



Politiek debat

In aanloop naar de gemeenteraadsverkiezingen op 18 maart vinden er verschillende debatten plaats. Hieronder vindt u een overzicht van de debatten in Velsen.

Het Wijkplatform Zee- en Duinwijk en Welzijn Velsen organiseren samen een verkiezingsdebat

Datum: zaterdag 28 februari 2026

Inloop: vanaf 14.30 uur

Tijd: 15.00 - 17.00 uur

Locatie: Seniorencentrum Zeewijk, Zeewijkplein 260 in IJmuiden

Toegang: Gratis

Na afloop is er gelegenheid om onder het genot van een drankje na te praten.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Welzijn Velsen via vanderHeijde@welzijnijmond.nl.

Jongerendebat door jongerenwerk Stichting Welzijn

Op woensdag 11 maart om 19.30 uur organiseert jongerenwerk van Stichting Welzijn een jongerendebat.

Datum: woensdag 11 maart 2026

Tijdstip: vanaf 19.30 uur

Locatie: Buurthuis Huis van de Wijk – De Stek, Heirweg 2A in Velsen-Noord

Slotdebat door IJmond360

Op zaterdag 14 maart om 16.00 uur organiseert IJmond360 een slotdebat in de Burgerzaal van het gemeentehuis Velsen.

Datum: zaterdag 14 maart 2026

Tijdstip: om 16.00 uur

Locatie: Burgerzaal gemeentehuis Velsen, ingang Plein 1945 in IJmuiden



Gezocht: Buitenmuren voor nestkasten

Steeds meer inwoners gaan hun spouwmuur isoleren om zo energie te besparen. Tegelijkertijd betekent dit dat een aantal beschermde diersoorten een nieuwe nestplaats nodig hebben, zij bouwen normaal namelijk hun nesten in spouwmuur. Gelukkig is er een eenvoudige oplossing: het plaatsen van nestkasten in buitenmuren. Gemeente Velsen geeft gratis nestkasten weg aan inwoners en ondernemers om deze beschermde diersoorten, in dit geval vleermuizen, een nestplaats te bieden. Door het plaatsen van nestkasten zorgen we dat er genoeg jongen geboren blijven worden. Zo blijven de beschermde dieren onderdeel van onze leefomgeving. We zijn op zoek naar buitenmuren waar we de nestkasten in mogen plaatsen.

Lijkt het u leuk om een nestkast aan de buitenmuur van uw woning op te hangen? Dan horen wij graag van u.

Hoe werkt het?

Een nestkast moet op ongeveer 4 meter hoogte worden geplaatst. In de foto's ziet u verschillende voorbeelden van hoe een nestkast eruit kan zien. Heeft u hier ruimte voor in uw buitenmuur aan de voorkant, zijkant of achterkant van uw woning of bedrijfs-pand?

Meld u dan nu aan door te mailen naar duurzaam@velsen.nl. Vermeld in deze mail uw naam, adres en een foto van uw buitenmuur. Wij beoordelen dan of uw buitenmuur geschikt is voor een nestkast.

Wist u dat...

vleermuizen muggenoverlast verhelpen? Ze vangen wel duizenden muggen per nacht in uw tuin. Meer informatie: velsen.nl/nestkasten

Online training helpt ouders bij ondersteunen van kinderen tijdens scheiding

Jaarlijks krijgen zo'n 86.000 kinderen te horen dat hun ouders uit elkaar gaan. Om ouders te helpen hun kinderen goed te begeleiden in deze ingrijpende periode, biedt Villa Pinedo een gratis online training aan, mogelijk gemaakt door gemeenten. De training bestaat uit zes modules met tips en ervaringen van kinderen, video's en adviezen van kindertherapeut Marsha Pinedo en een werkboek met oefeningen. Deelnemers ontvangen ook het ebook Aan

alle gescheiden ouders. Ouders leren onder meer wat er in hun kind omgaat, hoe zij vanuit hun ouderrol kunnen handelen en hoe zij hun kind de ruimte geven om van beide ouders te houden. De training is bedoeld voor ouders die gaan scheiden, midden in het proces zitten of al gescheiden zijn.

Geïnteresseerden kunnen zich kosteloos aanmelden via training.villapinedo.nl

Column

digitaal veilig



Door wethouder Nathanael Korf

PHISHING HERKENNEN: ZO BLIJFT U VEILIG ONLINE

In Velsen hechten we veel waarde aan een veilige en prettige leefomgeving. Die veiligheid stopt niet bij onze voordeur, maar strekt zich ook uit tot de digitale wereld waarin we steeds meer leven. Als wethouder met onder andere digitalisering en informatievoorziening in mijn portefeuille, vind ik het belangrijk dat iedereen zich online veilig en weerbaar voelt. Juist kinderen en ouderen zijn vaak kwetsbaar voor online oplichting. Net als veel van u zie ik dat ook in mijn eigen omgeving: mijn kinderen groeien op in een digitale wereld en mijn ouders doen steeds meer online. Dat maakt het voor mij niet alleen een bestuurlijke, maar ook een persoonlijke verantwoordelijkheid.

Helaas liggen er in die digitale wereld ook gevaren op de loer. Eén van de meest voorkomende is 'phishing'. Een e-mail, sms of appje dat van een betrouwbare organisatie zoals uw bank of de overheid lijkt te komen, maar in werkelijkheid is verstuurd door criminelen. Ze proberen u te verleiden om op een link te klikken en persoonlijke gegevens, zoals wachtwoorden of bankinformatie, achter te laten.



Wees daarom altijd alert. Controleer het e-mailadres van de afzender goed en klik nooit zomaar op een link. Twijfelt u? Neem dan zelf contact op met de betreffende organisatie via hun officiële website of telefoonnummer.

Ook als gemeente nemen wij onze verantwoordelijkheid. We waken over de persoonsgegevens van onze inwoners en zorgen dat onze systemen goed beveiligd zijn. Onze communicatie met u verloopt uitsluitend via veilige en herkenbare kanalen.

U mag erop vertrouwen dat de informatie die wij als gemeente delen altijd betrouwbaar en gecontroleerd is. Daarnaast willen we u zo goed mogelijk informeren. Deze columns in de infopagina over digitale veiligheid zijn daar een voorbeeld van. Samen zorgen we voor een digitaal veilig Velsen, waar iedereen vol vertrouwen kan meedoen.

Gratis van verslaving naar vrijheid: Lieke en Kelly over stoppen met roken

'Ik heb mijn sigaretten een keer in het water gelegd en daarna de volgende dag weer op de kachel laten drogen,' vertelt Lieke, nu stoppen met roken coach. Kelly herkent het patroon. 'Ik liep over straat en zag overal halve peuken liggen. Ik dacht: daar had ik mijn pakje mee kunnen vullen. Niet dat ik het echt zou doen, maar dat je dat überhaupt denkt...' Het zijn verhalen van een verslaving die je volledig in zijn greep heeft. Maar het zijn ook verhalen met een goede afloop.

Lieke rookte jarenlang 20 tot 30 sigaretten per dag. 'Stoppen met roken is een mind training,' legt ze uit. 'Je bent de baas over je eigen gedachten en je moet actief werken aan je ontspanning.' Kelly was een van haar cliënten. 'Elke maandag stopte ik en hield ik het twee uur vol. De wens om zwanger te worden gaf de doorslag.'

Toen Kelly bij Lieke kwam, had ze twijfels. 'Ze begon over EFT, een techniek waarbij je zachtjes op je gezicht tikt. Ik dacht: wat is dit voor hocus pocus?' Ze deed de oefeningen stiekem onder de douche. Maar Liekes aanpak werkte. 'Je hoeft het niet te geloven, het werkt toch,' had ze gezegd. Kelly leerde dat de aandrang om te roken nooit langer dan drie minuten duurt.

Kelly is twee maanden geleden gestopt. Ze staat 's avonds niet meer bij de afzuigkap,

maar zit gewoon gezellig op de bank. 'Ik ben weer bij mijn gezin,' zegt ze. 'Het geeft zoveel rust.' Lieke is trots. 'Kelly doet het fantastisch. Het laat zien dat je overal aan kunt wennen, ook aan niet-roken.'

Goed nieuws: een rookstopcoach wordt vergoed. Ook alle hulpmiddelen zoals nicotinepleisters, kauwgom en tabletten worden vergoed via je zorgverzekering. Stoppen met roken hoeft dus geen geld te kosten. In tegendeel, het bespaart je veel geld.

Kijk voor meer informatie op <https://www.velsen.nl/begeleiding-naar-een-rookvrij-leven>. Voor contact met Lieke: bel 06 57 232 197 of mail naar info@denieuwewegstoproken.nl

Gun uzelf een rookvrij 2026



