de Jutter & de Hofgeest

www.jutter.nl | 0255-533900 22 oktober 2020

MENSWEAR EST. 2015 Crème Fresh HAARLEM CLOTHING & LIFESTYLE
Grote Houtstraat 139 - Haarlem
cremefresh.nl

Jasje mag weer uit

IJmuiden - De restauratie van de Watertoren aan de Dokweg is aan de buitenkant voltooid. Enkele dagen geleden werd begonnen met het afbreken van de steigers. De buitenkant is zo goed als klaar, nu gaat eigenaar De Pagter Vastgoed aan de gang met de binnenkant van het rijksmonument van 24 meter hoog dat in 1915 werd gebouwd door Rijkswaterstaat. De toren is eerst schoongemaakt en aan de buitenkant gerestaureerd en van een nieuwe pleisterlaag voorzien, waarbij de monumentale uitstraling behouden is gebleven. (Foto: Ton van Steijn)

Auto in Schoutenstraat beschoten

IJmuiden - Vorige week donderdag even na half vier kreeg de politie een melding dat er zou zijn geschoten in de Schoutenstraat.

Een geparkeerde personenwagen raakte hierbij beschadigd. In de wagen is een raam stuk en zitten gaatjes.
De politie rukte direct met meerdere eenheden uit.
Voor zover bekend is er niemand gewond geraakt. In de omgeving is naar de dader(s) gezocht, maar voor zover bekend is er niemand aangetroffen.
De politie is een onderzoek gestart. (Foto: Michel van Bergen)

Verdachte van geweld tegen BOA's opgepakt

IJmuiden - De politie heeft een 18-jarige man uit IJmuiden aangehouden in verband met het plegen van geweld tegen BOA's in IJmuiden. Dat gebeurde op 21 mei bij 't Kwelderpad en het Kleine Strand. Twee verdachten werden destijds al aangehouden, van één verdachte was de identiteit nog niet bekend. Na vertoning van de beelden in Opsporing Verzocht op 6 oktober kwamen meerdere tips binnen, waarbij onder andere de naam van deze 18-jarige IJmuidenaar werd genoemd. Hij is vorige week woensdagochtend aangehouden en ingesloten voor verhoor.

SC TELSTAR - HELMOND SPORT
VRIJDAG 23 OKTOBER 18.45 UUR

INKOOP GOUD
50 EURO PER GRAM
VOOR UW OUDE GOUD
VRAAG NAAR ONZE VOORWAARDEN
* Tevens inkoop zilver (Altijd hoogste prijs)
Lange Nieuwstraat 401 • 1971 GD IJmuiden
Telefoon: 0255 - 51 99 88
Internet: www.amberjewels.nl
Breestraat 120 • 1941 EM Beverwijk
Telefoon: 0251 - 22 50 23
Internet: www.renepost.nl
Amber Jewels BY RENE POST
RENE POST GOUDSMID·JUWELIER

Brantjes MAKELAARS
Marktplein 40
1972 GC
IJmuiden
0255 - 700 201
velsen@brantjes.nl

GEMEENTE VELSEN
Iedere week in deze krant:
Informatie van de gemeente Velsen

de Jutter & de Hofgeest
Wij zijn op zoek naar serieuze
BEZORGERS/STERS
Omgeving:
Hoofdstraat, Santpoort-Noord,
200 kranten
MEER WETEN? BEL TIJDENS KANTOORUREN: 0251-674433
EN VRAAG NAAR MARCO OF ROGIER
WWW.VERSPREIDNET.NL INFO@VERSPREIDNET.NL

Vomar VOORDEELMARKT
60% KORTING
5=2 5 HALEN 2 BETALEN!
Knorr Wereldgerechten
Alle soorten. Per stuk van 2.49 tot 3.29
Prijsvoorbeeld: Kip Tandoori 297 gram
~~12.45~~ 4.98
Deze actie is geldig t/m zaterdag 24 oktober 2020

wooncentrum
pvc & laminaat
zonwering
gordijnen
behang
tapijt
Marktplein 24
IJmuiden
0255-536060
www.ubokok.nl
UBO KOK

Onderhoud van alle merken v.a. € 169,- incl. APK
Koene auto, dealer in Velserbroek is niet alleen specialist voor Fiat, Alfa-Romeo, Abarth en Jeep, maar wij onderhouden ook alle andere merken
KOENE AUTO
Wij hebben per direct plaats voor een 1e en/of 2e autotechnicus
Jeep
Wij hanteren verregaande hygiënische maatregelen om verspreiding van het Coronavirus te voorkomen.

Koene Auto, Broekerdreef 120, 1991AZ Velserbroek tel.023-5379700 www.koene.nl
Wilt u liever de deur niet uit, maak gebruik van onze haal en brengservice.

bumperschade?
...onzichtbaar gerepareerd
Schade Net
Kasius Velserbroek
www.schadenetreco.nl
onderdeel van Reco Autoschadegroep

GRIP OP DE WEG
TIJD VOOR WINTERBANDEN
ALBATROS BANDEN IJMUIDEN
www.albatrosbanden.nl

DEZE WEEK IN DE KRANT
Lijf & gezondheid
Lees je fit!

VISSER

drogisterij • parfumerie

Alkmaar · Bergen · Beverwijk · Castricum · Heemskerk · Santpoort-Noord · Uitgeest · Wormerveer

New Care
Multi 60st

~~28,95~~ **21,95**

Vitalize
Compleet assortiment

25% korting

Pharma Nord
Bio-Vitamine D3
120 + 40 stuks

~~14.95~~ **11.95**

Arkopharma
Compleet assortiment

20% korting

PRIJS VERLAAGD

Mondkapjes
50 stuks

~~19,99~~ **7,99**

Gum Soft-Picks
Compleet assortiment

1+1 Gratis

Nivea
Compleet assortiment

1+1 Gratis

Excellence & Preference
Haarkleuringen

~~17,19~~ **9,99**

L'Oreal en Maybelline make up
Compleet assortiment

1+1 Gratis

Armani
Compleet assortiment

25% korting

BIOTHERM

25% KORTING

CLARINS PARIS

25% KORTING

Lucovitaal gehele assortiment 1+1 GRATIS!

Bestel nu veilig & vertrouwd in onze webshop

www.drogisterij-visser.nl

Zolang de voorraad strekt. Advertentie geldig t/m 4 november 2020.
Zet- en drukfouten onder voorbehoud. * Niet in combinatie met andere aanbiedingen.

Zet inbrekers in het zicht

De tijd vliegt; de donkere dagen staan weer voor de deur. Verlichting aan, binnen en buiten, en uw woning niet verstopt achter tuingroen maakt uw huis minder aantrekkelijk voor inbrekers.

Het aantal woninginbraken stijgt in Nederland steevast tijdens de donkere dagen. De inbraakcijfers laten ook een verschuiving zien van het tijdstip waarop inbrekers te werk gaan. In de wintermaanden zijn inbrekers actiever in de namiddag en (vroege) avonduren, terwijl zij 's zomers een voorkeur aan de middag geven. Inbrekers letten vooral op de afwezigheid van de bewoners.

Tijdschakelaars
Sommige oplossingen zijn eenvoudig. Gebruik goede sloten (SKG gecertificeerd) en zorg dat het lijkt of er iemand in huis aanwezig is. Het is aan te raden om tijdschakelaars te gebruiken om de binnenverlichting bijtijds in te schakelen. En om de verlichting op wisselende plekken aan en uit te laten gaan; denk bijvoorbeeld ook aan de bovenverdieping.

Zichtbaarheid
Een inbreker staat niet graag in het zicht. U maakt uw huis veiliger door goede buitenlampen met een stevig armatuur bij de voor- en achterdeur te plaatsen. Ideaal zijn lampen die vanzelf aangaan als het donker wordt, want niet iedereen denkt eraan om iedere dag de buitenverlichting bij de voordeur zelf aan te doen. Heeft u bij de achterdeur geen stroomaansluiting, denk dan aan de mogelijkheid van verlichting op zonne-energie met schemerschakelaar.

Plaats of bevestig lampen niet achter bomen en struiken en vervang kapotte lampen direct. En vergeet ook niet om de gemeente te attenderen wanneer een boom bijvoorbeeld al het licht van een lantaarnpaal wegneemt. Het is belangrijk dat eventuele inbrekers vanaf de straat te zien zijn. Passanten kunnen bij goede verlichting verdachte situaties beter waarnemen en betere signalementen van verdachte personen doorgeven via het alarmnummer 112.

Meer tips
Wacht niet af, maar ga voorbereid de winter in. Meer tips over hoe u het inbrekers zo moeilijk mogelijk maakt vindt u op de website van het Politiekeurmerk Veilig Wonen: www.politiekeurmerk.nl.

schoon gft, daar is bakkie blij mee.

De groene bak is alléén voor jouw gft en etensresten. Ben jij er mooi vanaf en maken wij er groen gas en compost van!

hvc.
energie en hergebruik

hvcgroep.nl/gft

Verhalen in coronatijd

Het coronavirus raakt ons allemaal. Volhouden is lastig. In de infopagina leest u aankomende tijd verhalen om elkaar door deze tijd te helpen.

Anny Koelemij-Zwetsloot (84) huurt een appartement in woonzorgcentrum De Moerberg. Tijdens de eerste coronagolf mocht zij, net als andere kwetsbare ouderen, niet naar buiten.

Anny: "Dat vond ik moeilijk. Vanuit mijn appartement zag ik andere mensen de hond uitlaten. Of een ommetje maken in hun scootmobiel. Ik voelde me betutteld. We zijn als ouderen kwetsbaar, maar niet dom. We willen een stem hebben bij belangrijke beslissingen." Anny schreef hierover uit naam van alle bewoners een brief naar Hugo de Jonge, minister van Volksgezondheid. Ze uitte daarin haar bezorgdheid en verdriet over de bezoekregeling. "Als je vier kinderen hebt en vijf kleinkinderen en je mag slechts één vaste bezoeker ontvangen, wie kies je dan?" Haar brief liet de minister niet onberoerd. De maand erop kreeg ze een brief terug waarin begrip werd getoond voor de situatie van ouderen. In de brief werd verwezen naar de handreiking voor bezoekbeleid verpleeghuizen in coronatijd. "Dat ik antwoord op mijn brief kreeg, deed me goed. Het gaf me het gevoel gezien te worden als oudere. Dat was wel even anders na de uitspraak van Jort Kelder, die zei dat het beleid er op is ingericht om 80-plussers die te dik zijn en gerookt hebben te redden. En dat je die op enig moment toch gewoon moet laten sterven ten gunste van economische groei. Die uitspraak namen veel ouderen hem niet in dank af."

Corona zorgt voor stilstand en daar heeft Anny geen tijd voor. "Ik wil nog veel, maar de tijd die ik nog heb is beperkt. Het virus helpt daar niet bij. Het is een supersaaie periode. Leuke dingen zijn van de baan. Geen gymlessen, vrijdags geen vis eten met de mensen van mijn verdieping. Ik mis de gezelligheid met de medebewoners en het personeel. Het kost moeite om uit die impasse te blijven. De dag lijkt voorbij te vliegen terwijl alle dagelijkse handelingen, zoals het ochtendritueel, steeds trager lijken te gaan. Misschien is dit het moment om mijn levensverhaal eens op te schrijven, want daar houd ik van, schrijven. In De Moerberg word ik al gekscherend de razende reporter genoemd." Doordat er weinig afleiding is, heeft Anny veel tijd om te overdenken wat er nu eigenlijk allemaal gebeurt. "Ik ben rooms-katholiek opgevoed. Op school leerden we dat wij het einde der tijden zouden meemaken. Op sommige momenten was ik dan ook bang dat het einde van de wereld ophanden was. Wat er ook gebeurt, er zal voor altijd een 'voor en na corona' zijn. Dat geldt ook voor ons woonzorgcentrum.
Wat waren we trots dat ons huis als een van de weinigen in de regio niet door corona was getroffen. Tot het virus toch binnensloop. Via bewonersbrieven en het Moerberg Journaal werd iedereen goed op de hoogte gehouden van het wel en wee rondom corona. Ik houd het allemaal bij. Wat er wereldwijd gebeurt komt via de televisie mijn huiskamer binnen. We hebben ons wel aan de regels te houden, denk ik dan. Anders gaat het helemaal mis."

Skaeve Huse in Velserbroek

Op het terrein van Skaeve Huse aan de Broekeroog in Velserbroek zijn drie woningen geplaatst. Skaeve Huse is een concept uit Denemarken. Het zijn eenvoudige, vrijstaande woningen voor mensen voor wie het lastig is om in een woonwijk te wonen. Vaak zorgden zij eerder voor woonoverlast, omdat zij zich door hun persoonlijke problemen niet kunnen of willen aanpassen aan hun omgeving. De bewoners krijgen de mogelijkheid om in een rustige omgeving met intensieve begeleiding hun gedrag en levensstijl te verbeteren, zodat een terugkeer naar een reguliere woonvorm wellicht mogelijk is. Het doel is zelfredzaamheid van bewoners te stimuleren en te behouden. Op het terrein worden nu nog werkzaamheden verricht, zoals het aansluiten van de nutsvoorzieningen en het aanbrengen van bestrating. Naar verwachting nemen dit jaar de bewoners hun intrek in de woningen. Skaeve Huse is een samenwerkingsproject van de gemeente Velsen, Woningbedrijf Velsen en Velison Wonen. Velison Wonen gaat de woningen verhuren.

Omwonenden, de gemeente, Velison Wonen, Politie Kennemerland, Veiligheidsregio Kennemerland en RIBW K/AM (begeleidingsorganisatie voor mensen met een psychische kwetsbaarheid) fungeren als een buurtbeheergroep. Gezamenlijk stelden zij het buurtbeheerplan op. De groep voorziet in een platform en klankbord om vanuit begrip voor elkaars belangen ontwikkelingen rondom Skaeve Huse en de gevolgen van mogelijke overlast met elkaar te bespreken. Daarnaast is er een meldpunt dat 24/7 bereikbaar is. Dit meldpunt voert de regie voor een correcte afhandeling van meldingen. Zij spreekt partijen zo nodig aan op het nakomen van afspraken en verzorgt de terugkoppeling aan de melder en houdt hiervan een logboek bij.

We blijven thuis tijdens de Nationale Duurzame Huizen Route

Tijdens de Nationale Duurzame Huizen Route kunnen inwoners bij buurtbewoners langs voor vragen over duurzame maatregelen. Vanwege de aangescherpte maatregelen rondom corona kunnen de open dagen op 31 oktober en 7 november helaas niet doorgaan. Gelukkig zijn op de website www.duurzamehuizenroute.nl al veel verhalen te vinden én kan vanaf november online inspiratie opgedaan worden met een digitaal bezoek aan woningen.

Op het platform Duurzame Huizen Route kunnen huiseigenaren aangeven welke duurzame maatregelen ze in hun woning hebben getroffen. Gemeenten in het werkgebied van Omgevingsdienst IJmond doen mee om zoveel mogelijk inwoners te inspireren hun woning te verduurzamen. Het hele jaar door kunt u via www.duurzamehuizenroute.nl/velsen uw vragen stellen aan duurzame inwoners van uw gemeente.

Blijf op de hoogte
U kunt zich inschrijven voor de nieuwsbrief en zo op de hoogte blijven van de digitale ontwikkelingen. Vindt u het leuk om anderen op weg te helpen en wellicht uw woning digitaal open te stellen? Meld uw woning aan en deel uw duurzame woonverhaal via www.duurzamehuizenroute.nl.

Digitaal in gesprek met inwoners

In gesprek gaan met onze inwoners en partners is door corona een stuk lastiger geworden. Toch lukt het goed om dit online te doen. Wekelijks leest u hier een voorbeeld. U vindt de voorbeelden ook op samenspelvelsen.nl.

Kiezen van planten bij Bastions in Velserbroek
De riolering en de bestrating is bij de Bastions verzakt. Dit wordt hersteld waarna er nieuwe beplanting terugkomt. De keuze van de beplanting werd voorgelegd aan de bewoners van de Bastions. Er werd informatie geplaatst op samenspelvelsen.nl . Via een brief werden mensen hierop geattendeerd en kon men zich aanmelden voor een videogesprek. In dit videogesprek met bewoners zijn er keuzes gemaakt in type en soorten beplanting. Men kon eerst kiezen uit natuurlijke grassen of heesters. Daarna werd in aparte groepen gesproken met specialisten over de soorten beplanting die mogelijk was. Ook daarover werd gestemd. Uiteindelijk is deze keuze voorgelegd aan de overige bewoners van de Bastions, waarna er een definitieve keuze is gemaakt. Er kwamen door deze gesprekken ook allerlei ander problemen boven. Deze worden zoveel mogelijk meegenomen in het ontwerp. De betrokken inwoners waren erg tevreden met deze manier van spreken met de gemeente.

Samenspelvelsen.nl
Op de website samenspelvelsen.nl staan projecten die interactief met inwoners vorm krijgen. Betrokkenen die zich aanmelden blijven ook op de hoogte van de ontwikkelingen rond het project. Ook is het een website waarop inwoners zelf initiatieven kunnen plaatsen. Neem gerust eens een kijkje.

Inwonersbijeenkomst aardgasvrij Velsen

Velsen Aardgasvrij in 2050! #Hoedan? Hier willen we het graag met u over hebben tijdens een inwonersbijeenkomst op 28 oktober. Bent u erbij?

We willen u graag laten weten welke stappen we tot nu toe hebben gezet om richting een aardgasvrij Velsen te gaan. En we willen weten wat u daarvan vindt. Woensdag 28 oktober van 19.30 tot 21.30 uur organiseren we een online informatiebijeenkomst. U kunt vanuit huis meedoen. Daarvoor heeft u een computer met camera en een mobiele telefoon of tablet nodig.

Aanmelden
Meer weten of aanmelden? Kijk op samenspelvelsen.nl bij het project aardgasvrij wonen in Velsen.

Transitievisiewarmte
Hoe ver zijn we met een aardgasvrij Velsen? We pakken het stap voor stap aan. We onderzoeken nu hoe we de overstap naar een aardgasvrije gemeente in het juiste tempo kunnen maken. Dat schrijven we op in de Transitievisie Warmte.

Duurzame verhalen

In de klimaatweken starten we met een reeks duurzame verhalen. In deze verhalenreeks delen onder andere Velsense inwoners en ondernemers ervaringen, tips en waardevolle lessen. Wethouder Sebastian Dinjens trapt af met 4 persoonlijke tips!

Sebastian Dinjens, wethouder klimaat en Duurzaamheid, is ervan overtuigd dat we onze samenleving duurzamer kunnen maken. “Het begint bij jezelf door je af te vragen ‘Welke bijdrage ben ik bereid te leveren? Maar dat is niet genoeg. Voor een duurzamere toekomst is het nodig om als samenleving ook duidelijke overkoepelende afspraken met elkaar te maken.” #duurzaamvelsen #hetkanwel
Lees Sebastians verhaal (en de verhalen van anderen) verder op duurzaamvelsen.nl

Bezorgeninvelsen.nl nieuw leven ingeblazen

De gedeeltelijke lockdown als gevolg van de sterk gestegen coronabesmettingen zorgt ervoor dat de horeca ten minste vier weken dicht moet. Een klap die net als in het voorjaar keihard aankomt.

Om voorraden niet te hoeven weggooien en om de inkomstenverliezen te verkleinen gaan veel restaurants deze week al over op afhalen of bezorgen. Daarom wordt de website Bezorgeninvelsen.nl nieuw leven in geblazen. De gemeente Velsen en Citymarketing Velsen | .IJmuiden steunen hiermee lokale horecaondernemers die voor de tweede keer hard zijn getroffen door de coronacrisis.

Bezorgeninvelsen.nl biedt een overzicht van bijna 100 restaurants, cateraars, traiteurs en cafetaria's die aan huis bezorgen of waar afgehaald kan worden, gerangschikt op woonplaats. De website verwijst door naar de bedrijven en is dus geen online bestelplatform zoals Thuisbezorgd.nl. Horecaondernemers worden opgeroepen de informatie te controleren en wijzigingen door te geven via citymarketeer@ijmuiden.nl. Hier zijn geen kosten aan verbonden.

Bezorgeninvelsen.nl is onderdeel van de campagne Ik koop lokaal, die in maart door de gemeente en citymarketing werd gelanceerd. Later werden daar Ik eet lokaal (voor de horeca), Ik bezoek lokaal (voor de cultuur- en vrijetijdssector) en Ik boek lokaal (voor de hotels en congreslocaties) aan toegevoegd.

De campagne draagt bij aan het besef dat je Velsense ondernemers en instellingen kunt helpen door je geld hier en niet online of bijvoorbeeld in Amsterdam of Haarlem uit te geven. Alleen op die manier houden we de gemeente Velsen levendig en aantrekkelijk. In november wordt een speciale feestdagencampagne gelanceerd.

Nieuws van de raad

DE TEGENSTELLING

Iedere maand gaan er twee partijen met elkaar in gesprek over een actueel onderwerp. Deze maand Süleyman Çelik van Velsen Lokaal en Frank Blokland van het CDA over het recycletarief voor het ophalen van afval.

Afgelopen maand hebben jullie gesproken over afvalscheiding en mogelijk invoeren van een recycletarief, waar gaat het voorstel eigenlijk over?
Çelik: De landelijke overheid heeft de ambitie uitgesproken meer huishoudelijk afval te scheiden. Momenteel zit Velsen op 248 kg restafval per inwoner, maar wil naar 100 kg restafval per inwoner. Om die doelstellingen te halen zijn maatregelen nodig.

Blokland: Wij zijn voor een duurzamere samenleving met minder impact op het milieu. Goed scheiden van afval draagt bij aan een beter milieu door hergebruik van grondstoffen en minder restafval. Daarom overweegt het college de invoering van het recycle tarief: Hoe beter je afval scheidt, hoe minder je betaalt.

Wat vinden jullie van de mogelijke invoering van een recycletarief?
Çelik: Velsen Lokaal vindt het scheiden van afval belangrijk omdat dit bijdraagt aan een betere leefomgeving. De afvalstoffenheffing is de laatste jaren door verschillende oorzaken gestegen terwijl Velsen Lokaal de afvalstoffenheffing omlaag wil hebben. Invoeren van het recycletarief zou voor een betere scheiding van het afval kunnen zorgen en tevens de tarieven omlaag kunnen brengen omdat mensen die goed scheiden minder gaan betalen.

Blokland: De afvalstoffenheffing is, ondanks eerdere toezeggingen van het college, de afgelopen 3 jaren 25% duurder geworden. Wij betalen in Velsen meer dan in Heemskerk en Beverwijk, ondanks dat we dezelfde afvalverwerker hebben en gezamenlijke milieustraten. Dat vraagt om een onderzoek.

Çelik: In Velsen hebben we te maken met veel hoogbouw waardoor er ongelijkheid kan ontstaan in de tarieven omdat inwoners in hoogbouw momenteel niet de mogelijkheid hebben om hun afval goed te scheiden. Bovendien kan invoering leiden tot meer afvaldumping. Afvaldumping tast de leefbaarheid van de wijken aan en dient daarom aangepakt te worden.

We zien ook dat er inwoners zijn die om medische en andere redenen meer afval produceren. Hierdoor zouden zij gedupeerd kunnen worden omdat zij hierdoor meer moeten betalen. Voor deze inwoners is maatwerk nodig. Er zijn nog te veel onduidelijkheden op dit moment, daarom komt de wethouder met een notitie over alle knelpunten.

Blokland: Wat moet er zoal gedaan worden om het recycletarief in te voeren? Er komen nieuwe ondergrondse afvalcontainers met kleppen voor verschillende maten afvalzakken, alle afvalcontainers krijgen een chip en medewerkers op het gemeentehuis gaan maatwerkafspraken maken met mensen die niet in staat zijn afval te scheiden. Dat moet ook betaald worden. Het CDA ziet dan ook graag een onderzoek naar de alternatieve methode, het nascheiden.

Wat willen jullie Velsen nog meegeven?
Çelik: Velsen Lokaal wil een goed en weloverwogen besluit nemen. Hierbij is participatie van onze inwoners van essentieel belang. Onze inwoners moeten goed geïnformeerd worden. Tijdens de sessie hebben wij aan het college gevraagd om deze punten bij de verdere uitwerking van het recycletarief mee te nemen.

Blokland: Het CDA is van mening dat afvalscheiding een goede zaak is, maar niet tegen elke prijs. Een nieuw systeem invoeren waarvan we nog niet weten of het daadwerkelijk goedkoper wordt is niet verstandig voor een gemeente die geen financiële reserve meer heeft. Als het college jarenlang belooft dat de afvalheffing voor iedereen goedkoper kan worden, dan kan het toch niet zo zijn dat dit straks de opties zijn: duur of nog duurder.

AGENDA VAN DE RAAD

Beëdiging steunfractieleden
Er worden twee nieuwe steunfractieleden beëdigd. Patrick de Wildt sluit aan bij Velsen Lokaal en Tamara Rutte bij LGV.

Extra extern lid rekenkamercommissie
De rekenkamercommissie doet onderzoek naar de rechtmatigheid en doelmatigheid van het gemeentelijk beleid. Om de continuïteit te verbeteren wordt gevraagd om de rekenkamercommissie met één extern lid uit te breiden.

Benoeming 2e waarnemer ambt burgemeester
Annekee Eggermont (CDA) wordt voorgedragen als 2e waarnemer voor het ambt burgemeester voor wanneer het college afwezig is.

Coördinatiebesluit locatie Missiehuis
Er zijn plannen voor de herontwikkeling van het Missiehuis. Om dit mogelijk te maken is er bijvoorbeeld een omgevingsvergunning nodig. Om de procedure te versnellen is er een coördinatiebesluit waardoor alle aanvragen tegelijkertijd behandeld kunnen worden. De raad wordt gevraagd of zij dit proces steunen.

Subsidieverordening Winkelfonds Velsen 2020-2022
Velsen heeft de subsidieregeling Winkelfonds Velsen, met als doel om kansrijke winkelgebieden te stimuleren. Zo kunnen winkels een financiële bijdrage krijgen om te verhuizen naar een kansrijk winkelgebied of hun gevel daar te renoveren. Er is veel interesse in dit fonds, maar de meeste projecten kregen toch geen subsidie vanwege de nauwe verordening. Aan de raad wordt een aangepaste verordening voorgesteld.

Cofinanciering Stichting Stadsschouwburg Velsen voor provinciaal noodfonds sociaal infrastructuur
De provincie Noord-Holland biedt een noodfonds om culturele en maatschappelijke instellingen die hard getroffen zijn door de coronacrisis te ondersteunen. Een belangrijke eis van de provincie is dat de gemeente ook co-financiert. Er ligt nu een aanvraag van de Stadsschouwburg Velsen voor een bijdrage uit het noodfonds. Daarom wordt aan de raad cofinanciering gevraagd van 35%, dat is maximaal €80.599,04.

Bekendmakingen algemeen

De website www.velsen.nl is hét startpunt voor al uw vragen over de gemeente Velsen. Hier vindt u meer informatie over vergunningen, burgerzaken, buurtbemiddeling, bureau discriminatiezaken, ondernemersloket, openbare ruimte, sociale zaken en nog veel meer.

Kunt u iets niet vinden of heeft u een vraag?
Bel dan het Klant Contact Centrum (KCC)
De telefonische bereikbaarheid van het KCC is van ma t/m vr 8.30 uur tot 17.00 uur via 14 0255, zonder kengetal.

Vanwege de coronamaatregelen is het gemeentehuis alleen nog toegankelijk voor:
- Mensen met een afspraak bij Burgerzaken.
- Het laten ondertekenen van toestemming beslag deurwaarder.
- Persoonlijk ontvangst in het kader van aanbestedingstrajecten.
- Inzien ter inzage gelegde stukken.
- Ophalen gevonden voorwerpen

Voor inhoudelijke vragen over bestemmingsplannen, omgevingsvergunningen of vragen die daarmee te maken hebben, kunt u een telefonische afspraak maken met één van de vakspecialisten via 14 0255.

Burgerzaken
Burgerzaken werkt uitsluitend op afspraak.
Via onze website www.velsen.nl kunt u 24 uur per dag een afspraak maken. U kunt ook elke werkdag van 08.30 tot 17.00 uur bellen met het Klant Contact Centrum voor een afspraak.

Melding/klacht discriminatie
De gemeente Velsen faciliteert meldingen of klachten over discriminatie. Bij het Klant Contact Centrum van het gemeentehuis kunt u telefonisch een formulier opvragen, waarop u uw melding of klacht kunt noteren. Graag deze vervolgens versturen naar: Bureau Discriminatiezaken Kennemerland in Haarlem. Meer informatie op www.bdkennemerland.nl.

Publicatie
Sinds 31 mei 2018 worden alle vergunningen, beleid en verordeningen op de landelijke website www.officielebekendmakingen.nl/gepubliceerd.
U kunt zich abonneren op een door u gestelde zoekvraag. U wordt vervolgens op de hoogte gesteld als er nieuwe publicaties verschijnen die aan uw zoekterm(en) voldoen.

Aanvragen

Geplaatst op www.overheid.nl (zie Berichten over uw buurt) op 22 oktober 2020. Voor informatie kunt u contact opnemen met afdeling Fysiek Domein (tel. 140255)

Ingediende aanvragen omgevingsvergunning
Burgemeester en wethouders van de gemeente Velsen maken bekend dat zij in de periode van 10 oktober tot en met 16 oktober 2020 de volgende aanvragen voor een omgevingsvergunning hebben ontvangen op grond van de wet algemene bepalingen omgevingsrecht. De datum van ontvangst is tussen haakjes vermeld.

IJmuiden
Kennemerlaan 143, plaatsen zonnepanelen (11/10/2020) 107586-2020 (Gemeentelijk monument)
Kastanjestraat 30, plaatsen dakopbouw (12/10/2020) 108184-2020
IJsselstraat 83, wijzigen kozijn (16/10/2020) 110210-2020

Velsen-Zuid
Rijksweg 114, realiseren berging/hobbyschuur (14/10/2020) 109242-2020 (Rijksmonument)

Velsen-Noord
Noorderlaan 5, verbouwen voormalig schoolgebouw tot 20 appartementen (14/10/2020) 109195-2020

Santpoort-Zuid
t.o. Pieter Weystraat 5 en naast nr. 16, kappen 7 bomen (13/10/2020) 108748-2020
Charlotte de Bourbonlaan 12,kappen boom (16/10/2020) 110225-2020

Driehuis
Driehuizerkerkweg 123, veranderen gebruik in wonen (2jaar) (15/10/2020) 109624-2020
Hiëronymus van Alphenlaan 5, realiseren aanbouw met opbouw (achterzijde) (16/10/2020) 110227-2020
Velserbroek
Dammersweg 15 RD, legaliseren 4 vlaggenmasten (10/10/2020) 107560-2020
Schoener 71, vergroten 2e verdieping (13/10/2020) 108449-2020
Zadelmakerstraat 78, wijzigen voorgevel (15/10/2020) 109288-2020

Welstand
Voor zover de ingediende aanvragen voor een omgevingsvergunning betrekking hebben op een bouwactiviteit kunnen deze worden voorgelegd aan de commissie Stedelijk Schoon Velsen. Voor meer informatie over welstand: 140255

Verlengen beslistermijn
IJmuiden
bij Lange Nieuwstraat 365A, plaatsen scootmobielgarage op parkeerplaats (13/10/2020) 86249-2020

Velsen-Zuid
Ver Loren van Themaatlaan 10, plaatsen dakopbouw (15/10/2020) 89498-2020

Velserbroek
Hofgeesterweg 10A, bouwen paardenstal (13/10/2020) 82450-2020

Besluiten

Burgemeester en wethouders van Velsen hebben de hierna volgende besluiten genomen. Op grond van de Algemene wet bestuursrecht kan een belanghebbende bij het (de) onderstaande besluit(en) gedurende zes weken na de dag van verzending van het besluit een gemotiveerd bezwaarschrift indienen bij het bestuursorgaan dat het besluit heeft genomen (zoals college van burgemeester en wethouders van Velsen of burgemeester van Velsen, Postbus 465, 1970 AL IJmuiden), dan wel langs elektronische weg (elektronisch formulier op www.velsen.nl; werkt alleen in combinatie met inloggen via DigiD). In spoedeisende gevallen kan een voorlopige voorziening worden gevraagd bij de voorzieningenrechter van de rechtbank Noord-Holland, locatie Haarlem, sector bestuursrecht, Postbus 1621, 2003 BR Haarlem. Een voorlopige voorziening kan alleen worden aangevraagd, indien er ook een bezwaarschrift is ingediend. De verzenddatum van het besluit is tussen haakjes vermeld.

Verleende omgevingsvergunningen - reguliere procedure
Het college van burgemeester en wethouders van Velsen hebben omgevingsvergunning verleend voor:

IJmuiden
Marktplein 44 – 58, uitbreiden winkels, gevelwijziging appartementen (13/10/2020) 74394-2020
Zeeweg 253, plaatsen dakopbouw (15/10/2020) 99175-2020
Rijnstraat 77, plaatsen dakopbouw (15/10/2020) 96953-2020

Santpoort-Zuid
Bloemendaalsestraatweg 92, wijzigeninterne constructie (15/10/2020) 90144-2020

Santpoort-Noord
Hagelingerweg 210, tijdelijk (15 september 2020 t/m 1 september 2030) plaatsen tent/overkapping (13/10/2020) 66532-2020
Velserbroek
Swoerkamp 14, vergroten berging (15/10/2020) 96023-2020
Verleende filmvergunningen APV artikel 2:7
Het college van burgemeester en wethouders van Velsen hebben filmvergunning verleend voor:
Velsen-Noord
'hoe mijn keurige ouders in de cel belanden', op 21 oktober 2020 van 13:00 t/m 19:00 uur. Locatie: Reyndersweg ter hoogte van het Windsurfpad (16/10/2020) 107036-2020

Driehuis
'Thuisfront', op 19, 20, 21 en 22 oktober 2020 van 08:00 t/m 18:00 uur, op 22 oktober 2020 van 16:00 t/m 24:00 uur, locatie: Hofdijklaan 86 (16/10/2020) 105742-2020

Verkeersmaatregelen

Burgemeester en wethouders hebben besloten een individuele gehandicaptenparkeerplaats aan te leggen voor de volgende percelen:

- Groot Hoefblad 42, 1991 KH VELSERBROEK
- A. Le Nôtrelaan 56, 1992 BC VELSERBROEK
- Geelvinckstraat 79, 1951 BB VELSEN-NOORD
- Zeewijkplein 398, 1974 PP IJMUIDEN

Mogelijkheid van bezwaar:
Belanghebbenden kunnen ingevolge de Algemene wet bestuursrecht binnen een termijn van 6 weken na de dag waarop het besluit is bekend gemaakt, schriftelijk (Postbus 465, 1970 AL IJmuiden) dan wel langs elektronische weg (elektronisch formulier op www.velsen.nl; werkt alleen in combinatie met inloggen via DigiD) een gemotiveerd bezwaarschrift indienen bij het college van burgemeester en wethouders van Velsen.

Nadere informatie:
Het verkeersbesluit kunt u inzien bij de receptie in het gemeentehuis, Dudokplein 1 te IJmuiden.

Verkeersmaatregel

Burgemeester en wethouders van de gemeente Velsen hebben besloten:

- een bromfietsparkeerstrook in te stellen ten noorden van het pand met adres Reyndersweg 2 te Velsen-Noord, door middel van het plaatsen van de borden E8 zoals bedoeld in bijlage 1 van het Reglement verkeersregels en verkeerstekens 1990, en onderborden met een pijl;

Mogelijkheid van bezwaar
Belanghebbenden kunnen ingevolge de Algemene wet bestuursrecht binnen een termijn van 6 weken na de datum waarop het besluit elektronisch is bekend gemaakt in de digitale Staatscourant, schriftelijk (postbus 465, 1970 AL IJmuiden) dan wel langs elektronische weg (elektronisch formulier op www.velsen.nl; werkt alleen in combinatie met inloggen via DigiD) een gemotiveerd bezwaarschrift indienen bij het college van burgemeester en wethouders van Velsen.

Armoede- en schuldenbeleid vast stellen

De gemeenteraad van Velsen maakt bekend dat de raad van Velsen in zijn vergadering van 24 september 2020 heeft besloten op grond van de Wet gemeentelijke schuldhulpverlening:

- Het armoede- en schuldenbeleid gemeente Velsen 2020-2024 met de titel 'Een andere kijk op armoede' vast te stellen;
- Het armoede- en schuldenbeleid gemeente Velsen 2020-2024 met de titel 'Een andere kijk op armoede' in werking te laten treden op de dag na publicatie;

De integrale tekst is gepubliceerd in het elektronisch gemeenteblad van de gemeente Velsen en wordt ook gepubliceerd op de website www.overheid.nl.

Kapmelding

Aan de Warmenhovenstraat voor huisnummer 92 in IJmuiden staat een Kastanje met een doorsnee van 50 – 100 cm en een hoogte van 12 – 15 meter. Deze boom wordt gekapt omdat de vitaliteit achteruitgaat door de kastanjebloedingsziekte en de aantasting van houtboorders.

GEMEENTE VELSEN
gemeenteraad

Begroting 2021

De politieke partijen aan het woord

Velsen staat niet stil, we hebben ambities, zoals het raadsakkoord en collegeprogramma aangeven. We werken voortvarend aan de opgaven rond woningbouw, mobiliteit, luchtkwaliteit, klimaat, werkgelegenheid, economie en innovatie, armoedebestrijding en zorg. In uitdagende omstandigheden samen verantwoordelijkheid nemen, kordaat bijsturen en ambities tonen. Daar draait het om in de Velsense Begroting 2021-2024.

Zoals veel gemeenten bevinden we ons echter in financieel woelige wateren. De uitgaven in het sociaal domein groeien sterk door een grotere vraag en zwaardere zorg. Wat de begroting betreft zien we een tekort ontstaan voor de komende jaren: meer uitgaven dan inkomsten. Daarom moeten we bezuinigen. In deze editie delen de politieke partijen hun opvattingen over de begroting 2021-2024.

Begroting teruglezen?

Op donderdag 5 november wordt de begroting besproken in de Raad van Velsen. De vergadering is te volgen via www.velsen.nl en RTV Seaport.

Wilt u de volledige begroting lezen? Dan kunt u deze vinden via www.velsen.nl/gemeenteraad

Velsen Lokaal

Nathanael Korf,
Fractievoorzitter

De begroting 2021 staat hoofdzakelijk in het teken van twee bewegingen:
- Het aanvullen van de Algemene Reserve
- Zorgen voor een sluitende meerjarenbegroting

Belangrijk voor Velsen Lokaal is dat de Algemene Reserve niet onnodig gevuld raakt. Extra reserve opbouwen nu betekent extra bezuinigingen. We gaan voor het strikt noodzakelijke. Verder gelooft Velsen Lokaal dat mensen naar werk helpen nu vraagt om te investeren. Op de lange termijn gaat dat kosten besparen.

De bezuinigingsmaatregelen in het sociaal domein doen pijn bij kwetsbare groepen in de samenleving. Daar moeten we terughoudend in zijn. Aan de andere kant willen we wel een signaal afgeven richting het Rijk dat we niet langer hun bezuinigingen willen uitvoeren op het sociaal domein.

Wat Velsen Lokaal betreft verdwijnt de infopagina in de huis-aan-huis kranten niet. Versoberen is wel prima. Sowieso is 'versoberen' voor ons het sleutelwoord bij deze begroting: Samen de schouders eronder en vooruit kijken naar een mooie toekomst!

D66 velsen

Sander Smeets,
Fractievoorzitter

De gemeente staat er financieel helaas slecht voor. Deels door tegenvallers, maar ook door te hoge ambities van het college. De spaarpot is leeg en de komende jaren moeten grote tekorten gedekt worden. Er moet dus bezuinigd worden, terwijl je vanwege corona eigenlijk zou willen investeren.

Veel van onze inwoners en organisaties merken niet alleen in hun omgeving, maar ook financieel de gevolgen van corona. D66Velsen zet zich ervoor in dat de rekening van de gemeente niet bij hen terecht komt.

D66Velsen kan zich vinden in een aantal van de voorstellen van het college. Er zijn ook voorstellen die niet onze steun hebben, zoals de rekening voor huur van onze sportverenigingen verhogen en minder bijdragen aan de collectieve zorgverzekering.

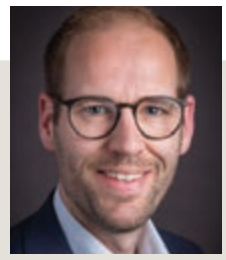
Wij willen de rekening niet neerleggen bij organisaties en kwetsbare mensen die het al moeilijk genoeg hebben, terwijl er niet gesneden wordt in luxeproducten als citymarketing.

Cas Schollink,
Fractievoorzitter

Er moet heftig worden bezuinigd. Dat zorgt natuurlijk altijd voor pijnlijke keuzes. Over het algemeen vindt de VVD de afwegingen die worden gemaakt in de begroting goed. Het college heeft gehoor gegeven aan de sterke oproep van de VVD in juni (ook in deze krant) om de lokale lasten voor inwoners in deze vervelende corona tijd niet te laten stijgen door het OZB tarief hetzelfde te houden.

De grootste bezuiniging komt op de jeugdzorg. Het college wil 2/3 van de bezuinigingen voor 2021 hier uit halen, een bedrag 2,491 miljoen. De VVD vraagt zich af of dit haalbaar is. Een bezuiniging moet je wel uit kunnen voeren!

Ook betreuren wij dat de kosten voor afval een stuk hoger uitvallen. Deze kosten stijgen met 12,5% voor meerpersoonshuishoudens en met 13,8% voor 1-persoonshuishoudens. De VVD vindt dat het college hier echt grip op moet krijgen!



Guido Nijemanting,
Raadslid

Het gaat financieel slecht met Velsen. Erg slecht. Verblind door haar ambities en met onvoldoende regie op de kosten, heeft het college de financiële positie van de gemeente in enkele jaren uitgehold. In 2019 en 2020 verliest de gemeente ca. € 25 mln., exclusief de eventuele impact van de gevolgen van het coronavirus.

Het opvangen van deze financiële schade en het herstellen van evenwicht in baten en lasten kost bestuurlijke moed en zal impactvol zijn. Maar het is noodzaak, omdat het putten uit reserves en het boekhoudkundig schuiven met spaarpotjes eindig is.

Maar het college toont onvoldoende moed. Voor het derde jaar op rij wordt er een begroting gepresenteerd met een negatief resultaat en teren we voor miljoenen in op onze laatste buffers. De rekening wordt doorgeschoven naar toekomstige generaties. De lasten voor Velsenaren stijgen ondertussen fors door. Voor het CDA is dit onacceptabel.

MaartenJan Hoekstra,
Raadslid

GroenLinks waardeert de inspanningen van het college om de meerjarenbegroting weer op orde te krijgen. We zijn vooral blij dat onomkeerbare keuzes worden vermeden én dat groepen die het al zwaar hebben, bijvoorbeeld door de coronacrisis, worden ontzien.

Bezuinigingen zijn altijd pijnlijk, maar inwoners moeten er zo min mogelijk van merken. Daarom willen we de tegemoetkoming ziektekostenverzekering graag in stand houden, omdat goede zorg juist in deze tijd extra belangrijk is, voor iedereen. Muzieklessen willen we blijven ondersteunen, omdat lesgelden anders verdubbelen en aanbod onomkeerbaar verdwijnt. Ook de bijdragen aan sport- en amateurkunstverenigingen en sportieve projecten willen we behouden, omdat sport en cultuur Velsenaren verbinden.

Tegelijkertijd zien we in de regio en de provincie steeds minder draagvlak voor de verbinding A8-A9. GroenLinks ziet hier een kans om minder te hoeven bezuinigen, door in financieel moeilijke tijden niet te gaan sparen voor een snelweg door het open landschap bij de Broekpolder.

Robert van Koten,
Fractievoorzitter

We zitten in een heftige gezondheidscrisis met economische, financiële en maatschappelijke gevolgen. Met name de uitgaven in het sociaal domein groeien sterk door een grotere vraag en zwaardere (jeugd) zorg. Ook in onze gemeente zien we een tekort. Pijnlijke keuzes zijn daarom onvermijdelijk. Politiek Sociaal wil beperkt investeren en ook ambities temperen.

Enkele maatwerkvoorzieningen kunnen we omvormen naar algemene voorzieningen zonder indicatie, met laagdrempelige toegang en minder administratie. We kunnen ook het aantal samenspel bijeenkomsten te beperken, zeker met corona. Wij zijn ook voor de verkoop van niet strategisch vastgoed voor herontwikkeling.

De kosten van de ambtelijke organisatie, zoals personele inzet en huisvesting, kunnen mogelijk worden verlaagd. Het is ook terecht als bezoekers van commerciële festivals gaan bijdragen aan de kosten die de gemeente maakt. De korting op de OBZ voor bedrijven kan vervallen.

Elke andere bezuiniging of besparing zullen wij zorgvuldig afwegen. Niets doen is nu geen optie.

Leo Kwant,
Fractievoorzitter

De gemeente Velsen verkeert in zwaar weer en er moeten pijnlijke beslissingen over de hele breedte genomen worden. LGV is het er mee eens dat dit niet rechtstreeks gezocht wordt in de portemonnee van de inwoners.

De maatregelen die genomen worden om het weerstandsvermogen te verbeteren kunnen wij onderschrijven, maar wij vragen ons af of de grens van 1.0 op dit moment niet voldoende is, zodat dit hier en daar nog wat ruimte kan bieden. De decentralisatie van de zorg heeft de gemeente voor een groot deel in de problemen gebracht. Men dacht bij het Rijk dat de zorgtaken bij de gemeente beter uitgevoerd konden worden omdat zij er meer bovenop zaten. Maar dit is zeker niet opgelost, want het Rijk verzuimd keer op keer om hier voldoende geld voor beschikbaar te stellen.

LGV is van mening dat de VNG zich harder op moet stellen richting het kabinet om hier meer geld voor los te krijgen. Als dit niet gebeurt is LGV van mening dat de toegeschoven taken teruggegeven moeten worden aan het Rijk, want anders blijf je nu en in de toekomst in de problemen zitten.

Lieneke Post,
Raadslid

Wij hebben gezocht in het 230 bladzijden tellende boek naar de cijfers, maar hebben die nergens gevonden. Wellicht zijn het de cijfers in de laatste 20 pagina's. De buffer van Velsen was al niet groot en wordt met deze begroting niet beter. Zoals een ieder weet is bezuinigen het woord in deze coronatijd en de vraag is dan natuurlijk waarop.

Toeristen zien we niet meer zo vaak in Velsen dus die vallen weg als inkomstenbron en zo zou ook de promotie van ons Velsen in den vreemde kunnen wegvallen. Dat scheelt weer geld.

Grappig dat in de begroting 3x het kopje Volksgezondheid en milieu voorkomt. Een keer zelfs met als onderlegger "Afval" met bijna 1 miljoen negatief verschil met Begroting 2020.

Bij de onttrekkingen zien we een bedrag van bijna 2 miljoen voor de Visie op Velsen met als tekst: Nog toe te wijzen projecten. De hele wereld zit op slot. Wij vragen ons af of dat voor dit project ook even zou kunnen, scheelt weer.

Ahmet Karateke,
Raadslid

De impact van de coronacrisis treft ook onze gemeente: terugval aan inkomsten en toenemende lasten op korte en lange termijn zorgen ervoor dat we fors moeten bezuinigen.

Wat de PvdA betreft mogen deze bezuinigingen niet leiden tot verschraling van zorg en welzijn of de bibliotheek. Ook willen we in de komende begroting geen onomkeerbare keuzes. Versoberen zal moeten, maar wat ons betreft niet op heel vitale voorzieningen (sociaal domein); wij geven daarbij de voorkeur aan het fysiek domein (infrastructuur).

De drijfveer voor ons handelen is het recht op bestaanszekerheid voor iedereen. Iedereen moet zeker kunnen zijn van goede zorg en een steuntje in de rug als het tegen zit. Op dit moment laat het rijk de gemeente zitten met een financieel probleem. Doordat er onvoldoende geld komt voor WMO en Jeugdzorg, wordt Velsen gedwongen na te denken over het bezuinigen op lokale voorzieningen.

Wat ons betreft liggen de grote kansen - en opgaven – in intensiveren van woningbouw en investeren in armoedebeleid.

Leen de Winter,
Fractievoorzitter

De begroting baart CU grote zorgen. We komen zo'n 6 miljoen tekort.

Twee voorbeelden:

- De jeugdzorg laat ons een tekort zien van 4 miljoen. De inkomsten vanuit Den Haag compenseren dat bedrag niet. De indicatie voor hulp aan deze jeugd moet worden aangescherpt, er zal meer preventief gewerkt moeten gaan worden zodat de kosten lager zijn.
- Ook de kosten van de WMO zijn aanmerkelijk gestegen. Oorzaak is de eigen bijdrage van 19 euro per maand (bedacht door het rijk) voor huishoudelijke hulp, gebruik scootmobiel en regiorijder.
  Alles voor dat ene bedrag. Dit heeft een enorme toeloop gehad van deelnemers aan deze regeling. Het rijk vergoedt lang niet het bedrag dat wij als gemeente uitgeven.

Hier zal voortaan scherper geïndiceerd moeten worden voordat iemand hiervoor in aanmerking komt.

We proberen de lasten voor inwoners zolang mogelijk niet te hoeven verhogen maar of dit gaat lukken bespreken we de komende maand.

RIBLAPPEN MOOI EN MAGER 2E KILO GRATIS 1 kilo 15.00
KIPMINUTESTEAK 4 voor 6.98
KOGELBIEFSTUK 3 voor 8.50
BROODJE HETE KIP NU 2.75
LEVERKAAS OF CORNED BEEF 100 gram 0.98
DE KANT EN KLARE WINTERKOST VOLOP AANWEZIG, NEEM BIJVOORBEELD 1 LITER HEERLIJKE ERWTENSOEP 5.50

ERG MAKKELIJK ONZE ONLINE WEBSHOP BEZORGD TOT IN DE KEUKEN WWW.VLEESVANKEES.NL
AANBIEDINGEN GELDIG VAN MAANDAG 26-10 T/M ZATERDAG 31-10

Alles te bestellen en thuis te laten bezorgen via onze webwinkel ridder.versbestel.nl
Altijd 15 soorten kant en klare maaltijden op voorraad.

Slagerij & Catering RIDDER
Winkelcentrum Beverhof 37, Beverwijk, tel: 0251-22 57 65

RIDDER Vlees van Kees

***Te koop aangeboden:**
Set winterbanden z.g.a.n., compleet met stalen velgen. Banden pas 1 winter gebruikt. Maat 185/65 R15 Geschikt voor o.a. Nissan Note. 125,-. Tel: 06-49618530

***Gevraagd:**
Ik ben op zoek naar elektrische en gewone fietsen om te knutselen. Tel. 06-14069852

Te koop:
Z.g.a.n. sterk regenjack + capuchon, kl. gestreept rood/zwart/wit. maat xl. 80 cm l: 25,-, nw. spijkerbr. maat 52, 20,-. Tel. 06-21921738

Te koop:
Doe het zelf in huis en tuin. In totaal 10 exemplaren uit 1958 t/m 1960. 10,-. Tel. 06-30596058

Te koop:
Mooi blank houten kinderledikantje, met matrasje, van Ikea, alleen door opa en oma gebruikt, 30,-. Tel. 06-11480027

Te koop:
Wit kinderveiligheidshekje met klemsysteem, min. 73 cm. - Max. 80 cm, merk Safety 1st. 10,-. Tel. 06-11480027

• Kunststof Kozijnen • Ramen en Deuren
• Dakkapellen • Terrasoverkappingen • Beglazing
KUMARO ALKU Erkend dealer
Maxwellstraat 1, IJmuiden, Tel. 0255 - 512 109 www.kumarokozijnen.nl

gasservice | gaswacht
van gas naar duurzaam

Ervaren installatiemonteur gezocht

Uitgekeken op je huidige baan? Op zoek naar een nieuwe uitdaging? Wij zijn op zoek naar een nieuwe collega die zelfstandig cv-ketels kan installeren en liefst ook ervaring heeft met het installeren van airco's, warmtepompen en ventilatiesystemen. Heb jij die ervaring en wil je graag aan de slag bij een solide installatiebedrijf dat al ruim vijftig jaar bestaat? Dan komen wij graag in contact met je!

Meer info is op www.gasservice.nl/vacatures te vinden.

Geïnteresseerd in een nieuwe uitdaging? Bel dan voor meer info naar 0251-245454 of mail naar info@gasservice.nl

FSC
Wij kiezen voor een beter milieu.
Deze krant is gedrukt op gerecycled papier

GEBOREN

Lotte Jannah van der Valk 16 okt. 2020

WONEN.NL
MAAK VAN JE HUIS JOUW DROOMHUIS!

Te koop:
3-del. vazenset 200,-, koet smet gouden paarden 100,-, fototoestel met hoes 50,-. Tel: 0251-224306

Te koop:
Hoogoven jubileum boek hart van Kennemerland, in prima staat, 50,-. Tel. 06-10089283

Aangeboden:
Twee toegangskaarten voor Artis. Af te halen voor een bos bloemen. Tel. 0251-315690

STOFFEERDERIJ VDH
Dé duurzame oplossing voor uw meubels!
Vraag vrijblijvend prijsopgave

Circulair Ondernemen
A Kennemerlaan 161, IJmuiden T 0255-519 007
E info@stoffeerderijvdh.nl W stoffeerderijvdh.nl
Tegenover kapper Creations & naast Luba Uitzendbureau

odijmond
OMGEVINGSDIENST IJMOND

Bekendmaking Wet milieubeheer

Beschikkingen maatwerkvoorschriften

- De directeur van Omgevingsdienst IJmond legt, namens het namens het algemeen bestuur van Omgevingsdienst IJmond, op grond van artikel 3.2, lid 8 van het Besluit lozen buiten inrichtingen maatwerkvoorschriften op aan Zeehaven IJmuiden B.V. met betrekking tot het lozen op het gemeentelijke riool aan Zeehavenweg en Volendamkade 1 te IJmuiden gedurende de periode van 26 oktober tot en met 14 december 2020 is het toegestaan te lozen met een debiet van maximaal 10 m^3/uur.

- De directeur van Omgevingsdienst IJmond legt, namens het algemeen bestuur van Omgevingsdienst IJmond, op grond van artikel 2.17, eerste lid en tweede lid van het Activiteitenbesluit maatwerkvoorschriften op aan FNA Holding B.V. gelegen aan Ampèrestraat 1F te IJmuiden met betrekking tot geluidnormen. Deze voorschriften zijn voor onbepaalde tijd van toepassing op de inrichting en wijken af van de geluidnormen in artikel 2.17 eerste lid en tweede lid van het Activiteitenbesluit.

- De directeur van Omgevingsdienst IJmond legt, namens het namens het algemeen bestuur van Omgevingsdienst IJmond, op grond van artikel 3.2, lid 8 van het Besluit lozen buiten inrichtingen maatwerkvoorschriften op aan Schot Infra B.V. met betrekking tot het lozen op het gemeentelijke riool aan zijstraten Strandweg te IJmuiden. Gedurende de periode van 1 februari 2020 tot 1 februari 2022 is het in 11 aparte fasen toegestaan bemalingswater te lozen op het gemeentelijk riool met een debiet zoals vastgelegd in tabel 4.2A van "Bemalingsadvies riolering Strandweg en omgeving te IJmuiden".

Inzage
De beschikking ligt tijdens werkuren 23 oktober tot 4 december 2020 ter visie en is tevens in te zien op: www.odijmond.nl.
Voor inzage in stukken kan men op werkdagen telefonisch een afspraak maken tussen 09.00 en 17.00 uur bij Omgevingsdienst IJmond. Stukken liggen tevens ter inzage bij de receptie van het gemeentehuis op werkdagen tussen 09.00 en 16.00 uur en op donderdagavond tussen 18.00 en 20.00 uur.

Bezwaar en voorlopige voorziening
Tot 4 december 2020 kan door belanghebbenden schriftelijk bezwaar worden gemaakt bij het dagelijks bestuur van Omgevingsdienst IJmond, Postbus 325, 1940 AH IJmuiden.
Bij spoedeisende belangen kan een voorlopige voorziening worden aangevraagd bij de Rechtbank Haarlem, Sector Bestuursrecht, Postbus 1621, 2003 BR Haarlem.

Algemene informatie
Bezoekadres: Stationsplein 48b, Beverwijk. Postadres: Postbus 325, 1940 AH Beverwijk.
Telefoon: (0251) 26 38 63. Fax: (0251) 26 38 88. E-mail: info@odijmond.nl

Beverwijk, 22 oktober 2020 www.odijmond.nl

DR MAKELAARDIJ

WWW.JANUSMAKELAARDIJ.NL
WIJ ZIJN VERHUISD NAAR DE KENNEMERLAAN!
Kennemerlaan 56 • IJmuiden • tel. 0255-547577
makelaardij@janusmakelaardij.nl

COLOFON

de Hofgeest

Verschijnt donderdag

EDITIE 8
VELSERBROEK, DRIEHUIS, VELSEN-Z., SANTPOORT-Z. EN SANTPOORT-N.

de Jutter

Verschijnt donderdag

EDITIE 9
IJMUIDEN & VELSEN-N.

Kantooradres
Zeeweg 189-191
1971 HB IJmuiden
Tel. 0255-533900

Openingstijden
ma. t/m do. 09.00-17.00 uur
vrijdag 09.00-15.00 uur

Aanleveren van advertentie
Dinsdag voor 17.00 uur
verkoop@jutter.nl
verkoop@hofgeest.nl

Advertentieverkoop
Jeroen van Duijn
Mobiel 06-33836478
Gerda Ritskes
Mobiel 06-45708874
Ellen Gouda
Mobiel 06-51128572

Advertentie-tarieven
op aanvraag

Aanleveren van kopij
Dinsdag voor 14.00 uur
redactie@jutter.nl
Maximum aantal woorden: 300

Redactie
Renée Wouwenaar
Marja van der Wulp
Raimond Bos
Arita Immerzeel

Directie
Frits Raadsheer
Mobiel 06-53951836

Bladmanager
Veroni Pereboom
Mobiel 06-30695175

Kabalen
Opgave gratis advertenties voor www.jutter.nl/kabalen-opgeven

Druk
Janssen/Pers Rotatiedruk

Verspreiding en bezorgklachten
www.verspreidnet.nl
Tel. 0251-674433

Centrale administratie
Visserstraat 10
1431 GJ Aalsmeer
Tel. 0297-341900

Uitgave van
Kennemerland PERS B.V.
Onderdeel van Regio Media Groep B.V.

Oplage de Hofgeest: 13.400
Oplage de Jutter: 18.400

Ingezonden brieven
Uw brief van max. 300 woorden, dient ondertekend te zijn en voorzien van naam, adres, telefoonnummer en/of e-mailadres. Anoniem ingezonden brieven worden niet in behandeling genomen. De redactie behoudt zich het recht te weigeren dan wel te redigeren.

Let op
Nadrukkelijk maken wij u er op attent, dat door ons in deze krant geproduceerd advertentie-, foto-, en/of tekstmateriaal niet beschikbaar wordt gesteld aan derden. Dus ook niet per e-mail, fotokopie of anderszins zonder uitdrukkelijke, schriftelijke toestemming van de uitgever!

Privacy
Zie onze privacyverklaring op www.jutter.nl/privacy

Milieu
Onze krant wordt volledig gedrukt op FSC-Mix papier van verantwoorde herkomst.

FSC MIX FSC® C129563

WWW.HOFGEEST.NL
WWW.JUTTER.NL

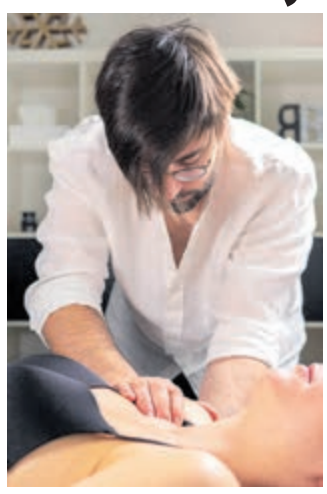
PLUSwijzer
WWW.PLUSWIJZER.NL

Cursus Vaarbewijs

Haarlem - Veel bootjes liggen al weer op de kant voor de winterperiode. Er wordt geklust en een antifoulinglaag aangebracht. Maar het is ook een mooie tijd om een vaarbewijscursus te gaan volgen, zodat men in de lente met zelfvertrouwen het water op kan. Vaarbewijs Haarlem is hiervoor het juiste adres. In zeven inspirerende avonden loodst Marc van Hemert, die al 25 jaar ervaring heeft, zijn cursisten door het binnenvaartpolitiereglement. Op 11 november start hij weer een nieuwe cursus. Inschrijven kan via marc.van.hemert@gmail.com of telefonisch: 06-18665376. Wees er snel bij want het aantal deelnemers is beperkt.
Zie ook: www.vaarbewijs-haarlem.nl.

Lichaamstrauma, vage klachten en pijnen...

Zit het in mijn bindweefsel?



Haarlem - Bindweefsel (facia) is overal in ons lichaam te vinden, het omhult elke spier, bot, orgaan, zenuw en ader; het heeft een verbindende factor maar het scheidt tegelijkertijd ook elk deel van ons lichaam van het andere. In bindweefsel bevindt zich collageen, vloeistof die verantwoordelijk is voor het ordenen en alles op zijn plaats houden in het lichaam. Tegelijkertijd zorgt het ervoor dat elk deel zich onafhankelijk van het andere lichaamsdeel kan bewegen.

Afhankelijk van hoe we ons lijf gebruiken, is bindweefsel gemaakt om de functies (bewegingen) die we dagelijks uitvoeren te ondersteunen. Onze houding en dagelijkse bewegingen, samen met trauma's in het lichaam, hebben een sterke impact op het lichaam. Ze beïnvloeden hoe het bindweefsel zich houdt. Langdurige houdings- en bewegingspatronen vragen het lichaam om het bindweefsel zodanig vorm te geven, dat het deze verstevigt en dat resulteert erin dat je een bepaald deel van je lichaam niet op de manier gebruikt zoals het zou moeten. Je raakt dan in onbalans.

Rolfing® is ontworpen om dit probleem aan te pakken in een reeks van 10 sessies. Deze zijn ontwikkeld om de relatie van het lichaam met de zwaartekracht te verbeteren door de beperkingen in het bindweefsel aan te pakken door gerichte massages in combinatie met bewegingseducatie. Het helpt om de cliënt weer terug te brengen naar een normaal en juist gebruik van je lichaam.

Het Rolfing-proces pakt chronische pijnproblemen aan, helpt mensen hun lichaam beter te begrijpen en er beter contact mee te maken, behandelt houdingsbewegingspatronen en geeft het lichaam meer vrijheid en stabiliteit.

Informatie en contact:
www.iyasu.nl
www.rolfing.nl
Tel.06-24645889
Locatie Haarlem-Centrum: Pilates Studio Haarlem, Kinderhuissingel 4E, Haarlem. (Foto: aangeleverd)

Weer mijlpaal voor Rita 94

Santpoort - Op boerderij Westerhoeve in Santpoort heeft Rita 94 onlangs weer een mijlpaal bereikt. Nadat zij een kleine 2 jaar geleden al de levensproductie van 100.000 kilo melk behaalde, heeft ze nu de magische 10.000 kilo vet en eiwit mijlpaal bereikt.

Rita 94 is in januari 2004 geboren en daarmee de oudste koe op boerderij Westerhoeve. Ze heeft in haar productieve leven ook nog 16 kalfjes in 13 bevallingen op de wereld gezet. Een echte topper dus, deze oude dame. (Foto: aangeleverd)

Typisch IJmuiden

Door Erik Baalbergen

Wekelijks staat Erik Baalbergen aan de hand van een foto stil bij een IJmuidens onderwerp naar aanleiding van de actualiteit, een bijzondere gebeurtenis, een evenement of gewoon de mooie taferelen die IJmuiden biedt. In deze aflevering aandacht voor de "RIVO" op de hoek van de Dokweg en de Haringkade.

Veel IJmuidenaren kennen het complex van Wageningen Marine Research op adres Haringkade 1 en ingeklemd door de Haringkade, de Dokweg en de Middenhavenstraat als de "RIVO". Als kind vielen mij tijdens de zondagmiddagse wandelingen met m'n vader langs de havens altijd de halfronde getraliede raampjes net boven het gras bij dit gebouw op. Sinds kort is de muurschildering van Bier en Brood op de ronde muur bij de rotonde het meest in het oog springend. De foto is van kort voor het plaatsen van de muurschildering. In deze aflevering duiken we kort in de geschiedenis van de (eigenlijk: 'het') RIVO.

Begin jaren vijftig ontwerpt de Rijksgebouwendienst in Den Haag een gebouwencomplex voor een nieuw centraal visserijlaboratorium "aan de Strandweg" in IJmuiden. Het complex bestaat uit een hoofdgebouw van 30 meter lang en ruim 9 meter breed en een lager gebouw van bijna 67 meter lang en bijna 11 meter breed met een zijvleugel van bijna 17 meter lang en 6 meter breed. Het nieuwe visserijlaboratorium moet onderdak gaan bieden aan het Rijksinstituut voor Visserijonderzoek (RIVO) uit Amsterdam, de afdeling Visserij Producten van het Centraal Instituut voor Voedingsonderzoek van TNO (CIVO) uit Utrecht en de afdeling Oceanografie en Meteorologie van het KNMI uit De Bilt. Later wordt dit stuk Strandweg de 'Dokweg'.

De bouw van het visserijlaboratorium wordt in april 1953 aanbesteedt aan de laagste van de 34 inschrijvers, firma P. Meijer uit Velsen-Noord, voor iets minder dan een half miljoen gulden. Een maand later begint Meijer met de voorbereidingen voor de bouw. Minister Mansholt van Landbouw, Visserij en Voedselvoorziening zou op 20 oktober 1953 de eerste steen leggen, maar wegens een reis naar het buitenland wordt dit uitgesteld. De geplande eerstesteenlegging heeft nooit meer plaatsgevonden, maar de bouw start wel in najaar 1953.

In november 1954 is de bouw al ver gevorderd. De IJmuider Courant schrijft dan dat de 'Nederlandse visserij een even groot als onappetijtelijk gebouwd complex rijk is, met als enige schoonheid een vissenreliëf in de hall, van de Amsterdamse beeldhouwer Anton Rovers. Voor het overige is dit uit gele steen opgetrokken gebouw (…) zo nadrukkelijk gespeend van elke schoonheid, dat er reeds vergelijkingen gemaakt zijn met een hereboerderij of een beschuitfabriek.' De kritische journalist merkt wel op dat de outillage veel moderner is dan de huidige werkplaatsen verspreid over het land.

Terwijl de bouw nog gaande is, wordt gedurende 1955 het complex al stapsgewijs in gebruik genomen. Het KNMI is eerder afgehaakt; zij wil niet decentraliseren en houdt de afdeling Oceanografie en Meteorologie in De Bilt. Begin 1955 worden de eerste laboratoriumruimten met moderne apparatuur in gebruik genomen voor wetenschappelijk visserijonderzoek. Vanaf 1 juni 1955 trekt het CIVO in de nieuwbouw. Begin augustus 1955 verhuizen verschillende afdelingen van het Rijksinstituut voor Visserijonderzoek naar IJmuiden: de biologische afdeling uit Amsterdam, het filiaal "Zeevisscherij" uit 's-Gravenhage en de chemisch-microbiologische afdeling uit Den Helder. In 1956 is het Centraal Laboratorium voor Visserij-onderzoek – dat 'lelijke langgerekte geelstenen gebouw met donkerkleurig dak,' zo memoreert de IJmuider Courant – nog steeds niet af. Het wachten is op de bouw van een experimentele rooktunnel voor het warm en koud roken en het drogen van vis.

Lang nadat het laboratorium in gebruik is genomen wordt het Centraal Laboratorium voor Visserij-onderzoek op vlaggetjesdag zaterdag 18 mei 1957 's ochtends om 10.00 uur officieel geopend door de eerder genoemde minister Mansholt. Ter gelegenheid van de opening brengt de minister een gedenkplaat aan. De opening wordt bijgewoond door kopstukken uit de visserijwereld en het Produktschap voor Visserijprodukten. Tijdens de openingstoespraak memoreert Mansholt dat het nieuwe gebouw al enige tijd in gebruik is, maar dat de opening 'dient ter onderstreping van het belang dat de wetenschap heeft voor de visserij'.

In de loop der jaren krijgen de laboratoriumgebruikers te maken met reorganisaties, binnen en buiten de eigen muren. Medio 2006 wordt het Rijksinstituut voor Visserijonderzoek RIVO samengevoegd met onderdelen van Wageningen Environmental Research en de afdeling Ecologische Risico's van TNO tot IMARES, het 'Institute for Marine Resources & Ecosystem Studies'. IMARES is een onderzoeksinstituut van Wageningen University & Research (voorheen de "Landbouwhogeschool Wageningen") en heeft vestigingen in IJmuiden, Yerseke en Den Helder. In 2007 wordt besloten om de vestiging in IJmuiden te behouden en in 2008 eventueel te verhuizen naar een nieuwbouwlocatie bij de IJmondhaven. Tot een verhuizing is het nooit gekomen. De locatie aan de Haringkade blijft behouden maar wordt grondig aangepakt.

In november 2012 wordt het gebouw aan de Haringkade na een grootscheepse verbouwing op feestelijke wijze heropend. In 2016 verandert de naam IMARES in Wageningen Marine Research. Dit instituut 'levert met kennis, onafhankelijk wetenschappelijk onderzoek en advies een wezenlijke bijdrage aan een duurzamer, zorgvuldiger beheer, gebruik en bescherming van de natuurlijke rijkdommen in zee-, kust- en zoetwatergebieden'. Naast heel veel harde werkers in de visserij herbergt IJmuiden dus ook aardig wat knappe koppen op visserijgebied. Volgens oude krantberichten zou bij de RIVO zelfs de visstick zijn uitgevonden!

Bakkerij van Vessem bakt smaakvolste brood van lokaal graan

Velserbroek - Door granen en productietechnieken van vroeger te gebruiken, wordt brood nog smakelijker en gezonder. Met die wetenschap introduceert Bakkerij van Vessem een nieuwe broodsoort: Hollandsch brood. Dit desembrood wordt gemaakt van Hollandsch graan uit Groningen en op de stenen vloer gebakken. Het eindresultaat is volgens bakker Jos het meest smaakvolle brood ooit. Bakkerij van Vessem viert de introductie van het nieuwe, gezonde brood met een speciaal magazine.

Aan de ontwikkeling van het Hollandsch brood gaat een lange geschiedenis vooraf. Bakker Jos vroeg daarbij advies aan Andries Gort, gepensioneerd bakkerijtechnoloog. Hij benadrukte dat bakkers de broodproductie anders moeten benaderen. De granen en productietechnieken moeten weer terug naar vroeger. Na de Tweede Wereldoorlog zijn bakkers namelijk niet meer gewend om te bakken met Hollands graan.
Tijdens de heropbouw na de oorlog lag de nadruk vooral op de betaalbaarheid van brood en gebruikten bakkers tarwe uit het oosten van Duitsland (of nog verder), met een hoge opbrengst. Het graan dat bakker Jos nu gebruikt voor zijn Hollandsch brood komt uit Groningen en wordt daar met een extra grove zemel gemalen. In de bakkerij wordt het brood vervolgens met de hand gevormd, op basis van desem, en op de stenen vloer gebakken.

Speciaal magazine
Hollandsch brood van Bakkerij van Vessem is dus een brood met een verhaal. Daarom ligt er in de week van 19 tot en met 25 oktober in de winkel een speciaal magazine klaar, met mooie verhalen over brood, een broodrecept, kortingsvouchers en de bestellijsten voor de feestdagen. In beperkte oplage, dus op is op!

Ongesneden bewaren
Dit nieuwe, lekkerste brood verdient thuis ook een andere behandeling. Het blijft het langst vers wanneer het ongesneden in papier wordt bewaard. De eco-zak kan afgesloten worden met een eco-broodzakclip.
Wie het brood wil invriezen of de volgende dag wil eten, geeft het dan bij voorkeur even een 'piep' in de oven gedurende circa 8 minuten op 180 graden.
Bakkerij Van Vessem heeft vestigingen in de hele regio, onder andere op de Galle Promenade in winkelcentrum Velserbroek. (Foto: aangeleverd)

Vomar VOORDEELMARKT

OP=OP
Denver Videodeurbel VDB-110
Draadloze intercom met camera die in verbinding staat met jouw smartphone. Communiceren via ingebouwde microfoon en luidspreker. Inclusief Wi-Fi-functie, binnenalarm en nachtzicht tot 10 meter.

STUNT PER STUK
~~79.99~~ **39.99**
Max. 2 stuks per klant

OP=OP
Oral-B Elektrische Tandenborstel Advance Power Db4010
De borstelkop omsluit en reinigt elke tand op een zachte manier

STUNT PER STUK
~~18.99~~ **6.99**
Max. 2 stuks per klant

Robijn Wasmiddel of Wasverzachter
Alle soorten. Per stuk van 2.79 tot 7.79

Prijsvoorbeeld:
Wasverzachter Morgenfris 18 wasbeurten

2e GRATIS
~~5.58~~ **2.79**

Knorr Wereldgerechten
Alle soorten. Per stuk van 2.49 tot 3.29

Prijsvoorbeeld:
Kip Tandoori 297 gram

~~12.45~~ **4.98**

OP=OP
Heineken Bier
Krat 24 flesjes à 30 cl

STUNT PER STUK
~~15.95~~ **9.49**
Max. 6 kratten per klant

OP=OP
Korte Varkenshaas

STUNT PER 500 GRAM
~~5.99~~ **2.99**
Max. 6 pakken per klant

Noordwoudse Kaas 48+
Alle soorten stukken, Romig Jong, Jong Belegen, Belegen, Pikant, Oud of Oud Klassiek. Per 500 gram van 6.39 tot 8.39

Prijsvoorbeeld:
Romig Jong 500 gram

2e GRATIS
~~12.78~~ **6.39**

PRIJSDOORBRAAK

OP=OP
Mondkapjes 3-laags
Niet medische mondkapjes met drie lagen. Geschikt voor eenmalig gebruik

STUNT 50-PACK
~~18.99~~ **4.99**
Max. 3x 50-pack per klant

Kijk in onze folder voor nog veel meer topaanbiedingen!
Deze acties zijn geldig t/m zaterdag 24 oktober 2020 bij Vomar Lange Nieuwstraat, Kennemerplein IJmuiden en Velserbroek.

JOUW **SUPER**VOORDEELMARKT

Presentatieshow 2021

Campers en Caravans bij DE JONG

24 oktober t/m 1 november (maandag 26 gesloten)

EXTRA OPEN
Zon. 25 okt. + Zon. 1 nov
van 11.00-17.00 uur

DE JONG
Kampeer & Recreatie

Kijk voor Héél veel VOORDEEL op
www.dejongrecreatie.nl

HILLEGOM-DE ZILK
Beeklaan 18a-24a - 0252-517717 - 2191 AB - Hillegom-De Zilk

TEUN

Plotseling is van ons heengegaan mijn grote liefde,
onze lieve vader, schoonvader, trotse opa
en overgrootvader

Huib Dekker

Velsen, 25 maart 1935 IJmuiden, 14 oktober 2020

An Dekker- Boender

Cor en Julie
Maaike en Stefan
Floor en Ewan
Freya en Ruphert
Elysia
Jack

Joke en Leon
Kim en Patrick
Lynn
Brett
Bas en Jaimy
Kane

Steenbokstraat 72
1974 AW IJmuiden

Zoals u zult begrijpen heeft het afscheid in besloten kring plaatsgevonden.

Uw persoonlijke berichten zijn meer dan welkom.

De herinnering aan een bijzonder mens is geboren.

Met een hart vol verdriet, maar dankbaar voor alle liefde die wij van haar mochten ontvangen geven wij u kennis van het heengaan van onze moeder, schoonmoeder, grootmoeder en overgrootmoeder

Francisca Cornelia Dietvorst - Haages
Cis

weduwe van Louis Dietvorst

28 december 1925 14 oktober 2020

Anja en Martin
Sander en Diede
Marlot en Dave
Melle, Juliën, Ted
Han (in liefdevolle herinnering) en Ron
Frank en Annie
Irene en Quint
Jade, India

Correspondentieadres: A. Wijne, Wolff en Dekenlaan 10, 1985 HR Driehuis

Overeenkomstig haar wens heeft het afscheid in besloten kring plaatsgevonden.

Met verdriet hebben wij afscheid genomen van onze lieve zus, schoonzus en tante

Gre Stengs-van Spijk

21-4-1939 13-10-2020

anderhalf jaar na het heengaan van onze lieve zwager en oom

Jaap Stengs

23-12-1933 22-05-2019

In liefdevolle herinnering

De familie

"Alles gaat goed"

Verdrietig om het gemis, maar dankbaar voor de vele mooie jaren samen en dat zij haar rust gevonden heeft, hebben wij afscheid moeten nemen van mijn lieve vrouw, onze zorgzame moeder, schoonmoeder, oma en overgrootoma

Helena Rijke-Doets
Lenie

* 3 september 1932 Velsen † 15 oktober 2020

Klaas Rijke

Arie
Cindy en Bart
Natasja en Boy
Mylena

Lenie en René
Nick

Correspondentieadres:
Familie Steenmeijer
Cepheusstraat 5
1973 VR IJmuiden

De crematieplechtigheid heeft inmiddels plaatsgevonden.

Wij bedanken de medewerkers van woonzorgcentrum W.F. Visserhuis voor de liefdevolle verzorging.

Na een muzikaalvol leven is onverwacht heengegaan onze vader, opa en vriend

Gerrit Hendrikus Vellema

Sinds 1996 weduwnaar van
Marianna Alida van Weelderen

* Velsen, 21 april 1939 † Beverwijk, 12 oktober 2020

Ruud & Tamara
Laura
Jesper

Marinke

♥ Carla de Lange

Correspondentieadres:
Vechtstraat 104, 1972 TH IJmuiden

De crematieplechtigheid heeft in besloten kring plaatsgevonden.

Verdrietig, maar dankbaar voor alles wat hij voor ons heeft betekend, nemen wij afscheid van mijn lieve man, onze vader en opa

Cor van Dijken
Cornelis Gerardus

8 mei 1946 17 oktober 2020

Ans van Dijken

Bastiaan en Marjo
Ella, Erik, Lotte

Tanja
Sarah, Liza

J.T. Cremerlaan 90A
2071 SP Santpoort-Noord

De crematieplechtigheid zal vrijdag 23 oktober in besloten kring plaatsvinden.

Onze kanjer is niet meer...

We hebben onze Bikkel los moeten laten.
Mijn allessie

Ruud Horeman

Haarlem, 4 november 1953 IJmuiden, 20 oktober 2020

Dora

Guido en Tessa

Phil en Linda
Donovan, Regina

Terry en Priscilla

Richard en Melissa
Ivana, Vallerie

Mar en Ben

Paul en Mieke

Van Leeuwenstraat 81
1972 PH IJmuiden

De uitvaart zal vanwege de corona omstandigheden in besloten kring plaatsvinden.

Met eerbied en respect gedenken wij dat op 20 oktober 2020 ons is ontvallen

Ruud Horeman

De oprichter en de drijvende kracht achter ons bedrijf.

Tot aan het einde van zijn leven heeft hij richting gegeven aan het bedrijfsbeleid.

HOREMAN
Schoonmaakbedrijf Glazenwasserij

Langs deze weg willen wij iedereen
hartelijk bedanken voor de vele blijken van
medeleven voor en na het overlijden van

Petronella Jansen - Heeremans
Nel

26-06-1936 — 15-09-2020

mijn lieve vrouw, onze geweldige moeder en oma

De vele uitingen van betrokkenheid
hebben ons ontroerd en getroost.
Het heeft ons enorm gesteund te merken
wat een bijzonder persoon Nel niet alleen
voor ons maar ook voor velen is geweest.

Familie Jansen en Familie Böhm

YVONNE REICHRATH
UITVAARTVERZORGER

HOE PERSOONLIJK IS HET
LAATSTE VAARWEL?

Want afscheid nemen voor
altijd doe je maar één keer.
Dag en nacht bereikbaar.

Bloemendaalsestraatweg 49
2082 GB Santpoort-Zuid
Dag en nacht bereikbaar
06 5202 1776 / 023-5834328
info@yvonnereichrath.nl
www.yvonnereichrath.nl

U staat er niet alleen voor

Uitvaart Zorgcentrum IJmuiden, afscheid nemen in een huiselijke sfeer,
persoonlijke aandacht van onze ervaren en betrokken medewerkers.
Voor meer informatie bieden wij u een vrijblijvend informatiegesprek,
voor een afspraak kunt u ons bellen (0255) 511 190.

UZIJ Uitvaart Zorgcentrum IJmuiden

Directe hulp na overlijden:
(0255) 511 190
(dag en nacht bereikbaar)

Dokweg 39
1976 CA IJmuiden
info@uz-ijmuiden.nl

Op 2 november organiseert Monuta 'Samen Herinneren'.
Meld u aan voor de online herdenking via
monuta.nl/samenherinneren.

Monuta
De steun bij ieder afscheid.

Uitvaartzorg
Jessica IJzer

Dag en nacht bereikbaar
023 - 5 272 272 / 06 - 83 595 938

Indien u wilt, kunt u uw wensen
van tevoren met ons bespreken.
Ongeacht uw verzekering,
kunnen en mogen wij
de uitvaart voor u regelen.

Hofstede Sparrenheuvel
Bloemendaalseweg 139
2061 CH Bloemendaal

www.uitvaartzorgijzer.nl

Voor een afscheid met liefde en respect

Team Patty Duijn

Begeleiding bij leven en afscheid

- *Specialist in luisteren en vertalen van wensen*
- *Passie voor kwaliteit bij leven en afscheid*
- *Expert in gespreksvoering terminale situaties*
- *Begeleiding met oog voor detail en eigenheid*

Vragen? Een overlijden melden? 06 300 93 482
info@pattyduijn.nl | www.pattyduijn.nl |

Bij een overlijden komt er veel op u af. Wij
kunnen u veel zorgen uit handen nemen.
Dit doen we met warmte en persoonlijke
betrokkenheid. Wij zijn er voor u, of het nu gaat
om grote uitvaarten of een intiem afscheid in ons
prachtige afscheidshuis in Bloemendaal.

Bel ons voor een liefdevol en persoonlijk afscheid.

Monuta Jonker & Rengers
Kanaaldijk 227, IJmuiden
Afscheidshuis Bloemendaal
Bergweg 60, Bloemendaal
T 0255 - 729 100 (24 uur per dag bereikbaar)
E info@monutajonkerenrengers.nl
I monutajonkerenrengers.nl

Monuta
Jonker & Rengers

De levenskunst van afscheid nemen

Alice Loeters
persoonlijke uitvaartzorg

- Een hecht team van vrouwen
- Met jarenlange ervaring en warme betrokkenheid
- Binnen elk budget

www.aliceloeters.nl / 0255-517452 (dag en nacht bereikbaar)

Beeksma Banket viert zestigjarig bestaan

IJmuiden - Beeksma Banket bestaat aanstaande zaterdag precies zestig jaar. Het bedrijf, dat sinds 2019 wordt geleid door Barry en Merel Pepping, viert dat met een bijzondere stunt. In de taartdoosjes worden vrijdag en zaterdag tien cadeaubonnen ter waarde van zestig euro verstopt. Maar liefst tien bonnen, in de vorm van een VVV-geschenkkaart of een BOL.com cadeaukaart, worden op deze manier weggegeven.

Hoewel de naam Beeksma nog altijd de gevel van de banketbakkerij aan het Velserduinplein 1 siert, is er allang niemand met die naam meer werkzaam in het bedrijf. Hans Beeksma en zijn vrouw hebben de banketbakkerij in 1960 opgezet, maar verkochten hun bedrijf na een aantal jaren aan Hans van Noort. Hij zette de onderneming in de tien daarop volgende jaren voort, maar ging uiteindelijk failliet. Dirk Marcussen nam Beeksma Banket toen over startte het bedrijf opnieuw op. Anderhalf jaar later verkocht hij het aan Gerard van Roode, die er vanaf september 2007 de scepter zwaaide en er weer een succesvolle onderneming van maakte. Precies twaalf jaar later namen Barry en Merel Pepping het bedrijf over. Barry werkte er op dat moment zelf al dertien jaar en ook Merel was intussen al zo'n negen jaar een vertrouwd gezicht in de winkel.

Betalen met iDeal

Terugkijkend op het eerste jaar als eigenaren van de zaak, zijn Barry en Merel heel tevreden. Qua bedrijfsvoering is er niet veel veranderd. Wel werd al vrij snel de mogelijkheid toegevoegd om bestellingen online via iDeal te betalen. Merel: „Dat was ons dit jaar heel goed uit, want door de coronacrisis wilden veel mensen liever niet meer met contant geld betalen. We hebben het, zeker in de eerste maanden van de coronacrisis, heel druk gehad met bezorgen. Daarna werd alles wat soepeler en zagen we dat er weer meer mensen gewoon naar de winkel kwamen." Beeksma Banket heeft in de bakkerij zes banketbakkers aan het werk (drie mannen en drie vrouwen), ondersteund door een stagiair. Het winkelteam bestaat louter uit dames, van wie er vijf op vaste basis aanwezig zijn en drie extra krachten op zaterdag extra ingezet worden. Daarnaast zijn er twee bezorgers.

Productinnovaties

Voortdurend zijn Barry en Merel met hun team bezig om te bekijken hoe het beter kan. Zo is de vertrouwde hazelnootslagroomtaart wat moderner geworden, met een nieuwe luxe rand van echte stukjes hazelnoot in plaats van gesuikerde nootjes. Ook is deze week de chocoladeoester als nieuwe traktatie aan het assortiment toegevoegd. Merel: „Dat is een koek van wellingtonspijs met daarop vanillecrème, door de pure chocolade gehaald en met hazelnoten en rozijnen afgemaakt. We hebben sinds kort een nieuwe banketbakker in dienst en hij heeft deze chocoladeoester bij ons geïntroduceerd." Nieuw is ook de kersenpunt, bestaande uit een sloffenbodem met daarop kersen en slagroom, afgemaakt met chocoladevlokken. Deze lekkernijen prijken inmiddels in de vitrines naast andere toppers als het sluisje (hazelnootschuimgebakje met mokkacrème en poedersuiker) en de tongetjes (koekje in de vorm van een vis met stukjes hazelnoot erin). (Foto's: aangeleverd)

Prachtig in protheselingerie

Santpoort-Noord - Door een borstamputatie als gevolg van kanker kan je zelfvertrouwen flink aangetast worden. Misschien heb je moeite met het vinden van een mooi setje lingerie of zie je het helemaal niet zitten om je volgende zomer in badkleding te hullen. Toch is er voor iedere vrouw mooie en goed passende lingerie en badkleding te vinden; óók voor vrouwen met een borstprothese. Dat bewijst de speciaalzaak Lengerique op de Hoofdstraat in Santpoort-Noord.

Huiskamergevoel

Mammacare-specialiste Gina van Lengerique vertelt: „Veel vrouwen die voor het eerst bij ons binnenkomen zien tegen een eerste aanmeting op. Daarom willen we ze een 'huiskamergevoel' geven. We stellen de klant op haar gemak met een kopje koffie of thee en een praatje. En als ze dan iets gevonden heeft wat helemaal bij haar past, gaat ze weer blij naar buiten. Dat is heerlijk om mee te maken!"

Comfortabele protheses en bh's

Vind je gewone protheses te zwaar? Dan is de nieuwe Qup van het Nederlandse merk ProudBreast mogelijk iets voor jou. Die is niet gemaakt van siliconen, maar foam dat prima ventileert. De Qups zijn heel comfortabel en verkrijgbaar in verschillende maten, kleuren en prints. Naast de standaard Qup is er ook de ParelQup, die gevuld kan worden met pareltjes, zodat de Qup wat extra gewicht krijgt. Alle protheses passen in speciale protheselingerie, waar Lengerique een zeer uitgebreide en mooie collectie van heeft.

Mondkapjes en handschoenen

Debby van Lengerique: „In de afgelopen maanden hebben we uiteraard de nodige coronamaatregelen moeten nemen maar dat ging goed. Je ontkomt er in dit vak namelijk niet aan om je klanten aan te raken, dus werken we met mondkapjes en handschoenen. Gelukkig hebben we een ruime winkel die we goed kunnen ventileren."

Lekker zwemmen

Mammacare-specialist Suzan van Lengerique: „Dat je met een borstprothese kunt zwemmen, weten veel vrouwen niet. Maar met een speciale zwemprothese kan dat prima. Zo'n prothese is gemaakt van wat stugger materiaal en is aan de binnenkant geribbeld, zodat het water gemakkelijk weg kan. We hebben ook mooie prothesebadkleding, met badpakken, bikini's en tankini's. Er is heel veel keus tegenwoordig. Vooral van het merk Anita hebben we een grote collectie. Modellen van dit merk hebben een perfecte pasvorm, en daarom werken we al meer dan 25 jaar met Anita. Maar ook Amoena, Basco en het nieuwe merk Megami hebben mooie en fijn zittende modellen."

Erkenning en vergoedingen

Lengerique is erkend door de Stichting Erkenningsregeling leveranciers Medische Hulpmiddelen (SEMH). Dit betekent dat je bij de zaak kunt rekenen op deskundig advies en producten die voldoen aan de hoogste kwaliteitsnormen. Lengerique heeft contracten met bijna alle zorgverzekeraars.

Lengerique is gevestigd aan de Hoofdstraat 154, 2071 EM in Santpoort-Noord. Telefoon 023-5375822. Info@lengerique.nl/ www.lengerique.nl. (Foto: aangeleverd)

DR
MAKELAARDIJ

DR Makelaardij; het nieuwe logo van Janus Makelaardij

IJmuiden - Janus Makelaardij is enige tijd geleden verhuisd naar de Kennemerlaan 56. Het geplande openingsfeest kon echter vanwege de maatregelen tegen het coronavirus geen doorgang vinden. Bovendien prijkt tegenwoordig een nieuw logo op de gevel, namelijk DR Makelaardij. Toch is er aan de bedrijfsvoering recent niets veranderd. De vertrouwde gezichten van Janus Makelaardij staan nog steeds voor de klanten klaar.

De naam Janus Makelaardij is echt een begrip in IJmuiden en omstreken. Al in 1923 richtte Cornelis Janus het bedrijf op. Het kantoor kreeg grote naamsbekendheid en bouwde een uitstekende reputatie op in zowel makelaardij als vastgoedbeheer en assurantiën. Rudolf Janus stond, als kleinzoon van de oprichter, begin deze eeuw aan het roer van het bedrijf. Na zijn overlijden in 2013 nam Dimitri van den Raadt de afdeling makelaardij over. Hij zette het bedrijf voort onder dezelfde naam, maar verwerkte zijn initialen DR in het nieuwe logo.

De keus voor een eigen logo werd onder meer ingegeven door de behoefte om onderscheid te maken met het nog altijd bestaande Janus Vastgoedbeheer en het makelaarskantoor, dat sinds 2013 zelfstandig opereert. „Voorheen hadden we hetzelfde logo, dus men snapte soms het onderscheid niet zo goed", verduidelijkt Dimitri van den Raadt. Hij is in de afgelopen jaren het vertrouwde gezicht van het bedrijf geweest en daaraan verandert niets. Als kleine zelfstandige besteedt hij veel aandacht aan de klant en luistert hij goed naar de woonwensen die zij hebben.

Hij licht toe: „We zijn een klein bedrijf met heel veel kennis en we hanteren een scherp tarief. Daarbij zijn we een modern bedrijf, met de nieuwste mogelijkheden, zoals het digitaal ondertekenen van de koopakte. We werken waar mogelijk geheel papierloos. Gelukkig mogen we van de NVM ook weer bezichtigingen doen. We hebben extra desinfecterende middelen en mondkapjes ingeslagen om dit veilig te kunnen laten verlopen." (Foto en logo: aangeleverd)

BEEKSMA banket

Sinds 21 oktober 1960

60 JAAR

Het Dyonaisetaartje is vrijdag 23 en zaterdag 24 oktober in de reclame voor € 8,-. In al onze taartjes zitten ook 10 cadeaubonnen van de VVV of bol.com verstopt t.w.v. € 60,- per bon.

Tongetjes
Per pak 18 stuks
€ 4,35

Sluisjes
Per pak 10 stuks **€ 13,80**

Chocolade oester *Per stuk* **€ 2,50**

Wellingtonspijs met vanillecrème, door de pure chocolade gehaald en afgemaakt met hazelnoten en rozijnen.

Velserduinplein 1 • IJmuiden • 0255-511 340

TELSTAR ☆ NIEUWS

Volgende thuiswedstrijd: vrijdag 23 oktober 18.45 uur SC Telstar - Helmond Sport

Een groepje kinderen doet een oefening uit het Doeboek dat gesponsord is door de stichting Kinderpostzegels Nederland. (Foto: aangeleverd)

Playing for Success bij Telstar vol enthousiasme weer gestart!

Ook dit jaar maakt Telstar Thuis in de Wijk het weer mogelijk dat kinderen, die een steuntje in de rug kunnen gebruiken, welkom zijn bij Playing for Success (PfS). Kinderen werken bij PfS aan hun eigen leerdoelen als: 'meer zelfvertrouwen', 'opkomen voor jezelf', 'onderhouden van sociale contacten', 'concentratievermogen' en het 'herkennen en inzetten van eigen kwaliteiten'.

De groepen bestaan uit maximaal 15 kinderen en zij worden begeleid door professionals uit het onderwijs en de pedagogiek. Jezelf ontwikkelen, samen plezier hebben en samen bewegen zijn belangrijke elementen tijdens de training. Hierbij maken ze gebruik van de faciliteiten van het Telstar Stadion.

De training is geschikt voor kinderen vanaf groep 5 tot en met de eerste klas van het voortgezet onderwijs uit de gemeenten Velsen, Beverwijk en Heemskerk.

Hier zijn geen kosten aan verbonden.

De aanmelding gaat via school.

Voor meer informatie over de training kijk op de website van Telstar Thuis in de Wijk (www.telstarthuisindewijk.nl) of stuur een mail naar ijmond@playingforsuccess.nl. (Foto: aangeleverd)

Witte harten spraken zich uit: 7436 kaarten verkocht!

Begin deze week maakte Telstar de balans op van de ludieke kaartjesactie voor de wedstrijd tegen Top Oss. Een wedstrijd die zonder publiek moest worden gespeeld. Geen echte kaartjes dus, maar een donatie van 1,63 euro per persoon aan een bijzonder goed doel. Het geld gaat naar Piet Bliek, de vader van marketingmanager Dennis Bliek. Bij Piet werd onlangs longkanker geconstateerd en bij zijn echtgenote Cherda, met wie hij inmiddels ruim veertig jaar is getrouwd, werd fybromyalgie vastgesteld. Samen hebben Piet en Cherda drie zoons en een dochter, maar daarnaast hebben ze in ruim dertig jaar tijd tijdelijk onderdak geboden aan zeker zestig pleegkinderen. Ook nu nog verblijven twee pleegkinderen voor langere tijd bij het echtpaar thuis en zijn nog eens twee pleegkinderen momenteel bij ze in crisisopvang.

Het is moeilijk in te schatten hoe lang Piet nog te leven heeft. Een laatste uitstapje met het hele gezin zou prachtig zijn. Een deel van het ingezamelde geld is daarvoor bestemd. Het overige deel zal ten goede komen aan het gezin, dat achterblijft als Piet er niet meer is.

Maar liefst 7436 kaarten werden er verkocht voor de wedstrijd waar niemand heen mocht. Dennis: „Daarmee steunden jullie een fantastisch doel. Namens de Witte Leeuwen: Bedankt!"

Wedstrijdwijzigingen

In speelronde 8 tot en met 19 zijn diverse wedstrijdwijzigingen voor de Keuken Kampioen divisie doorgevoerd. Voor Telstar betekent dit dat er één wedstrijd op een andere dag wordt gespeeld en er zes wedstrijden op een ander tijdstip worden gespeeld. Onderstaand vindt u een kort overzicht van de wedstrijdwijzigingen. Vergeet niet om deze wijzigingen te noteren in de agenda!

Andere datum:
19 november: Telstar - Dordrecht 18.45 uur.

Andere tijd:
23 oktober: Telstar - Helmond Sport: 18.45 uur.
30 november: Jong Utrecht - Telstar: 18.45 uur.
4 december: Telstar - Cambuur: 18.45 uur.
21 december: Jong Ajax - Telstar: 21.00 uur.
3 januari: Telstar - NEC: 16.45 uur.
8 januari: De Graafschap - Telstar: 21.00 uur.

Telstar neemt punt mee uit Kerkrade

Telstar heeft maandag een punt meegenomen vanuit Kerkrade. In de slotfase kwam Telstar terug van een 1-0 achterstand en wist het via de strafschop van Cagro een verdiende gelijkmaker te scoren. Verder kwamen beide ploegen niet in het mistige Limburg Parkstad Stadion.

Telstar speelde zich in de rommelige openingsfase goed onder de druk van Roda JC uit wat resulteerde in het eerste schot van Adshead dat ruim naast ging. Een paar minuten later was de eerste doelpoging van Roda JC een feit maar het schot zeilt ruim over. Al in de 7e minuut was trainer Jurgen Streppel genoodzaakt om Jensen te vervangen wegens een hamstringblessure. Voor hem in de ploeg kwam Lambrix. Telstar voetbalde in de openingsfase beter dan Roda JC, met regelmaat werd het druk rondom de 16 van de Limburgers.

Het spelbeeld veranderde halverwege de eerste helft, Roda begon meer initiatief te tonen. In de 27e minuut kopbal resulteerde dat in een kleine kans, Lambrix kopte ruim over het doel van Telstar goalie Schendelaar. Na 38 minuten spelen was de eerste echte grote kans voor Roda JC. Een bal werd met een crosspass van links naar rechts in de 16 gebracht. De bal werd vervolgens richting de 11 meter stip voorgezet, Falkenburg kreeg er een voet tegen aan maar een mooie redding van Schendelaar voorkomt de 1-0. Tot aan de rust gebeurt er niets nieuws. De eerste helft leverde maar 1 echte doelpoging op. Telstar stond verdedigend goed waardoor Roda JC het overwicht in balbezit niet kon omzetten in doelpunten.

Beide ploegen kwamen ongewijzigd de kleedkamer uit. In de 50e minuut ontstond de eerste kans in van de tweede helft en het was gelijk raak voor Roda JC, Een voorzet vanaf links bereikt het hoofd van Falkenburg nadat Schendelaar door een inschattingsfout de voorzet niet weet te toucheren. Na het doelpunt nam Telstar meer initiatief maar de inspanningen leverden nog geen doelkansen op. In de 62ste minuut gaat een schot van Pflücke net over. Niet veel later krijgt Pattynama de mogelijkheid om de 1-1 te maken maar de pass is net niet op maat, de aanname heeft extra tijd nodig waardoor het schot uiteindelijk werd geblokt. Telstar begon steeds meer aan te zetten. Soto probeerde het maar eens ver buiten de 16, hij schoot laag en hard maar de keeper kan de bal makkelijk tot een corner verwerken.

Aanvallen van Roda worden steeds spaarzamer maar in de 78e minuut krijgt Pflücke na een mooi eentweetje de bal voorgegeven maar hij weet de bal niet op doel te koppen omdat Schendelaar de bal nog net met de vingertoppen weet aan te raken. Telstar bleef druk uitoefenen, na een voorzet van Pattynama kopte Soto rakelings over. In de corner die volgde schoot Pattynama uit een draai hard over. In de 87e minuut leverde een handsbal in de zestien van Roda JC een penalty op! Achter de bal ging invaller Cagro staan die onberispelijk hard raak schoot. In de laatste minuut van de reguliere speeltijd kreeg Telstar nog een countermogelijkheid invaller Sprangers liep over de middenlijn en gaf een harde strakke bal op Soto, hij leek 1 op 1 met de keeper te komen maar de aanname was slordig waardoor hij de bal te ver voor zich uit speelde. Telstar bleef vechten tot het eind maar wist geen winnende treffer te maken.

Gezien het speelbeeld is de 1-1 een terechte einduitslag in het Limburg Parkstad Stadion.

Lijf & gezondheid

Lees je fit!

facebook.com/LijfenGezondheid

Bewegen | Voeding | Psyche | Medisch | Zorg | Uiterlijk

Oktober 2020

Het spelen van games maakt je intelligenter!

Mail & win!

- *Coronavirus blijft Nederland in zijn greep houden*
- *Reuma, een pijnlijke aandoening die veel voorkomt*
- *Taboe doorbroken: haaruitval bij vrouwen*

Alka-Winactie

De herfst doet langzaam zijn intrede. Het is een tijd waarin de bladeren van kleur veranderen, het weer kouder en guur wordt en daarmee verkoudheden en griep wederom op de loer liggen. Het is verstandig om nu alvast aan je weerstand te gaan werken, om energiek en vitaal door de herfstmaanden te komen.

Maar vergeet niet ook je huid daarin mee te nemen. Ook zij heeft juist nu extra zorg nodig. Alka® Thee en Alka® Crème zijn jouw partners in crime de komende maanden. Maak nu kans op een gratis combipakket!

Stimuleer je lichaam om zure afvalstoffen af te voeren
En hoe makkelijk kan dat al door het drinken van een verwarmende en ontzurende kop Alka® Thee! Een zakje Alka® Thee is gevuld met 52 krachtige kruiden, allemaal zorgvuldig gekozen met een heel belangrijk doel: zure afvalstoffen op de meest effectieve manier afvoeren.

Dit moet je altijd doen na het handen wassen...
Je handen vaker, grondiger en langer wassen blijft erg belangrijk. Het intensieve handen wassen leidt er echter wel toe dat de huid vaak uitdroogt en verzuurt. En juist een te zure huid maakt je handen weer kwetsbaar.

Alka® Crème
ontzuurt de huid en ondersteunt zo de natuurlijke afweerfunctie. Daarbij beschermt een mix van hoogwaardige oliën je handen tegen uitdroging en maakt de huid weer soepel en zacht. Laat je huid ademen, ook bij koud en guur weer!

Doe mee met de mail & win actie
En maak kans op één van de drie Alka pakketten. Ga naar https://www.lijfengezondheid.nl/mail-en-win en vul hier je gegevens in.

RECEPT

Knolselderij en linzen met hazelnoten, rode kool en munt

Ingrediënten (voor 4 porties):

- **60 gr hazelnoten, grof gehakt 200 gram linzen, altijd eerst geweekt. b.v. Beluga linzen**
- **750 ml water**
- **2 laurierblaadjes**
- **4 tijmtakjes**
- **1 kleine knolselderij (650 g), geschild en in 1 cm dikke repen gesneden**
- **4 el extra vierge olijfolie**
- **3 el hazelnootolie**
- **3 el (appel) azijn**
- **zeezout en versgemalen zwarte peper, naar smaak**
- **1/4 rode kool, heel fijngesneden 4 el verse munt, fijngehakt**
- **2 kroppen romeinse sla, (gem. slaatjes)** buitenste bladeren verwijderd en de harten in vieren gedeeld.**

Bereidingswijze:
Rooster de hazelnoten zo'n 10-15 minuten in de oven of in een droge koekenpan op een middelgroot vuur tot ze beginnen te geuren en helemaal goudbruin zijn. Blijf roeren en opletten, want meer dan 2 minuten hebben ze niet nodig. Zet weg om af te koelen.

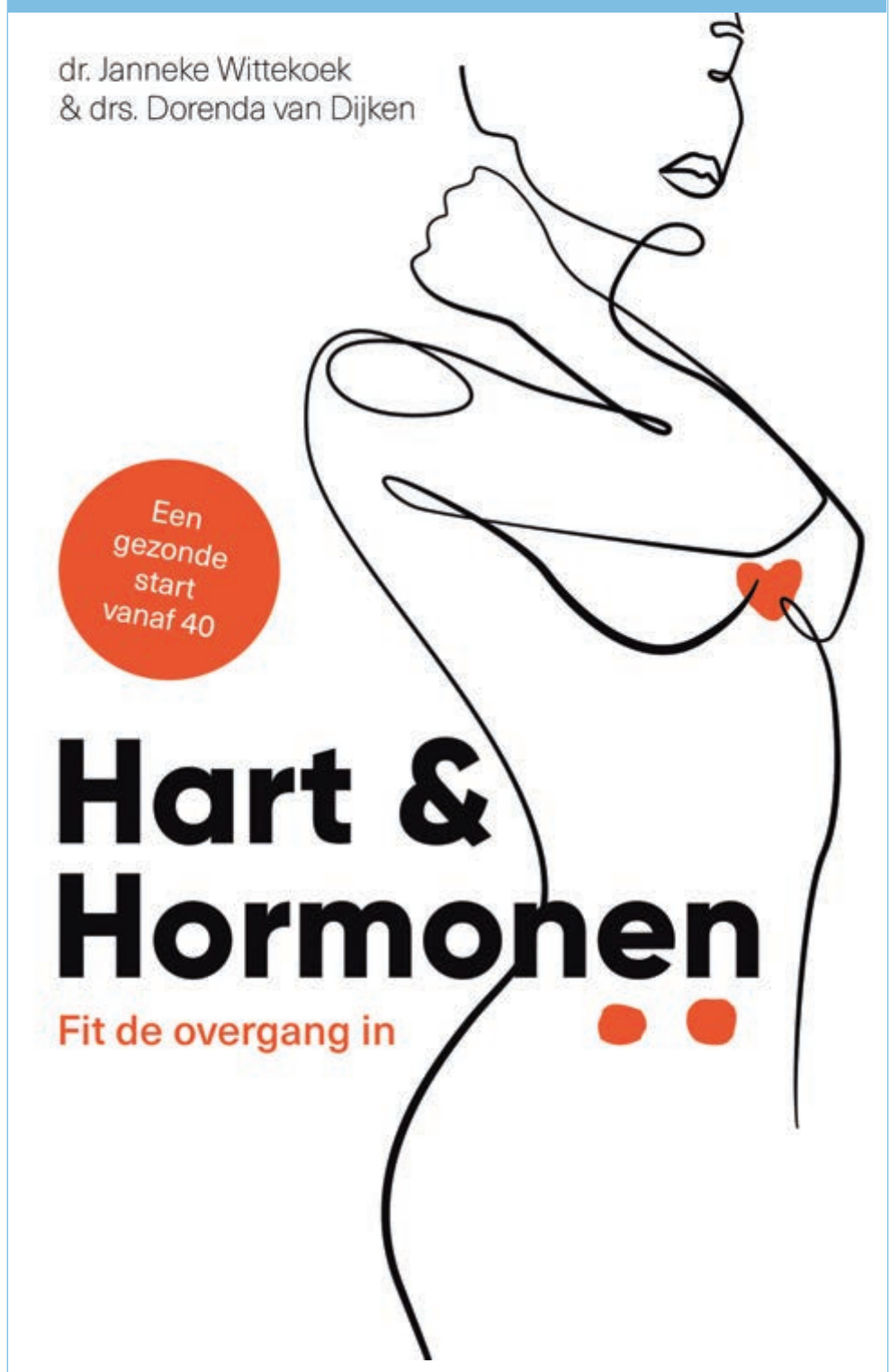
Meng de linzen, het water, de laurierblaadjes en de tijm in een pan. Breng aan de kook en laat 15-20 minuten sudderen, of tot de linzen zacht zijn. Giet af door een zeef. Meng de nog warme linzen (als ze zijn afgekoeld zullen ze niet alle smaken opzuigen) met de olijfolie, twee eetlepels van de hazelnoot- olie, de azijn, zwarte peper en genoeg zout.

Doe intussen de knolselderij in een andere pan en kook die 8-10 minuten in juist genoeg zout water om onder te staan. Giet af. Voeg de knolselderie toe aan de linzen en roer goed. Proef en pas peper en zout aan.
De rode kool snijd je in fijne reepjes. Verwarm wat ghee of kokosolie in een wijde pan en roerbak de rode kool zacht, voeg wat gemalen kaneel toe.
Pak een mooie wijde serveerschaal doe de rode kool erin,de linzen met kn0lselderij in het midden, de kleine slaatjes leg je erop. Strooi er de munt en hazelnoten over en de resterende hazelnootolie.

***De Gem slaatjes kun je rauw erbij op de schaal leggen,maar omdat het nu Vata tijd is ben ik niet meer zo van het rauwe en bak ik ze kort op de platte doorgesneden kant op een grillpan of in de koekenpan.*

MEDISCH

Hart & hormonen



Waarom is het zo belangrijk om fit de overgang in te gaan en hier al rond je 40e mee te beginnen? Waar moet je op letten om gezond ouder te worden? Wat is de relatie tussen overgangsklachten en hart- en vaatziekten? Wat zijn je risicofactoren en hoe verander je ze? Waarom wel of juist niet starten met hormoontherapie? Gynaecoloog Dorenda van Dijken en cardioloog Janneke Wittekoek geven in Hart & Hormonen - Fit de overgang in antwoord op deze vragen.

Hormonen spelen een ongelooflijk belangrijke rol in het leven van de vrouw. In de vruchtbare jaren beschermen ze ons hart, ons vaatstelsel en onze botten. Maar wanneer we halverwege de veertig zijn dan beginnen de hormoonspiegels langzaam te dalen. De bescherming wordt zo een stuk minder. En dit zorgt vaak ook nog voor vervelende klachten op lichamelijk, psychisch en emotioneel vlak.

Als daarna de oestrogeen- en progesteronproductie verder daalt dan kun je ook overgangsklachten krijgen, met kwalen als opvliegers, depressie, vaginale droogte, slapeloosheid en vermoeidheid. En zoals iedereen begrijpt, hebben dit soort heftige klachten veel invloed op de kwaliteit van je leven. Maar dit beïnvloedt ook je levensverwachting ten aanzien van chronische ziekten van ons hart, onze vaten en onze botten.

Gelukkig zien we dat een gezonde leefstijl, met een accent op bewegen, deze klachten positief beïnvloedt. Dus er is volop hoop! In dit boek willen Dorenda van Dijken en Janneke Wittekoek vrouwen bewust maken van hun lijf en gezondheid, en vooral van wat ze daar zélf aan kunnen doen als ze ouder gaan worden. En begin nou niet pas met een meer gezonde leefstijl op je vijftigste, maar juist éérder. In Hart & Hormonen – Fit de overgang in lees je alles over wat je vanaf je veertigste al kan doen om zo fit mogelijk deze latere periode in te gaan, en zo gezond ouder te worden.

Lijf & gezondheid
Lees je fit!
WWW.LIJFENGEZONDHEID.NL

Pijn? Heb aandacht voor lichaam én geest

Chronische pijn is meer dan alleen een lichamelijke beperking, ook het psychisch functioneren kan hier flink onder lijden. Daarom dien je pijn niet alleen te behandelen met pijnverlichting, maar is ook aandacht voor andere aspecten omtrent de klachten heel belangrijk.

Grote gevolgen
Mensen die langdurig te maken hebben met pijn, oftewel chronische pijn, kunnen depressieve klachten of angst ontwikkelen, bijvoorbeeld bewegingsangst. Maar ook heeft pijn vaak een grote belemmerende impact op het sociale leven. Doordat je fysiek beperkter bent, kan je je werk, hobby's en een deel van je sociale leven verliezen. Een complicerende factor is dat chronische pijn vaak niet aan de buitenkant zichtbaar is, waardoor onbegrip een grote rol speelt. Op die manier kunnen mensen langzamerhand in een isolement terechtkomen.

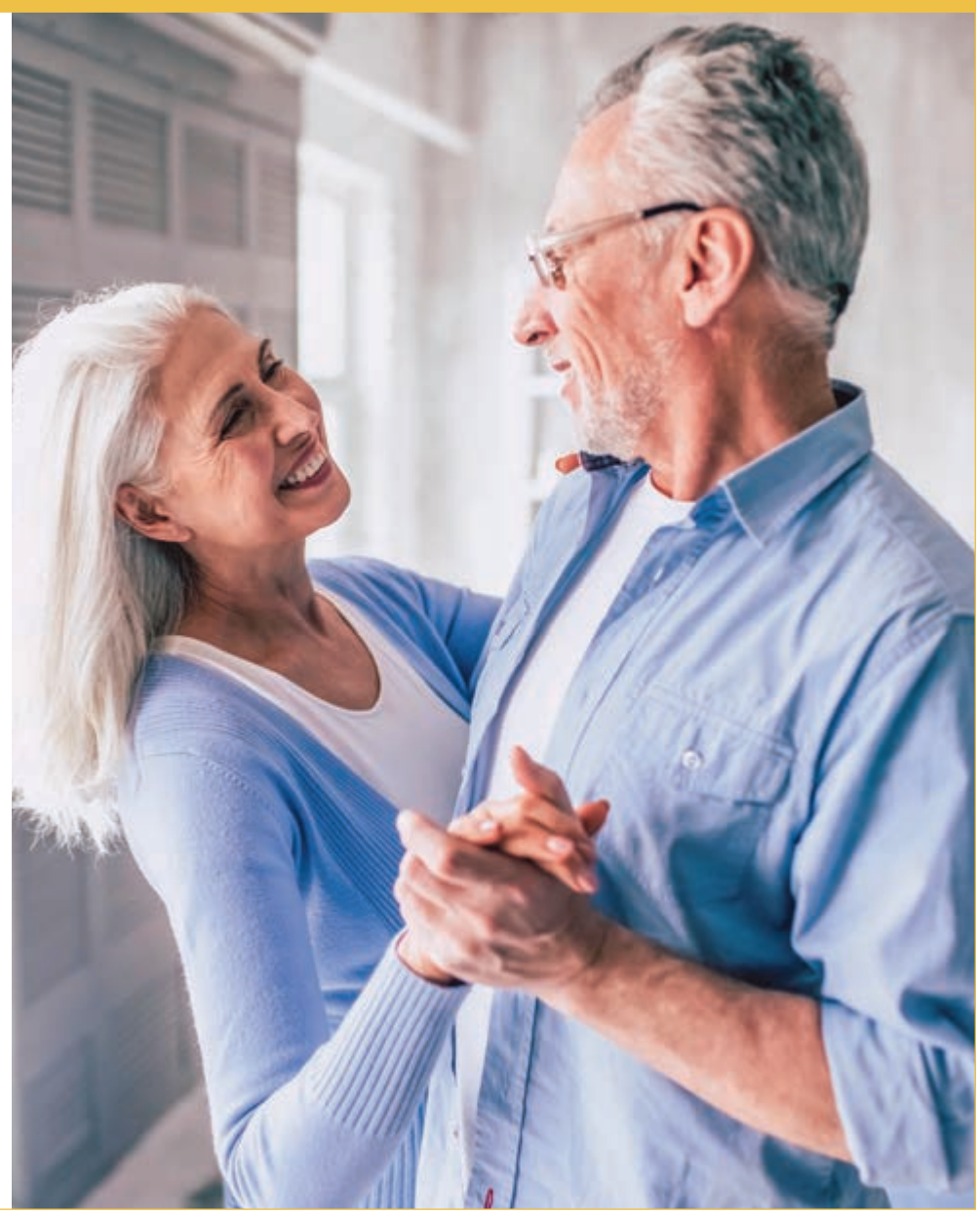
Voldoende aandacht
Voldoende aandacht voor de psychische gesteldheid van een patiënt mag dan ook niet onderschat worden. Bij pijnbehandelcentrum Excellent Care Clinics staat de zoektocht naar de totaaloplossing bij een (pijn)klacht hoog in het vaandel. Karin Vos is al jaren actief in de gezondheidszorg als pijnspecialist/anesthesioloog en kent vele patiënten waarbij het leven negatief beïnvloed wordt door (chronische) pijn. Ze vertelt: 'Ons uiteindelijke doel is de pijn op een acceptabel niveau brengen, met een tevreden patiënt als resultaat.' Middels een breed revalidatietraject kunnen mensen leren op een andere manier pijn te beleven.

Breed revalidatietraject
Zo worden patiënten geholpen inzicht te krijgen in hoe pijn werkt, hoe dat impact heeft op lichaam en geest en hoe bewegingsangst kan worden voorkomen. Die inzichten geven al erg veel rust. In andere situaties is specifiekere zorg nodig. Helaas zijn de wachttijden in de Medisch Specialistische Revalidatie enorm. Maar aangezien deze zorg direct vanuit Excellent Care Clinics kan worden aangeboden, krijgen patiënten toch snel de hulp die zij nodig hebben. Pijnspecialist Cees-Jan Oostwouder: 'Omdat we een kleinschalige praktijk zijn, hebben we tijdens elk onderzoek en elke behandeling persoonlijke aandacht voor de patiënt, zonder wachttijden.' Zijn collega Ellis Vegt beaamt dat, en voegt toe: 'Bij Excellent Care Clinics hebben we een patiëntgerichte benadering.'

Extra coronamaatregelen
Juist door corona wordt reguliere zorg mogelijk afgeschaald. Echter door de goede voorzorgsmaatregelen die Excellent Care Clinics heeft genomen kunnen ook de invasieve behandelingen doorgang vinden, ook tijdens corona.

Patiënten met chronische pijn hebben een verminderde weerstand doordat hun immuunsysteem niet goed functioneert. Behandeling van de pijnklachten is daarom des te belangrijker zodat zij minder vatbaar zijn voor het coronavirus.

Excellent Care Clinics
Amsterdam | Hilversum | Velsen-Noord
085 - 0479 273, info@excellentcareclinics.nl
www.excellentcareclinics.nl



Lincherie
Santpoort

BORSTPROTHESES AANMETEN
IN SANTPOORT-NOORD BIJ
LENGERIQUE LINGERIE & BADMODE / LINCHERIE SANTPOORT

Ruim 25 jaar ervaren Mamacare specialistes Gina Rademaker en Suzan Wempe staan graag voor u klaar.

Wij werken samen met alle merken op gebied van borstprotheses en hebben de nodige contracten met verzekeringsmaatschappijen. Omdat wij graag alle aandacht willen schenken aan u is het fijn als u van te voren even belt om een afspraak te maken.
Een afspraak maken is mogelijk van dinsdag t/m zaterdag.

U bent van harte welkom en de koffie staat klaar, ook zonder afspraak.

Hartelijke groet,

Gina Rademaker | Mamacare specialiste, voorheen Lingerieland
Suzan Wempe-Balm | Mamacare specialiste, voorheen Jolie
Debby Thijssen-van Binsbergen | Eigenaresse Lengerique / Lincherie Santpoort

Lengerique
Lingerie & Badmode

Lengerique / Lincherie Santpoort
Hoofdstraat 154
2071 EM Santpoort noord

Tel : 023-5375822
www.lengerique.nl
info@lengerique.nl

Pak dan je kans! Kies voor een baan met uitdaging in de thuiszorg bij Buurtteam Velserbroek.

Wij zijn op zoek naar:

Verpleegkundigen niveau 4
en
Verzorgenden niveau 3

Ons dynamische Buurtteam Velserbroek bestaat uit deskundige (wijk)verpleegkundigen en verzorgenden die nauw samenwerken. Er wordt gewerkt vanuit Gezondheidscentrum Velserbroek in een wijk waar relatief veel jonge cliënten wonen. De zorgvragen zijn daarom heel divers. De lijnen met elkaar en met huisartsen en overige behandelaren zijn kort.

Kom jij je talent inzetten in ons gezellige Buurtteam Velserbroek?
Voor meer informatie kun je contact opnemen via telefoonnummer **023 - 8 918 363** of per e-mail: **werken@zorgbalans.nl.**
Voor meer informatie en vacatures: **Werkenbijzorgbalans.nl**

Zorgbalans *Omdat goede zorg heel persoonlijk is*

Reuma, een pijnlijke aandoening die veel voorkomt

Reuma is een verzamelnaam voor meer dan 100 verschillende aandoeningen aan je gewrichten, spieren, pezen en botten. Reuma zorgt ervoor dat je je lichaam moeilijk kan bewegen. Bij sommige reumatische aandoeningen zijn ook de organen betrokken. Organen zijn bijvoorbeeld je longen, je hart of je nieren.
In Nederland heeft een op de negen mensen een vorm van reuma. Iedere dag komen daar 700 mensen bij. Ruim 2 miljoen mensen leven dagelijks met reumaklachten, als pijn, stijfheid en vermoeidheid. Reuma kan zich openbaren op iedere leeftijd, ook bij kinderen. Reuma kun je niet genezen. De oorzaak is niet bekend. Wel kunnen erfelijke factoren een rol spelen en bestaan er theorieën dat een virus verband heeft met het ontstaan van chronische gewrichtsreuma. Ook leefstijlfactoren waaronder psychogene stress kunnen een reumatische aanval veroorzaken. De klachten zijn vaak wel goed te behandelen. Dat iemand reuma heeft, is vaak aan de buitenkant niet te zien.

Soorten reuma
Reuma kun je onderverdelen in de volgende groepen:
- auto-immuunziekten/ontstekingsreuma
- artrose
- jicht
- osteoporose
- weke delen-reuma

Chronische gewrichtsreuma wordt ook reumatoïde artritis genoemd. Het is een auto-immuunziekte. Dat betekent dat het afweersysteem zich tegen het eigen lichaam keert. Het is een aandoening die in het gehele lichaam gewrichtsontstekingen kan veroorzaken. Ook kan de stand van een gewricht blijvend veranderen. De uiteinden van de botten in een gewricht zijn bedekt met een elastische laag kraakbeen. Het kapsel dat het gewricht omgeeft, bestaat uit een dun membraan dat een smeermiddel produceert voor het gewricht. Dit heet synoviaal vocht. In het beginstadium van chronische gewrichtsreuma raakt dit membraan ontstoken en wordt het dikker. Het ontstoken gewrichtskapsel veroorzaakt pijn die het bewegen van het aangetaste gewricht belemmert. Geleidelijk aan worden ook het kraakbeen en de boteinden aangetast. Dit leidt tot een grotere beschadiging en misvorming van het gewricht en is zeer pijnlijk. De oorzaak van deze ontsteking is meestal onbekend. De behandeling is erop gericht om de pijn en de ontsteking zoveel mogelijk te onderdrukken, zodat mensen kunnen blijven functioneren in het dagelijks leven. Geadviseerd wordt om in beweging te blijven, gezonde voeding te gebruiken en een laag lichaamsgewicht te hebben. Daarnaast ook zoveel mogelijk psychogene stress te vermijden.

Reuma en COVID-19
Mensen met reuma die afweeronderdrukkende medicijnen gebruiken bij reumatische aandoeningen die onder de autoimmuunziekten vallen, vallen in de zogeheten 'hoog-risicogroep' bij het coronavirus COVID-19. De hoog-risicogroep wordt ook wel de kwetsbare groep genoemd. Voorbeelden van afweeronderdrukkende medicijnen zijn methotrexaat en biologische medicijnen. Mogelijk verhogen deze medicijnen je infectierisico. Of maken ze het verloop van een corona-infectie ernstiger. Hierover is nog niet alles bekend.

Ook mensen met reuma die geen afweeronderdrukkende medicijnen gebruiken, doen er goed aan om alert te zijn of ze om een andere reden ook in de kwetsbare groep vallen.

Een behandelingsmedicijn tegen reuma is Plaquenil, dat de werkzame stof hydroxychloroquine bevat. Het leek erop dat hydroxychloroquine tegen het coronavirus zou kunnen helpen. Artsen gaven hydroxychloroquine daarom in sommige situaties aan mensen met corona die heel erg ziek waren en in het ziekenhuis lagen. Maar de werking ervan valt tegen. En hydroxychloroquine kan wel ernstige bijwerkingen geven, zoals hartproblemen. Daarom wordt het nu niet meer gegeven aan mensen met coronaklachten. Er wordt verder onderzoek gedaan naar medicijnen tegen corona.

Het RIVM noemt de volgende risicofactoren:
- Andere gezondheidsproblemen, zoals bepaalde hart-, long-, nier-, of leveraandoeningen, diabetes of HIV
- Leeftijd van 70 jaar of ouder
- Ernstig overgewicht (BMI is 40 of hoger)
- Gebruik je al Plaquenil vanwege je reuma? Het is nog niet bewezen of dit preventief werkt voor het coronavirus.
- Gebruik je geen Plaquenil vanwege je reuma en heb je geen corona-infectie dan heeft het geen zin om dit medicijn te gebruiken.
- Op dit moment worden er wetenschappelijke onderzoeken gedaan naar de werking van Plaquenil en het zusje ervan, 'chloroquine', om te zien of dit kan werken bij een corona-infectie. Tot op heden is er geen bewijs gevonden dat deze medicijnen helpen bij een corona-infectie. Het wordt niet aangeraden om het dan te gaan gebruiken. En ook in ziekenhuizen wordt het niet voorgeschreven.

Meer informatie op: https://www.reade.nl/ en https://reumanederland.nl/.

Bart Jonker

(Bronnen: Stichting Reade, John Hopkins Symptoms and Remedies, Reuma Nederland ,Gezond idee.nl en Apotheek.nl.)

Foto's aangeleverd door Stichting Reade.

RoniBike
Flexibele
e-bike abonnementen
voor de IJmond

www.ronibike.nl

Personal Fit
GRATIS PROEFLES!

WORK OUT 2.0
SPORTS HEALTH SQUASH

Blijf jij graag sporten, maar voel jij je onprettig bij grotere groepen? Wij hebben de oplossing voor jou: Personal Fit!

Iedere maandag, woensdag en vrijdag van 11:00 tot 15:00.

Voordelen van deze vorm van training:
✓Extra veilig sporten
✓Trainen met een select aantal (maximaal 4)
✓Training in 40 minuten
✓Onder begeleiding van een Personal trainer
✓Iedere keer een variërend programma

Tarieven:
Leden: toeslag per maand €15,-
Niet leden: per maand €30,-
10 rittenkaart €80,-

Voor meer informatie of direct reserveren:
Telefoon: 0255-540470
E-mail: info@workoutvelsen.nl

UITERLIJK

Taboe doorbroken: Veertig procent van alle vrouwen krijgt te maken met haaruitval

Kaalheid wordt over het algemeen geassocieerd met mannen. Ongeveer vier op de vijf mannen wordt uiteindelijk geheel of grotendeels kaal. Kaalheid wordt namelijk over het algemeen veroorzaakt door de aanwezigheid van testosteron. Dit mannelijke hormoon remt de haargroei en daarmee is het verschil tussen de seksen op het gebied van haargroei grotendeels verklaard. Een man heeft nu eenmaal veel meer testosteron in zijn lichaam. Maar dat haaruitval ook voor maar liefst veertig procent van de vrouwen een serieus probleem is, is veel minder bekend. Bovendien is de mentale impact die kaalheid veroorzaakt bij vrouwen juist vaak een stuk groter. Voor vrouwen is een uitbundige haardos namelijk erg belangrijk voor het zelfbeeld. Sterker nog, niet één ander lichaamsdeel beïnvloedt het zelfbeeld van de vrouw sterker dan het kapsel. Maar waardoor wordt die haaruitval bij vrouwen dan precies veroorzaakt?

Over het algemeen gaat men er van uit dat een gezonde vrouw niet kaal wordt. Dat kaalheid optreedt wanneer iemand bijvoorbeeld chemotherapie ondergaat, is algemeen bekend. Dat wil overigens niet zeggen dat het ook geaccepteerd wordt, getuige het feit dat de meeste vrouwen in die situatie hun kaalheid verbergen door een pruik te dragen gedurende de periode waarin ze de behandeling ondergaan. Maar we focussen ons nu even op de gezonde vrouwen die opeens tot de conclusie komen dat ze veel meer haren verliezen dan gebruikelijk is. Normaal gesproken verliest een volwassen mens elke dag zestig tot honderd haren. Daarvoor komen doorgaans ook weer nieuwe haren in de plaats. Wel is het goed om te weten dat een mens geen nieuwe haarzakjes aanmaakt in de loop van het leven. Met de hoeveelheid haarzakjes die je vanaf de geboorte hebt gekregen, zul je de rest van je leven moeten doen. Uit een haarzakje kunnen overigens wel meerdere haren groeien. Als je een haarzakje beschadigt, zal er geen nieuwe haar meer uit groeien. De behandelingen om bepaalde lichaamsdelen permanent te ontharen, zijn daarop gebaseerd. Maar bij een doorsnee volwassen vrouw zouden de haren dus gewoon moeten blijven groeien. Het testosteron speelt hier geen rol van betekenis, omdat een vrouw er veel minder van heeft. Maar het uitvallen van het haar blijkt ook bij vrouwen doorgaans een hormonale kwestie te zijn. Die hormoonhuishouding kan door veel invloeden worden verstoord. Dat kan bijvoorbeeld komen door stress of door grote veranderingen in het lichaam, zoals een zwangerschap of de overgang. Maar de verstoring kan ook te maken hebben met invloeden van buitenaf. Bepaalde stoffen kunnen ervoor zorgen dat je lichaam anders gaat functioneren. Een bekende boosdoener is roken. Vrouwen die roken, lopen daarmee het risico dat zowel hun huid als haar in kwaliteit achteruit gaat. Dat komt omdat de giftige stoffen die worden ingeademd zich door het lichaam gaan verspreiden en vervolgens veel schade aanrichten.

Ook via onze voeding kunnen we vrij gemakkelijk giftige stoffen binnen krijgen. Daarom wordt er zo op gehamerd dat het belangrijk is om gezond en gevarieerd te eten. Eigenlijk zou een mens op wekelijkse basis vijfentwintig verschillende soorten groenten en fruit moeten eten om te kunnen spreken van een gevarieerd en verantwoord dieet. Ga voor jezelf eens na of je aan dat aantal komt? Precies, er is vaak nog een hele omslag nodig om echt gezond te leven! En wat te denken van de hormoonverstorende stoffen die in bepaalde cosmetica worden verwerkt? Een bekende wijsheid is dat je niets op je huid zou moeten smeren wat je niet kunt eten. Die gedachte is zo gek nog niet, want alles wat je op de huid smeert, dringt in bepaalde mate ook je lichaam binnen. De huid is immers poreus en neemt stoffen uit de omgeving op. Wanneer je op die manier bijvoorbeeld parabenen of andere schadelijke stoffen in je lichaam brengt, kan dat van grote invloed zijn op je gezondheid. Een andere oorzaak van haaruitval kan een gebrek aan vitaminen zijn. Met name vitamine B, vitamine D3 en vitamine K2 worden in dit verband vaak genoemd. Ook met mineraal zink wordt veel in verband gebracht met haaruitval. Dit is bovendien een mineraal waar veel mensen tekort van blijken te hebben. Daarom is het goed om regelmatig noten, zaden, oesters, eieren en linzen op het menu te zetten. Dit zijn voedingsmiddelen die rijk zijn aan zink.

Als haaruitval zich slechts op enkele specifieke plaatsen voordoet en heel plotseling ontstaat, is het overigens altijd verstandig om een arts te raadplegen. Er kan dan een dieper verborgen oorzaak achter schuilen. Is het een meer geleidelijk proces, dat een natuurlijk karakter lijkt te hebben, dan kun je ook bij jezelf te rade gaan met betrekking tot de wijze waarop je het kapsel verzorgt. Gebleken is namelijk dat overmatige styling of verhitting (krultang, föhn) het haar onherstelbaar kan beschadigen. Probeer ook eens om niet elke dag shampoo te gebruiken, maar bijvoorbeeld hooguit enkele malen per week!

PSYCHE

Verandering vraagt confrontatie

Marnie Krom

Je kunt geen verandering inzetten,
wanneer je weigert jezelf er mee te confronteren.
Wanneer er veranderingen in jou optreden,
zullen er veranderingen om je heen, zich ook manifesteren.
Verandering brengt kansen.

Het kan soms best eng zijn om te veranderen.
Maar het niet doen, is misschien nog wel angstiger.
Want het idee dat er nooit,
op dat gebied in jou leven iets zal veranderen.
Maakt het niet erg positief.

Kleine veranderingen brengen regelmatig grootse resultaten te weeg.
Laat je niet tegenhouden door de wind die je mist.
We kunnen altijd roeien.
We kunnen in de herhaling blijven hangen van het niet doen.

We kunnen ons ontplooien.
Iedere dag weer.
Door voor ogen te houden wat de uitkomst
van de verandering zou zijn.
Zie je dromen voor je, in plaats van je kaders.
Zie je wens in vervulling gaan.

En niet het blijven modderen in je comfort zone.

Marnie Krom

OVER DE AUTEUR

Marnie Krom • *Mindcoach*
Beverwijk
www.minddrops.nl

道 Tao Dao Acupunctuur

- Longklachten
- Stressklachten
- Weerstand versterken

Acupuntuurbehandeling geschiedt volgens de corona hygiëne richtlijnen.

Email: taodao@hotmail.com
Telefoon: 06 - 4285 1717

Praktijk adres Santpoort-Noord:
Wulverderlaan 65a, 2071 BH Santpoort-Noord
www.acupunctuur-annemarie.nl
taodao@hotmail.com, 06-42851717

MEDISCH

Atlantic Dutchesses

Drieduizend mijl roeien over de Atlantische oceaan. Een barre tocht vanaf het eiland La Gomera voor de westkust van Afrika naar het eiland Antigua in de Caribische zee. Meer dan een maand onderweg, puur op eigen spierkracht. Het lijkt haast een onmenselijke opgave, maar elk jaar wordt de oversteek door een aantal teams gemaakt in de zwaarste roeiwedstrijd ter wereld, de Talisker Whisky Atlantic Challenge. In 2019 wisten de Dutch Atlantic Four, een team van vier Nederlandse roeiers, de wedstrijd te winnen. Dit jaar start de race op zaterdag 12 december. Vier stoere vrouwen bereiden zich inmiddels voor om deze barre tocht te gaan maken. Iris (53), Melissa (34), Marieke (42) en Renate (51) zijn de Atlantic Dutchesses. In veertig dagen tijd hopen ze de overkant te bereiken. ,,Alles daaronder is mooi'', vinden ze. Een intensief trainingstraject, waarmee de dames al maanden geleden zijn gestart, gaat aan deze ultieme beproeving vooraf.

Het plan voor deelname aan de Talisker Whisky Atlantic Challenge werd al twee jaar geleden gesmeed. Iris en Melissa maakten toen al deel uit van het team. Nadat Iris persoonlijk kennismaakte met het herenteam dat vorig jaar de wedstrijd won, kwam het project in een stroomversnelling. Maar door privéomstandigheden waren er wat wisselingen in de bezetting gekomen. Belangrijk was dat het team uiteindelijk weer uit vier leden zou bestaan en dat is gelukt. Met de komst van Renate en Marieke, halverwege dit jaar, waren de Atlantic Dutchesses weer op volle sterkte. Vier vrouwen, die allemaal een passie hebben voor roeien en voor avontuur. ,,Wij vinden roeien zo leuk dat we zelfs de oceaan over willen'', zeggen ze zelf. Hoewel ze stuk voor stuk al aan veel roeiwedstrijden hebben meegedaan, wordt dit een fysieke uitdaging die zich op geen enkele manier kan meten met eerdere projecten. Ter vergelijking: de langste race waaraan de dames deelnamen, was die van Harlingen naar Terschelling. ,,Dan ben je maximaal zes uur continu aan het roeien. In onze eigen oceaanboot hebben we een paar keer twaalf uur achtereen geroeid. Maar een tocht van meer dan vijfduizend kilometer, daar kun je jezelf eigenlijk niet echt op voorbereiden.'' Toch is juist een goede voorbereiding van essentieel belang. De vier vrouwen moeten in absolute topconditie zijn en volgen daarom een speciaal voor hen ontwikkeld trainingsschema, gemaakt door een sportarts en een fysiotherapeut. Dat schema bestaat uit zowel krachttraining als conditietraining, zodat ze uiteindelijk goed in staat moeten zijn om deze immense klus te klaren.

Tijdschema

De grote vraag is natuurlijk hoe je veertig of misschien wel zestig dagen non-stop kunt blijven roeien als je slechts met vier personen aan boord bent. ,,We hebben een schema van twee uur op, twee uur af. Dat wil zeggen dat er twee roeien en twee rusten. In die rusttijd moeten we eten en slapen. Het komt erop neer dat je nooit meer dan anderhalf uur slaap per keer hebt. Dat is het minimum wat je nodig hebt om je lichaam enigszins te kunnen laten herstellen. We hebben al tests gedaan om te ervaren hoe je kunt slapen in dat ritme en hoe je lichaam dan herstelt. Vier uur op en vier uur af zou niet haalbaar zijn, omdat je dan te lang aan het roeien bent.'' Ervaringen uit eerdere wedstrijden vormen de basis voor de medische controle. Een arts beoordeelt de belastbaarheid van het lichaam en vergelijkt die met de mate van belasting die deelname aan deze roeiwedstrijd vergt. Het snelste team ooit dat uit vier dames bestond was een Chinees team, zij wisten de eindstreep in 35 dagen te bereiken. ,,Wij mikken op veertig dagen, we willen in elk geval het snelste damesviertal van deze race zijn.'' Of dat gaat lukken, valt vooraf niet te voorspellen. Veel hangt af van de weersomstandigheden. In de geschiedenis van deze wedstrijd waren er edities waarin het nauwelijks stormde, maar in andere jaren was de storm soms zo hevig dat er drie dagen lang vrijwel geen meter kon worden geroeid. ,,Dan moet je noodgedwongen een tijdje in de cabine blijven en lig je daar maar wat te dobberen.''

Veiligheid

De gedachte aan erbarmelijke weersomstandigheden roept ook vragen op over de veiligheid van de roeiers op volle zee. ,,We zijn continu te volgen, want we krijgen allemaal een tracker. Op de website van de race kun je ook precies zien waar alle boten zich bevinden. Zelf hebben we minstens één keer per dag contact met de organisatie en we onderhouden ook contact met een routeerder die het weer in de gaten houdt en de koers voor ons bepaalt. Dat is het functionele contact. Daarnaast hebben we satelliettelefoons aan boord voor kort contact met het thuisfront.'' De boot waarmee de vier vrouwen dit avontuur aangaan, is voorzien van twee cabines. Dat houdt in dat ieder in een eigen cabine kan slapen gedurende de rustmomenten. Die plek wordt na het wisselen van de wacht door de ander ingenomen. ,,Die ruimte moeten we heel praktisch inrichten. Op een gegeven moment zullen we allemaal zo moe zijn, dat we niet te veel moeten hoeven nadenken. Daarom is er voor ieder van ons een zakje in een eigen kleur, waarin we onze persoonlijke spullen kunnen bewaren.''

Aangezien er onderweg geen voorraden ingeslagen kunnen worden, zal voor de hele reis voldoende voedsel aanwezig moeten zijn. Conform de voorschriften moet dat voldoende zijn om 55 dagen van te kunnen eten. ,,Voornamelijk gevriesdroogd voedsel, zoals je dat ook vaak in de bergsport ziet. Maaltijden van duizend kilocalorieën per stuk, daarvan eten we er twee per dag. Dat vullen we aan met mueslirepen, havermout, noten, energiedrankjes, shakes, enzovoort. Belangrijk is dat we veel eiwitrijk voedsel eten.''

Hart- en vaatziekten bij vrouwen

De deelname van de Atlantic Dutchesses is niet alleen vanuit de persoonlijke hang naar avontuur ontstaan. De vier vrouwen hebben ook een duidelijk doel voor ogen, waarvoor ze zoveel mogelijk geld hopen in te zamelen. Het team heeft zich verbonden aan het UMC, waar Hester den Ruijter een team leidt dat onderzoek doet naar de oorzaken van hart- en vaatziekten bij vrouwen. Renate: ,,Er is in de loop der jaren ontzettend veel onderzoek gedaan naar het mannenhart, omdat het over het algemeen meer mannen dan vrouwen zijn die een hartaanval krijgen. Maar hart- en vaatziekten komen ook bij vrouwen voor. Ze verlopen alleen in veel gevallen anders. Als een man hartproblemen krijgt, heeft hij vaak last van pijn op de borst. Bij vrouwen hoeft dat helemaal niet zo te zijn. De symptomen zijn anders en vaak denk je daarbij in eerste instantie niet aan een hartprobleem. Daarom is het belangrijk dat het onderzoek van het UMC veel aandacht krijgt. Dat ondersteunen wij graag!'' Intussen is het viertal volop bezig om sponsors te vinden voor hun deelname. De uitbraak van het coronavirus en de gevolgen daarvan voor veel bedrijven, maakt het lastig om sponsors te vinden. ,,Het valt niet mee. We zitten in een hele rare tijd. Corona doet rare dingen met mensen en bedrijven. Gelukkig is de boot is al gesponsord. Maar er komt veel meer bij kijken. Veiligheidsmiddelen, zoals lifelines en een reddingsvlot, maar ook zonnebrillen, zeilpakken, enzovoort.'' Eén ding staat vast, deze Kerst en jaarwisseling worden voor Iris, Melissa, Marieke en Renate anders dan die ooit voor ze is geweest. ,,Met Kerst zullen we elkaar waarschijnlijk even een 'Happy Christmas' toeroepen, maar voor de rest is het gewoon een kwestie van blijven roeien.''

Iedereen die de Atlantic Dutchesses financieel wil steunen en daarmee ook een bijdrage wil leveren aan het onderzoek naar hart- en vaatziekten bij vrouwen, kan op https://www.atlanticdutchesses.com/ rechtstreeks doneren. Hier is ook uitgebreide informatie over de vier vrouwen te vinden.

Foto: Atlantic Campaigns / Penny Bir

Pijn?
Specialisten in pijnbehandeling
Nu ook in Amsterdam!
excellent care clinics
De beste zorg. Dichterbij.
Geen wachttijden
Amsterdam • 085 - 0180 939
Hilversum • 085 - 0479 271 | Velsen-Noord • 085 - 0479 273
www.excellentcareclinics.nl
pijnbestrijding • bewegen met pijn • overgangsklachten
carpaal tunnel syndroom • therapieresistente depressie
Behandelingen vergoed uit de basisverzekering

Win het boek:
HART & HORMONEN
t.w.v. € 21,99
Waarom is het zo belangrijk om fit de overgang in te gaan en hier al rond je veertigste mee te beginnen? Waar moet je op letten om gezond ouder te worden? Wat is de relatie tussen overgangsklachten en hart- en vaatziekten? Wat zijn je risicofactoren en hoe verander je ze? Waarom wel of juist niet starten met hormoontherapie? In Hart & Hormonen - Fit de overgang in geven Dorenda van Dijken (gynaecoloog) en dr. Janneke Wittekoek (cardioloog) antwoord op al deze vragen. Zij vertellen je bovendien wat je zelf vanaf je veertigste kan doen om gezond en fit ouder te worden.
Wij mogen drie boeken verloten onder onze lezers!
Meedoen? Ga naar
https://www.lijfengezondheid.nl/mail-en-win
en vul hier je gegevens in.

PSYCHE

Het spelen van games maakt je intelligenter!

Over gamen valt veel te zetten. Jongeren, maar soms ook volwassenen, besteden een aanzienlijk deel van hun tijd aan het spelen van computergames. De vraag is natuurlijk of dat verstandig is. Vaak wordt daarbij gefocust op de gezondheidsrisico's. Het traditionele beeld van een gamer is dat van een jongere met overgewicht, urenlang doorbrengend op een stoel, starend naar het beeldscherm van de computer. Obesitas, oogaandoeningen en een zwakke conditie zijn zaken die dan al snel een rol gaan spelen. Maar is dat beeld eigenlijk wel terecht? En zijn er ook positieve effecten van gamen? Jazeker, die zijn er. Uit onderzoek blijkt namelijk ook dat jongeren die gamen gemiddeld wat slimmer zijn dan jongeren die dat niet doen!

Drie Nederlandse onderzoekers hebben vorig jaar uitgezocht welke effecten het spelen van games heeft op de zogenoemde fluïde intelligentie. Je zou dat ook kunnen omschrijven als het vermogen om nieuwe problemen op te lossen door bepaalde patronen te herkennen, verbanden te leggen en logisch te redeneren. Die fluïde intelligentie heb je in het dagelijks leven voortdurend nodig en die kun je door middel van computergames trainen. Het mooie is dat je allerlei vaardigheden op die manier eindeloos kunt blijven oefenen en de wetenschappers constateerden dat je er dan ook steeds beter in wordt. Voor het uitvoeren van het onderzoek hebben de onderzoekers bijna duizend kinderen tussen 3 en 7 jaar gevolgd gedurende een periode van vier jaar. Duidelijk werd dat het niet zo is dat intelligente kinderen vaker gamen, maar dat kinderen die vaker gamen wel intelligenter worden.

Andere voordelen

De stijgende intelligentie is niet het enige voordeel van het gamen. Ook de concentratie en aandacht kunnen verbeteren door het spelen van games. Hierbij moet wel worden opgemerkt dat dit effect met name zichtbaar wordt bij action games, zoals schietspellen. Bij het oplossen van puzzels speelt het veel minder een rol. Het lijkt er wel op dat het vasthouden van de aandacht niet alleen tijdens het spelen van games verbetert, maar dat die trend zich doorzet bij allerlei dagelijkse handelingen. Verder wordt het spelen van action games gelinkt aan het verbeteren van de ruimtelijke vaardigheden. De hand-oogcoördinatie gaat er door het spelen van games op vooruit en eigenlijk geldt dit ook voor allerlei andere motorische vaardigheden.

Zelfvertrouwen

Kinderen en jongeren die weinig zelfvertrouwen hebben, kunnen gebaat zijn bij het spelen van games. Ze worden ergens goed in en daarvoor krijgen ze steeds een beloning. Dit stimuleert ze om door te gaan en meer vertrouwen te krijgen. Het doorzettingsvermogen dat kinderen hierdoor krijgen, kan ze op school goed van pas komen en maakt ze mentaal sterker.

Gevaren

Moeten we onze kinderen dan juist volop laten gamen? Nee, dat is niet verstandig. Het kan leiden tot een inactieve leefstijl met ernstige gezondheidsrisico's tot gevolg. In het ergste geval kan het zelfs tot een verslaving leiden waar ze maar moeilijk vanaf kunnen komen. Verstandig is dus om paal en perk te stellen aan de hoeveelheid tijd die kinderen en jongeren aan het gamen besteden. Stel duidelijke regels op en leg uit waarom die regels er zijn. Overigens zijn er ook games waarin bewegingsactiviteiten verwerkt zijn. Die passen vaak heel goed in een gezonde leefstijl.

Voor een optimaal kunstgebit

Tandprothetische Praktijk
Fred W. van der Linde

Al dertig jaar ervaring in het aanmeten en vervaardigen van een kunstgebit op maat.

In de Praktijk wordt uiteraard volgens Coronaprotocol gewerkt!!

OPENINGSTIJDEN:
Maandag t/m donderdag 08.00 - 17.00 uur. Vrijdag 08.00 - 15.00 uur
Weekenddienst vanaf 15.00 uur.
Vrijdagmiddag tot zondagavond bereikbaar via tel.nr. 0617776777

WWW.KUNSTGEBITSERVICE.INFO

Waarvoor kunt u bij de tandprothetische Praktijk Fred van der Linde terecht?

- advies/informatie
- beoordeling van de huidige prothese en mondholte
- reparatie en aanpassing van het kunstgebit
- vernieuwing van een kunstgebit
- een gedeeltelijk kunstgebit, plaatje
- een kunstgebit op implantaten, klikgebit
- nazorg

Neem gerust contact met ons op voor vrijblijvende informatie!
Tandprothetische Praktijk Fred W. van der Linde

Planetenweg 52, IJmuiden
0255-520035
www.kunstgebitservice.info

Mireille Smit
Natuurgeneeskundig Therapeut

06 - 30 15 26 04 mireilleclaudiasmit@gmail.com www.mireillesmit.nl

Ontdek de helende kracht van voetreflextherapie

Heeft u behoefte aan meer vitaliteit en ontspanning van lichaam en geest? Dan is voetreflextherapie een bijzondere manier om aan uw gezondheid te werken.

Op de voeten bevinden zich de reflexzones van alle organen en functies van ons lichaam. Door het masseren van bepaalde reflexzones, wordt de doorbloeding, de energiedoorstroming, het lymfestelsel en het zelfgenezend vermogen gestimuleerd.

Enkele indicaties voor voetreflextherapie zijn:

- Stress, burn-out, slapeloosheid
- Nek-, rug- of schouderklachten
- Hoofdpijn, migraine
- Spijsverteringsklachten
- Overgangsklachten
- Menstruatieproblemen
- Reuma/ fibromyalgie
- Luchtwegproblemen
- Huidaandoeningen
- Oedeem
- ADHD, ADD
- Hielspoor
- Ondersteunen van het herstel na een operatie

Voor het maken van een afspraak kunt u bellen of mailen.

Ik werk volgens de nieuwe richtlijnen van het RIVM.

Consulten worden (deels) vergoed door uw ziektekostenverzekeraar.

LVNT

MEDISCH

Goed je tanden poetsen voorkomt ook hart- en vaatproblemen

Alles in ons lichaam hangt met elkaar samen. Het is in feite een perfect afgestelde machine waarbij elke wijziging van het geringste onderdeel effect heeft op het functioneren van andere onderdelen. Wist je bijvoorbeeld dat een slechte mondhygiëne de oorzaak kan zijn van hart- en vaatziekten? Een reden te meer natuurlijk om ervoor te zorgen dat je gebit tiptop in orde is. Maar waardoor komt het eigenlijk, dat mensen met parodontitis een hogere kans lijken te hebben op het krijgen van hart- en vaatziekten?

Parodontitis is wereldwijd de meest voorkomende aandoening aan het gebit. Maar liefst de helft van alle mensen op de wereld heeft een zekere mate van parodontitis en voor meer dan tien procent geldt dat het gaat om de meest ernstige vorm ervan. Bij parodontitis is het tandvlees zo ernstig ontstoken, dat ook het kaakbot aangetast wordt. Dit alles gebeurt door toedoen van bacteriën die zich in tandplak bevinden. Het is dus belangrijk om tandplak altijd direct te verwijderen door goed te blijven poetsen. Wie niet voldoende poetst en tandplak dus vrij spel geeft, loopt het risico dat het tandvlees hierdoor gaat loslaten van het gebit. Daardoor ontstaan holtes waar zich opnieuw tandplak kan vormen. Zo nestelt zich de ontsteking dieper en dieper in de mond, met afbraak van het tandbot tot gevolg. We spreken dan van parodontitis. Het lastige is dat je er zelf in eerste instantie niet zo veel van merkt. Het brengt in de beginfase geen pijn met zich mee, de echte klachten komen pas als het eigenlijk al te laat is. In eerste instantie kan het tandvlees slapper worden en een rode kleur aannemen of gaan bloeden bij het poetsen. Dit zijn duidelijke signalen dat er iets mis is met de mondhygiëne. Ook een vieze smaak in de mond of een slechte adem kunnen duiden op parodontitis.

Wanneer het tandvlees zich begint terug te trekken, kunnen wel pijnklachten ontstaan. Dit komt doordat dan de tandwortels gedeeltelijk bloot komen te liggen. Juist die wortels zijn tamelijk gevoelig en dat merk je bijvoorbeeld als je iets heel warms of juist iets heel kouds eet of drinkt. Het is een onomkeerbaar proces, want het tandbot dat afgebroken is, groeit niet meer aan. Het kan er uiteindelijk voor zorgen dat tanden of kiezen uitvallen.

Wat is nu precies de relatie met hart- en vaatziekten? De verklaring is eigenlijk relatief simpel. De bacteriën in de mond zijn hier de grote boosdoeners. Door de vorming van tandplak geef je bacteriën ruim baan en die kunnen zich dus ophopen in je mond. Er zijn dus veel meer bacteriën dan er zouden zijn in een gezonde situatie en al deze bacteriën hebben de kans om in je bloedbaan terecht te komen. Daardoor verspreiden ze zich door de rest van je lichaam, met alle kwalijke gevolgen van dien. Als je elders in je lichaam ook een ontsteking hebt, kan dat leiden tot stolsels of bloedproppen. Sowieso wordt door al die schadelijke bacteriën in je bloed de kans op ontstekingen nog groter. Onderzoekers stelden bovendien vast dat de kwaliteit van het vaatstelsel weer toeneemt als parodontitis wordt aangepakt en de mondhygiëne weer verbetert. Een andere verklaring voor de relatie tussen mondhygiëne en hart- en vaatproblemen vonden Britse wetenschappers in het feit dat mensen met parodontitis vaak een hogere bloeddruk blijken te hebben. Die conclusie trokken ze door de resultaten van een aantal wetenschappelijke onderzoeken naast elkaar te leggen. Dat een hoge bloeddruk voor problemen zorgt, klinkt ons niet vreemd in de oren. De Hartstichting waarschuwt er al jaren voor dat het belangrijk is om de bloeddruk regelmatig te controleren. Een te hoge bloeddruk kan onze vitale organen zodanig aantasten dat ernstige gezondheidsklachten kunnen ontstaan. Maar als mensen met parodontitis een hoge bloeddruk hebben, wil dat nog niet zeggen dat die daardoor veroorzaakt wordt. Er kunnen immers ook andere oorzaken aan ten grondslag liggen. Niet in alle gevallen daalde namelijk de bloeddruk bij mensen die de gebitsklachten aanpakten.

Het belang van een spanningsvrij lichaam

> Pas als je lichaam **vrij is van spanning** kan het zich optimaal herstellen

Praktijk BSR Kennemerland bestaat 10 jaar!

Het klinkt wellicht gemakkelijk: een spanningsvrij lichaam, maar hoe dan? Veel mensen hebben de afgelopen periode stress ervaren. Er was angst om ziek te worden. Angst om je baan te verliezen. Angst voor de toekomst.

Angst zorgt voor activatie van ons stresssysteem. Tijdens een stressvolle periode beschermt ons lichaam ons tegen beschadigingen door onder andere spieren aan te spannen. Het lichaam is zo ontworpen dat, zodra de stressvolle periode voorbij is, de diepere spierspanningslagen weer zelfstandig loslaten. Helaas werkt dit systeem van zelfherstel bij chronische stress niet optimaal en daardoor wordt je spierspanning dus vastgezet. Anders gezegd: je hebt Body Stress. Het lichaam is niet meer in staat om spierspanning zelfstandig los te laten. Dit zorgt voor veel fysieke, maar ook mentale ongemakken. Het is dus belangrijk dat een lichaam weer de ruimte krijgt om spanning los te laten. Een spanningsvrij lichaam is een lichaam dat voor de volle 100% gebruik kan maken van zijn herstelcapaciteit. Binnen haar praktijk is Laura Sinnema gespecialiseerd in twee technieken die het lichaam ondersteunen in het loslaten van Body Stress/spierspanning.

Body Stress Release

Laura: 'Body Stress Release (BSR) is een zachte maar effectieve techniek die het lichaam helpt om de vastgezette spierspanning los te laten. BSR is een behandeltechniek waarbij we kijken naar de gehele mens. De voorgeschiedenis is net zo belangrijk als de klachten. De release bestaat uit het geven van kleine, lichte pulsen met de vingers, op de juiste plaats in de juiste richting. Het lichaam kan hierdoor de spanning weer laag voor laag loslaten en herstellen.'

TRE – Tension Release Excercises

Een andere methode om het lichaam te ondersteunen in het loslaten van spierspanning is TRE. 'Dit is een eenvoudige techniek waarbij we zes simpele fysieke oefeningen gebruiken om het trillen van het lichaam uit te nodigen om zo het lichaam te helpen ontspannen', legt Laura uit. 'Deze trillingen, ook wel neurogenic tremors of neurogenetische trillingen genoemd, beginnen diepe, langdurige spanningen in het lichaam los te maken. Als de spanning overal wordt vrijgemaakt in het lichaam, registreren de hersenen een daling van pijnsignalen en produceren zij nieuwe hormonen voor ontspanning en welbehagen.'

Goed om te weten

Consulten in de praktijk BSR Kennemerland worden vergoed door diverse zorgverzekeraars. Laura Sinnema is aangesloten bij de beroepsvereniging VBAG, RBCZ en BSRAN (Body Stress Release Associatie Nederland).

Tekenen van spanning:

• vermoeidheid • pijnklachten of tintelingen in rug, nek, schouders of ledematen • hernia, spit, ischias • onrustige benen • hoofdpijn, migraine, duizeligheid of oorsuizing • blaasproblemen • darmklachten • menstruatie-, zwangerschaps- of overgangsklachten • vaginisme • brandend maagzuur • slaapproblemen • concentratieproblemen • huilbaby • groeipijnen bij kinderen • problemen met zindelijk worden ondersteunend bij onder andere AD(H)D

Laura Sinnema

BSR Kennemerland
Heussensstraat 2A
2023 JR Haarlem
06-17407274
info@bsrkennemerland.nl
www.bsrkennemerland.nl
www.tre-haarlem.nl

Zeg, kent u de matrassen man? Die woont in Scheveningen

Veel internationale vernieuwingen rond matrassen komen uit Den Haag, specifiek uit een kleine fabriek in Scheveningen. Daar worden matrassen ontwikkeld, geproduceerd en verkocht. Spillen hierin zijn Oscar Jol en Chris Nederhorst, ondernemers en matrassenexperts. Binnen de bedden- en matrassenbranche zijn zij wereldberoemd, maar bij het grote publiek zijn ze totaal onbekend. Hoe zit dat?

Sinds 1998 is het bedrijf Royal Health Foam matrassen gevestigd in Scheveningen dat matrassen ontwikkelt, produceert en verkoopt. Geen hightech fabriek op een industrieterrein, maar een pand dat gewoon in een woonwijk staat. In het pand is ook een showroom gevestigd waar consumenten allerlei soorten matrassen kunnen uitproberen die in eigen huis zijn ontwikkeld. Dat is bijzonder want meestal worden matrassen 'ergens' in een fabriek gemaakt (zo goedkoop mogelijk) daarna geïmporteerd en vervolgens verkocht via een winkel of via internet. Juist de combinatie produceren én verkopen maken het Scheveningse bedrijf uniek.

Pionier en vooraanstaande ziekenhuizen.
Er is nog een factor die Royal Health Foam bijzonder maakt en dat zijn Oscar Jol en Chris Nederhorst, oprichters en eigenaren van het bedrijf. Al in 1989 begonnen zij samen H20 Waterbedden in de Javastraat wat ze ruim 10 jaar samen gerund hebben. Nederhorst en Jol zijn matrassenexperts die binnen hun vakgebied alom bekend zijn, maar voor het grote publiek totaal onbekend. Veel zaken die nu alom geaccepteerd zijn, zijn door hen bedacht, ontwikkeld en op de markt

gebracht. Zo experimenteerde zij met verschillende schuimsoorten om zo te komen tot matrassen die geschikt zijn voor medisch gebruik. Het gevolg is dat het bedrijf nu leverancier is voor verschillende vooraanstaande ziekenhuizen.

Uitvinders proefslapen nemen risico miskoop weg
"Wij zijn de eersten geweest die met gratis proefslapen begonnen in 1998", vertelt Chris Nederhorst van de Scheveningse matrassenfabriek Royal Health Foam. Hij krijgt pretogen als hij doorgaat met vertellen hoe hij tegen de stroom in is gegaan: "De hele markt was er tegen. Mijn leveranciers waren boos, omdat zij vonden dat er sprake was van oneerlijke concurrentie. Mensen kochten opeens risicoloos bij ons in tegenstelkling tot bij onze concurrentie. Maar eerlijker kunnen we niet zijn. Wij zijn duidelijk en open naar onze klanten. Nog steeds zijn wij uniek met de bijzondere combinatie van 45 dagen proef-

Rechts Chris Nederhorst links zwager Oscar Jol

slapen en niet-tevreden-geldterug- garantie. Dus mensen krijgen geen waardebonnen of iets dergelijks als de matras niet bevalt maar hun geld terug!". In de showroom aan de Soetensstraat (zijstraat van de Stevinstraat) en op de website is een koopjeshoek waarop de retour gekomen matrassen staan. Deze gaan met een buitengewoon hoge korting direct in de uitverkoop. "Dit zijn matrassen, waarbij achteraf de voorkeur uit was gegaan naar een wat hardere of juist iets zachtere matras.

Vakhandel en huismerken
Toch kunnen mensen ook in de showroom een matras uitproberen ondanks Corona. Hier komen mensen, soms urenlang, op de matras liggen om deze uit te proberen. Helaas biedt dat geen enkele garantie of het nieuwe matras ook echt goed en prettig zal slapen. Tijdens het slapen kom je op een ander bewustzijnsniveau. Alleen door echt, thuis op de matras te slapen weet je 100% zeker of je ook gedurende de hele garantietermijn van 10 jaar prettig zal slapen." Royal Health Foam heeft geen hoge reclame- en marketingkosten en levert niet via winkels. Het bedrijf levert de vakhandel en maakt verschillende huismerken voor beddenwinkels. "Jammer genoeg willen veel collega's vooral prijstechnisch goedkoop inkopen waardoor er niet veel eer aan het vakhandel-werk te behalen valt. Ik vind het veel leuker matrassen te ontwikkelen en klanten te helpen die echt baat hebben bij goede kwaliteit en onze kwaliteit waarderen.

Concurrenten kopiëren
Zoals veel technische ontwikkelingen bij matrassen in de loop der jaren gekopieerd worden door concurrenten gebeurt dat ook bij Royal Health Foam. Lastig, maar Jol en Nederhorst zien dat als een compliment omdat fabrikanten, leveranciers en winkeliers binnen de branche weten dat de Haagse ondernemers altijd op zoek zijn naar nieuwe ontwikkelingen om uiteindelijk hun klanten een goede slaap te kunnen garanderen. Nederhorst: 'Niet met marketingpraatjes, maar met gedegen advies dat is gestoeld op kennis, kunde en jarenlange ervaring.

Medische toepassingen
Nederhorst en Jol hebben contact met de TU Delft, TU Eindhoven en werkte met Philips samen aan verschillende "slaap" projecten. Ook leveren ze aan diverse ziekenhuizen en maken ze speciale matrassen voor boten, caravans, campers en vrachtwagens. Sinds begin dit jaar mogen we ook schuimen leveren aan Zeilmakerij Vrolijk in onze Scheveningse haven. Leuk om met andere vakspecialisten samen te werken!
Kortom, op het gebied van écht goed slapen is Royal Health Foam het "stille" adres waar nog maar weinig mensen van af weten maar waar de hele matrassen branche al jaren van profiteert. Doe zelf ook uw voordeel!

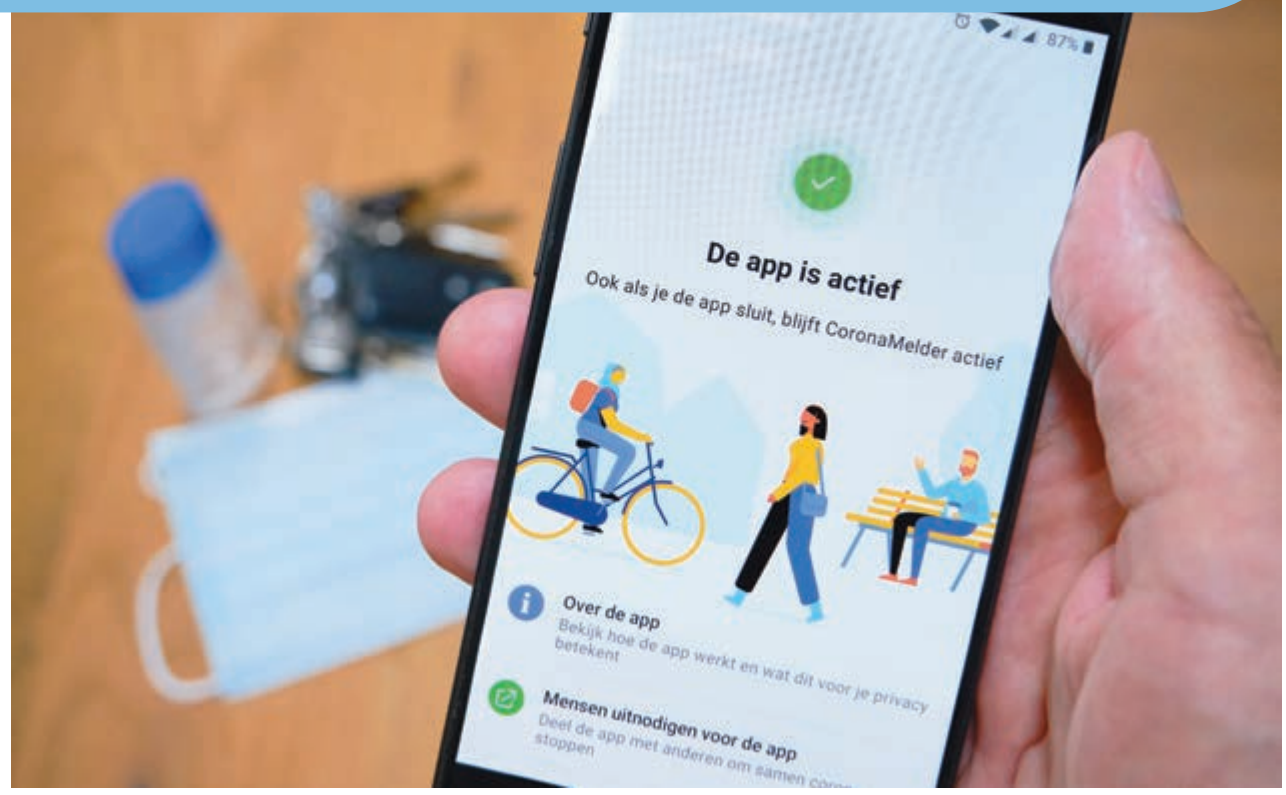
Royal Health Foam matrassen
(www.healthfoam.com)
Soetensstraat 18
(Zijstraat van de Stevinstraat)
070-3387010

MEDISCH

Coronavirus blijft Nederland in zijn greep houden

Medische zorg ook in Kennemerland onder druk

Horecabedrijven zijn weer gesloten, bijeenkomsten met meer dan dertig mensen zijn verboden en binnenkort moeten we in winkels en andere publiekelijk toegankelijke gebouwen allemaal een mondkapje dragen. Kortom, Nederland is andermaal volledig in de ban van het coronavirus. De maatregelen zijn gericht op het onder controle houden van het virus, het beschermen van de kwetsbaren in de samenleving en het voorkomen van overbelasting van de zorg. „We zijn in een ernstige situatie terechtgekomen", zegt de Haarlemse burgemeester Jos Wienen. Hij is waarnemend voorzitter van Veiligheidsregio Kennemerland en licht toe: „Het aantal besmettingen blijft razendsnel stijgen en dat betekent dat onze gezondheidszorg opnieuw onder grote druk staat. De nieuwe maatregelen zijn noodzakelijk om weer grip op het coronavirus te krijgen."



Over het nut van de maatregelen die de overheid eerder dit jaar nam, lopen de meningen uiteen. Er zijn groeperingen die zich verzetten tegen de beperkingen. Ze menen dat het coronavirus niets meer is dan een stevige griep, met een soortgelijk sterftecijfer. Deze mensen zien daarbij over het hoofd dat door de plotselinge opkomst van het virus en de heftigheid ervan, veel mensen tegelijk in het ziekenhuis belanden. Zoals Wienen al aangeeft, staat daardoor de zorg ernstig onder druk. „Het water staat ons tot de lippen", bevestigde Frank Bloemers begin deze maand al. Hij is traumachirurg bij het Amsterdam UMC en voorzitter van het Regionaal Overleg Acute Zorgketen (ROAZ) Noord-Holland en Flevoland. Twee weken geleden besloten hij en zijn collega's om de reguliere zorg in deze twee provincies met twintig procent af te schalen. Tientallen coronapatiënten werden inmiddels vanuit deze regio overgebracht naar ziekenhuizen elders in het land om de ziekenhuizen hier enigszins te ontlasten. In dezelfde week maakte het Rode Kruis Ziekenhuis in Beverwijk bekend dat een tijdelijke opnamestop van kracht was op de afdeling intensive care (IC). Reden hiervoor was dat vijftien medewerkers van het ziekenhuis besmet bleken te zijn met het coronavirus en om die reden thuis zaten. De druk op de nog wel aanwezige medewerkers zou te groot zijn geworden, als het ziekenhuis geen opnamestop zou hebben afgekondigd.

Stijgend aantal besmettingen

In de Alkmaarse vestiging van de Noordwest Ziekenhuisgroep lagen vorige week de vijf beschikbare IC-bedden voor coronapatiënten vol. Van een crisissituatie was nog geen sprake en ook de reguliere acute zorg was op dat moment nog niet in het geding. Volgens voorvoerder Rinske de Wit gaat dat echter niet lang meer duren, als het aantal IC-bedden voor coronapatiënten moet worden opgeschaald. In het ziekenhuis kon twintig procent van de geplande reguliere operaties al niet doorgaan vanwege het gestegen aantal coronapatiënten. En zo lijkt het inmiddels overal te gaan. De reguliere zorg komt steeds verder in de knel, naarmate het aantal coronapatiënten stijgt. „Dit wens je echt niemand toe", vertelt een 66-jarige Beverwijker die plotsklaps in het ziekenhuis belandde nadat hij het virus had opgelopen. Hij heeft inmiddels aan den lijve ondervonden hoe hem letterlijk de adem werd ontnomen. Een opvallend verschil met de eerste golf lijkt te zijn dat nu ook veel meer jonge mensen in het ziekenhuis belanden. Hun gemiddelde verblijfsduur daar is korter dan gold voor de patiënten tijdens de eerste golf. Binnen de regio Kennemerland wordt de situatie aangeduid als ernstig, terwijl in Amsterdam en Zaanstreek-Waterland het predicaat zeer ernstig geldt. Het Centraal Bureau voor de Statistiek (CBS) meldde eind vorige week dat het sterftecijfer in Nederland niet was gestegen ten opzichte van de week ervoor. Hoewel nog wel dagelijks een nieuw besmettingsrecord wordt gemeld, lijken er voorzichtige tekenen te zijn dat de piek enigszins begint af te vlakken.

Mondkapjes en corona-app

Door de regering is het dringende advies afgegeven om in alle publieke gebouwen, zoals winkels, een mondkapje te dragen. Verplichten kunnen ze het nog niet, aangezien daar wat juridische haken en ogen aan zitten. Het ligt in de verwachting dat dit traject binnen enkele weken doorlopen zal zijn, dus in november zal die verplichting er waarschijnlijk alsnog komen. Het massaal gebruiken van mondkapjes leidt inmiddels tot een nieuw probleem, want de hoeveelheid zwerfvuil neemt verontrustend toe. Nu al zie je op veel plaatsen gebruikte mondkapjes op straat liggen, omdat men kennelijk niet het fatsoen heeft om die in een afvalbak te gooien. Gevreesd wordt dat dit probleem in de komende maanden nog groter zal worden. Inmiddels is ook de veelbesproken corona-app een feit. Het downloaden van deze app wordt middels een grootscheepse campagne gestimuleerd. Wie de app installeert, krijgt een melding wanneer iemand, die besmet blijkt te zijn met het coronavirus, langer dan een kwartier in de directe omgeving is geweest. Op de website www.coronamelder.nl is uitgebreide informatie over deze app te vinden. Begin deze maand werd ook duidelijk hoe Nederland nu denkt over de situatie. Het RIVM en de GGD peilen regelmatig hoe groot het draagvlak voor de genomen maatregelen is en hoe mensen zelf omgaan met de omstandigheden. De helft van alle Nederlanders maakt zich zorgen over het virus en dertig procent voelt zich hulpeloos of bang en ervaart stress. Deze cijfers zijn nagenoeg gelijk aan die van april dit jaar. Het vertrouwen in de aanpak van de overheid is nog altijd hoog, maar blijkt wel licht te zijn gedaald.

BEWEGEN

Voor een vast bedrag per maand een E-bike huren in de IJmond

Met ingang van 1 oktober 2020 kunnen particulieren en bedrijven een abonnement afsluiten voor de huur van een E-Bike. Dit nieuwe regionale concept kan vele voordelen hebben voor particulieren en bedrijven in de IJmond.

Het concept

- Iedereen zijn eigen Ronibike voor een vast bedrag vanaf € 100,- per maand.
- De Ronibikes worden gratis bezorgd in de IJmond waar en wanneer je maar wilt.
- Zorgeloos gebruik maken van Flyer E-Bikes voor een vast bedrag per maand in de periode oktober - april.
- Maandelijks opzegbaar abonnement.
- RoniBike stuk of schade? Neem contact op en binnen een dag wordt je fiets gerepareerd of je ontvangt een vervangende RoniBike.
- 7 dagen in de week service van 09:00 - 18:00 uur.

Ronibike biedt abonnementen aan voor mensen die zorgeloos willen rijden met een E-Bike. Wil je het openbaar vervoer vermijden of wil je gewoon wat vaker actief zijn in je woon-werkverkeer dan is een RoniBike de ideale oplossing. Er wordt uitsluitend gewerkt met E-Bikes van het gerenommeerde merk FLYER en bij de fiets wordt standaard een oplader en een extra insteekslot geleverd.
De RoniBikes zijn uitsluitend beschikbaar in de IJmond gemeenten Velsen, Beverwijk, Heemskerk en Uitgeest en worden gratis aan huis bezorgd. Dus wie woont of werkt in één van de IJmond gemeenten kan van deze service gebruik maken. Op de website www.ronibike.nl kan men alle informatie vinden over dit nieuwe concept en kan man zich alvast aanmelden.

Bedrijven

Een RoniBike is niet alleen interessant voor particulieren maar ook voor bedrijven. Ieder bedrijf in de IJmond kan hieraan meedoen. Op één bedrijfsaccount worden persoonlijke abonnementen aangemaakt voor alle fietsen.

Voor dit abonnement wordt dezelfde service geleverd als altijd. Fiets kapot? Geen punt. Werknemers kunnen zelf een afspraak maken indien een fiets kapot is. De fiets wordt binnen 24 uur thuis, op kantoor, of waar dan ook binnen de IJmond gerepareerd. Of de fiets wordt binnen 24 uur omgewisseld voor een nieuwe.

Geïnteresseerd om eens kennis te maken met een RoniBike? Neem dan contact op via www.ronibike.nl. (Foto: aangeleverd)

10 KILO KWIJT IN 4 WEKEN TIJD

Vet bevriezen = vet verliezen

Reken nu definitief af met hardnekkig vet!!

- ✓Buik
- ✓Benen
- ✓Billen
- ✓Armen
- ✓Heupen
- ✓Onderkin

Bekroond met goud!

Erkend door internist!

1 behandeling gratis*

*Bij afname kuur

Medisch gecertificeerd! Blijvend resultaat

VET IJSKOUD VERDWENEN!!!

Voor mannen en vrouwen

Kom vrijblijvend naar de Open Dagen!

VRIJDAG	23-10
MAANDAG	26-10
DINSDAG	27-10
DONDERDAG	29-10

Gratis intake, gratis begeleiding

BEAUTY & AFSLANKSTUDIO VELSERBROEK

Klompenmakerstraat 7, 1991 JJ Velserbroek Tel. 023-5490556

WWW.AFSLANKSTUDIOVELSERBROEK.NL

Romantovich
exclusief slapen
is verder gegaan als Passie voor Slapen

2e Matras Cadeau!

2e matras cadeau € 495

Feel Better
2 stuks van € 990,-

incl. 5 jaar volledige garantie
100 nachten omruilgarantie

NU VANAF € 495,-

2e matras cadeau € 595

Feel Excellent
2 stuks van € 1190,-

incl. 5 jaar volledige garantie
100 nachten omruilgarantie

NU VANAF € 595,-

2e matras cadeau € 695

Feel Cool
2 stuks van € 1390,-

incl. 5 jaar volledige garantie
100 nachten omruilgarantie

NU VANAF € 695,-

De matrassen zijn in alle maten leverbaar.

auping · Steel & Stockings · TEMPUR · PULLMAN · Serta · nolte · CARPE DIEM BEDS SWEDISH LUXURY

SLAPEN ALS IN EEN HOTEL

CREËER UW EIGEN HOTEL SUITE

De Limitied Boxsprings van Serta zijn uit voorraad leverbaar!

Serta Classico
van € 3.749,-

NU VANAF € 2.799,-

Pullman Boxsprings
Het voordeel van langere nachten

U slaapt al op een Pullman vanaf € 699,-

KOM NU LANGS IN DE WINKEL

Auping Auronde
van € 2.555,-

NU VANAF € 2.250,-

OKTOBER WOONMAAND SPECIALS

Carpe Diem Boxsprings
€ 500,- VOORDEEL

Mogelijk in vele maten en kleuren!

Schuifdeurkast
160cm x 223cm
van € 831,-

NU VANAF € 665,-

WOONMAAND VOORDEEL

Tempur
De gehele collectie

15% VOORDEEL

incl. 10 jaar volledige garantie
100 nachten omruilgarantie

Passie voor Slapen.nl

Gratis parkeren!

IJMUIDEN
Openingstijden
Ma: gesloten
Di: 10:00 - 18:00
Wo: 10:00 - 18:00
Do: 10:00 - 18:00
Vr: 10:00 - 18:00
Za: 10:00 - 17:00
Zo: gesloten

700 m² Passie voor Slapen
Lange Nieuwstraat 189
IJmuiden
T: 0255 54 06 66

Overdag geen tijd?
Bel voor een afpraak buiten openingstijden.

1.500 m² Passie voor Slapen
Eikenlaan 229
Alphen aan den Rijn
T: 0172 47 00 32

ALPHEN AAN DEN RIJN
Openingstijden
Ma: gesloten
Di: 10:00 - 18:00
Wo: 10:00 - 18:00
Do: 10:00 - 18:00
Vr: 10:00 - 18:00
Za: 09:30 - 17:00
Zo: 13:00 - 17:00

- **Bezorging & Montage** Wanneer het jou het beste uitkomt.
- **100 nachten slaapgarantie** Op jouw nieuwe matras.
- **10 jaar volledige garantie** Op ledikanten en boxsprings.
- **14 nachten slaapgarantie** Op kussens en dekbedden.

MATRASSEN · BOXSPRINGS · BEDDEN · KASTEN · BEDTEXTIEL · HOOFDKUSSENS · DEKBEDDEN

Spaarne Gasthuis stelt een deel van operaties uit

"Het aantal Covid-19 patiënten blijft ook in ons ziekenhuis toenemen. Daardoor moeten wij een deel van onze reguliere zorg afschalen.

Het is helaas onvermijdelijk, maar sommige reguliere zorg zal plaats moeten maken voor het verplegen van Covid-19 patiënten. De zorg voor hen is namelijk erg intensief: er zijn per patiënt bijna dubbel zoveel verpleegkundigen en dokters nodig. Hierdoor zijn er minder mensen beschikbaar voor de 'gewone' zorg en moeten we sommige operaties die al waren gepland, uitstellen. Patiënten van wie de operatie wordt verplaatst krijgen hierover natuurlijk persoonlijk bericht. We hadden dit liever anders gezien en begrijpen goed welke impact dit heeft voor de betrokkenen.

Op dit moment hoeft de spoedeisende zorg niet te worden afgeschaald. Spoedoperaties, oncologische zorg, geplande keizersneden en overige behandelingen en operaties die niet uitgesteld kunnen worden, gaan dus gewoon door. Wij doen er alles aan dit te garanderen.

En we blijven zeggen: heeft u gezondheidsklachten, ga dan naar uw huisarts. Als uw huisarts u vervolgens verwijst naar een van onze specialisten dan is een afspraak gewoon mogelijk. Afspraken verlopen zoveel mogelijk telefonisch of via beeldbellen. Maar als een fysiek bezoek volgens uw zorgverlener nodig is, dan kan dat ook.

De zorg voor onze patiënten met chronische aandoeningen gaat ook door. Zo hebben we voor patiënten met hartfalen de mogelijkheid dat de cardioloog op afstand, via een app, kan meekijken en op tijd kan ingrijpen als dat nodig is. U kunt uw specialist vragen wat de mogelijkheden voor u zijn.

We kunnen echter niet voorkomen dat de wachttijd voor uw afspraak of behandeling wat langer wordt. Ook hanteren we weer strengere bezoekregels en vragen we iedereen om een mondkapje te dragen binnen het ziekenhuis en zoveel mogelijk alleen te komen. Wij krijgen daar begripvolle reacties op, maar ook veel gefrustreerde en soms zelfs agressieve reacties. Vooral verbaal, maar dat is vaak minstens zo erg als fysiek. Het personeel op de afdelingen heeft daar veel last van. De medewerkers van het Spaarne Gasthuis hebben veel hart voor de zaak en vooral voor onze patiënten. Het zou heel fijn zijn als we rekening met elkaar kunnen houden. Wij zetten de schouders er opnieuw onder!"

Ivo van Schaik
Voorzitter raad van bestuur
Spaarne Gasthuis

Spaarne Gasthuis

WAT is er TE DOEN

VRIJDAG

23 OKTOBER

Ruïne van Brederode open 11.00-17.00 uur. Expo t/m 28/10: 'Brederode, Onderduikers en Verdwenen Buitenplaatsen'. www.ruinevanbrederode.nl. (Foto: aangeleverd)

Pieter Vermeulen Museum open van 13.00 tot 17.00 uur. Reserveren: www.pietervermeulenmuseum.nl.

Telstar-Helmond Sport 18.45 uur.

Trio C tot de Derde speelt klezmerom 20.00 uur in 't Mosterdzaadje aan de Kerkweg 29 in Santpoort-Noord. Kaarten per e-mail reserveren via penningmeester@mosterdzaadje.nl. Info via telefoonnummer 023 5378625. (Foto: aangeleverd)

ZATERDAG

24 OKTOBER

Hoogovensmuseum in Velsen-Noord open van 10.30 tot 16.00 uur. Tot einde jaar expositie 70 jaar Breedband. Informatie en aanmelden via: www.hoogovensmuseum.nl. (Foto: aangeleverd)

Ruïne van Brederode open 11.00-17.00 uur. Laatste weekend van dit seizoen! Beroemde Brederoders zullen acte de présence geven. Expo t/m 28/10: 'Brederode, Onderduikers en Verdwenen Buitenplaatsen'. Reserveren: www.ruinevanbrederode.nl.

Museumhuis Beeckestijn open van 11.00 tot 16.00 uur. Toegang 4 euro p.p.. Tickets uitsluitend online via www.museumhuizen.nl.

(Foto: Arjan Bronkhorst)

Zee- en havenmuseum is geopend van 13.00 tot 17.00 uur. Exposities: SAIL IJmuiden/IJmuiden in Klare Lijnen door Eric J. Coolen/foto's Industriecultuur 2019. 4 speurtochten/escapespel. Reserveren vooraf via de website/mondkapje (13+) verplicht. (Foto: aangeleverd)

BRAK!/PVM organiseert expeditie naar het onderwaterleven in IJmuiden. Thema: De reis van de paling. Start 14.00 uur, deelname is gratis, vooraf aanmelden via info@brakijmuiden.nl. (Foto: aangeleverd)

ZONDAG

25 OKTOBER

Hoogovensmuseum, Ruïne van Brederode, Museumhuis Beeckestijn en Zee- en Havenmuseum zie zaterdag. Pieter Vermeulen Museum zie vrijdag.

Pianorecital 'Rondom Beethoven' door de pianist Frederic Voorn om 15.00 uur in 't Mosterdzaadje aan de Kerkweg 29 in Santpoort-Noord. Kaarten per e-mail reserveren via penningmeester@mosterdzaadje.nl. Info via telefoonnummer 023 5378625. (Foto: aangeleverd)

MAANDAG

26 OKTOBER

Informatiepunt Sociaal Wijkteam bij Stichting Buitengewoon aan de Galle Promenade 70 geopend van 15.00 tot 16.00 uur voor vragen over wonen, geldzaken, administratie, persoonlijke problemen, gezondheid enzovoort. Info via www.swvelsen.nl of 088 8876970.

Eerste repetitieavond Groot Haarlems Kinder Kerst Koor in Verhalenhuis Haarlem, van Egmondstraat 7, Haarlem-Noord, 18.45-19.35 uur. Info en aanmelden: kinderkerstkoor@telfort.nl. Eerste twee repetities gratis, daarna € 25,- voor 10 keer zingen. (Poster: aangeleverd)

Online-editie van 'Santpoort Mediteert', 19.30 uur Het thema is: verstilling. Deelname is gratis. Informatie en/of aanmelden: louisesnoek58@gmail.com. (Foto: Jaap Schoen)

DINSDAG

27 OKTOBER

Kledingbeurs van 10.00 tot 12.00 uur in kerkgebouw Het Kruispunt aan het Zon Bastion 3 te Velserbroek. Ook inbreng is mogelijk. Info via telefoonnummer 023 5384997.

De opstappers, wandelgroep voor mensen met een haperend brein, start 10.30 uur bij ontmoetingscentrum Zeestroom aan het Zeewijkplein 262 te IJmuiden. Info via oc.zeestroom@zorgbalans.nl of 06 52516734/06 82681507.

Pieter Vermeulen Museum zie vrijdag.

WOENSDAG

28 OKTOBER

Ruïne van Brederode en Zee- en Havenmuseum zie zaterdag. Pieter Vermeulen Museum zie vrijdag.

DONDERDAG

29 OKTOBER

Zingen met soep voor 60-plussers van 12.00 tot 13.15 uur in culturele broedplaats De 3Klank aan de Driehuizerkerkweg 34a te Driehuis. Aanmelden via info@koelproductions.nl of 0255 755243.

Pieter Vermeulen Museum zie vrijdag, laatste dag. Het museum gaat ongeveer een maand sluiten om een nieuwe expositie in te richten. (Foto: aangeleverd)

Museumhuis Beeckestijn zie zaterdag.

Wandelgroep voor mantelzorgers van 13.30 tot 14.30 uur vanaf zwembad Heerenduinen aan de Heerenduinweg 6 te IJmuiden. Deelname is gratis, aanmelden niet nodig. Verzamelen bij 'P Bus' voor de ingang van het zwembad. Info via infomantelzorg@socius-md.nl of telefoonnummer 088 8876900.

VV IJmuiden in Coronatijd

Velsen-Zuid - Dinsdagavond 13 oktober kregen de voetbalclubs te horen dat er geen competitiewedstrijden voor de komende 4 weken gespeeld mochten worden.
Naar aanleiding van de berichtgeving van die dinsdag heeft de jeugdcommissie de woensdag erop in overleg met hoofd jeugdopleidingen en coördinatoren besloten om de trainingen bij de jeugd van de VV IJmuiden door te laten gaan conform het vast bestaand trainingsschema en op de zaterdagen onderling oefenpartijtjes te organiseren.
De VV IJmuiden heeft voor de komende 2 weken een leuk programma in elkaar gedraaid voor alle teams waardoor er serieus geoefend kan worden tegen elkaar. Jongens- en meidenteams onderling en meidenteams tegen jongensteams.
„Ook kunnen we vast oefenen met Jo12 en Mo11 teams op een heel veld met een knipoog naar volgend jaar", aldus Wybe Jaspers, secretaris van de jeugdcommissie.
„Na 2 weken wordt dit geëvalueerd en wordt er weer een nieuw schema gemaakt. Uiteraard allemaal conform de huidige RIVM maatregelen dus zonder de ouders langs de lijn en kantine en kleedkamers gesloten." (Foto: aangeleverd)

IJmuidenaar Frits Rijperman droomde ervan om stergitarist te worden. Dat werd hij niet, Frits is teamleider in een zorginstelling geworden en speelt voor de lol trompet in een jazzband. Hij schrijft regelmatig een column in deze krant met een eigen illustratie over oude trends en nieuwe hypes in de moderne muziek.

Hoe overleeft mijn trompet de lockdown?

Tien jaar geleden is het nu dat ik verkering kreeg met mijn trompet. Ik was uitgekeken op mijn gitaar en voelde meer bij de jazz van Chet Baker dan bij de rock van the Counting Crows. Het was in het begin een SM-achtige relatie: bloedblaren op de lip. Maar toen kwam toch dat moment dat ik dacht genoeg skills te hebben om me aan te sluiten bij de jazzworkshop van het Kunstencentrum in IJmuiden.
De eerste repetitie was vrij confronterend. Bij de eerste noten van dit ensemble schrok ik me rot van het hoge niveau en de lastige stukken die werden gespeeld. Zij zijn groot en ik ben klein, piepte de 'Calimero' in mij. Maar na een jaar flink doortrekken leek het erop dat ik geaccepteerd werd door de bandleider en de - in mijn ogen - 'grote jongens'. Ik was enorm trots en wist zeker dat ik dit tot mijn dood zou blijven doen.
Maar nu maakt verdomme corona dat mijn wereld er anders uit ziet en is de workshop gecanceld. Oefenen in een te kleine ruimte met veel blazers en weinig ventilatie; het is een veel te groot risico. De schrik zit er goed in bij iedereen nadat Gert Jan Huybens, een bekende van ons, aan corona is overleden na een besmetting in maart. In de oefenruimte van zijn band heeft ruim de helft van zijn tienkoppige Full Count het virus opgelopen. Bram, onze tenorsaxofonist, en ik hebben hem gekend en horen officieel tot de risicogroep omdat we kwetsbaar en niet meer de jongsten zijn. De hele workshop is 'oud', alleen de docent is een jonkie van eind vijftig.
Waar moet ik naar toe met mijn geliefde trompet? Met wie mag ik in deze tijden nog samenspelen? Er is druk app-verkeer en de verdrietige huilie-huilie- emoticons gaan over en weer.
Inmiddels zie ik om me heen dat mensen allerlei vaardigheden ontwikkelen, iets opzetten, een hond nemen of gewoon zich volvreten om corona te overleven. Ik teken en schilder en er zijn ook nog steeds stukken muziek, die ik al jaren oefen maar nog steeds niet goed kan spelen. Oefenen op meespeelbestanden die op You Tube staan. Een favoriet kanaal heet Play Along waar ik een nummer zonder trompet kan opzoeken. Ideaal om bij te improviseren, maar ook om een themaatje goed in te studeren. Geholpen door volledig uitgeschreven improvisaties van bijvoorbeeld So What van Miles Davis, (www.youtube.com/watch?v=wpBBOO3phvo of Sorry van Kyteman, www.youtube.com/watch?v=ji50r7XXbp0).
Ik heb jammer genoeg te weinig geoefend in mijn leven en ga dat nu eens voorgoed inhalen! Niet één keer per week een hele dag, maar elke dag een paar uur. The Beatles, Miles Davis en Chet Baker hebben eerst mega veel uren gedraaid voordat ze opgemerkt werden als getalenteerd speler. De Beatles waren voor hun Hamburgtijd eerst een armetierig zooitje, maar eenmaal terug in Liverpool, na maandenlang avond aan avond optreden, was er fundamenteel iets veranderd. Eenzelfde verhaal gaat over de bijna honderd jaar geleden jong gestorven blueslegende Robert Johnson. Met dat verschil dat Johnson daarbij vertelt dat hij op een kruispunt stond en de duivel ontmoette, die hem talent gaf in ruil voor zijn ziel. Een fabeltje natuurlijk. Hij heeft zeer waarschijnlijk, zo gaat een ander verhaal, met een leraar flink zitten ploeteren. Misschien wel in volstrekte afzondering of quarantaine. Oftewel, je moet dus elke dag je balletje hooghouden.
Ik hoop na corona als een soort Charlie Parker terug te komen bij mijn workshop. Deze jazzsaxofonist kon er eerst niets van en had weinig talent, maar na ontzettend lang oefenen kwam hij als een levende legende terug met een voor die tijd ongekende snelheid van spelen.
Ik hoop de solo in So What over een jaartje wel te kunnen spelen. Bij Miles is dit geniale stuk uit een spontane improvisatie ontstaan.
Duh! Dit niveau bereik je natuurlijk pas als je in plaats van een speen een trompet tussen je lippen krijgt geduwd en in de wieg al begint met oefenen.
Of als je de duivel op de hielen hebt. Daar heb ik jammer genoeg nooit last van gehad.

Lekker eten uit de regio

BEZORGEN & AFHALEN

MAAND SPECIALS

- **POMPOENSOEP huisgemaakt 1 ltr 6,-**
- **STOOFPEERTJES op sap 3,50**
- **GEDROOGDE WORST div. soorten v.a. 3,-**
- **BOER'nTROTS truffelkaas 500 gr. 9,98**
- **STAMPPOT zuurkool met worst 7,-**

www.traiteurijmuiden.nl

- De lekkerste maaltijden, delicatessen en kaas
- Gratis parkeren voor de deur
- In de mooiste winkelstraat van IJmuiden

Korf Catering
Traiteur Ijmuiden
Kennemerlaan 88
0255-512745

VILLA WESTEND

TO GO TRUCK
DAGELIJKS
OPEN
09:00 - 17:00

DRANKEN

Koffie 2,70
Espresso 2,70
Dubbele espresso 3,75
Cappuccino 2,85
Flat white 3,20
Babyccino 2,25
Koffie verkeerd 2,90
Latte macchiato 3,50
Warme chocomel & slagroom 3,50
Thee 2,70
Verse gemberthee / muntthee 3,50
Div frisdranken v.a. 2,75
Nieuw: koffiesiroop + 0,50
Caramel, amaretto, choco, hazelnoot, vanille, kaneel

Verse smoothies
Berry cinnamon 5,50
Mango sunrise 5,50
Cocolicious 5,50
Clean and green 5,50
Verse jus 4,25

Koop een cadeaubon van Villa Westend. V.a. €50,00 besteding een mini cava cadeau. De bon is onbeperkt geldig.

FOOD TO GO

Taart
Cheesecake pompoen pistache 4,50
Citroen perentaart 4,50
Appeltaart & slagroom 4,50

Belegde broodjes / soep
Huisgerookte zalm 9,50
Carpaccio of durocham 9,50
Avocado | mozzarella 8,50
Pompoensoep of currysoep | brood 7,00
Tosti ham / kaas 5,50

Pokébowl 14,50
Zalm / tonijn of vega

Borrelbox 10,50 p.p. (op reservering)
Durocham / olijven / brood / aioli / tapenade salchichon / huisgerookte zalm / manchego tataki van tonijn

High tea box 21,00 p.p. (op reservering)
Mini cava / assortiment handgeplukte thee belegde broodjes / huisgemaakte zoetigheid

Kaasfondue 14,25 p.p. (op reservering)
Incl. brood & groenten. Afhalen zondag tussen 12:00 & 16:00 aan het water (aan de overkant) of bij de To Go Truck.
Al gedacht aan een borrelbox vooraf? Taartje als dessert of flesje wijn?

WINE TO GO

Boxen op reservering uiterlijk 1 dag vooraf tot 15:00 uur te bestellen

Per fles wit
Bento BIO Verdejo 14,95
Lanzos Sauvignon Blanc 13,50
Pinot Grigio Salvalai 14,95
Villa Blanche Chardonnay 15,95
Bogle Chardonnay 23,50
Kloof Street Chenin Blanc 25,00

Per fles rood
El Gringo Tempranillo 15,95
William Cole Reserve Pinot Noir 17,50
Vieille Grange Merlot 14,50
Marques de Castilla 13,50
Lunatico Primitivo 15,95
La Quinta Mamba 23,50

Ons Ding
eten & drinken

BEZORG / AFHAAL MENU

Bij bezorgen of afhaal wordt alles een feestmaal!

BEZORGKOSTEN € 2,50

T. 0255-577855
Plein 1945 nr. 55, 1971 GC IJmuiden
www.ons-ding.nl

Soepen

Tomaten-, kippen- of uiensoep	5,50

Diverse

Carpaccio	10,00
Kapsalon shawarma of ali kip	9,50
Gamba pill pill	10,00
Hete kip vleugels 6 stuks	6,50
2 Pita's kruidenboter	3,50
Zak patat	2,50
Extra pita	0,50
Extra saus	0,50

Party pakket

4 soorten vlees 53,00
spare ribs, ali kip, varkenshaassate & shawarma.
8 pita broodjes, 2 patat, mayonaise,
salade, 3 knoflook en 2 tomatensaus

Shali Box koud 35,00 / warm 37,50
10 kleine broodjes shawarma
10 kleine broodjes ali kip met saus.

Drinken

Cola - 7Up - Sinas - Spa blauw -Heineken	2,50
Red Bull	3,00

Extra luxe gerechten

Tournedos met jus, ruim 200gr. 25,00
Boter malse Iersе ossenhaas met 7 geheime ingrediënten in de jus.
Met extra broodje kruidenboter en roerbakgroenten.

Zalmfilet met brie 19,00
Overheerlijke zalm overgoten met brie uit de oven.
Met extra broodje kruidenboter en roerbakgroenten.

Texelse lamskoteletten 19,50
Uit de oven met honing en knoflook.
Met extra broodje kruidenboter en roerbakgroenten.

Onze combi schotel shawarma 19,00
Met varkenshaassaté en een pita broodje, gewoon een topper.
En saus naar keuze.

Wienerschnitzel 15,50
Puur natuur met een schijfje citroen.
Met extra broodje kruidenboter en roerbakgroenten.

Hete kip 18,00
Dun gesneden kippendijenvlees met champignons, uien, knoflook, sambal badjak en saus naar keuze.

Vegetarische lasagne 16,50
Italiaanse lasagne met spinazie uit de oven.
Met extra broodje kruidenboter.

Amerikaanse burger 14,50
Een Angus ossenhaasburger met cheddar kaas en onze saus.

Spare Ribs 13,50
Mayonaise, knoflook en tomaten saus

Broodjes

Pita kalfskroket of frikandel	2,50
Pita gezond	4,00
Pita kaas met of zonder tomaat	3,50
Broodje shawarma of ali kip Normaal 7,00 Groot	9,50
Broodje bal gehakt met satésaus	4,50
Broodje falafel	5,50
Broodje hamburger	5,50
Broodje hete kip met ui en champignons	7,50

Schotels

Shawarma 13,50
met 1 pita broodjes, patat, salade, knoflook en tomatensaus

Ali kip 13,50
met 1 pita broodjes, patat, salade, knoflook en tomatensaus

Kipsaté 13,50
met patat, salade en mayonaise

Varkenshaassaté 13,50
met patat, salade en mayonaise

1/2 kilo shawarma of ali kip 19,50
met 3 pita broodjes, patat, salade, 2 knoflook en 2 tomatensaus

Hele kilo shawarma of ali kip 32,50
met 6 pita broodjes, patat, salade, 3 knoflook en 2 tomatensaus

*bij alle luxe gerechten wordt patat frites en salade geserveerd

Ongeëvenaard op het gebied van onzichtbare bescherming

RIGO Verffabriek adviseert: SKYLT Sealer en STEP 1K Ultramat

IJmuiden - SKYLT is inmiddels meer dan 15 jaar ongeëvenaard op het gebied van onzichtbare bescherming, van zowel parketvloeren als allerhande interieurbetimmering en meubels. Nu is er voor minerale ondergronden de SKYLT Sealer. De SKYLT Sealer maakt het behandeled oppervlak waterafstotend. Wanneer deze wordt afgelakt met twee lagen SKYLT Original behoud je het onbehandelde uiterlijk van de vloer of wand en bescherm je die tegen vuil en vlekken. De sealer heft het wateraantrekkende karakter van minerale oppervlakken op, zodat je het af kunt lakken met SKYLT. Hoewel SKYLT Sealer aanvankelijk een lichte verkleuring geeft aan het oppervlak zie je daar niks meer van zodra het is afgewerkt met SKYLT Original. Ideaal voor een aanrechtblad, vloer van beton ciré of een stoere, industriele wand van cement. Met SKYLT Sealer behoud je de pure en authentieke karakter van het object. SKYLT Sealer is vanaf nu verkrijgbaar bij RIGO Verffabriek.

STEP Parketlak 1K Ultramat #6640: makkelijk in gebruik met een ultramatte uitstraling
Ook nieuw in het assortiment van RIGO is de STEP Parketlak 1K Ultramat. De parketlak is extreem makkelijk in gebruik en heeft een ultramatte uitstraling. Het is de perfecte aanvulling naast de 1K parketlakken met een mat en satijn afwerking. STEP Parketlak 1K Ultramat heeft geen 2e component nodig en is dus economisch in gebruik. De ultramatte lak is te combineren met de STEP grondlakken. Zo krijg je met de STEP Grondlak Warm een mooie, warme uitstraling. Net zoals de andere lakken is de STEP Parketlak 1K Ultramat ontwikkeld in samenwerking met ervaren parketteurs. Want hoewel vloeren lakken echt een vak is, wil RIGO het niet moeilijker maken dan het is. Even schudden en lakken maar!

Nieuwsgierig geworden? Bezoek RIGO Verffabriek tijdens de Interieur Collectiedagen die verschoven zijn naar 31 januari tot en met 2 februari en laat je inspireren. Bezoek RIGO Verffabriek op de Dokweg 40 in IJmuiden en zie ook: www.rigoverffabriek.nl.

RIGO Verffabriek
RIGO Verffabriek is een Nederlands familiebedrijf dat sinds 1938 verf, olie en lak producten maakt. Vanaf het allereerste begin doen ze dat in IJmuiden. Ze streven er naar dat zo vooruitstrevend en oprecht mogelijk te doen. Daardoor zijn de producten innovatief en gebruiken ze zoveel mogelijk herwinbare grondstoffen. Dit resulteert in de inmiddels vermaarde SKYLT-technologie, ROYL oplosmiddelvrije oliën, STEP watergedragen lakken, EKODUR professionele schildersverf, en bijvoorbeeld TOPLIN lijnolie standverf. En dat is slechts een kleine greep uit het aanbod. Het maken van verf is bij RIGO echt mensenwerk. En daar zijn ze trots op. Daarom kunnen ze zeggen: RIGO Verffabriek is een platform voor en door vakmensen. Samen maken ze Meesterwerk. Zie ook: www.rigoverffabriek.nl. (Foto's: aangeleverd)

Knutselhuiswerk voor scholieren

Velsen - Als een leerkracht ziek is en leerlingen geen les kunnen krijgen op school, krijgen zij huiswerk mee naar huis. Dat was de inspiratiebron voor Eke Wijngaard en Merit Koops van Kunstform om pakketjes met knutselhuiswerk te maken. En dan maar meteen 500 stuks. Kunstform is het Velsens centrum voor kunsteducatie en is voortgekomen uit het voormalig Kunstencentrum in IJmuiden. Docent Merit Koops legt het graag uit. „Wij zijn overgenomen door Bibliotheek Velsen voor met name de afdelingen onderwijs en dans. Maar er is ook een plek bij ons voor keramiek, edelsmeden en glas. Wij zijn voorlopig nog gevestigd op Schoolpad 4 in IJmuiden, waar vroeger het Kunstencentrum gevestigd was." Merit Koops en Eke Wijngaard zijn tot het maken van huiswerkpakketjes geïnspireerd geraakt door een voorbeeld in Zaandijk. „Als lessen uitvallen, krijgen leerlingen taal- en rekenhuiswerk mee. Wij willen dat met ons knutselpakketje aanvullen. Kunstform geeft les op 13 scholen in Velsen. In het begin van de corona hebben we filmpjes gemaakt en bedachten we het project 'kunst uit de keukenla'. Maar met dit huiswerkpakketje krijgt een leerling een volledig doosje met knutselwerkjes voor thuis," vertelt Merit. „Het is een totaalpakketje, waar wij goed over nagedacht hebben. Het is als het ware zo leuk, dat het een cadeautje is. Alleen al over de werkbladen is goed nagedacht. Het is meer dan alleen maar creatief bezig zijn. Het gaat ook over begrijpend lezen. Het is rekenen en taal tegelijk. Maar dan met iets leuks erbij. Er kan een knuffel geknutseld worden bijvoorbeeld. Het pakketje is geheel compleet met naald, garen en knoopjes. Zelfs een schaartje, als dat nodig is." Om de vraag wie al die pakketjes in elkaar heeft gezet, moet Merit lachen. „Mijn moeder van 90 jaar hielp mee en ook vriendinnen. Het was een goeie bezigheid tijdens mijn herfstvakantie." Er zijn diverse soorten pakketjes samengesteld. „Met een wc-rol, toverpapier, plakband, potlood en lijm is er bijvoorbeeld een sterrenkijker te maken. In andere pakketjes zit materiaal voor een sleutelhanger, een zoemer of een knuffel." Om de kosten beheersbaar te houden, is er creatief nagedacht. „Een lijmfabriek uit Groningen schonk voor een zacht prijsje zes liter lijm. We moesten dat zelf uitschenken, maar daardoor hebben we wel een goede kwaliteit versus een lage prijs kunnen borgen." De pakketjes worden uitgedeeld aan 30 leerlingen per school, als de lessen niet doorgaan.
Voor de prijs van 1 euro per stuk kan een school daarna pakketjes bijkopen. Een luttel bedrag om de creativiteit bij hun leerlingen te blijven voeden, ondanks alle coronaperikelen. (Arita Immerzeel, foto: aangeleverd)

Zet je licht aan!

Velsen - De herfstvakantie zit erop en scholen worden weer druk bezocht door hun veelal fietsende leerlingen. Op diverse plekken in Velsen duiken er weer oproepen op om je licht aan te zetten. Zoals hier in Driehuis op de Driehuizerkerkweg.
Vorig jaar herfst is de actie met gele spuitkrijt en sjabloon van start gegaan om met name fietsers erop te attenderen hun licht aan te doen.
De herhaling van de oproep is bedoeld om weggebruikers eraan te herinneren dat het voeren van licht broodnodig is voor de veiligheid. Zeker nu het 's morgens langer donker blijft en 's avonds sneller donker wordt.

Ook meedoen?
In ANWB-winkels of online is kostenloos een sjabloon en milieuvriendelijke spuitkrijt te verkrijgen. www.anwb.nl/fietsverlichtingsactie. (Arita Immerzeel)

Regina Albrink en Pianoduo Dimitrov-Boelee in 't Mosterdzaadje

Santpoort - De Noord-Hollandse Regina Albrink heeft een grote schare van fans wereldwijd om zich heen opgebouwd. Beroemd zijn haar pianorecitals die ze traditioneel op Tweede Kerstdag geeft in het Amsterdamse Concertgebouw. In 't Mosterdzaadje krijgen de toehoorders daar op vrijdag 30 oktober om 20.00 uur een voorproefje van. Met Beethoven (Für Thérèse), vier Impromptus van Schubert en de Grande Polonaise Brillante van Chopin heeft ze weer een oorstrelend programma samengesteld.
„De driedelige Sonate op. 78, in Fis , "Für Thérèse" was een favoriet van Beethoven zelf, maar wordt maar zelden uitgevoerd. Er zitten prachtige passages in die ook wel aan Schubert doet denken. Heel lieflijk en teer: een groter contrast met de Appassionata die hij 5 jaar eerder componeerde , is eigenlijk niet denkbaar", aldus Regina.

Vierhandige meesterwerken
Het pianoduo DimitrovBoelee bestaat uit de Bulgaarse pianist Dimitar Dimitrov en de Nederlandse pianiste Elvire Boelee.
Op het programma van het pianoduo dat op zondag 1 november om 15.00 uur van zich laat horen in 't Mosterdzaadje staan in elk geval twee meesterwerken: W.A. Mozart – Sonate in C Groot (KV 521) en C. Debussy- Petit Suite.
Quatre-mains spelen was in het verleden niet alleen een vorm van vermaak. In de tijd van Mozart, Schubert en Brahms was het ook een uitstekende manier om te flirten met het 'andere geslacht'. Maar voor de muziekliefhebbers was het een fantastische gelegenheid om de grootste symfonieën in de huiskamer tot leven te horen komen.
„Vierhandig pianospel is één van de meest unieke vormen van kamermuziek. Het is alsof je twee puzzelstukjes hebt die precies in elkaar passen en elkaar aanvullen. Het is alsof je elkaars zinnen afmaakt. Het is als een samengesmolten geheel. De interactie tussen twee pianisten die één instrument delen is intiem, en bijzonder om mee te maken", aldus Elvire Boelee.

't Mosterdzaadje, Kerkweg 29, Santpoort-Noord 023-5378625. Reserveren: penningmeester@mosterdzaadje.nl of onder concertagenda op de website www.mosterdzaadje.nl. (Foto Regina Albrink: Michel Mulder, foto pianoduo DimitrovBoelee: aangeleverd)

STADSSCHOUWBURG VELSEN

FILMPROGRAMMA ZATERDAG 24 T/M DINSDAG 27 OKTOBER

ZATERDAG 24 OKTOBER
14.00 On the Rocks
17.00 A Beautiful Day in the Neighborhood
20.00 Tenet

ZONDAG 25 OKTOBER
14.00 Corpus Christi
17.00 Amazing Grace
20.00 Tenet

DINSDAG 27 OKTOBER
14.00 Buladó
17.00 Deux
20.00 A Beautiful Day in the Neighborhood

CORPUS CHRISTI
Poolse, voor een Oscar genomineerde film. Een net uit een instelling ontslagen jonge crimineel doet zich in een kleine gemeenschap voor als priester.

ON THE ROCKS
De nieuwe film van Sofia Coppola is een liefdesbrief aan New York en aan generatieconflicten. Na hun samenwerking aan *Lost in Translation*, opnieuw met een hoofdrol voor Bill Murray.

AMAZING GRACE
Prachtige documentaire over de live opnames van Aretha Franklins album Amazing Grace in de New Temple Missionary Baptist Church in Los Angeles in januari 1972.

A BEAUTIFUL DAY IN THE NEIGHBORHOOD
Tom Hanks is Mister Rogers, de beroemde presentator van het populaire kinderprogramma Mister Rogers' Neighborhood. Deze hartverwarmende film is gebaseerd op het waargebeurde verhaal over de onwaarschijnlijke vriendschap tussen Rogers en journalist Tom Junod (Matthew Rhys).

BULADÓ
De Gouden Kalf winnaar Beste Film 2020 is een liefdevol magisch-realistische familiedrama dat zich afspeelt op Curaçao. De eigenzinnige Kenza (11) dreigt verstrikt te raken in de botsende levenswijzen van haar rationele vader en spirituele opa.

DEUX
De gepensioneerde Madeleine en Nina zijn al tientallen jaren elkaars grote liefde, maar niemand die dat weet. Met Barbara Sukowa (muze van Rainer Werner Fassbinder).

TENET
Spectaculaire en futuristische actiethriller op die het best op zo groot mogelijk doek beleefd kan worden. En liever ook vaker dan een keer. John David Washington is de Protagonist in Christopher Nolan's nieuwe film, de actiethriller *Tenet*. Slechts gewapend met één woord – Tenet – moet de Protagonist de wereld zien te redden van de ondergang.

THE LORD OF THE RINGS EXTENDED TRILOGIE
Vanaf 1 november bij ons te zien: de epische filmtrilogie van Peter Jackson gebaseerd op de klassiekers van J.R.R. Tolkien, nu terug in gerestaureerde en extended editie op groot scherm! Voor iedereen die mee kan dromen met het iconische dialoog en onvergetelijke muziek, of voor iedereen die ze nog nooit gezien heeft. Deze reis door Midden-Aarde wil je niet missen.

RESERVEREN
Kassatelefoon: 0900 - 1505 (€ 0,45 p/m)
ma t/m zo: 10.00 - 15.00 uur
www.stadsschouwburgvelsen.nl

welkoop

DONDERDAG KOOPAVOND

Aanbiedingen geldig t/m zondag 1 november 2020
www.welkoop.nl

ZONDAG OPEN VAN 12.00 TOT 17.00 UUR

NU VOOR ~~24.99~~ **17.50**
Voederhuis op paal Veldleeuwerik
Bruin of antraciet. Hoogte 120 cm. Dakje dak.

Vogel-voederkrans
Krans gedecoreerd met verschillende soorten vogelvoer.
~~7.99~~ **6.99**

Welkoop strooivoer
Gevarieerde mix van granen, zaden en peulvruchten. Jaarrond te voeren.
Inhoud 5 kg.
~~6.99~~ **5.50**

Herfst Helden

Welkoop tuinvogelvoermix
Inhoud 10 vetbollen, 900 gram strooivoer en 700 gram gestreepte zonnebloempitten. In handige bewaardemmer.
~~7.99~~ **6.99**

Welkoop meelwormen
Voor tuinvogels en pluimvee. Diverse inhoudsmaten. Bijv. meelwormen met fruit in emmer 900 gram
~~16.99~~ **nu 14.44**
15% KORTING

CJ Wildlife vogelvoedersystemen London
Voor zaad, pinda's, vetbollen of vogelpindakaas. Speciaal voor het voeren van kleinere tuinvogels. Bijv. zaadsilo
~~14.99~~ **nu 12.74**
15% KORTING

PERSONEEL GEZOCHT: WERKENBIJWELKOOP.NL

Hagelingerweg 210 (hoek Biezenweg) Tel.: 023 - 537 03 57

KENNISGEVING

Wabo, reguliere procedure, aanvraag ontvangen

De Omgevingsdienst Noordzeekanaalgebied maakt namens Gedeputeerde Staten van provincie Noord-Holland bekend dat zij twee aanvragen om een vergunning ingevolge de Wet algemene bepalingen omgevingsrecht (Wabo) heeft ontvangen.

De aanvragen betreffen:
- het wijzigen van de eerder verleende vergunning d.d. 18 maart 2020 (kenmerk 9312044). De wijziging heeft betrekking op het verhogen van de schoorsteen, het plaatsen van een silo, het plaatsen van een loopbrug, en een tweetal containers met schakelkasten en twee (droge) transformatoren, behorend bij Elektrofilter 42, Sinterfabriek, ontvangstdatum 8 oktober 2020, zaaknummer 9879285;
- het plaatsen van een afgasbehandelingsinstallatie bij de gloeierij, ontvangstdatum 8 oktober 2020, zaaknummer 9881533.

Aanvrager: Tata Steel IJmuiden B.V.
Locatie: Wenckebachstraat 1, Velsen-Noord

Deze bekendmaking is niet meer dan een mededeling. U kunt de aanvraag en bijbehorende stukken nog niet inzien. Ook kunt u nog geen zienswijze of bezwaar indienen. Dit kan pas als wij een besluit nemen op de aanvraag. Dit besluit maken wij dan ook bekend. Dan zullen wij ook de bij het besluit behorende stukken publiceren.

Heeft u een vraag over deze procedures, dan kunt u gebruik maken van het contactformulier op loket.odnzkg.nl. Er wordt dan contact met u opgenomen.

Omgevingsdienst
noordzeekanaalgebied

De eigenaren van Camping De Duindoorn kijken ondanks corona terug op een mooi seizoen. (Foto: Rick Folkerts)

Hoe hebben campings in Velsen deze zomer ervaren?

Velsen - Camping De Duindoorn aan de Badweg in IJmuiden is een familiebedrijf en een begrip in Velsen. Op de vraag hoe mede-eigenaresse Yvonne Lubbers terugkijkt op de bijzondere zomer van 2020, geeft zij graag antwoord. „Afgelopen winter hebben we toevallig ons restaurant en ook onze winkel gesloopt. We hebben heel hard gewerkt en waren voor het nieuwe seizoen voorzien van zowel een nieuw restaurant en als een nieuwe winkel. Alles was al vroeg volgeboekt, de Paas, de Pinkster, de dagen rondom de races in Zandvoort. Tja, en toen kwam de lockdown." Yvonne haalt even diep adem, als zij terugdenkt aan alle maatregelen, die toen genomen moesten worden. „De toiletten en douches zijn gedeeltelijk afgezet, eenrichtingsverkeer, luchten, 1,5 meter afstand, tja, al die maatregelen vroegen ineens om andere investeringen. Toch kijken wij terug op een mooi seizoen. Het was mooi weer. We zijn allemaal gezond gebleven, geen besmettingen onder campinggasten en ook niet onder personeel. Dat is allemaal zoveel waard! Natuurlijk moest ik weleens handhaven. En bezoekers werden op maximaal twee gezet. Wij zijn gelukkig geen drankcamping," aldus een tevreden Yvonne. „Alle campinggasten lieten hun kampeerplek schoon achter, ik heb het seizoen als gezellig ervaren. Natuurlijk, ik had een taak erbij: handhaven. Maar ik kijk, eerlijk waar, terug op een mooi seizoen."

Camping Schoonenberg aan de Driehuizerkerkweg is ook al een echt familiebedrijf. De camping wordt door Mike Snijders en zijn zus Daphne Walker gerund. In tijden van drukte helpen gezinsleden mee.
Mike Snijders, net als zijn zus woonachtig in Castricum, woont op hoogtijdagen zelf in een caravan op zijn camping. Hij kijkt terug op een bijzonder seizoen. „Wij zijn een natuurcamping en hebben geen restaurant of winkelfaciliteiten. Ik kijk terug op een even druk seizoen als andere jaren. Natuurlijk, er moesten allerlei maatregelen getroffen worden. Uiteraard eenrichtingsverkeer, afstand houden en allerlei maatregelen ten behoeve van de hygiene, maar ik was ook zó blij met het mooie weer!" Mike noemt het seizoen van 2020 in één woord 'relaxed'. „Wij zijn altijd al open tot en met oktober. Dus nu ook. Niet dat het dan druk is, maar ik ben hier toch. Ik doe allerhande klusjes en ruim op." Desgevraagd wil Mike wel kwijt, dat hij soms campinggasten weleens aan de coronamaatregelen moest herinneren.
„Thuis geen BBQ met zijn achten, dan hier op de camping ook niet." Het leverde geen problemen op, iedereen deed mee om besmettingen te voorkomen. „En dat is gelukt, niemand is ziek geworden, niet van het personeel en niet van de gasten."
Vervolgens gaat Mike weer aan het werk, want er komt net een gezin met drie kinderen uit Eindhoven zich aanmelden met hun camper. Zij willen graag komen kamperen. De vrouw des huizes vertrouwt ons toe, dat de camper door corona is gekocht. De kinderen ruziën om waar straks het eerst heen gegaan wordt. Wordt het naar het bos of naar het strand?

Dat krijg je ervan, als je veelzijdig Velsen als vakantiebestemming kiest. (Arita Immerzeel)

Op camping Schoonenberg komen ook nu nog dagelijks gasten aan. (Foto: Arita Immerzeel)

Lijf & gezondheid
Lees je fit!
WWW.LIJFENGEZONDHEID.NL

Aanpassingen in zwembad De Heerenduinen door covid-maatregelen

Velsen - Zwembad De Heerenduinen heeft vanwege de strengere coronaregels besloten om het Therapeutisch zwemmen, Vroege vogel zwemmen en de Aquasporten (Aquavaria, Aquagym, Aquarobic / 55+, Aquabootcamp, Aquajogging en FloatFit) vanaf tot 15 november te annuleren.
Voor het Ouder- en kind zwemmen en Baby- en peuterzwemmen zijn er geen wijzigingen.

Vanaf maandag 19 oktober 2020 is er voor een periode van 4 weken geen recreatief zwemmen. Het banen zwemmen, de particuliere zwemlessen, Baby- en peuterzwemmen, Ouder- en kindzwemmen en Swimming 's Cool komen niet te vervallen. „We begrijpen dat dit een vervelende mededeling is maar de coronacrisis dwingt ons om de programmering aan te passen conform de aangepaste strengere coronarichtlijnen", aldus de medewerkers.

Tegoeden
Eventuele vragen over tegoeden kunnen op dit moment nog niet worden beantwoord. Zodra daar helderheid over is, zal dit per brief en op www.zwembadvelsen.nl worden gecommuniceerd.

Ter informatie
- De kleedkamers blijven open voor gebruik.
- Er kan geen gebruik worden gemaakt van de douches.
- Het Sportcafé De Duinen in het zwembad is gesloten.

Mocht u naar aanleiding van deze informatie nog vragen hebben, dan staan de receptionistes van het zwembad u graag te woord (tel. 0255-531888).

Nieuwe wasstraat bij Ruys Carwash

IJmuiden - Ruys Carwash aan de Heerenduinweg 1 is weer open. Het bedrijf hield een maand lang de deuren gesloten om een gloednieuwe wasstraat te kunnen plaatsen. Die klus is inmiddels geklaard en eigenaar Jan Ruys is erg tevreden met het resultaat. „Het is mooi speelgoed", lacht hij. Klanten zijn inmiddels weer zeven dagen per week welkom.

De wasstraat was in de loop der jaren enkele malen volledig gereviseerd, maar nu was het moment gekomen om tot volledige vervanging over te gaan. Jan senior, de vader van de huidige eigenaar, liet de installatie ongeveer vijftien jaar geleden plaatsen. Vrij kort daarna overleed hij en werd zoon Jan, die op dat moment al in het bedrijf werkzaam was, de nieuwe eigenaar. Hij zette de filosofie van zijn vader voort. „Service hebben we hoog in het vaandel staan. We spuiten bijvoorbeeld elke auto netjes af." Het standaard wasprogramma wordt in de vernieuwde wasstraat gewoon voor dezelfde prijs aangeboden als voorheen. De klant krijgt dankzij de nieuwste technologie een nog schoner en beter resultaat dan voorheen. De uitgebreidere pakketten zijn licht in prijs gestegen, maar daar staat tegenover dat het resultaat dan ook werkelijk verbluffend is. Ruys Carwash is dagelijks van 09.00 tot 18.00 uur geopend. (Foto: Ellen Gouda)

FISH & SEAFOOD Waasdorp

Halkade 27
IJmuiden-Haven
Tel. 0255-512796
www.waasdorp.nl

ONDANKS AFSLUITING ROTONDE DOKWEG/HALKADE BLIJVEN WIJ VIA OMLEIDING BEREIKBAAR! PARKEREN KAN OP DE HALKADE.

7 dagen per week geopend tot 22.00 uur.

NOORDZEE SLIPTONG
5 stuks **9,99** NU SUPERDIK!!

NOORDZEE SCHOLFILET
Kilo **19,99** GRAATLOOS

ZALMFILET
ACTIE Kilo **17,50**
GESCHUBD OP HUID

MAATJES
EMMER HARING
Actie nu **7,50**
CIRCA 10 STUKS

NOORDZEE SCHARRELVIS
3 kilo **5,-** GRATIS SCHOONGEMAAKT!
O.a. Schar, Poon, Bot, Steenwijting

GRATIS LOKALE BEZORGING
Velsen Haarlem, Zandvoort, Beverwijk, Heemskerk, Heemstede

GEKOELD TRANSPORT

Bel 0255-512796 of mail info@waasdorp.nl Betaling kan met mobiele Pin

Bestel dagverse vis op
WWW.VISKOOP.NL
Gekoeld & vacuüm verpakt
Binnen 24 uur vers thuisbezorgd door heel Nederland

Te koop:
Loterij fiets, merk Batavus, nieuw 3 versnellingen, vr. pr. 275,-. Tel. 0255-512915

Te koop:
V-Tech Toet-Toet, brandweerkazerne, compl. 15,-. Tel: 0255-512399

Te koop:
Handtassen grijs en zachtroze 5,- p.st., noordhoff in je pocket: wiskunde, Duits, Engels, handig naslagwerk 15,-. Tel. 072-5055782

Te koop:
Fietsendragers 2 x, voor race/atb met wielhouders op dakdragers auto. Snelle, stevige en eenvoud. Montage. 20,-. Tel. 06-45609565

Te koop:
Z.g.a.n. gevoerde winter sportjas + capucho, merk Almer Flotation kl. blauw, maat XL, 52/54, 125,-. Tel. 06-21921738

Te koop:
Epson printer. Incl mogelijkheid foto's afdrukken. Met install disc. Tel. 06-15278018

WONEN.NL
MAAK VAN JE HUIS JOUW DROOMHUIS!

uw echte warme bakker
Ben Vreman
ook voor al uw vers gebak

REKLAME geldig van 23-10-2020 t/m 5-11-2020

Bananensoes
Gevuld met de lekkerste slagroom en verse banaan
van € 2,30 voor **€ 1,85**

Roomboter gevulde koek
Bereid met 100% roomboter en 100% amandelspijs
van € 1,90 voor **€ 1,60**

WIJ HEBBEN PLAATS VOOR EEN LEUKE VERKOOPMEDEWERKSTER VOOR DE ZATERDAG!
- Werktijd van 07.00 - 17.00 uur
- Je bent klantvriendelijk
- Je kan goed in teamverband werken
- Je hebt doorzettingsvermogen en weet van aanpakken

TERRASWEG 24 - SANTPOORT - TEL/FAX 023-537 69 78

HAARLEMSE
SCHOORSTEENVEGER

- √ VAKKUNDIG PERSONEEL
- √ DIRECT BESCHIKBAAR
- √ CAMERA INSPECTIE
- √ SCHERPE TARIEVEN

INCLUSIEF VEEGBEWIJS

SCHOORSTEEN VEGEN € 40,-

haarlemse-schoorsteenveger.nl
Tel. 023-2201001 • info@haarlemse-schoorsteenveger.nl

WONEN.NL
MAAK VAN JE HUIS JOUW DROOMHUIS!

Hulp bij vastzittende patronen in je lichaam? Ga chronische pijn te lijf.

Kostas Stavridis, specialist in Rolfing massages

ROLFING®
Your body in balance

Bij klachten als:
pijn in de onderrug, een slechte houding, chronische pijn, ischias, frozen shoulder, RSI, carpaal tunnel syndroom, burn-out, post operatieve pijn, hoofdpijn, nekpijn, scoliose, spanningsvermindering na trauma.

IYASU
bodywork · healing
transformation

Info: iyasu.nl

Kunstwerk of bittere noodzaak?

IJmuiden - Het oogt wellicht enigszins als een kunstwerk, maar het is vooral bittere noodzaak, deze constructie van buizen rond het sluiseiland in IJmuiden. Rijkswaterstaat liet in de afgelopen weken noodpompen installeren om het overtollige water te kunnen wegpompen. Ze vervangen de grote bulbpomp die afgelopen zomer defect raakte. Die pomp is onderdeel van het gemaal dat een groot deel van westelijk Nederland het droog houdt bij overvloedige regenval. Nederland en de strijd tegen het water, het blijft fascinerend om te zien. (Foto: Erik Baalbergen)

Fototentoonstelling geprolongeerd

IJmuiden - Tijdens de Week van de industriële cultuur was er in de Visserhallen in Oud-IJmuiden een expositie te zien met het werk van 13 fotografen over het thema van die week. In verband met de verscherping van de coronaregels heeft de organisatie het hele programma geannuleerd.
Vanwege de grote belangstelling en waardering krijgt de expositie een doorstart. Vanaf vrijdag 23 oktober is de expositie wederom te zien.

De foto-expositie 'Tussen Sluis en Zaan' gaat over de industriële bezigheden rond het Noordzeekanaal. Te zien zijn foto's van schepen, het werk en het leven in de haven, de bedrijfsgebouwen, maar ook de keerzijde ervan, de achterkant van die gebouwen en de vervuiling. Vele beelden geven een tweede laag, geven meer een interpretatie dan een registratie van het gebied. Een prachtige expositie in een heel toepasselijk gebouw.

De Visserhallen is een vervallen bedrijfspand in Oud IJmuiden. Waar voorheen plakband en kassarollen werden vervaardigd is nu het paleis voor de fotografie gevestigd.

De expositie is geopend elke vrijdag tot en met zondag van 13.00-17.00 uur. Visserhallen, Duinstraat 4, 1975 CD in IJmuiden.
Tijdens het bezoek geldt het dringend advies een mondkapje te dragen. (Foto: aangeleverd)

Gezonder en energieker door voetreflextherapie

Santpoort - Zeker in deze tijd met het coronavirus en alle stress die daarbij komt kijken, is het van extra belang om aan de gezondheid te werken. Dit kan door het eten van veel groenten en fruit, beweging, voldoende slaap en ontspanning. Als men klachten of ongemakken ervaart, zou extra ondersteuning door natuurlijke middelen en natuurlijke behandelmethodes uitkomst kunnen bieden.
Mireille Smit is natuurgeneeskundig therapeut en heeft een holistische visie. Ze licht toe: „Lichaam, ziel en geest zijn met elkaar verbonden. Een emotionele gebeurtenis kan een klacht veroorzaken in het lichaam als deze niet verwerkt wordt. Een verstoring in het lichaam kan een uitwerking hebben in de geest en/ of ziel. Mijn doel is de oorzaak van de klacht te achterhalen en deze op te lossen. De basis van mijn behandelingen is voetreflextherapie, waarmee blokkades in het lichaam worden opgeheven en de energie weer gaat stromen. Daarbij maak ik gebruik van de helende kracht van kruiden, Bach bloesems en Reiki. Uw zelfgenezend vermogen van uw lichaam wordt hierdoor gestimuleerd, zodat uw klacht kan verminderen of zelfs geheel kan verdwijnen. U bent van harte welkom in mijn praktijk." De praktijk van Mireille Smit is gevestigd aan de Kerkweg 37 te Santpoort-Noord. Kijk op www.mireillesmit.nl voor meer informatie of neem contact op per e-mail (mireilleclaudiasmit@gmail.com) of telefoon (06 30152604). (Foto: aangeleverd)

Velsen - Kanga is een volwassen gesteriliseerde poes en op zoek naar een nieuw thuis. Ze is gewend aan andere katten maar zondert zich in de opvang af en wil geen contact maken. Ze wil liever een huis voor zich alleen.
Kanga is een schuw dametje en vindt alles wel spannend, maar met eten kom je een heel eind. Langzaamaan begint ze door te krijgen dat een aai over je bol toch wel lekker is. Ze is niet geschikt voor een gezin met kinderen. Kanga wil na gewenning wel naar buiten kunnen. Denkt u dat u Kanga een fijn thuis kunt bieden? Dan plant het asiel graag een kennismaking met u in!
Kertbert Dierenasiel, Heerenduinweg 8, 1971 JE IJmuiden, telefoon: 088 811 3450. (Foto: aangeleverd)

Bomen gekapt in de strijd tegen de Amerikaanse vogelkers

IJmuiden - Een opvallend plaatje langs de IJmuiderslag, vorige week. Grote stapels boomstammen langs de kant van de weg. Natuurmonumenten heeft in de strijd tegen de oprukkende Amerikaanse vogelkers tientallen bomen gekapt.
Amerikaanse vogelkers, Mahonie en Cotoneaster (mispel) verdringen karakteristieke duinplanten. Eens bloemrijke duingraslanden zijn dichtgegroeid met deze struiken en bomen.
Na een aantal jaren zullen de resultaten van deze grote ingrepen duidelijker worden: duingraslanden met bijbehorende soorten bloemen en planten, insecten en vogels. Eventuele nieuwe zaailingen van Amerikaanse vogelkers worden bijgehouden en verwijderd voordat ze zich kunnen uitzaaien. Vrijwilligers en boswachters van Natuurmonumenten werken hier hard aan. (Foto: Erik Baalbergen)

Te koop:
5 etsen van Poppe Damave. 100,-. Tel. 023-5382898

Te koop:
Kersttafel. Bestaande uit sneeuwberg, veel huisjes, zaagmolen, luchtballon, trein en veel accessoires. 75,-. Tel. 06-33569884

Te koop:
Leren ds laarzen met rits, lage hak. Mt 7, hg 28 cm, merk Verhulst, ook voor steunzolen, z.g.a.n. 22,50. Tel. 0251-244037

Te koop:
Velsen-IJmuiden de doorsnee van Holland van Siebe Rolle en Pieter van Hove. 320 blz. Als nieuw. 15,-. Tel. 023-8882773

Te koop:
Van Geitenschuur tot Ichthuskerk. Geschiedenis van gereformeerde kerk van IJmuiden. In goede staat. 20,-. Tel. 023-8882773

Te koop:
Inbouw Pelgrim 5-pits gaskookplaat 90 cm, binnen maat 86 x 49 cm. Type gk995rvsa, z.g.a.n. 50,-. Tel. 06-37789538

Te koop:
Kledingkast izgs houtkleur + deuren v glas. Deuren gaan open door boven/onder rolsysteem. Hg. 220 x br. 150 x d. 60, 50,-. Tel. 023-5389365

Te koop:
Sparta Amazone trendy mamafiets, mt. 52 met als nw. Bobike achter en Bobike voorzitje met windscherm 250,-. Tel. 06-27363677

Gevraagd:
Gratis Artiskaart van de postcodeloterij, bankgiroloterij of de Dekamarkt. Heeft iemand die er niets mee doet?. Tel. 06-37010414

Te koop:
Baby Bjorn draagzak, 50,-. Montiss stoomreiniger, 75,-. Samsonite kantoor koffer grijs, 50,-. Tel. 06-53192062

Te koop:
Rieten poppenwagen met r/w lint lakentje en matrasje, 10,-. Tevens tupp. beker en bordje geel. Samen 10,-. Tel. 06-17283499

Te koop:
Bijna nieuwe hangklok met mooie slag, 52,-, schippers klokje oud, 55,-. Nieuwe comtoise, koper, 50,-. Tel. 023-5376650

Te koop:
Horeca-dozen venster mt. 55 x 37 cm, 11 stuks, plus alum. schalen dito nieuw. Samen 20,-. Santpoort ophalen. Tel. 023-5376650

Te koop:
Fietszitje bobike voor, incl. bevestiging en windscherm i.g.st., 9 mnd. tot 3 jr. 29,50, contactloos ophalen. Tel. 023-5254462

Gevraagd:
10 Vomar mini's dubbel waarvan 6 2 x. Zelf nog 7 mini's nodig. Graag ruilen. Tel. 06-21695731

KENNISGEVING

Wabo, reguliere procedure, vergunning verleend

De Omgevingsdienst Noordzeekanaalgebied maakt namens Gedeputeerde Staten van provincie Noord-Holland bekend dat zij twee vergunningen ingevolge de Wet algemene bepalingen omgevingsrecht (Wabo) heeft verleend.

De vergunningen betreffen:
- het tijdelijk plaatsen van zes bedrijfsunits voor huisvesting van de firma Mercon, met een instandhoudingstermijn van 15 jaar, tot en met 8 oktober 2035,
  datum besluit 9 oktober 2020, zaaknummer 9794769;
- het plaatsen en in gebruik nemen van een overkapte opslagvoorziening voor niet gevaarlijke bodembedreigende stoffen, met een maximum van 40 vaten met een inhoud van 60 liter (werkeenheid Hoogovens),
  datum besluit 13 oktober 2020, zaaknummer 9656242.

Aanvrager: Tata Steel IJmuiden B.V.
Locatie: Wenckebachstraat 1, Velsen-Noord

Meer informatie over deze vergunningen kunt u vinden op loket.odnzkg.nl onder bekendmakingen. Heeft u een vraag over deze procedures, dan kunt u gebruik maken van het contactformulier op loket.odnzkg.nl. Er wordt dan contact met u opgenomen.

Bezwaar
Als u belanghebbende bent bij het besluit, kunt u binnen zes weken na de dag van bekendmaking daarvan een bezwaarschrift indienen bij Gedeputeerde Staten van Noord-Holland, ter attentie van de secretaris van de Hoor- en adviescommissie, Postbus 3007, 2001 DA Haarlem. Vermeld in uw bezwaarschrift altijd de datum, uw naam, adres, handtekening en de reden(en) waarom u bezwaar maakt. Stuur ook een kopie van dit besluit mee en vermeld het referentienummer/kenmerk van dit besluit. Dient iemand anders namens u een bezwaarschrift in, stuur dan een machtiging mee. Verder verzoeken wij u om uw telefoonnummer in het bezwaarschrift te vermelden.

Het indienen van een bezwaarschrift schort de werking van dit besluit niet op. In spoedgevallen kan tijdens de bezwaarschriftprocedure een voorlopige voorziening worden gevraagd aan de voorzieningenrechter van de Rechtbank Noord-Holland, Sector Bestuursrecht, postbus 1621, 2003 BR Haarlem. Voor het behandelen van het verzoek worden griffiekosten in rekening gebracht. U kunt ook digitaal het verzoekschrift indienen bij de genoemde rechtbank via http://loket.rechtspraak.nl/bestuursrecht.

Voor meer informatie over het instellen van beroep kunt u de brochure 'Bezwaar en beroep tegen een beslissing van de overheid' downloaden van de website www.rijksoverheid.nl. Voor algemene informatie over procedures kunt u ook bellen met de rijksoverheid op telefoonnummer 1400 (lokaal tarief).

De bekendmaking van het besluit is gelijk aan de hierboven genoemde datum van het besluit.

Omgevingsdienst
noordzeekanaalgebied

Vier weken geen gasten welkom

Horecabedrijven proberen er het beste van te maken

Velsen - Minimaal vier weken moeten alle café's en restaurants in Nederland de deuren gesloten houden. De overheid nam deze maatregel om de snelle verspreiding van het coronavirus een halt toe te roepen. Een poging om het verbod op te heffen, werd dinsdag door de rechtbank in Den Haag van tafel geveegd. Horecabedrijven proberen voorlopig er het beste van te maken, al vrezen velen voor hun voortbestaan. Onze redactie belde met een aantal bedrijven in de gemeente Velsen om te horen op welke manier zij te werk gaan om alsnog wat omzet te draaien.

Tekst: Bos Media Services, foto's: aangeleverd.

Landgoed Duin & Kruidberg moest veel gasten van brasserie DenK en van restaurant Vrienden van Jacob teleurstellen. Alle reserveringen zijn geannuleerd, maar hotelgasten kunnen er nog wel terecht voor een heerlijke maaltijd. Dat laatste bood overigens wel een extra mogelijkheid. Omdat niet altijd alle hotelkamers bezet zijn, konden zakelijke klanten die een reservering in het restaurant hadden gedaan, ervoor kiezen om extra voordelig een hotelkamer te boeken. Op die manier stijgt de bezettingsgraad van het hotel en kan ook in het restaurant nog wat omzet gedraaid worden. Roel Philips vertelt: We kijken of we zo veel mogelijk hotelkamers kunnen koppelen aan bestaande reserveringen van het restaurant." Omdat het deze week nog herfstvakantie is in het midden en zuiden van het land, heeft Duin & Kruidberg over reserveringen nu nog niet te klagen, maar na deze week is de agenda tamelijk leeg. Creatief als men is, werd inmiddels wel iets nieuws bedacht: „We hebben in het weekeinde een koek- en zoopiebar voor wandelaars geopend. Dat is normaal gesproken onze buitenbar op het terras. Daar verkopen we nu drankjes en hapjes, zoals saucijzenbroodjes en iets zoetigs. De kaart wijzigt continu, al naar gelang de behoefte." Passanten mogen het lekkers niet ter plaatse opeten, ze moeten het meenemen voor onderweg. Inmiddels kijkt het team van Duin & Kruidberg al voorzichtig naar de kerstdagen. De voorbereidingen zijn gestart, hoewel allerminst zeker is of de geplande activiteiten wel doorgang zullen kunnen vinden.

De ligging van brasserie en restaurant **De IJmond** is uniek, met een fantastisch uitzicht over de haven van IJmuiden. Maar is deze afgelegen plek niet een nadeel voor mensen die gerechten willen afhalen? „Nee, de mensen weten ons goed te vinden", vertelt Judith Nieborg. Nadat ze eerder dit jaar met haar team al de mogelijkheid creëerde om gerechten te kunnen afhalen, wordt sinds deze week ook bezorgd. Tijdens de gedwongen sluiting in het afgelopen voorjaar koos ze er nog niet voor. Waarom niet? „We vinden het best wel spannend en wisten niet of het voor ons wel was weggelegd. Het is niet echt ons ding, mensen gaan toch ook voor de beleving naar een restaurant om te eten. Sinds we weer open mochten gaan, hadden we het afhalen erbij en dat heeft wel lekker gelopen. Over het bezorgen valt nog niet veel te zeggen, dat doen we pas sinds deze week." Een aangepaste menukaart is op www.de-ijmond.nl te vinden, maar de bestelling dient vooralsnog telefonisch te worden doorgegeven. „We zijn er wel mee bezig om dat ook via de website te kunnen doen." Onder de noemer De IJmond@HOME worden gerechten in IJmuiden, Driehuis, Velsen-Zuid, Velserbroek en Santpoort bezorgd. Om de kwaliteit te kunnen waarborgen en met verse producten te blijven werken moet wel een dag van te voren worden besteld.

Spijkers IJmuiden opereert pas sinds begin dit jaar onder deze naam na een overname. In de afgelopen zomer is deze voor IJmuiden relatief nieuwe naam goed gevestigd. Het was dus voor het team van dit restaurant best een grote klap, toen duidelijk werd dat de deuren opnieuw dicht moesten blijven voor klanten van buitenaf. De enige gasten die er nu nog welkom zijn, zijn de mensen die in het erboven gelegen hotel verblijven. Voor dit hotel vervult Spijkers IJmuiden namelijk standaard de restaurantfunctie. Het is aan deze constructie te danken, dat men gewoon door mocht gaan met het serveren van maaltijden aan de hotelgasten. Dat zijn voornamelijk werklieden die in de haven van IJmuiden moeten zijn. En jawel, ook hier is afhalen en bezorgen geïntroduceerd om nog iets van de omzet te kunnen terugpakken. „In het afgelopen weekeinde was het heel druk", vertelt medewerkster Romana. Ze vervolgt: „Maar maandag waren het maar drie bonnetjes. En normaal hebben we in het restaurant veel grote en kleine groepen die komen vergaderen en dat combineren met een diner. Die inkomsten vallen nu allemaal weg." Het team van Spijkers IJmuiden denkt volop na over nieuwe mogelijkheden. Deze week werd gestart met complete lunches om af te halen. Als dat een succes is, zal ook een bezorgdienst voor de lunch worden opgezet.

Visrestaurant **De Meerplaats** aan de Trawlerkade 80 boekt succes met de take-away maaltijden. Een noodgedwongen keuze uiteraard, maar toch een aardig schot in de roos. De omzet evenaart weliswaar niet die van het restaurant op een doorsnee dag, maar compenseert in elk geval wel iets. Bedrijfsleider Robin Smakman: „Het loopt aardig. We hebben een aangepaste kaart samengesteld en die is in de webwinkel op onze website geplaatst. We krijgen er veel positieve reacties op. De mensen vinden het fijn dat we dit doen en ze steunen ons daarin ook. Je hoort ook dat men er thuis echt van geniet. Mensen dekken mooi de tafel, scheppen onze gerechten op een bord, ze maken er dus echt een uitje van."
Normaal gesproken trekt het restaurant op een weekdag rond de zestig bezoekers, in het weekeinde zijn dat er nog meer. „We missen dus wel aantal couverts, het is echt overleven." Ook hier wordt al volop gewerkt aan de voorbereidingen voor de kerstdagen. „We hebben het kerstmenu samengesteld en we gaan mooie visschotels verkopen die kunnen worden afgehaald voor kerstavond en voor eerste en tweede kerstdag. De folder daarvoor hebben we al gemaakt. En we hopen natuurlijk dat we met kerst gewoon open mogen gaan, maar dat zullen we moeten afwachten." Smakman verwacht dat veel collega's hun bedrijf niet overeind zullen kunnen houden, als ze nog langer de deuren gesloten moeten houden. Intussen maakt hij met zijn team van de nood een deugd door onderhoud in de zaak te plegen, zoals het bijwerken van het schilderwerk.

Voor grillroom pizzeria **Ramsis** aan de Hoofdstraat 186 in Santpoort-Noord zijn het zware tijden. Normaal gesproken is het een drukte van belang in de zaak, die 35 zitplaatsen telt. Lekker genieten van een shoarmaschotel, een portie spareribs of een rijkelijk belegde pizza in deze sfeervolle ambiance is er nu even niet mij, maar toch is de keuken gewoon in bedrijf.
„We bezorgen aan huis en de mensen kunnen de gerechten ook hier afhalen", vertelt eigenaar Sam. Hoe lang hij dit kan volhouden, is allerminst duidelijk. „Ik heb nog niet de helft van het aantal klanten dat ik normaal op een dag heb. Soms zijn er dagen bij met maar twee of drie bestellingen", rapporteert hij.
Om ruchtbaarheid te geven aan het feit dat hij de mogelijkheden tot thuisbezorgen en afhalen biedt, liet hij in Haarlem-Noord, Santpoort, Velserbroek en Driehuis twee keer drieduizend folders bezorgen. „Alles van de kaart kan gewoon besteld worden." Sam hoopt dat spoedig meer klanten van deze optie gebruik zullen maken.

KENNISGEVING

Wabo, reguliere procedure, vergunning verleend

De Omgevingsdienst Noordzeekanaalgebied maakt namens Gedeputeerde Staten van provincie Noord-Holland bekend dat zij een vergunning ingevolge de Wet algemene bepalingen omgevingsrecht (Wabo) heeft verleend.

Het betreft een vergunning voor het plaatsen van een elektroboiler à 25 MWth om stoom (8 bar) op te wekken ten behoeve van het productieproces.

Datum besluit: 12 oktober 2020
Aanvrager: Crown Van Gelder B.V.
Locatie: Eendrachtsstraat 30, Velsen-Noord
Zaaknummer: 9641276

Meer informatie over deze vergunning kunt u vinden op loket.odnzkg.nl onder bekendmakingen. Heeft u een vraag over deze procedure, dan kunt u gebruik maken van het contactformulier op loket.odnzkg.nl. Er wordt dan contact met u opgenomen.

Bezwaar
Als u belanghebbende bent bij het besluit, kunt u binnen zes weken na de dag van bekendmaking daarvan een bezwaarschrift indienen bij Gedeputeerde Staten van Noord-Holland, ter attentie van de secretaris van de Hoor- en adviescommissie, Postbus 3007, 2001 DA Haarlem. Vermeld in uw bezwaarschrift altijd de datum, uw naam, adres, handtekening en de reden(en) waarom u bezwaar maakt. Stuur ook een kopie van dit besluit mee en vermeld het referentienummer/kenmerk van dit besluit. Dient iemand anders namens u een bezwaarschrift in, stuur dan een machtiging mee. Verder verzoeken wij u om uw telefoonnummer in het bezwaarschrift te vermelden.

Het indienen van een bezwaarschrift schort de werking van dit besluit niet op. In spoedgevallen kan tijdens de bezwaarschriftprocedure een voorlopige voorziening worden gevraagd aan de voorzieningenrechter van de Rechtbank Noord-Holland, Sector Bestuursrecht, postbus 1621, 2003 BR Haarlem. Voor het behandelen van het verzoek worden griffiekosten in rekening gebracht. U kunt ook digitaal het verzoekschrift indienen bij de genoemde rechtbank via http://loket.rechtspraak.nl/bestuursrecht.

Voor meer informatie over het instellen van beroep kunt u de brochure 'Bezwaar en beroep tegen een beslissing van de overheid' downloaden van de website www.rijksoverheid.nl. Voor algemene informatie over procedures kunt u ook bellen met de rijksoverheid op telefoonnummer 1400 (lokaal tarief).

De bekendmaking van het besluit is gelijk aan de hierboven genoemde datum van het besluit.

Omgevingsdienst
noordzeekanaalgebied

Te koop:
Hoogovens, 1918 - 1968, 15,-. Albums postzegels NL en overzeegebieden vanaf 10,-, bureaustoel 15,-, wipstoeltje 12,-. Tel: 023-5376726

Te koop:
26" heren stationsfiets, fr. hoogte 58 cm, tr. tr. rem, axaslot, rvs velgen, geheel nagezien 60,-, 24" voor- en achterwiel 22,-. Tel: 023-5271991

Te koop:
GMB bladblazer 15,-, alu stepje 8,-, Chicco buggy 12,-, wandklok 10,-, gr. staande ventilator 18,-, rieten kinderstoel, 8,-. Tel: 06-15273320

Te koop:
Nw. Barbieauto met 3 popjes, auto is een kevertje 15,-. Tel: 0255-533581

Te koop:
Playstation 2 met 18 spelen, 30,-. Tel: 0255-520435

Te koop:
Wandelstok, 98 cm, 5,-, 5 baco-sleutels, samen 40,-, dartbord 3,-, kuissleutel 4,-, zinke teil 20,-, 700 jaar Haarlem 3,-. Tel: 023-5328585

Verloren:
Gehoortoestel. Bel a.u.b. Tel: 06-4266231

Gevonden:
In Velserbroek, sleutels in etui. Tel: 06-22626011

Te koop:
Jaargangen Donald Duck, 1978, '79, '80, '82, '83, '84, '85, '86 en 1998, 15,- per jaargang. Tel: 06-27068689

Gevonden:
Sleutelbos, september 2020 in Santpoort. Tel: 023-5379360

Te koop:
Kunstkerstboom, ± 1.50 hg. met 70 goudkl. ballen en piek, 35,-. Tel: 023-5379360

Gevraagd:
Tarakan 1930, wil de mevrouw uit Velsen-Zuid contact met mij opnemen? Tel: 0255-513891

Verloren:
Wandelstok, 15 oktober. Tel: 0255-513891

GRATIS KABAAL

LET OP! Van elk artikel móet een vraagprijs worden vermeld!
(Doorhalen wat niet van toepassing is)

Te koop/Aangeboden/Gevraagd*

Telefoon: _____ **8/9**

Deze bon kunt u uitknippen en langsbrengen bij of opsturen naar onderstaand adres:

Weekblad De Jutter en De Hofgeest
Zeeweg 189-191 | 1971 HB IJmuiden

U kunt uw kabaal nu ook opgeven via internet: www.jutter.nl of www.hofgeest.nl

GRATIS KABAALTJES WORDEN GEPLAATST ONDER DE VOLGENDE VOORWAARDEN:

- Van elk artikel moet een vraagprijs worden vermeld
- Géén onroerende goederen, woonruimte of auto's*
- Géén goederen en dergelijke met een waarde boven de € 500,-*
- Géén personeels- of zakenadvertenties*
- Géén werk gevraagd of aangeboden*
- Alléén regionale aanbieders komen in aanmerking voor plaatsing
- Maximaal één kabaaltje per week, meer wordt niet geplaatst!
- De uitgever kan zonder kennisgeving het aangeboden kabaaltje weigeren

** Dit zijn commerciele advertenties. Neem contact op met onze verkoopafdeling*

Te koop:
Relaxstoel rood inklapbaar, frame aluminium, zitting polyester, weinig gebruikt, van 35,- voor 10,-. Tel. 06-33858971

Te koop:
Relaxstoel verstelbaar rug en voet gedeelte, leder kleur créme in goede staat, 125,-. Tel. 06-53675464

Te koop:
Zakjes Lego 4,-, J. v. Haaster puzzels, 500 - 1000 stukjes 5,-/7,50. Grote gouden kerstballen, doos 2,-, rinbiljart 10,-. Tel: 023-5380016

Te koop:
Jura C55 Impressa koffieapparaat 150,-, 5 jaar oud. Herenfiets Gazelle Medeo, fr. hgte. 54 cm, 70,-. Tel: 023-5384525

Te koop:
Bruin lederen sta-op-stoel, merk Prominent, 250,-. Tel: 0255-515363

Te koop:
Prima Viking noren, de duurste in zijn klasse. Mt. 40, schoen met hand gemaakt. Weinig gebruikt door ziekte. 45,-. Tel; 023-5452411

JOHN GOZELING v.o.f.
AANLEG en onderhoud van tuinen
John en Simone Gozeling
ISO 14001:2015
ISO 9001:2015
Frögerstraat 18B
1975 BV IJmuiden
Tel.: 0255 - 51 98 28 / 06 - 57 08 18 62
E-mail: gozeling@johngozeling.kpn-cloud.nl
www.johngozeling.nl
vhg

Behangersbedrijf E. Fictoor
Rollandstraat 55 rd., Haarlem, tel. 023 - 537 95 90
06 - 28 25 50 55

Voor al uw wand- en plafondafwerking, witten en behangen, het sauzen van muren.
Vrijblijvend prijsopgave en het bezorgen van boeken.

Donorregister
Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport

Keuze in het Donorregister nog niet ingevuld? Dan ontvang je een brief met de vraag dit alsnog te doen

Sinds 1 juli 2020 heeft Nederland een nieuwe donorwet. Iedereen vanaf 18 jaar komt in het Donorregister. De meeste mensen hebben al een keuze ingevuld. Heb jij dat nog niet gedaan? Dan ontvang je een brief van het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport met de vraag dit alsnog te doen.

Misschien heb je er niet aan gedacht om je keuze over orgaandonatie in te vullen, of had je er nog geen tijd voor. Of weet je nog niet met welke keuze je in het Donorregister wilt staan. Wat de reden ook is, als je nog geen keuze hebt ingevuld, krijg je binnenkort een brief. Daarin staat hoe je een keuze kan invullen. Dit is belangrijk, want dan weet je partner en familie of je donor wilt worden of niet.

Vier keuzes
In het Donorregister zijn vier keuzes. Je kunt er één kiezen en invullen. Je kunt je keuze altijd veranderen.

✔ **1. Ja, ik wil donor worden**
Je wilt donor worden. Je kiest zelf welke organen en weefsels je wilt doneren.

✕ **2. Nee, ik wil geen donor worden**
Je wilt geen donor worden.

3. Mijn partner of familie beslist
Je wilt dat je partner of familie voor je kiest bij jouw overlijden.

4. Ik wijs één persoon aan die beslist
Je wilt dat iemand anders voor je kiest na jouw overlijden. Laat het deze persoon wel weten.

Hoe vul je een keuze in?
Je kan je keuze op twee manieren invullen of veranderen.

1. Digitaal, via donorregister.nl
Stap 1 Ga naar www.donorregister.nl en klik op 'Vul je keuze in'.
Stap 2 Log in met je DigiD.
Stap 3 Vul het formulier in.
Stap 4 Je keuze is direct geldig.

2. Met het papieren formulier
Stap 1 Gebruik het formulier dat bij de brief zit. Nieuw formulier nodig? Haal het op bij je gemeente of vraag het aan via www.donorregister.nl.
Stap 2 Vul het formulier in.
Stap 3 Zet je handtekening.
Stap 4 Stuur het formulier gratis op. Het adres staat op het formulier.
Stap 5 Je ontvangt een paar weken later een brief met je keuze. Vier weken na deze brief wordt je keuze geldig.

Uitleg bij bibliotheken
Heb je hulp nodig bij het invullen van je keuze? Dan kun je binnenlopen bij de bibliotheek. Veel bibliotheken geven voorlichting. Hier krijg je uitleg over de nieuwe donorwet. De bibliotheken hebben ook folders in het Nederlands en in andere talen zoals Engels, Turks of Arabisch.

Over de brief
- Het ministerie stuurt mensen die nog geen keuze hebben ingevuld een brief. Bij de brief zit een formulier waarop je je keuze kan invullen.
- Tussen september 2020 en maart 2021 worden deze brieven verstuurd. Dit gebeurt niet in één keer. Dit gaat stap voor stap. Familie en vrienden in een ander deel van het land kunnen de brief op een ander moment krijgen.
- Als je na de eerste brief niets invult, krijg je na zes weken een tweede brief.
- Als je weer niets invult, komt bij je naam **'Geen bezwaar tegen orgaandonatie'** te staan. Dat betekent dat je organen en weefsels na je overlijden naar een patiënt kunnen gaan.

Je keuze invullen
Weet je al welke keuze je wilt invullen? Dan hoef je niet te wachten op de brief. Je kunt je keuze direct invullen op www.donorregister.nl.

Verhalen van anderen over hun keuze
Welke keuze je maakt over het doneren van organen en weefsels, bepaal je zelf. Vind je het lastig om een keuze te maken? Dan kan het helpen om de verhalen van mensen die al een keuze maakten te lezen. Bijvoorbeeld de verhalen van Kees, Betty en Micella.

"Als er een kans is om anderen te helpen, dan wil ik dat proberen"

Kees kiest voor het doneren van zijn organen en weefsels. Hij vulde zijn keuze in 1998 in en vertelt: "Ik was toen begin 50 en las in de krant over orgaandonatie. Ik dacht direct: 'wat mooi, dát ga ik doen'. Ik ben een spontane man. Ik denk nooit lang na over dit soort dingen. Ik ben nu 20 jaar ouder en nog steeds blij met mijn keuze."

"Je moet niet aan een levenloos lichaam komen"

Betty staat bewust met 'nee' in het Donorregister. "Dit heeft te maken met mijn geloof. Ik heb met mijn familie gepraat over mijn keuze en ik raad iedereen aan vooral zelf een keuze te maken."

"Ik voel niks meer als ik dood ben. Mijn familie wel. Daarom wil ik dat zij kiezen"

Micella laat haar familie voor haar kiezen. Zij vindt het belangrijk dat haar kinderen weten waarom ze kiest voor 'familie beslist'. "Ik ga mijn kinderen bij elkaar roepen om over mijn keuze over orgaandonatie te praten. Samen komen we er wel uit."

Lees het hele verhaal van Kees, Betty en Micella of andere verhalen op www.donorregister.nl.

Meer weten?
Ga voor meer informatie naar **www.donorregister.nl.** Ook kun je kijken op **www.hoewerktorgaandonatie.nl**.
Daar krijg je stap voor stap uitleg over hoe orgaandonatie werkt. Of bel de donor informatie lijn op 0900 - 821 21 66 (zonder extra belkosten)

In Memoriam...

Eeken
uitvaartverzorging

Laan van Meerestein 10
1945 TA Beverwijk

Wij bieden u een uitvaart vanaf € 2.695,-

Ongeacht lidmaatschap of waar u verzekerd bent.

Kijk voor meer informatie en/of een duidelijk kostenoverzicht op **www.uitvaartverzorgingeeken.nl** of bel **0251-231262**.

Madeleine La Croix, Ingeborg Eeken, Marit Sloot en Ivo Eeken

UITVAARTVERZORGING –SINDS 1878– UITENDAAL

Een familiebedrijf dat door kleinschaligheid in staat is een maximale kwaliteit te bieden tegen een vriendelijke prijs.

Martin Uitendaal en zijn medewerkers, jarenlange ervaring, persoonlijk, warm, betrokken en 24 uur per dag bereikbaar!

LAAT UW ZORG, ONZE ZORG ZIJN!

Oranjestraat 21/25, 2013 VA Haarlem
023 - 532 44 86, info@uitvaartuitendaal.nl
www.uitvaartuitendaal.nl

liefdevol & betrokken

SAMEN

INEKESMIT.NL

INEKE SMIT UITVAARTVERZORGING

06 54661799
DAG & NACHT BEREIKBAAR

hart & ziel
Uitvaartbegeleiding met aandacht
i www.hartenzieluitvaarten.nl
t 023 82 00 920

Ruud Kerkhoff Uitvaartzorg

Jan Gijzenkade 75
2025 BC Haarlem
www.luvu.nl

Alweer 21 jaar dichtbij
Voor een betaalbare uitvaart..

023 - 5 371 375
06 - 25 077 451

LUVU *Samen naar een waardig afscheid..* LUVU

Team Patty Duijn

Begeleiding bij leven en afscheid

- Specialist in luisteren en vertalen van wensen
- Passie voor kwaliteit bij leven en afscheid
- Expert in gespreksvoering terminale situaties
- Begeleiding met oog voor detail en eigenheid

Lisette Mayke Natasja Evelyne Patty

Vragen? Een overlijden melden? 06 300 93 482
info@pattyduijn.nl | www.pattyduijn.nl |

Een waardevol afscheid ontstaat door tijd en aandacht

- Kosteloos kennismakingsgesprek
- 24 uur per dag bereikbaar
- Velsen en omgeving

Patty-Lou Leenheer | 06 86 88 99 18
www.getijdenuitvaartzorg.nl
GETIJDEN UITVAARTZORG

ADVERTENTIE

MAAK KANS OP € 2.500,-!

Philips Smart TV Full HD LED t.w.v. € 350,-

Geldprijs t.w.v. € 2.500,-

HEMA cadeaukaart t.w.v. € 15,-

Los de puzzel op door de afgebeelde woorden in de letterbrij te zoeken en deze te omcirkelen. Als alle woorden omcirkeld zijn, blijven er nog enkele letters over die samen de oplossing van de woordzoeker vormen.

- BERGRAT
- BOSMARMOT
- GRAAFWOEDE
- HAAR
- HUISRAT
- KAMRAT
- KLAPPERRAT
- LEGER
- MARTER
- RELMUIS
- SNEEUWMUIS
- SNORHAREN
- TANDEN
- TUINSLAPER
- WOELRAT
- WOESTIJNRAT
- ZANDRAT
- ZOMERHOL

B	H	T	R	E	L	M	U	I	S	C
T	E	A	A	E	H	T	I	N	N	H
A	O	R	A	R	T	A	O	E	E	U
R	L	M	G	R	D	R	D	N	E	I
R	E	A	R	R	H	N	A	C	U	S
E	G	K	H	A	A	IJ	A	M	W	R
P	E	I	R	T	M	T	L	Z	M	A
P	R	E	P	A	L	S	N	I	U	T
A	N	T	A	R	L	E	O	W	I	L
L	O	H	R	E	M	O	Z	B	S	A
K	G	R	A	A	F	W	O	E	D	E

OPLOSSING:

Bel de oplossing gratis door via 0800-1123

Op werkdagen van 09.00 -21.00 uur en op zaterdag van 10.00 -16.00 uur.

Deelname aan deze actie is gratis. Deelname vanaf 18 jaar. Deze actie wordt mogelijk gemaakt door de Nationale Postcode Loterij. Als u belt naar 0800 -1123 zult u de vraag krijgen of er een aanbod tot deelname aan de Nationale Postcode Loterij, VriendenLoterij of de BankGiro Loterij mag worden gedaan. De looptijd van de actie is van 1 september 2020 tot en met 30 november 2020. Alle winnaars ontvangen persoonlijk bericht en worden vanaf 31 december 2020 gepubliceerd op postcodeloterij.nl/winactie. De volledige actievoorwaarden vindt u op postcodeloterij.nl/puzzel

18+ Speel bewust

NATIONALE POSTCODE LOTERIJ

AUTOSCHADE IJMUIDEN V.O.F.

Bronsstraat 15 - 1976 BC IJMUIDEN

- Voor al uw autoschade • Taxaties
- Spuitwerk (tevens motors en boten)
- Richtwerk • Uitdeuken zonder spuiten
- Schadeafhandeling met verzekering

Wij werken tegen zeer scherpe prijzen,
vraag vrijblijvend een offerte aan, ook online mogelijk.

Zie voor meer informatie:
Website: www.autoschadeijmuiden.nl
E-mail: info@autoschadeijmuiden.nl

Bij ons krijgt u altijd gratis vervangend vervoer!

Autoschade IJmuiden V.O.F.
Bronsstraat 15, 1976 BC IJmuiden, Tel. (0255) 511 720

VAKGARAGE® KOELEMEIJER

AL 40 jaar een begrip in de IJmond en omstreken

TOYOTA YARIS 1.0-16V VVT-I YORIN

PEUGEOT 207 1.4 COLOR LINE

TOYOTA YARIS

SUZUKI SWIFT 1.3 SHOGUN

SUZUKI ALTO

NISSAN QUASQAI

Trompstraat 9-11 | 1971 AA IJmuiden | T (0255) 52 05 09 | F (0255) 52 30 38
Kijk voor ons volledige occasionaanbod op onze website:
WWW.VAKGARAGEKOELEMEIJER.NL

AUTOBEDRIJF BIJLSMA B.V.

Chevrolet Matiz,
bj. 2006
€ 1.750,-

Ford Fiesta 1.0 Eco Boost, 100 pk,
5-drs., ST line, bj. 2017
€ 13.700,-

Ford FUSION 1.4 16V Champion,
bj. 2006
€ 2.950,-

Mini Cooper 1.6 16V 88 KW,
Panoramadak, airco, bj. 2007
€ 5.650,-

Onderhoud en APK voor alle merken.
Gespecialiseerd in airco en EV voertuigen.

BOVAG
Moerbergplantsoen 2 - 1972XG IJmuiden
Telefoon 0255-511 159
info@autobedrijfbijlsma.nl
www.autobedrijfbijlsma.nl
Hybride en EV specialist
BOSCH Automotive
Workshop Partner

ROB NOBELS APK AUTO SERVICE
ONDERHOUD & REPARATIE

APK zonder afspraak
(Benzine en Diesel € 37,50 – Roetmeting € 12,00)

Uitlijnen

Onderhoud en reparatie (alle merken)

Aircoservice

Banden (tevens opslag)

Uitlezen (met de meest moderne apparatuur)

Kentekenloket

Geopend van maandag tot en met vrijdag: 08:00-17:00 uur (op zaterdag aangepaste tijden).

www.robnobelsautoservice.nl
Kromhoutstraat 46 IJmuiden
0255 - 522500

Autosloperij Treffers

Inkoop loop-, sloop- en schadeauto's, motorfietsen
Verkoop van onderdelen

Afgifte RDW vrijwaringsbewijzen

Tel. 023-5325211, Hendrik Figeeweg 35
Haarlem-Waarderpolder

Tuinbedrijf Allround

Voor al uw tuinonderhoud
€14,50 per uur.
Tevens aanleg + reparatie sierbestrating, tegelwerk, plaatsen hek en raster schuttingwerk, alles leverbaar. Geheel vrijblijvend.
023 - 5841515

FSC
Deze krant is gedrukt op gerecycled papier

Rijkswaterstaat
Ministerie van Infrastructuur en Waterstaat

BEKENDMAKING WATERWET

VERLENGING BESLISTERMIJN

De Minister van Infrastructuur en Waterstaat heeft op 21 augustus 2020 een aanvraag ontvangen van Tata Steel IJmuiden B.V. te Velsen-Noord ingevolge artikel 6.26, tweede lid Waterwet voor het wijzigen van de vigerende watervergunning. De wijziging heeft betrekking op een verandering in het pakket van waterbehandelingsproducten ten behoeve van de waterhuishouding van de Continu Gietmachine 23 (CGM23).

Bij besluit van 14 oktober 2020 is besloten om de beslistermijn van de aanvraag om een vergunning ingevolge de Waterwet met 6 weken te verlengen.

Voor nadere inlichtingen kan men zich telefonisch wenden tot de afdeling Vergunningverlening, telefoon 06 50 16 60 11.

DE MINISTER VAN INFRASTRUCTUUR EN WATERSTAAT,
namens deze,
hoofd afdeling Vergunningverlening Rijkswaterstaat West-Nederland Noord
ir. A.F. Wolters

wooncentrum

ARTE®

Ook voor het allermooiste behang

- Vraag naar onze speciale PVC tarieven
- Bij aankoop overgordijnen gratis voeringstof
- Altijd gratis haal- en brengservice

wooncentrum

pvc & laminaat
zonwering
gordijnen
behang
tapijt

Marktplein 24
IJmuiden
0255-536060
www.ubokok.nl

UBO KOK

WWW.UBOKOK.NL

UBO KOK