

de Hofgeest

www.hofgeest.nl | 0255-533900

7 maart 2019



Geen Avondvierdaagse in IJmuiden

IJmuiden - In een kort briefje geeft het bestuur van wandelsportvereniging De Kennemer Jagers te kennen dat de avondvierdaagse in IJmuiden dit jaar niet doorgaat. Oorzaak is een tekort aan vrijwilligers. De 44ste editie van de IJmuidense avondvierdaagse stond gepland van 3 tot en met 6 juni.

GEEN KRANT?
0251-674433

A.S. ZONDAG:
TOPWEDSTRIJD OP
SPORTPARK DRIEHUIS

RKW VELSEN
JOS WATERGR.MEER
AANVANG 14.00

Wolff en Dekenlaan, Driehuis



Wereldkampioen gehuldigd

Santpoort - Na felicitaties van het Koninklijk Huis en minister-president Mark Rutte was het dinsdagavond de beurt aan Velsen om de kersverse wereldkampioen baanwielrennen Matthijs Büchli te huldigen. Dat gebeurde in De Wildeman in Santpoort in aanwezigheid van burgemeester Frank Dales en de wethouder Sport Bram Diepstraten. Büchli veroverde in het Poolse Pruszkow goud op de onderdelen teamsprint en keirin. De wielrenner uit Santpoort-Zuid veroverde bij de Spelen van Rio 2016 al zilver op de keirin. Daarvoor was hij al twee keer derde geweest op een WK: in 2013 en 2014. (foto: Reinder Weidijk Fotografie)



Asbest in afgevoerde grond

IJmuiden - De gemeente heeft vorige week donderdag een melding ontvangen over de aanwezigheid van asbest in de afgegraven en inmiddels afgevoerde grond van de bouwlocatie gelegen aan het Duinroospad in IJmuiden. Op dit moment ligt er nog een deel afgegraven grond op bovengenoemde bouwlocatie. In overleg met de Omgevingsdienst IJmond heeft de aannemer deze grond eind vorige week voor de zekerheid afgedekt. De bouwlo-

catie zelf is toen afgezet met een hekwerk en lint. Van de afgedekte grond zijn onderzoeksmonsters genomen door een daartoe gecertificeerd bedrijf. De resultaten van dit onderzoek heeft men inmiddels ontvangen. Hieruit blijkt dat er verder geen asbest is aangetroffen op de locatie en er geen verdere maatregelen nodig zijn. De uitkomst van het onderzoek sluit aan bij de resultaten van de bodemonderzoeken die in 2012 en 2015 zijn uitgevoerd. Dit be-

tekent dat er geen (gezondheids) risico's zijn voor de omgeving en de aannemer de bouwwerkzaamheden kan hervatten.

Bij vragen over het onderzoek, kan contact opgenomen worden met de Omgevingsdienst IJmond via telefoonnummer 0251-263863. Voor meer informatie over asbest, raadpleeg www.odijmond.nl/asbest en www.ggdkennerland.nl. (foto: Reinder Weidijk Fotografie)

autohopper

de no-nonsense autoverhuurder

www.tinholt.nl 023 5385550

INKOOP GOUD

36 EURO PER GRAM

VOOR UW OUDE GOUD

VEEAG NAAR ONZE VOORHAARDEN

* Tevens inkoop zilver (Altijd hoogste prijs)

Lange Nieuwstraat 401 • 1971 GD IJmuiden
Telefoon: 0255 - 51 99 88
Internet: www.amberjewels.nl

AmberJewels

Breestraat 120 • 1941 EM Beverwijk
Telefoon: 0251 - 22 50 23
Internet: www.renepost.nl

RENÉ POST

vandervlugt



MEER DAGLICHT
IN UW WONING?

KIES VOOR EEN SCHUIFPUI!

Broekerdreef 134-140 | Velsbroek

VANDERVLUGT.NL/PRACHTIGE_KOZIJNEN

Baan in de zorg?
ZORG.IK? CARRIÈREBEURS

Donderdag
14 maart 2019

ZORG.IK?

Provincie
Noord-Holland Hal
Haarlem

www.zorgikbeurs.nl

DEZE WEEK IN DE KRANT

Lijf & gezondheid Lees je fit!

Voor *méer* lokaal
nieuws uit de regio!

ZIE ONZE SITE:
JUTTER.NL

**GEMEENTE
VELSEN**

Iedere week
in deze krant:

**Informatie
van de gemeente
Velsen**

KOZIJNEN

AANBOUW

SAMEN

maken we het **ZOVEEL MOOIER!**

OPBOUW

SERRE

0251-211825

Aannemersbedrijf Braak Velsen - Showroom: Duinbletstraat 102 • Velsen-Roosd • ma/vr 13-17 • za 10-16

braak.nl

Bio Active

Rode Gist Rijst + 33% gratis
Draagt bij aan een verantwoord
cholesterolgehalte, 90 + 30 tabl.



van 33.95 voor 24.95

Geldig t/m 20 maart 2019

Rowo sportgel

Spierpain verdwijnt terwijl u wacht



p.st. 13.95 2 stuks van 27.95
voor 21.99

Geldig t/m 20 maart 2019

Colon Clean 300 gram

Ondersteunt een regelmatige
stoelgang



van 9.79 voor 7.95

Geldig t/m 20 maart 2019

Coolcrème

Eerste hulp crème bij kneuzingen,
zwellingen, verrekkingen, lang
koelend effect.



van 13.95 voor 7.95

Geldig t/m 20 maart 2019

Gillette Fusion 5

8 scheermesjes



van 36.99 voor 29.99

Geldig t/m 20 maart 2019

Clynol stylingspray



van 8.50 2 voor 14.99

Geldig t/m 20 maart 2019

Nieuw!

Jacob Hooy lifting kuur

met Hyaluronzuur.
Bestrijd fijne lijntjes
en rimpeltjes.



7-daagse
kuur van 14.95 voor 9.95

Geldig t/m 20 maart 2019

50% KORTING op het hele assortiment Maybeline



Geldig t/m 20 maart 2019

Aanbiedingen op
deze pagina zijn
exclusief voordelig
verkrijgbaar bij:

RITSKES



Frans Naereboutstraat 66-68 • IJmuiden • tel. 0255-515207

www.dadrogisterijritskes.nl

RIGO

VERFCENTRUM



DE HELE MAAND
MUURVERFMAART
40% KORTING OP EIGEN MERK
25% KORTING OP ANDERE MERKEN

verfmakers, sinds 1938

IJmuiderstraatweg 6 - 9, 1971 LA IJmuiden | www.rigoverfcentrum.nl



Rondom drie middelbare scholen in IJmuiden-Oost Drugsvrije zone

Burgemeester en wethouders van de gemeente Velsen hebben besloten om een drugsvrije zone in te stellen in de omgeving van de P.J. Troelstraweg en de Brinnostraat.

Het bestuur van het Vellesan College heeft gevraagd om een drugsvrije zone rondom de drie middelbare scholen in IJmuiden-Oost. Leerlingen, medewerkers en omwonenden ervaren overlast door gebruik van drugs en de handel daar in.

Proefproject

De gemeente Velsen wil het gebruik van drugs onder de jongeren tegengaan. De drugsvrije zone moet daarbij helpen. Voorlopig gaat het om een proefperiode van drie maanden. 'We gaan nu barrières opwerpen om deze drugsdealers, die 's middags rond half vier

verschijnen rond de scholen te weren, ik wil dat ze oprotten daar,' aldus burgemeester Dales. 'Als deze proef lukt, dan gaan we ook andere scholen vragen hun verantwoordelijkheid te nemen'

Wat doen we

In het gebied rondom de scholen zijn bordjes geplaatst met de tekst 'drugsvrije zone'. Drie maanden lang wordt door de politie en de gemeentelijke handhavers extra gecontroleerd op handel in drugs en het gebruik van drugs door minderjarigen.

'Dat doen we zichtbaar, maar ook onzichtbaar!' zegt wethouder Marianne Steijn 'deze leerlingen zijn een kwetsbare groep. Zowel de gemeente als de scholen hebben een taak om de jongeren een goede start te geven in hun leven'

(Foto: foto Reinder Weidijk)



Meld hem of haar aan vóór 17 maart! Kent u een jongere die een lintje verdient?

Het jeugdlintje is een speciale onderscheiding voor jongeren uit Velsen. Het is een blijk van waardering voor jongeren tot 18 jaar die een voorbeeld zijn voor anderen. Kent u iemand die een lintje verdient? De gemeente Velsen hoort het graag van u...

Elk jaar worden op de laatste werkdag voor Koningsdag in heel Nederland Koninklijke onderscheidingen uitgereikt. Op die dag gaat het om volwassenen die zich op een bijzondere manier hebben ingezet voor de samenleving. Maar er zijn ook veel jongeren die zich op een bijzondere manier inzetten voor anderen en hiervoor een onderscheiding verdienen. Daarom reikt het gemeentebestuur van Velsen elk jaar de Velsense jeugdlintjes uit.

Laat het ons weten

Kent u een jongere die zich op een bijzonder manier inzet, of heeft ingezet, voor de Velsense gemeenschap? Dan kunt u deze jongere voordragen voor een jeugdlintje.

Jongeren kunnen een jeugdlintje krijgen als zij een voorbeeld zijn voor anderen. Dat kunnen jongeren zijn die:

- zich inzetten voor de Velsense samenleving. Denk aan inzet voor andere mensen, natuur of cultuur.
- al langere tijd vrijwilligerswerk doen zonder dat zij daar iets voor terug krijgen.
- opkomen voor iemand anders bij pesten, zinloos geweld of alcohol- en/of drugsgebruik.
- een bijzondere prestatie hebben geleverd of Velsen positief op de kaart hebben ge-

zet. Denk hierbij aan reddingsacties of bijvoorbeeld een landelijke prijs voor een werkstuk.

Aanmeldformulier

Het aanvraagformulier kunt u vinden op <http://www.velsen.nl/producten/jeugdlintje>. De aanvragen worden beoordeeld door een vakkundige jury.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Kabinetszaken 0255-567200 of mailen naar kabinetszaken@velsen.nl.

Het jeugdlintje zal worden uitgereikt op 26 april 2019 tijdens de lintjesregen. De burgemeester reikt op die dag ook de Koninklijke onderscheidingen uit.

U kunt een jongere voordragen door het aanvraagformulier in te vullen en vóór 17 maart 2019 digitaal terug te sturen.



Wanneer gaat uw woning van het aardgas af?

Dat is een vraag die nu nog niet te beantwoorden is, maar over 2 jaar wel. In 2021 moet het plan klaar zijn waarin staat hoe en wanneer 31.000 woningen in Velsen van het aardgas af gaan. En welke wijken daarvoor het eerst in aanmerking komen. Deze keuze wordt zorgvuldig voorbereid door te praten met verschillende partijen zoals Alliander, Omgevingsdienst IJmond, woningcorporaties in Velsen, HVC, Energiek Velsen en natuurlijk ook met inwoners uit Velsen.

Op donderdag 21 februari was voor de eerste keer een overleg met een groep inwoners over dit onderwerp. Samen met hen praat de gemeente regelmatig over de energietransitie en dan met name over wat dit betekent voor de huizen en wijken in Velsen. Op dit eerste overleg kwamen verschillende thema's aan de orde zoals het warmtenet, waterstof als alternatieve warmtedrager en de wens om zelf een energieleverancier te kunnen kiezen. Ook is er gesproken over de mogelijkheden om samenwerkingsverbanden te

starten zoals coöperaties van bewoners. En natuurlijk ook over de kosten van deze hele transitie voor inwoners en de communicatie. Door kennis en ervaringen met elkaar te delen zullen deze en andere onderwerpen verder worden voorbereid en uitgewerkt.

Afgesproken is dat deze groep bewoners regelmatig met de gemeente praat over wat deze energietransitie betekent voor de inwoners van Velsen. Het werd duidelijk dat er al veel kennis is, maar ook nog veel onzekerheden. Bijvoorbeeld omdat de afspraken uit het Klimaatakkoord nog niet bekend zijn of omdat er continu technologisch ontwikkelingen zijn. Dit maakt het niet eenvoudig om op het juiste moment de juiste keuzes te maken. Dit geldt voor inwoners die nu voor de keuze staan om hun CV ketel te vervangen. Maar ook voor de gemeente die toewerkt naar de keuze die in 2021 gemaakt moet worden.

Meer informatie over de energietransitie in deze regio kunt u vinden op <https://www.odijmond.nl/projecten/aardgasvrij/>



Uit het college

- Vanuit de offshore industrie is er veel vraag naar tijdelijke werknemers. Een goede huisvesting voor deze mensen is noodzakelijk. Daarom mogen er maximaal vijf hotels in het havengebied komen. Voor het adres Dokweg 4 is een verzoek ingediend voor het oprichten van een short

stay hotel voor 40 kamers.

Meer informatie:

- www.velsen.nl/gemeenteraad
- Klik op; vergaderkalender
- Klik op; overzichten en collegeberichten



Huiswerkbegeleiding Plus voor leerlingen met een smalle beurs

De gemeente Velsen wil dat alle jongeren zoveel mogelijk kansen krijgen in het onderwijs. Daarom is er nu de mogelijkheid voor huiswerkbegeleiding voor die middelbare scholieren die de huiswerkbegeleiding niet kunnen betalen.

De gemeente Velsen is, samen met het instituut Study Consultancy uit Santpoort-Noord, gestart met Huiswerkbegeleiding Plus. Dit is een combinatie van drie keer per week huiswerkbegeleiding op een van de locaties van Study Consultancy en een keer per twee à drie weken coaching en begeleiding thuis. De kosten van Huiswerkbegeleiding Plus worden vergoed door de gemeente.

Bij de huiswerkbegeleiding ligt de nadruk op het aanleren van studievastigheden, zoals het plannen, het leren leren en het aanbrengen van structuur. Daarnaast krijgen de leerlingen inhoudelijke ondersteuning bij alle schoolvakken zoals wiskunde, Engels, aardrijkskun-

de en economie. De bezoeken aan huis zijn er op gericht om ouders te helpen bij het begeleiden en stimuleren van hun kind bij zijn of haar schoolloopbaan. Hoe kun je dat het beste aanpakken en welke condities thuis bevorderen de schoolprestaties?

Huiswerkbegeleiding Plus is voor middelbare scholieren waarvan het inkomen van de ouder(s) ten hoogste 130% van de bijstandsnorm is. Hiervoor wordt een inkomensvoets afgenomen. Daarnaast moet de school aangeven of de huiswerkbegeleiding voor deze leerling op grond van zijn of haar cijferlijst gewenst is.

Dit project is een proef tot 1 juli. Daarna wordt beoordeeld of het project wordt voortgezet.

Voor meer informatie en aanmelding: stuur een e-mail naar info@studyconsultancy.nl of bel met 023-5392664. Ook kunt u contact opnemen met de middelbare school van uw kind.



Bestrijding Japanse duizendknoop NLdoet

De Japanse duizendknoop is een ijzersterke uitheemse plant die in Nederland geen natuurlijke 'vijanden' kent en daardoor hard groeit (wel 10 centimeter per dag!) en zich snel verspreidt. De plant is supersterk (bij vochtig weer, droogte, in de zon en in de schaduw) en kan daardoor bouwwerken kapot maken. Help mee met de bestrijding tijdens NLdoet op 16 maart!

De gemeente moet deze plant bestrijden en gaat daarvoor op zoek naar methoden die voldoende werken en zo min mogelijk schadelijk zijn voor het milieu. Daarnaast hopen we dat er Velsenaren zijn die zich vrijwillig willen inzetten om de duizendknoop met de hand te lijf te gaan. Dat kan door de plant met een schop uit te steken en met zoveel moge-

lijk wortels uit de grond te trekken. De gemeente gaat tijdens NLdoet op zaterdag 16 maart van 9.30 - 12.30 uur samen met vrijwilligers op een aantal plekken in Velsen de duizendknoop uitsteken. De gemeente stelt handschoenen en schoppen beschikbaar en zorgt voor de afvoer van het afval.

Doet u mee? Meld u dan aan via wsant@velsen.nl en geef aan in welke wijk u woont, zodat we kunnen kijken of we bij u in de buurt aan de slag kunnen. Op woensdagavond 13 maart om 19.30 uur organiseert de gemeente bij de wijkpost in Santpoort-Zuid (Wijnoldy Daniëlsaan 53, Santpoort-Zuid) een informatieavond waarin u meer hoort over hoe en waar de plant groeit en hoe de bestrijding in zijn werk gaat. Hopelijk tot dan!



GGD Kindermonitor Leefstijl van kinderen in Velsen gezonder dan in 2014

Kinderen van Velsen bewegen meer, eten gezonder en groeien vaker op in een rookvrije omgeving. De extra inspanningen om kinderen gezonder op te laten groeien lijken dus hun vruchten af te werpen en worden verder uitgebreid. Want voor kinderen die niet bij beide ouders wonen, een migratieachtergrond hebben, of waarbij het gezinsinkomen laag is, geldt deze positieve ontwikkeling helaas niet. Daar zien we dat een gezonde leefstijl om allerlei redenen soms moeilijk vast te houden is.

Resultaten Kindermonitor 2018 Velsen
Deze en andere gegevens komen uit de Kindermonitor 2018. Hiervoor hebben 1512 ouders van kinderen tussen de 0 en 11 jaar een vragenlijst ingevuld. Deze vragenlijst is opgesteld en verwerkt door de GGD Kennemerland. De gemeente gebruikt de resultaten van de Kindermonitor om te kijken of we op de goede weg zijn met ons jeugd (preventie) beleid en hoe we ons steentje kunnen bijdragen. Zo zorgt de gemeente samen met ouders, kinderen, scholen en andere partnerorganisaties, zoals de GGD Kennemerland, voor een gezonde jeugd met een positieve blik op de toekomst.

Gezond in de stad en Gezonde Scholen
We zien dat in vergelijking met 2014 kinderen in Velsen meer water drinken en minder zoete drankjes. Samen met scholen, consultatiebureaus en jeugdartsen maakt de gemeente het belang van water drinken duidelijk. Er zijn bijvoorbeeld watertappunten geplaatst op verschillende plekken in Velsen. Ook zien we dat meer kinderen voldoende fruit eten, 71% eet elke dag voldoende fruit. Het eten van voldoende groente is nog een aandachtspunt, 43% eet dagelijks voldoende groente.

Het project 'Gezond in de Stad' stimuleert een gezonde leefstijl voor inwoners van Velsen. Dit programma richt zich in eerste instantie op IJmuiden Zeewijk en Velsen-Noord. Met dit programma zetten we in op het voorkomen van zaken die een negatieve invloed hebben op een gezond leven. Het stimuleren van het eten van groente en fruit past daar goed in.

Daarnaast is de wens meer scholen te stimuleren om een Gezonde School te worden. Kinde-

ren mogen dan alleen gezonde producten meenemen en krijgen alleen gezonde producten aangeboden op school. Op dit moment zijn er drie scholen met het label Gezonde School in Velsen (Jan Campertschool, De Zefier en De Hoeksteen).

Sportpas, Buurtsportcoaches en betere speelplekken
Kinderen in Velsen bewegen gelukkig steeds vaker! Zo is 85 % van de Velsense kinderen lid van een sportvereniging en speelt 72 % elke dag minimaal een half uur buiten. De gemeente stimuleert kinderen met een sportpas waarmee ze verschillende sporten kosteloos uit kunnen proberen. Ook zijn er 18 buurtsportcoaches actief in Velsen die onder andere kinderen tegen een laag tarief laten spelen en bewegen. Dit gebeurt na schooltijd en in de vakanties.

Een verbeterpunt in Velsen zijn de speelplekken. Ouders geven aan dat er te weinig veilige speelplekken in de buurt zijn. De gemeente gaat daarom de openbare speelplekken nog eens onder de loep nemen.

Rookvrije gemeente voor kinderen
Steeds meer kinderen groeien op in een rookvrij huis. De gemeente stimuleert dat kinderen rookvrij opgroeien want zien roken, doet roken. Hoe minder kinderen in hun leef-, speel en woonomgeving zien dat er gerookt wordt, hoe kleiner de kans is dat ze zelf gaan roken. De gemeente wil daarom het roken beperken op die locaties waar veel kinderen komen.

Programma Jongeren op Gezond Gewicht.
Landelijk is er een programma: 'Jongeren op Gezond Gewicht (JOGG). Speciale JOGG teams zorgen voor meer draagvlak in de lokale politiek en bevorderen publiek-private samenwerkingen. Samen met omgevingspecialisten zetten zij zich dagelijks in om op duurzame wijze de leefomgeving van kinderen en jongeren gezonder te maken. Om zo gezond eten, sporten, genoeg bewegen en slapen de normaalste zaak van de wereld te maken. Ook Velsen heeft de wens een JOGG gemeente te worden. Momenteel zoekt de gemeente uit wat de mogelijkheden hiervoor zijn.

Verbod om stil te staan

Met het voorjaar voor de deur opent ook het IJspaleis in Driehuis weer zijn deuren. Helaas zorgt dit ook vaak voor veel gevaarlijk en/of hinderlijk geparkeerde auto's rond deze locatie. Daarom heeft de stoeprand een gele doorgetrokken streep gekregen om aan te geven dat het verboden is om stil te staan

en dus ook te parkeren. Deze streep is aan de kant van het IJspaleis tussen de rotonde Waterloolaan en de woning naast het IJspaleis (Driehuiserkerkweg huisnummer 63). De gemeente Velsen verwacht met het instellen van dit verbod dat de verkeersveiligheid en leefbaarheid rond het ijspaleis verbetert.



BSO “Op Stoom” lid van de BeestenBende Velsen

Honderden Velsense kinderen zijn sinds 2015 lid of lid geweest van de BeestenBende. Vorige week heeft buitenschoolse Opvang (BSO) Op Stoom in Driehuis zich bij de BeestenBende aangesloten. Zij hebben hesjes en opruimmaterialen gekregen om elke week een groepje kinderen te begeleiden dat zin heeft om zwerfvuil op te ruimen.

Na een korte zwerfafvalinstructie gingen afgelopen week de eerste tien kinderen aan de slag om op het plein te oefenen. Al snel hadden ze de kneepjes van de grijpers door en wilden ze niets liever dan plastic opruimen tussen de bosjes rondom de school om zo dieren te beschermen tegen het gevaar van plastic.

Van het Pieter Vermeulen museum kreeg de leidster een mooie Velsen Geen Bende poster, waar op staat hoe lang zwerfafval in de natuur blijft liggen als we het niet opruimen. Deze poster werd door de kinderen direct herkend “hé, die plaatjes staan ook op de prullenbakken, afval is niet goed voor de dieren en daarom ruimen wij het op!”.

De BeestenBende is een speciale club voor kinderen in Velsen in de leeftijd van 6 tot en met 11 jaar die helpen bij het schoonhouden van hun eigen buurt.

Voor meer informatie of lid worden: www.mijnbeestenbende.nl. (Foto: gemeente Velsen)



Omgevingsvergunning studentenwoonruimte

De gemeente Velsen geeft een omgevingsvergunning af voor het bouwen van huisvesting voor studenten. Het gaat om het plaatsen van prefab-studentenwoonruimtes op het eigen terrein van het ROC Nova College Maritiem in IJmuiden. Leerlingen van het mbo zeevaart en binnenvaart kunnen vanaf augustus gebruik maken van nieuwe studentenhuusvesting op het terrein van de school.

Het is de bedoeling dat er plaats is voor zo'n

40 studenten. Met deze begeleide studentenhuusvesting voor het Nova College Maritiem biedt de school een veilig thuis direct naast de school. De woonruimte is bestemd voor jonge studenten zeevaart en binnenvaart voor wie dagelijks heen en weer reizen tussen hun ouderlijk huis en school niet realistisch is. Het programma van de leerlingen is van maandag tot en met vrijdag met een aanvullend programma zoals sport en huiswerkbegeleiding. In januari 2019 zijn directe burens op de hoogte gesteld.



In plaats van donderdag 21 maart Gemeentehuis woensdag 20 maart 's avonds open

Op donderdagavond 21 maart is het gemeentehuis gesloten. In plaats daarvan is het gemeentehuis open op woensdag 20 maart, de avond van de verkiezingen van de leden van de Provinciale Staten en Waterschappen. U kunt tussen 18.00 en 20.00 uur terecht op afspraak bij Burgerzaken. U kunt voor deze avond alleen een afspraak maken via telefoonnummer 0255-567200 of 140255. Het stembureau – in de hal van het gemeentehuis – is ook open.

Velsenaren in het bezit van een stempas en een geldig legitimatiebewijs kunnen dan tot 21.00 uur hun stem uitbrengen. Houdt u er rekening mee dat inwoners van Velsen-Noord voor de waterschapsverkiezing alleen in Velsen-Noord hun stem kunnen uitbrengen. De locaties van alle stembureaus kunt u vinden op www.velsen.nl en op de achterzijde van de kandidatenlijst.



Koninklijke onderscheidingen voor vrijwilligers IJmuider Zee- en Havenmuseum

Op vrijdag 1 maart 2019 ontving de heer Sijmen Schouten een Koninklijke onderscheiding uit handen van burgemeester Dales van Velsen. Mevrouw Joke Hutter-Visser woont in Heemstede, maar ook zij ontving een onderscheiding uit handen van de burgemeester van Velsen.

De heer Schouten is sinds 2002 vrijwillig actief in de functie van secretaris en lid van het algemeen bestuur bij het IJmuider Zee- en Havenmuseum. Het museum brengt het verhaal van de geschiedenis van het graven van het Noordzeekanaal en het ontstaan van IJmuiden in beeld. Jaarlijks bezoeken zo'n 11.000 personen het museum. Sinds 2015 is de heer Schouten ook voorzitter van de IJmuider Stichting Zee- en Havenmuseum 'De Visserijschool'. Mede dankzij zijn inzet werd in 2003 door de Nederlandse Museum-

vereniging het officiële certificaat 'Geregistreerd Museum' overhandigd.

Mevrouw Hutter is sinds het jaar 2000 actief als vrijwilliger bij het IJmuider Zee- en Havenmuseum en trad in 2002 toe tot het bestuur. Ze is onder andere verantwoordelijk voor de roosters van alle vrijwilligers en onderhoudt de contacten met hen. Ze is de drijvende kracht achter het Leskistenproject, waarbij scholieren leren over de geschiedenis van het Noordzeekanaal en IJmuiden.

De heer Schouten en mevrouw Hutter zijn beiden benoemd tot Lid in de Orde van Oranje-Nassau. Ze ontvingen de onderscheiding bij de opening van de jubileumtentoonstelling 'Museumschatten' ter gelegenheid van het 25-jarig bestaan van het museum. (Foto Reinder Weidijk)

Bezoek uit Malta aan Nova College Maritiem en SHIP

In februari bracht een delegatie van een opleidingsinstituut op Malta een bezoek aan onze gemeente. Ook de ambassadeur van Malta was bij het bezoek aanwezig.

De bezoekers waren vertegenwoordigers van het maritieme opleidingscentrum van het Malta College of Arts, Science and Technology. Zij waren in IJmuiden te gast bij de opleidingen voor de zeevaart en binnenvaart van het Nova College Maritiem in IJmuiden, en bij

het Sluis Haven Informatie Punt (SHIP) bij de grootste zeesluis (in aanbouw) ter wereld. Tijdens het bezoek werden de mogelijkheden verkend om samen te werken in het opleiden voor de scheepvaart.

Het bezoek aan Velsen was de afsluiting van een driedaags werkbezoek aan maritiem Nederland. Het stond in het teken van technische en maritieme innovatie. (Foto Nova College)





Verwijderen ondergrondse 150 kV-kabel Velsen-Noord en -Zuid Uitnodiging inloopavonden

Begin april 2019 start aannemer A-hak met het verwijderen van een ondergrondse hoogspanningskabel in Velsen-Noord en Velsen-Zuid. De kabel moet worden verwijderd om eventuele olie lekkage (uit de kabel) in de toekomst te voorkomen. Op de informatieavonden bent u welkom om uw vragen te stellen.

Informatieavonden

TenneT organiseert op 18 en 26 maart inloopavonden over dit onderwerp. U kunt tussen 19:00 en 21:00 uur binnenlopen op de volgende locaties:

18 maart Velsen-Noord: Centrum Wakan, Grote Hout- of Koningsweg 39.

26 maart Velsen-Zuid: Engelmunduskerk, Kerkplein 1.

Verwijderen bomen en struiken

Voor het verwijderen van de ondergrondse kabel in Velsen moet ruimte worden gemaakt. De eerste activiteiten bestaan uit het kappen en snoeien van bomen en struiken in het gebied waar de oude kabelverbinding ligt. Deze bomen en struiken zijn de afgelopen jaren op en rondom de verbinding gegroeid. Deze moeten worden weggehaald om de kabel op een veilige manier uit de grond te kunnen halen. Afgelopen maand zijn de te rooien bomen langs het tracé gemarkeerd.

Vanaf 11 maart worden de bomen gerooid op basis van de kapmelding die bij de gemeente Velsen is ingediend. TenneT heeft hierover met de gemeente Velsen afspraken gemaakt.

Nieuwe beplanting

Nadat de kabel is verwijderd, gaat gemeente

Velsen in samenspraak met bewoners kijken hoe deze gebieden opnieuw kunnen worden ingericht. Door de oude, rommelige beplanting te vervangen door nieuw groen, zal de kwaliteit van dit gebied verbeteren. Bewoners ontvangen later een uitnodiging om hierover mee te praten. U kunt uw vragen hierover uiteraard stellen op de inloopavond.

Werkzaamheden

TenneT werkt sinds 2014 aan de nieuwe 380 kV-hoogspanningsverbinding tussen Beverwijk en Bleiswijk en het deels aanpassen van de bestaande 150 kV-verbindingen in het gebied. Deze nieuwe stroomsnelweg is belangrijk voor de leveringszekerheid van elektriciteit in de Randstad – en dus ook van Velsen.

Onderdeel van dit project is het verwijderen van de ondergrondse 150kV-hoogspanningskabel tussen Velsen-Noord en Velsen-Zuid. Dit wordt gedaan om toekomstige olie lekkage uit de kabel te voorkomen. Er is daarnaast een afspraak met de gemeente Velsen om kabels die niet langer gebruikt worden uit de grond te halen om te voorkomen dat er op een bepaald moment geen ruimte meer is voor nieuwe kabels en leidingen.

Vragen

Voor vragen kunt u contact opnemen met TenneT via telefoonnummer: 0800 836 6388 of per email (info@randstad380kv.nl). Meer informatie over het project is ook te vinden op www.randstad380kv.nl, of op [facebook.com/RandstadNoordring](https://www.facebook.com/RandstadNoordring). Op het kaartje staan de ondergrondse kabels van de 150 kV-verbinding Velsen-Vijfhuizen (kaartje: TenneT).



Aan het werk in de plantsoenen Voorjaar

De vaste planten in de plantsoenen in Velsen worden binnenkort geknipt en bemest, zodat ze klaar zijn voor het voorjaar.

We gaan de vaste planten kort afmaaien. Daarbij gebruiken we een 'mulch-frees'. Dat is een machine die het oude loof van de planten afsnoeit en kleiner maakt, en het loof terug laat vallen in het plantsoen. Zo ontstaat een mulch-laag, een natuurlijke deklaag.

De mulch-laag helpt tegen onkruid. Bovendien worden verteerde plantendelen afgebroken door allerlei kleine diertjes en bacteriën. De humus die zo ontstaat zorgt voor een goede structuur van de bodem en voor voedingsstoffen.

De planten worden daarna nog bemest met een organische meststof. Dan is het wachten op de bloemenzee!



Mathijs Büchli in het zonnetje gezet

Baanwielrenner Mathijs Büchli heeft tijdens het WK in Polen twee gouden medailles behaald. Dinsdagavond 5 maart werd hij voor deze prestatie in het zonnetje gezet in Santpoort. Vrijdag 8 maart a.s. krijgt hij tijdens het

sportgala van de gemeente Velsen een euvreprijs uitgereikt: Sporticoon 2018 van Velsen. Hij krijgt de Oeuvreprijs omdat hij al drie keer sportman van het jaar is geworden! (foto Rein der Weidijk)

Bekendmakingen algemeen

De website www.velsen.nl is hét startpunt voor al uw vragen over de gemeente Velsen. Hier vindt u meer informatie over vergunningen, burgerzaken, buurtbemiddeling, bureau discriminatiezaken, ondernemersloket, openbare ruimte, sociale zaken en nog veel meer.

Kunt u iets niet vinden of heeft u een vraag? Bel dan 14 0255, u hoeft hiervoor geen netnummer te draaien. Uiteraard kunt u ook gewoon langskomen bij het Klant Contact Centrum in het gemeentehuis. Het KCC is

geopend op maandag tot en met vrijdag van 08.00 tot 17.00 uur. Op donderdag van 08.00 uur tot 20.00 uur. Voor inhoudelijke vragen over bestemmingsplannen, omgevingsvergunningen of vragen die daarmee te maken hebben, kunt u een afspraak maken met één van de vakspecialisten via 14 0255.

Burgerzaken

Burgerzaken werkt uitsluitend op afspraak. Via onze website www.velsen.nl kunt u 24 uur per dag een afspraak maken. U kunt natuurlijk ook elke werkdag van 08.30 tot 17.00

uur bellen met het Klant Contact Centrum voor een afspraak.

Melding/klacht discriminatie

De gemeente Velsen faciliteert meldingen of klachten over discriminatie. Bij het Klant Contact Centrum van het gemeentehuis is een formulier verkrijgbaar, waarop u uw melding of klacht kunt noteren. Graag deze vervolgens versturen naar: Bureau Discriminatiezaken Kennemerland in Haarlem. Meer informatie op www.bdkenemerland.nl.

Publicatie

Vanaf 31 mei 2018 worden alle vergunningen, beleid en verordeningen op de landelijke website www.officielebekendmakingen.nl gepubliceerd. Op de gemeentelijke website www.velsen.nl komt daar een link naar toe. Hier kunt u de besluiten van de afgelopen week of maand zien. Daarnaast wordt er ook gepubliceerd op de Infopagina van de gemeente in de huis-aan-huisbladen de Jutter en de Hofgeest. Informatie over de gemeenteraad van Velsen en de vergaderingen van het Raadsplein is te vinden op: www.velsen.nl/gemeenteraad.



Aanvragen

Burgemeester en wethouders van de gemeente Velsen maken bekend dat zij in de periode van 23 februari tot en met 1 maart 2019 de volgende aanvragen voor een omgevingsvergunning hebben ontvangen op grond van de wet algemene bepalingen omgevingsrecht. De datum van ontvangst is tussen haakjes vermeld.

IJmuiden

Trompstraat 19, kappen boom (25/02/2019) 8091-2019
 Van Wassenaerstraat 35, plaatsen dakopbouw (25/02/2019) 8184-2019
 Grote Beerstraat 17, vergroten erker (voorzijde) (25/02/2019) 8107-2019
 Lange Nieuwstraat 499, vergroten woning en plaatsen dakkapel (achterzijde) (25/02/2019) 8191-2019
 Acaciastraat 23, plaatsen dakkapel (voorzijde) (25/02/2019) 8201-2019
 Cruiseboulevard 10, tijdelijk (7 maanden) plaatsen van een tent t.b.v. afhandelen cruisepassagiers (01/03/2019) 8837-2019
 Kompasstraat 74-76, wijzigen winkelfunctie naar 2 appartementen, verdieping aanpassen, realiseren opbouw met 2 appartementen (01/03/2019) 9075-2019

Velsen-Zuid

Heuvelweg 6 (Spaarnwoude), afwijken bestemmingsplan i.v.m. het organiseren van 3 sportevenementen

(Strong Viking) (25/02/2019) 8192-2019
 Stationsweg 61, renoveren dak (01/03/2019) 9053-2019

Velsen-Noord

Wijkerstraatweg 187rd, wijzigen woning naar 3 appartementen (25/02/2019) 8123-2019

Santpoort-Zuid

Papenburglaan 7, plaatsen dakkapel (25/02/2019) 8189-2019
 Charlotte de Bourbonlaan 20, kappen 5 bomen (27/02/2019) 8609-2019
 Rusborglaan 10, plaatsen dakopbouw ((28/02/2019) 8695-2019

Driehuis

P.C. Hooftlaan 72, plaatsen nieuwe erfafscheiding en legaliseren bestaande erfafscheiding (27/02/2019) 8619-2019
 Valeriuslaan 25, kappen boom (28/02/2019) 8813-2019

Velserbroek

Grote Buitendijk 296, kappen 4 bomen (25/02/2019) 8009-2019
 Waterdrieblad 37, plaatsen dakopbouw (01/03/2019) 9092-2019

Welstand

Voor zover de ingediende aanvragen voor

een omgevingsvergunning betrekking hebben op een bouwactiviteit kunnen deze worden voorgelegd aan de commissie Stedelijk Schoon Velsen. Voor meer informatie over welstand: 140255

Verlengen beslistermijn

Velsen-Zuid

Genieweg 36, toevoegen extra verdieping en 2 nieuwe constructies (28/02/2019) 23134-2018

Velsen-Noord

Stuwadoorsstraat ong., bouwen bedrijfsunits met parkeerdak (28/02/2019) 23497-2018

Santpoort-Zuid

Middenduinerweg 80, bouw veestal (28/02/2019) 22669-2018

Ingekomen aanvraag ontheffing werkzaamheden buiten reguliere werktijden APV artikel 4:4

IJmuiden

Reaumurstraat 3, storten beton (vliederen vloeren) op woensdag 13 maart 2019 (27/02/2019) 8650-2019

Ingediende aanvragen evenementenvergunningen APV artikel 2:10

De burgemeester van de gemeente Velsen maakt bekend dat hij in de periode

van 23 februari tot en met 1 maart 2019 de volgende aanvragen voor een evenementenvergunning heeft ontvangen op grond van de Algemene plaatselijke verordening artikel 2:10. De datum van ontvangst is tussen haakjes vermeld.

IJmuiden

MTB Beachrace Marathon (Hoek van Holland - Den Helder), op 27 oktober 2019 van 09:00 uur tot 12:30 uur, locatie strand IJmuiden (26/02/2019) 8379-2019

Velsen-Zuid

Bisham Concert Band in Concert, op 15 juni 2019 van 17:00 tot 18:00 uur, locatie: muziek-tent, Velserbeek 3 (18/02/2019) 8257-2019

Strong Viking: Hills Edition op 11 mei 08:00 tot 21:00 uur

Family Edition op 12 mei 2019 van 08:00 tot 21:00 uur

Talpa filmen op 8 en 9 mei 2019 van 08:00 tot 20:00 uur

locatie: Recreatiegebied Spaarnwoude (25/02/2019) 8280-2019

Santpoort-Zuid

Avond4Daagse, van 21 mei t/m 24 mei 2019 van 17:45 tot 20:15 uur, locatie: rondom Brederoede Daltonschool (25/02/2019) 8285-2019

Besluiten

Burgemeester en wethouders van Velsen hebben de hierna volgende besluiten genomen. Op grond van de Algemene wet bestuursrecht kan een belanghebbende bij het (de) onderstaande besluit(en) gedurende zes weken na de dag van verzending van het besluit een gemotiveerd bezwaarschrift indienen bij het bestuursorgaan dat het besluit heeft genomen (zoals college van burgemeester en wethouders van Velsen of burgemeester van Velsen, Postbus 465, 1970 AL IJmuiden), dan wel langs elektronische weg (elektronisch formulier op www.velsen.nl; werkt alleen in combinatie met inloggen via DigiD). In spoedeisende gevallen kan een voorlopige voorziening worden gevraagd bij de voorzieningenrechter van de rechtbank Noord-Holland, locatie Haarlem, sector bestuursrecht, Postbus 1621, 2003 BR Haarlem. Een voorlopige voorziening kan alleen worden aangevraagd, indien er ook een bezwaarschrift is ingediend. De verzenddatum van het besluit is tussen haakjes vermeld.

Verleende omgevingsvergunningen - reguliere procedure

Het college van Burgemeester en wethouders van Velsen heeft omgevingsvergunning verleend voor:

IJmuiden

Industriestraat 24, verbouwen gebouw (intern, gevels) (27/02/2019) 19391-2018
 Raadhuisstraat 20, restaureren uurwerkin-

stallatie (28/02/2019) 17933-2018 (rijksmonument)
 Planciusstraat 9, plaatsen dakopbouw (28/02/2019) 901-2019
 Fazantenlaan 46, plaatsen dakopbouw (01/03/2019) 21999-2018
 Kanaalstraat 7, tijdelijk (10 jaar) realiseren studentenhuisvesting (31 appartementen en 1 beheerderswoning) (04/03/2019) 2742-2019

Santpoort-Zuid

Brederoodseweg ong., kappen 29 bomen (28/02/2019) 5612-2019
 Willem de Zwijgerlaan 31, kappen 2 bomen (28/02/2019) 7340-2019

Santpoort-Noord

Kerkweg 97, vergroten zolderruimte (26/02/2019) 22260-2018
 Paramaribostraat 56, plaatsen erker voorgevel en uitbouw zijgevel (27/02/2019) 2984-2019

J.T. Cremerlaan 72, vervangen dakkapel (voorzijde) (28/02/2019) 2146-2019

Velsen-Zuid

Oostbroekerweg 17, uitbouw aan restaurant (28/02/2018) 19324-2018
 Spaarnwoude, Recreatieplas De Peddelpoel, inrichten tijdelijke (24 maanden) ontvangstlocatie voor baggerspecie (01/03/2019) 22462-2018

Driehuis

Driehuiserkerkweg 119, legaliseren verdie-

pingsvloer bijgebouw (01/03/2019) 20792-2018

Velserbroek

Liniepad 56, vervangen schuur (28/02/2019) 1061-2019
 Linie 28, oprichten woonark (28/02/2019) 23521-2018
 Spitsaak 41, plaatsen dakkapel achterzijde (01/03/2019) 4470-2019

Geweigerde omgevingsvergunning

Het college van burgemeester en wethouders van Velsen hebben omgevingsvergunning geweigerd voor:

Santpoort-Noord

Groenelaantje 7-9000, bouwen nieuwe schuur (26/02/2019) 16928-2018

Verleende ontheffing voor werkzaamheden buiten reguliere werktijden APV artikel 4:4

Velsen-Zuid

Vervangen geleiderail tussen afrit Velsertunnel en afrit IJmuiden (A22) 6990-2019 (01/03/2019)

- Maandag 4-mrt. tot dinsdag 5-mrt. van 23:00 - 05:00 uur;
- Dinsdag 5-mrt. tot woensdag 6-mrt. van 20:00 - 05:00 uur;
- Woensdag 6-mrt. tot donderdag 7-mrt. van 20:00 - 05:00 uur;

- Donderdag 7-mrt. tot vrijdag 8-mrt. van 20:00 - 05:00 uur.

Verleende evenementenvergunningen APV artikel 2:10

De burgemeester van Velsen heeft de hierna volgende besluiten genomen. Op grond van de Algemene wet bestuursrecht kan een belanghebbende bij het (de) onderstaande besluit(en) gedurende zes weken na de dag van verzending van het besluit een gemotiveerd bezwaarschrift indienen bij het bestuursorgaan dat het besluit heeft genomen (zoals college van burgemeester en wethouders van Velsen of burgemeester van Velsen, Postbus 465, 1970 AL IJmuiden), dan wel langs elektronische weg (elektronisch formulier op www.velsen.nl; werkt alleen in combinatie met inloggen via DigiD). In spoedeisende gevallen kan een voorlopige voorziening worden gevraagd bij de voorzieningenrechter van de rechtbank Noord-Holland, locatie Haarlem, sector bestuursrecht, Postbus 1621, 2003 BR Haarlem. Een voorlopige voorziening kan alleen worden aangevraagd, indien er ook een bezwaarschrift is ingediend. De verzenddatum van het besluit is tussen haakjes vermeld.

Velsen

Omloop van Zandvoort, op 31 maart 2019 van 11:00 tot 15:45 uur, locatie: route door gemeente Velsen (01/03/2019) 1149-2019

Kapmelding bomen voor 150 KV kabel Velsen-Noord en Velsen-Zuid

Om de 150KV kabel te verwijderen in Velsen-Noord en Velsen-Zuid moeten bomen worden gekapt. Het gaat om 564 bomen van verschillende soorten. Op bijgevoegd kaartje staan de locaties en hoeveel bomen op deze locatie. In het aankomende plantseizoen 2019/2020 worden door de gemeente Velsen de bospercelen weer herbeplant met bomen en heesters.

Kappen bomen*	
Locatie	Te kappen bomen EHP
1 Achter de Thicht	
2 Oliegedrukkast velsen zuid.	10
3 Elkenbos RWS Deel 1	150
4 Elkenbos rws deel 2	122
5 Populieren nabij Amsterdams,	2
6 Iepenrij Amsterdamsweg	

7 Groen ter plaatse van bodem s.	2
8 Bomen bij opstijg punt	15
9 Park polderweg	91
10 Bosje Noorderlaan	
11 Bomen bij TATA steel spoor	
12 Bomen bij fietspad pondweg	24
13 Grote hout of Koningsweg	67
14 Smidt van Gelderstraat	
15 Pieter janszstraat	

16 Depot Wijkmeerweg	
17 Hoek pieter janszstraat	1
18 Bomen blindeninstituut	1
19 Oliegedrukkhuisje	24
20 park Heirweg	13
21 Olieput park Heirweg	15
22 overig deel park heirweg	27
	564



Sessies donderdag 14 maart 2019

Locatie sessies: gemeentehuis Velsen, ingang Plein 1945 te IJmuiden
Aanvangstijd 19.30 uur

Volg de raad

U bent van harte welkom de sessies bij te wonen. U kunt hiervoor plaatsnemen op de publieke tribune van de vergaderzaal. De vergadering is zowel live als achteraf te volgen via de raads kalender op www.velsen.nl/gemeenteraad. Open de raads kalender en klik vervolgens op de datum en de zalen van deze sessies. RTV Seaport zendt de sessies vanuit de raadzaal uit op het TV-kanaal en via www.raadsplein.tv.

Inspreken tijdens de sessies

Bij de sessies over "de ideale buitendienst" en "mobiliteitsagenda Velsen" kan niet worden ingesproken. U kan wel tot donderdag 14 maart 12.00 uur, een schriftelijke reactie geven via griffie@velsen.nl. De raadsleden ontvangen uw reactie dan nog vóór de vergadering.

Aanmelden om in te spreken bij de overige sessies kan tot op de dag van de vergadering tot 12.00 uur bij de griffie, tel. 0255 567251 of e-mail griffie@velsen.nl met vermelding van

onderwerp, naam, e-mailadres en telefoonnummer.

Analyse volkstuinen De Biezen

In 2016 is de gemeente gestart met het handhavingproject "De Biezen" op het volkstuincomplex aan het Groenelaantje 6 te Santpoort. Toen bleek dat er een groot spanningsveld was tussen de langdurige bebouwing en het idee dat omliggende percelen anders behandeld werden. Daarom is een uitgebreide analyse gemaakt van de situatie. Hierbij is ook gekeken naar alle volkstuincomplexen in 'de Biezen' om beter inzicht te krijgen in de aard en omvang van de situatie in het hele gebied. Deze analyse is het startpunt voor verdere toezicht en handhaving in het gebied. De raad wordt nu gevraagd om zijn mening/opvattingen over de analyse.

Raadzaal: 19.30 – 21.00 uur

Veilig in Velsen

Voor de aanpak van veiligheid in Velsen is nieuw beleid opgesteld, waarmee flexibel kan worden ingespeeld op ontwikkelingen om ons heen. Op basis van het veiligheidsbeeld Velsen zijn zes veiligheidsthema's geselecteerd, waaronder zorg en veiligheid, ondermijning,

en leefbaarheid en veiligheid, die prioriteit krijgen. In de kadernota zijn uitgangspunten en randvoorwaarden opgenomen waarbinnen door wordt door het bestuur gewerkt wordt aan de genoemde veiligheidsthema's.

Schoonenbergzaal: 19.30 – 21.00 uur

Naar een ideale buitendienst

Op 12 januari zijn met inwoners, raadsleden en ambtenaren gezamenlijk scenario's besproken over hoe de buitendienst van de gemeente Velsen in de toekomst zou moeten werken, wat zij vooral moeten blijven doen en wat eventueel door anderen zou kunnen worden gedaan. De raad wordt nu meegenomen in de uitkomsten van het gevolgde traject.

Rooswijkzaal: 19.30-21.00 uur

Start- en participatiedocument 'Velsbroekse Dreef 10'

Voor de locatie Velsbroekse Dreef 10 (het braakliggende terrein naast "het Motorhuis") in Velsbroek is een initiatief ingediend om een appartementencomplex te bouwen met 60 tot 70 appartementen. De gemeente staat positief tegenover de herontwikkeling van de locatie naar een woonfunctie. Om dit moge-

lijk te maken is een startdocument opgesteld met de ruimtelijke uitgangspunten voor deze locatie. Het startdocument is vrijgegeven voor participatie en naar aanleiding daarvan is een participatiedocument opgesteld. Aan het eind van de sessie wordt geconcludeerd of het start- en participatiedocument wordt geagendeerd voor besluitvorming in de raadsvergadering van 28 maart 2019.

Raadzaal: 21.30-23.00 uur

Mobiliteitsagenda Velsen

Het Lokaal Verkeers- en Vervoerplan (LVVP) uit 2004 beschrijft tot circa 2020 de hoofdlijnen van het verkeer- en vervoerbeleid in Velsen. De looptijd is dus bijna ten einde. Daarom is voor de komende jaren de Mobiliteitsagenda Velsen gemaakt. Voordat de agenda werd opgesteld, zijn eerst achtergrondgegevens verzameld en is een uitgebreid participatieproces gevolgd. In de Mobiliteitsagenda zijn niet alleen beleidsdoelen geformuleerd, maar zijn ook concrete beleidsacties en maatregelen benoemd. De agenda wordt aan de raad gepresenteerd en raadsleden kunnen vragen en suggesties meegeven.

Raadzaal: 21.30 -23.00 uur



Autoverhuur IJmuiden verder onder de naam Select Car Lease

IJmuiden- Met ingang van 1 februari heeft Select Car Lease het IJmuidense Kennemerlease B.V. en autoverhuur IJmuiden overgenomen. Deze bedrijven zijn al ruim 7 jaar een begrip in de regio als het gaat om daghuur en shortlease. Met deze overname verwacht men de krachten nog meer te kunnen bundelen en een uitstekende service te kunnen bieden. Vol trots meldt men de

nieuwste ontwikkelingen binnen Select Car Lease. Al ruim 10 jaar geleden begon Select Car Lease met het aanbieden van flexibele shortlease contracten voor jong gebruikte auto's. Tevens is het mogelijk om een auto voor een korte periode te huren. Zij blijven gevestigd aan de Dokweg 14 in IJmuiden en ontvangen en informeren u graag over hun

mobilitetsverlening. Voor vragen of informatie kunt u contact opnemen via telefoonnummer 0255-577114 of via 06-22063480. Zie ook: www.selectcarlease.nl.

ACTIE: Gebruik code 'overname' bij uw aanvraag en krijg 50 euro korting op een contract van minimaal 12 maanden of 15 euro korting op een week huur. (foto: aangeleverd)

'Thuis in Santpoort' De Duivelssteen

Het is een grijze steen, aan het begin van de Wüstelaan, vlakbij de spoorwegovergang. Als je even stilhoudt en de steen goed bekijkt, zie je een bijzondere afbeelding: het lijkt wel een duivel!

Dit verklaart de bijnaam van de steen: de Duivelssteen. Toch staat er niet echt een duivel op. Onderaan de steen is een masker afgebeeld met een opengeperde muil en een geknoopte hoofddoek met afhangende slippes. Daarboven een 'herme', een mannelijke tors met oren als een hert. 'Herme' werden door de oude Grieken oorspronkelijk geplaatst bij grenzen, kruispunten van wegen, voor poorten en huisdeuren. Ze hadden de bedoeling de god Hermes te eren. Hij was de beschermer van wegen en reizigers. De duivelssteen is een oorspronkelijk 16e-eeuwse stoepsteen. Stoepstenen stonden vaak bij de ingang van een woonhuis. Ze waren met een ijzeren staaf met het huis verbonden. In de 17e of 18e eeuw



werd de steen geplaatst bij de brug over de Jan Gijzenvaart. Eind 18e eeuw is deze steen hergebruikt als grenspaal bij de blekerij Bleek en Hoven; op de achterzijde staan de letters BEH. Misschien heeft de standplaats ook bijgedragen aan de bijnaam: even verderop is het be-

gin van de Duinweg of Duivelslaan. Bij de aanleg van de spoorbaan is de steen op de huidige plek terechtgekomen.

Stichting Santpoort tekst: Annette Koster foto: Florian van der Horst

Hoe persoonlijk mag uw laatste afscheid zijn?

Santpoort-Zuid - Wilt u weten hoe u uw eigen invulling geeft aan een uitvaart? Neem dan gerust contact op met Uitvaartverzorgster Yvonne Reichrath voor een vrijblijvend gesprek over de mogelijkheden. Voor directe hulp bij een uitvaart kunt u haar dag en nacht bereiken.

Afscheid nemen hoort bij het leven. We maken het allemaal dagelijks mee, op allerlei manieren: een geliefde welterusten kussen, de zomer zien overgaan in de herfst of iemand uitzwaaien die op reis gaat. Zo'n vaarwel 'in het klein' maakt al emoties los, maar daarop volgt de geruststelling van het - vaak spoedige - weerzien. Heel anders wordt het bij een overlij-

den: dat afscheid is definitief. Zelfs na een ziekbed komt het sterven toch nog vaak onverwacht en kunnen degenen die achterblijven moeilijk bevatten dat ze hun partner, kind, ouder, broer, zus, vriend(in) of buurtenoot niet meer zullen zien. Toch is de dood niet in alle opzichten een definitief einde al is het maar omdat de overledene voortleeft in de herinneringen van dierbaren en bekenden om hem of haar heen. Zij houden de overledene in gedachten bij zich. Zij weten hoe het was, toen dit moment nog oneindig ver weg leek, en hun levens op wat voor manier ook verbonden waren. Een uitvaart maakt deel uit van het afscheid. Met de overledene nog een laatste keer in hun

midden kijken de nabestaanden gezamenlijk terug op de bijzondere gebeurtenissen uit diens leven en op de persoon die hij of zij was. Dat maakt een uitvaart per definitie persoonlijk. Waar in de ene familie rituelen, zoals het branden van kaarsen, en live-muziek de sfeer bepalen, houden andere nabestaanden het liever sober met een enkel veldboekje en een kort in memoriam. Binnen de grenzen van de wet kan en mag er veel. Er is dus alle ruimte voor eigen keuzes, voor een uitvaart die past bij de wijze waarop de overledene in het leven stond. Na een internationale carrière in het bedrijfsleven besloot Yvonne Reichrath een andere richting te kiezen. Het door-

staan van een ernstige ziekte deed haar realiseren, dat ze haar creatieve en communicatieve talenten meer wilde gebruiken. „Uitvaarten begeleiden geeft mij veel voldoening“, vertelt Yvonne.

„Mensen mogen bijstaan in een voor hen zeer intensieve en emotionele periode blijft iedere keer bijzonder. Mijn rol is een uitvaart te organiseren die past bij de wensen van de overledene en de nabestaanden. Dit vak gaat over daar zijn waar je nodig bent - op de achtergrond, maar wel registrerend - zodat alle betrokkenen het afscheid als waardevol en helend kunnen ervaren.“ (foto: aangeleverd)

Yvonne Reichrath Uitvaartverzorgster, Bloemendaalsestraatweg 49, 2082 GB Santpoort-Zuid. Telefoon 06-52021776, e-mail: info@yvonnerreichrath.nl. Zie ook: www.yvonnerreichrath.nl.



Evenementenkalender

8 maart	Sportgala Velsen www.sportgalavelsen.nl
15 maart	Sportdag i.v.m. lerarenstaking www.sportpasvelsen.nl
18 maart	Bijeenkomst rookvrije sportaccommodaties www.sportloketvelsen.nl
18 maart t/m 18 april	Schoolvoetbaltoernooi Sportpark Schoonenberg
19 maart	Badmodeverkoop www.zwembadvelsen.nl
23 maart	Spaarnwoude Hills Trail www.hardloopkalender.nl

Sportief kinderfeestje

Veel ouders willen graag een leuk feestje organiseren voor de verjaardag van hun kind en ieder jaar is het zoeken naar iets origineels. Rond rennende kinderen passen beter in een gymzaal dan in huis. Huur daarom eens een gymzaal voor een leuk actief en sportief feestje. Maak het feestje compleet met de goed gevulde spelletjestas. Hierin zitten o.a.: loopzakken, hockeysticks, ballen, linten, springtouwen, werpingen en nog veel meer. Deze goed gevulde tas kunt u er voor € 5,- bij huren. Kijk voor meer informatie op onze website www.sportloketvelsen.nl



Maart: de maand van het schoolvoetbal

Vanaf 18 maart vindt weer het jaarlijkse schoolvoetbaltoernooi plaats op Sportpark Schoonenberg in Velsen-Zuid. Tijdens het toernooi voetballen de groepen 5 t/m 8 van scholen uit de gemeente vier weken tegen elkaar. Heras Hekwerken is onze partner die dit sportieve evenement, dat een grote populariteit geniet, mede mogelijk maakt. Voetbalvereniging IJmuiden is gastheer en Henny van Ombergen en Gerhard Verwoerd verzorgen de organisatie. Kom gerust kijken en moedig de spelers aan!

Sportgala Velsen

Vrijdag 8 maart wordt in het Thalia Theater in IJmuiden het Sportgala van de gemeente Velsen gehouden. Tijdens deze avond worden de genomineerde sporters gehuldigd en worden de sportkampioenen van 2018 benoemd. De kampioenen ontvangen een bronzen beeld dat speciaal door kunstenaar Ada Leenheer voor hen is vervaardigd. Er zijn 7 beelden te verdelen in de categorie Sporticoon, Sportman, Sportvrouw, Sportploeg, Talent, Master en Gehandicapte sporter. Het muzikale gedeelte wordt verzorgd door Funky Diva Ezz die voor, tijdens en na het officiële gedeelte van het gala de sfeer in het Thalia Theater zal verhogen. Onder aanvoering van Frank Snoeks, die de presentatie van het gala voor zijn rekening neemt, wordt de aanwezigen een aantrekkelijke avond voorgeschoteld. Het Sportgala is vrij toegankelijk.

Programma:

19.00 uur	Ontvangst genomineerden	20.10 uur	Huldiging Sporticoon Velsen
19.30 uur	Zaal open	20.20 uur	Film Scott van Polen
19.45 uur	Opening wethouder sport	20.35 uur	Huldiging Sportkampioenen
19.50 uur	Sietse van Berkel, BMX show	21.35 uur	Afsluiting
20.00 uur	Jan J. Pieterse, puntedichter	21.40 uur	Afterparty



8 MAART 2019 - 19.00 UUR THALIA THEATER IJMUIDEN



UITNODIGING

Mede mogelijk gemaakt door:



Een uurtje tennissen?

Dat kan bij Sportloket Velsen!



Reserveer via onze website een locatie!



www.sportloketvelsen.nl

Tenniseizoen start 1 april

Van 1 april tot 1 oktober kan er weer getennist worden op de twee gravelbanen van Tennispark Velsersbeek. Er zijn nog diverse tijdstippen beschikbaar. Heeft u interesse in het huren van een baan voor een heel seizoen (al vanaf € 103,50) of wilt u af en toe een uurtje tennissen? Neem dan contact op met Sportloket Velsen 0255-567666 of mail naar sportloket@velsen.nl.



Pickleball bij BC Velsen

Badminton Club Velsen is samen met Pickleball Holland deze nieuwe sport gestart. Een klein veld, een laag net, een lichte 'paddle' en bal maken dit tot een sport voor alle leeftijden en niveaus.

De meeste tennissers, badmintonners, squashers en tafeltennissers vinden Pickleball meteen leuk omdat ze de techniek snel beheersen, de tactiek en tempowisselingen als uitdaging ervaren en hun netspel verbeteren.

In maart en april zijn er op woensdag van 20:00-22:00 uur gratis kennismakingslessen in sporthal Het Polderhuis te Velsersbeek.

Het enige dat je nodig hebt zijn sportschoenen voor binnen zonder zwarte zool.

Badmodeverkoop

Dinsdag 19 maart van 8.30-10.30 uur en maandag 15 april van 8.30-14.00 uur is er badmodeverkoop van Ab Metselaar in zwembad De Heerenduinen.



Kom gerust kijken. De toegang is gratis!

Prijzen:

Badpakken (ook prothese) € 35,-

Tankini's (2-delige badpakken) € 35,-

Zwembroeken € 15,-

Pinbetalingen zijn mogelijk
Voldoende pasgelegenheid



www.zwembadvelsen.nl

'Gaot jouw school staken, wij zijn hier om jullie te vermaken!'

Vrijdag 15 maart staken de leraren van het basis- en voortgezet onderwijs. De kinderen hebben hierdoor een vrije dag, buurtsportcoaches nodigen alle kinderen van de basisscholen in Velsen uit om te komen sporten in Sporthal Zeewijk of Sporthal Het Polderhuis in Velsersbeek.

Zie voor meer informatie: www.sportpasvelsen.nl

Verenigingen komen clinics geven.
Neem je sportkleding en schoenen mee!



Uitnodiging bijeenkomst rookvrije omgeving sportaccommodaties

Veel verenigingen in Velsen zetten zich al in om een rookvrije sportomgeving aan te bieden. Als gemeente gaan we hier een steentje aan bijdragen. De gemeenteraad heeft een motie aangenomen die oproept tot het rookvrij maken van de ingangen van de sporthallen, het zwembad en het gemeentehuis. In zwembad De Heerenduinen wordt ook de ligweide rond het buitenbad rookvrij. We willen dit graag samen met u gaan waarmaken.



ROOKVRIJE
GENERATIE

Door een rookvrij sportterrein krijgen kinderen het goede voorbeeld dat roken en sport niet samen gaan. Het beschermt kinderen en volwassenen tegen de verleiding om te gaan roken en voorkomt het schadelijke meeroken.

Graag nodigen we u maandag 18 maart vanaf 19:00 uur uit in sporthal IJmuiden-Oost aan het Tiberiusplein 6 in IJmuiden om met ons hierover in gesprek te gaan. We willen onze ideeën hierover met u delen. Daarnaast willen we suggesties, vragen en zorgen bij u ophalen. Zodat we ons gezamenlijk kunnen inzetten voor een rookvrije sport in Velsen. Zowel binnen als buiten.

Wilt u uiterlijk voor 11 maart a.s. aangeven of u komt via sportloket@velsen.nl!



welkoop

Aanbiedingen geldig t/m zondag 17 maart 2019
www.welkoop.nl

DONDERDAG KOOFAVOND

ZONDAG OPEN

VAN 12.00 TOT 17.00 UUR

POT GROND 10-DAAGSE

**Welkoop
koemestkorrel**
Verbetert en verrijkt
de bodemstructuur. In
korrelvorm, dus stuift
niet. 100% organisch.
Inhoud 50 liter.

NU

24-49

20,-

3 STUKS

10-17

7,50

**Welkoop
tuinaarde**
Voor het egaliseren
en ophogen
van de tuin.
Inhoud 40 liter.

3 STUKS

21-57

15,-

**Welkoop
boomschors**
Beschermt de bodem
tegen uitdrogen en
gaat onkruidgroei
tegen. 100% natuurlijk.
Inhoud 45 liter.

3 STUKS

17-97

12,50

**Welkoop
tuincompost**
Verbetert de bodem en
maakt deze vruchtbaar
en vochtvasthoudend.
Bevat bemesting voor
een heel seizoen. 100%
natuurlijk. Inhoud 40 liter.

3 STUKS

17-97

15,-

**Pokon
biologische
potgrond**
Met biologische voeding
voor 100 dagen.
Inhoud 40 liter.

3 STUKS

22-47

17,50

**Welkoop
biologische
moestuig grond**
Voor universeel gebruik in de
moestuin en in kweekbakken.
Bevat biologische Pokon
voedingskorrels voor ca.
3 maanden voeding. 100%
natuurlijk. Inhoud 40 liter.

Hagelingerweg 210 (hoek Biezenweg) Tel.: 023 - 537 03 57

PARKET FABRIEK

Naast onze houten vloeren ook een breed
assortiment laminaat en PVC-vloeren

mFLOR DESIGN FLOORS **QUICK-STEP** **floorify** **VIVAfloors**
vloeren voor het leven
PLANKS & TILES



Wij zijn leverancier van het nieuwbouwplan **NIEUW
VELSERDUIN**
DRIEVIJN - VELSEN
HOUTEN VLOEREN RECHTSTREEKS UIT DE FABRIEK!

www.parketfabriek.com

Zeilmakerstraat 2 1991 JC Velsbroek Tel. 023-8888037
Openingstijden: Maandag 13:00 - 17:00 Dinsdag t/m zaterdag 10:00 - 17:00

X O
O X
X X
„kaasmarkt” Kennemerlaan 42
IJmuiden
Tel. 0255-530890
KAAS • NOTEN • WIJNEN

Super van smaak
Pittige boeren kaas
een stuk 500 gram €7.50

Lekkere **Oude kruidnagel kaas**
stukje 400 gram €5.95

'Le Petit Pastor'
Een gewassen korstkaas, licht pikant
150 gram €2.25

Nieuw Happy cracker
Rijst, sesamzaad, amandelen,
pompoeenzaad, zwarte rijst
100 gram €2.50

Versgebrande Notenmix
met djakarta kruiden
200 gram €3.50

100 gram **Provençaals gehakt**
+
100 gram **Wijnervelaat**
Samen €3.95

Een heerlijke delicatessen
**Lamspaté met champignons
en witte wijn**
150 gram €2.75

100 gram **Surinaamse eiersalade**
+
100 gram **Filet Martino**
Samen €2.50

Ze zijn er weer
De Paaseitjes van Leonidas
15 verschillende smaken

IJssalon
BONA SERA
Italiaans ijs

Tevens te huur voor
feesten en partijen:
Originele Italiaanse ijskar

Met maar liefst meer dan **30** smaken ijs van eigen
fabrikaat. Iedere dag geopend vanaf 13.00 uur.

Engelmundusstraat 26 - IJmuiden. Tel.: 0255 - 531 589



Graftermijn bijna verlopen?

Laat het grafmonument niet vernietigen!
Laat het hergebruiken!

Kijk op grafsteen-refurbished.nl



VERSPREIDNET

Voor vakkundige verspreiding
van folders

Tel. 0251-674433 - E-mail: info@verspreidnet.nl

De Haarlemse Bakker www.dehaarlemsebakker.nl

WEEKTOPPERS

Geldig t/m zaterdag 9 maart



Pumpkinbread
van 3.10

2.25



Rozijnenbollen
van 2.-

4 stuks 1.50

Amsterdamstraat 23-D
2032 PM Haarlem
iedere zondag open

Gen. Cronjéstraat 158
2021 JN Haarlem
iedere zondag open

Gen. Cronjéstraat 75
2021 JC Haarlem
ma t/m za open

Antony Fokkerlaan 36
2024 JE Haarlem
ma t/m za open

Wilhelminalaan 19
2103 GS Heemstede
iedere zondag open

Kennemerlaan 50
1972 EP IJmuiden
ma t/m za open

Lange Nieuwstraat 401A
1970 GA IJmuiden
ma t/m za open

TELSTAR ☆ NIEUWS

Volgende thuiswedstrijd: vrijdag 8 maart 20.00 uur Telstar - FC Dordrecht



Eindelijk weer winst voor Telstar

Jong FC Utrecht met 1-0 over de knie gelegd

„Ik geef eerlijk toe: de resultaten van dit seizoen zijn echt heel teleurstellend”, sprak Jong FC Utrecht-trainer Robin Pronk voorafgaand aan de partij tegen Telstar vrijdagavond. Langs de lijn van het achterveldje in de Domstad, bespiegelde de oefenmeester nog eens de voorbije voetbalweken. In het nieuwe jaar behaalde het belofteam van Utrecht nog geen enkele overwinning. „Primair is Jong FC Utrecht ervoor bedoeld om jongens klaar te stomen voor het eerste. Maar als sporter wil je ook presteren. Daarom doen de matige resultaten mij wel pijn.” Uitgerekend het ook zo kwakkelende Telstar bezorgde Pronk en zijn mannen weer een nederlaag.

De meest zorgwekkende statistiek, dat de Witte Leeuwen al ruim zeven uur niet hadden gescoord, werd na een kwartier eindelijk doorbroken op Sportpark Zoudenbalch. De inzet van Anass Najah verdween uit-

eindelijk zeer fraai achter Jong Utrecht-doelman Fabian de Keijzer. Bijkomend (dubbel, zo je wilt) geluk dus: scoorde Telstar eindelijk weer eens, was het ook nog eens een schitterende treffer van afstand. „Daar

was-ie. Ik kreeg 'm voor m'n voeten en ik dacht maar één ding: schieten. Hij ging er goed in denk ik”, sprak de hoofdrolspeler en doelpuntenmaker zelf na afloop. Koeltjes, zoals Najah bekend staat.

In het restant van de verdampte, en eigenlijk zelfs een beetje troosteloze, partij moesten beide ploegen het vooral hebben van gevaar uit standaardsituaties. Terrell Ondaan schoot op de lat uit een vrije trap. Het was met name Nick Venema die verzuimde om de jonge Domstedelingen aan de broodnodige doelpunten te helpen. Tot twee keer toe leek hij voor open doel

de bal er, werkelijk waar, in te kunnen rammen. Hij faalde opzichtig, en daarmee werden de voetbalproblemen van Jong FC Utrecht nog maar eens duidelijker aan de kaak gesteld. Mike Snoei kon eindelijk weer eens lachend de verzamelde pers te woord staan na afloop. „We zijn weer op de goede weg. We hadden veel balbezit, veel kansen”, zo sprak hij met een zeldzame glimlach. Toch had hij nog een Snoei-kanttekening tegenover NH Sport.

„Het bleef zo lang spannend. We hebben echt moeite om die kansen te verzilveren.” (Douwe de Vries, foto: 1963pictures.nl)

Telstar wil ontwikkelclub zijn voor vrouwenvoetbal

Voetbalclub Telstar is klaar voor deelname aan de eredivisie van het vrouwenvoetbal. Afgelopen zaterdag werd alvast een voorproefje gegeven in het Rabobank IJmond Stadion met een oefenwedstrijd tegen SC Heerenveen. Voorafgaand aan die wedstrijd werd een zogenaamd bidboek gepresenteerd, waarin Telstar het plan nader toelicht.

Als de KNVB de Velsense club vanaf het seizoen 2019-2020 inderdaad toevoegt aan de eredivisie van het vrouwenvoetbal, komt het aantal teams in deze divisie op tien. Het vrouwenvoetbal heeft in de afgelopen jaren flink aan populariteit gewonnen, met name de goede prestaties van het nationale team hebben daaraan een grote bijdrage geleverd.

„Toch moeten we iedere keer nog steeds ons best doen”, zegt Froukje Hofma, de voorzitter van Stichting SC Heerenveen vrouwen. Ze was met het vrouwenteam van de Friese club mee naar IJmuiden gekomen om het bidboek van Telstar in ontvangst te nemen.

Telstar heeft zeventien amateurvoetbalclubs uit de regio Kennemerland bereid gevonden om samen het vrouwenvoetbal in deze regio te gaan ontwikkelen. Daarvoor is een ambitieus plan opgesteld, waarbij woedt uitgegaan van een budget van 250.000 euro voor het komende seizoen. Dat geld moet volledig uit sponsoring en donaties worden verkregen, al bijna de helft van het bedrag is inmiddels toegezegd. In vier jaar tijd moet het jaar-



Anton Jansen, vicevoorzitter van Stichting Vrouwenvoetbal Kennemerland, en Froukje Hofma, voorzitter Stichting SC Heerenveen vrouwen

lijkse budget echter twee keer zo hoog worden om een topopleiding voor de vrouwen te kunnen garanderen. Volgens coach Hans de Winter is het de bedoeling dat ze, buiten hun eigen clubtrainingen om, per week vier extra trainingen krijgen. Het is de bedoeling dat de vrouwen hun reguliere baan deels kunnen

opzeggen, zodat ze voldoende tijd kunnen vrijmaken voor het voetbal. Middels een eigen voetbalacademie moeten de voetballeressen die aandacht krijgen die nodig is om hoger op te kunnen komen.

„We willen een ontwikkelclub zijn, met een vrouwenteam, een team met beloften en een eigen voet-

balschool”, legt De Winter uit. Alle speelsters moeten op maximaal dertig minuten reizen van Haarlem wonen en krijgen, zoals dat gebruikelijk is binnen de voetballerij, de beschikking over onder meer een sportarts, een fysiotherapeut, een sportpsycholoog en een voedingsdeskundige. (Bos Media Services)

VSV opnieuw winnaar

Velserbroek - Zowel VSV als VVH hebben de punten hard nodig om zich van de rode streep te ontworstelen dus waren de belangen groot te noemen. Daarnaast speelde er de spreekwoordelijke eer om de 'sterkste' van Velselbroek te zijn. VSV stapte uiteindelijk als winnaar van het veld, waar VVH misschien wel een punt had verdiend.

Met volle spanning werd er zaterdag uitgekeken naar de weersverwachtingen voor de zondag, want die voorspelde niet veel goeds. Dit bleek inderdaad ook zo te zijn en uit voorzorg werd de wedstrijd van het tweede team naar een ander veld verplaatst om zo het hoofdveld te sparen. Naast de regen stak ook een felle wind op, waardoor de omstandigheden om goed voetbal op de mat te leggen vrijwel nihil waren. Vooraf aan de wedstrijd dreigde de scheidsrechter nog bijna roet in het eten te gooien omdat hij twijfelde aan de gesteldheid van het veld. Gelukkig dachten de polderboys hier heel anders over en beide teams waren het er over eens dat er gewoon gevoetbald kon worden. Vanaf de aftrap trok VVH, net zoals in de thuiswedstrijd, een muur van verdedigers op en hoopte via de counter VSV in de valkuil te laten lopen. Daarbij waren de verre uitrappen van keeper v.d. Boogaard een geducht wapen, al wisten de aanvallers van VVH hier niet goed mee om te gaan. Het gevolg was dat er een soort van status quo ontstond met aan beide kanten weinig kan-

sen en leken de teams zich met een 0-0 stand naar de rust te spelen. Echter op slag van rust profiteerde Florent Lieveense van het slechte uitverdedigen van VVH en liet de keeper met een fraaie schuiver in de verre hoek kansloos. (1-0) Dit was voor VSV een geweldige opsteker en met het windje in de rug was de verwachting dat VSV in de tweede helft de wedstrijd definitief zou gaan beslissen. Dit pakte echter geheel anders uit want het was VVH die het initiatief nam en VSV ontsnapte aan de 1-1 van Jeffrey Kors omdat de scheidsrechter een overtreding van diezelfde speler had geconstateerd. Het weer werd er in de tweede helft niet beter op en dat had zijn weerslag op de wedstrijd want de bal vloog alle kanten op. VVH had verder niet meer de macht om iets te forceren en de verdediging onder leiding van de al weken sterk spelende Twan de Zwart vertrok geen krimp, waardoor Florent Lieveense uiteindelijk de matchwinnaar bleek te zijn. Met dit resultaat lijkt VSV de weg naar boven definitief gevonden te hebben en zal VVH nog alle zeilen bij moeten zetten om niet verder af te dalen. Na de wedstrijd was het de beurt aan DJ Mitch, die er op zijn bekende wijze weer een mooi feestje van maakte. As zondag staat er voor VSV weer een thuiswedstrijd tegen Alliance op het programma en aangezien de honger bij VSV nog niet is gestild, kan de tegenstander op een warm onthaal rekenen. De aanvang is om 14.00 uur op sportpark De Hofgeest.

SVIJ stunt tegen ongeslagen koploper

IJmuiden - SVIJ trad zaterdag aan tegen de onbetwiste nummer één van de vierde klasse C. Olympia Haarlem is dit seizoen ongenaakbaar en heeft een team met een aantal geweldige voetballers waarvan Janyro Purperhart onlangs een profcontract tekende in de hoogste divisie van Letland. Vijftien keer wisten zij in de competitie al te winnen en slechts één keer speelde men gelijk. Alles moest dus kloppen bij SVIJ en trainer Brazilay had een tactisch plan bedacht met als opstelling: De Jong; Matitashvili, Keus, Huizinga, M.Bruinink; Hussein, Plug, P.Bruinink; Fraser, Barzilay en Wolfs.

De wedstrijd tussen beide ploegen, die eerder dit seizoen afgelast werd, kon rekenen op een hoop publiek. Aan de zijkant werd hier en daar door de toeschouwers gefluisterd dat dit weleens een makkelijke middag voor het sterke Olympia kon worden.

De wedstrijd begon met 1 minuut stilte vanwege het trieste overlijden van SVIJ-icoon Co de Ruiter. Vanaf minuut één liet SVIJ zich gelden en de organisatie stond verdedigend uitstekend. Door hoog druk te zetten werd het Olympia erg moeilijk gemaakt om in het vertrouwde spel te komen. Ondanks dit, kreeg Olympia in de eerste helft een paar mogelijkheden. Joey de Jong hield echter zijn ploeg met een aantal katchachtige reddingen op de been. Aan de andere kant was het SVIJ dat Olympia een aantal speldenprijkes uitdeelde.

In de tweede helft veranderde het spelbeeld enigszins. SVIJ bleef het opportunistische spel van de eerste helft spelen en dwong Olympia

zodanig om de lange bal te hantieren en zo kwamen zij weer niet in hun spel. SVIJ kreeg na prima aanvallen zelfs een aantal goede mogelijkheden met Nabil Hussein, Leon Plug en Raphael Fraser. Helaas troffen deze geen doel. Olympia merkte dat SVIJ meer en meer in de wedstrijd kwam en wisselde. De gevaarlijke buitenspeler Joey Salden werd ingebracht om de wedstrijd open te breken. Echter de zeer sterk spelende defensie van de IJmuidenaren wist ook na het inbrengen van de snelle buitenspeler niets weg te geven. Na 90 minuten bleef het zo 0-0 maar was het publiek vermaakt met strijd, passie en vuurwerk, en wist SVIJ dus als tweede ploeg in deze competitie Olympia Haarlem op een gelijkspel te houden. Een knappe prestatie en mooie opsteker voor de ploeg van trainer Barzilay en zijn assistenten Ronald Volder en Pieter de Braal, die zaterdag om 16.15 uur uit bij Alliance de eerste wedstrijd van de nieuwe periode spelen.

Jeugd VVIJ dendert door

Velsen-Zuid - Het inhaalprogramma heeft de jeugd van voetbalvereniging IJmuiden geen windeieren gelegd.

De meiden onder de 19 jaar speelden een uitwedstrijd in Enkhuizen bij West Frisia. De meiden van Roy Bell walsten over de tegenstander heen. Met drie doelpunten van Jamie en 1 van Sophie, Renée, Fleur en Michelle was er een duidelijke uitslag van 0-7. De meiden onder de 13-2 die hun tweede wedstrijd speelden op groot veld behaalden een mooie 0-4 overwinning tegen Zandvoort. Met een eigen doelpunt en een goal van Maartje konden

de meiden gaan rusten met een 0-2 voorsprong. Na de rust wist IJmuiden nog twee keer te scoren via Sanne en Maartje. De 0-4 eindstand was dus ook dik verdiend.

De jongens onder de 19-1 wisten een goede 5-1 overwinning te halen. Met goed voetbal vooral de eerste helft was de wedstrijd snel beslist. De jongens speelden een leuke wedstrijd, aan deze groep kan IJmuiden nog een hoop plezier beleven de aankomende jaren. Zaterdag speelt het eerste bij Stormvogels om half 3 op sportpark zeewijk.

"Vogeltje wat zing je vroeg!"

Co de Ruiter

*7 november 1940

†27 februari 2019

Lieverd, trots op jou!

Ina



Kinderen,
kleinkinderen
en achterkleinkinderen

Correspondentieadres:
Roggeveenstraat 18
1972 CD IJmuiden

Conform de wens van Co heeft de crematie inmiddels in besloten kring plaatsgevonden.

Co wil iedereen bedanken voor alle steun en medeleven in welke vorm dan ook, in de afgelopen periode. Zijn speciale dank gaat uit naar dr. van den Buijs.

Heel bijzonder, heel gewoon.
Gewoon heel bijzonder.

Na een liefdevolle verzorging in Huis ter Hagen, is vredig in haar slaap overleden onze moeder, schoonmoeder, oma en overgrootmoeder

Catharina Petronella Plokker - Glas To

Velsen,

7 september 1920

IJmuiden,

26 februari 2019

Kinderen, kleinkinderen en achterkleinkinderen

Correspondentieadres:
S. Plokker, Engelmundusstraat 47, 1971 EJ IJmuiden.

De crematie heeft in besloten kring plaatsgevonden.

We waren vol vertrouwen op een goede afloop, toch moeten we plotseling afscheid nemen van mijn lieve man, onze zorgzame vader en trotse opa

Wilhelmus Antonius van Schinkel Wim

Velsen,
18 juni 1944

Amsterdam,
28 februari 2019

Wijnie

Ronald †

Stefan en Ellen
Jarron
Marika
Ruben

Correspondentieadres:
Steenbokstraat 20
1974 AV IJmuiden

De uitvaart heeft inmiddels plaatsgevonden.

Dag lieve Co!

De vrijdagmiddag zal voor altijd anders zijn!

Rick en Karin
Fer en Toob

In liefdevolle herinnering

Ivo van Son

8 maart 2013

8 maart 2019



Pa en Ma

In Liefdevolle Herinnering

8-3-2005



8-3-2019

Lieve Sanne

14 jaar meid, wat een gemis

Dag lieverd

Pappa
Mamma
Roos
Oma

Dankjewel

Co

voor je jarenlange trouwe dienst!
We gaan je missen!

Team Hotel Prinsenhof

FAMILIE- BERICHTEN OOK ONLINE

Je hebt je strijd gestreden.
We gaan je missen, ouwe gabber!

Veel sterkte voor Ien, kinderen en kleinkinderen.

Emiel & Sara

3 maart 2019

Axel

Bedankt voor alle lieve momenten.
We zullen altijd aan je denken.

Personeel en gasten
van Kruiten en Valerius

*Deens kunst
afschied
alsmen*

Alice Loeters
persoonlijke uitvaartzorg

- Een hecht team van vrouwen
- Met jarenlange ervaring en warme betrokkenheid
- Binnen elk budget

www.aliceloeters.nl / 0255-517452 (dag en nacht bereikbaar)

UITVAARTVERZORGING —SINDS 1878—
UITENDAAL

023 - 532 44 86

Een familiebedrijf dat door kleinschaligheid in staat is een maximale kwaliteit te bieden tegen een vriendelijke prijs.

Martin Uitendaal en zijn medewerkers, jarenlange ervaring, persoonlijk, warm, betrokken en 24 uur per dag bereikbaar!

LAAT UW ZORG, ONZE ZORG ZIJN!

Kantoor en garage:
Oranjestraat 21/25, 2013 VA Haarlem
info@uitvaartuitendaal.nl

www.uitvaartuitendaal.nl

Afscheid
nemen zoals
iemand was.



Johan Jonker en Astrid Rengers

U staat niet dagelijks stil bij uw afscheid.
Toch is het verstandig om er alvast over na te denken.
Wij komen vrijblijvend bij u langs om uw wensen te bespreken.
Bel ons gerust voor een afspraak.
Ook als u niet of elders verzekerd bent.

Monuta Jonker & Rengers
T 023 5260 327 of 0255 729 100
www.monutajonkerenrengers.nl

Monuta
Jonker & Rengers

Team Patty Duijn

Begeleiding bij leven en afscheid

- Specialist in luisteren en vertalen van wensen
- Passie voor kwaliteit bij leven en afscheid
- Expert in gespreksvoering terminale situaties
- Begeleiding met oog voor detail en eigenheid



Vragen? Een overlijden melden? 06 300 93 482
info@pattyduijn.nl | www.pattyduijn.nl |

**START
VERKOOP**
WOENSDAG
13 MAART
2019



INCL. PRIVÉ PARKEERPLAATS

Kade - Woonopp. vanaf ca. 184 m² vanaf € 379.500,- v.o.n.

START VERKOOP WOENSDAG 13 MAART A.S. VAN 17.00 - 19.00 UUR.
LOCATIE: THE HARBOUR ESPRESSO BAR, HALKADE 19A IN IJMUIDEN.



Bolder - Woonopp. vanaf ca. 136 m² vanaf € 319.500,- v.o.n.

21 EENGEZINSWONINGEN NIEUWE VROEGER

Fase III - Kanaalstraat | Oud IJmuiden



- ✓ Woonoppervlak vanaf ca. 136 m² tot ca. 188 m²
- ✓ Drie of vier woonlagen
- ✓ Tuin of terras en een berging
- ✓ Badkamer & toilet met sanitair van Villeroy & Boch
- ✓ Duurzaam gebouwd, maximaal wooncomfort
- ✓ Volledig gasloos, EPC 0,0 dus met extra financieringsruimte



INCL. PRIVÉ PARKEERPLAATS

Sluis - Woonopp. vanaf ca. 152 m² vanaf € 339.500,- v.o.n.



NIEUWEVROEGER.NL

Het Haagse Strijktrio en Pianoduo Beth & Flo in 't Mosterdzaadje



Santpoort - Vrijdag 8 maart om 20.00 uur is The Hague String Trio te gast in 't Mosterdzaadje. Dit strijktrio van grote klasse bestaat uit Justyna Briefjes - viool, Julia Dinerstein - altviool en Miriam Kirby - cello.

Op het programma prijken in het kader van internationale vrouwendag ook de namen van twee vrouwelijke componisten: Pauline Oostenrijk en Judith Weir. De andere componisten zijn Weinberg en Beethoven.

Het strijktrio van de Poolse Weinberg staat ook op hun gloednieuwe cd 'After the Darkness'. Daarop staat muziek van Joodse componisten wier levens verwoest waren in de Tweede Wereldoorlog door vervolging, moord of ver-

banning. De twee vrouwelijke componisten grijpen beiden terug op de geschiedenis. Judith Weir verklankt het leven van de James Reid, een bagpiper uit het Jakobistische leger. Pauline van Oostenrijk schreef muziek op het 16e eeuwse mirakelspel Mariken van Nimwegen.

The Hague String Trio werd in 2006 opgericht door Justyna, Julia en Miriam. Na jaren van studie en werk in vele landen, vestigden ze zich alle drie in Den Haag. Een hecht en veelgevraagd trio dat graag het uitgebreide strijktrio-repertoire verkent. Ze werken samen met componisten en andere musici zoals de hoboïste Pauline Oostenrijk.

Justyna en Miriam zijn beiden lid

van het Residentie Orkest in Den Haag en Julia is een vooraanstaand altviooldocente aan verschillende conservatoria in Nederland.

Zondag 10 maart om 15.00 uur brengen de pianistes Beth & Flo het programma Rachtime in 't Mosterdzaadje. De pianistes Elsbet Remijn en Claudette Verhulst die een klassiek recital nét even anders brengen dan gewoon, zetten in dit concert twee componisten tegenover elkaar: Rachmaninov uit het statige Rusland en Gershwin uit het bruisende New York. Met o.a. de drie preludes van Gershwin en de Rhapsody in Blue, delen uit de Six Morceaux van Rachmaninov en scènes uit diens tweede pianoconcert, schetsen Beth & Flo een beeld van deze twee opgeschijnlijk verschillende zielen. Toch gaan uiteindelijk 'summertime' en 'wintertime' hand in hand, en wordt jazzy ragtime... Rachtime!

Verhalen, verrassingen en interactie met het publiek zijn belangrijke elementen in de concerten van Beth & Flo. Het duo is in volle vaart op een ontdekkingsreis om alles wat er mogelijk is met klassieke muziek zich eigen te maken - waarbij ze hun publiek graag meenemen!

't Mosterdzaadje, Kerkweg 29, telefoon 023-5378625.

Vanaf een half uur voor aanvang is de zaal open. Toegang vrij, een bijdrage in de onkosten wenselijk. www.mosterdzaadje.nl. (foto: aangeleverd)



De strijd is begonnen

Velsen - Over twee weken mogen we weer naar de stembus. Op 20 maart worden de leden van de provinciale staten en de verkiesbare leden van het algemeen bestuur van de waterschappen gekozen. Provinciale statenverkiezingen vinden eenmaal in de 4 jaar plaats, de vorige dateerden van 18 maart 2015. Het aantal leden van provinciale staten is afhankelijk van het aantal inwoners van de provincie. In Noord-Holland zijn 55 zetels te verdelen en de verschillende politieke partijen doen uiteraard weer hun uiterste best om de kiezers aan zich te binden. (foto: Reinder Weidijk Fotografie)

Wanneer gaat uw woning van het aardgas af? Start bewonersgroep energietransitie

Velsen - Wanneer gaat uw woning van het aardgas af? Dat is een vraag die nu nog niet te beantwoorden is, maar over 2 jaar wel. In 2021 moet het plan klaar zijn waarin staat hoe en wanneer 31.000 woningen in Velsen van het aardgas af gaan. En welke wijken daarvoor het eerst in aanmerking komen.

Deze keuze wordt zorgvuldig voorbereid door te praten met verschillende partijen zoals Alliander, Omgevingsdienst IJmond, woningcorporaties in Velsen, HVC, Energiek Velsen en natuurlijk ook met inwoners uit Velsen.

Op donderdag 21 februari was voor de eerste keer een overleg met een groep inwoners over dit onderwerp. Samen met hen praat de gemeente

regelmatig over de energietransitie en dan met name over wat dit betekent voor de huizen en wijken in Velsen.

Op dit eerste overleg kwamen verschillende thema's aan de orde zoals het warmtenet, waterstof als alternatieve warmtedrager en de wens om zelf een energieleverancier te kunnen kiezen. Ook is er gesproken over de mogelijkheden om samenwerkingsverbanden te starten zoals coöperaties van bewoners. En natuurlijk ook over de kosten van deze hele transitie voor inwoners en de communicatie over dit onderwerp. Door kennis en ervaringen met elkaar te delen zullen deze en andere onderwerpen verder worden voorbereid en uitgewerkt.

Afgesproken is dat deze groep

bewoners regelmatig met de gemeente praat over wat deze energietransitie betekent voor de inwoners van Velsen. Het werd duidelijk dat er al veel kennis is, maar ook nog veel onzekerheden. Bijvoorbeeld omdat de afspraken uit het Klimaatakkoord nog niet bekend zijn of omdat er continu technologisch ontwikkelingen zijn. Dit maakt het niet eenvoudig om op het juiste moment de juiste keuzes te maken. Dit geldt voor inwoners die nu voor de keuze staan om hun CV ketel te vervangen. Maar ook voor de gemeente die toewerkt naar de keuze die in 2021 gemaakt moet worden. Meer informatie over de energietransitie in deze regio is te vinden op www.odijmond.nl/projecten/aardgasvrij.



Vrijwilligers, beheerders en bestuursleden van de Ruïne samen met de burgemeester

Seizoen Ruïne van Brederode geopend

Santpoort - De vlag van Brederode wappert sinds 2 maart weer op de donjon van het voormalige kasteel aan de Velsenderlaan in Santpoort. Het seizoen is begonnen!

Zo'n honderd mensen wonen afgelopen weekende de opening bij. Tijdens haar openingswoord stelt medebeheerder Angelique Schipper enkele prominente figuren uit de Brederodetijd voor en ziet het publiek voor het eerst de nieuwe kledij van de vrijwilligers

van de Ruïne. Schipper vertelt tevens wat er komend seizoen zomaar in de oude burcht te doen is. U kunt dat lezen op www.ruinevanbrederode.nl.

Burgemeester Frank Dales gaat tijdens zijn toespraak in op het belang van al die vrijwilligers die bij de Ruïne betrokken zijn en daar veel werk voor verzetten. Na het overhandigen van onder andere een schilderij van de Ruïne van de hand van wijlen Jan Makkes beklimt de burgemeester de

donjon. Samen met beheerder Rob Kortekaas en voorzitter Dimitri Arpad van de Stichting Heerlijkheid Brederode zet hij de vlaggenmast met het Brederodevaandel rechtop, zodat iedereen kan zien dat de activiteiten weer begonnen zijn.

Tijdens het openingsweekende is de Compagnie van Brederode present en een aantal jonge dorpeelingen bindt de strijd met echte ridders aan; sommigen proberen de geharnasten listig in de slotgracht te krijgen, maar die doorzien het sluwe plan en slaan van zich af en weten het droog te houden. Ook kunnen de kinderen hoefijzergooien en andere middeleeuwse vermakelijkheden spelen. Wie wil weten of hij/zij afstamt van een Brederode kan voor een stamboomonderzoek terecht bij de heer Hubert. Er blijken al veel nazaten van de beroemde familie in ons land rond te lopen.

Verder zijn er historische figuren op het terrein die prachtig gekleed zijn, zoals Yolande van La-laing, de echtgenote van Reinoud II van Brederode. En als altijd kan jong en oud de aloude ambachten van vroeger zien. (tekst en foto: Guus Hartendorf)



Ridders in strijd met jonge dorpeelingen

Informatiebijeenkomst op 22 maart Vrijwilligers gezocht voor het prachtige Huis Beeckestijn



Velsen-Zuid - Vanaf 1 maart is Huis Beeckestijn weer geopend voor publiek. In de komende maanden zal het verder worden ingericht. Het wordt dus alleen maar mooier! De eigenaar van het huis, Vereniging Hendrick de Keyser, is op zoek naar vrijwilligers die, samen met de bezoekers, het huis tot leven brengen.

In dit Museumhuis worden bezoekers uitgenodigd om zich thuis te voelen. Je mag plaatsnemen op de bank en in de laatjes van de kasten kijken. Hier vind je dus geen bordjes met 'niet aanraken' of strenge supposten. Wél vind je er een gezellige groep

vrijwilligers die in het Museumhuis bezig zijn. Beeckestijn wordt geopend als onderdeel van het project Museumhuizen. Esly van Dam, hoofdcoördinator vrijwilligers, vertelt: 'In al onze Museumhuizen staat gastvrijheid hoog in het vaandel. Vrijwilligers ontvangen bezoekers net zoals je dat thuis zou doen: hartelijk en persoonlijk. De vrijwilligers leiden niet rond, maar gaan vooral in gesprek met de bezoekers.

Om vrijwilliger te worden in Beeckestijn heb je geen specifieke voorkennis of ervaring nodig, maar wel goede sociale en communicatieve vaardigheden. Men vraagt een inzet van tenminste twee dagdelen per maand. Ver-

eniging Hendrick de Keyser biedt haar vrijwilligers professionele begeleiding, een persoonlijke pas voor gratis toegang tot alle Museumhuizen en een reiskostenvergoeding.

Iedereen die geïnteresseerd is in vrijwilligerswerk in Huis Beeckestijn, kan zich aanmelden voor de vrijblijvende informatiebijeenkomst die Vereniging Hendrick de Keyser op 22 maart organiseert op Beeckestijn. Je krijgt er meer informatie en je kunt vragen stellen. Aanmelden voor deze bijeenkomst kan bij Esly van Dam, hoofdcoördinator vrijwilligers via viavandam@hendrickdekeyser.nl of 020-5210630. (foto: Jan Bronkhorst)



Kennismaken met
onze mobiele adviseurs

Vrijdag 15 maart in Velsbroek

Mobiel Advies in Velsbroek

Vrijdag 15 maart is de laatste dag dat onze bankwinkel in Velsbroek geopend is. Na deze datum kunt u voor uw bankzaken terecht bij één van onze andere bankwinkels. Is het voor u lastig om bij ons langs te komen? Onze mobiele adviseurs komen graag bij u op bezoek.

Om alvast kennis te maken met onze mobiele adviseurs en de dienstverlening die zij u kunnen bieden nodigen we u van harte uit voor een kennismaking op vrijdag 15 maart van 14.00 - 17.00 uur in onze bankwinkel in Velsbroek (Velsbroekse Dreef 9). U hoeft zich hier niet voor aan te melden. Graag tot ziens op vrijdag 15 maart!

www.rabobank.nl/ijmond



Rabobank

Vanaf maandag 18 maart kunt u elke maandag tussen 14.00 - 15.00 uur terecht bij het inloopspreekuur van onze mobiele adviseurs in wijkcentrum de Hofstede.



Een zomerse topdag is er niets bij

Driehuis - Zomerse taferelen vorige week woensdag op de hoek van de Driehuizerkerkweg en de Van den Vondellaan in Driehuis. Klokslag 12 uur gingen de deuren van het IJspaleis voor het eerst dit jaar open en vanaf dat moment liep het storm en hebben de medewerkers geen moment voor zichzelf gehad. Velen hadden het wachten er graag voor over op deze 'zomerse' februaridag. Helaas zorgt de drukte bij het IJspaleis ook vaak voor veel gevaarlijk en/of hinderlijk geparkeerde auto's rond deze locatie. Daarom krijgt de stoep een gele doorgetrokken streep om aan te geven dat het verboden is om stil te staan en dus ook te parkeren. Deze streep komt aan de kant van het IJspaleis tussen de rotonde Waterloolaan en de woning naast het IJspaleis (Driehuizerkerkweg huisnummer 63). De gemeente Velsen verwacht met het instellen van dit verbod dat de verkeersveiligheid en leefbaarheid rond het IJspaleis verbetert. (foto: Reinier Weidijk Fotografie)



Maltese ambassadeur bezoekt Nova College Maritiem

Velsen - Hoog bezoek vorige week woensdag in het maritiem opleidingscentrum van het Nova College. De Maltese ambassadeur in Nederland, Marlene Bonnici, bezocht met een delegatie onder meer het trainingscentrum voor opleidingen brandveiligheid en de simulator waarmee opleidingen voor de zeevaart worden verzorgd. Het bezoek was onderdeel van een driedaags werkbezoek aan maritiem Nederland.

Ons land heeft al eeuwen een goede reputatie op maritiem gebied. Onderwijsinstellingen op acht locaties in ons land werken samen om die goede reputatie ook voor de toekomst te kunnen waarborgen.

Onder de paraplu van de Maritieme Academie Holland verzorgen ze cursussen en trainingen, zowel voor jongeren die een toekomst in de binnenvaart of zeevaart ambiëren als aan maritieme professionals die zich willen laten om- of bijscholen. Het Nova College in IJmuiden behoort tot deze groep van aanbieders en biedt een breed scala aan opleidingen in deze sector. Volgens de Maltese ambassadeur in ons land is de situatie met betrekking tot het maritieme onderwijs op Malta vergelijkbaar met die in Nederland, zowel qua omvang als qua manier van werken. Ze ging tijdens de rondleiding met enkele studenten in gesprek.

In een ruimte van vijf bij vijf meter op de eerste verdieping van het pand aan de Kanaalstraat 7 is de brug van een schip nagebootst. De negen grote beeldschermen tonen het uitzicht dat de bemanning vanaf die plek heeft over het water. De

beelden zijn zo natuurgetrouw, dat volgens docent zeevaartkunde Dirk Reedijk er regelmatig mensen zeeziek van worden. Burgemeester Frank Dales, die de Maltese delegatie tijdens het bezoek aan IJmuiden begeleidde, zag op de schermen de panden van Tata Steel voorbij komen en grapt: „Tata Steel is hier veel schoner!”, daarbij doelend op het feit dat weliswaar de gebouwen op het scherm te zien zijn, maar dat de schoorstenen van de fabriek op deze weergave niet roken.

Tijdens de demonstratie was een team van studenten aan het werk onder leiding van Rick Backus in de rol van kapitein. Van roerganger Dion Beets wilde de ambassadeur weten waarom hij voor dit vak heeft gekozen. Het blijkt in de genen te zitten, want: „Mijn opa was

ook kapitein op een schip.” Malta heeft al langere tijd een samenwerking met een maritieme partner in Sneek en wil die samenwerking nu verder gaan uitbreiden.

Dat heeft allerlei voordelen, want: „Onze studenten varen op stage wel eens langs Malta” vertelt Lucas Land, medewerker public affairs bij het Nova College. Hij legt uit ook voor die studenten een goede samenwerking de nodige voordelen biedt. Met de delegatie kwamen ook enkele directieleden van de Maltese maritieme opleiding naar Nederland. Ze brachten niet alleen een bezoek aan het Nova College, maar ook aan het Sluis Haven Informatie Punt (SHIP) en aan de in aanbouw zijnde nieuwe zeesluis. (Bos Media Services, foto's: Michel van Bergen)



Kaarslichtlezing

'Yolande van Lalaing de laatste bewoonster van kasteel Brederode'

Santpoort - Kasteelvrouw Yolande van Lalaing uit de 15de eeuw komt tot leven in een kaarslichtlezing door Carla van den Berg op 14 maart 2019 op de Ruïne van Brederode. Carla kruipt als re-enactor al 20 jaar in de huid van deze bijzondere vrouw en nodigt bezoekers uit een kijkje in haar leven te nemen.

Yolande van Lalaing (1422-1497) was de laatste adellijke kasteelvrouw die op Kasteel Brederode heeft gewoond. Yolandes levensloop is niet los te zien van die van haar echtgenoot Reinoud II van Brederode, de negende heer van Brederode en een van de belangrijkste Hoekse leiders in die tijd. Yolande was een sterke en ontwikkelde vrouw met een kleurrijk maar ook tragisch leven, mede veroorzaakt door politieke ontwikkelingen en de strijd om de voogdij over haar kinderen na het onverwachts overlijden van



haar man in 1473. Ze was de eigenaresse van het prachtige Getijdenboek, bekend als 'The Book of Hours of Yolande de Lalaing'. Het getijdenboek staat vol met Brederode-heraldiek en emblemen (zwijskoppen en brandende takken), waaraan ook aandacht wordt geschonken tijdens deze kaarslichtlezing.

Ruïne van Brederode, Velsen-derlaan 2, 2082LA, Santpoort-Zuid. Aanvang 19.30, inloop vanaf 19.00 uur. Duur ca. 2 uur inclusief pauze. Kosten 7,50 euro. Zeker zijn van een plek? Reserveer dan nu via Hoenu.nl regio Haarlem. Voor meer informatie kijk op onze website: www.ruinevanbrederode.nl (foto: Lucy de Pagter)

Pieter Vermeulen Museum weer bezocht door vandalen

Driehuis - In de kerstvakantie was het ook al raak bij het museum. Toen werden met bakstenen de ruiten van de ontvangstruimte ingegoooid en vanwege eerder vernielingen waren de ramen in de tentoonstellingsruimte al weggehaald en vervangen door hout. Ter verfraaiing van de buitenkant zijn een tijdje geleden vier grote spandoeken met foto's van de collectie opgehangen, maar die waren vorige week dus aan de beurt.

Met een scherp voorwerp zijn bijna alle spanbanden, 24 per doek, doorgesneden en in één van de doeken van vier bij twee meter is een grote snee gemaakt. Dit doek is dusdanig beschadigd dat het zal moeten worden vervangen. „Het museum ligt op een gunstige plek voor vandalen om zaken te vernielen. Midden in het bos en 's nachts



is het hier aardedonker want alleen bij het toegangspad staan twee lantaarnpalen die een beetje licht geven. Hopelijk kan de gemeente

ons helpen met betere verlichting rond het museum”, aldus Joop Wajenberg, voorzitter van het museum. (foto: aangeleverd)



Bijzonder schilderij van Jan Makkes overhandigd aan burgemeester

Santpoort - Burgemeester Frank Dales nam zaterdag bij de opening van het seizoen in de Ruïne van Brederode een bijzonder schilderij in ontvangst. Het gaat om een aquarel dat kunstenaar Jan Makkes in 1974 maakte van de Ruïne van Brederode.

„Hij had het destijds in anderhalf uur af”, herinnert Elly, de weduwe van de overleden kunstenaar zich. Ze vertelt: „Jan zag in zo veel dingen een schoonheid. Meestal maakte hij eerst een schets met Oost-Indische inkt. Die nam hij dan mee naar huis en daar maakte hij het werk af.” Het doek werd, zoals het meeste werk van Makkes, al vrij snel verkocht.

„Het heeft in Spaarndam gehangen en later in Haarlem. Nu is het door de dochter van de toenmalige kopers geschonken aan de stichting Heerlijkheid Brederode.” De stichting gaf het doek zaterdagmiddag door aan burgemeester Frank Dales, met daarbij het uitdrukkelijke verzoek of het een plek in het gemeentehuis kan krijgen. Ook een kleiner schilderij, eveneens met een afbeelding van de Ruïne van Brederode, werd zaterdagmiddag getoond.

Dit doek is in particulier bezit en werd door Makkes geschilderd toen hij nog maar tien jaar oud was. Burgemeester Dales sprak

zijn trots en waardering uit voor de Ruïne van Brederode en de vrijwilligers die ervoor hebben gezorgd dat de locatie voor het publiek geopend kan blijven. Volgens Dales voorziet de Ruïne van Brederode in een behoefte, zowel cultuurhistorisch als recreatief.

In het vorige seizoen trok de Ruïne van Brederode ongeveer 15.000 bezoekers. Om ook dit jaar de bezoekers goed te kunnen verwelkomen, zoekt de organisatie nog naar vrijwilligers. Kijk op www.ruinevanbrederode.nl onder het kopje 'organisatie' voor meer informatie hierover. (Bos Media Services)



Lijf & gezondheid

Lees je fit!

Bewegen Voeding Psyche Medisch | Zorg Uiterlijk maart 2019

Man, bevrijd uzelf!

De 20e eeuw was de eeuw, waarin het leven van de vrouw veranderd is.
De 21e eeuw wordt de eeuw van de mannen.

-Esther Perel-



facebook.com/LijfenGezondheid

Jolien Spoelstra

GZ-psycholoog/seksuoloog
NVVS



Ooit kocht ik lingerie, waar ik eenmaal thuis toch spijt van had. Een vriendin raadde aan om het online te verkopen. Het was immers een gewild Amerikaans merk. Nadat ik een foto van het setje had geplaatst, kreeg ik dezelfde dag nog vier reacties. Tot mijn verbazing, allemaal van mannen!

In de eerste mail werd gevraagd of ik een foto kon sturen, waarop ik het setje zelf aan had. Dan kon de afzender de pasvorm beter inschatten. Daarna mailde een vriendelijke meneer dat hij niet zozeer geïnteresseerd was in nieuw ondergoed. Maar had ik misschien ook wat gedragen ondergoed te koop, dan zou hij het graag afnemen. Vervolgens ging mijn mobiel. Een man vertelde dat hij samen met zijn vriendin aan het zoeken was naar iets leuks. Of het setje echt nieuw was en de kaartjes er nog aanzaten? Of het een push-up bh betrof? En bolden mijn borsten ook mooi op in dit setje? Daarop heb ik opgehangen. Toen ik de advertentie wilde verwijderen, had een andere mogelijke koper nog net een dick-pic mijn mailbox binnen weten te krijgen.

Naast vele andere interessante vragen, riep deze ervaring toch vooral het volgende bij me op. Wat is er aan de hand met deze mannen? En wat kunnen we doen om een verandering teweeg te brengen, wanneer het gaat om seksueel overschrijdend gedrag? Uit een onderzoek van Rutgers (2017) blijkt dat 53% van de vrouwen en 19% van de mannen in Nederland te maken

heeft gehad met seksuele grensoverschrijding. Het is dus niet alleen een probleem waar vrouwen mee geconfronteerd worden, ook mannen krijgen ermee te maken. En hoewel mannen vaker over de schreef gaan, zijn ook vrouwen soms de daders.

Als we ons echter beperken tot hetgeen het meest voorkomt, ontoelaatbaar seksueel gedrag van mannen naar vrouwen, noemen verschillende denkers over dit onderwerp de 'socialisatie van de man' als oorzaak.

In zijn TEDtalk 'A call to men' beschrijft Tony Porter dat jongens opgevoed worden met het idee dat een 'echte man' hard en dominant is, iemand die de leiding neemt en vrouwen als ondergeschikt ziet, als object zelfs, met name als seksueel object. Hij noemt dit 'the collective socialization of men', of 'the Man Box'. Vastomlijnde ideeën waar een man aan moet voldoen. Ideeën die seksueel overschrijdend gedrag in de hand werken. Porter roept op om deze opvattingen over mannelijkheid te heroverwegen en jongens uit 'the Man Box' te bevrijden. Ook Esther Perel, psychotherapeut en schrijver, is van mening dat we kinderen niet groot moeten brengen binnen 'narrow boxes', krappe omschrijvingen van mannelijkheid en vrouwelijkheid. Zij pleit ervoor om vooral jongens meer ruimte te geven om gevoelens te uiten en kwetsbaarheid te tonen. Uitgaand van het idee van Porter, zal seksuele grensoverschrijding hierdoor uiteindelijk afnemen.

Jackson Katz geeft in zijn TEDtalk 'Violence against women - it's a men's issue' echter aan dat we de druk van verandering niet alleen op de schouders van onze jongens moeten leggen. Hij moedigt iedereen aan om een ander op gedrag aan te spreken, wanneer het te ver gaat. Maar met name vraagt hij de leiders van de wereld om een standpunt in te nemen. Want wanneer leiders ontoelaatbaar seksueel gedrag openlijk afkeuren, zullen daders aan status inboeten, zo stelt hij.

Vrouwen laten hun stem echter al geruime tijd horen. Denk aan de suffragettes, de feministen van de jaren '60 en het huidige #MeToo. Wat mij betreft is het nu echt de man die aan zet is. Wanneer we jongens meer ruimte geven, mannen zich uit 'the Man Box' bevrijden en ook zij zich uit durven te spreken, leider of niet... Pas dan kan er een volgende stap worden gezet.

Tony Porter vat het in zijn TEDtalk uiteindelijk treffend samen: "My liberation as a man, is tied to your liberation as a woman".

Depressie

Tijdens een depressie is de biochemische balans in de hersenen langdurig verstoord. Dan heb je niet alleen depressieve gevoelens, maar heb je ook lichamelijke klachten. Zo kan het zijn dat je niet meer in beweging komt, dat je spieren stram worden en je last hebt van je darmen. Het leven is uitzichtloos geworden, de zon is totaal verduisterd en je bent ook niet meer in staat om te bedenken dat die zon ooit weer terugkomt.

Er kunnen meerdere neurotransmitters betrokken zijn bij een depressie. Je kunt denken aan serotonine, dopamine, noradrenaline en acetylcholine. In feite is een depressie niets anders dan een verstoring van die stoffjes. Dat betekent niet dat er geen andere oorzaak is. De reden dat die stoffjes ontregeld raken kan heel erg divers zijn. Meestal denk je dan aan een emotionele oorzaak, zoals onverwerkt verdriet uit het verleden. Toch kan er ook een andere, veel voorkomende reden zijn waarom de neurotransmitterhuishouding uit balans raakt. Ik denk dan aan een erfelijke verstoring van één van de stoffen die de neurotransmitters moeten opbouwen. Neurotransmitters komen namelijk niet zomaar uit de lucht vallen. Ze moeten door je lichaam zelf gemaakt worden uit aminozuren (dat zijn stukjes van eiwitten), met behulp van diverse vitamines en mineralen. Als je een erfelijke fout hebt in de opname of transport van één van

die vitamines of mineralen, een bakfoutje dus, dan loop je de kans dat het mis gaat. Dan kan het zijn dat je depressief wordt, of de ziekte van Parkinson krijgt, of obstipatie, of problemen met het bewegingsapparaat, of verslavingsgevoelig, of nog veel meer.

Jammer genoeg denkt er bijna niemand aan vitamines en mineralen als je last hebt van een depressie. Nee, erger nog, er worden meestal meteen anti-depressiva voorgeschreven door de arts. Het starten met chemische stoffen die ingrijpen in je hersenstofwisseling is echter niet zonder gevaren. Je beïnvloedt namelijk niet alleen je gevoelsleven, maar ook diverse andere lichamelijke processen. Het komt veel voor dat je juist je bewegingsapparaat beïnvloedt, dan krijg je last van ongecontroleerde bewegingen als gevolg van de pillen.

Iets wat veel mensen niet weten, is dat met name in de opbouwfase van de anti-depressiva het risico op zelfdoding toeneemt. Daar wordt bijna nooit iets over gezegd door de voorschrijvend arts, omdat je er anders natuurlijk niet aan gaat beginnen. Ik zeg niet dat het daarom onverstandig is om aan anti-depressiva te beginnen. En ik zeg al helemaal niet dat je er om die reden maar acuut mee moet stoppen. Nee, mijn boodschap is dat je voordat je eraan begint eerst goed geïnformeerd moet worden over de risico's en de bijwerkingen. Het opbouwen én het afbouwen is iets wat onder hele goede begeleiding zou moeten gebeuren. Maar wat ik zou toejuichen is, dat er voordat je eraan begint, eerst onderzoek gedaan zou worden naar de vita-

Yvonne van Stigt

Master in de klinische
psycho neuro immunologie



minen en mineralen status.

De belangrijkste bakfoutjes die betrokken zijn bij depressie vind je in de vitamines B12, foliumzuur, vitamine B6 en magnesium huishouding. Het is alleen niet zo eenvoudig om met een simpele bloedtest inzicht te krijgen in de werkzaamheid van vitamines zoals B12. Een goede bloedwaarde zegt niet alles, en de normen voor normale waarden liggen zo laag dat alles al gauw als goed beoordeeld wordt. Aardig om te weten is dat met name het sporenelement lithium essentieel is om vitamine B12 de cel in te transporteren. Het is daarom niet gek dat lithium ingezet wordt bij manische depressiviteit.

Als jij (of iemand in je omgeving) wil starten met anti-depressiva, zou ik eerst aandringen op onderzoek naar de vitamines- en mineralenstatus. Stop nooit zomaar met het innemen van anti-depressiva en bouw niet op eigen houtje af. Als je hulp nodig hebt bij het onderzoeken van je vitamines- mineralenstatus kun je ook bij orthomoleculaire artsen terecht. Zij leveren maatwerk in plaats van protocolleneeskunde.

Mitochondriën: biljoenen leuke oplaadbare batterijtjes in je lichaam

Mitochondriën. Een woord waar nog maar weinig mensen van hebben gehoord, laat staan op googelen. Ik verwacht dat dit de komende jaren flink gaat veranderen. Mitochondriën zijn namelijk verantwoordelijk voor het hoog houden van ons energieniveau én het gezond houden van ons lichaam. Het is mijn passie om zoveel mogelijk vrouwen zoveel mogelijk energie te geven. Daarom ga ik je vandaag vertellen over je mitochondriën. Dit wil je echt weten, ook al weet je nog niet dat je dit echt wilt weten!

Marjolein Dubbers



Alleen de zon gaat voor niets op

Bijna niemand weet waar levensenergie in ons lichaam vandaan komt. We gaan er gewoon maar vanuit dat deze er iedere ochtend weer is, net zoals iedere ochtend ook de zon weer opkomt. We gaan er ook vanuit dat deze energie 's nachts ook wordt geproduceerd want we willen graag dat 's nachts ons hart blijft kloppen en onze ademhaling niet al te lang stilstaat. We staan er weinig bij stil, maar ook daarvoor is energie nodig. Voor niets gaat alleen de zon op.

Waar wordt levensenergie eigenlijk gemaakt?

Waar komt al deze levensenergie eigenlijk vandaan? Energie wordt aangemaakt in je mitochondriën, die zich bevinden in vrijwel al je lichaamscellen. Je hebt er biljoenen van en je kunt ze zien als minuscuul kleine batterijtjes. Oplaadbare batterijtjes gelukkig, anders zouden we het niet lang volhouden op deze planeet. Door middel van een ongelooflijk complex proces dat celademhaling wordt genoemd, worden in je mitochondriën bepaalde voedingsmoleculen samen met zuurstof omgezet in energie. Voeding plus zuurstof is dus de brandstof voor energie.

Het valt me vaak op dat veel kennis van over ons lichaam nog zo jong is. Pas in de zeventiger jaren ontdekte professor Peter Mitchell hoe dit complexe proces van energieproductie in een mensenlichaam in zijn werk gaat. Hij kreeg hiervoor in 1978 de Nobelprijs voor Scheikunde.

ATP; levensenergie én energie voor fun

De energie die je mitochondriën produceren wordt ATP ofwel adenosinetriofosfaat genoemd. ATP wordt voor een groot deel (bij een gezond persoon zo'n 70%) gebruikt voor vitale levensfuncties. Met andere woorden: dit is nodig om jou in leven te houden. Alles wat extra wordt geproduceerd kan jij gebruiken om leuke dingen mee te doen. Ben jij te moe om volop leuke dingen te doen, dan betekent dit dat je mitochondriën te weinig energie produceren. Overmatige vermoeidheid is een eerste signaal van je lichaam dat er iets aan de hand is: vrijwel alle ziektes beginnen met gebrek aan energie.

Ziektes beginnen vaak met slecht werkende mitochondriën

Recent onderzoek over de belangrijke rol van onze mitochondriën wijst dan ook uit dat als iemand lijdt aan een chronische ziekte, de kans heel groot is dat het probleem begonnen is met minder goed functionerende mitochondriën. Dit betekent dat niet alleen vermoeidheidsziektes zoals CVS en ME maar ook ziektes als diabetes type 2, allergieën, auto-immuunziektes en zelfs neurologische problemen als depressies en dementie lijken te starten met mitochondriën die het niet meer zo naar hun zin hebben. Ik kan niet genoeg benadrukken hoe belangrijk je mitochondriën zijn voor je vitaliteit en gezondheid. Problemen met mitochondriën worden ook steeds meer in verband gebracht met vroegtijdige veroudering.

Mitochondriën; ook heel belangrijk voor gezonde hersenen

Ook in je hersenen zijn je mitochondriën heel belangrijk:

alleen al je hersenen in rust gebruiken 20 procent van de geproduceerde ATP. Ook terwijl je slaapt! Dromen bestaan omdat je hersenen 's nachts heel actief zijn.

Je mitochondriën bepalen niet alleen je energieniveau, maar zijn in feite beslissers over leven en dood van al je cellen. Toen ik dit zo'n twee jaar geleden ontdekte, besefte ik pas hoe ongelooflijk belangrijk mitochondriën zijn. Ik vroeg me af waarom ik nog nooit eerder van mitochondriën had gehoord. Waarom heeft niemand me ooit iets over ze verteld?

Hoe zorg je goed voor je mitochondriën?

Ik werd enorm getriggerd door deze biljoenen oplaadbare batterijtjes in mijn lichaam. Ik werd er helemaal enthousiast over! Hoe kon ik er nou voor zorgen dat ze zoveel mogelijk energie voor me zouden blijven produceren, ook (en misschien wel vooral) bij het ouder worden. Ik ben heel diep gedoken in dit mega-interessante onderwerp en ontdekte dat, net zoals op mijn hormonen, ik grote invloed kon uitoefenen op mijn mitochondriën.

Hoe? Met mijn voeding!

Welke voeding is gezond voor je mitochondriën? Zo langzamerhand begint het tot ons door te dringen hoe belangrijk voeding is voor onze gezondheid. Ook al spreken artsen er nog weinig over, we voelen allemaal het verschil in ons lijf, als we een tijdje gezonder (of slechter) eten dan we normaal gesproken gewend zijn.

In mijn eerste boek, Het Energieke Vrouwen VoedingsKompas, heb ik beschreven hoe je met voeding invloed hebt op je hormonen. Ik hoop dat je dit boek hebt gelezen. Gelukkig blijkt deze voeding ook gezond te zijn voor onze mitochondriën! Maar toch bleek dat ik nog meer kon doen. Ik kon wat puntjes op de i zetten.

Waarom weet niemand dit?

Het bleek dat mijn mitochondriën van vetmoleculen uit voeding twee keer zoveel energie kunnen produceren als van glucosemoleculen. Eiwitmoleculen spelen nauwelijks een rol als het gaat om de productie van energie. Gezonde vetten blijken dus hele belangrijke energieleveranciers te zijn! Laten we nou juist de afgelopen tientallen jaren gezonde vetten hebben geschraapt van ons dagelijks menu. We zijn bang gemaakt voor gezonde vetten want ze zouden ons dik maken en hart- en vaatziektes veroorza-

ken. Zou dit de reden zijn dat zoveel mensen zo moe zijn? Of erger: dat zoveel mensen een chronische ziekte onder de leden hebben?

Is de wereld dan toch plat?

Er komt steeds meer onderzoek naar buiten dat het eten van gezonde vetten belangrijk is als het gaat om onze gezondheid en veel minder slecht als altijd is gedacht. Ze blijken gewoon gezond te zijn. Ook de verzadigde vetten. Veel mensen geloven dit nog niet. Dat begrijp ik. Het is een beetje alsof een klein groepje mensen opeens gaat beweren dat de aarde toch plat is in plaats van rond. Maar hoe meer ik hierover lees, hoe meer ik hierover leer en misschien wel het belangrijkste: hoe meer ik ze op mijn dagelijkse menu zet, hoe meer ik voel dat dit inderdaad hele belangrijke energiegevers voor me zijn! En nee, ik word er niet dikker van!

Hoe veranderen we hardnekkige mythes?

Ik heb mezelf tot taak gesteld om deze nieuwe boodschap de wereld in te brengen. Niet omdat ik zo nodig mythes wil ontzenuwen maar omdat deze mythe, dat vetten slecht voor ons zijn, ons zoveel gezondheid en energie kost. Onze mitochondriën snakken naar gezonde vetten en de mensheid snakt naar meer energie. Is er een verband? Absoluut! Wil je hier meer over weten, bestel en lees dan vooral mijn boek Eet meer energie. Hier ga ik veel dieper in op dit belangrijke onderwerp, laat ik je zien welke onderzoeken hieraan ten grondslag liggen, wat je beter kunt vermijden als het gaat om voeding en deel ik 30 van mijn favoriete, heerlijke, recepten met je. Recepten die je volop energie zullen geven

OVER DE AUTEUR

Marjolein Dubbers • Oprichtster
Energieke Vrouwen Academie
Rosmalen
www.energiekevrouwenacademie.nl



Ziekenhuiszorg, maar dan thuis

In een ziekenhuis wil je het liefst zo kort mogelijk verblijven. Dat geldt eigenlijk voor alle patiënten. Het Medisch Technisch Handelen Team (MTH-team) van het ZorgContactCentrum van ViVa! Zorggroep maakt dit in veel gevallen ook mogelijk. Met gespecialiseerde verpleegkundigen die 7 dagen per week 24 uur per dag inzetbaar zijn voor het verlenen van hoog complexe zorg.

Vanaf 17.00 uur tot de volgende ochtend nemen wij alle contacten waar”, vertelt MTH-verpleegkundige Annika van Haften. ‘Alle telefoontjes naar ViVa! Zorggroep worden dan naar ons doorgeschakeld. Dat geldt ook voor meldingen die we krijgen van patiënten met een hals- of polsalarmp. Bij hen staan we binnen een halfuur binnen; we hebben daartoe de sleutel van hun huissleutelkuisje. Bij deze meldingen kan het gaan om eenvoudige zaken, maar ook om een infuus, sonde, katheter of drainage. Doordat ons team ook deze hoog complexe zorg kan bieden, hoeft iemand niet hals over kop naar het ziekenhuis.’

Nauw samenwerken

Naast het voorkomen van ziekenhuisopname is ook het eerder worden ontslagen al langer een trend binnen de zorg. Er wordt wel eens gedacht dat dit is om kosten te besparen, maar dat is niet de reden. In bijna alle gevallen is dit de wens van de patiënt.

Daarnaast blijkt uit diverse onderzoeken dat mensen thuis sneller herstellen en daar ook beter eten. Om deze redenen werkt het Medisch Technisch Handelen Team nauw samen met het Rode Kruis Ziekenhuis. De transferverpleegkundigen aldaar zorgen dat patiënten tijdig worden overgedragen aan het MTH-team zodat ze naar huis kunnen.

Weer naar huis

MTH-verpleegkundige Martin Lambooi: ‘Een oudere dame was op vrijdagavond gevallen waarbij ze haar schouder brak. Zij werd dezelfde avond in het ziekenhuis behandeld en bleef daar ’s nachts. In de oude situatie zou ze daar het hele weekend blijven, maar door deze samenwerking namen wij de zorg de volgende dag over waardoor deze dame zaterdagochtend weer naar huis kon.’



Dag en nacht

Daarnaast zijn er terminale patiënten waar het MTH-team over waakt. Deze mensen kiezen ervoor om thuis in alle rust te sterven. In hun laatste levensfase kunnen zij rekenen op een team

dat dag en nacht voor hen klaarstaat met het bieden van comfort en pijnbestrijding.



Wil jij je ook inzetten voor mensen met een zorgvraag? Ga naar www.werkenbij.vivazorggroep.nl, mail naar solliciteren@vivazorggroep.nl of bel 088 - 995 80 00

Aanbod voor hotelgasten nog completer Landgoed Duin & Kruidberg opent wellness

Hotelgasten van Landgoed Duin & Kruidberg kunnen voortaan genieten van luxe faciliteiten op het gebied van wellness. Direct grenzend aan het landhuis is Spa & Wellness 't Princenbosch gerealiseerd. Afgelopen maandag vond de officiële opening plaats.



Met een totale oppervlakte van 350 vierkante meter biedt de nieuwe faciliteit alle mogelijkheden voor de hotelgasten om volledig tot rust te komen. Er zijn vier sauna's, waaronder een biosauna en een infraroodsauna, maar ook een stoomcabine en een whirlpool ontbreken uiteraard niet. Een team van gespecialiseerde wellnesstherapeuten staat klaar om hoogwaardige, holistische wellnessbehandelingen aan te bieden, waarbij gebruik wordt gemaakt van etherische oliën, geurende balsems en 100% natuurlijke en biologische verzorgingsproducten. Het Franse bedrijf Cinq Mondes is partner van 't Princenbosch en levert de produc-

ten die hier worden gebruikt. Speciaal voor de opening was Marlène Dessus vanuit Parijs naar Santpoort afgereisd. Na een korte introductie van deze producten mocht ze, samen met manager Bernard Lensink en projectcoördinator Mirjam Swart het lint doorknippen en daarmee de nieuwe faciliteit officieel openen. Voor Landgoed Duin & Kruidberg zijn de afgelopen tien jaar niet gemakkelijk geweest. De economische recessie van 2009 hakte er flink in en in financieel opzicht braken er zware tijden aan. „We wisten het schip echter op koers te houden en boekten steeds vooruitgang”, aldus Lensink in zijn openingswoorden. Hij

blikte terug op de ontwikkelingen die in de afgelopen jaren hebben plaatsgevonden, zoals de realisatie van een kantoorvleugel (2014), de opening van het koetshuis als ruimte voor bijeenkomsten (2015) en de bouw van een parkeergarage (2016). De uitbreiding met wellness was al geruime tijd een wens binnen de organisatie: „Als de zon schijnt, is het hier altijd al goed toeven geweest. Maar bij slecht weer konden we onze gasten te weinig bieden.” Naast de fraaie natuur en de culinaire hoogstandjes waarom het landgoed bekend staat, is het aanbod voor de hotelgasten nu nog completer geworden. (Bos Media Services, foto: aangeleverd)



Marlène Dessus (Cinq Mondes), Mirjam Swart (projectcoördinator) en Bernard Lensink (manager).



DA heeft iets nieuws! De cholesterol check

DA Ritskes heeft aandacht voor gezondheid. Daarom kan iedereen op 15, 20 en 26 maart van 09.00 tot 12.00 uur bij DA Ritskes aan de Frans Naereboutstraat 66-68 in IJmuiden checken hoe het met het cholesterolniveau zit.

Iedereen heeft cholesterol nodig. Maar een hoog cholesterol is een risico voor hart- en vaatziekten. De DA-drogist geeft daarom iedereen de mogelijkheid zijn of haar cholesterol te checken. De mensen die dat doen ontdekken binnen enkele minuten of hun cholesterolniveau in orde is. Een zorg minder als het

goed is. En heeft het cholesterolniveau aandacht nodig, dan is het belangrijk om dat te weten! Op basis van meting krijgt men een persoonlijk leefstijladvies over eventuele vervolgstapjes.

Waarom een cholesterol check bij de DA drogist? Als mensen met een verhoogd

cholesterol tijdig worden opgespoord, kunnen onnodige gezondheidsrisico's worden voorkomen. Met aanpassingen in voeding, meer bewegen en stoppen met roken kan het risico op hart- en vaatziekten worden verlaagd. Da-drogist Ritskes ondersteunt iedereen daar graag bij. Tel: 0255 - 515207



Zorgorganisaties in de regio bieden werkgarantie

Een mijlpaal op het gebied van de regionale aanpak van de personeelstekorten in de zorg: 22 zorgorganisaties in de regio Kennemerland, Amstelland en Meerlanden bieden een werkgarantie aan zij-instromers en jongeren na het succesvol afronden van hun leerwerktraject.

Afgelopen donderdag zetten de bestuurders van 22 zorgorganisaties in de regio KAM hun handtekening onder het convenant 'Werkgarantie in zorg & welzijn' in het Haarlemmerhout Theater in Haarlem. Deze organisaties bieden studenten (zij-instromers en jongeren) een leer-werkovereenkomst met een werkgarantie na het met goed functioneren behalen van hun diploma.

Voorafgaand aan de ondertekening vond een interview plaats met Ilona, een leerling die op dit moment gebruik

maakt van de werkgarantie. Ilona: „Het geeft rust om te weten dat ik een baan heb als ik slaag voor de opleiding”. Als 54-jarige reageerde zij via social media op een vacature van Kennemerhart. In september 2018 startte zij met een leer-werkovereenkomst voor drie maanden, met een startsalaris. „Mijn salaris groeit mee met de twee volgende stappen in mijn leerwerkperiode,” aldus Ilona. „De opleiding wordt betaald en de werkgarantie komt nog bij dit pakket aan arbeidsvoorwaarden, waar-

over ik heel positief ben.” De werkgarantie is een resultaat vanuit de regionale samenwerking om de personeelstekorten in de zorg aan te pakken. Werkgeversorganisatie samen Voor Betere Zorg (VBZ) coördineert deze samenwerking. Het convenant werkgarantie in zorg & welzijn wordt ondersteund door ROC Nova College, UWV, CNV Zorg & Welzijn, Hogeschool InHolland, zorgkantoor Zilveren Kruis, zorgkantoor Zorg en Zekerheid en gemeenten. (foto: aangeleverd)

Lincherie Santpoort nu ook voor borstprotheses

Vrouwen uit de regio kunnen bij Lengerique, onderdeel van Lincherie Santpoort, lingerie en badmode specialist in de Hoofdstraat in Santpoort-Noord terecht voor het aanmeten van borstprotheses. Eigenaar Debby Thijssen: „Met deze nieuwe service willen wij onze klanten in een vertrouwde en smaakvolle omgeving van dienst zijn.”

Volgens Debby Thijssen zijn er de omgeving weinig mogelijkheden om borstprotheses in een vertrouwde en smaakvolle omgeving te laten aanmeten. „Dames hebben al een gevoelig verleden achter de rug. Ik krijg veel reacties van bestaande klanten dat ze het niet prettig vinden om protheses in een winkel te moeten laten aanmeten, waar hoofdzakelijk allerlei protheses en medische hulpmiddelen te koop zijn.” Met het aanbieden van deze nieuwe service gaat een lang gekoesterde wens in vervulling van Debby, Susan en Gina.

Zowel Susan, werkzaam geweest bij Jolie, als Gina, werkzaam geweest bij Lingerieland in Schalkwijk, hebben al jaren ervaring in het aanmeten van borstprotheses. De kennis, ervaring én benodigde SEMH certificaten zijn in huis om borstprotheses te mogen aanmeten.

Gina: „Wij hebben een speciaal ingerichte, sfeervolle en af te sluiten kamer achterin onze winkel gecreëerd, waarin de vrouwen ongestoord alle vragen kunnen stellen en kunnen passen. Wij beschikken over diversiteit in merken, soorten en maten protheses, die ze in deze veilige huiskameromgeving kunnen passen.

De grote voorraad en korte levertijden zorgen ervoor dat de dames niet te lang hoeven te wachten om weer vol zelfvertrouwen het leven in te gaan.”

Debby luistert en kijkt trots naar Gina en Susan. Ze is onder de indruk van hun betrokkenheid. „Met deze

dames verwacht ik dat we aan een grote vraag uit de regio kunnen voldoen.”

Voor aanvullende vragen kunt u langs komen in de winkel of bellen met Susan, Gina of Debby, 023-5375822. Of een mail sturen naar info@lengerique.nl. Zie ook: www.lengerique.nl.



Vanaf heden is het mogelijk om borstprotheses aan te laten meten en aan te schaffen in een speciaal daartoe ingerichte af te sluiten kamer bij Lincherie in de Hoofdstraat in Santpoort. Aanmeten is mogelijk op afspraak van dinsdag tot en met zaterdag. Informeer gerust naar de mogelijkheden (foto: aangeleverd)

‘De hulp heb ik hier gevonden!’

Erkenning door internist voor Afslankstudio Velsbroek

Annet van de Afslankstudio kan het nog steeds niet geloven... Vorige week donderdag kreeg ze een telefoontje van internist T. de Nijs van het Rode Kruis Ziekenhuis. Hij complimenteerde Annet met haar werk. ‘Daar kan geen pilletje tegenop’, aldus de internist.

Op een woensdagmiddag in oktober kwamen Gerda en Arnold Grapendaal uit Beverwijk de afslankstudio binnen, voor een vrijblijvend intakegesprek. Gerda liep al jaren bij een diëtiste en in het ziekenhuis bij de internist, zij moest nu 4 keer per dag insuline gaan spuiten vanwege haar suikerziekte. En nu wilde ze hulp gaan zoeken bij het afvallen en om te voorkomen dat zij de rest van haar leven insuline moest gaan gebruiken. Ze zag de advertentie van Afslankstudio Velsbroek in de krant en besloot samen met haar man ervoor te gaan. Na het intakegesprek zijn zij gelijk begonnen, een kuur op de Cryolipolyse, de presso en de BIO HCG. Binnen

vier weken waren alle waarden naar beneden en hoefde zij niet meer vier keer per dag te prikken. Gerda is 24 kilo en haar man Arnold 25 kilo lichter binnen 5 maanden. „We hebben een heel nieuwe levenswijze en genieten elke dag”, vertelt Gerda. „We zijn zelfverzekerder en voelen ons goed. Het leven is een feestje, we gaan af en toe gewoon uit eten en zijn ons veel bewuster van wat we eten. Ik had lievelingsvesten in maat 52, het kostte moeite om daar afstand van te doen maar ik ben er trots op dat ik nu maat 40 pas. We zijn blij dat we de stap genomen hebben om hulp te zoeken en die hulp hebben we hier gevonden”. Toen de internist van Gerda

het verhaal hoorde besloot hij naar de Afslankstudio te bellen om hen te complimenteren. Annet is nog steeds onder de indruk. „We vinden het fantastisch om mensen te helpen in hun strijd tegen overgewicht, vooral buikvet is gevaarlijk voor ons lichaam, daardoor ontstaan allerlei ziektes en dan zo’n erkenning, daar ben ik trots op”, aldus Annet. Wilt u ook hulp om van uw overgewicht af te komen u bent van harte welkom voor een vrijblijvend intakegesprek!

Afslankstudio Velsbroek, Klompenmakerstraat 7 in Velsbroek. Tel. 023-5490556. (foto: aangeleverd)



ReStart2Run bij Fysiotherapie Maas

Vorig jaar heeft Fysiotherapie Maas een succesvolle eerste editie van het ReStart2Run programma gedraaid. Dit jaar in april gaan zij van start met een vernieuwde editie van het ReStart2Run programma. Wederom wordt een afwisselend programma samengesteld met trainingen op verschillende locaties, waaronder een hardlooptraining op het strand en de Zuidpier.

Wanneer je start met hardlopen is het belangrijk om dit op een verantwoorde manier te doen, zodat blessures voorkomen worden. Voor iedereen die een beetje extra begeleiding nodig heeft of juist als u

wilt voorkomen dat die oude blessure weer terugkomt heeft Fysiotherapie Maas het ReStart2Run programma ontwikkeld. De doelstelling van dit programma is het vertrouwen in hardlopen terug te winnen en blessurevrij je doel te behalen. ReStart2Run is een 8 weken durende hardlooptraining. Eén keer per week vindt een groepstraining plaats gericht op het verbeteren van de looptechniek, oefeningen ter blessurepreventie en het opbouwen van de conditie. Naast het volgen van de wekelijkse groepstrainingen krijgen de deelnemers een individueel loopschema

om de loopafstand geleidelijk op te bouwen. Daarnaast wordt jouw sportbelasting in de gaten gehouden en wordt een inschatting gemaakt of je gevoelig bent voor het oplopen van een blessure. Op donderdag 28 maart van 19.30 tot 20.30 uur organiseert Fysiotherapie Maas een informatiebijeenkomst over ReStart2Run aan de Grahamstraat 105.

Deze informatiebijeenkomst is kosteloos en vrijblijvend. Aanmelding wordt op prijs gesteld. Aanmelden kan via: info@fysiomaas.nl of telefonisch: 0255-532211. (foto: aangeleverd)



10 KILO KWIJT IN 4 WEKEN TIJD

Vet verliezen door bevroren

Super trots op....
Gerda & Arnold!
-24 kilo *-25 kilo*



KOM OOK NAAR
ONZE OPEN DAGEN
EN MAAK DE START
NAAR EEN GEZOND
EN SLANK LICHAAM!

Ma 11 en di 12 maart

- Gratis intakegesprek t.w.v. € 29,50
- Gratis BMI meting en advies
- Gratis begeleiding
- Gratis demonstraties

Ook u kunt het!!!

Erkenning door Dhr. drs. T. de Nijs! Een bekroning op ons werk!

CRYOLIPOLYSE & BIO HCG KUUR

Binnen 5 maanden dit mooie resultaat! Wat bij de diëtisten en het ziekenhuis niet lukte! Geen maagverkleining en geen insuline meer spuiten!

**Verlies tot
8 cm per
behandeling!!**



**6 apparaten,
geen wachttijden**



**Cryolipolyse
IJSKOUD DE BESTE!**

**Voor Hem
Voor Haar**

**Succes
gegarandeerd!**

vanaf €99,-

Bio HCG kuur. 10% van uw gewicht kwijt in 21 dagen!!

- Geen hongergevoel • Snel resultaat • Makkelijk vol te houden



BEAUTY & AFSLANKSTUDIO VELSERBROEK

Klompemakerstraat 7, 1991 JJ Velsersbroek Tel. 023-5490556

WWW.AFSLANKSTUDIOVELSERBROEK.NL

“Wat me het meest verbaast bij de westerse mens is dat hij zijn gezondheid opoffert om veel geld te verdienen.

Vervolgens offert hij het geld weer op om zijn gezondheid te herstellen.

En dan is hij weer zo bezorgd over de toekomst, dat hij niet geniet van het heden, met als gevolg dat hij niet in het heden, maar ook niet in de toekomst leeft.

Hij leeft alsof hij nooit zal sterven en sterft terwijl hij nooit geleefd heeft.”

Dalai Lama

Healthyjeltje's wraps met avocado en tonijn!

Deze wraps met avocado en tonijn zijn een lekker gerechtje als lunch of als bijgerecht als je bijvoorbeeld groentesoep eet zoals wij nu. Zo heb je een volwaardige maaltijd met de goede koolhydraten [wel volkorenwraps gebruiken!], eiwitten en goede vetten.

Ik heb eerst de avond van tevoren een mooie tomaten groentesoep gemaakt met een doosje zoete tomaten, tomatenpuree, 2 courgettes, 1 stengel bleekselder, ui, knoflook en verse gember. Uijtje en knoflook even fruiten in de olijfolie en daarna gewoon alles in een pan doen, water en biologisch bouillonblokje [zonder smaakversterker!] erbij, even laten koken, op smaak brengen met peper en kurkuma en klaar!

Voor de wraps heb je het volgende nodig voor 3 grote wraps:

- volkoren wraps
- blikje tonijn, beetje mayo, beetje ketchup, wat kurkuma en zwarte peper
- 1 ons fricandeau
- 1 grote rijpe avocado
- 1 grote bosui
- beetje goede olijfolie

Meng de tonijn met een lepel mayonaise en een lepel ketchup en een beetje peper, zout en kurkuma tot je een smeuge tonijnsalade hebt. Snij de bosui in dunne ringetjes en de avocado in plakjes. Besmeer 3 wraps eerst met de tonijnsalade, leg er vervolgens 3 plakjes fricandeau op, plakjes avocado, bosui en druppel er wat olijfolie over. Oprollen en in stukken snijden en opeten bij de soep. Soms maak ik per persoon 1 wrap en verwarm deze eventjes in een grillpan, dat is ook heel erg smakelijk!!

www.healthyjeltje.com



Ik kwam er achter dat er ook in de reguliere geneeskunde meer verschuiving plaatsvindt. Ik sprak met Tamara de Weijer, huisarts en oprichter van Vereniging Arts en Voeding, waarbij zij artsen en andere zorgprofessionals helpt inspireren om patiënten, met leefstijl gerelateerde klachten, te helpen met de eerste interventie volgens de NHG-richtlijnen, namelijk: het aanpassen van de leefstijl. Bij veel aandoeningen staat de interventie 'aanpassen voeding en leefstijl' als eerst genoemde behandeling, alleen is deze stap in de afgelopen jaren overgeslagen en wordt er sneller overgestapt op medicatie, waardoor de NHG standaard niet goed wordt toegepast.

Ongeveer 6 jaar geleden is Tamara anders gaan eten nadat zij 20 kilo zwaarder was dan nu na haar zwangerschap. Alle bekende diëten heeft zij geprobeerd, zonder blijvend resultaat. Tamara is meer groenten, fruit, zaden en noten gaan eten, bleef van de snelle suikers af en is toen binnen 3-4 maanden 15 kg afgevallen. Maar wat ze nog belangrijker vond is dat ze zich veel fitter voelde en beter in haar vel zat. Ook haar Prikkelbare darm Syndroom verdween na 15 jaar. Deze eigen ervaring is Tamara gaan delen met een nieuwe aangemelde patiënt met diabetes, die geen medicatie wilde, maar graag geholpen wilde worden met zijn leefstijl. Deze patiënt werd hierin begeleid, viel af en had na 3 maanden geen diabetes meer. Dit smaakte naar meer en hierdoor is Tamara tijdens het laatste jaar van haar opleiding zich gaan verdiepen in voeding en leefstijl, wetenschappelijke onderzoeken gaan lezen en er ging een wereld voor haar open. Ze heeft sinds 5 jaar in de praktijk ervaren dat ze vaker brandjes aan het blussen was dan het daadwerkelijke probleem van de patiënten aan te pakken en kreeg hier steeds meer weerstand tegen. "Medicatie voor een hoge bloeddruk of diabetes wordt gezien als een "geneesmiddel", maar je geneest niet de aandoening met een pil. Dit wil niet zeggen dat je het wel kan genezen met voeding en leefstijl, maar je kan er wel van je klachten af komen/dit in remissie brengen".

Tamara streeft er naar om achter de oorzaak van een probleem te komen en heeft dit aangepakt door inzicht te krijgen door het uitvragen van een leefstijlanamnese (stress factoren, sport/beweging, voedingsinname). Hierdoor krijgt Tamara duidelijkheid over de manier van leven en het eetpatroon zodat de juiste interventie, gericht op voeding en leefstijl, kan worden ingezet. Dit betekent niet dat ze zelf alle leefstijl- en voedingsadviezen hoeft te geven, maar dat ze de patiënten wel kan doorverwijzen naar de juiste disciplines, zoals een diëtiste, fysiotherapeut of praktijkondersteuner die voeding en leefstijl ook als basis in hun behandelplan hebben staan. Tamara heeft hierdoor meer een signalerende rol, in preventie, in behandeling en in het motiveren van patiënten, waarna patiënten na een aantal weken/maanden worden gebeld om te vragen hoe het gaat. De ervaring van patiënten is dat zij dit erg prettig vinden en Tamara ziet blijere patiënten op het spreekuur.

Tamara geeft aan dat ze bijvoorbeeld veel patiënten ziet met

Interview met Tamara de Weijer, huisarts en oprichter van Vereniging Arts en Voeding'

Als hbo-verpleegkundige was ik erg geïnteresseerd in voeding en leefstijl. In combinatie met de studie 'Orthomoleculaire geneeskunde en voedingsleer' kreeg ik nog meer inzicht in de vele voedingsgerelateerde oorzakelijke verbanden. Dit gaf mij een hele andere kijk op gezondheid, die ik kon gaan toepassen in een praktijk voor integrale/orthomoleculaire geneeskunde. Met behulp van o.a. een uitgebreide vragenlijst en ontlasting- en bloedonderzoeken kan ik oorzaken van klachten achterhalen, om deze vervolgens aan te pakken door het aanpassen van de voeding en leefstijl.

Cherelle Oosterveen

Hbo-verpleegkundige en Orthomoleculair therapeut



vermoeidheidsklachten. Door inzicht te krijgen in voeding en leefstijl zag ze bij een patiënte van 17 jaar dat ze geen groenten at, omdat zij dit niet lekker vond en alleen witte broodjes met Nutella at. Tamara heeft haar doorverwezen naar een diëtiste en na 3 maanden zag zij een positief veranderd meisje op de stoel zitten. Hiervoor hoeft een arts geen diëtiste te zijn, maar is die signalerende rol dus enorm belangrijk om vervolgens door te verwijzen. Dit geldt ook voor de groep patiënten met diabetes en darmklachten. Tamara zegt "Je geeft de patiënten letterlijk de regie over hun leven terug." Hierdoor is Tamara er van overtuigd dat alle leefstijl gerelateerde problematiek met leefstijl moet worden aangepakt en niet met medicatie.

Tamara geeft aan dat er binnen de opleiding 'Geneeskunde' sinds een tijd meer aandacht is voor voeding/leefstijl met een 3 maanden 'keuze-onderwijs'. Ook binnen haar vereniging zijn nu ongeveer 850 zorgprofessionals aangesloten sinds de start 2 jaar geleden, met veel huisartsen, specialisten, geneeskunde studenten en verpleegkundigen. Hierdoor is een beweging gaande richting gezond eten en leefstijl. De sceptische zorgprofessionals worden nu min of meer gedwongen om zich meer te verdiepen in voeding en leefstijl, omdat patiënten hier steeds meer om vragen.

Tijdens lezingen vraagt Tamara bijvoorbeeld wie er patiënten krijgt die om advies vragen over voeding en leefstijl, waarbij bijna iedereen hun hand opsteekt, maar de artsen vervolgens vaak niet weten hoe zij hier mee om moeten gaan. De mooie verandering wordt steeds groter en breder gedragen. Via de website www.artsenvoeding.nl is bijvoorbeeld ook te zien welke huisartsen zijn aangesloten bij Vereniging Arts en voeding. Zoals de website beschrijft, zijn deze artsen niet zozeer opgeleid tot leefstijlarts, maar staan ze open om mee te denken in het aanpassen van voeding en leefstijl.

Tamara denkt dat de grootste winst de behalen valt in de leefstijl geneeskunde en wil dat mensen de keuze krijgen tussen het kiezen van medicatie of aanpassen van leefstijl. Tamara heeft een kookboek geschreven dat op 4 september 2018 is uitgekomen. Dit boek moet gezien worden als een onderdeel van een totaalpak en om andere gewoontes aan te leren.

Het is niet zozeer gericht op afvallen, maar bevat veel natuurlijke voeding en recepten waarin groenten de boventoon voeren om o.a. meer energie krijgen en gezonder te worden. Tamara hoopt dat er een revolutie ontstaat waarbij patiënten zelf initiatief gaan nemen om te vragen naar leefstijladviezen bij artsen. Tamara geeft aan dat er in een onderzoek uit 2016 staat beschreven dat 95% van de mensen vindt/denkt dat de huisarts/arts de hoogste autoriteit is op het gebied van voeding. Hieruit blijkt dan ook dat de huisartsen/artsen zich daarom zo snel mogelijk moeten gaan verdiepen in dit onderwerp!

info@artsenvoeding.nl

Cherelle Oosterveen

Littekens ontsierend?



Voor en na het smeren met de Staudt litteken crème

Ons hele lichaam is omgeven met huid; een uniek en fascinerend orgaan. Hoe gezond of ongezond iemand eruit ziet, wordt voor een groot deel bepaald door de kwaliteit van de huid.

Bij elke aanraking speelt de huid een zeer belangrijke rol en de huid beschermt ons tegen bacteriën, die constant proberen ons lichaam binnen te dringen. Bovendien heeft de huid een belangrijke functie in onze temperatuurregulatie, is het elastisch waar dat nodig is en sterk genoeg om niet zomaar te scheuren bij een val of takverwonding. Mocht de huid toch beschadigen dan ontstaat er een korstje en geneest de huid daaronder weer snel. Kortom: de huid is een essentieel onderdeel van ons lichaam en heeft een onvoorstelbaar regeneratie vermogen.

Littekens

Als er een beschadiging van de huid plaatsvindt, dan herstelt het lichaam dit weer.

Het precieze proces van wondgenezing en littekenvorming bestaat uit verschillende fasen en is zeer complex; dit biochemische proces valt buiten de context van dit stuk. Heel in het kort komt het erop neer dat er uiteindelijk collageen wordt afgezet in het wondgebied, wat uiteindelijk resulteert in een litteken. Dat gebeurt overigens alleen als de wond tot in de zogenaamde lederhuid of dieper rijkt; beschadigingen in de opperhuid genezen over het algemeen probleemloos.

Door de afzetting van collageen verandert het aspect van de

huid; er ontstaat een litteken. Deze zorgt ervoor dat de huid weer net zo sterk is als voorheen en ons lichaam weer kan beschermen tegen mechanische of microbotische bedreigingen van buitenaf. Dit neemt niet weg dat een litteken soms ontsierend kan zijn.

De plastisch chirurgen van het Rode Kruis Ziekenhuis in Beverwijk (Brandwondencentrum Beverwijk) hebben met jarenlange ervaring een onderzoek naar littekens gedaan. Dit heeft ertoe geleid dat zij een bijzondere, cosmetische crème ontwikkelt hebben. Deze 'Staudt' litteken crème wordt inmiddels al jarenlang door collega plastisch chirurgen ingezet voor de verzorging van littekens.

De Staudt litteken crème (zonder parabenen en allergenen) is geschikt voor alle uitwendige littekens op het lichaam, zoals:

- littekens na operaties;
- littekens na ongevallen, waaronder schaafwonden;
- littekens van brandwonden;
- littekens na bestraling;
- littekens na acne, waterpokken en andere huidproblemen.

www.staudt.nl

Blooming Plastische Chirurgie, Spaarne Gasthuis –Noord, 3e verdieping, Vondelweg 999, 2026 BW Haarlem, info@bloomingpc.nl



mka chirurgie kennemerland



Bij de Mond-, Kaak- en Aangezichts chirurgie (MKA-chirurgie) denkt men als eerste aan het verwijderen van een (verstands) kies of het plaatsen van een implantaat. Naast ingrepen in de mond is de MKA-chirurg gespecialiseerd in de diagnostiek en behandeling van problemen van kaak, aangezicht en hals.

MKA Kennemerland is een samenwerkingsverband tussen 8 MKA-chirurgen, praktijkhoudend op 3 locaties: Spaarne Gasthuis Haarlem Zuid, Spaarne Gasthuis Hoofddorp en het Rode Kruis Ziekenhuis te Beverwijk. Wij werken samen met regionale huisartsen, tandartsen, orthodontisten en medisch specialisten.

Ons streven is het bieden van optimale zorg in de regio op het gebied van MKA-chirurgie met een hoge klanttevredenheid als resultaat.

Spaarne Gasthuis Haarlem Zuid - Boerhaavelaan 22 2035 RC Haarlem (023) 224 00 80
 Spaarne Gasthuis Hoofddorp - Spaarnepoort 1 2134 TM Hoofddorp (023) 224 00 80
 Rode Kruis Ziekenhuis Beverwijk - Vondellaan 13 1942 LE Beverwijk (0251) 26 56 97

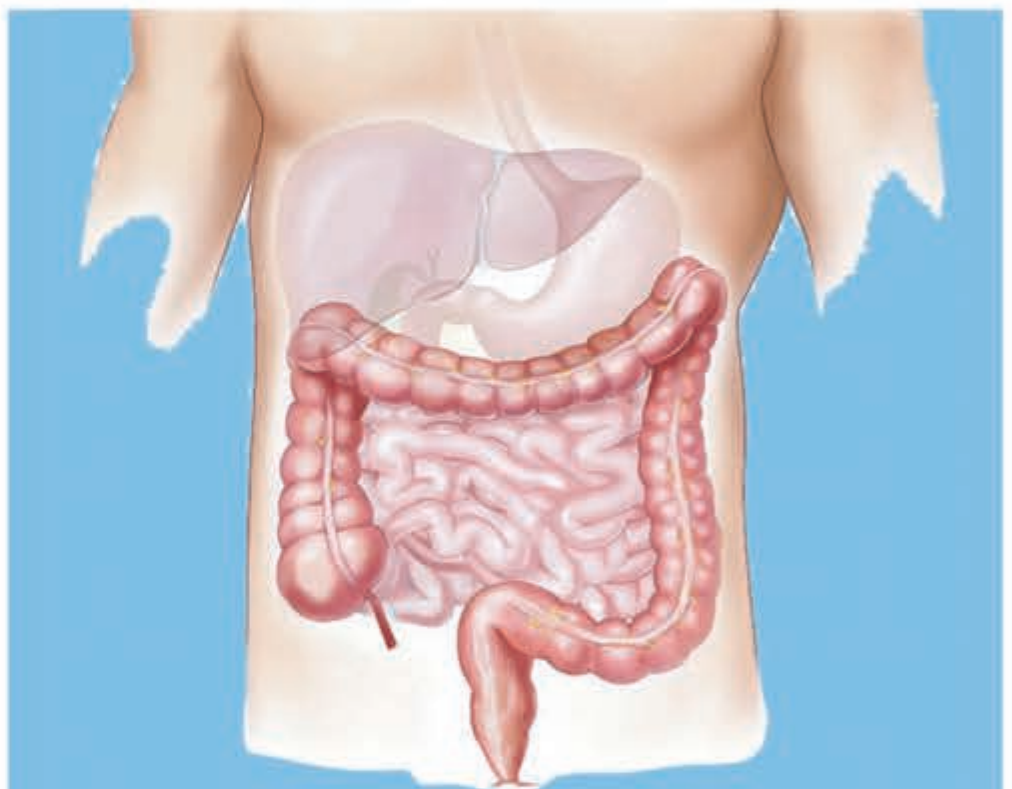
Spaarne  Gasthuis

 Rode Kruis ziekenhuis

Onze **aandachtsgebieden** zijn:
 - Cosmetische aangezichts chirurgie; zoals bijvoorbeeld ooglidcorrecties
 - Tandheelkundige implantaten
 - Chirurgische kaakstandcorrectie
 - Speekselklier aandoeningen
 - Slijmvliesafwijkingen
 - Ongevallen (trauma)

MKA-chirurgen Kennemerland:
 V.T. Akkerman
 Prof. dr. A.G. Becking
 Dr. B. van den Bergh
 Dr. J.P.B. Bouwman
 E. Mellema
 Dr. J.J. de Mol de Otterloo
 H.J. Schouten
 J. Vincente

Voor **meer informatie** bent u van harte welkom op een van onze locaties of kijk op www.mka-kennemerland.nl



**Welk orgaan is de belangrijkste basis van uw weerstand?
 Het goede antwoord is:
 Darmen**

Het darmslijmvliesstelsel is het grootste lichaamseigen afweerorgaan. Juist in de darmen komen we met een grote hoeveelheid lichaamsvreemde stoffen in aanraking, zoals micro-organismen. Daarom is in het darmslijmvlies een krachtige verdedigingslinie opgeworpen; de 'mucosa-barrière'. Deze fungeert als een immunologische, beschermende laag.



Lijf & gezondheid

Lees je fit!

Bezoek onze website:

WWW.LIJFENGEZONDHEID.NL

Vibratietraining, terug van nooit weggeweest

Guus van der Meer



In het begin van deze eeuw ontstond er een ware hype omtrent de Power Plate en Vibrogym, trilplaten die gebruikt worden om mensen snel en effectief te trainen. Met als gevolg dat in 60% van alle sportscholen in Nederland een of meerdere trilplaten stonden. Zelfs heden ten dagen hebben een groot aantal sportscholen nog trilplaten staan.

Fitness hypes

Het nadeel van een hype is dat na de hype desinteresse ontstaat. Waar zijn ze gebleven, Thaebo, Zumba, aerobics, Callanetics? Vormen als spinning en cardio training op apparaten lijken op hun retour. En zelfs

trainen op krachttoestellen wordt steeds minder gedaan.

Het nieuwe credo is functioneel trainen en cross fit of andere vormen van High Intensity Training, met eigen lijf en simpele attributen als dumbbells en barbells, klauter-

rekken, elastieken, touwen, zandzakken en dergelijke. En dat gaat zonder aanzien des persoons. Iedereen moet er aan geloven.

Medelijden

Als Leraar Lichamelijke Opvoeding en topsport begeleider doet het af en toe pijn aan mijn ogen als ik zie hoe mensen met allerlei fysieke ongemakken letterlijk over circuit - en bewegingsparcoursen worden gejaagd en tot oefeningen verleid waar ze absoluut niet aan toe zijn.

Ik heb medelijden met ze. De belasting waaraan ze blootgesteld worden staat in schril contrast tot hun belastbaarheid. En daar krijgen ze vroeg of laat de rekening voor gepresenteerd. Overbelasting verschijnselen, ernstige blessures, gebrek aan resultaat en een langzaam oplopende weerzin tegenover trainen zijn vaak het gevolg, op elke leeftijd.

Hoe werkt Vibratie Training?

Inspanning fysiologisch gezien is vibratie training een gecompliceerd verhaal. Vandaar dat heel veel trainers het gemakshalve afdoen als een apparaat dat goed is om een warming up en cooling down op te doen.

Maar naast die toepassingen heeft trilttraining wetenschappelijk aangetoonde positieve invloed op onder andere, spierkracht en spieromvang, op het verbranden van het gevaarlijke en ontsierende buik vet, op uithoudingsvermogen, op doorbloeding, op herstel, op huidverbetering, vooral cellulitis, op botdichtheid, op stabiliteit en mobiliteit en last but not least op goed functionerende hersens. Professor Ed van der Zee van de Universiteit Groningen ziet zelfs een gunstige invloed op het voorkomen van Alzheimer door trilttraining.

Het razendsnel op en neergaande platform zorgt voor een intensivering van alle oefeningen die je erop uitvoert. Doordat de lichaamseigen rekreflexen worden getriggerd is er sprake van een veel grotere spierstimulatie dan normaal, waardoor er uitstekende en snelle resultaten geboekt worden. En waardoor de trainingsduur aanzienlijk wordt verkort.

Als het zo goed is, waarom trainen dan niet heel veel topsporters ermee?

Verrassing voor je. Van de Denver Broncos tot Bayer München, van het Duitse voetbalelftal tot Nadal en Ronaldo, van de Chinese Olympische ploeg tot allerlei Nationale Bonden en individuele topsporters van allerlei disciplines, Vibratie Training vormt een niet weg te denken onderdeel van hun dagelijkse training routine.

Vasten, extreme kou en vluchten of vechten

High Intensity Training is zoals eerder gezegd de nieuwe trend. Maar vrijwel niemand van de trainers die het opleggen weten precies waarom HIT zo effectief is. Ik leg het uit. Evolutionair gezien is blootstaan aan levensgevaarlijke situaties reden voor het lichaam zich snel aan te passen om te overleven. Onze genen gaan beter functioneren als het lichaam wordt blootgesteld aan honger, aan extreme kou en aan vlucht- en vechtsituaties. Waardoor we meer kans hebben te overleven. Daarom werkt sportvasten zo goed, werken cryo saunas, waar de temperatuur naar 160 graden onder nul gaat, zo goed en werkt HIT zo goed. HIT lijkt op vluchten of vechten. Kortdurende explosieve inspanningen. Op halve kracht vluchten of vechten is geen optie. Dan ben je het haasje. De snelle vezels die dan gebruikt worden zijn de oorzaak voor de aanpassing in de gen expressie.

Vibratietraining is een HIT training die iedereen kan doen

Ook de snelle vezels worden aangesproken op een trilplaat, ongeacht de leeftijd. Op een makkelijke en snelle manier kun je dus de voordelen van HIT ervaren zonder gevaar voor blessures, op elke leeftijd en bij elk niveau.

Fajah Lourens, van Mykillerbody, is een fanatiek trilttrainster en zij laat elke week weer nieuwe vibratie training oefeningen zien. Dan kun je goed gebruik maken van de trilplaten die in je sportschool staan, of je goed laten begeleiden bij PT Raak uit Heemstede, dat gespecialiseerd is in Vibratietraining met Vibrogyms.

Guus van der Meer

Gegarandeerd afslanken met de virtuele maagband bij voedings- en gewichtsconsulente Anne Bruin!

Het plaatsen van een virtuele maagband wordt steeds populairder. Er wordt dan (tijdens een hypnose sessie) aan je onderbewustzijn verteld dat je een maagbandoperatie ondergaat. Je onderbewustzijn kent geen verschil tussen realiteit en fantasie. De virtuele maagbandoperatie heeft daardoor precies hetzelfde effect als een echte maagbandoperatie.

"Maar dan wel zonder de risico's en de nadelen van een echte operatie" zegt Anne, "dus geen narcose, bijwerkingen of littekens en dan heb ik het nog niet eens over de prijs".

En de resultaten van de virtuele maagband zijn, wereldwijd beschouwd, ook nog eens een stuk hoger! Waar ongeveer 50% van de mensen baat heeft bij een 'normale' maagband is de virtuele maagband met 93,5% een stuk effectiever te noemen.

"Door showhypnose hebben veel mensen een verkeerd beeld gekregen van wat hypnose precies inhoudt en dat is erg jammer" verteld Anne.

"Bij het aanbrengen van de virtuele maagband weet je namelijk achteraf nog precies wat er gebeurd is, je slaapt niet maar je bent gewoon wakker.

Een hypnotische staat is eigenlijk een staat van ontspanning en iedereen ervaart

dit eigenlijk als heel prettig". Uiteraard gaat Anne Bruin ook gewoon door met het begeleiden van mensen die op een gezonde manier willen afvallen zonder de virtuele maagband.

Voor wie?

Als jij last hebt van emotie-eten zoals stress of frustratie, geen maat kunt houden met suikers zoals bijvoorbeeld koek en chocola, het lastig vindt om maat te houden in het algemeen met eten of snel teveel eet dan is dit nieuwe programma echt iets voor jou!

Anne haar consulten worden vaak geheel of gedeeltelijk vergoed door verzekeraars. Uiteraard is het altijd mogelijk om een (gratis) kennismakingsgesprek te maken! Voor meer informatie kunt u terecht op: www.lekker-slank.com of mailen naar: info@lekker-slank.com.



Voet- en houdingsklachten kennen diverse oorzaken.

Podozorg Driehuis helpt u bij het vinden van de oorzaak en behandelt deze.

Afspraak maken?

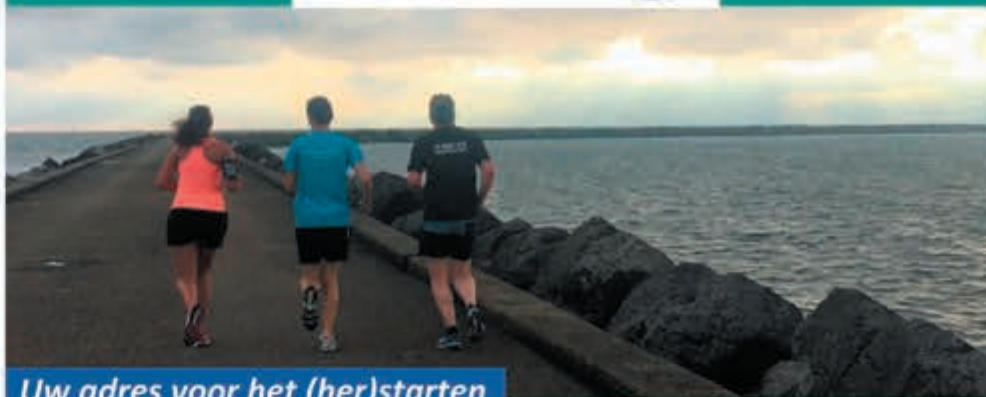
Podozorg Driehuis

Erica Last
 Registerpodoloog
 en MSU echografist
 Driehuizerkerkweg 93
 1985 HA Driehuis
 T: 0255-515733
 driehuis@podozorg.nl



Heeft u voetklachten?

www.podozorg-driehuis.nl | Aangesloten bij stichting LOOP



Uw adres voor het (her)starten van uw hardlooptactiviteiten!

Wij gaan weer van start!

Loopt u met ons mee?

- Hardlooptblessure gehad en sportactiviteiten moeten staken?
- Onder begeleiding veilig (her)starten met hardlopen?
- Loopbegeleiding op maat of werken aan uw looptechniek?

**MELD JE
 DIRECT AAN!**

Grahamstraat 105 1973RA IJmuiden 0255-532211
 info@fysiomaas.nl www.fysiomaas.nl



CARE

Lincherie
 — Santpoort —

Hoofdstraat 154, Santpoort-Noord, tel. 023-5375822
 info@lengerique.nl, www.lengerique.nl



Voor een optimaal gebit ga je naar een tandprotheticus

Gediplomeerde tandprotheticus maken een gebitsprothese zelf in nauw overleg met u, waardoor tandvorm, kleur en zetting worden afgestemd op uw wensen. Stap eens binnen voor advies, een prijsopgave of verandering. Ook voor het aanmeten en vervaardigen van kunstgebitten op implantaten, overkappingsprothesen en gedeeltelijke prothesen (zogenoemde frameprothesen) kunt u direct bij de tandprotheticus terecht. Reparaties (indien mogelijk) binnen één uur gereed.

Fred van der Linde
 Planetenweg 14, 1973 BG IJmuiden
 0255-520035

Parklaan 88, 2011 KZ Haarlem
 023-5321972

Wim van Hooff
 Molenwerfslaan 50, 2103 TD Heemstede
 023-5293295

Rustenburgerlaan 4, 2012 AN Haarlem
 023-5422400, www.tpvanhooff.nl
 weekendreparatie: 06-1777 6777

Vivian Hendrix
 Rijksstraatweg 236, 2022 DJ Haarlem
 023-5332433, www.tpphendrix.nl
 info@tpphendrix.nl



Uw nieuwe volledige kunstgebit wordt voor 75% vergoed vanuit de basisverzekering.

Lid van de Organisatie van Nederlandse Tandprotheticus



HEEFT U HET AL GEHOORD?

WIJ STOPPEN IN VELSEN NOORD!!!

VERKOOPDAGEN DONDERDAG T/M ZATERDAG VAN 11.00-16.00 UUR

Boxspringset Globa



**MATRASSEN
EXTREEM
LAAG GEPRIJSD**

BABYMATRASSEN
POCKET-VERING
POCKET-VERING DE LUXE

PVC VLOEREN

Hoge slijtvastheid, zeer duurzaam,
zeer geluiddempend, isolerend,
prachtige houtnuances, makkelijk zelf te leggen door
de ideale clickverbinding

Nu van ~~44,95~~ voor **26,95** p.m²

**ALLES IN ONZE WINKEL VELSEN
50% KORTING**

Alle showroommodel bedden,
boxspringsets, matrassen, kasten
**50% KORTING
WEG=PECH**

Napoli Basic Ledikant



WIJKERSTRAATWEG
267-273
VELSEN NOORD

De



DE BEDWETERS VELSEN
UW TEMPUR DEALER



BEDWETERS

BED, FLOOR AND MORE.

P Parkeren
GRATIS!

Kijk voor meer aanbiedingen op www.debedweters.nl

Prijs-modelwijzigingen en zelffouten voorbehouden, aanbiedingen gelden zolang de voorraad strekt.



WIL JIJ VAN WAARDE ZIJN IN JE WERK?

Werk je in de zorg of overweeg je in de zorg te gaan werken? Kom donderdag 14 maart tussen 16.00-20.30 uur naar de **ZORG.IK? Carrièrebeurs** in de provincie Noord-Holland hal. **Jaap Edenlaan 3, 2024 BW Haarlem**

Bijna 30 zorgorganisaties in de regio presenteren zich daar. Je kunt met ze in gesprek gaan en bekijken of je daar zou passen.

Op 1 plek alle informatie over werken en leren in Zorg en Welzijn

- Denk je er over om over te stappen naar de Zorg?
- Werk je al langere tijd in de Zorg maar wil je je oriënteren op ander werk?
- Bijna klaar met je opleiding en wil je op zoek naar een leuke werkplek?
- Zou je willen werken in de regio Kennemerland, Amstelland of Meerlanden?

Wat je motivatie ook is...

Wij heten je van harte welkom op donderdag 14 maart van 16.00-20.30 uur bij de **ZORG.IK? Carrièrebeurs**. Toegang is gratis!

WWW.ZORG.IKBEURS.NL

Deze beurs wordt georganiseerd in het kader van de landelijke Week van Zorg en Welzijn. De Week van Zorg en welzijn vindt plaats van 11 t/m 16 maart 2019. Honderden zorg- en welzijns organisaties openen hun deuren en laten zien wat werken in de zorg en welzijn is. Met een baan in deze sector kun je écht het verschil maken voor een ander.

WWW.WEEKVANZORGENWELZIJN.NL



ZORG.IK?

Dé carrièrebeurs Zorg en Welzijn
Donderdag 14 maart 2019

www.zorgikbeurs.nl

ZORG.IK?

Maak de stap naar werken in de Zorg

REGIO - Overweeg je een baan in de zorg of werk je in de zorg? Bezoek donderdag 14 maart de ZORG.IK? Carrièrebeurs in Haarlem. Op 1 plek alle informatie over werken en leren in Zorg en Welzijn.

Denk je er over om over te stappen naar de Zorg? Werk je al langere tijd in de Zorg maar wil je je oriënteren op ander werk? Bijna klaar met je op-

leiding en wil je op zoek naar een leuke werkplek? Kom naar de ZORG.IK? Carrièrebeurs in de provincie Noord-Holland hal in Haarlem. Tussen 16.00-20.30 uur ben je van harte welkom op deze gratis beurs en kun je kennismaken met zo'n 30 zorgorganisaties uit de gehele regio, van Castricum tot Zandvoort, en van Uithoorn tot Hoofddorp. Dus ook als je niet uit Haarlem komt, moet



(FOTO: VBZ KAM COMMUNICATIE)

je zeker komen. In een gezellige festivalsfeer kun je work-

shops volgen, een professionele profielfoto laten maken, je

cv laten checken, praten met een loopbaancoach, even uitrusten bij een kopje koffie of een heerlijke stoelmassage ondergaan. En wie weet ontmoet je de dames van Poëmplu, zij weten je altijd te verleiden tot een goed gesprek over jouw passies.

Overstappen, een carrièreswitch maken, dat doe je niet zomaar. Hier moet je goed over nadenken en je goed oriënteren. Daarom deze beurs, wij begrijpen dat en staan je graag te woord, en geven je alle informatie die je nodig hebt. Bij binnenkomst ontvang je

een informatieboekje waarin ook veel vragen van je beantwoord worden en je verhalen van mensen uit de zorg kunt lezen. Mensen die het lef hadden de overstap naar de zorg te maken. Op de beurs ontmoet je deze mensen en kun je ze de hemd van het lijf vragen en in deze special ontmoet je ook al een aantal van hen.

Zien we je op donderdag 14 maart? Aanmelden kan (hoeft niet) via: zorgikbeurs.nl, met je bewijs van aanmelding kun je een gratis saunabon op het Verwenplein ophalen.

Overstappen naar de zorg, alles over je inkomen en uitkering

REGIO - Als je vanuit een andere baan overstapt naar de zorg is het mogelijk dat je minder salaris ontvangt dan je gewend was. Je begint immers weer als 'starter' of leerling op de arbeidsmarkt. Er zijn wel regels voor wat je minimaal krijgt als je begint met leren en werken. Hoeveel geld je precies verdient in een leer-werktraject, hangt van een aantal dingen af: Welke opleiding je doet. Het leerbedrijf waar je werkt. Hoe oud je bent

Wat veel 'carrièreswitchers' aangeven is dat ze in sommige gevallen wel salaris moeten inleveren, maar daarentegen meer werkgegluk ervaren.

"Zondagavond buikpijn en maandagochtend met tegenzin je bed uit, weegt niet op tegen meer salaris", aldus een 'carrièreswitcher'.

Hoe zit het met mijn uitkering?

Heb je nu een uitkering van het UWV? Dan wordt grofweg 70% van je salaris verrekend met je uitkering.

Het UWV biedt een rekenhulp om te berekenen hoe hoog je WW-uitkering is als je werkt tijdens je WW: <https://www.uwv.nl/particulieren/rekenhulpen>. Heb je nu een uitke-

ring van de gemeente? Dan wordt je salaris aangevuld tot je uitkeringsniveau. Als je tijdens je uitkering een opleiding volgt of een nieuwe carrière start, is financiële ondersteuning voor de kosten van de scholing mogelijk, of vrijstelling van sollicitatieplicht. De toestemming wordt door jouw klantmanager (gemeente) of adviseur werk (UWV) gegeven.



(FOTO: VBZ KAM COMMUNICATIE)

Ondersteunende instanties

- UWV: voor vragen over je WW-, WIA- of Wajong-uitkering.
- WerkgeversServicePunt: voor bemiddeling naar de actuele openstaande vacatures.
- Gemeente: voor vragen over je uitkering in het kader van de Participatiewet.

Baan in de zorg?
ZORG.IK? CARRIÈREBEURS

Donderdag
14 maart 2019

ZORG.IK?

Provincie
Noord-Holland Hal
Haarlem

www.zorgikbeurs.nl

Kijkje achter de schermen bij Sint Jacob tijdens open dag

HAARLEM - Tijdens de Week van Zorg & Welzijn, op zaterdag 16 maart, opent woonzorgcentrum Sint Jacob in de Hout in Haarlem haar deuren. Iedereen die benieuwd is hoe het er aan toe gaat in een woonzorgcentrum of die meer wil weten over werken of wonen bij een van de locaties van Sint Jacob is welkom.



Sint Jacob in de Hout. (FOTO: PR)

Bezoekers kunnen de sfeer proeven en een rondleiding krijgen door het huis. Ook over de andere woonzorglocaties van Sint Jacob en de Jacob Kliniek, waar men kan revalideren, is informatie te krijgen. Wie geïnteresseerd is in een opleiding, een baan of vrijwilligerswerk bij Sint Jacob kan zich uitgebreid laten informeren over de mogelijkheden. Omdat vitaliteit voor zowel medewerkers als bewoners van groot belang is, is er op dat gebied van alles te doen. Een gratis gezondheidscheck, een persoonlijke kleurenanalyse, massage, indoor golfen en tips over gezond eten. Natuurlijk zijn er ook diverse gezonde hapjes te proeven. Daarnaast kunnen de bezoekers kennismaken met hulpmiddelen die contact en activiteiten met mensen met dementie beter mogelijk maken, zoals de Beleef TV, de VR-fiets of de zeehondrobot.

Speeddaten

Ook voor mensen die meer willen weten over werken of leren bij Sint Jacob is er veel te doen. Zij kunnen tijdens een speeddate met zorgmedewerkers alles vragen over werken in de zorg. Het Jacob Leerhuis, waar de opleidingen van Sint Jacob plaatsvinden, laat zien welke opleidingsmogelijkheden Sint Jacob biedt. Verder is er informatie over de vacatures bij de woonzorgcentra en revalidatiekliniek en is meer informatie te krijgen over vrijwilligerswerk bij Sint Jacob.

Toneelstuk

Aansluitend op de open dag wordt het toneelstuk 'Ons kan niets gebeuren' gespeeld, een indringende voorstelling

over wat dementie teweeg kan brengen: Paul en Janine worden geconfronteerd met een diagnose die ze niet willen horen: dementie. Janine wordt patiënt en Paul belandt in de rol van mantelzorger. Een onomkeerbaar proces met ongelof, angst, boosheid en, om het verdriet draagbaar te maken, de nodige humor, tot het verval compleet is. De voorstelling begint 14.00 uur en is gratis bij te wonen. Aanmelden voor het toneelstuk kan tot 14 maart via mantelzorg@sintjacob.nl.

De open dag in Woonzorgcentrum Sint Jacob in de Hout, Zuiderhoutlaan 1, is te bezoeken tussen 11.00 en 14.00 uur.

ZORG.IK?

Dé carrièrebeurs Zorg en Welzijn
Donderdag 14 maart 2019

Ontdek de vele opleidingsmogelijkheden bij Zorgbalans

REGIO - "Nadat ik een tijdje in de kraamzorg heb gewerkt, ben ik 8 jaar thuis geweest om voor mijn kinderen te zorgen. Nu wil ik graag weer aan de slag en wat blijkt? Dankzij mijn ervaring in de kraamzorg kan ik bij Zorgbalans beginnen aan een verkorte opleiding, met baangarantie", aldus herintreder Marjolein.



Herintreder Marjolein. (FOTO: ZORGBALANS COMMUNICATIE)

Bij Zorgbalans zijn er diverse mogelijkheden voor ontwikkeling, herintreding of omscholing. Heb je geen zorgdiploma of een diploma gericht op welzijn, dan biedt Zorgbalans de verkorte opleiding tot verzorgende IG.

Ben je herintreder voor de zorg dan wordt er, op basis van je diploma en werkervaring, een persoonlijk ontwikkelprogramma opgesteld. De adviseurs van Zorgbalans helpen graag met een (loop)

baanadvies op maat. Kom naar de Carrièrebeurs op donderdag 14 maart in Haarlem. Of bel of mail via 023-8918363 / werken@zorgbalans.nl. Meer informatie en vacatures zijn te vinden op www.werkenbijzorgbalans.nl. Zorgbalans is een grote ouderenzorgorganisatie en een van de grootste werkgevers in de regio Kennemerland en

Zuid-Holland Noord. Met drieduizend professionele medewerkers en negenhonderd vrijwilligers bieden zij tijdelijke en langdurige verzorging, verpleging, huishoudelijke ondersteuning, behandeling, revalidatie en begeleiding bij dementie. Dat doen ze bij mensen thuis, in hun ontmoetingscentra en woonzorglocaties.

Wat kies jij?

- Een **oriëntatiebaan**?
Met deze baan kun je in drie maanden kennismaken met en inzicht krijgen in het werk in de ouderenzorg.
- Een **opleiding Verzorgende In de Praktijk (VIP)**?
Je hebt je middelbare school-diploma bijna op zak en je wilt de BBL-opleiding tot verzorgende IG volgen in drie jaar.
- Een **persoonlijk ontwikkelprogramma**?
Als herintreder voor de zorg wordt er, op basis van je diploma en werkervaring, een persoonlijk ontwikkelprogramma voor je opgesteld.
- Een **zij-instroom traject**?
Je bent in het bezit van een diploma gericht op welzijn, niveau 3 of 4, en je wilt je laten bijscholen tot verzorgende IG in 18 maanden. Heb je geen diploma maar wel een zorghart? Dan kan dit in 24 maanden.



Interesse?

Onze adviseurs helpen je graag met een (loop)baanadvies op maat! Bel met onze afdeling Werving & Selectie via 023 - 891 83 63 of mail naar werken@zorgbalans.nl. Meer info en vacatures lees je op werkenbijzorgbalans.nl.

Zorgbalans maakt de overstap naar de ouderenzorg wel heel eenvoudig!



Op donderdag 14 maart 2019 vind je ons op de **Carrièrebeurs Zorg en Welzijn** in Haarlem. Kom langs bij onze stand en ontvang een leuke gadget!

Zorgbalans Omdat goede zorg heel persoonlijk is

ZORG.IK?

www.zorgikbeurs.nl

ZORG.IK?

Dé carrièrebeurs Zorg en Welzijn
Donderdag 14 maart 2019

Kenter Pleegzorg

REGIO - Maaïke (23) is grotendeels opgegroeid bij haar pleegouders. Ze heeft met haar aan drugs en alcohol verslaafde ouders geen goede jeugd gehad. Toen ze 10 was, werd een melding gedaan bij 'Veilig Thuis'. De weekendpleegzorg bij opa en oma werd daarop omgezet in voltijdzorg. Het gezin werd intensief ondersteund vanuit Kenter Jeugdhulp en Maaïke praat vol warmte over de pleegzorgbegeleider waar ze haar hart bij kon en durfde te luchten.

'Ik wil een liefdevolle moeder zijn'

Maaïke staat nu krachtig in het leven. Door haar buitenlandse stage heeft ze zichzelf ontdekt en is ze volwassen geworden. Haar ouders zijn afgewekt, maar de hersenen van haar moeder zijn aangetast en haar vader drinkt nog regelmatig. Maaïke kent de gevolgen en drinkt zelf niet. Ondanks alles heeft Maaïke een goede



(FOTO: KENTER PLEEGZORG)

band met haar vader: "Het is een leuke man, een echte allemansvriend. Hij maakt makkelijk een praatje met anderen en is heel handig. Ik leer van hem hoe ik mijn huis moet opknappen.

Maaïke wil alles uit haar leven halen. Ze is bezig met de toekomst en wil promotie maken. Over haar toekomstige kinderen zegt ze: "Ik wil een liefdevolle moeder zijn. Ik zal veel tijd voor mijn kinderen vrij maken en alles moet bespreekbaar zijn."

Kenter zoekt pleegouders

Niet alle kinderen, waarvoor Kenter een steungezin zoekt, hebben zo'n fijn netwerk als Maaïke. Daarom zoekt Kenter pleegouders die, voltijds of in deeltijd, kinderen, tijdelijk of voor langere tijd, een thuis kunnen bieden. "Wij zoeken met spoed ook een gezin voor Demy (10) en Roland (11)." Help ons mee zoeken. Bent u of kent u een gezin, dat een kind kan opvangen uit de brede omgeving van Haarlem, Haarlemmermeer of IJmond,

neem dan contact met ons op of kom naar een informatieavond in Santpoort-Noord. Wij komen, indien gewenst voor meer informatie bij u thuis. Kenter kan ook in uw buurtcentrum, op school of bij uw sportclub een informatieavond organiseren.

Meer weten over pleegzorg?

Kijk op onze website www.kenterjeugdhulp.nl www.supergewonemensengezocht.nl

Kenter jeugdhulp: Betrokken, Deskundig, Samenwerkend

REGIO - Meestal gaat het goed, maar soms hebben gezinnen met kinderen extra ondersteuning of hulp nodig. Kenter richt zich op jongeren en hun opvoeders die net wat meer nodig hebben. Doel: optimale ontwikkelingsmogelijkheden voor elk kind en elke jongere.

Kenter Jeugdhulp heeft alle specialistische kennis over opgroeien, opvoeden en de gezonde (psychische) ontwikkeling van jeugdigen in huis. Hulp en oplossingen, daar waar nodig en zo dicht mogelijk bij huis. Doen wat nodig is en er zijn voor het hele gezin. Iedereen die te maken heeft met (vragen over) opgroeien en opvoeden kan bij Kenter terecht voor de best passende hulp.

Bouwen aan de toekomst

Kenter is een wendbare, professionele organisatie die staat voor kwalitatief hoogstaande specialistische jeugdhulp. Elke dag weer zetten ruim 450 medewerkers zich vol overgave in om ervoor te zorgen dat doelen worden bereikt en bruggen worden geslagen.

Samen werken we continu aan de meest passende oplossingen bij complexe zorgvragen van onze cliënten. Zij zijn het waar wij het voor doen. We zijn steeds op zoek naar nieuwe collega's die hetzelfde willen als wij: Meebouwen aan de toekomst van jeugdigen en hun gezinnen. Meer weten? www.kenterjeugdhulp.nl



ABBAS (9) EN AMAR (8) ZOEKEN PLEEGOUDERS OM MEE TE ZWEMMEN

BEN JIJ DE PLEEGOUDER DIE WIJ ZOEKEN? WWW.KENTERJEUGDHULP.NL

Abbas en Amar zoeken een liefdevolle plek waar ze mogen op groeien

Kenter Pleegzorg zoekt op korte termijn voor **Abbas (9)** en **Amar (8)** een rustig liefdevol pleeggezin. De broertjes zijn met hun ouders gevlucht en wonen sinds twee jaar in Nederland. Door familieomstandigheden verblijven ze momenteel in een crisispleeggezin. Ze spreken de taal steeds beter. Ze kunnen goed samen spelen en vinden het fijn om samen op een kamer te slapen. Abbas en Amar zitten in groep 4 en groep 3 en gaan graag naar school. Ze houden van gezelligheid en knutselen en zijn sportief aangelegd. De broertjes houden niet van stilte en worden graag door volwassenen vermaakt.

De jongste, Amar, is druk en beweeglijk, zit niet lang stil, praat graag en vraagt veel aandacht. Het is een vrolijk ventje, die van grapjes en knuffelen houdt. Abbas is rustiger, verbaal minder sterk en zorgzaam. Hij vindt het leuk om pleegouders te helpen met opruimen en tafeldekken. Hij doet z'n uiterste best om alles goed te doen. Soms is hij onzeker en gevoelig voor spanningen. Complimentjes en bevestiging doen hem goed.

Beide kinderen zijn getraumatiseerd door de omstandigheden en het overlijden van moeder. Nu de kinderen in Nederland wonen is er geen familie beschikbaar. Daarom zoekt Kenter een warm pleeggezin waar ze hun emoties kunnen tonen en hun verdriet mogen uiten. Er moet ruimte zijn voor hun Islamitische afkomst (geen varkensvlees). Op dit moment vinden de kinderen steun in hun geloof. Ze zijn bang voor vreemde honden, maar zijn inmiddels wel beste vrienden met de rustige hond van het pleeggezin.

Bent u of kent u een gezin met een groot hart, dat Abbas en Amar een veilig thuis kan bieden? Neem dan contact op met Cindy of Rianne van Kenter Pleegzorg. Een pleeggezin ontvangt vergoeding en begeleiding vanuit Kenter Jeugdhulp.

Ook voor andere kinderen zijn we op zoek naar een passende plek. Kom naar een voorlichtingsavond of bel voor meer informatie naar Kenter Pleegzorg: 088 243 43 43.

De foto en namen zijn Abbas en Amar zijn gefingeerd

kenter
JEUGDHULP

Middenduinerweg 44
2071 AN Santpoort-Noord
www.kenterjeugdhulp.nl

Cindy 06 24 98 90 56 cindyboonstra@kenterjeugdhulp.nl
Rianne 06 24 97 12 47 riannevanhuijstee@kenterjeugdhulp.nl

Kenter Jeugdhulp

Dichtbij en deskundig

Wil jij een belangrijke bijdrage leveren aan de ontwikkeling van kinderen en jongeren en wil je werken in een dynamische en uitdagende omgeving?

Wij hebben momenteel vacatures voor o.a.:

- Jeugdpsychiaters
- Klinisch en GZ psychologen
- Verpleegkundig specialisten

Kenter Jeugdhulp biedt kinderen en jongeren met ontwikkelings-, gedrags- en gezinsproblemen én hun gezinnen gespecialiseerde opvoedhulp en psychische hulp. Kijk voor al onze vacatures op kenterjeugdhulp.nl.

[in](#) [t](#) [f](#) @kenterjeugdhulp

kenter
JEUGDHULP

ZORG.IK?

Dé carrièrebeurs Zorg en Welzijn
Donderdag 14 maart 2019

www.zorgikbeurs.nl ZORG.IK?

Word jij onze nieuwe collega?

REGIO - 'Elk mens voelt zich het prettigst in zijn of haar eigen omgeving, thuis is voor de meeste mensen nu eenmaal het allerfijnst. Soms kunnen mensen niet meer thuis blijven wonen, gaan naar een woonzorgcentrum, waar ze verzorging krijgen. Of blijven wel thuis en krijgen veel zorg. Wat die omslag voor mensen betekent, dat aanvoelen is van groot belang als je werkt in de zorg. Dat je begrijpt wat een impact dat heeft op een mens.

'Daar krijg ik energie van, telkens weer'

Detijdenderustvoorcliënten nemen, daar besteed ik altijd aandacht aan. Soms loopt mijn planning daardoor wat in de war, maar dat hoort er nou eenmaal bij. Want werken in de zorg is zoveel méér dan alleen die wond verzorgen of die kousen aantrekken. Zeker oudere mensen zijn best eenzaam. Soms zijn

wij de enige mensen die ze op een dag zien of spreken. en je krijgt er heel veel voor terug.'

Ik ben ooit begonnen als ziekenverzorgende, zeventien jaar en een beetje was ik, werken en leren in de praktijk, dat past bij mij. In de jaren daarna heb ik mezelf verder kunnen ontwikkelen. Blijven leren is van belang.

Werken in de zorg is dankbaar, mooi. Iemand echt kunt helpen, iets kunnen betekenen voor een ander, jong of oud, dat is zo waardevol. De intensieve gesprekken die je voert, verhalen van vroeger meekrijgen, een luisterend oor mogen zijn voor een ander mens, iemand laten glimlachen. Daar krijg ik energie van, telkens weer.

Ik hoop dan ook dat er meer mensen, starters of zij-instromers, kiezen voor het werken in de zorg. Je ontwikkelingsmogelijkheden zijn divers

Cynthia Poen, wijkverpleegkundige niveau 5 i.o.



Cynthia krijgt energie van haar werk.



Werken bij ...

... ViVa! Zorggroep

Word jij onze nieuwe collega?

We hebben verschillende vacatures, zoals

- Thuishulp
- Verzorgende IG niveau 3
- Verpleegkundige niveau 4
- Verpleegkundige niveau 5

En stage - en opleidingplaatsen, zoals

- Helpende
- Helpende Plus
- Verzorgende IG
- Verpleegkundige

Voor meer informatie kijk op
www.werkenbijvivazorggroep.nl

Neem contact op met de afdeling Recruitment,
088 - 995 86 60 of stuur een mail naar
solliciteren@vivazorggroep.nl



Kwaliteit van leven

SIZEUP

UITGEEST

MATEN 36 T/M 60 M/V

**NIEUW
LOGO...**
maar wel
de vertrouwde
gezichten!

MIDDELWEG 81B
1911 EB UITGEEST
06 51597360



**DAMESCOLLECTIE
JONG EN OUDER**
36 t/m 60



TWINLIFE M t/m 4XL

OPENINGSTIJDEN: DINSDAG T/M
VRIJDAG 10.00 TOT 17.30 UUR
ZATERDAG 10.00 - 17.00 UUR

www.facebook.com/sizeup3860



**Week van
Zorg en Welzijn op
11 t/m 16 maart**

Ontmoet RIBW K/AM 14 maart op de carrièrebeurs

RIBW K/AM biedt, naast ambulante begeleiding, verschillende vormen van beschut en beschermd wonen voor mensen met een psychische of psychiatrische kwetsbaarheid. Die mensen én die woonvormen zijn er in soorten en maten. Zo krijgt iedereen een maatwerk.

Maatwerk op weg naar een leven waarbij je weer deel kunt nemen in de maatschappij. Een wereld die buiten net zo divers is als binnen.

RIBW K/AM werkt met een visie die gebaseerd is op positieve gezondheid. We noemen dat: Vitaal Verder. Alle collega's worden intern opgeleid en begeleid om vanuit deze visie te werken. We gaan daarbij uit van de kracht die in ieder mens aanwezig is om het beste van zijn leven te willen maken.



**Denk jij aan een baan in de zorg?
Ben je een herintreder, zij-instromer
of carrière-switcher?**

Wij zijn doorlopend op zoek naar begeleiders voor diverse locaties en ontmoeten je dan ook graag op de Carrièrebeurs! Dan vertellen we je meer over onze organisatie en de mogelijkheden. En wie weet: vind jij een uitdagende baan bij RIBW K/AM en vinden wij een nieuwe enthousiaste collega!

Je vindt onze actuele vacatures op onze website
ribw-kam.nl/vacatures

RIBW K/AM



Alles over wonen of werken bij sint jacob

OPEN DAG

WOONZORGCENTRUM SINT JACOB IN DE HOUT
ZATERDAG 16 MAART - 11.00 TOT 14.00 UUR

Meer weten over wonen en zorg bij Sint Jacob?
Op zoek naar een mooie baan in de zorg?
Geïnteresseerd in een opleiding bij ons?
Kom danop 16 maart langs!

Wonen en zorg:

rondleiding, sfeer proeven, informatie over wonen of revalideren bij Sint Jacob, demonstraties van hulpmiddelen

Werken bij Sint Jacob:

speeddate met zorgmedewerkers, informatie over onze vacatures, opleidingen en vrijwilligerswerk

Vitaliteit:

bloeddruk, zuurstofgehalte of suikergehalte meten, persoonlijke kleurenanalyse, massage, indoor golfen en tips over gezond eten

En verder...

live muziek en gratis lekkere gezonde hapjes

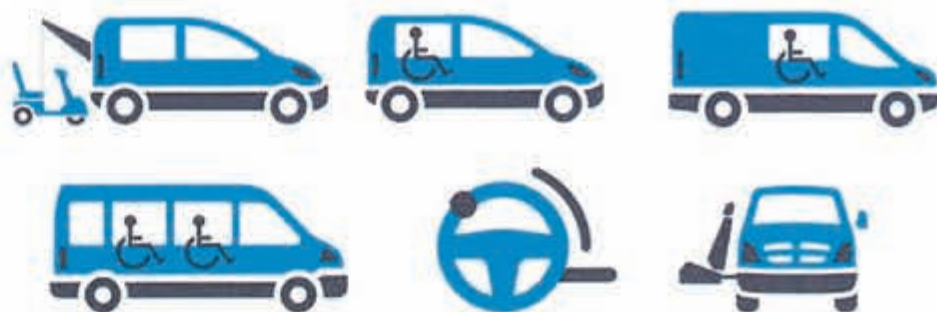
Woonzorgcentrum Sint Jacob in de Hout
Zuiderhoutlaan 1, 2012 PJ Haarlem

OPEN
DAG
bij Sint Jacob

Toneelstuk 'Ons kan niets gebeuren', een voorstelling over wat dementie te weeg kan brengen. Aanvang 14.00 uur, toegang gratis. Aanmelden vóór 14 maart via mantelzorg@sintjacob.nl

www.sintjacob.nl **Sint Jacob**
» Hart voor zorg

Bierman houdt Open Huis op vrijdag 15 & zaterdag 16 maart 2019



Aanpassingsbedrijf Bierman B.V. is al sinds 1951 gespecialiseerd in het aanpassen van auto's en busjes voor mensen met een functiebeperking. Het bedrijf is gevestigd in een modern bedrijfspand aan de Pesetaweg 16 op het Bedrijvenpark Nieuw-Vennep Zuid.

Hier beschikt Bierman o.a. over een grote showroom gevuld met nieuwe en gebruikte aangepaste rolstoelauto's en busjes van diverse merken. Alle occasions, waaronder diverse automaten, staan volledig geprepareerd klaar voor vertrek en worden geleverd met 6 maanden BOVAG garantie

Naast de levering en/of ombouw van rolstoelauto's/busjes is Bierman ook gespecialiseerd in het aanbrengen van allerlei aanpassingen waardoor mensen met een functie-

beperking toch een auto kunnen besturen. Van een eenvoudig linker gaspedaal tot geavanceerde aanpassingen aan gas/ rem of stuur (veelal in combinatie met een automatische transmissie) maken autorijden ook voor mensen met een functiebeperking mogelijk.

Ook voor het meerijden op de rijdersstoel exposeert Bierman diverse mogelijkheden waardoor het instappen sterk wordt vereenvoudigd, bijv. door de rijdersstoel uitdraaibaar uit te voeren.

Een andere activiteit van Bierman is het leveren en monteren van allerlei hulpmiddelen om een rolstoel mee te kunnen nemen. De mogelijkheden hiertoe zijn legio: van eenvoudige, lichtgewicht, oprijbanen tot volautomatische kofferbakliften waardoor het zeer

eenvoudig is om bijv. een zware scootmobiel mee te nemen. Ook voor de onderbouw van luchtvering en de inbouw van rolstoelliften bent u bij Bierman aan het juiste adres.

Om belangstellenden kennis te laten maken met wat er allemaal mogelijk is op het gebied van aangepast vervoer bent u van harte uitgenodigd voor het OPEN HUIS op vrijdag 15 & zaterdag 16 maart 2019 (dagelijks van 10.00-17.00 uur). Naast koffie met wat lekkers ontvangt iedere bezoeker een leuke attentie!

Aanpassingsbedrijf Bierman B.V.,
Pesetaweg 16, 2153 PJ
Nieuw Vennep
0252-210611

Kijk voor meer informatie op www.biermanab.nl

Alles viel op z'n plek toen ik de advertentie zag voor zij-instromer

HAARLEM - Na zeventien jaar op de salarisadministratie was het tijd voor een nieuwe stap vond Anne Hinke Bijl. Alles viel op z'n plek toen zijn ouders hem de uitgeknipte advertentie voor zij-instromer bij Kennemerhart gaven. Een stap die volgens hem beter bij hem past: werken met ouderen. Hij werkt nu op een afdeling met bewoners met somatische (lichamelijke) klachten.

Dennis Steenkist doet net als Anne Hinke de opleiding voor zij-instromer Verzorgende IG niveau 3. "Ik werkte in de bouw maar wilde graag meer met mensen werken. Een paar jaar geleden bezocht ik een open dag op het NOVA. Het bleek dat ik in de klas zou komen met allemaal jonge mensen. Toen verwaterden de plannen. Tijdens vrijwilligerswerk in de ouderenzorg kwam die oude droom weer boven. En toen deze zij-instroomopleiding voorbij kwam, hoefde ik niet lang na te denken. De opleiding is best pittig. Maar als iemand twijfelt dan zou ik zeggen: doe iets waar je blij van wordt en waar je voldoening uit haalt. Voor mij geldt in elk geval dat ik nu twee keer zo gelukkig ben."

Ook Ilona Bijnsdorp koos voor de zorg. Ze werkte jarenlang met veel plezier in een tandtechnisch laboratorium. Maar het begon te kriebelen toen ze een advertentie op Facebook zag. "Het is hard werken en soms is het best veel. Maar het is het dubbel en dwars

waard want ik haal er zoveel voldoening uit!" Anne Hinke: "Voor iedereen die overweegt om de stap naar de zorg te zetten: loop gewoon eens een dagje mee. Dan weet je tenminste waar je voor kiest. Ik ben nog elke dag blij dat ik deze keuze heb gemaakt!"



Verzorgende IG Anne Hinke Bijl met mevrouw Brouwer-Wagemaker, bewoonster van De Rijp. (Foto: Saskia de Koning)

ZORG.IK? www.zorgikbeurs.nl

ZORG.IK?

Dé carrièerbeurs Zorg en Welzijn
Donderdag 14 maart 2019

Vitaal verder met RIBW K/AM

REGIO - RIBW K/AM biedt verschillende vormen van beschut en beschermd wonen voor mensen met een psychische of psychiatrische kwetsbaarheid. Die mensen én die woonvormen zijn er in soorten en maten. We werken met een visie die gebaseerd is op positieve gezondheid. We noemen dat: Vitaal Verder. Alle collega's worden intern opgeleid en begeleid om vanuit deze visie te werken. We gaan daarbij uit van de kracht die in ieder mens aanwezig is om het beste van zijn leven te willen maken.

Samantha Portegies, coördinerend begeleider: "Ik werk nu 2 jaar bij RIBW K/AM en ik zou geen andere werkgever weten die nu zo bij mij past. Hier werk je vanuit gelijkwaardigheid. Dat is echt de basis van waaruit we werken, met cliënten en ook onderling. Dit werk is mensenwerk en maatwerk. Dat vraagt enorm veel creativiteit. Steeds den-

ken in mogelijkheden. Dat inspireert me enorm en geeft me veel energie. Je moet snel kunnen schakelen, geen dag is hetzelfde. We gaan steeds uit van wat er nu nodig is. Het maatwerk dat we willen leveren, krijgen we binnen RIBW

K/AM ook zelf. Ik mag me als collega ontwikkelen en initiatief nemen. Je eigen pad uit kunnen stippelen, dat wil toch iedereen? Daarom.

www.ribw-kam.nl/werken-en-leren



Samantha en Rene. (Foto: RIBW K/AM)

WIJ GEVEN 20% KORTING OP GROHE IN DE MAAND MAART



MAAK KENNIS MET DE GROHE WATERSYSTEMEN: GROHE RED & BLUE HOME

We leven in een snelle wereld. Dus waarom nog wachten op gekoeld, bruisend en/of kokend heet water? Ontdek de GROHE watersystemen: GROHE Blue Home voor direct gekoeld en bruisend water en GROHE Red voor direct kokend heet water uit je kraan. Hoe eenvoudig en mooi kan het leven zijn!



LOODGIETERSBEDRIJF
KERSSENS b.v.

VERGIERDEWEG 17, 2025 TG HAARLEM
T: 023-5372763 • WWW.KERSSENSHAARLEM.NL



Iedereen wil meedoen!

Samen in en met de wijk



Wat doen we in de wijk:

- **Buurtwinkels (Haarlem, Beverwijk)**
Cliënten van de dagbesteding houden omgeving/winkelgebieden afvalvrij en voeren klusjes uit bij wijkbewoners
- **Wijkcentrum de Fjord (Haarlem)**
Dagbesteding voor oudere cliënten, wijkgerichte activiteiten i.s.m. wijkwelzijnswerk/ouderenzorg
- **Horecagroep (Stadskantoor Haarlem, woonzorgcentra Haarlem)**
Koffierondes/restaurantwerkzaamheden
- **Boodschappenbus (Haarlem)**
Cliënten van de dagbesteding helpen wijkbewoners met boodschappen
- **SIG-Winkeltjes woonzorgcentra (Haarlem, Bloemendaal, IJmuiden)**
- **Groengroep (Haarlem, Beverwijk)**
Groenbeheer voor gemeenten/ondernemers/wijkbewoners
- **Stamtafels/eetclubs (Haarlem, IJmuiden en Beverwijk)**
Open eettafels voor cliënten en wijkbewoners
- **Dagbesteding/cadeauwinkel (Beverwijk)**
Creatieve ateliers en verkoop van zelfgemaakte producten
- **Gezinsondersteuning (regio Kennemerland)**
Ambulante (opvoedings)ondersteuning thuis
- **Woonbegeleiding (regio Kennemerland)**
Ambulante begeleiding op maat, aan huis

Ieder mens heeft recht op een zinvol en gelukkig leven. Stichting SIG biedt mensen met een beperking hierbij ondersteuning. Met de focus op actieve deelname aan de samenleving. Samen in en met de wijk.

Onze cliënten willen net als iedereen volwaardig mee doen en erbij horen. De SIG heeft hiervoor samen met wijkwelzijnsorganisaties en ouderenzorg in de regio diverse projecten opgezet. Die bewijzen het positieve effect van wederkerigheid: cliënten en wijkbewoners die als goede burens echt iets voor elkaar betekenen. In praktisch en sociaal opzicht.

Stichting SIG, Alkmaarseweg 1 1947 DA Beverwijk
T 0251 - 257 857 E info@sig.nu W www.sig.nu

@StichtingSIG



Stichting SIG





Zo rijk mogelijk

Een zo rijk mogelijk leven voor mensen met een beperking. En zo rijk mogelijk werk voor jou. Daar gaan we elke dag voor! Bij de Hartekamp Groep houden we van mensen. We doen werk om trots op te zijn en steunen elkaar door dik en dun. Wat kan daar tegenop?

We zijn op zoek naar mensen zoals jij. Kijk op werkenbijdehartekampgroep.nl

elke dag
zo goed
mogelijk



MIJN PROVINCIE

MAART 2019



Colofon

De pagina 'Mijn provincie NH' is een uitgave van de provincie Noord-Holland.

VOORUITLOPEN EN TERUGKIJKEN

Lopen is gezond. En je levert een prestatie. Heerlijk in de natuur, het strand of langs bijzondere locaties. Als je samen wandelt voer je ook vaak goede gesprekken die de wandeling extra waarde geven.

WANDELEVENEMENT

Op zondag 30 maart 2019 kunnen wandelaars voor de 9e keer genieten van de prachtige wandeltocht van 30 kilometer door en rond Nederlands meest bekende badplaats. Op deze dag staat natuur, cultuur én entourage centraal. Naast de 30 kilometer kunnen wandelaars ook kiezen voor een kortere afstand van 18 kilometer. Inschrijven is tot en met 18 maart mogelijk via www.30vanzandvoort.nl.

ROUTES

Voor beide afstanden is Circuit Zandvoort de startlocatie. De routes brengen wandelaars door de mooie natuurgebieden in en rond Zandvoort en gaan over het Noordzeestrand en door het Nationaal Park Zuid-Kennemerland. Een ultieme wandelroute voor mensen die van mooie duinen en andere natuur houden. De route van 30 kilometer neemt wandelaars mee langs bijzondere locaties als de Ruïne van Brederode, het landgoed Duin en Kruidberg en het Openluchttheater Caprera. Bij het Landgoed hebben deelnemers de mogelijkheid de benen even te laten rusten en te genieten van het Landgoed en de bijzondere omgeving. Je kunt ook kiezen voor een kortere wandelafstand. De 18 kilometer brengt onder andere een bezoek aan het Vogelmeer. Beide afstanden komen weer samen bij de finishlocatie: het sfeervolle centrum van Zandvoort met livemuziek.

De provincie Noord-Holland is trotse sponsor van de 30 van Zandvoort.



PROVINCIALE ATLAS NOORD-HOLLAND

Hoe zag het er vroeger uit in Zandvoort of jouw eigen woonplaats? En hoe ging het dagelijks leven toen? Het Noord-Hollands Archief kan het antwoord geven. Het Archief beheert een beeldcollectie, de Provinciale Atlas Noord-Holland, waar meer te vinden is over het leven in de provincie vanaf de 16e eeuw tot nu. Deze collectie bestaat uit 82.000 prenten, tekeningen, kaarten en foto's. Een aantal beelden uit de Provinciale Atlas is op 30 maart op de route van de 30 van Zandvoort te zien.

GRATIS

Bekijk de mooie tekeningen van potvisstrandingen, destijds ook al een toeristische attractie. Foto's van het strand van Zandvoort vol met strandkorven, tekeningen van kasteel Brederode (nu ruïne) in Santpoort en veel meer. De collectie is gratis, digitaal toegankelijk en iedereen kan kosteloos de beelden op www.noord-hollandsarchief.nl/collecties/provinciale-atlas downloaden.



Bron: Provinciale Atlas, Noord-Hollands Archief.

Mart van de Wiel (Provinciale Atlas Noord-Holland): "Ik vind de kaarten van Jacob van Deventer heel interessant. Hij maakte kaarten van steden en gewesten rond 1560. In de Provinciale Atlas staan 13 kaarten van Noord-Hollandse steden. Vaak de eerste cartografische kaarten van de steden zelf.

Veel beeldmateriaal uit de Provinciale Atlas is vroeger door schenkingen bij ons gekomen of door de provincie aangekocht. Tegenwoordig vult onze curator de Provinciale Atlas aan met beeldmateriaal dat een goede toevoeging vormt op de provinciale collectie.

Het Noord-Hollands Archief beheert ook een eigen archief waar door inwoners van de provincie oud materiaal aangemeld kan worden. Wij beoordelen dan of het materiaal uniek genoeg is om te bewaren. Iedereen kan zijn vondsten dus aanmelden."

NOORD-HOLLANDS ARCHIEF

In het Archief kun je ook terecht voor informatie over je voorouders je huis, rechtzaken en de regionale geschiedenis. Kijk op de website noord-hollandsarchief.nl of kom eens langs in Haarlem.

WINactie

De provincie Noord-Holland verloot 3 VIP-kaarten Provinciale Atlas Noord-Holland voor 2 personen. Winnaars krijgen een rondleiding en een lunch bij het Noord-Hollands Archief en kunnen de collectie van de Provinciale Atlas dan van dichtbij aanschouwen.

Datum: woensdagmiddag 17 april

Locatie: Noord-Hollands Archief, Kleine Houtweg 18, Haarlem.

Mail uw naam, adres, woonplaats en bij onderwerp: NHA2, voor 17 maart 2019 naar nhsponsoractie@noord-holland.nl. Iedere winnaar mag een introducté meenemen. Alleen winnaars krijgen bericht.

Het Noord-Hollands Archief beheert en presenteert de beeldcollectie in opdracht van de provincie Noord-Holland.

Natuurbruggen in het Nationaal Park Zuid-Kennemerland

In het Nationaal Park liggen 3 natuurbruggen. Met deze natuurbruggen helpt de provincie en haar partners de natuur een handje. Zo ontstaat een groot gebied waar dieren en planten beter kunnen overleven. Wandelaars van de 30 van Zandvoort lopen langs Ecoduct Duinpoort die loopt over de spoorlijn Zandvoort-Haarlem.

& Holland

Magazine van en voor Noord-Hollanders



&Holland is het gratis magazine van en voor Noord-Hollanders met daarin verhalen, uittips, winacties en meer uit jouw provincie. De provincie verstuurt dit digitale magazine 6 x per jaar. Schrijf je nu in als abonnee.



Link naar aanmelding &Holland

Kijk ook op www.noord-holland.nl

Spotjes

ENKEL BLOK: € 19.50

DUBBEL BLOK: € 24.50

Hiep hiep hoera 12 maart wordt
Adrie
85 jaar!
 Alvast gefeliciteerd!



Jeanne, Rita, Carla & Johan, Ate & Anja, Erik, Sharon & Thibaut, Joyce & Roy

HOERA ONZE MOOIE
 KLEINDOCHTER
 EN NICHTJE
OMAIRA
 WORDT 16 JAAR
ZATERDAG GROOT FEEST
DIKKE KUS
 OPA EN OMA, OME OTTO, TANTE DANIELLE, JAY-JAY, GIOVANNI, DEAN



Hoera
(O)ma
90 jaar
 Hartelijk gefeliciteerd
 DE BAKKERTJES



Johan & Sandra
40 jaar getrouwd!
Van ♥'te
 Leen, Cora, Jan, Karin + neven & nichten



Behangersbedrijf
E. Fictoor
 Rollandstraat 55 rd., Haarlem, tel. 023 - 537 95 90
 06 - 28 25 50 55



Voor al uw wand- en plafondafwerking, witten en behangen, het sauzen van muren.
 Vrijblijvend prijsopgave en het bezorgen van boeken.

CHRIS HARDENDOOD WITGOED
 Reparatie was-, droog- en koelapparaten
 Ook voor inbouwapparaten!
 Dealer Bosch en Miele Tel. 023-5385478



Te koop:
 Vogelkooi, zwart, met toebehoren in prima staat. 44x27x50cm. Vaste prijs 10,-. Tel. 06-25560279

Verloren:
 28 febr. tussen 15.00 en 16.00 uur agu fietstas, zwart met rode klemmen. Bloemendaal/santpoort nrd. Tel. 023-2074046

Te koop:
 Accordeon 32 bas in goede conditie met riemen en koffer vragen. Pr. 195,-. Tel. 0251-226183

Te koop:
 Zo goed als nieuw hd canal digitaal-schotel met dubbele kop. Satalite hd reveicer sat 108. Philips tv 54cm, 150,-. Voor caravan dubbele opstap aluminium inklapbaar stoomstrijk-ijzertje prinsesministofzuigertje thermoskan 50,-. Tel. 06-10345206

Te koop:
 Boek "het leven van een loser". Zeer populair jeugdboek. Nieuw nog. 4 euro. Tel. 06-53912085

Te koop:
 Boekenreeks, het veel kleurig land. Van julian may. 4 delen, 10,-. Tel. 06-25508132

Te koop:
 Z.g.a.n. Wolff verticuteerhark handmatig 15,-, Hoover centr. 4x gebruikt i.v.m. aank. automaat 65,-. Tel. 023-5377314

Te koop:
 4 eetkamerstoelen leren bekleding donkergroen 60,-. Tel. 023-5381406

Te koop:
 2x stretcher grijs en blauw in nieuwstaat 5 euro per stuk. Voetenbad elektrisch kleur blauw 5 euro. Tel. 06-46142149

Te koop:
 Vogelkooi, zwart, met toebehoren in prima staat. 44x27x50cm. Vaste prijs 10,-. Tel. 06-25560279

Verloren:
 28 febr. tussen 15.00 en 16.00 uur agu fietstas, zwart met rode klemmen. Bloemendaal/santpoort nrd. Tel. 023-2074046

Verloren:
 28 febr. tussen 15.00 en 16.00 uur agu fietstas, zwart met rode klemmen. Bloemendaal/santpoort nrd. Tel. 023-2074046

Te koop:
 25 opklapstoelen, mooi voor een feestje, 3,- p.st. Tel. 06-15273320

STADSSCHOUWBURG VELSEN

VETTE PECH!



PAUL DE LEEUW
 "GROOTS EN HILARISCH" IN NIEUWE SHOW
 Ras-entertainer mixt heerlijke kolder en prachtige ernst met overrompelende improvisaties in bejubelde zangshow
 SHOW | DI 12 MRT | 20.15 UUR | € 29,50

STRELENDE COMEBACK VAN ZANGDIVA MATHILDE SANTING



Mathilde zingt mooier dan ooit! Kraakhelder en met de swing en diepte van een rijpe soulzangeres
 MUZIEK | ZA 16 MRT | 20.15 UUR | € 25,00

PIETER DERKS – INTELLIGENT, SCHERP EN HÉÉL GRAPPIG



Vrolijk en nuchter rekt Pieter af met onze tijdgeest en dagelijkse onzin
 CABARET | DO 14 MRT | 20.15 UUR | € 26,00

KARIN BLOEMEN



KARIN BLOEMEN – "EEN OUDERWETS-RIJKE BLOEMENSHOW"
 Hilarische typetjes, dierbare en verrassende songs, originele conferences én prachtige jurken
 SHOW | DO 21 MRT | 20.15 UUR | € 35,00

ABAFAZI – DÉ AFRIKA-BELEVENIS VOL ZANG EN MUZIEK



Kleurrijke Zuid-Afrikaanse powervrouwen brengen met drums en opzweepende stemmen eerbetoon de zwarte vrouwen-power
 SHOW | VR 15 MRT | 20.15 UUR | € 29,50

HET ZANDKASTEEL



HET ZANDKASTEEL (3+) - OP DE PIRATENBOOT
 Z@ppelin-tv-serie oók in het theater. Meezingen en meedansen met Koning Koos, prinses Sassa en Toto.
 JEUGD & FAMILIE | ZO 24 MRT | 14.00 EN 16.00 UUR | € 17,50

Tel: 0900 - 1505

Telefonisch 7 dagen p/w bereikbaar (€ 0,45 p/m): ma t/m vr: 9.00 uur - 21.00 uur, za en zo: 10.00 uur - 20.00 uur

www.stadsschouwburgvelsen.nl



UIT IN DE REGIO



Augusta

hotel & restaurant

Augusta menu

Dun gesneden licht gerookte kalfsribeye met buffelmozzarella, artisjok en mayonaise van gerookte paprika

Gegrilde zeebaars, mousseline van rode biet, spinazie en schuim van saffraan

Geroosterde bavette met truffelaardappel, gele wortel, sojaboontjes en saus van groene peper

Crème van chocolade met witte chocolade mousse, chocolade fudge en sinaasappel mint sorbet

3 gangen menu € 36,50
(de 2e gang is niet inbegrepen)
4 gangen menu € 47,-

Bijpassend wijnarrangement
3 gangen € 16,50
4 gangen € 22,-

Oranjestraat 98 | IJmuiden | 0255-514217
info@augusta.nl | www.augusta.nl

Visrestaurant De Meerplaats

Maart Special	Lunch Special
Amuse Brood	DAGELIJKS TUSSEN 12:00 EN 15:00
Gebakken Zeewolffilet met kreeften-Hollandaise en gegrilde groene asperges	Amuse Brood TONGSLIPS (twee stuks)
€ 20,75	€ 15,-
INCLUSIEF GARNITUREN	INCLUSIEF GARNITUREN

Aanbieding geldig tot en met 31-03-2019
Reserveren gewenst. OP ZATERDAG SERVEREN WIJ GEEN LUNCH

Trawlerkade 80 | 1976 CC | IJmuiden | 0255-510806 | www.meerplaats.nl
Zondag 1/m vrijdag vanaf 12.00 uur - Zaterdag vanaf 16.00 uur
Ruime gratis parkeermogelijkheden voor de deur

van Zantenhal
NIEUW VENNEP
Zat. 9 Mrt.
Hobby-Crea markt
Zon. 10 Mrt.
Snuffelmarkt

De Meierij

Maandmenu €31,50

Italiaans rundertartaar met pesto, tomaat, olijf & parmezaan

Varkenshaas gevuld met taleggiokaas en saus van tomaat & basilicum

Amaretto panna-cotta en roomijs van amaretto

De Bokkesteeeg

Weekschotel €14,50

Kipsaté met pittige pindasaus, atjar, komkommerzoetzuur & cassave

Hoofdstraat 204, Santpoort-Noord, Tel. 023-5379764,
www.meierijsantpoort.nl

Leo van Ewijk

banketbakkerij - chocolaterie

Kaneel spritsen 7 stuks van 5,75 voor € 4,95	Aardbeien-slof van 13,25 voor € 12,00
---	---

Kijkt u ook eens naar onze website voor ons gehele assortiment: www.banketbakkerijvanewijk.com

Banketbakkerij Leo van Ewijk
Omdat over smaak niet te twisten valt.

Neptunus Bastion 43 - 1991 PS Velsbroek - Tel. 023-5389159 - Fax 023-5389159

KEURSLAGERSKOOPIE!

Beierse frikadel

Elke 4e gratis

Van Haaster

Ster Bastion 42, Velsbroek Tel. 538 39 00
Verstand Van Lekker Vlees - www.keurslager.nl

KEURSLAGER

KENNISGEVING

Wabo, reguliere procedure, vergunning verleend

De Omgevingsdienst Noordzeekanaalgebied maakt namens Gedeputeerde Staten van provincie Noord-Holland bekend dat zij een vergunning ingevolge de Wet algemene bepalingen omgevingsrecht (Wabo) heeft verleend. De beslistermijn is verlengd geweest met zes weken.

Het betreft een vergunning voor het verwijderen van ondergrondse oliedrukkabels in het tracé tussen de Nuon-centrale Velsen (Hofweg 1, Velsen-Noord) en een opstijgpunt aan de Amsterdamseweg in Velsen-Zuid.

Datum besluit: 27 februari 2019

Aanvrager: TenneT TSO B.V.

Zaaknummer: 8743090

Meer informatie over deze vergunning kunt u vinden op www.odnzkg.nl onder bekendmakingen. Heeft u een vraag over deze procedure, dan kunt u gebruik maken van het contactformulier op www.odnzkg.nl. Er wordt dan contact met u opgenomen.

Bezwaar

Als u belanghebbende bent bij het besluit, kunt u binnen zes weken na de dag van bekendmaking daarvan een bezwaarschrift indienen bij Gedeputeerde Staten van Noord-Holland, ter attentie van de secretaris van de Hoor- en adviescommissie, Postbus 3007, 2001 DA Haarlem. Vermeld in uw bezwaarschrift altijd de datum, uw naam, adres, handtekening, het referentienummer/kenmerk van dit besluit (of stuur een kopie van het besluit mee) en de reden(en) waarom u bezwaar maakt. Dient iemand anders namens u een bezwaarschrift in, stuur dan een machtiging mee. Verder verzoeken wij u om uw telefoonnummer in het bezwaarschrift te vermelden.

Het indienen van een bezwaarschrift schort de werking van dit besluit niet op. In spoedgevallen kan tijdens de bezwaarschriftprocedure een voorlopige voorziening worden gevraagd aan de voorzieningenrechter van de Rechtbank Noord-Holland, Sector Bestuursrecht, postbus 1621, 2003 BR Haarlem. Voor het behandelen van het verzoek worden griffiekosten in rekening gebracht. U kunt ook digitaal het verzoekschrift indienen bij de genoemde rechtbank via <http://loket.rechtspraak.nl/bestuursrecht>.

Voor meer informatie over het instellen van beroep kunt u de brochure 'Bezwaar en beroep tegen een beslissing van de overheid' downloaden van de website www.rijksoverheid.nl. Voor algemene informatie over procedures kunt u ook bellen met de rijksoverheid op telefoonnummer 1400 (lokaal tarief).

De bekendmaking van het besluit is gelijk aan de hierboven genoemde datum van het besluit.

Omgevingsdienst
noordzeekanaalgebied

Kliniek Noordzee

TANDHEELKUNDE ORTHODONTIE



Krijgt u alleen al bij de gedachten aan de tandarts last van zweethanden, hartkloppingen en slapeloze nachten?

Kliniek Noordzee werkt intensief samen met Anouk Netten om u van uw tandartsangst af te helpen. Anouk kan u ondersteunen door middel van o.a. de Matrixmethode. Met de Matrixmethode vervangen we nare fragmenten van angsten of trauma's voor neutrale gedachten. Naast gecertificeerd Matrixpractitioner is zij ook Kinder- en Loopbaancoach, Creatief therapeute en Psychosociaal therapeute.

Voor meer informatie over ons angstbegeleidingstraject neem contact op met Annemieke Landman, praktijkmanager Kliniek Noordzee



Kon. Wilhelminakade 221 - IJmuiden - tel: 0255 512 219 - www.klinieknordzee.nl

Abonneer u op de schilder


vanderlaan

Uw woning ziet er altijd verzorgd uit,
voor een vast bedrag per jaar.

Vanderlaan bv
telefoon 0255 - 516 513
www.meesterschilders.nl
info@meesterschilders.nl

onderhouds abonnement schilderwerk

BSG WONEN

Het adres voor sfeervol wonen!

WEEKAANBIEDING



Eetkamerstoel Amy in diverse kleuren
Nu voor maar € 99.-

Vraag naar de mogelijkheden en kom langs in onze winkel

Volg ons ook op



24/7 shopplezier
op BSGwonen.nl

Parallelweg 104 B - Beverwijk

OPENBARE BASISCHOOL
de vliegende hollander



Een veilige haven voor elk kind
Informatieavond voor ouders met kind(eren) vanaf 1,5 jaar die:

- Een school in IJmuiden zoeken waar een kind lekker kan leren en goed presteren.
- Willen weten wat zij kunnen verwachten als hun kind 4 jaar is en naar de basisschool gaat.

Wanneer: woensdag 20-03-2019, 19.15 uur- 20.15 uur

Waar: obs De Vliegende Hollander,
Casembrootstraat 58, 1972 CC IJmuiden

Aanmelden: info@vliegendehollander.net of 0255-514471

MARKTLEIDER IN BLOKHUTTEN, OVERKAPPINGEN EN BUITENVERBLIJVEN

Vanaf € 2.199,-



Kapschuur Luxery
600 x 250/300 cm
Lariks Douglas hout
Incl. Dakshingles!
Excl. deur en wanden (meerprijs)
GRATIS thuisbezorgd!
€ 1.899,-



Traditionele blokhutten 28 mm met GRATIS dakleer:
Onyx: 260 x 220 cm € 999,-
Sten: 295 x 200 cm € 978,-
Bo: 300 x 300 cm € 1208,-
Espe: 300 x 250 cm € 1.125,-

Blokhut GRATIS groen geïmpregneerd + GRATIS dakleer!
Orlando 400 x 300 + luifel 300 cm € 2.199,-
Ray 300 x 300 + luifel 450 cm € 2.249,-
Dave 400 x 300 + luifel 600 cm € 2.599,-



Loungeset Malta
L250 x B203 x H85 cm.
1 hoekbank, 1 tafel, 2 hockers.
GRATIS thuisbezorgd!
€ 799,-



Comfort
400 x 305 cm - EPDM dakbekleding
Dichte wanden tegen meerprijs.
GRATIS thuisbezorgd!
€ 1.399,-



Nijverdal DHZ
900 x 410 x 262 cm - Doe-het-zelf pakket
Standaard blanke uitvoering.
GRATIS thuisbezorgd!
€ 3.999,-



GLASTUINKAMERS
• Op maat geproduceerd in 10 mm dik veiligheidsglas
• Volledig afsluitbaar en voorzien van reinigingsslot
• Borstelprofielen voor een winddichte afsluiting
• RVS handgreep en ruitmeemers heen en terug
• 4 wielen per schuifdeel, voor extra soepel schuiven
4000 x 2500 mm € 5.199
5000 x 3000 mm € 6.330
6000 x 3000 mm € 6.890
7000 x 3000 mm € 7.440
Kleuren Structuur lak: RAL 9010 RAL 7016
Dak polycarbonaat (glas tegen meerprijs)



DHZ Plat dak Holten
690 x 300 x 262 cm. Ongezaagd houtpakket.
Standaard blanke uitvoering.
GRATIS thuisbezorgd!
€ 3.159,-



Kunststof Tuinhuis Manor
Manor Pent 64 183,5 x 111 x 200,5 € 359,-
Manor Pent 66 183,5 x 175 x 200,5 € 559,-
GRATIS thuisbezorgd!
Vanaf € 359,-



Kunststof Tuinhuis Oakland
Oakland 757 229 x 223,5 € 999,-
Oakland 759 229 x 287 € 1.199,-
GRATIS thuisbezorgd!
Vanaf € 999,-



ACTIEPRIJZEN GREENLINE VERANDA
3000 x 2000 mm € 849
4000 x 2500 mm € 1.129
5000 x 3000 mm € 1.479
6000 x 3000 mm € 1.639
7000 x 4000 mm € 2.288
Vanaf € 849,-
Kleuren Structuur lak: RAL 9010 RAL 7016
Dak polycarbonaat (glas tegen meerprijs)

Van Kooten
TUIN & BUITEN LEVEN



Kijk op onze site voor nog veel meer topdeals
www.vankootentuinenbuitenleven.com

Groot aanbod kwalitatieve buitenverblijven en kapschuren tegen de beste prijs. Gratis bezorgd!

De Run 4202 B 5503 LL Veldhoven T: +31(0)40-3032604
J. van der Heijdenstraat 10 3281 NE Numansdorp T: +31(0)186-655990
A. van Leeuwenhoekstraat 14 3291 CR Strijen T: +31(0)78-6745736
Florijnweg 12 6883 JP Velp T: +31(0)26-3031249
Daalmeerstraat 19 2131 HD Hoofddorp T: +31(0)23-3030524
De Zonnecel 19 3815 KN Amersfoort T: +31(0)33-3030006
Autolei 315 2160 Wommelgem (BE) T: +32(0)335-52555

Bak Reizen



EIGEN OPHAAL- EN THUISBRENGSERVICE



<p>6 dagen Zwarte Woud</p> <p>Al jaren een populaire vakantiebestemming onder de Nederlanders. We vinden er mooie natuur en steden, maar ook het prachtige bloemenland Mainau. We overnachten in een gezellig familiehotel. Reisdata: 26-04 / 25-05 / 08-06 / 14-07 / 17-09.</p> <p>All-In Prijs: € 519,- Toeslag 1-pk € 99,-</p>	<p>5 dagen Limburg</p> <p>We verblijven in Valkenburg in het gezellige en gastvrije 3-sterren hotel Monopole. Met een bezoek aan Maastricht, rondtour door de Duitse Eiffel een een bezoek aan de kasteel tuinen in Arcen. Reisdata: 20-05 / 10-06 / 09-09.</p> <p>All-in Prijs: € 489,- Toeslag 1-pk € 60,-</p>	<p>5 dagen Veluwe</p> <p>Geniet van het grootste Nederlandse natuurgebied. Er staan diverse leuke uitstapjes op het programma. Overnachting in een 4 sterren hotel in Garderen. Reisdata: 13-05 / 01-07.</p> <p>All-In Prijs: € 519,- Toeslag 1-pk € 110,-</p>	<p>6 dagen Thüringen</p> <p>Alle grote steden in de regio hebben een UNESCO-status verworven. Dit maakt Thüringen samen met de groene omgeving een uniek gebied. We overnachten in een heerlijk 3 sterren plus hotel. Reisdata: 19-05 / 08-09.</p> <p>All-In Prijs: € 519,- Toeslag 1-pk € 90,-</p>	<p>5 dagen Zeeland</p> <p>De Zeeuwse kust is lekker uitwaaien, genieten van de mooie natuur en de rijke geschiedenis. We overnachten in hotel Zomerlust, gelegen op 100 meter van het strand, vlakbij het hoogste duin in Nederland. Reisdata: 12-05 / 16-06 / 22-09 / 29-09.</p> <p>All-In Prijs: € 529,- Toeslag 1-pk € 75,-</p>
<p>5 dagen Berlijn</p> <p>De culturele hoofdstad van Europa. Overnachting in een 4-sterren hotel. Incl. stadstour door Berlijn en Potsdam met gids. Ferschtum, bezoek Schloss Charlottenburg en rondvaart over de Spree. Reisdata: 04-04 / 20-06 / 25-07 / 08-08 / 03-10.</p> <p>All-In Prijs: € 529,- Toeslag 1-pk € 109,-</p>	<p>5 dagen België</p> <p>Belgische kust en steden. We overnachten in de badplaats Oostende en bezoeken de steden Brugge, waar we een leuke rondvaart maken, Gent en Antwerpen. Op de heenreis maken we een rondvaart door de Biesbosch. Reisdata: 15-04 / 27-05 / 17-06.</p> <p>All-In Prijs: € 559,- Toeslag 1-pk € 70,-</p>	<p>6 dagen Rügen</p> <p>Gezellige badplaatsen, vissersdorpjes, mooie stranden, de sneeuw Witte krijtkust, oude vuurtorens en ongerepte bossen. Nergens in Duitsland is het landschap zo afwisselend. Overnachting in een 4-sterren hotel. Reisdata: 12-05 / 10-06 / 16-06 / 02-09 / 10-09.</p> <p>All-In Prijs: € 629,- Toeslag 1-pk € 70,-</p>	<p>5 dagen Achterhoek</p> <p>Bossen en middeleeuwse steden. We overnachten in Lochem in hotel 't Hof van Gelre. We bezoeken o.a. tingeterij 't oude Ambacht, de markt in Doetinchem, huis Verwolde, Deventer en een rondvaart door Zutphen. Reisdata: 29-04 / 29-07 / 01-09.</p> <p>All-In Prijs: € 569,- Toeslag 1-pk € 60,-</p>	<p>6 dagen Winterberg</p> <p>Lekker eten, gezelligheid, goede service en de mooie natuur staan centraal bij deze reis. We verblijven in het heerlijke 4 sterren vakantiehotel de Brabander, het beste en gezelligste hotel van Sauerland. Reisdata: 05-05 / 02-06 / 14-07 / 18-08 / 29-09.</p> <p>All-In Prijs: € 599,- Toeslag 1-pk € 118,-</p>

Tel. 072-511 10 44 • www.bakreizen.nl



Westerveld zoekt per direct versterking:
wij zijn op zoek naar beleeftde,
enthousiaste, representatieve

Schoonmakers m/v

Voor een object in IJmuiden

Werktijden: ma, wo en vrijdag
van 16:30 uur t/m 19:30 uur en
Werktijden: di en donderdag van
17:00 t/m 19:15 uur.

Voor een school in IJmuiden

Werktijden: ma t/m vrijdag van
15:30 t/m 18:00 uur
Ervaring in de schoonmaak alsmede een
goede beheersing van de Nederlandse taal.

Heb je interesse?

Stuur dan zo snel mogelijk je reactie
per e-mail naar vacatures@westerveld.nl
met daarin de volgende gegevens: naam,
woonplaats, leeftijd en telefoonnummer.

Overslagbedrijf Speksnijder vof

Overslagbedrijf Speksnijder vof is een klein overslagbedrijf met twee kraanpontons in Amsterdam.
Voor deze kraanpontons hebben wij de volgende vacature:

Bobcatrijder

Werkzaamheden in de haven van Amsterdam voor overslag bulkgoederen.
Heeft u verantwoordelijkheidsgevoel en vindt u, net als wij, dat werken met drijvende kranen het
mooiste wat er is, dan hebben wij een geschikte baan voor u. Werkzaamheden zijn het rijden op de
schrankladers, onderhoud/tremwerkzaamheden. Het in de goede staat houden van ons materiaal.
En op een verantwoordelijke manier omgaan met collega's, klanten, schippers en andere mensen die
bij ons werk betrokken zijn.

Functie eisen:

Rijbewijs en ervaring in de scheepvaart.
Daar stellen wij tegen over; loon naar binnenvaart CAO, ploegtoeslag en aangezien wij geen 9 tot 5
bedrijf zijn, een passende overwerk vergoeding en kilometer vergoeding.

Wilt u informatie, dan kunt u bellen naar:
0651 809092 of 0620 704015 . Mailen: info@overslagbedrijfspeksnijder.nl

Tjeerd Meinema
Coiffures

ALLROUND HAIRSTYLIST GEZOCHT

WIJ ZIJN PER DIRECT OP ZOEK NAAR EEN M/V MET
MINIMAAL 3 JAAR WERKERVARING VOOR 3 DAGEN PER
WEEK. BEN JIJ EEN VRIENDELIJKE, FLEXIBELE,
GEDIPLOMEERDE HAIRSTYLIST EN LIJKT HET JOU
LEUK OM BIJ ONS TE KOMEN WERKEN?

MAIL DAN JOUW CV NAAR
INFO@TJEERDMEINEMACOIFFURES.NL
T.A.V. SABINE MEINEMA

TERRASWEG 26 - SANTPOORT-NOORD - 023-5381050



Wij zoeken

Enthousiaste

bezorgers

in IJmuiden, Santpoort-Noord,
Velsbroek en omgeving

We mogen steeds meer klanten verwelkomen
en gaan extra routes opzetten!

Taakomschrijving

- Bezorgen van koelverse, Smakelijke & Gezonde maaltijden
- Bezorgdagen maandag- en donderdag 16.00-20.00 uur
- In bezit van rijbewijs en auto
- Pro-actief en enthouslast

Wij bieden u

- Contact met collega bezorgers
- Verdienste tussen de €35 en €60 per bezorgroute
- Dankbare klanten

Bij belangstelling kunt u uw motivatie
en contactgegevens mailen naar:
vacature@uitgekookt.nl

VAN MARLE



SINDS 1830

UITGEKOOKT

GEZONDE MAALTIJDEN AAN HUIS

WWW.UITGEKOOKT.NL

**OOK HIER UW
VACATURE PLAATSEN?**

Vraag naar de gunstige
tarieven.



VAKGARAGE KOELEMEIJER

AL 40 jaar een begrip in de IJmond en omstreken



PEUGEOT 207 1.4 VTI BLUE LEASE



CITROËN C1 1.0 - 12V SELECTION



OPEL ZAFIRA 1.6 TEMPTATION



FORD FIESTA



RENAULT CLIO DIESEL



DACIA SANDERO



Trompstraat 9-11 | 1971 AA IJmuiden | T (0255) 52 05 09 | F (0255) 52 30 38

Kijk voor ons volledige occasionaanbod op onze website:

WWW.VAKGARAGEKOELEMEIJER.NL

WWW.ROBNOBELSAUTOSERVICE.NL



- ✓ APK zonder afspraak
- Actie All-in
 - Benzine 37,50
 - Diesel 49,50
- ✓ Uittijnen
- ✓ Banden
- ✓ Airco service
- ✓ Computer uitlezen met de meest moderne Bosch apparatuur

Kromhoutstraat 46 IJmuiden • Tel. 0255 - 522 500

*** Voor mijn hobby**
ben ik op zoek naar elektrische en gewone fietsen om te knutselen.
Tel. 06-84613045

Te koop: Vogelkooi, zwart, met toebehoren in prima staat. 44x27x50cm. Vaste prijs 10,-. Tel. 06-25560279

Aangeboden:
Kinderledikantje + matras gratis, fietsstoeltje + windscherm voor aan het stuur gratis, 2 gitaren gratis. .
Tel. 0255-521943

Te koop:
Heren skischoenen maat 44 in prima staat incl. Schoenentas 20,-.
Tel. 0255-521943

Verloren:
Gouden ring met gele langwerpige steen (glasachtig) heb ik verloren in velsbroek. Is mij heel dierbaar.
Tel. 06-33744916

Te koop:
Velsen-ijmuiden de doorsnee van holland, door siebe rolle en pieter van hove. 1e druk, als nieuw, 15,-. Kastelen en buitenplaatsen in velsen. Deel 1 santpoort door jan morren. 17,50. Tel. 023-8882773



AUTOBEDRIJF SCHWEITZER

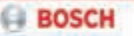
sterk in elk merk

Onderdeel van de Bosch groep

APK v.a. € 35,- incl. BTW
Onderhoud - Reparatie - Verkoop
VAN ALLE MERKEN AUTO'S

's Gravenlust 37b, 1981 AE Velsen-Zuid
0255 - 527 222

www.autobedrijfschweitzer.nl



Autosloperij Treffers

Inkoop loop-, sloop- en schadeauto's, motorfietsen
Verkoop van onderdelen

Afgifte RDW vrijwaringsbewijzen

Tel. 023-5325211, Hendrik Figeeweg 35
Haarlem-Waarderpolder

www.autobedrijfstormvogels.nl



Nissan Qashqai 1.2 115PK, DIG-T Acenta € 19.930,-



Nissan Qashqai 2.0 4WD Acenta € 8.930,-



Nissan X-trail 1.6 DIG-T 163PK Tekna € 26.930,-



Nissan Juke 1.6 117PK Acenta € 11.930,-



Nissan Note 1.2 80PK € 10.930,-



Nissan Qashqai 1.6 117PK, € 12.930,-



Nissan Qashqai 1.2 115PK, DIG-T € 18.930,-



Nissan Pulsar 1.2 Dig-T 115 automaat € 15.930,-

IJmuiderstraatweg 112 • 1972 LG IJmuiden • 0255-530804 • info@autobedrijfstormvogels.nl www.autobedrijfstormvogels.nl



AUTOBEDRIJF

STORMVOGELS BV

30

30 JAAR TINHOLT

INCLUSIEF
3 GRATIS
ONDERHOUDS-
BEURTEN OF GRATIS
TREKHAAK!

*Kom snel langs
in de showroom!*



Kia Picanto

EconomyPlusLine

Nu voor: **€ 11.695**

Private Lease vanaf **€ 199,- p.m.**

Kia Picanto

Design Edition

Nu voor: **€ 13.995**

Private Lease vanaf **€ 244,- p.m.**

Kia Sportage

Nu voor: **€ 33.395**

Private Lease vanaf **€ 489,- p.m.**



The Power to Surprise

TINHOLT
AUTOMOBIELBEDRIJF

Kia Tinholt

Klompemakerstraat 43
Rijksstraatweg 19a
www.kia-tinholt.nl

Velserbroek
Heemskerk

Tel. 023 – 538 55 50
Tel. 023 – 538 55 50



Gem. gecombineerd brandstofverbruik: 3,9 – 7,6 l/100km, 25,0 – 13,1 km/l. CO₂-uitstoot: 89 – 174 g/km. Genoemde acties en bijbehorende consumentenadviesprijzen zijn alleen geldig bij Autobedrijf Tinholt en op voorraadmodellen van de Kia Picanto en Kia Sportage met uiterste aankoopdatum en datum kentekenaanvraag van 31-03-2019 en uiterste registratiedatum van 30-04-2019. Genoemde prijzen zijn inclusief btw/bpm en kosten rijksaankopen bestaande uit: het transporteren van de auto, het reinigen en poetsen van de auto, de nulbeurt, de kentekenplaten, handling- en administratiekosten, recyclingsbijdrage, leges, kosten tenaamstelling, een modelspecifieke mattenset en een veiligheidshamer. Prijzen zijn excl. metallic lak. Private lease-aanbod via Kia Autolease. De getoonde prijzen betreffen vanaftarieven gebaseerd op een looptijd van 48 maanden in combinatie met 10.000 km per jaar. Het product bevat alle componenten zoals voorgeschreven door Stichting Keurmerk Private Lease. Deze actie is geldig t/m 30-04-2019. Informeer naar de complete actievoorwaarden bij uw Kia-dealer of kijk op kia.com. Getoonde modellen kunnen afwijken van de beschreven uitvoeringen. Wijzigingen en drukfouten voorbehouden.