



Iedere week
in deze krant:

**Informatie
van de gemeente
Velsen**

bumperschade?

...onzichtbaar
gerepareerd

**Schade
Net**

Kasius
Velserbroek

www.schadenetrec.nl

onderdeel van Reco Autoschadegroep

**HUIS AAN HUIS
KLEDING
INZAMELING
IJMUIDEN**
A.S. DINSDAG 19 JUNI
023 - 30 31 300
noppeskringloopwinkel.nl

MENSWEAR
EST. 2015
Crème Fresh
HAARLEM
CLOTHING & LIFESTYLE
Grote Houtstraat 139 - Haarlem
cremefresh.nl

Voor **méér lokaal
nieuws** uit de regio!

**ZIE ONZE SITE:
JUTTER.NL**

Verstoppe riolering of afvoerleiding?
(Geén voorrijkosten)

CEES FILIPPO

Telefoon : 06 - 51598390

Je ziet hem overal!

WONEN.NL

MAAK VAN JE HUIS JOUW DROOMHUIS!



DEZE WEEK IN ONZE KRANT!

Velsen bruist!



Velsen - Velsen bruiste dit weekeinde! Op verschillende plekken werd uitgetapt met leuke activiteiten in de zonnige buitenlucht. Het begon zaterdag al met de meest succesvolle editie van de Bunkerdag. Zo druk is het nog nooit geweest, helaas was er voor niet iedereen meer een toegangskaart. Om 17.00 uur begon het Santpoorts Food Fest, het eerste evenement van de Juni Shoppingmaand. Er werd flink culinair uitgetapt en natuurlijk werd daar uitgelezen wijn bij geserveerd. Zondag kon het eventueel teveel aan calorieën er meteen weer afgefietst worden tijdens de Rabobank Fietsdag. Maar liefst 4.000 sportieve IJmonders traptten 35 kilometer weg om de kas van hun vereniging of organisatie aan te vullen. Dat is nog eens sportief én creatief boekhouden. Dan was er ook nog de eerste Parksessie Velsen van het seizoen. In het heerlijke zonnetje kon de meegebrachte picknick worden genuttigd met familie of goede vrienden. Voor ontspannen amusement werd gezorgd. Heerlijk! (foto's: Erik Baalbergen, Foto Michel en Hans Lammers)

Nautische en cultureel feest dit jaar op 23 en 24 juni

Havenfestival in teken van vis en duurzaamheid

IJmuiden - Het Havenfestival IJmond vindt dit jaar plaats op zaterdag 23 en zondag 24 juni. Twee dagen lang staat de Trawlerkade volledig in het teken van kunst en

cultuur, de visserij en de havens. Dankzij een groot aantal sponsors zijn alle activiteiten gratis toegankelijk!

Visserij en duurzaamheid zijn dit jaar belangrijke speerpunten van het festival. Zo wordt in samenwerking met het lokale bedrijfsleven een Visplein XL ingericht en is er door scholieren een kunstwerk gemaakt van afval uit de zee. Het evenement staat bol van de nautische en culturele activiteiten.

Achter de schermen is door vrijwilligers en professionals hard gewerkt aan een programma met Havenfestival-klassiekers en verrassende activiteiten voor een breed publiek. Een rondgang langs de bezoekers, voorafgaande aan de editie in 2017, heeft duidelijk gemaakt dat de vistafel en de rondvaarten goed scoren, dus die onderdelen keren ook dit jaar terug. Daarnaast heeft de organisatie goed geluisterd naar de wensen op het gebied van het culturele programma. Lokale theater- en muzikanten krijgen alle ruim-

te, terwijl op zaterdagavond alles in het teken staat van een gezellig feest op de kade. Met de komst van Drukwerk, Full Count, Local Boyzz en Danny de Munk lijkt succes verzekerd.

Net als vorig jaar is IJmuiden Rauw aan Zee, het toeristische brandconcept van de gemeente Velsen, een belangrijke partner van het Havenfestival. Er is een visreceptwedstrijd georganiseerd waaraan tientallen mensen hebben meegedaan. De opdracht was om een typisch IJmuidens visrecept in te sturen. Een jury bestaande uit Nico Waasdorp (Fish & Seafood Waasdorp), Debby Kostandy (gemeente Velsen) en tv-kok René Pluijm (Pluijms Eetbare Wereld) hebben uit de inzendingen drie recepten gekozen waarop via Facebook gestemd kon worden. Het winnende recept kan worden geproefd in het IJmuiden Rauw aan Zee-paviljoen. Het volledige programma is te vinden op www.havenfestivalijmond.nl en in de krant van donderdag 21 juni.

autohopper

de no-nonsense autoverhuurder

www.tinholt.nl 023 5385550

A-Z

BARBECUE.NL

Vaderdag Tip!

- ✓ GRATIS bezorgd in NL & BE!
- ✓ Voor 12 uur besteld, morgen in huis!
- ✓ We nemen de afwas mee!
- ✓ Altijd vers en koel geleverd!

€12,10
p.p.

KIJK OP BARBECUE.NL OF BEL 077 467 72 00

Zorgspecial

Special met
informatie, tips en
antwoorden
over de zorg in
uw regio
**Zie elders in
deze krant**



INKOOP GOUD

34 EURO PER GRAM
VOOR UW OUDE GOUD

* Tevens inkoop zilver

VRAAG NAAR ONZE VOORWAARDEN

Lange Nieuwstraat 401 • 1971 GD IJmuiden
Telefoon: 0255 - 51 99 88
Internet: www.amberjewels.nl

AmberJewels
BY RENÉ POST

Breestraat 120 • 1941 EM Beverwijk
Telefoon: 0251 - 22 50 23
Internet: www.renepost.nl

RENÉ POST
GOLDSMID • JUWELIER

**DE VOORDELIGSTE
BADKAMERSPECIALIST**

**ONTDEK ONZE
ADVERTENTIE
BINNENIN!**

50%
**ZOMER-
KORTING**
op Alle merken



www.x2o.nl



0251-211825

KOZIJNEN



AANBOUW



VADERDAG 2018

- NIET MEER OP DE LADDER
 - CHILLEN ONDER DE VERANDA
 - EIGEN KAMER, DOOR EXTRA RUIMTE
- GUN 'T M!!! KIJK OP WWW.BRAAK.NL**

Aannemersbedrijf Braak Velsen, Showroom: Duinvietsstraat 102 Velsen-Noord ma/vr 13-17 - za 10-16

OPBOUW



SERRE



braak.nl

Colon Clean pot 300 gram

Ondersteunt een regelmatige
stoelgang



9.49 p.st.

Geldig t/m 27 juni 2018

7.49

Bio Active Rode Gist Rijst

90 tabl. Goed voor 3 maanden
Voor een verantwoord choleste-
rolgehalte



24.95

Geldig t/m 27 juni 2018

16.95

VSM Derma Cardiflor Zon

Bij zonneblaasjes
na het zonnen



10.79

Geldig t/m 27 juni 2018

5.49

P20 Zonnebrand



Op alles 25% korting

Geldig t/m 27 juni 2018

Ginkel's vitamine E huidolie

200 ml



14.95

Geldig t/m 27 juni 2018

11.95

Boru Bamboo t-shirts diverse soorten



16.95 p.st.

Geldig t/m 27 juni 2018

14.95

3 voor 34.99

Op alle producten van Biotherm Homme 25% korting



Geldig t/m 27 juni 2018

Nieuw!! Remescar oogcreme

tegen kraaien-
pootjes of wal-
len en donkere
kringen onmid-
dellijk resultaat



nu voor

Geldig t/m 27 juni 2018

34.99

Aanbiedingen op
deze pagina zijn
exclusief voordelig
verkrijgbaar bij:

RITSKES

Frans Naereboutstraat 66-68 • IJmuiden • tel. 0255-515207



www.dadrogisterijritskes.nl

VAN DELDEN HERENMODE SINDS 1978 Summerdeals

DRIE DAGEN LANG

30% Korting

Op gehele zomercollectie!

Donderdag 14 juni t/m zaterdag 16 juni

NO EXCESS | GIO RGIO | ALBERTO | pierre cardin | Reset | BOSS | LEDO | PESOTO | OLYMP | BAILEYS | MEYER | CARL GROSS | GAT | ONE | LACOSTE | BRITISH INDIGO



Bijeenkomst voor Verenigingen van Eigenaren

Wil je in jouw appartement meer comfort en een gezonder binnenklimaat? En tegelijkertijd het groot onderhoud wegwerken en besparen op uw energierekening? Kom dan naar onze bijeenkomst voor Verenigingen van Eigenaren op maandagavond 18 juni van in het gemeentehuis van Velsen.

Hier zullen experts op het gebied van financiering, renovatie en energiebesparing je informeren over de mogelijkheden die er zijn en al je vragen hierover beantwoorden. De gemeente organiseert deze avond samen met 'De Huizenaanpak', een organisatie van specialisten uit de regio IJmond en Zuid-Kennemerland. Aanmelden kan door een mail te sturen aan: duurzaam@velsen.nl.



Schappen in de wijk

Vanaf eind mei graast de schaapskudde van Speckled Sheeps langs de Wijkeroogstraat in Velsen-Noord. Het gaat om een proef. In Velsen staat het ecologisch beheer hoog op de agenda. Bermen worden op een natuurvriendelijke manier beheerd.

Divers graslandschap

Het inzetten van de schaapskudde heeft een positief effect op de grasvlaktes. Het zorgt voor een heel divers graslandschap, want schappen grazen geleidelijk en laten altijd iets staan. De schappen blijven ongeveer twee weken staan en verhuizen dan weer terug naar park Vondelkwartier in Beverwijk. Over enkele weken komen ze weer terug voor een nieuwe begrazingsronde. In totaal komen ze drie keer per seizoen. Planten krijgen daardoor lucht, licht en ruimte om te groeien en te bloeien. Door begrazing ontstaan mooie overgangen van gras naar beplanting, een rijkere insecten-

leven en daarmee een grotere voedselbron voor vogels en kleine zoogdieren. Velsen zet zich in om het leefgebied van de bij te verbeteren en ondertekende daarvoor in 2017 het Bijenconvenant.

Schaapskudde

In Heemskerk, Beverwijk en Wijk aan Zee wordt de kudde al enkele jaren ingezet. Onder andere in park Vondelkwartier, nabij Kinderboerderij De Baak en bij het voormalig terrein Ankie's hoeve (entree Beverwijk aan de Velserweg) zijn ze een bekende verschijning. Ook op de schuine geluidswal rondom de Broekpolder graast de kudde. Bewoners reageren overwegend positief op de schaapskudde. De kudde bestaat uit Welsh Hill Speckled Face schappen, een schapenras afkomstig uit Wales. Omdat deze regio ruig en heuvelachtig is, zijn de schappen ook op schuine geluidswallen prima op hun plek. (foto: gemeente Velsen)

Feestelijke opening SportContrainer

Wijkeroogstraat Velsen-Noord | vrijdag 15 juni | 16:00 - 18:00 uur



Bij deze nodige wij u uit voor de feestelijke opening van de SportContrainer in de Wijkeroogstraat in Velsen-Noord op vrijdag 15 juni van 16:00 tot 18:00 uur voorafgaand aan de opening van het jaarlijkse dorpsfeest!

Programma
16:00 uur officiële opening
16:10 uur demonstratie sporters
16:30 uur contrainer zelf uitproberen
17:30 uur afsluiting met een sportieve versnapering

Iedere bezoeker ontvangt een gratis consumptie voor het dorpsfeest!

Graag tot 15e!



GEMEENTE VELSEN gemeenteraad

Denk met ons mee!

Na de verkiezingen heeft de gemeenteraad van Velsen gewerkt aan een concept raadsakkoord voor de komende jaren.

De thema's uit dit akkoord willen ze graag verder uitwerken met inwoners, bedrijven en belangengroepen. Wat vindt u belangrijk? Waar moeten raad en college de komende tijd mee aan de slag? Kom woensdag 20 juni a.s. om 17:30 uur naar het gemeentehuis, ingang Plein 1945 in IJmuiden, om samen invulling te geven aan het raadsakkoord van Velsen. Voor eten wordt gezorgd.



tiek, inwoners en bedrijfsleven uit Velsen.

Deze bijeenkomst is het startschot van een intensieve(re) samenwerking tussen poli-

Komt u ook? Meld u dan aan via raadsakkoord@velsen.nl.



Vaderdagactie in zwembad De Heerenduinen

Verras je vader op Vaderdag met een lekkere duik in het zwembad. Op zondag 17 juni a.s. hebben we een speciale actie. Als papa wordt begeleid door een betalend kind (voor jeugd t/m 15 jaar) heeft hij gratis toegang! Voor actuele openingstijden zie www.zwembadvelsen.nl.



Uit het college

- Gedeputeerde Staten van Noord-holland geven de voorkeur aan het Golfbaanalternatief als verbinding tussen de A8-A9. Deze variant is 180 miljoen goedkoper dan de Heemskerkvariant. Het besluit wordt op 9 juli voorgelegd aan de Provinciale Staten, daarna wordt het besluit definitief.

de raad. Er staan geen nieuwe plannen in, omdat dat een taak is voor het nieuwe college. Hun ambities worden in de zomerperiode gemaakt en vervolgens meegenomen in de begroting 2019. Die wordt dit najaar besproken en vastgesteld.

Meer informatie op www.velsen.nl/be-stuur-organisatie/gemeenteraad/raadsak-lender/collegeberichten.

- Op 15 mei 2018 heeft het vorige college de Perspectiefnota 2018 aangeboden aan



Kom je helpen?

Op woensdagmiddag 20 juni organiseert het Wijkteam Velsbroek het evenement 'Velsbroek Geen Bende'.

Alle bewoners van de wijk zijn dan van harte uitgenodigd om te helpen met het verwijderen van het zwerfafval in de wijk. Locatie voor het evenement: het Wijkpark (achter het Polderhuis). Tijd: 14.00 tot 17.00 uur. Kom naar het park! Samen maken we er een feestelijke middag van. Met als eindresultaat een schone wijk!

In het park wordt het zwerfvuil ingezameld. Prikstokken, vuilniszakken en handschoenen zijn voorradig. Maar ook kunt u er informatie krijgen en zijn er educatieve spellen. Komt u zwerfvuil brengen? Dan krijgt u daar iets leuks voor terug.

Het Wijkteam Velsbroek wordt bijgestaan door De Beestenbende, Gemeente Velsen, Stichting Welzijn Velsen, HVC, Woningbedrijf Velsen, Velison Wonen, Brederode Wonen, Pieter Vermeulen Museum en het Sociaal Wijkteam

Meer en actuele informatie vind je op ons Facebook-evenement: www.facebook.com/



events/146738252852323 of op de website https://www.velsen.nl/velserbroek-geen-bende.



Huisbezoek Sociaal Wijkteam
Er zit weer muziek in

Meneer Andriessen heeft er weer zin in. Hij vroeg hulp bij het Sociaal Wijkteam Velsbroek en met hun goede tips en adviezen kon hij verder met zijn leven. Zijn eerste stap? Lid worden van de Kring van Draaiorgelvrienden!

Meneer Andriessen (niet zijn echte naam) verhuist van Amsterdam naar Velsbroek. Hij is 86 jaar, niet meer zo goed ter been, en mist zijn vrienden en kennissen uit de hoofdstad. Zijn dag invullen valt hem zwaar. Hij zoekt contact met het Sociaal Wijkteam, en bij

een huisbezoek kunnen ze allerlei handige tips en adviezen geven. Nu weet hij hoe hij collectief vervoer kan aanvragen bij de Wmo, zodat hij er weer zelfstandig op uit kan. Hij weet welke activiteiten de verschillende buurtcentra, zorgcentra en verenigingen organiseren. Als hij vertelt dat hij gek is op draaiorgels kan het wijkteam hem wijzen op de Kring van Draaiorgelvrienden, die ook een afdeling in Haarlem heeft. Daar wordt hij gelijk lid van. "Ik heb nu een veel beter idee waar ik terecht kan," zegt meneer Andriessen. "En ook fijn, dat ze dat persoonlijk komen vertellen!" (foto: gemeente Velsen)

Buurtbeheerplan is in de maak
Procedure Skaeve Huse gestart

Zoals u bij de bekendmaking verderop in dit blad kunt lezen, ligt het ontwerpbestemmingsplan Skaeve Huse vanaf 15 juni 2018 voor zes weken ter visie. Na goedkeuring van het bestemmingsplan is het voor woningcorporatie Velison Wonen mogelijk om in eerste instantie drie woonunits aan de Broekeroog in Velsbroek te bouwen. Een buurtbeheerplan is in de maak.

Het gaat om een bijzondere woonvoorziening met kleine zelfstandige woningen met op maat toegesneden zorg en begeleiding voor bewoners. De wooneenheden zijn bedoeld voor personen die door hun leefwijze structureel overlast geven in hun woonomgeving.

Bijeenkomst 25 april
Op 25 april hebben gemeente Velsen en Velison Wonen met de direct omwonenden gesproken over het project Skaeve Huse. Vier onderwerpen stonden hierbij centraal: de voortgang van het planproces, het buurtbeheerplan, de mogelijkheid tot het afsluiten van het Hillegondswegje en de indeling van het terrein. Tijdens de bij-

eenkomst zijn er verschillende kritische vragen gesteld door de aanwezigen, waar de gemeente een reactie op heeft gegeven

In juli 2017 heeft de gemeenteraad een besluit genomen over de locatie voor Skaeve Huse aan de Broekeroog. Na dit besluit is o.a. gewerkt aan de voorbereidingen voor een wijziging in een woonbestemming. De woningen komen achterop het terrein te staan. De bewoners van het Hillegondswegje willen graag het Hillegondswegje op de Broekeroog afgesloten hebben. De gemeente legt hiervoor een besluit aan de gemeenteraad voor. De omwonenden zien graag een groene afscheiding van de Broekeroog. Een groene inrichting van de locatie aan de zijde van de Broekeroog maakt eveneens onderdeel uit van het plan.

Buurtbeheerplan
In het buurtbeheerplan staan afspraken over wie welke rol heeft bij het beheer en de verhuur van Skaeve Huse. Daarin wordt ook omschreven hoe meldingen over mogelijke overlast worden opgepakt en afgehandeld.

Maak het inbrekers niet te makkelijk
Veilig de zomer door!

De zomerperiode is een fijne tijd waarin veel mensen op vakantie zijn of dagje uit. Maar ook een periode waarin veel inbrekers toeslaan, omdat ze weten dat bewoners van huis zijn of omdat ze een raam open zien staan. Om het aantal woninginbraken deze zomer nog verder te verlagen volgen hieronder een aantal tips:

Op vakantie? Licht de burens in!
Vertel uw vertrouwde burens over uw vakantieplannen. Zij kunnen op uw woning letten en helpen deze een bewoonde indruk te geven. Door de post weg te halen, de plantjes water te geven, de auto af en toe eens op de oprit te zetten en een lampje aan te doen.

Dagje weg? Deur op slot!
Ramen en deuren staan vaker open met het mooie weer. Een insluiper kan dan zonder in te breken uw woning binnenkomen en er binnen enkele minuten met uw spullen vandoor zijn. Doe uw deuren en ramen op slot; ook al gaat u maar heel even naar de burens, boodschappen doen of even naar boven om bijvoorbeeld de was op te hangen. Leg geen kostbare spullen in het zicht.

Bel 112 bij verdachte situaties!
Vertel uw burens dat ze bij een verdachte situatie (bijvoorbeeld geluiden vanuit uw woning terwijl u er niet bent) direct de politie moeten bellen via telefoonnummer 112, het nummer voor spoed. Snel alarm slaan, betekent een grotere kans om de inbrekers te pakken.



politiekeurmerk.nl

Naast deze tips blijft het natuurlijk van belang om te zorgen voor goedgekeurd hang- en sluitwerk op ramen en deuren. Een goedgekeurd slot voldoet aan de eisen van het Politiekeurmerk Veilig Wonen (PKVW). Vraag hierover advies aan een PKVW-bedrijf. Erkende PKVW-bedrijven uit de buurt vindt u op www.politiekeurmerk.nl/bewoners/expert-inschakelen/vind-een-politiekeurmerk-expert.

Iepenziekte geconstateerd in gemeente Velsen

Zoals elk jaar is er in de gemeente Velsen weer iepenziekte geconstateerd. Deze ziekte wordt verspreid door de iepenspintkever, die een schimmel meebrengt. De gemeente verwijdert deze bomen zo spoedig mogelijk om verdere besmetting en verspreiding te voorkomen.

Waarschuwing!
Het stamhout mag niet gebruikt worden voor brandhout, omdat de iepenspintkever zich erin nestelt en eitjes legt tussen de stam en de barst.

Hoe te herkennen?
Iepenziekte herken je als eerste aan de ver-

welking van de bladeren. Ook zie je in de takken van de boom een donkere verkleuring. Dat betekent dat de vaatbundels in de boom worden afgesloten. Dit is ook de oorzaak voor de totale teloorgang van de boom. De schimmel verspreidt zich via de sapstroom van de boom.

Omdat de bomen vaak onder de grond met elkaar in contact staan, kunnen ze elkaar besmetten met de ziekte. (foto's: gemeente Velsen)





Bekendmakingen algemeen

De website www.velsen.nl is hét startpunt voor al uw vragen over de gemeente Velsen. Hier vindt u meer informatie over vergunningen, burgerzaken, buurtbemiddeling, bureau discriminatiezaken, ondernemersloket, openbare ruimte, sociale zaken en nog veel meer.

Kunt u iets niet vinden of heeft u een vraag? Bel dan 14 0255, u hoeft hiervoor geen netnummer te draaien. Uiteraard kunt u ook gewoon langskomen bij het Klant Contact Centrum in het gemeentehuis. Het KCC is

geopend op maandag tot en met vrijdag van 08.00 tot 17.00 uur. Op donderdag van 08.00 uur tot 20.00 uur. Voor inhoudelijke vragen over bestemmingsplannen, omgevingsvergunningen of vragen die daarmee te maken hebben, kunt u een afspraak maken met één van de vakspecialisten via 14 0255.

Burgerzaken

Burgerzaken werkt uitsluitend op afspraak. Via onze website www.velsen.nl kunt u 24 uur per dag een afspraak maken. U kunt natuurlijk ook elke werkdag van 08.30 tot 17.00

uur bellen met het Klant Contact Centrum voor een afspraak.

Melding/klacht discriminatie

De gemeente Velsen faciliteert meldingen of klachten over discriminatie. Bij het Klant Contact Centrum van het gemeentehuis is een formulier verkrijgbaar, waarop u uw melding of klacht kunt noteren. Graag deze vervolgens versturen naar: Bureau Discriminatiezaken Kennemerland in Haarlem. Meer informatie op www.bdkennemerland.nl.

Publicatie

Vanaf 31 mei 2018 worden alle vergunningen, beleid en verordeningen op de landelijke website www.officielebekendmakingen.nl gepubliceerd. Op de gemeentelijke website www.Velsen.nl komt daar een link naar toe. Hier kunt u de besluiten van de afgelopen week of maand zien. Daarnaast wordt er ook gepubliceerd op de Infopagina van de gemeente in de huis-aan-huisbladen de Jutter en de Hofgeest. Informatie over de gemeenteraad van Velsen en de vergaderingen van het Raadsplein is te vinden op: www.velsen.nl/gemeenteraad.

Aanvragen

Burgemeester en wethouders van de gemeente Velsen maken bekend dat zij in de periode van 2 juni 2018 tot en met 8 juni 2018 de volgende aanvragen voor een omgevingsvergunning hebben ontvangen op grond van de Wet algemene bepalingen omgevingsrecht. De datum van ontvangst is tussen haakjes vermeld.

IJmuiden

Zwaanstraat 39, plaatsen dakopbouw (05/06/2018) 7583-2018
Eikenstraat 3, kappen boom (07/06/2018) 7689-2018
Orionweg ong., realiseren 94 appartementen (07/06/2018) 7693-2018
Havenkade 1, wijzigen bestemming kantoor naar wonen (08/06/2018) 7783-2018

Velsen-Noord

Wijkeroogstraat 176, plaatsen erfafscheiding (04/06/2018) 7487-2018
Pieter Janszstraat 5 en 7, transformeren woonhuis en voormalig kleuterschool naar 10 woningen en appartementen (06/06/2018) 7670-2018

Velsen-Zuid

van Tuyllweg 21, schilderen woonhuis (03/06/2018) (gemeentelijk monument) 7448-2018
Amsterdamseweg ong. langs rijksweg A9, aanleg werkterrein en werkinrit t.b.v. herstel hoogspanningsverbinding (08/06/2018) 7727-2018

Santpoort-Noord

Kieftendellaan 45, vervangen en vergroten dakkapel (05/06/2018) 7588-2018
Groenelaantje 6-0023, legaliseren tuinhuisje (04/06/2018) 7744-2018
Broekbergenlaan 47, wijzigen toegang (trapenhuis) en splitsen bestaande bovenwoning in 2 zelfstandige appartementen (08/06/2018) 7731-2018
J.T. Cremerlaan 59, vergroten zolderverdieping (08/06/2018) 7775-2018

Velserbroek

De Zeiler 138, legaliseren berging (04/06/2018) 7571-2018

Welstand

Voor zover de ingediende aanvragen voor een omgevingsvergunning betrekking hebben op een bouwactiviteit kunnen deze worden voorgelegd aan de commissie Stedelijk Schoon Velsen. Voor meer informatie over welstand: 140255

Verlengen beslistermijn

IJmuiden

Reaumurstraat 3B, wijzigen van bedrijfsgebouw naar 3 appartementen (04/06/2018) 4626-2018

Velserbroek

Linie 27, oprichten bijgebouw t.b.v. berging en bed & breakfast, plaatsen 2 erfafscheidingen en sauna (06/06/2018) 3892-2018

Ingetrokken aanvragen omgevingsvergunning

Velsen-Noord

7487-2018 Wijkeroogstraat 176 te Velsen-Noord
het plaatsen van een erfafscheiding (07/06/2018)

Ontwerpbesluit omgevingsvergunning: brandveilig gebruik gebouw Schiplaan 2a IJmuiden

Burgemeester en wethouders van Velsen maken bekend dat zij het voornemen hebben een omgevingsvergunning te verlenen voor de onderstaande aanvraag. De aanvraag, de ontwerpomgevingsvergunning en de bijbehorende stukken liggen met ingang van 25 mei 2018 gedurende vijf weken ter inzage bij de afdeling Publiekszaken. Om de stukken in te zien kan contact worden opgenomen met de werkeenheid Vergunningen, telefoon 140255. Tijdens deze periode van terinzagelegging, kan een ieder naar keuze mondeling of schriftelijke zienswijzen inbrengen tegen de ontwerpomgevingsvergunning. Zienswijzen moeten worden gericht aan het college van burgemeester en wethouders van Velsen, werkeenheid Vergunningen, Postbus 465, 1970 AL IJmuiden (bezoekadres Dudokplein 1 te IJmuiden). Voor het kenbaar maken van mondelinge zienswijzen kunt u contact opnemen met de werkeenheid Vergunningen, telefoon 140255.

IJmuiden

Schiplaan 2a – brandveilig gebruik gebouw (24/05/2018) 4402-2018

Ingekomen aanvragen evenementenvergunningen APV artikel 2:17

IJmuiden

Unimogs en Groter, op 20 en 21 oktober 2018 van 08:00 tot 13:00 uur, locatie: Kennemerstrand (04/06/2018) 7460-2018

Festival Uit, op 15 juli 2018 van 14:00 tot 20:00 uur, locatie: terrein voor Stadschouwburg Velsen, Groeneweg 71 (05/06/2018) 7538-2018

Huttenbouw Velserbroek 2018, op 23, 24, 25 en 26 juli 2018, locatie: Grote Buitendijk t.o. 214 (07/06/2018) 7699-2018

Ingekomen aanvragen standplaatsvergunningen APV artikel 5:18

IJmuiden

verkoop vis, op dinsdag, woensdag, donderdag, locatie: Lange Nieuwstraat t.o. Stals (31/05/2018) 7388-2018

verkoop vis, op vrijdag, locatie: Planetenweg to. nr. 76 te IJmuiden (31/05/2018) 7396-2018

Besluiten

Burgemeester en wethouders van Velsen hebben de hierna volgende besluiten genomen. Op grond van de Algemene wet bestuursrecht kan een belanghebbende bij het (de) onderstaande besluit(en) gedurende zes weken na de dag van verzending van het besluit een gemotiveerd bezwaarschrift indienen bij het bestuursorgaan dat het besluit heeft genomen (zoals college van Burgemeester en wethouders van Velsen of Burgemeester van Velsen, Postbus 465, 1970 AL IJmuiden), dan wel langs elektronische weg (elektronisch formulier op www.velsen.nl; werkt alleen in combinatie met inloggen via DigiD). In spoedeisende gevallen kan een voorlopige voorziening worden gevraagd bij de voorzieningenrechter van de rechtbank Noord-Holland, locatie Haarlem, sector bestuursrecht, Postbus 1621, 2003 BR Haarlem. Een voorlopige voorziening kan alleen worden aange-

vraagd, indien er ook een bezwaarschrift is ingediend. De verzenddatum van het besluit is tussen haakjes vermeld.

Het college van Burgemeester en wethouders van Velsen heeft omgevingsvergunning verleend voor:

IJmuiden

Celsiusstraat ong., oprichten 12 garageboxen en overkapping t.b.v. stalling fietsen (08/06/2018) 2757-2018

Velsen-Noord

Wijkerstraatweg 125 en 125a, splitsen bovenverdieping in 2 appartementen (08/06/2018) 4375-2018

Santpoort-Noord

Hoofdstraat ong., plaatsen evenementen display (04/06/2018) 5131-2018

Cotélaan 23, wijzigen voorgevel (04/06/2018) 5248-2018

Molenveltlaan 35, plaatsen dakkapel (07/06/2018) 6388-2018

Santpoort-Zuid

weiland ten zuiden van de Van Dalenlaan en ten oosten van de Bloemendaalsestraatweg 4, maken en verbreden van watergangen, het plaatsen van dammen en duikers (04/06/2018) 4698-2018
Wüstelaan 52, kappen boom (08/06/2018) 6539-2018

Driehuis

Driehuizerkerkweg 119, legaliseren hekwerk (04/06/2048) 5650-2018

Verleende evenementen vergunningen APV artikel 2:17

IJmuiden

Ronde om Noord Holland, op 22 juni 2018 van 18:00 tot 00:00 uur en 23 juni 2018 van 08:00 tot 00:00 uur, Locatie Seaport Marina (04/06/2018) 4422-2018

Velsen-Noord

5378-2018 Dorpsfeest Velsen-Noord, op 15 juni 2018 van 16: tot 24:00 uur, 16 juni 2018 van 10:00 tot 24:00 uur, 17 juni 2018 van 10:00 tot 20:30 uur, locatie: evenemententerrein Stratingplantsoen (11/06/2018)

Velserbroek

Avondvierdaagse Velserbroek, 12 t/m 15 juni 2018 van 17:30 tot 21:00 uur, locatie: door Velserbroek en directe omgeving (08/06/2018) 5118-2018



Ontwerpbestemmingsplan Skaeve Huse

Burgemeester en wethouders zijn voornemens de gemeenteraad voor te stellen een nieuw bestem-mingsplan vast te stellen voor Skaeve Huse aan de Broekeroog in Vels-erbroek.

Aanleiding

Het bestemmingsplan Skaeve Huse maakt de realisatie van zes woningen mogelijk aan de Broekeroog in Vels-erbroek. In eerste instantie worden er drie woningen gerealiseerd. Dit is een bijzondere woonvoorziening met kleine zelfstandige woningen met op maat toegesne- den zorg en begeleiding voor bewoners. De wooneenheden zijn bedoeld voor personen die door hun leefwijze structureel overlast geven in hun woonomgeving.

Ligging plangebied

Het plangebied ligt aan de Broekeroog, nabij de kern Vels-erbroek. Momenteel is het perceel in gebruik door IJmond Werkt en staat hier een keet.

Plan inzien

Het ontwerpbestemmingsplan Skaeve Huse met IDN: NL.IMRO.0453.BP1306SKAEVE-HUSE1-O001 ligt met ingang van 15 juni 2018 gedurende zes weken voor een ieder ter inzage. Naast het ontwerpbestemmingsplan liggen tevens de daarop betrekking hebbende onderzoeken en rapportages ter inzage in het Gemeentehuis, Dudokplein 1, IJmuiden, de Centrale bibliotheek, Dudokplein 16, IJmuiden en is het digitaal raadpleegbaar op www.ruimtelijkeplannen.nl.

Zienswijze indienen

Gedurende de termijn dat het plan ter inzage ligt, kunt u een zienswijze indienen op het



ontwerpbestemmingsplan. Dit doet u door een brief te richten aan: Gemeenteraad van Vels- en, Postbus 465, 1970 AL IJmuiden, Onder vermelding van zaaknummer 7830-2018. Of via ro@velsen.nl. Onder vermelding van “zienswijze bestemmingsplan Skaeve Huse”. Vergeet daarbij niet duidelijk uw fysieke postadres aan te geven. Voor het indienen van een monde- linge zienswijze kunt u een afspraak maken met de behandelend ambtenaar, de heer Beth- lehem, telefoonnummer 0255-567200.

Ontwerpbestemmingsplan Orionweg, Wet geluidhinder en m.e.r.

Burgemeester en wethouders zijn voor- nemens de gemeenteraad voor te stellen een nieuw bestemmingsplan vast te stel- len voor de locatie Orionweg in IJmuiden. Daartoe worden het ontwerpbestem- mingsplan Orionweg, het ontwerpbesluit hogere waarden Wet geluidhinder (Wgh) en het m.e.r.-beoordelingsbesluit vanaf vrijdag 15 juni tot met donderdag 26 juli 2018 ter visie gelegd.

Het bestemmingsplan voorziet in de moge- lijkheid tot het bouwen van drie woonge- bouwen met bijbehorende parkeervoorzie- ningen en infrastructuur aan de Orionweg. De nieuwbouw wordt opgericht ter vervan- ging van de inmiddels gesloopte portiek- flat. De inmiddels gesloopte flat bestond uit 144 woningen en voorzag in een belangrijke huisvestingsbehoefte. De nieuw te bouwen woongebouwen bieden een mix van koop (21 woningen) en sociale huur (73 woningen). De kwaliteit van de woningen, maar ook van de buitenruimte wordt met de nieuwbouw- plannen aanmerkelijk verhoogd.

In verband met het op 31 mei 2018 genomen m.e.r.-beoordelingsbesluit, het doorvoeren van enkele wijzigingen en het gelijktijdig ter visie leggen van het ontwerpbesluit hogere waarden, wordt het ontwerpbestemmings- plan Orionweg opnieuw ter inzage gelegd. De doorgevoerde wijzigingen bestaan uit

het gelijk zetten van blok twee en drie op de- zelfde rooilijn door het verschuiven van de blokken richting de Orionweg, het vrijma- ken van de duinrand door het laten vervallen van enkele parkeerplaatsen en verharding en het laten vervallen van de parkeerplaat- sen langs de Orionweg onder de bestaande flat waardoor tevens de daar gelegen groen- strook in zijn huidige vorm kan blijven be- houden.

Hogere waarden

Het nieuwe bestemmingsplan is getoetst aan de Wet geluidhinder. Uit het bijbeho- rend akoestisch onderzoek blijkt dat het ge- luidsniveau op de gevels van de drie nieuwe woongebouwen, vanwege de aanwezige ge- luidszone van het Industrierrein IJmond en het verkeer op de Orionweg, hoger is dan de wettelijke voorkeurswaarde die is opge- nomen in de Wet geluidhinder. De Wet ge- luidhinder biedt de mogelijkheid om, on- der voorwaarden, ontheffing te verlenen van deze voorkeurswaarde. Het college van burgemeester en wethouders wil voor het plan gebruik maken van deze mogelijkheid en heeft het ontwerp van het besluit hogere waarden opgesteld. De raad kan het plan pas vaststellen nadat de ontheffing van de voor- keurswaarde is verleend.

M.e.r.-beoordeling

Voor het nieuwe bestemmingsplan is een

m.e.r.-aanmeldnotitie ingediend in het ka- der van de Wet milieubeheer. De aanmeld- notitie is getoetst aan de criteria van 7.17 van de Wet milieubeheer. De raad heeft besloten dat geen milieueffectrapportage hoeft te worden opgesteld voor de ontwik- keling.

Ligging plangebied

Het plangebied ligt binnen de gemeente Vel- sen in de kern IJmuiden, in de wijk Zeewijk. Aan de west- en zuidzijde van de wijk lig- gen duinen, aan de noordzijde de haven van IJmuiden.

Plan inzien

Het ontwerpbestemmingsplan Orion- weg (idn: NL.IMRO.0453.BP0809ORION- WEG1-O002) ligt met ingang van 15 juni 2018 gedurende zes weken tijdens ope- ningsuren voor een ieder ter inzage in het gemeentehuis, Dudokplein 1, IJmuiden en de centrale bibliotheek, Dudokplein 16, IJmuiden. Daarnaast is het plan digitaal in te zien op www.ruimtelijkeplannen.nl.

Het ontwerpbesluit hogere grenswaarden ligt met ingang van 15 juni 2018 geduren- de zes weken voor een ieder ter visie bij de Omgevingsdienst IJmond, Stationsplein 48b 1948 LC te Beverwijk op werkdagen van 9.00 uur tot 17.00 uur.

Zienswijze indienen

Op de volgende onderdelen kunnen ziens- wijzen worden ingediend:

Bestemmingsplan

Gedurende de termijn dat het plan ter in- zage ligt, kunt u een zienswijze indienen op het ontwerpbestemmingsplan. Dit doet u door een brief te richten aan de gemeente- raad, Postbus 465, 1970 AL IJmuiden, onder vermelding van “zienswijze bestemmings- plan Orionweg”, of per e-mail aan ro@velsen.nl. Vergeet daarbij niet uw adres te ver- melden. Voor het indienen van mondelinge inspraakreactie kunt u een afspraak maken met de afdeling EWR, via telefoonnummer 0255-567200.

Hogere waarden

Gedurende de termijn van de tervisieleg- ging kunnen belanghebbenden schriftelijk dan wel mondeling zienswijzen kenbaar maken. Schriftelijke zienswijzen kunnen kenbaar gemaakt worden bij Omgevings- dienst IJmond, Postbus 325, 1940 AH Be- verwijk, onder vermelding van “Zienswijze ontwerpbesluit vaststelling hogere waarde Wet geluidhinder bestemmingsplan Orion- weg”. Voor mondelinge zienswijzen kunt u telefonisch een afspraak maken met Om- gevingsdienst IJmond, telefoonnummer 0251-263863.

Kapmelding

Straat	Plaats	Soort	Reden
Santpoortse Dreef voor nr 156	Santpoort	Prunus	dood
Begraafplaats de Biezen	Santpoort	Kastanje	slechte vitaliteit

Verkeersmaatregel

Burgemeester en wethouders hebben be- sloten een individuele gehandicapten- parkeerplaats aan te leggen voor het vol- gende perceel:

Bornstraat 40, 1951 GK VELSEN-NOORD

Mogelijkheid van bezwaar

Belanghebbenden kunnen ingevolge de Al- gemene wet bestuursrecht binnen een ter- mijn van 6 weken na de dag waarop het besluit is bekend gemaakt, schriftelijk (Postbus 465, 1970 AL IJmuiden) dan wel

langs elektronische weg (elektronisch for- mulier op www.velsen.nl; werkt alleen in combinatie met inloggen via DigiD) een ge- motiveerd bezwaarschrift indienen bij het college van burgemeester en wethouders van Velsen.

Nadere informatie:

Het verkeersbesluit kunt u inzien bij het KCC (Klant Contact Centrum) in het ge- meentehuis, Dudokplein 1 te IJmuiden.

ActionPlanet

De beste Outdoor beleving in Spaarnwoude!

Quadrijden voor kleine groepjes elke laatste zondag van de maand

LEZERSAANBIEDING:

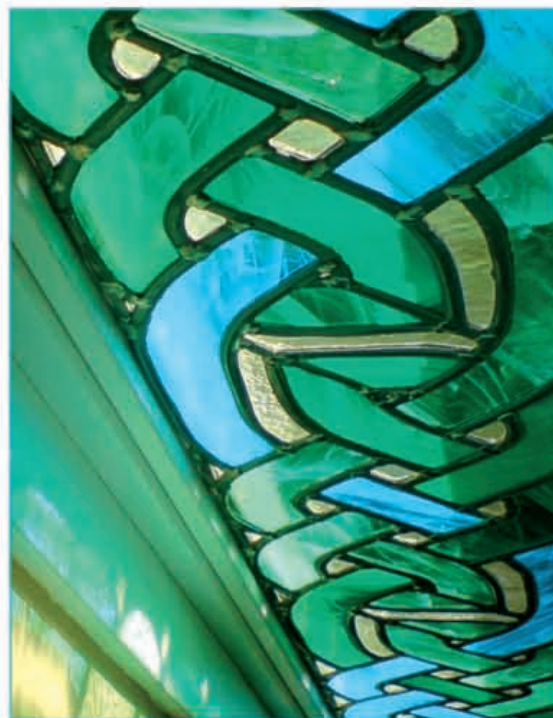
Boek een Quad Fun arrangement voor € 37,95 p.p.
3 voor de prijs van 2 op ActionSunday 24 juni 2018



Laaglandersluisweg 12 | 1981 LS Velsen-Zuid
Tel.: 023 - 5392650 | info@actionplanet.nl
www.actionplanet.nl

Openingstijden:

Het hele jaar, dagelijks vanaf 10.00 uur op reservering.



LICHTSPEL GLAS IN LOOD

José Huijbens-Haver

Hoofdstraat 203
Santpoort-Noord
023 - 5395909

www.lichtspel.nl

STUDY CONSULTANCY



Huiswerkbegeleiding, bijles en examentraining op alle niveaus en in alle vakken in het centrum van Santpoort-Noord en op het Ichthus Lyceum in Driehuis

Wij feliciteren onze leerlingen die geslaagd zijn en wensen de anderen veel succes met hun herexamen of proefwerkweek!

Broekbergenlaan 48A, 2071 EW Santpoort-Noord 023-5392664 www.studyconsultancy.nl

„kaasmarkt” Kennemerlaan 42 IJmuiden Tel. 0255-530890
KAAS - NOTEN - WIJNEN

'Vaderdagpaté'

Stoere grove paté met abdijbier

150 gram €2.25

Zwitserse kaas uit de bergen

'Appenzeller' extra spicy

150 gram €3.75

'Zomersalade'

Huis gekookte kabeljauw met zuiderse zongedroogde tomaten en mediterrane kruiden, vermengd met frisse mayonaise

150 gram €2.75

Noten uit eigen branderij

250 gram Chashewnoten +

250 gram Pinda's gezouten of ongezouten

samen €5.75

Extra Belegen kaas

Uit de Beemster, pittig en romig

500 gram €6.50

Het Zuiden van Frankrijk blijft ons verrassen

'Le Puits Cendré' wit,
Blend van Vermentino en Chardonnay
'Le Puits Cendré' rood,
Blend van Grenache, Cinsault en Cabernet

per fles €5.95
6 flessen voor €30.00

100 gram Spaanse cervelaat

met blokjes kaas en pepermantel

+ 100 gram Gebraden gehakt

Samen €2.85

Te koop:

Fietsroutekaarten, diverse Nederlandse provincies, Bouquet en Intiemboekjes 4 voor 1,-, legpuzzels Jan van Haasteren à 5,-, comics à 3,-, Anton Pieck à 2,50, allen 1000 stukjes. Tel.023-5390914

Te koop:

Happy meal Mc. Donalds e.a. speeltjes 5,-, Donald Duck vakantieboekjes 1,- en 1,50. Tel.06-39021243.

Te koop:

Fietsroutekaarten, diverse Nederlandse provincies, Bouquet en Intiemboekjes 4 voor 1,-, legpuzzels Jan van Haasteren à 5,-, comics à 3,-, Anton Pieck à 2,50, allen 1000 stukjes. Tel.023-5390914

Te koop:

Groot stevig plastic kinderzwembad 7,50. Tel.023-5390134

Uw veelzijdige vakman voor al uw klussen:

Onderhoud - Timmerwerk - Keukens
Badkamers - Renovatie - Dakkapel

Ook uw zonne-energie specialist

DE KLUSSENIER

*Geen voorrijkosten
*Vrijblijvende offerte
*Garantie

Mark Raspoort

Heidestraat 29, 1971 HK IJmuiden
Tel: 0255 - 577489, Mob: 06 - 17296996
markraspoort@klussenier.nl, www.klussenier.nl



Te koop:

Nieuw Salomon zomer, lage ds. wandelschoenen, licht materiaal mt. 39, 90,-, nu €35,-. Tel.0251-244037

Te koop:

Slazenger roei hometrainer 50,-, Samsung tv 32, wit (zonder ab) 25,-. Tel.06-53599099

Te koop:

Zonbank Philips Sunmobile hb 950 koffermodel, voor 25,- op te halen. Tel.06-13651297

Te koop:

Fietszitjes Bobike voor + scherm 30,-, fietszitje Bobike achter 30,-, i.z.g.st. en met bevestiging. Tel.023-5254462

In 2018 al 15 jaar een betrouwbare partner bij het beëindigen van de relatie!

- een vrijblijvend en gratis kennismakingsgesprek;
- een vast tarief voor beide partners;
- "toevoeging" mogelijk (pro deo mediation al vanaf €93,- p.p.)
- goed overleg en heldere afspraken die voor beiden acceptabel zijn!

Hans van Son heeft kantoor in Haarlem, Beverwijk en Uitgeest. Ook kan ik bij u thuis komen.



Meer informatie?

Bel of mail voor de gratis scheidingsscan:
Hans van Son, MfN registermediator
023-6200989 of 06-21236301
son@scheidingsmakelaar.nl
www.scheidingsmakelaar.nl

MfN
REGISTERMEDIATOR



DE SCHEIDINGSMAKELAAR



Bakkerij
**LEO
WIJNKER**



aanbieding van
deze week

Geldig van 14 juni t/m 20 juni

WITTE BOLLEN



10 STUKS

2.95

Kennemerlaan 50 - 1972 EP IJmuiden Tel 0255 510051

COLOFON

de Hofgeest

Verschijnt donderdag

EDITIE 8

VELSERBROEK, DRIEHUIS, VELSEN-Z., SANTPOORT-Z. EN SANTPOORT-N.

de Jutter

Verschijnt donderdag

EDITIE 9

IJMUIDEN & VELSEN-N.

Kantooradres

Zeeweg 189-191

1971 HB IJmuiden

Tel. 0255-533900

Openingtijden

ma. t/m do. 09.00-17.00 uur

vrijdag 09.00-15.00 uur

Aanleveren van advertentie

Dinsdag voor 17.00 uur

verkoop@jutter.nl

verkoop@hofgeest.nl

Advertentieverkoop

Jeroen van Duijn

Mobiel 06-33836478

Gerda Ritskes

Mobiel 06-45708874

Ellen Gouda

Mobiel 06-51128572

Advertentie-tarieven

op aanvraag

Aanleveren van kopij

Dinsdag voor 14.00 uur

redactie@jutter.nl

Maximum aantal woorden: 300

Chef redactie

Friso Huizinga

Redactie

Karin Dekkers

Marja van der Wulp

Joop Wayenberg

Directie

Frits Raadsheer

Mobiel 06-53951836

Bladmanager

Veroni Pereboom

Mobiel 06-30695175

Kabalen

Opgave gratis advertenties

voor www.jutter.nl/

kabalen-opgeven

Druk

Janssen/Pers Rotatiedruk

Verspreiding en bezorgklachten

www.verspreidnet.nl

Tel. 0251-674433

Centrale administratie

Visserstraat 10

1431 GJ Aalsmeer

Tel. 0297-341900

Uitgave van

Kennemerland PERS B.V.

Oplage de Hofgeest: 13.900

Oplage de Jutter: 18.800

Ingezonden brieven

Eenieder staat het vrij te reage-
ren op artikelen of zijn mening
te geven op ontwikkelingen die
spelen binnen de gemeente. Uw
ingezonden brief dient echter on-
dertekend te worden ingestuurd,
dus voorzien van naam, adres, te-
lefoonnummers en/of e-mailadres.
Deze gegevens worden niet volle-
dig in de krant gepubliceerd; wél
naam en woonplaats. Anoniem
ingezonden brieven worden niet
in behandeling genomen. De
redactie behoudt zich het recht
voor brieven te weigeren dan wel
te redigeren of in te korten. Houd
maximaal 300 woorden aan.

Let op

Nadrukkelijk maken wij u erop attent,
dat door ons in deze krant geprodu-
ceerd advertentie-, foto-, en/of tekst-
materiaal niet beschikbaar wordt
gesteld aan derden. Dus ook niet
per e-mail, fotokopie of anderszins
zonder uitdrukkelijke, schriftelijke
toestemming van de uitgever!

Privacy

Zie onze privacyverklaring op
www.jutter.nl/privacy

WWW.HOGEEST.NL

WWW.JUTTER.NL

In memoriam

Piet van Oosterom

Met grote droefenis heeft Telstar zondagavond kennis genomen van het overlijden van teamma-
nager Piet van Oosterom. Piet
overleed die dag in het bijzijn
van zijn familie na een kort ziek-
bed.
Piet van Oosterom is niet weg te
denken bij de Witte Leeuwen. Ja-
renlang stond Piet langs de zij-
lijn als teammanager. Eerst van-
af 2002 bij diverse jeugdelftal-
len, en later bij het eerste elf-
tal. Jarenlang zorgde hij er voor
dat het de spelers niets ontbrak.
Meer dan 500 wedstrijden bij Tel-
star heeft Piet van Oosterom op
zijn palmares staan. Een man die
door ieder geliefd was, met een
enorm Witte Leeuwen-hart, en
enorm gemist zal worden.
„Piet is altijd een fantastisch uit-
hangbord geweest voor de club”,
aldus algemeen directeur Pieter
de Waard. „Harde werker, voor ie-



dereen klaar staan, maar bovenal
een fantastisch mens. We zullen
Piet enorm gaan missen, en den-
ken met enkel mooie herinnerin-
gen terug aan wat hij ons bracht.”
Piet van Oosterom is slechts 61
jaar geworden.

Kaartverkoop

2Generations op stoom

Velserbroek - Op zaterdag 7 juli vindt de 2Generations Beach Edition weer plaats bij Villa Westend in Verserbroek. Met nog een kleine maand te gaan draait de ticketverkoop op volle toeren. Ruim tweederde van de beschikbare tickets is verkocht. Afgelopen jaren was het evenement volledig uitverkocht.
Dit jaar treedt Rob de Nijs op, is Wolter Kroes van de partij en zal Traffassi zijn zomerse hits vertegenwoordigen. Daarnaast treedt de feestband Joel Borelli op. Natuurlijk heeft 2Generations ook

zijn vaste artiesten weer op het podium staan. DJ Friso, 3House DJ's, DJ Mitch, DJ Barry Brand en Funky Diva Ezz zijn allen weer van de partij. Tickets zijn, zolang de voorraad strekt, online verkrijgbaar via www.2Generations.nl of via de voorverkoopadressen, die op de website staan vermeld. Het eerstvolgende evenement na 7 juli is zaterdag 1 september op de Veerplas met onder andere Edwin Evers band, Ben Liebrand en Pete Philly. Zie ook www.2generations.nl. (foto: aangeleverd)

Feestelijke open dag bij Baptisten Gemeente

Regio - IJmuiden – De open dag van de Baptisten Gemeente IJmuiden op 9 juni is zeer feestelijk en gezellig verlopen. Er was een grote opkomst van niet alleen buurtbewoners en gemeentelieden maar zelfs van belangstellenden uit de hele IJmond. Er was veel te beleven met een springkussen, bazaar, een rad van fortuin met leuke prijzen voor jong en oud en veel lekkers. De optredens van de negenkoppige band in de kerk kregen veel aandacht van het publiek. En verder

was er volop tijd voor een gezellig praatje. Buurtbewoners waren best nieuwsgierig naar wat er nu eigenlijk gebeurt in deze kerk aan de Eemstraat en hebben daar nu een mooie kijk op gekregen. Het was zo druk geworden dat de suikerspinnen en hamburgers helaas niet toereikend waren, maar gelukkig was er ook taart en meer lekkers. De Baptisten Gemeente kijkt terug op een mooie dag en bedankt alle vrijwilligers, en de ondernemers die deze dag mogelijk maakten. (foto: Theo Korf)

Erik Baalbergen legt wekelijks een typisch IJmuidens beeld vast, naar aanleiding van de actualiteit, een bijzondere gebeurtenis, een evenement of gewoon vanwege de mooie taferelen die IJmuiden biedt. Achter elke foto schuilen wenswaardigheden over IJmuiden. Deze week aandacht voor de IJmuidense avondvierdaagse en De Kennemer Jagers.

in het trotse bezit van de avondvierdaagsemedaille naar huis.

Vier avonden zoveel wandelaars op pad sturen vergt een degelijke voorbereiding en begeleiding. Denk hierbij niet alleen aan de wandelroutes maar ook aan de vele vrijwilligers, onder meer voor het regelen van het verkeer. De wandelaars moeten immers in groten getale de straten en doorgaande wegen kruizen. Voor de verkeersdeelnemers betekent dat soms even een paar minuten geduldig wachten tot een groepje wandelaars begeleid door een verkeersregelaar is overgestoken, maar voor de wandelaar betekent dat een veilige wandeling! Dit jaar lag de organisatie van de IJmuidense avondvierdaagse voor de drieënveertigste keer in handen van De Kennemer Jagers.

Medio jaren dertig kwam een groepje wandelaars uit IJmuiden regelmatig bij elkaar om samen wandelingen te maken en deel te nemen aan wandeltochten. Zij besloten op 4 oktober 1935 tot oprichting van de IJmuidse Wandelsportvereniging 'De Kennemer Jagers'. De vereniging organiseerde trainingsmarshen en nam deel aan georganiseerde wandeltochten. Dit waren geen korte wandelingetjes maar wandelmarsen van tientallen kilometers! In juni 1936 organiseerde de vereniging haar

eerste 'Noordersluismarsch', een tocht van 30 kilometer met als startpunt het Willemsplein. Met uitzondering van een korte periode tijdens de Tweede Wereldoorlog, toen op last van de bezetter wandelmarsen werden verboden, heeft de vereniging in haar bestaan heel wat wandeltochten georganiseerd.

Voor na de Tweede Wereldoorlog werden overal in Nederland avondvierdaagsen in juni georganiseerd. Beverwijk en IJmuiden hadden een gezamenlijke avondvierdaagse voor de IJmond. Tijdens het feest ter gelegenheid van het 25-jarig bestaan in 1960 van De Kennemer Jagers sprak de woordvoerder van de Velsse Sportstichting de hoop uit dat de Jagers tijdens het eerste lustrum van de sportstichting in 1961 een IJmuidense avond-drie- of vierdaagse zou organiseren met feestelijke binnenkomst op het Markplein. Uiteindelijk is de vereniging in 1976 op verzoek van een aantal scholen gestart met de IJmuidense avondvierdaagse, toen met 877 deelnemers. Dit groeide tot 3000 in 1991. Nadien zijn in Verserbroek, Santpoort-Zuid en Driehuis eigen avondvierdaagsen gestart. Dit jaar hebben ruim 1000 deelnemers de IJmuidense avondvierdaagse gelopen, in goede banen geleid door De Kennemer Jagers!

Topdrukke op Bunkerdag

tigingen ook verschillende activiteiten voor jong en oud. In Den Helder werd in de hospitaalbunker een korte voorstelling opgevoerd over vrouwen in de oorlog. In Dishoek werden lezingen gegeven over de Enigma. Dodges en jeeps uit de oorlog vervoerden bezoekers tussen verschillende locaties. De korte film 'De Verborgene Grens' gaf in 20 minuten een inleiding op de Atlantikwall. Kinderen gingen aan de slag met een opdrachtenboekje dat op alle locaties verkrijgbaar was.

Dit jaar is er voor het eerst ook

sprake van een Europese Bunkerdag. Niet alleen in België, maar ook in alle andere Atlantikwallen landen worden in de maand juni op één dag bunkers opengesteld voor het publiek. Het gaat om Noorwegen, Denemarken, Duitsland, Frankrijk en de Kanaleilanden. De Europese Bunkerdag is een initiatief van Atlantikwall Europe, een samenwerkingsverband van erfgoedinstellingen in de zeven Atlantikwall-landen. Namens Nederland neemt de stichting Europees Erfgoed Atlantikwall deel aan Atlantikwall Europe. (foto: Erik Baalbergen)

JUBILEUM SALE

80 JAAR

1938 - 2018

Pocketveringmatras

7 comfortzones
afgedekt met
zuivere latex

80 of 90 x 200
€1045,- nu 2°
matras **€80,-**

Slechts 1 enkel dekbed
voor alle seizoenen

€ 375,- nu
2° dekbed
€80,-

Donsdekbed Finesse bodensee 90%
Hongaarse witte diervriendelijke
eendendons, super comfortabel en
heerlijk lichtgewicht.

Dekbedovertrekken

vele bekende
merken,
vele dessins,
uitlopende
collectie

Nu 2°
gratis

Zuiver latex matras

80 of 90 x 200
van €1185,- nu **€885,-**
80 of 90 x 210
van €1285,- nu **€985,-**
Andere afmetingen ook mogelijk.
+ 80 Euro bedtextiel

showmodellen
boxsprings, matrassen
en slaapkamers nu tot
80% korting

Badjassen

Alle Badjassen
van Vossen, Marc
O'Polo, Bellora,
Essenza en Pip

nu 25%
korting

van Meeuwen

B E D D E N

Daar droom je van

Rijksstraatweg 67-71 Haarlem • Tel. 023 - 525 49 56
www.vanmeeuwenbedden.nl

Gratis parkeren voor de deur. Zondag en maandag gesloten.

Prijswijzigingen en druk- en zetfouten voorbehouden.
Aanbiedingen geldig tot en met 31 september 2018.

Latex kussen
Silhouette van
€112,- nu **€80,-**

Zuiver latex
hoofdkussen

Nog veel meer jubileum aanbiedingen in onze showroom

Leo van Ewijk
banketbakkerij - chocolaterie

4 gevulde koeken

van 8,40
voor **€ 7,50**



Slagroomschnitt

van 9,50
voor **€ 8,00**



Kijkt u ook eens naar onze website
voor ons gehele assortiment: www.banketbakkerijvanewijk.nl

Banketbakkerij Leo van Ewijk

Omdat over smaak niet te twisten valt.

Neptunus Bastion 43 - 1991 PS Velsbroek - Tel. 023-5389159 - Fax 023-5389159

KEURSLAGERSKOOPJE!

4 gemarineerde
kipschnitzels

voor **€5.95**

Van Haaster

Ster Bastion 42, Velsbroek Tel. 538 39 00

Verstand Van Lekker Vlees - www.keurslager.nl



Wilma Smit-de Waal, Uitvaartverzorgster & Jasper Martens, Uitvaartverzorgster

Een goed afscheid helpt je verder

Vanaf het overlijden - en soms al ervoor - tot na de afscheidsplechtigheid staan wij u bij. Samen met u organiseren wij een respectvolle, mooie, bij u of uw dierbare passende uitvaart. Met persoonlijke aandacht en alle ruimte voor uw eigen invulling en wensen. Wij zijn actief in de regio Velsen en staan graag voor u klaar, wanneer u dat wilt. Want een goed afscheid helpt je verder.



Yarden Uitvaartcentrum Kennemerland
Zijlweg 183 • 2015 BG Haarlem
yarden.nl • T 088 927 3570
bedrijfsbureau.cluster.west@yarden.nl

Wilt u een overlijden melden?
Bel dan 0800 8192. Dat kan 24 uur per dag, ook als u
niet of elders verzekerd bent.
Kijk op yarden.nl voor meer informatie.

YARDEN

Leven en laten leven!

Intens verdrietig delen wij u mee dat, omringd door ons, is overleden mijn lieve man, onze fantastische vader, schoonvader, trotse opa, fijn baasje, geweldige zoon, broer en schoonzoon

**Pieter Willem Huibert
van Oosterom
Piet**

27 april 1957 ~ IJmuiden ~ 10 juni 2018

*Diep onder de indruk van de liefde
die je ons altijd gaf.*

Astrid
Saskia & Dennis
Dean
Bart & Stephanie
Coen
Kevin & Maaike
Levi
Dani
Stefan & Dymphnia
Layla 🐾
Tupac 🐾
Pa & Marjan
broers & zussen
Oma de Jong

Liefdevol nemen wij afscheid van onze Piet
op vrijdag 15 juni om 17.00 uur
op begraafplaats Westerveld,
Duin en Kruidbergerweg 2-6 in Driehuis.

Na afloop eren wij Piet in het Telstar Stadion,
Minister van Houtenlaan 123 in IJmuiden.

Correspondentie- en bezoekadres:
Uranusstraat 11, 1973 XJ IJmuiden

*Ik wil alleen zijn met de zee,
ik wil alleen zijn met het strand,
ik wil mijn ziel wat laten varen,
niet mijn lijf en mijn verstand.*

- Toon Hermans -

Na een mooi leven samen is overleden mijn lieve
zorgzame man, onze vader, schoonvader en opa

Bert Aland

* IJmuiden
14 augustus 1947

† IJmuiden
10 juni 2018



Gerda
Esther en Sezer
Roy
Charel
Demi
Layla
Dennis
Natascha
Bianca en Ed
Romy
Djino

Er is gelegenheid tot condoleren en afscheid nemen
van Bert op vrijdag 15 juni tussen 19.00 en 20.00 uur
in uitvaartcentrum IJmond, Waalstraat 101,
1972 WR IJmuiden

De uitvaart vindt plaats op zaterdag 16 juni om
13.15 uur in de aula van Crematorium Westerveld,
Duin en Kruidbergerweg 6, 1985 HG Driehuis

Tijd van samenkomst is 13.00 uur. Na afloop
ontmoeten wij u graag in de ontvangkamer.

Correspondentieadres
Homburgstraat 58rd, 1972 PC IJmuiden

Lieve Bert

Het zal nooit meer hetzelfde zijn.

Francine en Jack
Francine en Chris



Alice Loeters
persoonlijke uitvaartzorg

- Een hecht team van vrouwen
- Met jarenlange ervaring en warme betrokkenheid
- Binnen elk budget

www.aliceloeters.nl / 0255-517452 (dag en nacht bereikbaar)



**Uitvaartzorg
Jessica IJzer**

*Voor een afscheid
met liefde en respect*

Dag en nacht bereikbaar.
023 - 5 272 272
www.uitvaartzorgijzer.nl





**‘Een goed afscheid
helpt je verder’**



Wilma Smit - de Waal
Uitvaartverzorgster

Meldnummer bij overlijden:
0800-8192. 24 uur per dag

FAMILIEBERICHTEN OOK ONLINE


UITVAARTVERZORGING —SINDS 1878—
UITENDAAL

023 - 532 44 86

Een familiebedrijf dat door kleinschaligheid in staat is een maximale kwaliteit te bieden tegen een vriendelijke prijs.

Martin Uitendaal en zijn medewerkers, jarenlange ervaring, persoonlijk, warm, betrokken en 24 uur per dag bereikbaar!

LAAT UW ZORG, ONZE ZORG ZIJN!

Kantoor en garage:
 Oranjestraat 21/25, 2013 VA Haarlem
 info@uitvaartuitendaal.nl

www.uitvaartuitendaal.nl


Afscheid nemen zoals iemand was.

Johan Jonker en Astrid Rengers

U staat niet dagelijks stil bij uw afscheid. Toch is het verstandig om er alvast over na te denken. Wij komen vrijblijvend bij u langs om uw wensen te bespreken. Bel ons gerust voor een afspraak. Ook als u niet of elders verzekerd bent.

Monuta Jonker & Rengers
 T 023 5260 327 of 0255 729 100
 www.monutajonkerenrengers.nl

Monuta Jonker & Rengers

Patty Duijn

Begeleiding bij leven en afscheid

- **Specialist in luisteren en vertalen van wensen**
- **Passie voor kwaliteit bij leven en afscheid**
- **Expert in gespreksvoering terminale situaties**
- **Begeleiding met oog voor detail en eigenheid**



Meldnummer bij overlijden: 06 300 93 482
 info@pattyduijn.nl ■ www.pattyduijn.nl



Caravanaanbieden.nl

Wij kopen graag uw tourcaravan. Alle merken en bouwjaren. Tel: 06-53202040

***Gevraagd:**
 Ik ben op zoek naar elektrische fietsen en gewone fietsen om te knutselen. Tel. 06-84613045

Te koop:
 Fietsstoeltje Bobike voor incl. bevestiging en windscherm leeftijd tot 3 jr. 30,-. Tel. 023-5254462

Te koop:
 Konijnenhok van hard hout. Gekocht bij Welkoop, 120x50x65 (lxbxh), 15,-. Tel. 06-43146612

Te koop:
 Kinder speelhuysje voor buiten, deze heeft altijd op zolder gestaan, nog z.g.a.n. 120x100x115 cm (lxbxh) 15,-. Tel. 06-43146612

Gevraagd:
 Ik kom graag uw overbodig geworden kleed(je) met perzisch motief gratis bij u ophalen. Tel. 06-30596058

Te koop:
 Ligbed incl. matras (bijna niet gebruikt) 25,-, kinderfiets met zijwieltjes 10,-. Tel. 023-5390134

Te koop:
 Groot stevig plastic kinderzwembad 7,50. Tel. 023-5390134

Te koop:
 HPP Pavilion gl laptop met dvd rw windows 7 50,-. Tel. 0251-236993

Verloren:
 Wie heeft mijn lieve grijze knuffel muis gevonden? Verloren zo 3 juni fietspad velsbroek - santpoort noord.. Tel. 06-48317709

Gratis afhalen:
 Kinderstoel en box. Tel. 06-24801960

 **Ambachtsbakker BASTMEIJER**

Kompasstraat 74-76 Tel. 0255-518000 Fax 0255-521005 IJmuiden
 Plein 1945 NO. 50 Tel. 0255-540049 Fax 0255-521005 IJmuiden

Bestel online op: ambachtsbakkerbastmeijer

WIJ ZIJN UW SPECIALIST IN SPELTBROOD EN SPELTBANKET
Alles vers uit eigen bakkerij
 Week reclame van 15 t/m 21 juni

BROODJE VAN DE WEEK
HEERLIJK BROODJE
FILET AMERICAIN MET EI
VAN €2,95 NU VOOR MAAR €2,45

VERS UIT DE OVEN VOLLERKOREN MET 30% MINDER ZOUT EN 35% MEER VEZELS
VAN €3,20 NU VOOR MAAR €2,25

HEERLIJK PIKANT STOKBROODJE
VAN €3,20 NU VOOR MAAR €2,50

WEEKEND REKLAME
HEERLIJKE VERS VAN DE BANKETBAKKER VADERDAGSCHNITT
VAN €7,50 NU VOOR MAAR €5,50

Te koop:
 16 juni 12-14 uur, Velsersduinweg 173 tafel, bank, stoelen, oma's kastje, open haard, home trainer, bed, etc. Tel. 06-24849842

Te koop:
 Karcher window cleaner, overcompleet werkt prima, 30,-. 0255-523711

Te koop:
 Gardio fit m 30 hometrainer, 2 keer gebruikt, 20,-. Tel. 0255-523711

Te koop:
 Golfballen op merk gesorteerd 100 stuks 25,-, div merken 100 stuks 17,50, de golfballen worden bezorgd. Tel. 06-83915580

Te koop:
 Davo-album Ned. Antillen, luxe, jaar 1979-1990, met hawidstroken, 20,-, Davo-album ned. Antillen luxe met hawidstroken, 1980-2001, prijs 22,50. Tel. 06-41804330

GRATIS ZOMERCHECK T.W.V. € 25,-

Controle op 8 cruciale punten:

- accu
- banden
- vloeistofniveau
- verlichting
- remmen
- ruitenwissers
- onderstel
- uitlaat

Bijvullen vloeistoffen (max. 0.5 liter)



15% KORTING OP ONDERHOUD

Nu 15% korting op onderhoud bij Profile Merks. Voor alle merken personen- en bedrijfsauto's, met behoud van fabrieksgarantie.



GRATIS APK

APK voor alle auto's. Incl. afmeldkosten, excl. roetmeting bij dieselauto's.



Profile Car & Tyreservice Merks - Heemstede | Nijverheidsweg 24
 T 023 528 24 54 | www.profile.nl/heemstede

Profile Car & Tyreservice Merks - Velsersbroek | Klompenmakerstraat 19
 T 023 760 11 11 | www.profile.nl/velsersbroek



Op de pedalen door de IJmond

IJmond - Als door een magneet werden duizenden fietsers zondagochtend naar de verschillende startpunten van de Rabobank Fietsdag getrokken. Daar kon je inchecken en kreeg je de beroemde tas voor onderweg mee. Welgemoed stapten de fietsers op de pedalen voor een groene route van 35 kilometer door de IJmond. Het meefietsen levert voor alle organisaties een prachtige donatie voor de clubkas op. Per fietser 12,50 euro. Met het maximum van 40 fietsers zou dat 500 euro kunnen betekenen. Een heel welkom bedrag voor alle verenigingen.

„Eigenlijk voor de pepernoten”, vertelt een fietser van Sinterklaas Heemskerk met een grote lach. Bij Velsel Operagezelschap Bel Canto gaat de donatie naar de solisten die moeten worden ingehuurd voor het tweejaarlijkse optreden. Dat bewijst wel hoe divers de verenigingen in de IJmond zijn. Ook wordt er gefietst voor goede doelen: Stichting Kinderen van de Masai kwam met wel 30 man om geld bij elkaar te brengen voor kansarme kinderen in Kenia. Vrienden van La Passe fietsten voor de dansles van verstandelijk gehandicapten. Verder lieten de bridgers zien dat ze ook sportief zijn. En fietsten onder meer leden van popkoor Surprising 108 uit Uitgeest, Showgroep Extreem van de majorettes en heel veel sporters van tal van verenigingen. Jong en oud stapten met veel plezier op de fiets, al dan niet elektrisch aangedreven. Een van de jongere fietsers was Ydse van 9 jaar die er heel sportief uitzag met zijn fietshelm en fietskleding. Met zijn ouders fietste hij mee voor Volleybalvereniging Jonas uit Beverwijk. Ydse is zelf meer van het beachvolleybal maar zo’n Rabobank Fietsdag gaat hij niet uit de weg. In Velsen startte zelfs de vijfjarige Ties Piersma (foto rechtsmidden). Met zijn ouders en opa wilde hij graag meefietsen met Bartlehiem IJmuiden, oftewel de Marconistraat, bekend vanwege het Pierlooffeestje. Zijn moeder Wendy had wel een plan B bedacht: „Als hij niet meer verder kon, zouden

wij zijn fiets ergens neerzetten en dan kon hij achterop verder. De fiets zouden we dan later wel ophalen. Hij kan goed fietsen, maar dat hij pas na 22 kilometer op gaf verbaasde ons zeer. Hij fietste de hele weg voorop, naast zijn opa.” Vanuit de Rabobank is maanden hard gewerkt voor de voorbereidingen van de Rabobank Fietsdag. Elk jaar is er een andere route. Dit jaar waren Eva Rijs en Ilse Moerkerke projectleider. Ze bezochten alle stempelposten en waren ingehuurd voor het ‘blussen van brandjes’, lees: banden plakken en andere kleine problemen oplossen. Ook directievoorzitter Jakob Klompjen en zijn zoon klommen weer op de ‘bezemwagen’ om vooral boven het kanaal waar nodig te hulp te schieten. Er was veel lof voor de mooie groene route van dit jaar, die voerde door de polder en door Spaarwoude, waar bij Informatieboerderij Zorgvrij die middag zelfs een kalfje werd geboren. Dat was overigens niet gepland, maar wel mooi meegenomen, net als het heerlijke fietsweer. Eva Rijs memoreerde nog de inzet van alle Rabobank vrijwilligers bij de stempelposten, de vriendelijke verkeersregelaars en alle muziekverenigingen die hun steentje bijdroegen door de fietsers bij de stempelposten te trakteren op hun uitgebreide repertoire. Bij Pont Velsen stond, bijna traditioneel, trio Second Opinion zijn best te doen. Zij hebben de lach aan hun broek hangen en dat scheelde bij de wachttijden voor de drukke pont een slok op een borrel. De Rabobank Fietsdag kost Rabobank IJmond en omstreken zo’n 50.000 euro, waarvan het grootste gedeelte naar de fietsers van zo’n 197 verenigingen en organisaties gaat. Circa 4.000 mensen volbrachten zondag hun 35 kilometer en dat betekent dus ‘kassa’ voor alle deelnemende clubs. „Als coöperatie willen wij onze leden en cliënten graag iets teruggeven”, aldus Eva Rijs. „Voor de jaarlijkse Rabobank Fietsdag wordt jaarlijks 50.000 euro begroot bij het Rabo Dichtbijfonds, dat overigens nog veel meer mooie donaties doet om de IJmond te versterken.” (Karin Dekkers/foto’s: Hans Lammers en Karin Dekkers)



Geslaagde tweede editie van Santpoort Food Fest

Santpoort-Noord - Prachtig weer, veel publiek en lekker eten en drinken in een relaxte sfeer; de tweede editie van het Santpoorts Food Fest op het dorpsplein in Santpoort-Noord was afgelopen zaterdag net als vorig jaar zeer geslaagd. De initiatiefnemers, Wijnhuis ten Bilt, Primeurshop Bol en café Bartje, hadden met diverse foodtrucks en andere aanbieders voor een afwisselend

aanbod gezorgd. Bol pakte zelf culinair uit met zalm en asperges overgoten met Hollandaise-saus. En naast de centrale bar op het dorpsplein was ook weer de wijncontainer van Wijnhuis Ten Bilt present met een ruim assortiment aan wijnen, bubbels en scropino’s. Een DJ die aangename achtergrondmuziek draaide, maakte het zomerfeest compleet. (foto: Foto Michel)

Shoppingmaand Kidsdag bij Puur Santpoort

Santpoort-Noord - Tijdens de Juni Shoppingmaand maken de winkeliers van Puur Santpoort het extra gezellig in en rond de Hoofdstraat. Afgelopen zaterdag was het prachtig weer voor het Santpoort Food Fest en aanstaande zaterdag is het Kids Dag. Vanaf 12.00 uur kunnen alle sportieve kinderen meedoen. Dus dan neem je natuurlijk de kinderen mee als je lekker gaat shoppen. Op het Broekbergenplein kun je de deelname/scorekaart gratis ophalen. Daarmee kun je meedoen aan de knikkercompetitie in verschillende winkels. Ook kun je meedoen met Penaltyschieten of ballen gooien. Meedoen levert voor de kids niet alleen veel ple-

zier op maar ook nog een lekker ijsje. De volgende twee zaterdagen is het ook feest tijdens de Juni Shoppingmaand. Op zaterdag 23 juni wordt voor de mannen een Footgolf toernooi gehouden. Je kunt je hier nu al voor inschrijven bij City Sport & Fashion aan Hagelingerweg 49. En op 30 juni is het Vriendinnenverwendag met de allereerste Santpoortse Badjassenrun. Daar mogen trouwens ook mannen aan mee doen. Lachen dus! U bent niet alleen in juni maar dagelijks welkom bij de winkeliers van Puur Santpoort, die van elk shopping- of horecamoment een feestje maken.

Concert Klavierschippers

Velsen - Accordeonorkest de Klavierschippers heeft na een grote terugloop van leden in 2017 zichzelf weer herpakt en is na een aantal geslaagde optredens weer helemaal terug in een nieuwe samenstelling. Het orkest bestaat nu uit 12 accordeonisten met ondersteuning van een drummer, keyboardspeler en zangeres en bij bepaalde nummers een accordeonist die elektronisch de bas bespeelt. Het geheel staat onder leiding van dirigent Wim Noten-

boom die ook de muziek aan elkaar praat tijdens de optredens. Als dank geeft het orkest voor haar donateurs en sponsoren een gratis concert inclusief een drankje en hapje. Dat gebeurt op zondagmiddag 17 juni in het gebouw aan de Tolsduinerlaan 12 (naast het Rabobank IJmond Stadion). Aanvang 14.00 uur. Zaal open 13.30 uur. Voor dit concert zijn gratis kaarten beschikbaar. Reserveren kan via info@klavierschippers.nl of 06-20625170.

Koffie-ochtend

Velsen - Op elke derde donderdag van de maand houden diverse kerken in IJmuiden, Velsen-Zuid en Driehuis een koffie-ochtend. Donderdag 21 juni staat vanaf 10.00 uur de koffie weer klaar in het wijkcentrum van de eeuwenoude Engelmunduskerk in Velsen-Zuid (ingang via het poortje op het oude kerk-

hof). Ontmoeting en een ontspannen gesprek staan tijdens deze koffie-ochtend centraal. Uiteraard is er ook gelegenheid de prachtige Engelmunduskerk te bezichtigen en iets over haar veelbewogen geschiedenis te horen. Van harte welkom. Meer weten? Bel 0255-524473 (Kees Lous).

Vol vertrouwen naar de brugklas met een training van Study Consultancy

Regio - De overgang van de basisschool naar het voortgezet onderwijs is voor leerlingen vaak een grote stap. Met de brugklastraining van Study Consultancy in juli maakt uw kind goed voorbereid en met zelfvertrouwen deze spannende overstap.

De training, bestaande uit drie sessies van twee uur per keer, is speciaal bedoeld voor leerlingen uit groep acht en wordt gegeven in kleine groepjes. De begeleiding is ontworpen aan de hand van onze jarenlange ervaring in het begeleiden van middelbare scholieren en zal worden gegeven door ervaren pedagogen. Tijdens de training wordt ingegaan op het gebruik van de elektronische leeromgeving, plannen, het aanleren van studievasthoudingen en het oefenen met leerstrategieën. In een ongedwongen sfeer krijgen de leerlingen tevens de mogelijkheid om kennis te maken met

verschillende vakken en bijbehorende leerstrategieën. Door middel van oefeningen komen ze erachter welke leerstrategie bij hen past. Deze strategieën kunnen zij vervolgens aan het begin van de eerste klas gelijk inzetten! Aan het einde van de training hebben leerlingen de vaardigheden die zij nodig hebben bij het starten van de eerste klas op de middelbare school. Doordat ze weten wat hen staat te wachten en hoe ze kunnen leren, neemt dit spanning weg en levert dit zelfvertrouwen en motivatie op. Dit zelfvertrouwen kunnen ze inzetten om een flitsende start te maken in de brugklas! De brugklastraining wordt begin juli voorafgaande aan de zomervakantie gegeven. De data en tijdstippen van de drie sessies worden in overleg vastgesteld. Heeft u interesse? Neem contact met ons op via info@studyconsultancy.nl of bel 023-5392664. (foto: aangeleverd)



11 jaar feest

DE ZOETE VERLEIDING
VAN BAKKER JOS
LIMONCELLO SKYRCAKE



NORMAAL
€4,95

€2,45

TEGEN INLEVERING
VAN 25 PUNTJES OP JOUW
KLANTENKAART

DE PITTIGE VERLEIDING
VAN BAKKER JOS
UIENKRUIER

HAARLEMMER HOUT BAQVETTE
MET UI EN KAAS.



NORMAAL
€3,95

€1,95

TEGEN INLEVERING
VAN 20 PUNTJES OP JOUW
KLANTENKAART

BIERBROOD

MET BIERBORSTEL EN
BIOLOGISCHE TARWE.



€2,45

alleen
dese
maand

MONNIKENDAGEN DINSDAG & DONDERDAG MONNIKEN BLOND

ONZE MONNIKENBRODEN
BEVATTEN MEER VEZELS,
MINDER ZOET EN MINDER VET.



2 STUKS
€5,60

BAKKER

Van Vesse

nieuwsgierig? BAKKERVANVESSEM.NL

‘Citymarketing is het vertellen van ons verhaal’

IJmuiden - Henriette van Westerhoven-Beaujon is het derde bestuurslid van de organisatie i.o. voor de citymarketing IJmuiden die zich voorstelt in deze rubriek. Zij is verantwoordelijk voor de communicatie en marketing van RIGO Verffabriek. Ze gelooft in de kracht van het verhalen vertellen. Verhalen die de realiteit op inspirerende wijze weergeven.



Henriette: „Velsen heeft zo ongelooflijk veel moois te bieden, maar haar kwaliteiten blijven sterk onderbelicht voor de buitenwereld. De kustplaats IJmuiden lijkt onterecht een onbeduidend imago te hebben, en de plaatsen er omheen zijn veelal onbekend. Uit mijn eigen ervaring weet ik dat veel inwoners van Haarlem, en zeker van Amsterdam zich niet oriënteren op Velsen. Voor het strand gaan ze vaak naar Bloemendaal en Zandvoort. Jonge gezinnen uit Amsterdam die meer ‘buiten’ willen wonen, kijken vaak naar gebieden ten Noorden van Amsterdam en richting t Gooi. En dat is onterecht. Want juist in Velsen kun je zo heerlijk wonen. Oké, ik speel een beetje vals, want ik woon zelf in Spaarndam, maar ons bedrijf staat in IJmuiden en daar heb ik dan ook een warm kloppend hart voor.”

„Bij RIGO Verffabriek maken we niet alleen verf, maar we maken

ook dingen mooier. We zien ons zelf als meesters in het maken van een fijne omgeving. En die omgeving nemen we soms vrij letterlijk. Zoals nu. Wij geloven erin dat ook de toekomst van het bedrijfsleven (MKB) sterk afhankelijk is van haar directe omgeving. Als bedrijfsleven heb je een gedeelde verantwoordelijkheid om die omgeving een beetje mooier te maken. Natuurlijk vertrouwen we erop dat de gemeente de juiste keuzes maakt, maar als ondernemer kun je zelf ook een steentje bijdragen. Ik denk dat citymarketing een prachtige manier kan zijn om Velsen op de kaart te zetten, en zodoende meer enthousiasme te genereren voor fijn wonen, plezierig recreëren, een ge-

zonde basis voor bedrijven om zich te vestigen, en natuurlijk goede opleidingsmogelijkheden. Dat willen we allemaal laten zien door middel van Citymarketing.” „Voor onze RIGO Verffabriek en ons RIGO Verfcentrum ben ik verantwoordelijk voor alle communicatie, marketing en het vertellen van verhalen. Ik geloof vooral in de kracht van het verhalen vertellen. En dan bedoel ik geen sprookjes, maar een goede weergave van de realiteit op inspirerende wijze voorgedragen of uitgebeeld. Echte verhalen. En volgens mij gaat Citymarketing IJmuiden daar over voor ons Velsenaren: het vertellen van ons Velsens verhaal.” (foto: aangeleverd)

Henk Wijkhuizen wordt wethouder Bloemendaal

Velsen - Ook al zit D66 Velsen niet in het college, toch levert deze fractie een wethouder. Vrijdag werd bekend dat Henk Wijkhuizen zijn Velsens raadslidmaatschap verruult voor een wethoudersfunctie in Bloemendaal. Een opmerkelijke stap van de voormalige fractievoorzitter, die aangaf erg veel energie te krijgen van deze carrièrewending waarvoor hij is gevraagd. Wijkhuizen, nu nog werkzaam bij het recreatieschap, krijgt als collega-wethouders Nico Heijink van de VVD en Susanne de Roy van Zuidewijn van het CDA. Hij zal overigens zijn huis in Driehuis voorlopig niet verruilen voor een woning in zijn nieuwe werkplaats, dat is volgens hem vooralsnog onbetaalbaar. Als de gemeenteraad van Bloemendaal komende donderdag instemt met de benoeming van wethouder Wijkhuizen, zal de raadszetel die hij in Velsen achterlaat worden ingenomen door Ewoud Kuin. Die krijgt daarmee in de fractie van D66 te maken met zijn moeder Annette Baerveldt. (bron en foto: RTV Seaport)



WONEN.NL
MAAK VAN JE HUIS JOUW DROOMHUIS!
4 X PER JAAR IN ONZE KRANTEN!



Grootse open dag bij Hokkai Kitchen en Shop

IJmuiden - Als ze bij Hokkai Kitchen en de nieuwe Hokkai Shop iets ondernemen, dan doen ze het ook goed. Dus was de open dag zondag 10 juni net zo goed gevuld als de magen van de bezoekers na afloop. Met diverse demonstraties, zoals het deskundig fileren van de enorme tonijn van 28 kilo en deze omtoveren in op de tong smeltende sashimi; een demonstratie

van vis op de barbecue, proeven met thee en saké, werden bezoekers niet alleen verwend maar ook een stuk wijzer op culinair gebied. In de nieuwe Hokkai Shop vindt u veel lekkers wat ook in Hokkai Kitchen wordt geserveerd maar dan om zelf te bereiden. Hokai Kitchen en Shop zijn gevestigd aan Egmondstraat 2 in IJmuiden. (foto: Kim Saarloos)

Huisdier van de week

Regio - Het huisdier van deze week is Tijger. Tijger is een super leuke kat die eventjes tijd nodig heeft om los te komen en dan is het best een kroelkipje. Ze is 6 jaar oud en krijgt Urinary dieetvoer. Voor meer informatie over Tijger en alle andere dieren die een nieuw baasje zoeken bel met het Kerbert Dierentehuis aan

de Heerenduinweg in IJmuiden, telefoonnummer 0255-515744. Het asiel is open van maandag tot en met vrijdag tussen 10.00 en 13.00 uur en tussen 14.00 en 16.00 uur en op zaterdag van 10.00 tot 13.00 uur. Of kijk op www.dierenbescherming.nl, twitter @dierenbescherming en Facebook.com/dedierenbescherming. (foto:aangeleverd)



SVIJ haalt 8.087 euro op voor WF Visserhuis

IJmuiden - Hoe een kleine vereniging groot kan zijn. Samen met sponsors, leden en andere gulle gevers heeft SVIJ een onmogelijk hoog bedrag opgehaald voor het WF Visserhuis. Met dit bedrag zal het woonzorgcentrum de voortuin vernieuwen, zodat deze weer aan alle eisen voldoet om veilig met elkaar van de zon te genieten op mooie dagen.

Om 16.00 uur op vrijdagmiddag bracht hoofdsponsor Danny Dietvorst de bal aan het rolen van de 24 uur van SVIJ, voor de openingswedstrijd tussen de guppen van SVIJ en Stormvogels, in de voor de gelegenheid opgebouwde Arena. Dit was de opmaat voor nog vele mooie confrontaties gedurende de 24 uur. Er is kennisgemaakt met Walking-football, er werd gevoetbald door het personeel van het WF Visserhuis en de helden van welker kwamen in actie om te strijden voor de nieuwe Toon Gruijters Cup. Deze cup is in het leven geroepen om de dit jaar 80 geworden clubicoon 'ome Toon' in het zonnetje te zetten. Terwijl het vrijdagavond nog heel lang gezellig bleef in de kantine, was het de beurt aan de oudere SVIJ-jeugd om de 'hondenwacht' in te vullen. Als een baken van licht beschenen de lampen rond het veld de spelers gedurende de nacht. Na leuke, spannende en

vriendschappelijke wedstrijden werden de spelers rond 05.00 uur begroet door fluitende vogels, als teken dat de ochtend was gekomen.

In de ochtend was het de beurt aan de jongere jeugd om de bal rollende te houden. Dit werd met verve gedaan in onderlinge wedstrijden en tegen clubs als VVH Velsbroek, Stormvogels, IJmuiden en Velsen. Door middel van diverse acties, zoals penaltyschieten en sponsorlopen, werd door de teams geld ingezameld, waarbij SVIJ MO13-1 de kroon spande door ruim 750 euro op te halen. Langzaam, terwijl de suiker-spinmachine en het ijs van Bonasera gretig aftrek vonden, de haring, kibbeling en hamburgers de magen vulden, maakte het steeds drukker bezochte sportpark zich op voor de apotheose, Oud SVIJ tegen Oud Telstar. De selecties betraden onder begeleiding van de jongste SVIJ jeugd het veld. De toppers van weleer lieten zien nog steeds het spelletje niet verlerd te zijn en klopten de thuisploeg met 0-2. De 24 uur zat er na deze wedstrijd op, het was klaar. In aanwezigheid van vele bewoners en medewerkers van het WF Visserhuis, werd onder luid applaus en met de nodige emotie, het schitterende eindbedrag bekend gemaakt. SVIJ is samenspelen en samen delen. Samen is namelijk nóóit alleen! (foto: aangeleverd)



Open dag en reünie bij IJmuider Reddingsbrigade

IJmuiden - Je ziet ze vast wel eens lopen, varen of rijden: de vrijwilligers van de IJmuider Reddingsbrigade. Maar weet je ook wat ze allemaal doen? En kan jij misschien ook redder worden? Beleef het op de open dag van de IJRB!

Op zaterdag 30 juni is iedereen van 11.00 tot 15.00 uur welkom in het hulpdienstengebouw De Waecker op de Kennemerboulevard. De kinderen kunnen deze dag een reddersdiploma behalen door het doen van een speurtocht door de strandpost. Er zijn verschillende ruimtes ingericht, waar u informatie over alle activiteiten van de IJmuider Reddingsbrigade kunt krijgen en ook al het materiaal is te bewonderen. Diverse vrijwilligers staan klaar

om u alles te vertellen en te laten zien.

De IJmuider Reddingsbrigade vierde 30 maart haar 85ste verjaardag. Om hier bij stil te staan is er aansluitend aan de open dag een reünie. Strandpost De Waecker staat zaterdag 30 juni van 15.00 tot 17.00 uur wijd open voor een gezellig samenzijn en het ophalen van herinneringen onder het genot van een hapje en een drankje. Iedereen die lid is geweest van deze vereniging, maar ook iedereen die in het verleden nauw betrokken is geweest bij onze activiteiten - zoals strandagenten, leden van het Rode Kruis of ambulancemedewerkers - is van harte uitgenodigd. Zie ook www.ijrb.nl/opendag. (foto: IJRB)

Man beroofd van geld

Velsbroek - Een 26-jarige Velsbroeker is in de nacht van vrijdag op zaterdag op weg naar huis beroofd. Het slachtoffer weet niet precies waar de beroving is gebeurd. Hij herinnert zich wel dat hij ergens in de omgeving van vermoedelijk Velsbroek, bij een verkeerslicht door vier mannen is beroofd. Van de daders is nu alleen bekend dat zijn alle vier tussen de 25 en 30 jaar oud lijken. Tussen de 1.70 en 1.80 lang zijn, een normaal postuur hebben, donker haar en donkere kleding droegen. Een van de mannen droeg vermoedelijk een trainingsjasje, of een shirt van een voetbalclub. De daders hebben een geldbedrag uit zijn portemonnee gestolen. Later werden zijn smartphone en schoenen teruggevonden aan de Van den Vondellaan in Driehuis. De politie is op zoek naar getuigen die in de nacht van vrijdag op zaterdag tussen 03.00 en 07.00 uur iets verdachts hebben gezien op de route vanuit het centrum van Haarlem naar Velsbroek en/of in de buurt van de Van den Vondellaan in Driehuis. Zij kunnen contact opnemen met de politie op telefoonnummer 0900-8844 (lokaal tarief). Blijf u liever anoniem? Bel dan met Meld Misdaad Anoniem op 0800-7000.

Gratis volleybal bij TVS

Santpoort-Noord - Tot de zomervakantie kunnen belangstellenden gratis volleyballen bij TVS. Het gaat om recreatief volleybal op de woensdagavond in een 40+ groep met enthousiaste mensen. Wie interesse heeft kan tot de zomervakantie gratis meedoen om de sfeer te proeven. Het volleyballen is van 20.30 tot 21.30 uur in de Parnassiazaal aan de Terrasweg in Santpoort-Noord. Voor meer informatie: www.tvsonline.nl of bel met Albertine Gouda via 023 - 5383002 of Jos van Berkel 06-22458033.

Uitverkoop bij 2de Kans

Velsen-Noord - Tweedehands kledingwinkelje de 2de Kans is gestart met de zomervakantie. Voor 3 euro kunnen klanten een papieren tas vullen met zomer-goed. De afgelopen periode is veel kleding ingebracht, dus er is volop keuze. Deze actie loopt tot de zomervakantie, in de zomervakantie is het winkelje gesloten. De 2de Kans is aan de achterzijde van De Schulp, ingang via de parkeerplaats aan de Van Diepenstraat en is geopend van dinsdag tot en met vrijdag van 10.00 tot 14.00 uur.

Ichthus Lyceum heeft ruimte te kort

Driehuis - In 2016 en 2017 zijn bij het Ichthus Lyceum acht noodlokalen bijgeplaatst, vanwege het groeiend aantal leerlingen. Daarentegen stonden bij de nabij gelegen Duin en Kruidbergmavo enkele lokalen leeg. Beide scholen vallen onder bestuur van Dunamare en hebben in onderling overleg besloten een deel van de leerlingen van het Ichthus Lyceum te verhuizen naar lokalen in de Duin en Kruidbergmavo. Daardoor kunnen er dan voor het nieuwe schooljaar vier noodlokalen verwijderd worden. Wel is het nodig enkele aanpassingen te doen aan de Duin en Kruidbergmavo. De gemeente Velsen heeft ingestemd met het gebruiksklaar maken van deze school en vergoedt de kosten.



16 juni Kidsdag

Vanaf 12.00 uur verzamelen
op het plein Broekbergerplein,
haal hier je gratis deelname/score kaart...
doe gratis mee met:

Penalty schieten door gaten
Spelen op het springkussen
Ballen gooien met een...voetbal

**Doe ook mee met de knikkercompetitie
in veel winkels en verdien een lekker ijsje**

Voor meer info: facebook Puur Santpoort of Hans Koppes (Koppes Snacks)



Warme Bakker AD KETELS

Willemplein 13 ☎ 0255-514472 / Cepheusstraat 25 ☎ 0255-511599
Lange Nieuwstraat 779 IJmuiden ☎ 0255-534495
Zeewijkplein 19 IJmuiden ☎ 0255-537606
W.C. Marsmanplein Haarlem ☎ 023 5396336
Rijksstraatweg 104 Haarlem ☎ 023 2021655

Voor dagelijks vers en het allerbeste brood en banket bent u bij ons aan het juiste adres!

ONBETWIST UW BOSSCHE BOLLEN SPECIALIST

VRIJDAG EN ZATERDAG

De bekende appeldriehoek:

APPELFLAP

2 stuks € 2,75

Met roomboter, verse appels en rozijnen

Onze huisspecialiteit:

KETELTJE

per stuk € 1,50

Dubbele rozijnenbol met heerlijke kaneelspijvulling

BROOD VAN DE MAAND: MET VITAMINE B, IJZER EN RIJK AAN VEZELS
VEZELWIT ELK 2E BROOD HALVE PRIJS!
Niet alleen deze week, maar de hele maand juni!

WEEKENDGEBAK: SPECIAAL VOOR VADER:

AARDBEIENSCHELP

€ 1,75

Met aardbeienbavaroise, Hollandse aardbeien en slagroom

MAANDAG T/M DONDERDAG

Frisse seizoencake:

CITROEN LEMONCAKE

hele cake € 3,95

Roombotercake met verse citroenen en limoenen

5 sneetjes gezond en lekker:

MUESLISNEETJES

5 sneetjes € 1,10

Met meergranen, rozijnen en lekker véél noten

ONZE VASTE DAG-AANBIEDINGEN: MAANDAG 3 broden wit, bruin of volkoren 5,95.

**DINSDAG 11-Granenbrood 2 + 1 GRATIS! WOENSDAG rozijnenbollen 2 + 1 gratis. DONDERDAG
gevulde koek 1,30. Vrijdag slagroomschnitt 7,75. ZATERDAG 6 witte bollen 2,10.**

VAN OS

AANNEMERSBEDRIJF

**WIJ STAAN GARANT VOOR EEN HOGE BOUW
KWALITEIT EN EEN PERFECTE AFWERKING**

INFO@VANOSAANNEMERSBEDRIJF.NL WWW.VANOSAANNEMERSBEDRIJF.NL



Vishandel Molenaar
De Volendammer

Cepheusstraat 29, IJmuiden, tel. 0255-511620

Dagelijks tot 18.00 uur warme gebakken vis

Weekaanbiedingen

Hollandse nieuwe 2018

**vers van het mes gesneden,
echt een geweldige smaak!**

€ 2,25 per stuk en 4 voor € 8,00

**Grote makreel
in Volendam gerookt p. st. € 2,95**

**Spekbokking
in Volendam gerookt p. st. € 1,50**

**Zelf warm gerookte
zalmbuik 4 voor € 4,50**

**Zelf warm gerookte
zalmmoten 100 gram € 4,45**

4 gebakken schol voor € 6,00

4 gebakken wijtingfilet voor € 5,00



BodySwitch
Natuurlijk gezond

Praktijk voor
integrale geneeskunde

DARMKLACHTEN VERHELPEN?

- PDS (prikkelbaar darm syndroom)
ook wel spastische darm genoemd
- Buikpijn
- Verstopping of juist diarree
- Ziekte van Crohn
- Colitis Ulcerosa

Meer weten? Of een afspraak maken?

Bel 0251-234 000 of mail: heemskerk@bodyswitch.nl



*Laat je betoveren door het
prachtige geluid van de cello!*

Back to school aanbieding

Neem voor de zomervakantie een gratis proefles
en ontdek hoe mooi en leuk cello spelen is!

Start na de zomervakantie met deze aanbieding
10 x cello les inclusief instrument voor € 175,00

Bezoek mijn website voor meer informatie:

www.bijodette.eu

Tel.: 06 37577542



**Praktijk voor cello- en vioolles
Velsbroek**

WAT is er TE DOEN

► DONDERDAG ► ZONDAG

14 JUNI

Koffieochtend in Bibliotheek Velsen. Van 10.30 tot 12.00 uur.

Koffieochtend Sociaal Wijkteam Velsersbroek, van 10.30 tot 12.00 uur in bibliotheek Velsersbroek. Speciaal voor ouderen.

Museum Beekestijn: tentoonstelling Anthologie met werken van Leendert Blok (postuum), Henze Boekhout, Piet van Leeuwen, Harold Strak, Hanny Suidgeest en Margriet Smulders. Open van 11.00 tot 16.00 uur. Toegang 4 euro.

► VRIJDAG

15 JUNI

Pieter Vermeulen Museum tentoonstelling Waterwijs, vanaf 4 jaar. Open van 13.00 tot 17.00 uur.

Workshop 'Een dikke vette ja tegen jezelf' door Karin Kleijn van Paradijsvogelcoach.nl. Van 13.00 tot 17.00 uur. Voor vrouwen die vaker 'ja' zeggen tegen anderen. Aanmelden via www.paradijsvogelcoach.nl/ja.

Museum Beekestijn: tentoonstelling Anthologie met werken van Leendert Blok (postuum), Henze Boekhout, Piet van Leeuwen, Harold Strak, Hanny Suidgeest en Margriet Smulders. Open van 11.00 tot 16.00 uur. Toegang 4 euro.

► ZATERDAG

16 JUNI

Snuffelmarkt op de Lange Nieuwstraat, van 9.00 tot 17.00 uur.

Voetbalbeurs in Rabobank IJmond Stadion, van 9.30 tot 13.00 uur. Leo Driessen komt met vaste stamgasten voor Café NH Sport. Speciale gast is Rafaël van der Vaart. Toegang 2 euro, kinderen tot en met 12 jaar gratis. Zie ook www.voetbalverzamelaars.nl.



(foto: aangeleverd)

Visdag voor mindervaliden, van 10.00 tot 13.00 uur langs het Noordzeekanaal in Velsen-Zuid. Publiek is welkom.

Museum Beekestijn: tentoonstelling Anthologie met werken van Leendert Blok (postuum), Henze Boekhout, Piet van Leeuwen, Harold Strak, Hanny Suidgeest en Margriet Smulders. Open van 11.00 tot 16.00 uur. Toegang 4 euro.

Kidsdag bij Juni Shoppingmaand van Puur Santpoort. Vanaf 12.00 uur op het Broekbergenplein in Santpoort-Noord.

Zee- en Havenmuseum IJmuiden, open van 13.00 tot 17.00 uur. Met expositie '50 jaar Iskes in IJmuiden' en '100 jaar staaltransport in de IJmond' en 'Loodsboten IJmuiden'. 3 speurtochten voor kinderen.

17 JUNI

Kofferbakmarkt op het Velsersduinplein in IJmuiden. Van 8.00 tot 15.00 uur. Wilt u ook verkopen dan bent u om 7.30 uur welkom.

Lezing van drs. Ine Zantingh over Lucebert, een mens, een woord, een leven, de biografie door Wim Hazeu. Over de achtergrond van dichters. Aanvang 10.30 uur, in De Kapel, Potgieterweg 4, Bloemendaal. Zie ook: www.dekapelbloemendaal.nl.

Museum Beekestijn: tentoonstelling Anthologie met werken van Leendert Blok (postuum), Henze Boekhout, Piet van Leeuwen, Harold Strak, Hanny Suidgeest en Margriet Smulders. Open van 11.00 tot 16.00 uur. Toegang 4 euro.

Pieter Vermeulen Museum tentoonstelling Waterwijs, vanaf 4 jaar. Open van 13.00 tot 17.00 uur.

Zee- en Havenmuseum IJmuiden, open van 13.00 tot 17.00 uur. Met expositie '50 jaar Iskes in IJmuiden' en '100 jaar staaltransport in de IJmond' en 'Loodsboten IJmuiden'. 3 speurtochten voor kinderen.

Concert Klavierschippers, accordeonorkest. Om 14.00 uur aan de Tolsduinerlaan 12 in Velsen-Zuid, naast Rabobank IJmond stadion. Toegang gratis. Reserveren via 06-20625170.

► MAANDAG

18 JUNI

Wandelclub voor mensen met geheugenproblemen. Elke maandag om 10.00 uur vanaf Dorpshuis Het Terras. Interesse? Bel Jan.



Avondvierdaagse IJmuiden (foto: aangeleverd)

Start Avondvierdaagse Velsen-Noord, inschrijven bij De Stek voor 5 of 10 km afstand. Deelnemers 6 euro.

► DINSDAG

19 JUNI

Inloopsprekuren Sociaal Wijkteams voor patiënten en hun familie in het Rode Kruis Ziekenhuis. Van 14.30 tot 16.30 uur in de hal onder de trap.

Avondvierdaagse Velsen-Noord,



Drie Vierkante Meter (foto: aangeleverd)

Presentatie nieuwe videoclip en muziek van het nummer 'IJmuiden' van de band Drie Vierkante Meter in samenwerking met shantykoor Grace Darling. 's Avonds bij strandpaviljoen Beach-Inn.

► WOENSDAG

20 JUNI

OIG/IHD winkel aan Industriestraat in IJmuiden is elke woensdagmorgen open van 9.00 tot 12.00 uur. Met veel tweedehandskleding en wat goederen.

Zee- en Havenmuseum IJmuiden, open van 13.00 tot 17.00 uur. Met expositie '50 jaar Iskes in IJmuiden' en '100 jaar staaltransport in de IJmond' en 'Loodsboten IJmuiden'. 3 speurtochten voor kinderen.

Pieter Vermeulen Museum tentoonstelling Waterwijs, vanaf 4 jaar. Open van 13.00 tot 17.00 uur. Workshop knutselen van 13.30 tot 15.30 uur, kosten 1,50 euro bovenop entreprijs.

Muzikale afsluiting Alzheimer Trefpunten in Ontmoetingscentrum Sint Agnes in Heemskerk, Zamenhof 65. Inloop vanaf 14.15 uur. Toegang en koffie en thee zijn gratis. Wel graag aanmelden via mkennermerland@alzheimernerderland.nl of 06-51942684.

Avondvierdaagse Velsen-Noord,

► DONDERDAG

21 JUNI

Koffieochtend in het wijkcentrum van de Engelmunduskerk in Velsen-Zuid. Vanaf 10.00 uur. Entree via het poortje op het kerkhof. Meer weten? Kees Lotus, via 0255-524473.

Koffieochtend Sociaal Wijkteam Velsersbroek, van 10.30 tot 12.00 uur in bibliotheek Velsersbroek. Speciaal voor ouderen.

Koffieochtend in Bibliotheek Velsen. Van 10.30 tot 12.00 uur.

Avondvierdaagse Velsen-Noord,

Aanmelden
gratis nieuwsbrief via
nieuws@rtvseaport.nl

rtvseaport.nl/agenda

Televisie: Ziggo 40
Radio: 107.8 FM ether & 89.0 FM kabel

Kofferbakmarkt

IJmuiden - De gezelligste kofferbakmarkt van IJmuiden gaat weer beginnen op zondag 17 juni. Deze vindt plaats achter de HEMA. Net als vorige keer staat het plein weer helemaal vol met ruim 100 auto's. De kosten bedragen 10 euro per auto (met aanhanger of bus 15 euro). Tevens betaalt u 10 euro borg die u na de markt weer retour krijgt. Reserveren is niet nodig, maar kom wel op tijd want vol is vol. De markt duurt van 08.00 tot 17.00 uur. Het terrein is geopend vanaf 07.30 uur. Ga niet eerder weg, want dan vervalt uw borg. Zie ook www.facebook.com/koffermarkt-ijmuiden, mail naar richard-rikkie@hotmail.com of bel naar 06-57539029.

Snuffelmarkt

IJmuiden - Zaterdag 16 juni vindt er voor de winkels op de Lange Nieuwstraat weer een leuke snuffelmarkt plaats. De markt duurt van 09.00 tot 17.00 uur. Een kraam reserveren kan via 06-10475023.



Inloop rumproeverij bij Slijterij Zeewijck

IJmuiden - Slijterij & Wijnhuis Zeewijck organiseert zondag 17 juni van 13.30 tot 16.30 een rumproeverij. Gewoon lekker op zondagmiddag en genieten van veel, heel veel open flessen rum. Zo kunt u eens ervaren hoe veelzijdig rum kan zijn uit o.a. Barbados, Jamaica, Cuba, Trinidad, Guadeloupe, Martinique, Panama en Belize. „Rum heeft de afgelopen jaren

veel aan populariteit gewonnen. De interesse is ook nog steeds groeiende. Geen wonder, rum wordt gezien als één van de veelzijdigste distillaten die in de wereld geproduceerd worden”, vertelt eigenaar Richard Blesgraaf, zelf groot rum-liefhebber. „De meest populaire cocktails als de Mojito, Cuba Libre en de Daiquiri heeft als basis rum. De duurdere en vaak oude-

re rums (solera systeem of niet) lenen zich uitstekend om heerlijk van te nippen en zorgvuldig van te genieten! Kom langs bij ons in de winkel Zeewijkplein 25 in IJmuiden en laat u voorlichten! Wij verzorgen wat heerlijke hapjes en muziek.” De entree bedraagt 15 euro. Reserveren kan via info@zeewijck.nl of www.zeewijck.nl. (foto: aangeleverd)

Afscheid van wethouder Annette Baerveldt



Velsen - Dinsdagmiddag was het druk in de burgerzaal van het stadhuis tijdens het afscheid van oud-wethouder Annet Baerveldt. Baerveldt was maar liefst twaalf jaar wethouder en heeft hard gewerkt voor haar portefeuilles waaronder jeugd, onderwijs, sport en sociaal domein en nog veel meer.

Dat er veel waardering is voor haar inzet bleek wel uit de grote opkomst. Ook burgemeester Hans Romeijn uit Heiloo, dertien jaar geleden nog wethouder in Velsen, kwam Annet Baerveldt de hand schudden. Het wordt geen echt afscheid, want Baerveldt blijft zich als D66 raadslid inzetten voor een mooi Velsen. (foto: Reinder Weidijk)

23-24 JUNI
TRAWLERKADE
IJMUIDEN

Ruud Koks Velsersbroek

Reparatie & onderhoud van alle merken, ook voor uw lease auto

Op zoek naar een occasion, dakkofer of fietsendrager? Zie www.ruudkoks.nl

Zadelmakerstraat 48
1991JE Velsersbroek
Tel: 023-5370219

Fietser gewond na aanrijding op Strandweg



IJmuiden - Een oudere man is dinsdagmiddag gewond geraakt na een aanrijding met een auto in IJmuiden. Het ongeval gebeurde rond kwart voor vijf op de Strandweg ter hoogte van de Rondweg. De man werd op zijn fiets aangereden door een auto en kwam vervolgens ten val. Meerdere hulpdiensten werden opgeroepen om assistentie te verlenen. Het slachtoffer is door ambulancepersoneel gestabiliseerd waarna hij naar het ziekenhuis is overgebracht voor verdere behandeling. De verkeersspecialisten van de politie hebben onderzoek gedaan naar de toedracht van het ongeval. De Strandweg was daardoor enige tijd afgesloten voor verkeer. (foto: Michel van Bergen)

**23-24 JUNI
TRAWLERKADE
IJMUIDEN**



**HAVEN
FESTIVAL**

IJMOND



ZONDAG 17 JUNI VADERDAG!

**ZONDAG 17 juni - 13.30-16.30 uur
INLOOP RUM PROEVERIJ**

*Veel, heel veel rums te proeven onder
genot van een hapje en muziek!*

VADERDAG VERWEN CADEAU'S

**The Kraken
Spiced Rum**
met uniek
kraken
shotglas
van
€ 25,98
nu voor
€ 19,98
OP=OP



**Zuidam
Korenwijn 1 yo**
met gratis
Zuidam
glas voor
€ 21,98
(gratis
proeven)



Ron Abuleo 7 jaar oud
geschenkverpakking met
glas van
€ 24,98
nu voor
€ 22,98



**Glenfiddich 12 yo
Scotch Whisky**
van € 34,98
nu voor **€ 24,98**

**Don Papa
Rum**
voor **€ 32,50**



**Craigallachie 13 yo
Scotch Single Malt
whisky** van € 47,98
nu voor **€ 42,75**

**Zeewijck's 3 jaar
oude eigen
vat Rutte
jenever**
€ 22,98
(heerlijk
voor
bij de
nieuwe
haring!)



Is Papa bierliefhebber?

**STEL UW EIGEN BIERPAKKET SAMEN
EN WIJ MAKEN ER WAT MOOIS VAN.**

Zeewijkplein 25, IJmuiden
Tel: 0255 540 331, www.zeewijck.nl



Argentijns restaurant

Parrilla Grande



**Verras vader
met Vaderdag**

**Heerlijk à la carte genieten van
onze gerechten van de houtskoolgrill!**

AL ONZE
GERECHTEN
WORDEN
TRADITIONEEL
BEREID
OP DE
HOUTSKOOL
GRILL!

Like us on facebook

Kennemerlaan 93a • 1972 EJ IJmuiden • Tel./fax 0255 - 523 856

Gratis parkeren voor de deur! www.parrilla-grande.nl

Dagelijks geopend van 16.00 t/m 23.00 uur. Maandags gesloten.

HAIRPLACE

JOUW KAPPER EN KLEURSPECIALIST



AMERICAN
CREW
Official Supplier to Men

**VERWEN JE VADER MET
AMERICAN CREW**

STYLING, SHAVING SKINCARE & BEARD

Willemsplein 12 | 1975 EX IJmuiden | 0255 - 538 033 | hairplace.nl

welkoop

Aanbiedingen geldig t/m zondag 17 juni 2018
www.welkoop.nl

**DONDERDAG
KOOFAVOND**

ZONDAG OPEN

VAN 12.00 TOT 17.00 UUR

**Weber accessoires
voor de barbecue**
Diverse varianten.
Bijv. gereedschapset 2-delig
39,99 nu 35,99

**10%
KORTING**



**KORTING
20%**

**CHELSEA 480 G
U-LINE**
Grillrooster: 45 cm
Werkhoogte: 77 cm
Gewicht: 13,3 kg
Afmetingen in cm: H 98 x B 65 x D 75
Capaciteit brander: 5,6 kW

**Gevavi
instappers
2165**
Ook verkrijgbaar in zwart.
Lederen bovenwerk en rubberen
loopzool. Maten 40 t/m 46.

**28,50
19,95**



**Weber Kettle Plus
+ luxe barbecuehoes**
Kleur: zwart.
Grillrooster met GBS-systeem.
Voorzien van een thermometer.
Grillrooster: 47 cm.

**SAMEN
259
199,-**

Voor de
**allerbeste papa
van de wereld**



JMP werkbroeck Nevada
65% polyester, 35% katoen.
Verstevigde kniestukken voor het plaatsen
van kniebeschermers. Met lothangende
spijkerzakken. Maten 48 t/m 58.

**2 STUKS
75,-
50,-**

Hagelingerweg 210 (hoek Biezenweg) Tel.: 023 - 537 03 57

VERGEET U NIET DAT HET VADERDAG IS?
Vandaar deze Seiko aanbieding bij juwelier Ris

SEIKO

CHRONOGRAAF
Datumweergave | 100m WR



van € 219
voor **€ 139**



van € 239
voor **€ 149**



**RIS
JUWELIER**

Marktplaats 17 / 1972GA / IJmuiden
www.risjuwelier.nl / ris@risjuwelier.nl / tel:0255-515668

FISH & SEAFOOD
Waasdorp

HALKADE 27 - IJMUUDEN - HAVEN - 0255-512796

**ZONDAG 17 JUNI PAËLLA
BEREIDING OP ONS TERRAS!
DOOR CHEFKOK JUAN**

KOM LANGS EN
GENIET VAN DE
SPAANSE GERECHTEN!

VANAF 12.00 UUR
PER PORTIE € 6,50



**GEZELLIG SAMENZIJN MET EEN
OPGEMAAKTE HARINGSCHOTEL**

**ACTIEPRIJS
10 stuks
VOOR
€ 17,50**



**ZONDAG 17 JUNI
VADERDAGACTIE!
ALÉÉN OP VADERDAG**



BIJ AANKOOP VAN

6 STUKS

**HOLLANDSE
NIEUWE
HARING**

€10,00

**GRATIS FLES SPECIAAL
BIER VOOR VADER!**

**STEM
OP ONS!**



BEOORDEEL ONZE HARING VAN 13 T/M 30 JUNI 2018

NATIONALE
HARINGTEST
DEELNEMER

**HEBBEN WIJ DE
LEKKERSTE HARING?**

WWW.NATIONALEHARINGTEST.NL



Strawberries-teams kampioen

Driehuis - Strawberries Dames 2 is afgelopen zondag kampioen geworden in de reserve 2e klasse. Het team van trainer/coach Ilona van Dieden won op eigen veld met 3-1 van Huizen Dames 2, een club waarvan het eerste team in de hoofdklasse (!) speelt. Er viel nog meer te vieren bij Strawberries, want ook Heren 2 werd kampioen en belandde daardoor - geheel volgens traditie - in de vijfde van Schoonenberg. De komende weken is het de beurt aan de eerste teams om te laten zien wat ze waard zijn. Zondag 17 juni speelt Dames 1 om 12.45 uur voor rechtstreekse promotie naar de 1e klasse, terwijl Heren 1 in de laatste twee weekenden van deze maand play-offs gaat strijden voor lijfsbehoud in de 1e klasse. (foto's: aangeleverd)



RKWV Velsen 8 kampioen

Driehuis - RKVV Velsen Zondag 8 was dit seizoen begonnen met een nieuw vriendenteam en zij hadden twee doelen voor ogen. Zij wilden graag kampioen worden en de bekerfinale winnen.

Naarmate het seizoen vorderde, leken de kansen te groeien. Het werd nog wel even spannend met de nr. 2 maar op 1e Pinksterdag lag het kampioenschap in het verschiep als Velsen de wedstrijd uit tegen Terrasvogels zou winnen. In die wedstrijd stond Velsen al na een paar minuten op voorsprong maar Terrasvogels gaf tegengas en helaas stond Velsen in de eerste helft opeens met 2-1 achter. Gelukkig werd het net voor rust 2-2. Maar de strijd was nog niet gestreden. Na een spannende 2e helft (zeker ook voor de supporters langs de lijn) werd het uiteindelijk 2-4 voor Velsen. Deze zege was binnen en dat werd goed gevierd. Op 3 juni volgde de bekerfinale tegen Aurora. Er werd een bus geregeld en veel supporters reisden daarin mee naar



Uithoorn waar die wedstrijd gespeeld zou worden. De wedstrijd begon drie kwartier later en aanwezigen langs de lijn begonnen al wat onrustig te worden. Velsen kwam redelijk snel op voorsprong en gaf dit niet meer uit

handen. Eindstand 3-1 voor Velsen en dus weer groot feest. In een vrolijke stemming met de bus terug naar Driehuis waar zij ook gehuldigd werden. Jongens, grote klasse en van harte gefeliciteerd. (foto: aangeleverd)

Landskampioenschap KNLTB-Regioteams 2018

Santpoort-Zuid - In het weekend van 23 en 24 juni organiseert LTC Groeneveen voor de zevende keer de Landskampioenschappen voor Regioteams. De Velsense vereniging is nog steeds eerste keus voor de KNLTB als het erom gaat dit landskampioenschap te organiseren, met name vanwege het park, de kwaliteit van de banen, de goede organisatie, de compleet verzorgde begeleiding van de teams en de aanwezigheid van professionele fysiotherapeuten. Op 23 en 24 juni is LTC Groeneveen gastheer van de Dames-, Heren- en Mixteams, die kampioen geworden zijn in de vijf 5 landelijke regio's op de zaterdag. Deze teams worden aangevuld met door de KNLTB uitgegeven wildcards. Vanuit het gehele land komen de teams met hun toeschouwers naar ons toe. Op het park is het dan uitermate gezellig en

het speelniveau is zeer hoog, de speelsterktes zijn 1 t/m 5. Al jaren kan het publiek genieten van de speelwijze van de deelnemende teams, waarbij je de kunst kunt afkijken om het later zelf uit te proberen. Daarnaast is er van alles te doen op het park. Voor de jeugd zijn er minibaantjes en een speelplek met zandbak en glijbaan. Alle reden om dan naar sportpark Groeneveen te komen. Mocht het in het betreffende weekend regenen, dan wordt uitgeweken naar de hallen van het Kennemer Sportcenter bij de ijsbaan in Haarlem. Op zaterdag worden de halve finales gespeeld, op zondag de finales gevolgd door de prijsuitreiking. Deze wordt rond 17.00 uur verwacht. Aanvang op beide dagen: 11.00 uur. De toegang is gratis en uiteraard is de kantine open. Zie ook www.ltcgroeneveen.nl of volg de club op Facebook.



Zwem4daagse Heerenduinen

IJmuiden - Van maandag 9 tot vrijdag 13 juli vindt de zwemvierdaagse bij zwembad de Heerenduinen plaats. Er kan vijf dagen worden gezwommen, of vier, dat is een eigen keuze. Elke dag kan er worden gezwommen vanaf 18.15 tot 20.00 uur. Inschrijven kan via www.jeugdsportpas.nl/velsen. De kosten zijn 5,25 euro. Na-inschrijven via het zwembad kost 10,50 euro.

VSV zaterdag 1 en JO-17 1 naar finale nacompetitie

Velserbroek - Voor VSV zaterdag stond de lastige thuiswedstrijd tegen AC Amsterdam op het programma, waarbij een overwinning zeker niet vanzelfsprekend was. Het team van Amsterdam kwam dan ook zeer sterk voor de dag, waarbij zij tot twee maal toe de pech hadden dat doelpunten wegens buitenspel door het neutrale arbitrale trio werden afgekeurd. VSV had in de tweede helft weer de pech dat een schot op de paal belandde en daarmee de bevrijdende 1-0 uitbleef. Er werd tijdens de reguliere speeltijd verder niet gescoord, zodat een verlening noodzakelijk was. In de extra tijd bleef de 0-0 stand overeind, waarop de uiteindelijk strafschoppen de beslissing moesten

geven. VSV nam die onberispelijk en keeper Matthijs Wubs was uiteindelijk de matchwinnaar, want hij wist één strafschop te keren, waardoor het team van trainer Paul Meinders zich kan opmaken voor de finale van de nacompetitie. De tegenstander is uiteindelijk Robinhood geworden en dit team kent voor VSV geen geheimen, want beide teams troffen elkaar al in de reguliere competitie. Zaterdag zal in de thuiswedstrijd, aanvang 14.00 uur, dus duidelijk worden of VSV zich volgend seizoen in de derde klasse weer in de derby's met onder andere Stormvogels en IJmuiden kan mengen. Dat VSV over een zeer goede jeugdlichting beschikt was al bekend en het team JO-17 1 heeft

weer een uitstekende prestatie geleverd door, na eerder al Kon. HFC te hebben verslagen, afgelopen zaterdag het team van Buitenboys op een 6-2 nederlaag te trakteren. De finale wordt zaterdag uit tegen DCG gespeeld en bij een overwinning treden zij tot de landelijke vierde divisie toe. Het tweede team van de zondagtak wist tegen LSVV niet tot een overwinning te komen en verloor uiteindelijk in een spannende wedstrijd met 1-2. Bij winst zouden zij zich veilig hebben gespeeld, maar zij zijn nu veroordeeld tot een herkansingsronde, waarbij aanstaande donderdag aanvang 20.00 uur Zwanenburg 2 op bezoek komt en bij winst volgt er dan op zondag 17 juni weer een finale.

Stormvogels niet naar finale nacompetitie

IJmuiden - Stormvogels had vorige week in de eerste ronde van de nacompetitie thuis Sporting Andijk uitgeschakeld en dat was toen voor de Vogels een niet al te moeilijk opgave om tot een 3-0-overwinning te komen. Nu, in de uitwedstrijd tegen HBOK uit Zunderdorp (Amsterdam-Noord), geëindigd in de tweede klasse A op de 13de plaats, had het onveranderde team van train Sjaak Lettinga een heel grote kans laten liggen via een overwinning tegen de Noord-Amsterdammers de finaleronde te halen. Want op het moment, dat Stormvogels een grote mogelijkheid had bij een 1-1-stand haar tegenstander de duimschroeven aan te draaien, werden heel veel kansen onnodig om zeep geholpen. Eerlijkheidshalve moet ook vermeld worden, dat HBOK-doelman Raymond Dirven, in de periodes tien minuten voor en een kwartier er na, vooral met zijn voeten vele reddingen had moeten verrichten en daardoor zijn team in de race hield. En opnieuw bleek, dat de voorwaartsen van Stormvogels niet effectief waren op het moment dat het moest.

Binnen twee minuten had scheidsrechter F.M. Tol aan Stormvogels een strafschop moeten geven toen doelman Dirven onreglementair Ezeoke naar de grond drukte, maar de leidsman wuifde alle protesten weg. Drie minuten daarna verloor de IJmuidense lange middenvelder Berry Willemse een luchtgevecht op het middenveld van de kleinere Max Sajat die meteen in de blind

de bal naar voren schoot precies voor de voeten van Niall Raben die oog in oog kwam met doelman Germain Ebbeling; hij wist de IJmuidense sluitpost met een schuiver heel bekwaam te passeren, 1-0. Na deze openingstreffer wilde twee teams wel, maar echte uitgespeelde kansen waren aan beide kanten nihil. De laatste 12 minuten was het Stormvogels die de scepter zwaaide: met nog tien minuten op de klok nam Danny Blok vanaf 25 meter een vrije schop, maar met een grandioze duik haalde doelman Dirven de bal uit de hoek; een minuut later belandde een kopbal van Willemse op de lat en zes minuten voor rust werd Thomas Scholten door Ezeoke in de diepte gestuurd, die zijn inzet zag belanden op de voet van doelman Dirven; vervolgens werd via vele schijven Blok op rechts in stelling gebracht, maar opnieuw stond het been van de HBOK-doelman de gelijkmaker in de weg. Net in blessuretijd kopte Ezeoke een vrije schop van Van Eijk net over. Ruststand 1-0.

Stormvogels ging in de tweede helft door waarmee het de eerste helft eindigde: de aanval opzoeken waardoor er kans na kans volgde. Nadat na drie minuten Berry Willemse een harde kopbal via het lichaam van een tegenstander tot corner verwerkt zag worden, was het een minuut later centrale verdediger Rowan van Eijk die vanaf links Thomas Scholten (zie foto) wist te vinden en vanaf 10 meter vanaf het doel

nam hij de bal in een keer op zijn slof, onhoudbaar voor doelman Dirven, 1-1. Vier minuten later werd Scholten opnieuw in stelling gebracht, nu door Danny Blok, maar opnieuw ging deze honderd-procentkans in rook op omdat doelman Dirven zijn zoveelste redding verrichtte. HBOK was rijp voor de sloop en conditioneel zaten een aantal spelers er doorheen. De verwachting was na een kwartier dan ook, dat de veste van HBOK constant onder druk gezet zou worden, maar dat bleef om onbegrijpelijke wijze uit. Bij een van de schaarse aanvallen van HBOK was het in de 77ste minuut wel raak en daar gingen grove IJmuidense verdedigingsfouten aan vooraf, want nadat doelman Ebbeling een keihard schot van Kid Ronday pareerde, stond verdediger en aanvoerder Ton de Lange klaar zijn team opnieuw aan de leiding te brengen, 2-1. Trainer Sjaak Lettinga bracht elf minuten voor tijd Wago Matishvill voor Blok in het veld; dit om de laatste minuten meer snelheid in de aanval te krijgen. Echter, uitgespeelde kansen bleven uit. Scholten verscheen vier minuten voor tijd alleen voor doelman Dirven, maar werd afgevlagd door de neutrale grensrechter. Stormvogels is door deze onbegrijpelijke en onverdiende 2-1-nederlaag definitief uitgeschakeld voor promotie naar de tweede klasse. Hellas Sport en HBOK zijn nu de finalisten geworden. (foto: Hans Willemse)



Spotjes

ENKEL BLOK: € 14.50 DUBBEL BLOK: € 24.50



PETER 50 jaar

DAT HAKT ER EVEN IN

*Van harte gefeliciteerd
Je ouders*



13-06-1988

LINDA

HAD IN HAAR JONGE JAREN
AL LAST VAN RIMPELS
EN GRIJZE HAREN.
MAAR MET AL DAT VERVEN
EN SMEREN KUN JE DE
30 NIET OMKEREN.

Gefeliciteerd! Mam, Paul en Wendy



Lieve Jack (O)pa

16 juni een bijzondere dag.
De dag dat je 65 jaar worden mag.
Op deze leeftijd ben je bejaard,
maar dat is niet hoe jij het ervaart.
Je hoort nu bij de oude van dagen
en mag zo nu en dan klagen.
Korting op de bus en trein
65+ geeft ook voordeel, dat is fijn.
Geniet van deze speciale dag
en nog een gezellige verjaardag

*Houden van je! Jenneke, je dochters
schoonzonen en kleinkinderen*

GEBOREN

Broes van Wetering 9 juni 2018

Te koop:
Happy meal Mc. Donalds e.a. speeltjes 5,-, Donald Duck vakantieboekjes 1,- en 1,50. Tel. 06-39021243.

Te koop:
Fietszitjes Bobike voor+ scherm 30,-, fietszitje Bobike achter 30,-, i.z.g.st en met bevestiging. Tel. 023-5254462



Hans v.d. Berg Schilderwerken

Voor al uw binnen- en buitenschilderwerk en behangen.

Bel voor informatie: 0251 248 030
of 06-22228516 (vrijblijvende offerte)
www.hansvdbergschilderwerken.nl

Te koop:
Goed onderhouden scooter 25 km., n'we uitlaat/startmotor, altijd binnen gestaan, i.g.st., 16165 km., uit 2009. 425,-. Tel. 06-53544465

Te koop:
Mooie mahoniehouten tv-kast, h.110, b.95, diep 50 cm, ond. afgesl. ruimte v. audio, dvd e.d., prijs 25,-. Tel. 0255-533673

Te koop:
Fietstoeltje Bobike voor incl. bevestiging en windscherm leeftijd tot 3 jr. 30,-. Tel. 023-5254462

Te koop:
Konijnenhok van hard hout. Gekocht bij Welkoop, 120x50x65 (lxbxh), 15,-. Tel. 06-43146612

Te koop:
Kinder speelhuysje voor buiten, deze heeft altijd op zolder gestaan, nog z.g.a.n. 120x100x115 cm (lxbxh) 15,-. Tel. 06-43146612

Gevraagd:
Ik kom graag uw overbodig geworden kled(je) met perzisch motief gratis bij u ophalen. Tel. 06-30596058

Te koop:
Ligbed incl. matras (bijna niet gebruikt) 25,-, kinderfiets met zijwiel 10,-. Tel. 023-5390134

Te koop:
Groot stevig plastic kinderzwembad 7,50. Tel. 023-5390134

Te koop:
HP Pavilion g laptop met dvd rw windows 7 50,-. Tel. 0251-236993

Verloren:
Wie heeft mijn lieve grijze knuffel muis gevonden? Verloren zo 3 juni fietspad velserbroek - santpoort noord.. Tel. 06-48317709

Te koop:
16 juni 12-14 uur, Velserduinweg 173 tafel, bank, stoelen, oma's kastje, open haard, home trainer, bed, etc. Tel. 06-24849842

Te koop:
Karcher windowcleaner, overcomplete werkt prima, 30,-. Tel. 0255-523711

Te koop:
Gardio fit m 30 hometrainer, 2 keer gebruikt, 20,-. Tel. 0255-523711

Behangersbedrijf E. Fictoor

Rollandstraat 55 rd, Haarlem, tel. 023 - 537 95 90
06 - 28 25 50 55



Voor al uw wand- en plafondafwerking, witten en behangen, het sauzen van muren.

Vrijblijvend prijsopgave en het bezorgen van boeken.

Gevraagd:
Wie heeft voor mij van de Dekamarkt spaarzegels alvast bedankt. Tel. 0255-536302

Te koop:
Omafiets, kleur rood, bagage rek voor en achter, verlichting batt., goede banden, in perfecte staat, 85,-. Jongensfiets wielmaat 26 inch 12-14 jaar, kleur zwart, bagage rek voor, brede banden in goede staat, 75,-. Tel. 0251-258096

Gezocht:
Wie heeft de volgende nr plaatjes van Deka VSV voor mijn kleinzoon: 1,15, 19,27,30,58,64,67,72,93,111,182,219. Tel. 023-5385935

Te koop:
Satelietschotel kompl. + alu-statief, dig, hd-ontvanger, 20 mtr coax, sat-finder, hoes v/d schotel, 99,-. Tel. 06-47446374

Gevraagd:
Heeft u nog een kled met perzisch motief? Ik kom deze gratis bij u ophalen. Tel. 06-30596058

Gevraagd:
Wie heeft van de Deka VSV plaatjes nog deze nrs.: 220,225,235,240,247, voor kleinzoon in Velserbroek. Tel. 06-40309123

Gevraagd:
Oma vraagt nette babybox, bodem in hoogte verstelbaar en gemakkelijk in te klappen, geen bodembak. Tel. 06-14476653

VAKGARAGE KOELEMEIJER

AL 40 jaar een begrip in de IJmond en omstreken

bj. 2000  € 1.350,- HYUNDAI ATOS SPIRIT 1.0i SX	bj. 2008  € 6.250,- MAZDA 2 1.3 S-VT TOURING
bj. 2003  € 1.795,- OPEL CORSA 1.2-16V SPORT	bj. 2005  € 4.250,- OPEL MERIVA 1.4 16V MAXX COOL
bj. 2005  € 4.750,- OPEL VECTRA 1.8 16V COMFORT	bj. 2014  € 7.250,- RENAULT TWINGO 1.2-16V DYNAMIQUE





Trompstraat 9-11 | 1971 AA IJmuiden | T (0255) 52 05 09 | F (0255) 52 30 38
Kijk voor ons volledige occasionaanbod op onze website:
WWW.VAKGARAGEKOELEMEIJER.NL

AUTO CREW AUTOBEDRIJF SCHWEITZER

Onderdeel van de Bosch groep *sterk in elk merk*

APK v.a. € 35,- incl. BTW
Onderhoud - Reparatie - Verkoop
VAN ALLE MERKEN AUTO'S

's Gravenlust 37b, 1981 AE Velsen-Zuid
0255 - 527 222
www.autobedrijfschweitzer.nl


AutoCrew
A Bosch Automotive
Workshop Brand

Autosloperij Treffers

Inkoop loop-, sloop- en schadeauto's, motorfietsen
Verkoop van onderdelen

Afgifte RDW vrijwaringsbewijzen

Tel. 023-5325211, Hendrik Figeeweg 35
Haarlem-Waarderpolder

WWW.ROBNOBELSAUTOSERVICE.NL



 **APK** zonder afspraak
 Actie All-in
 Benzine 37,50
 Diesel 49,50
 Uitlijnen
 Banden
 Airco service
 Computer uitlezen met de meest moderne Bosch apparatuur

Kromhoutstraat 46 IJmuiden • Tel. 0255 - 522 500



DCIJ-nieuws

Schoemaker niet te stoppen bij ouder-kindtoernooi

IJmuiden - Nadat de volwassenen al een week met zomerreces waren, ging de jeugd van Damclub IJmuiden (DCIJ) er nog één keer goed voor zitten. Op de laatste avond van het seizoen gingen zij namelijk de strijd aan met niemand minder dan hun ouders, broer, oom en opa's. Dat de volwassenen het niet makkelijk gingen krijgen, werd al snel duidelijk. Het ging zelfs zo ver dat één van de jongsten van de twintig deelnemers er met de hoofdprijs van door ging. De pas 8-jarige Raphaël Schoemaker klopte eerst zijn moeder en bleef daarna maar winnen. Alleen

Edwin, oom van Martijn Schoemaker, kon Raphaël bijbenen en werd eerste bij de volwassenen. Martijn zelf pakte een fraaie tweede plaats bij de jeugd en Renée Bal werd derde. Dit kwam niet als een verrassing, aangezien Renée en Martijn een week eerder bij de Noord-Holland Jeugdcup in Heerhugowaard knap vijfde en zeven- de werden. Bij hetzelfde toernooi behaalde Fico van Beek in de B-categorie het brons en werd zijn broer Tibbe vijfde. Tijdens het ouder-kindtoernooi werden er ook diploma's uitgereikt. Renée Bal en Lars van Eeken behaalden de beste score voor

het Wiersma-wit diploma. Daarbij waren zij in goed gezelschap, want ook Jens Mischke, Fico en Tibbe van Beek, Nathan Schoemaker en Mark Dietvors slaagden. Martijn Schoemaker behaalde de maximale score voor het Van der Wal-diploma en ook Daan Louwerse legde met succes dit examen af. Tot slot deden twee DCIJ'ers in Utrecht mee aan het NK sneldammen. Jacqueline Schouten wist ditmaal niet op het podium te komen en werd achtste bij de dames. Krijn ter Braake kwam bij de mannen niet verder dan een 21ste plaats. (foto: aangeleverd)

Waterloo G2 vierde bij toernooi WMC



Driehuis - Afgelopen zaterdag is het team van Waterloo G2 vierde geworden bij het SV WMC toernooi in Heerhugowaard. Er waren acht teams. Waterloo G2 speelde in de poule tegen ZCFC G1, SV WMC G3, Batavia G1. Er werden bij Waterloo G2 doelpunten gemaakt door Bradley Vanmalensteyn, Marvin Maas en Dylan Schiphorst. Verder is er op 16 juni de wedstrijd van Waterloo G2 tegen Only Friends G3, om 12.00 uur in het Rabobank IJmond Stadion. De voetballers van Waterloo zouden het geweldig vinden als er veel publiek komt kijken. (foto: aangeleverd)

Telstar Street League gaat weer van start



Velserbroek - De zevende editie van de Telstar Street League, het bijzondere straatvoetbaltoernooi voor jongens én meisjes van 12 tot 17 jaar van Telstar Thuis in de Wijk, gaat weer van start. In de verschillende wijken zijn er vijf voorrondes. De finale is na de zomer in het Rabobank IJmond Stadion. Nieuw is dit jaar dat er twee leeftijdscategorieën zijn.

Omdat de leeftijdsverschillen in het veld soms wel erg groot zijn,

heeft de organisatie besloten om dit keer met twee categorieën te werken: van 12 tot en met 14 jaar en van 15 tot en met 17 jaar. Dat betekent tegelijkertijd dat de bovenste leeftijdsgrens met een jaar is verhoogd. Jongere kinderen mogen met de ouderen meedoen, omgekeerd is niet toegestaan. De voorrondes voor de Telstar Street League zijn op vijf woensdagen en beginnen steeds om 17.00 uur: op 20 juni in Haarlem-Noord (Flevoplein), 27 juni in IJmuiden-Zeewijk (Cruiff

Court), 4 juli in Velsen-Noord (Stratingplantsoen) en 11 juli in IJmuiden (Homburgstraat). Voor eten en drinken wordt gezorgd. Spelers van Telstar zijn de scheidsrechters. Een team bestaat uit minimaal vijf en maximaal acht meisjes of jongens (niet gemengd). Deelnemers moeten tenminste 12 jaar en nog geen 18 jaar oud zijn. Naast het voetballen, kunnen zij ook punten verdienen met een buurtactiviteit die goed of leuk is voor de wijk. Bijvoorbeeld door te helpen bij een buurtfeest of het schoonmaken van een plantsoen. Een team haalt alleen de finale als de buurtactiviteit ook daadwerkelijk is uitgevoerd. De finales zijn vooraf aan een wedstrijd van Telstar aan het begin van het nieuwe seizoen. De Telstar Streetleague is een initiatief van de stichting Telstar Thuis in de Wijk, dat dit evenement samen met het jongerenwerk van stichting Welzijn Velsen, SportSupport, de gemeente en de club Telstar organiseert. Deze partijen dragen net als autobedrijf Van Mossel bij aan de Streetleague, zowel in financiële als in uitvoerende zin. Inschrijven kan via www.telstarstreetleague.nl, Facebook.com/TelstarStreetleague of bij de buurtsportcoach bij jou in de buurt. (foto: Ron Pichel)

Zwemmer Lars Bottelier niet naar EK

IJmuiden - Lars Bottelier moet het EK Open Water Zwemmen in Glasgow aan zich voorbij laten gaan. De IJmuidenaar wist, ondanks een sterk optreden in Frankrijk, de selectiecommissie niet te overtuigen om hem mee te nemen naar Schotland begin augustus.

De selectie werd gemaakt aan de hand van resultaten van de zwemmers op Europa- en wereldbekerwedstrijden. De resultaten van de zwemmers werden beoordeeld door de selectiecommissie en aan de hand daarvan wordt een team opgesteld.



Van 31 mei t/m 3 juni werden de Open Franse (tevens 2e Europabekerwedstrijd) Kampioenschappen gehouden. Lars nam hier deel aan de 10 km, de 25 km en de relay 4x1250m. Op de 10 km zwom hij zich naar een 29e plaats in een tijd van 1:46.03, terwijl de Duitser Florian Wellbrock won in 1:44.15. Op de 25 km zwom Lars naar een top 10 positie met zijn 9e plaats. In een tijd van 5 uur en 18 minuten was hij 10 minuten langzamer dan landgenoot Marcel Schouten (5e) en 14 minuten achter de winnaar Axel Reymond. Bottelier is realistisch over het besluit: „Met deze resultaten was de kans heel klein dat ik mee zou mogen naar Glasgow.” Ondanks dat is Lars wel tevreden met zijn resultaten: „Op zowel de 10 en de 25 km heb ik mooie progressie laten zien ten opzichte van vorig jaar; de verschillen zijn een stuk kleiner geworden.” Lars Bottelier gaat zich nu opmaken voor de rest van het openwaterseizoen. Er staat nog een 10 km Europacupwedstrijd gepland in Barcelona begin juni. In augustus staat er een 16 km op het programma in Kroatië. En in september gaat hij waarschijnlijk een 36 km marathon zwemmen van Capri naar Napels in Italië. (foto: aangeleverd)



Rebecca Neus wereldkampioen BMX!

Velsen-Noord – Vorige week dinsdag is de Velsen-Noordse Rebecca Neus (42) tijdens het Wereldkampioenschap BMX Cruiser Dames 40+ wereldkampioen geworden in Baku, Azerbeidzjan. In de finaleronde wist zij haar naaste concurrenten voor te blijven. Rebecca Neus is een fervent BMX-er. Vanaf jonge leeftijd fietst zij al wedstrijden. Het gezinsleven eiste echter ook tijd, dus vanaf 2005 stapte zij er een tijdje tussen uit. Maar met een man, zoon en dochter die ook rijden begon het toch weer te kriebelen. Rebecca de Neus „Mijn man Jeroen zou in 2017 in de VS meedoen aan het WK en eigenlijk wilde ik dat ook wel. Na 12 jaar niet te hebben gereden, ben ik in februari 2017 weer begonnen met een stevige training. Vijf dagen per week was ik op de baan of in de sportschool, vooral bezig met krachttraining. Ook volgde ik een speciaal voedingsprogramma. Het BMX-en moet je zien als een sprint, de baan is 400 meter, je fietst één ronde per keer, dus in die korte tijd moet je alles geven wat je hebt. In juli 2017 was het WK in de Verenigde Sta-

ten, ik werd vierde in mijn klasse, 40+. Dat viel toen een beetje tegen, want ik wilde in die top drie belanden. Dit jaar was ik natuurlijk nog beter voorbereid. In Nederland rijd ik tegen veel jongere meiden, want hier is geen 40+ klasse, dus rijd ik mee in de 17+. Ik wist me ook dit jaar te plaatsen voor het WK. En tijdens de voorrondes van het WK plaatste ik me als eerste, dat betekent dat je je startpositie mag kiezen. Ik voel me altijd lekker op startnummer drie. Mijn naaste concurrenten kozen voor 1 en 2, aan de binnenkant. Het is zaak je startpositie zo te kiezen dat je in de eerste bocht voorop ligt. En dat lukte bij de finale prima. Ik ging vol aan de bak. Eenmaal door de finish dacht ik verbluft: 'O, ik heb echt gewonnen.' Nu ik wereldkampioen ben mag ik dit jaar de 1 op het nummerbord van mijn fiets dragen. Ja, volgend jaar doe ik weer mee aan het WK, dan in Zolder in België. Mijn man Jeroen Neus heeft ook goed gereden, hij werd zevende in zijn klasse.' De familie Neus traint bij de Baataaf in Zwanenburg. (foto: aangeleverd)



Robin van der Kolk behaalt dubbel op WK

Velsen-Noord - **Velsen-Noorder Robin van der Kolk (op de foto rechts) heeft vorige week zijn tiende en elfde wereldtitel behaald bij het Wereldkampioenschap BMX in Baku, Azerbeidzjan. Hij fietste zowel de Cruiser (24 inch) als de Olympische categorie 20 inch. In beide klassen was hij oppermachtig.**

Robin is inmiddels 28 jaar en net afgestudeerd aan de Johan Cruyff Academie. Hij combineert zijn parttime werk als accountmanager met zijn werk als trainer/coach en amateursporter. En dan ook nog twee wereldtitels halen, dat is toch wel topsport. Robin reed vorige week dinsdag de BMX Cruiser. In de voorrondes trof hij al zijn naaste concurrent, de Europees kampioen. „Dus eigenlijk waren het al drie finalerondes”, vertelt hij. „Ik werd in de drie voorrondes twee keer eerste, daarom mocht ik mijn startpositie kiezen bij de finale. Vanaf de eerste plaats op de startheuvel kwam ik heel gunstig op de binnenbaan. En ik heb die positie niet meer uit handen gegeven. Goud dus!”

Twee dagen later fietste Robin de BMX 20 inch, dit is een veel grotere klasse, met meer concurrentie. Deze klasse wordt ook bij de Olympische Spelen gefietst. Hier kwam Robin vanaf de startheuvel door een klein foutje in de eerste bocht op de derde positie. Op het een na laatste stuk wist hij de tweede man in te halen. Razendsnel nadenkend bepaalde

hij zijn tactiek om ook de voorste BMX-er, zijn Letse concurrent, te verslaan. En in de allerlaatste bocht wist hij met kracht, slimheid en veel energie ook deze laatste man voorbij te racen. In 33 seconden behaalde hij de eerste plaats, dus nog eens goud. Een prachtige prestatie van deze Velsen-Noorder. (foto: Remco Huvermann)



MAAK VAN JE HUIS JOUW DROOMHUIS!

Koele verduisterde slaapkamer zorgt voor betere nachtrust en meer energie

Vroege zonsopkomst tijdens zomermaanden vraagt om extra verduistering



Terwijl veel mensen de aankomende zomer weer omarmen, is de vroege zonsopkomst die daarmee gepaard gaat een risico voor onze slaap. Door het vroege, eerste ochtendlicht groeit de kans dat ons lichaam te vroeg gewekt wordt. Verduisterende gordijnen kunnen uitkomst bieden. In steden met veel kunstlicht is een volledige verduistering van de slaapkamer het hele jaar door van belang.

Niet alleen voor fysiek herstel van het lichaam, maar ook voor ons mentale welzijn is een goede verhouding van voldoende daglicht overdag en duisternis belangrijk. Volledige duisternis 's nachts helpt ons om in de fase van diepe slaap te komen én blijven. Juist in deze fase herstelt ons brein zich ter voorbereiding op een nieuwe dag. Ervaringen die we overdag opdoen, verwerken we in onze slaap. Idealiter vormt deze diepe slaap 15-20% van de nachtrust van een volwassene.

Biologische klok

"Als het tijdens onze slaap volledig donker is, zijn we overdag gevoeliger voor daglicht en krijgen we meer energie," legt Michel Sombroek, algemeen directeur van VELUX Nederland uit. "Dat komt omdat

het contrast tussen daglicht en duisternis in harmonie is met onze biologische klok, die ons vertelt dat we overdag actief moeten zijn en 's nachts rust moeten nemen. Hoe beter we die klok volgen, hoe frisser en fitter we overdag zijn."

Een slaapkamer volledig verduisteren is extra belangrijk in de zomermaanden, wanneer de zon eerder op komt. In de stad is die uitdaging vaak nog groter. Daar is ook 's nachts veel kunstverlichting – zoals straatlantaarns, etalages en reclameborden – die het extra moeilijk maakt om op tijd de slaap te vatten en niet te vroeg weer wakker te worden. Vooral straatverlichting dichtbij het raam kan een goede nachtrust danig verstoren.

Gordijnen voor totale duisternis Oplossingen voor volledig verduistering zijn er gelukkig voldoende. Zo houden VELUX verduisterende plissé gordijnen het licht van buiten het hele jaar door tegen. Maar ze creëren ook een eigen sfeer in huis. "Het is een misvatting dat gordijnen zwart moeten zijn," aldus Sombroek. "Als de stof maar dik genoeg is, zorgen zelfs gordijnen met lichte kleuren voor een volledig verduisterend effect."

Ventilatie en koeling

Niet alleen verduistering maar ook frisse lucht en koeling dragen in de zomermaanden bij aan een goede nachtrust, zo blijkt uit onderzoek. Simpele maatregelen zoals 's avonds ramen en deuren tegen elkaar open zetten, kunnen al een groot verschil maken. Insectenhorren kunnen hierbij zorgen dat ongewenste gasten buiten blijven. Ook de temperatuur moet niet te hoog oplopen. Daardoor duurt de fase van diepe slaap korter en wordt je sneller wakker. Vooral voor ramen op het zuiden, is een goede zonwering overdag belangrijk om oververhitting te voorkomen. VELUX rolluiken houden overdag de warmte tegen en zorgen 's nachts voor een donkere kamer.

Tips voor een goede nachtrust tijdens warme zomermaanden

1. Zet bevroren flessen water voor het raam zodat de lucht nog koeler wordt.
2. Plaats een ventilator voor je open raam zodat de koele nachtlucht van buiten sneller door je huis heen geblazen wordt.
3. Sluit overdag alle ramen en deuren en zet 's avonds alles open als de zon weg is en de lucht al afgekoeld is.
4. Zet ramen tegenover elkaar open.
5. Zorg voor een dakraam boven je trapgat zodat de warmte naar buiten trekt.
6. Doe gordijnen open na zonsondergang zodat frisse lucht de kamer in kan.
7. Sluit overdag buitenzonweringen of gordijnen om de warmte van de zon tegen te houden.
8. Zorg 's nachts voor goede verduistering.

Zo draait de molen Een portret van Ambassadeur Joyce Beneker



Ze is gefascineerd door windenergie. En zaagt zelfs haar eigen keuken van hout in de Houtzaagmolen te Schalkwijk. Molenaarster Joyce Beneker betreft binnenkort de aardgasvrije en energie-neutraal gerenoveerde molenaarswoning aan de Schoterveenpolder die door de Huizenaanpak wordt uitgevoerd. Tijdens de Nationale Molendagen op zaterdag 12 en zondag 13 mei vertelt ze enthousiast over deze renovatie. Hoog tijd om eens kennis te maken.

"Als je iemand vraagt hoe een molenaar eruit ziet dan denk je al gauw aan een man met grijs haar."

Molenaarster Joyce Beneker licht. Joyce zet zich al 14 jaar

in voor het behoud van de molen in de Schoterveenpolder en betreft binnenkort de aangrenzende molenaarswoning. Op de vraag waar haar passie voor molens vandaan komt antwoordt

ze het volgende:

"Ik vind het fascinerend wat je allemaal met zoiets eenvoudigs als wind kunt doen. Het kost niks en je kunt er van alles mee doen."

De kracht van windenergie

Traditioneel wordt met een molen graan tot meel gemalen. De korenmol was dan ook de oorspronkelijke uitvinding. Maar daar kwamen allerlei industriële toepassingen bij, zoals het persen van olie, het maken van verf of het droogmalen van de polders zoals de molen in de Schoterveenpolder. Allemaal Nederlandse uitvindingen.

"Ik zaag zelfs mijn eigen keuken van boomstammen in de Houtzaagmolen in Schalkwijk. Ik kan niet wachten om deze keuken straks te plaatsen in de woning."

Duurzame renovatie

Joyce is enthousiast over de renovatie van de Huizenaanpak en kijkt ernaar uit om deze zomer de molenaarswoning te betrekken. In de tent naast de molen staat een kleine expositie omtrent de verbouwing, samengesteld door de vader van Joyce. Deze expositie geeft een goed beeld over de werkzaamheden.

Zo is de asbestsanering in 2016 vastgelegd en sloop van de houten bijgebouwen in februari van dit jaar. Inmiddels staat er een nieuwe aanbouw en wordt de woning vanuit de binnenkant geïsoleerd. Deze werkzaamheden worden uitgevoerd door DR-ZM, aangesloten bij de Huizenaanpak.

Open voor publiek

De molen in de Schoterveenpolder trekt veel bekijks. Op zaterdagmiddag zijn er al zeker 80 bezoekers geweest. Het weer zit mee, de zon schijnt en veel mensen zijn op de fiets gestapt om een kijkje te nemen.

"Nu alleen de wind nog zodat de molen kan draaien."

De molen zal open zijn tijdens de Nationale Monumenten dagen op 8 en 9 september. Standdaard draait de molen op iedere zondag en iedere 1e en derde woensdagmiddag van de maand

en is open voor publiek.

"Maar soms draaien we ook als we bij moeten springen bij het droogmalen van de polder of gewoon als het waait. Dan bellen we met een speciaal nummer en hoeft het elektrisch gemaal niet aan. dat scheelt natuurlijk ook weer energie."

Wilt u op de hoogte blijven?

De Huizenaanpak blijft de renovatie en Joyce volgen. De woning zal regelmatig open zijn voor geïnteresseerden. Woningeigenaren die zelf met hun woning aan de slag willen, kunnen terecht bij de Huizenaanpak voor deskundig advies.



De allermooiste binnendeuren

trap renoveren in vijf stappen

Bijzondere reeks lezingen energietransitie



Alles voor een perfecte thuisblijfvakantie in je eigen tuin

Je tuin is een ideale relaxplek

Mijn man en ik besloten daarom om dit jaar eens een keer niet op vakantie te gaan en gewoon lekker thuis te blijven. En om uiteindelijk te genieten van onze vrije weken straks, zijn we nu al bezig om van onze tuin een ideale relaxplek te maken. Want waarom zou je de plek waar je het allerliefst bent verlaten als je het kunt omtoveren tot je eigen privé vakantieparadijs? Als je het goed aanpakt, kun je ook daar genieten van een fantastische zomer. En dan zonder alle moeite, gesjouw en gestress. Klinkt ideaal? Dat is het ook!



Deze week laat ik je zien hoe je jouw eigen tuin omtovert in een heerlijke relaxplek voor de zomer: de staycation-tuin.



Ontbijten in je tuin

Het moment waar ik altijd het meest naar uitkijk tijdens een vakantie of een weekendje weg, is het ontbijt. En ik eet dan ook altijd een beetje teveel. Maar ja, dan sla ik de lunch lekker over en heb ik een goede reden om lekker lang uit te buiken in het zonnetje. Ontbijten doe je met croissantjes, afbakbroodjes, een gekookt eitje en lekkere verse jam. Kopje thee of koffie erbij. Heerlijk!

Waan je in Parijs met een sierlijke bistrosset, aan het strand met een luchtige houten tafel of ga op een kleed zitten en geniet van een echte picknick in je tuin.

Zonnebaden in je tuin

In elke tuin is altijd wel zon te vinden in de zomer. Om dat lekkere bruine kleurtje te krijgen en volop vitamine D op te nemen (word je blij van!), pik je die lekkere warme zonnestralen daarom zo vaak mogelijk mee. Wel goed insmeren natuurlijk en niet te lang blijven liggen, want dat is niet goed voor je huid. Met fijne ligbedden, lekkere loungestoelen en voldoende verkoelend water in de buurt, is het net alsof je ligt te bakken aan de Costa del Sol.



Waarom zou je nog op vakantie gaan als je ook gewoon thuis kunt genieten van het mooie weer? Hier vind je alles voor een perfecte 'staycation' in je tuin.

Soms heb je er gewoon een jaartje geen zin in: op vakantie gaan. Of misschien hou je er eigenlijk helemaal niet zo van. Ik snap het, ik heb er ook altijd gemengde gevoelens over. Kilo's baggage inpakken, kleren wassen, inkopen doen, oppas voor mijn katjes regelen en alles schoon achterlaten. Om twee weken later weer thuis te komen en alles weer opnieuw te doen. Ik vind het altijd maar een hoop gedoe!



Lekker eten in je tuin

Na een fijne luie dag vol met zonnebaden, boekjes lezen, tussendoor een tukje doen en af en toe een verfrissende plons, heb je natuurlijk wel trek gekregen. Je frist je even op onder je buitendouche, trekt wat luchtigs aan en maakt je klaar voor een tafel vol met lekkere dingen. Steek de barbecue aan voor die heerlijk zomerse grillgeur, zet de tafel vol met je aller vrolijkste servies en tapashapjes of of schuif een pizza in de buitenoven. Genieten maar!

Spelen in je tuin

Terwijl jij verzonken bent in een spannend boek, wil je natuurlijk ook dat de kinderen zichzelf vermaken. School vraagt tegenwoordig best veel van ze, dus ook zij verdienen het ultieme vakantiegevoel. Het zwembad heb je natuurlijk al staan, maar zorg ook voor een leuke tent, een fijne schommel en veel dingen die ze kunnen vullen met water.

Is je tuin niet zo heel groot? Dan is dit zwembad wat voor jou! En hij is namelijk zo bescheiden van formaat, dat hij in bijna elke tuin past, ook in een kleine tuin.



Lekker beschut zitten

Tijdens je staycation wil je natuurlijk wel wat privacy, om zo lekker met je gezinnetje alleen te genieten! Gelukkig is er een hele brede keuze aan schuttingen en omheiningen: van een kant-en-klare haag tot de traditionele houten schutting, of een schanskorf gevuld met steen of kokos. Je kunt deze natuurlijk overal kopen, maar mocht je graag je handen uit de mouwen willen steken dan is zelf een schutting bouwen helemaal niet zo ingewikkeld. Daarnaast is het ook nog een goedkoop en uniek! Je hoeft echt geen ervaren klusser te zijn; je doet bijvoorbeeld de palen de grond in en plaatst dan horizontaal vurenhouten planken onder elkaar. Zo maak je een unieke schutting! Uiteraard heb je hiervoor goed gereedschap nodig. Bij bijvoorbeeld Mastertools.nl vind je alles wat je nodig hebt!

En als laatste nog 9 tips voor de perfecte staycation

Die lekkere luie weken thuis moeten natuurlijk echt aanvoelen als een vakantie. Dus om ervoor te zorgen dat de neuzen van het hele gezin dezelfde kant op staan, is het handig om wat regels op te stellen:

1. De mobiele telefoons blijven uit (zeker tijdens het eten!)
2. Niet je e-mail checken, ook niet die van je werk
3. Geen computerspelletjes
4. De televisie blijft uit
5. De post opbergen en pas lezen na je vakantie
6. Laat de boel zoveel mogelijk de boel
7. Kook makkelijk of ga uit eten
8. Wasjes draai je pas weer als de vakantie voorbij is
9. Breng zoveel mogelijk tijd door met je gezin

Happy staycation to you!



verSani

Vraag naar de voorwaarden. Druk- en zetfouten onder voorbehoud.

Voordelig douchen

Ideal Standard Idealjet doucheset
~~334.00~~
99.00

Haceka Mezzo douche wandhouderset
~~119.00~~
25.00

Ideal Standard luxe inbouw kraan met Ideal Jet M3 stortdoucheset
~~648.00~~
150.00

~~219.00~~
50.00

Ideal Standard Idealrain regen hoofddouche
Kan aan de muur of het plafond gemonteerd worden.

Voor het kleinste kamertjes in huis de kleinste prijsjes!

Wandcloset combinatie
Complete set bestaande uit:
• Inbouwframe
• Waterbesparend bedieningspaneel
• Wandcloset
• Softclose toiletzitting

OP=OP LAATSTE STUKS

Waarom duur doen?

~~419.00~~
189.00

Uitzoeken: Toiletzittingen
Diverse merken en kleuren.
Ongeveer 100 stuks

~~89.00~~
10.00

Ideal Standard Scala stand toilet
~~98.00~~
37.50

Ideal Standard urinoir
~~314.00~~
75.00

Afbeelding wijkt af.

Ontspan & neem een lekker bad

Sealskin Logic bad
75 x 175 cm.
48% KORTING
~~319.00~~
165.00

Ideal Standard Connect badscherm
140 x 80 cm.
~~382.00~~
135.00

Kom voor het complete assortiment douchebakken naar onze showroom

Fims Diana douchebak
90 x 90 cm.
~~234.00~~
75.00

67% KORTING

Uitzoeken: Douchebakken
Kwart rond en vijfhoek 90 x 90 cm of 100 x 100 cm.

OP=OP LAATSTE STUKS

~~319.00~~
10.00

Douchebak zelfdragend inclusief sifon 120 x 90 cm
80% KORTING
~~179.00~~
89.00

Afbeelding wijkt iets af.

Opruiming kranen tot ruim 80% korting!

Vidima Orion wastafelmengkraan
~~269.00~~
75.00

Super éénhendel keukenmengkraan
~~119.00~~
35.00

70% KORTING

Ideal Standard Simply U opbouw wastafel
~~239.00~~
35.00

Wastafel acties!

Hoge korting & WEG=PECH

OP=OP LAATSTE STUKS

Ideal Standard Tesi luxe wastafel 80 cm
~~194.00~~
20.00

Ideal Standard Connect keramische inbouw wastafel
Rond 38 cm. Zonder kraangat. Met overloop.

~~390.00~~
65.00

HACEKA

Haceka Lugano polystone wastafel 120 cm
Ook in de maat 100 cm.
~~389.00~~
100.00

Prachtige wastafel om zelf een meubel onder te maken.

Ideal Standard Connect keramische inbouw wastafel
Ovaal 48 x 45 cm

~~378.00~~
75.00

Spiegelkast
1-deurs 60 cm van 219.00 **nu 125.00**
2-deurs 75 cm van 289.00 **nu 150.00**
2-deurs 90 cm van 319.00 **nu 175.00**

Betaalbare extra berg ruimte!

Luxe spiegel met verlichting 60 cm

OP=OP LAATSTE STUKS

~~259.00~~
39.00

Strakke keukenkraan met hoge uitloop en kruisgrepen
~~239.00~~
89.00

Klassieke badmengkraan compleet met handdouche
~~389.00~~
75.00

80% KORTING

63% KORTING

Olympia design wastafelmengkraan
~~234.00~~
85.00

~~179.00~~
65.00

Ideal Standard Slimline 2 wastafelmengkraan

Ideal Standard Ceraplan douchemengkraan
~~219.00~~
25.00

88% KORTING

Ideal Standard Ceraplan badmengkraan
Compleet met douchekop, doucheslang en houder

~~319.00~~
35.00

Je trap renoveren in vijf stappen

Is je trap toe aan een opknapbeurt? Een traprenovatie doe je relatief eenvoudig zelf! Bekijk hier ons stappenplan.

Is je trap lelijk en versleten? Dan is hij toe aan een traprenovatie. Dit kun je laten door een professional maar dat kost natuurlijk wel wat. Als je een beetje handig bent, kun je het ook zelf. Maar hoe doe je dat dan? Wij zetten het stap voor stap op een rijtje.



1. Maak de trap kaal

Dus haal de vloerbedekking, schuur hem kaal (gebruik hiervoor een goede schuurmachine) en haal eventuele zachte lijresten weg.

2. Meet nu in

Dit doe je met een zogenaamde trapspin. Een trapspin is een tool om de trap-treden zo grondig mogelijk op te meten. Het handige is dat hij meerder 'poten' heeft. Hiermee kun je relatief eenvoudig de precieze afmetingen van je trap-treden bepalen, om zo te kunnen zien hoe diep, breed, lang en hoog je overzettreden uiteindelijk moeten worden. Je plaatst de trapspin in het midden van de bestaande trede. Vervolgens verschuif je de poten tot in elke hoek, hierna draai je de poten vast met de moer op de klemplaat.

3. Plaats hierna de trapspin op je nieuwe traptrede en teken deze af

Nu kun je de traptrede op maat zagen. Zaag eerst alle treden op maat en ga dan pas monteren.

4. Je monteert eerst een stootbord en hierna een patentlijst

Je begint dus onderaan de trap en werkt vervolgens omhoog. Hierna lijm je de nieuwe overzettrede op de bestaande traptrede. Hiervoor gebruik je een speciale trappenlijm. De bovenste trede sluit je af met een uitlooptrede.

5. Afkitten

Kit als laatste alle naden en zaagkanten af met siliconenkit in een bijpassende kleur.

Volg deze stappen secuur op en je trap ziet er weer uit als nieuw!

EV LAADOPLOSSINGEN
ZONNEPANELEN
ACCU OPSLAG



ZONBESPAART



MEC
meijne elektrotechniek castricum

• ELEKTROTECHNIEK • CAMERA & BEVEILIGING
• INFRAROOD VERWARMING • DOMOTICA

ZONBESPAART.NL MECELEKTRO.NL



UNETO-VNI



SUNNed



warmte, sfeer & gezelligheid



Haardenspecialist De Schouw

Lamoraalweg 69 | 1934 CC Egmond a/d Hoef | Industrierrein 'De Weidjes'
Telefoon 072- 506 41 33 | www.deschouwhaarden.nl



**STOFFEERDERIJ
DIJKSTRA**
Uitgeest

- ✓ Voor al uw stoffeerwerk
- ✓ Showroom vol meubel-, gordijn- en tapijstalen
- ✓ Gespecialiseerd in leer



Geopend maandag t/m vrijdag van 8.00-17.00 uur, dondagavond op afspraak.

Horne 8a, tel. 0251-31 72 70, www.stoffeerderij-dijkstra.nl

De allermooiste **binnendeuren** vind je hier!

Binnendeuren maken of breken je interieur. Wil je nieuwe deuren kopen en kan je wel wat hulp gebruiken? Welke soorten en stijlen er bestaan, zie je hier.



In mijn jarenzeventig bungalow hangen nog steeds dezelfde deuren als toen het huis gebouwd werd. Hele-oude-deuren dus. En geloof me, die zijn niet echt mooi meer. Manlief en ik zijn daarom al een tijdje op zoek naar nieuwe binnendeuren.

Maar ja, waar begin je?

Want blijkbaar is geen deur hetzelfde. Ze verschillen in kwaliteit, stijl en natuurlijk prijs. En tegenwoordig kun je er ook voor kiezen om ze al afgelakt te laten plaatsen. Dat is heel fijn, want mijn huis telt maar liefst elf binnendeuren en als ik die allemaal zelf moet aflakken, ben ik volgend jaar nog bezig.

Dus voor jou - en ook een beetje voor mezelf - dook ik de wondere wereld van binnendeuren in. En dit is wat ik ontdekte:

Het verschil tussen een opdek en een stompe binnendeur.

Er bestaan twee soorten binnendeuren. Een opdekkleur valt gedeeltelijk IN en gedeeltelijk OP het deurkozijn. Daarom heb je daar ook altijd speciale scharnieren voor nodig: Paumelle scharnieren. En een stompe deur valt altijd helemaal IN het kozijn en hangt aan 'gewone' scharnieren.

Voor welke kwaliteit kies je?

De kwaliteit van binnendeuren bepaalt de prijs. Logisch natuurlijk, want een deur van massief hout is zwaarder, gaat langer mee en houdt geluid beter tegen.

Een **hardboard binnendeur** is gemaakt van plaatmateriaal dat weer is gemaakt van houtvezels.

Zo'n deur is licht van gewicht en bestaat uit twee hardboard platen die aan weerszijden is opgevuld met een (honingraat) structuur van zachtboard. Het materiaal is niet duur, dus de deur is relatief goedkoop. Het nadeel van een hardboard deur is dat hij sneller beschadigt en meer geluid doorlaat dan een binnendeur van betere kwaliteit.

Binnendeuren van MDF zijn gemaakt van geperst board: gedroogde houtvezels en hars. Deze deuren zijn makkelijk bewerkbaar en splinteren niet als je ze op maat zaagt. Daarbij 'werkt' MDF nauwelijks, dus de deur blijft altijd goed passen in het kozijn. Een nadeel van een binnendeur van MDF is dat het materiaal vocht gemakkelijk opzuigt. Daardoor heb je veel verf nodig als je de deur schildert en zwelt het op als het in aanraking komt met ander vocht.

Het beste van het beste in de wereld van binnendeuren is natuurlijk de **massief houten binnendeur**. Qua sfeer zit je hiermee gelijk goed, want hout is natuurlijk prachtig. Maar het heeft nog meer voordelen. Massief hout heeft een lage warmtegeleiding. Als er dus brand is in huis, zorgt deze deur ervoor dat de brand wordt vertraagd. Ze zijn oersterk, gemakkelijk te lakken en isoleren uitstekend: ze houden geluid én kou tegen. Al deze voordelen zorgen er natuurlijk wel voor dat deze deuren wel wat duurder zijn.

En last but not least: **de stalen binnendeur**. Het mooie van deze zwarte designklassieker is, dat hij eigenlijk in ieder interieur mooi staat. Deze deuren zijn rank, tijdloos en worden tegenwoordig met de nieuwste materialen en technieken geproduceerd en afgewerkt met een strakke poedercoating. Aan deze deur hangt een prijskaartje, maar dan heb je ook wel wat.

Waar moet je verder nog aan denken als je een binnendeur gaat kopen?

Metten is weten: zorg er daarom altijd voor dat je de maten goed opneemt. Bepaal de draairichting van de deur, of je glas (meer licht) in de deuren wil en of de deur op slot moet kunnen. En vergeet ook niet om deurkrukken en mooie scharnieren uit te zoeken.



Zo, ik ben alweer heel wat wijzer en ik hoop dat jij er ook wat aan hebt gehad. Nog een gratis tip: voor welke deur je ook kiest, blijf altijd dicht bij je eigen stijl!

Succes!

VERFPOINT.NL

VOORJAARS KNALLERS

SIKKENS RUBBOL XD HIGH GLOSS

Extreem duurzame hoogglanslak, voor buiten.

1L wit 75,70 45,20

1L kleur 80,45 48,05

75,70
45,20
Incl. BTW



SIKKENS RUBBOL PRIMER

Grondverf voor buiten.

1L wit 47,85 27,75

1L kleur 50,90 30,55

47,85
27,75
Incl. BTW



SIKKENS RUBBOL SB

De topper van Sikkens! Hoogglanslak, voor buiten.

1L wit 67,95 41,15

1L kleur 72,15 43,75

67,95
41,15
Incl. BTW



SIKKENS RUBBOL EPS PLUS

Halfglanzende een-pot-systeem, voor buiten.

1L wit 50,45 30,30

1L kleur 53,60 32,25

50,45
30,30
Incl. BTW



STAALMEESTER KWASTEN SERIE 2020

Professionele kwaliteit

Unieke boxset met de

3 populairste maten

Boxset 31,50 18,10

Op=Op!



31,50
18,10
Incl. BTW

BIJ AANKOOP VAN 2 LITER BUITENLAK
GRATIS ROL AFPLAKTAPE!



TENCO DOUGLAS BEITS

Voor Douglas en Lariks hout. Transparant:

Blank, Lariks. Dekkend: Antraciet, Zwart.

1L 16,95 13,45

16,95
13,45
Incl. BTW



Openingstijden showroom Maandag t/m vrijdag 06.30 t/m 17.00 uur - Zaterdag 09.00 - 13.00 uur

VERFPOINT.NL

Lijnbaan 70 | 1969 NG Heemskerk | T. 0251 25 1376 | E. info@verfpoint.nl | www.verfpoint.nl





DE VOORDELIJGSTE BADKAMERSPECIALIST



8JAAR
GARANTIE**
100% KLANTENTEVREDENHEID



50%
**ZOMER-
KORTING***
op Alle merken



Meubel Balmani Adagio verweerde eik - wastafel in graniet - richtprijs 135 cm: ~~€3825,90~~ €1912,⁹⁵
Kolomkast Balmani Adagio verweerde eik - 45 cm: ~~€1278,90~~ €767,²⁸

Meubel Balmani Mitra Elements mat wit - wastafel in solid surface - richtprijs totale breedte 300 cm: ~~€6316,00~~ €3307,⁹⁰
Vrijstaand bad Balmani Fahro - solid surface - 160 x 85 cm: ~~€2399,00~~ €1199,⁵⁰



Meubel Balmani Mitra glanzend wit - wastafel in graniet - richtprijs 135 cm: ~~€3467,00~~ €1733,⁵⁰
Kolomkast Balmani Mitra glanzend wit - 35 cm: ~~€1149,00~~ €689,⁴⁰



Meubel Balmani Lucida verweerde eik - wastafel in graniet - richtprijs 135 cm: ~~€4385,90~~ €2192,⁹⁵
Kolomkast Balmani Lucida verweerde eik - 45 cm: ~~€828,90~~ €489,³⁵



Meubel Storke Loft grove zwarte eik - wastafel in composietmarmor - richtprijs 130 cm: ~~€2395,00~~ €1197,⁵⁰
Kolomkast Storke Loft grove zwarte eik - 35 cm: ~~€499,00~~ €299,⁴⁰



Meubel Storke Finesse mat wit - wastafel in blauwsteen - richtprijs 130 cm: ~~€2556,00~~ €1278,⁰⁰
Kolomkast Storke Finesse mat wit - 40 cm: ~~€459,00~~ €275,⁴⁰



50%
**ZOMER-
KORTING***
op Alle merken

Meubel Linie Express - kleur natuur eik - richtprijs 120 cm: ~~€1177,00~~ €588,⁵⁰
Kolomkast Linie Express - kleur natuur eik - 35 cm: ~~€399,00~~ €239,⁴⁰



50%
**ZOMER-
KORTING***
op Alle merken

Meubel Linie Trend - glanzend wit - richtprijs 120 cm: ~~€1047,00~~ €523,⁵⁰
Kolomkast Linie Trend - glanzend wit - 35 cm: ~~€399,00~~ €239,⁴⁰



Meubel Linie Matisse - kleur natuur eik - richtprijs 120 cm: ~~€1217,00~~ €608,⁵⁰
Kolomkast Linie Matisse - kleur natuur eik - 35 cm: ~~€419,00~~ €251,⁴⁰

WWW.X2O.NL

Actie geldig t.e.m. zondag 24 juni 2018.

*Uitgezonderd kolomkasten aan 40% korting. Prijs meubel incl. onderbouwkast, onderbouwwascom-
men, wastafel en spiegel(kast). Exclusief kraanwerk, kolomkasten, verlichting en opzetwaskommen. Prijs
douche incl. glaswand en profielen. Excl. douchebak en kraan. Prijs radiator excl. aansluitingstoebere-
den. Prijs bad excl. kraanwerk. Prijs toiletmeubel incl. onderbouwkom, opzetkom, wastafel en spiegel. Excl.
kraanwerk en verlichting. De prijzen zijn inclusief 21% BTW en enkel geldig in onze Nederlandse winkels.
** Uitgezonderd 4 jaar garantie op Linie-artikelen en 2 jaar op SanyOne-artikelen.

Balmani

GROHE

LUCA
VARESS

House
of
AScott

■ GEBERIT

Blaufoss

X2O CRUQUIUS OPEN: VAN WOENSDAG T.E.M. VRIJDAG VAN 10U. - 18U. **KOOPAVOND: ELKE VRIJDAG O**
ZATERDAG VAN 10U. - 17U. ZONDAG VAN 12U. - 17U. **GESLOTEN** OP MAANDAG, DINSDAG EN FEESTDAGEN.
X2O CRUQUIUS: SPAARNEWEG 16K - 2142 EN CRUQUIUS. TEL.: 023-720.09.40
VOOR DE OPENINGSUREN VAN ONZE ANDERE WINKELS GELIEVE ONZE WEBSITE TE RAADPLEGEN.

ZOMER KORTING



Meubel Balmani Mitra verweerde eik - wastafel in composietmarmor - richtprijs 135 cm: ~~€3517,00~~ €1758,⁵⁰
Vrijstaand bad Balmani Fabula - solid surface - 180 x 80 cm: ~~€3199,00~~ €1599,⁵⁰



Meubel Balmani Mitra mat wit - wastafel in solid surface - richtprijs 135 cm: ~~€3646,00~~ €1823,⁰⁰
Kolomkast Balmani Mitra mat wit - 35 cm: ~~€1149,00~~ €689,⁴⁰



Meubel Balmani Lemon witgetinte eik - wastafel in graniet - richtprijs 135 cm: ~~€3396,00~~ €1698,⁰⁰
Kolomkast Balmani Lemon witgetinte eik - 45 cm: ~~€1218,90~~ €731,³⁴



Meubel Balmani Mitra teak - wastafel in solid surface - richtprijs 90 cm: ~~€3247,00~~ €1623,⁵⁰
Kolomkast Balmani Mitra teak - 45 cm: ~~€1599,00~~ €959,⁴⁰



Meubel Storke Edge beton grijs asymmetrisch - wastafel in composietmarmor - richtprijs 130 cm: ~~€2576,00~~ €1288,⁰⁰
Kolomkast Storke Edge beton grijs - 40 cm: ~~€599,00~~ €359,⁴⁰



Meubel Storke Noa grove eik - wastafel in composietmarmor - richtprijs 120 cm: ~~€1877,00~~ €938,⁵⁰
Kolomkast Storke Noa grove eik - 35 cm: ~~€409,00~~ €245,⁴⁰



Meubel Linie Sensa - mat grijs - richtprijs 60 cm: ~~€627,00~~ €313,⁵⁰
Halfhoge kolomkast Linie Sensa - mat grijs - 35 cm: ~~€349,00~~ €209,⁴⁰



Meubel Linie Festine - kleur natuur eik - richtprijs 120 cm: ~~€1207,00~~ €603,⁵⁰
Kolomkast Linie Festine - kleur natuur eik - 35 cm: ~~€419,00~~ €251,⁴⁰



Meubel Linie Aurélie - glanzend wit - richtprijs 95 cm: ~~€585,00~~ €292,⁵⁰
Hoge kolomkast Linie Aurélie - glanzend wit - 35 cm: ~~€335,00~~ €201,⁰⁰



storke

DURAVIT

hansgrohe

VIPERA

linië

sanyone

PEN TOT 21U!

BREDA • BARENDRECHT • CRUQUIUS
DUIVEN • EINDHOVEN • 'S HERTOGENBOSCH

Ontdek ons uitgebreid jobaanbod op:
www.werkenbijX2O.nl
Of volg ons via [LinkedIn](#)

Bijzondere reeks lezingen energietransitie van start!

Wat staat ons te wachten als we van het aardgas afgaan? Die vraag staat tijdens de expositie IN HAARLEM STAAT EEN HUIS centraal. Daarom organiseert het Architectuur Centrum Haarlem - in samenwerking met de Huizenaanpak – een serie lezingen en workshops.

Als we geen aardgas meer gaan gebruiken, wordt de vraag naar elektriciteit groter. Wat betekent dit voor de Provincie Noord-Holland? Wat kunnen (particuliere) huizenbezitters zelf doen om minder energie te verbruiken en loont het om te investeren in een warmtepomp? En wat zijn de kosten en de baten van verduurzaming en is mijn de woning eigenlijk wel gezond?

Data en tijden

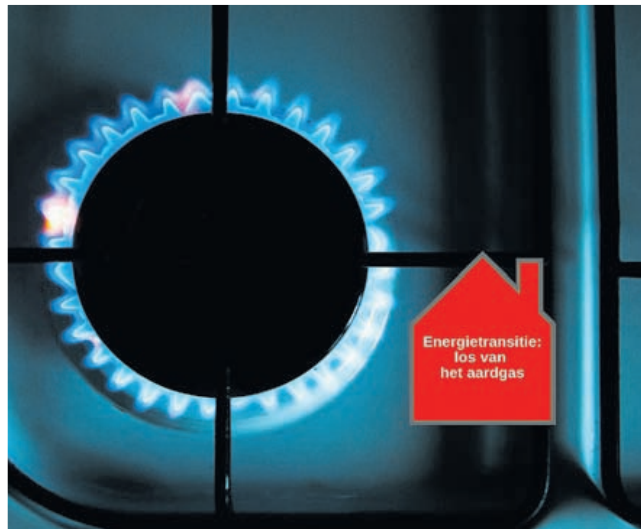
De lezingen vinden plaats op woensdagavonden van 20.00 tot 22.00 uur (inloop vanaf 19.30 uur) en de workshops op vrijdagmiddagen van 16.00 tot 18.00 uur (inloop vanaf 15.30 uur).

Workshops

1. vrij 15 juni 16.00 – 18.00 uur | Workshop: Experts Duurzame (ver)(nieuw)bouw
2. vrij 22 juni 16.00 – 18.00 uur | Workshop: Energiebesparing / Investerings / Woonlasten
3. vrij 29 juni 16.00 – 18.00 uur | Workshop Vaktechnisch: Passief bouwen en renoveren

Kijk op <https://www.architectuurhaarlem.nl/> of <https://huizenanpak.nl/> voor de meest recente informatie.

Beelden: Pexels



CASTRICUM AAN ZEE

Waar wonen voelt als een permanente vakantie

Kom binnen kijken en ervaar de unieke sfeer van wonen op landgoed Duin & Bosch, Oude Parklaan 15.

De bouw start binnenkort.

Kijk op de website of neem contact op met de makelaar.

HERENHUIZEN, APPARTEMENTEN, VILLA'S
VAN € 759.000,- TOT € 1.240.000,-



denieuweloet.nl

ONTWIKKELING VAN NU PROJECTONTWIKKELING

BROERSMA
NIEUWBOUW

020 - 305 97 88

HOPMAN
MAKELAARS ERA
REAL ESTATE

0251 - 65 77 00

DE BEDWETERS ALKMAAR EN VELSEN-NOORD

Vondelstraat 53, Alkmaar • Wijkerstraatweg 267-273, Velsen-Noord

Kijk voor de openingstijden op debedweters.nl

Schuifwandkasten op maatgemaakt, ook met klassieke deuren!



- wij hebben schuifdeurkasten in alle maten en kleuren
- wij monteren ze bij u thuis
- GRATIS 3D kast presentatie
- wij leveren tegen zeer scherpe tarieven
- wij maken onder het genot van een kopje koffie graag een sluitende offerte

Maak kennis met de *Sealy* Hybrid matrascollectie

NU ELK 2^E
MATRAS MET
50% KORTING

HALF FOAM

De bovenste helft van de Sealy Hybrid matras biedt u het heerlijke, omsluitende comfort van geltraagschuim.

HALF SPRINGS

De onderste helft van de Sealy Hybrid matras biedt u de benodigde ondersteuning door middel van pocketveren.

De Sealy Hybrid matrascollectie brengt onze twee beste slaaptechnologieën samen: verkoelend geltraagschuim en de diepe ondersteuning van individueel verpakte pocketveren.

*Vraag naar de voorwaarden

www.sealy.com

RAAMDECORATIE 20% KORTING*. Vouw-, duo- en rolgordijnen, plisses en duettes, in betweens en horizontale-, verticale-, houten-, aluminium-, en kunststofjaloezieën.

* alleen geldig bij nieuwe orders/ n.v.t. op lopende offertes

Senioren comfort ledikant



**Incl. elektrische bodem en
matras 120x200!!!**

Hamilton 120x200 cm

Hamilton is een comfortledikant met fraaie afrondingen, leverbaar in de kleuren noten en in alpine wit. Door de in hoogte verstelbare bodemdragers is de lighoogte verstelbaar. Afmeting 120 x 200 cm (eventueel ook in 90x200 van 899,- voor 599,-). Nu als set inclusief elektrische bodem en matras. 30 latten in gelaagd beukenhout in houten kader. Soepele schouderzone Regelbare verstevigde heupzone. Nederlands kwaliteitsprodukt.

van 1299,-

Nú 799,-

Opklapbedden / Wandkastbedden



**NU MET
GRATIS MATRAS**

Opklapbedden Boone

In diverse maatvoeringen verkrijgbaar.

90x200, 140x200, 160x200, 180x200

Zowel horizontaal als verticaal

Incl. gratis matras al leverbaar v.a. 1195,-

Haarlem, Alliander DGO en woningcorporaties tekenen voor **collectief warmtenet** in **Schalkwijk**



Foto: Jurriaan Hoefsmit

De deelnemende partijen tekenen voor een collectief warmtenet. V.l.n.r.: Arjen Piëst (Elan Wonen), Gerrie Blok (Ymere), Theo Voskuilen (Alliander DGO), wethouder Cora-Yfke Sikkema (gemeente Haarlem) en Sandra Roozen (Pré Wonen).

Op 19 april tekende wethouder duurzaamheid Cora-Yfke Sikkema namens de gemeente Haarlem samen met Alliander Duurzame Gebiedsontwikkeling (DGO) en woningcorporaties Elan Wonen, Pré Wonen en Ymere een samenwerkingsovereenkomst. Samen werken zij aan een businesscase om te komen tot een collectief warmtenet voor Schalkwijk als duurzaam en betaalbaar alternatief voor aardgas.

Eerder is al vastgesteld dat een warmtenet in Schalkwijk een grote kans van slagen heeft. De partijen gaan nu samen kijken of dit warmtenet rendabel te ontwikkelen is. Ook kijken zij naar aanleg en beheer. Bij een positief resultaat kan de aanleg van het warmtenet in 2019 al van start gaan. In 2019 wordt in Meerwijk de riolering vervangen. Als de straat open gaat, kunnen de warmtebuizen direct mee de grond in. Dat scheelt niet alleen kosten, maar betekent vooral minder overlast door werkzaamheden voor bewoners en bezoekers van de wijk.

Samenwerken

De gemeente werkt samen met de drie woningcorporaties omdat zij veel woningen in Schalkwijk in bezit hebben. Bij een succesvolle businesscase zijn deze woningen als eerste aan de beurt voor aansluiting op een warmtenet. In de toekomst kunnen ook particulieren zich aansluiten op het warmtenet. Alliander DGO is bij het project betrokken vanwege haar ervaring met de

ontwikkeling en het beheer van energie-infrastructuur.

Op weg naar Haarlem aardgasvrij 2040

Deze overeenkomst bekrachtigt de samenwerking om het warmtenet in Schalkwijk te ontwikkelen. Sikkema: "In Haarlem werken we aan een duurzame, groene en schone stad. Om het klimaatakkoord van Parijs echt handen en voeten te geven, moeten we de verduurzaming versnellen en het gasverbruik sneller afbouwen. De voorbereiding van het warmtenet in Schalkwijk is een van de eerste grote stappen op weg naar een aardgasvrij Haarlem in 2040."

Geothermie

De samenwerkingpartners kijken momenteel welke bronnen warmte kunnen leveren. Diverse opties zijn mogelijk, waaronder biomassa en geothermie of een combinatie hiervan. Seismisch onderzoek en een proefboring gaan uitwijzen of in Schalkwijk warmte uit de aarde (= geothermie) kan worden gewonnen. Een

uitgebreide risicokaart maakt onderdeel uit van het onderzoek.

Wat is een warmtenet?

Een warmtenet is een leidingsstelsel dat warmte van de bron naar de afnemer transporteert. Huishoudens, bedrijven en instellingen kunnen zo op een duurzame manier profiteren van verwarming van de ruimte waarin zij wonen of werken en hebben op ieder gewenst moment warm water.

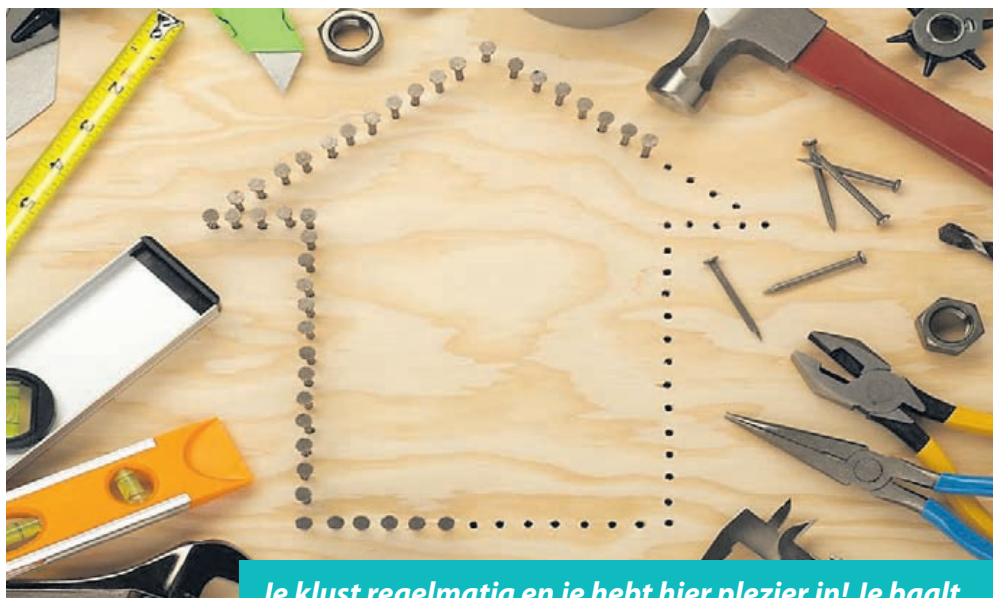
Tentoonstelling over energietransitie

De ondertekening vond plaats in het ABC Architectuurcentrum waar de tentoonstelling 'In Haarlem staat een huis' te bezoeken is. De tentoonstelling gaat over wat ons te wachten staat als we van het aardgas af gaan.

Haarlem wordt steeds gasvrij

Fervent klusser?

Handige tips om de rommel te verminderen



Je klust regelmatig en je hebt hier plezier in! Je baalt alleen regelmatig van de rommel. Wij geven 5 tips waarmee je dit voorkomt.

1. Verven?

Voorkom vervelende randjes en klodders. Je gaat je woonkamer van nieuwe frisse kleuren voorzien. De ene muur strak wit en de aangrenzende muur een stevige knal-kleur! Hoe voorkom je nu dat de verf van de ene muur op de andere komt op het punt waar ze grenzen? Simpel! Gebruik een envelop of krantje. Houd deze tegen de aangrenzende muur. Zo komt de verf alleen hierop en niet op de verkeerde muur.

2. Lijstje ophangen?

Houd een blanco vel tegen het lijstje dat je wil ophangen en knip het uit. Houd dit tegen de plek op de muur waar je het lijstje wil ophangen. Zo zie je of de gaten op de juiste plek komen!

3. Boren?

Hoe zorg je dat het gat dat je moet boren precies diep genoeg is? Meet de plug die je gaat gebruiken en plak je boortje af met tape. Zo kun je in één oogopslag zien wanneer je moet stoppen met boren en het gat diep genoeg is.

4. Stofvangen

Geen zin om te stofzuigen na het boren? Plak een gevouwen post-it onder de plek waar je gaat boren. Het stof vang je zo gelijk op!

5. Plafond boren

Pak een papieren koffiebeker, maak er een gat in zet deze op je boormachine. Als je nu in het plafond boort, wordt het stof opgevangen.



Swier IJmuiden
Sleutel- en Slotenservice
Plein 1945 nr. 51



INBRAAKBEVEILIGING

LAAT VOOR DE VAKANTIE UW HUIS GOED BEVEILIGEN!!

Wij zijn een gecertificeerd bedrijf, gespecialiseerd in beveiliging, wij zijn lid van de Nederlandse Sleutel en Sloten Gilde NSSG en o.a. dealer van Pfaffenhain en MulTlock.

Door uw deurbeslag te vervangen met **Kerntrekbeveiliging** voorkomt u een hoop ellende, potentiële inbrekers kunnen de cilinder dan niet meer uitboren of trekken!

MulTlock *** en Pfaffenhain hebben wij in alle maten op voorraad en kunnen daarom snel geleverd worden ook evt. 3*** of met certificaat, ook leveren wij cilinders met sluitsysteem tegen zeer aantrekkelijke prijzen.

Wij kunnen alle sleutels dupliceren, vrijwel ook alle

AUTOSLEUTELS MET STARTONDERBREKER!!

AANBIEDING: KERNTREKBESLAG INCLUSIEF PLAATSEN €99,-

Meer informatie kunt u vinden op onze site www.swier.nl of mailen naar info@swier.nl. U kunt ons vrijblijvend bellen voor een afspraak 0255-513651

Plein 1945 Nr. 51 1971 GC IJmuiden, tel 0255 - 513 651

www.swier.nl



van Schagen
Santpoort

zwarte grond stenen tegels
stenen tuinkultuur graszoden
mest grond compost mest tuinturf

Spekkenwegje 14, T 023 537 89 37 | www.vanschagensantpoort.nl
2071 KC Santpoort F 023 539 26 44 | info@vanschagensantpoort.nl



De Huiscomponist

TOONAANGEVEND IN & OM HET HUIS

LET OP!!! ELKE ZONDAG GEOPEND!

VAN 12.00 TOT 17.00 U.

'Kwaliteit is ook een
keuze deze zomer'

Topkwaliteit &
alle bekende merken® voor een
betaalbare prijs!!

Leverancier van alle bekende merken
zonwering & rolluiken en official
BRUSTOR
Dealer

ACTIE GRATIS MOTOR
* Actie geldt voor Elite & Prestige uitvoering

ROLLUIKEN-SCREENS-KNIKARMSCHERMEN-UITVALSCHERM-VERANDA'S-TERRASOVERKAPPINGEN
SERRE-ZONWERING-MARKIEZEN-ZONWERINGSDOEKEN-REPARATIES

SUNLITE HAARLEM
uw zonwering & veranda vakman
en dé Brustor & Verasol dealer
voor Haarlem e.o.

Uw betaalbare Verasol
specialist.
Kijk en vergelijk

VERASOL
VERANDA'S • TUINKAMERS • SCHUTTINGEN

**SUNLITE
HAARLEM**
ZONWERING, ROLLUIKEN & VERANDA'S

LEVERANCIER VAN ALLE BEKENDE MERKEN®: BRUSTOR-SUNPOINT-RAINBOW SOL-SUNLITE-RAYLUX
EASYLINE RAMO-MERQ-VERANO EN NOG VEEL MEER...

Ter introductie van ons
nieuwe Luxaflex
Inspiration Center

Luxaflex
window styling
de gehele zomer tot
25% korting

BEHANG-VOUWGORDIJNEN-PLISSE-VOUWGORDIJNEN-TAPIJT-VINYL-PVC-TAPLOPERS-
TRAPBEKLEDING-KARPETTEN SCHOONDROOGLOPMATTEN-PROJECTSTOFFERING-
ROLGORDIJNEN-HORREN-GORDIJN RAILS&ROEDE
VELUX DAKRAAMDECORATIE-LAMELLEN-ETC

Official dealer of
Luxaflex
window styling

LEVERANCIER VAN ALLE BEKENDE MERKEN®:
LUXAFLEX-VELUX-PARADE-FORBO-DESSO-ARTELUX-EIJFFINGER-ARTE
MARMOLEUM-NOVILON-TOPPOINT-CORAL-
BONAPARTE-COPA-VRIESCO-TREDFORT-LEOXX-HEUGA-NORA-CUNERA NOVILON-
LOUIS DE POORTERE- DESIGN FLOORING EN NOG VEEL MEER...

**HOMETREND
HAARLEM**
WOONINRICHTING & RAAMDECORATIE

Wij zijn van
alle markten thuis!!

**'t Plankenhuis
Haarlem**
HOUTEN VLOEREN & LAMINAAT

Verrassende
topkwaliteit
hoeft niet duur te zijn
van traditioneel visgraat- tot laminaatvloer...

Wij zorgen voor vakkundige stoffering, Montage & installatie

Openingstijden:
Maandag van 13.00 - 18.00
Maandagmorgen gesloten
Dinsdag t/m vrijdag 9.30 - 18.00
Donderdag 9.30 - 21.00
Zaterdag 9.30 - 17.00

ELKE ZONDAG GEOPEND
geopend van 12.00 - 17.00

Paul Krugerkade 12
2021 BN Haarlem
Tel. 023 - 526 52 00

www.dehuiscomponist.nl
Gratis parkeren voor de deur



KORTINGSKAART!
Tegen inlevering van deze kaart **20% korting**

De Huiscomponist®

HOMETREND
WOONINRICHTING & RAAMDECORATIE

SUNLITE
ZONWERING, ROLLUIKEN & VERANDA'S

't Plankenhuis
HOUTEN VLOEREN & LAMINAAT

Wij hebben alles op
voorraad op gebied
van lak, olie en
hardwaxolie.

Seizoensloterij!
VOOR GEBRUIK KORTINGSBON ACTIVEREN z.o.z.
U kunt met uw aankoop of kortingsbon deelnemen
aan de SEIZOENSLOTERIJ bij De Huiscomponist.
U maakt kans op grote prijzen tot wel € 1500,-
aan shoptegoed.

schuurniet te duur.nl
HOUTEN VLOER ONDERHOUD EN RENOVATIE

Ambassadeur: Andries

Hybride warmtepomp om huis te verwarmen

Stap voor stap nam Andries Tieleman zijn woning uit 1892 in het Garenkokerskwartier onder handen. Zijn energieverbruik is drastisch gedaald. Andries heeft winddelen bij WindCentrale en een zonnepaneel op het dak van het Seinwezen. Naast isoleren van dak-, vloer- en ramen is hij in het bezit van een hybride warmtepomp. Andries: "Zo'n pomp haalt warmte uit de buitenlucht."

Hoe bevalt zo'n warmtepomp? "Erg goed! Een hybride warmtepomp is perfect voor oude niet zo goed geïsoleerde woningen. Je hebt ongeveer 2 kWh elektriciteit nodig om een kuub gas te vervangen dus je bespaart ook geld. Sinds september 2017 heb ik een hybride warmtepomp om mijn huis te verwarmen en het gasverbruik is met twee derde gedaald."

Stap voor stap

Andries is groot voorstander van stap voor stap verduurzamen van je huis. Dit koppel je aan een meerjarig onderhoudsplan. "Best gek, bedrijfsgebouwen hebben een onderhoudsplan, woningen hebben dat niet. De eerste stap is isoleren. En je kunt ook veel kleine maatregelen nemen. Zo heb ik in mijn huis led verlichting, een waterbesparende douchekop en radiatorfolie achter de verwarmingen. En ik heb een slimme thermostaat waarmee je in elke kamer apart de temperatuur kunt regelen."

Buurtonderhoudsplan

"Mijn huis maakt ook deel uit van de pilotgroep voor het buurtonderhoudsplan van het Garenkokerskwartier." Vaak hebben buurtbewoners dezelfde problemen met hun huis. Willen meerdere mensen toch eens dat vocht aanpakken? Of nieuwe kozijnen? De buurtcoöperatie helpt bewoners om er achter te komen welk onderhoud wanneer nodig is en welk voordeel het biedt om het samen met de burens te doen. Meer informatie op www.garenkokerskwartier.nl.

Waarom een hybride warmtepomp?

Is je huis matig geïsoleerd dan is een hybride warmtepomp een goede optie. Het apparaat werkt hetzelfde als een zelfstandige warmtepomp, alleen springt de cv-ketel bij als het heel koud is buiten of wanneer er vraag is naar warm water. Tot 2021 kunt u subsidie krijgen als u een warmtepomp koopt. De hoogte van de subsidie is afhankelijk van het soort apparaat en het vermogen. Voor een hybride warmtepomp op buitenlucht met een vermogen van 5 kW, krijg je tussen de 1.500 en 1.800 euro. Met deze subsidie wordt duurzame verwarming nog aantrekkelijker! Meer informatie over een hybride warmtepomp en de subsidie op Milieu Centraal, www.milieucentraal.nl.

Haarlem wordt steeds gasvrij

In 2050 is aardgas niet meer beschikbaar om woningen en gebouwen te verwarmen. Haarlem wil zelfs al in 2040 van het aardgas af! Dat lijkt ver weg, maar het is dichterbij dan je denkt. We moeten op zoek naar nieuwe manieren om onze huizen te verwarmen, te koken en te douchen. De overgang naar aardgasvrij wonen leidt tot veranderingen in huis. De gemeente helpt in het zoeken naar de juiste oplossing per wijk en betreft bewoners bij keuzes.

Wilt u inspiratie opdoen om uw huis gasvrij te maken? Lees meer op www.haarlem.nl/gasvrij.

Agenda



12 APRIL
T/M 2 JULI

Expositie IN HAARLEM STAAT EEN HUIS
ABC, Groot Heiligland 47, Haarlem

15 JUNI
16:00-18:00

**WORKSHOP: EXPERTS DUURZAME
(VER)(NIEUW)BOUW**

22 JUNI
16:00-18:00

**WORKSHOP: ENERGIEBESPARING /
INVESTERING / WOONLASTEN**

29 JUNI
16:00-18:00

**WORKSHOP: VAKTECHNISCH
PASSIEF BOUWEN EN RENOVEREN**

8 EN 9 SEPT

OPEN MONUMENTENDAG

10 OKTOBER

DAG VAN DE DUURZAAMHEID

3 EN 10 NOV

DUURZAME HUIZENROUTE

Al ruim 31 jaar is JS Siemensma bv te Beverwijk gespecialiseerd in het leveren en het plaatsen van kozijnen (kunststof en hout), traditioneel gebouwde dakkapellen en alle andere werkzaamheden op en rond de gevel.

schuine dakkapellen

Dakkapellen

Gevelbekleding

Uitbouw

Kunststof Kozijnen

Dakopbouw

Speciaal


SIEMENSMA bv
aannemersbedrijf

RUIM 31 JAAR EVARING!

Brink 10, 1947 KV Beverwijk
Tel: 0251-213017 Fax: 0251-212544
www.jssiemensma.nl



Zomer DEALS!

Bekijk alle ZomerDeals
op www.goodnight.nl



Velda Special Fly Stream
800,- setvoordeel

- Incl. hoofdbord
- Velda Wellness pocketveermatrassen (met comfortschuim comfortlaag) medium of firm

160/180/200 x 200/210 cm

Compleet **2.799,-**
Setvoordeel **-/ 800,-**

1.999,-



ZOMER
DEAL!



VELDA BOXSPRING SCANDIC
160/180 x 200/210 cm

- Incl. hoofdbord Edge of Twist
- Gestoffeerde pocketveermatrassen medium of firm
- Comfortschuim topdekmatras

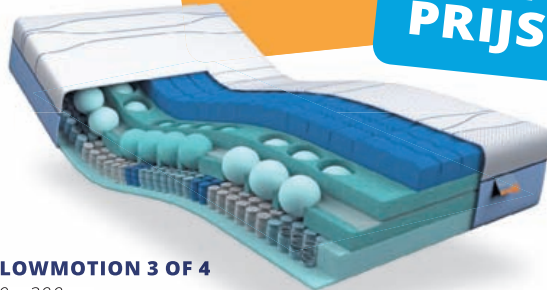
Elektrisch verstelbare uitvoering: ~~3.108,-~~ **2.498,-**

~~2.198,-~~
1.498,-*

Mline

VANAF
861,75*

2^e MATRAS
HALVE
PRIJS*



SLOWMOTION 3 OF 4
70 x 200 cm

De Slow Motion 3 beschikt over een soft visco-elastische toplaag
terwijl de Slow Motion 4 beschikt over een firm toplaag.

ZOMER
DEAL!



Steel & Stockings

STEEL & STOCKINGS HOYT
160/180 x 200/210 cm

- Incl. hoofdbord & Comfort lattenbodern
- Velda Wellness pocketveermatrassen (met comfortschuim comfortlaag) medium of firm

Ledikant exclusief matrassen, 140/160/180 x 200 cm: **995,-**

~~2.337,-~~
1.739,-*

25% korting op de nieuwe
Tempur collectie!

COMPLEET TEMPUR RELAX BED
160/180 x 200 cm

~~5.190,-~~

3.892,50*

TEMPUR

ZOMER
DEAL!
25%
KORTING



ZOMER
DEAL!

Gratis upgrade* van
je **Perzona** matras!

PERZONA STANDARD
80 x 200 cm

~~1.098,-~~

898,-*



perzona.

Pullman verstelbare boxsprings
Nu met 500,- zomervoordeel*



PULLMAN

SILVERLINE

160/180 x 200/210 cm

- Pullman Silverline elektrisch verstelbare boxsprings
- Incl. hoofdbord Clarington 180 cm
- Pullman Silverline Premier pocketveermatrassen standaard of firm

Vlakke uitvoering: **3.148,-**

ZOMER
DEAL!

~~4.648,-~~
4.148,-*

Maak kennis met **Micro-Tech™**

Micro-Tech™ is de nieuwe,
trendy boxspringcombinatie
van **TEMPUR®**. In 5 stappen stel
je je eigen boxspring samen voor-
zien van een matras met unieke
combinatie van pocketvering en
TEMPUR®-materiaal. Met een
jong en fris Scandinavisch design.

ZOMER
DEAL!
25%
KORTING

COMPLEET VANAF
160/180 x 200 cm

~~2.996,-~~

2.247,-*

TEMPUR



Upgrade verstelbaarheid cadeau!

MAXIMAAL
750,-
VOORDEEL



Tijdelijke aanbieding bij Auping. Schaf nu een compleet Auping
bed aan en ontvang een 2-motorig elektrisch verstelbare versie
voor de prijs van een 1-motorige variant.

Kies uit de volgende mogelijkheden:

- Verstelbare rug
- Verstelbare rug en benen
- Verstelbare rug, benen en nek

auping
Auping nights, Better days

Altijd Goedemorgen!

Spaarneweg 18 | Woonboulevard Cruquius

T 023 - 529 39 84 E info@goodnight.nl

f GN Slaapkamers t GNslaapkamers

*Vraag naar de actievoorwaarden in de winkel

Met 5000 m²
de **grootste**
slaapkamer van
Nederland!

7
DAGEN
PER WEEK
OPEN!

CBW-erkend



De BBQ trends van 2018

Door Ron Blaauw & WWOO outdoor kitchen



Chef-kok Ron Blaauw en WWOO outdoor kitchen nemen je mee in de bbq trends van deze zomer.

Gebruik kwaliteitsproducten

De beste tip van Ron Blaauw: kies voor kwaliteit. Ga daarom op tijd naar de vakslager of visboer om je gewenste stuk vlees en vis te bestellen. Ga voor een mooi, smaakvol en eerlijk product. De favoriet van Ron? Longhaas of bavette maar ook kabeljauw-wang en bijvangst doen het goed op de barbecue. Probeer ook eens een hele lamsschouder of Noordzeeschelpen in het seizoen.

Minder zout

Kies voor minder zout en ga voor meer smaak. Wees creatief met specerijen en verse kruiden zodat je minder zout hoeft te gebruiken om juist de mooie smaken te proeven. Kies voor grove rubs op grotere stukken vlees en vis. Voeg als laatste verse, groene kruiden toe zoals basilicum, mint of platte peterselie (bijvoorbeeld op je topping van crème fraîche of yoghurt).

Probeer de Caveman Style bbq

Als je van een sappige steak houdt, mag je de "Caveman Style" zeker niet vergeten. Dit is de meest spectaculaire manier om een goede steak te bereiden. Hoe? Haal de steak (bavette, longhaas of ribstuk) op tijd uit de koelkast en laat een mooi bed van

kwaliteitshoutskool goed en gelijkmatig gloeien. Plaats vervolgens de steak rechtstreeks op het gloeiende houtskool. Dit resulteert in een lekker krokante korst op de steak.

Grill het vlees ongeveer 4 minuten aan elke zijde (afhankelijk van het formaat) en laat het vlees, gewikkeld in aluminiumfolie, ongeveer 8 tot 10 minuten rusten. Daarna kan het vlees worden getrancheerd met een glad en scherp mes. Voeg nog wat grof zout en peper toe, en voor de specialist extra fijn gesneden sjalot en bieslookringen met eigengemaakte Bearnaisesaus. Let op: probeer de Caveman Style niet op briketten, dit laat een laag as achter op het vlees.

Voor de vegans

Dat een barbecue alleen draait om grote stukken vlees, is achterhaald. Je kunt ook groenten en aardappel erg mooi bereiden op de barbecue. Ook (ingepakte) hele bloemkool, spitskool, ge-

schilde (groene) asperges en aubergines gaan prima op de barbecue. Heerlijk om met een verrassende topping te serveren als shared food.

Culinair gangenmenu vanaf de bbq

De trend van nu is, buiten koken. De (outdoor) chef tovert dan ook al zijn gangen op de buiten keuken. Van amuse tot zelfs de dolce! Met de WWOO outdoor kitchen is dit geen probleem en kan je door het modulaire systeem jouw keuken geheel naar persoonlijke wensen en budget samen stellen.

BBQ met gestookt hout is hot

Deze zomer maak je de blits met een hout gestookte barbecue. Met (eerlijk) Afrikaans hout kun je de grill opstoken tot mooie, gloeiende kooltjes. Hiermee creëer je een echte grill smaak. De Zuid-Afrikaanse Braai is een goed alternatief hiervoor, met een stoere look en die ook nog veelzijdig is in gebruik.



EV LAADOPLOSSINGEN
ZONNEPANELEN
ACCU OPSLAG

ZONBESPAART

MEC
meijne elektrotechniek castricum

• ELEKTROTECHNIEK • CAMERA & BEVEILIGING
• INFRAROOD VERWARMING • DOMOTICA

ZONBESPAART.NL MECELEKTRO.NL



WONEN.nl

MAAK VAN JE HUIS JOUW DROOMHUIS!



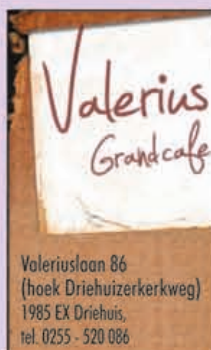
HUIZENAANPAK

Meer wooncomfort. Lagere energiekosten.

Kijk op www.huizenaanpak.nl of bel 085 222 04 20



UIT IN DE REGIO



VANGST VAN DE WEEK:

Gebakken scholfilet

met spinazie en venkel,
linguine en kokkels
in een romige saus.

www.grandcafevalerius.nl

Grand Café Valerius is 7 dagen per week geopend!



Kruitenstraat 1-3 IJmuiden (nabij Halkade)
Tel. 0255 - 540 690 • info@grandcafekruiden.nl

www.grandcafekruiden.nl

Grand Café Kruiden is 7 dagen per week geopend!
Gespecialiseerd in diverse vissoorten, maar
ook voor de vleeseters is er een ruime keuze

VANGST VAN DE WEEK:

Roodbaarsfilet van de grill met
spaghetti aglio olio en vongole



Reserveer nu voor vaderdag

à la carte

www.damaurizio.nl

Velserduinweg 161,
IJmuiden, tel. 0255-532778



Catering is ook
mogelijk

RESTAURANT DE HEUVEL

Biertje, wijntje, terrasje...

HEUVELWEG 6-8 | 1981 LV VELSEN-ZUID | 0255 545 840

Restaurant Perron Zee

Onbeperkt tapas € 27,50 per persoon

Elke dag geopend vanaf 17.30 uur
(T): 0255-512144 (E): info@perronzee.nl
www.perronzee.nl Kruitenstraat 1-3



Bienvenidos a todos y buen provecho

U kunt naast tapas ook genieten van de à la carte dinerkaart en of huisgemaakte sangria, Spaanse bieren en wijnen



De Heeren van Velsen
restaurant proeverij

Maandmenu

Broodje met tapenade en
knoflookmayonaise

~~~

Zomerse huisgemaakte tonijnsalade  
met gefrituurde inktvisringen  
of

Salade warme geitenkaas met honing

~~~

Kabeljauwfilet met bacon en
zachte mosterdsaus

of

Beenhammetje met honing-tijmsaus

~~~

Mini sorbet met slagroom  
of  
Crème Brûlée

**€22,50**

Wij serveren dit menu vanaf vrij-  
dag 1 juni t/m donderdag 28 juni.

## Restaurant De Heeren van Velsen [www.deheerenvanvelsen.nl](http://www.deheerenvanvelsen.nl)

Bij restaurant De Heeren van Velsen kunt  
u geheel uw eigen menu samen stellen.  
Een keuze van de à la carte kaart voor  
€ 37,50 p.p.

Een voorgerecht, hoofdgerecht en  
nagerecht geheel naar eigen keuze.



Wordt een nagerecht u te veel dan kunt  
u natuurlijk ook bijvoorbeeld een Irish  
koffie, een koffie met een likeurtje of  
een cognac of natuurlijk alleen een  
koffie of thee nemen.

Maandag en dinsdag gesloten.  
Woensdag, donderdag, vrijdag en  
zaterdag geopend vanaf 16:00 uur.  
Zondag geopend vanaf 12:00 uur.

## Zomerse maaltijdsalades

Salade Hollandse garnalen met cocktailsaus  
€ 19,75

Salade gerookte zalm met  
uiringen en kappertjes  
€ 19,75

Salade met Hollandse garnalen,  
paling en gerookte zalm  
€ 21,75

Salade rundercarpaccio met truffelmayonaise  
Tapenade, pijnboompitten  
en Parmezaanse kaas  
€ 18,75

Salade tempura gamba's  
(in japs broodkruim)  
€ 17,75

Salade geitenkaas met honing  
€ 17,75

Salade gebakken brie met gebakken  
uilen en champignons  
€ 17,75

Salade met 3 Hollandse garnalenkroketjes  
met Hollandse garnalen  
€ 17,75

\* Deze salades worden geserveerd  
met dressing en broodjes.

**Zowel binnen als buiten te genieten.**

Meervlietstraat 62 Velsen-Zuid. Restaurant: Tel. 0255-531717







Op zoek naar werk

**Job** IN DE REGIO



Ben jij een ervaren Document Controller?  
Dan zoeken wij jou!

Voor een klant in Velsen-Noord hebben wij plaats voor  
**Senior Document Controllers**

Mensen met ruime Document Control ervaring verzoeken wij te reageren!

Voor informatie kijk op <https://ditio.nl/vacatures/> (zie vacature Velsen-Noord)  
Voor een persoonlijke toelichting bel of mail met Henk Brouwer op 06-13377502,  
[Henk.Brouwer@Ditio.nl](mailto:Henk.Brouwer@Ditio.nl)

*Vanwege onze groei openen wij medio juni een nieuw kantoor in Velsen!*

**GEVRAAGD**

de Jutter  
de Hofgeest

Ook 50+  
van harte  
welkom

Wij zijn op zoek  
naar serieuze

**BEZORGERS/STERS**

Omgeving Brederoodseweg,  
Santpoort-Zuid, 220 kranten  
Omgeving Roerstraat en Regge-  
straat, IJmuiden, 240 kranten

MEER WETEN? BEL TIJDENS  
KANTOORUREN: 0251-674433  
EN VRAAG NAAR MARTIN

[WWW.VERSPREIDNET.NL](http://WWW.VERSPREIDNET.NL) [INFO@VERSPREIDNET.NL](mailto:INFO@VERSPREIDNET.NL)

S C H O O N M A A K B E D R I J F

**Rolink**  
is op zoek naar personeel  
voor in de avonduren.

Het betreft een object in IJmuiden waar 2 maal per week  
3 uur moet worden schoongemaakt.

Mag ook met 2 personen worden gedaan.

Geïnteresseerden kunnen tussen 09.00 en 17.00 contact  
opnemen met 06-43265415 of mailen naar [info@rolink.nl](mailto:info@rolink.nl)



Uitvaartverzorging IJmond zoekt  
een **UITVAARTBEGELEIDER** (M/V)

Uitvaartverzorging IJmond staat al ruim 60 jaar garant voor een perfect verzorgde uitvaart, persoonlijk en vakkundig. Met drie uitvaartcentra in de regio zijn we altijd vertrouwd dichtbij voor nabestaanden. We luisteren oprecht naar hun wensen, en omringen ze met zorg en aandacht, voor, tijdens en na de uitvaart.

Wij zijn op zoek naar een gedreven nieuwe collega die woont in het IJmondgebied. Het betreft een 80% dienstverband.

Houdt u ervan mét mensen vóór mensen te werken?  
Kijk dan voor informatie en sollicitatie op: [www.ijmonduitvaart.nl](http://www.ijmonduitvaart.nl).



**Uitvaartverzorging IJmond**

[www.ijmonduitvaart.nl](http://www.ijmonduitvaart.nl), tel. 0251 - 25 20 94

**GEVRAAGD**

de Jutter  
de Hofgeest

Wij zijn op zoek naar  
serieuze

**VAKANTIE**  
**BEZORGERS/STERS**

MEER WETEN? BEL TIJDENS  
KANTOORUREN: 0251-674433  
EN VRAAG NAAR MARTIN

Ook 50+  
van harte  
welkom

[WWW.VERSPREIDNET.NL](http://WWW.VERSPREIDNET.NL)  
[INFO@VERSPREIDNET.NL](mailto:INFO@VERSPREIDNET.NL)





## Vlaamse kunstenaars exposeren in Haarlem

**Haarlem** - In het culturele Nederland-Vlaanderen jaar 2015 ging Kunstenaarsvereniging KZOD uit Haarlem een vriendschapsband aan met het Centrum Artistiek talent (CAT) uit Gent. De daaruit voortvloeiende uitwisseling van kunst en kunstenaars tussen beide steden kreeg een plaats in het gemeentelijk programma Haarlem-Vlaanderen. Bijzonder aan deze uitwisseling was dat de beeldend kunstenaars uit Haarlem en Gent, twee steden die overigens beiden bescherming ontvangen van de heilige St.Bavo, direct met elkaar, maar ook met elkaars werk, cultuur en steden in contact kwamen. In 2018 en 2019 vindt opnieuw een uitwisseling plaats. Onder de titel "Gent – Haarlem: Beste Buren" exposeren 12 beeldend kunstenaars uit Vlaanderen gedurende de maand juni in de historische Kloostergangen van het Haar-

lems Stadhuis. De werken van de 12 beeldend kunstenaars uit Vlaanderen tonen een groot scala van fantasierijke thema's. Zoals bij de foto's van Lucas Bertels en de sculpturen van Frans Frengen. De schilderijen van Svetlana Sintseva tonen een weelderige uitbeelding van klassieke onderwerpen. Interessant zijn daarnaast de kleurrijke viltnaalobjecten van Lucrece Surmont, de beelden van Francois Blommaerts en de abstracte weerspiegelingen van Lut d'Have. Voorts kan Lambertus Vermeiren met o.m.zijn magisch realistisch werk als een veelzijdig beeldend kunstenaar worden gekenschetst. Intrigerend zijn zonder meer de poppen van Cetin Soner, gebaseerd op mystieke verhalen. De expositie toont verder werk van Ria de Lijster, Joy Galis, Paul Hofman en Marianne Vandenbergh.



De expositie loopt tot en met donderdag 28 juni en is van maandag tot en met vrijdag vanaf 08.00 tot 17.00 uur te bezichtigen. Zie ook [www.kzod.nl](http://www.kzod.nl), [www.catgent.be](http://www.catgent.be) en [www.facebook.com/kunst.zijnsdoel](http://www.facebook.com/kunst.zijnsdoel) (Jan Reijnders)

## 20 en 21 juli in Park Westerhout Beverwijkse Young Art Festival 2018



**Beverwijk** - Muziek liefhebbers, creatieven en levensgenieters, jong en oud, kunnen 20 en 21 juli losgaan tijdens het Beverwijkse Young Art Festival. Park Wes-

terhout is deze zomer weer het prachtig groene decor van het tweedaagse evenement. Een onvergetelijk weekend en een muzikale ontdekkingsreis waar ook

theater, film, beeldende kunst, tekst en goed eten niet ontbreken.

Young Art Festival is een belevenis, een plek voor inspirerende ontmoetingen met een nieuwe generatie artiesten en kunstenaars. Het staat bekend als springplank voor muzikaal en artistiek talent. Vele acts, die sinds 2004 bij het festival hebben opgetreden, vonden hun weg naar het grote publiek. Ook dit jaar staan er weer een hoop fijne, opkomende en gevestigde artiesten op het programma. Enkele namen: NEMESIS, Zwart Licht, Jagd, FATA BOOM, Jeangu Macrooy, EUT, Nordmann, MORADO, Nana Adjoa My Baby (foto) en DIRK. Voor tickets en informatie ga je naar [www.youngartfestival.nl](http://www.youngartfestival.nl)! (foto: Nico Benning)

## Gitaarfestival IJmond op 21 oktober

**Regio** - Op 21 oktober 2018 wordt het vierde Gitaarfestival IJmond georganiseerd in en rond het Kennemer Theater en de Grote Kerk in Beverwijk. Er zijn weer vier podia waarop tussen 13.00 uur en 17.00 uur iedereen die een gitaar kan bespelen kan optreden: klassiek, flamenco, jazz/blues, rock, folklóre én singer-songwriter met gitaar.

Het Gitaarfestival IJmond biedt gitaristen de mogelijkheid om podium ervaring op te doen door minimaal 5 tot maximaal 20 minuten te spelen. Er komen gitaardocenten die laten zien wat ze kunnen en treden op met hun leerlingen. Er zijn bekende en minder bekende gitaarspelers die naar de

IJmond komen om hun gitaarspel te demonstreren. Gitaarliefhebbers kunnen weer volop genieten van de optredens, maar ook van de workshops, standjes van muziekwinkels en de gezellige terrasjes en barretjes.

Degene die zijn of haar gitaarspel ten gehore wil brengen kan zich vóór 1 oktober 2018 aanmelden bij de Vereniging Gitaarfestival IJmond onder e-mail: [adriewinkelaar@hetnet.nl](mailto:adriewinkelaar@hetnet.nl). De komende maanden wordt een flyer verspreid waarin een inschrijfformulier is opgenomen. Ook op Facebook of via de e-mail kunnen flyers worden verkregen. De komende vijf maanden kunnen de gitaristen zich voorberei-

den. Ook kunnen zij zich opgeven om met het openingsconcert mee te doen, weer speciaal geschreven door Nicolay Totev voor het Gitaarfestival voor beginnelingen én gevorderden.

De organisatie van het Gitaarfestival IJmond is dit jaar uitgebreid met het Cultuurhuis Heemskerk en KOEL Creative Productions uit Velsen om samen met de Vereniging Gitaarfestival IJmond, het Kennemer theater, het Centrum voor de Kunsten Beverwijk, de Grote Kerk en Cultuurcafé Camille er een spectaculaire middag van te maken. De organisatie verwacht dit jaar méér dan 100 gitaristen op de verschillende podia te kunnen laten spelen.

## Nieuwe watermeters in 2018

**Regio** - In 2018 gaat PWN een groot aantal watermeters vervangen bij haar klanten. Een watermeter geeft aan hoeveel (drink) water er verbruikt wordt. Op basis van de watermeterstand wordt vervolgens de factuur opgesteld. Daarom is het belangrijk dat de watermeters betrouwbaar zijn en periodiek vervangen worden. Het vervangen is gratis. De watermeter kan zich op verschillende plekken in of buiten het huis bevinden. Mogelijkheden zijn: de meterkast, centrale ruimte, kruip-

ruimte, kelder, trapkast, onder een luik bij de voordeur of eventueel in een buitenput/buiten.

De werkzaamheden zijn gestart op 1 juni. Klanten hebben daarvoor vooraf bericht gehad. PWN monteurs hebben altijd een geldig legitimatiebewijs bij zich. Ook kunnen zij aantonen dat zij in opdracht van PWN werken. Bij twijfel bel de klantenservice van PWN op 0900-4050 700. Meer informatie over watermeters is te vinden op [www.pwn.nl/watermeter](http://www.pwn.nl/watermeter).



## Tata – Kids of Steel® Run: hardlooptij voor kinderen

**Heemskerk** - Kinderen die op zoek zijn naar een sportieve uitdaging kunnen op zondag 24 juni in Heemskerk weer deelnemen aan de Tata – Kids of Steel® Run. Hardlooptervaring is geen vereiste. Het evenement is erop gericht om kinderen in een ontspannen sfeer een sportieve ervaring te bieden. Ouders mogen meelopen met hun kinderen. De hardlooptwedstrijd maakt onderdeel uit van de 37e editie van de Tata Steel Marquetteloop. Kinderen van 5 tot en met 15 jaar kunnen het tegen elkaar opnemen op de 1.300 en 3.300 meter. Tata Steel is sinds 2006 hoofdspon-

sor van de Tata Steel Marquetteloop, die jaarlijks ruim 2.000 deelnemers trekt. De eigen hardlooptvereniging van Tata Steel, de Tata Steel Runners, zal ook aan de start verschijnen. Tata – Kids of Steel® is een initiatief van het staalbedrijf om kinderen bewust te maken van het belang van een gezonde levensstijl. Beweging, sport en aandacht voor gezonde voeding staan daarin centraal.

**Programma Tata – Kids of Steel® Run:**  
10.15 uur: 1.300 meter voor kinderen tot en met 7 jaar

10.45 uur: 1.300 meter voor kinderen tot en met 12 jaar  
11.05 uur: 3.300 meter voor kinderen tot en met 15 jaar

De Tata – Kids of Steel® Run start op de Jonkheer Geverslaan in Heemskerk. Inschrijven kan via voorinschrijving (zie website: <http://www.avdem.nl/marquetteloop>) of op de dag zelf (tot 15 minuten voor de start) in De Waterakkers.

Op Facebook (@TataSteelMarquetteloop) is meer informatie over het evenement te vinden, evenals hardlooptips.

## Noord-Hollanders praten mee over hun nieuwe commissaris van de Koning

**Regio** - De provincie Noord-Holland gaat op zoek naar een nieuwe commissaris van de Koning (cdK). Wat voor persoon moet dat zijn? Welke eigenschappen zijn belangrijk voor de nieuwe commissaris? Deze maand kunnen Noord-Hollanders daarover meepraten op de website van de provincie. Moet het iemand zijn die veel ervaring in de politiek heeft, iemand die betrokken en gemakkelijk te bereiken is? Iemand die dicht bij de inwoners van Noord-Holland staat? Alle Noord-Hollanders kunnen daarover een online enquête invullen. Provinciale Staten gebruiken de uitkomsten van de

ze enquête bij het opstellen van de profielschets die in de uiteindelijke vacature voor de nieuwe commissaris van de Koning komt.

Noord-Hollanders kunnen tot en met 1 juli meepraten over hun nieuwe commissaris via [www.noord-holland.nl/jouwcdk](http://www.noord-holland.nl/jouwcdk). Op deze website staat informatie over de rollen en taken van een commissaris. Hier kunnen Noord-Hollanders ook laten weten aan welke eigenschappen zij de voorkeur geven. Moet de cdK de weg weten in politiek Den Haag en Brussel of eerder goed weten wat er speelt in heel Noord-Holland? Is eerlijk en duidelijk zijn belang-

rijk of liever diplomatiek en bedachtzaam. Moet de cdK juist open staan voor veranderingen of vooral een stabiele factor zijn? Daarnaast kunnen inwoners van Noord-Holland in een open vraag aangeven welke eigenschappen en vaardigheden zij nog meer belangrijk vinden. Twintig inzenders maken kans om als gast van Provinciale Staten aanwezig te zijn bij de officiële installatie van de nieuwe commissaris.

### Ideeën van Noord-Holland voor de profielschets

De huidige commissaris van de Koning van Noord-Holland, Johan Remkes, legt zijn functie begin 2019 neer. Provinciale Staten van Noord-Holland maken een profielschets voor de nieuwe commissaris van de Koning. Dat is een overzicht van eigenschappen en ervaringen die de basis vormen voor de vacature. Om dat zorgvuldig te doen, maken zij graag gebruik van de ideeën van Noord-Hollanders. In september bieden zij de concept-profielschets aan Minister Kajsa Ollongren van Binnenlandse Zaken en Koninkrijksrelaties aan. Daarna stelt de minister de vacature open. De planning is dat Noord-Holland begin 2019 een nieuwe commissaris van de Koning heeft.







# Lijf & gezondheid

Lees je fit!

Bewegen

Voeding

Psyche

Medisch | Zorg

Uiterlijk

juni 2018

## 'Groen' is niet langer een trend *het is een nieuwe lifestyle!*



facebook.com/LijfenGezondheid

Groen staat voor natuurlijk. De term die al jaren met een opmars bezig is, is een blijver gebleken. Hoewel het een heel breed begrip is, weten we allen wat we daarmee bedoelen. We zijn er gedurende de evolutie steeds verder af komen staan, en krijgen nu de bijna onbedwingbare behoefte aan compensatie. Omdat we simpelweg voelen dat het anders niet goed zal gaan. Hoe meer we ontwikkelen en de technologie een stukje mensheid overneemt, hoe meer we aan de andere kant naar basic neigen. Vertrouwen, aanraken, pure aandacht en eenvoud. Dichter bij de natuur kan niet. Deze essentiële eigenschappen hebben een groter positief en zelfs helend vermogen dan welke therapie of medicatie dan ook. We moeten vaker naar buiten en bewegen, want ons lichaam evolueert niet zo snel mee als dat wat onze hersenen allemaal creëren. Hierdoor zijn we vaker binnen en hebben we veel minder beweging. Dit moeten we compen-

seren om onze gezondheid in stand te houden, maar zeker ook om ons hoofd leeg te maken.

De welvaart en de voedingsindustrie hebben ons gek gemaakt en ons vermogen van werkelijke behoeften op een dwaalspoor gezet. Overvloed en gemanipuleerde voeding hebben onze hormonen in de war geschopt met alle gevolgen van dien. Terug naar pure voeding en minder grote hoeveelheden doet ons lichaam ongelooflijk goed. Ook cosmetica gaat steeds meer over op groen. Niet zo gek als je bedenkt dat zoveel chemische ingrediënten, geuren en kleurstoffen en emulgatoren een behoorlijk negatieve invloed kunnen uitoefenen op onze hormonale balans en lichaamsfuncties. Aan de andere kant kunnen alle zeer werkzame ingrediënten uit de natuur gehaald worden. De nieuwe generatie natuurlijke cosmetica bestaat dan ook niet meer uit 'de muffige crèmes', het imago wat ze eens

hadden, maar uit bijzondere en zeer werkzame producten. Zelfs in huis gaan we weer over op groen, eindelijk mogen planten weer binnen. Vreemd eigenlijk dat we ze jaren verbannen hebben uit onze woonkamers. Ze geven zuurstof en rust.

Het is uiteindelijk allemaal in de natuur te vinden. Voed en verzorg jezelf met puurheid, aandacht, positiviteit en liefde. Alles wat je lichaam niet binnenkrijgt aan gif hoeft het ook niet te verwerken. Je lichaam en geest zullen je dankbaar zijn!

Annelies Aarts

[www.annelies-aarts.nl](http://www.annelies-aarts.nl)



**Misschien heb je het jezelf wel eens afgevraagd. Waarom heeft een pil met vitamine D in Nederland niet hetzelfde effect als de zon in Spanje? Want dat zal wel duidelijk zijn, mensen voelen zich prettiger in Spanje zonder vitamine D pil, dan in Nederland met.**

## Vitamine D vanuit de zon *is niet hetzelfde als die in een pilletje*

De zon heeft een aantal bijzondere effecten. Het zonlicht zorgt voor de aanmaak van vitamine D in de huid. Maar dat is niet het enige, ook het blauwe licht heeft effect op ons lichaam. We kennen allemaal het effect van de Spaanse blauwe lucht, je wordt er vanzelf vrolijk van. De Nederlandse grijze luchten werken deprimerend. Blauw licht heeft een activerend effect op onze hersenen, dat merk je bijvoorbeeld als je 's avonds laat nog op de computer of tablet werkt. Je slaapt dan minder makkelijk in. Gelukkig bestaan er apps waarmee je de hoeveelheid blauw licht in de avond automatisch kunt verminderen. Maar goed, het gaat niet alleen om het blauwe licht waar we actiever van worden, ook de vitamine D is belangrijk. En iets wat de meeste mensen niet weten is dat vitamine D uit een pilletje anders van samenstelling is dan de vitamine D die in de huid wordt aangemaakt onder invloed van zonlicht. In de huid wordt vitamine D sulfaat aangemaakt en juist deze variant is verantwoordelijk voor het prettige gevoel wat de zon ons geeft. Het werkt als een natuurlijk anti-depressivum! En iets wat veel mensen wel merken, maar niet kunnen verklaren, is dat deze bijzondere vorm van vitamine D ook specifiek werkt tegen arthritis, fibromyalgie, huidklachten en hart- en vaatandoeningen. Dat is dan ook de reden dat veel Nederlanders naar Spanje komen, zij voelen zich hier veel beter! Vanuit vitamine D sulfaat wordt cholesterolsulfaat gevormd, dat klinkt niet zo positief, maar dat is het wel. Jarenlang zijn we bang gemaakt voor cholesterol als zijnde de boosdoener bij het ontstaan van hart- en vaatziekte. Zodra je cholesterolgehalte maar een klein beetje stijgt worden we massaal aan de cholesterolverlagende medicijnen gezet. Is dat echt wel nodig? De laatste wetenschappelijke studies laten zien dat een te laag cholesterolgehalte pas echt ongunstig is.

Cholesterolsulfaat is een belangrijke stof voor het hart. Er zijn wetenschappers die denken dat een tekort aan cholesterolsulfaat nu juist de oorzaak van hart- en vaatziekte is, zij denken het tegenovergestelde van de gangbare theorie. Tja, wie heeft er nu gelijk?

Vooralsnog is deze discussie nog niet gesloten, sterker nog, deze tegengeluiden beginnen nu pas langzaam door te dringen. Daarom zullen we voorlopig zelf moeten doen wat we kunnen. En dat betekent concreet: 'Ga de zon in!' De zon is niet onze vijand, maar onze vriend, mits we er met beleid mee omgaan. Je hoeft niet bang te zijn voor huidveroudering en huidkanker als je dagelijks een half uurtje onbeschermd in de zon bent. Wie dagen gaat liggen bakken en daarbij verbrandt loopt wel een verhoogd risico. Voor de aanmaak van vitamine D sulfaat in de huid is een simpele stelregel. Je maakt alleen door zonlicht vitamine D aan als je schaduw korter is dan je lengte, of vanaf zonkracht 3.

Dat is in Spanje eerder in het jaar het geval dan in Nederland. In het koude noorden is dat pas vanaf mei/juni. Wanneer je smeert met zonnebrandolie wordt er geen

vitamine D aangemaakt en zwemmen na het zonnebad verhindert ook de aanmaak van vitamine D. Wil je langer dan een half uurtje in de zon? Dan is het verstandig om jezelf wel te beschermen. Hoe groter het huidoppervlak wat je blootstelt aan de zon, hoe groter het effect zal zijn. Met andere woorden, als je alles uittrekt, is tien minuten per dag ook genoeg.

Yvonne van Stigt, Master in de klinische Psycho Neuro Immunologie





# Snel een **einde** aan *primitieve reflexen*

Primitieve reflexen vormen het eerste gedeelte van de hersenen dat zich ontwikkelt en zouden alleen gedurende de eerste paar maanden van het leven actief moeten blijven. In een normale ontwikkeling vervallen deze reflexen van nature in volgorde in het eerste jaar en komen er vervangende reflexen, ‘posturale reflexen’ genaamd, naar voren. Posturale reflexen zijn meer volwassen responsiepatronen die de balans, coördinatie en sensorische motorische ontwikkeling sturen.

Bij sommige kinderen gebeurt dit niet volledig. Het centraal zenuwstelsel is nog niet rijp; de motoriek kan veel dingen nog niet aan. Deze kinderen kunnen erg veel last hebben van deze ongeremde primaire reflexen. Primitieve reflexen zijn bewegingen die een baby instinctief maakt. Deze bewegingen zorgen ervoor dat het centraal zenuwstelsel zich ontwikkelt. Ze helpen bij de ontwikkeling van de zintuigen en de fijne motoriek. Normaal gesproken verdwijnen deze reflexen tijdens het eerste levensjaar en worden ze overgenomen door posturale reflexen.

*Wat zijn er de oorzaken van dat ze nog steeds aanwezig zijn in mijn kind?*  
Het behoud van primitieve reflexen kan door verschillende factoren worden veroorzaakt. Het geboorteproces is een sleutelfactor in de integratie van deze reflexen. Daarom kan een traumatische geboorte-ervaring of geboorte door een c-sectie leiden tot behouden reflexen. Bijkomende oorzaken kunnen zijn: vallen, trauma’s, gebrek aan buiktijd, vertraagd of overgeslagen kruipfase, chronische oorontstekingen, hoofdtrauma, zenuwstelselstoornissen en ook de blootstelling aan fysieke, chemische of emotionele stress tijdens zijn leven kan een rol spelen.

*Welke symptomen kunnen bij mijn kind aanwezig zijn?*  
✓ niet kunnen stilzitten of hyperactief zijn  
✓ op 1 of 2 benen zitten, of in een ‘W’-zit  
✓ langzaam of moeilijk lezen  
✓ slecht handschrift of slechte pengreep  
✓ moeilijkheden met overschrijven  
✓ wijkende kantlijn  
✓ spiegelen



- ✓ ‘zwaar’ hoofd dat ondersteund wordt
- ✓ in de stoel ‘hangen’
- ✓ schrikreacties
- ✓ slecht afgestelde filters (last van geluid, licht)
- ✓ lang bedplassen (bij kind vanaf 4 jaar)
- ✓ slechte coördinatie (met name tijdens balspelen, zwemmen, fietsen, rennen)
- ✓ evenwichtsproblemen
- ✓ houdt niet van veranderingen
- ✓ reisziekte
- ✓ keel-, neus- en oorproblemen
- ✓ teenlopen
- ✓ last van allergieën, lagere immuniteit
- ✓ geïrriteerd door labels op kleding

*Waarom is het zo belangrijk dat deze primitieve reflexen verdwijnen?*  
Het behoud van primitieve reflexen kan leiden tot ontwikkelingsachterstanden met betrekking tot aandoeningen zoals ADHD, ADD, sensorische verwerkingsstoornis, autisme en leerstoornissen zoals dyslexie. Het voortduren van primitieve reflexen veroorzaakt stoornissen bij zaken als coördinatie, balans, sensorische waarnemingen, fijne motoriek, slaap, immuniteit, energieniveaus, impulscontrole, concentratie en alle niveaus van sociaal, emotioneel en intellectueel leren.

*Hoe vroeg kan ik een vastgehoudenprimitieve reflex herkennen?*  
Mijlpalen vormen een belangrijk venster in de ontwikkeling van je kind en zijn ontwikkelende brein. Je baby moet tussen de 4 en 6 maanden doorrollen, rond de 6 tot 8 maanden beginnen met kruipen en lopen tussen 11 en 13 maanden. Als jouw kind een van deze mijlpalen vertraagd heeft of overslaat, is het mogelijk dat het kind primitieve reflexen of een gebrek aan de juiste toon (hypotonie) in zijn lichaam heeft behouden.



*Wat kan de chiropractor doen?*  
De chiropractor voert onderzoeken uit, waaruit een behandelplan volgt, met oefeningen voor thuis. De oefeningen zorgen ervoor dat de reflexen geïntegreerd worden in het systeem en nieuwe motorische patronen de kans krijgen om zich te ontwikkelen. Vaak zie je snel vooruitgang bij de kinderen die het traject volgen. Het mooie is dat de oefeningen tijdelijk zijn, maar dat de vooruitgang blijvend is.

**Avant-Garde Chiropractie**  
bestaat uit chiropractors  
Guy Klooster en Bethan Phipps

**Avant-Garde Chiropractie**  
Zijlweg 314A, 2015 CP Haarlem  
023-2052188 • info@avantgardechiropractie.nl  
www.avantgardechiropractie.nl



## AFSLANKEN DOE JE NIET IN JE EENDTJE

# Vet verliezen door bevriezen!

*Allernieuwste Cryolipolyse voor alle probleemzones bij Afslankstudio Velserbroek.*

**Velserbroek – Trots is eigenaresse Annet van Afslankstudio Velserbroek op de allernieuwste Cryolipolyse! Dit apparaat pakt echt alle probleemzones aan: zwaaiarmen, onderkin, bovenbenen, buik en de zijkant.**

De Cryolipolyse is echt fantastisch. Vet verdwijnt per behandeling, geen operatie, geen littekens, gewoon heerlijk relaxen op de behandelbank en het vet gaat weg. Het is een methode waarbij vetcellen door een behandeling met

kou worden aangepakt. Het is een veilige en betrouwbare methode waaraan geen operatie of verdoving te pas komt. Vet verliezen door bevriezen werkt op basis van Cryolipolyse, namelijk door gecontroleerde koude worden vetcellen gekoeld tot ze kristalliseren. Vervolgens voert het lichaam de vetcellen geleidelijk af via de natuurlijke weg. In het vrijblijvende intakegesprek wordt er een behandelplan voorgesteld. Daarna kan een afspraak worden gemaakt om de behandeling in te plannen.

Door middel van vacuüm wordt de huid en de onderliggende vetlaag in het apparaat gezogen. Hierna begint het

koelen. De behandelbank is comfortabel zodat tijdens de behandeling bijvoorbeeld een tijdschrift kan worden gelezen. De Cryolipolyse behandeling is veilig, pijnloos en in tegenstelling tot liposuctie hoeft er niet geopereerd of verdoofd te worden. vet bevriezen is een gerichte behandeling op specifieke lichaamsplaatsen die slanker moeten worden en blijven.

Tijdens de Open Dagen kan iedereen vrijblijvend kennismaken met deze behandeling, start nu en ga strak de zomer in! Afslankstudio Velserbroek, Klompenmakerstraat 7 in Velserbroek. Telefoon 023-5490556



Voet- en houdingsklachten kennen diverse oorzaken.

Podozorg Driehuis helpt u bij het vinden van de oorzaak en behandelt deze.

Afspraak maken?

## Podozorg Driehuis

Erica Last  
Registerpodoloog  
en MSU echografist  
Driehuizerkerkweg 93  
1985 HA Driehuis  
T: 0255-515733  
driehuis@podozorg.nl

## Heeft u voetklachten?



[www.podozorg-driehuis.nl](http://www.podozorg-driehuis.nl) | Aangesloten bij stichting LOOP

## Healthyjeltje's frisse zomertaart!

Dit is een gezonde taart, 99% raw food, maar laat je daardoor niet afschrikken want hij is erg lekker! Ik heb heerlijke aardbeien en frambozen (uit de diepvries, dat wel) gebruikt en dat ziet er sowieso altijd erg vrolijk uit. Het is een klein taartje geworden want het enige nadeel van dit soort raw food taarten is, dat je ze eigenlijk binnen 1 dag moet opeten want anders wordt hij nattig en dat wil je niet. Maar goed, dat is de consequentie als je geen troep gebruikt!

### Wat heb je nodig voor deze frisse zomertaart:

- 400 gram diepvries aardbeien en frambozen, vers mag uiteraard ook!
- 50 gram kokoschips fijngemalen
- 200 gram (1 nacht in water) geweekte rauwe cashewnoten en paranoten
- 50 gram gesmolten kokosolie
- snufje zout
- 1 dessertlepel natuurlijk sinaasappel- aroma of rasp van een bio sinaasappel
- 3 eetlepels ahornsiroop
- 50 ml appelsap
- 1 eetlepel honing
- half zakje agar agar (natuurlijke gelatine, niet van een dier)

De bodem: maal de kokoschips in een machientje fijn en doe dit in een kom. Maal vervolgens 150 gram van de geweekte noten (dus niet alles) fijn en doe dat erbij. Vervolgens 30 gram (dus niet alles) gesmolten kokosolie, 3 eetlepels ahornsiroop, snufje zout en de sinaasappelaroma of rasp en alles mengen tot een soort deeg. Doe het deeg in een klein taartspringvorm, druk het goed aan en zet het in de vriezer.

De vulling: doe de rest van de noten (50 gram), de ontdooide aardbeien en frambozen, de honing, 20 gram kokosolie in een goede blender en zorg dat het een romig geheel wordt zonder stukjes, even laten draaien dus, maar blijf erbij. Het moet lukken omdat de noten geweekt zijn. Kook nu 50 ml appelsap in een steelpannetje en los de Agar Agar er in op. Giet dit daarna meteen bij het fruitmengsel, goed doorroeren en schenk het vervolgens op de taartbodem. Zet meteen in de koelkast en laat hem opstijven. Hier kun je best een stukje van nemen als ontbijt!

[www.healthyjeltje.com](http://www.healthyjeltje.com)



## MEDISCH

## Voetschimmel, wat doe je ertegen...?



**Veel internetgebruikers worden de laatste tijd bijna dagelijks geconfronteerd met mailtjes waarin middeltjes tegen voetschimmel worden aangeboden. We raden uiteraard af om op dergelijke ongevraagde berichten te reageren, maar het is wel een goede aanleiding om eens wat nader stil te staan bij het fenomeen voetschimmel. Wat is het precies, hoe kunnen we het voorkomen en wat doen we ertegen, wanneer we het zelf hebben...?**

Voetschimmel is, zoals je op basis van de naam al zou verwachten, een schimmel. Van schimmels is bekend dat ze goed gedijen in een warme en vochtige omgeving. Je vindt ze bijvoorbeeld in huidkloofjes, maar ook onder de nagels. En onze voeten zijn ook een perfecte voedingsbodem voor schimmels, want door te transpireren wordt de ruimte tussen de tenen al snel warm en vochtig. Een perfecte plek dus voor de schimmels om zich te nestelen. We noemen dit verschijnsel ook wel zwemmerseczeem, je herkent het aan de grijs-witte huidschilfers en soms krijg je last van een akelig jeukende huid. Een bijeffect van die schilfers is trouwens dat er gemakkelijk allerlei bacteriën in kunnen groeien, waardoor een onaangename geur kan ontstaan. Kortom, voetschimmel is iets dat je niet wilt oplopen. Maar zie dat maar eens te voorkomen. We komen namelijk altijd met schimmels in aanraking. Ze zitten bijvoorbeeld op de vloeren van zwembaden of in de kleedkamers van sportcomplexen. Op zich kan dat niet echt kwaad, het wordt pas een probleem wanneer de schimmel binnendringt in je huid en zich vervolgens verder uitbreidt. We spreken dan over een schimmelinfectie.

Het contact met schimmels valt nauwelijks te vermijden, tenzij je besluit te gaan leven als een kluizenaar en alle plekken waar andere mensen komen te vermijden. Dat wil je uiteraard niet, dus wen maar aan het idee dat ze er gewoon zijn. Maar je kunt wel proberen om de kans tot het oplopen van een schimmelinfectie te minimaliseren. Stop bijvoorbeeld met het gebruiken van zeep tijdens het douchen. Wanneer onze huid wordt gewassen met zeep, verdwijnen de beschermende vetzuren van het huidoppervlak. Daardoor ben je verhoogd vatbaar voor schimmelinfecties. Het is beter om de huid, dus ook die van de voeten, met alleen water te wassen. Heb je toch zeep gebruikt...? Zorg er dan in elk geval voor dat de voeten

goed worden afgespoeld met water zonder zeep, zodat er geen zeepresten op de huid kunnen achterblijven. Let vooral goed op de ruimten tussen de tenen, want daar hopen zich vrij snel zeepresten op. Droog altijd de voeten goed af en hou ze daarna ook droog. Eventueel kun je wat talkpoeder tussen de tenen strooien om het gewenste effect te bereiken. Kijk ook eens kritisch naar je sokken en schoenen. Die moeten goed ventileren. Kies voor sokken van wol of katoen en vermijd gesloten schoenen van rubber of plastic, want daarin krijgen je voeten het letterlijk benauwd.

Heb je ondanks alle goede zorgen toch een voetschimmel opgelopen...? Loop dan even naar de drogist of apotheek en haal een middeltje om deze schimmelinfectie te bestrijden. Er zijn diverse zalfjes en poeders verkrijgbaar, daarvoor heb je al die ongevraagde e-mails niet nodig. Let er wel op dat je niet te veel van het betreffende middel gebruikt. Ook hier geldt namelijk dat overdaad schaadt. Wanneer je te veel van het middel aanbrengt, kan dit tot gevolg hebben dat huidirritatie optreedt en dan heb je het ene probleem opgelost en het andere gecreëerd. Houd er rekening mee dat de schimmelinfectie zich vaak al onderhuids heeft uitgebreid naar plekken waar nog niets bijzonders te zien is. Smeer dus iets ruimer dan alleen op de zichtbare schimmelplek. Zo voorkom je dat je een stukje vergeet en de schimmel alsnog vrij spel zou hebben. Er bestaan ook pillen om in te nemen bij het bestrijden van voetschimmel, maar het gebruik daarvan is bepaald niet vrij van bijwerkingen en wordt alleen aanbevolen wanneer de reguliere middelen niet voldoende effectief geweest zijn. Het is verstandig om in dergelijke situaties eerst te overleggen met de huisarts. In principe moeten de problemen na het gebruiken van een middel binnen een maand opgelost zijn.





# Legale doping

Chris Froom is klaarblijkelijk een astma patiënt want hij gebruikt een puffertje. Er wordt via het puffertje cortico steroïde poeder geïnha- leerd, waardoor bepaalde allergenen afzwakken en kleine ontstekingen worden geremd. Bovendien verwijderen de luchtkanaaltjes zich, meer zuurstof kan naar de longen. Het blijft wonderlijk dat er zo veel astma patiënten grote ronden winnende wielrenners worden. De klaarblijke- lijk zwakke plek van hun lichaam, de longen, zijn cruciaal bij de zwaarste duursport ter wereld. Dat vind ik opmerkelijk, zacht gesproken. Maar de ploegarts schrijft het voor en dus is deze vorm van doping legaal.

Of zijn ze helemaal geen astma patiënt en gebruiken ze de puffertjes om andere rede- nen? En worden de cortico steroïden gebruikt om sneller te herstellen en zich beter te voelen? De boost van cortico steroïden, het krachtigste anti-oxidant, doet wonde- ren. Vooral wanneer je het af en toe gebruikt. Het feit dat wetenschappers beweren dat het niet prestatie bevorderend werkt lap ik aan mijn laars. Dat hebben ze ook nooit aan weten te tonen van amfetamines en EPO. En dat heeft alles te maken met de beperkingen van wetenschappelijk onderzoek. De resulta- ten van gebruikers in de koers spraken boek- delen.

## Gebruikers verraden zichzelf

Wat ik geleerd heb in mijn topsport loopbaan, is dat doping gebruikers zichzelf verraden. Als je ze "complimenteert" met bijvoorbeeld hun spectaculaire spiergroei, dan gaan ze ongevraagd uitgebreid uitleggen wat ze er allemaal voor doen en laten en dat ze keihard trainen en gezond eten. Het wekt vertrou- wen als iemand het als compliment ziet en "bedankt" zegt. Nooit zullen ze reageren met: Ja, ik ga keihard op die roids. Of Michael Boogers zijn eerste reactie, toen hij vernam dat ploegmaat Rasmussen door de ploegleiding uit de Tour werd gehaald. Hij was niet pislank op de dopingzondaar, nee hij was woedend op de ploegleiding. Het viel niemand op maar mij wel. Hoedt u voor de uiterst zelfverzekerde ron- derrenners. Als er iets onvoorspelbaar is dan is het namelijk de vorm in een grote ronde. Van de ene op de andere dag kun je in elkaar klappen. Zelfs van het ene op het andere moment kun je er doorzakken. Maar niet als je superherstellers neemt. Lance Armstrong zette zelfs forse bedragen in bij wedkantoren op winst van zichzelf. Maar Tom Dumoulin hoor je in werkelijk elk interview zeggen, ik hoop dat ik morgen goede benen heb. Natuurlijke, legale producten die herstel bevorderen en prestaties ondersteunen Moedertje Natuur produceert een reeks aan gezonde producten die presteren ondersteu- nen en herstel bevorderen. Laten we medicij-

nen met allerlei bijwerkingen gebruiken voor zieke mensen. Niet voor atleten. Dat mag niet bovendien. Dat is illegaal.

## Bietensap

De nitraten in het bietensap worden gecon- verteerd naar Nitraat Oxide dat een vaatver- wijdend effect heeft en zorgt voor een betere zuurstofopname. Een glas van 300 ml per dag is voldoende. Gemiddeld reed een groep bietensap drinkende wielrenners 45 secon- den sneller op een 17 km tijdrif dan de niet gebruikers. En dat is veel.

## Beta-alanine

Dit aminozuur zorgt voor verbeterde kort- durende explosieve sportprestaties, tot vijf minuten. Het werkt ook als vaatverwij- der maar het belangrijkste effect is dat het de hoeveelheid carnosine verhoogt, dat als buffer werkt bij explosieve inspanningen. Wielrenners waren in staat 12% langer maxi- maal te presteren dan de controle groep. Vier keer per dag 1 gram volstaat.

## HMB in combinatie met Creatine

Het afbraakproduct van de belangrijkste spierhersteller, het aminozuur Leucine, is HMB. Vooral in combinatie met creatine, een energierijke stof in je spieren, verbetert het je prestatievermogen. Je ontwikkelt meer spiermassa en je presteert beter. Neem drie gram HMB per dag en drie tot vijf gram crea- tine.

## Energy boosters

Er zijn aantal natuurlijke energy boosters, die de prestatie bevorderen en/of herstel bevor- deren. Koffie is de bekendste, maar ook cacao, guarana, taurine, bekend van Red Bull en Siberische ginseng werken goed.

## Fenegriek

Het zaad van fenegriek wordt al eeuwenlang gebruikt vanwege de positieve werking op het ijzergehalte en op de aanmaak van rode bloedlichaampjes die de zuurstof transporte- ren. Ook heeft fenegriek een spieropbouwend effect. Een theelepel gemalen fenegriek drie maal daags is voldoende.



kennemerland



Bij de Mond-, Kaak- en Aangezichtschirurgie (MKA-chirurgie) denkt men als eerste aan het verwijderen van een (verstands)kies of het plaatsen van een implantaat. Naast ingrepen in de mond is de MKA-chirurg gespecialiseerd in de diagnostiek en behandeling van problemen van kaak, aangezicht en hals.

MKA Kennemerland is een samenwerkingsverband tussen 8 MKA-chirurgen, praktijkhoudend op 3 locaties: Spaarne Gasthuis Haarlem Zuid, Spaarne Gasthuis Hoofddorp en het Rode Kruis Ziekenhuis te Beverwijk. Wij werken samen met regionale huisartsen, tandartsen, orthodontisten en medisch specialisten.

Ons streven is het bieden van optimale zorg in de regio op het gebied van MKA-chirurgie met een hoge klanttevredenheid als resultaat.

Onze aandachtsgebieden zijn:  
- Cosmetische aangezichtschirurgie; zoals bijvoorbeeld ooglidcorrecties  
- Tandheelkundige implantaten  
- Chirurgische kaakstandcorrectie  
- Speekselklierandoeningen  
- Slijmvliesafwijkingen  
- Ongevallen (trauma)

MKA-chirurgen Kennemerland:  
V.T. Akkerman  
Prof. dr. A.G. Becking  
Dr. B. van den Bergh  
Dr. J.P.B. Bouwman  
E. Mellema  
Dr. J.J. de Mol de Otterloo  
H.J. Schouten  
J. Vincente

Voor meer informatie bent u van harte welkom op een van onze locaties of kijk op [www.mka-kennemerland.nl](http://www.mka-kennemerland.nl)

Spaarne Gasthuis Haarlem Zuid - Boerhaavelaan 22 2035 RC Haarlem (023) 224 00 80  
Spaarne Gasthuis Hoofddorp - Spaarnepoort 1 2134 TM Hoofddorp (023) 224 00 80  
Rode Kruis Ziekenhuis Beverwijk - Vondellaan 13 1942 LE Beverwijk (0251) 26 56 97

Spaarne Gasthuis

Rode Kruis ziekenhuis



KORENMOLEN  
DE ZANDHAAS  
SANTPOORT

Voor u onze soorten  
pannenkoekmeel op een rij

- Eko
- 1779
- Spelt
- Haver
- Emmer
- Eenkoorn

Natuurlijk van de molen

TARWE, SPELT, ROGGE, GERST, HAVER,  
MAIS, SOJA, MILO, EENKOORN, LIJNZAAD,  
GEMALEN, GEBUILD, GEMENGD.

Wüstelaan 83, Santpoort-Noord, 023 539 1793, [www.molendezandhaas.nl](http://www.molendezandhaas.nl)  
Geopend op donderdag, vrijdag, zaterdag van 10.00-17.00 uur



Natuurwinkel  
Overveen

Nieuw! Regeneratie Handcrème Dr. Hauschka gladmakende, intensieve verzorging, werkt vochtregulerend van Dr. Hauschka!!!

NU 10%  
korting  
op alle producten van  
Dr. Hauschka



Regeneratie Handcrème zorgt dat je huid zijdezacht en glad aanvoelt en be- schermt effectief tegen invloeden van buitenaf – direct en langdurig. De samen- stelling van voedende olijf- en avocado-olie met smeuge cacaooter ondersteunt de stevigheid en elasticiteit van je huid. Extracten van heilzame planten zoals de vitale rode klaver, bryophyllum en kweepeerzaden houden bovendien het vocht- gehalte op peil. Ze verhogen de weerstand van je huid tot in de vingertoppen. En bij regelmatig gebruik stimuleren ze het herstellend vermogen van je huid.

\*from natural essential oils

100 % natuurlijke en/of biologische cosmetica, gecertificeerd volgens de NATRUE keurmerken.

Tip! Je kunt Regeneratie Handcrème ook gebruiken als masker voor je handen.

Natuurwinkel Overveen, Bloemendaalseweg 228, Overveen, tel. 023-5250764





# HELLO SUMMER!

## Bye bye Fat!!

### 10 kilo kwijt in 4 weken tijd

cadeaubon

t.w.v.

# € 25,-

Deel en like ons op FB!  
En maak kans op  
een gratis Cryolipolyse!

Trekking 30 juni 2018



Bij aankoop vanaf € 125,- ontvang je, op vertoon van deze bon € 25,- korting op jouw aankoop! Deze cadeaubon is geldig t/m 30 juni 2018.

#### OPEN DAGEN

**18, 19 EN 22 JUNI**

Tijdens deze dagen spectaculaire acties!

- Gratis intakegesprek t.w.v. € 29,50
- Gratis demonstraties
- Gratis BMI meting en advies
- Gratis begeleiding



#### RESET UW LICHAAM!

\*versnelt uw stofwisseling

\*reinigt en ontgift

\*meer energie



#### STOFWISSELINGSKUUR!

Verlies in 21 dagen 8 tot 10 kilo

GEGARANDEERD  
SUCCESS!

...afslanken met  
centimeters tegelijk!



Nu VOLLEDIGE KUUR

## €125,-

*Joke 12 kilo en 41 cm kwijt!!*

**DE BESTE AFSLANKSTUDIO  
VAN DE REGIO!**

Voor hardnekkig vet  
**Cryolipolyse**

NIEUW! nu ook cryolipolyse  
voor zwaaiarmen, onderkin,  
lovehandles, buikvet en  
bovenbenen!



## IJSKOUD DE BESTE!

v.a. € 99,-

### Succes gegarandeerd!

Eerst smelten,  
dan bevriezen  
= VET VERLIEZEN

VOOR HEM EN HAAR  
DIREKT RESULTAAT!  
GEEN OPERATIE  
GEEN LITTEKENS

Vet blijft  
weg geen  
wachtijden



## BEAUTY & AFSLANKSTUDIO VELSERBROEK

Klompemakerstraat 7, 1991 JJ Velserbroek Tel. 023-5490556

[WWW.AFSLANKSTUDIOVELSERBROEK.NL](http://WWW.AFSLANKSTUDIOVELSERBROEK.NL)



# Zorgspecial



## ‘Niet twifelen, leven en gewoon dóen!’

Heidy Brakenhoff geeft kanker een gezicht

“Helaas ben ik geen dokter en kan ik niemand beter maken. Wat ik wél kan, is foto's maken. Ik wil iets doen om die rotziekte kanker te bestrijden en zo is dit project ontstaan.” Fotografe Heidy Brakenhoff (44) uit Hoorn maakte de afgelopen vijf jaar maar liefst 118 portretten van mensen die kanker hebben of hadden. Deze bijzondere foto's zijn nu gebundeld in het boek ‘Geef kanker een gezicht’. De opbrengst van de verkoop van het boek gaat naar KWF Kankerbestrijding.

“Het was niet makkelijk om mensen te vragen of ze aan mijn project wilden meewerken”, moet Heidy toegeven. “Bovendien was ik in het begin veel te voorzichtig en bang om mensen te kwetsen. Toen ik dat idee los kon laten, ging het balletje rollen. Via oproepjes op social media en mijn eigen website kreeg ik steeds meer aanmeldingen. Dat ik uiteindelijk 118 mensen uit heel Nederland mocht fotograferen, had ik nooit durven dromen.” Om te laten zien wat kanker met je doet, legde Heidy de aandacht vooral op de ogen. “De één raakt emotioneel, de ander is trots dat de ziekte is overwonnen. Op de foto's zie je wat kanker voor iedereen persoonlijk betekent. Tijdens de fotoshoots vroeg ik steeds: ‘wat wil je uitstralen en wat is jouw gevoel bij de ziekte?’. De portretten zijn in mijn ogen allemaal even puur, mooi en bijzonder. Dat geldt ook voor de verhalen achter de foto's. Voordat ze op de foto gingen, heb ik met alle geportretteerden uitvoerig gesproken. Die openheid waardeer ik enorm.”

### ‘Te lappen’

Twee van de geportretteerden zijn Stephanie Martinez Ramos (28) en Mariska Verhaar (43) uit Hoorn. Stephanie kreeg twee jaar geleden de diagnose borstkanker. “Het begon met een cyste in mijn ene borst, die na onderzoek goedaardig bleek te zijn. Per toeval werd in andere borst een voorstadium van borstkanker ontdekt. Ik wist niet wat ik hoorde, was echt overdonderd. Na meer onderzoek bleek er zelfs al een kleine tumor te zitten. Borstkanker komt in mijn familie helemaal niet voor en bovendien was ik nog maar 26 jaar.” Omdat een borstbesparende operatie niet mogelijk bleek, werden Stephanies beide borsten verwijderd. “Daarna moest ik evengoed aan de chemo, twaalf weken lang. Ik bleef positief, ging gewoon naar



Stephanie (l) en Mariska deden mee aan het indrukwekkende project van fotografe Heidy. (Foto: Vincent de Vries/RM)

mijn werk en zorgde voor mijn kinderen (die nu 5 en 3 jaar zijn, red). Ik wilde absoluut niet ziek zijn! Een dag voor mijn laatste chemo ben ik zelfs gewoon ‘te lappen’ geweest in Hoorn, met als gevolg dat ik de volgende dag met een flinke kater aan de chemo zat”, lacht Stephanie.

### Krachtig

Hoewel Stephanie tijdens haar ziekte altijd positief bleef en doorging met haar leven, heeft de chemokuur ook bij haar zijn uitwerking. “Ik heb bijvoorbeeld last van concentratieproblemen. Toch heeft de ziekte ook iets goeds bij mij gedaan; er is een knop omgegaan. Ik besef nu: je hebt maar één leven en daar moet je het maximale uithalen. Daarom ben ik met een nieuwe opleiding begonnen. Ook vond ik een nieuwe uitdaging op mijn werk én kreeg ik een andere vriend, waar ik nu heel gelukkig mee ben.

>lees verder op pagina 6

## MantelZorgOndersteuning Kennemerland

**Je bent mantelzorger en opeens krijg je te maken met heel veel regels en vragen. Wie helpt mij? Hoe kom ik aan de juiste zorg? Waar kan ik ondersteuning voor krijgen? Bij wie vraag ik wat aan en wanneer? Wat kost het allemaal?**

Allemaal vragen waar je tegenaan loopt en die het nog moeilijker maken voor de mantelzorger(s). Je wilt immers je tijd besteden aan het zorgen voor degene waarvan je houdt. Je wilt niet bezig zijn met regeltjes en uitzoek werk. Dat is het moment dat je bij mij aan de bel kunt trekken.

Ik help de mantelzorger door het doolhof van regels en instellingen. Daarnaast kan ik de aanvraag verzorgen voor vervangende mantelzorg/respijtzorg en dagbesteding. Of jouw informatie geven over verzorgings- en verpleeghuizen. Ook het aanvragen van een WLZ indicatie of een persoonsgebonden budget kan ik voor jou verzorgen. Loop je als mantelzorger tegen problemen aan bij het combineren van de zorg met de werkzaamheden bij je werkgever? ook daar kan ik bij ondersteunen. Voor al dit soort, of andersoortige, vragen rondom zorg en mantelzorg sta ik voor je klaar!

Mijn naam is Ingrid Zoer en ik ben onafhankelijk en gecertificeerd mantelzorgmakelaar van mijn eigen bedrijf MantelZorgOndersteuning Kennemerland (MZOK).

In een persoonlijk gesprek breng ik jouw



Ingrid Zoer. (Foto: aangeleverd)

gehele situatie in kaart, waarna ik een overzicht van regeltaken aangeef. Je beslist zelf welke regeltaken het eerst moeten worden opgepakt en wat je met de aangereikte antwoorden en mogelijkheden doet.

Wat kost een mantelzorgmakelaar? Veel zorgverzekeraars vergoeden de inzet van een gecertificeerde mantelzorgmakelaar vanuit de aanvullende verzekering van de mantelzorger.

Wil je meer weten? Kijk op mijn website [www.mzok.nl](http://www.mzok.nl) of neem vrijblijvend contact met mij op: 06-204 92 601.

### Moet u als mantelzorger ook zoveel regelen? doe dan een beroep op de mantelzorgmakelaar!

Ingrid Zoer, mantelzorgmakelaar van MZOK, kan u helpen met o.a.

- ✓ invullen van formulieren voor diverse aanvragen met betrekking tot zorg en verzekeringen
- ✓ regelen van vervangende mantelzorg/respijtzorg, denk hierbij ook aan (maatwerk) dagbesteding
- ✓ informatie verzorgen over verzorgings- en verpleeghuizen
- ✓ aanvragen van een indicatie of een persoonsgebonden budget

**Veel zorgverzekeraars vergoeden de inzet van een mantelzorgmakelaar vanuit de aanvullende verzekering**

Vragen? kijk op de site [www.mzok.nl](http://www.mzok.nl) of bel 06 204 92 601







## Zo vrij mogelijk

Een zo vrij mogelijk leven voor mensen met een beperking. En zo vrij mogelijk werk voor jou. Daar gaan we elke dag voor! Bij de Hartekamp Groep kun je vaak vlak bij huis werken. Op verschillende momenten en manieren. Welke baan past in jouw leven?

We zijn op zoek naar mensen zoals jij. Kijk op [werkenbijdehartekampgroep.nl](http://werkenbijdehartekampgroep.nl)

elke dag  
zo goed  
mogelijk







## Rap als middel om personeel te vinden

‘Hey man, what are you waiting dan!’



(Foto: aangeleverd)

REGIO - Het is een bijzondere samenwerking: De Hartekamp Groep, een zorginstelling voor mensen met

een verstandelijke beperking – en het Haarlemse rapduo Dos Hermanos.

De twee jonge broers Joel en Lorenzo, die samen de Haarlemse rapformatie Dos Hermanos vormen, dachten

geen twee keer na toen de Hartekamp Groep ze vroeg om een rap te schrijven.

“Wat was het super tof om iets moois te mogen maken voor deze geweldige organisatie. Het is fantastisch om muziek te mogen produceren over zo’n maatschappelijk onderwerp. Hoe mooi is het dat je op deze manier anderen kunt helpen, te gek!”, aldus de broers. De Hartekamp Groep zoekt mensen die prachtig werk willen doen waar je veel voldoening uit kan halen en waar je je creativiteit in kwijt kan. Dat doet Dos Hermanos ook, dus de link was snel gelegd. Slechts een paar steekwoorden en een kort gesprek waren genoeg om

een geweldige rap te maken. Remco van der Kruis, medewerker communicatie: “Ze snapten direct welk gevoel we willen overbrengen. In de tekst komt ook een, in onze ogen, merkwaardige zin voor: Hey man, what are you waiting dan?!”

Het was wel even spannend om een dergelijke tekst voor de Managers Zorg af te spelen. Maar ze waren superenthousiast. En dat zo’n actie als het maken van een rap wordt gewaardeerd, maakt het leuk om hier te werken.” Een tekstfragment uit de rap:

*“Als de zon opkomt ben je daar  
Dan ben je er voor hem,  
dan ben je er voor haar  
Samen gaan de armen uit mouwen, bouwen  
Haal het beste uit jezelf,  
dan komt alles voor elkaar  
Dus, wonen, werken, leren en ondersteunen,  
Dat is de basis, daar kan je op leunen  
Maak een mooie wereld, kom helpen  
De Hartekamp staat klaar,  
wees een van die helden”*

## Kenter Jeugdhulp

*Dichtbij en deskundig*

Werk jij graag met kinderen? Wil jij aan de wieg staan van een kind zijn ontwikkeling? En wil je werken in een dynamische en uitdagende werkomgeving?

Wij hebben momenteel vacatures voor o.a.:

- Jeugdpsychiaters
- Klinisch en GZ psychologen
- Verpleegkundig specialisten

Kenter Jeugdhulp biedt kinderen en jongeren met ontwikkelings-, gedrags- en gezinsproblemen én hun gezinnen gespecialiseerde opvoedhulp en psychische hulp. Kijk voor al onze vacatures op [kenterjeugdhulp.nl](http://kenterjeugdhulp.nl).

[in](#) [tw](#) [f](#) @kenterjeugdhulp

**kenter**  
JEUGDHULP

## Kenter Jeugdhulp dé jeugdspecialist in Noord-Holland!

REGIO - Kenter Jeugdhulp biedt kinderen en jongeren met ontwikkelings-, gedrags- en gezinsproblemen én hun gezinnen gespecialiseerde opvoedhulp en psychische hulp. Daar waar nodig en zo dicht mogelijk bij huis. We doen wat nodig is en zijn er voor het hele gezin.

Veel gezinnen met kinderen kunnen hun problemen heel goed zelf oplossen. Maar soms is extra ondersteuning of hulp nodig. Kenter is er voor kinderen, jongeren van 0 tot 23 jaar en hun opvoeders die net wat meer nodig hebben.

### Uniek aanbod

Opgroeien en opvoeden vallen niet altijd mee en elk probleem is anders. Wij hebben een uniek aanbod aan psychische (ggz) – en Jeugd en Opvoedhulp (J&O), in verschillende behandel- en hulpvarianten. Bij de begeleiding, ondersteuning en de behandeling betrekken we het hele gezin. Ook bieden wij hulp op- en aan de school. Omdat hulp maatwerk is en geen gezin hetzelfde, wordt ondersteuning zo lang geboden als nodig is, maar altijd zo kort mogelijk. Effectief en efficiënt dus.



(Foto: aangeleverd)

Benieuwd naar ons aanbod? Kijk voor al onze hulpvormen en locaties op [www.kenterjeugdhulp.nl](http://www.kenterjeugdhulp.nl). Werken bij Kenter? Wij hebben vacatures voor o.a. jeugdpsychiaters, klinisch en GZ psychologen, verpleegkundig specialisten en jeugdzorg-

werkers.

Wij zijn ook op zoek naar projectgezinouders en pleegouders: [kenterjeugdhulp.nl/over-kenter/werken-bij-kenter/](http://kenterjeugdhulp.nl/over-kenter/werken-bij-kenter/).



Vernuil je Ray-Ban  
voor een leesbril.



Inclusief  
**ZONNIG  
SALARIS!**

### Zon, strand, festivals en lekker op vakantie! Verdien jouw geld deze zomer bij Kennemerhart.

Omdat onze collega's ook graag op vakantie gaan, zoeken we tijdelijke ondersteuning voor de zomermaanden.

Als zomerkracht kun je bijvoorbeeld in de thuiszorg gaan werken als huishoudelijke hulp. Of in een van onze woonzorgcentra in Haarlem, Zandvoort en Bloemendaal. Je kunt al vanaf een paar uur per dag aan de slag. Bezorg jezelf én de mensen met wie je werkt een mooie zomer.

Ben jij minimaal 16 jaar, enthousiast en minstens drie weken beschikbaar? Reageer dan via [kennemerhart.nl/zomer](http://kennemerhart.nl/zomer).



# Zorgspecial



## Vakantiewerk bij Kennemerhart: afwisselend, zinvol en flexibel

REGIO - Voor jongeren die op zoek zijn naar een leuke, afwisselende en zinvolle vakantiebaan, heeft Kennemerhart deze zomer leuke vacatures. En omdat er vrijheid is in het inplannen van de werkuren is er genoeg tijd over om na gedane arbeid lekker naar het strand te gaan of een terrasje te pakken.



Een luisterend oor en aandacht zijn minstens zo belangrijk.  
(Foto: aangeleverd)

Bij Kennemerhart werken 2000 medewerkers en 750 vrijwilligers. De ouderenzorgorganisatie is gespecialiseerd in wonen, zorg en welzijn en heeft woonzorgcentra in Haarlem, Bloemendaal, Zandvoort en Bennebroek. Omdat Kennemerhart ook thuiszorg biedt en een groot behandelcentrum heeft, zijn de beroepen die je er tegenkomt heel divers. Zo werken er niet alleen verzorgenden en verpleegkundigen, maar vind je er ook fysiotherapeuten, artsen, activiteitenbegeleiders, koks, receptionistes, chauffeurs, ergotherapeuten, huishoudelijke hulpen, diëtisten en medewerkers van dagcentra. Allemaal met hetzelfde doel; ervoor zorgen

dat het leven van de cliënten die hun zorg aan Kennemerhart hebben toevertrouwd, een beetje beter en leuker wordt.

Vakantiekrachten kunnen bij Kennemerhart dus veel aspecten van de zorg leren kennen. Het werk bestaat uit het verzorgen van de maaltijden, schoonmaken, op pad gaan met bewoners, een kop koffie drinken of een spelletje spelen. Vakantiekrachten die liever bij de mensen thuis werken zijn ook van harte welkom. Hun werk bestaat uit bijvoorbeeld stofzuigen en schoonmaken. Daarnaast

is een luisterend oor minstens zo belangrijk en is er alle ruimte voor een grapje en een moment van oprechte aandacht.

Bevalt het werken als vakantiekracht? Dan is een bijbaan ook na de zomer bespreekbaar. Als vakantiekracht ben je minimaal 16 jaar en deze zomer minstens drie weken beschikbaar. Mooi meegenomen is het salaris; dat is meer dan het minimumjeugdloon. Meer weten over werken als vakantiekracht bij Kennemerhart is te vinden op [www.kennemerhart.nl](http://www.kennemerhart.nl).

ADVERTORIAL

FAMILIE MENDER IS GASTGEZIN VOOR CAY

## ‘We hadden nog wat liefde over’

Als Cay plezier heeft, krijgt iedereen een high five. En een lach. Cay is een vriendelijke, onbevangen jongen met het syndroom van Down. Elke drie weken logeert hij een weekend bij zijn gastgezin, de familie Menger in de Velserbroek. “We hadden nog wat liefde over”, vertelt gastvader Tjeerd. “En een kamer”, vult Berta Menger aan. We zitten op de volkstuin van het gastgezin in Haarlem-Noord. Berta smeert brood, terwijl dochter Rieke en Cay elkaar op de trampoline achterna zitten.

Berta en Tjeerd Menger lazen vijf jaar geleden een oproep voor gastgezinnen van de SIG, organisatie voor ondersteuning van mensen met een beperking in Midden- en Zuid-Kennemerland, en meldden zich aan. Er volgde een kennismaking met de toen 12-jarige Cay en zijn moeder en het klikte, ook tussen Cay en dochter Rieke Menger.

“HIJ DRAAIT  
GEWOON  
MEE IN ONS  
GEZINSLEVEN”

### Vanzelf

Berta en Tjeerd kregen informatie over Cay en richtten thuis een eigen kamer voor hem in. “In het begin was het even wennen. Je moet elkaar natuurlijk wel leren kennen. Maar al gauw ging het vanzelf”, vertelt Berta. “We doen in de weekenden dat Cay er is niet per se iets bijzonders. Hij draait gewoon mee in ons gezinsleven. Soms gaan we op familiebezoek, soms naar de dierentuin of naar de hockeyclub van Rieke. En 's zomers zijn we vaak op onze volkstuin. Iedereen kent Cay en Cay kent iedereen. Het is heel vertrouwd.”

### Tweede thuis

Het gastgezin is Cay's tweede thuis geworden. De warmte en veiligheid van het 'gewone' gezinsleven dragen bij aan zijn ontwikkeling en zelfvertrouwen. De familie Menger heeft



hem in de loop der jaren zien 'groeien'. Indien nodig of gewenst krijgt het gastgezin ondersteuning vanuit de SIG. Met Cay's moeder is het contact goed en intensief, vooral nu Cay meerderjarig wordt. Hij woont nog in het woonproject van de SIG voor kinderen en jongeren, maar zal binnen enkele jaren moeten verhuizen naar een woonvoorziening voor (jong-)volwassenen. “Wij zijn nauw bij zijn toekomst betrokken”, vertellen Berta en Tjeerd Menger. Op verzoek van zijn moeder worden zij na

zijn 18e verjaardag tot curator van Cay benoemd. “Dat wij echt iets voor hem kunnen betekenen, voelt

als een enorme verrijking van ons leven”, zegt Tjeerd.

### Ook gastgezin worden?

De SIG zoekt extra gastgezinnen voor kinderen en jongeren, die ondersteuning van de SIG krijgen. Belangstelling? Neem dan contact op met de coördinator Vrijwilligers/Gastgezinnen van de SIG, tel. 0251-257 857, e-mail: [vrijwilligers@sig.nu](mailto:vrijwilligers@sig.nu). Na aanmelding volgt een intakegesprek en een huisbezoek en wordt een match gezocht. Gastgezinnen krijgen ondersteuning en een vergoeding van de SIG.

Meer info: [www.sig.nu](http://www.sig.nu) (Ondersteuning thuis). Kijk ook op onze Facebookpagina: Stichting SIG.





## Ben jij op zoek naar vakantiewerk in de zorg?

En wil je graag betekenis- en zinvol werk verrichten? Ben je enthousiast, nauwkeurig, kom je graag met verschillende huishoudens in contact én kun je goed schoonmaken?

**Voor de (school-)vakantie zijn wij opzoek naar vakantie krachten!**

### Wie ben jij

Je bent een echte aanpakker die huishoudelijke taken op zich neemt bij mensen thuis die dit zelf niet meer kunnen. Onze cliënten rekenen op kwaliteit, maar ook op persoonlijke aandacht en een gezellig praatje. Ook is het belangrijk dat je;

- Ervaring hebt met het ondersteunen en begeleiden van cliënten met als doel een schoon en leefbaar huis, dit is een pre;
- Goede beheersing hebt van de Nederlandse taal in woord en geschrift;
- Overdag beschikbaar bent

### Wat bieden wij jou?

Een toffe bijbaan die aansluit op jouw beschikbaarheid! Met een contract voor een periode van 3 maanden tijdens de vakantie. Dus ook tijdens de meivakantie en voor of na de zomervakantie kun je bij ons aan de slag. Wil je langer blijven? Dat kan natuurlijk ook!

Het salaris is conform de CAO VVT. Dat zegt je wellicht (nog) niet zo veel, vrij vertaald komt dit neer op 10,54 euro bruto per uur, daarbij krijg je ook meteen je vakantie geld en uren uitbetaald. Je werkdagen en werktijden zijn flexibel in te delen. Wil je tussendoor op vakantie? Geen probleem! Jij werkt wanneer jij dat wilt! Ook na de vakantie(s).

### Solliciteer direct!

We ontvangen graag je CV en motivatie per e-mail op [info@flexicura.nl](mailto:info@flexicura.nl) of via What's app op 06-25060202



## Zorgspecial

## Home Instead Thuiservice Kennemerland



(Foto: aangeleverd)

**REGIO - Door de bomen het bos niet meer kunnen zien, dat is vaak wat senioren en mantelzorgers ervaren als ze voor het eerst in aanraking komen met zorg. Bij wie moet je nou eigenlijk zijn? Maar vooral: wat is nodig om thuis te kunnen blijven wonen?**

wie je een relatie opbouwt. Iemand die op tijden komt die je zelf bepaalt. Het kan zelfs 24 uur per dag, 7 dagen in de week. Kortom, iemand die jou ondersteunt precies zoals jij het wilt. Zo iemand bestaat: de CAREGiver van Home Instead Thuiservice.

Informatie en ondersteuning met persoonlijke aandacht, zo is onze ervaring. Ondersteuning door iemand die je zelf kunt kiezen, die jouw behoefte aanvoelt en met

Home Instead Thuiservice Kennemerland, Cruquiusweg 1, 2102 LS Heemstede. Tel. 023 8200392, [info@homeinstead.nl](mailto:info@homeinstead.nl).

## Gaat u op vakantie?

*Wij zijn er graag voor u en uw naasten*

“Elk jaar weer was de vakantie een puzzel. Wie neemt tijdelijk de zorg voor moeder over? Ze is 81 en woont zelfstandig thuis. Dat kan, omdat ik dagelijks bij haar langsga. Van dat gepuzzel zijn we nu af. In de vakantie neemt Dorie, CAREGiver van Home Instead, de zorg over. Ze doet dat vol overgave en geeft moeder alle persoonlijke aandacht.”

**Interesse? Belt u mij gerust: Joke Tiemersma**  
**t 023 82 00 392**  
**i [www.homeinstead.nl/kennemerland](http://www.homeinstead.nl/kennemerland)**

*“Ik kan nu eindelijk met een gerust hart op vakantie.”*

*Mevrouw 't Sand,  
dochter*





# Loodgietersbedrijf Kerssens zet in op uitstekende service

HAARLEM – Loodgietersbedrijf Kerssens is een echt familiebedrijf. Het bedrijf wordt sinds dit jaar gerund door Arjan en Cindy Buckens. Daarvoor runde het stel de zaak samen met de ouders van Arjan. In de hele regio staan ze bekend om de uitstekende service.

“We zijn een klein bedrijf, en dat willen we ook graag blijven. Met twee monteurs in dienst en Cindy op de zaak en ikzelf veel onderweg, maar ook regelmatig op de zaak aan de Vergierdeweg 17, kunnen we de service bieden die we willen. De meeste kennen ons via via. Mond-tot-mond reclame werkt toch het best. Mensen zijn tevreden en vertellen het verder. Dat is voor ons een teken dat het met de service en de kwaliteit van het werk wel goed zit”, vertelt Arjan.

Kerssens is gespecialiseerd in de aanleg van cv-installaties, sanitair, leidingwerk en dakbedekking. Daarnaast passen zij woningen (badkamers en toiletten) aan voor mensen met een handicap en oudere. Daarnaast leveren én onderhouden zij gashaarden



Cindy en Arjan Buckens vinden kwaliteit en goede service heel belangrijk. (Foto: Rodi Media)

en geisers. Kerssens werkt voor aannemersbedrijven en voor particulieren. In de werkplaats (in de Waarder-polder) wordt onderhoud verzorgd, maar vaker nog gebeurt dit op locatie bij de klant thuis.

Toen Arjan en Cindy het bedrijf vorig jaar overnamen van de ouders van Arjan hebben ze de zaak aangepast. “Een grote showroom was niet langer nodig, we zijn eigenlijk altijd bij klanten op locatie en onderweg. Daar ligt het werk. We zijn ook altijd 24-uur per dag bereikbaar voor storingen”, aldus Arjan. Cindy is het gezicht van de zaak. Zij verzorgt administratie, geeft advies en beheert de win-

kel. “Mensen komen hier ook binnen voor een praatje. We zitten al zo lang op deze locatie, mensen uit de buurt vinden het gezellig om hier langs te komen. Soms is het zelfs zo dat ze na een half uur zeggen ‘oh ja, en mijn kraan lekt’. Dat vinden we leuk. Die service is belangrijk voor ons. Er is heel veel mogelijk. Soms kunnen we al direct helpen met advies en soms moet er even een monteur langskomen.”

**Meer informatie via [www.kerssens haarlem.nl](http://www.kerssens haarlem.nl) of tel. 023 5372763. Kerssens is gevestigd aan Vergierdeweg 17 in Haarlem.**

# Zorgspecial



## ‘Niet twijfelen, leven en gewoon dóen!’

>vervolg van de voorpagina zorg

Ik voel me nu krachtiger dan ooit.” Stephanie hoorde van het project van Heidi en was meteen geïnteresseerd. “Ik heb sowieso een liefde voor fotografie. Daarnaast vind ik het mooi dat ik op deze manier iets kan doen voor het KWF!”

### Leef!

Ook Mariska heeft zich door Heidi laten fotograferen. “Ik las haar oproep op Facebook en het project sprak me erg aan. Ik wilde graag positiviteit en kracht uitstralen op mijn foto. Dat is heel goed gelukt.” Mariska was nog maar acht jaar, toen ze botkanker kreeg. De tumor zat in haar bovenbeen, net boven haar knie. “Mijn ouders had ik nog nooit zien huilen, maar toen wél. Daardoor wist ik dat het heel erg was. Ik kreeg twee jaar lang chemo’s en bestralingen.” Helaas kwam de ziekte terug toen Mariska achttien jaar was. “Artsen kwamen erachter dat ik ‘allergisch’ ben voor



bestralingen. Die zorgen er bij mij voor dat juist meer tumoren ontstaan. Uiteindelijk kon niet voorkomen worden dat mijn bovenbeen en knie geamputeerd werden.” Nogmaals kwam de ziekte bij Mariska terug, drie jaar geleden. Deze keer in haar nieren. “Omdat ik niet bestraald mocht worden, is de tumor weggebrand. Om het jaar ga ik nu op controle. Ik voel me prima, al heb ik wel last van concentratieproblemen, vermoeidheid en hartfalen. Het klinkt misschien raar, maar toch had ik mijn ziekte niet willen missen. Het heeft me veel kracht en positiviteit ge-

geven. Mijn kijk op het leven is veranderd. Ik pluk de dag en twijfel niet teveel. ‘Gewoon doen’ is nu mijn motto. En tegen alle verwachtingen in heb ik ook nog eens drie dochters mogen krijgen die nu 17, 15 en 13 jaar zijn. Door de vele bestralingen zou ik onvruchtbaar zijn geworden. En kijk nu: ik heb drie geweldige meiden en doe veel leuke dingen. Ik lééf!”

Kijk voor meer informatie en bestellen op [www.levensfoto.nl/winkel/](http://www.levensfoto.nl/winkel/) en op de Facebookpagina ‘Geef kanker een gezicht’.



# Wilt u zelfstandig wonen met ondersteuning?

## Ondersteuning aan mensen met een verstandelijke beperking

De ondersteuning van De Waerden wordt samen met u ingevuld en kan voor een ieder anders zijn. Hierbij kunt u denken aan een combinatie van de volgende mogelijkheden:

- Bezoek bij u thuis, op geplande momenten, door uw vaste begeleider.
- Ondersteuning door begeleiders via beeldzorgcontact.
- Telefonisch contact met begeleiders van De Waerden.
- Inloopmogelijkheden voor een gesprek met medewerkers van De Waerden in uw buurt.
- Samen (gezond) eten in een locatie bij u in de buurt.
- Cursussen op het gebied van bijvoorbeeld gezond koken, hygiëne en sociale vaardigheden.
- Contacten met vrijwilligers en maatjes die door De Waerden worden ondersteund.
- Instructiefilmpjes en digitale stappenschema’s die u kunt bekijken wanneer u dat wilt, onafhankelijk van anderen.

Bij al onze activiteiten proberen wij zo veel mogelijk aan te sluiten op de bestaande mogelijkheden bij u in de buurt.



Medewerkers van De Waerden ondersteunen u bij het zelfstandig en veilig wonen, in uw huidige woning of in een woning van De Waerden. Wij ondersteunen u bij het creëren van structuur in uw leven. Dit doen wij ook op het gebied van een zinvolle daginvulling en werk. Samen met de mensen om u heen zorgen we voor een vertrouwde basis van waaruit u zich verder kunt ontplooiën in de buurt waar u woont. Naast deze persoonlijke aandacht biedt De Waerden ook ondersteuning aan de mensen in uw omgeving, zoals familie, vrijwilligers en mantelzorgers.

### Meer informatie?

Dan kunt u contact opnemen met onze Servicedesk: 072—576 56 56 of mailen naar [info@dewaerden.nl](mailto:info@dewaerden.nl). U kunt ook onze website bezoeken: [www.dewaerden.nl](http://www.dewaerden.nl).

De Waerden is aanbieder van maatschappelijke ondersteuning, langdurige zorg en jeugdzorg



# Jonge autistische kinderen ervaren dezelfde emoties

Jonge kinderen met autismespectrumstoornissen (ASS) ervaren dezelfde emoties als kinderen zonder autisme, maar zij uiten dit op een andere manier. Dit ontdekte orthopedagoog Gemma Zantinge voor haar promotieonderzoek aan de Universiteit Leiden.

Vaak wordt gedacht dat jonge kinderen met ASS minder of juist te veel emoties beleven. Maar het probleem is volgens Zantinge niet wat kinderen voelen, maar wat zij van dit gevoel aan de buitenwereld laten zien. “Wanneer kinderen met ASS op anderen reageren met een verminderde emotionele expressiviteit, betekent dit niet direct dat zij de emotie niet ervaren. Andersom geldt dit ook.”

### Voorschoolse leeftijd

Zantinge keek naar kinderen met ASS in de voorschoolse leeftijd, volgens haar een kritieke ontwikkelingsperiode. Zij vroeg zich af hoe deze kinderen emoties waarnemen, ervaren, reguleren en zich uitdrukken in reactie in verschillende sociale en niet-sociale momenten.



Jonge kinderen met autismespectrumstoornissen (ASS) ervaren dezelfde emoties als kinderen zonder autisme, maar zij uiten dit op een andere manier. (Foto: aangeleverd)

Daarbij keek ze niet alleen wat je van buiten aan kinderen kunt zien, maar ook naar de processen die zich van binnen afspelen, denk aan de hartslag en waar kinderen naar kijken (eye-tracking). Zowel kinderen met als zonder ASS deden aan het onderzoek mee.

### Gedrag

De onderzoeker zag onder andere dat kinderen met ASS een adequate emotionele beleving hadden wanneer zij zelf met angstige en frustrerende situaties geconfronteerd werden. De gezichtsexpressie van kinderen met ASS week niet af

van kinderen zonder ASS, maar er was wel een verschil waarneembaar op gedragsniveau. Kinderen met ASS kiezen in zo’n geval vaker voor niet-helpende strategieën, zij vragen minder om hulp, geven eerder op en uiten eerder frustratie dan kinderen zonder ASS. Mogelijk zouden problemen in de taalontwikkeling ook bijdragen aan problemen met het reguleren van emoties, ontdekte Zantinge.

Bron: [www.kinderopvang-totaal.nl](http://www.kinderopvang-totaal.nl)



**KENTER ZOEKT PLEEGOUDERS OM EEN KIND TE LATEN GROEIEN**

**BEN JIJ DE PLEEGOUDER DIE WIJ ZOEKEN? [WWW.KENTERJEUGDHULP.NL](http://WWW.KENTERJEUGDHULP.NL)**

### Kenter Pleegzorg zoekt twee deeltijd pleeggezinnen voor Jasper (8) en Ruud (10)

Namens de ouders van Jasper en de ouders van Ruud is Kenter Pleegzorg op zoek naar stevige, warme en rustige pleeggezinnen, die in staat zijn twee weekenden in de maand tijd en aandacht vrij te maken voor één van deze twee kinderen. Jasper en Ruud hebben beiden een vorm van Autisme en vragen extra geduld en begeleiding van hun opvoeders.

**Jasper (8)** is een lief, maar ook druk jongetje. Hij is graag buiten. Zijn ouders moeten hem constant in de gaten houden omdat hij geneigd is grensoverschrijdend gedrag te laten zien, zowel verbaal als fysiek. De zorg voor Jasper is zwaar voor zijn ouders, die weinig tijd voor zichzelf hebben. Kenter zoekt een stevig gezin zonder kinderen of met oudere kinderen, dat hem veel structuur en duidelijkheid kan bieden en hem kan begrenzen.

De moeder van **Ruud (10)** zoekt een deeltijdgezin voor één weekend per maand. Ruud is een vrolijke en ontwapende jongen. Hij speelt het liefst buiten en is een wildebras, hij stormt overal op af. Ruud houdt erg van dieren, zoals katten en honden. Zijn moeder heeft

persoonlijke problemen op verschillende gebieden en heeft het nodig om af en toe tot rust te kunnen komen om zo de zorg voor haar zoon vol te kunnen houden.

Bent u of kent u een één- of tweoudergezin, dat in staat is eens in de twee weken een weekend de juiste zorg voor Jasper of Ruud te bieden? Denk dan met ons mee. Het is belangrijk dat het gezin duidelijke regels en grenzen kan hanteren. Ieder pleeggezin ontvangt een vergoeding en begeleiding vanuit Kenter Jeugdhulp.

Oók voor andere kinderen zoeken we pleegouders. Bel of mail ons óf kijk voor meer informatie op: [www.kenterjeugdhulp.nl](http://www.kenterjeugdhulp.nl)

*Jasper en Ruud zijn gefingeerde namen*

**kenter**  
**JEUGDHULP**

Middenduinerweg 44  
2071 AN Santpoort-Noord

T 088 243 43 43  
E [matchingpleegzorg@kenterjeugdhulp.nl](mailto:matchingpleegzorg@kenterjeugdhulp.nl)

Wie zorg of ondersteuning nodig heeft, zit goed bij Zorgbalans. Wij zijn er voor u, samen met de mensen om u heen, met vrijwilligers en organisaties in de buurt.

Wij luisteren naar wat u belangrijk vindt en helpen u waar dat nodig is.

Bijvoorbeeld met verpleegkundige zorg thuis, revalidatie, huishoudelijke ondersteuning, een woonvorm met zorg of begeleiding bij dementie.

Bij Zorgbalans zien we wie u bent en krijgt u zorg en ondersteuning op een persoonlijke manier. Dichtbij, vanuit een klein en betrokken team van professionals.



Op zoek naar zorg, thuis of in de buurt?  
bel 023 - 8 918 918  
[www.zorgbalans.nl](http://www.zorgbalans.nl)

Als u zorg nodig heeft, zijn wij er voor u



**Zorgbalans** Omdat goede zorg heel persoonlijk is



# Bakken met liefde

Sinds ze een baan heeft in de ouderenzorg, gaat Manoeska Troost (24) elke dag met plezier naar haar werk. Ze kan er al haar liefde in kwijt, en krijgt daar veel voor terug!



Vraag haar waarom ze in de zorg werkt en Manoeska Troost (24) barst los. Enthousiast rijgt ze de ene hartverwarmende anekdote aan de andere. Over de mevrouw die haar medebewoners corrigeert als zij Manoeska aanspreken terwijl ze bezig is: 'Wacht even! Je ziet toch dat ze het druk heeft?' Over de meneer die vergevorderd dement is en alleen nog te bereiken met muziek. Over bewoners die het zo fijn vinden dat je luistert of gewoon even hun hand pakt. "Als wij er niet zouden zijn", besluit ze, "wie zorgt dan dat deze mensen uit bed komen? Dat ze er netjes uitzien en een fijne dag hebben? Ze kunnen het niet meer zelf."

## IEDEREEN BLIJ

Manoeska ontdekte de zorg toen haar oma werd opgenomen in een verzorgingshuis. Tijdens haar bezoeken zag ze hoe verzorgenden en verpleegkundigen hun werk deden. 'Dat lijkt me wel wat', dacht ze. Inmiddels werkt ze als verzorgende IG in Meerhoeve, een woonzorgcentrum van Sint Jacob voor mensen met dementie. "Ruim een jaar nu, en ik ben nog geen enkele dag met tegenzin naar mijn werk gegaan. Het is gewoon hartstikke leuk. Zo dankbaar en liefdevol!"

"Ik vind het werken met ouderen superfijn." Op de kleinschalige woon-groep is de sfeer huiselijk en hartelijk. Manoeska voelde zich er ontzettend welkom, vertelt ze. "Niet alleen de bewoners, maar ook de collega's zijn blij dat je er bent. We hebben het goed, onderling, want we overleggen veel en helpen elkaar. Dat zorgt er ook voor dat ik met zo veel plezier naar mijn werk ga."

## DOORLEREN

Het valt Manoeska op dat Sint Jacob evenveel oog heeft voor de bewoners als voor de medewerkers. Die krijgen alle kansen om hun vakkennis en vaardigheden op peil te houden en zelfs door te leren. "We kunnen intern allerlei opleidingen en cursussen volgen. In september start ik zelf bijvoorbeeld met de cursus Bedrijfshulpverlening. Al met al geeft dit werk me veel voldoening. Ik kan er bakken met liefde in kwijt, en krijg ook bakken vol terug."

**Sint Jacob**  
» Hart voor zorg



## Brengen wij samen de vakantie door?

Kom in de vakantie bij Sint Jacob werken, dit kan al vanaf een paar uur per dag.  
Kijk op [www.sintjacob.nl](http://www.sintjacob.nl) of mail naar [werving-selectie@sintjacob.nl](mailto:werving-selectie@sintjacob.nl)

**Sint Jacob**  
» Hart voor zorg



# ***Bij ons kunt u gewoon uzelf zijn.***

»»» Zorg houdt meer in dan alleen verzorgen. En hulp betekent verder gaan dan helpen. Wij begrijpen dat een thuis meer is dan een huis. En dat u misschien een andere zorgbehoefte heeft dan een ander. Samen maken we zorg weer persoonlijk.

[www.sintjacob.nl](http://www.sintjacob.nl)

Bosbeek  
JacobKliniek  
Klein België  
Meerhoeve  
Nieuw Delftweide  
Nieuw Overbos  
Schalkweide  
Sint Jacob in de Hout

**Sint Jacob**  
»» Hart voor zorg







## Woensdag 27 juni - publiek van harte welkom NK Scootmobiel op Circuit Zandvoort

**Zandvoort** - Op 27 juni organiseert Stichting Gouden Dagen het NK Scootmobiel op Circuit Zandvoort. Teams verspreid over heel Nederland doen een gooi naar het Nederlands Kampioenschap Scootmobiel. Minister Hugo de Jonge van VWS geeft om 09.30 uur het startschot waarna twaalf teams bestaande uit zes ouderen van 75-plus de strijd met elkaar aan gaan. Tijdens een bloedstollende race dienen meerdere obstakels te worden omzeild. Uiteindelijk levert elke team een afgevaardigde die strijdt om de Gouden Trofee.

Van dit ludieke evenement zul-

len deelnemers en toeschouwers genieten, maar het heeft ook een serieuze ondertoon. Vijftig procent van de Nederlandse ouderen is eenzaam. Dat is schrijnend! Bij Gouden Dagen vinden we dat ouderen in staat moeten zijn er zelfstandig op uit te trekken om daarmee andere mensen te ontmoeten. Als je niet meer zo goed ter been bent, is de scootmobiel een mooi middel, maar dan moet het wel op een veilige manier kunnen. Om die reden is Veilig Verkeer Nederland (VVN) aanwezig. Deelnemers van het NK krijgen een verkorte cursus omgaan met de scootmobiel in het verkeer. Hier-

in oefenen zij vooral de onderdelen die ook in de race voorkomen. VVN organiseert deze praktijkcursussen in het hele land om het zelfvertrouwen en de zelfbewustwording in het verkeer te vergroten. Daarnaast is het belangrijk voor scootmobielrijders om te weten wat je plaats op de weg is. Daarvoor stelde Veilig Verkeer Nederland de zogenoemde VVN-Opfriscursus samen –<https://opfriscursus.vvn.nl/v/start>– die je gewoon thuis vanuit je stoel kunt doen.

Inschrijven is niet meer mogelijk maar publiek is van harte welkom en de toegang is gratis.

## Over de geschiedenis en archeologie van het terrein van Tata Steel Nieuwe tentoonstelling ‘Onder het Staal: sporen in het landschap’

**Castricum** - De tentoonstelling ‘Onder het Staal’, die vanaf 2 juni in Huis van Hilde te zien is, belicht de geschiedenis van het land onder Tata Steel, de voormalige Hoogovens. De komst van de staalreus, precies 100 jaar geleden, veranderde het aanzien van het gebied rond de monding van het Noordzeekanaal. Het maakte ook archeologisch onderzoek mogelijk. Dat leverde bijzondere vondsten op, waaronder een skelet uit de IJzertijd dat op de tentoonstelling te zien is. Gedeputeerde Cultuur van de provincie Noord-Holland, Jack van der Hoek, opent op 1 juni de tentoonstelling.

Het gebied rond de monding van het Noordzeekanaal is een van de belangrijkste transportaders van Nederland en de komst van de Hoogovens aldaar was van grote invloed op het landschap; het duingebied werd opgeofferd aan industriële vooruitgang en economische voorspoed. In de tentoonstelling worden afbeeldingen uit de collectie Provinciale Atlas (82.000 prenten, tekeningen, foto's en kaarten over en van Noord-Holland) gecombineerd met vondsten die afkomstig zijn van het fabrieksterrein. De aanleg en opening van het kanaal en de staalfabrieken komen aan bod, alsook het belang van staal als grondstof voor Nederland en de geschiedenis van de staalproductie in IJmuiden.

Ook is er aandacht voor de productie van ijzer en staal door de eeuwen heen, met een ijzeroven uit de Romeinse tijd en restmateriaal van ijzerproductie zoals 'oer', 'wolf' en 'slak'. Voorafgaand aan de uitbreiding van de Hoogovens deed de Rijksdienst voor het Oudheidkundig



Menselijk skelet, gevonden in 1965 (foto: aangeleverd)

Bodemonderzoek samen met amateurarcheologen van de AWN tussen 1960 en 1968 onderzoek op het terrein. Daarbij zijn boerderijen uit de eerste eeuw na Chr. aangetroffen, en vondsten uit de inheems-Romeinse periode (waterputten, potten, spinklosjes), uit de Middeleeuwen (boerderijen, kralen, potten en een drinkbeker) en Nieuwe Tijd (landgoed Rooswijk en Westervijk). Een aantal vondsten is op de tentoonstelling te bewonderen. Uniek is de vondst van een graf met skelet uit de IJzertijd (300-400 voor Chr.); over dit skelet is speciaal voor de tentoonstelling een film gemaakt. Voor kinderen is er een speciale speurroute, een quiz en

een metaaldetectiespel.

### Evenement 'Kom kijken hoe je ijzer maakt!'

Op 7 en 8 juli is er een bijzonder evenement; buiten op het plein voor Huis van Hilde gaan teams op ambachtelijke manier ijzerovens bouwen van leem. De ijzer-smid laat zien hoe men vroeger ijzer smolt.

De tentoonstelling kwam tot stand met steun van Tata Steel Nederland, de Provinciale Atlas en het provinciaal depot voor archeologie Noord-Holland, en loopt tot en met 23 september. Meer informatie: [huisvanhilde.nl](http://huisvanhilde.nl) en [100jaarstaal.nl](http://100jaarstaal.nl).

## Onderzoek GGD Kennemerland wijst uit: Hulp zoeken bij depressie nog lang niet vanzelfsprekend

**Regio** - Op depressie rust nog steeds een taboe. Vooral mannen en 65-plussers hebben vaker vooroordelen over depressie. Het taboe maakt het moeilijker om hulp te zoeken. Zo heeft ruim een kwart van de mensen met depressieve klachten en/of angstklachten hierover nog nooit met een hulpverlener gesproken. Dit blijkt uit onderzoek van GGD Kennemerland onder het inwonerspanel. Begin 2018 vulden 1540 panelleden een online vragenlijst in over depressie en hulpverlening.

Het panelonderzoek richtte zich op de houding van mensen ten aanzien van depressie, de bekendheid met hulpverlening bij psychische problemen, en het opmerken van een campagne over zelfmoordpreventie die in de regio was uitgezet. In januari 2017 is hetzelfde panelonderzoek uitgevoerd. Dit maakt vergelijking tussen beide jaren mogelijk.

Het panelonderzoek van januari 2018 laat onder meer de volgende resultaten zien:

- Er bestaan vooroordelen over depressie. Dit komt vooral voor bij mannen en 65-plussers en de omvang hiervan is nauwelijks veranderd ten opzichte van 2017.
- Van de panelleden heeft 45% de afgelopen tijd iets gezien/gelezen/gehoord over (hulp bij) psy-

chische problemen: 65-plussers vooral via traditionele media, bij de panelleden tot 45 jaar zijn internet en werkgever/collega's ook belangrijke bronnen.

- Van de panelleden heeft 40% specifiek iets gezien/gelezen/gehoord over zelfmoordpreventie. Informatie over zelfmoordpreventie in huis-aan-huis bladen/krant is vooral opgepikt door 65-plussers, informatie over zelfmoordpreventie op posters in bushokjes/bus en posters/video bij de huisarts vooral door vrouwen.

- Panelleden kennen als hulpverlener bij psychische problemen vooral de huisarts en psychiater/psycholoog/psychotherapeut. De meeste andere hulporganisaties zijn minder bekend.

- Van de panelleden met depressieve klachten en/of angstklachten heeft 28% dit nog nooit met een hulpverlener besproken (in 2017 was dit 24%). Uit open antwoorden van de panelleden blijkt dat men het bijvoorbeeld moeilijk vindt om over de eigen psychische problemen te praten en om passende hulp te vinden.

Alle resultaten van het panelonderzoek zijn te vinden in de Gezondheidsatlas van de GGD. [voor de gedrukte media:] ([www.gezondheidsatlas Kennemerland.nl](http://www.gezondheidsatlas Kennemerland.nl),

klik op Factsheets en rapporten, GGD Panel, Depressie en hulpverlening).

Ook de factsheet van het panelonderzoek van januari 2017 is daar te vinden. [voor de gedrukte media:] ([www.gezondheidsatlas Kennemerland.nl](http://www.gezondheidsatlas Kennemerland.nl), klik op, Factsheets en rapporten, GGD Panel, Suicide en depressie).

### Hulp nodig

Mensen die willen praten over psychische problemen of hulp zoeken voor zichzelf of iemand in hun omgeving, kunnen contact opnemen met de huisarts of de anonieme hulplijn benaderen (0900-1450 of [www.korrelatie.nl](http://www.korrelatie.nl)). Voor hulp bij suïcidegedachten kunnen mensen 24/7 gratis en anoniem terecht bij Stichting 113 Zelfmoordpreventie via 0900-0113 of [www.113.nl](http://www.113.nl).

### Lid worden van het GGD Panel

De GGD hoort graag wat er bij inwoners leeft op het gebied van gezondheid, zorg en welzijn. Daarvoor heeft de GGD een online panel. Aanmelden kan via [www.ggd Kennemerland.nl/panel](http://www.ggd Kennemerland.nl/panel).

Elke inwoner van regio Kennemerland van 18 jaar of ouder kan lid worden. Een panellid ontvangt ongeveer 4 keer per jaar een uitnodiging om online een korte vragenlijst in te vullen. Deelname is vrijblijvend.



## Heemsteeds Philharmonisch Orkest viert de zomer met vierde symfonie Bruckner

**Haarlem.** - Het Heemsteeds Philharmonisch Orkest geeft zondag 24 juni een zomerconcert in de Adelbertuskerk op de Rijksstraatweg 28 in Haarlem-Noord, aanvang 15.00 uur. Het orkest speelt de vierde symfonie van Anton Bruckner.

Is symfonicus heeft Bruckner de traditie gevolgd van Beethoven en Schubert. Hij was een romanticus met een sterk religieuze bezieling, en een weergaloze beheersing van de grote symfonische vorm. De muzikale architectuur van Bruckners symfonieën doet denken aan de bouwwerken van de barok, waardoor hij in zijn jeugd omringd was. Men kan zijn thema's vergelijken met de hoge pijlers, waarop de barokgewelven rusten. De thema's zijn meestal gebouwd op elementaire intervallen, zoals de hoofdthema's van zijn Derde, Vierde en Zevende Symfonie bewijzen. Met zijn Vierde Symfonie brak Anton Bruckner definitief door bij het grote publiek. Geen wonder, het is zijn meest toegankelijke en overzichtelijke symfonie. De bijnaam 'Romantische' had ook 'Pas-

torale' kunnen zijn. Heel de symfonie is een kleurrijke romantische natuurimpressie, vanaf het eerste natuurthema in de hoorns, verderop het typische Bruckner-ritme van twee kwarten en één kwartentrioel, het prachtige en aangrijpende andante, het bevestigende scherzo met zijn hoornfanfares en de lieflijke Ländler als trio, tot de triomferende klanken en de monumentale hymne van de finale toe.

Het Heemsteeds Philharmonisch Orkest sluit het muzikale seizoen met dit prachtige werk in de Adelbertuskerk in Haarlem met haar prachtige akoestiek. Alle toehoorders zijn van harte uitgenodigd voor een gezellige afsluiting na afloop van het concert met een hapje en een drankje. Het HPHO bestaat uit zo'n 50 gedreven amateurmusici. Hun concerten en projecten kenmerken zich door originaliteit, kwaliteit en veelzijdigheid. Al sinds de oprichting in 1966 wordt gestreefd naar uitvoeringen die leuk zijn om te maken en mooi zijn om naar te luisteren. In de eerste de-

cennia na de oprichting nog als kamerorkest, maar vanaf 2001 als volledig symfonie-orkest. Met veel plezier studeren de musici van het HPHO elke zaterdag in deze Pinksterkerk onder leiding van dirigent Dick Verhoef op uiteenlopend repertoire. Daarnaast verleent het HPHO regelmatig medewerking aan bijzondere muziekprojecten of zijn zij te vinden in het buitenland op één van hun concertreizen. Dat ze veelzijdig zijn hebben ze in de afgelopen periode wel bewezen. In december 2017 speelden zij drie avonden lang voor een volle zaal in de Philharmonie in Haarlem tijdens de muziektheatervoorstelling 'I love X-mas'. In januari 2018 stonden de beroemde Vijfde symfonie van Ludwig van Beethoven en de Vierde symfonie van Franz Schubert op de lessenaar tijdens het traditionele nieuwjaarsconcert in Zandvoort en in april speelden zij met gitarist Sander van Willigenburg het prachtige gitaarconcert van Rodrigo. Kaarten: vanaf €15 inclusief 1 consumptie via [www.hpho.nl](http://www.hpho.nl). (Foto: aangeleverd)



# Pronto wonen

**1001 MOGELIJKHEDEN**  
DESKUNDIG & PERSOONLIJK ADVIES

KEUZE UIT 3 ARMEN & VELE SOORTEN POTEN & HOOGTES!

ZELF SAMEN TE STELLEN!

STEL MET DE VELE ELEMENTEN JE EIGEN HOEKBANK SAMEN!

IN 2 KLEUREN UIT VOORRAAD LEVERBAAR!

**1699,-**  
HOEKBANK

**1. Hoekbank Kenzano** in stof Cross. H81xB313/370xD170cm **1699,-**. **2. Hoofdsteen Devano** 75,-. **3. Woonprogramma Bassano** in Acacia hout kleur Rough Warm Grey: Dressoir H86xB200xD45cm **799,-**, Salontafel B88xL88cm **349,-**, Spiegel B80xL180cm **199,-**. **4. Vloerlamp Sole** H172cm **299,-**. **5. Karpert Caprice** in diverse maten & kleuren. B200xL290cm **599,-**, B170xL240cm **429,-**.



**Dressoir Carpino** H90xB180xD40cm **599,-**



BASSANO IS EEN COMPLEET WOONPROGRAMMA IN ACACIAHOUT IN DE KLEUR ROUGH WARM GREY.



**TV-/audiodressoir Bassano** in Acacia hout kleur Rough Warm Grey: groot H58xB200xD45cm **499,-**, middel H52xB176xD45cm **449,-**, klein H58xB144xD45cm **399,-**.

CARPINO IS EEN COMPLETE KASTENSERIE MET EEN STEVIG STAAL FRAME, VOORZIEN VAN PLAATSTAAL I.C.M. GLAS. HET PLAATSTAAL IS AFGEWERKT MET EEN ANTIQUE FINISH.



**Kast Carpino** H90xB90xD40cm **349,-**.



INCL. HR KOUDSCHUIM IN ZITKUSSENS & IN VELE KLEUREN LEVERBAAR!

**899,-**  
SAMIEN  
3+2-ZITS

UIT VOORRAAD LEVERBAAR!

**3+2-Zitsbank Napoli** in stof Unit. H87xB200/170xD83cm samen **899,-**. **Salontafel Bassano** in Acacia hout kleur Rough Warm Grey. B80xL140cm **449,-**. **Karpert Verdellino** in diverse maten & kleuren. B200xL290cm **399,-**, B160xL230cm **249,-**.

**Pronto wonen**  
WOONBOULEVARD CRUQUIUS

PRONTO WONEN WOONBOULEVARD CRUQUIUS  
Spaarneweg 22 [www.prontowonen.nl/winkel/cruquius](http://www.prontowonen.nl/winkel/cruquius)

Openingstijden:  
Ma.: 12:00 - 17:30 uur - Di. t/m Vr.: 09:30 - 17:30 uur  
Za.: 09:30 - 17:00 uur - Zo.: 12:00 - 17:00 uur

VOLG ONS OP:  
facebook

CBW-erkend

VRIJ PARKEREN!



ELKE ZONDAG OPEN!