

Jutter | Hofgeest^{NL}

3

Zomerprogramma:
Zomerpret in Velsen

16

Ijmuiden aan Zee ook
getroffen door vogelgriep?

26

Munitie en explosieven
gevonden bij
werkzaamheden
voor de kust

REGIO MEDIA GROEP



Havenfestival breekt bezoekersrecord

IJmuiden - Je beseft pas wat je had, als het er niet meer is. Twee jaar op rij kon het Havenfestival niet plaatsvinden en dat werd node gemist, zo valt af te leiden uit de bezoekersaantallen in het afgelopen weekeinde. Er stond geen teller bij de entree van het terrein, maar schattingen wijzen uit dat het evenement dit jaar meer bezoekers trok dan ooit tevoren. Op een flinke plensbui zaterdagavond na verliep het Havenfestival volgens het boekje en ook de nieuwe indeling van de Trawlerkade, met vier pleinen en een lengte van ruim een kilometer, beviel de organisatie goed. Volgend jaar vindt het Havenfestival plaats op 24 en 25 juni. Elders in deze krant een uitgebreider artikel over het Havenfestival. Foto: Erik Baalbergen

Velsen-Noord verzet zich tegen komst vluchtelingenboot

Velsen-Noord - Dat de situatie in het asielzoekerscentrum in Ter Apel zeer schrijnend is, daarover zijn de meeste mensen het wel eens. Maar dat juist de gemeente Velsen zich bereid heeft verklaard om duizend asielzoekers op een schip aan de kade van Velsen-Noord onder te brengen, stuit op veel weerstand. Dinsdagavond kwamen enkele honderden mensen naar de kade om te protesteren tegen het besluit van de gemeente.

Ze noemen het wel het NIMBY-effect. Dat er iets moet gebeuren, staat als een paal boven water. Maar vooral niet in onze eigen leefomgeving. Not In My Backyard, zeggen de Engelsen dan. Terecht? Juist in Velsen-Noord valt hier veel voor te zeggen. Het dorp heeft al veel te lijden gehad in de afgelopen jaren. Gemeenteraadslid Leo Aardenburg: „De veerkracht is al twintig jaar uit het dorp vandaan. Het wordt alleen maar slechter! Velsen-Noord kan dit gewoon niet dragen.” Volgens Aardenburg kan het schip, dat voor de opvang in beeld is, niet aan walstroom gekoppeld worden. Dat zou inhouden dat het op stookolie zou moeten draaien. „Dat stoot net zo veel uit als 31.000 rijdende vrachtwagens”, weet Aardenburg. Veel inwoners van Velsen-Noord voelen zich voor het blok gezet, omdat de gemeente in zeer kort tijdsbestek besloot om deze grootschalige opvang van asielzoekers mogelijk te maken. Eerder liet burgemeester Frank Dales al weten dat hij het als een morele plicht ziet om de vluchtelingen te helpen. Tegelijk denkt hij hiermee Velsen goed op de kaart te zetten bij de overheid, zodat de gemeente wellicht ook wat vaker om een gunst zou kunnen vragen. Dales kwam dinsdagavond persoonlijk naar Velsen-Noord om met de bewoners in gesprek te gaan.

Wijkplatform heft zich op

Het Wijkplatform Velsen-Noord heeft voor de tweede keer in relatief korte tijd besloten zichzelf op te heffen. Eind vorig jaar gebeurde dat ook al, toen duidelijk werd dat er mogelijk een logiesgebouw voor arbeidsmigranten aan de Concordiastraat zou komen. Drie maanden later bleek men de draad toch weer op te pakken. Nu men zich opnieuw geconfronteerd ziet met een ingrijpende gebeurtenis voor het dorp, waarover vooraf geen overleg plaatsvond, is voor het wijkplatform de maat vol.

Elders in deze krant:
Mogelijk honderd vluchtelingen in panden Levvel 5

bumperschade?

...onzichtbaar
gerepareerdSchade
NetKasius
Velsbroek

www.schadenetreco.nl

onderdeel van Reco Autoschadegroep

APK, bel voor
een afspraakALBATROS BANDEN
IJMUIDEN
www.albatrosbanden.nl

INKOOP GOUD

48 EURO PER GRAM
VOOR UW OUDE GOUD

VRAAG NAAR ONZE VOORWAARDEN

*Tevens inkoop zilver (Altijd hoogste prijs)

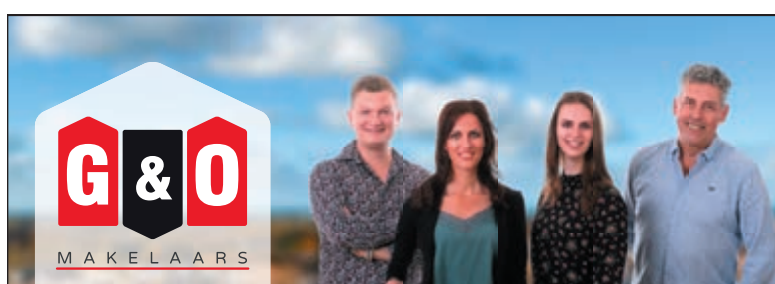
Lange Nieuwstraat 401 • 1971 GD IJmuiden
Telefoon: 0255 - 51 99 88
Internet: www.amberjewels.nlBreestraat 120 • 1941 EM Beverwijk
Telefoon: 0251 - 22 50 23
Internet: www.renepost.nlAmberJewels
BY RENE POSTRENE POST
GOUDSMID • JUWELIER

Onderhoud van alle merken v.a. € 169,- incl. APK

Koene auto, dealer in Velsbroek is niet alleen specialist voor Fiat, Alfa-Romeo, Abarth en Jeep, maar wij onderhouden ook alle andere merken

Wij hebben per direct
plaats voor een 1^e en/
of 2^e autotechnicusWij hanteren verregaande hygiënische
maatregelen om verspreiding van het
Coronavirus te voorkomen.Koene Auto, Broekerdreef 120, 1991AZ Velsbroek tel.023-5379700 www.koene.nl

Wilt u liever de deur niet uit, maak gebruik van onze haal en brengservice.



VERKOOPPLANNEN? GRATIS WAARDEBEPALING!

Zeeweg 227 | (0255) 524660 | www.G-Omakelaars.nl

VISSER

drogisterij • parfumerie

Alkmaar • Bergen • Beverwijk • Castricum • Heemskerk • Santpoort-Noord • Uitgeest • Wormerveer



New Care
Compleet assortiment

25% korting



Golden Naturals
Compleet assortiment

25% korting



Orthica
Alle magnesium varianten

25% korting



Floradix
Kruidenelixer 500ml

~~26,59~~ **19,95**



Nivea
Compleet assortiment

1+1 Gratis



Vision & Australian

1+1 Gratis



Louis Widmer
Compleet assortiment

20% korting



Rimmel, Max Factor

1+1 Gratis



Collistar
Compleet assortiment

25% korting



Lancome
Mascara's

~~37,13~~ **24,50**



25% KORTING

ESTÉE LAUDER

25% KORTING

Lucovitaal gehele assortiment 1+1 GRATIS!



Bekijk onze folder nu online

www.drogisterij-visser.nl





GEMEENTE VELSEN

Zomerpret Velsen

Van 16 juli t/m 28 augustus

Zomervakantie 2022

Meld je snel aan voor een van de vele leuke activiteiten

Zomerpret is voor alle kinderen uit de gemeente Velsen van 4 t/m 12 jaar die zich niet willen vervelen!

Meld je aan! Velsen.nl/zomerpret

Zomerprogramma: Zomerpret in Velsen

Het is bijna zover... De zomervakantie staat voor de deur! Voor kinderen van 4 t/m 12 jaar uit Velsen worden 6 weken (16 juli t/m 28 augustus) lang de leukste activiteiten georganiseerd voor zoveel mogelijk zomerpret.

De Gemeente Velsen organiseert tijdens de 6 weken durende schoolvakantie veel gratis activiteiten. Er is elke dag een activiteit, zodat niemand zich hoeft te vervelen! Het zomerprogramma wordt gehouden in samenwerking met: Muziek en Meer in de IJmond, Alphenaar muziekles, Stichting Zee- en Ha-

venmuseum, Theaterschool Wat een drama, Calmkidsclub, Amuze zangcoaching, Ruïne van Brederode, Schaatslab Santpoort, Kuipers Sports, Sportloket Velsen, Koel, Stadschouwburg Velsen, Hart voor Velsbroek, Stichting de Baan, Stichting Welzijn Velsen, Harddraverij Santpoort en SportSupport.

Kijk op velsen.nl/zomerpret bij welke activiteit uw kind aanwezig wil zijn en meld het dan snel aan door op de link van de activiteit te klikken. Voor enkele activiteiten geldt namelijk vol = vol.

Gedooagbesluit noodopvang Oekraïense vluchtelingen

Er is een groot tekort aan opvangplaatsen voor vluchtelingen in Nederland. Ook in Velsen. Nieuwe vluchtelingen zijn acuut op zoek naar een veilige plek en dat vraagt om creativiteit. Het Rijk heeft gemeenten dringend gevraagd tijdelijke opvangplekken te organiseren, ook als dit in strijd is met het bestemmingsplan. Het college besluit hier gehoor aan te geven en in uitzonderingsgevallen tijdelijke opvang toe te staan.

Het college besluit onder voorwaarden toe te staan dat de kantoren aan het Plein 1945, nummer 46 en 7 in IJmuiden, tijdelijk wordt gebruikt voor de opvang van Oekraïense vluchtelingen. Op nummer 46 gaat het om een uitbereiding van de 2e en 3e verdieping. Dit is per 16 juni ingegaan.

Het gaat om een opvang voor maximaal 43 personen in het gehele gebouw.

Op nummer 7 gaat om een kleinschalige opvang voor maximaal 7 personen. Dit is per 1 juni ingegaan.

Beide kantoren stonden leeg en kan voor 1 jaar worden gebruikt als noodopvang met een eventuele verlenging van 6 maanden.

Voor meer informatie over dit gedooagbesluit kunt u contact opnemen met gemeente Velsen, afdeling VTH, Toezicht en Handhaving (tel. 14 0255) of e-mail: wabotoezicht@velsen.nl. Tegen een gedooagbesluit staan geen rechtsmiddelen (bezwaar/beroep) open. Er kan wel een handhavingsverzoek bij het college van burgemeester en wethouders worden ingediend. Tegen het besluit op een dergelijk verzoek staan wel rechtsmiddelen open.

“Zodra je je probleem bespreekbaar maakt, gaan er deuren open”

Een Velsense ondernemer vertelt over hoe zij met hulp het bedrijf kon redden

Onlangs ging ik, Marije Boerhof, armoe-deregisseur bij de gemeente Velsen, tegen sluitingstijd langs bij een Velsense ondernemer. We zaten tegenover elkaar en de ondernemer begon te vertellen. “Het gaat nu gelukkig goed met de zaak. De omzet is hoger dan verwacht en er is zelfs geld voor investeringen.”

Dat is een goed bericht, want twee jaar geleden stond het er voor deze ondernemer heel anders voor. Het bedrijf stond toen, door een samenloop van omstandigheden, diep in de rode cijfers. De bank heeft mij uiteindelijk doorverwezen naar het Ondernemersklankbord.

“En dat is mijn redding geweest. Ik werd gekoppeld aan een voormalig ondernemer. Hij zag hetzelfde toekomstperspectief voor mijn bedrijf als ik en gaf mij het vertrouwen dat het goed zou komen. Ik kreeg tips over het maken van betalingsafspraken met leveranciers en hij ging met me mee naar gesprekken met bijvoorbeeld de bank of de verhuurder. Soms voerde hij het woord, terwijl ik ernaast zat en checkte hij na afloop of ik alles had begrepen.

Zo niet, dan nam hij de tijd het mij alsnog uit te leggen. Hij was eerlijk tegen me, ook al was dat niet altijd makkelijk om te horen.”

Het is duidelijk dat het voor deze ondernemer een hele zware periode was. En er zullen meer ondernemers zijn die zich in dit verhaal herkennen. Voor hen heeft zij nog een advies: “Zoek hulp! Hoe moeilijk dat ook is. Je staat er namelijk niet alleen voor, en je hoeft je er zeker niet voor te schamen. Ik heb ervaren dat zodra je je probleem bespreekbaar maakt, er deuren openen en je weer kracht en energie gaat ervaren.”

Als ondernemer uit een vrijwel uitzichtloze en zorgelijke situatie weer opstaan, is niet makkelijk. Maar dit verhaal laat zien dat het wel mogelijk is. Met de juiste hulp. En met de moed om die hulp te durven aanvaarden.

De gemeente Velsen biedt hulp aan ondernemers die in Velsen wonen. Alle hulp is gratis. Ook als u geen problemen ondervindt maar een ondernemersvraag heeft, is er hulp. Alle informatie over de hulp die wij ondernemers aanbieden, staat op: www.velsen.nl/hulp-en-advies-ondernemers

jouw mening doet ertoe!

doe mee aan het **onderzoek** en laat weten van je van ons vindt.



Kijk op: startvragenlijst.nl/nieuws



GEMEENTE VELSEN

Bekendmakingen

Ingediende aanvragen omgevingsvergunning

IJmuiden

- Trompstraat 17, vergroten 1e verdieping en bouwen dakopbouw (20/06/2022) 74198-2022
- Jacob van Heemskerkstraat 16, bouwen dakopbouw (20/06/2022) 74203-2022
- Planetenweg 62, plaatsen reclame (21/06/2022) 74622-2022
- Monnickendamkade 1, tijdelijk (1 jaar) plaatsen tent (21/06/2022) 75126-2022
- Bik- en Arnoldkade 21-29 en Duinstraat 4, afwijken bestemmingsplan 62 appartementen, bedrijfsfunctie, parkeerterrein (24/06/2022) 76714-2022

Velserbroek

- Zandaak 74, bouwen erker (voorzijde) (19/06/2022) 73959-2022
- Lieskamp 2, plaatsen dakkapel (voorgevel) (21/06/2022) 74820-2022
- J. Michaëlpad 114, veranderen gevelpaneel en bouwen balkon (23/06/2022) 75727-2022
- Liniepad 42, bouwen 2 bijgebouwen (23/06/2022) 76303-2022

Verlengen beslistermijn

IJmuiden

- Fahrenheitstraat 14, bouwen uitbouw (zijgevel) (23/06/2022) 54159-2022

Velsen-Noord

- Concordiastraat tegenover 84 (kavel 1), bouwen bedrijfshal (inclusief terreininrichting en hekwerk) (21/06/2022) 42348-2022

Santpoort-Noord

- Duin- en Kruidbergerweg 60, veranderen parkeerterrein, bouwen fietsenberging, verplaatsen vlaggenmasten (21/06/2022) 58913-2022(rijksmonument)
- Duin- en Kruidbergerweg 74, bouwen garage/atelier (21/06/2022) 65552-2022

Velserbroek

- IJsselaak 1, vervangen antenne voor uitschuifbare antennemast (zijgevel) (23/06/2022) 54163-2022

Ingetrokken aanvragen omgevingsvergunning

IJmuiden

- Jacob van Heemskerkstraat 16, bouwen dakopbouw, toevoegen appartement (21/06/2022) 41067-2022
- Cederstraat 19, dichtzetten kozijnopening (21/06/2022) 49823-2022

Velserbroek

- Sluisweid 1, bouwen schuur, aanleggen uitrit, plaatsen hekwerk (21/06/2022) 34838-2022
- Ingediende aanvragen evenementenvergunningen APV artikel 2:10

Santpoort-Noord

- "Foodfest", 9 en 10 september van 17:00 tot 23:30 uur, locatie: Broekbergenplein (22/06/2022) 75300-2022

BESLUITEN

Verleende omgevingsvergunningen - reguliere procedure

IJmuiden

- Kotterkade ong. (achter Loggerstraat 100), bouwen bedrijfspand (21/06/2022) 20396-2022
- Tuindersstraat 132, bouwen dakopbouw inclusief dakkapellen (21/06/2022) 60053-2022
- Zwaanstraat 79, bouwen dakopbouw (21/06/2022) 61918-2022
- IJmuidenstraatweg 143, bouwen dakopbouw (23/06/2022) 64869-2022

Velsen-Zuid

- Amsterdamseweg 10, plaatsen 2 extra laadpalen met laders (21/06/2022) 63947-2022

Velsen-Noord

- Wenckebachstraat 142, tijdelijk (5 jaar) wijzigen gebruik van kantoor naar 11 studentenkamers, bouwen fietsenberging (21/06/2022) 132526-2021

Santpoort-Zuid

- Louise de Colignylaan 15, kappen 2 bomen (23/06/2022) 66927-2022

Velserbroek

- Zadelmakerstraat 150, aanbrengen gevelreclame (23/06/2022) 62561-2022
- Zwanebloembucht 92, plaatsen dakkapel (voorzijde) (23/06/2022) 70493-2022
- Zandaak 74, aanbouwen erker (voorzijde) (23/06/2022) 73959-2022

Buiten behandeling stellen standplaatsvergunning APV artikel 5:15

IJmuiden

- 'Snackie Zeesluis' (verkoop etenswaren), t.o. de Noordersluisweg 16 (21/06/2022) 50682-2022

Verleende evenementenvergunning APV artikel 2:10

Driehuis

- 'Dorpsfeest Driehuis', 30 juni 2022 (20.00 tot 24.00 uur), 1 juli 2022 (16.00 tot 1.00 uur), 2 juli 2022 (10.00 tot 1.00 uur), locatie: Driehuizerkerkweg, (tussen Valeriuslaan en PC Hooftlaan) (24/06/2022) 43542-2022

Velserbroek

- "Avondvierdaagse Velserbroek 2022", op 28/29/30 juni 2022 en 01 juli 2022, locatie: Vestingplein 60 (23/06/2022) 38557-2022

Overige bekendmakingen

- Wijzigingsplan Hofgeesterweg 26 Velserbroek

Een papieren versie van de bekendmakingen ligt bij: Gemeentehuis Velsen, Dorpshuis Het Terras, Buurtcentrum

De Dwarsligger, Buurthuis De Brulboei, Wijkcentrum De Stek, Wijkcentrum De Hofstede, Bibliotheek IJmuiden, Bibliotheek Velserbroek, uitleenpunt Huis ter Hagen en uitleenpunt de Moerberg. Voor de inzage van stukken kunt u naar het gemeentehuis.

EEN FOLDER ÉN ADVERTENTIE VOOR 1 TARIEF!

U bent bij ons aan het juiste huis-aan-huis adres!

Nieuw is de mogelijkheid van een advertentie-koppeling. Tegen een speciaal tarief kunt u in één van onze huis-aan-huis bladen een advertentie plaatsen die verwijst naar uw folder.

Hiermee heeft u een **nóg groter bereik** voor uw product of bedrijf!

Wij helpen u graag met de juiste keuze van uw mediacampagne.

0251-674433

WWW.VERSPREIDNET.NL INFO@VERSPREIDNET.NL



VERSPREIDNET

ZomerHockey op Strawberries

Iedere zaterdag
10.00 tot 12.30 uur
www.khc-strawberries.nl



PARKHAGE
MAKELAARS

Te koop:

6x Jan van Haasteren puzzels (950 stukjes) compleet, uitrook- en dier-vrijhuis. €30,-. Tel. 06-41804330

Te koop:

Kinderzwembad nieuw €10,-, Tomado handmixer, haken en mengkom €10,-. Tel. 023-5376650

Te koop:

Nw. onderstel voor fietsaanhanger met nw. 12" wielen en banden €25,-, 5 hoge en 2 lage bloembakken, zwart, €24,-. Tel. 023-5328585

Te koop:

4 Rechte Harman tuinstoelen, kl. blauw €50,-. Tel. 06-27555172

Gevraagd:

Artiszegels/kaarten van de deka-markt voor mensen met een rugzakje. Geen handel a.u.b. Alleen gem. Velsen. Tel. 06-37010414

Te koop:

2 sportfietsen gazelle riacho maat m met nieuwe banden en condor fiet-sendrager €350,-. Tel. 06-50974125

Te koop:

Electr. hapjespann €9,-, Batavus 24" kinderfiets, 10/12 jr. hg. 38 cm, Axaslot, geheel nagezien, alles wert €65,-, schoffel €5,-. Tel. 06-15273320

Te koop:

2-treedt huishoudtrapje €12,-, kruis-sleutel €5,-, bomenzaag €6,-, Tefal waterkoker €15,-, graskantmaaier Wolff €15,-, hark €5,-, schoffel €5,-. Tel. 023-5271991

Te koop:

Cremekleur in-between gordijn z.g.a.n 2.15 hg. x 1.50 br., 20,-. Wit vitrage, 2.40 br. x 1.50 hg., 10,-. Beide klaar op te hangen. Tel. 072-5331229

Te koop:

Glossy Jan en superdik vakantieboek Jan juli 2022 van 14,50 nu voor 8,-. Tel. 06-27269327

*Gevraagd:

Ik ben op zoek naar elektr. en gewone fietsen. Tel. 06-14069852

*Gezocht:

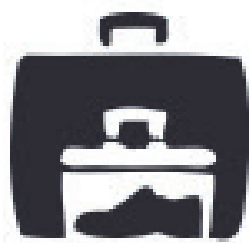
Fijne hulp in de huishouding (Santpoort Zuid) voor één ochtend in de week (2,5 uur). Neem contact op tel. 06-29556933

Te koop:

Mooie, projectie valkparkiet. Hij is een halfjaar oud. Met prachtige kooi. 50,-. Tel. 06-24444380

Gevraagd:

Diaprojectie tafel en scherm. Tel. 023-5373516



KAPTEIN
LUXE SCHOENEN EN LEDERWAREN

ONZE
OPRUIMING
IS BEGONNEN!

- Dames- & Herenschoenen - Koffers - Reistassen - Tassen
- Gabor- Durea - v. Bommel - Mephisto - Xsensible- Rohde
- Fitflop - Samsonite - Eastpak- Kipling

Raadhuisstraat 99
2101 HE Heemstede

023-5286745

WWW.KAPTEINSHOP.NL

VARKENSHAASJES 2E KILO GRATIS

KIP MINUTE STEAK

CARPACCIO DRIELUIK

BIEFSTUK STROGANOFF

NIEUW STOKBROOD HETE KIP

BROODJE WARM VLEES/PINDA

ACHTERHAM

1 KILO **16.00**

4 VOOR **7.48**

500 GRAM **5.75**

500 GRAM **6.98**

500 GRAM **4.25**

100 GRAM **2.98**

100 GRAM **2.48**

ERG MAKKELIJK ONZE ONLINE WEBSHOP, BEZORGD TOT IN DE KEUKEN WWW.VLEESVANKEES.NL
AANBIEDINGEN GELDIG VAN MAANDAG 4-7 T/M ZATERDAG 9-7

De deur niet uit? Bestel op onze webwinkel
ridder.versbestel.nl
Altijd 15 soorten kant en klare maaltijden
op voorraad.

Slagerij & Catering RIDDER

Winkelcentrum Beverhof 37, Beverwijk, tel: 0251-22 57 65



KAASMARKT CAPTEIN



Oorspronck Noord-Hollands Belegen

Nu bij aankoop van 500 gram **GRATIS PAKJE KAASKOEKJES**

Brie de Meaux	100 gram	2.15
Tomme de Savoie	100 gram	2.15
Morbier Saint Antoine	100 gram	2.15
Provençalse notenmix	250 gram	3.25
Bourgondische kipsalade	100 gram	1.95
Quinta de Cabriz wijnen	per fles 8.95	Vanaf 6 flessen 8.50

Bedank de juffen en meesters dit jaar met Leonidas bonbons!

Aanbiedingen zijn geldig t/m 16 juli

Kennemerlaan 42 • IJmuiden • Tel. 0255-530890 • www.kaasmarktcaptein.nl

Gratis puzzelboek!
bij jouw ReadShop



Puzzelboek t.w.v. € 4,95
bij aankoop van € 12,50 aan tijdschriften. **OP=OP**

Deze actie is geldig van
27 juni t/m 14 augustus 2022

**READ
SHOP**

**VAN
VU
REN**

Breestraat 136
Beverwijk

SALE

www.vanvuurenmode.nl

**30%
korting**

**70%
korting**

**50%
korting**



**HAVEN
FESTIVAL
IJMUIDEN**

**HAVENFESTIVAL
IJMUIDEN**

**BEDANKT ALLE SPONSORS, ORGANISATIES
EN MEDEWERKERS VOOR
HUN BIJDRAGE AAN EDITIE 2022**



**GEMEENTE
VELSEN**



ijmuiden.nl



Rabobank

Zeehaven IJmuiden NV

**IJmuiden
Rauw aan Zee!**



VATTENFALL



Bannink



Hatten Verhuur

Port of Amsterdam



Patina • Wesco • OV IJmond • Tata Steel • Port Towage Amsterdam • Opzet.nl • Nova College Scheepvaart • Spaarnelands • Restaurant Kop van de Haven • Van Laar Maritime • Korf Catering
Van Es Catering & Partyservice • Fromagerie l'Amuse • Grand Café Staal • MSCY Vastgoed • TMA Logistics • Seafood Parlevliet • Bertus Dekker • JSB Stolk Bouw en Ontwikkeling
De Vilder & Wijnands Elektrotechniek • Fish & Seafood Waasdorp • Zicht Adviseurs • BUKO • KVSA • Mewe Advies • Zebra Uitzendbureau • Van Duijvenbode BV • Windcat Workboats
Gejoma • Hans Weeren • No Nonsense Products

Jutter | Hofgeest.

VERSCHIJNT DONDERDAG

EDITIE 8
VELSEN-NOORD, IJMUIDEN,
VELSEN-ZUID, DRIEHUIS,
VELSERBROEK, SANTPOORT-
NOORD EN SANTPOORT-ZUID

Kantooradres
Zeeweg 189-191
1971 HB IJmuiden
Tel. 0255-533900

Openingstijden
ma. t/m wo. 09.00-17.00 uur
donderdag 09.00 - 12.30 uur
vrijdag gesloten

Aanleveren van advertentie
Dinsdag voor 17.00 uur
verkoop@jutter.nl
verkoop@hofgeest.nl

Advertentieverkoop
Jeroen van Duijn
Tel. 06-33836478
Ellen Gouda
Tel. 06-51128572
Petra Schiltmeijer
Tel. 06-53942911

Advertentie-tarieven
op aanvraag

Aanleveren van kopij
Dinsdag voor 14.00 uur
redactie@jutter.nl
Maximum aantal woorden: 300

Redactie
Renée Wouwenaar
Marja van der Wulp
Raimond Bos
Arita Immerzeel
Ingeborg Baumann

Kabalen
Opgave gratis advertenties
voor www.jutter.nl/kabalen-opgeven

Druk
Janssen/Pers Rotatiedruk

Verspreiding en
bezorgklachten
www.verspreidnet.nl
Tel. 0251-674433

Uitgave van
Kennemerland PERS B.V.
Onderdeel van
Regio Media Groep B.V.

Oplage de Jutter|Hofgeest: 31.400

Ingezonden brieven
Uw brief van max. 300 woorden, dient ondertekend te zijn en voorzien van naam, adres, telefoonnummer en/of e-mailadres. Anoniem ingezonden brieven worden niet in behandeling genomen. De redactie behoudt zich het recht te weigeren dan wel te redigeren.

Let op
Nadrukkelijk maken wij u er op attent, dat door ons in deze krant geproduceerd advertentie-, foto-, en/of tekstmateriaal niet beschikbaar wordt gesteld aan derden. Dus ook niet per e-mail, fotokopie of anderszins zonder uitdrukkelijke, schriftelijke toestemming van de uitgever!

Privacy
Zie onze privacyverklaring op www.jutter.nl/privacy

Milieu
Onze krant wordt volledig gedrukt op FSC-Mix papier van verantwoorde herkomst.

WWW.REGIOMEDIAGROEP.NL



Juf Tineke gaat met pensioen

IJmuiden - OBS De Vliegende Hollander neemt volgende week afscheid van juf Tineke. Na ruim veertig jaar in het onderwijs te hebben gewerkt, gaat ze met pensioen. Met gemengde gevoelens neemt ze woensdag afscheid van de school waar ze al vele jaren werkzaam is. De leerlingen van haar groep 4, maar ook alle collega's en overige leerlingen van de school, zullen haar enorm gaan missen. Woensdagmiddag vindt van 13.00 tot 14.00 uur een afscheidsreceptie plaats op het schoolplein aan de Casembrootstraat 58. Oud-collega's, oud-leerlingen en ouders zijn daarbij van harte welkom. Foto: aangeleverd



RTV Seaport zoekt medewerkers van toen voor reünie

Velsen - 1 januari 2002 begon RTV Seaport Radio met haar uitzendingen vanuit IJmuiden. Nu, 20 jaar later, is een speurtocht gestart naar medewerkers van toen. Het is de bedoeling om niet alleen een reünie met oud-medewerkers te organiseren, maar ook om een eenmalige nostalgische uitzending te verzorgen. Daarvoor wordt dan gebruik gemaakt van de studio en uitzendfrequenties van Seaport radio.

De omroep is daarom op zoek naar iedereen die in de periode van Radio Plus, ROS (Regionale Omroep Stichting) en Seaport FM meegewerkt hebben. Want in september staat er een Seaport-reünie in de planning, waarop we graag zoveel mogelijk oud-medewerkers wensen te

begroeten. Oud-medewerkers van deze zenders wordt gevraagd te mailen met hun huidige contact- en adresgegevens naar richardvandorp@hotmail.com. Daarna neemt de organisatie contact op en ontvangen zij een officiële uitnodiging. Foto: aangeleverd

Extra lang lenen en aangepaste openingstijden bibliotheek

Velsen - Van 1 juli tot en met 29 augustus is het weer extra lang lenen in de Bibliotheek. Wanneer je de boeken op je pas zet, is de leentermijn vanzelf zes weken, ook als je de boeken verlengt! Sommige materialen zoals toptitels, films, muziek en andere bijzondere materialen zijn hiervan uitgezonderd en hebben een eigen inlevertermijn.

Cadeautje voor in de koffer
Vanaf 8 juli vind je bij de servicebalie van de Velsense bibliotheken allerlei vrolijke ingepakte boeken. Op het inpakpapier staan een aantal kernwoorden die het boek omschrijven, maar... de inhoud blijft een verrassing. Een cadeautje voor de leden. Eén per persoon, zolang de voorraad strekt.

Zomerooster
Tijdens de schoolvakantie van 16 juli tot en met 28 augustus zijn er aangepaste openingstijden voor de bibliotheek. Beide vestigingen zijn op dinsdag en donderdag gesloten voor publiek. De overige dagen zijn ze geopend volgens reguliere openingstijden.

Laatste kans om petitie ‘Wonen in Velsen’ te tekenen

Velsen - De petitie ‘Wonen in Velsen’ zal op dinsdag 5 juli sluiten. Dat heeft initiatiefnemer Jaime Prijden laten weten. Hij startte de petitie vanuit onvrede over het huidige verdeelsysteem voor sociale huurwoningen in de gemeente. Zijn missie: terug naar betaalbaar huren zoals het laatste systeem ‘Wonen in Velsen’, dat tot 27 november 2018 werd gehanteerd. Volgens Prijden is sinds de overgang naar het nu gebruikte portaal Mijn-

woonservice.nl de druk op sociale huurwoningen enorm toegenomen is. „Huren zijn omhoog geschoten, huurwoningen zijn in de vrije sector terecht gekomen en de kans op een leuke betaalbare huurwoning in de gemeente Velsen is zwaar achteruit gegaan.” Inwoners van Velsen die zijn initiatief steunen, hebben dus nog tot 5 juli de kans om dat via <https://woneninvelsen.petities.nl> te laten blijken.



De ‘verroeste’ kastanjebladeren. Foto: Arita Immerzeel

Kastanjebladeren vol roestvlekken

Driehuis - Op de Driehuizerkerkweg ter hoogte van Schoonenberg staan in de berm grote kastanjabomen, wier bladeren bedekt zijn met grote roestvlekken. Onderzoek op internet leert ons, dat het gaat om een schimmelaantasting. Roest blijkt al heel lang voor te komen op paardenkastanjes. De bomen hebben daar niet ieder jaar last van, want het hangt voornamelijk samen met het weer in

voorjaar en zomer. Je zou kunnen verwachten dat de roest de boom zou verzwakken, maar onderzoek heeft aangetoond dat dat niet het geval is. Wel wordt aangeraden om gevallen blad op te ruimen, om verdere verspreiding tegen te gaan. Iets wat in het bos waarschijnlijk niet snel zal gebeuren. Meer informatie? www.groeninfo.com.

Collectanten gezocht voor collecte Dierenbescherming

IJmuiden/Driehuis - Dit jaar is de jaarlijkse collecte voor de Dierenbescherming van 2 tot 8 oktober, de week van Dierendag.

Elk jaar hebben tienduizenden dieren in Nederland hulp nodig. Ze zijn verwaarloosd, mishandeld, gedumpt of gewond. Tijdens de jaarlijkse collecteweek van de Dierenbescherming zetten collectanten zich in om geld op te halen, zodat de Dierenbescherming deze dieren kan opvangen en helpen. Om het werk te kunnen bekostigen is de Dierenbescherming afhankelijk van leden, donateurs en gulle gevers. De collecte speelt daarbij een belangrijke rol. Hoe meer collectanten, hoe groter de opbrengst om dierenleed te voorkomen.

De Dierenbescherming is op zoek naar nieuwe collectanten, vooral voor Driehuis en IJmuiden. Voor Oud Velsen en Velsen-Zuid zijn er voldoende collectanten (en wijk-hoofden). Het kost je twee, drie of vier avonden in de collecteweek, natuurlijk afhankelijk van hoeveel straten je wil nemen. Dit bepaal je natuurlijk zelf.



DIEREN
BESCHERMING

Logo: aangeleverd

Tegenwoordig kunnen mensen ook met hun QR-code (via hun telefoon) aan de deur betalen, dus dat gaat snel en gemakkelijk. Het wijkhoofd zal je precies uitleggen hoe dat werkt.

Lijkt het jou wat om je in te zetten voor de collecte van de Dierenbescherming of wil je eerst meer informatie hebben, stuur dan een email naar wijkhoofd: kari-anne.vanwijk@dierenbescherming.nl.

Wij kiezen voor een beter milieu.

Deze krant is gedrukt op gerecycled papier

Spotjes

Arie en Bep
van Os
zijn 5 juli
60 jaar
getrouwd

*Van harte gefeliciteerd
namens vrienden en bureu*

Deze knappe vent
is vandaag
9 geworden!

**GEFELICITEERD
MELLE GOEDE!**

Liefs van
opa en oma Dordt
en tot gauw!

Hoera 30 juni

Myla
7 jaar

Gefeliciteerd Papa
Opa en Oma
Tante Corinna
Ome Dirk
Dave • Serena

John
60 jaar!

**DICHTER
VAN
IJMUIDEN**

*Gefeliciteerd
lieve pap en opa!
Liefs van de kinderen
en kleinkinderen*

Hoera
HET IS
ECHT WAAR

Malou
IS NU
40 jaar

Op 30 juni is onze
**Thijs een
10'er**

**MAAK ER EEN HELE FIJNE DAG VAN
DIKKE KUS VAN** Papa en Mama
Opa Hugo, Oma Annie
(Opa Pietie) en Oma Lillie

1962 - 2022

Samen gedanst en gefeest
Samen leven gegeven,
verwonderd en gezorgd
Samen gehuild en genoten
Altijd met elkaar
Samen 60 jaar een mooi paar

Gefeliciteerd met jullie 60 jarig huwelijk

Herman, Sandra, Yordi, Kristen en Quinten
Els en Justin

Verloren:
Zaterdagavond, bril met zwart
montuur op route: Trawlerkade,
Lange Nieuwstraat, vogelbuurt
Ijmuiden. Tel. 06-44114073

Te koop:
Steekkarretje €10,-, hooivork €15,-,
stenenraper €20,-, oma/opastoel
€35,-, boommachine met standaard
€15,-. Tel. 023-5392173

Te koop:
Rood Pukifietsje €15,-, Blauw Paw
Patrol stepje €10,-, Buggy €10,-, Wit
veiligheidsstraphekje €20,-, Tv meubel
€40,-. Tel. 06-11480027

Te koop:
Bluray bisc vanquish €3,50, foto-
toestel en hoer €50,-, Kymco kleed
€50,-, scooterhelm mt. xl 80,-, spreij
231x195, €25,-. Tel. 0255-757228

Te koop:
Top kwaliteit 1p. bed, wit met verstels.
Hoofdeinde, matras en donzen
dekbed, als nieuw €100,-.
Tel. 023-5376764

Gezocht:
Wie kan er voor mij 4 (amigurumi
haken) popjes haken? Patroon
aanwezig. Materiaal wordt vergoed.
Tel. 06-53630021

Goed verdienen?

**Word
bezorger!**

Bel voor
meer info
0251-674433

Jutter Hofgeest.

GEZOCHT

Huurwoningen voor personeel straal 40 km van Schiphol

Onze voorkeur gaat voor langere periode.
Eengezinswoningen, appartementen, kamer en
ook recreatie woningen. Alles is welkom!

Tel. 06 - 20460004

**BIBLIOTHEEK VELSEN
ZOMEROPENINGSTIJDEN
16 juli t/m 28 augustus 2022**

Bibliotheek IJmuiden		Bibliotheek Velsersbroek	
Maandag	10:00 - 17:00 geopend	Maandag	10:00 - 17:00 geopend
Dinsdag	gesloten	Dinsdag	gesloten
Woensdag	13:00 - 21:00 geopend	Woensdag	13:00 - 17:00 geopend
Donderdag	gesloten	Donderdag	gesloten
Vrijdag	10:00 - 17:00 geopend	Vrijdag	10:00 - 17:00 geopend
Zaterdag	10:00 - 14:00 geopend	Zaterdag	10:00 - 14:00 geopend
Zondag	gesloten	Zondag	gesloten

www.bibliotheekvelsen.nl

de Bibliotheek
Velsen

Poffertjessalons Lucas-Vermolen
Wij zijn er al klaar voor!

Vanaf donderdag
30 juni t/m
6 augustus
geopend.

Dinsdag t/m zaterdag
11.00-19.00 uur
Zondag 12.00-18.00 uur
Maandag gesloten

Tijdens de feestweek geopend volgens de normale kermistijden

Reserveer: 06-46408013 www.poffertjessalons.nl
Locatie: Kermisterrein Santpoort-Noord

Mogelijk honderd vluchtelingen in panden Levvel 5

Driehuis - Terwijl alle aandacht momenteel uit lijkt te gaan naar de tijdelijke huisvesting van duizend vluchtelingen op een schip in Velsen-Noord, is er nog een tweede locatie waar de gemeente Velsen op korte termijn vluchtelingen gaat opvangen. Het gaat om de leegstaande panden aan de Driehuizerkerkweg, waarin tot vorig jaar Levvel5 woonruimte bood aan jongvolwassenen met een beperking. Hier komen zestig tot honderd alleenstaande minderjarige vluchtelingen, kortweg AMV'ers genoemd. Het Wijkcomité Driehuis is bezorgd over het aantal in relatie tot de beschikbare ruimte.

Door de huisvesting in Driehuis voor vijf jaar te garanderen wordt deze groep kwetsbare jongeren stabiliteit en rust geboden om zich voor te bereiden op een leven in Nederland, zo analyseert het Wijkcomité Driehuis de situatie. Men wijst erop dat in 2015 al een plan op tafel lag om tachtig statushouders gedurende tien jaar te huisvesten in het Missiehuis. De reactie van omwonenden was destijds gematigd positief. De statushouders waren welkom, maar er werd wel aangedrongen op 24-uurs begeleiding en voldoende dagbesteding. Tijdens een infoavond meldden zich zestig vrijwilligers die zich hiervoor wilden inzetten. Ook nu lijkt Driehuis bereid te zijn om vluchtelingen op te vangen, maar zorgen zijn er ook: „Pal naast de leegstaande panden van Levvel5 wonen twee groepen van acht kwetsbare jongeren, die begeleid worden vanuit 's Heeren

Loo. Er is tot nu toe geen enkele vorm van overleg geweest met de medewerkers van 's Heeren Loo in Driehuis. De combinatie van deze twee groepen jongeren en zestig tot honderd AMV'ers lijkt ons problematisch”, schrijft het Wijkcomité Driehuis in een brief aan burgemeester, wethouders en gemeenteraad. Verder wijst men erop dat de deskundigen op het gebied van AMV-vraagstukken pleiten voor kleinschalige opvang in kleine groepen. Daarom wil men weten hoe de gemeente komt bij het aantal van zestig tot honderd personen op deze locatie. Immers, bij Levvel5 was in deze panden slechts ruimte voor maximaal 48 cliënten. Tegelijk doet het bewonersorgaan ook een handreiking naar de gemeente: „Is het wenselijk en mogelijk dat omwonenden op enigerlei wijze hulp kunnen bieden aan de AMV'ers?”



De demonstranten bij het gemeentehuis. Foto: aangeleverd

Woongroep WIJ demonstreert

IJmuiden - Gewapend met spandoeken en borden demonstreerde een groepje mensen donderdagavond op de trap voor de publiekszaal van het gemeentehuis. Het waren leden van Woongroep WIJ die hiermee aandacht vroegen voor hun initiatief. Het plan van WIJ is om een nieuw wooncomplex voor 55-plusers te laten bouwen in IJmuiden. Het beoogde stuk grond aan de Wouwenkoplaan is van de gemeente en zou door de initiatiefnemers verworven worden voor dit doel. Een juridische kwestie elders in het land gooit echter roet in het eten. Eind 2021 heeft de Hoge Raad een baanbrekende arrest gewezen in de zaak Didam. Op grond van die uitspraak gelden sindsdien beperkingen aan de contractsvrijheid van overheden bij de verkoop van onroerende zaken. Voor Velsen houdt dit in dat men de betreffende grond niet zomaar één op één aan de initiatiefnemers van Woongroep WIJ mag

gunnen. Sindsdien ligt het project stil, in afwachting van een second opinion door een onafhankelijke advocaat. Dat advies zou deze week bij de gemeente bekend zijn, maar was bij het ter perse gaan van deze krant nog niet bekend. Voorzitter Carla Voogt van WIJ: „Ons motto is: in geklets kun je niet wonen! We wilden daarom bij de nieuwe gemeenteraad aandacht vragen voor het versnellen van het proces.” De demonstratie leidde tot een spontane uitnodiging van Sander Smeets, de nieuwe wethouder wonen, om te komen praten. „We hebben ook goede gesprekken met de nieuwe raadsleden gevoerd.” Het plan van Woongroep WIJ omvat de realisatie van 48 levensloopbestendige woningen, bedoeld voor mensen vanaf 55 jaar. Het plan bevordert de doorstroming op de woningmarkt, omdat de senioren 48 woningen achterlaten die geschikt zijn voor gezinnen om in te gaan wonen.

COLUMN TANGER ADVOCATEN

Het relatiebeding uit de arbeidsovereenkomst overtreden? Pas op voor de boete!

Een werkgever zal in de arbeidsovereenkomst van zijn werknemers vaak een relatiebeding opnemen. Dit beding beschermt de werkgever er namelijk tegen dat de werknemer na het einde van zijn dienstverband voor de klanten en relaties van zijn voormalige werkgever gaat werken of met hen contact gaat onderhouden. De werkgever wil met het relatiebeding dus voorkomen dat zijn klanten en relaties bij hem weggaan als de werknemer bij hem weggaat.

Aan de overtreding van een relatiebeding wordt vaak een boete gekoppeld. Deze boete bestaat uit de enkele overtreding van het relatiebeding, maar ook uit het voortduren van de overtreding. Indien de overtreding bijvoorbeeld 30 dagen heeft geduurd, dan is de werknemer een boete voor de overtreding verschuldigd en een boete voor de 30 dagen van de overtreding. Deze boetes variëren van duizenden tot tienduizenden euro's.

Dat de hoogte van de boete dus serieuze vormen kan aannemen, is ook wel gebleken uit een zaak waarin ik een werkgever heb bijgestaan. Deze werkgever heeft te maken gekregen met een werknemer die, nadat hij uit dienst was gegaan, doelbewust de klanten en relaties van zijn voormalige werkgever (onze cliënt) heeft willen aftroggelen. En precies tegen deze situatie biedt het relatiebeding bescherming.

De werkgever was erachter gekomen dat de werknemer achter zijn klanten en relaties bleef aanzitten, waarna wij de werknemer hadden verzocht daarmee te stoppen. Hier ging de werknemer echter niet op in, waardoor wij namens de werkgever aanspraak hadden gemaakt op de boete die de werknemer was verschuldigd voor het overtreden van het relatiebeding. Ook hadden wij de werknemer verzocht de overtreding te staken en gestaakt te houden.



Mr. Mitchel Schildwacht

Uiteindelijk is deze zaak voor de rechter gekomen, omdat de werknemer bleef volharden in zijn standpunt dat het relatiebeding niet geldig zou zijn en hij geen boete zou zijn verschuldigd. De rechter heeft de werknemer daar echter niet in gevolgd en hem veroordeeld tot het betalen van een boete van € 45.000,--. Ook moest de werknemer de overtreding staken en gestaakt houden.

Tanger Advocaten N.V.
Mitchel Schildwacht

m.schildwacht@tanger.nl
06-51797853

Alkmaar: 072-5312000
Haarlem: 023-5121400
Velsen: 0255-547820

Werken als productie-operator? Kom naar de speeddateborrel van Strohm

IJmuiden - Wil je als productie-operator aan de slag? Bij Strohm in IJmuiden kun je direct terecht! Kom op 7 juli naar de speeddateborrel in café-brasserie De Wildeman (Hoofdstraat 142, Santpoort-Noord) en maak alvast kennis met je toekomstige collega's. Zij kunnen je alles vertellen over deze uitdagende baan.



De TCP-leidingen worden getransporteerd op een of meerdere haspels en geïnstalleerd met behulp van kleine schepen of onderzeese pallets, hetgeen zorgt voor een lagere CO2-uitstoot. Foto: aangeleverd

Bij Strohm worden TCP-leidingen (Thermoplastic Composite Pipe) geproduceerd die het bedrijf al jaren levert binnen de traditionele olie- en gasindustrie. Ook voor nieuwe toepassingen op de energiemarkt,

zoals het transport van waterstof, zijn deze buizen geschikt. Als productie-operator bedien je de machines op de productielijnen en ben je daarnaast ook bezig met zaken als onderhoud en reparatie, aan- en afvoer van materiaal en registratie van kwaliteitsobservaties. Strohm kent een 2-, 3- en 5-ploegenrooster voor productiepersoneel. De productieomgeving is rustig, schoon en heeft een laag geluidsniveau.

Over Strohm
In 2012 startte Airborn International in IJmuiden met de productie van TCP. Twee jaar later ging deze bedrijfstak zelfstandig verder en eind 2020 werd de naam gewijzigd in Strohm. Het bedrijf heeft ook vestigingen in Houston, Kuala Lumpur en Rio de Janeiro. In totaal werken er meer dan 110 mensen voor het bedrijf. Een eerdere speeddateborrel resulteerde al in enkele waardevolle contacten met potentiële nieuwe medewerkers, van wie de eerste reeds een overeenkomst tekende.

Het bedrijf heeft overigens nog diverse andere vacatures. Een overzicht hiervan is op www.strohm.eu/ jobs te vinden. Tijdens de speeddateborrel, die van 18.00 tot 20.30 uur plaatsvindt, krijg je als bezoeker na een introductie over het bedrijf uitgebreid de kans om al je vragen te stellen.

AANBIEDINGEN GELDIG T/M ZA 2 JULI 2022

DEKAMARKT

VOORDEEL OP VOORDEEL WEKEN

■ MÉÉR KOPEN = MÉÉR KORTING! ■ MÉÉR KOPEN = MÉÉR KORTING! ■



**VERS
ZOMERFRUIT**
Blauwe bessen,
Hollandse frambozen,
rode bessen, bramen
of aardbeien.

per stuk 3,00

2 stuks

5,00
~~6,00 7,00~~



MAGNUM IJS
Alle varianten.
Pak 3, 4, 6 of 10 stuks
of beker 440 ml.

per stuk 3,50

2 stuks

6,00
~~7,00 13,50~~



**HERTOG JAN,
BUD, JUPILER
OF BRAND**
Krat 24 x 30 cl
of 24 x 25 cl.

12,79
~~16,00 16,99~~



**WAGNER
SENSAZIONE OF
BELLA NAPOLI PIZZA**
Alle varianten.
Pak 340 - 455 gram.

2 stuks 30% korting

3 stuks 40% korting

4 stuks

**50%
KORTING**



**ANDRÉLON
SHAMPOO OF CONDITIONER**
Alle varianten.
Flacon 300 ml.

per stuk 2,50

2 stuks 4,50

3 stuks

6,00
~~8,00 22,00~~



**ARIEL OF
LENOR WASMIDDEL**
Alle varianten. Pak 10 of 12,
poeder 10 of 13, vloeibaar
14 of 15 wasbeurten of
flacon 140 of 154 gram.

per stuk 4,00

2 stuks 7,00

3 stuks

9,00
~~15,00 25,00~~

WEEKEND



DAAGSE

ALLEEN
DO 30 JUNI
ALLEEN
VR 1 JULI
ALLEEN
ZA 2 JULI
ALLEEN
ZO 3 JULI



**HOOGLAND
VERSE KABELJAUWFILET**

4-DAAGSE ACTIE

250 GRAM

4,99
~~5,25~~



**VILLA
CORNARO
PINOT GRIGIO**
Spumante of
Spumante rosé.
Uit Italië.
Fles 75 cl.

4-DAAGSE ACTIE

4,49
~~5,00~~

4 dagen lang het lekkerste aanbod voor een geslaagd weekend!

Sommige afgebeelde artikelen of smaakvarianten zijn niet in alle winkels verkrijgbaar. Prijswijzigingen, zetfouten en uitverkoop voorbehouden. Niet voor wederverkoop.

Sommige afgebeelde artikelen of smaakvarianten zijn niet in alle winkels verkrijgbaar. Prijswijzigingen, zetfouten en uitverkoop voorbehouden. Niet voor wederverkoop.

Familieberichten

OOK ONLINE

*Those were the days of our lives
The bad things in life were so few
These days are all gone now
But one thing's still true
When I look and I find
I still love you
I still love you*

Na een periode vol onzekerheid voor hem, het niet kunnen delen en er niet aan toe willen geven, is Johan onverwacht in zijn Sarande overleden.



Johannes van Wijk

* IJmuiden, 29-03-1966 † Sarande, 10-06-2022

Samen met zijn trouwe vriend Todi is hij op 14 juni 2022 begraven in Sarande Albanië in het bijzijn van familie en vrienden.

Het is stil zonder jou.

Velserbroek: Eltjo en Gerdi
Mark
Robbert

Freddie 🐾
en een dikke knuffel van zijn Boy 🐾

*Een twinkeling in je ogen, altijd positief
Sterk en zo zorgzaam
Je had het leven lief*

Bedroefd maar dankbaar dat wij hem zo lang in ons midden mochten hebben, is toch nog onverwacht van ons heengegaan mijn lieve vader, schoonvader, opa, onze broer, zwager en oom

Fer Betjes Ferdinandus Johannes Cornelis

weduwnaar van Karin Betjes - de Vrij

Wormer,
28 februari 1928

Haarlem,
24 juni 2022

Amsterdam: Frank en Sandra
Pien

Wormer: Familie Betjes

Heemskerk: Familie Donker - de Vrij

Luxemburg: Familie de Vrij

Correspondentieadres:
Frank Betjes
Van Reigersbergenstraat 346
1052 WT Amsterdam

Onze vader en opa verblijft de dagen tot aan zijn uitvaart bij IJmond, Waalstraat 101 in IJmuiden, waar we hem de rust gunnen.

U bent welkom bij zijn afscheid op woensdag 6 juli om 11.30 uur in de aula van het crematorium Westerveld, Duin en Kruidbergerweg 2-6 in Driehuis. Fijn als u om 11.10 uur aanwezig bent.

Na de plechtigheid ontmoeten wij elkaar in de ontvangkamer.



Deze week ontvingen wij het droevige bericht van het overlijden van ons lid van verdienste

"Ome" Ferry Betjes

Tot op late leeftijd de beste barman ever.
En trouw supporter van onze selectie.
Met een grote glimlach denken wij aan hem.
Condoleances en veel sterkte aan zijn naasten.

Namens leden, vrijwilligers,
Vrienden en sponsors
Bestuur IJVV Stormvogels

*Waarom al dat vechten.
Waarom al die pijn.
Je wilde hier niet weg.
Je wilde bij ons zijn.
De strijd was oneerlijk,
en geheel niet terecht.
Je wilde graag verder,
maar verloor dit gevecht.*

Bedroefd en toch dankbaar dat aan zijn lijden nu een einde is gekomen, delen wij u mede dat na een langdurige ziekte, die hij op een bewonderenswaardige wijze heeft gedragen, van ons is heengegaan mijn lieve man en onze vader

Gerrit Jan van Engelen Gerrit

* Haarlem, 9 juli 1952
† Velsen-Noord, 25 juni 2022

Echtgenoot van Adeleid van Engelen - Hölzken

Adeleid
Natascha
Miriam en kinderen

Correspondentieadres:
van Rijswijkstraat 38, 1951 XJ Velsen-Noord

In navolging van zijn wens vindt de crematie in besloten kring plaats.

Als je me zoekt...

*ga naar daar waar de golven breken
naar daar waar de zee de aarde kust,
want slechts daar kan ik gelukkig leven
slechts daar verkeert m'n hart in rust.*



In zijn vertrouwde omgeving is overleden mijn lieve man, onze vader, schoonvader, trotse opa en mijn zwager

Hendrikus Hermanus Clots

Henk (Cuf)

29 januari 1946 IJmuiden 23 juni 2022

Annamarie
René en Yvonne
Jim en Teddie
Kees
Arjen en Bianca
Jerry-Lee
Norah Lynn
Cor

Henk is overgebracht naar Uitvaart Zorgcentrum IJmuiden aan de Dokweg 39 te IJmuiden, alwaar geen bezoek.

De crematieplechtigheid zal plaatsvinden op vrijdag 1 juli om 15.15 uur in de aula van Crematorium Westerveld, Duin en Kruidbergerweg 2-6 te Driehuis.

Na de plechtigheid is er gelegenheid om elkaar te ontmoeten in de ontvangkamer.

Correspondentieadres | Familie Clots
Kromhoutstraat 18 | 1976 BM IJmuiden

Voor diegene die geen persoonlijk bericht hebben ontvangen, gelieve deze uitnodiging als zodanig te beschouwen.

Eindelijk is zij in droomland

Bedroefd hebben wij afscheid moeten nemen van

Trijntje Boontjes Tini

4 januari 1938 IJmuiden 26 juni 2022

We zullen haar zorgzame en liefdevolle aanwezigheid voor familie en vrienden missen.

Muiderberg:
Arie, Jana, Floris, Thomas, Mathias en Alex

Amstelveen:
Martin, Charlotte, Tobias en Doortje

Heemskerk:
Jan

Donderdag 30 juni hebben wij in besloten kring afscheid genomen.

Correspondentieadres: Familie M. Bruin,
Olympiadelaan 17, 1183 WN Amstelveen

Onze speciale waardering gaat uit naar
de professionele en warme begeleiding door het
verzorgingsteam bij Villa Tromp

Wij willen jullie bedanken voor de warme belangstelling, kaarten, bloemen en de lieve mooie woorden op het afscheid van onze lieve zorgzame moeder, oma en omi

Wil Hartman - Prins

Kinderen
kleinkinderen en
achterkleinkinderen

IJmuiden, juni 2022

Een woord, een gebaar of een kaart, het doet je goed
wanneer je iemand die je liefhebt, missen moet.

Onze ouders, zo kort na elkaar overleden

Luc Böhm

03-03-1934 12-02-2022

Jo Kaandorp

20-12-1935 11-04-2022

Onze broer, alweer 10 jaar geleden

Jan Böhm

13-09-1960 27-06-2012

Langs deze weg willen wij onze dank betuigen voor
de vele blijken van medeleven,

Edwin, Anita en Ellen Böhm



Team Patty Duijn

Begeleiding bij leven en afscheid

- Specialist in luisteren en vertalen van wensen
- Passie voor kwaliteit bij leven en afscheid
- Expert in gespreksvoering terminale situaties
- Begeleiding met oog voor detail en eigenheid



Vragen, een overlijden melden? **06 300 93 482**
info@pattyduijn.nl — www.pattyduijn.nl

Een markante en charismatische persoonlijkheid
is niet meer....

Mijn lieve zorgzame man en mijn trotse vader

George René Guldemon

* 29 september 1942

† 23 juni 2022

Annemieke
Renée
Diva

Hannie Schaftstraat 8
1991 PH Velsbroek

De crematieplechtigheid heeft dinsdag 28 juni
plaatsgevonden te Driehuis.



*Een waardevol afscheid ontstaat
door luisteren, tijd en aandacht*



Kosteloos kennismakingsgesprek
Gratis online nabestaandenloket Voor
iedere portemonnee
IJmond | Kennemerland

06 11 22 57 20 | getijdenuitvaartzorg.nl

1-7-2020

1-7-2022

Alweer twee jaar uit ons leven,
het gemis is groot.

In liefdevolle herinnering,
onze lieve vrouw, maatje en moeder

Nel de Feber-Hofmann

Gerrit en Ingrid



Coby Feenstra
Ervaren in Uitvaartzorg

www.cf-uitvaartzorg.nl
Tel: 06 - 16 26 45 47

In memoriam

'Oudste'

4 juli 2017

4 juli 2022

*"Those we love don't go away
They walk beside us every day
Unseen, unheard, but always near
Still loved, still missed and very dear"*



Wij bieden u
een uitvaart
vanaf € 2.695,-

Ongeacht lidmaatschap
of waar u verzekerd bent.

Kijk voor meer informatie en/of
een duidelijk kostenoverzicht
op www.eekenuitvaart.nl of
bel 0251-231262.



Marit Slaat



Alice Loeters

persoonlijke uitvaartzorg

- Een hecht team van vrouwen
- Met jarenlange ervaring en warme betrokkenheid
- Binnen elk budget

www.aliceloeters.nl / 0255-517452 (dag en nacht bereikbaar)

Uitvaartspreekuur Alice Loeters Persoonlijke Uitvaartzorg

Santpoort - Elke eerste donderdag van de maand vindt in de rouwhuis-kamer van 11.00 tot 12.00 uur het uitvaartspreekuur plaats van Alice Loeters persoonlijke uitvaartzorg. U kunt er terecht voor al uw vragen op het gebied van uitvaart en rouw. Vragen als: Kan ik zonder kist worden begraven? Wat zijn de kosten en ben ik voldoende verzekerd? Kan ik in de

natuur worden begraven? Wat bete-kent persoonlijke uitvaartzorg? Tevens kunt u kennismaken met de medewerkers en een kijkje nemen in de rouwhuiskamer.

Het eerstvolgende spreekuur is donderdag 7 juli. U bent van harte welkom. Adres: Frans Netscherlaan 12 in Santpoort-Noord.



De overhandiging van de cheque. Foto: aangeleverd

Tovertafel voor Logeerhuis SIG

IJmuiden/Beverwijk - Het Logeer-huis in IJmuiden, onderdeel van Stichting SIG, heeft een ‘tovertafel’ gekregen van de Stichting Nationaal Zieken- en Gehandicaptenwerk. Dat gebeurde in de vorm van een cheque, die dinsdag 21 juni bij winkelcentrum Beverhof in Beverwijk werd overhandigd aan de teamleider van het Logeerhuis. Ook enkele logés-cliënten waren bij de feestelijk uitreiking aanwezig. In het Logeerhuis, gevestigd aan de Linnaeusstraat in IJmuiden, kunnen nog thuiswonende kinderen en jongeren met een verstandelijke/ meervoudige beperking op vooraf

afgesproken dagen/weekenden komen logeren. De professioneel begeleide logeeropvang maakt de wereld van de kinderen/jongeren groter en ontlast het thuisfront, dat hierdoor de zorg voor het kind langer kan volhouden. De tovertafel is een lang gekoesterde wens van het Logeerhuis. Het is een interactief spel met bewegende beelden, die op een tafel of op de vloer worden geprojecteerd. De spellen reageren op aanraking en beweging en stimuleren plezier, focus en samenwerking, wat bijdraagt aan de ontwikkeling van de cliënten.

COLUMN SOCIUS

Hechte banden?

Corona; het lijkt niet meer zo belangrijk. De pandemie is in de media grotendeels verdrongen door een oorlog in onze voortuin en de daar-door veroorzaakte inflatie en energiecrisis. Alweer nieuwe uitdagingen waarmee we moeten dealen. De schade door het virus telt te veel doden, langdurig zieken en psychi-sche klachten. Maar hoe zit het met onze banden met vrienden en familie? Kent u dat ook? Ineens was u getuige van hoe een deel van uw vrienden-kring onverwachts een uitgesproken mening verkondigde die totaal anders was dan wat u over corona en de maatregelen dacht. Zo ook bij mij. Ik heb lieve, hechte vrienden en we zijn eerlijk met elkaar, daar ben ik blij om. Het reflex om dan met ‘feiten’ en goede argumenten uit te leggen hoe ‘de wereld’ in elkaar zit, levert meestal niks op. Dat is wreed en verdrietig. Wat blijft, tenminste bij mij, is dat ik - van binnen - meer afstand neem zodat ik de wrijving minder hard voel. Maar wil ik dat echt? Recentelijk was ik bij een workshop over polarisatie en hoorde van mijn vriend wat hij voelt(!) in deze discussie en wat hij van mij nodig heeft. Ineens was er weer meer verbinding. Er was een bruggetje ontstaan dat maakt dat ik hem weer beter kan aanvoelen, die mijn afstand liet slinken. Hiervoor doe ik het. Laten we ons niet uit elkaar polariseren, maar elkaar weer aanvoelen en onze hechte banden koesteren.



Chris Hebling
Groepsmaatschappelijk werker Socius

TYPISCH IJMUIDEN



IJmuidenaar en viskenner Jan Zwanenburg vertelt enthousiast over de vissen op de vistafel bij het Noordzeevisplein.
Foto: Erik Baalbergen

Een korte terugblik op het Havenfestival IJmuiden editie 2022

Wekelijks staan we in deze rubriek stil bij een IJmuidens onderwerp aan de hand van een foto en naar aanleiding van de actualiteit, een bijzondere gebeurtenis, een evenement of gewoon een van de mooie taferele die IJmuiden biedt. In deze aflevering een korte terugblik op het Havenfestival IJmuiden editie 2022.

Door Erik Baalbergen

Na twee jaren afwezigheid door de coronaperikelen kon het Havenfestival dit jaar weer doorgaan. En dat hebben we geweten! Afgelopen weekend stond de Trawlerkade vol en bol van activiteiten. De organisatie heeft gekozen voor het thema ‘Het gaat IJmuiden voor de wind’. Zij wijst hiermee op het feit dat het goed gaat met de lokale bedrijvigheid en de cultuursector in Velsen. Nieuwe industrie vestigt zich in de gemeente en nieuwe culturele initiatieven worden opgestart. En dit ondanks een periode waarin niets bij het oude bleef! Twee dagen lang presenteren bedrijvig, onderne-mend, dienstverlenend en artistiek IJmuiden en Velsen zich op allerlei manieren op de kade en het water. Het rijkelijk toegestroomde publiek, aangetrokken door het gevarieerde programma en overdag door het zonnetje, kon van het begin tot het einde van de Trawlerkade genieten van zo’n beetje alles wat IJmuiden tot IJmuiden maakt. Verdeeld over de kade waren vijf pleinen ingericht, elk met een thema. Op het Rauw aan Zeeplein presen-teerden Citymarketing Velsen, Polderlicht met een foto-tentoonstelling en ondernemers uit IJmuiden aan Zee zich. Op het Techportplein konden kinderen en hun ouders eigenhandig kennis maken met techniek, van timmeren en zagen tot het bedienen van sluizen, beladen van containerschepen en bouwen van wind-

molens. Op het Noordzeevisplein kwam de inwendige mens aan bod, met uitleg rond de vistafel en de berei-ding en het nuttigen van verse vis en de niet te omzeilen paella! Het Cornelis Vrolijkplein was vooral gericht op de oren, met optredens op het grote podium. Op het Cultuurplein kwamen de ogen aan bod met exposities in zeecontainers en kramen. Op vier van de vijf pleinen liet lokaal talent zich horen en zien. Straatartiesten zorgden voor vermaak over de gehele kade. Bij Havenfestival horen natuurlijk ook schepen! Wat dat betreft is de Trawlerkade een perfecte locatie. Vanaf het KNRM-terrein aan het begin tot de Leonarduskade aan het einde lagen schepen afgemeerd. De meeste schepen waren toegankelijk en werden druk bezocht, zoals de voormalige mijnenveger Naaldwijk, de zeesleper Elbe, de blusboot De Weer van de brandweer van Zaandam, een guardschip van Van Laar en de Prinses Maxima van het Maritiem College IJmuiden. Het bezoek aan de sleepopperzuiger Yed Prior van Spaans was een unieke ervaring! Dat deze opvallend rode en regelmatige bezoeker aan onze IJmondhaven niet zomaar een “baggerschuit” is, wordt wel duidelijk als je de rondwandeling in en op het schip maakt. Een indrukwekkend staaltje techniek! Natuurlijk kon de havenfestivalganger ook zelf het water beproeven door mee te varen op bootjes en schepen als de Tiger Express van de vletterlieden, de loodstender Draco, de voormalige Iskes-sleper Aäron, de stoomsleper Adelaar, het opleidingschip Union van het Maritiem College IJmuiden, zeilbootjes van de zeeverkenner en diverse reddingsboten van de KNRM. Velen hebben zelfs een vooraf geboekte minicruise gemaakt op het tallship Morgenster. Zo’n dertigduizend bezoekers hebben dit jaar op en rond de kade genoten van al het moois en lekkers wat IJmuiden te bieden heeft. Het Havenfestival stond, mede dankzij de inzet van vele vrijwilligers, garant voor twee dagen puur typisch IJmuidens genieten!

Groot sportevenement cliënten Stichting SIG

Beverwijk - Negentig cliënten van Stichting SIG deden woensdag 22 juni mee aan een groot sportevenement in Beverwijk. De deelnemers maakten tijdens deze sportdag op de velden van hockeyclub BHC Overbos kennis met een reeks sporten, waar-onder atletiek, voetbal, hockey, tennis, rugby en handboogschieten. Ook de stormbaan en de oud-Hollandse spelletjes vonden gretig aftrek. De SIG-brede sportdag werd georga-niseerd in het kader van het Jaar van de Vitaliteit, waarin cliënten en medewerkers van de SIG het hele jaar door activiteiten ter bevordering van de gezondheid krijgen aange-boden. Dat de sportdag een blijvertje wordt, is intussen al besloten. Volgend jaar weer! Foto: aangeleverd





Behangersbedrijf E. Fictoor

Rollandstraat 55rd, Haarlem, tel. 023 - 537 95 90
06 - 28 25 50 55



Voor al uw wand- en
plafondafwerking,
witten en behangen,
het sauzen van muren.

Vrijblijvend prijsopgave
en het bezorgen van boeken.

***Gevraagd:**
Ik ben op zoek naar elektr. en gewone
fietsen. Tel. 06-14069852

Te koop:
Blauwe, leer, 2-zits bank, €50,-, beige
fateuil, stof, €10,-. Tel. 06-41693724

Aangeboden:
2 campinggidsen van Acsi 2022
(Europa) met kortingskaart campings
(nieuw) €10,-. Tel. 06-20863709

Te koop:
Grenen bureau 140x70x70,25,-.Tel.
06-43510242

Te koop:
Zeer oude linnen/servicekast,
2-deurs (bovenin ruitjes), donker-
bruin, onder zit een grote schuifla, vr.
pr. €75,-. Damesfiets, Sparta, 3 versn.
handremmen, groen met b-wood,
i.g.st.vr.pr. €60,-. Tel. 06-49176188

Gevraagd:
Diaprojectietafel en scherm.
Tel. 023-5373516

*** Gezocht met spoed:**
huishoudelijke hulp
met contract via svb/pgb. In Velsers-
broek voor 4 uur per week.
Tel. 06-42163179

Te koop:
Volle grote gasfles 14,6 kg. Inhoud
26,2 liter propaan. €25,-
Tel. 023-5398813

Te koop:
Geheel compl. Canal digitaal zet, met
tv, spelend te zien, €50,-.
Tel.06-27390880

Te koop:
Eenpersoonsbed van stevig metaal
met spiraal 90x200, i.z.g.s. €50,-,
moderne uitstraling. Kleur grijs.
Tel. 06-43133233

Te koop:
Voor decoratietypemach.jaren'40,
zwart Underwood €40,-, heren sport-
fiets, 5 versn. €150,-, damesfiets €70,-
Tel.06-26171519

GRATIS KABAAL

LET OP! Van elk artikel móet een vraagprijs worden vermeld!
**(Doorhalen wat niet van toepassing is)*

[illegible]

Telefoon:

Deze bon kunt u uitknippen en langsbrengen bij of opsturen naar onderstaand adres:

Jutter | Hofgeest.

ZEEWEG 189-191 | 1971 HB UMUIDEN

U kunt uw kabaal ook opgeven via internet:
www.jutter.nl of www.hofgeest.nl



**GRATIS KABAALTJES WORDEN GEPLAATST
ONDER DE VOLGENDE VOORWAARDEN:**

- Van elk artikel moet een vraagprijs worden vermeld
- Geen onroerende goederen, woonruimte of auto's*
- Geen goederen en dergelijke met een waarde boven de € 500,-*
- Geen personeels- of zakenadvertenties*
- Geen werk gevraagd of aangeboden*
- Alleen regionale aanbieders komen in aanmerking voor plaatsing
- Maximaal één kabaaltje per week, meer wordt niet geplaatst!
- De uitgever kan zonder kennisgeving het aangeboden kabaaltje weigeren

* Dit zijn commerciële advertenties. Neem contact op met onze verkoopafdeling

Jong en oud vermaakt zich op Havenfestival

IJmuiden - Met naar schatting dertigduizend belangstellenden overtreffen de bezoekerscijfers van het Havenfestival dit jaar alle verwachtingen. „Je merkte aan alles dat iedereen er weer heel veel zin in had”, zegt Jerry Notenboom, voorzitter van Stichting Havenfestival IJmuiden. Het evenement vond voor het eerst in drie jaar weer plaats en keerde terug naar de basis. Geen grote landelijke namen op het podium, maar het beste uit eigen regio. Een smeltkroes van alles wat IJmuiden en omgeving te bieden hebben op het gebied van kunst, cultuur, techniek, scheepvaart en... vis!

Door Raimond Bos

Het is zomers warm als zaterdagmiddag de bezoekers over de Trawlerkade slenteren. De zon schijnt uitbundig en de sfeer is uiterst aangenaam. „Veel plezier”, zegt de medewerker die ervoor zorgt dat alles bij de entree van het terrein soepel verloopt. Dat zal vast wel lukken, het programma is immers zeer veelzijdig en biedt voor iedereen wel iets leuks. Muziek op verschillende podia, marktkraampjes van diverse organisaties, een heuse dansvloer en allerlei actieve bezigheden voor de jeugd, het zijn slechts enkele elementen van het totale aanbod op dit evenement. Elly (70) en Ron (76) uit Haarlem hebben zich twee uur prima vermaakt, als ze tegen drie uur terugwandelen

naar het begin van de Trawlerkade. „We komen hier al jaren”, vertelt Elly desgevraagd. „Gewoon, omdat het gezellig is. We hadden gelezen dat het Havenfestival er weer was, dus zijn we weer gekomen. Mijn man stelde nog voor om een boot op te gaan, maar dat hebben we niet gedaan. Daar word ik ziek van. Ik heb geen zeebenen.” Ron blijkt al van oudsher een warme band met IJmuiden te hebben. „Ik ben ermee opgegroeid. Als kind woonde ik in Haarlem-Noord, vanaf daar is IJmuiden op de fiets goed te doen. Mijn oudere broers namen mij dan mee, als ze hierheen gingen.”

Nieuwe haring

Op het visplein is het een drukte van belang. Verkoopster Astrid van Eco-Seafood heeft nauwelijks de tijd om

een praatje te maken, want de belangstelling voor haar haringkar is groot. Niet zo vreemd, want slechts anderhalve week eerder werd de eerste nieuwe haring in ons land geveild. „Het is lekker gezellig druk. Het weer speelt lekker mee, wij hoeven niet te klagen”, zegt Astrid, terwijl ze uitjes en zuur bij de bestelde haring schept en de klant het pinautomatje presenteert. Gaat haar hele voorraad haring er vanmiddag doorheen? „Ik krijg steeds nieuwe voorraad aangeleverd, want het moet allemaal vers blijven. Het is veel te warm om hier voorraad op de kar te hebben.” De volgende klant in de rij meldt zich. „Is dat nieuwe haring, mevrouw?”, wil hij weten. Astrid neemt zijn twijfels weg: „Jazeker. Dit is nieuwe haring. De oude haring wordt niet meer verkocht.”

Live muziek

Op het Cornelis Vrolijkpodium vindt net een bandwissel plaats. De leden van de Tommy Inc. Band verlaten het podium om plaats te maken voor de volgende act. „Het was geweldig”, glundert zanger Frank Koning, terwijl hij meehelpt met het sjouwen van instrumenten. Voor de band geldt, zoals ook voor vrijwel alle optredende artiesten, dat ze deze zomer voor het eerst weer eens flink kunnen uitpakken voor een live publiek. Amper een kwartier later galmen de popclassics van Just Like Us al over de kade. Iets verderop zingt het Kapiteinskoor uit volle borst, terwijl bezoekers aan lange tafels plaatsnemen met een drankje in de hand of een portie versgebakken kibbeling. Twee meisjes kijken verwonderd naar de steltlopers die voorbij wandelen. Het zijn de dochters van de 30-jarige Noor Fakhri uit Syrië. Ze vluchtte met haar gezin uit haar door oorlog verscheurde thuisland en woont sinds enkele jaren in Oud-IJmuiden. „Ik was in 2019 ook op het Havenfestival en dat is me goed

bevallen. Vandaar dat ik nu weer ben gekomen.” Haar oudste dochter – inmiddels vijf jaar – was toen ook van de partij. Inmiddels loopt ze samen met haar twee jaar jongere zusje in het rond.

Succes

Als het evenement inmiddels ruim vier uur in volle gang is, stelt woordvoerder Dionne vast dat alles tot dan toe perfect verloopt. „Iedereen is er gewoon en er zijn geen gekke dingen gebeurd”, rapporteert ze. Daarbij legt ze uit dat het een bewuste keuze van de organisatie is geweest om het Havenfestival dit jaar iets in te krimpen. Geen programma op zondagavond en op zaterdag al om 22.00 uur de afsluiting. „We zijn terug gegaan naar hoe het ooit is bedacht: lokaal, nautisch en vis.” Het blijkt aan te slaan bij het publiek, dat zich massaal liet zien. Volgend jaar wil de organisatie daarom voortborduren op dit succes. Men belooft dan nog meer uit te pakken om IJmuiden en de veelzijdige regio op de kaart te zetten.”

Foto's: Erik Baalbergen en Bos Media Services







Het concertpubliek krijgt een voorproefje uit de opera Nabucco die Bel Canto in maart 2023 op de planken zet. Op de foto een scène uit de laatste opera die Bel Canto opvoerde, de opera Turandot. Foto: aangeleverd

Zomerconcert Bel Canto

Velsen - Na ruim twee jaar coronapauze zingt Operakoor Bel Canto weer het traditionele Zomerconcert! Deze keer in het mooie en knusse dorpskerkje van Oud-Velsen. Het programma is zeer gevarieerd maar de meeste koorwerken komen uit de opera Nabucco van Giuseppe Verdi, de opera die in maart 2023 wordt opgevoerd in de Stadsschouwburg van Velsen. Het concertpubliek krijgt vast een voorproefje van deze prach-

tige en bekende opera. Gelukkig hebben zich na de coronastop heel veel nieuwe leden aangemeld en is het koor weer op volle sterkte. Uiteraard is Bel Canto nog steeds blij met enthousiaste zangers en zangeressen die graag mee willen zingen in de nieuwe opera Nabucco. Het is een bijzondere ervaring om in zo'n groot project een belangrijk onderdeel te zijn en kennis te maken met deze tak van sport!

Het Zomerconcert vindt plaats op zaterdag 2 juli in de Engelmunduskerk, Dorpsplein Oud-Velsen. De aanvang is 20.00 uur. Dirigent is Marco Bons en het koor wordt op de piano begeleid door Hans van Beelen. De toegang is gratis maar een vrijwillige bijdrage wordt zeer op prijs gesteld! Voor verdere informatie kunt u terecht op de site van Bel Canto, www.operakoorbelcanto.nl.

Avondvierdaagse Velserbroek in volle gang

Velserbroek - Deze week wordt de avondvierdaagse in Velserbroek gehouden, georganiseerd door de dorpsvereniging. Hierdoor kan er tussen 18.00 en 21.00 uur 's avonds door weggebruikers enige overlast worden ervaren wanneer grote groepen lopers oversteken op diversen punten onder begeleiding van de

verkeersregelaars. Op vrijdag 1 juli tijdens de intocht tussen 19.00 en 21.00 uur zullen de wandelaars in een grote optocht lopen vanaf de Westbroekerplas naar het Vestingplein in het centrum en zal het daardoor extra druk zijn op de route. De organisatoren verzoeken u daar rekening mee te houden mocht u de weg op gaan. Ook verzoeken zij

u op vrijdag tussen 15.00 en 21.30 uur uw auto niet te parkeren op de parkeerplaats op het Vestingplein vanwege de festiviteiten en finish daar van de avondvierdaagse. Meer informatie vindt uw op de facebookpagina van Dorpsvereniging Velserbroek of op de website www.dorpsverenigingvelserbroek.nl.

Jan Campertschool krijgt natuurschoolplein met educatief karakter

Driehuis - De Jan Campertschool in Driehuis is gestart met de herinrichting en opbouw van een nieuw, uniek, groen, duurzaam schoolplein met een educatief karakter. Een groene zone middenin Driehuis.

De beide schoolpleinen hebben een nieuwe inrichting gekregen met ruimte voor veel groen (nieuwe bomen en struiken), plekken waar regenwater in de bodem opgenomen kan worden, ruimte voor speeltoestellen en minder stenen. De nieuwe inrichting zorgt ervoor dat:

- de kinderen nog leuker kunnen spelen (meer ontdekken/meer ervaren/meer uitdaging, beter leren en betere gezondheid)
- de effecten van klimaatverandering beter kunnen worden opgevangen
- er meer schaduw komt en de pleinen koeler worden
- de wateroverlast minder wordt, maar de kinderen water wel op verschillende manieren kunnen ervaren/beleven op het plein
- de pleinen aansluiten bij een van de pijlers van de Jan Campert school: natuur
- de kinderen gedurende het schooljaar meer betrokken en deels



Foto's: aangeleverd

verantwoordelijk zijn voor het 'bloeien en groeien' van het schoolplein (leerzaam en leuk: wist u bijv. dat de grote lindeboom per dag 500 liter water drinkt via grondwater?)

- de biodiversiteit vergroot wordt en er CO2 wordt vastgelegd
- er ruimte is voor het geven van lessen buiten op het schoolplein

Er is een flinke start gemaakt met beide pleinen en momenteel is de werkgroep van de JC hard aan het werk om door middel van subsidieaanvragen en het zoeken van sponsors het restant aan benodigd budget te verzamelen.

Kleedjesmarkt

Ook de leerlingen helpen een handje mee; op woensdag 6 juli organiseren zij een kleedjesmarkt van 11.15 tot 12.15 uur. Er worden speelgoed, kleding, zelfgemaakte limonade en taartjes verkocht. De opbrengst zal bijdragen aan de aankoop van onder andere houten speeltoestellen op beide pleinen. Ook leuk voor de kinderen uit de buurt; beide schoolpleinen zijn openbaar zijn en niet afgesloten, dus buiten schooltijd mag hier ook gespeeld worden. Mocht u een goed sponsoridee hebben, of een sponsor(mogelijkheid) kennen neemt u dan contact op met de Jan Campertschool via directie@jancampertschool.nl.

PvdA Velsen wil actiever inzetten op het voorkomen van schulden

Velsen - In een motie, ingediend door PvdA Velsen en medeondertekend door Velsen Lokaal en Groen-Links, roepen de partijen op om meer te doen om schulden te voorkomen. Zij willen corona-middelen van het Rijk, bedoeld voor schuldhelpverlening, hiervoor inzetten. Onika Pinkus, raadslid PvdA Velsen: "Een groeiende groep mensen heeft financiële problemen. Schulden werken door in onder meer langduriger gebruik van uitkeringen, een hoger ziekteverzuim en een hoger gebruik van gezondheidszorg."

De gemeente Velsen heeft vanuit het Rijk incidenteel budget gekregen vanuit de 'corona-middelen' van €108.000 voor schuldhelpverlening. Dit budget is gereserveerd voor een verwachte stijging van aantal schuldhelpverleningstrajecten. Door aanhoudende prijsverhogingen van onder meer energie, levensmiddelen en brandstof, is deze stijging wel te verwachten. PvdA Velsen is van mening dat het beter is om schulden te voorkomen en niet te wachten tot deze schulden zo hoog zijn dat ze problematisch zijn.



Ijmuiden aan Zee ook getroffen door vogelgriep?

Ijmuiden aan Zee - Het viel strandganger Fred al op tijdens zijn ochtendwandeling langs de vloedlijn. Een stern probeerde het water uit te komen, maar viel telkens opzij en het lukte maar niet. Met in gedachten alle slachtoffers op Texel en in Zeeland, waar hele groepen sterns door de vogelgriep uitgeroeid zijn, belde hij de Dierenambulance Velsen. Een auto van de Reddingsbrigade haalde de stern op en bracht hem naar de Dierenambulance, die klaarstond op de parkeerplaats bij het grote strand. Het kopje van de zieke stern bleef in beweging. Medewerkers van de Dierenambulance, die de stern naar professionele hulp gingen brengen, zeiden dat ze het ook niet zeker weten of vogelgriep de vogel ziek maakte. Sterns eten soms ook peuken en plastic, achtergelaten door strandgangers. Daar worden ze ook niet lekker van, omdat zij dat niet kunnen verteren. Het blijft in hun maag achter en belemmert dan een gezonde maaglediging. Met alle gevolgen van dien. Foto's: Arita Immerzeel



Rondleiding Beeckestijn

Velsen-Zuid - Op zondag 3 juli is het weer mogelijk een boeiende rondleiding door Het Museumhuis en de tuinen van Buitenplaats Beeckestijn mee te maken. De rondleiding begint om 11.00 uur en eindigt 12.45 uur. Onder leiding van een deskundige gids leert u al wandelend meer over het Huis en

haar bewoners en eenmaal buiten zult u ervaren waarom deze historische tuinen zo bijzonder zijn. U kunt u aanmelden via: www.natuurmonumenten.nl/natuurgebieden/buitenplaats-beeckestijn

Wees er zeer snel bij, want de belangstelling is groot!

Verkoop Huis ter Hagen heeft goedkeuring gemeentebestuur

Driehuis - De gemeente Velsen oordeelt positief over de voorgenomen verkoop van woonzorgcentrum Huis ter Hagen in Driehuis. Het pand telt 160 zogenoemde onzelfstandige zorgenheden en 18 zelfstandige zorgwoningen. Het complex is eigendom van Woningbedrijf Velsen, maar die organisatie wil er vanaf. Al sinds 2019 lopen er gesprekken met Zorgbalans over het overnemen van het woonzorgcentrum. Die verkoop biedt meerdere

voordelen. Zorgbalans zal als nieuwe eigenaar het complex verduurzamen en Woningbedrijf Velsen krijgt meer financiële armslag om te investeren in de vernieuwing van haar sociale huurwoningen. Het standpunt van het gemeentebestuur is belangrijk, Woningbedrijf Velsen heeft die goedkeuring nodig voor de toestemmingsprocedure die zij moet doorlopen bij de Autoriteit Wonen. De verkoop heeft geen consequenties voor de huurcontracten.

ABSURDE UITVERKOOOP

start 6 juli!

korting tot

80%

OP=OP

AB GELDERMANS
sport

ZEESTRAAT 4 - 1941 AP BEVERWIJK

DONDERDAG 30 JUNI

Avondvierdaagse Velserbroek, tot en met vrijdag. Info: www.dorpsverenigingvelserbroek.nl.

Vraag- en inschrijfavond over glasvezelnetwerk Santpoort in De Wildeman aan de Hoofdstraat 142 in Santpoort-Noord, binnenlopen tussen 17.00 en 20.00 uur. Aanmelden niet noodzakelijk. Ook 7 juli. www.deltanetwerk.nl.

VRIJDAG 1 JULI

Slotavond avondvierdaagse Velserbroek.

Rondleiding langs en door de bunkers van de batterijen Olmen en Heerenduin, 19.00-21.00 uur. Aanmelden en info: www.bunker-museum.nl.

Klaverjassen bij IJVV Stormvogels, 20.00 uur. Aanmelden: 06-50923741.



Concert zangeres Monica Coronado (Barcelona) en gipsy flamencogitarist Manito in de Ruïne van Brederode Velserenderlaan 2 in Santpoort-Zuid, 20.00 uur. Reserveren (15 euro) via de site www.ruinevanbrederode.nl.

ZATERDAG 2 JULI

Zomerhockey bij Strawberries: gratis training van 10.00 tot 11.00 uur voor 4-12 jaar en van 11.15 tot 12.30 uur voor 13-18 jaar. Aanmelden niet nodig. Iedere zaterdag t/m 20 augustus.

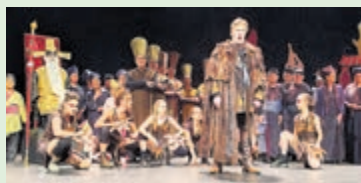


BioMarkt in de Haarlemmer Kweektuin, ingang Kleverlaan 9 in Haarlem-Noord, 10.00-15.00 uur. www.haarlemmerkweektuin.nl. Foto: aangeleverd

Kijkdag waterscouting Michiel Adriaenszoon De Ruyter op de ligplaats aan de Stelling 54 in Velsen-Zuid. Info: www.de-ruyter.nl. Ook 9 juli.

Zee- en Havenmuseum zie onder Exposities. Vandaag extra: maritieme foto- en kaartenruilbeurs. Trefpunt voor liefhebbers van

koopvaardij en visserij. De ruilbeurs is gratis na betaling van entree (museumkaart en vrijkaart geldig).



Zomerconcert Bel Canto in de Engelmunduskerk, Dorpsplein Oud-Velsen, 20.00 uur. Toegang gratis maar een vrijwillige bijdrage wordt op prijs gesteld! www.operakoorelbelcanto.nl. Foto: aangeleverd

ZONDAG 3 JULI

Publieksdag op Forteiland IJmuiden. Zie www.forteilandijmuiden.com voor meer informatie. Foto: Bos Media Services



Museumhuis Beeckestijn zie onder exposities. Vandaag extra: rondleiding door huis en tuinen om 11.00 uur. U kunt zich aanmelden via: www.natuurmonumenten.nl/natuurgebieden/buitenplaats-beeckestijn. Foto: aangeleverd



VG-concert Gospelkoor Get Together Again (foto) en New Harbour Winds in het Kruispunt in Velserbroek, 12.00 uur. Toegang is gratis, maar een vrijwillige bijdrage wordt zeer op prijs gesteld. Foto: aangeleverd

Gluren bij de burens in Bloemendaal: in heel Bloemendaal kan genoten worden van podiumkunst in de tuinen en huiskamers van bewoners. 71 optredens op 25 locaties. Info: www.glurenbijdeburen.nl.

MAANDAG 4 JULI

Zomerfestijn voor 55-plussers in Bibliotheek Velsen. Aanmelden via www.bibliotheekvelsen.nl of aan de balie. Vandaag staat Vlaanderen centraal.

Zomeravondbridge De Jump in Velserhooft in Santpoort-Noord. Vooraf aanmelden niet nodig, inschrijven kan tot 19.15 uur, kosten 2 euro p.p. Tot eind augustus iedere maandag.

DINSDAG 5 JULI

De kledingbeurs in Het Kruispunt Velserbroek is open van 10.00 uur tot 12.00 uur. Info: 023-5384997.

De Opstappers: wandelgroep voor mensen met een haperend brein start 10.30 uur bij het seniorencentrum, Zeewijkplein 260. Informatie: iej.bakker@zorgbalans.nl of 023-8910503.

Puzzelruilbeurs in Seniorencentrum Zeewijk, Zeewijkplein 260, 10.00-12.00 uur.

Zomeravondbridge bij Bridgevereniging Santpoort in Velserhooft, ingang Valckenhoeftlaan (50 meter van station Santpoort-Noord), 19.30 uur. Voor inschrijving en meer informatie bvvelsen1@gmail.com. Iedere dinsdag tot 20 augustus.

WOENSDAG 6 JULI

Kringloopwinkel OIG-IHD aan de Industriestraat 66 in IJmuiden open van 09.00 tot 12.00 uur. Verkoop ten bate van activiteiten en evenementen voor gehandicapten en ouderen in Velsen.

Kleedjesmarkt op de Jan Campert-school in Driehuis van 11.15 tot 12.15 uur. Opbrengst voor het realiseren van groene schoolpleinen. Iedereen welkom.



Afscheidsreceptie juf Tineke van 13.00 tot 14.00 uur op het schoolplein van OBS De Vliegende Hollander aan de Casembrootstraat 58 in IJmuiden. Foto: aangeleverd



Kaartjes afhalen Klaverjassen Dorpsfeest Santpoort (1 augustus) om 14.00 uur bij Macada Innovision aan de Fresiastraat 6 in Santpoort. Foto: aangeleverd

DONDERDAG 7 JULI

Uitvaartspreekuur van Alice Loeters persoonlijke uitvaartzorg, Frans Netscherlaan 12 in Santpoort-Noord, 11.00-12.00 uur. www.alice-loeters.nl.

De Roze Salon: COC Kennemerland houdt haar maandelijkse bijeenkomst voor LHBTI+. Iedereen is vanaf 17.00 uur van harte welkom, de locatie wordt bij aanmelding bekendgemaakt. Aanmelden bij Harry Mooij, 06-15630092.



Inloophmoment in het Tata Steel loket in Wijk aan Zee (Zwaanstraat 20) van 18.00 tot 21.00 uur. Omwonenden kunnen hier informatie krijgen over het aan te leggen windscherm rond de voorraden van tata Steel. Visual: aangeleverd

Vraag- en inschrijfavond over glasvezelnetwerk Santpoort in De Wildeman aan de Hoofdstraat 142 in Santpoort-Noord, binnenlopen tussen 17.00 en 20.00 uur. Aanmelden niet noodzakelijk. Ook 7 juli. www.deltanetwerk.nl.

Speeddateborrel van het bedrijf Strohm om personeel te werven in café-brasserie De Wildeman (Hoofdstraat 142, Santpoort-Noord), 18.00-20.30 uur. Overzicht vacatures: www.strohm.eu/jobs.



Inschrijven Footgolf Santpoort start om 20.00 uur exact. De Teamcaptains kunnen alleen vanaf dat moment een e-mail sturen naar enricodoes@hotmail.com. Foto: Joost Wouters

EXPOSITIES

Zee- en Havenmuseum is in juli en

augustus open van dinsdag t/m zondag van 13.00 tot 17.00 uur. Exposities: 'Werken op en aan het Noordzeekanaal' en 'Op de Sluizen van IJmuiden'. 4 speurtochten en escapespel (12+). Audiotour met BNers. Zie ook: www.zeehavenmuseum.nl.

Museumhuis Beeckestijn is open op donderdag (13.00-17.00 uur), vrijdag en zondag (11.00 tot 17.00 uur). Zaterdag gesloten i.v.m. huwelijks. Toegang 6 euro. Tickets online via www.museumhuizen.nl.

Pieter Vermeulen Museum: alles over dino's. En kunst van Linda Molenaar. Open dinsdag tot en met vrijdag en zondag van 13.00-17.00 uur. www.pietervermeulenmuseum.nl.

Hoogovensmuseum in Velsen-Noord is open op woensdagmiddag van 13.00 tot 16.00 uur en zaterdag en zondag van 10.30 tot 16.00 uur. Modelspoorbaan en Escaperoom-spel voor kinderen. www.hoogovensmuseum.nl.

De Ruïne van Brederode is geopend op woensdag, vrijdag en in het weekend van 11.00 tot 17.00 uur. Entree 6 euro, kinderen 4-11 jaar 4 euro, kinderen 0-3 gratis. www.ruinevanbrederode.nl.

Bunker Museum IJmuiden aan de Badweg is iedere eerste en derde zondag van de maand open van 11.00 tot 16.00 uur. www.bunker-museum.nl.

Recreatieboerderij Zorgvrij in Spaarnwoude: 'Koeiengeloei' (t/m december): leer meer over de koe.

De natuurfotograaf Kees Sikkes en de tekenaar Frans van der Burg exposeren hun werk in woonzorginstelling de Hofstede op de Aletta Jacobsstraat 227 in Velserbroek tot en met 31 juli.

Tot en met 17 juli vindt in de Visserhallen te IJmuiden de expositie 'the B-side' plaats. 24 fotografen uit binnen- en buitenland geven hun interpretatie van het begrip 'the backside'. Geopend vrijdag, zaterdag en zondag van 13.00 tot 17.00 uur. Visserhallen, Duinstraat 4, 1975 DC IJmuiden; www.visserhallen.nl.

Dichter/fotograaf Caitlin Mosterd exposeert in de maand juni en juli in de Bibliotheek van IJmuiden.

In Bibliotheek Velsen aan het Dudokplein 16 is een expositie te zien over de archeologische vondsten aan de Lagersstraat in IJmuiden. Openingstijden op www.bibliotheekvelsen.nl.

VG-koffieconcert gospelkoor Get Together Again en New Harbour Winds

Velserbroek - Op zondag 3 juli kunt u genieten van de gospelklanken van het gospelkoor Get Together Again, en de blaasmuziek van New Harbour Winds, de nieuwste afdeling binnen de IJmuider Hamonie. Samen verzorgen zij het 3e VG-koffieconcert in 2022. Get Together Again is een van de weinige

koren in de regio die gospelmuziek ten gehore brengt. Onder leiding van dirigente Marieke Zondervan wisselen zij traditionele gospel af met fris modern werk, en ook Afrikaans getinte nummers worden met verve gezongen. De muziek van New Harbour Winds varieert van de bekende Böhmische

muziek tot aan passievolle pasodobles. Zij staan onder leiding van Harmen Cnossen.

Nieuwsgierig geworden? Kom langs op zondag 3 juli, om 12.00 uur in het Kruispunt in Velserbroek. Toegang is gratis, maar een vrijwillige bijdrage wordt zeer op prijs gesteld.

Gewijzigd bestemmingsplan om busbaan te realiseren ter inzage

Velsen - Er is een nieuwe stap gezet in het plan voor de aanleg van een busbaan tussen de Velsertaverse en het NS-station van Beverwijk. Om de busbaan te kunnen aanleggen, is een wijziging van het bestemmingsplan nodig. De gemeente Velsen heeft besloten een wijzigingsplan op korte termijn ter inzage te leggen. Met de aanleg van

de busbaan krijgen de buslijnen 73 en 74 een vrije doorgang naar het busstation. Nu moeten ze vanaf de A22 via de Velsertaverse, de Velsertweg, de Halve Maan en de Emplacementsweg naar het busstation rijden. De gemeente Velsen onderschrijft het belang van deze busbaan en voegt de mogelijkheid toe aan het bestemmingsplan.



Lijf & gezondheid

Lees je fit!

Bewegen

Voeding

Psyche

Medisch | Zorg

Uiterlijk

Juni 2022

Seksuoloog Jolien Spoelstra: “Het is nooit te laat voor verandering”



Sinds seksuoloog Jolien Spoelstra in 2015 haar praktijk Move For Motion opende, heeft ze heel wat cliënten kunnen bijstaan in hun zoektocht naar een beter seksleven. Daarbij constateerde ze dat heel wat problemen veroorzaakt worden door onjuiste aannames, veelal gebaseerd op achterhaalde mythes. In haar boek Zinderend Leven behandelt ze een aantal misvattingen op het gebied van seks en relaties. Het boek beschrijft diverse fictieve personages, elk met hun eigen verhalen en problemen. Het zijn de verhalen die Jolien in haar praktijk dagelijks tegenkomt en waarmee veel mensen blijken te worstelen.

Door Raimond Bos

Het thema seksualiteit is veelomvattend en roept bij menigeen de nodige vragen op. Houdt mijn partner wel van me? Ben ik aantrekkelijk genoeg? Hoe zorg ik ervoor dat mijn grenzen niet overschreden worden? Waarom lijkt mijn lichaam te blokkeren als ik seks heb? „Ik ontmoet in mijn praktijk heel vaak cliënten die kampen met dezelfde problematiek en die zich

baseren op dezelfde misvattingen”, begint Jolien haar verhaal. Ze vervolgt: „Ik merkte dat ik elke keer hetzelfde verhaal aan het vertellen was om allerlei mythes de wereld uit te helpen. Toen dacht ik: dat kan efficiënter. Met een boek bereik ik een groter publiek. Ik heb de meest voorkomende klachten op het gebied van seksualiteit als basis voor dit boek gebruikt.” Hoewel Jolien een consult ogenschijnlijk tot in de kleinste details in haar boek beschrijft, benadrukt ze dat alle personages volledig fictief zijn en niet gebaseerd op specifieke cliënten. „Veel mensen zullen er wel iets van zichzelf in herkennen, maar ik heb in elke casus de achterliggende problematiek zo onbevooroordeeld mogelijk beschreven.” Desondanks geeft Jolien met het boek een aardig inkijkje in haar dagelijks werk, waarin het gros van de cliënten probeert om in goede harmonie tot een oplossing voor het geconstateerde probleem te komen, maar waarin ook wel eens stellen ruziënd tegenover haar zitten.

Vrouwen zoeken eerder hulp

In haar praktijk ziet Jolien veel stellen, die samen op consult komen. Daarnaast komen cliënten ook individueel bij haar langs, de vrouwen zijn daarbij in de meerderheid. „Het is niet zo dat vrouwen meer problemen hebben op seksueel gebied, maar ze zoeken wel eerder naar hulp”, verduidelijkt Jolien. Die ervaring had ze ook al toen ze als seksuoloog mensen begeleidde om van angsten of depressies af te komen. „Bij seks-gerelateerde problemen speelt ook het machismo van de mannen vaak een rol. Mannen zijn meestal wat minder open over dergelijke zaken. Als een heteroseksueel stel problemen heeft op seksueel gebied, is het vaak de vrouw die als eerste contact met mij zoekt. Ze praat er eerst thuis over en hoopt dat de man mee gaat naar het consult. De man geeft dan geregeld aan dat ze maar alleen moet gaan, omdat hij geen problemen zegt te hebben. Mijn uitgangspunt is juist dat het een gezamenlijk probleem is van beide partners. Ik vind het daarom fijn als mensen het probleem ook samen erkennen.”

Honderd redenen om seks te hebben

Eén van de mythes die in het boek aan bod komt, is de gedachte dat seks feitelijk alleen bedoeld zou zijn voor de voortplanting. Jolien: „Er zijn wel honderd redenen te noemen om seks te hebben. Mensen hebben seks met elkaar omdat het fijn voelt, omdat ze hun verdriet willen laten verdwijnen, omdat ze er beter door slapen, enzovoort. De mens is daar niet uniek in. Er is bijvoorbeeld heel veel onderzoek gedaan naar het seksuele gedrag van bonobo's. Je ziet dat seks daar een manier is om de sociale banden onderling te bevestigen. Na een ruzie hebben ze soms seks met elkaar, alsof ze willen zeggen: wij zijn weer oké met elkaar. Van bonobo's, maar bijvoorbeeld ook van dolfijnen, weten we dat ze ook seks hebben buiten de vruchtbare periode. Datzelfde geldt voor mensen. Een vrouw heeft ook seks na de overgang. De meeste seks in ons leven is niet bedoeld om kinderen te verwekken.” Een tweede mythe, die hieraan nauw verwant is, betreft de vermeende noodzaak van penetratie of klaarkomen tijdens de seks. In haar boek toont Jolien aan dat seks veel meer is dan de penetratie (immers, wie deze redenatie volgt, zou moeten concluderen dat een lesbisch stel nooit seks zou hebben) en dat klaarkomen niet wil zeggen dat de seks goed is geweest. Ook rekent ze af met de misvatting dat penetratie voor een vrouw de eerste keer altijd pijn doet en legt ze uit wat de achtergronden van vaginisme kunnen zijn.

Overredingskracht

Als seksuoloog probeert Jolien altijd neutraal naar de problemen van haar cliënten te kijken. „Dat is het mooie aan dit beroep. Er is een emotionele distantie. Ik sta niet midden in hun probleem en kan dus rationeel kijken naar wat er gebeurt met iemand. Op basis daarvan kan ik adviezen geven. Ik bied mensen een veilige ruimte om hun verhaal te kunnen vertellen. Vervolgens vorm ik een hypothese, die ik aan ze voorleg. Ik probeer ze dingen aan te reiken om de situatie te veranderen. Soms is daar wel wat overredingskracht voor nodig, want veel mensen houden niet van veranderingen, verandering schuurt. Ik wil ze echter nooit in een bepaalde richting dwingen. Daarom werk ik graag met voorbeelden en gebruik ik metaforen om bepaalde inzichten te bieden. Dat doe ik ook in mijn boek. Zo probeer ik mensen te motiveren om hun gedrag te veranderen. Ik hoop dat ze hierdoor zullen beseffen dat het nooit te laat is voor verandering.”

Negatief zelfbeeld

Thema's als seksuele wensen en verlangens, angst voor seks, gevoelens voor meerdere partners tegelijk en omgaan met een negatief zelfbeeld, al deze zaken komen in het boek aan bod. Vooral dat laatste baart Jolien zorgen: „Ik zie dat het bij veel vrouwen enorm schort aan een positief zelfbeeld. Dat komt deels door de beelden die we dagelijks voorgeschoteld krijgen. Denk maar eens aan wat we zien op sociale media en in glossy magazines. Bij vrouwen die dergelijke beelden bekijken, zakt vaak het eigenbeeld. Maar ze beseffen niet dat dit juist de bedoeling is van die bladen, zodat ze vervolgens een product kunnen aanreiken om dat te veranderen. Zo'n negatief zelfbeeld houdt het geluk tegen! Laten we eerlijk zijn: een vrouw is geen barbiepop.” In het verlengde hiervan heeft Jolien jaren geleden al besloten om woorden als schaamstreek en schaamlippen in de ban te doen. „De onlangs overleden seksuoloog Ellen Laan begon ermee die woorden achterwege te laten en ik heb dat van harte omarmd. Er is niets om je voor te schamen!”

Acceptatie

Voor Jolien is het praten over seks haar dagelijks werk, maar voor veel van haar cliënten geldt dat ze er vaak moeite mee hebben om zich op dat gebied goed te uiten. Maar voor wie niet goed durft aan te geven wat de wensen of klachten zijn, is het moeilijk om een goed seksleven krijgen. Ook hier speelt schaamte vaak een rol. Mensen durven een fantasie niet op te biechten, omdat ze bang zijn voor de reactie van de ander. Sowieso is er op het gebied van acceptatie in onze maatschappij nog een lange weg te gaan. Jolien: „Ik zie bijvoorbeeld in Disney-films nog maar heel weinig homoromances of polyamorie voorbij komen. De voorbeelden die er wel zijn, vormen de bekende druppel op de gloeiende plaat. Ook zie ik dat transjongeren nog steeds veel vaker te maken krijgen met geweld dan jongeren die zichzelf als cisgender – iemand van wie de genderidentiteit overeenkomt met het geboortegeslacht – definiëren. Daar is nog veel werk aan de winkel. In mijn boek behandel ik onder andere de casus van een man met homoseksuele fantasieën en de problemen van een lesbisch stel. Verder heb ik het thema gender niet expliciet besproken. Het is namelijk zo'n veelomvattend thema, dat daar wellicht nog eens een apart boek over komt.”

Het boek Zinderend Leven van Jolien Spoelstra (ISBN 978 94 6404 169 9) wordt gepubliceerd door Fontaine Uitgevers en is verkrijgbaar in de winkels. Het is online via de grote boekhandels al te reserveren.



Ivanka van Vliet: „Pijn wil zeggen dat je lichaam je iets probeert te vertellen”



Iedereen ervaart wel eens een bepaalde vorm van pijn. Soms nemen we dan een tabletje in, soms laten we ons behandelen. Maar lang niet altijd staan we er voldoende bij stil waar die pijn werkelijk door veroorzaakt wordt. Fysiotherapeut Ivanka van Vliet (1982) behandelde in vijftien jaar tijd duizenden mensen. Ze verhielp bij velen de pijn, maar besepte: het herstel komt niet alleen neer op het behandelen van de anatomie. Daarom koos ze voor een holistische benadering. „Als ik alleen de pijnklacht zou behandelen, mis ik veel. Ik geloof dat onder iedere fysieke klacht een emotionele ‘last’ zit. Pijn is eigenlijk een transformator tot persoonlijke ontwikkeling. Het ervaren van pijn wil zeggen dat je lichaam je iets probeert te vertellen.”

Ivanka volgde opleidingen tot sportdocent en fysiotherapeut. Vijftien jaar geleden behandelde ze haar eerste patiënt, zo’n zeven jaar geleden zette ze de stap naar een eigen praktijk: Topschouder. Haar praktijkruimte bevindt zich in een multifunctioneel gebouw op het landgoed Duin en Bosch. „Toen ik begon, was ik een soort jonge hond. Ik dacht dat ik iedereen kon helpen. Later besepte ik dat het vooral belangrijk is om verder te kijken dan de anatomische pijn. Het verhaal achter de pijn heeft grote invloed op het ontstaan, maar ook op het aanhouden van pijn. Hoe ervaart iemand de werkdruk? Is er iets wat zwaar weegt in de thuissituatie? Of moet iemand een groot verlies verwerken? Pijn is een combinatie van drie componenten, namelijk een fysieke component, een emotionele component en een mentale component. Deze drie-eenheid gebruik ik in de praktijk onder de noemer F.E.M.-methode. Neem het voorbeeld van een net bevallen moeder met schouderklachten. Ze denkt misschien dat die veroorzaakt worden door het dragen van haar kind, maar ze kan ook hormonaal uit balans zijn of nachten wakker liggen, omdat ze een zware verantwoordelijkheid voelt.” Voor iemand die pijn ervaart, is het vaak lastig om die link zelf te leggen. Daarom neemt Ivanka tegenwoordig ook de rol van adviseur/coach op zich. „Je weet uiteindelijk natuurlijk zelf het beste wat er speelt in jouw leven, maar je moet wel het lef hebben om in de spiegel te kijken en nieuwe stappen te zetten. Daar kan ik iemand bij helpen.”

Acht krachten

In haar boek ‘De kracht van pijn’ beschrijft ze acht krachten: pijn, verantwoordelijkheid, vertrouwen, drijfveren, gevoel, loslaten, open mind en energie. Aan elk van deze krachten koppelt ze vervolgens ook een tegenpool, die je als ‘pijn’ kunt beschouwen. Ivanka geeft een voorbeeld dat voor veel mensen herkenbaar zal zijn: „Neem bijvoorbeeld de kracht van verantwoordelijkheid. Waarom onderneem je niet wat je werkelijk wilt? Mijn boek stimuleert je om dat te gaan onderzoeken. Tegenover verantwoordelijkheid staat afhankelijkheid. Zo staat onzekerheid tegenover vertrouwen en vasthouden tegenover loslaten. In het boek ga ik dus veel verder dan alleen de pijn zelf. Ons lichaam heeft alles al in zich. Dat wil eruit. En als het er niet uit komt, dan gaat het pijn doen.” Vaak hebben mensen al diverse andere signalen genegeerd, voordat ze pijn ervaren. Dat zijn soms subtiele aanwijzingen, die men in veel gevallen over het hoofd ziet. Je slaapt soms wat slechter, je voelt je vaker moe of je ergert je sneller aan de mensen om je heen. Dit zijn eigenlijk hints dat er iets niet goed in balans is. Ivanka in haar boek: „Zoek naar antwoorden op de vraag wat je diep vanbinnen gelukkig maakt. Met deze antwoorden kun je het leven leven waarvoor je bedoeld bent. Je leert pijn en weerstand waarderen omdat het gelijk staat aan transformatie en groei.”

Geschreven tijdens lockdown

In 2020 ging Nederland in lockdown om de verspreiding van het coronavirus in te dammen. Beoefenaars van contactberoepen moesten de deuren enige tijd sluiten, zo ook Ivanka. Ze koos ervoor om haar gedachten met betrekking tot pijnbestrijding op papier te zetten. Het duurde anderhalf jaar voordat het eindresultaat er was. Kunnen we met dit boek in de hand voortaan elke vorm van pijn vermijden? „Nee. Laat duidelijk zijn: pijn die veroorzaakt wordt door een ziekte als kanker kan ik niet wegnemen. Het boek geeft aan hoe je

het anders kunt benaderen. Hoe kun je jezelf emotioneel stabiel houden, jezelf sterker maken. Neem nu de coronacrisis. Mensen werden bang en dat leverde veel stress op. Maar door stress gaat je weerstand omlaag en dan wordt de kans op het krijgen van corona juist groter. Als een dokter of therapeut iets zegt, is dat voor veel patiënten een soort heilige graal. De belangrijkste vraag bij elke diagnose is echter waar je zelf invloed op hebt. Als mensen meer overtuigd raken van deze benadering, hebben we uiteindelijk niet meer zoveel zorg nodig. Ieder mens heeft een unieke kracht in zich. Ons lichaam is heel wijs, maar ons bewustzijn omvat daarvan slechts vijf procent.”

Tijd voor de patiënt

In haar eigen praktijk koos Ivanka er bewust voor om zich te specialiseren in de behandeling van schouderklachten. Ook het loslaten van contracten met zorgverzekeraars is een weloverwogen besluit geweest. Ze licht toe: „Het zorgt ervoor dat ik uitgebreid de tijd kan nemen voor een patiënt en alle aandacht voor de klacht heb. Voorheen zag ik in een uur tijd vier patiënten, terwijl ik nu werk op basis van consulten van een uur. Voorheen was ik vaak meer met de administratie voor de zorgverzekeraar bezig dan met de klant. Weliswaar moet men nu soms een deel van de behandeling zelf betalen, maar daar staat wel tegenover dat je de beste zorg en aandacht krijgt die ik kan geven.” Precies dat laatste wil ze Ivanka ook met haar boek bereiken: „Dit boek is voor iedereen die verder wil kijken dan de anatomische pijn. Het is een educatief boek voor mensen die ergens een overtuiging voelen dat ons lichaam heel wijs is en dat we dat mogen leren begrijpen.” Het boek ‘De kracht van pijn’ is bij kantoorboekhandel Laan (Burgemeester Mooijstraat 19, Castricum) en woonwinkel Sondag (Burgemeester Nieuwenhuijsenstraat 16, Limmen) te verkrijgen. Het is daarnaast ook mogelijk om via www.dekrachtvanpijn.nl een exemplaar te bestellen. Voor elk verkocht exemplaar doneert Ivanka een bedrag aan Stichting Het Gehandicapte Kind.

Wil je live meer weten en leren over jouw prachtige lichaam? Ivanka organiseert ‘Pijn – Proeverijen’. In een dagdeel neemt ze je mee in de kracht en mogelijkheden van jouw lichaam (up to date datums vind je op de website www.dekrachtvanpijn.nl en www.ivankavanvliet.nl).

De bijgeleverde foto's zijn aangeleverd



Lijf & gezondheid verloot drie exemplaren van het boek ‘De kracht van pijn’. Wil je kans maken? Stuur dan een e-mail met ‘Winactie De Kracht van pijn’ naar www.lijfgezondheid.nl/mailenwin en vul hier je gegevens in. Via onze digitale nieuwsbrief verloten we nog eens drie exemplaren. Nog geen lid van onze nieuwsbrief? Ga naar www.lijfgezondheid.nl en schrijf je snel in via de button rechts bovenaan (mobiele gebruikers vinden deze optie in het menu).

Wat vindt een vrouw nu echt aantrekkelijk aan een man?



Brede schouders, een gespierd lichaam en een weelderige haardos. Zijn dat de eigenschappen die een man moet hebben om bij een vrouw in de smaak te vallen? Of toch juist wat meer vet op de botten en wellicht een kaal hoofd? Wie zich erin verdiept, merkt al snel dat het zo eenvoudig niet is. Mannen en vrouwen gaan op een heel andere manier om met het beoordelen van uiterlijke kenmerken. Over het algemeen kunnen we stellen dat voor een vrouw met name de uitstraling van de man belangrijk is. Hoewel natuurlijk bepaalde individuele kenmerken wel een rol kunnen spelen, kijkt een vrouw toch meer naar de mannelijkheid in de uitstraling. Anders gezegd: je kunt er nog zo mannelijk uitzien, als je onzeker overkomt, word je daar alsnog op afgerekend en zal een vrouw je sneller afwijzen.

Persoonlijkheid

Een man bepaalt vaak op specifieke uiterlijke kenmerken of hij zich wel of niet verder in een vrouw wil gaan verdiepen. Bij een vrouw gaat het al bij het eerste contact veel meer om de persoonlijkheid. De vrouw bekijkt hoe de man zich beweegt, welke houding hij aanneemt, welke gebaren hij maakt en hoe hij naar haar kijkt. Die observatie vertelt haar voldoende om te bepalen of de man in kwestie wel of niet interessant voor haar is. Ze lijken een soort superontwikkelde radar te hebben om al zonder een eerste gesprek te voeren heel veel van een man te kunnen achterhalen, simpelweg door hem te observeren. Je kunt als man nog zo goed je best doen om de vrouw in kwestie te behagen, haar te vertroetelen en te steunen, als de uitstraling daarbij niet klopt met haar gevoel, zal ze nooit voor je vallen.

Zelfacceptatie

Vrouwen vallen doorgaans niet op mannen die er moeite mee hebben zichzelf te accepteren zoals ze zijn. Ook dit valt te herleiden naar onzekerheid. Als een man onzeker is over zichzelf – en dat ook uitstraalt – zal hij wellicht niet het leiderschap tonen dat een vrouw graag ziet. Let wel, we zeggen hier niet dat de man de baas over de vrouw zou moeten spelen. Ook in een gelijkwaardige verhouding tussen man en vrouw kan iemand leiderschap tonen door bijvoorbeeld regelmatig zelf initiatief te tonen. Dat hoeft immers niet op dwingende wijze te gebeuren. Mannen die hun gedrag voortdurend baseren op meningen van anderen, vallen doorgaans bij veel vrouwen niet zo in de smaak. Doe je daarentegen als man de dingen waarvan jij vindt dat ze gedaan moeten worden, dan leidt dat vanzelf tot een grotere interesse bij het andere geslacht. Een eigen standpunt hebben wordt gewaardeerd, mits je bereid bent om hier vanaf te stappen op basis van betere argumenten.

Ambitie

Lees de wensenlijstjes van de vrouwen op datingsites er maar eens op na: ambitie is een veel gebezigde kreet. Mannen moeten vooral ambitieus zijn, een duidelijk doel voor ogen hebben. Vrouwen willen graag weten hoe jij jezelf over pakweg vijf of tien jaar ziet. Niet omdat ze echt willen weten wat je dan doet, maar omdat ze helder willen krijgen of je erover nagedacht hebt. Vaar je een duidelijke koers, of laat je het allemaal maar een beetje op zijn beloop? Wederom: leiderschap tonen dus! Het heeft ook te maken met een vorm van geborgenheid. Een man die voortdurend in staat is om nieuwe wegen in te slaan, zijn eigen angsten weet te overwinnen en echt ergens voor gaat, zal vermoedelijk ook beter in staat zijn om zijn partner – en eventueel zijn kinderen – te beschermen tegen onheil dat op het pad komt. Dat biedt een gevoel van geborgenheid waaraan een vrouw van nature veel waarde hecht.

Topklinische zorg in Medische Kliniek Velsen.



Met korte wachttijden voor:

Knieprothese

Heupprothese

Schouderprothese

Vraag uw huisarts naar een doorverwijzing. U bent snel aan de beurt! Mogelijkheid tot overnachtingen. Alle zorg wordt vergoed uit de basisverzekering, u betaalt alleen uw eigen risico.

Medische Kliniek Velsen is specialist op het gebied van neurochirurgie, neurologie, orthopedie, gynaecologie, plastische chirurgie, transgenderchirurgie, radiologie en urologie.



Meer weten?
www.mkvelsen.nl

Leeghwaterweg 1b | Velsen-Noord | 085 - 0600 855 | info@mkvelsen.nl



Een persoonlijke benadering met een individueel behandelplan!

Specialisaties:

- Manuele therapie
- Schouderklachten
- Duizeligheid
- Nek- en rugklachten
- Knieklachten
- Sport gerelateerde klachten

Wijk aan Zeeërweg 101 | 1972 NN IJmuiden
06-51502846 | info@arafysiotherapie.nl | www.arafysiotherapie.nl



Dr. Deepak Mittal: „Liefde is de oplossing voor elk probleem in de wereld”



Foto: Bos Media Services

Een gelukkig leven leiden wil iedereen. Helaas verstaat niet iedereen de kunst van het leven even goed. Soms zijn we te veel bezig met onze carrière en blokkeren allerlei dagelijkse problemen de weg naar geluk. Ook zijn velen geleidelijk steeds verder vervreemd van de natuur. De uit India afkomstige dr. Deepak Mittal (1960) ontwikkelde een methode om door middel van eenvoudige meditatietechnieken de innerlijke liefdeschakra's te activeren. Het resultaat: een staat van eeuwige gelukzaligheid, die zo overweldigend is dat je in staat bent om al je problemen te overwinnen. In Amsterdam opende hij zijn eerste vestiging van Divine Soul Yoga buiten India.

Door Raimond Bos

Jarenlang werkte dr. Deepak Mittal als succesvol zakenman. Samen met zijn broer zette hij de machinefabriek voort die zijn grootvader in 1969 was gestart. De twee broers gooiden het wel over een andere boeg, ze specialiseerden zich in tractoren. Met succes, want International Tractors Limited heeft vestigingen in 130 landen. Maar zakelijk succes biedt geen enkele garantie voor persoonlijk geluk, zo ondervond Mittal na verloop van tijd. Geld had hij genoeg, maar om ervan te genieten, was er nauwelijks. En hoewel hij een doorsnee gezinsleven leidde, met twee zoons en een dochter, miste hij vooral de liefde in zichzelf. En dat terwijl juist de liefde aan de basis staat van het geluk van de mens. Mittal: „Als je de liefde volgt, kun je alles bereiken. Liefde is de oplossing voor elk probleem in de wereld.”

Meditatie

India heeft spiritualiteit hoog in het vaandel staan. Door de jaren heen kwam Mittal met diverse spiritueel leiders in contact. „Er waren op dat gebied vier belangrijke leraren in mijn leven. Ik heb veel tijd met ze doorgebracht, jarenlang.” Toen de coronacrisis zich aandiende, was Mittal voor het eerst sinds tijden enkele dagen helemaal alleen. Het werd een emotioneel moment: „Ik besepte dat ik de liefde miste. Ik heb lang gehuild. Toen nam ik pen en papier. Ik begon vragen te stellen en ik merkte dat de antwoorden vanzelf kwamen.” Met vijftig jaar ervaring op het gebied van meditatietechnieken ontwikkelde hij zijn eigen methode om de liefde weer door zijn lichaam te laten stromen. Alle andere technieken schoof hij terzijde. Hij legt uit: „Eigenlijk is het niet eens een techniek. Het heeft alles te maken met je hartchakra. Die zit in de palm van je hand. Terwijl ik met je praat, komt de liefde uit je hart. Je hebt dan contact met het universum.”

Geen fysieke oefening

Bij yoga hebben we in Nederland vaak het beeld van fysieke oefeningen, waarbij we ons lichaam in bepaalde houdingen brengen. Mittal: „Dat is het grote verschil met de yoga in India. Bij ons draait het allemaal vooral om meditatie. Het gaat om de eenwording van lichaam en geest. Na afloop van zo'n meditatie sessie huilen mensen vaak, omdat het heel intens is. Het fysieke gedeelte van yoga is in India slechts een zijpad.

Gelukzaligheid

De zogenoemde bliss-meditatie (het woord bliss betekent gelukzaligheid) zal volgens Mittal je leven voorgoed veranderen. „Herinner jij je het moment in je leven waarop jij je het meest gelukkig voelde? Neem dat gevoel als uitgangspunt en vermenigvuldig dat met een miljoen. Dat is hoe het voelt als je deelneemt aan deze vorm van meditatie. Elke ochtend mediteren zorgt ervoor dat je hele doen en laten wijzigt. Je humeur verandert in positieve zin, je zult geen stress meer kennen en ook je nachtrust verbetert. Ik sliep voorheen slecht, maar daar heb ik nu geen last meer van. Heel mijn leven was ik op zoek naar de liefde, nu heb ik die gevonden.”

Audio

Hoe de meditatie precies in zijn werk gaat? „Ik kan het je wel uitleggen, maar dan heb je er niets aan. Zo werkt het niet. Je moet het echt ondergaan. Pas als je het persoonlijk hebt ervaren, voel je het effect ervan.” Mittal beseft echter dat niet iedereen elke ochtend naar zijn yogastudio zal kunnen komen. „Daarom hebben we de meditatie sessie ook als geluidsbestand beschikbaar. Nadat je de eerste sessie persoonlijk bijgewoond hebt, kun je thuis met die audio aan de slag. Je kunt dan elke dag gaan mediteren, drie kwartier lang, in de ochtend of in de avond. Het geluidsbestand zelf duurt vijftig minuten.”

De wereld over

Dat Mittal ervoor koos om zijn eerste yogastudio buiten India in Amsterdam te openen, is niet zonder reden: „De spirituele energie in Amsterdam is goed. Ik kende de stad, want we hebben hier een kantoor van ons tractorbedrijf. Wat me wel opvalt aan Nederland is dat er zo weinig mensen zijn die geloven in God. In een land als Italië is het percentage gelovigen bijvoorbeeld veel hoger. Ik probeer te begrijpen waarom dat in Nederland anders is, maar ik ben er nog niet uit.” Duitsland wordt het volgende land waar Divine Soul Yoga zich zal vestigen. Zoals Mittal met zijn tractorbedrijf in 130 landen vestigingen heeft, wil hij ook met de yogastudio's de wereld over. In elk land komt één vestiging met een gecertificeerd docent. Daarnaast kunnen geïnteresseerde ondernemers instappen in het concept, dat als franchiseorganisatie wordt aangeboden. „Een wereld vol liefde, warmte en vrede, dat is mijn doel.”

Healing

Naast yogalessen verzorgt Divine Soul Yoga ook workshops healing. Mittal: „Zo'n healing kan zorgen voor een verbetering bij elk denkbaar probleem in je lichaam, zowel fysiek als mentaal. Het resultaat kan bijvoorbeeld zijn dat je beter reageert op medicijnen. Vooral bij mensen die last hebben van een depressie, werkt zo'n healing goed. Je voelt het eerste resultaat vaak al op dezelfde dag.” Een uitgebreid overzicht van de sessies en workshops is op www.divinesoulyoga.nl te vinden. Op deze website staan ook video's met uitleg en reacties van deelnemers.



Foto: aangeleverd



Een nieuw kunstgebit

Een kunstgebit dat prachtig oogt en vooral ook comfortabel draagt; dat is een waar kunstwerk. Voor een nieuwe kunstgebit bent u bij ons aan het juiste adres.



Implantaten en tandheelkundelimplanteren en tandheelkundige mogelijk op afspraak op onze praktijk in samenwerking met Dhr. Roks van de Rietgors mondzorg praktijk

Reparatie nodig, bel direct

Beide praktijken in Haarlem en IJmuiden van Tandprotheticus Fred van der Linde beschikken over een eigen spoedreparatieservice!

Afspraak maken

Indien uw kunstgebit kapot is kunt u bellen of direct langskomen. Wanneer u eerst een afspraak maakt kunt u er op wachten tot de prothese weer gerepareerd is.



Neem gerust contact met ons op voor vrijblijvende informatie!
Tandprothetische Praktijk Fred W. van der Linde

Planetenweg 52 • IJmuiden • 0255-520035

www.kunstgebitservice.info

Nationale afslank week!

Kom vrijblijvend langs en maak kennis met onze succesvolle afslankapparaten



*Het is ons gelukt...
Zet nu ook de stap!*

- ✓ Gratis advies en begeleiding
- ✓ Demonstraties
- ✓ Proeverijen

De hele week van 10.00-17.00 uur.
Uitgezonderd woensdag.



€ 100,- korting op een kuur naar keuze

TC-Cryo Voor hem en haar **The Body Sculpting Pro**
Vet bevriezen = vet verliezen

Afslanken op de plaatsen waar u wilt!

Buik, benen, billen, heupen, armen en onderkin



Voor



Na

Afslanken zonder te sporten

1 behandeling staat gelijk aan 30.000 sit-ups, squats of push-ups

Medisch gecertificeerd!
Succesformule in de afslankbranche

BEAUTY & AFSLANKSTUDIO VELSERBROEK

Klompemakerstraat 7, 1991 JJ Velsersbroek Tel. 023-5490556

WWW.AFSLANKSTUDIOVELSERBROEK.NL

Eerste robot-geassisteerde knieoperaties succesvol uitgevoerd in Medische Kliniek Velsen

Velsen-Noord – De eerste patiënten met slijtage van hun knie zijn vorige week in Medisch Kliniek Velsen succesvol geopereerd met behulp van de modernste robot (CORI) gestuurde technologie. „Robotchirurgie maakt het mogelijk om een knieprothese met behulp van een robot zeer nauwkeurig te plaatsen. Als kliniek willen wij vernieuwend en innovatief zijn om onze patiënten de beste en modernste zorg te kunnen bieden”, aldus dr. Aernout Zuiderbaan, orthopedisch chirurg. „Wij zijn dan ook trots om deze technologie als eerste zelfstandige kliniek in Nederland te kunnen aanbieden”.

Slijtage[artrose] van de knie is een groeiend probleem in de Westerse wereld. Artrose zorgt voor dagelijkse pijn en verminderde beweeglijkheid van de knie. Een hele of halve knieprothese kan de oplossing zijn voor ernstige artroseklachten als medicatie of fysiotherapie niet meer helpen. De nauwkeurigheid waarmee een knieprothese wordt geplaatst is een zeer belangrijke factor voor een succesvol resultaat. Tot op heden is 10 tot 15 procent van de patiënten helaas niet tevreden met de knieprothese wat mogelijk terug te voeren is op imperfecte plaatsing van de prothese. Met behulp van de robot-geassisteerde knieoperaties hoopt Medische Kliniek Velsen in de toekomst de resultaten te verbeteren.

Hoe werkt robotchirurgie bij het plaatsen van een knieprothese?

De patiënt komt met klachten van slijtage van de knie bij de orthopedisch chirurg en met aanvullend onderzoek wordt bepaald of hij of zij in aanmerking komt voor



Foto aangeleverd door Aernout Zuiderbaan

een knieprothese. Met de zogenoemde CORI robot zijn de orthopedisch chirurgen in staat een knieprothese tot op een halve graad nauwkeurig te plaatsen. De robot is als het ware een GPS-navigatie systeem die de orthopedisch chirurg assisteert tijdens de operatie. De robot geeft feedback aan het operatieteam over hoe exact het bot te zagen en de knieprothese te plaatsen. Hoe nauwkeuriger een knieprothese geplaatst wordt hoe beter het eindresultaat. Recente wetenschappelijke studies laten zien dat met robot-geassisteerde knieoperaties de nauwkeurigheid van de plaatsing van de knieprothese vele malen beter is.

Medische Kliniek Velsen

Medische Kliniek Velsen opende in 2020 haar deuren. Het is een kleinschalig top-specialistisch behandelcentrum in Velsen-Noord. De wachttijden zijn kort en de zorg is volledig vergoed. Voor meer informatie kunt u op de website kijken; www.mkvelsen.nl

Goed om te weten:

consulten in de praktijk BSR Kennemerland worden vergoed door diverse zorgverzekeraars. Laura Sinnema is aangesloten bij de beroepsvereniging VBAG en de BSRAN.

Weer 'energiek' met een spanningsvrij lichaam

Body Stress Release? 'Ik had er nog nooit van gehoord!' Marc (48) had al een paar jaar verschillende klachten zoals vermoeidheid, een opgejaagd gevoel en lage rugproblemen. Marc, een sportieve man, die inmiddels een marathon op zijn naam heeft staan, kreeg extreme vermoeidheidsklachten naar een zware infectie. Ook zijn onderrug bleef na het lopen van de marathon een blijvende terugkomende blessure. Marc is ondernemer en door deze vermoeidheidsklachten was het onmogelijk om zijn bedrijf te blijven runnen. Hierdoor raakte hij zijn bedrijf kwijt. 'Na een lange, moeizame weg kwam ik op advies van mijn huisarts uiteindelijk terecht bij BSR Kennemerland.'

'De eerste 3 behandelingen voelde ik dat er van alles gebeurde. De pijn werd in eerste instantie erger, maar ik voelde de vermoeidheid mijn lijf uit vloeien en er kwam rust. Dat stressgevoel ging weg! Laura heeft me het vertrouwen gegeven om door te gaan met de behandelingen en uiteindelijk gingen ook mijn lage rugproblemen weg. Ik ben inmiddels weer aan het hardlopen, heb de energie weer terug en ben inmiddels weer begonnen met een eigen onderneming.

Practitioner Laura Sinnema vult aan: 'Marc is een voorbeeld van veel cliënten die ik zie in mijn praktijk. Ze zitten niet lekker in hun vel en hebben uiteenlopende klachten, waar de huisarts vaak niet zoveel mee kan. Soms zijn er onderzoeken geweest, zijn er foto's of is er een scan gemaakt, maar is er niets gevonden. Dan is de kans groot dat men al jarenlang spierspanning heeft opgebouwd.'

Hoe ontstaat Body Stress?

Spierspanning, body stress, ontstaat door overbelasting: fysiek, psychisch of chemisch. Vaak gebeurt dat geleidelijk, en dan ineens is de emmer vol. Heb je een veel-eisende baan? Maak je een emotioneel zware tijd door? Pas een operatie of ongeluk gehad? Het lichaam beschermt zich door spierspanning vast te zetten. Door deze body stress herstel je langzamer, je voelt je moe of stijf, na langere tijd kun je (pijn)klachten ervaren.

De behandeling

De release bestaat uit het geven van kleine, lichte drukimpulsen met de vingers, op de juiste plaats en in de juiste richting. Het lichaam kan hierdoor de spanning laag voor laag loslaten.

Marc vertelt: 'Doordat ik zolang klachten had, was ik sceptisch over BSR, maar een BSR-behandeling is bijzonder prettig, en helemaal niet hard of pijnlijk. Bovendien is Laura heel voorzichtig en luistert ze goed naar je.

Laura: 'BSR een prachtige aanvullende gezondheids-techniek. Ik ben blij dat ik al zoveel mensen hen mogen helpen met de techniek. Ze zitten weer lekker in hun vel en gaan met plezier sporten, werken spelen.'

BSR Kennemerland

Laura Sinnema • Heussensstraat 2A, 2023 JR Haarlem
06-17407274 • info@bsrkennemerland.nl
www.bsrkennemerland.nl

> **Spierspanning,**
body stress,
ontstaat door
overbelasting



Practitioner Laura Sinnema: 'Blij dat ik al zoveel mensen hen mogen helpen'

Smaken verschillen... maar waarom eigenlijk?



Sommige gerechten vind je heerlijk, terwijl je de smaak van andere gerechten niet echt kunt waarderen. Daar sta je waarschijnlijk nooit echt bij stil, tot aan het moment waarop je iemand anders spreekt die jouw favoriete gerecht juist vreselijk vies vindt. Hoe kan dat? Zijn we dan niet allemaal hetzelfde gebouwd? Want anders zouden we toch allemaal hetzelfde lekker moeten vinden? Uit onderzoek is gebleken dat we inderdaad letterlijk allemaal anders zijn, waar het onze smaakpapillen betreft.

De smaakpapillen bevinden zich met duizenden in onze tong en mondholte. Ze zorgen ervoor dat informatie over de chemische samenstelling van ons voedsel naar de hersenen wordt verzonden. Onze hersenen verwerken die informatie en zo ontstaat het besef van wat we eten en drinken. We onderscheiden met behulp van de smaakpapillen de smaken zoet, zout, zuur, bitter en umami. Los daarvan speelt ook de geur van een gerecht een rol. Het is de combinatie van de waarneming van smaken door de smaakpapillen en de bijbehorende geur die ervoor zorgt dat we een volledig beeld krijgen van wat we naar binnen werken.

De samenstelling van onze smaakpapillen is genetisch bepaald. Omdat niemand genetisch hetzelfde is, is het dus goed te verklaren dat we ook allemaal een andere smaakbeleving ervaren. Waar de één een broodje haring zeer kan waarderen, vindt de ander dat juist vreselijk vies smaken. Andere bekende voorbeelden van voedingsmiddelen die door de één wel en door de ander niet gewaardeerd worden, zijn spruitjes, mosterd en schimmelkaas. Weet je trouwens hoe het komt dat we vaak een voorkeur hebben voor zoete producten? Dat heeft te maken met het feit dat moedermelk een zoetige smaak heeft. Dit is dus de eerste smaak waarmee we ooit geconfronteerd werden.

SALE

DE SALE IS GESTART!

Profiteer van mooie kortingen
op onze topmerken*

REPLAY



BOSS
HUGO BOSS



BUTCHER
OF BLUE

GENTI

Calvin Klein CAST  IRON

G-STAR RAW

DRYKORN®

 DSTREZZED LACOSTE 

SCOTCH & SODA
AMSTERDAM Matinique

strellson PROFUOMO

En nog veel meer!

Crème Fresh

MEER VOOR MANNEN

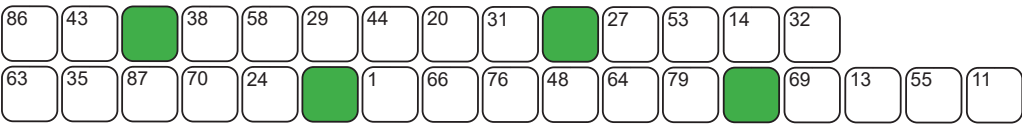
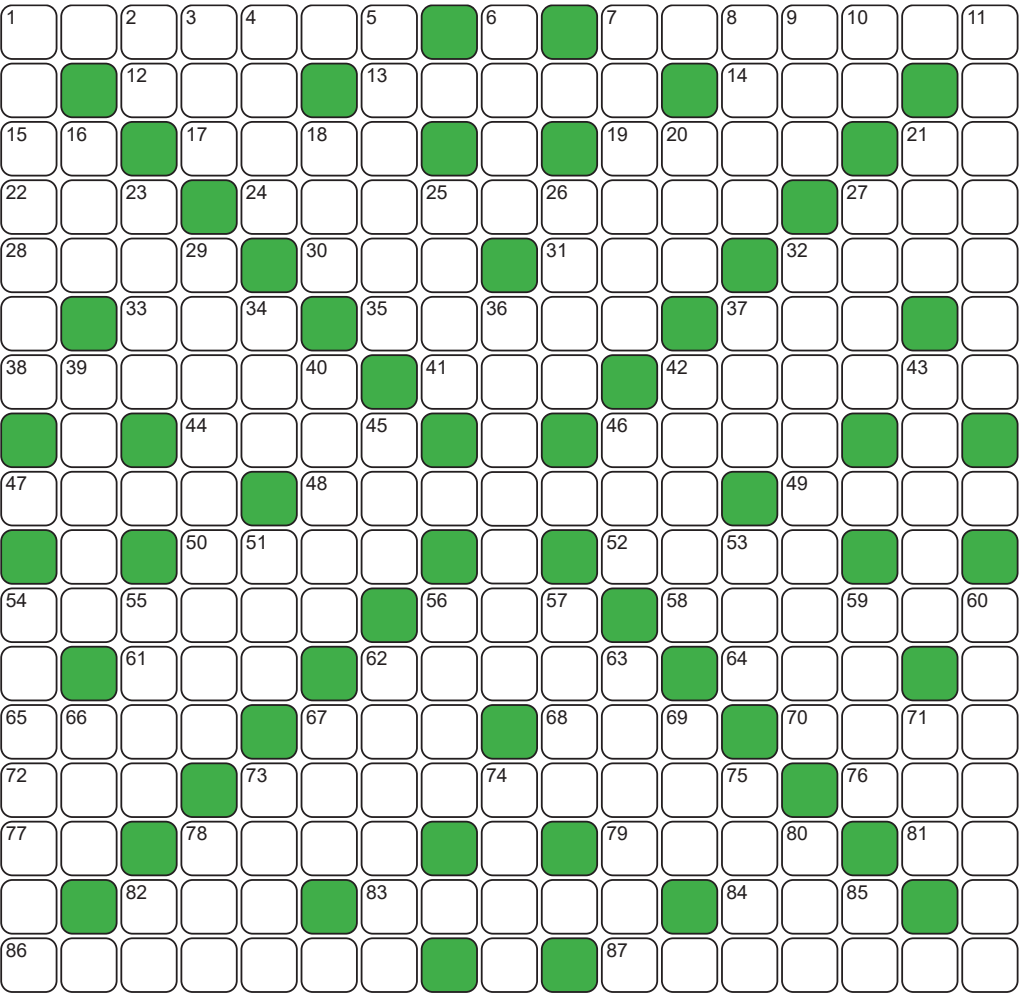
HAARLEM - GROTE HOUTSTRAAT 139 | CREMEFRESH.NL

*Alleen geldig op artikelen met een sale label.

Kruiswoordpuzzel

Horizontaal 1. watersporter; 7. zoutwatervis; 12. biljartstok; 13. voormalig president van Amerika; 14. rivier in Utrecht; 15. lengtemaat (afk.); 17. aanspreektitel voor koning; 19. dameskledingstuk; 21. tuberculose (afk.); 22. samentrekking van het middenrif; 24. slagveld; 27. projectieplaatje; 28. kampeerverblijf; 30. zuinig lampje; 31. snelle trekkende beweging; 32. los gerafelde naad; 33. vlaktemaat; 35. allemaal; 37. schrijfgerei; 38. plaats in Italië; 41. Europeaan; 42. carnavalesk dansen; 44. melkklier; 46. wijnsoort; 47. rivier in Duitsland; 48. predikant; 49. operaliëd; 50. scheepsrestant; 52. slaginstrument; 54. handwerktechniek; 56. hevig; 58. begrensd gebied; 61. telwoord; 62. Europees land; 64. bouwland bij een dorp; 65. inwendig orgaan; 67. tweewielig voertuig; 68. explosieven opruimingsdienst (afk.); 70. houtsoort; 72. boerenkiel; 73. schoonmaakgerei; 76. gril (frats); 77. ondernemingsraad (afk.); 78. modderige plas; 79. trip (toer); 81. barium (scheik. afk.); 82. in de grond levend zoogdier; 83. goederenopslagplaats; 84. moed (durf); 86. bekwaamheidsbewijs; 87. eenvoudig restaurant.

Verticaal 1. hoorbaar uitademen; 2. maanstand (afk.); 3. snijwerktuig; 4. knaagdiertje; 5. gerecht van eieren; 6. deel van de arm; 7. grote terts (drieklank); 8. bedehuis; 9. gymnastiektoestel; 10. eminentie (afk.); 11. land in het midden-oosten; 16. Chinese vermicelli; 18. commerciële tv-zender; 20. plaats aan het IJsselmeer; 21. opschrift op vrachtwagens (afk.); 23. mooi van uiterlijk; 25. behaagziek; 26. plezier; 27. kussenvulling; 29. grote sierboom; 32. laatste wilsbeschikking; 34. bijbelse hoge priester; 36. eenheid van geluid; 37. duw (zet); 39. giftige slang; 40. automodel; 42. uitroep van vreugde; 43. dopheide; 45. dameskledingstuk; 46. hoofddekseel; 51. referentie (afk.); 53. Scandinavische munt; 54. Brits hoofddekseel; 55. te eniger tijd; 56. vestingwerk; 57. verdriet; 59. plaats in Duitsland; 60. waterschade; 62. Spaans visgerecht; 63. Europese vrouw; 66. sterk ijzerhoudende grondsoort; 67. boerderijdier; 69. rivier in Engeland; 71. alstublieft (afk.); 73. balsport te paard; 74. theatervoorstelling; 75. Schotse rok; 78. aardkluit; 80. droog (van wijn); 82. militaire politie (afk.); 85. muzieknoot.



Munitie en explosieven gevonden bij werkzaamheden voor de kust

IJmuiden - In het kader van het onderzoek naar niet-gesprongen explosieven (NGE's) zijn voor de kust van IJmuiden onder andere een Britse mijn, negen dieptebomen en vier volle munitiekisten en 1 projectiel uit de Tweede Wereldoorlog gevonden. Deze week kwam de marine met een mijnenjager naar de vindplaatsen op zo'n 13 en 30 kilometer uit de kust, om de vondsten al dan niet ter plekke gecontroleerd tot ontploffing te brengen.



Het onderzoeksschip dat afgelopen juni vlak voor de kust van Wijk aan Zee onderzoek deed naar niet gesprengen explosieven. Foto: Jorrit 't Hoen

De munitie en explosieven uit de Tweede Wereldoorlog werden door het onderzoeksteam gevonden op het toekomstige tracé voor de elektriciteitskabels voor het windpark Hollandse Kust (west Beta). Netbeheerder TenneT laat alvast het onderzoek uitvoeren, zodat de kabels straks veilig in de zeebodem kunnen worden gelegd.

Explosieven
Op zo'n 13 kilometer uit de kust werd een Britse mijn gevonden van het type Mk14 en enkele mijnstoelen waarin de mijnen op de zeebodem werden geplaatst. Op een afstand van 30 kilometer uit de kust stuitte het team op de zeebodem op negen dieptebomen en vier volle munitiekisten met 20mm projectielen. „Deze vondsten liggen keurig op een

rijtje, waardoor we het vermoeden hebben dat deze Britse explosieven in de oorlog zijn gedumpt”, vertelt Robert Koens als projectmanager namens TenneT. „Alle vondsten zijn conform het protocol bij de marine gemeld en bij elkaar opgeteld hebben de dieptebommen samen een kracht die overeenkomt met ruim 170 kilo van de springstof TNT. De mijn is een ander verhaal, die kan gevuld worden met ongeveer 227 kilo.”

Onschadelijk
Gisteren kwam de marine met een mijnenjager naar de vindplaatsen. Specialisten van de Explosieven Opruimingsdienst Defensie (EODD) bepaalden of de explosieven ter plekke tot ontploffing werden gebracht of dat de vondsten samen

verder op zee onschadelijk kunnen worden gemaakt. De uitkomsten van dat onderzoek waren bij het ter perse gaan van deze krant nog niet bekend.

Boven water
Meerdere mijnstoelen zijn door het team boven water gehaald en krijgen mogelijk een plekje in het Bunkermuseum IJmuiden. Koens: „Ook is er tijdens het onderzoek eerder een bijzondere vondst boven water gekomen. Zo vonden we een scheepsanker uit de periode 1600 tot 1800 waarvan de houten stok compleet bewaard is gebleven, zelfs het leertje aan de top was nog geheel intact.”

Unieke vondst
Dat de houten stok van het oude anker nog niet is vergaan, maakt deze archeologische vondst op de Noordzee volgens de onderzoekers van de Rijksdienst voor Cultureel Erfgoed (RCE) volstrekt uniek. Koens: „We troffen het anker aan met de steel in het zand en het ijzeren deel boven. Vermoedelijk is dat de reden dat het houten deel er nog is. Het anker wordt nu zorgvuldig geconserveerd door restauratieatelier Restauria in Heerlen.”

160 targets
Het voorbereidende veiligheidsonderzoek richt zich op het tracé van de zeekabels en de locatie voor het offshore platform voor het windpark Hollandse Kust (west Beta). Het onderzoek verloopt volgens drie fases. Eerst worden objecten opgespoord en in kaart gebracht. Vervolgens worden bepaalde objecten op het tracé nader onderzocht en tijdens de laatste fase worden objecten veilig gesteld en/of geruimd. In juli onderzoekt het team nog eens 160 targets voor de kust.



Maarten en Djeden maakten een mooie cheque om het eindbedrag bekend te maken. Foto: aangeleverd

Basisschool Het Kompas is trots op Maarten en Djeden

IJmuiden - Op donderdag 9 juni hebben Maarten Jongeling en Djeden Barneveld op hun basisschool Het Kompas een rommelmarkt georganiseerd voor het Koninklijk Wilhelmina Fonds (KWF). „Wij hebben dit gedaan, omdat we de mensen met kanker willen genezen”, vertellen ze. „De rommelmarkt werd feestelijk geopend door het rode lint door te knippen. Er waren veel mensen en het was lekker

warm weer. Ook zijn veel dingen verkocht, zoals koekjes, cakejes en bijzondere spulletjes. In totaal is er een bedrag opgehaald van 1100 euro!” Het was een fantastische middag. Alle kinderen hebben erg hun best gedaan om allerlei spullen te verkopen. Er was veel belangstelling van ouders, opa's en oma's en anderen. De middag was een groot succes.

Gunstig financieel perspectief voor gemeente Velsen

Velsen - Het jaarlijkse schuiven met miljoenen vanuit het Rijk pakt dit jaar voor Velsen gunstig uit. De financiën van alle gemeenten in ons land zijn voor het overgrote deel afhankelijk van de ontwikkeling van het gemeentefonds, dat door het Rijk wordt gevuld. Elk jaar in mei wordt de situatie bijgesteld en uit de meest recente gegevens blijkt dat Velsen de komende jaren miljoenen euro's meer tegemoet kan zien dan waar

tot nu toe op gerekend was. De tussenstand van het meerjarenperspectief loopt hierdoor op van 2,7 miljoen euro dit jaar naar 15,5 miljoen euro in 2025. Het jaar 2026 komt uit op een positief saldo van 5,3 miljoen euro. Volgens burgemeester en wethouders betekent dit dat de ambities in het voorlopig raadsprogramma verwerkt kunnen worden in de begroting voor volgend jaar. Na de zomer komt het college met een voorstel hiervoor.

Win een Body Sculpting Pro behandeling van Beauty & Afslankstudio Velsersbroek Klompenmakerstraat 7 in Velsersbroek tel. 023-5490556

Puzzel mee en win een TC-Cryo behandeling van Beauty & Afslankstudio Velsersbroek! Mail de oplossing voor woensdag 6 juli naar: puzzel@jutter.nl vermeld hierbij uw naam, adres en telefoonnummer.

Woningbedrijf Velsen gaat versneld zonnepanelen plaatsen

Velsen - De duurzame ambities van Woningbedrijf Velsen krijgen vorm. Dit jaar nog plaatsen ze op 100 woningen zonnepanelen. Vanaf 2023 zijn dit er 300 per jaar.

De stijgende energieprijzen zorgen ervoor dat voor veel huurders van Woningbedrijf Velsen het steeds moeilijker wordt om de rekeningen te betalen. Tamar Hagbi, directeur-bestuurder; „Wij vinden betaalbaarheid en duurzaamheid belangrijk en daarom versnellen we het plaatsen van zonnepanelen.”

Op welke woningen plaatsen ze zonnepanelen?

Jeroen van den Hoorn is de nieuwe duurzaamheidsadviseur van Woningbedrijf Velsen. Hij inventariseert op dit

moment welke woongebouwen en eengezinswoningen in aanmerking komen voor zonnepanelen. „Een aantal zaken is daarbij essentieel”, vertelt hij. „We kijken naar het dakoppervlak, of er voldoende ruimte is en naar de ligging van het huis ten opzichte van de zon. Staan er grote bomen of gebouwen die voor veel schaduw zorgen dan kan het ook zijn dat zonnepanelen helaas te weinig rendabel zijn. Maar daar waar het kan gaan we snel van start!” De plaatsing van zonnepanelen gebeurt op natuurlijke momenten; bij mutatie en bij gepland planmatig en

groot onderhoud. Bij eengezinswoningen proberen ze ook op aanvraag, bij geschikte woningen, te versnellen. Mits materiaal en arbeidskrachten beschikbaar zijn.

Energielasten omlaag

Door het plaatsen van zonnepanelen gaan huurders per saldo minder geld per maand betalen. De kosten die huurders betalen voor zonnepanelen zijn lager dan wat het aan de andere kant oplevert aan energiebesparing en dus energielasten.

Ik wil zonnepanelen

Huurders die in aanmerking komen voor zonnepanelen krijgen binnenkort een brief van Woningbedrijf Velsen.



Door het plaatsen van zonnepanelen gaan huurders per saldo minder geld per maand betalen. Foto: aangeleverd



Het Footgolf vindt dit jaar op zaterdag plaats, niet op zondag zoals gebruikelijk was. Foto: Joost Wouters

Inschrijven Footgolf Santpoort

Santpoort - Op zaterdag (inderdaad zaterdag en niet op zondag!) 30 juli 2022 wordt de 7e editie gehouden van het Footgolf-toernooi tijdens Dorpsfeest Santpoort. De start en het verzamelen van de teams is vanaf 11.00 uur de Weymanweide. Teams die willen inschrijven kunnen dat doen vanaf donderdag 7 juli om 20.00 uur stipt. De Teamcaptains kunnen alleen vanaf dat moment een e-mail sturen naar enricodoes@hotmail.com. De kosten voor deelname bedragen € 25,00 per team. Vermeld bij inschrijving:

1. Naam van het team;
2. Naam en telefoonnummer van de teamcaptain;
3. Namen en leeftijden deelnemers (max 10 per team en vanaf 18 jaar) met van iedereen lidnummer Harddraverij Vereniging. Heb je 16 man? Dan geef je twee teams op.

4. Geef aan of je team wil helpen met het aanleggen van de holes op donderdag 28 juli om 19.00 uur en/of het dichtgooien van de holes op zondag 31 juli. Teams die zich daarvoor aanmelden krijgen voorrang bij de inschrijving. Terug van weggeweest is de locatie Duin en Kruidberg. Daar komen weer spectaculaire holes. Villa Westend vervalt als locatie, zodat er minder reistijden zijn. Er worden 30 holes aangelegd. Bij vertrek ontvangen de teamcaptains een lijst waarop staat waar zijn team moet starten. Het maakt niet uit hoeveel holes je loopt (standaard is 20). Maar om lange wachttijden te voorkomen, is het belangrijk dat de teams de holes op nummer-volgorde lopen. Meer bijzonderheden volgen later in het officiële programma van het Dorpsfeest Santpoort.

DE SALE IS BEGONNEN!

Nu SALE bij Waardijk Schoenen.
Hoge kortingen op bekende merken,
zoals Paul Green, UGG, Floris van Bommel
en Donna Carolina.
Wij zien u graag in onze winkel!

1847 **175 JAAR** 2022
WAARDIJK
schoenen

Dames heren en kinderschoenen



Floris van Bommel

CROCKETT & JONES
MAKERS OF FINE SHOES

UGG
australia

clic!
FASHION CHILDREN SHOES

DOONNA CAROLINA

paul green

Waardijk Heemstede
Waardijk Alkmaar

Binnenweg 122
Langestraat 98

www.waardijk.nl



Velen maakten op het Havenfestival van de gelegenheid gebruik om een potje te dammen. Foto: aangeleverd

DCIJ komt naar je toe deze zomer

Velsen - Nu de zomer begonnen is en de onderlinge competitie van Damclub IJmuiden (DCIJ) vanwege de vele zomertoernooien in binnen- en buitenland stilligt, is er tijd voor buitenactiviteiten. Zo grijpt DCIJ onder leiding van de zusters Jacqueline en Nicole Schouten en Cees van der Vlis een aantal evenementen in de regio aan om het dammen te promoten.

Zo was het afgelopen weekend vertegenwoordigd op het Havenfestival in IJmuiden. Wie wilde, kon aanschuiven voor een potje. Van deze gelegenheid werd door jong en oud gebruik gemaakt. De reacties varieerden van 'ik speelde vroeger veel tegen mijn oma' tot 'ik heb nog nooit gedamd, maar wil het graag proberen'. Veel Velsenaren zullen in het verleden aan het schooldamtoernooi meegedaan hebben. Ook dit jaar zullen dit toernooi (als Corona niet roet in het eten gooit) en tien gratis lessen voor de topscorers georganiseerd worden.

DCIJ wil naast de jeugd ook geïnte-

resseerde volwassenen de kans bieden om kennis te maken met de vele strategische en tactische mogelijkheden van het damspel. Hoe kun je bijvoorbeeld met de Haarlemmer al na twee zetten twee schijven voor komen, hoe wals je met de IJmuider Stormram over de tegenstander heen, wanneer plaats je een gambiet en wat betekent oppositie? Daarom start er in september in Driehuis een cursus voor volwassenen. Voorlopig wordt er echter buiten doorgedamd. Zo wordt er op 15 juli vanaf 19.30 uur een toernooi op Plein 45 georganiseerd. Meer informatie over zowel de cursus als zomeractiviteiten is binnenkort te vinden op de website en Facebookpagina van Damclub IJmuiden.

Intussen vond afgelopen week in Baarn de aftrap van het zomertoernooienseizoen in Nederland plaats. Max Doornbosch, komend seizoen basisspeler van het eerste tential, speelde een wisselvallig toernooi en eindigde in de middenmoot met 7 punten uit 7. Klaas de Krijger deed het naar behoren en pakte 6 punten.



Tijdens het Havenfestival kon iedereen een rondje meevaren met de verkenners. Foto: aangeleverd

Scoutinggroep houdt kijkdagen

IJmuiden - Na twee jaar stilliggen mocht de vloot van waterscouting Michiel Adriaenszoon De Ruyter weer uitvaren naar de haven van IJmuiden. Niets is leuker dan in eigen omgeving oud-leden, leden en wellicht toekomstige leden te vermaken. Dit jaar werd flink uitgepakt. Op de kant konden (nautische) sleutelhangers gemaakt worden, om speels te leren knopen. Op het water kon iedereen een rondje meezeilen met de zeeverken- ners. Daarnaast lag ook het varende clubhuis, de Goede Verwachting – een aak van meer dan honderd jaar oud, aan de Trawlerkade. Dit alles om alle belangstellenden inzicht te geven in echte waterscoutingactiviteiten. Na de zomer start de scoutinggroep met een nieuwe speltak; de Otters. Deze speltak is bedoeld voor

kinderen van 4 tot 7 jaar, om samen rond het water te leren samenwerken en gezellig te spelen (met water natuurlijk!). Ook werd intussen de nieuwe sleper van de zeeverken- ners, De Joker, gedoopt. De naam is vorig jaar bedacht via een prijsvraag. De winnaar hiervan bleek een voormalig zeeverkenner van De Ruyter, van vijftig jaar geleden. Deze winnaar kreeg, naast het bedenken van de naam, ook de eer om de nieuwe sleper te dopen. Op zaterdag 2 juli en 9 juli zullen er kijkdagen zijn. Dan kunnen alle geïnteresseerden komen kijken op de ligplaats (Stelling 54, Velsen-Zuid) om een echte waterscoutingopkomst mee te maken. Alle informatie hier- over is op www.de-ruyter.nl te vinden.

5 NK-medailles voor springers TVIJ

Velsen - Dit weekeinde stond in het teken van het Nederlands Kampioen- schap trampolinespringen in Ahoy Rotterdam. TVIJ had zich geplaatst met 8 springers. Voor het individuele kampioenschap waren dit Ruben Walkeuter, Romana Schuring, Naut Miedema, Lisanne Hak en Lieke van Vierzen. Bij het synchroonspringen de paren Faith van den Brande & Lisanne Hak, Dave van Berghem & Finn Riepema (beide niet op de foto), Lieke van Vierzen & Chemene Hazelof (Sparta Ermelo) en Romana Schuring & Niamh Slattery (Triffis Alkmaar). Helaas moest Ruben zich afmelden. Alle anderen hebben top gesprongen. Voor Finn en Dave was het hun eerste NK. Ze hebben zich goed staande weten te houden en eindigden op een 6e plek. Ook Faith en Lisanne hebben mooi synchroon gesprongen maar met een 9e plek helaas net niet de finale bereikt. Lisanne had zich ook individueel weten te kwalificeren en kwam ook hier ondanks twee hele goede oefen- ingen net iets te kort voor een plaats bij de beste 8. Wie weet volgend jaar!

Naut Miedema sprong zich met een oefening met vier dubbele salto's en hierdoor met een nieuw persoonlijk



De NK-deelnemers van SVIJ. Foto: aangeleverd

moelijkheidsrecord naar een verdienstelijke 3e plek. Brons dus voor Naut in de 1e divisie.

Vervolgens was het de beurt aan de eredivisie, de hoogst haalbare klasse van Nederland. Hier had TVIJ nog twee ijzers in het vuur. Lieke en Romana eindigden met individueel en synchroon beide op een prachtige 2e plek en keerden dus met twee keer zilver huiswaarts. Bovendien was het NK een kwalificatiemoment voor het WK in Bulgarije dat in november plaats zal vinden. Beide

toppers hebben ook nog eens de wildcard limiet gesprongen, wat betekent dat het WK weer een stapje dichterbij is gekomen. Volgende week, op 1 juli is de tweede kwalifica- tiewedstrijd, wie weet lukt het hun dan de harde limiet bij elkaar te springen, zodat ze meteen zeker zijn van plaatsing.

Het springseizoen van TVIJ zit er bijna op. Op zondag 2 juli maken ze gezamenlijk de zaal schoon en sluiten ze het jaar op een feestelijke manier af.

Springwedstrijd op Kennemergaarde

Santpoort - Springen is een van de meest populaire disciplines en samen met dressuur en eventing één van de drie Olympische takken van paardensport. Paard en ruiter rijden een springparcours waar tussen de 10 en 13 hindernissen zijn opgesteld. Wanneer de combinatie een foutloos parcours rijdt mogen zij een barrage rijden. Daarbij gaat het naast fout- loos blijven ook om een snelle tijd. Afgelopen zondag konden de ruiters van manege Kennemergaarde meedoen aan de springwedstrijd. Dankzij het mooie weer kon er in de grote buitenbaan gesprongen worden.

Aan het eind van de middag vond de prijsuitreiking plaats: In de rubriek 20-40 werd Lotte Levin eerste op Abby en Lise Babeliowsky tweede op UK. De rubriek 40-60 werd gewonnen door Saar Endlich op ZsaZsa, tweede werd Feline de Vries op Anyway.



De prijswinnaars. Foto: Anneke Anema

Dan de rubriek 50-70: eerste werd Sofie Beckhoven op Wanted en tweede werd Alma Westerman op Farah.

Tot slot de rubriek 60-80, daar ging de eerste prijs naar Julia Kievits op Disaronno en werd Famke Van de Gaarden tweede op Daz.

Speelterrein onder De Watertoren in gebruik genomen

IJmuiden - Zomaar een maandagmorgen en heerlijk speelweer. Om een uur of elf waren er zeven peuters en kleuters volop aan het spelen in de spiksplinter- nieuwe, vrij toegankelijke speeltuin onder de watertoren. Alle speeltoestellen zijn onlangs in zijn geheel vervangen. Er zijn veilige klim- en glijtoestellen voor in de plaats teruggekomen, waar dus dankbaar gebruik van wordt gemaakt. Foto: Arita Immerzeel



Gigasnel glasvezelinternet van DELTA



Mis het niet!
Bestel vóór 6 juli 2022

Ga gerust voor het glasvezelinternet van DELTA

Met het **Glasvezel Flexpakket** van DELTA kun je met zijn allen in huis tegelijkertijd online zonder haperingen. Je verstuurt net zo snel bestanden als je ze binnenhaalt en je kunt ongestoord genieten van je favoriete films en series. Jij bepaalt zelf wat je aan of uit zet: extra snel internet, extra veel zenders, wel of geen vaste of mobiele telefonie? Het kan allemaal. Zonder gedoe of extra kosten.

Wij installeren je pakket **GRATIS** en zorgen overal in huis voor **gigagoede wifi** zelfs tot in de nok! Jij hoeft alleen te bedenken wat je ermee wilt gaan doen.

Doe de postcodecheck op onze website, bel voor meer informatie met onze adviseurs via het onderstaande nummer of kom langs bij ons **Glasvezel Informatiepunt** aan de **Hagelingerweg 173** in **Santpoort-Noord**.

delta.nl/santpoort-noord | 0118-22 55 71

1 Gig
12 maanden

45,- p/mnd*

**tot in
de nok
geïnstalleerd**

gratis t.w.v. 182,50

 **DELTA**

* Na de contractperiode van 12 maanden betaal je voor 1 Gig 50,- per maand.

Ontmoetingscentrum Schulpenstroom viert 5-jarig bestaan

Velsen-Noord - Vrijdag werd het 5-jarig bestaan van Ontmoetingscentrum Schulpenstroom gevierd. Een leuk programma stond klaar en de weergoden waren de feestvierders goed gezind. Onder het genot van een kopje koffie en een gebakje zaten ze met z'n allen heerlijk buiten op het terras. Hanneke van der Linden en Mick Fliezinga openden samen het feest. En een feest is pas een feest als er muziek is en daar zorgde Cock Zwanenburg voor. Hij bracht de sfeer erin met gezellige liedjes.



Tussendoor was er een verrassings-optreden van de Golden Girls (team Schulpenstroom). Zij gaven een show weg op een gezellige medley en iedereen in het publiek bewoog mee.

Om 17.00 uur ging de barbecue aan, bemand door de Flame Grillers. Als nagerecht was er een ijskar waar men kon kiezen uit vier smaken ijs. Met dank aan de vrijwilligers kan men terugkijken op een zeer geslaagd feest. Foto: aangeleverd



Afzwemmen bij VZV

IJmuiden - Op zondag 26 juni was het dan eindelijk zover. Hoewel de buitentemperatuur aangenaam was, liep de temperatuur in zwembad De Heerenduinen gestaag op. Ouders en grootouders waren in groten getale naar het zwembad getogen om hun kroost gade te slaan bij het afzwemmen. Er waren veel gespannen koppies, maar de cadeautjes en traktaties in het vooruitzicht gesteld, maakten veel goed. Door de aanwezigheid van de vele vrijwilligers liep het hele proces als gesmeerd. Tijdens de afzwemperiode was het Carel Wassink die het publiek steeds van informatie voorzag via het communicatiesysteem van het zwembad. Rond de klok van 16.00 uur was het hele programma afgewerkt, en kon examiner Lida Korf niet anders dan alle kinderen mede te delen dat ze geslaagd waren. Ook was er bij VZV een vrijwilliger die geslaagd was. Niet voor haar zwemdiploma, maar minstens zo belangrijk, want Renate de Nijs was onlangs geslaagd als zweminstructrice. Het is natuurlijk fantastisch om te zien dat VZV zo goed draait op zijn professionele en gediplomeerd zwemkader. Misschien vindt u het leuk om samen met de andere instructeurs de kinderen te helpen bij de zwemles. U kunt hierover altijd de vrijwilligers aanspreken in het bad, of een e-mail sturen naar info@velserzwemvereniging.nl. Na het welbekende fotomoment van

huisfotograaf Dirk Raap konden de kinderen hun welverdiende diploma in ontvangst nemen, waarna er nog diverse foto's door de ouders geschoten werden. Wist u trouwens dat er de mogelijkheid bestaat om na het C diploma door te gaan bij de minipuppen waar ze spelenderwijs het spelletje waterpolo leren. VZV gaat nu genieten van een welverdiende vakantie en wenst alle geslaagden een spetterende vakantie toe met veel mooi weer.

Geslaagd voor het A diploma zijn: Hanna Zeng, Mustafa Car, Zehra Car, Musab Car, Aylin Ardic, Jax de Feber, Teun Hageman, Maisie van Balen, Elise Emma Steenhoek, Roman Othman, Brandon Thieman, Fabienne de Weers, Dana Hajtaha, Nola Hinloopen, Art Hinloopen, Dana Munier, Seyyid Kolsuz, Lex Terre Verdegaaal, Tim Willem Meijer.

Geslaagd voor het B diploma zijn: Lucy Oudendijk, Lieke Johanna Aagtje Oudendijk, Sara Liesbeth Valk, Mick Heeremans, Jairo Evert-Pieter de Ronde, Dylan Dennis Hennevanger, Hidde Tonne de Weers.

Geslaagd voor het C diploma zijn: Chayenna Raap, Jackie Jolie van Ewijk, Kadir Yildiz, Yusuf Eksi, Noor Molenaar, Sepp Hoekstra, Saar Anne-marie Duurkoop, Jill Korbee, Mees de Bruin
Foto's: Dirk Raap



LEZERSPOST

Première op Havenfestival

Een echte première beleven als jonge band van KOEL tijdens het Havenfestival 2022 was zondag een hele belevenis en gezien het vele enthousiaste publiek een doorslaand succes. Iedereen genoot!

Een trotse fan (oma van de drummer, maar ook een beetje van alle bandleden),
Agnes van Leeuwen



Politiek zet zich in voor realisatie Jeugdhaven

Velsen - In een amendement, ingediend door PvdA Velsen en LGV Velsen en medeondertekend door Groen-Links, Forza, CDA, CU en VL roepen de partijen op een bedrag van € 10.000 beschikbaar te stellen voor het realiseren van het onderkomen van Jeugdhaven en zo de benodigde Crowdfunding een impuls te geven. Jeugdhaven is een plek voor jongeren, die door de jongeren zelf wordt opgebouwd. Ahmet Karateke, fractievoorzitter PvdA Velsen: „De jongeren zijn bereid de handen uit de mouwen te steken om een dergelijke plek te reali-

seren en daarna ook te beheren. Door een stukje eigenaarschap en gemeenschappelijk verantwoordelijkheidsgevoel van een groep jongeren ondersteund door hun ouders, wordt zo het risico van vernielingen geminimaliseerd.“ Leo Kwant, fractievoorzitter LGV Velsen: „Het is de bedoeling dat de jongeren in het gebouw van de Jeugdhaven samen komen en doordat zij het zelf beheren, hebben zij ook de verantwoordelijkheid en doen gelijk nuttige ervaringen op. Door een dergelijke plek te bieden, wordt de

verveling tegen gegaan, een belangrijke oorzaak van voor het afglijden naar drugscriminaliteit. Als gemeente willen we hiermee een signaal afgeven naar de samenleving, dat wij initiatieven, en zeker van de jeugd, serieus nemen en als gemeente een voorbeeldfunctie willen hebben.“ PvdA Velsen en LGV Velsen zijn van mening dat ze een signaal afgeven aan de jeugd maar ook een signaal van vertrouwen afgeven aan mogelijke sponsors, wat hen wellicht over de streep helpt om realisatie te versnellen.

Plan voor logiesgebouw Velsen-Noord is van de baan

Velsen-Noord - Het plan om een logiesgebouw voor arbeidsmigranten te bouwen aan de Concordiastraat is van de baan. De gemeente verleent geen medewerking aan de verkoop van het betreffende perceel aan de initiatiefnemer van het project. In Velsen-Noord bestond veel weerstand tegen het plan, omdat de huis-

vesting van een grote groep arbeidsmigranten op deze locatie volgens velen een te grote impact zou krijgen op het dorp. Dat is echter niet de doorslaggevende reden geweest om van het plan af te zien. Eind vorig jaar sprak de Hoge Raad het zogenoemde Didam-arrest uit, waarin werd bepaald dat overheden bij de

verkoop van onroerende zaken gelijke kansen moeten bieden aan alle potentiële gegadigden. Het één op één verkopen van grond aan een partij naar eigen keuze is op grond van het arrest niet meer toegestaan. Ook wil de gemeente beleidsregels gaan opstellen voor het huisvesten van arbeidsmigranten.

Voorlopig geen opkoopbescherming in Velsen

Velsen - Er komt voorlopig in Velsen geen regel die het opkopen van vastgoed door beleggers moet tegengaan. Zo'n opkoopbescherming was onderwerp van een onderzoek dat burgemeester en wethouders in opdracht van de gemeenteraad lieten uitvoeren. De conclusie van dat onderzoek luidt dat de situ-

atie in Velsen tot onvoldoende onderbouwing leidt om de opkoopbescherming in te kunnen voeren. Er kan volgens het college op grond van de cijfers niet geconcludeerd worden dat het beleggers zijn die zorgen voor schaarste aan goedkope en middeldure woningen. Wel wil men dit onderzoek periodiek

herhalen, om de ontwikkelingen te monitoren en na te gaan of er sprake is van een eventueel waterbedeffect in de regio. In Haarlem en Amsterdam bestaat wel een opkoopbescherming, maar het is juridisch niet mogelijk om op voorhand regels in te voeren die op zo'n waterbedeffect vooruitlopen.



Is op zoek naar:
Parttime en oproep chauffeurs
Met rijbewijs B.

Bel of mail met GMD Logistiek.
T: 0255 515992, info@gmdlogistiek.nl

KOP VAN DE HAVEN COLLEGA'S GEZOCHT

Wij zoeken enthousiaste collega's die ons in de ochtend, middag of avond kunnen ondersteunen in het ontvangen en helpen van de gasten. Wij zijn op zoek naar een echte sfeermaker die ervoor zorgt dat onze gasten zich helemaal thuis voelen.

Hoe ziet jouw dag er uit?

Je begint jouw dienst en je zet alles klaar voor de dag, je zorgt dat het bestek aangevuld is, dat de glazen op tafel staan en dat de bar bijgevuld is. Wanneer de gasten binnenkomen ontvang je ze met een glimlach en neem je de bestelling aan. Deze voer je in op de kassa en schenk je gelijk uit. Jij wordt het vraagbaken van de gasten en loopt dus ook rond om de gasten te woord te staan. Aan het einde van jouw shift draag je de gasten aan een collega over die het van jou overneemt.

Wat bieden wij jou?

- Een enthousiast team met vriendelijke collega's;
- Een levendige werkplek met geweldig uitzicht en een prettige werksfeer;
- Een goed salaris;
- Vaste dagen met vaste uren;
- Gegarandeerde korte diensten;

LIJKT HET JE LEUK OM ONS TEAM TE KOMEN VERSTERKEN?
STUUR DAN EEN MAIL NAAR [INFO@KOPVANDEHAVEN.NL](mailto:info@kopvandehaven.nl)
OF VIA WHATSAPP OP 06 14 45 00 58



TECHNISCH TALENT?

STROHM IJMUIDEN ZOEKT PRODUCTIE OPERATORS

Ben jij een technisch talent met ervaring of net klaar met een opleiding?

Meld je dan nu aan voor onze Operators Borrel door te mailen naar: operators@strohm.eu.

- ✓ Schone, stille werkomgeving
- ✓ 15% Ploegentoeslag (2 Ploegendienst)
- ✓ 32 Vakantiedagen
- ✓ Aantrekkelijk pensioenplan

KOM 7 JULI NAAR DE OPERATORS BORREL!

Wij vertellen je alles over de functie en je ontmoet toekomstige collega's die ook werken als Productie Operator bij Strohm.

Donderdag 7 juli van 18.00 - 20.30 uur
Café de Wildeman
Hoofdstraat 142, Santpoort-Noord

Aanmelden: operators@strohm.eu.
Meer informatie: www.strohm.eu/jobs
of bel onze recruiters: 0255-763500.

WWW.STROHM.EU

Strohm **Thermoplastic Composite Pipe**

Op zoek naar werk

Jutter | Hofgeest.

Wij zijn op
zoek naar serieuze

**BEZORGERS/
STERS**

OMGEVING:

- Kleine Zonnedaauw/Lepelblad, Velsbroek,
195 kranten
- Wieringer aak/ Schoener, Velsbroek,
225 kranten
- Peperkers, Blauwezeedistel, IJmuiden
175 kranten
- Trompstraat Casembrootstraat, IJmuiden,
325 kranten

MEER WETEN? BEL TIJDENS KANTOORUREN:
0251-674433 EN VRAAG NAAR MARCO OF ROGIER

WWW.VERSPREIDNET.NL

INFO@VERSPREIDNET.NL

• **KOM BORRELEND SOLLICITEREN** •
WORD JIJ ONZE NIEUWE COLLEGA?



3 JULI

16:00 - 19:00

Baan | bijbaan | stageplaats
vierdaagse werkweek

Bediening | keuken | spoelkeuken | housekeeping

Aanmelden via facebook evenement
of via personeelszaken@duin-kruidberg.nl

kijkje achter de schermen
ontmoet je nieuwe collega's
speed daten

SANTPOORT
LANDGOED DUIN & KRUIDBERG

Verkoopadviseurs en Service Adviseurs gezocht

Word het aanspreekpunt voor klanten van Broekhuis!



Junior (38): 'Hoe mooi
is het als aan 't einde van
de dag alle klanten 100%
naar tevredenheid
bediend zijn? Dat is waar
wij naar streven!'

Verkoopadviseur

Match jij graag klanten met hun perfecte auto en zie jij jezelf
bij één van de grootste autodealers van Nederland werken?
Dan is familiebedrijf Broekhuis wat voor jou! Voor onze
vestigingen in Noord-Holland zoeken wij
Verkoopadviseurs. Broekhuis biedt jou een auto
van de zaak, korting op je sportabonnement en
een fijn team met enthousiaste collega's.



Service Adviseur

Help je klanten graag met het plannen van onderhoud, geef
je graag advies en hou je net als wij van auto's? Dan is de
functie Service Adviseur echt iets voor jou. Bij Broekhuis in
Noord-Holland kun je rekenen op vele
voordelen, mooie doorgroeimogelijkheden,
leuke uitjes met collega's én de
betrouwbaarheid van een stabiele werkgever.



De Broekhuis garanties

- ▶ Bij wederzijds enthousiasme na
7 maanden al een **vast contract**
- ▶ Je profiteert van **interessante kortingen**
op onze producten en diensten
- ▶ Een **mensgerichte organisatie**
waarbij betrokkenheid voorop staat
- ▶ Korting op **sportabonnementen**
- ▶ Leuke **activiteiten** met collega's
- ▶ Een **dynamische functie** in
de autobranche
- ▶ Doorgroeimogelijkheden met
aanvullende **trainingen en cursussen**



BROEKHUIS
beweegt mensen

Nieuwsgierig?
Bekijk onze vacatures op werkenbijbroekhuis.nu
of scan één van de QR-codes!

WIJ ZOEKEN EEN

FULLTIME WERKPLAATS PLANNER/SERVICE ADVISEUR

- Spreken technische vraagstukken jou aan?
- Ben je goed in plannen?
- Heb je ook een commerciële kant?

DAN ZIJN WIJ OP ZOEK NAAR JOU!

Kijk voor de volledige vacaturetekst op
www.paddockmotoren.nl/werken-bij of scan de code!



Cruquiusweg 1E
1951 NB Velsen-Noord
0251-228050
www.paddockmotoren.nl



Spaarne Werk is het participatiebedrijf van de regio Zuid-Kennemerland. Voor mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt schakelen wij tussen ontwikkelen, leren en werken. Ons doel: hen volwaardig mee laten doen op de arbeidsmarkt. Bij ons werken is meer dan gewoon werken. Je kunt bijdragen aan onze maatschappelijke functie: mens en werk verbinden. Binnen het team Afdeling WSP & bemiddeling zoeken wij een



Adviseur werkgevers- dienstverlening

Vacature

36-40
uur/week



Kijk of de vacature bij jou past: www.spaarnewerkt.nl/vacatures
Meer informatie over ons bedrijf: www.spaarnewerkt.nl
Solliciteren kan tot en met maandag 4 juli 2022.

Biardo survival suits bv

Biardo verhuurt/verkoopt en onderhoudt veiligheidsmiddelen
o.a. aan de Offshore industrie en scheepvaart.

Voor uitbreiding van ons team zijn wij op zoek naar een gemotiveerde

Medewerker m/v Parttime/Fulltime

Voor het onderhoud van overlevingskleding en andere persoonlijke veiligheidsmiddelen in onze onderhoud afdeling in Heemskerk.

Wij zoeken iemand die:

- Werkt met plezier in een leuk team,
- Zelfstandig en nauwkeurig kan werken,
- Interesse heeft in veiligheidsmiddelen t.b.v. offshore,
- Enige kennis heeft van de Engelse taal.

Wij bieden:

- Goede werkomgeving,
- Een prettige werksfeer,
- Interne opleiding met doorgroei mogelijkheden,
- Een vast salaris,
- Reiskostenvergoeding.

Uitsluitend sollicitaties voorzien van c.v.
kunt u zenden aan:

Biardo Survival Suits B.V.
t.a.v. dhr. J. Hogervorst
De Trompet 2800
1967 DD Heemskerk
info@biardo.nl
www.biardo.com



Acquisitie naar aanleiding van deze advertentie wordt niet op prijs gesteld.

De Bibliotheek & KunstForm Velsen

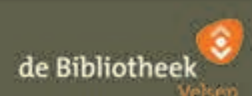
Managementassistent/ Bestuurssecretaris
(30 – 36 uur)

Wij zoeken iemand die in staat is mee te bouwen aan de kwalitatieve ontwikkeling van de Bibliotheek en KunstForm en een drijvende kracht is, zowel in het interne als het externe netwerk. Als managementassistent maak je onderdeel uit van een enthousiast en professioneel team en werk je direct voor de directeur bestuurder. In deze rol ben je zowel onderdeel van het MT als faciliterend aan het bestuur en de Raad van Toezicht. Er is een ruime periode van overlap met de vertrekkende functionaris ingericht.

Spreekt dit jou aan? Kijk dan voor meer informatie op:

www.bibliotheekvelsen.nl/de-bibliotheek/werken-bij-bibliotheek-velsen.html

www.bibliotheekvelsen.nl



OOK UW VACATURE PLAATSEN?

BEL MET ELLEN 06 511 285 72
OF JEROEN 06 338 364 78



Beeldschoon Breil sur Roya, een verborgen juweeltje in Zuid-Frankrijk

Tekst en foto's: Bart Jonker

Breil sur Roya – De zomervakantie nadert en u maakt misschien plannen om op reis te gaan. Of u heeft die reeds gemaakt. Met de chaos op luchthaven Schiphol is het wellicht prettiger om met de auto of trein op vakantie te gaan. Weet u uw vakantiebestemming nog niet? In deze rubriek ‘Op reis’ wordt u een beetje op weg geholpen met mooie plekjes in Europa. Zoals deze week het romantische en beeldschone Breil sur Roya, dat verborgen ligt in het achterland van de Côte d’Azur in het departement Alpes-Maritimes, nabij de Italiaanse grens.

Voor natuur- én cultuurliefhebber

De naam Breil heeft niets met het gelijknamige horlogemerk van doen, dat overigens uit Milaan komt. Als u aan de Côte d’Azur of de Bloemenriviera bivaakkeert, is een dagtrip langs de fraaie en aquablauw gekleurde rivier de Roya (in het Italiaans ‘Roja’) en door haar vallei best een interessante optie. Toeren door deze ‘gorges’ – ruige bergketens uitgesleten door de rivier – is een regelrechte aanrader voor de natuur- én cultuurliefhebber. Dit stroomgebied maakt deel uit van het natuurpark Alpes-Maritimes. Vanuit het Italiaanse Ventimiglia, waar de Roya uitmondt in zee, is het handigst om de autotoer te beginnen richting Col de Tende, maar ook vanuit de fraaie Franse kustplaats Menton en de bergplaats Sospel kunt u via de bergwegen er komen. Vanuit Ventimiglia rijdt er tevens een treintje langs de Roya naar Cuneo en Turijn, dat stopt in Breil sur Roya. Houd er dan wel rekening mee dat de treinreis met veel tunnels gepaard gaat. Want u leest het goed: het stroomgebied van de Roya doorkruist deze twee landen, Italië en Frankrijk. De blauwgekleurde Roya is hier een uitermate belangrijke rivier en de opwekking van energie via de stuwdammen zorgt voor een groot deel van de elektriciteit in dit gebied. Het is met recht een levensslagader voor zowel de mens als voor de flora en fauna in deze omgeving.

Korte geschiedenis

Omdat Breil sur Roya midden in een strategisch grensgebied van Frankrijk en Italië ligt, is het niet zo vreemd dat het door de eeuwen heen als een soort weerhuisje veel te duchten heeft gehad van wisselende overheersingen. De nederzetting bestond al in de pre-Romeinse tijd die bevolkt werd door een bergvolk, de zogenaamde Keltische-Liguren ‘Cappilattii Alpini of Montani’. In de Romeinse tijd maakte de plaats deel uit van Albintimilium, het huidige Ventimiglia. Na de val van het Romeinse rijk vonden invasies en overheersingen plaats door Gothen, Lombarden en



Het beeldschone Breil sur Roya, een verborgen juweeltje.

Saracenen. In de 10de eeuw werd het bezit van de graven van Ventimiglia, maar in 1258 kocht de Franse Karel I van Anjou, Graaf van de Provence, de rechten van Breil. Na een periode van conflicten moest Breil zich in 1388 onderwerpen aan Savoya. In 1631 werd Breil door een grote pestepidemie geteisterd. De hoog opgelegde oorlogsbelastingen van Savoya, leidden er mede toe dat in 1692 Breil zich aansloot bij de Franse koning Lodewijk XIV. Het keerde echter in 1700 terug naar Savoya, werd een Markizaat aan het hof van Turijn en had vervolgens te lijden onder de Spaanse en Oostenrijkse Successieoorlogen. In 1793 werd het na de Franse revolutie weer 21 jaar Frans. Na de periode van de Sardijnse Restauratie, kozen de inwoners in 1860 er formeel voor Frans te blijven. In 1940, na de oorlogsverklaring en inval van de Italiaanse dictator Mussolini in Breil, werden de

inwoners even geëvacueerd naar de Franse kust. In 1943 werd Breil bezet door de Duitse troepen. De bezetter dwong de bewoners in 1944 te evacueren naar Turijn, nadat de Geallieerden in 1944 het nabijgelegen Sospel hadden heroverd. Hevige gevechten vonden er toen plaats in Breil. Na het einde van WO II was Breil compleet geplunderd en aanzienlijk verwoest en vond de wederopbouw plaats. Vanwege de moed van een aantal inwoners, kreeg Breil van de Franse staat het eervolle Croix de Guerre (Oorlogskruis) 1939-1945 met vermeilster.

Ter plekke verliefd worden

Flaneer heerlijk door de fraaie antieke straatjes en steegjes van Breil en proef hier de zuidelijke sfeer en haar geschiedenis. Geniet ook van de fraaie natuur en de prachtige bloeiende oleanders en bougainville en natuurlijk van de diepblauwe rivier in de vallei van de Roya: een plaatje. Naast Breil sur Roya kunt u de schilderachtige plaatsjes Airole (IT), Saorge, La Brique, Tende (FR) en Limone di Piemonte (IT) in de Roya-vallei aandoen. Liever uw vertier zoeken aan zee? Menton ligt redelijk nabij en is zeker uw (strand)bezoek waard. De Fransen steken zelf ook graag even de grens over om goed te gaan uiteten (en vaak voordeliger!) in de vele Italiaanse eetgelegenheden van onder andere Ventimiglia, Bordighera en Sanremo. Afijn, u zult waarschijnlijk ter plekke verliefd worden op deze geheel fraaie streek. De foto's lichten al een tipje van de sluier op. Wat is het hier sprookjesachtig mooi! Heeft u er al zin in?

Volgende keer: de wijnen uit het Zwarte Woud

Geen reisplannen voor Frankrijk? Misschien wordt Duitsland wel uw volgende reisbestemming. Dat komt dan goed uit, want in een volgende aflevering van de rubriek ‘Op reis’ vertelt deze krant u alles over de mooie wijnen uit het Zwarte Woud en deze fraaie wijnstreek. Komt dat zien en proeven! Houd deze krant daarom goed in de gaten.



Twee prachtige koningspages (Iphiclydes podalirius) die zich te goed doen aan de nectar van de rode spoorbloem (centranthus ruber) aan de rotsoevers van de Roya in Breil sur Roya. De koningspage komt in het Middellands Zeegebied algemeen voor tot op 1500 meter hoogte, is echter in Nederland zeldzaam als trekvlinder en alleen in warmere streken zeer af en toe waar te nemen. De vleugels hebben een grote spanwijdte en de vlinder ‘zeilt’ als het ware door de lucht. Ook de rode spoorbloem is een typisch mediterrane plant. De achtergrond is het blauwe water van de Roya.



VAKGARAGE KOELEMEIJER

AL 45 jaar een begrip in de IJmond en omstreken



FORD KA 1.2 COOL & SOUND



CHEVROLET CAPTIVA 2.4i STYLE 2WD



MERCEDES A-KLASSE 180



CITROËN C1



SKODA SUPERB



FIAT PANDA



Trompsstraat 9-11 | 1971 AA IJmuiden | T (0255) 52 05 09 | F (0255) 52 30 38

Kijk voor ons volledige occasionaanbod op onze website:

WWW.VAKGARAGEKOELEMEIJER.NL



AUTOBEDRIJF SCHWEITZER

Onderdeel van de Bosch groep

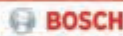
sterk in elk merk

APK v.a. € 37,50 incl. BTW
Onderhoud - Reparatie - Verkoop
VAN ALLE MERKEN AUTO'S

's Gravenlust 37b, 1981 AE Velsen-Zuid

0255 - 527 222

www.autobedrijfswitzer.nl



AutoCrew
Bosch Automotive
Workshop Brand

KOFFERBAKMARKT

Plein 1945 IJmuiden

Zaterdag 16 juli

van 8.00 tot 16.00 uur

Volgende data: 30 juli,
20 augustus, 17 september
en 8 oktober

Auto €10,-

Auto + aanhanger €15,-

Bel voor meer informatie

0255-533233 of 06-10475023

Te koop:

Dames motorbroek, met uitneembare binnenvoering. Zwart, mt 40. Weinig gedragen. €25,-. Tel. 06-13817265

Te koop:

4 eetkamerstoelen grijs met zwarte leuning op wielen, €100,-. Tel. 06-36455354

Te koop:

Dooos (29x37, 15 cm diep) gevuld met Nederlandse zegels in zakjes e.d. €10,-. Tel. 06-41804330

GEBOREN



Sanne Duijff

20 juni 2022

Rosie Alexis Wilhelmina Pauline van Hoeven

25 juni 2022

Te koop:

4 Tickets voor attractiepark Slagharen, Vriendenloterij voor zaterdag 23-07-2022. €40,-. Tel. 06-23692180

Te koop:

3 hoek klok €5,-, 8 bakken 3d-kaarten 615 stuks, €280,-, 2 bakken 260 stuks, €135,-. Tel. 06-29157851

AUTOSCHADE IJMUIDEN V.O.F.

Bronsstraat 15 - 1976 BC IJMUIDEN

- Voor al uw autoschade • Taxaties
- Spuitwerk (tevens motors en boten)
- Richtwerk • Uitdeuken zonder spuiten
- Schadeafhandeling met verzekering

Wij werken tegen zeer scherpe prijzen, vraag vrijblijvend een offerte aan, ook online mogelijk.

Zie voor meer informatie:

Website: www.autoschadeijmuiden.nl

E-mail: info@autoschadeijmuiden.nl

Bij ons krijgt u altijd gratis vervangend vervoer!

Autoschade IJmuiden V.O.F.

Bronsstraat 15, 1976 BC IJmuiden, Tel. (0255) 511 720

welkoop

ZONDAG OPEN VAN 12.00 TOT 17.00 UUR

Aanbiedingen geldig t/m zondag 10 juli 2022

www.welkoop.nl

BESTEL

Alle Weber barbecues

Bijv. Master-Touch GBS 57 cm 279,- nu **223.20**

20% korting



Hagelingerweg 210 (hoek Biezenweg) Tel.: 023 - 537 03 57

JOUW VAVO OPLEIDING

EEN GESLAAGDE TIJD!

Vavo staat voor voortgezet algemeen volwassenenonderwijs, gericht op het behalen van een mavo, havo of vwo-diploma. Afhankelijk van de schoolexamens die je al hebt gehaald, kun je een volledige opleiding of enkele vakken volgen.

Wil jij je aanmelden?

Ga naar novacollege.nl/vavo

Nova College Haarlem

Tetterodestraat 109
novacollege.nl

25 jaar

Nova College



GROOTSTE

UITVERKOOP

OOIT!

Passie voor Slapen^{.nl}



700 m2 Passie voor Slapen

Lange Nieuwstraat 189 | IJmuiden

T: 0255 54 06 66

**Gratis
parkeren**

TOT 60% KORTING

OP SHOWROOM BOXSPRINGS



auping



PULLMAN



TEMPUR

20% KORTING

OP ALLE NOLTE KLEDINGKASTEN

nolte
MÖBEL



TOT 60% KORTING

OP MATRASSEN



70%

korting
op bedtextiel



Sale LAATSTE WEEK VERBOUWINGSUITVERKOOP!

De grootste uitverkoop ooit t/m **zondag 10-juli**