

Jutter | Hofgeest NL

3
Containers verplaatst en vervangen



6
Sportvissers gaan vuil opruimen aan het Noordzeekanaal

14
Bob kreeg op 38-jarige leeftijd de diagnose autismespectrumstoornis



Logo Felisenum komt tot leven

Velsen-Zuid - Gymnasium Felisenum vierde eind vorige week haar 70ste verjaardag. Onderdeel van de festiviteiten was een groepsfoto op het veld voor het schoolgebouw. Tzamen vormden leerlingen en personeel de Hermeskop, die in het logo van de school staat. Gelukkig ging net op tijd het zonnetje schijnen en dat leverde werkelijk een prachtig beeld op. Elders in deze editie een uitgebreider verslag van de festiviteiten rond het 70-jarig bestaan van de school in Velsen-Zuid. Foto: aangeleverd

DEZE WEEK IN DE KRANT

Lijf & gezondheid *Lees je fit!*

ALBATROS BANDEN IJMUIDEN
www.albatrosbanden.nl

Energieverbruik omlaag?
Isoleer je spouwmuren!
www.energiekvelsen.nl

wooncentrum pvc & laminaat zonwering gordijnen behang tapijt

Marktplein 24 IJmuiden 0255-536060 www.ubokok.nl

UBO KOK

G & O Persoonlijk én doelgericht

MAKELAARS

Huis verkopen?
GRATIS waardebepaling!
(0255) 524 660 www.G-Omakelaars.nl

SC TELSTAR
-
HELMOND SPORT

VRIJDAG 22 OKTOBER 20.00 UUR

Hank Valley in Seniorencentrum

IJmuiden - Hank Valley treedt zondag 24 oktober op in Seniorencentrum Zeewijk. Het wordt weer een optreden vol meezingers, aldus de organisatoren.

Het optreden begint om 14.00 uur maar de zaal is al om 13.00 uur open en vol is helaas vol, dus wees er op tijd bij. De toegang is gratis.

ZATERDAG 23 OKTOBER AANVANG 14.30 UUR SPORTPARK ZEEWIJK:
Stormvogels tegen Reiger Boys ('Meer op zaterdag')

Deze advertentie is aangeboden door:
• Zebra Uitzendbureau BV • Van der Vlucht
• Cornelis Vrolijk's Visserij Maatschappij BV

Onderhoud van alle merken v.a. € 169,- incl. APK

Koene auto, dealer in Velsbroek is niet alleen specialist voor Fiat, Alfa-Romeo, Abarth en Jeep, maar wij onderhouden ook alle andere merken

Wij hanteren verregaande hygiënische maatregelen om verspreiding van het Coronavirus te voorkomen.

Koene Auto, Broekerdreef 120, 1991AZ Velsbroek tel.023-5379700 www.koene.nl

Wilt u liever de deur niet uit, maak gebruik van onze haal en brengservice.

bumperschade?
...onzichtbaar gerepareerd

Schade Net

Kasius Velsbroek
www.schadenetrecoco.nl
onderdeel van Reco Autoschadegroep

INKOOP GOUD
48 EURO PER GRAM
VOOR UW OUDE GOUD

VRAAG NAAR ONZE VOORWAARDEN
*Tevens inkoop zilver (Altijd hoogste prijs)

Lange Nieuwstraat 401 * 1971 GD IJmuiden
Telefoon: 0255 - 51 99 88
Internet: www.amberjewels.nl

Breestraat 120 • 1941 EM Beverwijk
Telefoon: 0251 - 22 50 23
Internet: www.renepost.nl

Amber Jewels
RENÉ POST

KOZIJNEN AANBOUW OPBOUW SERRE

SAMEN maken we het ZOVEEL MOOIER!

Aannemersbedrijf Braak Velsen • Showroom: Duinvlietstraat 102 • Velsen-Noord • ma/vr 13-17 • za 10-16

braak.nl

VISSER

drogisterij • parfumerie

Alkmaar • Bergen • Beverwijk • Castricum • Heemskerk • Santpoort-Noord • Uitgeest • Wormerveer



New Care
Compleet assortiment

25% korting



Orthica Magnesium-400
120 stuks

31,85 **23,95**



Golden Naturals
2^e product

50% korting



Davitamon
Compleet assortiment

1+1 Gratis



A.Vogel Echinaforce
Sterk 60st

16,99 **12,99**

STUNT!



Woolite 0.9 L

5,99 **1,99**



HG
Compleet assortiment

??% korting



Kneipp
Compleet assortiment

1+1 Gratis



Max Factor +
Miss Sporty make up

1+1 Gratis



Louis Widmer
Compleet assortiment

20% korting

BIO THERM

25% KORTING

CLARINS PARIS

25% KORTING

Lucovitaal gehele assortiment 1+1 GRATIS!



Bekijk onze folder nu online

www.drogisterij-visser.nl

Zolang de voorraad strekt. Advertentie geldig t/m 27 oktober 2021.
Zet- en drukfouten onder voorbehoud. * Niet in combinatie met andere aanbiedingen.



GEMEENTE VELSEN

14 0255

info@velsen.nl

velsen.nl

gemeentevelsen

gemvelsen

gemeente_velsen

Containers verplaatst en vervangen

Afgelopen jaren zijn alle textielcontainers van OIG vervangen door bovengrondse containers. Op die manier blijft de kwaliteit van het textiel beter. De oude ondergrondse containers vertoonden te veel gebreken en lekkage.

Afgelopen maand zijn alle ondergrondse textiel container door HVC verwijderd en de meeste vervangen door PBD containers (plastic, blik en drankpakken).

Ook zijn er twee bovengrondse textielcontainers verplaatst;

De textielcontainer van het Marktplaats in IJmuiden is verplaatst naar de Vomar, op de hoek van de Lange Nieuwstraat/Merwedestraat. De textielcontainer van de Doorneberglaan in Zeewijk is verplaatst naar de Schiplaan (net als de papier en glas containers van de Doorneberglaan)



Gemeente Velsen start met online verlengen rijbewijs

Vanaf 1 november 2021 is het in de gemeente Velsen mogelijk om de verlenging van het rijbewijs online aan te vragen via de website van de RDW. U kunt het rijbewijs al na drie werkdagen op afspraak ophalen op het gemeentehuis.

Online aanvragen is alleen mogelijk bij:

- Verlengen van het rijbewijs
- Bij uitbreiding van categorieën

Uw rijbewijs op het gemeentehuis aanvragen blijft ook mogelijk.

In alle andere gevallen, zoals omwisseling, eerste afgifte en vermissing, moet u voor de aanvraag van het rijbewijs nog wel naar het gemeentehuis.

Hoe werkt het?

Kijk op www.rdw.nl/rijbewijsverlengen hoe u uw rijbewijs online kunt verlengen of uitbreiden.

Wat is uw ervaring met de horeca in Velsen: vul de vragenlijst in!

De gemeente Velsen laat op dit moment een onderzoek uitvoeren naar de horeca in de gemeente. We willen graag weten wie de horecagelegenheden in Velsen bezoekt, en hoe u als (potentiële) gast de horeca in de gemeente Velsen ervaart. De uitkomsten van het onderzoek worden door de gemeente gebruikt om een nieuw horecabeleid te maken.

De gemeente wil u graag betrekken bij dit onderzoek en is benieuwd naar uw ervaringen met, en uw mening over de horeca. U kunt u mening geven op Velsen.nl/actueel of scan de QR-code hiernaast.

De vragenlijst is in te vullen tot 31 oktober.



De visie van Velsen Lokaal



Patrick de Wildt
Steunfractielid

Sinds 2015 voert de gemeente de zorgtaken uit voor de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) en Jeugdwet. Hiervoor stelt het rijk jaarlijks geld beschikbaar. Helaas niet genoeg. Daarom hebben we de laatste jaren ook moeten bezuinigen op onderwerpen buiten de Wmo en Jeugdwet.

We willen iedereen die dat nodig heeft zorg kunnen bieden, maar tegelijkertijd willen we het belang van andere gemeentelijke taken niet

uit het oog verliezen.

We hebben in gemeente Velsen een gevarieerd verenigingsleven en een groot aantal sportclubs. Deze verenigingen zijn naast hun leden en vrijwilligers ook afhankelijk van subsidies en andere ondersteuning van de gemeente. Aangesloten zijn bij een vereniging zorgt voor contact met mensen in je omgeving. Dat je je betrokken voelt bij een groep mensen die samen iets willen ondernemen. Het zorgt dus voor een betere mentale gezondheid.

Een andere belangrijke taak van de gemeente is zorgen voor een prettige leefomgeving. Ook hier geldt dat een fijne, groene omgeving mensen gelukkiger maakt.

Velsen Lokaal vindt het belangrijk dat iedereen passende zorg kan ontvangen, maar ziet ook dat andere taken van de gemeente bij kunnen dragen aan een betere gezondheid en een gelukkig leven. Daarom werken we sinds 2020 met andere gemeenten samen in het actiesamenwerkingsverband 'Raden in Verzet'. Om bij het rijk duidelijk te maken dat voor een goede uitvoering van de Wmo en Jeugdwet meer geld nodig is en dat het tekort niet ten koste van de zorg en andere gemeentetaken mag gaan.

Wil je meer weten over Velsen lokaal? Bezoek ons dan op www.velsenlokaal.nl.



Agenda van de Raad

Aanwijzing lokale omroep

De Velsers Omroep Stichting (beter bekend als RTV Seaport) krijgt subsidie van de gemeente Velsen voor het lokale nieuws. Met dit besluit adviseert de gemeente om de Velsers Omroep Stichting opnieuw aan te wijzen als lokale omroep.

Instellen bestuurscommissie voor bestuursbureau recreatieschappen

Er wordt een bestuursbureau opgericht voor de recreatieschappen, waaronder Spaarwoude. Voor het toezicht voor er een bestuurscommissie opgericht die functioneert als werkgeverscommissie. Hier kan de gemeenteraad een zienswijze over indienen.

Statutenwijziging Onderwijs Stichting Zelfstandige Gymnasia 2021

Door wetswijziging moeten de statuten van de Onderwijs Stichting Zelfstandige Gymnasia worden aangepast. Het gymnasium Felisenum valt onder deze stichting. Dit voorstel zorgt voor de aanpassing van de statuten.

Startdocument Hofgeesterweg 63

Op deze locatie aan de Hofgeesterweg is een voorstel voor 50 nieuwe woningen. Op basis van enkele zienswijzen is het startdocument voor deze locatie aangepast. De aangepaste

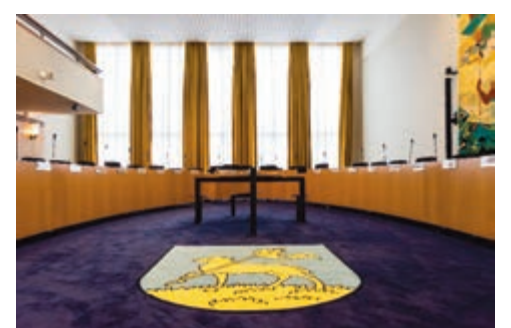
versie ligt nu voor aan de gemeenteraad.

Transitievisie Warmte

Gemeenten zijn verplicht een transitievisie warmte op te stellen, om uiteindelijk van het gas af te gaan. De transitievisie zal iedere 5 jaar worden geactualiseerd. Deze visie ligt nu voor.

Verzelfstandiging afdeling Sportzaken

Er is een onderzoek uitgevoerd naar de mogelijkheden van een zelfstandige sportorganisatie en wat dit zou betekenen voor het verbeteren van de dienstverlening. Het college heeft eerder besloten om de sportzaken te verzelfstandigen. De gemeenteraad kan nu wensen en bedenkingen meegeven voor de oprichting van een nieuwe sportorganisatie samen met de organisatie SRO uit Amersfoort.





Informatie over corona

rijksoverheid.nl/corona
0800-1351 (tussen 08.00 uur en 20.00 uur)



Informatie over vaccinatie

coronavaccinatie.nl
0800 - 1351 (tussen 08.00 uur en 20.00 uur)
rivm.nl/covid-19-vaccinatie/vragen-antwoorden



Informatie over thuisquarantaine

Rijksoverheid.nl/quarantaine
Website met contactgegevens hulp- en luisterlijnen



Informatie over testen

Coronatest.nl
0800-1202 (tussen 08.00 uur en 20.00 uur)

Zonder afspraak een vaccinatie

In IJmuiden kunt u zich zonder afspraak laten vaccineren tegen het coronavirus. Dat kan in de vaccinatiebus in Zeewijk en in buurthuis de Brulboei.

Tijd: 11:00 - 17:00 uur
Zaterdag 23 oktober, 30 oktober, 6 november en 13 november

Zeewijk IJmuiden

Locatie: Schiplaan/hoek
Planetenweg IJmuiden

Buurthuis de Brulboei, IJmuiden

Locatie: Kanaalstraat 166
Tijd: 11.00-17.00 uur
Vrijdag 29 oktober



GEMEENTE VELSEN

Bekendmakingen

Aanvragen omgevingsvergunning- IJmuiden

- Laurentiushof ong. (kadastraal perceelnummer 10449) bouwen 8 woningen met 8 bergingen (12/10/2021) 123343-2021
- Zwaanstraat 10, plaatsen dakkapel (voorzijde) (14/10/2021) 124048-2021
- Bellatrixstraat 26, plaatsen dakkapel (voorzijde) (15/10/2021) 124764-2021
- Lindenstraat 3, plaatsen dakopbouw (15/10/2021) 124888-2021
- Dokweg tussen 21 en 27, bouwen 16 bedrijfsunits (15/10/2021) 124946-2021
- Warmenhovenstraat 4-6, legaliseren wijzigen 2 appartementen naar 4 appartementen (15/10/2021) 124954-2021

Velsen-Zuid

- Stelling 48, plaatsen woonark (11/10/2021) 122379-2021

Velsen-Noord

- Ladderbeekstraat 101, plaatsen dakopbouw (11/10/2021) 122381-2021
- Rooswijkweg 189, wijzigen gevelkozijn naar deur (15/10/2021) 124837-2021

Santpoort-Zuid

- Bloemendaalsestraatweg 4, veranderen gebruik van stal naar woning 124639-2021 (15/10/2021) (Gemeentelijk monument)

Santpoort-Noord

- Corantijnstraat 12, vernieuwen dakterras, verplaatsen toegang (11/10/2021) 122444-2021
- Dinkgrevelaan 10, wijzigen interne

constructie voor lift, vervangen garagedeur door kozijn (12/10/2021) 122787-2021

IJmuiden

- Zeeweg 263, wijzigen gebruik van bedrijf naar wonen (begane grond) (14/10/2021) 100932-2021
- Heerenduinweg 12, plaatsen 12 lichtmasten bij padelbanen (14/10/2021) 102519-2021

Velsen-Noord

- Concordiastraat 84, tijdelijk (10 jaar) legaliseren 12 lichtmasten bij containerterminal (12/10/2021) 49605-2020

Ingetrokken aanvragen omgevingsvergunning

Driehuis

- Da Costalaan 60, plaatsen fietsoverkapping (voortuin) (14/10/2021) 121336-2021

Ingediende aanvragen standplaatsvergunningen APV artikel 5:15

Santpoort-Zuid

- 'Verkoop visproducten en maaltijden', op vrijdag vanaf 1 november 2021, locatie: Blekersveld (12/10/2021) 123353-2021

Ingediende aanvragen evenementvergunningen APV artikel 2:10

IJmuiden

- 'Beach Cross', 15 en 16 oktober 2022 van 09:00 tot 17:00 uur, locatie: Kennemerstrand (start / finish vanaf parkeerplaats Kennemermeer (14/10/2021) 124406-2021

Verleende omgevingsvergunningen - reguliere procedure

IJmuiden

- IJmuidersstraatweg 178, plaatsen dakopbouw (12/10/2021) 71117-2021
- Leeuweriklaan 37, plaatsen 2 dakkapellen (voor- en achterzijde) (14/10/2021) 116089-2021

Santpoort-Zuid

- Harddraverslaan 4, plaatsen dakkapel (achterkant), vernieuwen rieten kap (12/10/2021) 113098-2021

Driehuis

- Van den Vondellaan 56, wijzigen gebruik berging voor het hebben van bedrijf aan huis (12/10/2021) 28446-2021

Omgevingsvergunning - uitgebreide procedure

Santpoort-Zuid

- De Veenen 14 in Santpoort-Zuid, het realiseren van een permanente paardenbak met 6 verlichtingspalen (19/10/2021) 6418-2018: NL.IMRO.0453.OM0047DEVEEN-EN1-R001.

Verleende standplaatsvergunningen APV artikel 5:15

Velsen-Zuid

- Mobiele bloedname unit' (MAL), op 11 januari, 1 maart, 30 augustus en 1 november 2022 van 10:00 tot 22:00 uur, locatie: Minister van Houtenlaan 123 (14/10/2021) 114131-2021

Overige bekendmakingen

- Aanvraag individuele gehandicaptenparkeerplaats: Van Leeuwenstraat 11,

1972 PG IJMUIDEN

- Aanvraag individuele gehandicaptenparkeerplaats: Brederoodseweg 13, 2082 BR SANTPOORT-ZUID
- 24 parkeerplaatsen voor het opladen van elektrische voertuigen verdeeld over 12 locaties:
 - Stephensonstraat t.h.v. Stephensonplein 31 in IJmuiden
 - Homburgstraat t.h.v. nummer 22 in IJmuiden
 - Wieringer Aak t.h.v. nummer 73 in Velsbroek
 - Briniostraat t.h.v. nummer 12 in IJmuiden
 - Grahamstraat t.h.v. nummer 8 in IJmuiden
 - Van Dalenlaan t.h.v. nummer 390 in Santpoort-Zuid
 - Johanna Naberstraat t.h.v. kruising met Aletta Jacobsstraat in Velsbroek
 - Kluit t.h.v. nummer 2 in Velsbroek
 - Schapenland t.h.v. kruising met Langemaad in Velsbroek
 - Maasstraat t.h.v. kruising met Eemstraat in IJmuiden
 - Bellatrixstraat t.h.v. nummer 2 in IJmuiden
 - Duinstraat t.h.v. nummer 8 in IJmuiden

Een papieren versie van de bekendmakingen ligt bij: Gemeentehuis Velsen, Dorpshuis Het Terras, Buurtcentrum De Dwarligger, Buurthuis De Brulboei, Wijkcentrum De Stek, Wijkcentrum De Hofstede, Bibliotheek IJmuiden, Bibliotheek Velsbroek, uitleenpunt Huis ter Hagen en uitleenpunt de Moerberg. Voor de inzage van stukken kunt u naar het gemeentehuis.

Happy Halloween: spookhuis op kermisterrein

Santpoort - In het kader van Halloween worden diverse activiteiten georganiseerd. Door de straten van Santpoort kom je al snel in de herfststemming door de warm aangeklede etalages met mooie tinten en pompoenen. Die pompoenen vormen tevens de bron van inspiratie om op zaterdag

30 oktober een Happy Halloween-dag voor de kinderen te organiseren.

Op het kermisterrein staat van 11.00 tot 15.00 uur een indrukwekkend spookhuis. Je mag naar binnen als je durft en tussen de (ongeveer) 5 en 14 jaar bent. Verder

gaan een suikerspinheks en een ballonnenspook door de straten. Ze toveren de mooiste creaties tevoorschijn en verrassen daar de kinderen mee. Een goede gewoonte die bij Halloween hoort is dat kinderen verkleed in allerlei griezelkostuums langs de deuren gaan voor een 'trick or treat'. Dat

betekent zoveel als 'geef me iets lekkers of ik laat je schrikken'. Kom lekker verkleed als griezel of je allerliefste sprookjesfiguur en doe mee aan de 'trick or treat'-route. Je herkent de deelnemende winkels aan de poster met een heks. En zo enthousiast als de Santpoortse ondernemers zijn, zul je die

dag nog veel meer leuks en lekkers zien in Happy Halloween-stijl. Ook tijdens Sint Maarten (11 november) ben je vanaf 16.30 uur welkom met je lampion en een liedje.

Kom langs bij de ondernemers waar een lichtje buiten staat!

<p>Topklasse! Pittig belegen kaas uit de Beemster Stuk 500 gram €6.95</p>	<p>100 gram Provençaals gehakt + 100 gram Kalfsfricandeau Samen €3.95</p>
<p>Een blauwgeaderde kaas uit eigen land Brabants-blauw een pittige geitenkaas 150 gram €3.50</p>	<p>Ze zijn er weer, de wildpatés Reebokpaté een heerlijke delicatessen 150 gram €3.50</p>
<p>Karaktervolle Schapekaas uit het hart van Fryslân. Authentiek, pittig en met liefde gemaakt 150 gram €3.50</p>	<p>Nieuw!!! Appel-kaneelblokjes 200 gram €2.95</p>
	<p>Versgebrande noten 'Speciaalmix' 250 gram €2.95</p>

KIPFILET EEN KILO 2E KILO GRATIS	KILO 16.00
KIP MINUTE STEAK	4 VOOR 6.98
GOULASH ALLEEN EVEN OPWARMEN	500 GRAM 6.98
ROOKWORSTEN	2 VOOR 5.00
BROODJE WARME BEENHAM/SAUS	NU 2.98
PEKELVLEES & LEVER	2 X 100 GRAM 2.98
HAMMOUSSE SALADE	100 GRAM 1.49

ERG MAKKELIJK ONZE ONLINE WEBSHOP, BEZORGD TOT IN DE KEUKEN WWW.VLEESVANKEES.NL
AANBIEDINGEN GELDIG VAN MAANDAG 25-10 T/M ZATERDAG 30-10 2021

De deur niet uit? Bestel op onze webwinkel ridder.versbestel.nl
Altijd 15 soorten kant en klare maaltijden op voorraad.

Slagerij & Catering RIDDER
Winkelcentrum Beverhof 37, Beverwijk, tel: 0251-22 57 65



vandervlugt Select Windows Partner



Makkelijk toegang tot uw tuin of balkon? Met een schuifpui staat u zo buiten!

Vandervlugt.nl Openingstijden showroom
Broekerdreef 134-140 1991 AZ Velsersbroek T 088 97 22 100 E info@vandervlugt.nl
Ma - vrij 09:00 - 17:30u Zaterdag 10:00 - 16:00u VKG Keurmerk

SelectWindows RAMEN | DEUREN | SCHUIFPUIEN | GARAGEDEUREN

KARIN RUTTE persoonlijk assistent en (levens)executieve



Advies en begeleiding bij:

- het opstellen van uw (levens-) testament
- uitvoeren van uw (levens-) testament
- afhandelen van nalatenschappen, aangifte erfbelasting, vereffening

Makkelijk vrijblijvend een afspraak.

06 55 178 475 | karin@karinrutte.nl | www.karinrutte.nl | lid van NOVEX

<p>Te koop: Koga-miyata heren sportfiets ossenkopstuur. Versnellingsmechanisme nagekeken. Verder ingoede staat. Meeneempr. 40,-. Tel. 06-49966456</p>	<p>Gevraagd: Wie heeft een muziekstandaard (inklapbaar) ter overname? Voor mijn kleinkind. Tel. 06-14679362</p>	<p>*Gevraagd: Ik ben op zoek naar elektrische en gewone fietsen om te knutselen. Tel. 06-14069852</p>
<p>Gratis afhalen: 8 panelen volliëregaas ca. 200x150 cm. Opgesloten. Na 18.00 uur. Santpoort-n. Tel. 06-83803842</p>	<p>Verloren: Begin okt. heeft dhl mijn pakket op Zeewijkplein in verkeerde kluis gelegd wie heeft deze afgehaald? Tel. 06-43248933</p>	<p>Te koop: Z.g.a.n. 1 x gebruikt 2 katten transporters 5,- per stuk. Tel. 06-22950864</p>
<p>Gevonden: Bioscoop cadeaubon nabij bibliotheek Velsersbroek. Tel. 023-5396135</p>	<p>Gevraagd: Huishoudtrapje, 3/4 trede omg. Velsersbroek. Tel. 023-5252098 n 18.00 uur</p>	<p>Te koop: Z.g.a.n. 2 pers. bedsprei, br. 180 x l. 200 cm + volant-voor+ 50 cm hoog-bed, kleur mooi groen/geel/beige gemeleerd, 150,-. Tel. 06-21921738</p>

Behangersbedrijf E. Fictoor

Rollandstraat 55 rd., Haarlem, tel. 023 - 537 95 90
06 - 28 25 50 55



Voor al uw wand- en plafonduafwerking, witten en behangen, het sauzen van muren.

Vrijblijvend prijsopgave en het bezorgen van boeken.

<p>Te koop: Kinderfiets voor 5 tot 8 jaar, sportief model, merk Loeki, kleur zilver, 20 inch, 30,-. Tel. 0255-523611</p>	<p>Te koop: Rollator, 20,-, kerstboom ± 2 mtr. met verlichting en 2 dozen ballen, 85,-. Tel: 06-10296581</p>
<p>Gratis afhalen: 2 x Maxi Cosi rodia autostoeltje met verstelbare rugleuning. Ook als stoelverhoger in de auto te gebruiken. Tel. 06-27455869</p>	<p>Te koop: Kinderopstapje 10,-. Kinderveiligheidshekje van Ikea 20,-. Kinderautostoeltje 20,- (Tot 4 jaar). Tel. 06-11480027</p>
<p>Te koop: Houten kinderstoel, deelbaar in tafeltje en stoeltje, 20,-. Kinderfietsje voor 3/4 jaar met zijwieltjes, 15,-. Tel. 0255-523460</p>	<p>Te koop: Set verzilverde kandelaars 40,-, kinderfiets 35,-, omafiets Cortina, 250,-, 4 velgen BMW, 16"400,-. Tel: 023-5255325</p>
<p>Te koop: Tijl, ovaal, zink 100ltr. 35,-, vuilnisbak, zink, jr. 70 35,-, melkbus aluminium 50,-. Tel: 06-23534668</p>	

Waldorf aan zee WITTE SCHOOLSTROOM

Heerenduinweg 41, 1971 JA IJmuiden, tel. 0255 510 481
waldorfaanze@atlantbo.nl
www.waldorfaanze-atlant.nl

Waldorf aan zee is een nieuwe vrijeschool in IJmuiden. Ons onderwijs is gebaseerd op de pedagogiek en antroposofie van Rudolf Steiner. Wij vinden intellectuele ontwikkeling net zo belangrijk als de ontwikkeling van het gevoel en de wil. We spreken hoofd, hart en handen aan.

Open huis
U bent van harte welkom in onze kleutergroep en onze gecombineerde klas 1, 2 en 3. U kunt samen met uw kind rondkijken en u laten informeren door de leerkrachten. De kinderen kunnen samen spelen en/of een activiteit doen.

Wanneer?
28 oktober 2021 | 15:00 - 16:00 uur
21 maart 2022 | 15:00 - 16:00 uur




Kom een kijkje nemen? Neem contact op: waldorfaanze@atlantbo.nl

MARLO BEVERWIJK

MARLO BIJDT MEER!

VERNIEUWD 7 DAGEN OPEN!



SELFIE TIME! PROBEER ZE BIJ TELEFOONHUIS

VERNIEUWD - 750 GRATIS PARKEERPLAATSEN - 11 SUPERSTORES
GOEDKOOP TANKEN - LAADPALEN - 7 DAGEN OPEN - 3 SUPERMARKTEN

ACTION - ALDI - BAKKERIJ SCHOONE - BLOKKER - DEKAMARKT - KRUIDVAT
KWANTUM - LIDL - MIRZADA TELEFOONHUIS BEVERWIJK - PRAXIS - TIMMER MUZIEK

Jutter | Hofgeest.

VERSCHIJNT DONDERDAG

EDITIE 8 + 9
VELSERBROEK, DRIEHUIS,
VELSEN-Z., SANTPOORT-Z.
EN SANTPOORT-N.
IJMUIDEN & VELSEN-N.

Kantooradres
Zeeweg 189-191
1971 HB IJmuiden
Tel. 0255-533900

Openingstijden
ma. t/m wo. 09.00-17.00 uur
donderdagmiddag 09.00 - 12.30 uur
vrijdag gesloten

Aanleveren van advertentie
Dinsdag voor 17.00 uur
verkoop@jutter.nl
verkoop@hofgeest.nl

Advertentieverkoop
Jeroen van Duijn
Tel. 06-33836478
Ellen Gouda
Tel. 06-51128572
Petra Schiltmeijer
Tel. 06-53942911

Advertentie-tarieven
op aanvraag

Aanleveren van kopij
Dinsdag voor 14.00 uur
redactie@jutter.nl
Maximum aantal woorden: 300

Redactie
Renée Wouwenaar
Marja van der Wulp
Raimond Bos
Arita Immerzeel
Ingeborg Baumann

Kabalen
Opgave gratis advertenties
voor www.jutter.nl/kabalen-opgeven

Druk
Janssen/Pers Rotatiedruk

Verspreiding en bezorgklachten
www.verspreidnet.nl
Tel. 0251-674433

Uitgave van
Kennemerland PERS B.V.
Onderdeel van
Regio Media Groep B.V.

Opplage de Hofgeest: 13.400
Opplage de Jutter: 18.400

Ingezonden brieven
Uw brief van max. 300 woorden, dient ondertekend te zijn en voorzien van naam, adres, telefoonnummer en/of e-mailadres. Anoniem ingezonden brieven worden niet in behandeling genomen. De redactie behoudt zich het recht te weigeren dan wel te redigeren.

Let op
Nadrukkelijk maken wij u er op attent, dat door ons in deze krant geproduceerde advertentie-, foto-, en/of tekstmateriaal niet beschikbaar wordt gesteld aan derden. Dus ook niet per e-mail, fotokopie of anderszins zonder uitdrukkelijke, schriftelijke toestemming van de uitgever!

Privacy
Zie onze privacyverklaring op www.jutter.nl/privacy

Milieu
Onze krant wordt volledig gedrukt op FSC-Mix papier van verantwoorde herkomst.

WWW.REGIOMEDIAGROEP.NL

Herfsteditie Santpoort Mediteert

Santpoort-Noord - Maandagavond 25 oktober, 19.30 uur is de herfsteditie van 'Santpoort Mediteert'. José Rustemeijer, Nanda Ramakers, Jeanette Meijer en Louise Snoek nodigen u van harte uit voor deze avond met ontspannende meditatieve muziek, inspirerende teksten: Een moment van bezinning. Ook Mark Metselaar zal een bijdrage leveren in de vorm van een geleide-meditatie. Het thema van deze 'Santpoort Mediteert' is: Mediteren met Franciscus - Het leven en de wijsheid van Franciscus van Assisi. De bijeenkomst vindt plaats in de Naaldkerk, Frans Netscherlaan 12 in Santpoort-Noord. Deelname is gratis. Informatie en/of aanmelden: louisessnoek58@gmail.com.

Afvalcontainers Schiplaan officieel in gebruik genomen

IJmuiden - Met een korte ceremonie zijn zaterdagochtend de nieuwe ondergrondse afvalcontainers bij de Schiplaan officieel in gebruik genomen. Wethouder Floor Bal wierp symbolisch wat afval in de containers en benadrukte nog eens hoe belangrijk het is om afval goed te scheiden. „Iedereen kan thuis zijn afval al scheiden en het hier vervolgens gescheiden weggooien.“



Wethouder Floor Bal werpt een zak met kleding in de daarvoor bestemde container. Foto: Bos Media Services

Door Raimond Bos

In de afgelopen weken hebben afvalcoaches van verwerkingsbedrijf HVC de bewoners van de flatwoningen in Zeewijk thuis bezocht om ze te attenderen op het scheiden van afval. Deze werkwijze werd door veel bewoners positief ontvangen. Helaas lukte het niet in alle gevallen om de bewoners te bereiken. De

huisbezoeken worden alleen overdag afgelegd en dan is niet iedereen thuis. Wie de afvalcoach gemist had, kon zaterdag langskomen bij de nieuwe ondergrondse containers. Vanuit een mobiele informatiekraam van HVC werden kleine prullenbakjes uitgedeeld. De plastic bakjes, vervaardigd uit gerecycled materiaal, zijn bedoeld voor op het aanrecht. „We geven er

meteen een rol biologisch afbreekbare zakjes bij”, legt afvalcoach Hans van Heusden uit. Het is de bedoeling dat bewoners hun groente- en fruitafval in deze zakjes opsparen en vervolgens deponeren in de daarvoor bestemde containers in de wijk. Gewoon plastic mag er niet in, maar deze speciale afbreekbare zakjes dus wel. Ze zijn ook in de supermarkt te verkrijgen.

Beter scheiden, goedkoper verwerken

Het gescheiden inzamelen van afval zorgt ervoor dat afval beter, sneller en goedkoper kan worden verwerkt. Ook voorkomt het dat waardevolle grondstoffen in de verbrandingsovens belanden, terwijl ze prima kunnen worden hergebruikt. Waar gaat het nog vaak mis? Hans van Heusden: „We vinden nog veel plastic in het restafval, bijvoorbeeld drinkflesjes en harde kunststoffen. Verder ook veel groente-, fruit- en tuinafval, oud papier en piepschuim.“ Al deze materialen moeten eigenlijk apart ingezameld worden. Het piepschuim, dat bijvoorbeeld als verpakkingsmateriaal voor elektrische apparaten of als isolatiemateriaal gebruikt wordt, is volledig te recyclen als het gescheiden ingezameld wordt. Hiervoor dient het ingeleverd te worden bij het afvalbrengstation in Velsen. Gft en etensresten worden vanuit IJmuiden naar Middenmeer getransporteerd. Daar wordt het gezeefd en vormt het de

basis voor biogas en compost. „Als er dan nog kleine stukjes plastic of glas inzitten, komen die uiteindelijk weer op het land terecht en eten vogels het op.“ Bij HVC doet men er alles aan om compost zo schoon mogelijk te krijgen.

Kledingcontainers

Speciale aandacht vroeg wethouder Floor Bal voor de kledingcontainers van OIG-IHD. Vrijwilligers van die organisatie sorteren de ingezamelde kleding en treffen daarbij soms ook ander afval aan. Dat is uiteraard niet de bedoeling en moet voorkomen worden. De containers zijn overigens wat aan de hoge kant, waardoor rolstoelgebruikers en mensen in een scootmobiel niet goed bij de klep kunnen komen. „We gaan kijken wat we voor deze mensen kunnen doen”, aldus de wethouder. Over de glascontainer, met aparte compartimenten voor wit, bruin en groen glas, zei hij: „Mensen denken wel eens dat het niets uitmaakt, omdat het glas uiteindelijk toch in dezelfde bak belandt. Maar dat is beslist niet zo. Ook de vrachtwagen heeft gescheiden compartimenten voor het glas.“ Als het goed gescheiden wordt ingezameld, kun je glas oneindig recyclen. Blik is ook oneindig recyclebaar. Inwoners die nog twifelen in welke bak ze bepaalde soorten afval moeten gooien, kunnen de handige afvalapp van HVC downloaden.

Toneelstuk 'Na de vrede' in de Dorpskerk in Santpoort-Noord

Santpoort-Noord - 'Cultuur in de Dorpskerk' organiseert zaterdag 23 oktober de uitvoering van het Toneelstuk 'Na de vrede', geschreven door Jos Ahlers en geregiseerd door Fred Rosenhart.

Het stuk is gebaseerd op de ontroerende oorlogsherinneringen van Jos Ahlers zijn vader Gerhard Ahlers. In 'Na de Vrede' wordt een spannend spel gespeeld met werkelijkheid en verbeelding. Daders en slachtoffers van toen raken in gesprek met familieleden die nu leven. De conclusie: voor sommige mensen begint de oorlog pas na de vrede.

In de laatste dagen van de Tweede Wereldoorlog heerst chaos in Nederland. De bezetter trekt zich terug. De bevrijder is nog niet gearriveerd. Goed en fout, loyaliteit en eigenbelang, geloof en wanhoop strijden om voorrang. Op een avond vlak voor de bevrijding verschijnt een SS-officier in de dorpspastorie van Pastoor

Beumer. Wat is de reden van zijn bezoek? Heeft het te maken met de jonge onderduiker? De keuzes die tijdens die duistere avond worden gemaakt, klinken nog generaties door.

Toneelgroep Vondel is een amateur-toneelvereniging uit Haarlem. Vondel is opgericht in 1952 en nog steeds springlevend, met jonge tot oudere enthousiaste spelers en een gevarieerd repertoire. 'Na de vrede' wordt geregiseerd door Fred Rosenhart, die in 2015 met Vondel het indrukwekkende en zeer goed ontvangen stuk 'De Jodenverraadsters' bracht. Zaterdag 23 oktober om 20.00 uur in de Dorpskerk, Burgemeester Enschedelaan 65, Santpoort-Noord. Kaartverkoop (10 euro per kaartje) alleen mogelijk door reservering via de website www.toneelgroepvondel-haarlem.nl. Meer informatie: www.cultuurinde-dorpskerk.nl.



'Na de Vrede' is gebaseerd op ontroerende oorlogsherinneringen. Foto: aangeleverd



Gewapend met vuilniszakken en vuilgrijpers gaan sportvissers rotzooi langs het Noordzeekanaal opruimen. Foto: aangeleverd

Sportvissers gaan vuil opruimen aan het Noordzeekanaal

Velsen - Sportvissers gaan onder het motto 'Vang5' vrijwillig zwerfvuil opruimen langs het Noordzeekanaal op vrijdag 22 oktober vanaf 18.00 uur. Gewapend met vuilniszakken en vuilgrijpers gaan sportvissers rotzooi langs het Noordzeekanaal opruimen. In eerste instantie zouden de sportvissers de Noordpier gaan opruimen, maar vanwege de weersvoorspellingen wijken ze uit naar de oevers van het Noordzeekanaal.

Vang5

Met de Vang5-campagne roept Sportvisserij Nederland alle sportvissers op om elke keer dat sportvissers gaan vissen rond hun stek vijf stuks afval mee te nemen óf vijf minuten afval op te ruimen. Door voortaan standaard wat zwerfvuil mee te nemen tijdens of na het vissen, maken en houden we samen

de waterkant schoon. Sportvisserij Nederland doet met Vang5 een beroep op alle sportvissers en neemt het opruimen ook mee in al haar eigen activiteiten van viswedstrijden tot jeugdvissementen. Stichting Nederland Schoon, de belangrijkste partner van de Vang5-campagne, faciliteert de toolkit met schoonmaakmaterialen die sportvissers kunnen bestellen via www.vang5.nl.

Deze opruimactie op vrijdag 22 oktober is een samenwerking tussen IJmuider Zuidpier Zeevis Vereniging (IJZVV), Sportvisserij Nederland en Sportvisserij MidWest Nederland en met medewerking van de Gemeente Velsen. Wil je helpen opruimen? Bel of WhatsApp dan even naar 0251-318882 of stuur een mail naar info@smwn.nl.

welkoop

ZONDAG OPEN VAN
12.00 TOT 17.00 UUR

Aanbiedingen geldig t/m zondag 24 oktober 2021
www.welkoop.nl

Onze kerstshow
is weer open!

10%
korting

Alle Fairybells

Alle varianten.
Bijv. 600 cm
1050 LED-lampjes

~~338,-~~
305,¹⁰

Hagelingerweg 210 (hoek Biezenweg) Tel.: 023 - 537 03 57

VAN DELDEN

HERENMODE



Actie is geldig van donderdag 21 oktober t/m zaterdag 6 november 2021

PLEIN 1945 NO.52 | IJMUIDEN | TEL. 0255-515477 | WWW.VANDELLENMODE.NL

*Niet op basis collectie/andere aanbiedingen - vraag naar voorwaarden in de winkel

h
HUIS
VAN
HILDE

Archeologiemuseum
Noord-Holland



HILDE
TRAKTEERT!

21-22-23-24 oktober

Kom in de herfstvakantie bij ons langs voor
de leukste 17e-eeuwse kinderactiviteiten:

Verhalenverteller

Soldatenschool

Zelf knopen maken

EN heel
veel meer!

Reserveren via huisvanhilde.nl

Reguliere toegangsprijzen; gratis met Museumkaart
Ouder dan 13 jaar? Dan controleren we je coronabewijs
via de CoronaCheck-app

Provincie
Noord-Holland

www.huisvanhilde.nl

Stormvogels geeft zege weg in blessuretijd aan DEM Beverwijk

IJmuiden - In het belangrijke duel tegen DEM in Beverwijk heeft Stormvogels twee punten onnodig verloren. Dik in blessuretijd wist DEM op gelijke hoogte te komen met de IJmuidenaren die over de gehele wedstrijd gezien het iets betere van het spel hadden. Na een 0-1-ruststand werd deze IJmond-derby een teleurstellend 2-2 gelijk spel voor de Vogels.

De eerste 25 minuten speelden beide teams in een te laag tempo en aan beide kanten waren weinig (kleine) kansen te noteren. Twee vrije schoppen van spits Milan van Essen op redelijke afstand van het doel vlogen over en naast. Met een katchtige reactie sloeg doelman Bas Veen na ruim een kwartier de bal op spectaculaire wijze uit zijn doel na een kopbal van Rik Stals. Na 25 minuten werd het tempo van

Stormvogels een stuk hoger en constant werd er op de helft van DEM gespeeld. Acht minuten voor de rust kwam Stormvogels aan de verdiende leiding: rechterspits Brian Ezeoke was naar het midden uitgeweken en via zijn voet volgde een uitstekende dieptepass op rechts-back Stijn van der Voort. In TGV-vaart vloog Van der Voort het vijandelijke strafschopgebied binnen om zeer beheerst doelman Van Vliet te passeren, 0-1.

De tweede helft liet opnieuw een beter Stormvogels zien. Toch viel het doelpunt aan de andere kant: via een hoekschop van invaller Sebastiaan Dooyeweerd kopte Stan Kleef de bal achter doelman Veen, 1-1. DEM leek zich te herpakken en kwam meteen tot een buitenspel doelpunt. Trainer Krop wilde de bakens verzetten en drie frisse spelers konden hun opwachting maken;

Stormvogels hervond zich en zeven minuten voor tijd zag invaller Aron Apetz een assist van Van Essen raketings naast vliegen en twee minuten later belandde een afgeslagen bal voor de voeten van Shao dat opnieuw geen doel trof. Dit gebeurde drie minuten voor tijd wel: na een voorzet van invaller Jose Leon nam Apetz de bal op zijn slof en dit projectiel was onhoudbaar voor doelman Van Vliet, 1-2.

„Kat in het bakkie“. Zo dacht een ieder die Stormvogels een warm hart toedraagt. Scheidsrechter Theo Groot trok heel veel blessuretijd (?) er bij en in de zesde blessuretijdminuut werd de stand toch nog gelijk: en opnieuw uit een dood spelmoment, want na een corner van Stals kopte Kleef zijn ploeg naast Stormvogels, 2-2 en dit tegen de verhouding in. Zaterdag komt Reiger Boys uit Heerhugowaard naar Zeewijk.



Peuters mogen gratis plezier komen maken bij IJVV Stormvogels. Foto: aangeleverd

Peuterinstuif bij Stormvogels

IJmuiden - Woensdag 13 oktober was er een Peuterinstuif bij Stormvogels. Speciaal voor de jongens en meisjes van 2 tot 4 jaar georganiseerd door SportSupport Kennemerland met behulp van een trainer van de voetbalvereniging.

Een uur lang gingen de peuters samen met hun ouders veel leuke sportonderdelen doen. Er werd onder andere geoefend met bewegen op muziek, mikken, balanceren en er werd een clinic van IJ.V.V. Stormvogels gehouden. IJ.V.V. Stormvogels gaat dit voortzetten!

De peuters kunnen de komende weken bewegen, ontdekken, springen, ballen, maar bovenal plezier maken. De data zijn 27

oktober, 3, 10, 17 en 24 november. Woensdag 17 november zal de middag in het teken van Sinterklaas staan. Het tijdstip is 15.30 t/ot 16.30 uur. De activiteiten zijn kosteloos, wel is er 1 (groot)ouder of verzorger per peuter verplicht.

Aanmelden gaat via verenigingsmanager@stormvogels.nl (o.v.v. voor- en achternaam en leeftijd kind) of bel of stuur een app naar 06-20219803. Locatie: IJ.V.V. Stormvogels, Zuiderkruisstraat 72 te IJmuiden. De vereniging kijkt terug op een middag vol plezier en kijkt vooruit naar nog meer sportieve momenten! Houd onze Facebookpagina en Instagram IJVV Stormvogels in de gaten voor nog veel meer activiteiten.

Strawberries H1 speelt gelijk

Driehuis - Strawberries H1 heeft afgelopen zondag met 2-2 gelijk gespeeld tegen streekgenoot Castricum. Een terecht resultaat van het duel in de derde klasse, zonder al te veel grote kansen voor beide teams.

Door Finn van Leeuwen

Zoals gebruikelijk dit seizoen kwam Strawberries na tien minuten op een 0-1 achterstand maar kwam het ook al snel op gelijke hoogte. Dit keer scoorde Tijn Bouws een strafcornerdoelpunt. Vlak voor de rust stond de eindstand al op het scorebord. Castricum scoorde de 1-2 in minuut 32

na matig ingrijpen door de Strawberries-verdediging en een minuutje later scoorde Sierd Schotanus (derde wedstrijd op rij een goal) de gelijkmaker. Hij stond goed opgesteld bij de tweede paal en reageerde het snelst bij een rebound.

In de tweede helft maakten beide ploegen evenveel aanspraak op de overwinning door weinig schoten op

doel te produceren en werden de punten gelijkmatig verdeeld. Hierdoor blijven de aardbeien op eigen veld ongeslagen dit seizoen.

Na afloop van de wedstrijd werd verdediger Finn van Leeuwen op de schouders genomen door zijn teamgenoten voor een speciale ereronde langs het publiek, dat met Bengaals vuurwerk en een groot applaus hem bedankte voor zijn dertien seizoenen als speler van H1. Hij vertrekt eind deze maand met zijn vriendin voor een langdurige camperreis door Europa.

Schoonkorfbaltoernooi 2021

Velsen - Op zaterdag 23 oktober vindt in Sporthal Zeewijk van 9.00 tot 14.00 uur het schoonkorfbaltoernooi voor de gemeente Velsen plaats.

Dit jaar doen er 8 basisscholen mee met in totaal 22 teams.

Zij strijden om het kampioenschap in twee categorieën: groep 3-4 en groep 5-6.

DKV heeft in de aanloop naar het toernooi twee korfbalclines gegeven in Sporthal Zeewijk om

de deelnemers voor te bereiden op deze sportieve, maar ook gezellige strijd.

Iedereen is tussen 9.00 en 14.00 uur van harte welkom om te komen kijken en de schoolteams aan te moedigen! De finales worden om 13.00 en 13.20 uur gespeeld.

De link naar het wedstrijdprogramma staat op de website van DKV: www.dkv-ijmuiden.nl/schoonkorfbal/.



Foto: Pixabay

Turnvereniging bestaat 120 jaar

Velsen - Dit jaar bestaat TVIJ, opgericht op 1 oktober 1901, maar liefst 120 jaar. De vereniging heeft inmiddels een totaal ander sportaanbod dan 120 jaar geleden, want natuurlijk zijn ook zij met hun tijd meegegaan. Zo waren er lang geleden alleen maar gymnastieklessen voor „Heeren“. Inmiddels is TVIJ voornamelijk bekend vanwege de afdeling trampolinespringen, waarmee de vereniging al meerdere successen op Europees en mondiaal niveau heeft weten binnen te slepen. Maar ook de recreatieafdeling van het trampolinespringen is zeer populair, niet in de laatste plaats vanwege de grote aantrekkingskracht van dit geweldige toestel, dat menigeen in

de tuin heeft staan.

Wat maar weinig mensen weten, is dat TVIJ naast trampolinespringen en freerunnen ook lessen aanbiedt voor senioren. Op maandagavond van 19.00-20.00 uur verzorgt Ingrid Reeser lessen Keepfit voor ouderen en van 20.00-21.00 uur is er Aerobics voor volwassenen, gegeven door Wendy Dekker. Deze lessen vinden beide plaats in de Dolfijnzaal in IJmuiden. Wilt u ook een avondje lekker ontspannen sporten met een leuke groep mensen, dan kunt u gewoon een keertje komen meedoen!

Uiteraard laat TVIJ dit bijzondere jubileum niet ongemerkt voorbijgaan. Het hele jaar zullen er leuke

activiteiten worden georganiseerd voor alle groepen van de vereniging. De aftrap is op zaterdag 30 oktober. Op deze dag bouwen ze hun zaal „De Springplank“ om tot een heuse laser-game-arena. Alle trampolinespringers mogen komen meedoen en de dag wordt afgesloten onder het genot van een paar heerlijke pannenkoeken.

Meer informatie volgt uiteraard en ook zal men iedereen op de hoogte houden van alle andere festiviteiten rondom het 120-jarig bestaan.

Voor meer informatie of het aanvragen van een proefles kunt u terecht op www.tvij-trampoline.nl.



Jack van Buren (links aan het tweede bord) zorgde ervoor dat DCIJ langs zij kwam. Foto: aangeleverd

DCIJ-nieuws: broodnodige zege in Hoensbroek Zuid-Limburg

Velsen/Hoensbroek - Na twee nipte nederlagen op rij werd het tijd voor Damclub IJmuiden (DCIJ) om de eerste punten binnen te halen in de hoofdklasse B. Wederom moesten de IJmuidenaren uit in Zuid-Limburg spelen, ditmaal tegen DIOS/Eureka uit Hoensbroek.

De opstelling was gunstig. De gezusters Schouten kregen een zware dag tegen een oud-wereldkampioene en een sterke Limburger, maar aan de overige borden moest DCIJ genoeg kansen krijgen. DCIJ kwam vroeg op achterstand, toen Bram van Bakel te veel twijfelde in de opening en tot overmaat van ramp verkeerd sloeg. Daar stond echter een snelle schijfwinst tegenover van Jack van Buuren, die het hele team in een luxe bus naar Limburg vervoerde. Toen Van Buuren het voordeel verzilverde en Jacqueline Schouten een vroeg remise-aanbod van haar tegenstander accepteerde, kwam DCIJ langs zij.

Kees Pippel speelde wederom een Hooglandaanval, maar kon deze niet

in stand houden tegen een gelijkwaardige tegenstander: remise. Nicole Schouten werd langzaam maar zeker onder de voet gelopen, maar Krijn ter Braake maakte snel daarna alweer gelijk door zijn tegenstanders schijf op het „kerkhofveld“ te veroveren.

De overwinning van voorzitter Jesse Bos was de opmaat voor de zege. Bos boekte steeds meer terreinwinst en wist zijn tegenstander in een 6-om-6 klem te zetten. Veel moeizamer verliet de partij van Martin van Dijk. Nadat hij voordeel in de opening wist te verkrijgen, liet hij zijn tegenstander terugkomen en moest hij een rondslag met zijn dam uit de hoge hoed toveren om te winnen. Tot slot wisten Cees van der Vlis en Jan-Maarten Koorn een punt te pakken. Van der Vlis had een wedstrijd met wisselende kansen. Koorn drukte zijn jeugdige tegenstander weg, maar rende bij de afwerking te snel naar een tweede dam.

Spotjes

NORMAAL BLOK: € 19.50 GROOT BLOK: € 24.50

TRUUS
70 jaar

Liefs van je dochters en schoonzoon, Kim, Sanne en Barry

Hoera onze lieve **SAAR** wordt **7 jaar**

Gefeliciteerd van Opa Bram en Oma Rijkie

Hoera 22 oktober ziet onze **Monique Sara**

Gefeliciteerd door Pa, Ma, Hans Jop, Jasmijn, Nikki, Merel, Renathe, Marco, Ralph en Sven

Hiep Hiep Hoera

27 oktober zijn ze **60 jaar een paar**

Van Harte Gefeliciteerd

xxx Hans, Sonja en Silvan



Stichting Huurdersraad
Woningbedrijf Velsen

De Huurdersraad houdt woensdag 27 oktober 2021 haar jaarvergadering. Onderwerpen: Prestatieafspraken en Samenwerkingsovereenkomst. Huurders, medewerkers van Woningbedrijf Velsen en de politiek zijn van harte welkom.

De vergadering begint om 19.30 uur.
Vanaf 19.00 uur is de zaal open.

U komt toch ook?
Zalencentrum Velserduin,
Velsersduinplein 3 te IJmuiden

06 - 152 465 90

GEBOREN



Sem Verdoes

13 okt. 2021



STICHTING
DierenLot

DierenLot.nl

RIGO

VERFCENTRUM

Naadloos behangen?
Wij begrijpen
vakmanschap

Oktober
20% korting
op behang

verfmakers, sinds 1938

IJmuidersstraatweg 6 - 9, 1971 LA IJmuiden | www.rigoverfcentrum.nl

Na een paar laatste moeilijke maanden is in volle berusting en grote tevredenheid over een goed en lang leven ingeslapen mijn lieve vrouw, onze zorgzame moeder en trotse oma

Lida Wigchert - Numan

* Beverwijk,
10 maart 1935

† Velsen,
17 oktober 2021

Een speciaal woord van dank gaat uit naar de medewerkers van woonzorgcomplex De Molenweid voor de liefdevolle zorg.

Herman Wigchert

Ingrid en Kees
Roy en Michelle
Desly

Sylvia en Peter
Mitch
Twan

Marco en Roos
Denzell

De crematieplechtigheid vindt op maandag 25 oktober in besloten kring plaats.

A le Nôtrelaan 132 | 1992 BE Velsbroek

Verdrietig, maar vol bewondering voor zijn optimisme en wilskracht laten wij u weten dat is overleden mijn man, onze vader, schoonvader en opa

Willem Jan van Bergen

* Beekbergen, 2 juli 1936

† Driehuis, 14 oktober 2021

Echtgenoot van Henny van Bergen - Beumer

Jan en Petra
Imke
Joris en Elena
Vere

Gert en Wilma
Tom
Bas

Driehuizerkerkweg 36 | 1985 EM Driehuis

Het afscheid heeft inmiddels plaatsgevonden.

"Ieder ander was belangrijker"

Tot ons groot verdriet is overleden mijn lieve vrouw, onze nooit te vergeten mam, schoonmam, omi en overgroot omi

Johanna Petronella Alida van Duijn - Huijboom

Han

Velsen
25 januari 1945

Santpoort-Noord
15 oktober 2021

Casper

Joost en Angelique
Marjan en Harry
Vera en Ron
Casper en Jessica

Kleinkinderen en achterkleinkind

Woensdag 20 oktober hebben wij in besloten kring liefdevol afscheid van haar genomen.

Correspondentieadres: Familie van Duijn, Biezenweg 70, 2071 KB Santpoort-Noord

Onverwacht is thuis, na een feest ter ere van haar 90^{ste} verjaardag, overleden onze moeder, oma en superoma

Ger Baan - Flink

Weduwe van Maarten Baan

Haarlem,
14 oktober 1931

IJmuiden,
13 oktober 2021

Rob en Jolanda
Jens en Louise
Karsten en Jo
Stijn en Hilde
Marley, Otis, Donna
Bodine en Dennis
Isabella, Liselotte
Marja en Harrie
Lonneke en Harry
Fleur, Roos
Jolien en Niels
Goos
Tom en Sophie
Joke en Dick
Vincent
Bastiaan
Marnix
Tanja en Berend
Martin en Rosario
Jan Willem
Nicole

Correspondentie:
Matthijs Vermeulenlaan 30
2102 GX Heemstede

Wij hebben afscheid genomen van onze moeder op maandag 18 oktober op begraafplaats Duinhof.

Als iets liefs je verlaat, blijft nog altijd de liefde

Dankbaar dat zij niet verder hoeft te lijden, maar verdrietig om het verlies, geven wij u kennis dat van ons is heengegaan mijn lieve vrouw, onze fantastische moeder en oma

Gesina Hoogerwerf - Jonkman Sien

24 november 1956

Velsen

17 oktober 2021

Voor altijd in ons hart!

Gerrit
Bianca
Barry en Silvana
Luca, Isa, Rianna, Damian

Sien is bij ons thuis, De Lumeystraat 3, 1971 DW IJmuiden, waar u op donderdag 21 oktober van 19.00 tot 21.00 uur gelegenheid hebt om afscheid van haar te nemen.

De crematieplechtigheid zal in besloten kring plaatsvinden op vrijdag 22 oktober.

Op 76-jarige leeftijd is overleden mijn lieve man, zorgzame vader en trotse opa

Henk Berkhof

Hendrik Roelof

Velsen
28 mei 1945

IJmuiden
13 oktober 2021

Martha Berkhof
Sandra Berkhof
Joyce & Axel
Shannon
Daniel Berkhof & Inge Prince
Wesley & Kelly
Vincent Berkhof
Boef 🐾
Daisy 🐾

Wij hebben in besloten kring afscheid van Henk genomen.

Correspondentieadres:
Hoofdstraat 189b, 2071 EG Santpoort- Noord

*Heel bijzonder, heel gewoon.
Gewoon heel bijzonder...*

Oneerlijk, onwerkelijk en onverwacht. Je had graag langer van het leven willen genieten en wij van jou. Thuis is overleden mijn lieve vrouw, onze zus, schoonzus, tante en baasje

Gonnie Meerman

Amsterdam,
27 november 1958

IJmuiden,
17 oktober 2021

Nooit meer samen...

Patrick
Bassie en Bella 🐾🐾

Rob en Anita
Johan en Karin

en neven

De Weerdstraat 27 | 1972 DG IJmuiden

De crematie zal in besloten kring plaatsvinden.

De levenskunst
afschied nemen

Alice Loeters
persoonlijke uitvaartzorg

- Een hecht team van vrouwen
- Met jarenlange ervaring en warme betrokkenheid
- Binnen elk budget

www.aliceloeters.nl / 0255-517452 (dag en nacht bereikbaar)

Team Patty Duijn

Begeleiding bij leven en afscheid

- Specialist in luisteren en vertalen van wensen
- Passie voor kwaliteit bij leven en afscheid
- Expert in gespreksvoering terminale situaties
- Begeleiding met oog voor detail en eigenheid



Vragen? Een overlijden melden? 06 300 93 482
info@pattyduijn.nl | www.pattyduijn.nl



Je moeder blijft je moeder
 Zo eigen en vertrouwd
 Je wilt haar niet graag missen
 Omdat je van haar houdt
 Opeens komt dan de dag
 Dat je haar moet laten gaan
 Je verstand zegt dat het goed is
 Maar in je ogen blinkt een traan.

Na een lang leven vol zorg en aandacht voor de ander is thuis in haar vertrouwde omgeving overleden onze lieve en zorgzame vrouw, moeder, zus, schoonzus en trotse oma

Cornelia Petronella Johanna Bulters - Maas Corrie

24 januari 1948 Velsen 16 oktober 2021

Jan Bulters

Monique en Maaikel, Kai, Sam Meijners - Bulters

Saskia Bulters

Dineke Bulters

Ben en Elly Brink - Maas

Margo en Kees Maas

De uitvaartplechtigheid vindt in besloten kring plaats.

Wij willen Buurtzorg Velsen team 1 en huisarts L.A.M. Verkouteren inclusief team heel erg bedanken voor hun steun en zorg.

Correspondentieadres: Kolgans 65, 1688 WR Nibbixwoud

Dag lieve dappere sterke moeder en oma
 Je blijft in ons hart

Johanna van Duijn-van Son
 Jo

weduwe van Engel van Duijn (1988)

* 8 mei 1930

† 8 oktober 2021

Jos en Nicolet
 Rik en Fija
 Bas

Syl
 Hannah
 Marte en Dirk
 Bauke

Lia en Michel
 Jovanni
 Melanie
 Celesto
 Silvano

Correspondentieadres
 Familie van Duijn
 Troelstrastraat 10
 7141TS Groenlo

De crematieplechtigheid heeft donderdag 14 oktober plaatsgevonden te Driehuis.

'Een goed
 afscheid helpt
 je verder'



Wilma Smit - de Waal
 Uitvaartverzorgster

YARDEN

Meldnummer
 bij overlijden:
 0800-8192
 24 uur per dag

'Wensen realiseren
 met oog voor detail'

Ronald, manager
 verzorgingsteam



Vertrouwd dichtbij

Uitvaartverzorging IJmond

Waalstraat 101, 0251 - 25 20 94, www.ijmonduitvaart.nl

Een waardevol afscheid ontstaat
 door tijd en aandacht

- Kosteloos kennismakingsgesprek
- 24 uur per dag bereikbaar
- Velsen en omgeving
- Gratis online nabestaandenloket

Patty-Lou Leenheer | 06 86 88 99 18
www.getijdenuitvaartzorg.nl



Coby Feenstra
 Ervaren in Uitvaartzorg

www.cf-uitvaartzorg.nl
 Tel: 06 - 16 26 45 47

Zo dapper heb je gestreden,
 en zo moedig heb je het aanvaard.

Rust zacht lieve
Sien

we zullen je erg missen.

Anneke - Paul
 Brian - Sema
 Steef - Karin

Bij een overlijden komt er veel op u af. Wij kunnen u zorgen uit handen nemen. Dit doen we met warmte en persoonlijke betrokkenheid. Wij zijn er voor u, of het nu gaat om grote uitvaarten of een intiem afscheid in ons prachtige afscheidshuis in Bloemendaal.

Bel ons voor een liefdevol en persoonlijk afscheid.

Monuta Jonker & Rengers
 Kanaaldijk 227, IJmuiden
 Afscheidshuis Bloemendaal
 Bergweg 60, Bloemendaal

Monuta Jonker & Rengers
 De steun bij ieder afscheid.



0255 - 729 100 (24 uur per dag bereikbaar)





Loek Anderson heeft veel ervaring met het digitaliseren van videobanden.
Foto: aangeleverd

Videobanden digitaliseren

IJmuiden - Bijna elke familie heeft nog oude videobanden of camera-tapes (VHS - Betamax - Video8 - Hi8 - Mini DV) op zolder of in een kast liggen. Familiebeelden van vroeger die daar liggen te verstoffen. De banden weggooiën wil je eigenlijk niet, dat is zonde, maar je kunt er ook niets mee. De videorecorder en videocamera zijn meestal al lang het huis uit.

Foto Loek Anderson heeft een betaalbare oplossing voor u. Loek kan alle banden, groot en klein voor u digitaal overzetten op een USB-

stick, DVD of externe harde schijf. Loek doet dit al ruim 17 jaar, waarvan de laatste anderhalf jaar bij ELTA print aan de Trompstraat 1-5 in IJmuiden. Hij heeft daar een royale ontvangstruimte, waar hij rustig en discreet de opdracht met u kan bespreken. U krijgt eerst een vrijblijvende prijsopgave met een mooie korting. Loek: „Kom dus met uw videobanden naar onze gezellige winkel!”

Het adres is Trompstraat 1-5 in IJmuiden, tel. 0255-535818.

TYPISCH IJMUIDEN



Onze stadsbeiaardier Wim Ruitenbeek speelt 'Vers l'Avenir' van de IJmuidense componist Sam Vlessing op de beiaard in de klokkentoren van het Velsense gemeentehuis aan Plein 1945. Foto: Erik Baalbergen

De Velsse stadsbeiaardier, die de compositie van Sam Vlessing ten gehore bracht

Wekelijks staat Erik Baalbergen aan de hand van een foto stil bij een IJmuidens onderwerp naar aanleiding van de actualiteit, een bijzondere gebeurtenis, een evenement of gewoon een van de mooie taferelen die IJmuiden biedt. In deze aflevering aandacht voor de Velsse stadsbeiaardier, die de compositie van een IJmuidense componist op het carillon van Velsse stadhuis ten gehore bracht.

Door Erik Baalbergen

Een paar maanden geleden besteedde ik in deze rubriek aandacht aan de IJmuidense componist, dirigent en muziekleraar Sam Vlessing (1876-1934). Vlessing componeerde onder meer operettes en harmonie- en fanfaremuziek. Op een rommelmarkt vond ik bladmuziek van de militaire mars 'Vers l'Avenir' van zijn hand. De bladmuziek is zwaar beschadigd, maar de noten zijn nog grotendeels intact. De voorkant toont een foto van de componist met de tekst: 'Vers l'Avenir. Marche Militaire par Sam Vlessing' en de opmerking: 'Pour piano'. Deze uitgave van Sinjewel's Muziekhandel (J. Duinker) uit Ymuiden kostte destijds veertig cent.

Foto's van de bladmuziek plaatste ik op facebook, met de opmerking dat ik eigenlijk wel benieuwd ben hoe het stuk klinkt. De stadsbeiaardier van Velsen, Wim Ruitenbeek, reageerde spontaan: 'Het lijkt me geweldig om deze muziek op het carillon in de stadhuistoren te kunnen spelen tijdens een bespeling op een donderdag!'. Ik zocht contact en voorzag Wim van goede afbeeldingen van de muziek, waarbij de ontbrekende noten waren ingevuld vanuit een ander, nog veel slechter exemplaar van de bladmuziek. Wim heeft de pianomuziek omgezet voor de beiaard. Hierbij wordt de muziek "uitgedund" maar blijven de melodie, de sfeer en de (bas)begeleiding behouden.

Een beiaard is muziekinstrument bestaand uit klokken. Het wordt ook wel carillon of klokkenspel genoemd. In een toren kan een beiaard zowel met de hand bespeeld worden als via een automatisch speelwerk. Het bespelen met de hand gaat met een klavier, met houten stokken en pedalen die zijn aangesloten op de klepels. Automatische bespeling gaat ook via het klavier of via hamers aan de buitenkant van de klokken.

Onze stadhuistoren heeft vanaf de bouw in 1965 een beiaard, gebouwd door Klokkengieterij Koninklijke Eijsbouts uit Asten. Voor de muzikspecialist: aanvankelijk

telde onze beiaard 47 klokken en stond deze in C1. In 1999 zijn twee klokjes toegevoegd en is de beiaard getransponeerd naar D. De beiaard telt tegenwoordig 49 klokken, in vier octaven, waarmee een groot repertoire ten gehore gebracht kan worden. En dat doet Wim met veel overgave en plezier! Wims voorgangers waren Hein de Ligt van 1965 tot 1988 en Bob van Wely van 1988 tot 2002. Wim bespeelt onze beiaard vanaf 2003 en hoopt dit nog lang te kunnen doen.

Wim Ruitenbeek is in 1978 geboren in Nijkerkerveen. Hij vond de klanken van de Nijkerkse beiaard erg mooi en wist op jonge leeftijd al dat hij beiaardier wilde worden. Wim nam les bij de stadsbeiaardier van destijds. Daarna volgde hij een opleiding aan de Nederlandse Beiaardschool in Amersfoort en studeerde hij Schoolmuziek (docentenopleiding) aan het conservatorium van Utrecht. Met zijn masterdiploma voor beiaard op zak nam hij lessen bij diverse beiaardiers. Jarenlang heeft hij ook verschillende koren gedirigeerd en was hij muziekdocent in Nijkerk. Tegenwoordig werkt Wim als stadsbeiaardier van Harderwijk, Hilversum, Nijkerk, Tiel en Velsen, en als vaste beiaardier van het glascarillon in De Zingende Toren te Leidsche Rijn.

Elke donderdag reist Wim vanuit zijn woonplaats Nijkerk naar IJmuiden en beklimt hij de klokkentoren aan Plein 1945 om tussen 12.00 en 13.00 uur de beiaard live te bespelen. Met veel passie brengt hij dan zowel klassieke werken als moderne nummers ten gehore. Het repertoire is dikwijls aangepast aan de actualiteit, zoals een gebeurtenis, feestdag of herdenking. Wim staat ook open voor verzoeknummers! Zie hiervoor zijn website www.wimdebeiaardier.nl.

Donderdag 7 oktober – nu twee weken geleden – was een feestelijke dag. Niet alleen omdat ik die dag zestig werd, maar vooral omdat IJmuiden kon genieten van de IJmuidense compositie 'Vers l'Avenir' gespeeld door Wim op de beiaard in de toren van het gemeentehuis op Plein 1945. Voor de gelegenheid beklom ik samen met Wim de toren en maakte ik de bespeling van dichtbij mee. Niet alleen de toren beklimmen maar ook het carillon bespelen is een topsport!

Tot mijn grote verrassing startte Wim de bespeling met een potpourri van felicitatieliedjes. Daarna speelde hij enkele verzoeknummers, van o.a. Pink Floyd, The Beatles en De Dijk. Het IJmuider blokje bestond uit de marsen 'Vers l'Avenir' en 'Stormvogels Eersteklasser', beide van Sam Vlessing, en 'Op de sluisen van IJmuiden', de klassieker van Max van Praag. En dat allemaal op onze beiaard!

Typisch IJmuidenser kan bijna niet!



Bewoners met elkaar in gesprek tijdens een vorige themasessie in het participatietraject. Foto: Shot By Sylla

Wonen aan Waal- of Dolfijnstraat

IJmuiden - Woningbedrijf Velsen, de gemeente en de Huurdersraad hebben de handen ineengeslagen en zijn gestart met een participatietraject voor de nieuw te ontwerpen en te bouwen woningen aan De Waalstraat en Dolfijnstraat. In september is men in gesprek gegaan met bewoners, omwonenden en andere geïnteresseerden over samenleven in het gebouw, samenleven in de buurt, verkeer en parkeren, beeld en uitstraling, duurzaamheid en openbare ruimte en voorzieningen.

Na deze themasessies is het tijd voor de volgende stap. Alle mogelijk-

heden, bijzonderheden, uitdagingen en kansen zijn besproken, gewogen en getoetst. Op 26 oktober staat een volgende bijeenkomst op de agenda waar ze uitkomsten presenteren en verder de diepte ingaan om te komen tot een gezamenlijk gedragen plan voor deze mooie locatie aan de rand van de duinen en de entree van IJmuiden.

Geïnteresseerden, bewoners en omwonenden zijn wederom van harte welkom om 26 oktober van 19.00 tot 21.00 uur in gemeentehuis Velsen verder mee te praten en te denken. Aanmelden kan via waardolfijn@wbvelsen.nl.

Dagtocht Seniorenvereniging

Velsen - In samenwerking met Eemland Reizen organiseert Senioren Vereniging Velsen een dagtocht. Deze vindt plaats op donderdag 28 oktober. Wees er snel bij er zijn nog plaatsen vrij. Op die dag rijdt men met een rolstoelvriendelijke touringcar via een toeristische route door de Gooi- en Vechtstreek. Rond het middaguur stappen ze in Maarssen in een rondvaartboot van rederij Stichtse Vecht. Tijdens de drie uur durende vaartocht zijn er een

lunch en muzikale bingo. Voor leden kost deze dagtocht €49,75; niet-leden betalen € 54,75. Inschrijven of meer informatie? Zie de website www.svvelsen.nl of bel naar 06-55847974. In de bus is het dragen van een mondkapje verplicht. Voordat u de bus instapt laat u de QR code van uw vaccinatie zien. Het tonen van een fotokopie van de vaccinatie samen met een identiteitsbewijs is ook mogelijk.



IJmuiden
Regio Actie
**Uw hoortoestel
nu €0,-***

U heeft geluk!

Onze hoorwinkel in IJmuiden is geselecteerd voor de Regio Actie. Dat betekent dat wij de kosten vergoeden die uw zorgverzekeraar niet vergoedt, met uitzondering van uw eigen risico. Deze actie loopt t/m 31 december 2021, dus wacht niet te lang.

Bel 0255 – 517 225 of ga naar www.vanboxtelhoorwinkels.nl/ijmuiden

IJmuiden
Plein 1945 1

Van Boxtel
hoorwinkels

*Vraag naar de voorwaarden.

Welkom



Restaurant
Ons Ding

NIEUW!

DRIE GANGEN KEUZEMENU
€ 29,50 per persoon
Kies een voor-, hoofd- en nagerecht uit onze menukaart

Elke dinsdag, woensdag en donderdag
ONBEPERKT TAPAS ETEN
€ 26,50 per persoon

Reserveer nu een tafel:
0255-577855
Bel dit nummer ook als u gerechten thuisbezorgd wilt hebben!

Plein 1945 nr. 55, IJmuiden.
Dinsdag t/m zondag geopend vanaf 16:00 uur.



Hét adres voor
houten vloeren,
PVC en laminaat!
Bezoek onze
royale showroom
in Velsbroek

**PARKET
FABRIEK**

250m² extra

WOON INSPIRATIE!

Naast onze prachtige houten vloeren, PVC en laminaat, kunt u nu ook bij De Parketfabriek terecht voor uw complete woninginrichting! Eigentijdse meubels, raamdecoratie, vloerkleden, verlichting, wandbekleding en leuke woonaccessoires. U shopt het allemaal onder één dak!

QUICK-STEP
FLOORS

floorify

hoomlinevloeren

MEISTER

ter Hürne

ADRES
Zeilmakerstraat 2,
1991 JC Velsbroek

OPENINGSTIJDEN
ma 13:00-17:00
di t/m za 10:00-17:00

MEER INFORMATIE?
Bel ons:
023 - 8888037

MEER INFORMATIE: WWW.PARKETFABRIEK.COM



De klap op de vuurpijl was het boekenbal. Fot: aangeleverd

Boekenbal bij OC Zeestroom

IJmuiden - Bij ontmoetingscentrum Zeestroom zijn ze altijd op zoek naar iets nieuws, zo ook in de themaweek. Deze speciale week in oktober stond dit maal geheel in het teken van boeken.

Elke dag werd er een gedicht voorgedragen, de clubleden hadden hun favoriete boek of poeziealbum van vroeger mee en met oude boeken zijn mooie kunstwerken gemaakt. Een bezoek aan de bibliotheek waar

werd verteld door Theo van Warmenhoven en een lezing van een schrijver bij OC Zeestroom zelf maakte de week compleet maar de klap op de vuurpijl was wel het boekenbal. Op vrijdag werd daar de week mee afgesloten. Onder het genot van een borreltje en met muziek van Duo Carmen was het een groot feest. De voeten gingen van de vloer en ook maakte de clubleden muziek met elkaar.

Bij ontmoetingscentrum Zeestroom is altijd wat te beleven. De activiteiten die worden ondernomen zijn zeer uiteenlopend en de deelnemers komen graag.

Bent u benieuwd wat zij voor u kunnen betekenen? Neem contact op met 0682110006 of mail naar OC.zeestroom@zorgbalans.nl. Langs komen voor een kopje koffie mag ook. Het adres is Zeewijkplein 262 in IJmuiden.

Bob kreeg op 38-jarige leeftijd de diagnose autismespectrumstoornis

Velserbroek - Het leven van Bob Twigt veranderde op slag toen hij op 38-jarige leeftijd te horen kreeg dat hij een bepaalde vorm van autisme heeft. De inwoner van Velsersbroek begreep er weinig van en leek niet overtuigd te zijn van deze handicap. Zijn vrouw Amber stelde voor om een jaar lang te gaan reizen met een camper. Allebei zegden ze hun baan op om dit avontuur te kunnen verwezenlijken. Over hun belevenissen schreef ze een boek: 'En jij verwacht dat dit leuk gaat worden?'

Wat als je niet uit kunt gaan van je eigen gevoel of kijk op situaties? Wat als blijkt dat niet de hele wereld gek is, maar jij degene bent die soms wat afwijkt van het 'normale'? Voor Bob vielen, na het horen van de diagnose autismespectrumstoornis (ASS) veel puzzelstukjes op hun plaats. Tegelijk ontstond er ook chaos in zijn hoofd. Als je er op latere leeftijd achter komt dat je een vorm van autisme hebt, is het accepteren en aanpassen van patronen lastiger. Het is ook lastig om te bepalen wat onder ASS valt en wat persoonlijkheid is. 'En jij verwacht dat dit leuk gaat worden?'

is geen wetenschappelijk boek, het gaat over Bob en zal voor veel mensen herkenning oproepen. Stiekem lopen er namelijk best wat autisten rond op deze wereld. Het boek biedt naast een hilarische en soms heftige vertolking van de reis door het autistische brein van Bob, ook concrete tools. Tools die helpen om autisme om te gaan, om situaties in te schatten en om de prikkels te reduceren. Tools die voor elke autist qua invulling anders zijn, maar op hoofdlijnen voor iedereen heel helpend kunnen zijn. (ISBN: 978 94 6406 959 4)



Amber en Bob uit Velsersbroek reisden een jaar lang in een camper rond, nadat bij hem de diagnose autismespectrumstoornis was gesteld. Foto: aangeleverd

Blij worden van Noordzeekunst in het Pieter Vermeulen Museum

Driehuis - Wie wil dat nu niet? Blij worden van kunst van de Noordzee. Ervaar het tijdens een bezoek aan het Pieter Vermeulen Museum. Corrine Oudenampsen die regelmatig naar het strand gaat om daar mooie aanspoelsels te vergaren en ook zwerfafval op te ruimen, exposeert tot en met 28 november in het museum met zo'n 22-tal grappige kunstuitingen van allerlei dieren. Boosheid, verdriet en droefenis van al dat zwerfafval worden omgezet in een opgeruimd en vervolgens blij gevoel als ze aan haar creaties werkt. En dat brengt ze graag over. „Al jaren hoor ik van mensen dat ze zo vrolijk worden van mijn creaties van noordzeekunst.nl en dat is precies wat ik graag wil,” vertelt Corrine.



Een vos gemaakt van aangespoeld hout. Foto: aangeleverd

Ook al bevat niet elk kunstwerk plastic en is niet elk zwerfafval bruikbaar, haar bolderkar wordt bij iedere tocht naar het strand niet alleen gevuld met hout, maar ook met touw en plastic. "Zo hou ik het strand schoon en zorg ik op mijn eigen manier een beetje voor moeder aarde en hoop ik dat ik mensen bewust kan maken ook goed voor onze omgeving te zorgen. Want dit is iets dat we het beste samen kunnen doen: maak de wereld een mooie, schone en gezonde plek voor iedereen."

Krijg je niet genoeg van de kunstwerken? Dan zijn er mooie kaarten van elke kunstwerk te koop in de museumwinkel om er thuis mee na te genieten.

Bibliotheek lanceert podcast over Media Ouders

Velsen - Schermen en het internet zijn niet meer weg te denken uit ons dagelijks leven. Kinderen komen er van jongs af aan mee in aanraking. Als ouder is het soms lastig om een goede balans te vinden. In de nieuwe podcastserie Media Ouders horen we hoe podcastmaker Marije haar 18-jarige zoon, die constant in een YouTube-werkelijkheid zit, niet kan bereiken. Heel irritant. Of moet ze daar niet over zeuren? Ze probeert antwoorden te vinden bij de gezinnen van twee BN'ers uit de media: het gezin van Jan Rot en Daan de Launay en het gezin van Özcan Akyol (Eus) en Anna van den Breemen. De podcast is een initiatief

van de Bibliotheek en bestaat uit vijf afleveringen. Kijk op www.bibliotheekvelsen.nl voor meer informatie.



Het logo van de podcastreeks Media Ouders. Afbeelding: aangeleverd



Het toeristische informatiepunt bij Snowworld. Foto: Citymarketing Velsen

Twee nieuwe toeristische informatiepunten in Velsen

Velsen - Het Sluis Haven Informatie Punt (SHIP) en SnowWorld zijn sinds deze week officieel toeristisch informatiepunt van de gemeente Velsen. Hierdoor kunnen bezoekers voortaan op zes plaatsen terecht voor praktische informatie en tips over leuke uitjes. De andere 'rauwe' folderrekken staan op het Pontplein in Velsen-Zuid en in Restaurant Kop van de Haven, in het Leonardo Hotel IJmuiden Seaport Beach en in strandpaviljoen

Beach Inn in IJmuiden aan Zee. Bij elk informatiepunt hangt ook een toeristische plattegrond. Voor bezoekers en inwoners is het daardoor op verschillende locaties mogelijk om te zien wat er allemaal te doen is. Citymarketing Velsen | IJmuiden ondersteunt de gemeente Velsen bij de toeristische marketing en promotie en zorgt ervoor dat de rekken gevuld blijven. Zie ijmuiden.nl/informatiepunten.

Feest bij De Delta Singers

IJmuiden - Het Gezelligheidskoor de Delta Singers uit IJmuiden bestaat op 26 oktober 15 jaar. In de afgelopen 15 jaar hebben al veel mensen kunnen genieten van hun heerlijke meezingers, prachtige oude luister- en vissersliedjes, liedjes met een lach en een traan. Ook hebben ze een schitterend Kerstrepertoire. Hun motto: gezelligheid gaat boven alles.

Gelukkig kan er weer een feestavond worden gehouden voor de leden in Zalencentrum Velsersduin op 28 oktober. Volgend voorjaar wordt er een festival georganiseerd door de Delta Singers met diverse gastoptredens in buurthuis de Brulboei.

Als start van hun 15e seizoen hebben ze opgetreden tijdens de Park Sessions in Velsersbeek en tijdens de fashionweek in Amsterdam in de Hermitage aan de Amstel.

„Wij zijn een enthousiast koor maar kunnen altijd nieuwe leden gebruiken, vooral mannen”, aldus secretaris Elly Entius. „Kom geheel vrijblijvend naar een of meerdere optredens kijken of kom een keer langs tijdens een oefenavond in Buurthuis De Brulboei aan de Kanaalstraat 166 te IJmuiden.”

Voor verdere informatie: het secretariaat, 06-10318237 of www.deltasingers.nl.

DEKAMARKT

VERS



DAAGSE

DO | VRIJ | ZAT | ZON



1de Beste

Een lekker weekend begint met vers fruit

De 4-Daagse bij Dekamarkt. 4 dagen lang 5 extra scherp geprijsde aanbiedingen die alleen geldig zijn van donderdag t/m zondag. Elke week opnieuw en elke week weer anders. Kom naar onze winkel of ga naar dekamarkt.nl.

Goede start van de dag met overnacht haver-mout met blauwe bessen



1 DE BESTE BLAUWE BESSEN, FRAMBOZEN OF HOLLANDSE RODE BESSEN

Frambozen, schaal 225 gram of blauwe bessen en Hollandse rode bessen, schaal 300 gram.

~~3,49 - 3,99~~

2,49



GEKOELDE VERSPAKKETTEN
Italiaanse of Mexicaanse pizza of Mediterrane Quiche.
OP=OP

~~5,49~~

3,99



1de Beste

1 DE BESTE SALADE

Beenham, vrije uitlooper bieslook, vrije uitlooper bacon, pittige kip of kaas-mosterd. Kuip 150 gram.

~~2,78 - 3,98~~

2 VOOR 1,99



DEKA VERS

AMBACHTELIJKE BERLINER BOLLEN MET BANKET-BAKKERSROOM
Pak 4 stuks.

~~4,99~~

2,99



DEKAMARKT

MAGNUM IJS
Alle varianten. Pak 3, 4 of 6 stuks.

~~3,25 - 4,79~~

2,99

DEKAMARKT

DEZE EXTRA AANBIEDINGEN ZIJN GELDIG VAN DONDERDAG 31 T/M ZONDAG 24 OKTOBER 2021

AGENDA

DONDERDAG 21 OKTOBER



Beleefweek in Nationaal Park Zuid-Kennemerland. Tientallen leuke activiteiten. Programma: www.np-zuid-kennemerland.nl/beleefweek. Foto: Natuurmonumenten

Week van de Industriecultuur zie www.industriecultuur.nl.

Lezing over verdwenen kastelen bij Historisch Genootschap Midden Kennemerland om 20.00 uur in gebouw BHK aan de Groenelaan in Beverwijk. Aanmelden via www.hgmk.nl.

VRIJDAG 22 OKTOBER



Peuterinstuif IJmuiden in Sporthal Zeewijk van 09.00 tot 10.15 uur of van 10.45 tot 12.00 uur. Inschrijven via www.sportpasvelsen.nl. Deelname kost 2,50 per peuter. Foto: aangeleverd

Beleefweek in Nationaal Park Zuid-Kennemerland. Zie donderdag.

Week van de Industriecultuur zie www.industriecultuur.nl.



Filmtheater Velsen: Cinekid Festival presenteert: 11.00 uur Caotian Nova (6+), 14.00 uur Nr.10 (12+), 17.00 uur Anne+ (14+), 20.00 uur Drijfzand (12+) (Foto: Emo Weemhoff). www.filmtheatervelsen.nl.



Workshop mobiele fotografie (in de natuur) voor kinderen 8 tot en met 12 jaar bij ISOO, het centrum voor fotografie in de IJmond aan het Stationsplein 46 in Beverwijk, 14.00 uur. Aanmelden: nel.luiken@gmail.com. Foto: aangeleverd



Sportvissers gaan vuil opruimen

langs het Noordzeekanaal vanaf 18.00 uur. Meehelpen? Bel naar 0251-318882 of stuur een mail naar info@smwn.nl.

Telstar-Helmond Sport 20.00 uur.

Klaverjassen bij IJVV Stormvogels, 20.00 uur. Aanmelden: 06-50923741.



't Mosterzadje: strijkkwartet speelt Van Haydn nr. 76 'Sunrise' en van Schubert nr. 14 'Der Tod und das Mädchen', 20.00 uur. Reserveren: penningmeester@mosterzadje.nl. www.mosterzadje.nl. Foto: aangeleverd

ZATERDAG 23 OKTOBER

Schoonkorfbaltoernooi in Sporthal Zeewijk van 09.00 tot 14.00 uur. Publiek van harte welkom.



Brederodeberg-wandeling onder leiding van herboriste Corina Busman start 09.30 uur ingang Duin en Kruidberg. Aanmelden: www.ruinevanbrederode.nl. Foto: aangeleverd

Beleefweek in Nationaal Park Zuid-Kennemerland. Zie donderdag.

Week van de Industriecultuur zie www.industriecultuur.nl.

Filmtheater Velsen: 11.00 uur Drijfzand (12+), 14.00 uur Anne+ (14+), 17.00 uur The Father (14+), 20.00 uur Druk (16+, laatste kans). www.filmtheatervelsen.nl.

Toneelgroep Vondel speelt 'Na de Vrede' in de Dorpskerk op de Burg. Enschedelaan in Santpoort-Noord, 20.00 uur. Kaartverkoop (10 euro per kaartje) door reservering via de website www.toneelgroepvondel-haarlem.nl.



Coming Out Day Velsen 2021, dat op 10 oktober plaatsvond in de Stadschouwburg, is terug te zien op RTV Seaport, 20.00 en 22.00 uur. Ook zondag. Foto: Ton van Steijn

ZONDAG 24 OKTOBER

Duin- en Bosdag van Natuurmonumenten op landgoed Duin en Kruidberg met diverse activiteiten voor jong en oud. Volledig programma op

www.np-zuidkennemerland.nl/beleefweek. Week van de Industriecultuur zie www.industriecultuur.nl.

Katrijne Bezemer, theologe en historicus, zal in De Kapel, Potgiereweg 4 in Bloemendaal een religieuze bijeenkomst leiden met als thema 'Onze helden'. De aanvang is 10.30 uur, iedereen welkom.



Filmtheater Velsen: 11.00 uur Respect (12+), 14.00 uur zondagmiddagklasieker - The Kid (Charlie Chaplin, 6+, foto: Bubbles-Inc), 17.00 uur zondagmiddagklasieker - Abel (6+), 20.00 uur Nr. 10 (12+). www.filmtheatervelsen.nl.

Hank Valley treedt op met zijn meezingers in Seniorencentrum Zeewijk. Aanvang 14.00 uur maar de zaal is al om 13.00 uur open en vol is vol. De toegang is gratis.



't Mosterzadje: de Amerikaanse pianist Frederic Anthony Rzewski speelt de 36 variaties op een Chileense strijdlid, 15.00 uur. Reserveren: penningmeester@mosterzadje.nl. www.mosterzadje.nl. Foto: aangeleverd.

Muzikale voorstelling Annet Schaap en Fredrike de Winter in Verhalenhuis Haarlem, Van Egmondstraat 5 in Haarlem-Noord, 15.00 uur. Entree 5 euro. Tickets: www.verhalenhuis-haarlem.nl.

Coming Out Day Velsen 2021 terugkijken, zie zaterdag.

MAANDAG 25 OKTOBER

Postzegelavond van de Postzegel Vereniging Santpoort, in Het Terras, Dinkgeverlaan 17, Santpoort-Noord vanaf 19.00 uur. Iedereen welkom. Info: 023-5382274.

Herfsteditie Santpoort Mediteert in de Naaldkerk aan de Frans Netschelaan in Santpoort-Noord, 19.30 uur. Informatie en/of aanmelden: louisenoek58@gmail.com.

DINSDAG 26 OKTOBER

Kledingbeurs in kerkgebouw Het Kruispunt aan het Zon Bastion 3 in Velsbroek, 10.00-12.00 uur. Info: 06 17044490.

Vervolg participatietraject voor de nieuw te ontwerpen en te bouwen

woningen aan De Waalstraat en Dolfijnstraat. Belangstellenden zijn welkom om mee te denken van 19.00 tot 21.00 uur in het gemeentehuis. Aanmelden: waaldolfijn@wbvelsen.nl.



Filmtheater Velsen: 11.00 uur Anne+ (14+), 17.00 uur Drijfzand (12+), 20.00 uur Basic Instinct (16+) (Foto: aangeleverd). www.filmtheatervelsen.nl.

Kozakken Boys-Telstar, 20.00 uur. Kaarten: www.telstarticket.nl.

WOENSDAG 27 OKTOBER

Kringloopwinkel OIG-IHD aan de Industriestraat 66 in IJmuiden open van 09.00 tot 12.00 uur. Verkoop ten bate van activiteiten en evenementen voor gehandicapten en ouderen in Velsen.

GGD Kennemerland organiseert kinderpersconferentie. Kinderen uit de groepen 5 tot en met 8 kunnen vanaf vandaag vragen en ideeën insturen via kids@ggdkennemerland.nl.

Voorlichting over borstprothesen in het Spaarne Gasthuis, 14.00-15.00 en 15.00-16.00 uur. Aanmelden via www.spaarnegasthuis.nl. Vragen? 023-2242060.

Peuters mogen komen 'gymmen' bij IJVV Stormvogels, 15.30-16.30 uur. Aanmelden en info: 06-20219803. Ook de hele maand november, deelname is gratis.

DONDERDAG 28 OKTOBER

Dagtocht Varen op de Vecht van Senioren Vereniging Velsen. Info: www.svvelsen.nl of bel naar 06-55847974.

Wandeling Wandelgroep voor mantelzorgers georganiseerd door Centrum Mantelzorg Socius, vertrek 13.30 uur zwembad De Heerenduinen in IJmuiden. Aanmelden niet nodig. Vragen? 088-8876900. Eens in de drie weken op donderdagmiddag.

Filmavond 'IJmuiden wat vertel je me nou' in Buurthuis De Brulboei, 20.00 uur. Kaarten voor 3,50 aan de zaal. Info: 0255 510652, www.welzijnvelsen.nl

'Het Terras Cultureel': Piet Parea met de vertelvoorstelling 'Ze heet Hana' in buurthuis Het Terras. Iedere vierde donderdag van de maand is er een editie van 'Het Terras Cultureel'. Aanmelden: 023-3031228.

EXPOSITIES

Safe Side Routes, vijf unieke wandelingen gecombineerd met kunstuitingen door Velsen. Kaarten en info: www.stadsschouwburgvelsen.nl.

Bunker Museum IJmuiden is iedere eerste en derde zondag van de maand geopend. Reserveren: www.bunkermuseum.nl.

Pieter Vermeulen Museum: Expositie kunst van de Noordzee gemaakt door Corrine Oudenampsen. Buiten het Natuurpad en de Bomenroute. Dit t/m vrij en zo 13.00-17.00 uur. Reserveren op www.pietervermeulenmuseum.nl.

Expositie 'Fotografie en Abstractie' in de Visserhallen, Duinstraat 4 in IJmuiden, t/m 24 oktober. Foto's van 13 fotografen en beelden van Piet Tuytel. Vrijdag, zaterdag en zondag van 13.00 tot 18.00 uur. Toegang gratis. www.visserhallen.nl.



Museumhuis Beekestijn is open op vrijdag, zaterdag en zondag van 11.00 tot 16.00 uur. Toegang 4 euro. Tickets uitsluitend online via www.museumhuizen.nl. Foto: Arjan Bronkhorst

Zee- en Havenmuseum is open op woensdag-, zaterdag- en zondagmiddag van 13.00 tot 17.00 uur. In de herfstvakantie extra geopend op donderdag 21 en vrijdag 22 oktober van 13.00 tot 17.00 uur. Exposities: 'IJmuiden van badplaats tot cruiseport' en '125 jaar papier maken in Velsen'. 'Ongepolijst' van Ymkje Veenstra. Vier speurtochten en escapespel. www.zeehavenmuseum.nl.

Ruïne van Brederode is open van woensdag tot en met zondag van 11.00 tot 17.00 uur. Tickets via www.ruinevanbrederode.nl.

Schilderijen van Jan Hollenberg in 't Mosterzadje aan de Kerkweg 29 in Santpoort-Noord. Te bezichtigen in oktober bij de concerten of op afspraak met de kunstenaar zelf: 072 5022410. www.mosterzadje.nl.

Schilderijen van Ellen Kaptijn in 't Brederode Huys aan het Blekersveld 50 in Santpoort-Zuid tot 21 november te bezichtigen op dinsdag van 13.30 tot 16.00 uur en op afspraak (bel: 06 21597751).

Hoogovensmuseum in Velsen-Noord open op zaterdag en zondag van 10.30 tot 16.00 uur. Expositie 70 jaar Breedband. Escaperoomspel voor kinderen. www.hoogovensmuseum.nl.

Foto's van Fenja Verhagen de hele maand oktober te zien bij Bibliotheek Velsen aan het Dudokplein 16 in IJmuiden. Openingstijden op www.bibliotheekvelsen.nl.

Tentoonstelling 'Spechten op de Fiets' in Bezoekerscentrum De Kennemerduinen in Overveen.



Wordt dit uw uitzicht?

Wonen aan de Waalstraat of Dolfijnstraat

Nieuwsgierig naar waar we staan? We presenteren uitdagingen, mogelijke oplossingen en gaan graag verder met u in gesprek. Zien we u dan?

DATUM dinsdag 26 oktober
TIJD 19.00-21.00 uur
LOCATIE Gemeentehuis Velsen
AANMELDEN waaldolfijn@wbvelsen.nl
voor 24 oktober



www.wbvelsen.nl/waaldolfijn

BEEKSMA
banket PÂTISSERIE COLLEGE

Mocca slagroom

Bestaande uit een sloffenbodem, ingesmeerd met caramel en Zwitserse room, opgespoten met mocca-slagroom, en door de melkchocolade gehaald.



Voor **€10,95**

Velserduinplein 1 • IJmuiden • 0255-511 340



Happy Halloween!

30 oktober

VAN 11.00 TOT 15.00 UUR IN HET WINKELGEBIED VAN SANTPOORT-NOORD

TRICK
OR
TREAT

route langs de winkels.

Deelnemende winkels herken je aan deze



Kom verkleed als je griezel of je liefste sprookjesfiguur en haal je lekkers bij de deelnemende winkel en roep... "TRICK OR TREAT"

SUIKERSPIN | SPOOKHUIS | BALLONNEN HEKS

LOCATIE KERMISTERREIN | van ±5 tot 14 jaar

Puur Santpoort: volg ons op:  

Hilde trakteert! leerzaam en leuk tijdens de herfstvakantie



Alles bij Huis van Hilde staat deze week in het teken van de 17e eeuw.
Foto: aangeleverd

Castricum - De komende dagen is het nog steeds feest bij archeologiemuseum Huis van Hilde. Van 21 t/m 24 oktober staat het museum in het teken van de 17e eeuw tijdens Hilde trakteert! Afgelopen weekend was de aftrap. Na de officiële

opening door gedeputeerde cultuur Zita Pels werd het al snel gezellig op het 17e-eeuwse feestje. De bezoekers kregen een kleine traktatie om daarna aan te schuiven bij de verhalenverteller of een praatje te maken met een echte

17e-eeuwse koopman. De rest van de herfstvakantie kan dat nog steeds. Voor kinderen is Huis van Hilde een ideaal herfstvakantie-uitje dat niet alleen ontzettend leuk is, maar waar ze ondertussen veel leren over onze geschiedenis. Zo kunnen ze oog in oog komen te staan met weelderig uitgedoste 17e-eeuwse koopmannen en -vrouwen. Ook kunnen kinderen in de schoenen staan van een 17e-eeuwse soldaat bij de soldatenschool. Ze gaan zelf knopen maken tijdens een leerzame workshop. En de verhalenverteller laat ze spannende avonturen beleven. Kijk op huisvanhilde.nl voor het volledige programma.

Meer informatie

Hilde trakteert! vindt tijdens de herfstvakantie elke dag van 11.00 tot 17.00 uur plaats in archeologiemuseum Huis van Hilde in Castricum. Reserveren van een toegangsbewijs is verplicht en kan via huisvanhilde.nl/toegangsbewijs. Bij de ingang vindt controle van het coronabewijs plaats via de coronacheck-app bij iedereen ouder dan 13 jaar.

Buurtsportcoaches geven meer aandacht aan peutersport

Velsen - Voldoende en gevarieerd bewegen met je peuter. Dit legt de basis voor een actief leven. Door vroeg te beginnen is er veel te winnen. Zo ervaren kinderen namelijk al vanaf vroege leeftijd dat bewegen leuk is en wordt er gewerkt aan de ontwikkeling van de motorische vaardigheden.



Foto: Renata Jansen Fotografie

Vaak denken ouders dit al genoeg te doen. Toch wordt er onvoldoende de link gelegd tussen gevarieerde beweging en een goede motorische ontwikkeling. Daarnaast zijn ouders vaak te weinig op de hoogte over de peutersport die wordt aangeboden bij verenigingen in de buurt. De buurtsportcoaches van SportSupport/Team Velsen vonden dat hier verandering in gebracht kon worden.

Sportpas Velsen

In samenwerking met Jeugdgezondheidszorg Kennemerland (JGZ) wil SportSupport peutersport meer onder de aandacht brengen.

Om ouders ervan op de hoogte te stellen welke peutersport er in gemeente Velsen en omgeving wordt aangeboden, is de informatiepagina voor 0-4 jarigen gelanceerd op www.sportpasvelsen.nl.

De website biedt informatie over het belang van meer en gevarieerd bewegen bij 0-4 jarigen. Behalve het sportaanbod in gemeente Velsen en omgeving bevat de site ook beweegtips voor thuis en informatie over de beweegrichtlijnen voor peuters.

Een eerste stap voor SportSupport is het op de hoogte stellen van ouders welke peutersport er in

gemeente Velsen en omgeving wordt aangeboden. JGZ en SportSupport kijken samen hoe ze peuters nog meer en gevarieerder kunnen laten bewegen. Op dit moment wordt er nog gewerkt aan een workshop over beweging en voeding.

Sportinstuiven

Naast de informatiepagina organiseert SportSupport ook sportinstuiven voor de allerkleinsten. Op deze georganiseerde sportdag, van een uur, maken ouders en peuters kennis met hoe peutersport er daadwerkelijk uitziet. Op een sportdag komen verschillende peutersporten op een creatieve en laagdrempelige manier samen. Door samen te balanceren, springen, mikken en te klimmen, oefenen peuters met veel van de basisvaardigheden van de grove motoriek.

Met de organisatie van de sportinstuiven en de lancering van de informatiepagina zijn de buurtsportcoaches van SportSupport de verbindende factor tussen sportverenigingen en ouders om zo peutersport te stimuleren.

Peuterinstuif op 22 oktober

Ben je benieuwd naar wat er allemaal voor peuters wordt aangeboden? Kijk dan op de website www.sportpasvelsen.nl en ontdek welke sport bij jou en je kind past. Graag meedoen aan een sportinstuif? Schrijf je nu in voor de Peuterinstuif IJmuiden in Sporthal Zeewijk op 22 oktober van 09.00 tot 10.15 uur of van 10.45 tot 12.00 uur. Inschrijven via www.sportpasvelsen.nl.



Het was weer een enorm Kinderboekenfeest op De Origen. Foto: aangeleverd

Voorleeswedstrijd op De Origen

IJmuiden - Van 6 tot en met 17 oktober was de Kinderboekenweek met als thema "Worden wat je wil". In groep 1 tot en met 8 van basisschool De Origen is hard rondom dit thema gewerkt. Alle kinderen hebben meegedaan aan De Origen Boekenwedstrijd op 3 verschillende onderdelen: maak een tekening, schrijf een verhaal en lees een stukje voor. Nadat de leerkrachten en kinderen gestemd hadden werden per groep de zilveren penseel, de zilveren griffel en de zilveren stem gekozen. Op woensdag 7 oktober was het

zover. De voorleeswedstrijd, waar iedereen met spanning op zat te wachten, vond plaats. Per groep las de klassenwinnaar een stukje voor. Er werden prentenboeken, een gedicht en stukjes uit leesboeken voorgelezen. De jury heeft na lang overleg de winnaar bekend gemaakt. Het was lastig want er werd heel goed voorgelezen.

Tussendoor werden de gouden penseel en de gouden griffel uitgereikt. Het was weer een enorm Kinderboekenfeest.



Paul Haenen was een van de gasten op Coming Out Day in Velsen.
Foto: Ton van Steijn

Coming Out Day Velsen 2021 terug te zien op RTV Seaport

Velsen - Zondag 10 oktober organiseerde de Velsense Regenboogbrigade, onder aanvoering van het Regenboogloket Velsen en de Velsense Schouwburg weer een theatrale talkshow over dit onderwerp ter gelegenheid van de internationale Coming Out Day. Gastheer van de talkshow was theater- en televisiemaker Paul Haenen. Gasten waren Tweede Kamerlid Lisa van Ginneken (D66 en transvrouw), voormalig Roze in Blauw-vertegenwoordiger Marja Lust, de uit Velsen afkomstige Bisschop Schoon van de Oud-Katholieke Kerk Nederland, Wethouder Marianne Steijn, ChristenUnie Velsen-steufractie lid Frank Cornet en ervaringsdeskundige Marijn Baggerman. Een gemêleerd gezelschap dus, dat garant stond voor intense en soms

emotionele discussies. Er worden beweringen gedaan, conclusies getrokken en eyeopeners gegeven. De zaal is uiterst gebouid en denkt en praat graag mee. Emoties worden gedeeld en dat kan alleen als je je veilig voelt. Iets dat goed gelukt is tijdens deze viering van Coming Out Day in Velsen. De gehele show is op zaterdag 23 oktober en zondag 24 oktober terug te zien op RTV Seaport. Op zowel de zaterdag als de zondag wordt de twee uur durende show om 20 uur uitgezonden, en om 22 uur herhaald. Je bekijkt RTV Seaport op Ziggo kanaal 37, en op KPN kanaal 1490. Live televisie kan ook via internet gevolgd worden via rtvseaport.nl/live-tv. Ook kun je de integrale video vanaf zaterdagavond op het Youtube kanaal van RTV Seaport terug kijken.



Kennisgeving Net op zee Hollandse Kust (noord) en Hollandse Kust (west Alpha) ontwerpbesluit fase 4: werkplan

Van vrijdag 22 oktober 2021 tot en met donderdag 2 december 2021 liggen voor het project 'Net op zee Hollandse Kust (noord) en Hollandse Kust (west Alpha)' het ontwerpbesluit en de onderliggende stukken voor een werkplan ter inzage. In deze periode kunt u hierop reageren.



Wat gaat er gebeuren?

TenneT TSO B.V. is bezig met de aanleg van een ondergrondse hoogspanningsverbinding vanaf de windenergiegebieden Hollandse Kust (noord) en Hollandse Kust (west Alpha) op zee naar het bestaande 380 kV-hoogspanningsstation Beverwijk, inclusief de bouw van een nieuw transformatorstation aan de Zeestraat in Beverwijk. Dit project wordt hierna aangeduid als 'Net op zee Hollandse Kust (noord) en Hollandse Kust (west Alpha)'. Het project wordt in de gemeenten Beverwijk, Heemskerk en Velsen gerealiseerd.

Waarom is dit project nodig?

Door het gebruik van olie, kolen en aardgas warmt de aarde op en verandert ons klimaat. Om dit tegen te gaan, stapt Nederland over op schone energie uit wind, zon en aardwarmte. Voor deze overstap zijn aanpassingen aan ons elektriciteitsnet nodig. Daarom legt overheidsbedrijf TenneT een hoogspanningsverbinding aan tussen windparken op de Noordzee en de kust van Noord-Holland. Het ministerie van Economische Zaken en Klimaat bepaalt waar het tracé van dit net mag komen en waar het net op zee aansluit op het hoogspanningsnet op land.

Wat gebeurt er in fase 4?

In de verleende Watervergunning van Net op Zee Hollandse Kust (noord) en Hollandse Kust (west Alpha) zijn voorschriften opgenomen waarin staat dat voor een aantal onderwerpen nog werkplannen ingediend moeten worden die de goedkeuring van de waterbeheerder behoeven. Deze kennisgeving betreft één ontwerpbesluit, waaraan een bij de waterbeheerder ingediend werkplan 'Zeekabels op het strand HKN' ten grondslag ligt.

Wilt u reageren?

U kunt van 22 oktober 2021 tot en met 2 december 2021 reageren op het ontwerpbesluit. Dit heet het indienen van een zienswijze. In deze periode kunt u ook de documenten met informatie over het ontwerpbesluit bekijken op:

www.rvo.nl/net-op-zee-hollandse-kust-noord-en-west-alpha.

Op papier kunt u deze stukken tijdens openingstijden bekijken op locatie:

- **Gemeente Beverwijk**, Stationsplein 48, 1948 LC Beverwijk, telefoon 0251 25 62 56.
- **Informatiecentrum TenneT**, Zeestraat 250, 1949 AG Beverwijk, telefoon 0800 83 66 388.

U kunt alleen de stukken inzien als u van tevoren telefonisch een afspraak heeft gemaakt.

U kunt op drie manieren reageren:

Digitaal: via de website:
www.rvo.nl/net-op-zee-hollandse-kust-noord-en-west-alpha

Post:
Bureau Energieprojecten
Inspraakpunt 'NOZ HKN en HKWA fase 4'
Postbus 111
9200 AC Drachten
Wilt u uw brief ondertekenen en uw adres vermelden? Dan kunnen wij u per brief een ontvangstbevestiging sturen.

Telefonisch: op werkdagen tussen 9.00 uur en 17.00 uur via telefoonnummer 070 379 89 79.

Wat is het vervolg?

De ontvangen zienswijzen, reacties en adviezen worden betrokken bij het vaststellen van het definitieve besluit.

Het definitieve werkplan en het definitieve besluit worden vervolgens ter inzage gelegd. Dit wordt aangekondigd in onder andere de Staatscourant, in huis-aan-huisbladen en op www.bureau-energieprojecten.nl. Op dat moment start de beroepstermijn.

Wilt u meer weten?

Meer informatie over 'Net op zee Hollandse Kust (noord) en Hollandse Kust (west Alpha)' en alle bijbehorende stukken vindt u op:
www.rvo.nl/net-op-zee-hollandse-kust-noord-en-west-alpha. Heeft u vragen over de procedure? Bel dan via telefoonnummer 070 379 89 79.



Klassiekers passeren IJmuiden

IJmuiden - Zaterdagmorgen passeerde een aantal deelnemers van de laatste zeerace van de Race of the Classics for Young Professionals 2021 de Zuiderluis zeewaarts voor de laatste zee-etappe voor de kust van Bloemendaal. Die middag kwamen de deelnemers weer langs, door de Noordersluis naar de haven van Beverwijk. Zondag ging de vloot over het Noordzeekanaal naar de laatste aanlegplaats, Amsterdam. Foto: Erik Baalbergen.

SAMEN VOOR ELKAAR

Het Sociaal Wijkteam Velsen ondersteunt inwoners bij allerhande vragen. Met de rubriek 'Samen voor elkaar' wil het Sociaal wijkteam actieve inwoners, die iets voor een ander betekenen, in het zonnetje zetten.

Fietsend door Velsen

Deze keer is dat Hans Akkerman, de vrijwilliger die al 10 stukje heeft geschreven voor "Samen voor elkaar". Toen het idee voor deze rubriek ontstond werd meteen Hans, omdat hij hierin zijn sporen al ruimschoots verdiend heeft, genoemd als mogelijke interviewer en schrijver. Hans, een Santpoorter in hart en nieren heeft tot zijn pensionering 25 jaar voor Stichting Welzijn Velsen gewerkt. Naast zijn vaste werkzaamheden schreef hij stukjes voor het personeelsblad en verzorgde hij de publicaties van de Stichting in de Jutter. Eveneens 25 jaar heeft hij geschreven voor het programmablade van HFC-Haarlem en de sportpagina van Nieuwsblad IJmuiden.

Hans: „De vraag om voor Het Sociaal Wijkteam te schrijven kwam op een goed moment. Door mijn pensionering kreeg ik meer tijd om mij als vrijwilliger in te zetten. Het sprak me meteen aan dat ik in contact zou komen met andere vrijwilligers en een beeld zou krijgen van wat er allemaal in de gemeente al gebeurt. In alle gesprekken leerde ik fijne, enthousiaste en initiatiefrijke mensen kennen. Ik vind het bijzonder dat er



Hans Akkerman schrijft de stukjes van deze rubriek met veel plezier. Foto: aangeleverd

door heel Velsen heen zoveel mensen zijn die iets voor een ander betekenen.” Op de vraag waar Hans zijn tijd nog meer aan besteedt vertelt hij: „Ik fiets graag door onze mooie gemeente, ik zorg voor de verspreiding van de post van Stichting Welzijn Velsen, ik schrijf nog voor de websites van RTV Seaport en Voetbal Haarlem en bezoek hiervoor sportwedstijden. Op de teller van mijn elektrische fiets staat 7.000 kilometer en dat worden er absoluut meer.” Weet u ook iemand die door Hans geïnterviewd kan worden of kunt u steun gebruiken, stuur dan een mailtje naar contact@swtvelsen.nl.



Cruiseschip Rotterdam maakt zich op voor Caraïbische cruises

IJmuiden - De MS Rotterdam, het nieuwe vlaggenschip van de Holland America Line, voer vorige week door de haven van IJmuiden. Het kolossale schip was op weg naar Amsterdam om vervolgens af te reizen naar Florida. Vanuit daar zal het vanaf 3 november starten met cruises in het Caraïbisch gebied. Overigens staat de Amerikaanse overheid op grond van de coronapandemie nog niet toe dat Europeanen meereizen naar de Verenigde Staten. De passage door het Noordzeekanaal leverde vanuit de Watertoren een mooi plaatje op. Foto: Caroline Dubbe

Postzegelavond in Het Terras

Santpoort - Maandag 25 oktober 2021 is er weer een postzegelavond van de Postzegel Vereniging Santpoort, waar iedereen van harte welkom is. Er is een veiling, de kavels hiervoor kunnen voor de veiling bekeken worden. Ook is er gelegenheid om contact te maken met

mede-verzamelaars. Wilt u meer weten over de Postzegel Vereniging, bel dan 023-5382274.

De bijeenkomst wordt gehouden in Het Terras, Dinkgeverlaan 17, Santpoort-Noord. Vanaf 19.00 uur bent u welkom.



Beheerder Angelique Schipper en herboriste Corina Busman. Foto: aangeleverd

Thee op top van Brederodeberg

Santpoort - Op zaterdag 23 oktober om 9.30 uur is er een speciale Brederodeberg-wandeling onder leiding van herboriste Corina Busman van Groen Vitaal. Corina heeft een heerlijke Nationaal Park-kruidenthee ontwikkeld en een gidsje geschreven over superfoods uit de duinen. Zet de tijd even stil en geniet van haar thee op de top van de berg! De wandeling begint in het park, ingang Duin en Kruidberg en duurt ca. 1,5 uur. Na afloop kunt u de Ruïne van Brederode bezoeken, waar u toelich-

ting krijgt van Corina over de kruiden/moestuyn van het kasteel. Natuurlijk kan iedereen ook de bijzondere Playmobiltentoonstelling 'Strijd om Holland' op de Ruïne van Brederode bewonderen. De Brederodebergwandeling wordt speciaal georganiseerd voor de Beleefweek Nationaal Park Zuid-Kennemerland.

Kijk voor reserveren en tickets op de website ruinevanbrederode.nl. Voor alle Beleefweekactiviteiten kijk op: zuidkennemerland.nl/beleefweek.



Vrouwenshantykoor Grace Darling. Foto: aangeleverd

Vrouwen zijn welkom bij shantykoor Grace Darling

Velsen - Vrouwenshantykoor Grace Darling zingt liederen over het leven aan boord van een schip, de zee, verre reizen, het harde werken, en heimwee naar de vrouw. Sinds 2018 zijn shanty's Immaterieel Erfgoed en worden daarom met trots door dit vrouwenkoor gezongen. Het koor staat onder leiding van Marlie Durge en wordt begeleid door twee accordeonisten. Lang mocht er niet gerepeteerd of gezongen worden maar het is nu weer toege-

staan en ze gaan er weer vol enthousiasme tegenaan. Naast de wekelijkse repetities verzorgt Grace Darling diverse optredens op verschillende locaties zowel in de regio als door het land. Spreek het zingen u aan en bent u elke dinsdagavond beschikbaar dan bent u van harte welkom. Gerepeteerd wordt in de pastorie van de Engelmunduskerk in Driehuis. Voor meer informatie kunt u kijken op www.gracedarling.nl.

In Gedachten.....

Ruud Kerkhoff Uitvaartzorg



Jan Gijzenkade 75
2025 BC Haarlem
www.luvu.nl

Alweer 21 jaar dichtbij
Voor een betaalbare uitvaart..

023 - 5 371 375
06 - 25 077 451

LUVU Samen naar een waardig afscheid.. **LUVU**



Warm & Betrokken

HANNY DE BRUIJN
UITVAARTVERZORGING

06-38662153
DAG EN NACHT BEREIKBAAR

info@hannydebruijnuitvaartverzorging.nl

WWW.HANNYDEBRUIJNUITVAARTVERZORGING.NL

U staat er niet alleen voor

Uitvaart Zorgcentrum IJmuiden, afscheid nemen in een huiselijke sfeer, persoonlijke aandacht van onze ervaren en betrokken medewerkers. Voor meer informatie bieden wij u een vrijblijvend informatiegesprek, voor een afspraak kunt u ons bellen (0255) 511 190.

UZIJ Uitvaart Zorgcentrum IJmuiden

Directe hulp na overlijden:
(0255) 511 190
(dag en nacht bereikbaar)

Dokweg 39
1976 CA IJmuiden
info@uz-ijmuiden.nl

Team Patty Duijn

Begeleiding bij leven en afscheid

- Specialist in luisteren en vertalen van wensen
- Passie voor kwaliteit bij leven en afscheid
- Expert in gespreksvoering terminale situaties
- Begeleiding met oog voor detail en eigenheid



Lisette



Mayke



Natasja



Evelyne



Patty

Vragen? Een overlijden melden? 06 300 93 482
info@pattyduijn.nl | www.pattyduijn.nl |   

Donderdag 28 oktober 2021 de Allerzielen rouwbijlage in deze krant

hart & ziel

Uitvaartbegeleiding
met aandacht

www.hartenzieluitvaarten.nl
023 82 00 920

UITVAARTVERZORGING —SINDS 1878— UITENDAAL

Een familiebedrijf dat garant staat
voor volledige verzorging
van begrafenis of crematie.

warm - betrokken - persoonlijk
jarenlange ervaring

24 uur per dag bereikbaar
023 - 532 44 86

LAAT UW ZORG,
ONZE ZORG ZIJN!

www.uitvaartuitendaal.nl

Expositie in 't Brederode Huys

Santpoort - Tot 21 november zijn schilderijen van de Santpoortse Ellen Kaptijn te bezichtigen in 't Brederode Huys aan het Blekersveld 50. Zij tekent al haar hele leven op ieder stukje papier dat ze tegenkomt. Na het volgen van workshops bij de Teekenschool van het Rijksmuseum is ze zich ook gaan toeleggen op schilderen. Bij de Vereniging Santpoorts Belang volgt ze de schildercursus.



Een schilderij van Ellen Kaptijn. Foto: aangeleverd

Ellen vindt het heerlijk om in een groep te werken en door anderen

geïnspireerd te worden. Het liefst schildert ze mensen uit de huidige tijd in al hun verscheidenheid en in de enorm tegengestelde werelden. En kinderen die overal kind zijn. Ze tekent met houtskool en schildert met watergedragen olieverf, acryl en acrylverf. Elk materiaal heeft zijn eigen uitdaging voor haar. Bijna dagelijks is ze in haar tuinkamer bezig.

De expositie is te bezichtigen op dinsdag van 13.30 tot 16.00 uur en op afspraak (bel: 06 21597751).

Roemloze teloorgang van een fiets

Driehuis - Er is weinig over van de bijna als nieuw ogende sportfiets, die ruim een half jaar geparkeerd stond bij de bushalte aan de Van den Vondellaan tegenover de Albert Verweyalaan. In mei dit jaar hebben wij bericht over twee geparkeerde fietsen, die al ruim een maand daar in de openbare ruimte stonden. Eén van de verweerde fietsen is daarna opgehaald. Maar de fiets op de foto werd onlangs, na ruim een halfjaar ongeschonden wachten op zijn rechtmatige eigenaar, ontdaan van zijn achterwiel. Het hek bleek van de dam, want een paar dagen later verdween het zadel. Vervolgens verdween het stuur en deze week



Duizenden mensen zullen de fiets gezien hebben, maar er was niemand die hem miste? Foto: Arita Immerzeel

ook het voorwiel. Het is en blijft een raadsel hoe de fiets er ooit terecht

kwam en zo lang zonder schade geparkeerd kon staan.

Bram Diepstraten opnieuw lijsttrekker Velsen Lokaal

Velsen - Velsen Lokaal heeft IJmuidenaar Bram Diepstraten opnieuw benoemd als lijsttrekker voor de komende gemeenteraadsverkiezingen in maart 2022.

Diepstraten was gemeenteraadslid van 2014 tot 2018, en werd fractievoorzitter voor Velsen Lokaal in 2016. In aanloop naar de gemeenteraadsverkiezingen van 2018 voerde hij ook al de kieslijst van Velsen Lokaal aan. Na de verkiezingswinst in 2018 formeerde Diepstraten het college van B&W, bestaande uit VL, VVD, LGV, GroenLinks en PvdA. In dat college is hij momenteel wethouder met o.a. de portefeuilles democratische vernieuwing, openbare ruimte, mobiliteit en sport. Manon van der Linde, voorzitter van het partijbestuur, over zijn benoeming: „Bram is iemand die laat zien

waar Velsen Lokaal voor staat, een partij die draait om mensen. Hij is iemand die graag samenwerkt, een verbinder die benaderbaar en erg betrokken is, maar zich ook kwetsbaar kan opstellen. Geen doorsnee politicus. Daarom zijn we blij dat Bram zich weer beschikbaar heeft gesteld.“ Diepstraten: „Ik voel me vereerd door het vertrouwen. Maar vooral gemotiveerd om te doen wat ik het liefste doe. Samen met inwoners, ondernemers, verenigingen, collega's en andere mensen werken aan een mooi Velsen. Want samenspel in alle opzichten is waar Velsen Lokaal voor staat.“



Bram Diepstraten voelt zich vereerd door het vertrouwen van zijn partij. Foto: aangeleverd

LEZERSPOST



Gezellig buurten....

Ze wonen eigenlijk in de tuin van de burens maar komen elke avond even langs voor een schoteltje met egelvoer. Daarna wordt de tuin onveilig gemaakt voor slakken en insecten ter voorbereiding op een lange winterslaap. Maar eerst nog wat avonden gezellig buurten, vaste prik! Vriendelijke groet uit Driehuis, Rob Nieborg



Karol en Adrian zorgen ervoor dat het Ijspaleis voor Driehuis behouden blijft. Foto: aangeleverd

Ijspaleis in Driehuis blijft als familiebedrijf doorgaan

Driehuis - Voor eigenaren Rob en Daniëlle is de exploitatie van het Ijspaleis op de hoek van de Driehuizerkerkweg na deze maand een afgesloten hoofdstuk. Sinds 1996 runden ze de ijssalon in het pand waar hun opa en oma in 1960 waren gestart. Driehuis en omgeving hoeft het ijs echter op deze locatie niet te missen, want de broers Karol en Adrian zetten het bedrijf volgend jaar voort.

Ook Karol en Adrian zijn kleinkinderen van de oorspronkelijke oprichters. Het zijn neven van de huidige eigenaren en ze zijn al jaren vertrouwd met de ijssalon op deze plek. „We zijn dan ook heel blij om het stokje van hen over te nemen en het Ijspaleis nog verder door te laten groeien“, laten ze weten. Het Ijspaleis heeft door de jaren heen al meerdere transformaties doorgemaakt. „Ook nu steken we het Ijspaleis in een nieuw jasje. Het blijft het Ijspaleis zoals je het kent, maar wij gaan zelf ons eigen verse ijs draaien naar de originele recepten van onze opa en

oma! We vinden het ontzettend gaaf dat die bewaard zijn gebleven.“ Ter voorbereiding op het nieuwe avontuur volgden de twee allebei de opleiding tot ijsbereider. Afgelopen maand slaagden ze hiervoor en inmiddels zijn ze druk bezig met de voorbereidingen voor het volgende seizoen. „Wij hebben er super veel zin in en kunnen niet wachten om jullie vanaf februari 2022 te mogen ontvangen voor een lekker zelfgemaakt en vers ijsje.“ Via Instagram en Facebook geeft het tweetal binnenkort alvast een kijkje achter de schermen.



Voor kinderen is er het blote-voeten-pad. Foto: Natuurmonumenten

Herfstavontuur op Duin- en Bosdag

Velsen - In de herfstvakantie organiseert Natuurmonumenten op zondag 24 oktober een Duin- en Bosdag op landgoed Duin en Kruidberg; een dag in de natuur voor het hele gezin. Ga op avontuur in Duin en Kruidberg en verken dit prachtige duingebied tijdens een leuke speurtocht. Aan de hand van een spelkaart ga je op zoek naar de natuurschatten van Duin en Kruidberg. Onderweg zijn er verschillende vragen en opdrachten, waarbij je het gebied op een andere manier beleeft. Kinderen kunnen het blote-voeten-pad verkennen, vogeltraktaties knutselen, bosmemory spelen en nog veel meer. Altijd al

willen weten wat de boswachter precies doet? Welke dieren er leven in het bos en in de duinen? Kom langs en stel al je vragen aan de boswachter! De Duin- en Bosdag wordt gehouden op het veld bij het waterkraantje langs het fietspad in Duin en Kruidberg. De speurtocht start vanaf de ingang Duin en Kruidberg. Kom lekker op de fiets! Voor wie toch met de auto komt: parkeren kan op de kleine parkeerplaats van Natuurmonumenten bij entree Duin en Kruidberg. Kijk op www.np-zuidkennemerland.nl/beleefweek voor een overzicht van activiteiten, kosten en aanvangstijden.

Goodnight

slaapkamers

“Exclusieve Woonmaand Deals!”

De grootste
beddenspecialzaak
van de regio

Serta Classico

~~€ 4.049,-~~
€ 2.799,-

160 x 200 cm

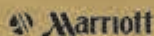
Cadeau
t.w.v.
€ 299,-

Serta

WE MAKE THE WORLD'S
BEST MATTRESS™

Thuis de luxe van slapen in een hotel!

OFFICIAL SUPPLIER:



Gratis
'Licht en zicht'
pakket t.w.v.
€ 295,-

Boxspring Ninety
~~€ 3.150,-~~
€ 2.595,-

160/180 x 200/210/220 cm

Best getest door de
Consumentenbond!

Boxspring Original
~~€ 2.835,-~~
€ 2.410,-

Best getest door de
Consumentenbond!



Elektrisch verstelbaar
€ 3.198,- € 2.698,-

Boxspring Larvik
~~€ 2.198,-~~
€ 1.698,-

160/180 x 200/210 cm

avek

SINDS 1927



Elektrisch verstelbaar
+ € 1.300,-

auping

VELDA®

In meerdere
maten
leverbaar!

Silverline Premier
€ 749,-

80/90 x 200 cm

€ 300,-
Setvoordeel!

Boxspring Ruby
~~€ 2.295,-~~
€ 1.995,-

160/180 x 200 cm

25%
korting!

PULLMAN

Kom naar de winkel voor
alle Silverline matrassen!

Eastborn®



Elektrisch verstelbaar
€ 3.645,- € 3.345,-

Mline

Tijdelijk 25% korting op alle
M line Coolmotion matrassen!

Goodnight

slaapkamers

Altijd Goedemorgen



Goodnight Slaapkamers/Auping Studio Cruquius

Spaarneweg 18 | Woonboulevard Cruquius
023 - 529 39 84 | info@goodnight.nl

Auping Store Amsterdam Buitenveldert

A.J. Ernststraat 865, 1082 LN Buitenveldert

*Vraag naar de actievoorwaarden in de winkel

20% korting op een dekbedovertrek naar keuze!

Knip deze voucher uit
en neem mee naar de winkel.

Op zoek naar werk

Vestas

Baan met mooie (voor)uitzichten Offshore Service Technicians

Hou jij van de zee en avontuur? Ben je gek op sleutelen? Heb je veiligheid hoog in het vaandel staan en ben je niet bang om op hoogte te werken. Dan ben jij bij ons aan het juiste adres. Wij zoeken Service monteurs waarbij je offshore werkt maar toch elke avond thuis bent!

Voor meer informatie, stuur een e-mail naar ijmuiden@vestas.com of kijk op careers.vestas.com



Om gelukkig oud te worden heb je een passende woonplek nodig

Op ooklaterlekkerwonen.nu lees je waarom het slim is om nu al na te denken over wat je kunt doen om ook later lekker te wonen. Misschien is het verstandig om kleiner te gaan wonen, of kun je bij een volgende verbouwing al rekening houden met je woonwensen voor later. Doe de ooklaterlekkerwonen-check op onze website en ontdek wat je nu al kunt doen.

OOK
LATER
LEKKER
WONEN
.NU

Ook later lekker wonen is een campagne van de gemeenten Haarlem, Zandvoort, Heemstede, Bloemendaal, Velsen, Beverwijk en Heemskerk.

Honderden haaien worden elke minuut gedood voor haaienvinnensoep

Europa is een grote speler in deze bloedige, miljoenen-euro industrie maar wij hebben nu een gouden kans om de haaienvinnenhandel te stoppen in Europa.

Het Europese burgerinitiatief 'Stop Finning - Stop the Trade' is meer dan alleen een petitie, het is een 'once in a lifetime' kans om de Europese wetgeving te veranderen en de haaien te redden.

Om dit initiatief te laten slagen zijn 1 miljoen stemmen nodig. Stem nu op www.stop-finning-eu.org of scan de QR code.



EEN FOLDER ÉN ADVERTENTIE VOOR 1 TARIEF!

U bent bij ons aan het juiste huis-aan-huis adres!

Nieuw is de mogelijkheid van een advertentie-koppeling. Tegen een speciaal tarief kunt u in één van onze huis-aan-huis bladen een advertentie plaatsen die verwijst naar uw folder.

Hiermee heeft u een nóg groter bereik voor uw product of bedrijf!

Wij helpen u graag met de juiste keuze van uw mediacampagne.

0251-674433

WWW.VERSPREIDNET.NL INFO@VERSPREIDNET.NL



VERSPREIDNET

Jutter | Hofgeest^{NL}

Wij zijn op zoek naar serieuze

BEZORGERS/STERS

Omgeving:

- Anna van Burenlaan/Brederoodseweg, Santpoort-Zuid, 200 kranten
- Keetberglaan/Schiplaan in IJmuiden, 260 kranten
- Wolframstraat/Grevelingenstraat, IJmuiden, 175 kranten
- De Noostraat, IJmuiden, 175 kranten

Inclusief nieuwjaarskaartjes in december!

MEER WETEN? BEL TIJDENS KANTOORUREN: 0251-674433 EN VRAAG NAAR MARCO OF ROGIER
WWW.VERSPREIDNET.NL INFO@VERSPREIDNET.NL

Job IN DE REGIO

Stichting Fedra is op zoek naar een
efficiënte management assistent



voor 24 -28 uur op het
bestuurskantoor in Beverwijk.

Kijk op www.fedra.nl voor de
volledige vacature

**OOK UW VACATURE
PLAATSEN?**

Bel met Ellen 06 511 285 72
of Jeroen 06 338 364 78



Schoorl van der Veldt is een familiebedrijf dat zich al meer dan 30 jaar bezighoudt met het transporteren en opslaan van goederen door de Benelux en Duitsland. We doen dit met een klein hecht team. Hierbij transporteren we bouwmaterialen, beursgoederen, containers, staalproducten, machines, materialen voor evenementen en exceptionele ladingen.



We voeren deze transporten uit met een goed onderhouden en gevarieerd wagenpark en beschikken over trailers met schuifzeilen en schuifdaken, open trailers, semi diepladers, kraanwagens met aanhangers of opleggers.

"OP DIT MOMENT ZIJN WIJ OP KORTE TERMIJN OP ZOEK NAAR EEN..."

CHAUFFEUR C-E BENELUX & DUITSLAND

De werkzaamheden bestaan uit het transporteren van uiteenlopende ladingen met een trekker oplegger waarbij gebruikt wordt gemaakt van een schuifzeilentrailer, semi dieplader of open trailer. Door de verscheidenheid aan werkzaamheden is geen dag hetzelfde en is creativiteit en zelfstandigheid van groot belang. De werkzaamheden worden uitgevoerd op een vaste auto. Incidenteel bestaat de mogelijkheid dat er overnacht moet worden.

WIJ VRAGEN

- ✓ Rijbewijs CE + Code 95
- ✓ Digitale bestuurderskaart
- ✓ Ervaring met het besturen van een trekker met oplegger
- ✓ Zelfstandige en flexibele werkhouding
- ✓ Beheersing van de Nederlandse taal

WIJ BIEDEN

- ✓ Vast dienstverband bij gebleken geschiktheid
- ✓ Salaris conform cao beroepsgoederenvervoer
- ✓ Afwisselend en zelfstandig werk
- ✓ Eigen auto
- ✓ Werken bij een kleinschalig familiebedrijf
- ✓ Vrijdagmiddag borrel
- ✓ Parttime of 4 dagen werken behoort tot de mogelijkheden
- ✓ Doorgroeimogelijkheden binnen ons bedrijf

Voor meer informatie kun je contact opnemen met Vincent Betjes via 023-5375239 of een mail met CV sturen naar: info@schoorlvdveldt.nl

SCHOORL VAN DER VELDT | RIJKSWEG 343A | 1991 AB VELSERBROEK

WWW.SCHOORLVDVELDT.NL

BONARIUS ACADEMY WERKEN EN LEREN



Wil jij een mooi vak leren bij één van de leukste bedrijven in Nederland? Dat kan bij Bonarius! We zijn altijd op zoek naar enthousiaste jongens en meiden die van aanpakken houden. In onze eigen Bonarius Academy word je opgeleid tot onderhoudsmonteur cv-installaties en ondertussen draai je betaald mee in één van onze teams.

In onze eigen Bonarius Academy is het sinds kort mogelijk om MBO-certificaten te behalen die uiteindelijk leiden tot een volwaardig MBO-diploma.

Het zijn geen lange leertrajecten maar korte, krachtige en praktijkgerichte opleidingen die je samen met je toekomstige collega's volgt.



Ben je nieuwsgierig geworden? **Check dan de videoreportage die hiervan is gemaakt, door onderstaande QR code te scannen!**

En wil je daarna nog verder leren en je specialiseren in bijvoorbeeld service, onderhoud of juist montage? Mooi, dat kan. Bij Bonarius kun je eindeloos doorgroeien!

MEER WETEN?

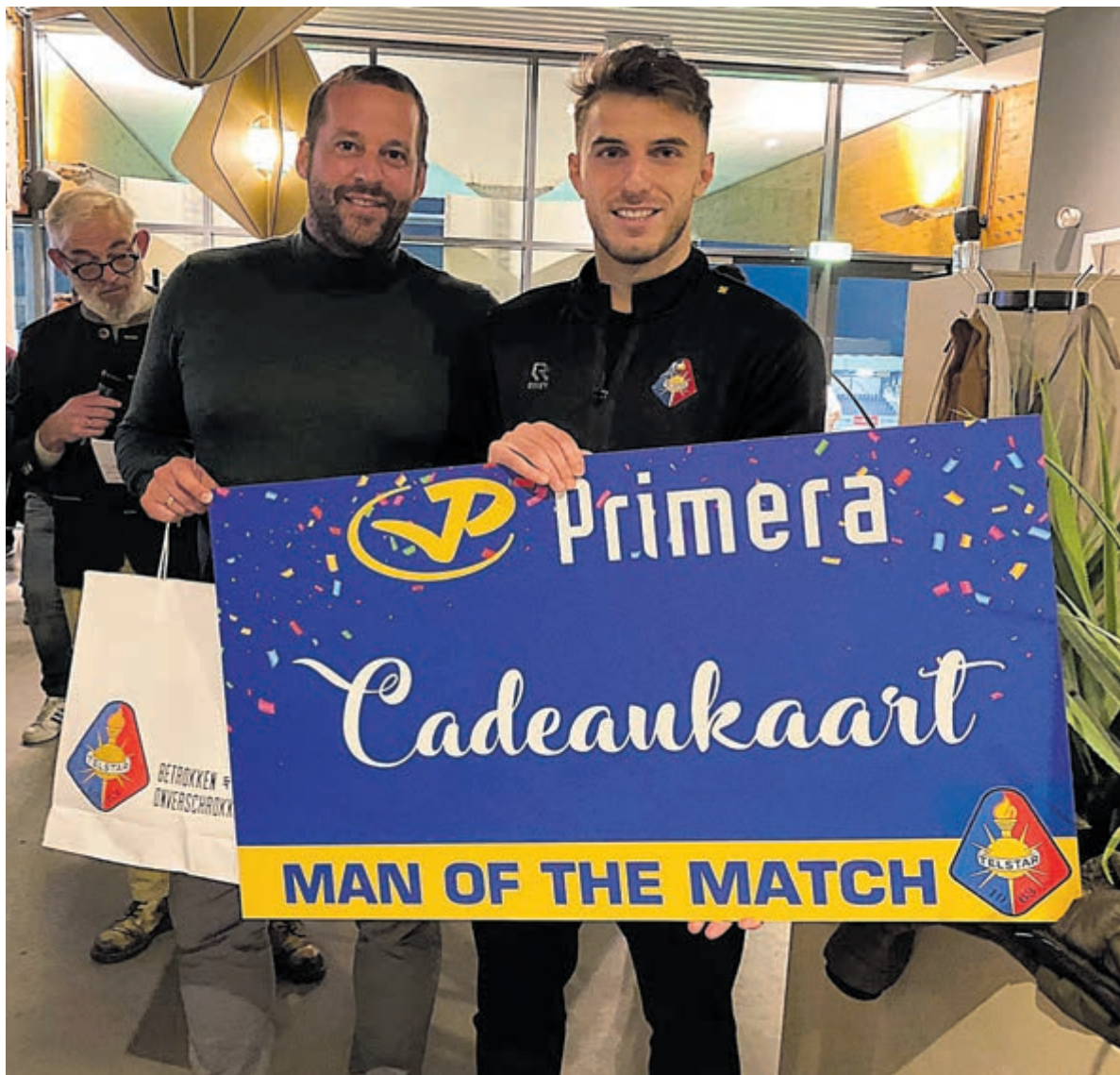
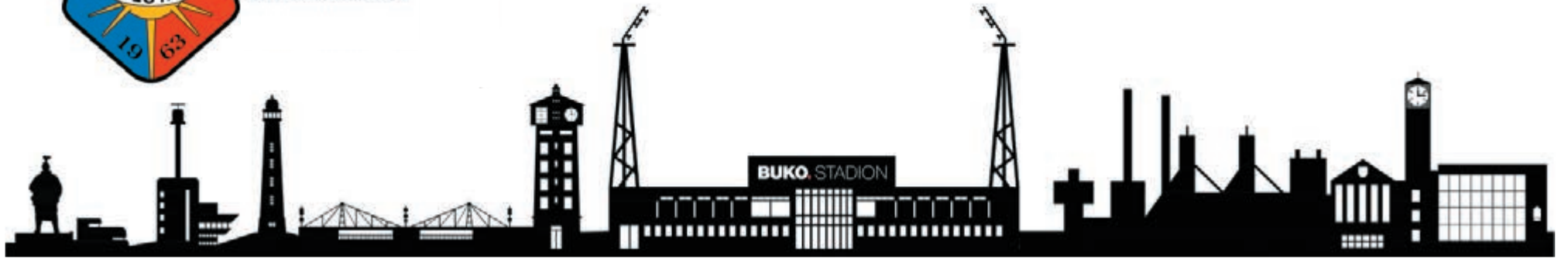
WWW.WERKENBIJBONARIUS.NL
WWW.BONARIUS.COM/ACADEMY





BETROKKEN &
ONVERSCHROKKEN

NIEUWS VAN ONZE WITTE LEEUWEN!



Man of the Match Telstar - Volendam

Ondanks de nederlaag van afgelopen vrijdag tegen Volendam was het een gezellig drukke avond in de businessclub. Doelpuntmaker Ozgur Aktas werd verkozen tot Man of the Match.

Hij kreeg een cadeaukaart van Primera IJmuiden overhandigd door Man of the Match sponsor Cor Varkevisser namens Grandcafé Staal. Wilt u ook een keer wedstrijdsponsor,

balsponsor of Man of the match sponsor zijn bij een thuiswedstrijd? Neem dan contact op via natasche@sctelstar.nl of nadeche@sctelstar.nl. Foto: aangeleverd

Voorbeschouwing Telstar - Helmond Sport

Na twee achtereenvolgende nederlagen tegen FC Volendam en Jong PSV snakken de Witte Leeuwen weer naar een overwinning. Vrijdagavond wacht Helmond Sport, de nummer 13 van de Keuken Kampioen Divisie. Bij een overwinning gaat Telstar over Helmond Sport heen op de ranglijst. Helmond Sport wist dit seizoen vier wedstrijden te winnen en verloor zes wedstrijden. En afgelopen weekend tegen ADO Den Haag werd er voor de eerste keer gelijk gespeeld dit seizoen.

Het was geen sprankelende wedstrijd in Helmond maar zij wisten toch de meest scorende ploeg (op moment van spelen) in toom te houden en

het werd dan ook een bloedeloze 0-0.

Aan het roer bij Helmond Sport staat Wil Boessen. De 57-jarige oefenmeester is bezig aan zijn derde seizoen bij Helmond. Zijn eerste seizoen was geen succes en hij eindigde dan ook op de laatste plaats op de ranglijst. Vorig seizoen ging beter en werd Helmond 12e, 1 plek boven Telstar. De wedstrijd tussen beide ploegen in Velsen-Zuid eindigde toen in 2-0. Sebastian Soto was toen de grote man bij Telstar met 2 goals na rust.

Hopelijk kan de ploeg van Andries Jonker vrijdag weer de 3 punten in het BUKO Stadion houden.

Telstar-jeugd

Programma zaterdag 23 oktober

- Telstar O21 - Hollandia O21. Aftrap 14.30u, locatie BUKO Stadion
- Telstar O18 VRIJ
- RKVV Velsen - Telstar O16. Aftrap 10.30u, locatie Sportpark Driehuis
- Beloften Telstar VRIJ

Alle wedstrijden van de jeugdteams zijn vrij te bezoeken. Voor wedstrijden in het BUKO Stadion is er wel een geldige QR-code nodig om binnen te komen.

Uitslagen zaterdag 16 oktober

- Be Quick 1887 O21 - Telstar O21: 2-3
- Telstar O18 - DHC O18: 17-0
- Telstar O16 VRIJ

Beloften Excelsior - Beloften Telstar. 3-1

Telstar O18 - DHC O18, 16 oktober

De ploeg van trainer Rory Roubos mocht in het BUKO Stadion aantreden waar DHC op bezoek kwam. Het belofde een waar doelpuntenfestijn te worden in Velsen-Zuid. Het was de hele wedstrijd eenrichtingsverkeer en DHC kwam er totaal niet aan te pas. Het werd uiteindelijk 17-0!! De doelpuntenmakers waren: Aanzi (1), Koot (3), Nicharel (4), Hartevelde (2), Ramjanam (1), Lobbes (1), Ouamar (2), Koubini (1), Ouass (1) en Lie a Kwie (1).



Kozakken Boys - Telstar op dinsdag 26 oktober

Dinsdag 26 oktober speelt Telstar tegen Kozakken Boys voor de eerste ronde van de TOTO KNVB Beker. De kortste weg naar Europa begint voor de Witte Leeuwen op Sportcomplex de Zwaaijer te Werkendam. Supporters kunnen op eigen gelegenheid de wedstrijd bezoeken en via www.telstarticket.nl een kaart aanschaffen. De kaarten zijn 10 euro per stuk en kunnen vanaf 19.00 uur op de wedstrijdavond omgewisseld worden bij het uitvak in Werkendam. De verkoop sluit dinsdag 26 oktober om 12.00 uur. Koop tijdig uw kaart en steun de Witte Leeuwen tegen Kozakken Boys!

AUTOBEDRIJF BIJLSMA B.V.



Daihatsu Sirion 1.3 Sport airco bj. 2009
€ 4.450,-



VW Polo 1.2 TSI 90 PK BMT Comfortline bj. 2013
€ 8.250,-



Renault Grand Scenic 2.0 16V Techline bj. 2007
€ 3.650,-



Ford Mondeo 1.6 16V Ecoboost 160 PK bj. 2012
€ 9.250,-

Onderhoud en APK voor alle merken.
Gespecialiseerd in airco en EV voertuigen.



Moerbergplantsoen 2 - 1972XG IJmuiden
Telefoon 0255-511 159
info@autobedrijfbijsma.nl
www.autobedrijfbijsma.nl



AUTO CREW AUTOBEDRIJF SCHWEITZER
Onderdeel van de Bosch groep *sterk in elk merk*

APK v.a. € 37,50 incl. BTW
Onderhoud - Reparatie - Verkoop
VAN ALLE MERKEN AUTO'S

's Gravenlust 37b, 1981 AE Velsen-Zuid
0255 - 527 222
www.autobedrijfschweitzer.nl

Te koop:
Grote rotan fietsmand, nw. 35,-, mooie koperen sierpot voor plant 20,-, verz. roomstel 5,-, ant. houten stoof 8,-. Tel: 06-10164909

Te koop:
BSP 28° opoefiets, fr. hoogte 58 cm, axaslot, kratrek, geheel nagezien 110,-, Bestron contactgrill 11,-, vertekzaag 14,-. Tel: 023-5271991

Te koop:
25 opklapstoelen à 3,-, autopoesmah. 15,-, strijplank 7,-, bladblazer 16,-, hark 5,-, schoffel 5,-. Tel: 06-15273320

Gevraagd:
Huishoudtrapje, 3/4 trede omg. Velsbroek. Tel: 023-5252098 n 18.00 uur

Te koop:
Houten speelgoed werkbank van Ikea met opbergbak en bankschroef 60x40x96 (bx dxh) 15,-. Tel: 0255-523611

Te koop:
Doos met 10 stokboeken Nederland (gestempeld), 25,-. Tel: 0255-756195

Te koop:
Aangeboden, tuner versterker. Pioneer, met basbox en 4 boxjes plus afstandsbediening. 10,-. Tel: 0255-520344

Te koop:
Rollator, 20,-, kerstboom ± 2 mtr. met verlichting en 2 dozen ballen, 85,-. Tel: 06-10296581

Te koop:
4 Firestone banden voor een Peugeot 107 met stalen velgen, 155/65/r14, kort gebruikt, 40,-. Tel: 06-47844520

Te koop:
Friese staartklok, notenhout, in pracht staat, 2 gewichten, loopt en slaat uitst. Slechts 75,-. Ophalen in Santpoort. Tel: 06-17455604

Gevraagd:
Heeft u een gratis houten slee? Ik ben daar reuze blij mee. Omgeving Velsen-Noord of Heemskerk. Tel: 06-23669944

Te koop:
Fietszijkje bobike achter, Maxi Plus met alle bevestigingen en regenhoes, nieuw 39,50, tot 6 jaar. Tel: 023-5254462

Te koop:
Patrull fast traphekje van Ikea, nagelnieuw, nog nooit gebruikt met montagehandleiding. 25,-. Tel: 06-10143000

Te koop:
Puky loopfiets klein 2+, blauw, 27,50, Bobike voorzitje, incl. bev. en windscherm 28,50, tot 3 jaar. Tel: 023-5254462



Algemene Ledenvergadering V.V. IJmuiden, dinsdag 9 november 2021

Aanvang 20.00 uur
Clubhuis Tolsduinerlaan 8 Velsen Zuid.

- 1 Opening en in Memoriam.
- 2 Notulen ledenvergadering 12 november 2019.
- 3 Ingekomen stukken.
- 4 Financieel Jaarverslag 2019/2020.
- 5 Verslag kascommissie + benoeming nieuwe kascommissie.
- 6 Wet Bestuur en Toezicht Rechtspersonen 1-7-2021.
- 7 Voorstel statutenwijziging + stemming
De conceptstatuten zijn vanaf heden digitaal in te zien op onze website www.vijmuiden.nl en fysiek vanaf 3 november 2021 in ons clubhuis.
- 8 Pauze.
- 9 Contributie 2021-2022.
- 10 Begroting 2021-2022.
- 11 Sportpark en clubgebouw.
- 12 Jubilarissen.
- 13 Rondvraag.
- 14 Afsluiting.

VAKGARAGE KOELEMEEIJER

AL 45 jaar een begrip in de IJmond en omstreken



bj. 2012
PEUGEOT 208 1.2 VTI ENVY
€ 7.250,-



bj. 2016
SUZUKI VITARA 1.6 STYLE
€ 15.595,-



bj. 2008
CITROËN C1 1.0 - 12V AMBIANCE
€ 4.395,-



bj. 2005
VW POLO 1.4 AUTOMAAT
€ 3.250,-



bj. 2010
CITROËN BERLINGO
€ 6.950,-



bj. 2009
FIAT GRANDE PUNTO 1.4 GP
€ 3.750,-



Trompstraat 9-11 | 1971 AA IJmuiden | T (0255) 52 05 09 | F (0255) 52 30 38
Kijk voor ons volledige occasionaanbod op onze website:

WWW.VAKGARAGEKOELEMEIJER.NL

AUTOSCHADE IJMUIDEN V.O.F.

Bronsstraat 15 - 1976 BC IJMUIDEN

- Voor al uw autoschade • Taxaties
- Spuitwerk (tevens motors en boten)
- Richtwerk • Uitdeuken zonder spuiten
- Schadeafhandeling met verzekering

Wij werken tegen zeer scherpe prijzen,
vraag vrijblijvend een offerte aan, ook online mogelijk.

Zie voor meer informatie:

Website: www.autoschadeijmuiden.nl
E-mail: info@autoschadeijmuiden.nl

Bij ons krijgt u altijd gratis vervangend vervoer!

Autoschade IJmuiden V.O.F.
Bronsstraat 15, 1976 BC IJmuiden, Tel. (0255) 511 720

HEEFT U NOG ONGEBRUIKTE CADEAUBONNEN LIGGEN?



HELP DIEREN IN NOOD
Doneer uw cadeaubon
WWW.AAP.NL/CADEAUBON

PLUSwijzer

WWW.PLUSWIJZER.NL

Autosloperij Treffers

Inkoop loop-, sloop- en schadeauto's, motorfietsen
Verkoop van onderdelen

Afgifte RDW vrijwaringsbewijzen

Tel. 023-5325211, Hendrik Figeeweg 35
Haarlem-Waarderpolder

Puzzel mee en maak GRATIS kans op €2.500,-

Of één van de andere fantastische prijzen!



1x

Keuzeprijs:

Philips TV
43PFS6855/12
t.w.v. € 369,-

Dyson V10
MOTORHEAD
t.w.v. € 449,-

Apple iPad
2020 – 32 GB
t.w.v. € 389,-



1x

Hoofdprijs
€ 2.500,-



30x

Hema
Cadeaukaart
t.w.v. € 25,-

N	E	C	L	A	B	T	F	O	S	R
O	T	T	R	A	A	K	E	L	E	G
D	T	R	A	P	D	A	M	M	E	N
E	E	N	C	O	M	S	M	A	S	H
L	F	R	E	T	I	U	R	N	D	I
B	A	L	L	O	N	V	A	R	E	N
M	T	S	A	T	T	R	O	P	S	T
I	S	I	R	L	O	O	P	P	A	S
W	E	A	E	G	N	I	T	R	A	K
S	T	A	A	L	P	T	R	A	T	S
S	N	E	I	K	S	R	E	T	A	W

Hoe doet u mee?

- 1 Los de puzzel op
- 2 Vorm van de overgebleven letters de oplossing
- 3 Bel uw oplossing gratis door naar 0800 - 1889

Wij zijn te bereiken op werkdagen van 9.00 tot 21.00 uur en op zaterdag van 10.00 tot 16.00 uur

- BAAN
- BADMINTON
- BALLONVAREN
- DAMMEN
- ESTAFETTE
- GELE KAART
- KARTING
- LOOPPAS
- RACE
- RUITER
- SMASH
- SOFTBAL
- SPORTTAS
- STARTNUMMER
- STARTPLAATS
- TRAP
- WATERSKIEN
- WIMBLEDON

De oplossing:

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Bel uw oplossing gratis door naar 0800 - 1889



Lijf & gezondheid

Lees je fit!

Bewegen Voeding Psyche Medisch | Zorg Uiterlijk

Oktober 2021

Is er een relatie tussen onze frisdrankconsumptie en het risico op darmkanker?

De roep om het invoeren van een zogenaamde suikertaks wordt steeds groter. Onder meer kinderfonds Unicef en de gemeente Amsterdam ondersteunen het voorstel. Ze hopen hiermee de volksgezondheid te kunnen verbeteren door de bevolking meer in de richting van gezonde voeding te duwen. In de onlangs gestarte overheids campagne 'Doe de switch' worden we al aangemoedigd om ongezonde producten te laten staan en te kiezen voor een gezonder alternatief. Zo probeert men onder meer om ons van de frisdrank af te krijgen en meer water te laten drinken. Een team van Amerikaanse wetenschappers legde dit jaar een verband tussen het toenemende aantal gevallen van darmkanker en de consumptie van frisdranken met zoetstoffen.

De laatste decennia is de consumptie van frisdranken flink gestegen. Wie in de jaren 50 van de vorige eeuw ter wereld kwam, dronk ze zelden, nu is het voor velen dagelijkse kost geworden. Tegelijk zien medici dat het aantal mensen met darmkanker toeneemt. Werden er vroeger zelden mensen onder de vijftig jaar met deze aandoening geregistreerd, nu zien we regelmatig dat ook jongeren darmkanker krijgen. Zou dat wellicht iets te maken hebben met de consumptie van frisdrank? De wetenschappers bestudeerden de gegevens van mensen die op jonge leeftijd te maken kregen met darmkanker en publiceerden er een artikel over in het vakblad Gut. Hun conclusie luidt dat mensen die in 1990 geboren zijn ongeveer twee keer zo veel kans hebben om darmkanker te krijgen vóór hun vijftigste levensjaar dan mensen die in 1950 ter wereld kwamen.

Fructose

Het consumeren van grote hoeveelheden frisdrank heeft een negatief effect op ons lichaam. Het vergroot de kans op overgewicht en daarmee stijgt het risico op hart- en vaatziekten en diabetes. Specifiek met betrekking tot onze darmflora zou de hoeveelheid fructose in frisdranken een rol kunnen spelen. Het is bekend dat deze stof moeilijk door de dunne darm wordt opgenomen. Daardoor komt het in de dikke darm terecht, waar het de natuurlijke biologische processen van de aldaar aanwezige microben verstoort.

Alternatief

De meest gezonde drank voor de mens om te drinken is water. Toch kan het zijn dat je af en toe behoefte hebt aan een bepaalde smaakbeleving. Dan zijn er gelukkig nog voldoende alternatieven te vinden voor de bekende frisdranken. Je kunt bijvoorbeeld thee maken door heet water te gieten over verse munttakjes of vers gesneden plakjes gember. Daarnaast bestaan er diverse theemixen die samengesteld zijn op basis van smaak en werking in ons lichaam. Ook het drinken van kokoswater is goed voor lichaam en geest. Een andere optie is Russia Cola, een alternatieve frisdrank die weliswaar wat biologische rietsuiker bevat, maar geen geraffineerde suikers die je in vrijwel alle bekende frisdranken aantreft.



Waarom we meer spinazie zouden moeten eten

Miljoenen mensen over de hele wereld keken naar de tekenfilms van Popeye, de stoere zeebonk die zijn kracht te danken heeft aan het eten van spinazie. Het is vermoedelijk een van de beste marketingcampagnes ooit, bedacht door de Amerikaanse overheid. Maar wel met een boodschap die je beter niet in de wind kunt slaan. Het eten van groene groenten, zoals spinazie, boerenkool en andijvie, zorgt voor een betere spierfunctie. Dat is opnieuw bevestigd door onderzoekers van de Edith Cowan University (ECU) in Australië. De onderzoeksresultaten werden dit jaar gepubliceerd in het blad Journal of Nutrition.

Het idee om de populaire tekenfilmfiguur Popeye reclame te laten maken voor spinazie vindt zijn oorsprong in de jaren 30 van de vorige eeuw. De Amerikaanse overheid beseftte dat veel mensen door de financiële crisis van dat moment niet in staat waren om vlees te kopen, omdat het simpelweg veel te duur was geworden. Er moest dus een voedzame maaltijd samengesteld worden zonder vlees. Spinazie was volop beschikbaar en veel goedkoper, dus liet men Popeye spinazie eten om daarmee zijn grote spierkracht te verklaren. De consumptie van spinazie steeg daardoor met een derde en dat mag je gerust een succesvol resultaat noemen. De wetenschappers van de ECU bestudeerden de gegevens van 3.759 Australiërs die gedurende een periode van twaalf jaar hadden deelgenomen aan een onderzoek. Ze concludeerden dat er een verband is tussen de nitraatconsumptie en de fysieke kracht van de betrokken personen. Volgens dr. Marc Sim, die het onderzoek leidde, toont dit aan dat voeding een belangrijke rol speelt in de algehele gezondheid

en dat nitraatrijke groenten de spierkracht kunnen versterken.

Vitaminen

Het beste kun je kiezen voor de pure versie van groene groenten en niet voor supplementen. In de groenten zitten namelijk nog veel meer waardevolle stoffen, zoals vitamines. Voor het versterken van je spieren heb je er niet eens zo enorm veel van nodig. Volgens de onderzoekers is dertig gram per dag al voldoende om dat effect te bereiken. Dat wil overigens niet zeggen dat deze hoeveelheid voldoende zou zijn om gezond te leven. Niet voor niets adviseert men om dagelijks 250 gram groenten te consumeren. Het gaat immers niet alleen om de spierkracht, maar ook om de vele andere lichaamsfuncties waarvoor groenten een belangrijke factor zijn. Behalve het eten van gezonde voeding is het daarnaast belangrijk om voldoende te bewegen en het lichaam te trainen.



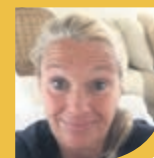
De kilo's vlogen eraf



Vet bevroren is vet verliezen! De oplossing tegen vet voor mannen en vrouwen. Met een blijvend resultaat, zonder operatie, pijnloos, veilig en effectief. Het is geweldig dat we al zoveel mensen hebben kunnen helpen om van hun overgewicht af te komen. „Vooraf de erkenning van de internist van het ziekenhuis, is fantastisch”, zegt Annet van Afslankstudio Velsbroek. „Hij zei: wat jullie presteren is ons in een paar jaar niet gelukt.” Annet is superblij met deze mooie erkenning vanuit het ziekenhuis. Nieuw is dat je nu ook je gezicht kan laten bevroren om van je onderkin, rimpels of wallen af te komen. Petra heeft net haar eerste gezichtsbehandeling gehad, mijn gezicht is glad en stevig en mijn onderkin is al stukken minder. Ik raad het iedereen aan! Miranda heeft eindelijk na jaren de stap genomen om een afspraak te maken met ons. Het moest nu echt gebeuren vertelde zij. Ze is direct gestart met een Bio HCG kuur en daarnaast met koolhydraat arm eten met als resultaat dat de kilo's eraf vlogen. Daarnaast de TC Cryo en de bodyformer gedaan. Na 4 maanden 25 kilo lichter en een mooi strak figuur. Nieuw in de salon is de **LPG Endermologie**, vetcellen worden gereactiveerd waardoor plaatselijk vet wordt afgevoerd! Er wordt nieuw collageen, elastine en hyaluronzuur aangemaakt. Deze methode voor mannen en vrouwen geeft fantastisch resultaat. **Benieuwd naar de allernieuwste afslankmethodes?** Overtuig jezelf en breng een vrijblijvend bezoek aan Beauty & Afslankstudio Velsbroek aan de Klompenmakerstraat 7. Voor meer informatie: 023- 5490556 www.afslankstudiovelsbroek.nl. (foto: aangeleverd)

Ups & Downs

Marnie Krom



Als er geen ups en downs zijn in je leven, betekent dat naar mijn idee, dat je dood bent. Wij zijn ons eigen zaadje.

Waarom houden we het oogsten dan tegen?

We zijn een flatliner wanneer er geen pieken en geen dalen zijn.

Zit jij al heel lang op iets te wachten?

En als je op deze manier doorgaat, je ook weet dat het nooit gaat gebeuren?

Geen uitdagingen op welk vlak dan ook.

Zo strompel en struin je door je leventje.

Het neigt er misschien wel stiekem naar toe, dat je het allemaal niet zo heel veel aan vind.

Is dit nou het leven wat ik wil, schreeuwt er misschien wel af en toe in je gedachten?

Je hebt totaal geen idee dat er in jouw een rijkdom zit aan veranderingen.

Veranderingen die nog even naar de oppervlakte moeten borrelen.

Want als ik je zou vertellen dat ieder probleem dat bij jou de hoofdrol speelt in je denken, kan veranderen door de manier waarop je denkt?

1. Het eerste wat je waarschijnlijk nu denkt is, "ik heb helemaal geen probleem met mijn denken.

Mijn probleem is de manier hoe ik naar zaken of dingen kijk."

2. Of je denkt, "geweldig, ik kan leren hoe ik kan dealen met mijn negatieve iedere keer weer terugkerende denken, en ik kan ook leren dat ik deze, - zonde van de tijd gewoontes - kan loslaten."

3. Of je hinkt misschien wel een beetje tussen twee gedachten in.

Hoe het ook zij en wat je reactie ook zal zijn, je gevoel volgt altijd direct je gedachten op.

Je gevoel is gelinked aan je gedachten.

Waardoor dit gevoel je heel makkelijk kan beïnvloeden.

Maar nu is de vraag, is het je gevoel dat je bezig houdt of is het je denken?

Denk daar maar over na.

Want we kunnen in ons denken zaaien, om vandaar uit de oogst binnen te halen.

Marnie Krom

OVER DE AUTEUR

Marnie Krom • Mindcoach
Beverwijk
www.minddrops.nl

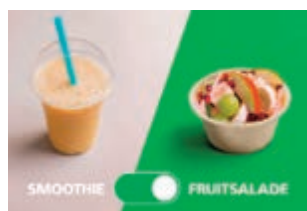
Stapje voor stapje gezonder en duurzamer eten

Veel mensen willen gezonder en duurzamer eten. Dat is niet alleen goed voor jezelf, maar ook voor het milieu. Maar hoe pak je het aan? Overal hoor je weer wat anders. En je gewoontes veranderen is niet makkelijk. Maar laat je niet gek maken. Het kan namelijk in kleine stapjes.








Probeer eens een Eetwissel

Met een Eetwissel maak je een stapje richting de Schijf van Vijf binnen wat je nu al eet en drinkt. Besmeer je boterham bijvoorbeeld eens met 100% pindakaas in plaats van chocopasta. Of vervang je hamburger een keertje voor een burger gemaakt van bonen of linzen. Zo'n kleine stap is makkelijker om te maken. En misschien groeit het wel uit tot een nieuwe gewoonte.

Je eet zowel gezonder als duurzamer met een Eetwissel. Want over het algemeen is gezonder eten beter voor het milieu. Voor het produceren van bijvoorbeeld snoep, snacks en frisdrank zijn meer stappen nodig dan voor groente en fruit. Ook minder vlees eten is goed voor jezelf en het milieu. Zo kan je met een Eetwissel dubbele winst behalen.



Je eet gezond en duurzaam als je vooral uit de Schijf van Vijf eet. Lees hier de tips:

-  Neem veel groente en fruit.
-  Ga vooral voor volkoren, zoals volkorenbrood, volkorenpasta, volkorencouscous en zilvervliesrijst.
-  Kies minder vlees en meer plantaardig. Varieer met vis, peulvruchten, ongezouten noten, eieren en vegetarische producten zoals tofu.
-  Neem genoeg magere en halfvolle zuivel, zoals melk, yoghurt en kaas.
-  Eet elke dag een handje ongezouten noten.
-  Kies zachte of vloeibare smeer- en bereidingsvetten, zoals olie, halvarine en vloeibaar bak- en braadvet.
-  Drink voldoende, zoals kraanwater, thee en koffie.

Buiten de Schijf van Vijf: niet te veel en niet te vaak

- Neem kleine porties.
- Niet te veel zout, suiker en verzadigd vet.



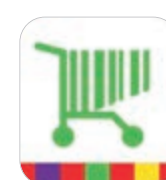
Etiketten: kijk en vergelijk

Bijvoorbeeld als je boodschappen doet of iets koopt bij het tankstation voor onderweg. Pak eens twee vergelijkbare producten uit het schap en kijk in de voedingswaarde-tabel hoeveel calorieën en voedingsstoffen erin zitten. Daarbij is het handig om de producten te vergelijken per 100 gram.

Ook als het om duurzaamheid gaat, kan je het etiket gebruiken. Kies bijvoorbeeld voor een product met 1 van de 10 topkeurmerken op de verpakking. Voorbeelden zijn Biologisch en Beter Leven (2 en 3 sterren) voor vlees en eieren, en MSC of ASC voor vis.

'Kies Ik Gezond?'-app

Een handig hulpmiddel bij het lezen van etiketten is de 'Kies ik Gezond?'-app van het Voedingscentrum. Daarmee vergelijk je makkelijk producten op bijvoorbeeld suiker, verzadigd vet of zout. Je krijgt de voedingswaarden te zien wanneer je de streepjescode van een product scant of een product opzoekt.



Met de app kun je ook zien of producten in de Schijf van Vijf staan en zo niet, wat gezondere alternatieven zijn. Ook kun je bijvoorbeeld zien of een product vegetarisch is als je minder vlees wilt eten. Zo kies je makkelijker voor gezond en duurzaam.

www.voedingscentrum.nl/schijfvanvijf

eerlijk over eten
Voedingscentrum

Zorg Winkel Velsen twee jaar gevestigd in IJmuiden

Per 1 november bestaat Zorg Winkel Velsen aan Plein 1945 twee jaar. In het winkelpand op nummer 50 (tussen Gall & Gall en Swier) kun je terecht voor nieuwe en gebruikte zorg hulpmiddelen tegen zeer scherpe prijzen. De winkel is uniek in Velsen en voorziet in een grote behoefte.

Eigenaar Erwin van der Kolk kwam enkele jaren geleden tot de conclusie dat er vraag is naar zorg artikelen, maar dat je hiervoor in Velsen nauwelijks ergens terecht kon. Hij besloot om daar zelf iets aan te gaan doen. Niet veel later was Zorg Winkel Velsen een feit. Aanvankelijk onder de naam Zorg Discounter IJmuiden, maar sinds vorig jaar met het nieuwe concept. Sindsdien is Zorg Winkel Velsen ook een officieel uitgifte- en inleverpunt van zorgleverancier Medipoint. Het winkelassortiment bestaat uit scootmobielen, rollators (onder meer Topro en Rehasense), sta-op-stoelen, rolstoelen en zorg hulpmiddelen voor in de bad- en slaapkamer. Tijdelijk een hulpmiddel nodig? Dan is huren ook mogelijk, zowel voor korte als langere periodes.

Hulpmiddelen defect? Kleine reparaties worden zo mogelijk direct in de winkel uitgevoerd. Grotere reparaties worden uitbesteed aan Stichting Paswerk in Cruquius. Wanneer een reparatie niet direct mogelijk is, staat er altijd een vervangend artikel in de winkel klaar. Een pakketje verzenden of ontvangen? Ook dat kan bij Zorg Winkel Velsen, want de winkel is een officieel afhaalpunt voor de pakketdiensten UPS en DPD. Meer weten? Kijk op www.zorgwinkelvelsen.nl voor het uitgebreide winkelaanbod en overige informatie. Zorg Winkel Velsen is op maandag geopend van 12.00 tot 17.00 uur en dinsdag tot en met zaterdag van 10.00 tot 17.00 uur. Neem contact op via info@zorgwinkelvelsen.nl of bel: 0255 785829.

Ook voor het kopen of huren van een rolstoel kun je bij Zorg Winkel Velsen terecht. Foto: aangeleverd



Zorg Winkel Velsen Zorgartikelen voor iedereen

De enige Zorgwinkel in de gemeente Velsen



Scootmobielen, rollators (oa Topro en Rehasense), sta op stoelen, alles voor badkamer en slaapkamer, rolstoelen. Zowel nieuw als gebruikt (gebruikt kleine prijzen).

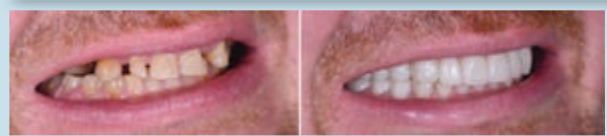
Uitgifte en inlever punt van Medipoint .
Daarnaast pakket Servicepunt van UPS en DPD.

Plein 1945 nr. 50, 1971 GC IJmuiden, 0255 785 829
(tussen Gall & Gall en Swier in)
info@zorgwinkelvelsen.nl www.zorgwinkelvelsen.nl

Voor een optimaal kunstgebit

Tandprothetische Praktijk Fred W. van der Linde

Al vijfendertig jaar ervaring in het aanmeten en vervaardigen van een kunstgebit op maat.



In de Praktijk wordt uiteraard volgens **Coronaprotocol** gewerkt!!

OPENINGSTIJDEN:

Maandag t/m donderdag 08.00 - 17.00 uur. Vrijdag 08.00 - 15.00 uur
Weekenddienst vanaf 15.00 uur.
Vrijdagmiddag tot zondagavond bereikbaar via tel.nr. 0617776777

WWW.KUNSTGEBITSERVICE.INFO

Waarvoor kunt u bij de tandprothetische Praktijk Fred van der Linde terecht?

- advies/informatie
- beoordeling van de huidige prothese en mondholte
- reparatie en aanpassing van het kunstgebit
- vernieuwing van een kunstgebit
- een gedeeltelijk kunstgebit, plaatje
- een kunstgebit op implantaten, klikgebit
- nazorg



Neem gerust contact met ons op voor vrijblijvende informatie!

Tandprothetische Praktijk Fred W. van der Linde

Planetenweg 52, IJmuiden
0255-520035

www.kunstgebithservice.info



Gezonder en energiever door Voetreflexzonetherapie

De basis van onze gezondheid is lekker in je vel zitten, letterlijk en figuurlijk. Ontspanning, goede voeding, beweging en vooral veel plezier maken, is goed voor ons welzijn. Stress ondermijnt je immuunsysteem waardoor je vatbaarder bent voor ziekten. Allerlei processen in je lichaam worden negatief beïnvloed door stress.

Als je stress hebt, klachten of ongemakken ervaart, dan is voetreflexzonetherapie een goede keuze. Je energie gaat weer stromen, en je zelfgenezend vermogen wordt gestimuleerd. Je voelt je na een behandeling ontspannen en klachten worden minder of kunnen zelfs verdwijnen. „Tijdens de tweede lockdown had ik alle tijd en ben ik mij gaan specialiseren in de Chinese voetreflextherapie“, vertelt natuurgeneeskundig therapeut Mireille Smit. „Ik heb veel nieuwe inzichten en kennis opgedaan en breng deze meteen in de praktijk.“



Mireille Smit. Foto: aangeleverd

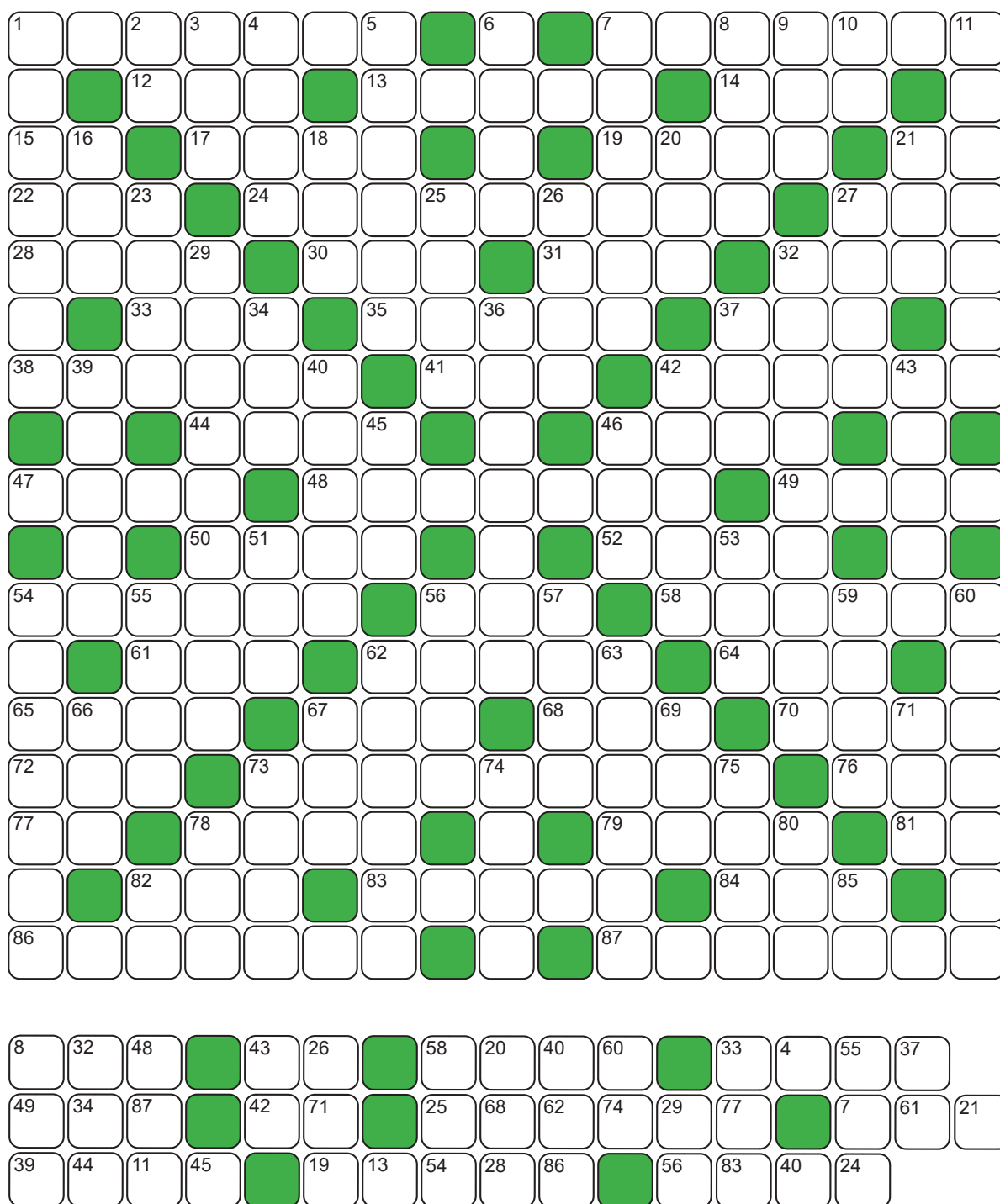
Heb je een aanvullende verzekering? Dan kan je de behandeling (deels) vergoed krijgen. Wellicht staat er voor dit jaar nog een te besteden bedrag open. Mireille heeft een leuke welkomstaanbieding tot en met december 2021: een gratis intake ter waarde van 20 euro.

„Je bent van harte welkom in mijn praktijk pop de Kerkweg 37 in Santpoort-Noord“. Tel. 06-30152604, mireilleclaudiasmit@gmail.com, www.mireillesmit.nl.

KRUISWOORDPUZZEL

Horizontaal 1. overzicht van popsongs; 7. kostbaar sieraad; 12. duivenhok; 13. dramatisch zangspel; 14. afgebeten stuk; 15. aluminium (afk.); 17. graafschap in Engeland; 19. afgesneden stuk vis; 21. gedeputeerde staten (afk.); 22. gevangen verblijf; 24. naald en draad; 27. droog (van wijn); 28. rivier in Oostenrijk; 30. herenkostuum; 31. mannetjes bij; 32. paarsachtige kleur; 33. biljartstok; 35. plaats in Utrecht; 37. zachte metaalsoort; 38. papieren zakdoekje; 41. hoogste dakrand; 42. Bargoens voor tien gulden; 44. delfstof; 46. hondachtig roofdier; 47. putemmer; 48. medemenselijk; 49. tekst voor publicatie; 50. gierigaard; 52. strand bij Venetië; 54. zeer zware storm; 56. bevel aan een hond; 58. zonder ziekte; 61. oude vochtmaat; 62. eetvoorschrift; 64. water doorlatend; 65. opspringend vochtdeeltje; 67. hel verlicht; 68. explosieven opruimingsdienst (afk.); 70. naar omlaag; 72. handbagage; 73. hartige snack; 76. mollengang; 77. loofboom; 78. Griekse letter; 79. deel van een boom; 81. kunstmatige inseminatie (afk.); 82. withandgibbon; 83. Nederlandse prinses; 84. Japanse munt; 86. duikpijpje om te ademen; 87. aantekeningen maken.

Verticaal 1. voorjaarsbloem; 2. bekende Nederlandse motorrace (afk.); 3. streling met de tong; 4. door koorts wartaal spreken; 5. alles bijeen geteld; 6. Europeaan; 7. straat in Amsterdam; 8. uitroep van zeeluis; 9. schaakterm; 10. Amsterdams peil (afk.); 11. Italiaanse landstreek; 16. onderricht; 18. houten drinkbakje; 20. sterk ijzerhoudende grondsoort; 21. haarversteviger; 23. gemakzuchtig; 25. interkerkelijke omroep Nederland (afk.); 26. azijn; 27. heilige; 29. beschermd wildpark; 32. beminnen (strelen); 34. deel van een dag; 36. overheidsdienst; 37. doortochtgeld; 39. bijenhouder; 40. graveertechniek; 42. vol vrolijkheid; 43. dameskledingstuk; 45. kledingstuk; 46. oeverkant; 51. mannetjesschaap; 53. duinvallei; 54. weekdier (mv.); 55. zuivelproduct; 56. zoutachtig; 57. zeer breekbaar; 59. berggeel; 60. telwoord; 62. onderdeel van een geheel; 63. aldoor piekeren; 66. bergdoorgang; 67. optimale conditie; 69. laagte tussen bergen; 71. boomsoort; 73. boomsoort; 74. lastdier; 75. wagenvracht; 78. cafébuffet; 80. rivier in Engeland; 82. soort onderwijs (afk.); 85. nummer (afk.).



Puzzel mee en win een schoonheidsbehandeling van Beauty & Afslankstudio Velsbroek!

Mail de oplossing voor maandag 25 oktober naar: puzzel@jutter.nl vermeld hierbij uw naam, adres en telefoonnummer.



Met de boswachter aan de slag

Velsen-Zuid - Op zaterdag 6 november doen we mee aan de Landelijke Natuurwerkdag. Op Buitenplaats Beekestijn (Velsen-Zuid) kun je tijdens deze dag samen met de boswachters aan het werk om de natuur een handje te helpen. Ook als je geen ervaring hebt met werken in de natuur. Doe je mee?

Bosrand

Aan de achterzijde van Beekestijn en rond de niervormige vijver gaan de deelnemers kleine boompjes en struiken verwijderen. Het is goed om de natuur zijn gang te laten gaan, maar soms groeit het te dicht en hebben dieren en planten hier last van. Ze gaan de (jonge) boompjes die daar opgekomen zijn snoeien, zodat er meer licht op de bodem komt. Hier-

door komt er ruimte voor andere planten en struiken. Dit is belangrijk voor sommige soorten (broed)vogels en voor veel insecten. Gewerkt wordt dus aan het vergroten van de biodiversiteit in het gebied!

Doorkijkje

Op de centrale as, ter hoogte van het Engelse veld gaan ze boompjes uitsteken, zodat je vanaf het hoofdhuis

weer beter helemaal tot aan de andere kant van Beekestijn kunt doorkijken.

Doe je mee?

De deelnemers zijn van 10.00 tot 15.00 aan het werk. De werkzaamheden zijn geschikt voor iedereen die lichamelijk in goede conditie is. Ook jongeren vanaf circa 14 jaar zijn (onder begeleiding van een volwassene) welkom om mee te helpen. Tip van de boswachter: trek stevige schoenen aan en kleding die vies mag worden. De organisatoren zorgen voor koffie, thee, gereedschap en voldoende begeleiding. Meld je aan via www.natuurwerkdag.nl/klus/buitenplaats-beekestijn/



Ook jongeren vanaf circa 14 jaar zijn (onder begeleiding van een volwassene) welkom om mee te helpen. Foto: aangeleverd

10 KILO KWIJT IN 4 WEKEN TIJD!!

*Nieuw!!
Met goud
bekroond*



Behandeling

69,-

Inclusief pak

LPG Endermologie

Snel verlost van plaatselijk vet op een ontspannen manier. Nieuw collageen, elastine en hyaluronzuur wordt aangemaakt.

*vet bevroren
=
vet verliezen*

TC CRYO

v.a. **99,-**

SUCCES GEGARANDEERD

VOOR ALLE PROBLEEMZONES

✓ BUIK

✓ BENEN

✓ BILLEN

✓ ARMEN

✓ HEUPEN

✓ ONDERKIN

Nieuw!!!

Gezicht bevroren

Direct resultaat!

10 jaar jonger zonder operatie!

Wilt u ook van uw overtollig vet af?

Kom vrijblijvend langs!

Voor elk probleem hebben wij de oplossing!

VRIJDAG	22-10	} VAN 10.00 TOT 17.00 UUR
MAANDAG	25-10	
DINSDAG	26-10	
DONDERDAG	28-10	

*Gratis BMI meting. Gratis advies
Gratis intake gesprek t.w.v. €29,95*

BEAUTY & AFSLANKSTUDIO VELSERBROEK

Klompemakerstraat 7, 1991 JJ Velsersbroek Tel. 023-5490556

WWW.AFSLANKSTUDIOVELSERBROEK.NL

Pannenkoeken van pompoen



Het is herfst en de pompoenen vliegen om je oren. Persoonlijk vind ik ze echt ontzettend leuk als decoratie maar als jij daar blij van wordt, doe je ding! Smaken verschillen nu eenmaal. Een pompoen eten kan heel lekker zijn al vind ik wel dat je flink met smaakmakers aan de gang moet want van zichzelf zijn ze een beetje lafjes. Ik heb hier 2 heel makkelijke recepten voor je!

Een flessenpompoen kun je halveren en ze op hun ruggetje zo het vruchtvlees grillen in de oven. Gewoon het vlees een beetje inprikken en er wat olijfolie overheen gieten. Als het vruchtvlees lekker verkleurd is dan haal je de helften uit de oven en brokkel je er geitenkaas over en versgehakte koriander. Wat chilipeper, olijfolie, peper en zout en je hebt een heel gezond gerecht.

Hier een recept voor Pannenkoeken van Pompoen, dit heb je nodig:

- vruchtvlees van een klein pompoentje
- een halve prei
- 1 rode ui
- 2 theelepels kurkuma
- zwarte peper
- 3 bio eieren
- 100 gram pijnboompitten
- scheutje tamari (soyasaus)
- 150 gram spelt of volkoren pannenkoekmix
- 100 gram geraspte oude kaas

Bak de pijnboompitten een beetje op en giet er aan het eind een scheutje tamari overheen. Schil de pompoen en maal in een machine het pompoenvruchtvlees, de prei en de ui klein. Vermeng dit vervolgens in een grote kom met de eieren, het pannenkoekmix, de geraspte kaas, kurkuma, peper en de pijnboompitten. Goed door elkaar mengen en bak er nu in de pan kleine pannenkoeken van.

Wij eten ze bijvoorbeeld bij een kom soep maar ze zijn ook ideaal als tussendoor om de honger te stillen of in de "brood"trommel voor naar school of je werk. Want koud zijn ze ook flink lekker!
www.joy2woman.nl

Scan voor meer
nieuws over lijf &
gezondheid de
QR-code

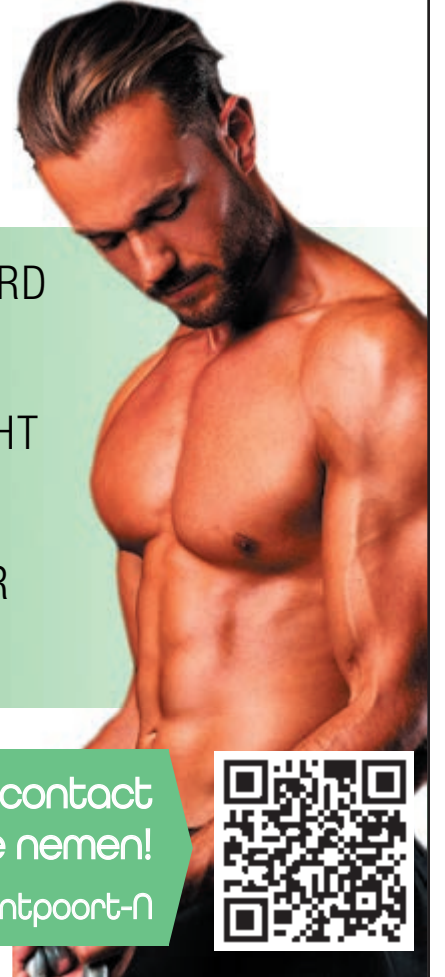


 **Lijf & gezondheid**

GYMTOGETHER.NL

De start van jouw droomlichaam

Wij geloven in eenvoudige voeding-/trainingsschema's die passen in jouw levensstijl. Daarnaast maken wij gebruik van een app voor je mobiel, waarin alle oefeningen staan met bijpassende uitleg en waar je eenvoudig maaltijden kunt aanpassen waar nodig. Dit zal je helpen om zoveel mogelijk te variëren in je eten/trainingen.



- AFVALLEN GEGARANDEERD
- GEEN JOJO-EFFECT
- PERSOONLIJKE AANDACHT
- ONLINE COACHING
- ALTIJD RESULTAAT DOOR ONZE UNIEKE METHODE

Scan de QR code om contact met ons op te nemen!

Broekbergenlaan 48a • Santpoort-N



道

Tao Dao
Acupunctuur

- Galblaas klachten
- Emotionele klachten
- Slapeloosheid

Acupunctuurbehandeling geschiedt volgens de corona hygiëne richtlijnen.

Email: taodao@hotmail.com

Telefoon: 06 - 4285 1717

Praktijk adres Heemskerk:

Maltezerplein 25, 1961 JC Heemskerk

www.acupunctuur-annemarie.nl

taodao@hotmail.com, 06-42851717

Assertiviteit

Voor mannen en vrouwen vanaf 18 jaar, die moeite hebben goed voor zichzelf op te komen en daar iets aan willen veranderen.

Knopje om!

Ben jij klaar met oude patronen in je leven? Zou je het anders aan willen pakken? Dan is deze cursus iets voor jou!

Kunstgroep

We gaan kijken naar kunst, luisteren naar muziek of lezen poëzie en gaan hier vervolgens samen over in gesprek.

SOCIUS

Maatschappelijk
Dienstverleners

Groepen starten in week 43, meer informatie en aanmelden via:
www.groepenvansocius.nl 088 - 88 76 900

COLUMN GGD KENNEMERLAND Herfst en winter



Bert van de Velden (GGD GHOR).
Foto: aangeleverd

Per 1 november bestaat Zorg Winkel Velsen aan Plein 1945 twee jaar. In het winkelpand op nummer 50 (tussen Gall & Gall en Swier) kun je terecht voor nieuwe en gebruikte zorg hulpmiddelen tegen zeer scherpe prijzen. De winkel is uniek in Velsen en voorziet in een grote behoefte.

Eigenaar Erwin van der Kolk kwam enkele jaren geleden tot de conclusie dat er vraag is naar zorg artikelen, maar dat je hiervoor in Velsen nauwelijks ergens terecht kon. Hij besloot om daar zelf iets aan te gaan doen. Niet veel later was Zorg Winkel Velsen een feit. Aanvankelijk onder de naam Zorg Discounter IJmuiden, maar sinds vorig jaar met het nieuwe concept. Sindsdien is Zorg Winkel Velsen ook een officieel uitgifte- en inleverpunt van zorgleverancier Medipoint. Het winkelassortiment bestaat uit scootmobielen, rollators (onder meer

Topro en Rehasense), sta-op-stoelen, rolstoelen en zorg hulpmiddelen voor in de bad- en slaapkamer. Tijdelijk een hulpmiddel nodig? Dan is huren ook mogelijk, zowel voor korte als langere periodes.

Hulpmiddelen defect? Kleine reparaties worden zo mogelijk direct in de winkel uitgevoerd. Grotere reparaties worden uitbesteed aan Stichting Paswerk in Cruquius. Wanneer een reparatie niet direct mogelijk is, staat er altijd een vervangend artikel in de winkel klaar. Een pakketje verzenden of ontvangen? Ook dat kan bij Zorg Winkel Velsen, want de winkel is een officieel afhaalpunt voor de pakketdiensten UPS en DPD.

Meer weten? Kijk op www.zorgwinkelvelsen.nl voor het uitgebreide winkelaanbod en overige informatie. Zorg Winkel Velsen is op maandag geopend van 12.00 tot 17.00 uur en dinsdag tot en met zaterdag van 10.00 tot 17.00 uur. Neem contact op via info@zorgwinkelvelsen.nl of bel: 0255 785829.

De Laserspecialist Santpoort is dé specialist op het gebied van definitief ontharen

Wij staan voor kwaliteit, persoonlijke aandacht en veiligheid. Wij behalen prachtige resultaten door gebruik te maken van de GentleLase pro U

⚡ LASER SEIZOEN ⚡

Het laser seizoen is gestart!

Waarom starten in de herfst met de laserbehandeling?

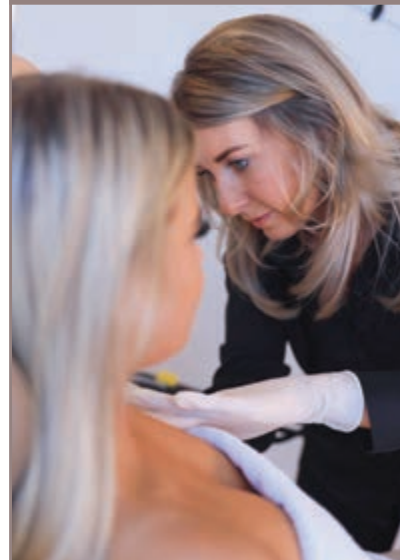
Er zijn gemiddeld 6-8 behandelingen nodig voor het beste resultaat. Wanneer u nu start heeft u aankomende zomer geen last meer van uw ongewenste haargroei!

OPENINGSACTIE

De hele maand oktober

25% korting

op alle pakketten! Boek uw afspraak!



De
LASERSPECIALIST
Santpoort

Hoofdstraat 170,
2071 EM Santpoort-Noord,
023 - 303 350 7

info@delaserspecialistsantpoort.nl
www.delaserspecialistsantpoort.nl

@delaserspecialistsantpoort



ondersteuning
aan mensen
met een beperking

Werken bij de SIG

Investeren in je toekomst!

*'Er is genoeg ruimte voor
persoonlijke ontwikkeling.
We helpen elkaar beter te
worden'*

Medewerker SIG
in Medewerkersonderzoek

**Check onze vacatures:
www.sig.nu/werken-bij-de-sig**



Stichting SIG | www.sig.nu

Zo voorkom je de kans op een burn-out

Stress is een steeds groter gevaar voor onze gezondheid. We zijn in de loop der jaren steeds meer van onszelf gaan vergen. We willen alles kunnen, overal bij aanwezig zijn, alles in de gaten houden, enzovoort. Maar alles heeft natuurlijk zijn grenzen en die grenzen zoeken we steeds vaker op. Of we gaan er - al dan niet bewust - overheen. Ga voor jezelf eens na wat je allemaal doet op een dag en probeer vervolgens te analyseren of dat wel gezond is. Met de onderstaande tips kun je voorkomen dat je te maken krijgt met een burn-out.

Leef bewust

De dagen lijken ongemerkt voorbij te gaan, alsof je op de automatische piloot staat. Je bent je nauwelijks echt bewust van wat er gebeurt en je werkt haast ongemerkt je dagelijkse schema af. Komt dit je bekend voor? Dan is dat wellicht een teken dat er iets mis is. Probeer jezelf bewust te worden van wat je doet. Let bijvoorbeeld eens op je eigen ademhaling. Vergeet al het andere om je heen en word jezelf bewust van de manier waarop je ademt. Focus hierop en houd dit een aantal minuten vast. Doe dat elke dag een paar keer, zodat je jezelf meer bewust wordt van wat je doet.

Stel prioriteiten

We denken voortdurend dat we van alles moeten, maar is dat ook werkelijk zo? Schrijf aan het begin van de dag (of de vorige avond al) op wat je die dag wilt gaan doen. Welke zaken 'moeten' beslist afgehandeld worden en wat kun je uitstellen of delegeren? Neem nooit te veel hooi op je vork en zorg ervoor dat je gedurende de dag voldoende tijd neemt om te ontspannen. Even een halfuurtje wandelen of een hoofdstuk lezen in een goed boek helpt je om innerlijk tot rust te komen en je op te laden voor het vervolg van de dag.

Je telefoon op stil

Een mobiele telefoon is handig, maar kan ook zorgen voor veel stress. Als je iedere vijf minuten een bericht van iemand ontvangt, kan dat ervoor zorgen dat je voortdurend afgeleid wordt. Zo'n telefoon heeft ook een niet-storen-stand. Door die in te schakelen, krijg je alleen telefoontjes binnen en hoor je geen geluidjes als er appjes of andere meldingen binnenkomen. Je hoeft immers niet altijd alles direct te lezen. Je kunt zelfs naast WhatsApp een tweede app installeren die ervoor zorgt dat al je contacten keurig een afwezigheidsmelding krijgen, waarin je uitlegt dat je het bericht pas in de avond zult lezen. Zo weet iedereen dat ze bij echt dringende zaken even moeten bellen.



Ruim je huis op

Een rommelig huis zorgt voor een rommelig hoofd. Als de boel thuis aan kant is, kun je jezelf beter concentreren en heb je minder zorgen. Dit geldt uiteraard ook voor de werkplek. Het is een kleine moeite om alles netjes op te ruimen, maar het effect is groots.

Durf nee te zeggen

Ben je het type dat altijd voor iedereen klaarstaat? Durf ook eens nee te zeggen. Het is fijn om iemand ergens mee te kunnen helpen, maar moet dat dan echt vandaag? Probeer je bezigheden zo goed mogelijk te spreiden en wijs een verzoek af als je er geen tijd voor hebt.

Verwen jezelf

Hik je aan tegen bepaalde taken die je nog moet uitvoeren? Stel jezelf dan een beloning in het vooruitzicht. Neem jezelf bijvoorbeeld voor om naar de bioscoop te gaan, de sauna te bezoeken of wat nieuwe kleding aan te schaffen als beloning. Zodra je de taak volbracht hebt, is het tijd om die beloning aan jezelf uit te keren. Op die manier creëer je tegelijkertijd een geluismomentje en geef je jezelf echt het gevoel dat je trots kunt zijn op wat je bereikt hebt.

advertorial

MEDISCH

Team huisartsenpraktijk Westbroekerplas compleet! Wereld Diabetes Dag



Drie jaar hard werken en bouwen heeft zijn vruchten afgeworpen! Een veelgehoorde klacht was: "Ik heb steeds een andere huisarts en ik moet iedere keer opnieuw mijn verhaal doen!" Volledig terecht natuurlijk. Als je jouw huisarts bezoekt, wil je heel graag een vertrouwd gezicht. Het team is nu stabiel en compleet. Huisartsenpraktijk Westbroekerplas kan zich meer en meer richten op kwaliteit en betrouwbaarheid. Wilt u een vaste

Huisarts? Dit kan! Met het vaste team van 2 vrouwelijke en 2 mannelijke Huisartsen is er voor ieder wat wils!

Ons vaste Assistententeam is langer stabiel. Zij zijn het vertrouwde gezicht van de praktijk. Voor psychische klachten hebben wij een Praktijkondersteuner ggz. Ons team is vorig jaar versterkt met een Verpleegkundig Specialist. Zij is gespecialiseerd in palliatieve zorg en oncologie. Onze Diabetes

Verpleegkundige houdt zich bezig met de chronische aandoeningen zoals het risico op hartfalen en diabetes.

Wereld Diabetes Dag

Zondag 14 november is het Wereld Diabetes Dag! Huisartsenpraktijk besteedt hier op 12 november aandacht aan. Gebruikt u geen medicatie voor diabetes? Maar bent u wel benieuwd of uw bloedsuikerwaarden in orde zijn en of uw bloeddruk in orde is? Wij nodigen iedereen



WERELD DIABETES DAG

Gebruikt u geen medicatie voor Diabetes en/of hoge bloeddruk?

KOM LANGS!!

We gaan uw bloedsuiker en bloeddruk meten!

NOV. 12 | 10 TOT 15 UUR

HUISARTSENPRAKTIJK WESTBROEKERPLAS
VROMAADWEG 149, 1991 RZ VELSERBROEK

uit om op deze dag bij ons langs te komen tussen 10:00 en 15:00 uur. Wij meten dan uw bloeddruk en uw bloedsuiker, ook als u geen patiënt bij ons bent!

Zelf afspraken maken in de agenda van de praktijk

Onze praktijk is aangesloten bij MijnGezondheid.net. Patiënten kunnen via MijnGezondheid.net bij de praktijk zelf hun afspraak in de agenda inplannen, herhaal medicatie bestellen en vragen stellen aan de huisarts of de assistente. Handig is ook de 'Moet ik naar de dokter' toepassing.

Huisartsenpraktijk Westbroekerplas is open voor nieuwe inschrijvingen. <https://westbroekerplas.nl>

Donar Fitness & Wellness introduceert Yoganess



De combinatie van yoga en sauna is uniek en geeft ontspanning en rust in je lijf en in je hoofd. Foto: aangeleverd

We leven in een hectische tijd. Even tijd om stil te zitten gunnen we onszelf nauwelijks. Donar Fitness & Wellness biedt jou graag wat meer rust en tijd voor jezelf en introduceert Yoganess. De combinatie van yoga en sauna is uniek en geeft ontspanning en rust in je lijf en in je hoofd.

Yoga is voor de meesten wel bekend. Maar we horen te vaak: „Het is niets voor mij want ik ben niet lenig of ik heb het geduld er niet voor“. Daar heeft het niets mee te maken, als je kunt bewegen kun je yoga beoefenen. Yogadocent Janine heeft ruim 8 jaar ervaring in het geven van diverse vormen van yoga en geeft intuïtief les. Na de les volgt een meditatie in de sauna. Na afloop iets lekkers en een kopje thee. Je gaat ontspannen het weekend in en laat de drukke week achter je.

Introductieles en lespakket

De introductieles is voor de eerste kennismaking. Je kunt de rust en zachtheid ervaren die juist meer energie geeft. Hierna kun je een 'ontspanningsabonnement' afnemen voor drie maanden bij Donar Fitness & Wellness die hiermee een uniek totaalpakket biedt!



Mireille Smit
Natuurgeneeskundig Therapeut

06 - 30 15 26 04 mireilleclaudiasmit@gmail.com www.mireillesmit.nl

Ontdek de helende kracht van voetreflextherapie

Heeft u behoefte aan meer vitaliteit en ontspanning van lichaam en geest? Dan is voetreflextherapie een bijzondere manier om aan uw gezondheid te werken.

Op de voeten bevinden zich de reflexzones van alle organen en functies van ons lichaam. Door het masseren van bepaalde reflexzones, wordt de doorbloeding, de energiedoorstroming, het lymfestelsel en het zelfgenezend vermogen gestimuleerd.

Enkele indicaties voor voetreflextherapie zijn:

- Stress, burn-out, slapeloosheid
- Nek-, rug- of schouderklachten
- Hoofdpijn, migraine
- Spijsverteringsklachten
- Overgangsklachten
- Menstruatieproblemen
- Reuma/ fibromyalgie
- Luchtwegproblemen
- Huidaandoeningen
- Oedeem
- ADHD, ADD
- Hielspoor
- Ondersteunen van het herstel na een operatie

Voor het maken van een afspraak kunt u bellen of mailen.

Ik werk volgens de nieuwe richtlijnen van het RIVM.

Consulten worden (deels) vergoed door uw ziektekostenverzekeraar.



YOGANESS



Introductie les



Yoga, Saunameditatie en Kruidenthee
€7.50 p.p

Op vrijdag 29 oktober 19.00 uur

Reserveer je plek. bel 0255.517725

WWW.DONARFITNESS.NL

Werken bij Stichting SIG is investeren in je toekomst



SIG-medewerkers helpen elkaar beter te worden. Foto: aangeleverd

Regio - Wie kiest voor de gehandicaptenzorg investeert in het geluk van mensen met een beperking. Ben of word jij die bevlogen begeleider? Dan haalt en houdt Stichting SIG jou graag aan boord. We investeren in je, met tal van groei- en ontwikkelmogelijkheden. Hartelijk welkom bij Stichting SIG. Samen sterk voor betrokken zorg!

De SIG zoekt gemotiveerde (assistent-)begeleiders, die bij ons willen blijven werken, omdat ze zin uit hun werk halen, waardering ervaren en kansen krijgen zich te ontwikkelen. Nieuwe medewerkers worden onthaald tijdens een introductiebijeenkomst, nemen deel aan een intern scholingsprogramma en vormen constructieve netwerken. Zij krijgen ook toegang tot de 'SIG Aan Boord'-app, met alle (praktische) informatie over de SIG direct bij de hand.

Scholing

Eenmaal aan boord word je op je werkplek aan een 'buddy' gekoppeld, een ervaren collega die je de eerste tijd begeleidt. Zo groei je in je functie en krijg je mogelijkheden je gaandeweg verder te ontwikkelen. Dat kan individueel (maatwerk) of samen met collega's. Denk aan coaching, 'training on the job', aanvullende in- of externe scholing en ook deelname aan taakgroepen.

Lerende organisatie

De SIG is een lerende organisatie, waarin we voortdurend van en met elkaar leren. Uitgangspunten hierbij zijn initiatief, vertrouwen en verantwoordelijkheid. De SIG investeert in jou, zodat jij je kunt professionaliseren en we samen de best mogelijke cliëntenzorg kunnen bieden.

VACCINATIE IN DE WIJK



GGD Kennemerland vaccineert op tijdelijke pop-up priklocaties in verschillende gemeenten. We geven bij deze pop-up-locaties voorlichting over het vaccineren tegen het coronavirus. Je kunt je ook meteen gratis laten vaccineren als je dat wilt.

Veel mensen zijn inmiddels gevaccineerd, daarom houden we ons nu bezig met een wijkgerichte aanpak van informeren en vaccineren. Een aantal van onze grote vaccinatielocaties is inmiddels gesloten of gaat binnenkort sluiten. Daarvoor in de plaats gaan we met prikbusen door de regio Kennemerland en vaccineren we tijdelijk op verschillende locaties in de wijk. Dit gebeurt in nauw overleg met de gemeenten.

Ben jij nog niet gevaccineerd tegen COVID-19 en wil je meer weten? Kom dan langs op één van de locaties hiernaast en ga in gesprek met onze medewerkers. Daarnaast kun je zonder afspraak terecht bij de vaccinatielocaties Schiphol en IJmuiden.

Zo werkt het vaccineren

- Je hebt geen afspraak nodig, je kan gewoon binnenlopen.
- Je wordt gevaccineerd met het Pfizer-vaccin.
- Neem je ID-bewijs mee en doe je mondkapje op.

Hier kan je terecht:

Weekmarkt Schalkwijk, Haarlem

Locatie: Costa del Sol – Winkelcentrum Schalkwijk, parkeerplaats aan de kant van de Europaweg
Tijd: 11:00 – 16:00 uur
Dinsdag: 26/10, 2/11, 9/11

Weekmarkt Breestraat, Beverwijk

Locatie: Kruising Raadhuisstraat - Breestraat, voor vestiging van D-reizen
Tijd: 11:00 – 17:00 uur
Woensdag: 20/10, 27/10, 3/11 en 10/11

Haarlem Noord

Locatie: Hoek Kloppersingel/Frans Halsplein (vlakbij Vishandel)
Tijd: 11.00 - 17.00 uur
Donderdag: 21/10, 28/10, 4/11 en 11/11

Weekmarkt Haydnplein, Heemskerk

Locatie: Haydnplein
Tijd: 11.00 uur tot 17.00 uur
Vrijdag: 22/10, 29/10, 5/11, 12/11

Zeewijk, IJmuiden

Locatie: Schiplaan/hoek Planetenweg, 1974 PA IJmuiden
Tijd: 11:00 – 17:00 uur
Zaterdag: 23/10, 30/10, 6/11 en 13/11

Pop-up-locatie De Nieuwe Silo, Hoofddorp

Locatie: Graan voor Visch 14302
Tijd: 12.00 - 17.00 uur
Vrijdag: 22/10

Haarlemse verbinders, Haarlem

Locatie: Floris van Adrichemlaan 98
Tijd: 12.00 - 17.00 uur
Zondag: 24/10

Buurthuis de Brulboei, IJmuiden

Locatie: Kanaalstraat 166
Tijd: 11.00-17.00 uur
Vrijdag: 29/10

Bovenstaand programma is onder voorbehoud en zal steeds verder worden uitgebreid met meer informatie, nieuwe locaties en data. Houd hiervoor de website en onze social mediakanalen goed in de gaten.



Kom jij werken op één van onze mooie locaties in Noord-Holland?

- Je helpt mensen met een beperking bij het maken van hun eigen keuzes
- Je helpt ze zelfstandig te zijn, samen met familie en vrienden

Bekijk voor meer inspiratie deze video:

<https://www.youtube.com/watch?v=tuvvmna0l-Q>

Ben je geïnteresseerd?

Kijk dan op www.werkenvoorphiladelphia.nl voor meer informatie en neem direct contact op met Maxime van der Ven (recruiter), 06 - 11 48 25 60, om de mogelijkheden te bespreken.



2^e Matras Cadeau!



Feel Better
2 stuks van € 990,-
In alle maten leverbaar!

NU VANAF € 495,-

auping

Steel &
Stockings

TEMPUR

PULLMAN

Serta

noite

Silvana Support



Feel Excellent
2 stuks van € 1190,-
In alle maten leverbaar!

NU VANAF € 595,-



Feel Cool
2 stuks van € 1390,-
In alle maten leverbaar!

NU VANAF € 695,-

SERTA HOTEL BOXSPRINGS

CREËER UW EIGEN HOTEL SUITE

De Limited Boxsprings van Serta zijn uit voorraad leverbaar!



Serta Classico

van € 4.049,-

NU VANAF € 2.799,-



Serta York

van € 5.599,-

NU VANAF € 3.299,-



Serta Magnifique

van € 5.999,-

NU VANAF € 3.549,-

STEL IN 3D JE EIGEN KAST SAMEN

NU MET 20% KORTING

Savena

200cm breed
223cm hoog

vanaf

~~€ 1.067,-~~
€ 854,-

noite
MÖBEL

Marcato

200cm breed
223cm hoog

vanaf

~~€ 1.097,-~~
€ 879,-

noite
MÖBEL

Presto

200cm breed
223cm hoog

vanaf

~~€ 880,-~~
€ 700,-

noite
MÖBEL

EXTRA VOORDEELIG ONZE HUISCOLLECTIE BOXSPRINGS

**€ 350
voordeel**
NU € 995



**€ 350
voordeel**
NU € 1169



**€ 350
voordeel**
NU € 1895



elektrisch
verstelbaar

**€ 500
voordeel**
NU € 1995



ALPHEN AAN DEN RIJN

Ma: gesloten
Di: 10:00 - 18:00
Wo: 10:00 - 18:00
Do: 10:00 - 18:00
Vr: 10:00 - 18:00
Za: 09:30 - 17:00
Zo: 13:00 - 17:00

1.500 m² Passie voor Slapen

Eikenlaan 229
Alphen aan den Rijn
T: 0172 47 00 32

Gratis Parkeren!

Passie voor Slapen.nl

Overdag geen tijd?
Bel voor een afspraak
buiten openingstijden.

Gratis Parkeren!

700 m² Passie voor Slapen

Lange Nieuwstraat 189
IJmuiden
T: 0255 54 06 66

IJMUIDEN

Ma: gesloten
Di: 10:00 - 18:00
Wo: 10:00 - 18:00
Do: 10:00 - 18:00
Vr: 10:00 - 18:00
Za: 10:00 - 17:00
Zo: gesloten

✓ **Bezorging & Montage**
Wanneer het jou het beste uitkomt.

✓ **100 nachten slaappgarantie**
Op jouw nieuwe matras.

✓ **10 jaar volledige garantie**
Op ledikanten en boxsprings.

✓ **14 nachten slaappgarantie**
Op kussens en dekbedden.

MATRASSEN

BOXSPRINGS

BEDDEN

KASTEN

BEDTEXTIEL

HOOFDKUSSENS

DEKBEDDEN