



**TVS**

**Bodyforming**

**BODYSHAPE**

**Klassiekedans**

**Jazzdans**

**Turnen**

Voor tijden en locaties  
Surf snel naar  
[www.tvsonline.nl](http://www.tvsonline.nl)

**Peuter Kleutergym**  
Velsbroek, Santpoort en Driehuis

**Volleybal**

**2X** Gratis Proefles

## Nieuw seizoen van start bij TV Santpoort

**Velsen** - Bij Turnvereniging Santpoort kunnen jong en wat minder jong terecht voor diverse sportlessen. De volgende sporten zijn onderdeel van het lesprogramma: turnen (jongens en meisjes), jeugdgymp, conditietraining, bodyforming, jazzdance, klassiek dans en volleybal.

De lessen worden op verschillende locaties in Santpoort, Velsbroek en Driehuis gegeven. TVS houdt jaarlijks clubkampioenschappen turnen, dansvoorstellingen en een gezellige kleuterdag. TVS is een vereniging waar u sportief bezig kunt zijn. Bent u geïnteresseerd? U kunt vrijblijvend een paar lessen volgen. Meer informatie? Bel 06-40006172 of bezoek de website [www.tvsonline.nl](http://www.tvsonline.nl).



# Sporten in Velsen

## BADMINTON CLUB VELSEN SEPTEMBER-ACTIE

NU VANAF  
**95 EURO\***  
(VOOR 8 MAANDEN)  
PLUS

**GRATIS RACKET**

Deze actie geldt alleen in de maand september.

### September actie contributie

Junioren	: € 120,=	ACTIEPRIJS	: € 95,=
Aspiranten	: € 135,=	ACTIEPRIJS	: € 110,=
Senioren	: € 170,=	ACTIEPRIJS	: € 135,=

Badmintonclub B.C.Velsen speelt op maandagavond in het Polderhuis en woensdag- en donderdagavond in de Zeewijkhal. De Jeugd speelt zowel op zaterdagmorgen in het Polderhuis als in de Zeewijkhal. Donderdagavond vrijspelen voor NIET - LEDEN in de Zeewijkhal vanaf 20.00 uur voor € 5,=

Zie onze website [www.bcvelsen.nl](http://www.bcvelsen.nl)  
Of bel de ledenadministratie 0255 - 537191

## Nieuwe lessen bij Yogastudio Santpoort

**Santpoort-Noord** - Yogastudio Santpoort bestaat alweer twee jaar in Santpoort-Noord en steeds meer mensen ontdekken wat yoga voor ze kan betekenen. Het lesrooster is daarom uitgebreid met nieuwe lessen en nieuwe docenten en inspirerende workshops.

Je kunt bij Yogastudio Santpoort zes dagen per week terecht voor inspirerende yogalessen. Voor iedereen die wil kennismaken met yoga is er een proefpakket. Het proefpakket bestaat uit drie yogalesen naar keuze voor 25 euro. Naast yogalessen zijn er ook inspirerende workshops. Zondag 30 september zal Johan Noorloos zijn lezing 'Het Inzicht' geven. Johan Noorloos, yogaleraar in Amsterdam, helpt je bewust te worden van je oorspronkelijke dromen en verlangens. In een wervelende voorstelling met beeld en geluid leidt hij je naar de stilte waar je eigen verlangens te vinden zijn. Omlijst met voorbeelden uit zijn eigen turbulente leven kun je je verheugen op een middag vol inspiratie en inzichten!

Zondag 7 oktober start de 8-weekse Mindfulnessstraining.



Zondag 14 oktober wordt een speelse en energieke workshop gehouden waarin je de basis krijgt voor het samenstellen van een yogaserie voor thuis.

Zaterdag 20 oktober komt Kyra de Vreeze voor een Detox workshop én lezing. Deze Detox workshop omvat twee intensieve yogalessen die het detoxen ondersteunen en het lichaam reinigen.

Vrijdag 23 november komen Kris en Tijn Touber naar de studio voor een Stilteconcert.

Ben je nieuwsgierig geworden naar de lessen of heb je interesse voor één van de workshops? Neem dan contact met op met Yogastudio Santpoort, Narcissenstraat 1F, Santpoort-Noord. Kijk op [www.yogastudiosantpoort.nl](http://www.yogastudiosantpoort.nl) of mail naar [info@yogastudiosantpoort.nl](mailto:info@yogastudiosantpoort.nl).



Ervaar wat een yogales voor jou kan doen of kom naar één van de inspirerende workshops in het najaar!

**Johan Noorloos—Het Inzicht** (zondag 30 september)

**Maak je eigen yogaserie voor thuis** (zondag 14 oktober)

**Daytox workshop—Kyra de Vreeze** (zaterdag 20 oktober)

**Mindfulnessstraining**—8 weken op zondagavond (vanaf 7 oktober)

**VANAF NU 6 DAGEN PER WEEK GEOPEND!**

YOGASTUDIO SANTPOORT—NARCISSENSTRAAT 1F—SANTPOORT-NOORD  
[WWW.YOGASTUDIOSANTPOORT.NL](http://WWW.YOGASTUDIOSANTPOORT.NL)—[INFO@YOGASTUDIOSANTPOORT.NL](mailto:INFO@YOGASTUDIOSANTPOORT.NL)

# Sporten in Velsen

## OPEN HUIS 8 & 9 september

(Kijk op onze website voor het programma)

### PROBEER ONS NU!

Een maand sporten voor 25,- euro



Nu in Velsbroek  
en Haarlem



## De JEUGDLESSEN gaan weer van start!

Deze maand gaan al onze jeugdlessen ook weer van start en kan de jeugd 1 maand kennismaken voor € 15,- met:

- Judo
- Tuimelen & opstaan
- Jiu Jitsu
- Ballet
- Jazz dans
- Hip hop
- Showdance
- Streetdance
- Fitness

### Verder kunt u bij ons terecht voor:

- Zwem ABC
- Aquarobic
- Guppy zwemmen
- Kinderpartijtjes
- Body pump
- Body balance
- Body jam
- Body step
- Zumba
- Sh'bam
- Fast fit
- BBBB
- Easy tone
- Pilates
- Yoga
- Senior fit
- Spinning
- Kranking
- Funxtion
- Kickboxen



**TENNISCENTRUM**   
**VELSERBROEK**

Hofgeester Eijnde 20, 1991 AX Velsersbroek

**1 oktober 2012 start ons nieuwe tennisseizoen.**

**Bij ons kunt u terecht voor:**

- Baanverhuur
- Dames- Heren en Mixcompetitie
  - 55/+ competitie
- Tennisles voor jeugd en volwassenen
  - Competitie trainingen
- Toernooi op zaterdagavond voor familiefeesten, bedrijven en verenigingen

Informeer naar de mogelijkheden.

**Voor informatie zie ook [www.tcvelserbroek.nl](http://www.tcvelserbroek.nl)  
[info@tcvelserbroek.nl](mailto:info@tcvelserbroek.nl) of  
023-5201020 (tijdens kantooruren)**

# Sporten in Velsen



Voor meer info:  
020-6179443

Kerkpad 83 te Santpoort-Noord

## Leren dansen vanaf 2-jarige leeftijd

**Santpoort-Noord** - Het nieuwe dansseizoen bij Dans & Balletstudio Jolein aan het Kerkpad 83 is weer van start gegaan. Dans & Balletstudio Jolein biedt al meer dan 10 jaar diverse danslessen voor kinderen, jongeren en volwassenen, zowel voor jongens als meiden. Nieuw dit seizoen is dreumesdans, samen

dansen met de kleine danser of danseres. Dit kan al vanaf 2-jarige leeftijd. Ook Swingkids, een combinatie van streetdance en Jazzstijl, is aan het lesaanbod toegevoegd. Zin om te dansen?

Zie ook [www.balletstudiojolein.nl](http://www.balletstudiojolein.nl) en meld je aan voor een proefles.

[www.balletstudiojolein.nl](http://www.balletstudiojolein.nl)

DREUMESDANS, PEUTERDANS, KLEUTERDANS,  
KINDERDANS, SWINGKIDS, DANCE MIX,  
STREETDANCE, HIPHOP, SHOW MUSICAL,  
KLASSIEK, SPITZEN, MODERN.

Kom dansen bij

Dans & Balletstudio Jolein

voor iedereen vanaf 2 jaar

t/m volwassenen.

Schrijf je in voor een proefles.



Karate

Aikido

Ju-jutsu

Judo

Al meer dan 25 jaar vertrouwd in IJmuiden  
Jos Kops 6e Dan Judo

Info 06 43 25 07 37 • [www.abckops.nl](http://www.abckops.nl)  
Betelgeuzestraat 4 • IJmuiden



St. Martinstraat 14  
2071 Santpoort-Noord  
023 - 5383995

## Sporten? Paardrijden bij Manege Kennemergaarde!

*Ideaal gelegen in het groen aan de duinrand.*

*Heerlijk in een landelijke omgeving*

*met paarden bezig zijn.*

*Voor jong en oud.*

**Manege  
Kennemergaarde**



Duin en Kruidbergerweg 77, 2071 LG Santpoort-Noord  
Tel.: 023 - 537 78 86

# Sporten in Velsen

Wij gaan beginnen!  
dans, muziek, beeldend, theater  
[www.kunstencentrumvelsen.nl](http://www.kunstencentrumvelsen.nl)

zaterdag 22 september - 15.00 uur  
**dansaudities**

## KUNSTENCENTRUM VELSEN DANS IS TOPSPORT



## Nieuw tennisseizoen start 1 oktober

**Velserbroek** - Op maandag 1 oktober opent Tenniscentrum Velselbroek haar deuren. Deze centraal gelegen tennisbaan, langs de Randweg, beschikt over zes overdekte banen met een nieuwe tapijtvloer, een gezellige kantine en ruime parkeergelegenheid. De hele winter kunt u een baan huren of meedoen aan één van de gezellige competities. Natuurlijk is het ook mogelijk gebruik te maken van de kennis en ervaring van de tennisschool in Tenniscentrum Velselbroek.

De jeugd van 5 tot en met 17 jaar kan hier de eerste beginselen aanleren of verbeteren. Ook jeugd uit de omgeving die meer met tennis wil en wedstrijden speelt kan zich helemaal uitleven bij T.O.V. Er zijn verschillende trainingsvormen. T.O.V. beschikt niet voor niets over de meest aansprekende jeugdopleiding uit de regio. Ook volwassenen zijn bij T.O.V. aan het juiste adres. Beginners, geoefenden en gevorderden kunnen op maandag tot en met zaterdag letterlijk aan de slag. De hele winter elke week een uur les in een groepje van vier personen op één baan zal ervoor zorgen dat je nog meer plezier uit tennis haalt. Voor competitie spelers (speelsterkte 5, 6 en 7) is er op zaterdag de populaire competitietraining waarbij er met acht spelers op twee banen gedurende anderhalf uur techniek, tactiek en conditionele aspecten de revue passeren. Deze trainingen kun je elke week volgen of één keer in de veertien dagen.

Voor wedstrijdspelers (speelsterkte 2, 3 en 4) is een apart programma met spelers van verschillende verenigingen. Spelers van andere verenigingen kunnen zich hier bij aansluiten. Kijk op [www.tennisvelsen.nl](http://www.tennisvelsen.nl) voor meer informatie en de inschrijfformulieren. Of stuur een mail naar [info@tennisvelsen.nl](mailto:info@tennisvelsen.nl). Voor meer informatie 023-5201020. Er zijn op dit moment nog enkele plaatsen beschikbaar.



Award voor dansafdeling

## Kunstencentrum Velsen houdt dansaudities

**Velsen** - De dansafdeling van het Kunstencentrum Velsen begint in de eerste week van september aan haar nieuwe dansseizoen. Voor de leerlingen en cursisten betekent dit het einde van de zomerstop, die eind juni werd ingeluid met de jaarlijkse balletvoorstellingen in de Stadsschouwburg

Velsen. Het succes van die voorstellingen kreeg deze zomer een extra glans omdat de dansafdeling door het toonaangevende Scapino Ballet Rotterdam werd onderscheiden met de 'Kathleen Award'. Rondom haar bejubelde voorstelling 'Kathleen' gaf Scapino Ballet Rotterdam door het hele land workshops aan leerlingen van dansopleidingen. Het Kunstencentrum Velsen deed daar ook aan mee en kwam als beste uit de bus. Een aardige opsteker voor het bevolgen docententeam dat vanaf deze week dus weer uitpakt met een extra gevarieerd dansaanbod, dat loopt van kleuterdans tot onder andere klassieke ballet, show- en streetdance, tap, zumba en hiphop. Er zijn danslessen mogelijk in allerlei soorten en maten. Nieuw is



bijvoorbeeld de combinatiecursus peuterdans/zumba voor ouders die tijdens de les van hun peuter zelf óók in beweging willen komen! Ook geeft het Velsense Kunstencentrum oriëntatieklassen en een vooropleiding, die uiteindelijk (via de dansklas van het Vellesan College) zelfs aansluit op MBO- en HBO-dans. Daarvoor vinden aan het begin van dit cursusjaar, op zaterdag 22 september om 15.00 uur, de audities plaats in de balletstudio van het Kunstencentrum Velsen. Aan de audities kan deelgenomen worden door kinderen vanaf groep 5. Opgeven kan aan de balie van het Kunstencentrum.

Voor informatie: Hoofd Dans Piritia Alderlieste (06 - 14.51.70.99) of [www.kunstencentrumvelsen.nl](http://www.kunstencentrumvelsen.nl).



## Vita Slen

**Bewegingsbanken - Zonnebanken**

**Massagestoel Medisch gezien goed voor:**

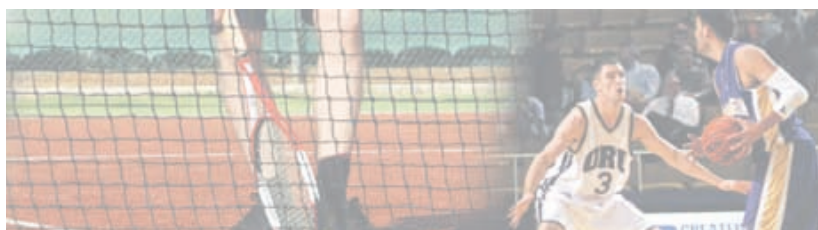


**ONBELASTE  
OEFENINGEN**

reuma, artritis, arthrose, spieraandoeningen, stijve nek en schouders, koude handen en voeten

**GRATIS PROEFLES**

Burg. Weertsplantsoen 112 • 2071 PK Santpoort-Noord • Tel. 023 - 537 77 74



# Sporten in Velsen



Dans & Partycentrum Ter Horst  
Trompstraat 12, 1971 AG IJmuiden  
Tel.: 0255-514733 / 06-29 25 14 06  
[www.danscentrumterhorst.nl](http://www.danscentrumterhorst.nl)  
Lid F.D.O., N.V.D., N.A.D.B.

**Open avond: zaterdag  
8 september vanaf 20.30 uur.**

**Met demonstratie  
Rolstoeldansen**

**Zondag 9 september  
14.00 uur.**

Voor Swing kids  
en voor Streetdance  
**Met demonstratie  
Streetdance team**

**Schrijf nu in: 0255-514733  
[www.danscentrumterhorst.nl](http://www.danscentrumterhorst.nl)**

**Je bent van harte uitgenodigd**

## Dansen voor kinderen met verstandelijke beperking

**Velserbroek** - Heeft uw kind een verstandelijke beperking en wil het graag dansen? Bij danscentrum Oyama aan de Vromaadweg 20 is er elke vrijdagmiddag van 16.00 uur tot 16.45 uur een speciale dansles voor verstandelijk gehandicapte kinderen. Er wordt gedanst op leuke muziek van K3, muziek uit Disney films en nog veel meer. De danslessen zijn gericht op het plezier in bewegen op muziek, het werken aan de motoriek en de conditie. Voldoende lichaamsbeweging voor kinderen met een verstandelijke beperking is belangrijk. Dansen stimuleert de

motorische, muzikale en sociale vaardigheden. Om de kinderen voldoende individuele aandacht te geven, wordt groep beperkt tot maximaal 10 kinderen. Tijdens de danslessen worden de basispassen geleerd op leuke aansprekende muziek in een zaal met spiegels. De lessen duren 45 minuten. Niet té lang, om de aandacht van de groep vast te kunnen houden. Instructrice Jeanette van Essen verzorgt de lessen. Meer informatie? Neem gerust contact op: 023-5390503 of via [oyama@worldonline.nl](mailto:oyama@worldonline.nl). Zie ook [www.oyama.nl](http://www.oyama.nl).



### Nieuw:

tuimelen & opstaan  
(jeugd judo)

algemene dansante vorming  
(dans)



### Onbeperkt sporten!

Jeugd € 47,- per kwartaal  
Volwassenen € 55,- per kwartaal



### Les aanbod jeugd:

diverse dansstijlen,  
aangepast dansen,  
zumba, judo,  
tuimelen & opstaan,  
jiu-jitsu, karate

### Les aanbod volwassenen:

aerobics, zumba,  
pilates,  
50 go fit,  
step 'n shape,  
judo,  
jiu-jitsu, karate

**OYAMA**  
SPORT- EN DANSCENTRUM



Vromaadweg 20,  
1991 AL Velsbroek  
023 - 5390503  
[www.oyama.nl](http://www.oyama.nl)  
[oyama@worldonline.nl](mailto:oyama@worldonline.nl)  
Volg OYAMA op Facebook

# Sporten in Velsen

## Van streetdance tot klassiek bij Mike Flanders

**SPECIAL HEALTH**  
FYSIOSPORT & FITNESS

# GEZOCHT

MAX 12 PERSONEN voor een

# -UNIEK-

10 weeks AFSLANK /LIFESTYLE PROGRAMMA  
met Personal en Mental Trainer

De weg naar jouw nieuwe leven!!!

VOEL JE GOED#VOEL JE FIT!

Voor informatie en/of aanmelden kom gerust langs.

**Special Health**

Crocusstraat 1e 2071 NW Santpoort-Noord  
of tel; 023-5373890 - info@specialhealth.nl

Fit!vak

TRX

Ereps



**IJmuiden** - Deze week is het dansseizoen weer gestart bij Mike Flanders Dance Experience. Deze eerste week stond in het teken van open lessen. De hele week kon iedereen vrijblijvend kennis maken met alle lessvormen die Mike Flanders te bieden heeft.

Voor de kinderen en jongeren is dit: Breakdance, Streetdance, HipHop, Zumbatomic, Klassiek Ballet en Modern. In de lessen wordt onder andere aandacht besteed aan zelfvertrouwen, ritme, conditie en lenigheid, maar ook aan de omgang met elkaar en de omgeving. Dit seizoen ook speciale aandacht voor de nieuwe lessen: Vanaf heden worden de lessen Klassiek Ballet uitgebreid. Naast een les van kinderen van 4 tot en met 6 jaar is er nu ook een les voor kinderen van 7 tot en met 10 jaar en een les voor 14 plussers.

Breakdance staat al jaren in de basis van het lesaanbod, maar ook hier is er een nieuwe les bijgekomen. Het is nu ook voor de allerkleinsten mogelijk om te beginnen met breakdance. Er komt namelijk een speciale les voor kinderen van 4 en 5 jaar. Hier zal meer spelenderwijs ingegaan worden op de basis van de breakdance.

Een aanrader voor alle kleine dansertjes! Voor volwassenen was er al Streetdance en Zumba, maar ook hier komt een les bij: Burlesque. Het woord Burlesque komt van het Italiaanse woord burla wat grappige betekent. Burlesque is sensueel, maar je moet jezelf ook niet al te serieus nemen. Met muziek invloeden uit de jaren 50 en een ongedwongen en vrolijke sfeer is Burlesque vooral erg leuk! Het verhoogt je zelfvertrouwen, dans- en performance skills, lenigheid en kracht.

Met het aangepaste en aangevulde rooster ziet het team van Mike Flanders Dance Experience weer uit naar een knallend nieuw dansseizoen!

Meer weten? Locatie: Marktplaats 35a in IJmuiden. Bel: 06-16250013, of e-mail naar: info@MFdance-experience.nl. Of kijk op www.MFdance-experience.nl.

**Ex-zakenman**  
zoekt wegens omstandigheden een ondernemer voor **gat in de markt** in de recreatie  
**Voor een zeer goed idee!**  
Info: 023-7518213

**Gevraagd:**  
Ik zoek een emcostar combi zaagmachine, wie heeft er een? Tel: 0251-244064

**Te koop:**  
Damesfiets Gazelle 3 versnellingen, handremmen, framehoogte 54 cm, 50 euro. Tel: 06-49935256

**Ruitersport Levade**  
Uw ruitersportzaak!

**Levade Ruitersport**  
Koudehorn 44  
2011 JD  
Haarlem  
023-5510583

**Levade**  
www.ruitersport-levade.nl

**Te koop:**  
50 mooie stempels op postz. België 5,- idem 40 stuks Denemarken/Zweden 4,-. Tel: 0251-210077

**Te koop:**  
Mountainbike kleur blauw voor kind vanaf 6 jaar 75,-. Tel: 0251-246260 na 18.00 uur

**Te koop:**  
Voetbalshirt DEM en voetbalbroek DEM beide maat S prijs 25,-. Tel: 06-22589452

**Te koop:**  
Opoefiets 75,-. Meisjesfiets 4-7 jaar 30,-. Herenfiets 65,-. Alles in goede staat. Tel: 0251-258096

**Te koop:**  
Boerenbont 5,-. Skates maat 43 prijs 20,-. Wandstraalkachel 20,-. Douwe Egberts punten 25,-. Koffer 15,-. Braun multigourmet 18,-. Foto-toestel. Tel: 0251-228348

**Te koop:**  
Boek de Chihuahua prijs is 15,-. Tel: 0251-241491 of 06-36029069

**Te koop:**  
Senseo koffiemachine met 2 padhouders prijs 20,-. Tel: 06-36029069

**Verloren:**  
Zilveren ring fossiel emotioneel aandenken vriendin. Tel: 0251-254067

**Te koop:**  
Z.g.a.n. omafiets 24 inch 65,-. Autoped 20,-. Tel: 0251-216504

**Gevraagd:**  
Humanitaskoor zoekt (dames heren) die graag zingen. Maandag van 15.00 tot 17.00 uur BHK gebouw, Groenelaan 74 in Beverwijk. Tel: 0251-228453

**Te koop:**  
Damesfiets 3 versnellingen goed 50,-. Damesfiets zonder versnelling redelijke staat 40,-. Elektrische step. Tel: 06-22651702

**Gevraagd:**  
Voetbalplaatjes AH de nrs. 1, 2, 3, 4 en 116, 117, 118, 119, 120, 121, 121, 122, 123, 127, 129, 130, 131. Wie spaart er voor ons gogo's C1000? Tel: 0251-238627

**Te koop:**  
Merkkleding z.g.a.n. of zelfs nieuw van Mexx, Esprit, maat 36/38 vanaf 15,-. Kom gerust langs na 18.00 uur. Tel: 06-42149599

**Te koop:**  
Kunstkerstboom incl. verlichting + zilveren kerstballen 180 hoog prijs 30,-. Fauteuil leer groen z.g.a.n. 80,-. Tel: 0251-232851

**Te koop:**  
Elektrisch lasapparaat 20,-. Partytent nieuw in doos 45,-. Tel: 0251-232851

**Te koop:**  
Fietsbromkar met kruiwagenwielen en bevestiging 100,-. Auto radio/cd/mp3 prijs 20,-. Tel: 0251-210048

**Gevraagd:**  
Wie heeft er nog tuintegels/stoeptegels voor ons? Tevens een huistelefoon en een hp oplader voor de laptop gevraagd. Tel: 06-37221512

**Te koop:**  
Kinderbadje met onderstel z.g.a.n. 10,-. Tel: 0251-220824

**Te koop:**  
Vijverfilter voor reiniging, 3-6000 liter, opstelling buiten de vijver, zonder pomp, prijs 25,-. Tel: 0251-234627

**Te koop:**  
Satellietontvanger nieuw prijs 40 euro schotel met Inb 25 euro. Tel: 06-85038454

**Aangeboden:**  
Gratis af te halen lappen en lapjes voor hobbydoelinden. Diverse soorten stoffen. Tel: 0251-231694

**Te koop:**  
Boek de Chihuahua, in goede staat, prijs 15 euro. Tel: 0251-241491 of 06-36029069

**Beleggen kaas uit de Beemster**  
500 gram €5.50

**Een lekkere Boer'n smeerdip met roomkaas en verse kruiden**  
150 gram €2.50

**Heerlijke Trappisten kaasjes ± 350 gram**  
Per stuk €3.95

**Vleeswaren Duo**  
100 gram lunchworst + 100 gram leverkaas samen €1.95

**Franse salade**  
een combinatie van aspergers, champignons, garnalen in een kruiden roomsaus  
150 gram €1.95

**Vers gebrande Cashewnoten**  
250 gram €3.25

33 jaar  
kaasspecialzaak

**DE KAASMARKT**



KENNEMERLAAN 42 IJMUIDEN - TEL. 0255-530890