

50 Plus-Wijzer

www.50pluswijzer.nl

mei 2014

In dit nummer:

Een
openhartig
gesprek
met actrice
Nelly Frijda

„Ik kan
meer
dan ma
Flodder
spelen”

PUZZEL EN WIN!!!
Cadeaucheque
te besteden aan gordijnen



T.W.V.
€1000,-

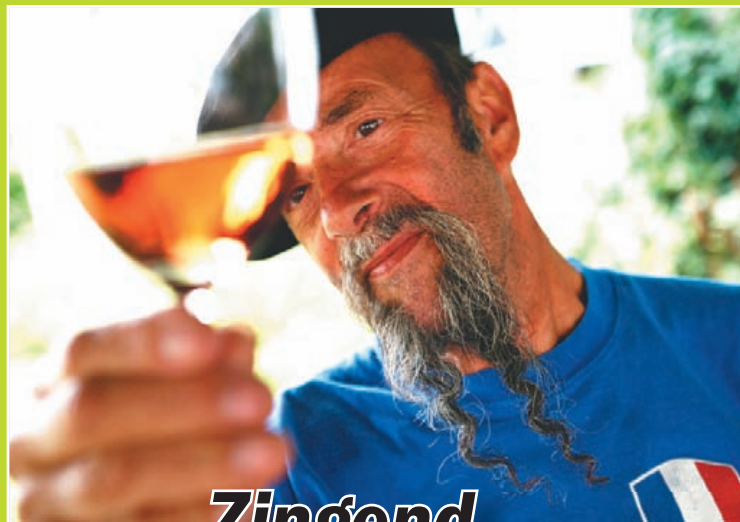
Twist Lite Single Giant

T.W.V.
€1500,-



4-daags arrangement

T.W.V.
€500,-



Zingend
druiven plukken



Op de thee in Keramiekmuseum Princessehof

■ Chinees exportporselein, 18e eeuw. Keramiekmuseum Princessehof en De Ottema-Kingma Stichting (foto: Erik en Petra Hesmerg).

aanvankelijk een genotmiddel voor de elite, maar het duurde niet lang tot theedrinken een sociale gebeurtenis was voor alle lagen van de bevolking. In Groot-Brittannië werd ook volop thee gedronken. De afternoon tea werd - en is nog steeds - een begrip. Tegenwoordig wordt thee overal ter wereld geschonken en gedronken. In de loop der jaren is theedrinken verweven geraakt met het dagelijks leven. Onze theecultuur blijft volop in beweging. Vriendinnen kletsen bij tijdens een high tea, de verse muntthee is niet aan te slepen en trendy theehuizen steken overal de kop op: thee is hot!

Op de thee toont een enorme diversiteit aan de voor thee gemaakte keramiek. De omvangrijke eigen collectie van het museum is aangevuld met museale en particuliere bruiklenen. In China zien we het sobere aardewerk van de Chinese boeddhisten en het beroemde blauw-witte porselein voor de elite uit de Mingdynastie. De Japanse stijl is verfijnd en wordt gekenmerkt door eenvoud. Zowel Nederland als Engeland importeerden veel keramiek uit het Verre Oosten. Daarnaast hebben de landen zelf ook een enorme variëteit aan eigen theekeramiek voortgebracht. Engeland is bekend door het creamware en de talloze serviezen met grote theepotten. Ook Nederland heeft een buitengewoon groots en divers aanbod: van industrieel tot ambachtelijk, van gewaagd design tot het bekende boerenbont.

Het Keramiekmuseum Princessehof ontwikkelt een uitgebreid en aantrekkelijk activiteitenprogramma bij Op de thee. Voor volwassenen zijn er theeceremonies, proeverijen en instaprondleidingen. Ook worden er lezingen over thee, theecultuur en keramiek gegeven, zijn er antieksprekken en is er een taxatiedag. Kinderen kunnen in de herfst-, kerst- en voorjaarsvakantie meedoen aan diverse creatieve workshops. Zo boetsen en beschilderen ze bijvoorbeeld Chinese, Japanse, Nederlandse en Engelse theekopjes. Kortom, er is tijdens Op de thee genoeg te doen voor jong en oud. Het activiteitenprogramma is later dit jaar te vinden op www.princessehof.nl. De mooiste keramiek is verzameld in het Keramiekmuseum Princessehof. Het museum bezit de grootste en meest gevarieerde verzameling Chinees porselein in Nederland en toont een rijk en veelzijdig beeld van de Nederlandse art-nouveau- en art-decokeramiek uit de periode 1880-1930. De collectie kent een aantal absolute hoogtepunten zoals de internationaal befaamde Ming-verzameling en keramische kunst van nationale en internationale kunstenaars als Karel Appel, Lucebert, Picasso en Armando. Het museum is gevestigd in een 18e-eeuws stadspaleis in de historische binnenstad van Leeuwarden. Van 6 september tot en met 31 mei 2015.

Na de zomer pakt het Keramiekmuseum Princessehof in Leeuwarden groots uit met de tentoonstelling Op de thee. De tentoonstelling is een reis door verschillende theeculturen. Bijna duizend objecten tonen de diversiteit aan theekeramiek. Complete theeserviezen, verfijnde kommen en kopjes, unieke theepotten en fraaie theebussen vertellen over het gebruik van thee in China, Japan, Engeland en Nederland.

Thee kent een bijzondere ontstaansgeschiedenis. Op de thee neemt de bezoeker mee langs verschillende landen, perioden en theeculturen. Aan bod komen China en Japan, Nederland in de 17e en 18e eeuw, Engeland in de 18e en 19e eeuw en Nederland in de 20e en 21e eeuw. De reis start in China, de bakermat van thee. Oorspronkelijk werd thee gezien als medicijn en geestverruimend middel, maar al snel ontwikkelde zich een rijke traditie rondom het theedrinken. Boeddhisten brachten het gebruik naar Japan, waar de Japanse theeceremonie ontstond. Tot op de dag van vandaag wordt het serveren van thee daar tot een kunst verheven. In het begin van de 17e eeuw bracht de VOC thee en de bijbehorende keramiek naar Nederland. De warme drank was

de bijbehorende keramiek naar Nederland. De warme drank was de bijbehorende keramiek naar Nederland. De warme drank was

de bijbehorende keramiek naar Nederland. De warme drank was de bijbehorende keramiek naar Nederland. De warme drank was

de bijbehorende keramiek naar Nederland. De warme drank was de bijbehorende keramiek naar Nederland. De warme drank was

had hij het steeds vaker over 'extra kilootjes kwijtraken'. Dat is gelukt. Zeer snel, doeltreffend en zonder dure dieetboeken of diëtisten. Toch was ook dit niet de weg om het nieuwe 'lijf' te bereiken. Het was een stressvolle periode voor zus, zwager, andere broer en vader, die toch al zijn vrouw moet missen. Aan het ziekenbed waren wij de meest lieve familie. Niets was ons teveel. Uren brachten we er door met glimlachende gezichten met toegewijde armen en troostvolle knijkes. Het liep voor mijn broer gelukkig goed af. Minder goed voor de onderlinge familiebanden trouwens. Stress en emoties moeten er toch uit. Die kun je niet ongenuttigd in de prullenmand gooien. Tijdens de ziekte van mijn broer ben ik ziedend geweest op mijn vriend. Tot 'knokkens' aan toe! Waarom? Omdat hij mijn telefoonnummer verkeerd spelde. Onbeduidender is niet mogelijk. Maar ik verkocht 'm een oplawaai. Hoe kun je mijn nummer nou verkeerd doorgeven? Ik bleef een dag boos. Ik had beter mijn hoofd met beleefde emoties kunnen opruimen. Broer leeft gelukkig. En mijn lief had mij bijna opgeruimd. Spreekwoordelijk dan.

Aike

Reacties: redactie@50pluswijzer.nl

Colofon

50Plus-Wijzer

Uitgever:

Spaarne Pers B.V.
K.v.K. 34265164

Als bijlage in onderstaande 117.000 huis aan huis verspreide kranten:

De Heemsteder, de Jutter, de Hofgeest, de Beverwijker, de Heemskerkse Courant, de Castricummer en de Uitgeester Courant.

De 50Plus-Wijzer verschijnt in de volgende plaatsen:

Akersloot, Bennebroek, Beverwijk, Castricum, Driehuis, Heemskerk, Heemstede, Limmen, Santpoort-N., Santpoort-Zuid, Uitgeest, Velsen-Noord, Velsen-Zuid, Velsersbroek, Wijk aan Zee en IJmuiden.

Oplage losse en uitgebreidere verspreiding 5.000.

Advertenties:

Wendi Honcoop
Tel. 06-20278532
aanlever@50pluswijzer.nl

Redactie:

Anneke Zonneveld
redactie@50pluswijzer.nl

Opmaak en ontwerp:

Mireille Huiberts

Directie:

Frits Raadsheer
f.raadsheer@50pluswijzer.nl
Tel. 06-53951836

Kantoor:

Zeeweg 189-191
1971 HB IJmuiden
Tel. 0255-533900
Fax 0255-518875

Verspreiding:

Verspreidnet B.V.
Castricum
Tel. 0251-674433
www.verspreidnet.nl

Druk:

Janssen/Pers Rotatiedruk

Overname/kopiëren van advertenties en/of teksten uit deze uitgave is niet toegestaan zonder schriftelijke toestemming van de uitgever.

www.50pluswijzer.nl

COLUMN

Opruimen

Degene die je het meest na staan, moeten het vaak ontgelden in tijden van stress.

Dat las ik in een stukje over stervensbegeleiding. Ik wil u hiermee absoluut niet lastigvallen, temeer omdat wat ik meemaakte juist over leven gaat. Maar de zin brandde op m'n netvlies. Want, vriendlief heeft van mij de laatste tijd inderdaad de nodige 'shit' (of mag ik dat niet schrijven?) over zich heen gekregen. Komt zo: Mijn broer, eind vijftig, kwam voor een normale operatie een paar dagen in het ziekenhuis te liggen. Een bekkenbreuk. Even opereren, plaatje er op, schroeven in het gebroken bot en na een weekje beginnen met revalideren. Helaas, er ging wat fout tijdens de operatie. We moesten zelfs vrezen voor zijn leven. Ik zal u de details besparen, want die vertellende zou je gaan denken dat we mijn broer naar een Timboektaans hospitaal hadden gebracht. Darmperforatie, bloedvergiftiging en braaksel in zijn longen. Als astmapatiënt vind je dat niet fijn. Nu weet ik dat mijn vaders oudste zoon aan een sabatical zat te denken voor de operatie, maar dit was niet wat hij daarmee bedoelde. Ook



**VOLLEDIG VERZORGDE
VAKANTIE WEKEN VOOR
SENIOREN INCLUSIEF
VERVOER PER LUXE
TOURINGCAR**

Heerlijk temidden van bossen en vennen in "De parel van brabant" Oisterwijk!

- U verblijft in ruime alle op begane grond gelegen kamers met eigen terras.
- In huiselijke sfeer kunt u genieten van onze uitmuntende keuken.
- Wij bieden een volledig dag en avond programma met 4 halve dagtochten.

SENIORENAANBIEDING! ZOMERARRANGEMENT:

- 13 t/m 20 juni (de laatste 2 kamers)
- 25 juli t/m 1 augustus (de laatste 3 kamers)

VRAAG NAAR ONZE FOLDER EN ARRANGEMENTEN

Scheibaan 5, 5062tm Oisterwijk tel 013-5282555

WWW.HOTELDEPADDESTOEL.NL



DINEREN AAN HET WATER!

HET GEHELE JAAR DOOR GEOPEND

Restaurant Havenrijk

direct gelegen aan het Uitgeestermeer.

- Dinerkaart met ruime keuze - Kinderspeelruimte
- Gezellig terras - Aparte zaal voor feesten, partijen, recepties en vergaderingen - Officiële trouwlocatie
- Ook voor bedrijfsuitjes - Openingstijden zie onze website

RESTAURANT
HAVENRIJK
VERRASSEND ANDERS!



Lagendijk 41, 1911 MT Uitgeest, Tel: 0251 - 31 39 37 Info: havenrijk@live.nl, www.havenrijk.nl



Al 30 jaar verkopen wij
nieuwe en gebruikte campers,
steeds ± 40 stuks op voorraad.
Dit in alle prijsklassen.



Haarlemmerstraat 1b
2182 HA Hillegom
0252 - 341 907

Gespecialiseerd in Hymer.
Zie ook www.travelcar.nl

JUBILEUM OPRUIMING

95 jaar een wereldnaam in tapijten

95
Perez
Een wereldnaam in tapijten

SPECTACULAIRE AANBIEDINGEN

Perez Perzische Tapijten viert feest!
En daar kunt u nu van profiteren! De gehele collectie wordt
tegen bijzonder aantrekkelijke prijzen aangeboden.
Trendy, klassiek, modern, vintage, zijde, berbers, etc, werkelijk
de gehele voorraad nu ongelooflijk afgeprijsd.

KORTINGEN
OPLOPEND TOT WEL 55%



Kom nu langs en kies het perfecte tapijt voor uw interieur

www.perez-perzen.nl

Binnenweg 211 - Heemstede - Telefoon: 023-529 25 09
dinsdag tot en met vrijdag 10.00 - 18.00 uur zaterdag 10.00 - 17.00 uur

Perez sinds 1919
Een wereldnaam in tapijten



„Ik kan meer dan ma Flodder spelen”

Een openhartig gesprek met actrice Nelly Frijda

Wie de naam Nelly Frijda hoort of ziet, denkt onmiddellijk aan de actrice die de rol van ma Flodder op onvergetelijke wijze speelde. Dat de mensen haar daar hoofdzakelijk van kennen, vindt zij vreselijk. „Ik heb toch tal van andere rollen gespeeld, waarin ik goed acteerde”, zegt zij. Haar carrière is veelzijdig. Zij was actief in cabaret- en radioprogramma's, speelde toneel en was veelvuldig te zien in musicals, tv-films en films in de bioscoop. Een gesprek in haar pas betrokken nieuwe woning aan de Amstel in Amsterdam waar zij openhartig vertelt over haar leven en haar werk.



Nelly groeide op in de Rivierenbuurt en tot op de dag van vandaag is zij een echte Amsterdamse, verknocht aan de bruisende hoofdstad. Na de lagere school ging zij naar het Montessori Lyceum waar zij haar na een jaar liever kwijt dan rijk waren. „Ze vonden me brutaal. Daarna ging ik naar het Spinoza Lyceum waar ik vanwege een ander soort onderwijs weer in de eerste klas moest beginnen. Ik ben nog tot en met de vierde klas gymnasium op deze school gebleven. Toen bleef ik zitten en ben gestopt. Ondertussen was ik zeventien en ik wilde graag het huis uit. Echt gezellig vond ik het thuis namelijk niet, vooral niet in de oorlog, omdat er vele spanningen waren.”

Nelly's ouders waren overtuigde SDAP'ers. Haar vader, Johannes Wiegel en moeder Alida van Moorsel zaten tijdens de oorlog in het verzet. „Zij hadden het hart op de juiste plaats en deden alles wat in hun vermogen lag om mensen, vooral Joden te redden. Ik had geen goede band met mijn ouders, hoewel ik hun politieke bewustzijn altijd geweldig heb gevonden. Mijn vader was handelscorrespondent in vier talen.”

Toneelschool

Zeventien jaar oud verliet Nelly de ouderlijke woning en ging op een kamer wonen aan de Bloemgracht. De huur betaalde zij door bij de oppascentrale van Kriterion te Amsterdam als babysitter te functioneren. „Ik ging naar de Toneelschool, maar daar werd ik na drie maanden verwijderd. Ik had gebrek aan talent en aan fantasie, zo werd er beweerd. Ik vond het verschrikkelijk.” Omdat het bloed nu eenmaal kript waar het niet gaan kan, maakte Nelly op achttienjarige leeftijd drie seizoenen lang deel uit van het ABC-cabaret van Wim Kan en Corry Vonk. Zij traden op voordat Wim Kan met zijn conference begon. Voor dit programma en later ook in musicals moest Nelly goed kunnen zingen. „Ik had een hoge sopraan en kon de hoge F zingen”, zegt zij. Voor de radio deed zij later mee aan het radioprogramma 'Poppetjes op de ruit', dat één keer in de week werd uitgezonden.

Getrouwd met Nico Frijda

Nelly kreeg verkering en ging op haar 21ste samenwonen met de psycholoog Nico Frijda. Op 13 mei 1959 trouwden zij en tot op heden gebruikt Nelly de naam van haar man. Nico is psycholoog. Hij is gepromoveerd. Zijn proefschrift gaat over 'Het begrijpen van gelaatsexpressies'. Hem was gevraagd als psycholoog onderzoek te doen in Amerika aan de Harvard University in de State of Massachusetts. Nelly: „Ik mocht alleen met hem mee als we getrouwd waren. We woonden in het kleine plaatsje Cambridge en hadden een huis gehuurd met een grote huiskamer en een kleine slaapkamer. Mijn man werkte in het Psychologisch Laboratorium. Daar hij zijn eigen tijd kon indelen hadden we veel tijd om te reizen. We hebben prachtige reizen gemaakt dwars door Amerika van oost naar west. Ik ben zeventien jaar getrouwd geweest. Ik was niet altijd even gelukkig, maar heb er wel drie prachtige kinderen aan overgehouden. Daar ben ik erg blij mee en ik ben ook erg trots, want het zijn alle drie slimme kinderen.” Haar zoons werden vrij vlot ach-

ter elkaar geboren (1960 en 1961), in 1967 werd haar dochter geboren. Nelly's oudste zoon heet Merlijn en was in Amerikaanse militaire dienst chieff sergeant bij de luchtmacht. Nu is hij gepensioneerd. Hij was destijds gestationeerd in Japan en is daar gebleven, mede doordat hij met een Japanse vrouw is getrouwd. „Ik ben zeker al vijf keer naar Japan geweest en af en toe komt mijn zoon met zijn vrouw ook naar Nederland. Zij hebben twee kinderen en het zijn tot nog toe mijn enige kleinkinderen. Ik kan goed met mijn schoondochter opschieten, hoewel de taal wel eens een probleem is. Gelukkig spreekt mijn zoon vloeiend Japans.”

Nelly's tweede zoon is binnenvaartschipper en schrijver. Met zijn boot reist hij door heel Nederland en is weinig thuis. Het eerste boek dat Michael Frijda schreef omvat korte verhalen. Zijn tweede boek met de titel 'Ritselingen' werd genomineerd voor de Libris Literatuurprijs. Al is het slechts een nominatie; Nelly is er maar wat trots op. Haar dochter Miranda kan mooi zingen, heeft een vriend en is een bijzonder actieve vrouw. Toen de kinderen klein waren, werkte Nelly niet veel, maar nadat haar dochter naar de kleuterschool ging, begon het toch weer te kriebelen. Zij deed mee aan het politieke radio-cabaretprogramma 'Oproer kraait' van Jaap van der Merwe. Dat politieke besef heeft Nelly toch van huis uit meegekregen.

Hoofdrollen en bijrollen

Na haar scheiding in 1975 woonde Nelly tien jaar samen met Annemarie Grewel, een pedagoge, werkzaam aan het Pedagogisch Instituut. „We waren het lang niet altijd met elkaar eens, deden dingen samen en niet samen. Het was wel een gezellige periode.” Nelly was een veel gevraagd actrice en speelde hoofd- of bijrollen in tientallen tv-series en tv-films. „Ik deed het nooit voor het geld alleen. Als ik een rol niet leuk vond, deed ik het niet.” Als gevraagd wordt enkele rollen te noemen, zegt zij vele keren: „Dat weet ik niet meer hoor, dat is zo lang geleden.” Wie een collage aan de muur verwacht, met foto's waar zij schittert als actrice, komt van een koude kermis thuis. „Ik heb geen foto's.” Nelly speelde in Keetje Tippel en zij was Annie in De stilte rond Christine M., een tv-film, geregisseerd door Marleen Gorris, een regisseuse waar Nelly graag voor werkte en waar zij veel respect voor heeft.

Tv-series en tv-films

In de tv-film Het dagboek van Anne Frank speelde Nelly de rol van mevrouw Van Daan. Zij was directrice in de tv-serie Laat maar zitten, mevrouw Verstraeten in Eline Vere, een lerares Duits in de tv-serie Uit de school geklapt, Trees in de tv-serie Ik ben je moeder niet en opoe in Kees de jongen. In de tv-serie Samen was zij Hadewych. Nelly speelde in tal van bioscoopfilms, waaronder vier van Pim de la Para, en in een film van Toon Hermans: Moutarde van Sonaansee. Nelly speelde daarin de rol van Caroline Tulipe. Ook in de theaterwereld was zij bekend en zij speelde in klassieke stukken, zoals Antigone met het Rotterdams Toneel en Richard II van Shakespeare. „Had je moeite

met het leren van al die rollen?: „Ach, het is een kwestie van stampen en als ik drie klassen gymnasium kan halen, dan kan ik ook rollen leren.”

Musicals

Vanwege haar goede stem werd Nelly nogal eens gevraagd voor musicals. Zo speelde zij Nancy in de musical Oliver Twist, was zij de directrice in de musical Nonsense en was zij de kinderleidster in de musical Annie. Onlangs speelde zij nog de madame in de musical Yab Yum, Het circus van de nacht, waarvoor zij een half jaar lang acht keer in de week optrad in Carré. „Maar zoiets wil ik niet meer, dat wordt me te zwaar.”

Flodder, het succesnummer

Niet praten over ma Flodder is onmogelijk. Er zijn drie bioscoopfilms gemaakt met regisseur Dick Maas. Flodder in 1986; Flodder in Amerika in 1992 en Flodder 3 in 1995. De tv-serie Flodder met 65 afleveringen en steeds weer een ander onderwerp was van 1993 tot 1998 op de buis te zien. „Het is jammer dat ik hierdoor zo bekend geworden ben. Ik kom er nooit meer van af.”

De politiek

Het politieke bewustzijn dat de 78-jarige actrice bij haar ouders bewonderde, is ook bij haar sterk aanwezig. Ze staat op de barricade als zij vindt dat er dingen in Amsterdam moeten veranderen. Samen met anderen richtte zij de lokale partij Red Amsterdam op. De partij had een paar belangrijke programmapunten, zoals het stopzetten van de aanleg van de Noord-Zuidlijn, het stoppen van budgettair uit de hand gelopen projecten, zoals het ontwikkelen van de Zuid-as, de tweede zeesluis, de woninglocaties op IJburg 2 en 3 en de wens om de Olympische spelen naar Amsterdam te halen. Bij de verkiezingen haalde de partij één zetel. Nelly Frijda, geen lijsttrekker, kreeg die zetel vanwege zo'n 5.000 voorkeurstemmen. Zij heeft een jaar tot maart 2011 in de raad gezeten. Voor de gemeenteraadsverkiezingen van maart 2014 had zij zich weer aangemeld als kandidaat, maar de partij is opgeheven. Kroon op haar werk is wel de Andreas-penning, een door burgemeester Eberhard van der Laan uitgereikte gemeentelijke onderscheiding voor mensen die voor Amsterdam grote prestaties hebben verricht met een landelijke uitstraling.

Huis

Nelly Frijda heeft altijd in Amsterdam gewoond. Haar voorlaatste huis bevond zich aan de Prinsengracht. „Dat was een mooie woning met vier verdiepingen, een zolder en een achtertuin. Ik heb het onlangs nog kunnen verkopen. Ik dacht steeds: 'Ik moet wel opschieten want 't wordt tijd om aan mijn oude dag te denken'. Nu kan ik van de opbrengst nog zeker zo'n tien jaar hier aan de Amstel blijven wonen en mijn huur betalen.” Zittend op een bankje in haar vrij grote tuin zeg ik: „Ik heb gehoord, dat je met jouw carrière wilt stoppen.” Ze kijkt me aan en reageert: „Oh ja, wie zegt dat?”

Marga Wiersma

(Foto: Jan Keja).

BikeHolland.nl

Uw fietsspecialist uit de regio

Openingstijden:

Maandag

14.00-18.00 uur

Dinsdag t/m vrijdag

9.00-18.00 uur

Zaterdag

9.00-17.00 uur

DE INRUILKAMPIOEN

**Online inruilen: makkelijk, snel en heel voordelig
deelnemer NATIONALE FIETSPLAN en FIETSBON**

DEALER VAN UNION, POINTER, SPARTA, INSTINCT, VICTORIA, ALBA ETC.

Als set nog voordeliger!
Zie onze website.



**E-bike SUPERSALE,
Union Swiftly**
van € 1899,- voor € 999,-

Union Swiftly
luxe elektrische fiets
Actieradius 75 km



E-bike Victoria NLD01
van € 1899,- voor € 1099,-

Elektrische fiets
Actieradius tot 70 km



INSTINCT
DUTCH BYCYCLE DESIGN STYLE

**Instinct
e-Volution**
van € 1899,-
voor € 849,-

Elektrische fiets.
Actieradius:
tot 75 km

INSTINCT
DUTCH BYCYCLE DESIGN STYLE



€ 549,95



UNION
Da's pas fietsen!

**Union Lustra
of Union
Brooklyn**

Bij aankoop
1 dubbele fiets tas
van BASIL MARA
gratis zolang de
voorraad strekt

€ 499,95



UNION
Da's pas fietsen!

Nu € 349,-

OUTLET

BikeHolland.nl

Klik hier en ga naar de webshop

- online inruilen
- aanbiedingen
- nieuwste modellen

Nieuw: OUTLET. Bezoek onze website

WWW.BIKEHOLLAND.NL

Beijneslaan 53, Beverwijk naast autobedrijf Willem Los, tel 0251-209969



Annelies Vessies:

■ Kunstenaress Annelies Vessies voor haar atelier met hond Kees.

„In essentie heeft iedereen iets kunstzinnigs”

In het Heemskerkse tuindersgebied woont kunstenaar Annelies Vessies-Aardenburg waar zij aan huis haar atelier heeft. Hier vindt zij de rust om haar creatieve brein de vrije loop te laten. Op elfjarige leeftijd maakte zij al een tekening van haar meester met z'n gitaar die vervolgens tijden aan het prikbord in de klas prijkte. Toch was het niet meteen duidelijk dat zij daadwerkelijk verder zou gaan met tekenen en vervulde zij eerst een administratieve baan. Pas later, toen zij een bloemistenopleiding volgde, ontdekte zij haar talenten. Annelies:

„Tijdens deze opleiding moest ik composities maken en tekenen daar had ik wel slag van, dus heb ik bij Toonbeeld in Castricum lessen gevolgd en later bezocht ik de Kunstacademie in Haarlem. Momenteel volg ik de studie Culturele Wetenschappen waarin cultuur en kunstgeschiedenis, literatuur en filosofie belangrijke componenten zijn. Eerst vroeg ik mij af wat ik met letterkunde moest, maar het is zeker een boeiend vak. Je wordt hier als mens echt rijker van.” Annelies oogt relaxt, wat bijzonder mag heten als je in ogen-schouw neemt wat zij allemaal doet. Want naast het schilderen is er nog veel meer. Zo begeleidt zij projecten op scholen, maar geeft ook schilderles in buurthuis d'Evelaar in Heemskerk waarbij allerlei technieken aan bod komen. Met veel enthousiasme vertelt Annelies dat er feedback op elkaars werk gegeven wordt en dat iedere cursist er anders uitkomt. Omdat men graag wil leren is er vaak een klik onderling en is de sfeer prima. „Kinderen vinden alles leuk, maar volwassenen zijn soms wat geremder, misschien bang voor fouten en dat is jammer want je hoeft geen meesterwerk te maken. We hebben nu ook weer een leuke groep waarmee we binnenkort

naar het strand gaan. Leuk detail is dat er nu ook eens meer mannen tussen zitten, dat zie je niet zo vaak.” Tien jaar terug stond zij aan de wieg van de organisatie van de Kunstroute Heemskerk wat toen nog een bijzonder evenement was. Tegenwoordig schieten deze kunstroutes en kunstbeurzen als paddenstoelen uit de grond. Een geheel nieuwe opdracht is er een waarbij Dutch designvazen van Royal Goedewaagen, bekend van Delfts Blauw, door Annelies beschilderd, verkocht worden op cruiseschepen van de Holland Amerika Line. „Nederlanders denken al gauw bij tulpen, molens en schepjes 'daar gaan we weer', maar Amerikanen zijn er gewoon dol op. Dus bij mijn schoonzoon, die een tulpenkwekerij heeft, heb ik tulpen gehaald en ben ze na gaan schilderen. Deze vazen zullen aan boord verkocht worden.” Wie denkt dat deze kunstenaar even bij moet komen van alle werkzaamheden heeft het mis, ondertussen heeft zij weer legio plannen voor de toekomst.

In oktober wordt in Heemskerk The Big Draw, een grote tekenmanifestatie, gehouden. Het is een landelijk project met als doel zo veel mogelijk instellingen en mensen aan het tekenen te krijgen om te laten zien dat tekenen meer is dan een vorm van beeldende kunst. „Teken laten mensen beter kijken, zet hen aan het denken, inspireert, verbind en brengt mensen samen. Dus echt iedereen is uitgenodigd mee te doen.” Verder is zij bezig met Theaterschool Start waar acteerscholen worden gegeven aan kinderen van zeven tot twaalf jaar. Maar ook ouderen draagt zij een warm kunstenaarshart toe, want er is subsidie verkregen om een project op te zetten onder de naam Lang Leve de Kunst. „Wij willen begin 2015 ouderen meer met kunstbeleving laten doen door bijvoorbeeld een zangkoor op te richten, theater te maken of wellicht flamenco danses aan te bieden.” In een tijd waar op kunst bezuinigd wordt, zou iedere gemeente eigenlijk een Annelies Vessies in de buurt moeten hebben.

Voor meer informatie kijk op: www.annartworks.com of www.deblauwedeur.nl.

Monique Teeling

Boze wolf

„Oma, je armen zijn helemaal gekreukt!”, riep mijn kleinzoon geschrokken uit toen hij per ongeluk mijn magere, gerimpelde bovenarmen zag. Per ongeluk, want ik verberg ze eigenlijk altijd angstvallig alsof het om een staatsgeheim gaat. We hadden net gezwommen en ik had mijn natte haar achter de oren gedaan. Toen hij vervolgens vroeg waarom ik zulke grote oren had, waren we midden in het sprookje van Roodkapje en de grote boze wolf beland.

De grote boze wolf fascineert hem en elke keer als hij mag kiezen uit de reeks Disney-verhalen, kiest hij voor het verhaal waarin de wolf het huisje van een van de drie biggetjes omblaast. Mijn kinderen vonden vroeger de plaatjesboeken van Richard Scarry leuk. In een ervan kwam een biggetje voor die Els heette, dezelfde naam als een vriendin die ook al behoorlijk aan de maat was. Mijn zoon dacht dat echte Els ook Els in het boek was. Toen wij in die periode Engelse logés hadden, met een voorkeur voor cornedbeef uit blik, stond er eens zo'n blikje op tafel. Mijn zoon-tje vroeg wat er in zat, wij aten zelf vegetarisch, ik zei vlees van een varken en hij constateerde laconiek: „Ze eten Els op.” Later kwam ik erachter dat cornedbeef van runderen wordt gemaakt, dat lugubere idee had ik hem dus kunnen besparen. Maar hij leek niet geschokt. Dat was anders toen hij een keer spierwit beneden kwam en vertelde dat hij iets heel erg engs had gezien in een boek. Het was een foto van Mathilde Willink die zichzelf een superpoes noemde, maar hij zag alleen maar een hele enge grote boze wolf.

Anneke Zonneveld

Zingend druiven plukken helpt

Wijnboer/schrijver Ilja Gort heeft met zijn wijn Château la Tulipe de la Garde 2011 maar liefst zes medailles gewonnen. Oorzaak is volgens hem het zingend plukken van de druiven. „Dit is het bewijs”, lacht de kasteelheer. „De druiven voor onze millésime 2011 zijn zingend geplukt en voilà het resultaat, zes medailles waaronder een gouden plak op het belangrijkste wijnconcours van Frankrijk, het Concours des oenologues de France.”



Gorts wijnen winnen elk jaar medailles op internationale concoursen, maar zes stuks en naar nu blijkt ook nog eens zeven medailles voor zijn Slurp-wijnen, overkwam hem niet eerder. „Ach, het is misschien onzin, maar ik vond het een interessant idee om te zingen voor de druiven. Planten groeien immers beter als je tegen ze praat. Bovendien bedachten we dat het de werklust van onze druivenplukkers bij de groene oogst, waarbij overvloedige trossen worden verwijderd, positief zou beïnvloeden als we de druiven zingend zouden plukken. De druiven hebben minder stress en de plukkers worden er gelukkiger van. Gort pakte het voortvarend aan: samen met arrangeur/dirigent Edwin Schimscheimer schreef hij een zestal wijnsongs. Ze deden audities voor de vocalisten via You Tube. Er werd een Steinwayvleugel gehuurd en een mobiele studio. Vóór het plukken werd met een selectie Hollandse plukkers, waaronder stervocalist Mathilde Santink, stevig gerepeteerd in de wijnkelder van Château la Tulipe. Twee jaar daarvoor was Gort de samenwerking aangegaan met 'Flying Winemaker' Michel Rolland, de man verantwoordelijk voor de wijnen van Grand Cru wijnen als Château Ausone, Château Figeac en vele andere illustere chateaus.

Enkele jaren geleden ontstond volgens Gort onder wijnproducenten de gewoonte om houtsnippers aan hun wijn toe te voegen. Omdat hij daar geen liefhebber van is, kwam hij met oenoloog Michel Rolland overeen deze trend niet te volgen, maar er tegen in te gaan. Ze besloten zich te concentreren op de zuivere fruitsmaak van de wijn en nadrukkelijk minder op hout te gaan vinifiëren. Omdat de koerswijziging van een wijnconcept vergelijkbaar is met die van een olietanker, duurt zo iets lang. „De stijlverandering die we met Michel hebben doorgevoerd heeft tot een grote kwaliteitsverbetering geleid. Maar het zingen voor de druiven heeft zeker bijgedragen aan deze medaillelawaai. Dat is wat mij betreft bewezen.”

Waarom Zwitsers beter slapen!



swissflex®

Finest sleep technology.



De nieuwe Swissflex®-lattenbodemp met gepatenteerde bridge® technologie past zich optimaal aan uw lichaamsvorm en bewegingen aan. Slapen is nog nooit zo aangenaam en gezond geweest. Neem voor informatie contact met ons op en ervaar zelf wat compromisloos slaapcomfort is.

Beentjes
Interieur- en Slaapadvies

Torenstraat 28
1901 ED Castricum
Telefoon: 0251-652740.
E-mail: info@beentjesinterieur.nl
www.beentjesinterieur.nl

warmte, sfeer & gezelligheid



ACTIE:
Nu hoge
kortingen op
diverse showroom-
modellen!

Lamoraalweg 69 | Egmond a/d Hoef | Industrierrein 'De Weidjes'
Telefoon 072 - 506 41 33 | www.deschouwhaarden.nl
Openingstijden: di. t/m vr. 10.00-17.00 en za. 10.00-16.00 uur.

schouwen | haarden | kachels



Voor al uw Vastgoed onderhoud
Timmer & Schildersbedrijf

**Hét adres
voor al uw
schilderwerk**

Tevens voor
isolatieglas
en houtrot

Zandvoortstraat 56,
1976 BN, IJmuiden
Tel: 0255-511 622
Mob 06-53587277
www.de-meer.eu
info@de-meer.eu



Uw meubels en keukendeurtjes weer als nieuw!

Schuren - beitsen - lakken of gespoten

in een speciale duurzame coating in elke gewenste kleur!!
Zo creëert u een geheel eigen nieuwe sfeer in uw huis.

Meubelatelier De Schouw

Lamoraalweg 69 | Egmond a/d Hoef | Industrierrein 'De Weidjes'
Telefoon 072 - 506 41 33 | www.deschouwhaarden.nl

De 50PlusWijzer verschijnt digitaal op:

www.50PlusWijzer.nl

**Als bijlage in 120.000 kranten
en is los verkrijgbaar
op onze kantoren.**



**MEUBELSTOFFEERDERIJ
DIJKSTRA**

Hoorne 8a, tel. 0251 - 31 72 70

UITGEEST

- ✓ Voor al uw stoffeerwerk
- ✓ Showroom vol meubel-, gordijn- en tapijstalen
- ✓ Gespecialiseerd in leer

Geopend maandag t/m vrijdag van 8.00-17.00 uur dondagavond op afspraak

www.meubelstoffeerderijdijkstra.nl

Puzzel mee voor onderstaande prijzen

Cadeaucheque te besteden aan gordijnen bij

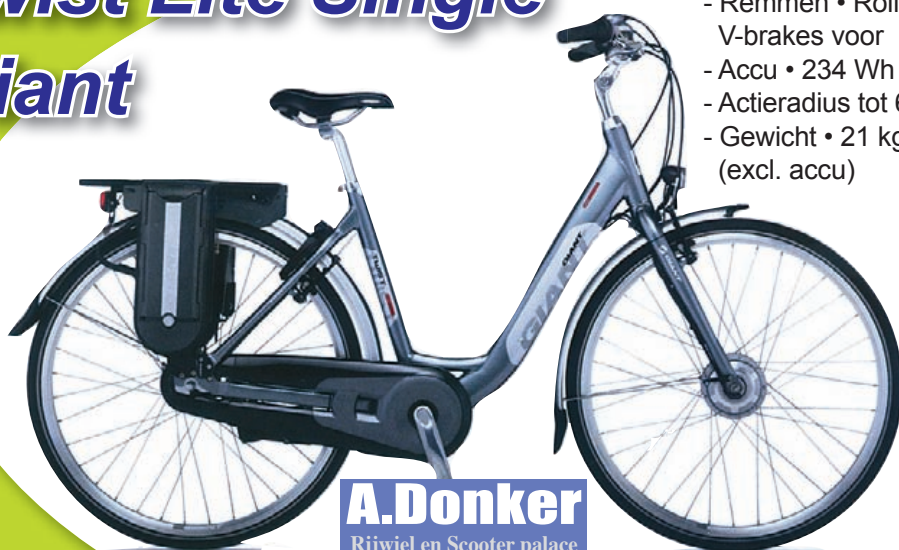
WONEN TOTAAL

TAPIJT • LAMINAAT • GORDIJNEN • ZONWERING



TER WAARDE
VAN
€ 1000,-

Twist Lite Single Giant



- Versnellingen • Shimano Nexus 7
- Remmen • Rollerbrakes achter, V-brakes voor
- Accu • 234 Wh
- Actieradius tot 65 km*
- Gewicht • 21 kg (excl. accu)

A. Donker
Rijwiel en Scooter palace
Bike Totaal

TER WAARDE
VAN
€ 1500,-

4-daags arrangement



- 3x overnachting
- 3x ontbijt
- 3x driegangendiner
- fles wijn op de kamer
- 1x gratis gebruik van snelbruiner
- gratis fiets tijdens verblijf
- fietsroutes



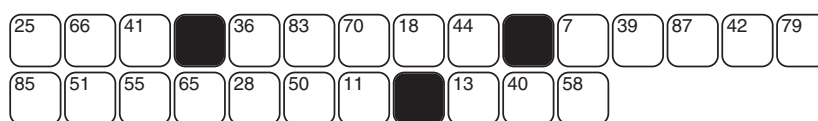
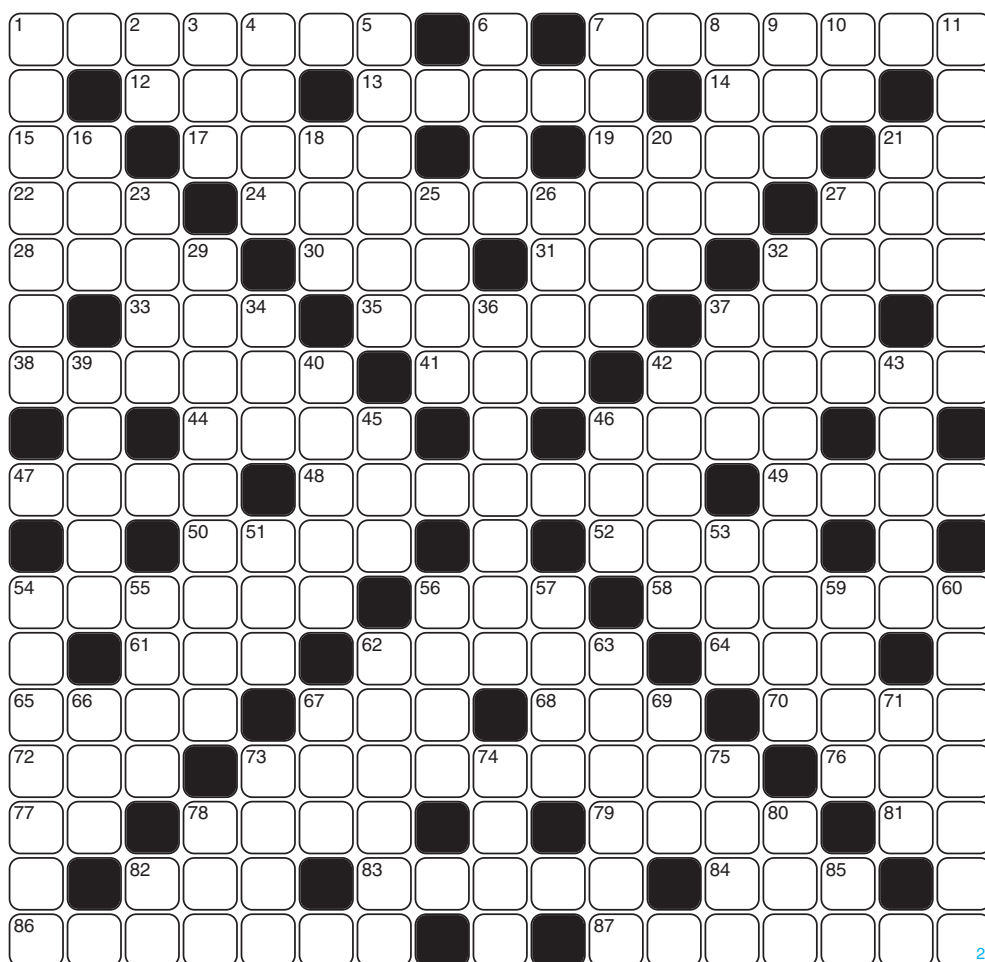
TER WAARDE
VAN
€ 500,-

U kunt de oplossing tot woensdag 18 juni invullen via www.50pluswijzer/puzzel of sturen naar:
De 50PlusWijzer, Zeeweg 189-191, 1971 HB IJmuiden.
Vermeld daarbij uw naam, adres, woonplaats, telefoonnummer en geboortedatum.

Kruiswoordpuzzel

Horizontaal 1. kinderspeelplaats; 7. heel boos; 12. sprekende vogel; 13. voetbalstadion van Ajax; 14. eikenschors; 15. laagtij; 17. taale grondsoort; 19. oosters vaartuig; 21. lidwoord; 22. oude lap; 24. Nederlandse provincie; 27. nachtgewaad; 28. fabrikant van keukenapparatuur; 30. sprookjesfiguur; 31. bouwland; 32. windrichting; 33. ledemaat; 35. zonder inhoud; 37. vereniging van eigenaren (afk.); 38. uilskuiken; 41. muurholte; 42. Europese vrouw; 44. reclameverlichting; 46. nogmaals; 47. moeilijk buigzaam (stug); 48. scheepskeuken; 49. metaal; 50. inwendig orgaan; 52. dichtbehaarde dierenhuid; 54. jokken; 56. afzonderlijke berg uit de Alpen; 58. Europese hoofdstad; 61. deel van oor; 62. diep rivierdal; 64. jongensnaam; 65. hemellichaam; 67. tweetal muzikanten; 68. Electric Light Orchestra (afk.); 70. gemene poets of streek; 72. kerkelijke straf; 73. Nederlandse provincie; 76. voor (in samenstelling); 77. United Kingdom (afk.); 78. getroffen (niet mis); 79. gespitste mond; 81. personal computer (afk.); 82. steen; 83. sprookjesfiguur; 84. asvaas; 86. eerste Russische ruimtevaarder; 87. Frans automerk.

Verticaal 1. Nederlandse provincie; 2. noorderbreedte (afk.); 3. duinvallei; 4. bandiet (schurk); 5. schip der woestijn; 6. korte nota of notitie; 7. Javaans poppenspel; 8. zwemvogel; 9. scheepsvloer; 10. maanstand (afk.); 11. Nederlandse provincie; 16. platvis; 18. telwoord; 20. onkosten (afk.); 21. fraaie kleding (opsmuk); 23. venster; 25. grondsoort (turf); 26. riem voor jagershonden (leiband); 27. geld; 29. Nederlandse provincie; 32. Nederlandse provincie; 34. afgemat; 36. kinderspeelgoed (dubbele kegel); 37. runderen (algemene benaming); 39. gestreepte ezeltachtige giraffensoort; 40. slechte gewoonte; 42. zuurdeeg (gist); 43. snelschrift; 45. gevangenis; 46. speeltuinattribuut; 51. dun (magertjes); 53. tennisterm; 54. Nederlandse provincie; 55. geestdrift; 56. soort agave (sierplant); 57. waterplas; 59. begin van blad of bloem; 60. Nederlandse provincie; 62. jong hoen; 63. blunder; 66. binnenvaartuig; 67. spoedig; 69. windrichting (afk.); 71. gemeente in Noord-Brabant; 73. eerlijk (oprecht); 74. brandvrije kluis; 75. zangwijsje; 78. Raad voor Economische Aangelegenheden (afk.); 80. open strook in een bos; 82. gewicht (afk.); 85. heden.



De winnaars van de prijzenpuzzel

De dolgelukkige winnaar van de elektrische fiets ter waarde van 2.099 euro en die beschikbaar is gesteld door Fietsenspecialist Arjan Donker is Rens Pieterse uit Castricum. Op de foto staat hij samen met zijn vrouw Jeanet Welboren en Arjan. Ook deze maand kan er weer gepuzzeld worden voor een elektrische fiets. Daarnaast is er nog een zeer aantrekkelijke prijs: gordijnen ter waarde van maar liefst 1.000 euro die beschikbaar worden gesteld door Wonen Totaal in IJmuiden. Debby Visser-Freriks uit IJmuiden gaat genieten van een drie-daags heuvellandarrangement in Hotel De Potkachel in Berg en Terblijt in Limburg. Peter Kossen uit Uitgeest is de winnaar van de waardebon van 150 euro die besteed kan worden bij restaurant 't Mirakel van Bakkum. Een waardebon van honderd euro voor een diner in restaurant De Meerplaats op de Trawlerkade in IJmuiden gaat naar J.B. Mooij te Velserboek. Twee kaarten voor een voorstelling van Karin Bloemen in de Stadsschouwburg Velsen gaan naar mevrouw Altena-Scheurs uit Heemstede en M.F. Wolke uit Heemskerk. Vier kaarten voor de voorstelling Tovenaar van Oz naar mevrouw Bronsveld uit Santpoort-Noord. Mevr. Scheppingen uit Mijdrecht heeft het 50PlusWijzer arrangement gewonnen. Zij gaat met twee personen naar het Kinzidal nabij Frankfurt.



■ Rens Pieterse en zijn vrouw Jeanet Welboren.



■ Peter Kossen.



■ Debby Visser-Freriks.



■ Mevrouw Scheppingen.



■ De heer en mevrouw Mooij.

Postcard Experience

Sinds de opening een half jaar geleden is de Postcard Experience heel populair bij toeristen en wie op de website kijkt en ziet wat hier gebeurt, begrijpt meteen waarom. Bezoekers worden gefilmd in een studio en spelen de hoofdrol in grappige animatiefilms over Nederland of Amsterdam. Tijdens de opname krijgen ze aanwijzingen over hoe er bewogen en gereageerd moet worden. Speciaal ontworpen software plaatst de opname vervolgens in de animatiefilm. De bezoeker ontvangt binnen een mum van tijd een link naar het digitale bestand waarna het delen op sociale media kan beginnen.

Elke film eindigt als een klassieke ansichtkaart met de tekst 'Groeten uit Nederland of 'Groeten uit Amsterdam'. De Postcard Experience bevindt zich in de Utrechtsedwarsstraat 95 in Amsterdam.

Koken met de chef de cuisine



„Als winnaar van de zilveren koksmuts en chef te zijn geweest in toprestaurants, is het mij een eer en genoeg de lezers van de 50PlusWijzer maandelijks een recept te mogen presenteren van een gerecht dat men zelf eenvoudig kan bereiden. Zeker naarmate we ouder worden nemen we meer tijd voor het koken en genieten we meer van lekker, gezond en kwalitatief beter eten, tenminste, zo ervaren ik dat zelf als vijftig-plusser. Alles bij het koken berust op basistechnieken; als we die eenmaal beheersen is lekker koken eenvoudig, kunnen we vele variaties toepassen en zie, de creatieve chef is geboren!”

Eet smakelijk!

Stefan van der Meer, chef de cuisine.

Lentestoofschotel

Voor de lentestoofschotel: 600 gram rundersukadelappen, 20 cl olijfolie, 50 gram lichtgezouten roomboter, rode ui, doosje kastanjechampignons, 10 cherrytomaatjes, twee blaadjes dragon, kleine courgette, kleine aubergine, groene paprika, rode paprika, 100 gram peultjes, bosje bosui, 200 gram bospeen, 600 gram aardappel (Opperdoezer), 250 cl bouillon, 250 cl rode wijn, peper uit de molen, zeezout en cajunkruiden.

Snij de sukadelappen in stukken van 2 bij 2 cm, en kruidt het vlees met versgemalen peper, cajunkruiden en wat zeezout. Bak het in een braadslede in de gezouten roomboter en olijfolie goudbruin. Blus het af met de rode wijn en voeg de bouillon toe, breng het aan de kook en schuif de braadslee voor drie uur in een oven op 120 graden en laat het zachtjes gaar stoven. Roer af en toe door. Schil de bospeentjes en snijd ze samen met de groenten en aardappelen in blokjes van 2 bij 2 cm en halveer de cherrytomaatjes. Snijd de champignons in parten en fruit alles, behalve de tomaatjes, aan in de hete olijfolie in een wokpan en laat het op een laag vuur vijftien minuten zachtjes stoven en vervolgens afkoelen. Voeg na drie uur de groenten toe aan het vlees, roer het goed door en laat alles nog een uur stoven op 150 graden. Breng indien nodig nog wat op smaak met peper en zout. Voeg op het laatst de gehalveerde cherrytomaatjes en de gehakte dragon toe.

Dit is een eenpansgerecht maar er kan ook aardappelpuree of rijst bij gegeven worden.

Gymjuf

Dankzij mijn fanatieke buurvrouw sleep ik mij iedere dinsdagochtend braaf naar gym, als onderhoudsbeurt. Niet omdat ik het leuk vind. Wel gek, want de gymjuf maakt er heus veel werk van. Steeds verzint zij iets nieuws en verrast ons met vernuftige pasjes, oefeningen en attributen, dus daar ligt het niet aan. Zo'n vijftientwintig vrouwen houdt zij een uur lang van de straat. Het eerste half uur is te doen en huppelen we op een zorgvuldig gekozen beat. Daar heb ik nog lol in. Maar dan, voordat het tweede deel begint, zegt juf Joke: „Dames, neem een slokje, pak een matje en ga maar lekker zitten.” Schichtig kijk ik dan naar mijn middelbare schoolvriendin die hier eveneens met zichtbare tegenzin aan deelneemt. Wij weten al dat dit helemaal niet 'lekker' wordt. Bij het eerste deel doen wij stevast alle oefeningen, veilig helemaal achteraan. Als juf de zaak omdraait, waardoor wij plots voorraan staan, raken wij volkomen van de reutel en doen van zenuwen alles verkeerd.

Het is een onverwerkt middelbare schooltrauma, daar zijn we inmiddels achter. Als pubers moesten wij op school naar gymlessen van meneer L. en we hadden geen klik met de beste man. Meneer L. wilde maar niet begrijpen dat pubers zich doorgaans niet wensen in te spannen en al helemaal niet met een suf gypakje aan. Zo kwam de gymbroek van mijn vriendin rechtstreeks uit het magazijn van De Boer Tenten, waardoor haar spillebenen pijnlijk zichtbaar werden. We moesten in touwen klimmen, aan ringen hangen en salto's over kasten maken waarbij een van de klasgenoten plat op haar gezicht viel en een permanente afdruk op de mat achterliet. Een andere vriendin vergat bij een regenachtige buitensles haar gym schoenen, waar meneer L. geen boodschap aan had, en op haar sandalen gleed zij zich naar een verzwikte enkel waar ze ongelogen vandaag de dag nog last van heeft.

Wij meiden verzonnen smoezen om maar niet aan deze wekelijks marteling te hoeven deelnemen.

Controle als tegenwoordig, waarbij school iedere absentie verifieert, ontbrak. Wij konden prima spijbelen en verzonnen legio smoezen om er onderuit te komen. De trukendoos ging open, maar de meest oncontroleerbare smoes had onze voorkeur, tot ergernis van de jongens. Ja wij dames waren maandelijks in het voordeel. Op dagen dat we de laatste twee uur gym hadden, stond meneer L. vrijwel in z'n eentje in het gymlokaal. Want je bleef toch niet op school om je in het zweet te rennen als je lekker thuis kon zitten. Waarschijnlijk had meneer L. net zo'n grondige afkeer van ons als wij van hem. En eerlijk gezegd had het allemaal veel leuker gekund, want zoals Juf Joke het nu doet, zó had het dus moeten. Maar ja, nu is het te laat. Het trauma heeft zich in onze zieltjes geworteld.

Dus als mijn vriendin en ik weer zuchtend op die mat liggen en een wanhopige blik op de klok werpen, dan ligt het niet aan jou, sorry juf.

Monique Teeling

COLUMN



BUITEN NAAR DE FILM

Het historische Pieterskerkplein in Leiden staat drie dagen lang in teken van de een openluchtbioscoop. Op 5, 6 en 7 juni kunt u genieten van de beste films in een bijzondere ambiance rondom het plein. Breakfast at Tiffany's, The Luchbox en The Way Way

Back staan op het programma. Aanvang 22.30 uur en de toegang is gratis. In de restaurants In den Bierbengel, Fresh 'n Fast en Verboden Toegang worden speciale menu's aangeboden, waarbij een plaats voor de film gegarandeerd is.

De eenzame uitvaart

Soms zijn er bij uitvaarten slechts enkele mensen aanwezig. Dit kan een bewuste keuze zijn, bijvoorbeeld omdat de overledene dit wenste. Maar het kan ook voortkomen uit jarenlange isolatie om welke redenen dan ook. Dan is er sprake van een eenzame uitvaart. Ons uitgangspunt is dat elk mensenleven een waardig afscheid verdient. Daarbij hoort muziek, kaarslicht, bloemen en ook zal er gesproken worden en zal een zo passend mogelijk gedicht of verhaal worden gelezen. Dit in samenspraak met de verzorging van de instelling waar iemand is overleden of een nog ver familielid of trouw gebleven kennis. Zo overleed een echtpaar, 2 dagen na elkaar. Jarenlang hadden ze in isolement met elkaar geleefd. Op dezelfde dag werden ze gecremeerd en vond het afscheid plaats. Het enige dat de verzorging wist, dat er nog een zus in Canada leefde. Via haar kwamen we op het spoor van de muziek en ook kon het gekozen gedicht worden doorgesproken. Zij zou in Canada op het tijdstip van het afscheid een kaars branden. Het was

een bijzonder afscheid, waarvan de cd-opname later naar Canada is gestuurd. Zij was ons dankbaar. In Amsterdam en Groningen zijn dichters actief. Om beurten dragen zij een speciaal voor de overledene geschreven gedicht voor tijdens de uitvaarten die door niemand worden bijgewoond. Temidden van 4 dragers, een vertegenwoordiger van de sociale dienst en van de begraafplaats brengen zij een saluut aan iemand die zij nooit hebben gekend noch zullen leren kennen. Nuttige kunst noemen zij dit. Een integrale en intieme betuiging van respect aan mensen die vergeten, over het hoofd gezien of verdrongen zijn. Een mooi gebaar aan de eenzaam overleden medemens.

Alice Loeters



De levenskunst van afscheid nemen

Alice Loeters

persoonlijke uitvaartzorg

Betrouwbaar en voor iedereen een passend afscheid.

0255-517452 Dag en nacht bereikbaar

www.aliceloeters.nl

Mesologie Praktijk Tineke van Roon



Aangesloten en geregistreerd bij de
SRBAG en bij de NVVM

Gevestigd bij Centrum Integrale
Geneeswijzen (CIG), Zeestraat 112
Beverwijk, www.cig-beverwijk.nl/mesologie

Mesologie, een mooi concept in de natuurgeneeskunde:

Heeft u chronische klachten of wilt u zich preventief laten onderzoeken? Dan kan de mesologie iets voor u betekenen.

- Integreert reguliere medische kennis met kennis van (orthomoleculaire) voeding, homeopathie, Chinese geneeskunde, Ayur Veda.
- Voor chronische klachten (ook bij kinderen), maar ook preventief;
- Gaat uit van de (gehele) mens, niet van de klacht.

Neem voor informatie, vragen of een afspraak gerust contact op:

Tineke van Roon, Tel 06-18740363
Mail: info@mesologiecastricum.nl
Website: www.mesologiecastricum.nl

ZONNEPANELEN: DE BESTE BELEGGING VOOR ELKE HUISEIGENAAR!

Hoger rendement
door BTW →
teruggave

ZONBESPAART
REGELT DE
BTW-TERUG-
GAVE VOOR U!

ZONNEPANELENACTIE

ZONNEPANELEN EEN GOEDE BESTEDING
VAN UW VAKANTIEGELD.
EEN RENDEMENT VAN 10% OF MEER!

DE VOORDELEN VAN ZONNESTROOM
OP EEN RIJTJE:

- U bent milieubewust bezig
- U verlaagt permanent uw energierekening
- U verhoogt de waarde van uw woning
- Zonnepanelen gaan minimaal 25 jaar mee



ZONBESPAART BV

Vraag informatie aan op info@zonbespaartbv.nl of bel (0251) 676 221.

Summer special

5 JUNI
Breakfast at Tiffany's

6 JUNI
The Lunchbox

7 JUNI
The Way Way Back

Aanvang: 22:30
Locatie: Pieterskerkplein
Toegang: Gratis

www.leidenfilmfestival.nl

LEIDEN INTERNATIONAL FILM FESTIVAL 2014

„Na de transplantatie kon ik dingen die ik nooit heb gekund, zoals sporten”

Joke Limmen-Visser zwemt bij Europese Spelen na harttransplantatie



„Mijn donor heeft niet alleen mijn leven gered, maar mij een volwaardig leven gegeven” Dat zegt Joke Limmen-Visser uit Uitgeest, een goedlachse vrouw bij wie er zo’n drie jaar geleden nog maar bar weinig te lachen viel. Een slepende hartziekte leidde bijna tot haar dood. Hoe anders werd haar leven toen zij door transplantatie een gezond hart kreeg.

„Lieve Joke, ik heb jou leren kennen als een sterke vrouw met kracht en doorzettingsvermogen, een enorme levenslust, lief, zacht, attent, hier en daar ook spiritueel en nu weer vol energie. Je benut de kansen die je hebt gekregen ten volle en zet de energie die je nu hebt ook in voor anderen. Ik heb een enorme bewondering voor je! Ga zo door en succes tijdens de Europese Spelen.”
Lidwien

Tanja Kaandorp: „Joke vroeg mij haar te trainen vanwege mijn ervaring als zwemlerares. Ik had nog nooit van Spelen voor getransplanteerden gehoord maar besef nu wel waarom er speciale Spelen zijn. Je kunt als getransplanteerde niet meekomen met de gezonde sporters. Ik heb Joke wat tips gegeven om haar slag te verbeteren en nu trainen we haar snelheid, kracht en conditie. Twee keer per week zwemmen we samen bij de Waterakkers in Heemskerk. Het gaat heel goed en volgens mij moet Joke hoog kunnen eindigen. Ik verheug me erop om samen met mijn man Theo, Joke aan te gaan moedigen tijdens de Spelen in Litouwen.”



Joke: „De chirurg zei dat hij nog nooit zo’n klein en stram hartje had gezien, dus een groter geschenk was niet denkbaar. Na de transplantatie kon ik dingen die ik nooit heb gekund, zoals sporten.” En dat is precies wat zij wil gaan doen op de Europese Spelen voor Hart- en Longgetransplanteerden in Vilnius Litouwen.

Nog voordat Joke haar zinnen op de Games had gezet, wist zij al dat ze haar ervaring wilde delen en dat zij haar dankbaarheid tegenover haar donor wilde uiten. Zij geeft voorlichting over orgaandonatie waarbij zij vooral op scholen prachtige discussies uitlokt, bijvoorbeeld over de vraag of je wel een orgaan mag ontvangen als je zelf niet als donor bent geregistreerd. Hierbij legt zij uit dat de kans dat je ooit een orgaan nodig hebt, veel groter is dan de kans dat je donor wordt. Je moet op de intensive care komen te overlijden om donor te kunnen zijn; een kans van 1 op de 10.000. De donor van Joke heeft vijf mensen het leven gered. „En niet alleen is mijn leven gered, sterker nog, ik kan nu een volwaardig leven leiden dankzij iemand die ‘ja’ heeft gezegd.

Joke is aangesloten bij Sport en Transplantatie, waarbij zij maandelijks traint in Tiel voor de Wereldtransplantatie Games, een soort Olympische Spelen voor alle getransplanteerden, die om de twee jaar plaatsvinden. In 2015 zal dit in Argentinië gehouden worden. Omdat zij altijd al gek was op water en zwemmen niet blessuregevoelig is, was de keuze snel gemaakt. Zwemmen is niet alleen leuk maar onderzoek heeft uitgewezen dat sporten na een transplantatie je leven aanzienlijk meer kwaliteit geeft en verlengd. Dit omdat de medicijnen je bot- en spierweefsel afbreken en sporten dit juist tegengaat. Maar vóór het Argentiniëverhaal volgend jaar, wil zij eerst deze zomer nog naar de Europese Spelen in Vilnius Litouwen die voor de vijftiende keer gehouden worden van 12 tot 16 juli. Hier wordt niet alleen gezwommen maar ook atletiek, wielrennen, badminton, tennis en nog vele andere sporten komen aan bod.

Haar coach Tanja Kaandorp bekeek in Tiel hoe de trainingen verliepen en past nu het een en ander toe in de begeleiding. Twee à drie keer per week trainen zij in de Waterakkers in Heemskerk. Joke: „Het is fantastisch dat ik gesponsord word door zwembad de Waterakkers dat gratis entree heeft geregeld. Nu kan ik samen met Tanja steeds een uur lang zwemmen. We beginnen meestal met tien baantjes inzwemmen en doen dan banentechniek, eerst alleen armenwerk, dan benen en de verschillende slagen. Ik sta ingeschreven voor de vijftig en honderd meter schoolslag, borstcrawl en estafette. Het was nog een klus, want ik moest eerst mijn oude slag afleren en dat was enorm wennen, wedstrijdzwemmen is heel anders dan wat je op zwemles hebt geleerd.”

Maar eerst naar Vilnius samen met haar zus Marian. Verder gaan er artsen mee en fysiotherapeuten, moeten er medicijnlijsten ingeleverd worden en de transplantatiearts moet een recente toestemming geven. We hebben er allemaal heel veel zin in. Alle Nederlanders komen in één hotel en de verbondenheid onderling is groot. Iedereen is door hetzelfde dal gegaan, maar er zo sterk uitgekomen. We ervaren allemaal dat elke dag een cadeautje is en dat geeft veel positieve energie, kracht en vrolijkheid. Het kringetje hartgetransplanteerden is niet echt groot, het lijkt me heel bijzonder om hierin straks nog meer leuke contacten op te doen. Iedereen is voor iedereen en elke medaille wordt als dank de lucht in gestoken. Een mooi eerbetoon aan de donor!”

Monique Teeling

„Wij vinden het onwijs knap dat Joke mee wil doen aan de Spelen en zijn dan ook enorm trots op haar. Wij hebben haar vanaf het begin al gesteund toen ze begon met zwemmen. Vanaf toen was goed te zien hoe leuk ze het vond en ze was er al snel over uit dat ze hiermee verder wilde gaan. Het was voor ons toen best uniek omdat wij haar voorheen nooit hadden zien sporten. We vinden het erg mooi om te zien dat dit nu gewoon weer kan en daarom staan wij helemaal achter haar!”

Nico, Lisa
en Selina Limmen



Kijk voor meer informatie op:
www.50pluswijzer.nl

50Plus-Wijzer
arrangementen

onder de kop AANBIEDINGEN

Of bel tussen 9.00 en 13.00 uur:
0049 287 148 95 116

TULIP INN
BRINKHOTEL - ZUIDLAREN

Genieten in Drenthe!

Kom genieten in- en vanuit ons gastvrij hotel, gelegen in het centrum van het altijd gezellige Zuidlaren, omgeven door een schitterende natuur. De steden Assen en Groningen met vele musea, leuke winkeltjes, markten en terrasjes liggen op korte afstand. Uniek is het "Sculpture Park", 's werelds grootste zandsculpturevenement, dat van 10 mei t/m 14 september plaatsvindt in de Prins Bernhardhoeve te Zuidlaren.



Ontdek Drenthe-arrangement

- 2x overnachting
- 2x uitgebreid ontbijtbuffet
- 2x hoofdgerecht van de Chef
- koffie- en theefaciliteit op de kamer
- entree Sculpture Park t.w.v. € 9,00
- gratis fietskaart, parkeren en wifi



Speciale aanbieding:
t/m 30 juni € 82,00 per persoon
vanaf 1 juli € 92,00 per persoon



Excl. gemeentelijke heffingen € 2,00 p.p.p.n.
Toeslag bij alleengebruik € 23,50 p.n.
Geen reserveringskosten!
Telefonisch te boeken o.v.v.: "50PLUS2805"

Tulip Inn Brinkhotel Zuidlaren****
Brink o.z. 6, 9471 AE Zuidlaren
Telefoon: +31(0)50-4091261

www.hethotel.nl/zuidlaren

TE HUUR BUNGALOWS op de Veluwe - Epe (Gelderland)



Beschrijving

Te huur vakantiebungalows op het mooie, kleinschalige, rustig en uniek gelegen bungalowpark Rabbit-Hill-Epe in het bos- en heiderijke Epe/Nunspeet.

VRAAG NAAR DE SPECIALE KORTINGEN

Voor informatie zie onze site: www.rabbithillepe.nl

Hier kunt u ook de andere typen bungalows bekijken die worden verhuurd.

Reserveren kan 7 dagen per week (ook na 18.00 uur).

Logtenberg Beheer: 0578-688008 of 06-39668162.

Ook kunt u via de site reserveren of via wlogtenberg@hotmail.com

50Plus-Wijzer arrangement:

**5 dagen vakantie
op een burcht
in Thüringen**

Totaal 2 personen slechts € 154.-

Uw arrangement:

- 1 begroetingsdrankje
- 4 overnachtingen in een tweepersoonskamer
- 4 x uitgebreid ontbijtbuffet • gratis parkeren



50Plus-Wijzer arrangement:

**5 dagen all inclusive
in de prachtige
Altmark**

Totaal 2 personen slechts € 194.-

Uw arrangement:

- 4 nachten in een 2 persoons comfort kamer
- 4 x een uitgebreid vitaal ontbijtbuffet
- 3 x 's middags op de 2e, 3e en 4e dag een hoofdgerecht (2 keuze gerechten)
- 4 x 's avonds koud-warm buffet
- 4 x koffie en gebak
- alle drankjes tussen 11.00 en 22.30 uur inclusief (keuze uit 4 wijnen, softdrinks, tabpier, koffie, thee en 2 regionale sterke dranken)



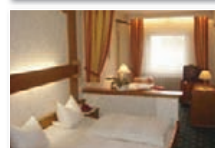
50Plus-Wijzer arrangement:

**7 dagen in het
Frankenland bij
Coburg met HP**

Totaal 2 personen slechts € 305.-

Uw arrangement:

- een begroetingsdrankje
(een aperitief bij het 1e avondeten)
- 6 x overnachting in een tweepersoonskamer
- 6 x uitgebreid ontbijtbuffet
- 6 x 3-gangen-candle-light-diner
- Gratis gebruik van fietsen
- Gratis parkeerplaatsen



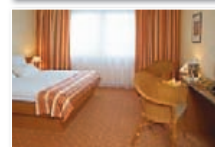
50Plus-Wijzer arrangement:

**6 verwendagen
in een 3*** S Hotel
Teutoburger Wald**

Totaal 2 personen slechts € 245.-

Uw arrangement:

- 5 overnachtingen in een comfortabele 2 persoonskamer
- 5 x uitgebreid ontbijt
- 1 x een begroetingsdrankje aan de hotelbar
- 3 x 3-gangen verwenmenu of deelname aan het buffet
- gratis gebruik van de wellnessomgeving
- gratis gebruik van badjassen tijdens uw verblijf
- gratis parkeren



Een nieuwe liefde vinden via 50plusmatch

Eerste date in mijn nieuwe leven



Eindelijk vakantie... Even relaxen met een glaasje wijn, heerlijk was dat. Net zo vlug volgde de confrontatie met mijn single-leven. Dan toch maar even een datingsite uitproberen. Als leek en heel onwennig begon ik te dwalen langs de profielen. Iedereen gaf het beste van zichzelf bloot. Uren zat ik te lezen, te selecteren, tot plots dat ene profiel mijn aandacht trok.

De foto, lateraal zicht, gaf mij direct een goed gevoel. Bij het lezen van het profiel bemerkte ik vele raakpunten. Voorzichtig zocht ik contact, al even vlug een antwoord terug. Mooie, lieve woorden, het streekte mijn imago. Waarom moest ik net nu een weekje op vakantie!

Aangezien een laptop voor mij geen vakantie-attriboot is, besloten we dan maar onze GSM-nummers uit te wisselen, niet wetende dat het uiteindelijk een serieus ping-pong effect ging geven. Zalig die lieve berichtjes bij het opstaan, aan de ontbijttafel... Mijn virtuele reisgezel maakte mijn vakantie nog mooier. Buikkriebeltjes wakkerden aan en ik zag er naar uit om hem live te ontmoeten.

Zijn voorstel om mij af te halen op de luchthaven vond ik net iets te gewaagd. Na een vlucht van enkele uren zou ik toch niet zo fris en monter tevoorschijn komen. Mijn tegenvoorstel om de volgende dag een uitstapje naar zee te maken werd gretig aangenomen. Ondanks dat hij toch een heel ommetje moest maken, kwam hij

mij als een echte gentleman thuis ophalen. De bel ging. Toch wat zenuwachtig en na een goedkeurende blik in de spiegel opende ik de deur. Daar stond hij dan. Het plaatje klopte niet helemaal met het beeld dat ik gevormd had. Mij terug herpakkend vroeg ik hem binnen. Na een korte kennismaking vertrokken we dan richting Knokke. Van de Kempen tot Knokke, toch wel een hele afstand. Al vlug werden onze verhalen verstrengeld met elkaar en voelde ik mij toch rustig worden. Een lange wandeling, een hapje eten, een beetje gek doen, het was fijn vertoeven met hem. Tegen hem aanleunend, een spontane reactie van mij en omdat ik het koud had, wandelden we verder. Soms viel er een stilte, niet erg, moet ook kunnen. De avond viel en we besloten huiswaarts te keren. Moest ik hem nog even binnenvragen?

Nog niet, het moest even bezinken. Een kus op de wang, een bedankje en tot..., allebei moesten we even glimlachen. We wisten het wel. Ik wou er toch nog enkele nachtjes over slapen.

Omdat ik mij bewust was van mijn stuntelige verwoording via de telefoon, besloot ik dan om een bevrijdend berichtje te sturen. Nadien toch nog even de telefoon nemen om hem het allerbeste toe te wensen, we hingen op.

Ondertussen zijn we een jaartje verder en waag ik me terug op dit medium. Nu beperk ik het maar met een drankje of een etentje tijdens de eerste date, alhoewel. Toch blijft het een leuke anekdote. Ik beschouw het als de vuurdoop in mijn dating-wereld en bewaar het heel graag in mijn nieuw leven.

Leen_N

Dating voor
actieve 50-plussers

50plusmatch



DE KUNST van onderhoud stenen vloeren

Er is een grote verscheidenheid aan stenen vloeren; niet alleen in kleur, maar ook in materiaal.

Denk aan tegelvloeren, geglazuurd of ongeglazuurd, of natuurstenen vloeren. Het ene materiaal laat zich wat makkelijker onderhouden dan het andere, maar voor iedere vloer geldt dat het regelmatig toe is aan een grondige onderhoudsbeurt. Met een juiste behandeling is de vloer weer als nieuw, maar wat is de juiste methode?

Naast het reinigen en beschermen van tapijten en gestoffeerde meubelen heeft Chem-Dry Veen zich ook gespecialiseerd in het reinigen en sealen van stenen vloeren. Chem-Dry Veen kan helpen met het weer mooi en schoon maken van alle stenen vloeren door reinigen, impregneren en eventueel ook nog polijsten. Doordat er vele varianten zijn in stenen vloeren is het zaak hier toch specialistisch te werk te gaan en met de juiste middelen te werken en dat is iets dat Chem-Dry Veen kan bieden. De voordelen zijn duidelijk.

Chem-Dry is droger: De stenen vloeren schitteren weer na reinigen en eventueel sealen. Dit kan allemaal

op een dag en na vier uur droogtijd is de vloer weer beloopbaar.

Chem-Dry is schoner: De specialistische reiniging levert weer een mooie vloer met schone voegen. Chem-Dry Veen haalt het vuil weg dat in al die tijd is opgebouwd. Men hoeft niet langer zelf uren te schrobben om lastige vette plekken en andere vervuiling te verwijderen. Chem-Dry Veen zorgt voor een echte schone vloer.

Chem-Dry is gezonder: Doordat vele steensoorten enigszins poreus zijn komen ze vol te zitten met stof en vuil. Ook in de voeg kruipen meer dan men denkt. Door de Chem-Dry reiniging worden alle bacteriën en schimmels verwijderd. Na de reiniging kan een sealer worden aangebracht die preventief vervuiling tegenhoudt.

Neem voor meer informatie of een vrijblijvende demonstratie contact op met Chem-dry Veen, Rooswijkweg 70 in Velsen-Noord, 0251-291401 of mail naar info@chemdryveen.nl.

Kijk voor meer informatie op www.chemdryveen.nl.

GEZOCHT:

Testpersonen gehoorverbetering en verlichten tinnitus

HoorCare is samen met een innovatiefabrikant op zoek naar mensen die last hebben van een verminderd gehoor en (licht) oorsuizen. Het familiebedrijf met vestigingen in Heemskerk en Santpoort-Noord is geselecteerd om een nieuw hulpmiddel uit te testen. Bedrijfsleider Arthur van Els: „We zijn hiervoor op zoek naar mensen die meer dan een jaar last hebben van verminderd gehoor en licht oorsuizen en daar iets aan willen veranderen.” Naar aanleiding van de uitgebreide intake volgt een behandelplan in samenwerking met een KNO-arts en/of Audiologisch Centrum. Samen met de productspecialist van de fabrikant wordt daarna gestart met de proefperiode. „Het is niet voor iedereen, maar door de nieuwe techniek verwachten we klachten te verlichten en hulp te kunnen bieden bij personen die last hebben van tinnitus”, aldus Van Els.

Meer informatie en het aanmelden als testpersoon via website hoorcare.nl/tinnitus of telefonisch: 0251-234167 (HoorCare Heemskerk) of 0251-5395280 (HoorCare Santpoort-Noord).

HoorCare

Audiciens, vertrouwd Van Els.

Testpersonen gezocht gehoorverbetering en verlichten oorsuizen

HoorCare Audiciens is geselecteerd door een innovatieve fabrikant om een nieuw hulpmiddel te testen. Wij zijn op zoek naar mensen die last hebben van verminderd gehoor en (licht) oorsuizen. Voorwaarde is meer dan een jaar last van oorsuizen en moeite met verstaan gesprekken in gezelschap. Dit is een aandoening waar ongeveer 15% van de volwassenen last van heeft. Vier op de vijf mensen die leven met tinnitus, hebben ook een gehoorverlies.

Wilt u als eerste deze techniek ervaren?

Dit hulpmiddel zorgt door middel van versterking en een "ingebouwde" functie die ontworpen is om de hinder van uw oorsuizen te verminderen. In een zeer discreet ontwerp. Het prettige van deze oplossing is dat uw hoorvermogen kan verbeteren en tegelijkertijd de hinder van tinnitus kan verminderen.

Uw medewerking is belangrijk

Naar aanleiding van de uitgebreide intake volgt een behandelplan in samenwerking met KNO-arts en / of Audiologisch Centrum. Samen met de productspecialist van de fabrikant wordt daarna gestart met de proefperiode.

Neem contact op met onze gecertificeerde audiciens voor meer informatie.

Opgeven kan via de website: www.hoorcare.nl/tinnitus

HoorCare Heemskerk (in het glazen pand van Van Els Optiek)
Van Coevenhovenstr 4
1961 NX Heemskerk

telefoon: 0251 - 234 167

Openingstijden
dinsdag t/m vrijdag 9.30 - 18.00
zaterdag 9.30 - 15.30

• heemskerk@hoorcare.nl

HoorCare Santpoort-Noord
Hagelingerweg 45
2071 CA Santpoort-Noord

telefoon: 023 - 539 52 80

Openingstijden
dinsdag t/m vrijdag 10.00 - 17.00
zaterdag exclusief op afspraak

• santpoortnoord@hoorcare.nl



Chiropractie zeer effectief bij acute lage rugpijn

Uit onderzoek, dat is gepubliceerd in het wetenschappelijk hoog aangeschreven medische tijdschrift Spine van april 2013, blijkt dat chiropractische manipulatie bij acute lage rugklachten (dit zijn klachten die niet langer dan 6 weken bestaan) effectiever is dan fysiotherapie en/of het gebruik van medicijnen, zoals paracetamol en ibuprofen (de zogenaamde NSAID'S). Het gaat hier om de mate van pijnvermindering en bewegingsbeperkingen. Na chiropractische behandeling was er sprake van een sneller herstel. Dit betekent niet dat elke acute lage rug klacht door een chiropractor kan worden opgelost. Dit is natuurlijk altijd afhankelijk van hoe deze lage rugklachten zijn ontstaan, zich uiteten en secundaire omstandigheden, zoals bijvoorbeeld stress of andere onderliggende oorzaken.

Uit de dagelijkse praktijk blijkt dat patiënten, die bekend zijn met lage rugklachten en goede resultaten ondervinden bij chiropractie weer voor chiropractie kiezen in plaats van medicijnen of fysiotherapie. Natuurlijk kunnen medicijnen en fysiotherapie bij rugklachten nuttig zijn. Helaas blijft men echter te lang medicijnen gebruiken en naar de fysiotherapeut lopen en duurt het daardoor langer voordat men weer mobiel is en weer aan het werk kan. Chiropractie Heemskerk heeft veel ervaring bij de behandeling van zowel acute- als chronische lage rugklachten. Uw behandelend chiropractor is eerst lang werkzaam geweest als geregistreerd fysio- en manueel therapeut voordat hij chiropractie ging studeren. De combinatie van de verschillende therapieën zorgt er voor dat u een unieke behandeling krijgt. Naast rugklachten is chiropractie vaak ook succesvol bij nekklachten, hoofdpijnklachten, schouderklachten, duizeligheid, bekkenklachten, hernia, stenose, pols en elleboogklachten, ischias, uitstralende pijn in armen en benen, artrose en heupklachten.

U kunt altijd vrijblijvend contact met ons opnemen. In de maand juni kunt u gratis een 10 minuten gesprek bij ons aanvragen om te kijken of chiropractie iets voor u kan betekenen. U heeft voor chiropractische behandeling geen verwijzing van de huisarts nodig. Bovendien vergoeden de meeste verzekeringen chiropractie gedeeltelijk of geheel uit het aanvullende pakket. Het gaat dus niet ten koste van uw eigen risico. Wij raden u aan om eerst bij uw zorgverzekeraar te controleren of u wel verzekerd bent voor chiropractie.

Chiropractie Heemskerk is gevestigd aan de Maerlaan 15b in Heemskerk, tel.: 0251-236303. Website: www.chiropractieheemskerk.nl



“Zij wilde oma nog één tekening meegeven.”

Monique Pronk, Uitvaartleider

Vertrouwd dichtbij.



Uitvaartverzorging IJmond & Associatie Uitvaartverzorging
www.ijmonduitvaart.nl tel. 0800-0375



THUIS IN MONDZORG

Mondhygiënist aan huis

Omdat niet iedereen beschikt over de mogelijkheid om naar een praktijk te komen, door tijdelijke of permanente omstandigheden heeft thuis in mondzorg het initiatief genomen om deze dienstverlening aan huis te gaan brengen. De mobiele thuis in mondzorg mondhygiënist praktijk komt overal.

De mondhygiënist zorgt er samen met u voor dat uw gebit mooi, gezond en in optimale conditie blijft.



Behandelingen volgens afspraak
Bereikbaar maandag t/m vrijdag
van 8.30 uur t/m 17.00 uur

Tel: 06 51 17 83 84 of 0251 31 66 45
info@thuisinmondzorg.nl
www.thuisinmondzorg.nl



Notaris financiële spin in het web bij verkopen woning

■ Eric Ros, Notarishuis IJmond.

U gaat uw woning verkopen. Een spannende tijd. Komt u eruit met de koper? Heeft u al een andere woning? Zijn er geen addertjes onder het gras? U heeft dus veel om over na te denken. Maar heeft u ook al nagedacht over uw bezoek aan de notaris? Want de notaris is de financiële spin in het web bij de verkoop van uw woning. Hij krijgt die 'addertjes' boven tafel.

Waarom naar de notaris?

In Nederland regelt de notaris alle juridische zaken rond de overdracht. Hij is ook de enige die dat mag doen. Daardoor weten alle partijen zeker waar ze aan toe zijn. De notaris is onafhankelijk en onpartijdig en kijkt daarom naar uw belangen én naar die van de koper.

Zoveel doet een notaris toch niet?

De notaris doet juist heel veel voor u. Maar het mees- te daarvan ziet u niet. De notaris doet veel werk name- lijk al vooraf. Zodat u straks alleen nog uw handtekening onder de verschillende aktes hoeft te zetten.

Zo doet hij ook allerlei onderzoeken naar uw achter- grond en die van de koper, het huis, de hypotheeksitua- tie en mogelijke bijzonderheden in de gemeente. Als er iets niet in orde is en problemen kan opleveren, trapt hij direct op de rem en zorgt ervoor dat die worden opgelost.

Wat regelt de notaris allemaal?

De notaris is de financiële spin in het web. Hij zorgt er- voor dat de koper de koopsom betaalt en dat uw bank en eventuele schuldeisers hun geld krijgen. Ook zorgt hij ervoor dat u een deel van uw gemeentebelastingen terugkrijgt en dat de eventuele overwaarde naar u wordt overgemaakt. En uiteraard regelt hij alle juridische zaken rond de overdracht en lost eventuele problemen op. Zodat u zeker bent van een vlekkeloze verkoop.

Waarom zou ik de koopakte door een notaris laten opstellen?

Niet voor alles heeft u een notaris nodig. Een koopak- te kunt u bijvoorbeeld samen met de koper opstellen. Maar het kan wel verstandig zijn de notaris om advies te

vragen vóór u de akte ondertekent. Hij zorgt ervoor dat belangrijke 'kleine lettertjes' niet worden vergeten.

Is zo'n akte niet standaard knip- en plakwerk voor een notaris?

De notaris kan de koopakte voor u opstellen. Dat is al- tijd maatwerk, want iedere situatie is anders. Bepaalde stukken tekst zijn wel hetzelfde of lijken in ieder geval erg op elkaar. Dat moet ook wel. Het is belangrijk dat in de akten omschrijvingen en begrippen staan die wette- lijk geldig zijn.

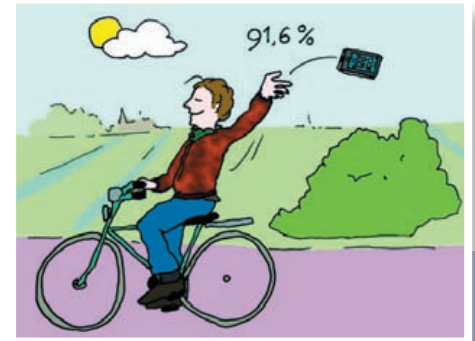
Wat voor problemen kunnen er ontstaan?

Natuurlijk denkt u dat er in uw situatie geen vuiltje aan de lucht is, maar de problemen ontstaan vaak juist als u het helemaal niet verwacht. Bijvoorbeeld de woning- verdeling na een scheiding. Weet u zeker dat de wo- ning nu echt alleen van u is? Anders moet uw ex-partner misschien nog meetekenen. En wat als de koper op het laatste moment afhaakt? Heeft u hiervoor wel een boe- teclausule laten opnemen in de koopakte? Laat u niet verrassen. Ga op tijd naar de notaris.

Mocht u meer willen weten over het verkopen van uw woning of heeft u andere vragen op notarieel gebied, dan kunt u contact opnemen met ons kantoor, Notaris- huis IJmond, Dokweg 31 te IJmuiden, telefoon 0255- 547500 of kijk op onze website: www.nhij.nl.

U kunt ook langskomen op ons gratis inloopspreek- uur iedere eerste donderdag van de maand in de bibli- otheek van Velsbroek tussen 18.00 en 20.00 uur en iedere laatste donderdag van de maand op ons kantoor in IJmuiden tussen 18.00 en 20.00 uur.

Donderdag 29 mei 2014 is er geen inloopspreekuur.



Geen apps maar koffie met appeltaart

Uit een enquête van de Fietzersbond onder recreatieve fietsers blijkt dat maar liefst 91,6% van de fietsers geen behoefte heeft aan apps met bijvoorbeeld filmpjes en geluids- fragmenten over vogeltjes en ker- ken in de omgeving. Fietsers kijken liever zelf om zich heen.

Verder blijkt weliswaar een vijfde van de fietsers naar de smartphone te grijpen als hij de weg kwijt is, maar veel meer fietsers, namelijk 36%, vragen ouderwets de weg aan een passant. Opmerkelijk: terwijl 15% procent van de vrouwen zegt nooit te verdwalen, beweert 34% van de mannen nooit de weg kwijt te raken.

In de horeca is koffie met appeltaart veruit favoriet. 73% van de geënquê- teerden geeft aan dat te bestellen. Een schamele minderheid van 2% gaat aan de kreeftsalade met witte wijn.



Festival op de camping

Van 13 tot en met 15 juni wordt voor de derde maal het Surfana Festival gehouden. Surfana Festival is een driedaags festival midden in de duinen op camping de Lakens in Bloemendaal aan Zee. De duinpan wordt voor een weekend lang omgetoverd tot een vrijplaats voor sportievelingen zoals surfers en kites, maar ook de creatieveling, de muzikliefhebber en (groot-)ouder met kind kunnen er terecht. De duinpan wordt met gerecyclede materialen omgetoverd tot een compleet dorp. Behalve creatieve ob- jecten als een drie meter hoge golf van sloophout zijn het de sauna, het bubbelbad en de enorme hoe- veelheid zitzakken. Tijdens het festival kan men deelnemen aan vele soorten watersportclinics, muzi- kale en spirituele clinics.. Bovendien is er een kinderhoek. Chef Annemiek is terug met haar gerech- ten en dit jaar in haar eigen restaurantje: Annie's. Het hele weekend verrast ze iedereen met gerechten uit onder andere de Marokkaanse en Surinaamse keuken. Gezond, lekker, biologisch, ook vegetarisch en zelfs veganistisch. 's Avonds is er livemuziek. Kijk voor meer informatie op www.surfanafestival.nl.

Leeftijd, de kunst van het ouder worden

Van donderdag 12 tot en met zondag 15 juni vindt de zesde editie van het bijzondere internationale en interdisciplinaire modedifestival Fashionclash plaats in de Samdecorfabriek in Maastricht. Vier dagen lang bruist de stad met modeshows, tentoonstellingen, expo's, theater, dans, pop-up stores, lezingen, work- shops en speciale projecten. Het festival biedt podium aan meer dan honderd veelbelovende talenten uit binnen en -buitenland. Het thema voor de zesde editie is 'Leeftijd' en de kunst van het ouder worden in de breedste zin van het woord. Het thema komt voort uit een bijzondere samenwerkingsproject van Fashionclash, Museum aan het Vrijthof en de Nederlandse Dansdagen.



LEUKE ZAKEN

Het comfort van dekbedden en bedtextiel van eucalyptushout

Het voelt zacht als zijde, ligt heerlijk comfortabel en blijft droog en koel; bedtextiel en dekbedden van de Tencel-vezel zorgen voor een weldadige nachtrust. „Al de eerste nacht op dit hoelaken was voor mij een openbaring. 's Ochtends was ik zelf droog, maar mijn laken en sloop ook. Dat heb ik in geen jaren meer zo meegemaakt”, zo luidt een van de enthousiaste reacties. In deze regio zijn de producten verkrijgbaar bij Beentjes Interieur- & Slaapadvies.

Tencel-vezels komen uit Eucalyptushout en dat levert een uniek product op. Zo neemt Tencel 150% meer vocht op dan gewoon katoen. Lakens en slopen blijven koel doordat het materiaal warmtegeleidend is. Mensen die 's nachts transpireren, worden in de ochtend een stuk frisser wakker. Ook de matras en het kussen blijven droog. Het materiaal is aan alle kanten elastisch en voelt zeer comfortabel aan. Het is namelijk veel gladder dan katoen. Tencel is bij uitstek geschikt voor de gevoelige huid. In het materiaal zijn geen chemische toevoegingen verwerkt, het is antiallergisch en huisstofmijtvrij. Beentjes Interieur & Slaapadvies is te vinden op de Torenstraat 28 in Castricum. Kijk ook eens op www.beentjesinterieur.nl.



Zomers arrangement bij Hotel De Paddestoel

Hotel de Paddestoel, op vier kilometer afstand van het centrum van de Parel van Brabant, het gezellige Oisterwijk, is gelegen midden in de vennen en bossen. De comfortabele ruime kamers zijn allemaal voorzien van douche, toilet, kitchenette, koelkast, TV en telefoon met nachtbel voor calamiteiten. Alle kamers zijn op de begane grond en goed toegankelijk, ook voor rolstoel, en kijken uit op een prachtige tuin. Iedere kamer heeft zijn eigen terras met stoeltjes en tafeltje. Er is een restaurant met terras en prima maaltijden. Met dieetwensen kan rekening gehouden worden. Bij het zomerarrangement worden de gasten opgehaald op vrijdag, dan volgt een week vol verwennerijen, activiteiten, entertainment en uitstapjes. De reisesjes gaan naar Oisterwijk, het Klok en Peelmuseum in Asten, met huifkar met trekker naar het landgoed Baest, het natuurgebied de Kampina en de Kapel van de Heilige Eik en tot slot naar Safaripark De Beekse Bergen. Vanzelfsprekend is het ook mogelijk om buiten dit arrangement te boeken. Hotel De Paddestoel is te vinden op de Scheibaan 5 in Oisterwijk, tel.: 013-5282555, info@hoteldepaddestoel.nl. Kijk ook eens op www.hoteldepaddestoel.nl.



Monty Python via satelliet

Zondag 20 juli is Monty Python Live via satelliet te volgen in twaalf bioscopen van Pathé: Amersfoort, Amsterdam, Arnhem, Breda, Den Haag, Eindhoven, Groningen, Haarlem, Rotterdam, Scheveningen, Zaandam en Zwolle.



Monty Python geldt als een van de beste, origineelste, populairste en invloedrijkste comedygroepen van de afgelopen eeuw. Nog één keer komen de leden samen voor een allerlaatste reünie, die zondag 20 juli via satelliet wereldwijd live in de bioscopen is te volgen. John Cleese, Terry Gilliam, Eric Idle, Terry Jones en Michael Palin staan voor het eerst samen op het podium sinds het legendarische optreden in de Hollywood Bowl op 15 september 1980. Tickets voor de reünie waren in de recordtijd van 43,5 seconde uitverkocht.

De witte vogel

Het boek De witte vogel van de Castricumse schrijfster Incky van Zanten vertelt een prachtig liefdesverhaal over twee mensen die het niet gegeven is om in dit leven samen te komen in een relatie, ondanks hun diepe liefde voor elkaar. Na zijn overlijden neemt de man vanuit de andere wereld contact op met de vrouw. Het verhaal beschrijft hoe de liefde doorwerkt in haar leven: de verwarring, het aanvankelijk verzet, de blijdschap, de groei, de filosofie, het plezier, de zoektocht naar de wereld waarin de man nu leeft. Aan het einde van het boek beschrijft de vrouw de bijna mythologische gebeurtenissen waarin zij terecht is gekomen. Het verhaal biedt inspiratie, hoop en troost. De schrijfster is kunstschilder en publiceert ook haar schilderijen in dit boek, want zij vertellen eveneens het verhaal van deze liefde. Lange tijd is zij werkzaam geweest in het onderwijs, vervolgens heeft zij haar propedeuse gehaald aan de opleiding Sociaal Kunstzinnige Therapie. Tot slot heeft de auteur één studiejaar aan een opleiding tot medium doorlopen, waardoor zij meer is gaan begrijpen van de situatie waarin ze terecht is gekomen.



Biologische lifestyle festival EkoTown

De biologische supermarktketen EkoPlaza organiseert op 21 en 22 juni het eerste biologische lifestyle festival van Nederland.

Het festival, genaamd EkoTown, zal plaatsvinden in een speciaal pop-up dorp in het Amsterdamse Bos waar mensen informatie en inspiratie vinden op het gebied van biologisch eten, sport, beauty, recreatie en muziek. Bezoekers kunnen biologische recepten proeven, deelnemen aan sportlessen en lezingen bezoeken van onder andere Wim Hof, alias The Iceman. Op muziekgebied zijn het onder andere Van Dik Hout en Stevie Ann die op het biologische lifestyle festival te zien zijn.



Vijver zonder tuin

Genieten van een vijver met waterplanten kan nu ook zonder tuin. Speciaal voor balkons en terrassen is er een minivijver met groene en bloeiende waterplanten. Een minivijver op balkon of terras is buitengewoon eenvoudig te maken. Kies bijvoorbeeld voor een ruime kunststof bak met een doorsnede van 40 cm en een hoogte van 20 cm. Bij het tuincentrum zijn deze verkrijgbaar in verschillende kleuren als limegroen, oranje, grijs en bruin. Vul de bak voor twee derde met kraanwater en zet er een mand met waterplanten in. Er zijn kant en klare manden met een verschillende combinaties van water- en moerasplanten als aronskelk, iris en mazus verkrijgbaar. Om de minivijver een extra natuurlijke uitstraling te geven kun je een aantal drijfplantjes zoals waterhyacint, vlotvarentje en mosselplantje toevoegen.



Op zoek naar het NOORDERLICHT in Lapland

Margret en Tom Smit uit Uitgeest wilden graag een reis naar Lapland maken, maar de kinderen wilden niet mee. Omdat Tom vijftig werd en in hun vriendengroep ook een paar aankomende vijftigers zitten, was dit een mooie gelegenheid. Margret breed lachend: „Misschien zoek je meer uitdaging als je vijftig wordt en nu zijn we op een leeftijd dat het allemaal nog kan.” Samen met Cor en Astrid Schouten en Andre en Marian Goedhart besloten zij een passende reis te zoeken.

Via internet kwamen ze terecht bij Scandinavian Wintersports, een kleinschalige organisatie die sinds 2004 reizen naar Lapland biedt. De persoonlijke aandacht en specialistische kennis sprak de vriendengroep direct aan en in februari dit jaar was het zover. Er werd gekozen voor de themareis 'Noorderlicht', want als je daar bent dan is dat toch de slagroom op de taart. Margret: „Na de aankomst op het piepkleine vliegveld van Rovaniemi, reden we anderhalf uur met de bus langs bomen, bomen en nog eens bomen. We zijn in die tijd zes auto's tegengekomen en deden de woonplaats van de Kerstman aan, wat wel grappig was maar tamelijk toeristisch. Onze houthakkerslodge, die wij met nog zes anderen deelden, stond in Pyhä, een dorpje waar ruim negen jaar geleden de Nederlandse René Köhler neerstreek. Samen met zijn vrouw Gerda Swartsenburg en een aantal medewerkers worden verschillende reizen aangeboden. Dat was destijds nogal een klus, want eerst moest hij vrienden zien te worden met de van nature vrij stugge Finnen om hen te kunnen betrekken bij zijn plan. Hij is ambitieus, maar wilde het niet te commercieel maken, het moest intiem blijven. Dus stapte hij op hen af en vertelde dat hij zijn gasten bij hen wilde laten eten, maar dat het dan wel een bijzondere beleving moest zijn.”

„We hebben heel veel ondernomen en alles was even leuk”, vervolgt Margret. „We

Veel mensen gaan ieder jaar op wintersport naar Oostenrijk, Zwitserland of Frankrijk. En hoewel daar veel plezier te beleven valt, is het als je aan schoolvakanties vastzit redelijk massaal. Er zijn andere manieren om van de sneeuw te genieten, we moeten er alleen iets verder voor reizen.

gingen 's avonds, omdat wij het noorderlicht wilden zien, sneeuwscooteren over dichtgevroren meren. Helaas geen noorderlicht.”

Verder stond er een huskeytocht van twintig kilometer op

het programma over de arctische vlakte en door dichte bossen, met zes hondjes voor iedere slee. „Als de leider op zijn fluitje floot moest je snel gaan staan, want die honden scheurden weg. Als de voorste hond op een heuvel aankwam, keek hij achterom of wij wel volgden. Daarna mochten we de puppy's knuffelen, zo schattig!” Er werd gelanglauft en met sneeuwschoenen gewandeld, maar voor deze trip was ski-ervaring niet nodig. Ook de rendiertocht naar een Lapse kookavond, waarbij iedereen meekookte, was zeer de moeite waard. Saami Anssi vertelde over het leven als rendierhouder waardoor je een kijkje kreeg in het dagelijkse leven van dit laatste oervolk van Europa. Margret: „We zijn nog gaan ijsvissen en hebben een ijswand beklommen, ervaringen die je niet snel vergeet. En altijd weer een gezellig vuurtje of lampen om de sfeer optimaal te maken. Als we thuiskwamen stond de houtsauna opgewarmd op ons te wachten, inclusief hot-tub. Om af te koelen zochten we dan verkoeling in een ijswak. René wilde graag dat we zouden onthaasten, wat niet makkelijk te realiseren valt in een week. Toch was het een superrelaxte vakantie en we werden er allemaal heel blij van. Natuurlijk kun je daar ook in een hotel gaan zitten maar dit was midden in de natuur en dat was zó gaaf.” En het Noorderlicht?

„We hebben op een avond met drie camera's op statief zitten wachten tot 2.00 uur 's nachts, heel spannend. Totdat we het zo dicht zagen trekken en een van ons zei: Volgens mij bestaat het noorderlicht niet. Toen we thuis de foto's lieten zien, riepen de kinderen: „Ja, dát hadden wij ook wel gewild!”

Monique Teeling



A. Donker

Rijwiel en Scooter palace



VANWEGE 80-JARIG BESTAAN MEGA OPRUIMING OP=OP!!

DE GROOTSTE E-BIKESPECIALIST VAN NEDERLAND

TWIST GO POWER

VAN € 2099,- € **1399,-***

GIANT



* NA INRUIL

- Versnellingen • Shimano Nexus 7
- Remmen • Shimano Rollerbrakes
- Verende voorvork en zadelpen - Accu • 360 Wh
- Actieradius • tot 80 km* - Gewicht • 24 kg (excl. accu)

TWIST LITE POWER

VAN € 1799,- € **1199,-***

GIANT



* NA INRUIL

- Versnellingen • Shimano Nexus 7
- Remmen • Shimano Rollerbrakes
- Accu • 360 Wh - Actieradius • tot 80 km*
- Gewicht • 21,3 kg (excl. accu)

TWIST LITE SINGLE

VAN € 1499,- € **1099,-***

GIANT



* NA INRUIL

- Versnellingen • Shimano Nexus 7
- Remmen • Rollerbrakes achter, V-brakes voor
- Accu • 234 Wh - Actieradius • tot 65 km*
- Gewicht • 21 kg (excl. accu)

DIVERSE E-BIKES VAN BATAVUS

VANAF € **999,-***



* NA INRUIL

HERCULES 50

VAN € 2199,- € **1899,-***



* NA INRUIL

- Versnellingen • Shimano Nexus 8
- Remmen • Magura HS-11 hydraulische velgremmen
- Accu • 400 Wh • Actieradius • tot 190 km*
- Gewicht • 24,4 kg (excl. accu)

KOGA E-ACTIVE

VAN € 2499,- € **1899,-***



* NA INRUIL

- Versnellingen • Shimano Deore, 30 versnellingen
- Remmen • Magura HS-11 hydraulische velgremmen
- Accu • Actieradius • tot 80 km*
- Gewicht • 25,7 kg (incl. accu)

GAZELLE ORANGE PURE INNERGY

VAN € 1749,- € **1499,-***



* NA INRUIL

- Versnellingen • Shimano Nexus 7
- Remmen • V-brake voor en achter
- Accu • 234 Wh - Actieradius • tot 65 km*
- Gewicht • 21,2 kg (excl. accu)

SPARTA DTS

VAN € 2499,- € **1399,-***



* NA INRUIL

- Versnellingen • Shimano Acera 9 versnellingen
- Remmen • V-brake
- Accu • 350 Wh - Actieradius • tot 110 km*
- Gewicht • 23,5 kg (excl. accu)

TREK L600 L300 T500

VAN € 2499,- € **1499,-***



* NA INRUIL

- Versnellingen • Shimano, draaigreep, 21-speed
- Remmen • Tektro TRB-02 V-brakes met Tektro remgrepen, Kraton inzetstukken
- Accu • 250 Wh - Actieradius • tot 80 km*
- Gewicht • 25,2 kg (excl. accu)

Alle nieuwe modellen uit voorraad leverbaar

Marktplaats 28-30, 1972 GB IJmuiden, tel. 0255-514282, www.adonker.nl



Betaalbare kliniekbehandelingen bij het Huis van de Schoonheid

Met innovatieve medische behandelingen vult Het Huis van de Schoonheid het gat op tussen een salon en kliniek. Dat betekent dat Het Huis van de Schoonheid deze behandelingen bereikbaar maakt voor haar klanten en de drempel dus een stuk lager komt te liggen. Populaire behandelingen bij Het Huis van de Schoonheid zijn injectables; botox en fillers. Maar ook peelings en voor een grondige huidverbetering zijn laserbehandelingen een hot topic, in het bijzonder de ablatieven fractionele CO2 laser wetenschappelijk bewezen het meest effectief voor het verwijderen van rimpels, pigmentvlekken, (acne) littekens en grove poriën. Ook voor de hals, decolleté, handen en armen. Het effect: een sterk verjongde, vernieuwde, strakkere, vollere en gladde huid. Weg met alle ongewenste haar groei, rosacea en couperose, spinnnetjes, gesprongen haarvaatjes, steelwratjes fibromen en schimmelnagels. Deze behandelingen worden met hoogwaardige laserapparatuur uitge-

voerd door HBO-opgeleide huidtherapeute. Zij is aangesloten bij de vereniging van huidtherapeuten en heeft contracten met zorgverzekeraars.

De behandelingen worden nu aangeboden met spectaculaire zomerkortingen die op de website te vinden zijn.

Altijd al mooie wenkbrauwen, eyeliner of een mooi randje tussen de wimperrand willen hebben? Permanent, zodat ze niet bijgewerkt hoeven te worden? Dan is men bij Het huis van de Schoonheid op het juiste adres. Met zestien jaar ervaring en klanten door heel Nederland behoort Het Huis van de Schoonheid tot de top van permanent make-upspecialisten. Met de allernieuwste apparatuur en kennis van zaken wordt de behandeling nagenoeg pijnloos uitgevoerd. Kijk voor meer informatie en de zomerkortingen op www.huisvandeschoonheid.nl. Het adres is De Visserstraat 21B, Heemskerk, tel.: 06-25090482.



Jaarboek Kunstenaars 2014

Met werken van meer dan 210 Nederlandse kunstenaars en de namen van enkele duizenden kunstenaars, is het Jaarboek Kunstenaars 2014 een referentie en een praktisch naslagboek tegelijk. Met circa 400 pagina's is het een 'must have' voor elke kunstliefhebber. Deze volledig nieuwe editie, met bijdragen van bekende kunstliefhebbers waaronder Ferdi Bolland, Tonny Eyk, Winnie Sorgdrager, Serge-Henri Valcke en Joost Zwagerman, is verschenen en kunt u op de website bestellen. Ook is er een aanbieding voor de edities van 2011 en 2013: www.jaarboekkunstenaars.nl.



De jaren van de Pep-generatie

Filmmaker Dick Maas heeft in Museum Meermanno - Het huis van het Boek het eerste exemplaar van het boek De jaren Pep uitgereikt aan de striptekenaars Martin Lodewijk en Dick Matena. Ger Apeldoorn, comedy-schrijver en journalist, beschrijft in De jaren Pep de opkomst en de ondergang van het roemruchte stripweekblad Pep, dat verscheen tussen 1962 en 1975 als poging van De Geïllustreerde Pers om het gat na Donald Duck te vullen. Pep groeide uit tot een toonaangevend tijdschrift dat niet alleen strips als Asterix, Blueberry, Olivier Blunder en Corto Maltese introduceerde bij het Nederlandse publiek, maar ook een platform bood aan de eerste generatie Nederlandse tekenaars. Het was een blad dat meegroeide met zijn lezers en hen de kans gaf om mee te groeien met het blad. Ruim 800.000 jongens (en meisjes) keken er iedere week naar uit en zijn dat (stiekem) de rest van hun leven niet vergeten. Zij zijn de zogenaamde Pep-generatie. De jaren Pep geeft een prachtig tijdsbeeld en in ruim honderd pagina's wordt het avontuur van Pep beschreven als een spannend jongensboek. Natuurlijk is er ook ruimte voor veel prachtig beeld, in een aantal gevallen geschoten vanaf het oorspronkelijke materiaal. Het is een boek over een tijd dat entertainment nog op een andere manier werd aangeboden. Waarin je een tijdschrift niet alleen las omdat er dingen in stonden die alleen voor jou waren, maar ook om nieuwe dingen te ontdekken. Het is dat gevoel van avontuur waardoor Pep bij zoveel mensen een blijvende indruk heeft achtergelaten. In Museum Meermanno - Het huis van het Boek in Den Haag is een tentoonstelling over de geschiedenis van Pep te zien tot 24 augustus.

Fietsspecialist Donker bestaat tachtig jaar!

Hoge jubileumkortingen op elektrische fietsen

Het is op de kop af tachtig jaar geleden dat Arie Donker in 1934 vanuit zijn schuur in IJmuiden fietsen ging verkopen en dat wordt gevierd. Kleinzoon Arjan, inmiddels als derde generatie eigenaar van de zaak, heeft een mooie actie bedacht. Wie op zoek is naar een goede elektrische fiets doet er goed aan een kijkje te nemen bij speciaalzaak Donker, want die biedt de e-bikes nu wel heel voordelig aan met kortingen die oplopen tot maar liefst 1.100 euro! De kortingen gelden bij inruil, maar dat kan ook een gewone fiets zijn.

Toen het initiatief van opa Donker aansloeg, verhuisde het gezin naar een huis waarvan de voorkamer ingericht werd als winkel annex werkplaats. De volgende stap was een huis waar een ruimte werd aangebouwd. Nadat zoon Gerard jarenlang in het bedrijf had meegewerkt, werd het tijd voor de derde generatie Donker en deed Arjan zijn intrede. Hij heeft zich verdiept in alles wat met tweewielers te maken heeft en ook vanaf het allereerste begin in de elektrische fiets die nog steeds aan populariteit wint bij jong en oud. Donker biedt de allergrootste keuze elektrische fietsen in verschillende prijsklassen. „En momenteel dus met een feestelijke jubileumkorting vanwege het tachtigjarige bestaan”, vertelt hij.

Het bedrijf is gevestigd op het Marktplaatsje in het hartje van de stad en komen de klanten uit de gehele regio naar IJmuiden, vanwege het grote aanbod, het gedegen en betrouwbare advies, de goede service en de vakkennis van het team bij reparaties. „Elektrische fietsen zijn momenteel echt hot. Dat komt natuurlijk ook omdat de zomer in aantocht is. Mensen leggen heel gemakkelijk lange afstanden af zonder al te veel inspanning en zijn zo lekker de hele dag buiten. En je hebt altijd windje mee met een elektrische fiets.”

Alle nieuwe modellen zijn uit voorraad leverbaar. Kijk voor meer informatie op www.adonker.nl of ga langs voor advies op het Marktplaatsje 28-30 in IJmuiden, tel.: 0255-514282.

ORGANISATIE VAN NEDERLANDSE TANDPROTHETICI



Voor een optimaal kunstgebit ga je naar een Tandprotheticus
Gediplomeerde tandprotheticus maken een gebitsprothese zelf in nauw overleg met u, waardoor tandvorm, kleur en zetting worden afgestemd op uw wensen.

Een nieuwe prothese wordt voor 75% vergoed vanuit de basisverzekering, indien de zorg wordt geleverd door een door de zorgverzekering gecontracteerde zorgverlener.

Ook voor een nieuwe prothese (of vervangingsprothese) op implantaten, het zogenaamde KLIKgebit, kunt u direct bij ons terecht.

DE O.N.T. LEDEN IN DE REGIO ZIJN:

HEEMSKERK

R.M. Snijder
G. van Assendelft-
straat 25b
1964 NJ Heemskerk
0251-237590

HEEMSKERK

R. Lameris
Nellie van Kolstraat 6
1963 BG Heemskerk
0251-232477
's Avonds tot 21.00 uur
Weekend na telefonische
afpraak

BEVERWIJK

Gerard Kool
Alkmaarseweg 79b
1947 DB Beverwijk
0251-272894
info@tppgerardkool.nl
www.tppgerardkool.nl

HAARLEM SCHALKWIJK

Joost Bosma
Stresemannlaan 62
2037 TK Haarlem-
Schalkwijk
023-5366088
www.tppbosma.nl
Ook dinsdagavond
geopend!

IJMUIDEN

F.W. van der Linde
Planetenweg 14
1973 BG
0255-520035
HAARLEM
Parklaan 88, 2011 KZ
023-5321972
www.fvanderlinde.nl

HAARLEM

Vivian Hendrix
Rijksstraatweg 236
2022 DJ Haarlem
023-5332433
www.tpphendrix.nl
info@tpphendrix.nl

HAARLEM

W.J.M. van Hooff
Rustenburgerlaan 4
2012 AN Haarlem
023-5422400
HEEMSTEDE
Molenwerfslaan 50
2103 TD Heemstede
023-5293295
HILLEGOM
Wilhelminalaan 1a
2182 CA Hillegom
0252-520605
www.tpvanhooft.nl
**WEEKEND
REPARATIE
SERVICE:**
06 1777 6 777



Organisatie van
Nederlandse
Tandprotheticus



**O.N.T., Leidsevaartweg 99, 2106 AS,
Heemstede, 023-7200444,
info@ont.nl WWW.ONT.NL**



Het huis van de schoonheid

**Een compleet vernieuwde huid
met de fractionele CO2 laser**

Normaal € 475,-

NU €350,-

(per behandeling)

4 JUNI COSMETISCH ARTS

**€ 50,- korting
op alle fillers!!**



Trudy van Balen
De Visserstraat 21b, 1964 SR Heemskerk,
tel: 06-25090482
www.huisvandeschoonheid.nl



Uw vakkundig adres voor

- (semi) orthopedisch maatschoeisel
- maatvoetbedden / steunzolen
- alle gewenste orthopedische aanpassingen aan confectieschoenen
- gratis en vrijblijvend voet en/of schoenadvies
- pedicure medisch
- podotherapie
- aanmeten van therapeutische elastische kousen

Leverancier van alle zorgverzekeraars.

Gravemaker Orthopedie Service

KONINGSTRAAT 60, 1941 BE BEVERWIJK, TEL. 0251-212000

www.gravemaker.eu • info@gravemaker.eu

Wij werken op afspraak. Woensdag 10.00 tot 16.00 uur inloop spreekuur voor orthopedie.

Gravemaker

ORTHOPEDIE

SCHIMMELBEHANDELING MET DE PIN POINTE FOOTLASER

De behandeling:

Een complete voetbehandeling:

- Alle nagels worden geknipt en dun gemaakt
- Het laseren van alle nagels met de Pin Pointe Footlaser
- Een pakket met crème en spray voor de nazorg van de nagels en huid

€ 199,95

De behandeling is ook geschikt voor diabetici

Voor het maken van een afspraak en verdere informatie kunt u bellen met:

Geopend Beverwijk:

maandag t/m vrijdag 9.30 - 17.00
wo. inloopspreekuur 10.00 - 16.00

SculpturePark

DE
HONDSRUG
IN
ZANDSCULPTUREN



10 MEI T/M 14 SEPTEMBER 2014
PRINS BERNHARDHOEVE | ZUIDLAREN

WWW.SCULPTUREPARK.NL



Politici maken in toespraken graag gebruik van voetbaltermen. Iemand buiten spel zetten bijvoorbeeld. Of een pootje lichten. Tot zover het verbale gedeelte. Maar als Tweede Kamer kunnen we meer dan gebruik maken van populaire voetbaltermen. We kunnen richting de Europese Commissie ook letterlijk een gele kaart uitdelen.

Gele kaart tegen Europese pensioenbemoeyenis

Wanneer een derde van alle Europese parlementen vindt dat Europa niet het juiste niveau is om iets af te spreken kan de gele kaart worden getrokken. De eerste gele kaart werd in oktober 2012 uitgedeeld. De Europese Commissie werd teruggefloten op het voorstel om het stakingsrecht te beperken. De optie van de gele kaart maakt het voor de Europese Commissie als indier van Europese wetsvoorstellen lastiger om wetten erdoor te drukken. Na het krijgen van een gele kaart moet de commissie het besluit heroverwegen en zij moet met wel hele goede argumenten komen als zij het wetsvoorstel dan alsnog wil indienen. Het stakingsvoorstel werd na uiteindelijk door de Europese Commissie ingetrokken.

De nieuwste gele kaart die door de Tweede Kamer is uitgedeeld, gaat over het pensioenstelsel. Waar gaat het om. De Europese commissie wil een EU-richtlijn voor de werkzaamheden van en het toezicht op pensioeninstellingen, ook wel de IORP-2 richtlijn. Het

is een zeer gedetailleerd en ingrijpend voorstel voor de Nederlandse pensioensector. Pensioen wordt een marktproduct en onderhevig aan extreem gedetailleerde communicatievoorschriften. Verder moet het makkelijker worden voor fondsen om te verhuizen naar een ander land. Dat kan grote gevolgen hebben, omdat fondsen een licht toezicht regime kunnen zoeken buiten Nederland. Ook kan Nederland meer moeite krijgen om belasting te heffen over pensioenen, die hier belastingvrij zijn opgebouwd. Tot slot stelt de commissie voor dat zij de bevoegdheid krijgt om nadere regels te kunnen stellen via gedelegeerde bevoegdheden.

Het zal u duidelijk zijn, met onze inzet 'Europa blijf af van onze pensioenen', heeft 50PLUS samen met alle partijen, behalve D66 en GroenLinks, het voorstel voor de gele kaart gesteund. Het is nu aan de andere Europese parlementen om zich uit te spreken. Begin juni weten we meer hierover.

Norbert Klein
Fractievoorzitter 50PLUS

De 50Plus-Wijzer is ook los verkrijgbaar bij onze kantoren.

Voor meer afhaalpunten kunt u ons bellen of e-mailen.

Trucje ziekteverzuim

Iedere werknemer is wel eens ziek. Soms een paar dagen, soms langer. Zodra de werknemer weer beter is, moet hij hersteld worden gemeld. Het komt echter wel voor dat werknemers die zijn hersteld of die vanwege een aandoening ander werk verrichten, voor een paar procent ziek gemeld blijven staan in de personeelsadministratie. Na twee jaar kan een zieke werknemer onder bepaalde voorwaarden immers worden ontslagen.

Het kan voor zieke werknemers de moeite waard zijn om bij personeelszaken van hun werkgever of bij de Arbodienst na te gaan voor hoeveel procent zij staan ziek gemeld. Want iedere dag dat hun ziektesituatie langer voortduurt, ook al is het maar voor een paar procent, brengt de mogelijkheid voor de werkgever dichterbij om een ontslag-

vergunning aan te vragen zodra er twee jaar ziekte voorbij zijn. En als daartegen dan geen verweer wordt gevoerd, kan het ontslag zomaar een feit zijn. Het loont trouwens vrijwel altijd om na te gaan of de gronden van een ontslagaanvraag wel kloppen. Tegenwoordig kun je weliswaar vrij gemakkelijk een uitkering krijgen, maar ander werk is niet zo snel gevonden. Zeker niet als je de 50 bent gepasseerd. Behoud van werk is daarom belangrijk. Mirjam van der Staaij is al zeventien jaar arbeidsrechtadvocaat. Zij wint vrijwel alle ontslagzaken die via UWV Arbeidsjuridische Dienstverlening verlopen en adviseert over alle voorkomende onderwerpen in het arbeidsrecht. Mr. Van der Staaij staat zowel werknemers als werkgevers bij.



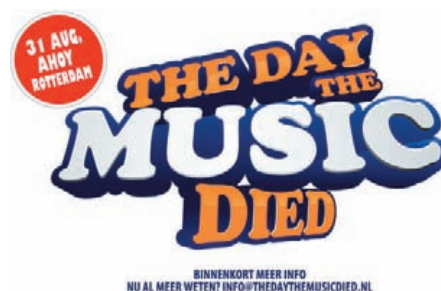
Bent u werknemer die bij een aangezegd ontslag of bij een arbeidsconflict moet worden geholpen? Of heeft u als werkgever advies nodig bij een voorgenomen ontslag of bij een ander onderwerp?

Bel mr. Van der Staaij voor een vrijblijvend gesprek op tel. 023 - 531 31 11 of mail naar staaij@parmentieroass.nl. Elke laatste donderdag van de maand van 18.00 - 20.00 uur houdt mr. Van der Staaij een gratis inloopspreekuur bij Notarishuis IJmond, Dokweg 31 IJmuiden.

'The Day The Music Died'

Piet Veerman (The Cats) heeft bekendgemaakt op te gaan treden bij een bijzonder, nieuw evenement: 'The Day The Music Died' in Ahoy op zondag 31 augustus. Op die dag is het veertig jaar geleden dat Nederlands' populairste zeezender Veronica gedwongen werd te stoppen. The Day The Music Died gaat terug naar die tijd met een avondvullend programma gepresenteerd als een live-radioshow van weleer in een show helemaal van nu. Peter Koelewijn, Dave Berry, Piet Veerman, Jeff Christie, George Baker, Colin Blunstone, BZN 66, Steve Ellis' Love Affair, The Shoes, George McCrae en Rob de Nijs zijn de eerste namen voor The Day The Music Died 2014. Lex Harding, een van de populairste radio dj's uit die tijd: „Veertig jaar na het

afcheid is dit het juiste moment om nog één keer stil te staan bij de roemruchte geschiedenis van Radio Veronica. Met een feestelijke muzikale happening, zoals dat hoort." Don McLean's 'The Day The Music Died' werd door de zeezenders en haar fans gebruikt als soort ode aan het ter ziele gaan van de rebelse radiostations. Kaarten via www.thedaythemusicdied.nl, www.seetickets.nl of telefonisch op 0900-1353.



BINNENKORT MEER INFO
NU AL MEER WETEN? INFO@THEDAYTHEMUSICDIED.NL

ZANDSCULPTURENEXPOSITIE

In Zuidlaren, in de Prins Bernhardhoeve, vindt tot en met zondag 14 september het grootste overdekte zandsculpturevenement ter wereld plaats. Binnen- en buitenlandse kunstenaars hebben 7.000 ton zand omgetoverd tot sculpturen die het ontstaan en de ontwikkeling van de inmiddels 150.000 jaar oude Hondsrug in beeld brengen. Naast de zandexpositie biedt het SculpturePark volop activiteiten voor jong en oud waaronder een speelhal met lego en zand, het theater, musicals, lasershows, arrangementen, sport en spel en meer.

WONEN TOTAAL

TAPIJT • LAMINAAT • GORDIJNEN • ZONWERING

*Dé specialist voor de aankleding van uw huis.
Meer dan 30 jaar ervaring!*



*Scherpe prijzen • Professioneel advies • Vrijblijvende offerte • Alle merken • Nieuwste collectie
Gratis meten • Gratis vochtmeting • Gratis vloeradvies • Gespreid betalen*



Wonen Totaal IJmuiden • Lange Nieuwstraat 190 - 192 IJmuiden
0255 - 200002 • www.wtijnmuiden.nl • info@wtijnmuiden.nl

Armoede ontmenselijkt

CONNY BRAAM

en 'Het beest van Kruger'

Onlangs heeft Conny Braam haar twaalfde boek uitgebracht 'Het beest van Kruger' over Zuid-Afrika, stropers en Tess Minnaert die geheimen ontrafelt in het Kruger Park. Net als al haar andere boeken berust dit verhaal op de realiteit. Conny Braam is het meest bekend om haar IJmuiden-trilogie, waarvan De Woede van Abraham het eerste deel is.

Conny Braam werd in 1948 geboren in Arnhem. Het door de oorlog verwoeste Arnhem voelde echter nooit als thuis. Maar in IJmuiden, waar haar grootouders woonden, ligt haar hart. Conny woont nu in IJmuiden, in de zeilmakerij naast het huis waar haar overgrootvader Abraham ooit woonde en haar vader geboren werd. „Hier op de stoep leerde ik lopen. Hier liggen mijn wortels,” zegt zij. „En opa was mijn held.” Hij vertelde haar veel over het verleden, wat haar fascineerde, en hij zei: 'Als je later groot bent, moet je alles opschrijven.' Eind 60-er jaren was Braam Arnhem en haar katholieke school zat en trok zij naar Amsterdam om er te schrijven en te tekenen. „Het was een beetje naïef”, zegt zij zelf. Desondanks vond zij er een baan bij een krant, als redactiesecretaresse. Het bracht haar midden in de realiteit van nieuws, hippies en rellen, maar ze kwam ook in contact met Zuid-Afrikanten die hier hulp zochten voor de hopeloze situatie in hun eigen land. „Als na-oorlogs kind trok ik me het onrecht, het anti-fascisme en anti-racisme erg aan. Verzet zit in onze familie. Mijn opa begroef de IJmuidense verzetsheld Jan Bonekamp, die wij nu jaarlijks herdenken. Ik zette daarom de Anti-Apartheidsbeweging Nederland op en was van 1970 tot 1994 voorzitter. Ik dacht dat die strijd in korte tijd beslecht zou zijn. Pas toen in 1994 de eerste democratische verkiezingen kwamen in Zuid-Afrika is onze beweging gestopt. In de toptijd hadden wij meer dan 100.000 leden. Ik was altijd al goed in organiseren en mensen motiveren. Natuurlijk bereikten wij mensen met publicaties en conferenties, maar ook haalden wij het culturele uit Zuid-Afrika hierheen in de vorm van theater en bands. Wij wilden vooral de Zuid-Afrikanten steunen met positieve acties.” Hoewel Braam veel naar Afrika ging, kwam zij pas na de bevrijding van Nelson Mandela, in 1990, in Zuid-Afrika. In 1990 begon zij met het schrijven van boeken. Haar eerste boek was Operatie Vula over haar betrokkenheid bij het Zuid-Afrikaans verzet. Er volgden meer (auto)biografische boeken over Zuid-Afrika. Haar eerste misdaadroman was Zwavel, die genomineerd werd voor een Gouden Strop. Ook hierin speelt rechercheur Tess Minnaert een rol. Het meest bekend is Braam echter door de IJmuiden-trilogie waarin haar voorouders, waaronder overgrootvader Nikalaj Abraham, een rol speelden. Conny's achternaam Braam is een verbastering van Abraham. Met het eerste boek gaf zij de polderjongens (de kanaalgravers) een achtergrond en een gezicht om trots op te zijn. Het derde boek 'Het schandaal' is geïnspireerd door de Velser Affaire. Mede door dit boek werd jaren later onderzoek gedaan naar de beruchte Velser Affaire, een onsmakelijke zaak over corruptie en collaboratie. „Mijn boeken zijn altijd gestoeld op feiten”, zegt Braam. „Er gaat groot onderzoek aan vooraf. Ik doe dat graag zelf in de archieven. De oude schriften aanraken doet me iets. Bovendien kwam ik er vaak in contact met mensen die mij verder hielpen. Zo atendeerde een archivaris mij eens op de in- en uitgaande post. Daarin vond ik dan bijvoorbeeld een brief over een weduwe van een kanaalgraver met vijf kinderen. De gemeentesecretaris had dan steun gevraagd aan de gemeente waar zij vandaan kwam. IJmuiden bestond nog niet en er was geen geld, er was een kolonie met duizenden mensen in het duin. Die mensen stierven vaak naadloos. Ook trof ik letterlijke teksten over vergaderingen tussen burgemeester en wethouders. Daaruit bleek wel hoe bang de mensen waren voor de ruwe mensen die in het duin woonden. Dat soort informatie is van groot belang geweest. Onrecht is een belangrijke factor in mijn boeken. Armoede ontmenselijkt, dat zag ik in Afrika, maar dat gebeurde ook hier in IJmuiden. En ook nu zie je het gebeuren, door mensen die hun baan kwijt raken.”

„Misschien komt er een vierde boek in de IJmuidenserie”, zegt de schrijfster. Zij is nu in een rustperiode aanbeland en denkt veel na over de dertiger jaren. „Ik heb nog veel verhalen van mijn moeder over die tijd. Zij blijkt dus ook een van de vertellers van mijn familie te zijn. Ze gaan over de tijd dat de Hoogovens begonnen. Haar broers werkten als dagloners. Het was een harde tijd, het was crisis en mensen moesten maar zien te overleven. Ik denk dat ik de archieven maar weer in moet duiken. Maar eerst ben ik toe aan vakantie.”

Karin Dekkers



JE ZIET HET NIET, MAAR HET IS ER WEL

Trots kwamen onze dochter en schoonzoon het melden: jullie worden opa en oma! Nadat alle emoties weer waren geland, meldde onze schoonzoon dat hij nog nooit zoveel kinderwagens op straat had gezien. Een typisch gevalletje van 'je ziet het niet, maar het is er wel'.

Dit bracht mij in gedachten terug naar onze eerste vakantie aan het Gardameer, nog vóór de tijd dat onze interesse in wijn ontstond. Zon, water en heerlijk eten. Terug in Nederland vroegen vrienden wat wij van het wijngedebonden vonden. Hoezo wijn? Druiven? Niets gezien! We hadden er toen geen oog voor. Je ziet het dan niet maar het is er wel. We zouden daarna nog vaker terugkeren naar het Gardameer en inderdaad, hoe konden we het missen, overal om je heen wijn, wijn en nog eens wijn. En niet zomaar wijn. We kwamen in contact met het wijnhuis Lenotti in Bardolino. Een schitterend familiebedrijf waar de passie van afdruipt. Dit keer in het gezelschap van een twintigtal collega's. Het doel van deze reis was vooral om kennis te maken met alle wijnen van Lenotti.

Claudio Lenotti richt zich, samen met zijn vader Giancarlo en zijn moeder Marina, op het maken van klassewijn met veel aandacht voor fruit, waarbij het belangrijk is om de invloed van zuurstof zoveel mogelijk te beperken. Dit begint al bij het oogsten. Dat gebeurt met de hand en 's ochtends heel vroeg. De kunst is om de druiven snel en onbeschadigd naar de wijnkelder te krijgen. Een tocht vanuit de heuvels richting Bardolino met altijd in de verte het Gardameer. Ook tijdens de vinificatie en de verdere verwerking, zoals bij het afvullen van de flessen, is de invloed van zuurstof minimaal. Het resultaat is om van te waternemen. Een scala aan bekende wijnen als Soave (witte wijn van de Garganega druif), Charetto, Bardolino, Ripasso en de onvermijdelijke Amarone. Voor deze laatste wijnen worden Corvina, Rondinella en Molinara gebruikt. Maar daarnaast lokale varianten als Colle dei Tigli, Capomastro en Le Olle.

Terug naar onze dochter en schoonzoon. In blijde verwachting, inderdaad, je ziet het (nog) niet maar het is er wel.

Klaas Prins

Wijnhuis Prinschenhof, IJmuiden



De erfgenamen zijn niet geïnteresseerd in wat u doet, maar in wat u nalaat.

Alexander Pola, Nederlands acteur, tekstschrijver en omroepmedewerker

1914-1992'