

# Rabobank Pierloop

8 september 2012



## Van de voorzitter

Zaterdag 8 september klinkt het startschot voor de 22e Rabobank Pierloop Velsen. Om 14:00 uur klinkt het startschot voor de jeugdlloop over 3 kilometer. In deze jeugdlloop strijden de basisscholen uit Velsen voor de scholenprijs. De 8,2 en 15 kilometer starten een uur later. Op deze afstanden wordt er individueel gelopen maar ook in bedrijven verband. Op de 15 kilometer is er tevens een KNAU wedstrijdloop in verschillende categorieën. Voor alle lopen zal het startschot worden gegeven door de wethouder Sport van de gemeente Velsen Annette Baerveldt. Zij zal ook de prijzen voor de diverse lopen uitreiken.

Dit jaar zijn er weer een aantal nieuwe sponsors. Bij deze wilde ik onze sponsors hartelijk bedanken voor hun medewerking. Ook dit jaar staat er naast het organisatiecomité een honderdtal vrijwilligers klaar, als verkeersregelaars, be-

manning van de waterposten, finish- en startgebeuren. Al die vrijwilligers wil ik alvast bedanken voor hun inzet. Het parcours van de 15 kilometer is gelijk aan het parcours van 2010. De werkzaamheden aan de Kromhoutstraat zijn afgerond zodat we de weg optimaal kunnen benutten.

Het parcours van de 8,2 km loopt dit jaar door het stadpark bij het Gijzenveldplantsoen. Zoals elk jaar vragen we begrip van de weggebruikers en in het bijzonder aan de automobilisten. Uiteraard ontstaan er opstoppingen in het verkeer. Wij hopen dat u daar rekening mee wilt houden. Het gehele loopfestijn duur circa drie uur. Wij als organisatie proberen de overlast tot een minimum te beperken en met begrip van u hiervoor, wordt het zeker een veilig evenement.

Wat het weer betreft, na de natte zomer die we gehad hebben hopen we dat de

weergoden ons gunstig gestemd zijn en zorgen voor een mooie septemberdag. Ik wilde op voorhand alle sponsors en vrijwilligers bedanken voor hun bijdrage, zonder hun is een evenement als dit niet te organiseren. Als laatste doe ik een oproep aan alle niet-lopers om de lopers aan te moedigen langs het parcours. De lopers krijgen hier vleugels van want wat is er mooier lopen dan door Velsen en aangeemoedigd worden door het publiek.

*Cor van der Giesen  
Voorzitter organisatie comité*



## Voorwoord wethouder Sport Annette Baerveldt Uitgerust in de benen!

We hebben de zomervakantie nog maar net achter de rug of de sportieve inwoners jong en oud van Velsen en omstreken trekken de loop-schoenen aan om mee te doen aan de Pierloop. Het is elk jaar weer een toonaangevend sportief evenement in Velsen, dat alweer voor de 22ste keer plaatsvindt.

Ik draag alle sporters een warm hart toe, dus ook alle hardlopers. Ik weet dat sommige van hen ook tijdens hun vakantie blijven trainen om hun conditie op peil te houden. Anderen trekken na hun welverdiende rust de loopschoenen snel weer aan om terug te keren op hun oude niveau – en misschien ook om een paar vakantiekilootjes weg te werken. Dagelijks zie ik groepjes hardlopers langs mijn huis hun trainingsronde lopen.

Ook merk ik dat de organisatie weer goed draait en als altijd weer maatwerk probeert te leveren voor knelpunten die zich aandienen. En ik hoor tot mijn genoegen dat de medewerkers van de gemeente Velsen met drie teams goed vertegenwoordigd zijn. Zoals het zich nu laat aanzien, zullen ook dit jaar weer ongeveer 2.000 deelnemers aan de start ver-

schijnen. Daar mag u trots op zijn! Ik ben het in ieder geval wel.

Velsen kan met recht zeggen een sportieve gemeente te zijn. Ik verwacht dat dat de komende jaren ook zo blijft, mede dankzij de onmisbare inzet van vele enthousiaste vrijwilligers en natuurlijk de sporters zelf. Met plezier sta ik zaterdag aan de finish om de lopers met applaus te verwelkomen. In ieder geval wens ik hierbij alle deelnemers en de organisatie veel succes en vooral goed loopweer. En tot slot hier alvast een woord van dank voor de inzet van velen om er een feest van te maken.

*Annette Baerveldt  
Wethouder sport*



## Organisatie

**Het organisatiecomité van de 22e Rabobank Pierloop Velsen bestaat uit de volgende personen**

Cor van der Giesen: voorzitter, algemene zaken  
Netty Struijs: accountmanager Gemeente Velsen  
Johan van Ikelen en Reinier Koffemans: parcours en vrijwilligers  
Marco de Boer: website, voor inschrijven en uitslagverwerking  
Mathijn Korf: startcoördinatie  
Donate Vonk/Jacqueline Schreuder: businessloop, publiciteit  
Peter van Kaam: Scholenloop  
Laurens van der Giesen: finishcoördinatie  
Arjo Eijgelsheim: Coördinatie sporthal Oost  
**Het stichtingsbestuur van de Rabobank Pierloop Velsen is als volgt samengesteld**  
Edwin Mascini: voorzitter  
Kees de Jong: secretaris  
André Heming: penningmeester  
Jan Kees van de Leek: bestuurslid  
John van Vliet, bestuurslid namens av Suomi  
Cor van der Giesen: organisatiecomité



**“Zeehaven wenst alle  
Pierlopers veel succes”!**



**Zeehaven IJmuiden NV**  
Halkade 4 ■ Postbus 541 ■ 1970 AM IJmuiden

## SWIER SPORTPRIJZEN



**Bekers  
Medailles  
Vaantjes**

*Eigen graveerinrichting*

Plein 1945 nr. 51  
1971 GC IJmuiden  
Tel. 0255-51 36 51



## Rabobank Pierloop Velsen

Of het nu gaat om de Rabo Wielerploeg of om een lokale sportvereniging. We sponsoren structureel, zowel de top als de beginners. Het gaat ons om de passie voor de sport, het enthousiasme van de spelers en de verbondenheid met de samenleving. We zijn dan ook trots om hoofdsponsor te zijn van Rabobank Pierloop Velsen.



Meer winnen dan de wedstrijd.  
Dat is het idee.

*Rabobank. Een bank met ideeën.*

[www.rabobank.nl/velsen](http://www.rabobank.nl/velsen)





## Na-inschrijvingen

Als u deze speciale uitgave over de Rabobank Pierloop Velsen leest, is de datum voor de inschrijving op internet al gesloten. Maar treurt u niet. Op zaterdag 8 september kunt u altijd nog inschrijven in de sporthal aan de Briniostraat. Vanaf 12:30 uur tot een half uur voor de start.

De kosten voor de na inschrijving zijn.

3 km 5 euro, 8,2 km 11,00 euro en de 15 km 15,00 euro.

## Denk aan de gezondheid

Loop niet als je je ziek of niet fit voelt of andere klachten hebt. Je loopt een te groot risico om slecht te presteren, uit te vallen en eventueel je gezondheid te schaden. Er komen nog genoeg andere gelegenheden om je zelf te bewijzen! Als je een (chronische) aandoening of ziekte hebt, die tot medische problemen aanleiding kan geven, zorg dan dat je je medische gegevens duidelijk zichtbaar draagt. Dat kan bijvoorbeeld achterop je startnummer of in een SOS medaillon. Zorg dat je familie en vrienden je startnummer weten. Een loper is simpelweg iemand die loopt. Meer niet. Probeer zo iemand te zijn. Stel uw eigen doelen, of dat nu vier rondjes op de atletiekbaan zijn of deze Pierloop. Ook hier geldt weer dat u realistische doelen moet stellen en niet te veel van u zelf mag verlangen. Lopen is leuk maar het moet ook leuk blijven.

## Drink voldoende

Het lichaamsgewicht bestaat voor ongeveer zestig procent uit vocht. Vocht vloeit door de ontelbare aderen, transporteert essentiële bouw- en voedingsstoffen naar de cellen en voert afvalproducten af. Vocht draagt bij aan de opname van vitamines en mineralen uit voedsel en versnelt de opname van glucose, die we als energie nodig hebben. Dus wie te weinig drinkt tijdens een loop, loopt vanzelf problemen tegen het lijf. Juist daarom is het belangrijk om het vochtverlies ten gevolge van het zweten weer aan te vullen, anders raakt het lichaam uitgedroogd, waardoor het minder efficiënt gaat werken! Als je dorst krijgt heb je al 1-2 liter vocht verloren, wat gepaard gaat met een duidelijk verminderd prestatievermogen. Zorg dus dat je voldoende drinkt. Drink een half uur voor de aanvang van de loop nog zo'n 250-500 ml en maak gebruik van iedere drankpost om 150-200 ml. (1 á 2 bekertjes) te drinken.

## Waterposten

Ook dit jaar zijn er op het parcours een aantal waterposten aanwezig. De locaties van de posten zijn

- De Heerenduinweg tegen over het zwembad
- IJmuiderslag vlak voor de strandopgang
- Bij het Holiday Inn hotel
- Marconistraat

Uiteraard staat er ook drinken voor u klaar na de finish.

## Klaas Ebbeling Trofee

Tijdens de 22e editie van de Rabobank Pierloop Velsen wordt voor de achste maal gelopen voor de Klaas Ebbeling trofee. Deze trofee is bestemd voor de snelste heer en de snelste dame uit de gemeente Velsen op de 15 km. Uit respect en waardering voor alles wat hij in het verleden voor de Rabobank Pierloop Velsen heeft gedaan, heeft het Stichtingsbestuur in 2004

besloten de Klaas Ebbeling trofee te introduceren.

Indien een loper of loopster de trofee vijf maal achtereenvolgend wint, mag de trofee worden behouden. Naast de fraaie beker krijgen de snelste dame en heer ook een plaquette uitgereikt als blijvende herinnering aan het winnen van de Klaas Ebbeling Trofee

Winnaars Klaas Ebbeling trofee

Jaar	Heer	Dames
2004	Bob Keuzekamp	Esther Kalkman
2005	Eddy Wagner	Noella Kieftenbelt
2006	Bob Keuzekamp	Petra Kassing
2008	Bob Keuzekamp	Petra Kassing
2009	Bob Keuzekamp	Petra Kassing
2010	Bob Keuzekamp	Petra Kassing
2011	Bob Keuzekamp	Petra Kassing



## Start- en finish-begeleiding

Ook dit jaar heeft de organisatie van de Rabobank Pierloop Velsen weer de beschikking over een eigen begeleidingsteam bij de start en finish. Dit zijn speciaal getrainde mensen die er op toezien dat tijdens een groot evenement alles 'op rolletjes' verloopt. Zij hebben een gedegen ervaring in het begeleiden van mensenmassa's en weten hoe ze met mensen moeten omgaan in een groot aantal verschillende situaties. Hun taak tijdens de Rabobank Pierloop Velsen is specifiek gericht op een soepel, ordentelijk en bovenal veilig verloop van de start en de finish. Deelnemers hebben nogal eens de drang om zo ver mogelijk vooraan te starten. Het liefst in het vak waarin de wedstrijdlopers starten. De begeleiders zien er nauwlettend op toe dat de deelnemers in die vakken staan, waarin zij behoren te staan. Ook bij het finishvak zijn begeleiders aanwezig om er voor te zorgen dat alles ordentelijk verloopt.

## Prijzengeld

### Prijzengeld per categorie, 15 kilometer

100 Euro	1e prijs	Heren
75 Euro	2e prijs	Heren
50 Euro	3e prijs	Heren
100 Euro	1e prijs	Heren 35+
75 Euro	2e prijs	Heren 35+
50 Euro	3e prijs	Heren 35+
75 Euro	1e prijs	Heren 45+
50 Euro	2e prijs	Heren 45+
75 Euro	1e prijs	Heren 55+
50 Euro	2e prijs	Heren 55+
100 Euro	1e prijs	Dames
75 Euro	2e prijs	Dames
50 Euro	3e prijs	Dames
100 Euro	1e prijs	Dames 35+
50 Euro	2e prijs	Dames 35+
100 Euro	1e prijs	Dames 45+
50 Euro	2e prijs	Dames 45+

### Bonus Overall klassement

100 Euro	1e Heer
75 Euro	2e Heer
50 Euro	3e Heer
100 Euro	1e Dame
100 Euro	2e Dame
50 Euro	3e Dame

## VERKEERSMAATREGELEN PIERLOOP ZATERDAG 8 SEPT.

Op zaterdag 8 september vindt voor de 22e maal het grootste sportevenement van Velsen plaats, de Rabobank Pierloop Velsen. Het parcours voert door een groot deel van Velsen en gaat uiteraard gepaard met de nodige verkeersmaatregelen.

Tijdens het evenement, met starts om 14.00 uur (2,7 km) en 15.00 uur (8,2 en 15 km), zal op diverse plaatsen in IJmuiden rekening moeten worden gehouden met oponthoud voor met name het autoverkeer. Vooral in het zuidelijk en westelijk deel van IJmuiden zal er sprake zijn van tijdelijke verkeersstremmingen tussen 14.00 en 16.30 uur, met name op de momenten dat de lopers passeren. Wachttijden kunnen oplopen tot 20 minuten op momenten dat een langgerekt aaneengesloten deelnemersveld passeert. Dit zal in ieder geval het geval zijn tijdens de passage van de Waterloolaan-Zeeweg tussen ca 15.10 uur en 15.30 uur. Vanwege diverse afsluitingen, her en der in het gebied waar de lopers zich bevinden, is het zoeken van een sluiproute daar niet zinvol.

De routes van de lopers staan op de site [www.pierloop.nl](http://www.pierloop.nl). Het kruisende verkeer wordt tijdens de passage van de deelnemers tijdelijk stilgezet door politie en/of verkeersregelaars. Uiteraard zal zoveel mogelijk worden geprobeerd voertuigen door te laten, tijdens onderbrekingen in het deelnemersveld. De veiligheid van de lopers mag daarbij uiteraard niet in het geding komen. De mogelijkheid om deze ruimtes te benutten zal volledig naar inschatting en vermogen van de ter plaatse aanwezige verkeersregelaars moeten gebeuren. Dit is een buitengewoon lastige taak voor verkeersregelaars (vrijwel al-

len vrijwilligers). Naast het goed moeten kunnen boordelen van de ruimte, is de reactiesnelheid en vaardigheid van de weggebruiker nauwelijks van te voren in te schatten door de verkeersregelaars. De weggebruiker wordt daarom om begrip gevraagd als het oponthoud even langer duurt dan verwacht. Weggebruikers zijn wettelijk verplicht aanwijzingen van verkeersregelaars op te volgen. Het negeren van een stopstok of aanwijzing brengt de veiligheid in gevaar en is zondermeer strafbaar.

Het opbouwen/afzetten van het parcours gebeurt zo zorgvuldig mogelijk en vergt uiteraard de nodige tijd. De totaal ca. 4 km afzettingen moeten daarom op een aantal plaatsen al ruim voor de starttijd worden neergezet. De organisatie vraagt begrip daarvoor. De belangrijkste wegen zullen uiteraard zo kort mogelijk worden afgesloten.

Na passage van de laatste lopers wordt direct begonnen met het opruimen van de afzettingen, maar uiteraard kost ook dit enige tijd.

De meeste afsluitingen vinden in de periode vanaf het middaguur tot ca. 16.30 uur plaats.

In verband met de inrichting van de start- en finishlocatie, resp. Briniostraat en fietspad Plein 45, zijn deze locaties vanaf ca. 10.00 uur afgesloten.

Het fietspad van de Lange Nieuwstraat zal gedurende vrijwel de hele middag afgesloten zijn voor alle verkeer. Fietsers kunnen gebruik maken van de evenwijdig lopende routes Willembeekweg-Rijnstraat of Kalverstraat-Oosterduinweg.

Voetgangers kunnen het fietspad op een aantal locaties oversteken, maar worden wel dringend verzocht daarbij de Pierloopdeelnemers niet te hinderen.

Verbetering parcoursrecord 200 Euro

Parcoursrecord heren  
Parcoursrecord dames

Voor het uitrekenen van een eerste prijs moeten er minimaal 3 deelnemers in die categorie

zijn en voor een eerste en tweede prijs minimaal 5 deelnemers (bijvoorbeeld)

Prijzen gelden alleen voor de wedstrijdlopers, die in bezit zijn van een KNAU licentie



### BELANGRIJKSTE WIJZIGINGEN SINDS VORIG JAAR:

De lopers op de 8,2 km lopen niet meer via de Satumusstraat, maar via het stadspark Gijsenveltplantsoen en Mercuriusstraat. De Mercuriusstraat krijgt tijdens de loop éénrichtingsverkeer van oost naar west. Voor het overige zijn de verkeersmaatregelen nagenoeg gelijk aan vorig jaar.

### DE GEHELE ZATERDAG AFGESLOTEN STRATEN:

Briniostraat en aansluitende weggedeelten van de P.J. Troelstraweg en van de Wilgenstraat  
Marconistraat  
Plein 45 fietspad (tpv finishlocatie bij Plein 45)

### IN DE MIDDAG (TUDELIJK) AFGESLOTEN STRATEN:

#### Ijmuiden oost, Velsen-zuid, Driehuis:

- Wilgenstraat deel aansluitend aan Briniostraat
  - Leeuweriklaan (tussen Merellaan en Zeeweg)
  - Kievitlaan (tussen Merellaan en Zeeweg)
  - Van Ostadestraat (tussen V.d. Helststr. en Spaarnestraat)
  - Ruysdaelstraat (t.p.v. aansluiting Spaarnestr.)
  - Spaarnestraat (tussen V. Ostadestr. en Lange Nieuwstr.)
  - Velserduinweg (tussen Lange Nieuwstr. en Tussengang)
  - K. Zegelstraat (tussen Strengholtstr. en Lange Nieuwstr.)
  - Engelmundusstraat (t.p.v. fietspad Lange Nieuwstraat)
  - Driehuizerkerkweg (van Parkweg tot Waterloolaan)
- fietspad Lange Nieuwstr. (K. Zegelstraat-Plein 45) afhankelijk van finish-opbouwfase vanaf eind van de ochtend tot 17.00u. Fietsers kunnen gebruik maken van route Kalverstraat-Oosterduinweg of Rijnstraat-Willemsbeekweg.
- fietspad Lange Nieuwstr.(Marktpl. tot K.Zegelstr.) v.a. ca. 13.00u tot ca 17.00u). Fietsers kunnen gebruik maken van route Kalverstraat-Oosterduinweg of Rijnstraat-Willemsbeekweg.

- Lange Nieuwstraat aansluitingen parallelweg

#### Ijmuiden-west:

- Marconistraat
- Grahamstraat (tussen Marconistr. en Kompasstr.)
- Kompasstraat (tussen Vleetstraat en Havenkade)
- Havenkade (tussen Dokweg en Orionweg/Linnaeusstraat)
- Mercuriusstr. gedeeltelijk

### PARKEERVERBOD op zaterdag

- Briniostraat
- Tiberiusplein
- Platanenstraat ten noorden van Abelenstraat
- Grahamstraat oostzijde ter hoogte van pad naar Torricellistraat
- Moerbergplantsoen klein deel ten zuiden van Torricellistraat
- Planetenweg deel zuidzijde tegenover Linnaeusstraat

### OPMERKINGEN:

Er kunnen zich omstandigheden voordoen die eventueel aanvullende of gewijzigde maatregelen noodzakelijk maken. Er wordt aangeraden auto's buiten de af te sluiten wegen te parkeren. Parkeren voor hekken is uiteraard niet toegestaan o.a. in verband met beschikbaarheid hulpdiensten.

De organisatie doet een dringend beroep op eenieders medewerking en vraagt begrip voor het tijdelijke verkeersoponhoud. Aan de hand van deze voor aankondiging en de ervaringen van voorgaande jaren kan eenieder voldoende rekening houden met het eventuele oponhoud.

In het bijzonder wordt begrip gevraagd voor de verkeersregelaars. Zij zijn vrijwel allemaal vrijwilliger, die deze moeilijke taak niet als dagelijkse bezigheid hebben. Hun aanwijzingen hebben dezelfde juridische status als aanwijzingen van de politie. Het niet opvolgen van hun aanwijzingen is dus zondermeer strafbaar.

Voor de veiligheid van de deelnemers en weggebruikers wordt eenieder dringend verzocht om tijdens de passage van de deelnemers:

- **DE AANWIJZINGEN VAN DE VERKEERSREGELAARS TE VOLGEN!!!**
- **GEEN HEKKEN E.D. TE VERPLAATSEN!!!**
- **NIET VOOR WEGAFSLUITINGEN TE PARKEREN, IVM HULPDIENSTEN!!!**
- **HONDEN EN PAARDEN WEG TE HOUDEN VAN HET PARCOURS!!!**
- **HET PARCOURS VRIJ TE HOUDEN!!!**

Voor nadere informatie: [www.pierloop.nl](http://www.pierloop.nl)

### VERKEERSHINDER TIJDENS PIERLOOP

Zaterdag 8 sept. moet in verband met de pierloop in het bijzonder tussen 14.00 uur en 16.30 uur rekening worden gehouden met tijdelijke forse stremmingen van het verkeer tussen het noorden en zuiden van Ijmuiden. Dat geldt met name voor verkeer dat de lijn Kromhoutstraat-Dokweg-Havenkade-Marconistraat-Moerbergplantsoen-Lange Nieuwstraat kruist.

Daarnaast moet verkeer rond 15.10 uur gedurende ca. 15 à 20 minuten

rekening houden met stilstaand verkeer op de route Waterloolaan-Zeeweg-Heerenduinweg.

In de hele zuidelijke helft van Ijmuiden zijn bovendien wegen afgesloten, of worden door het parcours gekruist. Geadviseerd wordt de informatie hierover in de plaatselijke dag- en weekbladen of op [www.pierloop.nl](http://www.pierloop.nl) goed te raadplegen en in ieder geval de zuidelijke helft van Ijmuiden, incl. de Lange Nieuwstraat, tussen 14.00 en 16.30 uur met de auto te mijden.

Gedurende een groot deel van de middag is in Ijmuiden alleen op de onderstaande plaatsen verkeer noord-zuid v.v. mogelijk. Tijdens de loop zal hier echter, door parcourskruising, tijdens onderstaande tijdvakken, soms flink oponthoud kunnen ontstaan:

- Dokweg (15.45-16.20 uur t.h.v. Loggerstraat)
  - Havenkade (15.45-16.20 uur) Opmerking: Havenkade tussen Orionweg en Dokweg is afgesloten van ca. 14.30 – 16.30 uur!
  - Snelliusstraat (15.20-16.30 u. t.h.v. Marconistr.)
  - IJsselstr.(15.20-16.30 u. t.h.v. fietspad Lange Nieuwstr.)
  - Scheldestr.(15.20-16.40 u. t.h.v. fietspad Lange Nieuwstr.)
  - Vechtstr. (15.20-16.40 u. t.h.v. fietspad Lange Nieuwstr.)
  - Marktplein west (15.25-16.45u. t.h.v. fietspad L. Nieuwstr.)
  - Plein 1945-Zoutmanstraat (nagenoeg geen oponthoud)
  - Willebrordstr (alleen oponthoud tussen 14.55 en 15.10u.)
  - Kanaaldijk-Pontplein (alleen oponthoud tussen 14.55 en 15.10u.)
- Alle maatregelen onder voorbehoud van onvoorziene omstandigheden.

Voor nadere informatie: [www.pierloop.nl](http://www.pierloop.nl)



## SPONSORS

#### Hoofdsponsors:

Rabobank Velsen en Omstreken  
Gemeente Velsen

#### A-sponsors:

Roeda Mascini Smit  
Notarissen  
Flynth adviseurs-accountants

#### B-sponsors:

RSM Niehe Lancée Kooij  
Airborne  
Swier Ijmuiden

#### C-sponsors:

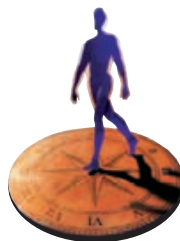
Zeehaven Ijmuiden nv  
Cornelis Vrolijk's  
Visserijmaatschappij BV  
Winkeliersvereniging Stadscentrum Ijmuiden  
Select Windows v.d. Vlucht  
KVSA  
Fysiotherapeutisch Centrum Santpoort  
Kloosbeheer BV  
Work Out Body and Mind  
Windcat Workboats BV

#### Runnersworld Haarlem

Baker Tilly Berk  
Iskes Tugs  
Ovenbouw Holland

#### Overige sponsors:

Drukkerij Cornegge  
BAM Wegen  
Multirent Haarlem  
Weekblad  
De Jutter/Hofgeest



Rabobank

### HOOFDSPONSORS



GEMEENTE  
VELSEN

### A SPONSORS

### B SPONSORS

RSM Niehe Lancée  
Accountants Belastingadviseurs



FLYNTH  
adviseurs • accountants

### C Sponsors



### Overige sponsors

