

MAAK VAN JE HUIS JOUW DROOMHUIS!



Zo kies je de ideale planten voor in jouw woonkamer



Slimme tips voor het creëren van rust en sfeer in huis

Wonen op slechts vijftien vierkante meter... hoe dan?

Wonen op slechts vijftien vierkante meter... hoe dan?

Kleiner wonen is de trend. Senioren krijgen het advies om hun riante gezinswoning te verlaten en in plaats daarvan een appartement te betrekken, om de doorstroming op de woningmarkt te bevorderen. Starters kunnen een woning niet of nauwelijks meer financieren en overwegen een tiny house of containerwoning. Maar voor wie het niet gewend is, is het best een uitdaging om een woning in te richten met alles wat je nodig hebt op slechts vijftien vierkante meter oppervlakte.

Een bekend Scandinavisch woonwarenhuis liet jaren geleden in de showroom al zien dat het heel goed mogelijk is om op een betrekkelijk geringe oppervlakte te kunnen wonen. Maar vijftien vierkante meter is natuurlijk wel erg weinig. Het landelijk gemiddelde ligt ruim vier keer zo hoog en zelfs in een stad als Amsterdam, waar woonruimte schaars is en een studentenkamer soms oogt als een ruime bezemkast, is de gemiddelde woonoppervlakte nog altijd ruim drie keer zo groot.

Afstand doen van spullen

Wie altijd gewoond heeft in een grote woning, zal afstand moeten doen van spullen om kleiner wonen mogelijk te maken. Je kunt er natuurlijk ook voor kiezen om spullen elders op te slaan, maar daarbij moet je jezelf eerst eens afvragen waarom je dat zou willen. Kennelijk heb je de spullen dan niet echt nodig! Natuurlijk zijn er altijd wel wat spullen die je alleen in een bepaald deel van het jaar nodig hebt. De kampeerspullen die

je alleen in de zomermaanden gebruikt, kun je in de wintermaanden elders opslaan, terwijl je dan juist de kerstdecoraties en andere winterspullen uit de berging haalt. Maar de echte minimalist heeft nauwelijks spullen in huis.

Terug naar de basis

Wat heb je nodig om te kunnen leven? Eten en drinken, goede nachtrust en persoonlijke hygiëne zijn eigenlijk het enige, toch? Een koelkast en wasmachine zijn dus fijn, evenals een bed om in te slapen. Maar tegenwoordig puilt ons huis vaak uit van de apparatuur die feitelijk als luxe kan worden beschouwd. Een vaatwasser, een wasdroger, een gourmetstel, een blender, enzovoort. Hoe minder spullen je in huis hebt, hoe minder kastruimte je ook nodig hebt. Neem maar een voorbeeld aan een vakantie in een hotel. Als je daar een week kunt leven, lukt dat ook langere tijd, toch? Het is vooral een andere manier van denken die je jezelf moet aanmeten!



Slimme tips voor het creëren van rust en sfeer in huis

Ga je voor het eerst op jezelf wonen? Of heb je al langere tijd een eigen woning en heb je besloten om het interieur te gaan vernieuwen? Het is belangrijk om de juiste balans te vinden, zodat het geheel rustig oogt en je de juiste sfeer kunt creëren. Maar hoe doe je dat? Met een aantal simpele tips helpen we je hiermee op weg!

Een bekende fout die veel mensen maken, is dat ze kiezen voor veel kleine meubels. Het is juist verstandig om niet zo veel meubels in huis te zetten en te kiezen voor de wat grotere meubelstukken. Een tweezitsbank met daarnaast nog enkele losse fauteuils oogt rommeliger en drukker dan een grote hoekbank waarop je met vijf of zes mensen kunt zitten. Hoe meer meubels je in een ruimte zet, hoe meer je het overzicht dreigt te verliezen. Hetzelfde geldt ook voor het plaatsen van open kasten. Wanneer je een open kast plaatst, zie je dus alle dingen die erin staan. Dat lijkt misschien leuk, maar het maakt de kamer ook een stuk rommeliger. Als het een gesloten kast is, oogt het geheel veel rustiger. Pas ook op met

het ophangen van allerlei plankjes aan de wand. Ze zijn natuurlijk handig en ze kunnen zelfs wat extra dimensie aan de ruimte geven, maar beperk het wel enigszins, anders wordt het te druk. Geef de wanden bij voorkeur een lichte of koele kleur. Niet voor niets wordt traditioneel veelal voor witte wanden gekozen. Toch liever wat kleur? Ga dan bijvoorbeeld voor grijs of lichtblauw. Als je zou kiezen voor een rode wand, maak je de kamer optisch kleiner. Dat is doorgaans niet wat je wilt. Ook is het slim om spiegels op te hangen wanneer je de ruimte groter wilt laten lijken. Laat de vloer bij voorkeur doorlopen over de hele verdieping, want ook dat geeft een ruimtelijk effect.



van Schagen
Santpoort

Spekkenwegje 14
2071 KC Santpoort

T 023 537 89 37

www.vanschagensantpoort.nl
info@vanschagensantpoort.nl

BEKEND OM DE VERKOOP
VAN GRAS VAN TOPKWALITEIT



MAAR WIST JE DAT JE OOK TERECHT KUNT VOOR:

- Zakken tuinaarde • compost • turf
- bomenzand • grind • split • groenafval
- puin • grondafvoer en verlichting

We bezorgen uiteraard ook!



STOFFEERDERIJ
DIJKSTRA

Hoorne 8a 1911 BE Uitgeest

Tel. 0251 - 31 72 70

www.stoffeerderij-dijkstra.nl

- ✓ Voor al uw stoffeerwerk
- ✓ Showroom vol meubel-, gordijn- en tapijstalen
- ✓ Gespecialiseerd in leer

Geopend maandag t/m vrijdag van 8.00 - 17.00 uur. Donderdagavond op afspraak.

Zo kies je de ideale planten voor in jouw woonkamer

Er zijn meerdere redenen te bedenken om planten in je woonkamer te zetten. Op de eerste plaats zorgen ze voor meer sfeer. Je haalt als het ware de natuur in huis en daar vaar je zelf ook wel bij. Een andere goede reden voor de aanschaf van kamerplanten is dat ze zorgen voor wat extra zuurstof in je woonkamer. Bovendien zijn er ook planten die allerlei kwalijke stoffen uit de lucht opnemen. Je hebt dus aan een plant niet alleen een mooi decoratief element aan je interieur toegevoegd, met de juiste keuze heb je er een volautomatische luchtzuiveraar bij! De vraag is natuurlijk welke planten het best passen in jouw woonkamer. Elke plant is anders, hieronder lees je op welke manier je het beste te werk kunt gaan.

Licht of donker

Een plant kan niet zonder licht. Wanneer een plant dag en nacht in een totaal verduisterde ruimte zou staan, zul je er niet lang plezier van hebben. Maar er zijn planten die aan een klein beetje licht al genoeg hebben, terwijl andere planten het liefst urenlang in de felle zon staan. Een cactus is daar een goed voorbeeld van. Die groeien in het wild in woestijnachtige gebieden, waar de zon de hele dag direct op ze schijnt. Het deert deze plant niet, dus ook bij jou thuis in de vensterbank kun je een cactus prima laten gedijen in het zonlicht. Voor vetplanten geldt hetzelfde; zet ze gerust in de volle zon! Andere zonzonbidders zijn de christusdoorn, de vingerplant en de vijg. Dit zijn overigens slechts enkele voorbeelden, je kunt er nog veel meer vinden bij de plantenspecialisten en kwekerijen. Heb je daarentegen juist weinig lichtinval in huis, kies dan bijvoorbeeld voor de vrouwentong (sansevieria), aronskelk, lepelplant of varen.

Veel of weinig water

Waar je de ene plant intensief moet verzorgen door meerdere keren per week water te geven

en soms te snoeien of verdorde bloemen te verwijderen, kun je andere planten bijna verwaarlozen en nog zullen ze het overleven. Je moet dus bij aanschaf ook afwegen hoeveel tijd je eraan wilt (en kunt) besteden. Als je al gekozen hebt voor een plant die het goed doet in de schaduw, dan weet je al bijna zeker dat ook het onderhoud doorgaans niet veel tijd zal vergen. We noemden hierboven al de vrouwentong, dit is een mooi voorbeeld van een plant die het met weinig water prima redt. Ook planten in de volle zon kunnen soms met weinig water uitstekend overleven. De cactus is hier een goed voorbeeld van. Die zal echt niet direct het loodje leggen als je twee weken wegens vakantie niet aan het begieten toe komt.

Hoog of laag

Een plant in een pot op de grond? Dan moet het wel een plant zijn die behoorlijk de hoogte in gaat, anders schiet het idee zijn doel voorbij. Omgekeerd kies je natuurlijk niet voor een hele hoge plant om op een plank aan de wand te zetten. Voorbeelden van hoge kamerplanten zijn de bamboe stokpalm, de vioolplant en de yucca. Laag blijvende kamerplanten zijn de



pannenkoekplant, de aloë vera en het kruiskruid. Lage planten doen het goed op kasten, in hangmandjes en op wandrekken.

Bemesting

Het toedienen van plantenvoeding is een belangrijk onderdeel van de verzorging. Welis-

waar zal een plant het gerust een tijdje volhouden zonder extra voedingsmiddelen, maar als je ze wel toedient, zorg je voor een extra sterke plant die zich beter kan ontwikkelen. Plantenvoeding koop je bijvoorbeeld bij plantenspecialisten, bouwmarkten en tuincentra.

Wootrend in 2023: wendbaar wonen

Ons leven verandert voortdurend en de manier waarop we ons huis inrichten, verandert mee. De nieuwste wootrend: wendbaar wonen. Wat houdt dit precies in? Samen-gevat komt het erop neer dat je snel wilt kunnen schakelen tussen werk en vrije tijd. Door multifunctionele meubelen te kiezen en door de woning slim in te richten, kun je inspelen op elke situatie.

Van oudsher was onze woning vooral een plek om thuis te komen, vrij te zijn en tijd voor onszelf te nemen. Weliswaar hadden sommige ondernemers hun bedrijf aan huis, maar veelal betrof het dan aparte ruimtes die alleen voor het werk werden gebruikt. Anno 2022 is er heel wat veranderd. Het zogenoemde hybride werken heeft zijn intrede gedaan en is door velen omarmd. In bepaalde sectoren is het goed mogelijk om vanuit huis te werken. Toch mis je dan wel eens het directe contact met je collega's. Hybride werken is de perfecte oplossing om het beste van twee werelden te ervaren. Je gaat naar kantoor wanneer dat gewenst is en je werkt thuis zolang het kan. Dit vraagt echter ook om aanpassingen in het interieur. Je zult thuis een werkplek moeten hebben waar je in alle rust kunt werken. Die werkplek heb je echter ook niet altijd nodig. Het zou zonde zijn wanneer je geen gebruik van die ruimte buiten je werk om niet zou benutten.

Het wendbare interieur is niets anders dan een interieur dat je met een paar simpele handelingen kunt aanpassen op de situatie. We kennen dit bijvoorbeeld al jaren in de vorm van de slaapbank. Overdag is het een bank om lekker op te zitten wanneer te televisie kijkt, een boek leest of gewoon even geniet van een

kop koffie of thee. Het is ook de plek waar je gasten ontvangt om gezellig wat te babbelen. Maar heb je een logé, dan klap je de bank eenvoudig uit tot een tweepersoonsbed waar comfortabel van de nachtrust kan worden genoten. Op precies dezelfde wijze kun je ook je werkplek inrichten. Wat te denken van een kast, die ook dienst kan doen als bureau? Een kwestie van slim shoppen en de juiste meubelen kiezen!

Een andere trend die steeds vaker opduikt, is de televisie aan een paal. Van oudsher stond de televisie (met beeldbuis!) op een kastje of tafeltje. Toen de platte tv-schermen in de handel kwamen, kozen mensen er soms ook voor om het toestel aan de wand te hangen. Maar je kunt zo'n televisie ook bevestigen aan een paal, die van vloer tot plafond loopt. Een metalen paal, die je misschien kent uit de paaldanswereld. Het grote voordeel hiervan is dat het televisietoestel zeer wendbaar is. Je kunt er vanaf verschillende plekken in de woonkamer naar kijken. Heb je een open keuken en wil je tijdens het koken je favoriete televisieprogramma blijven volgen? Dan kun je het toestel in die richting draaien. Later op de avond draai je het in de richting van je relaxstoel en zo kijk je vanaf die plek naar een mooie film of serie.



BOSCH
Technologie voor het leven



HdL



witgoed reparatie en inbouw witgoed




Tweedehands witgoed

Mag weg voor een kleine prijs in deze decembermaand.

- Wasmachines • Drogers
- Vaatwassers • Ovens
- Combimagnetrons

Ook NIEUW witgoed verkrijgbaar!

Alléén op zaterdag geopend van 11:00 tot 16:00uur of op afspraak, bel of stuur een Whatsapp via 06-27122388.

Ampèrestraat 19b | 1976 BG | IJmuiden | 06-27122388

DONKERE DAGEN:

Maak het gezellig met sfeervolle ledverlichting

De sfeer in huis is medebepalend voor jouw eigen welbevinden. Daarom is het belangrijk om hieraan voldoende aandacht te schenken. Je moet jezelf echt thuis voelen in je woonkamer. Dat bereik je door de inrichting zorgvuldig te kiezen, maar ook door de juiste verlichting toe te passen. De verlichting is belangrijker dan veel mensen beseffen. Maar hoe zorg je voor het beste eindresultaat?

Het begint allemaal met een goed lichtplan. Hiervoor heb je allereerst een plattegrond van de woonkamer nodig. Die plattegrond moet goed op schaal getekend zijn. Je gaat hier de lichtpunten intekenen. De verlichting kun je grofweg in drie categorieën verdelen. Je begint met het indelen van de functionele verlichting. Dit is bijvoorbeeld de verlichting die je nodig hebt boven de eettafel en op een eventuele werkplek. Daarna volgt de accentverlichting. Dit is verlichting die je gebruikt om een specifiek onderdeel van het interieur uit te lichten. Denk hierbij aan een lamp die een kunstwerk in de schijnwerpers zet of verlichting die de aandacht vestigt op een bepaald meubelstuk. Tenslotte kies je voor decoratieve verlichting om het geheel compleet te maken. Dit is sfeerverlichting die vooral bedoeld is om mooi te zijn en niet of nauwelijks werkelijk bedoeld is om te verlichten. Ook kaarsen kun je tot deze categorie rekenen. Je zorgt met deze decoratieve verlichting voor de verfijning van je lichtplan.

Gezinsituatie

Wanneer je alleen woont, heb je zelf de vrije hand in het opstellen van jouw lichtplan. In een gezinsituatie moet je rekening houden met alle bewoners. Iemand van 25 jaar heeft doorgaans minder behoefte aan licht dan iemand

van de generatie daarboven. Als we ouder worden, hebben we meer licht in huis nodig, soms wel 3,5 keer zo veel! Dit is iets om rekening mee te houden bij het maken van je lichtplan. Het is aan te bevelen om de functionele verlichting te voorzien van een dimmer. Let erop dat niet elk type ledlamp geschikt is om op een dimmer aan te sluiten. Houd hier dus bij de aanschaf goed rekening mee en laat je goed informeren over het type lamp. Met een dimmer zorg je ervoor dat elke lamp de gewenste hoeveelheid licht geeft en dit kun je bijstellen op elk gewenst moment.

Contrasten

Het is belangrijk om bij het opstellen van het lichtplan gebruik te maken van contrasten. Hierdoor creëer je een effect dat je het beste kunt vergelijken met de situatie in de vrije natuur. Wanneer de zon schijnt, ontstaat er schaduw. Zo werkt het ook in huis. Je wilt niet overal in huis precies dezelfde lichtintensiteit waarnemen, maar in plaats daarvan een beetje spelen met licht en donker. Bovendien kun je een optische illusie creëren door gebruik te maken van indirect licht. Dit wil zeggen dat je het licht van een lamp laat weerkaatsen tegen een wand of plafond. Op die manier zorg je voor een ruimtelijk effect. Een ander aandachtsp-



Foto: Bos Media Services

punt is de kleur van jouw interieur. Als je veel donkere meubels of een donkere vloer hebt, moeten er meer lichtbronnen zijn om dat te compenseren. Donkere tinten absorberen namelijk het licht in hoge(re) mate.

Aansluitpunten

Wellicht een open deur, maar toch belangrijk

om even te benoemen, zijn de aansluitpunten. Het is zaak om de bekabeling zo goed mogelijk weg te werken. Je wilt niet overal langs de wanden kabels zien, maar je bent wel afhankelijk van de plaats waar zich de wandcontactdozen bevinden. Denk hier vooraf goed over na. Welke lamp wil je aansluiten op welk stroompunt?

BEENHAKKER

SERVICE EN KWALITEIT SINDS 1904

TEGELS & BOUWSTOFFEN

IMOLA AZUMA UP: RUSTIGE BETONLOOK



De Imola Azuma Up is een tegelserie met betonlook vloertegels met een minimalistisch design. De Imola Azuma Up vloertegels zijn minimaal genuanceerd, wat zorgt voor een rustige uitstraling. De Azuma Up is beschikbaar in vijf warme kleuren: van wit tot taupe. De Imola Azuma Up is leverbaar in vijf formaten, namelijk 30x60, 60x60, 90x90, 60x120 en 120x120. De Azuma Up vloertegels zijn van door-en-door kwaliteit, waardoor de vloertegels voor vele ruimtes geschikt zijn, zoals woonkamer, badkamer, toilet en keuken. De Azuma Up is gegerectificeerd en kan met een kleine voeg gelegd worden.

Dokweg 36 - 1976 CA IJmuiden - Telefoon: 0255-514010
info@beenhakkertegels.nl - www.beenhakkertegels.nl

Voordelen Keramische tegels

Keramische tegels zijn **slijtvast** en **krasbestendig**, waardoor tegels lang meegaan en daardoor **duurzaam** zijn. Keramische tegels zijn ook **onbrandbaar** en **hittebestendig**. Daarnaast geven tegels **geen rook** af in geval van brand. Keramische tegels stoten **geen VOC-emissies** en dus geen uitstoot van schadelijke stoffen. Tegels zijn **hygiënisch** en makkelijk te onderhouden en schoon te maken. Door het gesloten oppervlakte van tegels is er bijna geen kans op schimmels en bacteriën.

Tegels en vloerverwarming

Veel nieuwbouwhuizen worden met vloerverwarming opgeleverd, maar ook bij renovaties wordt vaak vloerverwarming toegepast. Als u vloerverwarming heeft, zijn keramische tegels een efficiënte en duurzame keuze. Keramische tegels geleiden zeer goed en daardoor kunt u efficiënt en voordelig verwarmen. Ook houden keramische tegels de warmte goed vast en geleiden de warmte door de gehele vloer. Daardoor geven de tegels een aangenaam en warm gevoel.



verfmakers, sinds 1938

IJmuidersstraatweg 6 - 9, 1971 LA IJmuiden | www.rigoverfcentrum.nl



Fijne feestdagen!

**Bij 2 x 1L EKODUR 1K of 2K aflak
1 x 1L EKODUR grond gratis**

**Bij 2 x 2,5L EKODUR 1K
1 x 2,5L EKODUR grond gratis**

Alle Festool machines BTW vrij!
Zolang de voorraad strekt.

30% korting op alle muurverven.

**RigoStep Clean 1l. van €19,95
voor slechts €9,95.**

Acties gelden voor de gehele maand december 2022!



**“Ik geniet nog
van het leven.
Dat geluk geef ik
graag door.”**

Herman (66 jaar)

“Dankzij wetenschappelijk onderzoek leven wij nog.”

“Hartziekten zijn een rode draad door het leven van mijn partner Bert en mij. Wij leven nog dankzij wetenschappelijk onderzoek dat nieuwe behandelmethoden heeft mogelijk gemaakt. Samen besloten wij om onze dankbaarheid voor het leven door te geven in ons testament.”

“Met ons testament blijft onderzoek in de toekomst mogelijk.”

“Wij hebben er bewust voor gekozen

om de Hartstichting in ons testament op te nemen. Wij beseffen dat Bert het leven nog heeft en ik aan hartritme-stoornissen ben behandeld dankzij de onderzoeken die de Hartstichting financiert. Het is belangrijk dat je bij jezelf nagaat waar je een persoonlijke binding mee hebt. Welk goed doel past hierbij? Neem dat op in je testament en leg het vast bij de notaris. Het zegt namelijk iets over jezelf, ook als je er niet meer bent.”

In het Inspiratieschrift leest u het verhaal van Herman en anderen, inclusief praktische tips en een stappenplan. Een hulpmiddel voor een testament met persoonlijke betekenis.

Herman geeft zijn dankbaarheid voor het leven door in een testament met persoonlijke betekenis.

Wilt u ook inspiratie en tips voor een testament dat bij u past? Vraag gratis en vrijblijvend het Inspiratieschrift ‘Nalaten uit het hart’ aan.



Aanhef: Dhr Mevr Anders:

Voornaam:

Achternaam:

Adres:

Postcode:

Woonplaats:

Stuur deze antwoordkaart naar: Hartstichting, Team Nalatenschappen, Antwoordnummer 300, 2501 VB Den Haag. Postzegel is niet nodig.

U kunt ook de QR code inscannen of het schrift online aanvragen via hartstichting.nl/schrift



hoh2-n122

