

Jutter | Hofgeest NL

8
Sportscholen in Velsen houden zich sterk



3
Extra steun voor inwoners met financiële problemen

28
Sloop bunker Missiehuis gaat beginnen



De tekst op een reclamebord langs de A9 bij Spaarndam overleefde de storm niet. Foto: Michel van Bergen

Handen vol aan storm Evert

Regio - De brandweercentralisten op Meldkamer Noord-Holland hadden het vorige week donderdag 'beredruk', aldus een van hen. Het telefoonverkeer was onophoudelijk: er werden 142 inkomende telefoontjes naar het 112 nummer geregistreerd en 43 oproepen naar het niet-spoednummer van de brandweer, 0900-0904.

De meldingen hadden een piek tussen 10.00 en 13.00 uur en de meldingen betroffen vooral omgewaaide bomen, losgeslagen reclameborden of -doeken aan panden. Bijzonder aan de incidenten is dat de storm vooral in het 'binnenland', in plaatsen als Nieuw-Vennep en Hoofddorp flink huis heeft gehouden en vervolgens via Badhoevedorp

naar regio Zaanstreek-Waterland waaide. De kustplaatsen, waaronder IJmuiden, hadden het qua uitrukken beduidend rustiger. Meldkamer Noord-Holland neemt telefoontjes aan voor drie regio's, te weten Kennemerland, Noord-Holland Noord en Zaanstreek Waterland. In totaal werden er 132 incidenten in het systeem gemeten, waarvan 67 in Kennemerland.

Viskotter in de problemen

Voor de kust van Wijk aan Zee is vorige week in de nacht van donderdag op vrijdag een viskotter in de problemen gekomen. Door de zware storm dreigde het schip op het strand te worden geblazen. Ongeveer honderd meter uit de kust

dobberde het schip stuurloos rond. De kustwacht werd om tien over half vier in de nacht gewaarschuwd dat het mis dreigde te gaan. Vanuit Wijk aan Zee en IJmuiden zijn reddingsboten van de KNRM naar het schip gevaren. De reddingsteams waren binnen tien minuten ter plaatse en konden een ramp voorkomen. De sleeplijnen van de viskotter werden overgeheveld naar de sleepboot van de kustwacht en door deze sleper is het stuurloze schip naar de haven van IJmuiden gebracht.

Voordat de sleepactie kon starten, moest eerst de ankerketting losgeknipt worden, omdat de viskotter voor anker was gegaan. Dat losknippen kostte veel tijd.



Evert zorgde ook voor mooie plaatjes. Foto: Erik Baalbergen

INKOOP GOUD

48 EURO PER GRAM
VOOR UW OUDE GOUD

VRAAG NAAR ONZE VOORWAARDEN

* Tevens inkoop zilver (Altijd hoogste prijs)

Lange Nieuwstraat 401 • 1971 GD IJmuiden
Telefoon: 0255 - 51 99 88
Internet: www.amberjewels.nl

AmberJewels
BY RENE POST

Breestraat 120 • 1941 EM Beverwijk
Telefoon: 0251 - 22 50 23
Internet: www.renepost.nl

RENE POST
GOUDSMID • JUWELIER

DEZE WEEK IN DE KRANT



Handhaver mishandeld, verdachte dezelfde avond aangehouden

Velserbroek - Dinsdag aan het eind van de middag werd aan de Koekoeksbloem een handhaver van de gemeente Velsen mishandeld. De handhaver sprak op de Floraronde een groep jongeren aan, maar die gingen er vervolgens vandoor. Wat later trof de handhaver een van de jongeren, een 18-jarige inwoner van Velsersbroek, aan. De man werd agressief en deelde klappen uit. De handhaver moest zich in een ziekenhuis onder behandeling laten stellen. De politie en de Koninklijke Marechaussee zijn direct een zoekactie gestart om de dader te kunnen opsporen. Rond half zes werd via Burgernet een opsporingsbericht verspreid. In eerste instantie leidde het bericht niet tot resultaat, want iets na half acht werd de Burgernetactie afgesloten met het bericht dat de verdachte niet was aangehouden. Later op de avond had de Santpoortse wijkagent Edwin Verweij alsnog goed nieuws te melden op Twitter, zijn collega's hadden de verdachte aangehouden.

Landelijke opschoondag

Velsen - Op zaterdag 20 maart is het de landelijke opschoondag. Hier doet Velsen aan mee! Het is dé dag om op pad te gaan en zwerfvuil op te ruimen. Want als we dan toch een ommetje maken... waarom maken we er dan niet een opruim-ommetje van? De gemeente Velsen heeft leuke acties bedacht om meedoen extra aantrekkelijk te maken. Zie hiervoor artikel en advertentie elders in deze krant.

Pijn?
Specialisten in pijnbehandeling

Geen wachttijden

Nu ook in Amsterdam!

excellent care clinics
De beste zorg. Dichterbij.

Amsterdam • Hilversum • Velsen-Noord
085 - 0479 273
www.excellentcareclinics.nl

rug-/nek-/schouderklachten
gordelroos • overgangsklachten
onverklaarbare lichamelijke klachten
depressies

Behandelingen worden vergoed vanuit de basisverzekering

wooncentrum

pvc & laminaat
zonwering
gordijnen
behang
tapijt

Markplein 24
IJmuiden
0255-536060
www.ubokok.nl

UBO KOK

deurdeukje?
...drukken we er zo uit

Schade Net

Kasius Velsersbroek

www.schadenetresco.nl
onderdeel van Reco Autoschadegroep

VISSER

drogisterij • parfumerie

Alkmaar • Bergen • Beverwijk • Castricum • Heemskerk • Santpoort-Noord • Uitgeest • Wormerveer



New Care
Compleet assortiment

20% korting



Pharma Nord
Compleet assortiment

25% korting



Arkopharma
Compleet assortiment

20% korting



AlkaVita
Zuurbase in balans

25% korting



Floradix
Ijzer-elixer 500ml

~~25,49~~ **18,95**

STUNT!



Woolite
Delicate wasmiddel 1.8L

~~13,95~~ **3,99**



Kneipp
Compleet assortiment

1+1 Gratis



Weleda
Compleet assortiment

25% korting



Rimmel
Make-up

1+1 Gratis



Janzen
Compleet assortiment

**2^e product
50% korting**

CLINIQUE

**25%
KORTING**

**CLARINS
PARIS**

**25%
KORTING**

Lucovitaal gehele assortiment 1+1 GRATIS!



Bestel nu veilig & vertrouwd in onze webshop
www.drogisterij-visser.nl





Doe mee met de Landelijke Opschoondag op 20 maart!

Weet je dat je mooie prijzen kunt winnen? En dat je een bingokaart kunt downloaden? Kijk op velsen.nl/opschoondag

Meepraten over zoekgebieden voor energie opwekking

De gemeenten Beverwijk, Heemskerk en Velsen gingen op 27 januari online in gesprek met ruim 50 (vertegenwoordigers van) inwoners en lokale ondernemers. Dit gesprek ging over twee verschillende (zoek)gebieden waar in de toekomst mogelijk grootschalige energie door zon of wind kan worden opgewekt over. Er zijn verschillende inhoudelijke en kritische vragen gesteld, maar ook suggesties gedaan. De presentaties en een overzicht van de vragen en antwoorden uit deze bijeenkomst kunt u nu teruglezen op <https://energieregionhz.nl/documenten>

Waar ging het over?

De zoekgebieden zijn langs de A9 (gecombineerd met het Noordzeekanaal en recreatieschap Spaarnwoude) en op het terrein van Tata Steel. Vooral over de laatste locatie was veel discussie. Deelnemers gaven ten aanzien van dit gebied aan dat de kwaliteit van de leefomgeving onder druk staat en hebben zorgen over gezondheid. Ook wordt

gevraagd om rekening te houden met de opeenstapeling van effecten.

Eerste verkenning

We staan nog aan het begin van het proces, waarbij verder onderzoek noodzakelijk is. De presentaties van deze eerste verkenning moeten nog worden afgewogen op maatschappelijke belangen zoals gezondheid en leefomgeving, technische en ruimtelijke aspecten.

Meer informatie

De presentaties van deze bewonersbijeenkomst, verschillende feiten, algemene vragen en antwoorden over de RES zijn terug te lezen op www.energieregionhz.nl/documenten. Meer informatie vindt u ook op www.velsen.nl/meepraten-over-zoekgebieden-voor-energieopwekking. Wilt u op de hoogte blijven van de ontwikkelingen en ook meepraten? Stuur dan een mail aan duurzaam@velsen.nl met uw naam en woonplaats en dat u op de hoogte gehouden wilt worden over de RES.

Extra steun voor inwoners met financiële problemen

Vanaf deze week kunt u de regeling Tijdelijke ondersteuning noodzakelijke kosten (TONK) bij ons aanvragen. Deze nieuwe regeling is bedoeld voor huishoudens die door de coronacrisis tijdelijk minder inkomsten hebben en daardoor hun hoge woonlasten niet meer kunnen betalen. De TONK regeling is niet alleen voor zelfstandigen en ondernemers. Ook als u in loondienst bent of was, kunt u in aanmerking komen voor TONK.

Voorwaarden

Als uw huishouden wegens corona een inkomensterugval heeft van minimaal 30% en de woonlasten bedragen minimaal 40% van uw inkomen, dan kunt u in aanmerking komen voor de TONK regeling. Onder woonlasten

verstaan we:

- kosten van huur (min huurtoeslag);
- kosten van hypotheek- en hypotheekrente (min hypotheekrenteaftrek);
- kosten van elektriciteit, gas en water voor de woning;
- bijdrage aan vereniging van eigenaren;
- kosten voor gemeentelijke belastingen.
- De hoogte van de vergoeding is afhankelijk van uw persoonlijke situatie.

Aanvragen

Aanvragen kan vanaf deze week via www.velsen.nl, zoekterm 'TONK'. De TONK regeling geldt met terugwerkende kracht vanaf 1 januari 2021 en duurt tot 1 juli 2021. U kunt tot 1 augustus 2021 een aanvraag indienen.

Uw vragen over vaccinatie beantwoord

Inwonersvraag over de vaccinatie tegen corona. Iedere donderdag wordt hier een inwonersvraag behandeld. Heeft u een vraag over de vaccinatie? Stuur dan ook uw vraag naar communicatie@velsen.nl



Heleen Eijkhout, stafarts Jeugdgezondheidszorg GGD Kennemerland beantwoordt de binnengekomen vragen over de vaccinaties.

Ik heb gelezen dat het vaccineren gaat starten in de tennishal, Dokweg, IJmuiden. Kunt u aangeven per wanneer ze daar gaan beginnen?

GGD Kennemerland is gestart met de voorbereidingen om de vaccinatielocatie in IJmuiden te openen. Het streven is om begin april de eerste coronavaccinatie in IJmuiden te kunnen toedienen.

Wat moet ik doen als ik opgeroepen wordt voor het vaccin Astrazenica vac- cin? Ik wil wel gevaccineerd worden, maar niet met deze. (Denemarken stopt

tijdelijk met vaccineren met AstraZeneca na mogelijk ernstige bijwerkingen.)

Het CBG, het College ter Beoordeling van Geneesmiddelen, heeft dit weekend geadviseerd om tijdelijk niet te vaccineren met Astrazeneca. Dit advies is opgesteld nadat bekend werd dat in het buitenland nieuwe meldingen zijn over stolselvorming en verlaagd aantal bloedplaatjes na toediening van Astrazeneca. Er zal nu eerst nader onderzoek worden gedaan naar de relatie tussen het Astrazeneca vaccin en het optreden van trombose.

U kunt niet zelf kiezen voor een bepaald vaccin. Het kabinet kijkt op basis van (internationale) adviezen of én welke vaccins voor een bepaalde doelgroep geschikt zijn.

Kijk voor meer informatie op www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-vaccinatie/vraag-en-antwoord/tijdelijke-pauze-astrazeneca

Het Janssen-vaccin is nu goedgekeurd. Wie krijgt dit vaccin? Zijn dat jongere mensen?

De vaccinatiestrategie, dat wil zeggen welke groep mensen wordt als eerste gevaccineerd en welk vaccin krijgt die groep, wordt steeds bijgesteld. Dit heeft onder andere te maken met de beschikbaarheid van het vaccin. Op dit moment is nog niet definitief vastgesteld voor welke doelgroep het vaccin van Janssen gebruikt zal worden. Mogelijk gaat het om personen in de leeftijd van 18-60 jaar. Op de website van Rijksoverheid staat aangegeven wie wanneer wordt gevaccineerd, zie www.rijksoverheid.nl



Samen zorgen we dat iedereen digitaal mee kan doen!

Videobellen met vrienden en familie, het online volgen van het nieuws, of het maken van een digitale afspraak bij de huisarts. Helaas is dat niet voor iedereen vanzelfsprekend. Daarom is er de DigiHulplijn. Getrainde vrijwilligers helpen je op weg met al je digi-vragen over je computer, laptop, mobiel en tablet. Bel de DigiHulplijn gratis van maandag t/m vrijdag tussen 09:00 - en 17:00 uur.





Stap over op duurzame energie met zonnepanelenactie Velsen!

Uw woning verduurzamen, zorgen voor een beter milieu en dat terwijl u uw energierekening naar beneden ziet gaan. Denkt u er ook aan om zonnepanelen te nemen? De succesvolle, gezamenlijke inkoopactie voor zonnepanelen loopt nog steeds.

Een collectief van vakkundige regionale installateurs biedt inwoners de mogelijkheid om zonnepanelen te laten installeren tegen een zeer gunstige prijs. Gemeente Velsen ondersteunt deze actie. Alle inwoners hebben hierover eerder dit jaar een brief ontvangen.

Installateurs

We organiseren een gezamenlijke inkoopactie waarbinnen regionale zonnepanelen-specialisten een aanbod voor u op maat maken. Zij bieden u alledrie dezelfde lage prijs voor installatie van de panelen. Wanneer u zich aanmeldt, komt geheel vrijblijvend en gratis één van de specialisten bij u langs voor vakkundig advies. Daarna maken zij een aanbod op maat. Als u gebruikmaakt van dit aanbod, heeft u ook het voordeel dat de btw kan worden teruggevraagd bij de Belastingdienst. Als u gebruikmaakt van deze actie, kan dit gratis geregeld worden door een administratiekantoor.

Deelname

U kunt zich tot 17 mei 2021 inschrijven via www.duurzaambouwloket.nl/actievelsen. Op deze pagina vindt u ook meer informatie over het verloop het actietraject, dat gelijk van start gaat zodra u zich inschrijft.

Wilt u meer weten of heeft u nog vragen? U kunt meekijken, meeluisteren en vragen stellen tijdens onze online informatieavonden. Deze live-uitzending kunt u op donderdag 25 maart volgen via uw computer, tablet of smartphone. Vergeet u niet van tevoren aan te melden via www.duurzaambouwloket.nl/actievelsen.

Energiek Velsen

De actie wordt gesteund door de gemeente en de lokale energiecoöperatie Energiek Velsen, een initiatief van inwoners die onze mooie gemeente willen verduurzamen. Iedereen die gebruikmaakt van het actieaanbod is automatisch een jaar gratis en vrijblijvend lid van Energiek Velsen. Kijk voor meer informatie op www.energiekvelsen.nl.

Samen gaan we voor een Duurzaam Velsen!

Informatie voor gedupeerden van de kinderopvangtoeslagaffaire in Velsen

Van de Belastingdienst hebben wij de namen doorgekregen van 47 ouders die zich hebben gemeld als gedupeerde van de kinderopvangtoeslagenaffaire. Als u zich heeft gemeld als gedupeerde nemen wij telefonisch contact met u op. Als u nog niet bent gebeld sturen wij u eerst een brief om het telefonisch contact aan te kondigen. U wordt daarna gebeld door mevrouw Olie of mevrouw Den Hartog van de gemeente.

Wij bespreken graag hoe wij u als gemeente ondersteuning kunnen bieden. Denk aan hulp op het gebied van huisvesting, inkomen, eventuele schulden, zorg en opvoeding van de kinderen. Het contact is helemaal vrijwillig en heeft geen gevolgen voor uw eventuele compensatie vanuit de Belastingdienst.

Marianne Steijn, wethouder Zorg: "Helaas kunnen wij het onrecht dat ouders is aange-

daan door de Belastingdienst niet terugdraaien. Wel kunnen wij zoveel mogelijk naast de ouders gaan staan en waar mogelijk ondersteunen".

Melden bij de Belastingdienst

Als u gedupeerd bent verzoeken wij u zich eerst te melden bij de Belastingdienst. Dit kan via services.belastingdienst.nl/toeslagen-herstel. De Belastingdienst geeft uw gegevens aan ons door zodat wij u een ondersteuningsaanbod kunnen doen.

Vragen?

U kunt ons telefonisch bereiken op telefoonnummer 0255-567200 of een mail sturen naar hersteloperatietoelagen@velsen.nl. Vermeld u daarbij alstublieft hoe wij u het beste kunnen bereiken.

Ontmoetingsplek het Odensehuis

Het Odensehuis Velsen (Trompstraat 200J in IJmuiden) is de ontmoetingsplek voor mensen met geheugenproblemen en (beginnende) dementie. Dagelijks bezoekt men het Odensehuis voor een leuke en zinvolle dag.

De dag begint met een kop koffie en een goed gesprek. Daarna kan in ons atelier aan houtbewerking worden gedaan, er wordt getekend en geschilderd, gebreid of gepuzzeld. En natuurlijk ontbreekt op zijn tijd een spelletje niet. Daarna gaan we samen lunchen.

Bewegen op muziek of een meditatie staan wettelijk op het programma. Daarnaast kunnen de deelnemers onder begeleiding bewegen in onze sportzaal. Mensen met cognitieve problemen die het Odensehuis

(nog) niet bezoeken, maar wel graag onder begeleiding willen sporten, zijn ook van harte welkom.

Als deelnemers niet naar ons toe kunnen komen bezoeken wij hen thuis. Juist in deze tijd is gebleken wat eenzaamheid aanricht. Het gebrek aan structuur en perspectief heeft vele nadelige gevolgen voor ieders (mentale) gezondheid. Zo'n bezoek thuis of aan het Odensehuis is dan ook zeer waardevol.

Om deel te kunnen nemen dient men in het bezit te zijn van een WMO indicatie. Margo van Schagen, coördinator van het Odensehuis Velsen, en de casemanagers van De ZorgSpecialist informeren u hier graag over. Kijk voor meer informatie op www.dezorgspecialist.nl/odensehuis of bel 0255 - 749 100

Nieuws van de raad



Agenda van de sessies

● Beleidskader participatie

De gemeenteraad hecht veel aandacht van de participatie van inwoners bij de gemeente. Daarom wordt er een nieuw participatiekader opgesteld, samen met inwoners, college en gemeenteraad. In deze sessie gaat het over de ambities van de gemeenteraad, de instrumenten die zij daarvoor willen inzetten en wijkgericht werken.

● Rechtmatigheidsverordening

Het college is verantwoordelijk voor de rechtmatigheid van de financiële verantwoording. Tot op heden deed de accoun-

tant een verslag aan de gemeenteraad over de rechtmatigheid. Door een wetswijziging moet het college dit nu zelf aanleveren; daardoor verandert ook de rol van de raadsleden daar extra informatie over.

● Oplossingsrichtingen voor het recycletarief

De raadsleden hebben eerder gesproken over de mogelijke invoering van een recycletarief. Het recycle tarief is een andere manier van afvalstoffenheffing. Ben je een goede afvalscheider en heb je weinig restafval, dan betaal je minder. In de eerdere

sessie waren er veel vragen over mogelijke knelpunten. Het college heeft een aantal oplossingsrichtingen uitgewerkt en legt dat nu voor aan de raad.

● Actualisatie Visie op Velsen

In de Visie op Velsen wordt aangegeven welke kant Velsen op gaat in de komende jaren. De gemeenteraad vindt de inbreng van inwoners belangrijk, daarom worden er meerdere bijeenkomsten georganiseerd in de vorm van dorpsdialogen en Velsens Forum. Tijdens deze sessie kunnen raadsleden in gesprek over de uitkomsten van het Velsens Forum.



YouTube

De gemeenteraad heeft meerdere instrumenten om in te zetten. Denk aan moties, amendementen en vragen.

Op de YouTube pagina van de Raad van Velsen staan alle instrumenten uitgelegd in een reeks van video's.





Bekendmakingen algemeen

De website www.velsen.nl is hét startpunt voor al uw vragen over de gemeente Velsen. Hier vindt u meer informatie over vergunningen, burgerzaken, buurtbemiddeling, bureau discriminatiezaken, ondernemersloket, openbare ruimte, sociale zaken en nog veel meer.

Kunt u iets niet vinden of heeft u een vraag? Bel dan het Klant Contact Centrum (KCC) De telefonische bereikbaarheid van het KCC is van ma t/m vr 8.30 uur tot 17.00 uur via 14 0255, zonder kengetal.

Vanwege de coronamaatregelen is het ge-

meentehuis alleen nog toegankelijk voor:

- Mensen met een afspraak bij Burgerzaken.
- Het laten ondertekenen van toestemming beslag deurwaarder.
- Persoonlijk ontvangst in het kader van aanbestedingstrajecten.
- Inzien ter inzage gelegde stukken.
- Ophalen gevonden voorwerpen

Voor inhoudelijke vragen over bestemmingsplannen, omgevingsvergunningen of vragen die daarmee te maken hebben, kunt u een telefonische afspraak maken met één van de vakspecialisten via 14 0255.

Burgerzaken

Burgerzaken werkt uitsluitend op afspraak. Via onze website www.velsen.nl kunt u 24 uur per dag een afspraak maken. U kunt ook elke werkdag van 08.30 tot 17.00 uur bellen met het Klant Contact Centrum voor een afspraak.

Melding/klacht discriminatie

De gemeente Velsen faciliteert meldingen of klachten over discriminatie. Bij het Klant Contact Centrum van het gemeentehuis kunt u telefonisch een formulier opvragen, waarop u uw melding of klacht kunt noteren. Graag

deze vervolgens versturen naar: Bureau Discriminatiezaken Kennemerland in Haarlem. Meer informatie op www.bdkennemerland.nl.

Publicatie

Sinds 31 mei 2018 worden alle vergunningen, beleid en verordeningen op de landelijke website www.officielebekendmakingen.nl/gepubliceerd.

U kunt zich abonneren op een door u gestelde zoekvraag. U wordt vervolgens op de hoogte gesteld als er nieuwe publicaties verschijnen die aan uw zoekterm(en) voldoen.

Aanvragen

Geplaatst op www.overheid.nl (zie Berichten over uw buurt) op d.d. 18 maart 2021.

Voor informatie kunt u contact opnemen met afdeling Fysiek Domein (tel. 140255)

Ingediende aanvragen omgevingsvergunning

Burgemeester en wethouders van de gemeente Velsen maken bekend dat zij de volgende aanvragen voor een omgevingsvergunning hebben ontvangen op grond van de wet algemene bepalingen omgevingsrecht. De datum van ontvangst is tussen haakjes vermeld.

IJmuiden

Kennemerlaan 19A, bouwen dakterras (achterzijde) (09/03/2021) 29826-2021
Dirk Hartoghstraat 72, plaatsen dakopbouw (10/03/2021) 30575-2021
Lindenstraat 22, plaatsen dakopbouw (11/03/2021) 30880-2021
Tasmanstraat 2, splitsen woning in 3 appar-

tementen (11/03/2021) 31258-2021
Ahornstraat 7, vergroten woning, plaatsen dakopbouw (12/03/2021) 31622-2021
Ahornstraat 9, vergroten woning, plaatsen dakopbouw (12/03/2021) 31622-2021

Santpoort-Zuid

Duinlustparkweg 52, kappen boom, verbreden dakkapel (11/03/2021) 30636-2021
Vinkenbaan 15 A en 15 B, vervangen dakpannen (11/03/2021) 31285-2021 (Gemeentelijk monument)

Santpoort-Noord

Terrasweg 46, plaatsen dakkapel (voorzijde) (12/03/2021) 31407-2021
Corantijnstraat 25, plaatsen overkapping (achterzijde) (09/03/2021) 31517-2021

Driehuis

Driehuiskerkweg 140, grootschalig verbouwen woning (10/03/2021) 30233-2021 (Gemeentelijk monument)

Velserbroek

Liniepad 56, bouwen golfbreker (10/03/2021) 30408-2021
Linie 33, het bouwen van een berging en wijzigen gebruik in B&B (01/03/2021) 29670-2021
De Zeiler 176, bouwen berging (voorzijde) (11/03/2021) 31201-2021

Welstand

Voor zover de ingediende aanvragen voor een omgevingsvergunning betrekking hebben op een bouwactiviteit kunnen deze worden voorgelegd aan de commissie Stedelijk Schoon Velsen. Voor meer informatie over welstand: 140255

Verlengen beslistermijn

Burgemeester en wethouders van de gemeente Velsen maken bekend dat zij van de volgende aanvragen voor een omgevingsvergunning de beslistermijn hebben verlengd met 6 weken. De datum van verzending van de verlenging is tussen haakjes vermeld. IJmuiden

Mercuriusstraat 29, vervangen raamkozijn door openslaande garagedeuren (09/03/2021) 138434-2020

Santpoort-Zuid

Wüstelaan 76, bouwen aanbouw (09/03/2021) 135775-2020

Velserbroek

Hofgeesterweg 3, tijdelijk (10 jaar) oprichten materieelschuur (11/03/2021) 125065-2020

Ingetrokken aanvragen omgevingsvergunning

IJmuiden
Pruimenboomplein 86, legaliseren plaatsen balkonbeglazing (zijdant) (09/03/2021) 127795-2020

De Rijkstraat 15B- 15D, wijzigen bedrijf naar 3 woningen, vervangen kozijnen (11/03/2021) 18429-2021

Frans Naereboutstraat 9 en Trompstraat 79a en 81, verbouwen vergroten tot 11 appartementen (11/03/2021) 138203-2020

Besluiten

Burgemeester en wethouders van Velsen hebben de hierna volgende besluiten genomen. Op grond van de Algemene wet bestuursrecht kan een belanghebbende bij het (de) onderstaande besluit(en) gedurende zes weken na de dag van verzending van het besluit een gemotiveerd bezwaarschrift indienen bij het bestuursorgaan dat het besluit heeft genomen (zoals college van burgemeester en wethouders van Velsen of burgemeester van Velsen, Postbus 465, 1970 AL IJmuiden), dan wel langs elektronische weg (elektronisch formulier op www.velsen.nl; werkt alleen in combinatie met inloggen via DigiD). In spoedeisende gevallen kan een voorlopige voorziening worden gevraagd bij de voorzieningenrechter van de rechtbank Noord-Holland, locatie Haarlem, sector bestuursrecht, Postbus 1621, 2003 BR Haarlem. Een voorlopige voorziening kan alleen worden aangevraagd, indien er ook een bezwaarschrift is ingediend. De verzenddatum van het besluit is tussen haakjes vermeld.

Verleende omgevingsvergunningen - reguliere procedure

Het college van burgemeester en wethouders van Velsen hebben omgevingsvergunning verleend voor:

IJmuiden

Willemsbeekweg 38, plaatsen dakopbouw (09/03/2021) 14216-2021
Briniostraat 16, gedeeltelijke gevelrenovatie (09/03/2021) 9274-2021 (Gemeentelijk monument)
Meeuwenlaan 40, plaatsen dakopbouw (11/03/2021) 12365-2021
t.o. Amsterdamstraat 1, tijdelijk (2 jaar en 2 maanden) plaatsen kantoorunits, loods en hekwerk (11/03/2021) 122236-2020
Grote Beerstraat 33, plaatsen dakkapel (achterzijde) (11/03/2021) 13657-2021
Julianakade 46, realiseren dakterras (11/03/2021) 15391-2021
Oranjestraat 2, wijzigen indeling en toegang dakterras (11/03/2021) 133828-2020
Kanaalstraat 71, wijzigen indeling op begane grond (11/03/2021) 133821-2020

Velsen-Zuid

Stelling 54, tijdelijk (1 jaar) gebruiken voor praktijklessen door Maritiem College IJmond (09/03/2021) 129760-2020
Van Hogendorpstraat, kappen boom (11/03/2021) 23899-2021

Velsen-Noord

Wijkerstraatweg 274, legaliseren plaatsen dakopbouw (achtergevel) (11/03/2021) 137288-2020

Santpoort-Zuid

De Veenen 14, verbreden 2 watergangen (11/03/2021) 13578-2021

Santpoort-Noord

Frans Netscherlaan 19 uitbreiden 1e en 2e verdieping, plaatsen dakkapellen (11/03/2021) 131921-2020
Burgemeester Enschedelaan 32, kappen 2 bomen (11/03/2021) 121157-2020

Velserbroek

Lepelaar 11, plaatsen dakkapel (voorzijde) (09/03/2021) 13243-2021

Geweigerde omgevingsvergunning

Het college van burgemeester en wethouders van Velsen hebben omgevingsvergunning geweigerd voor:

Santpoort-Noord

Burgemeester Enschedelaan 32, kappen 1 boom (11/03/2021) 121157-2020

Verleende standplaatsvergunningen APV artikel 5:15

Het college van burgemeester en wethouders van Velsen hebben een standplaatsvergunning verleend voor:

IJmuiden

"Oliebollen verkoop", op maandag t/m zondag, van 9 oktober 2021 t/m 31 december 2021. Locatie: Lange Nieuwstraat tegenover nr. 775, (11/03/2021) 4912-2021

"Bevolkingsonderzoek borstkanker", op maandag t/m zaterdag, van 19 april tot en met 31 juli 2021. Locatie: Kennemerplein t.o. de Vomar (11/03/2021) 20546-2021

Verkeersmaatregelen

Burgemeester en wethouders hebben besloten een individuele gehandicaptenparkeerplaats aan te leggen voor het volgende percelen:

- Clara Wichmannstraat 40, 1991RM Velsbroek
- De Zandkuil 10, 1974 RH IJMUIDEN

Mogelijkheid van bezwaar:

Belanghebbenden kunnen ingevolge de Algemene wet bestuursrecht binnen een termijn van 6 weken na de dag waarop het besluit is bekend gemaakt, schriftelijk (Postbus 465, 1970 AL IJmuiden) dan wel langs elektronische weg (elektronisch formulier op www.velsen.nl; werkt alleen in combinatie met inloggen via

DigiD) een gemotiveerd bezwaarschrift indienen bij het college van burgemeester en wethouders van Velsen.

Nadere informatie:

Het verkeersbesluit kunt u inzien bij de receptie in het gemeentehuis, Dudokplein 1 te IJmuiden.



Zoomba

Zoom nu mee met ZOOMBA van DanceWorks Velsen! Zumba is een danstraining geïnspireerd door Latin muziek en bewegingen. Alle stijlen komen op een leuke, sportieve manier bij elkaar in één workout. Hierbij verbrand je niet alleen calorieën, maar werk je ook aan je conditie, lichaamshouding en coördinatie. Met goede moves en swingende muziek dans jij je er zo doorheen!

Deze workshops worden online via Zoom gegeven op vrijdag 19 maart, 26 maart en 2 april om 20.00! De activiteit is gratis!

Ga naar sportpasvelsen.nl/4-online-zoomba-workshops voor de link om deel te nemen.

PeuterMOVE

Vrijdag 19 en 26 maart vindt er op de ligweide van zwembad De Heerenduinen PeuterMOVE plaats. Onder leiding van een professionele dansdocente van Dansschool Jolein zullen kinderen vanaf 3 jaar gedurende een half uur samen dansen en bewegen. PeuterMOVE start om 09:30 uur.

Bij veel animo wordt er een tweede groep gestart. Er is 1 begeleider toegestaan bij deze gratis activiteit. Inschrijven is verplicht en kan via www.sportpasvelsen.nl.



SportContrainer

Helaas zijn de sportscholen nog steeds gesloten maar de SportContrainer biedt hiervoor een goed alternatief.

Met de SportContrainer kun je vele sporten doen, zoals bijvoorbeeld bootcamp, crossfit, fitness, onderdeelen van de obstacle run of survival. Op YouTube bij "SportContrainer Survival" zijn oefeningen te vinden die je zelf kunt doen.

De SportContrainer is voor iedere sporter vrij te gebruiken en staat op het HBS-veld (Troelstraweg/Lorentzstraat). Ben je bevoegd om sportles te geven op het gebied van fitness, bootcamp, kracht-oefeningen dan kun je via sportloket@velsen.nl een code aanvragen om gebruik te mogen maken van het (fitness)materiaal in de SportContrainer!

We zijn blij dat sporten nog steeds kan en volwassenen nu ook meer ruimte krijgen, want bewegen is gezond. Dat draagt immers bij aan een goede weerstand en conditie.



3X3 Unites x VBC Akrides 3X3 Games & Challenges

Na een succesvolle 3X3 dag tijdens de Wintergames in februari, zijn 3x3 Unites dit weekend weer actief aan het Gijzenveltplantsoen in IJmuiden. Nu voor de doelgroep 16 t/m 26 jaar, welke we na de huidige versoepelingen eindelijk weer wat actiefs mogen bieden. Val je onder deze doelgroep, zit je al een tijdje stil en wil je graag wat sportiefs doen? Doe dan mee met onze 3X3 games en challenges!! Tijdens deze lastige periode willen wij jongeren en jongvolwassenen een impuls geven om uit huis te komen en te bewegen. Daarom worden op zondag 21 maart van 14:00 tot 17:00 3X3 games en challenges georganiseerd op het basketbalveld aan het Gijzenveltplantsoen. Onze Leaders zorgen ervoor dat de coronaregels gehandhaafd worden en dat iedereen sportief uitgedaagd wordt.

Om rekening te houden met de ruimte op en om de accommodatie vragen wij om je eenmalig in te schrijven via: <https://www.3x3unites.com/home/ijmuiden-3x3-tournament-16-26.htm> Er zijn geen kosten aan verbonden.

Tot 21 maart!



Paaseieren zoeken op de ligweide

Vrijdag 2 maart is het Goede Vrijdag, buurtsportcoach Annelies organiseert deze dag een leuke activiteit voor gezinnen op de ligweide van zwembad De Heerenduinen.

Gezinnen met kinderen tot en met 7 jaar zijn welkom om samen paaseieren te zoeken die de paashaas verstopt heeft. Als alle paaseieren zijn gevonden dan kunnen de kinderen zich vermaken op het springkussen of een kleurplaat versieren.

Uiteraard laat de paashaas zich ook zien tijdens de activiteit. Vanwege de coronamaatregelen wordt er gewerkt met tijdsloten van 1 uur. De activiteit start om 11:00 uur en een keer om 12:30 uur. Er is beperkt plek en reserveren is verplicht. Dit kan via www.sportpasvelsen.nl. Klik op de tegel 'activiteiten ligweide' en maak een reservering. Kosten bedragen €5,- per gezin.

Zomereditie Sportgids

De zomereditie 2021 van de Sportgids voor de jeugd is weer verkrijgbaar.

Wil je ook een sport uitproberen? Vanaf 22 maart kan worden ingeschreven voor bijvoorbeeld kickboksen, dansen, hockey, gymnastiek, zwemmend redden, survival run en nog meer leuke sporten. Kijk in de gids voor alle mogelijkheden. Er is vast een sport die bij je past. Bewegen is vooral leuk en je maakt snel nieuwe vrienden.

Nieuw in deze gids is een pagina over Het Jeugdfonds Sport en Cultuur. Is er thuis te weinig geld om te kunnen sporten, of bijvoorbeeld muziekles te volgen dan helpt Het Jeugdfonds Sport & Cultuur. Ze betalen voor kinderen en jongeren de contributie/het lesgeld en eventueel de spullen zoals sportkleding, dansschoenen.

De Sportgidsen worden geleverd op de scholen en kunnen los besteld worden via sportpasvelsen.nl of bekijk het inlijxemplaar via deze website.

SportInstuif + PeuterInstuif

Na het succes van de kerst- en de voorjaarsvakantie organiseren de buurtsportcoaches in de meivakantie ook weer een SportInstuif. Deze vindt plaats op vrijdag 7 mei. Er zullen weer verschillende tijdsblokken zijn voor de verschillende leeftijdsgroepen en alles (uiteraard) conform de corona regels.

Naast de SportInstuif komt er ook een PeuterInstuif. Deze activiteit vindt buiten plaatsvinden en zal vooral een gezellige en sportieve ochtend worden voor ouder en kind.

Meer informatie volgt via sportpasvelsen.nl en via Facebook #VelseninBeweging.



Tennispark Velserbeek eerder open

Gelukkig mogen nu ook volwassenen buiten op sportaccommodaties met maximaal 4 mensen sporten. Tennis met 4 personen op een baan is dus weer toegestaan. Voorwaarde is wel dat we ons aan de huidige coronaregels houden en dat bijvoorbeeld spelers van 27 jaar en ouder 1.5 meter afstand van elkaar houden.

Vanaf zaterdag 20 maart kan er weer getennist worden op Tennispark Velserbeek.

Voor € 15,00 per uur per baan kunt u al met z'n tweeën of vieren tennissen. De kosten voor een geheel seizoen bedragen € 213,00 per uur of € 106,50 als u voor 09.00 uur een baan huurt.

Heeft u interesse in het huren van een baan op Tennispark Velserbeek? Neem dan contact op met Sportloket Velsen tel: 0255-567666 of mail naar: sportloket@velsen.nl



Sportgids jeugd Velsen zomereditie 2021

Inschrijven
via de
website vanaf
22 maart
2021



Jutter | Hofgeest.

VERSCIJNT DONDERDAG

EDITIE 8
VELSERBROEK, DRIEHUIS,
VELSEN-Z., SANTPOORT-Z.
EN SANTPOORT-N.
IJMUIDEN & VELSEN-N.

Kantooradres
Zeeweg 189-191
1971 HB IJmuiden
Tel. 0255-533900

Openingstijden
ma. t/m do. 09.00-17.00 uur
vrijdag 09.00-15.00 uur

Aanleveren van advertentie
Dinsdag voor 17.00 uur
verkoop@jutter.nl
verkoop@hofgeest.nl

Advertentieverkoop
Jeroen van Duijn
Mobiel 06-33836478
Gerda Ritskes
Mobiel 06-45708874
Ellen Gouda
Mobiel 06-51128572

Advertentie-tarieven
op aanvraag

Aanleveren van kopij
Dinsdag voor 14.00 uur
redactie@jutter.nl
Maximum aantal woorden: 300

Redactie
Renée Wouwenaar
Marja van der Wulp
Raimond Bos
Arita Immerzeel
Ingeborg Baumann

Directie
Frits Raadsheer

Bladmanager
Veroni Pereboom

Kabalen
Opgave gratis advertenties
voor www.jutter.nl/kabalen-opgeven

Druk
Janssen/Pers Rotatiedruk

Verspreiding en
bezorgklachten
www.verspreidnet.nl
Tel. 0251-674433

Centrale administratie
Visserstraat 10
1431 GJ Aalsmeer
Tel. 0297-341900

Uitgave van
Kennemerland PERS B.V.
Onderdeel van
Regio Media Groep B.V.

Oplage de Hofgeest: 13.400
Oplage de Jutter: 18.400

Ingezonden brieven
Uw brief van max. 300 woorden, dient ondertekend te zijn en voorzien van naam, adres, telefoonnummer en/of e-mailadres. Anoniem ingezonden brieven worden niet in behandeling genomen. De redactie behoudt zich het recht te weigeren dan wel te redigeren.

Let op
Nadrukkelijk maken wij u er op attent, dat door ons in deze krant geproduceerd advertentie-, foto-, en/of tekstmateriaal niet beschikbaar wordt gesteld aan derden. Dus ook niet per e-mail, fotokopie of anderszins zonder uitdrukkelijke, schriftelijke toestemming van de uitgever!

Privacy
Zie onze privacyverklaring op www.jutter.nl/privacy

Milieu
Onze krant wordt volledig gedrukt op FSC-Mix papier van verantwoorde herkomst.

WWW.HOFGEEST.NL
WWW.JUTTER.NL



SportPlazaClub Velsen biedt buitenlessen voor de echte diehards. Foto: aangeleverd

Sportscholen in Velsen houden zich sterk

Velsen - Sinds half december vorig jaar zijn de sportscholen in heel Nederland gesloten. Inmiddels zijn er wat versoepelingen maar echte zekerheid op een einddatum is er vooralsnog niet. Terwijl juist een sport-scholen uitstekend bepaalde maatregelen kan uitvoeren, dat is bewezen in de tijd voorafgaand aan de sluiting. Registratie, aantal personen beperken, afstand en extra hygiëne, het kan allemaal. De sportscholen proberen het beste van de situatie te maken en houden zich sterk. Ze maken zich wel zorgen. Niet eens zozeer om hun eigen financiële situatie. Niet eens omdat ze vrezen voor coronakilo's, die kunnen er weer afgetraind worden. Belangrijker vinden ze het sociale aspect en het feit dat de geestelijke gezondheid van de mens samenhangt met de lichamelijke gezondheid.

Door Ingeborg Baumann

Alain Mossinkoff heeft Work-Out Velsen 2.0 in de Kanaalstraat in juli 2020 overgenomen. Een enorm risico natuurlijk, de sportscholen waren eerder dat jaar dicht, werkten met aangepaste maatregelen en er was afgelopen zomer al sprake van een tweede Coronagolf. Alain zegt: „We waren al voor de eerste lockdown in gesprek met de vorige eigenaar. In juli mochten de sportscholen weer open en het was nu of nooit. Alle abonnementen moesten worden overgesloten en natuurlijk waren we gespannen. Uiteindelijk heeft ongeveer 70 procent van de leden hun abonnement voortgezet. Waarschijnlijk omdat het team uit dezelfde vertrouwde gezichten bleef bestaan. Maar vooral de oudere leden waren wat terughoudender, ook door de angst voor besmetting.“ Gelukkig is dat tekort inmiddels bijna aangevuld door nieuwe leden.

Work-Out Velsen blijft in contact met de leden door sociale media, online groepslessen en inmiddels door twee tenten waarin aangepaste trainingen worden gegeven. Alain vertelt: „We hebben het geluk dat we plek hadden voor die tenten. Maar het zijn de diehards en de wat jongere mensen die gebruik maken van online en personal training. De sociale contacten worden het ergst gemist. Ik vind dat sport absoluut serieuzer genomen moet worden door de overheid. Het is meer dan lichamelijke beweging.“

Loyale leden

SportPlazaClub Velsen (Heerenduinweg) heeft in het logo staan 'Vooral je ontspanning'. „En dat laatste valt echt weg tijdens deze lockdown“, vertelt eigenaar sinds drie jaar Marc Kloosterboer. „Hoewel we heel veel loyale leden hebben die het abonnement blijven doorbetalen zijn er ook mensen die gestopt



Donar organiseert bootcamps in de buitenlucht, leuk en gezellig maar helaas niet voor iedereen weggelegd. Foto: aangeleverd

zijn. We konden natuurlijk ook niets aanbieden. Onze doelgroep zijn echt de wat oudere mensen en die gaan niet voor online lessen. Die komen ook voor het kopje koffie en het praatje. Juist voor die mensen is in beweging blijven een noodzaak. We maken ons best wel een beetje zorgen. In het begin maakten we wel filmpjes om online te trainen maar dat liep niet erg. Sinds een paar weken hebben we wel buitenlessen, in groepjes van twee en met maximaal 10 personen. Dat is heel fijn voor een bepaalde groep mensen maar de meeste ouderen willen echt binnen trainen aan de hand van hun schema. En vergeet niet, fit zijn zit ook tussen je oren. Het is dat bakkie koffie, dat praatje, de regelmaat, de mensen. Maar goed, we hebben er mee te dealen en de gezondheid van de mensen staat voorop, we redden het wel. Ik heb juist gemaild naar al onze trouwe leden dat als ik de ontwikkelingen bekijk, het einde van de tunnel in zicht is. En daar kijken we met z'n allen naar uit!“

Mijn mensen

Jeroen en Simone Prinsse van Donar Fitness zullen 1 april 2021 34 jaar sportschoolhouder zijn dus die weten wel waar ze het over hebben. Simone publiceert heel regelmatig op sociale media, maakt filmpjes en houdt aan alle kanten de moed er zo

veel mogelijk in. Het contact met hun leden is meer dan prima maar Jeroen maar zich oprecht bezorgd. „We zijn een heel sociaal type sportschool. We kennen iedereen en iedereen kent ons. Er trainen hier ook mensen die in een andere sportschool zouden veranderen en vooral overdag veel ouderen. Ik word moedeloos van het feit dat ik 'mijn mensen' niet kan helpen, dat grijpt me echt aan. Juist nu sociale begeleiding misschien nog wel meer nodig is dan een gespierd lichaam. Want wanneer voel je je nou beter? Als je haar geknipt is of als je lichamenlijk goed in je vel zit en je sociale leven lekker gaat?“ Jeroen maakt zich niet eens de meeste zorgen over het financiële aspect, het grootste gedeelte van de abonnementen wordt doorbetaald want de gunfactor voor dit fijne stel en de gezellige sportschool is hoog.

Jeroen zegt: „Ik ben de hele dag aan het piekeren. Je wilt wat terugdoen eigenlijk voor die mensen maar we zijn nog steeds met handen en voeten gebonden. Ik hou mijn hart vast voor vooral de sociaal/emotionele gevolgen van onze beperktheid. Die kilo's krijgen we er wel af en die spieren wel weer soepel. De geestelijke schade is een ander verhaal. De weerbaarheid, zowel geestelijk als lichamenlijk van de mensen heeft heel erg te lijden.“



Grote tenten maken het - beperkt- mogelijk om te fitnessen bij Work-Out Velsen. Foto: aangeleverd

WONEN.nl

MAAK VAN JE HUIS
JOUW DROOMHUIS!



RIBLAPPEN MOOI EN MAGER 2^E KILO GRATIS

KIP MINUTESTEAK
HACHEE KANT EN KLAAR
BROODJE HETE KIP
LEVERKAAS OF CORNED BEEF
ONZE BEKENDE KIPPELING

16.⁰⁰
4 VOOR 6.⁹⁸
500 GRAM 6.⁹⁸
NU 2.⁷⁵
100 GRAM 0.⁹⁸
500 GRAM 5.⁹⁸

ERG MAKKELIJK ONZE ONLINE WEBSHOP BEZORGD TOT IN DE KEUKEN WWW.VLEESVANKEES.NL
AANBIEDINGEN GELDIG VAN MAANDAG 22-3 T/M ZATERDAG 27-3 2021

De deur niet uit? Bestel op onze
webwinkel ridder.versbestel.nl
Altijd 15 soorten kant en klare
maaltijden op voorraad.

Slagerij & Catering RIDDER

Winkelcentrum Beverhof 37, Beverwijk, tel: 0251-22 57 65



„kaasmarkt“ Kennemerlaan 42
IJmuiden
Tel. 0255-530890
KAAS • NOTEN • WIJNEN

Top van smaak
Overjarige kaas
met zoutkristallen
500 gram €7.25

Een kaas met karakter
Schapenkaas
van Hollandse bodem
250 gram €3.85

'Cahills Irish whiskey'
Een Ierse cheddar op smaak gebracht
met whiskey
150 gram €3.50

Versgebrande
'Notenmix'
met Djakarta kruiden
250 gram €4.50

100 gram **Gebraden bacon**
belegd met grillkaas,
bieslook en een vleugje ui
+
100 gram **Kip bacon salade**
Salade met malse kip,
gebakken bacon en een
vleugje mosterd
Samen €3.50

Een heerlijke delicatesse
'Lamspaté met witte wijn'
150 gram €2.75

'Truffel leberwurst'
Smeerleverworst met zomertruffel
150 gram €3.50

Ze zijn er weer, de paaseijsjes van
Leonidas
Maar liefst 12 soorten!

Kumaro,
kozijnen voor
het leven



* KOZIJNENMONTEURS GEZOCHT

- Kunststof Kozijnen • Ramen en Deuren
- Dakkapellen • Terrasoverkappingen • Beglazing



Maxwellstraat 1, IJmuiden, Tel. 0255-512 109

Erkend dealer
www.kumarakozijnen.nl

*Gevraagd:
Ik ben op zoek naar elektrische en
gewone fietsen om te knutselen. Tel.
06-14069852

*Gevraagd:
Verzamelaar zoekt audioapparaat-
tuur van voor 1995, platenspeler,
versterker, boxen enz. Ik haal het
graag bij u op. Tel.0251-212896

*Gevraagd:
Wie heeft er voor mij nog Douwe
Egberts punten.
Tel:06-18142023

Te koop:
mooie gehaakte knuffels. Frisse
kleuren. Rookvrij en div. formaten,
zijn ongebruikt - dus nieuw! Vanaf 5,-.
Tel: 06-43871217

Te koop:
Tuintafel rond met 8 kuipstoelen
gebroken wit 30,00euro. Tel.
06-28444522

Te koop:
Mini-koelkastje voor camping,
studenten of werkkamer. Slechts 25,-.
Tel. 06-51469340

Gevraagd:
Gratis verhuisdozen. Tel.06-28444522

Te koop:
Overtoellig huisraad en mooie spul-
tjes. Per doos 5,-. Tel.023-5390914

Te koop:
Donald Duck, diverse jaargangen
compleet. à 7,50. Tel. 06-39021243

Gevraagd:
Legpuzzels. Ravensburger en Jumbo
in ruil voor andere puzzels? Tel.
06-39021243

Te koop:
Vrolijke voor- en najaarsjas, mt. 38,
wol/polyester/acryl. Grs./zw./rd.
patroon. Rugl. 86 cm, te klein gekocht
25,-. Tel.0251-244037

Te koop:
Nw. ergonomisch zitkussen, merk
Sissel. 100% poly, wasbare hoed. L.
41 cm, br. 45 cm, dik 2-9 cm, 25,-. Tel.
0251-244037

Te koop:
Moderne lichte salontafel 125 x
65 cm, glasplaat boven en glasplaat
onder, eventueel foto per e-mail, 55,-.
Tel. 0251-222401

Te koop:
Z.g.a.n. 2 pers. bedsprei, 180 br. x l.
200 + volant gevoerd + doorgestikt,
kleur mooi groen geel beige, 125,-. Tel.
06-21921738

Te koop:
Apple iPhone 5s. Geschikt om te
bellen of gebeld te worden. Ook voor
internetten en/of e-mailen. 10,-. Tel.
06-10372114

Te koop:
Particulier heeft van moestuin: aard-
beienplantjes à 0,35 p.st. of 24 stuks
voor 7,50. Tel. 06-22519601

Te koop:
Marjolein Bastin servies: 7 gebakscho-
teltjes met serveerschalen en 6 kopjes,
10,-. Tel. 0255-533375

Te koop:
11 Libelle boekazines (compleet
boek in tijdschrift vorm) 5,-. Tel. 0255-
533375

Te koop:
Puzzels J. v. Haasteren 7,50 Ravens-
burg 5,-, Jumbo div. 1000 stukjes div.
prijs en andere. Tel. 06-58752318

Gevraagd:
Wie heeft er nog Artiszegels van de
Dekamarkt voor ons? U maakt ons
er echt heel erg blij mee. B.v.d. Tel.
06-18975595

GEBOREN



Novi Sky Denijs

11 maart 2021

GRATIS KABAAL

LET OP! Van elk artikel móet een vraagprijs worden vermeld!
(Doorhalen wat niet van toepassing is)

Te koop/Aangeboden/Gevraagd*

Telefoon: _____ **8/9**

Deze bon kunt u uitknippen en langsbrengen bij of opsturen naar
onderstaand adres:

Weekblad De Jutter en De Hofgeest
Zeeweg 189-191 | 1971 HB IJmuiden

U kunt uw kabaal nu ook opgeven via internet:
www.jutter.nl of www.hofgeest.nl

GRATIS KABAALTJES WORDEN GEPLAATST
ONDER DE VOLGENDE VOORWAARDEN:

- Van elk artikel moet een vraagprijs worden vermeld
- Géén onroerende goederen, woonruimte of auto's*
- Géén goederen en dergelijke met een waarde boven de € 500,-*
- Géén personeels- of zakenadvertenties*
- Géén werk gevraagd of aangeboden*
- Alléén regionale aanbieders komen in aanmerking voor plaatsing
- Maximaal één kabaaltje per week, meer wordt niet geplaatst!
- De uitgever kan zonder kennisgeving het aangeboden kabaaltje weigeren

* Dit zijn commerciële advertenties. Neem contact op met onze verkoopafdeling

Burger Fries bar Elke zondag special
Wij bezorgen GRATIS of u kunt afhalen.
Lagersstraat 12a IJmuiden

Surinaamse oven-
kip met patat en
salade €10,-
of Kipsaté met
patat en salade
Wees snel bij op=op

BFB
BELLEN EN
BESTELLEN:
0255 78 59 69

Te koop:
Davo postzegelalbum iii (1970-1989).
Album is vol, excl. enige a-bladen,
met meest postfrisse zegels. 75 euro.
Tel. 06-33569884

Te koop:
Ca. 225 bobbin met dmc-
garen (genummerd) in 3 doosjes,
speciaal voor borduurgaren. Prijs
25,-. Tel. 06-41804330

Te koop:
Tweepersoons Intex luchtbed, ideaal
voor logé's, met ingebouwde elektri-
schepomp, binnen enkele min opge-
pomp. 15,-. Tel. 06-10345206

welkoop ZONDAG OPEN VAN
12.00 TOT 17.00 UUR
Aanbiedingen geldig t/m zondag 21 maart 2021
www.welkoop.nl

Zin in het
seizoen
van doen

Royal Canin
Rasspecifieke
hondvoeding
KORTING 15%
Samengesteld naar de specifieke
behoeftes van jouw hond. Inhoud
1,5 t/m 12 kg. Bijv. Labrador
adult 12 kg 54,95 nu 46,71

ROYAL CANIN Chihuahua
ROYAL CANIN Labrador Retriever
ROYAL CANIN Labrador Retriever

Hagelingerweg 210 (hoek Biezenweg) Tel.: 023 - 537 03 57

Stil van verdriet en vol bewondering hoe ze met haar ziekte is omgegaan, geven wij u kennis van het overlijden van onze lieve vrouw, moeder, schoonmoeder en oma

Ans

Johanna Hendrika van der Ham - de Vries

Amsterdam, 16 mei 1939 – Driehuis, 12 maart 2021

Ans zal herinnerd worden als een warme, sociale, verbindende en inspirerende vrouw.

Pim
Saskia en Kees
Casper en Sara
Erik
Anton in liefdevolle herinnering
Alex en Annemieke
Marco en Lisa
Anouk

Het afscheid vindt vandaag in besloten kring plaats.

Correspondentieadres: P/A Fam. van der Ham,
Hoofdstraat 189b, 2071 EG Santpoort

'Onvoorwaardelijke liefde, trots en trouw'

Mar Zwanenburg Marqu rite Alice

Velsen
11 juli 1966

Heerhugowaard
11 maart 2021

Nick
Thomas en Tanandra
Matt en Aniek

Arie en Wil
Ingrid en Willem
Sem, Jip

Woensdag 17 maart hebben wij in besloten kring afscheid genomen van onze lieve Mar.

Postadres: Zuiderbosweg 9, 1704 DZ Heerhugowaard

Manteloe, oma, je hield nog zo van het leven
Er werd ons geen moment meer gegeven.
Zo onwerkelijk wij geloven het nog steeds niet,
Het grote gat, maar oh zoveel herinneringen
die je bij ons achter liet..

Een goed mens, een levensgenieter, een globetrotter,
mijn trouwe maatje door dik en dun, onze
lieve moeder, heeft ons veel te vroeg verlaten.

Augusta Mathilda Kok - van den Berghe Gusta

Velsen, 27 september 1961

Beverwijk, 12 maart 2021

Peter
Mireille & Roy, Jamie
Simone & Sander

Correspondentieadres:
Van Speijkstraat 22
1972 CG IJmuiden

Gusta is overgebracht naar Uitvaartcentrum IJmuiden
aan de Waalstraat 101 in IJmuiden, alwaar geen bezoek.

De afscheidsplechtigheid zal in besloten kring plaatsvinden.
U kunt digitaal een condoleancebericht achterlaten:
www.wijherdenken.nl/gusta-kok-van-den-berghe

*Mocht je bloemen willen sturen dan zou Gusta een
voorkeur hebben voor kleurrijke bloemen.*

Soms is er zoveel wat we voelen,
maar zo weinig dat we weten te zeggen.

Onze zus en tante

Gusta Kok - van den Berghe

27 september 1961

IJmuiden

12 maart 2021

is veel te jong aan haar laatste reis begonnen.....

Lia
Ans en Tonnie
Jos, in liefdevolle herinnering
Astrid en Martin
Peter en Cees
Rob
Theo en Diana
Neven en nichten

Na een mooi leven en tot het laatst betrokken,
is in haar eigen vertrouwde omgeving overleden
onze lieve moeder, schoonmoeder, oma en omie

Gerda de Jong – Koelemeij Gerdina Clara

22 mei 1927 — 8 maart 2021

Weduwe van Jaap de Jong

Ineke de Bruijn–de Jong en Kees de Bruijn
Marianne de Jong en Stijn Broekman
Mels, Saar, Puck en Jil
Mette, Josha en Mies
Sterre, Wouter, Ot en Fie

Correspondentieadres:
Paulus Potterstraat 21, 1971 XN IJmuiden

De crematie heeft in besloten kring plaatsgevonden.

*"Voor altijd de jouwe!"
Mar XXX*

De laatste woordjes zijn
gezegd en de laatste
kusjes zijn gegeven.
Maar wat hadden wij
graag samen geleven.

Tot ziens lieveling!

Nick



'Onze lieve stralende Mar'

Mar Zwanenburg

Met haar sprankelende warme persoonlijkheid
was Mar een fijne begeleider en collega.
Ook tijdens haar ziek zijn was haar en
onze betrokkenheid groot.

Voor altijd in ons hart.

Cl nten en collega's Dagcentrum Velsersduin

Dankbetuiging

De bloemen, kaarten die wij mochten ontvangen na
het overlijden van onze (schoon)moeder en oma

Tiny van der Kruijssen - Smid

heeft ons veel steun gegeven.
Het was mooi om te zien hoe geliefd zij was.

Hartelijk dank voor uw medeleven, belangstelling
en warmte, in welke vorm dan ook.

Familie van der Kruijssen



Marqu rite

Dag lieve zus

Ingrid

Verliefd op je kinderen, kleinkinderen,
achterkleinkinderen en op je grote liefde.
Zo kort na Gerda, nu weer samen...

Jan Hendrik Laamers

7 augustus 1932 | 13 maart 2021

Gerda Laamers-Baars *in liefdevolle herinnering*

Sonja & Rob
Björn & Nadia

Joke & Ronald
Tahnee & Arno
Sara, Mees

Twan & Rosanna
Sem



Zaterdag 20 maart nemen wij om 13.30 uur in
besloten kring afscheid van Jan. U kunt het afscheid
met ons meebeleven op www.liveuitzendingen.nl
De inlogcode is aan te vragen via info@pattyduijn.nl

Postadres, Familie Kossen-Laamers
Lockerskamp 12, 1991 BT Velsbroek

Er zijn heel veel fijne en lieve mensen in mijn omgeving.
Dat heb ik ervaren na het overlijden van mijn lieve vrouw

Ali Kuijper - Jongsma

Uw medeleven, in welke vorm dan ook,
heeft mij goed gedaan.
Hiervoor mijn hartelijke dank.

Paul Kuijper

IJmuiden, maart 2021

Team Patty Duijn

Begeleiding bij leven en afscheid

- **Specialist in luisteren en vertalen van wensen**
- **Passie voor kwaliteit bij leven en afscheid**
- **Expert in gespreksvoering terminale situaties**
- **Begeleiding met oog voor detail en eigenheid**



Vragen? Een overlijden melden? 06 300 93 482
info@pattyduijn.nl | www.pattyduijn.nl |

*Mijn meissie, onze allerliefste moeder en oma
is aan haar Grote Reis begonnen.*

*"Jij was er altijd, voor iedereen, zonder oordeel,
om te vieren en te troosten.
Dank je wel lieve schat."*

Hanna Petronella Rijs - Janmaat Hannie

Dordrecht, 9 februari 1938

IJmuiden, 14 maart 2021

Jaap Rijs

Nico
Maarten, Erik, Mathilde, Emma

Lida en Wilma
Jeroen, Diewertje, Bas

Jolanda en Fons
Peter, Jeffrey, Martin

Fred en Monique
Linda, Sanne

en alle achterkleinkinderen

Roerstraat 21, 1972 VK IJmuiden

Hannie is thuis, waar wij met het gezin bij haar zijn.

Bloemen stellen wij zeer op prijs (liever geen witte).
Wil je deze dan alsjeblieft vrijdag thuis (laten) bezorgen!

Door de huidige omstandigheden zal de crematie
zaterdag 20 maart in besloten kring plaatsvinden.

Alice Loeters
persoonlijke uitvaartzorg

- Een hecht team van vrouwen
- Met jarenlange ervaring en warme betrokkenheid
- Binnen elk budget

www.aliceloeters.nl / 0255-517452 (dag en nacht bereikbaar)

*'Een goed
afscheid helpt
je verder'*

Wilma Smit - de Waal
Uitvaartverzorgster

Meldnummer
bij overlijden:
0800-8192
24 uur per dag

U staat er niet alleen voor

Uitvaart Zorgcentrum IJmuiden, afscheid nemen in een huiselijke sfeer,
persoonlijke aandacht van onze ervaren en betrokken medewerkers.
Voor meer informatie bieden wij u een vrijblijvend informatiegesprek,
voor een afspraak kunt u ons bellen (0255) 511 190.

Uitvaart Zorgcentrum
IJmuiden

Directe hulp na overlijden:
(0255) 511 190
(dag en nacht bereikbaar)

Dokweg 39
1976 CA IJmuiden
info@uz-ijmuiden.nl

Bij een overlijden komt er veel op u af. Wij kunnen u
zorgen uit handen nemen. Dit doen we met warmte en
persoonlijke betrokkenheid. Wij zijn er voor u, of het
nu gaat om grote uitvaarten of een intiem afscheid
in ons prachtige afscheidshuis in Bloemendaal.

Bel ons voor een liefdevol en persoonlijk afscheid.

Monuta Jonker & Rengers
Kanaaldijk 227, IJmuiden
Afscheidshuis Bloemendaal
Bergweg 60, Bloemendaal

Monuta
Jonker & Rengers
De steun bij ieder afscheid.



0255 - 729 100 (24 uur per dag bereikbaar)





Jeroen de Kwaadsteniet (links) en Steven Boon klaar voor de volgende nanobehandeling. Foto: Aart Tóth

Schoner dan schoon bij Rapid Clean Coating

Limmen - 'Nano' blijkt het toverwoord bij Steven Boon en Jeroen de Kwaadsteniet, die via hun studie Business Studies (Inholland Alkmaar) een ondernemersplan moesten maken om in aanmerking te kunnen komen voor een ondernemersprijs. Dat resulteerde uiteindelijk in het beste ondernemersplan van heel Noord-Holland, zo'n drie jaar geleden. Dat plan zijn beide enthousiaste jonge ondernemers in de praktijk gaan uitvoeren.

Door Aart Tóth

Het tweetal is nu al drie jaar bezig als zelfstandig ondernemers onder de veelzeggende naam 'Rapid Clean Coating'. Daarin leggen ze zich toe op het specialistisch reinigen en langdurig beschermen van houten, kunststof, Tresa en stenen gevels, door middel van nanotechnologie. De resultaten zijn verbluffend te noemen, wat al meteen tot uiting komt als Steven en Jeroen een vrijblijvend proefstuk uitvoeren, om op locatie hun trotse werkwijze te demonstreren.

Als je ter oriëntatie www.rapidcleancoating.nl bezoekt, valt je mond al open van de getoonde resultaten na

een behandeling van reinigen en vervolgens beschermen met nanotechnologie. De resultaten zijn verbluffend te noemen. Zelfs bakstenen gevels zien er als nieuw gemetseld uit en blijven er voor jaren zo uitzien vanwege die nanotechnologie. Trouwens, bij het reinigen en behandelen zijn ze bij Rapid Clean Coating doordrongen van de ecologische voetafdruk en maken daarom gebruik van biologisch afbreekbare reinigingsmiddelen en duurzame nanocoatings. Meer weten of een proefstuk aanvragen? Even mailen naar info@rapidcleancoating.nl, bellen naar Steven (06 27834913), Jeroen (06 11723622) of het kantoor (072 7853900) en je wordt wijzer.

COLUMN DE HEIDEBERG

Lessen voor levenden, gesprekken met stervenden

De dood heeft altijd iets weerzinwekkends voor de mens gehad. Vanuit de psychiatrie kan dit waarschijnlijk het best verklaard worden schrijft Elisabeth Kübler-Ross door ons grondinzicht dat voor ons onbewuste onze eigen dood een onmogelijkheid is. Ons onbewuste kan zich geen definitief einde van ons leven op aarde voorstellen. "Het niets". Ik bestudeerde haar al in mijn studententijd, vijfenveertig jaar geleden. Nu leende ik haar beroemde boek met bovenstaande titel van de hospice waarin zij haar ervaringen beschrijft van tweeënehalf jaar werken met ongeneeslijk zieke patiënten. In haar voorwoord vertelt zij hoe zij en haar collega's de patiënt vroegen hun leermeester te willen zijn, om door hem een beter inzicht te krijgen in de laatste fasen van het leven en de angsten, vrees, verwachtingen en hoop die deze meebrengen. Zij spreekt de hoop uit dat anderen hieruit de moed zullen putten om zich niet schichtig terug te trekken van "opgegeven" zieken, maar juist meer intens met hen contact te houden, omdat zij weten dat zij voor deze patiënten een grote steun kunnen zijn in hun laatste uren. Kübler-Ross geeft aan dat

"de weinigen die hiertoe in staat zijn zullen ontdekken dat dit zowel voor de patiënt als voor henzelf een weldadige ervaring zal zijn; zij zullen een beter inzicht krijgen in de werking van de menselijke geest en in de typisch menselijke aspecten van ons bestaan. Zij zullen door deze ervaring verrijkt worden, en wellicht minder angstig hun eigen levens-einde onder ogen zien". Vijfveertig jaar geleden wist ik niet dat dit zo van toepassing zou zijn op ons hospice.



Jan Bakker, voorzitter Hospice de Heideberg

TYPISCH IJMUIDEN OF EIGENLIJK: TYPISCH VELSEN



Het IJmuiden kerkje van waaruit de Grote Velsen Quiz wordt uitgezonden. Foto: Erik Baalbergen (2019)

De Grote Velsen Quiz volgende week

Wekelijks staat Erik Baalbergen aan de hand van een foto stil bij een IJmuidens onderwerp naar aanleiding van de actualiteit, een bijzondere gebeurtenis, een evenement of gewoon een van de mooie taferelen die IJmuiden biedt. In deze aflevering aandacht voor een IJmuidengrensoverschrijdend onderwerp: de Grote Velsen Quiz van volgende week!

Door Erik Baalbergen

Op vrijdagavond 26 maart a.s., van 20.00 tot ongeveer 21.30 uur, vindt de Grote Velsen Quiz plaats. Het is een bijzonder online evenement voor alle Velsenaren. De quiz is opgezet als een coronaproof versie van de Grote IJmuiden Quiz, met een paar belangrijke verschillen. Het onderwerp is dit jaar de hele gemeente Velsen in plaats van alleen IJmuiden. De deelnemers en het publiek zitten gezellig thuis op de bank of aan tafel, met een laptop, smartphone of televisie. En mede dankzij de gemeente Velsen en Citymarketing Velsen is de deelname gratis en zelfs onbeperkt! Aanmelden is niet eens nodig.

Van 'IJmuiden' naar 'Velsen'

De Grote IJmuiden Quiz is een initiatief van geboren en getogen IJmuidenaar Nel Luiken. Nel bundelde haar passies voor IJmuiden en pubquizen vanaf 2016 in de Grote IJmuiden Quiz. De eerste twee edities vonden plaats in de Bibliotheek Velsen aan het Dudokplein. Vanwege het aantal deelnemers verhuisde de quiz in 2018 naar het Thalia Theater. De grotere belangstelling vergde ook steeds meer organisatie. Met ingang van de derde editie hielp ik mee met de organisatie en het verzinnen van vragen. Nel bleef de quiz op haar eigen manier presenteren, waardoor de quiz naast competitie ook veel gezelligheid bood. En met succes; vorig jaar bij de vijfde editie zat Thalia bommetje vol! Aan het einde van deze editie kondigde Nel aan te stoppen met de organisatie. Gelukkig meldde zich dezelfde avond een opvolger voor Nel in de vorm van het winnende team De Kaairidders, met ambtenaren van de gemeente Velsen. Helaas gooide de coronapandemie roet in het eten voor een zesde editie. Maar het idee bleef broeien. Toen het college van B&W de gemeente vroeg om ideeën voor 'binnen de coronamaatregelen passende initiatieven die energie geven in de Velsersamenleving', kwam Kaairidder teamlid Sanne Duin – tevens coronacrisismanager van de gemeente – op het idee voor de Grote Velsen Quiz als eenmalige digitale vorm van de

Grote IJmuiden Quiz. De Kaairidders reageerden enthousiast en gingen aan het werk. De Grote IJmuiden Quiz gaat nog even een jaartje het koelhuis in.

Vooral gezellig

Bij de online Grote Velsen Quiz is het meedoen belangrijker dan winnen. 'Het gaat er vooral om dat zoveel mogelijk Velsenaren in deze rare tijd een leuke avond hebben', aldus Kaairidders-teamcaptain Dirk van Zonderen. Dirk is geen onbekende in het culturele wereldje van Velsen. Hij was ruim 35 jaar directeur van het Witte Theater en organiseerde zo'n 20 jaar het Velserbeekfestival. Dirk presenteert de quiz samen met Nel Luiken vanuit het IJmuiden kerkje. Dirk kent Nel al vanaf zijn twintigste, onder andere vanuit de horeca en het Witte Theater. Het duo op zich staat al garant voor de nodige gezelligheid! Zij worden ondersteund door Masja Gemser, Nienke de Bruijn, Sanne Duin, Martijn Haeser, Friso Huizinga en ondergetekende.

In zes rondes worden de deelnemers online aan de tand gevoeld over onderwerpen als muziek, sport, geschiedenis, foto's en actualiteit, waarbij alle gemeentedelen aan de orde komen. Enkele vragen worden gesteld door bekende en minder bekende Velsenaren. Tijdens de pauze treedt singer-songwriter Thijs Huijbens op.

Voor iedereen

De quiz wordt live uitgezonden op YouTube en op RTV Seaport. Je kunt in je eentje deelnemen maar ook met het gezin, je huisgenoten of als een via bijvoorbeeld WhatsApp overleggend 'digitaal team'. De antwoorden moeten via een online formulier doorgegeven worden. Voor de organisatie zal het verzorgen van de online quiz een technisch hoogstandje worden, maar de deelnemers en de kijkers moeten vooral genieten. Dirk gaf tijdens een radio-interview al aan: 'schrik niet van de techniek. Het wordt allemaal ontzettend eenvoudig gemaakt!'

Vanaf 22 maart staat alle informatie over de quiz en de deelname op velsen.nl/quiz. De winnaar of het winnende team wacht eeuwige roem en een 'ik koop lokaal'-pakket.

Om goed beslagen ten ijs te komen heeft Dirk nog een tip: 'Vooral goed om je heen kijken en de Jutter/Hofgeest lezen!'. De tip van Sanne is om vooral met een 'divers' team mee te doen, met teamleden met een variatie aan interesses in en kennis over de diverse onderwerpen en gemeentedelen. Maar bovenal: het gaat om de gezelligheid!



Heropening

**WIJ ZIJN ER WEER KLAAR VOOR,
U BENT VAN HARTE WELKOM
IN ONS VERNIEUWDE ZAAK!**

Zaterdag 20 maart tussen 13.00 en 16.00 uur
voor de kinderen een gratis ijsje.
Volwassenen krijgen de
tweede bol gratis!



Hagelingerweg 47 | Santpoort-Noord
tel. 023-5378142 | www.koppessnacks.nl



DRUKWERK

VAN DER HEIJDEN

REKLAME.NL

Dáár moet je sign!

CORNWALLSTRAAT 12A • 1976BD IJMUIDEN • TEL. 06-51178625

Te koop:
Vuurvaste schaal 25x43, wit, 10,-.
Hangklok, Warwick, 25,-, secretair gr.
schrijfbled, hg. 110xbr. 90,35,-. Tel:
0255-520220

Te koop:
Mooie Engelse ladenkast, antiek,
± 150 jr. oud, veel ruimte. Is pas
geheel gerestaureerd, 350,-. Tel:
06-81786752

Te koop:
Gazelle herenfiets, bw. jr 1952,
stangoverbreng, rem, 3 versn. 125,-.
Koperen kolenkit 10,-.
Tel:
023-5381175

Te koop:
Tijdschrift tina 1967-1970, 140 stuks.
Geen complete jaargangen. 20,-. Tel.
06-30596058

Te koop:
Omafiets zwart
vraagprijs is 120,-. Tel. 0255-756867

Gevraagd:
Ik zoek een statenbijbel van voor
1750. Tel. 06-55336661

Te koop:
Audio- en tv-meubel. 3 glasplaten.
Op zwarte poten. Ruimte om snoeren
weg te werken. 25,-. Tel. 023-5381585

BEREIK **MÉÉR** MET EEN ADVERTENTIE ÉN FOLDER!

*U bent bij ons aan het juiste
huis-aan-huis adres!*

Nieuw is de mogelijkheid van een advertentiekoppeling.
Tegen een speciaal tarief kunt u in één van onze
huis-aan-huis bladen een advertentie plaatsen die verwijst
naar uw folder.



Hiermee heeft u een **nóg**
groter bereik voor uw
product of bedrijf!

Wij helpen u graag
met de juiste
keuze van uw
mediacampagne.



0251-674433

WWW.VERSPREIDNET.NL INFO@VERSPREIDNET.NL



VERSPREIDNET

Ben jij op zoek
naar een
uitdagende baan
in de thuiszorg?

Pak je kans en kom
werken bij Prettig Thuis
van Zorgbalans!



Wij zijn op zoek naar:

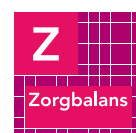
Helpenden (16-24 uur)

Verzorgenden (16-24 uur)

Net dat beetje meer aandacht aan cliënten kunnen geven, zodat
cliënten zo prettig mogelijk op zichzelf kunnen blijven wonen. Dat
is werken bij Prettig Thuis, onderdeel van Zorgbalans Thuiszorg.
Bij Prettig Thuis werk je met cliënten die een WLZ indicatie hebben.
Naast zorgtaken ben je ook verantwoordelijk voor het welzijn van
onze cliënten en een stukje huishouding. Voor al onze teams zijn wij
op zoek naar collega's met talent voor de thuiszorg van Prettig Thuis.

Interesse?

Voor meer informatie kun je contact opnemen via telefoonnummer
023 - 8 918 363 of per e-mail: werken@zorgbalans.nl. Al onze
vacatures vind je op: Werkenbijzorgbalans.nl



Zorgbalans Omdat goede zorg heel persoonlijk is

De Wijcker
KRINGLOOP

Zomer KLEDING
per stuk 1,00
Zomer JACKS
per stuk 2,50
Spijkerbroeken
per stuk 2,50

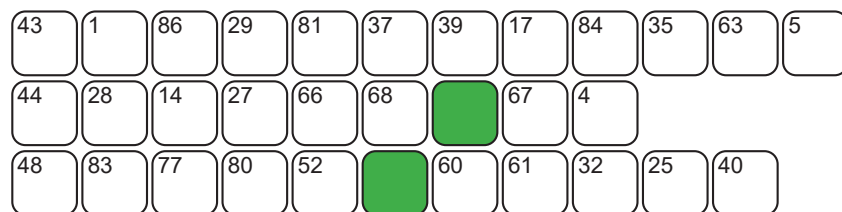
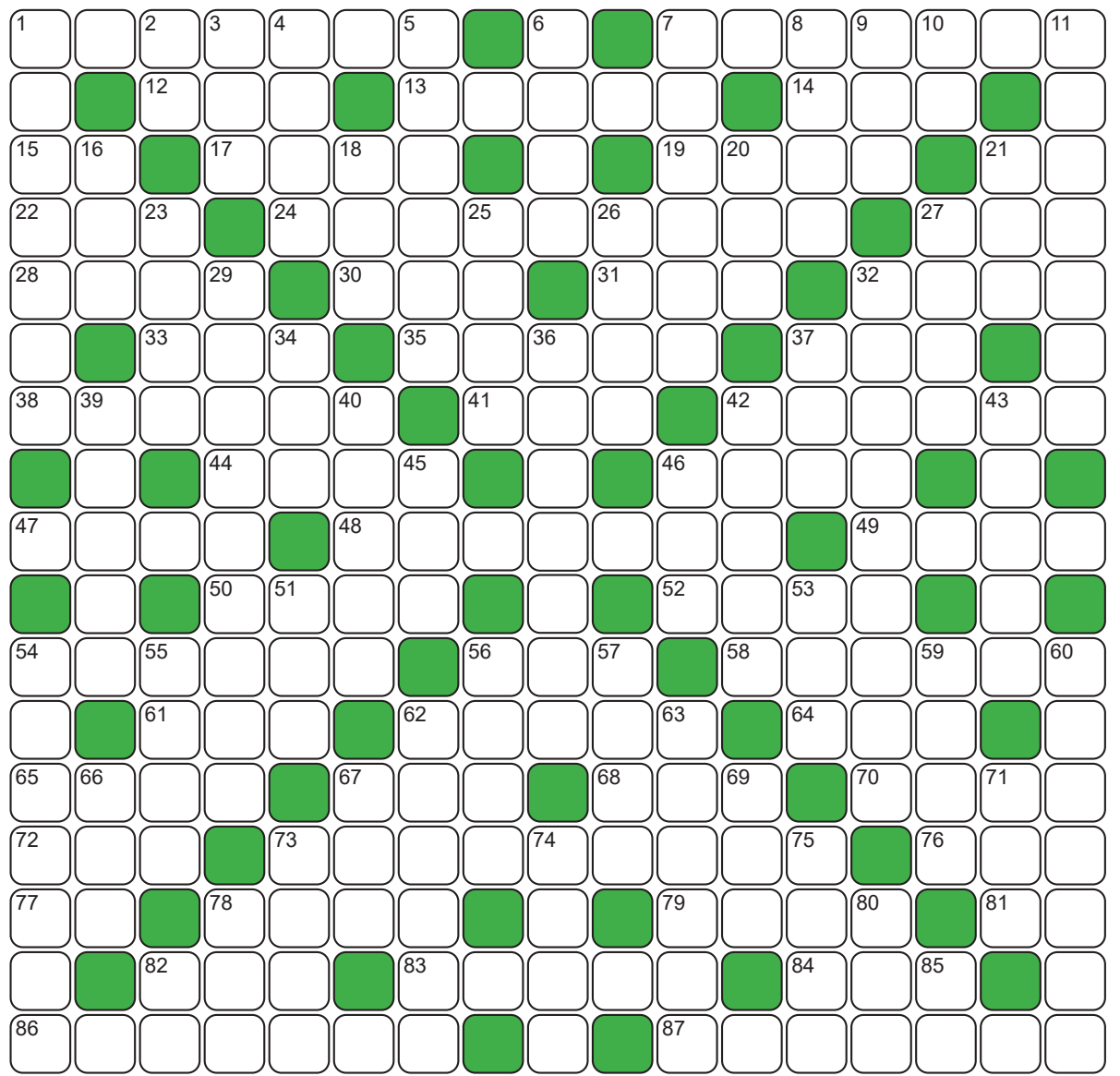
- Elke week nieuwe aanvulling.
- Een gezellige winkel voor elke beurs.
- **Heeft u herbruikbare spullen over?** Wij komen deze gratis bij u ophalen maar u mag het ook zelf komen inleveren.
- Ook voor gehele of gedeeltelijke woningontuiming komen wij langs!
- Wij zijn geopend van maandag t/m zaterdag van 10.00 t/m 17.00 uur.
- Ook te bereiken met het openbaar vervoer lijn 72 Halte Vennelaan

www.wijckerkringloop.nl
Vennelaan 10, Beverwijk, tel. 06-57744017

KRUISWOORDPUZZEL

Horizontaal 1. oogharen; 7. grote werkplaats; 12. binnenste van een vrucht; 13. schelpenproduct (sieraad); 14. deel van etmaal; 15. noorderbreedte (afk.); 17. wildebeest; 19. brandstof; 21. krachteenheid (afk.); 22. dierenverblijf; 24. ontwerper van gebouwen; 27. rivier in Engeland; 28. rivier in Duitsland; 30. Koreaans automerk; 31. Duitse omroep (afk.); 32. (oud) betaalmiddel; 33. opstootje; 35. Duits wijngebied; 37. jong dier; 38. splintertangetje; 41. bloeimaand; 42. verlegen; 44. bittere bespotting; 46. toespraak; 47. Italiaans automerk; 48. middel om kopen te bevorderen; 49. beendervet; 50. opening (doorbraak); 52. morsdoekje; 54. bewoner van Indonesië; 56. Nederlandse vakbond (afk.); 58. jeugdig persoon; 61. loot (stek); 62. familielid; 64. spoedig; 65. zuivelproduct; 67. mannetjesbij; 68. ontkenning; 70. deel van gebit; 72. (zee)wier; 73. samensteller van een regering; 76. aanwijzend voornaamwoord; 77. persoonlijk voornaamwoord; 78. meisjesnaam; 79. optisch hulpmiddel; 81. sine loco (afk.); 82. vochtig en bedorven; 83. vriend (Spaans); 84. bitter vocht; 86. achterdocht; 87. Friese sport.

Verticaal 1. radeloosheid; 2. militaire politie (afk.); 3. varken (Engels); 4. vulkaan op Sicilië; 5. mengsel van cement en zand; 6. kledingstuk; 7. fijn geweven stof (fluweel); 8. wat men steelt; 9. straat (Frans); 10. titel (afk.); 11. soort papegaai; 16. koopponing; 18. zwaardwalvis; 20. liquid crystal display (afk.); 21. schrijfgerei; 23. het binnenste van iets; 25. graanstengel; 26. moeilijk buigzaam; 27. lichte herenoverjas; 29. gerechtsgebouw; 32. Franse kaassoort; 34. jongensnaam; 36. Nederlandse provincie; 37. aangesloten bij een vereniging; 39. eiland in de Middellandse zee; 40. hoog bouwwerk; 42. het kweken (van groente); 43. rangtelwoord; 45. buitendijkse grond; 46. Republiek Maluka Selatan (afk.); 51. knaagdier; 53. algemene inspectiedienst (afk.); 54. eiland in Caribische zee; 55. deel van wiel; 56. Amerikaanse boerderij; 57. man (kerel); 59. verbinding in naaiwerk; 60. sleeën op een hellende baan; 62. groot soort hagedis; 63. mannelijk hert; 66. ieder; 67. bundeltje haar; 69. Europa (afk.); 71. muurholte; 73. wereld voetbalbond (afk.); 74. werelddeel; 75. hoofdstad van Letland; 78. oneffen; 80. lang en smal stuk hout; 82. milligram (afk.); 85. den lezer heil (Lat. afk.).



Trainer Paul Brussel neemt afscheid van Terrasvogels

Santpoort - Paul Brussel zwaait aan het eind van dit seizoen af als trainer bij voetbalvereniging Terrasvogels. De bijna 56-jarige Brussel vindt het mooi geweest en wil niet meer elke week het hele weekeinde op de voetbalvelden doorbrengen. De geboren IJmuidenaar begon zijn trainersloopbaan op 29-jarige leeftijd bij FC Velsenoord.



Paul Brussel heeft een indrukwekkende trainerscarrière achter zich. Foto: Tom Harmsen. Foto is bewerkt door Timo de Reuver van Foto Lab XL.

Als 7-jarig jongetje voetbalde Paul al bij KIC, de voorloper van het huidige FC Velsenoord. „Eigenlijk moest je acht zijn, maar de penningmeester was mijn buurman en die heeft een maand gelogen over mijn verjaardag. Ik kreeg daarom altijd mijn verjaardagskaart een maand te vroeg”, lacht hij. Hij belandde er uiteindelijk in de zaterdagselectie en speelde in de derde klasse. Ook na de fusie met VVB in 1990 voetbalde Paul er nog enkele jaren, om er vervolgens als trainer aan de slag te gaan. Tijdens een wedstrijd tegen SCC maakte hij nader kennis met die club uit Castricum, de voorloper van het FC Castricum van nu. Dat leidde tot een dienstverband van acht jaar. Het was in die jaren dat een jongen uit Afghanistan bij de club kwam spelen. „Die jongen was met zijn ouders gevlucht uit oorlogsgebied en werd hier vreselijk gepest. Ik heb de jongens bij elkaar geroepen en ze verteld over zijn achtergrond. Ik wilde dat ze hem goed zouden opnemen in de groep en dat is gebeurd. Ze hebben hem geweldig gesteund en die jongen heeft het tot het eerste gebracht. Het is een heel sociale jongen geworden. We hebben nog steeds elk jaar een reünie van dat team, ze zijn nu 35 en die Afghaanse jongen werkt nu als advocaat in Londen. De ontwikkelin-q die hij destijds bij ons in het

team heeft doorgemaakt beschouw ik als het hoogtepunt van mijn carrière als trainer.”

Veel heeft Paul zelf te danken aan zijn vroegere buurman Joop Dijkstra. „Ik had het zelf als kind ook niet gemakkelijk, maar Joop heeft dat heel goed opgepakt. Hij was een man met verstand van voetbal en hij zei: ‘Je moet één ding goed onthouden: ODE.’ Dat staat voor openheid, duidelijkheid en eerlijkheid. Ik heb zijn woorden altijd toegepast, het werd de rode draad in mijn trainerscarrière. Helaas is Joop in 2019 overleden.”

Paul werkte als trainer onder meer voor Foresters in Heiloo, voetbalvereniging Wijk aan Zee en was zelfs assistent-trainer bij hoofdklasser ADO'20 in Heemskerk. Toen hij vervolgens voor SVW'27 in Heerhugowaard ging werken, ging het mis. „Ik kreeg een TIA heb het na dat seizoen rustig aan gedaan.” Met Menno Seegers van Terrasvogels in Santpoort bekeek hij later de mogelijkheden om daar als trainer aan de slag te gaan. „Het voelde als een warm bad. Andere trainers zeiden: ‘Paul, dat is toch jouw niveau niet?’, maar ik vind het dan juist leuk om er structuur in te brengen. De club is qua voetbaltechniek veertig procent vooruit gegaan.”

Maar aan alles komt een eind, zo ook aan de trainerscarrière van Paul Brussel. Toch wil hij het werk nog niet helemaal vaarwel zeggen: „Misschien ga ik volgend jaar nog één keer in de week bij een club techniektraining geven, maar dat is nog niet zeker.”

COLUMN GGD KENNEMERLAND

1,5 miljoen prikken

In de week waarin wij als GGD Kennemerland onze tweede en derde vaccinatielocatie openen, is vanuit de minister het verzoek gekomen om de landelijke capaciteit op te schroeven naar 1,5 miljoen prikken per week in mei. Dat zijn ongeveer net zoveel prikken als er de afgelopen maanden in totaal gezet zijn en een verdubbeling ten opzichte van het oorspronkelijke plan. Een uitdagende opgave, maar een klus waar wij in de regio op voorbereid zijn.

Op dat nieuwe doel zijn wij ons de afgelopen tijd eigenlijk al aan het voorbereiden. Begin april zijn in Kennemerland naar verwachting zes vaccinatielocaties operationeel. Inwoners kunnen dan in de Haarlemmermeer (Schiphol), Haarlem, Beverwijk, Uitgeest, IJmuiden en Zandvoort terecht voor een vaccin. In Zandvoort betreft het een mobiele unit voor een periode van 10 weken, de andere vaccinatielocaties staan vast. Medewerkers van GGD Kennemerland, de veiligheidsregio en partners zetten zich daar zeven dagen per week voor u in.

Hoeveel prikken er de komende maanden daadwerkelijk gezet gaan worden in onze regio, is afhankelijk van het aantal vaccins dat beschikbaar komt. De toegezegde leveringen willen nog wel eens lager uitvallen dan verwacht. Het goede nieuws is dat er met het Janssen-vaccin nu een vierde coronavaccin is goedgekeurd door het Europees Geneesmiddelenbureau. Daarvan worden 3 miljoen vaccins verwacht. In totaal verwacht Nederland het tweede kwartaal ongeveer 16 miljoen vaccins. De toekomst ziet er wat dat betreft alweer een stukje rooskleuriger uit.



Bert van de Velden (GGD GHOR). Foto: aangeleverd

Met de nieuwe vaccinatielocaties zijn we er als GGD Kennemerland nog niet. Er dient voldoende getraind personeel te zijn om de vaccins te zetten. Daarnaast blijven wij continu zoeken naar manieren om de processen te verbeteren om nog efficiënter te vaccineren. Tevens wordt het scenario verkend om de openingstijden van de vaccinatielocaties te verruimen in de vorm van een avondopenstelling e.d.. We hopen daarmee dat u – na een uitnodiging te hebben ontvangen – snel en goed geholpen wordt door onze mensen. U mag er op vertrouwen dat de organisatorische en logistieke verantwoordelijkheid bij ons in goede handen is.



Lijf & gezondheid

Lees je fit!

Bewegen

Voeding

Psyche

Medisch | Zorg

Uiterlijk

Maart 2021



**Vaccineren tegen
COVID-19**

*Hoe
zit dat
precies?*

Zo zorg je voor een goede nachtrust



We hebben elke nacht voldoende slaap nodig om ons lichaam in goede conditie te houden. Wanneer we gedurende de nacht niet voldoende tot rust komen, lopen we het risico op het ontwikkelen van allerlei gezondheidsklachten. Maar lang niet voor iedereen is goed slapen vanzelfsprekend. Veel mensen hebben regelmatig last van slapeloosheid en bij één op de tien mensen is zelfs sprake van een chronisch gebrek aan slaap. Wat kun je er zelf aan doen om een goede nachtrust te bevorderen?

1. Zorg voor regelmaat in je leven. Opstaan op een vaste tijd en naar bed gaan op een vaste tijd resulteert in een goed ritme, waardoor je gemakkelijker in slaap zult komen. Let er daarbij ook dat je geen telefoon of televisie aan hebt staan in de slaapkamer, want dat heeft een negatieve invloed op je slaapritme. Ook is het slim om je lichaam alvast een beetje te helpen, door bijvoorbeeld rond 22.00 uur de lichten alvast enigszins te dimmen.
2. Beweeg overdag voldoende. Wanneer je overdag goed beweegt, zul je 's avonds beter in slaap vallen. Het meest geschikte moment om te gaan sporten is aan het einde van de middag of aan het begin van de avond. Het is dus niet voor niets dat veel sportverenigingen hun trainingen rond die tijden concentreren. Natuurlijk ook uit praktische overwegingen, maar voor ons lichaam is het de beste tijd om fanatiek te bewegen.
3. Ben jij een koukleum, die overdag de thermostaat graag op 21 of 22 graden laat staan? Zorg er dan in elk geval voor dat deze waarde in de slaapkamer niet bereikt wordt. Je zult ongetwijfeld wel eens ervaren hebben dat je op een snikhete zomerdag nauwelijks in slaap kunt komen. Dat komt omdat de ideale omgevingstemperatuur tijdens het slapen een stuk lager ligt. Zorg ervoor dat het in de slaapkamer niet warmer wordt dan zestien tot achttien graden Celsius.
4. Zet jezelf overdag voldoende in het licht. Dat bereik je natuurlijk het beste door geruime tijd in de open lucht te vertoeven. Soms is dat niet goed mogelijk, zorg er in dat geval voor dat je binnenshuis voldoende licht krijgt. Als je werkruimte te donker is, wordt het tijd om daar goede verlichting aan te brengen, zodat je letterlijk in het zonnetje wordt gezet. Je lichaam zal dan goed in balans blijven qua dag- en nachtritme.
5. Drink geen alcohol voordat je gaat slapen. Weliswaar lijkt het soms alsof je er juist beter van gaat slapen, maar dat is een misverstand. Je valt misschien wel iets gemakkelijker in slaap, maar de kwaliteit van je slaap is een stuk minder. Dat komt omdat je de essentiële diepe slaapfase door alcohol verkort. Het gevolg is dat de kwaliteit van je slaap in zijn geheel achteruit gaat.
6. Om goed te kunnen slapen heb je een goed bed nodig. Dat klinkt logisch, maar wordt toch vaak te lichtzinnig opgevat. Het is belangrijk om een matras bijvoorbeeld na maximaal tien jaar te vervangen en ook de kwaliteit van het bed zelf regelmatig te controleren. Bedenk daarbij dat je een derde van je hele leven slapend doorbrengt, dus dat rechtvaardigt grote aandacht voor de kwaliteit van je bed.
7. Ben je gewend dagelijks koffie te drinken? Wen jezelf dan aan om maximaal twee tot drie kopjes te drinken of schakel over op cafeïnevrije koffie. Drink in elk geval na 20.00 uur geen dranken meer die cafeïne bevatten, maar probeer dus ook de rest van de dag de inname van cafeïne te beperken.
8. Heb je moeite om 's avonds in slaap te vallen? Probeer dan eens om ongeveer een half uur voordat je naar bed gaat een smoothie van melk met banaan te consumeren. Op die manier krijgt je lichaam stoffen binnen die de productie van melatonine stimuleert. Dat is het hormoon dat een belangrijke rol speelt bij het slaaproces. Er bestaan ook melatoninepillen, die een stof bevatten waarmee je het eigen melatonine in het lichaam kunt versterken.
9. Een wekker zou je in principe niet nodig moeten hebben. Als je namelijk voldoende slaap hebt gehad, word je vanzelf wakker. Dat is doorgaans al voordat de wekker afloopt. Wanneer je door een wekker niet wakker wordt, of nog zo slaperig bent dat je liever blijft liggen, is je slaap niet goed geweest.
10. Bepaalde bezigheden kun je vlak voor het slapen gaan beter laten, zoals het bekijken van een thriller of actie-film, aangezien dergelijke films zorgen voor extra adrenaline in je bloed. Als dat hormoon in hogere concentraties aanwezig is, remt dat de slaap. Een bezigheid die juist wel aangeraden wordt vlak voor het slapen gaan, is seks hebben.

Een carrière in de zorg?

Mark is blij met zijn begeleiders Matthijs en Thomas. Deze twee mannen volgen ons Carrièreswitchers-traject.

Benieuwd naar hun verhaal?

Op het online ZORG.Ik? carrière en oriëntatie event vertellen Matthijs en Thomas hoe zij de overstap naar de zorg maakten. Ook krijg je info over opleidingen en kun je vragen stellen.

Datum: 22 maart, vanaf 10.30 uur
Scan de QR code en meld je aan.



elke dag
zo goed
mogelijk

hartekampgroep.nl




**harte
kamp**
groep

Opening Ara Fysiotherapie

IJmuiden - Deze week opent Wicky Bakker-van Zelst haar fysiotherapiepraktijk aan de Wijk aan Zeeërweg 101 in IJmuiden. Na de afgelopen jaren in verschillende praktijken te hebben gewerkt gaat ze nu alleen verder met haar praktijk Ara Fysiotherapie.

De naam Ara Fysiotherapie is bedacht doordat het woonhuis een grote blauwgele ara op de voorgevel heeft. Vele IJmuidenaren kennen deze woning, voordat het volledige huis een woning werd heeft er onder andere een dierenwinkel in het pand gezeten. De woning was groot genoeg om een eigen fysiotherapiepraktijk aan huis te beginnen.

Ara Fysiotherapie onderscheidt zich van andere praktijken doordat er alleen gespecialiseerde fysiotherapie gegeven wordt, zo wordt de patiënt altijd gezien door dezelfde therapeut met ervaring in het behandelen van uw klacht. De klachten waarin de praktijk gespecialiseerd is zijn onder andere schouderklachten, duizeligheid en sportblessures. Naast fysiotherapeut is Wicky ook manueel therapeut, daardoor kunnen patiënten met nek- en rugklachten ook terecht in de praktijk.

De praktijk werkt nauw samen met o.a. huisartsen, specialisten en andere paramedische therapeuten, zo kan er een persoonlijk en efficiënt behandelplan opgesteld worden.

Ara Fysiotherapie, Wijk aan Zeeërweg 101, 1972 NN IJmuiden, tel. 06-51502846, email: info@arafysiotherapie.nl, www.arafysiotherapie.nl



Wicky Bakker-van Zelst in haar praktijk aan de Wijk aan Zeeërweg. Foto: aangeleverd

TheBodyManager: voor meer spieren en minder vet

IJmuiden - Genoeg van de extra coronakilo's en zin om met minder vet en meer spieren het voorjaar in te gaan? Dan ben je bij TheBodyManager op het juiste adres.

EM Sculpt is de grote afslank hit in Amerika en nu ook bij TheBodyManager in IJmuiden. Afslanken door spiertraining. Door middel van High Intensity Focused Electromagnetische vibraties maakt de spier 3000 spiercontracties in 30 minuten. De spier wordt sterker en vet verbrandt. 16 procent meer spier en 19 procent minder vet. Resultaat in 2 weken oftewel 4 behandelingen: sterker en slanker. Ideaal bijvoorbeeld voor billen, buik, armen, benen en wat te denken van het buikje na een zwangerschap. Veilig en zonder bijwerkingen. Eindresultaat binnen 6 maanden. Voor een nog beter resultaat werkt TheBodyManager samen met Jeroen Duin Personal Trainer. Hij begeleidt jou met extra oefeningen en voedingsadvies want ook dat is van belang. Optimaal resultaat met EM SCULPT en een personal trainer! Andere methode? Ook met het cryolipolyse apparaat laat TheBodyManager al jaren lokaal vet oplossen. Alles begeleid door esthetisch orthomoleculair arts E.P. de Weerd.

Nog meer

Bij TheBodyManager kun je ook terecht voor massage, (medisch) pedicure, hand- en voetverzorging. Ook voor botuline, fillers, rokerslijntjes, ooglidcorrecties, huid preventie (caci), kaaklijn verstrakking, ontharen en vitamine-advies.

TheBodyManager van Tanya Verhoef is al 15 jaar een begrip in IJmuiden en steeds verrassend vernieuwend. Uiteraard werkt zij corona-proof.

Bel/whatsapp nu voor afspraak 0648774261 voor EM sculpt want er is een leuke actie: betaal vier behandelingen en krijg de vijfde binnen 4 weken gratis. Bel/whatsapp voor pedicure, manicure, massage 064-2748933 en voor alle andere behandelingen 06-48774261. Meer informatie: www.thebodymanager.com. U vindt TheBodyManager op Zeewijkplein 33 in IJmuiden.



Tanya Verhoef werkt uiteraard geheel corona-proof. Foto: aangeleverd

ARA
FYSIOTHERAPIE



Een persoonlijke benadering met een individueel behandelplan!

Specialisaties:

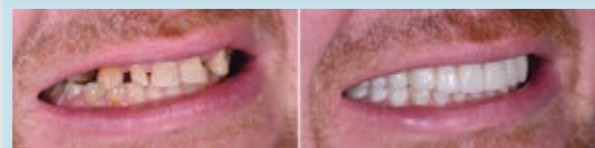
- Manuele therapie
- Schouderklachten
- Duizeligheid
- Nek- en rugklachten
- Knieklachten
- Sport gerelateerde klachten

Wijk aan Zeeërweg 101 | 1972 NN IJmuiden
06 - 51502846 | info@arafysiotherapie.nl | www.arafysiotherapie.nl

Voor een optimaal kunstgebit

Tandprothetische Praktijk Fred W. van der Linde

Al vijfendertig jaar ervaring in het aanmeten en vervaardigen van een kunstgebit op maat.



In de Praktijk wordt uiteraard volgens **Coronaprotocol** gewerkt!!

OPENINGSTIJDEN:

Maandag t/m donderdag 08.00 - 17.00 uur. Vrijdag 08.00 - 15.00 uur
Weekenddienst vanaf 15.00 uur.
Vrijdagmiddag tot zondagavond bereikbaar via tel.nr. 0617776777

WWW.KUNSTGEBITSERVICE.INFO

Waarvoor kunt u bij de tandprothetische Praktijk Fred van der Linde terecht?

- advies/informatie
- beoordeling van de huidige prothese en mondholte
- reparatie en aanpassing van het kunstgebit
- vernieuwing van een kunstgebit
- een gedeeltelijk kunstgebit, plaatje
- een kunstgebit op implantaten, klickgebit
- nazorg



Neem gerust contact met ons op voor vrijblijvende informatie!

Tandprothetische Praktijk Fred W. van der Linde

Planetenweg 52, IJmuiden
0255-520035

www.kunstgebitservice.info



Podozorg.nl
Driehuis

Voet- en houdingsklachten kennen diverse oorzaken.

Podozorg Driehuis helpt u bij het vinden van de oorzaak en behandelt deze.

Afspraak maken?

Podozorg Driehuis
Erica Last, Registerpodoloog en MSU echografist
Driehuizerkerkweg 93
1985 HA Driehuis
T: 0255-515733
driehuis@podozorg.nl

Heeft u voetklachten?



www.podozorg-driehuis.nl
Aangesloten bij stichting LOOP

Huisarts heeft succes met unieke totaalaanpak voor chronische aandoeningen

- 58% van de Nederlandse bevolking heeft één of meer chronische aandoeningen
- Bij mensen boven de 75 jaar is dit percentage zelfs 95%.
- Levenslang medicatie slikken draagt meestal niet bij aan werkelijk genezen van de chronische ziekte.

Huisarts Lieneke van de Griendt komt na een zoektocht van 30 jaar met een unieke totaalaanpak waardoor zij haar chronisch zieke patiënten succesvoller kan behandelen.

Lieneke past functionele geneeskunde toe door naar elke patiënt als geheel te kijken: Hoe iemand leeft, de erfelijke aanleg, de psyche, voeding, het darmmicrobioom, de spijsvertering, het immuunsysteem, toxines en ontgiftiging daarvan door de lever, de werking van hormonen: het hoort allemaal bij elkaar.

Daarmee verbindt zij alle klachten en zoekt naar de oorzaken die de klachten met elkaar gemeen kunnen hebben. Daarna maakt zij per patiënt een aanpak op maat. En met succes!

“Het is mijn missie om mensen te helpen zichzelf weer gezond te krijgen. Ik studeerde tenslotte Geneeskunde en niet louter Medicijnen” – Lieneke van de Griendt.

‘Eindelijk een boek dat kijkt naar het wegnemen van de oorzaken van ziekte en vertelt wat je als patiënt zelf kunt doen. Dat is pas echte geneeskunde’ – Rob, multiple sclerose-patiënt

‘Erg interessant omdat het dieper ingaat op een aantal onderwerpen die langzaam meer bekend worden, zoals de rol van het microbioom en nog onbekende bijwerkingen van chronisch medicijngebruik’ Dr. Foort Burger, huisarts.

Studeerden wij medicijnen of geneeskunde. Een nieuwe kijk op de aanpak op chronische klachten | Lieneke van de Griendt | ISBN 9789492528544 | paperback | 256 blz. | € 22



Redefining Yourself



Kijk uit. Jezelf mooier maken kan lelijk uitpakken.
Een geslaagde ingreep begint bij een geschikte arts.

The BodyManager heeft een nieuwe methode om spieren te versterken en vet te verliezen: REDEFINING YOUR REAL SELF; body-sculpting door middel van electromagnetische impulsen tijdens de behandeling.

De spiercontracties vragen veel energie, dus er wordt veel vet verbrand. Hier komen vetzuren vrij. Zoveel dat zelfs de vetcellen dood gaan.

Eric de Weerd, esthetisch arts, van The Bodymanager heeft het over behandelingen met prima resultaat: “Gemiddeld 19% vet verlies lokaal, spiermassa neemt toe met 16%, spierstevigheid met 11%. De buikomvang neemt af. Contracties geven geen schade aan de gewrichten of botten. Het is veilig, geschikt voor iedereen, minimumleeftijd 21 jaar, slechts 4-6 sessies nodig (max. 2 per week). Direct resultaat met optimaal effect na 12 weken en kan ook nog toenemen tot 6 maanden. Het is natuurlijk geschikt voor de buikspieren, billen, slappe armen. En dan komt het: in combinatie met de oefeningen van de Personal Trainer merk je dat oefeningen makkelijker gaan, uithoudingsvermogen beter is en dat de buikspieren steviger zijn.

In dit nieuwe jaar hebben wij een fantastische aanbieding: Boek een personal trainer-aanbieding en vier electromagnetische behandelingen en krijg de vijfde gratis.

Wij werken samen met Club Vita van Jeroen Duin. De Personal Trainer met 10 jaar ervaring als PT. Mede eigenaar van Club Vita met 250 m² oefenruimte met uitzicht op de duinen. Met daarnaast een opleiding voedingsleer daagt hij u ook op een ander gebied uit. Natuurlijk kunt ook losse trainingen volgen en hoeft u uw voeding niet aan te passen.

Echter nu in combinatie met DE electromagnetische behandelingen heeft Club Vita een geweldige aanbieding: een vijf weeks PT programma: 1x per week op locatie personal training, 1x per week thuisprogramma, wegen op de Tanita-weegschaal en voedingsadvies gedurende vijf weken: doel een negatieve energiebalans van rond de 300-500 calorieën.

Dus beter gewicht, stevige spieren, minder vet en goede conditie. Wat wil je nog meer?!

VOOR PRIJZEN NEEM EEN KIJKJE OP DE WEBSITE

Jeroen Duin, personal trainer en mede eigenaar Club Vita IJmuiden
Club Vita | Amperestraat 1-G, IJmuiden | jeroen.duin@clubvita.nl | 0641207374

E de Weerd, esthetisch arts lid NVEG
TheBodyManager
Zeewijkplein 33, IJmuiden | infodeweerd@gmail.com | 0648774261



Zadelpijn wordt vaak veroorzaakt door een verkeerde fietshouding

Het wordt weer volop mooi fietsweer. Of je nu het allernieuwste model elektrische fietst hebt of een oud beestje waarbij je al het werk nog zelf moet doen, je kunt er weer lekker op uit. Belangrijk is dan wel dat je op de juiste manier fietst, dat wil zeggen dat je lichaam in de goede houding blijft. Zo voorkom je namelijk dat je zadelpijn krijgt, want die vervelende pijn kan een fietstochtje behoorlijk verpesten. Mensen denken vaak ten onrechte dat het zadel zelf de oorzaak van dergelijke problemen is, maar dat is doorgaans niet het geval. Zadelpijn duidt meestal op een onjuiste zithouding.

De juiste fiets

Op de eerste plaats is van belang dat de fiets qua formaat goed afgestemd is op de berijder ervan. Een goede rijwielspecialist neemt de tijd om het rijwiel te zoeken dat qua formaat precies bij je past en stelt het vervolgens zodanig af dat de zithouding zo optimaal mogelijk is. Als de fiets bijvoorbeeld te groot is, moet je te ver naar voren rekken om het stuur goed beet te pakken. Daardoor schuif je vrijwel automatisch ook te ver naar voren over je zadel en dat resulteert in wrijving. Is de fiets daarentegen juist te klein, dan is de afstand tot de pedalen waarschijnlijk te klein, waardoor je niet op de juiste manier trapt. Ook dat kan zich na verloop van tijd vertalen in zadelpijn.

Recht op het zadel

Je zitvlak telt twee zogenoemde



zitbeenderen, dat zijn de twee botten in het bekken. Beide botten moeten rusten op het brede vlak van het zadel. Wanneer je scheef zit en dus slechts één van die botten op het zadel rust, kan dat zadelpijn veroorzaken. Soms merk je zelf niet meer goed of je wel of niet recht zit, probeer hier dus wel alert op te blijven, desnoods met wat hulp van iemand anders. Ook de breedte van het zadel zelf speelt een rol. Als een zadel te breed is, schuif je geleidelijk steeds iets naar voren. Bedenk ook dat een zacht zadel misschien wel lekker voelt, maar dat een hard zadel je meer steun geeft en dus eigenlijk beter is.

Op de juiste hoogte

Verder is ook de hoogte waarop het zadel staat afgesteld van belang. Vaak zitten mensen niet op de juiste hoogte. Je moet met een gestrekt been precies met de hiel van je voet op een pedaal kunnen staan, wanneer dit zich op de laagste positie bevindt. Kun je echter met beide voeten bij de grond terwijl je op het zadel zit, dan staat het te laag. Omgekeerd geldt dat je zadel juist te hoog staat wanneer je de neiging hebt om helemaal op het voorste puntje te gaan zitten. Laat het zadel bij aanschaf van de fiets direct op de juiste hoogte zetten. Je kunt ervoor kiezen om daarna direct een

merkteken aan te brengen, zodat je het zelf altijd weer op dezelfde positie kunt afstellen.

In de houding

Op de website van de Fietsersbond wordt onder meer aandacht besteed aan de juiste houding tijdens het fietsen. Het is de bedoeling dat je het lichaamsgewicht enigszins verdeeld over het stuur en het zadel. Helemaal rechtop zitten is dus niet de bedoeling, evenmin is het de bedoeling om helemaal voorover te gaan liggen, zoals bij het racen met de fiets vaak weer wel gebruikelijk is. Je zou de gewone fietshouding kunnen omschrijven als licht voorover gebogen.

STERK

SCHOENEN



Lange Nieuwstraat 797
IJmuiden
Telefoon: 0255 511 177
www.sterkschoenen.nl



Xsensible stretchwalker

Ontworpen voor maximaal comfort en waterbestendige bescherming bij allerlei buitenactiviteiten.

DRY-X WATERPROOF TECHNOLOGY



Rust in je hoofd en een open hart



Coaching voor piekerende professionals die verlangen naar rust

www.silviahamersma.nl
info@silviahamersma.nl
06-48347119

Foto: Kanonvoer Fotografie

Ben jij op zoek naar een uitdagende baan in de thuiszorg?

Pak je kans en kom werken bij Prettig Thuis van Zorgbalans!



Wil je vanaf de start onderdeel zijn van een nieuw buurtteam in Santpoort Zuid? Wij zijn op zoek naar:

Helpenden (16-24 uur)

Verzorgenden (16-24 uur)

Clïëntcoach (24 uur)

Net dat beetje meer aandacht aan cliënten kunnen geven, zodat cliënten zo prettig mogelijk op zichzelf kunnen blijven wonen. Dat is werken bij Prettig Thuis, onderdeel van Zorgbalans Thuiszorg. Bij Prettig Thuis werk je met cliënten die een WLZ indicatie hebben. Naast zorgtaken ben je ook verantwoordelijk voor het welzijn van onze cliënten en een stukje huishouding. Voor een nieuw team in Santpoort Zuid zijn we op zoek naar diverse collega's met talent voor de thuiszorg van Prettig Thuis.

Interesse?

Voor meer informatie kun je contact opnemen via telefoonnummer **023 - 8 918 363** of per e-mail: werken@zorgbalans.nl.

Al onze vacatures vind je op: Werkenbijzorgbalans.nl



Zorgbalans Omdat goede zorg heel persoonlijk is

Zo voorkom je dat mondkapjes de huid gaan irriteren

Heel even een mondkapje op om een winkel te bezoeken? Dan zal het zo'n vaart niet lopen met huidirritaties door het dragen van dit beschermingsmiddel. Reis je echter elke dag twee keer een uur met de trein, dan wordt het al een ander verhaal. Wanneer je in een winkel werkt of een contactberoep uitoefent, zul je nog veel vaker een mondkapje dragen. Dat kan leiden tot een droge huid of het ontstaan van oneffenheden in de huid. Wil je dit voorkomen? Lees dan de onderstaande tips!

Oorzaak

Geloof het of niet, maar er bestaat zelfs een speciaal woord voor huidirritatie die door het dragen van een mondkapje is ontstaan: maskne. Het zal de oplettende lezer ongetwijfeld opvallen dat dit woord veel lijkt op de bekende huidaandoening acne. Het is dan ook een knipoog naar die term en tegelijk ook een verwijzing naar het woord masker. Maar maskne heeft wel een zeer specifieke oorzaak die op zich niet veel met acne van doen heeft. De oorzaak is tweeledig. Op de eerste plaats ontstaat een zekere druk op de huid door het dragen van een mondkapje. Bovendien is er sprake van wrijving op bepaalde punten. Tegelijk sluit het mondkapje ook de huid af, waardoor de huid niet voldoende kan ademen. Ten tweede adem je voortdurend in het mondkapje, waardoor

het vochtig wordt. Daarmee creëer je een ideale voedingsbodem voor bacteriën en gisten om zich te kunnen ontwikkelen.

Hoe voorkom je dit?

Om dergelijke problemen te voorkomen kun je het beste een wegwerpmasker dragen en dit na hooguit drie uur weggooid. Daarmee gooi je dan ook meteen de bacteriën en gisten die zich er eventueel al in genesteld hebben weg. Het is vervolgens een goed idee om de huid te reinigen, voordat je een nieuw mondkapje opzet. Op de huid kunnen immers nog bacteriën en gisten achtergebleven zijn, die zich dan direct in het nieuwe mondkapje zouden nestelen. Draag geen make-up onder een mondkapje, aangezien de poriën daardoor veel sneller verstopt raken. Vergeet ook niet om na het reinigen van het gezicht eerst de huid goed droog te maken, voordat je een nieuw mondkapje opzet.

Herbruikbaar mondkapje

Mocht je, omwille van het milieuaspect, liever een herbruikbaar mondkapje gebruiken, was het dan elke dag op tenminste zestig graden Celsius. Met een mondkapje van honderd procent katoen of van zijde heb je de minste kans op maskne, want deze stoffen beschikken over goede ademende eigenschappen. Duurt het even voordat je weer thuis bent? Zorg er dan voor dat je voldoende exemplaren bij je hebt, aange-



zien je ze dan niet tussentijds kunt wassen. Gebruik voor het wassen bij voorkeur een parfumvrij wasmiddel. Probeer verder om

zo min mogelijk met je handen aan het gezicht te komen en desinfecteer je handen voordat je het mondkapje op- of afzet.

advertorial

Moderne Huisartsenpraktijk in de regio: Huisartsenpraktijk Westbroekerplas in Velsbroek

Kernwaarden

De Kernwaarden van huisartsenpraktijk Westbroekerplas zijn: Breed zorgaanbod, hoge kwaliteit en servicegericht.

Uw huisarts is het eerste aanspreekpunt bij klachten. In de laatste twintig jaar hebben huisartsen daarnaast ook heel veel behandelingen overgenomen van de specialisten. Huisartsen moeten dan ook een hoge kwaliteit van zorg koppelen aan kennis over een groot aantal ziektebeelden. Denk maar aan de zorg voor patiënten met Diabetes type II (ouderdomsdiabetes) en bijvoorbeeld longfuncties in de huisartsenpraktijk voor Astma en COPD-patiënten. Om dat allemaal in goede banen te leiden, is de huisarts van vandaag niet meer die één-pitter maar heeft hij diverse mensen in dienst en deelt hij vaak de zorg met een collega. Huisartsenpraktijk Westbroekerplas heeft een breed zorgaanbod en bedient zich van meerdere huisartsen voor een hoge kwaliteit. Per 1 juli 2020 is de praktijk aangesloten bij MijnGezondheid.net en heeft hiermee een directe koppeling met ons Huisartsen Informatie Systeem. Patiënten kunnen via MijnGezondheid.net bij de praktijk zelf hun afspraak in de agenda inplannen, lab-uitslagen bekijken en teruglezen wat de dokter aan de patiënt tijdens de afspraak heeft verteld. Uiteraard kunnen onze patiënten bij problemen in de avond-, nacht en weekenduren terecht bij de huisartsenpost.



Hoe gaat Westbroekerplas om met het Coronavirus?

Wij houden de landelijke informatie goed in de gaten en staan in nauw contact met de regionale huisartsenvereniging en haar crisisteam. Zelf nemen wij maatregelen om mogelijke besmetting of verspreiding tegen te gaan. Wij hebben op iedere spreekkamer én in

de wachtkamers alcohol gel en vragen wij aan iedere bezoeker de handen te wassen met deze gel. Wij hebben onze 3 wachtkamers door het pand verspreid en ventileren deze zoveel mogelijk. Voor vragen over de Corona vaccinaties verwijzen wij naar www.coronavaccinatie.nl omdat de overheid bepaald wie, wanneer gevaccineerd gaan worden.

Huisartsenpraktijk Westbroekerplas is open voor nieuwe inschrijvingen. www.westbroekerplas.nl



HUISARTSEN PRAKTIJK WESTBROEKERPLAS

Slapeloosheid aanpakken met acupunctuur



Bij een verstoord slaappatroon komen lichaam en geest onvoldoende tot rust; het lichaam is teveel in actie, er is teveel yang. Moeite met in slaap komen of moeite met doorslapen, vroeg wakker worden, elke nacht rond hetzelfde tijdstip wakker worden of het hebben van nare dromen wordt slapeloosheid genoemd.

Als het moeilijk is om in slaap te komen is er yin tekort, als er veel dromen zijn dan kan het zijn dat de leverenergie uit balans is en als men steeds rond hetzelfde tijdstip wakker wordt in de nacht dan kan dit betekenen dat de energieoverdracht tussen de organen niet goed verloopt en er een blokkade is.

Tao Dao Acupunctuur biedt in dat geval een passende oplossing. Tijdens de intake wordt in kaart gebracht hoe de nachtrust verloopt. Ook wordt bekeken of er andere klachten aanwezig zijn. Soms zijn verschillende klachten aan elkaar gerelateerd. Die zijn dan goed te behandelen met acupunctuur.

Acupunctuur zorgt ervoor dat energieblokkades worden opgeheven zodat lichaamsprocessen weer harmonieus in elkaar kunnen overgaan. Als er te weinig yin is wordt dit aangevuld zodat het teveel yang gecompenseerd wordt.

道 Tao Dao Acupunctuur

- Slapeloosheid
- Depressie • Stress

Acupunctuurbehandeling geschiedt volgens de corona hygiëne richtlijnen

Email: taodao@hotmail.com

Telefoon: 06 - 4285 1717

Praktijk adres Santpoort-Noord:
Wulverderlaan 65a, 2071 BH Santpoort-Noord
www.acupunctuur-annemarie.nl
taodao@hotmail.com, 06-42851717

FEIT *of fabel*

Volwassenen zijn niet gebouwd om melk(producten) te eten en drinken



TEN DELE WAAR

Veel volwassenen van Aziatische afkomst zijn lactose-intolerant en kunnen melk dus niet verdragen. Maar ook Afrikanen en Zuid-Amerikanen worden veelal lactose-intolerant na de kinderjaren. Bij West-Europeanen komt lactose-intolerantie veel minder vaak voor en zij kunnen melk dus meestal wel verdragen. (bron Consumentenbond)

Geen dag is hetzelfde

'De zorg blijft je uitdagen en geen dag is hetzelfde!' Verzorgende IG Jolanda Groot en leerling-verpleegkundige Linda Krom zijn het er over eens.

Jolanda werkt nu drie jaar in woonzorgcentrum De Santmark. 'Het is het mooiste werk dat er bestaat. Jij kunt echt het verschil maken bij bewoners. Het zijn juist de kleine dingen die belangrijk zijn voor cliënten, maar ook voor jezelf.' Linda is - na 13 jaar controller te zijn geweest - zijinstromer leerling-verpleegkundige: 'Ik vind het heel mooi als ik mensen in de laatste fase van hun leven bewust maak van de dingen die ze wel kunnen. Het liefst willen ze namelijk geen hulp van je. Het opbouwen van een vertrouwensband en de glimlach op het gezicht van de bewoners doen het voor mij. Daar werk ik voor.' Jolanda knikt: 'In een woonzorgcentrum ken je iedereen, je krijgt een band, met cliënten en familie en natuurlijk ook met je collega's.

Je bent elkaars gelijke

Onze betrokkenheid is groot, je bent elkaars gelijke en nog belangrijker ... elkaars sparringpartner. Of je nu specialist ouderengeneeskunde, fysiotherapeut, helpende of verzorgende IG bent, er is nauw overleg.' Ook speelt de relatie en communicatie met de familie een belangrijke rol in de kwaliteit

van zorg. 'In een woonzorgcentrum heb je zicht op het geleefde leven van de bewoner, waar hij/zij vandaan komt, wat van belang is, waaraan waarde gehecht wordt en hoe met elkaar omgegaan wordt. Dat maakt het contact persoonlijk, uniek, interessant én motiveert om goede dagopvang te leveren.'

Je ontwikkelen en doorgroeien

Dat De Santmark onder een grote organisatie valt vinden beiden ook fijn. Dat biedt zekerheid en kansen. 'Je kunt alle kanten op, zoals werken in een woonzorgcentrum, in de wijkzorg, met cliënten met problemen op het gebied van somatiek, psychiatrie, dementie of revalidatie. En met ons eigen opleidingscentrum kun je je ontwikkelen en doorgroeien.' Voorlopig zitten Linda en Jolanda goed. 'In ons woonzorgcentrum worden onze initiatieven genoeg beloond, en zien we mogelijkheden om de zorg nog passender en beter te maken!'



Interesse in werken in de zorg? Check onze vacatures en opleidingen op www.werkenbij.vivazorggroep.nl

Vaccineren tegen COVID-19, hoe zit dat precies?

De strijd tegen het COVID-19-virus is misschien wel de grootste uitdaging van deze eeuw. Een strijd die veel inspanning vergt, maar ook veel tongen losmaakt. Vaccineren wordt door velen beschouwd als de meest kansrijke stap om het virus te overwinnen. Tegelijk zijn veel mensen bezorgd over de zorgvuldigheid van dit proces, omdat het traject nogal gehaast lijkt te zijn afgelegd. Bovendien wordt door complotdenkers valse informatie verspreid, waardoor veel mensen niet meer precies weten wat ze moeten geloven. De belangrijkste vraag bij dit alles is of de vaccins ons inderdaad uit deze coronacrisis gaan helpen.



Hoe kunnen vaccins zo snel ontwikkeld zijn? Gewoonlijk duurde het jaren voordat tegen ziektes een werkend vaccin beschikbaar was dat voldoende getest was en door alle keuringen kwam. Hoe kan het dan dat we nu binnen een jaar na de eerste Nederlandse besmetting al meer dan een miljoen prikken hebben gezet? Het antwoord op die vraag is tweeledig. Op de eerste plaats is de medische wetenschap anno 2021 een stuk verder dan bij de ontwikkeling van eerdere vaccins. Van die extra kennis profiteren de onderzoekers nu volop. Dit stelt ze in staat om sneller te kunnen schakelen dan voorheen. Daar komt bij dat er voor het ontwikkelen van vaccins tegen COVID-19 veel meer geld beschikbaar is. Het werk in de laboratoria is kostbaar, omdat het veel tijd kost en er door veel mensen aan gewerkt wordt. Vaak gebeurde het in het verleden dat onderzoeksprojecten stilgelegd moesten worden omdat er geen budget meer was. Aangezien nu wereldwijd door veel overheden miljarden werden uitgetrokken voor het ontwikkelen van een werkend vaccin tegen COVID-19 hoefde het ontwikkelproces niet stilgelegd te worden, waardoor een flinke tijdswinst werd behaald.

Is haastige spoed in dit geval wel goed? Ondanks het feit dat de nu beschikbare vaccins in recordtijd ontwikkeld zijn, kan toch worden gesteld dat er veilig is gewerkt. De ontwikkelaars moeten zich aan zeer hoge veiligheidseisen houden en voordat de vaccins werden goedgekeurd, waren ze al op duizenden mensen getest. Daarbij werd nauwkeurig bijgehouden welke eventuele bijwerkingen er waren en in hoeverre het vaccin daadwerkelijk afrekenende met COVID-19. Dat laatste wordt uitgedrukt in een percentage. Dat percentage geeft aan in welke mate het vaccin bescherming biedt. Voor de vaccins van de fabrikanten BioNTech/Pfizer en Moderna geldt dat ze een effectiviteit van meer dan 90% hebben. Het vaccin van AstraZeneca is 60-80% effectief. (Bron: RIVM) Belangrijk om hierbij te beseffen is dat de onderzoekers alle symptomen van het coronavirus hebben meegewogen, dus ook de milde klachten zoals neusverkoudheid en hoesten. Ook het vaccin van AstraZeneca is goed in staat om mensen te beschermen tegen de ernstige symptomen van COVID-19 en zorgt er dus voor dat minder mensen in het ziekenhuis belanden.

Moeten we deze pandemie wel serieus nemen?

Een veel gestelde vraag gaat over de ernst van de COVID-19-pandemie. Er zijn mensen die menen dat de overheden de maatregelen zwaar overdrijven en dat het coronavirus in feite niet veel meer is dan een zware variant van de griep. Groeperingen als Viruswaarheid menen dat de sterftcijfers de gekozen aanpak niet rechtvaardigen. Zij gaan daarbij echter voorbij aan het feit dat de ziekenhuizen overvol liggen met coronapatiënten en dat het sterftcijfer zonder het nemen van die maatregelen veel hoger

zou liggen. Juist door afstand van elkaar te houden, beperken we de verspreiding van het virus en zorgen we ervoor dat de ziekenhuizen niet nog voller komen te liggen. Hiermee voorkomen we dat de zorg overbelast wordt en mensen met andere aandoeningen niet meer tijdig kunnen worden geholpen. Dat de gekozen maatregelen een zware wissel trekken op velen, zal niemand ontkennen. Hoe beter we ons echter aan deze maatregelen houden, hoe eerder ze weer kunnen worden opgeheven. Juist nu we in de fase zijn beland waarin licht gloort aan het einde van de tunnel, is het belangrijk om nog even vol te houden.

Hoe werken de vaccins eigenlijk?

De vaccins bevatten een molecuul dat het genetische materiaal van het coronavirus bevat. Wanneer onze lichaamscellen geconfronteerd worden met het virus, nemen ze dat molecuul op en gaan ze als reactie hetzelfde type eiwit aanmaken dat zich ook in het virus bevindt. In feite wordt zo dus een besmetting met COVID-19 gesimuleerd. Ons eigen afweersysteem reageert daarop door antistoffen aan te maken. Je zou dus eigenlijk kunnen stellen dat het vaccin ons afweersysteem traint, want bij een volgende aanval weet het precies wat er moet gebeuren. We zijn daardoor dus goed voorbereid op de situatie die zich voordoet als we daadwerkelijk met het echte virus besmet worden. Deze werkwijze is anders dan bij traditionele vaccins. Die bevatten doorgaans een verzwakte versie van het virus, maar daarvan is nu dus geen sprake. De grootste uitdaging voor de wetenschappers lag niet in het bedenken van dit proces of het vinden van de juiste stoffen, maar in het creëren van een minuscuul laagje rond het broze molecuul. Dat laagje moet ervoor zorgen dat het molecuul ongeschonden in onze lichaamscellen terecht komt. Het wordt

vervolgens in ons lichaam afgebroken, zodat het molecuul zijn werk kan doen.

Hoe zit het met de bijwerkingen?

Vrijwel elk vaccin kent bijwerkingen, zoals ook medicijnen vaak bijwerkingen hebben. Ieder mens is anders en zal dus ook anders op bepaalde stoffen reageren. Hiervoor is veel onderzoek op de lange termijn nodig. Duizenden proefpersonen hebben het vaccin gekregen voordat het officieel werd gekeurd. Zo konden de ontwikkelaars nauwkeurig vaststellen welke bijwerkingen de vaccins hebben. Veel mensen rapporteerden pijn op de plek van de inenting of lichte spierpijn elders in het lichaam. Ook hebben mensen soms last van hoofdpijn. Dergelijke bijwerkingen kennen we ook van het griepvirus en gaan over het algemeen na een paar dagen weer voorbij. Of er op de langere termijn sprake zal zijn van andere bijwerkingen, valt niet uit te sluiten, maar is niet heel waarschijnlijk. Van eerdere vaccins zijn deze bijwerkingen niet bekend. Onderzoekers menen dan ook dat de mogelijke incidentele bijwerkingen op de langere termijn te verwaarlozen zijn ten opzichte van de voordelen die de vaccins bieden in de bescherming tegen COVID-19.

Wordt vaccinatie ons niet opgedrongen?

Dit is een lastige vraag, omdat je hier te maken hebt met ethische dilemma's. In principe is het een vrijwillige keuze om je wel of niet te laten vaccineren. De volgende vraag is dan echter of mensen bepaalde privileges moeten krijgen zodra ze gevaccineerd zijn. Wanneer men er bijvoorbeeld voor zou kiezen om evenementen alleen toegankelijk te maken voor mensen die gevaccineerd zijn, dwing je daarmee mensen steeds meer tot vaccineren. Voorstanders van vaccineren zullen dit nauwelijks bezwaarlijk vinden, tegenstanders zullen het verwerpen. Derge-

lijke discussies zijn lastig te beslechten. Goede voorlichting over het vaccineren kan een positieve bijdrage leveren aan het maken van dergelijke afwegingen.

Zijn er al resultaten bekend?

Ja, die zijn er. In Israël ging men zeer voortvarend te werk met het vaccineren. Inmiddels is duidelijk dat mensen die de vereiste twee vaccinaties met het BioNTech/Pfizer-vaccin hadden ontvangen nauwelijks nog ziek werden. Van alle mensen die het betreft kreeg in de week na de tweede prik nog maar 0,1 procent de verschijnselen die passen bij COVID-19. Bovendien betrof het bij verreweg de meeste van deze mensen slechts lichte verschijnselen. Ook in eigen land worden inmiddels de eerste positieve resultaten gerapporteerd. Zo blijkt dat het aantal nieuwe coronabesmettingen in verpleeghuizen substantieel is gedaald sinds het vaccineren daar van start is gegaan. Het doorzetten van die sterke daling duidt er volgens het RIVM op dat het vaccineren daadwerkelijk het gewenste resultaat bereikt. In december lag het aantal nieuwe besmettingen in verpleeghuizen dagelijks boven de vierhonderd, halverwege februari was dat gedaald tot onder de negentig.

Tijdelijke stop met AstraZeneca

Op 14 maart besloot de regering om tijdelijk te stoppen met het gebruik van het virus van AstraZeneca. Vanuit Scandinavië kwamen berichten over complicaties, waarbij niet geheel duidelijk is of die rechtstreeks verband houden met het toedienen van dit vaccin. Bij enkele mensen ontstonden bloedstolsels, volgens de fabrikant is er geen signaal dat die door het vaccin veroorzaakt zouden zijn. In afwachting van nader onderzoek besloten diverse landen in de afgelopen week om tijdelijk het vaccin van deze leverancier niet te gebruiken.

FEIT of fabel



Tijdens het afvallen kan ik nooit meer een biertje drinken

FABEL

Een gewoon pilsje bevat inderdaad veel calorieën, ongeveer evenveel als een glas vruchtensap. Maar alcoholvrij bier bevat veel minder, maar 65 kcal per glas, dit is veel minder dan een glas appelsap (110 kcal).

(bron consumentenbond)

Kinderwoonproject Anneko van der Laanhuis

'Dat de kinderen weten dat ze op je kunnen rekenen'

In het (regionale) woonproject Anneko van der Laanhuis in Wijk aan Zee krijgen kinderen en jongeren professionele en betrokken begeleiding, waar mogelijk in samenwerking met het eigen gezin. "Als begeleiders zijn wij geen vervangende ouders, maar we kunnen de kinderen gedurende hun tijd bij ons wel een warm en veilig thuisgevoel bieden én de zekerheid en het vertrouwen dat ze te allen tijde op ons kunnen rekenen", zegt teamleider Sebastiaan Roozendaal. Het 'Anneko', onderdeel van Stichting SIG, zoekt ervaren (assistent-)begeleiders.

Het Anneko heeft vier leefgroepen. De bewoners – tussen 4 en 23 jaar – hebben een verstandelijke beperking en veelal bijkomende problematiek. Het Anneko neemt de begeleiding en opvoeding over als het thuis (tijdelijk) niet meer gaat. Alle kinderen hebben daarmee hun eigen persoonlijke verhaal en specifieke ondersteuningsvragen. "In het Anneko krijgt elk kind de ruimte, kansen en mogelijkheden om zich optimaal te ontwikkelen, met aandacht voor sociale en praktische vaardigheden en persoonlijke wensen en talenten. Wij bieden hen in dat proces stabiliteit, structuur, steun en vertrouwen", aldus teamleider Roozendaal. De (pedagogisch) begeleiders signaleren op gedrag, spanningen en interacties en passen daar de bege-



leiding op aan. Daarvoor beschikken ze niet alleen over kennis en kunde, maar ook over specifieke vaardigheden, zoals daad- en draagkracht, assertiviteit, flexibiliteit, een onderzoekende houding en liefst ook wat levenservaring.

Door dik en dun

"Als begeleider in het Anneko moet je stevig in je schoenen staan", bevestigt coördinerend begeleider Diana Nadeema. "De kunst is je eigen standaard nor-

men en waarden opzij te zetten om het gedrag van de kinderen, inclusief escalaties, te kunnen duiden en sturen." Wat haar persoonlijk voldoening geeft, is dat ze werkelijk iets voor de kinderen kan betekenen. "We geven ze een stabiele basis, zelfvertrouwen, fijne jeugdherinneringen én het gevoel dat ze door dik en dun op jou, als begeleider, kunnen rekenen. Het is fantastisch om te zien hoe de kinderen op basis van die veiligheid groeien."

Ik heb van mijn begeleiders altijd vertrouwen en kansen gekregen.

En ik was niet gemakkelijk, hoor!

En kijk mij nou: ik woon zelfstandig en doe alles zelf!"

(oud-bewoonster Anneko)

"Als begeleiders zijn wij passanten in het leven van de kinderen. Maar we dragen tijdens hun verblijf wezenlijk bij aan hun zelfvertrouwen en wereldbeeld. We leggen een basis voor hun toekomst."

(Jasper Luster, begeleider Anneko)

Het Anneko van der Laanhuis zoekt: Enthousiaste en ervaren (assistent-)begeleiders, die op een betrokken en methodische manier bijdragen aan een goede en veilige jeugd voor de kinderen in het 'Anneko'. Ervaar je er plezier in, als je ziet dat kinderen zich mede door jouw inzet ontwikkelen? Dat jij onderdeel van hun groei kunt zijn?

Bel of mail: 0251 – 257857
// info@sig.nu. Meer info: scan de QR-code voor de folder over het Anneko van der laanhuis.



www.sig.nu/werken-bij-de-sig
Stichting SIG



'Herinneringen maken voor later'

"Als begeleiders zijn wij passanten in het leven van de kinderen. Maar we dragen tijdens hun verblijf wezenlijk bij aan hun zelfvertrouwen en wereldbeeld. We leggen een basis voor hun toekomst."
(Begeleider 'Anneko')

Bekijk onze vacatures op
www.sig.nu/werken-bij-de-sig



Foto dateert van vóór de coronamaatregelen.

Stichting SIG | www.sig.nu

We zouden ons moeten schamen voor onze schaamte

De mens heeft van nature de neiging om zich te willen aanpassen naar de norm van de groep. Met andere woorden, we willen graag zo goed mogelijk geaccepteerd worden op basis van ons uiterlijk en ons gedrag. Als iets die acceptatie in de weg lijkt te staan, schamen we ons daarvoor. Schaamte is een emotie die voor de mens ooit van levensbelang was. Zeker in de oertijd was het voor de mens vrijwel niet mogelijk om solitair te leven. De mens leefde in groepen en het was dus zaak om niet door de groep verstoten te worden. Maar veel dingen waarvoor we ons vandaag de dag schamen, zijn totaal overbodig. Wie zich te vaak voor dingen schaamt, kan daardoor in mentale problemen komen. In veel gevallen blijkt dat mensen zich ten onrechte zorgen maken over bepaalde persoonlijke kenmerken en de schaamte dus niet gebaseerd is op feitelijke reacties van derden.

Als je op visite bent bij iemand, ga je daar dan naar het toilet voor een grote boodschap? En op je werk? Trouwens, waarom spreken we eigenlijk van een grote boodschap, terwijl we gewoon poepen bedoelen? We schamen ons er dus al voor om het woord uit te spreken, terwijl het toch iets heel normaal is. Ieder mens moet af en toe poepen, daar hoeft niemand zich dus voor te schamen. Het probleem zit hem in het feit dat we bang zijn een kwalijke geur te verspreiden in andermans huis. Van alle Nederlanders tussen 18 en 29 jaar geeft 44% van de mannen en zelfs 59% van de vrouwen aan niet te poepen op het werk. En wist je dat zelfs binnen een relatie voor 18% van de mensen geldt dat ze zelfs na een jaar nog steeds niet durven te poepen in de woning van de partner? Bizar! Ook het laten van scheten en boeren is een hele normale lichamelijke activiteit. Maar de ander mag dat kennelijk niet zien of horen, want we doen er alles aan om het te verbergen. Als een kind een boer laat aan tafel, krijgt het in veel gevallen direct een standje van de ouders. Zoiets hoort niet. Gek eigenlijk, want in China wordt het laten van een boer juist als iets positiefs opgevat. Het geeft aan dat het eten kennelijk goed gesmaakt heeft! Hieruit blijkt dat schaamte ook voor een belangrijk deel in de cultuur ingebakken zit.

Fysieke kenmerken

Veel mensen schamen zich voor hun uiterlijk. Het gaat dan met name om de dingen waar ze zelf geen invloed op

hebben, zoals de grootte of vorm van bepaalde lichaamsdelen. Ook bij huid-aandoeningen, zoals acne, is vaak sprake van schaamte. Jongeren krijgen vaak met acne te maken; van alle Nederlanders tussen 12 en 24 jaar krijgt ongeveer 85% er mee te maken. Dan zou je toch zeggen dat het een geaccepteerd verschijnsel is in de samenleving, maar niets is minder waar. Meer dan 40% van de Nederlanders wordt liever niet gezien in het bijzijn van iemand met acne. Vermoedelijk liggen hieraan vooral veel misverstanden ten grondslag. Nog altijd lijken mensen het idee te hebben dat acne veroorzaakt wordt door een slechte persoonlijke hygiëne, terwijl dat beslist niet het geval is. Sterker nog, extra intensief reinigen kan juist acne in de hand werken. Ook is het een misverstand dat alleen jongeren vatbaar zijn voor acne. Volwassenen kunnen er net zo goed mee kampen en ook dat is beslist niets om je voor te schamen. Een ander fysiek kenmerk dat soms schaamte bij mensen oproept is het gewicht. Soms kun je daar zelf iets aan doen, maar niet altijd. Overgewicht heeft soms ook een medische reden, maar dan nog is het niet nodig om je ervoor te schamen. Het schaamtegevoel wordt veelal veroorzaakt door de angst niet geaccepteerd te worden. Ook dat heeft weer te maken met de wens om deel uit te maken van de groep.

Gedrag

Hoe hard een ander ook roept dat je mag doen waar je zelf zin in hebt, dan



nog willen we graag voorkomen dat die ander ons gedrag afkeurt. Om die reden houden mensen hun geloof, politieke voorkeur en seksleven vaak verborgen voor anderen. Wat dat laatste betreft, het is algemeen bekend hoezeer homoseksuelen soms worstelen met de vraag hoe ze aan hun omgeving duidelijk moeten maken dat ze de voorkeur geven aan iemand van hetzelfde geslacht. Ook hier weer: schaamte uit angst verstoten te worden. Maar de soep wordt zelden zo heet gegeten als ze wordt opgediend. De meeste homoseksuelen verklaren na afloop dat de reacties juist erg positief waren en dat alles ze heel erg is meegevallen. Kortom, het gevoel van schaamte was onnodig en heeft voor veel mentale problemen gezorgd die niet nodig waren geweest. Ben je een gevoelige man? Laat je tranen dan gerust de vrije loop. Er is geen reden om je in te houden uit schaamte voor de reacties van anderen. Ben je ergens niet zo goed in? Dan heb je ongetwijfeld andere kwaliteiten. Wist je dat meer dan de helft van alle vrouwen lastige parkeerplekken omzeilt, uit angst voor de reacties van anderen? En dan zijn er ook nog mensen die zich schamen

voor het gedrag van anderen, zoals van hun ouders of hun partner. Kortom, er zijn nogal wat verschillende vormen van schaamte.

Schaamteloos gedrag

Misschien herken je dit beeld: iemand lijkt zich nergens voor te schamen en gaat gewoon zijn gang. Je ziet het met lede ogen aan en houdt je bewust wat afzijdig van diegene. Een grote vriend zal het nooit worden. Herkenbaar? Schaamte heeft alles te maken met inlevingsvermogen. Wanneer wij ons schamen, komt dat omdat we ons goed kunnen voorstellen hoe de ander op dat moment over ons denkt. Uit angst om af te wijken van de norm proberen we dingen te verdoezelen. Als jij je schaamt voor bepaald gedrag en de ander doet het gewoon, terwijl hij de schouders ophaalt en geen schaamte lijkt te kennen, levert dat een spanningsveld op. En dan komt een ander fenomeen om de hoek kijken: plaatsvervangende schaamte. Het komt erop neer dat je het gedrag van een ander observeert, dat vervolgens associeert met jezelf en je daarbij niet comfortabel voelt.

advertorial

MEDISCH

Nieuwe schoonheidssalon en minerale make-up in Velsbroek

Velsbroek - In de gezellige Beauty en Afslankstudio Velsbroek is een nieuwe schoonheidssalon geopend waar u in een ontspannen sfeer gebruik kunt maken van de nieuwste technieken op schoonheidsgebied. Schoonheidsspecialiste Lindsay van Eck kan u het beste bieden wat uw huid nodig heeft om in optimale conditie te blijven. Naast de diverse schoonheidsbehandelingen gaat deze salon ook werken met de minerale make-up voor iedere vrouw! Mintenz is een cosmeticamerk met uitsluitend 100% natuurlijke producten voor alle vrouwen die er graag mooi en verzorgd uit willen zien. En die daarvoor make-up en huidverzorgingsproducten willen gebruiken die gezond zijn voor de huid.

Naast dat het een mooi en stralend resultaat geeft is het ook nog eens goed voor de huid! Dit was de perfecte aanvulling voor in haar praktijk waar de gevoelige en de onrustige/ onzuivere huid veel geziene huidproblemen waren. Een lange periode van intensief onderzoek volgde waarin er heel veel ingrediënten, producten en kleuren zijn getest. Met als doel make-up die 100% natuurlijk, 100% mooi en 100% gezond is. Lindsay is expert in minerale make-up, zij zal, als het weer mag, diverse workshops gaan verzorgen. Vanaf vandaag is ook het succesvolle Revital Trax anti-aging collageen complex verkrijgbaar in de salon wat zichtbaar de tekenen van het ouder worden vermindert en een natuurlijke huidverjonging geeft. Wie nu een afspraak maakt voor de salon krijgt € 10,- korting op de eerste behandeling!

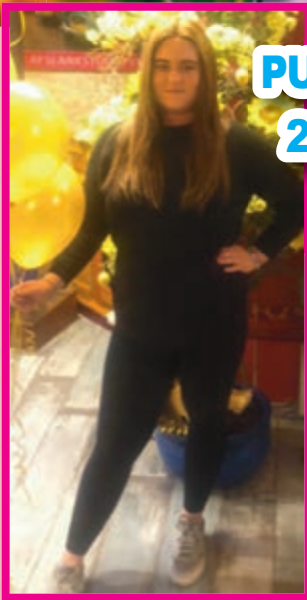
Benieuwd naar de allernieuwste schoonheidsbehandelingen? Breng dan een vrijblijvend bezoek aan Beauty & Afslankstudio Velsbroek aan de Klompenmakerstraat 7. Voor meer informatie: 023- 5490556 en www.afslankstudiovelsbroek.nl.



Schoonheidsspecialiste Lindsay van Eck. Foto: aangeleverd

10 KILO KWIJT IN 4 WEKEN TIJD

Samen maken we een succes in de strijd tegen de kilo's



PUCK KAMPHUIS
27 KILO EN 50
CM. KWIJT

TC CRYO



vet bevroren = vet verliezen
Succes gegarandeerd

Afvallen waar u wilt:

- ✓ Buik
- ✓ Benen
- ✓ Billen
- ✓ Heupen
- ✓ Armen
- ✓ Nieuw: Onderkin

Lente
aanbieding
25% korting*
op een kuur naar keuze

NIEUW!!!
SlimSkin afslankkuur
(14 dagen)

van 99,- voor **69,-**

* uitgezonderd Bio HCG en SlimSkin

NIEUW!!!
Schoonheids-
en make-up salon



Boek nu en ontvang
10,- KORTING
op uw behandeling!

Open dagen!

VRIJDAG	19 MAART
MAANDAG	22 MAART
DINSDAG	23 MAART
DONDERDAG	25 MAART

Gratis intake
gesprek t.w.v.
€29,95

BEAUTY & AFSLANKSTUDIO VELSERBROEK

Klompemakerstraat 7, 1991 JJ Velsersbroek Tel. 023-5490556

WWW.AFSLANKSTUDIOVELSERBROEK.NL

PSYCHE

Mindfulness als wapen tegen coronastress



Het grote aantal besmettingen met COVID-19 legt een ongekend zware druk op de zorgsector. Al vele maanden moeten zorgverleners in de ziekenhuizen alle zeilen bijzetten om de constante stroom aan nieuwe patiënten te kunnen verwerken. De reguliere ziekenhuiszorg werd deels afgeschaald en verlopen werden ingetrokken om de situatie het hoofd te kunnen bieden. Hoe ga je als zorgmedewerker om met die constante hoge druk? Het Nijmeegse Radboud UMC verricht onderzoek naar het effect dat mindfulness heeft op het verminderen van psychische klachten en de mate van veerkracht en welbevinden. Brenda Calis uit Castricum, medewerkster van het Rode Kruis Ziekenhuis in Beverwijk, neemt deel aan dit onderzoek. Op een doorsnee werkdag ziet ze veertig tot zestig patiënten, voor wie ze een elektrocardiogram (ECG) maakt, in de volksmond ook wel bekend als hartfilmpje. Ze ervaart dagelijks de angst die patiënten soms hebben om besmet te raken met COVID-19.

Mindfulness kan klachten van angst, spanning, slapeloosheid en somberheid verminderen of voorkomen. Met het onderzoek willen de onderzoekers van het Radboud UMC inzicht krijgen in het effect van twee verschillende aanbestedingsvormen van mindfulness. Hiervoor is een onderzoekstraject van zeven maanden uitgestippeld. De deelnemers krijgen via video's een training die ze zelfstandig volgen. Het gaat onder meer om oefeningen op het gebied van mindfulness, gegeven door ervaren trainers. „Hiermee hopen we bij te dragen aan het welzijn van medewerkers en de kennis om medewerkers zo optimaal mogelijk te kunnen ondersteunen in dit soort acute situaties“, aldus de onderzoekers. Brenda Calis, gepassioneerd hardlooper, trainend onder leiding van Tom Metselaar bij AV Lycurgus, vertelt: „Mijn teamleider in het Rode Kruis Ziekenhuis attendeerde me op de mogelijkheid om deel te nemen aan dit onderzoek. Vanuit de sport ben ik al vertrouwd met mediteren en mindfulness. Ik ben me wel altijd goed bewust van hoe mijn lichaam dagelijks voelt. Voor deelname aan het onderzoek moest ik eerst een vragenlijst invullen. Ik wist niet zeker of ik wel in aanmerking kwam, maar ik ben dus toegelaten.“

Hoe gaat Brenda zelf om met het werken onder hoge druk in een ziekenhuis? „Ik behoor niet tot de groep die al gevaccineerd is, maar ik zie wel veel mensen op een dag, dus ik ben me goed bewust van de risico's. Ik merk dat anderen daar ook scherp op zijn. In de familie vragen ze bijvoorbeeld wel eens hoeveel mensen ik die dag gezien heb. We doen er natuurlijk op het werk alles aan om besmetting te voorkomen, door extra schoon te maken tussendoor. Toch geeft het idee dat mijn eigen opa en oma nu hun eerste vaccinatie hebben gehad mij wel een goed gevoel. Dat geeft toch wat meer rust. Juist omdat ik in de ECG-kamer werk, heb ik de laatste tijd wat meer afstand tot ze gehouden. Ik merk dat er ook op de werkvloer wat meer rust komt, nu er steeds meer mensen om ons heen gevaccineerd zijn.“ Over zeven maanden zal de uitslag van het onderzoek bekend worden. Brenda hoopt dat de resultaten positief zullen zijn en dat mindfulness voortaan wellicht vanuit de werkgevers of zorgverzekeraars kan worden vergoed. Voor iedereen die zelf negatieve gevoelens door de coronacrisis ervaart, heeft ze wel wat tips: „Pak je momenten van rust, bijvoorbeeld door te gaan wandelen. En praat over je gevoelens met de mensen die dichtbij je staan.“

BEWEGEN

Comfortabel schoeisel belangrijk voor elke wandelaar

IJmuiden - Wandelen? Natuurlijk, maar dan wel met het juiste schoeisel! Bij Sterk Schoenen aan de Lange Nieuwstraat 799 staat zowel voor dames als heren de Hiking-collectie van Xsensible klaar. Zowel voor de fanatieke als de recreatieve wandelaar biedt de Hiking-schoen, voorzien van DRY-X waterproof technology, optimaal comfort.

Het belang van goede wandelschoenen wordt nogal eens onderschat. Goed advies over de meest geschikte schoen is van belang. Het team van Sterk Schoenen heeft veel ervaring en beschikt over de nodige vakkennis om de klanten goed te kunnen helpen. Ook een steunzool is geen probleem. Er zijn diverse merken wandelschoenen beschikbaar die hiervoor geschikt zijn.

Nieuwsgierig geworden naar de Hiking-schoen of een van de andere merken? Bel voor een afspraak (0255 511177) en men neemt ruim de tijd om u goed te adviseren. U vindt Sterk Schoenen op de Lange Nieuwstraat 797.



De stretchwalker van Xsensible is ontworpen voor maximaal comfort. Foto: aangeleverd

Ben jij echt of nep?

Marnie Krom



Ken jij mensen in je omgeving die nep zijn?
Die zich anders of zelfs mooier voordoen dan dat ze zijn?
De maandag is alweer gestart.

Wat is jouw uitzicht vandaag?
Probeer eens om niet, appels met peren te vergelijken.
Iedere appel heeft zijn eigen authenticiteit. Net zoals wij mensen.

Wat is authenticiteit? Wat is authentiek zijn?
Authentiek zijn is, oorspronkelijk zijn. Je eigenheid laten zien.
De echtheid van jouw als persoon. Geloofwaardig naar jezelf.
Iemand die authentiek is maakt keuzes op eigen behoeftes.
Je niet anders voordoen dan dat je bent.
Je oorspronkelijkheid laten zien zonder aangepast gedrag.
Gedrag dat totaal niet strookt met je oorsprong, is niet authentiek.
De meeste jonge kinderen zijn nog authentiek in hun jonge vrije persoonsje.
Vrij van aangepast gedrag.

Naarmate we ouder worden lijkt dit steeds minder zuiver te worden.
Steeds meer mensen passen zich zo aan, aan de omgeving,
dat zij zichzelf zijn kwijtgeraakt.
Dit in voorkomen, uitstraling, communicatie, spraak, lach en houding.
We willen ons misschien wel mooier, beter en knapper voordoen
dan dat we denken dat we daadwerkelijk zijn.
Dit vaak door een bepaalde onzekerheid die wij ons hebben eigen gemaakt.
We zijn vooral authentiek door wat we zeggen of doen.
En dat dit geheel overeenstemt met wat we denken en voelen.
We zijn allemaal verantwoordelijk voor onze eigen ontwikkeling en beweging die daaruit voort komt.

De kern van onze authenticiteit is het lef hebben om niet perfect te hoeven zijn.
Door ons kwetsbaar op te stellen en onze grenzen durven aan te geven.
Denk daar maar eens over na.
Geniet van je dag en maak er geen Appelmoes van.

Marnie Krom

OVER DE AUTEUR

Marnie Krom • Mindcoach
Noordwijkerhout
www.minddrops.nl



ontdekdezorg week

22 t/m 27 maart

Check. Match. Like. Ontdek.

THOMAS (32) LIET ZICH OMSCHOLEN

REGIO - Van werken bij een logistiek bedrijf naar een carrière in de zorg: de 32-jarige Thomas liet zich omscholen. Hoe heeft hij het traject ervaren?

VAN LOGISTIEK NAAR ZORG

Na in Groningen zijn studie 'American Studies' te hebben afgerond, ging Thomas Bast (32) aan de slag bij een logistiek bedrijf in Amsterdam. "Het was een prima baan, maar het was vooral om na mijn studie aan het werk te zijn", vertelt Thomas. "Er waren goede mogelijkheden om bij dat bedrijf verder te groeien, maar ik was nog op zoek naar wat ik echt wilde doen." Thomas volgde jobcoaching-trajecten om te ontdekken in welke functies hij het best tot zijn recht zou komen. Uiteindelijk kwam daar de zorg uit. "Wat eerlijk gezegd niet verrassend was, want mijn hele familie werkt in de zorg", zegt hij lachend.

Speeddate

Thomas woont om de hoek bij het voormalig kantoor van de Hartekamp

Groep aan de Delftlaan in Haarlem. "Ik fiets daar regelmatig langs en besloot mij in te schrijven voor een speeddate. Dat is een informele bijeenkomst, waarbij mensen die er over denken om in de zorg te gaan werken, in gesprek gaan met medewerkers van de Hartekamp Groep. Dat was helaas vlak voor de eerste corona-lockdown. De speeddate ging daarom niet door." Maar de zorg liet Thomas niet los. Na een paar maanden bezocht hij de website van de Hartekamp Groep. "Daar kwam ik het nieuwe traject Carrièreswitchers tegen. Dat sprak me direct aan. Ik belde met Wendy Franken (recruiter bij de Hartekamp Groep, red.) en we hadden een prettig gesprek. Ik werd uitgenodigd om deel te nemen aan het traject."

Carrièreswitchers

In oktober vorig jaar startte de eerste groep Carrièreswitchers. "De groep bestaat uit 18 mensen, waarvan een aantal uit hele andere branches kwamen en dus nog geen zorgopleiding hadden. Je begint in de eerste paar

weken met theorie. We kregen veel presentaties van gedragsdeskundigen, orthopedagogen en verder over alles wat met de zorg te maken heeft. Na die eerste weken word je voorgesteld op de groep waar je wellicht komt te werken. Vervolgens draai je naast de theorielessen een keer een dienst mee als boventallig medewerker. Dat wordt langzaam uitgebouwd. Na twee maanden draai je hele diensten mee. Dat was echt super fijn: die geleidelijke overgang van meekijken tot volledig meedraaien in het team."

Intmiddels draait Thomas volledig mee op de Eekhoornlaan 91 in Heemstede. In september of februari start hij met de opleiding HBO Social Works. "Ik heb nog geen moment spijt gehad van deze beslissing. Het is niet elke dag makkelijk, maar de voldoening zit in kleine momentjes. Zoals toen ik voor het eerst ging meelopen op Eekhoornlaan 91. Terwijl ik wacht komt een van de cliënten langslopen. Hij kijkt naar me en zegt: 'Jou ken ik niet, lelijkheid!'"



Tips voor zij-instromers

Maandag 22 maart vertelt Thomas samen met zijn collega Matthijs hoe zij bij de Hartekamp Groep zijn gekomen en geven ze tips voor mensen die ook deze stap willen maken. Hun verhaal is onderdeel van het Zorg.Ik? Carrière en oriëntatie event dat om 10.30 uur begint en te volgen is via Teams. Tijdens dat event komen ook de opleidingsmogelijkheden aan bod en is er ruimte om vragen te stellen. Aanmelden voor dit event kan via de website <https://www.zorg-ik.nl>.

LANDELIJKE ÉN REGIONALE CAMPAGNE

De Ontdekdezorg week wordt zowel landelijk als regionaal ondersteund en gepromoot. Landelijk zal er een online campagne worden opgezet waarbij de doelgroep wordt aangesproken om deel te nemen. Maar ook uw regionale werkgeversorganisatie promoot de Ontdekdezorg week bij u in de regio.

CONTACT

Neem contact op met uw regionale werkgeversorganisatie en sluit u aan bij de Ontdekdezorg week in uw regio.

"Ik ben zo gespannen. Dit kan zo niet langer!"

Last van psychische klachten als stress, somberheid of angst? Wij brengen uw klachten in beeld!

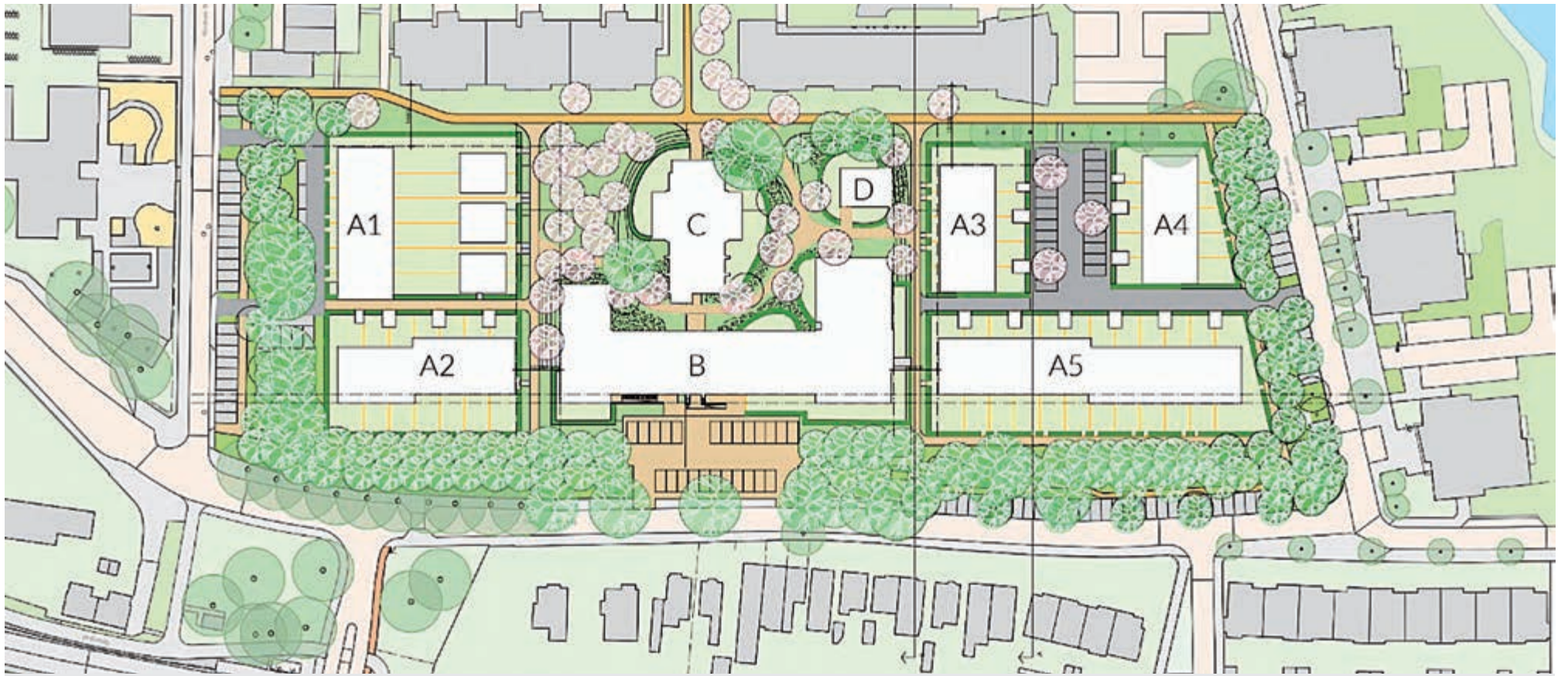
- Persoonlijk advies
- Snelle ondersteuning
- Gratis adviesgesprek: 088 788 5015

www.ggzingeest.nl

prezens

ggz
ingeest
samen
op eigen
wijze





Een afbeelding uit de presentatie van de architect toont de nieuwe indeling van het terrein. Ontwerp: Thijs Asselbergs + Van Ommeren Architecten en landschapsarchitect VlугP

Sloop bunker bij Missiehuys gaat beginnen

Driehuis - De bomen rond de bunker op het terrein van het Missiehuys zijn onlangs gekapt. Dinsdagmiddag werden grote containers voor de bunker geplaatst, binnenkort start Lek Sloopwerken met het afbreken van de bunker. Het zijn de voorbereidingen voor het grote woningbouwplan voor het terrein. Een plan dat de gemeederen in Driehuis de afgelopen tijd flink heeft beziggehouden.

Door Raimond Bos

De zeecontainers dienen ter afscherming van het sloopproject.

„Daarmee ontnemen we voor de buurt het zicht op het werk en ook een beetje geluid. We willen ervoor zorgen dat de buurt zo min mogelijk last heeft van het sloopwerk”, aldus een woordvoerder van het sloopbedrijf.

Met name over dat laatste maakten inwoners zich de afgelopen tijd zorgen, omdat bij een eerder sloopproject in Driehuis de kopjes stonden te rammelen in de kasten van de omwonenden. Het slopen van de bunker bij het Missiehuys gebeurt geluidsarm, hiervoor wordt gebruik gemaakt van NC Burst, een techniek die ontwikkeld is voor het breken, fragmenteren of splijten van

gesteente en het slopen van beton op moeilijk bereikbare plaatsen of in een gevoelige omgeving. Eerst worden met een hydraulische boormachine gaten in het beton geboord. Daarin worden vervolgens luchtdrukpatronen geplaatst, die bij ontsteking het beton doen scheuren. Uit de onlangs gehouden presentatie van het sloopbedrijf blijkt dat je deze werkwijze kunt vergelijken met de airbag van een auto. De druk die in het geboorde gat ontstaat, is sterker dan het beton. Als het beton gescheurd is, wordt het geknipt met een schaar, afgevoerd en hergebruikt. Dit traject wordt circa tien tot vijftien keer herhaald. De bunker wordt dus niet in één keer gesloopt.

Kangoeroewoningen

Voordat het hele terrein gereed is

voor de geplande nieuwbouw, moet er nog wel het nodig gebeuren. Als de bunker gesloopt is, zal het Missiehuys zelf aan de beurt zijn. Hier moet het nodige gedemonteerd en gestript worden, zodat er uiteindelijk woningen in het pand gerealiseerd kunnen worden. In het linker deel moeten 23 sociale huurwoningen komen, het rechter deel wordt verbouwd tot 18 appartementen in de vrije huursector. Op de plek van de kapel komen 3 grondgebonden woningen en waar het stalgebouw zich bevindt komt ook zo'n woning. Aan de zijde van de Nicolaas Beetslaan zouden volgens het oorspronkelijke plan twee rijen woningen worden gebouwd, maar om de grote bomen op dat deel van het terrein te kunnen sparen, is voor een ander concept gekozen. Hier komen

volgens jaar zogenoemde kangoeroewoningen die elk bestaan uit twee zelfstandige delen, met een eigen voordeur en een interne afsluitbare verbindingdeur. Dit type woning wordt bijvoorbeeld gebruikt om ouders op leeftijd zelfstandig te laten wonen met hun kinderen in het andere deel, zodat mantelzorg kan worden verleend.

Soms wordt een kangoeroewoning ook door een kleine zelfstandige gebruikt om een bedrijf aan huis te realiseren. De beide units behoren tot hetzelfde adres en alle bewoners van de twee delen behoren in fiscaal opzicht tot hetzelfde huishouden.

Planning

Om de nieuwbouw aan de zijde van de Driehuizerkerkweg goed te laten aansluiten op de karakteristieke bouw van het Missiehuys, is gekozen voor een specifiek ontwerp. Aan weerszijden van het Missiehuys komt

een rij woningen waarvan de gevels zullen verspringen. Ook liet de architect details uit de bestaande bebouwing terugkomen in de nieuw te bouwen woningen. Aanvankelijk waren op deze plek woningen van het type twee-onder-een-kap gepland. Die optie sloot echter niet aan bij de wensen van de gemeente Velsen voor het gebied en werd daarom geschrapt.

In de tweede helft van dit jaar zal op het terrein asbestverwijdering plaatsvinden, vervolgens wordt de bodem gesaneerd en bouwrijp gemaakt. De verwachting is dat eind dit jaar of begin volgend jaar de daadwerkelijke bouw kan starten.

De woningen kunnen dan eind 2022 opgeleverd worden. Voor het Missiehuys zelf geldt ongeveer dezelfde planning, al bestaat de kans dat de werkzaamheden hier iets vlotter verlopen en de oplevering dus ook al eerder kan plaatsvinden.

Extra openingsdagen van stembureaus succesvol

Velsen - Ook in Velsen gingen maandag en dinsdag vervroegd stemlocaties open, om drukte op woensdag bij het stemmen voor de Tweede Kamerverkiezingen te vermijden. De zes extra opengestelde stemlocaties waren open van 7.30 tot 21.00 uur. De werkwijze was hetzelfde als op een normale verkiezingsdag. Het zogenaamde 'vroegstemmen' bleek in het gemeentehuis aan het Dudokplein een succesvolle aangelegenheid te zijn.

„Het loopt lekker hier”, aldus de gastvrouw bij de voordeur, die voor een eerste opvang zorgt. „Niet te druk, maar wel voortdurend druppelen er mensen binnen. En dat ondanks de regen.” Zij wijst de mensen die komen stemmen de weg naar hand-alcohol en verzoekt hen vriendelijk hun mondneus op te doen, mochten zij dat vergeten hebben. Dan wordt er wat verderop in de hal op afstand en met spatscherm de stempas gecontroleerd en ontvangt men een

stembiljet. Zonodig wordt er door weer een andere medewerker vriendelijk geholpen met het uitklappen van het dit keer wel erg groot uitgevallen stembiljet. Men mag zelf een rood potloodje pakken, wat later weer in een bakje verzameld wordt. Er zijn dan weer twee anderen, die de weg naar buiten wijzen. De looproute leidt naar een ruime gang, waarna je het pand via een nooduitgang verlaat. Overal is rekening gehouden met de mensen, die gebruik maken van een rollator en het goed kunnen naleven van de coronamaatregelen.

Seaport TV was op dinsdagmorgen aanwezig om opnames te maken. Interviewer Netty Struijs meldde reeds per post gestemd te hebben. „Dat sommige ouderen per ongeluk hun stempas in de envelop hebben gedaan, verbaast mij niet. Het was nog een best wel ingewikkelde procedure, als je het zo van het papier af moest lezen, hoe het moest.”



Het gemeentehuis was maandag en dinsdag al opengesteld om te stemmen. Foto: Arita Immerzeel

Leo van Ewijk
banketbakkerij - chocolaterie

Paaschocolade
Paasbrood
400 en 800 gram
Paas petit glacé
Paasgebak
Bonboneieren
Chocolade
vogelhuisjes

20 Verschillende
bonboneitjes
Paasbonbons
Paas
petit four
Luxe
Paasbonbondoosjes
Zeer ruime keuze
paasholfiguren
Cake tulbanden

Het team van Banketbakkerij van Ewijk
wenst u smaakvolle Paasdagen!

Banketbakkerij Leo van Ewijk
Omdat over smaak niet te twisten valt

Neptunes Bastion 43 - 1991 PS Velsbroek
Tel. 023-5389159 - Fax 023-5389159

SPECTACULAIR NIEUWS!

De meest schone lucht in huis,
kantoor en/of werkruimte!



Verwerft het importeurschap van de allerbeste luchtreiniger ter wereld!
Er bestaat geen tweede die filtert op 99.9999% tot 0.1 micron
(Carona = 0,12 micron) met ons ULPA-filter! Schone lucht is doorslaggevend
voor een goede gezondheid! Het is een ultieme verbetering voor alle mensen
met een longaandoening!

**Veel meer levenskwaliteit en veel
minder medicijnen!**

Eliminatie van aerosolen, schimmels,
fijnstof, allergenen, stofmeel pollen,
virussen en bacteriën. Door de
extreem schonere lucht is er ook een
toename van ± 20% meer zuurstof.

Het klinkt ongelofelijk maar uit
België met meer dan 10.000
toestellen hebben we tientallen
referenties die heel duidelijk
significante verbeteringen aantonen
en zelfs genezingen van long, neus
en keel aandoeningen, bronchitis,
hooikoorts, slaapapneu, epilepsie,
migraine, netelroos, reuma, eczeem,
psoriasis en huid zuiverend!

**Monarch
Clean Air**



**World Patented
Filtering
99,9999%**

Zie ook onze website www.monarch-cleanair.eu

De Monarch Clean Air inclusief filters kost € 1548,- ex btw en inclusief € 1874,-.
U heeft 10 jaar garantie en als u niet de juiste verbetering ervaart krijgt u de
aanschafprijs volledig terug! Te bestellen via p.karsten@karstentrade.nl en/of
0622 - 393291. Postcode 1696 BH Oosterblokker 30.

KEURSLAGERSKOOPJE!

Beierse Frikadel

4 stuks voor

€ 5.75



Van Haaster

Ster Bastion 42, Velsbroek Tel. 538 39 00

Verstand Van Lekker Vlees - www.keurslager.nl



Te koop:
Omafiets zwart
vraagprijs is 120,-. Tel. 0255-756867

Gevraagd:
Ik zoek een statenbijbel van voor
1750. Tel. 06-55336661

Te koop:
Kinderledikant nieuw, wit, hout 60 x
120 cm, 70,-. Tel. 06-33839698

Gezocht:
VHS videorecorder met afstandbe-
diening. Tel: 0255-754582

Te koop:
V.V. SVIJ in Zeewijk spaart oud papier.
Inbrengen woensdag van 09.00 tot
13.00 uur, kranten, boeken, reclame,
tijdschriften enz. Tel: 06-45687985

Te koop:
Koets met gouden paard 30,-,
bureaustoel 15,-, playstation 2 met
55 spelen 60,-, Maxi Cosi 15,-. Tel:
023-5376726

Te koop:
Analoge weegschaal 7,-, fluitketel 5,-,
opvouwbare campingbedje in fou-
draal 6,-, braadpan 7,-, verstbr. schoe-
nenrek 7,-, hark 5,-. Tel: 06-15273320

Te koop:
Elektrisch 1 persoons bed 50,-. Tel.
06-11539503

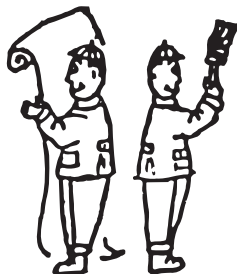
Te koop:
Buggy, klein opvouwbaar, ideaal
om in de auto mee te nemen, 10,-.
Reiswieg, donkerblauw, 10,-. Tel.
023-5390134

Te koop:
Zin in nieuwe motorkleding?
Gebruik mijn tegoedbon van 200,-
voor 180,- bij Restyle Aalsmeer. Tel.
06-11313288

Behangersbedrijf

E. Fictoor

Rollandstraat 55 rd., Haarlem, tel. 023 - 537 95 90
06 - 28 25 50 55



Voor al uw wand- en
plafondafwerking,
witten en behangen,
het sauzen van muren.

Vrijblijvend prijsopgave
en het bezorgen van boeken.

**RAPID
CLEAN
COATING**

SPECIALISTISCH
REINIGEN EN LANGDURIG
BESCHERMEN VAN
GEVELS DOOR MIDDEL
VAN NANOTECHNOLOGIE

Maatlat 19 K • Limmen • tel. 072 785 3900

www.rapidcleancoating.nl

info@rapidcleancoating.nl



Hoofdtrainer VV IJmuiden geeft alle jeugdspelers een clinic

Velsen-Zuid - De afgelopen twee zaterdagdagen stonden voor hoofdtrainer Tom Jacob van VV IJmuiden in het teken van de clinics. Van de j08 tot en met de j019 kwamen er honderden jongens het veld op om wat te leren van de hoofdtrainer, die werd ondersteund door de eigen trainers van de teams. Leuk om te zien dat alle jeugdtrainers met de hoofdtrainer in gesprek zijn geweest en de clinic samen uit hebben gevoerd. Alle spelers gingen voldaan het veld af en Tom zal het komende seizoen hopelijk veel jeugdspelers langs het veld tegenkomen bij de wedstrijden van het eerste. Foto: aangeleverd

Dit zijn de vier beste (thuis) werkgevers in de IJmond

Regio - Het landelijke mobiliteitsplatform 'Zo Werkt Het' voerde de afgelopen maanden campagne om de beste (thuis)werkgevers van 2020 te vinden. Duizenden werknemers nomineerden hun werkgevers met de meest uiteenlopende en bijzondere inzendingen. Afgelopen maandag werd bekend gemaakt dat het Nova College, Werken is Meedoen Heemskerk, Tata Steel en ITQ deze eervolle titel in de regio IJmond hebben gewonnen.

Iedere werkgever heeft een eigen aanpak gekozen om de medewerkers te ondersteunen. Bij de één stond het ondersteunen van thuiswerken bovenaan. Bij de ander juist het veilig en gezond werken in het bedrijf met alle coronamaatregelen van dien. Teambuilding, vitaliteit, een fijne thuiswerkplek, persoonlijke

aandacht, plezier op werk, duurzame mobiliteit, meetings online en reisvoorzieningen kwamen als thema's aan bod in de ruim vierduizend nominaties. „Hoe bijzonder is het dat een nieuwe manier van werken die, eerlijk is eerlijk, uit noodzaak is geboren, op veel bedrijven zo'n positief effect heeft gehad. Het draagvlak

om thuiswerken en flexibel werken echt onderdeel te maken van 'hoe het werk wordt gedaan' is bij werkgevers én werknemers enorm groot", zegt Astrid van den Haak, programmanager van IJmond Bereikbaar. Ze vervolgt: „Wij staan klaar met advies, kennis en mooie tools om bedrijven en organisaties in de IJmond te ondersteunen om dit nieuwe werkgedrag vast te houden en verder uit te bouwen.”

Regionale winnaars

De 'Zo Werkt Het Award' is in vier categorieën uitgereikt, gebaseerd op bedrijfsomvang: zo maakten zowel kleine als heel grote organisaties kans op deze eervolle prijs. Het Nova College is door tientallen medewerkers genomineerd. Waar de één een dikke pluim geeft voor de thuiswerkvoorzieningen, roemt de ander de aandacht voor vitaliteit, de cadeautjes waar aandacht uit spreekt en de ruimte die er is voor persoonlijke aandacht. Met meer dan negenduizend werknemers heeft Tata Steel de uitdaging om ongeveer de ene helft te ondersteunen met thuiswerken, en de andere helft hun werk veilig en gezond op de werkvloer te laten doen. Dat dit goed gelukt is, blijkt uit de grote stroom mailtjes om dit bedrijf te nomineren. WIM is een leerwerkbedrijf op bedrijventerrein De Trompet in Heemskerk, waar mensen met een licht verstandelijke beperking onder begeleiding diverse werkzaamheden en aan arbeidsmatige dagbesteding doen. Voor de cliënten is structuur en continuïteit heel belangrijk. Bij WIM is dan ook alles uit de kast getrokken om dat te bewerkstelligen.

De vierde winnaar is ITQ uit Beverwijk. Naast het aantrekkelijk maken van thuiswerken, vond men hier het vasthouden van het ITQ-familiegevoel heel erg belangrijk. De nominaties van de medewerkers benadrukken stuk voor stuk dat familiegevoel en spreken vol lof over de inzet van ITQ.



Tata Steel is een van de regionale winnaars. Foto: aangeleverd

COLUMN FRITS RIJPERMAN

IJmuidenaar Frits Rijperman droomde ervan om stergitarist te worden. Hij is teamleider in een zorginstelling geworden en speelt voor de lol trompet in een jazzband. Hij schrijft regelmatig een column met een eigen illustratie over oude trends en nieuwe hypes in de moderne muziek.



Top Pop op de Da Costa

Ik staar in het niets en zie een steriele aula, annex ontmoetingscentrum, annex mausoleum, annex crematorium. Die doodstille sfeer met docenten in driedelig pak en studiegenoten in plooirokjes, met gouden brilletjes en lakschoenen. Het is 1977, de tijd van punk, disco en Do It Yourself. Maar wat tref ik aan op deze eerste lesdag van de Pedagogische Academie Da Costa te Santpoort -Zuid? Een enorme túttentzoo! De opleiding voor aankomende onderwijzers heeft twee conciërges, het oudere echtpaar Arons. 'Dit konijn gaat de Kerst niet halen', zie je ze denken. Gelukkig is daar ook Marcel Goedhart, halfang haar, parka met hoodie en een Ip onder de arm van Sweet d'Buster. Hij wil dat zijn plaat in de pauze gedraaid wordt en raakt in existentiële verwarring als blijkt dat muziek niet mag. Marcel vraagt zich in paniek en verbaasd af: 'Hoezo? Wie zegt dat dan?'

In de loop van het jaar praten we veel over muziek en zijn idool Robert Jan Stips, maar ook mag ik meedoen met zijn zojuist opgerichte Lunchpauzetheater. Best uniek dat hij het podium van de structureel in lockdown levende Da Costa eens in de maand mag inpikken voor alternatief toneel. Zo wordt een complete Top Pop uitzending gepersifleerd. Met een knoop in haar oversized T-shirt, staat Lijnje Dekker op een tafeltje te Dollydotten. Raymond doet op een mini-trampoline Plastic Bertrand na. Marcel zelf staart glazig in een plastic opblaasbadje. Met een nachthemd aan en een briefje in z'n hand is hij voor even Olivia Newton John. Hopelessly devoted to you.

Ook werken 'we' met een groepje aan een voorstelling over honden. Overall in school hangt Marcel gestencilde pamfletten op met de aankondiging van de voorstelling Woefs. De volgende dag blijken die alweer verscheurd door Kroeger, de rector van de academie. De voorstelling gaat gelukkig wel door. Mijn Ip met hondengeluiden wordt de bizarre soundtrack voor de acts in Woefs. Struikelend met de broek op de hielen rent Piet Jan tussen de decorwisselingen als een dolle over het podium door imaginaire blaffende honden achterna gezeten. Ook hebben we op een veldje IJmuidense kinderen het gedicht Hondedrollen op een cassettebandje laten inspreken. Op het podium van de aula staan we te voetballen terwijl de poëzie van Willem Wilmink klinkt. Maar daar echoot snoeihard die foelieleijke zoemer. Einde van de pauze. Directeur Kroeger komt luid klappend in de handen de aula in en blaft ons het podium af; 'Jongens, de pauze zit erop en jullie gaan nú naar de lokalen.' Einde voorstelling. Samenscholen kan gewoon, maar maatregelen en beperkingen zijn er in overvloed. In Kroeger hadden wij een BOA avant-la-lettre. Ik heb de school inderdaad niet afgemaakt. Met de bedenker van het Lunchpauzetheater Marcel Goedhart heb ik nog steeds contact. Hij bedenkt en maakt tegenwoordig documentaires. Laatst nog één over zijn held Robert Jan Stips. En hij bedacht dat ik in deze lockdown maar es een column moest schrijven, met leuke tekeningetjes. Goed idee, want ondanks alle beperkingen en geblaf geldt nog steeds: Do It Yourself.

Omgekomen brandweerlieden herdacht op 23 maart

Regio - Op 23 maart 2003, 18 jaar geleden, brandde de Koningkerk aan de Kloppersingel in Haarlem helemaal af. Drie brandweermannen uit het korps van Brandweer Kennemerland werden daarbij bedolven onder een muur die instortte en overleden ter plekke. Ieder jaar herdenkt het korps hen tijdens de nationale herdenking van omgekomen brand-

weerlieden in juni, maar op 23 maart wordt er nog altijd door collega's herdacht.

Een tragisch ongeval dat het risico van het vak onderstreept. 'Ook al is na en door deze brand heel wat geleerd, het blijft een risicovol beroep', aldus Communicatie adviseur Stefanie van Waardenburg van Veiligheidsregio Kennemerland.

Spotjes

ENKEL BLOK: € 19.50 DUBBEL BLOK: € 24.50

Lieve (O)Ma Saskia
gefeliciteerd
met je 61^{ste}
verjaardag



Rudy, Gijs,
 Jeroen en Liza

Altijd vrolijk met een
 gulle lach; nu komt
 je verjaardag waar
 niemand komen mag.
 Jammer, maar niet
 getreurd, je houdt
 het tegoeed wat er
 ook gebeurt.

75

Fijne verjaardag,
 liefs de Dartels



Zet de rollator
 maar vast klaar,
Elly
 wordt 30 maart
60 JAAR
 Hans, Marcel,
 Danielle, Danny



De lue stoel staat al klaar,
 lieve Aagje


85
JAAR

Gefeliciteerd
 XXX



Zet de botox maar
 vast klaar want
 21 maart wordt
DANIELLE
30
JAAR

Danny, Marcel,
 Papa, Mama



Oma
van Duijn
90 jaar!
 Van harte gefeliciteerd
 Liefs Rudy, Gijs, Jeroen en Liza



De Hyundai i10 nu met Smart bonus tot € 750.

Profiteer, ervaar zelf en maak een proefrit.

Hyundai i10 Comfort vanaf

€ 13.135

(incl. € 500 Smart bonus)

Vraag een offerte
 aan bij Hyundai
 Velserbeek.

De Hyundai i10 trekt vanaf de eerste blik je aandacht. Compact van buiten en groots van binnen. Met zijn dynamische ontwerp, vooruitstrevende veiligheidssystemen en geraffineerde connectiviteit is de i10 in alle opzichten gegroeid. Onze showroom is (Corona proof) weer open op afspraak en een proefrit aan huis behoort ook tot de mogelijkheden. We zien je graag. **Kom verder.**

Ontdek meer op hyundai.com/nl/velserbeek



Hyundai Velserbeek
 Wagenmakerstraat 2, Velserbeek, tel. 023 - 513 29 44



Gecombineerd verbruik: 4,8 - 5,4 (l/100 km) / 18,5 - 20,8 (km/l); CO₂ - emissie: 109-123 (gr/km). Uitstoot- en brandstofverbruiksgegevens zijn gebaseerd op tests die zijn uitgevoerd volgens de Europese richtlijnen EU 2018/1832 en 2017/1151. De vermelde WLTP-waarden voor het gecombineerde brandstofverbruik en de CO₂-uitstoot zijn overeenkomstig aan de nieuwe WLTP-testmethode. De waarden zijn afhankelijk van de gekozen uitvoering en wielmaat. De Hyundai '5 jaar garantie zonder kilometerbeperking' is alleen van toepassing op Hyundai voertuigen die initieel aan een eindgebruiker zijn verkocht door een erkend Hyundai-dealer. De Hyundai actie 'Smart bonus' bestaat uit een maximaal voordeel tot € 750 op het aankoopbedrag van een Hyundai i10 N Line Premium. Actie geldt bij een getekende koopovereenkomst van 01-03-2021 t/m 30-04-2021 met een uiterste registratiedatum van één maand na koopovereenkomst. Actie is van toepassing op particuliere transacties. Acties zijn niet geldig in combinatie met andere lopende acties. Private lease prijs is een prijs incl. BTW, o.b.v. 60 maanden looptijd en 10.000 km per jaar. Hyundai Private Lease wordt aangeboden in samenwerking met Arval. Arval is voorzien van het Keurmerk Private Lease. Genoemde prijs is een adviesprijs en is excl. metallic lak en eventuele opties. De bedragen verschillen per model. Kijk voor prijzen en voorwaarden op hyundai.nl of vraag ernaar bij de erkend Hyundai-dealer. De gedetailleerde garantievoorwaarden zijn beschreven in het service & garantieboekje. Afgebeeld model kan afwijken van standaard uitvoering. Druk- en zetfouten voorbehouden.



Tip van de redactie

IJmuiden - Hou de driemaandelijkse editie van wonen.nl in de gaten. Binnenkort wordt dit katern vol inspiratie op woongebied kosteloos bij Jutter | Hofgeest geleverd. Daarin opgenomen is de rubriek 'Even binnenkijken'. Dit keer mag u meekijken in een wel heel bijzondere woning, namelijk een loftappartement achter de klokken van Watertoren IJmuiden! Als voorproefje kunt u al even meegenieten van het gouden uitzicht bij zonsopgang. Foto: Caroline Dubbe

Onvrede over huisvuildumpingen stijgt

IJmuiden - Recent deed een ondernemer in deze krant zijn beklag over de afvaldumpingen aan het Moerbergplantsoen. Dat de situatie daar niet op zichzelf staat, blijkt uit het verzoek van het wijkplatform Zee- en Duinwijk om cameratoezicht in te stellen bij de ondergrondse vuilcontainers aan de Schiplaan. De gemeente wees het verzoek echter af, omdat het een te zwaar middel zou zijn.

Bij cameratoezicht heb je te maken met veel regels omtrent de privacy. Het plaatsen van camera's is alleen toegestaan als er een juridische onderbouwing voor is, waarbij aan meerdere voorwaarden moet worden voldaan. Zo moet men met een veiligheidsanalyse kunnen aantonen dat camera's nodig zijn in het belang van de handhaving van de openbare orde of opsporing van criminelen. Cameratoezicht mag voorts geen ongeoorloofde inbreuk op de privacy veroorzaken. Dit houdt

in dat ook voor het uitlezen van de beelden strikte regels gelden. Voor de leden van het wijkplatform komt het antwoord van de gemeente als een teleurstelling. Men heeft daarom besloten om contact op te nemen met de andere wijkplatforms in Velsen en de locaties, waar afvaldumpingen regelmatig voorkomen, te inventariseren. Met die lijst in handen wil men vervolgens de gemeente of de politieke partijen benaderen, om uiteindelijk tot een bevredigende oplossing te komen.

Ferry Newcastle vaart nog zeker 10 jaar in IJmuiden

IJmuiden - Rederij DFDS heeft een nieuwe overeenkomst getekend met KVSa, de eigenaar van de terminal die gebruikt wordt voor de cruiseferries naar de Engelse plaats Newcastle. Daarmee is duidelijk geworden dat de maatschappij ervoor kiest om nog tenminste tien jaar vanuit IJmuiden te blijven varen. Het bedrijf heeft twee schepen in de vaart voor deze dagelijkse overtocht, te weten de King Seaways en Princess Seaways. Het was

eigenlijk de bedoeling geweest om deze twee schepen te vervangen door andere schepen, maar de aankoop daarvan werd door DFDS op de lange baan geschoven. Of de nu gesloten overeenkomst er alsnog toe zal leiden dat gekeken wordt naar vervanging van de schepen, is nog niet duidelijk. Voor IJmuiden is het contract belangrijk, omdat het voor de komende tien jaar de nodige bedrijvigheid in het havengebied garandeert.

Maak jij een opruim-ommetje op zaterdag 20 maart?



Ook Kaatje helpt met opruimen. Foto: aangeleverd

Gebruik je de ommetje-app? Meld je dan nu aan voor het échte Velsense opschoon-ommetje. Zo kun je na 20 maart nog vaker een opschoon-ommetje maken! Download de Ommetje-app en vul deze code in om bij het #Velsenschoon-team te komen: ACWHG.

Coronamaatregelen

Zwerfvuil opruimen kan prima binnen de huidige coronamaatregelen. Houd anderhalve meter afstand en zorg ervoor dat je alleen gaat, met je eigen huishouden, of met één vriend of vriendin. Gebruik daarnaast een grijpstick of handschoenen om het zwerfvuil op te ruimen. Is het ergens te druk? Ga dan naar een andere plek. Blijf thuis als je klachten hebt.

Velsen - Op zaterdag 20 maart is het de landelijke opschoondag. Hier doen we als Velsen enthousiast aan mee! Het is dé dag om op pad te gaan en zwerfvuil op te ruimen. Want als we dan toch een ommetje maken... Waarom maken we er dan niet gelijk een opruim-ommetje van?

Doe jij mee op zaterdag 20 maart? Het enige wat je nodig hebt is een vuilniszak, een paar handschoenen en je goede humeur! Help Velsen schoon het voorjaar in!

Waarom meedoen?

Zwerfvuil opruimen is hartstikke leuk! Zeker als je het met één vriend of vriendin of met je gezin doet. Gebruik bijvoorbeeld de bingokaart: wie heeft als eerste alle voorwerpen gevonden?

De bingokaart is te downloaden op velsen.nl/opschoondag. Daarnaast zijn er ook een aantal te gekke prijzen te winnen! Zet op 20 maart een foto op Facebook, Instagram, Twitter, of app deze naar de gemeente Velsen (06 408 978 75) met de hashtag #Velsenschoon en maak kans op één van de 5 prijzen!

Doe je mee met het Velsenschoon-ommetje?

Ondersteuning Rotary Velsen

Rotary Velsen ondersteunt de opruimactie door inwoners bewust te maken van zwerfvuil. De Rotary legt tegels in de openbare ruimte met de tekst 'Hier begint de zee, niet ingooien a.u.b.' om mensen en kinderen bewust te maken dat als je zwerfvuil op straat gooit, het vaak via regenwater en de wind in zee belandt. Gisteren is de eerste tegel gelegd door wethouder Bram Diepstraten bij het Pieter Vermeulen Museum. Basisscholen kunnen zonder kosten een tegel aanvragen via info@rcvelsen.nl.

Op zoek naar werk

Job IN DE REGIO



Personeel gezocht
Elke dinsdag 07:00 - 16:00u

- > Klantgericht
- > Aanpakker
- > vroege vogel

Bakker **Jochem**
www.bakkerjochem.nl

Kom jij ons op de markt in Velsbroek helpen? Mail naar jochem@bakkerjochem.nl



Weet jij al hoe je later graag zou willen wonen?

Nu woon je nog lekker, maar is dat over tien of twintig jaar nog zo? Nadenken over hoe je dan wilt wonen is helemaal niet gek. Sterker nog, dat is slim.

Ontdek wat jij nu al kunt doen om ook straks lekker te wonen. Ga naar ooklaterlekkerwonen.nu en doe de check.

OOK
LATER
LEKKER
WONEN
.NU

Ook later lekker wonen is een campagne van de gemeenten Haarlem, Zandvoort, Heemstede, Bloemendaal, Velsen, Beverwijk en Heemskerk.

Al meer dan 25 jaar voorziet Hokkai Suisan duizenden gezinnen over heel Europa van authentieke Japanse versvries producten. Een groot deel van onze producten verwerken wij zelf en leveren wij met vriesbussen tot aan de deur bij onze klanten.



Wij zijn op zoek naar:

EEN CHAUFFEUR (B)

die ons team in IJmuiden kan komen versterken.



Ben jij flexibel, enthousiast (en niet geheel onbelangrijk in het bezit van rijbewijs B?) en kun je goed werken in teamverband? Neem dan contact met ons op via alice@hokkai.com

Jutter | Hofgeest^{NL}

Wij zijn op zoek naar serieuze

BEZORGERS/STERS

Omgeving: Velsen-Noord

MEER WETEN? BEL TIJDENS KANTOORUREN: 0251-674433
EN VRAAG NAAR MARCO OF ROGIER

WWW.VERSPREIDNET.NL

INFO@VERSPREIDNET.NL

OP ZOEK NAAR PERSONEEL?

Plaats uw vacature in de best gelezen krant van de regio! NU 4 WEKEN GRATIS UW VACATURE OP DE SITE: JOB IN DE REGIO

Bel met Ellen 06 511 285 72 of Jeroen 06 338 364 78

 **odijmond**
OMGEVINGSDIENST IJMOND

Bekendmaking Wet algemene bepalingen omgevingsrecht (Wabo)

De directeur van Omgevingsdienst IJmond maakt namens het algemeen bestuur van Omgevingsdienst IJmond het volgende bekend:

Verleende omgevingsvergunning

Gerjac Transport B.V. voor een milieuneutrale verandering voor de inrichting gelegen aan Eendrachtstraat 191 te Velsen-Noord. De verandering betreft de aankoop van een strook grond van de gemeente Velsen waardoor de grens van de inrichting veranderd. Hierdoor kunnen vrachtwagens en de personenauto's beter worden gestald en ontstaat meer ruimte om beter te kunnen manoeuvreren. De vergunde aantallen blijven gelijk.

Inzage

De omgevingsvergunning met bijbehorende stukken ligt tijdens werkuren van 19 maart tot 30 april 2021 ter inzage bij Omgevingsdienst IJmond en bij de receptie van het gemeentehuis en is tevens in te zien op: www.odijmond.nl

Voor inzage in stukken kan men op werkdagen telefonisch een afspraak maken tussen 09.00 en 17.00 uur bij Omgevingsdienst IJmond. Stukken liggen tevens ter inzage bij de receptie van het gemeentehuis op werkdagen tussen 09.00 en 16.00 uur en op donderdagavond tussen 18.00 en 20.00 uur.

Bezwaar en voorlopige voorziening

Tot 30 april 2021 kan tegen de vergunning door belanghebbenden schriftelijk bezwaar worden ingediend bij het algemeen bestuur van Omgevingsdienst IJmond. Tevens kan een voorlopige voorziening worden aangevraagd ingeval van spoedeisende belangen bij de Rechtbank Haarlem, Sector Bestuursrecht, Postbus 1621, 2003 BR Haarlem.

Algemene informatie

Bezoekadres: Stationsplein 48b, Beverwijk. Postadres: Postbus 325, 1940 AH Beverwijk. Telefoon: (0251) 26 38 63. Fax: (0251) 26 38 88. E-mail: info@odijmond.nl

Beverwijk, 18 maart 2021

www.odijmond.nl



WONING VERKOPEN?

JANUSMAKELAARDIJ.NL



Het busje van Stichting OIG-IHD. Foto: aangeleverd

OIG-IHD gaat weer rijden

Velsen - Na overleg van het bestuur en het raadplegen van de medewerkers heeft Stichting OIG-IHD besloten om met ingang van maandag 22 maart weer te starten met de dagdienst. Gasten kunnen dan weer gebruik maken van het vervoer dat door OIG-IHD wordt verzorgd. Indien u hiervan gebruik wenst te

maken en u staat ingeschreven als gast, kunt u op alle werkdagen vanaf vrijdag 19 maart bellen tussen 8.30 en 11.00 uur naar telefoonnummer: 0255-515133. Daarbij dient vermeld te worden dat het gaat om ritten van slechts 1 passagier tegelijk, waarbij het dragen van een mondkapje verplicht is.



Het zonnestroomdak in Santpoort-Noord. Foto: aangeleverd

Zonnestroomdak Santpoort-Noord wekt groene stroom op

Santpoort - De knop van de omvormer ging afgelopen week om, zodat de groene stroom die opgewekt wordt op het dak van VvE Residence Huis ten Bilt aan de Hoofdstraat/hoek Huis ten Biltstraat vanaf dat moment aan het elektriciteitsnet wordt geleverd.

De 174 zonnepanelen op het dak zijn gefinancierd door buurtbewoners, die daarmee hun eigen groene stroom opwekken op een ander dak in hun buurt. „Dit kan via de zgn. postcoderoosregeling, die dat gedurende 15 jaar mogelijk maakt”, aldus Joost Kok van Energiek Velsen. „We zijn blij dat de VvE toestemming heeft gegeven om hun dak te kunnen gebruiken. Momenteel zijn we in gesprek met meer eigenaren van grote daken in Velsen, want we willen graag nog veel meer van dit

soort installaties op daken realiseren waar buurtbewoners kunnen deelnemen. Er is nog genoeg plek en ook nog genoeg behoefte aan groene stroom. Al vanaf de oprichting van onze coöperatie zijn we bezig met het vinden van grote daken, nu we het eerste dak vorig jaar hebben gerealiseerd in IJmuiden, melden andere eigenaren zich ook, dat is toch fantastisch!”

Meer informatie op www.energiek-velsen.nl.

Politie zoekt getuigen aanrijding met kinderwagen

Haarlem-Noord - De politie is op zoek naar getuigen van een aanrijding op dinsdagmiddag bij de Vondelweg in Haarlem waarbij een van de partijen doorreed. De politie is bereikbaar op tel.nr. 0900-8844. Anoniem bellen kan ook op tel.nr. 0800-7000 (Meld Misdaad Anoniem).

Omstreeks 13.45 uur kreeg de politie melding van het ongeval. Ter plaatse bleek een 33-jarige vrouw uit Haarlem langs de parallelweg naast de Vondelweg te hebben gelopen met een kinderwagen. In de kinder-

wagen lag haar 6 maanden oude dochtertje. Toen zij de parallelweg over wilde steken werd de kinderwagen gegrepen door een snor- of bromfietser die juist langs kwam rijden.

De kinderwagen viel om en werd zo'n vijf a zes meter meegesleurd. De bestuurder van de brom- of snorfietser (een witte scooter) bleef niet bij het ongeval, maar reed door. Zijn identiteit werd niet bekend.

Het baby'tje werd voor onderzoek overgebracht naar het ziekenhuis en hier ter observatie opgenomen.

Hennepkwekerij ontdekt

Velsen-Noord - In een woning aan de Geelvinckstraat in Velsen-Noord heeft de politie vorige week woensdagmiddag bij toeval een hennepkwekerij ontdekt. Een getuige had bij de politie melding gemaakt van een man die mogelijk een vuurwapen bij zich droeg. Politieagenten zijn naar het

betreffende adres gereden en hebben de 29-jarige bewoner aangehouden. In de woning vond de politie een voorwerp dat weliswaar niet geschikt is om mee te schieten, maar dat wel kan worden gebruikt om iemand mee te bedreigen. Het nepwapen is in beslag genomen. Op de zolder

boven de woning troffen de agenten een hennepkwekerij aan die volledig operationeel was. De ongeveer 270 hennepplanten werden door de politie meegevoerd en ook de apparatuur is in beslag genomen. De bewoner werd meegenomen naar een politiebureau voor verhoor.



Station Driehuis: ongemak, maar straks comfort voor iedereen

Driehuis - Deze maand startte ProRail met de voorbereidingen van de renovatie van het station in Driehuis. Er zal onder andere een lift worden gerealiseerd, zodat het station ook voor minder mobiele reizigers toegankelijker zal worden. Ook het gesjouw met koffers op de trappen zal dan tot het verleden gaan behoren. Voetgangers, die aan de andere kant van de rails willen komen zullen vanaf deze week tot en met eind oktober tijdelijk gebruik moeten gaan maken van een speciaal voor dit doel geconstrueerde trap. Voor de veiligheid is de onderdoorgang van het station zelf namelijk gesloten. De tijdelijke trap ligt naast het fietspad op het voetpad onder de spoortunnel door. Het tweezijdige fietspad is daardoor iets verlegd. ProRail begint op hun informatiebord met de slogan 'Nu wat ongemak, straks comfort voor iedereen.' Een mooie belofte, al duurt dat 'nu wat ongemak' wel bijna zeven maanden. Foto: Arita Immerzeel

MEESTER SERNÉ HAALT HERINNERINGEN OP

41 jaar stond hij voor de klas in IJmuiden, meester Serné. Op de Marnixschool, die later plaatsmaakte voor Het Kompas. Honderden IJmuidenaren hebben bij hem in de schoolbanken gezeten tussen 1974 en 2015. Ongezien over straat lopen is er dan ook niet bij voor deze 68-jarige IJmuidenaar. Met enige regelmaat haalt hij herinneringen op in de Jutter/Hofgeest. Deze week:

Meidenvenijn

Het grootste deel van mijn onderwijsloopbaan heb ik mij begeven tussen pré-pubers en 'echte PUBERS'. De ontwikkeling van kind naar 'aankomend volwassen mens' heb ik leuk en interessant gevonden, maar soms ook moeilijk. Klassen met overwegend meisjes, vond ik, als man, lastiger dan groepen met jongens in de meerderheid. Meisjes ontwikkelden zich sneller dan jongens. De 'meisjes' veranderden al snel in ware 'vamps'. Make-up, kleding en uiterlijk werden belangrijk en fluisterpraktijken, jaloezie en afgunst ontstonden. Meiden werden elkaars rivalen. Onopvallend en onzichtbaar, maar voelbaar aanwezig. Soms merkte ik dat er onderhuids van alles speelde, vooral bij de meisjes. Subtiele roddel, niet merkbare pesterijen, buitensluiting, intimidatie. Vaak ontstaan buiten schooltijd, gingen onmerkbaar door op school. Voor een man moeilijk te volgen. De rolverdeling in overwegend jongensklassen was duidelijker voor mij. Ruzies waren openlijk, hardop en best heftig. Knokpartijen waren direct aan te pakken, geen gezeur en... klaar. Voor mij geen probleem.

Ik dacht alert te zijn en alles in de gaten te hebben. Waarbij ik ook dacht pubermeisjes te begrijpen.

Tot het volgende zich voordeed.

In een groep 8, waarvan de meerderheid uit meisjes bestond, zaten drie heel goede vriendinnen. Ze hadden heel veel lol met elkaar, een hecht en positief trio. Creatief en sociaal. Ze waren aanwezig, maar niet op een vervelende manier. We werkten in die tijd al in groepjes. Natuurlijk gingen deze drie ook samen aan het werk. Op een dag hoorde ik een lichte snik in het lokaal. Even later nog één, gevolgd door een geluid van heftig huilen. Ik hoorde schelden en nare opmerkingen, hardop over tafel gaan. Ik was gewaarschuwd en zag dat het geluid bij de 'vriendinnen' vandaan kwam. Ik vond het vreemd... toch maar even kijken. ...Ik zag de drie meisjes, goede vriendinnen, ernstig zwaar huilend met gierende uithalen en overvloedige tranen, over de tafels hangen. Totaal overstuur!! Het was duidelijk, dat er iets zeer ernstig mis was. Ik schoof bij ze aan en vroeg voorzichtig wat er aan de hand was. Drie paar nat betraande, vuurrode gezichten en duidelijk overstuur zijnde meisjesogen keken mij aan. Ik probeerde met opmerkingen als... "Meiden ik begrijp jullie niet. Jullie zijn zulke goede vriendinnen" en... "dit klinkt zo naar", de meiden tot bedaren te brengen. Waarop ze mij stralend, natbetaand aankeken, en zeiden: „Meester, dit is niets bijzonders, het is een spelletje, hebben we zelf bedacht. Wij pesten en treiteren elkaar, totdat we alle drie janken. We noemen het..... Vriendinnentreiterij.”

Zaterdag 20 maart

Velsen

GEEN BENDE!

Landelijke Opschoondag

Velsen schoon het voorjaar in



**DOE
MEE**



Kijk hoe je mee kan doen op velsen.nl/opschoondag



.ijmuiden



Uiteraard bedanken we ook al onze gemotiveerde inwoners, waaronder:

- Trandelaarsgroep Velsen-Noord
- Dirk en Arita uit Driehuis
- Zwerfafvalteam Nieuw Velsersduin

Buurtbus 481 na corona op 22 maart weer van start

Santpoort/regio - Een jaar plus een week hebben de vrijwilligers van Buurtbus 481 vanwege corona maatregelen hun openbaar vervoerdienst tussen Overveen, Bloemendaal en Santpoort niet kunnen rijden. Dankzij diverse aanpassingen aan de bus en het afgenomen besmettingsgevaar heeft de provincie Noord-Holland groen licht gegeven voor het hervatten van de Connexion lijndienst 481. De route gaat als vanouds door Kennemerland westelijk van het spoor en loopt van het Haarlemse Ramplaankwartier via (de stations) Overveen, Bloemendaal, Santpoort Zuid en Noord naar de eindhalte op het Delftplein.

Jaap Bakker, secretaris van de buurtbusvereniging, waar 38 chauffeurs lid van zijn, is blij dat er na ruim een jaar weer openbaar vervoer rijdt tussen de dorpen: „Het is voor iedereen belangrijk dat er weer sprake is van normalisering nu de gezondheidsrisico's onder controle zijn. Dat is het geval omdat niet alleen de luchtverversing en de verwarming in de bus nu compleet anders functioneren, maar er ook een luchtfilteringssysteem en schermen zijn geïnstalleerd. Connexion heeft tientallen van deze

bussen die in de landelijke gebieden rijden, onder handen genomen, wat een forse investering betekend heeft. Net als in al het OV blijft ook bij ons een mondkapje verplicht. Als altijd is er plaats voor acht passagiers in de buurtbus.“

De coronacrisis met alle gevolgen kwam op een moment waarop de animo voor buurtbus 481 erg groot was. Jaap Bakker daarover: „Al het openbaar vervoer zat toen aardig in de lift en dat was ook te zien aan onze vervoercijfers, die waren opgelopen tot 18.000 reizigers per jaar. De praktijk wees uit dat door continuïteit en betrouwbaarheid te bieden steeds meer reizigers van onze buurtbus gebruik gingen maken. Daarbij vindt men de kleinschaligheid en de gemoedelijkheid een leuke bijkomstigheid. Niet vreemd dat wij als chauffeurs onze reizigers ook zeker gemist hebben. Ik hoop dat de bewoners van de Kennemerlandse regio buurtbus 481 gauw weer weten te vinden!“

Buurtbus 481 hervat op maandag 22 maart de dienstregeling. Er wordt een uurdienst onderhouden van maandag t.m. zaterdag tussen 7.00 en 18.00 uur.

JONGEREN EN CORONA



Andrea mist haar vriend Lars, die in Duitsland traint voor de Olympische Spelen in 2024. Foto: Dennis Gouda Fotografie

Velsen - Al een jaar waart een virus rond dat ieders leven op zijn kop zet. Buiten het verdriet dat we hebben om de zieken en de mensen die we door dat virus voor altijd moeten missen zijn de economische, sociale en maatschappelijke gevolgen die corona met zich meebrengt bijna niet te overzien en te dragen. Het blijkt dat jongeren, op de drempel van hun zelfstandige leven, het ook pittig voor hun kiezen krijgen. Wat een tijd van verkennen, leren en opbouwen zou moeten zijn is verworden tot een tijd die stil lijkt te staan en zelfs achteruit loopt. Wij vroegen een aantal van deze mensen naar hun hoop en frustraties. Deze week vertelt Andrea van der Zwet haar verhaal.

Door Ingeborg Baumann

Als leerkracht op een Haarlemse basisschool moest Andrea (25) afgelopen jaar helemaal als een razende schakelen en haar leven omgooien. En dan heeft ze ook nog eens een relatie met onze lokale sportheld openwaterzwemmer Lars Bottelier. Momenteel woont Lars in Duitsland. Hij heeft onder andere zeven Nederlandse titels op zijn naam staat en doet er alles aan om zich te kwalificeren voor de Olympische 10 km openwaterzwemmen van Parijs in 2024. Maar dat is een ander verhaal. Andrea woont nog bij haar ouders in Velsbroek en is heel erg klaar met corona, vindt het leven in haar kleine bubbel saai maar blijft verrassend positief.

„Mijn grootste zorg was gedurende de twee lockdowns van de basisscholen of ik iedereen wel achter die PC

zou krijgen, hoe we dat allemaal moesten organiseren. Die zorg was voor niets. Ik was blij verrast door de opkomst op de computer. Het ging echt wonderbaarlijk goed. Als ik een kindje miste was dat omdat de wifi niet goed was, niet omdat ze niet kwamen opdagen. En de tweede lockdown waren er nog minder complicaties want we waren goed voorbereid. Daar ben ik trots op. Nu organiseren we het op school zo veilig mogelijk en hebben bijvoorbeeld de aula en de gymzaal ingezet als leslokaal om zo veel mogelijk de anderhalve meter te waarborgen. Er wordt inderdaad veel van je verwacht maar dat vind ik prima, het houdt je scherp. Privé ben ik er wel heel erg klaar mee. Mijn vriend in Duitsland, het is bijna niet te doen. Ik kan het niet maken voor mijn werk en ook niet voor hem om hem op te zoeken. Ik kan en wil absoluut niet degene zijn die het virus verspreidt. Mijn stiefmoeder is hoofd van de coronafdeling in het ziekenhuis en als Lars corona zou krijgen zou dat heel erg zijn. Ik ben me dan ook zeker bewust van mijn verantwoordelijkheid, ik hou me aan alle regels maar het is wel zwaar en supersaai. Wat ik wel vind is dat deze tijd mensen op afstand samenbrengt. Dat is wel positief. En dat ik veel dankbare ouders spreek, daar krijg je energie van.“ Op de opmerking dat deze generatie ontzettend flexibel is geworden zegt ze: „Dat vind ik heel leuk om te horen en ik denk ook wel dat het waar is.“

• Noot van de redactie. Een paar dagen na het interview werd Andrea positief getest op corona. De foto, gemaakt door Dennis Gouda Fotografie, is genomen na haar quarantaine. Het gaat inmiddels goed met Andrea.



Het gevonden explosief werd in de Tweede Wereldoorlog gebruikt als munitie voor het FLAK luchtafweergeschut. Foto: aangeleverd

Jongens vinden explosief

Velsen-Noord - Twee jongens hebben afgelopen vrijdag een explosief uit de Tweede Wereldoorlog gevonden in het stukje bos tussen de Andreaweg en Gildenlaan in Velsen-Noord. De 15-jarige Luuk en zijn twee jaar jongere maatje Leroy liepen er wat rond, toen Luuk opeens een vreemd voorwerp uit de grond zag steken. Voorzichtig verwijderde hij met zijn handen wat aarde, om te kunnen zien wat het precies was. Al snel beseften de jongens dat het wel eens een explosief kon zijn. De jongens belden in eerste instantie aan bij een bekende, die vlakbij de vindplaats woont. Ook belde Luuk zijn moeder om de vondst te rapporteren. Samen zijn ze vervolgens gaan kijken op de vindplaats. Omdat het er inderdaad op leek dat het

gevonden voorwerp een explosief was, werd ook aangebeld bij een buurtgenoot, die als handhaver voor de gemeente Velsen werkt. Hij schakelde, na het projectiel met eigen ogen te hebben aanschouwd, de politie in. Een politieman kwam ter plaatse en concludeerde eveneens dat dit een explosief moest zijn. Hij liet de Explosieven Opruimingsdienst (EOD) komen om het voorwerp aan een nadere inspectie te onderwerpen. Het blijkt te gaan om munitie die door de Duitsers werd gebruikt in de FLAK (Flugzeugabwehrkanone), een wapen om vanaf de grond vliegtuigen mee te kunnen neerschieten. Het explosief is door de EOD meegenomen om later op een veilige locatie tot ontploffing te kunnen brengen.

SAMEN VOOR ELKAAR

Velsen - Het Sociaal Wijkteam Velsen ondersteunt inwoners bij allerhande vragen. Met de rubriek 'Samen voor elkaar' wil het Sociaal wijkteam actieve inwoners, die iets voor een ander betekenen, in het zonnetje zetten.

Neem Saskia en Reijer Kooij uit Santpoort-Noord. Twee kookvrijwilligers van Het Terras in hun woonplaats. Voor corona kookten ze een keer in de vier weken voor deelnemers in hun dorpshuis. Nu hebben ze als motto: „Als jullie niet naar Het Terras kunnen komen, dan komen wij wel naar jullie toe“ en koken ze soep voor 15 alleenstaande personen en delen deze uit.

Saskia: „Ik was wel gewend voor grote groepen te koken en heb mijn man anderhalf jaar terug enthousiast gemaakt.“ Reijer vult aan: „Inderdaad, het is mij 100 procent meegevallen. We bedenken samen het menu, doen de inkopen en dan gaan we aan de slag voor zo'n 30 personen. We streven nadrukkelijk naar kwaliteit met ons driegang menu voor voornamelijk alleenstaande mensen rond 80 jaar.“

Saskia vervolgt: „Het geeft ons veel voldoening wat te kunnen betekenen voor die doelgroep in deze bijzondere tijd. We leren mensen kennen, hebben veel intensief contact, werken samen met kanjers van vrijwilligers. Zo hebben we laatst in Het Terras voor 60 personen erwtensoep gekookt en daarna thuis bezorgd.“



Saskia en Reijer koken graag voor anderen. Foto: aangeleverd

Samen met andere vrijwilligers door de hele gemeente.“ Reijer sluit af: „Naast het koken vanuit Het Terras koken we nu ook op eigen initiatief in onze keukens voor mensen die de extra aandacht kunnen gebruiken en bezorgen bij hen aan huis. Men is enthousiast omdat er aan hen gedacht wordt en ze zelf niet hoeven te koken. Dit geeft veel voldoening bij ons en hen. Zeker in deze tijd heel belangrijk. We ervaren onze kookactiviteiten als héél waardevol en verbindend.“ Weet u iemand die ook in deze rubriek past of kunt u steun gebruiken, stuur dan een mailtje naar contact@swtvelsen.nl.

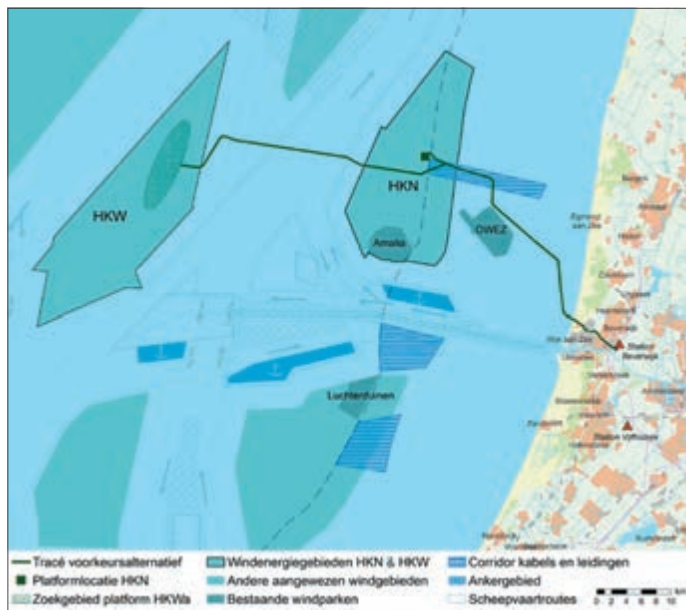


Kennisgeving Net op zee Hollandse Kust (noord) en Hollandse Kust (west Alpha) ontwerpbesluit fase 3: werkplan

Van vrijdag 19 maart 2021 tot en met donderdag 29 april 2021 liggen voor het project 'Net op zee Hollandse Kust (noord) en Hollandse Kust (west Alpha)' het ontwerpbesluit en de onderliggende stukken voor een werkplan ter inzage. Iedereen kan gedurende deze termijn op het ontwerpbesluit reageren door het indienen van een zienswijze.

Wat gaat er gebeuren?

TenneT TSO B.V. is bezig met de aanleg van een ondergrondse hoogspanningsverbinding vanaf de windenergiegebieden Hollandse Kust (noord) en (west Alpha) op zee naar het bestaande 380 kV-hoogspanningsstation Beverwijk, inclusief de bouw van een nieuw transformatorstation aan de Zeestraat in Beverwijk. Dit project wordt hierna aangeduid als 'Net op zee Hollandse Kust (noord) en Hollandse Kust (west Alpha)'. Het project wordt in de gemeenten Beverwijk, Heemskerk en Velsen gerealiseerd.



Waarom is dit project nodig?

Door het gebruik van olie, kolen en aardgas warmt de aarde op en verandert ons klimaat. Om dit tegen te gaan, stapt Nederland over op schone energie uit wind, zon en aardwarmte. Voor deze overstap zijn aanpassingen aan ons elektriciteitsnet nodig. Daarom legt overheidsbedrijf TenneT een hoogspanningsverbinding aan tussen windparken op de Noordzee en de kust van Noord-Holland. Het Ministerie van Economische Zaken en Klimaat bepaalt waar het tracé van dit net mag komen en waar het net op zee aansluit op het hoogspanningsnet op land.

Hoe gaat de besluitvorming?

Voor de besluitvorming over een net op zee moet een inpassingsplan worden gemaakt. Het inpassingsplan en een aantal andere besluiten die voor het project nodig zijn, worden voorbereid in één gecoördineerde procedure, de zogenoemde rijkscoördinatieprocedure. De minister van Economische Zaken en Klimaat coördineert deze procedure. Gemeenten, provincie(s), omwonenden en andere belanghebbenden worden nauw betrokken bij de besluitvormingsprocedure.

Welke stappen zijn doorlopen?

Om dit project mogelijk te maken is op 14 april 2019 een inpassingsplan vastgesteld door de minister van Economische Zaken en Klimaat en de minister van Binnenlandse Zaken en Koninkrijksrelaties. Ook zijn onder de rijkscoördinatieprocedure (in fase 1) verschillende vergunningen verleend: Omgevingsvergunningen, Watervergunningen, een vergunning en

ontheffing Wet Natuurbescherming, een Spoorwegvergunning, een ontheffing Provinciale Verordening grondwaterbescherming en een ontheffing Provinciale Verordening aardkundige monumenten. Na de uitspraak van de Raad van State van 13 mei 2020 zijn het inpassingsplan en vergunningen onherroepelijk geworden. Hiermee kan het project worden gerealiseerd. In fase 2 zijn voor enkele vergunningen wijzigingen doorgevoerd.

Wat gebeurt er in fase 3?

In de verleende Watervergunning van Net op Zee Hollandse Kust (noord) en Hollandse Kust (west Alpha) zijn voorschriften opgenomen waarin staat dat voor een aantal onderwerpen nog werkplannen ingediend moeten worden die de goedkeuring van de waterbeheerder behoeven. Deze kennisgeving betreft één ontwerpbesluit, waaraan een bij de waterbeheerder ingediend werkplan 'primaire duinwaterkering 1.0' met betrekking tot de vier onderzeese 220 kV-elektriteitskabels naar de kust alsmede de 66 kV-interlink kabel tussen de twee platforms op zee ten grondslag ligt.

Waar kunt u de stukken inzien?

U kunt het ontwerpbesluit en de andere onderliggende stukken van 19 maart 2021 tot en met 29 april 2021 digitaal inzien op www.bureau-energieprojecten.nl. Op papier kunt u deze stukken in dezelfde periode tijdens de reguliere openingstijden bekijken op locatie:

- Gemeente Beverwijk, Stationsplein 48, 1948 LC Beverwijk.
- Informatiecentrum TenneT, Zeestraat 250, 1949 AG Beverwijk.

U kunt alleen de stukken inzien als u van tevoren telefonisch een afspraak heeft gemaakt.

(Digitale) informatiebijeenkomst

Heeft u vragen over het ontwerpbesluit, het werkplan of aandachtspunten voor de uitwerking daarvan? Er wordt door TenneT TSO B.V. op **dinsdagavond 30 maart 2021** en **woensdagavond 31 maart 2021** een algemene informatiebijeenkomst over het werkplan georganiseerd. Tijdens deze (digitale) informatiebijeenkomsten wordt een korte presentatie gegeven en u kunt vragen stellen. U kunt zich aanmelden via infocentrumwijkaanzee@tennet.eu. Wij stellen het op prijs als u uw vragen van tevoren doorgeeft.

Bewoners, betrokkenen en andere geïnteresseerden worden over deze informatiebijeenkomsten ook via andere berichtgeving op de hoogte gesteld en in de mogelijkheid gesteld zich aan te melden.

Hoe kunt u een zienswijze indienen?

Iedereen wordt in de gelegenheid gesteld om een zienswijze in te dienen. In een zienswijze laat u weten wat u vindt van het ontwerpbesluit. U kunt hierbij denken aan:

- Staan er naar uw mening onjuistheden in het ontwerpbesluit?
- Zijn er zaken en/of belangen over het hoofd gezien?
- Wordt u geraakt in uw belang? Zo ja, kunt u aangeven hoe?
- Zijn er andere zaken die u naar voren wilt brengen?

We stellen het op prijs als u aangeeft op welk deel van het ontwerpbesluit of de onderliggende stukken u reageert en u uw zienswijze onderbouwt met argumenten.

Voor belanghebbenden kan het indienen van een zienswijze belangrijk zijn voor mogelijke vervolgstappen: alleen als u een zienswijze op het ontwerp van een besluit heeft ingediend, kunt u later tegen dat besluit beroep instellen bij de Afdeling bestuursrechtspraak van de Raad van State.

U kunt een zienswijze indienen van 19 maart 2021 tot en met 29 april 2021.

Dat kan op verschillende manieren:



Bij voorkeur digitaal via het reactieformulier op www.bureau-energieprojecten.nl onder 'Net op zee Hollandse Kust (noord) en (west Alpha)'. U krijgt dan een brief ter ontvangstbevestiging. U kunt niet reageren per e-mail.



Per post door een brief te sturen naar:
Bureau Energieprojecten
Inspreekpunt NOZ HKN/HKWA fase 3
Postbus 142
2270 AC Voorburg
Wilt u uw brief ondertekenen en uw adres vermelden? Dan kunnen wij u per brief een ontvangstbevestiging sturen.



Voor het opnemen van mondelinge zienswijzen kunt u ook op werkdagen tussen 9.00 uur en 17.00 uur bellen met Bureau Energieprojecten via telefoonnummer 070 379 89 79.

Wij gaan zorgvuldig om met uw persoonsgegevens en gebruiken deze alleen voor het doel waarvoor u ze heeft achtergelaten. Ook bewaren wij uw gegevens niet langer dan nodig is. U vindt meer informatie over het privacybeleid op www.bureau-energieprojecten.nl.

Wat is de verdere procedure?

De ontvangen zienswijzen, reacties en adviezen worden betrokken bij het vaststellen van het definitieve besluit.

Het definitieve werkplan en het definitieve besluit worden vervolgens ter inzage gelegd. Dit wordt aangekondigd in onder andere de Staatscourant, in huis-aan-huisbladen en op www.bureau-energieprojecten.nl. Op dat moment start de beroepstermijn.

Voorbereiding Net op zee Hollandse Kust (west Beta)

Voor het project Net op zee Hollandse Kust (west Beta) worden het ontwerp-inpassingsplan en de ontwerpbesluiten naar verwachting eind mei ter inzage gelegd. Dat project betreft de ondergrondse hoogspanningsverbinding vanaf het windenergiegebied Hollandse Kust (west Beta) op zee naar het nieuw te bouwen transformatorstation aan de Zeestraat in Beverwijk. Voor de terinzagelegging van de ontwerpbesluiten zal een aparte kennisgeving worden gepubliceerd.

Wilt u meer weten?

Meer informatie over 'Net op zee Hollandse Kust (noord) en Hollandse Kust (west Alpha)' en alle bijbehorende stukken vindt u op www.bureau-energieprojecten.nl. Heeft u naar aanleiding daarvan nog vragen? Dan kunt u Bureau Energieprojecten bellen via telefoonnummer 070 379 89 79.

Koop een kaartje en support kinderen met een spierziekte

Velsen - In Nederland lijden ongeveer 20.000 kinderen aan een spierziekte. Veel kinderen met een spierziekte zijn rolstoel gebonden en genezing is bijna altijd onmogelijk. De impact van een spierziekte op een kind, het gezin en de omgeving is enorm. Om samen alle spierziekten bij kinderen te verslaan bundelen Telstar, Heracles Almelo en Vitesse en Spieren voor Spieren haar krachten. In navolging van Telstar en haar eerdere succesvolle acties doen deze keer ook Heracles Almelo en Vitesse mee! Het doel is om tussen 19 en 21 maart alle thuiswedstrijden symbolisch uit te verkopen. De volledige kaartopbrengst gaat naar Spieren voor Spieren.



Voor kinderen met een spierziekte

Symbolische kaartjes

Normaal gesproken ga je naar het stadion voor die fabuleuze goal van die linksbuiten en zie je geweldige

saves van de keeper. Nu koop je een virtueel kaartje symbolisch voor Suus, Bram, Signe en de 20.000 kinderen in Nederland die lijden aan

een spierziekte. Zodat zij sneller een behandeling kunnen krijgen. Via www.kaartjes.sportenvoorspielen.nl koop je nu kaartjes voor slechts € 2,50 per stuk en er is plaats genoeg, dus neem je voetvrienden mee!

Het betreft de wedstrijden:

- Telstar – Roda JC (vrijdag 19 maart, 20.00 uur)
- Vitesse – Willem II (zondag 21 maart, 14.30 uur)
- Heracles Almelo – Sparta (zondag 21 maart, 16.45 uur)

Drie stadions uitverkopen

Minke Booij, directeur van Spieren voor Spieren is enorm blij met het initiatief van Telstar, Heracles Almelo en Vitesse. „Fantastisch dat de supporters van deze mooie voetbalclubs in actie komen voor kinderen met een spierziekte. Het is goed om te zien dat kinderen met een spierziekte niet vergeten worden, ondanks alle tegenvallers door corona. Het zou echt een stunt zijn als het lukt om alle drie de stadions virtueel uit te verkopen.” Logo: aangeleverd



De superboeren van De Graafschap namen drie punten mee naar huis. Foto: 1963-pictures.nl.

Telstar weer met lege handen

Velsen-Zuid - Vrijdagavond stond Telstar weer met lege handen na de thuiswedstrijd tegen De Graafschap. Na de 30e minuut nam Telstar, bij een 0-1 achterstand, het initiatief van De Graafschap over. De withedmen hadden vanaf dat moment het beste van het spel. En scoorden een keer. In de tweede helft was het meeste balbezit voor de Achterhoekers. Zonder dat ze echt gevaarlijk voor het Velsense doel werden. Pas in de allerlaatste minuut van de officiële speeltijd bepaalde De Graafschap de eindstand op 1-2.

Door Marja Korbee

De start van Telstar is voortvarend. In de 2e minuut is Glynor Plet dicht bij de 1-0. De aanvoerder schiet uit de draai op het doel van Rody de Boer. De redding van de doelman is moeizaam. Acht minuten later prijkt de 0-1 op het scorebord. Een verre ingooi van Toine van Huizen bezorgt de bal bij Ralf Seuntjens. Hij stuit op Jasper Schendelaar. In de rebound kopt Ted van de Pavert raak: 0-1. Twee minuten later laat Glynor Plet wederom van zich horen. Deze keer kopt hij het leer naast. De druk van De Graafschap blijft. De superboeren zijn veel aan de bal maar creëren geen kansen. Na een half uur spelen neemt Telstar het initiatief in handen. In de 36e minuut speelt Anthony Berenstein de bal naar Redouan El Yaakoubi. Door een goede loopactie staat de verdediger plots vrij in de vijandelijke zestien. Zijn kopbal spat op de paal uiteen. Wat een pech! Vijf minuten later is het gelijk. Gylino van Velzen tikt de bal door naar Cas Dijkstra. Hij kapt wat tegenstanders uit en schiet de bal vanaf de rand van de vijandelijke zestien in de verre hoek: 1-1. Een uitstekend doelpunt!

In de tweede helft heeft Telstar alle geluk. In de 52e minuut zorgt een verre ingooi van Toine van Huizen voor veel onrust in het strafschopgebied. Ted van de Pavert kopt de bal door. Van dichtbij schiet Elmo Liefink de bal net naast. Eén minuut later schreeuwt De Graafschap om een penalty. Shayne Pattynama houdt heel lichtjes en maar heel eventjes het shirt van Julian Lelieveld vast. De verde-

diger stort neer. Scheidsrechter Van de Graaf trapt niet in de schwalbe en laat het spel doorgaan. Rond het uur moet Schendelaar een aantal keren handelend optreden. Hij voorkomt met goede reddingen dat De Graafschap naar 1-2 uitloopt. In de 73e minuut is Rashaan Fernandes goed met Mohamed Hamdaoui meegelopen. In de zestien voorkomt hij dat Mohamed Hamdaoui de bal kan inschieten. Zeven minuten verder zet Melvin Platje een aanval op. Via hem en Mohamed Hamdaoui komt Julian Lelieveld aan de bal. Zijn schot wordt door Jasper Schendelaar gekeerd. In de 86e minuut waagt Mohamed Hamdaoui een afstandsschot. De bal wordt onderweg van richting veranderd. Uit de hoekschop die hierop volgt probeert Ted van de Pavert met een omhaal Jasper Schendelaar te verrassen. De goalie let goed op en vangt de bal. De wedstrijd lijkt in 1-1 te eindigen, maar daar is Jasper van Heertum. Uit een vrije trap van Daryl van Mieghem kopt de oud-Telstar-speler, één van de zeven, via het lichaam van Shayne Pattynama raak: 1-2. De tijd is voor Telstar te kort om de verdiende 2-2 als eindstand op het scorebord te zetten.

Opstelling Telstar: 1. Jasper Schendelaar, 5. Redouan El Yaakoubi, 7. Rashaan Fernandes, 9. Glynor Plet, 11. Anthony Berenstein (70e min. 4. Farouq Limouri), 13. Vincent Regeling, 18. Gylino van Velzen (79e min. 12. Robin Eindhoven), 21. Anass Najah, 23. Cas Dijkstra (70e min. 10. Daniel Adshead), 25. Shayne Pattynama en 26. Tom Overtoom.

Ondernemer helpt gedupeerde speeltuinbeheerders

Ijmuiden - Speeltuin De veilige Haven krijgt hulp van een ondernemer bij het herstellen van de schade die door vandalen eind vorige maand werd aangericht. Onbekenden vernielden onder meer een raam van de schuur achter op het terrein. Het bedrijf Van der Deijl kozijnen uit Santpoort heeft inmiddels aangeboden om kosteloos nieuw inbraakwerend glas te plaatsen.



Van de schuur, die tevens als werkplaats gebruikt wordt, was een raam ingeslagen en een deur vernield. Foto: Bos Media Services

Door Raimond Bos

Het was bepaald niet de eerste keer dat vandalen hebben huisgehouden op het speelterrein. Vorig jaar werd een speeltoestel vernield en bij een later bezoek hebben onbekenden diverse vernielingen aangericht. Die keer kwam men binnen door de afvalcontainer van het ernaast gelegen Kerbert Dierentehuis voor het hek van de speeltuin te zetten en zo over de omheining te klimmen. „Het hele terrein lag toen bezaaid met bierflesjes”, verzucht Corrie, die samen met haar man Johan het beheer over de speeltuin voert. Vrij-

dagmiddag 26 februari lag de speeltuin er nog prima bij, toen de vrijwilligers rond 17.00 uur het terrein verlieten. De volgende middag ontdekte vrijwilliger Adrie de ravage achter op het terrein. Een dubbel raam was ingeslagen, een deel van de deur was vernield en twee stoelen en een prullenbak waren kapotgeslagen.

Adrie vertelt: „Ik zag als eerste dat de prullenbak stukgetrapt was. Toen ontdekte ik dat het gaasraam weg was en ben ik binnen gaan kijken of er misschien gereedschap weg was. Zo op het eerste gezicht missen we

niets.” De schuur staat aan de achterzijde van het negenduizend vierkante meter grote terrein en valt daardoor buiten het bereik van de beveiligingscamera's die aan het speeltuingebouw zijn bevestigd. In dit geval zijn de daders vanuit het erachter gelegen duingebied over het hek geklommen, op camera-beelden aan de voorkant van het terrein was daardoor niets te zien. Vrijwilliger Martine opent de deur van de schuur en toont de vloer, waar de glasscherven nog liggen als stille getuigen van het vandalisme dat hier is gepleegd. Ze vertelt dat het team de vernielingen in eerste instantie niet opmerkte, omdat ze in een uithoek van het terrein werden aangericht.

Op jaarbasis trekt de speeltuin zo'n 45.000 tot 50.000 bezoekers. Dat waren er vorig jaar, door de coronabeperkingen, uiteraard veel minder. Maar de cijfers tonen aan hoe belangrijk en geliefd deze speeltuin is, zelfs ook voor mensen van buiten de gemeente Velsen. „De kinderen te laten spelen, daar doen we het allemaal voor. Als ik dat zie, heb ik ondanks de vernielingen al vrij snel weer een lach op mijn gezicht”, zegt Martine, die al zo'n tien jaar de rechterhand van de beheerders is. Met name voor de zaterdag en zondag is de organisatie overigens nog op zoek naar vrijwilligers. Op de website www.deveiligehaven.nl is onder het kopje 'informatie' een pagina over vacatures te vinden. Hieruit blijkt dat zowel voor het onderhoud als voor het runnen van het winkeltje nog vrijwilligers geplaatst kunnen worden. „En als je vrijwilliger wordt, mag je ook gerust af en toe zelf wel even schommelen of van de glijbaan af”, lacht Martine.

OIG-IHD zoekt bestuurslid

Velsen - Stichting OIG-IHD verzorgt al meer dan 50 jaar vervoer en sociaal culturele activiteiten in combinatie met vervoer voor inwoners van de gemeente Velsen met een lichamelijke en/of verstandelijke beperking. De organisatie bestaat uitsluitend uit vrijwilligers.

De stichting is op zoek naar een bestuurslid (man of vrouw) die zich gaat bezig houden met de coördinatie van onderstaande taken:

- Het organiseren van diverse dagtochten.
- Het organiseren van een

vakantieweek.

- Het organiseren van de feestmiddag
 - Het aansturen van de clubjes binnen de stichting en het contact hiermee onderhouden.
- Geschat wordt dat hiervoor 0,5 dag/per week nodig zal zijn. Tevens vergadert het bestuur iedere eerste maandagavond van de maand. Als u geïnteresseerd bent kunt u contact opnemen met Johan van Ikel (vz) tel.nr. 06-53845297 of Aad Meiland (secr) tel.nr. 06-51835870 of uw vragen mailen naar: info@oig-ihd.nl.

In Gedachten.....

Trends en ontwikkelingen in de uitvaartbranche

REGIO – Bij allerlei aspecten van ons leven veranderen er constant dingen, maar ook de uitvaartbranche is voortdurend in ontwikkeling. Vandaag de dag wordt er op allerlei manieren gezocht om, ondanks de coronabeperkingen, het afscheid nemen zo persoonlijk mogelijk te laten verlopen.

Zo zijn er nieuwe manieren voor nabestaanden om hun verlies online te delen. Want ook al mogen er nu maximaal vijftig personen bij het afscheid zijn in een grote aula, steun betuigen via een online condoleanceregister kan belangrijk zijn in het afscheid nemen van een dierbare.

Je ziet ook steeds meer uitvaarten waarbij videotecnologie wordt toegepast. De uitvaart wordt gefilmd of er zijn tijdens de uitvaart beelden van de



• De grafkist als bouwpakket... (FOTO: DIRK KARTEN)

overledene te zien, bijvoorbeeld in een powerpoint. De plechtigheid via live streaming op het internet volgen is een ontwikkeling die zelfs voor nabestaanden uit andere landen de mogelijkheid biedt de uitvaart te volgen.

Wellicht een tikje luguber, maar het is verder zelfs mogelijk een grafsteen met ingebouwd videoscherm te kopen. Hierop kunnen foto's van de overledene afgespeeld worden.

Duurzame uitvaart

Tegelijk is er een trend te bespeuren naar de duurzame uitvaart. Steeds meer mensen kiezen voor een 'groene' invulling van hun begrafenis of crematie. Door bijvoorbeeld te kiezen voor een milieuvriendelijke kist. Maar ook begraven worden op een natuurbegraafplaats, serveren van biologisch eten na de uitvaart of het gebruik van een (bak)fiets of milieuvriendelijke rouwauto tijdens de uitvaart zijn trends.

"Zo zie je dat milieuvriendelijke diesels zijn vervuld voor hybride rouwauto's", geeft Dennis Bakker van Bakker en Van der Blom Uitvaartverzorging in Zaanadam aan.

Milieuvriendelijk

Het versturen van digitale uitnodigingen of uitnodigingen op biologisch papier dragen bij tot het ontzien van het milieu. Ook uitvaartorganisaties worden vandaag de dag verplicht om milieuvriendelijker te werken. Denk hierbij aan het cremeren via betere technieken waardoor er minder schade-

lijke stoffen vrijkomen.

Andere trends zijn een vrije invulling van de muziek door gebruik van livemuziek. We komen niet meer in de dresscode zwart, maar herdenken het leven van de overledenen in een kleurige outfit. Ook het gebruik van rouwvervoer op een manier die bij de overledene past, komt steeds meer voor. Aan populariteit wint tevens de bovengrondse begrafenis. Dit betekent dat de overledene in een afgesloten muur van wandgraven boven de grond wordt bijgezet. Het aantal plekken waar dit in Nederland kan, neemt toe, aldus VergelijkUitvaartverzekeringen.nl



Ruud Kerkhoff Uitvaartzorg



Jan Gijzenkade 75
2025 BC Haarlem
www.luvu.nl

Alweer 21 jaar dichtbij
Voor een betaalbare uitvaart..

023 - 5 371 375
06 - 25 077 451

LUVU Samen naar een waardig afscheid.. **LUVU**

hart & ziel
Uitvaartbegeleiding
met aandacht
www.hartenzieluitvaarten.nl
t 023 82 00 920

Een waardevol afscheid ontstaat door tijd en aandacht

- Kosteloos kennismakingsgesprek
- 24 uur per dag bereikbaar
- Velsen en omgeving
- Gratis online nabestaandenloket

Patty-Lou Leenheer | 06 86 88 99 18
www.getijdenuitvaartzorg.nl

Uitvaartzorg

Jessica IJzer



Dag en nacht bereikbaar
023 - 5 272 272 / 06 - 83 595 938

Indien u wilt, kunt u uw wensen van tevoren met ons bespreken. Ongeacht uw verzekering, kunnen en mogen wij de uitvaart voor u regelen.

Hofstede Sparrenheuvel
Bloemendaalseweg 139
2061 CH Bloemendaal

www.uitvaartzorgijzer.nl



Voor een afscheid met liefde en respect

Team Patty Duijn

Begeleiding bij leven en afscheid

- Specialist in luisteren en vertalen van wensen
- Passie voor kwaliteit bij leven en afscheid
- Expert in gespreksvoering terminale situaties
- Begeleiding met oog voor detail en eigenheid



Lisette



Mayke



Natasja



Evelyne



Patty

Vragen? Een overlijden melden? 06 300 93 482
info@pattyduijn.nl | www.pattyduijn.nl |   

Vaccinatie locatie Haarlem succesvol geopend

Regio - Op vrijdag 12 maart is de nieuwe vaccinatie locatie van GGD Kennemerland in het Kennemer Sportcenter in Haarlem succesvol geopend. Jos Wiene, burgemeester van Haarlem, ontving voor de opening een rondleiding door de locatie. Een 84-jarige inwoner kreeg de eerste prik. De vaccinatie locatie in Haarlem is geopend van 09.00 tot 16.30, met uitzondering van dinsdag en donderdag. Dan is hij geopend van 12.30 tot 20.00. Vanaf deze week kunnen inwoners ook terecht voor een coronatest bij het Kennemer Sportcenter. Er zijn 2 drive-through teststraten en een aparte fiets-wandelteststraat. De testlocatie is zeven dagen per week van 08.30 tot 17.00 geopend.

GGD Kennemerland breidt het aantal test- en vaccinatie locaties in de regio de komende weken uit. Hoewel er momenteel nog maar een beperkte hoeveelheid vaccins beschikbaar is, speelt GGD Kennemerland proactief in op de situatie waarin grootschaliger gevaccineerd kan gaan worden. Op maandag opent in de regio Kennemerland de derde vaccinatie locatie op P0 van de Bazaar in Beverwijk. Op 29 maart opent een locatie in Zandvoort. Begin april volgen ten slotte locaties in Uitgeest en IJmuiden.

Ruim 33.000 ouderen en zorgprofessionals gevaccineerd in Kennemerland

GGD Kennemerland heeft in totaal inmiddels 33.396 ouderen en zorgprofessionals gevaccineerd. Momenteel wordt de doelgroep 80-85 gevaccineerd. Een groot aantal zorgprofessionals heeft inmiddels ook de tweede prik gekregen.

Wekelijkse cijfers

In de week van 4 tot en met 10 maart waren er 1149 nieuwe besmettingen (209 per 100.000 inwoners). Dat zijn er 132 minder dan vorige week. Tussen 4 en 10 maart zijn er 15.234 testen afgenomen door GGD Kennemerland. Dit zijn er 723 meer dan de week ervoor. Het aantal afgenomen testen door GGD Kennemerland is voor de vierde week op rij toegenomen.

Nieuwe testbus op locatie

Niet elke gemeente heeft een vaste testlocatie. Als eerste GGD in Nederland beschikt GGD Kennemerland al voor een geruime tijd over een

mobiele testbus die het voor inwoners van een gemeente zonder testlocatie gemakkelijk maakt om zich te laten testen.

Onlangs is een nieuwe testbus in gebruik genomen. Die wordt deze week voor het eerst op verschillende plaatsen in de regio ingezet. Komende week worden inwoners in Nieuw Vennep, Velsen Zuid, Heemstede en Uitgeest in deze testbus verwelkomd.

Nieuwe kinderteststraten

Onlangs wijzigde het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn & Sport het beleid ten aanzien van kinderen en testen. Kinderen die naar de basisschool gaan moeten thuisblijven en zich laten testen bij klachten. Het ligt in de lijn der verwachting dat kinderen zich de komende tijd meer laten testen. Daarom richt GGD Kennemerland op de testlocaties speciale kinderteststraten in.

Hier werkt extra kindvriendelijk personeel en is er extra aandacht besteed aan de aankleding. Ook ontvangen kinderen na afloop een dapperheidsdiploma. Vóór de test neemt men altijd wat extra tijd om het kind op z'n gemak te stellen en uit te leggen wat er gaat gebeuren. Er mag één ouder/begeleider bij de test aanwezig zijn.

Nadat eerder op Schiphol al een speciale kinderteststraat is ingericht, is dat nu ook het geval voor de nieuwe testlocaties in Haarlem (Kennemer Sportcenter) en Beverwijk (P0 Bazaar). Beide locaties zijn vanaf begin deze week open.

Met ingang van deze week kunnen alle testafspraken voor kinderen (dus ook voor kinderen jonger dan 6 jaar) alleen via het landelijke telefoonnummer ingepland worden:

Kinderen 0 t/m 11 jaar: je maakt als ouder/verzorger een afspraak via het landelijke nummer 0800 – 1202, dagelijks bereikbaar van 8.00 tot 20.00 uur.

Kinderen 12 t/m 17 jaar: je maakt als ouder/verzorger een afspraak via het landelijke nummer 0800 – 1202, dagelijks bereikbaar van 8.00 tot 20.00 uur. Vervolgens moet je kind aan de telefoon komen om ook toestemming te geven voor de afspraak.

Kinderen van 16 en 17 jaar mogen zelf bellen met het landelijke nummer 0800 – 1202.

VELSEN DOOR DE LENS VAN JANNA



Velsen - Janna Kamphof is freelance content creator (micro)avonturier. Ze ziet graag zoveel mogelijk van de wereld, maar dan wel op een bewuste en liefst duurzame manier. Bijzondere ervaringen kun je al op een steenworp afstand van huis hebben, is haar motto. In de Jutter|Hofgeest haalt ze maandelijks een plek in onze regio voor haar lens.

In het donker fietste ik naar Santpoort en zag het zwart aan de hemel langzaam donkerblauw worden. Ik zette nog een tandje bij: het zou me toch niet gebeuren dat ik zo vroeg was opgestaan en dan de zonsopkomst zou missen. Muisstil was het bij de Ruïne van Brederode. Als ik hier niet al zo vaak was geweest, zou misschien zelfs een beetje eng zijn. Terwijl de eerste zonnestralen van de dag de boomtoppen en de torentjes verlichten, liet ik de drone de lucht in. De zonnestralen kropen langzaam steeds dichterbij en de rode stenen van de ruïne leken wel licht te geven. Zouden er op dat moment opeens ridders en jonkvrouwen het terrein op lopen, zou ik niet eens verbaasd zijn geweest – zo sprookjesachtig was het moment.

Verrukt van deze ervaring zat ik een halfuur later weer op de fiets terug naar huis. Ik vroeg me af waarom me dit zo blij maakte. Volgens mij komt het door een nieuwe kijk op een bekende plek. Die kun je krijgen door een ander perspectief op te zoeken, bijvoorbeeld als je eens plat op je buik gaat liggen, maar ook door ergens op een totaal ander tijdstip dan normaal te zijn. Een wandeling op de pier bijvoorbeeld wordt nog specialer als de ochtendlucht om je heen verandert van diepblauw in paars in roze in geel en ten slotte lichtblauw. Dan ben je echt allang weer vergeten dat het vanochtend een beetje vroeg was. Zelf dacht ik daar ook niet meer aan toen ik na het fotograferen bij de ruïne weer thuiskwam. Ik was zelfs vastbesloten om vaker vroeg op te staan. Maar eerst een kop koffie.

NB Ik had toestemming van de beheerder om met de drone te fotograferen bij de ruïne.

Instagram: @jannakamphof
Website: www.duitslandactief.nl

Kenter Jeugdhulp: impact maatregelen grootst is in Noord-Holland'

Santpoort - Kenter Jeugdhulp, organisatie voor JGGZ en Opvoedhulp in Santpoort- Noord, verwacht met het einde van de tweede lockdown opnieuw een toename in het aantal crisisaanmeldingen. Vooral ook omdat analyse laat zien dat de impact van de coronamaatregelen in het werkgebied van de organisatie, Noord-Holland, het grootst is. Daarom doet Kenter een dringende oproep aan ouders, verzorgers en jongeren. „Zoek elkaar op en breng het gesprek op gang. Onderwerp? De impact van de coronacrisis.“

Kinderen en jongeren ervaren tijdens de lockdowns meer gevoelens van angst, somberheid en eenzaamheid. Dit komt onder andere door het onderbreken van routine, het afgesneden zijn van vrienden en het langdurig gebrek aan perspectief. Vanuit de GGZ zijn er toenemende zorgen over de gevolgen van de crisis op de ontwikkeling en de geestelijke gezondheid van de jeugd. Dat geldt voor heel Nederland, maar impact analyse en monitor laten zien dat de impact van de coronamaatregelen in Noord-Holland het grootst is.

Forse toename meldingen ná lockdown

Tijdens de lockdowns zelf zag Kenter een lichte toename van aanmeldingen bij de crisisdienst. Maar nadat de maatregelen na de eerste lockdown werden opgeheven volgde er een golf aan crisisaanmeldingen. Deze hield aan tot de start van de tweede lockdown.

Reden is wellicht opgebouwde spanning. Dit zorgt voor de zichtbare ontredde van kinderen en jongeren.

Tweede lockdown ingrijpender dan eerste

Veel van de crisisaanmeldingen konden na de eerste lockdown samen met het gezin worden begeleid door de familieleden weer met elkaar in gesprek te brengen. Ook de erkenning van elkaars angsten, boosheid en moedeloosheid, leidde tot ruimte voor toekomstplannen. Maar de tweede lockdown wordt als zwaarder, onduidelijker en uitzichtlozer ervaren. Kenter verwacht daardoor dat het aantal kinderen en jongeren dat na het opheffen van de beperkingen moeite blijkt te hebben het hoofd boven water te houden weer fors toeneemt. Het vergt veel veerkracht van ouders, jongeren en kinderen om tijdens een periode als deze oog te blijven houden

voor gewone zaken. Zoals kinderen en jongeren aanmoedigen naar buiten te gaan bijvoorbeeld en vooral, desnoods digitaal, contact op te zoeken met leeftijdsgenoten. Ook sporten, gezond eten, samen leuke en ontspannende dingen doen en zelf stoom afblazen horen in het rijtje steunende adviezen thuis.

Tweede GGZ golf voorkomen

Kenter Jeugdhulp roept ouders, burens, familie en jongeren zelf op om elkaar op te zoeken en met elkaar een tweede GGZ-golf te voorkomen. Dat kan door elkaar op te zoeken, veerkracht te stimuleren en vindingrijk te zijn. Dat kan laagdrempelig: door alert te zijn en oog te hebben voor de ander. Door het gesprek aan te gaan met zoon, dochter, buurjongen of meisje. Door een voorbeeld te zijn, je kwetsbaar op te stellen en de eigen emoties of worsteling te bespreken.

En als je er niet uitkomt?

Als je er samen niet uitkomt, zijn er online verschillende mogelijkheden via sites en apps als PratenOnline.nl, de Kindertelefoon of de Growlt app. En door, als het nodig is, op tijd professionele hulp in te schakelen via de huisarts. Want alleen door in verbinding te blijven komen we er samen doorheen.



De eerste prik is gezet in de nieuwe vaccinatie locatie in het Kennemer Sportcenter in Haarlem. Foto: aangeleverd

ONTDEK EN ERVAAR
ONZE VOLLEDIG
VERNIEUWDE WINKEL!

Pronto wonen

BEKIJK HIER DE MOGELIJKHEDEN
VAN LINOZA & LICATO

KEUZE UIT 4 COMFORTS
VOOR ZOWEL
RUG- ALS ZITKUSSEN



KEUZE UIT
4 SOORTEN
ARMEN

VANAF 1599,-

KIES UIT VELE
SOORTEN POTEN

1. Elementenbank Linoza in stof Vienna H87xB399xD230cm zoals afgebeeld incl. luxe opties **2559,-**. **2. Woonprogramma Bassano** in Acacia hout kleur Rough Warm Grey: Dressoir H86xB200xD45cm **799,-**, Salon-tafel incl. 2 laden B80xL140cm **449,-**. **3. Verlichting Soltino** excl. lichtbron: Hanglamp H180cm **149,-**, Tafellamp H69cm **99,95**. **4. Karpert Fanano** in diverse maten & kleuren: B200xL290cm **399,-**, B160xL230cm **249,-**.

IN 2 KLEUREN &
3 UITVOERINGEN UIT
VOORRAAD LEVERBAAR



TV-meubel Bassano in Acacia hout kleur Rough Warm Grey
in 3 uitvoeringen: Klein H58xB144xD45cm **399,-**,
Middel (afgebeeld) H52xB176xD45cm **449,-**,
Groot H58xB200xD45cm **499,-**.

BASSANO IS EEN COMPLEET
WOONPROGRAMMA IN ACACIAHOUT
IN DE KLEUR ROUGH WARM GREY
OF LIGHT GREY. UIT VOORRAAD
LEVERBAAR.

IN 2 KLEUREN & VELE MATEN
UIT VOORRAAD LEVERBAAR



DAVONI & FONTANA SNEL LEVERBAAR

Eettafel Bassano in Acacia hout kleur Rough Warm Grey voorzien van uitschuif functie B95xL190/240cm **599,-**.
Stoel Fontana & Davoni in meerdere kleuren stof Softyl **89,95**.

WINKELLEN OP AFSpraak

Vanaf 3 maart is het weer mogelijk om op afspraak onze winkel te bezoeken*. In onze winkel vind je de gehele nieuwe collectie waarbij al sfeerkamers zijn aangepast naar de laatste woontrends.

Reserveer nu je afspraak.

Bel 023 - 5290066 of mail naar info@prontowonen.cruquius.nl om je afspraak te maken. Je kunt per heel uur een afspraak maken. Tevens kun je een afspraak maken met één van onze medewerkers voor een persoonlijk advies op maat.

GRAAG TOT ZIENS IN ONZE WINKEL



VANAF 459,-

Loveseat Linoza in Microleder Dakota H87xB138xD97cm
zoals afgebeeld incl. luxe opties **681,-**.



IN 3 MATEN & 2 KLEUREN
UIT VOORRAAD LEVERBAAR

Bijzettafel Bassano in Acacia hout kleur Rough Warm Grey: Groot H42xØ60cm **79,95**, Middel H34xØ50cm **69,95**, Klein H38xØ40cm **59,95**.

Pronto
wonen
WOONBOULEVARD CRUQUIUS

PRONTO WONEN WOONBOULEVARD CRUQUIUS
Sparneweg 22 www.prontowonen.nl/winkel/cruquius

Openingsstijden: (alleen op afspraak)
Ma.: 13:00 - 17:30 uur - Di. t/m Vr.: 09:30 - 17:30 uur
Za.: 09:30 - 17:00 uur - Zo.: 12:00 - 17:00 uur

Kijk op Facebook en Instagram voor meer wooninspiratie en de nieuwste collecties.



Snel in huis?
Maak gratis gebruik van onze leenbus of aanhanger*.
* Vraag naar de voorwaarden.

Elke
zondag
open


Goodnight
slaapkamers

De grootste
beddenspecialzaak
van de regio

BOXSPRING

~~2.895,-~~
1.995,-*

180 x 210 cm

TOT
70%
KORTING

**Wij hebben
je gemist...
Zien we
je snel?**

**SPECIALE
OPENINGSDEALS!**

*Vele (show-)modellen
direct leverbaar!*

**Onze winkels zijn weer open,
maak nu een afspraak:**

 Bel: 023-529 39 84

 E-mail: info@goodnight.nl

 Webshop: <https://shop.goodnight.nl>

 Website: <https://www.goodnight.nl/contact>

 WhatsApp: 0235293984

**Voor elke klant een
persoonlijke openingsdeal!**

In onze winkel van ruim 5.000 m² heb je genoeg ruimte om op een veilige afstand al onze bedden, boxsprings en matrassen uit te proberen. Uiteraard nemen we alle overige voorschriften en regels strikt in acht. Wij kijken er naar uit je straks in onze winkels te mogen ontvangen!

auping

PULLMAN

Kuperus

swissflex

Eastborn

TRECA
PARIS


MÉRENS


TEMPUR


Mline


Serta

avek
SINDS 1927

VELDA

**Maak nu een afspraak
op www.goodnight.nl**


Goodnight
slaapkamers
Altijd **Goedemorgen**



Goodnight Slaapkamers/Auping Studio Cruquius
Sparneweg 18 | Woonboulevard Cruquius
023 - 529 39 84 | info@goodnight.nl
Auping Store Buitenveldert
A.J. Ernststraat 865, 1082 LN Buitenveldert

*Vraag naar de actievoorwaarden in de winkel

Shop nu online voor je nieuwe bed tegen de beste prijs: shop.goodnight.nl



VAKGARAGE KOELEMEIJER

AL 45 jaar *BEZICHTIGING OP AFSPRAAK!*
een begrip in de IJmond en omstreken

AUTOMATENWEEK



bj. 2009

€ 6.795,-

FORD FIESTA AUTOMAAT 1.4 TREND



bj. 2007

€ 4.250,-

KIA PICANTO 1.1 EX



bj. 2004

€ 3.750,-

MERCEDES E-KLASSE 320 CDI AVANTGARDE



bj. 2007

€ 4.250,-

OPEL CORSA 1.2-16V ENJOY



bj. 2006

€ 2.450,-

RENAULT GRAND SCENIC 2.0-16V



bj. 2005

€ 5.750,-

MERCEDES B 170 AUTOMAAT



Trompstraat 9-11 | 1971 AA IJmuiden | T (0255) 52 05 09 | F (0255) 52 30 38

Kijk voor ons volledige occasionaanbod op onze website:

WWW.VAKGARAGEKOELEMEIJER.NL

ROB NOBELS **APK**
ONDERHOUD & REPARATE **AUTO SERVICE**



APK zonder afspraak
(Benzine en Diesel € 37,50
- Roetmeting € 12,00)



www.robnobelsautoservice.nl
Kromhoutstraat 46 IJmuiden
0255 - 522500

Uitlijnen

Onderhoud en reparatie
(alle merken)

Aircoservice

Banden (tevens opslag)

**Uitlezen (met de meest
moderne apparatuur)**

Kentekenloket

**Geopend van maandag tot
en met vrijdag: 08:00-17:00
uur (op zaterdag aangepaste
tijden).**

Autosloperij Treffers

**Inkoop loop-, sloop- en
schadeauto's, motorfietsen
Verkoop van onderdelen**

Afgifte RDW vrijwaringsbewijzen

**Tel. 023-5325211, Hendrik Figeeweg 35
Haarlem-Waarderpolder**

Te koop:

Luxe Davo-album Nederland (leeg)
met cassette, jaar 1986-1999. 12,50.
Tel.06-41804330

Te koop:

Rode Gazelle transportfiets, dikke
banden, fr. hgte 50 cm, geheel nage-
zien 129,-. Klein droogrek 6,-, snel-
kookpan 16,-. Tel:023-5271991

Te koop:

Electrische herenfiets met veilig-
heidsslot en oplader, 350,-. Tel:0255-
511666/06-57596821

Te koop:

Tandem Gazelle, volledig gerenoveerd,
versnellingen, handremmen,
vr. pr. 250,-. Tel:0255-533581

Te koop:

In goudkleur lijst achter glas een met
handgeschilderd Egypte levensloop
op gecertificeerd papyrus, 40,-. Tel:
06-51148990

Te koop:

Lucht compressor 12 volt/7 bar,
nieuw in doos, voor oppompen
caravan of autobanden 25,-. Tel.
023-5365905

Te koop:

4x Harry Potter boeken: 'De geheime
kamer', 'De steen der wijzen', 'De orde
van de Feniks' en 'De halfbloed prins' à
3,50. Tel:06-26038252

Te koop:

Twee kinderfietsjes voor ca. 4 jaar en
ca. 6 jaar, vraagprijs 65,- voor beide.
Tel.0255-793583

Te koop:

Voor caravan of boot Samsung digital
tv 933 hd op voet, zonder kabel 20,-.
Tel.023-5365905

Te koop:

Grammophone deca model 60 1955
1 koffer vol platen 78t elvis fats jazz vp
125,-. Tel.06-55577777

Te koop:

Fauteuil type Chesterfield, bruin.
Hoog 75 x br. 115 x d. 85, vr. pr. 150,-.
Tel.06-55577777

Te koop:

Hanglamp ovaal 100 cm lang bij 30
cm breed. Bruin doorzichtige stof
bronskleurig ophangstelsysteem. l.z.g.st
.25,-. Tel.06-20173300

NU TIJDELIJK

€ 1.500,- EXTRA INRUILVOORDEEL

NU
6
JAAR
GARANTIE



Dit is hét moment om je auto in te ruilen voor een nieuwe Suzuki. Want bovenop de inruilprijs krijg je ook nog eens € 1.500,- extra inruilvoordeel én met de 1.4 Boosterjet-turbo motor heb je nu tot wel 1.500 Kilogram trekgewicht. Elke nieuwe Suzuki komt nu ook met 6 jaar garantie, dat is dus tot in 2027! Maak snel een afspraak voor een bezoek aan onze showroom of voor een proefrit aan huis.

BEL LUYKX HEEMSTEDE B.V. VOOR EEN AFSPRAAK

Cruquiusweg 29 a · 2102 LS Heemstede · Tel 023-5285950 · www.autoluykx.nl

Deze actie is geldig van 1 februari t/m 30 april 2021 en alleen geldig op de voorraadmodellen. Wijzigingen en drukfouten voorbehouden. Voor alle actievoorwaarden zie suzuki.nl/aut.
Gemiddeld brandstofverbruik Vitara WLTP Euro-6-norm EC 2018/1832AP: 5,4 - 6,3 l/100 km; 18,5 - 15,9 km/l; CO2-uitstoot: 121 - 142 g/km.
Gemiddeld brandstofverbruik S-Cross WLTP Euro 6-norm, benzine EC 2018/1832AP: 5,4 - 6,3 l/km; 18,5 - 15,9 km/l; 121 - 142 g/km.



wooncentrum

Wooncentrum Ubo Kok al 35 jaar een begrip!

16-01-1986 - 16-01-2021

OPEN OP AFSPRAAK!

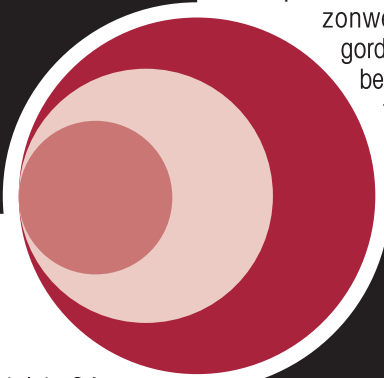
Bel of mail gerust om een afspraak in te plannen.
Tel. 0255-536060 / info@ubokok.nl

Shop nu onze PVC-vloeren
en binnenzonwering collectie...

TAX FREE

wooncentrum

pvc & laminaat
zonwering
gordijnen
behang
tapijt



Marktplein 24
IJmuiden
0255-536060
www.ubokok.nl

UBO KOK

WWW.UBOKOK.NL

UBO KOK