

50 Plus-Wijzer

www.50pluswijzer.nl

september 2013



Column
Henk Krol



Henny Huisman
Interview

**Win
leuke
prijzen**



**„Het verschil is dat
het nu niet meer hoeft”**

Openhartig interview met taalvirtuoos Eli Asser



Heel Holland schikt...

Nieuwe tentoonstelling in de Hermitage

Franse juweeltjes van kunst, bijeengebracht door Russische verzamelaars

Toen de dames nog lange japonnen droegen en het haar opgestoken hadden. Toen de heren hun snor soigneerden met omhoog gedraaide en gepunte uiteinden. En witte hemden droegen met ronde, gestevende boord. In hun vestzak een gouden horloge.. Als je het kon betalen, ja. We spreken van eind negentiende eeuw. In Rusland, dat tot dan toe voornamelijk een bevolking had van veel boeren en arbeiders en maar weinig adel en andere rijken. Toch kreeg Rusland in de beginjaren 1900 de zogeheten 'nieuwe rijken'. Industrialisatie had en bemiddeld gemaakt. Als je wel geld had maar geen aanzien ging je kunst verzamelen. Dat gaf dan weer aanzien. Ivan Morozov was zo'n man die weg was van kunst en dan met name die van Europese makelij. In 1908 vroeg de kunstverzamelaar aan Maurice Denis, een jeugdig talent van die tijd, om de muzieksalon van zijn huis te decoreren. In diezelfde tijd groeide de populariteit van andere Franse kunstenaars zoals Gauguin, Bonnard, Vallotton en Vuillard. Deze schilders zochten aan het begin van de vorige eeuw naar nieuwe artistieke wegen. Het impressionisme had reeds zijn intrede gedaan maar deze mannen wilden iets anders dan louter momentopnames van licht vastleggen. Zij legden veel meer symboliek, gevoel en verbeelding in hun schilderijen. Deze kleine groep jonge kunstenaars verenigden zich onder de naam Les Nabis, wat in het Hebreeuws 'profeten' betekent. Jonge, relatief onbekende kunstenaars... Dat is nu wel anders! Wie kent niet de prachtige kleurige kunst



van Gauguin. Maar ook de lieflijke landschappen van Bonnard en de fijngevormde gezichtssculpturen van tijdsgenoot Rodin. Na de donkere van de schilderkunst uit de zeventiende en achttiende eeuw en de daarop volgende verlichting in geschilderde landschappen en andere natuur-taferelen was het nu tijd voor meer durf. Tijd voor originaliteit en symbolisme. Iets nieuws prikkelt de zintuigen en dat gebeurde ook bij rijke Russische kunstverzamelaars. Zij ver-

garden dan ook prachtige kunst uit die tijd om te laten zien en zelf van te genieten.

U kunt dat nu ook doen want in museum de Hermitage aan de Amstel in Amsterdam is op dit moment de tentoonstelling 'Een Russische liefde voor Franse kunst' te zien. En niet alleen Gauguin is een lust voor kunstminnende ogen; laat u vooral verrassen door zoveel afwisseling in schilder- en beeldhouwkunst. De verzamelde werken passen goed in het Nederland-Rusland jaar 2013. De aankopen waren destijds gedurfd maar deze Russische rijken hadden een profetisch blik waar we nu van profiteren. De kunst uit die tijd luidde een verandering in, van traditioneel en realistisch naar de avant-garde van de vroege twintigste eeuw. En in die tussentijd... was het stormachtig. Kunstenaars profileerden zich steeds artistieker, baanbrekender en vaste patronen loslatend. Boeiend om deze ontwikkeling in de schilderkunst te zien en te ontdekken.

De Hermitage kondigt deze tentoonstelling met trots aan. Gauguin en de zijnen zijn te bewonderen tot en met 28 februari volgend jaar. Naast de dozen en panelen heeft het museum diverse activiteiten op het programma staan, zoals muzikale optredens. Gratis toegankelijk voor museumbezoekers. Van 6 december dit jaar tot en met 19 januari volgend jaar zal een lichtkunstenaar een gigantische projectie maken op de 110 meter brede voorgevel van het Hermitagegebouw. Kunstzinnig!

De tentoonstelling is ook voor kinderen boeiend. Zij kunnen een speurtocht door de zalen doen, ondertussen leuke vragen beantwoordend uit een vragenboekje. Dit en nog veel meer in de Hermitage. De grote tentoonstelling is mede mogelijk gemaakt door grote sponsors als Philips, ABN AMRO en Heineken.

Dagelijks geopend van 10.00 tot 17.00 uur. 020-5308755, www.hermitage.nl.

Joke van der Zee.



50Plus-Wijzer korting

Gauguin, Bonnard, Denis
Een Russische liefde voor Franse kunst



Van 14 september 2013 t/m 28 februari 2014 besteedt de Hermitage Amsterdam aandacht aan drie grote namen uit de Franse schilderkunst: Gauguin, Bonnard en Denis. Na de doorbraak van het impressionisme eind negentiende eeuw zochten zij naar nieuwe artistieke wegen en legde daarbij de nadruk op kleur, gevoel, symbool en verbeelding. De tentoonstelling brengt op fascinerende wijze deze groep post-impressionisten in beeld.

Op vertoon van uw deze bon ontvangt u 20% korting op uw entreekaartje.

U betaalt dan 12 euro i.p.v. 15 euro.

Geldig voor max. 2 personen per bon t/m 28 februari 2014.

Niet geldig i.c.m. andere acties en/of aanbiedingen, niet inwisselbaar voor geld.

Open dagelijks 10-17 uur, 1 januari 11-17 uur. Gesloten op 25 december.

Hermitage.nl

COLUMN

Zuur

Het is gek als je bedenkt hoe negatief wij praten over zuur. Zuurpruim, door de zure appel heenbijten, zure gezichten. En eigenlijk zijn we gek op zuur. Augurken bijvoorbeeld. Maar ook zuurkool. We beseffen vaak niet hoe belangrijk zuur is voor fruit. Het zoet verzacht het zuur, maar ook houdt het zuur het zoet verfrissend. Niet voor niets dat de industrie frisdrank maakt waar beide in hoge mate aanwezig zijn. Fanta, sevenup, cola, maar ook de hype met breezers was hierop gebaseerd.

Hoe ik daar nu op kom? Ik sta hier op het prachtige eiland Madeira te praten met topproducent van madeira; Ricardo Barbeito. Madeira is één van de versterkte wijnen van de wereld. Net zoals bij andere andere port wordt er tijdens de vergisting 96% alcohol toegevoegd op het moment dat de producent het suikergehalte van het gistende druivensap optimaal vindt. Een gek eiland is het trouwens dat ter hoogte van Marokko middenin de Atlantische Oceaan ligt en hoort bij Portugal dat bijna duizend kilometer verder naar het noordoosten ligt en gek genoeg een Brits gevoel heeft. Het is er bovendien veel koeler dan je zou verwachten, waardoor hier druiven geteeld kunnen worden waar een zeer bijzondere wijn van gemaakt wordt. Men gebruikt hier de lokale druivensoorten die nauwelijks rijp geplukt worden om zo hun frisse zuren te behouden. Madeira leeft van zuren! En heel lang ook, getuige de 1908 boal, de 1907..., of bijvoorbeeld de 1834 malvasia die in al hun bruine zoetheid dankzij de zuren nog totaal in het leven stonden en vaag doen denken aan de sterk overtreffende trap van rinse appelstroop! En ja, ik weet het, wij denken nog steeds aan ossenstaartsoep als enige reden voor het bestaan van madeira. Deze drank echter is een geweldige begeleider van mooie gerechten dankzij de verschillende graden van zoetheid en, natuurlijk, zijn zuren! Verwarrend is het wel echter. Laten we proberen het eens op een rijtje te zetten. Er zijn vier druivensoorten. En vier graden van zoetheid. En hoe meer zoet betekent automatisch meer zuren om de balans te houden. Daardoor plakt madeira niet aan je gehemelte ondanks alle restsuikers uit de druiven. In principe kan elk van de druivensoorten een min of juist meer zoete gedaante aannemen. De soorten zijn sercial, verdelho, boal, malvasia, tinta negra mole en zeer zeldzaam terranez, of zelfs bijna legendarisch onvindbaar, de bastardo. De zoetheidsgraad wordt aangeduid met dry, medium dry, medium sweet en sweet. Vaak is een boal zoeter dan een sercial, maar dat kan ook andersom zijn! Altijd is de wijnmaker op zoek naar de harmonie tussen zoet en zuur. En als er iets is dat een wijnmaker probeert te voorkomen in de rest van de wereld dan is het wel oxydatie waarbij de wijn bruin kleurt en ondrinkbaar wordt. Niet hier, het 'roesten' van de wijn is uiterst belangrijk voor het uiteindelijke resultaat. Niks aroma van frambozen of appels. Amandelen, gedroogde abrikozen, mandarijnschil, dat is waar madeira over gaat! Het alerbelangrijkste gereedschap voor een madeiraproductent is echter ongrijpbaar en dat is het kostbaarste dat we kennen. Tijd. Om tot een huwelijk tussen zuur en zoet te komen moet je geduld hebben. Voor de meest eenvoudige instapmodellen? Drie jaar. Maar dat is nog niks eigenlijk. Tien of twintig jaar, dan krijg je een beeld van wat madeira is. En dan hebben we het nog maar over de tijd die in fust wordt doorgebracht. Hoe oud het kan worden? De oudst bekende flessen dateren van rond 1790. En die zijn nog steeds een toonbeeld van samenspel tussen zoet en zuur. En de gerechten? Alle oosters getinte recepten gaan goed samen met een zoete madeira. Alles uit de zee perfect met een droge variant. En eigenlijk is hartig, zoals een ossenstaartsoep inderdaad geweldig met een scheutje licht zoete madeira. Toch wel.

The Spirit of Wine,
Maerelaan 8
1961 KA Heemskerk
tel. 0251-243941
www.thespiritofwine.nl

Dank voor gratis kaarten

Ik wil jullie bedanken voor de gratis kaartjes van de Vakantiebeurs in januari van dit jaar. Op de foto mijn moeder en ikzelf op onze vakantie en een van een gorilla; deze vakantie was een direct gevolg van het bezoek aan de Vakantiebeurs. Want toen we in januari op de beurs waren, liepen we op het allerlaatste moment nog in de hoek van Afrika rond en zagen beelden van een reis naar de berggorilla's. We gingen naar Oeganda en bezochten de gorilla's. Het was een vakantie om te onthouden.

Eveline de Jongh, Beverwijk.

**De 50Plus-Wijzer is ook los verkrijgbaar
bij onze kantoren.**

Voor meer afhaalpunten kunt u ons bellen of e-mailen.

Colofon

50Plus-Wijzer

Uitgever:

Spaarne Pers B.V.
K.v.K. 34265164

Als bijlage in onderstaande 117.000 huis aan huis verspreide kranten:

De Heemsteder, de Jutter, de Hofgeest, de Beverwijker, de Heemskerkse Courant, de Castricummer en de Uitgeester Courant.

De 50Plus-Wijzer verschijnt in de volgende plaatsen: Akersloot, Bennebroek, Beverwijk, Castricum, Driehuis, Heemskerk, Heemstede, Limmen, Santpoort-N., Santpoort-Zuid, Uitgeest, Velsen-Noord, Velsen-Zuid, Velsersbroek, Wijk aan Zee en IJmuiden.

Oplage losse en uitgebreidere verspreiding 10.000.

Advertenties:

Wendi Honcoop
Tel. 06-20278532
aanlever@50pluswijzer.nl

Redactie:

Anneke Zonneveld
redactie@50pluswijzer.nl

Opmaak en ontwerp:

Mireille Huiberts

Directie:

Frits Raadsheer
f.raadsheer@50pluswijzer.nl
Tel. 06-53951836

Kantoor:

Zeeweg 189-191
1971 HB IJmuiden
Tel. 0255-533900
Fax 0255-518875

Verspreiding:

Verspreidnet B.V.
Castricum
Tel. 0251-674433
www.verspreidnet.nl

Druk:

Janssen/Pers Rotatiedruk

Overname/kopiëren van advertenties en/of teksten uit deze uitgave is niet toegestaan zonder schriftelijke toestemming van de uitgever.

www.50pluswijzer.nl

Keuringsleeftijd rijbewijs ouderen van 70 naar 75 jaar

Oudere rijbewijsbezitters hoeven zich vanaf 1 januari 2014 pas vanaf hun 75e te laten keuren. Minister Schultz van Haegen heeft de keuringsleeftijd verhoogd. Deze verhoging betekent minder gereguleerde en lagere kosten voor ouderen. Ook zijn rijbewijzen voor bestuurders tussen de 60 en 70 jaar langer geldig per 1 januari 2014. Een nieuw rijbewijs is dan tien jaar geldig voor bestuurders tot 65 jaar. Na hun 70e verjaardag is de geldigheidsduur 5 jaar. Op dit moment ligt die grens bij 65 jaar. Voor de groep wiens rijbewijs korter dan 10 jaar geldig is vanwege een medische aandoening of medicijngebruik blijft de rijbewijsskeuring voor het rijbewijs wel verplicht bij verlenging van het rijbewijs. Voor brom- en snorfietsers verandert er niets door de verhoging van de keuringsleeftijd. Meer informatie op www.rijksoverheid.nl of via telefoonnummer 1400.

50Plus-Wijzer Arrangement

5 DAGEN RIJNDAL BIJ DE LORELEI 3*** HOTEL KRONE

- 4 Overnachtingen in een tweepersoonskamer
- 4 x Ontbijtbuffet
- Bij bestelling in het restaurant op de 2^e avond een gratis verrassingsdessert
- Bij bestelling in het restaurant op de 3^e avond een gratis drankje
- 2 Keer een lunchpakket, dat u zelf mag samenstellen van het ontbijtbuffet
- Iedere dag een fles mineraalwater op de kamer
- Alleen geldig voor lezers van de 50pluswijzer en www.50pluswijzer.nl
- Normale prijs bedraagt ca. € 320,00
- Zondag t/m donderdag
- Te boeken op:
http://www.hotel-voor-ons.nl/product_info.php?products_id=1039
of bel tussen 9.00 en 13.00 uur naar 0049 - 287 148 951 16

**TOTAALPRIJS
VOOR 2 PERSONEN**

€ 89,-

hotel-voor-ons.nl

HOTEL-WAARDEBONNEN voor supergünstige prijzen!



Aan Zee – Van Zandvoort tot de Koog

De tentoonstelling 'Aan Zee – Van Zandvoort tot de Koog, Hans van der Meer fotografeert Noord-Hollandse kustplaatsen' is tot en met 25 oktober te zien in het provinciehuis op Dreef 3 in Haarlem. De serie is gemaakt in opdracht van stichting Provinciale Atlas Noord-Holland en geeft een nieuwe kijk op de bekende plekken langs de Noord-Hollandse kust. De documentaireserie foto's over de kustplaatsen van Noord-Holland laat een ander beeld zien dan de toeristenfolders.

In de 19e eeuw waren de kustplaatsen aan de Noord-Hollandse Noordzeekust de arme kant. De welvarende handelssteden lagen aan de Zuiderzeekust. Met de komst van trein, tram en nieuwe, revolutionaire ideeën over gezondheid en de heilzame werking van het zoute zeewater zorgden voor de komst van fraaie Kuurhotels. De stille vissersdorpen veranderden geleidelijk in badplaatsen die aanvankelijk vooral door de elite werden bezocht. De uiteenlopende vormen van bebouwing zijn ook kenmerkend voor kustplaatsen. Eenvoudige lage huisjes van de oorspronkelijke vissersplaats staan soms letterlijk ingeklemd tussen recentere architectuur.

Het verlangen naar de Noord-Hollandse kust blijft altijd bestaan, daarvan getuigen in de zomer de kilometerlange files naar het strand. Daarom wil de Provincie Noord-Holland in samenwerking met de stichting Provinciale Atlas de identiteit van de kunstplaatsen in beeld brengen, onderzoeken en waar mogelijk verbeteren.

Prikkelende vragen en gekleurde meningen in tentoonstelling 'Zwart & Wit'



Het Tropenmuseum organiseert, 150 jaar na de afschaffing van de slavernij, de tentoonstelling Zwart & Wit. Persoonlijke verhalen, foto's, films en beeldende kunst laten zien hoe 'zwart' en 'wit' sindsdien in Nederland met elkaar leven. In de voetbalwereld lijkt dat als vanzelf te gaan: niemand in het nationaal elftal is zwart of wit, iedereen is oranje. Of toch niet? Aan de hand van prikkelende vragen nodigt het Tropenmuseum zijn bezoekers uit om de discussie aan te gaan. Met elkaar, én met zichzelf. De tentoonstelling Zwart & Wit is van 1 november tot en met 1 juli te zien in de Lichthal van het Tropenmuseum. Op de foto Ruud Gullit in gesprek met koningin Beatrix in de tuin van Huis Ten Bosch, vlak na zijn benoeming tot Ridder in de Orde van Oranje-Nassau op 27 juni 1988.

■ Foto: Nationaal Archief/Spaarnestad Photo/ANP.

De Purper ladies komen eraan!

Purper in een vrouwelijke versie terug in het theater

In plaats van Purper bestaande uit vier heren in rokkostuum, bestaat de legendarische cabaretgroep dit jaar uit vier vrouwen in rok. Vier vakvrouwen die hun sporen in het theater ruimschoots hebben verdiend en garant staan voor het vakmanschap, in dit geval: vakvrouwship, dat past in de Purper-traditie. Een traditie die zich in het komende seizoen zal vernieuwen en verdiepen. Vrouwen van verschillende leeftijd en achtergrond die het publiek een avondlang zinnig entertainen. Vrouwen met lef, gein, en geweldige stemmen. Het moet een Purper op haar best worden. Uniek. Als genre op zich, niet te imiteren. Thema: hoe staan vrouwen van verschillende leeftijden vandaag de dag in het leven? De voorstelling is onder het toezicht van Purper-coryfee Frans Mulder gemaakt. Ondeugend, beschaafd muzikaal amusement, met een gezonde dosis zelfspot. Reserveren? Kaarten vanaf 18,50 euro voor donderdag 10 oktober om 20.15 uur reserveren via www.kennemertheater.nl of via de theaterkassa (0251) 221453.



Dromen in fotografie



Met 'Old dreams, New dreams' toont Kranenburgh in Bergen meer dan tweehonderd werken van de internationaal bekende fotografen Ata Kandó en Hellen van Meene. Ata Kandó (Boedapest 1913) viert met deze tentoonstelling haar honderdste verjaardag. Ze laat in Kranenburgh een dwarsdoorsnede van haar oeuvre zien: van Hongaarse vluchtelingen tot en met sprookjesachtige foto's van haar kinderen. Hellen van Meene (Alkmaar, 1972) presenteert haar recente werk, waaronder de serie Dogs and girls: kinderen en honden samen geportretteerd. Sacha de Boer, fotografe en voormalig tv-presentatrice, en Gyula Sümeghy, ambassadeur van Hongarije verrichtten de feestelijke opening van 'Old dreams, New dreams'. De tentoonstelling duurt tot en met 27 oktober.

Het werk van Ata Kandó toont grote variatie: van Parijse modiefotografie en de Zuid-Amerikaanse jungle tot haar leven met fotograaf Ed van der Elsen. De series Droom in het Woud en Kalypso en Nausikaa met portretten van haar kinderen in een sprookjesachtige setting ziet Kandó als haar beste werk ooit. Het fotoboek van Droom in het Woud uit 1957 is opnieuw uitgegeven. Waar Kandó nog voorzichtig speelt met het portretten van ontluikende adolescentie, heeft Hellen van Meene zich nadrukkelijker gewijd aan dit thema. In haar dromerige portretten van kinderen zoekt ze het kwetsbare evenwicht tussen kind-zijn en volwassenwording. Haar serie Dogs and girls toont kinderen geflankeerd door honden met bijna menselijke gelaatsuitdrukkingen.

Kandó en Van Meene vertegenwoordigen heel verschillende generaties. Wat hen verbindt is de droomachtige kwaliteit die spreekt uit beider werk. Aan die droomachtigheid liggen heel verschillende beweegredenen en werkwijzen ten grondslag: wat voor de één een vlucht uit de werkelijkheid betekende, is voor de ander een nauwkeurig geregisseerde realiteit.



Bob Dylan komt naar Amsterdam

Op 31 oktober staat Bob Dylan met zijn volledige band in de Heineken Music Hall.

Bob Dylan mag inmiddels een levende legende worden genoemd. Met nummers als 'Blowin' in the Wind' en 'The Times They Are a-Changin'' werd hij de stem van de protestgeneratie in de jaren '60. Met persoonlijke en poëtische teksten bracht hij literatuur en popmuziek bij elkaar. De Amerikaanse songwriter behoort tot de meest invloedrijke artiesten van de 20e eeuw. Zijn muziek en teksten inspireren tot op heden nog generaties muzikanten, van jong tot oud. Kaarten via Ticketserve of bel 0900-3001250.



Gravemaker

ORTHOPEDIE

Uw vakkundig adres voor

- (semi) orthopedisch maatschoeisel
- maatvoetbedden / steunzolen
- alle gewenste orthopedische aanpassingen aan confectieschoenen
- gratis en vrijblijvend voet en/of schoenadvies
- Pedicure medisch
- Podotherapie

Leverancier van alle zorgverzekeraars.

Wij werken op afspraak. Woensdag 10.00 tot 16.00 uur inloop spreekuur voor orthopedie.

Gravemaker Orthopedie Service
KONINGSTRAAT 60, 1941 BE BEVERWIJK, TEL. 0251-212000
W.C. GEESTERDUIN 4, 1902 EK CASTRICUM
www.gravemaker.eu • info@gravemaker.eu

Geopend Beverwijk:

dinsdag t/m vrijdag 9.30 - 17.00
 wo. inloopspreekuur 10.00 - 16.00

Geopend Castricum:

dinsdag t/m vrijdag 9.00 - 18.00
 zaterdag 9.00 - 17.00

U kunt nu ook bij ons terecht voor het aanmeten van therapeutische elastische kousen

ORGANISATIE VAN NEDERLANDSE TANDPROTHETICI



Voor een optimaal kunstgebit ga je naar een Tandprotheticus
 Gediplomeerde tandprotheticus maken een gebitsprothese zelf in nauw overleg met u, waardoor tandvorm, kleur en zetting worden afgestemd op uw wensen.

Een nieuwe prothese wordt voor 75% vergoed vanuit de basisverzekering, indien de zorg wordt geleverd door een door de zorgverzekering gecontracteerde zorgverlener.

Ook voor een nieuwe prothese (of vervangingsprothese) op implantaten, het zogenaamde KLIKgebit, kunt u direct bij ons terecht.

DE O.N.T. LEDEN IN DE REGIO ZIJN:

HEEMSKERK

R.M. Snijder
 G. van Assendelft-
 straat 25b
 1964 NJ Heemskerk
 0251-237590

BEVERWIJK

Gerard Kool
 Alkmaarseweg 79b
 1947 DB Beverwijk
 0251-272894
 info@tppgerardkool.nl
 www.tppgerardkool.nl

HAARLEM

SCHALKWIJK
 Joost Bosma
 Stresemannlaan 62
 2037 TK Haarlem-
 Schalkwijk
 023-5366088
 www.tppbosma.nl
 Ook dinsdagavond
 geopend!

HAARLEM

Vivian Hendrix
 Rijksstraatweg 236
 2022 DJ Haarlem
 023-5332433

HAARLEM

W.J.M. van Hooff
 023-5422400
HEEMSTEDE
 023-5293295
HILLEGOM
 0252-520605
 www.tpvvanhooff.nl

**WEEKEND
 REPARATIE
 SERVICE:**
 06 1777 6 777

IJMUIDEN

F.W. van der Linde
 Planetenweg 14
 1973 BG
 0255-520035
HAARLEM
 Parklaan 88, 2011 KZ
 023-5321972
 www.fvanderlinde.nl



O.N.T., Leidsevaartweg 99, 2106 AS, Heemstede,
023-7200444, info@ont.nl WWW.ONT.NL



Organisatie van
 Nederlandse
 Tandprotheticus



kassa (0251) 2214 53
 www.kennemertheater.nl

Waarom mannen seks willen en vrouwen liefde

try-out
 Alfred van den Heuvel, Joey Ferre en Dorien Haan
Zaterdag 28 september 20.15 uur
Komedie vanaf € 20,50 foto: Roy Beusker

Roué Verveer & Murth Mossel

Dubbelprogramma try-out
Zaterdag 5 oktober 20.15 uur
Cabaret vanaf € 17,50 foto: Paul Neijhorst

Purper Ladies

try-out
 Gerrie van der Klei, Anouk van Nes e.a.
Donderdag 10 oktober 20.15 uur
Cabaret vanaf € 18,50 foto: Roy Beusker

Circle Percussion

BIG MEN DRUMS
Vrijdag 11 oktober 20.15 uur
Show vanaf € 18,50 foto: Marc van Oers

The Classic Rock Show!

Rock meets classic
Zaterdag 12 oktober 20.15 uur
Show vanaf € 21,00 foto: aangeleverd

DAMES VOOR NA VIEREN

Bruids- en Grafwerk try-out
Zaterdag 12 oktober 20.30 uur
Cabaret vanaf € 15,50 foto: Curley & Straight

Haar naam was Sarah

Lotje van Lunteren, Sophie van Winden e.a.
Woensdag 16 oktober 20.15 uur
Toneel vanaf € 23,00 foto: Paul Posse

NUHR

Back to Basic
Donderdag 17 oktober 20.15 uur
Cabaret vanaf € 20,50 foto: Joris van Bennekom

De Grote Simon Stokvis Show

Sjoerd Pleijsier, Ids van der Krieke e.a.
Zaterdag 19 oktober 20.15 uur
Show vanaf € 22,00 foto: Roy Beusker

Dribbel

Theater Terra
Dinsdag 22 oktober 14.00 en 16.00 uur
Familie 2+ à € 13,50 foto: Eric Hill

Frans Bauer

Live in Concert IX Reprise
Zaterdag 26 oktober 20.15 uur
Muziek vanaf € 34,00 foto: William Rutten

Onno Innemee

Ojee Papadag!
Dinsdag 31 oktober 20.15 uur
Cabaret vanaf € 15,50 foto: Suzan van der Roemer

„Bent u gek geworden?“

In de ouderenzorg staan veel maatregelen op stapel. Ik noem met name het voornemen om delen van de Algemene Wet Bijzondere Ziektekosten (AWBZ) onder te brengen in de Wet op de Maatschappelijke Ondersteuning (WMO). Daarbij wordt het budget van de huishoudelijke zorg drastisch ingeperkt. Dit wordt een zogenaamde ‘maatwerkvoorziening’: alleen degenen met een laag inkomen of een klein sociaal vangnet komen in aanmerking voor ondersteuning. Het beschikbare bedrag voor persoonlijke verzorging wordt vanaf 2015, met een fikse korting, overgeheveld naar de gemeenten. Tegelijkertijd kunnen er minder mensen terecht in een verzorgingshuis.



50PLUS verwacht dat velen de gevolgen van deze maatregelen zullen gaan ondervinden. Dat baart ons zorgen. Daarom hebben wij een enquête onder 350 vijftigplussers gehouden: wat vindt u nu eigenlijk van de maatregelen? Ik wil graag enkele uitkomsten met u delen. Ten eerste heeft 50PLUS enkele vragen gesteld over het invoeren van hulp van de omgeving. Dat is immers wat er in de nieuwe plannen gevraagd wordt: vraag uw kinderen en burens of zij u kunnen helpen. Slechts een klein aantal respondenten zegt dat ze door kinderen of burens geholpen willen worden bij het huishouden. De rest geeft aan van niet. Vooral omdat zij niet afhankelijk willen zijn, de kinderen ver weg wonen of deze een drukke baan en gezin hebben. Voor de lichamelijke verzorging wil vrijwel niemand een beroep doen op burens. Een invuller verwoordt dit als volgt: „Bent u gek geworden?“ Wij niet, maar bij het Kabinet kun je die vraag inderdaad stellen.

Ruim een derde geeft aan in meerdere of mindere mate mantelzorg te verrichten. Dit geeft aan hoezeer het verlenen van mantelzorg nu al gebeurt door 50-plussers. Ook laat het zien hoe kwetsbaar het is om een zo groot extra beroep te doen op mantelzorgers, zoals de staatssecretaris doet. Ten eerste omdat er al zoveel mantelzorg verricht

wordt, ten tweede omdat dit het gevaar van overbelasting met zich meebrengt. Daarmee dreigt ook het gevaar van hogere zorgkosten bij uitval van de mantelzorger. Want als die uitvalt, hebben er twee mensen zorg nodig. Inmiddels is duidelijk geworden dat mantelzorgers niet gevraagd zal worden lichamelijke zorg te gaan verlenen. 50PLUS zal dit nauwlettend in de gaten houden.

Driekwart van de invullers geeft duidelijk aan het een slecht plan te vinden dat zorg deels georganiseerd gaat worden door gemeenten. Ze zijn vooral bang dat per gemeente de voorzieningen verschillend zullen uitpakken en dat er geen rechtsgelijkheid meer zal bestaan in Nederland. Dat is iets waar ik me ook al tijdens zorgen over maak: het kan niet zo zijn dat de zorg die je krijgt, afhankelijk is van de plaats waarin je woont. Gaan we straks meemaken dat je voor goede zorg moet verhuizen van Veenhuizen naar Venray of andersom? Zorg moet overal gelijk zijn! Onze enquête is natuurlijk beperkt in omvang, maar geeft wel aan dat velen de voorgenomen maatregelen niet zien zitten. 50PLUS zal zich sterk blijven maken om de schade zoveel mogelijk te beperken!

Henk Krol.

LEZEN EN SCHRIJVEN

„In een hoekje gaan zitten lost niets op“

Al een paar jaar heb ik de eer iedere week te worden ontboden bij de fysiotherapeut. Wat je daar allemaal ziet en tegenkomt! Mannen en vrouwen met grote en kleine pijntjes, onwaarschijnlijk veel verdriet, maar vooral heel veel frustratie. Aan de andere kant een enorm optimisme en nog meer doorzettingsvermogen en veerkracht. Ook de humor en zelfspot kennen soms geen grenzen. Neem Johan, een man van begin 40, werkt in de controlekamer van een bedrijf. Hij is gestruikeld, op z'n knie terechtgekomen en afgekeurd na een jaar of twee tobben. Hier kon hij geen vrede mee hebben en heeft een riskante operatie ondergaan. Na een paar maanden revalideren was hij weer in staat te gaan werken en zich weer nuttig te voelen. Maar hij is terug. Zijn andere knie is versleten, dus het hele proces herhaalt zich. Tegelijk heeft de man een humor waar anderen zich aan optrekken en soms door gesteund voelen. Hoe simpel kan helpen zijn? Dan is er ook nog de CVA-groep. Een clubje mannen van dertig tot zeventig jaar. Ze hebben een hersenbloeding gehad. De gevolgen hiervan zijn heel divers, maar de wetenschap dat ze van de ene op de andere dag van zelfstandige mensen veranderd zijn in hoopjes hulpbehoevende individuen, bindt hen. Ook daaruit kun je kracht putten. Jan, een krasse knar rond de 55 jaar, heeft altijd als hovenier gewerkt. Hij kan nauwelijks zijn benen optillen en op een loopband zonder beveiliging kan hij niet. Toch wil hij iedere week een minuut zonder die beveiliging lopen, gewoon om te laten zien dat hij het kan. Als het lukt, vliegen de complimenten om zijn oren. En wanneer hij per ongeluk languit op de band ligt, komen er opmerkingen als: 'O Jantje, kusje erop?' Dan is er ook nog Chiel, twee meter lang met handen als kolenschoppen en een paar voeten van een reus, maatje 52. Alle toestellen zijn te klein, te kort, te smal, te snel of wat dan ook, maar hij doet het wel. Of neem Jan, de geboren en getogen Rotterdammer, het hart op de tong, soms een beetje grof, maar met een humor waar je kramp van het lachen van krijgt. Deze Jan heeft altijd in het buitenland gewerkt voor een internationale maatschappij. China, Dubai, Venezuela, Australië, zo maar een paar landen waar hij destijds een jaar of vijf doorbracht. De ene dag kan hij het zich herinneren en komen er verhalen. De volgende keer kijkt hij je aan alsof hij water ziet branden. Dan vertellen 'de mannen' hem het verhaal van zijn verleden. Het commentaar van onze Jan is dan steevast: „Lieve schatten, jullie gunnen me een geweldig verleden, maar dat had ik niet, ik ben maar een gewone arbeider.“ Kees, een voormalige agrariër, kan nog steeds niet begrijpen wat er met hem is gebeurd. Z'n benen weigeren dienst, z'n handen doen waar ze zelf zin in hebben en zeker niet wat er van ze wordt verwacht. Maar hij blijft lachen. Want, zoals al deze mannen zeggen: „In een hoekje gaan zitten lost niets op.“

Ida.

Lezers die ook graag schrijven worden uitgenodigd hun bijdrage in te zenden. Het adres is redactie@50pluswijzer.nl

Win vrijkaarten voor Whisky & Rum aan Zee!

Ontdek de allerlekkerste whisky of rum op het grootste whisky- en rumevenement van Noord- en Zuid-Holland. Een groot avontuur van smaken, geuren en indrukken op gebied van dit 'levenswater' en de vele wereldse hapjes op het Food & More Plaza. Beleef en ervaar dit festival.

Maak kans op één van de tien toegangskaarten voor het Whisky & Rum aan Zee festival op zaterdag 19 oktober door onderstaande twee vragen goed te beantwoorden.

Hoeveel deelnemende standhouders zijn aanwezig op dit festival?
Wat is het dessert van het driegangen diner van het Holiday Inn?

Kijk voor meer informatie op www.whiskyenrumaanzee.nl. Mail de antwoorden naar info@zeewijck.nl. Uit de goede inzendingen worden de tien prijswinnaars getrokken.

Oopoe past op

Op zoek naar iets nuttigs om te doen als oudere? Of op zoek naar oppas voor een huisdier? Stichting Oopoe brengt beide groepen bij elkaar. Op de site www.oopoe.nl kunnen baasjes en 55-plussers die af en toe op een huisdier willen passen, elkaar vinden. Oopoe staat voor 'opa's en oma's passen op een huisdier'. Baasjes betalen 12,50 euro per maand aan lidmaatschap en de 55-plussers krijgen voor hun inzet allerlei extraatjes aangeboden. De stichting wordt financieel ondersteund door Stichting Doen. Wie geen internet heeft kan bellen met 020-7853745.





Ontdek uw favoriete whisky of rum tijdens dit grootste whisky en rum evenement van Noord en Zuid Holland. Proef de warmte van rum uit de Caraïben, of ervaar whisky uit de ruige Schotse Hooglanden. Tijdens deze 8^{de} editie kunt u gaan genieten van ruim 500 Schotse Single malt whisky's, likeuren, Japanse whisky's, bourbons en een 200-tal kwalitatieve rums uit het Caribische gebied. Liefhebbers van cocktails en van Cubaanse sigaren komen ook ruim aan hun trekken en laat u culinair verwennen op het Food & More plaza met wereldse hapjes.

WHISKY & RUM aan zee
19 OKTOBER 2013
IJMUIDEN

Middagssessie 14.00 t/m 17.30 uur
Avondsessie 19.00 t/m 22.30 uur
Toegangskarten: € 30,00
Locatie: Holiday Inn IJmuiden Seaport Beach Hotel
Kennemerboulevard 250, IJmuiden aan Zee

Ga voor kaarten en meer info naar:
www.whiskyenrumaanzee.nl

Like Us en win gratis toegangskarten!



Frank Jonkers

Praktijk voor Orthomoleculaire geneeskunde



Heeft u diabetes? Wilt u actief uw gezondheid verbeteren?

Volg het BodySwitch "Obesitas en Diabetes leefstijlplan".

sportvasten make the switch

Bij BodySwitch kunt u Sportvasten.

Sportvasten is een trainingsmethode en beschermt uw lichaam beter tegen westerse ziektes zoals overgewicht en diabetes.

Specialisaties:

- Overgewicht
- Diabetes
- Hart- en vaatziekten (hoge bloeddruk, cholesterol e.d.)
- Burn-out
- Chronische ontstekingen
- Reumatische klachten
- Maag- en darmklachten
- Vage klachten waar nog geen oorzaak voor is gevonden
- Huidklachten die maar aanhouden (psoriasis e.d.)
- Sport (verbeteren prestaties en herstel)
- Gezond zwanger (worden)
- Vruchtbaarheidsproblemen

Staat uw klacht of probleem niet vermeld? Informeer dan eens wat ik voor u kan betekenen.



**Starweg 60A, Heemskerk,
0251-292 546, www.bodyswitch.nl**



Verjaardags arrangement

Gezelligheid voor de hele familie

- familiefeest? zoveel jaar getrouwd?
- drie generaties hebben lol: opa en oma kunnen nu eens sporten met de kleinkinderen
- 16 bowlingbanen wachten op u
- daarna eten in het onlangs vernieuwde restaurant
- gratis parkeren op groot terrein
- geheel air-conditioned; invaliden-toilet aanwezig
- kijk op onze website of kom langs; de koffie staat klaar!

Kennemerstraatweg 341 • 1851 ND Heiloo • Tel. 072-5331992
www.bowlingheiloo.nl • e-mail: info@bowlingheiloo.nl



Passie voor Wine & Whisky

HEEMSKERK

The Spirit of Wine



Advies-Support

hypotheken en meer

Specialist in:

- ✓ hypotheeken
- ✓ vermogensbeheer
- ✓ ontwoekeren

Heckemerstraat 20, 1962 WL Heemskerk,
tel 0251-235174, info@advies-support.nl
www.advies-support.nl



San-Chi – voor een goede gezondheid

Met Acupunctuur en Reiki verdwijnen blokkades, gaat uw energie beter stromen en zit u weer beter in uw vel.

Praktijk voor Acupunctuur en Reiki
Sandra Eriks-Mynett
Tel: 06-17378556
www.san-chi.nl

"De Groene Valck"
Dielofslaantje 2 1921 EA Akersloot

90-jarige taalvirtuoos Eli Asser nog altijd actief

„Mijn vader Isaïc Asser was een eenvoudige marktkoopman, eigenlijk een standwerker op het Amstelveld, die succes had met zijn grappen en leuke verhalen”, vertelt hij. „Als twaalfjarig jongetje mocht ik ook wel eens artikelen aanprijzen. De mensen moesten dan wel lachen als zo’n kleine jongen met verve scheermesjes, vulpenpen of bretels verkocht.” Op de markt leerde hij hoe hij de aandacht moest vasthouden. Als knapste jongetje op de lagere Van Alfenschool en als enige uit de jodenbuurt ging Eli naar het Barlaeusgymnasium in Amsterdam. „Maar daar bleef ik in de eerste klas zitten”, zegt hij. „Ik kwam uit een eenvoudig milieu en zat tussen allemaal leerlingen van rijke ouders, waarvan de vader onder meer jurist of professor was. Ik moest me enorm aanpassen. Ik veranderde mijn naam in het deftiger Elias en raakte bevriend met nog twee arme jongens. Het waren Rémy Frank en Sylvain Hoed. Ze noemden ons de drie musketiers. Toen ik op 17-jarige leeftijd op het gymnasium de hoofdrol speelde in het toneelstuk ‘Revisor’ van Gogol kwamen mijn ouders kijken. Ze waren wel trots, maar voelden zich toch wat onwennig tussen al die andere deftige mensen.”

In 1941 deed Eli tussen twee razzia’s door eindexamen. Hij wilde graag studeren voor advocaat, maar daar hadden zijn ouders geen geld voor; Eli moest een baantje zoeken. „Mijn allereerste baan was bij een damestasjesfabriek”, zegt hij. „Ik moest met een grote kwast karton vastlijmen aan de binnenkant van leren tasjes. Mijn duim en vingers zaten na een tijdje allemaal aan elkaar vastgeplakt en een jongen in de fabriek, die ik een kwartje betaalde, moest dan mijn vingers en duim stuk voor stuk weer los zien te krijgen. Ik verdiende er 2,50 gulden per week mee. Ik heb daar een soort revolutie veroorzaakt en ben gaan staan, steeds roepend dat de werkomstandigheden slecht waren. Na veertien dagen werd ik ontslagen. Ik had op het gymnasium goed Frans geleerd en gaf aan diverse jongedames Franse les, waarmee ik vier gulden per week verdiende.”

In 1940 ontmoette hij Eva Croiset, de vrouw waarmee hij vijf jaar later trouwde en met wie hij tot haar dood in 2002 zielsgelukkig is geweest. Zij zat als jong meisje op de Industrieschool naast het Barlaeusgymnasium. „Als het pauze was, liep ik met mijn vrienden langs haar school, waar zij voor het raam zat en naar mij wuifde. Zij viel op mij en ik op haar. Ik noemde haar Eefje. Wij wandelden af en toe door het plantsoen en hielden elkaars hand vast. Allebei achttien jaar oud slosten wij ons aan bij de Zionistische Jeugd Federatie.” Het Zionisme was een nieuwe stroming, die internationaal in opkomst was. Het was het streven van de joden om een eigen nationale staat in Palestina te stichten. De Tweede Wereldoorlog is een onuitwisbare dissonant in zijn leven geweest. Traumatische herinneringen zijn diep verstopt, puur uit zelfverdediging. In 1942 werkten Eli en Eefje in het Joodsche krankzinnigengesticht ‘Het Apeldoornsche Bosch’, Eefje als dienstbode en Eli als leerling-verpleger. In de nacht van 21 januari 1943 zijn 1.300 krankzinnigen en zestig man solidair verplegend personeel door de nazi’s regelrecht naar de Poolse gaskamers doorgezonden. Het overige personeel werd via Westerbork naar Polen gestuurd. Eli en Eefje ontsnapten die nacht, waarna zij afzonderlijk onderdoken. „Wij gingen in ondertrouw en doken onder, Eefje naar het bisdom Utrecht en ik naar het verre noorden in Friesland. Begin 1944 hebben wij elkaar teruggevonden. Ik weet mijn diverse onderduikadressen niet meer. Ik mócht ze ook niet meer weten. Je moest de adressen uit je geheugen wissen.”

In de oorlog verloor Eli zestig familieleden. „Zij zijn allemaal omgekomen, behalve mijn tante Ro.” Zij heeft ervoor gezorgd, dat Eefje en ik na de oorlog tijdelijk in een gevorderd huis konden wonen zodat wij weer een normaal bestaan konden opbouwen.” Na de oorlog wilde Eli journalist worden. Hij solliciteerde in de kleding

Eli Asser maakte vanaf de jaren vijftig teksten voor kranten, radio, tv en theater, schreef diverse boeken en maakte teksten voor maar liefst 580 liedjes. En nóg is hij iedere dag met taal bezig. „Maar het verschil is dat het nu niet meer hoeft. Ik heb altijd met een deadline gewerkt. Ik houd van taal, zelfs van dialecten. Zo heb ik er altijd veel plezier in gehad in het Amsterdamse dialect te schrijven.” Eli vertelt thuis in Amsterdam openhartig over zijn leven.



die hij slechts had: een Canadees jack, een Friese boerenbroek en tennisschoenen waar Eefje de neuzen van had afgeknipt voor meer ruimte. Hij werd aangenomen bij het Parool/de Haagsche Courant. Hij kreeg een eigen rubriek: ‘Kris Kras door Den Haag’ en met de naamsaanduiding ‘Kriskrasser’ verhaalde hij over het dagelijks leven in Den Haag. Het woordje ‘Kriskrasser’ met het woord ‘asser’ erin is een goed voorbeeld van de wijze waarop Eli altijd met de taal speelt. Zijn stijl kenmerkt zich door het intelligent binnenstebuiten keren en ondersteboven verdraaien van woorden en zinnen. Hoewel er vaak een tragische ondertoon in zijn teksten is te bespeuren, zijn deze

toch ook speels en vol humor. Eli werkte van 1945 tot 1948 bij Het Parool voor de Haagsche Courant. Simon Carmiggelt werkte voor Het Parool in Amsterdam, de krant die een verbintenis had met Vrij Nederland. Simon, onder de indruk van Eli’s verrassende taalgebruik introduceerde hem bij Vrij Nederland, waar Eli vervolgens van 1948 tot en met 1951 werkte. De bekende schrijfster Bibeb was een goede vriendin van hem. Begin jaren ‘50 maakte hij ook als freelancer teksten voor radioprogramma’s en zat hij in het journalistencabaret ‘De Inktvis’ samen met Annie M.G. Smit, Jantje Roos, Wim Bijmoer en Han G. Hoekstra.

Bekend is Eli’s boek ‘Alles is meegenomen’ (2004), een roman, die gaat over de oorlog en de liefde van Eli en Eefje. Eli schreef 580 liedjes, eigenlijk allemaal korte verhaaltjes met een vrolijk wederkerend refrein. Hij houdt van zingen

en zingt het graag voor. Momenteel is hij bezig van die 580 liedjes een selectie te maken.

Grote belangstelling kreeg Eli in de jaren ‘50 als de succesvolle schrijver van de radio-serie ‘Mimosa’, dat een onderdeel was van ‘Vara’s Showboat’. En dan schreef hij de teksten voor Wim Sonneveld’s prachtige creatie van Willem Parel. Grote bekendheid kreeg de schrijver met de tv-serie in acht afleveringen ‘Het Schaep met de vijf pooten’, dat in de jaren 1969 en 1970 werd uitgezonden met Adèle Bloemendaal, Piet Römer en Leen Jongewaard. Wie kent niet het refrein: We zijn toch op de wereld om mekaar om mekaar te helpen nietwaar? Het idee is onlangs overgenomen en weer in acht afleveringen op de tv geweest. Eli: „Ik ben er trots op dat mijn idee en de figuren zijn gebruikt voor een nieuwe serie met andere teksten, aangepast aan de moderne tijd.” In de hal van Eli’s huis hangt een grote poster van de toneelvoorstelling “Je hoeft Amsterdam niet voor me in te pakken, ik eet ‘t zo wel op”, het spektakel in 26 bedrijven dat hij samen met Dimitri Frenkel Frank schreef. Ook schreef Eli de teksten voor de musical Potasch & Perlemoer onder regie van Jules Croiset. Velen zullen zich bovendien nog de komedieserie ‘Citroentje met suiker’ herinneren, dat van 1972 tot en met 1975 werd uitgezonden door de KRO.

Zelf vindt Eli Asser zijn mooiste geschreven verhaal de eenakter ‘De Besnijdenis’, een televisie-monoloog, vertolkt door Bernard Droog. IKON zond het uit en werd prijswinnaar op het congres van televisiemakers in Bolzano. Eli heeft drie kinderen: zoon David, die advocaat is in Phoenix (Arizona), Hella de Jonge en Joosje Duintjer. Hij heeft zes kleinkinderen en vier achterkleinkinderen. Sinds tien jaar heeft Eli een vriendin, Marja. Gezelligheid vindt hij ook bij een buurtcafé in Amsterdam Oud-Zuid. Hij noemt het een artistiek café, waar schrijvers, toneelspelers en ook advocaten uit de buurt komen. Veelal is Eli met zijn geestige verteltrant vol humor het middelpunt, een gegeven waarvan hij geniet. Heeft hij als 90-jarige die dagelijks achter zijn computer zit nog een goede tip? „Je moet als je ouder wordt elke dag creatief blijven. Iedere dag iets bedenken, je ergens voor interesseren, ook al hebben andere mensen er niets aan. Je moet het voor jezelf doen.”

Marga Wiersma.

Gordijn arrangement van **WONEN TOTAAL**

- **Gratis** inmeet service
- **Gratis** gemaakt met vlinderplooï
- **Gratis** geplaatst
- Meer dan **1000** soorten stof

Ook komen wij graag bij u thuis voor service op maat

WONEN TOTAAL
TAPIJT • LAMINAAT • GORDIJNEN • ZONWERING

Lange Nieuwstraat 190-192 IJmuiden
tel: 0255-200002 www.wtjmuiden.nl

zonneveld
aannemersbedrijf

'ik wil zo lang mogelijk
in mijn eigen huis blijven
wonen.'

**Alex bouwt
voor jong
en oud**

- bouwadvies
- mobiliteitsoplossingen
- woningaanpassingen
- verbouwingen
- woningisolatie

bel vrijblijvend 0251 232391 of mail info@alexzonneveld.nl

Beveiliging

Hoogewerf



Bent u de volgende?

Hoogewerf

Vertrouwd in beveiliging.

BEVEILIGINGS BASISPAKKET

Basispakket bevat:

- 1 x Alarmcentrale & accu
- 1 x Codebedienpaneel
- 1 x Sirene
- 1 x Flitser
- 1 x Afstandsbediening
- 3 x PIR (bewegingsmelder) draadloos
- 2 x Magneetcontact draadloos
- 1 x Magneetcontact op meterkastdeur

€995
inclusief
montage

Bedrijfsklaar opleveren & 12 maanden garantie op arbeid & materiaal.

Vragen of afspraak maken? Bel met 0251-271274 of kijk op www.hoogewerf.info

Optioneel

- SMS melding bij inbraak
- Extra bewegingsmelder
- Extra magneetcontact

- Draadloze rookmelder
- 36 mnd garantie in combinatie met onderhoudscontract
- Huisdiervriendelijk

KURKVLOEREN


DÉCORK®
DE KURKSPECIAALZAAK



OKTOBER WOONMAAND

In oktober gratis aflakken van uw kurkvloer

(vraag naar de voorwaarden in de winkel)



The ART of CORK

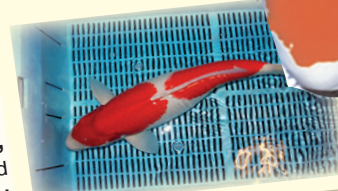
Heeft u wel eens nagedacht over kurk als vloerbedekking? Nee? Dan is er tijdens de woonmaand een goede gelegenheid om u te laten informeren over de vele mogelijkheden die een kurkvloer u kan bieden. Wij leveren kurk in alle gewenste maten en dessins en kunnen het in iedere kleur lakken. Ook hebben we een groot assortiment zwevende kurkvloeren die d.m.v. een kliksysteem eenvoudig zelf te leggen zijn. Nieuw is een zeer slijtvaste matte lak die de kurkvloer een zeer natuurlijke uitstraling geeft. U bent van harte welkom in onze showroom.

Openingstijden:
Dinsdag t/m vrijdag
9.30 - 17.30 uur
zaterdag
10.00 - 17.00 uur


DÉCORK®
DE KURKSPECIAALZAAK

Tappersweg 87 Haarlem 023 531 82 81
haarlem@decork.nl www.decork.nl

Koi Centrum IJmond

Koi Centrum IJmond,
het Koicentrum van Noord Holland
Specialist in:

High Quality Japanse Koi
Visvoerders
Boeddha's
Oosterse Beelden
Uilen
VijverApotheek
Vijverbenodigdheden




adres:

Guldenwagenplantsoen 273-275
Velsen Noord
06-12 84 31 77

geopend:

Vrijdag: 13.00 tot 17.00 uur
Zaterdag: 10.00 tot 17.00 uur
Zondag: 10.00 tot 17.00 uur
en op afspraak

www.koicentrumijmond.nl
koicentrumijmond@hotmail.com

In haar jeugd waren de signalen er al. Kleine Babs Wilms Floet was creatief en tekende dat het een lieve lust was. Maar toen ze thuis liet weten dat ze naar de Rietveld Academie in Amsterdam wilde, was de reactie van haar vader: „Daar komt allemaal ellende van.” En daarmee was de kous af. Pas veel later kreeg ze van haar man Karel Bannenberg een emailleer-oventje en daarmee creëerde ze kunstwerken waarmee

Babs blijft nieuwsgierig



ze op kunstmarkten en exposities stond. Dat liep prima maar toch was ze enorm teleurgesteld toen ze werd afgewezen voor een kunstmanifestatie bij Velsersbeek, omdat ze meer op zoek waren naar professionele en academisch geschoolde kunstenaars. Haar man Karel beantwoordde deze domper met de woorden: „Nou dan gá je toch naar de Academie?” Daar moest Babs even over nadenken want inmiddels studeerde dochter Peggy daar ook en dat leek haar een vreemde combinatie. Maar Peggy deed de dagopleiding en Babs meldde zich aan voor de avondopleiding. Trots bracht ze foto's mee van haar emaillewerken gecombineerd met hout, maar de docenten van de Rietveld Academie vond het jaren 70-rommel en voor het toelatingsexamen kreeg ze de opdracht drie maal een zelfportret te maken. Dus tuurde ze in de spiegel en tekende zichzelf. Dat ontlokte haar dochters de kreet: „Nou ma, zó erg is het echt nog niet!”

Gelukkig voldeden de portretten en kon zij de opleiding starten. Vijf jaar lang ging zij vijf avonden in de week naar Amsterdam. Babs: „Die arme Karel, als hij thuiskwam uit zijn werk, stond de warme hap klaar en vertrok ik naar Amsterdam om pas rond 23.00 uur thuis te komen.” Babs was 48 jaar maar paste zich zonder moeite aan, aan de veel jongere studenten in haar klas. Door haar totaal andere kijk op dingen en haar eigen wijze van opdrachten maken, kwam er creatief tegenwicht. Babs: „Ik leerde kijken, ontwerpen en mijn fantasie gebruiken, ik mocht dan de oudste zijn maar had volgens mijn klasgenoten de meest originele ideeën. Mijn eerste opdracht was een theetafel ontwerpen! Ik dacht wát een tutopdracht. Bij de groenteboer haalde ik grote paarse holle vormen waar appels in zaten. Ik prikte stokken op vier hoeken, kocht 100 plastic bekertjes en maakte er plateaus van. Zo maakte ik een 'Theetafel Huize Bannenberg' en zei: „Mijn man komt uit een groot gezin, tea for two kennen wij niet!” Ze hebben er smakelijk om gelachen, maar het bracht haar wel naar het tweede jaar waarin ze leerde edelsmeden. Tot Babs teleurstelling was dit veel smeden maar weinig edels. „Ik kreeg af en toe ongelofelijk op mijn lazer hoor als een ontwerp niet klopte, maar dat hoorde er bij. Karel bleef een rotsvast ver-

trouwen in mij houden en troostte me als ik huilend thuiskwam als ik weer eens op mijn sodemieter had gehad.” De excursies naar alle Europese musea staan haar nog helder voor de geest, ze genoot van de overnachtingen in jeugdherbergen en tentjes, het was bijna een tweede jeugd. Mensen dachten regelmatig dat Babs de juf was.

In juni dit jaar koos een vijfkoppige jury in Duitsland Peggy uit 350 deelnemers en won zij met haar 3D ontwerpen de Eunique Award. Babs trots: „Het is zo leuk om te zien dat mijn dochter in mijn voetsporen treedt. Zij heeft de precisie van haar vader en de gekte van haar moeder.” Babs heeft 250 exposities achter haar kiezen, van Ravenstein, Trier, Venezuela en Mexico tot Frankrijk en Japan. Momenteel is ze verliefd op strandhoutjes die met geëmailleerde elementen een geheel vormen. Haar strandhuis in Wijk aan Zee wordt als atelier gebruikt waar ze zich afreegeert met haar beitel en hamer. Babs: „Grapig hoor, je haalt er dingen vanaf en er komt een idee bij.” Het liefst slaapt ze daar en geniet ze van haar strandfamilie om zich heen en staat ze bekend als Tante Babbes. Babs is in de zeventig, maar zal altijd nieuwsgierig blijven en zich blijven verwonderen over hoe je van natuurlijk materiaal iets moois kunt maken. (Monique Teeling).

Bofkont

Toen ik via het inlooppreekuur van de huisarts bij de spoedeisende hulp in het ziekenhuis terechtkwam, bleek dat ik onder narcose geoperieerd zou worden en een nacht moest blijven. Dus werd ik in bed gestopt op een zaaltje. Tegenover mij lag een vrouw die kreunend riep om haar moeder, in de hoek was een vrouw aan het huilen, een oudere dame sliep en alleen mijn buurvrouw was aanspreekbaar. Het was een Engelse toerist die haar been gebroken had. „Bent u er nu nog?” riep de overbelaste verpleegster geïrriteerd. Maar mijn buurvrouw was tijdens het ongeval haar telefoon verloren en als de zuster haar zoon belde nam hij niet op. Ze moest wachten tot hij op bezoek kwam en hij kwam maar niet. Terug uit de operatiekamer was de plaats tegenover mij ingenomen door een stoere vent die zijn voet gebroken had. Toen hij mij vroeg wat ik had liet ik het een beetje in het midden. „Iets aan mijn bil”, zei ik vaag. „Ik heb zoiets als een bofkont.” „O, een bilcorrectie dus”, wist hij met stelligheid. Dat beaamde ik onmiddellijk en daar bleef hij zo nu en dan grapjes over maken, want je moet toch wat. De volgende morgen kwam de zaalarts langs, samen met een arts in opleiding. Beiden waren heel serieus. Eerst was mijn buurman aan de beurt en het gordijn rond zijn bed werd gesloten. Toen was ik en ook mijn gordijn ging dicht. „Doe dat gordijn eens open”, riep mijn buurman luid, terwijl de artsen aandachtig mijn bil bestudeerden. Ik schrok een beetje van deze vrijpostigheid, maar riep toch maar lachend terug: „Je wacht maar tot de Playboy uit is.” De artsen keken mij enigszins verstoord aan na zoveel meligheid, maar ik moest daarna nog harder lachen. Buurman riep: „Niet jouw gordijn moet open, nee zeg alsjeblieft, ik heb het over dat gordijn van mij.”

Anneke Zonneveld

Nieuwe workshops en aantrekkelijk arrangement bij De Oude Proeftuyn



Voor veel vrouwen is het na een lange zomer weer de hoogste tijd om iets leuks te ondernemen met vriendinnen, collega's of zussen en schoonzussen. De Oude Proeftuyn in Heemskerk biedt een aantrekkelijk arrangement aan waarbij een creatieve, groene workshop, inclusief koffie en scones, gecombineerd wordt met een fijne duinwandeling en een lekkere lunch in het altijd gezellige restaurant Sonnevanc in Wijk aan Zee. Het arrangement wordt aangeboden tot en met januari op werkdagen (behalve woensdag) en op zaterdag.

In de Oude Proeftuyn op de Zuiderwentweg 1 worden meerdere keren per week workshops groendecoraties aangeboden. De deelnemers kunnen er 's avonds terecht en op zaterdagmorgen en -middag. Het is bovendien mogelijk een workshop te reser-

veren voor een eigen groepje, waarbij men zelf hapjes en drankjes meeneemt. Er worden bijvoorbeeld kaneeltaarten gemaakt met hortensia's, mos en kaneelstokken. En bovenop komt niet de traditionele kers, maar het licht. Of stenen bollen gemaakt van piepschuim en gevuld met bloemen en een waxinelichtje, vogelvoederhuisjes, lantaarns voor binnen of buiten, tafelstukken van kronkelhazelaars, appelboompjes als raamdecoratie, de Twin Towers, maar dan van boomschors. Maar er is meer, nog veel meer... Wie het gehele aanbod wil zien, doet er goed aan op de site te kijken: www.doudeproeftuyn.nl. Vrijdag 15 november van 18.00 tot 21.00 uur en zaterdag 16 november van 10.00 tot 16.00 uur worden alle kerstworkshops gepresenteerd. Reserveren kan via tel.: 0251-241036 of mail naar info@doudeproeftuyn.nl.

Is dat niet gek? Je krijgt meer geduld naarmate je ouder wordt en je dus eigenlijk niet veel tijd meer hebt.

Marc Callewaert,
Vlaams criticus en schrijver.



d'Oude Proeftuyn

workshops in groendecoraties

WINTER

Lunch- of High Tea Arrangement

In de maanden oktober, november en januari kunt u weer het lunch- of high tea arrangement boeken die wij in samenwerking doen met Blond, In de Kas, Sonnevanck en Café Gaaf.

Het arrangement ziet er als volgt uit:

- 09.45 uur Ontvangst in d'Oude Proeftuyn te Heemskerk met koffie / thee en gebak.
 10.15 uur Aanvang workshop: U kunt zelf een workshop kiezen ter waarde van € 28,-.
 Indien u een andere workshop kiest die duurder is dan € 28,- kunt u het verschil bijbetalen.
 12.00 uur Gaat u wandelen of fietsen met de door ons aangeboden route en krijgt u wat lekkers voor onderweg.
 13.00 uur Aankomst bij Blond, Sonnevanck of In de Kas waar een heerlijke lunch voor u klaar staat of aankomst bij Café Gaaf waar een uitgebreide high tea voor u klaar staat.

Kosten inclusief alle materialen € 40,-

Zie voor meer informatie: www.doudeproeftuyn.nl

Lunch



hotel-sonnevanck.nl

0251 - 375 300

Lunch



0251 - 232 417

Workshop



0251 - 241 036

Lunch



0251 - 230 818

High Tea



0251 - 215 477



“Zij wilde oma nog één tekening meegeven.”

Monique Pronk, Uitvaartleider

Vertrouwd dichtbij.

Uitvaartverzorging IJmond

www.ijmonduitvaart.nl tel. 0800-0375



Al 30 jaar verkopen wij nieuwe en gebruikte campers, steeds ± 40 stuks op voorraad. Dit in alle prijsklassen.

LET OP: NIEUW ADRES!

Haarlemmerstraat 1b
2182 HA Hillegom
0252 - 341 907

Gespecialiseerd in Hymer.
Zie ook www.travelcar.nl



**MEUBELSTOFFEERDERIJ
DIJKSTRA**

Hoorne 8a, tel. 0251 - 31 72 70

UITGEEST

- ✓ Voor al uw stoffeerwerk
- ✓ Showroom vol meubel-, gordijn- en tapijstalen
- ✓ Gespecialiseerd in leer

Geopend maandag t/m vrijdag van 8.00-17.00 uur dondagavond op afspraak

www.meubelstoffeerderijdijkstra.nl

AGENDA

Dinsdag 1 oktober



REIZENDE TENTOONSTELLING. Na Moskou, Tapei en Sydney nu in het monumentale gebouw van Post Rotterdam aan de Coolsingel in Rotterdam de reizende tentoonstelling 'Da Vinci The Genius'. Openingstijden van 10.00-18.30 uur.

TENTOONSTELLING. Museum Beelden aan Zee, Harteveltstraat 1, Den Haag. Russia XXI. Hedendaagse beeldhouwkunst uit Rusland. Dinsdag t/m zondag 10.00-17.00 uur. Te bezichtigen t/m 27 oktober. Te bezoeken tot en met 6 januari 2014.

NATIONALE DAG VAN DE OUDEREN. Bezoekerscentrum De Helderse Vallei, Jan Verfaillweg 620, Den Helder. In het kader van de 'Nationale dag van de ouderen' rondleiding en kijkje achter de schermen bij De Helderse Vallei. Van 14.00-15.30 uur.

DE STERCKE STADT BREDA. Breda's Museum, Chassépark Breda, Parade 12/14, Breda. Semi-permanente tentoonstelling over Breda tijdens de Tachtigjarige Oorlog. Dinsdag t/m zondag geopend van 11.30 tot 17.00 uur. Tot eind december.

TENTOONSTELLING EEN RUSSISCHE LIEFDE VOOR FRANSE KUNST. Hermitage Amsterdam, Amstel 51, Amsterdam. Hermitage Amsterdam besteedt aandacht aan een kleine, maar buitengewoon invloedrijke groep jonge Franse kunstenaars van eind negentiende en begin twintigste eeuw. Zij noemden zich de Nabis, wat in het Hebreeuws 'profeten' betekent. Hun grote voorbeeld was Paul Gauguin (1848-1903), sleutelfiguren van de groep waren Pierre Bonnard (1867-1947) en Maurice Denis (1870-1943). Te bezoeken tot 28 februari.

WOONBEURS AMSTERDAM 2013. Rai Amsterdam, Europaplein 22, Amsterdam. Alle dagen geopend van 10.00-18.00 uur.

Avondopening op donderdag en vrijdag tot 21.00 uur. Tot en met zondag 6 oktober.

Woensdag 2 oktober

VAN ZUYLEKOM - 300 JAAR STOKEN IN AMSTERDAM.

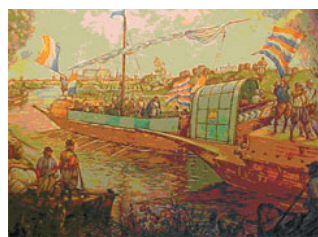
Amsterdam Museum, Kalverstraat 92 en Sint Luciënsteeg 27, Amsterdam. Deze presentatie geeft een indruk van de kunst van het distilleren en laat op sprekende wijze de historie van een echt ambachtelijk Amsterdams bedrijf zien. Dagleijks tot 14 oktober van 10.00-17.00 uur.



FOTO-EXPOSITIE. National Geographic bestaat 125 jaar en viert dat samen met NS en ProRail. In oktober is er een expositie van beeldmateriaal dat ze verzameld hebben van 1888 tot nu. Tevens een Augmented Reality show. Via groot digitaal scherm waant men zich tussen de wilde dieren en do-naosaurussen. Centraal Station, Utrecht. Gehele maand oktober.

Donderdag 3 oktober

BUNKERWANDELING. Bakkerstraat 2B, Zandvoort. Onder leiding van gids tocht door Amsterdamse Waterleidingduinen. Iedere donderdag van 10.30 tot 12.00 uur.



LEIDENS ONTZET. Ieder jaar wordt met Leidens Ontzet op feestelijke wijze herdacht dat op 3 oktober 1574 een einde kwam aan de maandenlange Spaanse belegering van de stad. Folkloristisch, traditioneel, ludiek gemeenschapsfeest. In de stad hangt de geur van haring, vers (wit) brood en hutspot.

ALKMAARS ONTZET. Binnenstad van Alkmaar. Jaarlijks terugkerend feest ter herdenking van de Spaanse belegering van deze stad tijdens de Tachtigjarige Oorlog en het ontzet op 8 oktober 1573. Tot en met 8 oktober.

Vrijdag 4 oktober

OP SOESTDIJK 200 JAAR KONINKRIJK. Paleis Soestdijk

Amsterdamsestraatweg 1, Baarn. Expositie over 200 jaar koninkrijk met foto's, films, schilderijen en bijzondere objecten. Vrijdag tot en met zondag: 10.00 uur - 17.00 uur. Tot en met 12 januari 2014.



GROEPSTENTOONSTELLING. Galerie De Kapberg, Slotweg 17, Egmond aan den Hoef. Schilderijen en grafiek van Krin Rinsema, beelden en objecten van Jan Verburg en schilderijen van Theo de Feyter en Jan Radersma. Iedere vrijdag t/m zondag van 13.00-17.00 uur.

Zaterdag 5 oktober

BADGASTEN OP TEXEL 1900-1950. Oudheidkamer Den Burg, Kogerstraat 1, Den Burg. Tentoonstelling over het strandbezoek op Texel in de periode 1900-1950. Iedere zaterdag en zondag van 14.00-16.00 uur.

CONCERT. Philharmonie, Lange Begijnestraat 11, Haarlem. Handels Messiah door Concertkoor Haarlem, onder leiding van Ger Vos. Aanvang 19.30 uur.

RONDLEIDINGEN MUSEA. Museum De Cruquius, Cruquiusdijk 27, Cruquius. Historisch Museum Haarlemmermeer, Bosweg 17, Hoofddorp. Rondleidingen in Historisch Museum Haarlemmermeer en Museum De Cruquius. Start om 11.30 uur in Museum De Cruquius. Na lunchpauze vervolg om 14.00 uur in Historisch Museum Haarlemmermeer.

BOEKENMARKT. Zijdstaat, Aalsmeer. Van 10.00-17.00 uur.

FOKVEEDAG BOERENLANDSFEEST. Terrein Dorpsweg, Hoornaar. Agrarische manifestatie met o.a. keuringen van runderen, Shetlandpony fokdag, pluimvee- en kleindieren-show, voorlichting en demonstraties. Met overdekte warenmarkt. Van 9.00-16.00 uur.

OPEN HUIS THEATER DE VEST. Theater de Vest, Canadaplein 2, Alkmaar. Feestelijke heropening van de Grote Zaal. Aanvang 16.00 uur.

TENTOONSTELLING. Nieuwe Kerk, Gravenstraat 17, Amsterdam. Tentoonstelling 'Ming. Keizers, kunstenaars en kooplieden in het oude China'. Originelen en exclusieve Ming-collectie, aangevuld met het beroemde Delfts aardewerk uit het Gemeentemuseum Den Haag en

een serie exquise erotische tekeningen uit de privécollectie van Ferdinand Bertholet. Van 10.00-17.00 uur. Tot 2 februari 2014.



TONEELVOORSTELLING BRAND! Theater de Vest, Canadaplein 2, Alkmaar. Bijzondere voorstelling, waarin Alkmaarse brandweermannen figureren onder leiding van choreografe Krisztina de Châtel. Aanvang 15.30 uur.

Zondag 6 oktober



LEZING. Luchtoorlogmuseum Fort Veldhuis, Genieweg 1, Heemskerk. Lezing over schrijver Ian Fleming, schrijver van James Bond. Van 14.00-15.00 uur.

RONDLEIDING DOOR BUNKERMUSEUM. Badweg 18, IJmuiden. Van 11.00-16.00 uur.

PUBLIEKSDAG FORTEILAND IJMUIDEN. Afvaart Kop van de haven, Sluisplein, IJmuiden. Rondleiding o.l.v. gids van twee uur, met aansluitend gelegenheid om zelf een wandeling te maken over het eiland. Aanvang 13.00, 15.10 en 17.15 uur.

TENTOONSTELLING ORANJE EN DE GOUDEN EEUW. Marker Museum, Kerkbuurt 44, Marken. Iedere zondag 12.00-16.00 uur.

CONCERT LA PRIMAVERA. Noorderkerk Hoorn, Kleine Noord 30, Hoorn. Barokensemble La Primavera met muziek rond Claudio Monteverdi. Aanvang 11.30 uur. Reserveren hoornnoorderkerk@gmail.com of 06-21843943.

Maandag 7 oktober

TENTOONSTELLING ORANJE EN DE GOUDEN EEUW. Marker Museum, Kerkbuurt 44, Marken. Elke maandag tot en met zaterdag van 10.00-17.00 uur.

BADGASTEN OP TEXEL 1900-1950. Oudheidkamer Den Burg, Kogerstraat 1, Den Burg. Tentoonstelling over het strandbezoek op Texel in de

periode 1900-1950. Wekelijks t/m vrijdag van 11.00-17.00 uur.



Dinsdag 8 oktober

ORGELCONCERT. Grote of Sint Bavokerk, Oude Groenmarkt 23, Haarlem. Jos van der Kooy en Anton Pauw geven concert op het Christian Müllerorgel (1738). Aanvang 20.15 uur.

Woensdag 9 oktober

WANDELEN RONDOM CASTRICUM. Bezoekerscentrum De Hoep, Johannissweg 2, Casttricum. Wandeling door strand- en duingebied van ongeveer 7 km. Aanvang 10.00 uur.

SENIORENWANDELING. Natuur en Milieucentrum de IJzeren Man, Geurtsvenweg 4, Weert. Wandeltocht voor senioren in de omgeving van de IJzeren Man. Van 14.00-16.00 uur.

Vrijdag 11 oktober

BLUESFESTIVAL. Texel. Optredens van diverse bluesbands.

CABARESTAFETTE. Stadschouwburg Haarlem, Wilsonplein 23, Haarlem. Optredens van Brokstukken, René van Meurs en Kees van Amstel. Aanvang 20.15 uur.



MONDRIAAN IN AMSTERDAM. Amsterdam Museum, Kalverstraat 92/Nieuwezijds Voorburgwal 357, Amsterdam. Tentoonstelling over het kunstenaar Piet Mondriaan. Dagleijks van 10.00 tot 17.00 uur t/m 5 januari 2014.

BIKE MOTION BENELUX. Jaarbeurs Utrecht, Jaarbeursplein 6, Utrecht. Beurs voor de sportieve fietser. Van 12.00-21.00 uur.

OPEN ART ROUTE ZUID-OOST. Verschillende locaties in Amsterdam Zuidoost. Ruim 150 beeldend kunstenaars vormgevers, ontwerpers, muzikanten en creatieve produ-

centen in Amsterdam Zuidoost openen hun deuren om te laten zien wat zij in huis hebben.

Zaterdag 12 oktober

BLUESFESTIVAL. Texel. Optredens van diverse bluesbands.

MILITARIA/BOEKENBEURS. Arg 40-45/Luchtoorlogmuseum Fort Veldhuis, Genieweg 1, Heemskerk. Beurs met kraampjes met militaire goederen of verzamelobjecten en boeken. Van 10.00-16.00 uur.

FOTOWERFTOCHT. Terherne, Friesland. Fotozwerftocht langs havens, steegjes, bruggen en kerken aan de hand van inspirerende opdrachten. Voor zowel beginnende als gevorderde fotograaf. Van 14.00-18.00 uur.

BIKE MOTION BENELUX. Jaarbeurs Utrecht, Jaarbeursplein 6, Utrecht. Beurs voor de sportieve fietser. Van 10.00-17.00 uur.



BURL-WANDELING. Ingang Amsterdamse Waterleidingduinen. Tijdens de wandeling kunnen de deelnemers de burlende herten in deze bronstijd horen en zien. Start 16.00 uur.

Zondag 13 oktober

BLUESFESTIVAL. Texel. Optredens van diverse bluesbands.

CACAOFEEST. Hortus Botanicus Leiden, Rapenburg 73, Leiden. Proeven, ruiken en zien dat cacao een bijzonder product is. Met diverse workshops. Van 10.00-16.00 uur.

BIKE MOTION BENELUX. Jaarbeurs Utrecht, Jaarbeursplein 6, Utrecht. Beurs voor de sportieve fietser. Van 10.00-17.00 uur.

Maandag 14 oktober



LIESBETH LIST IN CONCERT. Schouwburg het Park, Westerdijk 4, Hoorn. Benefietconcert

voor stichting Hoofdzak. Aanvang 20.00 uur.

Dinsdag 15 oktober

LANDELIJKE ONTMOETINGS-DAG OUDEREN AAN ZET. Utrecht. Workshops over kwaliteit van leven en het vergroten van de zeggenschap van ouderen in de zorg. Van 10.30-17.00 uur. Vooraf aanmelden via 030-28432000.

CONCERT. Concertgebouw Amsterdam, Concertgebouwplein 2-10, Amsterdam. Klassiek concert met het wereldberoemde symfonieorkest van Frans Brüggen. Van 19.30-21.50 uur.

Herfstwandeling 5daagse 1e dag LANDELIJKE HERFWANDELSDAAGSE. Restaurant de Goudvis, Zeeweg 91, Sint Maartensvlotbrug. Aanvang afstanden 25 km 9.30-10.30 uur, 15 km 10.30-11.30 uur, 7,5 km 11.00-12.00 uur. Tot en met 19 oktober.

Woensdag 16 oktober

NECTERINESHOW. Kasteel Assumburg, Tolweg 9, Heemskerk. Tentoonstelling van de in Heemskerk gekweekte bloem Nerine.

Donderdag 17 oktober

NECTERINESHOW. Kasteel Assumburg, Tolweg 9, Heemskerk. Tentoonstelling van de in Heemskerk gekweekte bloem Nerine.

Vrijdag 18 oktober

TENTOONSTELLING. Historisch Museum Haarlem, Gr. Heiligland 47, Haarlem. Tentoonstelling 'Van heks tot hacker' over criminaliteit en justitie van de middeleeuwen tot nu. Van 11.00-17.00 uur. Dagelijks t/m 17 november.

STADSWANDELING. Grote Markt, bij de trappen van het stadhuis in Haarlem. Onder leiding van gids wandeling door de stad en bezoek aan tentoonstelling 'Van heks tot hacker' in Historisch Museum Haarlem. Van 14.00-15.30 uur. Aanmelden vooraf noodzakelijk.

KAMPEER & CARAVAN JAARBEURS EN VAKANTIEBEURS. Jaarbeurs Utrecht, Jaarbeursplein 6, Utrecht. Het segment kampeer & camping op de Vakantiebeurs wordt uitgebreid met caravans, campers, tenttrailers, (voor)tenten en accessoires. Van 10.00 tot 18.00 uur. Dagelijks t/m 22 oktober.

Zaterdag 19 oktober

HERFWANDELSDAAGSE 5E DAG. Johanna's Hof, Johannisweg 1, Castricum. De

laatste herfstwandelingen gaan door het Waterwingebied tussen Castricum en Wijk aan Zee. Met onderweg heel veel waterpartijen wat weer heel veel watervogels aantrekt. Aanvang afstanden: 25 km 9.30-10.30 uur, 15 km 10.30-11.30 uur, 7,5 km 11.00-12.00 uur.

DE HELDEN VAN AMSTEL LIVE. Park Transwijk, Transwijk-zuid, Utrecht. Aanvang 20.00 uur.

Zondag 20 oktober

SNUFFEL/VLOOIENMARKT. Dudok Arena, Arena 303, Hilversum. Circa 200 kramen met snuffelmarkt en curiosa kramen. Van 9.00-16.30 uur.

RINGSTEELKEDSTRIJD. Centrum Heemskerk. Optocht authentieke karren, brikken en andere aanspanningen met aansluitend ringsteelwedstrijd.

LEZING. Arg 40-45/Luchtoorlogmuseum Fort Veldhuis, Genieweg 1, Heemskerk. Lezing over de Amerikaanse 8e Luchtmacht die op 24 december 1944 de grootste missie in haar bestaan voerde. Van 14.00-15.30 uur.

GRANDE FINALE OUDEREN SONGFESTIVAL. Koninklijk Theater Carré, Amstel 115-125, Amsterdam. Van 13.00-18.00 uur.

Vrijdag 25 oktober



Foto: Maarten van der Cammen, bewerking Mieke Struik.

THEATER. Toneelschuur Haarlem, Lange Begijnestraat 9, Haarlem.

Première 'Zo'n Mooie Dag', een hallucinant duet gespeeld door Hans Dagelet en Joke Tjalsma, als een reis naar het middelpunt van de rouw.

MUSEUMNACHT DELFT. Alle musea, galleries en culturele instellingen in Delft veroorzaken tussen 20.00 en 1.00 uur een cultureel natuurgeweld. Thema dit jaar 'In Natura'. Opening om 19.45 uur met een oerknal.

Zaterdag 26 oktober



VELUWS ZANDSCULPTURENFESTIJN. Oude Barnevelderweg 5, Garderen. Laatste dag. Zandkunstenaars uit alle delen van de wereld creëren de

meest schitterende zandsculpturen. Dinsdag tot en met donderdag: 10.00-17.00 uur. Vrijdag: 10.00-21.00 uur. Zaterdag en zondag: 10.00-17.00 uur.

CONCERT FRANS BAUER. Kennemer Theater, Kerkplein 1, Beverwijk. Live in Concert IX Frans Bauer. Aanvang 20.15 uur.

HAUNTED CASTLE OP KEUKENHOF. Keukenhof, Stationsweg 166a, Lisse. Vampiers, heksen en ondoden. Iedereen die houdt van griezelen kan terecht op het landgoed rondom Kasteel Keukenhof. De tuin verandert in een spookachtige kasteeltuin.

OPEN DAG MUSEUM STOOMGEMAAL. Museum Stoomgemaal Halfweg, Haarlemmermeerstraat 4, Halfweg. Draaidag en nostalgische avond. Van 10.00-16.00 uur en 18.00-21.00 uur.

VAAREXCURSIE. Afvaart De Poelboerderij, Veerdijk 106, Wormer. Excursie o.l.v. gids in de nacht van de nacht. Vooraf aanmelding noodzakelijk.

Zondag 27 oktober



HALLOWEEN OP KEUKENHOF. Keukenhof, Stationsweg 166a, Lisse. Vampiers, heksen en ondoden. Iedereen die houdt van griezelen kan terecht op het landgoed rondom Kasteel Keukenhof.

STOOMTREIN TATA STEEL. Vertrek om 10.45 en 13.00 uur vanaf station Velsersbosch, Wenckebachstraat, Velsen-Noord. Met de Tata Steel Stoomtrein langs de diverse fabrieken. Reservering vooraf noodzakelijk.

KUNSTMARKT. Rondom de Ruïnekerk, Raadhuisstraat, Bergen. Van 10.00-17.00 uur.

LEZING. Arg 40-45/Luchtoorlogmuseum Fort Veldhuis, Genieweg 1, Heemskerk. Lezing over de aanvallen op de Schnellbootbunkers in IJmuiden. Van 14.00-15.00 uur.

Woensdag 30 oktober



KREADOE BEURS. Jaarbeurs Utrecht, Jaarbeursplein 6, Utrecht. Grootste hobbybeurs

van Nederland. Van 10.00 tot 17.00 uur. Dagelijks t/m 3 november.

CONCERT BOB DYLAN. Heineken Musical Hall, ArenA Boulevard 590, Amsterdam Zuidoost.



Donderdag 31 oktober

CONCERT BOB DYLAN. Heineken Musical Hall, ArenA Boulevard 590, Amsterdam Zuidoost.

Duet van Yoko Ono met Iggy Pop

Een duet van Yoko Ono met Iggy Pop is half september uitgebracht als single.

De 80-jarige Ono en de 66-jarige Pop zongen het nummer Waiting for the D Train in 2010 samen tijdens een concert van Yoko's Plastic Ono Band in Los Angeles.

Tijdens het concert van de Plastic Ono Band in het Orpheum in Los Angeles kwamen tal van beroemde rockmuzikanten het podium op om een nummer met de Fluxus-kunstenaar en weduwe van John Lennon mee te spelen. Daarbij waren Lady Gaga en ook rocker en oerpunker Iggy Pop. Met hem zong Ono een punk-uitvoering van Waiting for the D Train van haar album Between my Head and the Sky uit 2009. De opbrengst van de single gaat naar een goed doel.

Als u begrijpt wat ik bedoel...

Vanaf september vinden overal in het land weer bijeenkomsten plaats voor zogenoemde roze ouderen, die over andere dingen willen praten dan over kinderen en kleinkinderen. Ze zijn homoseksueel, biseksueel of transgender. Deze tweede serie bijeenkomsten borduurt voort op de eerdere succesvolle reeks, die vanaf afgelopen februari door het hele land georganiseerd werd. Met een tompouce bij de eerste bijeenkomst en een High Tea bij de tweede bijeenkomst delen zij hun verhalen. De organisator is Roze 50+ Nederland.



Waarom is het zinvol om een testament te maken of actueel te houden?

■ Eric Ros, Notarishuis IJmond.

In de praktijk kom ik vaak tegen dat mensen géén of een verouderd testament hebben. Dit leidt tot ongewenste situaties. Vaak komt dit pas naar voren als de persoon al overleden is. Er kan dan niets meer worden gewijzigd. Die niet gewenste gevolgen liggen op het gebied van de te betalen erfbelasting of personen of goede doelen zijn erfgenamen terwijl dat niet meer gewenst is, of een schoonkind maakt aanspraak op de nalatenschap.

Hieronder staan een aantal aandachtspunten. Hieruit blijkt dat er genoeg redenen zijn om hierover eens een gesprek aan te gaan met de notaris.

Voorkomen van ruzie

Uit recent onderzoek is gebleken dat slechts 50% van de vijftig-plussers een testament heeft. Het niet hebben van een testament is vaak een oorzaak van ruzie binnen de familie bij de afwikkeling van een nalatenschap.

Zelf bepalen wie uw erfgenamen zijn

In een testament kunt zelf bepalen wie u als erfgenamen wenst te benoemen. Er kan gekozen worden voor personen (familie of vrienden) of goede doelen. Een combinatie daarvan is ook mogelijk.

Regeling omtrent specifieke goederen

In het testament kunt u ook een regeling opnemen ten aanzien specifieke goederen. Stel u heeft een sieraad of klassieke auto en u wilt dat dit zal toe komen aan een bepaald persoon. In het testament wordt dan een zogenaamd legaat opgenomen waarin dit wordt vastgelegd.

Wie regelt mijn nalatenschap?

U kunt ook bepalen dat een bepaalde persoon zal zorgdragen voor de afwikkeling van uw nalatenschap, deze persoon wordt in het testament aangewezen als executeur. Is dit niet geregeld, dan zijn de erfgenamen samen bevoegd om alles te regelen. Het kan ter voorkoming van ruzie tussen de erfgenamen een goede keuze zijn om een executeur te benoemen. Hiervoor kunt u ook de notaris aanwijken.

Uitsluitingsclausule

In een testament kunt u ook een zogenaamde uitsluitingsclausule opnemen. Deze clausule bepaalt dat al hetgeen de erfgenamen uit uw nalatenschap verkrijgen altijd prive-vermogen zal blijven van de erfgenamen. Dit houdt in dat indien een erfgenaam gehuwd mocht zijn in gemeenschap van goederen, het erfdeel niet gemeenschappelijk zal worden. Het voordeel van deze regeling

komt met name naar voren op het moment dat een erfgenaam gaat scheiden. Het erfdeel hoeft dan niet te worden verdeeld.

Voorkomen dat vermogen naar de AWBZ-instelling gaat

Indien kinderen ook mede-erfgenaam zijn, kan er in een testament een bepaling worden opgenomen die kan voorkomen dat het erfdeel van de kinderen niet zal worden opgegeten op het moment dat de langstlevende ouder wordt opgenomen in een AWBZ-instelling.

Regeling ten gunste van kleinkinderen

De Successiewet biedt een regeling om een bedrag vrij van erfbelasting na te laten aan kleinkinderen. Voor 2013 is dit bedrag € 19.535,00 per kleinkind. Tot dit bedrag is al hetgeen u aan uw kleinkinderen nalaat vrij van erfbelasting. Hierbij kunt u ook bepalen wanneer het kleinkind zelf over het bedrag mag beschikken.

Conclusie

Zoals uit het vorenstaande blijkt, zijn er genoeg redenen om uw huidige testament weer eens te laten bekijken of u te informeren of het in uw situatie wellicht een zinvol is om een testament op te maken. Wij maken graag een afspraak met u voor een vrijblijvend gesprek. Op 5 oktober aanstaande is de Leef & Beweegbeurs in het Van der Valk hotel in Haarlem. Hier bent u tussen 11.00 -16.00 uur van harte welkom voor informatie of het bijwonen van een lezing. Meer informatie hierover kunt u vinden op www.servicepaspoort.nl. U kunt ook langskomen op ons gratis inloopspreekuur, elke eerste donderdagavond van de maand in de bibliotheek van Velsbroek tussen 18.00 tot 20.00 uur. Verder kunt u ook op onze site www.nhij.nl terecht voor informatie.

Eric Ros, Notarishuis IJmond, Dokweg 31 te IJmuiden. Telefoon 0255 - 547500, e-mail info@nhij.nl.

KORT NIEUWS

50PlusBeurs trekt recordaantal bezoekers

De 21e editie van de 50PlusBeurs, gehouden van 17 tot en met 21 september in de Jaarbeurs Utrecht, trok dit jaar bijna 5% meer bezoekers dan in 2011. Met 101.256 bezoekers, gemiddeld ruim 20.000 per dag, is de 50PlusBeurs 's werelds grootste evenement voor senioren. Dit jaar vulden 612 exposanten totaal 50.000 m² beursoppervlakte in zes hallen. Speerpunt in deze editie waren presentaties rond nieuwe technologie als robotica, domotica (huisautomatisering) en sociale media. Verder veel aandacht voor campers, hybride auto's, elektrische fietsen, educatieve vakanties en digitale fotografie. De groei cijfers bevestigen de interesse in specifieke doelgroepbenadering en de potentie van de seniorenmarkt, ondanks berichten over economische crisis of aanpak van pensioenen. Begonnen in 1993 als een initiatief met 112 (vaak non-profit) standhouders op 4000 m² oppervlakte, is de life-style beurs inmiddels uitgegroeid tot wereldwijd marktleider.

Heel Holland schikt

De landelijke vereniging Groei & Bloei organiseert dit jaar voor de vijftigste keer het Nederlands Kampioenschap Bloemschikken voor amateurs. Zo'n driehonderd deelnemers, van jong tot oud, krijgen opdracht om rondom het thema 'Feest' een bloemarrangement te maken. De fleurige eindresultaten worden beoordeeld door een jury van bekende bloemisten, bloemsierkunstenaars, meesterbloembinders en docenten bloemschikken. Op zaterdag 12 oktober van 9.00-18.00 uur en zondag 13 oktober van 10.00-17.00 uur zijn alle arrangementen gratis te bewonderen in de Orchideeën Hoeve in Luttelgeest. Bezoekers mogen bepalen welk studententeam de publieksprijs ontvangt. De tuinen en kassen van de Orchideeën Hoeve zijn tegen betaling te bezoeken.



Onafhankelijke begeleiding bij scheiding kan steun bieden

Elk jaar worden in Nederland 35.000 echtscheidingen uitgesproken. Dat betekent dat één op de drie huwelijken om welke reden dan ook strandt. Voor de toekomst van ex-partners en hun eventuele kinderen is het van groot belang dat partners op een respectvolle en verantwoorde manier uit elkaar gaan. Suzanne Jansen is scheidingsbemiddelaar van Het ScheidingsHuys voor de regio Noord-Holland. „Scheiden doe je samen. Een echtscheiding is één van de meest ingrijpende gebeurtenissen die je kan overkomen. De emoties spelen hoog op terwijl er juist zoveel praktische en zakelijke knopen moeten worden doorgehakt.” Het ScheidingsHuys biedt onafhankelijke begeleiding en neemt een hoop werk uit handen. “Wanneer je met een scheiding te maken krijgt, komt er enorm veel op je af”, weet Suzanne. “Er moet veel geregeld worden, terwijl je hoofd daar helemaal niet naar staat. Of er ontstaat onenigheid over. Ik werk volledig onafhankelijk voor beide partijen en coördineer het maken van wederzijdse afspraken. Mijn doel is in ieder geval om een scheiding zo harmonieus mogelijk te laten verlopen, zodat de partners als de scheiding eenmaal een feit is elkaar weer recht in de ogen kijken en een frisse, nieuwe start kunnen maken. Maar hoe de situatie van de partners ook is, onafhankelijke begeleiding betekent niet dat ik blind het zakelijke deel afhandel. Er is zeker ruimte voor emoties.” Kijk voor meer informatie op www.scheidingshuys-suzannejansen.nl of bel voor een kosteloos kennismakingsgesprek 06-47256222.



"Mieke neemt de tijd, dat vind ik prettig."

Als u zorg nodig heeft, houdt u het liefst zoveel mogelijk zelf in de hand. Zorgbalans helpt u daarbij. Bij u thuis en op onze zorglocaties.

Wij bieden verpleegkundige zorg, revalidatie, begeleiding, advies en behandeling in de regio Kennemerland en de Bollenstreek. Van Wijk aan Zee tot in Haarlem, Heemstede en Hillegom.

Wilt u meer weten of direct zorg regelen?
Bel 023 - 8 918 918 of kijk op www.zorgbalans.nl

KreaDoe

Jaarbeurs Utrecht 30-10-2013 t/m 3-11-2013

HOTEL RESTAURANT BOWLING DE ORINGER MARKE



Ontdek de wereld waar de tijd lijkt stil te hebben gestaan. Landschappen, bossen, heidevelden en zandverstuivingen tonen trots hun pracht. Al fietsend en wandelend ontdekt u Drenthe op zijn mooist. Hunebedden, heidevelden, grafheuvels en authentieke Drentse boerderijen, kortom alles wat Drenthe zo speciaal maakt.

Dit arrangement is inclusief:

- Ontvangst met een welkomstdrankje
- 2 logies met uitgebreid ontbijtbuffet
- 1 x 3 gangen diner
- 1 uur bowlen en gratis gebruik sauna
- Gratis wandel/fiets en autoroutes

€79.- p.p.
Weekendtoeslag
€10,- p.p.

Hoofdstraat 9 • 7873 BB Odoorn • Tel.: 0591 - 519 000
www.deoringermarke.nl • info@deoringermarke.nl

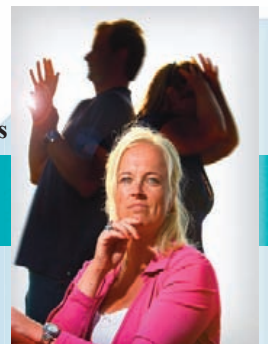
Het ScheidingsHuys

- kosteloos kennismakingsgesprek
- uw mediator met kennis van zaken
- effectiever en goedkoper dan een advocaat
- één aanspreekpunt tegen een vaste totaalprijs

scheiden doe je samen



bel voor een afspraak
Suzanne J. Jansen
Tel. 06 47 256 222



suzanne@scheidingshuys.nl • www.scheidingshuys-suzannejansen.nl

Nefit houdt
Nederland warm

NIEUWE HR-KETEL? TIJDELIJK DUBBEL VOORDEEL!

**Nefit TrendLine: nu met 7 jaar garantie +
verlaagde BTW op installatiewerk!**

Uw nieuwe HR-ketel moet minstens 15 jaar meegaan. Dat is best lang. Maak daarom nu een verantwoorde keuze. Met de nieuwe Nefit TrendLine HR-ketel bespaart u energie en bent u klaar voor de toekomst. Profiteer nu van de verlaagde BTW op installatiewerk. Bovendien krijgt u bij ons tijdelijk 7 jaar garantie op onderdelen, helemaal gratis. Dat is pas zekerheid!

Vraag ons vrijblijvend om informatie en voorwaarden:



Castricummerwerf 49
1901 RV Castricum
T. 0251 65 29 24
info@lammers-toepoel.nl
www.lammers-toepoel.nl

* Actie loopt tot 30 september 2013, vraag naar de voorwaarden.



BIKE MOTION

**DE BEURS VOOR DE
SPORTIEVE FIETSER**

**11 T/M 13 OKTOBER 2013
JAARBEURS UTRECHT**

Gepensioneerd, al decennia geleden gescheiden en toch nog financiële verplichtingen ten opzichte van ex-partner?

Ja, dat zou zomaar kunnen.

Stel, u hebt net de pensioengerechtigde leeftijd bereikt. U dacht rustig van uw pensioen te kunnen gaan genieten. Plotseling klopt uw ex-echtgenoot echter aan met het verzoek het ouderdomspensioen alsnog te verdelen.

Bij mensen die tussen 1981 en 1995 gescheiden zijn en die in algehele gemeenschap van goederen waren getrouwd, kan dit zomaar gebeuren.

En dan?

Voordat op 1 mei 1995 de Wet Verevening Pensioenrechten bij echtscheiding in werking trad, bestond er geen wet die de verdeling van pensioenen regelde wanneer mensen gingen scheiden. Wel was er een uitspraak van de Hoge Raad uit november 1981, die daarvoor regels gaf. Die uitspraak is bekend geworden als het 'Boon-Van Loon'-arrest. Hierin is bepaald dat mensen die in gemeenschap van goederen getrouwd waren en voor 1 mei 1995 zijn gescheiden, aanspraak kunnen maken op de helft van het door de ander vóór en tijdens het huwelijk opgebouwde pensioen.

In de periode van 1981 tot 1995 is het onderwerp ouderdomspensioen bij de afwikkeling van de echtscheiding vaak echter vergeten.

Maar op het moment dat de pensioengerechtigde – meestal de man – daadwerkelijk met pensioen gaat, kan de ex-echtgenote zich alsnog melden met het verzoek het ouderdoms- en nabestaanden-pensioen te verrekenen. De pensioengerechtigde heeft daar financieel meestal helemaal geen rekening mee gehouden.

Toch moet bij mensen die tussen 1981 en 1995 zijn gescheiden en die daarbij het onderwerp pensioen zijn vergeten, in beginsel nog een verrekening van opgebouwde pensioenrechten plaatsvinden. Inmiddels hebben meerdere rechtbanken bepaald dat een vordering daartoe niet kan verjaren. Wel wordt getoetst of de vordering tot verrekening van de ex-partner voldoet aan de redelijkheid en billijkheid. Als de pensioengerechtigde kan aantonen dat er geen geld voor de uitbetaling aan de ander is gereserveerd, kan de verrekeningseis van de ander worden gematigd of zelfs geheel worden afgevoerd.

Het loont dus voor beide kanten de moeite om een ervaren advocaat in te schakelen. Zowel wanneer een van de ex-echtelieden net met pensioen is gegaan en wordt geconfronteerd met een verzoek om betaling van het pensioen aan de ex-echtgenoot, als ingeval de ander net met pensioen is gegaan en u aanspraak wenst te maken op verrekening hiervan.



Mocht u meer informatie wensen, of andere vragen hebben met betrekking tot echtscheiding en dat soort zaken, dan is Mirjam van der Staaij graag bereid u te helpen. Zij is advocaat bij Parmentier Oass Advocaten, Van Eedenstraat 9 Haarlem. Tel 023 – 531 31 11, email staaij@parmentieroass.nl Binnenkort start Mr. Van der Staaij een inlooppreekuur in IJmuiden, samen met de notarissen van Notarishuis IJmond aan de Dokweg 3. U kunt dan vrijblijvend advies krijgen. Houd de lokale kranten en de kantoorwebsite www.parmetieroassadvocaten.nl in de gaten!

Schatjes!

Mijn zoon probeerde mijn kleinzoon van zes jaar oud tafelmanieren bij te brengen door te zeggen dat hij at als een boer en dat zulke manieren niet welkom zijn in restaurants. Niet veel later gingen ze lunchen tijdens een vakantie in Frankrijk. Toen daar twee agrariërs in overal binnenkwamen, riep mijn kleinzoon verontwaardigd uit: „Boeren mogen niet in restaurants eten, toch pap?” Enkele weken later gingen ze een broodje eten bij Delifrance. Daar ging het jochie alleen naar het toilet en trof er bordjes met femmes en hommes op de deuren aan. Hij kwam zonder boodschap gedaan te hebben een beetje ongelukkig terug. „Die ene wc is voor vrouwen, dat zag ik op het plaatje, en die andere voor homo's, waar moet ik nou heen?”

Ingezonden door A. de Graaf, Beverwijk.

Ook een bijzonder uitspraak? Laat ons meegenieten en stuur uw reactie in via redactie@50pluswijzer.nl.

Gran Canaria zet beste beentje voor met wandelfestival

Dat Gran Canaria een grote aantrekkingskracht heeft bij zon- en strandliefhebbers is algemeen bekend. Maar Gran Canaria is bovendien heel geschikt als een actieve vakantiebestemming. Met uitzondering van de warme maanden juli en augustus is temperatuur de rest van het jaar aangenaam voor een wandel of fietsvakantie. Met name het ruige binnenland en het bergachtige noorden zijn geschikt voor de actieve vakantieganger waar lichte wandel- of fietstochten afgewisseld kunnen worden met zeer zware trek- en fietstochten.

Om het eiland als wandelbestemming onder de aandacht te brengen, wordt voor het tweede opeenvolgende jaar het Gran Canaria Walking Festival georganiseerd, dit jaar van 5 tot 12 oktober. Iedere dag worden er onder begeleiding van ervaren gidsen wandeltochten georganiseerd variërend van licht tot middelzwaar. De groepen zijn niet groter dan maximaal 25 personen.

Het eiland telt zo'n 2.000 km aan wandelpaden. Veel daarvan volgen de oude koninklijke routes 'caminos reales' die aangelegd werden om het binnenland te ontsluiten. Deelnemers kunnen kiezen uit vijf verschillende wandelingen: the Volcanoes of La Isleta, Cruz de Tejeda -Artenera -Acusa Seca -Acusa Verde, Barranco del Andén, Arco del Coronadero en Caldera de Bandama. Op zaterdag 5, zondag 6 en zaterdag 12 oktober kan men zich naar keuze aanmelden voor een van deze wandeltochten. Kosten bedragen zestien euro per persoon en is inclusief vervoer naar het startpunt, een gids en snacks. Boekt men een verblijf in een van de accommodaties van Gran Canaria Natural dan mag men gratis deelnemen aan een van de wandeltochten tijdens de weekenden. Tussen 7 en 11 oktober kan men iedere dag deelnemen aan een van de vijf begeleide tochten die eindigen met een uitgebreide lunch. Kosten bedragen dan 36 euro per persoon.

Een andere pre van het binnenland en het noorden zijn de vele karakteristieke accommodaties die er te vinden zijn. Geen grote hotelkamersfabrieken zoals in het toeristische zuiden, maar kleinschalige, rustieke en sfeervolle accommodaties. Deze logeeraadressen zijn te boeken via www.grancanarianatural.com. Nadere Engelstalige informatie over het evenement, de wandeltochten en inschrijvingsformulieren vindt men op www.grancanariawalkingfestival.es.



'Eerbied voor het leven van alledag'

In fotogalerie De Gang is de expositie 'Eerbied voor het leven van alledag' van Marieke van der Velden te zien. De fotografe was nieuwsgierig naar het leven van alledag tussen en naast de bomaanslagen en het terrorisme. Daarom reisde zij naar de hoofdsteden Bagdad en Kabul om Iraakse en Afghaanse gezinnen te ontmoeten. Zij vroeg hen naar hun favoriete plek in hun stad. Daar portretteerde zij hen.

Marieke van der Velden (38) studeerde aan de Fotoacademie in Amsterdam en zij begon 20 jaar geleden als 'razende reporter' voor regionale dagbladen. Momenteel werkt ze voor diverse opdrachtgevers in Nederland en daarbuiten. Organisaties zoals UNICEF en AIDSFONDS stuurden haar 30 keer naar het buitenland om hun projecten en campagnes te fotograferen in Afrika, Midden-Oosten, Oost-Europa en Zuid-Amerika. In 2007 kreeg ze de eer om deel te nemen aan de Joop Swart Masterclass van World Press Photo. Ze won diverse prijzen en haar werk was ook te zien op het Fotofestival 2013 in Naarden.

De series over Bagdad en Kabul komen voort uit eigen initiatief.

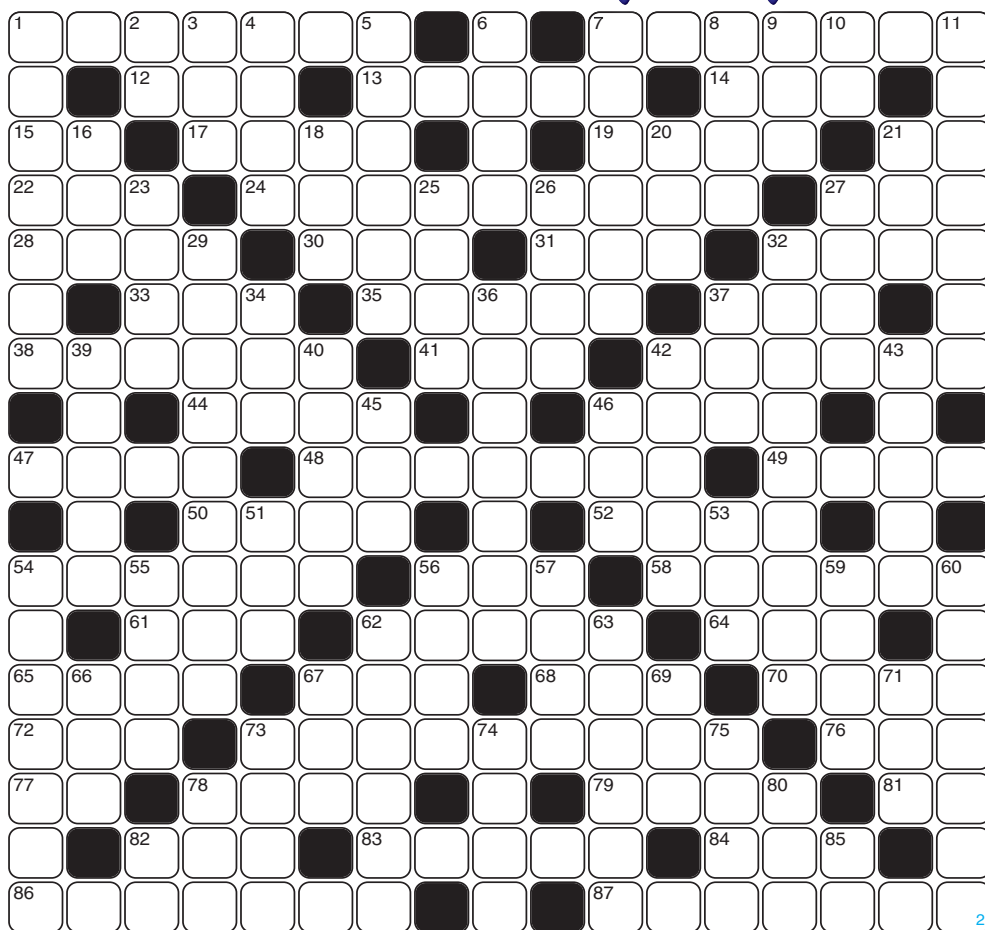
De opening van de expositie is op zaterdag 28 september in De Gang, aanvang: 16.00 uur. Fotogalerie De Gang is een initiatief van de Verenigde Doopsgezinde Gemeente Haarlem. De Gang is de oude toegang naar de Doopsgezinde Vermaning en staat in verbinding met de burens, De Wereld van Jansje. Deze expositie is gedurende winkelopeningstijden geopend tot en met 11 januari op de Grote Houtstraat 43, Haarlem.

Puzzel mee voor mooie prijzen

Kruiswoordpuzzel

Horizontaal 1. vol afgunst; 7. bestanddeel van koffie; 12. gesloten; 13. katachtig roofdier; 14. Arctische zwemvogel; 15. rivier in Italië; 17. zijrivier van de Donau; 19. muziekfilmpje; 21. vrije universiteit (afk.); 22. in plaats van (afk.); 24. periode van drie maanden; 27. Zuid-Koreaans automerk; 28. bruinachtige verfstof; 30. keel-, neus- en oorheelkunde (afk.); 31. bierkan met oor; 32. huisdier; 33. binnenvaartuig; 35. hoofdstad van Tunesië; 37. jongensnaam; 38. turntoestel; 41. oeverkant; 42. familielid; 44. insecteneter; 46. deel van een schip; 47. behaagziek (pronkzuchtig); 48. weerkerend couplet; 49. nijlreiger; 50. ruwe steenmassa; 52. hap; 54. reistas (koffer); 56. bruin-grijs vogeltje; 58. oogvocht (mv.); 61. lidwoord; 62. leemte (verlies); 64. streling; 65. pakruimte in een schip; 67. horizon; 68. Baskische afscheidingsbeweging (afk.); 70. deel van camera; 72. openbaar vervoermiddel; 73. mannelijk beroep; 76. knaagdier; 77. winters voertuig; 78. donkere kamer (afk.); 79. god van de liefde; 81. rijksoverheid (afk.); 82. plaaggeest; 83. herfstbloem; 84. bierkraan; 86. donker; 87. blaasinstrument.

Verticaal 1. bekende planeet; 2. militaire rang (afk.); 3. vrouw-tjesschaap; 4. droogoven; 5. snelle korte ren; 6. godin van de jeugd; 7. stekelige plant; 8. sportief; 9. ivoor; 10. persoonlijk voornaamwoord; 11. land in Zuid-Amerika; 16. familielid; 18. woonboot; 20. deel van oor; 21. bewegingsorgaan van een vis; 23. vlag (banier); 25. deel van een jas; 26. naaf; 27. achterwerk; 29. deel van een vinger; 32. ziekenhuis; 34. spie (wig); 36. zilverwit metaal; 37. sterke drank; 39. land in Azië; 40. bontsoort; 42. daarjuist (zopas); 43. kleine groep van voorname mensen; 45. onderricht; 46. borstbeen; 51. onnozel persoon; 53. tijdperk; 54. windsel of zwachtel; 55. riem voor jagersshonden; 56. korte mededeling; 57. tooi (opsmuk); 59. inwendig orgaan; 60. biljartterm; 62. snaarinstrument; 63. het achterste uiteinde van een dier; 66. deel van etmaal; 67. etenbereider; 69. vochtmaat van vier ankers wijn; 71. grappenmaker; 73. vesting (bastion); 74. holle steekbeitel; 75. kiekje; 78. marterachtig roofdier; 80. mannetjesschaap; 82. muzieknoop; 85. per persoon (afk.).



**Nespresso
Citiz**



andrea XL

WAAR JE KWALITEIT BELEEFT

(023)52 71 424 - KLEVERPARKWEG 11 - 2023 CA HAARLEM

HOTEL RESTAURANT BOWLING

DE ORINGER MARKE



3 Daags 'Heerlijk Drenthe'

Dit arrangement is inclusief:

- Ontvangst met een welkomstdrankje
- 2 logies met uitgebreid ontbijtbuffet
- 1 x 3 gangen diner
- 1 uur bowlen en gratis gebruik sauna
- Gratis wandel/fiets en autoroutes

Hoofdstraat 9 • 7873 BB Odoorn
info@deoringermarke.nl • 0591 - 519 000
www.deoringermarke.nl

**Waardebon
t.w.v. € 200,-
voor een
heerlijk diner**



Trawlerkade 80 • 1976 CC IJmuiden
Tel. 0255-510806 • www.meerplaats.nl

Gratis tickets **BIKE
MOTION**

Gratis tickets **KreaDoe**

U kunt de oplossing voor maandag 14 oktober sturen naar: De 50PlusWijzer,
Zeeweg 189-191, 1971 HB IJmuiden of e-mailen naar: puzzel@50pluswijzer.nl.
Vermeld daarbij uw naam, adres, woonplaats, telefoonnummer en geboortedatum.

Wat is orthomoleculaire geneeskunde?

Orthomoleculaire geneeskunde, wat zal dat nu weer zijn? Frank Jonkers van BodySwitch is orthomoleculair therapeut, gewichtsconsulent, coach en integraal trainer. De juiste man om deze vraag te beantwoorden. Hij vertelt: „Orthos betekent juist en orthomoleculair staat voor de moleculen betreffende. De orthomoleculaire geneeskunde is de studie van de kleinste functionele eenheid van het menselijke lichaam ofwel de lichaamscel. De mens bestaat uit meer dan honderd biljoen cellen die allemaal een functie hebben en allemaal gevoed moeten worden. U kunt zich dus voorstellen dat als al deze mondjes niet gevoed worden op de juiste manier een groot deel afsterft of ziek wordt. Hoe groter dit aantal hoe groter de kans dat u ziek wordt.” Jonkers vergelijkt het met een groot gezin. „Het kost veel energie en voedingsstoffen om te onderhouden. Die mondjes voeden we niet met medicijnen, die voeden we met de juiste voedingsstoffen in de juiste hoeveelheden. Orthomoleculaire behandeling is altijd een goede aanvulling, of eerste behandeling, bij ziekte. Voeding, beweging en orthomoleculaire voedingssuppletie zorgt dat biochemische processen, u weet wel die 100 biljoen cellen die u heeft, zo goed mogelijk verlopen. Ziekte is geen tekort aan medicatie, het is een tekort aan beweging, de juiste voeding en een overdaad aan ziekmakende factoren.” Veel factoren kunnen ervoor zorgen dat ons li-

chaam langzaam maar zeker uit balans raakt. Dat levert symptomen van ziekte op, maar het lichaam heeft een groot zelf herstellend vermogen. Toch kan het door een overdaad aan factoren worden uitgeput. Oorzaken vind ik veelal in voeding, voornamelijk in specifieke tekorten aan voedingsstoffen zoals mineralen en vitamines, sporelementen. Ook bacteriën, parasieten, schimmels en gisten in de darm, teveel stress en overgewicht zijn veel voorkomende factoren. Mijn doel is om de oorzaak te vinden van klachten. Door het wegnemen van de oorzaak zal een klacht veelal verdwijnen.”

Frank Jonkers krijgt in zijn praktijk veel te maken met obesitas, diabetes (2), en hart- en vaatziekten. „Diabetes 2 en hart- en vaatziekten zijn prima orthomoleculair en middels leefstijl te behandelen. Primair of aanvullend, afhankelijk van de ernst van de situatie. Maar winst is altijd te boeken.

Het is fascinerend om te zien wat voeding, voedingssuppletie, beweging en leefstijlfactoren met het lichaam doen.”

Frank Jonkers is aangesloten bij de MBOG, Maatschappij ter Bevordering van de Orthomoleculaire Geneeskunde. Kosten worden (deels) vergoed vanuit een aanvullende verzekering en hebben geen invloed op het eigen risico. Uitgebreide informatie is te vinden op www.bodyswitch.nl. De praktijk is te vinden op de Starweg 60A, Heemskerk, tel.: 0251-292546.

Bike Motion Benelux; fietspassie in hogere versnelling



Bike Motion Benelux is er voor iedere sportieve fietser. Op deze beurs is het mogelijk de fietspassie in een hogere versnelling te zetten: zo laten importeurs en fabrikanten van fietsen, accessoires en kleding alvast de collectie voor het nieuwe seizoen zien. Maar er zijn ook aanbieders van fietsvakanties, sportvoeding en alles om de eigen prestaties te verbeteren. Naast de stands, waar wel zeshonderd merken te vinden zijn, kan men op Bike Motion Benelux ook zelf aan de slag. In diverse clinics en workshops doet men bijvoorbeeld de laatste inzichten op over houding, voeding of krijgt men advies over de ideale training. Van vrijdag 11 t/m 13 oktober in Jaarbeurs Utrecht. Openingstijden: vrijdag 12.00 - 21.00 uur, zaterdag 10.00 - 17.00 uur en zondag 13 oktober 10.00 - 17.00 uur.



Wie was Wim Sonneveld?

‘Mijn moeder vond jou een lellebel. En heel misschien Josefien, Josefien was jij dat wel...’ Wim Sonneveld; zijn leven en zijn muziek zijn vormgegeven in de musical Sonneveld van Albert Verlinde Entertainment die vanaf half oktober in de theaters te zien is.

Met natuurlijk de meest bekende liedjes zoals Het Dorp, Josefien, Margootje en Dat wij verschillen van elkaar. Het belooft een avond te worden vol nostalgie. De musical vertelt het verhaal van Wim Sonneveld, gespeeld door Tony Neef, vlak voor zijn eerste hartaanval. Als hij een lifter (Cindy Bell) oppikt en later bijkomt in het ziekenhuis, wil hij niet accepteren dat de grote Sonneveld bijna was omgevallen. In de drie dagen dat hij in het ziekenhuis ligt wordt hij door de lifter geconfron-

teerd met zijn jeugd, liefdes en werk. Tijdgenoten als Conny Stuart (Mariska van Kolck), Huub Janzen (Jan Elbertse) en Friso Wiegiersma (Thomas Cammaert) passeren letterlijk zijn revue.

Sonneveld maakte veel theater- en cabaretprogramma's. Hij was de geestelijke vader van typetjes als Willem Parel en Frater Venantius. Op 20 februari 1974 kreeg Sonneveld in de auto een hartaanval en werd hij opgenomen in een Amsterdams ziekenhuis. Wim Sonneveld overleed daar op 8 maart 1974 op 56-jarige leeftijd aan een tweede hartaanval, net op het moment dat het weer beter leek te gaan en hij, een dag voor zijn overlijden, een interview had gegeven aan Henk van der Meyden. Hij liet naast prachtig werk ook één wezenlijke vraag achter bij het grote publiek: Wie was Wim Sonneveld? Misschien geeft de musical een antwoord op die vraag.

Hoe scheid je kaf van koren bij zonnepanelen?

Een antwoord op bovenstaande vraag is simpel. Met het diploma van de Stichting Erkenning Installateurs SEI wordt het kaf van het koren gescheiden. Hierdoor haalt men kennis en kunde in huis voor monteren van veilige en gekeurde producten, maar zeker ook het veilig installeren van deze producten. Zonbespaart is zo'n gediplomeerde zonnestroomdeskundige.

Eigenaar Mark Meijne: „Het is bij zonnepanelen heel belangrijk dat er goed gekeken wordt naar de verschillende aspecten die nodig zijn om een goed renderend systeem te ontwerpen. „Er kunnen aanbiedingen gemaakt worden via internet of een telefoongesprek, maar het beste is als er een gekwalificeerde adviseur van Zonbespaart een bezoek brengt aan huis. Hiermee kunnen alle facetten, zoals schaduw, kabeltracé worden bekeken die via internet of een telefoongesprek niet achterhaald kunnen worden. Bovendien voorkom je door een ontmoeting problemen of onduidelijkheden. Wij hebben voor ieder

dak een oplossing en als het echt niet gaat onderbouwen wij dat advies. Daarnaast staan wij garant voor onze materialen.”

Door lidmaatschap bij de brancheorganisatie SunNed kan Zonbespaart het garantiplan aanbieden. „Dat is een verzekering van twintig jaar die per maand opzegbaar is, en uniek voor deze branche. Verzekerd zijn dan defecte onderdelen, brand- en stormschade, diefstal en vandalisme en opbrengstverlies als gevolg van voorgenoemde schade. Het inspectieplan, waar ook een abonnement voor dient afgesloten te worden, omvat een tweejaarlijkse inspectie van de installatie. Ook kunnen wij het periodiek schoonmaken van de panelen organiseren. Wat veel mensen niet weten is dat onderhoud, het systeem in betere conditie houdt.” Zonbespaart is gevestigd op de Castricummer-



werf 49 in Castricum. Mailen kan naar info@zonbespaartbv.nl en op de website www.zonbespaartbv.nl staat meer informatie. Bellen kan naar 0251-676221 of 06-22222771.



KEES

vakkundig hoorspecialist

gehoorbescherming gehoortesten hoortoestellen gehoorrevalidatie

Zeestraat 18-20, 1941 AP Beverwijk, tel. 0251-212252



Kiest u voor zonnepanelen met
• **Kwaliteit**

• **Het volledige systeem**
garantie voor 10 of 20 jaar
Dan kiest u voor **UNIEK!**



Gecertificeerd bedrijf met jarenlange ervaring. Officieel SunNed dealer.

T 0251 676 221 • info@zonbespaartbv.nl • www.zonbespaartbv.nl



Liever huren?

Deelnemer
Open Huizen Route
5 oktober o.s. van 11:00 tot 15:00 uur



Huur inclusief basis servicepakket
vanaf € 1.136,- per maand.

**Ontdek de prettige combinatie van
zelfstandig en 'verzorgd wonen'.**

Ook voor en na de Open Huizen Route laten wij u graag onze huurappartementen zien.
Afspraak maken? Bel (0255) 53 60 70.

In samenwerking met:

Serviceflat De Luchte

Lodewijk van Deyssellaan 4 • 1985 CK Driehuis (NH)

Telefoon: (0255) 53 60 70

info@deluchte.nl • www.deluchte.nl



VAN WAALWIJK VAN DOORN

Makelaars - Taxateurs

Tel. 023 539 45 45 • reinout@wado.nl • www.wado.nl

**SPECIALIST VOOR AL UW AUDIO-,
VIDEO- EN WITGOEDAPPARATUUR**



WAAR JE KWALITEIT BELEEFT
(023) 52 71 424 - KLEVERPARKWEG 11 - 2023 CA HAARLEM



Tel. 06-16972292

Hét kwaliteitskeurmerk van goede zorg, volgens wet BIG



De diëtist is dé specialist op het gebied van voeding

Kim Zwakman werkt als diëtist voor volwassenen en ook voor kinderen.
In samenwerking met kinderartsen van het RKZ, GGD, consultatiebureau en huisartsen
begeleid ik al jaren kinderen met overgewicht, voedselovergevoeligheden en eetproblemen.
Volwassenen begeleid ik o.a. in samenwerking met Heliomare, Tata Steel, specialisten van
het RKZ en huisartsen veel mensen met diabetes, hoge bloeddruk, hoog cholesterol, hart-
en vaatziekten, de longaandoening COPD en overgewicht (BMI>30).

Deze begeleidingen worden bij de praktijk volledig vergoed door elke zorgverzekeraar:

Bezoekadressen:

Zonnemijerstraat 3 Kerkweg 221 Zeestraat 49 Beeckzanglaan 54a
1951 MN Velsen Noord 1964 KJ Heemskerk 1942 AK Beverwijk 1942 LT Beverwijk

Kijk op www.kimzwakman.nl voor info en toekomstige voorlichtingen

Winnaars blij met prijzen kruiswoordpuzzel

Vele honderden oplossingen kwamen binnen bij de 50Plus-Wijzer van de kruiswoordpuzzel en ondertussen zijn de prijswinnaars bekend.

De prijswinnaar van het driedaags Heuveland hotelarrangement in Hotel-Restaurant De Potkachel in Berg en Terblijt is R.P.F. Tijssen uit Mijdrecht. Het arrangement bestaat uit twee overnachtingen voor twee personen in een comfortabele kamer, twee keer genieten van een uitgebreid ontbijtbuffet en twee keer een smakelijk a la carte menu dat bestaat uit drie gangen. Bovendien liggen er wandel- en fietsroutes klaar en entreevouchers voor Holland Casino en krijgen de winnaars tien procent korting op Thearmer 2000. Zij hoeven zich dus niet te vervelen. De winnaars zijn ontzettend blij met de prijs. Vanwege omstandigheden komt de foto volgende maand in deze krant.

De prijswinnaar van de Solare Led tv/dvd beschikbaar gesteld door Andrea XL is gewonnen door de familie de Kogel uit Velsbroek. Zij namen heel blij de prijs in ontvangst uit handen van Peter Andrea van Andrea XL op de Kleverparkweg 11 in Haarlem.



De heer Van der Park uit Castricum mag met een gezelschap voor tweehonderd euro uit eten bij Visrestaurant De Meerplaats in IJmuiden. Desgevraagd vertelde Suzanne van restaurant De Meerplaats dat de cheque zowel voor de lunch als voor het diner kan worden gebruikt. „En mocht het gehele bedrag niet in één keer opgebruikt worden, dan is de heer Van der Park van harte welkom om nog een tweede keer een bezoek te brengen.” Een mooie service van Visrestaurant De Meerplaats.



De prijswinnaars van de Dolfinarium entreekaarten zijn: M.A. Boerebach Zoontjes, Beverwijk, G. Heijink, Velsen-Noord, Corlene van den Camp, Doesburg, B.A. de Haas, Velsen-Noord, R. Pereboom, Heemskerk, Alex Hof, Santpoort-Zuid, Loes Dansik, Heemstede, Theo Kaptein, Akersloot, P.Q. van Daalen, Castricum, Felicitas van Wijk-Gertenaar, Kockengen.

Lekker wandelen, maar dan samen

Erop uit gaan, de natuur ontdekken, gewoon lekker genieten. De een wandelt graag alleen, de meeste mensen wandelen liever samen. Medewerkers en abonnees van On Track organiseren door het hele land verschillende wandelpools waar iedereen aan mee kan doen; van jong tot oud.

Met een wandelpool loopt men in een groep van ongeveer tien mensen. Een leuke manier om nieuwe wandelaars te ontmoeten en ervaringen uit te wisselen. Op de website ontrack.nl/wandelpool is alle informatie te vinden en het is

mogelijk in te schrijven voor gratis deelname.

On Track is een digitale aanbieder van wandelingen, fietstochten en kanoroutes in Nederland. Op de site zijn meer dan 2.500 gevarieerde routes te vinden. On Track biedt bovendien speciale trajecten voor mindervaliden. Populair zijn de meerdaagse tochten en de wandelingen met de hond. Naast onbeperkt toegang tot alle routes biedt een abonnement regelmatig korting op consumpties tijdens de route. In sommige gevallen ontvangt men ook korting op producten, overnachtingen of arrangementen. Via de website zijn de meest actuele routebeschrijving te downloaden.

KORT NIEUWS

Bezoekservicementie zoekt vrijwilligers

In het najaar start de Bezoekservicementie in Beverwijk, Castricum, Heemskerk en Uitgeest. Vrijwilligers gaan op bezoek bij mensen met dementie die nog thuis wonen. MaatjeZ zoekt vrijwilligers die het leuk vinden om iets voor een ander te betekenen en die goed kunnen omgaan met ouderen. Degenen die zich aanmelden, krijgen een korte training van twee dagdelen. De vrijwilligers krijgen bovendien training en coaching van de zorgprofessionals van MaatjeZ en van het ouderenzorgteam van GGZ Dijk en Duin. Ook zijn er vrijwilligers nodig die beschikbaar zijn voor 'noodgevallen' zoals doktersafspraken of familiegebeurtenissen.

Voor meer informatie en inschrijving: www.maatjez.nl, tel. 088 - 995 77 88.



“Gezamenlijk activiteiten ondernemen is leuker dan alleen” Activiteitenclub de Camaraderie vult agenda van de 50-plusser

Van zware boodschappen thuis laten bezorgen tot aan het regelen van bankzaken. De technologische ontwikkelingen zorgen voor steeds meer voordelen. Doordat de gebruiksvriendelijkheid van computers toeneemt, denk aan aanraakschermen, neemt ook de gebruiksvriendelijkheid van het leven toe. Dit zijn slechts enkele conclusies uit het onderzoek van Route 50 plus, dat gepubliceerd is op SeniorWeb. In het onderzoek wordt ook geconcludeerd dat de nieuwe technologieën zorgen voor nieuwe contactmogelijkheden. Dat is terug te zien in het grote aantal datingswebsites, die speciaal voor 50-plussers zijn. „Veel ouderen willen wel graag in contact komen met leeftijdsgenoten, maar één-op-één afspraken maken is vaak een brug te ver. Daarom zijn wij de Camaraderie gestart, een online activiteitenclub voor 50-plussers. Absoluut geen dating dus”, vertelt Saskia Rosmalen, medeoprichter van de Camaraderie. Dit nieuwe initiatief draait volledig om gezellig activiteiten ondernemen met gelijkgestemden.

„Wijnproeven, musea bezoeken, uit eten gaan; het zijn allemaal voorbeelden van activiteiten die gezamenlijk leuker zijn dan alleen. Dat geldt voor iedere doelgroep. Maar ik merk dat het vooral voor 50-plussers lastig is om goed gezelschap te vinden voor leuke activiteiten”, stelt Saskia. „Daarom hebben wij de Camaraderie opgericht. Zo maken we de drempel naar uitgaan en leuke dingen doen lager.”

De Camaraderie is er niet alleen voor 50-plussers met een partner die andere interesses heeft, maar ook voor 50-plussers die te maken krijgen met een nieuwe dagindeling. Of de oorzaak nu is dat de kinderen het huis uit gaan, of dat men met pensioen gaat of alleen bent. Het zijn allemaal situaties die voor veel 50-plussers de realiteit zijn. Een ander bijkomend voordeel is dat deelnemers via de Camaraderie nieuwe mensen kunnen ontmoeten die dezelfde interesses hebben. „Dit is een waardevolle bijkomstigheid, zeker omdat het ontmoeten van nieuwe mensen lastig is. Laat staan iemand te vinden die net als u zin heeft om gezamenlijk dezelfde leuke dingen te ondernemen”, voegt Marianne van Barneveld van de Camaraderie toe. Zij concludeert: „We willen echt van het eenzaamheidtaboe af. Het is helemaal niet gek of raar om op zoek te gaan naar metgezellen om er op uit te gaan. Het mooie van internet is dat op een gemakkelijke manier mensen bij elkaar gebracht kunnen worden.

De Camaraderie voegt daar de gezamenlijke activiteiten aan toe. Op deze manier wordt het vinden van sociale aansluiting en van het leven genieten een stuk makkelijker.” Interesse in een lidmaatschap van de Camaraderie? Of meer weten welke uitjes er binnenkort worden georganiseerd?

Neem dan een kijkje op www.de-camaraderie.nl.

Een nieuwe diëtistenpraktijk in Castricum!

Op 1 oktober 2013 opent diëtist Michelle Arendsen de deuren van haar diëtistenpraktijk De Voedingstuin. De praktijk is gevestigd op meerdere locaties in Castricum. De hoofdvestiging van de praktijk is in Fysiotherapiepraktijk Henri Schuytstraat.

Bij De Voedingstuin krijgt u antwoord op al uw vragen en een professioneel advies over uw voeding. U kunt o.m. terecht voor persoonlijke begeleiding bij: afvallen, diabetes, een te hoog cholesterol, een te hoge bloeddruk, ondergewicht, prikkelbare darm syndroom, zwangerschap/borstvoeding, overgangsklachten, COPD en nog veel meer! De voedingstuin is bij de meeste huisartsen bekend, dus u kunt om een verwijsbrief vragen. De consulten bij de Voedingstuin worden tevens in de meeste gevallen vergoed door uw zorgverzekeraar.

**Voor meer info: www.devoedingstuin.nl
of www.dietistenpraktijkcastricum.nl
tel. 06 811 271 54
info@devoedingstuin.nl**



Visrestaurant De Meerplaats

Het visrestaurant in de regio, waar u 7 dagen in de week van verse vis - rechtstreeks van de afslag - kunt genieten.



1993 - 2013 = 20 jaar! Jubileummenu

Bij uw aperitief:

een amuse en stokbrood met room- en kruidenboter

Voorgerecht:

Frisse salade met een tartaar van Hollandse en Noorse garnalen

Hoofdgerecht:

Gebakken zeewolffilet met een zachte mosterdsaus, uiteraard geserveerd met: verse groenten, salade, gebakken aardappelen, huisgemaakte frites en verse compote

€20,00*

**aanbieding geldig van 1 oktober t/m 31 oktober 2013 / reserveren gewenst*

Tijdens de lunch (tussen 12.00-16.00 uur) is bovenstaand menu inclusief een gratis kopje koffie per persoon. Op zaterdag is er geen lunch.



Beide kerstdagen geopend voor zowel lunch als diner. Menu a la carte

Trawlerkade 80 1976 CC IJmuiden Tel. 0255-510806 www.meerplaats.nl

Openingstijden: maandag t/m vrijdag vanaf 12.00 uur • Zaterdag vanaf 16.00 uur. Zondag vanaf 12.00 uur
Ruime gratis parkeermogelijkheden voor de deur!

Lustrumviering Allerzielen Velsen Verlicht

Allerzienvieringen zijn bedoeld om overleden dierbaren te herdenken. Op dit moment gebeurt dat op verschillende manieren. Van oudsher vindt op 2 november de viering plaats in de Rooms Katholieke kerken, waarbij de overleden parochianen worden herdacht. Allerzielen Velsen Verlicht kiest heel bewust voor een andere datum, namelijk woensdag 6 november op begraafplaats Duinhof in IJmuiden. De insteek daarbij is het vieren van het geleefde leven, vieren van wie de dierbare overledene was. Met veel licht, vuur, klank en kunst wordt de begraafplaats aangekleed. Kunst en rituelen zijn de belangrijkste onderdelen van de viering. De kunstuitingen hebben een open vorm, zodat bezoekers hun eigen betekenis kunnen ontdekken. Mogelijkheden worden aangeboden, maar niets wordt opgelegd. Daarnaast is er veel ruimte voor beschouwing en ontmoeting. De beleving is heel krachtig. In deze lustrumviering zijn veel nieuwe kunst-

uitingen, naast enkele inmiddels vertrouwde. Gastvrijheid is een belangrijke kernwaarde voor de viering. Bezoekers moeten zich welkom en op hun gemak voelen. Op de site van de stichting kunt u meer informatie krijgen over de viering inclusief ervaringen van bezoekers. (www.allerzienvelsen.nl). Ook informatie over de workshop herinnerlint maken, welke op 9 oktober plaatsvindt. U bent van harte welkom. Komt u als het kan op de fiets, maar ook zullen andere mogelijkheden om de begraafplaats te bereiken worden aangereikt.

Alice Loeters
voorzitter bestuur
Stichting Allerzielen
Velsen Verlicht



De levenskunst van afscheid nemen

Alice Loeters

persoonlijke uitvaartzorg

Betrouwbaar en voor iedereen een passend afscheid.

0255-517452 Dag en nacht bereikbaar

www.aliceloeters.nl

DEZE WEEK IN DE

50Plus-Wijzer

**Puzzel mee
en win
mooie prijzen!**

Een nieuwe liefde vinden via 50plusmatch

Hoe heet jij eigenlijk?

Soms zie je op deze datingsite ineens een popupje verschijnen, rechtsboven, dat je vertelt, dat lid XYZ op dat moment jouw profiel bezoekt. Zo ook, toen ik nog laat, zo rond half twaalf nog even de site bekeek of er nieuwe blogs waren of er ander nieuws was. Leuk koppie, besluit even terug te kijken, ze heeft de 'direct chat' aan staan en ik, kijkend naar het nog halfvolle glas wijn voor mijn neus besluit, dat een half uurtje later naar bed geen kwaad kan, klik die chat aan.

IK: Hoi

ZIJ: Hoi, zit net jouw profiel te bekijken

IK: Zag ik, daarom klik ik je even aan in de chat, nog vragen?

ZIJ: Volgens mij heb jij wel echte liefde gekend, klopt dat?

IK: Pff, jij duikt wel snel de diepte in, hoe kom je daar bij?

ZIJ: Door jouw videokeuze, maar ik zie ook 'Twen-te' staan, ben je wel verstaanbaar?

50plusmatch

**Dating voor
actieve 50-plussers**

IK: Brabander van geboorte maar er is maar één manier om daarachter te komen.

ZIJ: Hahaha, *****(telefoonnummer), durf je vast niet!

Dan heb je aan mij een slechte, zo'n 'Truth or Dare' spelletje, dus bel ik 'r binnen een halve minuut (moest even de foon zoeken). Ze neemt lachend op, ook ik hoef me niet te introduceren, op dit tijdstip hoef je doorgaans niet bang te zijn een nieuw energiecontract aangesmeerd te krijgen. Een leuk gesprek, fijne stem. Beetje onwennig in het begin natuurlijk, wat wil je na het uitwisselen van slechts acht regels chattekst? Maar toch, al snel loopt het soepel, komen de gebruikelijke zaken aan bod, worden ook wat diepere dingen besproken. Zo'n gesprek, dat geen energie kost, dat je eigenlijk niet wilt beëindigen.

Toch, na een kleine anderhalf uur, het loopt tegen één uur, moeten we wel. Haar wekker staat op half zes, ik heb iets meer mazzel, zeven uur. Vlak voor we afscheid nemen, realiseer ik me, dat ik nog een laatste, prangende vraag heb. Een vraag, die eigenlijk ridicul aanvoelt na wat we allemaal al gedeeld hebben. Een vraag, die ik toch maar stel. „Hoe heet jij eigenlijk?”

FF61.



KreaDoe trakteert, Arne & Carlos, Francine Oomen, veel taart én inspiratie



Van alles te beleven op KreaDoe 2013

Ook dit jaar is van alles te beleven op hobbybeurs KreaDoe. Alle reden dus om de beurs te bezoeken, dat kan van woensdag 30 oktober tot en met zondag 3 november in Jaarbeurs Utrecht. Hobbyisten kunnen op KreaDoe inspiratie en ideeën opdoen en kennismaken met nieuwe technieken, producten en materialen. Hierbij alvast vijf goede redenen om naar KreaDoe 2013 te komen.

KreaDoe wordt 25 jaar en wie jarig is, die trakteert. Dat betekent in ieder geval dat iedereen die tijdens KreaDoe 25 jaar oud is, gratis toegang heeft tot de beurs. En iedereen die jarig is tijdens KreaDoe - dus van 30 oktober tot en met 3 november - krijgt, ongeacht de leeftijd, ook gratis toegang. Bovendien krijgen bezoekers die in de online voorverkoop een kaartje kopen, een plattegrond, bonnenboekje met allerlei kortingsacties en een jubileumkrant cadeau. En alsof dat nog niet feestelijk genoeg is, maken alle bezoekers die in de voorverkoop een kaartje kopen kans op een 'meet & greet' in Oslo met modeontwerpers en breigoeroes Arne & Carlos.

Arne & Carlos openen op woensdag 30 oktober hobbybeurs KreaDoe. Het breiend en hakend ontwerpersduo is inmiddels razend populair onder hobbyisten in Nederland en buitenland. Op KreaDoe presenteren zij hun nieuwste boek: Nynorsk strikking oftewel Noors breien met Arne & Carlos. Bezoekers kunnen kennismaken en Arne & Carlos alles vragen over breien, haken en handwerken.

Nederlandse schrijfster, illustratrice en ontwerpster Francine Oomen is ook uitgenodigd op het

KreaDoe-feestje. Op woensdagmiddag 30 oktober signeert zij haar boeken en geeft overlevingsadvies aan tieners. Oomen is bekend van meerdere creatieve boeken voor tieners waaronder 'Hoe overleef ik wildbreien'. Tieners krijgen korting op een entreekaartje.

Bij een verjaardag hoort veel taart. Daarom wordt dit jaar voor het eerst, in samenwerking met Mjam Taart!, een grote taartenwedstrijd georganiseerd geheel in het thema 'feest!'. De opdracht: maak een mooie, originele decoratieve taart, niet eetbaar maar een dummy van bijvoorbeeld suikerwerk, die aansluit bij het thema. De taart wordt tijdens KreaDoe tentoongesteld. Er zijn drie jury prijzen te vergeven en één publieksprijs. Zondag 3 november worden de winnaars bekendgemaakt.

KreaDoe is de meest veelzijdige en grootste hobbybeurs van Nederland. Het is de 'place to be' voor tientallen hobby's zoals taarten en cupcakes maken, interieurdecoratie, bloemschikken, zelfmaakmode, breien, haken, sieraden maken, scrapbooking, tekenen, schilderen, quilten, borduren en nog veel meer. Bezoekers kunnen shoppen, inspiratie opdoen of aan de slag gaan tijdens een van de vele workshops. KreaDoe is dagelijks geopend van 10.00 tot 17.00 uur. Meer informatie is te vinden via www.kreadoe.nl.



Henny Huisman
vegetariër om gezond
ouder te worden

„Bij de hemelpoort kijken ze er niet van op dat ik de playbackshow heb bedacht”

Stijve rijst van oma Dijkstra

Ingrediënten

1 liter melk, 100 gram rijst, zout, kaneel, boter, eventueel rode bessensap of rozijnen.

Bereiding

De melk aan de kook brengen. Rijst erin doen, wat zout toevoegen en twintig minuten laten koken. Daarna de pan in een krant wikkelen en daarna in een deken. De rijst twee tot drie uur laten rusten. Na het opscheppen een kuiltje maken in het midden voor de boter, bestrooien met suiker en kaneel. Afwisselen kan met rode bessensap of rozijnen.

het als een investering om gezond ouder te worden, terwijl de gekkekoeienziekte en vogelgriep nog niet eens bestonden. Ik rook niet en drink ook geen alcohol. Mensen vragen mij wel eens of ik de rookworsten van de Hema dan niet mis en ja natuurlijk ruiken die lekker. Maar net zoals ik niets gedaan heb met alle mooie meiden waardoor ik tijdens het werk werd omringd, doe ik ook niks als ik rookworst ruik. Het draait allemaal om het maken van juiste keuzes.”

Henny is druk en als hij dat niet is dan maakt hij zich wel druk. „Ik speelde mee aan de satirische serie Kansloos die kort geleden dagelijks te zien was op tv, de jongens noemden mij de legende, en ik doe mee aan de speelfilm Piet Piraat en het Zee-monster. Ik heb mijn leven lang hard gewerkt, maar mijn werk is mijn hobby, dus ik word daar gelukkig van. En ik kan het niet nalaten om overal over mee te denken.” Onlangs was hij op een festival in Amsterdam. En als Henny dan het nummer ‘Met z’n allen’ inzet zingt het jonge publiek uit volle borst mee.

Ondertussen is het een en al bedrijvigheid in gasterij en bed en breakfast van dochter Nikki en haar man Frank, het Ruiterhuys, dat naast het huis van Henny en Lia staat in Bakkum-Noord. Waar onder andere groentekroketteren op de menukaart staan. „Het Ruiterhuys is een geweldig succes, soms worden er meerdere bruiloften op een dag gevierd. Ons huis staat ondertussen nog steeds te koop. Wij willen een stuk verderop een kleiner huis neerzetten, maar dat werk ligt nu stil. Eigenlijk gebeurt hier op kleine schaal wat in Nederland aan de hand is. De bank geeft ons geen overgangskrediet waardoor wij onze plannen niet kunnen doorzetten en er geen werk is voor allerlei beroepsgroepen. Stagnatie is het gevolg. Maar ik lig er niet wakker van.” Als een kind zo blij kan Henny nog steeds worden als hij wordt herkend door een buslading toeristen in Canada. „En als mij dan wordt gevraagd of mij dat goed doet, beaam ik dat ook. Je moet dicht bij jezelf blijven, jezelf niet al te serieus nemen, dan kom je er wel. Wat ik belangrijk vind in het leven is dat ik mijn gezin recht in de ogen kan kijken. En ik wil dat de kleinkinderen later zeggen dat ze een leuke opa hebben gehad.”

Ierland ontdekken, maar dan per fiets



Het groene Ierland is de bestemming om met de fiets te ontdekken, misschien dan niet in het najaar of in de winter, maar wel in het voorjaar of de zomer volgend jaar. Niet alleen vanwege het idyllische en gevarieerde platteland is Ierland een aanrader, maar ook dankzij de diverse steden met hun fietsvriendelijke imago en niet in de laatste plaats het gastvrije karakter van de bevolking. Eerst naar Dublin waar buiten de pub een Ier een sigaret biest en ik vraag of hij een misschien een ‘shaggie’ (nummertje) wil. Zijn antwoord is: “Yes please!” Dublin heeft een handig fietsverhuursysteem; Dublinbikes. Een zelfbediening van huurfietsen in 44 fietsstations, verspreid over de stad. De fiets kan ook gratis mee met het openbaar vervoer in de Ierse hoofdstad.

Dan een bezoek aan Dalkey, een prachtig klein stadje aan zee waar Van Morrison woont en Bono, de zanger van U2. De zijkant van zijn huis is bezaaid met boodschappen van fans. De meeste houden heel erg veel van hem. Dan komt Bono aanrijden en hij zwaait naar ons. Boven Dublin ligt het sfeervolle havenstadje Howth waar in de pubs ‘s avonds samen muziek wordt gemaakt. En wij zingen mee met een pint in de hand. Maar dan gaan we

van ‘s werelds beste fietsbestemmingen benoemd. Hoogtepunt is het traject tussen Miltown Malbay en Doolin, langs gouden stranden tot bij Cliffs of Moher. Eerder was Noord-Ierland de bestemming voor een meerdaagse reis. De tocht langs de Kingfisher Trail is een onvergetelijke belevenis. De route door het graafschap Fermanagh is circa 400 km lang en voert over rustige, verkeersarme landwegen door een betoverend landschap en langs tal van bezienswaardigheden zoals Marble Arch Caves, Belleek Pottery en Crom Estate. Overnachten onderweg kan in een comfortabele bed & breakfast. Ook hier zijn de mensen opvallend vriendelijk en zo beleefd. Ook voor de meer sportieve fietser die een moeilijk parcours niet vreest, zijn er tal van mogelijkheden. Fietsen door de Antrim Glens of langs de Giant’s Causeway is spannend, maar onvoorstelbaar mooi heb ik mij laten vertellen. En wat te denken van een tocht door Connemara, langs de spectaculaire Twelve Bens, de hoogste toppen van West-Ierland. Met zijn bergketens, bosgebieden en adembenemende kustlandschappen biedt het noorden van Ierland tot slot een fantastisch decor om te mountainbiken. Maar dat is niks voor mij.

KORT NIEUWS

Passie voor chocolade

Chocoladeliefhebbers en fijnproevers kunnen hun smaakpapillen weer strelen tijdens het enige evenement ter wereld rondom origine chocolade. Op 23 oktober wordt het tweede Origin Chocolate Event gehouden in het Koninklijk Instituut voor de Tropen in Amsterdam. ‘s Werelds meest gerenommeerde en duurzame chocolademakers en internationale chocoladeexperts delen hun kennis en passie met bezoekers.



LEUKE ZAKEN

Er warmpjes bijzitten met Kumaro kunststof kozijnen



Iedereen die er deze winter warmpjes bij wil zitten en geen zin meer heeft om de oude kozijnen te schilderen, kiest eenvoudig voor Kumaro kunststof kozijnen.

De kozijnen zijn in vele uitvoeringen en kleuren leverbaar; van strak en modern tot stijlvol klassiek. De kozijnen zijn energiebesparend, inbraakwerend onderhoudsarm en hebben een lange levensduur. Bovendien gelden in het najaar allerlei aantrekkelijke acties.

Bezoek de showroom op de Maxwellstraat 1 in IJmuiden, bel voor meer informatie tel: 0255-512109 of kijk voor fraaie voorbeelden op www.kumarokozijnen.nl.



Haal met een Décork kurkvloer de natuur in huis

Water, de natuurlijke schoonheid van groen en blauw. Lucht, de zorgloze rust van wit en blauw. Aarde, de stabiele basis van bruin en groen. Vuur, de intense kracht van oranje en rood. Décorks kurkvloeren brengen de rust van natuur in huis en dompelen de bewoners onder in een aangenaam bad van jarenlang woonplezier. De milieuvriendelijke kurkvloeren zijn in vele kleuren verkrijgbaar, waterdicht, isolerend, brandwerend, geluiddempend, veerkrachtig, slijtvast, gemakkelijk te onderhouden en in vele combinaties leverbaar in klassieke én moderne stijlen.

Décork, Tappersweg 87 (Waarderpolder), Haarlem, tel.: 023-5318281, www.decork.nl.

Stookdemonstratie speksteen kachels bij De Schouw

Duurzaam, ecologisch en natuurlijk; zo worden de Al-tech kachels omschreven die zowel aan de binnen- als de buitenzijde opgebouwd zijn uit speksteen. Deze speksteen-massa zorgt er voor dat als het vuur gedooft is de haard nog zes tot twaalf uur warmte afgeeft. Door een unieke verbrandingstechniek heeft deze kachel, met maar liefst 89%, een rendement die zijn gelijke niet kent.



Er is een stookdemonstratie van deze kachel op zaterdag 5 oktober van 10.00 tot 16.00 uur en op zondag 6 oktober van 12.00 tot 16.00 uur bij **Haardenspecialist De Schouw, Lamoraalweg 69, Egmond aan den Hoef, tel.: 072-5064133, www.deschouwhaarden.nl**

'Onze lieve heer op zolder'

'Onze lieve heer op zolder', wordt de struinzolder van 'Geluk' ook wel eens genoemd. Boven de verkoopruimte met oude paneeldeuren, oude en nieuwe bouwmaterialen, hang- en sluitwerk en partijhandel is er een zolder vol met unieke tweedehands spulletjes ingericht. Lekker struinen en er iets bijzonders tussen vinden. Een beeldje, een kastje, iets waar je al heel lang naar op zoek was of juist helemaal niet. Een bezoekje aan de struinzolder van 'Geluk' is altijd een verrassing.

Geluk, Industrieweg 7, Beverwijk. Openingstijden: maandag tot en met vrijdag van 08.00 tot 17.00 uur en zaterdag van 08.00 tot 12.00 uur. Tel. 06-53441529.

**KOM BINNEN
IN DE MEEST COMPLETE
SHOWROOM VOOR
KUNSTSTOF KOZIJNEN!**

**6%
BTW***

AlkuPLUS
ERKEND DEALER



*vraag naar de voorwaarden

Kumaro Kozijnen B.V.
Maxwellstraat 1
1976 AD IJmuiden
T 0255-512109

Voor openingstijden van
onze showroom kijk op
www.kumarokozijnen.nl



Kozijnen | Dakkapellen | Veranda's | Beglazing

Te koop:

Geluk!

Glas en Lood - Vloerhout
Bouwmaterialen (oud & nieuw)
Oude paneeldeuren
Hang en sluitwerk
Partijhandel

Grote partij oude muurankers
2e hands op de struinzolder

"Vind je geluk in tweedehands"

Industrieweg 7 nabij hoofdingang Bazaar
Beverwijk - T: 06-53441529

Ma t/m vr: 8.00-17.00 en za: 8.00-12.00 uur

WWW.JAZONNEVELD.NL



UNION
Da's pas fietsen!



Luxe elektrische fiets

Frame maten dames 49 (S en Med.) en maat 53 cm (Med. en Large) Actieradius 55-75 km.

Normaal € 1.899,- **Nu € 999,-**
Inruil mogelijk

BikeHolland.nl
Uw fietsspecialist uit de regio

De inruilkampioen
Dealer van Union - Pointer - Sparta
De nieuwe collectie is binnen
Beijneslaan 53, Beverwijk, tel. 0251-209969