

Jutter | Hofgeest NL

3

Beweegroute voor jong en oud



12

Hier word je uitgenodigd om stil te staan bij de dood

22

Ook gemeente Velsen heeft nu een eigen beweegroute



Haringhaven in de mist

IJmuiden - Alsof elk moment de geesten van op zee gebleven zeelieden van het schip aan land kunnen komen om hun verhalen te vertellen. Het lijkt een spookschip, opdoemend uit de mist. Maar hier in de omgeving weten we dat het geen enge mummies zijn die zullen opduiken. En dan, het Vissersmonument op de kop van de haven houdt trouw de dodenwacht. „Een doodgewone vissersman, breeduit staande in waterlaarzen, zijn oliejas opbollend in de wind die altijd over IJmuiden is. De rechterhand gestrekt en dragende een stormlantaarn, uitzijnde over de zee en van nu af aan bij dag en nacht, jaar in jaar uit de dodenwacht houdende over die vissers, die eens deze haven uitvoeren, maar daarin nimmer terugkeerden”. Tekst: Ingeborg Baumann, foto: Mattijs Kuiper

Ook in Velsen de ogen openen voor mensenhandel

IJmuiden - De buitententoonstelling 'Open je ogen voor mensenhandel' is op 18 januari geopend door burgemeester Frank Dales. Hij deed dit samen met Sameena van der Mijden, voormalig slachtoffer en schrijfster van het boek 'Mijn ultrarun uit de gedwongen prostitutie'. De tentoonstelling toont 30 portretten van mensen die in Nederland slachtoffer zijn geworden van mensenhandel. Ieder met hun eigen verhaal.

fers uitgebuit door familie en vrienden. Eén op de zes slachtoffers wordt geronseld door de eigen ouders."

Lees het hele verhaal elders in deze krant

Door Ingeborg Baumann

De tentoonstelling trekt nogal veel belangstelling en niet iedereen schijnt door te hebben wat mensenhandel nu precies inhoudt en waarom we ook in Velsen de ogen moeten openen om te herkennen, signaleren en te weten waar je moet doen als het in jouw omgeving gebeurt. Mensenhandel is een veelomvattend begrip en het kan jou kind, je neefje of je buurmeisje zijn die slachtoffer is. Mensenhandel is: seksuele uitbuiting, arbeidsuitbuiting, criminele uitbuiting en gedwongen orgaanverwijdering. Laatste komt in Nederland gelukkig niet veel voor. De eerste drie wel. Vaak onder jouw ogen. Jelske van Leeuwen van CoMensha (Coördinatiecentrum tegen Mensenhandel) zegt zelfs: „In 68 procent van de gevallen van mensenhandel worden de slachtof-



Burgemeester Dales opent samen met Sameena van der Mijden de tentoonstelling op Plein 1945. Foto: Ingeborg Baumann

TELSTAR
ALMERE CITY FC
VRIJDAG 27 JANUARI 20.00 UUR

INKOOP GOUD
ALTIJD DE HOOGSTE PRIJS
VOOR UW OUDE GOUD

VRAAG NAAR ONZE VOORWAARDEN
*Tevens inkoop zilver (Altijd hoogste prijs)

Lange Nieuwstraat 401 * 1971 GD IJmuiden
Telefoon: 0255 - 51 99 88
Internet: www.amberjewels.nl

Breestraat 120 • 1941 EM Beverwijk
Telefoon: 0251 - 22 50 23
Internet: www.renepost.nl

Amber Jewels
BY RENE POST

RENÉ POST
GOUDSMID • JUWELIER

Onderhoud van alle merken v.a. € 199,- incl. APK

Koene auto, dealer in Velselbroek is niet alleen specialist voor Fiat, Alfa-Romeo, Abarth en Jeep, maar wij onderhouden ook alle andere merken



Wij hanteren verregaande hygiënische maatregelen om verspreiding van het Coronavirus te voorkomen.



Koene Auto, Broekerdreef 120, 1991AZ Velselbroek tel.023-5379700 www.koene.nl

Wilt u liever de deur niet uit, maak gebruik van onze haal en brengservice.

G&O
MAKELAARS

VERKOOPPLANNEN? GRATIS WAARDEBEPALING

Zeeweg 227 | (0255) 524660 | www.G-0makelaars.nl

Faillissement

Crown van Gelder

Velsen - Afgelopen week werd heel Velsen opgeschrikt door het bericht dat papierfabriek Crown van Gelder, onlosmakelijk verbonden aan deze regio haar faillissement heeft aangevraagd. Algemeen directeur Miklas Dronkers schrijft in een brief aan het personeel dat 'ondanks het positieve bedrijfsresultaat over 2022 Crown van Gelder geen oplossing heeft kunnen vinden voor de toegenomen liquiditeitsbehoefte'. Vorig jaar vierde Crown van Gelder het 126-jarig bestaan.

Op de gemeentepagina de reactie van Wethouder Jeroen Verwoort.

**Banden versleten,
de meeste maten
op voorraad,
klaar terwijl u wacht**

**ALBATROS BANDEN
IJMUIDEN**
www.albatrosbanden.nl

Deze krant is gedrukt
op gerecycled papier

VISSER

drogisterij • parfumerie

Alkmaar • Bergen • Beverwijk • Castricum • Heemskerk • Santpoort-Noord • Uitgeest • Wormerveer



New Care
Vitamine D3 25mcg & 75mcg
25% korting



Golden Naturals
Compleet assortiment
25% korting



Vitalize
Compleet assortiment
25% korting



Orthica
Alle magnesium
25% korting



A.Vogel
Compleet assortiment
2de product
50% korting



Nivea
Compleet assortiment
1+1 Gratis



Biodermal
Compleet assortiment
1+1 Gratis



Weleda
Compleet assortiment
25% korting



L'Oreal Paris, Max Factor, Maybelline, Miss Sporty
1+1 Gratis



Collistar
Compleet assortiment
25% korting

ESTÉE LAUDER

25% KORTING



25% KORTING
KORTING OP BIJNA ALLE DAMES- EN HERENGEUREN

Lucovitaal gehele assortiment 1+1 GRATIS!



Bekijk onze folder nu online
www.drogisterij-visser.nl

Zolang de voorraad strekt. Advertentie geldig t/m 8 februari 2023.
Zet- en drukfouten onder voorbehoud. * Niet in combinatie met andere aanbiedingen.



Begeleiding naar een aardgasvrije woning

Een aardgasvrije woning betekent comfortabeler, milieuvriendelijker en goedkoper wonen. Steeds meer mensen zijn op zoek naar informatie en mogelijkheden om hun huis aardgasvrij te maken. Wilt u aan de slag om uw woning aardgasvrij te maken? Doe dan mee met het project Groen Thuis. Hier krijgt u individuele begeleiding van een bouwkundig adviseur. Er is plek voor veertig deelnemers.

Voor inwoners van gemeente Velsen bieden Omgevingsdienst IJmond, Duurzaam Bouwloket en de Huizendokter advies en begelei-

ding bij het aardgasvrij maken woningen. Voor een eigen bijdrage van € 250,- krijgt u een huisbezoek, een adviesrapport op maat en een jaar lang begeleiding van een bouwkundig adviseur. Er is plek voor veertig deelnemers. Meld u aan via www.duurzaambouwloket.nl/groenthuis. Dit kan tot 27 januari 2023. In de week van 6 februari 2023 hoort u of u bent geselecteerd voor het project Groen Thuis.

Benieuwd naar de ervaringen van eerdere deelnemers? Kijk hiervoor op odijmond.nl/projecten/groen-thuis/.

Beweegroute voor jong en oud

Lekker bewegen in de buitenlucht! Dat kan nu in IJmuiden met de QR-FIT beweegroute.

Wethouder Marianne Steijn opende de route afgelopen zaterdag. Jong en oud kunnen deze route lopen.

Bij de paaltjes scant u een QR-code waarna u een oefening op eigen niveau kunt doen. De oefeningen wisselen elke dag, dus er is genoeg afwisseling.



Download vooraf de app: <https://qr-fit.nl/download-de-app>.



Velsen zowel binnen als buiten het gemeentehuis aan de slag met gezonde voeding

Op 23 januari ondertekende wethouder Marianne Steijn de ambitie 'Gezonder voedingsaanbod in gemeentehuizen en provinciehuizen 2021-2025'. Met het ondertekenen wil gemeente Velsen andere organisaties inspireren om een gezonde omgeving na te streven. Gezondheid en vitaliteit van werknemers en bezoekers is namelijk voor elk bedrijf van belang.

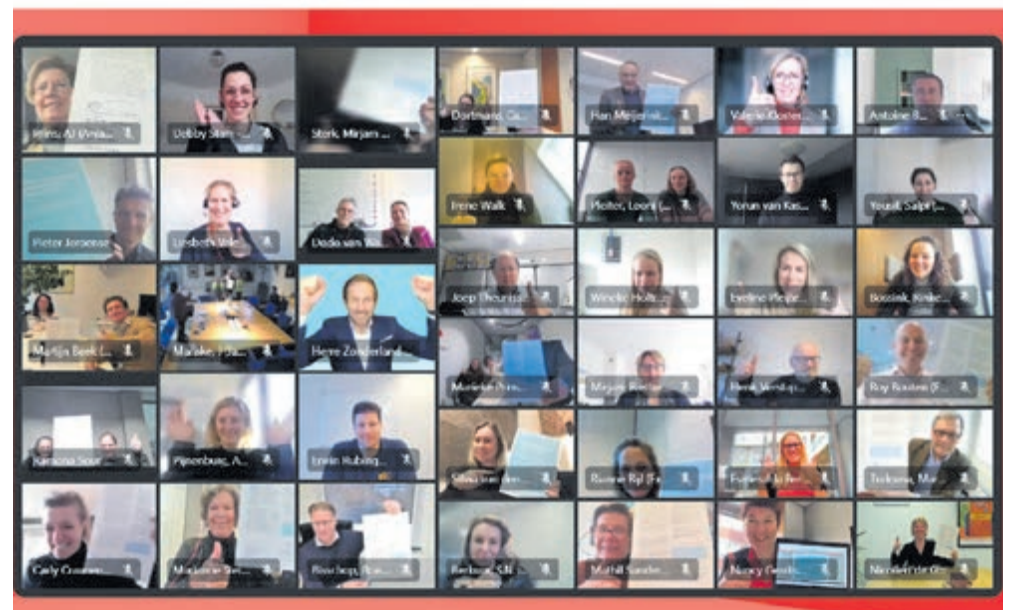
aansporen van een gezonde omgeving is één van de speerpunten vanuit het Sport- en Preventieakkoord.

Kosteloze ondersteuning

Wilt u met uw vereniging of locatie ook een gezonde omgeving en voeding bieden? Voor sportverenigingen en -accommodaties, buurt- en wijkcentra en vrijetijdlocaties in Velsen is er een coach beschikbaar. JOGG-coach, Emma Swart, is expert in het gezonder maken van de omgeving op de thema's voeding, rookvrij en alcoholbeleid. Zij helpt met het opstellen van een actieplan, zodat elke locatie passende begeleiding krijgt. Deze ondersteuning is kosteloos. Meer informatie kunt u opvragen via emma.swart@teamfit.nl.

Bevordering gezonde omgeving

Velsen zet zich in voor gezonde, vitale Velsenaren van jong tot oud. Onlangs is besloten dat Velsen in de loop van 2023 JOGG-gemeente wordt. JOGG staat voor Gezonde Jeugd, Gezonde Toekomst en de bijbehorende aanpak draagt bij aan een gezonde generatie. Het



Zestien gemeenten ondertekenden gelijktijdig het ambitiesdocument 'Gezonder voedingsaanbod in gemeentehuizen en provinciehuizen 2021-2025'.

24 TIPS OM ENERGIE TE BESPAREN

14

ca. € 30 per jaar

Houd je verwarming vrij van spullen



Hang geen gordijnen voor de radiator
Plaats geen meubels voor de radiator.
En stof de radiator regelmatig af.

BEKIJK ALLE 24 TIPS OP
DUURZAAMVELSEN.NL





Tijdens de Week van de Industriecultuur in 2021 bezocht Jeroen Verwoort Crown van Gelder

Wethouder Jeroen Verwoort leeft mee met medewerkers Crown van Gelder:

“Wat is dit zuur. Anders dan dit kan ik het niet verwoorden. Crown van Gelder is al meer dan 125 jaar een belangrijke werkgever in onze regio. Het was het eerste industriële bedrijf dat zich vestigde aan het Noordzeekanaal. Maar we denken vooral aan de vele medewerkers die dit raakt. We beseffen dat dit veel impact heeft op hen en leven mee.

Crown van Gelder was altijd onlosmakelijk verbonden met Velsen en zeer maatschappelijk betrokken. Naar de gemeente als geheel - onder meer in Techport - maar in het bijzonder naar Velsen-Noord. Het bedrijf overwon meerdere tegenslagen. De grootste

was de doorstart begin jaren 80. In de decennia daarna ontwikkelde Crown van Gelder zich tot een innovatief bedrijf dat in een dynamische papierwereldmarkt wist te overleven met nieuwe en slimme producten. Het is jammer te constateren dat het blijkbaar in alle dynamiek niet is gelukt de woeste golven die er nu zijn te weerstaan.

We wachten op de acties van de curator. De gemeente Velsen heeft verder geen actieve rol in een mogelijke doorstart. Daar waar we kunnen, denken we graag mee over waar en hoe we een doorstart of een soepele afwikkeling kunnen faciliteren. Daarbij gaat de eerste zorg uit naar de medewerkers.”

Escaperoom bus BL@CKMAIL bij het jongeren centrum de Branding

Op vrijdag 3 februari van 19.30 uur tot 22.00 uur staat de Escaperoom bus bij het jongeren centrum de Branding, Planetenweg 338 in IJmuiden. En is gratis te bezoeken. Jongeren begeven zich veel online maar zijn zich vaak minder bewust van de gevaren die dat met zich meebrengt. Je kan worden gehackt, je bankrekening geplunderd of afgeperst worden met pikante foto's (dit wordt sextortion genoemd). BL@CKMAIL is een game die gespeeld wordt in de mobiele escaperoom bus. Deze bus is speciaal ontwikkeld om bewustwording te creëren onder jongeren (13-25 jaar) met betrekking tot cybercrime in brede zin en specifiek sextortion.

Raadscolumn Onika Pinkus (PvdA Velsen): Zorgen voor gelijke kansen voor iedereen

Drie jaar geleden kochten mijn man en ik een huis in Santpoort-Zuid. Een eigen huis kopen, dat voorrecht heeft niet iedereen. Dat weet ik maar al te goed door mijn joodse oma. Zij kon niet zelf kiezen waar ze wilde wonen, maar moest vluchten. Door haar verhalen kreeg ik van jongs af aan mee dat het niet vanzelfsprekend is om in vrijheid te leven, naar school te gaan en jezelf te ontwikkelen.

De ontberingen die mijn grootouders moesten ondergaan, kennen wij gelukkig al tientallen jaren niet meer. Maar nog altijd bepaalt waar je wieg staat te vaak wat je kansen zijn in het leven. Dat merkte ik ook toen ik al fietsend Velsen beter leerde kennen. Ik zag grote verschillen in kwaliteit

van woningen en kwaliteit van hoe de buurt eruit ziet. Dit raakte mijn PvdA-hart. Zorgen voor gelijke kansen is de belangrijkste drijfveer om mij al 25 jaar voor de PvdA in te zetten. Ik ben trots dat ik sinds maart voor de PvdA in de gemeenteraad van Velsen mag zitten. Als raadslid hoop ik bij te dragen aan een sociaal Velsen waar het voor iedereen prettig wonen is en waar iedereen zijn talenten kan benutten.

In mijn eerste maanden als raadslid heb ik gepleit voor meer betaalbare woningen voor leraren, agenten en loodgieters. Daarvoor zullen de komende jaren meer (flex)woningen gebouwd moeten worden in Velsen. Waar, dat is niet altijd makkelijk voor iedereen. Er zijn altijd mensen die liever geen flatgebouw voor hun neus hebben. Maar de woningnood is hoog. Ik wil ook rekening

houden met de belangen van toekomstige bewoners. Mensen die noodgedwongen nog bij hun ouders wonen of zelfs op straat staan. Soms zal dat met verhitte discussies gepaard gaan. Als raadslid ga ik geen zoete broodjes bakken. Wel beloof ik het gesprek aan te gaan met u, met collega-raadsleden en de wethouder.

Ik wil graag van u weten waarover Velsenaren zich zorgen maken, u kunt mij altijd benaderen. Ook wil ik de gemeente tot in de haarvaten leren kennen door me als vrijwilliger in te zetten. Onlangs nog bij de inzamelingsacties bij supermarkten van Voedselbank Velsen. Dus ik hoor graag van u of uw organisatie nog een paar handen kan gebruiken.



GEMEENTE VELSEN
gemeenteraad



GEMEENTE VELSEN

Bekendmakingen

Ingediende aanvragen omgevingsvergunning

IJmuiden

- Pruimenboomplein 51, plaatsen balkonbeglazing (16/01/2023) 7786-2023
- Van Wassenauerstraat 13, bouwen dakopbouw (19/01/2023) 9313-2023

Velsen-Noord

- Kraandrijverstraat 43, bouwen loods (19/01/2023) 9117-2023
- Kraandrijverstraat 41, bouwen loods (19/01/2023) 9134-2023

Santpoort-Zuid

- Willem de Zwijgerlaan 22, bouwen dakopbouw (19/01/2023) 9034-2023

Santpoort-Noord

- Burgemeester Enschedélaan 59, kapen boom (17/01/2023) 8499-2023
- Sabastraat 13, wijzigen kozijn (voorkant) (20/01/2023) 9660-2023

Velserbroek

- Grote Buitendijk 88, plaatsen dakkapel (voorkant) (17/01/2023) 8127-2023

WELSTAND

Verlengen beslistermijn

Velsen-Noord

- Kraandrijverstraat 43, bouwen loods (17/01/2023) 132433-2022

Ingetrokken aanvragen omgevingsvergunning

IJmuiden

- Seinpostduin/IJmondhaven, verwerken breuksteen IJmondhaven

(17/01/2023) 137400-2022

- Kromhoutstraat 54, bouwen aan- en dakopbouw en wijzigen gebruik naar 3 appartementen (17/01/2023) 140774-2022

Velsen-Noord

- Kraandrijverstraat 43, bouwen loods (19/01/2023) 132433-2022

Ingediende aanvragen standplaatsvergunningen APV artikel 5:18

Velserbroek

- Verlengen (5 jaar) verkoop van bloemen en planten, elke maandag, woensdag, donderdag, vrijdag en zaterdag, locatie: Vestingplein ong. (18/01/2023) 9047-2023

Ingediende aanvragen evenementenvergunningen APV artikel 2:10

IJmuiden

- “Kinderkermis IJmuiden”, van 21 t/m 27 april 2023, locatie: Plein 1945 (14/01/2023) 7308-2023
- “Strandrace IJmuiden”, op 14 en 15 oktober 2023 van 08:00 tot 16:30 uur, locatie: Strand (16/01/2023) 7843-2023

Santpoort-Noord

- “Koningsdag 2023 Santpoort-Noord”, op 27 april 2023 van 09:00 tot 21:00 uur, locatie: Burgemeester Enschedélaan 59 (Landje van Scholz) (15/01/2023) 7350-2023

BESLUITEN

Verleende omgevingsvergunningen - reguliere procedure

Velsen-Zuid

- De Savornin Lohmanlaan 3, kappen 2 bomen (noodkap) (17/01/2023) 135895-2022

Santpoort-Noord

- Kerkweg 109, plaatsen 2 dakkapellen (voor- en achterkant) (17/01/2023) 141692-2022

- Kerkweg 111, plaatsen dakkapel (achterkant) (17/01/2023) 141708-2022

Velserbroek

- Floraronde 65, bouwen erker (voorkant) (17/01/2023) 138599-2022

Buiten behandeling gestelde aanvraag omgevingsvergunning

IJmuiden

- Trompstraat 12-14, verbouw tot verhuurlogies (4 kamers, 8 personen) (17/01/2023) 109600-2022

Verleende evenementenvergunning APV artikel 2:10

Velsen-Noord

- NK Subaru Beach Battle, op 19 februari 2023 tussen 09:30 en 12:30 uur, locatie: doorkomst op strand Velsen-Noord (19/01/2023) 140284-2022

Overige bekendmakingen

- Aanleggen individuele gehandicaptenparkeerplaatsen:
 - A. Le Nôtrelaan 20, Velselbroek
 - Kromme Driemaad 1, Velselbroek
 - Rijksweg 312, Santpoort Noord
- Aanwijzen van 34 parkeerplaatsen ten behoeve van het opladen van elektrische voertuigen over 17 locaties:
 - Waterscheerling, t.h.v. nummer 19

in Velselbroek

- Krommeland t.h.v. nummer 1 te Velsen-Zuid
- Nicolaas Beetslaan, t.h.v. nummer 4 H in Driehuis
- Lazarus Mullerlaan, t.h.v. Kruidbergerweg 22 in Santpoort-Noord
- Fregat t.h.v. nummer 61 te Velselbroek
- L. Zocherplantsoen t.h.v. nummer 51 te Velselbroek
- Antillenstraat t.h.v. Hoofdstraat 3 te Santpoort-Noord
- C. Van der Doesstraat t.h.v. IJmuiderstraatweg 117 te IJmuiden
- Parkeerterrein President Steynstraat t.h.v. De Wetstraat 28 te IJmuiden
- Lange Sloot t.h.v. nummer 8 te Velselbroek
- Johanna Westerdijkstraat t.h.v. nummer 4 te Velselbroek
- Middenhavenstraat t.h.v. nummer 98 te IJmuiden
- Zeeweg t.h.v. nummer 299 te IJmuiden
- A. Molletstraat t.h.v. nummer 26 te Velselbroek
- Reigersbossenlaan t.h.v. nummer 63 te IJmuiden
- Clara Wichmannstraat t.h.v.
- Vromaadweg 37 te Velselbroek
- Hoofdstraat, t.h.v. nummer 14 in Santpoort-Noord.

Een papieren versie van de bekendmakingen ligt bij: Gemeentehuis Velsen, Dorpshuis Het Terras, Buurtcentrum De Dwarsligger, Buurthuis De Brulboei, Wijkcentrum De Stek, Wijkcentrum De Hofstede, Bibliotheek IJmuiden, Bibliotheek Velselbroek, uitleenpunt Huis ter Hagen en uitleenpunt de Moerberg. Voor de inzage van stukken kunt u naar het gemeentehuis.



Sportsubsidies

Om sport te organiseren en te faciliteren is geld nodig. Voor veel verenigingen bestaan de vaste inkomsten vooral uit lidmaatschaps-gelden. Aanvullend hierop bestaan er financiële mogelijkheden als subsidies, fondsen en sponsoring. Sommige regelingen zijn landelijk of provinciaal, maar ook de gemeente Velsen kent subsidiemogelijkheden voor sportverenigingen uit de gemeente, deze zijn te vinden op www.sportloketvelsen.nl/subsidies.

Voorbeelden van subsidies vanuit Sportloket Velsen zijn:

- Jeugdsportsubsidie
- Sportkadersubsidie
- Gehandicaptensportsubsidie
- Sportevenementen/toernooien
- Schoolsportactiviteiten
- Sportprojecten en sport voor doelgroepen

Via de website www.sportloketvelsen.nl kunt u het formulier sportsubsidies 2023 en de voorwaarden downloaden.

Save the Date

Aanmelden kan via www.vitaliteitscongres-velsen.nl deze webpagina gaat spoedig online.

Voel je vrij deze Save the Date te delen en neem gerust iemand mee vanuit je netwerk naar deze inspirerende avond. Noteer 4 april alvast in je agenda!



SAVE THE DATE

Dinsdag 4 april 2023

VITALITEITSCONGRES

HET CONGRES VOOR PROFESSIONALS
UIT DE GEMEENTE VELSEN

Dinsdagavond 4 april 2023 wordt voor de eerste keer het Vitaliteitscongres in Velsen georganiseerd. Het doel is om professionals uit sport, zorg & welzijn, onderwijs en het bedrijfsleven samen te brengen en te verbinden.

Locatie: Sporthal Zeewijk IJmuiden
Datum: 04-04-2023
Tijd: 18:00 - 22:00 uur

Organisatie: SPORTLOKET VELSEN, SIO, Gemeente Velsen, Sportloket Velsen, welzijn

2 miljoen euro voor verduurzamen sportaccommodaties

De provincie Noord-Holland stelt 2 miljoen euro beschikbaar voor sportverenigingen die hun accommodatie willen verduurzamen. De regeling werd eerder al opgesteld en bleek een groot succes. Nieuwe aanvragen kunnen vanaf 9 januari 2023 worden ingediend.

De subsidie kan besteed worden aan bijvoorbeeld zonnepanelen, LED verlichting, isolatiemateriaal, apparatuur voor warmte-koude terugwinning, een warmtepomp en HR-glas. Naast sportverenigingen kunnen ook beheersstichtingen van sportaccommodaties subsidie aanvragen.

Het maximaal aan te vragen bedrag is € 25.000. De regeling staat open van 9 januari tot 31 maart 2023 en kan via het subsidieloket van de provincie worden aangevraagd.



Tocht van de maand

Langs bunkers en forten (60 km)

Prachtige fietsroute door Beverwijk, IJmuiden, Wijk aan Zee en Heemskerk langs bunkers en forten.

De route is in totaal circa 60 kilometer lang. Een mooie afstand voor een rit met de (elektrische) fiets. Maar uiteraard is het ook mogelijk een deel van de route te fietsen.



De sporen van de vele bouwwerken die hier in de afgelopen eeuwen zijn neergezet zie je terug in de IJmond. De Romeinen bouwden hier hun forten, maar ook de overblijfselen van de Stelling van Amsterdam en de Atlantikwall zijn belangrijk in dit gebied. Met de IJmond-fietsroute ervaar je een bijzonder stukje geschiedenis. Een deel van de forten en bunkers op de route is zelfs te bezichtigen.

De knooppunten en routebeschrijving kun je downloaden via www.ijmuiden.nl/locatie/langs-bunkers-en-forten-60-km



Sportaccommodatie huren

In Velsen kun je op veel plekken zowel binnen als buiten sporten. De meeste sporthallen, sportvelden, gymnastieklokalen en ook zwembad De Heerenduinen worden beheerd door Sportloket Velsen. Een sportaccommodatie huren kan online via www.sportloketvelsen.nl, telefonisch via 0255-729300 of stuur een mail naar sportloketvelsen@sro.nl

Sleutels voor de gymzalen en tennisbaan kunnen tegen een borg van € 15,- op afspraak worden afgehaald in Sporthal IJmuiden-Oost. Neem hiervoor contact op met onze pendeldienst via 06-34595809. Ga je een sportief verjaardagsfeestje organiseren? Huur dan gelijk onze goed gevulde spelletjestas voor € 5,- erbij, ook hiervoor rekenen wij een borg van € 15,-.

Bij het terugbrengen van de sleutel en/of spelletjestas krijg je de borg weer terug.



OldStars in de wijk
UITNODIGING

Voor iedereen vanaf 55 jaar!

Wat? OldStars in de wijk
Wie? Mannen & Vrouwen 55+
Wanneer? Dinsdag 6 december
Na 6 december iedere dinsdagochtend om 10:00 uur, vanaf 09:45 inloop
Waar? Stadspark IJmuiden, Gijzenveltplantsoen
Aanmelden: Je bent welkom om aan te sluiten. Graag aanmelden via www.sportpasvelsen.nl - 0636219375

Kom ook bewegen!
Voor 55+ers uit de wijk.
Programma:
09:45 Inloop
10:00 bewegen vanaf 55 jaar
11:00 afsluiting met koffie of thee

Zwem5kamp

Maandag 20 t/m vrijdag 24 februari vindt in zwembad De Heerenduinen de Zwem5Kamp plaats en is voor alle leerlingen van groep 7.



Het belooft een spetterend school-sporttoernooi te worden. De teams verdienen punten door 5 onderdelen zo snel mogelijk af te leggen. Daarnaast kunnen zij punten verdienen voor de beste Yell en de meest creatieve mascotte. We zijn benieuwd welk team er dit jaar met de beker naar huis gaat!

Inschrijven verloopt via school en kan tot 30 januari.

Jutter | Hofgeest.

VERSCIJNT DONDERDAG

EDITIE 8
VELSEN-NOORD, IJMUIDEN,
VELSEN-ZUID, DRIEHUIS,
VELSERBROEK, SANTPOORT-
NOORD EN SANTPOORT-ZUID

Kantooradres
Zeeweg 189-191
1971 HB IJmuiden
Tel. 0255-533900

Openingstijden
ma. t/m do. 09.00-17.00 uur
vrijdag 09.00 - 12.30 uur

Aanleveren van advertentie
Dinsdag voor 17.00 uur
verkoop@jutter.nl
verkoop@hofgeest.nl

Advertentieverkoop
Jeroen van Duijn
Tel. 06-33836478
Ellen Gouda
Tel. 06-51128572
Petra Schiltmeijer
Tel. 06-53942911

Advertentie-tarieven
op aanvraag

Aanleveren van kopij
Dinsdag voor 14.00 uur
redactie@jutter.nl
Maximum aantal woorden: 300

Redactie
Ingeborg Baumann
Marja van der Wulp
Raimond Bos
Arita Immerzeel

Kabalen
Opgave gratis advertenties
voor www.jutter.nl/kabalen-opgeven

Druk
Janssen/Pers Rotatiedruk

Verspreiding en
bezorgklachten
www.verspreidnet.nl
Tel. 0251-674433

Uitgave van
Kennemerland PERS B.V.
Onderdeel van
Regio Media Groep B.V.

Oplage de Jutter|Hofgeest: 31.400

Ingezonden brieven
Uw brief van max. 300 woorden, dient ondertekend te zijn en voorzien van naam, adres, telefoonnummer en/of e-mailadres. Anoniem ingezonden brieven worden niet in behandeling genomen. De redactie behoudt zich het recht te weigeren dan wel te redigeren.

Let op
Nadrukkelijk maken wij u er op attent, dat door ons in deze krant geproduceerd advertentie-, foto-, en/of tekstmateriaal niet beschikbaar wordt gesteld aan derden. Dus ook niet per e-mail, fotokopie of anderszins zonder uitdrukkelijke, schriftelijke toestemming van de uitgever!

Privacy
Zie onze privacyverklaring op
www.jutter.nl/privacy

Milieu
Onze krant wordt volledig gedrukt op FSC-Mix papier van verantwoorde herkomst.

WWW.REGIOMEDIAGROEP.NL

Lijf & gezondheid



Meld je aan voor
de nieuwsbrief van
Lijf & gezondheid en
maak elke maand kans
op mooie prijzen!
[www.lijfengezondheid.nl/
registeren](http://www.lijfengezondheid.nl/registeren)



Voorbeelden van mensenhandel. Foto: Ingeborg Baumann

Zeer schokkende verhalen

Vervolg voorpagina-verhaal

Burgemeester Frank Dales neemt als eerste het woord. Zijn verhaal speelt zich af in ons eigen havengebied en is ronduit schokkend. Hij begint te vertellen dat hij de tentoonstelling 'heel gaaf' vindt en echt een blikvanger. En dat hij blij is dat, hoewel de tentoonstelling buiten op Plein 1945 staat, de portretten 'hufferproof' zijn. Hetgeen aangeeft dat hij waarschijnlijk al voorbereid is op onbegrip en al dan niet fysiek commentaar. Dales: „Mensenhandel is een vorm van ondermijning die de meeste mensen nauwelijks zien. Het lijkt een 'ver van mijn bed show', maar mensenhandel is dichterbij dan je denkt en komt ook voor in Velsen. Ik liep een avond mee met het 'Haventeam', bestaande uit mensen van onder andere de Koninklijke Marechaussee, politie en militairen. We gingen naar binnen bij een pand waar prostitutie werd bedreven en meteen al kreeg ik het idee dat er iets niet klopte. Er hingen te veel pooiers rond en er was dus weinig sprake van vrijwilligheid. Uiteraard werd dat door de vrouwen ontkend, uit angst. Ik heb het pand meteen laten sluiten. Ook stond er een auto met Bulgars kenteken en daarin twee mannen en twee vrouwen. Een vrouw van rond de 50 en een zwangere vrouw. De laatste barstte van de pijn. Bij de nabespreking met de politie zei ik: Ik vind dat die vrouw meegenomen had moeten worden naar het ziekenhuis. Maar de politie zei dat ze niemand daartoe kunnen verplichten en als ze was meegegaan het slecht met haar zou zijn afgelopen en ze mishandeld zou worden. Ik heb zelf vier dochters en het zal jouw dochter maar zijn die wordt gelokt naar het buitenland, haar paspoort wordt afgepakt en wordt gedwongen zich te prostitueren." Ook bij de Silja Europa werden meteen al zeer verdachte praktijken opgemerkt. Zo stond er vrijwel direct een auto op de kade met twee mannen met diverse antecedenten op het gebied van mensenhandel!

Onder onze ogen

Een van de portretten van de slachtoffers van mensenhandel moest trouwens al verwijderd worden. De persoon in kwestie werd bedreigd. Jelske van Leeuwen: „Je gaat het pas zien als je weet waar je op moet letten. De bewustwording, het opvangen van signalen is heel

belangrijk. Mensenhandel is veelomvattend. Namelijk het werven, overbrengen, vervoeren opnemen en/of huisvesten van personen onder dwang met als doel financieel gewin." Dus ook de Poolse chauffeur die voor veel te weinig geld rijdt, die jongen die een paar keer gratis cocaïne krijgt aangeboden op het schoolplein, afhankelijk wordt binnen no-time en gedwongen moet dealen of andere criminele activiteiten uitvoeren. Er zijn legio voorbeelden die we zouden moeten herkennen en erkennen. De risicogroepen leven onder ons. Licht verstandelijk beperkten, slachtoffers seksueel misbruik, de groep 12 tot 14 jarigen, mensen met een multicultureel probleem, uit een gebroken gezin, mensen met een laag zelfbeeld en mensen uit de groep LHTBIQ+.

Sameena van der Mijden

Een van de geportretteerden is Sameena van der Mijden. auteur van het boek Sameena; mijn ultrarun uit de gedwongen prostitutie. Als zij haar uitermate schokkende verhaal in vogelvlucht en bijna zakelijk vertelt is iedereen misstilt. Zij liep de verschrikkelijk moeilijke weg van slachtoffer van een loverboy naar topsporter. Ze vertelt dat ze 'het ideale slachtoffer' was. Geadopteerd door een zeer streng christelijk gezin, pestverleden, vechtscheiding adoptieouders en niet 'de perfecte leerling' zijn op de middelbare school. Toen ze een loverboy leerde kennen, die het ideale plaatje voor haar schetste, ging het al heel snel helemaal mis en werd ze gedwongen tot prostitutie. Met alle gevolgen als drugsgebruik, eetstoornis en een ontzettend laag zelfbeeld. Over haar ervaringen met de politie is ze eerlijk, ze voelde zich eerder als dader dan als slachtoffer behandeld. Maar ze eindigt toch: „Je hoeft het niet alleen te doen. Accepteer hulp. Want nietsdoen is geen optie." Het is van belang om signalen te herkennen en te melden. Denk niet dat het jouw kind, familielid, buurmeisje- of jongen niet kan overkomen. Wees alert en meld! Dit kan anoniem via (0800) 0700 of meldmissdaadanoniem.nl. De tentoonstelling is van 18 januari t/m 8 februari 2023 gratis te zien op Plein 1945. Meer weten over mensenhandel, signalen van mensenhandel en wat u kan doen. Kijk op comensha.nl en velsen.nl/mensenhandel.

HEEL VELSEN LEEST

Voorlezen is goed voor ieder kind. Juf Sjoerdje Rasmussens is onderwijsassistent op Waldorf aan Zee, leest haar drie kinderen maar al te graag voor en is gek op kinderboeken. Ze schrijft er voor haar werk een blog over en iedere maand een column in deze krant.

Maximiliaan Modderman geeft een feestje. Een feestje voor bestjes. Met taart

Dit zijn de eerste zinnen uit het boek Maximiliaan Modderman geeft een feestje. Het prentenboek van het jaar 2023. Deze week zijn de voorleesdagen van start gegaan. En dan wordt er ongetwijfeld voorgelezen uit dit boek. Het boek is geschikt voor de jongsten onder ons. Peuters zullen smullen van dit vieze avontuur. En het is ook heel erg geschikt voor voorlezers. Er is veel ruimte voor vragen en het levert vast en zeker een gezellig en grappig gesprek op. Joukje Akveld maakte het boek, Jan Jutte tekende er prachtige illustraties bij en Lannoo gaf het boek uit.

Herfst en winter met Kikker en Pad

Heb je oudere kinderen en wil je deze week extra aandacht besteden aan het voorlezen? Dan heb ik nog een fijne tip: Herfst en winter met Kikker en Pad. De avonturen van deze vrienden zijn al jaren bekend bij menigeen. Nu is er een nieuwe uitgave. De verhalen in dit boek zijn een bundeling van eerder verschenen titels. „Op een ochtend word Kikker wakker, hij gaat vandaag zijn vriend Pad verrassen door alle bladeren die zijn gevallen op zijn grasveld op te vegen. Maar Pad wordt wakker en bedenkt dat hij de gevallen bladeren op het grasveld van Kikker maar eens moet opvegen, wat zal kikker verrast zijn!" Het boek is geschreven door Arnold Lobel en uitgegeven door Ploegsma. Het is geschikt voor kinderen vanaf 4 jaar.

Mio, mijn Mio

En als laatste het boek Mio, mijn Mio van Astrid Lindgren. Dit is zo'n boek waar je niet meer mee wilt stoppen te lezen. Aangrijpend, fantasievol, is het werkelijkheid of toch niet? Het is voor het eerst geschreven in 1954. Maar het is opnieuw uitgegeven en voorzien van prachtige illustraties van Johan Eggerkrans. Het verhaal begint zo: „Heeft er iemand naar de radio geluisterd de vijftiende oktober van vorig jaar? Heeft er iemand gehoord dat ze naar een verdwenen jongen vroegen?" Het boek is uitgegeven door Ploegsma en geschikt voor kinderen van 8 jaar en ouder. Veel leesplezier!



Vanaf januari is er weer skrei bij De Meerplaats! Foto: aangeleverd

Skrei seizoen weer van start

IJmuiden - Elk jaar kijken de meeste mensen uit naar de Hollandse Nieuwe. De haring wordt meestal rond mei of juni gevangen. Een traktatie waar we allemaal dol op zijn.

Bij Visrestaurant De Meerplaats wordt vooral januari afgewacht, het begin van het skrei seizoen.

Deze mooie Noorse winterkabeljauw is afkomstig van het kabeljauwbestand uit het noordoost arctische deel van de Barentsz Zee en trekt elk jaar met honderdduizenden tegelijk vanuit de noordpoolcirkel naar de wat warmere wateren rond de Lofoten, een eilandengroep voor de kust van Noord Noorwegen. Een delicatessen waar reikhalzend naar wordt uitgezien. Skrei kenmerkt

zich door het spierwitte en stevige visvlees.

Bij De Meerplaats vanaf donderdag 19 januari weer op het menu, zowel voor de lunch als diner. Geserveerd met gekarameliseerde witlof en grove mosterd. Å nyte! (Genieten!)

Håper å se deg igjen (Graag tot ziens), Team Visrestaurant De Meerplaats.
<https://www.meerplaats.nl>. Trawlerkade 80, IJmuiden, 0255 510 806, info@meerplaats.nl.

CULTUUR IN VELSEN

In Velsen valt veel te doen en te beleven. Ook op het gebied van kunst en cultuur. De gemeente telt veel verenigingen met gepassioneerde en enthousiaste vrijwilligers. Een aantal culturele verenigingen en hun vrijwilligers worden hier uitgelicht. Deze pagina verschijnt elke twee weken en is mogelijk gemaakt door Culturele Stichting Velsers Gemeenschap, Citymarketing Velsen en gemeente Velsen.

Uitagenda tips

Kijk voor alle evenementen en activiteiten in de gemeente op www.ijmuiden.nl/uitagenda.



Arie Koomen - Boe!
Stadsschouwburg Velsen - 26 januari



Motorendraaidag
Zee- en Havenmuseum - 28 januari



Beltiukova Sisters
't Mosterzadje - 28 januari



Living
Filmtheater Velsen - 31 januari



Strandzeilwedstrijden
Paviljoen Noordzee - 4 februari



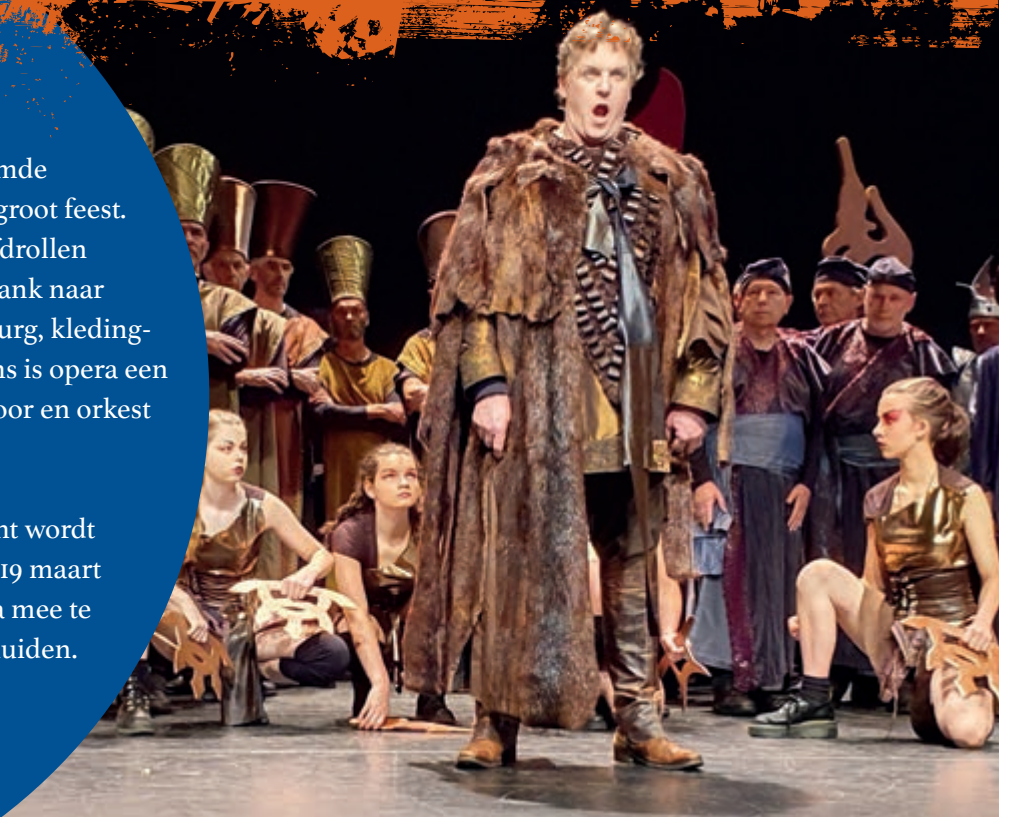
Rondleiding door hoofdhuis en tuinen
Buitenplaats Beeckestijn - 5 februari

OPERA KOOR BEL CANTO

Elke twee jaar de mooiste en de meest meeslepene opera's van wereldberoemde componisten uitvoeren in de Stadsschouwburg Velsen is voor Bel Canto één groot feest. Altijd een opera met veel koorwerk zodat het koor volop kan zingen. De hoofdrollen worden vertolkt door professionele zangers. Voor velen van hen een springplank naar de grote theaters. Bij een operaproductie komt veel kijken. Regisseur, dramaturg, kledingadviseurs, decor, belichting, orkest en dirigent. Voor vaste dirigent Marco Bons is opera een enorme uitdaging. Met heel veel plezier, kennis en geduld begeleidt hij het koor en orkest naar de uiteindelijke uitvoering.

Bel Canto heeft veertig leden en een groot aantal projectleden. Op dit moment wordt er intensief gerepeteerd voor de opera Nabucco die op zaterdag 18 en zondag 19 maart 2023 te zien is in de Stadsschouwburg Velsen. Interesse om de volgende opera mee te zingen? Elke dinsdagavond repeteert het koor in het gebouw De Abeel in IJmuiden.

WWW.OPERA KOORBELCANTO.NL



GEZELLIGHEIDSKOOR FF ANDERS

FF Anders is een gemengd koor met 56 enthousiaste leden. Het koor brengt een Nederlands repertoire, maar wel net even anders. 'We hebben een dirigent die de arrangementen maakt', begint Ger Pel, secretaris in het bestuur van het koor. 'En daar is hij drukdoende mee, want op dit moment werken we hard aan de vernieuwing van ons repertoire. Zodra het weer mogelijk is gaan we dit ten gehore brengen in woonzorgcentra, op jaarmarkten en korenlinten. Dat is toch waarvoor je oefent. Inmiddels zijn onze leden weer allemaal super gemotiveerd, nu er weer meer mogelijk is. Het is best even een lastige tijd geweest.'

FF Anders bestaat nu officieel 13 jaar. 'Onze hoogtepunten zijn toch wel twee stijf uitverkochte optredens in Stadsschouwbrug Velsen en een klein korenfestival ter ere van ons 10-jarige bestaan. We zien dat leden zich bij ons thuis voelen. Dus wil je ook zingen? Kom dan eens langs', meldt Ger tot slot.

WWW.FFANDERS-VELSERBROEK.NL



Burgemeester Dales leest voor op De Plataan

Velsen-Noord - Op woensdag 25 januari organiseerde De Plataan, net als veel andere scholen in Nederland, het 'Voorleesontbijt'. Het voorleesontbijt is de aftrap van de Nationale Voorleesdagen die 25 januari t/m 4 februari 2023 worden gehouden. Speciaal voor deze gelegenheid kwam Burgemeester Frank Dales naar Velsen-Noord om voor te lezen.



Mét ambtsketting en alsof hij nooit anders doet leest Dales voor. Foto: aangeleverd

Op De Plataan wordt altijd veel (voor)gelezen. De school is niet voor niets trots op de samenwerking met Bibliotheek Velsen. Tijdens de Nationale Voorleesdagen zetten ze (voor)lezen nog eens extra 'in the picture', in de hele school, inclusief bij de peuters van samenwerkingspartner Zoople Velsen.

De Plataan werkt al jaren nauw samen met peuteropvang De Vlinder. Daarom waren er ook peuters uitgenodigd bij het voorleesmoment met de Burgemeester. Angelique Rosdorff van Zoople Velsen: „Zowel bij de peuters als in de basisschool wordt veel voorgelezen. Het is de basis voor later. Wat gaaf om hier vandaag samen extra aandacht aan te besteden.”

Basisschool De Plataan en Peuteropvang De Vlinder zijn samen gevestigd in één gebouw. „Ons gebouw staat nu bekend als 'Brede School Velsen'. Eigenlijk dekt dat de

lading van de samenwerking niet meer. Onze samenwerking is al jaren zo intensief dat we ons terecht Kindcentrum kunnen noemen. Deze titel bewaren we echter nog even tot we nog mooiere ambities hebben waargemaakt. Dan ontstaat een goed moment dat samen te vieren”, aldus Benjamin Pel, directeur van De Plataan.

De leerlingen hebben enthousiast geluisterd naar het prentenboek van het jaar, 'Maximiliaan Modderman geeft een feestje' van Joukje Akveld en Jan Jutte, dat werd voorgelezen door Burgemeester Frank Dales. En ook de Burgemeester is enthousiast over zijn bezoek.

Dales: „Lezen is de sleutel tot verdere ontwikkeling. Daarom is het mooi dat school en ouders tijd en aandacht besteden aan lezen. Het was fijn mijn bijdrage te kunnen leveren vandaag.”

IJmonders wonen met plezier in de regio, maar zijn bezorgd over gezondheid en veiligheid

Velsen - „Bewoners van de regio IJmond ervaren meer woongenot in hun regio dan andere Nederlanders en de meesten denken er niet over na om (ooit) te verhuizen. Echter maken veel IJmonders zich wel zorgen over de gezondheid en veiligheid in hun omgeving. Zij zijn gematigd tevreden over de aanpak van de overheid rondom de risico's die een bedrijf als Tata Steel met zich meebrengt. Desondanks hebben meer bewoners vertrouwen in de toekomst van Tata Steel en lijkt de overlast van het bedrijf stabiel te blijven. Vergeleken met de andere gemeenten zijn inwoners van Beverwijk het meest kritisch op de impact van Steel op verschillende aspecten van hun leefomgeving.”

Dit is de hoofdconclusie van het rapport van het onderzoeksbureau Ipsos, dat de ervaringen van de inwoners van de IJmond over hun leefomgeving heeft gemeten. Het onderzoek is in opdracht van de provincie Noord-Holland uitgevoerd en vloeit voort uit het Programma Tata Steel 2020-2050: Samenwerken aan een gezondere en veilige IJmond van de provincie en de IJmondgemeenten Beverwijk, Heemskerk en Velsen.

Reactie Gedeputeerde Staten

Gedeputeerde Staten (GS) constateren dat deze derde meting beperkte verschillen ten opzichte van de vorige meting uit mei 2022 laten zien. Het merendeel van de IJmonders woont nog steeds met

plezier in de IJmond, maar een groot deel van de inwoners houdt zorgen over de kwaliteit van de leefomgeving in relatie met de gezondheid. GS vinden het positief dat het vertrouwen in overheidspartijen over de zorg voor de leefomgeving licht is toegenomen, maar vinden het zorgwekkend dat de bereidheid om klachten te melden niet veel lijkt te zijn verbeterd. Het 'Meldpunt Overlast Tata Steel' bij de omgevingsdienst Noordzeekanaalgebied (OD NZKG) is het loket om klachten te melden. De inzet is om de bereidheid om klachten te melden te vergroten. De OD NZKG heeft het melden van klachten laagdrempeliger gemaakt door de ontwikkeling van een nieuwe meldingen-app speciaal voor overlast afkomstig van Tata Steel. Om

de klachtenafhandeling nog verder te versterken heeft de OD NZKG per 1 januari 2023 een gespecialiseerd (overlast) meldingenteam ingericht. GS vinden de behoefte aan meer en transparante communicatie over wat de provincie voor de leefomgeving in de IJmond doet belangrijk. Zij werken aan een omgevingsoverleg over de ontwikkelingen m.b.t. Tata Steel, dat dit jaar verder vorm moet krijgen.

Programma Tata Steel 2020-2025

Het Programma Tata Steel 2020-2050: Samenwerken aan een gezondere en veilige IJmond is door de provincie Noord-Holland, de gemeente Beverwijk, de gemeente Heemskerk en de gemeente Velsen gezamenlijk opgesteld. Het bestaat uit een samenhangend pakket van bestaande en nieuwe maatregelen, zowel voor de korte (periode 2020-2022) als voor de lange(re) termijn (2025). Voor een gezondere en veilige leefomgeving in de IJmond is een brede aanpak nodig. Het programma in een notendop: meer en intensiever toezicht, aangescherpte vergunningen, continu onderzoek naar de gezondheid en



Inwoners maken zich bezorgd om Tata Steel maar wonen hier toch best fijn. Foto: Bigstock

de leefomgeving, betere communicatie met de omwonenden en samenwerking tussen de verschillende overheden. En op de langere termijn de transitie naar een innova-

tieve en duurzame staalproductie. De overgang van het gebruik van fossiele brandstoffen naar schoon waterstof speelt daarbij een belangrijke rol.

IJmuiden lelijkstestadvannederland.nl?

IJmuiden - Natuurlijk klagen, piepen en leveren de inwoners van IJmuiden regelmatig kritiek over van alles en nog wat. Maar toen Jelmer Visser afgelopen week op Twitter, überhaupt een platform waar niemand een blad voor de mond neemt, aankondigde een verkiezing 'Lelijkste stad van Nederland' te houden en IJmuiden een zeer grote kans maakt, gaat dat velen tóch even te ver.

Door Ingeborg Baumann

Citymarketeer Huizinga reageerde echter: „IJmuiden heeft een rauw randje en dat gebruiken we ook in onze promotie. In IJmuiden kunnen we wel tegen een stootje. We zijn dus eigenlijk best trots dat we in de finale staan. Mensen die hier nog

nooit geweest zijn denken vaak als eerste aan Tata Steel en andere industrie, maar we hebben in Velsen zo veel meer.” Hij claimde dus meteen de naam lelijkstestadvannederland.nl.

Geboren en getogen wethouder Verwoort zei: „Ik ben me ervan

bewust dat IJmuiden een 'acquired taste' is. Om ervan te kunnen genieten, moet je het beleefd hebben.” En: „Als we dan genomineerd zijn wil ik winnen ook!”

Overigens is Lelystad een geduchte concurrent. Intussen blijven de IJmuidenaren gewoon genieten van het ruime strand, de havens, de grootste zeesluis van de wereld en binnen Velsen de historische buitenplaatsen en de natuur. Onder andere. En Tata? Toch altijd het gevoel van thuiskomen als je de lichtjes ziet?



Zeg nou zelf, dat zie je toch alleen maar in IJmuiden? Foto: Jaap Bakker

VARKENSHAASJES 2E KILO GRATIS

KOGELBIEFSTUK
KIP MINUTE STEAK
GEBRADEN RIB EYE
GRILLWORST
BROODJE WARME GRILLWORST
NIEUW YAKITORI SMULSLOF

1 KILO	16.00
3 VOOR	8.50
4 VOOR	7.48
100 GRAM	1.98
250 GRAM	2.50
VOOR	2.98
	4.50

ERG MAKKELIJK ONZE ONLINE WEBSHOP, BEZORGD TOT IN DE KEUKEN WWW.VLEESVANKEES.NL
AANBIEDINGEN GELDIG VAN MAANDAG 30-1 T/M ZATERDAG 4-2

De deur niet uit? Bestel op onze webwinkel ridder.versbestel.nl
Altijd 15 soorten kant en klare maaltijden op voorraad.

Slagerij & Catering RIDDER
Winkelcentrum Beverhof 37, Beverwijk, tel: 0251-22 57 65

VOEDSELBANKEN.NL
Velsen Oog voor voedsel • Hart voor mensen

Voedselbank Velsen bedankt donateurs en sponsors voor de steun in 2022 en daarnaast alle particulieren die ons met name rond de feestdagen financieel en met voedseldonaties ondersteund hebben

Baptisten Gemeente IJmuiden
Prot. Gemeente Santpoort/
Velsbroek
Prot. Gemeente Velsen-Zuid/
IJmuiden-Oost
Prot. Gemeente Ichthuskerk
Gemeente CGK/GKV Petrakerk
IJmuiden
RK Parochiegemeenschap IJmuiden
Scholen:
De Hoeksteen, de Westbroek,
Rozenbeekschool, De Vliegende
Hollander, de Pionier en de Pleiaden
Gymnasium Felisenum, Vellesan
Admin. kantoor Beliën
Santpoort-Noord
Weekblad de Jutter|Hofgeest
Kopie-Druk Santpoort-Noord
Volkstuinvereniging W.Z.Z.O.
St. Jarige Job
Pro Kids IJmond
St. Straatvoetbal Santpoort
Intertoys 'De Ballon'
Santpoort-Noord
De Santpoortse Verleiding
Lengerique Santpoort
De Ezelenclub Santpoort
Bruna Velsbroek
Sement BV
De vrienden van Bartje Bloemendaal
Albert Heijn

Banketbakker Schmidt
Echte Bakker Kijzers
Goemans Versbakkerij
Ambachtelijke slagerij Schaaper
DRP Slagerijen Velsen-Noord
Boerderij Sinneveld Santpoort-Zuid
Aardappelhandel Stut
Alexanderhoeve Velsbroek
Kaasmarkt Captein IJmuiden
Hessing BV
Groentebrigade Manna
SnowWorld Amsterdam
Cornelis Vrolijk's
Visserijmaatschappij
Seafood Parlevliet
C&D Foods IJmuiden
Albatros Banden
Kemo keukenmontage
DTX software
Noord-Hollandse Websites
St. Welzijn Velsen
St. Armoedefonds
OIG-IHD
Odd Fellows IJmond loge
Kop van de Haven
Wijbenga
Flevoplant
Acenius
ITG Bouw
Eneco
Your Energy Solutions

JONGE HELDEN
NIERSTICHTING

Deze Jonge Held heeft je nodig.

Je ziet het vaak niet aan ze, maar opgroeien met een nierziekte eist ongelooflijk veel van kinderen. Ze hebben weinig energie, mogen niet eten wat ze lekker vinden, moeten veel zware medicijnen slikken en soms zelfs dialyseren. Dat is slopend.

Maar ze geven niet op. Elke dag weer vragen deze doorzetters het uiterste van zichzelf om gewoon te leven. Jonge Helden zijn het. Voor hén willen wij er zijn. Nu en later.

Geef daarom voor een toekomst waarin we nierziekten kunnen genezen.

Ga naar nierstichting.nl

Scan de code met uw smartphone en doneer eenvoudig online.

NIERSTICHTING
Je nier is je leven

welkoop

ZONDAG OPEN VAN 12.00 TOT 17.00 UUR
Aanbiedingen geldig t/m zondag 29 januari 2022
www.welkoop.nl

2 stuks 5,98 4.50

BESTEL
ONS EIGEN MERK
Welkoop vetbollen
30 stuks **8.95**
7.50

BESTEL
Vogelbescherming vogelpindakaas
330 gram

BESTEL
ONS EIGEN MERK
Welkoop strooivoer 12 kg
18.95
17.-

Ook verkrijgbaar
Welkoop strooivoer met insecten 12 kg.
25.95 **22.50**

Hagelingerweg 210 (hoek Biezenweg) Tel.: 023 - 537 03 57

RIGO VERFCENTRUM

Naadloos behangen? Wij begrijpen vakmanschap

De hele maand februari, alle behang BTW vrij

verfmakers, sinds 1938
IJmuidenstraatweg 6 - 9, 1971 LA IJmuiden | www.rigoverfcentrum.nl

'Heb geen verdriet om mij,
ik heb een mooi bewogen leven gehad.
Geliefd en zorgzaam voor
eenieder was mijn kracht'



Onze drijfveer is gevlogen.
In liefde hebben wij elkaar los moeten laten.

Ida Cornelia van Ravesteijn

Ineke

* Amsterdam, 20 februari 1946

† Velsen, 19 januari 2023

Voor altijd in ons hart ♥

Carla
Freek en Enna
Lena in liefdevolle herinnering en Ruud
Gerry
Marga en Bert
Jan en Petra
Neven en nichten



Vrijdag 27 januari vindt het afscheid van Ineke in besloten kring plaats.

Correspondentieadres
Familie van Ravesteijn | Orionweg 257 | 1974 TH IJmuiden

Bezige handen
Nu gevouwen en stil
Een leven vol ijver
Zo was je wil
Nu heb je rust
Met lichaam en geest
Vaak zullen wij denken
Aan wat is geweest

Zomaar op een dinsdag hield zijn lach op en werd het stil. Bedroefd, maar dankbaar omdat hij zo lang in ons midden mocht zijn, nemen wij in liefde afscheid van mijn zorgzame man, onze lieve betrokken pa, mijn schoonpa, onze fantastische trotse opa en ouwe opa

Petrus Nicolaas Leonardus Waasdorp

Piet

* Velsen, 20 november 1934

† Haarlem, 24 januari 2023

Corrie

André †
Rick

Marinda en Jan

Bianca
Gwen

Jerry en Sandra, Esmée

Corrie Waasdorp
Leonard Springerlaan 309
2033 ST Haarlem

Piet is opgebaard in afscheidshuis en crematorium Sterrenheuvel, Vergierdeweg 458 te Haarlem, waar gelegenheid is tot afscheid nemen en condoleren op woensdag 1 februari van 19.00 tot 19.45 uur.

De afscheidsceremonie vindt plaats op donderdag 2 februari om 15.30 uur in de aula van Sterrenheuvel op bovengenoemd adres.

Na de ceremonie ontmoeten wij u graag in de horecalounge van de Sterrenheuvel.

Lieve

Jenemien

Wat gaan we je missen.
Voor altijd in ons hart ♥

Judith, Michael
Xavi & Chábeli

Een warmer en mooier afscheid van
mijn lieve vrouw, onze fantastische moeder
en geweldige oma,

Thea Kunst - de Kort

hadden wij ons niet kunnen wensen.

Het is voor ons onmogelijk om een ieder persoonlijk te bedanken voor de vele kaarten, lieve woorden en prachtige bloemen. Onze oprechte dank voor de overweldigende belangstelling en het medeleven.

Wij houden van haar, het is een grote troost te weten dat deze gevoelens door velen worden gedeeld.

Henk Kunst

Kinderen en kleinkinderen

In memoriam

27-01-2012

27-01-2023

Rick

Onze 2^e musketier....
We missen je zo....
Maar de liefde blijft altijd....

Papa en Mama
Bas
Mark en Puck

Graag willen wij iedereen bedanken voor
de overweldigende aandacht en blijken van
medeleven die we mochten ontvangen
na het overlijden van

Jan Vogel

De vele kaarten, prachtige bloemen, troostende
woorden en uw belangstelling bij het afscheid,
hebben diepe indruk gemaakt.

Henny
Kinderen en kleinkinderen

Wij zijn óók trots op jou

Onverwachts is overleden

Peter Schadé

20-06-1949

Velsen

12-01-2023

Marijke Schadé-Prins
Nina & Wouter, Yinthe, Sallie, Boaz
Bea & Matthijs, Jelle, Nadine, Dorian ☆
Sonja & Rogier, Milan, Sara, Robin

Het afscheid van Peter heeft reeds plaatsgevonden.

Correspondentieadres:
M. Schadé
Hyacinthenstraat 3
2071 PP Santpoort-Noord



www.cf-uitvaartzorg.nl
Tel: 06 - 16 26 45 47

uw
afscheid
regelt u
niet alleen
voor uzelf



Johan Jonker

U bent altijd welkom voor
een open gesprek.

Bel 0255 - 729 100
of ga naar
monutajonkerenrengers.nl

Monuta
Jonker & Rengers

Na crematie een levend monument

Na crematie zijn er verschillende mogelijkheden om de as te bestemmen. Wordt de as verstrooid op een geliefde plek? Of bewaard in een mooie sierurn thuis of in het columbarium van het crematorium? Wordt de as bijgezet in een bestaand graf? Veel keuzemogelijkheden en sinds kort is er nog een bijzondere keuze mogelijk. De as kan als voedingsbodem worden gebruikt voor een zelf gebruikt boom of heester. Welke boom past gevoelsmatig bij de overledene, maar ook wordt advies gegeven over of deze boom qua grond past op de gekozen plek. De as wordt dan samengevoegd met specifieke aarde en in negen maanden gekweekt in een sfeervolle overdekte binnentuin. Daarna wordt de boom vakkundig geplant op de gekozen plek. "Mijn boom" is

de naam van het bedrijf dat dit concept heeft ontwikkeld en zij begeleiden het hele proces. Dit allemaal desgewenst in bijzijn van familie en vrienden die ook in de negen maanden kweektijd een bezoek kunnen brengen aan de binnentuin om 'hun' boom te zien groeien.

Een boom, als levend monument, dat vele jaren garant staat voor een gevoel van verbondenheid met de overleden dierbare. Een levende herinnering om letterlijk te kunnen omarmen.



Alice Loeters

Betrouwbaar en voor iedereen een passend afscheid.

0255-517452 Dag en nacht bereikbaar

www.aliceloeters.nl

Team Patty Duijn

Begeleiding bij leven en afscheid

- Specialist in luisteren en vertalen van wensen
- Passie voor kwaliteit bij leven en afscheid
- Expert in gespreksvoering terminale situaties
- Begeleiding met oog voor detail en eigenheid



Vragen, een overlijden melden? **06 300 93 482**
info@pattyduijn.nl — www.pattyduijn.nl



De provincie Noord-Holland beheert 645 kilometer aan provinciale wegen en 384 kilometer aan fietspaden.
 Foto: Provincie Noord-Holland

Provincie brengt veiligheid, leefbaarheid en doorstroming van NH wegen in kaart

Regio - De provincie Noord-Holland heeft van haar wegen en het grootste deel van haar fietspaden in beeld gebracht hoe het gesteld is met de verkeersveiligheid, de doorstroming en het effect op de leefbaarheid en de natuur. De gegevens zijn op www.noord-holland.nl voor iedereen beschikbaar.

De provinciale wegen in Noord-Holland zijn grotendeels aangelegd tijdens de wederopbouw in de jaren 50 en daarom allemaal min of meer gelijktijdig toe aan groot onderhoud of vervanging. Gedeputeerde Mobiliteit en Bereikbaarheid van de provincie Noord-Holland, Jeroen Olthof: „We investeren ieder jaar zo'n 100 miljoen euro, puur om de bestaande infrastructuur in stand te houden. Daarnaast willen we het makkelijker maken om de fiets, de bus of de benenwagen te pakken, de luchtkwaliteit verbeteren, geluidsoverlast verminderen en natuurverbindingen maken. Dat vraagt om flinke investeringen bovenop het benodigde onderhoud. Omdat er geen geld is om al die ambities tegelijk waar te maken, moeten we prioriteren. Deze overzichten helpen om daarin goed onderbouwde keuzes te maken.”

130 wegtrajecten

De provincie heeft van 130 wegtrajecten in beeld gebracht hoe het staat met de verkeersveiligheid voor het wegverkeer, de verkeersveiligheid voor fietsers, bereikbaarheid voor fietsers, doorstroming wegverkeer, doorstroming busverkeer, het effect op de leefomge-

ving (luchtkwaliteit en geluid) en kansen voor de natuur (ontsnippering). De informatie is te vinden in de Investeringsstrategie Noord-Hollandse infrastructuur op de website van de provincie Noord-Holland. Op 15 maart 2023 zijn er Provinciale Statenverkiezingen. De nieuwe coalitie bepaalt welke factoren het zwaarst wegen bij het prioriteren van toekomstige infra-projecten.

Verkeer en vervoer in Noord-Holland

Iedere dag zijn in Noord-Holland mensen op weg naar hun bestemming. De provincie helpt ze die bestemming veilig en op de afgesproken tijd te bereiken. Men zorgt voor schone en veilige wegen en voor voldoende openbaar vervoer. Ook maakt men het makkelijker om te kiezen voor de fiets, de benenwagen of het openbaar vervoer. Dat is nodig omdat het steeds drukker wordt op de weg en we gezondheid, milieu en natuur willen verbeteren. Dat doet de provincie overigens niet alleen, maar samen met de inwoners, de gemeenten, maatschappelijke organisaties, marktpartijen en kennisinstellingen. Zo voorkomt men files en houdt men Noord-Holland bereikbaar én leefbaar.



WIL JIJ IETS DOEN VOOR DIEREN?

Word vrijwilliger bij de Dierenbescherming

Check de vacatures op dierenbescherming.nl/vrijwilligerswerk



Voor een diervriendelijke samenleving.

DIEREN BESCHERMING

Hier word je uitgenodigd om stil te staan bij de dood

IJmuiden - In de bibliotheek aan het Dudokplein is donderdagmiddag het project 'Dood, Gewoon in de Bibliotheek' officieel geopend. Achterin de bibliotheek is een plek ingericht waar materialen rond het thema 'dood' verzameld zijn. Hier kunnen bezoekers ook met elkaar in gesprek gaan over dit thema. Eens in de maand zullen op donderdagmiddag presentaties of lezingen worden verzorgd over allerlei zaken die verband houden met de dood.



Marianne Steijn opende donderdagmiddag het project door de kast met boeken rond het thema 'dood' te onthullen. Rechts van haar Angelique van Jaarsveld, programmeur en marketingmedewerker bij Bibliotheek Velsen. Foto: Bos Media Services

Door Raimond Bos

Bijna een jaar geleden startte de Stichting Ideële Reclame (SIRE) een campagne om mensen bewuster te maken van het belang om over de dood te praten. We krijgen er immers allemaal mee te maken. Familieleden, vrienden en bekenden komen te overlijden en uiteindelijk zullen we zelf ook allemaal het tijdelijke voor het eeuwige verruilen. Hoe kijk je aan tegen de dood? Hoe zou je willen dat jouw eigen afscheid verloopt? En welke ondersteuning heb je nodig,

wanneer een dierbare je is ontvallen? Veel mensen lopen rond met vragen, maar erover praten vindt men niet altijd even gemakkelijk. In Engeland werd in 2018 de eerste 'Death Positive Library' geopend. Vanuit het besef dat de bibliotheek voor veel mensen een vertrouwde plek is waar je gemakkelijk naar binnen loopt, richtte men daar een plek in met informatie over de dood. Het vormt een startpunt voor iedereen die over de dood in gesprek wil komen. Bijna vijf jaar later kunnen we concluderen dat de voorziening in Engeland voorziet in een

grote behoefte.

Stilstaan bij de dood

Uitvaartbegeleider Alice Loeters las in een tijdschrift voor uitvaartverzorgers over het Engels initiatief en zal er een mooie uitdaging in om in Velsen iets soortgelijks te realiseren. Ze nam contact op met Virry van den Noort, voormalig wethouder in de gemeente Velsen en ook voormalig begeleider van rouwgroepen in deze regio. Samen maakten ze een plan, waarmee ze vervolgens aanklopten bij de bibliotheek. Het idee werd daar direct

enthousiast ontvangen en inmiddels is het idee uitgewerkt tot een plek waar je uitgenodigd wordt om stil te staan bij de dood. Virry van den Noort werd zelf in 1989 totaal onverwacht met de dood geconfronteerd, toen haar echtgenoot, de toenmalige Velsense burgemeester Dick van den Noort, op 45-jarige leeftijd aan een hartstilstand overleed. Terugdenkend aan die tijd stelt ze vast dat iets als dit er in die tijd niet was, terwijl het van grote waarde had kunnen zijn om het plotselinge verlies te kunnen verwerken. Doordat ze zelf psycholoog is, beschikt ze wel over de nodige kennis met betrekking tot het verloop van een rouwproces. Haar persoonlijke ervaringen kon ze later ook goed gebruiken bij het begeleiden van de rouwgroepen.

Gedicht

Wethouder Marianne Steijn verzorgde donderdag de officiële opening van het project. Ook zij werd al op relatief jonge leeftijd weduwe, haar echtgenoot overleed in 2004 plotseling. „Gewoon in huis. Zomaar dood. Hoe ga je daarmee om? Wat komt er allemaal op je af?“ Terwijl ze zich nog midden in het rouwproces bevond, moest ze ook een praktisch probleem oplossen. Haar man was kostwinner, zelf was ze gemeenteraadslid en had ze de zorg over drie jonge kinderen. Ze besloot een opleiding tot docent omgangskunde te gaan volgen, om het verlies aan inkomsten te kunnen compenseren. Het was haar docent van die opleiding die haar een gedicht van Rainer Maria Rilke liet lezen: 'Soms is het beste antwoord een vraag'. Steijn: „Dit gedicht heeft mij destijds enorm geholpen, daarom heb ik juist dit gedicht meegenomen om hier vandaag voor te vragen.“ Dat mensen het vaak lastig vinden om over de dood te praten, herkent ze ook in haar

eigen omgeving. In haar openingspeech legde ze uit dat mensen zich soms geen raad wisten, als ze met haar in gesprek moesten gaan. „Mensen die zich omdraiden als ze me zagen aankomen. Dat doet pijn. Tegelijk snap ik het. Wat zeg je tegen iemand die net haar man, de vader van drie jonge kinderen, is verloren?“

Partners

Bij de officiële opening waren diverse partners van het project aanwezig. Organisaties die vanuit verschillende invalshoeken te maken hebben met het thema dood. Hospice De Heideberg, waar mensen in de laatste fase van hun leven kunnen verblijven als het niet meer goed mogelijk is om thuis te wonen. De Stichting Humanistische Uitvaartbegeleiding, die vrijwilligers afvaardigt om te komen spreken bij een uitvaartplechtigheid, als de nabestaanden daartoe zelf niet goed in staat zijn. Maar ook het Ministerie van Defensie, waar het thema 'dood' altijd speciale aandacht heeft. In de komende tijd zullen maandelijks informatieve bijeenkomsten worden gehouden, waarbij sprekers namens deze partners hun informatie met de bezoekers zullen delen. Op 23 februari om 16.00 uur vindt de eerste bijeenkomst plaats, die middag wordt gesproken over de digitale nalatenschap. Want wat gebeurt er na je dood met je computerbestanden? Wie krijgt daar toegang toe en op welke manier moeten na je overlijden jouw accounts op sociale media worden beheerd? Op 30 maart om 16.00 uur geeft Hospice De Heideberg uitleg over de dienstverlening van die organisatie. Via de website www.bibliotheekvelsen.nl is meer informatie over de presentaties te vinden. Verder ligt het in de bedoeling om ook een podcast over het thema 'dood' te gaan starten.



Persoonlijke aandacht en begeleiding zijn enkele speerpunten van het Tender College. Foto: aangeleverd

Open Huis Tender College

IJmuiden - Eindelijk kan het Tender College weer een Open Huis organiseren voor belangstellenden. Om iedereen een goede indruk van de school te geven openen de deuren op zaterdag 4 februari om iedereen te laten kennismaken met deze fijne school voor voortgezet onderwijs.

Het Tender College is een school voor VMBO-lwoo en praktijkonderwijs. Daarnaast beschikt de school over combiklassen voor praktijkleerlingen die meer theorielessen aankunnen en VMBO-leerlingen die meer gericht zijn op de praktijkvakken. Ook kunnen er branchegerichte certifi-

caten behaald worden die zorgen voor een goede start op de arbeidsmarkt. Naast het behalen van het diploma wordt ook ingezet op het welzijn van de leerlingen. Op het Tender College is het belangrijk dat iedereen zich veilig en prettig voelt. De klassen zijn klein, de leer-

lingen krijgen veel aandacht en begeleiding. Bij de meeste lessen wordt naast de methodes gebruik gemaakt van de iPad, waarop lesmateriaal, verdiepingsstof, filmpjes met extra uitleg, uitdagende opdrachten en oefentoetsen staan.

Het Open Huis van het Tendercollege is van 10.00 uur tot 12.00 uur. De school is gevestigd op de Eenhoornstraat 4-8 in IJmuiden. U bent van harte welkom.

LEZERSPOST

Opvangschip Velsen-Noord

B&W van Velsen zijn voornemens het verzoek van de staatssecretaris Asiel voor verlenging van het opvangschip in Velsen-Noord af te wijzen. Ondanks dat verzoek en het tekort aan en de nood in het aantal opvangplekken wil het college zich houden aan de belofte die eerder zijn gedaan aan de raad en de inwoners. Lijdt het college nu aan bestuurlijke lafheid en/of aan een gebrek aan compassie? Waarom niet het voornemen uitspreken om in te stemmen met verlenging en hierover in gesprek te gaan met de raad en de inwoners? Zijn dit schip en al haar bewoners het niet waard om de bestuurlijke nek uit te steken? Wast het college haar handen in onschuld door te wijzen op haar belofte en schuift het de verantwoordelijkheid af op de raad?

De burgemeester heeft eerder het opvangschip 'een succes' genoemd, dus van maatschappelijke ontwrichting en situaties van onveiligheid door de aanwezigheid van dit opvangschip en haar bewoners is geen sprake. In het uitvoeringsprogramma 2022-2026 spreekt het college over daadkracht, lef en inlevingsvermogen en van een gemeentebestuur "die er is als anderen er niet zijn". Nu is een kans voor het college om te tonen dat dit geen papieren tijgers voor het kiezersvolk zijn maar woorden die door daden worden gerealiseerd.

De hoop is nu gevestigd op de gemeenteraad van Velsen om durf te tonen en op te komen voor het opvangschip en al haar bewoners. Helaas heeft de ervaring geleerd dat die raad veelal volgzaam is en het beleid laat bepalen door het college, in plaats van zich op te stellen als het kaderstellende en controlerende bestuursorgaan.

Wie van het gemeentebestuur is er nu blijkt dat anderen er niet zijn?

R. Wit, Velslerbroek

Spotjes

Verloren:
Roze velgdeksel van Mazda. Tel. 06-30950479

Te koop:
Ca. 100 passies verhuisdozen in 3 maten + 3 garderobe-dozen (hangende kleding), tezamen 50,-. Tel. 023-2002106

Gezocht:
Straatstenen/stoeptegels (wil ik gebruiken in mijn moestuin). Ik kom ze gratis afhalen in regio Velsen. Tel. 06-50128236

Te koop:
Kinder/baby matrasje 120x60x14 cm, met afneembare hoes. 10,-. Tel. 06-11640700

Gevraagd:
Muziekgroep (4 pers.) Met divers repertoire zoekt m/v toetsenist, -bassist en -percussionist. Info 0643132746. Tel. 06-43132746

Te koop:
5 Borre boekjes, groep 1, 7,50, en 5 Borre boekjes voor groep 1/2, 7,50. Tel. 0255-533375

Te koop:
Velsen bezet en bevrijd boek geschreven en gesigend door Guus Hartendorf. 240 blz. 17,50. Tel. 023-8882773

Te koop:
Sparta herenfiets in goede staat, kleur groen met handremmen en 7 versnellingen. 60,-. Tel. 06-23028370

Te koop:
Fietsendrager twinny load kantelbaar voor 2 electr. fietsen. I.g.st. 60,-. Tel. 06-22942517

Te koop:
Foto toestel en hoes 50,-, kunstmand met wasknijpers 10,-, 3 sierkussentjes 10,-. Tel. 0255-757228

Te koop:
Twee geluidboxen Jamo sl 70 100w voor 5,-. Salon tafel 80x80x48 cm hoog, 20,-. Tel. 0255-511695

Gevonden:
Herenfiets, Batavus blockbuster, zwart. Staat al enkele weken, in de poort van Dammersboog 28_30 Velsersbroek. Tel. 06-19708603

Te koop:
Voordrager voor fiets 5,-, maakt van uw gewone fiets een transporter. App naar 06-48142555

Gevraagd:
Artiszegels/kaarten van de Dekamarkt voor mensen met een rugzakje, wie helpt met sparen? (Alleen gem. Velsen). Tel. 06-37010414

Gevraagd:
Wie kan mij helpen aan luiers met plakstrip. Tel: 06-49725344

Gevraagd:
Oplader Hooverboard. Tel: 06-15273320

Te koop:
Linnenkast, lichtgrijs, als nw. 75,-, keukenkast met 3 manden, gratis. Kunstgras van 650,- voor 250,-. 1 jaar oud. Tel: 06-58814286

Te koop:
Buizenkapstok met hangers 18,-, Micky Mouse plafondlamp 5,-, schildertrapje met kniebeugel 12,-, PSV horloge 7,-, schoffel 5,-, hark 5,-. Tel: 06-15273320

Gevonden:
Dameshorloge Huygenstraat Umuiden. Tel: 06-39359175

Gevraagd:
Humaxkastje met afst. bed. verlengsnoer voor telefoon 10 mtr. Tel: 0255-532999/0255-534379

Te koop:
Postzegels van landen uit het midden oosten. Zegels zitten in dik insteekboek. 20,-. Tel. 06-33569884

Gevraagd:
Een goede hand heggenschaar voor een leuke prijs. Niet elektrisch. Tel. 0255-756587

Gevraagd:
Stereo kastje op wieltjes. Tel. 06-22102076

Gratis afhalen:
Volledige Winkler Prins encyclopedie. Tel. 06-10261380



VAKANTIE kriebels?

EXTRA OPEN winkel en showroom zondag 29 januari 2023 11.00 uur tot 17.00 uur

Ontdek het Avontuur!

Scan de QR-code voor meer informatie

Beeklaan 18a-24a • 2191 AB • Hillegom-De Zilk

Te koop:
Times comprehensive atlas of the world. Prachtige uitvoering 45,-. Verhoefhonden encyclopedie, 5,-. Tel. 023-5376764

Te koop:
1 Pr. nw. noren, Viking, mt. 43/4450,-, Jetbak skibox, 215x60, Thule dakdragers, universeel, i.g.st. 100,-, Sparta dames sportfiets, 6 versn. i.g.st. 50,-. Tel: 06-20977225

Aangeboden:
Gratis saxonette ophalen. Wil alleen RDW vrijwaring voor hebben. Overzetten op jouw naam. Tel: 06-18133070

Te koop:
Doos met Nederlandse postzegels (onafgeweekt) + iets div. buitenland en enveloppen. 2,50. Tel. 06-41804330

Te koop:
Mooie aanhangwagen, alm. bak, merk Hubour 750 kg. Met dekzijlen, nw. Reservewiel, weinig gebruikt, 475,-. Tel: 0251-657669

Te koop:
Speelgoed wandelagentje en speelgoed maxi cosi met pop, samen 10,-, beukenhouten box met kleed 20,-. Tel. 06-25033001

Te koop:
Een fietsdrager merk Thule. Kantelbaar voor 2 fietsen. Weinig gebruikt. Voorzien van een slot. 100,-. Tel. 0251-654741

Te koop:
Pewag sneeuwkettingen 3 types: rrs 77/y643/y62, p.st. €25,-. Kindermann diaprojector scherm/slede €60,-. Tel. 06-38321609

Te koop:
Verschillende speculaasplanken ong. 15 stuks. Grootste is 1 meter bij 30 cm. 1 koop 75,-. Tel. 06-26361620

Te koop:
Oude hand koffiemolens 5 stuks. Tel. 06-26361620

Te koop:
Minitrix locomotief, 6 wagons, veel rails, 3 wissels, 75,-. Met trafo. Tel: 06-53255264

Te koop:
Seniorenbed met matras. 50,-. Tel: 023-5387496

Behangersbedrijf E. Fictoor

Rollandstraat 55 rd., Haarlem, tel. 023 - 537 95 90
06 - 28 25 50 55

Voor al uw wand- en plafonduafwerking, witten en behangen, het sauzen van muren.

Vrijblijvend prijsopgave en het bezorgen van boeken.

HOREMAN

Schoonmaakbedrijf Glazenwasserij

Al ruim 30 jaar een uiterst betrouwbare partner voor het schoonmaken van:

- kantoorgebouwen
- winkels
- trappenhuizen (VvE)
- industriële werkplekken

Voor meer informatie: www.horeman.nu

AUTO CREW AUTOBEDRIJF SCHWEITZER

Onderdeel van de Bosch groep *sterk in elk merk*

APK v.a. € 37,50 incl. BTW
Onderhoud - Reparatie - Verkoop
VAN ALLE MERKEN AUTO'S

's Gravenlust 37b, 1981 AE Velsen-Zuid
0255 - 527 222
www.autobedrijfschweitzer.nl

BOSCH
AutoCrew A Bosch Automotive Workshop Brand



GYMNASIUM
FELISENUM

De school voor jou!

Kom de sfeer proeven bij Gymnasium Felisenum. Foto: aangeleverd

Gymnasium Felisenum opent haar deuren. Neem een kijkje!

Velsen-Zuid - Na twee jaar online open dagen mogen op zaterdag 28 januari de deuren eindelijk weer worden geopend op het Gymnasium Felisenum! Tussen 9.30 en 13.00 uur zijn geïnteresseerden welkom om een kijkje te komen nemen.

Laat je rondleiden door één van de leerlingen of struin zelf rond. Je kunt in gesprek met de leerlingen en medewerkers en in elk lokaal is iets te doen. Volg bijvoorbeeld een lesje wiskunde of Latijn, eet een lekkere crêpe in het lokaal van Frans, doe mee met een workshop etsen bij het vak tekenen of bestorm onze klimwand in de gymzaal. Of maak je liever je eigen

sleutelhanger? Het kan allemaal! Je kunt er ook voor kiezen om gewoon lekker rond te lopen om de sfeer te proeven. Ouders die meer over het Gymnasium Felisenum willen weten zijn op woensdagavond 25 januari van harte welkom op de informatieavond voor ouders. Vanaf 19.30 uur in de aula van de school. Voor meer informatie kijk op www.felisenum.nl.



Foto: Erik Baalbergen

Opvangschip Silja Europa blijft niet langer dan gepland

Velsen-Noord - Afgelopen week is het college van burgemeester en wethouders tot een besluit aangaande het opvangschip voor vluchtelingen de Silja Europa gekomen.

Besloten is niet in te gaan op het verzoek van de staatssecretaris Asiel en Migratie voor verlenging van het opvangschip in Velsen-Noord. Wel worden de mogelijkheden onderzocht te onderzoeken of er andere locaties zijn waar in het bijzonder een deel van de vluchtelingen die binding heeft met de regio opgevangen kan worden. De staatssecretaris Asiel en Migratie verzocht het college op 16 januari jl. per brief om verlenging van het opvangschip in Velsen-Noord te overwegen.

De verwachting was dat in de periode dat het opvangschip er lag, in heel Nederland extra opvangplekken gecreëerd konden worden. Daarom werd bij de start van de opvang afgesproken dat de opvang

uiterlijk tot 1 maart 2023 zou zijn en er geen mogelijkheid voor verlenging was. Maar de nood aan opvangplekken blijft hoog en er blijft een tekort bestaan.

Belofte

Het college wil zich toch houden aan de beloften die eerder zijn gedaan aan inwoners over de termijn. Dit was namelijk een belangrijke voorwaarde bij het realiseren van de locatie. Dus er zal niet worden verlengd. Een alternatief wordt onderzocht. Want zeker voor de vluchtelingen die binding hebben gekregen met Velsen zal verplaatsing belastend zijn. Bijvoorbeeld gezinnen met (schoolgaande) kinderen, of mensen die bij lokale ondernemers stagelopen.

AGENDA

VRIJDAG 27 JANUARI

Repaircafé in de Hofstede: Tijd: 14.15 tot 16.15 uur. Kosten: een vrijwillige bijdrage. Aletta Jacobsstraat 227, 1991 PT Velsbroek.

Jamsessie bij Koel: Tussen 20.00 en 23.00 uur. Iedereen is welkom. Beginnende en gevorderde muzikanten, maar natuurlijk ook publiek. Toegang is gratis. Gebouw de 3Klank. Driehuizerkerkweg 34A Driehuis.

KET-festival: georganiseerd door Veeking Theaterproducties. Verschillende theatergroepen spelen een eenakter of kort theaterstuk in het Veeking Theater aan de Lange Nieuwstraat 743. Aanvang: 20.00 uur. Kaarten 10 euro per avond. Reserveren via www.veeking.nl.

ZATERDAG 28 JANUARI

Zee- en Havenmuseum: Motoren-draaimiddag. In de motorenhal draaien de grote en kleine motoren. Geopend van 13.00 tot 17.00 uur.

Museumhuis Beeckestijn: Gesloten voor Museumhuisbezoekers.



't Mosterdzaadje: Beltiukova Sisters. Aanvang 15.00 uur. Dasha Beltiukova - fluit, Ksenia Beltiukova - viool, Maria Prokofieva - piano. de mooiste melodieën en dansen van Tsjaikovski, Borodin, Schnittke, Green en Beltiukov. www.mosterdzaadje.nl

KET-festival: georganiseerd door Veeking Theaterproducties. Verschillende theatergroepen spelen een eenakter of kort theaterstuk in het Veeking Theater aan de Lange Nieuwstraat 743. Aanvang: 20.00 uur. Kaarten 10 euro per avond. Reserveren via www.veeking.nl.

ZONDAG 29 JANUARI

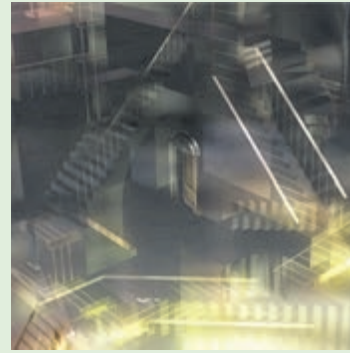
Museumhuis Beeckestijn: Huis open van 11.00 - 16.00 uur. Toegang 7 euro p.p. Tickets online www.museumhuizen.nl en aan de deur.

't Mosterdzaadje: Aria's en Cantates, aanvang 15.00 uur. Remmert Velt-huis - bariton, Marjana Butko - piano, aria's uit Nabucco van Verdi, Bachcantate 46 en Rossini. www.mosterdzaadje.nl

MAANDAG 30 JANUARI

Stiltemeditatie: van 9.00 tot 9.25 uur in het Kruispunt Velsbroek Zon Bastion 3, Velsbroek. Je komt aan en zoekt een zitplaats. Er wordt een kaars aangestoken en je hoort 3x een gong. Daarna is het 25 minuten stil. Je hoort weer 3x de gong. Je verlaat de plek en hervat je dag. Je mag mediteren op je eigen manier; zolang het maar in stilte gebeurt. Aanmelden is niet nodig, op tijd komen wel.

DINSDAG 31 JANUARI



M.C. Escher bij Vereniging Santpoorts Belang: Lezing door drs. Micky Piller. Plaatsen reserveren via de website www.santpoortsbelang.nl of betalen/pinnen in de zaal. Entree 6 euro en aanvang 20.00 uur. Adres: 't Brederode Huys, Blekersveld 50 in Santpoort-Zuid.

WOENSDAG 1 FEBRUARI

Kringloopwinkel OIG IHD aan de Industriestraat 66 IJmuiden geopend van 9.00 tot 12.00 uur. Verkoop ten bate van activiteiten en evenementen voor gehandicapten en ouderen in de gemeente Velsen.

DONDERDAG 2 FEBRUARI

Colourful Velsen (Roze salon): Colourful Velsen gaat shinen! Vanaf 17.00 uur inloop bij Grand Café Staal. Wethouder Marianne Steijn komt de nieuwe flyer in ontvangst nemen en de nieuwe naam onthullen. Eventueel aanmelden kan bij Harry Mooij: 0615630092.

TENTOONSTELLINGEN OP BOERDERIJ ZORGVRIJ

Koeiengeloei: Bij deze tentoonstelling krijg je informatie op verschillende manieren. Zo is er een electrospeel, een draaischijf, kijkkasten en zijn er videobeelden te zien. Kom dus gezellig langs en leer meer over de koe! www.spaarnwoude.nl. Locatie: Boerderij Zorgvrij. Tijd: Tijdens openingstijden van boerderij Zorgvrij

PIETER VERMEULEN MUSEUM

Interactieve tentoonstelling 'Over Nachten'. De tentoonstelling is gemaakt voor kinderen vanaf 3 jaar en gaat over nachtdieren. Per 1 november is op zondag- en woensdagmiddag van 13.00 tot 17.00 uur het museum gewoon open voor publiek. Dinsdag-, woensdag- en donderdagochtend worden 9.00 en 10.30 uur gereserveerd voor schoolbezoek (BO, VO en BSO's). De tentoonstelling is nog tot 5 maart 2023 te bekijken.

ZEE- EN HAVENMUSEUM

Het museum is geopend op woensdag-, zaterdag- en zondagmiddag. Exposities: 'Op de Sluizen van IJmuiden' en 'Rozen verwelken, Schepen vergaan'. De visserijzaal is vernieuwd. 4 speurtochten en escapespel (12+). Audiotour met BNers.

HOOGOVENSMUSEUM IN VELSEN-NOORD

Open op woensdagmiddag van 12.30 tot 15.30 uur en zaterdag en zondag van 10.30 tot 15.30 uur. Expositie 70 jaar Breedband, Escaperoom spel voor kinderen, 3D-printer en rijdende modelspoorbaan. In het kader van de 85e editie van het Tata Chess Tournament een mini tentoonstelling over het

schaaktoernooi. Ook zijn nieuwe items in opbouw over de CEMIJ en de MEKOG, die afvalmateriaal als granuleerde hoogovenslak als grondstof gebruikten. Het museum is geopend tot en met eind maart. www.hoogovensmuseum.nl.

DE HOFSTEDE

Schildersclub Velsbroek, onder leiding van Afke Spaargaren, exposeert in De Hofstede. De expositie is te bekijken tijdens de openingstijden van de Hofstede, Aletta Jacobsstraat 227 in de Velsbroek, vanaf 26 oktober tot en met februari 2023. Informatie over het werk en de Schildersclub Velsbroek is te verkrijgen bij Afke Spaargaren. afke.spaargaren@gmail.com.

BIBLIOTHEEK IJMUIDEN

Tentoonstelling van Amateur teken- en schildervereniging Terpen Tijn met als thema 'Mooi Velsen'. De tentoonstelling is 13 januari 2023 geopend en zal tot 25 februari 2023 te zien zijn.

NATUUR-EXPOSITIE BIJ VERENIGING SANTPOORTS BELANG

Beeldend kunstenaar Barta de Broekert is gefascineerd door de gelaagdheid in de natuur. Door het gebruik van verschillende technieken, maar ook door de keuze van haar onderwerpen, probeert ze een vorm van gelaagdheid te vinden en deze op papier of doek over te brengen. Adres: 't Brederode Huys, Blekersveld 50 in Santpoort-Zuid. Bezoekingstijden: 15 januari tot 19 februari, elke dinsdag 13.30 tot 15.30 uur en op afspraak 06 21597751

TENTOONSTELLING 'OPEN JE OGEN'



De expositie 'Open Je Ogen' bestaat uit 29 portretten en verhalen van slachtoffers van mensenhandel. 29 paar indringende ogen waarin je de duistere wereld van mensenhandel weerspiegeld ziet. 29 schrijnende verhalen van vrouwen, mannen, jongens en meisjes. Echte verhalen, van echte slachtoffers die de moed hebben om hun verhaal te vertellen. Mensen die gedwongen worden om in de prostitutie te werken, die drugs moeten verhandelen onder zeer slechte omstandigheden en hun salaris moeten afstaan. Het gebeurt onder je ogen, zonder dat je het ziet. Ook in Velsen. CoMensha (coördinatiecentrum tegen mensenhandel) en Stichting Open Mind zijn initiatiefnemers van deze tentoonstelling. Van 18 januari t/m 8 februari 2023 zijn de portretten te zien op Plein 1945.

BSG WONEN

Het adres voor sfeervol wonen!

SALE TOT 50 % KORTING



Bankstel IBIZA
2 + ottomane
Nu VOOR **€ 895,-**
Kies zelf je kleur uit



**Eetkamerstoel
Teddy**
Nu **€ 99,-** p.st.
Verkrijgbaar in drie kleuren:
Kom langs in de winkel

Volg ons ook op:



24/7 shopplezier
op BSGwonen.nl

Parallelweg 104 B - Beverwijk

**OPEN
DAG**

1 FEB

MELD JE AAN!



WAT JE LEUK VINDT WERKT

Wat doe jij het liefst de hele dag? Waar word je blij van? Wat het ook is, Nova College heeft een opleiding die daarbij aansluit.

Bezoek onze Open dag en ontdek welke opleiding het beste bij jou past.

MBO

Woensdag 1 februari
18.00 - 21.00 uur

MAVO - HAVO - VWO (VAVO)

Woensdag 1 februari
18.00 - 21.00 uur

SCHEEPVAART locatie IJmuiden

Zaterdag 11 februari
10.00 - 14.00 uur

 Nova College

ADVISEUR DUURZAAMHEID

MELD JE AAN OP
NOVACOLLEGE.NL

1 FEBRUARI OPEN DAG



GreenBizIJmond

 Nova College

HELP JIJ MEE DE ENERGIETRANSITIE VERSNELLEN EN WIL JE EEN GARANTIE OP EEN BAAN?

Vraag naar adviseurs op gebied van duurzaamheid blijft groeien

Velsen - De vraag naar adviseurs op het gebied van duurzaamheid wordt steeds groter. Daarom heeft het Nova College een unieke opleiding in Nederland ontwikkeld samen met Greenbiz IJmond-bedrijven: adviseur Duurzaamheid. Na het afronden van deze commerciële opleiding met veel technische kennis, kunnen studenten gegarandeerd aan het werk of doorstuderen naar het hbo. Ook de vraag naar technici om de energietransitie verder te helpen blijft onverminderd groot. Hiervoor is de MyTec opleiding bedoeld. Met deze opleiding leer je direct bij de MyTec-bedrijven en heb je 100% baangarantie.



De opleiding adviseur Duurzaamheid staat garant voor een mooie toekomst. Foto: aangeleverd

Op de campus Beverwijk van Nova College zijn onlangs twee nieuwe praktijkruimtes gebouwd voor de studenten van de MyTec opleiding. In deze opleiding leren studenten met thema's als water, food, energie en chemie installaties ontwerpen,

bouwen, onderhouden en modificeren voor een schonere en duurzame maken en onderhoudsindustrie. Ze studeren af in de richting procestechniek, werktuigbouwkunde of algemene operationele techniek. De praktijkruimtes zijn zo ingericht dat bijna een op een de

echte praktijk gesimuleerd kan worden.

Duurzaamheidscentrum

De studenten van de opleiding Adviseur Duurzaamheid worden onder andere in het Duurzaamheidscentrum opgeleid om commercieel en technisch advies te geven aan particulieren en bedrijven die de overstap maken naar duurzame energie. De studenten leren in de opleiding technisch tekenen, werken projectmatig en doen kennis op over de verschillende constructies van gebouwen. De buitenlandstage is een belangrijk onderdeel van de opleiding. Tijdens de stage in Denemarken vertalen de studenten de technische tekeningen zelf naar de praktijk. Ze gaan aan de slag met de bouw van een dakconstructie met verschillende isolatiematerialen. Ook ontwikkelen de studenten hun presentatietechnieken nog verder in het Engels, leren ze andere duurzaamheidsstudenten kennen en maken ze kennis met de Deense cultuur. Ook bij de MyTec opleiding behoort een buitenlandstage tot de mogelijkheden.

Open huis

Wil je de praktijkruimtes van binnen bekijken? Of wil je meer weten over de opleiding adviseur Duurzaamheid of MyTec. Kom dan naar het open huis van het Nova College op woensdag 1 februari 2023. Aanmelden kan via novacollege.nl.



Jeugdcompetitie voor drietallen een succes. Foto: aangeleverd

DCIJ-nieuws: DCIJ op valreep winnaar jeugdcompetitie

IJmuiden - Tijdens de lockdowns kwam het damleven grotendeels stil te liggen. Er kon online gedamd worden, maar dat was toch anders. Vooral voor de jeugd, voor wie de sociale contacten minstens zo belangrijk als het damspel zelf waren. Daarom heeft Damclub IJmuiden (DCIJ) samen met de Haarlemse Damclub (HDC), Rijnsburgse Damclub (RDC) en Samen Sterk uit Hazerswoude zo gauw het weer kon een jeugdcompetitie voor drietallen op vrijdagavonden uit de grond gestampt.

Afgelopen vrijdag kwamen alle teams samen in de Jan Campertschool in Driehuis voor de laatste ronde. Het eerste drietel van DCIJ ging samen met Samen Sterk aan kop en ook het doelsaldo was gelijk. Elk punt kon dus cruciaal zijn. DCIJ trof RDC 1, terwijl Samen Sterk het

opnam tegen RDC 2. DCIJ 2 moest tegen HDC, dat nog kans op de derde plaats had. Halverwege de drie rondes die een wedstrijd telt hadden de IJmuidenaren een voorsprong genomen van 8-4, terwijl Samen Sterk en RDC 2 elkaar in evenwicht hielden. In de slotronde maakten Moritz Woestenburg, Tamar Out en Jens Mischke geen fout meer, want zij wisten allemaal te winnen. Samen Sterk deed hetzelfde, waardoor DCIJ op doelsaldo kampioen werd en de spelers uit Hazerswoude genoeg moesten nemen met de tweede plaats. DCIJ 2 (Malak El Abbassi, Alex Kistemaker en Youssef Laassri) moest zijn meerdere erkennen in HDC, dat daardoor het brons pakte. Tamar Out werd topscorer van DCIJ 1 met 24 punten uit 15 wedstrijden en eindigde daarmee als tweede op de algehele topscorerslijst.

KDV Partou trots en dankbaar



Een heel mooie opbrengst voor Stichting Het Vergeten Kind. Foto: aangeleverd

Velserbroek - In december organiseerde KDV Partou in Velsersbroek een kerstmarkt voor alle ouders en kinderen van het kinderdagverblijf. In de weken voorafgaande aan de kerstmarkt hebben alle kinderen onder begeleiding van de medewerkers een mooi knutselwerkje gemaakt.

Er werden placemats, kaarshouders, schatkistjes, kaarten en nog veel meer gefabriceerd. Tijdens de kerstmarkt konden de ouders en verzorgers van de kinderen de knutselwerkjes kopen. Zij bepaalden zelf wat

zij voor het kunstwerkjes over hadden.

Ook stond er een pot waar een vrije donatie ingedaan kon worden. En ze zijn heel trots om te melden dat de ouders met elkaar 848,55 euro hebben gedoneerd.

Dit mooie bedrag hebben ze afgelopen week symbolisch mogen overhandigen aan Hein, vrijwilliger bij Stichting Het Vergeten Kind.

Het geld is inmiddels gestort met enorme dank naar de ouders die zo gul hebben gegeven.

De watersnoodramp en de IJM60 Catharina Duyvis

Velsen - In de expositie 'Rozen verwelken, Schepen vergaan' in de Loodsenzaal van het Zee- en Havenmuseum heeft het verhaal van de IJM60 Catharina Duyvis een prominente plek gekregen. De Catharina Duyvis met haar bemanning verging 70 jaar geleden in de storm van januari 31, 1953.



Schilderij van de IJM60 Catharina Duyvis. Foto: aangeleverd

In de TV documentaire 'Het water komt' over de watersnoodramp, worden de bemanningsleden die zijn omgekomen ook de eerste slachtoffers van de watersnoodramp

genoemd. Lees in deze tentoonstelling meer over het tragische verhaal en haar omgekomen bemanning, waaronder schipper Arie Glas. Het schilderij van de Catharina Duyvis is

van de bekende zeeschilder Fred Boom. Lees ook de verhalen van enkele andere IJmuidense schepen die ooit zijn vergaan en waarvan de namen van de omgekomen bemanningen vermeld staan op het vissersmonument op de kop van de haven. De tentoonstelling wordt omlijst met 50 poëziealbums met daarin het bekende versje. Tijdens de watersnoodramp zijn negen schepen op de Noordzee met man en muis vergaan. Onder deze negen schepen waren drie Nederlandse schepen: de coasters Salland en Westland en de stoomtrawler Catharina Duyvis. Het museum is geopend op zaterdag-, zondag- en woensdagmiddag van 13.00 tot 17.00 uur. Museumkaart geldig. Adres: Havenkade 55 in IJmuiden.



Plezier staat voorop bij de jamsessie. Foto: aangeleverd

Jamsessie en speelcafé bij Koel

Driehuis - Aanstaande vrijdag tussen 20.00 en 23.00 uur is er weer jamsessie bij Koel. Iedereen is welkom. Beginnende en gevorderde muzikanten, maar natuurlijk ook publiek.

Je hoeft niet heel goed te kunnen spelen om deel te nemen aan de jamsessie. Plezier staat voorop. Ken je maar twee akkoorden, één ritme of zing je liever alleen dat ene liedje dat je al kent? Geen probleem! Je zult zien dat samenspelen met andere muzikanten voor publiek echt waanzinnig leuk en leerzaam is. Toegang is gratis. Gebouw de 3Klank. Driehuizerkerkweg 34A Driehuis.

Speelcafé

Vanaf nu kun je elke dinsdag- en woensdagochtend van 10.30 tot 13.00 uur met je baby of peuter

terecht in het Speelcafé. Terwijl je zelf even je handen vrij hebt en lekker een kopje koffie drinkt, speelt jouw kind in de grote veilige ruimte met allerlei leuk speelgoed. Het speelcafé is bedoeld voor ouders (en opa's en oma's) die het leuk vinden om hun (klein) kinderen kennis te laten maken met andere kinderen, zelf andere mensen te ontmoeten óf gewoon even te ontspannen terwijl de kleine zichzelf vermaakt met wat blokken of een trein. Toegang is gratis. Gebouw de 3Klank. Driehuizerkerkweg 34A Driehuis.

Maak jouw
(klein)kind
gratis lid



Ontvang
het voorlees-
knuffeltje
cadeau

Nationale Voorleesdagenfeest

Voor kinderen van 3 - 7 jaar
Kom naar de Bieb en kijk
naar een superleuke voor-
stelling. In IJmuiden een
interactief muziek-
theater en in Velsbroek
een modderig feestje met
Maximiliaan. Aansluitend
aan de voorstelling kan je
jouw eigen feesthoed
maken en sluiten we het
feest af met een leuke
dans onder leiding van een
docent van DanceWorks.
Schrijf je snel in, vol=vol.

IJmuiden | Zat 28 jan | Velsbroek | Zat 4 feb
Gratis | 10:30 - 12:30 | Inschrijven bij de balie
of via de website

de Bibliotheek
Velsen

MARITIEM COLLEGE IJMUIDEN



TECHNISCH COLLEGE VELSEN

Maak kennis met de leukste echte technische school!

Girls Night – 7 februari
18.30 – 21.00 uur

Open avond – 10 februari
18.00 – 21.00 uur

Doe-middag – 15 februari
14.30 – 17.00 uur

Voor de Girls Night en de Doe-middag graag vooraf aanmelden via de
website of per e-mail naar ontdektechniek@technischcollegevelsen.nl

Aanmelden voor de Open avond kan ook via de website,
maar gewoon binnen lopen mag ook. U bent van harte welkom
om te komen kijken hoe leuk onze school is!

WWW.TECHNISCHCOLLEGEVELSEN.NL
WWW.MARITIEMCOLLEGEIJMUIDEN.NL

of neem contact op via:
informatie@technischcollegevelsen.nl
informatie@maritiemcollegeijmuiden.nl
0255 - 54 69 00

Ruim 1 miljoen
Nederlanders
hebben moeite
hun rekeningen
te betalen!



WWW.HULPBIJARMOEDE.NL



INFORMATIE AVOND

voor ouders

maandag 30 januari
havo - vwo

dinsdag 31 januari
vmbo

woensdag 1 februari
mavo



Scan de
code om aan
te melden

vellesancollege.nl

Kom naar
school
of kijk de
livestream


vellesan
college vmbo mavo havo vwo





Informatieavonden voor ouders achtstegroepers. Foto: aangeleverd

Informatieavonden Vellesan College

IJmuiden - Op maandag 30 januari, dinsdag 31 januari en woensdag 1 februari heeft het Vellesan College informatieavonden voor ouders van achtstegroepers. Ouders worden uitgenodigd de informatieavond op school te bezoeken, maar deelnemen via een livestream kan ook.

Er zijn drie verschillende bijeenkomsten: op maandag is een bijeenkomst over havo-vwo, op dinsdag een over het vmbo en op woensdag draait de avond om het mavo-onderwijs. U krijgt in een talk-showachtige setting een boeiend programma voorgeschoteld waarin tafelgasten en filmpjes elkaar afwisselen. In een uur wordt een helder beeld neergezet van het onderwijs op het Vellesan College en wat leerlingen en ouders van de school kunnen verwachten. Aan het woord komen docenten, mentoren, leerlingbegeleiders, coördinatoren en afdelingsleiders.

Rondleiding

Ouders die naar school komen krijgen uiteraard volop gelegenheid

om vragen te stellen. Ook worden de aanwezige ouders meegenomen in een rondleiding door de school om met eigen ogen een indruk te krijgen. Maar het programma is ook thuis, vanaf de bank, te streamen.

Met dit aantrekkelijke programma kunnen alle ouders die met hun kinderen een middelbare school willen kiezen een indruk krijgen wat het Vellesan College heeft te bieden: goede lessen, een fijne sfeer, een veilige leeromgeving, en zorg en aandacht voor leerlingen.

Aanmelden kan via de website van het Vellesan College of op de speciale pagina met alle informatie voor achtstegroepers en hun ouders: vellesancollege.nl/brugklas2023.



Remmert Velthuis en Marjana Butko. Foto: aangeleverd

Beltiukov Sisters en aria's uit Verdi's Nabucco in 't Mosterdzaadje

Santpoort-Noord - Muziek kan grenzen doen laten verdwijnen. Met de komst van de violiste Ksenia Beltiukova uit Minsk naar Nederland is er op zaterdag 28 januari om 15.00 uur een concert te beleven in 't Mosterdzaadje waarin de fluitiste Dasha Beltiukova met haar zuster muzikaal verbonden is. Samen met de eveneens uit Minsk afkomstige, maar in Nederland wonende pianiste Maria Prokofieva is er een bijzonder mooi programma samengesteld. In verschillende combinaties wordt muziek uitgevoerd van Schnittke, Tsjaikovsky, Geraldine Green en Borodin.

Lang leve de opera!

Op zondag 29 januari om 15.00 uur brengen de bas-bariton Remmert Velthuis en de pianiste Marjana Butko (Belarus) een spetterend operaprogramma in 't Mosterdzaadje. Daarin staan aria's uit Nabucco centraal staan. Grootse overdadige muziek, met een herkenbare en vrolijke klank, maar wél met een strijdvlug en tamelijk agressief

verhaal erachter; de bestorming van Jeruzalem door de Assyrische koning Nebukadnezar, en de standvastige wraakzucht van de Hebreërs, aangevoerd door hogepriester Zakaria.

't Mosterdzaadje, Kerkweg 29, Santpoort-Noord 023-5378625 www.mosterdzaadje.nl. Vanaf een half uur voor aanvang is de zaal open.

TYPISCH IJMUIDEN



De Kanaalkist met een deel van de inhoud. Helaas ontbreekt het blikje vis. Wie heeft het blikje nog? Foto: Erik Baalbergen

De Kanaalkist

Wekelijks staan we in deze rubriek stil bij een typisch IJmuidens onderwerp aan de hand van een foto en naar aanleiding van de actualiteit, een bijzondere gebeurtenis, een evenement of gewoon een van de mooie taferelen die IJmuiden biedt. In deze aflevering aandacht voor de Kanaalkist.

Door Erik Baalbergen

De Kanaalkist is een typisch IJmuidens hebbedingetje. Ruim 46 jaar geleden zijn er zo'n duizend - sommige bronnen vermelden tweeduizend - van deze vurenhouten kistjes met inhoud verspreid onder vijfde- en zesdeklassers van de lagere scholen in Velsen. Sommigen hebben het kistje als aandenken bewaard en nog altijd in bezit. Anderen kunnen het zich vaag herinneren dat ze zo'n kistje ooit hebben gehad, maar zijn 'm helemaal of de inhoud grotendeels kwijt geraakt. Een enkele IJmuiden-verzamelaar weet een tweede - of meerderhands - exemplaar via een veilingssite op de kop te tikken. Jaren geleden was ik een van die mazzelaars. Het kistje met nog bijna complete inhoud is een pronkstuk in mijn IJmuidenverzameling.

Geïnspireerde heren

De geschiedenis van het kistje start een half jaar voor de viering van het honderdjarig jubileum van het Noordzeekanaal en IJmuiden op 1 november 1976. Een commissie van 'geïnspireerde heren' bedenkt van alles om het jubileum 'waardig te vieren', maar de jeugd komt daarbij weinig aan bod. Afgezien van een fotoproject voor en door scholieren van de lagere scholen, zijn er nauwelijks activiteiten voor kinderen gepland. Geld is er wel. Hoogovens heeft een geldbedrag beschikbaar gesteld voor een vuurwerkshow, maar ziet daar door omstandigheden van af. Men denkt aanvankelijk nog aan een pocketuitgave van het jubileumboek 'Eene plaats van grooten omvang. 1876-1976 honderdjaar IJmuiden en het Noordzeekanaal' van Theun de Vries, Dick Schaap en Siebe Rolle. Maar het geld gaat uiteindelijk naar een onderwijsproject.

Leerkrachten van de Flevum-mavo komen met ideeën voor kinderactiviteiten. Zij stellen onder meer voor om een leskist met materiaal over de geschiedenis van IJmuiden en het Noordzeekanaal samen te stellen. Ontwerpers Max Kisman en Ronald Timmer-

mans komen met een ontwerp voor de Kanaalkist met inhoud. Samen met docenten van de Flevum-mavo werken zij het ontwerp uit. Met medewerking van de Velsse Ondernemers Centrale en medewerkers van het stadhuis van Velsen wordt de kist gevuld met spulletjes, informatiebladen en foto's.

Lesbrieven, foto's en blikje vis

De colofon in de kist geeft een overzicht van makers en de inhoud. Over de kist zelf wordt vermeld: 'De kist is getimmerd door Engel van der Plas. Willem Kolkman heeft geregeld dat alle spullen er in kwamen. Het inpakken van de kisten is gedaan door leerlingen van de Flevumschool o.l.v. Sytse Smits. De kist bevat tien lesbrieven met titels als 'Het jarige kanaal', 'De Mensen die aan het kanaal werkten', 'Van Gat tot Flat', 'Pierewaaien', 'Hoe kom ik aan de overkant', 'Papier en staal aan ons kanaal', 'Visserlatijn', 'Hulp van de walkant' en 'De stopkurk tussen IJmuiden en de Noordzee'.

De kist bevat verder herdrukken van foto's uit 'Een plaats van grooten omvang', een boeppen, een knopenkaart, een informatieblad met zeevissoorten, diverse papiergrondstoffen en papersoorten, een stukje visnet en nylon touw, een stukje ponsband van een telexbericht, ertsmonsters van Hoogovens, een bouwplaat, een herdruk van de door koning Willem III getekende oorkonde bij de opening van het kanaal, de Kistkrant met wetenswaardigheden rond het jubileum, een reageerbuisje voor het zelf vergelijken van kanaalwater met kraanwater, een melkbonkaart van de gemeente Velsen en een blikje vis.

Bekroond

Op 10 december 1976 worden op het Velsse stadhuis de eerste exemplaren van de Kanaalkist uitgereikt aan burgemeester Reehorst en wethouder van onderwijs H.J. Scheeper. De meeste kinderen ontvangen hun kist vlak voor de kerstvakantie. Op veel scholen wordt pas na de kerstvakantie met de leskist gewerkt. Uit reacties van destijds blijkt dat de leskist enthousiast wordt ontvangen.

In 1978 wordt het Kanaalkistproject landelijk bekroond door de Art Directors Club Nederland, een organisatie uit de reclamewereld.

De Kanaalkist is een typisch IJmuidens voorwerp met typisch IJmuidense inhoud. Het kanaalwater en het blikje vis ontbreken helaas in mijn exemplaar. De smaak van oude vis moet ik dus ontberen. Ik vermoed zo maar dat de voormalige puffabriek frisser geroken zal hebben dan de ingeblikte vis van 46 jaar geleden...

Waar zien ze jouw talent?

Open Huis

Zaterdag 4 Februari 2023
van 10:00 uur tot 12:00 uur

0255-516343, info@tendercollege.nl
Eenhoornstraat 8, 1973 XT IJmuiden



www.tendercollege.nl

MELD JE AAN OP
NOVACOLLEGE.NL



Inspired by



My
Tec

1 FEBRUARI OPEN DAG

ELECTROTECHNIEK

PROCESTECHNIEK

WERKTUIGBOUWKUNDE

WIL JIJ DE TECHNICUS VAN DE TOEKOMST WORDEN?



Het was een gevarieerd toernooi waarbij iedereen plezier had. Foto: aangeleverd

VZOS succesvol met Internationaal IFAA Indoor toernooi

Santpoort-Noord - Op zaterdag 21 en zondag 22 januari werd door de handboogschiet vereniging VZOS Santpoort-Noord het Internationaal IFAA Indoor toernooi georganiseerd.

Schutters uit Nederland, Duitsland en België namen deel. Deze indoor wedstrijd was door de Nederlandse Handboog Bond goedgekeurd en door de wereldbond IFAA geaccepteerd en daardoor konden er Nederlandse records geschoten worden. Er zijn twee speltypen, schieten op een vaste afstand van 20 yards en

schieten vanaf 6 verschillende schietlijnen, variërend van 20 feet tot 30 yards.

Deze wedstrijd was ook een trainingstoernooi voor de schutters die deel gaan nemen aan het WK IFAA Indoor in Kent Engeland van 13 tot 18 februari, waaronder Judith en

Maarten Porsch en Ernie Breuer van diezelfde club. Totaal zijn er per schutter meer dan 250 pijlen verschoten in het weekend. Binnen het boogschieten kennen we een aantal verschillende bogen (disciplines) en velen daarvan waren vertegenwoordigd. Hierdoor werd het een gevarieerd toernooi waarbij iedereen plezier had om in de eigen discipline te kunnen schieten. Uiteindelijk waren er na twee dagen maar liefst elf nationale records geschoten.

Springer- en Vogelbuurt aan de slag met groene daken

Velserbroek - Buren Simone, Martine en Coen starten een buurtactie om zoveel mogelijk groene daken aan te leggen. Verleden week startten ze met campagne voeren om buren enthousiast te maken. Buren uit de Springer- en Vogelbuurt in Velsersbroek kunnen zich aanmelden via <https://www.rooftoprevolution.nl/velsen/springervogelbuurt>.

Sinds december is in gemeente Velsen een groene daken-actie gestart. 11 groepjes inwoners gaan in treintjes na elkaar aan de slag met buurtacties. Begin december startte de Santhaesbuurt in Santpoort. Nu is het de beurt aan de Springer- en Vogelbuurt in Velsersbroek. Coen Bakker uit de Springerbuurt: „De zwarte daken van onze schuren, woningen en de straatstenen absorberen hitte, waardoor de temperatuur boven onze huizen en tuinen kan oplopen tot boven de 75 graden. Ik hoop van harte dat niet alleen mijn directe buren, mijn straat, maar ook de hele wijk meedoet met dit daktuinenproject, waardoor geen enkele schuur meer in de achtertuin tot 75 graden opwarmt, maar juist de normale temperatuur behoudt zoals wanneer je in de natuur loopt.” Inwoners van de Springer- en Vogelbuurt in Velsersbroek kunnen zich tot en met 19 februari aanmelden via [rooftoprevolution.nl/velsen/springervogelbuurt/](https://www.rooftoprevolution.nl/velsen/springervogelbuurt/).



Inwoners van de Springer- en Vogelbuurt in Velsersbroek kunnen zich tot en met 19 februari aanmelden. Foto: aangeleverd

Andere buurten

Er doen nog veel meer buurten mee

met de groene daken-actie. Andere inwoners van Velsen die niet in de Springer- en Vogelbuurt wonen, kunnen via [rooftoprevolution.nl/velsen](https://www.rooftoprevolution.nl/velsen) kijken of hun wijk ook meedoet. Staat de wijk er niet bij? Dan kunnen ze zelf een actie starten.

VSV 0-23 winterkampioen

Velsersbroek - In de laatste wedstrijd van de halve competitie konden de O23-mannen, bij een overwinning thuis tegen Kon. HFC 3, het kampioenschap veiligstellen. Dit bleek geen lastige opgave te zijn want na een paar minuten lag de bal al in het doel van de tegenstander en daarna volgden er nog eens acht stuks. Met deze riantse uitslag was het kampioenschap en de promotie naar de hoofdklasse een feit. Vervolgens barstte er een groot feest in de VSV-kantine los, met een DJ en al. Trainer

Donny Rijs is hoopvol gestemd voor het vervolg en verwacht dat zijn spelers in de hoofdklasse ook weer hoge ogen gaan gooien. De senioren van de zondag 1 keerden minder vrolijk naar VSV terug, want uit tegen Hercules Zaandam werd een onnodige 3-2 nederlaag geleden, wat een forse domper was in de strijd voor de titel in de 3e klasse.

Zondag kan het team zich thuis tegen TABA weer revancheren om zo de aansluiting met de koploper SVA te behouden. De zaterdag 1 moest

uit tegen Real Sranang aantreden maar Koning Winter is nog niet verslagen, waardoor de winterstop met een week werd verlengd. Komend weekend mogen zij thuis tegen RKCVC aantreden wat een belangrijke wedstrijd voor lijfsbehoud zal worden.

Voor de VSV-leden staat op 9-2 de ALV op het programma met o.a. recente informatie over het nieuwe complex. Kijk verder op de VSV-site voor de aankondiging.



Het kampioenschap voor VSV 0-23 is veiliggesteld. Foto: aangeleverd

KRUISWOORDPUZZEL

Horizontaal: 1 rangtelwoord 6 vogel 12 open plek 13 schoorsteenzwart 15 nalatigheid 18 bijbelse figuur 20 blijkens de akten 21 gelaatskleur 23 vogelproduct 24 hevig 25 beroep 26 voordat 27 rijksgrens 29 deel v.d. bijbel 30 voorzetsel 32 luitenant 33 binnenkomst 36 deel v.e. dier 39 één en ander (afk.) 40 papegaai 41 onthaal 44 werkplaats 47 ambtshalve 48 sine anno 49 ter inzage 50 te koop 52 Engels bier 53 onderbreking 55 arbeidsovereenkomst (afk.) 56 gewicht 58 dopheide 60 bevel 61 maand 64 mank 67 wachthuisje 68 wild zwijn 69 oorlogsschip 70 standaardmaat.

Verticaal: 2 profeet 3 keukengerei 4 sluis 5 zitvak 7 knapperig 8 zangnoot 9 kuip 10 Baskische afscheidingsbeweging 11 zuivelproduct 14 sporthemd 16 speling 17 selecte groep 18 leemte 19 verbouw 22 voegwoord 28 loopstok 31 planeet 34 ontkenning 35 recht vaarwater 37 liefkozing 38 soort 41 riv. in Rusland 42 Italiaanse herberg 43 oorspronkelijk bewoner van Nieuw-Zeeland 44 sportattribuut 45 moskeetoren 46 verdieping 47 inlands vorst 51 buideldier 54 Romanum Imperium 57 metalen kokertje 59 tweegevecht 62 grappenmaker 63 kwaad 65 bijbelse figuur 66 voor.

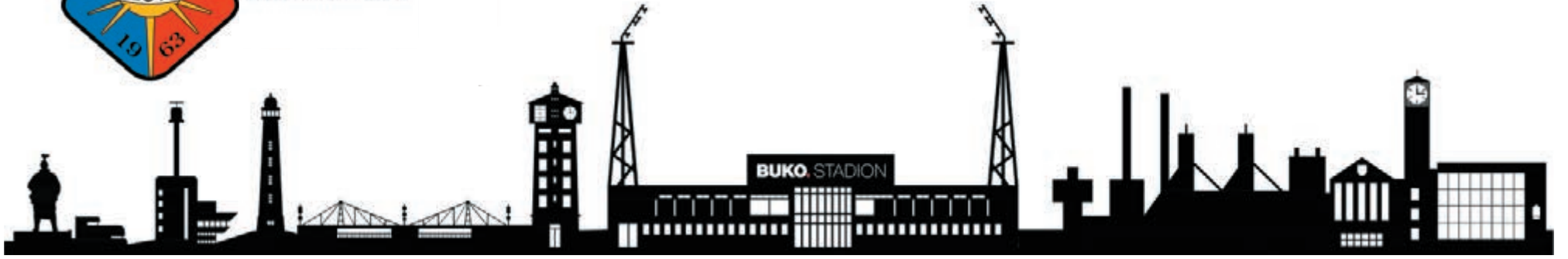
56	1	28	62	6	12	48	9	70
30	44	34	30	39	19			
52	32	25	30	61	59		59	65
21	17	36	50	23				

	1	2	3	4	5		6	7	8	9	10		
11		12						13					14
15	16				17		18					19	
20					21		22					23	
24				25							26		
27			28		29			30			31		32
	33	34		35				36		37		38	
			39							40			
		41			42	43		44	45			46	
47					48			49				50	51
52				53			54					55	
56			57		58						59		60
61		62		63				64		65		66	
		67							68				
	69								70				



BETROKKEN &
ONVERSCHROKKEN

NIEUWS VAN ONZE WITTE LEEUWEN!



Telstar ontvangt Almere City FC

De gasten van vrijdag luisterden ooit naar de naam FC Omniworld en hadden het niet altijd even makkelijk tegen onze Witte Leeuwen. Almere City timmert echter al jaren flink aan de weg en de huidige positie op de ranglijst (4) is dan ook niet verrassend te noemen. De onderlinge balans van beide teams in het BUKO Stadion blijft de laatste jaren echter volledig in balans.

Haarlemmer Jeredy Hilterman zorgt dit seizoen voor het gros van de doelpunten van de club uit Flevoland. Hij scoorde in de eerste 21 speelronden reeds 12 maal, waarmee hij derde op de ranglijst van topscorers staat. De aanvaller werd afgevoerd zomer in Almere gepresen-

teerd, na een bewogen half jaar bij NAC Breda.

De heenwedstrijd van jongstleden 9 september in de Flevopolder was er één om in te lijsten. De Witte Leeuwen zochten veelvuldig de aanval, maar tot hun teleurstelling troffen de talloze pogingen geen doel en leek de wedstrijd uit te lopen op een zeker niet bloedeloze 0-0. Echter, was het invaller David Min die diep in blessuretijd, in de 96e minuut, die zonder mededogen de bal in het dak van het doel ramde en de supporters van Telstar liet juichen (0-1).

Drie Witte Leeuwen in de huidige selectie droegen eerder het tenue

van Almere City. Anwar Bernsabouh en Delvechio Blackson stapten in de zomer van 2021 rechtstreeks over naar Velsen-Zuid. Tom Overtoom ruilde de polderclub in 2018 in voor NEC en maakte twee seizoenen later de switch naar het BUKO Stadion. In de selectie van Almere City dit seizoen geen spelers met een historie in Velsen.

Met Almere City komt er tegenwoordig een stevige tegenstander naar het BUKO Stadion. Op bezoek bij Telstar geldt echter voor iedere tegenstander: de huid wordt duur verkocht in de IJmond. De wedstrijd in het BUKO Stadion begint vrijdag 27 januari om 20.00 uur, kaarten zijn te verkrijgen via telstarticket.nl.

Telstar en Snoei verlengen samenwerking

Telstar heeft zich verzekerd van nog een seizoen met Mike Snoei aan het roer. Waarvan minimaal negentien wedstrijden in het BUKO Stadion te Velsen-Zuid. De hoofdtrainer van de Witte Leeuwen verlengt zijn contract met één seizoen, tot de zomer van 2024. De huidige verbintenis zou komende zomer aflopen.



'De hereniging sinds de zomer bevalt beide partijen en een aantal korte gesprekken waren dan ook voldoende om tot één jaar verlenging te komen. De Witte Leeuwen ruiken de play[1]offs, vertonen goed spel en zijn de gewenste luis in de pels van de

Eerste Divisie.' Aldus Algemeen Directeur Pieter de Waard.

Peter Hofstede, Technisch Manager Telstar, is zeer content met de verlengde verbintenis; 'De werkwijze van Snoei vertaalt zich naar meer

stabiliteit en een hogere weerbaarheid van de selectie. De sportieve doelen die we sinds dit seizoen hebben gesteld worden goed gediend en we menen ons met Mike daarin goed verder te kunnen ontwikkelen.'

'Mijn terugkeer op het oude nest is me erg goed bevallen. Telstar is naast een club met een bijzonder karakter ook werkelijk een club met ambities, waar ik prima kan werken. Met spelers en staf hebben we vanaf dag één serieuze doelen gesteld en zoeken we niet naar excuses. Dat is een situatie waarin ik graag opereer en die lijn zet ik graag door in een volgend seizoen,' aldus hoofdtrainer Mike Snoei.

De Rotterdammer stond eerder tussen 2017 en 2019 onder contract bij Telstar. In zijn eerste seizoen op Schoonberg bereikte hij de halve finales van de play-offs, waarin er nipt van De Graafschap werd verloren. Afgelopen zomer keerde de oefenmeester terug in het BUKO Stadion, waar de ploeg momenteel meestrijdt om de plaatsen die recht geven op deelname aan de play-offs.

Telstar Jeugdopleiding

Uitslagen zaterdag 21 januari:

Telstar O21 - Excelsior Rotterdam O21 3-2

Telstar O18 - AFCO18 0-1

Heerenveen O16 - Telstar O16 afgelast

Programma zaterdag 28 januari:

Telstar O21-Excelsior Maassluis O21: 12.30 uur, BUKO Stadion

Telstar O18-Fortuna Wormerveer O21: 12.00 uur, Sportpark Zeewijk

BFC O16-Telstar O16: 14.15 uur, Sportpark Meerweg, Bussum



Aanhang Telstar gratis naar finale Kist Cup

Supporters van Telstar kunnen de eindstrijd om de Kist Cup gratis bijwonen. De return bij De Graafschap op vrijdag 3 februari is een ode aan Simon Kistemaker én voor Telstar een unieke kans op eremetaal voor de prijzenkast in Velsen. Unibet, partner van de Witte Leeuwen, biedt in dat bijzondere kader vrijkaarten aan alle liefhebbers van Telstar die hun ploeg in Doetinchem willen steunen en eer willen betonen aan De Kist.

Telstar gokt met Unibet op onvergetelijk grote steun op De Vijverberg, nadat de aanhang van de Witte Leeuwen deze week voor de bekerontmoeting bij FC Twente al massaal haar support toonde. De vrijkaarten voor de Kist Cup zijn beschikbaar voor iedereen die wil aansluiten in het bezoekersvak. Ook vanuit de business club van Telstar zijn er diverse initiatieven, zo zal ondermeer een bus met personeel van Tata Steel afreizen en in het bezoekersvak plaatsnemen.

Om de supporterskaravaan tussen Velsen en Doetinchem te vervoeren wordt er tevens een groot aantal bussen beschikbaar gesteld. Supporters reizen voor slechts 19,63 euro mee naar Doetinchem. De suppor-

tersbussen vertrekken om 17.00 uur (tijdlijn onder voorbehoud) vanaf het BUKO Stadion in Velsen-Zuid. Supporters kunnen daarnaast ook op eigen gelegenheid naar Doetinchem afreizen en gebruik maken van de gratis wedstrijdkaarten. Zowel losse vrijkaarten als buscombi-kaarten (busreis plus vrijkaart) dienen via telstarticket.nl te worden besteld; deze verkoop is actief en sluit op woensdag 1 februari om 12.00 uur. Direct na aanschaf ontvangt u op uw e-mailadres een bevestigingsmail, welke u op uw telefoon danwel uitgeprint dient te tonen bij het bezoekersvak, danwel bij het betreden van de supportersbus bij het BUKO Stadion in Velsen-Zuid.



Wethouder Marianne Steijn scant de QR-code met haar telefoon. Rechts van haar Gerfred Greveling (CareworX) en Agnes van Brug (IJMed). Foto: Bos Media Services

Ook gemeente Velsen heeft nu een eigen beweegroute

Velsen - Onlangs zijn op diverse plekken in de gemeente Velsen houten paaltjes geplaatst, voorzien van een bordje met een QR-code. Samen vormen deze paaltjes een complete beweegroute. Het idee is simpel: je wandelt van het ene naar het andere paaltje en door de QR-code te scannen met je telefoon, krijg je een beweegoefening te zien die je direct kunt uitvoeren. Een nieuwe stap op weg naar een gezondere leefstijl. Wethouder Marianne Steijn opende zaterdag de beweegroute in aanwezigheid van ongeveer vijftig belangstellenden.

Door Raimond Bos

Gezond en fit blijven, door voldoende te bewegen. Het klinkt zo vanzelfsprekend, maar menigeen heeft er moeite mee om aan voldoende beweging te komen. Met nieuwe projecten zoals deze beweegroute gaat de gemeente Velsen de strijd aan tegen overgewicht, depressie en nog veel meer zaken die op de loer liggen wanneer mensen onvoldoende bewegen. En Velsen is niet de enige gemeente, want al op 65 locaties in het land kunnen mensen een beweegroute als deze volgen. Het prijswinnende concept is ontwikkeld door QR Fit, een bedrijf dat drie jaar geleden is opgezet door zes studenten Sportkunde aan de hogeschool (HAN) in Nijmegen. Het bedrijf mag zich inmiddels marktleader in Nederland noemen op het gebied van beweegroutes.

QR-code scannen

Zaterdagochtend, 10.00 uur. Het is twee graden onder nul, als zich op het deels in de ochtendmist gehulde grasveld naast de parkeerplaats van zwembad Heerenduinen een groepje belangstellenden verzamelt. Het zijn voornamelijk klanten van CareworX en IJMed, twee fysiotherapiepraktijken in de gemeente Velsen. Samen met de gemeente hebben zij de handen ineengeslagen om dit project te ondersteunen. Sanne van Kampen, activatiemedewerker van QR Fit, heet de aanwezigen welkom. Ze legt kort de werking van de app uit en nadat door wethouder Marianne Steijn de geïmproviseerde paal met QR-code is onthuld, kan de beweegpret beginnen. Sanne legt uit dat deze paal hier alleen voor de openingshandeling staat. „Vandaar dat de locatie niet klopt in de app”, verontschuldigt zij zich. De aanwezigen scannen de QR-code en krijgen op de app een plattegrond te zien. Ze hoeven slechts de lijn te volgen

die de route aanduidt, om bij de eerstvolgende paal te komen.

Vogeltjesdans

De groep wordt in tweeën gesplitst. Onder leiding van Agnes van Brug (IJMed) vertrekt de helft van de aanwezigen in westelijke richting, met de fysiotherapiepraktijk IJMed als eindbestemming. De andere helft wandelt onder leiding van Gerfred Greveling (CareworX) in oostelijke richting, naar het onderkomen van CareworX in het BUKO Stadion. De wethouder en uw verslaggever lopen mee met deze groep en komen na enkele minuten wandelen uit bij een paal in het park. De app wordt gescand en de beweegoefening verschijnt op de telefoonschermen. Seconden later staan de deelnemers flink te bewegen met hun armen. Eén van hen merkt op: „Het is net de vogeltjesdans!” Achterin grapt iemand: „Verdomd, het werkt! Ik word nu al lenig!” In de app kun je aangeven of je de oefening wilt uitvoeren als beginnend, gemiddeld sporter of gevorderd sporter. Hierdoor kan iedereen op zijn eigen niveau deelnemen. Elke dag staat een andere oefening aan de QR-code gekoppeld, zodat het beweegprogramma afwisselend blijft. Bevalt een oefening niet? Dan kun je die altijd vervangen door een andere.

Sociaal aspect

De beweegroute is niet alleen bedoeld om mensen aan voldoende lichaamsbeweging te helpen. Het is ook een methode om sociale activatie te bewerkstelligen. De buurtcoaches kunnen de eenzaamheid bij inwoners doorbreken, door ze te betrekken bij het groepsgewijs volgen van de route. Niet alleen vanuit de gemeente Velsen, maar ook vanuit de beide fysiotherapiepraktijken, wordt het volgen van de beweegroute gestimuleerd. De QR-FIT-app is via <https://qr-fit.nl/download-de-app> te downloaden.

BLIJFT HET LICHT AAN IN VELSEN?

Deze week: Pizzeria - Ristorante Da Maurizio

Velsen - We zitten midden in een crisis die, zoals het eruit ziet, nog wel even gaat duren. De energieprijzen rijzen de pan uit, de boodschappen zijn duurder, álles is duurder. De ondernemers van Velsen, nauwelijks bekomen van de coronellende, hebben het heel zwaar. We laten ze aan het woord in deze rubriek. Niet om ze te laten klagen maar juist om te laten zien hoe dapper ze zijn.

Door Ingeborg Baumann

Maurizio Olivieri is in Florence, Italië geboren. Op 13-jarige leeftijd is hij in IJmuiden komen wonen, waar hij zijn vrouw Monica heeft leren kennen. In 1998 heeft hij letterlijk steen voor steen Da Maurizio opgebouwd. Zijn hart, zijn ziel en nu ook zijn 25-jarige dochter Laura zit in het origineel Toscaanse restaurant in hartje IJmuiden. Maar afgelopen week zei Laura nog: „Pap, wat ga ik voortzetten op deze manier? Want als het blijft zoals nu gaat het mis.” Ze zijn wel vol hoop. Laura zegt: „Ik stort me meer op de marketing, het organiseren van evenementen en de website. Het doel is dat het restaurant elke dag voor driekwart vol komt te zitten. Net als in onze beste tijd.”

Toscane in IJmuiden

Laura zit sinds 2012 in de zaak, na een studie horeca management. Als afstudeeropdracht koos ze Da Maurizio. Dat werd niet gewaardeerd want; 'een Toscaans restaurant in IJmuiden gaat niet slagen.' Ze zette door, slaagde cum laude en haar scriptie wordt nu als voorbeeld gebruikt voor de studenten. „In eerste instantie had ik gekozen voor sport maar kreeg een rugblessure. Toen dacht ik: Dit wordt van mij. Dit wil ik. Hier ligt mijn hart.”



Inleveren

Laura in de zaak is hun geluk. Ze werkt voor een salaris waar de gemiddelde 25-jarige, ze heeft twee jonge kinderen samen met haar man Ricardo te onderhouden, hun bed niet voor uitkomt. Want na corona viel het allemaal best tegen. De loop was eruit, net zoals we hebben gemerkt in bijna alle horecagelegenheden. Maurizio: „Niet alleen ónze kosten zijn omhoog gegaan, iedereen heeft financieel in moeten leveren. Onze inkoop is verdubbeld in prijs. De bloem voor de pizza's twee keer zo duur, pizzadozen (papierprijzen schieten omhoog) niet te betalen. Twee kilo ossenhaas was 40 euro, nu het dubbele. Laten we het maar niet hebben over de elektra.”

Kwaliteit

En toch weten ze zeker: „We gaan absoluut nooit bezuinigen op kwaliteit! En de prijzen worden ook niet verhoogd. De drempel om lekker, gezellig en in huiselijke sfeer te genieten van mooi Italiaans eten moet laag blijven.” <https://www.damaurizio.nl/>.

MEESTER SERNÉ VERTELT

Meester Serné was 41 jaar leerkracht in IJmuiden op de Marnixschool. De naam van deze school veranderde later in Het Kompas. Hij deelt zijn belevenissen en herinneringen regelmatig met ons in een column.

Jubileumfeesten Marnix/Het Kompas

De Marnixschool kwam gereed in 1929. In 1979 vierden we het 50-jarig bestaan met een feestweek voor alle kinderen van de school, afgesloten met een gezellige middag voor oud-leerkrachten en oud-bestuursleden, waarvan toen nog enkelen in leven waren. Ik werkte daar pas vijf jaar, maar leuk om de mensen die ik van naam kende in levende lijven te zien. In die tijd verhuisde ik net van Amsterdam naar IJmuiden en één van de bestuursleden vroeg of ik mij al had laten inschrijven bij een kerkgenootschap in IJmuiden, want de Marnix was toen nog een school op G.G.(Gereformeerde Grondslag).Het bestuur was streng in de leer en men drong er op aan dat ik mij moest laten inschrijven, hetgeen ik nooit gedaan heb. Op school was van die strengheid niets te merken.

Toen de Marnixschool 60 jaar bestond hebben de teamleden een feestweek georganiseerd. Dit keer ook buiten de school. Er was een route in Velserbeek uitgezet, waar alle teamleden als 'griezels' verstoppt zaten en waar alle kinderen in groepjes langs moesten. Ik herinner mij een meisje die op een gegeven moment tijdens de tocht, een boom omarmde onder het uitspreken van de woorden: „Zo... ik ga niet verder mee”. Het was een nogal sterk meisje. Toch lukte het een aantal juffen om haar los te krijgen van de boom en de tocht te voltooien. Na afloop zei ze: „Jullie zijn gemeen, maar ik vond het toch erg leuk”. In de gymzaal traden collega's na afloop op met een Frizzle Sissle-act.

Ook hadden we een Vossenjacht door IJmuiden samengesteld. Zo lagen er twee teamleden samen in bed bij de Ruijter meubelen. Een collega deelde in



politie-uniform bekeuringen uit bij geparkeerde auto's op de Kennemerlaan. Er liep een non op straat het evangelie te verkondigen. Een andere collega, verkleed als zwerfster, liep met een supermarktkarretje gevuld met lege drankflessen bij de rotonde. Zij werd opgepakt door de politie (echte), die niet geloofde dat ze aan een Vossenjacht meedeed.

In 1994 was het openingsfeest van de nieuwe Marnixschool. Eveneens met feestelijke activiteiten, met als hoogtepunt diverse playbacknummers op het schoolplein door leerlingen, maar ook door leerkrachten. Met een collega playbackte ik het nummer: It's Raining Men, gekleed als Weathergirl. Voor mij een hele toer. Ik had een dik kussen op mijn borst en een dik kussen op mijn kont, pruik op en hoge hakken. Mijn collega was ook enorm opgepimpt, met pruik en beautystip.

In 2000 bestond Het Kompas 5 jaar. Weer een pleinfeest, waar enkele teamleden Kleine wasjes, Grote wasjes van Travassi playbackten, in Antilliaans/Surinaamse outfit. Ja, feestvieren konden we.

10 KILO KWIJT IN 6 WEKEN TIJD

De methode voor mannen en vrouwen

Succes gegarandeerd!

Snel en makkelijk afvallen en centimeters verliezen.

VET BEVRIEZEN = VET VERLIEZEN

De allernieuwste techniek op vetverbranding op de probleemgebieden de billen, benen, buik, armen en onderkin.

De allernieuwste
TC CRYO
&
de PRESSO
LYMFE DRAINAGE
SAMEN

€99,-

HULP NODIG BIJ
HET AFVALLEN?
SAMEN BEREIKEN WIJ
EEN GEZOND GEWICHT

Demonstratiedagen

De gehele week kunt u vrijblijvend zonder afspraak binnen lopen voor advies en informatie

Gratis begeleiding

Yes we did it!



BEAUTY & AFSLANKSTUDIO VELSERBROEK

Klompemakerstraat 7, 1991 JJ Velsbroek Tel. 023-5490556

WWW.AFSLANKSTUDIOVELSERBROEK.NL



Nederlanders besteedden driehonderd miljoen euro aan afslanken

Ruim 2,5 miljoen Nederlanders hebben in 2022 iets ondernomen om af te vallen. In totaal hebben ze daarbij driehonderd miljoen euro aan afslankproducten en -diensten uitgegeven. Van de Nederlanders die een dieet volgen, kiest het grootste deel (25%) voor een koolhydraatarm dieet. Dit blijkt uit de Healthy Lifestyle Monitor, een grootschalig onderzoek van Multiscope onder ruim vijfduizend Nederlanders.

Bijna één op de vijf Nederlanders (18%) heeft het afgelopen jaar iets ondernomen om gewicht te verliezen. Dit komt neer op ruim 2,5 miljoen Nederlanders van 18 jaar en ouder. De meeste Nederlanders kiezen voor een dieet (10%), 7% wint professioneel voedingsadvies in, 3% volgt specifiek een afslankprogramma en nog eens 3% gebruikt afslankmiddelen zoals shakes of maaltijden.

Huismerken afslankmiddelen meest gebruikt
Het overgrote deel van het totaal geïnvesteerde bedrag is overigens besteed aan voedingsadvies. Hier werd een omzet van ruim 226 miljoen euro behaald. Op een ruime afstand volgen afslankmiddelen (42 miljoen euro) en afslankprogramma's (32 miljoen euro). Afslankmiddelen van huismerken

worden het meest gebruikt. De top 5 wordt aangevoerd door de huismerken van Etos (35%) en Kruidvat (24%).

Koolhydraatarm dieet vaakst gekozen
Van de Nederlanders die een dieet hebben gevolgd kiest 25% voor een koolhydraatarm dieet. Opvallend is dat een 'eigen ding' op nummer twee staat (17%). Mensen die dit aangeven volgen geen specifiek dieet maar leggen zichzelf wel bepaalde regels op. Bijvoorbeeld dat ze van alles de helft eten of geen zoete tussendoortjes meer nemen. Een caloriearm dieet volgt op de derde plek met 10%. Van de Nederlanders die een dieet volgden, koos 5% voor een keto-dieet. Daarnaast deed 5% aan periodiek vasten en 3% volgde een dieet van Weight Watchers.



Een nieuw kunstgebit

Een kunstgebit dat prachtig oogt en vooral ook comfortabel draagt; dat is een waar kunstwerk. Voor een nieuwe kunstgebit bent u bij ons aan het juiste adres.

Implantaten en tandheelkunde Implanteren en tandheelkundige mogelijk op afspraak op onze praktijk in samenwerking met Dhr. Roks van de Rietgors mondzorg praktijk

Reparatie nodig, bel direct

Onze praktijk in IJmuiden beschikt over een eigen spoedreparatieservice!
Al meer dan 20 jaar ervaring!

Afspraak maken

Indien uw kunstgebit kapot is kunt u bellen of direct langskomen. Wanneer u eerst een afspraak maakt kunt u er op wachten tot de prothese weer gerepareerd is.



Neem gerust contact met ons op voor vrijblijvende informatie!

Tandprothetische Praktijk J. Stoops

Planetenweg 52 • IJmuiden • 0255-520035

www.kunstgebiteservice.info

De LASERSPECIALIST Santpoort



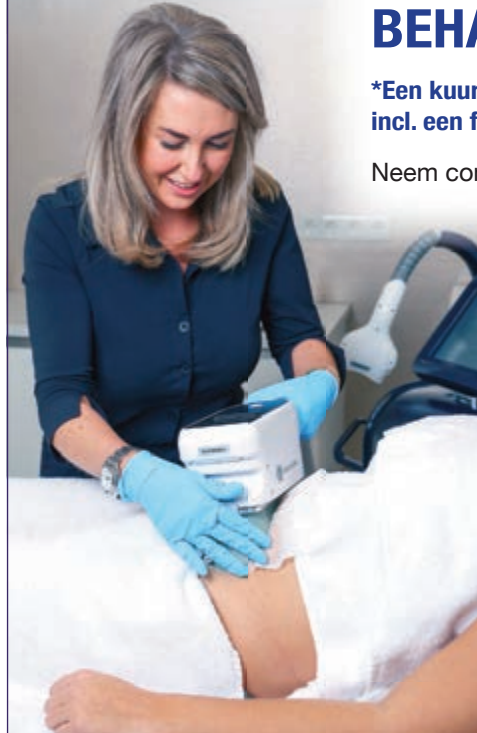
BODY-WIZARD DUO

Bevries uw vet met de Body-wizard cryolipolyse behandeling!

**OPENINGSACTIE!
PAKKET VAN 3
BEHANDELINGEN* € 599,-**

*Een kuur van 3 behandelingen, 1 zone, incl. een fles slimming body serum t.w.v. €59,95.

Neem contact met ons op voor meer informatie.



Snel en veilig afslanken?

Geen naalden, geen speciaal dieet, geen operatie, geen hersteltijd! Met de Body-wizard kunnen 4 afzonderlijke plaatsingen tegelijk uitgevoerd worden. Hierdoor is de Body-wizard uitermate geschikt voor het behandelen van meerdere locaties tegelijk.

U kunt direct na de behandeling de dagelijkse activiteiten weer oppakken. De behandeling duurt circa 1 uur en kan bijvoorbeeld tijdens uw lunch worden ingepland. **Simpel, snel, veilig en bovendien: het vet blijft weg!**

De Laserspecialist Santpoort • Hoofdstraat 172 • 2071 EM • Santpoort-Noord
023 - 303 35 07 • info@delaserspecialistsantpoort.nl • www.delaserspecialistsantpoort.nl

Sluit jezelf voldoende af voor de dagelijks stroom aan berichten

Het is wintertijd en juist in deze tijd van het jaar zijn mensen meer vatbaar voor neerslachtigheid. Dat heeft veel te maken met de manier waarop wij ons leven leiden en de hoeveelheid zonlicht waaraan we ons (kunnen) blootstellen.

De derde maandag van januari wordt vaak aangeduid als de meest sombere dag van het jaar, omdat het positieve effect van de feestdagen weer is weggeëbnd en de zomer nog ver weg lijkt te zijn. Doordat de nachten lang zijn en de dagen kort, zien we niet veel zonlicht en dat zonlicht helpt juist om ons humeur positief te houden door de aanmaak van vitamine D. Maar er zijn meer factoren bepalend voor een goede gemoedstoestand. Een goede tip: sluit jezelf ten dele af voor de dagelijkse stroom aan berichten.

Het wereldnieuws wordt vrijwel dagelijks gedomineerd door schokkende zaken. Doden en gewonden door aanvallen in Oekraïne, moord en doodslag in eigen land, slachtoffers van oplichting en zinloos geweld, we kunnen heel wat zaken opnoemen waarmee we dagelijks in het nieuws worden geconfronteerd. Dankzij internet op onze telefoons zijn we tegenwoordig op ieder moment van de dag in staat om het nieuws tot ons te nemen. Maar dat zorgt er dus ook voor dat we de hele dag door negatieve berichten lezen. Niet echt een goed idee, als je neigt naar depressieve gedachten. Het grote probleem is dat die berichten je denken en doen gaan beïnvloeden. Hoe meer negatieve informatie je tot je neemt, hoe groter de kans is dat je in een vicieuze cirkel terecht komt. Niet alleen vervelende berichten kunnen je gedachten negatief beïnvloeden. Ook positief

nieuws kan voor jou negatief uitpakken. Want wat voor een ander positief is, hoeft dat voor jou nog niet te zijn. Op sociale media plaatsen mensen geregeld allerlei vrolijke foto's van lekkere maaltijden, mooie vakanties en ander leuks. Maar als je het zelf niet zo breed hebt, kun jij niet genieten van die fijne dingen. Dat kan zorgen voor een gevoel van afgunst. Het kan je echter ook een minderwaardig gevoel geven. Waarom lukt iets een ander wel en jou niet? Dat heeft vervolgens weer een negatief effect op je hele functioneren. De oplossing is simpel. Lees niet de hele dag door berichten, maar leid je leven zoals we dat een halve eeuw geleden ook deden. Eens per dag het nieuws lezen is voldoende!





Minder stoken is eigenlijk best gezond

We kregen de afgelopen maanden massaal het advies om wat minder energie te gebruiken door de verwarming wat lager te zetten. Hoewel veel mensen geneigd zijn om in de wintermaanden de verwarming flink te laten werken, is dat eigenlijk helemaal niet zo gezond. De kans op een zogenoemde thermische schok neemt daardoor namelijk toe.

Ons lichaam is goed in staat zichzelf warm te houden, ook als het in huis wat minder warm is. Je hoeft alleen maar terug te denken aan de situatie in de oertijd om te begrijpen hoe het werkt. Huizen waren er in die tijd niet, mensen leefden in grotten en hielden zichzelf eventueel warm door de huid van een overleden dier om zich heen te wikkelen. Tegenwoordig gebruiken we kleding om ons warm te houden. Tot aan de zeventiende eeuw werden binnenshuis alleen open haarden gebruikt voor wat warmte. Daarna werden andere systemen ontwikkeld, met de centrale verwarming vanaf de negentiende eeuw als nu nog steeds veel gebruikte optie.

Omdat buiten de temperatuur in de winter laag is, gaan we dus regelmatig van de warmte binnenshuis naar de koude buitenlucht en omgekeerd. Al bij een temperatuurverschil van tien graden kunnen we een thermische schok ervaren. Je kunt dus beter binnenshuis wat meer kleding dragen en de temperatuur wat lager instellen. Het verschil

met de buitenlucht is dan minder groot en dus heeft je lichaam minder moeite om over te schakelen. Bovendien heeft het nog een ander positief effect. Als het minder warm is, gaat je lichaam dat vanzelf compenseren door de bloedvaten in de huid te vernauwen. Dat is een prima training voor hart en vaten! Veel mensen beseffen ook niet voldoende dat een warme slaapkamer geen goed idee is. Wie de temperatuur binnenshuis centraal regelt, zou eigenlijk de radiator in de slaapkamer uit moeten zetten. Of slechts op een gering vermogen moeten laten draaien. Want in de slaapkamer is een temperatuur van zestien graden ideaal. Is het er warmer, dan zul je meer moeite hebben om in slaap te komen. Dit heeft ermee te maken dat je lichaam sowieso in de nacht moet afkoelen. Bij een hoge slaapkamertemperatuur is die mogelijkheid er niet in voldoende mate. Dit is dan ook de verklaring voor het feit dat veel mensen in een warme zomernacht moeite hebben om te slapen.



Sportschoenen aan en gaan!

Wekelijks sporten wij met gezellige groepen bij Landgoed Beeckestijn

Een deelnemer aan het woord

"In april dit jaar las ik een stukje over sporten in het bos. Aangezien ik bijna elke dag wandel in dit bos besloot ik om te bellen voor een proefles. Eerlijk gezegd had ik er geen hoge verwachtingen van; ik had een soort bejaardengym in gedachten. Maar toen ik die donderdag meedeed, was ik zeer verrast om te ontdekken dat er ontzettend goed lesgegeven werd! Compleet met warming up, benen/billen/armen, cardio, uithoudingsvermogen, planken, cooling down... Geen spiergroep werd vergeten, er werd goed gelet op de uitvoering en dat op een positieve, vaak humoristische wijze. Een hartstikke leuke trainer, een goede sfeer, leuke medesporters, we werken hard en genieten onderwijl van de heerlijke mos- en bosgeuren. Kortom, het was hard werken én genieten en ik ging met een big smile naar huis waar ik meteen mailde dat ik graag op donderdag mee wilde blijven doen. Ondertussen sport ik twee keer in de week en het bevalt mij uitstekend".

Over GezondOud

Wij zijn er voor iedereen die gezond oud wil worden en daar zelf, door voldoende te bewegen, een belangrijke bijdrage aan wil leveren. Het hele jaar door sporten wij met gezellige groepen bij Landgoed Beeckestijn. Vanaf begin februari zelfs vijf ochtenden in de week.

Vitaal en sociaal

Omdat wij het sociale aspect minstens zo belangrijk vinden als sporten onder goede professionele begeleiding, organiseren wij regelmatig gezellige activiteiten waar je vrijblijvend aan deel kunt nemen. Van wandelen in Noordpolderzijl, avonturieren in de Ardennen tot een fietstocht door de bollenstreek. Alles even leuk en gezellig!

Hebben we je nieuwsgierig gemaakt? Kijk dan vooral eerst even op onze website www.gezondoud.nl of bel voor een GRATIS proefles naar 06-53837045

Time-out voor mantelzorgers

Logeerplekken in Kennemerland

Mantelzorgers zijn goud waard! Om te voorkomen dat mantelzorgers overbelast raken, is het belangrijk dat ze af en toe op adem kunnen komen. Zorgaanbieders Sint Jacob, Kennemerhart, Zorgbalans, De Reigershoeve, Viva! Zorggroep en het Hospicehuis Beverwijk bieden daarom logeersplekken aan. Dit is bedoeld voor mensen die niet zelfstandig thuis kunnen blijven als de mantelzorger om welke reden dan ook tijdelijk niet beschikbaar is.

De logeersplekken zijn verdeeld over de regio Kennemerland (zie kaartje) en bieden plek aan mensen met een lichamelijke zorgvraag en mensen met dementie.

Geplande logeersplekken

Het overdragen van de zorg lukt mantelzorgers alleen als ze zeker weten dat het hun naaste aan niets ontbreekt. In Kennemerland is dat goed geregeld: bij 8 locaties kunnen logés in een prettig appartement verblijven. Er is 24 uur per dag zorg en toezicht beschikbaar en de logés zijn welkom bij de activiteiten van de locatie. Afspraken met behandelaren kunnen gewoon doorgaan. Kortom, de mantelzorger kan zijn of haar zorgtaken met een gerust hart tijdelijk overdragen en even op adem komen voor de duur van gemiddeld drie dagen tot drie weken.



De logeersplekken Midden-Kennemerland

- A De Reigershoeve, gemeente Heemskerk (voor mensen met beginnende tot vergevorderde dementie)
- B Viva! Zorggroep locatie Elsanta, gemeente Beverwijk (voor mensen met een lichamelijke zorgvraag en/of beginnende dementie)
- C Hospicehuis El Ombü, gemeente Beverwijk (voor mensen met een zorgvraag die langdurig ziek zijn)
- D Zorgbalans locatie Breezicht, gemeente Velsen (voor mensen met een lichamelijke zorgvraag en/of beginnende dementie)

De logeersplekken Zuid-Kennemerland

- E Sint Jacob locatie Nieuw Delftweide, gemeente Haarlem (voor mensen met een lichamelijke zorgvraag)
- F Kennemerhart locatie Overspaarne, gemeente Haarlem (voor mensen met beginnende tot vergevorderde dementie)
- G Kennemerhart Het Reinaldahuis, gemeente Haarlem (voor mensen met een lichamelijke zorgvraag en/of beginnende dementie)
- H Sint Jacob locatie Schalkweide, gemeente Haarlem (voor mensen met een lichamelijke zorgvraag en/of beginnende dementie)



Meer informatie

Mantelzorgers kunnen voor het regelen van geplande logeersplekken terecht bij het mantelzorgsteunpunt in hun gemeente. Zij weten alles over de bekostiging, waaronder het regelen van de financiering via Wlz en Wmo en over de eigen bijdrage die mogelijk verschuldigd is.

Voor inwoners van Velsen

Centrum Mantelzorg Socius, 088-887 69 70 infomantelzorg@socius-md.nl, www.socius-md.nl.

Voor inwoners van Heemskerk en Beverwijk

MaatjeZ, 088-99 57 788 info@maatjez.nl, www.maatjez.nl.

Voor inwoners van Haarlem, Zandvoort, Heemstede en Bloemendaal

Tandem, 023-891 06 10 respijt@tandemmantelzorg.nl, www.tandemmantelzorg.nl.

Mantelzorgers kunnen ook direct contact opnemen met de organisatie naar keuze.

ABC Kops: Judo als pedagogisch spel

IJmuiden - ABC Kops heeft al ruim 50 jaar ervaring in het lesgeven in vechtsporten en zelfverdedigingssporten voor jong en oud. In al deze activiteiten streven zij naar een fysieke en mentale balans.

En behalve dat die balans belangrijk is voor ouderen, is het ook heel goed voor kinderen. „Judo als pedagogisch spel”, zegt Jos Kops dan ook. „De lessen voor kinderen gaan niet perse om het kweken van kampioenen. Maar wel om te leren voor jezelf

op te komen. Kinderen worden meer zelfverzekerd, leren weerstand te bieden en assertief te reageren op situaties. Niet alleen lichamelijk maar ook geestelijk. Belangrijk om onder andere het pestgedrag, óók online, het hoofd te kunnen bieden. Om je letterlijk en figuurlijk niet in een hoek te laten drijven. Daar hebben ze tot in hun volwassen leven profijt van.”

Vechtsporten

Het beoefenen van vechtsporten zoals judo zorgt voor een betere motoriek, coördinatie, geeft zelfvertrouwen en doorzettingsvermogen. Bij Kops kan al op heel jonge leeftijd begonnen worden met oefenen. Vanaf twee en een half jaar tot vier jaar is er het ouder- kind judo. De nadruk ligt op spelen, veiligheid, geborgenheid en plezier. En het is quality time voor zowel de ouder als het kind. Vanaf vier jaar kunnen kinderen zelfstandig ‘op les’ gaan.

Betrokken

Hoewel bij vechtsporten geen ‘ouders aan de lijn’, staan is de



Jong geleerd zorgt voor een evenwichtige geest. Foto: aangeleverd



Al meer dan 25 jaar vertrouwd in IJmuiden
Jos Kops 6e Dan Judo

Info 06 43 25 07 37 • www.abckops.nl
Betelgeuzestraat 4 • IJmuiden

betrokkenheid groot. Er worden examens en puntencompetities georganiseerd waarbij de zaal helemaal vol zit. De oudere leerlingen, de helden van de jongere sporters, zijn dan scheidsrechter. En er is een barretje van waaruit de ouders de zaal in kunnen kijken om te zien wat hun kroost allemaal doet. <https://www.abckops.nl/>.

Ben jij een zorgprofessional die graag luistert?

Of heb jij een ander talent waarmee je contact maakt met onze cliënten?

Pak dan je kans en kies voor een uitdagende baan bij Zorgbalans!

Word je er blij van om anderen te helpen?
Luister je graag naar de levensverhalen van onze cliënten?
En heb je een zorgdiploma of affiniteit met de zorg?

Zorgbalans is één van de grootste werkgevers in Kennemerland en altijd op zoek naar enthousiaste collega's. Onze adviseurs helpen je graag met een baan die bij jou past. Bel met de afdeling Werving & Selectie via **023 - 891 83 63** of mail naar werken@zorgbalans.nl.



Nieuwsgierig?

Kijk op www.werkenbijzorgbalans.nl voor meer informatie, onze vacatures en opleidingen.

Zorgbalans Omdat goede zorg heel persoonlijk is



CrossFit IJmuiden overtuigend winnaar Dutch fitness Golden Awards

IJmuiden - Alberto de Jong, eigenaar van De Jong personal training, een onderdeel van CrossFit IJmuiden, kan zijn geluk niet op. Bij de Dutch Fitness Awards die recent zijn uitge-reikt viel hij op diverse onderdelen in de prijzen. Met een eerste plaats mag Alberto zich beste personal trainer gemeente Velsen noemen en kreeg ook nog een tweetal Golden Awards.



Winnaar Vakjury Award

- Categorie Small Group Training & Crossfit -

CrossFit IJmuiden

Alle prijzen op een rijtje: Eerste plek Smallgroup/ CrossFit box van Nederland, beste personal trainer gemeente Velsen, een Golden Award voor CrossFit en de Golden Award de Jong personal training. Alles bij elkaar heel veel om trots op te zijn!

Persoonsgebonden aanpak

De jury was lovend over Alberto's persoonsgebonden aanpak die zich richt op techniek en daarmee ook het voorkomen van blessures.

Een herkenbaar fenomeen bij fitness is vroegtijdig afhaken door onvoldoende begeleiding. „Wanneer mensen snappen waaróm ze dingen doen dan zijn ze eerder bereid om die inspanning te verrichten”, aldus razend enthousiaste Alberto. „Ik kijk voortdurend naar wat iemand kan en help ze er doorheen. En anders zoeken we een andere weg om het doel te bereiken.” De resultaten liegen er vaak niet om. Onder leiding van Alberto als



Momenteel bij het afsluiten van een Full membership abonnement, Fundamentals inclusief (t.w.v. € 99,50)

- CrossFit (v.a. 5 jaar)
- Bootcamp
- Personal Training
- Coaching
- Bedrijfstraining



The first rule of CrossFit = "Always talk about CrossFit!"

Kromhoutstraat 50A • IJmuiden • Tel. 06-55866889
www.crossfitijmuiden.com



personal trainer en de combinatie van voeding, rust en training zijn doelen bereikt als 27 kilo afvallen in 7 maanden en 18 kilo in ruim 3 maanden.

Jeugd

Met deze aanpak weet het team van CrossFit IJmuiden haar leden steeds te motiveren en daarmee vast te houden voor de beste resultaten. Alberto begint al met de jeugd: CrossFit kids is een bijzonder speelse training voor kinderen van 6 tot 12 jaar waarin hij met spelletjes en plezier de jonge jeugd een mooie training geeft en ze gelijk voorbereid op de juiste technieken voor Crossfit. De voortzetting CrossFit teens (13 t/m 17 jaar) biedt wat meer groei in kracht en techniek en dit zet het

niveau net weer een beetje hoger.

Gemoedelijk

Buiten al deze mooie awards en waarderingen is CrossFit ook een gezellige plek om elkaar te ontmoeten. Niet zelden wordt er een lekker kopje koffie gedronken na de lessen en Alberto kent iedereen bij naam. Dat maakt CrossFit gemoedelijk en persoonlijk terwijl de sportieve prestaties niet uit het oog worden verloren.

De Dutch Fitness Awards is een initiatief om uitblinkers in de fitness branche in de spotlights te zetten. Op 23 januari kreeg Alberto zijn award uitgereikt bij het award festival in het zalencentrum van Ouwehands dierenpark Rhenen. <https://www.crossfitijmuiden.com/>.

advertorial

MEDISCH

Huisartsenzorg in Nederland



HUISARTSENPRAKTIJK
WESTBROEKERPLAS

In Nederland zijn vele afspraken rondom de werkwijze in de gezondheidszorg. Deze werkwijze kan voor mensen onduidelijk zijn en vragen oproepen. Daarom in deze zorgspecial een kort overzicht met beknopte uitleg over de procedures in de huisartsenzorg:

De doktersassistente

De doktersassistente is de eerste die u spreekt als u contact zoekt met de huisarts. Zij is opgeleid om in te schatten hoe urgent uw klachten zijn en hoe snel u beoordeeld moet worden door de huisarts. Daarom zal zij een aantal vragen stellen, waarna een advies of een afspraak zal worden gegeven.

De huisarts

De huisarts zal op verschillende manier klachten kunnen beoordelen, afhankelijk van het soort klachten. Veel vragen kunnen telefonisch, per E-consult via Mijngezondheid.net (eventueel met foto's bijgevoegd), of via de MedGemak app op u telefoon gesteld worden. Mocht er lichamelijk onderzoek nodig zijn, dan is het nodig dat u op het spreekuur komt. Lichamelijk onderzoek kan bijvoorbeeld zijn de bloeddruk meten en longen luisteren, maar ook uw uiterlijk beoordelen (op tekenen van ziekte/vermoeidheid).

Behandeling

De huisarts zal samen met de patiënt beslissen wat de (vervolg) behandeling zal worden. Dit kan variëren tussen het maken van een verwijzing naar een

specialist, het aanvragen/zelfstandig uitvoeren van een onderzoek, het voorschrijven van medicatie of het geven van adviezen (bijvoorbeeld leefstijladviezen).

Medicatie

In Nederland zijn veel relatief onschuldige geneesmiddelen te koop bij de apotheek of drogist. Als u hier informatie over wilt, kunt u dat altijd aan de medewerker in apotheek/drogist vragen. Dit gaat dan om o.a. pijnstillers, hoestmiddelen en homeopathische geneesmiddelen. Als de huisarts besluit, in samenspraak met u, om medicatie voor te schrijven die alleen met een recept verkregen kan worden, zal dit alleen in de apotheek opgehaald kunnen worden. Als uw vraag aan de huisarts over antibiotica gaat, zult u altijd op het spreekuur moeten komen voor een beoordeling. Antibiotica worden in Nederland niet ongezien voorgeschreven.

Koorts/Verhoging

Mocht u koorts hebben, dan is dit in principe niet erg. Koorts is namelijk geen ziekte, maar een teken dat u lichaam een infectie aan het bestrijden is. Het maken van afweerstoffen tegen de infectie gaat beter als de lichaamstemperatuur hoger is. Deze infectie kan zowel viraal als bacterieel zijn. Er zal dus beoordeeld worden door de doktersassistente en/of de huisarts of/welke medicatie zinvol zal zijn. Bel

altijd de huisarts als u kind jonger dan drie maanden koorts heeft.

Antibiotica

Antibiotica kunnen zinvol zijn bij bepaalde bacteriële infecties, maar lang niet bij alle. In Nederland zijn we erg terughoudend met het geven van antibiotica. Dat komt omdat u bij onjuist/te veel gebruik van antibiotica resistent kunt worden. Dat houdt in dat bij bepaalde infecties, vaak op latere leeftijd, antibiotica niet meer aanslaan. Als u door ouder worden en/of door bepaalde ziekten kwetsbaarder bent geworden, kan u juist dan deze middelen hard nodig hebben. Daarnaast pakken antibiotica niet alleen de bacterie aan die de infectie veroorzaakt, maar ook de goede bacteriën in het lichaam. Wist u bijvoorbeeld dat u darmflora 2 jaar nodig heeft om helemaal te herstellen na 1 antibioticakuur?

De NHG

De huisarts en de doktersassistente zullen zich bij hun werkzaamheden houden aan de landelijk geldende richtlijnen, vastgelegd in de NHG-standaard. Deze standaard is opgericht door het Nederlands

Huisartsen Genootschap. Hiervan mag worden afgeweken als de huisarts zich hiertoe genooddaakt voelt.

De Zorgverzekeraar

De zorgverzekeraars hebben in Nederland een heel grote invloed. Zij beslissen namelijk wat er wel en niet vergoed wordt, van medicatie tot fysiotherapie, van brillen tot kraamzorg, etc. Huisartspraktijken hebben zich ook te houden aan de regels die de zorgverzekeraars opleggen. Dit is lang niet altijd fijn of handig, maar daar hebben wij helaas vrij weinig over te zeggen. Daarnaast verschillen de zorgverzekeraars in wat ze wel of niet vergoeden. De praktijk heeft geen informatie wat de verschillende zorgverzekeraars wel of niet vergoeden.

www.westbroekerplas.nl

Met de app MedGemak regelt u zorgzaken nog sneller!

De app MedGemak helpt u bij het optimaal regelen van uw zorgtaken. Zo heeft u via uw smartphone 24/7 inzicht in uw medicatie en bestelt u deze direct online. MedGemak is een aanvulling op het patiëntenportaal Mijngezondheid.net.



ALLES OVER MEDGEMAK



Porsche uitgebrand op parkeerterrein in Velsen-Noord

Velsen-Noord - Een Porsche cabriolet is in de nacht van donderdag op vrijdag uitgebrand in Velsen-Noord. De Porsche stond op het parkeerterrein aan de Emplacementsweg toen rond 12.50 uur de brand werd ontdekt. De brandweer kwam met spoed ter plaatse maar kon niet voorkomen dat de wagen grotendeels uit zou branden. Over de oorzaak van de brand is nog niets bekend. Foto: Michel van Bergen, Mizzle Media b.v.

PROGRAMMA FILMTHEATER

ZATERDAG 28 JANUARI

11.30 Living (9+). De Britse acteur Bill Nighy schittert als rechtlijnige maar eenzame kantoorklerk. Als hij te horen krijgt dat hij nog maar enkele maanden te leven heeft, herontdekt hij zijn levenskracht.

13.45 Triangle of Sadness (12+). De prestigieuze Gouden Palm winnaar van dit jaar (Film Festival Cannes) is een even humoristisch als schrijnend commentaar op het luxe leven van de jetset.

16.45 De Acht Bergen (12+). Een film over bijzondere vriendschap tussen de stadse Pietro en Bruno, een jongen uit de bergen. Terwijl Pietro in zijn zoektocht naar geluk over de wereld zwerft, blijft Bruno trouw aan zijn berg.

20.00 I Wanna Dance: The Whitney Houston Movie (12+). Muzikale biopic over popicoon Whitney Houston; laat je meenemen op een emotionele, turbulente reis door haar leven en carrière.

ZONDAG 29 JANUARI

10.45 I Wanna Dance: The Whitney Houston Movie (12+).

14.00 Filmclub Velsen, toegankelijk voor filmclubleden.

17.15 Hallelujah: Leonard Cohen, A Journey, A Song (AL). Documentaire over de ontwikkeling van Leonard Cohens carrière aan de hand van de ontstaansgeschiedenis van zijn meest bekende en meest gecoverde song, Hallelujah.

19.45 Triangle of Sadness (12+).

DINSDAG 31 JANUARI

14.00 De Cappuccino Film: Living (9+).



17.00 Hallelujah: Leonard Cohen, A Journey, A Song (AL). (Zie foto).

19.30 De Acht Bergen (12+).

DONDERDAG 2 FEBRUARI

17.00 Presque 12+). In deze Frans-Zwitserse film ontdekken begrafenisondernemer Louis en de lichamelijk beperkte Igor tijdens een ongeplande roadtrip dat ze niet zo veel van elkaar verschillen als ze hadden gedacht.

Koud dressuur weekend op manege Kennemergaarde

Santpoort - Afgelopen zaterdagavond was het rond het vriespunt, maar zowel de ruiters als de brave paarden hadden er weinig last van. De senioren reden keurige proeven voor de jury.

In de rubriek F3 t/m F5 werd Doro Keman eerste op Dancing Queen en tweede werd Carmen Hartendorf op Briljant. De rubriek F6 t/m F9 werd gewonnen door Marlon vd Kooij op Briljant en Tineke Hooijer werd tweede op Cobus. Tot slot de rubriek F10 en hoger: Djenna van Veen werd eerste op Up-to-Date en Sabrina van Opzeeland tweede op Jaxx.

Op zondagmiddag reden de junioren F1 en F2 proeven. Pony's Ariel en Abby zorgden weer voor vermaak en Dreamer had er reuze zin in. Lieve opa Simba liet de vlotte pony's maar weer eens zien hoe een proef gereden moet worden.

Alle deelnemers hebben een winstpunt behaald. Top gedaan! In de



De winnaars van de dressuurwedstrijden. Foto: aangeleverd

rubriek F1 ging de eerste prijs naar Nicolette op Uk, de tweede prijs was voor Emilia op Uk en Wies werd

derde op Simba. De F2 werd gewonnen door Emilia op Uk, tweede werd Puck op Abby.

Laatste maand 'Over Nachten'



Laatste kans om 'over nachten' te bezoeken. Foto: aangeleverd

Driehuis - Nog een maand, tot en met 5 maart 2023, kan er een bezoek gebracht worden aan de speelse, interactieve tentoonstelling 'Over Nachten' die te zien is in het Pieter Vermeulen Museum, Driehuizerkerkweg 34-d te Driehuis. De tentoonstelling is gemaakt voor kinderen in de leeftijd van 3 t/m 7 jaar en gaat over nachtdieren. Al vele bezoekers genoten van het sfeervol vormgegeven sprookjesbos

waar de ze met een speurtocht langs onder andere een vos, reekalf, konijn, bunzing, rat, vleermuis, nachtegaal, kerkuil, bosuil, slakjes en nachtvlinders gingen. De dieren werden uitgebreid van dichtbij bekeken en beluisterd. Eenvoudige teksten erbij vertelden de bezoekers nog meer over de levenswijze van de dieren. De kinderen vermaakten zich volop met de variëteit aan onderdelen. Het speelse karakter van de tentoonstel-

ling kenmerkt zich door de vele eenvoudige zelf-controlerende spelletjes met kijken, voelen, ruiken, luisteren en veel doen. Ook kunnen kinderen in een boomhut klimmen of in een molshoop kruipen waar ze kennis maken met het ondergrondse leven van mol en bosmuis. Spelenderwijs leren kinderen hoe oud de dieren kunnen worden, wat slakken fijn vinden, waardoor egels bedreigd worden, welke dieren er een winterslaap houden en andere weetjes.

Ook schoolgroepen weten het museum te vinden. De tentoonstelling begint voor deze groepen met een beeldverhaal in een vertelkastje over een eekhoorn die op zoek is naar de verloren hazelnoten. Tijdens haar zoektocht komt de eekhoorn allerlei nachtdieren tegen. Dit zijn dezelfde dieren die de kinderen in de tentoonstelling tegenkomen. Daarna gaan de kinderen onder begeleiding van de meegekomen ouders met een speurtocht door de tentoonstelling. Er zijn nog enkele plekken vrij.

Mis het niet. Wie nog wilt genieten van deze prachtige tentoonstelling kan nog tot en met de voorjaarsvakantie terecht.

Hofstede Biljarttoernooi: De tussenstand na drie weken

Velserbroek - Het Hofstede biljarttoernooi is inmiddels drie weken aan de gang en in beide poules blijft het onverminderd spannend welke teams uiteindelijk in de finales zullen belanden.

In poule A maakt de Watertoren kans om als eerste te eindigen. Na een flitsende start staat ze na twee gespeelde wedstrijden op 183 punten.

Hofstede A (235 punten) en IJmuiden (226 punten) zijn al uitgespeeld. Zaterdag speelt Dukdalf en Watertoren tegen elkaar

en dan ook wordt bekend welk team als eerste en tweede is geëindigd en nogmaals op de finaledag acte de préséance moeten geven. De uitslagen van dit weekend waren Hofstede A tegen IJmuiden 88 - 80 en Dukdalf tegen IJmuiden 81 - 70.

In poule B is het ook spannend. Alleen Seaport tegen het Terras kwamen in actie; uitslag 83 - 77. De stand in de poule is daardoor Hofstede B op één met 248 punten. Tweede staat Seaport met 172 punten, gevolgd door het Terras met 158 punten. Als vierde staat de

Heerenduinen met 92 punten. Komend weekend worden de slotpartijen in beide poules gespeeld.

Op zaterdag 28 januari 's ochtends Dukdalf tegen de Watertoren, 's Middags Seaport tegen de Heerenduinen. Maandag 30 januari wordt tussen Heerenduinen en het Terras gespeeld.

Alle ochtendwedstrijden beginnen om 9.00 uur en 's middags wordt er om 13.00 uur gestart in Wijkcentrum De Hofstede aan de Aletta Jacobsstraat 227 te Verserbroek.

SHOWROOM VOORDEEL

SALE

PROFITEER NU VAN
EXTRA KORTING OP
ONZE SHOWROOM
MODELLEN*

WIJ MAKEN PLAATS VOOR
DE NIEUWE COLLECTIE

ADVIES NODIG?

Samen met onze gespecialiseerde adviseur breng je jouw woning én interieurwensen in kaart. Het eindresultaat: een levensecht 3D interieurontwerp volledig afgestemd op jouw persoonlijkheid, levensstijl, woon- en comfortwensen.

Maak een afspraak voor een 3D interieurontwerp in onze winkel. Bel 023 547 17 75 of mail naar info@cruquius.xooon.nl om je afspraak te maken.



FAUTEUIL
~~429,-~~
299,-



FAUTEUIL
~~599,-~~
399,-



FAUTEUIL
~~874,-~~
599,-



RELAXFAUTEUIL
~~1699,-~~
1199,-



CHAISELONGUE
~~1549,-~~
999,-



TAFEL
~~1399,-~~
599,-

SET VAN 4
STOELEN
~~1036,-~~
399,-



RELAXFAUTEUIL
~~999,-~~
699,-



FAUTEUIL INCL.
HOCKER
~~1828,-~~
1148,-



FAUTEUIL INCL.
HOCKER
~~1678,-~~
1069,-

*Getoond modellen zijn de huidige showmodellen in de winkel. op=op!
Vraag naar de voorwaarden in de winkel.

th. Trendhopper **xooon**

Woonboulevard Cruquius

Openingstijden: Ma. t/m Vr.: 09.30 - 17.30 uur - Za.: 09.30 - 17.00 uur - Zo.: 12.00 - 17.00 uur

Zorgvilla Duinstaete Bloemendaal



Vacatures

In Zorgvilla Duinstaete genieten onze bewoners van het leven met zorg en service. Ter versterking van het team zijn we op zoek naar:

- Verzorgende IG
- Verzorgende IG nachtdienst
- Verpleegkundige



Kijk voor meer informatie op onze website en solliciteer direct of neem contact met ons op via:
T 038 - 452 40 67 - E hrm@zorggroepdelaren.nl.


Zorggroep De Laren
www.zorggroepdelaren.nl

Job IN DE REGIO

Jutter | Hofgeest.

Wij zijn op zoek naar serieuze

BEZORGERS/ STERS

OMGEVING SANTPOORT-ZUID:

- Willem de Zwijgerlaan/
Duinweg of Duivelslaan

gemiddeld
€55,- p.mnd

VANAF 13 JAAR
AANMELD-
BONUS + HOGE
VERDIENSTEN

MEER WETEN? BEL TIJDENS KANTOORUREN:
0251-674433 EN VRAAG NAAR MARCO OF ROGIER

WWW.VERSPREIDNET.NL

INFO@VERSPREIDNET.NL

Ga jij aan de slag voor jongeren in IJmuiden?

- Avontuurlijke baan in de straten bij jou in de buurt, met mensen
- Een kans om echt iets te betekenen voor jongeren met problemen
- Geen 9 tot 5 instelling
- Mogelijkheid je te ontwikkelen

Kijk op www.permens.nl/vacatures/straathoekwerker-ijmuiden/

OOK UW VACATURE PLAATSEN?

BEL MET ELLEN 06 511 285 72
OF JEROEN 06 338 364 78



autoschade?

**Schade
Net**

Kasius
Velserbroek

...als nieuw
gerepareerd!

Broekerdreef 80 1991 AZ Velsbroek 023 537 66 52 kasius@schadenet.nl schadenet.reco.nl
onderdeel van Reco Autoschadegroep

KNGF opent werelden

Help mee, door ons te steunen met uw nalatenschap.

geleidehond.nl/erfenis



AUTOSCHADE IJMUIDEN V.O.F.

Bronsstraat 15 - 1976 BC IJMUIDEN

- Voor al uw autoschade • Taxaties
- Spuitwerk (tevens motors en boten)
- Richtwerk • Uitdeuken zonder spuiten
- Schadeafhandeling met verzekering

Wij werken tegen zeer scherpe prijzen, vraag vrijblijvend een offerte aan, ook online mogelijk.

Zie voor meer informatie:

Website: www.autoschadeijmuiden.nl

E-mail: info@autoschadeijmuiden.nl

Bij ons krijgt u altijd gratis vervangend vervoer!

Autoschade IJmuiden V.O.F.

Bronsstraat 15, 1976 BC IJmuiden, Tel. (0255) 511 720



VAKGARAGE KOELEMEIJER

AL 45 jaar een begrip in de IJmond en omstreken



Trompstraat 9-11 | 1971 AA IJmuiden | T (0255) 52 05 09 | F (0255) 52 30 38

Kijk voor ons volledige occasionaanbod op onze website:

WWW.VAKGARAGEKOELEMEIJER.NL

Wij zijn op zoek
naar **chauffeurs!**

**KOM BIJ
ONS WERKEN**

En ontvang €500,-
welkomstbonus



Begin elke dag voor een glimlach.

Solliciteer nu op werkenbijwdk.nl

of stuur een email naar vacature@wdkgroep.nl of bel 026 - 32 32 000

Willemsen de Koning
vervoert met zorg

Word jij onze nieuwe collega?

Wij zijn op zoek naar een
begeleider voor onze locatie
in IJmuiden.
We bieden ondersteuning aan
mensen met een verstandelijke
beperking.

Kijk op www.dewaerden.nl voor
meer informatie over deze
leuke en afwisselende baan.



www.dewaerden.nl

Joan's COMFORTSCHUIM/SCHUIMRUBBERBETAALBAAR TE IJMUIDEN IS OP ZOEK NAAR EEN NIEUWE COLLEGA

Wat zijn onze werkzaamheden:

Wij leveren schuimrubber, matrassen en kussens op maat gesneden aan zowel zakelijke als particulieren klanten. Tevens zijn wij een internetbedrijf, in deze tak worden pakketten die klanten hebben besteld door heel Nederland en Buitenland verzonden.

Ter versterking van ons team zijn wij dan ook op zoek naar:

Gemotiveerde schuimsnijder m/v • 40 uur per week

Ben jij diegene die beslist over een goede rekennaardigheid en maatvoering beschikt, alles wil aanpakken, snel en efficiënt werkt, met verantwoordelijkheid gevoel, beheersing van de Nederlandse taal in woord/ schrift en zoek je een zelfstandige baan, dan is deze functie misschien iets voor jouw.

Ben je woonachtig in Velsen en wil je snel aan de slag, dan zien we je sollicitatie graag tegemoet. Als je een kijkje wil nemen in ons bedrijf zie op onze site www.schuimrubberbetaalbaar.nl - **virtuele rondleiding**

Ons adres is Middenhavenstraat 34 E • 1976 CL IJmuiden • Tel. 0255-519925
Sollicaties per mail: verkoop@schuimrubberbetaalbaar.nl, t.a.v. Don

Vestas

Word jij deel van de energie Transitie bij het grootste wind turbine bedrijf ter wereld?

Bij Vestas, bouwen, installeren, en onderhouden we windturbines voor de energie oplossingen van morgen!

Zoek jij een uitdagende baan in de windenergie, ben je technisch ervaren, geen negen tot vijf mentaliteit, en woorden als teamwerk, uitdaging, offshore en hoge veiligheid 's cultuur spreken je aan, binnen een sector welke alleen maar verder zal groeien in de toekomst?

Wij zijn opzoek naar offshore wind turbine Technici voor onze offshore parken welke vanuit IJmuiden worden onderhouden.

Geïnteresseerd? Stuur een email naar ijmuiden-offshore@vestas.com

Wind. It means the world to us.™



TOT WEL
**50%
KORTING**
op een boxspring
van Serta!

Slapen als in een hotel

Creëer uw eigen hotel
suite met een boxspring
van Serta!

SERTA
CLASSICO
160/180 x 200 cm

€ 5.500,-

€ 2.765,-

Nolte kledingkasten: opgeruimd staat netjes

GRATIS
3D ONTWERP



Kledingkasten
vanaf

€ 995,-

Deze maand **extra hoge korting** op de Nolte kledingkasten!
Vraag naar de aantrekkelijke kortingen van deze maand.

De beste zorg aan huis



ZORGBEDDEN
NU VERKRIJGBAAR BIJ
PASSIE VOOR SLAPEN

Wij bezorgen Wij monteren
Wij nemen uw oude bed retour

In vele maten mogelijk en met diverse
asseciores samen te stellen.

Feel collectie

TOP
AANBIEDING!

2X

FEEL GOOD
matrassen
70 x 200 cm

€ 990,-

€ 495,-



**1+1
GRATIS**

Rust aan je hoofd



SILVANA
comfort

€ 79,95

€ 69,95

Passie voor Slapen^{.nl}

Lange Nieuwstraat 187-189 | IJmuiden | T: 0255 54 06 66 | Gratis parkeren

OPENINGSTIJDEN

Maandag	gesloten
Dinsdag t/m Vrijdag	10:00 : 18:00 uur
Zaterdag	10:00 - 17:00 uur
Zo	gesloten

- ✓ Bezorging & montage wanneer jou het beste uitkomt
- ✓ 100 nachten slaapgarantie op jouw nieuwe matras
- ✓ 10 jaar volledige garantie op ledikanten & boxsprings
- ✓ 14 nachten slaapgarantie op kussens & dekbedden
- ✓ Overdag geen tijd? Bel voor een afspraak buiten openingstijden