



Met 19 teams, één meer dan vorig jaar, was de zaal van het Thalia Theater goed gevuld. Er stonden zelfs nog 5 teams op de reservelijst. (Foto: Erik Baalbergen)

Grote IJmuiden Quiz kent zelfde winnaars als vorig jaar

IJmuiden - Wat was de naam van het cruiseschip dat vorig jaar de haven van IJmuiden aandeed tijdens een verassingscruise langs de onontdekte parels van de Noordzee? En hoe luidde de naam van het tijdelijke monument ter herinnering aan de Holocaust, dat begin dit jaar werd onthuld op Plein 1945? Deze en andere vragen werden vorige week woensdagavond in het Thalia Theater voorgelegd aan de negentien deelnemende teams van de Grote IJmuiden Quiz. De vijfde editie van deze populaire jaarlijkse quiz werd gewonnen door de Kaairidders.

Zeven rondes met elk tien vragen over IJmuiden zorgden voor de nodige hoofdbreken. „Er is er maar één die vanavond veel praat en dat ben ik”, sprak presentatrice Nel Luiken de aanwezigen toe. Toch had ze er regelmatig moeite mee om de puzzelaars stil te krijgen, want over de antwoorden op de soms best pittige vragen werd volop gediscussieerd. Af en toe viel een juichkreet te horen als bij het bekendmaken van de antwoorden bleek dat een vraag correct was beantwoord, maar vaker

nog klonk enigszins teleurgesteld 'oh ja' vanuit de zaal. Enige verwarring ontstond toen, bij het nakijken van de antwoordformulieren, bleek dat twee groepjes deelnemers dezelfde teamnaam hadden bedacht.

Op basis van het handschrift kon gelukkig snel worden vastgesteld aan wie welk formulier toebehoorde. Na de eerste drie rondes bleken er al grote verschillen te zijn in de stand. Het slechtst scorende team had op dat moment nog maar 4 punten, terwijl de aanvoerder van de ranglijst op dat moment al 28 punten in de wacht had gesleept, een bijna perfecte score dus. Via het herkennen van logo's, het oplossen van anagrammen uit IJmuidense straatnamen en een duik in de geschiedenis werden de deelnemers uitgebreid getest op hun kennis over deze plaats.

Na zes rondes blijken de meningen over het verloop van de avond uiteen te lopen. „Ze maken het echt pittig, de vragen zijn veel moeilijker dan vorig jaar”, vinden de leden van team Z. Eén van de teamleden heeft aan elke editie van de Grote IJmuiden Quiz deelgenomen, zijn team werd zelfs



Het winnende team De Kaairidders met de beker. Dit jaar werd het team Een IJmuidenaar Leeft tweede, team Z eindigde op de derde plaats. (Foto: Erik Baalbergen)

drie keer tweede. Voor dit jaar schat hij de kansen niet hoog in. „Ik had meer vragen over gebouwen verwacht, geen anagrammen van straatnamen. Dat doen ze maar in een pubquiz.”

Bij het team De Kaairidders, vorig jaar ook winnaar van de quiz, is men een andere mening toegeedaan. „Moeilijker? Nee hoor, wij vinden het qua niveau gelijkwaardig aan vorig jaar.” Gevraagd naar het geheim achter het succes van dit team, antwoorden de leden: „allemaal verschillende leeftijden en verschillende interesses.

Bovendien zijn we een team van oud-ambtenaren, dus er is best veel kennis aanwezig.” Zowel bij de eerste als de tweede tussenstand bleken de Kaairidders bovenaan te staan en de laatste ronde bracht daarin geen verandering meer.

Presentatrice Nel Luiken maakte aan het eind van de avond bekend te stoppen met het presenteren van de quiz. Ze hoopt echter dat zich een opvolger meldt, zodat de quiz volgend jaar gewoon kan doorgaan. (Tekst: Bos Media Services)

Zijn Velsense huisartsen voorbereid op uitbraak coronavirus?

Velsen - Het coronavirus houdt de gemeenteraden in ons land flink bezig. Ook in Noord-Holland zijn diverse besmettingsgevallen geconstateerd. De vraag werpt zich op hoe huisartsen in de gemeente Velsen omgaan met de situatie en wat mensen moeten doen als ze vermoeden zelf door het virus te zijn getroffen.

De redactie van deze krant nam maandagmiddag contact op met vijf huisartsenpraktijken in de gemeente. In Velsen is, bij het schrijven van dit artikel, nog geen besmetting geconstateerd. Bij de door ons gebelde huisartsen is nauwelijks sprake van een aangepaste werkwijze. Belangrijk uitgangspunt is dat een patiënt, die last heeft van griepigheid, hoesten of andere verschijnselen die aan het coronavirus kunnen worden gekoppeld, niet naar het spreekuur mag komen. De patiënt dient altijd eerst telefonisch

contact op te nemen met de huisarts en krijgt vervolgens nadere instructies. De assistente van huisartsenpraktijk Prins in Velsen-Noord laat weten dat in de praktijk verder de richtlijnen van het RIVM worden opgevolgd. Handen worden niet meer geschud en verder heeft de praktijk een noodhulpkit in huis, waarmee men alles op voorraad heeft om adequaat te kunnen handelen wanneer een virustest positief uitvalt.

De huisartsen aan het Pleiadenplantsoen in IJmuiden verwijzen de patiënten voor nadere inlichtingen over het coronavirus door naar de website www.huisarts.nl en net als bij de andere huisartsen in de regio geldt dat men niet naar de praktijk mag komen wanneer een besmetting met het virus wordt vermoed. Om het overdragen van het virus tegen te gaan, dient men eerst te bellen. Ook heeft de praktijk mondkap-

jes en quarantainepakken aangeschaft. Huisartsencentrum Velsbroek heeft als enige van de door ons gebelde praktijken een uitgebreid bericht op de automatische telefoonbeantwoorder gezet. Voordat het keuzemenu te horen is, krijgt de beller eerst een bericht over het coronavirus te horen. Hierin wordt doorverwezen naar www.rijksoverheid.nl/coronavirus en het landelijke informatienummer 0800 1351. Verder heeft deze praktijk geen specifieke maatregelen genomen. Het handen schudden was hier al langere tijd niet meer gebruikelijk, laat een assistente weten.

Extra hygiëne en extra beschermende kleding, zo luidt het antwoord op onze vraag naar specifieke maatregelen bij Medisch Centrum 't Sant in Santpoort-Noord. Patiënten met het coronavirus of een vermoeden daarvan worden doorverwezen naar

de GGD en vanuit daar wordt een terugkoppeling naar de huisarts gemaakt.

autohopper®

de no-nonsense autoverhuurder

www.tinholt.nl 023 5385550

INKOOP GOUD

43 EURO PER GRAM

VOOR UW OUDE GOUD

VRAAG NAAR ONZE VOORWAARDEN

* Tevens inkoop zilver (Altijd hoogste prijs)

Lange Nieuwstraat 401 • 1971 GD IJmuiden
Telefoon: 0255 - 51 99 88
Internet: www.amberjewels.nl

Amber Jewels
BY RENÉ POST

Breestraat 120 • 1941 EM Beverwijk
Telefoon: 0251 - 22 50 23
Internet: www.renepost.nl

RENÉ POST
GOLDSMID • JUWELIER

DEZE WEEK IN DE KRANT

Lijf & gezondheid Lees je fit!

PARKHAGE
MAKELAARS

De meest betrokken makelaars van Zuid-Kennemerland

wooncentrum
pvc & laminaat
zonwering
gordijnen
behang
tapijt
Markplein 24
IJmuiden
0255-536060
www.ubokok.nl
UBO KOK

GEMEENTE VELSEN

Iedere week in deze krant:

Informatie van de gemeente Velsen

ONBETWIST DÉ BANDENSPECIALIST!



ALBATROS BANDEN IJMUIDEN
www.albatrosbanden.nl

GEEN KRANT?
0251-674433

Voor **méér lokaal** nieuws uit de regio!

ZIE ONZE SITE: JUTTER.NL

VOORDELIG ONDERHOUD

Original Care Onderhoudsbeurt € 169.00* incl. apk

Servicebeurt met originele onderdelen en Selenia Olie.
Voor alle modellen van Fiat, Alfa Romeo, Lancia, Abarth en Jeep €169.00

Ook geldig voor o.a. Opel Corsa 1.3 cdti, Combo en Ford Ka en andere van Fiat afgeleide auto's

Haal- en brengservice!



Voor:



Fiat-Alfa Romeo-Lancia-Abarth

Koene Auto, Fiat dealer voor Haarlem en groot Velsen, Broekerdreef 120, 1991AZ Velsbroek, 023-5379700 www.koene.nl info@koene.nl

Golden Naturals

7-daagse Immuñiteit Kuur



van 14,95 voor 12.95

Geldig t/m 25 maart 2020

Golden Naturals Vit. C1000

Voordeelpot 250 tabl.



van 20,95 voor 17.95

Geldig t/m 25 maart 2020

Vogel Echinaforce Hot Drink

Bij onvoldoende weerstand



van 10,99 voor 8.99

Geldig t/m 25 maart 2020

Rowo Sportgel

Spierpain verdwijnt terwijl u wacht



p.st. van 17,95 voor 13,95

2 voor 21.99

Geldig t/m 25 maart 2020

Clynol hairspray



p.st. 8.99

2 voor 16.00

Geldig t/m 25 maart 2020

Garcinia afslankcapsules

60 st. met hoge dosering groene thee



p.st. 14.95

2 voor 27.95

Geldig t/m 25 maart 2020

Nieuw: Alive!

De nieuwste damesgeur van Hugo Boss



10% korting op alle maten + gratis toiletas

Geldig t/m 25 maart 2020

2 + 1 ACTIE

Kies jouw 2 Orthica producten en ontvang een vitamine D-25 boost gratis!

CADEAU
T.W.V.
€17,95



Aanbiedingen op deze pagina zijn exclusief voordelig verkrijgbaar bij:

RITSKES

Frans Naereboutstraat 66-68 • IJmuiden • tel. 0255-515207

Gratis parkeren

da

26 maart 2020
VERKOOPMANIFESTATIE

DE NIEUWE ORION

Over een aantal maanden is het zover! Dan start Hillen & Roosen met de realisatie van De Nieuwe Orion. 21 prachtige koopappartementen in IJmuiden, de stoerste havenstad aan zee! Bent u op zoek naar een modern en energiezuinig nieuwbouw appartement? Inclusief eigen parkeerplaats en centraal gelegen tussen de duinen, het strand en de haven?

Kom dan 26 maart a.s. naar de verkoopmanifestatie in het Rabobank IJmond Stadion van Telstar. G&O Makelaars informeert u daar graag over alle mogelijkheden.

Voor verdere (verkoop)informatie kunt u terecht op www.denieuweorion.nl

Wanneer: 26 maart 2020
Tijd: van 16:00 tot 20:00
Adres: Minister van Houtenlaan 123
1981 EK Velsen-Zuid

Parkeren voor de deur is mogelijk!

PNO
DE NIEUWE ORION

HILLEN & ROOSEN



Denk mee over andere vormen van warmte in Velsen

Met het nationaal klimaatakkoord kiest Nederland voor een aardgasvrije toekomst in 2050. Graag gaan wij met u hierover in gesprek. Dit gebeurt op dinsdag 17 maart en maandag 6 april. Komt u ook?

Om in Nederland CO2-neutraal te worden gaan we over naar een andere manier van verwarmen van onze huizen. Uiterlijk in 2021 moet iedere gemeente een transitievisie warmte klaar hebben. Dit is een overzicht van welke wijken op welk moment overgaan naar een andere manier van verwarmen. Voor de wijken die het eerst aan de beurt zijn, onderzoeken wij de beste alternatieven voor aardgas. Welke alternatieven dat precies gaan worden weten wij op dit moment nog niet.

We nemen u graag mee in waar we nu staan bij het maken van deze transitievisie warmte, en vragen om uw reacties. Dit kan op dinsdag 17 maart of op maandag 6 april aanstaande.

- Gemeentehuis Velsen – Burgerzaal ingang Plein 1945
- Inloop vanaf 19:00 uur
- Om 19:30 uur start het programma
- Ca. 21:30 uur afsluiting

Programma:

- Welkom door wethouder Floor Bal
- Informatie over de warmtevisie
- Interactief gedeelte
- Vragen en afsluiting

Voor het interactief gedeelte heeft u uw smartphone of tablet nodig. Wilt u die meenemen?

Uw woning

Wij kunnen ons voorstellen dat u ook vragen hebt over het verduurzamen van uw woning. Op deze avond zijn echter geen adviseurs aanwezig om deze vragen te beantwoorden. Voor gratis en onafhankelijk advies kunt u terecht bij het Duurzaam Bouwloket, telefoon 072-743 39 56 of www.duurzaambouwloket.nl en bij de website van www.energiekvelsen.nl. Of neem contact op met Energiecoöperatie Energiek Velsen. Mensen met verstand van isolatie en duurzame energie, die u goed kunnen adviseren. Kijk op <https://www.energiekvelsen.nl>.

Komt u ook?

Om te weten hoeveel mensen er komen, vragen wij u zich aan te melden via duurzaam@velsen.nl



Landelijke Opschoondag

Wil jij ook het voorjaar schoon beginnen? Elk jaar doen in heel Nederland enthousiaste bewoners mee. Doe ook een schoonmaakactie in jouw buurt of straat, alleen of samen met je burens. Of ruim samen met je team het terrein

op van je vereniging of sportclub. Als je je actie voor 10 maart aanmeldt bij supportervan-schoon.nl krijg je zelfs een gratis actiepakket met opruimspullen. Bezoek de site (scan QR code) en kijk voor veel leuke ideeën.

Beknopt overzicht officiële bekendmakingen en e-mailservice

In de begroting 2020 is opgenomen dat publicaties van college- en raadsbesluiten moeten versoberen om te kunnen bezuinigen op de infopagina. Daarom vind u in De Jutter/De Hofgeest vanaf 19 maart een beknopt overzicht van de officiële bekendmakingen en kennisgevingen.

Uitgebreide informatie online

Uitgebreide informatie hierover (bijvoorbeeld vergunningaanvragen, besluiten en verkeersmaatregelen) is te vinden bij overheid.nl. Ga naar officiële bekendmakingen in uw buurt via <https://www.overheid.nl/aankondigingen-over-uw-buurt>.

Aanmelden voor persoonlijke e-mailservice

Met de e-mailservice van www.overheid.nl krijgt u de bekendmakingen die voor u belangrijk zijn automatisch in uw mailbox. U kunt zelf aangeven welke bekendmakingen u wilt ontvangen. Op <https://www.overheid.nl/attenderingsservice> kunt u zich hiervoor

inschrijven. Op www.velsen.nl leest u hoe u zich stap voor stap kunt inschrijven voor deze service.

Papieren versie in elke kern

We hebben gezocht naar plekken waar een papieren versie van de bekendmakingen komt te liggen, voor wie de bekendmakingen niet via de digitale weg kan lezen. Onderstaande locaties hebben aangegeven hieraan te willen meewerken:

Gemeentehuis Velsen, Buurtcentrum De Spil, Dorpshuis Het Terras, Buurtcentrum De Dwarsligger, Buurthuis De Brulboei, Wijkcentrum De Stek, Wijkcentrum De Hofstede, Bibliotheek IJmuiden, Bibliotheek Velserbroek, uitleenpunt Huis ter Hagen en uitleenpunt de Moerberg

Vanaf 19 maart kunt u daar de uitgebreidere tekst van de bekendmakingen ophalen.



Lokaal Sportakkoord

Op welke manier kunnen sportaanbieders, zorg, welzijn, onderwijs en bedrijfsleven nog meer samenwerken? Hoe krijgen we (meer) mensen (met meer plezier) in Velsen in beweging? Over deze en nog meer vragen werd gisterenavond gesproken tijdens de startbijeenkomst voor het lokaal sportakkoord.

Inwoners, sportclubs- en verenigingen, zorg- en welzijnsorganisaties, ondernemers en gemeente gingen met elkaar in gesprek over

sport en bewegen in de gemeente Velsen. Wethouder Bram Diepstraten is ontzettend trots op deze betrokkenheid: “Niet alleen hebben we een mooie sportinfrastructuur. De sportaanbieders, ondernemers, organisaties, onderwijs, zorg, allemaal dragen ze bij aan een groot sport- en beweegaanbod. Samen praten we verder om er nog meer uit te halen en met goede ideeën Velsen sportief en maatschappelijk verder te brengen. (Foto Reinder Weidijk)

Buitenpoortwandeling Santpoort-Noord

Trek uw wandelschoenen aan, laat de drukte en het lawaai van de stad achter je en kom je verwonderen over de schoonheid van de natuur dichtbij! Zaterdag 21 maart is er een ‘buitenpoortwandeling’ o.l.v. een gids door Nationaal Park Zuid-Kennemerland. De wandeling start vanaf Station Santpoort Noord.

De gids neemt u mee op een wandelroute van ongeveer 7 kilometer door een afwisselend gebied met oude loofbossen, naaldbomen, duinmeren en zandverstuivingen. Er lopen Schotse Hooglanders, konikpaarden, shetlandpony's, damherten en reeën. Kijk voor meer informatie op www.natuurmonumenten.nl en zoek op ‘buitenpoortwandeling’.

Pilot Z-route

Op woensdag 19 februari 2020 startte op passende wijze de Pilot Z-route. In het kader van de nieuwe Wet inburgering 2021 stelde het Rijk aan de gemeenten met de beste plannen geld beschikbaar om deze pilots uit te voeren. Het gezamenlijke plan van Velsen en Vluchtelingenwerk is er daar één van. De Z-route is bedoeld voor statushouders die moeite hebben met het leren van de Nederlandse taal zodat zij straks zelfstandig

mee kunnen doen in de Velsense samenleving. Naast taal is er ook aandacht voor sociale vaardigheden en netwerken. Tijdens de start is er met zijn allen gewerkt aan een schilderij dat bij Vluchtelingenwerk komt te hangen.

Op de foto de verantwoordelijk wethouder, Marianne Steijn, met één van de deelnemers. (Foto Reinder Weidijk)





Kinderen zwemmen af voor hun diploma

Zaterdag 29 februari is er afgezwommen voor het zwem ABC in zwembad De Heerenduinen. Alle kinderen hebben weer een topprestatie geleverd. Van harte gefeliciteerd met het behalen van jullie diploma!

A-diploma:

Mette Ianthé Abramsen, Luuk Burggraave, Yori Scott Hoogeland, Arisa van Kuik, Made-lief Hartendorf, Hailey Quant, Benthe Sofie Mimoso, Isa-Lynn de Vreugd, Evy van de Ree, Mason Riley de Jager, Bram Remmers, Joost van Leeuwen, Jason Bradley van Sprang, Charissa Maat, Yasin Mehmet Bisgin, Ilyas Bisgin, Luna Ulehake, Bentley de Rooij, Tijn Rijkmans, Marnix Wouter Wigchert, Mohamed Rida Idlhaj, Maxx Liemberg, Alber Hal-lak, Jaydey Janus.

B-diploma:

Cloë Pippi Jansen, Emy Roos de Ruijter, Jayren van der Lugt, Davy Hayo Roossien, Vincent Haoxuan Lin, Stijn Fedde Schilder, Linde Johanna Koppen, Aya Hassouta, Roos Molenkamp, Jade Jasmijn Bausa Boer, Kiki

Catharina van Bruggen, Jennifer Grace Tine Erich, Redouan Abatouy, Isis de Wit, Beyza Car, Matthijs Melle Hak, Anna Mare van der Lugt, Sümeyye Süde Apak, Vincent Christia-n van der Linden, Kaa van Aarle, Janneke Anna Maria van Schaik, Max Arenda, Lore Nederhof, Ben Vreman, Amira El-Hierch, Sammy Driouech, Jaylee Verhagen, Bram Brinkmann, Aiden Hagedoorn, Lee Ann En-gelbarts, Jordan Deniz Steenmeijer, Tygo Dedding, Evi-Lynn Denie, Emily Mulder, Isa Alkemade, Destiny Jane Brouwer.

C-diploma:

Emma Aniela Jakubowicz, Flòrie Maria Aaf-ke Westerman, Victoria van Breugel, Noud Dennis Wijker, Fiene Looij, Janna Timmer, Lars Nolan Lennart Borstel, Ryan Boeser, Amira Amrani, Feline Isabel Eva Kok, Djyno Martin, Kevin Schouten, Katharina Schip-pers, Morris van de Pieterman, Milan Moor-er.

Namens Sportloket Velsen van harte gefelici-teerd!

Gemeente biedt jongeren met schulden perspectief!

De gemeente Velsen start de pilot ‘New Fu-ture Velsen’ met tien jongeren die proble-men hebben met schulden en daardoor niet kunnen rondkomen. De aanpak is als volgt; gedurende deze pilot koopt de gemeente de schulden van jongeren af en maakt zij afspra-ken over begeleiding en afbetaling. Door het wegnemen van schulden en stress is naar verwachting plaats voor gedragsverandering met als gevolg minder psychische problema-tiek, verslaving, fraude, criminaliteit.

Hiermee zet de gemeente in op het duurzaam

verbeteren van de financiële zelfredzaamheid van jongeren. De Stichting Streetcornerwork voert de pilot uit.

Wethouder Steijn; ‘ Als wethouder ligt mijn prioriteit bij de zorg dat alle inwoners van Velsen kunnen meedoen in onze maatschap-pij. In dit geval wil ik deze jongeren graag een betere start geven in het leven. Omdat schul-den bij jongeren een landelijk probleem is krijgen we hiervoor geld van het Rijk. Ik ben erg blij dat we met dit geld deze pilot kunnen starten!’

waar gooi jij dit weg?

hvcgroep.nl/plastic

Het **oude dekzeil** is niet te recyclen en mag daarom bij het restafval.

Past het niet in de restafvalbak? Breng het dan naar het **afvalbrengstation**.

Dagje weg voor mensen met een laag inkomen

De gemeente vindt het belangrijk dat men-sen met een laag inkomen ook een zorge-loos dagje weg kunnen hebben. Daarom geeft zij jaarlijks een bedrag aan mensen met een laag inkomen zodat zij erop uit kunnen. Deze regeling heet ‘sociaal-cultu-rele activiteiten’ en is bedoeld voor men-sen met een inkomen tot 110% van het mi-nimum. Wie in aanmerking komt krijgt € 75,- per gezinslid. Dit kan worden uitge-ven aan de bioscoop, theater, dierentuin of een ander leuk uitje.

Sport en cultuur voor kinderen

Voor kinderen van 4 tot 18 jaar uit gezinnen met een inkomen tot 110% van het minimum verstrekt de gemeente ook een bijdrage in de kosten voor sport, cultuur of muziekles. Deze vergoeding bedraagt maximaal € 200,- per kind per jaar.

Hoe vraagt u aan?

U kunt de aanvraagformulieren vanaf deze week downloaden op www.velsen.nl of op-halen bij de balie van het gemeentehuis. Ontvangt u een uitkering van de gemeente

Velsen? Dan krijgt u het aanvraagformulier thuisgestuurd.

De link naar de aanvraagformulieren is: velsen.nl/aanvraag-dagje-weg velsen.nl/aanvraag-sport-cultuur



Tips tegen meeuwenoverlast

Meeuwen vallen onder de Wet natuurbes-cherming. Daarom mogen gemeente Vel-sen en haar inwoners niets doen wat scha-delijk is voor deze zeevogels. Informatie geven over hoe u overlast van meeuwen tegengaat, is het belangrijkste ‘wapen’ dat we als gemeente hebben tegen meeu-wenoverlast.

Afgelopen drie weken deelden we tips met u. Hieronder leest u nog eens kort hoe u ervoor zorgt dat meeuwen uw dak niet uitkiezen om een nest te maken en te gaan broeden.

- Voorzie uw dak van wapperende feest-vlaggetjes.
- U kunt ook ‘duivenprikkers’(laten)plaat-sen. Het doet wat het zegt als vogels, dus ook meeuwen, er zouden landen. Doen ze niet, want de prikkers voorkomen dat.
- Ook zijn er netten tegen nestelende meeuwen of metalen draden om op het dak te spannen. Vogelwerende materia-len koopt u bij een bouwmarkt.
- Via www.vogelverschrikker.nl zijn vlie-gers te koop in de vorm van een afschrik-kende roofvogel om op het dak plaatsen.
- Een vette vogelverjager is de vochtige plant sedum. Dankzij deze dakbedekker

voelen de meeuwen nattigheid en gaan met de voetjes van de vloer.

- Een klein laagje water op het dak helpt ook tegen meeuwen.
- Houd uw dak en dakgoot goed schoon zo-dat er geen takjes en bladeren liggen die gebruikt kunnen worden als nestmate-riaal. Het ontbreken van nestmateriaal maakt uw dak minder aantrekkelijk.
- Veel mensen willen meeuwen graag voe-ren met bijvoorbeeld frietjes of brood. Maar meeuwen hebben dat niet nodig om te overleven. Natuurlijk voedsel, zo-als insecten en krabben past beter bij meeuwen. Voeren leidt tot geluidsover-last en agressief gedrag van de meeu-wen. Daarnaast komt er ongedierte op de overgebleven resten af, wat ook niet prettig is. Voeren hoeft dus niet, hoe leuk dat ook lijkt

Want we gunnen u een gezonde nachtrust zonder herrie. En een veilige en schone leef-omgeving, zonder aanvallende, bevuilende meeuwen. U kunt nog tot zondag 15 maart iets met onze tips doen. Daarna begint het broedseizoen en moeten iedereen de meeu-wen met rust laten.



Visie op Velsen - Praat mee over de toekomst

In 2011 formuleerden wij samen met onze inwoners en partners de ‘Visie op Velsen 2025’, het toekomstbeeld dat onze ge-meente de afgelopen jaren richting heeft gegeven.

Onze samenleving verandert echter snel en daarmee onze kijk op de toekomst. Daarom is het goed om onze Visie op Velsen te actuali-seren. Bij het opstellen van deze nieuwe lan-getermijnvisie betrekken we inwoners, on-dernemers, maatschappelijke organisaties en andere belanghebbenden van de gemeente. Zo zorgen we er samen voor dat Velsen goed voorbereid is op de toekomst.

Hoe de toekomst van Velsen eruitziet, heeft ook gevolgen voor u als inwoner. U heeft on-

getwijfeld ideeën, of dromen over de toe-komst. Deel uw ideeën tijdens een van de bijeenkomsten in uw buurt. Voor de zomer brengen we alles wat is opgehaald samen. Na de zomer wordt de geactualiseerde visie aan de gemeenteraad voorgelegd ter vaststelling. Praat mee tijdens het toekomstgesprek in uw woonplaats:

- 16 maart Toekomstgesprek Santpoort-Zuid
- 18 maart Toekomstgesprek Velsbroek
- 24 maart Toekomstgesprek Velsen-Noord
- 25 maart Toekomstgesprek Velsen-Zuid
- 30 maart Toekomstgesprek IJmuiden
- 6 april Toekomstgesprek Santpoort-Noord

Meer informatie vindt u op de website www.samenspelvelsen.nl.



nacht van 9 maart op 10 maart 2020 van 20:00 uur t/m 07:00 uur, in nacht van maandag 16 maart op 17 maart van 20:00 uur t/m 07:00 uur (06/03/2020) 26764-2020

Ingediende aanvragen evenementenvergunningen APV artikel 2:10
De burgemeester van de gemeente Velsen

maakt bekend dat hij in de periode van 29 februari tot en met 6 maart 2020 de volgende aanvragen voor een evenementenvergunning heeft ontvangen op grond van de Algemene plaatselijke verordening artikel 2:10. De datum van ontvangst is tussen haakjes vermeld.

IJmuiden

Zomerfestival IJmuiden, van 15 t/m 19 juli 2020, locatie: Kennemerplein, Van Popta-plantsoen en Homburgstraat (28/02/2020) 24136-2020

Santpoort-Noord
Dorpsfeest Santpoort (Horeca), van 1 t/m 8 augustus 2020 van 09:00 tot 01:00 uur, loca-

tie: Hoofdstraat (28/02/2020) 24142-2020

Driehuis
Avond4daagse Velsen, van 8 t/m 11 juni 2020 van 17:00 tot 20:00 uur, locatie: route door gemeente Velsen met startpunt Waterloo- aan 1 (KHC Strawberries), (05/03/2020) 26614-2020

Besluiten

Burgemeester en wethouders van Velsen hebben de hierna volgende besluiten genomen. Op grond van de Algemene wet bestuursrecht kan een belanghebbende bij het (de) onderstaande besluit(en) gedurende zes weken na de dag van verzending van het besluit een gemotiveerd bezwaarschrift indienen bij het bestuursorgaan dat het besluit heeft genomen (zoals college van burgemeester en wethouders van Velsen of burgemeester van Velsen, Postbus 465, 1970 AL IJmuiden), dan wel langs elektronische weg (elektronisch formulier op www.velsen.nl; werkt alleen in combinatie met inloggen via DigiD). In spoedeisende gevallen kan een voorlopige voorziening worden gevraagd bij de voorzieningenrechter van de rechtbank Noord-Holland, locatie Haarlem, sector bestuursrecht, Postbus 1621, 2003 BR Haarlem. Een voorlopige voorziening kan alleen worden aangevraagd, indien er ook een bezwaarschrift is ingediend. De verzenddatum van het besluit is tussen haakjes vermeld.

Verleende omgevingsvergunningen - reguliere procedure
Het college van burgemeester en wethouders van Velsen hebben omgevingsvergunning verleend voor:

IJmuiden
Westerduinweg 4, uitbreiden bestaande tijdelijke kantoorunits met extra tijdelijke kantoorunit (03/03/2020) 91036-2019
IJmuiderslag 1, aanleggen stroomkabels (03/03/2020) 55967-2019
Sirenestraat 2, plaatsen dakopbouw, uitbreiden 1e verdieping (06/03/2020) 14809-2020

Velsen-Noord
Pontweg nabij aanmeerplaats, plaatsen 2 laadplateaus met laadarmen voor opladen elektrische ponten (02/03/2020) 95141-2019
Leeghwaterweg 1 B, verbouwen en gebruiken gebouw als medische kliniek (02/03/2020) 101214-2020

Santpoort-Zuid
Louise de Colignylaan 10, plaatsen dakkapel (voorzijde) (03/03/2020) 3899-2020

Velserbroek
Rijksweg 323, wijzigen gebruik van bedrijfspand naar woning (02/03/2020) 2126-2020

Buiten behandeling gestelde aanvraag omgevingsvergunning
Het college van burgemeester en wethouders van Velsen hebben omgevingsvergunning buiten behandeling gesteld voor:

IJmuiden
Kanaalstraat 257, tijdelijk (circa 1 maand) plaatsen van 2 stapels containers met reclame tussen de Kanaaldijk en Julianakade nabij het Witte Theater en naast de rotonde bij het parkeerterrein- Kennemerstrand (03/03/2020) 8554-2020

Verleende ontheffing voor werkzaamheden buiten reguliere werktijden APV artikel 4:4
Het college van burgemeester en wethouders van Velsen hebben een ontheffing verleend voor:

Santpoort-Noord
Kennemergaardeweg (spoorwegovergang) te Santpoort-Noord werkzaamheden aan spoor (vernieuwen bovenleidingsbalk) van zaterdag 25 april 2020 03:00 uur tot zondag 26 april 2020 19:00 uur. (02/03/2020) 22168-2020

De burgemeester van Velsen heeft het hierna volgende besluiten genomen. Op grond van de Algemene wet bestuursrecht kan een belanghebbende bij het onderstaande besluit gedurende zes weken na de dag van verzending van het besluit een gemotiveerd bezwaarschrift indienen bij het bestuursorgaan dat het besluit heeft genomen (zoals college van burgemeester en wethouders van Velsen of burgemeester van Velsen, Postbus 465, 1970

AL IJmuiden), dan wel langs elektronische weg (elektronisch formulier op www.velsen.nl; werkt alleen in combinatie met inloggen via DigiD). In spoedeisende gevallen kan een voorlopige voorziening worden gevraagd bij de voorzieningenrechter van de rechtbank Noord-Holland, locatie Haarlem, sector bestuursrecht, Postbus 1621, 2003 BR Haarlem. Een voorlopige voorziening kan alleen worden aangevraagd, indien er ook een bezwaarschrift is ingediend. De verzenddatum van het besluit is tussen haakjes vermeld.

Verleende evenementenvergunning APV artikel 2:10
De burgemeester van Velsen heeft een evenementenvergunning verleend voor:

Velsen-Zuid
Koningsdag Oranjevereniging Oud Velsen, op 27 april 2020 van 09:00 uur tot 21:00 uur, locatie: plantsoen aan de VanTuyllweg (05/03/2020) 16206-2020

Zomerstoomdagen, op 4 en 5 juli 2020 van 10:00 tot 17:00 uur, locatie: Genieweg 38a (Spaarnwoude) (05/03/2020) 19717-2020

The Passion Velsen 2020, op 5 april 2020 van 19:30 tot 21:30 uur, locatie: tuin Engelmunduskerk, Kerkplein 1 (05/03/2020) 8953-2020

Bekendmaking beleid

Burgemeester en wethouders van Velsen maken bekend dat zij in hun vergadering van 10 maart 2020 hebben besloten:

- De notitie Resultaten Parkenpraat vast te stellen;

- Het Aanwijzingsbesluit hondenlosloopplaatsen parken en speelplekken Velsen 2020 vast te stellen;
- Het Aanwijzingsbesluit hondenlosloopplaatsen Burgemeester Rijkenspark, Park Velserbeek en Watertorenpark van 21 augustus 2018 en van 13 april 2018 in te trekken;

Deze besluiten in werking te laten treden een dag na bekendmaking.

Ter inzage

Het volledige besluit kunt u vinden in het elektronisch gemeenteblad via www.officielebekendmakingen.nl (externe link) of www.velsen.nl. Tevens wordt het beleid gepubliceerd op www.overheid.nl.



Duinvliet: kom thuis in Velsen-Noord

Velsen-Noord - Op maandag 16 maart start de verkoop van de zes twee-onder-een-kapwoningen van nieuwbouwproject Duinvliet in Velsen-Noord. De woningen in dit plan zijn zeer ruim, comfortabel en duurzaam. De verkoopmanifestatie vindt plaats vanaf 19.00 uur tot 20.30 uur. Iedereen is van harte welkom om langs te komen in de kantine van FC Velsennoord, aan de Rooswijklerlaan 2 in Velsen-Noord. De ontwikkelaar Timpaan, make-laar Tromp Makelaardij, aanne-

mer KBK Bouwgroep en duurzame energieleverancier ZON zijn aanwezig om vragen te beantwoorden. De prijzen van de woningen variëren van € 360.000,- VON tot € 419.000,- VON. De woonoppervlaktes liggen rond de 120m2, het kaveloppervlakte varieert van 145 tot 235m2. De woningen in Duinvliet zijn helemaal klaar voor een duurzame toekomst. Uiteraard worden de woningen volledig gasloos opgeleverd. Ze worden verwarmd

en gekoeld met behulp van een waterpompsysteem. De elektriciteit wordt opgewekt door zonnepanelen. Dat scheelt aanmerkelijk in de maandelijkse energiekosten. Duinvliet bestaat in totaal uit 45 woningen op de hoek Duinvlietstraat-Stratingplantsoen. Naast de zes tweekappers komt er ook een appartementengebouw met vrije sector huurappartementen. Meer informatie hierover volgt als de oplevering nadert. (Foto: aan-leverd)

Rabobank IJmond wederom hoofdsponsor PreSail 2020

Velsen - Al jarenlang is Rabobank IJmond hoofdsponsor van het Havenfestival, een cultureel en nautisch evenement wat jaarlijks in de havens van IJmuiden wordt georganiseerd. Deze samenwerking wordt ook in 2020 – waarin het Havenfestival wordt omgedoopt tot Pre-Sail IJmond – voortgezet.

Jerry Notenboom, directievoorzitter van Rabobank IJmond en tevens voorzitter van Stichting PreSail Havenfestival IJmuiden: „Al jaren sponsoren wij het Havenfestival, een event waar wij in de IJmond ontzettend trots op zijn en wat veel bezoekers naar de regio trekt. Ik kijk uit naar de voortzetting van deze samenwerking door in 2020 hoofdsponsor te zijn van PreSail IJmond en onze betrokkenheid als lokale bank te laten zien tijdens dit internationale culturele en nautische evenement wat duizenden bezoekers aantrekt. Mooi om deze bezoekers kennis te laten maken met de prachtige initiatieven die worden georganiseerd in de IJmond.” Ook Peter van de Meerakker, vice-voorzitter van Stichting PreSail Havenfestival IJmuiden is blij met de voortzetting van de sa-

menwerking: ‘Rabobank IJmond is al jaren zeer betrokken als partner van het Havenfestival. Mede door de loyaliteit en betrokkenheid van partners als Rabobank is de Stichting in staat een event te organiseren wat duizenden bezoekers - uit binnen- en buitenland –trekt en de IJmond op de kaart zet.’

PreSail IJmond
PreSail IJmond vindt voorafgaand aan Sail Amsterdam – op zondag 9, maandag 10 en dinsdag 11 au-

gustus 2020 - plaats in de havens van IJmuiden en Beverwijk en Op woensdag 12 augustus 2020 vertrekken de tall-ships vanuit IJmuiden en Beverwijk naar de hoofdstad voor Sail Amsterdam. Meer informatie: presailijmond.nl.

Op de foto van links naar rechts Jerry Notenboom (directievoorzitter Rabobank IJmond) en Peter van de Meerakker (vice-voorzitter van Stichting PreSail Havenfestival IJmuiden). (Foto: Reinder Weidijk)



Wabo, ambtshalve wijziging, beschikking

De Omgevingsdienst Noordzeekanaalgebied maakt namens Gedeputeerde Staten van provincie Noord-Holland bekend dat zij een beschikking ingevolge de Wet algemene bepalingen omgevingsrecht (Wabo) heeft afgegeven.

De beschikking betreft het wijzigen van de voorschriften van de omgevingsvergunning van 11 januari 2002, kenmerk 2001-2440, van de inrichting van Crown Van Gelder B.V. gelegen aan de Eendrachtstraat 30 te Velsen-Noord.

In het kader van de actualisering van de voorschriften van de vergunning van 2002 en de uitvoering van een Beste Beschikbare Technieken (BBT) Compliance Check op basis van de BBT-conclusies van de BREF Papier en Pulp, dient er een nieuw voorschriftenpakket opgesteld te worden. Deze ambtshalve wijziging vervangt dan ook de voorschriften van de omgevingsvergunning van 11 januari 2002, kenmerk 2001-2440, en de onderliggende/opvolgend verleende vergunningen.

Zaaknummer: 693633

Er zijn geen zienswijzen ingediend tegen de ontwerpbeschikking. De beschikking is niet gewijzigd ten opzichte van het eerder gepubliceerde ontwerp.

Inzage

De beschikking en de bijbehorende stukken liggen met ingang van de dag na publicatie gedurende zes weken ter inzage op loket.odnzk.nl onder bekendmakingen en (digitaal) bij:

- provincie Noord-Holland, Houtplein 33 te Haarlem (op afspraak, via info.div@noord-holland.nl of telefonisch, 023-5144440);
- de Klantenservice van het stadhuis van Velsen, Dudokplein 1 te IJmuiden.

Heeft u een vraag over deze procedure, dan kunt u gebruik maken van het contactformulier op loket.odnzk.nl. Er wordt dan contact met u opgenomen.

Beroep

Als u belanghebbende bent bij het besluit, kunt u binnen zes weken na de dag waarop dit besluit ter inzage is gelegd een beroepschrift indienen bij Rechtbank Noord-Holland, Sector Bestuursrecht, postbus 1621, 2003 BR Haarlem. Vermeld in uw beroepschrift altijd de datum, uw naam, adres, handtekening en de reden(en) waarom u beroep instelt. Stuur ook een kopie van dit besluit mee en vermeld het referentienummer/kenmerk van dit besluit. Het indienen van een beroepschrift schort de werking van het besluit niet op. In spoedgevallen kan tijdens de beroepsprocedure een voorlopige voorziening worden gevraagd aan de voorzieningenrechter van de genoemde rechtbank.

U kunt ook digitaal het beroep- en verzoekschrift indienen bij de genoemde rechtbank via <http://loket.rechtspraak.nl/bestuursrecht>. Voor het behandelen van het verzoek en het beroep worden griffiekosten in rekening gebracht.

Voor meer informatie over het instellen van beroep kunt u de brochure 'Bezwaar en beroep tegen een beslissing van de overheid' downloaden van de website www.rijksoverheid.nl. Voor algemene informatie over procedures kunt u ook bellen met de rijksoverheid op telefoonnummer 1400 (lokaal tarief).

In 2020 al 17 jaar een betrouwbare partner bij het beëindigen van de relatie!

- een vrijblijvend en gratis kennismakingsgesprek;
- een vast tarief voor beide partners;
- "toevoeging" mogelijk (pro deo mediation al vanaf €94,50 p.p.)
- goed overleg en heldere afspraken die voor beiden acceptabel zijn!
- ook online scheiding mogelijk!

Hans van Son heeft kantoor in Haarlem, Beverwijk en Uitgeest. Ook kan ik bij u thuis komen.



Meer informatie?

Bel of mail voor de gratis scheidingsscan:
Hans van Son, MfN registermediator
06-21236301
son@scheidingsmakelaar.nl
www.scheidingsmakelaar.nl

MfN
REGISTERMEDIATOR



DE SCHEIDINGSMAKELAAR



Behangersbedrijf E. Fictoor

Rollandstraat 55 rd., Haarlem, tel. 023 - 537 95 90
06 - 28 25 50 55



Voor al uw wand- en
plafondafwerking,
witten en behangen,
het sauzen van muren.

Vrijblijvend prijsopgave
en het bezorgen van boeken.

Kumaro,
kozijnen voor
het leven



- Kunststof Kozijnen • Ramen en Deuren
- Dakkapellen • Terrasoverkappingen • Beglazing

KUMARO
KUNSTSTOF KOZIJNEN

ALKU
Erkend dealer

Maxwellstraat 1, IJmuiden, Tel. 0255 - 512 109 www.kumarokozijnen.nl

HET KAN WEL OP AL IS HET DUBBEL



6 WITTE BOLLEN + DUO HAVERKOEK
SAMEN 3.00

De Haarlemse Bakker

COLOFON

de Hofgeest

Verschijnt donderdag

EDITIE 8

VELSERBROEK, DRIEHUIS,
VELSEN-Z., SANTPOORT-Z.
EN SANTPOORT-N.

de Jutter

Verschijnt donderdag

EDITIE 9

IJMUIDEN & VELSEN-N.

Kantooradres

Zeeweg 189-191
1971 HB IJmuiden
Tel. 0255-533900

Openingstijden

ma. t/m do. 09.00-17.00 uur
vrijdag 09.00-15.00 uur

Aanleveren van advertentie

Dinsdag voor 17.00 uur
verkoop@jutter.nl
verkoop@hofgeest.nl

Advertentieverkoop

Jeroen van Duijn
Mobiel 06-33836478
Gerda Ritskes
Mobiel 06-45708874
Ellen Gouda
Mobiel 06-51128572

Advertentie-tarieven

op aanvraag

Aanleveren van kopij

Dinsdag voor 14.00 uur
redactie@jutter.nl
Maximum aantal woorden: 300

Redactie

Renée Wouwenaar
Marja van der Wulp

Directie

Frits Raadsheer
Mobiel 06-53951836

Bladmanager

Veroni Pereboom
Mobiel 06-30695175

Kabalen

Opgave gratis advertenties
voor www.jutter.nl/
kabalen-opgeven

Druk

Janssen/Pers Rotatiedruk

Verspreiding en bezorgklachten

www.verspreidnet.nl
Tel. 0251-674433

Centrale administratie

Visserstraat 10
1431 GJ Aalsmeer
Tel. 0297-341900

Uitgave van

Kennemerland PERS B.V.
Onderdeel van Regio Media
Groep B.V.

Oplage de Hofgeest: 13.700

Oplage de Jutter: 18.400

Ingezonden brieven

Uw brief van max. 300 woorden,
dient ondertekend te zijn en
voorzien van naam, adres, tele-
foonnummer en/of e-mailadres.
Anoniem ingezonden brieven
worden niet in behandeling ge-
nomen. De redactie behoudt zich
het recht te weigeren dan wel te
redigeren.

Let op

Nadrukkelijk maken wij u er op
attent, dat door ons in deze krant
geproduceerd advertentie-, foto-,
en/of tekstmateriaal niet beschik-
baar wordt gesteld aan derden.
Dus ook niet per e-mail, fotokopie
of anderszins zonder uitdrukkelijke,
schriftelijke toestemming van de
uitgever!

Privacy

Zie onze privacyverklaring op
www.jutter.nl/privacy

Milieu

Onze krant wordt volle-
diggedrukt op FSC-Mix
papier van verantwoor-
de herkomst.

FSC

MIX

FSC® C129563

WWW.HOFGEEST.NL

WWW.JUTTER.NL

Even voorstellen:
Yvon Handgraaf,
assistente bij Ineke
Smit Uitvaartverzorging



Haarlem - Yvon Handgraaf is assistente bij de uitvaarten die worden verzorgd door het team van Ineke Smit Uitvaartverzorging. „Yvon is een gezellige, betrok-

ken en warme vrouw”, vertelt Ineke Smit. Ze vervolgt: „Sinds enkele jaren is Yvon werkzaam als assistente bij uitvaarten. Tijdens een uitvaart doen er zich allerlei praktische zaken voor. Yvon assisteert en zorgt ervoor dat de uitvaartbegeleider zich nergens druk over hoeft te maken. Zij heeft een brede ervaring op verschillende taken. Ook ontvangt zij de gasten die dat als zeer welkom ervaren. Daarnaast werkt Yvon al jaren in de zorg (Zorg en Meer) en heeft veel ervaring in de omgang met mensen die een hulpvraag hebben. Zorgen zit in haar bloed.”

Meer weten over Ineke Smit Uitvaartverzorging? Kijk op www.inekesmit.nl of bel 06 54661799 (24 uur per dag bereikbaar). (Foto: aangeleverd)

Maak carrière in de installatietechniek



Velsen - Het komt regelmatig voor dat schoolverlaters kiezen voor een baan die uiteindelijk toch niet zo bij ze past. Hierdoor raken mensen tussen de twintig en dertig jaar soms al snel uitgekeken op hun werk of gaan ze zelfs met tegenzin aan de slag. Ze zijn op zoek naar een nieuwe uitdaging en willen een baan met meer perspectief. Voor deze mensen heeft Gasservice I Gaswacht een aantrekkelijk aanbod. In de installatietechniek is volop werk, ook voor mensen zonder ervaring in deze branche.

Of men nu aan het werk is als bakker of slager, een baan heeft in de horecabranche of nog iets totaal anders doet, bij Gasservice I Gaswacht is men van harte welkom voor een nieuwe uitdaging. Het bedrijf biedt in samenwerking met het Nova College een gedegen opleiding aan en leidt daarnaast ook mensen intern op. „Mensen die enthousiast zijn en bewust kiezen voor dit vak, worden later vaak de beste installateurs”, weet Eric de Kriek van Gasservice I Gaswacht. Hij kent talloze voorbeel-

den van medewerkers die vanuit een totaal andere achtergrond de overstap maakten naar de installatietechniek en nu dagelijks met veel plezier naar hun werk gaan. Door de goede begeleiding kunnen nieuwe medewerkers al vrijwel direct meedraaien in de organisatie. Ze worden dan begeleid door een ervaren collega en volgen intussen in de avonduren een opleiding. „Ze beginnen met ketelonderhoud, maar kunnen daarna doorgroeien naar de meer ingewikkelde apparatuur. Als de wil er is en men gevoel heeft voor techniek, kan men een heel eind komen. Natuurlijk moet men ook in het bezit zijn van een rijbewijs of bereid zijn dat op korte termijn te willen behalen.”

Behalve medewerkers die totaal nieuw zijn in de branche, kunnen natuurlijk ook ervaren monteurs zich melden bij Gasservice I Gaswacht voor een baan in de installatietechniek. Belangstellenden kunnen bellen naar nummer 0251-245454 of een e-mail naar info@gasservice.nl sturen. (Foto: aangeleverd)

Workshop voor zangers

Beverwijk - Zingen is leuk en bovendien nog goed voor je ook. Wil je meer weten over de stem en hoe je die nu het beste kan gebruiken doe dan mee met de workshop “Complete Vocal Technique” (CVT). In 5 avonden legt zangcoach Carolien Goeman uit hoe de stem werkt en zul je ervaren dat je veel meer kunt dan je denkt. De workshop is in groepsverband. Door het doen van gezamenlijke zangoefeningen en het zingen van een aantal populaire liedjes kun je ervaren dat CVT een duidelijke zangmethode is die voor iedereen begrijpelijk is. De workshop is bedoeld voor zowel beginnende en gevorderde (koor)zangers en verder voor iedereen die meer over gezond gebruik van de stem wil weten. Carolien Goeman is in 2015 afgestudeerd aan het Complete Vocal Institute in Kopenhagen waar zij de 3 -jarige opleiding volgde tot

Typisch IJmuiden

Door Erik Baalbergen



Wekelijks legt Erik Baalbergen een typisch IJmuidens beeld vast, naar aanleiding van de actualiteit, een bijzondere gebeurtenis, een evenement of gewoon vanwege de mooie taferelen die IJmuiden biedt. Achter elke foto schuilen wetenswaardigheden over IJmuiden. In deze aflevering aandacht voor de rustende zeehonden op en rond onze kust.

Wij mensen gaan naar het strand om te sporten, te ontspannen, naar een storm of ondergaande zon te kijken of te nieuwjaarsduiken... Vermoeide maar ook zieke zeehonden zien stranden vooral als rustplaats. De regelmatige IJmuiderstrand- en piervandelaar kijkt nauwelijks meer op van een zeehond, rustend aan de voedlijn op onze stranden of tussen de blokken van de pieren. Wie herinnert zich niet zeehond Bob, die vorig jaar met grote regelmaat IJmuiden bezocht?

Als ik tijdens een strandwandeling er weer 's eentje zie liggen, kan ik het niet laten om de teletoeter op m'n camera te schroeven om de zeehond 'dichtbij' te halen, terwijl ik zelf op grote afstand blijf. Zeehonden zijn schuw en hebben een goed gehoor en goede reuk; ze keren je snel hun kont toe en duiken de zee in als je te dicht in de buurt komt. Via de telens allereerst maar eens kij-

ken of het beestje er gezond uit ziet. Niet dat ik een expert ben, maar bij twijfel zal ik toch het Reddingsteam Zeedieren Velsen (rtzvelsen.nl) waarschuwen. Gelukkig komt dat zelden voor en is de zeehond gewoon een dutje aan het doen.

De zeehond op de foto kom ik een kleine twee weken geleden tegen bij de vloedlijn niet ver van de zuidpier. Al op grote afstand zie ik dat hij of zij met rek- en strekoefeningen bezig is; dan weer languit en even later in een krul, om vervolgens weer te 'planken'. Tussen haakjes, over dat 'hij of zij', een mannetjeszeehond heet blijkbaar een 'bul' en een vrouwtjeszeehond een 'wijfje', geen 'zeeteefje' dus... Lang leve Wikipedia.

Hoewel ik op telens-afstand blijf, krijgt de zeehond mij in de gaten maar gaat gewoon door met de show. Gapen en flapperen vervolmaken de uitsloverij. Even bekruipt mij het gevoel dat 'ie na

afloop naar me toe zal komen en z'n flipper ophoog houdt om een vissie te vragen. Gelukkig heeft deze bedelen-om-voedsel-mentaliteit de zeehond nog niet bereikt en gaat 'ie ongestoord verder met de oefeningen.

Zo'n zeehondje op het strand met een schijnbaar hoge aibaarheidsfactor is natuurlijk machtig interessant, maar vergeet niet dat een zeehond behoorlijk van zich af kan bijten. Alleen al vanwege dat bijten, maar ook vanwege het feit dat een zeehondje oververmoeid kan zijn en met rust gelaten wil en moet worden of zelfs een ziekte kan overbrengen, is het raadzaam om op flinke afstand te blijven en eventueel je hond vast te houden. Ook je kind of jezelf dichtbij, op 'aai'-afstand van een zeehondje met mobieltje vastleggen is uiteraard sterk af te raden.

Bij het vervolg van mijn wandeling richting zuidpier kijk ik nog regelmatig even naar de uitslover in de verte. Helaas zie ik zo'n half uurtje later iemand met een mobieltje heel dichtbij komen, waarmee een snel en abrupt einde komt aan de rustpauze van deze uitslover...

350 zangers gezocht voor grootste koor van PreSail IJmond 2020

Velsen - Stadsschouwburg Velsen en Stichting Welzijn Velsen zoeken 350 enthousiaste zangers en zangeressen voor het grootste koor van PreSail IJmond 2020. Met elkaar staan ze op het hoofdpodium en zingen een uur lang bekende (pop)songs over zee, wind, water en alles daar tussenin. Zin om mee te zingen?



‘De wind van voren’ is een initiatief van Stadsschouwburg Velsen en wordt georganiseerd in samenwerking met Stichting Welzijn Velsen. De zangrepetities vinden plaats op drie zaterdagochtenden in groepen van 50 personen. Op 5 locaties in Velsen, dus altijd in de buurt. De generale repetitie vindt plaats op zaterdag 8 augustus in de Stadsschouwburg Velsen. Op dinsdag 11 augustus gaat het gelegenheidskoor los op het hoofdpodium tijdens PreSail IJmond!

Samen werk je toe naar een spannend eindresultaat. Het plezier van het zingen is niet de enige mooie bijkomstigheid, want op ontspannen wijze leer je ook gelijkgestemden kennen! Met elkaar worden grenzen verlegd, ta-

lenten verbonden én de eigen kracht gestimuleerd. Een onvergetelijke ervaring, en dat voor slechts 10 euro. Meld je dus snel aan! Iedereen is welkom, van jong tot oud. Inschrijven kan tot uiterlijk 31

maart via de website van de Stadsschouwburg Velsen. Per locatie en tijdstip zijn 50 plaatsen beschikbaar. Wees er snel bij, want vol is vol! Laat horen dat er muziek zit in Velsen! (Beeld: aangeleverd)

FAMILIEBERICHTEN
NU OOK ONLINE

75 jaar bevrijding: Velsenaren halen herinneringen op aan de oorlog

„Met de bakfiets van Winterswijk naar Barneveld om voedsel te halen”

IJmuiden - Willem Heijnen kwam ter wereld in de gemeente Velsen en bracht er ook het grootste deel van zijn leven door. Hij woont inmiddels al 45 jaar lang in de Bloemstraat. Het gezin Heijnen telde zes kinderen: „Lodewijk, mijn oudste broer, zat tijdens de oorlog in Duitsland. Hij was met mijn vader meegegaan. Vader was schilder, maar had geen werk en was daarom naar Duitsland gegaan om werk te vinden. Toen brak de oorlog uit. Hij is nog één keer thuis geweest in die tijd, daarna hielden ze hem vast. Zelf woonden we in de Elzenstraat, maar in 1942 moesten we daar weg. We werden geëvacueerd en gingen naar Zuidwolde.”



„Mijn broer Jan vluchtte, toen hebben ze hem een kogel in zijn been geschoten.”

Het grootste deel van de oorlogstijd bracht de heer Heijnen buiten de regio door. „Ik heb hier in IJmuiden niet veel meegemaakt. Ik herinner me dat aan de Kanaaldijk, bij het bootje van Donkersloot, door de Duitsers het luchtafweerschut werd neergezet. Veel huizen werden afgebroken en de meeste mensen moesten naar Bloemendaal verhuizen.” Terwijl vader Heijnen met zijn oudste zoon in Duitsland zaten, namen moeder en de overige vijf kinderen op

zekere dag de trein naar Drenthe. „Mijn moeder ging na een dag alweer terug naar IJmuiden, samen met mijn oudere broer Jan. Er was namelijk ingebroken in onze woning. Maar we hebben uiteindelijk een tijdje in het kamp in Zuidwolde gezeten. Tot het te link werd, omdat er soms beschietingen werden uitgevoerd door overvliegende Spitfires. We hadden wel een rood-wit-blauwe vlag op het dak geschilderd, maar het werd gewoon te gevaarlijk. We zijn gevlucht naar Geestbrugge en later naar Orvelte. Een prachtige omgeving, met hei en bossen. We hebben ook nog in een NSB-kamp in Lunteren gezeten. Uiteindelijk kregen we een huis toege-

wezen in Winterswijk. Onderweg daar naartoe zijn we ergens bij Enschede gestrand. Het was inmiddels 1944. Mijn broer Jan werd opgepakt en moest naar Arnhem om daar loopgraven te gaan spitten. Hij is daar gevlucht, toen hebben ze hem nog een kogel in zijn been geschoten.”

„De kogelgaten zaten in onze bakfiets. Maar de banden waren niet lek, dus we konden verder.”

De hongersnood werd groter en het gezin Heijnen deed van alles om aan voldoende voedsel te komen. „We hadden een bakfiets gehuurd en daarmee gingen we vanuit Winterswijk naar Barneveld. Mijn broer moest fietsen, ik zat in de bak. Maar toen werd door een vliegtuig het station beschoten, waar we langs kwamen. We doken in de eenmangaten die daar waren om ons te beschermen. Toen we weer bij de bakfiets waren, zagen we de kogelgaten erin zitten. Maar de banden waren niet lek, dus we konden verder.” Willem Heijnen bracht in zijn jeugd vooral veel tijd door met zijn broer Jan, die overigens nog altijd in leven is. Hij was zijn beste maatje. We waren net Jut en Jul; altijd bij elkaar. Soms lagen we samen in een weiland in het gras. Als er dan een eend voorbij kwam, was ‘ie voor ons. Ik moet er nu niet meer aan denken, maar in die tijd draaiden we het dier zo de strot om. Je had honger! We trokken soms knollen uit de grond, wreven alleen even het zand eraf en dan

at je ze op.” Van Winterswijk trok het gezin vervolgens naar Emmen en daar werd ook de bevrijding meegemaakt. „Mijn moeder lag in het ziekenhuis, toen de Canadezen kwamen. Ik was net bij haar geweest en kwam uit het ziekenhuis. Zie ik daar opeens mijn vader aankomen. Hij was lifestend vanuit Oost-Duitsland daarheen gekomen. Ik had hem zeker drie jaar niet gezien. Dat was een prachtig moment, dat vergeet ik nooit meer.”

„We hebben een paar weken moeten slapen in een padvindershuisje aan de Driehuizerkerkweg”

Oudste broer Lodewijk was er overigens niet bij. Hij bleek rechtstreeks te zijn doorgereisd naar IJmuiden, waar hij bij een schoenmaker in de kost kon komen. De terugkeer van de overige gezinsleden naar IJmuiden verliep ook niet geheel vlekkeloos: „We hebben eerst een paar weken moeten slapen in een padvindershuisje aan de Driehuizerkerkweg, voordat we terug naar IJmuiden konden.”

Stap voor stap werd de draad van het gewone leven weer opgepakt. Dat viel niet mee: „Ik was elf jaar oud, maar ik zat pas in de derde klas. Met veertien jaar ben ik van school af gegaan. Ik wilde timmerman worden en heb in die tijd van alles gedaan. Uiteindelijk ging ik naar een schippersinternaat. Ik wilde in Dordrecht mijn papieren halen voor de kustvaart, maar ik moest zelf mijn eigen laken en beddengoed meenemen. Daarvoor had ik geen geld, dus ik werd niet toegelaten. Uiteindelijk ben ik op een sleper gestapt en daar kreeg ik alles verzorgd.”

Willem Heijnen voer vervolgens enige tijd over de wereldzeeën, maar het noodlot trof hem in Sa-



Dit beschilderde tegeltje herinnert aan de oorlogsperiode. Te zien is een kamp zoals dat er destijds uitzag.

oedi-Arabië. „Ik ben in het ruim van het schip Sinket twaalf meter naar beneden gevallen. Het schip lag toen aan een pier, zeven mijl uit de kust. Ik werd naar een Arabisch hospitaal gebracht en uiteindelijk ben ik in een Amerikaans ziekenhuis geopereerd.” Na enige tijd actief te zijn geweest als schilder, koos hij toch uiteindelijk weer voor een baan op een schip. „Tot aan mijn huwelijk, daarna heb ik 31 jaar lang bij de vletterlieden gewerkt. Tot mijn heup het niet meer deed, toen ben ik afgekeurd.”

De verschrikkingen van de Tweede Wereldoorlog hebben diepe sporen nagelaten. „Vooral die kampen hebben enorm veel indruk op me gemaakt. Je was nog jong natuurlijk en wat je daar allemaal zag... Ik heb bijvoorbeeld

een keer een Spitfire zien neerstorten. De piloot wist zich met behulp van zijn parachute te redden, maar toen werd hij door Duitse soldaten beschoten. Hij landde ergens in de bossen en is door de Duitsers naar een kamp gebracht.”

Zoals velen heeft Willem Heijnen eigenlijk nooit met iemand over zijn oorlogservaringen gesproken. Simpelweg omdat het vaak te moeilijk is om erover te kunnen praten. „Maar ik ben blij dat ik het nu kwijt ben”, besluit hij. (Tekst en foto's: Bos Media Services)

Heeft u herinneringen aan de oorlog die u wil delen met plaatsgenoten? Aanmelden kan via redactie@jutter.nl of 0255-533900.

Kinderklimaattop 2020 volgende week in Velsen

Velsen-Zuid - Op donderdag 19 maart organiseert Klimaatverbond Nederland in samenwerking met gemeente Velsen, Pieter Vermeulen Museum/BRAK en Missing Chapter Foundation de Kinderklimaattop 2020. De bijeenkomst vindt plaats in het Rabobank IJmond Stadion van voetbalclub Telstar.

Op de Kinderklimaattop krijgen kinderen een podium om hun ideeën en overtuigingen te delen. Ze krijgen de kans om in gesprek te gaan met volwassenen over onderwerpen die ertoe doen. Kinderen kunnen van zich laten horen en nog belangrijker: volwassenen luisteren.

Kinderen in actie

Zo'n 170 kinderen verdeeld over zes klassen van verschillende scholen hebben in aanloop naar de landelijke Kinderklimaattop een actie bedacht om impact te maken op één van de (groene) Duurzame Ontwikkelingsdoelen

op school- en buurtniveau. Bij het opzetten van de actie moesten de kinderen zoveel mogelijk bondgenoten betrekken. Denk hierbij aan buurtbewoners, de school, de plaatselijke sportclub, de buurtsuper of gemeenteraadsleden enz. Tijdens de aanstaande Kinderklimaattop komen deze zes klassen samen om hun klimaatactie te presenteren aan een jury. De jury bestaat uit Klimaatgezant Marcel Beukenboom en de familie van Philip de Roo. De school met de beste actie wint de Philip de Roo-prijs.

Philip de Roo

Philip de Roo is ambassadeur van de Kinderklimaattop. Op 15-jarige leeftijd is hij een maand naar Antarctica gegaan om namens het Wereld Natuur Fonds onderzoek te doen naar klimaat en klimaatverandering. Dit is hij daarna blijven doen. In 2015 is hij bij een noodlottig ongeval omgekomen. De prijs is naar hem vernoemd.

Kinderen gaan in gesprek met het college en bedrijfsleven

Behalve het presenteren van de acties, zullen de kinderen ook in gesprek gaan met de burgemeester en wethouders van gemeente Velsen en een aantal organisaties zoals Tata Steel en Greenpeace. Tijdens deze gesprekken zullen zij samen met hen ideeën bespreken die moeten bijdragen aan het verduurzamen van de gemeente en het bedrijfsleven.

Handreiking voor gemeenten

Naar aanleiding van de gesprekken worden de duurzame tips en adviezen van de kinderen gebundeld tot een handreiking die gericht is aan alle gemeenten in Nederland. Met het uitwerken van de handreiking wordt het belang benadrukt om kinderen in gemeenten te betrekken bij het realiseren van ambitieus lokaal klimaatbeleid. Verschillende jongerenorganisaties zoals de Jonge Klimaatbeweging zullen aanwezig zijn om de handreiking te verrijken.

4x4 Wensdag verplaatst

Velsen-Zuid - De 4x4 wensdag die gepland stond op zondag 15 maart in Spaarnwoude is geannuleerd. De oorzaak is de dreiging van besmetting door het Corona virus. Op de 4x4 wensdag willen de organisatoren ernstig zie-

ke kinderen samen met hun familie een hele leuke dag bezorgen waardoor alle zorgen even vergeten kunnen worden. En juist dat wordt bemoeilijkt door het virus dat zich zo makkelijk en snel verspreidt.

In de afgelopen weken is het Corona virus voor ernstig zieke kinderen een terechte aanleiding geweest om zich af te melden voor de wensdag. Maar niet te lang getreurd... er is al een nieuwe datum gepland: zondag 28 juni.



LEZERSPOST

Pionieren in Velsen-Noord

Pionieren in Velsen-Noord brengt veel onrust bij omwonenden. Geeft de gemeente Velsen wel volledige voorlichting aan de 17 toekomstige kopers van een 'Pionierkavel' in Velsen-Noord? Ik heb mijn bedenkingen nadat ik afgelopen woensdag 4 maart de informatieavond op het gemeentehuis in IJmuiden heb bijgewoond.

Ik was erg benieuwd of de toekomstige kavelkopers/zelfbouwers door de gemeente Velsen ook geïnformeerd zouden worden over de bestaande woningen aan de Doelmanstraat in Velsen-Noord. Een aantal woningen is daar op houten palen gebouwd en valt onder 'risicowoningen' die zeer kwetsbaar zijn voor zwaar bouwverkeer. Het slaan van bouwputten en heien is volgens de experts al helemaal not done!

De kwetsbaarheid van deze woningen is zeker bekend bij de gemeente Velsen en de aandachtgebieden zijn zelfs in kaart gebracht op de website van de Rijksdienst voor ondernemend Nederland KCAF. In dit gebied betreft het 36 panden (BAG) Basisregistratie Adressen en Gebouwen.

De gemeente zelf is de bronhouder. De gemeente is vanaf 1 Juli 2018 verantwoordelijk voor het opnemen van de gegevens in het BAG-register. Na mailcontact half januari tussen een bezorgde bewoner uit de Doelmanstraat en de projectleider/gebiedsontwikkeling Pionieren van de gemeente Velsen was er zeker begrip vanuit de projectleider. Een nulmeting vóór de bouw zou plaats moeten vinden in het geval dat er schade ontstaat en deze aantoonbaar is. Door onvoldoende voorkennis kunnen deze bestaande woningen veel schade oplopen en de herstelkosten zullen voor rekening komen van de kavelkopers/zelfbouwers. Zij dienen hier zich terdege van bewust te zijn. Inschrijving gaat op 23 maart 2020 van start. Ik hoop voor alle partijen dat, na goed onderzoek, er doordacht en zorgvuldig zal worden gebouwd, want bij eventuele ontstane schade zijn er alleen maar verliezers.

Anna Schachtschabel, Velsen-Noord

De inhoud van ingezonden brieven valt buiten verantwoordelijkheid van de uitgever. De redactie kan een ingezonden brief weigeren of inkorten. Anonieme brieven worden niet in de krant afgedrukt.

Column Hospice De Heideberg

Santpoort - Wij blijken als samenleving kwetsbaarder dan velen van ons recent wellicht nog dachten. Sneeuw op de rails, een storm of uitval van elektriciteit ontwrichten onze complexe maatschappij. Als we er al zelf niet last van hebben dan herinneren de (sociale) media ons er wel aan. En nu een virus, een nieuw virus. Noord-Italië ging recent op slot en in Noord-Brabant gelden beperkingen. Vanuit zuiver medische optiek van "mijn AMC" is het milder dan influenza, voor "gezonden" tenminste. Als nieuwe voorzitter van Hospice De Heideberg verandert dit wel mijn blik, omdat dit voor ons hospice niet op gaat. Onze gasten zijn uitermate kwetsbaar in hun laatste levensdagen en verdienen bescherming! Uiteraard geldt dat ook voor de vrijwilligers, coördinatoren en verpleegkundigen die de gasten verzorgen. Reden voor de hospice om de adviezen van het RIVM zeer serieus te nemen, maar ook met beide benen op de grond te blijven staan. Tegelijkertijd dwingen deze ontwikkelingen mij ook tot bescheidenheid. Het leven blijkt immers niet altijd maakbaar en uiteindelijk zijn we aangewezen op de steun van onze familie en dierbaren. Laten we deze dan ook koesteren, ook in goede tijden.



Jan Bakker, voorzitter Hospice De Heideberg

Na veel liefdevolle en fijne jaren nemen wij
verdrietig afscheid van
mijn man, onze vader en opa

Leo Handgraaf

Leonardus Albertus Jacobus

Santpoort-Zuid
28 februari 1946

Beverwijk
7 maart 2020



Onze rots, sterk maar zacht, lieve allesmaker.
We missen wie je was en hoe je kon genieten.

Ria Handgraaf-Zeegers

Michel & Belle
Beren, Sunna

Diana

Leo verblijft in Sterrenheuvel. Hier is donderdag
12 maart tussen 19.00 en 20.00 uur gelegenheid
bij hem te zijn en ons te condoleren.

Zaterdag 14 maart om 12.30 uur geven we Leo
een warm en liefdevol afscheid in de aula van
Sterrenheuvel. Aansluitend ontmoeten wij jullie
graag in de lounge.

Sterrenheuvel 'afscheidshuis en crematorium'
Vergierdeweg 458, 2026 BJ Haarlem

Eventuele bloemen kunt u hier laten bezorgen of meenemen

Correspondentieadres

Dobbiuslaan 50, 2071 DG Santpoort-Noord

Vragen? lisette@pattyduijn.nl | 06-82205581

Verdrietig maar dankbaar voor wat hij voor ons heeft
betekend, hebben wij afscheid moeten nemen van mijn
lieve man, onze zorgzame en energieke vader, schoonva-
der, opa en 'ouwe' opa

Maarten Leendert Boudri

12 oktober 1926

-IJmuiden-

3 maart 2020

Bep Boudri-Zwanenburg

Harry en Louise

Rowan en Denise

Luca, Julia

Sharon en Martin

Mila, Femm

Tineke

Correspondentieadres:
B. Boudri-Zwanenburg
Bik- en Arnoldkade 98
1975CJ IJmuiden

De crematieplechtigheid heeft
inmiddels plaatsgevonden.



Michael van den Berghe

DJ-Mike



Al 15 jaar een groot gemis
Maar nog altijd in onze gedachten

Wiebe, Jan, Kees, Daan, Richard, Bob, Bas

Verdrietig om haar heengaan, maar dankbaar dat we haar
zo lang in ons midden mochten hebben, geven wij u kennis
van het overlijden van onze moeder, schoonmoeder, oma
en overgrootoma

de spil van ons gezin

Alie Schuurman - Jager

weduwe van Gerrit Schuurman

* 8 april 1926

† 5 maart 2020

Joke en Klaas

Sigrid

Lars en Sabine ♥

Lida en Jan Willem

David en Renske

Jurre, Twan, Maud

Ischa

Marianne en Arjen

Meike

Sjors

Ger en Brigitta



Correspondentieadres

Lida Bronsveld - Schuurman

Bickerlaan 67

2071 DB Santpoort-Noord

De crematieplechtigheid heeft woensdag 11 maart
plaatsgevonden in crematorium Westerveld te Driehuis.

In het bijzonder gaat onze dank uit naar de medewerkers
van de Molenweid, afdeling de Wiek, voor de goede
zorg.



Wij zijn er voor u.

Bij een overlijden komt er veel op u af. Wij
kunnen u veel zorgen uit handen nemen.
Dit doen we met warmte en persoonlijke
betrokkenheid. Wij zijn er voor u, of het nu gaat
om grote uitvaarten of een intiem afscheid in ons
prachtige afscheidshuis in Bloemendaal.

Bel ons voor een liefdevol en persoonlijk afscheid.

Monuta Jonker & Rengers

Kanaaldijk 227, IJmuiden

Afscheidshuis Bloemendaal

Bergweg 60, Bloemendaal

T 0255 - 729 100 (24 uur per dag bereikbaar)

E info@monutajonkerenrengers.nl

I monutajonkerenrengers.nl

Monuta Jonker & Rengers



Nieuwe Renault CAPTUR

Voor elke levensstijl



Ijsvogel gespot in Driehuis

Driehuis - We hebben een zachte winter achter de rug en dat is goed nieuws voor de populatie ijsvogels in ons land. Dit opvallende blauworanje gekleurde vogeltje komt in vrijwel heel Europa voor, in ons land kiest het dier vooral de zandgronden in het zuidoosten, maar ook het duingebied als broedplaats. Het is dus niet heel verwonderlijk, dat fotograaf Ton van Steijn dit fraaie plaatje wist te schieten in Driehuis. Een ijsvogel nestelt zich het liefst in de buurt van langzaam stromend water en voedt zich met visjes en waterinsecten zoals libellenlarven. De koude winter van 2018 heeft de populatie ijsvogels door sterfte flink doen afnemen, maar er is weer goede hoop voor dit jaar. (Foto: Ton van Steijn)

TESTRIJDERS GEZOCHT

- Ruime en sportieve SUV
- Hypermoderne technologie, zeer gebruiksvriendelijk
- Krachtige uitstraling, een verfijnd interieur en een volledig personaliseerbaar design

Verkrijgbaar vanaf € 21.790.-

Private Lease vanaf € 339.- p.m.

Zakelijk al vanaf € 145.- bijtelling p.m.



Wilt u de nieuwe **Renault Captur** voor ons uittesten? Neem contact op of kom langs!

VELSERBEEK
ERVAAR DE EXTRA SERVICE VOOR U EN UW AUTO

Kleermakerstraat 71, Velserbreek, tel: 023 - 513 29 28
www.renaultvelserbeek.nl

Maandag t/m vrijdag van 09.00 tot 18.00 uur (donderdag tot 21.00 uur) Zaterdag van 10.00 tot 17.00 uur

Collega's zwaaien Loek Anderson uit



Van links naar rechts Bo-Marie Stokman (eigenaresse Bij Bo), Loek Anderson, Jacomien Stokman (eigenaresse Jacky Hart) en Edwin Iwema (directeur drukkerij Elta).

IJmuiden - Loek Anderson heeft de deur van zijn winkelpand aan de Kennemerlaan eind vorige maand definitief achter zich dichtgetrokken. Na zestig jaar is Foto Loek Anderson daarmee uit het IJmuidense straatbeeld verdwenen. Reden voor

zijn collega-ondernemers Jacomien en Bo, de eigenaressen van de modetaken Jacky Hart en Bij Bo, om hem afgelopen vrijdagmiddag een afscheidsreceptie aan te bieden. Bescheiden als hij is, vond hij een

afscheidsreceptie eigenlijk niet zo heel erg nodig. Maar het spontane gebaar van de twee recht tegenover zijn winkel gevestigde ondernemers wist hij zeer te waarderen. Diverse collega's uit de Kennemerlaan kwamen langs om Loek Anderson, die onder meer vijftien jaar voorzitter van de toenmalige winkeliersvereniging is geweest, te bedanken voor zijn grote inzet. Twee weken geleden publiceerden we in deze krant een uitgebreid interview met Anderson. „Daar heb ik heel veel reacties op gehad”, vertelt hij. „de mensen vinden het jammer dat ik de winkel nu sluit, maar iedereen begrijpt het wel.” Helemaal hoeven de klanten hem echter nog niet te missen, want bij drukkerij Elta aan de Trompstraat 1-5 gaat hij door met het digitaliseren van oud foto- en filmmateriaal. „Heel dankbaar werk, want het gaat vaak om emotionele beelden.” Ook Edwin Iwema, directeur van Elta, was naar de receptie gekomen om Loek de hand te schudden. (Tekst / Foto: Bos Media Services)



Super G-Disco

Regio - Vrijdagavond 13 maart vindt de Super G-Disco voor mensen met een beperking plaats in Jongeren centrum Discovery. DJ Dylan en DJ Mytrem draaien dé hits van toen en nu. Na entree krijgt iedereen twee consumptie-

muntjes, de drankjes daarna zijn voor eigen rekening. (Alleen te betalen met contant geld.) De avond vindt plaats van 20.00 tot 22.00 uur in Jongeren centrum Discovery, Dorpsstraat 2a in Casticum. (Foto: Dylan Schiphorst)

't Kwakersnest neemt afscheid van Annie Arpad

Regio - Als je maar liefst twintig jaar als gastouder actief bent geweest, dan verdient dat natuurlijk een bloemetje. Annie Arpad heeft gedurende deze periode haar vier kleinkinderen opgevangen. Dat deed ze vol enthousiasme, eerst in IJmuiden en later in Haarlem. Via 't Kwakersnest, organisatie voor kinderopvang en gastouderopvang in deze regio, volgde ze diverse EHBO-trainingen en expertiseavonden. Vanaf 2010 was ze gediplomeerd gastouder en deze week nam ze afscheid. De kleinkinderen kunnen inmiddels al aardig op eigen benen staan en natuurlijk blijft Annie ze als oma gewoon zien. Medewerkers Loes en Lies 't Kwakersnest gingen maandag bij haar langs om officieel afscheid van haar te nemen en om Annie en haar dochter te bedanken voor de geweldige samenwerking al deze jaren. (Foto: aangeleverd)

www.woneninduinylviet.nl



Han Tol neemt zaterdag afscheid: René Berends nieuwe eigenaar EP Tol

IJmuiden - Na veertig jaar eigenaar te zijn geweest van EP Tol aan de Lange Nieuwstraat 1-9, draagt Han Tol de winkel over aan zijn compagnon René Berends. Voor de klanten is Berends een vertrouwd gezicht, want hij werkt al 35 jaar in het bedrijf. Op zaterdag 14 maart zal Han, samen met zijn vrouw Nel, in de winkel staan om dat groots te vieren.

Anton Tol, de vader van Han, startte in 1954 op het adres Lange Nieuwstraat 5 met een banketbakkerszaak. Tevens kocht hij bij een IJmuidense bakker brood in, dat hij uitventte, maar ook in de winkel verkocht. Het was de aanloop naar wat uiteindelijk een radio- en televisiewinkel moest gaan worden. Han Tol legt uit: „Je moest eerst geld hebben om iets te kunnen beginnen. Geld was er niet, mijn vader was verzetsstrijder en in de oorlog was hij naar Engeland gegaan. Eenmaal terug in IJmuiden gaf iemand hem het advies om eerst te beginnen met de verkoop van brood, want dat heeft iedereen tenslotte nodig. Hij had ook nog een bijbaan als marconist bij Scheveningen Radio op het sluiseland. Zo heeft hij twee jaar lang geld verdiend om de radio- en televisiezaak te kunnen bekostigen.“ In 1956 was het zover; de handel in brood en banket maakte plaats voor een winkel in radio- en televisietoestellen. In de jaren die volgden, breidde het assortiment zich steeds verder uit tot een complete elektronica-zaak. Dat Han Tol in de zaak van zijn vader zou gaan werken, lag voor de hand. Toch gebeurde dat

door omstandigheden veel eerder dan was bedoeld. „Mijn vader kreeg een hersenbloeding en raakte aan de linkerkant verlamd. Daarvan is hij wel weer hersteld, maar hij is nooit meer helemaal de oude geworden. Ik zou net in militaire dienst gaan, maar daar heb ik toen maar heel kort ingezet. Ik ging op mijn 18e werken voor mijn vader en ik kreeg vervangende dienstplicht.“

Nadat Han zo'n zes jaar later zijn vrouw Nel had leren kennen, besloot het stel om de zaak van zijn vader over te nemen. Het bedrijf was toen al geruime tijd aangesloten bij Electronic Partner (EP), een Duitse inkooporganisatie die wereldwijd actief is en alleen in ons land al ongeveer vijfhonderd leden telt. „Door de gezamenlijke inkoop kunnen wij als zaak een concurrerende prijs leveren.“ Het winkelpand aan de Lange Nieuwstraat 5 is sinds de oprichting flink uitgebreid, inmiddels beslaat het vloeroppervlak vijf aangesloten winkels. Het assortiment is groot en wat niet in de winkel staat is wel op de hypermoderne website www.eptol.nl terug te vinden. Na bijna zijn he-

le leven zes dagen per week actief te zijn geweest voor de winkel, vindt de nu 65-jarige Han Tol het mooi geweest. Sinds het afgelopen jaar werkt Han alleen nog op zaterdag, gewoon omdat het leuk is en omdat het in één keer loslaten van de winkel niet meevalt. De winkel, met inmiddels zeven medewerkers in dienst, draait natuurlijk gewoon verder. „In René Berends hebben we de perfecte opvolger gevonden. Hij is een verkoper met veel technische kennis en zet zich al jaren in voor alle klanten. René heeft inmiddels een heel nieuw maar sterk team om zich heen gebouwd. David, Thomas en Marc verzorgen de buitendienst, Larissa en René zijn in de winkel te vinden en komende maand komt Luca daar ook nog eens bij. Het administratieve gedeelte wordt verzorgd door Petra, de vrouw van René. Een team dat zich keihard voor de klanten zal inzetten, net zoals men dat in de afgelopen jaren van ons gewend is. Service en vakmanschap!“

Om dit alles te vieren is er voor zaterdag 14 maart een waar spektakel georganiseerd! 'Oud wordt Nieuw' met leuke spellen waar natuurlijk mooie prijzen mee zijn te winnen, gratis olieballen vers gebakken voor de deur, de allernieuwste 9D virtual computer, extra lage prijzen en nog veel meer...! (Foto: aangeleverd)

Vrijwilligers Vogelbescherming maken ijsvogelwand bij Tata Steel

Velsen - Afgelopen weekend heeft een groep vrijwilligers van de Vogelbescherming bij Tata Steel een ijsvogelwand aangelegd. Dat gebeurde in een sloot aan de rand van het terrein van de staalfabrikant. Ter plekke is de oever steil afgegraven, omdat de ijsvogel nestelt in steile wanden aan het water. Op deze locatie worden regelmatig ijsvogels gezien, die de afgelopen jaren even verderop buiten het terrein van Tata Steel hebben geprobeerd te broeden. Dat was echter niet erg succesvol, omdat ze daar regelmatig verstoord werden door fotografen en wandelaars. Op dit deel van het terrein van Tata Steel is het heel rustig en de verwachting is dan ook dat de ijsvogel hier met succes gaat broeden nu de oever geschikt is om nesten in te maken. De vrijwilligers hebben tevens de locatie opgeknapt waar al jarenlang een kolonie zeldzame oeverzwaluwen broedt bij Tata Steel.



Zeldzame oeverzwaluwen

De kolonie zeldzame oeverzwaluwen bij Tata Steel komt binnenkort terug uit de overwinteringsgebieden in Afrika. Op de locatie waar ze in het zand hun broedholten graven, zijn de wanden de afgelopen jaren door wind en regen gaan afkalven. Daardoor kan de vos bij de nestlocatie komen, waardoor het broedsucces terugloopt. De vrijwilligers hebben daarom een aantal wan-

den van de zandbergen opnieuw recht afgestoken en de begroeiing verwijderd. Hierdoor ontstaat er nieuwe nestgelegenheid voor de oeverzwaluw en zijn de nestingen niet meer bereikbaar voor de vos.

Bijzondere natuur bij Tata Steel

Op het terrein van Tata Steel in IJmuiden komt veel bijzondere natuur voor. De biotopen bij het staalbedrijf omvatten onder meer natte duinvalleien, kruiden-

rijke graslanden en meer dan 100 jaar oud bos. Bijzondere soorten die er voorkomen zijn de zandhagedis, rugstreeppad, nachtegaal, de sprinkhaanzanger, de sterk bedreigde argusvlinder en zeldzame orchideeën als honskruid en moeraswesporchis. Tata Steel geeft de natuur de ruimte en werkt samen met natuurbeheerder PWN aan het verder versterken van de natuurwaarden op het terrein en in de omgeving. (Foto: aangeleverd)



Dokwerkers naar SHIP met bewoners van Serviceflat De Luchte

Velsen - Donderdag organiseren de Dokwerkers hun vrijwilligersmiddag. Zij wilden bewoners van Serviceflat De Luchte trakteren op een gezellig uitje. En het werd een hele geslaagde middag. Dat beaamt ook Dokwerker Ferry, initiatiefnemer van het uitje: „Het was zeker geslaagd. Van tevoren hadden we niet direct verwachtingen, omdat we dit voor het eerst deden. We waren positief verrast dat er zoveel bewoners mee wilden. We hadden eigenlijk maar plek voor 30 gasten. En ze hadden veel plezier en waren achteraf zo dankbaar. Dat is super. Daar doe je het voor.“



De bewoners van Serviceflat De Luchte werden na het nuttigen van een advocaatje of een echt IJmuidens Piertje, aangeboden door Slijterij en Wijnhuis Zeewijk, meegenomen naar SHIP op de sluisen. In het Sluis Haven Informatie Punt kregen zij uitleg over de bouw van de grootste zeesluis ter wereld. Dat begon bij binnenkomst met een film. Daarna kregen zij een rondleiding door een zeer ervaren gids. Alle vragen die hij op zich kreeg afgevuurd van de bezoekers wist hij met veel

enthousiasme te beantwoorden. Het vervoer naar SHIP en terug werd mogelijk gemaakt door Van der Valk Taxiservice. Toen Henk van der Valk hoorde van het initiatief van de Dokwerkers stelde hij meteen zijn luxe VIP Coach, inclusief chauffeur, beschikbaar. De rit werd een groot feest met Oudhollandse liedjes uit de speakers. Bij terugkomst in Driehuis stonden er schalen kibbeling en haring van Vis van Kaatje klaar voor de bewoners. Het feest was nog niet afgelopen, want de mensen konden aanschuiven voor een

pubquiz. Een quiz waar zeer fanatiek aan werd meegedaan. De deelnemers konden namelijk een echte beker winnen en eeuwige roem. Iedereen was zo enthousiast dat de beker na overhandiging aan het winnende team werd gebombardeerd tot wisselbeker.

Volgens de mensen van De Luchte is de middag voor herhaling vatbaar. Ze hebben echt genoten. Ook de Dokwerkers hebben genoten. Een traditie lijkt geboren. (Foto's: aangeleverd)



Zaterdag 14 maart start EP:Tol Puzzelwedstrijd.
U doet toch ook mee!

EP:Tol IJmuiden
Lange Nieuwstraat 5 1972 GD IJmuiden
Tel: 0255 516570 Email: info@eptol.nl



BSO 't Kwakersnest

Nieuw in Velserbroek is de peuterdagopvang in de Rozenbeek school Floraronde

De peutergroep is een prachtige plek waar peuters de wereld zelf kunnen ontdekken en nieuwe dingen kunnen leren. Tevens de plek voor een goede voorbereiding van de basisschool. Er wordt doelgericht aan de doorgaande ontwikkelingslijn van de peuter gewerkt met behulp van thema's en activiteiten. Net zoals op onze BSO-locaties, kijk voor ons aanbod op de website.

Ons nieuwe kinderdagverblijf

't Broekje is vanaf mei

gevestigd in basisschool de Westbroek in Velserbroek. 't Broekje

is een kleinschalig kinderdagverblijf voor kinderen van 0 tot 4 jaar. We bieden uw

kind(eren) de persoonlijke zorg en aandacht die zij verdienen.

Ons kinderdagverblijf

is kindvriendelijk

ingericht in een

kleinschalige zetting

zodat uw kind onze

medewerkers de hele

dag dichtbij zich heeft.

Kijk voor een impressie op onze website.

WWW.KWAKERSNEST.NL



Kinderdagverblijf 't Broekje

Nieuw in Velserbroek in de Westbroek basisschool



uw echte warme bakker

Ben Vreman

ook voor al uw vers gebak

REKLAME geldig van 13-03-2020 t/m 26-03-2020

Roombotercake

Bereid met 100% zuivere roomboter

van € 5,20

voor € 4,40

Bananensoes

In samenwerking met Chiquita!

van € 2,30

voor € 1,85

Wij hebben plaats voor een enthousiaste verkoopmedewerkster voor de zaterdag

- werktijden 08.00-14.00 uur • Je bent flexibel
- doordeweeks bijspringen is geen probleem
- je bent klantvriendelijk

- Je kan goed in teamverband werken
- Reacties t.a.v. Remco Vreman, bakkerijvreman@gmail.com

TERRASWEG 24 - SANTPOORT - TEL/FAX 023-537 69 78

Te koop:

Scrabble, houten letters, 13,50, rummikub, grote stenen, 14,50, baby-born pop, groot 15,-, Tel.023-5254462

Te koop:

Fietszitje bobike achter zwart compleet tot 6 jr. i.g.st. 30,-, bobike voorzitje met windscherm, 29,50, Tel.023-5254462

Te koop:

Bed 90/200, witte spijlen met een harten krullen, incl. lattenbodem. Geheel onbeschadigd. 50,-, Tel.06-20261371

Te koop:

2 zwart leren fauteuils op draaipoot 75,- per st., e-bike sparta met 2 accu's 499,-, Tel.06-49636203

Te koop:

Etna afzuigkap incl. metalen afvoer, 90 cm, weinig gebruikt i.v.m. renovatie keuken, 40,-, Tel.0251-222401

Gezocht:

Donald ducks: 2014:26-27-32.2013:3. 2002:43.1971:12-51.1969:21-23-40. Tel.0255-514811

Gevraagd:

Wie heeft er nog artszegels van de dekamarkt? Ik kom ze heel graag bij u ophalen. Alvast bedankt. Tel. 06-18975595

Te koop:

Mooie 3 deurs linnenkast. Kleur kersen. Afm. l.x.br.x.hg. 150 x 60 x 223 cm. Indeling hang-leg-hang, 40,-, Tel.06-38482217

Te koop:

Professionele Kirby stofzuiger incl. bijpassende onderdelen en zakken. Type diamond edition. 250,-, Tel.06-53665655

Te koop:

Philips micro hi-fi systeem, amper gebruikt. In originele verpakking. 85,-, Tel.023-5395020/06-22668544



JOHN GOZELING v.o.f.

AANLEG en onderhoud van tuinen

John en Simone Gozeling



Frögerstraat 18B ISO 14001:2015
1975 BV IJmuiden ISO 9001:2015

Tel.: 0255 - 51 98 28

E-mail: johngoeling@johngoeling.nl
www.johngoeling.nl

RIGO
VERFCENTRUM



Zaterdag Festool dag!
28 maart

18% korting alle Festool machines en accessoires

18% Korting
+gratis
extra schuurzool
t.w.v. €35

verfmakers, sinds 1938

IJmuiderstraatweg 6 - 9, 1971 LA IJmuiden | www.rigoverfcentrum.nl



Verkoop gaat gewoon door: Welkom bij Praxis IJmuiden!

IJmuiden - De bouwmarkt aan de Cock van der Doesstraat 20 wordt momenteel omgebouwd tot Praxis IJmuiden. Het vertrouwde team van deskundige medewerkers blijft aanwezig, het assortiment wordt met 15 tot 20 procent uitgebreid en de winkel blijft tijdens de verbouwing gewoon geopend volgens de huidige openingstijden.

Praxis IJmuiden valt onder beheer van de ondernemers Pieter Dungalmann en Jos van Vliet. Ook in Uithoorn verbouwen de heren momenteel een bouwmarkt om tot Praxis. „We hebben de beslissing genomen om verder te gaan als Praxis”, vertellen beide heren met trots. Dat besluit werd ingegeven door het feit dat het moederbedrijf van Multimata, heeft besloten de naam te laten verdwijnen uit het Nederlandse straatbeeld. Na eerst de over-

gang van Big Boss naar Multimata, hebben beide heren nu besloten over te stappen naar Praxis!

„We krijgen momenteel veel vragen van klanten of het personeel blijft? Het personeel blijft! André de Bie en zijn team zullen op dezelfde klantgerichte manier blijven werken. We blijven de klant helpen zoals we zelf geholpen willen worden. Niet alleen onze deskundige medewerkers blijven, maar ook de extra services zoals de zaag-, sleutel-, montage-, en bezorgservice blijven bestaan. Met Praxis als naam komen er meer acties, wordt het assortiment uitgebreid, kan er gebruik gemaakt worden van de Praxis plus service en kan men Air Miles sparen en besteden.”

Inmiddels wordt er hard gewerkt, door zowel het personeel als het speciale ombouwteam,

aan het heropenen van de winkel in IJmuiden tot Praxis. De winkel blijft dagelijks geopend op z’n huidige openingstijden. Dat betekent dat iedereen er de komende maanden gewoon welkom is. „Tijdens de verbouwing kan het voorkomen dat er een schap leeg is. Wij hopen dat te voorkomen, maar mocht daar sprake van zijn’, dan kunt u gewoon bij de informatiebalie een bestelling plaatsen.”

De heropening staat gepland op 17 juni. Tot die tijd wordt het ‘oude’ assortiment uitverkocht met hoge kortingen en het assortiment van Praxis geïntroduceerd. De winkel zal alleen de laatste twee dagen voor de heropening gesloten zijn, om de laatste details in orde te kunnen brengen. Over de spectaculaire opening wil men nog niet veel kwijt. „Dat houden we nog even geheim.” (Bor Media Services)

Honderdduizendste bezoeker bij SHIP



Velsen - Bijna drie jaar nadat het Sluis Haven Informatie Punt SHIP voor het eerst de deuren opende, is de honderdduizendste bezoeker een feit. Afgelopen dinsdag werd Hans Schoonebeek uit Heemstede door Nienke Bagchus, directeur netwerkmanagement bij Rijkswaterstaat West-Nederland Noord, verrast met een boeket bloemen en een bijzonder cadeau.

SHIP is een initiatief van het bestuursplatform van het Noordzeekanaalgebied (NZKG) en toont permanent een dagelijks gratis toegankelijke expositie over de bouw van de grootste zeesluis ter wereld. Daarnaast wordt veel informatie verstrekt over het Noordzeekanaalgebied en de activiteiten in de havens van Amsterdam, Zaanstad, Beverwijk en IJmuiden. Ook thema’s als innovatie en duurzaamheid komen ruimschoots aan bod. In het eerste bestaansjaar trok SHIP vijftigduizend bezoekers, maar daarna liep het bezoekersaantal terug tot onge-

veer dertigduizend per jaar. Wat later dan aanvankelijk werd verwacht is dan nu de honderdduizendste bezoeker een feit. Hans Schoonebeek was samen met zijn broer Wim Schoonebeek, zijn zwager Frans van Buchem en zijn goede vriend Henk Verdonkschot naar SHIP gekomen. Het viertal had een rondleiding langs de expositie geboekt en was compleet verrast door de mededeling dat een van hen de honderdduizendste bezoeker was.

En dat terwijl degene die de reservering had gemaakt, zelf niet eens aanwezig was. „Dat was mijn andere zwager, mij hij is er niet bij. Hij was verhinderd”, reageert Hans Schoonebeek. Hij vertelt dat het Noordzeekanaalgebied al jaren een bepaalde aantrekkingskracht op hem heeft. „Ik heb jarenlang in een café in Haarlem gewerkt. Na sluitingstijd gingen we ’s nachts vaak deze kant op, om naar de lichtjes van Hoogovens te kijken. Ik heb het altijd een interessant gebied gevonden.” Toch was het

er in de afgelopen jaren nog niet van gekomen om SHIP te bezoeken. „Twee van ons zijn er wel al eens geweest, maar ik nog nooit. Het lijkt me heel interessant. Dit is uiteindelijk toch een beetje onze wijk, hè. Het strand, de sluisen, IJmuiden.” De vier mannen kregen dinsdagmiddag de gereserveerde rondleiding, maar mogen op een onderling nader te bepalen datum terugkomen voor een exclusief bezoek aan de bouwplaats waar de zeesluis momenteel gerealiseerd wordt. Dat is heel bijzonder, want normaal gesproken laat Rijkswaterstaat omwille van de veiligheid geen bezoekers op het terrein toe.

SHIP blijft in elk geval nog twee jaar geopend. Het opvallende roodkleurige gebouw op de Noordersluisweg zie je al van verre. De expositie kan zeven op elke dag van de week tussen 10.00 en 17.00 uur worden bekeken. In verband met de bouw van de zeesluis is de sluisenroute voor al het verkeer afgesloten, daarom is SHIP voor het verkeer alleen vanuit Velsen-Noord bereikbaar. Bezoekers kunnen er echter ook voor kiezen om gebruik te maken van de watertaxi Koningin Emma. Dit schip vertrekt vier maal per dag (zie: www.watertaxi-ijmuiden.nl) vanaf het Sluisplein in IJmuiden. De expositie is gratis toegankelijk, voor een rondleiding dient 5 euro per persoon te worden betaald. Bij dat bedrag is een consumptie inbegrepen. Op de tweede verdieping van het pand is een restaurant waar bezoekers terecht kunnen voor een kop koffie met gebak of een uitgebreide lunch. Meer informatie over SHIP is op www.ship-info.nl te vinden. (Tekst: Raimond Bos, foto: Gerrit Serne)

Groen licht voor bouwplan Van Neckstraat

IJmuiden - Het braakliggende terrein aan de Van Neckstraat kan worden bebouwd. Er ligt een plan klaar om hier acht bedrijfsruimtes te realiseren met elk een woning erboven. Kleine zelfstandigen, die boven hun bedrijf wil-

len wonen, kunnen zich hier in de toekomst vestigen. Voor het toestaan van de bouw was een wijziging in het bestemmingsplan nodig. Volgens het college is de geplande ontwikkeling passend in de

wijk en zijn er geen bedenkingen tegen het plan ingediend. De te realiseren units krijgen een oppervlakte van 117 vierkante meter op de begane grond en een woonoppervlakte van 94 vierkante meter.

Raadslid Stam: „Voorbereidingen windparken stopzetten”

Velsen - Als het aan gemeenteraadslid Peter Stam ligt, worden de voorbereidingen voor de windparken Spuisluis en Ferrum stopgezet en wordt eerst nader onderzoek verricht naar de gevolgen voor de luchtkwaliteit en de hoeveelheid stikstof in het gebied rond Tata Steel. Het raadslid wees het college van burgemeester en wethouders er vorige week op dat te verwachten valt dat er meer uitgestoten stikstof in de directe omgeving van de windturbines zal neerdalen.

Stam baseert zijn betoog onder meer op gegevens van Tata Steel

het project Warmtenet IJmond. Vorige maand liet het staalbedrijf weten dat het zich voorlopig terugtrekt uit dat project, met als reden dat de rookgastemperatuur van de warmbandovens zal gaan dalen, wanneer daar restwarmte uit teruggewonnen zou worden. Bij een lagere temperatuur worden de rookgassen, met daarin ook stikstof, minder hoog de atmosfeer ingestoten, met als gevolg dat ze dichterbij zullen neerkomen op de grond. De kans is dus groot dat deze stoffen dan onder meer in het Noord-Hollands Duinreservaat terecht zullen komen. Peter Stam voorziet het zelf-

de effect wanneer er windturbines gaan komen. Ook die zullen er volgens hem voor zorgen dat de temperatuur van de rookgassen gaat dalen, met hetzelfde eindresultaat. De verklaring van geen bedenking voor het kunnen realiseren van de windparken is volgens Stam op verkeerde gronden afgegeven. Ook haalt hij de conclusie aan van een burger, die in de materie dook en een zienswijze indiende. Uit eigen onderzoek constateert deze burger dat 68 schoorstenen niet zijn meegenomen in het conceptrapport van Eneco Wind. Van het college wil hij hier een reactie op krijgen.

Bunkerbezoek en excursies in IJmuiden

IJmuiden - In en rondom de bunkers van IJmuiden worden ook dit jaar weer diverse activiteiten georganiseerd. De gidsen van het Bunkermuseum organiseren regelmatig rondleidingen langs de batterijen Olmen en Heerenduin. Op 20 maart staat de eerstvolgende rondleiding gepland. Er zijn twee verschillende typen rondleiding. Voor de avonturiers is er de volwassenenrondleiding, waarbij de bezoekers klimmen en klauteren om zo alle hoekjes en

gaatjes van de bunkers te ontdekken. Het is aan te bevelen om bij deelname aan deze rondleiding zelf een zaklantaarn mee te nemen. Natuurlijk behoort ook een rustige wandeling door het gebied en de fraaie natuur tot de mogelijkheden, in dat geval is de gezinsrondleiding een betere keuze. Deelnemers dienen zich altijd vooraf via www.bunkermuseum.nl in te schrijven. Het Bunkermuseum aan de Badweg 38 te IJmuiden (schuin tegenover Camping De

Duindoorn) is van april tot en met september elke eerste en derde zondag van de maand geopend van 11.00 tot 16.00 uur en in oktober alleen op de eerste zondag. Bezoekers die met de auto komen, kunnen hun voertuig tegen betaling parkeren bij Seaport Marina IJmuiden (einde Badweg) of gratis aan de Kromhoutstraat en Westonstraat (begin Badweg). Deze parkeerlocaties liggen allebei op ongeveer vierhonderd meter afstand van het Bunkermuseum.

Filmmiddag in Seniorencentrum

IJmuiden - Op zaterdag 14 maart is er weer een filmmiddag in Seniorencentrum Zeewijk. Ze herhalen de film van vorige maand. De film ‘Even Omzien Velsen 1920-1955’ wordt herhaald vanwege de grote belangstelling. In deze film worden zeer oude beelden vertoond, zoals de bouw van de Noordersluis, de sloop van de huizen in Velsen-Zuid voor de verbreding van het Noordzeekanaal, problemen bij de Velserspont, de nieuwbouw van de Hoogovens en het bouw van het zwembad, de vele optochten, kortom teveel om op te noemen. In de pauze kunnen de aanwezige weer genieten van de haring gesponsord door vishandel Martens. De film begint om 14.00 uur, inloop 13.00 uur. Kaartverkoop aan de zaal 2 euro per persoon. (Foto: aangeleverd).



De voeten van de vloer bij Zeestroom

IJmuiden - Tijdens het centrumoverleg van ontmoetingscentrum Zeestroom was het thema ‘in beweging’. Zo’n 40 deelnemers en mantelzorgers waren aanwezig op het Zeewijkplein bij deze, vooral gezellige, bijeenkomst.

Er werd gestart met een stukje theorie over waarom bewegen zo belangrijk voor je is en wat de voordelen zijn. Er werd ook gesproken over welke dingen je gemakkelijk kunt doen om meer in beweging te zijn. Daarna bracht de hele zaal dit in praktijk; onder deskundige leiding van Bianca Basjes van “Lets twist again” werd er gedanst, een klassieke tango maar ook een moderne stoeldans. De gezonde hapjes en sapjes maakte deze swingende middag compleet.

Wilt u meer weten van wat OC Zeestroom voor u kunt betekenen? Loop dan eens langs aan het Zeewijkplein 262 in IJmuiden. Informatie: 023-8910503. (Foto: aangeleverd)





Lijf & gezondheid

Lees je fit!



facebook.com/LijfenGezondheid

Bewegen

Voeding

Psyche

Medisch | Zorg

Uiterlijk

maart 2020



Waarom is er zoveel te doen om het coronavirus en COVID-19?

Sporten op vakantie geeft een voldaan gevoel



Seks, fertiliteit en heldhaftige vrouwen



Wees niet bang voor een beetje kou



Waarom is er zoveel te doen om het coronavirus en COVID-19?

Er is op dit moment veel te doen over het coronavirus dat COVID-19 veroorzaakt. Wereldwijd worden nu veel maatregelen getroffen om verdere verspreiding te voorkomen. De Italiaanse regering kondigde zelfs afgelopen maandagavond 9 maart de drastische maatregel af om het hele land op slot te doen om hiermee de uitbraak in te dammen. In Nederland kondigde premier Mark Rutte diezelfde dag af om geen handen meer te schudden, om zo de besmettingskans te verkleinen. Op dat moment staat de teller op 321 gevallen in Nederland. Wat is nu eigenlijk COVID-19, waarom is hier zoveel over te doen en wat kun je zelf doen om de kans op besmetting te verkleinen?

Ontstaan en klachten

In de regio Wuhan in China werd in december 2019 een uitbraak van een nieuw coronavirus vastgesteld, ook wel SARS severe acute respiratory syndrome -CoV coronavirus -2 genoemd. Het virus kan de ziekte COVID-19 veroorzaken. De meeste patiënten met het nieuwe coronavirus hebben koorts en luchtwegklachten, zoals hoesten of kortademigheid. Dit nieuwe coronavirus wijkt af van de bekende coronavirussen die bij mensen voorkomen. De ziekte is van mens op mens overdraagbaar. Op dit moment wordt ervan uitgegaan dat één ziek persoon gemiddeld 2 andere personen kan besmetten. Hoe zeker iemand is, hoe meer hij het virus verspreidt.

Wat is er nu bekend?

Het is nog niet bekend of het nieuwe coronavirus ernstiger is dan een gebruikelijke griep. Het RIVM stelt op zijn website dat de officiële cijfers van dit moment niet heel veront-rustend lijken. Het gaat wel om een nieuw virus. Het is dan belangrijk om heel gedetailleerde informatie boven tafel te krijgen om precies te kunnen bepalen hoe gevaarlijk het virus is. Er is meer informatie nodig over de verspreiding van het virus, ook bij mensen die maar een beetje of helemaal niet ziek worden. "En van alle mensen die ziek worden, wil je eigenlijk precies weten wat ze hebben gedaan", aldus het RIVM. Omdat nog niet alles over dit virus bekend is, worden daarom voorzorgsmaatregelen genomen om verdere verspreiding te voorkomen. Er is echter niet bekend hoeveel vertraging er in de gegevens zit en of er sprake is van een onderrapportage en hoe groot die is.

Situatie Nederland

Op 27 februari werd het eerste ziektegeval in Nederland bevestigd. In Nederland is het coronavirus inmiddels bij ruim 300 personen aangetoond. Bij patiënten in Neder-



land wordt nauwkeurig in kaart gebracht met wie de patiënt contact heeft gehad. De GGD Gemeentelijke Gezondheidsdienst monitort alle contacten om de kans op verspreiding van de ziekte zo klein mogelijk te houden.

Protocol bij ziekteverschijnselen en incubatietijd

Als iemand met ziekteverschijnselen van COVID-19 zich (telefonisch) bij een arts meldt en de arts denkt dat de patiënt mogelijk het nieuwe coronavirus heeft, gaat er een protocol in werking. De arts vraagt een test aan. Ondertussen wordt de verdachte patiënt in isolatie gehouden. Dat kan in thuisisolatie of door opname in het ziekenhuis. Dat is afhankelijk van de situatie. Als de test positief is, dus als de persoon besmet is, blijft de patiënt in isolatie. De GGD Gemeentelijke Gezondheidsdienst doet dan zogenoemd contactonderzoek. Alle mensen waarmee de patiënt tijdens de besmettelijke periode contact heeft gehad, moeten gedurende de incubatietijd hun gezondheid in de gaten houden. Als zij ziekteverschijnselen krijgen, moeten zij dat aan de GGD melden en begint het verhaal van vooraf aan. De incubatietijd is de periode tussen het moment dat je besmet raakt en dat je ziek wordt. Bij het nieuwe coronavirus varieert de incubatietijd van 2 tot 12 dagen. Voor de zekerheid hanteert het RIVM 14 dagen.

Genezing van COVID-19

De genezing van COVID-19 is afhankelijk van de ernst van de klachten. Mensen met milde klachten genezen sneller (na een paar dagen). Mensen die in het ziekenhuis zijn opgenomen, hebben over het algemeen meer tijd nodig om herstellen (soms weken). Als je je beter voelt en 24 uur geen gezondheidsklachten meer hebt gehad, ben je genezen.

Wat kun je zelf doen om verspreiding te voorkomen?

De belangrijkste maatregelen die je kunt nemen om versprei-

ding van het coronavirus te voorkomen:

- Was je handen regelmatig (minstens 20 seconden)
- Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog
- Gebruik papieren zakdoekjes
- Geen handen schudden

Deze maatregelen gelden voor alle virussen die griep en verkoudheid kunnen veroorzaken. Het is dus altijd belangrijk om deze op te volgen.

Ook aantal genezingen in stijgende lijn

Toch is er enige geruststelling. Naast het aantal geïnfecteerde personen, is er tevens wereldwijd een stijgende lijn waarneembaar in het aantal personen dat geneest. De John Hopkins University for Medicine in de Verenigde Staten houdt nauwkeurig een dashboard bij van de bevestigde gevallen wereldwijd en per land. Dit dashboard wordt voortdurend geüpdatet. De stand van zaken op dinsdag 10 maart om 9.35 uur: wereldwijd 114.536 ziektegevallen versus 64.026 genezen personen. Dit dashboard is te benaderen via deze link: https://gisanddata.maps.arcgis.com/apps/opsdashboard/index.html?fbclid=IwAR1kyJn8WSHfPk5_E3Cul7c-dYV3ckVcxpRVSZuE19dzmFcm45BALRLunE#/bda7594740fd40299423467b48e9ecf6

Voor meer informatie:

Kijk voor meer vragen en antwoorden op de website van het RIVM: <https://www.rivm.nl/coronavirus/covid-19/vragen-antwoorden> of bel het landelijke GGD-nummer 0800-1351, om het vastlopen van de telefoonlijnen bij huisartsen en gemeente te voorkomen.

Bart Jonker

Bronnen: RIVM, John Hopkins University U.S.A.



Voor wetenschappelijk onderzoek naar de rol van darmbacteriën op het afbraakproces van de schildklier zoeken wij:

Patiënten met een recent vastgestelde trage schildklier (subklinische hypothyreoïdie)

Voorwaarden:

- Géén gebruik van schildkliermedicatie;
- Labwaarden: TSH > 8 mE/L en FT4 binnen normaalwaarden;
- Leeftijd 18 – 70 jaar;
- Roken niet toegestaan

U bezoekt in totaal 7 keer het AMC voor o.a. bloedafnames en poeptransplantaties.

U krijgt een financiële vergoeding van €400,00 en reiskosten voor deelname.

Voor meer informatie en deelname kunt u contact opnemen met:

drs. A.C. Fenneman, arts-onderzoeker

a.fenneman@amsterdamumc.nl (020 - 5665973)

Onderzoek rol van darmbacteriën op afbraakproces schildklier

Zoals Hippocrates al lang geleden stelde: "All disease begins in the gut".

Onlangs zijn in het Amsterdam UMC, locatie AMC, gestart met onderzoek naar de rol van (dunne) darmbacteriën op het afbraakproces van de schildklier. Eerdere onderzoeken hebben aangetoond dat door middel van poeptransplantaties de samenstelling van darmbacteriën veranderd kan worden. Tegelijkertijd veranderd dit ook (tijdelijk) de lichaamsstofwisseling.

De schildklier is een klein orgaan in de hals die hormonen aanmaakt (T4 en T3). Hiermee wordt de stofwisseling van het lichaam geregeld, of te wel, het is de motor van je lichaam. In dit onderzoek wordt gekeken wat het langdurige effect is van het veranderen van de darmbacterie-samenstelling, door middel van poeptransplantaties, op het schildklierfalen bij patiënten met een subklinische hypothyreoïdie. Bij deze patiënten wordt de schildklier aangestuurd om harder te gaan werken (het TSH is

verhoogd), maar het schildklierhormoon (T4) kan nog voldoende aangeemaakt worden waardoor er nog geen medicatie nodig is. Bij veel van deze patiënten daalt in de loop van de jaren het T4, waardoor ze wél medicatie nodig hebben. Dit wordt de ziekte van Hashimoto (hypothyreoïdie) genoemd. Het doel van deze studie is om de progressie tot de ziekte van Hashimoto tot halt te roepen, door middel van meerdere poeptransplantaties. Dit is het eerste onderzoek in de wereld naar de rol van darmbacteriën bij het ontstaan van hypothyreoïdie. De uitkomst van deze studie kan grote invloed hebben op de toekomstige behandeling van patiënten met een trage schildklierfunctie! Bent u of kent u iemand met een subklinische hypothyreoïdie? Neem dan contact op met de studiearts, drs. A.C. Fenneman, tel. 020-5665973 a.fenneman@amsterdamumc.nl

Tandprothetische Praktijk Fred W. van der Linde

Al dertig jaar ervaring in het aanmeten en vervaardigen van een kunstgebit op maat.



Gewijzigde openingstijden:

Maandag t/m vrijdag 8:00 tot 17:00 uur



Planetenweg 52 · IJmuiden · 0255 52 00 35

WWW.KUNSTGEBITSERVICE.INFO

"Ik wil mensen de kans geven weer volop te kunnen glimlachen." Nieuwe glimlach bij Van der Linde

IJmuiden – Met meer dan 35 jaar ervaring weet Fred van der Linde de juiste inschattingen te maken in wat kunstgebitdragers nodig hebben. „Voor veel mensen is het behoorlijk emotioneel wanneer zij voor het eerst een gebitsprothese nodig hebben. Door samen met de klant uit te zoeken wat voor hun de beste oplossing is verzachten we dit proces.”

Bij de Tandprothetische Praktijk wordt alles 'in eigen huis' gedaan. Klanten geven in een kennismakingsgesprek hun wensen aan waarna van Fred van der Linde deze verwerkt in een behandelingsplan. Vervolgens wordt het kunstgebit gemaakt door van der Linde en zijn medewerkers. Door zelf het gebit te maken én de klant te spreken kan ik de garantie bieden dat het gebit overeenkomt met deze wensen." Ook de nazorg staat hoog in het vaandel bij van der Linde. Een veelvoorkomend probleem bij kunstgebitdragers is het slinken van de kaak. Dit is als het ware een inkrimping van de kaak. Tijdens de nazorg houden we dit goed in de gaten en passen we de gebitsprothese indien nodig aan."

Klikgebit

Voor de mensen die toch liever willen dat hun kunstgebit nog beter blijft zitten is er de mogelijkheid voor een 'klikgebit'. Dit is een gebitsprothese die, door middel van het plaatsen van twee implantaten in de

kaak, vastgeklemd kan worden. Hierdoor is het vrijwel onmogelijk dat het kunstgebit in de mond verschuiven kan. Kwame Tandarts-Implantoloog."

De praktijk op de Planetenweg 52 is geopend van maandag tot en met vrijdag van 8.00 tot 17.00 uur. Iedere werkdag is er een inloop halffuur van 12.00 tot 12.30 uur voor mensen die last hebben van hun kunstgebit. Reparaties zijn meestal binnen één uur klaar.

Voor vrijblijvend advies kunt u altijd binnenlopen of een afspraak maken. Alle volledige kunstgebitten boven en onder, worden voor 75% uit het basispakket van alle zorgverzekeringen vergoed. Ook het klikgebit wordt grotendeels vergoed.

Voor het maken van een afspraak kan gebeld worden naar 0255-520035. Kijk voor meer informatie op de website: <https://www.kunstgebitservice.info/>.



www.sig.nu

Bij de SIG gaan leren en plezier samen

21 MAART
14.00 - 18.00

ZORG.IK?
CARRIÈRE-
BEURS
ZORG EN
WELZIJN

Beste
Werkgever
2019-2020
Gekozen door werknemers

Stichting SIG is een kleinschalige, professionele organisatie die ondersteuning biedt aan kinderen, jongeren en volwassenen met een beperking. Die ondersteuning omvat alle levensgebieden: opvoeding, wonen, werk/dagbesteding en welzijn. Die diversiteit maakt werken en leren bij de SIG afwisselend. Ons 3 sterren-keurmerk Beste Werkgever in de Gehandicaptenzorg 2019-2020 bevestigt dat medewerkers veel motivatie, plezier en waardering bij de SIG ervaren.

'Als medewerker word je gezien en gehoord. Je krijgt verantwoordelijkheid en eigen regie, maar je kunt altijd terugvallen op een stevige en veilige organisatie'

Welkom

Ben je al werkzaam in de zorg? Plannen voor een switch? We heten je van harte welkom op de Zorg.ik? Carrièrebeurs Zorg & Welzijn in het Polderhuis in de Velsbroek, op zaterdag 21 maart van 14.00 tot 18.00 uur. We vertellen je bij onze SIG-stand graag meer over de mogelijkheden voor werken en leren bij de SIG. Bekijk onze website voor meer info en vacatures.

Rondleiding

Wil je al eerder bij ons een kijkje nemen? In de 'Ontdek de Zorg'-week (16 - 21 maart) kun je een persoonlijke afspraak maken op één van onze locaties in Zuid- en Midden-Kennemerland voor een kennismaking en rondleiding. Onze locaties staan op onze website: www.sig.nu.

Meer informatie: www.sig.nu/werken-bij-de-sig // Stichting SIG // Info Carrièrebeurs: www.zorgikbeurs.nl

Nieuwe stap in strijd tegen Alzheimer

Er wordt voortdurend gewerkt aan onderzoek naar de ziekte van Alzheimer en naar het ontwikkelen van een medicijn tegen deze ziekte. Onlangs is daarin een grote stap voortwaarts gezet.

De Amerikaanse fabrikant Biogen heeft bij toezichthouder FDA een nieuw medicijn aangemeld; Aducanumab. Al langere tijd was de fabrikant met de ontwikkeling van dit medicijn bezig, maar aanvankelijk de testresultaten zo teleurstellend dat stopzetting van de ontwikkeling werd aangekondigd. Het lijkt erop dat alsnog het gewenste resultaat is bereikt en daarom is uiteindelijk besloten om het medicijn toch aan te melden voor goedkeuring. Of die goedkeuring er uiteindelijk ook komt, is nog maar de vraag. Het medicijn zou naar verluidt pas werken wanneer er een hoge dosis van wordt toegediend en dit zou kunnen inhouden dat er aanvullend onderzoek naar de effecten en risi-

co's nodig is. Wanneer dat het geval is, kan het nog jaren duren voordat patiënten daadwerkelijk gebruik kunnen maken van het medicijn. Sowieso moeten we ons niet rijk rekenen, het middel is niet in staat de ziekte van Alzheimer te genezen, het kan hooguit de ziekte afremmen. Ook werkt Aducanumab uitsluitend bij de ziekte van Alzheimer en niet bij andere vormen van dementie. Dit komt omdat het zich richt op een specifiek eiwit dat alleen bij de ziekte van Alzheimer voorkomt. De ziekte van Alzheimer is echter wel de meest voorkomende vorm van dementie in ons land. Ongeveer twee derde van alle dementerende Nederlanders heeft te maken met deze ziekte.




Werken in de gehandicaptenzorg?

Kom langs op onze stand op de Carrièrebeurs Zorg en Welzijn. Met of zonder ervaring in de zorg. Samen kijken we wat mogelijk is.

Carrièrebeurs Zorg en Welzijn
Zaterdag 21 maart 14.00 uur – 18.00 uur
Polderhuis, Vestingplein 58
Velserbroek

elke dag zo goed mogelijk



Werken in de gehandicaptenzorg, wat is er voor nodig?

„Het lijkt me te gek werk wat jij doet. Werken met mensen met een verstandelijke beperking. Elke dag zo goed mogelijk voor ze maken door ze te helpen en te ondersteunen. Maar helaas heb ik daar geen opleiding voor gedaan.”

Een uitspraak die we vaker horen. Inderdaad, het is geweldig werk. Soms best zwaar, maar vaak heel mooi. Samen met collega's binnen een team zorgen dat cliënten zich blijven ontwikkelen. Overwinningen behalen op zich zelf. Al zijn dat soms hele kleine stapjes. Maar het stralende gezicht van een cliënt die iets gedaan heeft waarvan hij of zij dacht dat het niet mogelijk was, is onbetaalbaar. We gaan er vanuit dat je als carrièreswitcher een baan in de directe zorg ambieert en dat je een opleiding en werkervaring hebt, alleen (nog) niet in de zorg. Dat is niet erg, want je ervaring, opleidingsniveau en bepaalde karaktereigenschappen die heel goed passen in de zorg, zijn veel waard. Jouw opleidingsniveau zegt ons iets over je capaciteiten en je werkervaring kan je wellicht heel goed gebruiken bij de begeleiding van cliënten, maar ook bij teamtaken. Wij zijn namelijk zelforganiserend en daardoor een platte organisatie waar regel- en coördinatietaken in het team belegd zijn. Elk teamlid draagt zijn

steentje hieraan bij.

Karaktereigenschappen die essentieel zijn in de zorg zijn reflecterend vermogen. Jouw gedrag heeft effect op onze cliënten, daar moet je je heel bewust van zijn. Onze visie is versterkend begeleiden, wat betekent dat we onze cliënten zo veel mogelijk zelf willen laten doen of willen leren. Dat betekent soms op je handen zitten of even op je tong bijten. Wat je hoogstwaarschijnlijk nog mag leren is kennis van de gehandicaptenzorg en bijkomende ziektebeelden. Wat is autisme en wat komt daar bij kijken. Of hoe uit iemand zich met een hechtingsstoornis of borderline. Hoe gaan dagelijkse bezigheden zoals wassen, aankleden of eten als je in een rolstoel zit of ernstig spastisch bent. Deze kennis is noodzakelijk en die gaan wij jou leren met behulp van interne trainingen, on the job en externe opleidingen. Er zijn bij ons genoeg goede collega's die eerst een hele andere carrière hadden. Zoals Jacco Tuijn bijvoorbeeld. Hij was medewerker bij een bank en voelt zich nu helemaal thuis bij het team van de intensieve dagbesteding. Jacco: „Ik had dit veel eerder moeten doen, hier kan ik echt iets betekenen voor anderen. Als ik 's morgens op mijn werk kom en een van de cliënten geeft me een knuffel omdat hij blij is dat ik er weer ben, dan heb ik al een goede dag.” Lachend voegt hij eraan toe: „Bij de bank deden ze dat echt niet, hoor.”



Snel en makkelijk afslanken, doe je bij Easyslim.nu

EASYSLIM.NU®

Simpel, Snel, Slank!

Onze garantie: verlies gemiddeld 15 cm
direct na de proefbehandeling!*



* Resultaten ter inzage conform privacywetgeving

Hoe helpen we jou?

- 1) Een behandeling van circa 40 minuten met ons apparaat
- 2) Voedingsschema op maat
- 3) Gratis recepten & lifestyle-advies

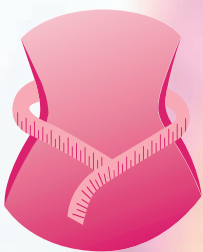


Hoe werkt het?

Met behulp van pads die op jouw lichaam worden geplaatst, wordt door middel van ultrasound vet uit jouw vetcellen gehaald. Hoe werkt dat dan? Ultrasound zijn heel hoge geluidsgolven die je niet voelt of hoort. Door deze golven wordt het vet uit de vetcel gehaald en vervolgens op de natuurlijke manier afgevoerd. Maar dat is nog maar een van de vele voordelen, want terwijl jij lekker op de bank ligt en het vet uit de vetcellen wordt gehaald, worden tegelijkertijd middels elektrostimulatie jouw spieren opgebouwd.

Hierdoor wordt bijvoorbeeld cellulite minder én wordt een slap geworden huid weer mooi strak. Zodra dit in gang is gezet, ontstaat er het zogenaamde 'sneeuwbaaleffect', want de spieren die je opbouwt, hebben energie (voeding) nodig. En laten ze die nou net uit je eigen opgeslagen vetten halen!

Kennismakingsactie!



**Twijfel niet langer, kom in actie en
maak vandaag nog een afspraak.**

**Intake incl. behandeling
van € 89,- voor € 49,-**

Geldig t/m 24 februari 2020

Jouw Easyslim.nu vestiging

Easyslim.nu Haarlem • haarlem@easyslim.nu
Bel 06 - 409 089 92 of boek online via www.easyslim.nu

UITERLIJK

Easyslim.nu veel meer dan afvallen met een apparaat

Haarlem - Veel mensen willen afslanken, maar dat valt vaak niet mee in het drukke leven van alledag. Werk, thuis, kinderen, sport, hobby's en sociale verplichtingen bepalen vaak ook wat we eten. Even een snelle hap of gemaksvoeding, goed eten en drinken schiet er dan vaak al snel bij in. Veel afslankmethodes bieden vaak maar een zeer tijdelijke oplossing en houden het jojo-effect in stand. Dat het anders kan bewijzen de afslankstudio's van Easyslim.nu.

De studio's van Easyslim.nu werken met een geavanceerd apparaat dat werkt met ultrasound en elektrostimulatie. De ultrasound techniek zorgt ervoor dat vet uit de vetcel gaat en via het lymfestelsel het lichaam verlaat. Tegelijkertijd wordt, met elektrostimulatie, de spieren getraind. Dit gebeurt terwijl de klant ontspannen en comfortabel op een behandelafel ligt. Een behandeling duurt ongeveer een uurtje en is geheel pijnloos en veilig. De studio in Haarlem ligt aan de Kromhoutlaan 1D, is goed bereikbaar en er is voldoende (gratis) parkeergelegenheid. De studio heeft een gezellig huiselijke sfeer en 2 behandelruimtes.

Yvon Buur, franchiseenemer van Easyslim.nu, is sinds juni 2018 actief in Haarlem. Als zelfstandig ondernemer leidt ze nu deze afslankstudio in Haarlem en binnenkort opent zij ook een studio in Santpoort-Zuid. Ze is met de 4 medewerkers verantwoordelijk voor het reilen en zeilen van de vestiging. Voortdurend wordt vanuit het

hoofdkantoor van de Franchiseformule in Almere, professionele ondersteuning en bijscholing aangeboden.

Yvon: „Als franchiseenemer en tevens praktijkondersteuner bij een huisartsenpraktijk zie ik nu ruim 10 jaar veel mensen met gezondheidsklachten die vechten tegen de kilo's. Zij hebben vaak al vele diëten geprobeerd zonder blijvend resultaat. Drie jaar geleden heb ik zelf de behandelingen gedaan naar aanleiding van een knieblessure. Ik heb een periode niet kunnen sporten en schommelde met mijn gewicht. Bij mij in de buurt was een studio van easyslim.nu geopend en dit trok mijn aandacht. In het begin was ik nogal sceptisch, maar na 4 behandelingen verdween dat snel toen ik resultaat zag. De buikspieren werden goed aangepakt, de vormen kwamen terug en ik kreeg weer energie. Na 10 behandeling was mijn doel behaald en om dit vast te houden neem ik 1 keer per maand een onderhoudsbehandeling. Easyslim.nu is een fantastische behandelingsmethode om af te vallen, aan de spieropbouw te werken en het jojo-effect tegen te gaan.”

Zien wat Easyslim voor u kan betekenen? Bel of app voor een intake en proefbehandeling, nu van € 89,- voor € 49,-. Bel/App 06 40908992, of mail naar haarlem@easyslim.nu. Easyslim.nu/haarlem is open van maandag tot en met donderdag van 08.30 tot 21.00 uur en de vrijdagochtend. Ook kunt u via www.easyslim.nu/haarlem online een afspraak voor een intake en proefbehandeling inboeken. Graag verwelkomen wij u in onze studio.

Easyslim.nu Haarlem, Kromhoutlaan 1D in Haarlem. (Foto: aangeleverd)



Last van roos?

Bij roos: halveer een ui en wrijf met één helft ervan (of allebei als je een klein uitje en/of een groot hoofd hebt ;-)) grondig je hoofdhuid in. Masseer het uienvocht nog eens extra in de huid. Laat een poosje intrekken. Spoel daarna grondig uit en was je haar met een milde, liefst natuurlijke shampoo. De zwavel die in de ui zit is goed voor de huid en werkt fantastisch als anti-roosmiddel. Het is wel sterk geurend natuurlijk, maar dat trekt wel weg en de kans is groot dat je van je roos af bent. Succes! Bron: www.omaweetraad.nl



Adem in, adem uit ... maar niet te diep

Ademhalen gaat vanzelf en we letten er zelden op. Behalve als je last hebt van benauwdheid of duizeligheid, snel moe bent of wel eens hyperventileert. Wat kun je dan doen? De arts Konstantin Buteyko ontwikkelde een bijzondere ademtherapie.

"Hoe vaak hoor je niet het advies om maar eens goed diep door te ademen? Het zou helpen ontspannen en weer rustig te gaan ademen. Maar dat klopt niet." Zo vertelt Lisa Suurland, die in Heemstede de Buteyko-ademtherapie geeft. "Bij dat diepe ademhalen span je namelijk juist nog meer spieren in je borstkas. Bovendien verlies je te veel koolzuurgas, wat het lichaam uit balans brengt en de problemen verergert." Soms hebben mensen allerlei onderzoeken gehad voordat blijkt dat hun klachten te maken hebben met een chronisch diepe ademhaling. Daarbij gaat het om astma, vermoeidheid, verstopte neus(holtes), snurken, slaapapneu, paniek, duizeligheid of hoge bloeddruk.

Weer rustig ademhalen

Het advies om minder diep te ademen hoor je zelden of nooit, maar dat is volgens Buteyko precies wat je moet doen. Om een voorbeeld te geven: terwijl het medisch gezond is om in rust 5 à 6 liter lucht per minuut te ademen, ademen astmapatiënten wel 10 tot 15 liter per minuut. Ze kunnen dankzij de Buteyko-methode hun medicatie vaak verminderen of soms zelfs stoppen. Hoe rustiger de ademhaling, hoe meer het lichaam in balans blijft. Tijdens de Buteyko-cursus leer je de diepte van

de ademhaling verminderen. Hierdoor stijgt de concentratie koolzuurgas in het lichaam met een aantal belangrijke effecten: lichaamscellen krijgen méér zuurstof en het spierweefsel rondom bloedvaten en luchtwegen ontspant beter. Gevolg is een betere doorbloeding en meer energie.

"De Buteyko-methode vraagt wel doorzetttingsvermogen", vertelt Lisa Suurland haar cliënten. "Met de oefeningen train je namelijk je brein om de ademhaling rustiger aan te sturen. En dat realiseer je niet van de ene op de andere dag." Wie met Buteyko begint, moet rekenen op vier keer per dag een kwartier oefenen, een paar maanden lang. Het zijn comfortabele, rustgevende oefeningen. "Sommige van mijn cliënten raken tijdens de oefening zo ontspannen dat ze bijna indutten".

De Buteyko-cursus

Buteyko is geschikt voor alle leeftijden. Lisa Suurland is aangesloten bij de beroepsvereniging en vaak is er vergoeding mogelijk uit de aanvullende verzekering. Ze werkt met individuele cliënten en met kleine groepen.

De volgende groepscursus, bestaande uit vijf bijeenkomsten, start op 17 maart.



Weer tennissen zonder duizelig te worden

Clara (71) uit Heemstede heeft sinds 2013 hartklachten

Hoe kwam u in aanraking met de Buteyko-methode?

"Ik ben al jaren onder behandeling bij de cardioloog. In 2013 kreeg ik een pacemaker en moest ik bètablokkers gaan slikken vanwege boezemfibrilleren. Gaandeweg werd de dosering verhoogd en afgelopen jaar kreeg ik bovendien een ander, zwaarder medicijn. Ik vroeg me af of er niet nog iets anders was dat invloed heeft op het hart. Een antroposofisch arts adviseerde me toen om Buteyko te gaan leren."

Hoe gaat het met de medicijnen?

"Al na een paar dagen ademhalingsoefeningen merkte ik een positieve verandering. Na vier weken heeft de cardioloog zelfs mijn medicatie gehalveerd. Ik oefen

nog steeds en heb goede hoop dat hij weer mijn oude bètablokker gaat voorschrijven."

Wat zijn uw ervaringen met Buteyko?

"Het vraagt natuurlijk wel wat van je zelfdiscipline, maar de oefeningen zijn prettig om te doen. Ik voel me fitter en loop makkelijker de trap op. Ik heb geen last meer van duizelingen, ook niet tijdens het tennissen. Bovendien krijg ik met een Buteyko-oefening direct mijn hartslag omlaag."

Kunt u het anderen aanraden?

"In het algemeen zou ik het iedereen aanraden, en met hartklachten zoals ik al helemaal. Het is zo'n eyeopener dat je juist minder moet ademen en niet meer zoals ons overal verteld wordt." (Bron: www.buteyko-cursus.nl/ervaringen)

Buteyko-cursus.nl

Cruquiusweg 1, Heemstede
www.buteyko-cursus.nl
info@buteyko-cursus.nl
06-81731282



SeniorenFit

Wat is SeniorenFit?

SeniorenFit is een speciaal ontwikkelde beweegactiviteit voor senioren. In de trainingen is veel aandacht voor lenigheid, kracht en balans. Er wordt gewerkt aan uw algehele conditie en vitaliteit onder deskundige begeleiding.

Voor wie is SeniorenFit?

SeniorenFit is voor iedereen die zo lang mogelijk fit en vitaal wil blijven. Iedere deelnemer kan meedoen op zijn eigen niveau in een veilige maar ook gezellige omgeving.



Fysiotherapie Maas

Grahamstraat 105
IJmuiden

0255-532211
info@fysiomaas.nl

Zo voorkom je overtollige eelt



Als je lichaam onderhuids meer nieuwe huidcellen aanmaakt dan er aan de oppervlakte afsterven, verdikt de bovenste huidlaag zich. We noemen dit eelt en in principe dient deze laag als bescherming van ons lichaam. Het kan echter gebeuren dat die laag te dik wordt, waardoor hinder ontstaat. Hieraan kunnen diverse oorzaken ten grondslag liggen.

Eelt wordt vaak veroorzaakt wanneer er sprake is van te veel wrijving of druk. Het spreekt dus voor zich dat mensen met overgewicht een hoger risico lopen op het ontwikkelen van eelt. Dat is logisch, want je voeten moeten een steeds zwaarder lichaam dragen. Ook mensen die de hele dag veel moeten staan, hebben vaker last van eelt op de voeten. Hetzelfde geldt voor mensen met een zeer droge huid. Maar iets simpels als het gebruikte schoeisel is ook al van groot belang. Zijn je schoenen bijvoorbeeld te ruim, dan kun je gemakkelijk meer eelt krijgen. Ook wanneer je te kleine sokken draagt of regelmatig in je

schoenen stapt zonder sokken aan, loop je dit risico. Er ontstaat dan namelijk wrijving op plekken waar dat niet hoort. Zelfs de stand van de voeten is van belang. Als die niet correct is, kan corrigerend schoeisel uitkomst bieden. Een pedicure kan hardnekkige eelt verwijderen en weet vaak ook precies te duiden waardoor die overtollige eelt is veroorzaakt. Maar je kunt ook zelf al het nodige doen om eelt te voorkomen. Vertrouwel je voeten bijvoorbeeld door ze dagelijks in te smeren met een vette crème. Je bereikt hiermee dat de huid van de voeten zacht blijft en daarmee verkom je zogenoemde kloven in de voeten.

Seks, fertiliteit en heldhaftige vrouwen

Jolien Spoelstra



Geregeld melden vrouwen zich bij mij aan vanwege seksuele problematiek, nadat zij enige tijd daarvoor een fertiliteitstraject hebben doorlopen. In de gesprekken die volgen, blijkt vaak dat de klachten de overblijfselen zijn van alle teleurstellingen, de pijnlijke onderzoeken, het steeds weer door een andere dokter onderzocht worden en het op gezette tijden seks moeten hebben.

Veel vrouwen doorstaan al deze narigheid omdat ze een helder doel voor ogen hebben, het krijgen van een kindje. En als dat lukt, was het het natuurlijk allemaal waard. Maar door de nare ervaringen, kan er een negatieve associatie met aanraking van het bekkengebied ontstaan. Wanneer het fertiliteitstraject eenmaal achter hen ligt, hebben deze vrouwen als gevolg hiervan vaak geen zin meer in seks. Uit angst voor een volgende pijnlijke ervaring gaan ze seks vermijden of spannen ze hun bekkenbodem aan, waardoor penetratie juist pijnlijk wordt of soms zelfs niet meer lukt. Ook hoor ik vaak dat vrouwen hun gevoel als het ware uitschakelen tijdens de nare onderzoeken of aan totaal iets anders denken, waardoor ze er eigenlijk niet echt bij zijn. Na afloop van het fertiliteitstraject kan het hierdoor moeilijk zijn om tijdens intimiteit en seks het gevoel weer toe te laten en te genieten van het moment.

Helaas reageert de omgeving niet altijd begripvol, wanneer er na een fertiliteitstraject klachten ontstaan. 'Maar je hebt nu toch een prachtig kindje!' (bij een succesvol traject), 'Ach, dat ligt nu gelukkig allemaal achter je' (bij een onsuccesvol traject) of 'Wees blij dat je überhaupt de mogelijkheid had om dit traject in te gaan', zijn veel gehoorde opmerkingen. De boodschap die tussen de regels door gegeven wordt, is dan eigenlijk dat jouw gevoel er niet mag zijn, 'Niet zeuren, gewoon doorgaan en blij zijn!'. Geen steunende boodschap, als je echt klachten ervaart.



Gelukkig doorlopen veel vrouwen een fertiliteitstraject zonder daarna klachten te ontwikkelen. Maar mocht je tegen problemen aanlopen, weet dan dat je niet de enige bent. En, dat er wat aan te doen is! Gesprekken met een seksuoloog kunnen helpen om angsten te verminderen en nare ervaringen te verwerken, een bekkenfysiotherapeut kan je leren om beter te ontspannen en een haptonoom kan helpen om weer in contact te komen met je gevoel.

Maar laten we als omgeving vooral ook steunend reageren en erkennen dat het doorlopen van een fertiliteitstraject ingrijpend kan zijn. Je bent dapper als je er niet voor kiest, als je er wel aan begint, als je besluit ermee te stop-

pen of er toch mee door te gaan, wanneer je er eerlijk over bent, problemen onder ogen durft te komen en hulp zoekt als het nodig is. Jij daar, ja jij... je bent een held!

OVER DE AUTEUR

Drs. Jolien Spoelstra

• GZ-psycholoog/seksuoloog
NVVS

Move for Motion, praktijk voor psychotherapie

www.moveformotion.nl



Fietsen
in IJmuiden

21
maart
10:00-
16:00

Trek (e-bike)
testdag bij
Fietsen in
IJmuiden



Bezoek ons en test de nieuwste fietsen
aan de Kennemerlaan 61 waaronder
de mooie Allant+ en een E-racefiets

Fietsen in IJmuiden
Kennemerlaan 61, IJmuiden
0255 523378

Wees niet bang voor een beetje kou



We hebben een extreem zachte winter gehad en sommige mensen zijn daar bepaald niet rauwig om. Lang niet iedereen weet de vrieskou te waarderen, maar een beetje kou is eigenlijk best goed voor je lichaam. Het levert een hele reeks positieve effecten op en daarom zijn koude baden echt een aanrader. Wetenschappers hebben zich al vaker over dit fenomeen gebogen en telkens weer komen ze tot de conclusie dat het goed is om jezelf regelmatig bloot te stellen aan de kou.

We zijn tegenwoordig gewend om te leven in een constante tempera-

tuur. Geavanceerde apparatuur in onze woningen en bedrijfspanden zorgt

ervoor dat het altijd behaaglijk warm is, maar juist door wat kou krijgt je lichaam een extra boost. Als de temperatuur in je omgeving flink daalt, gaat je lichaam daar direct op reageren. Iedereen die wel eens met flinke kou is geconfronteerd, weet dat bibberen van de kou een heel normaal verschijnsel is. Dit rillen is een vorm van spieractiviteit die ervoor zorgt dat je lichaam meer energie gaat verbruiken. Daardoor worden opgeslagen suikers aangesproken en ook het opgeslagen vet wordt op deze manier verbrand. Bovendien wordt de bloedsomloop door de temperatuurswisseling verbeterd. Als je het koud krijgt, worden de bloedvaten smaller. Ze maken zich zo klein mogelijk om daardoor de temperatuur van het lichaam op peil te houden. Wordt het daarna weer warmer, dan gaan de bloedvaten weer breed open staan en dit proces heeft een positief effect op de bloedvaten en het hart.

Leef je langere tijd in een (te) warme omgeving? Dan wordt je lichaam eigenlijk een beetje lui. Overgewicht kan een gevolg zijn van een te warme omgeving. Want als je het koud hebt, verbrand je dus meer en dat houdt je slanker. Vroeger was het in huis meestal een stuk kouder dan nu het geval is. Vroeger waren er ook minder zwaarlijvige mensen dan nu. Zie je het verband al? Het geheim zit in de zogenoemde bruine vetcellen. Dat ons lichaam deze vetcellen bevat, weten we eigenlijk pas sinds een jaar of tien. Het verschil met de - al langer bekende - witte vetcellen, is dat ze maar liefst driehonderd keer meer warmte produceren dan

andere weefsels in ons lichaam. Ze kunnen calorieën direct in warmte omzetten en dat is natuurlijk gunstig voor het verwerken van de overvloedige kilo's. Uit onderzoek is gebleken dat bruine vetcellen bij een normaal volwassen mens worden geactiveerd wanneer de temperatuur naar ongeveer achttien graden zakt. Staat de thermostaat thuis hoger? Dan kunnen er wel een paar graden vanaf. Overigens worden de bruine vetcellen gedurende de zomermaanden weer afgebroken, omdat het dan gewoonlijk veel warmer is.

Maar er zijn nog meer positieve effecten van kou op ons lichaam. Algemeen wordt aangenomen dat ons afweersysteem sterker wordt van kou, al zijn de wetenschappelijke bewijzen hiervoor nog niet geleverd. Ook werd enkele jaren geleden een link gelegd tussen het dagelijks nemen van een koude douche en de mate van ziekteverzuim. Mensen die dagelijks na hun reguliere douchebeurt een koude douche nemen, blijken gemiddeld bijna dertig procent minder vaak door ziekte afwezig te zijn op het werk. Een ander fijn effect van de kou is een verbetering van ons humeur. Dit zou te maken hebben met het vrijkomen van adrenaline en endorfines in je lichaam. Door de kou ontstaat namelijk een soort stressreactie die de aanmaak van deze stoffen bewerkstelligt. Belangrijk is hierbij wel dat je het niet overdrijft, want door je lichaam te lang achtereen bloot te stellen aan kou, kun je last krijgen van onderkoelingsverschijnselen en die doen het positieve effect weer teniet.

Heb jij talent voor de ouderenzorg?

Word je er blij van om anderen te helpen maar heb je nog geen diploma of werkervaring in de zorg? Bij ons kun je een opleiding volgen waarin je werken en leren combineert.

Zorgbalans is een van de grootste werkgevers in Kennemerland en altijd op zoek naar enthousiaste collega's.

Onze adviseurs helpen je graag met een opleidingsadvies op maat. Bel met de afdeling Werving & Selectie via **023 - 891 83 63** of mail naar werken@zorgbalans.nl.



Nieuwsgierig?

Kijk op www.werkenbijzorgbalans.nl voor meer informatie, onze vacatures en opleidingen.

Zorgbalans Omdat goede zorg heel persoonlijk is



Kom op
**ZATERDAG
21 MAART**
langs bij onze stand op de
**CARRIÈREBEURS
ZORG EN WELZIJN**
in **Velserbroek**
van 14 tot 18 uur in
het Polderhuis.

FISH & SEAFOOD

Waasdorp

Halkade 27 • IJmuiden-Haven
Tel. 0255-512796 • INFO@WAASDORP.NL



Nationale week zonder vlees! Eet vis (gezond en puur!)

ZONDAGMIDDAG

LIVE PAËLLA bereiding

Direct opeten of meenemen

SPAANSE PAELLA
OP LOCATIE!

VOOR OP HET BEDRIJF OF BIJ U THUIS

INFO: WWW.PAELLACATERING.NL



VIS VAN DE MAAND
KABELJAUWFILET
vanaf kilo **14⁹⁵**
GEZOND EN LEKKER!



OUDERWETS LEKKER!
GEBAKKEN BOKKING 3 voor **5⁰⁰**
GEBAKKEN TONGKUIT 100 gr. **2⁰⁰**
GEBAKKEN WIJTINGKUIT 100 gr. **1⁷⁵**
GEBAKKEN SPIERING 100 gr. **1⁷⁵**

DIRECT VAN DE VISAFSLAG
VERSE MAKREEL
kilo **6⁰⁰** 2 kilo **10⁰⁰**
GEBAKKEN MAKREEL
100 gr. **1²⁵**



NOORDZEEVIS LOKAAL EN GEZONDE WILDEVANGST

PROFITEER
ZEEWOLFFILET

OP=OP

kilo **14⁹⁵**
ZONDER HUID

LEKKERBEK
VAN WIJTING

kilo **9⁹⁵**



DUURZAME KWEK
ZEEBAARS
ZEEBAARSFILET
DORADE
DORADEFILET



ACTIE!! NOORDZEE
BRUINE KRAB
LEVEND
KILO 9⁵⁰

GEËN ZIN OM TE KOKEN?



WARM EN KOUDE GERECHTEN
BIJ U THUIS BEZORGD!

FISHANDCHIPS.NL
Vers en krokant bij u thuisbezorgd!

0255-51 66 49

KABELJAUW KIBBELING ZELF BAKKEN

kilo **12⁵⁰** + GRATIS KRUIDEN!

SCHARRELVIS

3 kilo **5⁰⁰**

NOORDZEE BIJVANGST! GRATIS SCHOONGEMAAKT

7 DAGEN PER WEEK GEOPEND WWW.WAASDORP.NL

RECEPT

Fit en mooi met vis

Vis eten is niet alleen lekker en goed voor je gezondheid, je ziet er ook nog eens beter door uit en voelt je fit. Ben je fanatiek aan het sporten, wil je wat kilo's afvallen of aankomen? Ook dan is vis jouw beste vriend. Eiwitten, waar vis zeer rijk aan is, zijn namelijk heel belangrijk voor de ondersteuning van de spieropbouw en het herstel na het sporten. Daarnaast zorgt een eiwitrijke maaltijd voor een (langdurig) verzadigd gevoel. Daardoor krijg je minder snel opnieuw trek en wordt het makkelijker om kleinere porties te eten en tussendoortjes te laten staan. Wie juist op een verantwoorde manier wat kilo's wil aankomen doet er goed aan veel vis te eten dat rijk is aan gezonde vetten. Denk hierbij aan bijvoorbeeld zalm, makreel en tonijn.

Kabeljauwschotel met groene kruiden en boerenkaas

Ingrediënten

- 600 g kabeljauwfilet
- 1 groene paprika
- 1 rode paprika
- 2 prei
- 1 bosje lente-uitjes
- 2 el kervel, fijngehakt
- 2 el peterselie, fijngehakt
- 1 el zonnebloemolie
- 5 eieren
- 2 dl crème fraîche of slagroom
- 1 tl kerriepoeder
- 100 g geraspte belegen boerenkaas
- peper en zout

Bereiding

- Verwarm de oven voor op 180°C. Spoel de kabeljauw af en dep deze droog. Snijd de vis in stukken. Snijd de paprika's in stukjes. Snijd de prei en lente-uitjes in smalle ringetjes. Meng de paprika met prei, lente-ui, kervel en peterselie.
- Vet een ovenschaal in en schep hierin de helft van het groentemengsel met daarop de kabeljauw. Verdeel de rest van de groente erover.
- Klop de eieren los met de crème fraîche, peper, zout en kerriepoeder. Giet het eimengsel over de visschotel en verdeel de geraspte kaas erover.
- Zet de schaal 35-40 minuten in het midden van de oven totdat het gerecht goudbruin en gaar is. Dek de schaal af als de bovenkant te donker wordt met aluminiumfolie of bakfolie waarin gaatjes geprikt zijn.
- Lekker met gebakken aardappeltjes of een lichte frisse salade.



MEDISCH

Medicijnen veilig via een app bestellen

Pilot start in Haarlem en Overveen

Haarlem - Etos en Thuisapothek zijn deze maand een unieke samenwerking gestart met de Etos+ app in de regio Kennemerland. Via deze app kunnen klanten geneesmiddelen eenvoudig bestellen en ontvangen. Het is een pilot die start in Haarlem en Overveen, waar zeven Etos-winkels meedoen en die loopt tot de zomer. Met deze medicijnservice wordt ingespeeld op de veranderende behoefte van de consument. Uit onderzoek blijkt dat mensen behoefte hebben aan meer gemak, snelheid en privacy bij het ophalen of ontvangen van geneesmiddelen.

Op basis van gemak

Klanten kunnen de medicijnen thuisbezorgd krijgen of afhalen in een Etos-winkel. Het geautomatiseerde systeem van de Etos+ app ontzorgt hiermee de klant met meerdere afhandelingen en garandeert dat de klant binnen 24 uur na de bestelling het medicijn in huis heeft.

Hoe werkt de app?

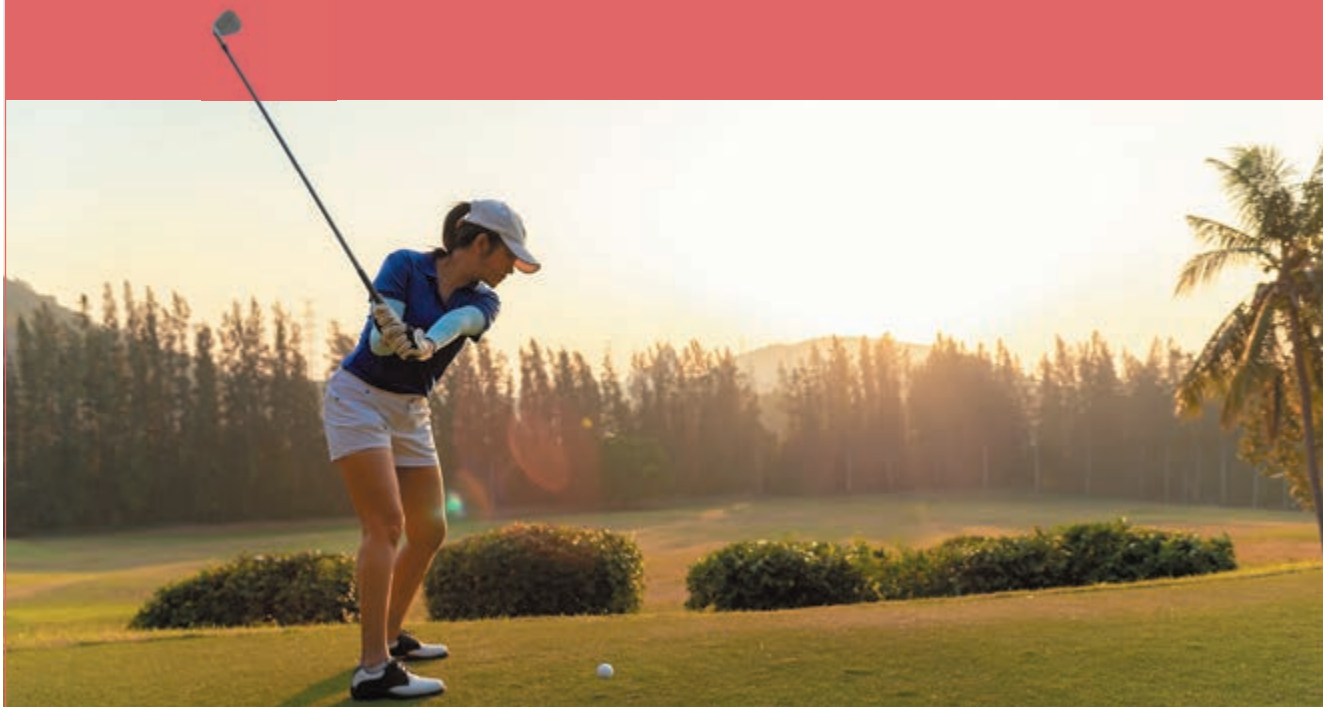
Iedereen met een postcode in Haarlem en Overveen kan meedoen. Zodra een klant een nieuw of herhaalrecept voorgeschreven krijgt via de (huis)arts en deze bekend is bij de Thuisapothek, kan hij of zij via de Etos+ app de keuze maken hoe de geneesmid-

delen te verkrijgen. Naast thuisbezorging kunnen klanten de geneesmiddelen afhalen bij een pick-up balie of uit een beveiligde kluis met persoonlijke code in een Etos-winkel. Klanten die gebruik willen maken van de medicatieservice via de Etos+ app krijgen bij Thuisapothek deskundig apothekersadvies per telefoon over receptgeneesmiddelen en medicatiebewaking zoals iedereen van een apotheek gewend is. Binnen deze samenwerking is Thuisapothek het gekwalificeerde aanspreekpunt voor deskundig advies over receptgeneesmiddelen en medicatiebewaking. Een apotheek heeft een aantal taken, waaronder medicatieverificatie bij de intake, medicatiebegeleiding en medicatiereview. Dat is hier niet anders. Via de Etos+ app kunnen mensen een afspraak inplannen voor een intakegesprek met ons om de inschrijving bij ons af te ronden. Thuisapothek.nl is verantwoordelijk voor medicatiebegeleiding en medicatiereview. Thuisapothek verzorgt de geneesmiddelen en de klantenservice."

Over Thuisapothek

De Thuisapothek voldoet aan alle wetgeving en kwaliteitseisen en is o.a. HKZ-gecertificeerd. Thuisapothek levert receptgeneesmiddelen bij patiënten thuis via pakketpost of brievenbusverpakking. Daarnaast houdt Thuisapothek bij hoeveel geneesmiddelen een patiënt op voorraad heeft, en Thuisapothek regelt voor de patiënt op tijd de nieuwe recepten via de arts.

Sporten op vakantie geeft een voldaan gevoel



Op vakantie gaan betekent heerlijk doen waar je zelf zin in hebt: genieten van een mooie omgeving, schitterend weer en lekker eten en drinken. Maar ook sport is een fijne bezigheid op je vakantiebestemming. Sporten biedt je de perfecte manier om de omgeving te verkennen. Op vakantie heb je daar tijd genoeg voor. Een andere goede reden om te sporten is dat je je conditie onderhoudt en werkt aan een strak lijf. Nadat je een sportieve activiteit hebt ondernomen, kun je daarna bovendien met een voldaan gevoel relaxen.

Hét landschap voor tal van sporten

Ben je op zoek naar de ideale bestemming voor een sportieve vakantie? De Zuidwestkust van Frankrijk is altijd een goed idee. Het landschap met haar bergen, meren, rivieren en uitgestrekte stranden spreekt tot de verbeelding. Deze

omstandigheden bieden de perfecte uitdaging voor tientallen sportieve activiteiten voor jong en oud. Aan de westkust ligt de streek Aquitaine-Gironde. Deze omgeving leent zich bij uitstek voor wandelen, fietsen, zwemmen en golfen. Ook als je een liefhebber bent van bergbeklimmen, raften

en kanoën, vind je er volop mogelijkheden. Je verbrandt door flink te sporten ook nog eens bergen calorieën.

Actieve strandvakantie

Houd je van een actieve strandvakantie en ben je een geïnteresseerde windsurfer? De golven van de Atlantische Oceaan langs de kust van Aquitaine-Gironde zijn vaak immens. Surfen aan deze kustlijn is dus gegarandeerd spectaculair. Wil je gaan zwemmen? Ook dan kom je hier volop aan je trekken. In de meeste badplaatsen zijn de stranden bewaakt en dat maakt het voor zowel volwassenen als kinderen veilig om een duik te nemen. In de departementen Les Landes en Gironde liggen vlak achter de kustlijn en de duinen mooie meren. Ook hier is het veilig zwemmen en windsurfen.

Fietsen en golfen

Aquitaine-Gironde leent zich ook perfect voor een mooie fietsvakantie. De schaduwrijke fietspaden in de bossen en vlak achter de kust, zijn een genot om te ontdekken. Je kunt er rustig opuit gaan met het hele gezin over goed begaanbare paden of per mountainbike de meer uitdagende routes verkennen. Heb je ook zin om tijdens je actieve vakantie een potje golf te spelen? Je kunt kiezen uit diverse mooi aangelegde golfbanen in de regio Aquitaine-Gironde geschikt voor verschillende spelniveaus. De banen bevinden zich op prachtige plekken met indrukwekkend natuurschoon. Tijdens het spel geniet je van de glooiende hellingen in het zonnige landschap vol kleurrijke beplanting. Door op deze manier je benen te strekken, werk je aan zowel je fysieke als mentale conditie. Thuis komen met hernieuwde energie is dus gegarandeerd.

VEGAN



W-Base 04075 Base • 36-43



W-Base 04075 Base • 36-43



W-Base 04075 Base • 36-43



W-Base 04075 Base • 36-43



W-Base 04075 Base • 36-43

ONTDEK ONZE NIEUWE COLLECTIE

Wat dacht je van deze Base die we in maar liefst acht kleurcombinaties hebben? Superlicht en gemaakt van vegan materialen. Net als de andere schoenen die we hier tonen heeft deze hippe sneaker een uitneembaar anatomisch gevormd voetbed.



Shout 02526 Yell XW • 36-42



Ventana 02052 Tera • 36-43



e-Walk® 05804 e-Walk • 36-44



Biker 01230 Linda • 36-43



Wally 06609 Feltwell • 36-44

Doe je voeten een plezier en kom langs!

Wolkysshops:

- Haarlem, Smedestraat 7
- Utrecht, Lijnmarkt 35
- Dordrecht, Voorstraat 299
- Amersfoort, Langestraat 53

Wolkystore online:

www.wolkystore.com
(gratis verzenden en retourneren)

wolkystore.com

FEET LOVE OUR SHOES

GOLF

IS EEN SPORT VOOR
IEDEREEN



WELKOM BIJ
GOLFCLUB SPAARNWOUDE

**AL VANAF €50
PER MAAND!**



Kijk voor meer informatie op
golfclubspaarnwoude.nl
of neem contact op via
lidworden@gcspaarnwoude.nl

HELP, IK HEB MOEITE MET HET INVULLEN VAN MIJN BELASTINGAANGIFTE!

Onze **invulhulp** komt bij u thuis!



Ga snel naar anbo.nl/invulhulp of bel naar tel **0348 - 724 866**

ANBO
Uw gids voor goed ouder worden



NOBILIS

Particuliere thuiszorg

Comfortabel thuis wonen met persoonlijke aandacht en ondersteuning
Nobilis biedt de expertise om dit samen met u te realiseren



Onze services

- Huishoudelijke verzorging
- Ondersteuning bij bijvoorbeeld doktersbezoeken
- Gezelschap in en rondom huis
- Mee naar concerten / theatervoorstellingen en dergelijke
- Maaltijden bereiden
- 24 uur een persoonlijk assistent in huis
- Vervangende mantelzorg

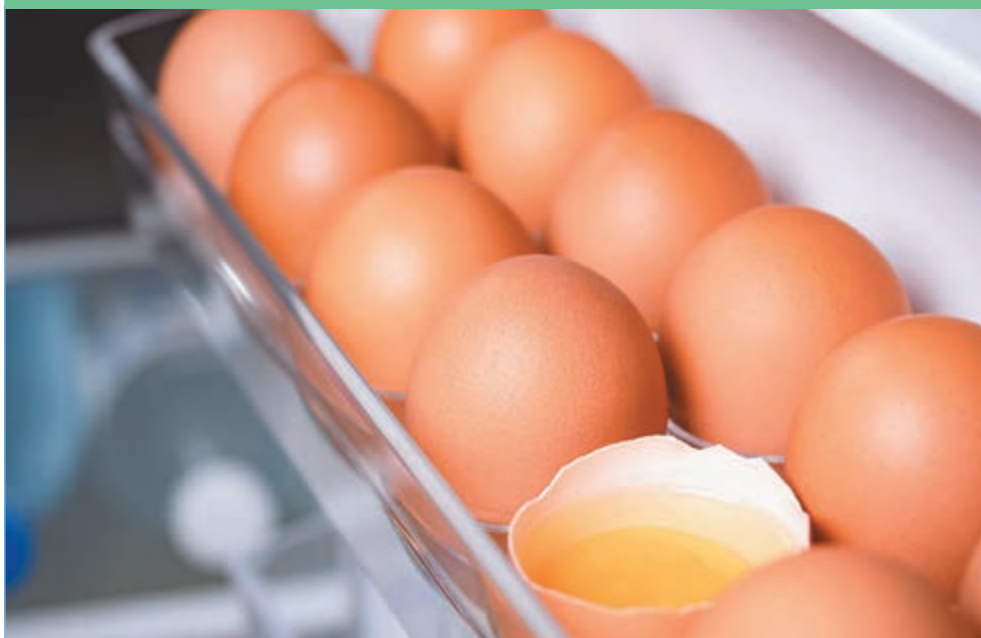
Tevens zoeken wij gemotiveerd personeel

Wij denken in iedere situatie graag met u mee.

Leidsevaart 586, 2014 HT Haarlem. T: 023-5100333 E: info@nobilis.nl www.nobilis.nl

VOEDING

Eieren wel of niet in de koelkast?



In supermarkten worden eieren niet in de koeling geplaatst. Ze staan gewoon ergens in een schap of soms op een losse kar ergens in de winkel. Voor sommige mensen is dat een signaal om de eieren thuis ook op die manier te bewaren en ze dus niet in de koelkast te zetten. Is dat verstandig of niet? Wij zochten het uit.

De reden dat supermarkten ervoor kiezen om de eieren daar niet te koelen, is om ervoor te zorgen dat ze uiteindelijk bij je thuis langer vers blijven. Het is echter wel verstandig om ze direct na aankoop in de koelkast te zetten. Je kunt gewoon de hele doos zo in de koelkast schuiven. De lage temperatuur heeft als effect dat bacteriën minder kans hebben om zich te ontwikkelen, terwijl de doos ervoor zorgt dat de eieren minder snel kunnen uitdrogen.

Maar waarom wordt dit dan niet al in de supermarkt gedaan? Dat heeft te maken met de situatie die zou optreden wanneer ze daaruit worden gehaald. Op het moment dat je een gekoeld ei mee naar huis zou nemen, treedt onderweg condensvorming op en door dat vocht ontstaat een atmosfeer waarin bacte-

riën beter gedijen. De houdbaarheidsduur van het ei vermindert daardoor aanzienlijk. Om die reden wordt de temperatuur van de eieren in het hete transportproces zo constant mogelijk gehouden.

Vaak zijn koelkasten uitgerust met een apart rekje voor eieren. Dat is er natuurlijk niet voor niets. Alleen dat al is een indicatie dat je eieren dus wel in de koelkast moet bewaren. Overigens past het eten van twee tot drie eieren per week prima in een gezond voedingspatroon. Het antwoord op de vraag of elke dag een ei nu wel of niet gezond is, hangt vooral af van wat je verder zoal eet. Het Voedingscentrum adviseert om vis, peulvruchten, vlees en eieren goed af te wisselen. Eet je vegetarisch, dan kun je gerust drie tot vier eieren per week eten.

Een ons voorzorg is evenveel waard als een pond medicijn

In onze mond leven maar liefst 80 miljoen bacteriën. Foam It met de award winnende blue®mOral Foam. Innovatieve mondverzorgende schuim op basis van zuurstof en honing voor gezond tandvlees en mondslijmvlies.

blue®m
oxygen for health

TIP! Handig voor onderweg, de nieuwe meeneemverpakking van 50 ml.

De nieuwe kleine en compacte 50 ml verpakking van blue®mOral Foam is perfect om in de tas mee te nemen. Door het compacte formaat en gebruiksgemak is deze mini flacon ideaal onderweg, naar kantoor of in de sporttas, om de mond gedurende de dag aangenaam mee te verfrissen en te verzorgen.



Doe mee met de mail & win actie

En maak kans op één van de drie blue®m Oral Foam verpakkingen. Ga naar <https://www.lijfengezondheid.nl/mail-en-win> en vul hier je gegevens in.



Atalmedial is op zoek naar jou!

Atalmedial is één van de grootste organisaties in Nederland op het gebied van laboratoriumdiagnostiek. Wij werken in de regio's Amsterdam, Kennemerland, Alphen/Leiden/Leiderdorp, Amstelland en Flevoland.

Er zijn diverse vacatures voor o.a.

MEDEWERKERS AFNAMEDIENST

en

(BASIS)ANALISTEN

Wij bieden jou een interne opleiding, er zijn doorgroeiemogelijkheden en je kunt zowel parttime als fulltime werken.

Wil je al persoonlijk kennismaken? Kom dan naar onze stand op de 'Inspiratie en banenmarkt' op woensdag 18 maart a.s. van 13.30-16.30 uur in de Openbare Bibliotheek Amsterdam (OBA) Oosterdok.

Ben je enthousiast? Ga dan naar onze website atalmedial.nl/werken-bij/vacatures.

De reis van het bloed

Atalmedial is één van de grootste samenwerkingspartners in Nederland op het gebied van laboratoriumdiagnostiek. Dagelijks worden er meer dan 10.000 buisjes bloed verwerkt voor diagnostisch onderzoek.

Atalmedial heeft in Amsterdam haar Centraal Laboratorium. Het Centraal Laboratorium Amsterdam is volledig geobotiseerd, volgens de nieuwste technieken ingericht en biedt onderdak aan één van de grootste tracks klinische chemie in Europa. Daarnaast beschikt Atalmedial over diverse decentrale laboratoria die gevestigd zijn in de panden van het Spaarne Gasthuis, de Alrijne Zorggroep en het Ziekenhuis Amstelland. Door dit centrale/decentrale netwerk aan laboratoria hebben wij de capaciteit om een grote hoeveelheid aanvragen te verwerken. Daarbij volgen wij het principe

dat we 'centraal doen wat kan en decentraal wat moet'. Voordat buisjes bloed op het laboratorium aankomen, zullen cliënten eerst bloed moeten afstaan. Om het onze cliënten zo makkelijk mogelijk te maken, bieden wij meer dan 180 afnamelocaties verspreid over ons verzorgingsgebied. Elke medewerker is een belangrijke schakel in het proces van de reis van het bloed. Een van de afname medewerkers is Christa. Zij doet dit werk al vele jaren met plezier. Aan de hand van een interne opleiding heeft zij geleerd hoe zij bloed moet afnemen. Christa gaat dagelijks op pad om huisbezoeken af te leggen. Het persoonlijk contact met patiënten is belangrijk voor haar. Hierdoor krijgt zij echt het gevoel dat ze mensen kan helpen en een bijdrage kan leveren aan hun gezondheid. Christa is blij met haar werktijden zodat ze haar werk goed kan combineren met haar gezin.

Meer weten over Atalmedial? Bezoek dan www.atalmedial.nl/over-ons/



道 Tac Dao Acupunctuur

- Weerstand verhogen
- Gordelroos
- PMS klachten
- Onverklaarde klachten (SOLK)

Email: taodao@hotmail.com
Telefoon: 06 - 4285 1717

Praktijk adres Santpoort-Noord:
Wulverderlaan 65a, 2071 BH Santpoort-Noord
www.acupunctuur-annemarie.nl
taodao@hotmail.com, 06-42851717



Voet- en houdingsklachten kennen diverse oorzaken.

Podozorg Driehuis helpt u bij het vinden van de oorzaak en behandelt deze.

Afspraak maken?

Podozorg Driehuis
Erica Last, Registerpodoloog en MSU echografist
Driehuizerkerkweg 93
1985 HA Driehuis
T: 0255-515733
driehuis@podozorg.nl

Heeft u voetklachten?



www.podozorg-driehuis.nl
Aangesloten bij stichting LOOP

WIJ GEVEN 20% KORTING OP GROHE IN DE MAAND MAART



MAAK KENNIS MET DE GROHE WATERSYSTEMEN: GROHE RED & BLUE HOME

We leven in een snelle wereld. Dus waarom nog wachten op gekoeld, bruisend en/of kokend heet water? Ontdek de GROHE watersystemen: GROHE Blue Home voor direct gekoeld en bruisend water en GROHE Red voor direct kokend heet water uit je kraan. Hoe eenvoudig en mooi kan het leven zijn!



LOODGIETERSBEDRIJF
KERSSENS b.v.

VERGIERDEWEG 17, 2025 TG HAARLEM
T: 023-5372763 • WWW.KERSSENSHAARLEM.NL



Engelmundus en meer... Lenny Kuhr in de Engelmunduskerk



Velsen-Zuid - ‘Engelmundus en meer’ presenteert voor het derde seizoen op rij een winterprogramma van evenementen in diverse genres: concerten, lezingen, toneel en zo meer op de zondagmiddag. De organisatoren willen hiermee veel mensen laten genieten van bijzondere momenten in de mooie eeuwenoude kerk in Oud-Velsen.

Zondag 15 maart treedt Lenny Kuhr op. Dat ze net als Duncan ooit het Eurovisie Songfestival won, is algemeen bekend, maar Lenny Kuhr staat voor meer dan alleen grote hits als ‘De Troubadour’ en ‘Visite’. Al meer dan vijftig jaar maakt en zingt zij de mooiste Nederland-

se liedjes en bracht 31 albums uit. Haar liedjes vertellen op persoonlijke wijze over haar leven én over dat van de luisteraar. Recent kreeg Lenny Kuhr de BU-MA-oeuvreprijs voor haar totale bijdrage aan het Nederlandstalige lied. Op 29 maart 2019 – precies 50 jaar na haar eerste plaats op het Songfestival – kwam haar nieuwste album ‘Het lied gaat door’ uit. In het concert op zondag 15 maart staat ze stil bij de duizenden dingen die voorbijgaan en bij dat wat nooit voorbijgaat. Het lied is hierbij de metafoor. Het besef dat alle dingen komen en gaan binnen het tijdloze gegeven dat wij zijn, stemt tot weemoed en tot vreugde en tot alle muziek die in dit programma te horen zal zijn. „Met Reinier Voet op gitaar en Mischa Kool op basgitaar laten wij de snaren en stemmen klinken, omdat ze klinken willen om de snaar in jou te vinden”, aldus Lenny.

De zaal gaat om 14.30 uur open. De voorstelling begint om 15.00 uur. Kosten: € 15, inclusief een drankje in de pauze. Kaarten zijn te bestellen bij voorkeur via de website www.engelmunduskerkoudvelsen.nl of anders telefonisch 06-18921501. (Foto: aangeleverd)

Tiende editie Gieteling Open: inschrijving is open

Velsen-Noord - Van donderdag 19 tot en met zondag 29 maart wordt de tiende editie van het Gieteling Open gespeeld. Inmiddels een niet meer weg te denken toernooi in de regio, waar de gezelligheid voorop staat.

Zoals gebruikelijk speelt men op de kunstgrasennisbanen van TC de Gieteling op het sportpark Rooswijk in Velsen-Noord. Het is de laatste echte testmogelijkheid voor veel competitiespelers, de eerste buiten mogelijkheid voor gravel- en indoorspelers en voor allen natuurlijk het begin van de (tennis)lente. Dit jaar viert Gieteling de tiende (feest)editie en dat gaat niet ongemerkt voorbij. Het randprogramma is beter gevuld dan ooit

met bands (‘Blitz’ en ‘the Acoustic Twins’) op de vrijdagen, proeverijen en heerlijke buffetten omlijst met fijne muziek veelal verzorgd door de Gieteling-leden zelf. Inschrijven kan nog tot en met 13 maart via www.toernooi.nl. Dit kan in Damesdubbel en Herendubbel in de categorieën 5, 6, 6-35+, 7-17+, 7-35+ en 8-17+. Heb je geen partner, wellicht kan het GO-bemiddelingsbureau dan wat betekenen. Schrijf dan een mailtje naar tcdegieteling@het-net.nl.

De wedstrijdleiding probeert bij de indeling in voor- en finaleweekend zoveel mogelijk rekening te houden met deelname aan een ander toernooi, kringcompetitie en evt open tennisdagen.



Collecte voor slachtoffers van oorlogen en rampen

Velsen - Een recordaantal mensen is op de vlucht. Vaak als gevolg van natuur- en oorlogsgeweld. Ruim 68 miljoen vluchtelingen zijn hierdoor afhankelijk van hulp van anderen. Duizenden Nederlanders zetten zich in de week van 24 tot en met 30 maart in voor hulp aan vluchtelingen, door mee te doen aan de collecteweek van ZOA. Ook in Velsen vindt dit jaar weer een collecteweek plaats.

Ieder jaar organiseert de christe-

lijke hulporganisatie ZOA de collecteweek. Duizenden vrijwilligers collecteren door heel Nederland om geld op te halen voor hulp in Afrika, Azië en het Midden-Oosten op plekken waar de nood het hoogst is. Om ook dit jaar de collecteweek in Velsen mogelijk te maken zijn er veel vrijwilligers nodig. Wilt u zich ook een uurtje inzetten voor slachtoffers van oorlogen en rampen? Meldt u dan aan via zoa.nl/ikdoemee. (Foto: aangeleverd)

Biljartclub Het Terras zoekt nieuwe leden

Velsen - Biljartclub Het Terras bestaat uit ongeveer 28 leden. Zij spelen in de periode tussen 1 oktober en 1 april in de competitie. De competitie bestaat uit twee speltypen, namelijk Libre en bandstoten. Deze competitie spelen zij in wedstrijdvorm op de maandag en woensdag. Om mee te kunnen doen moet men op beide dagen beschikbaar zijn. Na deze competitie kan men als lid van de club op deze dagen gebruik blijven

maken van de biljarts. Als club organiseren zij, gedurende het seizoen, ook een nieuwjaarsreceptie en een algemene ledenvergadering. De competitie wordt afgesloten met een feestavond waar de winnaars bekend worden gemaakt onder het genot van een hapje en een drankje. Belangstellenden kunnen contact opnemen met het secretariaat: H. van Riessen, telefoon 023-5381412 of 06-25340623.



Boeken- en snuffelmarkt in de kerk in Driehuis

Driehuis - Dit jaar is de boeken- en snuffelmarkt in de Engelmunduskerk in Driehuis op zaterdag 21 en zondag 22 maart. De markt is beide dagen geopend van 10.00 tot 16.00 uur. Gedurende het hele jaar worden de ingebrachte boeken geïnspecteerd op kwaliteit en zorgvuldig gesorteerd op genre. Er kan een keuze gemaakt worden

uit duizenden boeken en daarvoor wordt de kerk aangepast. Er liggen thrillers, stripboeken, streekromans, maar ook reis- of geschiedenisboeken enzovoorts. In de koffiecorner kan even bij gekletst worden.

Naast de vele boeken zijn er ook allerlei spullen te vinden op de snuffelmarkt. (Foto: aangeleverd)

Felisenum viert 70-jarig bestaan met reünie

Velsen-Zuid - Het Gymnasium Felisenum is al jarenlang gehuisvest aan de rand van de sportvelden in Velsen-Zuid. Dat vele leerlingen dagelijks vanuit vele windstreken naar het Felisenum fietsen is inmiddels een vertrouwd beeld. Dit jaar bestaat de school 70 jaar en dat wordt gevierd met oud-leerlingen en oud-medewerkers.

Op zaterdagmiddag 14 maart 2020 bekijken de oud-leerlingen en (oud-)medewerkers gezamen-

lijk terug. Op deze middag is er voor hen gelegenheid om herinneringen op te halen en bij te praten met oud-klasgenoten en oud-collega's, onder het genot van een hapje en een drankje. Ter gelegenheid van het 70-jarig bestaan van de school is tevens een speciaal lustrumboek samengesteld. Dit boek wordt uitgedeeld aan alle aanwezigen.

De reünie duurt van 14.00 tot 17.00 uur.

Onderzoek van 1945 tot heden Archeologisch boek over Engelmunduskerk

Velsen-Zuid - Op donderdag 2 april vindt de boekpresentatie plaats van ‘De Engelmunduskerk in Velsen-Zuid, resultaten van onderzoek van 1945 tot heden’. Deze publicatie verschijnt in de reeks Noord-Hollandse Archeologische Publicaties van archeologischecentrum Huis van Hilde/Provincie Noord-Holland.

Save the date

Wilt u bij deze boekpresentatie aanwezig zijn houd dan alvast donderdag 2 april tussen 15.00 en 17.00 uur vrij in uw agenda. De presentatie vindt plaats in de Engelmunduskerk, Kerkplein 1, Velsen-Zuid. De publicatie over de Engelmunduskerk omvat de uitwerking van het archeologisch onderzoek naar de bouw van de kerk, de behandeling van het vondstmateriaal, onderzoek naar gevonden tekstfragmenten en de grafzerk uit de Brederodekapel en fysisch-anthropologisch onderzoek aan de skeletresten uit deze kapel. De publicatie wordt uitgegeven in de reeks ‘Noord-Hollandse Archeologische Publicaties’. Met deze reeks beoogt de provincie Noord-Holland archeologisch onderzoek voor een breed publiek

toegankelijk te maken. De publicaties betreffen wetenschappelijk onderzoek, basisrapportages van recent archeologisch onderzoek, publieksbrochures en publieksboeken. Alle publicaties, behalve de publieksboeken, zijn kosteloos online beschikbaar via: <https://collectie.huisvanhilde.nl/publicaties.aspx>. De museumwinkel van archeologisch centrum Huis van Hilde in Castricum verkoopt een selectie uit de reeks archeologische publicaties (www.huisvanhilde.nl). (Foto: aangeleverd)



Boeiende zangworkshop Voice-zangeres Celine Dib

IJmuiden - Zaterdag organiseerde Muziekles IJmuiden een zangworkshop met Celine Dib, bekend van The Voice of Holland. De zangeres gaf diverse tips over hoe je meer uit je stem kunt halen door middel van goede zangtechnieken zoals ademsteun, houding en dat een goede warming up essentieel is om je stem te beschermen en gezond te houden.

Hierin werd zij aangevuld door medekandidaat Ziggy Krassenberg die zij speciaal voor deze workshop had uitgenodigd. De zanger, bekend van zijn excentrieke uiterlijk en voor deze workshop met knalroze haar was kort na zijn deelname geopereerd aan een poliep op zijn stemband wat hem in zijn laatste televisie-optreden al een beetje opbrak.

Daarnaast vertelde de zangeres openhartig over haar deelname aan The Voice en was er ruimte voor vragen. Hieruit bleek onder andere hoe extreem nerveus ze nog altijd is voor een optreden. Ook al doet ze het al jaren en was het niet haar eerste optreden op live televisie voor een groot publiek. De vraag werd gesteld door de 9-jarige Tamar, die samen

met haar ouders helemaal vanuit Friesland was afgereisd voor de workshop.

Na afloop was er een uitgebreide meet&greet met zowel Celine als Ziggy en werden er veel foto's en video's gemaakt. Op de vraag wanneer de volgende workshop weer zou zijn keek Celine even naar haar vader, gitarist Samuel Dib. „We weten nog niet wanneer en met welke gast maar een volgende workshop komt er zeker.” (Foto's: Eva Been)



Kledingbeurs op basis- school De Hoeksteen

Velserbroek - PCB De Hoeksteen aan de Weid 24 te Velsersbroek, houdt op vrijdagavond 27 maart weer een kledingbeurs. Tijdens deze beurs wordt kinderkleding in de maten 86 tot en met 164, dameskleding en accessoires verkocht.

Iedereen is tussen 19.00 en 20.30 uur van harte welkom om te komen kijken.

Voor meer informatie, of voor het verkrijgen van een verkoopnummer: kledingbeurshoeksteen@hotmail.com.



LEZERSPOST



Verhuizing torentje

Velserbroek - Over enkele weken zal het torentje van de Deo van Velsersbroek verhuizen naar de (voormalige) kerk van Vinkega in Friesland. Enerzijds ben ik blij met de nieuwe bestemming, maar het roept toch nostalgie bij mij op. Ik werkte sinds 1975 in de Deo en de melancholieke klanken van de klok hielpen mij tijdens lange nachtdiensten de uren tellen. In 1997 werkte ik weer in de Deo en zag hoe het torentje van de kapel werd losgemaakt en over het dak achter het mannenbeddenhuis verdween. Ik maakte daar een serie foto's van.

Mike Uyl, verpleegkundige n.p.

5 kilo kwijt in 2 weken tijd!!!

De nr. 1 van Nederland!
De krachtigste afslankmethode!!

I.s.m. internist medisch
gecertificeerd

'Bedankt Annet voor
de begeleiding en hulp!'

Trudy 8 kilo kwijt in
4 weken tijd,
24 cm. in omvang

Jaap 11 kilo kwijt in
4 weken tijd,
28 cm. in omvang

IJSKOUD DE BESTE

TC CRYO

DÉ METHODE DIE ECHT WERKT!
VET BEVRIEZEN = VET VERLIEZEN

Super trots op....
Gerda & Arnold!
-24 kilo -25 kilo



Reken nu definitief af
met hardnekkig vet

- ✓ BUIK
- ✓ BENEN
- ✓ BILLEN
- ✓ ARMEN
- ✓ HEUPEN
- ✓ ONDERKIN

Wilt u ook succesvol afvallen?
Kom naar onze open dagen!

VRIJDAG 13-03
MAANDAG 16-03
DINSDAG 17-03
VRIJDAG 20-03

Gratis intake gesprek
t.w.v. €29,95



70-JARIGE
TAMMO UIT
VELSERBROEK IN
4 MAANDEN TIJD
30 KILO
EN 81 CM
IN OMVANG
KWIJT!!!



BEAUTY & AFSLANKSTUDIO VELSERBROEK

Klompenmakerstraat 7, 1991 JJ Velsersbroek Tel. 023-5490556
WWW.AFSLANKSTUDIOVELSERBROEK.NL

WAT is er TE DOEN

► DONDERDAG

12 MAART



Claudia de Brei met #NU in Stadsschouwburg Velsen, 20.15 uur. (Foto: Hans Peter van Velthoven)

► VRIJDAG

13 MAART

Praathuis in Bibliotheek IJmuiden, 10.00-12.00 uur.

Raadhuis voor de Kunst, Torenstraat 7 in Velsen-Zuid is open van 13.00 tot 17.00 uur.

Museumhuis Beeckestijn is open van 11.00 -16.00 uur. Toegang 4 euro p.p.

Pieter Vermeulen Museum: tentoonstelling 'De Verborgene Vogel' voor iedereen vanaf 4 jaar van 13.00 tot 17.00 uur.

Klaverjassen bij Stormvogels, Zuiderkruisstraat, IJmuiden. Aanvang 20.00 uur.

Themabijeenkomst D66 IJmond: 'Schiphol Sea the future' om 20.00 uur (inloop 19.30 uur) in het Rabobank IJmond Stadion aan de Minister van Houtenlaan 123 in Velsen-Zuid. De voor- en nadelen van een luchthaven in zee worden bediscussieerd. Iedereen is welkom.



Super G-Disco, Jongeren centrum Discovery, Dorpsstraat 2a, Casticum. 20.00 - 22.00 uur. (Foto: Dylan Schiphorst)



Duo Nuevo, pianist Mateo Barbagelato Alonso (foto) en de cellist Noam Staal in 't Mosterdzaadje, Kerkweg 29 in Santpoort-Noord, 20.00 uur. Toegang vrij, een bijdrage in de onkosten wenselijk. www.mosterdzaadje.nl. (Foto: aangeleverd)



Jaren '90 theaterconcert Jan Rot in het Kennemer Theater in Beverwijk, 20.30 uur. (Foto: Barton van Vlymen). De voorstelling Tis Hier Geen Hotel in de grote zaal is uitverkocht.



Tributeconcert RipLive, het jaarlijkse eerbetoon aan overleden artiesten in Het Patronaat in Haarlem, 20.30 uur. Met o.a. Freek de Jonge (Foto: Hans van Leuven). Kaarten: www.patronaat.nl.

► ZATERDAG

14 MAART



Dutch Trampoline Open. Sportcomplex de Meent Bauerfeind, Alkmaar. Zaterdag van 9.00 - 20.00 uur en zondag van 9.00 - 20.30. Meer informatie over het Dutch Trampoline Open is te vinden op www.dutchtrampolineopen.com. Ook zondag. (Foto: Fotopersburo Martin Mooij)

Raadhuis voor de Kunst en Museumhuis Beeckestijn, zie vrijdag.

Zee- en Havenmuseum geopend van 13.00 tot 17.00 uur. Expo: Willem Eerland met schepen in IJmuiden, 4 speurtochten, escapespel.



Repair Café van 13.30 tot 16.00 uur in 't Brederode Huys, Bloemendaalsestraatweg 201, Santpoort-Zuid. Info: www.repaircafe.org of www.santpoortsbelang.nl. (Foto: aangeleverd)



De film 'Even Omzien Velsen 1920-1955' wordt herhaald in Seniorencentrum Zeewijk, 14.00 uur. (Foto: aangeleverd)



Gymnasium Felisenum bestaat 70 jaar en viert dit met een reünie van 14.00 tot 17.00 uur in de school aan de Van Hogendorp laan in Velsen-Zuid. (Foto: archief)



'De waanzinnige boomhut van 13 verdiepingen': jeugdtheater (5+) vol krankzinnige humor en magische theatertoverij in het Kennemer Theater in Beverwijk, 14.00 uur. (Foto: Sanne Peper)

Padelexperience (19.00 uur) en rockband bij LTC Groeneveen aan het Kerkpad in Santpoort-Noord. Aanmelden voor padelexperience: marcel@kleinschiphorst.net.

Kienavond bij Full Speed, Tolsluierlaan 6 in Velsen-Zuid, 20.00 uur, 19.30 uur zaal open.



Boekenweek theater: schrijver en muzikant Peter Brouwer in Spagaat in Verhalenhuys Haarlem, van Egmondstraat 7, Haarlem-Noord. Reserveren: www.verhalenhuishaarlem.nl. (Foto: aangeleverd)



2Generations in het Patronaat in Haarlem. Info: www.2generations.nl. (Foto: aangeleverd)

► ZONDAG

15 MAART

Dutch Trampoline Open zie zaterdag.



IVN excursie: vogelzang op Leyduin. Verzamelen om 10.00 uur op de parkeerplaats van landgoed Leyduin aan de Manpadslaan 4, Vogelenzang. Aanmelden gewenst: andriesmok@gmail.com/06-47454684. (Foto: aangeleverd)

Nelleke Canters, filosofe, geeft in De Kapel, Potgieterweg 4 in Bloemendaal een lezing met als thema: 'Albert Camus, over het religieuze buiten de religie' om 10.30 uur.

Raadhuis voor de Kunst, Pieter Vermeulen Museum en Museumhuis Beeckestijn, zie vrijdag. Zee- en Havenmuseum zie zaterdag.



Marquette Classique - pianoconcert David de Best, Chateau Marquette, Marquettelaan 34, Heemskerk. 11.00 - 12.30 uur. Aanmelden: classique@hotel-marquette.com o.v.v. aantal personen. Of via www.hotel-marquette.com/Events/Agenda. (Foto: aangeleverd)

Bridgedrive ten bate van Hospice De Heideberg in Velsersloot, Valkenhoeflaan 18 in Santpoort-Noord, 13.00 uur. Info: Tineke Meijering 06-23348645 of Gerda Bauritius 06-22069062.



Lenny Kuhr treedt op in de Engelmunduskerk in Velsen-Zuid, 15.00 uur. Reserveren: www.engelmunduskerkoudvelsen.nl of 06-18921501. (Foto: aangeleverd)



De pianist Sergey Smirnov speelt Gershwin's Rhapsody in Blue in 't Mosterdzaadje, Kerkweg 29 in Santpoort-Noord, 15.00 uur. Toegang vrij, een bijdrage in de onkosten wenselijk. www.mosterdzaadje.nl. (Foto: aangeleverd)



Spaanse middag met Trio Flam-bossa in Dorpskerk Santpoort-Noord, vanaf 15.00 uur en concert om 16.00 uur. La Nina, zangeres en flamenco danseres Janine Keijzer treedt samen op met gitarist Bart van Uden en latin-jazz percussionist Roberto Haliffi. Meer info: www.cultuurinde-dorpskerk.nl. (Foto: aangeleverd)

Roy zingt Hollandse hits in Café Bartje in Santpoort-Noord, 17.00 uur. <https://cafebartjeboven.nl>.

► MAANDAG

16 MAART

Wandelen in een rustig tempo van 10.00 tot 10.45 uur. Start Dorpshuis Het Terras, Dinkgrevelaan 17 in Santpoort-Noord.

Visie op Velsen - praat mee over de toekomst. Vanavond over Santpoort-Zuid. Info: www.samenspelvelsen.nl.

Bijeenkomst Muntenclub in Het Terras, Dinkgrevelaan 17 in Santpoort-Noord, 19.00 uur. Inlichtingen: 06-26404240.



Verkoopmanifestatie zes tweewonder-een-kapwoningen van nieuwbouwproject Duinvliet in Velsen-Noord van 19.00 tot 20.30 uur in de kantine van FC Velsen-oord, aan de Rooswijkerlaan 2 in Velsen-Noord. (Foto: aangeleverd)

► DINSDAG

17 MAART

Stichting Gezond Natuur Wandelen. Start om 9.45 uur bij buurtcentrum De Spil, Frans Halsstraat 29, IJmuiden. Aanmelden: contact@gezondnatuurwandelen.nl.

Praathuis (10.00-12.00 uur) en Taalspreekuur (14.00-16.00 uur) in Bibliotheek IJmuiden.

Kledingbeurs Het Kruispunt van 10.00 tot 12.00 uur in Velsersloot.

Hoogovensmuseum op de Wenckebachstraat 1 in Velsen Noord is geopend van 10.00 tot 16.00 uur. Zie ook www.hoogovensmuseum.nl.

De Opstappers, wandelgroep voor mensen met een haperend brein start 10.30 bij sportcafé Nol (Sporthal Zeewijk). Info: c.willemsse@zorgbalans.nl of 06-52516734.

Klaverjassen in de Brulboei, Kanaalstraat IJmuiden. Van 13.30 tot 16.00 uur.

Spreekuur Sociaal Wijkteams in Rode Kruis Ziekenhuis Beverwijk, voor patiënten en hun familie. Van 14.30 tot 16.30 uur.

Denk mee over andere vormen van warmte in Velsen, bewonersavond transitievisie Velsen in gemeentehuis Velsen, 19.30 uur (inloop vanaf 19.00 uur). Ook op maandag 6 april.

► WOENSDAG

18 MAART



Proeftraining Wandelbootcamp Suomi start 09.00 uur. Info op www.avsuomi.nl. Aanmelden voor de proeftraining: wandelbootcamp@avsuomi.nl. Ook vrijdag 20 maart. (Foto: aangeleverd)

OIG tweedehandswinkel open aan de Industriestraat IJmuiden. Van 9.00 tot 12.00 uur. Info: 0255-522330.

Hoogovensmuseum: zie dinsdag. Zee- en Havenmuseum zie zaterdag.

Pieter Vermeulen Museum: Tentoonstelling 'De Verborgene Vogel' voor iedereen vanaf 4 jaar van 13.00 tot 17.00 uur. Workshop knutselen 13.30 - 15.30 uur kosten €1,50 bovenop de entreprijs.

Advies fietsreparaties in De Spil, 14.00-16.00 uur. Voor meer informatie: Ad Otten, 06-11883720 of otten@welzijnvelsen.nl.

Visie op Velsen - praat mee over de toekomst. Vanavond over Velsersloot. Info: www.samenspelvelsen.nl.



Moordspeldiner in bibliotheek IJmuiden vanaf 18.00 uur. Info en aanmelden: www.bibliotheekvelsen.nl. (Foto: aangeleverd)

Craft Café in Bibliotheek IJmuiden, 19.00-21.00 uur.

Informatieavond Vrijeschoolstroom Waldorf aan Zee in het gebouw van Basisschool Het Kompas aan de Heerenduinweg 41 in IJmuiden, 19.30-21.00 uur. Waldorf aan Zee wordt deze avond feestelijk geopend en men wordt geïnformeerd over de start van klas 1-2 (dit is een reguliere groep 3-4) na de zomervakantie van 2020. Aanmelden: waldorfaanzee@atlantbo.nl.



Lezing door Erik Kleyheeg over het jaar van de wilde eend van 19.00 tot 21.00 uur in het Vogelziekenhuis aan de Vergierdeweg 292 te Haarlem. Aanmelding via beheerder@vogelziekenhuis.nl. (Foto: Erik Kleyheeg)



Mai Tai is te gast in de studio van RTV Seaport. Interview om 20.00 uur, meet&greet voor de echte fans om 21.00 uur. Aanmelden bij RTV Seaport. (Foto: PR Mai Tai Music)

Loek van Straaten, oud-geschiedenisleraar en schrijver vertelt over zijn boek 'Ken je me land' in Het Posthuis, Mercuriusstraat 20, aan het Zaanenpark in Haarlem, 20.00 uur. Reserveren: info@boekhandelgillissen.nl, 023-5254815.

► DONDERDAG

19 MAART

Taalspreekuur in Bibliotheek IJmuiden, 10.00-12.00 uur en koffieochtend in Bibliotheek Velsersloot, 10.30-12.00 uur.

Hoogovensmuseum zie dinsdag.



Lezing Historisch Genootschap: 'Rembrandt uit Leiden', adres Noordervijkweg 2a (achter Museum Kennemerland) in Beverwijk, 20.00 uur. Ook niet-leden welkom. (Foto: aangeleverd)



— De Meierij —

Maandmenu €32,50

Zalmsalade met vadouvan mayonaise
Runderentrecote v/d grill met bearnaisesaus
Ijsmacron van framboos

— De Bokkesteeg —

Weekschotel €14,50

Runder rib-eye met saus van kastanje champignons & truffel

Hoofdstraat 204, 2071 EN, Santpoort-Noord, tel. 023-5379764, www.meerij.santpoort.nl

Caravanaanbieden.nl

vraagt te koop: **TOURCARAVANS**

Van alle merken en bouwjaren. Ook caravans met vocht en/of hagelschade. RDW erkend.

Tel. 0297 745 351

Aalsmeerderweg 103 F | 1432 CJ Aalsmeer

Gevraagd:
Heeft u nog Ariszegels Dekaliggen.
Mijn kleinkindjes willen graag met
oma naar Artis. Ik kom ze graag halen.
B.v.d. Tel: 0255-536546

Te koop:
Gitaar, 35,-, aquarium 60/40, lichtkap,
tafel, voederautomaat enz. 85,-, merk
Duett, grote doos Lego, 50,-.
Tel. 06-25533233

Te koop:
Satelietschotel compl. 150,-, bodha-
beeld, groot, 100,-, ds. voorraad-
bussen 10,-, fondueset voor 6 pers.
10,-, cd-rek, bl. eiken 5,-, vierkante
mand, zwart 5,-. Tel: 0255-757228

Te koop:
Hardhouten voordeur, dubbel figuur-
glas, nw. cilinderslot, 4 sleutels, 209
x 89, 2 knippen, br. bus, l. draaiend,
125,-. Tel: 06-22834077

Te koop:
Een opvouwbare zonnepanel van
Philips, z.g.a.n. 40,-. Tel: 0255-514421

Te koop:
Donald Ducks 1963-1971, losse
nr's 1,-, 1976-1998 0,30 cent p.st. +
jaargangen 1978-1986, 25,- per jaar-
gang. Tel: 06-27068689

EEN FOLDER ÉN ADVERTENTIE VOOR 1 TARIEF!

*U bent bij ons aan het juiste
huis-aan-huis adres!*

Nieuw is de mogelijkheid van een advertentie-
koppeling. Tegen een speciaal tarief kunt u in
één van onze huis-aan-huis bladen een advertentie
plaatsen die verwijst naar uw folder.

Hiermee heeft u een nóg
groter bereik voor uw
product of bedrijf!

Wij helpen u graag
met de juiste
keuze van uw
mediacampagne.

0251-674433

WWW.VERSPREIDNET.NL INFO@VERSPREIDNET.NL



VERSPREIDNET

STADSSCHOUWBURG VELSEN

☎ 0900 - 1505

Telefonisch 7 dagen p/w bereikbaar:
ma t/m vr: 9.00 uur - 21.00 uur
za en zo: 10.00 uur - 20.00 uur

MAART UITGELICHT

PRESAIL-KOOR
**DE WIND
VAN VOREN**

IEDEREEN KAN ZINGEN!

**ZING
MEE!**

**Zangers gezocht voor
grootste koor van PreSail
IJmond 2020!**

Wij zoeken 350 enthousiaste zang-
ers en zangeressen voor 'De wind
van voren', het grootste koor van
PreSail IJmond 2020. Met elkaar
staan we op het hoofdpodium en
zingen we een uur lang bekende
(pop)songs over zee, wind, water
en alles daartussenin. Zin om mee
te zingen? Hartstikke leuk! Inschrij-
ven kan tot uiterlijk 31 maart via
de website van de Stadsschouw-
burg Velsen. Wees er snel bij, want
vol=vol!

MEER INFORMATIE EN INSCHRIJVEN:

STADSSCHOUWBURGVELSEN.NL/PRESAIL2020

STADS
SCHOUW-
BURG
VELSEN



BRUGKLAS DE MUSICAL

DI
**24
MRT**



**Brugklas de
Musical (9+)**

De populairste serie
van TV komt naar het
theater, mét de
televisiecast! Juist
voor de leerlingen uit
groep 8 iets om niet te
missen, daarom is er
een speciale GROEP
8-korting.
Gebruik de promotie-
code GROEP8.

Aanvang 19:30 uur

WO
**25
MRT**



**The Legends
The Soul Preacher**

Soullegendes als
Ray Charles, Aretha
Franklin en Marvin
Gaye komen tot leven
tijdens deze spetter-
ende theatershow!
Nederlands beste
soulzangers,
waaronder Steffen
Morrison, vertellen een
eigentijds paasverhaal
vol bekende soul- en
gospelhits.

Aanvang: 20:15 uur

KIJK VOOR HET VOLLEDIGE AANBOD OP: STADSSCHOUWBURGVELSEN.NL



Kompas Oost groep 7/8 naar de maan!

IJmuiden - Vorige week dinsdagochtend kwam bij basisschool Het Kompas in IJmuiden de enorme Spacebuzz aan op de parkeerplaats. In die bus zitten 9 bewegende stoelen en 9 VR-brillen, elke keer mocht een groepje kinderen mee voor de ruimtereis met André Kuipers!

Het eerste groepje kwam er heel enthousiast uit. Door de kinderen werden de volgende groepjes steeds enthousiaster. Volgens de kinderen zag je de prachtige aarde vanuit het heelal, en André Kuipers gaf alle info en vertelde alles over de aarde en de andere planeten. Toen de reis begon stegen de kinderen op en kwamen er rook uit de zijkant van de raket. „Toen we uiteindelijk op de aarde aankwamen zagen we de mooie blauwe zee en de groene landen. We zagen ook de donkere kant van de aarde waar het

nacht was en het noorder- en zuidlicht. We beseffen ons nu nog meer hoe zuinig we op de aarde moeten zijn.”

„Het was wel spannend in het begin”, vindt Eseniya. „Maar het was wel gaaf dat het echt leek”, vult Britte aan. De 11-jarige Xenna zegt: „Het was zo leuk dat het veel te snel weer voorbij ging.” Dit zei de 11-jarige Fiene erover: „Dit is echt veel te gaaf!”. Iedereen om haar heen dacht hetzelfde, want ze hoorde alleen maar ‘WOOOOW’. Dit zei haar klasgenoot Benthe ervan: „De lancering van de raket leek net alsof je in een achtbaan zit.”

Na afloop zaten ze vol leuke herinneringen en willen ze graag nog een keer! „We hopen dat zoveel mogelijk scholen deze ervaring mogen meemaken!” (Foto’s: Ton van Steijn)



Discussieavond D66 IJmond ‘Moet Schiphol wel in zee?’

Velsen - D66 IJmond organiseert op 13 maart een Thema-avond genaamd ‘Schiphol Sea the Future’. De bijeenkomst zal gehouden worden in het Rabobank IJmond (Telstar) Stadion. Aanvang 20.00 uur (zaal open 19.30 uur)

Deze avond is georganiseerd om oplossingsgericht te discussiëren over ‘Schiphol in zee’. Lost dit alle problemen op? Levert het voordelen op? Er zijn al tientallen jaren onderzoeken, vragenlijsten en metingen geweest, maar Schiphol bleef groeien en

bewoners vinden dat ze niet gehoord worden. Aan de andere kant zorgt Schiphol ook voor veel werkgelegenheid dat voor een heel groot stuk welvaart zorgt in deze regio.

In deze tijd beseffen de politiek en de bewoners dat er een kantelpunt is aangebroken voor Schiphol in zijn huidige hoedanigheid. Wat moet er nu gebeuren? Wat is de juiste oplossing voor ons allemaal? Dat zijn de vragen voor deze avond waarop iedereen welkom is.

Mai Tai bij RTV Seaport

Velsen - Woensdagavond 18 maart is Mai Tai te gast in de studio van RTV Seaport. De groep, bekend van hits als ‘Body and Soul’ (1984), hun eerste wereldhit ‘History’ (1985), ‘Am I losing you forever’ (1985) en ‘Female Intuition’ (1986), is in IJmuiden voor een interview waarbij natuurlijk ook veel muziek van Mai Tai te horen is. Het interview is om 20.00 uur. Na afloop, om 21.00 uur, is er een speciale ‘Meet & Greet’. Vanwege het beperkt aantal plaatsen, kunnen de echte fans zich hiervoor aanmelden bij RTV Seaport. In 1989 jaar trad Mai Tai voor het laatst op met de originele leden bestaande uit Harriette Weels, Caroline de Windt en Mildred Doug-

las. Samen met vrienden en collega’s geeft de hitformatie uit de jaren ’80 een éénmalig 35-jarig jubileumconcert ‘Mai Tai – 35 years of History’ in Amsterdam Paradiso op 11 december 2020. (Foto: PR Mai Tai Music)



Burgemeester sluit weer een drugspand

IJmuiden - Op 29 januari troffen medewerkers van de politie in een woning aan de De Noostraat te IJmuiden 99 hennepplanten aan verdeeld over drie kweektenten. Burgemeester Dales heeft daarom woensdag besloten het pand voor de duur van twee maanden te sluiten op grond van artikel 13b Opiumwet.

„We tolereren in Velsen geen productie van en illegale handel in drugs”, aldus Dales. „Deze activiteiten tasten de openbare orde en het woon- en leefklimaat ernstig aan. Ik vind het van groot belang dat we deze vorm van criminaliteit opsporen en aanpakken. Dat kunnen politie en gemeente niet alleen. We hebben daarbij de ogen en oren van onze inwoners hard nodig. Daarom roep ik alle inwoners van Velsen op om bij de politie te melden als u signalen heeft dat in uw buurt drugs verhandeld worden of een hennepkwekerij of drugslaboratorium aanwezig zijn.”

Melden kan via de gewone nummers van de politie (0900-8844 of bij spoed 112), maar ook via Meld Misdaad Anoniem (0800-7000 of www.meldmisdaadanoniem.nl).



Origon op bliksemstage

IJmuiden - Basisschool de Origon is vorige week woensdag weer op bliksemstage geweest. Bedrijven uit Velsen hebben hun deuren geopend voor de kinderen van groep 8 van deze school. Zo is er een groep naar de DEKA markt in Velsbroek geweest. Daar hebben ze geholpen bij het spiegelen, de scanapparaten en ze hebben muffins en donuts ingepakt. Een andere groep was naar Gitte Verweel, een grafisch ontwerperster in Oud-Velsen. Daar hebben de kinderen een placemat voor

Mac Donalds ontworpen. Bij Cornelis Vrolijk hebben ze een rondleiding gehad en zelfs vissen geaaid. De laatste groep was naar de Wibra, daar mochten de kinderen een stelling opnieuw inrichten, setjes kleding bij elkaar zoeken en achter de kassa staan.

Twee keer per jaar gaat groep 8 van de Origon op bliksemstage om te ervaren hoe het gaat in een bedrijf. De kinderen, maar ook de bedrijven zijn enorm enthousiast. (Foto: aangeleverd)



Nieuwe basisschool Eerste presentatie De Schoolwerkplaats

Santpoort - De eerste presentatie van een nieuw initiatief, basisschool De Schoolwerkplaats aan de Frans Netscherlaan in Santpoort-Noord, heeft vrijdag 28 februari plaatsgevonden. Onder grote belangstelling van familieleden en kennissen en belangstellenden traden de jongste leerlingen op met dans en rap. De oudsten gaven een digitale presentatie als afsluiting. Daarnaast stelden de kinderen hun eindresultaten tentoon, waaruit duidelijk werd dat de kinderen hun nieuwsgierigheid ten volle hebben benut in onderzoek, samenwerken, beeldhouwen, schilderen, determineren, ontdekken en informatie verwerken. Het onder-

werp ‘Stenen’ werd breed in kaart gebracht gedurende 7 weken: er werden verschillende locaties bezocht om inspiratie op te doen waaronder het Teylersmuseum en ‘Swaalf’, natuursteenhandel in Haarlem evenals ‘Uit den Vreemde’, stenenwinkel in Santpoort. Er werd een grot nagebouwd, die beschilderd werd met pigmenten zoals dat in de prehistorie voorkwam, een winkel ingericht waar stenen te koop waren. Door zo te leren en te werken kunnen de kinderen hun talenten ontdekken en hun doorzettingsvermogen ontwikkelen.

Meer informatie: www.deschoolwerkplaats.nl. (Foto: aangeleverd)



Spaanse middag in Dorpskerk Santpoort

Santpoort-Noord - Zondagmiddag 15 maart organiseert ‘Cultuur in de Dorpskerk Santpoort-Noord’ een Spaanse middag met Trio Flambossa. La Nina, zangeres en flamenco danseres Janine Keijzer treedt samen op met gitarist Bart van Uden en latin-jazz percussionist Roberto Haliffi. Tijdens dit concert laten zij interpretaties horen van de verschillende LATIN stijlen, afgewisseld met enkele pittige demonstraties van de Flamenco-dans. La Nina verleendigt het geheel met de haar typerende no-nonsense vertelstijl en vlecht leuke wetenswaardigheden over de verschillende LATIN genres. Ook het publiek wordt nu en dan uitgenodigd om zachtjes mee te zingen. Het warme levensgevoel van de Flamenco, de Fado, de Bossa en zo veel andere latijn muziekstijlen geeft het publiek een inkijkje in en verbinding met ‘de Spaanse Duende’, de ‘Portugese Saudade’ en de soepele swing van de Bos-

sa Nova. Als afsluiting van het concert danst La Nina de fameuze Sevillanas, die typische Feria dans uit Sevilla die je tegenover elkaar danst, samen met een groep leerlingen. Onderwijl begint óók een gezellige borrel met Spaanse Tapas. Neem een drankje en geniet nog even na!

Kerk is open vanaf 15.00 uur, entree €12,50 (inclusief tapashapje en drankje, kinderen tot 12 jaar 6,50). Concert begint om 16.00 uur. Voor meer informatie en kaarten zie www.cultuurinde-dorpskerk.nl. (Foto: aangeleverd)



In deze rubriek stellen we nieuwe plaatsgenootjes voor. De meeste Velsense baby's zien het levenslicht buiten Velsen en hun namen komen dus niet te staan bij de geboorteaankondigingen van de gemeente Velsen in deze krant. Daarom nu de mogelijkheid om uw (klein)kind in deze rubriek voor te stellen. Stuur een foto (van de baby alleen of met broertje/zusje/ouders/grootouders, aan u de keus) uiterlijk 4 weken na de geboorte naar redactie@jutter.nl. Deelname is gratis.

Op Schrikkeldag, 29 februari 2020 is Lux Danae den Enting geboren. Dat melden een trotse opa Frits en oma Joke. Lux Danae meldde zich na 39 weken zwangerschap en is geboren in het Spaarne Gasthuis in Haarlem. Haar grote broer Finch Dianto is super trots op haar.



Lezing in De kapel

Regio - Op zondagochtend 15 maart geeft drs. Nelleke Canters, filosoof, in De Kapel, Potgieterweg 4 in Bloemendaal een lezing. Het thema is: ‘Albert Camus, over het religieuze buiten de religie’. In deze lezing staat schrijver en filosoof Albert Camus (1913-1960) centraal. Momenteel geniet het werk van Camus weer volop belangstelling. Diverse werken zijn in herdruk en in zowel nationale als internationale dagbladen is er volop aandacht voor deze denker van ‘het absurde’ en ‘de revolutie’. Wie kent niet zijn boek: De mythe van Sisphus? Camus gedachtegoed past blijkbaar bij onze tijd waarin de mens poogt voorbij ‘het spook van het nihilisme’ in de cultuur te geraken. Zoals bekend was Camus atheïst, maar hij had veel interesse voor moderne vormen van het heilige en mystiek buiten de sfeer van traditionele religies. Op basis hiervan ontwikkelde hij interessante gedachten over spiritualiteit waarin de medemens en gerechtigheid een essentiële rol spelen. Aanvang: 10.30 uur.

Kienen bij Full Speed

Velsen-Zuid - Zaterdag 14 maart is er weer kienen bij S.V. Full Speed. Er zijn drie rondes kien, waarvan één rondje ‘blind’. Ook is er een loterij met mooie prijzen. De kienbladen kosten € 7,50 voor drie rondjes

en de loten voor de loterij kosten € 0,50 per stuk. Het clubgebouw is te vinden aan de Tolsduinerlaan 6 te Velsen-Zuid. Om 19.30 uur staat de koffie/thee klaar en om 20.00 uur begint het kienen.

Op zoek naar werk

Job IN DE REGIO



Wil je werken in één van de oudste rederijen van Amsterdam in hartje centrum?
Solliciteer dan bij Rederij P. Kooij!
We hebben vacatures open staan voor

Rondvaartschipper & Technisch medewerker

Als rondvaartschipper vaar je over de grachten van Amsterdam & als technisch medewerker werk je op onze eigen scheepswerf.

Voor de volledige beschrijving van onze vacatures check onze website www.rederijkooij.nl of bel 020-6233810 voor meer informatie. Hopelijk tot snel!

AUTOSCHADE IJMUIDEN V.O.F.

Wegens uitbreiding van onze werkzaamheden zijn wij op zoek naar een enthousiaste

voorbewerker / spuiter

Heeft u interesse?

Bel ons of mail naar:
info@autoschadeijmuiden.nl

Bronsstraat 15, IJmuiden, tel. (0255) 511 720

De Meierij

Santpoort-Noord

De Bokkesteeeg

Ter versterking van ons team zijn wij op zoek naar een

medewerker voor de afwas op vrijdagavond

Bel voor informatie: 06-22549621
en vraag naar Joris



SAFFIER YACHTS
WORLDCLASS DAYSAILERS



ZOEKT PERSONEEL

Saffier Yachts is een jachtwerf in IJmuiden die gespecialiseerd is in het vervaardigen van hoogwaardig afgewerkte zeiljachten. Gemiddeld worden er per jaar 50 tot 60 jachten gebouwd die over de hele wereld geëxporteerd worden. Bij Saffier Yachts werken ongeveer 30 tot 35 mensen die trots zijn op wat ze maken.

Saffier Yachts is op zoek naar:

Scheeps-installateur

Iedere Saffier die gebouwd wordt is voorzien van de modernste technieken in de jachtbouw, denk hierbij aan het installeren van de motor, accupakketten met laders en omvormers, sanitaire voorzieningen, navigatieapparatuur en stuurautomaten. Samen met jouw collega's verzorg jij de installatie van al deze producten aan boord.

&

Scheepstimmermannen

Als scheepstimmerman bij Saffier Yachts bouw je samen met een aantal collega's aan het complete interieur van de zeven modellen van Saffier Yachts. Nadat je het interieur hebt gemaakt in de werkplaats, plaats je dit levens aan boord van de boten. Hierdoor lever je een compleet eindproduct.

Functie-eisen

- 2-4 jaar werkervaring
- MBO werk- en denkniveau
- Zelfstandig
- Precies en gefocust om een topproduct te maken

Wij bieden

- Een inspirerende werkomgeving bij de wereldleider van de dagzeilers
- Een uitdagende baan met kansen tot persoonlijke groei
- Informele werksfeer met een sterk teamgevoel
- Mogelijkheid tot het volgen van trainingen
- 25 vrije dagen per jaar
- Reiskostenvergoeding
- Gezellige vrijdagmiddagborrels en jaarlijkse bedrijfsuitjes.
- Salaris indicatie: € 2.300 - € 2.800 bruto op basis van 40 uur per week en werkervaring

Vind je het een uitdaging om voor een toonaangevende, met internationale en nationale prijzen bekroonde jachtwerf te werken en ben je op zoek naar werk waar je echt trots op kunt zijn? Dan ben jij onze man of vrouw!

Voor sollicitaties of vragen over deze vacature kunt u contact opnemen met Deen Hennevanger op 0255 - 512 860 of mail naar info@saffierijachts.com. Langskomen mag uiteraard ook.

** equitatie n.a.v. deze advertentie wordt niet op prijs gesteld **

Saffier Yachts - Rondweg 20 - 1976 BW - IJmuiden - 0255-512 860 - www.saffierijachts.com

WONEN.NL

MAAK VAN JE HUIS JOUW DROOMHUIS!

In Memoriam...

Liefde voor altijd!

Dinsdag 18.10 uur 'Hoi Patty, de arts gaat er alles aan doen om ons morgenochtend z.s.m. uit te checken. Hij weet dat we graag onze afspraak bij jou laten doorgaan. Dat gaat lukken zegt hij.'

Dinsdag 18.25 uur 'Helemaal goed joh, rustig aan. Als het anders loopt: geen punt. Ik hoor het wel.'

Woensdag 09.53 uur 'Goedemorgen, we gaan het halen, we zijn zo goed als klaar in het AVL. Tot zo.'

En zo zitten ze met koffie in de hand, keurig om 11.00 uur bij mij aan tafel. Ik probeer me in te leven en voor te stellen hoe hun afgelopen weken/maanden eruit hebben kunnen zien. Ziekenhuisopnames, vocht aftappen, spanning voor uitslagen met soms plussen en zeker ook het incasseren van minnen. De zorg telkens weer rondkrijgen voor hun prachtige dochters. Het leven zoveel mogelijk 'normaal' voor hen te laten doorgaan. Het heen en weer rijden tussen hun geliefde huis, in het midden van het land, naar het ziekenhuis en nog zoveel meer. De gedachten hierover zou een stel kunnen geven dat met een hangend hoofd tegenover mij zit. Zwaar in mineur en met gegronde reden. Er zitten daar echter twee stralende mensen. Zij oogt wat vermoeid, maar daaraan voorbij kijkend zie ik eigenlijk alleen maar een prachtige vrouw met kracht en uitstraling, een trotse moeder. Haar zorgzame, lieve vriend ernaast met stralende ogen. Beiden vol levenslust.

Benieuwd ben ik waarom ze zoveel belang hechten aan de afspraak en met name waarom juist nu na deze zware ziekenhuisdagen. Veel heb ik eerder meegemaakt, maar voor mij is nieuw dat iemand, net ontslagen uit het ziekenhuis, direct doorrijdt (lees: nog verder van huis gaat). Ze vertellen over het lezen van mijn boek Rouwdoula en wat dat met hen deed. Daarna delen ze verhalen over hun leven, gezin, kinderen, familie en vrienden. Ze zijn open over angsten en twijfels en zeer reëel in het ziektebeeld dat haar treft. Daarnaast duidelijk over wensen in alle opzichten: wat wel en wat zeker niet. Tot slot delen ze mij mee dat zij hun vriendschap, liefde en leven willen vieren met intimi. In de ochtend trouwen vanwege praktische zaken en vooral daarna de liefde, vriendschap en het leven vieren met iedereen die hen lief is. Juist nu! Als een korte samenvatting van een heel dik, mooi, verdrietig en vooral rijk gekleurd verhalenboek, nemen ze mij mee hun harten in.

Op Eerste Kerstdag ontvang ik een Whatsapp: 'Hoi Patty, lijkt me leuk als je er ook kan zijn. Kan je ons en onze vriendjes en vriendinnetjes ook leren kennen -)' de uitnodiging voor 'de dag' zit erbij.

Even voel ik mij ongemakkelijk, maar tegelijkertijd ook fijn dat zij dit zo voelen. Vragen rijzen als: Hoor ik daarbij? Wil ik daarbij zijn? Ben ik daar op mijn plaats? Hoe zou dit ervaren worden door de andere genodigden die behoren tot de intimi? Ik besluit te gaan.

Op een regenachtige dag rijd ik in het donker naar 'de borrel'. Binnengekomen is de warmte, liefde en verbondenheid voelbaar. Ik word direct gespot door de bruidegom, die mij hartelijk verwelkomt. Zijn vrouw staat aan de andere kant, zegt hij. Aan mezelf merk ik dat ik even moet schakelen en ik voel me nog steeds een beetje ongepast bij deze groep intimi. Dat gevoel is echt van mij, want ik zie en ervaar ook hoe fijn het echtpaar het vindt dat ik er ben. Ook de andere gasten zijn duidelijk op de hoogte van mijn komst, rol en geven aan hoe fijn het is dat ik er ben.

Ook hierin wordt weer duidelijk hoe sterk en krachtig dit stel is. Alles transparant, 'natuurlijk omgaan met de dood', de groep om hen heen meenemen in dit proces en dat alles vanuit maar één basis: de liefde voor elkaar en de mensen om zich heen.

Het is een mooie middag. De vriendengroep heeft speciaal voor hen een prachtig Luizterverhaal laten maken. Hun liefde, vriendschap en leven wordt daarin verteld en bezongen. Het aanhoren van dit verhaal geeft kippenvel over mijn hele lijf en tranen over mijn wangen. Tranen van de schoonheid en het zien van vriendschap. Tranen voor de levenslust en de verbinding. Tranen over de liefde die zo voelbaar is.

Even is het leven daar in alle facetten en kleuren aanwezig. Tastbaar, mooi en zeker ook kwetsbaar. Misschien maakt juist dat het leven wel zo mooi en zinvol, bedenk ik.

Leven vanuit liefde, dat is de les die ik van ze leer. Deze mensen hebben de liefde voor altijd!

Patty Duijn

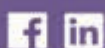
www.pattyduijn.nl
Vragen, een overlijden melden
06 30093482



YVONNE REICHRATH

UITVAARTVERZORGER

Bloemendaalsestraatweg 49
2082 GB Santpoort-Zuid
Dag en nacht bereikbaar
06 5202 1776 / 023-5834328
info@yvonnereichrath.nl
www.yvonnereichrath.nl



HOE PERSOONLIJK IS HET
LAATSTE VAARWEL?

Want afscheid nemen voor
altijd doe je maar één keer.
Dag en nacht bereikbaar.

Ruud Kerkhoff Uitvaartzorg

Alweer 15 jaar dichtbij
Voor een betaalbare uitvaart..

Jan Gijzenkade 75
2025 BC Haarlem
www.luvu.nl

023 - 5 371 375
06 - 25 077 451



Samen naar een waardig afscheid..



liefdevol & betrokken



INEKE SMIT UITVAARTVERZORGING

06 54661799
DAG & NACHT BEREIKBAAR

SAMEN

INEKESMIT.NL



Wilma Smit, Nanou Kurstjens & Marga Konst

YARDEN

Yarden Uitvaartzorg Kennemerland
Zijweg 183
2015 BQ Haarlem
www.yarden.nl
T 088 927 3570

**'Wij helpen u graag bij
een goed afscheid'**

Ieder mens verdient een mooi afscheid. Daarom ondersteunen wij u graag bij het organiseren van een persoonlijk afscheid van uw dierbare. U kunt ons bellen op: 088 927 3570.

Wilt u een overlijden melden?

Bel dan 0800 8192. Dat kan 24 uur per dag, ook als u niet of elders verzekerd bent. Op yarden.nl vindt u meer informatie over onze dienstverlening.



Uitvaartzorg

Jessica IJzer

Dag en nacht bereikbaar
023 - 5 272 272 / 06 - 83 595 938

Indien u wilt, kunt u uw wensen van tevoren met ons bespreken. Ongeacht uw verzekering, kunnen en mogen wij de uitvaart voor u regelen.

Hofstede Sparrenheuvel
Bloemendaalseweg 139
2061 CH Bloemendaal

www.uitvaartzorgijzer.nl



Voor een afscheid met liefde en respect

UITVAARTVERZORGING —SINDS 1878—
UITENDAAL

Een familiebedrijf dat door kleinschaligheid in staat is een maximale kwaliteit te bieden tegen een vriendelijke prijs.

Martin Uitendaal en zijn medewerkers, jarenlange ervaring, persoonlijk, warm, betrokken en 24 uur per dag bereikbaar!

LAAT UW ZORG, ONZE ZORG ZIJN!



Oranjestraat 21/25, 2013 VA Haarlem
023 - 532 44 86, info@uitvaartuitendaal.nl

www.uitvaartuitendaal.nl



Lezing

dinsdag 31 maart, 20.00 uur

Euthanasiewens bij mensen met psychisch lijden en/of dementie

Spreker: Paulan Stärcke, zij is als psychiater werkzaam bij Expertisecentrum Euthanasie.

Zij zal een lezing houden over de euthanasiewet en de wijze waarop deze toepasbaar is op patiënten met psychisch lijden en/of dementie.

De werkwijze van het Expertisecentrum Euthanasie zal worden uitgelegd en worden geïllustreerd met praktijkvoorbeelden.

Na de pauze is er ruimte voor vragen en discussie.



Eeken
uitvaartverzorging

Laan van Meerestein 10
1945 TA Beverwijk

Wij bieden u een uitvaart vanaf € 2.695,-

Ongeacht lidmaatschap of waar u verzekerd bent.

Kijk voor meer informatie en/of een duidelijk kostenoverzicht op www.uitvaartverzorgingeeken.nl of bel **0251-231262**.



Madeleine La Croix, Ingeborg Eeken, Marit Sloot en Ivo Eeken

Bekwaam, Betrokken & Betaalbaar

Team Patty Duijn

Begeleiding bij leven en afscheid

- **Specialist in luisteren en vertalen van wensen**
- **Passie voor kwaliteit bij leven en afscheid**
- **Expert in gespreksvoering terminale situaties**
- **Begeleiding met oog voor detail en eigenheid**



Lisette



Natasja



Mayke



Patty

Vragen? Een overlijden melden? 06 300 93 482
info@pattyduijn.nl | www.pattyduijn.nl | [Twitter](#) [LinkedIn](#) [Facebook](#)



Zefier basketbalkampioen van Velsen

Velsen - Het 37ste schoolbasketbaltoernooi zit er weer op en was weer een daverend succes. De tribune was zeer druk bezet met enthousiaste supporters, voorzien van een aantal spandoeken. Het was zelfs veel drukker dan tijdens de voorronden.

In de ene halve finale won Beekvliet met 14-2 van Kompas-West, waarbij vermeld moet worden dat de laatstgenoemde ploeg voor de helft uit meisjes bestond. Favoriet Zefier won de andere halve finale van Franciscus met 6-0. De strijd om de 3e plaats ging dus tussen Kompas-West en De Franciscusschool. De Franciscusschool had voor het toernooi veel getraind en dat betaalde zich uit door een 10-4 overwinning. De finale was een thriller. Tegen alle verwachtingen in had de Zefier het moeilijk tegen het team van de Beekvliet. De school uit IJmuiden keek al snel tegen een



2-0 achterstand. Het duurde lang voordat de gelijkmaker op het scorebord kwam. Maar de 4-2 kwam tot stand door een lucky shot vanaf de middellijn. Uitein-

delijk zegevierde de Zefier met 6-2. Opvallend was de rol van Roos van de Beekvliet, het enige meisje op het veld. Zij was heer en meester onder het bord, maar kon de nederlaag niet voorkomen.

De prijsuitreiking werd gedaan door wethouder Bram Diepstraten, die tot ieders verrassing aanbod om zelf de finale mee te fluiten. Met zijn achtergrond als oud basketballer bij onder andere Hoofddorp en Onze Gezellen ging hem dat goed af. Al met al een zeer sfeervol en geslaagd toernooi en de organisatie hoopt dat scholen, die niet hebben meegedaan volgend jaar er weer bij zullen zijn. Daarvoor heb je slechts 7 enthousiaste kinderen en 1 leider nodig.

De einduitslag:

1. Zefier; 2. Beekvliet; 3. Franciscus; 4. Kompas-West. (Foto's: aangeleverd)



DCIJ-nieuws:

Geslaagd 95-jarig jubileumtoernooi

Velsen - Afgelopen 15 februari was Damclub IJmuiden (DCIJ) 95 jaar geworden. Op dat moment werd er echter volop competitie gespeeld, dus werd het jubileumfeest verplaatst naar 7 maart. In Zilt aan Zee werd er in drietalen een rapidtoernooi gehouden met aansluitend warm buffet. Uiteindelijk zou het team van Casper Remeijer, Max Doornbosch en Nicole Schouten er met de eer van door gaan, maar het belangrijkste was dat de leden in een andere omgeving herinneringen met elkaar op konden halen. Ook werd er alvast vooruit gekeken naar de nationale competitie van komend seizoen, waarin DCIJ weer verzekerd is van een plaats in de hoofdklasse, en het 100-jarig bestaan in 2025. Een onderdeel van van de toekomst van DCIJ is de jeugdafdeling, waarin menig jeugdspeler inmiddels van zich doet spreken. Nadat Jens Mischke de Najaarscompetitie overtuigend won en daarna nipt de Paspoortcompetitie wist te winnen (waarbij Tamar Out net naast de titel greep), lijkt de Voorjaarscompetitie een prooi te worden voor Martijn Schoenmaker. In het topduel met Tamar Out liet Schoenmaker echter de kans liggen om zijn voorsprong

te vergroten. Out ontsnapte namelijk nog naar een drie-om-één eindspel. Nu blijft het gat tussen Schoenmaker en Out drie punten in het voordeel van Schoenmaker. Sake Pippel klom door een overwinning op Renée Bal naar de derde plaats. Bal moet samen met Mischke genoegen nemen met een vierde plaats. Alex Kistemaker won voor de derde keer en is met een zesde plaats het hoogst geklasseerde nieuwe lid.



Storm van den Berg, die bij het jeugdvierpartij topscorer werd door bijna al zijn partijen te winnen, komt ook weer dichtbij de kopgroep dankzij een overwinning op Moritz Woestenburg.

De winnaar van de Voorjaarscompetitie plaatst zich samen met Jens Mischke, Tamar Out en Storm van den Berg voor de Champions League aan het einde van het seizoen. (Foto's: aangeleverd)

Reünie Korfbalvereniging Neptunus

Velsen - Zaterdag 4 april wordt een reünie gehouden van Korfbalvereniging Neptunus. De vereniging bestaat al een aantal jaren niet meer. De reünie is vanaf 19.00 uur in Sporthal Zeewijk, Planetenweg IJmuiden, (Sportcafé Nol). „We beginnen uiteraard met korf-

bal-activiteiten en dan vanaf 20.00 uur gaat het feest beginnen”, aldus de organisatoren. „Onder het genot van een hapje en drankje bijpraten met alle korfbalvrienden en -vriendinnen.” Belangstellenden kunnen zich tot 20 maart nog opgeven via kvneptunus@gmail.com of bel tussen 19.00 en 20.00 uur naar Monique Blok op 06-57329487. De organisatoren vragen per persoon een bijdrage van 20 euro voor hapjes en drankjes. Ook oude foto's zijn van harte welkom en mogen worden gestuurd naar dit e-mailadres.

Buurtbus lijn 481 telt 25% meer reizigers in 2019

Weer flinke vervoersgroei voor buurtbus

Santpoort/Bloemendaal - Buurtbus Bloemendaal Santpoort vervoerde in 2019 18.700 passagiers, dat is een groei ten aanzien van 2018 van 25%, toen 14.800 reizigers werden geteld. De toename is te zien in alle leeftijdsgroepen die van de buurtbus gebruik maken en vooral te verklaren uit de continuïteit die door de 36 vrijwilligers wordt geboden. Ook de populariteit van OV-reisplanners zorgt ervoor dat bij lokale bestemmingen de buurtbus herkend en gebruikt wordt als schakel in de reisketen.

Sinds 2013 is in Kennemerland Vereniging Buurtbus Bloemendaal Santpoort actief die zes dagen per week, behalve zondag, alleen overdag en met een kleinere bus, openbaar vervoer lijndienst 481 verzorgt tussen Ramplaankwartier - Overveen - Bloemendaal - Santpoort en Haarlem Noord.

Met financiering van de Provincie Noord-Holland rijdt een club van bijna veertig vrijwillige chauffeurs in diensten van drie uur een vaste route met een Connexxion minibus, geschikt voor maximaal

acht passagiers. Betalen gaat gewoon met de OV chipkaart, zo nodig koop je met een betaalpas een (duurder) buskaartje. Contant geld is geen optie.

De buurtbus is een initiatief van inwoners van Bloemendaal en Santpoort, nadat omstreeks 2010 een deel van de route van lijn 81 ten westen van de spoorlijn Haarlem-Beverwijk werd opgeheven. Met aanvullende subsidie van de provincie Noord-Holland is buurtbuslijn 481 als volwaardige vorm van OV opgenomen in het vervoerplan Haarlem-IJmond.

Ontmoetingscentrum Zeestroom viert feest

IJmuiden - Donderdag was het feest bij ontmoetingscentrum Zeestroom in Zeewijk. Het ontmoetingscentrum bestond op deze dag precies 8 jaar en was in 2012 het eerste ontmoetingscentrum van Zorgbalans. Ondertussen zijn er in totaal 9 ontmoetingscentra van Zorgbalans in Noord-Holland en zal het tiende OC eind 2020 zijn deuren in Haarlem Zuid openen.

De Ontmoetingscentra van Zorgbalans iedereen met een haperend brein is welkom in de ontmoetingscentra van Zorgbalans. De medische diagnose en de ernst van de ziekte doen er niet toe. De sfeer bij de Ontmoetingscentra is enthousiast en energiek. Er wordt veel gelachen. Er is zoveel meer dan logica alleen! „We bieden een actieve omgeving waarin durf en plezier als vanzelfsprekend tevoorschijn komen”, aldus de organisatoren. „We spelen en improviseren, verbinden, verleiden en prikkelen. Een Ontmoetingscentrum is een kans, geen 'eindstation' zoals regelmatig gedacht wordt. Je mag altijd jezelf zijn en je telt nog steeds helemaal mee. Wij vinden dat elk mens, ook met forse hape-



ringen, uniek en zeer waardevol is en iets toevoegt aan het grotere geheel. Door mensen structureel het juiste zetje te geven komen ze weer tot leven. Dit vraagt om een andere, vindingrijke benadering. We helpen verwanten, vrienden en professionals met kennis, vaardigheden en acceptatie. Hier-

voor geven wij de training: Improvisatie; spelend omgaan met een haperend brein.”

Meer weten? Loop gerust eens binnen aan het Zeewijkplein 262. Mailen kan ook: oc.zeestroom@zorgbalans.nl of bellen met 023-8910503. (Foto: aangeleverd)

Actief wandelen met de Wandelbootcamp van AV Suomi

Santpoort - Twee keer in de week start vanaf het terrein van atletiekvereniging Suomi in Santpoort-Noord een Wandelbootcamp. Onder leiding van gediplomeerd trainer Rick Heeremans ga je de natuur in voor een sportieve wandeling. Eenieder die van wandelen houdt, is op woensdag 18 en vrijdag 20 maart 2020 uitgenodigd voor een gratis proeftraining.

De Wandelbootcamp is wandelen met net een beetje extra. Tijdens de wandeling worden verschillende wandeltempo's afgewisseld met spierversterkende oefeningen. Hierbij wordt gebruik gemaakt van wat je op de route tegenkomt. De ene keer is dat een bankje, de andere keer een boomstronk of een hekje langs een plantsoen. De trainer verrast telkens weer met originele oefeningen die voor ieder niveau goed zijn uit te voeren.

Deze Wandelbootcamp vindt plaats op woensdag van 9.00 –



10.15 uur en op vrijdag van 10.15 – 11.30 uur. In totaal duurt de training een uur en een kwartier. In een groep van minimaal 8 en maximaal 15 personen, wandel je door de mooie omgeving en wen je aan de diver-

se tempo's en oefeningen. Meer informatie vind je op www.avsuomi.nl. Aanmelden voor de proeftraining doe je door een mail te sturen naar wandelbootcamp@avsuomi.nl. (Foto: aangeleverd)

Spotjes

ENKEL BLOK: € 19.50
DUBBEL BLOK: € 24.50

Te koop:
Sjoelbak 180 cm lang compleet 15,-.
Tel. 06-57534269

Gevraagd:
Artis zegels/kaarten van de deka-
markt voor een groep mensen met
een rugzakje. (Catch-it) geen handel
a.u.b. Tel. 06-37010414

Gevraagd:
Sjoelbak met schijven. Tel. 0255-
517796

Te koop:
Nieuw in doos, pastamachine 15,-.
Tel. 0255-515385

Gevraagd:
Heeft iemand nog Artis zegels over?
Tel. 0255-533439/06-21393819

Te koop:
Donald Ducks 1963 - 1971, losse
nr's 1,-, 1976 - 1998 0,30 cent p.st. +
jaargangen 1978 - 1986, 25,- per jaar-
gang. Tel. 06-27068689

Te koop:
Ikea houten kinderbedje in zeer
goede staat met matras. 75,-. Tel.
023-5374829

Te koop:
Mooi donkerblauw boxkleed, 7,50.
Tel. 06-11480027

Te koop:
Mooie 3 in 1 inkjetprinter, met gratis
cartridges erbij geleverd, 25,-. Tel.
06-11480027

Gratis afhalen:
Piano bij Buurthuis De Brulboel. Van
maandag t/m vrijdag tussen 09.00 en
16.00 uur. Tel. 0255-510652

Gratis afhalen:
4 artis zegels van de deka markt. Tel.
06-46214745

Te koop:
Van Dale allernieuwste spellinggids
Nederlandse taal in nieuw staat, heel
nuttig boek, 15,-. Tel. 023-5376764

Te koop:
Skaileder pianobankje / kruk z.g.a.n.
Hg. 54 x lang 54 x br. 26 cm, lager
verstelbaar via quick lok. 15,-. Tel.
0251-244037

Gevraagd:
Goede accu boormachine.
Tel. 06-10089283

Verloren:
Fietcomputer merk Garmin Edge
800. Tel. 06-55742205

Te koop:
Kinderstoelverkleiner van het merk
Jollein, grijs met witte sterren, door 1
kind gebruikt, 7,50. Tel. 06-37341974

Te koop:
Koga Myata Balance damesfiets,
21 versnellingen, als nw. 185,-. Tel:
06-22388168

Te koop: Kassa Nationaal, platmo-
del, geen toetsen (rol), 1890/1910,
veel koperbeslag, mooie kassa, 175,-.
Tel. 06-25533233



**Wij kiezen
voor een
beter milieu.**

Deze krant is gedrukt
op gerecycled papier.

Graftakken

Juud & Soraya

40 jaar!

*Van harte gefeliciteerd!!
xxx de young ladies*



Janney

60

Van harte Gefeliciteerd

Jan en Tamara
Guusje
en Spike

Te koop:
Bobike fietsstoeltje voor, 20,-, zwart
metalen fietsmand met slot, 10,-. Tel.
0255-523460

Gevraagd:
Vrijheidsrok, zoals na 1945 gemaakt
van lapjes en kledingsstukken om de
bevrijding te vieren. Tel. 06-51704372

Gevraagd:
Een autostoel voor een kind van 1 t/m
4 jaar voor een oppasoma en -opa.
Tel. 06-48365036

Te koop:
3-del. vazenset 200,-, koets met
gouden paarden 100,-, fototoestel
met hoes 50,-. Tel. 0251-224306

STOFFEERDERIJ

VDH

Dé duurzame oplossing voor uw meubels!

Vraag vrijblijvend prijsopgave




**Circulair
Ondernemen**

A Kennemerlaan 161, IJmuiden **T** 0255-519 007
E info@stoffeerderijvdh.nl **W** stoffeerderijvdh.nl

Tegenover kapper Creations & naast Luba Uitzendbureau

KENNISGEVING

Wabo, reguliere procedure, vergunning verleend

De Omgevingsdienst Noordzeekanaalgebied maakt namens Gedeputeerde Staten van provincie Noord-Holland bekend dat zij een vergunning ingevolge de Wet algemene bepalingen omgevingsrecht (Wabo) heeft verleend.

Het betreft een vergunning voor het realiseren van Harsco Skip Cooling Down Area. Het betreft een hal voor het overdekt afkoelen van hete slak om het daarna verder te verwerken.

Datum besluit: 28 februari 2020

Aanvrager: Harsco Metals Holland B.V.

Locatie: Breedbandweg 1, Velsen-Noord

Zaaknummer: 9341855

Meer informatie over deze vergunning kunt u vinden op loket.odnzk.nl onder bekendmakingen. Heeft u een vraag over deze procedure, dan kunt u gebruik maken van het contactformulier op loket.odnzk.nl. Er wordt dan contact met u opgenomen.

Bezwaar

Als u belanghebbende bent bij het besluit, kunt u binnen zes weken na de dag van bekendmaking daarvan een bezwaarschrift indienen bij Gedeputeerde Staten van Noord-Holland, ter attentie van de secretaris van de Hoor- en adviescommissie, Postbus 3007, 2001 DA Haarlem. Vermeld in uw bezwaarschrift altijd de datum, uw naam, adres, handtekening en de reden(en) waarom u bezwaar maakt. Stuur ook een kopie van dit besluit mee en vermeld het referentienummer/kenmerk van dit besluit. Dient iemand anders namens u een bezwaarschrift in, stuur dan een machtiging mee. Verder verzoeken wij u om uw telefoonnummer in het bezwaarschrift te vermelden.

Het indienen van een bezwaarschrift schort de werking van dit besluit niet op. In spoedgevallen kan tijdens de bezwaarschriftprocedure een voorlopige voorziening worden gevraagd aan de voorzieningenrechter van de Rechtbank Noord-Holland, Sector Bestuursrecht, postbus 1621, 2003 BR Haarlem. Voor het behandelen van het verzoek worden griffiekosten in rekening gebracht. U kunt ook digitaal het verzoekschrift indienen bij de genoemde rechtbank via <http://loket.rechtspraak.nl/bestuursrecht>.

Voor meer informatie over het instellen van beroep kunt u de brochure 'Bezwaar en beroep tegen een beslissing van de overheid' downloaden van de website www.rijksoverheid.nl. Voor algemene informatie over procedures kunt u ook bellen met de rijksoverheid op telefoonnummer 1400 (lokaal tarief).

De bekendmaking van het besluit is gelijk aan de hierboven genoemde datum van het besluit.

Start de lente met een gratis rondleiding door Oud-IJmuiden



IJmuiden - Citymarketing wil bezoekers, bewoners en bedrijven met elkaar verbinden en organiseert daarom meerdere keren per jaar een citymarketingcafé in het IJmuiden kerkje aan de Helmstraat. Op zondag 22 maart staat het café in het teken van Oud-IJmuiden. De gidsen van

Ontdek Oud-IJmuiden verzorgen van 10.00 tot 12.00 uur een gratis rondleiding door de historische wijk die de afgelopen jaren flink is opgeknapt.

Na een korte presentatie over de samenwerking tussen Ontdek Oud IJmuiden en citymarketing

gaan de gidsen Louis 't Hart, Dieter van Laar, Marlenne Schrijver en Giel Twisk op pad. Onderweg vertellen zij over de ontstaansgeschiedenis van IJmuiden. Wie waren de eerste bewoners? Waar kwamen ze vandaan? En waarom vestigden zij zich juist hier? Naast het verhaal over de historie heeft elke gids zijn of haar eigen specialiteit. Waar de één veel verstand heeft van architectuur, vertelt de ander meer over bijvoorbeeld de visserij. De wandeltocht is voor jong en oud, duurt circa anderhalf uur en laat een groot deel van Oud-IJmuiden zien. Aanmelden kan via ijmuiden.nl/rondleiding. Er plaats voor maximaal 60 wandelaars, dus wacht niet te lang met aanmelden. Verzamelpunt is het IJmuiden kerkje aan de Helmstraat 9 in IJmuiden. Parkeren kan in de Kanaalstraat, maar op de fiets komen is beter. (Foto: Ed Geels)

In 't Mosterdzaadje IJzeren repertoire voor cello en piano en Rhapsody in Blue



Santpoort - Op vrijdag 13 maart om 20.00 uur treedt in 't Mosterdzaadje op het Duo Nuevo. Pianist Mateo Barbagelato Alonso (foto) en de cellist Noam Staal spelen Schubert (arpeggione), Brahms (eerste sonate) en de Spaanse volksliederen van de Falla. De musici vormen al vaf hun gezamenlijke Mastersrtudieleerden elkaar kennen tijdens hun masterstudie aan het conservatorium van Zwolle. Ze vormen al sinds 2018 een duo. En hoewel Mateo de muziek analytisch benaderd en Noam meer vanuit zijn intuïtie vinden ze elkaar in hun doelstelling: Muziek laten spreken. Mateo verhuisde weer terug naar Spanje, maar zal voor concerten nog regelmatig in Nederland te beluisteren zijn. Schuberts 'arpeggione' uit 1824 is een van de grootste meesterwerken voor cello en piano. De ar-

peggio zelf, een soort gitaar met strijkstok, waar Schubert de muziek voor schreef, overleefde de tand des tijds niet. Van de eerste Sonate van Brahms wordt vooral het eerste deel uitgevoerd. Maar Duo Nuevo speelt ze alle drie. Drie klankjuweeltjes tot slot van de Falla.

Gershwins Rhapsody in Blue
Op zondag 15 maart om 15.00 uur speelt de pianist Sergey Smirnov een Amerikaans programma met The Rhapsody In Blue van George Gershwin. Van John Adams worden Phrygian Gates en China Gates uitgevoerd. Gershwin, zoon van Oost-Europese ouders, werd in Amerika geboren, geldt als de eerste componist van Amerikaanse muziek. Hij creëerde uit de smeltkroes van culturen een eigen geluid en werd de beroemdste schrijver van muziek voor Broadway. Zijn Rhapsody in Blue oogstte vanaf de première in 1924 direct groot succes. Het werd zijn visitekaartje. Sergey Smirnov soleerde met de Rhapsody menig keer met orkest, maar toen hij onlangs een versie voor piano solo hoorde, wist hij direct dat hij die wilde gaan uitvoeren. Passend in het program-

ma is de muziek van John Adams (1947). Een veel gelauwerde componist uit de hoek van de minimal music. Sergey Smirnov (Minsk) treedt veelvuldig op in binnen- en buitenland, zowel als solist als in duo-recitals en met verschillende kamermuziek ensembles. Zijn brede repertoire reikt van de barok tot aan hedendaagse muziek. Zijn specialisatie de minimal music.



't Mosterdzaadje, Kerkweg 29, Santpoort-Noord, 023-5378625. Vanaf een half uur voor aanvang is de zaal open. Toegang vrij, een bijdrage in de onkosten wenselijk. Zie ook: www.mosterdzaadje.nl. (Foto's: aangeleverd)



21 en 22 maart in Stadsschouwburg Velsen Opera Turandot met giga koor Bel Canto

Velsen - Ruim honderd zangers en zangeressen zingen op 21 en 22 maart de prachtige opera Turandot van Giacomo Puccini in de Stadsschouwburg van Velsen. Een oud Perzische sprookje dat zich in Peking afspeelt. Prinses Turandot weigert te trouwen mits er een prins komt die drie raadsels op kan lossen. Zo niet, dan wordt hij onthoofd. Uiteindelijk is er één prins die alle antwoorden goed heeft, maar vóór hij toestemt met een huwelijk moet de prinses eerst zijn werkelijke naam noemen. Als dat lukt valt zij uiteindelijk als een blok voor hem.

Zoals altijd neemt Bel Canto alle koorwerken voor zijn rekening en worden de hoofdrollen gezongen door fantastische professionele solisten uit binnen- en buitenland. Turandot wordt vertolkt door de Griekse sopraan Niovi Klavdianou die al in menig operahuys over de hele wereld haar opwachting heeft gemaakt. De prins wordt vertolkt door Marcel Reijns, één van Nederlands toonaangevende tenoren. Twee Chinese solisten uit Hong Kong, Viola Cheung en Ka Foon Francis, zingen de sterren van de hemel als Liú, een jonge slavin en

Pang, de opperheer. Marco Bons dirigeert Bel Canto én het veertig man sterke orkest, de Utrechtse Muziekacademie (UMA Kamerorkest). De regie is in handen van Xandra Mizze, Stella Brügggen en Minki Gyles, samen de Weird Sisters. De kleding is ontworpen en gemaakt door Jeichina Hovingh en Ineke Gerritsma.

Stadsschouwburg Velsen: zaterdagavond 21 maart om 20.15 uur en op zondagmiddag 22 maart om 14.00 uur. Zie ook: www.operakoorbelcanto.nl. (Foto: aangeleverd)



Bovenrolwagen geplaatst in deurkas buitenhoofd nieuwe zeesluis

IJmuiden - Woensdag 4 maart is onder gunstige weersomstandigheden met weinig wind een bovenrolwagen in de deurkas van het buitenhoofd van de nieuwe zeesluis IJmuiden geplaatst. De bovenrolwagen vormt de aandrijving van de sluisdeur om deze te openen of te sluiten.

De bovenrolwagen staat nu bovenin de deurkas op een rail en wordt later gekoppeld aan de deur. Er zitten zes hydromotoren in. De sluisdeur wordt voortbewogen door grote aandrijfwielen. Deze zogenaamde bonkelaars grijpen in op een pennebaan, waardoor de deur heen en weer kan rijden over een rails die op de drempel van de zeesluis ligt. De bovenrolwagen heeft een afmeting van 14 x 7 x 5,5 meter (lxbxh) en weegt bijna 200 ton.

De bovenrolwagen is woensdagochtend door een kraanschip



(drijvende bok) aangevoerd vanaf het OpenIJ Logistiek Centrum in het westelijk havengebied. Na het positioneren van de drijvende bok tegen de deurkas van het buitenhoofd is de bovenrolwagen in de deurkas geplaatst. Tijden

de werkzaamheden was er geen scheepvaartverkeer mogelijk door de Middensluis. Schepen konden gebruik maken van de Noordersluis. Deze operatie nam circa 8 uur in beslag. (Foto's: Ko van Leeuwen)

Expositie Terpen Tijn in bibliotheek Op weg naar een veilige onderduikplek

IJmuiden - In Bibliotheek IJmuiden aan het Dudokplein zijn tot en met 28 maart veertig werken van leden van Terpen Tijn te bewonderen. Terpen Tijn is een Velsense amateurvereniging van tekenaars en schilders, die elk jaar 'ergens' exposeert en dit keer dus in Bibliotheek IJmuiden. Het thema van Bibliotheek IJmuiden is dit jaar '75 jaar bevrijding' en inspireerde Terpen Tijn tot het kiezen van 'bevrijding' als thema van hun vrije werken. „Het thema was overigens niet verplicht“, vertelt Ineke Hoonhout van de expositiecommissie. „Alle tentoongestelde werken zijn gejureerd door Velsense kunstenaressen Ada Leenheer. De manier waarop zij dat gedaan heeft, is heel bijzonder. Met heel veel aandacht en heel veel tijd heeft zij dat gedaan. Dat hebben we nog nooit mogen meemaken. Echt geweldig gedaan!“ Mari de Ligth kreeg van haar de eerste prijs.

Ineke, woonachtig in Velsbroek en geboren in 1950, heeft de bevrijding zelf niet meemaakt. Toch wist zij het thema goed te verbeelden. Haar werk toont een vrouw, Bep Zwaanswijk, die op de fiets een kind in veiligheid brengt. „Mijn inspiratie is tante Bep, zij is een tante van mijn echtgenoot, een zus van zijn vader. Wij kwamen er wel over de vloer, maar hebben pas na haar dood begrepen dat zij onderduikers in huis had in de oorlog. En kindjes op



de fiets naar onderduikadressen bracht. Ze sprak er zelf niet over, het is aan mijn schoonvader te danken, dat we het nu weten.“ De aquarel van Ineke is in sober zwart-wit uitgevoerd. „Ik heb het beeld zelf bedacht bij het verhaal van tante Bep. Ik heb mij laten inspireren door een foto van een fietser en de groene omgeving van de Kleverlaan in Haarlem. Tante Bep woonde namelijk in de Trompstraat in Haarlem. De onderduikers, die tante Bep in huis had, waren mijn schoonvader, een Joodse man en zijn zus. Die zus stierf trouwens! Zij is toen stiekum ergens begraven. Waar weten we niet.“ Een ode aan een moedige vrouw dus, deze aquarel 'op weg naar een veilige onderduikplek'. „Een ode aan alle

moedige mannen en vrouwen, die met gevaar voor eigen leven Joodse kinderen op de fiets naar een veilige onderduikplek brachten“, aldus Ineke.

Er is door alle bezoekers van de expositie nog te stemmen op welk kunstwerk hen het meeste aanspreekt. De meeste stemmen zullen leiden tot het uitreiken van de publieksprijs. Deelnemers zijn kostenloos. Het winnende werk wordt verloot onder de mensen, die erop stemden. De kunstenaar die het creëerde ontvangt een oorkonde. Meer informatie? Terpen Tijn: www.terpentijn.weebly.com. Openingstijden Bibliotheek IJmuiden: www.bibliotheekvelsen.nl. (Tekst en foto: Arita Immerzeel)

Maandag weer Muntclub in Het Terras

Santpoort - Op maandag 16 maart is er weer een clubavond van de Muntclub met onder andere een veiling, gezellig samenzijn, en na afloop een verloting. Op deze avond zal mevrouw Dr. M.C. van Haperen (archeologe)

een lezing houden over “Rijkdom uit vroegmiddeleeuwse graven”, ook zal zij vragen beantwoorden. Daarna is er een veiling met circa 80 kavels. Op deze bijeenkomst is natuurlijk iedereen van harte welkom en er is voldoende parkeergele-

genheid. Locatie van de bijeenkomst is Het Terras, Dinkgrevelaan 17, Santpoort-Noord. Vanaf 19.00 uur is de zaal geopend. Meer inlichtingen worden graag verstrekt door de heer S. Wagner, zijn telefoonnummer is 06-26404240.

ARDEA AUTO OCCASIONDAGEN 1^e EDITIE

BEKIJK ONZE VOORRAAD EN ACTIES OP WWW.ARDEAAUTO.NL/OCCASIONDAGEN



NU OOK:
95 nieuwe Fiesta's
tegen occasionprijzen
Nu met **GRATIS**
lichtmetalen velgen!



DO. 12 MAART VR. 13 MAART ZA. 14 MAART ZO. 15 MAART
Kijk voor koopavonden en vestigingen met koopzondag
op ardeaauto.nl/occasiondagen 9.00-17.00 uur 11.00-16.00 uur

800 occasions in alle prijsklassen!

Gratis servicepakket t.w.v. € 595,-

350 nieuwe auto's voor de prijs van een occasion

Op 13 locaties in Noord- en Zuid-Holland!

ARDEA AUTO



Gevraagd:
Heeft iemand nog Artizsegels over?
Tel: 0255-533439/06-21393819

Te koop:
Mooie 3 deurs linnenkast. Kleur
kersen. Afm. l. x br. x hg. 150x60x223
cm. Indeling hang-leg-hang, 40,-. Tel.
06-38482217

Te koop:
Philips micro hi-fi systeem, amper
gebruikt. In originele verpak-
kingsdoos. 85,-. Tel. 023-5395020/
06-22668544

Te koop:
Donald Ducks 1963-1971, losse
nr's 1,-, 1976-1998 0,30 cent p.st. +
jaargangen 1978-1986, 25,- per jaar-
gang. Tel: 06-27068689

Gevraagd:
Wie heeft er nog artizsegels van de
dekamarkt? Ik kom ze heel graag bij u
ophalen. Alvast bedankt.
Tel. 06-18975595

Gevraagd:
Heeft iemand nog Artizsegels over?
Tel: 0255-533439/06-21393819

Te koop:
Hardhouten voordeur, dubbel figuur-
glas, nw. cilinderslot, 4 sleutels, 209
x 89, 2 knippen, br. bus, l. draaiend,
125,-. Tel: 06-22834077

Te koop:
Een opvouwbare zonnepanel van
Philips, z.g.a.n. 40,-. Tel: 0255-514421

Gevraagd:
Heeft u nog Arizsegels Deka liggen.
Mijn kleinkindjes willen graag met
oma naar Artis. Ik kom ze graag halen.
B.v.d. Tel: 0255-536546

Gevraagd:
Artizsegels van Deka, we hebben
er nog 5 nodig. Wie heeft er nog
een paar over. We komen ze graag
ophalen. Tel: 0255-530814/06-
40596279

Te koop:
Rih damesfiets, sa-bnaaf, rvs velgen,
nw. banden, trommelrem, verl.
boodsch. mand, geheel compl. 30,-.
Tel: 0255-512822

Te koop:
3-del. vazenset 200,-, koets met
gouden paarden 100,-, fototoestel
met hoes 50,-. Tel: 0251-224306

Autosloperij Treffers

Inkoop loop-, sloop- en
schadeauto's, motorfietsen
Verkoop van onderdelen

Afgifte RDW vrijwaringsbewijzen

Tel. 023-5325211, Hendrik Figeeweg 35
Haarlem-Waarderpolder



VAKGARAGE KOELEMEIJER

AL 40 jaar een begrip in de IJmond en omstreken



VW POLO



CITROËN C3 1.1 ESSENTIEL



OPEL CORSA 1.2-16V 111 EDITION



MINI



FORD KA



RENAULT TWINGO AUTOMAAT



Trompstraat 9-11 | 1711 AA IJmuiden | T (0255) 52 05 09 | F (0255) 52 30 38

Kijk voor ons volledige occasionaanbod op onze website:

WWW.VAKGARAGEKOELEMEIJER.NL

ZANGSCHOOL
CAROLIEN GOEMAN

Doe mee met de workshop zang!
16, 23 en 30 april, 7 en 14 mei

• LEER BETER ZINGEN IN 5 LESSEN • ZINGEN IN EEN GROEP
• MUZIEK UIT DE TOP 100 • LEREN DOOR HET TE DOEN
• ZANGLES IN BEGRIJPelijke TAAL

5 lessen van 20.00 tot 22.00 op donderdagavond in het muziekfort in Beverwijk

Kosten voor deelname € 150,- inclusief lesmateriaal.
www.zangschoolcaroliengoeman.com carolien.goeman@planet.nl

WONEN.NL

MAAK VAN JE HUIS JOUW DROOMHUIS!



ONTWERPBUREAU
D'KORATIES
REKLAME
AUTOMATISME
PROMOTIE

**VAN DER HEIJDEN
REKLAME.NL**

Dáár moet je sign!

CORNWALLSTRAAT 12 A • 1976BD IJMUUDEN • TEL. 06-51178625

BEZOEK OOK ONZE **verminderde KLEDINGSHOP**



ROB NOBELS
APK
AUTO SERVICE



APK zonder afspraak
(Benzine en Diesel € 37,50
- Roetmeting € 12,00)

Uitlijnen

Onderhoud en reparatie
(alle merken)

Aircoservice

Banden (tevens opslag)

**Uitlezen (met de meest
moderne apparatuur)**

Kentekenloket

Geopend van maandag tot
en met vrijdag: 08:00-17:00
uur (op zaterdag aangepaste
tijden).



www.robnobelsautoservice.nl
Kromhoutstraat 46 IJmuiden
0255 - 522500

NIEUWS VAN DE VOETBALVELDEN

Krop bezorgt Stormvogels in een heuse thriller tweede periodetitel



Patrick Krop werd met twee doelpunten matchwinner tegen ADO'20 en bezorgde Stormvogels hiermee de tweede periodetitel. (Foto: archief Patrick Krop)

In 1963 regisseerde Alfred Hitchcock de thriller 'The Birds' en 57 jaar later na dato bedacht hij vanuit de hemel de regie te nemen op de op sportpark Zeewijk heel belangrijke wedstrijd voor de tweede periodetitel tussen Stormvogels en ADO'20. En tijdens dit duel waren alle ingrediënten aanwezig er opnieuw een onvervalste thriller, nu met Stormvogels in de hoofdrol, van te maken: met nog een half uur te spelen verloor concurrent VV IJmuiden en DEM won en op het moment, dat de stand op Zeewijk gelijk was, hadden de Beverwijkers de beste papieren.

Trainer Sjaak Lettinga gaf zijn spelers vooraf mee om nog een kans te houden op de tweede periodetitel zoveel mogelijk tegen ADO'20 te scoren en dan VV IJmuiden op een beter doelsaldo af te troeven. In de beginfase was ADO'20 de iets betere ploeg, maar daarna nam Stormvogels het initiatief over en creëerde de betere kansen. In de 7de minuut speelde Huseyin Yilmaz, na twee tegenstanders op het verkeerde been te hebben gezet, zich mooi vrij, maar op het moment dat hij de trekker wilde overhalen, stond José Leone hem behoorlijk in de weg waardoor hij niet tot een schot kon komen. Tien minuten later vloog een afstandsschot van Kay Keus rake-

lings naast. Halverwege de eerste helft werd doelman Floris Serné geconfronteerd met een venijnig afstandsschot van Tomas Dуйn, die hij niet onder controle kon krijgen, maar vakkundig werd weggevoerd door Joshua Jansen. Een minuut later werd Stormvogels de openingstreffer ontnomen, want na een scrimage voor het doel van de Heemskerkers schoot Thomas Scholten de bal langs doelman Mitchell Umans die door Max Kroes, staande ruim achter de lijn, werd weggewerkt. Scheidsrechter Ruiz van Twiller en zijn Heemskerke assistent hadden dat niet kunnen of willen constateren. Twee minuten voor de thee werd Koen de Ruijter in stelling gebracht en met een uitstekende trap verschalkte hij doelman Serné, 0-1. VV IJmuiden had inmiddels gelijk gemaakt tegen Castricum, waardoor zij de betere papieren hadden gekregen.

Drie minuten in de tweede helft zag Thomas Scholten zijn harde inzet afketsen op het lichaam van José Leone en een doelpunt van Krop twee minuten later ging niet door vanwege buitenspel. Voor Stormvogels werd het pompen of verzuipe, mede vanwege de inmiddels 1-3-achterstand van IJmuiden.

Na tien minuten in de tweede helft kreeg het team van Lettinga kans na kans: Leone wachtte iets te lang

met schieten waardoor de bal geblokt werd; uit de ontstane hoekschop van Yilmaz pompte Blok de bal in de trechter waar Keus een 100 procent kans kreeg, maar op korte afstand naast schoot; na een voorzet van Yilmaz zag Scholten zijn kopbal door doelman Umans gestopt en een minuut later kwam Krop na een voorzet van Blok dezelfde doelman tegen die zich in de baan van het schot wierp. Een doelpunt kon niet uitblijven en die kwam in de 64ste minuut: binnen de beruchte lijnen werd Krop door Cor Baltus tegen de grond gedrukt en onberispelijk werd de toegelkende strafschop door de goal-tjesdief in de touwen geranseld, 1-1.

Heel nerveus zocht Stormvogels, met nog ruim een kwartier op de klok, het doel van ADO'20 op, maar men werd geconfronteerd met een solide verdediging. Op allerlei manieren gingen de spelers van ADO'20 proberen onreglementair tijd te winnen en dat werd hun doodsteek, omdat scheidsrechter Van Twiller dit niet wilde accepteren en er behoorlijk wat tijd bijging trekken. Op de counter werd in de slotfase van de officiële tijd een doelpunt van de Heemskerkers wegens buitenspel afgekeurd. In de 96ste minuut gaf Blok van af links een breedtepass die door ADO-verdediger Mick Fatels over de zijlijn werd gewerkt. Vervolgens nam Stijn van der Voort heel snel de ingooi en via Brian Ezeoke werd Krop in stelling gebracht om vervolgens met een dodelijk schot doelman Umans voor de tweede keer het nakijken geven, 2-1. Even daarna had de matchwinner acht door het lint gegane spelers boven op zijn lichaam en gelukkig kwam hij ongeschonden uit deze menselijke toren vandaan. In de 97ste minuut werd het een feit: Stormvogels pakte de tweede periodetitel en stortten de spelers zich daarna in het feestgedruis. Hitchcock had zijn werk gedaan: de wedstrijd met het ongelooflijke randgebeuren en met een uitstekende hoofdrol voor Krop die zijn totaal aantal doelpunten op 20 bracht.

Zaterdag aanstaande de verste uitwedstrijd: in Den Helder is HCSC dan de tegenstander.



Telstar-Jong PSV: 1-0 Zelf niet scoren maar toch winnen

Er was een eigen doelpunt van Shurandy Sambo nodig om de drie punten vrijdagavond in Velsen-Zuid te houden. Vlak voor rust is de speler van Jong PSV niet bij de les. Hij speelt de bal terug op zijn doelman. Dit doet hij zonder te kijken. De bal rolt over de doellijn: goal! Dit is een belangrijke driepunter voor Telstar richting de playoffs.

De wedstrijd komt langzaam op gang. De eerste kansen zijn voor de jonge Eindhovenaren. In de 12e minuut schiet Amar Ćatić de bal in. Anthony Swolfs is bij de les en pareert zijn schot. Een minuut later speelt Maxime Soulas de bal naar Sekou Sidibe. De aanvaller laat in riantie positie de bal van zijn schoen springen. Vier minuten later wordt weer Amar Ćatić aangespeeld. Hij klopt op snelheid Frank Korpershoek. De Velsense aanvoerder is op tijd bij zijn eigen doel om het schot van Amar Ćatić onschadelijk te maken. Pas in de 26e minuut is Tel-

star voor de eerste keer gevaarlijk voor het doel van Youri Roulaux. Uit een voorzet van Reda Kharchouch kopt Shayne Pattynama het leer over. Zestig tellen later past Sven van Doorm de bal naar Rashaan Fernandes. Op de rand van de zestien schiet hij de bal net naast. Vlak voor rust komt Telstar op een 1-0 voorsprong door het bizarre eigen doelpunt van Shurandy Sambo.

Na de verplichte rust is Reda Kharchouch met een individuele actie bijna succesvol. Youri Roulaux maakt het schot van de Velsense topscorer met zijn benen onschadelijk. In de 49e minuut wordt de leren knikker naar de linkerflank gespeeld. Shayne Pattynama pikt de bal op. Hij kijkt waar een medespeler vrij staat. Dat is Reda Kharchouch. Hij schiet de bal hoog het strafschopgebied in. Keeper Roulaux zit fout. Reda Kharchouch kopt de bal over. In de 61e minuut zet Telstar een prima aanval op. De bal van Senne Lynen over de he-

le naar Elayis Tavsan wordt door de Sparta-huurling in één keer op het Eindhovense doel geschoten. Het leder gaat ternaauwernood voorlangs het doel. In de 73e minuut neemt Sven van Doorm een hoekschop. In de zestien kopt Reda Kharchouch de bal door naar Ilias Bronkhorst. De invaller neemt de bal aan en schiet nipt over. In de resterende zeventien minuten zien we Jong PSV wat vaker voor het doel van Anthony Swolfs opduiken. Gescoord wordt er niet meer zodat de 12e zege van dit seizoen een feit is. (Tekst: Marja Korbee, foto: 1963-pictures.nl)

Opstelling Telstar: 1. Anthony Swolfs, 5. Redouan El Yaakoubi, 6. Frank Korpershoek, 7. Elayis Tavsan (90e min. +1 19. Richeloor Sprangers), 8. Senne Lynen, 9. Reda Kharchouch, 15. Rashaan Fernandes, 17. Sven van Doorm, 18. Benaissa Benamar (71e min. 13. Ilias Bronkhorst) 21. Anass Najah en 25. Shayne Pattynama (82e min. 10. Melle Springer).

Slap Velsen verliest in Meppel



Alcides staat voor meer dan 100 jaar voetbalplezier: een rijke voetbalhistorie met veel sportiviteit, plezier en prachtige overwinningen. Een club met een diversiteit van leden uit de hele Meppeler samenleving. De ploeg staat samen met MSC en VOC onderaan de ranglijst dus men zal er alles aan doen te winnen. Voor Velsen zou na twee gelijke spelen een driepunter meer dan welkom zijn. Zonder Daniël Zuiverloon en Richie Agyapong wegens blessures zat het meteen al niet mee voor Velsen: na een minuut of vijf ging de bal op de stip voor de thuisploeg.

Mischa Plug maakte een diepe bal onschadelijk met een sliding maar volgens de scheidsrechter werd daarbij hands gemaakt. Koen Romme schoot de bal in de linker benedenhoek: 1-0. In de twintigste minuut redde Yorinn Albers na een prima combinatie van Alcides maar meteen daarna was het wel raak. Een goede aanval over rechts bracht de bal voor de voeten van Boye Keizer die hoog bij de tweede paal het net liet bollen: 2-0. Tot dat moment was Velsen nog niet gevaarlijk geweest. Simon IJzerman was dicht bij de derde treffer maar zijn inzet belandde in het zijnet. Vlak voor

rust verscheen Velsen voor het eerst in het doelgebied van Alcides. Een scrimage leverde echter niets op hoewel Gilermo Pengel er dicht bij zat. De snelle hervatting van de thuisploeg bracht Yannick Kaluzi in kansrijke positie, maar weer wist Yorinn Albers een doelpunt te voorkomen. Na rust met de wind in de rug dan maar: helaas, nu gingen de meeste ballen over iedereen heen. Ook hoekschoppen eindigden gedragen door de wind ergens bij de tegenoverliggende hoekvlag en de defensie van Alcides zag dat glimlachend aan. Toch kwam na tien minuten via Marc Kloosterboer het eerste gevaar namens de bezoekers. Patrick Castricum kon er net niet bij. Alcides liet aan de overkant nog enkele kansen liggen en een verre uittrap van Yorinn Albers op Marc Kloosterboer had beter lot verdiend. Nu werkte Dennis Blokzijl de bal simpel weg. Velsen bleef grotsieren in het inleveren van ballen bij de tegenstander en de meeste kansen bleven dan ook voor Alcides. In blessuretijd liet Tristan Veelo de laatste treffer aantekenen: 3-0. Een nutteloos uitstapje naar Drenthe constateerde trainer Martin Haar dan ook terecht. Volgende week thuis tegen Emmen moet echt uit een ander vaatje worden getapt. (Foto: Frans van der Horst)

Onervarenheid breekt VSV op

Tegen hekkensluiter Sporting Leiden leek een overwinning vrijwel vanzelfsprekend en kon bij een grote overwinning tevens aan het doelsaldo worden gewerkt. VSV kwam echter van een koude kermis thuis en moest uiteindelijk met een gelijkspel (2-2) genoegen nemen. De zaterdag 1 hoefde zelf niet te spelen maar zag concurrent HBC bij Hoofddorp wederom verliezen, waardoor de kansen op het kampioenschap verder zijn gestegen.

Sporting Leiden werd eerder dit seizoen uit met 0-5 verslagen en is volop in het gevecht tegen degradatie. VSV is met een goede serie bezig en bij winst zouden er belangrijke punten worden gepakt in de strijd voor de derde plaats, die vrijwel zeker recht op de nacompetitie geeft. Zoals verwacht pakte VSV vanaf het beginsignaal gelijk het initiatief, maar met een harde wind tegen bleven de kansen beperkt. Geheel tegen de verhoudingen in kwam Sporting uit een vrije trap zelfs op een voorsprong, waarbij keeper Nobby Plug in de fout ging en de lange spits van Sporting daardoor eenvoudig kon scoren. Haye Kamstra kwam bij deze actie in de man-

gel en moest daardoor met een rugblessure het veld verlaten. Hij werd door de daarna prima acterende Maurits de Bie vervangen. Rick Michiels had vlak voor rust dé kans om VSV op gelijke hoogte te schieten, maar na het omspelen van de keeper schoot hij voor een vrij doel hoog over. Na de rust was VSV, gesterkt door een harde rugwind, heer en meester, maar had de pech dat de scheidsrechter een doelpunt wegens onduidelijke redenen afkeurde en tevens weigerde om een 100% strafschop, na een overtreding binnen de 16 op Daan Tervoort, te geven. De leidsman speelde sowieso een negatieve rol want bij diverse aanslagen op spelers van VSV werden de kaarten op zak gehouden, maar bij het minste geringste commentaar hierop werden de kaarten heel makkelijk aan spelers van VSV getoond. Ondanks dit alles was het weer Daan Tervoort die met een vlamdend schot in de linke hoek VSV op gelijke hoogte bracht en later in de wedstrijd, via een van richting veranderende vrije trap, VSV zelfs naar een 2-1 voorsprong schoot. Een ervaren ploeg speelt daarna zo'n wedstrijd gewoon uit, maar de jonge honden van VSV roken bloed en gingen weer vol in de aanval. Nick van der Meer

schoot daarbij kiezelhard op de lat en een inzet van Daan Tervoort kon ternaauwernood door de keeper worden gepareerd. Hoe zuur was het dat Sporting, weer vanuit een vrije trap, vlak voor tijd de 2-2 wist te scoren waarbij de doelpuntenmaker met nog 2 spelers, bij het nemen van de vrije trap, duidelijk in buitenspelpositie stonden. De leidsman deed weer alsof zijn neus bloedde en negeerde het vlagsignaal van de grensrechter, die daardoor bijna uit zijn vel van woede sprong. VSV werd dus door deze scheidsrechter, die zelf uit de omgeving van Leiden kwam en daardoor misschien de gehele wedstrijd wel heel erg coulant voor Sporting Leiden was geweest, uiteindelijk van een overwinning onthouden. VSV moest dus met één schamel punt genoegen nemen en had zich een betere generale voor de topper as zondag uit tegen Bloemendaal kunnen wensen. De zaterdag 1 speelt as zaterdag een op voorhand lastige thuiswedstrijd tegen SVIJ, maar als de roodwitten deze wedstrijd in winst weten om te zetten dan bedraagt de voorsprong op concurrent HBC ineens 5 punten en dus een mooi vooruitzicht om in de strijd voor het kampioenschap alles op alles te zetten.

SUPER PRIJS

NU TIJDELIJK BIJ AUTO LUYKX

VITARA



ACTIEMODEL VANAF
€23.999,-

S-CROSS



ACTIEMODEL VANAF
€24.799,-

Een compleet uitgeruste Suzuki SUV of Crossover koopt u tijdelijk voor een super prijs.
De voorraad is beperkt, dus kom vandaag nog langs. Op is op.

OOK VOOR AL UW ONDERHOUD KUNT U TERECHT BIJ SUZUKI LUYKX



Bij Auto Luykx kunt u rekenen op eerlijk advies en uitstekende service van ons enthousiaste team.
Al onze vestigingen zijn voorzien van een ruime, moderne werkplaats waar u terecht kunt voor al uw auto-onderhoud.
Bij ons kunt u ook altijd gebruik maken van gratis vervangend vervoer.
Wij helpen u graag. Meer weten? Kom eens langs om kennis te maken of maak online een afspraak.

KOM SNEL LANGS BIJ LUYKX HEEMSTEDE

Cruquiusweg 29a · 2102 LS Heemstede · Tel 023-5285950 · www.autoluykx.nl

OF IN EEN VAN ONZE ANDERE VESTIGINGEN:

LUYKX AMSTERDAM

Jarmuiden 29, 1046 AC Amsterdam
Tel 020 - 6148933

AMSTERDAM ZUIDOOST

Keienbergweg 111, 1101 GG Amsterdam
Tel 020 - 2351113



Gemiddeld brandstofverbruik volgens de Euro-6-norm EC 2017/1347AG: 5,3 - 6,3 l/100 km; 18,9 - 15,9 km/l; CO2-uitstoot: 121 - 143 g/km.
Deze actie is geldig tot en met 31 maart 2020 en alleen geldig op de voorraadmodellen. Wijzigingen en drukfouten voorbehouden. Voor alle actievoorwaarden zie suzuki.nl.

wooncentrum

WOONCENTRUM UBO KOK
SINDS 1986

***LAAT HET ZONNETJE
MAAR KOMEN***



**Deze maand 21% Korting
op onze hele huiscollectie
binnenzonwering**

TAX FREE

- Vraag naar onze speciale PVC tarieven
- Bij aankoop overgordijnen gratis voeringstof
- Tapijt en vinyl gratis gelegd
- Altijd gratis haal- en brengservice

wooncentrum

pvc & laminaat
zonwering
gordijnen
behang
tapijt

Marktplaats 24
IJmuiden
0255-536060
www.ubokok.nl

UBO KOK

WWW.UBOKOK.NL

UBO KOK