



Avond4daagse IJmuiden hield het droog

Velsen - Hoewel vorige week regelmatig zware onweersbuien over de regio trokken, heeft de Avond4daagse er totaal geen last van gehad. Op alle vier de avonden was het prachtig wandelweer en de 760 deelnemers hebben dus onbezorgd kunnen genieten van het jaarlijkse wandelevenement.

Voor het eerst lag de organisatie van de IJmuidense Avond4daagse in handen van Rotary Velsen. „We zijn uitermate gelukkig dat alles goed verlopen is”, laat Pieter Oosthoek namens de organisatie weten. In de nieuwe opzet van het evenement kwamen de wandelaars langs bij verschillende sportverenigingen in de gemeente. Daar werd een korte pauze ge-



houden om even op adem te komen en iets te drinken. De verenigingen konden deze tussenstop

benutten om de bezoekers te informeren over de sportmogelijkheden aldaar. Dat dit effect heeft

gehad, is inmiddels al duidelijk. „Ik weet in elk geval dat bij hockeyvereniging Strawberries mensen interesse hebben getoond om daar te komen sporten. Van de andere verenigingen moet ik het nog horen”, aldus Oosthoek. Binnenkort heeft hij met de organisatie, de ouders die als vrijwilliger actief zijn geweest en de deelnemende sportverenigingen een evaluatie van de Avond4daagse 2019. Daarbij zal worden bekeken of bepaalde zaken nog verbeterd kunnen worden. Ook wordt nagedacht over de mogelijkheid om volgend jaar ook een route over tien kilometer toevoegen. Nu werden telkens afstanden van vijf kilometer gewandeld. (foto's: Erik Baalbergen)

GEMEENTE VELSEN

Iedere week in deze krant:

Informatie van de gemeente Velsen

diepe kras?

...strijken we zo weer glad

Schade Net

Kasius Velsersbroek

www.schadenetresco.nl

onderdeel van Reco Autoschadegroep

wooncentrum

pvc & laminaat
zonwering
gordijnen
behang
tapijt

UBO KOK

Marktplein 24
IJmuiden
0255-536060
www.ubokok.nl

**FAMILIEBERICHTEN
NU OOK ONLINE**



Veel discussie over RIVM-rapport

Velsen - Het rapport van de RIVM, waaruit blijkt dat de grafietregens vanaf het terrein van Tata Steel schadelijk zijn voor de gezondheid, heeft heel wat losgemaakt. De RIVM liet zogenoemde veegmonsters onderzoeken en concludeerde in het rapport dat ze lood, mangaan en vanadium bevatten. De provincie organiseert in samenwerking met het RIVM en de GGD op 19 juni een informatiebijeenkomst.

Dat de roetdeeltjes, die vrijkomen bij een proces dat door het bedrijf Harsco op het terrein van Tata Steel wordt uitgevoerd, tot veel ergernis leiden, was al bekend. Veel mensen in de regio klaagden over een vieze zwarte stoflaag, die auto's, kozijnen en tuinmeubilair bedekt. Het grootst was de overlast in Wijk aan Zee, daarom besloot het staalbedrijf eerder al om daar regelmatig een schoonmaakactie te gaan houden. Zorgen om de gezondheid waren er ook, zo constateerde een huisarts in Wijk aan Zee al dat het aantal klachten over aandoeningen

aan de luchtwegen was gestegen. Met de onderzoeksresultaten van het RIVM in de hand is de boosheid van de dorpsbewoners alleen maar toegenomen. Ook in Velsen-Noord en IJmuiden heerst onrust over de constatering van het RIVM.

Weliswaar heeft Tata Steel intussen aangekondigd dat het bedrijf direct aanvullende maatregelen heeft genomen, maar ook daar zetten velen hun vraagtekens bij. Kelly Uiterwijk, fractievoorzitter van de lokale partij VRIJ! In Beverwijk, heeft er inmiddels vragen over gesteld aan het college van burgemeester en wethouders in die gemeente. „Eerder werd het beeld geschetst dat de grafiethal (een nieuwe bedrijfshal die Tata Steel dit jaar gaat bouwen, om de grafietregens te stoppen, red.) de enige oplossing was en alle andere mogelijke maatregelen reeds waren getroffen. Naar nu blijkt waren extra maatregelen kennelijk wel mogelijk. Waarom heeft Tata Steel niet eerder extra maatregelen genomen om de grafietoverlast tegen te gaan?”, vraagt ze zich af. Het staalbedrijf

liet afgelopen week nog maar eens weten druk bezig te zijn met allerlei maatregelen: „We willen een goede buur zijn die structureel minder overlast veroorzaakt voor de omgeving.”

Informatiebijeenkomsten op 19 en 26 juni

De informatiebijeenkomst van provincie, RIVM en GGD is op 19 juni in de avond, de exacte tijd en de locatie waren bij het ter perse gaan van deze krant nog niet bekend. Deze informatie zal via de website www.noord-holland.nl worden gepubliceerd. Voor dezelfde avond was ook vanuit het project 'Hollandse Luchten' een bijeenkomst gepland in BRAK IJmuiden, maar die bijeenkomst is een week uitgesteld en zal dus plaatsvinden op 26 juni om 19.30 uur. Het project 'Hollandse Luchten' is een project van burgerparticipatie waarbij fijnstofmetingen worden uitgevoerd door burgers. Aanmelden voor deze bijeenkomst is mogelijk via telefoonnummer 06-10744874. (Bos Media Services, foto: aangeleverd door Provincie Noord-Holland)

autohopper

de no-nonsense autoverhuurder

www.tinholt.nl 023 5385550

VERSPREIDNET B.V.

**BEZORGERS
GEVRAAGD**

Omgeving:

- Van Tuylweg/Driehuizerkerkweg, 140 kranten (Velsen-Zuid)

**Bel: 0251-674433
of mail: info@verspreidnet.nl**

vandervlugt

OP ZOEK NAAR DE PERFECTE DEUR?

BIJ ONS ONTWERP JE DEZE ZELF

Broekdreef 134-140 | Velsersbroek

VANDERVLUGT.NL/PRACHTIGE_KOZIJNEN

INKOOP GOUD

36 EURO PER GRAM

VOOR UW OUDE GOUD

VRAG NAAR ONZE VOORWAARDEN

* Tevens inkoop zilver (Altijd hoogste prijs)

Lange Nieuwstraat 401 • 1971 GD IJmuiden
Telefoon: 0255 - 51 99 88
Internet: www.amberjewels.nl

Breestraat 120 • 1941 EM Beverwijk
Telefoon: 0251 - 22 50 23
Internet: www.renepost.nl

Amber Jewels
BY RENÉ POST

RENÉ POST
GOLDSMID • JUWELIER

ZONDAG 16 JUNI VADERDAG!

HUIS AAN HUIS KLEDING INZAMELING IJMUIDEN

A.S. DINSDAG 18 JUNI

023 - 30 31 300

noppeskringloopwinkel.nl

DEZE WEEK IN DE KRANT

Lijf & gezondheid

Lees je fit!

KOZIJNEN **AANBOUW** **OPBOUW** **SERRE**

Wil je vader een nieuwe baan?

laat hem even bellen

Aannemersbedrijf Braak Velsen • Showroom: Duinvietsstraat 102 • Velsen-Noord • ma/vr 13-17 • za 10-16

0251-211825 **braak.nl**

Pronto

wonen

Veel woonprogramma's
uit voorraad leverbaar!



Pronto
wonen

WOONBOULEVARD CRUQUIUS

PRONTO WONEN WOONBOULEVARD CRUQUIUS

Spaarneweg 22 www.prontowonen.nl/winkel/cruquius

Openingstijden:

Ma.: 13:00 - 17:30 uur - Di. t/m Vr.: 09:30 - 17:30 uur

Za.: 09:30 - 17:00 uur - Zo.: 12:00 - 17:00 uur



MAAK GRATIS GEBRUIK VAN
ONZE LEENBUS OF AANHANGER*

* Vraag naar de voorwaarden in onze winkel.



Aan de slag

Gemeente Velsen heeft een reeks aan trajecten en projecten gestart om deze langdurig werklozen een kans te geven op de arbeidsmarkt. Deze succesvolle projecten zijn Velsen in beweging, Velsen in groen, Velsen aan de slag, Zorgpoort en Telstar@Work. Wethouder Marianne Steijn: 'Mensen die problemen hebben te overwinnen worden met behulp van onze projecten begeleid naar werktrajecten.' Drie weken lang laten we een deelnemer aan het woord over zijn ervaring met de projecten. Deze week is Salam Qanbar aan het woord die deel nam aan Velsen in groen. Salam Qanbar (33 jaar, Velsen-Noord) 'Buiten werken geeft me energie'

Ik ben opgegroeid op het platteland in het oosten van Syrië. Daar leerde mijn vader me fruitbomen enten. Aan 1 boom groeiden appels, kersen en sinaasappels. Ook zorgde ik voor zo'n duizend olijfbomen en vele koeien en geiten. Mensen uit het buurland Irak kwamen bij ons olijven kopen vanwege de goede kwaliteit ervan. In Syrië ging ik niet naar school. Nederlands leren is daarom moeilijk voor me. Ik ga 1 x per week naar een taalschool, maar in mijn werk als groenmedewerker leer ik het meest. Over de taal, maar ook over hoe een bladblazer, hagenschaar of bosmaaier werkt. In mijn vaderland werkte ik nooit met machines, alles was handwerk. Gelukkig begrijp ik snel hoe de machines werken. Ik ben heel

blij met mijn werk, het buiten werken geeft me energie. Thuiszitten maakt me moe, dan ga ik piekeren over de oorlog. Er zijn Syriërs die in Nederland in een Arabisch restaurant gaan werken. Dat wil ik niet, ik wil graag in een omgeving werken waar collega's Nederlands spreken. Mijn collega's zijn vriendelijk en behulpzaam. Van hen heb ik zelfs leren fietsen! Ik kan iets terugdoen dankzij mijn kennis van groen. Volgens hen heb ik ze nog beter leren schoffelen en het een en ander bijgebracht over eetbare planten. Heel leuk, dat ik zo ook iets voor mijn collega's kan betekenen. Wekelijks maak ik met mijn collega's een servic rondje langs het zwembad De Heerenduinen, het tenniscentrum en de visplekken langs het Noordzeekanaal. Daar haal ik papier en ander zwerf vuil weg. Daarna maken we onder andere de plantenbakken bij de Lange Nieuw onkruidvrij en de grond rondom de bomen; de boomspiegels. Ook schoffelen we de plantsoenen. Ik kan dit werk doen dankzij de pilot Groen van de gemeente Velsen. Bij het werk word ik ondersteund door een ervaren groenvoorzienner en een sociaal begeleider. De pilot wordt begeleid door een arbeidsdeskundige. Hopelijk stroom ik vanuit deze pilot door naar een betaalde fulltime baan waarbij ik behulpzaam kan zijn in het groenonderhoud. Ik hoop dat het mensen inspireert om er in te geloven dat ze ondanks een nog beperkt taalniveau toch werk kunnen vinden op basis van hun ervaring en inzet. Foto Mark Sassen

Vaderdagactie zwembad De Heerenduinen

Verras je vader op Vaderdag (zondag 16 juni) met een lekkere duik in het zwembad en laat ze meedoen aan de glijbaanbandenrace.

Wat gaan we doen? We starten om 10.00 uur bij de glijbaan. Tussen 10.00 en 11.00 houden we de glijbaanbandenrace waarbij vaders op een band zo snel mogelijk van de glijbaan naar beneden roetsjen. De tijd wordt nauwkeurig bijgehouden en voor de snelste vader hebben we een leuke prijs.

Een vader die zich met zijn kind(eren) op Vaderdag bij de kassa meldt, heeft gratis toegang (geldig voor jeugd t/m 15 jaar). Overige zwimmers betalen het normale tarief. Het zwembad is geopend van 09.00 – 17.00 uur.



Digitaal en op papier Gemeentegids Velsen 2019

Velsen geeft ook dit jaar weer een gemeentegids uit. Hij is digitaal te raadplegen, en kan als papieren gids op verschillende plekken in de gemeente worden opgehaald. Hij wordt niet meer huis-aan-huis verspreid.

Velsen maakt al jaren een papieren gids met contactgegevens over de ambtelijke organisatie, instellingen, organisaties en verenigingen in de gemeente. De gids werd huis-aan-huis verspreid. De gegevens in zo'n gids verouderen snel, veel mensen kijken eerder op internet als ze informatie zoeken, en bovendien is de productie een tijdrovende en kostbare zaak.

De digitale informatie over de gemeente vindt u op www.velsen.nl/actueel/gemeentegids.htm. U kunt daar ook gelijk reageren als gegevens niet kloppen. De papieren gids ligt vanaf volgende week bij bibliotheken, wijk- en woonzorgcentra en buurtcentra. En bij het gemeentehuis natuurlijk. Als u niet zelf een gids kunt halen, vraagt u het Klant Contact Centrum van de gemeente of ze er een kunnen opsturen: tel. 140255 (zonder netnummer). Zij kunnen u ook helpen zoeken in de gids.

Ophaalpunten

Gemeentehuis Velsen
Dudokplein 1, IJmuiden
Bibliotheek IJmuiden
Dudokplein 16, IJmuiden
Bibliotheek Velserbroek
Maan Bastion 476, Velserbroek
Buurtcentrum De Dwarssligger
Planetenweg 338, IJmuiden

Seniorencentrum Zeewijk
Zeewijkplein 260, IJmuiden
Wijkcentrum De Stek
Heirweg 2, Velsen-Noord
Buurtcentrum De Spil
Frans Halsstraat 29, IJmuiden
Buurtcentrum De Brulboei
Kanaalstraat 166, IJmuiden
Woonzorgcentrum Huis ter Hagen
Lodewijk van Deijssellaan 254, Driehuis
Woonzorgcentrum Breezicht
Keizer Wilhelmstraat 1, IJmuiden
Woonzorgcentrum De Moerberg
Zuiderkruisstraat 74, IJmuiden
Woonzorgcentrum Visserhuis
Houtmanstraat 1, IJmuiden
Woonzorglocatie Velserduin
Scheldestraat 101, IJmuiden
Wijkcentrum De Hofstede
Aletta Jacobsstraat 227, IJmuiden
Servicefat De Luchte
Lodewijk van Deijssellaan 4, Driehuis

Gegevens bijhouden

De digitale gemeentegids staat op www.velsen.nl/actueel/gemeentegids.htm. De gemeente houdt de gegevens bij over het gemeentebestuur, adviesorganen en -commissies, de ambtelijke afdelingen en de plattegronden van Velsen met straatnamenlijst. Vragen of opmerkingen daarover kunnen naar communicatie@velsen.nl of bel naar 14 0255 (zonder netnummer).

De rest van de gids wordt bijgehouden door de vormgever: FMR Producties. Zij zijn te bereiken via 0223-661425 of per mail op info@fmrproducties.nl.

Vervangen openbare verlichting Parkweg

Vanaf maandag 17 juni t/m vrijdag 28 juni 2019 vinden er werkzaamheden plaats langs de Parkweg in Velsen-Zuid.

De verouderde lantaarnpalen die tussen de afslag Velserbroek en de Velsertunnel aan de weg staan worden weggehaald. De nieuwe lantaarnpalen met dubbele uithouders worden in de middenberm geplaatst. Beide rijrichtingen worden zo verlicht. De

grondkabel die de lantaarnpalen voedt wordt ook vernieuwd en de stroomkast op de kruising Parkweg-Rijksweg wordt vervangen.

Er wordt geen omleiding ingesteld voor deze werkzaamheden. Wel zal het verkeer enige hinder ondervinden in verband met het afzetten van rijbanen. De werkzaamheden worden buiten de spits uitgevoerd, tussen 9.00 tot 15.00 uur.



- Gemeente Velsen wil, net als het Rijk, in 2030 49% minder broeikasgassen uitstoten dan in 1990 om klimaatverandering tegen te gaan. Daarom sluit Gemeente Velsen zich aan bij GreenDeal Zero Emission Stadslogistiek (GDZES). GDZES is een landelijke afspraak waarin diverse overheden en bedrijven projecten uitvoeren om de uitstoot van schadelijke stoffen en het geluid van bestel- en vrachtauto's

te verminderen. Als deelnemer in de GDZES kan Velsen in samenspel actief meedenken en meewerken aan minder, slimmer en schoner goederenvervoer.

Meer informatie:

- www.velsen.nl/gemeenteraad
- Klik op; vergaderkalender
- Klik op; overzichten en collegeberichten



IJmondcommissie 18 juni 2019

Locatie IJmondcommissie: gemeentehuis Beverwijk, Stationsplein 48, 1948 LC Beverwijk
Aanvang 19.30 uur

Wat doet de IJmondcommissie?
De gemeenteraadsleden van Beverwijk, Heemskerk en Velsen krijgen informatie en bespreken regionale onderwerpen met de daarbij behorende raadsvoorstellen in de IJmondcommissie. Daarna nemen de raadsleden over de raadsvoorstellen in de drie afzonderlijke raadsvergaderingen een besluit. U bent van harte welkom de vergadering van

de IJmondcommissie bij te wonen. U kunt hiervoor plaatsnemen op de publieke tribune van de raadzaal. Voor meer informatie zie: <https://www.velsen.nl/bestuur-organisatie/gemeenteraad> en klik op vergaderkalender en kies dan voor IJmondcommissie.

Inspreken
Aanmelden kan tot op de dag van de vergadering tot 12.00 uur bij de griffie: 0255 567502 of via de mail: griffie@regioijmond.nl met vermelding van onderwerp, naam, e-mailadres en telefoonnummer. De griffie neemt dan nog contact met u op.

Agenda IJmondcommissie

Veranderingen maatschappelijke opvang en beschermd wonen
De financiering van maatschappelijke opvang en beschermd wonen gaat veranderen. Doel hiervan is, onder andere, om door deze herverdeling gemeenten meer ruimte te geven om op basis van hun lokale situatie zorg op maat en dichtbij inwoners te organiseren.

Jaarstukken 2018 en begroting 2020 van de Gemeenschappelijke Regelingen
De financiële stukken van Gemeenschappe-

lijke Regelingen zijn ter bespreking geagendeerd. In de eerstvolgende raadsvergadering van de gemeenten liggen deze ter besluitvorming voor.

Luchtkwaliteit
De politieke partijen krijgen de mogelijkheid om een eerste reactie te geven op het RIVM rapport en de Roadmap 2030.

Verder wordt voorgesteld om van de “Luchtkwaliteit” een vast agendapunt te maken voor de IJmondcommissie.

Bekendmakingen algemeen

De website www.velsen.nl is hét startpunt voor al uw vragen over de gemeente Velsen. Hier vindt u meer informatie over vergunningen, burgerzaken, buurtbemiddeling, bureau discriminatiezaken, ondernemersloket, openbare ruimte, sociale zaken en nog veel meer.

Kunt u iets niet vinden of heeft u een vraag? Bel dan 14 0255, u hoeft hiervoor geen netnummer te draaien. Uiteraard kunt u ook gewoon langskomen bij het Klant Contact Centrum in het gemeentehuis. Het KCC is ge-

opend op maandag tot en met vrijdag van 08.00 tot 17.00 uur. Op donderdag van 08.00 uur tot 20.00 uur. Voor inhoudelijke vragen over bestemmingsplannen, omgevingsvergunningen of vragen die daarmee te maken hebben, kunt u een afspraak maken met één van de vakspecialisten via 14 0255.

Burgerzaken
Burgerzaken werkt uitsluitend op afspraak. Via onze website www.velsen.nl kunt u 24 uur per dag een afspraak maken. U kunt natuurlijk ook elke werkdag van 08.30 tot 17.00

uur bellen met het Klant Contact Centrum voor een afspraak.

Melding/klacht discriminatie
De gemeente Velsen faciliteert meldingen of klachten over discriminatie. Bij het Klant Contact Centrum van het gemeentehuis is een formulier verkrijgbaar, waarop u uw melding of klacht kunt noteren. Graag deze vervolgens versturen naar: Bureau Discriminatiezaken Kennemerland in Haarlem. Meer informatie op www.bdkennemerland.nl.

Publicatie
Vanaf 31 mei 2018 worden alle vergunningen, beleid en verordeningen op de landelijke website www.officielebekendmakingen.nl gepubliceerd. Op de gemeentelijke website www.velsen.nl komt daar een link naar toe. Hier kunt u de besluiten van de afgelopen week of maand zien. Daarnaast wordt er ook gepubliceerd op de Infopagina van de gemeente in de huis-aan-huisbladen de Jutter en de Hofgeest. Informatie over de gemeenteraad van Velsen en de vergaderingen van het Raadsplein is te vinden op: www.velsen.nl/gemeenteraad.

Aanvragen

Burgemeester en wethouders van de gemeente Velsen maken bekend dat zij in de periode van 1 juni tot en met 7 juni 2019 de volgende aanvragen voor een omgevingsvergunning hebben ontvangen op grond van de wet algemene bepalingen omgevingsrecht. De datum van ontvangst is tussen haakjes vermeld.

IJmuiden
Keetberglaan 329, plaatsen kelder en berging (03/06/2019) 39634-2019
Kennemerplein 21B, wijzigen gevel (naambord) (03/06/2019) 41104-2019
Kennemermeer 25, aanvraag tijdelijke vergunning (5 jaar) voor bestaand paviljoen, plaatsen windschermen achterzijde paviljoen, container voor opslag, overkapping terras, kast voor materiaal (05/06/2019) 41240-2019
Raadhuisstraat 20, aanbrengen van verlichting (06/06/2019) 42015-2019 (Rijksmonument)
Kennemerlaan 70, vervangen van reclame (06/06/2019) 42052-2019

Velsen-Noord
Ladderbeekstraat 88, plaatsen dakuitbreiding (01/06/2019) 39495-2019
Geelvinckstraat 22, legaliseren constructieve doorbraak (03/06/2019) 40225-2019

Santpoort-Zuid
Wüstelaan 44, plaatsen dakkapel (voorzijde)

(04/06/2019) 40953-2019
Bloemendaalsestraatweg 4B, plaatsen 1 dam met duikert.h.v.bedrijfswoning(05/06/2019) 41487-2019
Wüstelaan 5, kappen boom (05/06/2019) 41593-2019
Bloemendaalsestraatweg 4B, verplaatsen van bedrijf (07/06/2019) 42774-2019

Santpoort-Noord
Paramaribostraat 20, plaatsen dakopbouw (05/06/2019) 41618-2019
Hagelingerweg 183, kappen boom (05/06/2019) 41647-2019
Hagelingerweg 104, plaatsen erker (voorgevel) (07/06/2019) 42861-2019
Duin- en Kruidbergerweg 60, kappen 2 bomen (07/06/2019) 42932-2019 (Rijksmonument)

Driehuis
Driehuizerkerkweg 22, het vervangen kozijnen achterzijde en plaatsen zonnepanelen op bijgebouw (02/06/2019) 39556-2019 (gemeentelijk monument)

Velserbroek
Linie 26, vervangen schuur (03/06/2019) 40307-2019

Welstand
Voor zover de ingediende aanvragen voor een omgevingsvergunning betrekking hebben op een bouwactiviteit kun-

nen deze worden voorgelegd aan de commissie Stedelijk Schoon Velsen. Voor meer informatie over welstand: 140255

Verlengen beslistermijn

IJmuiden
Sparrenstraat 46, wijzigen van 2 woningen naar 1 woning (03/06/2019) 18924-2019
Rijnstraat 61, plaatsen dakopbouw (04/06/2019) 19107-2019
Forteiland 10, legaliseren 5 noodtrappen (05/06/2019) 22939-2019(provinciaal monument)
Berkenstraat 8, vergroten woning (beganne grond en 1ste verdieping) (05/06/2019) 19825-2019
Marktpluin 3, wijzigen bedrijfswoning naar twee bovenwoningen (06/06/2019) 21656-2019

Velsen-Noord
Grote Hout- of Koningsweg 46, wijzigen gebruik naar onzelfstandige woonruimte t.b.v. kamerverhuur (05/06/2019) 11261-2019

Santpoort-Noord
Hagelingerweg 98, wijzigen winkel (beganne grond) naar appartement (05/06/2019) 14705-2019
Duin- en Kruidbergerweg 89, uitbreiden openingstijden tot 21.00 uur (06/06/2019) 20723-2019

Ingetrokken aanvragen omgevingsvergunning

Driehuis
Kriemhildestraat 2, plaatsen zonnepanelensysteem (07/06/2019) 37419-2019

Ingekomen aanvragen filmvergunningen APV artikel 2:7

IJmuiden
DAK (Der Amsterdam Krimi), op 29 en 30 juli 2019 van 08:00 uur tot 18:00 uur, locatie Sluisplein en Forteiland (07/06/2019) 42373-2019

Ingediende aanvragen evenementenvergunningen APV artikel 2:10
De burgemeester van de gemeente Velsen maakt bekend dat hij in de periode van 1 juni tot en met 7 juni 2019 de volgende aanvragen voor een evenementenvergunning heeft ontvangen op grond van de Algemene plaatselijke verordening artikel 2:10. De datum van ontvangst is tussen haakjes vermeld.

IJmuiden
Theatervoorstelling Luwte, op 10, 12 en 15 september 2019 van 18:00 uur tot 23:00 uur, locatie: Zandvoortstraat 77 (04/06/2019) 40694-2019

Besluiten

Burgemeester en wethouders van Velsen hebben de hierna volgende besluiten genomen. Op grond van de Algemene wet bestuursrecht kan een belanghebbende bij het (de) onderstaande besluit(en) gedurende zes weken na de dag van verzending van het besluit een gemotiveerd bezwaarschrift indienen bij het bestuursorgaan dat het besluit heeft genomen (zoals college van burgemeester en wethouders van Velsen of burgemeester van Velsen, Postbus 465, 1970 AL IJmuiden), dan wel

langs elektronische weg (elektronisch formulier op www.velsen.nl; werkt alleen in combinatie met inloggen via DigiD). In spoedeisende gevallen kan een voorlopige voorziening worden gevraagd bij de voorzieningenrechter van de rechtbank Noord-Holland, locatie Haarlem, sector bestuursrecht, Postbus 1621, 2003 BR Haarlem. Een voorlopige voorziening kan alleen worden aangevraagd, indien er ook een bezwaarschrift is ingediend. De verzenddatum van het besluit is tussen haakjes vermeld.

Verleende omgevingsvergunningen - reguliere procedure
Het college van burgemeester en wethouders van Velsen hebben omgevingsvergunning verleend voor:

IJmuiden
Burgemeester Rambonnetlaan 24, plaatsen uitbouw (achterzijde) (03/06/2019) 19794-2019
Canopusplein 9, plaatsen 2 dakkapellen (voor-

en achterzijde) (03/06/2019) 20033-2019 nabij Kennemermeer, tijdelijk (tot en met augustus 2023) plaatsen van 4 kunstobjecten (03/06/2019) 14261-2019
Zandhaver 74, vervangen van een garagedeur door een kozijn (06/06/2019) 24146-2019
Trawlerkade ong., afwijken bestemmingsplan op 28, 29 en 30 juni 2019 (Havenfestival 2019) (07/06/2019) 12891-2019
Eksterlaan 8, bouwen berging (07/06/2019) 24758-2019



Velsen-Zuid
's Gravenlust 37, veranderen Firezone tankstation naar ESSO Express (nieuwe lufeland, vervangen prijzenbord, reclameelementen op kolommen) (05/06/2019) 20571-2019
't Roode Hart 15, plaatsen dakkapel (voorzijde) (06/06/2019) 24526-2019

Santpoort-Zuid
Bloemendaalsestraatweg 4B, ophogen en egaliseren voor nieuwe bedrijfslocatie (tot 0,4+NAP) en aanleggen van extra stuk pad (toegang bedrijfswoning) (05/06/2019) 6480-2019
Wüstelaan 44, plaatsen dakkapel (voorgevel) (06/06/2019) 40953-2019

Santpoort-Noord
Hagelingerweg 132A, veranderen bedrijfs(boven)woning naar 2 appartementen (04/06/2019) 21963-2019
Hagelingerweg 155, vergroten 2e verdieping (05/06/2019) 23119-2019
Broekbergenlaan 9, doortrekken kap tot zijgevel en plaatsen 2 dakkapellen (voor- en achterkant) (06/06/2019) 1667-2019
Duin & Kruidbergerweg 60, legaliseren tochtportaal (06/06/2019) 31413-2019 (Rijksmonument)

Driehuis
Nicolaas Beetslaan 4, kappen 4 bomen (04/06/2019) 35713-2019

Geweigerde omgevingsvergunning
Het college van burgemeester en wethouders van Velsen hebben omgevingsvergunning geweigerd voor:

IJmuiden
Velserduinweg 248 en 248 A, legaliseren dichtbouwen binnentuinen (afwijking van vergunning 32391-2017) (05/06/2019) 3896-2019

De burgemeester van Velsen heeft het hierna volgende besluiten genomen. Op grond van de Algemene wet bestuursrecht kan een belanghebbende bij het onderstaande besluit gedurende zes weken na de dag van verzending van het besluit

een gemotiveerd bezwaarschrift indienen bij het bestuursorgaan dat het besluit heeft genomen (zoals college van burgemeester en wethouders van Velsen of burgemeester van Velsen, Postbus 465, 1970 AL IJmuiden), dan wel langs elektronische weg (elektronisch formulier op www.velsen.nl; werkt alleen in combinatie met inloggen via DigiD). In spoedeisende gevallen kan een voorlopige voorziening worden gevraagd bij de voorzieningenrechter van de rechtbank Noord-Holland, locatie Haarlem, sector bestuursrecht, Postbus 1621, 2003 BR Haarlem. Een voorlopige voorziening kan alleen worden aangevraagd, indien er ook een bezwaarschrift is ingediend. De verzenddatum van het besluit is tussen haakjes vermeld.

Verleende evenementenvergunning APV artikel 2:10
De burgemeester van Velsen heeft een evenementenvergunning verleend voor:

IJmuiden
Summer Vibes, op 6 juli 2019 van 12:00 tot 16:00 uur, locatie: Plein 1945, Lange Nieuwstraat en Marktplaats (06/06/2019) 26285-2019

Velsen-Zuid
Stilo Latino Festival op 16 juni 2019 van 13:00 uur tot 23:00 uur, locatie De Ven (Spaarnwoude) te Velsen-Zuid (07/06/2019) 7006-2019

Immortality, op 15 juni 2019 van 13:00 tot 23:00 uur, locatie: De Ven (Spaarnwoude) te Velsen-Zuid (11/06/2019) 14098-2019

Velserbroek
Back 2 Hippie Market, op 22 en 23 juni 2019 van 12:00 tot 20:00 uur, locatie strand bij Villa Westend, Westlaan 41 (06/06/2019) 13763-2019

Avondvierdaagse Velserbroek, op 11 juni t/m 13 juni 2019 van 17:30 tot 21:00 uur en op 14 juni 2019 van 16:30 tot 21:30 uur, route door de gemeente Velsen met start/finish op Vestingplein te Velserbroek (07/06/2019) 13852-2019

Rectificatie Voorbereidingsbesluit Woongebruik

Burgemeester en wethouders maken bekend dat de gemeenteraad in zijn vergadering van 22 mei 2019 heeft besloten dat een paraplubestemmingsplan wordt voorbereid voor de plangebieden van de volgende bestemmingsplannen:

- KNP-locatie
- Spaarnwoude
- Velsen-Noord
- De Biezen
- De Leck en De Bergen
- Zeezicht
- Bedrijventerrein Velserbroek
- Oud IJmuiden West
- President Steynstraat
- Driehuis en Velsen-Zuid
- IJmuiden Centrum
- IJmuiden West
- Keetberglaan
- Binnenhaven

Het voorbereidingsbesluit heeft tot doel de verdere groei van kamerverhuur, het opsplitsen van woningen, short stay, hotel, bed and breakfast en het bedrijfsmatig verstrekken

van logies tegen te gaan. Bij omgevingsvergunning kan hiervan worden afgeweken, mits wordt voldaan aan de Huisvestingsverordening 2017, de beleidsregel gebruik onzelfstandige woonruimte Velsen 2016, de beleidsregel Short Stay Velsen 2017 en de beleidsnotitie Bed & Breakfast. Het college van burgemeester en wethouders kan aan de omgevingsvergunning voorschriften verbinden, waaronder het verlenen van een omgevingsvergunning voor een bepaalde periode.

Het voorbereidingsbesluit geldt voor één jaar.

In dat jaar wordt een paraplubestemmingsplan voor bovengenoemde bestemmingsplannen opgesteld en in procedure gebracht. Het voorbereidingsbesluit is op 31 mei 2019 in werking getreden. Het voorbereidingsbesluit ligt ter inzage bij de receptie van de gemeente Velsen, Dudokplein 1 te IJmuiden. Tevens is het besluit in te zien op www.velsen.nl en via www.ruimtelijkeplannen.nl met kenmerk NL.IMRO.0453.VB0000ANTISLPITWO1-R001. Wettelijk is bepaald dat tegen het voorbereidingsbesluit geen bezwaar en beroep kan worden ingesteld.



Duizenden bezoekers op Pinksterjaarmarkt Duin & Kruidberg

Santpoort - Voor de tiende keer werd op landgoed Duin & Kruidberg afgelopen maandag de Pinksterjaarmarkt georganiseerd. Alles zat mee, het weer was prachtig, de sfeer uitstekend en de grote stroom aan bezoekers toont aan dat dit jaarlijkse evenement door het publiek in het hart is gesloten.

Vorige jaar werd het hotel op landgoed Duin & Kruidberg uitgebreid met diverse faciliteiten op het gebied van wellness. Deze faciliteiten, drie maanden geleden officieel geopend onder de noemer 't Princenbosch, zijn echter uitsluitend te boeken in combinatie met een hotelovernachting. Bezoekers van de Pinksterjaarmarkt kregen maandag de unieke kans om kennis te maken met de massagebehandelingen, want deze werden voor één keer tegen gereduceerd tarief aangeboden in een tent op het buitenterrein. Wie na het bekijken van al het moois op de markt even helemaal tot rust wilde komen, kon zich bij deze afgesloten tent melden en genieten van een ontspannende massage.



spannende massage. Elders op het terrein, waar in totaal maar liefst 104 standhouders aanwezig waren, werden mooie flessen wijn uit de wijnkelder van restaurant De Vrienden Van Jacob voor zeer aantrekkelijke tarieven verkocht. Een uitgelezen kans voor de echte wijnliefhebbers om een goede wijn te bemachtigen voor een hele mooie prijs. De gratis toegankelijk markt bracht ook dit jaar weer een mooie mix van producten, variërend van Oud-Hollandse ambachten tot heden-daagse gadgets. Hoeveel bezoekers er precies zijn geweest, is lastig in te schatten. „Het zijn er in elk geval duizenden geweest”, laat marketingcoördinator Amber Timmers weten. „Het was erg druk en alles is goed verlopen”, vat ze samen. Ze vervolgt: „Het is mooi om van bezoekers te horen dat onze markt inmiddels vaste prik in hun agenda is geworden.” Met de Pinksterjaarmarkt heeft Duin & Kruidberg in de afgelopen tien jaren een evenement neergezet waarvoor de bezoekers graag terugkomen en waarvoor veel waardering bestaat. (Bos Media Services, foto's: Erik Baalbergen)

Voortuin W.F. Visserhuis feestelijk geopend

IJmuiden - Dankzij een uniek evenement van voetbalvereniging SVIJ, waarbij vorig jaar een enorm bedrag van ruim 8.000 euro werd opgehaald, kon de voortuin van woonzorgcentrum W.F. Visserhuis in IJmuiden worden opgeknapt. Dit als wens van de bewoners zelf.

Donderdag 6 juni is de tuin feestelijk geopend, waarbij bewoners en genodigden van SVIJ samen hebben genoten van de tuin, het zonnetje, een draaiorgel en heerlijke vis.

Tijdens de 24 uur van SVIJ en DMF Dietvorst werd de verbinding tussen jong en oud samengebracht en ook op deze dag was dat zichtbaar, doordat spelers van SVIJ de hapjes en drankjes uitdeelden. De slogan van het 24 uur toernooi "samen is niet alleen" was zeer toepasselijk!

Men hoopt in de toekomst deze verbinding in stand te houden door gezamenlijk activiteiten te organiseren. (foto: aangeleverd)



Cursusprogramma 2019-2020 Vereniging Santpoorts Belang is online

Santpoort-Zuid - Het cursusprogramma van Vereniging Santpoorts Belang voor het seizoen 2019-2020 is weer online. Er is een aanbod van diverse leuke, leerzame, interessante en ook nuttige cursussen op het gebied van bewegen, creativiteit, koken, talen, informatica, hobby en vrije tijd, kunst en cultuur. Ook zijn er 10 bijzondere lezingen gepland voor het komende seizoen. Naast de bekende cursussen worden er nieuwe cursussen aangeboden, zoals luisteren naar muziek, Tai chi, workshop sieraden maken, een tweetal vogelcursussen, en nog veel meer. Het volledige cursusaanbod, alle lezingen en alle andere activiteiten van de Vereniging kunt u vinden op de website www.santpoortsbelang.nl, evenals informatie over data, tijdstippen en kosten. Het is belangrijk dat u, voordat u de cursussen bekijkt, eerst de spelregels leest, daar de plaatsingsprocedure voor de cursussen is veranderd.

Wie nog vragen heeft of inlichtingen wil over een cursus: tijdens 't Open Huys' op zaterdag 24 augustus van 14.00 tot 16.00 uur kan men zich verder laten informeren door de aanwezige docenten of door de leden van het cursusteam. Iedereen is van harte welkom op de Bloemendaalsestraatweg 201 in Santpoort-Zuid.

COLOFON

de Hofgeest

Verschijnt donderdag

EDITIE 8
VELSERBROEK, DRIEHUIS,
VELSEN-Z., SANTPOORT-Z.
EN SANTPOORT-N.

de Jutter

Verschijnt donderdag

EDITIE 9
IJMUIDEN & VELSEN-N.

Kantooradres
Zeeweg 189-191
1971 HB IJmuiden
Tel. 0255-533900

Openingstijden
ma. t/m do. 09.00-17.00 uur
vrijdag 09.00-15.00 uur

Aanleveren van advertentie
Dinsdag voor 17.00 uur
verkoop@jutter.nl
verkoop@hofgeest.nl

Advertentieverkoop
Jeroen van Duijn
Mobiel 06-33836478
Gerda Ritskes
Mobiel 06-45708874
Ellen Gouda
Mobiel 06-51128572

Advertentie-tarieven
op aanvraag

Aanleveren van kopij
Dinsdag voor 14.00 uur
redactie@jutter.nl
Maximum aantal woorden: 300

Redactie
Renée Wouwenaar
Marja van der Wulp
Joop Wayenberg

Directie
Frits Raadsheer
Mobiel 06-53951836

Bladmanager
Veroni Pereboom
Mobiel 06-30695175

Kabalen
Opgave gratis advertenties
voor www.jutter.nl/
kabalen-opgeven

Druk
Janssen/Pers Rotatiedruk

Verspreiding en bezorgklachten
www.verspreidnet.nl
Tel. 0251-674433

Centrale administratie
Visserstraat 10
1431 GJ Aalsmeer
Tel. 0297-341900

Uitgave van
Kennemerland PERS B.V.

Oplage de Hofgeest: 13.700
Oplage de Jutter: 18.800

Ingezonden brieven
Eenieder staat het vrij te reage-
ren op artikelen of zijn mening
te geven op ontwikkelingen die
spelen binnen de gemeente. Uw
ingezonden brief dient echter on-
dertekend te worden ingestuurd,
dus voorzien van naam, adres, te-
lefoonnummer en/of e-mailadres.
Deze gegevens worden niet volle-
dig in de krant gepubliceerd; wél
naam en woonplaats. Anoniem
ingezonden brieven worden niet
in behandeling genomen. De
redactie behoudt zich het recht
voor brieven te weigeren dan wel
te redigeren of in te korten. Houd
maximaal 300 woorden aan.

Let op
Nadrukkelijk maken wij u er op attent,
dat door ons in deze krant geprodu-
ceerd advertentie-, foto-, en/of tekst-
materiaal niet beschikbaar wordt
gesteld aan derden. Dus ook niet
per e-mail, fotokopie of anderszins
zonder uitdrukkelijke, schriftelijke
toestemming van de uitgever!

Privacy
Zie onze privacyverklaring op
www.jutter.nl/privacy

WWW.HOFGEEST.NL
WWW.JUTTER.NL

FAMILIEBERICHTEN
NU OOK ONLINE

Nieuwe voorstelling Theater Poppengrollen

Santpoort - Theater Poppengrollen heeft een nieuwe voorstelling, die zaterdag 15 juni, zaterdag 29 juni en zaterdag 6 juli om 15.00 uur te zien is in de Bosbeekschuur op de Wüstelaan in Santpoort. Jan Klaassen en Hugo het verschrikkelijke monster...of toch niet.... Jan Klaassen vindt een kist met daarin Hugo de krokodil. Iedereen is bang voor Hugo, maar

Katrijn weet raad. Een voorstelling over vriendschap.

Plaats: Bosbeekschuur tegenover Molen de Zandhaas, Wüstelaan 83 Santpoort Noord. Informatie: www.theaterpoppengrollen.nl. Aanmelden: theaterpoppengrollen@gmail.com/06-44294279. Entree 6 euro per persoon, te voldoen ter plaatse. (foto: aangeleverd)

Op Havenfestival Mamalou presenteert ‘Blijheidsbeeld’

IJmuiden - Mamalou zet zich in voor blijde gezichtjes. Speciaal voor Kunst op de Kade tijdens het Havenfestival (29 en 30 juni) presenteert zij het ‘Blijheidsbeeld’ en een wanddecoratie van gemengde technieken. Beide werken zijn vervaardigd van bijzonder bedrijfsafval in het kader van het thema ‘duurzaamheid’. Met de aanschaf van kunst, koopt men een stukje van de kunstenaar. „De blijheid is voor mij compleet wanneer het werk op een nieuwe locatie kan stralen”, aldus de kunstenaar. De verwerking van het gebruikte afvalmateriaal en de symboliek ervan kan men meelesen op www.mamalou.org/havenfestival, zodat het kunstwerk beter te begrijpen is wanneer men het gaat zien. Mamalou hoopt hiermee bij veel mensen een lach op het gezicht te toveren. (foto: aangeleverd)

‘Santpoort’s Got Talent’ Talentenjacht in Aart Aarts muziektent

Santpoort - In de Aart Aarts Muziektent aan het Broekbergerplein zal vrijdagavond 14 juni een talentenjacht worden gehouden. Onder de noemer ‘Santpoort’s Got Talent’ zal worden gestreden om de Aart Aarts Wisselbokaal, die zijn naam dankt aan de man in wiens nagedachtenis de muziektent, evenals een gelijknamig cultuurfonds, is opgericht. Talent uit de regio, zowel jong als iets ouder, zal zich vrijdagavond schoorvoetend maar vooral moedig aan het publiek tonen. Theo Koster presenteert de talentenjacht en een professionele jury, bestaande uit Carolien Goeleman (zangdocent en zangeres), GertJan Huijbens (Ramsispodium), Steef Scholten (Gebroeders Scholten) en Anita Sanders (Vocals & coaching), geeft zorgvuldige onderbouwing op de acts. De juryleden stellen hun vakkenis ter beschikking om kandidaten te begeleiden naar plezier en voortzetting van hun talent. Het kan immers zo maar gebeuren dat een nu nog onbekend talent hierdoor geïnspireerd raakt en straks doorbreekt op grotere

podia. In de pauze zingt het koor Feel So Good uit Driehuis, daarna volgt de prijsuitreiking. Tenslotte verzorgt de winnende act het afsluitende optreden. Het evenement begint om 19.00 uur en zal rond 21.00 uur eindigen. Organisaties die zelf gebruik zouden willen maken van de Aart Aarts Muziektent kunnen zich via de website www.aartaartsfonds.nl melden. Ook wanneer men een bijdrage wil leveren aan het onderhoud van de muziektent, kan dit via de website worden gemeld. Tijdens de talentenwedstrijd zal bij de tent een donatiepot staan voor het onderhoud. (foto: aangeleverd)

Typisch IJmuiden

Door Erik Baalbergen

Erik Baalbergen legt wekelijks een typisch IJmuidens beeld vast, naar aanleiding van de actualiteit, een bijzondere gebeurtenis, een evenement of gewoon vanwege de mooie taferelen die IJmuiden biedt. Achter elke foto schuilen wetenswaardigheden over IJmuiden. Deze week aandacht voor de kunstwerken van Atelier van Lieshout bij IJmuiden aan Zee.

Zoals elders in deze krant onder het kopje ‘Werken Atelier Van Lieshout en Tiny Houses verrijzen in IJmuiden aan Zee’ is te lezen wordt het gebied tussen de parkeerplaats bij IJmuiden aan Zee en het Binnenmeer ingericht als een ‘Campsite’, een bijzondere overnachtingsplek. Bijzonder wordt het zeker! In het gebied worden zogenaamde ‘tiny houses’ geplaatst. Een tiny house is een compact en klein huisje, dat met een woonoppervlak van maximaal 50 vierkante meter geschikt is voor een minimalistische en milieuvriendelijke levensstijl. De Campsite zal verder worden voorzien van vier reizende kunstwerken van Atelier van Lieshout uit Rotterdam. Het Atelier is gevormd rond kunstenaar en inspirator Joep van Lieshout, die de grote lijnen uitzet. Een team van onder meer timmerlieden, metaalbewerkers en vormgevers werkt zijn ideeën uit. De kunstwerken – de Domestikator, de Rafter, de Tribal Toilet Tower en de Bikinibar – zullen tot 2024 blijven staan. Een team van Atelier van Lieshout is begin deze maand begonnen met de opbouw. Al binnen enkele dagen werd de skyline van IJmuiden aan zee uitgebreid met de Domestikator: een stapeling van blokken met vensters in een opvallende vorm. Een modern ‘Paard van Troje’ was de eerste gedachte die bij mij opkwam. Niks mis mee, totdat de tweede en volgende gedachten mij bekropen. Reden om ‘ns een gesprekje aan

te knopen met Douwe Hoekstra, multifunctioneel medewerker bij Atelier van Lieshout en projectcoördinator van de opbouw van de kunstwerken. Douwe geeft mij uitleg over de drie dan in opbouw zijnde kunstwerken: de Domestikator, de Tribal Toilet Tower en de Rafter.

Na drie jaar geplaatst te zijn geweest bij de Ruhrtriennale in het Duitse Bochum, zou de Domestikator verhuizen naar de Tuilerieën bij het Louvre in Parijs. Het Louvre vond het werk te aanstootgevend. Uiteindelijk kreeg het een plaats bij het Centre Pompidou, een kunstenaarsbolwerk waar ze wel iets gewend zijn. Vorig jaar verhuisde de Domestikator naar de NDSM werf bij Amsterdam. De nieuwe stopplaats is dus IJmuiden aan Zee. Hier wordt de Domestikator ingericht als tiny house. De naar voren stekende ‘kop’ wordt slaapkamer en de ‘romp’ woonkamer. Het team is bezig met het inrichten van een ‘natte ruimte’ (douche en toilet) en het isoleren van de leefruimten. In de containers, die als sokkel fungeren, zit 24 ton beton om het gevaarte op z’n plek te houden.

Met de Domestikator wil Van Lieshout de discussie losmaken over wat nog wel of niet kan. Nou, die discussie is de afgelopen week zeker losgebarsten en heeft al heel wat IJmuidense tongen losgemaakt! Het kunstwerk roept be-

grijpelijk heel wat associaties en zowel negatieve als positieve reacties op. Inmiddels circuleren er heel wat bijnamen, zoals ‘Doggie-stijl’, ‘Man neemt Hond’ en ‘Flipperkastspeler’. Een raadslid is een campagne gestart om het kunstwerk wegens aanstootgevendheid te laten verwijderen.

De Tribal Toilet Tower bestaat uit vier cilinders geplaatst op een met een draaitrap bereikbare verhoging. De buitenste twee cilinders bevatten toiletten en de middelste twee douches. Het vaste afval wordt verzameld in de cilinders onder de toiletten en gecomposteerd. Het natte afval wordt in de vier rechthoekige bakken op de grond op natuurlijke en duurzame wijze gezuiverd door de wortels van rietplanten. De bakken fungeren als zogenaamde ‘helofytenfilters’.

De Rafter is de loods, die gebruikt kan worden voor bijeenkomsten en feesten. De Rafter wordt door een gespecialiseerd bedrijf opgebouwd.

Het vierde kunstwerk, de Bikinibar, is ten tijde van dit schrijven nog niet geplaatst. Het kunstwerk uit 2006 bestaat uit een vrouw in bikini zonder hoofd, benen en armen. Het is bedoeld als rust- en schuilplaats, waarin mensen zich kunnen terugtrekken van het drukke strandleven of het slechte weer. Het wordt geprofileerd als het enige vrouwenlichaam dat zonder toestemming kan worden betreden... Ik weet zeker dat dit prikkelende kunstwerk nog veel meer reacties gaat opleveren in het IJmuidense. Zeggen wat er op je hart ligt is tenslotte typisch IJmuidens!

Kidsdag en Vriendinnen Verwendag in Santpoort-Noord

Santpoort-Noord - Zaterdag 15 juni is het Kidsdag in Santpoort-Noord. Op het Broekbergerplein staan twee springkussens, er is een tour met spelletjes, een puzzel, lekkers en leuk langs de Puur Santpoort winkels. Vergeet niet om je nog even leuk te laten schminken. Dat wordt een heerlijk

ke zaterdag om te shoppen met de kids! Aangeboden door de winkeliers en ondernemers van Puur Santpoort. Wil je meedoen aan de Cupcake wedstrijd? Schrijf je dan in bij Banketbakkerij Wesseling Santpoort, Zaterdag 22 juni is het voor de vierde keer Vriendinnen Verwen-

dag. In Santpoort Noord. Vanaf 10.00 uur ligt de rode loper weer uit in het winkelgebied. DJ Mark Hofmans zorgt voor een lekkere beat, ondertussen haal je voor 5 euro een Verventas die je gezellig gaat vullen bij de deelnemers. Zo maak je ook de Voedselbank Velsen blij, dat is het goede doel dit jaar. Vervolgens om 14.00 uur Guilty Pleasure Experience en van 15.00 tot 16.00 Happy Hour. Lady's, laat je verrassen op zaterdag 22 juni! (foto's: aangeleverd)

THE READ SHOP

VIVANT

VIVANT

Uw adres voor de nieuwste tijdschriften-boeken-kantoorartikelen-cartridges-wenskaarten-giftcards

Readshop Vivant Timmy,
Rijksstraatweg 108, Haarlem, 023-5380500

Te koop:
Bedbank 185 x 120, kleur 'renoir' rood. In nette conditie. 110,-. Ophalen in Driehuis. Tel. 06-46214745

Te koop:
Heather O'Neill: "Hotel Lonely Hearts" - als nieuw 10,-. Tel. 0255-520298

Te koop:
Vlaggenstok incl. vlag en wimpel. Ophalen voor 10,-. Tel. 06-10738556

*** Dame 60+**
zoekt gezellige reisvriendin, citytrip, stadsbezoek of in de zon. Niet rokend. Brief onder nummer 19 bur. v.d. blad.

***Voor mijn hobby**
Ben ik op zoek naar elektrische en gewone fietsen om te knutselen. Tel. 06-84613045

Te koop:
Muziekboek Beyer Vorschule im klavierspiel voor 3,-. Tel. 025-5577731

In 2019 al 16 jaar een betrouwbare partner bij het beëindigen van de relatie!

- een vrijblijvend en gratis kennismakingsgesprek;
- een vast tarief voor beide partners;
- "toevoeging" mogelijk (pro deo mediation al vanaf €94,50 p.p.)
- goed overleg en heldere afspraken die voor beiden acceptabel zijn!

Hans van Son heeft kantoor in Haarlem, Beverwijk en Uitgeest. Ook kan ik bij u thuis komen.



Meer informatie?

Bel of mail voor de gratis scheidingsscan:
Hans van Son, MfN registermediator
023-6200989 of 06-21236301
son@scheidingsmakelaar.nl
www.scheidingsmakelaar.nl



DE SCHEIDINGSMAKELAAR



VRIJDAG 21 JUNI 2019 | 19.00 - 21.00 UUR

Herdenkingsavond Begraafplaats Akendam

Ik noem je naam

Op de langste dag van het jaar gedenken wij en noemen wij de namen van degenen die zijn overleden.

Programma

- 19.00 uur Ontvangst met muziek
- 19.15 uur Irene Turk leest voor uit haar boek
Pieter Terpstra spreekt troostende woorden
Aansluitend muziek
- 19.45 uur Irene Turk leest voor uit haar boek
Aansluitend muziek
- 20.00 uur Pieter Terpstra noemt de namen van de overledenen
Aansluitend muziek en napraten

Irene Turk leest voor uit 'Reis door mijn rouw in 80 Blogs'
Tijdens de ziekte en na het overlijden van haar man Johan heeft Irene Turk een blog bijgehouden. 80 van deze herkenbare en troostende blogs zijn in een boek gebundeld.

Pieter Terpstra, voorganger bij MomenTaal
'Als het leven zijn vanzelfsprekendheid verliest, help ik graag woorden te vinden.'

Tijdens de avond kunt u een kaarsje branden in de aula of een bloem insteken bij het bloemenmonument.

Deze avond wordt u aangeboden door de gemeente Haarlem in samenwerking met Stichting Nabestaandenzorg.

Informatie

Datum en tijd
Vrijdag 21 juni, 19.00 tot 21.00 uur.

Wilt u een naam (laten) noemen
Bij de entree kunt u tot 19.30 uur de naam van uw overleden dierbare(n) opgeven.

Adres
Begraafplaats Akendam
Vergierdeweg 273 in Haarlem
Openbaar vervoer: Buslijn 14

Voor vragen kunt u contact opnemen met Natascha Matthijsen of Linda Frank of via 023-84 48 201.

Kijk voor meer informatie op de websites www.hiernaahaarlem.nl of www.stichting-nabestaandenzorg.nl



VRIENDEN VAN
ZOMERFESTIVAL
IJmuiden
ZONDAG 21 JULI 2019
TOEGANG
VANAF 17.00 UUR

ANDRÉ HAZES.

LIVE MET BAND (75 MIN)

Tickets.

Scan de QR code en bestel je tickets voor zondag 21 juli in de ticketshop op onze website of bij één van de Primera winkels.

Tickets voorverkoop
€12,50 ex fee.



PASCAL REIJKER



FRANS DUIJTS



www.zomerfestivalijmuiden.nl

Gevraagd:
Delfts blauwe borden, grote 40cm, niet kleiner ophangen.
Tel: 06-21808851 (liefst na 18:00 u).

Te koop:
Witte tuinstoelen, inklapbaar, merk: Club Ambassador met ronde tafel.
Tel: 06-21808851 (liefst na 18:00 u).

Te koop:
Nw: keuken spullen elec: sandwich maker 20,- + elec: reis-watkokker 1100 watt 12,- + elec: citerpers 7,- + elec: waterketel 15,-.
Tel: 06-21921738

Te koop:
Herenfiets Koga-Miyata roadrunner. 21 versnellingen. Frame hoogte 56 cm. Vraagprijs 175,-. Tel. 023-5385375

Te koop:
Z.g.a.n. elektrische sfeerhaard Lucius met houten ombouw en glasplaat voor 139,-.
Tel. 025-5577731

Te koop:
Voor nette student 2 hygienische matrassen 90bx190l voor 20,00- in een koop of 12,50 voor een.
Tel. 025-5577731

Te koop
Satelliet schotel 150,-, Boedha-beeld 100,00, 2 heupwasmanden 100,-, Douchekastje € 10,-, Bioscoopkaart 15,-, Decoupeerzaag 45,-.
Tel 0255-757228.

Te koop:
3-delige vazen set Delftsblauw 200,-, Koets met gouden paarden 100,-, Fototoestel + hoest € 50,-.
Tel: 0255-224306.

Te koop:
Mooie gele kanarieman met ruime kooi 35,-. Tel. 06-10089283

De Haarlemse Bakker

www.dehaarlemsebakker.nl

VRIJDAG & ZATERDAG

Geldig vrijdag 14 & zaterdag 15 juni



2.95



Croissants
4 voor

2.-

Ook op Vaderdag
zondag 16 Juni

Amsterdamstraat 23-D
2032 PM Haarlem
iedere zondag open

Gen. Cronjéstraat 158
2021 JN Haarlem
iedere zondag open

Gen. Cronjéstraat 75
2021 JC Haarlem
ma t/m za open



Antony Fokkerlaan 36
2024 JE Haarlem
ma t/m za open

Wilhelminaplein 19
2103 GS Heemstede
iedere zondag open

Kennemerlaan 50
1972 EP IJmuiden
ma t/m za open

Lange Nieuwstraat 401A
1970 GA IJmuiden
ma t/m za open

Wabo, ambtshalve wijziging, ontwerpbeschikking

De Omgevingsdienst Noordzeekanaalgebied maakt namens Gedeputeerde Staten van provincie Noord-Holland bekend dat zij een ontwerpbeschikking ingevolge de Wet algemene bepalingen omgevingsrecht (Wabo) ter inzage heeft gelegd.

De ontwerpbeschikking betreft het voornemen tot het opleggen aan Tata Steel IJmuiden B.V. van het juiste controleregime voor de emissiepunten van de Duconwassers van de Pelletfabriek, door het wijzigen van voorschrift 1.1.18 van het besluit van 4 september 2018 (zaaknummer 761695).

In onderdeel c. van dit voorschrift is een eis opgenomen voor het controleren van de stofemissie vanuit de emissiepunten GZ 14.11 en GZ 14.21 van de Duconwassers van de Pelletfabriek, het zogenaamde controleregime. Een controleregime is een controle-vorm voor de emissiepunten waarbij naast emissiemetingen ook emissie relevante parameters of ERP's worden betrokken.

Uit aanvullende informatie van Tata ten aanzien van de storings-emissie, is gebleken dat het in voorschrift 1.1.18 van het besluit van 4 september 2018 (zaaknummer 761695) opgenomen controleregime en de hieraan gekoppelde continue meet-verplichting niet het juiste controleregime is.

Met het wijzigen van voorschrift 1.1.18 wordt nu het juiste controleregime opgelegd, bestaande uit een jaarlijkse missiemeting en relevante ERP's.

Locatie: Wenckebachstraat 1, Velsen-Noord
Zaaknummer: 8992941

Inzage

De ontwerpbeschikking en de bijbehorende stukken liggen met ingang van de dag na publicatie gedurende zes weken ter inzage op www.odnzkg.nl onder bekendmakingen en (digitaal) bij:

- provincie Noord-Holland, Noord-Hollands Archief, Kleine Houtweg 18 te Haarlem (op afspraak, telefoonnummer 023-514 33 31);
- Omgevingsdienst IJmond, Stationsplein 48b te Beverwijk;
- de Klantenservice van het stadhuis van Velsen, Dudokplein 1 te IJmuiden;
- De Bibliotheek IJmond Noord, Kerkplein 5 te Beverwijk;
- De Bibliotheek IJmond Noord, Maerten van Heemskerckplein 3 te Heemskerk;
- het Centraal Publieksbureau van de gemeente Beverwijk, Stationsplein 48 te Beverwijk.

De revisievergunning en overige stukken kunnen op verzoek toegezonden worden. U kunt hiervoor gebruik maken van het contactformulier op www.odnzkg.nl.

Zienswijzen

Binnen de inzagetermijn kan eenieder zienswijzen over de ontwerpbeschikking naar voren brengen via digitale formulieren op de website www.odnzkg.nl. Uw persoonsgegevens zullen niet openbaar worden gemaakt. Een schriftelijke zienswijze stuurt u aan de Omgevingsdienst Noordzeekanaalgebied, Regiebureau, Ebbehout 31, 1507 EA Zaandam.

Heeft u vragen over deze procedure of wilt u mondelinge zienswijzen naar voren brengen, dan kunt u gebruik maken van het contactformulier op www.odnzkg.nl. Er wordt dan contact met u opgenomen.

Wij maken u erop attent dat slechts beroep tegen de uiteindelijke beschikking kan worden ingediend, als men belanghebbende is bij die beschikking en als een zienswijze naar voren is gebracht over de ontwerpbeschikking.

Wabo, reguliere procedure, vergunningen verleend

De Omgevingsdienst Noordzeekanaalgebied maakt namens Gedeputeerde Staten van provincie Noord-Holland bekend dat zij drie vergunningen ingevolge de Wet algemene bepalingen omgevingsrecht (Wabo) heeft verleend.

De vergunningen betreffen:

- het aanpassen van een bordes bij de vacuümpanbehandelings-installatie (VPBI), besluitdatum: 3 juni 2019, zaaknummer 8820997;
- het vervangen van een bestaande opslagtank voor zwavelzuur door een nieuwe opslagtank bij de Sinterfabriek, besluitdatum: 3 juni 2019, zaaknummer 8950809;
- het aanbrengen van aanpassingen aan het gebouw Roza 21 en 22, besluitdatum: 29 mei 2019, zaaknummer 8858171.

Aanvrager: Tata Steel IJmuiden B.V.
Locatie: Wenckebachstraat 1, Velsen-Noord

Meer informatie over deze vergunningen kunt u vinden op www.odnzkg.nl onder bekendmakingen. Heeft u een vraag over de procedures, dan kunt u gebruik maken van het contactformulier op www.odnzkg.nl. Er wordt dan contact met u opgenomen.

Bezwaar

Als u belanghebbende bent bij de besluiten, kunt u binnen zes weken na de dag van bekendmaking daarvan een bezwaarschrift indienen bij Gedeputeerde Staten van Noord-Holland, ter attentie van de secretaris van de Hoor- en adviescommissie, Postbus 3007, 2001 DA Haarlem. Vermeld in uw bezwaarschrift altijd de datum, uw naam, adres, handtekening, het referentienummer/kenmerk van dit besluit (of stuur een kopie van het besluit mee) en de reden(en) waarom u bezwaar maakt. Dient iemand anders namens u een bezwaarschrift in, stuur dan een machtiging mee. Verder verzoeken wij u om uw telefoonnummer in het bezwaarschrift te vermelden.

Het indienen van een bezwaarschrift schort de werking van het besluit niet op. In spoedgevallen kan tijdens de bezwaarschrift-procedure een voorlopige voorziening worden gevraagd aan de voorzieningenrechter van de Rechtbank Noord-Holland, Sector Bestuursrecht, postbus 1621, 2003 BR Haarlem. Voor het behandelen van het verzoek worden griffiekosten in rekening gebracht. U kunt ook digitaal het verzoekschrift indienen bij de genoemde rechtbank via <http://loket.rechtspraak.nl/bestuursrecht>.

Voor meer informatie over het maken van bezwaar kunt u de brochure 'Bezwaar en beroep tegen een beslissing van de overheid' downloaden van de website www.rijksoverheid.nl. Voor algemene informatie over procedures kunt u ook bellen met de rijksoverheid op telefoonnummer 1400 (lokaal tarief).

De bekendmaking van het besluit is gelijk aan de hierboven genoemde datum van het besluit.

VISSER

drogisterij • parfumerie

Alkmaar • Bergen • Beverwijk • Castricum • Heemskerk • Santpoort-Noord • Uitgeest • Wormerveer



New Care
Magnesium complex
120tbl
20,75 15,75



Orthica
Orthiflor Original
27,09 19,95



VSM
Compleet assortiment
20% korting



Lucovitaal slippers
Perfekte orthopedische
zomerslipper
24,95 9,95



Dr Clean
Fruitvliegjes vanger
8,95 6,95



HG
Compleet assortiment
20% korting



Sensodyne
en/of Parodontax
2 tubes 5,99



Nivea
Compleet assortiment
1+1 Gratis



Rimmel make-up
Compleet assortiment
1+1 Gratis



Lancaster sun beauty
tanning milk 400ml
alle varianten
43,24 23,50

BIOThERM

**25%
KORTING**

ZARQA

BRENG JOUW HUID IN BALANS

**25%
KORTING**



**Nivea Sun & Ambre solaire
1+1 Gratis**



Bestel nu veilig & vertrouwd in onze webshop
www.drogisterij-visser.nl



Met dankbare herinneringen aan alles wat zij voor ons is geweest, geven wij u kennis van het heengaan van onze lieve moeder, schoonmoeder, oma en overgroot-oma

Maria Metha de Wit - van Eijk

Metha

weduwe van Leo de Wit

* Alphen aan den Rijn,
28 juni 1929

† IJmuiden,
2 juni 2019

Loes en Willem
Leo en Linda
Frans en Saskia
Helma en Ron
Kleinkinderen en
achterkleinkinderen
Olle 🐾

*Onze dank gaat uit naar de medewerkers van Velserveduin,
afdeling de Duinen, voor hun liefdevolle verzorging
en aandacht.*

Correspondentieadres:
Helma Mooiman - de Wit
Reigersbossenlaan 63
1974 XV IJmuiden

De crematie heeft in besloten kring plaatsgevonden.

*Een mengeling van pijn en tranen,
slechts af en toe een sprankje hoop.
Gedreven door een sterke wil en kracht.
Je ziekte had je volledig in zijn macht.
Je was zo moe, je hebt je strijd gestreden.
Te vroeg van ons heengegaan.
Dankbaar voor alles wat je voor iedereen hebt gedaan.*

In liefde gedenken wij onze zorgzame moeder, schoon-
moeder en oma

Joke Eckhardt - de Vries

weduwe van Eef Eckhardt

* Haarlem,
23 oktober 1954

† IJmuiden,
6 juni 2019

kinderen & kleinkinderen

Carly 🐾

Verbrande Vlak 19, 1974 SM IJmuiden

Joke is overgebracht naar het uitvaartcentrum van
Uitvaartverzorging IJmond, Waalstraat 101 te
IJmuiden, alwaar geen bezoek.

Het afscheid vindt plaats op vrijdag 14 juni om 12.30
uur in de aula van crematorium Westerveld, Duin en
Kruidbergerweg 2-6 te Driehuis.
Wij vragen u om 12.15 uur aanwezig te zijn.

Na afloop ontmoeten wij u graag in de ontvangkamer
aldaar.

Joke houdt van lelies.

Op 2 juni 2019 is overleden

Marijke van Leeuwen - Warmenhoven

Riet

Weduwe van Jan van Leeuwen

Simone en Rob, Denise en Dave, Totts, Messi

De crematie heeft overeenkomstig haar wens
in stilte plaatsgevonden.

*Onze dank en waardering gaat uit naar het personeel
van het W.F. Visserhuis voor hun liefdevolle en fijne
verzorging.*

Correspondentieadres:
IJsselstraat 11 boven, 1972 WB IJmuiden

In liefde gedenken wij onze moeder, grootmoeder en
overgrootmoeder

Willy Verbeek - Ott

12 april 1934 - IJmuiden - 1 juni 2019

Ed en Carla
Bas, *Veerle, Abel*
Tim en Roxy
Job en Lotte
Roshanna en Chris

Loes en Feiko
Ischka
Joshua en Bettina, *Nolan*
Sascha en Petra

Correspondentieadres:
Familie IJzer
Waterrad 36, 1613 CN Grootebroek

Het afscheid heeft inmiddels plaatsgevonden.

*Degenen die ik liefheb verlaat ik,
om degene die ik liefhad terug te vinden.*

Met veel verdriet, maar met respect voor zijn keuze, geven
wij u kennis van het heengaan van mijn lieve zorgzame
man, lieve pappa, schoonvader en onze opi

Pieter Johan Roos

* 17 november 1938

† 3 juni 2019

Noortje Roos-Smit
Maarten Jan in liefdevolle herinnering
Mandy en Marco
Maarten en Nikki
Myrthe en Richard

Noortje Roos-Smit
Grahamstraat 359
1973 RH IJmuiden

De crematieplechtigheid heeft
in familiekring plaatsgevonden.

Geschokt zijn wij dat onze medebewoner er
niet meer is.

Piet Roos

Lieve Piet, wij gaan je missen en vooral je humor.

Bewoners De Komeet

Hij was rustig, bescheiden en met een duidelijke
eigen mening. Wij zijn vol bewondering voor de
wijze waarop hij zijn strijd heeft gestreden.

Gerard van der End

11 mei 1947

5 juni 2019



Eveline
Cindy en Paul
Birgit en Gerco
Lars, Wout

Donderdag 13 juni hebben wij
afscheid van Gerard genomen.

Correspondentieadres: Zandkuil 38, 1974 RJ IJmuiden

In liefdevolle herinnering



Maudy Kirsten de Graaf

15-06-1986

17-07-1999

Onze familie wordt steeds groter, maar jij blijft voor altijd onze 13-jarige schat.

Mama en Ronald

Papa en Annelies

Elmar en Naomi

Lise Maudy

Elin

Nola

Trisha en Orbe

Thiago

Maelu Maudy

Iselle



YVONNE REICHRATH

UITVAARTVERZORGER

HOE PERSOONLIJK IS HET LAATSTE VAARWEL?

Want afscheid nemen voor
altijd doe je maar één keer.
Dag en nacht bereikbaar.

Bloemendaalsestraatweg 49
2082 GB Santpoort-Zuid
Dag en nacht bereikbaar
06 5202 1776 / 023-5834328
info@yvonnerreichrath.nl
www.yvonnerreichrath.nl



De
afscheid
nemen

Alice Loeters

persoonlijke uitvaartzorg

- Een hecht team van vrouwen
- Met jarenlange ervaring en warme betrokkenheid
- Binnen elk budget

www.aliceloeters.nl / 0255-517452 (dag en nacht bereikbaar)

Afscheid
nemen zoals
iemand was.

Johan Jonker en Astrid Rengers

U staat niet dagelijks stil bij uw afscheid.
Toch is het verstandig om er alvast over na te denken.
Wij komen vrijblijvend bij u langs om uw wensen te
bespreken.
Bel ons gerust voor een afspraak.
Ook als u niet of elders verzekerd bent.

Monuta Jonker & Rengers
T 023 5260 327 of 0255 729 100
www.monutajonkerenrengers.nl

Monuta
Jonker & Rengers

Team Patty Duijn

Begeleiding bij leven en afscheid

- Specialist in luisteren en vertalen van wensen
- Passie voor kwaliteit bij leven en afscheid
- Expert in gespreksvoering terminale situaties
- Begeleiding met oog voor detail en eigenheid



Vragen? Een overlijden melden? 06 300 93 482
info@pattyduijn.nl | www.pattyduijn.nl |

UITVAARTVERZORGING —SINDS 1878—
UITENDAAL

023 - 532 44 86

Een familiebedrijf dat door kleinschaligheid
in staat is een maximale kwaliteit te bieden
tegen een vriendelijke prijs.

Martin Uitendaal en zijn medewerkers,
jarenlange ervaring, persoonlijk, warm,
betrokken en 24 uur per dag bereikbaar!

LAAT UW ZORG, ONZE ZORG ZIJN!

Kantoor en garage:
Oranjestraat 21/25, 2013 VA Haarlem
info@uitvaartuitendaal.nl

www.uitvaartuitendaal.nl



Wilma Smit, Nanou Kurstjens
Marga Konst

Wij helpen u graag bij een goed afscheid'

Ieder mens verdient een mooi afscheid.
Daarom ondersteunen en inspireren wij u graag bij
het organiseren van een persoonlijk afscheid van uw
dierbare. U kunt ons bellen op: 088 927 3570.

Wilt u een overlijden melden? Bel dan 0800 8192.

Yarden Uitvaartzorg Kennemerland
Zijlweg 183 • 2015 BG Haarlem
www.yarden.nl • T 088 927 3570

YARDEN

WAT is er TE DOEN

► DONDERDAG

13 JUNI

Bijbels Themacafé in de ontmoetingsruimte van de Adelbertuskerk, Rijksstraatweg 28 Haarlem. Aanvang 20.00 uur.



Lezing over Velsen-Noord door Fred Schweitzer in het Huis van Geschiedenis, Noorderwijkweg 2a in Beverwijk, 20.00 uur. (foto: aangeleverd)



Paul Marselje is als spreker te gast in het Haarlemse vrijmetelaarsgebouw aan de Ripperdasstraat 13. Thema: genen. Aanvang 20.00 uur, iedereen is welkom. (foto: aangeleverd)

► VRIJDAG

14 JUNI

Pieter Vermeulen Museum: tentoonstelling De Afval-experientie voor iedereen vanaf 4 jaar 13.00 tot 17.00 uur.



Jaarlijkse traditie: Haring hapen bij Nico Waasdorp, Halkade IJmuiden. Van 13.30 tot 15.00 uur. (foto: aangeleverd)



Santpoort's Got Talent: talentenjacht in de Aart Aarts Muziektent aan het Broekbergerplein in Santpoort-Noord, 19.00-21.00 uur. (foto: aangeleverd)

G-disco voor mensen met een beperking in Castricum, Dorpsstraat 2A bij het station, 19.00 uur.

Open avond Zanggroep Voices in zaal De Linge, Lingestraat 1 in Haarlem-Noord, 20.00 uur.

Klaverjassen bij Stormvogels, Zuiderkruisstraat IJmuiden. nvang 20.00 uur.



Feestelijke inauguratie van het gerestaureerde orgel van de Bloemendaalse Dorpskerk op het Kerkplein 1 om 20.00 uur. (foto: aangeleverd)

► ZATERDAG

15 JUNI

Kofferbakmarkt op Plein 1945 in IJmuiden. Van 09.00 tot 16.00 uur. Wie ook zijn overvloedige spullen aan de man wil brengen kan zich melden op Plein 1945. Bel voor meer informatie naar 0255-533233 of 06-10475023. De volgende markten zijn op 13 juli, 10 augustus, 21 september en 5 oktober.



Voetbalverzamelaarsbeurs in het stadion van Telstar. De beurs is van 09.30 tot 13.00 uur. Toegang 2 euro. Kinderen tot en met 12 jaar gratis entree.



Visdag voor mindervaliden aan het Noordzeekanaal. Van 10.00 tot 13.00 uur. (foto: aangeleverd)



Transport- en Logistiekdag in centrum Beverwijk, 10.00-17.00 uur. (logo: aangeleverd)



Atelierroute 'SamSam' in Wijk aan Zee. Van 10.00 tot 17.00 uur. (foto: aangeleverd)



Occupation and Liberation WN2000, historisch weekend in het Bunker Museum IJmuiden,

11.00 – 21.00 uur. Ook zondag. (foto: Ruud Pols)



Kidsdag in Santpoort-Noord. Van 12.00 tot 16.00 uur van alles te beleven op Broekbergerplein en in de Hoofdstraat, aangeboden door de winkeliers en ondernemers van Puur Santpoort.

Zee- en Havenmuseum IJmuiden open van 13.00 tot 17.00 uur. Expositie 'Opstand in IJmuiden'. Jubileumtentoonstelling 'Museumschatten'. Expositie 'Feestung IJmuiden' tot en met 1 september. Jubileumjaar: iedere maand kans op mooie prijzen. 3 Speurtochten voor kinderen van kleuter tot puber. Motordraaimiddag van 13.00 tot 17.00 uur.



Nieuwe voorstelling Theater Poppengrollen in de Bosbeekschuur tegenover Molen de Zandhaas, Wüstelaan 83 Santpoort Noord, 15.00 uur. Informatie: www.theaterpoppengrollen.nl. (foto: aangeleverd)

Concert in de muziektent in Velsersbeek, 17.00 uur. Optreden vande Bisham Concert Band, getalenteerde fanfare uit Verenigd Koninkrijk die film- en popmuziek gaat spelen. Gratis toegang. Info: www.club-europe.co.uk.



Houtnacht tijdens Houtfestival in de Haarlemmerhout vanaf 18.00 uur. Met optredens van onder andere Gregg Green & Innersoul, Ozferti en local heroes als Minor Citizen (foto) en Emil Rosé wordt een avond vol punk, garage, hip hop, Afrogrime, bluegrass, drum & bass en akoestische grooves neergezet. (foto: aangeleverd)

► ZONDAG

16 JUNI

Vaderdag!



Vaderdagactie zwembad De Heerenduinen. Een vader die zich met zijn kind(eren) op Vaderdag bij de kassa meldt, heeft gratis toegang (geldig voor jeugd t/m 15 jaar). Tussen 10.00 en 11.00 is er een glijbaan-bandenrace waar bij vaders op een band zo snel mogelijk van de glijbaan naar beneden roetsjen. Het zwembad is geopend van 09.00 tot 17.00 uur. (foto: aangeleverd)

Blotevoetenwandeling IVN in de duinen start 10.00 uur Camping Geversduin, Beverwijkerstraatweg 205 in Castricum. Aanmelden: info@campinggeversduin.nl. Deelnamekosten 4 euro, duinkaart verplicht.

Stadswandeling Gilde Haarlem start om 10.00 uur bij het standbeeld van Coster op de Grote Markt. Aanmelden hoeft niet.

Atelierroute 'SamSam' in Beverwijk en Velsen-Noord. Van 10.00 tot 17.00 uur.



Open tuindag bij buitenplaats Akerendam in Beverwijk van 10.00 tot 17.00 uur. Akerendam ligt tegenover NS station Beverwijk aan de Velsersweg 20. Parkeren mogelijk op het Stationsplein of achter bioscoop Cineworld. Deze tuindag wordt dit jaar gecombineerd met de Atelierroute Beverwijk/Velsen-Noord. (Foto: aangeleverd)

Lezing in De Kapel in Bloemendaal door Hugo Koning met als thema: mythen begrijpen: een kort overzicht. Aanvang 10.30 uur.

Occupation and Liberation WN2000, historisch weekend in het Bunker Museum IJmuiden, 11.00 – 16.00 uur.



Houtfestival in de Haarlemmerhout vanaf 12.00 uur. Optredens variëren van de Chinese Liu Fang tot het Amsterdamse Lola's Dice en van het Colombiaanse Romperayo tot een heuse primeur op Nederlands bodem: het Etenesh Wassié Trio (foto: Sylvie Lapray-Meunier)

Zee- en Havenmuseum IJmuiden: zie zaterdag.

Pieter Vermeulen Museum: tentoonstelling De Afval-experientie voor iedereen vanaf 4 jaar 13.00 tot 17.00 uur.

Jubileumconcert Harmonie De Spaarnebazuin in de Mariakerk, Rijksstraatweg 355 in Haarlem, 14.00 uur. Kaarten aan de zaai, 12,50 euro.

Concert Alessandra Serena (zang, accordeon) en Nelleke ter Berg (gitaar, zang) in De Stompe Toren in Spaarnwoude. Aanvang 14.00 uur.

► MAANDAG

17 JUNI

Wandelen in een rustig tempo van 10.00 tot 10.45 uur. Start Dorpshuis Het Terras, Dinkgrevelaan 17 in Santpoort-Noord.

Avondvierdaagse Velsen-Noord tot en met donderdag 20 juni.



Zangworkshop voor koorzangers de Adelbertuskerk, Rijksstraatweg hoek Zaanenstraat in Haarlem-Noord, 20.00-22.00 uur. Do-

cent: beroepszanger Wiebe-Pier Cnossen (foto: aangeleverd). Aanmelden niet nodig.

► DINSDAG

18 JUNI

Stichting Gezond Natuur Wandelen. Start om 09.45 uur bij buurtcentrum De Spil, Frans Halsstraat 29 IJmuiden. Belangstellenden kunnen zich aanmelden via contact@gezondnatuurwandelen.nl.

Kledingbeurs Het Kruispunt van 10.00 tot 12.00 uur in Velsersbroek.

Klaverjassen in De Brulboei, Kanaalstraat IJmuiden. Van 13.30 tot 16.00 uur. Kosten 2,50 euro per keer. Meer informatie: 0255-510652.

Spreekuur Sociaal Wijkteams in Rode Kruis Ziekenhuis Beverwijk, voor patiënten en hun familie. Elke dinsdagmiddag van 14.30 tot 16.30 uur onder de trap in de hal van het ziekenhuis.



Afsluitende bijeenkomst Alzheimer Trefpunten van 19.30 tot 21.00 uur in Theater Koningsduyn, Geesterduinweg 3 in Castricum. Ter afsluiting van het seizoen deze keer workshop 'kijken door de ogen van mensen met dementie' door Jos Cuijten, dementiëdeskundige en auteur. (foto: aangeleverd)



De Roelvinkjes bij visbedrijf Nettovismarkt in IJmuiden. Het resultaat van hun zwoegen is te zien om 20.30 uur bij SBS. (foto: William Rutten)

► WOENSDAG

19 JUNI

OIG tweedehandswinkel open aan de Industriestraat IJmuiden. Van 09.00 tot 12.00 uur. In-

fo: 0255-522330.

Zee- en Havenmuseum IJmuiden: zie zaterdag.



Pieter Vermeulen Museum: tentoonstelling De Afval-experientie voor iedereen vanaf 4 jaar 13.00 tot 17.00 uur. Workshop knutselen 13.30 – 15.30 uur kosten €1,50 bovenop de entreprijs. (foto: aangeleverd)



Een indringende voorstelling over dementie georganiseerd door Nobilis Thuiszorg in De Luifel, Herenweg 96 in Heemstede. Aanvang 14.00 uur. Toegang gratis. Aanmelden gewenst via info@nobilis.nl of 023-5100333. (foto: aangeleverd)



Zevende editie van de Telstar Street League. Straatvoetbaltoernooi voor jongens én meisjes van 12 tot en met 17 jaar van Telstar Thuis in de Wijk. Stratingplantsoen in Velsen-Noord. Aanvang 17.00 uur. (foto: Ron Pichel)

Moordspel diner in de bibliotheek in IJmuiden in het kader van de 'Spannende Boeken Weken'. Kosten 65 euro. reserveren via de balie of de website.

Bewonersavond over grafietrogen en gezondheid door Provincie Noord-Holland. GGD Kennemerland is ook aanwezig. Locatie en tijdstip worden nog bekendgemaakt via www.noord-holland.nl.

► DONDERDAG

20 JUNI

Koffieochtend in Bibliotheek Velsersbroek van 10.30 tot 12.00 uur.



Reus geveld

IJmuiden - Zaterdagmiddag omstreeks 17.00 uur velde een hevige windvlaag een boom op het fietspad tussen de Oosterduinweg en de Kennemerlaan. De boom, met een diameter van 40-45 centimeter, viel krakend neer tegen de gevel van een woning. Omwonenden stonden er beduusd bij te kijken. (bron: Seaport TV, foto: Chris Hoppenbrouwer)

woensdag

12

juni

donderdag

13

juni

Koopavond

vrijdag

14

juni

Koopavond

zaterdag

15

juni

woensdag

19

juni

donderdag

20

juni

Koopavond

vrijdag

21

juni

Koopavond

zaterdag

22

juni

OPENINGS ACTIEWEKEN

Steeds meer mensen uit het midden van ons land weten de showrooms van DB Keukens te vinden. Om aan deze groeiende vraag te voldoen, hebben wij een nieuwe showroom geopend in Utrecht: Artic Keukens. Om deze opening te vieren, hebben we de Openings Actieweken. Welkom!



**PELGRIM
KOOKPLAAT**
Nu **419,-**

*Geldig bij aankoop van minimaal 5 Pelgrim apparaten



Gratis*
grillplaat

OPENINGS-
ACTIES

12 - 22 JUNI 2019



9527,-



11970,-



-50%

**PELGRIM
VAATWASSER**
Nu **449,-**

Geldig bij aankoop van minimaal 5 Pelgrim apparaten



Gratis*
braadslede

**ATAG OVEN
MET MAGNETRON**
Nu **1089,-**

Geldig bij aankoop van minimaal 5 ATAG apparaten



Bekijk online
onze actiefolder
voor nog veel
meer voordeel!



**GRATIS
TEGELPLINTEN**

Bij aankoop van een stenen werkblad

'10 jaar garantie op onze
eigen montage en uw
keuken wordt
gebruiksklaar
opgeleverd!

Thijs



9,7

Afspraak is
afpraak



KEUR

KEUKENS

RUIM 305 BEOORDELINGEN
QASA.NL | JUNI 2019

HERINGAWEG 6C, HAARLEM T 023 51 73 180 WWW.KEURKEUKENS.NL



Meester olie- en verfmaker Theo Bieman 50 jaar in dienst bij RIGO

IJmuiden - Vrijdag 7 juni vierde RIGO Verffabriek het 50-jarig jubileum van collega Theo Bieman. 50 jaar werkzaam zijn bij hetzelfde bedrijf is tegenwoordig een unicum en zul je niet snel meer tegenkomen.

Theo is meester olie- en verfmaker. Een echte vakman. Hij begon zijn carrière in 1969 bij de Verffabriek Evert Koning in Zaandam, die later samen verderging als RIGO Verffabriek in IJmuiden. Al die jaren -en nog steeds- toonde hij een enorme inzet. Tegenwoordig brengt hij met zijn kennis en ervaring jong en oud de kneepjes van het vak bij. Onder andere zijn eigen zoon heeft de kunst bij hem afgekeken. „Wij waarderen Theo enorm om zijn vakmanschap, collegialiteit en loyaliteit. We zijn dan ook supertrots op hem en feliciteren hem van harte met dit bijzondere jubileum”, aldus directeuren Toon en Machiel van Westerhoven. Ook burgemeester Frank Dales van gemeente Velsen vereerde Theo met een bezoekje en hield speciaal voor deze gelegenheid een prachtige toespraak.

Het feestje werd afgesloten met een imposant diner in de fabriekshal voor Theo, zijn familie en zijn (oud)-collega's.

RIGO Verffabriek is een Nederlands familiebedrijf dat sinds 1938 verf, olie en lak producten maakt. Vanaf het allereerste begin doen ze dat in IJmuiden. Een stoere havenplaats met strand en schepen, duinen en industrie, en een karakter van aanpakken en zeggen wat je te zeggen hebt. Ze streven er naar dat zo vooruitstrevend en oprecht mogelijk te doen. Daardoor zijn de producten van RIGO innovatief en gebruiken ze zoveel mogelijk herwinbare grondstoffen. Dit resulteert in de inmiddels vermaarde SKYLT-technologie, ROYL oplosmiddelvrije oliën, STEP watergedragen lakken, EKODUR professionele schildersverf, en bijvoorbeeld TOPLIN lijnolie standverf. En dat is slechts een kleine greep uit het aanbod. Machiel van Westerhoven: „Het maken van verf is bij ons echt mensenwerk. En daar zijn we trots op. Daarom kunnen wij zeggen: RIGO Verffabriek is een platform voor en door vakmensen. Samen realiseren we de mooiste producten. Samen maken we Meesterwerk, mede dankzij deze jubilaris!” (foto: aangeleverd)

Voetbalverzamelaarsbeurs

Velsen-Zuid - Zaterdag 15 juni wordt de tiende Voetbalverzamelaarsbeurs gehouden in het stadion van Telstar. De beurs is van 09.30 tot 13.00 uur. Toegang 2 euro. Kinderen tot en met 12 jaar gratis entree. Op deze 10e Voetbalverzamelaarsbeurs bij sc Telstar zal een veertigtal standhouders de twee bovenzalen volledig vullen. Dus zowel Club West (de zaal rechtsboven als je met de trap naar boven gaat en als je met de lift gaat links) zal gevuld zijn met vele vaste en nieuwe standhouders, alsook in de andere zaal, de Witte Leeuwen Kooi.

Frank Koning gaat in gesprek met Theo Reitsma en Andries Jonker De vaste meester-interviewer Da-

vid Endt is deze keer helaas verhinderd. Maar Frank Koning, presentator van 'Frank en Vrij', hét praatprogramma van de IJmond, zal rond 10.30 uur, op geheel eigen wijze sportverslaggever Theo Reitsma en voetbaltrainer Andries Jonker interviewen in 'Club West'. Het gesprek zal zeker ook gaan over hun bijzondere voetbalmomenten.

Live uitzending NH Sportcafé Leo Driessen zal van 10.00 tot 11.30 uur rechtstreeks zijn radio-programma NH Sportcafé opnieuw uitzenden vanuit 'de Witte Leeuwen Kooi' met naast de vaste stamgasten Jan Jongbloed en Rinus Israël, verrassende andere gasten.



Transport- en Logistiekdag in Beverwijk

Regio - Op zaterdag 15 juni wordt in Beverwijk een open Transport en Logistiek dag georganiseerd. Beverwijk is al sinds jaar en dag, één van de grootste knooppunten in transport en logistiek en dat wil men laten zien in het centrum van Beverwijk. Er worden op deze unieke dag vele auto's en trucks tentoongesteld. Het publiek kan genieten van oldtimers, trekkers en van de nieuwste vrachtwagens. Men kan ook met de voertuigen op de foto. Er zijn Foodtrucks aanwezig voor een lekker hapje en wat te drinken. Ook zijn er activiteiten te doen op deze dag zoals een Formule 1 simulator in de Beverhof, er komt een luchtacrobaat en er is ook een winactie: Weet u het gewicht van de staalvrachtwagen te raden, dan wint u een leuke prijs! Aan de kleintjes is ook gedacht.

De opbrengsten van deze Transport en Logistiek dag gaan naar het goede doel. Dit jaar is dat de Truckrun waar mensen met een verstandelijke en/of lichamelijke beperking uit Harteheem met de trucks mee mogen rijden en dan de dag van hun leven hebben. (foto: aangeleverd)

**LEZERSPOST**

Dank voor hulp

Zaterdag, met windkracht 10, was mijn broer uit Leidschendam de weg kwijt. Hij zou naar Paviljoen Noordzee voor een feestje, maar kwam ten val voor Hotel Apollo. Mijn broer was behoorlijk in paniek, hij kon niet opstaan. Plotseling werd hij door een jongeman opgetild en in zijn auto gezet. Hij wilde deze man bedanken maar die was direct verdwenen. Langs deze weg wil ik dus de onbekende man bedanken voor zijn hulp.

Rina Leurs



Inauguratie orgel Dorpskerk Bloemendaal

Regio - Op vrijdag 14 juni aanstaande om 20.00 uur vindt de feestelijke inauguratie van het gerestaureerde orgel van de Bloemendaalse Dorpskerk plaats. Die avond krijgt men in de Dorpskerk meer te horen over de historie van het orgel en de restauratie ervan. Cees van der Poel en Dirk Out zullen de prachtige klanken van het gerestaureerde orgel laten horen en een stuk naar eigen keuze spelen. Gratis kaarten voor dit concert zijn af te halen bij het kerkelijk centrum, Kerkplein 20 in Bloemendaal. (foto: aangeleverd)



Brigitte Paulissen (links) won uiteindelijk de veiling en daarmee ook het vaatje haring

Bij restaurant De IJmond: 70.000 euro voor vaatje haring

IJmuiden - De traditionele veiling van het tweede vaatje haring in restaurant De IJmond heeft een mooi bedrag opgeleverd. Dinsdagmiddag legden ondernemers uit de regio samen 70.000 euro neer voor het tonnetje, dat bovendien een prachtige bestemming kreeg. De uiteindelijke koopster, Brigitte Paulissen van Beter Business, schenkt het aan het Antoni van Leeuwenhoekziekenhuis.

Rond 16.00 uur druppelden de eerste gasten van de haringparty binnen in het restaurant, waar de schalen met verse nieuwe haring al klaar stonden. Een uur later hadden zich al meer dan honderd vertegenwoordigers van het regionale bedrijfsleven verzameld. Ze betaalden allemaal vijftig euro entree voor het goede doel en lieten zich de nieuwe haring vervolgens goed smaken. Dat goede doel werd dit jaar gekozen op voordracht van een bezoeker van het restaurant. Het ingezamelde geld was bestemd voor de stichting Carola Helpt, een organisatie die zich inzet voor het bestrijden van kanker. Rond 17.15 uur werd het eerste vaatje IJmuidense haring op ludieke wijze, geëscorteerd door maar liefst twee wagens van IJmond Transportbegeleiding, aangevoerd. Korte tijd later werd de veiling gestart. Geen veiling per opbod, maar een reeks van 83 biedingen, die bij elkaar opgeteld werden. Waar voorheen Telstar-coryfee Steef Hammerstein de veiling leidde, was die taak dit jaar weggelegd voor zijn collega Peter de Waard. Met veel humor wist hij de aanwezige ondernemers heel wat geld uit de zak te praten. Maritiem en logistiek



Judith Nieborg (restaurant De IJmond) overhandigt de cheque van 70.000 euro aan Mark van 't Schip

dienstverlener KSAV opende de biedingen door een bedrag van 750 euro toe te zeggen. Al snel volgden de biedingen elkaar in rap tempo op. Loting bepaalde uiteindelijk wie van de bidders het vaatje mee mocht nemen, maar de winnaar koos ervoor om het opnieuw in te brengen in een veiling per opbod. Dat leverde nog eens 5500 euro op, maar het tafereel herhaalde zich, voor de derde keer werd een nieuwe veilingronde gestart.

Dat werd een snelle ronde volgens het zogenoemde afmijnsysteem. In deze ronde werd gestart met een bedrag van 10.000 euro, vervolgens werd telkens 500 euro gezakt, tot uiteindelijk Brigitte Paulissen van het businessplatform Beter Business van zich liet

horen en het vaatje haring kocht voor 4500 euro. Ze houdt zich vanuit het platform bezig met het beter maken van bedrijven en zag daarin een mooie parallel met het goede doel achter deze actie, dat gericht is op het beter maken van mensen. „Samenwerken, een voorsprong creëren door nieuwe paden in te slaan en niet bang zijn voor de toekomst”, zijn volgens haar de sleutel voor succesvol ondernemerschap. Voor het vaatje haring had ze een mooie bestemming, dat gaat naar het Antoni van Leeuwenhoekziekenhuis in Amsterdam. Mark van 't Schip, de echtgenoot van Carola, zegde toe dat zijn vrouw, als het even lukt, persoonlijk mee zal gaan om de vis te overhandigen. (Bos Media Services)

Open Accordeon en Keyboard Podium

Velserbroek - Na het succes van het Open Podium in Verselbroek van afgelopen jaren wordt op zondag 23 juni het Vijfde Accordeon en Keyboard Podium gehouden. Het Open Podium wordt gehouden in het café van Het Polderhuis aan het Vestingplein 58 te Verselbroek. Rinus Otte zal samen met zijn medewerkers er weer alles aan doen om iedereen te voorzien van een natje en hapje. Het Open Podium begint om 11.00 uur en duurt tot ongeveer 18.00 uur. Zaal open om 10.30 uur. Er wordt geen inschrijven entreegeld gevraagd, hoewel een gift van het publiek altijd ten goede komt aan het evenement. Het evenement wordt gehouden

zonder enige vorm van sponsoring. Meer informatie: Alex Spekking, 06-14831644, e-mail: ajspekking@gmail.com, nfo@accordeonenkeyboard.nl, www.accordeonenkeyboard.nl. (foto: aangeleverd)



zaterdag 15 juni Kidsdag

van 12.00 u tot 16.00 u

SPRINGKUSSENS OP HET BROEKBERGERPLEIN

SPELLETJES

Seven Days Fashion

BLIKJE GOOIEN

Intertoys de Ballon

CUPCAKE WEDSTRIJD

Vóór 13 Juni inschrijven bij Banketbakkerij Wesseling.

SCHMINKEN

Cosmedischcentrum Annabelle

PASTA MAKEN

Pasta Casa

KNUTSELEN

No Lemons, please!

BUTTONS MAKEN

Kopie-Druk Santpoort

MINI QUIZ

Dijkman kaas

KOPPES SNACKS

IJsje

LOS DE PUZZEL OP IN HET WINKELGEBIED

De mini's genieten maximaal in het winkelgebied



Deze leuke middag wordt je aangeboden door

Sant
poort

Vriendinnen Verwendag zaterdag 22 juni 10.00 - 17.00 uur

LAAT JEZELF EN JE VRIENDINNEN VERWENNEN & VERRASSEN

Een programma vol traktaties en spontane persoonlijke complimentjes.

Vanaf 10.00 uur ligt de rode loper uit en ben je van harte welkom.

DJ Mark Hofmans zorgt voor een lekkere beat in het winkelgebied.

Haal je eigen verwentas á € 5 (op=op) op het Vriendinnen Verwendagplein (Broekbergenplein) en vul deze met verrassingen die je bij alle deelnemende winkels ontvangt.

Van 15.00-16.00 uur Happy Hour met alleen in dit uur veel spectaculaire aanbiedingen van de winkeliers!

De opbrengst van deze dag is voor de Voedselbank Velsen.



14.00 uur Guilty Pleasure Experience

LAAT JE VERRASSEN OP HET VRIENDINNEN VERWENDAG PLEIN!!

KOMT DAT ZIEN!!

ONZE SPREEKSTALMEESTER THEO KOSTER ZAL DEZE MIDDAG OP GEHEEL EIGEN WIJZE BEGELEIDEN.

EERSTE
SANTPOORTSE
GUILTY
PLEASURE
EXPERIENCE

matrabike.nl

DE VOORDELIGSTE IN FIETSPLEZIER!

GEEF EEN
**MODDER
MASKER**

MET VADERDAG

NU MET
**GRATIS
HELM**



GRATIS
THUISBEZORGD

BEZOEK
ONS OOK IN
HOOFDDORP

Prijzen en informatie uit de advertentie zijn onder voorbehoud van druk- en zetfouten en wijziging vanaf 2 weken na publicatie.

Te koop:
Fototoestellen telefoon à 75,-,
Romans Maeve Binchy e.a. 3 st voor
2,50, los. 1,50, Donald Duck jaargang
7,50 los 0,20. Tel. 023-5390914

Te koop:
Rollator opvouwbaar met stoel,
4-wielen, lichtgewicht 34,-.
Tel. 06-14175946.

Te koop:
Gazelle damesfiets met terug-
traprem (stationsfiets) rijdt prima,
60,-. 06-36213500. Tel. 06-36213500

Te koop:
Toegangskart Artis 10,-, 8 zegels 5,-,
Parfumflesjes, legpuzzels, streekro-
mans, Baantjerpockets 3 voor 1,-.
Tel. 06-39021243.

Gratis afhalen:
5 persoons Ikea Kivik hoekbank
257x297cm. Antraciet zwart, losse
kussens. Tel. 0255-534726

Te koop: 1 kaart Singel Cam-
ping 14-07-2019 om 14:30 uur. De
la Mar theater Amsterdam, Mar-
nixstr. 402. Tel. 0255-522863

Gevraagd:
Wie heeft er nog kerstfiguurtjes of
ballen voor in boom uit jaren 20/30 of
ouder kom ze graag bij u ophalen. Tel.
06-57535602

Te koop:
Hoogslaper Ikea Stuva met bureau,
als nieuw. Kleur is blauw. Leuk voor
jongenskamer. Prijs 363,-, nu 200,-.
Tel. 06-46214745

Gevraagd:
Oud omega horloge.
Tel. 06-53346064



ZOEKT VRIJWILLIGERS

Voor achter het stuur,
maar ook voor andere functies als:

- Gebouw beheerder Abeel
- Autopark beheerder
- Beheerder van de winkel
- Medewerkers voor de kleding ophaaldienst

Voor meer informatie zie de website:
www.oig-ihd.nl of neem contact op via mail
info@oig-ihd.nl of met de centrale post
0255-515133 tussen 09.00 en 14.00 uur

Leo van Ewijk.
banketbakkerij - chocolaterie

Hazelnootkoeken

10 stuks

van 6,45

voor **€5,75**



Overheerlijke kersenslof

Rijkelijk gevuld met gebon-
den kersen en slagroom

van 13,25 voor **€12,-**

Kijkt u ook eens naar onze website
voor ons gehele assortiment: www.banketbakkerijvanewijk.com

Banketbakkerij Leo van Ewijk

Omdat over smaak niet te twisten valt.

Neptunus Bastion 43 - 1991 PS Velsbroek - Tel. 023-5389159 - Fax 023-5389159

KEURSLAGERSKOOPJE!

4 hamburgers +
pond rundergehakt

Samen voor

€7.95



Van Haaster

Ster Bastion 42, Velsbroek Tel. 538 39 00

Verstand Van Lekker Vlees - www.keurslager.nl



VADERDAG VERWEN CADEAU'S

Glenfiddich Fire & Cane
single malt
whisky van
€ 47,50
nu voor
€ 42,50



Zuidam Rogge Genever
voor **€ 22,98**
nu met
gratis
exclusief
Genever
glas



Appleton
8 jaar oude
Jamaican
Rum van
€ 32,98
nu voor
€ 29,50



Highland Park 18yo single
malt whisky van € 124,98
nu voor **€ 99,00**



Beefeater London Dry Gin geschenk-
verpakking met
glas **€ 17,98**



Speciaal voor PAPA
Palm bier
Limited Edition
1.5 liter
magnum
€ 11,98
2 STUKS
VOOR
€ 19,98



Vader dol op Whisky of Rum?

**GEEF EEN TOEGANGSKAART KADO VOOR
DE 14^e EDITIE VAN HET 'WHISKY & RUM'
AAN ZEE FESTIVAL OP 12 OKTOBER!**



Zeewijkplein 25, IJmuiden
Tel: 0255 540 331, www.zeewijck.nl

ZONDAG 16 JUNI VADERDAG!

Je VADER zont GRATIS

**Samen zonnen is gezellig
en nu ook voordelig
Alle banken, alle tijden
Alleen op Vaderdag**



CU@7DaysZonnestudio (zondag 16 juni geopend van 10:00 tot 18:00 uur)
Marktplein 36 IJmuiden, tel. 0255-531201

welkoop

Aanbiedingen geldig t/m maandag 16 juni 2019
www.welkoop.nl

DONDERDAG KOOPAVOND

**ZONDAG OPEN VAN
12.00 TOT 17.00 UUR**

**Welkoop
barbecue-
brandstoffen**

Diverse varianten.
Bijv. kokosbriketten
10-kg
31,98 nu **23,99**

**2^e
halve
PRIJS**



**Grizzly Grills
Kamado Large**
Hoogwaardig keramiek met
10 jaar garantie. Incl. onderstel,
deelbaar RVS rooster, plate
setters en chipfeeder.

**899,-
750,-**



**28.50
19.95** **Gevavi instappers 2165**
Lederen bovenwerk en rubberen loopzool
Maten 40 t/m 46.



2 STUKS

79.90

60,-

**247 Jeans
spijkerbermuda Elm**
Stretchkwaliteit.
Taillematen 31 t/m 38.

**WOLF-Garten
elektrische trimmer
GTE845**
Vermogen 450 watt. Maai breedte
25 cm. Instelbare maaikop tot 180°
en telescoopsteel
incl. wielondersteuning

NU VOOR

79.95

49.95



Hagelingerweg 210 (hoek Biezenweg) Tel.: 023 - 537 03 57

WWW.AQUA-NATURA.NL

AQUA NATURA

Uw specialist op aquarium gebied in IJmuiden

25%

VADERDAG KORTING!

TEGEN INLEVERING VAN DEZE BON

ADRES: KRUMHOUTSTRAAT 56
1976 RM IJMUUDEN
0255 820 400

OPENINGSTIJDEN
MA - VRIJ 9.00 - 18.00
ZA - ZO 8.00 - 17.00

*GELDIG VAN 13 T/M 20 JUNI 2019. VRAAG NAAR DE ACTIEVOORWAARDEN IN DE WINKEL

Ben je ook op zoek naar leuke
cadeaus voor de fietsende vaders?

Wij hebben ze alvast gevonden, van Epo spuit
en koffiemokken tot chocolade en bier!
Voor elke vader wat leuks!

(p.s. je kunt natuurlijk ook altijd nog een leuke fiets geven!)



Fietsen in IJmuiden
Kennemerlaan 61
tel. 0255-523378

(dichtbij het tijdelijke Kennemerplein
mountainbike parcours ;-))

HAIRPLACE

JOUW KAPPER EN KLEURSPECIALIST



GET THE LOOK

#1 MEN'S HAIRCARE BRAND AT HAIRPLACE

Willemsplein 12 | 1975 EX IJmuiden | 0255 - 538 033 | hairplace.nl

WhatsApp: 06 26 63 66 98 | hairplaceijmuiden

Beleef het mee

Het goede strandleven begint bij:

I ♥
PAPA

Zondag 16 juni krijgen alle PAPA'S
na de maaltijd een leuke attentie

Kennemerstrand 178 1976 GA IJmuiden tel 0255- 514004 post@paviljoennoordzee.nl



ZONDAG 16 JUNI VADERDAG!

WWW.HENGELSPORTIJMUIDEN.NL FB.COM/HENGELSPORTIJMUIDEN

25%

VADERDAG KORTING!
TEGEN INLEVERING VAN DEZE BON

**HENGELSPORT
IJMUIDEN**

ADRES
KROMHOUTSTRAAT 56
1976 BM IJMUIDEN
0255 820 400

OPENINGSTIJDEN
MA - VRIJ 8:00 - 18:00
ZA - ZO 8:00 - 17:00

*GELDIG VAN 13 T/M 20 JUNI 2019. VRAAG NAAR DE ACTIEVOORWAARDEN IN DE WINKEL

Gemeentelijke financiën: Nieuwe berekening laat schommelende cijfers zien

Velsen - De gemeente heeft de effecten van de meicirculaire, die door het Rijk is uitgegeven, door-gerekend. De conclusie luidt dat er op korte termijn weliswaar iets meer geld beschikbaar is dan was verwacht, maar dat zijn slechts incidentele bedragen. Over vier jaar staat Velsen er minder rooskleurig voor dan waarvan tot nu toe werd uitgegaan.

Voor de jeugdhulp komt al vrij snel extra geld beschikbaar, zelfs meer dan waarop was gerekend. Het gevolg hiervan is dat Velsen minder geld uit de algemene reserves hoeft te halen om het begrotingssaldo op nul te krijgen. Voor de begroting van 2020 is

ruim drie ton minder spaargeld nodig omdat dit wordt gecompenseerd door de Rijksbijdrage. Wel stelt het college daarbij voor om het extra geld voor de jeugdzorg ook daadwerkelijk te reserveren voor het sociaal domein, omdat nog niet voldoende duidelijk is wat de financiële gevolgen zullen zijn van de stijgende vraag naar jeugdzorg en voorzieningen in het kader van de Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO).

Tegenover deze incidentele meevaller staat een tegenvaller met betrekking tot de verwachte resultaten uit het BTW-compensatiefonds. Omdat de gemeen-

ten gezamenlijk meer BTW ge-declareerd hebben bij het fonds, krijgt Velsen op dit vlak volgend jaar zes ton minder binnen, oplopend naar zeven ton in 2023. Al met al leiden de aanpassingen er-toe dat volgens het nieuwste financiële plaatje de gemeente Velsen in 2021 iets meer te besteden heeft dan was voorzien, maar in 2022 en 2023 in de min schiet, waar aanvankelijk nog een plusje genoteerd stond. „In onze begroting resteert een structureel voor-deel van 140.000 euro. Daarmee is het oorspronkelijk, door BZK begrote voordeel voor Velsen van 2,7 miljoen euro voor het jaar 2020 nagenoeg ver-dampt“, concludeert het college.



Werken Atelier Van Lieshout en Tiny Houses verrijzen in IJmuiden aan Zee

IJmuiden aan Zee - De eerste stappen voor de gebiedsontwikkeling rond de jachthaven in IJmuiden aan Zee worden zichtbaar. De kunstwerken - Domes-tikator, Refter, Bikinibar en Tribal Tower - van Atelier Van Lieshout zijn bijna opgebouwd en vanaf half juni te bezoeken. Tegelijk verrijzen er diverse Tiny Houses die het begin van de Campsite vormen; een bijzondere overnachtingsplek die naar verwachting deze zomer haar deuren opent.

De bouw van de nieuwe kust-plaats rondom de Marina Seaport is nog niet van start, maar met de kunstwerken en de Campsite zijn de eerste tijdelijke veranderingen zichtbaar. De kunstwerken en Campsite markeren het begin van de experimentele voorloophase, voorafgaand aan de definitieve gebiedsontwikkeling. De werken van Atelier Van Lieshout symboliseren het spanningsveld tussen mens en natuur.

Ook de gebiedsontwikkeling roept vragen op die dit spanningsveld typeren: Hoe gaan we duurzaam wonen en werken in een wereld met binnen afzien-bare tijd zeven miljard inwoners, een veranderend klimaat en stij-gende zeespiegel? De werken no-digen uit tot debat én bieden fy-sieke ruimte voor het noodzake-lijke maatschappelijke gesprek over bouwen, wonen en werken in de toekomst. Het zijn ruimtes waar filmavon-den, tentoonstellingen en bij-eenkomsten plaatsvinden. Dat past bij de experimentele manier waarop wordt nagedacht over de ontwikkeling van deze uitzonder-lijke plek.

Rauwe Duinen, een stukje IJmuiden aan Zee
Kustplaats IJmuiden aan Zee BV werkt samen met de gemeen-te aan de ontwikkeling van het gebied rond het Marina Seaport IJmuiden, onderdeel van IJmuiden aan Zee. De ambities voor de ontwikkeling van dit gebied zijn in 2017 door de gemeenteraad van Velsen vastgesteld. Sinds-dien is een stedenbouwkundig plan in de maak voor de ontwik-keling van een levendige kust-plaats waar je kunt wonen, wer-ken en recreëren. Een kustplaats met zo'n zeshonderd tot duizend woon- en werkplekken en een kwalitatief aanbod van voor-zieningen. Op een unieke locatie met een rauw randje, de Rauwe Duinen. De projectnaam Rauwe Duinen past bij het avontuurlijke karakter van de plek die de tegenstellingen – industrie en natuur, haven en duinen – en de elementen – zon, water, zand en wind – omarmt.

De projectnaam sluit ook aan bij de slogan van de kustplaats; 'IJmuiden, Rauw aan Zee' die IJmuiden sinds 2015 toepast. In-formatie over de gebiedsontwik-keling is vanaf medio juni te vin-den op www.rauweduinen.nl.

FabCityNature
De experimentele voorloophase wordt georganiseerd door Fab-CityNature, onderdeel van het in-ternationale netwerk van FabCi-tty Global; een wereldwijde bewe-ging gericht op duurzaamheid en leefbaarheid van steden.

In deze fase zullen ondernemers, kunstenaars en wetenschappers de potentie van het gebied ver-kennen. Waterveiligheid staat daarbij hoog op de agenda, omdat de nieuwe plaats buitendijks ge-bouwd zal worden - een interes-sante keuze in een tijd waarin de zeespiegel stijgt. (foto boven: Erik Baalbergen)



Dinsdag arriveerden de eerste tiny houses op het strand (foto: Ton van Steijn)



Boulevard of Magic zorgt voor verwondering op Kennemerboulevard

IJmuiden - Boulevard of Magic zorgt al vijf jaar voor verwonde-ring op de Kennemerboulevard in IJmuiden. Dat was afgelopen zondag niet anders. Het publiek genoot zichtbaar van de trucs en snelle handen van zeven straat-goochelaars. Het festival vond plaats onder fantastische weer-omstandigheden. Na een middag goochelen werd

Jack Tucker door zowel de Neder-landse Magische Unie als de Bou-levard of Magic-jury uitgeroepen tot winnaar van het evenement. De sympathieke Tucker mag zich een jaar lang de beste straatgoo-chelaar van Nederland noemen. Hij ging naar huis in een glitterjas-je dat nog is gedragen door illu-sionist Hans Klok, die de winnaar vanuit Las Vegas feliciteerde met

zijn overwinning.

Boulevard of Magic 2019 werd mede mogelijk gemaakt door Zeehaven IJmuiden, Rabobank IJmond, Het Zandhuis, Groeten uit IJmuiden, Apollo Hotel IJmuiden, Chi Ling, EP Tol, Kinko, Baud Consult, The Beach House, Magicshop en Citymarketing .IJmuiden.

Acupunctuur inzetten tegen klachten bij reumatoïde artritis

Santpoort- In de traditionele Chi-nese geneeswijze wordt reuma-toïde artritis een bi syndroom ge-noemd, wat betekent dat er een obstructie (bi) is waardoor Xue (bloed) en Qi (energie) niet goed kunnen circuleren met pijn en zwelling als gevolg. Reumatoïde artritis wordt ge-kenmerkt door ontstekingen van de binnenbekleding van de ge-wrichtskapsels. Doordat het im-muunsysteem lichaamseigen cel-len niet herkent valt deze ze aan met ontstekingen van gewrichten als gevolg. Ziektekenmerken van reumatoïde artritis zijn: ochtend-stijfheid; pijnlijke, stijve, warme, gezwollen gewrichten; vermoeid-heid; koortsig; gewrichtsnoduli (Heberden of Boucard noduli).

Acupunctuur en reumatoïde ar-tritis
Acupunctuur kan reumatoïde ar-tritis niet genezen, het kan inge-zet worden om de klachten te



verminderen. Ook als de reuma-toloog medicatie heeft voorge-schreven is acupunctuur een goe-de aanvulling op medicamenteu-ze therapie. Het is van belang dat men de me-dicatie van de specialist blijft ge-bruiken. Tevens kan acupunc-

tuur ondersteuning bieden als het Prednisonschema afgebouwd gaat worden.

Voor meer informatie: Tao Dao, Wulverderlaan 65a, 2071 BH Santpoort-Noord. (foto: aan-geleverd)

Leuke Luitjes biedt nieuwe contacten voor 60-plussers in Noord-Holland

Regio - Bij het ouder worden val-len bestaande contacten soms weg. Veel ouderen willen toch hun hobby blijven doen maar hebben moeite om daarvoor nieuwe contacten te vinden. Leu-ke Luitjes wil het makkelijker ma-ken om nieuwe maatjes te vinden want die zijn dichterbij dan men denkt.

Waarom Leuke Luitjes
De initiatiefnemers willen iets doen om eenzaamheid te voor-komen. Meer dan een derde van de Nederlanders heeft eenzaam-heidgevoelens, jonge en oude-re mensen. Tijdens gesprekken met ouderen ontdekten Ronald, Wilma en Lukas dat veel oude-ren moeite hebben om nieuwe maatjes te vinden om samen leu-

ke dingen te doen. Ronald: „Be-staande maatjes vallen soms weg als je ouder wordt en hoe vind je dan nieuwe maatjes voor de ge-zelligheid of om actief te blij-ven? Met je laptop, je tablet of je smartphone natuurlijk! Jongeren doen dat en ouderen kunnen dat ook.”

Leuke dingen doen
Daarom is Leuke Luitjes ontwik-keld, speciaal voor ouderen van-af 60 jaar die leuke dingen willen doen. Fietsen, wandelen, samen koffie drinken of samen eten. Naar een museum, concert of sa-men aan de slag met fotocamera of de breipennen. Dichtbij wonen andere ouderen met dezelfde in-teresses en ze vinden elkaar dank-zij www.leukeluitjes.nl. Joke: „Ik

heb ondertussen al vier keer met Anja afgesproken en er staan nog twee afspraken gepland. Volgens mij is dit een fijn, langdurig con-tact aan het worden.”

Leuke luitjes vinden in jouw buurt
Alle Noord-Hollandse 60-plussers zijn welkom bij Leuke Luitjes. Na aanmelding kun je zelf nieuwe contacten zoeken en kennis gaan maken. Deelname is gratis. Leu-ke Luitjes kan dit gratis doen voor ouderen dankzij steun van fond-sen, zoals het Oranjefonds, en door donaties. En ook omdat de mensen achter Leuke Luitjes zich onbetaald inzetten.

Voor meer informatie: www.leu-keluitjes.nl.

Kofferbakmarkt op Plein 1945

IJmuiden - Zaterdag 15 ju-ni wordt van 9.00 tot 16.00 uur weer een kofferbakmarkt georga-niseerd. Wie ook zijn overtollige

spullen aan de man wil brengen kan zich melden op Plein 1945. Bel voor meer infor-

matie naar 0255-533233 of 06-10475023. De volgende mar-kten zijn op 13 juli, 10 augustus, 21 september en 5 oktober.

ZONDAG 23 JUNI

OPEN DAG

DUIN EN
BOLLEN
STREEK

CREMATORIUM



Bij crematorium Duin- en Bollenstreek draait alles om respect voor overledenen en hun nabestaanden. In dit mooiste en grootste crematorium van Nederland krijgen nabestaanden alle tijd om op geheel eigen wijze afscheid te nemen van hun dierbare. Ook indien u wenst te begraven kunt u gebruik maken van al onze faciliteiten zoals aula's, opbaarsuites en condoleanceruimtes.

U bent van harte uitgenodigd om op zondag 23 juni 2019 het crematorium te komen bekijken.
Wij verwelkomen u graag van 11.00 tot 17.00 uur.

U kunt zich vrij blijvend aanmelden via: info@cdblisse.nl

ACHTERWEG-ZUID 62
LISSE
T 0252-251 300
E INFO@CDBLISSE.NL
I WWW.CDBLISSE.NL



Werckpost is een jonge, snelgroeiende uitzendorganisatie met vestigingen in Urk, IJmuiden, Harlingen en Kampen. We zijn een modern bedrijf dat veel waarde hecht aan de kwaliteit, die vroeger zo gewoon was. Onze aanpak is persoonlijk, gedreven en betrokken. Op dit moment zijn we op zoek naar:

Vrachtwagenchauffeur Nationaal/Internationaal

- Rijbewijs CE, code 95 en een bestuurderskaart • Minimaal 3 jaar ervaring als vrachtwagenchauffeur • Flexibele werkingstelling, weekendwerk kan voorkomen • Salaris conform CAO • Goede secundaire arbeidsvoorwaarden

MIG/MAG-Lasser

- Lascertificaat • Tekeningen kunnen lezen • Beheersing Nederlandse/Engelse taal • Marktconform salaris • Fijne werksfeer met hechte groep

Horecamedewerkers

- Noordzeekust (inclusief de Waddeneilanden) • Bediening (terras) • Keuken • Housekeeping • Gastvrij • Servicegericht

Productiemedewerkers (vis)industrie

- Aanpakker • Ervaring geen vereiste • Parttime en fulltime • Ploegendiensten • Scholieren vanaf 18 jaar • Werk in gekoelde ruimte • Per direct

Gevelbehandelaars/Industrieel-reinigers

- Betrouwbaar • Geen hoogtevrees • Geen 9-5 mentaliteit • Enige ervaring • Flexibel inzetbaar • VCA diploma

Staat jouw baan er niet bij? Bel voor meer informatie kantoor IJmuiden

0255-505224

Strandweg 2, 1976 BN IJmuiden | www.werckpost.nl

Uw werk heeft ons hart!

*Abonneer u
op de schilder*


vanderlaan

Uw woning ziet er altijd verzorgd uit,
voor een vast bedrag per jaar.

Vanderlaan bv
telefoon 0255 - 516 513
www.meesterschilders.nl
info@meesterschilders.nl

onderhouds abonnement schilderwerk



Warme Bakker AD KETELS

Willemsplein 13 ☎ 0255-514472 / Cepheusstraat 25 ☎ 0255-511599
Lange Nieuwstraat 779 IJmuiden ☎ 0255-534495
Zeewijkplein 19 IJmuiden ☎ 0255-537606
W.C. Marsmanplein Haarlem ☎ 023-5396336
Rijksstraatweg 104 Haarlem ☎ 023-2021655
Kennemerlaan 73 IJmuiden ☎ 0255-578056

Voor dagelijks vers en het allerbeste brood en banket bent u bij ons aan het juiste adres!

LENTESLOF

Met amandelspijs,
rozijnen, krenten en noten

€ 3,95



JODENKOEKEN

Pak 10 stuks
grote roomboterkoeken

€ 3,25



BROOD VAN DE MAAND JUNI:

VIKORN € 1,50

Multi-vitaminebrood.

2 stuks voor maar € 2,50. Met gratis frisbee!



SPECIAAL VOOR VADERDAG, VRIJDAG EN ZATERDAG

AARDBEIENSLOF € 8,95

Met gratis "I love Papa" op marsepein!



ONZE VASTE DAG-AANBIEDINGEN: MAANDAG 3 broden wit, bruin of volkoren 6,30.
DINSDAG 11-Granenbrood 2 + 1 GRATIS! WOENSDAG rozijnenbollen 2 + 1 gratis.
DONDERDAG gevulde koek 1,40. VRIJDAG boterkoek 1,95. ZATERDAG 6 witte bollen 2,20.



Vrouwen van bestuursleden op weg naar Ascot (foto: aangeleverd)

Thema Dorpsfeest Santpoort: ‘Royal Ascot’

Santpoort - Van zaterdag 27 juli tot en met 3 augustus viert Santpoort voor de 260ste keer feest. In dit jubileumjaar organiseert de Harddraverij Vereniging in 8 dagen meer dan veertig evenementen, groot en klein. Uit respect voor de 260ste editie heeft Santpoort van de Bond der Kortebanen het Nederlands Kampioenschap toegewezen gekregen. Dit zorgt op donderdag 1 augustus voor een extra feestelijk tintje op de kortebaai in Santpoort. De organisatie roept alle bezoekers op in “Ascot-style” naar de baan te komen.

Vorig jaar bezochten de bestuurders van de Harddraverij Vereniging met hun partners Royal Ascot, het mekka van de paardenrace in Engeland waar Queen Elizabeth de hoofdgast is. Dit was zo’n geweldige ervaring dat is besloten alle feestelijke gebeurtenissen tijdens het Dorpsfeest Santpoort in “Ascot Style” te vieren. Alle bezoekers worden aangemoedigd om op de evenementen chic gekleed te komen. Het concours hippique, agrarische dag en natuurlijk het hoogtepunt de Kortebaai zijn daar bij uitstek de ideale gelegenheden voor. De

organisatie verwacht veel honden (vooral bij de dames), fleurige jurkjes en nette, feestelijke pakken voor de heren. Hoe leuk is dat? Bekijk ter inspiratie de korte video die de bestuurders vanuit Ascot hebben opgenomen. <https://bit.ly/2QXZt1L>

Overige bijzonderheden
Het programma voor 2019 is op hoofdlijnen in takt gebleven. Wel zijn er in verband met het jubileum extra evenementen.

Het onderdeel ‘Sterkste van Santpoort’ is weer terug. Een nieuw organisatie-team zet al haar creativiteit in om er een krachtig evenement van te maken (m/v). Omdat Santkamp ook naar de eerste zaterdag verhuist (11.00 tot 13.00 uur), zal de Sterkste op 27 juli van 11.30 tot 14.30 uur worden gehouden en de Bierproeverij die dag van 15.30 tot 20.30 uur. Dat wordt samen met de Rijtuigendag dus een bomvolle eerste zaterdag. Boem!
Op vrijdag worden de tractoren weer van stal gehaald. Op vrijdag 2 augustus van 17.30 tot 19.30 uur kunnen de tractorrijders hun vaardigheden laten zien op een uitdagend behendigheidsspar-

cours.
De laatste zaterdag kent ook een extra feestelijk tintje, want het Santpoortse Buikschuiven heeft het Nederlands kampioenschap verworven! Mede in verband daarmee starten we op de laatste zaterdag 3 augustus al om 13.00 uur.

Op de website www.dorpsfeest-santpoort.nl treft men alle informatie aan over de evenementen van het Dorpsfeest Santpoort 2019. Blijf die regelmatig bezoeken om er zeker van te zijn dat u over de meest actuele informatie beschikt.

Kaarten ophalen

- Kaarten voor het Klaverjasen a 2 euro kunt u ophalen op 24 juni van 15.00 tot 16.00 uur bij Macada Innovision aan de Fresiastraat 6 te Santpoort.
- De 250 gratis kaarten voor het Koffieconcert liggen vanaf dinsdag 16 juli klaar bij Booy Optiek (Hoofdstraat 166) en Nieuwland&Aarts (Bloemendaalsestraatweg 127).

Occupation and Liberation WN2000 Historisch weekend in Bunkermuseum

IJmuiden - Traditioneel organiseert het Bunker Museum IJmuiden ieder jaar het Historisch Weekend, genaamd Occupation and Liberation WN2000. Dit evenement wordt georganiseerd in samenwerking met verschillende re-enactment verenigingen. Dit jaar wordt er aandacht besteed aan Operation Overlord. Het is namelijk 75 jaar geleden dat geallieerden militairen landen op de stranden van Norman-

dië. Deze operatie, ook wel bekend als D-day, vond plaats op 6 juni 1944 en was het begin van de bevrijding van Europa. Dit stukje geschiedenis wordt uitgebeeld door verschillende re-enactment groepen. Zo zijn er natuurlijk aanwezig de Duitse en geallieerde ‘tegenstanders’, maar ook een groep die het Franse verzet in de oorlogsjaren uitbeeldt. Het bunkermuseum is op 15 juni geopend van 11.00 uur tot

en met 21.00 uur (kassa sluit om 20.00 uur) en op zondag 16 juni zijn de deuren geopend van 11.00 uur tot 16.00 uur.

Parkeren: Betaald: Seaport Marina IJmuiden (einde Badweg). Gratis: Kromhoutstraat, Westonstraat (begin Badweg). Beide circa 400 meter lopen vanaf het museum. Entree: zie www.bunkermuseum.nl. Adres: Badweg nr. 38 in IJmuiden. (foto: Ruud Pols)



De zes vrijwilligers die de moestuin hebben aangelegd tonen trots het zeildoek met de naam ‘Kweek aan Zee’ (foto: aangeleverd)

Extra vrijwilligers gezocht: Moestuïn de Dwarsligger officieel geopend

IJmuiden - Bij buurtcentrum De Dwarsligger is vorige week woensdag het vernieuwde buitenterrein officieel heropend. Tegelijk werd ook de naam van de nieuwe moestuin onthuld: Kweek

aan Zee. De moestuin is door zes vrijwilligers ingericht, drie van hen blijven actief betrokken bij het onderhoud. Initiatiefneemster Carrie Nupoort ziet de moestuin vooral als een

ontmoetingsplek voor de bewoners uit de buurt. Ze legt uit: „Het terrein is niet afgesloten, iedereen kan erin komen. Het is er voor de buurt, met het doel de eenzaamheid op te heffen. Ik heb schepjes en emmertjes gekocht, zodat mensen lekker in de tuin kunnen komen werken, maar ze mogen ook langs komen om lekker in de tuin te zitten.” Mensen met elkaar in contact brengen is een belangrijk uitgangspunt in het concept, met de achterliggende gedachte dat vooroordelen vaak ontstaan door gebrek aan kennis over elkaars leefwijze. Gehoopt wordt daarom dat ook mensen met een migratieachtergrond hun gezicht in de tuin zullen laten zien. In aanwezigheid van genodigden en buurtbewoners werd de naam van de moestuin vorige week officieel onthuld. Ook de bijbehorende website www.kweekaan-zee.welzijnsvensen.nl werd voor het eerst bekendgemaakt. Via deze website kunnen mensen zich aanmelden om vrijwilliger te worden. „We kunnen nog wel wat handjes gebruiken voor het onderhouden van de tuin”, aldus Carrie Nupoort. Belangstellenden voor dit vrijwilligerswerk mogen haar ook rechtstreeks bellen via nummer 06 15379248.

Tijdens midzomeravond noemt men de namen van overledenen Herinneringsavond op begraafplaats Akendam in Haarlem-Noord

Haarlem-Noord - Op vrijdag 21 juni, op de langste dag van het jaar, worden tijdens een herdenkingsavond op begraafplaats Akendam de overledenen herdacht. Iedereen is uitgenodigd om deze speciale herdenkingsavond bij te wonen. Met sfeervolle muziek van Robbert Suilen en het gesproken woord wordt stilgestaan bij de overledenen.

Ook dit jaar heeft men een mooi programma samengesteld. Om 19.00 uur ontvangst met muziek. Aansluitend leest Irene Turk voor uit haar boek ‘Reis door mijn rouw in 80 Blogs’. Tijdens de ziekte en na het overlijden van haar man Johan heeft Irene Turk een

blog bijgehouden. 80 van deze blogs zijn in een boek gebundeld. De verhalen zijn herkenbaar en troostend. Vervolgens spreekt Pieter Terpstra, voorganger bij MomenTaal troostende woorden. „Als het leven zijn vanzelfsprekendheid verliest, help ik graag woorden te vinden.”

Na een pauze met muziek leest Irene Turk nog iets voor uit haar boek en om 20.00 uur spreekt Pieter Terpstra en noemt hij de namen van de overledenen. Aansluitend is er de mogelijkheid tot napraten en het ontmoeten van gelijkgestemden

Wanneer men een naam wil laten

noemen dan kan men dat bij binnenkomst doorgeven. U kunt ook aangeven of u de naam zelf wilt noemen. Tijdens deze avond staan de herinnering en de verbondenheid centraal. Doordat we niet alleen zijn in ons verdriet is het mogelijk om tijdens een kopje koffie, thee of limonade elkaar te ontmoeten.

De herdenkingsavond is op vrijdag 21 juni van 19.00 tot 21.00 uur op begraafplaats Akendam aan de Vergierdeweg 273 in Haarlem. Voor vragen kan men contact opnemen met Linda Frank of Natascha Matthijsen, Stichting Nabestaandenzorg, telefoonnummer 023 - 84 48 201.

André Hazes komt met eigen band naar Zomerfestival.IJmuiden

IJmuiden - De rode draad van het Zomerfestival.IJmuiden is: door samenwerking sterker en krachtiger te worden en met elkaar gewoon een leuke week neer te zetten vol vriendschap, met sport, cultuur, leuke activiteiten, kwalitatief goede muziek en lekker eten.

Voor de zevende verjaardag hebben de organisatoren de meest aansprekende line-up in het korte bestaan van het Zomerfestival.IJmuiden. Ieder jaar lukt het om het festival leuker, gezelliger en meer volwassen te maken. Dit kan alleen tot stand komen door de medewerking van heel veel sponsoren, vrijwilligers, maar ook enthousiaste en betrokken bezoekers. „En daar zijn we heel blij mee en trots op”, aldus Remco Glas namens het organisatiecomité.

Nieuw dit jaar is de ‘Vrienden van Zomerfestival.IJmuiden-avond’ op zondag 21 juli. Voor deze avond vragen de organisatoren een bescheiden bijdrage. Daartegenover staat dat niet alleen André Hazes 75 minuten lang komt optreden met zijn eigen band, maar ook Pascal Redeker (45 minuten) en Frans Duijts. Maar belangrijker is nog dat jij hiermee helpt de overige dagen gratis toegankelijk te houden met leuke activiteiten en kwalitatief goede muziek, zoals Vangrail, Furnace and the Fundamentals (Australië) en The Dirty Daddies!

André Hazes speelt 75 minuten met zijn eigen band

De stempel ‘zoon van’ is hij inmiddels allang ontgroeid, al blijft hij trots op zijn afkomst. Maar André Hazes gaat op eigen benen ook als een trein. Naast een gouden tweede album op zijn naam, meerdere dikke hits en een Edi-



son in de categorie Volksmuziek zingt André ook het dak eraf in Ahoy met heel veel eigen nummers. „Het zijn de avonden van mijn leven”. Zijn relatie met vriendin Monique en de geboorte van André Junior zorgt voor nieuwe inspiratie voor zijn liedjes en een diepere betekenis. Het vaderschap is één van de redenen dat het ‘jongetje’ Hazes een man is geworden en het is te merken dat hij gegroeid is en volwassener is geworden in zijn teksten.

Een waardige opvolger van Hazes senior, want die blijft belangrijk op de achtergrond. Zijn muziek is niet plat, wél volks. En tijdens zijn optredens geldt: gezelligheid, bier, maar ook een hoge kwaliteit. Een podium dat er goed uitziet, veel licht. Wie er voor het podium staan, maakt hem niet uit. „Ik trek

van alles aan: er staan mensen in smoking en in joggingpak. Dat is precies wat ik wil houden. Wees lekker jezelf, blijf ik dat ook doen”, aldus André Hazes. En dat is precies wat het Zomerfestival .IJmuiden ook doet!

Dit feest meemaken?
Tickets koop je voor €12,50 (ex fee) online op de website van Zomerfestival.IJmuiden of bij één van de 500 Primera winkels. Om 17.00 uur gaat het Festivalterrein open, draait de DJ lekkere gezellige Hollandse muziek en ben je welkom voor een hapje en drankje.

Vrienden van Zomerfestival. IJmuiden eindigt zondag 21 juli om klokslag 23.00 uur. (foto: aangeleverd)

Lezing: ‘Klachten vanuit de darm’

Heemskerk - Frank Jonkers, oprichter van BodySwitch, vertelt over de relatie tussen de meeste westerse ziektes en de darm(flora) tijdens een lezing over dit onderwerp op zaterdag 22 juni. Hij legt uit waarom problemen in de darm zoveel invloed hebben op zowel de fysieke als mentale gezondheid van volwassenen én kinderen. Er zijn veel lichamelijke klachten die voortkomen vanuit de darm zoals buikpijn, verstopping of juist aanhoudende diarree, prikkelbare darm (PDS), Ziekte van Crohn en Colitis Ulcerosa. Maar wist u dat de darm ook een grote invloed heeft op andere klachten zoals chronische vermoeidheid, slapeloosheid, Alzheimer, dementie, Parkinson, reu-

ma, overgewicht, diabetes, allergieën, eczeem, angst en depressie, migraine, fibromyalgie of hormonale stoornissen. Een zorgwekkend aantal mensen gaat in toenemende mate gebukt onder deze gezondheidsproblemen. Frank: „Misschien wordt u verteld dat u maar met deze klachten moet leren leven? Maar is dat wel zo? Wist u dat veel van deze klachten (mede) worden veroorzaakt door darmproblemen? En deze te behandelen zijn op een natuurlijke en gezonde manier?” „Het is vaak lastig om de oorzaken te vinden”, vervolgt Frank. „Maar door onze specialisatie en ervaring kunnen we bijna altijd een passende behandeling bieden die ervoor zorgt dat de klachten verdwijnen.”

De lezing is bedoeld voor mensen met aanhoudende klachten om inzicht te geven over de invloed van westerse leefstijl op de gezondheid in het algemeen, de darmen in het bijzonder en om te laten zien hoe onze integrale aanpak ook voor u wellicht een uitkomst kan bieden. Wanneer: zaterdag 22 juni van 14.00 tot 16.00 uur. Zaal open om 13.30. Waar: BodySwitch, praktijk voor integrale geneeskunde. Rijksstraatweg 55 in Heemskerk. Kosten: géén; de toegang is gratis. Er is plaats voor circa 50 personen.

Aanmelden
Graag wel van tevoren aanmelden via www.bodyswitch.nl, heemskerk@bodyswitch.nl of 0251-234000.



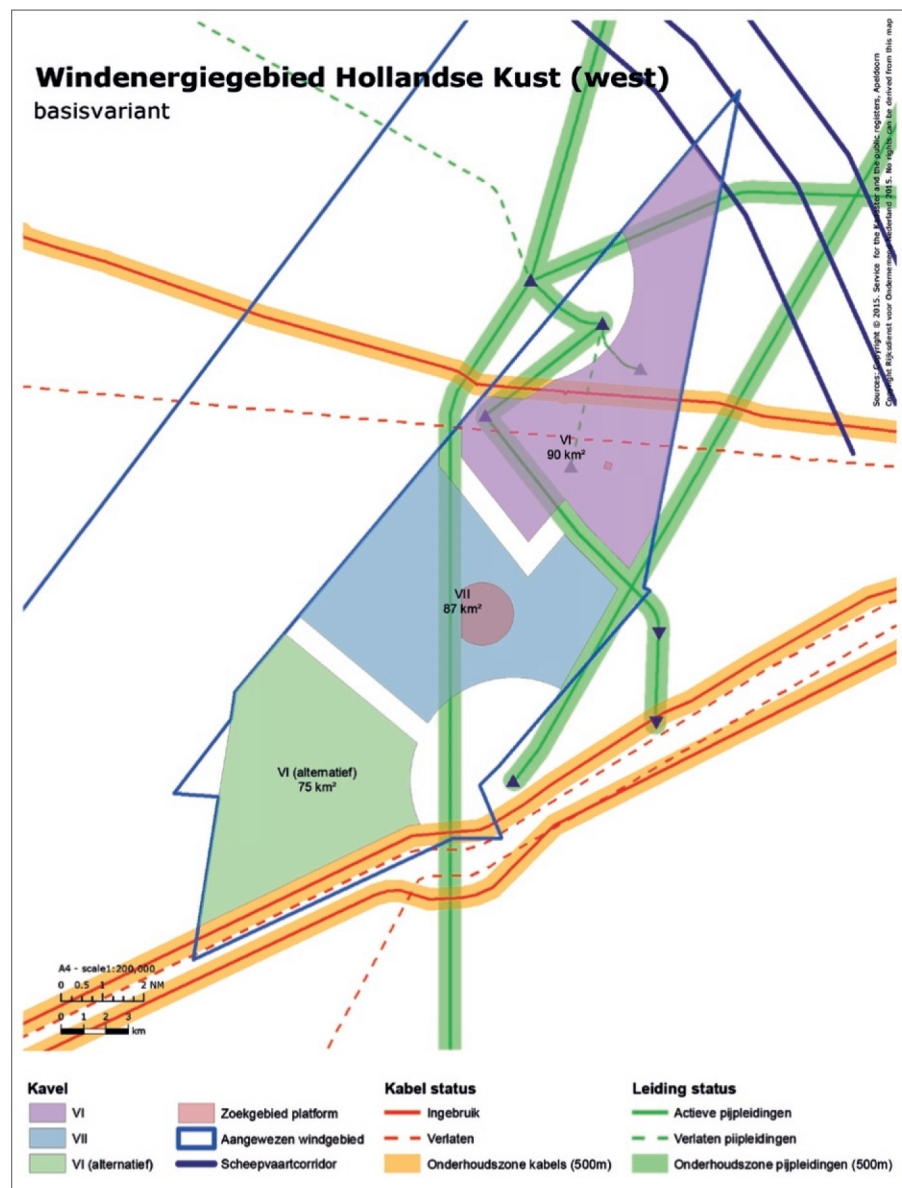


Kennisgeving terinzagelegging concept Notitie Reikwijdte en Detailniveau, kavelbesluiten VI en VII, windenergiegebied Hollandse Kust (west), ministerie van Economische Zaken en Klimaat

Van vrijdag 14 juni 2019 tot en met donderdag 25 juli 2019 ligt de concept Notitie Reikwijdte en Detailniveau ter inzage voor kavelbesluiten VI en VII in het windenergiegebied Hollandse Kust (west). In deze notitie staan de kaders voor de op te stellen milieueffectrapporten voor kavelbesluiten VI en VII in het windenergiegebied Hollandse Kust (west).

Iedereen kan op de notitie reageren door het indienen van een zienswijze binnen de bovengenoemde periode.

De andere gebieden liggen voor de kust van Zeeland en Zuid-Holland en verder op zee en Ten noorden van de Waddeneilanden.



Wat gaat er gebeuren?

In het windenergiegebied Hollandse Kust (west) worden zo'n 60 kilometer ten westen van de kust van Noord-Holland twee windparken gebouwd met een gezamenlijk vermogen van circa 1.400 megawatt (MW).

De concept Notitie Reikwijdte en Detailniveau (concept-NRD) die 14 juni 2019 ter inzage gaat, geeft een toelichting op het initiatief om kavelbesluiten te nemen voor de kavels VI en VII in het windenergiegebied Hollandse Kust (west) en daar windparken te bouwen. Verder beschrijft de notitie wat in het kader van de procedure van de milieueffectrapportage (m.e.r.) onderzocht gaat worden en biedt de gelegenheid hieromtrent zienswijzen in te dienen.

In deze windparken komen twee platforms (Alpha en Beta) waar de stroom die de windturbines opwekken, samenkomt. Via een ondergrondse hoogspanningsverbinding gaat de stroom van het platform op zee naar het transformatorstation aan de Zeestraat in de gemeente Beverwijk. Het net op zee voor dit windpark doorloopt een aparte procedure. De concept Notitie Reikwijdte en Detailniveau van het project Net op Zee Hollandse Kust (west Beta) ligt van 7 juni 2019 tot en met 18 juli 2019 ter inzage. Het inpassingsplan en de besluiten voor het project Net op Zee Hollandse Kust (west Alpha) liggen ter inzage van 10 mei 2019 tot en met 21 juni 2019.

Waarom is dit project nodig?

In het ontwerp-klimaatakkoord is afgesproken dat in 2030 49 TWh duurzame elektriciteit wordt opgewekt met windenergie op zee. Om dat doel te halen, moet Nederland onder andere meer windenergie opwekken op zee. De overheid heeft in de routekaart 2030 gebieden op de Noordzee gekozen waar nieuwe windparken worden gebouwd. Op grond van de Elektriciteitswet 1998 is TenneT aangewezen als de beheerder van het net op zee voor het transport van met windenergie opgewekte elektriciteit naar het landelijk hoogspanningsnet. Tot 2030 gaat het in totaal om circa 40% van alle stroomverbruik in Nederland dat wordt opgewekt met windenergie op zee. De realisering van windparken op zee helpt dus mee aan een aanzienlijke verduurzaming van de Nederlandse energievoorziening. Windenergiegebied Hollandse Kust (west) is een van de gebieden die de overheid heeft gekozen om nieuwe windparken te bouwen.

Wat is een milieueffectrapport?

Een milieueffectrapport brengt de milieueffecten in beeld, zoals de effecten op leefomgevingskwaliteit (mens), gezondheid, landschap, natuur, bodem en water. Op deze wijze kan kennis over deze effecten een volwaardige rol spelen bij de besluitvorming. Het MER zal ook een passende beoordeling bevatten om mogelijke gevolgen voor Natura 2000-gebieden in kaart te brengen. In de Notitie Reikwijdte en Detailniveau staat beschreven welke specifieke milieueffecten in de m.e.r.-procedure onderzocht worden en met welke diepgang. De Notitie Reikwijdte en Detailniveau geeft weer wat in het milieueffectrapport zal worden beschreven. De concept-versie van deze notitie ligt nu ter inzage.

Waar kunt u de stukken inzien?

U kunt de concept Notitie Reikwijdte en Detailniveau van 14 juni 2019 tot en met 25 juli 2019 inzien op www.bureau-energieprojecten.nl. Op papier kunt u de concept Notitie Reikwijdte en Detailniveau in dezelfde periode tijdens de reguliere openingstijden bekijken op de volgende locaties:

- gemeente Beverwijk, Stationsplein 48, 1948 LC Beverwijk;
- gemeente Heemskerk, Maarten van Heemskerckplein 1, 1964 EZ Heemskerk;
- gemeente Velsen, Dudokplein 1, 1971 EN IJmuiden.

Inloophijeenkomsten

U bent welkom bij de inloophijeenkomsten die het ministerie van Economische Zaken en Klimaat organiseert voor het project Net op Zee Hollandse Kust (west Beta). Die bijeenkomsten vinden plaats op:

- donderdag 20 juni 2019 in het dorpshuis De Moriaan, Dorpsduinen 4, 1949 EG Wijk aan Zee;
- dinsdag 25 juni 2019 in het Kennemer Theater Beverwijk, Kerkplein 1, 1941 HD Beverwijk.

Vooraf aanmelden is niet nodig. De bijeenkomsten zijn tussen 19.00 uur en 21.00 uur. Bij de inloophijeenkomsten vindt u informatie over het project en over de procedure. Er zijn medewerkers van het ministerie van Economische Zaken en Klimaat aanwezig aan wie u uw vragen kunt stellen over kavelbesluiten VI en VII in het windenergiegebied Hollandse Kust (west).

Hoe kunt u een zienswijze indienen?

Iedereen wordt in de gelegenheid gesteld om een zienswijze in te dienen. In een zienswijze laat u weten wat u vindt van de concept NRD. U kunt hierbij denken aan:

- aanvullende vragen over onderwerpen die niet in de concept-notitie zijn beschreven;
- onjuistheden in de concept-notitie.

We stellen het op prijs als u aangeeft op welk deel van de notitie u reageert en dat u uw zienswijze onderbouwt met argumenten.

U kunt een zienswijze indienen van 14 juni 2019 tot en met 25 juli 2019. Dat kan op verschillende manieren:

- Bij voorkeur digitaal via het reactieformulier op www.bureau-energieprojecten.nl onder 'Kavelbesluiten VI en VII Hollandse Kust (west)'. U krijgt dan per brief een ontvangstbevestiging. U kunt niet reageren per e-mail.
- Per post door een brief te sturen naar:
Bureau Energieprojecten
Inspraakpunt Kavelbesluiten VI en VII Hollandse Kust (west)
Postbus 248, 2250 AE Voorschoten
Wilt u uw brief ondertekenen en uw adres vermelden? Dan kunnen wij u per brief een ontvangstbevestiging sturen.
- Voor het opnemen van mondelinge zienswijzen is er tijdens de inloophijeenkomsten een notulist aanwezig. U kunt ook op werkdagen tussen 9.00 uur en 12.00 uur bellen met Bureau Energieprojecten via telefoonnummer 070 - 379 89 79.

Wij gaan zorgvuldig om met uw persoonsgegevens en gebruiken deze alleen voor het doel waarvoor u ze heeft aangeleverd. Ook bewaren wij uw gegevens niet langer dan nodig is. U vindt meer informatie over het privacybeleid op www.bureau-energieprojecten.nl.

Wat is de verdere procedure?

De concept Notitie Reikwijdte en Detailniveau wordt ook aan verschillende andere betrokkenen voorgelegd, zoals gemeenten en provincies. Daarnaast brengt de Commissie voor de milieueffectrapportage een advies uit. Alle zienswijzen, reacties en adviezen worden verzameld en verwerkt in de (definitieve) Notitie Reikwijdte en Detailniveau. Op basis van die notitie worden de milieueffectrapporten opgesteld. Deze milieueffectrapporten vormen de onderbouwing voor de kavelbesluiten VI en VII. De milieueffectrapporten komen, samen met de ontwerp-kavelbesluiten VI en VII ter inzage te liggen. Later kunt u daar ook weer op reageren. Dit wordt onder andere aangekondigd in de Staatscourant, in huis-aan-huisbladen en op www.bureau-energieprojecten.nl.

Wilt u meer weten?

Meer informatie over Kavelbesluiten VI en VII Hollandse Kust (west) en alle bijbehorende stukken vindt u op www.bureau-energieprojecten.nl. Heeft u naar aanleiding daarvan nog vragen? Dan kunt u Bureau Energieprojecten bellen via telefoonnummer 070 - 379 89 79.



Lezing ‘Ken je wijk’: Velsen-Noord

Velsen/Beverwijk - Op donderdag 13 juni is er in het Huis van Geschiedenis, Noorderwijkweg 2a in Beverwijk een lezing over Velsen-Noord. Ooit was er Watervliet, de mooiste buitenplaats in heel Kennemerland, waar bezoekers uit heel het land van het natuurschoon kwamen genieten. Na het graven van het Noordzeekanaal vestigden zich er steeds meer industrieën. Tijdens de Tweede Wereldoorlog werd het gebied door de bezetter geëvacueerd en deels ge-

sloopt. Nu heet Wijkeroog Velsen-Noord en is het vooral een woonwijk met een hechte, betrokken gemeenschap. Dat er nog veel sporen uit het verleden te vinden zijn laat Fred Schweitzer – Velsen-Noorder van geboorte – de toehoorders donderdag 13 juni zien aan de hand van veel plaatjes. Met veel kennis van de regionale geschiedenis neemt hij hen mee langs de voormalige buitenplaatsen, het rooiedorp, de middenstanders, de we-

deropbouwperiode en ongetwijfeld nog veel meer historische wettenswaardigheden. De lezing begint op donderdag 13 juni om 20.00 uur (de zaal gaat om 19.30 uur open) in het Huis van Geschiedenis, Noorderwijkweg 2a in Beverwijk. De entree is voor leden van het HGMK gratis, anderen betalen 5 euro. Indien men deze avond € 17,- betaalt, is men voor een jaar HGMK-lid en heeft men ook steeds gratis toegang, ook tot het Museum Kennemerland. (foto: aangeleverd)



Van links naar rechts Geert Velzel, voorzitter Rooswijk, Anouk Boontjes catcher team NL en wethouder Bram Diepstraten (foto: aangeleverd)

Nederlands softbalteam U16 op bezoek bij Rooswijk

Velsen-Noord - Vrijdag ontving honk- en softbalvereniging Rooswijk het Nederlandse softbalteam U16 op haar sportpark in Velsen-Noord. De selectie tot 16 jaar speelde een oefenwedstrijd tegen de Verenigde Staten. De wedstrijd gold als voorbereiding op het Europees Kampioenschap dat van 29 juli tot en met 3 augustus wordt gehouden in de Kroatische hoofdstad Zagreb. De wethouder van de gemeente Velsen, Bram Diepstraten, was aanwezig om de eerste bal van de wedstrijd te gooien.

Gedroomde overwinning De circa honderd bezoekers werden getraakteerd om een mooie wedstrijd. Een wedstrijd waarin team USA in de eerste inning direct afstand nam van Nederland door vier punten te scoren. Even leek Nederland tegen een verloren wedstrijd aan te lopen, maar in de tweede inning herstelde Nederland de schade door terug te komen tot 3-4 via honkslagen van Julia Kwakernaak, Sarah Evers en een spetterende driepitter van Velsen-Noordse Anouk Boontjes. Team USA antwoordde daar

in de derde inning op door nog één punt te scoren, maar daarna gooide Nederland, mede door goed veldspel, de deur op slot. Omdat de slagploeg van Nederland steeds meer grip leek te krijgen op de pitches van de Amerikaanse werpster, lukte het Nederland in de vierde inning via Charlotte Groen op gelijke hoogte te komen, nadat ze zelf via een driehonkslag op de honken was gekomen. Twee innings later maakte Nederland de klus af, wederom door een sterke slagbeurt. Na een honkslag van Jade Rijgersberg en een driehonkslag van Caressa Schoor wist Rooswijk de stand terug te brengen tot 5-5. Maar nadat Julia Kwakernaak via een velderskeuze op de honk wist te komen, was het haar teamgenoot Charlotte Groen die haar over de thuisplaat sloeg en daarmee de eindstand op 6-5 voor Nederland bracht. Op het werpen van Isa Zwitzer lukte het Nederland om ook in de laatste inning geen enkele punt meer tegen te krijgen en kreeg Rooswijk zo de gedroomde overwinning.

Europees Kampioen De wedstrijd tegen USA is een van

VV IJmuiden redt het net niet

Velsen-Zuid - Afgelopen zaterdag reisde voetbalvereniging IJmuiden af naar Purmerend om daar in de tweede ronde van de nacompetitie te strijden tegen Purmesteijn. IJmuiden begon zeer sterk aan de wedstrijd en was de bovenliggende partij met veel balbezit en kansen. Toch slaagde de ploeg er niet in om ene plek in de finale veilig te stellen.

Het was dan ook Milan van Esen die als eerste wist te scoren. Na een mooie voorzet van Delano kopte hij de bal tegendraads in het net. Daarmee leek de toon te zijn gezet, maar het tweede doelpunt van Milan werd door de grensrechter van de KNVB afge-

keurd. Het bleef lange tijd 0-1, al waren er voor Raoul en Floyd grote kansen, die ze niet wisten te benutten. Purmesteijn wist nog voor de rust uit het niets de gelijkmaker te scoren.

Na de rust was het spelbeeld duidelijk anders. Purmesteijn probeerde te drukken, maar IJmuiden gaf weinig weg. De grootste kans was voor Mick Dubbeelaar, die de bal helaas voorlangs schoot. Door het slecht wegwerken van de bal vanuit een hoge voorzet zag een speler van Purmesteijn zijn kans en maakte 2-1. IJmuiden herpakte zich en kon via Raoul de stand weer gelijk maken, waarna de stijf weer geheel open lag. Milan poogde

er 2-3 van te maken, maar de bal knalde op de paal. Een snelle aanval van Purmesteijn resulteerde in het derde doelpunt en daarmee was, tien minuten voor het eindsignaal, het lot van de IJmuidenaren bezegeld. De ploeg zette alles op alles om nog te scoren, maar dit mocht niet meer baten. De winst ging naar Purmesteijn, zij spelen de finale tegen Pancratijs. Ook voor het tweede team van IJmuiden is het seizoen voorbij nadat Zandvoort won met 2-0. De voetbalvereniging dankt alle trouwe supporters voor het meegaan naar de wedstrijden. Vaak waren bij uitwedstrijden meer supporters van IJmuiden dan van de thuisclub aanwezig.

‘De hulp heb ik hier gevonden!’ 50 kilo afgefallen bij Afslankstudio Velsbroek

Velsbroek - Op een woensdagmiddag in oktober kwamen Gerda en Arnold Grapendaal uit Beverwijk de afslankstudio binnen, voor een vrijblijvend intakegesprek. Gerda liep al jaren bij een diëtiste en in het ziekenhuis bij de internist. Nog steeds zonder de juiste resultaten en nu wilde ze hulp gaan zoeken bij het afvalten en om te voorkomen dat zij de rest van haar leven met overgewicht bleef lopen. Ze zag de advertentie van Afslankstudio Velsbroek in de krant en besloot samen met haar man ervoor te gaan. Na het intakegesprek zijn zij gelijk begonnen, een kuur op de Cryolipolyse, de presso en de BIO HCG. Binnen vier weken waren alle waarden naar beneden vlogen de kilo's eraf. Gerda is 24 kilo en haar man Arnold 25 kilo lichter binnen 5 maanden. „We hebben een heel nieuwe levenswijze en genieten elke dag”, vertelt Gerda. „We zijn zelfverzekerder en voelen ons goed. Het leven is een feestje, we gaan af en toe gewoon uit eten en zijn ons veel bewuster van wat we eten. Ik had lievelingsvesten in maat 52, het kostte moeite om daar af-

stand van te doen maar ik ben er trots op dat ik nu maat 40 pas. We zijn blij dat we de stap genomen hebben om hulp te zoeken en die hulp hebben we hier gevonden”. Annet is nog steeds onder de indruk. „We vinden het fantastisch om mensen te helpen in hun strijd tegen overgewicht, vooral buikvet is gevaarlijk voor ons lichaam, daardoor ontstaan allerlei ziektes en als je dan ziet hoe de mensen veranderen door gewicht verlies, daar ben ik trots op”, aldus Annet. Wilt u ook hulp om van uw overgewicht af te ko-

men u bent van harte welkom voor een vrijblijvend intakegesprek! Vanaf deze week hebben wij ook weer het succesvolle Powerslim, garant voor 10 kilo kwijt in 4 weken tijd! Nu meer dan 140 producten, waardoor het zeer smaakvol en culinair genieten is om de overvullige kilo's kwijt te raken. Samen gaan we de strijd aan tegen de overvullige kilo's en op naar een strak en slank voorjaar! Afslankstudio Velsbroek, Klompemakerstraat 7 in Velsbroek. Tel. 023-5490556.



Gerard van Es 7X7 toernooi groot succes

IJmuiden - Zaterdag werd de 14e editie van het open 7X7 toernooi gehouden bij Stormvogels. Voor de 7e keer, sinds het jubileum in 2012, droeg dit zeer succesvolle en gezellige toernooi de naam van Visrestaurant en hoofdsponsor Gerard van Es. Maar liefst 24 teams, veteranen, veterinnen, vrouwen en mannen gingen de sportieve strijd met elkaar aan. In de vroege ochtend werd door de dappere en onbetaalbare vrijwilligers van Stormvogels de strijd met de elementen gevoerd. Ondanks de grote inspanningen van windkracht 7 en regen lukte het de mannen van staal om twee tenten op het terras te krijgen die de hele dag standhielden. Dit tot grote vreugde van de vrijwilligers

die daar de BBQ verzorgden en de kibbeling baktten. En uiteraard ook tot vreugde van de deelnemende teams die 's middags getraakteerd werden op vis en vlees na de gedane arbeid. Ook de deelnemers en de scheidsrechters verdienen een groot compliment. Ondanks soms zeer heftige slagregens speelden zij hun wedstrijden en bleezen zij hun partijtje mee. Zonder wanklank vond het toernooi zijn voortgang. De veterinnen van Stormvogels, smurfinnen, speelden in hun nieuwste outfit geschonken door de Vrienden van Stormvogels (zie foto). De grote en sfeervolle kantine van Stormvogels bood voldoende plek aan iedereen tussen de voetbalbedrijven door en



ook na afloop was het heel lang gezellig. DJ Bas zorgde voor nog meer sfeer en onder het genot van de BBQ en de vis, een drankje en de muziek werden de wedstrijden geëvalueerd. Volgend jaar in 2020 de 15e editie ook met dank aan Hussaarts aannemerij, Montadoors installatie, Fysiotherapie Driehuis, Ronald Stengs assurantiën, Hans Willemse Administratiekantoor en Gerard van Es. (foto: aangeleverd)

Collecteren om ruimte te maken voor wilde bloemen

Regio - Van 23 juni tot en met 29 juni gaan vrijwilligers van Natuurmonumenten collecteren. De ruim 10.000 collectanten van Natuurmonumenten zamelen geld in om wilde bloemen te redden. Want die verdwijnen in snel tempo uit ons landschap en dat is een groot probleem. Wilde bloemen vormen de basis

van een gezonde natuur. Zonder bloemen zijn er geen insecten. En insecten zijn weer een belangrijke voedselbron voor veel vogels. Natuurmonumenten wil daarom wilde bloemen weer de ruimte geven. Teo Wams, directeur natuurbeheer: „We proberen zoveel mogelijk dieren en planten te bescher-

men en te behouden. Daar moeten we veel voor doen, van begrazing door koeien en schapen tot het herstellen van bijna verdwenen landschappen als heide en bloemrijke graslanden. We zaaien bloemen in plukweides, vlinderdijlles of op voedselakkers voor wilde dieren.” De opbrengst van de collecte is van groot belang voor de natuur in Nederland!

Wams: „Met een gift van € 2,50 kunnen we ruim 1m2 grond weer in bloei zetten. Ook kleine giften helpen ons dus.”

VELDA GALVANITAS

vanaf

3.150,-*

160/180 x 200 cm

Hedendaags,
elegant en modern...

Donskussen
CADEAU!*



bij aanschaf
van een vlakke
Velda boxspring



2^e Velda matras
GRATIS!*



VELDA

DE BEST MOGELIJKE NACHTRUST: VELDA

VELDA BOXSPRING LARVIK

- Hoofdbord Edge of Twist
- 2 boxsprings
- 2 pocketveermatrassen (medium/firm)
- Comfortschuim topdekmatras

~~1.998,-~~
1.498,-*

160/180 x 200/210 cm



Elektrisch verstelbaar
~~2.998,-~~ **2.498,-***

In vele kleuren
leverbaar!

VELDA BOXSPRING VERSUS

- Hoofdbord Versus
- 2 Versus boxsprings
- 2 pocketveermatrassen (soft/medium/firm)
- Topdekmatras Versus HR

~~2.498,-~~
1.998,-*

160/180 x 200/210 cm



Elektrisch verstelbaar
~~3.998,-~~ **3.498,-***

Inclusief bedpoten

Altijd Goedemorgen!

Spaarneweg 18 | Woonboulevard Cruquius

T 023 - 529 39 84 E info@goodnight.nl

f GN Slaapkamers ♥ GNslaapkamers

*Vraag naar de actievoorwaarden in de winkel

Met 5.000 m²
de **grootste**
slaapkamer van
Nederland!

7
DAGEN
PER WEEK
OPEN!
GWN
CRUQUIUS





De nieuwe boardwalk zou, doordat er gemakkelijk zand op waait, een niet te nemen hindernis zijn voor mensen met een rollator (foto: Bos Media Services)

Veranderingen op strand niet bij iedereen populair

IJmuiden - Nog voor het eind van deze maand zullen de douches weer op het strand staan. Dat heeft de gemeente Velsen laten weten in reactie op vragen van deze krant. Een strandbezoeker verbaasde zich over het feit dat de douches er nog niet stonden, terwijl het strandseizoen al ruim twee maanden geleden begon.

Uit de reactie van de gemeente blijkt dat er extra hout besteld is, dat inmiddels ook geleverd is. Het hout wordt op dit moment bewerkt en zal voor het eind van de maand, samen met de douches, worden geïnstalleerd, zo laat de gemeente weten. De verbazing betrof overigens niet alleen het gemis van de douches, maar ook van de nieuwe boardwalk, dat is het verharde looppad langs de strandpaviljoens. „Het nieuwe pad ligt te laag en daardoor waait er steeds zand op, waardoor het voor mensen met een rollator niet meer te gebruiken is”, zo luidde de klacht. En inderdaad, wanneer we polshoogte gaan nemen op het strand, zien we op verschillende plekken een laag zand op de houten planken liggen. Toch is de aanname dat de boardwalk lager ligt volgens de gemeente niet juist: „De boardwalk ligt op hetzelfde niveau als de vorige en staat niet op palen maar ligt op stelconplaten in het zand.” Men laat verder weten dat de boardwalk wordt schoongeveegd als dat nodig is.

Het aantal vierkante meters dat de strandpaviljoens ter beschikking hebben, is ruim anderhalf keer zo groot geworden, de gehuurde plots zijn van 900 naar 1320 vierkante meter gegaan. Toch is niet elke paviljoenhouder daar gelukkig mee, want vanaf dit seizoen moeten alle materialen, zoals strandstoelen en windschermen, binnen het gehuurde oppervlak worden opgeslagen. Niet handig, vinden de verhuur-

ders. We bezoeken twee van hen en horen een eensluitend verhaal. Voorheen stonden deze materialen dicht bij de plek waar ze door badgasten worden gebruikt. In de nieuwe situatie moeten door de medewerkers heel wat extra meters worden afgelegd om alles weer op te ruimen. Eén exploitant heeft er zelfs voor moeten kiezen om een deel extern op te slaan, omdat er nu niet voldoende ruimte meer voor is. „Op elke dag met mooi weer ben ik drie tot vier uur extra tijd kwijt aan het verplaatsen van al die materialen”, bevestigen twee verhuurders los van elkaar.

Ook een bezoeker van één van de terrassen is niet te spreken over de nieuwe situatie. „Vroeger stonden die stoelen en schermen verder weg, nu zit je op het terras tegen zo’n berg van die dingen aan te kijken.” Een andere frustratie vormt de nieuwe verharding aan de zijkant van de strandopgang. Die verharding, overigens formeel niet bedoeld om op te lopen, bestaat afwisselend uit planken en zand met schelpen. „Heel gevaarlijk”, oordeelt een medewerkster van een strandpaviljoen. Ze vertelt hoe inmiddels een man op leeftijd lelijk ten val is gekomen toen hij zijn evenwicht verloor door de niveauper verschillen. „Ze hebben het wel bijgevuuld met extra schelpen, maar het blijft gevaarlijk. En het mag dan misschien niet bedoeld zijn om op te lopen, maar dat doen de mensen toch.”

Wijkplatform Zee- en Duinwijk maakt doorstart

IJmuiden - Met vier nieuwe leden heeft het Wijkplatform Zee- en Duinwijk een doorstart gemaakt. Het viertal gaat, samen met vier reeds aanwezige leden, het komende jaar de belangen van de buurt behartigen. Een op 27 mei gehouden bijeenkomst, waarbij ook de wethouders Bram Diepstraten en Sebastian Dinjens aanwezig waren, werd druk bezocht. Enig cynisme leefde er wel bij de bewoners, toen de wethouders uitleg gaven over de toekomstplannen van de gemeente Velsen. Vanuit de zaal kwam de kritiek dat veel dingen in het verleden al door de gemeente zijn beloofd, maar nooit waargemaakt. De beide wethouders betreurden dit en beloofden beterschap. Wethouder Diepstraten legde uit dat het uitgangspunt van het nieuwe ge-

meentelijke beleid is dat de bewoners meer betrokken worden. Hij ziet daarin een mooie rol voor de wijkplatforms. De bewoners wilden op hun beurt weten waarom wijkplatforms geen status hebben om zaken bij de gemeente af te kunnen dwingen. Volgens wethouder Dinjens is dat niet nodig, omdat de wethouders altijd benaderd kunnen worden en omdat de gemeente ook een vaste ambtenaar in dienst heeft waar wijkplatforms met hun vragen en onderwerpen terecht kunnen. De bewoners maakten van de gelegenheid gebruik om hun ongenoegen over onder meer de infrastructuur in en rond het Snippenbos, de bovengrondse afvalcontainers en de onduidelijkheid over het wel of niet toestaan van honden op het speelveldje bij SVIJ kenbaar te maken.

Afsluitende bijeenkomst Alzheimer Trefpunten

Regio - Ter afsluiting van het Alzheimer Trefpunt seizoen organiseert de regionale afdeling van Alzheimer Nederland, net als ieder jaar, een bijzondere bijeenkomst. Dit jaar is er gekozen voor de workshop: ‘kijken door de ogen van mensen met dementie’. Deze workshop wordt verzorgd door Jos Cuijten, dementiedeskundige en auteur van het boek ‘Is dementie erg?’. Tijdens de bijeenkomst zal men inzicht krijgen in de werking van het beschadigde brein, zoals bij mensen met dementie. Men gaat met elkaar op zoek naar de behoeften van mensen met dementie. Hoe spelen wij daarop in? Door het nabootsen van praktijk-situaties krijgt men zicht op de mogelijkheden en de onmogelijkheden. Een inspirerend verhaal! De bijeenkomst vindt plaats in het Theater Koningsduyn: Geesterduinweg 3, 1902 CB Castricum. De ontvangst is vanaf 19.00 uur,

het programma start om 19.30 uur en eindigt rond 21.00 uur. Iedereen die in de regio Mid-den-Kennemerland woonachtig of werkzaam is en op enige wijze betrokken is (of zich betrokken voelt) bij de ziekte dementie, is van harte welkom. (foto: aangeleverd)



Lars Bottelier verzorgt clinic: Leer zwemmen van een echte professional

Velsen - Inwoners van deze regio krijgen eind deze maand een unieke kans. Meervoudig Nederlands zwembkampioen Lars Bottelier verzorgt op 29 juni om 16.15 uur een borstcrawl- en openwaterclinic in zwembad De Heerenduinen. Met het geld dat hij hiermee inzamelt, wil hij zijn eigen internationale zwemcarrière bekostigen.

Lars Bottelier werd op 8 maart van dit jaar tijdens het Velsers Sportgala uitgeroepen tot sportman van het jaar. Om dit alles te kunnen bereiken, trainde hij zelf jarenlang in het IJmuidense zwembad. Nu gaat hij op deze locatie andere mensen tips en trucs geven om de zwemprestaties te kunnen verbeteren. Maar liefst vijf keer wist hij zelf een Nederlandse titel te pakken, waarvan drie keer in open water. Bijzonder trots is hij daarnaast op zijn derde plaats tijdens de wedstrijd van Capri naar Napels, een afstand van 36 kilometer, die voorheen zelfs gold als het officiële wereldkampioenschap. Deelname aan dergelijke wedstrijden kost echter veel geld, want de reis- en verblijfskosten komen veelal voor eigen rekening. Lars vertelt: „Hoeveel je kwijt bent, hangt natuurlijk af van waar je naar toe gaat. Ik heb meegedaan aan de 10 kilometer Europacup wedstrijd in Israël. Voor die reis ben je makkelijk vijftienderd euro kwijt. Soms heb ik maz- zel, als ik zwem uit naam van de Koninklijke Nederlandse Zwembond, dan financieren zij de kosten. Doe ik een wedstrijd op ei-

gen initiatief, dan moet ik ook zelf een coach regelen en ook die kosten zijn dan voor mijn rekening, dus dat tikt dubbel aan.” In het verleden wist Lars die kosten te dekken door middel van crowdfunding. „Ik ben actief op Talentboek, een initiatief van Yvonne van Gennip. Talenten kunnen daar een donatiedoel aanmaken, ik spaarde dan voor een internationale wedstrijd en soms leverde ik een kleine tegenprestatie.”

Nu gooit Lars het echter over een andere boeg: „Ik doe dat al sinds 2015 en dat maakt het ieder jaar weer een stuk lastiger om aan genoeg financiële middelen te komen. Daarom ga ik nu een zwemclinic geven. Ik begin met een introductie over mezelf, over het openwaterzwemmen en wat daarbij allemaal komt kijken. Ik leg uit hoe je ervoor zorgt dat je het veilig doet. Daarna geef ik tips voor borstcrawl, die voor open water, maar ook voor in het zwembad geschikt zijn. Na het eerste halfuur gaan de deelnemers het wedstrijdbad in voor de echte clinic, die een uur duurt.” Lars heeft ruimte voor dertig deelnemers, die elk 12,50 euro betalen. Een zwemdiploma is vereist om te kunnen deelnemen. „Als de reacties positief zijn, wil ik dit vaker gaan doen. Ik ben zwembad De Heerenduinen heel dankbaar dat ik deze mogelijkheid krijg.” Via de website www.larsbottelier.nl kunnen belangstellenden zich aanmelden voor deelname aan de zwemclinic. (Bos Media Services)



Op Manege Kennemergaarde Carrousselwedstrijd voor de jeugd

Santpoort - Op eerste pinksterdag was het een drukte van jewelste op manege Kennemergaarde; de jaarlijkse carrousselwedstrijd voor de junioren werd gehouden. Familie en vrienden, iedereen werd uitgenodigd om naar dit leuke spektakel te komen kijken. Elk jaar organiseert de manege de carrousselwedstrijd voor de jeugd. De kinderen verzinnen een thema, gaan met de hele lesgroep verkleed en rijden een proefje op muziek. De kunst van het carroussel rijden is om de figuren zo nauwkeurig mogelijk met z’n allen als groep te rijden. Hierbij is tempo, de onderlinge afstand en afstemming op elkaar bepalend.

Aan de hand van een thema kan de groep laten zien hoe creatief zij zijn. Zij zorgen namelijk zelf voor de kleding en bijpassende muziek. Dit resulteert altijd in een showmiddag vol met mooie creaties en leuke muziek. En wat deden ze het goed en wat waren de paarden en pony’s allemaal braaf! Er deden maar liefst 16 teams mee en aan het eind van de dag werd onder het genot van een ijsje in de binnenbaan de uitslag bekend gemaakt. Alle deelnemers kregen een rozet en de vijf winnende teams een rozet en een mooie medaille. Het was weer een geslaagde dag! Op de foto de winnaars van de lichte poule. (foto: Anja Vogel)

Internationaal succes voor TVIJ bij Duitse Ostseepokal

Velsen/Sörup - Afgelopen week-end was het weer zover, TVIJ vertrok naar het allernoordelijkste puntje van Duitsland voor een tweedaags trampoline-toernooi aan de Oostzee. Reizen per touringcar, overnachten in een klaslokaal en douchen in de sporthal: volgens de debutanten was het eigenlijk een soort schoolkamp, maar dan veel leuker! De TVIJ-delegatie was namelijk groter dan vorig jaar. Lieke van Vieren, Faith van den Brande, Jeroen Vollaard en Julia de Vries mochten voor het eerst mee naar een buitenlandse wedstrijd. De overige springers (Zoë Hekelaar, Maaike Spring in ‘t Veld, Britt Klous, Romana Schuring, Anouska Plas en Joy van Keizerswaard) hebben in het verleden al behoorlijk wat Ostsee-ervaringen opgedaan. Maar blijkbaar smaakt het, ondanks de primitieve voorzieningen naar meer, want zelfs al is de sporthal eigenlijk ook nog eens te laag voor onze echte toppers, geen haar op hun hoofd heeft er ook maar een seconde aan gedacht om thuis te blijven. De nieuwkomers hebben goed gepresteerd en al hun oefeningen tot een goed einde weten te brengen. Lieke verraste iedereen met een 19e plek tijdens de individuele wedstrijd, op de voet en gevolgd door Julia op de 20e plaats en zij lieten met deze prestatie ruim ZESTIG andere deelnemers achter zich. Britt, die ondanks een matige voorbereiding vanwege haar studie en blessures een verrassend goed toernooi heeft gedraaid, bleef met een 12e plek net buiten de finale. Anouska gebruikte deze wedstrijd om haar nieuwe oefening met drie dubbele salto’s uit te proberen. Doordat de uitvoering van deze oefening nog niet optimaal was, was haar 15e plek het hoogst haalbare, maar Anouska kan zeker trots zijn op deze goede prestatie! Joy bereikte zonder veel problemen de finale. In deze finale wit ze haar zenuwen onder controle te houden, wat resulteerde in een geweldige 2e plek bij de 13/14-jarige junioren. Romana was net als in 2018 de bes-

te dame uit het gehele senioren-klassement. Gefeliciteerd met deze overwinning, Romana! Bij het synchroonspringen zijn er finaleplaatsen behaald door debutant Jeroen, die samen met zijn gelegenhedspartner Giorgi (TSH Heerenveen) een zeer goede 8e plek in de wacht wist te slepen. Julia en Joy behaalden een verdienstelijke 6e plek. Romana Schuring stond bij het synchroonspringen samen met haar synchroonpartner Carlijn Blekink (TSH Heerenveen) voor de tweede keer dit weekend op het allerhoogste podium, wat een weekend! De mix-synchroonwedstrijd, een wedstrijdvorm waarbij een mannelijke en een vrouwelijke springer samen een synchroonpaar vormen is uniek voor dit toernooi. Helaas wist TVIJ in deze discipline geen finaleplaatsen te bereiken. Behalve de springers, coaches en juryleden van TVIJ was er ook een aantal zeer enthousiaste ouders mee naar Noord-Duitsland afgereisd. Zij hebben met hun enthousiasme een geweldige bijdrage geleverd aan het hele weekend en ook zij kijken nu alweer uit naar de Ostseepokal 2020! (foto: aangeleverd)



Nieuws van Stichting Welzijn Velsen



Beweegactiviteiten van Stichting Welzijn Velsen

Voldoende bewegen is belangrijk voor de gezondheid en het brengt je nieuwe sociale contacten! Mocht u (weer) van plan zijn dit te gaan doen, dan vindt u in dit overzicht alle beweegactiviteiten met docent voor het nieuwe seizoen 2019/2020. Deze activiteiten gaan in de week van 2 september weer van start.

Meer informatie hierover, zoals de prijs en de adressen van de Buurtcentra, vindt u binnenkort op de site van SWV: www.welzijn-velsen.nl.

U kunt ook contact opnemen met buurtsportcoaches voor volwassenen Ad Otten en Nicole Sheridan (06-11883720 of 0255-510186).

Bewegen op muziek			
Yoga	De Spil	di	9.30-10.30
Yoga	De Spil	do	10.00-11.00
Yoga	De Brulboei	wo	19.15-20.15
Yoga	De Brulboei	wo	20.30-21.30
Yoga	De Dwarsligger	ma	10.00-11.00
Yoga	De Dwarsligger	ma	13.30-14.30
Aerobic 40+	De Brulboei	ma	18.45-19.45
Bodyvorming	De Brulboei	di	9.00-10.00
Yoga	De Brulboei	do	13.45-14.45
Seniorenfit	De Brulboei	vr	9.30-10.30
Country line (senioren)	De Brulboei	wo	14.45-16.45
Mensendieck	Het Terras	wo	9.00-10.00
Mensendieck	Het Terras	wo	10.00-11.00
Yoga	Het Terras	di	10.00-11.00
Senioren fit	Het Terras	ma	13.30-14.15
Senioren fit	De Stek	wo	9.15-10.15
EasyFlow Yoga	De Stek	wo	19.00-20.15
Flow Yoga	De Stek	do	19.00-20.15
Country line	De Stek	di	20.30-22.00
Country Line	De Hofstede	do	9.30-11.00
Senioren fit	Het Polderhuis	wo	9.00-10.00
Senioren fit	Het Polderhuis	wo	10.00-11.00
Senioren fit	Het Polderhuis	vrij	9.00-10.00
Senioren fit	Het Polderhuis	vrij	10.00-11.00
Senioren fit	Het Polderhuis	vrij	11.00-12.00
Senioren fit	Velserduin	do	10.30-11.30
Yoga voor senioren	Zeewijkcentrum	do	14.30-15.30
Yoga	De Koe	di	13.00-14.00

Fietslessen voor vrouwen

Buurtsport - Na de zomervakantie begint er een nieuwe reeks fietslessen vanaf Buurtcentrum de Spil voor vrouwen en nieuwkomers in IJmuiden. Deze worden georganiseerd door de buurtsportcoaches van Stichting Welzijn Velsen en zijn gratis. Op dinsdag 3 september om 9.00 uur en op woensdag 4 september om 12.15 uur beginnen de lessen. De groep vertrekt dan met de fiets aan de hand van Buurtcentrum de Spil naar de parkeerplaats van zwembad 'de Heeren duinen' waar de lessen plaatsvinden. Ze bestaan uit verschillende onderdelen: leren om zonder stress te fietsen, eenvoudige verkeerssituaties worden geoefend,

daarna theorielessen en tenslotte oefenen in het drukke verkeer. De hoeveelheid lessen die hiervoor nodig zijn wordt afgestemd op de cursist. Na afloop kunnen deelnemers voor een kleine vergoeding een fiets uitzoeken bij het Fietsmakersproject van de Spil en wordt er een fietsgroep gestart zodat je gezellig met elkaar kan gaan fietsen. Vrouwen die zich op willen geven voor fietslessen kunnen een mailtje sturen naar: otten@welzijnvelsen.nl Er is ook nog plaats voor vrijwilligers, die het leuk vinden om anderen te helpen fietsen. Voor meer informatie kun je contact opnemen met Ad Otten, tel. 06-11883720.



Zomeractiviteiten VOOR SENIOREN

Onze maaltijden in Het Terras (dinsdag & woensdag/donderdag) gaan in de zomerperiode door behalve in de weken 29 t/m 32, dan zijn er 4 uitstapjes:

Diner
Pannenkoekenrestaurant 'Onder de Platanen'
Genieweg 50b, Velsen-Zuid
Woensdag 17 juli
van 16.00 tot 18.00 uur

Lunch
Brasserie De Bank
Broekbergenlaan 49, Santpoort-N
Donderdag 25 juli
van 12.00 tot 14.00 uur

Diner
Paviljoen NoordZee
Kennemerstrand 178, IJmuiden
Woensdag 31 juli
van 16.00 tot 18.00 uur

Lunch
Café Middeloo
Driehuizerkerkweg 71, Driehuis
Donderdag 8 augustus
van 12.00 tot 14.00 uur

Kosten per uitstapje:
10 euro, excl. drankjes.
Aanmelden vóór 1 juli
in Dorpshuis het Terras.
Vervoer in overleg.

Donderdag 20 juni
Spaanse middag
in Dorpshuis het Terras
met zanger Raymundo Valverde
van 14.00 tot 17.00 uur
Kosten € 7,50
incl. Spaanse maaltijd
en glas Sangria

DORPSHUIS HET TERRAS
Dinkgrevelaan 17
2071 BP Santpoort-Noord
tel: 023-3031228

Wandelen met natuurgids

Buurtsport - Iedere dinsdag en donderdag kunt u (gratis) wandelen vanuit Buurtcentrum de Spil. De groep vertrekt om exact 9.45 uur en wandelt ongeveer een uur in de duinen. Er is altijd een vrijwillige wandelgroepbegeleider bij, die de route kent en die aanspreekpunt is voor de deelnemers. Na afloop drinken de wandelaars vaak nog een kopje koffie of thee in het buurtcentrum.

Op donderdag 20 juni en op dinsdag 2 juli loopt natuurgids Anne Einwachter weer mee. De wandelingen zijn gratis en vrijblijvend dus u kunt het altijd een keer uitproberen. Voor meer informatie over deze of andere beweegactiviteiten voor 45+ers kunt u bellen naar Buurtcentrum de Spil: 0255-510186 en vragen naar Ad Otten of Nicole Sheridan, buurtsportcoaches voor volwassenen.

Gastvrouwen en gastheren

Stichting Welzijn Velsen is op zoek naar gastvrouwen en gastheren (vrijwilligers) voor de receptie in combinatie met de koffie en thee inloop en/of hulp bij het koken. In Buurtcentrum de Dwarsligger, Buurtcentrum de Spil, Seniorencentrum Zeewijk, Wijkcentrum de Hofstede en Wijkcentrum de Stek.

Vind je het leuk om ons team te komen versterken en ondersteunen en/of het eerste aanspreekpunt te zijn? Ben je representatief, communicatief, enthousiast en één dagdeel per week beschikbaar dan zoeken wij jou. Neem contact op met Ingrid Hulst, coördinator receptie, tel: 0255-548548.

Spaanse les beginners en gevorderden

De Spil - Op donderdag 19 september 2019 starten wij de cursus Spaans. Deze cursus bestaat uit 10 lessen van 1 uur. Fijn als u in Spanje bent om de weg of iets anders te kunnen vragen. Aanvang beginners om 19.15 uur, gevorderden om 20.30 uur. De kosten

zijn 65 euro excl. 5 euro lesmateriaal, te betalen bij de eerste les. U kunt u vanaf heden inschrijven. Opgeven kan via: glorob456@gmail.com of u kunt een inschrijfformulier ophalen bij De Spil in IJmuiden, tel: 0255-510186. Tot 19 september in de Spil!

Zomerse uitjes Wijkcentrum de Stek

Deze zomer staan er twee leuke uitstapjes gepland met de bus van Stichting Vrienden van Velsen-Noord:

Op donderdag 11 juli: Folklore markt in Schagen

Op zaterdag 17 augustus: Zomermarkt in Zandvoort

De bus vertrekt om 10 uur en om 17.00 uur zijn we weer terug in Velsen-Noord. Kosten: 3,00 euro. Aanmelden/info voor de Uitsjes bij Wijkcentrum de Stek, Heirweg 2 in Velsen-Noord. Tel: 0251-226445.

Zomerfeest in De Hofstede

Een feest met eten en muziek op zaterdag 13 juli om 15.00 uur. Van tevoren een kaartje kopen. De kosten zijn nog niet bekend.

Aanmelden/info voor het Zomerfeest bij Wijkcentrum de Hofstede, Aletta Jacobsstraat 227 in Velsbroek. Tel: 023-5386528.

Nederlandse taal

Is taal, de Nederlandse taal 'uw ding'? Heeft u een paar uur per week de tijd om een ander hierbij te helpen? Neem dan contact met Taal Actief Velsen op. Wij hebben diverse taalactiviteiten voor de anderstalige inwoners waarbij we uw hulp hard nodig hebben.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Nurcan Arslan, 06.83231300/ 0255-510186, Arslan@welzijnvelsen.nl.



SERVICECENTRUM VRIJWILLIGERSWERK VELSEN

VACATURE TOP 5 JUNI

Bezoekvrijwilligers Felicitatiedienst Velsen-Noord vac.nr: 1828

Wij zoeken vrijwilligers die zelfstandig wonende inwoners van 80 jaar en ouder willen bezoeken rond hun verjaardag.

Begeleiders Paardrijden voor mensen met een beperking stichting SPGK vac.nr: 1827

Maandag van 19-21, Dinsdag van 16-17, wordt er gebruik gemaakt van manege Kennemergaarde in Santpoort Noord.

Coördinator restaurant in Buurtcentrum de Dwarsligger vac.nr: 1871

De statushouders koken voor de buurt. U coördineert de werkzaamheden. U staat open voor anderstaligen/culturen.

Vrijwilligers ontbijt/avondeten Molenweid vac.nr: 1867

Zorgcentrum de Molenweid in Velsbroek zoekt vrijwilligers die bewoners helpen tijdens het ontbijt en/of het avondeten.

Ikonen schilderen met 76-jarige vrouw vac.nr: 1869

76-jarige dame in Velsbroek zoekt iemand die haar kan leren IKONEN te schilderen. Wie helpt haar wens uitkomen!

Voor meer vacatures en informatie kunt u maandag en dinsdag van 12.30 tot 15.00 uur en woensdag en donderdag van 9.30 tot 12.30 uur, terecht bij:

Servicecentrum Vrijwilligerswerk Velsen
Plein 1945 nr. 10 (Welzijnsplein)
1971 GA IJmuiden. Tel: 0255-548547
Mail: vrijwilligerswerk@welzijnvelsen.nl

Colofon

Stichting Welzijn Velsen
Postbus 142
1970 AC IJmuiden

Telefoonnummer: 0255-548548
E-mail: info@welzijnvelsen.nl
Website: www.welzijnvelsen.nl



Lijf & gezondheid

Lees je fit!



facebook.com/LijfenGezondheid

Bewegen

Voeding

Psyche

Medisch | Zorg

Uiterlijk

juni 2019

Wat is glucose en waarom is het zo belangrijk?

Wat is glucose nu precies? Glucose is een koolhydraat. Ons lichaam is in staat om glucose uit suikers en zetmeel te halen. De glucose komt dan in ons bloed terecht. De weefsels (vooral de spieren) nemen deze glucose dan weer op en verbranden die. Glucose is de brandstof waardoor ons lichaam kan presteren. Het is dus een onmisbaar product voor ons voortbestaan, evenals bijvoorbeeld water en zuurstof.

Glucosewaarden en het belang daarvan

Met een glucosemeter kunt u uw glucosewaarden bepalen. Als u nuchter bent, zal de glucosewaarde in het lichaam erg laag zijn. Na het eten van een maaltijd met koolhydraten neemt de hoeveelheid bloedglucose relatief snel toe. Dat gaat door tot ongeveer 1 of 2 uur na de maaltijd. Als de glucosewaarde in het bloed is gestegen, zorgt het hormoon insuline in het bloed dat de glucose snel door het lichaam wordt opgenomen. Op die manier worden de normale glucosewaarden weer snel bereikt. Er is ook een hormoon dat ervoor zorgt dat er weer glucose uit de weefsels wordt opgenomen als het gehalte in het bloed te laag wordt. Dit hormoon heet glucagon. Bij de gezonde mensen zorgt het lichaam ervoor dat de molaire waarde van glucose in het bloed tussen de 4 en 8 mmol per liter bedraagt.

Verstoring van de glucosewaarde in het bloed

Een van de meest voorkomende chronische ziekten is diabetes. Deze volksziekte komt voor als type 1 en type 2. Bij type 1 maakt de schildklier in het geheel geen insuline aan. De oorzaak van dit foutje in het lichaam is nog onbekend. De patiënt moet in dat geval door injecties of een insulinepomp dagelijks voldoende insuline krijgen toegediend om de glucosewaarde op een juist niveau te houden. Bij diabetes type 2 wordt er te weinig insuline aangemaakt. Vaak is het mogelijk met medicijnen een normaal leven te

leiden. De oorzaak van type 2 is ook nog niet duidelijk, maar lijkt wel samen te hangen met een ongezonde levensstijl.

Een te laag bloedsuikergehalte oftewel hypoglykemie

Bij diabetes, ook wel suikerziekte genoemd, ontstaat meestal een probleem met een te hoge glucosewaarde in het bloed. Maar door de ontregeling van het bloedsuikergehalte kan er ook een te lage waarde ontstaan. Dan is het van belang om snel glucose aan het bloed toe te voegen. Normaal gesproken zit glucose niet als zodanig in onze voeding. Het ontstaat door de spijsvertering in ons lichaam. Maar u kunt wel glucoseroep maken of het direct eten. Het wordt dan dextrose of druivensuiker genoemd. Als u last heeft van hypoglykemie is het verstandig altijd een voorraadje glucose beschikbaar te hebben voor direct gebruik. Het grote belang van meten van de glucosewaarde Het meten van de glucosewaarde van het bloed is iets dat diabetes type 1 patiënten dagelijks doen. Ook voor type 2 patiënten is het verstandig om de bloedglucose regelmatig te testen. Indien de molaire waarde buiten de normale glucosewaarden ligt, brengt dit schade toe aan het lichaam. Hoe langer de waarden afwijken, hoe ernstiger de schade kan worden. Als het gaat om het op de juiste wijze meten van de glucosewaarde kunt u terecht bij uw huisarts of andere specialisten op medisch gebied. Zij kunnen u ook alles vertellen over de betekenis van de metingen die u doet.

Het gebruik van glycogeen in het lichaam

Het lichaam kan maar een beperkte hoeveelheid glucose opslaan. Dit gebeurt in de lever. De stof die daar wordt bewaard noemt men dan glycogeen en niet glucose. Als het lichaam snel energie nodig heeft, bijvoorbeeld in een noodsituatie wordt deze hoeveelheid aangesproken. Normaal gesproken hebben gezonde mensen een voorraad glycogeen die voldoende is voor een uur sporten. Bij diabetes kan ook deze voorraad in de lever te laag worden. Het lichaam kan dan gedurende een korte periode glucose maken uit eiwit of vet. Dit gebeurt met behulp van stresshormonen zoals adrenaline en cortisol. Dit is niet goed voor het lichaam. Voor extra inspanningen die een diabetespatiënt dus zeker te zijn dat de bloedsuikerspiegel in orde is.

Symptomen van diabetes

Diabetes type 1 wordt vaak snel ontdekt omdat de symptomen zeer heftig zijn en de patiënt raakt op den duur bewusteloos. Diabetes type 2 wordt ook wel een sluipmoordenaar genoemd omdat de symptomen vaak niet erg duidelijk zijn of niet herkend worden. Vaak is een test van het bloed noodzakelijk en ook in dat geval is de uitslag vaak niet eenduidig. De meest duidelijke aanwijzingen voor diabetes type 2 zijn

- veel voorkomende vermoeidheid
- problemen met de ogen, zoals branderigheid en slecht, wazig of dubbelzien
- slecht genezende wonden
- tintelende handen en voeten/minder of geen gevoel meer in de voeten
- kortademigheid

Ga bij twijfel even langs bij uw huisarts voor een bloedtest. Een normale bloedsuikerspiegel is belangrijk voor een gezond lichaam.

Bron: Bloeddrukmeterswebshop.nl

Verder in deze uitgave:



Langer leven of genezen door stimulatie parasympatisch zenuwstelsel bij kankerpatiënten



Je vetverbranding weer op gang krijgen



Ben jij opgebrand?

Kinderen altijd het meest op hun plek in 'gewoon' gezin



Kinderen zijn het meest op hun plaats in een omgeving die zoveel mogelijk lijkt op een natuurlijke gezinssituatie als ze voor korte of wat langere tijd, om de één of andere reden niet thuis kunnen wonen. Dat is nu ook landelijk het uitgangspunt. En omdat kinderen onder de 12 jaar het beste opgevangen kunnen worden in een gezin in plaats van binnen een leefgroep of in een kindertehuis, stijgt het aantal kinderen dat op zoek is naar een (tijdelijke) plek in een stabiel gezin nog altijd.

Kenter Jeugdhulp zoekt pleeg- en projectgezinnen

Daarom is Kenter Jeugdhulp dringend op zoek naar pleeg- en projectgezinnen. Naar mensen die ondanks hun eigen drukke leven de ruimte hebben om een kind dat (even) niet thuis kan wonen, opvang te bieden. Dat kan kortdurend, langdurend of af en toe een weekend zijn, want er zijn veel verschillende vormen van Pleegzorg.

Een projectgezin biedt voor korte (ongeveer een jaar) of langere tijd één of twee jeugdigen binnen het eigen gezin speci-

fieke opvoeding en begeleiding. In het laatste geval krijgt de opvoedouder een part-time dienstverband aangeboden.

Kenter Jeugdzorg is een gespecialiseerde instelling voor jeugdhulp die (onder andere) verschillende soorten pleegzorg biedt aan jeugdigen en hun ouders in de regio IJmond, Kennemerland, Haarlemmermeer en Amstelland. Kenter Jeugdhulp begeleidt zo'n 325 pleegouders en hun pleegkinderen. Meer weten over de verschillende varianten van jeugdhulp in gezinsvormen? Kijk op www.kenterjeugdhulp.nl



MARK (7) ZOEKT PLEEGOUDERS MET EEN FIJNE TUIN

BEN JIJ DE PLEEGOUDER DIE WIJ ZOEKEN? WWW.KENTERJEUGDHULP.NL

Mark (7) zoekt pleegouders met een fijne tuin

Als je **Mark (7 jaar)** ontmoet, zie je een vrolijke en enthousiaste jongen! Hij springt en danst door het leven en kletst honderduit. Mark is creatief, gek op dieren en kan urenlang knutselen en spelen. Hij is opvallend slim en heeft een brede interesse. Tegelijkertijd is Mark nog een klein en kwetsbaar jochie.

Kenter Pleegzorg is namens de familie van Mark op zoek naar een pleeggezin, dat in staat is langere tijd voor Mark te zorgen. We zoeken een één of twee ouder gezin, dat positief en stabiel in het leven staat.

Het is belangrijk dat het gezin voldoende tijd en aandacht heeft voor Mark. We zoeken een pleeggezin zonder kinderen of met oudere kinderen.

Als ze mij maar aardig vinden

"Als ze mij maar aardig vinden!", zegt Mark zelf. "En ik wil graag een tuin!" Omdat Mark nog graag bij zijn familie komt, is het fijn als het gezin niet te ver van Haarlem woont.

Bent u of kent u een gezin? Belt u ons dan alsjeblieft!

Pleeggezinnen worden gescreend en begeleid vanuit Kenter Jeugdhulp, afdeling projectgezinnen. Voor meer informatie kunt u bellen met Cindy of Rianne.

Namens de familie van Mark bedankt voor het meedenken!

De naam en foto van Mark zijn gefingeerd.

kenter
JEUGDHULP

Middenduinweg 44
2071 AN Santpoort-Noord
www.kenterjeugdhulp.nl

Cindy 06 24 98 90 56 cindyboonstra@kenterjeugdhulp.nl
Rianne 06 24 97 12 47 riannevanhulstee@kenterjeugdhulp.nl

Do It Yourself zonnebrandcreme

Dit heb je nodig:

- 40 gram kokosolie
- 30 gram zoete Amandelolie
- 15 gram shea butter
- 5 tot 20 gram zinkoxide
- 1 tot 2% essentiële olie (geen citrus)

Zo maak je het:

1. Om te weten welke SPF je krijgt na het mengen van de zinkoxide houd je de onderstaande percentages van het gewicht van de olie die je gebruikt aan. Voor SPF 2-5: gebruik 5% zinkoxide. Voor SPF 6-11: gebruik 10% zinkoxide. Voor SPF 12-19: gebruik 15%

zinkoxide. Voor SPF >20: gebruik 20% zinkoxide.

Als je bijvoorbeeld een zonnebrandcrème met SPF 6-11 wilt maken met 100 gram olie gebruik je dus 10 gram zinkoxide.

2. Smelt de kokosolie, bijenwas en shea butter au bain-marie.

3. Laat het mengsel afkoelen tot ongeveer 35 graden en meng alle andere ingrediënten erbij.

4. Giet het snel over en bewaar het in een potje van glas.

Bron: tekst & foto www.naturalheroes.nl

Een indringende voorstelling over dementie

Op woensdagmiddag 19 juni bent u om 14.00 van harte welkom op de thema-middag die Nobilis Thuiszorg dan voor u organiseert!

Steeds meer mensen krijgen in hun nabijheid te maken met dementie. Het is heftig als je dat in je eigen omgeving meemaakt. Woorden die bij dit proces passen zijn angst, verlies, acceptatie, schaamte.

De bekende Haarlemse theatermaker Marijke Kots speelt haar solovoorstelling "Is dat uw moeder?", een voorstelling over de moeite en schaamte die sommigen voelen bij het dementeringsproces van een dierbare. In dit geval wat er gebeurt met de dochter als bij haar moeder zich de ziekte van Alzheimer openbaart. Daarna is er ruimte voor wat napraten onder het genot van een gezellig drankje. Een indrukwekkende middag, die Nobilis Thuiszorg u aanbiedt.

Waar? In De Luifel, Herenweg 96 in Heemstede.

De middag wordt u aangeboden door Nobilis. De toegang is gratis, aanmelden is gewenst. Dat kan via info@nobilis.nl of even bellen naar 023-5100333. Graag tot dan!



10 KILO IN 4 WEKEN TIJD!!

In 4 weken tijd klaar voor de zomer!

Al 20 jaar
de **nr.1**
op afslank-
gebied

Bevries & verlies Cryolipolyse

De vetoplossing
voor mannen
en vrouwen

Vet definitief weg! Zonder operatie

- ✓ **Buik**
- ✓ **Billen**
- ✓ **Benen**
- ✓ **Heupen**
- ✓ **Armen**

*Wij kunnen
8 zones tegelijk
behandelen!*

v.a. €99,-



Ijskoude aanbieding: 5 halen = 4 betalen

Snel en veilig afslanken bij de nr. 1 van Nederland

Cellulitis weg! Nieuw! VELA SHAPE!!

*Vetcellen en cellulitis
verdwijnen binnen 4 weken*

*Mijn vakantie
was super!
12 kilo
kwijt
en 42 cm*

Gratis intake
gesprek t.w.v. € 29,95
Start nu, kom
vrijblijvend naar
de Open dagen:

**VRIJDAG 14 JUNI
MAANDAG 17 JUNI
DINSDAG 18 JUNI
VRIJDAG 21 JUNI**

BEAUTY & AFSLANKSTUDIO VELSERBROEK

Klompemakerstraat 7, 1991 JJ Velsersbroek Tel. 023-5490556

WWW.AFSLANKSTUDIOVELSERBROEK.NL

Woonomgeving op maat voor mensen met beperking



Philadelphia Zorg biedt door het hele land mensen met een beperking knusse woonlocaties, met meer of minder zelfstandigheid. Cees Lokhorst woont al een jaar of zes naar volle tevredenheid in de locatie te Heemskerk.

Daarvoor woonde hij zelfstandig, maar met het ouder worden voorzagt hij dat hij meer zorg nodig zou hebben. Hij koos voor Philadelphia: de plek en de mensen bevielen hem wel, maar hij moest eerst nog wat onderhandelen...

"Het beleid is dat iedereen 's avonds om elf uur binnen moet zijn", zegt Cees. "Maar ik mag graag stappen, dus dat ga ik niet doen." Dat hoefde ook niet, dus Cees kan lekker met zijn vrienden een biertje gaan drinken en dan vooral heerlijk bomen over hun aller favoriete onderwerp: autoracen. Cees is groot fan van Max Verstappen, zo getuigen ook de vele posters rond zijn voordeur. Cees: 'Er zijn veel autocoureurs, maar niemand die het zo goed doet als Max.'

Grand Prix Spa

Hij volgt de Formule 1 al jaren, vroeger

was hij elk jaar met zijn broers op Zandvoort te vinden. Dit jaar wordt Cees 70 en toen zijn familie vroeg of hij nog wensen had meldde hij met een stalen gezicht dat hij graag naar de Grand Prix van Monaco wilde. "Dat was toch een beetje te duur", zegt hij lachend. Maar niet getreurd, want als alternatief heeft hij een reis gekregen naar de Grand Prix in Spa in september. Met mede-fans van zijn vaste reisorganisatie Buitenhof, vier dagen lang, in oranje shirtjes, natuurlijk op de Max Verstappen tribune. "Dat is een circuit dat Max erg goed ligt en waar hij graag racet, hij zou zo maar kunnen winnen", zegt Cees hoopvol. Dan komt er vast weer een mooie poster bij in die gang.

Cees Lokhorst leeft toe naar de Grand Prix van Spa, waar hij zijn held Max Verstappen in actie kan zien. (Foto: Vincent de Vries)

NOG STEEDS EEN OUDE GASGEISER (OPEN TOESTEL) IN BIJVOORBEELD UW KEUKEN OF BADKAMER?

Van de overheid mogen deze toestellen i.v.m. veiligheid niet meer geleverd en geplaatst worden.

Wilt u straks niet voor verrassingen komen te staan? Bel ons dan voor een vrijblijvende offerte voor het plaatsen van een gesloten gasgeiser of boiler. Zodat u weer veilig de toekomst in kunt.



VERGIERDEWEG 17, 2025 TG HAARLEM
T: 023-5372763 • WWW.KERSSSENSHAARLEM.NL



Wist u dat...

Een mens gemiddeld 2 cm langer is in de ochtend dan in de avond?

De meest actieve zweetklieren in het lichaam zitten in de voeten? De voeten hebben ongeveer 500.000 zweetklieren, en ze kunnen meer dan een halve liter zweet dagelijks produceren.

Een kwart van alle botten in je lichaam kunt vinden in... je voeten?

Niemand met de ogen open kan niezen? Probeer het maar eens!

Op onze site www.lijfegezondheid.nl nog veel meer artikelen te vinden zijn?



Een flexibele (bij)baan in de zorg!

Wij zoeken leuke collega's!

Wie ben jij?

Je bent een echte aanpakker. Je verleent zorg bij mensen die dit zelf niet meer kunnen. Onze cliënten rekenen op kwaliteit, maar ook op persoonlijke aandacht en een gezellig praatje.

Je kunt al aan de slag vanaf het tweede jaar van je opleiding (MMZ niveau 3 of 4, verzorgende IG, verpleegkunde of geneeskunde) als ADL, aan- en uittrekken van steunkousen en medicatie aanreiken, aftekenen en uitzetten zijn beoordeeld met een voldoende.

flexicura.nl

- Een (bij)baan die aansluit op jouw beschikbaarheid
- Veel zelfstandigheid en vrijheid
- Onregelmatigheidstoeslag (ORT) voor avond, weekend en feestdagen
- Ruime reiskostenvergoeding
- Directe uitbetaling vakantiegeld en vakantiedagen
- Scholings- en doorgroeimogelijkheden
- Goed te combineren met andere baan, opleiding, schoolgaande kinderen...
- Afwisselende werkzaamheden
- En je kunt direct aan de slag!

FlexiCura
• Zorg voor iedereen

Solliciteer direct via info@flexicura.nl of 023-5100300 en check onze socials!





Kom je...

...bij ons werken? Bij ons wonen mensen met uiteenlopende beperkingen en van verschillende leeftijden en nationaliteiten.

Kun jij die diversiteit aan?

Ga naar www.werkenvoorphiladelphia.nl



Boerderij Landzicht
Hofgeesterweg 6
Velsbroek
Tel.: 06-28247938
www.beautifulandyou.nl

Yvonne van Ewijk



- Gezichtsbehandelingen
- Massages
- Healing

Vertrouw op de combinatie van wetenschap & natuur en laat je huid stralen als nooit tevoren!

道 Tac Dao Acupunctuur

- Depressie
- Emotionele problemen
- Overgangsklachten

Email: taodao@hotmail.com
Telefoon: 06 - 4285 1717

Praktijk adres Santpoort-Noord:
Wulverderlaan 65a, 2071 BH Santpoort-Noord
www.acupunctuur-annemarie.nl
taodao@hotmail.com, 06-42851717

UITERLIJK

Beautiful & You: meerdere huidspecialisaties

Yvonne van Ewijk is huidspecialist. Sinds begin dit jaar heeft Yvonne haar eigen salon: Beautiful & You in boerderij Landzicht op de Hofgeesterweg 6 in Velsbroek. De praktijk is gelegen in een zeer rustige omgeving, het geeft je echt het gevoel dat er tijd wordt genomen voor de klanten. In haar salon biedt Yvonne meerdere specialisaties aan op het gebied van huidverjonging, huidverbetering, huidproblemen en ontspanning.

een veilige en prettige manier toegepast kan worden.

Kijk voor informatie over een van de behandelingen op www.beautifulandyou.nl of bel op 06-28247938. (foto: aangeleverd)



Naast huidspecialisaties heeft Yvonne altijd een grote interesse gehad in het totaalplaatje van de mens. „Een gezonde, stralende huid komt namelijk ook van binnen-uit“, vertelt ze. „Door mijn massagetechnieken en helende handen draag ik hieraan bij. Elke huid is voor mij een nieuwe uitdaging, samen met de cliënt bekijk ik wat de doelen en wensen zijn om zo een optimaal resultaat te behalen.“

Yvonne mag zich sinds kort ook specialist noemen op het gebied van de huid tijdens en na een oncologietraject. Zij werkt met de pure en zuivere producten van het merk Clephar. Met de speciaal ontwikkelde producten en behandelingen van Clephar kan Yvonne op een gepaste en kundige manier omgaan met een huid die te maken heeft met de gevolgen van kanker. De behandelingen zijn inclusief de speciaal ontwikkelde 'soft touch massage' die op

MEDISCH

Witte plekjes in de mond

Dr. Just de Mol van Otterloo



Het slijmvlies van de mond (tandvlees, wang, harde en zachte verhemelte en tong) wordt levenslang bloot gesteld aan allerlei potentieel irriterende prikkels zoals ijskoude spijzen en dranken, hete drank, zure producten en harde structuren van bijvoorbeeld stokbrood en dergelijke. Het kan hier goed tegen, bij eventuele beschadiging treedt eigenlijk altijd verbazingwekkend snelle genezing op, waarbij de met de beschadiging gepaard gaande klachten beperkt blijven. Voor blijvende klachten van het mondslijmvlies kunnen echter diverse oorzaken gevonden worden. Een drietal vaker voorkomende afwijkingen worden besproken.

1. Lichen Planus van het mondslijmvlies: deze afwijking kan voorkomen op in de wangmucosa, tong en tandvlees en is een chronische, ontstekingsachtige ziekte van huid en/of slijmvliesen. Lichen Planus van de mond manifesteert zich meestal pas op volwassen leeftijd. De oorzaak is onbekend. De afwijking komt vaak dubbelzijdig voor, meestal middels wittige lijnen op het slijmvlies, soms ook met rode veranderingen. Dan zijn er meestal ook af en aan optredende klachten, met name tijdens het gebruik van gekruid voedsel of zure drank (bijvoorbeeld sinaasappelsap) of tijdens het tandenpoetsen. Oorzaak is niet bekend, waardoor er ook niet echt een geneesmiddel voorhanden is. Wel kan bij klachten het aanbrengen van een corticosteroïden bevattende mondzalf of mondspoelvloeistof, de klachten dempen. Het wordt aanbevolen de diagnose te laten stellen door een MKA-chirurg waarna bij vastgestelde diagnose kan worden volstaan met een jaarlijkse controle, eventueel ook door tandarts of mondhygiënist.

2. Leukoplakie: deze benaming staat voor een onbegrepen wittige of wit-rode afwijking van het mondslijmvlies. Vaak ligt er een irriterende factor aan ten grondslag zoals roken, scherpe randen van gebitselementen. Wordt echter soms

ook gezien zonder dat er sprake is van irritatie. Leukoplakie kan soms een voorloper van mondkanker zijn. Derhalve is het vaststellen van de diagnose en elimineren van de oorzaak van belang. Het stoppen met roken kan de verandering van het slijmvlies volledig doen verdwijnen. Aan te bevelen is om in iedere geval, na bevestiging van de diagnose door de Patholoog (na microscopisch onderzoek van het voor onderzoek verwijderde stukje afwijkende weefsel) tot een halfjaarlijkse of jaarlijkse controle (door de MKA-chirurg) over te gaan, ook wanneer het afwijkende beeld volledig lijkt te zijn verdwenen.

3. Schimmelinfectie: iedereen draagt in haar of zijn mond miljoenen bacteriën en schimmels bij zich. Onder normale omstandigheden bevinden deze organismen zich ten opzichte van elkaar in de mond in een soort van balans. Er kunnen echter omstandigheden zijn (gebruik van puffjes bij astma en dergelijk, na bestraling van het mondholtgebied vanwege bijvoorbeeld mondkanker, roken of een niet goed ingestelde suikerziekte) die kunnen leiden tot het ontstaan van een schimmelinfectie op basis van de in de mond voorkomende schimmel Candida Albicans. We noemen dat Candidosis. Deze uit zich in het ontstaan van een wittig, afschraapbaar beslag in combinatie met pijnlijke, rode plekken (soms bloedend) met vaak een branderig gevoel. Behandeling bestaat ook nu weer uit het elimineren van de oorzaak en de schimmelinfectie bestrijden met behulp van een speciale anti-schimmelspoeling, -mondpasta en soms anti-schimmeltabletten.

In de mond komen vele soorten afwijkingen voor, de hier besproken voorbeelden komen regelmatig voor. Uw huisarts, tandarts en mondhygiënist zullen u bij twijfel doorverwijzen naar de MKA-chirurg voor verder onderzoek en diagnostiek.

OVER DE AUTEUR

Dr. Just de Mol van Otterloo • MKA-chirurg
Spaarne Gasthuis en Rode Kruis Ziekenhuis
www.mkakennemerland.nl



Niet zelf koken, wel lekker warm eten?



Kievit warme maaltijden

Elke dag voor jezelf een uitgebalanceerde warme maaltijd bereiden kan een grote opgave of zelfs een onmogelijkheid worden.

Wij bereiden elke dag verse, vitaminerijke warme maaltijden en brengen die gratis langs.

Ook vegetarisch, suikervrij of zoutarm.

Kievit boodschappenservice

Gemak dient de mens: heeft u geen gelegenheid of zin om boodschappen te doen? Of bent u iets vergeten te halen?

Wij komen zonder extra kosten uw boodschappen langsbrengen. Samen met uw warm eten, dat gaat in één moeite door.

kievitbv.nl

023 - 531 91 43



Haarlem Waarderpolder Beverwijk IJmuiden Heemstede Hoofddorp Zandvoort

Lijf & gezondheid

MEDISCH

Endometriose en zwangerschap



Eén op de tien vrouwen in de vruchtbare leeftijd heeft endometriose

Denk hier eens over na... In elke klas op de middelbare school zitten één of twee meiden die endometriose hebben. 's Ochtends zitten in elke intercity tientallen vrouwen met endometriose die naar hun werk gaan, elk jaar bezoeken duizenden vrouwen met endometriose het LINDA festival of de Libelle Zomerweek en honderdduizenden vrouwen met endometriose zijn in 2018 naar het Rijksmuseum geweest. Wereldwijd treft deze ziekte zo'n 176 miljoen vrouwen!

Jolien Spoelstra



Endometriose is een chronische ziekte, waarbij weefsel dat op het baarmoederslijmvlies lijkt zich buiten de baarmoeder bevindt. Dit weefsel kan bijvoorbeeld op het buikvlies, de eierstokken en eileiders, de darm, de blaas en urineleiders gaan zitten en daar voor ontstekingen en verklevingen zorgen. Een veelheid aan klachten kan het gevolg zijn, zoals extreme pijn rond de menstruatie, rug- en buikpijn, blaas- en darmproblemen, vermoeidheid, pijn bij het vrijen en vruchtbaarheidsproblemen.

Wat endometriose veroorzaakt is nog niet bekend en de ziekte wordt vaak pas laat ontdekt. Hierdoor kan het lange tijd doorwerken en steeds meer schade aanrichten. Veel vrouwen komen er pas achter dat ze endometriose hebben, wanneer het niet lukt om zwanger te worden en ze om die reden een arts bezoeken. Geschat wordt dat twee derde van de vrouwen met endometriose spontaan zwanger kan worden, maar bij ongeveer een derde is uiteindelijk hulp vereist. Soms kunnen de ontstekingen en verklevingen tijdens een operatie verwijderd worden, waardoor de kans op zwangerschap vergroot. Maar ook vruchtbaarheidsbehandelingen zoals IUI en IVF worden geregeld toegepast om een zwangerschap mogelijk te maken. Hoe ernstiger de endometriose, hoe

groter de kans op vruchtbaarheidsproblemen. Om deze reden wordt vrouwen met endometriose die een kinderwens hebben meestal aangeraden om niet te lang te wachten om te proberen om zwanger te worden. Maar daarvoor moet je natuurlijk wel weten dat je endometriose hebt! Voorlichting aan vrouwen en bewustwording bij artsen is daarom essentieel. Het gebeurt momenteel nog te vaak dat vrouwen met extreme pijn rond de menstruatie geen hulp zoeken en als ze wel een arts bezoeken, wordt hen nog te vaak aangeraden om een pijnstiller te nemen.

Gelukkig wordt er de laatste jaren steeds meer aandacht aan dit belangrijke onderwerp besteed. Zo zijn er inmiddels in verschillende ziekenhuizen gespecialiseerde behandelcentra opgezet, was er onlangs een Endometriose Awareness Event in Zwolle en is er de Endometriose Stichting, die veel goed werk verricht. Maar het belangrijkste is wel... Heb je symptomen, heb je vragen of twijfels, wacht dan niet te lang en maak het bespreekbaar. Vertrouw op je onderbuikgevoel!

OVER DE AUTEUR

Drs. Jolien Spoelstra

• GZ-psycholoog/seksuoloog
NVVS

Move for Motion, praktijk voor psychotherapie
www.moveformotion.nl



Natuurwinkel
Overveen

Dr. Hauschka



Uit de natuur voor de mens

Natuurcosmetica van Dr. Hauschka is uniek: de uitgekozen heilzame planten afkomstig van biologisch-dynamische teelt of gecontroleerde biologische teelt ondersteunen de huid bij haar verzorging en regeneratie.

De hele maand juni
10% korting op alle
Dr. Hauschka producten!



Podozorg.nl
Driehuis

Voet- en houdingsklachten kennen diverse oorzaken.

Podozorg Driehuis helpt u bij het vinden van de oorzaak en behandelt deze.

Afspraak maken?

Podozorg Driehuis

Erica Last, Registerpodoloog en MSU echografist
Driehuizerkerkweg 93
1985 HA Driehuis
T: 0255-515733
driehuis@podozorg.nl

Heeft u voetklachten?



www.podozorg-driehuis.nl
Aangesloten bij stichting LOOP

MAIL & WIN een PHYSIOSTRAP™ van Epitact t.w.v. € 39,95
VRIJ BEWEGEN, MINDER PIJN

KNIESUPPORT BIJ ELKE STAP



Lopen, fietsen, tegen een bal schoppen of je even omdraaien – je gebruikt je knie zoveel dat je er bijna niet bij nadenkt. Tenminste, zolang je er geen last van hebt. Het is een ingenieus gewricht, waarin botten samenwerken met kraakbeen, spieren en banden om flexibel te kunnen bewegen. Als er in die samenwerking iets misgaat, kan dat knap pijnlijk zijn. Laat die lange strandwandeling dan maar even zitten. Of toch niet? Er is een manier om een zere knie te stabiliseren en te beschermen, zodat je gewoon door kunt gaan met de dingen die je graag doet.

De PHYSIOstrap van Epitact is een lichtgewicht en ultradun hulpmiddel dat de pijn verlicht. Je draagt 'm onzichtbaar onder je kleding voor de nodige ondersteuning. Door in beweging te blijven, hou je je spiermassa op peil en door je knie in de juiste positie te houden, wordt pijn voorkomen. Dat is winst bij elke stap! Naast de PHYSIOstrap Medical voor dagelijks gebruik is er ook de PHYSIO-strap Sport voor wie extra support nodig heeft tijdens het sporten. www.epitact.nl

Meedoen? Wij verloten drie stuks PHYSIOSTRAP™.

Ga naar www.lijfengezondheid.nl/ mailenwin en vul hier je gegevens in



VOEDING

VOED JE GOED verbindt lichaam en geest

Nieuwe cursus voor persoonlijk eetpatroon

OOGST
GOED.

Wat eet je om je fit en energiek te voelen? Hoe kan ik mijn eigen keuzes vertrouwen in het woud van voedingsadviezen en diëten? Voedingspraktijk Oogstgoed start in september met een nieuw concept; VOED JE GOED. Een zesdaagse cursus over voeding & leefstijl en de aansluiting op unieke lichamelijke en geestelijke kenmerken. Het resultaat: een persoonlijk eetkompas.

Suzanne Rotteveel, natuurvoedingscoach en initiatiefnemer: "Je spijsvertering is net als je vingerafdruk; uniek en persoonlijk. Daarom heeft voeding op ieder van ons een ander effect. De hoeveelheid, combinaties, bereiding en de beschikbaarheid van de juiste bacteriën en enzymen in je buik, het heeft allemaal invloed. Krijg je van brood energie of juist een dip? Ook zaken als stress, weinig tijd en een verstrooid hoofd, hebben impact op de manier waarop we eten verteren en welke voedingsstoffen ons lichaam kan opnemen."

De cursus VOED JE GOED biedt kennis van goede en gezonde voeding en van persoonlijke kenmerken die invloed hebben op het verteren van eten. Ook de invloed van leefstijl en de combinatie voeding, beweging en ontspanning komen aan bod. Rotteveel: "Ondanks de duizenden boeken, magazines en blogs met adviezen en recepten raken steeds meer mensen onzeker en vragen zich af of ze goed eten. De tegenstrijdige berichten over wat wel en niet goed is bevordert dat hulpeloze gevoel. Of iemand heeft van alles geprobeerd en ervaart 'dat het niet werkt'. Voor al die mensen is er nu een cursus die ingaat op persoonlijke behoeften waarmee je een

eigen eetkompas creëert."

VOED JE GOED start op 6 september 2019, de zes lessen zijn verdeeld over drie maanden en worden gegeven op Boerderij Landzicht in Velsbroek. Meer informatie is te vinden op www.oogstgoed.nl/cursus.



PSYCHE

Burn-out

Marnie Krom



Ben jij opgebrand?

Dan ziet het er naar uit dat je body & mind niet congruent zijn. Niet in overeenstemming leven. Onze body & mind zijn in onbalans wanneer een burn-out zich manifesteert. Omdat we uiteindelijk anders doen, anders in het leven bewegen, dan dat we ons bewust zijn en vooral bewust denken.

We leven in een spagaat en vinden het uiterst moeilijk om weer met twee benen op de grond te komen staan. We vinden het over het algemeen lastig om te luisteren naar onze intuïtie. Waardoor we vooral leven, zoals we misschien denken dat een ander het op deze manier van ons verwacht. Leven naar de maatstaven van ons vertroebelende denken, leven naar iemand anders z'n maatstaven. Maatstaven van onze ouders, onze partner, onze werkgever et cetera. Bijvoorbeeld: Studeren omdat je ouders dat misschien heel belangrijk vinden. Maar jij het liefst iets heel anders zou willen doen, maar hen niet wil teleurstellen.

Voor een werkgever werken waar je het gevoel hebt je altijd te moeten bewijzen en denken dat je altijd perfect moet zijn. Of omdat wij vinden dat we zelf iets moeten. En er met tegen-



zin mee bezig zijn.

Welk effect denk je dat dat bewerkstelligt bij ons? Jaar in, jaar uit. Altijd maar heel negatief bezig zijn, kan weinig positiefs opleveren. Wanneer het vuur van enthousiasme in ons brand, vraagt het van ons om dit niet te negeren.

Wanneer onze beweging tegengesteld is, gooien we steeds meer hout op het vuur zodat we geen overzicht meer hebben wat we nu daadwerkelijk willen nastreven. Een burn-out zegt dat we uit ons eigen authentieke jasje branden.

Belangrijk is de brandende negatieve fik te doven en je vlammetje te laten branden. Dat vlammetje dat jou gelukkig maakt. En niet de ander.

OVER DE AUTEUR

Marnie Krom • Mindcoach
Beverwijk
www.minddrops.nl

Je vetverbranding weer op gang krijgen

Meer dan de helft van de vrouwen boven de 50 worstelt met overgewicht (zeggen de statistieken) en ik krijg regelmatig mails van vrouwen die me bijna in paniek schrijven: “Marjolein, help! Ik eet minder en beweeg meer maar ik val niet meer af! Wat moet ik doen?” Ik leg het je uit. Zet je schrap want mijn verhaal is anders dan wat je altijd te horen hebt gekregen.

Marjolein Dubbers



Richt je focus op méér energie, niet op afvallen

Om te beginnen zeg ik tegen iedere vrouw (of man) die wil afvallen altijd de focus te richten op het krijgen van méér energie, niet op afvallen. Als je focust op méér energie heb je in ieder geval je focus op het verbeteren van je gezondheid. Méér energie vertelt je of je op de goede weg bent. Afvallen wil lang niet altijd zeggen dat je gezond bezig bent: veel vrouwen worden er doodmoe van. Er wordt vaak gezegd: je moet afvallen om gezond te worden. Ik zeg: je moet éerst gezond worden, dan volgt afvallen bijna altijd als vanzelf (of aankomen als je te mager bent.) Deze twee hebben namelijk veel meer met elkaar te maken dan je denkt.

Er zijn vele redenen waarom je niet kunt afvallen

Laat ik voorop stellen dat er vele redenen kunnen zijn waarom het soms onmogelijk lijkt om af te vallen. De wereld om ons heen vertelt het verhaal dat het makkelijk is: minder eten en meer bewegen. Zo simpel is het absoluut niet. Afvallen is een complex proces omdat ons lichaam een uitermate complex organisme is en ieder lichaam uniek.

In mijn boek Het Energieke Vrouwen Voedingskompas beschrijf ik tien oorzaken waarom iemand niet afvalt ondanks minder eten en meer bewegen. Om er enkele kort uit te lichten:

- Dikmakende bacteriën in je darmen hebben de overhand gekregen (echt waar!)
- Je alvleesklier maakt steeds te veel insuline aan
- Je lever heeft moeite met ontgiften en afvoeren van hormoonverstorende stoffen die worden opgeslagen

in je vetcellen

- Je stofwisseling staat als gevolg van jarenlang (crash) diëten in de overlevingsstand en slaat zoveel mogelijk vet op
- Je lichaam mist enkele belangrijke voedingsstoffen die nodig zijn om vetten te verbranden, zoals magnesium en zink
- Je gebruikt medicijnen (denk ook aan de pil) die maken dat je moeilijk kunt afvallen

Vandaag wil ik er een belangrijke aan toevoegen: je valt niet af omdat je je lichaam voortdurend laat branden op glucose in plaats van vetten. Ik ga je dit uitleggen. Het goede nieuws is dat veel van deze oorzaken met één slimme omschakeling verdwijnen als sneeuw voor de zon: de omschakeling van glucoseverbranding naar vetverbranding.

De grootste vijand van de waarheid is een mythe

John F. Kennedy heeft ooit gezegd dat de grootste vijand van de waarheid meestal niet een bewuste leugen is maar een hardnekkig mythe. Als het gaat om afvallen zijn we allemaal gaan geloven in de mythe dat we dik worden van het eten van vetten. Ik heb het ook jarenlang geloofd.

Vanaf de jaren 50 van de vorige eeuw hebben we vetten in de ban gedaan en zijn we nu als mensheid dikker, vermoeider en zieker dan ooit. Overgewicht neemt extreme vormen aan en hart- en vaatziekten zijn nog steeds doodsoorzaak nummer 1. Diabetes type 2 wordt een wereldwijde epidemie genoemd en steeds meer mensen worstelen met chronische ziektes. Hoe kan dit? Dit komt door dat het verhaal dat we dik en ziek worden van het eten van

gezonde vetten een mythe is. Het is onzin.

Je lichaam heeft een natuurlijke aanleg om vetten te verbranden (!)

Al in de vijftiger jaren ontdekte dr. Alfred W. Pennington, een onderzoeker op het gebied van obesitas, dat het lichaam ongekende hoeveelheden vet kan verbranden. Het vet dat we eten wordt grotendeels gelijk verbrand en gebruikt als energie: ons lichaam heeft een natuurlijk aanleg om vetten te verbranden. Ja, lees deze laatste zin nog maar eens een keer: ons lichaam heeft een natuurlijke aanleg om vetten te verbranden!

Je lichaam kan energie maken van koolhydraten en vetten die je eet. Het verbranden van vetten is echter een veel ‘schoner’ proces waarbij veel minder vrije radicalen worden aangemaakt. Vrije radicalen liggen ten grondslag aan chronische ontstekingen die op hun beurt zorgen voor chronische ziektes. Daarnaast kan je lichaam van een vetmolecuul meer dan twee keer zoveel energie maken als van een glucosemolecuul. Glucosemoleculen maakt je lichaam aan zodra het zoetheit of koolhydraten heeft gekregen.

Lees verder op www.lijfengezondheid.nl

OVER DE AUTEUR

Marjolein Dubbers
• Oprichtster Energieke Vrouwen Academie
Rosmalen
www.energiekevrouwenacademie.nl

Genieten van de zon

Karin Rutte



Zeker in de zomer moet de huid gedurende de hele dag extra beschermd en verzorgd worden tegen de schadelijke effecten van de zon; van zonsopgang tot zonsondergang. Maar wat is goed beschermen want de zon heeft ook een positief effect op mensen. Warmte en licht zorgen ervoor dat we ons goed voelen.

De zon geeft ook UV-straling af. Hierdoor maakt het lichaam vitamine D aan. Dit is goed voor sterke botten. UV-straling helpt ook bij het verminderen van bepaalde huidziekten zoals psoriasis. De zon kan echter ook schadelijke gevolgen hebben zoals huidveroudering en huidkanker. Zonnebrand zorgt ervoor dat schadelijke UV-straling de huid niet beschadigt en zorgt ervoor dat de huid niet snel verouderd. Voor het beste advies over zonbescherming, afgestemd op jouw huidtype, ga je naar de schoonheidsspecialist. De zon produceert UV-A stralen en UV-B stralen. Van te veel UV-A

stralen verouderd je huid sneller. Van teveel UV-B stralen, kun je verbranden. Een goed zonnebrandproduct beschermt tegen beide. Hoe hoger de factor, hoe langer de zonnebrand beschermt tegen de schadelijke stralen van zon. Lees in ieder geval goed de verpakking. Het hangt van je huidtype af hoe lang je veilig in de zon kunt zitten zonder zonnebrand. Smeer je in ieder geval in voordat je in de zon gaat liggen. Smeer opnieuw nadat je gezwommen hebt. Een peeling verwijdt de dode huidcellen en zorgt voor een mooiere tint. Hiervoor zijn diverse producten voor thuis verkrijgbaar.

Voor een goed product of een intensievere peeling, bijvoorbeeld microdermabrasie, ga je naar de schoonheidsspecialist.

OVER DE AUTEUR

Karin Rutte • Schoonheidsspecialiste
Caring, praktijk voor huidverzorging Santpoort
www.caringsantpoort.nl

Langer leven of genezen door stimulatie parasymptisch zenuwstelsel bij kankerpatiënten

Steeds meer humane studies laten zien dat kankerpatiënten langer leven door stimulatie van hun parasymptisch zenuwstelsel (PZS). Er zijn zelfs gevallen bekend dat sommige kankerpatiënten genezen bij stimulatie van het PZS.

Ellen Geestman



Kanker door DNA schade

Doorgaans ontstaat kanker door beschadigingen aan het erfelijke materiaal in onze lichaamscellen (DNA schade). Dit gebeurt vaak op drie manieren: Het DNA wordt bestormd door toxische stoffen en vrije radicalen: Giftige stoffen en vrije radicalen kunnen het DNA beschadigen. Daarbij maakt je lichaam zelf ook vrije radicalen aan, hoe gezond je ook eet. Stress, roken, het drinken van alcohol en ongezonde voeding eten zorgt voor nóg meer vorming van vrije radicalen. Hoe meer deze in je lichaam aanwezig zijn, hoe groter de kans op kanker.

Antioxidanten tekort:

Antioxidanten gaan in je lichaam de strijd aan tegen vrije radicalen. Antioxidanten zoals vitamine A, C, E, het sporelement selenium, het stofje glutathion en antioxidantenzymen krijg je binnen door voldoende broccoli, avocado, asperges, kiwi, (sinaas)appel, watermeloen, amandelen, walnoten, volkorenproducten en rijst te eten. Ook kun je antioxidanten suppleren, maar doe dit alleen onder begeleiding van een deskundige (natuur-)arts of diëtist.

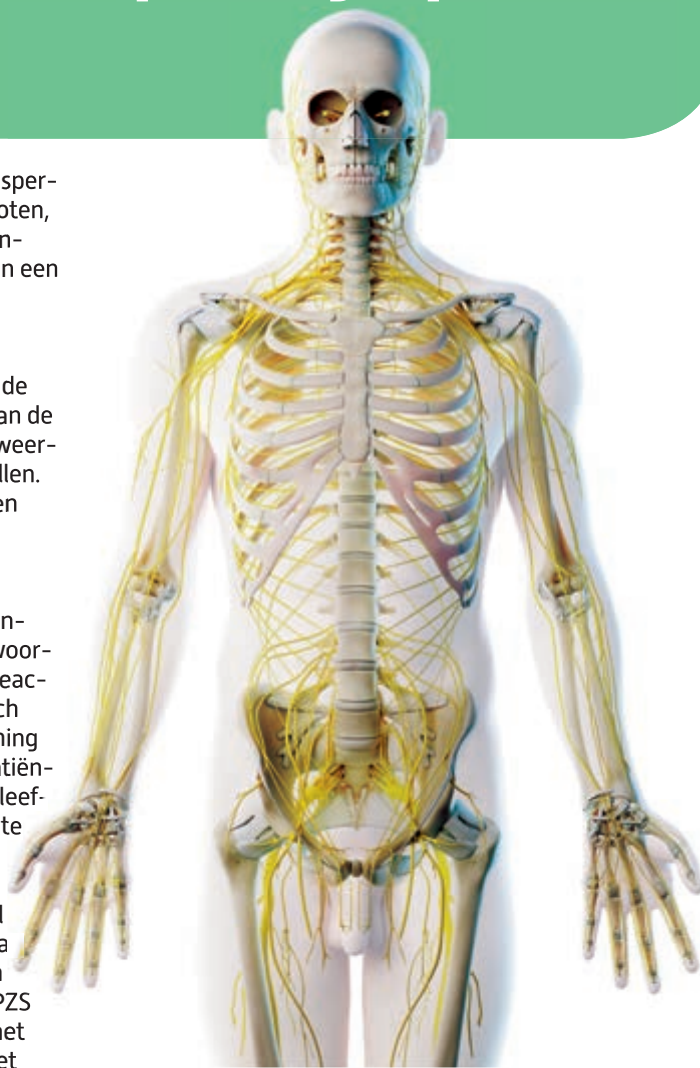
Slecht herstel van en schade aan DNA:

Schade aan het DNA is onvermijdelijk. Gelukkig herstelt de cel veel van deze schade. Ontstekingen geven schade aan de (immuun)cel. Als er teveel ontstekingen zijn, kan ons afweersysteem niet goed genoeg reageren op beschadigde cellen. Deze cellen kunnen zich vervolgens verder gaan delen en woekeren.

Het PZS stimuleren bij kankerpatiënten

Ons zenuwstelsel heeft twee systemen die elkaar in evenwicht houden. Ons sympathisch zenuwstelsel is verantwoordelijk voor activiteit, stress, de vecht-/vlucht-/bevries reactie en ontstekingen. Daarentegen is ons parasymptisch zenuwstelsel (PZS) verantwoordelijk voor rust, ontspanning en ontstekingsremmende activiteit. Juist voor kankerpatiënten is het heel belangrijk om, naast een gezond eet- en leefpatroon, stress te vermijden en zoveel mogelijk tot rust te komen.

Volgens onderzoekers speelt het PZS een belangrijke rol bij processen die aan de basis liggen van het ontstaan van kanker: oxidatieve stress, inflammatie (ontstekingen) en stress. Ze concludeerden zelfs dat de activiteit van het PZS een onafhankelijke factor is in de kankerprognose. Om het PZS zelf te stimuleren, kunnen kankerpatiënten naast het nemen van rust en ontspanning, moed houden, positief blijven en dankbaar zijn, ook meditatie, yoga en taichi uitoefenen. Daarbij zorgen sociale contacten die ondersteunend en medelevend zijn voor gevoelens van minder angst, meer rust en geborgenheid.



OVER DE AUTEUR

Ellen Geestman • Natuurdietiste
Broek op Langedijk
www.combivitaal.nl

RECEPT

Geitenkaas maaltijdsalade

Ingrediënten per persoon:

- 1 wortel
- 1/2 rode ui
- 1 plak geitenkaas
- 2 eetlepels pijnboompitten
- 1,5 eetlepel mayonaise
- 1 theelepel mosterd

- 3 theelepels azijn
- 1 theelepel honing
- Zout (naar smaak)
- 75 gram (gemengde) sla
- Zwarte peper (naar smaak)
- Nog 2 theelepels honing

Bereidingswijze:

Rasp de wortel en snipper het halve rode uitje fijn. Doe dit in een kom. Zet de heteluchtoven op 150 graden Celsius en haal het rooster er uit. Leg een stuk bakpapier op het rooster en leg daar het stuk geitenkaas op. Als de oven warm is, doe je dit op het rooster in de oven. Laat de kaas maximaal 20 minuten in de oven warm worden. Doe in de tussentijd de pijnboompitten in een pan en zet het vuur zachtjes aan. Houd ze tussendoor goed in de gaten, anders verbranden ze! Doe de mayonaise, mosterd, azijn en honing in een bakje, roer het door elkaar en breng het op smaak met wat zout. Schep de dressing door de wortel en ui heen. Snijd de tomaat in blokjes en schep dit voorzichtig door de wortel, ui en dressing heen. Check je pijnboompitten en schud ze om!

Was de sla en maak de sla droog in een slacentrifuge. Leg de sla vervolgens op een bord. Check je pijnboompitten en schud ze om!

Doe over de sla het 'prakje' met wortel, ui, tomaat en de dressing. Leg daarop de plak geitenkaas. Strooi er vervolgens wat (versgemalen zwarte) peper overheen.

Check je pijnboompitten en schud ze om! Zijn ze bruin? Doe dan 2 theelepels honing bij de pijnboompitten in de pan. Roer het geheel door en doe dit over de geitenkaas en de rest van de salade. Tadaaaa, eet smakelijk!

www.combivitaal.nl



kennemerland



Bij de Mond-, Kaak- en Aangezichtschirurgie (MKA-chirurgie) denkt men als eerste aan het verwijderen van een (verstands)kies of het plaatsen van een implantaat. Naast ingrepen in de mond is de MKA-chirurg gespecialiseerd in de diagnostiek en behandeling van problemen van kaak, aangezicht en hals.

MKA Kennemerland is een samenwerkingsverband tussen 8 MKA-chirurgen, praktijkhoudend op 3 locaties: Spaarne Gasthuis Haarlem Zuid, Spaarne Gasthuis Hoofddorp en het Rode Kruis Ziekenhuis te Beverwijk. Wij werken samen met regionale huisartsen, tandartsen, orthodontisten en medisch specialisten.

Ons streven is het bieden van optimale zorg in de regio op het gebied van MKA-chirurgie met een hoge klanttevredenheid als resultaat.

Onze aandachtsgebieden zijn:

- Cosmetische aangezichtschirurgie; zoals bijvoorbeeld ooglidcorrecties
- Tandheelkundige implantaten
- Chirurgische kaakstandcorrectie
- Speekselklieraandoeningen
- Slijmvliesafwijkingen
- Ongevallen (trauma)

MKA-chirurgen Kennemerland:
V.T. Akkerman
Prof. dr. A.G. Becking
Dr. B. van den Bergh
Dr. J.P.B. Bouwman
E. Mellema
Dr. J.J. de Mol de Otterloo
H.J. Schouten
J. Vincente

Voor meer informatie bent u van harte welkom op een van onze locaties of kijk op www.mka-kennemerland.nl

Spaarne Gasthuis Haarlem Zuid - Boerhaavalaan 22 2035 RC Haarlem (023) 224 00 80
Spaarne Gasthuis Hoofddorp - Spaarnepoort 1 2134 TM Hoofddorp (023) 224 00 80
Rode Kruis Ziekenhuis Beverwijk - Vondellaan 13 1942 LE Beverwijk (0251) 26 56 97

Bouwbesluit 2012 en Algemene Plaatselijke Verordening, beschikking geluidsontheffing Q3 (cluster 49)

De Omgevingsdienst Noordzeekanaalgebied maakt namens Gedeputeerde Staten van provincie Noord-Holland bekend dat zij een beschikking ingevolge het Bouwbesluit 2012 en de Algemene Plaatselijke Verordening van de gemeente Velsen heeft afgegeven.

De beschikking betreft het verlenen van een ontheffing op grond van het Bouwbesluit 2012 voor het werken buiten de reguliere werktijden (te weten maandag t/m zaterdag voor 7.00 uur en na 19.00 uur en op zon- en feestdagen) voor maximaal de geluidsniveaus zoals vermeld in paragraaf 4, tabel 2 t/m 6 van het akoestisch rapport en de aanvulling daarop (behorende bij de beschikking), voor de periode van 1 juli 2019 tot en met 30 september 2019, voor de hoogst belaste woningen op het Sluiseiland en aan Kanaaldijk West, Kanaaldijk Midden en Kanaaldijk Oost.

Tevens verleent de Omgevingsdienst Noordzeekanaalgebied een ontheffing op grond van de Algemene Plaatselijke Verordening van de gemeente Velsen voor de avond- en nachtperiode voor maximaal de geluidsniveaus zoals vermeld in paragraaf 4, tabel 2 t/m 6 van het akoestisch rapport en de aanvulling daarop (behorende bij de beschikking), voor de periode van 1 juli 2019 tot en met 30 september 2019, voor de hoogst belaste woningen op het Sluiseiland en aan Kanaaldijk West, Kanaaldijk Midden en Kanaaldijk Oost.

Het betreft een ontheffing voor geplande werkzaamheden ten behoeve van het in werking hebben van de betoncentrale en voor de bouwactiviteiten betonwerk en damwanden.

Het betreft een beschikking ten behoeve van de aanleg en het gebruik van een nieuwe zeesluis te IJmuiden (het project Nieuwe Zeesluis IJmuiden). De nieuwe zeesluis dient ter vervanging van de Noordersluis, welke zijn technische levensduur heeft bereikt. Naast de scheepvaartfunctie dient de zeesluis tevens als primaire waterkering voor een groot deel van Noordwest-Nederland.

Aanvrager: OpenIJ EPC v.o.f.
Zaaknummer: 8861784

Er zijn geen zienswijzen ingediend tegen de ontwerpbeschikking.

Provinciale coördinatieregeling van toepassing

Op grond van artikel 3.33, eerste lid, onder a en b, van de Wet ruimtelijke ordening (Wro) worden besluiten die nodig zijn ter verwezenlijking van het project Nieuwe Zeesluis IJmuiden door de provincie Noord-Holland gecoördineerd. Deze coördinatie vindt plaats op grond van het vaststellingsbesluit van het inpassingsplan Zeetoegang IJmond van Gedeputeerde Staten van 22 september 2014 en de wijzigingsbesluiten van 16 juni 2015 en 24 november 2015. De coördinatie heeft tot gevolg dat op deze besluiten de uitgebreide voorbereidingsprocedure als bedoeld in artikel 3.31, derde lid, van de Wro van toepassing is.

Inzage

De beschikking en de bijbehorende stukken liggen met ingang van de dag na publicatie gedurende zes weken, van 14 juni tot 27 juli 2019, ter inzage op www.odnzkg.nl onder bekendmakingen en (digitaal) bij:

- provincie Noord-Holland, Noord-Hollands Archief, Kleine Houtweg 18 te Haarlem (op afspraak, telefoonnummer 023-514 33 31);
- gemeente Velsen, Dudokplein 1 te Velsen.

Beroep

Als u belanghebbende bent bij de beschikking, kunt u binnen zes weken na de dag waarop deze beschikking ter inzage is gelegd een beroepschrift indienen bij de Afdeling bestuursrechtspraak van de Raad van State, Postbus 20019, 2500 EA Den Haag. U moet dan wel uw zienswijze tegen de ontwerpbeschikking naar voren hebben gebracht, of goede redenen hebben om dat niet te hebben gedaan. Beroepschriften moeten zijn ondertekend en bevatten minstens uw naam en adres, de dagtekening, een omschrijving van het besluit waartegen uw beroep is gericht en de gronden van uw beroep. U moet indien mogelijk een kopie van deze beschikking meesturen.

Op deze beschikking is tevens afdeling 2 van hoofdstuk 1 van de Crisis- en herstelwet van toepassing. Dit brengt onder meer met zich mee dat alle beroepsgronden in het beroepschrift dienen te worden opgenomen, en dat deze na afloop van de beroepstermijn niet meer kunnen worden aangevuld.

In spoedeisende gevallen kunt u een voorlopige voorziening vragen bij de Voorzitter van de Afdeling bestuursrechtspraak van de Raad van State. U kunt alleen een voorlopige voorziening aanvragen als u beroep heeft ingesteld. Voor het instellen van beroep en het vragen van een voorlopige voorziening is griffiegeld verschuldigd. De Afdeling bestuursrechtspraak van de Raad van State kan daarover meer informatie geven.

Voor meer informatie over het instellen van beroep kunt u de brochure 'Bezwaar en beroep tegen een beslissing van de overheid' downloaden van de website www.rijksoverheid.nl. Voor algemene informatie over procedures kunt u ook bellen met de rijksoverheid op telefoonnummer 1400 (lokaal tarief).

Omgevingsdienst
noordzeekanaalgebied



VAKGARAGE KOELEMEIJER

AL 40 jaar een begrip in de IJmond en omstreken



bj. 2006

€ 2.750,-

CHEVROLET MATIZ 0.8 BREEZE



bj. 2012

€ 5.250,-

FORD FIESTA 1.25 LIMITED



bj. 2008

€ 4.750,-

PEUGEOT 308 1.4 VTI X-LINE



bj. 2009

€ 7.250,-

MERCEDES A KLASSE



V.A. € 199,-
PER MAAND INCL. BTW



Trompsstraat 9-11 | 1711 AA IJmuiden | T (0255) 52 05 09 | F (0255) 52 30 38

Kijk voor ons volledige occasionaanbod op onze website:

WWW.VAKGARAGEKOELEMEIJER.NL

ROB NOBELS

APK
AUTO SERVICE



APK zonder afspraak
(Benzine en Diesel € 37,50
- Roetmeting € 12,00)



www.robnobelsautoservice.nl
Kromhoutstraat 46 IJmuiden
0255 - 522500

Uitlijnen

Onderhoud en reparatie
(alle merken)

Aircoservice

Banden (tevens opslag)

Uitlezen (met de meest
moderne apparatuur)

Kentekenloket

Geopend van maandag tot
en met vrijdag: 08:00-17:00
uur (op zaterdag aangepaste
tijden).

Te koop: Beveiliging theorieboek van
objecten basis & waarnemen nieuw
euro 140,- nu 45,-. Beveiliging the-
orieboek wettelijke kaders basis & alg.
Kennis + nu nederlands 2f deel a +
b - 3 stuks 50,-. Tel: 023-5393366

Te koop:
Vuurkorf met blad 20,-, Tuin-
ligbed 25,-, Wijnrek 60 flessen 20,-,
Wasdroger 60,-, Combimagnetron
35,-, Loopfietsje 20,-, 1 paar Schellens
mt 46 40,-, Linnen koffer olijfgroen
25,-, ABC-vouwfiets voor volwas-
senen 40,-. Tel: 023-5255325

Caravanaanbieden.nl

Wij kopen
graag uw
tourcaravan.
Alle merken
en bouwjaren.
Tel: 06-53202040

AUTO CREW

AUTOBEDRIJF
SCHWEITZER

Onderdeel van de Bosch groep

sterk in elk merk

APK v.a. € 35,- incl. BTW
Onderhoud - Reparatie - Verkoop
VAN ALLE MERKEN AUTO'S

's Gravenlust 37b, 1981 AE Velsen-Zuid

0255 - 527 222

www.autobedrijfschweitzer.nl

BOSCH

AutoCrew
A Bosch Automotive
Workshop Brand

Autosloperij Treffers

Inkoop loop-, sloop- en
schadeauto's, motorfietsen
Verkoop van onderdelen

Afgifte RDW vrijwaringsbewijzen

Tel. 023-5325211, Hendrik Figeeweg 35
Haarlem-Waarderpolder

De Hyundai i-Range met
€1.500 SmartTech bonus.

Vooruitstrevend en voor iedereen toegankelijk.



Bij Hyundai kijken we altijd vooruit. De slimme technologieën, zoals Forward Collision-Avoidance Assist en Apple CarPlay™*
houden je veilig en verbonden. Met de SmartTech bonus van € 1.500 liggen de geavanceerde Hyundai i-Range modellen
binnen handbereik. En met de 5-jaar garantie met onbeperkte kilometerage reden genoeg om langs te komen voor een proefrit.
Kom verder.

Ontdek meer op velserbeek.hyundai.nl



Hyundai Velsersbeek
Wagenmakerstraat 2, Velsersbeek, tel. 023 - 513 29 44

HYUNDAI

5 JAAR
ONBEPERKTE
KILOMETER GARANTIE

Gecombineerd verbruik: 3,9-5,8 (l/100 km)/17,2-25,6 (km/l); CO₂ - emissie: 101-132 (g/km). Uitstoot is afhankelijk van gebruik. Uitstoot- en verbruiksgegevens zijn gebaseerd op tests die zijn uitgevoerd volgens Europese Verordening 715/2007/EEG. De vermelde NEDC-waarden voor het gecombineerde brandstofverbruik en de CO₂-uitstoot zijn terug bepaald naar de waarden overeenkomstig de oude NEDC-testmethode. De Hyundai actie 'SmartTech bonus' bestaat uit een maximaal voordeel van € 1.500 op het aankoopbedrag van een Hyundai i10 of een Hyundai i20 of een Hyundai i30 N Line. Actie geldt bij een getekende koopovereenkomst van 01-06-2019 tot en met 30-06-2019 met een uiterste registratiedatum van één maand na koopovereenkomst. Actie is wel geldig op geselecteerde (voorraad)modellen en niet geldig in combinatie met andere lopende acties, m.u.v. de 50/50 deal. Gedeelde prijs is een adviesprijs en is excl. metallic lak en eventuele opties. De Hyundai '5 jaar garantie zonder kilometerbeperking' is alleen van toepassing op Hyundai-voertuigen die initieel aan een eindgebruiker zijn verkocht door een erkend Hyundai-dealer. De gedetailleerde garantievoorwaarden zijn per 01-01-2019 beschreven in het service & garantieboekje. Kijk voor prijzen en voorwaarden op hyundai.nl of vraag ernaar bij de erkend Hyundai-dealer. Afgebeeld model kan afwijken van standaard uitvoering. Druk- en zelfhouten voorbehouden. *Afhankelijk van de uitvoering.

Let op! Geld lenen kost geld

Bekendmaking Wet milieubeheer

Beschikking maatwerkvoorschriften

De directeur van Omgevingsdienst IJmond legt, namens het algemeen bestuur van Omgevingsdienst IJmond, op grond van artikel 2.20, eerste lid van het Activiteitenbesluit maatwerkvoorschriften op aan TMC Interieurbouw, gelegen aan Bronsstraat 10 te IJmuiden met betrekking tot geluidnormen. Deze voorschriften zijn voor onbepaalde tijd van toepassing op de inrichting en wijken af van de geluidnormen in artikel 2.17 eerste lid en tweede lid van het Activiteitenbesluit.

Inzage

De beschikking ligt tijdens werkuren van 14 juni tot 26 juli 2019 ter inzage bij Omgevingsdienst IJmond en bij de receptie van het gemeentehuis en is tevens in te zien op: www.odijmond.nl. Voor inzage in stukken kan men op werkdagen telefonisch een afspraak maken tussen 09.00 en 17.00 uur bij Omgevingsdienst IJmond. Stukken liggen tevens ter inzage bij de receptie van het gemeentehuis op werkdagen tussen 09.00 en 16.00 uur en op donderdagavond tussen 18.00 en 20.00 uur.

Bezwaar en voorlopige voorziening

Tot 26 juli 2019 kan door belanghebbenden schriftelijk bezwaar worden ingediend bij het algemeen bestuur van Omgevingsdienst IJmond. Tevens kan een voorlopige voorziening worden aangevraagd ingeval van spoedeisende belangen bij de Rechtbank Haarlem, Sector Bestuursrecht, Postbus 1621, 2003 BR Haarlem.

Algemene informatie

Bezoekadres: Stationsplein 48b, Beverwijk. Postadres: Postbus 325, 1940 AH Beverwijk. Telefoon: (0251) 26 38 63. Fax: (0251) 26 38 88. E-mail: info@odijmond.nl

Beverwijk, 13 juni 2019

www.odijmond.nl

Te koop: McLaren buggy, oud model maar veilig. Incl. kap, 5-puntsgordel en boodschappennet. Ophalen voor 17,50. Tel. 06-10738556

Gevonden: In de Naaldkerk na afloop concert 14 april een hoorapparaat. IJmuiderharmonie en shantymusikanten. Bellen. Tel. 023-5370454

Te koop: Muziekboek Beyer/Vorschule im klavierspiel voor 3. Tel. 025-5577731

Te koop: Canon inkjetprinter mp560 incl. Cartridges 40,-. Houten babybox 20,-. Blauw boxkleed 8,-. Rood babyspeelkleed 10,-. Houten loopwagentje 10,-. Fietsstoeltje voor achterop, 15,-. Tel. 06-11480027

Te koop: Wat kleine partijen wol. Voor kindervesten of andere kleine werkjes. 10 bollen blauwe wol voor 12,50. Tel. 0255-520298

Gevraagd: Delfts blauwe borden, grote 40cm, niet kleiner ophangen. Tel. 06-21808851 (liefst na 18:00 u).

Te koop: Bobike fietszitje voor incl. bev. en windscherm i.g.st. leeftijd kind tot 3 jr. 30,-. 12 inch roze meisjesfiets met zijwielen, terugtraprem, mandje i.z.g.st. 45,-. Tel. 023-5254462

Te koop: Meisjesfiets, roze, 20 inch voor 6/7 jr. € 35,-. Jongensfiets 24 inch, groen, sportief, 3 versn. voor 7-9 jr. € 50,-. Alu ladder 2 x 10 tredes € 50,-. Omafiets, 28 inch Batavus Old Dutch met krat, trommelrem, 3 versn. € 150,-. Tel. 0623524668

ŠTSTORE doneert aan Jeugdfonds Sport & Cultuur

Regio - Van 11 mei t/m 2 juni stond mijn winkel geheel in het teken van Giro d'Italia en wat was het leuk! Zo kon je onder andere wielerkleding en een Cervelo racefiets bij mij vinden. Daarbij kon je ook de Giro d'Italia live volgen op mijn grote scherm.

Dit vroeg om een speciaal evenement dat ik samen met mijn team heb opgezet; op 25 mei was het thema ŠTSTORE meets Giro. Iedereen die langskwam kon een rondje fietsen op een dubbele fietssimulator in de winkel. Iedereen mocht op de fiets stappen om een stuk te trappen voor het goede doel Jeugdfonds Sport en

Cultuur Haarlem. Met alle fietsers hebben we € 500,- bij elkaar gefietst wat wij in zijn geheel konden schenken aan het Jeugdfonds Sport & Cultuur! Een mooi bedrag en een mooie prestatie van alle fietsers. De deelnemers konden na een vermoeiend rondje afkoelen met een verfrissend flesje water en een ijsje van Garrone.

Naast het fietsen was iedereen welkom om de Team Sunweb Kodjak van dichtbij te bewonderen. Tijdens de Giro d'Italia reed deze krachtige en functionele SUV als materiaalwagen mee. Niet gek, want de ŠKODA Kodjak is de ideale materiaalwagen met een zee

aan ruimte, vele opbergmogelijkheden en talloze handige features.

Bij mij in mijn winkel ben je welkom voor het kopen, leasen of financieren van een auto. Daarnaast kun je bij mij het onderhoud van jouw auto regelen. Ook vind je bij mij allemaal dingen die goed van pas komen in en om je huis. Of je nu een verrassend cadeau, een manier om te bezuinigen of de nieuwste smart devices zoekt; alles wat je bij mij vindt, is echt slim gevonden!

Broekhuis ŠKODA City ŠTSTORE
Grote Houtstraat2, Haarlem
(foto aangeleverd)



ŠTSTORE PRIVATE LEASE DEALS

VAN 199,- VOOR
189,-
PER MAAND!*

ŠKODA CITIGO AMBITION
MET PLUSPAKKET



"IK BEN EXCLUSIEF
IN ŠTSTORE VERKRIJGBAAR!"

VAN 249,- VOOR
239,-
PER MAAND!*

ŠKODA FABIA
COMBI ACTIVE

FREE-UPGRADE



"BIJ MIJ RIJ JE EEN RUIME STATIONWAGEN
VOOR DE PRIJS VAN EEN HATCHBACK!"

* Private lease aanbieding op basis van 60mnd/10.000 km per jaar. Getoonde afbeeldingen kunnen afwijken van het werkelijke model. Actie is geldig zolang de voorraad strekt. Vraag naar de voorwaarden en mogelijkheden.



ŠTSTORE

GROTE HOUTSTRAAT 2
HAARLEM

GERARD VAN ES

RESERVEER VIA GERARDVANES.NL OF BESTEL VIA 0255 - 510 697

 Industriestraat 59
1976 CT IJmuiden

 elke dag: 10:00 - 21:00
Restaurant & Winkel

 Gratis
parkeren

 Gratis
Wifi



HIJ IS ER!

