



## Wederom vernieling op Beeckestijn

**Velsen-Zuid** - Afgelopen week-end constateerden de boswachters tot hun grote verbijstering dat iemand met grof geweld een boom op Beeckestijn heeft om-

gezaagd. Het gaat om een eik van ruim 60 jaar oud, die onderdeel uitmaakt van de monumentale lanenstructuur van de buitenplaats.

Natuurmonumenten zal aangifte van deze vernieling doen.

Mensen die tussen vrijdagmiddag 11 oktober en zondagochtend 13 oktober iets verdachts gezien hebben worden verzocht dit te melden via [beeckestijn@natuurmonumenten.nl](mailto:beeckestijn@natuurmonumenten.nl). (foto: aangeleverd)

tend 13 oktober iets verdachts gezien hebben worden verzocht dit te melden via [beeckestijn@natuurmonumenten.nl](mailto:beeckestijn@natuurmonumenten.nl). (foto: aangeleverd)



## Straatprijz Postcode Loterij valt in Velsbroek

**Velsbroek** - Achttien deelnemers van de Postcode Loterij aan de Floraronde zijn vorige week woensdag verrast door Gaston Starreveld. Op postcode 1991 HK is namelijk de Straatprijz van 612.500 euro gevallen. De deelnemers verdelen dit bedrag met elkaar. Zeven personen wonnen een bedrag van 50.000 euro, tien

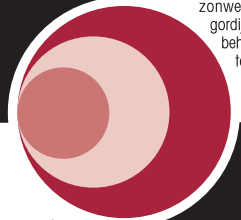
winnaars mochten 25.000 euro in ontvangst nemen en voor één winnaar had Starreveld een cheque van 12.500 euro meegenomen. Onder deze achttien winnaars werd ook een splinternieuwe BMW verloot, de 44-jarige Yvonne was de gelukkige, zij mocht de sleutels van deze auto in ontvangst nemen. Ze vertelt blij: „Mijn eigen auto is ne-

gentien jaar oud. Ik wilde eigenlijk een nieuwe auto kopen, maar nu heb ik ineens een BMW gewonnen! En volgend jaar ben ik 25 jaar getrouwd, dus dan gaan we met de kinderen naar Canada.” De 63-jarige Anna wint 50.000 euro en reageert enthousiast: „Wat leuk! Ik ga een nieuwe mountainbike voor mijn man kopen. Verder gaan we over twee jaar met pensioen en dan willen we gaan reizen. Dit bedrag komt dus goed van pas!” Wekelijks verrast de Postcode Loterij winnaars met de Straatprijz. De meeste winnaars ontvangen 25.000 euro per lot, omdat ze de verdubbelaar hebben geactiveerd. Anders is het winnende bedrag 12.500 euro per lot. (foto onder: Ton van Steijn, foto boven: Postcode Loterij)



 **GEMEENTE VELSEN**  
Iedere week in deze krant:  
**Informatie van de gemeente Velsen**

**diepe kras?**  
...strijken we zo weer glad  
 **Kasius Velsbroek**  
[www.schadenetrec.nl](http://www.schadenetrec.nl)  
onderdeel van Reco Autoschadegroep

**wooncentrum** pvc & laminaat  
zonwering gordijnen behang tapijt  
 **UBO KOK**  
Marktplein 24 IJmuiden  
0255-536060  
[www.ubokok.nl](http://www.ubokok.nl)

**TELSTAR**  
**ALMERE CITY**  
**VRIJDAG 18 OKT. 20.00 UUR**

**DEZE WEEK IN DE KRANT**  
 **Lijf & gezondheid** Lees je fit!

**autohopper**  
de no-nonsense autoverhuurder  
[www.tinholt.nl](http://www.tinholt.nl) 023 5385550

**Mijn Kerstmarkt**  
Reserveer snel op [mijnkerstmarkt.nl](http://mijnkerstmarkt.nl)  
KERSTSHOPPEN VOOR BEDRIJVEN VANAF 6 MEDEWERKERS

**vandervlugt**  
MEER DAGLICHT IN UW WONING?  
KIES VOOR EEN SCHUIFPUI!  
Broekerdreef 134-140 | Velsbroek  
Select Windows Partner  
[VANDERVLUGT.NL/PRACHTIGE\\_KOZIJNEN](http://VANDERVLUGT.NL/PRACHTIGE_KOZIJNEN)

**100 JAAR** 1912-2012  
**ZATERDAG 19 OKTOBER AANVANG 14.30 UUR SPORTPARK ZEEWIJK:**  
Stormvogels tegen HYS ('Meer op zaterdag')  
Deze advertentie is aangeboden door:  
Zebra Uitzendbureau BV  
Oliehandel Klaas de Boer BV  
Cornelis Vrolijk's Visserij Maatschappij BV  
Van der Vlugt

**VERSPREIDNET** B.V.  
**BEZORGERS GEVRAAGD**  
Omgeving:  
• Zoutmanstraat/Piet Heinstraat, 300 kranten (IJmuiden)  
Bel: 0251-674433  
of mail: [info@verspreidnet.nl](mailto:info@verspreidnet.nl)

**INKOOP GOUD**  
**43 EURO PER GRAM**  
VOOR UW OUDE GOUD  
VRAAG NAAR ONZE VOORWAARDEN  
\* Tevens inkoop zilver (Altijd hoogste prijs)  
Lange Nieuwstraat 401 • 1971 GD IJmuiden  
Telefoon: 0255 - 51 99 88  
Internet: [www.amberjewels.nl](http://www.amberjewels.nl)  
Breestraat 120 • 1941 EM Beverwijk  
Telefoon: 0251 - 22 50 23  
Internet: [www.renepost.nl](http://www.renepost.nl)  
**Amber Jewels** BY RENÉ POST  
**RENÉ POST** GOUDSMID - JUWELIER

**Bloem Echinacea extra forte** 2x 100 ml



van ~~23.90~~ voor **14.95**  
Geldig t/m 30 oktober 2019

**Floradix ijzer elixer**  
500 ml



P.st van 24.99  
voor **20.79**  
2 VOOR **32.99**  
Geldig t/m 30 oktober 2019

**Valdispert**



**3.- korting op alle soorten**  
Geldig t/m 30 oktober 2019

**Meta Relax**

180 tabl. Bij stressmomenten/vermoeidheid. Goed voor de spieren.



van ~~44.95~~ voor **34.99**  
Geldig t/m 30 oktober 2019

**Rowo sportgel**

Spierpijn verdwijnt terwijl u wacht



P.st 17.95  
voor **13.95**  
2 VOOR **21.95**  
Geldig t/m 30 oktober 2019

**Cinuforce van Vogel**

Div. soorten



**15% korting**  
Geldig t/m 30 oktober 2019

**Herôme nagelverharder strong**



P.st van 12.45  
voor **9.95**  
Geldig t/m 30 oktober 2019



**25% KORTING op alle soorten Pupa mascara**  
Geldig t/m 30 oktober 2019

Aanbiedingen op deze pagina zijn exclusief voordelig verkrijgbaar bij:

**RITSKES**

Frans Naereboutstraat 66-68 • IJmuiden • tel. 0255-515207  
Gratis parkeren



**GASHAARDEN EN ONDERHOUD**

**LET OP!!! WIJ GEVEN 20% KORTING OP ALLE GASHAARDEN IN DE MAAND OKTOBER!**



Bij ons kunt u nog terecht voor nieuwe gashaarden. We beschikken niet meer over een showroom van onze gashaarden. Deze zijn alleen nog te zien op [www.haveverwarming.nl](http://www.haveverwarming.nl) of in onze showroom van onze groothandel. Zij leveren niet aan klanten. Daarnaast zijn wij gespecialiseerd in het onderhouden van gashaarden, gevelkachel of geiser. Wij zijn 7 dagen in de week beschikbaar voor storingen!

**WEGENS SUCCES VERLENGD**



LOODGIETERSBEDRIJF **KERSSENS b.v.**

VERGIERDEWEG 17  
2025 TG HAARLEM  
T: 023-5372763  
[WWW.KERSSENSHAARLEM.NL](http://WWW.KERSSENSHAARLEM.NL)



*Leo van Ewijk.*  
banketbakkerij - chocolaterie

<b>Caramelslof</b> van <del>13,25</del> voor <b>€12,-</b>	<b>Hazelnoot koeken</b> van <del>6,55</del> voor <b>€5,75</b>
---	---

Geldig van 17 t/m 23 oktober 2019

*Omdat over smaak niet te twisten valt*

Neptunus Bastion 43 - Velsbroek - Tel. 023-5389159  
[www.banketbakkerijvanewijk.com](http://www.banketbakkerijvanewijk.com)

**KEURSLAGERSKOOPIE!**

**Houthakkerssteaks**



4 voor **€6.95**

**Van Haaster**

Ster Bastion 42, Velsbroek Tel. 538 39 00  
Verstand Van Lekker Vlees - [www.keurslager.nl](http://www.keurslager.nl)





## Geslaagde Coming Out Day

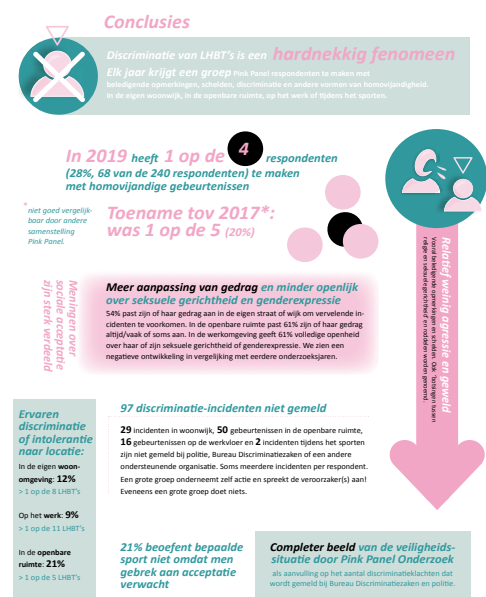
Jaarlijks wordt op 11 oktober Coming Out Day gevierd, een internationale dag waarop wordt stil gestaan bij de mensen die LHBTI zijn. De gemeente Velsen is Regenbooggemeente. Het bestuur vindt het belangrijk dat iedereen kan zijn wie hij of zij is. In Velsen doet namelijk iedereen mee en dat mag best gezien worden! Coming Out Day is een mooi moment waarop het zichtbaar kan worden gemaakt, want het is nog altijd nodig dat aandacht wordt besteed aan inclusie. Ook voor onze LHBTI-inwoners.

Uit onderzoek van Pink Panel blijkt dat veiligheid en sociale acceptatie van LHBTI's niet vanzelfsprekend is. Er blijft werk aan de winkel voor alle betrokken partijen die zich in Kennemerland bezig houden met het vergroten van de sociale acceptatie van LHBTI's en het veiliger maken van hun leefomgeving.

Burgemeester Frank Dales en Marianne Steijn hebben samen de dag geopend met het hijsen van de Regenboogvlag in aanwezigheid van belangstellenden. Daarna hebben de kinderen van De Vliegende Hollander samen met de burgemeester aandachtig en met plezier geluisterd naar het verhaal van De Koning & De Koning. Na het verhaal kreeg de burgemeester de Regenboogketen omgehangen die de kinderen samen hadden gemaakt. Vanaf 12.00 uur was de Burgerzaal open. Er was een fototo-

toonstelling te zien van de RespectBeweging waar iedereen de eigen vooroordelen kon toetsen. Ook hebben verschillende organisaties zich kort gepresenteerd, zoals het COC-Kennemerland met de Roze Salon Velsen en het Bureau Discriminatiezaken Kennemerland.

Via de social media konden geïnteresseerden de dag volgen. Er kwamen veel positieve reacties. Het was een geslaagde dag, die wat betreft wethouder Marianne Steijn een vervolg krijgt.



## Proef met blauwe zone op deel van Kennemerlaan

Vanaf vrijdag 25 oktober 2019 wordt op een deel van de Kennemerlaan bij wijze van proef een blauwe zone ingesteld. Het Kennemerplein valt buiten de zone (zie kaart).

### Kort parkeren stimuleren

Met de blauwe zone willen we kort parkeren stimuleren. De blauwe zone wordt aangegeven met bebording en een blauwe lijn langs de parkeervakken waarvoor het van toepassing is. Binnen de blauwe zone mag u van maandag tot en met zaterdag tussen 10:00-17:00 uur gedurende 2 uur geparkeerd staan. U gebruikt bij het parkeren in de blauwe zone de parkeerschijf. Zet de parkeerschijf op de

tijd dat u start met parkeren. Vóór 10.00 uur en na 17.00 uur zijn de parkeervakken vrij toegankelijk.

### Waarom en hoe lang deze proef?

Aanleiding voor de proef is een verzoek van een meerderheid van de winkeliers aan de Kennemerlaan. Zij ervaren parkeerdruk door langparkeerders. Als de Kennemerlaan ter hoogte van de blauwe zone wordt opgebroken voor de aanstaande herinrichting (naar verwachting vanaf januari 2020) wordt de proef beëindigd en geëvalueerd. Op basis van de informatie uit de evaluatie wordt beslist of de blauwe zone (al dan niet in aangepaste vorm) definitief wordt ingesteld.



## IJmondgemeenten zetten in op verdere verbetering luchtkwaliteit

# AGENDA SCHONE LUCHT

Wel geeft het meetnet in 2018 een lichte stijging op de jaargemiddelden voor de concentraties fijnstof (PM10, PM2.5) en stikstofdioxide. Voor IJmondgemeenten een signaal dat de luchtkwaliteit en gezondheid van de inwoners op de agenda moet blijven staan. IJmondgemeenten zetten in op verdere verbetering van de luchtkwaliteit in de IJmond. Het meetnet en de meetgegevens geven hiervoor belangrijke informatie. De veelheid aan industrie en bedrijvigheid in deze regio zorgt aan de ene kant voor een sterke economie en grote werkgelegenheid, maar kan er ook aan bijdragen dat inwoners gezondheidsklachten en overlast van stof, geur en geluid ervaren. Via de gegevens die het meetnet levert, houden IJmondgemeenten vinger aan de pols voor wat betreft de luchtkwaliteit. Meer informatie over de datarapporten is te vinden op [www.agendaschonelucht.nl](http://www.agendaschonelucht.nl)



Op alle meetpunten in de IJmond werd in 2018 voldaan aan de Europese wettelijke grenswaarden. Dat blijkt uit de meetgegevens van het meetnet IJmond, die provincie Noord-Holland via het datarapport 2018 publiceerde. De trendanalyse, van 2009 tot en met 2018, laat bovendien voor alle gemeten stoffen een daling zien van de concentraties.

## #BRAKIJmuiden en Pieter Vermeulen Museum starten herfstvakantie met thema vogels

#BRAKIJmuiden organiseert op zondag 21 oktober vanaf 09.30 uur een avontuurlijke vogelklimaatexpeditie met vogelexpert Erwin Robbertz. Kinderen vanaf acht jaar (en hun ouders) zijn van harte welkom om op onderzoek uit te gaan in de duinen van IJmuiden.

Vermeulen Museum. Met dit kaartje kunnen deelnemers de gloednieuwe expositie 'De verborgen vogeltuyn' bezoeken en hun vogelkennis compleet maken.

Welke vogels leven er, wat betekent klimaatverandering voor de vogels in het duingebied, waar halen zij hun voedsel vandaan? Gewaapend met een verrekijker gaan kinderen en ouders op expeditie met als bonus een frisse neus én een gratis toegangskaartje voor het Pieter

Na afloop van de vogelexpeditie kunnen bezoekers opwarmen in het wikkelhuis van #BRAK met een (warm) drankje. Verzamelen bij het wikkelhuis van #BRAK, Kennemermeer 26 in IJmuiden.

Kosten 2,50 inclusief (warm) drankje en toegangskaart Pieter Vermeulen Museum. Meer informatie en kaarten via [brakijmuiden.nl](http://brakijmuiden.nl).



Uit het college

Op 31 oktober vindt er mogelijk een no-deal Brexit plaats. No-deal betekent dat Europa en het Verenigd Koninkrijk geen afspraken hebben kunnen maken over het vertrek. De onderhandelingen tussen het Verenigd Koninkrijk en Europa zijn nog volop gaande, maar de uitkomst daarvan is op dit moment nog onbekend. Om ervoor te zorgen dat het verkeer naar de ferry bij een no-deal door blijft stromen zijn maatregelen genomen. Wethouder van verkeer Bram Diepstraten voert overleg

over deze maatregelen aan de Brexit Transport Tafel. Daarnaast voert burgemeester Frank Dales overleg met de betrokken Ministeries over de mogelijke gevolgen voor (re)mi-granten, Britse inwoners, douane en visserij.

### Meer informatie:

- [www.velsen.nl/gemeenteraad](http://www.velsen.nl/gemeenteraad)
- Klik op; vergaderkalender
- Klik op; overzichten en collegeberichten



## Energiecoaches Energiek Velsen van start

Voor inwoners van Velsen die hun woning energiezuiniger willen krijgen biedt lokale duurzame energiecoöperatie Energiek Velsen laagdrempelige en effectieve hulp aan. Er zijn de afgelopen maanden in totaal 20 gemotiveerde inwoners opgeleid tot energiecoach, die in hun buurt andere bewoners kunnen helpen met hun kennis, een stappenplan en tips.

meer comfort in je woning ervaart. Je hoeft niet perse in een keer je woning aan te pakken. Zeker zo vlak voor de winter is dat prettig, want je kunt gelijk aan de slag." Een gesprek met een energiecoach is aan te vragen via [www.energiekvelsen.nl](http://www.energiekvelsen.nl). Er wordt dan een afspraak gepland. De energiecoach en de bewoner bereiden een en ander voor zodat het coachgesprek resultaatgericht is.

Martijn Mewe, voorzitter van Energiek Velsen: "Het interessante is dat je vrij eenvoudig met kleine stappen en beperkte investeringen al grote besparingen kunt realiseren en direct

Over de aanpak is op de website van Energiek Velsen meer informatie te vinden. Gemeente Velsen en Provincie Noord-Holland hebben subsidie verstrekt voor dit project.



## Succesvolle Dag van de Duurzaamheid!

Vrijdag 11 oktober vierden we in Velsen de Dag van de Duurzaamheid. We hielden op verschillende locaties klimaatgesprekken met jong en oud, inwoner en ondernemer, bestuur en ambtenaar, raad en media. Op veel plekken werd de Duurzaam Velsen-vlag gehesen waarmee we willen uitdragen dat we samen voor een Duurzaam Velsen gaan!

De aftrap van de Dag van de Duurzaamheid was bij basisschool De Bosbeek in Santpoort-Noord. Groep 6 van juf Karlijn hees samen met wethouder Floor Bal de van petflessen gemaakte vlag van Duurzaam Velsen. Floor Bal ging met de kinderen in gesprek over klimaat en energie.

Wethouder Jeroen Verwoort nam het stokje van Floor Bal over en las voor uit 'Pietertje

gaat voor groen'. Dit is een boekje over klimaatverandering van het Pieter Vermeulen Museum.

Later kreeg groep 8 van De Bosbeek nog klimaat-vlog-les van onze professionele klimaatvloggers Jelle en Dave. De kinderen hebben vlogs gemaakt over plasticsoep, milieu, elektrisch rijden, meer bijen in de tuin, onze aarde, de amazone, afval en recyclen. Meer info over de veelzijdige activiteiten en foto's van deze waardevolle dag vindt u op: <https://www.velsen.nl/geslagde-dag-van-de-duurzaamheid>.

Samen kunnen we Nederland steeds duurzamer maken. Iedereen kan wat doen op zijn of haar eigen manier. Kijk op [www.iedereendoetwat.nl](http://www.iedereendoetwat.nl) om mogelijkheden te ontdekken die bij u passen.

## Stage voor leerlingen De Sterrekijker bij zwembad

Leerlingen van basisschool De Sterrekijker uit Beverwijk zijn dinsdag 8 oktober langs geweest voor een meeloopstage in zwembad De Heerenduinen. Deze groep met enthousiaste kinderen mocht een dagdeel meelopen om kennis te maken met een aantal beroepen in het zwembad.

Ze kregen een gevarieerd programma aangeboden waarin ze kennis maakten met verschillende afdelingen en beroepen zoals de technische dienst, een toezichthouder, receptiemedewerker, de buurtsportcoach, de marketingmedewerker en de horecamedewerker van Sportcafé De Duinen. De ochtend

startte met een speurtocht door het zwembad, gevolgd door een rondleiding in de machinekamer.

Na een korte pauze waarin de kinderen buiten gingen frisbeeën, werden de leerlingen aan het werk gezet en kregen zij 2 opdrachten. De kinderen mochten zelf een activiteit bedenken en daar een leuke poster van maken. Als afsluiter werden er rollenspellen gespeeld bij de receptie.

Het was een leuke en leerzame ochtend. Woensdag 30 oktober komen de leerlingen van basisschool de Origen uit IJmuiden langs voor een meeloopstage.



## Herfstvakantie in zwembad De Heerenduinen

Tijdens de herfstvakantie van 19 t/m 27 oktober zijn er aangepaste openingstijden en ligt deze te gekke 12 meter lange hindernisbaan in het wedstrijdbad.

- Banenzwemmen maandag 21 oktober 13.00-15.00 uur komt te vervallen.
- Particuliere zwemlessen op woensdag 23 oktober worden aangepast aangeboden vanaf 15.00 uur.
- Aquajoggen vrijdag 25 oktober wordt

verplaatst naar 15.05-15.50 uur en vindt plaats in het doelgroepenbad.

- Particuliere zwemles op vrijdag 25 oktober voor B en C diploma start om 15.00 uur.
- Voor het overige gelden de reguliere openingstijden.

Kijk voor meer informatie op [www.zwembadvelsen.nl](http://www.zwembadvelsen.nl)

	Recreatiebad	Wedstrijdbad
Maandag 21 oktober	10.00-16.30 uur	10.00-15.30 uur
Dinsdag 22 oktober	10.00-16.30 uur	10.00-15.30 uur
Woensdag 23 oktober	10.00-16.30 uur	10.00-15.30 uur
Donderdag 24 oktober	10.00-16.30 uur	10.00-15.30 uur
Vrijdag 25 oktober	10.00-15.00 uur	10.00-15.00 uur





## Inwoners brengen toegankelijkheid winkelgebied in kaart met app

Op 9 oktober hebben wethouder Marianne Steijn en Frans Tasseron, de voorzitter van het Platform Toegankelijkheid Velsen, de Ongehinderd app gelanceerd. Op deze app kunnen mensen aangeven hoe toegankelijk een locatie voor mensen met een lichamelijke beperking is.

### Iedereen doet mee

“Werken aan een samenleving waarin iedereen kan meedoen, is één van de speerpunten

van de gemeente Velsen. Voor mensen met een beperking is het niet altijd vanzelfsprekend dat zij kunnen staan en gaan waar zij willen. Het is goed dat er nu een app is waarop inwoners informatie over toegankelijkheid kunnen delen”, aldus wethouder Marianne Steijn.

In de app is vanaf nu ook informatie terug te vinden over de toegankelijkheid van twintig gemeentelijke gebouwen. Na het lance-

ren van de app is een groep inwoners op pad gegaan om winkels en horeca in en rond de Lange Nieuwstraat in kaart te brengen.

Bewustwording belang toegankelijkheid Frans Tasseron: “We hebben de communicatie met de ondernemers tijdens de testdag als positief ervaren. Gesprekken met ondernemers over de toegankelijkheid dragen bij aan de bewustwording over het belang hiervan. Voor mensen met een beperking is het onder andere belangrijk dat de entree van

een winkel goed toegankelijk is, de winkelpaden breed genoeg en zonder obstakels zijn en dat het pinautomaat makkelijk te bedienen is. Mijn ervaring is dat medewerkers in winkels en horeca over het algemeen heel behulpzaam zijn. Dat is ook belangrijk”.

### Download de app

De Ongehinderd app is gratis te downloaden via de Apple App Store of Google Play Store of via [app.ongehinderd.nl](http://app.ongehinderd.nl).



Gemeente Velsen ontvangt dit weekend KIMO international voor hun jaarlijkse conferentie. KIMO is een platform van bestuurders van kustgemeenten uit 8 Europese landen. KIMO speelt een grote rol in de strijd tegen vervuiling van de Noordelijke zeeën en kustwateren. Sebastian Dinjens, wethouder van Velsen en voorzitter van KIMO Nederland / België: ‘ons project Fishing for litter, waar vissers helpen om afval uit de zee te vissen, heeft bijvoorbeeld een grote rol gespeeld bij de ramp met containerships MSC Zoë. Ik ben trots om KIMO in onze gemeente te ontvangen’ (Foto Reinder Weidijk)

## Nieuws van de raad

### DE TEGENSTELLING



### DE TEGENSTELLING

Iedere maand gaan er twee raadsleden met elkaar in gesprek over een actueel onderwerp. Deze maand Bas Koppes (VVD) en Robert van Koten (PS) over de begroting.

#### Komende maand staat de begroting voor 2020 op de agenda. Wat is jullie opgevallen?

**Bas Koppes:** ‘Het zal onze inwoners en ondernemers vast niet zijn ontgaan dat de kosten van de zorg behoorlijk zijn opgelopen. Ook stelt de wispelturigheid van inkomsten uit ‘Den Haag’ ons telkens voor grotere uitdagingen. De gemeente draait hiervoor op en dat gaat ten koste van onze ruimte om te investeren.’

**Robert van Koten:** ‘Voor Politiek Sociaal is het uitgangspunt; een financieel gezond Velsen. De kosten van de gemeente nemen echter sneller toe dan de compensatie van het Rijk. Dit betreft met name de stijgende kosten voor het Sociaal domein. Het is onduidelijk onder welke voorwaarden onze gemeente een beroep kan doen op extra middelen vanuit het rijk, daar hebben we een antwoord nodig. De voorwaarde kan zijn dat de onze gemeente zelf ook extra financiële middelen beschikbaar moet stellen.’

#### Wat is er volgens jullie nu nodig?

**Bas Koppes:** ‘Er is in de aanloop naar deze begroting kritisch en creatief gekeken naar mogelijkheden om onze solide financiële huishouding op orde te houden en tóch te kunnen investeren. Ook als we niets doen is er weinig ruimte voor nieuwe initiatieven en moet er bezuinigd worden. Natuurlijk is het vervelend als het zaken raakt die wij als VVD belangrijk vinden. Gelukkig stijgen in

de voorgestelde begroting de woonlasten voor huishoudens niet, blijven voorzieningen open en er wordt niet bezuinigd op (mantel)zorg.’

**Robert van Koten:** ‘PS maakt zich zorgen over de zorg. Wij willen dat Velsen een QuickScan laat uitvoeren naar de betaalbaarheid van de zorg in onze gemeente. Daaruit moet blijken of de huidige zorg met de beschikbare middelen nog steeds kan worden geleverd. Er kan ook een bijzondere reserve worden ingesteld. Wij willen meer inzicht in de cijfers van onze gemeente in het Sociaal Domein.’

#### Wat willen jullie de Velsenaar nog meegeven?

**Bas Koppes:** ‘De VVD Velsen wil -ondanks alle tegenwind- investeren in een nog mooier Velsen. Wij blijven oog en oor houden voor wat er speelt in de kernen en wijken. Dragen ertoe bij dat ondernemers de ruimte krijgen om te ondernemen. En met deze begroting werken wij aan een schone, hele en veilige omgeving waar inwoners én ondernemers zich veilig en thuis voelen.’

**Robert van Koten:** ‘We moeten nu laten zien dat we sociaal zijn. Iedere Velsenaar moet op zijn of haar wijze mee kunnen blijven doen en niet buiten de boot vallen. Wie zorg of ondersteuning nodig heeft, kan rekenen op passende zorg op maat. Velsen betaalt voor deze zorg een eerlijke prijs voor een goede kwaliteit. Het voorstel van PS is: anticipeer op ongedekt tekort!’

### WIST U DAT...?

**De Raad van Velsen heeft geen coalitieakkoord, maar een Raadsakkoord genaamd Samenspel. In dit raadsakkoord staan belangrijke maatschappelijke thema's waar de raad het over eens is om de komende raadsperiode mee aan de slag te gaan.**

De naam Samenspel geeft aan dat de maatschappelijke opgaven die voortvloeien uit de thema's samen met gemeente en samenleving worden uitgewerkt. Daarnaast bevat het raadsakkoord spelregels over de wijze waarop de raadsleden met elkaar en samen met het college gaan samenwerken om de maatschappelijke thema's op te pakken. Ook geeft het Raadsakkoord Samenspel aan hoe de raad de samenleving betreft bij het oppakken en oplossen van de maatschappelijke opgaven.

Wilt u hier meer over weten? Kijk dan op [www.velsen.nl/gemeenteraad](http://www.velsen.nl/gemeenteraad)



### RECTIFICATIE:

Vorige week is per abuis gecommuniceerd dat Cas Schollink is benoemd als lid van de IJmondcommissie. Dit moet zijn als lid van de Regiegroep IJmond.

## Bekendmakingen algemeen

De website [www.velsen.nl](http://www.velsen.nl) is hét startpunt voor al uw vragen over de gemeente Velsen. Hier vindt u meer informatie over vergunningen, burgerzaken, buurtbemiddeling, bureau discriminatiezaken, ondernemersloket, openbare ruimte, sociale zaken en nog veel meer.

Kunt u iets niet vinden of heeft u een vraag? Bel dan 14 0255, u hoeft hiervoor geen netnummer te draaien. Uiteraard kunt u ook gewoon langskomen bij het Klant Contact Centrum in het gemeentehuis. Het KCC is geopend op maandag tot en met vrijdag van 08.00 tot 17.00 uur. Op donderdag van 08.00 uur tot 20.00 uur. Voor inhoudelijke vragen

over bestemmingsplannen, omgevingsvergunningen of vragen die daarmee te maken hebben, kunt u een afspraak maken met één van de vakspecialisten via 14 0255.

### Burgerzaken

Burgerzaken werkt uitsluitend op afspraak. Via onze website [www.velsen.nl](http://www.velsen.nl) kunt u 24

uur per dag een afspraak maken. U kunt natuurlijk ook elke werkdag van 08.30 tot 17.00 uur bellen met het Klant Contact Centrum voor een afspraak.

### Melding/klacht discriminatie

De gemeente Velsen faciliteert meldingen of klachten over discriminatie. Bij het Klant



Contact Centrum van het gemeentehuis is een formulier verkrijgbaar, waarop u uw melding of klacht kunt noteren. Graag deze vervolgens versturen naar: Bureau Discriminatiezaken Kennemerland in Haarlem. Meer

informatie op [www.bdkennemerland.nl](http://www.bdkennemerland.nl).

## Publicatie

Vanaf 31 mei 2018 worden alle vergunningen, beleid en verordeningen op de landelijke web-

site [www.officielebekendmakingen.nl](http://www.officielebekendmakingen.nl) gepubliceerd. Op de gemeentelijke website [www.velsen.nl](http://www.velsen.nl) komt daar een link naar toe. Hier kunt u de besluiten van de afgelopen week of maand zien. Daarnaast wordt er ook gepubli-

ceerd op de Infopagina van de gemeente in de huis-aan-huisbladen de Jutter en de Hofgeest. Informatie over de gemeenteraad van Velsen en de vergaderingen van het Raadsplein is te vinden op: [www.velsen.nl/gemeenteraad](http://www.velsen.nl/gemeenteraad).

## Aanvragen

**Burgemeester en wethouders van de gemeente Velsen maken bekend dat zij in de periode van 5 oktober tot en met 11 oktober 2019 de volgende aanvragen voor een omgevingsvergunning hebben ontvangen op grond van de wet algemene bepalingen omgevingsrecht. De datum van ontvangst is tussen haakjes vermeld.**

### IJmuiden

Kennemerstrand 174, vernieuwen ijshuisje bij strandpaviljoen Zilt aan Zee (07/10/2019) 86685-2019

Poolsterstraat 18, plaatsen dakopbouw (09/10/2019) 87335-2019

Orionweg 343, legaliseren erfafscheiding (09/10/2019) 87531-2019

Mantelmeeuwpad 2, uitbreiden strandpaviljoen Beach Inn (10/10/2019) 88244-2019

### Santpoort-Zuid

Bloemendaalsestraatweg 139, plaatsen fiet-

senstalling (10/10/2019) 87747-2019

### Santpoort-Noord

Hagelingerweg 163, realiseren dakopbouw (07/10/2019) 86464-2019

### Velserbroek

Vromaadweg 93, uitbreiden tweede verdieping (07/10/2019) 86450-2019

### Welstand

**Voor zover de ingediende aanvragen voor een omgevingsvergunning betrekking hebben op een bouwactiviteit kunnen deze worden voorgelegd aan de commissie Stedelijk Schoon Velsen. Voor meer informatie over welstand: 140255**

### Verlengen beslistermijn

### IJmuiden

Kanaalstraat 27, omzetten horeca naar wo-

nen t.b.v. bovenwoning en vergroten met dakopbouw (08/10/2019) 59271-2019  
**Ingetrokken aanvragen omgevingsvergunning**

### IJmuiden

Groeneweg 23, kappen van een boom (11/10/2019) 76499-2019

### Santpoort-Noord

Narcissenstraat 23, plaatsen stalen portaal (07/10/2019) 80164-2019

### Ingediende aanvragen filmvergunningen APV artikel 2:7

#### IJmuiden

Postcodeloterij Eindejaarskanjer '19, op 5 of 7 november 2019, locatie: Burgemeester Rambonnetlaan t.h.v. Geleenstraat (04/10/2019) 86553-2019

### Ingediende aanvragen evenementenvergunningen APV artikel 2:10

**De burgemeester van de gemeente Velsen maakt bekend dat hij in de periode 5 oktober tot en met 11 oktober 2019 de volgende aanvragen voor een evenementenvergunning heeft ontvangen op grond van de Algemene plaatselijke verordening artikel 2:10. De datum van ontvangst is tussen haakjes vermeld.**

#### IJmuiden

Sinterklaas intocht, op 14 november 2019 van 15:00 uur tot 23:00 uur, locatie: Loswal tot Plein 1945 (10/10/2019) 88036-2019

#### Velsen-Noord

Egmond-Pier-Egmond, op 11 januari 2020 van 09:30 tot 14:00 uur, locatie: Strand, Reynersweg & Windsurfpad (04/10/2019) 86568-2019

## Besluiten

**Burgemeester en wethouders van Velsen hebben de hierna volgende besluiten genomen. Op grond van de Algemene wet bestuursrecht kan een belanghebbende bij het (de) onderstaande besluit(en) gedurende zes weken na de dag van verzending van het besluit een gemotiveerd bezwaarschrift indienen bij het bestuursorgaan dat het besluit heeft genomen (zoals college van burgemeester en wethouders van Velsen of burgemeester van Velsen, Postbus 465, 1970 AL IJmuiden), dan wel langs elektronische weg (elektronisch formulier op [www.velsen.nl](http://www.velsen.nl); werkt alleen in combinatie met inloggen via DigiD). In spoedeisende gevallen kan een voorlopige voorziening worden gevraagd bij de voorzieningenrechter van de rechtbank Noord-Holland, locatie Haarlem, sector bestuursrecht, Postbus 1621, 2003 BR Haarlem. Een voorlopige voorziening kan alleen worden aangevraagd, indien er ook een bezwaarschrift is ingediend. De verzenddatum van het besluit is tussen haakjes vermeld.**

### Verleende omgevingsvergunningen - reguliere procedure

Het college van burgemeester en wethouders van Velsen hebben omgevingsvergunning verleend voor:

#### IJmuiden

Reaumurstraat 3, veranderen overkapping

in 3 garages, verplaatsen 2 garages, versmalen van 8 garages (07/10/2019) 68130-2019  
De Ruyterstraat 126, vergroten 1e verdieping, maken uitbouw inclusief dakterras (08/10/2019) 76935-2019

Zwaanstraat 47, plaatsen erker (10/10/2019) 79726-2019

Kennemerlaan 41, plaatsen ventilatie-afzuigrooster (zijgevel) (11/10/2019) 58506-2019

Kennemerstrand 160, legaliseren diverse wijzigingen (overkapping, toezichthuisje, erfafscheiding) (11/10/2019) 14926-2018

#### Velserbroek

Helmkruid 12, plaatsen dakkapel (voorzijde) (10/10/2019) 79386-2019

Floraronde 293, brandveilig gebruik van de school (11/10/2019) 35004-2019

Buiten behandeling gestelde aanvraag omgevingsvergunning

#### IJmuiden

Noordersluisweg 16A, tijdelijk (3 jaar) plaatsen container (11/10/2019) 72023-2019

### Verleende omgevingsvergunningen - in heroverweging

**Het college van burgemeester en wethouders van Velsen hebben omgevingsvergunning in heroverweging verleend voor:**

Op grond van artikel 8:1 en 6:7 van de Algemene wet bestuursrecht kan een belanghebbende tegen dit besluit binnen 6 weken na verzending een gemotiveerd beroepschrift indienen bij de Rechtbank Noord-Holland, locatie Haarlem, sector Bestuursrecht, Postbus 1621, 2003 BR Haarlem. Bij verzending van het beroepschrift per post moet u het beroepschrift voor het einde van deze termijn ter post bezorgen. Het is dan bovendien noodzakelijk dat het niet later dan een week na afloop van de termijn bij de rechtbank is ontvangen. Het beroepschrift schorst de werking van het besluit niet. Het beroepschrift moet worden ondertekend en moet tenminste bevatten:

a. de naam en adres van de indiener;  
b. de dagtekening;  
c. de omschrijving van het besluit waartegen het beroep is gericht (zo mogelijk dient u een afschrift van dit besluit bij uw beroepschrift te voegen);  
d. de gronden van het beroep.  
Op grond van artikel 8:81 van de Algemene wet bestuursrecht kunt u de voorzieningenrechter van de rechtbank Noord-Holland, locatie Haarlem, sector Bestuursrecht, verzoeken een voorlopige voorziening te treffen indien onverwijlde spoed, gelet op de betrokken belangen, dat vereist. Voorwaarde is wel dat u ook beroep heeft ingesteld.

Op grond van artikel 8:81 van de Algemene wet bestuursrecht kunt u de voorzieningenrechter van de rechtbank Noord-Holland, locatie Haarlem, sector Bestuursrecht, verzoeken een voorlopige voorziening te treffen indien onverwijlde spoed, gelet op de betrokken belangen, dat vereist. Voorwaarde is wel dat u ook beroep heeft ingesteld.

Op grond van artikel 8:81 van de Algemene wet bestuursrecht kunt u de voorzieningenrechter van de rechtbank Noord-Holland, locatie Haarlem, sector Bestuursrecht, verzoeken een voorlopige voorziening te treffen indien onverwijlde spoed, gelet op de betrokken belangen, dat vereist. Voorwaarde is wel dat u ook beroep heeft ingesteld.

Op grond van artikel 8:81 van de Algemene wet bestuursrecht kunt u de voorzieningenrechter van de rechtbank Noord-Holland, locatie Haarlem, sector Bestuursrecht, verzoeken een voorlopige voorziening te treffen indien onverwijlde spoed, gelet op de betrokken belangen, dat vereist. Voorwaarde is wel dat u ook beroep heeft ingesteld.

Op grond van artikel 8:81 van de Algemene wet bestuursrecht kunt u de voorzieningenrechter van de rechtbank Noord-Holland, locatie Haarlem, sector Bestuursrecht, verzoeken een voorlopige voorziening te treffen indien onverwijlde spoed, gelet op de betrokken belangen, dat vereist. Voorwaarde is wel dat u ook beroep heeft ingesteld.

#### Driehuis

Valeriuslaan 25, kappen boom (07/10/2019) 30157-2019

### De burgemeester van Velsen heeft het

**hierna volgende besluiten genomen. Op grond van de Algemene wet bestuursrecht kan een belanghebbende bij het onderstaande besluit gedurende zes weken na de dag van verzending van het besluit een gemotiveerd bezwaarschrift indienen bij het bestuursorgaan dat het besluit heeft genomen (zoals college van burgemeester en wethouders van Velsen of burgemeester van Velsen, Postbus 465, 1970 AL IJmuiden), dan wel langs elektronische weg (elektronisch formulier op [www.velsen.nl](http://www.velsen.nl); werkt alleen in combinatie met inloggen via DigiD). In spoedeisende gevallen kan een voorlopige voorziening worden gevraagd bij de voorzieningenrechter van de rechtbank Noord-Holland, locatie Haarlem, sector bestuursrecht, Postbus 1621, 2003 BR Haarlem. Een voorlopige voorziening kan alleen worden aangevraagd, indien er ook een bezwaarschrift is ingediend. De verzenddatum van het besluit is tussen haakjes vermeld.**

### Verleende evenementenvergunning APV artikel 2:10

**De burgemeester van Velsen heeft een evenementenvergunning verleend voor:**

#### IJmuiden

Havenrun, op 20 oktober 2019 van 18:30 uur tot 20:30 uur, locatie: Trawlerkade (10/10/2019) 75603-2019

## Bomenkap

Wijkeroogstraat bij fietscrossbaan (aan de achterzijde van de kantine), Velsen-Noord 1 x Beuk; De Beuk is dood en is nu een ge-

vaar aan het worden voor de veiligheid in de openbare ruimte en voor de gebouwen op de fietscrossbaan.

Paramaribostraat t.o. 74, Santpoort-Noord 1x kastanje; wordt zeer gevaarlijk begint te wijken

## Verkeersmaatregel

**Burgemeester en wethouders hebben besloten een individuele gehandicaptenparkeerplaats aan te leggen voor het volgende perceel:**

Planciusstraat 20, 1972 DC IJMUIDEN

### Mogelijkheid van bezwaar:

Belanghebbenden kunnen ingevolge de Algemene wet bestuursrecht binnen een termijn van 6 weken na de dag waarop het besluit is bekend gemaakt, schriftelijk (Postbus 465, 1970 AL IJmuiden) dan wel langs elektro-

nische weg (elektronisch formulier op [www.velsen.nl](http://www.velsen.nl); werkt alleen in combinatie met inloggen via DigiD) een gemotiveerd bezwaarschrift indienen bij het college van burgemeester en wethouders van Velsen.

### Nadere informatie:

Het verkeersbesluit kunt u inzien bij de receptie in het gemeentehuis, Dudokplein 1 te IJmuiden.

# Nieuws van Stichting Welzijn Velsen



## Fietsschool zoekt fietsen

**Buurt sport** - Omdat er momenteel zo'n 25 vrouwen tegelijkertijd fietsles krijgen, en deelnemen aan de wekelijkse fietstochten van de fietsschool, is er steeds een grote behoefte aan damesfietsen met een kleine framemaat. De fietsschool heeft om die reden overal fietsen vandaan gehaald die opgeknapt worden door de vrijwilligers van het OK-Velsen project, gehuisvest in

Buurtcentrum de Spil. Er wordt door fietsschool 'Heel Velsen fietst' ook naar gestreefd om de vrouwen aan een passende fiets te helpen. Mochten er nog Velsenaren zijn die een ongebruikte damesfiets in de schuur hebben staan dan is de fietsschool daar erg blij mee.

Meer weten? Bel: Ad Otten, 06-11883720 of mail: [otten@welzijnvelsen.nl](mailto:otten@welzijnvelsen.nl).

## Groen- en zwerfvuilproject

**Velsen** - Op donderdag zijn de medewerkers van het Groen en zwerfvuilteam op diverse plekken in de gemeente actief. Zij doen groenonderhoud bij de peuterspeelzalen in Velsen of ruimen in Zeewijk zwerfvuil op. Het is een enthousiaste groep mensen met afstand tot de arbeidsmarkt. Samen met hun begeleider, Dirk Goedhart, toeren zij rond in Velsen en dragen bij aan een schone en opgeruimde

buurt. Door de afwisseling verveelt het werk niet. Het geeft voldoening na het gedane werk te zien hoe het speelplaatsje of de omgeving is opgeknapt. Na de werkzaamheden staat er een lekkere lunch klaar in Buurtcentrum de Dwarsligger. Voor de deelnemers is er een kleine vergoeding. Regelmatig krijgen zij positieve reacties van mensen. Heeft u interesse neem dan contact op met Dirk Goedhart tel: 06-23802814.

## Fietsverlichting-actie

**De Spil** - Op woensdagochtend 23 oktober, van 9.30 tot 12.00 uur, kunt u fietsverlichting na laten kijken door de deelnemers en begeleider van 'Fietsen & Zo'. Het is dan herfstvakantie dus ook kinderen kunnen er terecht. Reparatie van uw licht is gratis. U hoeft alleen de kosten te betalen van de materialen. 'Fietsen & Zo' is een acti-

viteit van OK-Velsen waarbij mensen werknemersvaardigheden op kunnen doen. De begeleiding is in handen van een oud-fietsmaker. Heeft u een oude fiets die weg kan? Neem dan contact op met Dirk Goedhart van Kansen & Zo in Buurtcentrum de Spil. Telefoon: 0255-510186. Mail: [goedhart@welzijnvelsen.nl](mailto:goedhart@welzijnvelsen.nl).

## Taalles/taalcoaching aan huis

**Taalactief** - Voor anderstalige vrouwen en mannen zoeken we met spoed vrijwilligers die les/taal coaching aan huis willen geven, met name in Velsen Noord en in IJmuiden. Het gaat om één uur per week voor gedurende 20 weken. U hoeft niet te beschikken over een onderwijsbevoegdheid. De taalles- taal coaching

kan indien wenselijk ook in een buurtcentrum of op een andere locatie plaats vinden. Lijkt het u leuk om een anderstalige te helpen bij het leren van de Nederlandse taal en wilt u meer informatie, neem dan contact op met: Nurcan Arslan, Buurtcentrum de Spil, 0255-510186 / 06-83 23 13 00 of [arslan@welzijnvelsen.nl](mailto:arslan@welzijnvelsen.nl).

## Filmavond voor vrouwen

**De Brulboei** - In Buurthuis de Brulboei kunt u woensdagavond 13 november weer de Filmavond voor vrouwen meemaken, nu met de film A star is born. De veelbesproken film met een hoofdrol voor Lady Gaga. Countryzanger Jackson Maine (Bradley Cooper) is onder de indruk als hij op een avond beginnend zangeres Ally (Lady Gaga) hoort zingen in

een bar. De liefde tussen Ally en Maine groeit en hij helpt haar op weg in haar muzikale carrière, terwijl zijn eigen leven langzaam uit elkaar valt door zijn alcohol- en drugsverslaving. De film begint om 20.00 uur. Kaarten à 3,00 euro zijn verkrijgbaar aan de zaal. Meer weten? Bel 0255-510652 Buurthuis de Brulboei. Zie ook [www.welzijnvelsen.nl](http://www.welzijnvelsen.nl).

## Advies fietsreparaties

**De Spil** - Fietsschool 'Heel Velsen fietst' heeft sinds kort ook een eigen fietsenmaker, Marcel Tegeler, die zich niet alleen met reparaties bezig houdt maar ook met advies en instructie. Als een Velsenaar op de woensdag tussen 14.00 en 16.00 uur bij Buurtcentrum de Spil bij hem aanklopt voor reparaties aan de fiets of een lekke band, dan zorgt hij er voor dat iemand de volgende keer zelf weet

hoe zo iets aan te pakken. Ook senioren die willen blijven fietsen, maar niet goed weten hoe (bijvoorbeeld na een valpartij, of men wil een kleinere of lichtere fiets) kunnen met hun vragen bij hem terecht. Hierbij wordt samenwerking gezocht met de Fietzersbond Velsen. Voor meer informatie: Ad Otten, 06-11883720 of [otten@welzijnvelsen.nl](mailto:otten@welzijnvelsen.nl).



## Breesaperhof is Straat van de Maand

**Velsen-Noord** - Sociaal Wijkteam Velsen-Noord heeft dit jaar het Breesaperhof als Straat van de maand oktober gekozen. Woensdagmiddag 2 oktober heeft het team een brainstormsessie gehouden met bewoners, Woningbedrijf Velsen en de gemeente. Al snel bleek dat er een signaal moest worden afgegeven aan het sluisverkeer door de Gildenbuurt; rustig rijden bij het Breesaperhof in verband met spelende kinderen!

Op ludieke wijze zal hier aandacht voor gevraagd worden. Woensdag 30 oktober worden vier grote Verkeersmaatjes-Victor-Veilig met kinderen geschilderd en op de hoeken van de straat geplaatst. Ook wordt de snelheidsindicator deze dagen geplaatst om het verkeer te wijzen op hun snelheid. Tot slot worden buurtbewoners uitgenodigd om iets lekkers te maken en samen te nuttigen met koffie en thee.

## Diploma-uitreiking door wethouder Marianne Steijn

**De Spil** - Op woensdag 6 november om 13.15 uur wordt op Buurtcentrum de Spil door wethouder Marianne Steijn op feestelijke wijze het fietsdiploma uitgereikt aan een 15-tal vrouwelijke cursisten. Tegelijk wordt de officiële aftrap gegeven voor de fietsschool 'Heel Velsen fietst'. Deze fietsschool is een initiatief van de Buurtsportcoaches Volwassenen van Stichting Welzijn Velsen in nauwe samenwerking met een aantal vrijwilligers. Doelstelling van deze fietsschool is dat zoveel mogelijk Velsenaren, allochtoon en van Nederlandse origine, op een veilige manier gaan en blijven fietsen en dan het liefst gezellig met elkaar. De fietsschool is sedert maart aan het proefdraaien geweest met fietslessen aan allochtone vrouwen. Door meidenfietsen aan te schaffen en deze om te vormen tot loopfietsen konden veel cursisten uit IJmuiden

en Velsen-Noord tegelijkertijd oefenen met het vinden van hun evenwicht, alvorens een damesfiets te proberen. Deze aanpak werkte goed, met als gevolg dat op 6 november de eerste 15 vrouwen zover gevorderd zijn, dat zij hun fietsdiploma uitgereikt krijgen door wethouder Marianne Steijn. Voor deze vrouwen is het leren fietsen een belangrijke stap in het vergroten van hun mogelijkheden en daarmee hun integratie in de Nederlandse samenleving.

Om die reden is er om 12.15 uur een fietstocht georganiseerd door de Heerenduinen voor iedereen die dit een feestje waard vindt en de vrouwen een warm hart toedraagt. Na afloop van de fietstocht vindt de diploma-uitreiking plaats. De vrouwen zelf zorgen voor eigen gebakken gerechten bij de koffie en iedereen is daarbij van harte welkom.

## IJmuiden wat vertel je me nou in de Brulboei

**De Brulboei** - De gezelligste filmavond van IJmuiden viert zijn 40-jarig jubileum! Donderdag 31 oktober beleeft u een verrassingsavond met voor de pauze een oude film en na de hapjes (mosselen!), een drankje en de

verloting, oude beelden van de geschiedenis van De Brulboei. De eerste film begint om 20.00 uur. Kaarten à 3,00 euro zijn verkrijgbaar aan de zaal.

Meer weten? Bel 0255-510652.

## Klik en Tik, het internet op!

**Het Terras** - Informatie opzoeken, een vakantie regelen of een route plannen: dit gaat steeds meer via de computer. Heeft u moeite met het werken op de computer? Dan is de cursus Klik en Tik iets voor u. In drie blokken van elk zes weken leert u de computer te bedienen, te typen en het internet te gebruiken. De cursus is bedoeld voor beginnende gebruikers van de computer, laptop of iPad. Je werkt in je eigen tempo aan het lesprogramma in een kleine groep. Deskundige docenten staan voor je klaar als je vragen hebt. Je ontvangt een certificaat na afloop van de cursus. De-

ze cursus wordt al gegeven in de bibliotheek van IJmuiden. Maar omdat deze locatie niet voor iedereen gemakkelijk te bereiken is, wordt de cursus ook in Dorps-huis het Terras aangeboden, mits er voldoende belangstelling is. Deelname aan de cursus is gratis. De deelnemers werken met een werkboek. Het is aan te raden om dit werkboek aan te schaffen voor 11,50 euro, zodat u thuis verder kunt oefenen. Dag en tijdstip is nog niet bekend maar wordt in overleg met u gekozen. Heeft u interesse, meldt u vrijblijvend aan bij Jannette Cluistra 023-3031228 of kom even langs bij Het Terras.



**SERVICECENTRUM  
VRIJWILLIGERSWERK  
VELSEN**

**VACATURE TOP 5 OKTOBER**

**Tuinmedewerkers voor de Regenboogtuin in Haarlem**  
vac.nr: 1910  
Een tuin waar rust en stilte is en waar gemediteerd kan worden. Lijkt het u fijn hier te tuinieren, meldt u aan.

**Coördinator restaurant in Buurtcentrum de Dwarsligger**  
vac.nr: 1871  
U regelt de werkzaamheden in een maandelijks restaurant voor stathouders en buurtbewoners. De stathouders koken voor de buurt.

**Schilderen/ Witten voor Stichting Woningplus**  
vac.nr: 1906  
Wij zoeken een vrijwilliger die kleine schilder- of wit klusjes wil doen. Voor mensen van 65 jaar en ouder en met een beperking.

**Balie Receptie medewerker Wijkcentrum de Stek**  
vac.nr: 1907  
De medewerker is het eerste aanspreekpunt binnen het wijkcentrum, beantwoordt de telefoon, staat bezoekers en deelnemers te woord.

**Vrijwilliger met technische achtergrond voor Forteiland**  
vac.nr: 1880  
Door het doen van kleine klusjes er voor zorgen dat ouderen langer zelfstandig kunnen wonen

Voor meer vacatures en informatie kunt u maandag en dinsdag van 12.30 tot 15.00 uur, en woensdag en donderdag van 9.30 tot 12.30 uur, terecht bij:  
Servicecentrum Vrijwilligerswerk Velsen  
Plein 1945 nr. 10 (Welzijnsplein)  
1971 GA IJmuiden. Tel: 0255-548547  
Mail: [vrijwilligerswerk@welzijnvelsen.nl](mailto:vrijwilligerswerk@welzijnvelsen.nl)

**Colofon**  
Stichting Welzijn Velsen  
Gebouw de Beurs

Plein 1945 nr. 84, 1971 GC IJmuiden  
Telefoonnummer: 0255 548548  
E-mail: [info@welzijnvelsen.nl](mailto:info@welzijnvelsen.nl)  
Website: [www.welzijnvelsen.nl](http://www.welzijnvelsen.nl)

## COLOFON de Hofgeest

Versijnt donderdag

EDITIE 8  
VELSERBROEK, DRIEHUIS,  
VELSEN-Z., SANTPOORT-Z.  
EN SANTPOORT-N.

## de Jutter

Versijnt donderdag

EDITIE 9  
IJMUIDEN & VELSEN-N.

Kantooradres  
Zeeweg 189-191  
1971 HB IJmuiden  
Tel. 0255-533900

Openingstijden  
ma. t/m do. 09.00-17.00 uur  
vrijdag 09.00-15.00 uur

Aanleveren van advertentie  
Dinsdag voor 17.00 uur  
verkoop@jutter.nl  
verkoop@hofgeest.nl

Advertentieverkoop  
Jeroen van Duijn  
Mobiel 06-33836478  
Gerda Ritskes  
Mobiel 06-45708874  
Ellen Gouda  
Mobiel 06-51128572

Advertentie-tarieven  
op aanvraag

Aanleveren van kopij  
Dinsdag voor 14.00 uur  
redactie@jutter.nl  
Maximum aantal woorden: 300

Redactie  
Renée Wouwenaar  
Marja van der Wulp  
Joop Wayenberg

Directie  
Frits Raadsheer  
Mobiel 06-53951836

Bladmanager  
Veroni Pereboom  
Mobiel 06-30695175

Kabalen  
Opgave gratis advertenties  
voor www.jutter.nl/  
kabalen-opgeven

Druk  
Janssen/Pers Rotatiedruk

Verspreiding en  
bezorgklachten  
www.verspreidnet.nl  
Tel. 0251-674433

Centrale administratie  
Visserstraat 10  
1431 GJ Aalsmeer  
Tel. 0297-341900

Uitgave van  
Kennemerland PERS B.V.  
Onderdeel van Regio Media  
Groep B.V.

Oplage de Hofgeest: 13.400  
Oplage de Jutter: 18.800

Ingezonden brieven  
Uw brief van max. 300 woorden,  
dient ondertekend te zijn en  
voorzien van naam, adres, tele-  
foonnummer en/of e-mailadres.  
Anoniem ingezonden brieven  
worden niet in behandeling ge-  
nomen. De redactie behoudt zich  
het recht te weigeren dan wel te  
redigeren.

Let op  
Nadrukkelijk maken wij u er op  
attent, dat door ons in deze krant  
geproduceerd advertentie-, foto-,  
en/of tekstmateriaal niet beschik-  
baar wordt gesteld aan derden.  
Dus ook niet per e-mail, fotokopie  
of anderszins zonder uitdrukkelijke,  
schriftelijke toestemming van de  
uitgever!

Privacy  
Zie onze privacyverklaring op  
www.jutter.nl/privacy

Milieu  
Onze krant wordt volle-  
dig gedrukt op FSC-Mix  
papier van verantwoor-  
de herkomst.



WWW.HOFGEEEST.NL  
WWW.JUTTER.NL



25 jaar geleden werd de nieuwsbrief nog per tandem rondgebracht (foto: aangeleverd)

## Eetlokaal 't Palet in Santpoort 25 jaar

**Santpoort** - Op 22 oktober is het 25 jaar geleden, dat eetlokaal 't Palet voor het eerst haar deuren opende. Wat vliegt de tijd. Het begon voor eigenaren Cor en Jeanita Koster destijds allemaal met het zelf de verbouwing ter hand nemen. Inmiddels zijn er in de loop van de jaren heel wat veranderingen geweest. De bovenwoning heeft plaats gemaakt voor toiletten, opslagruimte en vergaderzaal en het restaurant en de keuken zijn vergroot en de kleuren zijn veranderd. Toen er kinderen kwamen deed de vergaderkamer als kinderkamer dienst. Inmiddels hebben de kinderen al de leeftijd om mee te helpen in het restaurant en treft men de dochter des huizes regelmatig in de bediening aan. In de loop van de jaren was het vooral in de bediening een komen en gaan van personeel. Jeanita: „Veel jongeren hebben bij ons hun eerste baantje gehad en de liefde voor het koken opgepakt. Inmiddels hebben deze jongeren ook een baan in de horeca of elders of zijn ze al ouders van kinderen en zitten ze regelmatig bij ons in het restaurant lekker te eten.“ In de tijd is er veel veranderd, volgens Cor. „Begonnen wij met onze nieuwsbrief rond te brengen op de tandem, tegenwoordig wordt deze verstuurd via Facebook.“ Wel wat onpersoonlijker, maar dat persoonlijke vindt men nog steeds wel terug in het restaurant, waar Cor al 25 jaar het vaste gezicht van de bediening is. Hij is niet alleen geïnteresseerd in het wel en wee van de gasten, maar geeft ook door middel van zijn schilderijen van de dikke da-

mes een persoonlijk tintje aan het restaurant.

In de keuken wisselen Max en Jeanita elkaar af. Een samenwerking die inmiddels al 16 jaar standhoudt. Samen verzinnen ze elke drie maanden een nieuw menu, altijd met verse producten geleverd door lokale leveranciers. Daarnaast is er elke maand een wisselend maand menu en vegetarisch gerecht en natuurlijk de heerlijke tapasplankjes. Een formule die al jaren standhoudt.

Jeanita: „Gelukkig wordt dat ook door onze gasten na 25 jaar nog steeds gewaardeerd. En zijn wij vorig jaar nog met de meeste stemmen verkozen tot het leukste restaurant van de Gemeente Velsen van 2019. Hoe leuk is dat.“ Om dit te vieren bieden ze in de week van 23 tot en met 27 oktober een 3-gangen keuze menu aan voor 25 euro. Bovendien maken gasten kans om een diner voor 2 te winnen met de facebook actie.

Jeanita: „Onze vaste gasten, leveranciers en (oud) collega's zijn uitgenodigd om op 22 oktober tussen 17.00 en 19.00 uur een glas te heffen op ons 25-jarig bestaan. Wij gaan zolang de gezondheid het toelaat, nog jarenlang met veel plezier aan de slag in Eetlokaal 't Palet.“ (Foto's: aangeleverd)



## Het pareltje van Beverwijk 'Uit het juiste teakhout gesneden'

**Beverwijk** - Verstopt in het Beverwijkse havengebied aan de Steenkade 4 vindt men de showroom annex loods 4 van 't Teakhuys. De leukste teakhouten vintage meubels voor de laagste prijs van Nederland. Direct mee te nemen en tegen bodemprijzen.

„Oktober is de woonmaand en bij ons vindt u de leukste, gekste en meest aparte eettafels, salontafels, sidetables, dressoirs, kasten, nachtkastjes, TV meubels, badkamer meubels, spiegels, wijnmeubels en niet te vergeten de aparte bars compleet met de bijbehorende kruk/stoelen en accessoi-

res allemaal uit de indonesische/balinesische archipel“, aldus de mensen van 't Teakhuys.

Laat u inspireren op de website www.teakhuys.nl en ga vooral een keer langs om de meubels te bekijken en nu te shoppen in de Sale met waanzinnige korting. Geopend op donderdag vrijdag en zaterdag van 11.00 tot 16.30 en anders op afspraak.

„Wij verkopen de tent helemaal leeg dus voor u het voordeel!“

't Teakhuys, Steenkade 4B in Beverwijk, 0251-214021, info@teakhuys.nl, www.teakhuys.nl. (foto: aangeleverd)

## Typisch IJmuiden

Door Erik Baalbergen



**Wekelijks legt Erik Baalbergen een typisch IJmuidens beeld vast, naar aanleiding van de actualiteit, een bijzondere gebeurtenis, een evenement of gewoon vanwege de mooie taferele die IJmuiden biedt. Achter elke foto schuilen wetenswaardigheden over IJmuiden. Deze week aandacht voor 'Kennemerhof'.**

Het pand op de hoek van de Kennemerlaan en de Edisonstraat, met een restaurant op de begane grond, staat in de geheugens van veel IJmuidenaren gegrift als 'Kennemerhof'. Het pand is in 1930 aan het vooroorlogse Kennemerplein gebouwd naar het ontwerp van de IJmuidense architect N. ten Broeke. Het zogenaamde "kubistisch-expressionistische" ontwerp is geïnspireerd op de stijl van de Amsterdamse school. Karakteristiek zijn onder meer de hoog opgetrokken rechthoekige trappenhuisen. We kennen deze stijl van diverse - en inmiddels verdwenen - scholen en andere gebouwen in IJmuiden uit dezelfde periode. Het hoekpand is onderdeel van een bouwblok waartoe ook de naastgelegen woningen aan de Edisonstraat behoren. De architect heeft rekening gehouden met de grote vraag naar zalen in IJmuiden voor vergaderingen, bruiloften en partijen. Naast de grote ruimte op de begane grond komt er een grote zaal op de eerste verdieping. De eerste steen bevindt zich links van de zij-ingang aan de Edisonstraat en vermeldt: 'De eerste steen gelegd door Wilhelmina Rolvink oud 3 jaar 12 oktober 1930'.

Het pand wordt op 2 april 1931 in gebruik genomen als 'Hotel-Café-Restaurant Kennemer Hof'. De naam wijzigt al spoedig van 'Kennemer Hof' naar 'Kennemerhof'. De eigenaar is Wim Koster, destijds een bekende voetballer in het eerste elftal van Stormvogels. De openingsdatum valt samen met de dertigste verjaardag

van Neeltje, Wims vrouw. Wim en Neeltje hebben elkaar ontmoet in café Czaar Peter op de hoek van de Keizer Wilhelmstraat en de Bloemstraat. Neeltje staat dikwijls achter de tap en Wim komt daar regelmatig om een kaartje te leggen of te bijjarten. Het stel trouwt in 1924 en wordt dan, na een tip van bierbottelaar Bakkertje Bier, uitbater van een café in de Kanaalstraat.

In 1931 koopt het paar het nieuw gebouwde pand aan het Kennemerplein van Willem Rolvink. Het gezin Koster - Wim, Neeltje en twee dochters - gaat in het naastgelegen woonhuis wonen. Wim en Neeltje worden gastheer en gastvrouw van Kennemerhof. Gezien Wims nauwe banden met Stormvogels wordt Kennemerhof het clubhuis van Stormvogels. Hiermee heeft de voetbalclub een eigen honk en heeft Wim klandizie. De voetbalclub speelt tot in de Tweede Wereldoorlog op De Kikvorsch, een sportterrein ten zuiden van de gelijknamige begraafplaats van de familie Boreel. Het terrein ligt grofweg tussen de huidige Lange Nieuwstraat en Maasstraat, tussen de Zuidarcade en het Marktplein. Vanuit Kennemerhof gezien ligt De Kikvorsch zo'n beetje aan het einde van de Edisonstraat; niet ver dus. Na enkele jaren wordt Kennemerhof ook de thuisbasis van twee supportersclubs van Stormvogels en van de Damclub IJmuiden (DCIJ).

Kennemerhof heeft twee ingangen. De hoofdingang aan de Kennemerlaan geeft toegang tot

het café met fraaie koperen bierpompjes, de grote zaal op de eerste verdieping, drie hotelkamers en de bestuurskamer. De ingang aan de Edisonstraat geeft toegang tot het zogenaamde 'kombofje'. Volgens een woordenboek is een kombofje een klein afgesloten gedeelte van een vertrek of een klein kombuisje. Kennemerhofs kombofje is een kleine ruimte met een balie en enkele krukken. Klanten 'met een luchtje' zoals vissers, havenarbeiders en stokers kunnen hier een borreltje halen, gescheiden van de nettelandigheid in het café. Na winkelsluiting zijn hier flessen drank te koop; menig kind wordt door vaders naar het kombofje gestuurd voor een flesje. De ruimte is ook in gebruik als opslagruimte en voor de aflevering van goederen en de inname van lege biervaten en kratten.

Begin 1942 wordt Kennemerhof door de Duitsers gevorderd. Drie jaar na de bezetting komt Kennemerhof weer in bedrijf. In 1953 neemt Jan Glas het beheer van Kennemerhof over; hij pacht het hotel van eigenaar Wim Koster. In 1960 krijgt Kennemerhof na het vertrek van Glas weer nieuwe uitbaters. In 1968 verhuist Stormvogels naar Sportpark Zeewijk, met eigen faciliteiten. Daarna wordt de nauwelijks meer gebruikte bovenzaal verbouwd tot hotelkamers en wordt de keuken vergroot. In 1975 krijgt Kennemerhof weer nieuwe eigenaren. In de loop der jaren ondergaat Kennemerhof diverse verbouwingen en veranderingen. Tegenwoordig huisvest het pand op de begane grond een Grieks restaurant.

Het hotel bestaat na bijna negentig jaar nog steeds, zij het tegenwoordig onder de naam 'Hotel Velsen' met ruim twintig kamers.

## Villa Westend wintervibes

**Velserbroek** - Villa Westend is niet alleen in de zomer de perfecte strandlocatie maar juist in de winter een magische plek met knapperende haardvuren, glühwein, besneeuwde kerstbomen en honderden lichtjes en lampjes. Nieuw dit jaar: neem bij mooi weer plaats op het winterterras met loungebanken rondom een haardvuur en uitzicht op de Westbroekplas.

Iedereen kan hier op elke mooie winterdag genieten van een heerlijke kop koffie of een goed glas wijn. Of gebruik maken van één van de wintervibes arrangementen. De wintervibes arrangementen zijn all-in arrangementen voor een vaste prijs. Van intieme borrel met familie of vrienden tot uniek galadiner of compleet bedrijfsfeest, allen geheel in wintersfeer. Binnen zit men lekker warm bij de openhaard, in de gezellige bar, of in één van de zalen met uitzicht op het water. Ook verzorgt Villa Westend dit jaar kerstpakketten voor bedrij-



ven. Bestaande uit een cadeau-bon van Villa Westend aangevuld naar eigen keuze met bijzondere producten van hun leveranciers. Zoals een mooie iberico ham, goede fles wijn of luxe bonbons. Villa Westend is het gehele jaar door een unieke locatie. Naast Villa's wintervibes heeft men ook weer een volle winteragenda met

leuke activiteiten, proeverijen, wandelingen en speciale dineravonden. Belangstellenden kunnen ook al reserveren voor de kerstarrangementen, Villa Westend is beide kerstdagen geopend. Bekijk de volledige agenda op de website www.villa-westend.nl. (foto: Dave van Hout Fotografie)

FAMILIEBERICHTEN  
NU OOK ONLINE



# Venice

Gordijnenatelier, Woning & Projectstoffering

Gordijnen

Plissé

Vouwgordijnen

Inbetween

Horizontaal hout

Rolgordijnen

PVC klik/plak

Laminaat

Tapijt

Welke kleur?

## Weet u het ook niet meer?

Gordijnenatelier Venice helpt u graag bij het maken van de juiste keuze, uiteraard komen wij ook bij u inmeten en monteren

Kennemerlaan 77A, IJmuiden,  
tel. 0255-577366 of 06-34633154

[www.gordijnateliervenice.nl](http://www.gordijnateliervenice.nl)

De Haarlemse Bakker  
1 jaar in IJmuiden



# IJmuiden blij, wij blij

blijblijfprijs

tijgerbrood  
wit, bruin of volkoren

~~2,50~~

**1,99**

dit weekend, 18 & 19 oktober

\*aanbieding alleen in onze winkels in IJmuiden (Lange Nieuwstraat en Kennemerlaan)

De Haarlemse Bakker





Wij danken iedereen voor de overweldigende hoeveelheid belangstelling, mooie woorden, prachtige bloemen, fijne brieven en kaarten die wij mochten ontvangen na het overlijden van mijn lieve man, onze vader, schoonvader en opa

## Gerhard Magerkohl

De leegte blijft nog moeilijk te aanvaarden, maar zoveel betrokkenheid verzacht het verdriet en vergroot de moed om verder te gaan.  
Een extra woord van dank willen wij nogmaals doen uitgaan naar Coby Feenstra Uitvaartverzorging voor de bijzondere warme begeleiding.

Uit aller naam:  
Bertie Magerkohl-Hoitinga

IJmuiden, oktober 2019

Bedroefd, maar dankbaar dat wij haar zo lang in ons midden mochten hebben, is toch nog onverwacht van ons heengegaan mijn lieve vrouw, onze lieve moeder, schoonmoeder, oma, omama en zus

## Hendrika Anderson - van Dorp Henny

\* 20 januari 1942

† 12 oktober 2019

Ton Anderson  
Elly  
Immy en Ed  
Piet †  
Sam en Marissa  
Bjorn, Liam  
Sjaak  
Robin en Mart  
Edwin en Jacqueline  
David  
Björn

Correspondentieadres:  
Uitvaartverzorging Uitendaal  
T.a.v. Familie Anderson  
Oranjestraat 21  
2013 VA Haarlem

Er is gelegenheid om afscheid van Henny te nemen vrijdag van 19.00 tot 19.45 uur in de rouwkamer van Westerveld, Duin en Kruidbergerweg 6 te Driehuis.

Zaterdag 19 oktober om 13.45 uur willen wij samen met u het leven van Henny herdenken in de begraafplaats van Westerveld, waarna wij haar te rusten leggen aldaar.

Na de begrafenis is er gelegenheid elkaar te ontmoeten.

Tot ons grote verdriet is overleden mijn innig geliefde man, onze zorgzame vader en trotse opa

## Jos Dunselman Joseph Martinus Maria

lid in de orde van Oranje-Nassau

Den Helder,  
\* 4 februari 1942

Driehuis,  
† 11 oktober 2019

Agnes Dunselman - Borgers  
Joost en Tamara  
Storm  
Jona  
Jules en Karin  
Marit  
Maurits

Correspondentieadres:  
Uitvaartverzorging Uitendaal  
T.a.v. Familie Dunselman  
Oranjestraat 21  
2013 VA Haarlem

De uitvaartdienst en de crematieplechtigheid hebben 16 oktober plaatsgevonden te Driehuis.

Met veel verdriet geven wij kennis van het overlijden van

## Leendert Otte Leen

Velsen,  
28 februari 1926

IJmuiden,  
13 oktober 2019

J.W. Otte - Prinsse

Vera en Harry  
Mark

René ~in liefdevolle herinnering~

Naar de wens van Leen heeft de crematie in besloten kring plaatsgevonden.

*I did it my way*

De regie in eigen handen gehouden.

Wij hebben afscheid genomen van onze broer,  
zwager en oom

## Cock Terhorst

\* Velsen,  
27 september 1951

† Santpoort-Noord,  
8 oktober 2019

Lenie en Jack

Martine en Marco  
Omar en Joyce

Lisette en Rogier  
Sjaak  
Harvey  
Doris

Onze dank gaat uit naar alle medewerkers van Hospice de Heideberg te Santpoort-Noord en dokter Joustra voor de liefdevolle en respectvolle begeleiding.

Fidelishof 22  
1971 PN IJmuiden

Correspondentieadres:  
Zeewijkplein 208  
1974 PJ IJmuiden

De crematieplechtigheid heeft reeds plaatsgevonden.

*liefdevol & betrokken*



SAMEN

INEKESMIT.NL

INEKE SMIT UITVAARTVERZORGING

06 54661799  
DAG & NACHT BEREIKBAAR

## Team Patty Duijn

Begeleiding bij leven en afscheid

- Specialist in luisteren en vertalen van wensen
- Passie voor kwaliteit bij leven en afscheid
- Expert in gespreksvoering terminale situaties
- Begeleiding met oog voor detail en eigenheid



Vragen? Een overlijden melden? 06 300 93 482  
info@pattyduijn.nl | www.pattyduijn.nl |



YVONNE REICHRATH

UITVAARTVERZORGER

HOE PERSOONLIJK IS HET LAATSTE VAARWEL?

Want afscheid nemen voor altijd doe je maar één keer. Dag en nacht bereikbaar.

Bloemendaalsestraatweg 49  
2082 GB Santpoort-Zuid  
Dag en nacht bereikbaar  
06 5202 1776 / 023-5834328  
info@yvonnerreichrath.nl  
www.yvonnerreichrath.nl



Afscheid nemen zoals iemand was.

Johan Jonker en Astrid Rengers

U staat niet dagelijks stil bij uw afscheid. Toch is het verstandig om er alvast over na te denken. Wij komen vrijblijvend bij u langs om uw wensen te bespreken. Bel ons gerust voor een afspraak. Ook als u niet of elders verzekerd bent.

Monuta Jonker & Rengers  
T 023 5260 327 of 0255 729 100  
www.monutajonkerenrengers.nl

Monuta Jonker & Rengers

*De levenskunst van afscheid nemen*

**Alice Loeters**  
persoonlijke uitvaartzorg

- Een hecht team van vrouwen
- Met jarenlange ervaring en warme betrokkenheid
- Binnen elk budget

www.aliceloeters.nl / 0255-517452 (dag en nacht bereikbaar)

UITVAARTVERZORGING —SINDS 1878—  
UITENDAAL

023 - 532 44 86

Een familiebedrijf dat door kleinschaligheid in staat is een maximale kwaliteit te bieden tegen een vriendelijke prijs.

Martin Uitendaal en zijn medewerkers, jarenlange ervaring, persoonlijk, warm, betrokken en 24 uur per dag bereikbaar!

LAAT UW ZORG, ONZE ZORG ZIJN!

Kantoor en garage:  
Oranjestraat 21/25, 2013 VA Haarlem  
info@uitvaartuitendaal.nl

www.uitvaartuitendaal.nl

# KENNISGEVING

## Wabo, reguliere procedure, vergunningen verleend

De Omgevingsdienst Noordzeekanaalgebied maakt namens Gedeputeerde Staten van provincie Noord-Holland bekend dat zij twee vergunningen ingevolge de Wet algemene bepalingen omgevingsrecht (Wabo) heeft verleend.

De vergunningen betreffen:

- het plaatsen en in gebruik nemen van een filterunit aan de oostzijde van de centrale werkplaats van HTD, voor het afzuigen van lucht uit de hal, datum besluit 9 oktober 2019, zaaknummer 9148044;
- het plaatsen van twee grondwaterputten nabij de Ruitersveldweg en nabij de Putovenweg, datum besluit 9 oktober 2019, zaaknummer 9140967.

Aanvrager: Tata Steel IJmuiden B.V.

Locatie: Wenckebachstraat 1, Velsen-Noord

Meer informatie over deze vergunningen kunt u vinden op [www.odnzkg.nl](http://www.odnzkg.nl) onder bekendmakingen. Heeft u een vraag over deze procedures, dan kunt u gebruik maken van het contactformulier op [www.odnzkg.nl](http://www.odnzkg.nl). Er wordt dan contact met u opgenomen.

## Bezwaar

Als u belanghebbende bent bij de besluiten, kunt u binnen zes weken na de dag van bekendmaking daarvan een bezwaarschrift indienen bij Gedeputeerde Staten van Noord-Holland, ter attentie van de secretaris van de Hoor- en adviescommissie, Postbus 3007, 2001 DA Haarlem. Vermeld in uw bezwaarschrift altijd de datum, uw naam, adres, handtekening, het referentienummer/kenmerk van dit besluit (of stuur een kopie van het besluit mee) en de reden(en) waarom u bezwaar maakt. Dient iemand anders namens u een bezwaarschrift in, stuur dan een machtiging mee. Verder verzoeken wij u om uw telefoonnummer in het bezwaarschrift te vermelden.

Het indienen van een bezwaarschrift schort de werking van het besluit niet op. In spoedgevallen kan tijdens de bezwaarschrift-procedure een voorlopige voorziening worden gevraagd aan de voorzieningenrechter van de Rechtbank Noord-Holland, Sector Bestuursrecht, postbus 1621, 2003 BR Haarlem. Voor het behandelen van het verzoek worden griffiekosten in rekening gebracht. U kunt ook digitaal het verzoekschrift indienen bij de genoemde rechtbank via <http://loket.rechtspraak.nl/bestuursrecht>.

Voor meer informatie over het instellen van beroep kunt u de brochure 'Bezwaar en beroep tegen een beslissing van de overheid' downloaden van de website [www.rijksoverheid.nl](http://www.rijksoverheid.nl). Voor algemene informatie over procedures kunt u ook bellen met de rijksoverheid op telefoonnummer 1400 (lokaal tarief).

De bekendmaking van het besluit is gelijk aan de hierboven genoemde datum van het besluit.

# WAT is er ▶ TE DOEN

## ▶ DONDERDAG

17 OKTOBER



Week van de Industriecultuur tot en met 27 oktober met diverse activiteiten ook in IJmuiden en omstreken. Programma: zie [www.industriecultuur.nl](http://www.industriecultuur.nl). (foto: Just Jura)



Concert door pianist Nikola Meeuwssen om 20.00 uur in De Kapel aan de Potgieterweg 4 te Bloemendaal met werk van onder meer Beethoven, Schumann en Liszt. Info via [qww.dekapelbloemendaal.nl](http://qww.dekapelbloemendaal.nl). (foto: aangeleverd)



Voorstelling 'Later was alles beter' door Peter Pannekoek om 20.15 uur in de Stadsschouwburg Velsen. Info via [www.stadsschouwburgvelsen.nl](http://www.stadsschouwburgvelsen.nl). (foto: aangeleverd)



De Alex Klaasen Revue – Showponies 2 in het Kennemer Theater in Beverwijk, 20.15 uur. Kaarten via [www.kennemertheater.nl](http://www.kennemertheater.nl) of via de theaterkassa 0251-221453. (foto: Mark Engelen)



Anne Neuteboom in het Kennemer Theater in Beverwijk, 20.30 uur. Kaarten via [www.kennemertheater.nl](http://www.kennemertheater.nl) of via de theaterkassa 0251-221453. (foto: Annemieke Togtstrip)

## ▶ VRIJDAG

18 OKTOBER

Week van de Industriecultuur zie 17 oktober.

Praathuis in Bibliotheek IJmuiden 10.00-12.00 uur.

Museum Beeckestijn: Huis open van 11.00 -16.00 uur. Toegang: 4 euro p.p.



Tentoonstelling 'De Magische Vogeltuin' voor iedereen vanaf 4 jaar in het Pieter Vermeulen Museum van 13.00 tot 17.00 uur. (foto: aangeleverd)

Ontmoetingsmiddag in De Spil, Frans Halsstraat 29 in IJmuiden. Van 14.00 tot 18.30 uur.

Telstar - Almere City. Aanvang 20.00 uur.



Fluitkwartet Mistral om 20.00 uur in 't Mosterdzaadje aan de Kerkweg 29 te Santpoort-Noord. Toegang op basis van een vrijwillige bijdrage in de onkosten. Info via [www.mosterdzaadje.nl](http://www.mosterdzaadje.nl). (foto: aangeleverd)



Prijswinnende muzikale theater-show 'Spijkers II' door Joost Spijkers om 20.15 uur in de Stadsschouwburg Velsen. Info via [www.stadsschouwburgvelsen.nl](http://www.stadsschouwburgvelsen.nl). (foto: aangeleverd)



Theatercollege Mr. Gerard Spong in Kennemer Theater Beverwijk, 20.15 uur. Kaarten via [www.kennemertheater.nl](http://www.kennemertheater.nl) of via de theaterkassa 0251-221453. (foto: Martijn Berk)



Presentatie nieuwe gedichtenbundel Joshua Baumgarten, voorman van de band The Irrational Library in Lokaal Dutch Bier Bar, Koningstraat 46zw, Haarlem, 21.00 uur. (foto: aangeleverd)

## ▶ ZATERDAG

19 OKTOBER

Week van de Industriecultuur zie 17 oktober.

Museum Beeckestijn: Huis open van 11.00 -16.00 uur. Toegang: 4 euro p.p.

IJmuider Zee- en Havenmuseum open van 13.00 tot 17.00 uur. Exposities: Museumschatten/Wederopbouw Velsen/Zo Blauw. 4 Speurtochten/Escape spel.

Ontmoetingsmiddag in De Spil, Frans Halsstraat 29 in IJmuiden. Van 14.00 tot 18.30 uur.

Theater Poppengrollen speelt 'Jan Klaassen gaat naar de markt' in de Bosbeekschuur t/o Korenmolen De Zandhaas, Wüstelaan 83 Santpoort-Zuid. Aanvang 15.00 uur.



Opera Carmen door Staatsopera van Tatarstan om 20.15 uur in de Stadsschouwburg Velsen. Info via [www.stadsschouwburgvelsen.nl](http://www.stadsschouwburgvelsen.nl). (foto: aangeleverd)



South African Road Trip met persoonlijke verhalen in Kennemer Theater in Beverwijk. Inleiding om 19.15 uur én optreden van Kuzola. (foto: Stefan Hurter)

## ▶ ZONDAG

20 OKTOBER

Week van de Industriecultuur zie 17 oktober.

Autorally, inclusief lunch en diner bij Café Bartje, Hoofdstraat Santpoort-Noord. Vertrek om 10.00 uur. Inschrijven aan de bar.

Multimediale lezing over de ziel door Wessel Westerveld om 10.30 uur in De Kapel aan de Potgieterweg 4 te Bloemendaal.

Museum Beeckestijn: Huis open van 11.00 -16.00 uur. Toegang: 4 euro p.p.

Missiezondag. Fototentoonstelling missionarissen uit de regio. Na de viering van 10.30 uur in de Engelmunduskerk, Driehuiszkerkweg 113 Driehuis.



Laatste rondleiding langs de fotografische kunstwerken van Wonderland in kasteeltuin Assumburg in Heemskerk, 11.00. Start vanaf het bezoekerscentrum in de kasteeltuin. (foto: Paul Beentjes)

IJmuider Zee- en Havenmuseum open van 13.00 tot 17.00 uur. Exposities: Museumschatten/Wederopbouw Velsen/Zo Blauw. 4 Speurtochten/Escape spel.



Gitaarfestival IJmond om 13.00 uur op het Kerkplein te Beverwijk met podia in de Grote Kerk, cultureel café Camille en het Kennemer Theater. Toegang gratis. (foto: aangeleverd)



Optreden de Egmond Matrozen in Seniorencentrum Zeewijk, 14.00-16.00 uur. (foto: aangeleverd)

Poppenkastvoorstelling 'Niels en de kriebelbeestjes' (vanaf 3 jaar) in het Pieter Vermeulen Museum in Driehuis, 14.00 uur. Tentoonstelling 'De Magische Vogeltuin' voor iedereen vanaf 4 jaar van 13.00 tot 17.00 uur.



Slotconcert met Jonny Lane en Perch in Kerkje Stompe Toren in Spaarnwoude. Aanvang 14.00 uur. Toegang gratis. Collecte bij de uitgang. (foto: aangeleverd)



Ode aan de Russische componist Sergey Prokofjev om 15.00 uur in 't Mosterdzaadje aan de Kerkweg in Santpoort-Noord. Toegang op basis van een vrijwillige bijdrage in de onkosten. Info via [www.mosterdzaadje.nl](http://www.mosterdzaadje.nl). (foto: aangeleverd)

Opening expositie 20 Velsense kunstenaars in het Raadhuis voor de Kunst in Oud-Velsen, 16.00 uur. Iedereen welkom.

## ▶ MAANDAG

21 OKTOBER

Week van de Industriecultuur zie 17 oktober.

Wandelen in een rustig tempo van 10.00 tot 10.45 uur. Start Dorps huis Het Terras, Dinkgrevelaan 17 in Santpoort-Noord.

Muntclub houdt haar maandelijke bijeenkomst in Het Terras, Dinkgrevelaan 17 in Santpoort-Noord vanaf 19.00 uur. Inlichtingen: 06-26404240.

## ▶ DINSdag

22 OKTOBER

Week van de Industriecultuur zie 17 oktober.

Stichting Gezond Natuur Wandelen. Start om 09.45 uur bij buurtcentrum De Spil, Frans Halsstraat 29 IJmuiden. Belangstellenden kunnen zich aanmelden via [contact@gezondnatuurwandelen.nl](mailto:contact@gezondnatuurwandelen.nl).

Praathuis in Bibliotheek IJmuiden 10.00-12.00 uur.

Kledingbeurs Het Kruispunt van 10.00 tot 12.00 uur in Velsbroek.

Hoogovensmuseum op de Wenckebachstraat 1 in Velsen-Noord is geopend van 10.00 tot 16.00 uur. Zie ook [www.hoogovensmuseum.nl](http://www.hoogovensmuseum.nl).

De Opstappers, wandelgroep voor mensen met een haperend brein start 10.30 bij sportcafé Nol (Sporthal Zeewijk). Info: [c.willemse@zorgbalans.nl](mailto:c.willemse@zorgbalans.nl) of 06-52516734.

Tentoonstelling 'De Magische Vogeltuin' voor iedereen vanaf 4 jaar 13.00-17.00 uur in het Pieter Vermeulenmuseum. Workshop knutselen 13.30 - 15.30 uur, €1,50 bovenop entreprijs.

Klaverjassen in De Brulboei, Kanaalstraat IJmuiden. Van 13.30 tot 16.00 uur. Kosten 2,50 euro per keer. Meer informatie: 0255-510652.

Spreekuur Sociaal Wijkteams in Rode Kruis Ziekenhuis Beverwijk, voor patiënten en hun familie. Elke dinsdagmiddag van 14.30 tot 16.30 uur onder de trap in de hal van het ziekenhuis.

Interactieve bridgelezing in 't Brederode Huys in Santpoort-Zuid, 20.00-22.00 uur. Aanmelden: [www.santpoortsbelang.nl](http://www.santpoortsbelang.nl).

## ▶ WOENSDAG

23 OKTOBER

Week van de Industriecultuur zie 17 oktober.

OIG tweedehandswinkel open aan de Industriestraat IJmuiden. Van 09.00 tot 12.00 uur. Info: 0255-522330.

Fietsverlichting-actie in De Spil, 09.30-12.00 uur. Lichtreparatie gratis. Alleen materiaalkosten.

Hoogovensmuseum op de Wenckebachstraat 1 in Velsen-Noord is geopend van 10.00 tot 16.00 uur. Zie ook [www.hoogovensmuseum.nl](http://www.hoogovensmuseum.nl)

Workshop 'Monsterlijke beelden' in Museum Kennemerland, Westerhoutplein 1 in Beverwijk, 10.30-12.30 uur, 6 t/m 12 jaar. Aanmelden: [educatie@museumkennemerland.nl](mailto:educatie@museumkennemerland.nl).

Voorstelling 'Kaboutersoep' door poppentheater Kizzebis voor kinderen vanaf 3 jaar om 11.30 en 13.30 uur bij Boerderij Zorgvrij aan de Genieweg 50 te Velsen-Zuid. Kosten 6 euro per kind, reserveren via [kizzebis-haarlem@gmail.com](mailto:kizzebis-haarlem@gmail.com).

IJmuider Zee- en Havenmuseum open van 13.00 tot 17.00 uur. Exposities: Museumschatten/Wederopbouw Velsen/Zo Blauw. 4 Speurtochten/Escape spel.

Tentoonstelling 'De Magische Vogeltuin' voor iedereen vanaf 4 jaar 13.00-17.00 uur in het Pieter Vermeulen Museum.

Advies fietsreparaties in De Spil, 14.00-16.00 uur. Voor meer informatie: Ad Otten, 06-11883720 of [otten@welzijnvelsen.nl](mailto:otten@welzijnvelsen.nl).

Staalsafari in Beelsenpark Een Zee van Staal in Wijk aan Zee voor kinderen van alle leeftijden, 14.00-15.15 uur. Aanmelden niet nodig, deelname gratis, start Reijndersweg in Wijk aan Zee.

Voorleesfeest in Bibliotheek

IJmuiden, 14.30-15.30 uur.

Theater Poppengrollen speelt 'Spook in het kasteel' in de Bosbeekschuur tegenover Korenmolen De Zandhaas, Wüstelaan 83 Santpoort-Zuid. Aanvang 15.00 uur.

Craft Café in Bibliotheek IJmuiden, 19.00-21.00 uur.



Chemicus Adrie Winkelaar geeft een lezing over hoe en wanneer het leven op aarde is ontstaan in de Grote Kerk, Kerkstraat 37a in Beverwijk, 20.00 uur. (foto: aangeleverd)



De 'gewone Nederlander' vs het koningshuis in De Gouden Jaren II in Kennemer Theater Beverwijk. Kaarten via [www.kennemertheater.nl](http://www.kennemertheater.nl) of 0251-221453. (foto: Bart Reitsma)

## ▶ DONDERDAG

24 OKTOBER

Week van de Industriecultuur zie 17 oktober.

Hoogovensmuseum op de Wenckebachstraat 1 in Velsen-Noord is geopend van 10.00 tot 16.00 uur. Zie ook [www.hoogovensmuseum.nl](http://www.hoogovensmuseum.nl)

Koffieochtend in Bibliotheek Velsbroek van 10.30 tot 12.00 uur.

Op bosavontuur met Pippi Langkous om 12.00 en 14.00 uur bij Boerderij Zorgvrij aan de Genieweg 50 te Velsen-Zuid. Kosten 7,50 euro per kind (ouders lopen mee), reserveren via [www.peutersinhetwild.nl/agenda](http://www.peutersinhetwild.nl/agenda).

Tentoonstelling 'De Magische Vogeltuin' voor iedereen vanaf 4 jaar 13.00-17.00 uur in het Pieter Vermeulen Museum. Workshop knutselen 13.30 - 15.30 uur, €1,50 bovenop entreprijs.

Theater Poppengrollen speelt 'Jan Klaassen en Hugo het monster' in de Bosbeekschuur t/o Korenmolen De Zandhaas, Wüstelaan 83 Santpoort-Zuid. Aanvang 15.00 uur.



Concert Dana Winner in Kennemer Theater Beverwijk. Kaarten via [www.kennemertheater.nl](http://www.kennemertheater.nl) of 0251-221453. (foto: Han Ernest)



# UIT IN DE REGIO



## DingesGrill

BESTEL & BEZORGLIJN 023 5377224



## Bestaat 25 jaar

Dit vieren wij met een 3-gangen keuze menu € 25,-

Deze actie geldt van 23 t/m 27 oktober 2019. Bovendien maak je kans om een diner voor 2 te winnen met onze facebookactie!  
Hoofdstraat 152, Santpoort-Noord, 023 - 537 87 81, [www.eetlokaalpalet.nl](http://www.eetlokaalpalet.nl)



## Ons Ding eten & drinken

BEZORGLIJN  
023  
5377224

Voor een heerlijke en gezellige avond bent u bij ons aan het goede adres!

Wij zijn woensdag t/m zondag vanaf 16.00 uur geopend



Afhalen kunt u ook bij ons!



Check onze Facebook pagina voor nieuwtjes en acties

Plein 1945 nr. 55, 1971 GC IJmuiden, T. 0255-577855  
[www.ons-ding.nl](http://www.ons-ding.nl)

## VILLA WESTEND WINTERVIBES

TE BOEKEN VANAF 1 OKTOBER 2019 T/M 31 MAART 2020

### WINTERBORREL V.A. 12 PERSONEN

2,5 uurs arrangement  
Ontvangst warme choco & glühwein met appelstrudel  
3 luxe hapjes p.p.  
Winterse aankleding  
Onbeperkt hollandse dranken

€35  
INCL. BTW

### WINTERBORREL & (GALA)DINER V.A. 30 PERSONEN

4,5 uurs arrangement  
Ontvangst met bubbels  
3 luxe hapjes p.p.  
Live achtergrondmuziek  
Walking dinner of 3-gangen diner  
Winterse aankleding  
Onbeperkt hollandse dranken

€80  
INCL. BTW

### WINTERPARTY V.A. 30 PERSONEN

4 uurs arrangement  
Ontvangst met winterse cocktail  
6 luxe hapjes p.p.  
DJ Truck  
Winterse aankleding  
Onbeperkt hollandse dranken

€60  
INCL. BTW

### ACTIVITEITEN V.A. 30 PERSONEN

Winterpubquiz 27,50  
Workshop houthakken 32,50  
IJssculpturen maken v.a. 49,50

### KERSTPAKKET VILLA WESTEND V.A. 8 PERSONEN

Cadeaubon Villa Westend met bedrag naar keuze en 10% cadeau.

OPTIONEEL TOE TE VOEGEN:  
- Luxe fles wijn van Hans Moolenaar in cadeauverpakking 15,00  
- Olijfolie 100ml Hajiblanca 8,50  
- Ibericoham 100gr van Pureham 15,00  
- Serranoham 100gr van Pureham 6,50  
- Fuet pimienta negra van Hesseling 5,00  
- Chocoladebonbons van Ewijk 14,50

Gratis bezorging!

ALLE PRIJZEN ZIJN INCLUSIEF BTW EN PER PERSOON

VILLA WESTEND

Westlaan 41 - 1991 AL Velsersbraek - 023 538 18 78 - [www.villa-westend.nl](http://www.villa-westend.nl)

STEM  
OP ONS!

WIJ ZIJN GENOMINEERD VOOR  
CAFETARIA VAN HET JAAR  
GEMEENTE VELSEN



FREDERIK  
AMBACHTELIJKE FRIET

[WWW.HORECAPRIJZEN.NL/](http://WWW.HORECAPRIJZEN.NL/)  
FREDERIK-AMBACHTELIJKE-FRIET



## Weer overval op snackbar Royal in IJmuiden

**IJmuiden** - Snackbar Royal aan de Zuiderkruisstraat in IJmuiden is dinsdagavond wederom het slachtoffer geworden van een overval. Rond half tien kwam de melding bij de politie binnen. Meerdere politie-eenheden en een politiehelikopter zijn op zoek gegaan naar de verdachte.

Via Burgernet werd gevraagd uit te kijken naar een man van rond de 17-18 jaar, 1,70 meter lang en een petje op. Mogelijk droeg de man een masker als gezichtsbe-

dekking. Hij zou in de richting van de Saturnusstraat zijn gevlucht. Agenten hebben een man in de buurt staande gehouden, na controle bleek deze man niets met de overval te maken te hebben. De politie is een onderzoek gestart en kijkt ondermeer de camera-beelden uit.

In november 2017 en februari 2018 werd de snackbar ook al overvallen. (foto: Michel van Bergen)

## Feestelijke wedstrijd in de Kinderboekenweek

**IJmuiden** - Op de woensdag van de Kinderboekenweek vond in Basisschool De Origen een feestelijke wedstrijd plaats. Er werd gestreden om de gouden griffel, gouden penseel en gouden stem (microfoon). Uit elke groep was er een leerling uitgekozen om voor te lezen tijdens de finale.

Daarnaast waren er door de kinderen verhalen geschreven en mooie tekeningen gemaakt. Allemaal in het thema van de Kinderboekenweek, Reis mee!

De winnaars zijn geworden Carmel, Zarsa en Julian. (foto: aangeleverd)



## Interactieve bridgelezing in 't Brederode Huys

**Santpoort-Zuid** - Op dinsdagavond 22 oktober houdt Hans Kelder, coach van het nationaal olympisch vrouwenteam en technisch directeur van de Nederlandse Bridgebond/ Topbridge, een interactieve lezing over bridge als breedte- en als topsport in 't Brederode Huys in Santpoort-Zuid.

Bij bridge wordt al snel gedacht aan de clubavonden, aan bridgelessen, bridgedrives en het gezellig samen thuis spelen.

De Nederlandse bridgebond telt meer dan 100.000 leden en is daarmee een zeer grote sportbond. Jaarlijks worden er WK's en EK's gespeeld en wordt er een

olympiade gehouden.

Het wordt een boeiende avond waarop Hans Kelder bridgeproblemen bespreekt, maar waar zeker ook vragen gesteld kunnen worden. Alle bridgers zijn welkom, beginners, maar ook meer ervaren bridgers.

De interactieve lezing duurt van 20.00 tot 22.00 uur. De entree bedraagt € 6,- Aanmelden kan via de website [www.santpoortsbelang.nl](http://www.santpoortsbelang.nl) of door contant te betalen aan de zaal.

Adres: 't Brederode Huys, Bloemendaalsestraatweg 201 in Santpoort-Zuid.



## VoorleesExpress trapt af in Bibliotheek IJmuiden

**IJmuiden** - Donderdag vond in de bibliotheek aan het Dudokplein de kick-off plaats van de VoorleesExpress Velsen. De gemeente Velsen, Rotary Club Santpoort en Bibliotheek Velsen werken samen in dit project, waarbij enthousiaste vrijwilligers twintig weken iedere week op een vast moment thuis komen voorlezen.

Alle belangrijke partners waren tijdens de kick-off aanwezig. Wethouder Marianne Steijn benadrukte in haar toespraak het belang van voorlezen, tijdens de bijeenkomst werd ook het samenwerkingscontract tussen Bibliotheek Velsen en Rotary Club Santpoort officieel ondertekend. Zowel de gemeente als de Rotary Club sponsoren het project, maar vanuit de Rotary Club worden ook vrijwilligers geleverd. Vier gezinnen zullen in de komende maanden wekelijks worden voorgelezen door een groep enthousiaste vrijwilligers. De VoorleesExpress helpt kinderen van 2 tot en met 8 jaar met een taalachterstand bij hun taalontwikke-

ling. Een half jaar lang komt een vrijwilliger bij het gezin langs om voor te lezen. Samen met de ouders zorgt de VoorleesExpress ervoor dat taal en leesplezier een vaste plek krijgen in het gezin.

De vrijwilligers krijgen hiervoor een training en werken met een online ondersteuningsplatform. Het doel is om de taalomgeving thuis te verrijken en taal te stimuleren door leesplezier. Ouders maken een belangrijk deel uit van het project en worden gestimuleerd door de vrijwilliger om het voorlezen een blijvend plekje in het gezin te geven. Een voorwaarde is dat de ouders zelf ook gemotiveerd zijn om te leren. Na een aantal voorleessessies gaan ze samen met de vrijwilliger naar de bibliotheek. De VoorleesExpress werkt samen met scholen en versterkt het partnerschap tussen school en ouders. Kijk op [www.bibliotheekvelsen.nl/levenlangleren/taalvaardigheden/voorleesexpress.html](http://www.bibliotheekvelsen.nl/levenlangleren/taalvaardigheden/voorleesexpress.html) uitgebreide informatie over dit project. (foto: aangeleverd)

## OC Zeestroom 'in gesprek met elkaar'

**IJmuiden** - Op 11 oktober vond bij Ontmoetingscentrum Zeestroom aan het Zeewijkplein 262, het derde centrumoverleg van dit jaar plaats. Voor een centrumoverleg worden alle mantelzorgers en deelnemers uitgenodigd en elke keer is er een ander nuttig onderwerp waarover de bijeenkomst in het teken staat.

Op deze vrijdagmiddag waren er ruim 50 mensen aanwezig en was het thema 'in gesprek met elkaar'. De gasten kregen verschillende opdrachten om zonder al te veel vragen aan elkaar te stellen toch te proberen met elkaar een fijn gesprek aan te gaan. Als je brein hapert kan een vraag die je gesteld wordt namelijk als examen ervaren worden. Geen

vragen stellen lijkt heel moeilijk maar door gebruik te maken van bijvoorbeeld foto's of een ander aanbod te doen is vragen stellen niet nodig en kun je heel goed met elkaar in gesprek komen. Op OC Zeestroom heeft men dat geoefend en daarnaast genoten van een overheerlijke high tea die vooraf door de deelnemers van de drie verschillende ontmoetingsgroepen was voorbereid.

Benieuwd wat de leukste club van IJmuiden voor u of uw naasten met een hapereend brein kan betekenen? Kom eens langs aan het Zeewijkplein 262 of neem contact op met 023-8910503 of mail naar [oc.zeestroom@zorgbalans.nl](mailto:oc.zeestroom@zorgbalans.nl). (foto: aangeleverd)

## Nieuwe cijfers gemeentelijke financiën

**Velsen** - Burgemeester en wethouders hebben de gemeenteraad deze week geïnformeerd over de meest recente cijfers met betrekking tot de financiën. De zogenoemde septembercirculaire van het Rijk is doorgerekend en de effecten daarvan op de gemeentelijke begroting zijn nu zichtbaar. Ook de beleidswijzigingen die op Prinsjesdag bekend gemaakt werden, zijn hierin verwerkt.

Onlangs maakte het college bekend dat er voor 2020 een tekort op de begroting is van ruim drie miljoen. Dat geld wordt voor een groot deel uit de algemene reserve gehaald. Uit de nieuwe cijfers blijkt dat de tegenvaller iets minder groot is, al houdt de gemeente wel een slag om de arm, om-

dat algemeen wordt aangenomen dat de uitkering vanuit het gemeentefonds volgend jaar lager zal zijn dan nu wordt voorgespiegeld. Men stelt: „Bij het aantreden van het nieuwe kabinet zijn er ambitieuze plannen in de (meerjaren)begroting van het rijk opgenomen die in 2019 niet volledig uitgevoerd worden. De budgetten zijn doorgeschoven naar de jaren 2020 en volgende. De vraag die boven de markt hangt is of het Rijk dit inderdaad waarmaakt. Bij navraag blijkt dat gemeenten daarom rekening houden met een lager accres (0,5%). Voor Velsen is dat een bedrag van € 430.000." Het tekort op de begroting van volgend jaar stond op 3.064.000 euro en is nu 2.707.000 euro. (Bos Media Services)

## Herfstvakantie in het Pieter Vermeulen Museum

**Driehuis** - Tijdens de herfstvakantie is het Museumkidsweek met allerlei activiteiten in het Pieter Vermeulen Museum van 20 tot en met 27 oktober.

Tijdens de herfstvakantie is het Museum-Kids-Week en is de expositie 'De Verborgene Vogel' te zien. In 'De Verborgene Vogel' ontdekken bezoekers vanaf 4 jaar door het uitvoeren van 21 leuke spannende opdrachten, de geheimen van de vogels, insecten en alle andere dieren die in je eigen tuin tegen kunt komen zoals: slakken, wormen, insecten, spinnen, pissebedden en duizendpoten, egels etc. Je komt erachter waarom het zo belangrijk is om je tuin te vergroenen: tegels eruit, groen erin! We staan er vaak niet bij stil maar in groene tuinen wemelt het van de dieren die, als je goed kijkt, helemaal niet altijd verborgen zijn.

Als je bij alle opdrachten stil staat, ontdek je ook nog eens hoe je je huis en leefomgeving duurzamer en energiezuiniger kunt maken: handig om voorbereid te zijn op de gasloze toekomst en hoe het hoofd te bieden aan de gevolgen van klimaatverandering!

**Poppenkast**  
Op zondag 20 en 27 oktober is

er voor de kleintjes om 14.00 (entree van het museum + gratis) poppenkastvoorstelling "Niels en de kriebelbeestjes"(vanaf 3 jaar).

**Knutsel-workshops**

Op dinsdag 22 oktober en donderdag 24 oktober en vrijdag 25 oktober kun je van 13.30 tot 15.30 meedoen aan de knutsel-workshops: maak je eigen bijzondere vogel. Kosten € 1,50 + de entreeprijs voor het museum.

Herfstvakantie = Museumkidsweek met weer een leuke winactie. Lees meer op: [www.museumkidsweek.nl/](http://www.museumkidsweek.nl/).

**Word ook museuminspecteur**

Als je alles in het museum hebt bekeken en de afval-ervaring hebt meegedaan aan alle activiteiten geef dan je persoonlijke mening en beoordeling over het museum en de tentoonstelling. Dan wordt het Pieter Vermeulen Museum misschien wel weer het leukste KIDSPROOF museum van Nederland!

Pieter Vermeulen Museum, Driehuiserkerkweg 34d, 1985 EL, Driehuis. Openingstijden: wo, vrij, zo: 13.00 – 17.00 uur. Tijdens schoolvakanties: di t/m vrij en zo: 13.00 – 17.00 uur.



## Kate (9) ontwierp haar eigen taart

**Santpoort** - Je eigen taart ontwerpen en die dan ook zelf echt mogen maken. Het overkwam de 9-jarige Kate Koning vorige week. Kate nam vorige maand deel aan een wedstrijd van banketbakkerij Wesseling. Zelf thuis een cupcake bakken en deze versieren in het thema Italië. Tot haar grote vreugde won ze de wedstrijd en mocht ze haar eigen taart ont-

werpen. Donderdagmiddag werd ze door eigenaar Maarten Breitenstein en zijn vrouw Sabrina in de bakkerij ontvangen en heeft ze meegeholpen met het bakken van de taart. Vrijdagmiddag heeft ze samen met bakker Kirsten de taart naar geheel eigen ontwerp afgemaakt.

En het resultaat mag er zijn...! (foto: aangeleverd)

## Toekomst jeugdzorg Parlan nog onduidelijk

**Regio** - Er is nog geen duidelijkheid over de jeugdzorgvoorziening Transferium van zorginstelling Parlan. De organisatie kampt al enige tijd met financiële problemen en daarmee is ook de continuïteit van de geboden zorg in gevaar. Achttien gemeenten in het noordelijk deel van de provincie Noord-Holland hebben inmiddels geen contract meer met Parlan voor deze vorm van zorg.

Ook in de regio's IJmond en Zuid-Kennemerland wordt gebruik gemaakt van de voorziening Transferium, de wethouders uit deze regio spannen zich daarom in om ervoor te zorgen dat de jeugdigen de hulp blijven ontvangen die ze nodig hebben. Bij Parlan

ligt een plan op tafel om de continuïteit van de zorg te kunnen waarborgen, het Ministerie van VWS en de Jeugdautoriteit onderzoeken hoe ze dit plan kunnen ondersteunen. Volgens het college van Velsen duurt dit wat langer dan eerder voorzien, daarom valt nu nog niets te zeggen over de toekomst van deze voorziening. Transferium is een instelling voor gesloten jeugdzorg.

De problemen bij Parlan ontstonden doordat de organisatie het contract van achttien gemeenten verloor aan een andere aanbieder. Het lukte sindsdien niet meer om de locatie Transferium in Heerhugowaard rendabel te krijgen.

woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag
<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
oktober	oktober	oktober	oktober	oktober	oktober	oktober	oktober

Koopavond Koopavond

Koopavond Koopavond

# WOONMAAND ACTIEWEKEN

Oktober is niet alleen de maand van mooi gekleurde boombladeren en langere nachten, maar ook de traditionele woonmaand. Ontdek de nieuwste trends en profiteer van extra voordeel tijdens onze Woonmaand Actieweken!



**NOVY  
AFZUIGKAP**  
Nu **639,-**



**KOKEND  
WATERKRAAN**  
Nu **829,-**



**8808,-**



**13843,-**

## KERAMIEK WERKBLADEN



Prijsvoorbeeld  
205 x 235 cm  
+ Randafwerking  
+ Spoelbak  
+ Extra diep (65 cm)

Nu **2282,-**

Diverse kleuren  
leverbaar!

## 50% VOORDEEL\* OP ATAG EN PELGRIM VAATWASSERS



Prijsvoorbeeld  
Pelgrim vaatwasser

~~899,-~~  
Nu **449,-**

\*Geldig bij aankoop van minimaal 5 ATAG- of Pelgrim-apparaten.



Bekijk online  
onze actiefolder  
voor nog veel  
meer voordeel!



'10 jaar garantie op  
onze eigen montage en  
uw keuken wordt  
gebruiksklaar  
opgeleverd!'

Thijs



Afspraak is  
afsprak



**KEUR**

KEUKENS



RUIJ 325 BEORDELINGEN  
QASA.NL | OKTOBER 2019

HERINGAWEG 6C, HAARLEM T 023 51 73 180 WWW.KEURKEUKENS.NL



## Spelletjesavonden bij Full Speed

**Velsen** - Op alle oneven vrijdagavonden kunnen belangstellenden bij sportvereniging Full Speed langskomen voor een avondje spelletjes doen. Men kan zoal denken aan sjoelen, klaverjassen, hekken, Mens erg je niet, Mastermind en nog veel meer spelletjes. Gezelligheid staat voorop op deze avonden. Deelname is kosteloos. Het clubhuis bevindt zich tussen het Gymnasium Felisenum en het Rabobank IJmond stadion in. Auto parkeren op de parkeerplaats van de Minister van Houtenlaan, oversteken en het lange pad inlopen tussen de voetbalvelden in. Het gebouw van Full Speed ligt even voorbij de kantine van VV IJmuiden aan de linkerkant. Het clubhuis is op de spelletjesavonden vanaf 19.30 uur geopend en bij binnenkomst is de koffie bruin. De eerstvolgende spelletjesavond is op vrijdag 25 oktober. Meer weten? Bel Ard de Jong op 06-40059191.



## Akrides pakt koppositie

**Velsen/Katwijk** - Sporthal Cleyn Duin in Katwijk was afgelopen zaterdagavond het decor in de NBB Eerste Divisie Noord voor de wedstrijd tussen en het tweede team van Promotiedivisionist Grasshoppers en de heren van Velsler Basketball Club Akrides. In een uitermate attractieve wedstrijd maakte Akrides in het vierde kwart het verschil en won het team van coach-duo Mark Hooiveld en Bas van Riessen uiteindelijk met 73-86 van de Katwijkers. En omdat districtsgenoot Onze Gezellen uit Haarlem-Noord uit in Utrecht met 72-56 verloor van de studenten van SBU veroverde Akrides op basis van scoresaldo de koppositie. Zowel OG als Akrides wonnen vier van de eerste vijf wedstrijden. De Velsenaren overleefden zaterdag een geweldige wedstrijd van Tim de Jong die voor Grasshoppers 24 punten, 17 rebounds en 7 assists liet noteren. Maar Akrides had in Wytze Blom de topscorer van de wedstrijd met 25 punten en ook Rik Wessels (20) (foto), Jaap Zonjee (14) en Jeremy Sodus (10) eindigden in dubbele cijfers wat betreft punten. Bovendien pakte Frank de Pagter 14 rebounds waarvan 7 aanvullend en had Gijs Schouten met 6 punten, 8 rebounds en 5 assists een erg nuttige bijdrage. Aanstane zaterdag speelt Akrides voor de nationale NBB Bekercompetitie thuis in Sporthal IJmuiden-Oost tegen Dreamfields Dolphins uit Bemmelen met 20.00 uur en de toegang is gratis. Voorafgaand om 17.30 uur spelen de dames van Akrides eveneens voor de NBB Beker tegen WYBA uit Wijchen. (tekst: Archibald Akerboom, foto: Erik Schlattmann).



## Dressuurwedstrijd voor jongste ruitertjes

**Santpoort** - Maar liefst 27 ruitertjes deden zondag mee aan de dressuurwedstrijd F1, F2 en F3 voor junioren. Het was voor sommigen een hele spannende wedstrijd omdat ze voor het eerst een proefje reden, de één reed met een gespannen gezichtje en de ander met een grote lach. De pony's zagen er keurig gepoetst uit met mooie knotjes en vlechtjes en de ruitertjes behaalden hele mooie resultaten. Aan het eind van de dag vond in de foyer de prijsuitreiking plaats; De F1 werd gewonnen door Isis Wynia op Simba met 219 pt, tweede werd Marli Wind op Make My Day met 218 pt. In de F2 werd de eerste prijs gewonnen door Pheebe Codee op Primeur met 229 pt, tweede werd Anouk Bolhuis op Bobbie met 226 pt, de derde prijs was voor Nikki Bleijenberg op Vriendje met 225+ pt en de vierde prijs ging naar Myra van Gool op Navarra met 225 pt. Tot slot de F3: daar ging de eerste prijs naar Joyce Asselman op Bobbie met 222 pt en werd Elise Wigmore tweede op Primeur met 217 pt. (foto: aangeleverd)

## Rugbyclub The Smugglers herpakt zich

**Velsbroek/Delft** - Na een veelbelovende eerste wedstrijd werden de twee daarop volgende wedstrijden door de rugbyers van The Smugglers ruim verloren. Op de trainingen onder leiding van Franz Andriessen en de Tongaan Kai El zag men de vorm terugkomen. Zondagochtend gingen The Smugglers in alle vroegte vol goede moed richting Delft. Het eerste half uur van de wedstrijd verliep niet zoals gedacht en met veel druk en afwisselend spel van RC Thor was het een wonder dat het nog steeds 0-0 stond. Door een fantastische try-saving-tackle van Nick de Custer en mooie tackles van Joost Maarschalk en Robin Duinenveld kwam RC Thor niet door de verdediging. Tegen de verhouding in was het The Smugglers die met een try van Luis dos Santos de score opende. Hierna kantelde de wedstrijd volledig en was het alleen nog

maar the Smugglers die het spel maakte en voor de rust maakte Joost en Robin er 12-0 van. In de tweede helft vonden de spelers van The Smugglers elkaar steeds beter maar het duurde nog wel even voordat de punten op het scorebord kwamen. Edgar Verweij was het die na een rolling maul de score op 17-0 zette. Door snelle tackles kwam Thor niet meer over de middellijn. Na een powerscrum vlak bij de achterlijn van RC Thor was het Jelle Koolen die de 22-0 liet noteren. Eén minuut voor tijd zorgde man of the match Gerrit Boudwijn na nog een powerscrum voor een mooie try waarna Robin de conversie scoorde en de eindstand op 29-0 bracht. Een welverdiende overwinning die vertrouwen geeft om aankomend weekend de derby te spelen tegen RC Haarlem. Voor meer informatie zie themugglers.nl. (foto: Evelien Zaal)



## DCIJ-nieuws

### Vormcrisis Kees Pippel

**IJmuiden** - In het verleden is Damclub IJmuiden (DCIJ), dat in februari zijn 95-jarig bestaan viert, vijfmaal Nederlands kampioen geweest. Kees Pippel (links op de foto), de nestor van het huidige eerste tental, heeft in meerdere kampioensteams gespeeld. Ook de afgelopen jaren behoorde hij tot de topscorers van het eerste tental. In het huidige seizoen wil het echter nog niet vlotten voor Pippel.

Na een knullige nederlaag tegen Martin van Dijk en een gelijkspel tegen Stijn Tuijtel moest hij wederom een nederlaag slikken. Tegenstander Wim Winter wist wel raad met de Roozenburg-aanval van Pippel, vernoemd naar oudwereldkampioen en -DCIJ'er Piet Roozenburg. Winter doet met dit resultaat een gooi naar het kampioenschap. Titelverdediger Krijn ter Braake moest na drie overwinningen het eerste puntverlies toestaan. Nadat hij een flankaanval van Stijn Tuijtel afruilde, moest hij verder met een opgedrongen randschijf. Hoewel Tuijtel een optisch voordeel had, schoof Ter

Braake zonder moeite naar remise. Na zijn nederlaag tegen Ter Braake had Martin van Dijk een goed resultaat nodig om mee te blijven doen om het kampioenschap. Toen Cees van der Vlis met een omsingeling de controle over de stand weggaf, kon Van Dijk veel terreinwinst boeken en de winst forceren. Ook Ron Tielrooij zag zijn omsingeling mislukken. Tegen Conall Sleutel leek hij goed uit de opening te komen, maar toen hij te lang volhardde in de omsingeling werd hij hardhandig van het bord gedrukt.

De grootste verrassing van de avond vond plaats aan het bord van Cees van Duijvenbode en Jan-Maarten Koorn. Van Duijvenbode leek met een halve heks-telling Koorn in de houdgreep te hebben, maar werd verrast door een doorbraakcombinatie en gaf meteen op. Tot slot boekte Jacqueline Schouten een overwinning op Klaas de Krijger. In een stand waarbij beide spelers met opbouwproblemen kampten, was Schouten slagvaardiger. (foto: aangeleverd)



# Heel Velsen leest voor



**Voorlezen is goed voor ieder kind. Peuterjuf Sjoertje Rasmussens leest haar drie kinderen maar wat graag voor en is gek op kinderboeken. Ze schrijft er voor haar werk een blog over en iedere maand een column in onze krant.**

**Velsen** - Deze maand heb ik twee geweldige prentenboeken in mijn boekenkast staan. Ze passen beide perfect bij het weer op dit moment. Wat een storm en herfstachtig weer. Ik begin met 'Spinnen alarm' van Nina Dulleck, uitgegeven door De vier windstreken. Je hebt ze vast al gespot, spinnen! Misschien ben je er zelfs wel een beetje bang voor. Of je hebt iemand vast wel eens horen gillen: liieeee! Een Spin! In het boek worden allerlei soorten spinnen bekeken. Er wordt uitgelegd wat een spin allemaal doet; wachten, de hele dag. Ook worden er tips gegeven hoe je weer van de spinnen afkomt. En uiteindelijk kun je vrienden worden met spinnen, door simpelweg te vragen hoe de spin heet en wat hij in jouw huis komt doen. In dit boek vind je niet alleen een heleboel spannende en grappige spinnenweetjes, maar ook de allerbeste spinnen(angst)verdwintrucs! En wat heel erg fijn is; je mag best een beetje bang zijn. Het jongetje wordt niet uitgelachen om zijn angst voor spinnen.

ton, uitgegeven door Leopold. In dit boek neemt Erin je mee op avontuur. De moeder van Erin is visser en gaat dus regelmatig de zee op om te vissen. Net zoals veel mensen bij haar uit het dorp doen. In het dorp gaat een legende rond over de zwarte rots. De zwarte rots zou boten laten verdwijnen, nooit op dezelfde plek blijven staan en zo scherp zijn als een zwaardvis. Op een dag besluit Erin om stiekem mee te gaan op de boot van haar moeder. Erin valt in de zee en zo ontmoet ze de zwarte rots. Maar is deze echt zo gevaarlijk als de mensen beweren? En lukt het Erin om hem uiteindelijk te redden van grote boomachines? 'Het geheim van de zwarte rots' is een spannend avontuur van een klein meisje uit een klein vissersdorp. Met prachtige tekeningen van de schrijfster zelf. En niet onbelangrijk, het boek is gedrukt op natuurvriendelijk papier. (foto: Sjoertje Rasmussens)

*Spinnen alarm!*  
Nina Dulleck  
Uitgeverij de vier windstreken

Het tweede prentenboek wat ik graag met jullie deel is het boek 'Het geheim van de zwarte rots', geschreven door Joe Todd-Stanton

*Het geheim van de zwarte rots*  
Joe Todd-Stanton  
Uitgeverij Leopold



## Hockeyers Strawberries pakken tweede punt

**Driehuis** - In een waar spektakelstuk pakten de mannen van Strawberries na 70 enerverende minuten één punt tegen subtopper Nieuwegein. Beide teams wisten liefst viermaal het net te vinden waardoor er uiteindelijk een uitslag van 4-4 op het scorebord stond. Aan het begin van de wedstrijd pakte Nieuwegein, dat na vier wedstrijden op negen punten stond, het initiatief. Toch was de grootste kans in het eerste kwart voor Strawberries. Na een individuele actie schoot Marnix van der Bijl met een backhand op de paal. In het tweede kwart konden de supporters in Driehuis voor het eerst juichen nadat na een vloeiende aanval de bal door Sander van Rees werd binnen getikt. Lang duurde deze vreugde echter niet, een minuut later wist Nieuwegein na een scoop van achteruit terug te slaan. Bij rust was de wedstrijd dan ook in evenwicht: 1-1. In de tweede helft ontbrandde de

wedstrijd en volgden de goals elkaar in hoog tempo op. Nieuwegein pakte in eerste instantie de leiding maar Strawberries kwam deze klap snel te boven. Via een strafcorner van Eric de Jong en een tip-in via Tristan Abell pakten de mannen uit Driehuis de leiding in een op en neer golvende wedstrijd. Strawberries kreeg na de 3-2 kansen om de marge verder uit te breiden maar dat werd nagelaten. Dit gaf Nieuwegein de kans om het momentum te keren. Nadat de bezoekers eerst de 3-3 hadden aangetekend leken zij er zelfs met de winst vandoor te gaan door in het laatste kwart de leiding te nemen. Toch wist Strawberries zichzelf opnieuw te herpakken en werd de gelijkmaker gemaakt door Lucas Pereboom. Beide partijen kregen zelfs in de slotminuten nog de kans om er met de winst vandoor te gaan maar gescoord werd er niet meer. Strawberries ontvangt over twee weken hekkensluiter Zwaluwen.





Nacht van de Nacht:  
26 oktober 2019

# FORT IN HET DONKER

**FORTEN.NL**  
BELEEF HET ZELF

Zaterdag 26 oktober dooft Nederland massaal het licht tijdens Nacht van de Nacht. Ook de waterlinies in Nederland doen mee. Op diverse forten, bunkers en vestingen worden nachtelijke activiteiten georganiseerd, zoals lichtroutes, glow in the dark schilderen, silent disco, escape rooms en sterren spotten. Kijk op [forten.nl](http://forten.nl) voor het complete overzicht.

## Ga ondergronds in een bunker

Museum bescherming Bevolking organiseert twee rondleidingen op het **Bunkercomplex Park Overvoorde**. Gidsen nemen je met zaklampen mee onder de grond en vertellen het verhaal van commandopost Rijswijk. 20.00 – 0.00 uur | Van Vredenburgweg 176a, Rijswijk



## Silent disco

Volg op **Fort bij Vechten** de lichtjesroute via lange gangen en spannende ruimtes. Onderweg vertellen gidsen over de historie, de natuur en de dieren op het fort. Aanschouw de mooiste sterren via de telescopen of sluit aan bij de masterclass sterrenkunde. Sluit de nacht af met de Silent Disco met muziek van de jaren '70 tot nu. 19.00 – 2.00 uur | Achterdijk 12, Bunnik

## Experience game by night

Ontafel het verhaal van de Crytograaf in **Fort C** in Muiden. Ga van opdracht naar opdracht en kom steeds dichterbij de waarheid. Het fort is verlicht met kaarslicht. Spannend voor groepen van 4 tot 6 personen! 18.00, 20.00 en 22.00 uur | Vestingplein 1, Muiden

## Halloween

**Fort St. Michel** heeft een geschiedenis die vele honderden, zelfs duizenden jaren teruggaat. Beleef de legendes tijdens Halloween met een spannende spooktocht voor groepen tot en vanaf 12 jaar. 14.00 – 21.00 uur | Garnizoenweg 3, Venlo



## Nacht van de soldaat

**Fort Pannerden** organiseert de 'Nacht van de soldaat'. Ontdek hoe het soldatenleven er uit zag voordat elektriciteit het fort verlichtte. Los een schot met het kanon, ga biechten bij meneer

pastoor, rooster broodjes bij de vuurkorf, of bewonder de sterrenhemel vanaf het unieke uitkijkpunt. 19.00 – 21.30 uur | Waaldijk 1, Doornenburg

## Glow in the dark schilderen

Luister naar de verhalenvertellers op het **Kunstfort bij Vijfhuizen**. Rooster onderweg een marshmallow boven knapperend vuur en doe mee aan een sessie glow-in-the-dark schilderen. Sluit de avond af met een silent disco... 19.00 – 0.00 uur | Fortwachter 1, Vijfhuizen

## Ontdek het heelal

Ga bij **GeoFort** op reis door het heelal met de Powers of Ten. Leer meer over de sterren en planeten van amateur astronomen. Doe mee aan een spannende speurtocht en verken de sterrenhemel met een echte telescoop. Bekijk kraters op de maan of de ringen van planeet Saturnus. 19.15 – 22.30 uur | Nieuwe Steeg 74, Herwijnen

## Pampus in kaarslicht

Vaar naar **forteiland Pampus** gehuld in duisternis. In het fort kun je het kaarslicht volgen voor een speciale Nacht van de Nacht-route. Gidsen leggen uit hoe het zelfvoorzienende Pampus vroeger omging met energie en verlichting, en hoe het fort tegenwoordig steeds duurzamer wordt. 19 – 22 uur | Herengracht (tegenover 33), Muiden

## Rondleiding

Met een rondleiding op **Fort benoorden Spaarndam** krijg je een unieke inkijk in de historie van het fort. De verlichting is [net als toen] het licht van een vlammetje. Bekijk o.a. oude muurtekeningen die gemaakt zijn tijdens de Eerste en Tweede Wereldoorlog door Nederlandse en Duitse soldaten. 20.00 – 22.00 uur | Redoute & Linie 2, Velsbroek

**welkoop**

**DONDERDAG  
KOOFAVOND**

Aanbiedingen geldig t/m zondag 20 oktober 2019  
[www.welkoop.nl](http://www.welkoop.nl)

**ZONDAG OPEN VAN  
12.00 TOT 17.00 UUR**



**Festival Colours  
bosviolen**  
Drie kleuren. Ø12 cm.

**ACTIE**  
3 STUKS  
5,67  
**5,-**



**Grisport wandel-  
schoenen Stelvio**  
Ook in zwart. Waterafstotend. Hikingzool  
van slijvast rubber. Materi 38 t/m 47.

**ACTIE**

94,95  
**79,95**

**De bladeren  
de baas**



**ASPEN brandstoffen**  
Direct te gebruiken. Jarenlang  
houdbaar. Tot 99% schoner dan  
gewone benzine. Inhoud 5 ltr.

3 STUKS  
64,47  
**55,-**



**Stiga benzine  
bladblazer  
SBL327**  
Luchtsnelheid: 72 m/s.  
Max. luchtdoorzet  
612 m³/h. Incl. ronde  
en platte blaasmond.

**NU VOOR**  
179,-  
**129,-**

Hagelingerweg 210 (hoek Biezenweg) Tel.: 023 - 537 03 57

**Slimme keuze.  
Makkelijk verdiend!**



Hoe wilt u energie besparen?



Cv-ketel



Hybride  
warmtepompstelsel



All electric  
warmtepompstelsel



Doe de test  
[vaillant.nl/  
slimmekeuze](http://vaillant.nl/slimmekeuze)

**Vaillant** Mijn huis, mijn comfort



## Oehoe!

**Velserbroek** - Het is geen alledaags tafereel in Velsersbroek: een uil in een boom. Maar deze 'oehoe' besloot vorige week toch maar eens een bezoek te brengen aan ons jongste gemeentedeel. Fotograaf Ton van Steijn had zijn camera gelukkig bij de hand.



## Ook boerenprotest bij Provinciehuis in Haarlem

**Regio** - Ook Noord-Hollandse boeren kwamen maandag in actie om te protesteren tegen de stikstofproblematiek. Tientallen tractoren trokken naar het Provinciehuis in Haarlem. De boze boeren vinden dat de provinciale beleidsregels over stikstof van tafel moeten of minimaal worden opgeschort. De boeren vinden dat zij oneerlijk worden behandeld in de discussie over klimaatverandering en de noodzaak tot het terugdringen van de stikstofuitstoot.

Gedeputeerde Esther Rommel nam een petitie in ontvangst, aangeboden door boerenorganisatie LTO. (foto: Ton van Steijn)

## Nieuws van de klootschieters

**Velsen-Zuid** - Nadat de klootschieters van Full Speed enkele weken niet hadden kunnen spelen door een dag met regenvoerspijningen en de viering van een jubileum, konden ze afgelopen zaterdag weer vol aan de bak. Op enkele regenspatjes na bleef het gelukkig droog en ook met de gevallen herfstbladeren en takjes viel het wel mee, zodat de speelcondities goed waren. Het enige obstakel onderweg was de modderloop, die een paar honderd meter over "hun" parcours was uitgezet. Met enig geduld

konden de werkelijk van modder druipende deelnemers worden omzeild en verder verliep de strijd tussen de vrijwel gelijkwaardige teams ongestoord. Het team met André, Dries en Nico wist de wedstrijd uiteindelijk te beslissen in 77 schoten, terwijl Jan, Harm en Willem 80 schoten nodig hadden om het parcours uit te gooien.

Meer weten over klootschieten, darts of klaverjassen bij Full Speed? Ga naar [www.fullspeedsport.club](http://www.fullspeedsport.club) of bel 06-24973470.

## Muntenclub

**Santpoort-Noord** - Op maandag 21 oktober houdt de Muntenclub weer haar maandelijkse bijeenkomst, met een mooie veiling, en na de pauze een loterij. Op de veiling komt onder andere aan bod een Bezemstuiver Holland (1738) en een rijwielplaatje (1929-1930) en natuurlijk diverse leuke kavels.

Iedereen is van harte welkom vanaf 19.00 uur in Het terras, Dinkgeverlaan 17 in Santpoort-Noord. Er is voldoende parkeergelegenheid. Meer inlichtingen bij de heer S.Wagner, zijn telefoonnummer is 06-26404240.

## Drie kunstenaars exposeren in dorpskerk

**Santpoort** - In het weekeinde van 2 en 3 november vindt in de dorpskerk aan de Burgemeester Enschedélaan 67 een expositie plaats. Er is werk te zien van Helmut van Galen, Johan Breuker en Joop Vermeij.

Het herinneringsbeeld van Helmut van Galen bestaat uit talloze transparante momenten. Over elkaar heen gelegd. Uit deze brij distilleert hij een nieuwe buitenruimte. In meer of mindere mate benoembaar en herkenbaar. Een nieuwe buitenruimte? Of bestond deze al. Een mogelijk (op) nieuw geziene werkelijkheid. Of is het nu de wereld in zijn hoofd geworden.

Johan Breuker besloot in de zomer van 2003 om zich uitsluitend te concentreren op het tekenen. Nog steeds blijft hij uitgaan van landschappelijke onderwerpen, maar hij richt zijn aandacht vooral op minder opvallende natuurlijke plekken in de natuur. Groene en bescheiden gebieden waar zijn oog wordt getroffen door details die hem ontroeren en zijn fantasie prikkelen. Niet de getrouwe weergave van wat er te zien valt is

zijn doel, maar het oproepen van stemmingen en emoties die achter die werkelijkheid liggen.

Joop Vermeij is bekend als schilder en aquarellist, maar heeft al sinds zijn academitijd ook ruimtelijk werk gemaakt. Hiermee heeft hij echter nooit geëxposeerd. In 1990 hakte hij de molenkijzers uit het hout dat overbleef van de restauratie van de molen. In de loop der jaren maakte Joop Vermeij meer beelden, van eiken-, grenen- en douglas-hout. Behoudens enkelen kleine werken met een realistische uitstraling is in zijn ruimtelijk werk een mathematische eenvoud en stilering te zien, verrassend van vorm en met een speelse uitstraling. Een goed voorbeeld hiervan is het beeld van de gestapelde kubussen. Streng en eenvoudig van geometrie, maar toch lijkt het beeld een chaotische stapeling van blokken.

De expositie is toegankelijk op zaterdag 2 november van 11.00 tot 17.00 uur en op zondag 3 november van 12.00 tot 17.00 uur. Zondagmiddag wordt muzikaal afgesloten.

## Multimediale lezing over de ziel in De Kapel

**Regio** - Op zondag 20 oktober verzorgt Wessel Westerveld een multimediale lezing over de ziel in De Kapel aan de Potgieterweg 4. De ziel, een mysterieuze connectie tussen God en mens, of gewoon tussen de oren? Is het iets, of verwijst het naar iets? Wat dan? Of niet? Lijkt de ziel in zijn vaagheid misschien wel een beetje op God of zo? Of is de ziel hogere kletsboek van dromers? Maar

dan nog... In elk geval is het wel duidelijk dat de ziel - wat het ook moge zijn, aardig ingeburgerd lijkt te zijn. In ons spreken, in ons denken, misschien wel in ons wezen, maar waar hebben we het eigenlijk over, als we spreken over ziel? Voor wie zich geprikkeld weet door deze vragen: welkom! Overigens zijn eenduidige antwoorden niet gegarandeerd. De lezing begint om 10.30 uur.



### LEZERSPOST

#### Onvolledig bericht

In de jutter van afgelopen week stond een verhaaltje over de plaatsing van het kunstwerk Fuga dat tot voor kort in Amersfoort stond. Trots liet de gemeente Velsen bij monde van wethouder Verwoort weten dit voor maar € 1,00 van de kunstenaar te hebben kunnen kopen. Wat in het artikel niet vermeld wordt zijn de bijkomende kosten die Velsen moet betalen om het kunstwerk daadwerkelijk op zijn plek te kunnen krijgen. Denk daarbij aan:

- het slopen van het kunstwerk in Amersfoort.
- het transporteren van al dat staal naar IJmuiden.
- het rooien van het prachtige stukje groen op de hoek bij het witte theater (Hier stonden voor Velsen schitterende Tamarisken die dit groenarme deel van Velsen nog wat kleur gaven.)
- het grond- en funderingswerk om het beeld plaatsbaar te maken.
- het plaatsen van het kunstwerk zelf, inclusief alle werkzaamheden daarbij. (o.a. afzetten rijweg, rijplaten, inhuur torenkraan voor vele dagen.)
- het (later) aanplanten van andersoortig groen. (de begroeiing moet laag worden, in plaats van zo hoog als het was omdat anders het beeld uit de toon valt.)
- de kosten van het subtiel aanlichten. Bekabeling aanbrengen, kosten van de armatuur en lampen, stroomkosten
- de overige beheerskosten voor de 10 jaar dat het beeld er staat. Al met al moet het hier om 10-duizenden euro's gaan.

Nou zou me dat op zich niet zoveel kunnen schelen, Kunst kent immers zijn prijs, ware het niet dat op andere dingen in de openbare ruimte, zeker in IJmuiden, volop bezuinigd wordt en de vereniging IJmuidersstraatweg en het WPF-IJmuiden Noord jarenlang tevergeefs vragen om voorzieningen als zitbankjes, verkeersveilige maatregelen, prullenbakken en dergelijke maar dat, ondanks ook toezeggingen en beloftes van plaatsing, hier geen geld voor beschikbaar blijkt te zijn. Laat staan de berichten in hetzelfde nummer van de Jutter over de bezuinigingen op het beheer van de openbare ruimte.

Ik las gelukkig ook dat de Raad over de aangekondigde bezuinigingen nog een debat zal voeren. Ik hoop dat ze een wijs besluit nemen!

Luuk Kiers, IJmuiden



## Rode Kruis adviseert over veiligheid thuis

**Velsen** - Veel mensen realiseren zich niet dat hele gewone dingen in huis zoals bijzettafeltjes of losliggende vloerkleden oorzaak kunnen zijn voor onherstelbaar letsel. Het project 'Rode Kruis aan huis' helpt dit voorkomen.

Daarom geven goed opgeleide Rode Kruis-vrijwilligers graag voorlichting over veiligheid in en om het huis. Dit gebeurt door het afleggen van huisbezoeken waarbij een vragenlijst (veiligheidscheck) wordt langsgelopen. Deze huisbezoeken zijn gratis. Soms gaat het over simpele tips en aanpassingen waarvan u zich misschien niet bewust bent!

Wat komt er aan bod tijdens de veiligheidscheck? Het gaat over de risico's van vallen (denk aan

kleedjes en kabels), brand (denk aan rookmelders) en inbraak (denk aan goede sloten), babbeltucs en internetmisbruik. Op basis van de check wordt een (vrijblijvend) advies gemaakt om veilig te kunnen wonen. De vrijwilliger van Rode Kruis bespreekt daarna hoe de aandachtspunten uit het advies kunnen worden opgepakt. In een tweede gesprek wordt nagegaan of het gelukt is de oplossingen te realiseren en of er verdere ondersteuning nodig is.

Belangstelling voor tips en adviezen over veiligheid in en om het huis? Neem contact op met het Rode Kruis IJmond, Erik Hartendorf, [ehartendorf@rodekruis.nl](mailto:ehartendorf@rodekruis.nl). Zie ook: [www.rodekruisijmond.nl](http://www.rodekruisijmond.nl). (foto: aangeleverd)

## Boten Henk Zwanenburg in infopunt SHIP

**Velsen-Noord** - Museum/infopunt SHIP heeft een mooie expositie over de bouw van de allergrootste zeeluis en over de scheepvaart op het Noordzeekanaal. Hier zijn tot 31 oktober ook aquarellen met boten te zien van de IJmuidense schilder Henk Zwanenburg. SHIP is gevestigd aan de Noordersluisweg 1 in Velsen-Noord en is iedere dag open van 10.00 tot 17.00 uur. De toegang is gratis. (foto: aangeleverd)



## Halloween op de Ruïne van Brederode

**Santpoort** - Op donderdag 31 oktober staat de Ruïne van Brederode letterlijk in de schijnwerpers voor Halloween. Grote schaduwen tekenen zich af op de verlichte muren. Kids worden verwelkomd in de juniorronde van 18.30 tot 20.00 uur. Daarna maakt de Ruïne zich op voor een tandje griezeliger voor 12+ van 20.45 tot 22.15 uur. Het thema is 'De terugkeer van de laatste heer'. De laatste heer, Wolfert van Brederode, wil weer op zijn slot gaan wonen, maar daarvoor moet hij eerst de vleurmuizen verjagen die het slot overnemen in de wintermaanden. Zijn soldaten, heuse orcs uit de onderwereld, zullen hem daarbij helpen. Goedmoedige gees-

ten die de vleurmuizen willen beschermen zijn hun "leven" niet zeker. Het gerucht gaat dat Wolfert van Brederode niet tevreden zal zijn met alleen de Ruïne, maar als hij die heeft terugoververd hij heel Holland gaat overmeesteren. Wie deze Halloween niet wil missen is van harte welkom en natuurlijk mag je zelf ook verkleed komen. De entree bedraagt €3,- voor de eerste ronde en €5,- voor de extra griezelige ronde. Je hoeft geen kaartjes te bestellen. De poort gaat om 18.30 uur open. Voor de tweede ronde gaat de poort open om 20.45 uur. Zie ook [www.ruinevanbrederode.nl](http://www.ruinevanbrederode.nl). (foto: aangeleverd)


**Bridgevereniging Velsersbroek**  
 opgericht 20 februari 1991

**Bridgen op de woensdagavond**  
 Bridgevereniging Velsersbroek heeft weer ruimte voor nieuwe leden. Onze vereniging staat bekend als een prettige gezellige bridgevereniging. Wij bridgen op woensdagavond in de Boshoeck, Zon Bastion 5 in Velsersbroek van 19.30 tot 23.00 uur.


**Meld u aan!**  
 Voor verdere info:  
 06-44984368 of  
 06-43963359

E-mail:  
 bvvelserbroek@hotmail.com

**Uw veelzijdige vakman voor al uw klussen:**  
 Onderhoud - Timmerwerk - Keukens  
 Badkamers - Renovatie - Dakkapel  
**Ook uw zonne-energie specialist**

**DE KLUSSENIER**

- \*Geen voorrijkosten
- \*Vrijblijvende offerte
- \*Garantie

**Mark Raspoort**  
 Heidestraat 29, 1971 HK IJmuiden  
 Tel: 0255 - 577489, Mob: 06 - 17296996  
 markraspoort@klussenier.nl, www.klussenier.nl



**Te koop:**  
 8 grote leesboeken (romans) voor 10,-. Tel. 023-8881492

**Te koop:**  
 Rollator met stevige remmen, 24,-. Toiletstoel/poststoel met reservoir 24,-. Tel. 06-14175946

**Te koop:**  
 Legpuzzels grote sortering o.a. Van Haasteren en Wasgij, van 4,- tot 7,50 euro. Tel. 06-19752335

**Gratis af te halen:**  
 Kinderledikant 1.20x0.60 kleur olijfgroen, 1 spijl stuk. Tel. 06-40463236

**Behangersbedrijf E. Fictoor**  
 Rollandstraat 55<sup>rd</sup>, Haarlem, tel. 023 - 537 95 90  
 06 - 28 25 50 55


**Voor al uw wand- en plafonduafwerking, witten en behangen, het sauzen van muren.**  
**Vrijblijvend prijsopgave en het bezorgen van boeken.**

**VIABOLOGNA**  
 Viabologna stopt de lederen KLEDINGcollectie, daarom grote **EINDSALE**

**€ 25,-**  
**€ 50,-**  
**€ 75,-**  
**€ 100,-**

Hoofdstraat 224, Santpoort-N, tel: 023 537 7833

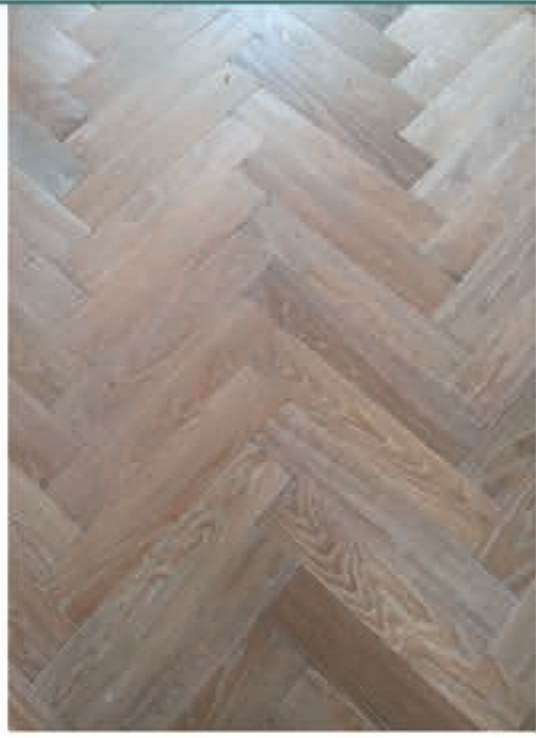


**PARKET FABRIEK**



**PARKET, PVC- EN LAMINAATVLOEREN**

**Eiken parketvloeren**



**Actie PVC vloeren van:**




**Actie Woonmaand ONDERVLOER GRATIS!**

geldig tot 1 november 2019

**Houten vloer of PVC-vloer?**  
**U bent van harte welkom voor een eerlijk advies!**

**www.parketfabriek.com**  
 Zeilmakerstraat 2 1991 JC Velsersbroek Tel. 023-8888037  
**Openingstijden: ma. 13:00 -17:00 di. t/m za. 10:00 -17:00**

**Te koop:**  
 Voetbalspel 10,-. Tel. 06-58850330

**Te koop:**  
 Telefoon Samsung Galaxy 3 a. 100,-. Tel. 06-18067701

**Te koop:**  
 Elektr. heggenschaar, Blacken Dekker, bijna niet gebruikt, nieuwprijs ca. 90,-, voor 25,-. Tel. 06-21560032

**Te koop:**  
 Box met kleed en muziekmobiel en diverse knuffels, alles van Gino Timo giraffe, z.g.a.n. bij oma gebruikt, 100,-. Tel. 06-40299376

**Te koop:**  
 4 Dunlop winterbanden 205/55/r16 met velgen voor Mazda 5, 125,-. Tel. 06-22299729

**Te koop:**  
 Fietszitjes Bobike voor met scherm en achter compleet met alle bevestigingen, tot 3 en 6 jr. 30,- per set. Tel. 023-5254462

**Gevraagd:**  
 Koffietijdservies, liefst met platte borden, 17,5 cm. Tel. 06-21988247

**Te koop:**  
 1 schilderij zonder lijst met bloemen 3,- en een witte paraplu bak 4,-. Tel. 06-49837151

**Te koop:**  
 Mooie hanglamp merk tiffany glas/kunststof 20.00 euro. Tel. 06-30030350

**Te koop:**  
 Carera skibril voor brildrager, maat voor volwassenen, 7,50. Loewe lcd tv type art 32 inch. zwart. 100hz. uitstekend beeld, 150,-. Tel. 0251-236993

**Te koop:**  
 4 Winterbanden op stalen velg, Michelin, 215 x 55 R16, ruim voldoende loopvlak profiel 150,-. Tel: 0255-528317

**Te koop:**  
 Lichtgewicht donkergrijze wandelschoenen, merk Human Nature, maat 38, 3 x gedragen, vraagprijs 25,-. Tel. 06-13070348

**Goemans**  

**Bakkerij Goemans**  
 familiebakkerij

**ELKE ZONDAG GEOPEND ZEEWIJKPLEIN!**

**Amandelstaaf van 5,60<sup>\*</sup> voor 4,50**

**Volkoren bollen 3 + 1 gratis**

\*Geldig tot en met zondag 20 oktober

**IJmuiden** Cepheusstraat 25 • Lange Nieuwstraat 799 • Zeewijkplein 19  
**Haarlem** W.C. Marsmanplein • Rijkstraatweg 104





## Ook in Velsen aandacht voor Coming Out Day

**Velsen** - Op veel plaatsen in het land werd afgelopen vrijdag uitgebreid stilgestaan bij de sociale acceptatie, veiligheid en emancipatie van lesbische vrouwen, homoseksuele mannen, biseksuelen, transgenders en intersekse personen (LHBTI's). Ook in Velsen was het 'Coming Out Day' en werden diverse activiteiten georganiseerd. Zo bracht burgemeester Frank Dales een bezoek aan basisschool De Vliegende Hollander, waar hij met de jongste leerlingen in gesprek ging over het verhaal dat door Noëlle Beerpoot van Bureau Discriminatie-

zaken Kennemerland werd voorgelezen. Om de boodschap, dat het heel normaal is als bijvoorbeeld een jongen verliefd wordt op een andere jongen, goed aan de kleintjes over te brengen, maakte ze gebruik van een zogenoemde vertelkast. In de burgerzaal van het gemeentehuis werd vanaf 12.00 uur een Regenboog-brunch gehouden, deze werd door wethouder Marianne Steijn (rechts op de foto) geopend. Diverse organisaties presenteerden tijdens deze brunch hun informatie aan de bezoekers. (foto: Ton van Steijn)



## Fietsenparade op basisschool Kompas Oost

**IJmuiden** - Maandagochtend, 34 kinderen uit groep 1 en 2 verzamelen zich op het kleuterplein van basisschool Kompas Oost met prachtig versierde fietsen. Dit was de afsluiting van het thema 'wij gaan op weg' en de kinderboekenweek. Het deeltijma was: de fiets. Hoe gedraag je je in het verkeer? Wat betekenen de verkeersborden en ook de vormen van de verkeersborden kwamen aan bod. Maar wat doe je als

je een leuke band hebt? De kleuters hebben in de klas geleerd hoe je een gaatje in de band op kunt sporen en in een "heuse" fietsenwerkplaats gewerkt en gespeeld. De afsluiting was een fietsenparade op het plein, feest voor de kinderen maar ook voor de ouders en leerkrachten. De juffen kijken er met een goed gevoel op terug en zijn al weer druk het volgende thema aan het voorbereiden. (foto: aangeleverd)



## Mooi bedrag voor Madras

**Santpoort** - Zaterdag verkochten leden van de Creatieve Maandag-OchtendGroep (CMOG) uit Santpoort eigengemaakte producten voor het goede doel: Helpen de Handen van de Indiase havenstad Madras. De verkoop, tijdens het Pinkenweekeinde van de r.k. kerk De Naald, bracht €717,95 op. Dat geld gaat via stichting Santpoort Helpt Madras naar Stephan

Vidyakar, die al tientallen jaren met zijn medewerkers ontheemden opvangt, onderdak, medische zorg en onderwijs biedt. Bij de kramen van de CMOG stond een levensmiddelenmand, waarvan men tegen betaling van een luttel bedrag, de waarde kon raden. Die was €109,42 en werd gewonnen door een inwoner uit IJmuiden. (foto: aangeleverd)

## In Noord-Holland: Luchtkwaliteit ook in 2018 binnen de norm

**Regio** - In de IJmond, het havengebied van Amsterdam (Westpoort) en de Haarlemmermeer is ook in 2018 op alle meetlocaties voldaan aan de Europese wettelijke grenswaarden voor luchtkwaliteit. De trendanalyse laat bovendien zien dat vanaf 2009 de concentraties fijnstof (PM10, PM2.5) en NO2 in alle drie de regio's dalen. Dit staat in het datarapport luchtkwaliteit 2018 dat is opgesteld in opdracht van de provincie Noord-Holland.

Gedeputeerde Adnan Tekin (Milieu): „Het is goed nieuws dat ook de luchtmetingen uit 2018 voldoen aan de wettelijke normen. Maar dat betekent niet dat we achterover kunnen leunen. Integendeel. Voor een gezond en leefbaar Noord-Holland is het belangrijk dat de luchtkwaliteit uiteindelijk voldoet aan de advieswaarden van de Wereldgezondheidsorganisatie. Dat is ons streven. Maar, de provincie kan dat niet alleen. Dat lukt alleen als we met z'n allen - gemeenten, bedrijven, experts - hier ons voor blijven inzetten.“

Het streven van de provincie om op termijn te voldoen aan de WHO-advieswaarden (World He-

alth Organization) betekent een aanscherping ten opzichte van de Europese wettelijke grenswaarden. Voor stikstofdioxide (NO2) wordt in 2018 in de drie regio's al aan deze WHO-advieswaarden voldaan. Voor fijnstof (PM10) geldt dit in mindere mate. En voor fijnstof met deeltjes kleiner dan 2,5 micrometer (PM2.5) worden de WHO-normen op de meeste meetpunten nog overschreden.

Een goed voorbeeld van een gezamenlijk aanpak is het project Hollandse Luchten waarbij bewoners, bedrijven en experts sensormetingen aan de lucht uitvoeren. Inmiddels zijn er al zo'n 90 inwoners in de IJmond-regio die zelf met sensoren de luchtkwaliteit bij hun woning meten. Dit najaar komen daar nog 60 inwoners bij. Op <https://hollandseluchten.waag.org> (openen in Chrome of Microsoft Edge) zijn de meetresultaten direct te zien. Meer informatie is ook te vinden op [www.noord-holland.nl](http://www.noord-holland.nl) op de webpagina Luchtkwaliteit. De actuele resultaten van het provinciaal meetnet zijn online via de website [www.luchtmeetnet.nl](http://www.luchtmeetnet.nl) te raadplegen.

## Staalkaart Velsense Kunst

**Velsen-Zuid** - Meer dan 20 Velsense kunstenaars presenteren van 20 oktober tot 10 november hun werk in het Raadhuis voor de Kunst in Oud-Velsen.

Het is voor het derde jaar dat de Velsense kunstenaars gezamenlijk optreden in het kader van de Haarlemse Kunstlijn. Tijdens het weekend van de Kunstlijn - 2 en 3 november - kan men hun werk uitvoeriger beschouwen in open ateliers en op diverse locaties in de regio IJmuiden en Haarlem. Deelnemende kunstenaars: Jan-nie van der Wel, Afke Spaargaren,

Bettine Heslinga, Dakmar Scholten, Ernst Merhotteijn, Annalinda Wagenaar, Frans Strunk, Annelies van Nieuwmege, Dianne Vivian Robinson, Yvonne Piller, Sasja Wagenaar, Haije Gemser, Ans Doorten, Annet van der Vlugt, Henk Zwanenburg, Mariska Hofman, Jeroen Effern, Dominiek Steinmeijer, Marja ten Hoorn, Joop Vermeij, Nettie Veen, Petra CM Meskers, Jan Kroeze, Saskia Sluiter, Winnie Meijer-Rob. Zondag 20 oktober om 16.00 uur is de feestelijke opening waarop iedereen welkom is.



## Na zindere finalerace Jarno Braam (11) pakt Nederlandse karttitel

**Velsen** - Na een lang en spannend seizoen stonden afgelopen weekend de laatste wedstrijden voor het Nederlands kampioenschap karten op het programma. Het weekend begon vanuit een prima uitgangspositie, van de 3 manches op zondag hoefde Jarno er maar 1 voorin te finishen om Nederlands kampioen te worden. Toch nam hij geen gas terug en wilde vol voor de dag-overwinning gaan.

Aan het circuit "De Landsard" in Eindhoven heeft de jonge IJmuidenaar mooie herinneringen, hij reed er in 2016 zijn eerste grote NK-wedstrijd en het gaat daar altijd goed voor hem. In de kwalificatie werd P4 gereden. De eerste race moest daarvoor vanaf de tweede startrij aangevangen worden. Na een

goede start, rijdend op de tweede plaats, mislukte een inhaalpoging voor de leiding waardoor hij de race eindigde als derde. Ondertussen was het kampioenschap dus binnen. In de tweede manche eindigde hij weer op P3 doordat hij in het gevecht om P2 even van de baan was gegaan. In de laatste race begon voor de derde keer de jacht op de overwinning. Deze keer lukte het wel de tweede plaats te pakken maar de nummer 1 was inmiddels wel ver weggeden. De aanval werd vol ingezet en meerdere keren verbeterde Jarno de snelste raceronde. In de slotrondes was de aansluiting gevonden en kon hij door een fraaie actie de laatste race van het jaar winnend afsluiten. Op de aangeleverde foto Jarno op het hoogste schavot.



## Fietser ernstig gewond bij aanrijding op Rijksweg

**Velsen-Zuid** - Een fietser is vrijdagavond ernstig gewond geraakt bij een ongeval op de Rijksweg in Velsen-Zuid. Rond kwart over zeven werd de fietser door een auto aangereden ter hoogte van het viaduct richting Velsersbroek over de A208.

Twee ambulances kwamen ter plaatse om het slachtoffer hulp te verlenen. De fiets van het slachtoffer kwam ver over de vangrail

te liggen. Na de eerste zorg is het slachtoffer met spoed per ambulance overgebracht naar het VU ziekenhuis.

De verkeersongevallenanalyse (VOA) van de politie verrichtte onderzoek naar de toedracht van het ongeval. De Rijksweg richting Velsersbroek is daardoor langere tijd afgesloten geweest voor verkeer. (foto: Michel van Bergen)



## Oud en jong spelen samen

**IJmuiden** - Het was vorige donderdagochtend een gezellige boel in ontmoetingscentrum Zeestroom aan het Zeewijkplein. Oud en jong kwamen samen om plaatjesbingo te spelen. Na een hevige regenbui liepen de peuters van peuteropvang De Drie Turven keurig in een rij naar Zeestroom. Bij binnenkomst werden de ouderen en peuters hartelijk begroet. Er werden stoelen bijgezet en iedereen kreeg een plekje aan de grote tafel. Eerst werd, onder het genot van een kopje koffie en een glaasje limonade, met elkaar kennis gemaakt. Daarna kwamen de plankjes voor de plaatjesbingo op tafel. De ouderen hielpen de peuters en anders-

om. Het was best spannend en je moest goed opletten en kijken of je dezelfde plaatjes kon vinden. Nadat iedereen bingo had hebben de aanwezigen samen nog wat liedjes gezongen. De ochtend vloog voorbij en de kinderen werden vrolijk uitgezwaaid. Met Sint Maarten komen de peuters weer op bezoek. Peuteropvang De Drie Turven is gevestigd in het gebouw van buurthuis De Dwarssligger aan de Planetenweg 338 en is op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 08.00 tot 12.00 uur en van 12.30 tot 16.30 uur geopend. De opvang is voor peuters van 2 tot en met 4 jaar en wordt in dagdelen afgenomen. (foto: aangeleverd)



## Auto uit Haringhaven gevist

**IJmuiden** - Een auto is in de nacht van zaterdag op zondag vanaf de Lgoggerstraat in de Haringhaven gerold. Hoe dat kon gebeuren is onbekend, voor zover bekend heeft ook de eigenaar zich

nog niet gemeld. Nadat een duiker een haak bevestigd heeft aan het voertuig kon deze, zwaar beschadigd, de volgende ochtend met een kraan uit het water worden gehaald. (foto: Ton van Steijn)

65



STOEL ROB  
229,- NU 199,-

GOOSSENS TRAKTEERT! NU MEER DAN 65 UITZINNIGE JUBILEUMDEALS

6.000 M<sup>2</sup> WOON- EN SLAAPINSPIRATIE

SPAARNEWEG 20, CRUQUIUS

[www.goossens.nl](http://www.goossens.nl)

Acties geldig t/m 3 november 2019.

**Goossens**  
WONEN & SLAPEN

Volg ons:



**Mijn Kerstmarkt**

Iedereen kiest z'n eigen kerstpakket  
Kerstborrel-Walkingdinner-Feestavond  
Deelname vanaf €35,00 p.p.  
Vanaf 6 personen te reserveren (Bel 06-51662135)

**KERSTSHOPPEN VOOR BEDRIJVEN VANAF 6 MEDEWERKERS  
RESERVEER SNEL EN GA NAAR MIJNKERSTMARKT.NL**



## Sandra Kistemaker Judo Katatoernooi

**Velserbroek - Onlangs vond bij sportclub Oyama het tweede Sandra Kistemaker Judo Katatoernooi plaats. Sandra Kistemaker was een bekende Verselbroekse kata judoka, die op Europees niveau deelnam aan judo katawedstrijden. Zij overleed op 13 oktober 2017 aan de gevolgen van borstkanker.**

Het Sandra Kistemaker Judo Katatoernooi is een officieel nationaal toernooi voor twee kata: het Ju No Kata en het Katame No Kata. Bij Oyama beoefenen veel judoka, onder leiding van Joop Pauel en Erik de Kort, op wedstrijd-niveau deze kata op hoog niveau.

Twee weken geleden trainde er nog een Japanse delegatie met de lessen mee uit Kobe bij Oyama.

Het Sandra Kistemaker Judo Katatoernooi is een officieel nationaal evenement, dat wil zeggen dat dit evenement gehouden

werd onder auspiciën van de Judo Bond Nederland.

De nationale Kata-toppers op Europees en wereldniveau deden mee, maar ook de eigen judoka van Oyama.

Bij het Katame No Kata werd het koppel Tycho van der Werf en David Lefervere kampioen. Bij het Ju No Kata werd het koppel Ruud van Zwieten en Koen Vermeule kampioen. (foto: Oyama)

## De Week van de Industriecultuur

**Regio - In de Week van de Industriecultuur kan iedereen een verrassende mix van muziek, dans, theater en hedendaagse industriële bedrijvigheid beleven. Een combinatie die in het DNA zit van het Noordzeekanaalgebied. Tijdens de herfstvakantie vinden uiteenlopende voorstellingen en rondleidingen plaats in de stoere en soms rauwe gebieden langs de industriële levensader van dit gebied: het Noordzeekanaal.**



De Week start op vrijdag 18 oktober en eindigt zondag 27 oktober. Voor bijna honderd activiteiten kan een plekje worden gereserveerd. Tijdens de Week van de Industriecultuur stelt een aantal bedrijven de deuren open voor publiek. Zo kan binnen worden gekeken bij de hoogovens van Tata Steel, de cementfabriek en het

museum van ENCI en het familiebedrijf Rigo Verffabriek. Ook kan 's werelds grootste zeesluis van Rijkswaterstaat in de monding van het Noordzeekanaal worden bezocht of vroeg in de ochtend de bedrijvigheid op de Visafslag in de haven mee worden gemaakt. Met behulp van een audioguide ontrafelen de bezoekers

oude IJmuidense mysteriën (wegens succes verlengd!) of ontdekken ze zichzelf op Forteiland IJmuiden.

Op woensdag 23 oktober is het Industriecultuur Museumdag en dat betekent gratis toegang tot het Zee- en Havenmuseum en het Hoogovenmuseum in Velsen-Noord.

Het is ook mogelijk om een tekenworkshop te volgen bij Eric Coolen, de illustrator van de inmiddels beroemde posters van de Industriecultuur, of te schilderen in de buitenlucht met Marcel van Zanten. En natuurlijk kan samen met fotografen Machiel Kraaij en Pieter Heine door de lens worden gekeken naar industriële plaatjes.

Niet actief genoeg? Ga dan lekker hardlopen tijdens de Havenrun of boek een avontuurlijke RIB-vaartocht door de haven! Kom langs en geniet van de diversiteit, de rauwe omgeving, de zeewind en de vele smaken in en rond IJmuiden. Benieuwd? Kijk op [www.industriecultuur.nl](http://www.industriecultuur.nl) naar het volledige programma voor 2019 en reserveer meteen een plekje! (foto: Just Justa)

## Plan voor zorgwoningen aan Kalverstraat blijft overeind

**IJmuiden - Dat de gemeente voor het speelterreintje aan de Kalverstraat toestemming heeft verleend voor de periode van maximaal vijf jaar, wil niet zeggen dat het terrein ook vijf jaar niet bebouwd zal worden. Als er eerder gebouwd kan worden, zal de termijn worden ingekort, zo heeft het college van burgemeester en wethouders laten weten aan de CDA-fractie in de gemeenteraad.**



Het CDA had vragen gesteld over het terrein en in het verleden daarvan over de voortgang van nieuwe binnenstedelijke woningbouwplannen. De fractie vroeg zich af of het college wel voldoende urgentie zet op diverse binnenstedelijke woningbouw mogelijkheden.

Aan de Kalverstraat zouden door projectontwikkelaar AM twaalf zorgwoningen worden gerealiseerd in combinatie met een uitbreiding van het pand waarin supermarkt Albert Heijn is gevestigd. Dat plan is echter sinds enkele maanden van de baan, omdat AM het plan finan-

cieel niet haalbaar achtte. AM verwierf in 2004 het recht om op deze locatie te mogen bouwen, de start van de bouw stond uiteindelijk voor 2017 gepland. Nu AM de stekker eruit getrokken heeft, kan het college de grond aan een andere ontwikkelaar verkopen.

De gemeente onderzoekt de mogelijkheden om de herontwikkeling van de locatie met een andere partner op te pakken, maar laat in het schrijven aan de CDA-fractie wel weten dat het uitstappen van AM consequenties heeft voor de grondexploitatie. De gemeenteraad wordt hierover binnenkort nader geïnformeerd.

Op de vraag van het CDA of het wel verstandig is om vast te houden aan het concept van zorgwoningen en supermarkt, antwoordt het college dat partijen, die geïnteresseerd zijn in afname van het vastgoed, recent hebben gemeld dat zij graag zien dat herontwikkeling van de locatie doorgang vindt. Voordat er door een eventuele nieuwe projectontwikkelaar gebouwd kan worden, zal er naar verwachting minstens anderhalf jaar tijd verstrijken.

Tot het zover is, kan het door omwonenden bedachte speelterreintje er in elk geval blijven. (foto: Bos Media Services)

## Tijs Notenboom (10) met koor naar de Verenigde Staten

**Driehuis - De 10-jarige Tijs Notenboom is druk bezig met de voorbereidingen van een heel bijzonder project. Komend voorjaar mag hij samen met zijn klasgenoten van de Klooschool Haarlem zingen in New York, Philadelphia en Washington. De leerlingen brengen in het kader van 75 jaar bevrijding namens Nederland een speciaal eerbetoen aan de Amerikaanse veteranen. Om de reis te kunnen bekostigen, zijn de leerlingen op zoek naar sponsors.**

Al op hele jonge leeftijd bleek dat Tijs Notenboom veel belangstelling heeft voor muziek. „Ik was één jaar oud, toen ik al thuis op de piano speelde“, vertelt hij. Een aantal jaren later ging hij pianolessen volgen en ook zang had zijn interesse. Voor zijn ouders was dat de aanleiding om een kijkje te gaan nemen bij een open dag van de Klooschool Haarlem, een van de twee scholen in Nederland waar regulier basisonderwijs wordt gecombineerd met zang- en muzieklessen. Om tot de school te worden toegelaten, moet eerst auditie worden gedaan, elk jaar is er plaats voor zestien nieuwe leerlingen. Omdat de school alleen leerlingen vanaf groep 5 aanneemt, kent Tijs het verschil tussen deze en een reguliere basisschool goed. Hij legt uit: „Engels kun je ook wel leren uit een schrift, maar op deze school zingen we ook veel in het Engels, het is veel leuker om het zo te leren!“

In de meivakantie wacht hem en zijn klasgenoten, onder wie ook twee leerlingen uit Santpoort, een enorme belevenis. Het koor mag optredens verzorgen voor de nog levende Amerikaanse veteranen die destijds betrokken waren



bij de bevrijding van ons land. Samen met de Regimentsfanfare 'Garde Grenadiers en Jagers' reizen de leerlingen eind april naar de Verenigde Staten. „Wij zijn als koor al met ongeveer 85 mensen, daar komt het orkest dan nog bij, dus ik hoop dat we samen een eigen vliegtuig hebben, zonder andere mensen erbij.“ Tijs verheugt zich enorm op deze reis, hij mag onder meer zingen in de befaamde St. Patrick's Cathedral in New York. Ook kijkt hij er al naar uit om na afloop zijn avonturen met zijn leeftijdsgenootjes te kunnen delen: „Soms denken andere kinderen dat ik opschep, maar het is gewoon echt waar. Als het op televisie komt, zien ze dat het waar is.“

Voordat het zover is, moet nog wel het nodige geld bijeengebracht worden om de reis mogelijk te maken. Daarom is de Kloos-

school Haarlem een sponsoractie gestart om deze zogenoemde Thank You Tour te kunnen bekostigen. De onderwijsinstelling heeft de ANBI-status, dit maakt het ook voor ondernemers interessant om een financiële bijdrage te leveren. Voor 1000 euro kan één koorlid gesponsord worden, als tegenprestatie krijgt men dan twee vrijkaarten voor een uitvoering in Nederland. Bij een donatie van 5000 euro krijgt men vrijkaarten voor een optreden in de Verenigde Staten, die kunnen bijvoorbeeld aan Amerikaanse zakenrelaties worden geschonken.

Natuurlijk kunnen ook particulieren een bedrag naar keuze donezen via IBAN NL06 INGB 0000 3706 46 ten name van Stichting Muziek Instituut Klooschool St. Bavo onder vermelding van Sponsorring Thank You Tour 2020. (tekst/foto: Bos Media Services)

## Maquette toont ontwerp Nieuwe Witte Theater

**IJmuiden - De stichting 'Vrienden van het Nieuwe Witte Theater' heeft een toet de verbeeldende maquette gemaakt van hoe de invulling tegenover het stadhuis er uit zou kunnen gaan zien. De gevel is een afgeleide van het stadhuis van architect Dudok, die hier in de jaren 60 al een hotel en theater gepland had.**

De stichting strijdt voor een nieuw kleinschalig filmtheater in het centrum van IJmuiden. Initiatiefnemer Anton Wijker: „Dit is volgens ons de best denkbare plek en niet een aanbouw bij de stadsschouwburg, waar het gemeentebestuur meer heil in ziet. Het is ons inziens geen toeval dat de grond tegenover het stadhuis al ruim twintig jaar braak ligt. Blijkbaar wil men hier niet enkel woningbouw en winkels. Volgens de wethouder is er een plan maar kan hij daar niets over zeggen. Hier nemen wij geen genoegen mee. We zullen alles in het werk stellen om ons doel dichterbij te brengen.“ Wijker adviseert de omwonenden

om bij burgemeester en wethouders te informeren naar deze vage plannen, want hoogbouw op deze plek is niet toegestaan. Door een combinatie van het Nieuwe Witte Theater met zestien (koop)appartementen sla je volgens hem meerdere vliegen in één klap: „Eindelijk een afgerond centrum, de best mogelijke verbinding met alle gemeentedelen en de realisering van een aantal appartementen op een aantrekkelijke locatie.“ Uit eigen onderzoek blijkt volgens Wijker dat omwo-

nenden geen noemenswaardige overlast zullen ondervinden met betrekking tot het parkeren. „In ons plan zijn de appartementen deels over het theater geschoven, circa twaalf meter. Daardoor ontstaat veel extra parkeerterruimte. Verder is op korte loopafstand rond het stadhuis voldoende plek. Door de gunstige ligging zal de parkeerdruk sowieso laag zijn.“

Meer informatie is op de pagina van het Nieuwe Witter Theater op Facebook te vinden. (foto: aangeleverd)

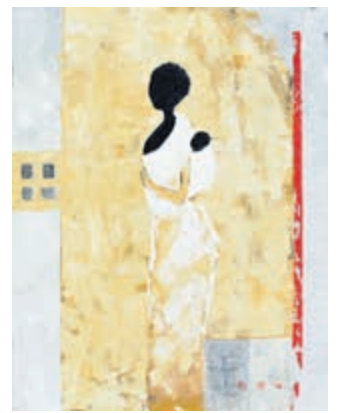


## Expositie Brederode Huys

**Santpoort-Zuid - Van 5 oktober tot 10 november zijn bij de vereniging Santpoorts Belang Schilderijen te bezichtigen van Nelleke de Blaauw. Als geboren en getogen Haarlemse heeft ze eerst als spelleidster-observatrice in het Kennemer Gasthuis gewerkt. Later in het eigen elektrotechnisch installatiebedrijf. Na diverse jaren cursussen te hebben gevolgd voor aquarelle-**

ren, acryl en pastel heeft ze haar plaats gevonden bij Beeldende Kunstenaars van Zandvoort en Sjak Janssen in Haarlem. Haar inspiratie haalt De Blaauw uit de natuur.

De expositie is te bekijken aan de Bloemendaalsestraatweg 201 op dinsdag van 13.30 tot 16.00 uur en op afspraak. Telefoon 023 5381999. (foto: aangeleverd)



Op zoek naar werk

**Job** IN DE REGIO

Pasmatch Personeelsdiensten is een bemiddelingsbedrijf voor werkzoekenden en werkgevers met vacatures. Wij bemiddelen diverse doelgroepen die onder de Participatiewet vallen.

VACATURE

## ASSESSMENT PSYCHOLOOG

(28-36 uur/week)



### Iedereen de juiste werkplek!

Je vindt de vacature op [www.pasmatch.nl/vacatures](http://www.pasmatch.nl/vacatures).  
Meer informatie over het bedrijf vind je op [www.pasmatch.nl](http://www.pasmatch.nl), [www.linkedin.com/company/pasmatch/](http://www.linkedin.com/company/pasmatch/) en [www.facebook.com/pasmatch](http://www.facebook.com/pasmatch). Solliciteren is mogelijk tot en met dinsdag 5 november 2019.

Loodgietersbedrijf Kerssens, al 80 jaar tevreden klanten

Ter versterking van het team zijn wij op zoek naar een zelfstandige en representatieve Loodgieter. Tijdens de uitvoering van deze functie voer je onderhouds-, renovatie- of project-loodgieterswerkzaamheden uit. Doordat het een relatief kleine organisatie is draag je veel verantwoordelijkheid en kun je naar eigen invulling de werkzaamheden uitvoeren.

## Loodgieter Gevraagd:

- \* in het bezit van een rijbewijs
- \* Enthousiast en klant vriendelijk
- \* ben je stress bestendig
- \* start met tijdelijk contract
- \* Zelfstandig werken

Spreekt dit aan en vind je het prettig om deze verantwoordelijkheid te dragen? Solliciteer dan direct en neem contact op met Arjan of Cindy Buckens 023-5372763



LOODGIETERSBEDRIJF  
**KERSSENS b.v.**



VERGIERDEWEG 17  
2025 TG HAARLEM  
T: 023-5372763  
[WWW.KERSSENSHAARLEM.NL](http://WWW.KERSSENSHAARLEM.NL)



SHOWROOM BEVERWIJK (1500m2)



## GEZOCHT: Verkoopadviseur M/V

Krijg jij energie van contact met mensen en wil jij graag werkzaam zijn bij het beste team van Nederland? Weet jij de klantenkring voor Douche Concurrent te vergroten, ben je flexibel inzetbaar van maandag t/m zondag, en beschik jij over:

- MBO werk- en/of denkniveau
- Goede communicatieve vaardigheden
- Een proactieve en een klantgerichte instelling

Reageer dan direct en stuur je cv en motivatiebrief naar [pz@douche-concurrent.nl](mailto:pz@douche-concurrent.nl) of bel 010 - 230 99 34 voor meer info.

Wat bieden wij jou?

- Een marktconform salaris met bonusregeling
- Een uitdagende baan, parttime of fulltime: bij de mooiste showroom van Nederland
- Doorgroeimogelijkheden. Wij belonen ambitie!



[www.douche-concurrent.nl/vacatures](http://www.douche-concurrent.nl/vacatures)



## Expositie Eric J. Coolen in De Meerplaats

**IJmuiden** - Sinds 2016 maakt de Haarlemse illustrator Eric J. Coolen de prachtige posters voor Industriecultuur.nl. In visrestaurant De Meerplaats wordt van 19 tot en met 27 oktober een bijzondere expositie van zijn werk gehouden. Iedereen die wil weten hoe hij te werk gaat en welke studies eraan voorafgaan, doet er goed aan om deze expositie te komen bekijken.

De expositie bestaat uit circa twintig werken. Studies, schetsen en illustraties die hij voor Industriecultuur.nl maakte. Er zijn piëzografieën in diverse afmetingen te bekijken. Verder worden ook enkele andere IJmuidense werken van Eric getoond. Een magazine met de werken van de expositie is gratis verkrijgbaar zolang

de voorraad strekt. De expositie is in het restaurant en in een speciale expositieruimte achter het restaurant.

Bezoekers van de expositie kunnen ook reserveren voor het speciale Expo-menu. Dit speciale menu is tot en met 27 oktober beschikbaar. Genieten van amuse en brood, Gravad Lax, zeebaarsfilet met kreeftenrisotto en als nagerecht tiramisu.

De expositie is van 19 oktober tot en met 27 oktober. De toegang is gratis, een consumptie is niet verplicht.

Visrestaurant De Meerplaats is gevestigd aan de Trawlerkade 80 te IJmuiden. Kijk op [www.meerplaats.nl](http://www.meerplaats.nl) voor meer informatie of bel: 0255-510806. (foto: aangeleverd)



## Sanarya kapsalon bestaat twee jaar

**Santpoort-Noord** - Sanarya kapsalon aan de Hoofdstraat 191 heeft afgelopen zaterdag het tweejarig bestaan gevierd. Voor eigenaresse Nasrin Atoou was het destijds een weloverwogen keuze om haar bedrijf in Santpoort te vestigen. Een keuze waarvan ze geen moment spijt heeft gehad. „De mensen gaven me direct het gevoel dat ik hier welkom was”, vertelt ze.

Eerder werkte Nasrin als kapster in Wassenaar, maar de dagelijkse ritten vanuit haar woonplaats Heemstede daarheen vielen haar steeds zwaarder. Ze besloot om dichterbij huis te gaan zoeken naar een geschikte locatie voor het opzetten van een eigen kapsalon. „Ik ben onder meer

in Hillegom, Overveen en Bloemendaal gaan kijken, maar Santpoort beviel me het best. Hier zijn de mensen gemoedelijk, openhartig en echt. Dit is absoluut de juiste keuze geweest.” Nasrin luistert goed naar de klant en zorgt ervoor dat het kapsel precies zit zoals gewenst. Naast de reguliere behandelingen, zoals wassen, knippen, föhnen en kleuren van het haar, kunnen klanten er ook terecht voor gezichtsontspanning en het laten epilieren van de wenkbrauwen op basis van de traditionele oosterse techniek met behulp van touw. Het motto van Nasrin is: „kwaliteit leveren tegen een schappelijke prijs”. Bel voor het maken van een afspraak: 023 5748334. (foto: aangeleverd)

## 'Best Residential Homecare Products Supplier - Netherlands' Medische zorgwinkel MedicaMarkt wint award

**Regio - Tijdens de 4e Healthcare & Pharmaceutical Awards in september 2019, gehost door Global Health & Pharma (GHP), is de medische zorgwinkel MedicaMarkt BV uit Cruquius beloond met de award: Best Residential Homecare Products Supplier - Netherlands.**

De criteria voor deze award zijn expertise in een specifiek segment, de toewijding aan goede klantenservice en het zichtbaar streven naar excellentie en innovatie. Het onderzoek omvatte een evaluatie van vaardigheden en algemene dienstverlening. De zichtbare marktreplicatie van de genomineerden werd ook beoordeeld. MedicaMarkt levert via haar webwinkels zo'n 4000 medische- en zorgproducten aan professionals en particulieren, direct uit voorraad.

Oprichter en eigenaar van MedicaMarkt, Frank van der Feltz: „Dit is een bekroning op een jarenlange inzet en service optimalisatie dankzij iedereen die zich hier voor heeft ingezet, met vooral dank en waardering voor onze klanten die in ons geloven. Wij begrijpen goed dat recombinatie het krachtigste verkoopinstrument is, dus daar zetten we veel op in door de klant écht gelukkig te maken. Makkelijk bestellen en een goede service, ook achteraf als er een enkele keer iets misgaat, krijgt bij ons de meeste aandacht naast een goed assortiment en scherpe prijzen.”

De media staan er vol van: niet genoeg handen aan het bed en een moeizame mantelzorg. En er zijn andere uitdagingen zoals een steeds hogere gemiddelde leeftijd, noodlijdende ziekenhuizen...

Het zijn factoren die een economische impact hebben op producenten, leveranciers en zorgaanbieders en dus betekent dat stijgende prijsniveaus voor de consument, dus de patiënt.

Frank: „Besteller of inkoper? Een inkoper bij een zorginstelling die niet regelmatig zijn kostprijs van de inkoop onder de loep neemt is geen inkoper maar een besteller.” Doe maar weer hetzelfde als vorige maand.” Lekker makkelijk, maar dat is géén inkopen. Gelukkig zijn onze klanten zich ervan bewust dat er bespaard moet worden op de inkoop, dus nemen ze zelf het heft in handen en gaan ze online om te zien wat er te besparen valt waarna ze overgaan tot actief online inkopen. Het gaat dan niet over enkele procenten besparing maar vaak betaalt men nu gewoon twee tot drie keer te veel voor exact hetzelfde product. Dit leidt tot maandelijks duizenden euro's besparing voor een zorginstelling die weer gebruikt kunnen worden voor meer personeel waarmee dus een groot deel van de problematiek door de zorginstelling zelf wordt opgelost.”

De voorraad online wordt daadwerkelijk de volgende werkdag bezorgd. Naast een bezorging thuis of op het werk kan de klant kiezen uit zes afhaalpunten in de buurt. Orders die online zijn geplaatst en betaald kunnen ook dezelfde dag nog worden afgehaald op het depot van MedicaMarkt aan de Cruquiuszoom 29 in Cruquius.

Voor kleine orders kan de klant terecht op [www.mednl.nl](http://www.mednl.nl).

MedicaMarkt BV is gevestigd aan Cruquiuszoom 29 in Cruquius.



## Afgesloten pier open

**IJmuiden** - Zondag was het vreemd warm en tussen de buien door was het goed toeven aan het IJmuider strand. Het zonnetje probeerde door te breken, de jassen konden uit en met windkracht zes was het een heerlijk uitwaaiweertje. Zou het hek daarom opengezet zijn? Fietzers, wandelaars en vissers genoten er in ieder geval volop van. (Arita Immerzeel)



## De Egmond Matrozen treden op in Zeewijk

**IJmuiden** - Op zondag 20 oktober is er weer een gezellige middag met een optreden van de Egmondse Matrozen in het Seniorcentrum van Zeewijk.

Het optreden is van 14.00 tot 16.00 uur.

De zaal is open vanaf 13.00 uur, de toegang is gratis vol is vol. (foto: aangeleverd)



## 40+ vrijgezellen-middag en optredens Bij Blauw

**IJmuiden - Brasserie Blauw staat deze maand 1 jaar en om dat te vieren zijn er voor de komende maanden diverse activiteiten georganiseerd. Met uitzondering van de Pub Quiz, waarvoor de entree 3 euro bedraagt, zijn alle evenementen gratis.**

Wat vroeger de Coffee Club was is nu toch wel omgetoverd in de meest sfeervolle zaak van IJmuiden waar je met recht de beste cappuccino van IJmuiden kunt drinken maar ook terecht kunt voor een perfect broodje, heerlijke wijnen en diverse speciaalbieren gecombineerd met hoogstaand bittergarnituur.

Bij Brasserie Blauw willen ze naast losse evenementen graag elke vierde zondag van de maand een live optreden in de zaak. Mocht men als (startende) muzikant hier ook eens willen staan dan is men van harte welkom om eens langs te komen. Deze maand heeft Blauw Andrew and the Wolfman kunnen strikken voor een optreden. André, die dan net terug is van een optreden in Engeland, zal samen met zijn muzikale partner een Rock and Roll middag verzorgen op 27 oktober, aangevang 15.00 uur aan het Velsershof 103.

Een week later hopen ze bij

Blauw vele vrijgezellen te verwelkomen om onder het genot van een drankje en een hapje elkaar te ontmoeten. Gewoon een ontspannen leuke middag waarbij de muziek misschien een tikkie harder gezet zal worden en waar niets moet behalve dat het gezellig is. Zondag 3 november van 15.00 tot 18.00 uur.

Op maandagavond de 18e november is er de Pub Quiz, een superleuke avond waarbij je ook nog wat kunt winnen. Aangevang 20.00 uur, hiervoor moet je je wel aanmelden in de zaak of via Facebook.

Zondag 24 november is er een optreden van Cock Zwanenburg, ook weer vanaf 15.00 uur. Dit wordt zeker een feest.

In december is er vooralsnog geen optreden, wel zal er op dondag 22 december een kerstmarkt worden gehouden in de zaak waarop men tegen interessante prijzen nog leuke kerst artikelen kan scoren.

Ondertussen is men nog in gesprek met Divine Wear uit de Kennemerlaan om bij Blauw een modeshow te organiseren.

Dus check zo nu en dan de facebook pagina van Brasserie Blauw om bij te blijven. 'Gezellig bij Blauw'. (foto: André Verhage Fotografie)



## Viabologna stopt met leren kleding: Nieuwe kleding tegen outletprijzen

**Santpoort-Noord** - Viabologna stopt met de verkoop van leren kleding. Het bedrijf gaat zich in de komende tijd meer concentreren op Italiaanse leren tassen en verkoopt de resterende items uit de collectie leren kleding uit tegen bodemprijzen. Klanten profiteren daarom, zolang de voorraad strekt, van enorm veel voordeel.

Tot de kledingcollectie van Viabologna behoren onder meer items die vervaardigd zijn uit leer, lammy, vacht en suède. Jarenlang heeft Viabologna in eigen beheer kleding geproduceerd en de nog aanwezige voorraad moet nu weg. Al deze items zijn daarom nu zeer sterk afgeprijsd. Zo gaan de vachtjasjes van 298 euro nu de deur uit voor slechts 75 euro

en zijn lammy bodywarmers (normaal 398 euro) nu voor 25 of 50 euro verkrijgbaar. Een leren of suède broek van 495 euro is nu ook voor 25 of 50 euro verkrijgbaar en leren en suède rokken zijn verlaagd in prijs van 239 euro naar 50 euro. Leren colbertjes (normaal 395 euro) zijn voor 25, 50 en 75 euro verkrijgbaar. En wat te denken van een lammy coat van 1295 euro nu voor 395 euro. Wees er snel bij, want op is echt op. De uitverkoop blijft doorlopen zolang de voorraad strekt. Nieuwe kleding tegen outletprijzen, een kans die je niet mag laten liggen!

Kijk op [www.viabologna.nl](http://www.viabologna.nl) of kom langs aan de Hoofdstraat 224 in Santpoort-Noord. (Foto: aangeleverd)



## Bouwbesluit 2012 en Algemene Plaatselijke Verordening, beschikking geluidsontheffing Q4 (cluster 50)

De Omgevingsdienst Noordzeekanaalgebied maakt namens Gedeputeerde Staten van provincie Noord-Holland bekend dat zij een beschikking ingevolge het Bouwbesluit 2012 en de Algemene Plaatselijke Verordening van de gemeente Velsen heeft afgegeven.

De beschikking betreft het verlenen van een ontheffing op grond van het Bouwbesluit 2012 voor het werken buiten de reguliere werktijden (te weten maandag t/m zaterdag voor 7.00 uur en na 19.00 uur en op zon- en feestdagen) voor maximaal de geluidsniveaus zoals vermeld in paragraaf 4, tabel 2 t/m 6 van het akoestisch rapport en de aanvulling daarop (behorende bij de beschikking), voor de periode van 1 oktober tot en met 31 december 2019, voor de hoogst belaste woningen op het Sluiseiland en aan Kanaaldijk West, Kanaaldijk Midden en Kanaaldijk Oost.

Tevens verleent de Omgevingsdienst Noordzeekanaalgebied een ontheffing op grond van de Algemene Plaatselijke Verordening van de gemeente Velsen voor de avond- en nachtperiode voor maximaal de geluidsniveaus zoals vermeld in paragraaf 4, tabel 2 t/m 6 van het akoestisch rapport en de aanvulling daarop (behorende bij de beschikking), voor de periode van 1 oktober tot en met 31 december 2019, voor de hoogst belaste woningen op het Sluiseiland en aan Kanaaldijk West, Kanaaldijk Midden en Kanaaldijk Oost.

Het betreft een ontheffing voor geplande werkzaamheden ten behoeve van het in werking hebben van de betoncentrale en voor de bouwactiviteiten betonwerk en damwanden en voor sloopactiviteiten.

Het betreft een beschikking ten behoeve van de aanleg en het gebruik van een nieuwe zeeluis te IJmuiden (het project Nieuwe Zeeluis IJmuiden). De nieuwe zeeluis dient ter vervanging van de Noordersluis, welke zijn technische levensduur heeft bereikt. Naast de scheepvaartfunctie dient de zeeluis tevens als primaire waterkering voor een groot deel van Noordwest-Nederland.

Aanvrager: OpenIJ EPC v.o.f.  
Zaaknummer: 9064709

Er zijn geen zienswijzen ingediend tegen de ontwerpbeschikking.

### Provinciale coördinatie-regeling van toepassing

Op grond van artikel 3.33, eerste lid, onder a en b, van de Wet ruimtelijke ordening (Wro) worden besluiten die nodig zijn ter verwezenlijking van het project Nieuwe Zeeluis IJmuiden door de provincie Noord-Holland gecoördineerd. Deze coördinatie vindt plaats op grond van het vaststellingsbesluit van het inpassingsplan Zeetoegang IJmond van Gedeputeerde Staten van 22 september 2014 en de wijzigingsbesluiten van 16 juni 2015 en 24 november 2015. De coördinatie heeft tot gevolg dat op deze besluiten de uitgebreide voorbereidingsprocedure als bedoeld in artikel 3.31, derde lid, van de Wro van toepassing is.

### Inzage

De beschikking en de bijbehorende stukken liggen met ingang van de dag na publicatie gedurende zes weken, van 18 oktober tot 30 november 2019, ter inzage op [www.odnzkg.nl](http://www.odnzkg.nl) onder bekendmakingen en (digitaal) bij:

- provincie Noord-Holland, Houtplein 33 te Haarlem (op afspraak, via [info.div@noord-holland.nl](mailto:info.div@noord-holland.nl) of telefonisch, 023-5144440);
- gemeente Velsen, Dudokplein 1 te Velsen.

### Beroep

Als u belanghebbende bent bij de beschikking, kunt u binnen zes weken na de dag waarop deze beschikking ter inzage is gelegd een beroep-schrift indienen bij de Afdeling bestuursrechtspraak van de Raad van State, Postbus 20019, 2500 EA Den Haag. U moet dan wel uw zienswijze tegen de ontwerpbeschikking naar voren hebben gebracht, of goede redenen hebben om dat niet te hebben gedaan. Beroepschriften moeten zijn ondertekend en bevatten minstens uw naam en adres, de dagtekening, een omschrijving van het besluit waartegen uw beroep is gericht en de gronden van uw beroep. U moet indien mogelijk een kopie van deze beschikking meesturen.

Op deze beschikking is tevens afdeling 2 van hoofdstuk 1 van de Crisis- en herstelwet van toepassing. Dit brengt onder meer met zich mee dat alle beroepsgronden in het beroepschrift dienen te worden opgenomen, en dat deze na afloop van de beroepstermijn niet meer kunnen worden aangevuld.

In spoedeisende gevallen kunt u een voorlopige voorziening vragen bij de Voorzitter van de Afdeling bestuursrechtspraak van de Raad van State. U kunt alleen een voorlopige voorziening aanvragen als u beroep heeft ingesteld. Voor het instellen van beroep en het vragen van een voorlopige voorziening is griffiegeld verschuldigd. De Afdeling bestuursrechtspraak van de Raad van State kan daarover meer informatie geven.

Voor meer informatie over het instellen van beroep kunt u de brochure 'Bezwaar en beroep tegen een beslissing van de overheid' downloaden van de website [www.rijksoverheid.nl](http://www.rijksoverheid.nl). Voor algemene informatie over procedures kunt u ook bellen met de rijksoverheid op telefoonnummer 1400 (lokaal tarief).

**Omgevingsdienst**  
noordzeekanaalgebied

Abonneer u  
op de schilder

  
**vanderlaan**

Uw woning ziet er altijd verzorgd uit,  
voor een vast bedrag per jaar.

Vanderlaan bv  
telefoon 0255 - 516 513  
[www.meesterschilders.nl](http://www.meesterschilders.nl)  
[info@meesterschilders.nl](mailto:info@meesterschilders.nl)

onderhouds abonnement schilderwerk

**Te koop:**  
Walker travelsleeper met ijskastje, porti porti, gasstel en inhoud + reser-  
vewiel 175,-, Tel. 06-25501743

**Gezocht:**  
Wie heeft nog lidl vitamine plaatjes,  
nr3-9-10-16-25-28-30-34-43-51-  
53-61-65-68-79-80-86-88-94-96,  
0640309123, Tel. 06-40309123

**Te koop:**  
Witte formica hoek/salontafel op  
chrome pootjes 1.00x1.00m €10.00,  
Tel. 0255-511794

**Te koop:**  
Seniorenbed met elektr. verstelbaar  
hoofd/voeteneinde was 1295,-,  
nu 500,-, 4-pits gasstel 60,-, papier-  
schredder 20,-, Tel. 06-23524668

**Te koop:**  
3-delige set vazen 200,-, Koets en  
gouden paarden 100,-, Fototoestel  
en hoes 50,-, Tel. 0255-224306

**Te koop:**  
Setje bankbiljetten en munten uit  
noord-korea ca. 9.000 won. Prijs 20  
euro. 06-10089283, Tel. 06-10089283

**Te koop:**  
Prachtige voordeur + slot, 3 sleutels,  
brievenbus, scharnieren, deurknop,  
mooi dubbeldik figuurglas, grachten  
groen 75,-, Tel. 023-5328585

**Te koop:**  
Philips keukenmachine hr 7629/90.  
Met blender, citruspers enz. € 30,-,  
Tel. 06-23960132

**Te koop:**  
Baby camping bedje met matrasje  
20,-, 3 poot fotostatief 20,-, opklap-  
baar logeerbed 15,-, Tel. 0255-532460

**KARIN RUTTE**



- persoonlijk assistent
- afhandeling nalatenschap
- gevolmachtigde/levensexecuteur
- boedelruiming
- executeur
- vereffening

06 55 178 475 | [karin@karinrutte.nl](mailto:karin@karinrutte.nl) | [www.karinrutte.nl](http://www.karinrutte.nl) | lid van NOVEX



## Nieuwe zeesluis: Tweede deurkas succesvol afgezonken

**IJmuiden** - Bij de aanleg van de nieuwe zeesluis IJmuiden heeft Rijkswaterstaat een belangrijke mijlpaal bereikt. Ook de tweede deurkas (caisson) van de nieuwe zeesluis IJmuiden is succesvol afgezonken en ligt op zijn definitieve positie. In deze deurkas van het binnenhoofd rolt straks de sluisdeur aan de kanaalzijde in en uit en is tevens plaats voor de reservedeur.

In de afgelopen maanden heeft aannemersconsortium OpenIJ (een combinatie van BAM en VolkerWessels) het caisson ruim 18

meter gecontroleerd afgezonken. Een technisch hoogstandje waarbij de deurkas centimeter voor centimeter op de juiste diepte werd geplaatst. De deurkas is 81 meter lang, 55 meter breed en 28 meter hoog. Het gewicht bedraagt 150.000 ton. Daarmee is het bouwwerk aanzienlijk groter dan de deurkas aan zeezijde die een afmeting heeft van 80 meter lang, 26 meter breed en 24,5 meter hoog. Deze deurkas is vorig jaar al op zijn definitieve plek gelegd.

Het afzinken gebeurde door het

zand onder de deurkas met behulp van op afstand bestuurbare spuitlansen weg te spuiten. Robotarmen zorgden vervolgens voor het afvoeren van het zand. Door camera's op diverse plekken onder de vloer van het caisson, sensoren en meetinstrumenten werd dit proces zeer nauwgezet 24/7 gemonitord. Nu het caisson op zijn plek ligt, wordt de ruimte onder de deurkas opgevuld met beton. Ook wordt verder gewerkt aan de aansluiting op de drempel waar straks de deur overheen rijdt. (foto: Topview Luchtfotografie)

## Informatiepunt Sociaal Wijkteam elke donderdag in Bibliotheek

**IJmuiden** - Het Sociaal Wijkteam Velsen is er voor de inwoners van deze gemeente. Heeft men een vraag over zorg, welzijn, wonen, financiën of vrije tijdsbesteding? Kom dan eens bij ons langs tijdens het informatiepunt. Daar zitten ze klaar om samen met u het antwoord op uw vraag te vinden. Mocht het nodig zijn, dan maken ze met u een afspraak (voor een huisbezoek).

Sociaal Wijkteam IJmuiden Noord-Zuid zit vanaf 17 oktober elke donderdag in de Bibliotheek Velsen aan het Dudokplein 16 van 11.00 tot 12.00 uur.

Naast dit informatiepunt zijn er nog twee in Velsen: Velselbroek:



elke dinsdag 12.00 tot 13.00 uur Stichting Buitengewoon, Galle Promenade 70 en Velsen - Noord: elke woensdag 11.30 tot 12.30 uur Wijkcentrum De Stek, Heirweg 2. (foto: aangeleverd)

## In 't Mosterdzaadje Fluitkwartet en ode aan Prokofjev

**Santpoort-Noord** - Van piccolo tot en met basfluit zijn op vrijdag 18 oktober om 20.00 uur te beluisteren in 't Mosterdzaadje. De fluitisten zijn Pim Muijselaar, Anja Pelt, Marianne Granneman en Jonate Droogers. Voor de pauze vooral de sprankelende Barokmuziek van Bach, Händel, Telemann.



Na de pauze virtuoze en prachtige muziek van Elgar, Doppler, Giannelli en Volante.

Een krachtige warme wind, de Mistral, bracht het viertal bij elkaar en sindsdien laten ze regelmatig van zich horen. Met het bereik van een strijkkwartet kunnen ze de mooiste programma's uitvoeren.

Uit de Barok komen in bekende werken de lage tonen van de alt en de bas voorbij. Maar ook de piccolo die zich krachtig mengt met de gewone dwarsfluit. Speciaal voor dit concert 'October

Must' van de componist Volante. 'Je hoort prachtige herfsttaferelen, storm, mist, paddenstoelen en waaiende blaadjes. Het is geschreven voor piccolo, 2 fluiten en basfluit', aldus Jonate. Tot slot een stuk van Doppler die allemaal ouderwetse Amerikaanse volksliedjes als een vrolijke ketting aan elkaar reeg.

**Prokofjev: muzikale dagboeken** Op zondag 20 oktober om 15.00 uur brengen de fluitsite Abbie de Quant, de pianist Maarten den Hengst en de dramaturg Carel Alphenaar in 't Mosterdzaadje een ode aan de Russische componist Sergey Prokofjev (1891-1953).

Muziek wordt afgewisseld met voordracht uit zijn dagboek ten tijde van het begin van de Russische Revolutie. Dat levert een verrassend beeld op van Prokofjev's denk- en gevoelswereld. Zo schrijft hij: 'Op veel hoofdstraten van de stad werd geschoten maar op het conservatorium was men bezig met zijn repetitie en vergat men de stad snel.'

'Prokofjev's magistrale Sonate voor fluit en piano Opus 94 kwam op mijn lessenaar te staan toen ik 15 was. Ik was er direct door gefascineerd. Mijn hele leven is deze sonate een van mijn favoriete

stukken gebleven en ik heb hem dan ook vaak uitgevoerd en op cd gezet', aldus Abbie de Quant. Van haar zal menig muzikliefhebber platen en cd's in huis hebben.



't Mosterdzaadje, Kerkweg 29, Santpoort-Noord, 023-5378625. Vanaf een half uur voor aanvang is de zaal open. Toegang vrij, een bijdrage in de onkosten wenselijk. Zie ook: [www.mosterdzaadje.nl](http://www.mosterdzaadje.nl). (foto's: aangeleverd)

## Gezellige drukte rond de Naaldkerk tijdens het Pinkenweekend

**Santpoort-Noord** - De Naaldkerk in Santpoort heeft zaterdag de deuren open gehad, voor iedereen uit de omgeving, voor elk wat wils voor zowel jong en oud. Voor de 86e keer werd het pinkenweekend georganiseerd. Ondanks de regen was het oudwets druk rond en in de Naaldkerk. 15 kramen rond de bekende kerk zorgden voor een prachtige dag en honderden bezoekers. Om 09.00 uur werd het pinkenweekend officieel geopend door Truus Huijbens, een welbekende inwonster van Santpoort-Noord. Zaterdagmorgen om 08.00 uur liepen er al zo'n 20 vrijwilligers in en rond de kerk om alles klaar te maken.



Pater Roberto Gonzales trad niet alleen in de kerk op maar ook buiten kregen de dames bij de bloemenkraam een privé aubade (foto: Marianne Kors/Jaap Schoen)

Een rad van fortuin, een geschenkenveiling, bloemstukjes, muzikale optredens, kramen met biolo-

gische producten, zoals jam, curiosa, boeken. Mede dankzij de vele sponsors en alle vrijwilligers

werd er 14.000 euro voor het onderhoud van de prachtige Naaldkerk binnengehaald.

Voorstel college:

## Plantsoenen buiten woonwijken minder vaak snoeien

**Velsen** - Plantsoenen in gebieden buiten de woonwijken worden in de komende jaren mogelijk minder vaak gesnoeid. Het college van burgemeester en wethouders wil, om geld te besparen, pas gaan snoeien als er meldingen komen vanuit de samenleving. „Het betekent feitelijk dat we in deze gebieden de natuur wat meer haar gang laten gaan”, laat het college aan de gemeenteraad weten.

In de woonwijken blijft kwaliteitsniveau A of B van kracht, maar voor de overige gebieden gaat het kwaliteitsniveau omlaag naar C om een bezuiniging te kunnen realiseren. Het uitgangspunt van de maatregel is dat de besparingen niet mogen leiden tot meer

klachten en meldingen vanuit de wijken en geen afbreuk doen aan de beleving van een schone, hele en veilige wijk.

Onkruidbestrijding wordt door de gemeente uitbesteed aan aannemers, de besparing wordt gezocht in het verlagen van het budget voor die werkzaamheden. Of dat ook tot meer klachten vanuit de samenleving zal leiden, moet nog blijken. Het college wijst erop dat de beleving van groen in de loop der jaren is veranderd: „Daar waar in het verleden inwoners waarde hechtten aan aangeharkte parken, plantsoenen en bosschages, zien we nu een andere beleving ontstaan. Mensen hechten waarde aan wilde bloemen, kruiden en kleuren-

diversiteit. We zien met de ideale buitendienst en verlaging van onderhoudsbudgetten juist kansen voor de beleving van groen.” Door niet standaard elk plantsoen te onderhouden, maar de aannemers in te zetten op plaatsen waar het echt nodig is, verwacht men efficiënter te kunnen werken. Inwoners kunnen via de Slim Melden App de gemeente helpen bij het signaleren van eventuele gebreken. De bezuiniging op het groenonderhoud is een van de voorstellen die het college heeft gedaan voor de behandeling van de begroting voor 2020. De gemeenteraad had om een nadere toelichting gevraagd voorafgaand aan het debat over die begroting en die heeft het college vorige week gegeven.



In Pieter Vermeulen Museum:

## De 'Verborgene Vogeltuin' geopend

**Driehuis** - Donderdag vond de officiële opening plaats van de nieuwe tentoonstelling 'De Verborgene Vogeltuin' in het Pieter Vermeulen Museum. Gelijktijdig met de Dag van de Duurzaamheid, maar dat is geen toeval, want het museum spant zich al vele jaren in om in de tentoonstellingen en activiteiten de aandacht te vestigen op de gevolgen van klimaatverandering en het belang van groen en duurzaamheid.

Voor de kinderen van basisschool De Westbroek uit Velselbroek was het die middag dan ook feest, want zij waren uitgenodigd om bij de opening door wethouder Sebastian Dinjens aanwezig te zijn.

Met groene mutsjes op luisterden zij ademloos naar een deel van het verhaal 'Pietertje gaat

voor Groen' dat door Sebastian, ook gesierd met een groen petje, werd voorgelezen. Hij werd hierin bijgestaan door kabouters Pietertje die door twee exotische, levensgrote vogels vanuit Zuid-Afrika waren aan komen vliegen en die luid kwetterend van hun aanwezigheid blij gaven. Vanzelfsprekend kwam Pietertje per vogelpost omdat deze wijze van vervoer geen belasting voor het milieu oplevert!

De tentoonstelling is voor bezoekers vanaf 4 jaar en door het uitvoeren 21 spannende en leuke opdrachten kunnen zij de geheimen van vogels, insecten en andere dieren ontdekken. Zoals die van slakken, wormen, insecten, spinnen, pissebedden, duizendpoten etc. die je in je eigen tuin kunt tegenkomen. Zo komen ze, al spelend en puzzelend, erachter waarom het zo belangrijk is om je

eigen tuin te vergroenen. Het verhaal 'Pietertje gaat voor Groen' zal worden uitgegeven in een boekje met mooie, kleurrijke platen en bij elk boekje hoort een Pietertje popje. De lezers worden uitgedaagd om Pietertje te helpen om te laten zien wat de gevolgen van klimaatverandering in de eigen leefomgeving zijn.

De tentoonstelling 'De Verborgene Vogeltuin' is vanaf heden tot en met 30 augustus 2020 te bezoeken. Het museum is geopend op woensdag, vrijdag en zondag van 13:00 tot 17:00 uur. Tijdens schoolvakanties van dinsdag tot en met vrijdag en zondag van 13.00 tot 17.00 uur. Op de website [www.pietervermeulenmuseum.nl](http://www.pietervermeulenmuseum.nl) is nog veel meer informatie over het museumaanbod te vinden. (tekst / foto: Joop Waijenberg)

# Spotjes

ENKEL BLOK: € 19.50  
DUBBEL BLOK: € 24.50



**Te koop:**  
Ugg instappantoffel mooi bont licht suede, z.g.a.n. ik mag ze niet meer dragen, waren 99,- nu 20,-  
Tel. 06-41522634

**Te koop:**  
Herentransporter Cumberland met terugtraprem 125,-, Heren mountainbike 50,-, Omafiets 75,-, Dames sportfiets 100,-, Kandelaar 20,-  
Tel. 06-19190385

**Te koop:**  
Smeettijzeren sierkap, vierkant, voor open dak, afm. 72x72 cm. 175,-  
Tel. 06-51976000

**PRIVÉ DRUMLES AAN HUIS?**

Voor jong en oud

www.drummingpieter.nl

**Te koop:**  
4 klapstoeltjes+kussen 60,-, Planten tafeltje 10,-, Strijkijzerlampje 20,-  
Tel. 06-55592995

**Te koop:**  
Heineken koetsierglas 45 cm. hoog in standaard, plm. 70 jr. oud 25,-, in uitstekende staat. Tel. 0255-518708

**Te koop:**  
Zuiver wollen plaid afm 200x115 cm. 25,-, Zuiver deken van Zaalberg afm. 170x230 cm. 25,-, Tel. 023-5365300

**Te koop:**  
Splinternieuwe ongebruikte broodbakmachine afk BM-2N inhoud 900 gram, 12 autom. programma's, timer 37,50. Tel. 023-5361717

**Te koop:**  
Accordeon 75,-, merk Roland.  
Tel. 06-27909681

**Te koop:**  
Skeelers mt. 45 met 4 lagertjes, asjes, 4 wielen enz. met kniebeschermers 35,-, Tel. 06-25501743

**Te koop:**  
Potkachel aardgas i.g.s. jaarlijks onderhoud, vr.pr. 145,-  
Tel. 06-29171757

**Te koop:**  
Koperen vizel te koop. € 140,-  
Tel. 06-23960132

**PG+**

www.pgplus.nl

Kennemerlaan 28  
Tel. 0255-757333

**Te koop:**  
4 x zo goed als nieuwe winterbanden Pneumant (op velg) pn 150 wintec 91t m+s (195/65r15), vraagprijs 85,-  
Tel. 06-52008520

**Te koop:**  
Voor Opel Corsa, set 1m velgen (type 6jx15,5) v.v. winterbanden 185/65r15 prof 6mm. i.z.g.st. 250,-  
Tel. 06-12057521

**Te koop:**  
Kinderledikant in hoogte verstelbaar 120x60, incl. matras, (hoes)lakens en dekentjes, van opa en oma, 65,-  
Tel. 06-46332239

**Gratis afhalen:**  
Zwarte leren bank plus stoel alles is elektrisch bedienbaar en is 100 procent in orde. Tel. 0255-755557

**Gratis af te halen**  
90 nieuwe rode bakstenen.  
Tel. 06-16056998

**Gevraagd:**  
Diascanner om oude foto's mee in te scannen. Tel. 06-24164594

**Te koop:**  
Fdc's Nederland, ca. 320 x onbeschreven en ca. 600 x beschreven, 25,-  
Tel. 06-41804330

**Te koop:**  
Nieuw ski-jack merk Head maat 34 valt als maat 36 kleur turquoise, vr.pr. 40,-, Fietstas merk Agu mcmurtdo zwart nieuw, 10,-  
Tel. 0255-511843

**Te koop:**  
Prominent sta-op-stoel, elektrisch, leder donker groen, 100,-  
Gevraagd 'Dagboek van een Muts'.  
Tel. 023-5377274

't Teakhuys Beverwijk

**SALE**

Bekijk ons assortiment ook in onze webshop!

't Teakhuys Beverwijk verkoopt de voorraad Vintage Teak meubelen met hoge korting! Kom snel langs in onze showroom om het hele aanbod te bekijken!

't Teakhuys | Steenkade 4B Beverwijk | geopend op donderdag t/m zaterdag

www.teakhuys.nl

## HAPPY HOUR(S) OKTOBER!

Zaterdagchecklist:

Kinderen naar sport gebracht ✓

Boodschappen gedaan ✓

Was gedaan ✓

Tijd voor een moment voor mezelf @ 7Days ✓

In de maand oktober

iedere zaterdag HAPPY HOUR(S)

van 17:00 uur tot 20:00 uur

Zonnen voor slechts € 7,50

Alle banken alle tijden

7Days Zonnestudio, Marktplein 36 IJmuiden



HIEP HIEP HOERA

Saar

wordt

**5** JAAR

Opa Bram  
Oma Rijkie

Wat een prestatie, dat kunnen wij wel beamen, dit gelukkige paar was 12 oktober al 40 jaar getrouwd samen.

Dikke kus Barry en Daley

Hoera!

21-4-2007 21-10-2019

**BERNARD EN JOYCE**

12 1/2 jaar getrouwd

Gefeliciteerd! Lisa en Erik

**GEBOREN**

Emilie Isabelle Johanna Aptroot 11 okt. 2019  
Fleur van Dijk 12 okt. 2019  
Tove Lucia de Kok 13 okt. 2019

**FSC**

Wij kiezen voor een beter milieu.

Deze krant is gedrukt op gerecycled papier.

TRIMSALON NORINA PAULETTA

GEDIPL. DIBEVO TRIMSTER

BLOEMENDAALSE-STRAATWEG 150  
SANTPOORT-ZUID  
TELEFOON 023-537 7108

## KENNISGEVING

### Wabo, reguliere procedure, aanvragen ontvangen

De Omgevingsdienst Noordzeekanaalgebied maakt namens Gedeputeerde Staten van provincie Noord-Holland bekend dat zij twee aanvragen om een vergunning ingevolge de Wet algemene bepalingen omgevingsrecht (Wabo) heeft ontvangen.

De aanvragen betreffen:

- het vervangen van het bestaande wachthuisje op de Pelt en Hooijkaas steiger, ontvangstdatum 26 september 2019, zaak 9201218;
- het vooraf in pandig bewerken van ijzerhoudende grondstoffen in een menger en briketteerder, tot respectievelijk micro granules of briketten, uit al vergunde producten voor inzet in de Hlsarna reactor, en het plaatsen van een loods voor deze menger en briketteerder naast het huidige grondstoffenterrein van Hlsarna, ontvangstdatum 8 oktober 2019, zaak 9221603.

Aanvrager: Tata Steel IJmuiden B.V.

Locatie: Wenckebachstraat 1, Velsen-Noord

De ingediende aanvragen liggen niet ter inzage en staan op dit moment niet open voor bezwaar en beroep.

Heeft u een vraag over deze procedures, dan kunt u gebruik maken van het contactformulier op [www.odnzkg.nl](http://www.odnzkg.nl). Er wordt dan contact met u opgenomen.

**Omgevingsdienst**  
noordzeekanaalgebied



# TELSTAR ★ NIEUWS



Volgende thuiswedstrijd: vrijdag 18 oktober 20.00 uur Telstar - Almere City



## Telstar poetst in Oss twee keer een achterstand weg

**Velsen** - Telstar begint niet goed aan het duel tegen TOP Oss. In de 3e minuut lijden de Velsenaren balverlies. De inzet van Pieter Langedijk wordt door Anthony Swolfs gevangen. In de 10e minuut trekt Benaïssa Benamar mee ten aanval. Zijn schot wordt gekraakt. De bal rolt voor de voeten van Reda Kharchouch. Hij schiet het leder naast. Acht minuten later zet Anthony Berenstein de bal voor. De kopbal van Reda Kharchouch vliegt naast. Eén minuut later wordt er wel gescoord. Aan de andere kant welteverstaan. Shaquill Sno is zo ongelukkig om de bal achter zijn eigen doel te schieten: 1-0. In de 33e minuut kunnen de meegerisde supporters juichen. Een diepe bal van Anthony Berenstein wordt door Reda Kharchouch gecontroleerd, kapt Hennos Asmelash uit, ontwijkt de sliding van Lorenzo Piqué, blijft rustig voor Damien Perquis en schiet het leer binnen: 1-1. Vlak voor rust komt de thuisclub weer op voorsprong. Uit een voorzet van Pieter Langedijk kopt Philippe Rommens raak: 2-1.



dat de thuisclub naar 3-1 uitloopt. In de 53e minuut zet Richel Sprangers de bal laag voor. Reda Kharchouch reageert alert en tikt het ronde speeltuig binnen: 2-2.

Na deze gelijkmaker zijn Elayis Tavsan en Marcus McGuane namens Telstar bijna succesvol. Zij hebben het geluk niet mee. Voor de thuisclub is Pieter Langedijk dicht bij de derde treffer. Halverwege de tweede helft krijgt Pieter Langedijk weer een kans. Zijn kopbal eindigt voorlangs het doel en net naast de paal. In de 75e minuut krijgt Damien Perquis het schot van Elayis Tavsan niet onder controle. Zowel Glynor Plet als Reda Kharchouch komen te laat om de 2-3 te scoren. Acht minuten later krijgt Glynor

Plet een geweldige kans. In vrije positie schiet hij de bal voorlangs. Twee minuten later komt de assist van Glynor Plet en knikt Ilias Bronkhorst de bal luttele centimeters over het doel.

In de absolute slotfase golft het spel op en neer maar gescoord wordt er niet meer. (Marja Korbee, foto: 1963-pictures.nl)

**Opstelling Telstar:** 1. Anthony Swolfs, 2. Shaquill Sno, 4. Charlie Gilmour, 6. Frank Korpershoek, 7. Elayis Tavsan, 9. Reda Kharchouch (76e min. 13. Ilias Bronkhorst), 11. Anthony Berenstein, 14. Marcus McGuane (81e min. 8. Senne Lynnen), 18. Benaïssa Benamar, 19. Richel Sprangers (66e min. 29. Glynor Plet) en 21. Anass Najah.

## Informatie kaartverkoop bekerduel

**Regio** - Op 29 oktober neemt Telstar het op tegen de Koninklijke HFC. Deze uitwedstrijd is voor Telstar supporters te bezoeken via vrij vervoer. Kaarten voor Telstar

supporters kunnen alleen in de voorverkoop gekocht worden via [www.telstarticket.nl](http://www.telstarticket.nl) of bij het Rabobank IJmond Stadion. Een kaart kost 5 euro per stuk. U ontvangt

een omwisselbiljet welke omgewisseld zal worden bij de ingang van het sportpark. Nadere informatie over parkeren volgt spoedig mogelijk op de website van Telstar.

## Nieuwe shirtsponsors voor de Witte Leeuwen

Telstar heeft overeenstemming bereikt met Eimskip en PP-Group over de shirtsponsoring tot minimaal 1 januari aanstaande. Gedurende Top Oss - Telstar waren de nieuwe shirtsponsors reeds te zien op het shirt van de Witte Leeuwen.

Commercieel directeur Steef Hammerstein namens Telstar: „Buiten het feit dat we enorm blij zijn deze mooie samenwerking aan te gaan, ben ik vooral ook enorm trots dat wij een dergelijke samenwerking hebben kunnen opzetten. Zoals bekend is bij het publiek hebben wij grote ambities. Zowel op als naast het veld. De uitstraling van beide shirtsponsors passen wat Telstar betreft goed in onze toekomstvisie. Een groot raakvlak is de visserij. IJmuiden staat bekend om haar haven, de visserij en binnen Telstar omarmen wij dit. Dit zijn wij dan ook terug in bijvoorbeeld onze sponsorbasis met verschillende ondernemers uit de visserij. Het is nu aan ons om de komende maanden de samenwerking te laten floreren en de meerwaarde voor zowel Telstar als Eimskip en PP-Group te benadrukken.”

Ook Ton Kamp, Managing Direc-

tor Eimskip Nederland, ziet de meerwaarde van de samenwerking. „Het imago van de club en de aandacht die daarbij hoort zorgt er voor dat we met Eimskip op een mooie wijze onder de aandacht komen. Wij spelen graag totaalvoetbal met onze leveranciers, klanten en andere relaties” Diek Parlevliet, CEO van PP-Group vult aan. „Ook het netwerk en de zakelijke contacten van Telstar zorgen er voor dat wij met onze ondernemingen nieuwe contacten leggen en op de lange termijn hier hopelijk ook de vruchten van plukken”.

### Over Eimskip en PP-Group

PP-Group is een Katwijkse visserijbedrijf dat door de jaren heen is uitgegroeid tot een wereldwijd opererend visserijconcern met bijna 8000 medewerkers. PP Group vangt zelf vis met eigen schepen, slaat deze op in eigen koelhuizen en verwerkt de vis in eigen fabrieken. Hiermee heeft PP Group het hele traject from wild catch to delivery onder haar beheer.

Eimskip is de oudste rederij van IJsland. Het in 1914 opgerichte bedrijf heeft wereldwijd 63 vesti-



gingen in 20 landen waarvan de Nederlandse vestiging in Rotterdam gehuisvest is. Eimskip biedt wereldwijd logistieke totaaloplossingen, waarbij gebruik gemaakt wordt van eigen middelen of die van zorgvuldig geselecteerde partners. „We deliver your promise” is dan ook de bewust gekozen slogan. Eimskip volgt hiermee haar klanten in hun globalisering en toenemende behoefte aan “one stop shopping” voor hun “end-to-end” logistieke behoefte.



## Alleen maar lachende gezichten

**Regio** - Op woensdag 9 oktober was het een komen en gaan van liefhebbers van voetbal. Meer dan 100 kinderen waren actief bij de, door Rabobank IJmond georganiseerde, clinic gedurende de Rabo week. Ondanks de regen wisten de kinderen zich optimaal

te vermaken met de spelers en staf van Telstar. Via diverse spelvormen konden zij hun voetbal kwaliteiten opkrikken, maar ook op een leuke manier kennis maken met de Witte Leeuwen. Ook tijdens de persconferentie konden de kinderen hun lol op toen

ze alles konden en mochten vragen waarna de dag werd afgesloten met een portie kibbeling van Noordzeevis uit IJmuiden. Weer of geen weer, deze spelers van de toekomst lieten zich er niet door tegenhouden! (Foto's: aangeleverd)





# De Huiscomponist

TOONAANGEVEND IN & OM HET HUIS

## LET OP! ELKE ZONDAG GEOPEND!

VAN 12.00 TOT 17.00 U.

'Kwaliteit is  
ook een keuze  
komende Herfst!'

## HOMETREND

WOONINRICHTING & RAAMDECORATIE

**SUNLITE**

ZONWERING, ROLLUIKEN & VERANDA'S

**'t Plankenhuis**

HOUTEN VLOEREN & LAMINAAT

# Luxaflex

Window styling  
Houten jaloezieën, ook  
van het merk luxaflex de  
gehele collectie

## 25% KORTING!

Alle bekende  
merken tegen  
gereduceerd  
tarief!

Tapijt  
Vinyl  
PVC  
Marmoleum  
Trapbekleding  
Behang  
...en nog veel meer

## DE HILLS by HOMETREND COLLECTIE

Vouwgordijnen  
huiscollectie, ook van het  
merk luxaflex  
tweede vouwgordijn

## 50% KORTING!

## DE HILLS by HOMETREND COLLECTIE

Gordijnen Huiscollectie  
met dubbele plooi  
**ECHT GRATIS  
GEMAAKT!**

Instap collectie  
met behoud van  
Topkwaliteit!



Ruim assortiment  
tegen meer  
dan redelijke  
prijzen!

*Wij zorgen voor vakkundige stoffering, Montage & installatie*

Elke  
tweede Hor  
van het merk



**50%  
KORTING**

Openingstijden:  
Maandag van 13.00 - 18.00  
Maandagmorgen gesloten  
Dinsdag 1/2m vrijdag 9.30 - 18.00  
Donderdag 9.30 - 21.00  
Zaterdag 9.30 - 17.00

**ELKE ZONDAG GEOPEND**  
geopend van 12.00 - 17.00

Paul Krugerkade 12  
2021 BN Haarlem  
Tel. 023 - 526 52 00

[www.dehuiscomponist.nl](http://www.dehuiscomponist.nl)  
Gratis parkeren voor de deur



U VINDT ONS HIER



# NIEUWS VAN DE VOETBALVELDEN

## Velsen boekt eerste uitzege

Zondag was SDO, een ervaren Hoofdklasser uit Bussum, de tegenstander van RKVV Velsen. Beide teams begonnen voorzichtig. Vermeldenswaard was een schot van Joost Heerschop recht op Yorinn Albers en een voorzet van Patrick Castricum die door doelman Rolf Hazelaar tot corner werd verwerkt. Gevaarlijk werd het pas na twintig minuten: spits Jesse van Huisstede miste namens SDO en een afstandsschot van Heerschop werd keurig geblokt door Ritchie Agyapong. Pas tien minuten voor rust deed Velsen weer van zich spreken: een prachtige voorzet vanaf rechts door Patrick Castricum bleek net iets te hoog voor Marc Kloosterboer. Bryan Dijkhuizen voorkwam met zijn teen vervolgens dat een scherpe voorzet van Jesse van Huisstede nog gevaarlijker werd en een snel genomen vrije trap op Bastiaan Scholten leverde een kans op voor Marc Kloosterboer bij de tweede paal. Marc kon er net niet bij. Vlak voor rust verdween een vrije trap van Mischa Plug net langs de verkeerde kant van de paal. Voor de



rest een rommelige eerste helft die werd ontsierd door veel overtredingen vooral van de thuisclub.

Na de rust een voorzet op Theo Visser die verwoestend uithaalde. De attent keepende Yorinn Albers tikte de bal over de lat. Marc Kloosterboer had even later de 0-1 op zijn schoen maar mikte net

naast. Voor SDO had vooral spits Jesse van Huisstede geen gelukkige middag want kansen waren er zeker. Het doelpunt viel daarna aan de andere kant: Patrick Castricum speelde zich vrij, zette voor op Bastiaan Scholten die de bal over de keeper richting tweede paal kopte. Zeno van Ooijen gaf voor de zekerheid het laatste tikje. 0-1. Velsen moest daar-

na alle zeilen bijzetten om niet direct een tegentreffer te incasseren. De ruimte achter de verdediging werd vervolgens deskundig benut: een lange bal op Marc Kloosterboer bereikte via Sebastiaan Scholten Angelo Beck. Na een schijnbeweging was doelman Hazelaar kansloos. 0-2. Velsen moest terug: een regen van vooral hoekschoppen richting Velsendoel zorgde voor de nodige onrust maar onder leiding van Yorinn Albers en het centrale duo Mischa en Remco konden alle gevaarlijke situaties onschadelijk worden gemaakt en dat ging vaak met vrouwen en kinderen eerst. Een grote kans ontstond nog aan de andere kant: Bastiaan Scholten schoot te gehaast na een voorzet van Marc Kloosterboer.

Velsen moest nog zo'n tien minuten zien stand te houden en dat lukte: de eerste uitwinst was binnen. Donderdag de bekerwedstrijd thuis tegen De Dijk en daarna zondag ook thuis de inhaalwedstrijd tegen Be Quick. (foto: Frans van der Horst)



## Spectaculaire winst voor RKVV Velsen J017-1

Zaterdag speelde RKVV Velsen J017-1 thuis tegen Limmen J017-2. Algemeen Directeur Peter van de Meerakker van hoofdsponsor Zeehaven IJmuiden kwam hoogstpersoonlijk kijken. De andere Hoofdsponsor is Dennis Gouda Fotografie en Dennis Gouda is tevens de trainer coach van het team. Al met al is er flink geïnvesteerd in het team door een aantal sponsoren. Zo zijn beide hoofdsponsoren gezamenlijk verantwoordelijk voor een nieuwe kledinglijn. Daarnaast zijn er nieuwe wedstrijdballen geschonken door een particuliere gift van René Kamphuis. Tot slot wordt er wekelijks een wedstrijdssponsor gezocht. De opbrengsten hiervan zullen worden gebruikt, om een internationaal voetbal toernooi in Duitsland te gaan spelen. De wedstrijd van 12 oktober werd gesponsord door "Koudijs Advies en Projectmanagement" uit Driehuis.

Na het fluitsignaal bleek dat beide teams aan elkaar gewaagd waren in het eerste kwartier. Maar door een mooie actie op links scoorde Thijs Koudijs 1-0. Nog geen 5 minuten later kreeg hij een mooie voorzet en Thijs scoorde ook 2-0. De wedstrijd bleef in evenwicht en de tegenstander uit Limmen kreeg een mooie kans maar die belandde op de lat. 5 minuten voor het einde van de eerste helft, werd er een overtreding gemaakt door Limmen in hun eigen strafschopgebied. Velsen J017-1 heeft een echte penaltykiller, echter die staat in de goal! Toch kwam de keeper Rick Boots naar het hol van de leeuw, om de penalty te nemen. De bal werd keurig in de hoek geplaatst

en onhoudbaar. Met 3-0 gingen de jongens de rust in. De tegenstander had een flinke peptalk gehad en bij het begin van de tweede helft was er een aantal kansen die net niet benut werden en de spanning liep op! Maar na een voorzet en een leep hakje, scoorde Thijs de 4-0! De jongens uit Limmen verloren hun sterkte en de jongens uit Driehuis herpakten zich en gaven de wedstrijd niet meer uit handen. Met een knalharde uithaal vanuit rechts zette Bink Plug de stand op 5-0. De spits Nathan Buis had al enkele kansen gehad en assists gegeven, maar nog niet zelf gescoord. Hongerig naar een goal ging hij op jacht. Via een mooie voorzet vanaf de linkerkant kon hij de bal aannemen en met een schot in de verre hoek inschieten voor 6-0. Enkele minuten later kwam er een hoge voorzet vanaf rechts en kopte Nathan in voor 7-0. De tegenstander bleef wel aanvallen en daardoor ontstond er ruimte voor Velsen. Bink kreeg daardoor nog een kans en kon de bal de goal binnen dribbelen, 8-0. Trainer/coach Dennis bleef zijn team aansporen en een paar minuten voor tijd was er nog een corner vanuit rechts. Nathan liep goed vrij en de bal belandde precies op zijn hoofd, om in te knikken voor de 9-0, de eindstand. Het is duidelijk dat dit team een veel belovende groep met jongens is en een enorme groei laat zien.

Potentiële wedstrijdssponsoren kunnen contact opnemen met Marcel Buis: mbuis@outlook.com of 0616491572 om de mogelijkheden te bespreken. (foto: Dennis Gouda Fotografie)

## Jeugdopleiding VSV betaalt zich uit

VSV heeft de afgelopen jaren flink in de jeugdopleiding geïnvesteerd, waarbij de trainers Kees van Wijk en oud Adjacied Hennie Meijer bij de O17 en O19 bijzonder goed werk hebben verricht. Het piepjonge VSV bleef tegen Nicolaas Boys met een 2-1 overwinning aan de goede kant van de score en bezet nu een verdienstelijke tweede plaats op de ranglijst. De zaterdag 1 stond voor de lastige opgave om uit tegen het nog ongeslagen HBC vooral geen nederlaag te incasseren en met een 1-1 gelijkspel slaagde het team prima in deze opzet.

Na een 1-0 ruststand was het voor de zaterdag 1 dus zaak om in de tweede helft minimaal de gelijkmaker te forceren en dat lukte wonderwel. Wie anders dan Donny Klok bereidde dit doelpunt voor en de altijd kopsterke Jorian Faassen rondde de voorzet met een fraaie kopbal af. Hoewel VSV nog kansen op meer had bleef de 1-1 uitslag op het scorebord staan en daarmee kon VSV, mede gezien het feit dat thuis tegen HBC het verschil kan worden gemaakt, tevreden mee zijn.



Zaterdag staat om 14.30 uur de thuiswedstrijd tegen DSK op het programma, waar normaal gesproken de drie punten veilig van moeten kunnen worden gesteld. Na een gedwongen week rust voor de zondag 1, was dit team er erg op gebrand om thuis tegen Nicolaas Boys de goede positie op de ranglijst te versterken. Vanaf de aftrap was VSV de bovenliggende partij en Nicolaas Boys moest met een enorme inzet alle zeilen bijzetten om niet gelijk onder de voet te worden gelo-

pen. Het was dan ook een beetje zuur dat VSV uit de eerste de beste aanval van Nicolaas Boys de 0-1 kreeg te slikken. VSV liet zich door deze tegenslag niet uit het veld slaan en na een half uur spelen was het Moreno Blom die een strakke voorzet van Bram Hillenaar fraai tegendraads in de kruising kopte, 1-1.

Na de rust hetzelfde beeld, VSV voortdurend de dreigende ploeg, maar bleef moeite houden om de kansen te benutten. Daan Tervoort was uiteindelijk de per-

soon die met een schitterende actie Danny de Jong in staat stelde om met een bekeken boogbal de 2-1 te scoren. Daarna zette Nicolaas Boys alles op alles, maar de verdediging onder leiding van de Friese volbloed Hays Kamstra gaf geen krimp en kon daarbij ook rekenen op de bijna niet te passeren keeper Noby Plug. Na 7 minuten (!) extra blessuretijd vond de scheidsrechter het uiteindelijk ook welletjes en klom het team van trainer David Zonneveld met dit resultaat naar de tweede plaats op de ranglijst. Aan het einde van de wedstrijd stonden er maar liefst 6 spelers van het voormalige O19-team in het veld en dat onderstreept de visie van VSV nog maar eens!

'Man of the match' was ditmaal Bram Hillenaar, al had de zeer sterk spelende Bas de Boer hier ook zomaar aanspraak op kunnen maken.

Aanstaande zondag staat de lastige uitwedstrijd tegen Alliance op het programma en die wedstrijd zal uitwijzen of VSV de koploper De Kennemers kan blijven volgen. (foto: Kees Verhaar)

## Bij Stormvogels zit de klad er behoorlijk in

„Als iets mis kan gaan, dan gaat het mis in het slechts denkbare moment.“ Dit is de wet van Murphy. Deze wet had geen invloed op de eerste competitiewedstrijd van Stormvogels van dit seizoen, integendeel, want in het thuisduel tegen Kon. HFC ging alles crescendo en werd een eclatante 7-0-overwinning geboekt. Trainer Sjaak Lettinga werd toen geconfronteerd met spelers die hun taak bijna voor de 100 procent uitvoerden; hij zag de toekomst dan ook met vertrouwen tegemoet. Dit vertrouwen werd in de tweede wedstrijd bij DEM ietsjes getemperd, maar in de thuiswedstrijd tegen IJmuiden werd het nulpunt behaald en na de wedstrijd in Edam zakte zijn vertrouwen diep onder het nulpunt. Ondanks het feit, dat Stormvogels de eerste helft bijna driekwart op de helft van de Edammers speelde en dit percentage de tweede helft zelfs 90 procent zag worden, lukte het de IJmuidenaren niet hun veldoverwicht in doelpunten om te zetten die naar een overwinning zou leiden. Na een 3-1-ruststand werd uiteindelijk met 3-2 verloren. Aan twee van de drie

doelpunten in de eerste helft gingen grove fouten aan de kant van Stormvogels vooraf en in de tweede helft, tegen 10 man, kon Stormvogels na een heel groot veldoverwicht pas in de 90ste minuut de aansluitingstreffer scoren; veel te laat om nog met minstens een punt uit Edam weg te komen. Na een paar minuten etaleerde de 19-jarige Dennis Klepper, debutant en op de rechtsbackpositie staande, reeds zijn aanvalsdrijf, want zijn voorzet belandde voorbij de tweede paal waar Thomas Scholten klaar stond om te scoren, maar vanaf 10 meter vloog zijn schot over het EVC-doel. In de zesde minuut opnieuw een voorzet van Klepper en nu belandde de bal in de trechter op de uitgestoken arm van Vince Mens. Geen strafschop, omdat het zicht van scheidsrechter Smith belemmerd werd. Stormvogels bleef in de beginfase domineren, maar kreeg in de achtste minuut de deksel op haar neus, want bij de eerste de beste aanval van EVC werd er door de Edammers gescoord: 1-0. Op dat moment was er voor

Stormvogels geen vuiltje aan de lucht, want tenslotte dicteerde het team van trainer Lettinga het duel. Maar op de counter kon EVC haar tweede doelpunt op het scorebord krijgen. De lange spits Brian Rossenaar verscheen in de twaalfde minuut alleen voor doelman Serné, die redding bracht door zijn lichaam voor de bal te gooien. Na deze redding kwam Rossenaar opnieuw in balbezit en uit zijn assist kon Ronald Schut de 2-0 aantekenen. Opnieuw een onbegrijpelijke tegengoal voor de Vogels, terwijl zij in de beginfase het spel bepaalden. Stormvogels ging na deze tweede tegentreffer, met twee van de drie middenvelders die ver onder hun kunnen voetballen in haar gelederen, meteen op zoek naar de aansluitingstreffer, maar daardoor kreeg EVC meer ruimte. In de 27ste minuut verscheen Thierry Schilder alleen voor doelman Serné, die zijn inzet kon blokkeren. Een paar minuten later stuurde Joshua Jansen op rechts Scholten in de diepte die vervolgens de uit zijn doel gekomen doelman Bakker om speelde om raak te schieten in het lege doel, 2-1. Lang heeft

Stormvogels niet kunnen genieten van deze aansluitingstreffer, want in de 31ste minuut liet Joey Wolthuis zien, dat hij geen verdediger is, want van zijn fout kon Didier Karregat profiteren en de ruststand op 3-1 brengen. Met twee verse krachten in hun gelederen gaf trainer Lettinga in de rust zijn spelers de opdracht de veste van EVC constant onder druk te zetten. En dat lukte bijna voor de 100 procent en toen spits Rossenaar in de 53ste minuut zijn tweede gele kaart ontving, leek de missie makkelijker te worden; dat bleek echter achteraf schijn. Kans na kans werd gecreëerd en na een kwartier zag invaller Diego Moura Neves zijn kopbal, na een voorzet van Dennis Blok, geen doel treffen. En dat laatste gebeurde het laatste half uur te veel. In de 90ste minuut, in feite veel te laat, wist Krop na een voorzet van invaller Huseyin Yilmaz, met zijn hoofd doelman Bakker te passeren, 3-2. Even later floot scheidsrechter Smith voor het einde. Zaterdag aanstaande wacht HYS uit Haarlem-Zuid en dat team staat een paar plaatsen boven Stormvogels op de ranglijst.

## VV IJmuiden zet goede reeks voort

Ondanks alle regen die is gevallen lagen de velden van VV IJmuiden er prima bij. Na een druk ochtendprogramma kwam zaterdag om 12 uur IJmuiden 2 in actie tegen Swift. De ploeg van Robin Ernst deed het weer prima, met goed voetbal kon Swift op eigen helft worden vastgezet. Dat IJmuiden veel balbezit had was dan ook niet gek. Jim Adema schoot een voorzet lekker binnen en later zorgde Mathijs Veldman voor de 2-0. Het eerste kwam tegen United/Davo in actie. In een wat rommelige eerste helft miste IJmuiden de nodige kansen. Het was dan ook een 0-0 ruststand. Maar IJmuiden kwam goed uit de kleedkamer. IJmuiden kwam in de 61ste minuut op voorsprong door Justin Balm op aangeven van Joshua Dominicus. Het was Tom Hoogendijk die de 1-1 tegenhield, hij stopte een strafschop van Donny Verdam. De kansen waren daarna voor IJmuiden maar de 2-0 liet lang op zich wachten. Het was echter Delano Post die de bal er in de 97ste minuut alsnog kon inschieten vanaf de penaltystip. En zo kon IJmuiden weer 3 punten toevoegen.

Zaterdag speelt het eerste uit tegen HCSC in Den Helder, aanvang 14.30 uur.



## Velsen J010 kampioen

Zaterdag is J010-1 met grote overmacht kampioen geworden. Het team staat onder leiding van Max

Bruin en Sepp Basjes. Het kampioenschap is uitgebreid gevierd in de kantine. (foto: aangeleverd)



# Lijf & gezondheid

Lees je fit!



facebook.com/LijfGezondheid

Bewegen

Voeding

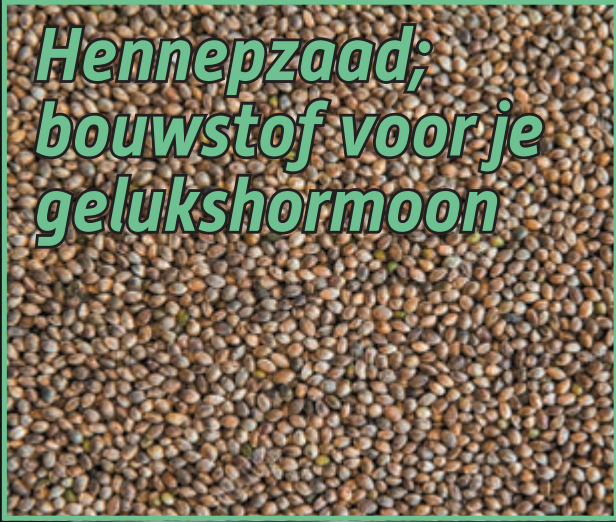
Psyche

Medisch | Zorg

Uiterlijk

oktober 2019

**Hennepzaad;  
bouwstof voor je  
gelukshormoon**



**Een goede  
gezondheid begint  
in je mond**



**Sexy  
moeders**



**Nederlander  
vaak te moe**



# Stoptober: Beter voor jezelf, beter voor ons allemaal

**De website [www.lijfengezondheid.nl](http://www.lijfengezondheid.nl) is vernieuwd!!  
Snel, overzichtelijk, smartphone geschikt en boordevol informatie!**



## Zo vrij mogelijk

Een zo vrij mogelijk leven voor mensen met een beperking. En zo vrij mogelijk werk voor jou. Daar gaan we elke dag voor! Bij de Hartekamp Groep kun je vaak vlak bij huis werken. Op verschillende momenten en manieren. Welke baan past in jouw leven?

We zijn op zoek naar mensen zoals jij. Kijk op [werkenbijdehartekampgroep.nl](https://werkenbijdehartekampgroep.nl)

elke dag  
zo goed  
mogelijk





# Maken airco's ons ziek?



Met geavanceerde systemen zijn we tegenwoordig in staat om de luchtkwaliteit en de temperatuur binnenshuis te regelen. Op het werk, tijdens het uitgaan, in de auto maar ook gewoon thuis hebben we steeds vaker de beschikking over een airco en op zich is dat natuurlijk fijn. Er schuilt echter ook een groot gevaar in, want door achterstallig onderhoud of een verkeerde afstelling kan een airco een belangrijke rol spelen bij het ontstaan van gezondheidsproblemen.

Een airco zorgt ervoor dat overtollig vocht uit de lucht wordt gehaald. Bij voorkeur dient de luchtvochtigheid in een ruimte tussen de 45 en 60 procent te liggen. Bovendien wordt de lucht door het systeem gekoeld en ook dat is, met name ook op zeer warme dagen, erg fijn. Maar als de temperatuur binnen veel lager is dan buiten, kun je daar gemakkelijk ziek van worden. Geadviseerd wordt om het verschil tussen de temperatuur binnen en buiten niet groter te laten zijn dan zes graden, omdat ons lichaam in zeer korte tijd aan de nieuwe situatie moet wennen. Ook is het belangrijk dat de filters in het systeem regelmatig worden onderhouden. Gebeurt dit niet, dan hebben bacteriën en schimmels er vrij spel. Dat kan leiden tot geïrriteerde luchtwegen en tranende ogen, maar ook keelpijn en een griepig gevoel kunnen zo gemakkelijk ontstaan. Wanneer een airco te droge lucht uitblaast, raken onze slijmvliezen geïrriteerd en krijgen we last van (te) droge ogen.

#### Heb je een airco in de auto?

Denk er dan aan om het apparaat ook daar niet te koud af te stellen. Bovendien is het aan te raden om de airco een aantal minuten voor het bereiken van de eindbestemming uit te zetten. Veel mensen laten het apparaat aan staan tot de auto stilstaat en daar kleeft een groot nadeel aan. Bij het verlaten van de auto is de zogenoemde verdampers dan namelijk nog nat en dat bevordert de groei van schadelijke bacteriën aanzienlijk. Die bacteriën komen vervolgens in de lucht terecht die het apparaat bij het eerstvolgende gebruik het voertuig in blaast. Daarom is het beter om de verdampers een paar minuten de tijd te geven om te kunnen drogen, alvorens de auto wordt stilgezet. Hoewel goed onderhoud aan een airco vaak niet goedkoop is, wordt toch aangeraden om dit noodzakelijke onderhoud nooit uit te stellen, in het belang van je eigen gezondheid. Bespeur je een muffe lucht in een auto, dan is in veel gevallen sprake van achterstallig onderhoud aan de airco.



**Het periodiek laten onderhouden van uw airco draagt bij aan een gezonder leefklimaat in uw woning of op uw werkplek**

Als u bij ons een onderhoudsabonnement afsluit komen wij iedere 2 jaar langs voor het onderhoud aan de binnen- en buitenunit van de airco en bij een probleem aan de airco komen wij langs om de storing te verhelpen.

Wij reinigen en onderhouden airco's voor zowel de particuliere als de zakelijke markt. U kunt ook bij ons terecht voor de aankoop en het laten installeren van airco's voor woningen en bedrijfspanden.

**Kijk voor meer informatie over onze onderhoudsabonnementen of het kopen van een airco op [www.gasservice.nl](http://www.gasservice.nl) of bel 0251-245454.**

**VAKGARAGE<sup>®</sup> KOELEMEEIJER**

**AL 40 jaar** een begrip in de IJmond en omstreken

### AIRCO ONDERHOUD BIJ VAKGARAGE KOELEMEEIJER

De airco is een belangrijk onderdeel van de comfort in de auto. Airco onderhoud zorgt ervoor dat er geen nare geuren ontstaan door achterstallig onderhoud. Airco onderhoud is in de winter essentieel voor veiligheid. Tevens zorgt het ervoor dat de ramen niet beslaan en daardoor een transparante blik op de weg geeft. Airco onderhoud in IJmuiden kunnen wij voor u verzorgen.

**VAKGARAGE AIRCO CHECK & REFRESH:  
GRATIS OF SLECHTS € 9,95\***

Maak gebruik van de gratis Vakgarage Aircocheck voor uw airco onderhoud! U weet dan precies hoe goed uw airco nog werkt. \*Gratis bij APK of onderhoud.

Voor meer informatie kan u altijd langs Vakgarage Koelemeijer aan Trompstraat 9-11 in IJmuiden rijden. Wij zijn ook te bereiken op telefoonnummer 0255-520509 of via de mail op [info@vakgaragekoelemeijer.nl](mailto:info@vakgaragekoelemeijer.nl).



Trompstraat 9-11 | 1971 AA IJmuiden | T (0255) 52 05 09 | F (0255) 52 30 38

**WWW.VAKGARAGEKOELEMEIJER.NL**



**Wij kiezen voor een beter milieu.**

Deze krant is gedrukt op gerecycled papier



### Zorg- en medische inkoop in goede handen



- 4000 medische- en zorgproducten op voorraad.
- Prijsvoordeel voor particulier en zorgverlener.
- Vandaag online besteld = morgen bezorgd.
- Spoed? Vandaag afhalen in Cruquius.
- Ideaal voor ouderenzorg.



**Medica Markt**

Gemiddelde beoordeling van 9,2 en GHP Award winnaar 'Best Residential Homecare Products Supplier – Netherlands'



BEST RESIDENTIAL HOMECARE PRODUCTS SUPPLIER Netherlands



MedicaMarkt BV [www.medicamarkt.nl](http://www.medicamarkt.nl) [info@medicamarkt.nl](mailto:info@medicamarkt.nl) T 085-0472472  
Kleine orders kunnen geplaatst worden op [www.mednl.nl](http://www.mednl.nl)

RECEPT

## Herfstkoeken van noten, appel proteïne

Deze gezonde noten, appel proteïne koeken kun je guilt-free eten. Met een paar ingrediënten zet je deze koeken op tafel. En 1 ding is zeker, ze zijn heerlijk!

**Ingrediënten:**

- 150 gr havermout of speltbloem
- 2 eieren
- 2 grote appels
- 2 el kokosolie
- 125 gr appelmoes
- 2 tl kaneel
- 1 theelepel bakpoeder
- 1 eetlepel honing
- Snuf zout
- 2 scoops Ekopura Refreshing vanilla
- Noten

**Zo maak je het**

Verwarm de oven voor op 180 graden. Mix de havermout samen met de appelmoes, bakpoeder, honing en eieren glad in een keukenmachine. Laat de kokosolie smelten en voeg dit bij de havermout. Voeg daarna de Ekopura toe.

Rasp de appels fijn en meng dit door het havermoutmengsel. Voeg een snuf zout en de kaneel toe en meng het nog even goed door elkaar.

Schep als laatste de grof gehakte noten door het mengsel. Maak 5 hoopjes op een bakplaat met bakpapier. Bak ze in ca. 15/20 minuten gaar en goudbruin.

*Ekopura maakt enkel gebruik van pure en biologische ingrediënten voor optimaal spierherstel en spieropbouw.*



## OXYTRUST

Voor een goede gemoedstoestand\* Bij stress\*

OxyTrust is een unieke formule van DL-Phenylalanine (DLPA), PEA (Palmitoylethanolamide), Damiana-extract, Choline, Myo-Inositol, en GABA.

Van € 39,95 Voor € 37,95

\*Deze gezondheidsclaims, gemaakt op basis van plantaardige inhoudsstoffen, zijn in behandeling bij de EFSA.

Uit wetenschappelijk onderzoek is gebleken dat Oxytocine een positieve invloed kan hebben bij Autisme, Anorexia, Fibromyalgie, Stress, Overgangsklachten, PTSS, Obesitas, Depressieve gevoelens, Dementie, verhoging van het zelfvertrouwen. Informatie is te vinden op [www.oxytrust.com](http://www.oxytrust.com)



## HAPPY FEET

Blaren? Met de nieuwe Compeed pleisters 20% extra demping voor sporters!

Nieuwe schoenen, net wat intensiever getraind of de verkeerde sokken – wat de oorzaak ook is, 25% van de mensen krijgt last van blaren. Sporters bij het hardlopen en dan vooral op de hiel. Daarom introduceert Compeed Blarenpleister Sport Hiel, speciaal ontwikkeld voor momenten waarop de voeten intensief gebruikt worden. Wrijving en druk bij de hiel zijn vaak de boosdoeners en dat is precies waar de ergonomisch gevormde pleister zorgt voor directe verlichting en de speciale structuur voor 20% extra demping.

De blaarpleister zit als een tweede huid en helpt zelfs bij de actiefste sessie tegen pijn, wrijving en ontstekingen. De actieve gel hydrocolloïde zorgt dat de wond sneller herstelt, terwijl jij door sport.

En... Lijf & gezondheid mag 5 setjes weggeven. [www.compeed.nl](http://www.compeed.nl)

Ga naar [www.lijfgezondheid.nl/mailenwin](http://www.lijfgezondheid.nl/mailenwin) en vul hier je gegevens in.

# De waarheid achter een gezonde maaltijd

Dagelijks gezond eten, we weten allemaal dat het belangrijk is. Helaas komen we er niet altijd aan toe. Het is ook een hele kunst, goed koken. Wat is nou echt gezond? Met zoveel gezondheidstips zie je tegenwoordig de bomen door het bos niet meer. Diëtisten weten het gelukkig allemaal iets minder spannend te maken. De basiswetenschap achter een gezonde maaltijd is eigenlijk vrij simpel. Ook dagverse maaltijdservice Uitgekookt.nl houdt daar rekening mee.

**Vers first**

Groenten hebben weinig calorieën en zitten bomvol voedingsstoffen zoals vitamine C, foliumzuur, kalium en vezels. Door veel groenten te eten is het makkelijker op een gezond gewicht te blijven en wordt het risico op chronische ziekten zoals hart- en vaatziekten verlaagd. De Gezondheidsraad geeft daarom het advies minimaal 200 gram groenten per dag te eten.

Niet alle groenten zijn hetzelfde. Geconserveerde groenten uit pot of blik verliezen tot wel 60% vitamines. Ook voorgesneden 'verse' groenten uit de supermarkt hebben niet dezelfde voedingswaarde als groenten direct van het land. Bovendien hebben deze groenten vaak al een lange weg afgelegd voordat ze op je bord komen. Dat is dus ook nog eens minder goed voor het milieu. Groenten die na de oogst worden ingevroren zijn een betere keuze, maar ook deze kunnen tot 50 procent vitamines verliezen. De absolute voorkeur krijgen verse groenten van lokale teelt, die na de oogst direct worden gekoeld



en vervolgens dezelfde dag nog worden geconsumeerd. Je haalt ze rechtstreeks bij de boer, op de markt, of uit eigen tuin.

**Essentiële bouwstenen**

Ons lichaam heeft 3 belangrijke voedingsstoffen nodig om goed te kunnen functioneren: koolhydraten, vetten en eiwitten. Met name de laatste is van belang in de gaten te houden, helemaal als je ouder wordt of als je veel sport.

Eiwitten (proteïnen) zijn namelijk belangrijk voor spierherstel. Een gebrek aan eiwitten kan leiden tot een verminderde weerstand en een gebrek aan spierkracht. Gelukkig komen eiwitten veel voor, zowel in plantaardige als dierlijke producten. De hoeveelheid varieert natuurlijk: in dierlijke producten zoals vlees en vis zitten meer eiwitten dan er gemiddeld in groenten en volkorenproducten zitten. Toch zijn er ook plantaardige producten zoals pinda, lupine en havermout die er bomvol mee zitten.

## Hoe werkt het?



01 Verse ingrediënten, u krijgt al uw vitamines binnen zonder zelf te hoeven koken!



02 Wekelijks keuze uit 25 verschillende maaltijden, wij volgen de seizoenen!



03 Gemakkelijk telefonisch of via onze website bestellen



04 Hoog service niveau door bezorging binnen tijdvakken van een uur



05 Persoonlijke, betrouwbare bezorger aan huis (gratis bezorging)



06 Eenvoudig te verwarmen in magnetron of oven

**Varieer meer**

Gevarieerd eten zorgt ervoor dat je een breed spectrum aan voedingsstoffen en binnenkrijgt en beter in balans blijft. Iedere dag iets anders op je bord houdt je lichaam dus scherp. Vind je het lastig iedere dag iets nieuws te verzinnen? Of heb je geen tijd om je aan deze tips te houden? Dan zijn er tegenwoordig gelukkig opties die het je een stuk makkelijker maken. Zo is er bijvoorbeeld de maaltijdbezorging aan huis

van Uitgekookt, die snel op te warmen bezorgmaaltijden zonder onnodige toevoegingen aanbiedt. Iedere dag kan je kiezen uit meer dan 25 verschillende gerechten gemaakt met koelverse groenten en voldoende eiwitten. Daarmee kan je dus ook alle tips van de diëtisten opvolgen zonder dat je zelf achter het fornuis staat.



Ook genieten van een heerlijke maaltijd van Uitgekookt?

Vraag vandaag nog een proefpakket aan via: 085 – 0406065 of via: [WWW.UITGEKOOKT.NL](http://WWW.UITGEKOOKT.NL)

Klantwaardering

8,7

## Wel of geen vitamine D?



De dagen worden geleidelijk weer korter en de temperatuur gaat omlaag. Voor veel mensen zijn het najaar en de winter bij uitstek perioden om activiteiten binnenshuis te ondernemen. Daardoor komt het lichaam echter veel minder in contact met zonlicht en daardoor ontstaat de kans op een gebrek aan vitamine D. Voor sommige mensen is dat aanleiding om te grijpen naar een voedingssupplement. Is dat echt nodig?

Vitamine D hebben we nodig voor het goed laten verlopen van diverse biologische processen in ons lichaam. Het is dus van belang dat er we er voldoende van binnenkrijgen. Bij een chronisch gebrek aan vitamine D kan osteoporose (botontkalking) ontstaan, ook wordt een tekort aan vitamine D in verband gebracht met het ontstaan van hart- en vaatziekten, auto-immuunziekten en kanker. Uit onderzoek is gebleken dat er een direct verband bestaat tussen een gebrek aan vitamine D en darmkanker, mogelijk geldt dit ook voor andere vormen van kanker. Een geruststellende gedachte is dat ons lichaam vitamine D voor het grootste deel zelf kan aanmaken. Ongeveer zeventig tot negentig procent van de benodigde hoeveelheid kan op die manier worden verkregen. Het aanmaken van vitamine D gebeurt in de huid en daarvoor is zonlicht nodig. Het is dus van belang om ook in de wintermaanden regelmatig even een frisse neus te halen, zodat de huid in contact komt met zonlicht. Naar mate de leeftijd vordert, vermindert het vermogen om zelf vitamine D aan te maken.

### Vaak wordt gedacht dat ons voedsel vrijwel geen vitamine D bevat

Wie echter bij het samenstellen van een maaltijd de juiste keuzes maakt, krijgt wel degelijk een goede dosis van deze belangrijke vitamine binnen. Vitamine D is namelijk van nature aanwezig in vette vis, zoals haring, makreel en zalm. Door het eten van een stuk zalm (ongeveer 100 gram) bereik je al snel de aanbevolen dagelijkse hoeveelheid vitamine D.

Ook andere voedingsmiddelen, zoals roomboter, volle zuivel, vet vlees en eieren bevatten vitamine D, maar de hoeveelheden in deze producten zijn aanmerkelijk lager dan die in de genoemde vissoorten. Vitamine D wordt bij de productie toegevoegd aan margarine, halvarine en bak- en braadproducten. Vitamine D is in vet oplosbaar en wordt in ons lichaam opgeslagen. De kans dat we er te veel van binnenkrijgen, is niet erg waarschijnlijk. Het kan wel, maar door de Gezondheidsraad is de bovengrens vastgesteld op 50 microgram per dag, dat is vijf keer de aanbevolen dagelijkse hoeveelheid.

### Moeten we nu wel of niet extra vitamine D slikken?

Dat hangt sterk af van onze leefwijze en onze leeftijd. Volwassenen tot 70 jaar zouden in principe zelf voldoende vitamine D moeten aanmaken in hun lichaam, wanneer ze dagelijks tenminste een half uur in de buitenlucht verblijven met ontbloot hoofd en ontblote handen. Mensen die kleding dragen waarbij deze delen van het lichaam bedekt blijven, lopen dus een verhoogd risico op een tekort aan vitamine D en doen er verstandig aan een voedingssupplement te slikken. Senioren vanaf 70 jaar krijgen het advies om zowel zomer als winter extra vitamine D te slikken, dit advies geldt ook voor zwangere vrouwen. De genoemde leeftijdsgrens is overigens geen ijzeren waarde, aangezien ieder mens uniek is en het vermogen om vitamine D in de huid te produceren niet bij iedereen even vroeg (of laat) afneemt.

Door tijdig in te spelen om een eventueel tekort aan vitamine D draag je bij aan het bevorderen van de weerstand en het behoud van een goed ontwikkeld stelsel van botten en spieren.

## PIGMENTVLEKKEN VERMINDEREN

Heeft u last van pigmentvlekken die niet meer weg gaan? We kunnen op verschillende manieren het pigment behandelen. Zo kunnen we laser, IPL en peelings inzetten. In overleg met u, rekening houdend met uw doel en de duur van de hersteltijd, besluiten we welke behandeling voor u geschikt is.

### 3 STEP STIMULATION PEEL VAN ZO SKIN HEALTH

Deze peeling zorgt in één keer voor een enorme pigmentvermindering en geeft een fantastisch resultaat! In tegenstelling tot oppervlakkige peelings, kunnen er langetermijnresultaten worden behaald met deze stimulerende, intensieve peeling.

**U krijgt in oktober 20% korting op de 3 Step Stimulation Peel van ZO Skin Health!**

Bel voor een afspraak naar het nummer 088 224 03 01.



**DERMA2CARE**  
HUIDTHERAPIE | LASERBEHANDELINGEN | VETBEVRIEZING

# Sexy moeders

Jolien Spoelstra



Lang geleden, toen ik nog bij mijn ouders woonde, zag ik een reclame voor een bepaald merk labelwriter op de televisie. Het spotje toonde verschillende mensen die zichzelf labels opplakten die zij vonden passen. Een zakenman in pak typeerde zichzelf bijvoorbeeld als 'goede vriend' en een sexy uitzierende vrouw in een korte rok labelde zichzelf als 'moeder'. "Belachelijk!", snoof mijn eigen moeder direct door het spotje heen. "Zo ziet een moeder er toch niet uit!". Ze had gelijk. In het stadje waar ik ben opgegroeid, zagen moeders er inderdaad niet sexy uit. Maar waarom eigenlijk niet? Seks was toch juist hetgeen waardoor ze moeder geworden waren!?

dit onzin is, ons brein is er van jongs af aan mee gevuld en kan bijna niet anders dan deze associaties volgen. Menige vrouw voelt hierdoor de neiging om haar kleding aan te passen of zich netter te gedragen, wanneer ze moeder geworden is. En mocht er toch een moeder in een korte rok achter een kinderwagen paraderen, kan ze afkeurende blikken verwachten. "Dat is toch niet gepast!".

Het is een hele transitie, zowel fysiek als mentaal, om moeder te worden en het vergt soms enige tijd om je sexy zelf daarna weer terug te vinden. Er zijn echter genoeg vrouwen waarbij dit lukt, vrouwen die zelfs aangeven dat ze zich als moeder zelfverzekerder en vrouwelijker voelen. Vrouwen die merken dat ze sinds het krijgen van kinderen meer respect en verbondenheid met hun lijf ervaren en een groter vermogen om lief te hebben. Deze moeders voelen zich sexy, niet desondanks het feit dat ze moeder zijn, maar juist daardoor! Laat je dus niet wijsmaken dat 'sexy' en 'moeder' woorden zijn die niet bij elkaar passen. Accepteer het maar gewoon, je bent sexy...elke vrouw op haar eigen manier!

Voor tips om je sexy zelf weer terug te vinden of je seksleven opnieuw vorm te geven na het krijgen van kinderen, lees 'Sexy Mamas' (2004) van Cathy Winks en Anne Semans.

Vanuit een biologisch perspectief is het begrijpelijk dat we bepaalde uiterlijke kenmerken sexy vinden, omdat ze een indicatie kunnen zijn voor vruchtbaarheid en het krijgen van gezond nageslacht. Zo worden jonge vrouwen met ronde borsten en een zandloperfiguur bijna universeel aantrekkelijk gevonden. Seks vervult bij de mens echter meer functies dan alleen voortplanting. Zo geeft het velen van ons plezier en een groter gevoel van verbondenheid. Vrouwen hebben daarom ook seks wanneer ze al moeder zijn en niet perse nog meer kinderen willen. Als vrouw kan je een leven lang uiting geven aan je eigen seksualiteit en je hele leven sexy zijn, ook wanneer je moeder bent.

Vanuit cultuur-historisch perspectief is het echter alsnog ingewikkeld om de woorden 'sexy' en 'moeder' te verbinden. Van oudsher wordt de moeder namelijk, vreemd genoeg, neergezet als onbevleete, de Madonna. Sexy vrouwen worden daarentegen bezoodeld, als hoeren, afgeschilderd. En hoe goed we ook weten dat

## OVER DE AUTEUR

**Jolien Spoelstra** • GZ-psycholoog/  
seksuoloog NVVS  
Move for Motion, praktijk voor  
psychotherapie  
[www.moveformotion.nl](http://www.moveformotion.nl)



**roots**  
DE MOOIESTE WANDELINGEN LANGS WATER

In dit 160 pagina's tellende boek vind je 17 natuurroutes die langs het blauwe goud van Nederland gaan. Rivieren, beken, kanalen en slootjes geven Nederland vorm. Langs de randen van de waterwegen kun je heerlijk wandelen. Trek je wandelschoenen aan en struin mee langs het mooiste water van Nederland. Trek je laarzen aan voor een ruige tocht bij de Kwade Hoek of struin langs Veluwe bosbeekjes én de IJssel in één wandeling. Naast een wandelgids is DE MOOIESTE WANDELINGEN LANGS WATER óók een veldgids. Leer al lopend watervogels herkennen of duik in de wereld van de waterplanten. **Mail en win dit boek...**

Ga naar [www.lijfengezondheid.nl/mailenwin](http://www.lijfengezondheid.nl/mailenwin) en vul hier je gegevens in.

**Beautycentrum/Nagelstudio ter overname**  
Ter overname aangeboden een gerenommeerd en kwalitatief hoogwaardig Beautycentrum/Nagelstudio. Centraal gelegen tussen Haarlem en Velsen.

Gevestigd op zichtlocatie.  
Uitstekende sfeervolle inrichting en parkeergelegenheid.  
Het Beautycentrum bestaat sinds 2004 en beschikt over een zeer uitgebreid en trouw klantenbestand. Omzet hiermee direct gegarandeerd.

De salon bestaat uit meerdere ruimten (combinaties voor nagelstyling, schoonheidsspecialiste, pedicure en/of massage mogelijk) en is interessant voor zowel startende ondernemers, maar ook voor ondernemers die willen doorgroeien.

Serius geïnteresseerd?  
Reageer dan voor een afspraak naar [marpanbc@tele2.nl](mailto:marpanbc@tele2.nl)

Wij zoeken **Zorgcollega's!**  
**INFORMATIEBIJEENKOMST**  
op **31 oktober**  
van 13 tot 18 uur

**Kom je ook?**  
[personeelszaken@nieuwunicum.nl](mailto:personeelszaken@nieuwunicum.nl)

[werkenbijnieuwunicum.nl](http://werkenbijnieuwunicum.nl)



# mka kennemerland



Bij de Mond-, Kaak- en Aangezichts chirurgie (MKA-chirurgie) denkt men als eerste aan het verwijderen van een (verstands) kies of het plaatsen van een implantaat. Naast ingrepen in de mond is de MKA-chirurg gespecialiseerd in de diagnostiek en behandeling van problemen van kaak, aangezicht en hals.

**MKA Kennemerland** is een samenwerkingsverband tussen 8 MKA-chirurgen, praktijkhoudend op 3 locaties: Spaarne Gasthuis Haarlem Zuid, Spaarne Gasthuis Hoofddorp en het Rode Kruis Ziekenhuis te Beverwijk. Wij werken samen met regionale huisartsen, tandartsen, orthodontisten en medisch specialisten.

Ons streven is het bieden van **optimale zorg** in de regio op het gebied van MKA-chirurgie met een hoge klanttevredenheid als resultaat.

Onze **aandachtsgebieden** zijn:

- Cosmetische aangezichts chirurgie; zoals bijvoorbeeld ooglidcorrecties
- Tandheelkundige implantaten
- Chirurgische kaakstandcorrectie
- Speekselklier aandoeningen
- Slijmvliesafwijkingen
- Ongevallen (trauma)

MKA-chirurgen Kennemerland:

V.T. Akkerman  
Prof. dr. A.G. Becking  
Dr. B. van den Bergh  
Dr. J.P.B. Bouwman  
E. Mellema  
Dr. J.J. de Mol de Otterloo  
H.J. Schouten  
J. Vincente

Voor **meer informatie** bent u van harte welkom op een van onze locaties of kijk op [www.mka-kennemerland.nl](http://www.mka-kennemerland.nl)

Spaarne Gasthuis Haarlem Zuid - Boerhaavelaan 22 2035 RC Haarlem (023) 224 00 80  
Spaarne Gasthuis Hoofddorp - Spaarnepoort 1 2134 TM Hoofddorp (023) 224 00 80  
Rode Kruis Ziekenhuis Beverwijk - Vondellaan 13 1942 LE Beverwijk (0251) 26 56 97

Spaarne  Gasthuis

 Rode Kruis ziekenhuis

Woensdag 30 oktober 2019  
van 19.00 – 20.30 uur:

## Informatieavond Spataderen

Spataderen komen vaak voor. Gelukkig kan er veel aan gedaan worden.

**Meld u nu aan**  
via de site of per telefoon

Op 30 oktober organiseren wij een informatieavond over het ontstaan, de gevolgen en de verschillende behandelmogelijkheden van spataderen. Deze zijn tegenwoordig zeer patiëntvriendelijk.

Locatie informatieavond:  
Binnenweg 209  
2101 JJ Heemstede  
Telefoon 023 205 81 11  
[centrum-oosterwal.nl](http://centrum-oosterwal.nl)

 **centrum oosterwal**  
medisch specialisten  
huid en spataderen

## Stoptober: Beter voor jezelf, beter voor ons allemaal

**Op steeds minder openbare plaatsen mag worden gerookt. Voor horecabedrijven is het inmiddels verboden om een rookruimte in het pand te hebben en veel sportverenigingen tolereren geen sigaretten meer op hun terreinen. Stoppen met roken wordt op allerlei manieren gestimuleerd, maar de verstokte rokers hebben er nog altijd veel moeite mee. De jaarlijkse actie Stoptober moet ze dat laatste duwtje in de rug geven om het tabaksgebruik voortaan definitief af te zweren.**

Drie bekende Nederlanders geven het goede voorbeeld. Georgina Verbaan, Rick Brandsteder en Ernst Daniël Smid roken de hele maand oktober niet en sporen alle rokers aan om hetzelfde te doen. Iedereen die zich heeft aangemeld om mee te doen en de speciale app heeft geïnstalleerd, wordt dagelijks begeleid in het proces van stoppen met roken. De app moedigt de stoppers aan om het vol te houden, biedt afleiding in de vorm van puzzels en filmpjes en geeft tips voor de moeilijke momenten. Want laten we eerlijk zijn, gemakkelijk is het niet om te stoppen met roken, het is immers een verslaving en de nicotine in tabaksmiddelen is de grote boosdoener. Ons lichaam went aan de inname van deze stof en wil er steeds meer van hebben. Zelfs wanneer je slechts één sigaret per week zou opsteken, is het vervolgens al een hele klus om daar vanaf te komen, omdat het lichaam gaat protesteren als we onszelf die ene sigaret onttogen.

Uit gegevens van het Trimbos Instituut blijkt dat 22,4 procent van de volwassen Nederlanders rookte. Vier jaar eerder was dat nog 25,7 procent, we zijn dus op de goede weg naar een rookvrije generatie. Verder wordt uit de cijfers duidelijk dat de groep rokers meer mannen telt dan vrouwen. Ook komt roken minder voor bij hoger opgeleiden. Elk jaar wordt met de actie Stoptober geprobeerd zo veel mogelijk mensen over de streep te trekken en te laten stoppen met roken. Er is een speciaal magazine verschenen, op internet is het televisiekanaal Stoptober.TV gelanceerd en er zijn coaches beschikbaar om de stoppers van dienst te zijn. In 2013 hebben gezondheidseconomen uitgerekend wat het roken de maat-

schappij in totaal kost. Daarbij werden ook de verloren levensjaren in geld uitgedrukt, om zo een eerlijk beeld te kunnen schetsen van de situatie. Hun conclusie was dat kosten op jaarbasis ongeveer 57 miljard euro bedragen. Aan de andere kant van de balans staat een bedrag van 24 miljard euro aan inkomsten, waardoor de netto maatschappelijke kosten dus uitkomen op 33 miljard euro. Afgerond kun je stellen dat elk jaar een bedrag van 2000 euro per inwoner nodig is om de kosten voor het roken te betalen.

Stoptober is een gezamenlijk initiatief van KWF Kankerbestrijding, de Hartstichting, het Longfonds, het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS), het Trimbos Instituut, GGD GHOR Nederland, en Alliantie Nederland Rookvrij. Uit de enquête, die altijd na afloop aan de deelnemers wordt voorgelegd, blijkt dat het overgrote deel positief is over de actie. De periode van vier weken is overigens niet zomaar gekozen, deze tijdsperiode is net voldoende om de positieve effecten van stoppen met roken goed te kunnen ervaren. Na vier weken zijn de meeste ontwenningverschijnselen voorbij en stijgt de kans om het voor langere tijd vol te houden met een factor vijf. Bovendien is op dat moment je longfunctie al aanmerkelijk verbeterd en groeien de longhaartjes weer aan, waardoor het lichaam weer op een normale manier slijm kan verwerken en er minder kans is op het ontstaan van longinfecties.

Download de app Smokerface of Smoking Time Machine om te ontdekken welk effect het heeft op je huid, als je blijft doorgaan met roken.



# Reformhuis Kuilboer

## Uw adres voor:

Natuurvoeding, reform en dieëten o.a. suikervrij, glutenvrij, lactosevrij, eiwitarm, zoutarm en de slanke lijn!!! enz.

## Homeopatische middelen

Tevens biologische groenten, fruit en broodsoorten.

Méer dan 150 verschillende geneeskrachtige kruiden en specerijen.

*Kuilboer, het meest gesorteerde reformhuis in de IJmond*

Raadhuisstraat 4, 1971 EA IJmuiden, 0255 - 516212

**DE WINKEL VAN MOEDER NATUUR**

## RECEPT

### Groentetaart

Ingrediënten voor 4 personen:

- vloeibare margarine
- 8 oude volkoren of bruine boterhammen
- 3 eieren
- 2 theelepels kerriepoeder
- 400 gram gare groente, bijvoorbeeld broccoli, bloemkool, courgette, paprika, prei, sperzieboontjes of spruitjes
- 50 gram geraspte belegen kaas (30+)

Bereidingswijze:

- Warm de oven voor op 200 °C. Bestrijk de vorm met wat margarine. Bekleed de bodem en wanden van de vorm met het brood.
- Bak de broodbodem ongeveer 5 minuten in het midden van de hete oven.
- Klop de eieren met de kerrie los.
- Verdeel de groente over de bodem. Schenk de eieren er over en strooi de kaas er over.
- Bak de groentetaart in de oven in 25 minuten gaar en goudbruin.
- Snijd de taart in 8 punten en serveer deze warm of koud.



## VOEDING

### Wees niet bang voor koffie!

Koffie is onterecht gedemoniseerd. De waarheid is dat het eigenlijk heel gezond is. In koffie zitten veel antioxidanten en uit studies blijkt dat koffiedrinkers langer leven en minder risico lopen op diabetes 2, Parkinson, Alzheimer en talrijke andere ziektes. Dat wil uiteraard niet zeggen dat je de hele dag alleen maar koffie moet drinken, minimaal een liter water doet ook wonderen.



# Persoonlijk begeleider jongeren

"Kan jij mij veiligheid en structuur geven? Wil jij samen met mij werken aan de toekomst? Help je mij mijn competenties te vergroten en doelen te behalen?"

meld je aan  
speeddate  
28 oktober



Jongeren met een Lichte Verstandelijke Beperking (LVB) vinden het soms lastig de wereld om hen heen te begrijpen. Contact maken met anderen en het aangaan van gezonde relaties kost hun moeite. Vaak hebben ze een laag zelfbeeld en weinig zelfvertrouwen.

Op onze locatie in Driehuis bieden wij begeleiding aan jongeren die uitstromen vanuit behandeling, maar nog niet helemaal toe zijn aan het leven in de maatschappij. Wij bieden een veilige situatie waarin veel duidelijkheid wordt geboden in een besloten omgeving. De focus van deze groep richt zich met name op het afschalen van de gesloten zorg, alvorens ze naar een nieuwe locatie gaan. Weet jij hoe je met deze kwetsbare doelgroep om moet gaan? Meld je dan nu aan voor de speeddate op maandagavond 28 oktober door je cv te sturen naar [recruitment@sheerenloo.nl](mailto:recruitment@sheerenloo.nl).

#### Meer weten? Neem contact op met onze recruiter:

Eline Veldhuizen, 06 - 30 49 16 43, [eline.veldhuizen@sheerenloo.nl](mailto:eline.veldhuizen@sheerenloo.nl) of  
Jacqueline van Middendorp, 06 - 30 73 60 19, [jacqueline.van-middendorp@sheerenloo.nl](mailto:jacqueline.van-middendorp@sheerenloo.nl).

's Heeren Loo, locatie Driehuis, Duin en Kruidbergerweg 1, 1985 HG in Driehuis

[www.sheerenloo.nl/werkenbij](http://www.sheerenloo.nl/werkenbij)



's Heeren Loo  
Helpt je verder.

# Nederlander vaak te moe om gezonder te leven

Voldoende bewegen en regelmatig relaxen zijn essentieel om gezond te leven. We weten het bijna allemaal (92%) wel, maar bijna de helft (45%) van de Nederlanders doet geen pogingen om hierin verbetering aan te brengen. Vermoeidheid, stress en tijdgebrek zijn de voornaamste redenen om gezonde doelen als voldoende beweging en ontspanning niet te behalen. Dit blijkt uit een onderzoek van Kantar Public, in opdracht van Zilveren Kruis.

Voor veel mensen blijft het een lastige strijd om een gezond leven gedurende een langere periode vol te houden. Opvallend zijn daarbij de tegenstrijdigheden die Nederlanders als barrières ervaren. Zo voelt één op de vijf zich niet fit genoeg om te sporten en voelt dertig procent zich te moe om te ontspannen. Een gezond leven geeft energie, maar als je de energie niet hebt om je doelen te behalen wordt het moeilijk. Nederlanders geven zichzelf een 7,2 als het gaat om hun eigen gezondheid in het algemeen. Kijken we echter naar specifieke aspecten, dan zien we een ander beeld. Zo geeft 22 procent zich een onvoldoende voor voldoende beweging en 15 procent voor voldoende nachtrust. Opvallend is dat vrouwen onder de 50 jaar zichzelf op vrijwel alle vlakken lagere rapportcijfers geven.

Het volhouden van gezonde leefgewoonten wordt voor zowel mannen als vrouwen ervaren als heel moeilijk. Uit de cijfers blijkt vooral dat vrouwen dit lastig vinden. Zo vindt 45 procent van de vrouwen het lastig voldoende beweging vol te houden ten opzichte van 31 procent van de mannen. Bij slaap is er een verschil van 28 procent versus 18 procent bij de mannen. Tijdgebrek door werk, maar ook huishoudelijke taken en sociale activiteiten zijn barrières voor veel Nederlanders om hun gezonde doelen te behalen, terwijl ook op het werk of thuis juist met kleine veranderingen aan een gezonde leefstijl gewerkt kan worden. Hidde van der Ploeg, onderzoeker en gezondheidswetenschapper bij Amsterdam UMC, legt uit: „De sleutel voor het langdurig volhouden van een



gezondere levensstijl zit vaak in het stellen van reële doelen die in kleine stappen te behalen zijn. Dus ook als je bijvoorbeeld geen zin hebt, of te moe bent, kan één blokje om vaak al genoeg zijn om toch aan voldoende beweging te komen voor die dag. En dit geeft energie en een positief gevoel. Het is ook verstandig om activiteiten te zoeken die functioneel en/of leuk zijn, dat zorgt dat ze makkelijk in je dagelijks leven te integreren zijn. Voorbeeld van iets functioneels is naar de bakker lopen of fietsen in plaats van met de auto gaan. En wat mensen leuk vinden, is natuurlijk sterk persoonsafhankelijk, maar wel de beste drijfveer voor succes.”

Jan-Willem Evers, Commercieel Directeur bij Zilveren Kruis

legt uit: „De drempel om te werken aan je gezondheid is vaak te hoog. Door kleine stapjes te nemen kan iemand langdurig werken aan een gezondere levensstijl. Daarom ontwikkelde Zilveren Kruis de app Actify, die gebruikers helpt om met kleine stapjes hun gezondheidsdoelen te behalen. De app wijst de gebruiker op kleinere, laagdrempelige en minder voor de hand liggende uitdagingen. Denk hierbij aan overleggen tijdens een wandeling of de trap nemen in plaats van de lift. Maar ook tips om voldoende water te drinken of manieren om te ontspannen. Uit 81 procent van de bestaande gebruikers van de app weten we dat de focus op kleine stapjes een positieve bijdrage levert aan hun algemene gezondheidsgevoel.”



# Lijf & gezondheid

Lees je fit!

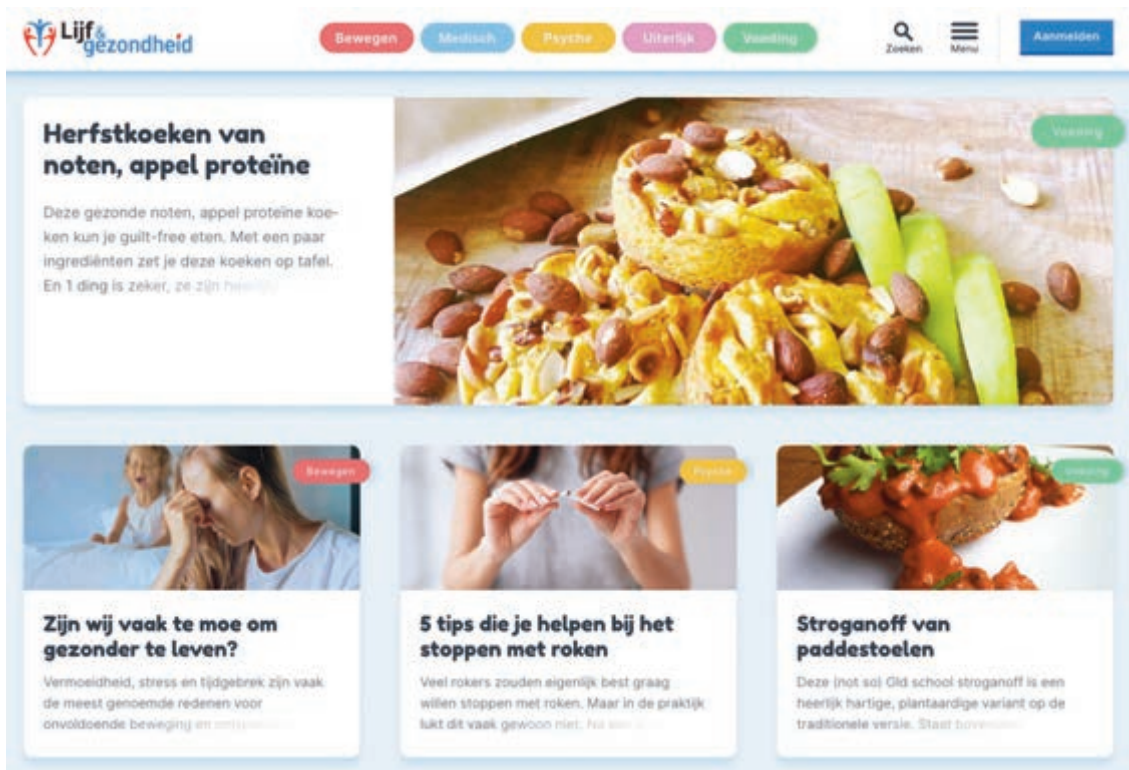
Bewegen

Medisch | Zorg

Psyche

Uiterlijk

Voeding



**De website  
www.lijfengezondheid.nl  
is vernieuwd!!**

**Snel, overzichtelijk,  
smartphone geschikt en  
boordevol informatie!**

## VERS GEKOOKT

### Maak kennis met uitgekookt

Iedereen moet altijd goed, gezond en lekker kunnen eten.

Bij Uitgekookt koken wij daarom voor jou. Met de beste en verse ingrediënten, zonder rare toevoegingen en met eigen recepten.

Dat is gezonder, lekkerder en smaakt beter.

Onze maaltijden zijn eenvoudig online en telefonisch te bestellen en worden gratis kant en klaar thuisbezorgd. Het hoeft alleen nog even te worden opgewarmd.

Gratis  
& gekoeld  
thuis bezorgd!

4 VOOR

15,-

Ook eens proberen?

# 4 verse maaltijden naar keuze



## Maaltijd van de maand

Seizoens-topper!

Stamppot Paksoi met shoarma reepjes



ALS BESTE UIT DE TEST

VARA  
KASSA

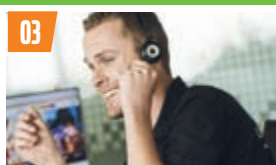
### Wat kunnen wij u bieden



01 Verse ingrediënten, u krijgt al uw vitamines binnen zonder zelf te hoeven koken!



02 Wekelijks keuze uit 25 verschillende maaltijden, wij volgen de seizoenen!



03 Gemakkelijk telefonisch of via onze website bestellen



04 Hoog service niveau door bezorging binnen tijdvakken van een uur



05 Persoonlijke, betrouwbare bezorger aan huis (gratis bezorging)



06 Eenvoudig te verwarmen in magnetron of oven

Klantwaardering

8,7



UITGEKOOKT.NL

LEKKERE & GEZONDE MAALTIJDEN AAN HUIS

Bestel via [UITGEKOOKT.NL](http://UITGEKOOKT.NL) of bel 085 - 04 06 065

Podozorg.nl  
Driehuis

Heeft u voetklachten?



Voet- en houdingsklachten kennen diverse oorzaken.

Podozorg Driehuis helpt u bij het vinden van de oorzaak en behandelt deze.

Afspraak maken?

### Podozorg Driehuis

Erica Last, Registerpodoloog en MSU echografist  
Driehuizerkerkweg 93  
1985 HA Driehuis  
T: 0255-515733  
[driehuis@podozorg.nl](mailto:driehuis@podozorg.nl)

[www.podozorg-driehuis.nl](http://www.podozorg-driehuis.nl)  
Aangesloten bij stichting LOOP

### BEWEGEN

## Verbluffende resultaten vervangen vrees voor vasten

Het heeft even geduurd maar Nederlandse artsen omarmen nu ook, net als wetenschappers van een aantal Europese Universiteiten, de trainingmethode Sportvasten. In de tv-uitzending 'Dokters van Morgen', die onlangs werd uitgezonden op NPO 1, vertelden Nederlandse en internationale wetenschappers en dokters over de gunstige en zelfs genezende effecten van vasten bij ziektes als reuma en tumoren.

### Genezend effect

In Nederland staat vasten voor de wetenschap nog in de kinderschoenen maar in landen als Duitsland en Italië is vasten een door artsen erkende therapie voor een groot aantal ziekten en aandoeningen. Het genezend effect van vasten is inmiddels beter bekend bij mensen met diabetes type 2. Een steeds grotere groep mensen hoeft geen medicijnen meer te slikken door het aannemen van een gezondere leefstijl. Ook in het bestrijden van andere welvaartsaandoeningen en zelfs in sommige gevallen van kanker is bewezen dat vasten bijdraagt aan genezing.

### Geduld wordt beloond

Met een enthousiaste groep coaches bouwt Fittergy Sportvasten aan een grote community van fans voor Sportvasten. Dagelijks breidt deze groep zich uit met mensen die de voordelen van Sportvasten zelf ondervinden. Waar mogelijk zijn

wetenschappelijke publicaties gedeeld over het gunstige effect van Sportvasten. "Dat de aanvankelijke scepsis van Nederlandse artsen nu verdwijnt, voelt als een beloning voor al onze inspanningen van de afgelopen jaren. Sportvasten is niet vreemd of gevaarlijk; het is juist goed voor je lijf en je systeem," aldus Remco Verkaik, de ontwikkelaar van het programma en zelf medisch bioloog.

### Niet alleen afvallen

Met de support van Nederlandse artsen hoort Sportvasten niet langer thuis in de categorie diëten, of zelfs crash-diëten. Het is een gezonde manier van het resetten van je lichaam. Voor fanatieke sporters is het een makkelijke manier om je lichaam in de vetverbranding te krijgen met als voordeel dat je tijdens het presteren, niet steeds naar koolhydraten hoeft te grijpen. Dat je van Sportvasten gewicht verliest is (voor sommigen) een gunstige bijkomstigheid.





## Voor een optimaal gebit ga je naar een tandprotheticus

Gediplomeerde tandprotheticus maken een gebitsprothese zelf in nauw overleg met u, waardoor tandvorm, kleur en zetting worden afgestemd op uw wensen. Stap eens binnen voor advies, een prijsopgave of verandering. Ook voor het aanmeten en vervaardigen van kunstgebitten op implantaten, overkapingsprothesen en gedeeltelijke prothesen (zogenaamde frameprothesen) kunt u direct bij de tandprotheticus terecht. Reparaties (indien mogelijk) binnen één uur gereed.



Uw nieuwe volledige kunstgebit wordt voor 75% vergoed vanuit de basisverzekering.

**Fred van der Linde**  
Planetenweg 14, 1973 BG IJmuiden  
0255-520035

Parklaan 88, 2011 KZ Haarlem  
023-5321972



**Vivian Hendrix**  
Rijksstraatweg 236, 2022 DJ Haarlem  
023-5332433, www.tpphendrix.nl  
info@tpphendrix.nl

Lid van de Organisatie van Nederlandse Tandprotheticus



### UITERLIJK

## Zo krijg je de huid weer strak!

**Het is de grote angst van menigeen tijdens de strijd tegen de overtolige kilo's. Als je eenmaal de nodige kilo's bent afgefallen, heb je opeens meer huid op je lichaam dan je nodig hebt. Vaak wordt gedacht dat dit onlosmakelijk met het verliezen van (veel) gewicht verbonden is, maar dat hoeft helemaal niet zo te zien. Lees hier wat je er zelf aan kunt doen om de huid weer lekker strak te krijgen...!**

#### Goed verzorgen

Het klinkt misschien als een dooddoener, maar het is wel de belangrijkste tip die we je kunnen geven. Verzorg je huid goed, dat wil zeggen dat je bij voorkeur een verzorgingsproduct gebruikt dat de huid voldoende voedt en elastisch houdt. Het beste kun je zo'n product twee keer per dag aanbrengen. Gebruik geen stoffen die irritatie veroorzaken of de huid uitdrogen, want daarmee bereik je juist een averechts effect.

#### Hoge beschermingsfactor

Staat je huid regelmatig bloot aan (veel) zonlicht...? Zorg dan altijd voor een hoge beschermingsfactor. Daardoor wordt het UV-licht uit de zonnestralen gefilterd en dringt deze straling niet door tot in de huid. Zo voorkom je dat de huid in rap tempo verouderd en behoud je de elasticiteit.

#### Verwijder dode huidcellen

Door regelmatig te scrubben, worden dode huidcellen verwijderd en wordt de doorbloeding gestimuleerd. Dat heeft als resultaat dat de aanmaak van nieuwe huidcellen gestimuleerd wordt en daardoor ontstaat dus uiteindelijk een mooiere, strakkere huid. Ook een goede huidmassage kan overigens bijdragen aan een mooiere huid.

#### Bezoek regelmatig een sauna

Een dagje sauna is een weldaad voor je huid. Door de hoge temperatuur in een saunacabine worden de bloedvaten in je

huid wijder en gaan ook de huidporiën openstaan. Daardoor kan overtollig talg en ander vuil op natuurlijke wijze worden afgevoerd. Dat gebeurt zodra je begint te zweten, het vocht verlaat je lichaam en neemt de afvalstoffen mee. Wanneer je vervolgens weer afkoelt, wordt de doorbloeding van de huid gestimuleerd. Van regelmatig naar de sauna gaan wordt je huid soepeler en gladder. Pas wel op met zwemmen in chloorhoudend water, want dat is juist weer schadelijk voor de huid.

#### Blijf van sigaretten af

Roken heeft veel negatieve effecten op ons lichaam. Eén van die effecten is het vernauwen van de bloedvaten in de huid. Je kunt je vast wel voorstellen welk effect dit heeft, zeker als je weet dat het bloed juist de zuurstof en voedingsmiddelen voor de huid aanvoert. Daar komt nog eens bij dat je door te roken een aantal belangrijke bouwstoffen afbreekt, zoals collageen, elastine en vitamine C. Je huid kan niet zonder, juist daarom hebben verstokte rokers vaak een lelijke, verouderde huid.

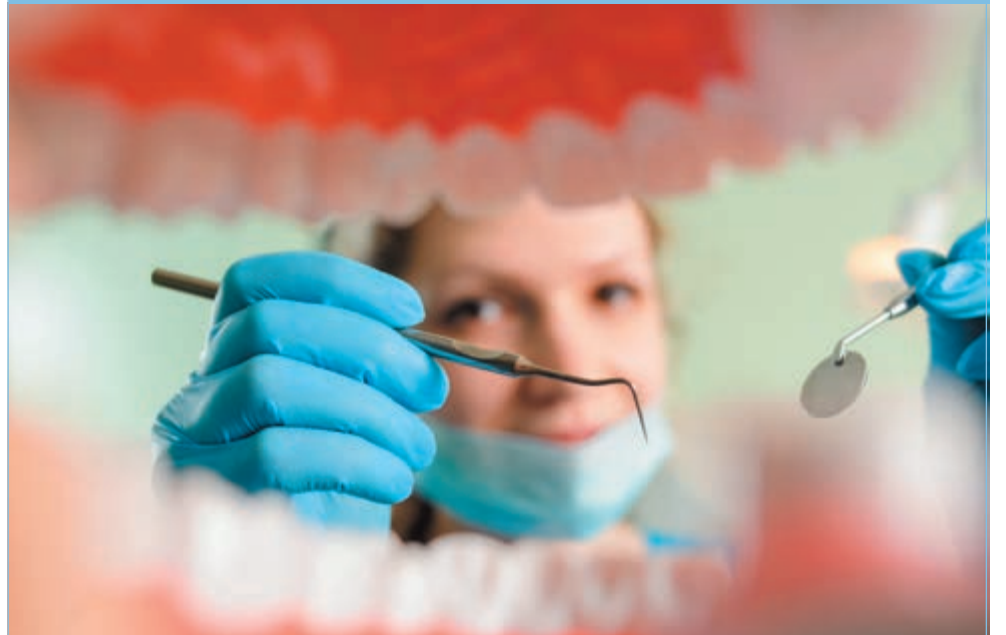
#### Voldoende drinken

Een heel eenvoudige tip die iedereen direct kan toepassen. Je behoort dagelijks anderhalve liter vocht tot je te nemen, bij voorkeur gewoon water. Als je dagelijks voldoende vocht tot je neemt, zul je merken dat je huid daarvan strakker wordt. Ook voel je jezelf daardoor minder snel moe en gaat je conditie erop vooruit.



### MEDISCH

## Een goede gezondheid begint in je mond



Juglen Zwaan



**Steeds meer kinderen hebben last van problemen aan hun gebit. Hoe ouder we worden, hoe meer we geconfronteerd worden met problemen in onze mond. Het advies is om dagelijks meerdere keren te poetsen en vooral geen suiker te eten. Hoe kan het dat er toch steeds meer mensen gebitsproblemen ervaren?**

Het klassieke verhaal is dat bacteriën in onze mond de suikers uit de voeding fermenteren, wat zorgt voor de vorming van zuren. Deze zuren verzwakken vervolgens het tandglazuur, waardoor gaatjes kunnen ontstaan. De aanmaak van deze zuren stopt pas twintig minuten na het eten. Daarom wordt aangeraden om niet direct na de maaltijd de tanden te poetsen, maar pas een uur na de maaltijd te beginnen met poetsen. Het speeksel in de mond heeft dan de kans gekregen om het glazuur van de tanden weer te verstevigen. Maar er is meer aan de hand. De meesten van ons weten wel dat de gezondheid van onze darmflora van cruciaal belang is voor onze gezondheid, maar weinigen weten dat dit ook geldt voor de flora in onze mond. Onze mond bezit ook een zogenaamde oraal microbiom. Een verstoring van het microbiom in onze mond kan zorgen voor ontstekingen in het lichaam. De bacteriën in onze mond kunnen zelfs die van de darmen in grote mate beïnvloeden. Bestrijdingsmiddelen die op groente en fruit gebruikt worden, hebben volgens wetenschappers het vermogen om het

microbiom van de mond te verstoren. Ook kan de gezondheid van de mond volgens wetenschappers door stress hard achteruit hollen. Allereerst kan door toename van stresshormonen de bacteriële samenstelling van de mond ongunstig worden. Daarbij vermindert stress de afgifte van speeksel, waardoor de zuren van de bacteriën zich niet langer verdunnen en de schadelijke werking ervan groter wordt. Ook leidt stress vaak tot ongezond eetgedrag en slechte orale hygiëne.

Aan veel tandpasta wordt fluoride toegevoegd. Fluoride heeft volgens wetenschappers twee kanten: het kan lokaal de tanden harder maken, maar kan bij doorslikken de gezondheid negatief beïnvloeden. In groene en zwarte thee zit relatief veel fluoride, wat onderzoekers ertoe brengt om te waarschuwen voor een overmatige inname hiervan. Het drinken van te veel thee kan fluorosis geven, waarbij de tanden witte vlekken krijgen en verzwakken door demineralisatie. Dagelijks tot drie kopjes drinken is geen probleem; dat kan het gebit juist verstevigen. Mensen met een zwak gebit zouden kunnen overwegen om fluoridevrije tandpasta zo nu en dan af te wisselen met een fluoridehoudende tandpasta. Aan te raden is dan om de tandpasta even in te laten trekken, omdat fluoride lokaal de tanden wel kan verstevigen. Iemand die alles weet over het gezonder maken van de mond, zodat de algehele gezondheid van het lichaam verbetert, is Yvonne Kort. Ze heeft het boek 'Gezond begint in je mond' geschreven.

Op de site van [www.ahealthylife.nl](http://www.ahealthylife.nl) legt Yvonne het uit tijdens een interview.

#### OVER DE AUTEUR

Juglen Zwaan • Natuurdietist  
Soesterberg  
[www.aHealthylife.nl](http://www.aHealthylife.nl)

Een ons voorzorg is evenveel waard als een pond medicijn

# Hennepzaad; bouwstof voor je gelukshormoon

Hennepzaad is naar mijn mening een van de betere superfoods voor vrouwen 40+. Het kan meehelpen om je gewrichten, hart- en bloedvaten en je geheugen in goede conditie te houden en het bouwt mee aan je gelukshormoon serotonine. Hennepzaad is vooral een goede aanvulling als je vegetariër bent. Maar zelfs voor vleesetende sporters is het een prima bron van eiwitten. Hennepzaad is een heel goed alternatief voor soja. Lees hier waarom.

Marjolein Dubbers



Hennep is één van de oudst bekende medicinale planten ter wereld. Het bevat tal van geneeskrachtige eigenschappen en werd daarom door de eeuwen heen door heel veel culturen gebruikt. De hennep waar hennepzaden vanaf komen, heeft in tegenstelling tot marihuana geen psychoactieve werking, dus kan veilig worden gebruikt, ook door kinderen. Hennepzaad (*Cannabis sativa* L.) bestaat voor twee derde uit een zeer hoge kwaliteit eiwit dat heel veel lijkt op onze lichaamseigen eiwitten en daarom heel goed opneembaar is door ons lichaam. Dit betekent al dat je er energie van krijgt. Na sojabonen is hennepzaad het rijkst aan eiwitten uit plantaardige bron, maar hennepzaad is beter verteerbaar.

Eiwitten hebben we onder andere nodig voor onze spieropbouw, ons uithoudingsvermogen en om onze bloedsuikerspiegel in balans te houden. De kwaliteit van dierlijke eiwitten is fors aan het afnemen door gebruik van hormonen, kunstmest en eenzijdige en slechte voeding van de dieren. Dus ook voor sporters die een eiwitrijk dieet willen hebben om hun spieren en uithoudingsvermogen op te bouwen is hennepzaad een prima aanvulling. Daarbij bevat het ook alle acht essentiële aminozuren die ons lichaam niet zelf kan aanmaken. Deze aminozuren zijn nodig als basis voor andere stoffen die een belangrijke rol hebben in je stofwisseling, waaronder het gelukshormoon serotonine. Last van

af en toe een depressieve bui? Dan al huppelend een handje hennepzaad nemen en ik wed dat je er vrolijk van wordt! Probeer het maar eens! Vooral niet vergeten om erbij te huppelen!

Net als andere superfoods is hennepzaad rijk aan allerlei mineralen zoals fosfor, calcium, kalium, magnesium, zink, ijzer, koper, jodium, vitamine E, C en de B-vitamines B1, B2, B3 en B6. De B-vitamines zijn erg belangrijk als het gaat om je energiehuishouding. Zou je je vitaler willen voelen? Voeg dan eens B-vitamines (bij voorkeur een vitamine B-complex) toe aan je menu. Dit kan onder andere door middel van hennepzaad. Het bevat ook een flinke hoeveelheid antioxidanten en enzymen waaronder lecithine. Lecithine speelt een rol bij een gezonde leverfunctie, waardoor de natuurlijke reiniging van het lichaam wordt gestimuleerd. Hennepzaad is tevens rijk aan alfa-, bèta- en gamma-globuline, een stofje dat ons immuunsysteem helpt versterken en tevens meewerkt om beschadigd weefsel te vervangen door nieuw weefsel. En wie wil dat nou niet?

Je kunt de gepelde hennepzaadjes over de salade strooien of op het laatste moment toevoegen aan soepen of smoothies. Je kunt het als basis gebruiken voor humus in plaats van of toegevoegd aan kikkererwten. Je kunt er gefilterd water aan toevoegen en er in de blender hennepzaadmelk

van maken. Ook kun je de zaadjes toevoegen aan gekochte amandel- of havermelk door het even in de blender te mixen. Het is een prima basis voor een zelfgemaakte muesli (met granen zonder gluten uiteraard). Mijn natuurvoedingswinkel heeft hennepzaadjes sinds kort op het schap staan omdat ik er maar om bleef vragen. Dus dat kun jij ook doen. Je kunt ze ook bestellen bij een webwinkel die biologische superfoods verkoopt. Gepeld hennepzaad is klaar om te gebruiken. Ongepeld hennepzaad zul je eerst moeten waken. Tot slot: superfoods gebruiken als aanvulling op junkfood of voeding die gemaakt is in een fabriek heeft niet zoveel zin. Dat is zonde van je geld. Eerst gezonde voeding, dan pas superfoods!

(bron: energieke vrouwen academie, Marjolein Dubbers)

#### OVER DE AUTEUR

##### Marjolein Dubbers

• Oprichtster *Energieke Vrouwen Academie*  
Rosmalen

[www.energiekevrouwenacademie.nl](http://www.energiekevrouwenacademie.nl)

Silvia

HAMERSMA

TRAINING & COACHING

Persoonlijke ontwikkeling

coaching en bedrijfstrainingen

Je komt in contact met je verlangens en drijfveren, maar ook blokkades. En vandaaruit ga je stappen zetten.

Olijfboomhof 24, 1971 RG IJmuiden  
[www.silviahamersma.nl](http://www.silviahamersma.nl)

Foto: Kanonvoer Fotografie

Beautiful & You

Boerderij Landzicht  
Hofgeesterweg 6  
Velslerbroek  
Tel.: 06-28247938  
[www.beautifulandyou.nl](http://www.beautifulandyou.nl)

Yvonne van Ewijk

- Gezichtsbehandelingen
- Massages
- Healing

*Inloop spreekuur: 22 oktober 12.30 tot 14.00 uur en 31 oktober 13.00 tot 14.30 uur.*  
*Vertrouw op de combinatie van wetenschap & natuur en laat je huid stralen als nooit tevoren!*

# 10 KILO KWIJT IN 4 WEKEN TIJD!!!

*Nieuw!  
Nieuw!*

Vetrollen en overtollig  
vet verdwijnen met de  
TC Cryo behandeling

*Nieuw!  
Nieuw!*

**SIMPEL EN SNEL AFSLANKEN MET DE ALLERNIEUWSTE CRYO.  
GERICHT AFVALLEN OP SPECIFIEKE PLAATSEN.**

**Vernietig snel uw overtollig vet**

*Harm  
10 kilo kwijt  
in 14 dagen tijd*

- ✓ Buik
- ✓ Benen
- ✓ Billen
- ✓ Heupen
- ✓ Armen



INVOER LICHAAMSTYPE GESLACHT LEEFTIJD LENGTE KLEDINGGEWICHT	NORMAAL MANNELIJK 70 198 cm 0.5kg
RESULTAAT GEWICHT VETPERCENTAGE VETMASSA VETVRIJE MASSA SPIERMASSA LICHAAMSV LICHAAMSV	137.1kg 38.0 52.1kg 85.0kg 80.9kg 60.1kg
INVOER LICHAAMSTYPE GESLACHT LEEFTIJD LENGTE KLEDINGGEWICHT	NORMAAL MANNELIJK 70 198 cm 0.5kg
RESULTAAT GEWICHT VETPERCENTAGE VETMASSA VETVRIJE MASSA SPIERMASSA LICHAAMSV	147.7kg 38.1 55.5kg 91.4kg 87.0kg 65.0kg

**VOOR MANNEN EN VROUWEN. EGAAL EN BLIJVEND  
RESULTAAT. HET GROOTSTE BEHANDELINGSOPPERVLAK.  
UITGEVONDEN DOOR DE ARTS MICHIEL!**

**EERST VERWARMEN**

**DAN BEVRIEZEN**

*Kom vrijblijvend langs op de demonstratiedagen*

- vrijdag 18 oktober • maandag 21 oktober
- dinsdag 22 oktober • vrijdag 25 oktober

en ervaar voor **slechts € 25,-\***  
de unieke ervaring met de TC Cryo

*Voel en overtuig uzelf!!*

*Tijdens de demonstratiedagen*

**SUPERAANBIEDING 25% KORTING**

*op een kuur* \*Bij aanschaf kuur € 25,- retour proefbehandeling

**BEAUTY & AFSLANKSTUDIO VELSERBROEK**

Klompemakerstraat 7, 1991 JJ Velsersbroek Tel. 023-5490556

[WWW.AFSLANKSTUDIOVELSERBROEK.NL](http://WWW.AFSLANKSTUDIOVELSERBROEK.NL)

Philadelphia

Het beste uit jezelf



## Kom je...

...bij ons werken? Bij ons wonen mensen met uiteenlopende beperkingen en van verschillende leeftijden en nationaliteiten.

**Kun jij die diversiteit aan?**

Ga naar [www.werkenvoorphiladelphia.nl](http://www.werkenvoorphiladelphia.nl)

# Geuren kunnen een indicatie zijn van gezondheidsproblemen

We verspreiden allemaal op zijn tijd wel eens een minder aangename geur. Dat kan een zweetlucht zijn na zware fysieke inspanning, de geur van bepaalde voedingsmiddelen in onze adem of we hebben het toilet bezocht en krijgen van onze omgeving kritiek op de achtergebleven stank. Toch is het goed om aandacht te schenken aan dit soort zaken, want een aanhoudende kwalijke geur kan een indicatie zijn dat er iets mis is met je gezondheid.

## Uitwerpselen

Om maar eens met de uitwerpselen te beginnen, in beginsel zou poep niet mogen stinken. Natuurlijk ruikt het altijd wel een beetje, maar als de grote boodschap een zeer sterke geur afscheidt, kan dit bijvoorbeeld duiden op een verstoorde eiwitstofwisseling. Het kan echter ook heel goed veroorzaakt worden door een ontsteking van de alvleesklier en ook bepaalde vormen van kanker kunnen ook een stinkende ontlasting veroorzaken. Het is dus aan te bevelen om gedurende een aantal dagen te monitoren of de ontlasting sterk blijft ruiken. Let daarbij ook op de vorm van de ontlasting. Als er geen verbetering in de geur optreedt of als de ontlasting bijvoorbeeld langdurig een vreemde kleur heeft, raadpleeg dan voor de zekerheid een arts.

## Ruikende voeten

Kwalijk ruikende voeten duiden er ook op dat er iets niet in de haak is. Meestal ligt de oorzaak van stinkende voeten in het ontstaan van voetschimmel, dit wordt ook wel zwemmerseczeem genoemd. Met name de huid tussen de tenen is gevoelig voor voetschimmel, omdat zich hier transpiratievocht ophoopt en schimmels gedijen goed op vochtige plaatsen. Je herkent een schimmelplek op de huid aan de witte kleur, het is belangrijk om er snel iets aan te doen, anders geef je de schimmel de vrije hand om ongestoord verder te groeien. Uiteindelijk wordt dan de hele voet aangetast en kunnen er rode schilferende plekken ontstaan. Ook kunnen zich dan blaasjes of puistjes vormen. Bij een

goede drogist kun je diverse producten krijgen om voetschimmel adequaat te bestrijden.

## Slechte adem

Last van een slechte adem? Je kunt natuurlijk wat mondwater gebruiken of een mentholspray, maar daarmee bestrijd je slechts het symptoom en niet de oorzaak. Belangrijk is om erachter te komen waardoor die slechte adem veroorzaakt wordt, want ook hier geldt dat het niet zo hoort te zijn. Wanneer je adem bijvoorbeeld de geur van aceton bevat, duidt dat op een (te) hoge bloedsuikerspiegel. Als je lichaam niet meer in staat is om suikers uit het bloed te halen, ontstaat een energietekort en worden vetten verbrand om toch nog energie op te wekken. De afvalproducten die daarbij vrijkomen, zorgen voor die acetongeur. Het kan een voorbode zijn voor diabetes, dus het is verstandig om actie te ondernemen als je deze geur in je adem waarneemt.

## Bacteriën

Naast de geur van aceton kan adem ook de geur van rotte eieren bevatten. Soms wordt die geur veroorzaakt door een slechte gebitshygiëne, maar het kan ook een gevolg zijn van xerostomia (een extreem droge mond), problemen met de nieren of de lever, diabetes of een longontsteking. En ook slaapapneu kan de lucht van rotte eieren in je adem veroorzaken. Omdat mensen die lijden aan deze aandoening veel door de mond ademen, krijgen ze een droge mond



en daarin gedijen bacteriën volop. Die bacteriën scheiden zwavelgas af en dat ruikt naar rotte eieren. De huisarts kan je in dat geval doorverwijzen naar een slaapcentrum, waar de precieze oorzaak van je slaapstoornis verder kan worden onderzocht.

## Urinegeur

En dan onze urine. Ook die hoort in de regel niet echt te stinken. Net als bij de ontlasting geldt dat de urine wel een klein beetje mag ruiken, maar zeker niet te sterk. Als dat wel het geval is, kan er bijvoorbeeld sprake zijn van een infectie aan de urinewegen of een ontstoken blaas. Als daarvan sprake is, kleurt de urine vaak roodachtig of is erg troebel. De geur die ervan afkomt is zeer penetrant, tijd dus om aan de bel te trekken. Maar als je denkt dat een zoete of fruitige geur wel prima is, dan heb je het ook mis. Dat duidt namelijk op een overschot aan glucose en ook dat is niet goed. Dit kan weer duiden op diabetes. Mocht je urine een visachtige geur krijgen, dan kan er sprake zijn van een seksueel overdraagbare aandoening.

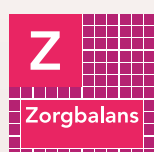
## "Zorgbalans geeft mij alle kans!"

Word jij er blij van om anderen te helpen?  
Zoek je een zelfstandige baan in een hecht team waarbij je echt een verschil maakt?  
Dan is werken bij Zorgbalans iets voor jou!

Wij zijn op zoek naar enthousiaste collega's, zowel in de thuiszorg als bij onze woonzorgcentra. Als verpleegkundige, verzorgende of helpende kun je zelfs meteen beginnen.

### Direct aan het werk of eerst een opleiding

Er zijn bij ons diverse mogelijkheden. Of je nu net klaar bent met je opleiding en zo snel mogelijk aan de slag wilt. Of vroeger als verzorgende of verpleegkundige gewerkt hebt en opnieuw in de zorg wilt werken. Nog geen diploma of werkervaring in de zorg? Bij ons kun je ook een opleiding volgen waarin je werken en leren combineert.



### Interesse?

Onze adviseurs helpen je graag met een (loop)baanadvies op maat! Bel met onze afdeling Werving & Selectie via 023 - 891 83 63 of mail naar [werken@zorgbalans.nl](mailto:werken@zorgbalans.nl).  
Meer info en vacatures lees je op [werkenbijzorgbalans.nl](http://werkenbijzorgbalans.nl).

**Zorgbalans** Omdat goede zorg heel persoonlijk is





MEDISCH

## Uw inkoop van zorg- en medische producten in goede handen

**Regio** - Inmiddels weten we het wel: de kosten van de zorg gaan alsmaar omhoog en de vergoedingen worden minder. Maar is er dan een alternatief? Jawel, de webwinkels van MedicaMarkt. Online kijken, vergelijken en flink besparen. Voor de medische professional én particulier.

En dat zónder langdurige contracten of andere verplichtingen: u bestelt wat u nodig heeft uit een assortiment van 4000 producten, vandaag besteld wordt morgen bezorgd bij u thuis of op het werk. Morgen niet thuis? Kies dan uit zes afhaalpunten van PostNL of DPD bij u in de buurt.

De voordelen die MedicaMarkt u biedt:

- De beste prijs-kwaliteit in vele medisch- en zorgproducten.
- Voordelige huismerken of juist wereldwijde topmerken.
- Wat u vandaag vóór 19 uur bestelt wordt morgen bij u afgeleverd.

- Spoed? Morgen op vakantie? Nu online bestellen en vanmiddag al afhalen in Cruquius.
- Een mobiele app: makkelijk zoeken en razendsnel bestellen.
- Een ruim assortiment: ruim 4000 producten direct uit voorraad leverbaar.

Bezoek deze medische zorgwinkel op [www.MedicaMarkt.nl](http://www.MedicaMarkt.nl). Het bedrijf is ook te bereiken op telefoonnummer 085-0472472 of per e-mail op [info@medicamarkt.nl](mailto:info@medicamarkt.nl). Voor (eerst) een kleine bestelling kunt u terecht op de consumentenwinkel [www.MedNL.nl](http://www.MedNL.nl)

MedicaMarkt werd in september verkozen tot 'Best Residential Homecare Products Supplier - Netherlands'.

De gemiddelde beoordeling van de klanten van MedicaMarkt is een 9.2.



MEDISCH

## Informatieavond over spataderen

**Heemstede** - Regelmatig organiseren de specialisten van Centrum Oosterwal, kliniek voor de behandeling van huidziekten en spataderen, informatieavonden die betrekking hebben op de huid in de breedste zin van het woord. Woensdag 30 oktober is er een informatieavond in Heemstede voor iedereen die meer wil weten over spataderen.

Spataderen komen veel voor. U kunt er klachten van krijgen of ze gewoonweg niet zo mooi vinden. Daarnaast zijn spataderen ook niet zo onschuldig als ze lijken. Gelukkig kan er veel aan gedaan worden. Fleboloog (spataderspecialist) Michael

Mooij legt uit wat spataderen precies zijn, hoe ze ontstaan en wat de gevolgen kunnen zijn. Aansluitend vertelt vaat-chirurg Michiel Schreve welke verschillende (operatieve) mogelijkheden er zijn om spataderen te behandelen. Deze zijn tegenwoordig heel patiëntvriendelijk. De gratis informatieavond is van 19.00 tot 20.30 uur op de Binnenweg 209 in Heemstede. In verband met het beperkt aantal beschikbare plaatsen dient u zich aan te melden via [info@centrum-oosterwal.nl](mailto:info@centrum-oosterwal.nl) of telefonisch via 023-2058111. (foto: aangeleverd)

UITERLIJK

## Inlooppreekuur voor vragen over de huid



**Velserbroek** - Huidspecialiste Yvonne van Ewijk is gestart met een inlooppreekuur waar iedereen terecht kan met vragen over de huid. Men kan zonder afspraak binnenlopen en huidproblemen aan de orde stellen of vragen stellen over de conditie van de huid. Er is geen aankoopverplichting. De praktijk van Yvonne van Ewijk is gevestigd in boerderij Landzicht aan de Hofgeesterweg 6. Hier biedt zij een breed scala aan behandel mogelijkheden, Yvonne is daarnaast ook gespecialiseerd in huidverzorging na een oncologietraject. De eerst volgende spreekuren zijn op dinsdag 22 oktober (12.30 tot 14.00 uur) en donderdag 31 oktober (13.00 uur tot 14.30 uur).



MEDISCH

## Eerste editie 'Vergroot je Wereld' groot succes

**Velsen** - Innovatieve gadgets en zorg voor verstandelijk beperkte mensen. Die twee zijn nauwer met elkaar verbonden dan je op het eerste gezicht denkt.

De Hartekamp Groep organiseerde op 3 oktober de eerste van twee kennismarkten voor cliënten. Op locatie Hartekamp in Heemstede mocht je allerlei innovatieve digitale middelen uitproberen. Deze middelen maken de belevingswereld van de cliënt vele malen groter. Vandaar de naam het evenement: 'Vergroot je wereld!' De CRDL (spreek uit: Cradle) bijvoorbeeld zet contact tussen mensen om in geluid. Dat maakt het voor iemand met een verstandelijke beperking makkelijker contact te maken.

Op 'Vergroot je wereld!' zijn verschillende stands waar cliënten én begeleiders digitale middelen uitproberen. Er is een labyrintfiets waarmee cliënten de route die ze zelfstandig willen fietsen konden oefenen. Met de Kinemoto stap je de virtuele wereld binnen en reageer je op wat er op het scherm gebeurt. Er zijn middelen om muziek te maken, een tovertafel en, als je even rust wilt, een kattencafé met bijna levensechte dieren om te knuffelen. Dit

kattencafé was zeer populair. Daarnaast nog veel meer spellen die leuk zijn voor de cliënten om te doen en tegelijk hun wereld vergroten. Deze editie was zeer geslaagd met meer dan zestig cliënten die de kennismarkt bezochten. Overal waren cliënten aan het proberen, testen en spelen. Op de foto is Catriona met behulp van een VR-bril aan het zwemen met dolfijnen.

Werken in de zorg is dus veel meer dan mensen helpen met aankleden. We willen dat cliënten zich blijven ontwikkelen en blijven leren. Hoe klein die stapjes ook zijn, elk stapje is een overwinning. De innovatieve middelen zijn daarbij geweldige hulpmiddelen. En de grootste beloning is dat de cliënt en de begeleider samen een geweldige dag hebben. Werken bij de Hartekamp Groep is allesbehalve saai!

Ook naar de kennismarkt 'Vergroot je wereld'? Op 29 oktober is de tweede kennismarkt in de Cirkel, locatie Hartekamp in Heemstede. Begeleiders en cliënten zijn dan van harte welkom. (foto: aangeleverd)



**APK zonder afspraak**  
(Benzine en Diesel € 37,50  
- Roetmeting € 12,00)

- Uitlijnen**
- Onderhoud en reparatie (alle merken)**
- Aircoservice**
- Banden (tevens opslag)**
- Uitlezen (met de meest moderne apparatuur)**
- Kentekenloket**

**Geopend van maandag tot en met vrijdag: 08:00-17:00 uur (op zaterdag aangepaste tijden).**



[www.robnobelsautoservice.nl](http://www.robnobelsautoservice.nl)  
Kromhoutstraat 46 IJmuiden  
0255 - 522500

**AUTO CREW** AUTOBEDRIJF SCHWEITZER  
sterk in elk merk  
Onderdeel van de Bosch groep

**APK v.a. € 35,- incl. BTW**  
Onderhoud - Reparatie - Verkoop  
VAN ALLE MERKEN AUTO'S

's Gravenlust 37b, 1981 AE Velsen-Zuid  
0255 - 527 222  
[www.autobedrijfschweitzer.nl](http://www.autobedrijfschweitzer.nl)



\* Voor mijn hobby  
ben ik op zoek naar elektrische en gewone fietsen om te knutselen.  
Tel. 06-84613045

\* Gevraagd  
Albert Heijn zegels voor wijnglazen.  
Tel. 06-30695175

**Te koop:**  
Z.g.a.n. 1 vitragewit 135 br. 230 L.+vlinderplooi + metalen rail + 3 steunen + 24 runners + 24 haakjes + 1 t, stang, 65,-. Tel. 06-21921738

**Te koop:**  
Stalen noren merk: Viking voor schoenmaat 43, 25,-.  
Tel. 0255-513189

**Te koop:**  
Winterbanden 185/65r15 met velg steekkaart 4x100 prijs 100,-.  
Tel. 06-44762144

Ed geeft minimaal € 150,- BPM. Voor uw loop- sloop- of schadeauto 06-25552628. Directe RDW vrijwaring en eigen ophaaldienst.

## Autosloperij Treffers

**Inkoop loop-, sloop- en schadeauto's, motorfietsen**  
**Verkoop van onderdelen**

Afgifte RDW vrijwaringsbewijzen

Tel. 023-5325211, Hendrik Figeeweg 35  
Haarlem-Waarderpolder

## VAKGARAGE KOELEMEIJER

**AL 40 jaar** een begrip in de IJmond en omstreken



bj. 2009  
MERCEDES A 150 BLUE FF CLASSIC  
€ 7.250,-



bj. 2008  
CITROEN C1 1.0 12V SÉDUCTION  
€ 2.750,-



bj. 2007  
OPEL CORSA 1.0 12V ESSENTIA  
€ 3.995,-



v.a. prijs p.mnd incl. BTW  
O.B.V. 10.000 KM / 60 MND  
€ 199,-  
CITROEN C1 'FEEL'



v.a. prijs p.mnd incl. BTW  
O.B.V. 10.000 KM / 60 MND  
€ 275,-  
FIAT 500 MIRROR



v.a. prijs p.mnd incl. BTW  
O.B.V. 10.000 KM / 60 MND  
€ 349,-  
FIAT 500-C SPIAGGINA



Trompstraat 9-11 | 1971 AA IJmuiden | T (0255) 52 05 09 | F (0255) 52 30 38

Kijk voor ons volledige occasionaanbod op onze website:

[WWW.VAKGARAGEKOELEMEIJER.NL](http://WWW.VAKGARAGEKOELEMEIJER.NL)

# VOORDEELIG VOORDEELIGER VOORDEELIGST

Bij Broekhuis Volkswagen bent u tot het einde van het jaar het voordeligst uit!  
U profiteert op geselecteerde voorraad tot maar liefst € 8.000,- voordeel. Daarbij kunt u tijdelijk tegenbijzonder scherpe tarieven extra garantie afnemen.

**VOORRAAD-VOORDEEL**  
TOT WEL  
**€ 8.000,-**



**T-Cross 1.0 95 pk**  
O.a. Climatronic, connectivity pakket  
**€ 23.505,-**  
Voorraadmort € 1.505,-  
Inruilpremie € 750,-

**Nu rijklaar**  
**€ 21.250,-**

**Golf 1.5 130PK Comfortline**  
O.a. Executive pakket/  
Navigatie

**€ 30.960,-**  
Voorraadmort € 2.465,-  
Inruilpremie € 1.500,-

**Nu rijklaar**  
**€ 26.995,-**



**T-Roc 1.0 115 pk Style**  
O.a. Advance pakket, executive pakket  
**€ 31.520,-**  
Voorraadmort € 2.000,-  
Inruilpremie € 750,-

**Nu rijklaar**  
**€ 28.770,-**

**Tiguan 1.5 Comfortline DSG**  
O.a. Advance pakket, executive pakket

**€ 43.557,-**  
Voorraadmort € 6.000,-  
Inruilpremie € 2.000,-

**Nu rijklaar**  
**€ 35.557,-**



## Garantie: 2 jaar voor de prijs van 1

Profiteer tijdelijk van een bijzonder scherp tarief op extra garantie. Standaard ontvangt u 2 jaar garantie bij een van onze voorraadauto's. Nu ontvangt u tijdelijk korting op extra garantie jaren; koopt u een jaar garantie erbij dan ontvangt u een extra jaar cadeau. Oftewel, 2 garantie jaren voor de prijs van 1, alleen bij Broekhuis Volkswagen.

\* Actievoorwaarden: Deze acties zijn geldig tot en met 31-12-2019. De vanafprijs is inclusief btw, bpm, rijksaankosten, recyclingbijdrage en leges. Voor meenuitvoeringen gelden de opties uit de prijslijsten van de daarbij behorende uitvoering. De inruilpremie is niet van toepassing bij Private Lease of Operational lease en geldt niet voor de e-up! en e-Golf. Alleen op basis van voorraad bij Broekhuis. Vraag voor de overige actievoorwaarden een van onze verkoopadviseurs.

**BROEKHUIS**  
beweegt mensen



Kom langs of  
kijk op [broekhuis.nl](http://broekhuis.nl)



# VAN WAALWIJK VAN DOORN

Makelaars - Taxateurs

 <p><b>IJmuiden, Scheldestraat 17</b></p> <p><b>Vraagprijs: € 170.000,- k.k.</b></p>	 <p><b>IJmuiden, De Roemerstraat 4</b></p> <p><b>Vraagprijs: € 185.000,- k.k.</b></p>	 <p><b>IJmuiden, Grahamstraat 73</b></p> <p><b>Bieden vanaf: € 225.000,- k.k.</b></p>	 <p><b>IJmuiden, Velderduinweg 205</b></p> <p><b>Bieden vanaf: € 225.000,- k.k.</b></p>	 <p><b>IJmuiden, Grahamstraat 141</b></p> <p><b>Vraagprijs: € 249.000,- k.k.</b></p>	 <p><b>IJmuiden, Steenbokstraat 23</b></p> <p><b>Vraagprijs: € 279.500,- k.k.</b></p>
 <p><b>IJmuiden, Snippenbos 56</b></p> <p><b>Vraagprijs: € 325.000,- k.k.</b></p>	 <p><b>IJmuiden, Zeeweg 285</b></p> <p><b>Vraagprijs: € 398.000,- k.k.</b></p>	 <p><b>IJmuiden, Grote Beerstraat 39</b></p> <p><b>Vraagprijs: € 399.000,- k.k.</b></p>	 <p><b>IJmuiden, Venusstraat 5</b></p> <p><b>Vraagprijs: € 549.000,- k.k.</b></p>	 <p><b>IJmuiden, Herenlaan 8</b></p> <p><b>Vraagprijs: € 1.175.000,- k.k.</b></p>	 <p><b>Santpoort-Noord, Stuyvesantstraat 4</b></p> <p><b>Vraagprijs: € 398.000,- k.k.</b></p>

## BEREKEN DE GESCHATTE WAARDE VAN UW WONING NU OP WADO.NL

 <p><b>Santpoort-Noord, Vlughovenstraat 7</b></p> <p><b>Vraagprijs: € 410.000,- k.k.</b></p>	 <p><b>Santpoort-Noord, Kweekerslaan 4</b></p> <p><b>Vraagprijs: € 692.900,- v.o.n.</b></p>	 <p><b>Driehuis, Wolff en Dekenlaan 102</b></p> <p><b>Vraagprijs: € 369.000,- k.k.</b></p>	 <p><b>Driehuis, Hofdijklaan 13</b></p> <p><b>Vraagprijs: € 450.000,- k.k.</b></p>	 <p><b>Velsbroek, H. Reptonstraat 24</b></p> <p><b>Vraagprijs: € 298.000,- k.k.</b></p>	 <p><b>Velsbroek, Boterkamp 18</b></p> <p><b>Vraagprijs: € 349.000,- k.k.</b></p>
 <p><b>Velsbroek, H. Reptonstraat 68</b></p> <p><b>Vraagprijs: € 439.000,- k.k.</b></p>	 <p><b>Velsbroek, Kleine Zonnedaaw 2</b></p> <p><b>Vraagprijs: € 650.000,- k.k.</b></p>	 <p><b>Haarlem, Jan Luykenstraat 67</b></p> <p><b>Vraagprijs: € 215.000,- k.k.</b></p>	 <p><b>Haarlem, Jan Luykenstraat 77</b></p> <p><b>Vraagprijs: € 289.500,- k.k.</b></p>	 <p><b>Haarlem, Anthony Fokkerlaan 25</b></p> <p><b>Vraagprijs: € 395.000,- k.k.</b></p>	 <p><b>Haarlem, Vergierdeweg 238</b></p> <p><b>Vraagprijs: € 439.000,- k.k.</b></p>

**IJmuiden & Velsen**

0255 51 91 09

**Santpoort & Driehuis**

023 539 45 45

**Velsbroek & Haarlem**

023 527 74 22



[www.wado.nl](http://www.wado.nl)

