

MAAK VAN JE HUIS JOUW DROOMHUIS!



## Alles over de temperatuur in huis

De afgelopen jaren hoorden we steeds vaker spotjes op radio en televisie waarin we werden opgeroepen om de temperatuur in huis wat lager te zetten. Daardoor daalt onze energiebehoefte en vermindert ook de uitstoot van schadelijke stoffen. De vraag is echter welke temperatuur als ideaal mag worden beschouwd. Over het algemeen stelt men dat een temperatuur lager dan 16 graden (Celsius) als ongezond wordt beschouwd. In de meeste huishoudens staat de thermostaat op waarden tussen 18 en 21 graden, terwijl een permanente temperatuur van boven de 23 graden te veel van het goede is.

Tegenwoordig hebben we verwarmingssystemen in onze woningen, maar onze verre voorouders moesten het stellen zonder deze luxe. Hoe overleefde men in de oudheid de koude winters zonder gas, elektriciteit en stadsverwarming? Vroeger was in vrijwel elk huis een vuurplaats te vinden. Zo'n vuurplaats werd gebruikt als warmtebron en om op te koken. De huizen zagen er in die tijd wel heel anders uit dan nu. Ze waren kleiner, met dikkere wanden en lagere plafonds, zodat de warmte van de vuurplaats lang bleef hangen. Slapen deed men vroeger in

de winter onder een aantal dekens. Veel mensen slapen tegenwoordig onder een dekbed en trekken nachtkleding aan in de winter, maar eigenlijk is dat laatste helemaal niet nodig. Met een goed dekbed kun je in een onverwarmde slaapkamer prima slapen zonder nachtkleding. Het is juist goed als het lichaam voldoende kan afkoelen in de nacht.

### De goedkoopste manier van verwarmen

De gasprijzen fluctueren de laatste tijd behoorlijk. Dit maakt het lastig om in te kunnen

schatten welke vorm van verwarmen het meest voordelig is. Ruwweg hebben we de keuze uit gas, een hybride warmtepomp en een kachel waarin je pellets verbrandt. De meest ideale situatie is een woning met een combinatie van deze drie systemen. Immers, je kunt dan steeds kiezen voor de energiebron die op dat moment het meest voordelig is. Vanaf 2026 zal de hybride warmtepomp de nieuwe standaard zijn in ons land. Dit is een systeem dat het traditionele verwarmen op gas combineert met elektrisch verwarmen. Met name in woningen die slecht geïsoleerd zijn, heb je niet zo veel aan een volledig elektrische warmtepomp. Die zou dan zo hard moeten werken, dat het (te) veel elektriciteit kost.

### Warmteverlies tegengaan

Verwarmen is nutteloos als de warmte meteen weer wegvloeit. Dunne wanden, enkele beglazing, een dak zonder isolatie, overal kan warmte ontsnappen. Door isolatie van de gehele woning kun je dit tegengaan. Daarnaast kun je

extra maatregelen nemen, zoals het plaatsen van een tochtstrip of het aanbrengen van radiatorfolie.

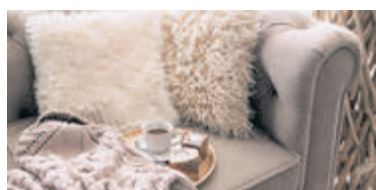
### Bio-ethanol

Je ziet her en der haarden in woningen staan die bio-ethanol verbranden. Zo'n haard wordt doorgaans als sfeerhaard aangeduid en dat is niet zonder reden. Als primaire verwarmingsbron is dit type haard niet geschikt. Weliswaar geeft de haard warmte af, maar dat is veel minder dan je met een centrale verwarming kunt realiseren.

### Constance temperatuur

Veel mensen zetten 's avonds als ze naar bed gaan de thermostaat op een lagere temperatuur. Hetzelfde doen ze als ze de woning verlaten. In principe is dat goed, want je bespaart er energie mee. Maar als je vloerverwarming hebt, kun je beter een zo constant mogelijke temperatuur in huis nastreven. Het opnieuw verwarmen van de vloer tot de gebruikelijke kamertemperatuur kost namelijk veel elektriciteit.

Een knusse sfeer in huis zonder grote investeringen



Weg met die winterdip!

Gespot op  
WONEN.nl



## Een knusse sfeer in huis zonder grote investeringen

Heb je geen groot budget, maar wil je wel graag wat meer sfeer in huis? Er zijn diverse trucs toepasbaar die sfeer-verhogend werken zonder dat het veel kost. De sfeer in huis wordt namelijk over het algemeen juist gecreëerd met de kleinere details. Loop eens een kringloopwinkel binnen en ga op zoek naar wat leuke accessoires. Een mooie vaas, een bijzettafeltje of wat sierkussens bijvoorbeeld.

Licht is ook een echte sfeermaker. Je hoeft een wand- of plafondlamp niet direct te vervangen wanneer je er op uitgekeken bent. Een andere kap voor de lamp doet soms wonderen! Zo kun je ervoor zorgen dat het licht een andere kleur krijgt en wellicht wat warmer aanvoelt. Ook met kaarsen kun je de sfeer in de ruimte flink beïnvloeden. Steek dus eens wat vaker een kaarsje aan! Een vloerkleed is ook zeker een aanrader wanneer je wat meer sfeer in huis wilt creëren. Vloerkleden zijn niet duur en je legt ze direct neer, zonder verdere voorbereidingen of benodigde vakkennis. Bovendien zorgt een vloer-

kleed ook letterlijk voor meer warmte. Hetzelfde geldt overigens voor gordijnen. Die staan niet alleen mooi, maar houden ook de kou buiten. Tenslotte: leef met de seizoenen mee. Elk seizoen heeft zijn specifieke kenmerken. Door die in jouw interieur te laten terugkomen, geef je steeds opnieuw een leuke draai aan je woning. Zoals je in oktober pompoenen kunt neerleggen en rond kerst de bekende kerstdecoraties, is het rond de paasdagen weer tijd voor iets leuks met eieren en kuikentjes. Laat je creativiteit de vrije loop!

## Steeds meer mensen hebben last van muizenplaag

Experts waarschuwen voor de steeds verder toenemende populatie muizen en ratten in ons land. Er was al sprake van een plaag, maar sinds een jaar geleden een algeheel verbod werd ingesteld voor het gebruiken van gif, staan ongediertebestrijders voor een immense uitdaging. Het aantal meldingen van muizenoverlast in het eerste deel van de herfst lag dit jaar al een kwart hoger dan vorig jaar.

Geluiden in de spouwmuur of in de loze ruimte boven een plafond. Getrippel over de keukenvloer. Aangevreten voedselvoorraden. Het zijn de bekende irritaties waar menigeen mee te maken krijgt als muizen zich ongewenst toegang tot je woning hebben verschaft. De toename in de muizenpopulatie valt rechtstreeks te herleiden naar het verbod op het gebruik van gif, dat per 1 januari dit jaar van kracht werd. Sinds dat moment dienen ongediertebestrijders te werk te gaan volgens het Integrated Pest Management (IPM), een methode die ze al zo'n vijf jaar toepasten in de openbare ruimte. Deze geïntegreerde plaagdierbeheersing gaat uit van het voorkomen van overlast, in plaats van het bestrijden van de diersoort.

Achter het besluit om gif te verbieden, schuilt een overweging in het kader van het milieu. De voorheen gebruikte chemische bestrijdingsmiddelen zijn slecht voor het milieu en werden om die reden in de ban gedaan. Deskundigen menen echter dat het milieuvriendelijk bestrijden van muizen niet voldoende effectief zal zijn. De dieren vermenvuldigen zich in rap tempo en doordat men nu uitsluiten klemmen mag gebruiken om muizen te vangen, wordt de aanpak flink vertraagd. Gif gebruiken mag nog wel, maar slechts in zeer beperkte mate en pas wanneer al drie maanden is gepoogd om de muizen met klemmen te vangen. Ook voor particulieren geldt een verbod op het gebruik van gif, daarom blijft het belangrijk om een ongediertebestrijder in te schakelen.



## Weg met die winterdip!

De donkerste dagen van het jaar zijn aangebroken. Maar dat is allerm minst een reden om somber te zijn.

De winterdip die sommige mensen ervaren ontstaat vaak doordat men niet voldoende naar buiten gaat. Daglicht is namelijk erg belangrijk voor onze gemoedstoestand. Elke dag een uurtje wandelen houdt je mentaal gezond. Maar ook binnenshuis kun je er van alles aan doen om deze tijd van het jaar goed gemust door te komen. Laat in de woonkamer zo veel mogelijk daglicht binnenvallen. Houd dus niet de hele dag de gordijnen of lamellen gesloten. In de avond kies je voor elektrisch licht met een warme tint. Let bij het kopen van ledverlichting op de aanduiding Kelvin, die iets zegt over de kleur van het licht. Met een kleurtemperatuur tussen 2200 en 2700 Kelvin weet je zeker dat je een warme kleur licht hebt, waardoor je veel meer een ontspannen gevoel krijgt dan van dat felle witte licht. Zet wat meer planten in huis. Planten hebben een positief effect op onze hersenen. Bovendien zorgen ze voor wat extra zuurstof in huis en dat is altijd mooi meegenomen. Verdiep je wel eerst in de lichtbehoeften van de betreffende planten. Sommige planten kunnen prima op een schaduwplekje staan, terwijl andere exemplaren juist het liefst zo veel mogelijk licht opvangen. Raadpleeg een plantengids of laat je door de verkoper informeren.



## STOFFEERDERIJ DIJKSTRA

Hoorne 8a 1911 BE Uitgeest  
Tel. 0251 - 31 72 70  
www.stoffeerderij-dijkstra.nl

- ✓ Voor al uw stoffeerwerk
- ✓ Showroom vol meubel/gordijnstoffen en insectenwering
- ✓ Gespecialiseerd in leer

Geopend maandag t/m vrijdag van 8.00 - 16.30 uur.



Kijk alle advertenties online!!!

Bestel nu om leveringsproblemen te voorkomen in deze tijd!

Reserveren voor latere tijd is mogelijk.

www.parre.nl • www.verfenwandheemskerk.nl

**LEVERTIJDEN? SPOEDKLUS?**  
Waarschijnlijk kan Parre u snel helpen!  
**BEL ONS 0251-234736**

## TRAPPENMAAND BIJ PARRE!

### TRAP TAPIJT

Nu slechts voor

**€ 475,-**

- Incl. 13 treden tapijt
- Incl. 13 treden verlijmen
- Incl. 13 treden stofferen



## PVC-DRYBACK

Nu slechts voor

**€ 1250,-**

- Incl. 13 treden dichte trap stofferen (excl. stootbord)
- Incl. 13 treden trapprofielen
- Incl. 13 treden verlijmen

# Gespot op WONEN.nl

## Naturals-collectie geeft natuur bovennatuurlijke krachten

Iedereen wil terug naar de natuur, maar niet te voet. Het is net zo bij jouw vloer. Je houdt wel van warm hout of robuuste steen. Maar het werk om zo'n vloer mooi te houden, staat in de weg. De vernieuwde Naturals-collectie van COREtec® laat je wél op je gemak genieten van het moois van de natuur. Je vloer is een technologisch hoogstandje. En dat merk je doordat die slijtvast is, tegen een stoot kan en niet bang is van water.

[www.coretecfloors.com](http://www.coretecfloors.com)



Stijgende gasprijs en dalende elektriciteitsprijs in 2024.

## Blijven verwarmen met je CV-ketel of een warmtepomp installeren?



De rol van de CV-ketel is nog niet uitgespeeld, want wanneer deze samenwerkt met een warmtepomp ga je veel besparen op je energierekening. En een hybride warmtepomp is geschikt voor veel Nederlandse woningen. Afhankelijk van je huidige energieverbruik en de subsidie die je krijgt, verdien je de warmtepomp terug binnen 5-7 jaar. Een ATAG warmtepomp biedt veel mogelijkheden: alle ATAG warmtepompen kunnen samenwerken met elk merk CV-ketel, je krijgt bij aanschaf een

hoge subsidie en de toestellen behoren tot de meest stille toestellen in zijn klasse. Ook is het werkingsgebied zeer breed, wat betekent dat de warmtepomp ook bij temperaturen ver onder 0° C blijft werken, voordat de CV-ketel bijspringt. Een specialist op het gebied van verwarming, de ATAG GreenDealer, helpt je bij het maken van de juiste keuze.

[atagverwarming.nl](http://atagverwarming.nl)

## Ontdek de slimme hybride add-on warmteoplossing van Intergas

De Xtend is de slimme hybride oplossing van Intergas. Deze add-on lucht/water warmtepomp heeft een vermogen van 5 kW en werkt samen met een hoog rendement cv-ketel om je woning te voorzien van verwarming en warm tapwater. Op deze manier kun je tot wel 80% besparen op je gasverbruik, zonder in te leveren op comfort. De binnenunit heeft een bijzonder compact formaat, een van de kleinste in de markt! Daarnaast is de buitenunit fluisterstil. Is je cv-ketel nog niet aan vervanging toe? Door de OpenTherm verbinding is het mogelijk om de Xtend te combineren met het merendeel van de cv-ketels in de markt, maar voor de hoogste besparing combineer je de Xtend met de Intergas Xtreme. Op de Xtend ontvang je €2400,- subsidie.

[www.intergas-verwarming.nl/consument/producten/xtend](http://www.intergas-verwarming.nl/consument/producten/xtend)



## Een vrijstaand bad maakt een stijlstatement in elke ruimte



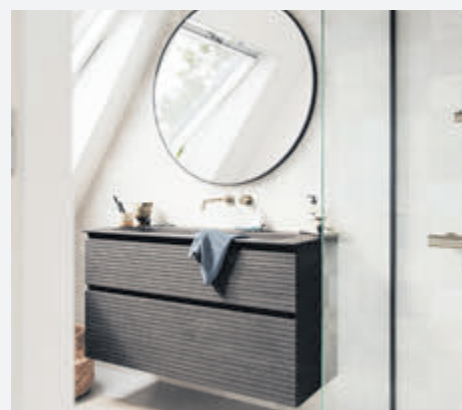
Het design van het nieuwe Theano Curved ligbad van Villeroy & Boch verrast met een zachte, natuurlijke ronding in combinatie met opvallende asymmetrie. Het is gemaakt van het hoogwaardige materiaal Quaryl® waardoor het aangenaam aanvoelt, robuust is, duurzaam en gemakkelijk te reinigen. De hoge rugleuning maakt het mogelijk om rechtop in bad te zitten, terwijl de lage rugleuning uitnodigt om achterover te leunen. Comfort, kwaliteit en elegantie komen samen in een stijlvol, tijdloos design.

[www.villeroy-boch.nl/badkamer-en-wellness](http://www.villeroy-boch.nl/badkamer-en-wellness)

## De nieuwste Quooker finishes: Rosé Koper & Gunmetal

Quooker heeft onlangs twee opvallende nieuwe finishes, Rosé Koper en Gunmetal, beschikbaar in de Flex, Fusion Round en Fusion Square modellen, aan het assortiment toegevoegd. De Rosé Koper finish straalt een warme, tijdloze elegantie uit, terwijl de Gunmetal finish een moderne, gedurfde uitstraling biedt met zijn diepe, donkere tint. Deze finishes gaan verder dan alleen esthetiek; ze belichamen ook de duurzaamheid en kwaliteit waar Quooker om bekend staat, waardoor keukens niet alleen visueel aantrekkelijk worden, maar ook functioneel en praktisch blijven.

[www.quooker.nl](http://www.quooker.nl)



## Strak, modern en ongekennde vrijheid:

De kernwaarde van Primabad is creëren je eigen stijl en durf buiten de lijntjes te kleuren. De combinatie van mat zwart, nikkel en lichte elementen, met het ribbelfront als echte eyecatcher, zorgt hier voor een fantastisch stoere en geleefde badkamer.

[www.primabad.nl/series/5915-dawn](http://www.primabad.nl/series/5915-dawn)

## Geberit AquaClean Sela in elegant mat wit



De afgelopen twee jaar heeft de stijlvolle wit matte kleur een grote vlucht genomen in badkamers over de hele wereld. Wit matte keramische oppervlakken geven de badkamer een luxe, hoogwaardige uitstraling. Vanaf nu is de Geberit AquaClean Sela douchewc ook verkrijgbaar in een trendy mat witte uitvoering. Zowel het keramiek als de deksel en wc-zitting zijn in het mat wit uitgevoerd.

[www.geberit-aquaclean.nl/producten/geberit-aquaclean-sela](http://www.geberit-aquaclean.nl/producten/geberit-aquaclean-sela)

## De Beautyrest Harmony matrassen van Simmons

Ontdek de magische wereld van de Beautyrest Harmony collectie en ervaar pure luxe in zijn meest moderne vorm. Deze collectie biedt matrassen die niet alleen ongelooflijk comfortabel zijn, maar hebben een eigentijdse, luxe uitstraling. Dit high-end matras dompelt je onder in een betoverende staat van harmonie en diepe slaap. Lees meer op

[www.simmons.nl](http://www.simmons.nl)



## Sjithouse Furniture

Thebalux Badkamermeubelen heeft een nieuwe collectie, Sjithouse Furniture ontworpen voor misschien wel de meest bezochte kamer in het huis, het toilet. Met een combinatie van Nederlands vakmanschap, de beste materialen uit diverse landen, trends en stijlen staat deze meubellijn garant voor schoonheid en praktisch gebruik in de toiletruimte. De nieuwe collectie is genaamd 'Sjithouse Furniture'. Een naam met een knipoog en eenvoudig te herkennen aan het karakteristieke huisje in het logo. Het is een uiterst complete serie met verschillende wastafels, opbouwkommen, kasten en frames.

[www.thebalux.nl](http://www.thebalux.nl)



Op WONEN.nl vind je de leukste nieuwtjes en trends op woongebied. Hier geven we je een kort overzicht, op de website vind je nog veel meer info!

# Passie voor Slapen.nl

📍 750m2 Passie voor Slapen  
Lange Nieuwstraat 187-189  
1972 GH IJmuiden

Gratis  
parkeren

**TOT 60% KORTING**  
OP SHOWROOM BOXSPRINGS



WE MAKE THE WORLD'S  
BEST MATTRESS.™



**auping**



**PULLMAN**



## Inizio & Adagio matras

**auping**

2<sup>e</sup> halve  
prijs\*

op kasten  
**15%**  
korting

**noite**  
MÖBEL



# Passie voor Slapen.nl