



Anker aan de Dokweg onthuld

IJmuiden - Op donderdag 11 juni, aan het eind van de ochtend, onthulde wethouder Jeroen Verwoort het 'Anker' van beeldend kunstenaar Rik Hermans. Het Anker is in het kader van het regi-

onale Pollution Art project vervaardigd van door Hermans in de omgeving verzameld metaalafval. Het symboliseert het rauwe van IJmuiden, de havens en visafslag en de staalindustrie en me-

taalnijverheid. Het kunstwerk staat nu tijdelijk aan de Dokweg bij het uiteinde van de Vissershaven. Het Anker zal na herinrichting van dit gebied een permanente plek op het

Visplein krijgen. Meer achtergrondinformatie over het Anker en de kunstenaar staat in de editie van Typisch IJmuiden van vandaag, elders in deze krant. (Foto: Erik Baalbergen)



Politie zoekt derde verdachte mishandeling BOA's

Velsen - De politie is nog steeds op zoek naar een derde verdachte in het onderzoek naar de mishandeling van twee buitengewoon opsporingsambtenaren (BOA's) bij het strand van IJmuiden. Op Hemelvaartsdag raakten de BOA's ernstig gewond nadat ze door een groep jongeren werden belaagd. Eerder werden al een jongen en een meisje, allebei 17 jaar oud, aangehouden.

Omdat de derde verdachte zich niet zelf heeft gemeld, zijn door de politie nu beelden vrijgegeven waarop te zien is hoe deze jongeman een handhaver van achteren een trap geeft. De beelden staan op Facebook (Politie Noord-Holland - District Kennemerland) en de politie hoopt dat mensen die de verdachten herkennen zich via 0900 8844 of via Meld Misdaad Anoniem (0800 7000) zullen mel-

den. Sinds vorige week zijn de BOA's in Velsen uitgerust met camera's, die ze kunnen inschakelen als de situatie daarom vraagt. Gehoopt wordt dat via deze zogenoemde bodycams een preventieve werking uitgaat en dat het aantal geweldsincidenten erdoor zal verminderen. (Foto: een beeld uit de door de politie gepubliceerde video. Bron: Politie Noord-Holland)

INKOOP GOUD

50 EURO PER GRAM

VOOR UW OUDE GOUD

VRAAG NAAR ONZE VOORWAARDEN
* Tevens inkoop zilver (Altijd hoogste prijs)

Lange Nieuwstraat 401 • 1971 GD IJmuiden
Telefoon: 0255 - 51 99 88
Internet: www.amberjewels.nl

Breestraat 120 • 1941 EM Beverwijk
Telefoon: 0251 - 22 50 23
Internet: www.renepost.nl

Amber Jewels
BY RENÉ POST

RENÉ POST
G O U D S M I D - J U W E L I E R

de Jutter & de Hofgeest

Wij zijn met **SPOED** op zoek naar serieuze

VAKANTIE BEZORGERS/STERS

MEER WETEN? BEL TIJDENS KANTOORUREN: 0251-674433
EN VRAAG NAAR MARCO OF ROGIER
WWW.VERSPREIDNET.NL INFO@VERSPREIDNET.NL

wooncentrum

pvc & laminaat
zonwering
gordijnen
behang
tapijt

Marktplein 24
IJmuiden
0255-536060
www.ubokok.nl

UBO KOK

Brantjes
MAKELAARS

Marktplein 40
1972 GC IJmuiden
0255 - 700 201
velsen@brantjes.nl

GAAT U OP PAD MET
CARAVAN OF VOUWWAGEN?
LAAT DAN UW
BANDEN CONTROLEREN!

**ALBATROS BANDEN
IJMUIDEN**
www.albatrosbanden.nl

**GEMEENTE
VELSEN**

Iedere week
in deze krant:

**Informatie
van de gemeente
Velsen**

bumperschade?

...onzichtbaar
gerepareerd

**Schade
Net**

Kasius
Velserbroek

www.schadenetresco.nl

onderdeel van Reco Autoschadegroep

**ZIE ONZE SITE:
JUTTER.NL**

Onderhoud van alle merken v.a. € 169,- incl. APK

Koene auto, dealer in Velsersbroek is niet alleen specialist voor Fiat, Alfa Romeo, Abarth en Jeep, maar wij onderhouden ook alle andere merken

Wij hanteren verregaande hygiënische maatregelen om verspreiding van het Coronavirus te voorkomen.

Nu ook bij ons in de showroom

Koene Auto, Broekerdreef 120, 1991AZ Velsersbroek tel.023-5379700 www.koene.nl

Wilt u liever de deur niet uit, maak gebruik van onze haal en brengservice.

DEZE WEEK IN DE KRANT

Lijf & gezondheid
Lees je fit!

0251-211825

**GEEN KRANT?
0251-674433**

KOZIJNEN **AANBOUW** **SAMEN** **OPBOUW** **SERRE**

maken we het **ZOVEEL MOOIER!**

Aannemersbedrijf Braak Velsen • Showroom: Duinvlietstraat 102 • Velsen-Noord • ma/vr 13-17 • za 10-16

braak.nl



Nieuwe haring smaakt ouderen goed

Velsen - Stichting Noordzeevis uit IJmuiden heeft vrijdag haringen uitgedeeld aan bewoners van verzorgingstehuizen. Hiermee probeerde men een gezond hart onder de riem te steken bij zorgbe-

hoevende mensen, die afgelopen tijd niet of zeer beperkt bezoek ontvingen. De komst van de nieuwe haring wordt normaliter ingeluid met de veiling van het tweede vaatje en een haringparty in

de vishal, maar door coronamaatregelen kon dat helaas niet doorgaan. „Ik woon zelf vlak bij een zorgcentrum en die weken van alleen maar raamzwaaien gingen mij door merg en been. Heel be-

wust hebben wij als stichting gekozen voor deze kwetsbare groep ouderen om hen te verwennen met een haring.“ Aan het woord is Tim van Zeven, voorzitter van Stichting Noordzeevis uit IJmuiden. „Tehuisbewoners kunnen als geen ander een steuntje in de rug gebruiken. Zij kampen al maanden met beperkingen die wij ons bijna niet voor kunnen stellen“. Drieduizend nieuwe haringen werden hygiënisch per stuk verpakt door Seafood Parlevliet, onderdeel van Cornelis Vrolijk. Zij zijn vrijdag verdeeld over bijna 40 kleine en grote zorgcentra in de IJmond. Het verpakken en van etiket voorzien was een enorm karwei. Voorzitter Tim heeft tot 's nachts zelf ook meegewerkt aan deze enorme tijdrovende klus. „Het was ons de tijd en energie meer dan waard. We kregen zulke leuke reacties. Mensen zwaaiden enthousiast naar ons, toen wij de haringen brachten. Dat we zo leuk ontvangen werden, deed ons heel goed. Daar had ik het wel voor over om een keer laat naar bed te gaan“.

Meer informatie? www.noordzeevisuit-ijmuiden.nl. (Foto's: Dennis Gouda Fotografie)



Hartjes wijzen de weg bij de pont

Velsen - Op het Pontplein wordt sinds vrijdag met pictogrammen op het wegdek aangegeven, hoe men zich als wandelaar of fietser dient op te stellen in dit coronatijdperk. Wie met de pont van IJmuiden naar Beverwijk wil, wordt op een vriendelijke en positieve wijze ondersteund om dit coronaproof te doen. Er zijn hartjes en voetjes in hartjes hiertoe op het wegdek aangebracht. Ook de opstelvakken hebben deze hulpmiddelen om anderhalve

meter afstand te houden meegekregen.

De looproutes bij het op- en afstappen van de pont zijn nu duidelijker aangegeven. De hekken op het parkeerterrein bij het veer blijven overigens staan. Die blijven in gebruik voor als het echt druk wordt.

Dat zijn ook de momenten waarop verkeersregelaars ingezet blijven worden. (Arita Immerzeel)



DA Drogisterij Ritskes • Frans Naereboutstraat 66 • IJmuiden • Tel. 0255-515207

* De actie is niet geldig op andere aanbiedingen, geneesmiddelen, zuigelingenvoeding 0-6 maanden, DA luiers, cadeaukaarten, foto- en filmartikelen, Eyelove brillen, Louis Widmer en Solgar, Klantenkaartacties en acties aangeduid met Vast Laag zijn uitgesloten van deze actie. Vraag naar de volledige actievoorwaarden.



Gezonder lichaam en gewicht Tammo 35 kilo en 86 cm omvang kwijt!

Velserbroek - Overgewicht is slecht voor de gezondheid, vooral buik vet is erg gevaarlijk.

Vanwege corona is dat buikje een nog grotere zorg. Daarnaast hebben mensen met obesitas vaak aandoeningen aan de luchtwegen en komen diabetes type 2 en hart- en vaatziekten vaker voor. Het kan er allemaal aan bijdragen dat mensen met overgewicht die het virus oplopen, zieker worden en moeilijker herstellen.

Zeker in deze coronatijd zijn veel mensen zwaarder geworden. Dan is een extra zetje in de rug zeer welkom, zeker als dat op een heel veilige ontspannende manier kan gebeuren! De studio is helemaal ingericht volgens de richtlijnen van de RIVM. De 70-jarige Tammo uit Velsbroek is superblij, hij verloor in 5 maanden tijd 35 kilo en 86 cm omvang.

Vet bevroren is vet verliezen! De oplossing tegen vet voor mannen en vrouwen. Met een blij-

vend resultaat, zonder operatie, pijnloos, veilig en effectief. Het is geweldig dat we al zoveel mensen hebben kunnen helpen om van hun overgewicht af te komen. „Vooral de erkenning van de internist van het ziekenhuis, is fantastisch“, zegt Annet van Afslankstudio Velsbroek. „Hij zei: wat jullie presteren is ons in een paar jaar niet gelukt.“ Annet is superblij met deze mooie erkenning vanuit het ziekenhuis. Al die jaren is de studio de nummer 1 op afslankgebied, de allernieuwste apparaten, geen wachttijden en voor iedereen vrijblijvend advies en steun om het juiste eindresultaat te halen.

Benieuwd naar de allernieuwste afslankmethodes? Breng dan een vrijblijvend bezoek aan Beauty & Afslankstudio Velsbroek aan de Klompenmakerstraat 7. Voor meer informatie: 023- 5490556 www.afslankstudiovelserbroek.nl. (foto: aangeleverd)

WONEN.NL

MAAK VAN JE HUIS JOUW DROOMHUIS!





Verkeershinder Driehuis Van den Vondellaan gaat vanaf maandag 22 juni 2020 op de schop

Vanaf maandag 22 juni 2020 wordt er groot onderhoud uitgevoerd aan de Van den Vondellaan in Driehuis. De werkzaamheden worden in twee fases uitgevoerd en duren tot vrijdag 28 augustus.

Wat gaat er gebeuren?

Van den Vondellaan vanaf rotonde Waterloolaan / Driehuiskerkerweg tot aan het spoorviaduct wordt helemaal opnieuw van verhardingen voorzien. In het kort betekent dit het vervangen van de asfalt verhardingen rijbaan en fietspaden. Verhardingen van de parkeervakken en stoep. Ook worden de bomen vervangen. De rotonde van de Van den Vondellaan / Nicolaas Beetslaan / Hiëronymus van Alphenlaan wordt opnieuw aangelegd en voorzien van vrij liggende fietspaden.

Fasering werkzaamheden

Het project wordt in twee fases uitgevoerd. Aannemer Kreeft Infra BV begint bij de rotonde Waterloolaan / Driehuiskerkerweg tot aan de rotonde Nicolaas Beetslaan / Hiëronymus van Alphenlaan. Wanneer deze fase

gereed is volgt de rotonde Nicolaas Beetslaan / Hiëronymus van Alphenlaan tot aan het spoorviaduct met Hagelingerweg. Er wordt gewerkt van maandag t/m zaterdag van 7.00 tot 19.00 uur.

Verkeersmaatregelen

Tijdens het werk is de van den Vondellaan ter plaatse van de fase waar de werkzaamheden plaats vinden afgesloten voor al het doorgaande verkeer. Per fase wordt goed aangegeven hoe het doorgaande verkeer wordt omgeleid. Er komen borden met aanwijzingen te staan. Voetgangers, fietsers en bromfietzers worden eveneens omgeleid. De desbetreffende woningen zullen gedurende de werkzaamheden gewoon lopend bereikbaar zijn.

Connexxion

Ook de bussen van Connexxion rijden om tijdens het werk, dit zal via de HOV busbaan zijn. Meer informatie hierover en over tijdelijke bushaltes kunt u vinden op www.connexxion.nl.



Die verdient een lintje!

Wie zich jarenlang op bijzondere wijze inzet voor de samenleving kan in aanmerking komen. Denk aan vrijwilligers die actief zijn in bijvoorbeeld het jeugdwerk, voor de kerk, op sportgebied, in de gezondheidszorg of op een ander terrein. Denk ook aan mensen die voor hun werk lang iets bijzonders doen waar de hele samenleving wat aan heeft. Persoonlijke inzet, visie en kwaliteiten zijn altijd belangrijk.

Weet u een kandidaat? Neem dan eerst contact op met het gemeentehuis in de woonplaats van de kandidaat. De ambtenaar die daar de lintjes behandelt, kan beoordelen of de verdiensten inderdaad bij-

zonder genoeg zijn voor een Koninklijke Onderscheiding. Ook wordt u precies uitgelegd hoe u te werk moet gaan. De contactgegevens staan onderaan dit artikel. Voordat een lintje wordt toegekend, gaat er heel wat tijd voorbij. Wie iemand wil voordragen voor de lintjesregen van 2021 moet het verzoek insturen vóór 1 juli 2020.

Meer informatie bij de afdeling kabinet-zaken: 140255 (geen netnummer nodig) of 0255-567375. Daar kunt u ook gratis de folder 'Ere wie ere toekomt' opvragen. Hierin staat alles wat u moet weten over de aanvraag van een Koninklijke Onderscheiding. Meer informatie ook op www.lintjes.nl



Eerste nesten eikenprocessierups Velsen

Vorige week zijn de eerste nesten met eikenprocessierupsen gezien in Velsen-Noord. Deze nesten zijn inmiddels verwijderd.

De komende weken kunnen we natuurlijk meer nesten van de rupsen tegenkomen. Indien u een nest van de eikenprocessierups tegenkomt, kunt u deze melden bij de gemeente via de website Velsen.slimmelden.nl of telefonisch via 14 0255. (zonder kengetal) Op www.waarneming.nl kunt u checken of een nest al gemeld is, hier worden alle locaties van nesten geregistreerd.

Klachten eikenprocessierups

Ieder jaar hebben we in deze periode te ma-

ken met de eikenprocessierupsen. Deze rupsen, of beter de brandharen van de rupsen, kunnen vervelende gezondheidsklachten bij mensen veroorzaken. Vanaf half mei kunnen de rupsen gaan vervellen waardoor de brandharen van de rupsen klachten aan luchtwegen, huid of ogen kunnen ontstaan.

Meer informatie

Op het kennisplatform Processierups.nl kunt u meer informatie vinden over de eikenprocessierups en wat te doen bij klachten die zijn veroorzaakt door de brandharen van de rups. Lees op www.velsen.nl/eikenprocessierups-in-velsen meer over welke maatregelen we als gemeente tegen de rups nemen.

Sociaal Wijkteam de straat op

Het Sociaal Wijkteam IJmuiden Noord-Zuid gaat in de zomermaanden de wijk in om bewoners te ontmoeten.

06-28425859 of JBisschop@swtvelsen.nl

De medewerkers zullen wekelijks wandelen door de wijk, bijzondere plekken bezoeken en met bewoners en sleutelfiguren uit de wijk in gesprek gaan. Het team is benieuwd hoe het met iedereen gaat in deze Coronacrisis maar wil ook graag weten hoe het is om in deze wijk te wonen.

Alle wijken in Velsen hebben een eigen Sociaal Wijkteam. Dit team kan u ondersteunen bij vragen over geldzaken en administratie, wonen, werk, gezondheid, zorg en sociale contacten. De medewerkers komen uit de zorg, het WMO-loket, maatschappelijke dienstverlening en welzijn. Zij luisteren, denken mee en zoeken samen met u naar antwoorden en passende oplossingen.

Om de ondersteuning dichtbij bewoners te brengen in deze moeilijke tijd, gaat het Sociaal Wijkteam herkenbaar de wijk in: u kunt hen herkennen aan de blauwe jasjes. Spreek het team rustig aan of neem contact op voor een ontmoeting via 088-8876970 of contact@swtvelsen.nl.

Voor informatie: Jos Bisschop, Sociaal Wijkteam IJmuiden Noord-Zuid. Bereikbaar via:



Jos Bisschop (links) en Froukje Corner (rechts) pauzeren tijdens hun wandeling bij buurtcentrum De Spil.



Nieuwe toeristische rauwe borden geplaatst

Vanuit het project de Rauwe Loper zijn afgelopen weken 11 nieuwe toeristische informatieborden geplaatst. Het gaat om borden met o.a. een plattegrond en borden over de ondernemers van de stranden. Ze staan nabij de entrees van de drie stranden, bij de cruiseterminals, de Kop van de Haven en bij de steiger van SHIP. De bij het rauwe karakter van IJmuiden passende borden zijn van oude meerpalen met cortenstaal gemaakt met de letters IJM erboven.

Voor de inrichting van de verschillende routes naar de zee en de haven is een globale visie opgesteld: het Masterplan de Rauwe Loper. Het gaat om de route naar strand Noordpier (Surf en Staal route), de route naar de haven en IJmuiden aan Zee (de Haven en Pier route) en de route naar IJmuiderslag (de Duin en Strand route).

Het doel is de toegankelijkheid te verbeteren, het gevoel te hebben dat je hier welkom bent en het vergroten van de herkenbaarheid van het DNA van IJmuiden (IJmuiden Rauw aan Zee). (Foto Ko van Leeuwen)



9 juni 2020



Rijksoverheid

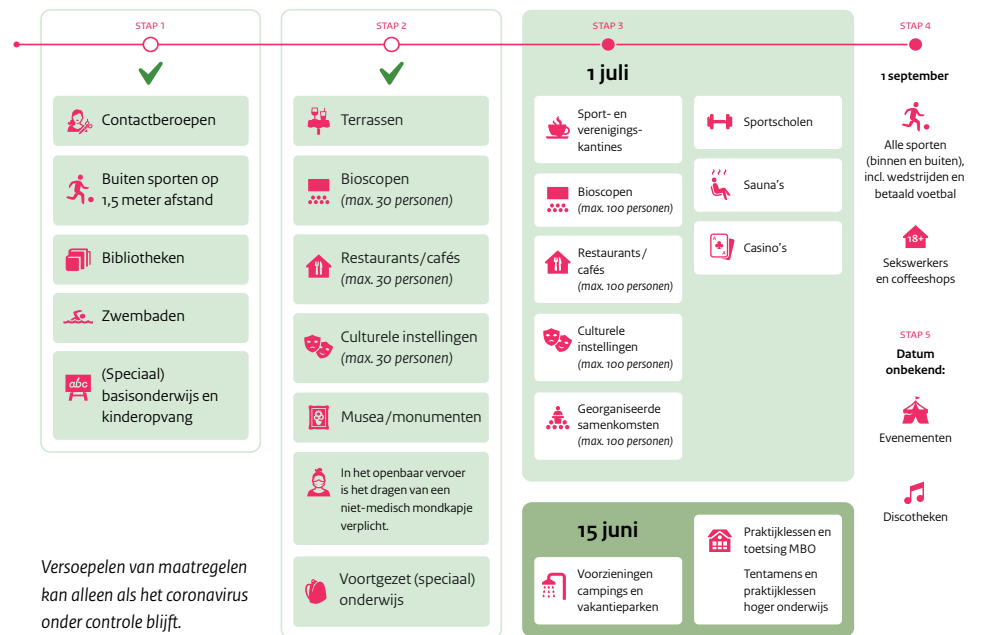
Basisregels voor iedereen

Ben je ook benauwd en/of heb je koorts? Dan moeten alle huisgenoten thuisblijven.

Heb je klachten? Blijf thuis. Laat je testen.

- Werk zoveel mogelijk thuis.
- Houd 1,5 meter afstand.
- Vermijd drukte.
- Was vaak je handen.

Stap voor stap - wat kan wanneer?



alleen samen krijgen we corona onder controle

Voorwaarden en meer informatie: [rijksoverheid.nl/coronavirus](https://www.rijksoverheid.nl/coronavirus) of bel 0800-1351

Nieuws van de raad

DE TEGENSTELLING



DE TEGENSTELLING

Iedere maand gaan er twee partijen met elkaar in discussie over een actueel onderwerp. Deze maand Leo Kwant (LGV) en Sander Smeets (D66 Velsen) over de financiële situatie van de gemeente.

Waar gaat het over?

Kwant: "De jaarrekening 2019 van de gemeente Velsen geeft aan dat de gemeente Velsen financieel in zwaar weer zit. Als de wensen en reeds vastgestelde en besloten projecten in 2020 gehandhaafd blijven, dan nemen de financiële problemen nog meer toe. Het weerstandsvermogen van de gemeente (het spaarpotje) is naar een zeer laag niveau gedaald en bijna leeg."

Smeets: "De gemeente Velsen staat er financieel slecht voor. Het spaarpotje is leeg en de komende jaren komen we structureel miljoenen tekort. De effecten van Corona zijn daarin nog niet meegenomen."

Wat vinden jullie daarvan?

Smeets: "D66Velsen waarschuwde de afgelopen jaren al dat dit college te veel geld uit geeft, maar vond daarbij helaas geen gehoor. Dit is echter geen tijd voor tegenstellingen. Zware tijden vragen om leiderschap en

verantwoordelijkheid. D66Velsen zal deze verantwoordelijkheid dan ook niet uit de weg gaan en constructief meedenken over de oplossing"

Kwant: "Een grote financiële tegenvaller is de afwaardering van vastgoed en het nadeel in de grondexploitatie. Daarnaast de toenemende uitgave voor het sociaal domein. Velsen heeft meer taken van het Rijk toegeschoven gekregen, maar is daar onvoldoende voor gecompenseerd.

Een groot deel van de gemeenten in Nederland zit in hetzelfde schuitje. Er zal meer geld vanuit het Rijk naar de gemeenten moeten komen. Daarnaast is er nog de discussie over de financiële gevolgen van de Corona.

Wat willen jullie Velsen nog meegeven?

Smeets: "Net als de afgelopen jaren zal D66Velsen zich constructief blijven inzetten om Velsen een sociale, groene en financieel gezonde gemeente te maken. Voor D66Velsen betekent dat nu bezuinigen, maar dat mag niet ten koste gaan van goede zorg en een prettige, groene leefomgeving voor alle Velsenaren.

De rekening mag, zeker in deze tijden, niet bij onze inwoners terecht komen. Verhogen van belastingen is daarom voor D66Velsen onbespreekbaar. Het motto van dit college is "Velsen komt naar u toe", we moeten voorkomen dat het wordt "De rekening komt naar u toe"

Kwant: "Als Raad zullen wij keuzes moeten maken en hierbij de leuze hanteren dat wij moeten geven en nemen. Maar wat LGV betreft worden inwoners van Velsen ontzien en lokale lasten niet verhoogd. Alleen gezamenlijk schouder aan schouder in dit moeilijke proces optrekken is wat ons betreft de oplossing.

BESPROKEN IN DE SESSIES

Bestemmingsplan Velsbroekse Dreef 10

De eigenaar van het perceel Velsbroekse Dreef 10 in Velsbroek wil 72 appartementen bouwen op deze locatie. Het ontwerpbestemmingsplan is besproken en alle fracties zijn positief over het plan.

De politieke partijen hebben onder andere aandacht gevraagd voor het stallen van fietsen en de mogelijkheid om Velsense woningzoekenden voorrang te geven voor de woningen. Met betrekking tot de vrije sector woningen kan hierover wellicht een dialoog gestart worden met de ontwikkelaar.

Versoepeling coronamaatregelen

De gemeente neemt diverse maatregelen voor de aanpak van het coronavirus en de gevolgen van het virus voor Velsen. Het college wil samen met de raad kijken naar eventuele versoepelingen en het inrichten van de anderhalvemetersamenleving. In de sessie hebben de raadsleden over verschillende dilemma's gesproken rondom corona, waar de burgemeester mee aan de slag kan.

Jaarstukken

Elk jaar legt het college verantwoording af aan de raad over het gevoerde beleid. De raad kan aan de hand van de jaarstukken controleren of de afgesproken doelstellingen worden gerealiseerd binnen de beschikbare financiële middelen.

Na een eerste reactie van de raadsleden met veel vragen en opmerkingen volgde een dynamisch debat. Daarna werden verschillende vragen beantwoord door de wethouders. De jaarstukken worden geagendeerd voor de raadsvergadering van 24 juni, waarbij waar-

schijnlijk een aantal moties en amendementen worden ingediend.

Armoedevisie 2020-2024

Het college heeft afgelopen tijd gewerkt aan een concept-armoedevisie. In dit plan staat beschreven hoe de gemeente Velsen armoede en schulden wil aanpakken.

Uit de discussie kwam duidelijk naar voren dat de armoedevisie belangrijk is voor de politieke partijen. Zij deelden hun opvattingen over armoede en gaven een reactie op de concept-armoedevisie die voorligt. Vanwege de beperkte tijd was het niet mogelijk om een uitgebreid debat te voeren. De wethouder zal de onbeantwoorde vragen schriftelijk beantwoorden.

1e bestuursrapportage en kadernota

Tijdens de 1ste Bestuursrapportage kan de raad het beleid en de financiën van de gemeente bijsturen. Door de coronacrisis is de financiële situatie van de gemeente Velsen geheel anders. Tijdens deze sessie is uitgebreid stilgestaan bij financiële consequenties.

Kadernota 2021-2024

Tijdens deze sessie kan de raad richting geven aan de uitgangspunten voor de begroting van 2021-2024. Alle fracties hebben zorgen geuit over de financiële vooruitzichten. Ze gaven aan gezamenlijk voor de opgave te staan om de begroting voor 2021 sluitend te krijgen. Een deel van de raad vindt dat het bepalen van nieuwe bezuinigingen pas kan als er een uitgebreidere uitwerking van de begroting is in september. Andere partijen gaven op hoofdlijnen een richting aan het college.

De raadsvergadering is digitaal en vindt plaats op 24 juni om 19:30 uur. Op 25 juni om 19.30 uur is er ook een raadsvergadering. Op de agenda van deze avond staan de 2e Bestuursrapportage 2020 en de Kadernota 2021. De volledige agenda van de Raad kunt u vinden op www.velsen.nl/gemeenteraad.



Bekendmakingen algemeen

De website www.velsen.nl is hét startpunt voor al uw vragen over de gemeente Velsen. Hier vindt u meer informatie over vergunningen, burgerzaken, buurtbemiddeling, bureau discriminatiezaken, ondernemersloket, openbare ruimte, sociale zaken en nog veel meer.

Kunt u iets niet vinden of heeft u een vraag? Bel dan het Klant Contact Centrum (KCC) De telefonische bereikbaarheid van het KCC is van ma t/m vr 8.30 uur tot 17.00 uur via 14 0255, zonder kengetal.

Vanwege de coronamaatregelen is het gemeentehuis alleen nog toegankelijk voor:

- Mensen met een afspraak bij Burgerzaken.
- Het laten ondertekenen van toestemming beslag deurwaarder.
- Persoonlijk ontvangst in het kader van aanbestedingstrajecten.
- Inzien ter inzage gelegde stukken.
- Ophalen gevonden voorwerpen

Voor inhoudelijke vragen over bestemmingsplannen, omgevingsvergunningen of vragen die daarmee te maken hebben, kunt u een telefonische afspraak maken met één van de vakspecialisten via 14 0255.

Burgerzaken

Burgerzaken werkt uitsluitend op afspraak. Via onze website www.velsen.nl kunt u 24 uur per dag een afspraak maken. U kunt ook elke werkdag van 08.30 tot 17.00 uur bellen met het Klant Contact Centrum voor een afspraak.

Melding/klacht discriminatie

De gemeente Velsen faciliteert meldingen of klachten over discriminatie. Bij het Klant Contact Centrum van het gemeentehuis kunt u na het maken van een afspraak een formulier ophalen, waarop u uw melding of klacht kunt noteren. Graag deze vervolgens verstu-

ren naar: Bureau Discriminatiezaken Kennemerland in Haarlem. Meer informatie op www.bdkennemerland.nl.

Publicatie

Sinds 31 mei 2018 worden alle vergunningen, beleid en verordeningen op de landelijke website www.officielebekendmakingen.nl/gepubliceerd.

U kunt zich abonneren op een door u gestelde zoekvraag. U wordt vervolgens op de hoogte gesteld als er nieuwe publicaties verschijnen die aan uw zoekterm(en) voldoen.

Aanvragen

Geplaatst op www.overheid.nl (zie Berichten over uw buurt) op 18 mei 2020. Voor informatie kunt u contact opnemen met afdeling Fysiek Domein (tel. 140255)

Burgemeester en wethouders van de gemeente Velsen maken bekend dat zij in de periode van 6 juni t/m 12 juni 2020 de volgende aanvragen voor een omgevingsvergunning hebben ontvangen op grond van de wet algemene bepalingen omgevingsrecht. De datum van ontvangst is tussen haakjes vermeld.

IJmuiden

Kennemerboulevard 540, tijdelijk (10 jaar) aanmeren tenders (10/06/2020) 58723-2020
Zeeweg 137, plaatsen dakopbouw (10/06/2020) 59172-2020
Willebrordstraat 45, legaliseren kamerverhuur (10/06/2020) 59170-2020
Sluisplein 4, deels gebruiken woning voor Bed & Breakfast (12/06/2020) 60299-2020

Velsen-Noord

Wijkerstraatweg 199, wijzigen 2e verdieping, herbouwen mansardekap op bijgebouw, wijzigen voorgevelkozijn (08/06/2020) 58067-2020
Zeeuwstraat 13, plaatsen van een dakopbouw (11/06/2020) 59604-2020
Olieweg t.o. 6, tijdelijk (3 jaar) uitbreiden bedrijfsaccommodatie (11/06/2020) 59857-2020

Santpoort-Zuid

Vinkenbaan 14, kappen boom (11/06/2020) 59541-2020
Bloemendaalsestraatweg 95, plaatsen dakkapel (zijgevel) (11/06/2020) 59733-2020

Santpoort-Noord

Hagelingerweg 92, vervangen kozijnen (08/06/2020) 58393-2020

Velserbroek

Kerkenmaaijerskamp 23, plaatsen dakkapel

(voorzijde) (09/06/2020) 58540-2020

De Zeiler 146, bouwen schuur (voorzijde) (09/06/2020) 58526-2020

De Zeiler 166, plaatsen dakopbouw (achterzijde) (09/06/2020) 58512-2020

Fregat 56, plaatsen dakopbouw (11/06/2020) 60165-2020

Welstand

Voor zover de ingediende aanvragen voor een omgevingsvergunning betrekking hebben op een bouwactiviteit kunnen deze worden voorgelegd aan de commissie Stedelijk Schoon Velsen. Voor meer informatie over welstand: 140255

Verlengen beslistermijn

Velsen-Zuid

Amsterdamseweg 30 RD, bouwen bedrijfs-woning (05/06/2020) 23643-2020

Oude Pontweg 123, vergroten woonwagen (11/06/2020) 37440-2020

Velsen-Noord

Wardenaarstraat 16, plaatsen uitschuifbare antennemast voor radioamateur gebruik (05/06/2020) 21784-2020

Binnenkanaal nabij Wenkebachstraat, en nabij Noordersluisweg te IJmuiden, vervangen van remmingwerk Nuon (11/06/2020) 40313-2020

Driehuis

Valeriuslaan 43, vervangen erker, isoleren voor- en zijgevel (11/06/2020) 39542-2020

Ingetrokken aanvragen omgevingsvergunning

Velsen-Zuid

Driehuizerkerkweg 2 8000, plaatsen hek en deur in bunker (11/06/2020) 40327-2020

Velsen-Noord

Wijkerstraatweg 180, legaliseren gebruik kamergewijze verhuur 9 kamers (11/06/2020) 30189-2020

Besluiten

Burgemeester en wethouders van Velsen hebben de hierna volgende besluiten genomen. Op grond van de Algemene wet bestuursrecht kan een belanghebbende bij het (de) onderstaande besluit(en) gedurende zes weken na de dag van verzending van het besluit een gemotiveerd bezwaarschrift indienen bij het bestuursorgaan dat het besluit heeft genomen (zoals college van burgemeester en wethouders van Velsen of burgemeester van Velsen, Postbus 465, 1970 AL IJmuiden), dan wel langs elektronische weg (elektronisch formulier op www.velsen.nl); werkt alleen in combinatie met inloggen via DigiD). In spoedeisende gevallen kan een voorlopige voorziening worden gevraagd bij de voorzieningenrechter van de rechtbank Noord-Holland, locatie Haarlem, sector bestuursrecht, Postbus 1621, 2003 BR Haarlem. Een voorlopige voorziening kan alleen worden aangevraagd, indien er ook een bezwaarschrift is ingediend. De verzenddatum van het besluit is tussen haakjes vermeld.

Verleende omgevingsvergunningen - reguliere procedure

Het college van burgemeester en wethouders van Velsen hebben omgevingsvergunning verleend voor:

IJmuiden

Vleetstraat 19, plaatsen dakopbouw (11/06/2020) 44077-2020
Margadantstraat 56,60,64, gewijzigd plan bouwen van 6 bedrijfsunits bouwnrs. 5, 6 en 7 (11/06/2020) 16115-2020
Kennemerlaan 135, plaatsen dakkapel (voorzijde) (11/06/2020) 45685-2020
Oosterduinplein 20 t/m 33B, wijzigen buitengevel (12/06/2020) 113797-2019
Kennemerstrand 180, realiseren kiosk bij strandpaviljoen Zeezicht (12/06/2020) 52187-2020
Radarstraat 53 en 71, gebruiken voor maatschappelijke ondersteuning bij het wonen (12/06/2020) 46153-2020
Kennemerlaan 210, plaatsen dakkapel (voorzijde) (12/06/2020) 47073-2020

Velsen-Zuid

Rijksweg 116, legaliseren hotelkamers (12/06/2020) 33255-2020(rijksmonument)

Velsen-Noord

RWS terrein nabij Reyndersweg 2, tijde-

lijk (tot en met oktober 2020) plaatsen opslagcontainer voor reddingsmaterialen (11/06/2020) 45598-2020

Santpoort-Zuid

Van Dalenlaan 250, tijdelijk (maximaal 15 jaar) plaatsen van een scootercube (stallen scootmobiel) (11/06/2020) 42666-2020

Velserbroek

Hannie Schaftstraat 9, realiseren dakopbouw (09/06/2020) 50740-2020
H. Reptonstraat 96, plaatsen 2 dakkapellen (voor- en achterzijde) (12/06/2020) 51091-2020
Vestingplein t.o. nr. 58, gebruik voor tijdelijk plaatsen oliebollenkraam (12/06/2020) 49140-2020

De burgemeester van Velsen heeft het hierna volgende besluiten genomen. Op grond van de Algemene wet bestuursrecht kan een belanghebbende bij het onderstaande besluit gedurende zes weken na de dag van verzending van het besluit een gemotiveerd bezwaarschrift indienen bij het bestuursorgaan dat het besluit heeft genomen (zoals college van burgemeester en wethouders van Vel-

sen of burgemeester van Velsen, Postbus 465, 1970 AL IJmuiden), dan wel langs elektronische weg (elektronisch formulier op www.velsen.nl); werkt alleen in combinatie met inloggen via DigiD). In spoedeisende gevallen kan een voorlopige voorziening worden gevraagd bij de voorzieningenrechter van de rechtbank Noord-Holland, locatie Haarlem, sector bestuursrecht, Postbus 1621, 2003 BR Haarlem. Een voorlopige voorziening kan alleen worden aangevraagd, indien er ook een bezwaarschrift is ingediend. De verzenddatum van het besluit is tussen haakjes vermeld.

Ingetrokken evenementenvergunningen APV artikel 2:10

De burgemeester van Velsen heeft een evenementenvergunning ingetrokken voor:

IJmuiden

Cooldown 2020, op 22 augustus 2020, locatie: t.h.v. café Proost en Café Cheers, Kennemerlaan (09/06/2020) 17827-2020

De Lekkerste Dag, op 27 juni 2020, locatie: Moerbergplantsoen & Edisonstraat (09/06/2020) 17829-2020

Regeling Hulp bij het huishouden voor mantelzorgers gemeente Velsen 2020

Het college van Burgemeester en Wethouders van Velsen heeft in haar vergadering van 9 juni 2020 besloten:

1. De 'Regeling Hulp bij het huishouden voor mantelzorgers gemeente Velsen

2. 2020' vast te stellen;
2. De 'Nadere regels Huishoudelijke hulp voor mantelzorgers gemeente Velsen 2018' in te trekken;
3. Deze besluiten in werking te laten treden daags na publicatie.

Inwerkingtreding

De Regeling Hulp bij het huishouden voor mantelzorgers gemeente Velsen 2020 treedt daags na publicatie in werking.

Ter inzage

De integrale tekst van de Regeling Hulp bij het huishouden voor mantelzorgers wordt gepubliceerd op de website www.overheid.nl.

Gewijzigd vastgesteld paraplubestemmingsplan woningsplitsing en kamerverhuur ter inzage

Aankondiging

Burgemeester en wethouders maken bekend dat de gemeenteraad in zijn vergadering van 28 mei 2020 het paraplubestemmingsplan "Woningsplitsing en Kamerverhuur" met idn: NL.IMRO.0453.BP0000ANTISPLITWO1-R001 heeft vastgesteld.

Aanleiding

Het paraplubestemmingsplan heeft tot doel kamerverhuur en het opsplitsen van woningen te reguleren..

Ligging plangebied

Het paraplubestemmingsplan heeft betrekking op de volgende bestemmingsplannen:

- KPN-locatie
- Spaarnwoude
- Velsen-Noord
- De Biezen
- De Leck en De Bergen
- Zeezicht
- Bedrijventerrein Velsbroek
- Oud IJmuiden West
- President Steynstraat
- Driehuis en Velsen-Zuid
- IJmuiden Centrum
- IJmuiden West
- Keetberglaan
- Binnenhaven

Wijzigingen

De wijzigingen hebben betrekking op:

- Artikel 1.1 wijziging plannaam;
- Artikel 1.2 wijziging begrip 'bestemmingsplan'
- Artikel 1.3 begrip hotel vervallen;
- Artikel 1.3 wijziging definitie begrip 'bed and breakfast';
- Artikel 1.4 wijziging begrip 'huishouden';
- Artikel 1.5 invoegen begrip 'inwoning/hospitaverhuur';

- Artikel 1.6 wijziging begrip 'kamerverhuur'
- Artikel 1.7 invoegen begrip 'pand';
- Artikel 1.7 begrip 'short stay' vervallen;
- Artikel 1.8 wijziging begrip 'wonen';
- Artikel 1.9 wijziging begrip 'woning';
- Artikel 1.10 wijziging begrip 'woningsplitsing';
- Artikel 3.1 wijziging regel inzake verbod woningsplitsing;
- Artikel 3.2 wijziging regel verbod kamerverhuur;
- Artikel 3.3 wijziging voorwaarden toestemming 'bed and breakfast';
- Artikel 3.4 wijziging afwijkingmogelijkheden van de bouw- en gebruiksregels;
- Artikel 3.5 invoegen regel 'voorrang bij eventuele verschillen tussen plan- en beleidsregels.

Plan inzien

Het vastgestelde paraplubestemmingsplan (idn: NL.IMRO.0453.BP0000ANTISPLITWO1-R001) ligt met ingang van 19 juni 2020 gedurende zes weken voor een ieder ter inzage. Gemeentehuis, Dudokplein 1, IJmuiden. Digitaal raadpleegbaar op www.ruimtelijkeplannen.nl.

Beroep

Met ingang van vrijdag 19 juni 2020 tot en met donderdag 30 juli 2020 kan beroep worden ingesteld tegen het vaststellingsbesluit van de gemeenteraad. Beroep kan worden ingesteld door:

1. een belanghebbende die op tijd een zienswijze op het eerdere ontwerp paraplubestemmingsplan heeft ingediend;
2. een belanghebbende die aantoonde dat hij redelijkerwijs niet in staat is geweest om een zienswijze op het ontwerp paraplubestemmingsplan in te dienen;

3. een belanghebbende die bezwaren heeft tegen de wijzigingen die door de gemeenteraad in het paraplubestemmingsplan zijn aangebracht.

Een beroepschrift kunt u indienen bij de Afdeling bestuursrechtspraak van de Raad van State, Postbus 20019, 2500 EA Den Haag.

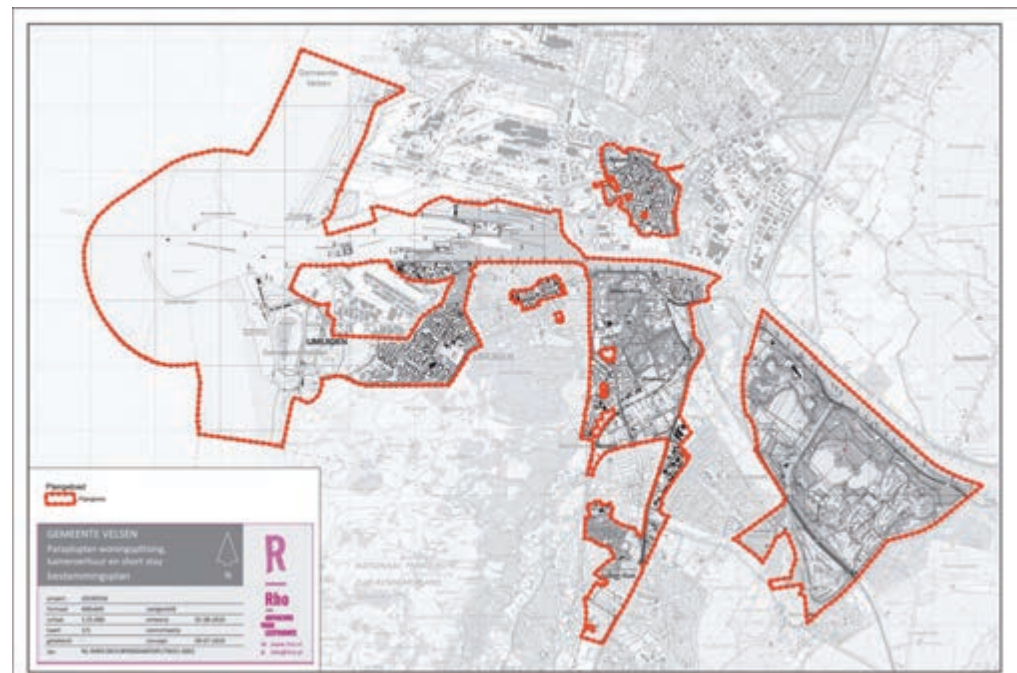
Voorlopige voorziening en inwerking-treding.

Een beroep heeft geen schorsende werking. Het besluit tot vaststelling van het bestemmingsplan treedt in werking met ingang van 31 juli 2020. Om dit te voorkomen kan degene die een beroepschrift heeft ingediend,

verzoeken om een voorlopige voorziening te treffen.

Dit kan bij de voorzieningenrechter van de Afdeling bestuursrechtspraak van de Raad van State, Postbus 20019, 2500 EA Den Haag.

De voorzieningenrechter kan een voorlopige voorziening treffen wanneer sprake is van onverwijlde spoed, gelet op de betrokken belangen. Als een verzoek om voorlopige voorziening is ingediend, wordt de inwerkingtreding van het vaststellingsbesluit uitgesteld totdat op het verzoek is beslist.



Rooien bomen openbare ruimte

Tesselschadeplantsoen 32 Driehuis, Hazelaar; reden boom is dood.

Valckenhoeflaan nabij vijver, Santpoort, wilg; reden boom is dood.

Postcode Loterij:

Hele wijk uit Velsen-Zuid wint cadeaukaarten voor lokale ondernemers

Velsen-Zuid - Een hele wijk (postcodegebied 1981) in Velsen-Zuid valt in de prijzen in de trekking van de Postcode Loterij. De winnaars winnen per lot een shoptegoed van 50 euro dat kan worden ingeruild voor diverse cadeaukaarten naar keuze. Deze cadeaukaarten zijn te besteden bij ondernemers en winkeliers in de buurt. Naast de schenkingen aan goede doelen, wil de Postcode Loterij zo ook via het prijzenpakket een steentje bijdragen en de ondernemers een hart onder de riem steken. Zo winnen de buurtbewoners, maar ook de lokale ondernemers!

Met het gewonnen shoptegoed kunnen de winnaars uit Velsen-

Zuid verschillende cadeaukaarten uitkiezen. De kaarten zijn in te wisselen bij lokale ondernemers die zijn aangesloten bij een van de cadeaukaarten naar keuze: Bakkers-, Koffie-, Lokaal Vers-, IJs- en Restaurant cadeaukaart, Nationale Horeca cadeaukaart, HEMA cadeaukaart en de Fashioncheque. Winnaars krijgen ook de mogelijkheid om een deel van het gewonnen tegoed te doneren aan Voedselbanken Nederland. Winnaars worden binnenkort per brief over hun prijs geïnformeerd.

17,5 miljoen euro aan cadeaukaarten ter besteding bij lokale ondernemers

De gevolgen van de coronacri-

sis zijn ingrijpend en juist nu is steun voor ondernemers in de buurt extra waardevol. Daarom heeft de Postcode Loterij het prijzenpakket van de trekkingen van april, mei en juni uitgebreid met in totaal 17,5 miljoen euro aan cadeaukaarten, te besteden bij ondernemers en winkeliers in de buurt. Zo winnen niet alleen de deelnemers van de Postcode Loterij, maar kunnen ook ondernemers en winkeliers in die buurten en regio's er hun voordeel mee doen.

Ondernemers in de buurt die zich willen aansluiten kunnen meer informatie vinden op www.postcodeloterij.nl/lokaleondernemers.



Gymnasiasten halen 27.474 euro op voor het Rode Kruis

Velsen-Zuid - De afgelopen maand hebben de leerlingen van het Gymnasium Felisenum zich op sportieve wijze ingezet voor het Rode Kruis. Juist tijdens het vele thuiszitten is het zo belangrijk om te blijven bewegen. Tij-

dens de sponsoractie 'Felisenum in actie voor het Rode Kruis' stond echter alles in het teken van bewegen voor een ander. Met zelfbedachte acties in de vorm van bijvoorbeeld wandelen, skeeleren, dansen, zwemmen en fiet-

sen is er een enorm bedrag van €27.474 opgehaald!

Afgelopen maandag is de cheque uitgereikt aan het Rode Kruis door Mick Stringer (klas 4) en Thijs Aalders (klas 2). (Foto: aangeleverd)

PLUSwijzer

WWW.PLUSWIJZER.NL

donderdag	vrijdag	zaterdag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag
18	19	20	23	24	25	26	27
juni	juni	juni	juni	juni	juni	juni	juni
Koopavond	Koopavond				Koopavond	Koopavond	

OPENINGS ACTIEWEKEN

Ter gelegenheid van de opening van Anovi Keukens in Berkel en Rodenrijs ontvangt u maar liefst **80% VOORDEEL** op een vaatwasser naar keuze*. Bij aanschaf van een complete keuken ontvangt u deze BK pannenset of dit luxe BK messenblok cadeau.



**ATAG
INDUCTIEKOOKPLAAT**
NU 852,-



**DESIGN
KRAAN**
NU 99,-

GRATIS TEGELPLINTEN
bij aankoop van een stenen werkblad



Bekijk online onze actiefolder voor nog veel meer voordeel!

'10 jaar garantie op onze eigen montage en uw keuken wordt gebruiksklaar opgeleverd!'

Thijs



* Geldig bij aankoop van min. 5 apparaten van hetzelfde merk.



KEUR

KEUKENS

Keur is onderdeel van
DB KEUKEN GROEP



Ruim 340 beoordelingen
Qasa.nl | juni 2020

Heringaweg 6c, Haarlem | keurkeukens.nl

ZOMER OPENINGSTIJDEN

IJMUIDEN

Dinsdag	10:00 - 12:00	13:00 - 16:00
Donderdag	Alleen kwetsbare groepen (Bijv. ouderen)	Alle leden
Vrijdag		
Zaterdag		10:00 - 14:00
		Alle leden

VELSERBROEK

Maandag	10:00 - 12:00	13:00 - 16:00
Woensdag	Alleen kwetsbare groepen (Bijv. ouderen)	Alle leden

www.bibliotheekvelsen.nl

JE VAKANTIE

BEGINT MET

BOEKEN

Word lid deze zomer en ontvang een badhanddoek cadeau! *

Neem een maandabonnement **Eindeloos Genieten** voor maar

€ 6,30 p.m.

- Boetevrij!
- 12 boeken voor 6 weken lenen
- 6 multimedia lenen
- gratis reserveren

* Zolang de voorraad strekt t/m 31 augustus.

de Bibliotheek
Velsen

STOFFEERDERIJ
VDH



Dé duurzame oplossing
voor uw meubels!

Vraag vrijblijvend prijsopgave



A Kennemerlaan 161, IJmuiden T 0255-519 007

E info@stoffeerderijvdh.nl W stoffeerderijvdh.nl

Tegenover kapper Creations & naast Luba Uitzendbureau

KENNISGEVING

Wabo, reguliere procedure, vergunning verleend

De Omgevingsdienst Noordzeekanaalgebied maakt namens Gedeputeerde Staten van provincie Noord-Holland bekend dat zij een vergunning ingevolge de Wet algemene bepalingen omgevingsrecht (Wabo) heeft verleend.

Het betreft een vergunning voor het tijdelijk plaatsen en in gebruik nemen van een twaalfstal opslagtanks voor de verwerking van emulsie bij werkeenheden SF-Waste management.

Datum besluit: 8 juni 2020

Aanvrager: Tata Steel IJmuiden B.V.

Locatie: Wenckebachstraat 1, Velsen-Noord

Zaaknummer: 9484798

Meer informatie over deze vergunning kunt u vinden op loket.odnzk.nl onder bekendmakingen. Heeft u een vraag over deze procedure, dan kunt u gebruik maken van het contactformulier op loket.odnzk.nl. Er wordt dan contact met u opgenomen.

Bezwaar

Als u belanghebbende bent bij het besluit, kunt u binnen zes weken na de dag van bekendmaking daarvan een bezwaarschrift indienen bij Gedeputeerde Staten van Noord-Holland, ter attentie van de secretaris van de Hoor- en adviescommissie, Postbus 3007, 2001 DA Haarlem. Vermeld in uw bezwaarschrift altijd de datum, uw naam, adres, handtekening en de reden(en) waarom u bezwaar maakt. Stuur ook een kopie van dit besluit mee en vermeld het referentienummer/kenmerk van dit besluit. Dient iemand anders namens u een bezwaarschrift in, stuur dan een machtiging mee. Verder verzoeken wij u om uw telefoonnummer in het bezwaarschrift te vermelden.

Het indienen van een bezwaarschrift schort de werking van dit besluit niet op. In spoedgevallen kan tijdens de bezwaarschriftprocedure een voorlopige voorziening worden gevraagd aan de voorzieningenrechter van de Rechtbank Noord-Holland, Sector Bestuursrecht, postbus 1621, 2003 BR Haarlem. Voor het behandelen van het verzoek worden griffiekosten in rekening gebracht. U kunt ook digitaal het verzoekschrift indienen bij de genoemde rechtbank via <http://loket.rechtspraak.nl/bestuursrecht>.

Voor meer informatie over het instellen van beroep kunt u de brochure 'Bezwaar en beroep tegen een beslissing van de overheid' downloaden van de website www.rijksoverheid.nl. Voor algemene informatie over procedures kunt u ook bellen met de rijksoverheid op telefoonnummer 1400 (lokaal tarief).

De bekendmaking van het besluit is gelijk aan de hierboven genoemde datum van het besluit.

Omgevingsdienst
noordzeekanaalgebied

WORK OUT 2.0

SPORTS HEALTH SQUASH

KOMT U OOK WEER SPORTEN?

Alle inschrijvingen voor 25 juni ontvangen

**EEN GRATIS
PERSONAL-TRAINING**

Aanmelden kan via de website
www.workoutvelsen.nl

E-mail: info@workoutvelsen.nl Bastiaan Scholten: 06-23846230 Richard Wever: 06-15092856

ONTWERPBUREAU
DEKORATIES
REANBOUWEN
AUTOREKLAME
PROMOWEAR

**VAN DER HEIJDEN
REKLAME.NL**
Dáár moet je sign!

BEZOEK OOK ONZE *prezident* KLEDINGSHOP

KLEDINGshop
TEXTIEL • BOUTONNIEREN • HEMDEN

CORNWALLSTRAAT 12 A • 1976BD IJMUIDEN • TEL. 06-51178625

**3X RADEN
WAT PAPA MAG DOEN
DIT WEEKEND**

De Haarlemse Bakker

ORIGINEEL FRANS STOKBROOD
met desem en echte Franse bloem
gebakken op de stenen vloer van de oven

2,15
1.95

geldt t/m 24 juni

*Degene die ik lief heb verlaat ik,
om diegene die ik lief had terug te vinden.*

Dankbaar voor wat zij voor ons heeft betekend,
delen wij u mede dat van ons is heengegaan
mijn lieve schoonmoeder, onze trotse oma en tante

Jacoba Levina Geerlofs - van As Cobi

sinds september 2011 weduwe van H.J. Geerlofs

Leiden, 7 april 1929

IJmuiden, 8 juni 2020

Jan (in liefdevolle herinnering), Annet & Gerrit
Susan & Menno
Deniece & Michael
Frank & Nadia

Nichten & neven

De uitvaart heeft op maandag 15 juni in kleine kring
plaatsgevonden.

Onze dank gaat uit naar het buurtteam Zeewijk
Zorgbalans voor de liefdevolle verzorging.

Correspondentieadres:
Annet Geerlofs- van Vondelen
Kievitlaan 9 1971 KX IJmuiden

*Waarom al dat vechten, waarom al die pijn?
Je wilde hier niet weg, je wilde bij ons zijn.
De strijd was oneerlijk en geheel niet terecht.
Je wilde graag verder maar verloor dit gevecht.*

Bedroefd, maar met de dankbare herinnering aan de
liefde die hij ons heeft geschonken, geven wij u kennis
van het overlijden van mijn lieve man,
onze vader, schoonvader en opa

Rolf Frits Hendrik Wolfgang Kool Rolf

* Hamburg,
4 januari 1942

† Santpoort-Noord,
12 juni 2020

Greet Kool - van Vliet

Helga en Eric
Dennis
Kelvin en Yana

Sandra en Ivo
Selina ♥ en Lesley

† Vlekkie 🐾
† Puck 🐾

Poolsterstraat 5
1973 XW IJmuiden

De crematieplechtigheid heeft reeds in besloten
kring plaatsgevonden.

*Dag lieve mensen
Bedankt voor alles
Wees lief voor elkaar
En geniet van het leven
Gegroet,*

Tiny

Na een leven van hard werken en oprechte zorg, voor
allen die haar dierbaar waren, is na een kortstondig
ziekbed, toch nog onverwacht van ons heengegaan,
onze lieve vrouw, moeder en oma

Christine Charlotte Akkerman-Zwart Tiny

Wormerveer,
23 januari 1947

Haarlem,
11 juni 2020

Martin
John en Sonja
Henri

Correspondentieadres:
De Ticht 53
1981 AS Velsen-Zuid

De crematie heeft in besloten kring plaatsgevonden.

Leef in vrede
Wees niet verdrietig
Het leven gaat door
Geniet van elke dag

Een kus van G.J.

Je was een lieve, levenslustige man, een inspirerende
vader en een hele, hele lieve opa.
En nu? maakt het afscheid ons verdrietig.

Gerrit-Jan Hagedoorn

* Beek, 11 juni 1941

† IJmuiden, 13 juni 2020

"Het is goed"

Tiny Hagedoorn-Hogenhout
Robert-Jan en Karin
Miriam en Erwin
Kleinkinderen
May 🐾

Waalstraat 75
1972 WR IJmuiden

Zoals u begrijpt hadden we het afscheid van mijn
man, onze vader en opa liever anders gezien.
Echter, door de huidige omstandigheden, is dat niet
mogelijk. Hierdoor zal het afscheid in besloten kring
plaatsvinden.

Geen bloemen.
Geen bezoek aan huis.

*Na een rijk en voltooid leven is op 94 jarige leeftijd
rustig overleden, onze lieve moeder, grootmoeder
en overgrootmoeder*

Elisabeth Gertina de Graaff - Buis Bep

* 2 mei 1926

† 12 juni 2020

Niek de Graaff, in liefdevolle herinnering

Casper en Sietske
Aafke en Onno
Hanneke
Frank en Marique

Joke en Jaap
Carla en Theo
Jacob en Natalia

Anneke en Hans
Wilco

Achterkleinkinderen

De begrafenis heeft inmiddels in besloten kring
plaatsgevonden.

Post: Kruidbergerweg 41, 2071 RB Santpoort - Noord

Onze speciale dank gaat uit naar alle
medewerkers van Huis ter Hagen voor hun
warme en liefdevolle zorg aan onze moeder.

Voor uw medeleven en belangstelling na het overlijden van

Hennie van der Pol

zeggen wij u langs deze weg onze welgemeende dank.

Uit aller naam:
Geertje van der Pol

IJmuiden, juni 2020



YVONNE REICHRATH

UITVAARTVERZORGER

Bloemendaalsestraatweg 49
2082 GB Santpoort-Zuid
Dag en nacht bereikbaar
06 5202 1776 / 023-5834328
info@yvonnerichrath.nl
www.yvonnerichrath.nl



HOE PERSOONLIJK IS HET LAATSTE VAARWEL?

Want afscheid nemen voor
altijd doe je maar één keer.
Dag en nacht bereikbaar.

Team Patty Duijn

Begeleiding bij leven en afscheid

- Specialist in luisteren en vertalen van wensen
- Passie voor kwaliteit bij leven en afscheid
- Expert in gespreksvoering terminale situaties
- Begeleiding met oog voor detail en eigenheid



Vragen? Een overlijden melden? 06 300 93 482
info@pattyduijn.nl | www.pattyduijn.nl

liefdevol & betrokken

SAMEN



INEKESMIT.NL

INEKE SMIT UITVAARTVERZORGING

06 54661799
DAG & NACHT BEREIKBAAR

Een waardevol afscheid ontstaat
door tijd en aandacht

- Kosteloos kennismakingsgesprek
- 24 uur per dag bereikbaar
- Velsen en omgeving



Patty-Lou Leenheer | 06 86 88 99 18
www.getijdenuitvaartzorg.nl



De
wens kun je
afschied
nemen

Alice Loeters

persoonlijke uitvaartzorg

- Een hecht team van vrouwen
- Met jarenlange ervaring en warme betrokkenheid
- Binnen elk budget

www.alicloeters.nl / 0255-517452 (dag en nacht bereikbaar)

U staat er niet alleen voor

Uitvaart Zorgcentrum IJmuiden, afscheid nemen in een huiselijke sfeer, persoonlijke aandacht van onze ervaren en betrokken medewerkers. Voor meer informatie bieden wij u een vrijblijvend informatiegesprek, voor een afspraak kunt u ons bellen (0255) 511 190.



Directe hulp na overlijden:
(0255) 511 190
(dag en nacht bereikbaar)

Dokweg 39
1976 CA IJmuiden
info@uz-ijmuiden.nl

Uitvaartzorg

Jessica IJzer

Dag en nacht bereikbaar
023 - 5 272 272 / 06 - 83 595 938

Indien u wilt, kunt u uw wensen van tevoren met ons bespreken. Ongeacht uw verzekering, kunnen en mogen wij de uitvaart voor u regelen.

Hofstede Sparrenheuvel
Bloemendaalseweg 139
2061 CH Bloemendaal

www.uitvaartzorgijzer.nl



Voor een afscheid met liefde en respect



Wij zijn er voor u.

Bij een overlijden komt er veel op u af. Wij kunnen u veel zorgen uit handen nemen. Dit doen we met warmte en persoonlijke betrokkenheid. Wij zijn er voor u, of het nu gaat om grote uitvaarten of een intiem afscheid in ons prachtige afscheidshuis in Bloemendaal.

Bel ons voor een liefdevol en persoonlijk afscheid.

Monuta Jonker & Rengers
Kanaaldijk 227, IJmuiden
Afscheidshuis Bloemendaal
Bergweg 60, Bloemendaal
T : 0255 - 729 100 (24 uur per dag bereikbaar)
E : info@monutajonkerenrengers.nl
I : monutajonkerenrengers.nl

Monuta
Jonker & Rengers



Wabo, reguliere procedure, aanvraag ontvangen

De Omgevingsdienst Noordzeekanaalgebied maakt namens Gedeputeerde Staten van provincie Noord-Holland bekend dat zij een aanvraag om een vergunning ingevolge de Wet algemene bepalingen omgevingsrecht (Wabo) heeft ontvangen.

De aanvraag betreft het plaatsen en in gebruik nemen van een overkapte opslagvoorziening voor het opslaan van lege olievaten, bij het milieuplein van de werkeenheden Hoogovens.

Ontvangstdatum aanvraag: 8 juni 2020
 Aanvrager: Tata Steel IJmuiden B.V.
 Locatie: Wenckebachstraat 1, Velsen-Noord
 Zaaknummer: 9656242

Deze bekendmaking is niet meer dan een mededeling. U kunt de aanvraag en bijbehorende stukken nog niet inzien. Ook kunt u nog geen zienswijze of bezwaar indienen. Dit kan pas als wij een besluit nemen op de aanvraag. Dit besluit maken wij dan ook bekend. Dan zullen wij ook de bij het besluit behorende stukken publiceren.

Heeft u een vraag over deze procedure, dan kunt u gebruik maken van het contactformulier op loket.odnzk.nl. Er wordt dan contact met u opgenomen.

Omgevingsdienst
 noordzeekanaalgebied

Bekendmaking Wet algemene bepalingen omgevingsrecht (Wabo)

De directeur van Omgevingsdienst IJmond maakt namens het algemeen bestuur van Omgevingsdienst IJmond het volgende bekend:

Bekendmaking Besluit mer-beoordeling

International Slop Disposal B.V., gelegen aan Trawlerkade 94a te IJmuiden, heeft op 4 maart 2020 een aanmeldingsnotitie voor het Besluit Milieueffectrapportage ingediend voor het oprichten van een depot om de door de visserij-scheepvaart afgegeven afvalstoffen te verzamelen op één locatie, gesorteerd op te bulken en om het afval te transporteren naar een erkende inrichting voor verdere verwerking.

Op grond van artikel 7.2 van de Wet milieubeheer is de activiteit aangewezen in de bijlage van het Besluit milieueffectrapportage (m.e.r.) in onderdeel D onder categorie 18.1.

Volgens artikel 7.17, lid 1 van de Wet milieubeheer dient er een milieueffectrapport gemaakt te worden, als er sprake is van een activiteit die wordt ondernomen, welke belangrijke nadelige gevolgen voor het milieu kan hebben. De directeur van Omgevingsdienst IJmond maakt bekend dat op basis van de aanmeldingsnotitie en de ingediende aanvraag er geen belangrijke nadelige gevolgen voor het milieu zijn. Om deze reden is besloten dat er geen milieueffectrapportage noodzakelijk is.

Ontwerpbesluit omgevingsvergunning

Op 4 maart 2020 is voor de bovenstaande activiteit tevens een aanvraag om een omgevingsvergunning op grond van artikel 2.1 van de Wet algemene bepalingen omgevingsrecht ingediend door International Slop Disposal B.V., voor het oprichten van een inrichting gelegen aan Trawlerkade 94a te IJmuiden.

De directeur van Omgevingsdienst IJmond is van plan de gevraagde omgevingsvergunning te verlenen.

Inzage

Het ontwerpbesluit ligt tijdens werkuren van 19 juni tot 1 augustus 2020 ter inzage bij Omgevingsdienst IJmond en bij de receptie van het gemeentehuis en is tevens in te zien op: www.odijmond.nl.

Voor inzage in stukken kan men op werkdagen telefonisch een afspraak maken tussen 09.00 en 17.00 uur bij Omgevingsdienst IJmond. Stukken liggen tevens ter inzage bij de receptie van het gemeentehuis op werkdagen tussen 09.00 en 16.00 uur en op donderdagavond tussen 18.00 en 20.00 uur.

Zienswijzen

Tot 1 augustus 2020 kan eenieder schriftelijk of mondeling zienswijzen naar voren brengen bij de directeur van Omgevingsdienst IJmond.

Algemene informatie

Bezoekadres: Stationsplein 48b, Beverwijk. Postadres: Postbus 325, 1940 AH Beverwijk.
 Telefoon: (0251) 26 38 63. Fax: (0251) 26 38 88. E-mail: info@odijmond.nl

Beverwijk, 18 juni 2020

www.odijmond.nl



Velison Wonen, Sluisplein 25, 1975 AG IJmuiden

E. info@velisonwonen.nl, I. www.velisonwonen.nl
 T. 0255 535786 van ma tot en met vrij van 08.30 - 12.30 uur

Start verhuur sociale huurwoningen De Duinen Lange Nieuwstraat IJmuiden

Sociale huurwoningen

Het nieuwbouwproject De Duinen aan de Lange Nieuwstraat in het centrum van IJmuiden wordt binnenkort opgeleverd. De appartementen voor de sociale verhuur van Velison Wonen worden vanaf maandag 22 juni tot 29 juni 9.00 uur geadverteerd op www.mijnwoonservice.nl. Om te kunnen reageren moet u ingeschreven staan als woningzoekende op www.mijnwoonservice.nl.

De Duinen

De Duinen bestaat uit twee luxe appartementengebouwen Westerduin en Oosterduin. Het project omvat 57 woningen waarvan 48 appartementen zijn afgenomen door Velison Wonen voor de sociale verhuur. De begane grond voorziet in een supermarkt met daarboven op het dek een parkeervoorziening. Het merendeel van de ruime woningen heeft 3 kamers. De woningen zijn met een lift bereikbaar. Elke woning heeft een eigen berging en de mogelijkheid om fietsen te stallen in de gezamenlijke fietsenberging.

Huurprijsklasse woningen

Oosterduin

- 2 woningen, 3 kamers € 737,14 (netto huur) t.b.v. middeninkomens, ca. 96 m² (GBO).
- 3 woningen, 3 kamers € 737,14 (netto huur) t.b.v. inkomen tot € 39.055, ca. 96 m² (GBO).
- 2 begane grond woningen, 2 kamers € 489,06 (netto huur), max. 2 personen, ca. 57 m² (GBO).
- 18 woningen, 3 kamers € 618,01 (netto huur), ca. 76 m² (GBO).

De servicekosten bedragen per woning € 24,64 (per maand).

De servicekosten van de begane grond woningen bedragen € 7,09 (per maand).

Westerduin

- 23 woningen, 3 kamers € 618,01 (netto huur), ca. 76 m² (GBO).
- De servicekosten bedragen per woning € 23,37 (per maand).



Aan deze impressie kunnen geen rechten worden ontleend.

Belangstelling?

De woningen worden vanaf maandag 22 juni tot 29 juni 2020 geadverteerd op www.mijnwoonservice.nl. Hier vindt u ook informatie over de voorwaarden om voor een woning in aanmerking te komen. Nadat de reactietermijn is verlopen, worden de kandidaten op positie van inschrijfduur geselecteerd. De geselecteerde kandidaten ontvangen een e-mail met het verzoek om per direct intakegegevens aan te leveren.

De woningen zijn rond 13 juli verhuurbaar.



BAKKERIJ
VAN
VESSEM

SPECIAAL VOOR JOU

Als vriend van de bakkerij krijg je korting, mooie cadeaus en speciaal voor jou gebakken brood, precies wanneer het jou uitkomt!

Fijn om vrienden te zijn!

Vrienden worden? Ga naar
bakkerijvanvessem.nl

welkoop

Aanbiedingen geldig t/m zondag 21 juni 2020
www.welkoop.nl

DONDERDAG KOOPAVOND

ZONDAG OPEN VAN 12.00 TOT 17.00 UUR



**Weber Go Anywhere
houtskool**
Grilloppervlakte 41x52 cm.
Glasvezel versterkte handgreep.
Eenvoudig opbergen of meeneemen.

89,-
70,-



Gevavi instappers 2165
Dok in cognac. Lederen bovenwerk en
rubberen loopzool. Maten 40 t/m 46.

28.50
19.95



**Gardena
slangautomaten**
Incl. aansluitarmatuur, tuinspuit en
15 m slang. Voor wandbevestiging.
Rollt automatisch op.

89.99
79,-

Ook verkrijgbaar
slangautomaat 25 m 129,- nu 119,-
of slangautomaat 35 m 149,- nu 139,-

Pizzasteen
Ø38 cm. Incl. houder.
29.95 nu 14.98

**50%
KORTING**



Hagelingerweg 210 (hoek Biezenweg) Tel.: 023 - 537 03 57

UNIEK VADERDAGCADEAU

Lokaal boek "Oorlogsdagen in Velsen"



256 pagina's met een overzicht van de oorlogsjaren in Velsen. Vanaf de mobilisatie in 1939 t/m de bevrijding en wederopbouw.

Ruim 400 foto's brengen de geschiedenis van 75 jaar geleden in beeld.

Auteur Guus Hartendorp

CORNEGGE MEDIA

Verkoopprijs slechts

€ **34,50**

Verkrijgbaar bij Bredero
Boekhandel Santpoort,
Bruna Velsbroek en Read
Shop IJmuiden en online via
www.7x7cornegge.nl/uitgeverij



Aanbieding Vaderdag:
CADEAU-TAS MET CHOCOLADE
*Chocolade gereedschap
*Cadeau-koker met 8
whiskeytruffels
*2 dikke hazelnootrepen
15,-

Chocolaterie Noes extra open voor Vaderdag

IJmuiden - Chocolaterie Noes, de winkel aan de Velsderweg 111 staat weer gezellig vol met allerlei handgemaakte chocoladecreaties. Vaderdag komt eraan, dus ze hebben weer allemaal leuke en vooral lekkere dingen gemaakt. Gereedschapskisten van chocolade met gereedschap erin, Whiskey truffels, fotolijstjes van chocolade, suikervrije chocolade en natuurlijk verse slagroomtruffels!

Speciaal voor alle papa's en opa's hebben ze een stoere cadeautas gemaakt, gevuld met chocoladegereedschap, whiskeytruffels en 2 dikke hazelnootrepen voor maar 15 euro. Ook de ChocBlocks, dikke blokken met diverse zachte en crispy vullingen, zijn in de aanbieding, nl een cadeaublister met 6 stuks voor 12,50.

Omdat dit de laatste week open is voor de zomersluiting, heeft Noes ook nog de welbekende slagroomtruffels in de aanbieding voor 6 euro per zakje van 150 gram. Om iedereen nog de gelegenheid te kunnen geven een mooi cadeau uit te zoeken of een voorraad chocolade aan te schaffen, is de chocolaterie deze week extra open: donderdag 18/6 van 10.00 tot 17.30 uur, vrijdagmiddag van 12.00 tot 17.30 uur en zaterdag van 10.00 tot 16.00 uur. Daarna begint de zomersluiting tot en met eind augustus. Het is dan te warm om chocolade te verwerken en te verkopen. Wel wordt er nog chocolade op bestelling gemaakt.

www.chocolaterienoes.nl; info@chocolaterienoes.nl. (Foto: aangeleverd)



Een ambachtelijk chocolade-atelier
info@chocolaterienoes.nl | www.chocolaterienoes.nl

VADERDAG AANBIEDING: CHOCBLOCKS!

HEERLIJKE GROTE BONBONBLOKKEN MET DIVERSE ZACHTE
EN KNAPPERIGE VULLINGEN... **NU 6 STUKS 12,50**

SLAGROOMTRUFFELS

ZAKJE 150GR NU MAAR: **6,-**

EXTRA OPEN VADERDAG: DONDERDAG 18/6, VRIJDAGMIDDAG 19/6 EN ZATERDAG 20/6.
DIT IS TEVEN DE LAATSTE DAG OPEN VOOR DE ZOMERSLUITING: VAN 25/6 T/M 27/8



V
VAN DELDEN
BUSINESS • CASUAL • SHOES

**25%
KORTING**

op de gehele
zomercollectie*

18 JUNI T/M 27 JUNI '20

SUMMER

**MID-SEASON
SALE**

PLEIN 1945 NO.52 | IJMUIDEN | TEL. 0255-515477 | WWW.VANDELDMODE.NL

*Uitgezonderd basis collectie en andere aanbiedingen. Vraag naar de voorwaarden.



uw echte warme bakker

Ben Vreman
ook voor al uw vers gebak

TERRASWEG 24 - SANTPOORT - TEL/FAX 023-537 69 78

REKLAME geldig van 19-6 t/m 2-7

De lekkerste tompoucen

Gevuld met een ouderwets lekkere room.

Van € 2,30 voor **€ 1,85**

Speciaal voor **vaderdag** hebben wij
vrijdag 19 juni en zaterdag 20 juni een overheerlijke
aardbeienslof voor u klaarstaan!!!

Van € 11,95 voor **€ 9,95**

Dagelijks vers gebakken in de oven met stenen vloer: - authentiek volkoren
- maisvloerbrood - bourgondisch wit - zeeuws oogstbrood - pain de campagne
- zandhaas tarwedeseem - fjordenbrood - zuurdesem toscane - waldkornvloerbrood
- zonne- en roggestoet - pandabol - diverse soorten speltbrood

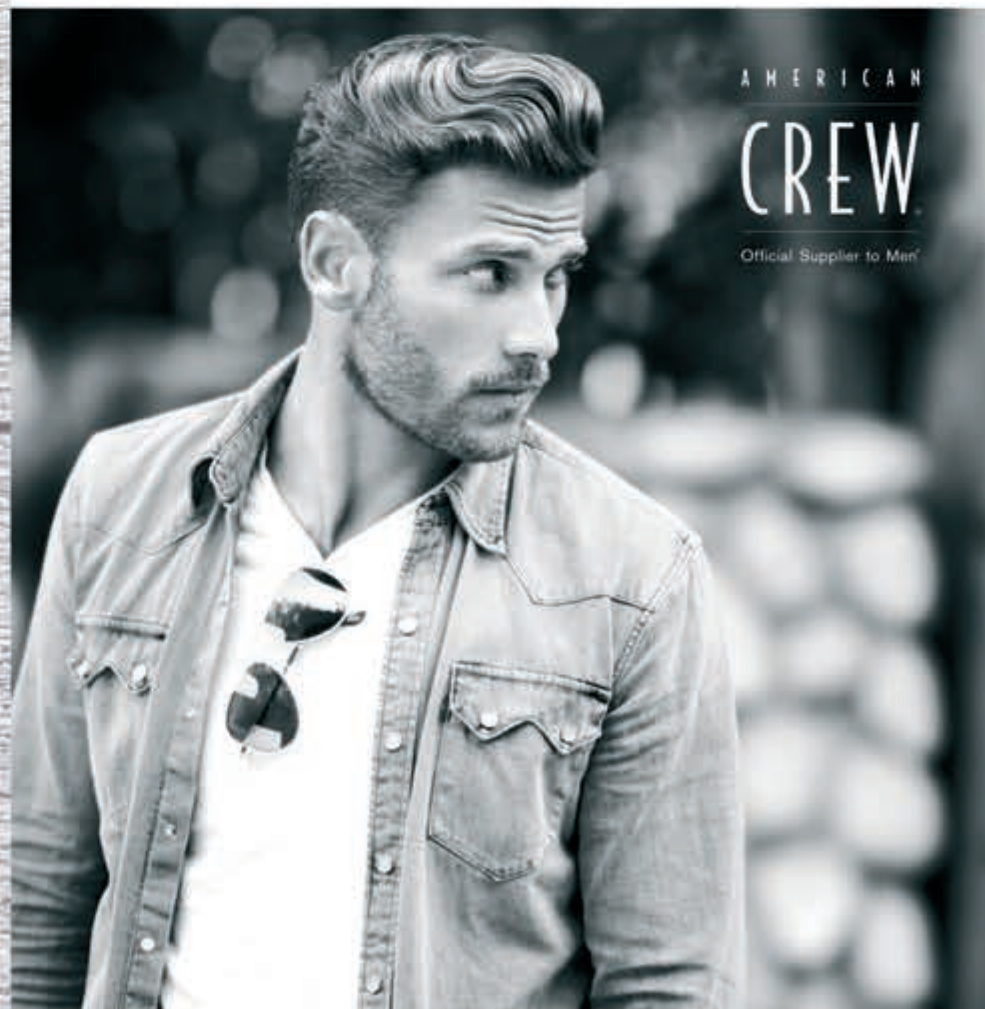


**AANSTAANDE
ZONDAG 21 JUNI
VADERDAG**



HAIRPLACE

JOUW KAPPER EN KLEURSPECIALIST



AMERICAN
CREW
Official Supplier to Men



**Verwen vader met
een SECRID!**

Bescherm uw pasjes
tegen schade & fraude

Andere vaderdagtips: - riemen - portemonnees - slippers



KAPTEIN
LUXE SCHOENEN EN LEDERWAREN

Raadhuisstraat 99 • 2101 HE Heemstede • Tel. 023-528 67 45
info@schoenenkaptein.nl

Willemsplein 12 | 1975 EX IJmuiden | 0255 - 538 033 | hairplace.nl
WhatsApp: 06 26 63 66 98 | momenteel alleen op afspraak

Crème Fresh

DAD

a sons first hero
a daughter's first love

Zondag 21 juni is het zover! Dan mogen we alle 'dads' weer in het zonnetje zetten. Kom naar Crème Fresh voor het perfecte Vaderdag cadeau!

Onze Vaderdag actie:
Bij besteding vanaf € 150,- ontvangt u een exclusieve Crème Fresh riem t.w.v. € 39,95 cadeau!

Laat u verrassen door onze uitgebreide zomercollectie. Crème Fresh doet er alles aan om het winkelen zo veilig en plezierig mogelijk te maken.

TAKE CARE OF YOURSELF AND EACH OTHER



*Verkrijgbaar in 3 kleuren. Deze actie is geldig t/m 21 juni en zolang de voorraad strekt. Niet geldig in combinatie met andere acties. Vraag naar de voorwaarden in onze winkel.

CONCEPTSTORE MET HEREN LABELS - ACCESSOIRES - SCHOENEN - BOEKEN - KOFFIE

VANGUARD

REPLAY

DENHAM

CALVIN KLEIN

TOMMY HILFINGER

Superdry

SCOTCH & SODA
AMSTERDAM COUTURE

CAST IRON

PME LEGEND
AMERICAN CLASSIC

EN NOG
VEEL MEER!

HAARLEM - GROTE HOUTSTRAAT 139 | HEEMSTEDEN - BINNENWEG 109* | CREMEFRESH.NL

*In onze winkel in Heemstede zijn niet alle merken verkrijgbaar.

Besluit mobiel breken bouw- en sloopafval, melding

De Omgevingsdienst Noordzeekanaalgebied maakt namens Gedeputeerde Staten van provincie Noord-Holland bekend dat zij een melding ingevolge het Besluit mobiel breken bouw- en sloopafval heeft ontvangen.

De melding betreft de inzet van een mobiele puinbreker tussen 26 juni en 25 september 2020, gedurende maximaal 15 aaneengesloten werkdagen.

Ontvangstdatum melding: 5 juni 2020

Melder: Gebr. Bottelier Sloophandel B.V.

Locatie: 1e Rijksbinnenhaven, IJmuiden (Arosa Sun werkterrein)

Zaaknummer: 9655126

Tegen deze melding kan geen bezwaar worden gemaakt.

Heeft u een vraag over deze procedure, dan kunt u gebruik maken van het contactformulier op loket.odnzkg.nl. Er wordt dan contact met u opgenomen.

Omgevingsdienst
noordzeekanaalgebied

Activiteiten van SWV

Per 1 juni 2020 heeft Stichting Welzijn Velsen geleidelijk haar activiteiten hervat. Stichting Welzijn Velsen heeft maatregelen getroffen om de richtlijnen van het RIVM te kunnen opvolgen. De accommodaties van de stichting zijn alleen op afspraak te bezoeken en de 1,5-meter regel wordt bij alle activiteiten in acht genomen. Deze maatregelen zorgen ervoor dat de activiteiten zo veilig mogelijk zijn voor deelnemers, vrijwilligers en medewerkers. Door de maatre-

gelen tegen het coronavirus kunnen nog niet alle activiteiten worden hervat. Een deel van de activiteiten vindt alleen plaats in aangepaste vorm. Deelnemers worden door de medewerkers van de stichting op de hoogte gebracht welke activiteiten worden hervat en welke regels er gelden in verband met het coronavirus. Voor meer informatie kunt u kijken op de website van Stichting Welzijn Velsen, www.welzijnvelsen.nl.

Klussen en boodschappendienst van start

Vanaf maandag 22 juni gaan naast de tuinklussen ook de klussen in huis en de boodschappendienst van Wonenplus weer van start. Voor boodschappen telt alleen dat de boodschappen gebracht worden, helaas kan samen boodschappen doen nog niet plaats vinden. De medewerkers van het Meldpunt willen u graag te woord staan en uw klus aan nemen. De winkelmiddagen en vervoer kunnen voorlopig niet starten i.v.m. het afstand houden tijdens het vervoer. Het Meldpunt kunt u voorlopig niet bezoeken vanwege de RIVM regels. U kunt Wonenplus Velsen bellen van maandag t/m donderdag van 10.00 tot 13.00 uur op tel. 02550-518888 of via de website www.wonenplus-velsen.nl. Op de website kunt u alle dagen van de week vragen stellen en klussen aanmelden.

Fietsen gevraagd

Buurtsport - Wij zoeken fietsen voor vrouwen met een migrantenachtergrond. Vorig jaar kregen maar liefst 23 vrouwen met een migrantenachtergrond uit Velsen hun fietsdiploma bij de Fietschool Velsen van Stichting Welzijn Velsen. Voor een klein bedrag konden zij een gereviseerde fiets op maat aanschaffen bij de Fietschool. Ze worden tevens daar onderhouden wordt door onze eigen fietsmaker Marcel Tegeler.

Nu de fietslessen weer mogen beginnen ontstaat er wederom een grote behoefte aan fietsen. Mocht u nog een damesfiets hebben staan die niet meer gebruikt wordt, wilt u dan a.u.b. contact met ons opnemen. Wij zorgen er dan voor dat hij gerepareerd wordt en er straks weer dankbaar gebruik van wordt gemaakt. Meer informatie, ook over de fietslessen: Ad Otten, Buursportcoach en coördinator Fietschool, tel. 06-11883720 of otten@welzijnvelsen.nl



Trandelen op maandag

De Stek - Maandag 15, 22 en 29 juni wordt er weer getrandeld in Velsen-Noord. Trandelen staat voor troep opruimen en wandelen, zo ben je samen lekker in beweging voor een schone wijk. Normaliter krijgen deelnemers na afloop een heerlijke maaltijdsoep in Wijkcentrum de Stek, maar dat kan nog niet georganiseerd worden. Meedoen? Om 13.00 uur verzamelen de deelnemers zich met gepaste afstand voor De Stek, waarna zij met tweetallen de wijk in gaan. Meer weten? Bel: 0251-226445

Colofon

Tel: 0255-548548
E-mail: info@welzijnvelsen.nl
Website: www.welzijnvelsen.nl

Taxatiedag

Kunst & antiek

Veilinghuis
De Ruiter

Donderdag 25 juni
10.00 tot 16.00 uur
Schoterweg 82
Haarlem

Ontdek wat uw eigendommen waard zijn tijdens de taxatiedag kunst en antiek.

Gratis deskundige taxatie

Op 25 juni is de taxatiedag kunst en antiek in Haarlem. Heeft u mogelijk waardevolle eigendommen? Ontdek dan wat ze waard zijn. Twijfel niet, want zelfs op uw zolder of gewoon in een kast kan iets waardevols liggen. Onze deskundigen taxeren gratis uw verzameling, objecten of kostbaarheden en geven u advies wat u er het beste mee kunt doen.

Internationale veilingen

Wilt u uw waardevolle objecten veilen? Dat kan via onze internationale veilingen met kopers en verkopers uit binnen- en buitenland of via directe verkoop aan ons. Bij veilen krijgt u de opbrengst na de veiling uitgekeerd en bij directe verkoop krijgt u direct uitbetaald.

Maak een afspraak en kom langs!

Neem uw porselein, schilderij, antieke klok of bronzen beeld mee en ontdek wat het waard is. Om uw en onze veiligheid te waarborgen is een afspraak maken verplicht. Er zijn nog een beperkt aantal plaatsen beschikbaar! Heeft u een complete inboedel of objecten die u lastig kunt vervoeren? Maak dan wat goede foto's (overzicht en detail) en laat deze zien tijdens de taxatiedag.

Deze taxatiedag organiseren we samen met
Goudwisselkantoor Haarlem

Maak een afspraak voor een gratis taxatie
023 - 52 66 096

Komt deze dag u niet uit, maar wilt u toch spullen laten taxeren? Neem dan contact met ons op voor een eventueel thuisbezoek.



Wij taxeren o.a.

- ✓ Schilderijen
- ✓ Meubels
- ✓ Aardewerk
- ✓ Zilver
- ✓ Horloges
- ✓ Bankbiljetten
- ✓ Antiek
- ✓ Speelgoed
- ✓ Curosia
- ✓ Inboedels
- ✓ Porselein
- ✓ Goud
- ✓ Juwelen
- ✓ Munten
- ✓ Kunst
- ✓ Postzegels
- ✓ Militaria
- ✓ Beelden

AAN TAFEL

bij de redactie



Virtueel festival:

Vieren wat Velsen te bieden heeft

Velsen - Op gepaste afstand schuiven voor deze editie twee leden van het projectteam Velsen Virtueel Festival aan in de tuin van verslaggeefster Arita Immerzeel, te weten Maïke Mehlerl en Thijs Huijbens.

Zondag 9 augustus vindt een uniek festival plaats, waar Maïke Mehlerl en Thijs Huijbens druk mee doende zijn om te organiseren. Dit jaar kan geen Havenfestival, geen PreSail en geen enkel ander evenement plaatsvinden door de coronamaatregelen. Het zorgde voor inspirator Thijs Huijbens voor een idee, wat direct wortel schoot bij sponsors, citymarketing en vele organisaties in Velsen. Seaport TV zal het festival vanaf Forteiland uitzenden. Maïke legt uit, dat vele organisaties zich in dit unieke project vertegenwoordigen. „Koningdag in Driehuis, Spaarnwoude met al zijn evenementen, Dorpsfeest Santpoort, 2Generations, Zo-

merfestival IJmuiden, Telstar en Stadsschouwburg Velsen doen mee. Spontaan zijn er veel Velsense organisaties aangehaakt op het idee om een alternatief festival te produceren, waarin onze veelzijdige gemeente zich van alle kanten en voor ieder wat wils, kan presenteren. Er ligt door corona veel stil. Dit festival geeft een podium aan wat er wél mogelijk is aan cultuurbeleving.“ Thijs benadrukt, dat het festival een positief concept is. „Het is nieuw, veelzijdig, met een gevarieerd aanbod. Wij vieren wat de gemeente Velsen te bieden heeft. De kracht van het festival zit hem in de veelzijdigheid in onze regio en die ondanks de coronamaatregelen in leven te houden.“

Veelzijdige variatie is er zeker te verwachten op zondag 9 augustus. „Eind juni worden er in blokken van driekwartier video's en interviews opgenomen, die door een liveshow vanaf het Forteiland 9 augustus via Seaport TV van

16.00 tot 22.00 uur zullen worden uitgezonden“. Maïke is er druk mee doende. „Wij nemen binnenkort alle shows op locatie op. Voor Forteiland als uitzendlocatie op 9 augustus is gekozen vanwege het goed kunnen bewaken van afstand. Er is dan een live uitzending met een DJ van Latin Village, die zal afsluiten. Via de club van lokale ondernemers is een borrelpakket te bestellen, waarin hele leuke producten zitten om een heus feestgevoel te kunnen creëren.“

Thijs verheugt zich op alle Velsense culturele uitingen. „Op Forteiland zal er een houseband zijn, die een en ander muzikaal omlijst, '3 m2'. Ik zie het geheel als positief, de corona is een kans om een 'anders dan anders' concept uit te werken, wat niet persé minder hoeft te zijn, dan wat wij gewend zijn.“

Meer informatie? www.zomerfestivalijmuiden.nl.

Geen vertrekkende ondernemers op de IJmuidense Halkade

IJmuiden - In onze editie van vorige week publiceerden wij een artikel met de titel 'Winkeliers Halkade redden het niet'. Hierin gaf ondernemer Jaap Waasdorp, eigenaar van een vishandel op deze locatie, zijn visie op de huurprijzen voor de winkelpanden. Hij stelde dat ondernemers het niet redden om hun bedrijf rendabel te krijgen op deze locatie. Klanten van de nog resterende winkeliers hoeven zich echter nog geen zorgen te maken. „Wij doen goede zaken en hebben geen plannen om weg te gaan“,

laat Rogier Heijn, eigenaar van Boulangerie Oscar weten.

Hij gaat verder: „Ook onze burens Pluym en de koffiezaak (The Harbour, red.) doen het goed en hebben de intentie om lekker door te gaan.“ Tegelijk begrijpt Heijn de zorgen wel die collega-ondernemer Waasdorp (overigens geen huurder van de betreffende winkelpanden) heeft. „We hebben zeker niet de gemakkelijkste verhuurder“, erkent hij.

Hij noemt het treurig dat de Portugese winkel, die voorheen ook op deze locatie te vinden was, inmid-

dels is vertrokken. De leegstaande winkelpanden worden voor een kale huurprijs van 2500 euro per maand aangeboden op internet. Dat men daarbij mikt op een aanwas van het aantal bezoekers in het gebied onder invloed van de reconstructie, blijkt uit de begeleidende tekst. „Door de gebiedsontwikkeling wordt dit een place-to-be in de regio“, staat er te lezen. Niettemin vindt ook Rogier Heijn de huurprijzen te hoog: „Die prijs is niet passend bij wat je huurt. Dat zou veel lager moeten zijn, zodat winkeliers hier sneller komen.“

Oer-IJ Atlas nu ook digitaal

Regio - Van de vorig jaar verschenen Atlas van het Oer-IJ gebied werden twee herdrukken gemaakt en zijn in totaal 3750 exemplaren gedrukt. De papieren versie is inmiddels compleet uitverkocht. Sinds deze week zijn de verhalen over de ontstaans- en bewoningsgeschiedenis van het gebied in de driehoek Zaanstad, Alkmaar en Velsen ook digitaal terug te lezen op de geheel vernieuwde website van de Stichting Oer-IJ.

In de nieuwe opzet maakt de website over het Oer-IJ gebied bij het aanbieden van informatie een onderscheid tussen bewoners, professionals en het onderwijs. Daardoor kan gericht en gemakkelijker worden gezocht. Nieuw is een Oer-IJ Kennisbank met historische kaarten, publicaties en foto's. Wie dat wil kan het materiaal ophalen en zelf gebruiken.

Aanzienlijk uitgebreid is de interactieve plattegrond die in een

oogopslag alle bijzonderheden in de omgeving laat zien. Bezoekers kunnen zelf thema's als bijvoorbeeld routes, natuurgebieden of bezienswaardigheden selecteren. Het onderwijs krijgt een apart onderdeel op de website. Scholen kunnen daar kant en klare lespakketten opvragen die betrekking hebben op de geschiedenis van de regio. De nieuwe website is ontworpen en gebouwd door GorterAdvisee in Heemskerk. www.oerij.eu.

PRIJSWINNAARS

VIS PUZZEL

1^e Prijs

A. de Vries

Heerlijke haringschotel

2^e Prijs

R. Stevens
F. van Dongen

Super familiebak kibbeling

U kunt uw prijs ophalen op kantoor Zeeweg 189-191 in IJmuiden. Legitimatie verplicht!

Nieuw bedrijf op vertrouwde locatie

Sportschool Work Out 2.0 vanaf 1 juli open

IJmuiden - Het gaat weer bruisen van de sportieve activiteiten in het pand aan de Kanaalstraat 10. Vanaf 1 juli 2020 is sportschool Work Out 2.0 in bedrijf. Ondernemer Alain Mossinkoff (28) ziet hiermee een grote wens in vervulling gaan. Hij is vastberaden om zijn nieuwe bedrijf tot een succes te maken.

Mossinkoff is gewend om hobby werk met elkaar te combineren. Aan de Groeneweg 69 runt hij het bedrijf Mossinkoff Automotive, waar hij zijn passie voor auto's goed tot zijn recht laat komen. Maar die passie bracht hem ook op menig racecircuit, want

ongeveer acht jaar geleden startte hij een carrière als professioneel coureur. En juist die stap bracht hem weer in contact met de fitnesswereld. „Ik begon met fitness in eerste instantie om aan mijn eigen conditie te werken. Inmiddels ben ik krachttraining ook

zeer gaan waarderen.“ Nadat duidelijk werd dat sportschool Work Out de coronacrisis niet te boven zou komen, besloot Alain Mossinkoff serieus te gaan kijken naar de mogelijkheden om op die locatie een nieuw bedrijf te beginnen. Centraal uitgangspunt daarbij was dat de gastvrijheid en de ongedwongen sfeer gewaarborgd moesten worden.

Zelf zal hij regelmatig in de zaak aanwezig zijn, al is het niet zijn bedoeling om ook zelf lessen te gaan verzorgen. „De leden krijgen straks met dezelfde trainers te maken als voorheen. Wij gaan verder met vier vaste, voor de leden vertrouwde trainers. Ook voor de groepslessen worden bekende ZZPers ingehuurd.“ Omdat Work Out 2.0 een nieuw bedrijf is, zal iedereen zich opnieuw moeten inschrijven. Een aantal vaste klanten heeft die stap inmiddels gezet. Of alle 850 leden zich weer zullen melden, moet hij afwachten. „De eerste reacties zijn in elk geval heel positief. Voor 39,50 per maand mogen de leden onbeperkt gebruik maken van alle faciliteiten, zoals de squashbanen, groepslessen, fitnessapparaten en sauna. Wij streven er naar de sportbeleving in de nabije toekomst verder te verrijken. Hiervoor zijn mooie innovaties, toevoegingen en kwaliteitsverbeteringen in ontwikkeling.“ Kijk op www.workoutvelsen.nl voor uitgebreide informatie. (Foto's: aangeleverd)



Op de markt in Santpoort-Noord

Energiek Velsen deelt bespaarboxen uit

Santpoort - Op een zonovergoten dag op de markt in Santpoort-Noord deelde lokale energiecoöperatie Energiek Velsen vrijdag 12 juni vanuit een kraam gratis bespaarboxen uit. Bedoeld om inwoners op weg te helpen slim energie te besparen.

Bemand door enkele van de energiecoaches werd een groot aantal bezoekers van de markt blij gemaakt met een bespaarbox. Daarin handige producten zoals tochtstrips, verwarmingsfolie, spaarlampen en timers. Martijn Mewe van de energiecoöperatie: „Deze dag leverde veel mooie momenten op: voor ons een goe-

de kans om met meer Velsenaren in contact en in gesprek te komen. In totaal hebben we in enkele uren aan 65 mensen een bespaarbox meegegeven. De bespaarbox is gratis. De gemeente ondersteunt dit project en we hebben subsidie gekregen van de provincie. Daarom kunnen we dit nu gratis aanbieden, net als onze energiecoach-gesprekken bij bewoners thuis of via een online gesprek. Er zitten dan ook geen addertjes onder het gras en men hoeft bijvoorbeeld niet verplicht lid te worden.“ Vanwege het succes en de goede weersvoorspelling staat Ener-

giek Velsen vrijdag aanstaande 19 juni weer in Santpoort-Noord op de markt, op het parkeerterrein naast de drogisterij en tegenover de groenteman.

Meer informatie ook op www.energiekvelsen.nl. (Foto's: aangeleverd)



Nencies



De bestseller van Nencies

Avet damesshort

avet

Het meest besproken broekje van Haarlem

perfecte pasvorm met badstof kruisje

De niet-voelbare superslip!

Aanbieding: 2 voor 25,-



Gierstraat 77 • 2011 GC Haarlem • 023 531 5537
Al 27 jaar een begrip in lingerie en badmode in Haarlem

TAPIJT EN VINYL ACTIE, NU 15% KORTING

AANBIEDING!

LAMINAAT BREDE PLANKEN

Inclusief ondervloer, plakplinten
en gratis gelegd

van € 39.50 voor

€ 25,50 p/m²

Actie

Trap gelegd*

inclusief

- tapijt, 40 kleuren
- lijm
- legloon

* 13 treden dicht

€ 275,-

effect

WONING- EN PROJECTSTOFFERING

Vergierdeweg 250 Haarlem Mob.: 06 - 41039984

WWW.EFFECTLAMINAATTAPIJTHAARLEM.NL

Vrij. en zaterdag geopend van 9.00 tot 15.00 uur

• tapijt • vinyl • marmoleum • karpetten • gordijnen • vitrage

• zonwering • parket • laminaat • projectinrichtingen

Broekhuis Haarlem nu ook officieel SEAT dealer!

Kom persoonlijk kennismaken en profiteer van speciale acties!

13 t/m 30 juni!



CADEAUCHEQUE

T.W.V. 500,-*

bij aankoop van een nieuwe SEAT of private lease contract

Private Lease:

Ibiza vanaf **289,-** p.m.**

Arona vanaf **329,-** p.m.***

Ateca vanaf **520,-** p.m.***

Extra inruilkorting

tot 750,-

op de Ibiza, Arona en de Ateca

* In te leveren bij de vestiging | ** Op basis van 48 maanden en 10.000 km | *** Op basis van 60 maanden en 10.000 km



'Textielcowboys' actief in Velsen

Velsen - Stichting O.I.G.-I.H.D. heeft van de gemeente Velsen vergunning om via de welbekende textielcontainers kleding en schoeisel in te zamelen en van de opbrengst financieren zij ontspanning en vervoer aan invaliden en gehandicapten. „De laatste tijd constateren wij, dat er een stel textielcowboys illegaal her en der kledingcontainers plaatsen in de gemeente”, aldus Johan van Ikelen van de stichting. „Door deze illegale plaatsingen loopt de Stichting zijn inkomsten mis.”

Stichting O.I.G.-I.H.D. heeft aan de gemeente verzocht om een eind te maken aan de praktijken van deze textielcowboys. De gemeente heeft hier ook hun toezegging op gedaan, dus vermoedelijk zullen die betreffende kledingcontainers ook weer verdwijnen. Van Ikelen: „Het verzoek aan alle inwoners van Velsen is dan ook om als u kleding of schoeisel heeft wat u weg wilt doen, deze in de kleding containers van onze stichting te willen werpen.” (Foto: aangeleverd)



De Zonnebloem vergeet haar gasten niet

IJmuiden - Nu er geen activiteiten meer georganiseerd kunnen worden heeft De Zonnebloem afdeling IJmuiden-west voor de 2e keer van zich laten horen bij haar gasten. Nadat eerst in april een zonnige kaart bezorgd was hebben de gasten afgelopen dagen een plantje ontvangen, dat door de

vrijwilligers aan huis bezorgd was. De reacties waren hartverwarmend. Sommige gasten zijn erg alleen en dreigen in een sociaal isolement te raken. Door deze kleine attentie laat de Zonnebloem-afdeling van zich horen en probeert er voor hen te zijn. (Foto's: aangeleverd)



AANGENAAM!

In deze rubriek stellen we nieuwe plaatsgenootjes voor. De meeste Velsense baby's zien het levenslicht buiten Velsen en hun namen komen dus niet te staan bij de geboorteaankondigingen van de gemeente Velsen in deze krant. Daarom nu de mogelijkheid om uw (klein)kind in deze rubriek voor te stellen. Stuur een foto uiterlijk 4 weken na de geboorte naar redactie@jutter.nl. Deelname is gratis.



Oma Lineke Busking meldt met trots de geboorte van haar eerste kleinzoon. Vincent is op 20 mei om 20.08 uur in het Spaarne ziekenhuis in Haarlem geboren. Hij is het zontje van Barry en Monique Busking, ze wonen in de Bloemstraat in IJmuiden. Vincent woog bij de geboorte 3535 gram en was 53 centimeter lang.



OIG-IHD gaat weer dagdienst rijden

Velsen - Na de corona lock-down is OIG-IHD vanaf dinsdag 2 juni weer voorzichtig gestart met personenvervoer van mensen die daartoe een medische reden hebben, zoals bezoek naar ziekenhuis, doctoren, fysio, tandarts. Na een korte proefperiode gaat OIG-IHD nu ook alle normale dagelijkse ritten weer uitvoeren, zoals bijvoorbeeld naar de kapper. OIG-IHD voert die ritten uit 1 op 1

van maandag tot en met vrijdag. Dat wil zeggen dat de chauffeurs slechts 1 passagier meenemen in het busje.

Ritten kunnen worden aangevraagd via de centrale post, telefoon 0255-515133, die daarvoor op werkdagen bereikbaar is van 8.30 tot 10.30 uur, of per mail op vervoer@oig-ihd.nl. (Foto: aangeleverd)

Herstart repetities IJmuider Harmonie

Velsen - Na de goedkeuring door het RIVM en de overkoepelende muziekbond KNMO, is de IJmuider Harmonie weer gestart met de repetities. Wel beperkt en met inachtneming van de voorschriften is afgelopen woensdag 10 juni het IJHmusementsorkest weer gestart. Het was even wennen op

2 meter afstand van elkaar maar de leden en dirigent waren emotioneel dat er weer in harmonieverband muziek werd gemaakt. De andere afdelingen gaan ook weer beginnen, alleen is besloten dat men met Music4You weer gaat starten na de zomervakantie van de scholen.

Ook een koele woon- of werkruimte? Koop dan een professionele airco!



gasservice | gaswacht
van gas naar duurzaam

www.gasservice.com ☎ 0251-245454

Heel Velsen leest voor



Voorlezen is goed voor ieder kind. Peuterjuf Sjoerdje Rasmussens leest haar drie kinderen maar wat graag voor en is gek op kinderboeken. Ze schrijft er voor haar werk een blog over en iedere maand een column in onze krant.



Het is bijna vakantie!

Velsen - Nog twee weken naar school en dan begint de grote vakantie. Ik kan mij nog herinneren dat die vakantie altijd eeuwen leek te duren. Eindeeloos spelen, zwemmen, spelletjes doen en heel veel lezen. Heel veel Donald Ducks werden er versleten, maar ook boeken als Floortje Bellefleur. Heerlijk vond ik dat. Omdat ik iedereen zo'n vakantie gun, hierbij mijn favoriete vakantieboeken.

schikt voor kinderen vanaf 5 jaar en uitgegeven door Davidsfonds.

Ik begin met boekjes voor de allerleerlingen. De nieuwste baby boekjes van Bora. Met heel lieve tekeningen van allerlei dieren. Door de kleuren en vormen spreekt het de allerleerlingen heel erg aan. Ik heb drie boekjes gekregen. Een knisperboekje, het boekje maakt geluid als je kleintje ermee aan het spelen is. Een stoffenboekje, met op elke pagina een dier afgebeeld in heldere kleuren. En een kartonboekje, deze kun je ook gebruiken als meetlat en gaat over kleine muis. De boekjes van Bora zijn uitgegeven door Ploegsma.

In de vakantie is er ook tijd voor een goed gesprek. En ja, dit kan ook met de kinderen. Met de boeken van 'Filosofie voor kinderen' kun je heel goede gesprekken hebben met de kinderen. Over heel simpele vragen als, 'mag je stelen om te kunnen eten?' Of 'Moet je alles vertellen?' 'Is het leuk om verliefd te zijn?'

Ik vond het erg leuk om deze gesprekken te voeren met de kinderen. Zeer verrassende antwoorden kwamen daaruit. Ook fijn om af en toe te horen dat je best goed bezig bent als opvoeder. Deze boekenserie is geschikt voor kinderen vanaf 7 jaar. En uitgegeven door Davidsfonds.

Veel van ons zullen dit jaar de zomer anders doorbrengen. Velen zullen thuis verblijven, anderen gaan Nederland verkennen. Het grote boek over de aarde, geschreven door Anne-Sophie Baumann en Pierrick Graviou, neemt je mee de wereld over. Hoe ontstaan bergen? Waar komt lava vandaan? Dit leuke, informatieve, flapjesboek vertelt veel over het ontstaan van de aarde. Met prachtige waarheidsgetrouwe tekeningen leer je de aarde op een andere manier kennen. En wellicht leren wij er dan ook van dat we iets zuiniger moeten zijn op onze planeet. Het boek is ge-

En als laatste 'Buitenspeel', een box met 55 spelletjes voor uren buitenspeelplezier. Omdat ik inmiddels zelf ervaren heb dat zes weken voor de kinderen erg lang kunnen duren. En de verveling dan kan toeslaan. In deze doos zitten 55 kaarten met allerlei spelletjes om buiten te kunnen doen. De kaarten zijn van stevig karton gemaakt, en daardoor ook goed mee te nemen wanneer je een dagje naar het bos gaat. Spelletjes als Heet hangijzer, Levende knoop, tikkertje, etc. maken de dagen dat de verveling toeslaat en stuk vrolijker. En zelf meedoen kan natuurlijk altijd. De spelletjes zijn voor iedereen geschikt, maar kinderen vanaf 4 zullen de regels die er zijn beter gaan begrijpen. De box is uitgegeven door Ploegsma.

Graag wens ik iedereen een fantastische zomer, met veel lees en speel plezier.

Op zoek naar werk

Job IN DE REGIO



GEZOCHT: Voor onze afdeling klein bouw zijn wij op zoek naar een:

Schade Coördinator/Timmerman

De functie bestaat uit:

- Opname/beoordelen schades
- Calculeren
- Opsporen lekkages
- Aansturen onderaannemers
- Zelfstandig Timmerwerk uitvoeren
- Planning doornemen met bewoners (is een pre)
- Opleveren met klant
- Schade afhandelen

Wij bieden jou:

- Een vast dienstverband
- Auto van de zaak
- Salaris volgens Bouw-Cao

GEZOCHT: Voor Pronk Bouw Heemskerk zijn wij op zoek naar:

Timmerlieden voor renovatie en nieuwbouw

Wat vragen wij:

- Zelfstandig werken
- Enig ervaring vereist
- Goede motivatie

Wij bieden jou:

- Een vast dienstverband
- Salaris volgens Bouw-Cao

Vragen of interesse? Bel of mail Cas: 0251-241076 of cas@caspronk.nl



Lijnbaan 70, 1969 NG Heemskerk • +31 (0)251 24 10 76 • www.caspronk.nl



Meday Uitzendbureau is op zoek naar:
Productiemedewerkers. Fulltime en Parttime
Schoonmakers. Fulltime en Parttime
Industrieel reinigers. Met VCA. Fulltime en Parttime
Magazijnmedewerkers voor het laden en lossen van kozijnen. Fulltime
Lasser/Constructiebankwerker met VCA. Fulltime
Administratief ondersteuner. Fulltime
Afwassers en keukenhulpen. Parttime
Medewerkers bediening. Parttime
Administratief/Commercieel medewerker. Fulltime
Betontimmermannen. Met VCA. Fulltime
Metaalschilder. Met VCA. Fulltime
Dakdekkers. Met VCA. Fulltime
Kabeltrekkers/grondwerkers. Met VCA. Fulltime

Staat jouw vacature hier niet bij? Iedereen is welkom bij Meday Uitzendbureau dus solliciteren mag altijd!

Voor meer informatie over de vacatures of direct solliciteren graag bellen of e-mailen:

IJmuiden: 0255-744027

Beverwijk: 0251-745009 info@meday.nl

Of kom gewoon bij ons langs! De koffie staat klaar!

IJmuiden: Lange Nieuwstraat 401B

Beverwijk: CH Moensstraat 71

ELFZ ZOEKT ZZZP-ERS



WIJ ZIJN OP ZOEK NAAR ZZZP-ERS M/V

die werken als schoonmaker, tuinman, fietsenmaker, klusser, schilder en/of computer-/telefoonexpert.

Stuur ons geheel vrijblijvend een mailtje op info@elfz.nl als je via ons extra werk toebedeeld wilt krijgen.

de Jutter & de Hofgeest

Wij zijn met **SPOED** op zoek naar serieuze

VAKANTIE BEZORGERS/STERS

MEER WETEN? BEL TIJDENS KANTOORUREN: 0251-674433 EN VRAAG NAAR MARCO OF ROGIER
WWW.VERSPREIDNET.NL INFO@VERSPREIDNET.NL



Vigor Piling zoekt een **Allround assemblagemonteur**

in IJmuiden
mechanisch/elektrisch/hydraulisch

Kijk voor meer informatie op vigorpiling.com/vacatures, bel ons op 0255-531844 of mail naar info@vigorpiling.com

OP ZOEK NAAR PERSONEEL?

Plaats uw vacature in de best gelezen krant van de regio!
NU 4 WEKEN GRATIS UW VACATURE OP DE SITE: JOB IN DE REGIO

Bel met Ellen 06 511 285 72 of Jeroen 06 338 364 78



De Velsense boa's met bodycam en burgemeester Frank Dales

Velsense boa's uitgerust met bodycams

Velsen - Vanaf vorige week woensdag zijn de buitengewoon opsporingsambtenaren (boa's) van het Velsense Team Handhaving Openbare Ruimte uitgerust met bodycams. Dit zijn op het lijf geplaatste camera's die de boa's handmatig aan kunnen zetten als de situatie daarom vraagt. Het college van burgemeester en wethouders nam hiertoe op 12 mei het besluit.

Het gebruik van bodycams heeft tot doel om escalaties te voorkomen en de veiligheid en het veiligheidsgevoel van de gemeentelijke boa's te vergroten. Hiermee verbeteren de condities waaronder zij hun belangrijke en moeilijke werk voor de Velsenaren doen.

Veiligheid voorop

Tijdens rondes die de boa's doen, komt verbale agressie (schelden, schreeuwen en felle discussies) vaak voor. Ook heeft meer dan de helft van hen te maken gehad met fysiek geweld. Uit ervaringen van de politie en handhavers van andere gemeenten blijkt dat het zichtbaar dragen van bodycams preventief en de-escalierend werkt. Daarom heeft de gemeente Velsen besloten om de bodycams in te zetten. Burgemeester Frank Dales ziet de bodycams en andere veiligheidsmiddelen als noodzakelijke onderdelen van de boa-uitrusting: "Vanaf vandaag dragen onze boa's bodycams. Hiermee kunnen zij gebeurtenissen tijdens hun werk vastleggen



dat als bewijsmateriaal kan dienen. Bodycams maken het werk van de boa's veiliger en daar ben ik blij mee. Sinds de mishandeling van vier boa's op het IJmuider strand heb ik mij richting de politiek en de media hard gemaakt voor hun veiligheid. Met bodycams en binnenkort ook de wapenstok, zijn boa's goed uitgerust voor risico's die zich tijdens hun handhavende werk voordoen."

Privacy van omstanders

Het opnemen en vastleggen van beelden met een bodycam is een verwerking van persoonsgegevens in de zin van de Algemene verordening gegevensbescherming (AVG). Daarom is het belangrijk dat zorgvuldig wordt omgegaan met de opnamen. Hiervoor is het 'Uitwerkingsbesluit Bodycams Velsen 2020' vastge-

steld. Hierin staan de richtlijnen en voorwaarden voor het gebruik van de bodycams.

Het uitwerkingsbesluit heeft tot doel om te waarborgen dat bodycams zorgvuldig en rechtmatig ingezet worden, dat de opnamen rechtmatig verwerkt worden voor de doelen waarvoor ze zijn verzameld en dat daarbij de privacy en rechten van betrokkenen en medewerkers van team Toezicht en Handhaving in de Openbare Ruimte worden gerespecteerd.

Website handhaving

Op [velsen.nl/handhaving](https://www.velsen.nl/handhaving) staat informatie over het gebruik van de bodycams, de privacy van omstanders die zijn gefilmd en het inzien van opnames. Ook is hier het uitwerkingsbesluit te vinden. (Foto's: Gemeente Velsen)

Verbazing over collegebesluit losloopplaats honden

IJmuiden - Het collegebesluit om het grasveld aan de Wouwenkoplaan geheel tot losloopgebied voor honden te bestempelen, heeft verbazing gewekt bij de PvdA-fractie. Volgens raadslid Ahmet Karateke doet het besluit geen recht aan de stem van bewoners in de wijk.

Karateke wijst erop dat vanuit zijn fractie eerder al vragen werden gesteld over de mogelijkheid om de duinbegroeiing door te zetten met een hondentoilet (uitlaapplek) aan de (boom)kant en een plek voor omwonenden en kinderen aan de andere kant. Op basis van de resultaten van door de gemeente gehouden peiling had hij ook verwacht dat voor die optie zou worden gekozen. Over die peiling zelf heeft hij ook wel iets te zeggen: „Het heeft ruim zes maanden geduurd alvorens de bewonerspeiling plaatsvond. Ook blijkt dat de vraagstelling erg kort door de bocht was. Er kon slechts gekozen worden tussen honden

aangelijnd op het veld of honden loslopend op het veld. Elke nuance ontbrak." Het gaat om de grasstrook die direct aan de zuidoostkant van de Wouwenkoplaan grenzen. Een gebied nog verder in zuidoostelijke richting is al losloopplaats voor honden.

De PvdA-fractie hoopte dat, door het aanlijnen van honden op een deel van het resterende stuk gras verplicht te stellen, ook niet-hondenbezitters en spelende kinderen van dit gebied zouden kunnen genieten. Onlangs meldde het college echter: „Op basis van de uitkomst besluit het college het grasveld aan te wijzen als hondenloslooplek. Het college benadrukt dat dit besluit eventuele woningbouw op termijn op deze locatie niet in de weg staat." Karateke vraagt het college nu of men bereid is om de bewonerspeiling (enquête) in relatie tot de besluitvorming toe te lichten en of men eventueel bereid is alsnog een grasstrook voor andere gebruikers te reserveren. Verder wil hij een overzicht van alle uitlaat-



plekken in de buurt ontvangen.

Bovendien wil hij weten of er al plannen voor woningbouw op deze locatie bestaan, aangezien het college die mogelijkheid nadrukkelijk noemt in het besluit. (Foto: aangeleverd)



Pelgrimage van Heiloo naar Amsterdam

Driehuis - Zaterdag opvallende wandelaars op de Van den Vondellaan. Drie pelgrims, wandelend van bedevaartskapel Onze Lieve Vrouwe ter Nood in Heiloo naar Amsterdam passeerden omstreeks het middaguur Driehuis. In een hele korte stop vertel-

den zij beeltenissen van de zwarte Madonna en Jezus plus kruizen en rozenkransen mee te dragen om hun missie kracht bij te zetten. De bedoeling voor de zonnige zaterdag was om 48 kilometer in één dag te lopen. Het drietal doet wel meer aan pelgrimage,

met name in Polen. Daar worden tochten van 500 en 600 kilometer gewandeld in 13 of 14 dagen. Wat water en fruit werd dankbaar aangepakt, maar er werd snel weer doorgelopen. Op naar Amsterdam in de volle zon. (Arita Immerzeel)



Klimaatroute door Velsen

Velsen - Gemeente Velsen laat huis aan huis aan de deur op gepaste afstand scans uitvoeren om duurzaamheidsadviezen op maat te kunnen geven. Uiteraard alleen aan de bewoners, die hier open voor staan. De scan bestaat uit een aantal vragen over hoe het huis wel of niet geïsoleerd is. Later wordt de bewoner dan op een

geschikt en zelf gekozen moment teruggebeld met het vrijblijvende advies.

Hiertoe belde vrijdagavond Tobias Schmitz, studierend in Utrecht, in Driehuis aan. Hij rolde zijn matje uit om anderhalve meter afstand te waarborgen. „Niet iedereen is gecharmeerd van dat matje", aldus Tobias. „Als het het ge-

sprek in de weg staat, rol ik het maar op. Maar ik blijf uiteraard op afstand".

Vragen aan of contact met Team Duurzaam Wonen? Mail naar duurzaamwonen@klimaatroute.nl of bel 020-2443977 op werkdagen van 9.00 tot 17.00 uur. (Arita Immerzeel)

Bo Wullings roeit ruim 2000 euro bij elkaar voor Stichting ALS

Santpoort - De Nederlandse toproeier Bo Wullings heeft zaterdag een bedrag van ruim tweeduizend euro ingezameld door 2,5 uur lang te roeien bij sportschool Your Gym.

Hij zette zich, op uitnodiging van eigenaar Rik Heeremans, in voor de actie 'Kom in beweging voor ALS', die is opgezet door Stichting ALS Nederland. Deze organisatie financiert we-

tenschappelijk onderzoek naar de spierziekte ALS en probeert daarnaast de leefomstandigheden van mensen bij wie de diagnose ALS is gesteld, te verbeteren. (Foto: Ton van Steijn)



Romantovich
exclusief slapen
is verder gegaan als

Passie voor Slapen.nl

IJMUIDEN



2^e matras
cadeau
€ 495

Feel Better

2 stuks van € 990,-

NU VANAF € 495,-

De matrassen zijn in alle maten leverbaar.

incl. 5 jaar
volledige garantie
100 nachten
omruilgarantie



2^e matras
cadeau
€ 595

Feel Excellent

2 stuks van € 1190,-

NU VANAF € 595,-

incl. 5 jaar
volledige garantie
100 nachten
omruilgarantie



2^e matras
cadeau
€ 695

Feel Cool

2 stuks van € 1390,-

NU VANAF € 695,-

incl. 5 jaar
volledige garantie
100 nachten
omruilgarantie



€ 350
voordeel
NU € 995



€ 350
voordeel
NU € 1169



€ 350
voordeel
NU € 1895

elektrisch
verstelbaar



€ 500
voordeel
NU € 1995



auping

BOXSPRING AUPING TONE
VAN € 4805 **VOOR € 3495**



Serta

BOXSPRING SERTA CLASSICO
VAN € 3749 **VOOR € 2799**



TEMPUR

ALLE TEMPUR MATRASSEN
25% VOORDEEL



PULLMAN

DE HELE COLLECTIE PULLMAN
15% VOORDEEL



STEEL&STOCKINGS SATURNUS
VAN € 3585 **VOOR € 2790**



MINTJENS BRONX
VAN € 3125 **VOOR € 2330**



SHOWROOM OPRUIMING
SALE
VOORDEELIG SLAPEN
TOT WEL 50% KORTING



SILVANA HOOFDKUSSENS
NU MET **GRATIS MOLTON**

IJMUIDEN
Openingstijden
Ma: gesloten
Di: 10:00 - 18:00
Wo: 10:00 - 18:00
Do: 10:00 - 18:00
Vr: 10:00 - 18:00
Za: 10:00 - 17:00
Zo: gesloten

Gratis parkeren!

700 m² Passie voor Slapen
Lange Nieuwstraat 189
IJmuiden
T: 0255 54 06 66

Overdag geen tijd?
Bel voor een afspraak
buiten openingstijden.

Heeft u vragen?
Bel of stuur uw vraag naar
info@passievoorslapen.nl

1.500 m² Passie voor Slapen
Eikenlaan 229
Alphen aan den Rijn
T: 0172 47 00 32

ALPHEN AAN DEN RIJN
Openingstijden
Ma: gesloten
Di: 10:00 - 18:00
Wo: 10:00 - 18:00
Do: 10:00 - 18:00
Vr: 10:00 - 18:00
Za: 09:30 - 17:00
Zo: 13:00 - 17:00

auping

CARPE DIEM BEDS
SWEDISH LUXURY

TEMPUR

PULLMAN

Silvana Support

Serta

avek

MATRASSEN BOXSPRINGS BEDDEN KASTEN BEDTEXTIEL HOOFDKUSSENS DEKBEDDEN



VASTGELEGD

Ondernemers in crisistijd



Velsen - De coronacrisis raakt iedereen. Ondernemers zagen hun omzet kelderen of moesten zelfs noodgedwongen de deuren gesloten houden. Artiesten zagen hun boekingen stuk voor stuk geannuleerd worden. Werknemers werden overtoollig en kwamen thuis te zitten. Een economisch drama van ongekende omvang heeft zich ontvouwd. Horecaondernemer Karin van Houten bedacht het idee om de getroffen ondernemers vast te leggen in een bijzondere fotoreportage. De IJmuidense fotograaf Mark Sassen was direct enthousiast en ging ermee aan de slag. Hij fotografeerde ondernemers en werknemers in uiteenlopende sectoren om zo de harde realiteit van de crisis in beeld vast te leggen. Gedurende een aantal weken tonen we een selectie uit het resultaat van dit project, dat de naam 'Vastgelegd' kreeg. Deze week: Ineke van der Geest van Action Planet in Velsen-Zuid. (Foto: Mark Sassen Fotografie in samenwerking met Karin van Houten)



Poelier Van Ofwegen 25 jaar

Santpoort-Noord - Poelier Van Ofwegen vierde afgelopen maandag het 25-jarig bestaan. De zaak aan de Hoofdstraat 211 werd in 1995 geopend en levert sindsdien een zeer uitgebreid assortiment pluimvee, wild en gevogelte. Eigenaren Rogier en Cindy van Ofwegen staan erom bekend hun klanten met groot enthousiasme te woord te staan.

Ze waren respectievelijk 20 en 19 jaar oud, toen Rogier en Cindy aan

het avontuur begonnen. Vanuit 's-Gravenzande waagde het stel de sprong in het diepe. „En daar hebben we geen moment spijt van gehad”, beamen ze. Inmiddels wonen ze alweer twaalf jaar naar volle tevredenheid in Santpoort. Op de website van het poelierbedrijf prijkt de slogan '100% diervriendelijk' en dat is niet voor niets. Die kip die bij Van Ofwegen in de vitrines ligt, is de Noord-Hollandse buitenscharrelkip. Een exclusief, langzaam groeiend kip-

penras zonder antibiotica. Deze kippen groeien op bij kleinschalige boerderijen in de provincie, waar ze volop kunnen genieten van de vrijheid die ze daar wordt aangeboden. Hoeveel verschillende producten er in de vitrines liggen? „Heel veel!”, luidt het antwoord. Speciaal voor de barbecue bijvoorbeeld naast heel veel spiesjes ook Franse scharrelkippen van sublieme kwaliteit voor op de Weber en de Green Egg. (Foto: Bente Ringersma)

Column

Wanneer zou je een levenstestament op laten stellen?

Santpoort - Als "(levens-)ex-ecuteur" beantwoord ik dagelijks vragen in de praktijk over een testament of een levenstestament. Wat is het nu eigenlijk, want ik heb al een testament. Hoe oud moet je zijn voor zoiets? Het is niets voor mij want wij zijn samen. Ik ben wel alleen maar ik heb een hulp die alles regelt. Allemaal mooi maar toch echt niet voldoende. Want stel dat u straks niets meer weet en dus niet meer zelf mag beslissen. Zijn dan alle praktische zaken goed besproken. Kunnen alle zakelijke, financiële en medische beslissingen genomen worden voor u? Is daar iemand voor gemachtigd?

Neem bijvoorbeeld het echtpaar Van Tuin. Alles goed geregeld dachten ze zelf en ze hebben nog kinderen ook. Het ene kind wordt getroffen door een chronische ziekte en kan weinig tot geen hulp bieden. Het andere kind woont in het buitenland, heeft regelmatig contact, doet wat hij kan op afstand, maar heeft een drukke baan. Meneer is gediagnostiseerd met Alzheimer. Als er nu iets gebeurt met mevrouw moet meneer onder bewind gesteld worden voordat er beslissingen genomen kun-



nen worden. Beslissingen die vooraf besproken hadden kunnen worden en waarvoor een eventuele volmacht zou zijn afgegeven in een levenstestament. Zijn wensen met betrekking tot zijn levenseinde of uitvaart staan niet op papier en daar kunnen we het niet meer over hebben. Gelukkig heb ik wel alles voor mevrouw op papier kunnen zetten en ben ik samen met haar zoon gemachtigd om zaken voor haar te regelen als het nodig is. Voor de zoon en voor mevrouw geeft dit een geruststellend gevoel. Ook in het

testament heeft mevrouw een aantal zaken aangepast en sta ik daar klaar om te helpen waar nodig. Mevrouw tipte ooit iemand over het levenstestament en zei: 'dat hadden wij ook moeten doen'. Gelukkig hebben we het voor haar nu wel kunnen regelen en hebben we alles op papier gezet en vast laten leggen. Een levenstestament kun je nooit vroeg genoeg op laten stellen. Voorkomen is beter dan.....

Karin Rutte,
www.karinrutte.nl

Wabo, uitgebreide procedure, ontwerpbeschikking Ioswal Zuidersluiseland (cluster 57)

De Omgevingsdienst Noordzeekanaalgebied maakt namens Gedeputeerde Staten van provincie Noord-Holland bekend dat zij een ontwerpbeschikking ingevolge de Wet algemene bepalingen omgevingsrecht (Wabo) ter inzage heeft gelegd.

De ontwerpbeschikking betreft het voornemen tot het opnieuw vormgeven van Ioswal Zuidersluiseland. Het betreft een ontwerpbeschikking ten behoeve van de aanleg en het gebruik van een nieuwe zeesluis te Ijmuiden (het project Nieuwe Zeesluis Ijmuiden). De nieuwe zeesluis dient ter vervanging van de Noordersluis, welke zijn technische levensduur heeft bereikt. Naast de scheepvaartfunctie dient de zeesluis tevens als primaire waterkering voor een groot deel van Noordwest-Nederland.

Aanvrager: OpenIJ EPC v.o.f.
Zaaknummer: 9472729

Provinciale coördinatieprocedure van toepassing

Op grond van artikel 3.33, eerste lid, onder a en b, van de Wet ruimtelijke ordening (Wro) worden besluiten die nodig zijn ter verwezenlijking van het project Nieuwe Zeesluis Ijmuiden door de provincie Noord-Holland gecoördineerd. Deze coördinatie vindt plaats op grond van het vaststellingsbesluit van het inpassingsplan Zeetoegang IJmond van Gedeputeerde Staten van 22 september 2014 en de wijzigingsbesluiten van 16 juni 2015 en 24 november 2015. De coördinatie heeft tot gevolg dat op deze besluiten de uitgebreide voorbereidingsprocedure als bedoeld in artikel 3.31, derde lid, van de Wro van toepassing is.

Inzage

De ontwerpbeschikking en de bijbehorende stukken liggen met ingang van de dag na publicatie gedurende zes weken, van 19 juni tot 31 juli 2020, ter inzage op loket.odnzkg.nl onder bekendmakingen en (digitaal) bij:

- provincie Noord-Holland, Houtplein 33 te Haarlem (op afspraak, via info.div@noord-holland.nl of telefonisch, 023-514 4440);
- gemeente Velsen, Dudokplein 1 te Velsen.

In verband met sluiting van overheidsgebouwen als gevolg van de Corona-pandemie kan het zijn dat stukken die ter inzage zijn gelegd niet ter plaatse kunnen worden ingezien. De stukken zullen daarom desgewenst, op verzoek digitaal worden toegestuurd. U kunt contact opnemen met gemeente of provincie over alternatieve mogelijkheden van inzien.

Wilt u stukken digitaal ontvangen of heeft u vragen, dan kunt u gebruik maken van het contactformulier op loket.odnzkg.nl of telefonisch contact opnemen met tel. 088-567 0200.

Zienswijzen

Binnen de inzagetermijn kan eenieder zienswijzen over de ontwerpbeschikking naar voren brengen via digitale formulieren op de website loket.odnzkg.nl. Uw persoonsgegevens zullen niet openbaar worden gemaakt. Een schriftelijke zienswijze stuurt u aan de Omgevingsdienst Noordzeekanaalgebied, t.a.v. de Coördinator vergunningen Nieuwe Zeesluis Ijmuiden, Ebbehout 31, 1507 EA Zaandam. Heeft u vragen over deze procedure of wilt u mondelinge zienswijzen naar voren brengen, dan kunt u gebruik maken van het contactformulier onder loket.odnzkg.nl. Er wordt dan contact met u opgenomen.

Wij maken u erop attent dat slechts beroep tegen de uiteindelijke beschikking kan worden ingediend als men belanghebbende is bij die beschikking en als een zienswijze naar voren is gebracht over de ontwerpbeschikking, tenzij redelijkerwijs niet kan worden verweten dat geen zienswijze naar voren is gebracht. Dat kan bijvoorbeeld het geval zijn als er bij de definitieve vaststelling van de beschikking wijzigingen zijn aangebracht ten opzichte van de ontwerpbeschikking. Op de definitieve beschikking is hoofdstuk 1, afdeling 2, van de Crisis- en Herstelwet van toepassing.



Mona Lisa  **Ristorante Pizzeria**

Italiaanse pizza & pasta

AFHALEN EN BEZORGEN
kan bij ons 7 dagen per week
tussen 16.00 en 20.00 uur!

BEZORGEN VANAF €7,95
BEZORGKOSTEN €2,50
Wij bezorgen in Ijmuiden, Driehuis,
Velsbroek Sanptoort-Noord en -Zuid.

BEL: 0255-510351
U kunt ook via whatsapp bestellen

WWW.PIZZERIAMONALISA.NL
f Pizzeria Mona Lisa  06 - 12879709

BRENG UW PRODUCT OF BEDRIJF EXTRA ONDER DE AANDACHT!

*U bent bij ons aan het juiste
huis-aan-huis adres!*

Nieuw is de mogelijkheid van een advertentiekoppeling. Tegen een speciaal tarief kunt u in één van onze huis-aan-huis bladen een advertentie plaatsen die verwijst naar uw folder.

Hiermee heeft u een nóg
groter bereik voor uw
product of bedrijf!

Wij helpen u graag
met de juiste
keuze van uw
mediacampagne.

0251-674433

WWW.VERSPREIDNET.NL INFO@VERSPREIDNET.NL



VERSPREIDNET



Meer tijd voor voetgangers op oversteekplaats Plein 1945

IJmuiden - Velsen Lokaal heeft actie ondernomen om de voetgangers meer tijd te geven om over te steken op de voetgangersoversteekplaats op Plein 1945. „Het was onze fractie opgevallen dat je wel heel hard moest doorlopen om de voetgangersoversteekplaats bij Plein 1945 (Noord-Zuid) over te steken met groen licht”, aldus raadslid Joost Beekman. „Voor jonge mensen is dat geen probleem, maar voor ouderen was dat bijna onmogelijk. Het groene licht ging al knipperen als je halverwege was. Daarnaast gaf

de blindensignalering al tijdens het groene licht aan dat het bijna rood werd, terwijl dit niet zo was. Onze bevindingen werden versterkt door signalen die we ontvingen van inwoners.” De fractie van velsen Lokaal besloot van dit punt geen politiek item te maken maar nam contact op met de ambtenaar die over verkeersveiligheid gaat. Samen met de leverancier is gekeken naar wat de mogelijkheden zijn, zonder daarbij de regeling van het kruispunt erg te vertragen. Dit zou een negatieve impact

kunnen hebben op het openbaar vervoer, het fietsverkeer, en het autoverkeer. Het resultaat is een aantal aanpassingen waardoor voetgangers meer tijd krijgen om over te steken en zich dus minder opgejaagd voelen. Fractievoorzitter Nathanael Korf: „We zijn erg blij met de opvolging en doorgevoerde aanpassingen en willen ook via deze weg, mede namens de inwoners die ook melding hebben gemaakt, de betrokken ambtenaren hier hartelijk voor bedanken!” (Foto: aangeleverd)



Angelique Cruiming 25 jaar doktersassistente in Gezondheidscentrum Velsbroek

Velsbroek - Angelique Cruiming vierde vorige week dinsdag haar 25-jarig jubileum als doktersassistente. Al die jaren werkt zij met veel plezier en voldoening bij het Gezondheidscentrum Velsbroek. Na een drukke werkdag werd zij op gepaste afstand in een lege wachtkamer in het bijzijn van haar collega's toegesproken door huisarts Dieuwke Bos, die samen met huisarts Ad Vester vanaf het eerste uur met haar heeft samengewerkt. In het bijzijn van haar man en kinderen sprak Dieuwke Bos vriendelijke dankwoorden en haalde een en ander uit de lange loopbaan en fijne samenwerking aan. Zoals dat de keus in 1995 eerst op een andere doktersassistente viel, maar dat deze na een paar dagen meldde, nooit meer terug te zul-

len komen. Beverwijkse Angelique mocht toen alsnog toetreden tot de solopraktijk in Pampercity, zoals Velsbroek toen nog genoemd werd. Angelique was 19 jaar en nog in opleiding in die tijd. „Van net niet meer in de containers, groeide de solopraktijk uit naar een groot gezondheidscentrum. Er werden heel veel baby's geboren, en die baby's krijgen nu zelf weer kindjes!” vertelt zij vrolijk. „Alles in mijn baan is mij op het lijf geschreven, het zorgen zit in mijn bloed. Alles aan mijn werk vind ik leuk. Ik hoop nog vele jaren mijn zorg te kunnen blijven geven. De werksfeer is prettig, de patiënten en het team maken dat ik met veel plezier werk”. Terugkijkend herinnert Angelique zich een leuke anekdote. „Toen ik een huisarts bij een ingreep bij

een patiënt assisteerde, grepen we mis op verdovingspray, ook wel 'goldspray' genoemd. De arts vroeg aan een collega of ze deze even wilde pakken. Mijn collega dacht dat we wc-spray bedoelden, omdat de patiënt niet zo lekker rook. Zij pakte een krukje en spoot wc-spray over het dicht gordijn de ruimte in. Wij aan de andere kant van het gordijn dachten 'wat doe ze nu?' waarna we vervolgens vreselijk in de lach schoten”. Het onvermijdelijke horloge, dat nu eenmaal bij 25 jaar trouwe dienst hoort, ontbrak niet bij de cadeaus en bloemen. Zij het een horloge in een digitale moderne versie, om behalve de tijd ook de mate van gezonde keuzes in leefstijl aan te geven. (Arita Immerzeel)

Toeristenbelasting stijgt flink, maar blijft onder provinciaal gemiddelde

Regio - Velsen behoort tot de gemeenten in Noord-Holland waar de toeristenbelasting procentueel dit jaar het sterkst werd verhoogd. Alleen in Aalsmeer steeg de heffing van deze gemeentelijke belasting relatief nog sterker, namelijk met 150%. Velsen is met een stijging van 138% tweede, gevolgd door Uitgeest met 72%. Dat blijkt uit een analyse die het bedrijf achter de website Bungalowparkoverzicht.nl maakte van de tarieven voor toeristenbelasting in heel Nederland.

Toeristen die hun vakantie in

Noord-Holland doorbrengen, moeten rekening houden met gemiddeld 17,6% hogere toeristenbelasting dan vorig jaar. Noord-Hollandse gemeenten heffen gemiddeld 2,60 euro toeristenbelasting per persoon, per nacht. Daarmee is Noord-Holland qua toeristenbelasting de duurste provincie van Nederland. Het gemiddelde bedrag in Nederland ligt op 1,82 euro per nacht. Toch zijn er ook gemeenten waar helemaal geen toeristenbelasting wordt geïnd. Voorbeelden hiervan zijn Heerhugowaard en Hilversum. De tarieven variëren on-

derling ook sterk. Zo ben je in Opmeer slechts 0,52 euro per nacht kwijt en in Amsterdam moet bijna 11 euro worden neergeteld. Het Amsterdamse tarief is daarmee zelfs het hoogste van Europa. Praag en Berlijn staan met respectievelijk omgerekend 7,80 euro en 5,57 euro op de tweede en derde plaats. De gemeente Velsen berekent dit jaar 2,50 euro per persoon per nacht. Dit tarief geldt voor hotels en vakantiehuizen. Toeristen die kiezen voor andere overnachtingsvormen (strandhuisjes, campings, jachthaven en B&B) betalen 1,50 euro.

Vakbond voert druk op directie staalbedrijf op: Staalproductie voor het eerst in jaren volledig stilgevallen

Velsen - Voor het eerst sinds 1991 is vorige week de staalproductie bij Tata Steel in Velsen volledig stilgevallen. De medewerkers die verantwoordelijk zijn voor het transporteren van grondstoffen naar de hoogovens legden woensdagmiddag het werk neer. Ze zijn boos op de directie van het concern in India en vrezden een ontslagloff, nu de directievoorzitter van de Nederlandse tak zijn post heeft verlaten. Ook vrijdag werd door medewerkers van het staalbedrijf gestaakt, dit keer waren het de medewerkers in de verzendmagazijnen, de walsenrijen en op de afdeling containerverzending, die het werk neerlegden.

Vorige maand werd onverwacht het vertrek van directievoorzitter Theo Henrar aangekondigd. De topman van de Nederlandse tak van het bedrijf is per 1 juni niet meer actief in die functie, volgens Tata Steel zelf is daarvoor in onderling overleg gekozen. De

lezing van de centrale ondernemingsraad (COR) is een heel andere. Daar houdt men het erop dat Henrar, die altijd een warm pleitbezorger was van het versterken van de Nederlandse tak van het concern, het veld heeft moeten ruimen omdat hij te lastig was voor de directie in de Indiase stad Mumbai. Ook vakbond FNV Staal is van mening dat Henrar de laan uitgestuurd is en hield vorige week donderdag een ledenbijeenkomst om de actiebereidheid onder de medewerkers te peilen. Die bleek zeer groot te zijn, met als resultaat de eerste stakingsacties deze week.

Dat het de medewerkers van het staalbedrijf bittere ernst is in deze actie, blijkt uit de woorden van een medewerker die vrijdagochtend zijn verhaal deed aan mediapartner NH Nieuws. Hij legde uit dat hij al 43 jaar voor Tata Steel, het voormalige Hoogovens, werkt. Nooit eerder schreef hij zich in als staker, maar nu deed hij dat wel. Volgens FNV-bestuur-

der Roel Berghuis wil de vakbond met de stakingsacties de druk op de directie steeds verder opvoeren. Het doel is gedwongen ont-slagen te voorkomen. Ook eist FNV Staal de garantie dat er geen onderdelen van Tata Steel Nederland verkocht zullen worden. Ze willen bovendien uitleg over de wijze waarop Theo Henrar plotseling uit de directie van het bedrijf is verdwenen. Tata Steel liet in een eerste reactie op de stakingen weten dat de levering aan klanten voorsnog niet in gevaar is. Inmiddels is duidelijk dat de directie van het concern zich verbaasd heeft over de staking, die op onjuiste aannames gebaseerd zou zijn. Zondagnacht legden medewerkers van Tata Steel Packaging het werk neer en dinsdag werd door onderzoekers en productontwikkelaars gestaakt. Het is nog niet eerder gebeurd dat medewerkers van die afdelingen in staking gingen. Er lijkt nog geen zicht te zijn op nieuw overleg tussen de directie van Tata Steel en de vakbonden.

Win een overnachting met de wandelapp van BRAK! en Pieter Vermeulen Museum

Velsen - Slapen midden in de natuur in zo'n leuk offgrid tiny house bij Basecamp IJmuiden, wie wil dat nou niet? Kondor Wessels (project Rauwe Duinen), BRAK! en Pieter Vermeulen Museum sloegen de handen ineen voor een mooie winactie. Tot 20 juni maakt iedereen kans op een gratis overnachting bij Basecamp IJmuiden. Daar moet wel wat voor gedaan worden!

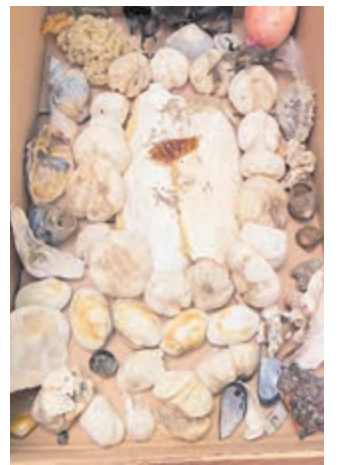
Wandel, knutsel en win

Het is de bedoeling dat deelnemers aan de winactie samen met hun kind een wandeling maken met de wandelapp van Pieter Vermeulen Museum en #BRAK (Google Play en Applestore). Onderweg vullen ouders en kinderen samen een 'treasure-box' en

sturen voor 20 juni een foto van de doos vol verzamelde natuur-schatten via Facebook of Instagram van Pieter Vermeulen Museum of BRAK!. Natuurlijk met een bericht erbij over wat er te zien is op de foto en wat je kind zelf het mooist vindt uit de doos. De drie wandelingen in de wandelapp starten allemaal bij het wikkelhuis van BRAK! bij het Kennemermeer. Uitgewandeld? Dan kun je vanaf heden (biologisch) ijs, koffie of een sapje halen bij de net geopende horeca van Basecamp IJmuiden.

Meer leren door zelf te ontdekken

Kersverse directeur van BRAK! & Pieter Vermeulen Museum Erwin van Liempd: „Zowel BRAK! als Pieter Vermeulen Museum zijn al een paar maanden gesloten. We staan te trappelen om weer bezoekers te ontvangen en mooie exposities en workshops te organiseren. Omdat dat nog niet mogelijk is organiseren we nu samen met Kondor Wessels deze actie. Zodat onze trouwe bezoekers en volgers ons niet vergeten. Ook hopen we dat kinderen op deze manier vanuit hun eigen nieuwsgierigheid ontdekkingen doen in de natuur. Dat werkt beter dan kennis uit een boekje is mijn overtuiging. Hun ouders maken gelijk beter kennis met Basecamp IJmuiden en het prachtige



De treasurebox van Felix (6) en Ronja (3)

duin en strand bij IJmuiden. Er is hier bij het Kennemermeer veel te zien en steeds meer te doen!”

Er zijn al wat kunstige treasureboxes ingestuurd maar er kan nog veel meer bij. Alle deelnemers aan de actie krijgen sowieso een plekje in het Pieter Vermeulen Museum waar alle treasureboxes tentoongesteld worden. De winnaar van de hoofdprijs, de overnachting in een tiny house, wordt 27 juni bekend gemaakt. (Foto's: aangeleverd)



Driemaal is scheepsrecht: Viskotter Jyden weer rechttop

IJmuiden - De van oorsprong Deense visserskotter Jyden ligt weer rechttop in het water, zoals het hoort. Anderhalve week geleden maakte het houten schip voor de tweede keer in negen

maanden tijd water. In de tussentijd werd het schip gerepareerd, maar het hing nog in de takels toen op zaterdag 6 juni een stevige wind opstak. Het onfortuinlijke vaartuig raak-

te door los en kantelde wederom. Maandag is het door een bergingsbedrijf gelicht en naar Seaport Marina gesleept. (Foto: Erik Baalbergen)

VELDA

**BESTE
DEAL!**

BOXSPRING LARVIK
~~2.098,-~~
1.598,-
160/180 x 200/210 cm

NU MET AFSTAND
**DE BESTE
DEALS!**

Elektrisch verstelbaar
~~3.098,-~~ **2.598,-**

Maak nu een persoonlijke afspraak op www.goodnight.nl



**BESTE
DEAL!**

auping

BOXSPRING TONE
~~4.805,-~~
3.495,-
160/180 x 200/210 cm



CHAMPAGNE
SET CADEAU!



BOXSPRING CLASSICO
~~3.749,-~~
2.799,-
160 x 200 cm

Hedendaags Belgisch design.
Vlakke boxspring, trendy en zacht.
Ruime keuze in stoffering.



VELDA

VELDA® GALVANITAS
vanaf
3.150,-
160/180 x 200 cm



**BESTE
DEAL!**

**2^e MATRAS
GRATIS!**

2^e gratis!

VELDA

MATRAS WELLNESS
vanaf
595,-
80/90 x 200 cm

Ook verkrijgbaar in
lengtemaat 210 cm

**TOT 500,-
KORTING!**

BIJ AANKOOP VAN 2 M LINE
COOL MOTION MATRASSEN



Mline

COOL MOTION



**BESTE
DEAL!**

**2^e MATRAS
50% KORTING***

Bij aankoop van twee Tempur® matrassen

TEMPUR

MATRAS PRIMA
~~1.198,-~~
898,50*
70 x 200 x 19 cm





Erik Baalbergen enkele weken voordat het COVID-19-virus hem trof. (Foto: aangeleverd)

Ook drie maanden na COVID-19-besmetting nog veel klachten: „Ik zat in dikke winterkleden in de zon en ik barstte nog van de kou”

Coronapatiënten die in zelfquarantaine gingen en thuis uitzielen, blijken ook na drie maanden nog steeds ernstige gezondheidsklachten te hebben. Dat blijkt uit een enquête die is gehouden door het Longfonds. Ruim 1600 mensen reageerden op een oproep en meldden zich voor deelname aan deze enquête aan. Onder hen ook IJmuidenaar Erik Baalbergen, onder meer bekend als auteur van de rubriek 'Typisch IJmuiden' in deze krant. Hij lag begin april thuis met verschijnselen die duiden op COVID-19. Besmettingsgevaar is er allang niet meer, maar vrij van klachten is hij allerminst.

Op de laatste dag van maart kreeg Erik 's avonds een flinke hoestbui. Vrijwel direct daarna werd hij ziek en lag hij tien dagen lang op bed. „Ik was echt behoorlijk ziek. Ik had alle verschijnselen die volgens het RIVM op COVID-19 wijzen, behalve koorts. Wel had ik het heel erg koud, terwijl ik daar normaal totaal geen last van heb. En ik had stevige hoofdpijn.” Erik nam direct op 1 april telefonisch contact op met zijn huisarts en kreeg, op basis van de door hem omschreven symptomen, te horen dat er zo goed als zeker sprake was besmetting met COVID-19 met 'milde' symptomen. Een test op de aanwezigheid van het virus heeft hij echter niet ondergaan. Hij bleef thuis in bed en kwam er hooguit even uit om te eten, drinken of douchen. Na tien dagen ging het weer een klein beetje bergopwaarts met zijn gezondheid, maar het zou uiteindelijk nog eens anderhalve week duren voordat hij een etmaal lang geen symptomen meer had. Erik: „Dat is de richtlijn vanuit het RIVM. Als je 24 uur de symptomen niet meer hebt, dan heb je ook het virus niet meer in je lichaam.” Op advies van de huisarts begon Erik weer stukjes te wandelen zodra hij vrij van symptomen was. Dat

viel hem zwaar, want hij voelde zich al heel snel ontzettend moe. „Ik was al doodmoe als ik thuis de trap opgelopen was. In het begin liep ik daarom hooguit stukjes van vijf minuten. Het komt mooi uit dat ik van fotograferen houd. Ik nam de camera mee in mijn rugzakje en als ik moe werd, dan kon ik even rusten en wat foto's maken. Soms reed ik met de auto naar Velsersbeek om daar te gaan lopen. Maar nooit verder dan vijf minuten vanaf de auto.”

Meerdere terugvallen

Herstel van het COVID-19-virus met milde symptomen gaat bij een aantal patiënten gepaard met pieken en dalen en is een kwestie van een 'lange adem'. Regelmatig is er sprake van een flinke terugval, zo ook bij Erik. „Ik krijg dikwijls weer een benauwdheids- of hoofdpijnaanval en heb soms weer pijn in de borst. Maar nooit met koorts. Wel had ik het regelmatig ijskoud, ik zat met warme dagen met dikke winterkleden aan in de zon.” Erik meldde zich via de huisarts vervolgens bij de speciale coronapoli en kreeg uiteindelijk te horen dat zijn casus atypisch zou zijn voor het verloop van een COVID-19 besmetting. Hij werd doorverwezen naar

een gespecialiseerde longarts in het Spaarne Gasthuis, waar hij twee weken geleden is geweest. „Zij heeft me onderzocht en de verwachting uitgesproken dat er geen sprake zal zijn van blijvende schade. Daar was ik wel heel bang voor, want je leest allerlei verhalen over longblaasjes die stuk gaan. Inmiddels is duidelijk dat meer patiënten last hebben van terugvallen, dus ik word nu gekwalificeerd als een typisch geval van post-COVID-19.” Vorige week maandag is Erik gestart met een traject van longfysiotherapie. Het leverde hem direct weer een terugval op met veel pijn, al bleven de aanvallen dit keer achterwege. „Mijn conditie is gezakt naar nul. Als ik te lang achter elkaar praat, krijg ik hoestbuien. Ik ben wel weer aan het werk, voorlopig nog voor halve dagen, vanuit huis. Maar dat verdeel ik dan in blokken, want ik kan nog maar gedurende een hele korte tijdsperiode actief zijn. Tussendoor moet ik rust houden. Gelukkig is mijn werkgever heel begripvol. Ik sta te popelen om weer fulltime te gaan werken. Maar als ik te hard van stapel loop, moet ik dat bezuren met een terugval. Ik moet leren mezelf een beetje in te houden. Je eigen grenzen leren kennen, noemen ze dat.”

Veel onbegrip

Door de onbekendheid met de ziekte en de effecten daarvan op het lichaam, heerst er veel onbegrip over de post-COVID-19-verschijnselen. Net zoals bij andere aandoeningen, waarbij geen uiterlijke kenmerken zichtbaar zijn,

wordt de patiënt vaak ten onrechte verweten zich aan te stellen. Erik: „Je bent gewoon ontzettend snel moe. Je batterijtje is supersnel leeg.” Het COVID-19-virus maakt deel uit van dezelfde groep virussen als waartoe ook SARS en MERS behoren. Erik: „De longarts vergelijkt mijn situatie met die van een patiënt na een MERS besmetting. Het herstel kan tot zo'n zes maanden duren. Ik hoop dat het bij mij sneller gaat.”

Uit het onderzoek van het Longfonds is gebleken dat veel mensen in het post-COVID-19-stadium moeite hebben met simpele dagelijkse activiteiten. Het merendeel van de 1600 mensen die aan de enquête deelnamen, gaf aan moeite te hebben met lopen. Ook druk op de borst, hoofdpijn en vermoeidheid worden veel genoemd. Opvallend is ook dat 85 procent van de deelnemers een goede gezondheid had voordat de besmetting met het virus plaatsvond, terwijl nu nog maar 6 procent van deze mensen de eigen gezondheid goed noemt.

Longarts Leon van der Toorn van het Erasmus MC nuanceert de onderzoeksresultaten. Hij stelt dat een grippatiënt ook niet direct na het overwinnen van dat virus in staat is om een marathon te lopen. Hij wijst er bovendien op dat de deelnemers aan deze enquête zichzelf hebben aangemeld, waardoor te verwachten valt dat het aantal mensen met klachten veel hoger ligt dan bij een willekeurige steekproef onder post-COVID-19-patiënten het geval zou zijn. (Bos Media Services)



Velsen Verzamelt

Wim de Boer verzamelt miniaturen van oorlogsvoertuigen

IJmuiden - Al zeker vijftien jaar komen Wim de Boer (81) en zijn vrouw Ria in Normandië. Steevast bezoeken ze er musea die het verhaal vertellen van de invasie door de geallieerden tijdens de Tweede Wereldoorlog. In de winkeltjes bij deze musea kocht Wim miniaturen van legervoertuigen die destijds een rol hebben gespeeld. Tanks, jeeps en trucks, ze staan nu thuis in een slaapkamer van het appartement opgesteld. Wim bootste het Normandische landschap na in een maquette en vulde zijn collectie aan met miniaturen van kanonnen, bommen en soldaten. „Alle voertuigen die je ziet staan, hebben een rol gespeeld tijdens de landingen in Normandië.”

Wim de Boer is zelf ook oorlogsveteraan. In 1958 kwam hij op om zijn militaire dienstplicht te vervullen. Hij volgde een opleiding in Doorn en bereikte de rang van onderofficier. „Direct na de opleiding werd ik uitgezonden naar Nieuw Guinea. Daar ben ik ruim een jaar geweest.” Na zijn dienstdiensttijd vond hij in IJmuiden een baan als machinebankwerker. „Dat bood geen perspectief. Toen ben ik naar de ambachtsschool gegaan. Maar uiteindelijk ben ik bij Hoogovens gaan werken en daar heb ik 34 jaar gewerkt. Ik was er opzichter 1e klas.” Het thema 'oorlog' heeft Wim altijd geboeid. „Vooral de techniek erachter. Ik vind het interessant om te zien hoe het allemaal in elkaar zit. We hebben in Normandië praktisch alle musea in het gebied van Cherbourg tot Merville wel bekeken. Ieder museum heeft wel iets eigens van de plaats waar het staat. Bijvoorbeeld Pointe du Hoc, dat is een rots waar de Rangers (Amerikaanse soldaten, red) destijds tegenop geklommen zijn. In het museum daar zie je precies welk materieel het leger daar destijds tot de beschikking had. Bij weer een ander museum zie je van alles over de voertuigen.”

Het Duitse leger zette destijds Panther tanks en Tiger tanks in om zich tegen de geallieerden te verdedigen. Wim de Boer: „Hier, voel eens hoe zwaar zo'n miniatuur is.” Het tot in detail met oog voor precisie nagemaakte legervoertuig is vervaardigd uit staal en weegt inderdaad zwaarder dan je op het oog zou vermoeden. Zeker een half kilo, misschien zelfs meer. „De Amerikanen hadden alleen Sherman tanks, die waren niet alleen kleiner, ze hadden ook minder vuurkracht. Maar dat zegt niets, want ondanks dat de Duitse tanks groter en sterker waren, hebben ze toch de strijd verloren. Toch waren die tanks, zeker voor die tijd, heel ingenieus in elkaar gezet. Dat imponeert mij zeer.” Om de verzameling verder te kunnen uitbreiden, waren de vakantiereizen naar Normandië essentieel.

„Hier zie je deze miniaturen haast niet. Daar koop je ze bij de musea en in souvenirwinkeltjes. De prijs ligt meestal rond de 40 à 50 euro.” Het meest bijzondere object in de verzameling? „Een Flak kanon. Die ben ik slechts één keer tegengekomen in een winkeltje. Gelukkig heb ik hem toen meteen gekocht. Ik moest wel eerst mijn vrouw overhalen om het geld ervoor uit te geven, want hij kostte meer dan 70 euro.”

Foto's rond het zelfgeknutseld strijdtoneel tonen het Franse heuvellandschap en maken het geheel compleet. „Vroeger was de maquette nog groter, toen had ik er zelfs een kanaal in gemaakt. Maar we zijn in 2013 kleiner gaan wonen. Toen heb ik alles ingepakt en tijdelijk opgeslagen. Maar nu staat het er weer, alleen in een kleinere kamer.” Ontbreekt er nog iets? „Van het rijdend materieel uit Normandië is alles wel aanwezig. Amfibievoertuigen heb ik er niet bij staan, die ontbreken nog.” Wie de kamer rondkijkt, komt al snel tot de conclusie dat de verzameling oorlogsvoertuigen niet het enige is waarmee de heer De Boer zich bezighoudt. „Ik ben een echte hobbyist, ik zit nooit stil”, zegt hij glimlachend. In het kastje onder de maquette staan albums met ansichtkaarten van IJmuiden uit het begin van de vorige eeuw. Vele honderden kaarten, met onder meer afbeeldingen van de haven in die tijd. Hij wist naar de wand tegenover de maquette. Daar hangen diverse medailles en andere onderscheidingen. „Ik heb elf keer de vierdaagse van Nijmegen gelopen en dertig keer de Amsterdamtocht. Ook werd ik benoemd tot erelid van shantykoor 't Staende Tuygh, nadat ik er vijftien jaar penningmeester ben geweest.”

Heeft u een bijzondere verzameling en wilt u deelnemen aan de rubriek Velsen Verzamelt? Stuur dan een e-mail naar redactie@jutter.nl met uw telefoonnummer en een korte omschrijving van wat u verzamelt. (Tekst en foto: Bos Media Services)





Lijf & gezondheid

Lees je fit!



facebook.com/LijfenGezondheid

Bewegen

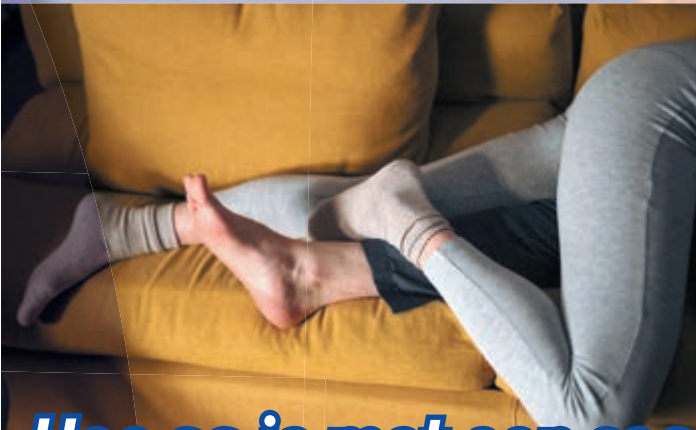
Voeding

Psyche

Medisch | Zorg

Uiterlijk

juni 2020



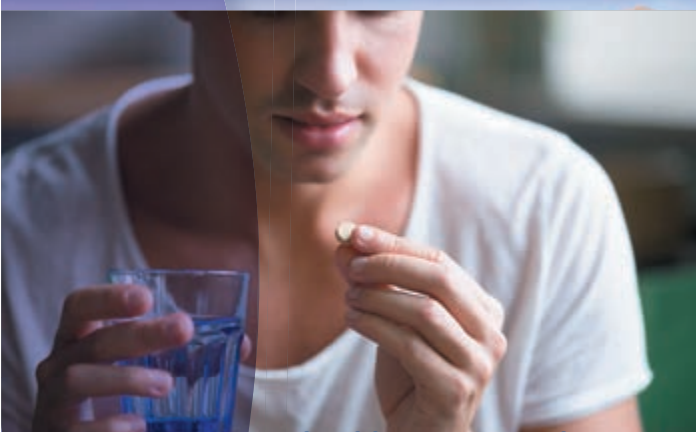
Hoe ga je met een soa om?



Zo blijf je met je handen van je gezicht af



Het effect van eiwitten op je sportprestaties



Het medicijnkastje; de do's en don'ts

Virussen, bacteriën, parasieten en schimmels



Het effect van eiwitten op je sportprestaties

Als sporter is het van vitaal belang dat je voldoende eiwitten binnenkrijgt. Eiwit, ook wel proteïne genoemd, is namelijk een van de belangrijkste bouwstoffen voor je spieren. Veel sporters nemen daarom een plantaardige eiwitshake na hun training. Plantaardige eiwitshakes bevorderen het spierherstel en zorgen ervoor dat je lichaam beter herstelt van een intensieve workout.

Spierschade

Tijdens het sporten ontstaan er door de verhoogde inspanning kleine scheurtjes in je spieren. Om deze spierschade te herstellen heeft je lichaam voldoende bouwstoffen, oftewel eiwitten, nodig. Indien er voldoende eiwitten beschikbaar zijn kan je lichaam de kleine scheurtjes in de spieren goed herstellen, waardoor je spieren na elke training een stukje sterker worden. Zijn er niet voldoende eiwitten aanwezig dan duurt het spierherstel beduidend langer. In het ergste geval lukt het helemaal niet om de spierschade te herstellen waardoor je last kunt krijgen van een langdurig zwak gevoel in je spieren of blessures. Het is dus uitermate belangrijk om voldoende eiwitten binnen te krijgen na een intensieve training. Een plantaardige eiwitshake is een simpele manier om de bouwstoffen voor je spieren aan te vullen.

Eiwitten gedurende de dag

Natuurlijk heeft je lichaam niet alleen na het sporten behoefte aan eiwitten. Gedurende de hele dag is je lichaam continu bezig met het opbouwen of afbreken van spieren. Spierafbraak klinkt ernstig, maar het is een natuurlijk proces dat gedurende de hele dag plaatsvindt in je lichaam. Als je net een eiwitrijke maaltijd hebt gegeten heeft je lichaam de bouwstoffen binnengekregen om spieren te gaan opbou-

wen. Na een intensieve workout, of als je al een tijdje niet gegeten hebt, zijn deze bouwstoffen echter op, waardoor er spierafbraak optreedt. Over het algemeen geldt dat je sterker wordt als de opbouw van spieren gedurende dag hoger ligt dan de afbraak ervan. Eet dus niet alleen na het sporten eiwitten, maar zorg ervoor dat je tijdens elke maaltijd proteïne binnenkrijgt.

Hoeveelheid eiwitten

Nu klinkt het misschien alsof je automatisch heel erg sterk wordt als je maar voldoende eiwitten eet. Helaas is dit niet het geval. Ons lichaam kan namelijk maar een beperkte hoeveelheid eiwitten verwerken op een dag, en het eten van heel veel extra eiwitten zorgt dus niet voor heel veel extra spieropbouw. Gemiddeld hebben atleten dagelijks ongeveer 1,4 gram eiwit per kilo lichaamsgewicht nodig. Dit komt neer op ongeveer 91 gram eiwit voor een vrouw van rond de 65 kilo die intensief sport. Om spierschade te voorkomen wordt aangeraden om binnen twee uur na een intensieve training een snack of maaltijd te nuttigen die zo'n 20 tot 25 gram eiwit bevat. De rest van de eiwitten dient dan gedurende de dag ingenomen te worden om het natuurlijke proces van spieropbouw te ondersteunen.

[Bron: www.lijfengezondheid.nl]



道

Tao Dao
Acupunctuur

- Onverklaarde klachten
- Stressklachten
- Longklachten

Email: taodao@hotmail.com

Telefoon: 06 - 4285 1717

NIEUW: Praktijk adres Heemskerk:

Maltezerplein 25, 1961 JC Heemskerk

www.acupunctuur-annemarie.nl

taodao@hotmail.com, 06-42851717

MEDISCH

Acupunctuur en longenergie na corona-infectie

Santpoort-Noord - Inmiddels weten we wat voor grillig karakter het coronavirus heeft en dat naast de longen ook andere organen aangetast worden.

De functie van de long is expanderen om hiermee zuurstof op te nemen om daarna Co2 uit te ademen. Door corona raken de longen beschadigd en zo ontstaat een verminderde longfunctie. Klachten van benauwdheid, verminderde smaak- en reukvermogen en een brandend gevoel van de longen zijn klachten passend bij een door-gemaakte corona-infectie. Binnen de Chinese geneeskunst worden aan elk orgaan bepaalde functies, gedragingen en emoties toegewezen.

De longen gaan over controle, rechtvaardigheid en punctualiteit en zijn de beschermers voor ziekten van buitenaf. Bij een verstoorde longenergie kunnen bovengenoemde kwaliteiten omslaan naar geen overzicht hebben, overcontrole, achterdocht, verdriet, melancholie, huilen, muggenzifterij en een verstoorde nachtrust met elke nacht wakker worden tussen 03.00 en 05.00 uur.

Acupunctuurbehandeling, aangevuld met Chinese kruiden, kan het herstel bevorderen na een corona-infectie. Informeer naar de mogelijkheden bij Tao Dao Acupunctuur.

Kijk op www.acupunctuur-annemarie.nl voor meer informatie.

Leefstijlcoaching, voor mensen met overgewicht

Geen crashdiëten of uitputtende beweegschema's, wél gezonde keuzes leren maken! Om een gezonde leefstijl te bereiken en te behouden.
Vergoed vanuit basisverzekering (geen eigen bijdrage)

Nú aanmelden voor start eind augustus
Meer info www.leefstijlcoachvelsen.nl

Tamara de Boer. Leefstijlcoach Velsen



GEZINSMAATJE OP AFSTAND



Jouw opvoedervaring is juist **NU** maar ook **STRAKS** enorm waardevol! Met een paar uur per week kun jij een gezin, echt verder helpen, nu online en straks bij hen thuis.

Heb je interesse in dit vrijwilligerswerk? Neem dan contact op met:
Annemarie Oudendijk-Hoekstra
Coördinator Home-Start Velsen
aoudendijk@socius-md.nl
Tel: 088-8876941
of Tel: 06-33956983



10 KILO KWIJT IN 4 WEKEN TIJD!!

Al 20 jaar
de nr.1
op afslank-
gebied

Laat de zon maar schijnen! Nu ijskoud uw vet laten verdwijnen

CRYOLIPOLYSE

- ✓ **Buik**
- ✓ **Billen**
- ✓ **Benen**
- ✓ **Heupen**
- ✓ **Armen**

*De oplossing
tegen hardnekkig
vet op alle
probleem-
zones!!!*

**Snel van uw
zwembandjes af!**

v.a. €99,-

*8 apparaten,
8 zones tegelijk!!
Geen wachttijden!*

**Dé vetoplossing voor
mannen en vrouwen!**

Nieuw!!

**ONDERKIN
BEVRIEZEN**

START NU!

*Kom vrijblijvend
naar onze
open dagen!
Gratis intakegesprek
t.w.v. € 29,95*

**VRIJDAG 19 JUNI
MAANDAG 22 JUNI
DINSDAG 23 JUNI
VRIJDAG 26 JUNI**



**Cellulitis weg! Nieuw!
VELA SHAPE!!**

*Vetcellen en cellulitis
verdwijnen binnen 4 weken*

BEAUTY & AFSLANKSTUDIO VELSERBROEK

Klompemakerstraat 7, 1991 JJ Velsbroek Tel. 023-5490556

WWW.AFSLANKSTUDIOVELSERBROEK.NL

Acupunctuur en onverklaarde medische klachten

Hoe moet het verder als de artsen geen afwijkingen kunnen vinden en u toch klachten heeft waar u maar niet vanaf komt?

SOLK? Lichamelijke klachten waarbij onderzoek geen aanwijsbare oorzaak voor wordt gevonden worden ook wel SOLK genoemd; somatisch onverklaarde lichamelijke klachten. Bijvoorbeeld: iemand heeft al langere tijd last van pijn in de linker bovenbuik en heeft plakkere ontlasting. Na het bezoek aan het toilet zijn er meters toilet papier nodig, erg lastig. Bij een bezoek aan de dokter wordt de ontlasting onderzocht, er wordt bloed afgenomen en de darmen worden met een endoscoop van binnen bekeken. Er wordt echter niets gevonden, wat vervelend is want er zijn toch echt hinderlijke klachten die maar niet overgaan en die bezorgdheid oproepen.

Bij een bezoek aan de acupuncturist worden de klachten in kaart gebracht, daarnaast wordt gekeken hoe het voedingspatroon is, hoe de nachtrust is en welke emoties en gedragingen iemand heeft. Dit is een holistische benadering; lichaam en geest zijn binnen de Chinese geneeskunst een geheel. Binnen de Chinese geneeskunst is het hebben van dunne ontlasting al dan niet samen met pijn in de linker bovenbuik toe te schrijven aan een verzwakte milt energie. De functie van de milt is om het voedsel te verwarmen en om te zetten in bruikbare voeding voor de

spieren ook moet de milt bloed aanmaken. Alles wat we aan kennis opdoen in het dagelijks leven is voeding voor de geest en wordt ook verwerkt door de milt. De karaktereigenschap van de milt is verzorgen, denken, overpeinzen en bezorgdheid. Als de miltenergie uit balans is kunnen naast bovengenoemde klachten ook klachten van vochtophoping, vermoeidheid, piekeren, niet helder kunnen denken en vergeetachtigheid voorkomen en een verstoorde menstruatie. Wat zijn de oorzaken van een verminderde miltenergie? Wat vaak voorkomt in de praktijk is het eten van een grote bak koude kwark als ontbijt. Dit lijkt gezond en de reclames doet ons dat ook geloven. Maar een koude bak kwark is niet voor iedereen gezond. Eten en TV kijken of krant lezen tijdens het eten is een te grote inspanning voor de milt. De miltenergie raakt ook uit balans als er veel gezorgd moet worden voor anderen.

Hoe kunt u zelf de verzwakte miltenergie versterken? Neem een warm ontbijt, bijvoorbeeld een omelet of warme havermoutpap, zelfgemaakte kippensoep of gewoon een boterham. Thee met verse gember, kruidnagel of kaneel verwarmd de miltenergie en is weldadig. Beperk het gebruik van zuivelpro-



ducten, eet geen koude dingen direct uit de koelkast maar laat ze eerst op kamertemperatuur komen. Eet geen salades in de winter maar alleen als het buiten warmer is dan 18 graden. Andere voeding welke goed is om de miltenergie te versterken is warme mais, gekookte wortelen (met een schep suiker

tijdens het koken), pompoen, dadels en makreel. Bovengenoemde adviezen geef ik aan mijn mensen mee als ze voor acupunctuurbehandeling komen, deze zijn nodig om in balans te blijven als de acupunctuurbehandelingen beëindigd zijn. [Bron: Annemarie Visser - Tao Dao]

Lincherie Santpoort



BORSTPROTHESSES AANMETEN IN SANTPOORT-NOORD BIJ

LENGERIQUE LINGERIE & BADMODE / LINCHERIE SANTPOORT

Ruim 25 jaar ervaren Mamacare specialistes Gina Rademaker en Suzan Wempe staan graag voor u klaar.

Wij werken samen met alle merken op gebied van borstprothesen en hebben de nodige contracten met verzekeringsmaatschappijen. Omdat wij graag alle aandacht willen schenken aan u is het fijn als u van te voren even belt om een afspraak te maken. Een afspraak maken is mogelijk van dinsdag t/m zaterdag.

U bent van harte welkom en de koffie staat klaar, ook zonder afspraak.

Hartelijke groet,

Gina Rademaker | Mamacare specialiste, voorheen Lingerieland
Suzan Wempe-Balm | Mamacare specialiste, voorheen Jolie

Debby Thijssen-van Binsbergen | Eigenaresse Lengerique / Lincherie Santpoort

Lengerique
Lingerie & Badmode

Lengerique / Lincherie Santpoort
Hoofdstraat 154
2071 EM Santpoort noord

Tel : 023-5375822
www.lengerique.nl
info@lengerique.nl



LISA TANDTECHNIEK Tandtechnisch Laboratorium

Lisa Tandtechniek is een gediplomeerde specialist in het aanmeten van een volledig kunstgebit, frame-prothese, partiële prothese.

Ook voor een kunstgebit op implantaten bent u bij mij aan het juiste adres.

Ik sta voor professionaliteit, de beste zorg, hoge kwaliteit en persoonlijkheid.

Geen wachttijd maak vandaag nog een afspraak.



Wist u dat?

- U in de meeste gevallen om de 5 jaar een nieuw kunstgebit mag van de verzekering
- Een volledig kunstgebit voor 75% uit de basis verzekering wordt vergoed en als u aanvullend bent verzekerd tot 100%
- Zit uw prothese los maar is deze nog niet ouder dan 5 jaar u in aanmerking komt voor een rebasing en dit 90% wordt vergoed vanuit de basis verzekering

Voor meer informatie kijk ook eens op mijn website: www.lisatandtechniek.nl

Of maak vrijblijvend een afspraak 06 362 730 64

Beneluxlaan 93 • 1946 WJ op de grens van Beverwijk-Heemskerk

Het medicijnkastje; de do's en don'ts

Lang niet in elk Nederlands huishouden hangt een medicijnkastje. En als het er wel hangt, dan vaak op de verkeerde plek en met de verkeerde inhoud. Toch is het goed om eens stil te staan bij het nut van een medicijnkastje. Wanneer je ziek bent, is het fijn om de juiste middelen bij de hand te hebben. Zeker als iemand anders tijdelijk voor je zorgt, is het wel zo handig om diegene niet een speurtocht door het hele huis te hoeven laten maken, op zoek naar de zaken die voor wat verlichting kunnen zorgen.

Allereerst de plek voor het medicijnkastje. Voor het geval je denkt dat het in de badkamer hoort te hangen: fout! In vrijwel alle bijsluiters van medicijnen staat nadrukkelijk vermeld dat ze droog en bij kamertemperatuur moeten worden bewaard. De badkamer is veel te vochtig om aan die voorwaarden te kunnen voldoen. Beter hang je het bijvoorbeeld in de slaapkamer op. Zorg ervoor dat kinderen er niet bij kunnen komen, want medicijnen dienen te allen tijde buiten het bereik van kinderen te worden bewaard. Neem deze regel zeer serieus, het kan levensgevaarlijk zijn wanneer kinderen zonder begeleiding in aanraking komen met medicijnen. De slaapkamer is niet alleen qua temperatuur en luchtvochtigheid een geschikte plek voor een medicijnkastje, het is ook wel logisch om daar je medicijnen te bewaren. Immers, wanneer je ziek bent, ben je gebaat bij veel rust en dus is het verstandig om naar bed te gaan. Met het medicijnkastje in je slaapkamer hoef je dan in elk geval niet het halve huis door te lopen om er iets uit te halen.

Een doosje paracetamol vormt een prima basis voor de inhoud van het kastje. Heb je last van hoofdpijn, dan levert paracetamol meestal het antwoord. Het werkt pijnstillend en heeft verder meestal niet zo veel bijwerkingen. Bij griep of een zware verkoudheid kan het fijn zijn om paracetamol te slikken, zodat de verschijnselen wat worden afgeremd. Andere pijnstillers kun je natuurlijk ook gebruiken, maar probeer dat te vermijden waar mogelijk, omdat ze vaak meer bijwerkingen hebben en dan kan het middel in sommige gevallen erger zijn dan de kwaal. Voor (kleine) kinderen kun je beter een pijnstillertablet in de vorm van een zetpil op voorraad hebben. Natuurlijk hoort in het medicijnkastje ook een goede thermometer te liggen. Zo kun je vaststellen of je koorts hebt en bij aanhoudende koorts wordt aanbevolen om altijd een arts te raadplegen. Werkt de thermometer op batterijen? Vergeet dan niet om altijd reservebatterijen bij de hand te hebben en regelmatig de houdbaarheid daarvan te controleren. Je zult altijd zien dat de batterijen net op zijn wanneer je het ding nodig hebt, dus check geregeld even of alles nog voldoende aanwezig is.

Wanneer je zwaar verkouden bent en je neus zit dicht, kan een neusspray meestal uitkomst bieden. Respecteer de aanwijzingen op de bijsluiter en gebruik de spray niet langer dan nodig is, omdat dergelijke producten het slijmvlies kunnen aantasten. Wanneer de klachten na een week niet vanzelf verdwijnen,



is het beter om contact te zoeken met de huisarts. Naast de neusspray kun je bijvoorbeeld ook zuigtabletten in voorraad nemen die verlichtend werken bij keelpijn. Je kunt er ook een hoestdrankje bijzetten, maar realiseer je wel dat dergelijke drankjes alleen een verlichtende werking hebben. Het zijn dus geen geneesmiddelen. Heb je last van diarree? Over het algemeen gaat dat vanzelf weer over, als er geen onderliggende ziekte aan ten grondslag ligt. Het wordt meestal veroorzaakt door een verstoord eetpatroon, door gezond te eten en veel te drinken, komt het meestal weer goed. Toch kan het zinvol zijn om een flesje ORS op voorraad te hebben. Dat is een speciale oplossing, verkrijgbaar bij de apotheek, om het vochtgehalte in je lichaam op peil te houden en de mineralen weer aan te vullen.

Pleisters en verband horen eigenlijk ook in het medicijnkastje thuis. Los daarvan is het een goed idee om ook altijd een verbanddoos in huis te hebben. Daarmee heb je in één klap alles bij elkaar als ergens in huis iets mis gaat. Een verbanddoos, die je natuurlijk op een centrale plek in de woning plaatst, pak je zo mee naar een andere ruimte. Dat werkt beter dan eerst naar het medicijnkastje lopen en daaruit allerlei zaken los mee moeten nemen. En heb je kinderen thuis, dan is het verstandig om van alles wat je in het medicijnkastje bewaart ook een op kinderen afgestemde variant

aan te schaffen. Controleer de bijsluiters en bekijk per product of dat noodzakelijk is. Wen jezelf aan om ook elk jaar de inhoud van je medicijnkastje te inspecteren en de producten weg te halen waarvan de houdbaarheidsdatum is verstreken. Gooi dergelijke producten niet bij het afval weg, maar lever ze in bij een inleverpunt om het milieu te ontzien. En bewaar nooit antibiotica wanneer die is overgebleven. Dergelijke medicijnen zijn uitsluitend op recept verkrijgbaar en dat heeft natuurlijk een reden. Het is overigens niet de bedoeling dat ze overblijven, men dient altijd de voorgeschreven kuur helemaal af te maken. (Bron: www.lijfengezondheid.nl)



Mail & Win: Gezond van kop tot teen

In dit boek geven 4 experts (Nienke Gottenbos, Ralph Moorman, Pascale Naessens, Juglen Zwaan) en 11 (medisch) specialisten hun tips en tricks om elk lichamelijk systeem gezond te houden. Zij leggen je stap voor stap uit hoe elk systeem precies werkt, welke aandoeningen vaak voorkomen en hoe je elk systeem zelf een handje kunt helpen door middel van voeding, beweging en leefstijl.

- Zo zit je lijf in elkaar - uitleg over alle 11 lichaamssystemen
- Heldere uitleg - over gezondheid en ziekte
- Lekker praktisch - adviezen, tips & tricks van 4 experts en 11 (medisch)specialisten
- Zelf aan de slag - voeding, beweging en leefstijl
- Smakelijke recepten - eet je lijf gezond!

Meedoen?

Ga naar www.lijfengezondheid.nl/mailenwin en vul hier je gegevens in



Mail & winactie

Australian Gold®'s vernieuwde Botanical zonnen after-sun producten

We mogen twee sets weggeven met daarin de volgende artikelen:

- SPF 50 Face Medium tint
- SPF 30 Spray
- Aloe Freeze Spray
- Hemp Nation Sea Salt Sandelwood



Meedoen?

Ga naar www.lijfengezondheid.nl/mailenwin en vul hier je gegevens in

UITERLIJK

Lincherie Santpoort nu ook voor borstprothesen

Santpoort - Vrouwen uit de regio kunnen bij Lengerique, onderdeel van Lincherie Santpoort, lingerie en badmode specialist in de Hoofdstraat in Santpoort-Noord terecht voor het aanmeten van borstprothesen. Eigenaar Debby Thijsen: „Met deze nieuwe service willen wij onze klanten in een vertrouwde en smaakvolle omgeving van dienst zijn.“



Vanaf heden is het mogelijk om borstprothesen aan te laten meten en aan te schaffen in een speciaal daartoe ingerichte af te sluiten kamer bij Lincherie in de Hoofdstraat in Santpoort. Aanmeten is mogelijk op afspraak van dinsdag tot en met zaterdag. Informeer gerust naar de mogelijkheden [foto: aangeleverd]

Volgens Debby Thijsen zijn er de omgeving weinig mogelijkheden om borstprothesen in een vertrouwde en smaakvolle omgeving te laten aanmeten. „Dames hebben al een gevoelig verleden achter de rug. Ik krijg veel reacties van bestaande klanten dat ze het niet prettig vinden om prothesen in een winkel te moeten laten aanmeten, waar hoofdzakelijk allerlei prothesen en medische hulpmiddelen te koop zijn.“ Met het aanbieden van deze nieuwe service gaat een lang gekoesterde wens in vervulling van Debby, Susan en Gina.

Zowel Susan, werkzaam geweest bij Jolie, als Gina, werkzaam geweest bij Lingerieland in Schalkwijk, hebben al jaren ervaring in het aanmeten van borstprothesen. De kennis, ervaring en benodigde SEMH certificaten zijn in huis om borstprothesen te mogen aanmeten.

Gina: „Wij hebben een speciaal ingerichte, sfeervolle en af te sluiten kamer achterin onze winkel gecreëerd, waarin de vrouwen ongestoord alle vragen kunnen stellen en kunnen passen. Wij beschikken over diversiteit in merken, soorten en maten prothesen, die ze in deze veilige huiskameromgeving kunnen passen. De grote voorraad en korte levertijden zorgen ervoor dat de dames niet te lang hoeven te wachten om weer vol zelfvertrouwen het leven in te gaan.“

Debby luistert en kijkt trots naar Gina en Susan. Ze is onder de indruk van hun betrokkenheid. „Met deze dames verwacht ik dat we aan een grote vraag uit de regio kunnen voldoen.“ Voor aanvullende vragen kunt u langs komen in de winkel of bellen met Susan, Gina of Debby, 023-5375822. Of een mail sturen naar info@lengerique.nl. Zie ook: www.lengerique.nl.



“Voor uw oren is alleen het beste goed genoeg”

Heeft u twijfels over uw gehoor? Wij zijn gespecialiseerd in het gehoor en verstaan. Familiebedrijf HoorCare helpt u al drie generaties lang kiezen voor de hoortoestelling die écht bij u past.



Langskomen voor een hoortoestel kan best een uitdaging zijn, een grote stap die een hoop met zich meebrengt. Wij begrijpen uw situatie goed en helpen u tijdens een vrijblijvende kennismaking graag door het hele proces.

We nemen écht de tijd voor u, met ouderwetse service en nieuwste techniek. Vandaag de dag kan dat met oplaadbare of kleine nauwelijks zichtbare hoortoestellen zijn. Een eenvoudige variant of een hoortoestel dat u kunt bedienen met uw smartphone: het kan allemaal.

StAr- en Triage audicien Arthur van Els is van dinsdag tot en met vrijdag dagelijks voor u aanwezig om u te helpen met de optimale oplossing voor uw situatie. Van test tot hoortoestel, maatwerk oordoppen tot zwemdoepjes.

HoorCare zit aan de Hagelingerweg 45 in Santpoort-Noord.

Bel met 023 - 539 52 80 of stuur een e-mail: santpoortnoord@hoorcare.nl

PSYCHE

Klaagvrij leven

Sandra Brandt is auteur van het boek 'Klaagvrije Maandag', waarin zij zeven sleutels voor een rijker leven uitlegt. In den lande geeft zij desgevraagd presentaties en workshops om haar verworven inzichten te delen. Voor deze editie van Lijf & Gezondheid werd in Bibliotheek IJmuiden in het kader van de Boekenweek 2020 een presentatie van Sandra bijgewoond.

Sandra Brandt is zich in 'hoe rijker te leven' gaan verdiepen, toen zij zich in 2015 op de terugweg na een bezoek aan klagende mensen, een plotseling besef kreeg, dat zijzelf ook aan het klagen was. Klagen over het klagen: Sandra realiseerde zich ineens heel duidelijk, dat zij dus precies hetzelfde aan het doen was. Zij vroeg zich vervolgens af, wat er voor klagen in de plaats zou komen als ze er eens mee stopte. Ze bedacht om het eens uit te proberen en het één dag te gaan doen, een klaagvrije maandag. Via social media nodigde zij anderen uit, om hetzelfde te doen. Dit leidde tot een interview op de radio met Giel Beelen. En toen ontplofte de boel, want het leidde tot drie miljoen volgers op Facebook. Sandra vertelt met enthousiasme over haar ervaringen en inzichten. „Ik vroeg mij aanvankelijk af, wat er zou gebeuren, als ik stopte met klagen. Al snel bedacht ik, dat klagen ook in stilte kan, dus in je hoofd. Dan klaag je niet verbaal, maar het is er toch. Dus mijn onderzoeksvraag breidde zich uit naar 'Wat komt er voor klagen in de plaats, ook in gedachten, als ik wel oprecht wil blijven?' Het leverde mij een rijker leven op met veel nieuwe inzichten. Ik leef meer in een flow met bijzonder mooie mensen in mijn netwerk, het heeft tot zingeving geleid.“ Behalve dat Sandra een grote zelfontwikkeling heeft doorgemaakt, is zij nu ook de trotse auteur van het boek Klaagvrije Maandag. Ook leert zij in teamsessies om mensen op de werkvloer weer mét elkaar te laten praten in plaats van óver elkaar. „Er zijn voldoende alternatieven voor handen in plaats van klagen. Na één dag

niet meer klagen, wil je nooit meer anders! Je kunt je er in trainen en stress gaat ook tot het verleden behoren“, belooft een inderdaad stressvrije Sandra, die haar presentatie expres niet heeft voorbereid. „De inzichten blijven mij invallen. Zo ben ik tot mijn zeven sleutels naar een rijker leven zonder klagen gekomen. De eerste sleutel is, herken de mismatch tussen verwachting en realiteit. En de vijfde sleutel is het advies om het ongemak, wat ontstaat te doorstaan. Stop met sorry zeggen, wees eens stil aanwezig. Soms is er ook een fase van niet-weten nodig en hoef je niet te kiezen. De keuze komt vanzelf.“ Sandra vraagt alle aanwezigen na haar presentatie of zij hen een knuffel mag geven. En met een tweetal laatste adviezen - „voed je moed en experimenteer!“ - gaat zij over tot de verkoop van haar boek. Alle aanwezigen zijn nieuwsgierig gemaakt en kopen het boek voor de prijs van twintig euro.

Meer informatie?
www.sandrabrandt.nl
www.youtube.com zoekterm 'klaagvrij leven'

[Tekst en foto Arita Immerzeel]



Onder geïnteresseerden verloot de redactie een door de auteur gesigneerd exemplaar van Klaagvrije Maandag. Stuur een mail aan redactie@lijfengezondheid.nl vóór 1 augustus 2020.

BEN JIJ AL KLAAR VOOR DE ZOMER?

Kom nu bij ons afslanken en profiteer van onze...

kennismakingsactie!

Actie!

Twijfel niet langer, kom in actie en maak vandaag nog een afspraak.

Intake incl. behandeling
van € 89,- voor € 49,-

Geldig t/m 4 juli 2020

5 redenen om voor Easyslim.nu te kiezen

- 1) Verlies direct ca. 15 cm*
- 2) Vet definitief weg
- 3) Verstrakking van je huid
- 4) Spieropbouw
- 5) Gratis recepten & voedingsschema op maat



*Resultaten ter inzage conform privacywetgeving

EASYSLIM.NU®

Simpel, Snel, Slank!

Al 5 jaar de succesformule voor afslanken

De landelijke afslankformule Easyslim.nu viert dit jaar haar 5-jarig bestaan. De Almeerse oprichter Karin Hut vertelt enthousiast hoe zij zelf in een klein kamertje, in Almere, begon. Inmiddels draaien er 6 apparaten, die dagelijks mensen slanker maken.

'Zelf was ik al jaren met mijn gewicht bezig. Dan weer zoveel kilo eraf die er vervolgens zo weer bij kwamen. Er was geen dieet of shake of ik had het geprobeerd, totdat ik 5 jaar geleden op dit apparaat stuitte. Ik was na 1 behandeling zichtbaar slanker en gedurende de reeks behandelingen vlogen de kilo's eraf. Ik besloot het apparaat te kopen en ontwikkelde een afslankformule waarbij we, naast de behandelingen met ons apparaat, ook voedingsadviezen geven. Mijn concept sloeg enorm aan. Het bedrijf werd een franchiseformule met inmiddels meer dan 45 vestigingen door het land.'

Inmiddels heeft Easyslim.nu duizenden klanten geholpen aan een slanker en strakker lijf. De klanten zijn zowel mannen als vrouwen die vaak al van alles gedaan hebben om af te vallen, maar zonder langdurig resultaat.

Bij Easyslim.nu is er geen sprake van het zogenaamde 'jojo-effect'. 'Dit komt doordat ons apparaat de spieren traint, waardoor de vetverbranding, ook in rust, stijgt. Ook wordt middels ultrasound vet uit de cel gehaald, dat op natuurlijke wijze het lichaam verlaat. Dit, in combinatie met een gezond voedingspatroon, geeft zeer snelle en blijvende resultaten. Het is heel mooi om te zien hoe blij we de mensen maken. Zij krijgen meer zelfvertrouwen, wat op alle fronten in hun leven doorwerkt. Mijn bedrijf verandert vele levens op een positieve manier. En juist dat is het succes, al 5 jaar lang', aldus Karin.

Jouw Easyslim.nu vestiging

haarlem@easyslim.nu Bel of app 06 - 409 089 92
Beverwijk@easyslim.nu Bel of app 06 - 365 463 38
of boek online via www.easyslim.nu

Privé winkelen bij Heleen van Essen Borstprothese en Lingerieadvies



vrouwen borstsparend geopereerd. "Ook dan draagt de juiste lingerie bij aan een goed herstel", vertelt Heleen, "en mocht er toch een verschil tussen beide borsten zijn ontstaan, kan dit opgelost worden met een deelprothese, die vergoed wordt door de zorgverzekeraar."

Heleen heeft een uitgebreide, kleurrijke collectie lingerie en badkleding. De nieuwste aanwinst is de rode T-shirt beha van het merk Anita Care. "Omdat de kleur rood niet doorschijnt onder witte kleding, is deze beha een ideaal alternatief voor huidkleurige lingerie!", vertelt Heleen enthousiast. Voor iedereen die rood toch net iets te fel vindt, is er uiteraard ook voldoende keus in basiskleuren en mooie pastelinten.

Behalve dat de inloopochtenden op dit moment niet door kunnen gaan, is er door het coronavirus weinig veranderd bij Heleen. Omdat rust, privacy en aandacht hoog in het vaandel staan, werkte Heleen altijd al op afspraak en dat is nu gelukkig ook weer mogelijk. Of u nu liever alleen komt of met uw partner, vriendin, moeder of zus, bij Heleen staat de koffie klaar en is er voldoende tijd en ruimte om de collectie te passen. "Een soort privé winkelen dus!" Bij aankoop van badkleding krijgt u bovendien een zomerse strandtas cadeau.

Om een afspraak te maken kunt u bellen of mailen naar:

0251 679162 of 06 47582430

praktijk@heleenvanessen.nl

Willem de Rijkelaan 22, 1901 TT Castricum

Uiteraard wordt u ontvangen met in achtneming van alle coronamaatregelen conform de adviezen van het RIVM.

Kijk voor meer informatie op www.heleenvanessen.nl



PSYCHE

Zelfcompassie

Castricum - Langzamerhand stoffen we onszelf af en breken we uit de 'intelligente lockdown'. Tijd om te herstellen, te verwerken, en je weer te herinneren wie je bent. Een proces waar je gelukkig vaak vanzelf wel door heen komt. Misschien heb je nog last van je eigen nare belevingen die je achter je wilt laten: verbijstering, machteloosheid, angst, boosheid, wanhoop, verdriet, eenzaamheid, gemis.

We vinden het meestal onplezierig hoe ingewikkelde emoties voelen en weten ons soms geen raad met ongemak en kwetsbaarheid. We moeten vaak van onszelf sterk zijn en doorzetten. Helaas zul je merken dat je hier op de langere termijn in vastloopt, mentaal en fysiek. Het is daarom belangrijk dat je de gevoelens, die je liever niet wilt voelen, leert verdragen. Aanvaarden dat het is zoals het is. Rouwen over het verlies en het beeld dat je van jezelf had hoort daarbij. Stilstaan bij je eigen ongemak. Zelfcompassie betekent dat je op een liefdevolle manier, zonder oordeel, naar jezelf kunt kijken en jezelf kunt troosten. Vertrouw erop dat je daarna als een leuker en blijer mens jouw levenspad zult vervolgen. Professionele begeleiding helpt je sneller op weg en vergroot jouw emotionele flexibiliteit.

Irene Klein Link, Coach & Counselor. www.kleinlink.nl.

PERSOONLIJKE ONT-WIKKELING

Wat wil jij wél?

Wil jij het anders, een probleem oplossen of je verder ontwikkelen? Soms lukt dit niet alleen. Maak nu een afspraak voor een eerste vrijblijvend én gratis gesprek en ervaar meteen meer grip!

→ irene@kleinlink.nl

KleinLinK
PRAKTIJK
Oude Parklaan 111
Castricum
www.kleinlink.nl

- ✓ zingeving
- ✓ werkplezier
- ✓ zelfvertrouwen
- ✓ waardevolle relaties
- ✓ vrijheid in doen en laten

Virussen, bacteriën, parasieten en schimmels

Het coronavirus heeft de wereld bewust gemaakt van het feit dat de mens in feite een heel kwetsbaar wezen is. We wanen ons sterk, maar kunnen in relatief korte tijd ten onder gaan aan minuscule kleine ziekteverwekkers. En daarvan zijn er nogal wat bekend. Vrijwel iedereen die dit leest, heeft wel eens te maken gehad met een verkoudheid of lag op bed met griep. In beide gevallen ben je dan ten prooi gevallen aan een virus. Sommige mensen denken dat een virus een heel klein beestje is, maar dat is niet het geval. Een virus is geen organisme en heeft ook geen cellen. Het is een ziektekiem die een lichaamscel van een organisme (zoals de mens) nodig heeft om te kunnen overleven. Wanneer een virus achter blijft op een niet-levend object, zal het na verloop van tijd onschadelijk zijn. Daar gaat echter een aantal uren, soms zelfs dagen, overheen. Vandaar dat we dergelijke virussen alsnog kunnen oplopen wanneer we bijvoorbeeld een deurklink aanraken die eerder in contact is geweest met iemand die een virus bij zich draagt. Juist daarom wordt zo aangedrongen op een goede hygiëne.

Wanneer een virus zich eenmaal genesteld heeft in een lichaamscel, gebeuren er twee dingen. Die lichaamscel wordt als het ware gesloopt en het virus begint zich te vermenigvuldigen. Ons lichaam reageert daarop door antilichamen aan te maken en gaat zo de strijd aan om de indringer onschadelijk te maken. Hoe sterker je weerstand is, hoe beter dat proces verloopt. Met gezonde voeding en voldoende beweging stimuleer je het immuunsysteem en ben je beter bestand tegen virussen. Vandaar dat bij veel mensen het coronavirus slechts voor milde klachten zorgt. Zij hebben snel de juiste hoeveelheid antistoffen aangemaakt, waardoor het virus kansloos wordt en uiteindelijk wordt overwonnen. Mensen die echter al een zwakke gezondheid en/of een verminderd immuunsysteem hebben, kunnen flink in de problemen komen en er zelfs aan overlijden, zoals we helaas in de afgelopen tijd veel hebben gezien. Voor veel virussen geldt dat ons lichaam er immuun voor wordt wanneer de eerste aanval succesvol is afgeslagen. Er zijn dan voldoende antilichamen aanwezig om een eventuele nieuwe poging al bij voorbaat te blokkeren.

Bacteriën zijn, in tegenstelling tot virussen, wel zelfstandige organismen. Bovendien zijn ze ook lang niet altijd schadelijk voor de mens. In tegendeel, we kunnen zelfs niet zonder bepaalde bacteriën. In ons lichaam wonen miljoenen van die bacteriën en over het algemeen is dat prima. Er zijn bijvoorbeeld bacteriën die in onze darmen leven en zich daar voeden met het eten dat wij naar binnen werken. Vervolgens scheiden ze vitamines uit die wij goed kunnen gebruiken. Een prima samenwerking dus, waar zowel de mens als de bacterie van profiteert. Het kan echter ook mis gaan. Als de verkeerde bacteriën op de verkeerde plek belanden, kunnen we daar behoorlijk ziek van worden. Denk maar aan de veteranenziekte, die in de loop der jaren meerdere malen mensenlevens heeft geëist. Deze ziekte wordt veroorzaakt door de legionellabacterie. Dat is een bacterie die vaak is te vinden in stilstaand water. Om die reden wordt geadviseerd om, bij thuiskomst na een vakantie, eerst enkele minuten de kranen te laten lopen, om de leidingen goed te kunnen doorspoelen. Bacteriën zijn overigens groter dan virussen, je kunt ze met een gewone microscoop al waarnemen. Er zijn vier soorten; de kokken (bolvormig), de bacillen (staafvormig), de vibrio's (komvormig) en de spirillen (schroefvormig).

Dan hebben we ook nog de zogenoemde parasieten. De kleinsten daarvan zijn meestal groter dan de bacteriën, al heb je er nog steeds een microscoop voor nodig om ze te kunnen onderscheiden. Het zijn de zogenoemde protozoën. Maar ook een aantal kleine beestjes die we met het blote oog prima kunnen waarnemen, zoals allerlei soorten wormpjes, behoren tot de parasieten. En wat te denken van de vlooiën, luizen, mijten en andere ongewenste bezoekers? Zij vallen onder de geleedpotige parasieten en kunnen op hun beurt weer micro-organismen bij zich dragen die in ons lichaam veel schade kunnen aanrichten. En behalve de virussen, bacteriën en parasieten moeten we ook nog oppassen voor schimmels. Hinderlijk om te hebben (denk maar aan de voet-schimmel) maar over het algemeen van minder grote impact, omdat ze in de meeste gevallen niet in staat zijn om infecties in ons lichaam te veroorzaken. Een bekende aandoening die door schimmels wordt veroorzaakt, is spruw.

(Bron: www.lijfengezondheid.nl)



MEDISCH

Hoe ga je met een soa om?



Foto: Cottonbro pexels

Er ligt een enorme taboe op het onderwerp van soa's en voor velen is het lastig om hierover te praten. Niet alleen met mensen om je heen, ook vinden veel mensen het lastig om naar de dokter te stappen met klachten die voorkomen bij soa's. Het wordt vaak gezien als iets doms wat je had kunnen voorkomen, maar dat is niet altijd zo. Die schaamte die een soa met zich meebrengt lijkt normaal, maar eigenlijk moeten we het taboe op dit onderwerp echt verbreken.

Weinig invloed

Misschien komt jouw schaamte voort uit het feit dat je denkt dat het jouw eigen schuld is. Dat is een logische gedachte wanneer je onveilig met iemand naar bed bent geweest, maar je kan het nooit helemaal voorkomen dat je een soa oploopt. Zelfs als je alleen iemand met een koortslip een kus geeft, kan dit leiden tot een geslachtsziekte. Hier heb jij zelf weinig invloed op en dus zou het niet iets moeten zijn waar jij je voor schaamt. Je kiest er tenslotte niet zelf voor. Seks is heel normaal en soa's ook, dus waarom zou je je schamen?

Laat je testen

Het is altijd een grote stap voor mensen die moeilijk te nemen is, maar het is erg belangrijk dat je je regelmatig laat testen als je met verschillende mensen naar bed gaat. Zeker wanneer je last krijgt van bepaalde symptomen als jeuk of uitslag is het belangrijk dat je je zo snel mogelijk laat testen. Gelukkig hoeft je hiervoor tegenwoordig helemaal niet altijd

meer voor naar de huisarts of GGD, maar kun je dit ook gewoon thuis jouw soa testen. Als je het ongemakkelijk vindt om met je klachten (of zonder klachten) naar een dokter te stappen, is een zelftest echt een uitkomst. Zo'n soa test wordt onder de 25 jaar zelfs nog vergoed.

Het hoeft ook helemaal niet zo te zijn dat je doorhebt dat je een soa hebt. Zo zijn er verschillende soa's waar je niet eens bij doorhebt dat er iets mis is. Je wil voorkomen dat je met een soa rondloopt zonder dat je dit weet. Je kan dit namelijk op allemanen overbrengen, die er vervolgens ook last van gaan hebben. Ze komen dan vaak toch terug bij jou en dan voel je je pas echt schuldig. Wees dit dus altijd voor en laat je regelmatig testen als je met verschillende mensen naar bed gaat.

(Bron: www.lijfengezondheid.nl)

Zo blijf je met je handen van je gezicht af

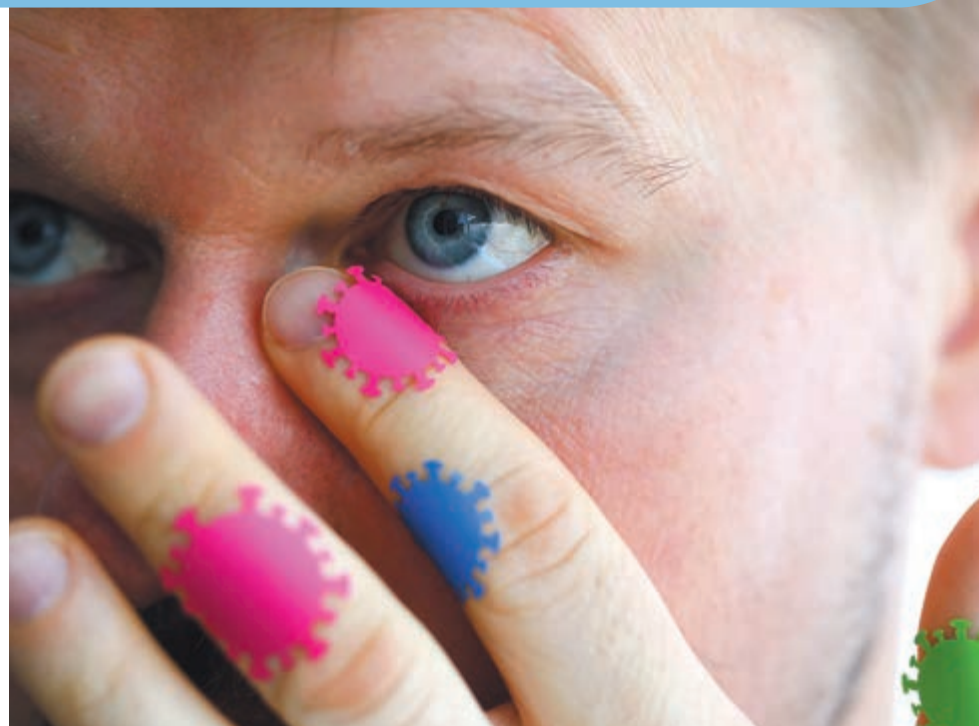
Door het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM) worden diverse adviezen gegeven met betrekking tot het coronavirus. Besmetting kan onder meer worden voorkomen door niet steeds met je handen aan je gezicht te zitten. Maar vaak zijn we ons er niet of nauwelijks van bewust dat we voortdurend ons gezicht aanraken. Uit een Australische studie blijkt dat we het meer dan twintig keer per uur doen. Die conclusie werd getrokken uit een analyse van videobeelden, gemaakt van studenten tijdens een college op een universiteit.

Wanneer je handen in contact gekomen zijn met een persoon die besmet is met een virus, bestaat de kans dat het virus via dat handcontact is overgedragen. Zolang het alleen aan je handen zit, is er nog niet zo veel aan de hand. Door je handen regelmatig goed te wassen, kun je het virus verwijderen en geef je het virus geen kans om zich verder te verspreiden. Maar kom je met een hand, waarop zich het virus bevindt, in contact met je gezicht, dan wordt het een ander verhaal. In dat geval kan het virus via je ogen, neus of mond je slijmvliezen bereiken en als dat gebeurt, is het hek van de dam. Het virus infiltreert dan je lichaam, waardoor je dus zelf formeel besmet bent geraakt, met alle vervelende gevolgen van dien.

Maar waarom zitten we dan zo vaak aan ons gezicht? Op de eerste plaats omdat we bijvoorbeeld last hebben van jeuk. Het is een hele kunst om niet te krabben als we het ergens voelen jeuken, maar het kan

vaak wel. Door je gedachten te verzetten, de prikkel compleet te negeren en iets anders te gaan doen, ben je vaak wel in staat om het krabben achterwege te laten. Mensen die zich hebben verdiept in mindfulness zullen hier waarschijnlijk minder moeite mee hebben. Het is een kwestie van negeren, maar dat blijft voor veel mensen erg lastig. Een handige truc is het om altijd een papieren zakdoekje, tissue of stuk keukenpapier bij de hand te hebben. Door daarmee te krabben, maakt de hand geen contact met het gezicht en kan een eventueel aanwezig virus dus niet worden overgebracht.

Er zijn overigens nog meer verklaringen voor het feit dat we zo vaak ons gezicht aanraken. Niet alleen omdat het ergens kriebelt, maar ook omdat we bijvoorbeeld even vlug iets willen controleren. Vooral wanneer er sprake is van een wondje of oneffenheid. Je wilt dan vaak gewoon even voelen of alles nog in orde is. Wetenschappers hebben ontdekt dat de mens, door het aanraken van zijn eigen gezicht, in staat is om bepaalde emoties te reguleren. Daarbij viel op dat het vaak de linkerhand is, die we naar ons gezicht brengen als we een bepaalde spanning of emotie ervaren. Dit zou te maken hebben met de werking van onze hersenen. Het gebied in de hersenen waarmee we onze handen aansturen, ligt vlakbij het gebied waarmee we ons gezicht aansturen.



Overigens zijn er mensen die nog veel vaker dan gemiddeld hun gezicht, of in bredere zin hun huid in het algemeen, willen aanraken. Men spreekt dan wel van 'skin picking disorder' en om dit te voorkomen kun je een aantal eenvoudige trucjes toepassen. Zorg er bijvoorbeeld voor dat er geen spiegels in het zicht staan of hangen. Wanneer je spiegels afdekt, voorkom je dat je steeds naar je eigen huid gaat kijken. Want zodra je kijkt, bestaat de kans dat je iets ziet en toch weer overgaat tot aanraking. Schrijf op zelfklevende memoblaadjes dat je niet aan je huid mag zitten en plak ze op een aantal prominente plaatsen in huis, zodat je er steeds mee geconfronteerd wordt. Zo kun je in feite jezelf programmeren om anders te handelen. Het heeft vooral te maken met bewustwording.

(Bron: www.lijfungezondheid.nl)

Helemaal happy met je lijf de zomer in? Het kan

Hoe werkt het?

Middels behandelingen met een zeer revolutionair apparaat verlies je vet en worden je spieren getraind. Hoe snel je resultaat hebt, heb je zelf in de hand. Als je naast de behandelingen op je voeding let, gaat het razendsnel. Wil je niet veel aanpassen? Dan duurt het wat langer.

Waarom zou je voor Easyslim.nu kiezen?

Het unieke van deze methode is dus dat jij het tempo van afslanken bepaalt. Je krijgt voedingschema's die bij jou passen (we maken ze samen) en je dus vol kunt houden. De resultaten worden wekelijks geëvalueerd, waardoor we altijd snel kunnen bijsturen. Tevens worden er eigen producten verkocht die het afslanken nog meer bevorderen en gemakkelijker maken.

Dit alles in een zeer laagdrempelige sfeer: geen wijzende vingertjes, geen afkeurende blikken. Jij bent én blijft baas over jouw lichaam.

Intake en proefbehandeling

Er vindt altijd eerst een oriënterend gesprek plaats, waarbij wij kijken of jouw doel haalbaar is, hoeveel behandelingen daarvoor nodig zijn en in welk tempo je dat wilt doen. Hierna vindt de daadwerkelijke behandeling met het apparaat plaats. Je ligt ongeveer 40 minuten op de behandelafel, onderwijl kun je bijvoorbeeld een boekje lezen. De meeste mensen ervaren het als ontspannend en het is 100% veilig. Er wordt ook aangetoond dat het werkt, middels een meting op diverse plaatsen. Ben je niet minimaal 4 centimeter kwijt? Dan is de proefbehandeling gratis.

Zien wat wij voor u kunnen betekenen?

Via www.easyslim.nu kunt u een afspraak maken voor een intake en proefbehandeling. Nu van € 89,- voor € 49,-. Geldig t/m 7 juli 2020. Graag verwelkomen wij u in één van onze studio's. Easyslim.nu Haarlem/Santpoort-zuid, 06 40908992, haarlem@easyslim.nu



Hoorwinkel biedt inruilpremie op gehoorapparaat



Regio - Familiebedrijf HoorCare biedt slechthorende Nederlanders een inruilkorting op hun gehoorapparaat, ook als dat bij een andere winkel is gekocht. De hoorwinkels in Heemskerk en Santpoort-Noord willen slechthorenden hiermee helpen een zo goed mogelijk resultaat te bereiken. Bij inlevering van een gehoorapparaat van maximaal vijf jaar oud ontvangt de drager een inruilpremie bij de aanschaf van een nieuw geavanceerd hoortoestel. „Tijdens de uitbraak van het COVID-19-virus is geconstateerd dat er behoefte is aan betere resultaten voor hoortoestel-dragers”, aldus StAr-audicien A. van Els. „Wanneer iemand nog niet tevreden is, hoeft er nu niet tot vijf jaar gewacht te worden op een vergoeding.” Alle ingeleverde hoortoestellen krijgen een tweede leven. Ze worden gedoneerd aan de Starkey Hearing Foundation, die helpt in derde wereldgebieden. Neem voor meer informatie contact op [0251 234167 / inruil@hoorcare.nl].

Spotjes

ENKEL BLOK: € 19.50
DUBBEL BLOK: € 24.50

Wat een wonder en zó bijzonder

19 juni 2010

19 juni 2020

Lieke & Tessa
10 jaar,
feliciteren maar!

Dikke kus Papa, Mama en Oma

Onze kanjer
18 jaar!

Rondje meescheuren?

Wie durft?

Mama & Jan
Opa & Oma



HIEP HIEP HOERA

Onze Kanjer 16 jaar

21 06
2020

MINDEL

Dikke Kus 🍷 Opa en Oma

Yvonne
18 juni
65 jaar

Dirk, Femke,
Wouter, Lynn,
Yanou, Sanne,
Dominic en
Faye

Van harte gefeliciteerd!

GEBOREN

Juune Steegman

11 juni 2020

***Aangeboden:**
Goed werkend elektr. sta/ligstoel, licht beschadigd, gratis afte halen. Buiten vogelkooi op 1 poot, gratis afte halen. 06-23334208. Tel. 023-5370144

***Gevraagd:**
Voor mijn hobby ben ik op zoek naar elektrische en gewone fietsen om te knutselen. Tel. 06-14069852

***Gevraagd:**
Heeft u kaarten van de postcodeterij voor dagjes uit en doet u daar niets mee? Fotomaatjes komt ze graag ophalen. Tel. 06-10029073

Te koop:
2 spaarkaarten van de Dekamarkt van Artis, 5,- per spaarkkaart. Tel. 06-82347000

Te koop:
10 boeken WOII 9,-. 6 DVD's Duits Archief 7,50. 9 nieuwe DVD's WOII 10,-. 30 kaarten schilderijen van Gogh + Dali 5,- per stuk. Tel. 023-5328585

Te koop:
Voordetuin: zinken teil, ovaal 75 liter 35,-. Mand/korfjizer 35,-. Zeis 40,-. Schep 5,-. Heren opafiets, 3 versn. 50,-. Omafiets 50,-. Tel. 06-23524668

Te koop:
2 racefietsen jaren '80, 1x Peugeot 53 cm. 150,-. 1x Motobecane 57 cm. 100,-. Heren transportfiets 150,-. Damesfiets 75,-. Tel. 06-37581515

Te koop:
Giant damesfiets, framehoogte 55 cm., RVS velgen, geheel nagezien 79,99. Groot staand droogrek 11,-. Tefal broodrooster 8,-. Tel. 023-5271991

Te koop:
Donald Ducks jaren '70/'80/'90, 170 stuks à 0,15. In één blok 20,-. Tel. 06-39021243

Te koop:
Twinnyload 50 kg. 15,-. Kruissleutel 5,-. Gr. strijkplank 7,-. Philips stofzuiger 35,-. 2 loopkrukken 12,-. Stecobeugel voor Maxi Cosi 10,-. Tel. 06-15273320

Te koop:
KLM huisjes van Bols 10,- per stuk. Witte 5-ladenkast 100,-, boeren melkbus 35,-, damesfiets Beach Cruiser 100,-, dolfijnenbeeld 25,-, wijnrek voor 60 flessen 20,-. Tel. 023-5255325

Aangeboden:
Piano Weisbrod (D) compleet met hydrocell en krukje. Kleur: beuken, licht. Gratis afhalen. Tel. 06-14183000

Te koop:
Mooie witte servieskast, hoogte 85 cm., breedte 200 cm., diepte 45 cm., planken in kast met glazen deuren, in goede staat. Tel. 06-14949349

Te koop:
Maxi Cosi 20,-, wipstoeltje 12,-, bureaustoel 15,-, babygym Ficher Prize 5,-, loopauto ± 1 jaar 12,-. Tel. 023-5376726

Te koop:
Hometrainer 50,-, bellen na 17.00 uur. Tel. 0255-522249

Te koop:
3-delige vazen 200,-, koets en gouden paarden 100,-, fototoestel en hoes 50,-. Tel. 0251-224306

Te koop:
Satalienschotel 150,-, Boedahbeeld 100,-, doos vol voorraadbusen 10,-, fondue set 6 pers. 10,-, dolfijnlamp 10,-, 7-delige kan en 6 bekertjes nieuw 10,-. Tel. 0255-757228

Te koop:
Tarrington zonnenuifel, model Sun Antonio, vierkant 400x400x290 cm. Niet gebruikt 10,-. Tel. 023-5370843

Kumaro,
kozijnen voor
het leven



- Kunststof Kozijnen • Ramen en Deuren
- Dakkapellen • Terrasoverkappingen • Beglazing

KUMARO
KUNSTSTOF KOZIJNEN

ALKU
Erkend dealer

Maxwellstraat 1, IJmuiden, Tel. 0255 - 512 109 www.kumarokozijnen.nl

**Behangersbedrijf
E. Fictoor**

Rollandstraat 55 rd., Haarlem, tel. 023 - 537 95 90
06 - 28 25 50 55

Voor al uw wand- en plafondafwerking, witten en behangen, het sauzen van muren.

Vrijblijvend prijsopgave en het bezorgen van boeken.

Autosloperij Treffers

Inkoop loop-, sloop- en schadeauto's, motorfietsen
Verkoop van onderdelen

Afgifte RDW vrijwaringsbewijzen

Tel. 023-5325211, Hendrik Figeeweg 35
Haarlem-Waarderpolder

Te koop:
Zeer mooie toerfiets, merk Stevens (Soeverijn) d. blauwe kleur, vraagprijs 420,-, 27 versnellingen. Tel. 06-57398316

Te koop:
Elektrische fiets, handig te gebruiken voor inruil, 25,-. Ets Middenduin Santpoort van Henk Daas, 1980. 25,-. Vier blankhouten moderne eetkamerstoelen. Samen 20,-. Tel. 06-42309215

Te koop:
15 mooie video films over Zuid/West/Noord/Oost+midden Australië 150,- + videorecorder 125,- + 2 nw. videobanden 20,-. Tel. 06-21921738

Te koop:
Wegens verhuizing te koop Samsung lcd tv 32inc. Prachtig beeld. 100,-. Tel. 06-57212538

Gezocht:
Boerderij blocks van de Dekamarkt van 2019 voor mijn kleindochter. Ik kom ze graag bij u ophalen. Tel. 06-44912141

Te koop:
Ach lieve tijd, 2000 jaar Kennerland. 18 deeltjes in mooie blauwe omslag. Compleet. 20,-. Tel. 023-8882773

Gevraagd:
Ik ben op zoek naar een lp van nick drake, byrter layter. Ik wil hiermee mijn zoon verrassen. Tel. 06-36140489

Gevraagd:
Artis zegels / kaarten van de Dekamarkt voor een groep mensen met een rugzakje (catch-it). Geen handel a.u.b. Tel. 06-37010414

Te koop:
Grote wasketel, 25,-. Kleine wastiel 10,-. Warmhoud koffiepot, 1,9 liter met kraantje, 15,-. Tel. 023-5388017

Te koop:
Heren golfschoenen merk Footjoy maat 42 kleur wit/bruin z.g.a.n. Een winkel kledingrek chroom op wielen inklapbaar z.g.a.n. 25,-. Tel. 0255-515861

Te koop:
Gourmetstel Tefal, electrisch 8-persoons met toebehoren. In prima staat. 7.50. 1 deurenbok (om een deur in vast te klemmen en daarna te kunnen schaven) 20,-. Tel. 0255-512519

Te koop:
Australian stockzadel van Horseman Outfitter, heerlijk voor duin/strandrit 100,-. Veelzijdigheidszadel 50,-. Tel. 06-44712703

Te koop:
Herenfiets, merk Raleigh, 18 versnellingen Shimano, zwart-grijs, sportief, 75,-. Tel. 023-5393495

Te koop:
Grote Capodimonte schemerlamp voorstelling jongentje hoog, 75 cm in nw. staat slechts 60,-. Tel. 023-5376650

Te koop:
2 éénpersoonsmatrassen, hardheid = stevig. 200x90, hoogte 25cm. Pocketveren, z.g.a.n., 50,- per stuk. Tel. 06-33680184

Te koop:
Paardrijspul (6-10 jaar), bodyprotector i.z.g.st. 12,50, laarzen mt. 35, broek 128 en 140, alles 2,-, zweep, sokken 1,-. Tel. 0255-538367

Te koop:
1-pers. Auping bed 80x190, elek. verstelbaar hoofd-/voeteinde. Incl. Drakacel matras, dik 12 cm. 95,-, i.z.g.st. Tel. 0251-244037

Te koop:
Secretaire beuk/eik met klep, + 2 deurtjes, 2 lades. Hg. 1.02; br. 89 cm.; diep 39 cm. Diepte lade 32 cm. 40,-. Tel. 0251-244037

Te koop:
Kinderledikant 170x70, wit. Inclusief matras en kussen. In prima staat 25,-. Tel. 06-14251346

Gevraagd:
Heeft u nog exemplaren van het muziekblad Tuney Tunes, u maakt mij er erg blij mee. Tel. 06-30596058

Hiep hiep Hoera 24 Juni wordt onze moeder en oma,
Carrie van der Bent
75 jaar

Van harte gefeliciteerd. Veel liets van ons xx

Rene en Wilma (gefeliciteerd met je verjaardag Wil) Jeffrey, Valesca, Chyenna en Bresley Andy, Priscilla, Jason, Hayley en babygirl Martin en Corry Donny, Sanne, Dilano en Daley Leroy, Linda en Miley Rik en Sandra

Sean en Tatjana Sem en Mex Mitchell en Donna Iri en Lexi Rene en Charlotte Kai, Damien en Jordan Renette

Onze collega
Wilma
wordt zondag
21 juni
60!!!

Willen jullie haar feliciteren? Stuur dan een kaartje naar:

DA Drogerij Ritkes,
Frans Naereboutstraat 66,
1971 BP IJmuiden

Onze collega
Wilma
wordt zondag
21 juni
60!!!

Willen jullie haar feliciteren? Stuur dan een kaartje naar:

DA Drogerij Ritkes,
Frans Naereboutstraat 66,
1971 BP IJmuiden

Wendy, Rowan, Linda Kimberly en Gerda

EXCLUSIEF BIJ STORE:

ŠKODA CITIGO-E IV ŠTÖRE EDITION

NU MET €4.000,-
OVERHEIDSSUBSIDIE



LAADMOGELIJKHEDEN:

EVBOX wallbox Shuttel

ŠTÖRE

GROTE HOUTSTRAAT 2, HAARLEM
023-548544

**AUTOBEDRIJF
NIELS VAN DER PEET
SPAARNDAM**

Sinds 2010 vertrouwd
gekocht in Spaarndam!

- In- en verkoop occasions
- Aanhangerverhuur v.a. € 22,50,- p.d.
- Auto/bedrijfsauto polijsten/waxen
- Jij zoekt het, ik vind het! (occasion zoekopdracht)



Lageweg 1 • Spaarndam • Tel: 023 576 2441 • www.nielsvanderpeet.nl

ROB NOBELS **APK**
ONDERHOUD & REPARATIE **AUTO SERVICE**



APK zonder afspraak
(Benzine en Diesel € 37,50
- Roetmeting € 12,00)

Uitlijnen

Onderhoud en reparatie
(alle merken)

Aircoservice

Banden (tevens opslag)

**Uitlezen (met de meest
moderne apparatuur)**

Kentekenloket



www.robnobelsautoservice.nl
Kromhoutstraat 46 IJmuiden
0255 - 522500

Geopend van maandag tot
en met vrijdag: 08:00-17:00
uur (op zaterdag aangepaste
tijden).

VAKGARAGE KOELEMMEIJER

AL 40 jaar een begrip in de IJmond en omstreken



bj. 2015

€ 10.750,-

ŠKODA FABIA COMBI 1.2 TSI EDITION



bj. 2012

€ 7.250,-

FORD FIESTA 1.25 LIMITED



bj. 2009

€ 6.795,-

FORD FIESTA 1.4 AUTOMAAT



bj. 2015

€ 9.995,-

SUZUKI SWIFT 1.3



bj. 2007

€ 3.950,-

SUZUKI SWIFT



bj. 2010

€ 6.795,-

CITROEN C3 1.1 ESSENTIEL



Trompstraat 9-11 | 1971 AA IJmuiden | T (0255) 52 05 09 | F (0255) 52 30 38

Kijk voor ons volledige occasionaanbod op onze website:

WWW.VAKGARAGEKOELEMEIJER.NL

AUTOSCHADE IJMUIDEN V.O.F.

Bronsstraat 15 - 1976 BC IJMUIDEN

- Voor al uw autoschade • Taxaties
- Spuitwerk (tevens motors en boten)
- Richtwerk • Uitdeuken zonder spuiten
- Schadeafhandeling met verzekering

Wij werken tegen zeer scherpe prijzen,
vraag vrijblijvend een offerte aan, ook online mogelijk.

Zie voor meer informatie:

Website: www.autoschadeijmuiden.nl

E-mail: info@autoschadeijmuiden.nl

Bij ons krijgt u altijd gratis vervoer!

Autoschade IJmuiden V.O.F.

Bronsstraat 15, 1976 BC IJmuiden, Tel. (0255) 511 720

Al sinds 1997 zijn wij het vertrouwde adres
voor het onderhoud aan uw auto en de
verkoop van gebruikte en nieuwe auto's

AUTOBEDRIJF BIJLSMA B.V.

Reparatie - Onderhoud (ook leaseauto's) - APK alle merken
Distributieriemmen - Airco's - Remblokken en -schijven



Moerbergplantsoen 2 - 1972XG IJmuiden
Telefoon 0255-511 159

www.autobedrijfbijsma.nl

wooncentrum

*Deze hele maand 20% korting
op onze huiscollectie
binnenzonwering*

&

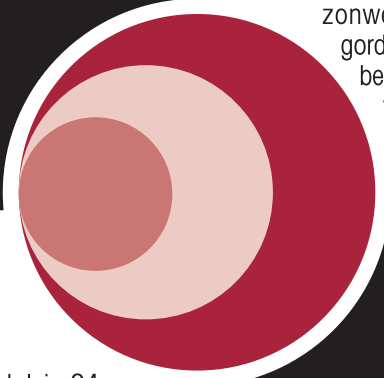
20%

op de gehele ambient
vloeren collectie

m.u.v. laminaat

wooncentrum

pvc & laminaat
zonwering
gordijnen
behang
tapijt



Marktplein 24
IJmuiden
0255-536060
www.ubokok.nl

UBO KOK

WWW.UBOKOK.NL

UBO KOK