

50 Plus-Wijzer

www.50pluswijzer.nl

september 2014

ADVIES NOTARIS
vrijstelling schenkbelasting



150 jaar Beerenburg
Weduwe Joustra

Nazomeren
in **Dalyan**



Eindelijk avondje stappen
Vier het leven!

Win
leuke
prijzen!



Ouders helpen kinderen op weg bij aflossen restschuld

Sinds de tijdelijke verruiming van de vrijstelling schenkbelasting eigen woning hebben ouders massaal gebruik gemaakt van deze vrijstelling. De belastingmaatregel, die nog tot 1 januari 2015 duurt, zorgt ervoor dat ouders kunnen bijspringen als de hypotheekschuld hoger is dan de marktwaarde van het huis. De minister van Financiën heeft onlangs wel medegedeeld dat de tijdelijke verruimde vrijstelling niet wordt verlengd.

Arjan de Beus en Shirley Goeman* zijn jonge woningbezitters die graag wilden doorstromen op de woningmarkt. Shirley: 'Wij hebben in de topjaren ons appartement gekocht en de kosten koper meegefinancierd. Als gevolg van de waardedaling van ons appartement zouden we bij verkoop nu met een restschuld blijven zitten. De banken zijn niet gretig om een restschuld mee te financieren bij een nieuwe hypotheeklening, en daarom konden wij - zoals meer huizenbezitters in deze tijd - hierdoor niet verhuizen. Dankzij de schenking van mijn moeder is die belemmering weggenomen en zijn we nu de trotse bezitters van dit huis!'

De kansen: laat ze niet liggen!

Dankzij het besluit van dit kabinet vorig jaar om de vrijstelling voor schenkbelasting tijdelijk op te rekken, kan iedereen eenmalig tot maximaal 100.000 euro belastingvrij schenken. De enige voorwaarde is dat de ontvanger het geld gebruikt om er een huis mee te kopen, te verbouwen of de hypotheekschuld mee af te lossen. Er worden nu tijdelijk geen leeftijds grenzen gesteld aan de ontvanger en ook de relatie tot de ontvanger is als eis losgelaten. Uit een enquête onder notarissen is gebleken dat negen van de tien giften een schenking is van ouders aan hun kind. Maar (groot)ouders kunnen dit bedrag ook schenken aan andere familieleden, zoals nichtjes en neefjes. Ook burens en goede vrienden vallen onder deze vrijstelling van schenkbelasting.

Een hypotheek is kort gezegd een lening van de bank waarbij je het huis als onderpand geeft aan de bank. In het geval van Arjan en Shirley was de hypotheeklening hoger dan de marktwaarde van hun appartement. De restschuld is het deel van een hypotheeklening dat na verkoop van de woning niet kan worden afgelost uit de verkoopopbrengst. Arjan: 'Wij hadden ons eerste appartement gekocht voor 190.000 euro. Hiervoor hadden wij een hypotheeklening afgesloten van 209.000 euro waarop in totaal 17.500 euro is afgelost. De huidige hypotheek bedraagt dus 191.500 euro. Ons appartement was in waarde gedaald, naar 180.000 euro. Bij verkoop zou er een restschuld overblijven van 11.500 euro. Deze restschuld moet je name-

lijk wel terugbetalen aan de bank en daarvoor hadden wij te weinig spaargeld.' De schenking van Shirley's moeder bracht uitkomst. Ook voor stellen die van plan zijn in hun huis te blijven wonen is de tijdelijke maatregel heel aantrekkelijk, want zij kunnen met de schenking extra aflossen en zo de schuld verminderen.

Shirley: 'Uit de schenking van mijn moeder konden we die 11.500 euro op de hypotheeklening afbetalen en het restant hebben we gebruikt voor de aankoop van onze nieuwe woning. En dat alles zonder dat we schenkbelasting hoefden te betalen!'

Advies van de notaris

Het is aan te raden zo'n grote schenking te regelen bij de notaris. Dat is vooral ook handig voor het inwinnen van advies over een gelijke behandeling van de andere (klein)kinderen. Mocht een schenking zijn gegeven aan één van de (klein)kinderen, dan is het denkbaar om deze gift te verrekenen met de erfenis. Zo kunnen problemen binnen de familie voorkomen worden. Shirley moet wel zorgen voor afschriften waaruit blijkt dat het geld is overgemaakt naar de verkopers van het huis of naar de hypotheekrekening. Want de Belastingdienst kan vragen om kopieën ervan. De notaris vat het zo samen: schenken is slimmer dan nalaten, omdat het geld bespaart!

Mocht u meer willen weten over de mogelijkheden om uw kinderen te helpen door het doen van een schenking of heeft u andere vragen op notarieel gebied, dan kunt u contact opnemen met ons kantoor, Notarishuis IJmond, Dokweg 31 te IJmuiden, telefoon 0255-547500, email: ijmuiden@nhij.nl of kijk op onze website: www.notarishuisijmond.nl U kunt ook langskomen op ons gratis inloopsprek uur iedere eerste donderdag van de maand in de bibliotheek van Velsbroek tussen 18.00 en 20.00 uur en iedere laatste donderdag van de maand op ons kantoor in IJmuiden tussen 18.00 en 20.00 uur.

**De de in dit artikel genoemde namen zijn fictief. Voor zover u iemand kent met dezelfde naam berust dit op puur toeval.*

Colofon

50Plus-Wijzer

Uitgever:

Spaarne Pers B.V.
K.v.K. 34265164

Als bijlage in onderstaande 117.000 huis aan huis verspreide kranten:
De Heemsteder, de Jutter, de Hofgeest, de Beverwijker, de Heemskerkse Courant, de Castricummer en de Uitgeester Courant.

De 50Plus-Wijzer verschijnt in de volgende plaatsen:
Akersloot, Bennebroek, Beverwijk, Castricum, Driehuis, Heemskerk, Heemstede, Limmen, Santpoort-N., Santpoort-Zuid, Uitgeest, Velsen-Noord, Velsen-Zuid, Velsbroek, Wijk aan Zee en IJmuiden.

Oplage losse en uitgebreidere verspreiding 5.000.

Advertenties:

Wendi Honcoop
Tel. 06-20278532
aanlever@50pluswijzer.nl

Redactie:

Anneke Zonneveld
redactie@50pluswijzer.nl

Opmaak en ontwerp:

Mireille Huiberts

Directie:

Frits Raadsheer
f.raadsheer@50pluswijzer.nl
Tel. 06-53951836

Kantoor:

Zeeweg 189-191
1971 HB IJmuiden
Tel. 0255-533900
Fax 0255-518875

Verspreiding:

Verspreidnet B.V.
Castricum
Tel. 0251-674433
www.verspreidnet.nl

Druk:

Janssen/Pers Rotatiedruk

Overname/kopiëren van advertenties en/of teksten uit deze uitgave is niet toegestaan zonder schriftelijke toestemming van de uitgever.

www.50pluswijzer.nl

Met Vier het Leven naar het theater?

Stichting Vier Het Leven organiseert theater-, film- en concertbezoeken voor ouderen die niet graag alleen een avondje uit gaan of die dit niet meer zelfstandig kunnen of willen ondernemen. Alles wordt geregeld voor een heerlijke avond uit. De vrijwilligers regelen de kaartjes, het vervoer, de consumpties. De ouderen worden van huis opgehaald en na afloop van de voorstelling weer teruggebracht door een gastvrouw of gastheer van Vier Het Leven, die gedurende de hele avond plezierig gezelschap, en zo nodig een ondersteunende arm, biedt en die zelf ook theaterliefhebber is. Het volledige theaterprogramma van Vier het Leven is telefonisch aan te vragen via 035-5245156, elke werkdag tussen 9.00 en 12.00 uur en wordt per post toegestuurd. Men kan ook mailen naar info@4hetleven.nl en het overzicht met geselecteerde voorstellingen is te vinden op www.4hetleven.nl.



Foto: Reinout van Roekel

Special health

Santpoort **Exclusive**

Cardiofitness / All sports training
Onder begeleiding



50+ Sporten / bewegen ons specialisme
GRATIS 1 week uitproberen

Crocusstraat 1e 2071NW Santpoort-Noord 023-5373890 / info@specialhealth.nl



MEUBELSTOFFEERDERIJ

DIJKSTRA

Hoorne 8a, tel. 0251 - 31 72 70

UITGEEST

- ✓ Voor al uw stoffeerwerk
- ✓ Showroom vol meubel-, gordijn- en tapijstalen
- ✓ Gespecialiseerd in leer

Geopend maandag t/m vrijdag van 8.00-17.00 uur donderdagavond op afspraak

www.meubelstoffeerderijdijkstra.nl

FOTO LOEK ANDERSON
KENNEMERLAAN 85-87 IJMUIDEN
TEL. 0255-515962
fotoloek.anderson@gmail.com



OUDE FAMILIEBEELDEN OP DVD OF HARDE SCHIJF



Neem uw oude Films, Videotapes of Dia's mee naar onze gezellige winkel




d'Oude Proeftuyn

workshops in groendecoraties

WINTER

Lunch- of High Tea Arrangement

In de maanden oktober, november en januari kunt u weer het lunch- of high tea arrangement boeken die wij in samenwerking doen met Blond, Sonnevanck, Café Gaaf en de Vuurlinie.

Het arrangement ziet er als volgt uit:

09.45 uur	Ontvangst in d'Oude Proeftuyn te Heemskerk met koffie / thee en gebak.
10.15 uur	Aanvang workshop: U kunt zelf een workshop kiezen ter waarde van € 28,-.
	Indien u een andere workshop kiest die duurder is dan € 28,- kunt u het verschil bijbetalen.
12.00 uur	Gaat u wandelen of fietsen met de door ons aangeboden route en krijgt u wat lekkers voor onderweg.
13.00 uur	Aankomst bij Blond, de Vuurlinie of Sonnevanck waar een heerlijke lunch voor u klaar staat of aankomst bij Café Gaaf waar een uitgebreide high tea voor u klaar staat.

Kosten inclusief alle materialen € 40,- Zie voor meer informatie: www.doudeproeftuyn.nl

<p>Lunch</p>  <p>hotel-sonnevanck.nl 0251 - 375 300</p>	<p>Lunch</p>  <p>0251 - 232 417</p>	<p>Workshop</p>  <p>workshops in groendecoraties 0251 - 241 036</p>	<p>Lunch</p>  <p>0251 - 745 299</p>	<p>High Tea</p>  <p>0251 - 215 477</p>
---	---	--	---	--



Klaas Wijker uit Santpoort is 48 jaar oud en bruist van de ideeën. Daarom is hij 4 Concepts gestart, een bedrijf dat zich bezighoudt met het uitwerken van die ideeën. Onlangs is een online platform gelanceerd

uit de koker van dit bedrijf dat 50-plussers met eenzelfde interesse bijeen brengt. Uitdrukkelijk niet bedoeld als datingsite, maar om op eenvoudige wijze wat meer gezelligheid in het leven van senioren te brengen.

Samen op pad dankzij samen50plus

„Het idee van de website samen50plus ontstond toen ik bemerkte dat in de kennissen- en familiekring van mijn vrouw en mij steeds vaker mensen door een scheiding, verhuizing of verlies van baan in een isolement raken. Daarnaast zijn er veel mensen, ook stellen, die graag een passie of hobby willen delen met anderen. „Ik ben bijvoorbeeld een gepassioneerd wijnliefhebber, maar ik vind het lastig om alleen naar proeverijen te gaan.” Samen wandelen of fietsen, samen naar het museum, naar een beurs, workshop, concert of evenement, samen een weekendje weg of zelfs samen op vakantie; de website samen50plus brengt mensen bijeen. „De huidige 50-plusser is voor mij de 30-plusser van 30 jaar geleden. De 50-plusser staat volop in het leven, heeft vaak wel wat te besteden en wil met volle teugen van het leven genieten.” Klaas heeft ondervonden dat de digitale wereld twee kanten heeft. „Het kan isoleren, maar kan ook laagdrempelig zijn in

het vinden van nieuwe vriendschappen. Ik wil bereiken dat ik een online community creëer waarin mensen met elkaar in contact komen, maar ook in staat worden gesteld hun eigen groepen te formeren. Op termijn zullen leden ook gebruik kunnen gaan maken van interessante kortingen en aanbiedingen en er zullen regionale evenementen georganiseerd worden.” De site onderscheidt zich door zijn laagdrempeligheid, gebruiksgemak en dynamiek.

Voor lezers van de 50PlusWijzer geldt een aantrekkelijke aanbieding. Wie zich tot (datum) aanmeldt op de site, ontvangt de eerste drie maanden een gratis lidmaatschap. Bij de inschrijving kan men gebruikmaken van de kortingscode: SAM50. Daarna bedraagt een lidmaatschap voor drie maanden tien euro en voor een jaar dertig euro. Stellen die zich inschrijven krijgen een extra korting. Het adres is www.samen50plus.com.

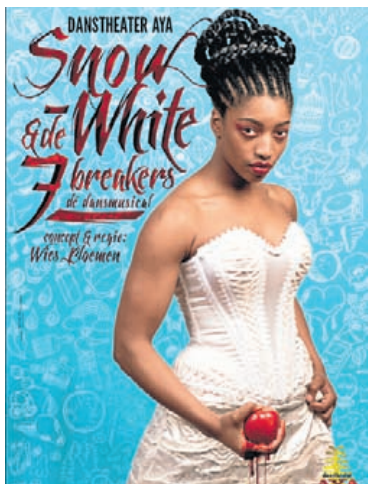
Nieuwe vorm oeroud verhaal

Snow White en de zeven breakers

Onder leiding van Wies Bloemen blaast Danstheater AYA het stof van een oeroud sprookje en maakt van Snow White & de 7 breakers een dansmusical. Ad van Dijk, bekend van de musicals Cyrano en Joe, maakt de arrangementen op bekende songs van Skunk Anansie, NoDoubt, Anthony and the Johnsons en Cher. Joanne Telesford (Lion King, Fame en Tarzan) speelt de stiefmoeder en wordt geflankeerd door het jonge talent Charlotte de Graaf die in 2013 afstudeerde aan de opleiding Jazz- en musicaldans.

Spiegeltje, spiegeltje aan de wand... Altijd is de koningin de mooiste. Maar Snow White groeit en haar schoonheid groeit mee. Al gauw is zij de schoonste van het land. En ze wil het weten ook. Hoe de koningin haar best ook doet, Snow White eist alle aandacht op. Terwijl het prinsesje zich ontpopt tot rebelse puber, voelt de koningin de tijd tikken. In haar wanhoop smeedt ze een vreselijk plan. Maar Snow White was Snow White niet, als ze haar moeder niet zou ontglippen. In het bos bevecht ze haar plek tussen zeven ruige b-boy dwergen. Ze leren haar alle moves en skills van het breakdancen. Moppend en wel ontdekt ze dat de wereld zelfs als je een prinses bent niet alleen om jou draait. Als er ten slotte een prins opduikt, is Snow White er helemaal klaar voor om zijn koningin te worden.

Wies Bloemen maakt van Snow White en de zeven breakers een show waarin spel, zang, hiphop, b-boying en moderne dans samenkomen. Een nieuwe vorm voor een oeroud verhaal over het leven, dat met elk einde ook een nieuw begin brengt. De voorstelling gaat op 18 oktober in première.



Beeld: Paulina Matusiak en Eddy Wenting.

Naar de kunstbeurs

Op zaterdag 27 en zondag 28 september de vierde editie van de Annual Dutch Art Fair (ADAF) plaats. Het grootste verschil met de voorgaande edities is de verdere professionalisering en internationalisering van de beurs. Dit jaar nemen circa twintig kunstenaars uit zes landen naast 170 Nederlandse kunstenaars, na strenge ballotage aan de beurs deel. Deze bijna tweehonderd kunstenaars tonen hun mooiste werken. Van figuratief tot abstract en van traditioneel tot progressief. Naast veel schilderijen, grafiek en fotografie, worden ook objecten van brons, keramiek, glas en andere materialen geëxposeerd en te koop aangeboden. Circa 1.700 werken zijn te zien en rechtstreeks van de kunstenaars te koop. Beide dagen geopend van van 11.00 tot 17.30 uur in het World Fashion Centre/Beursplaza in Amsterdam. Beursplaza is goed bereikbaar met het openbaar en eigen vervoer.



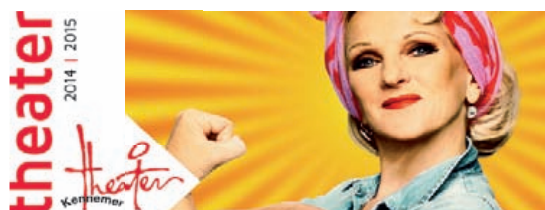
■ Een werk van Kasper de Gouw.

Een smakelijke theaterverrassing: dinertheater 'Vader'

- Theatermaker Nanna Tieman combineert theater en uit eten gaan tot een bijzondere en smakelijke avond uit. De theaterproductie 'Vader' was één van de meest bijzondere voorstellingen van afgelopen seizoen. Tijdens deze avond kreeg het publiek een totaalbeleving voorgeschoteld die alle zintuigen prikkelde.
- In deze productie combineren de drie acteurs (Arthur Kneepkens, Leon de Waal en Romijn Conen) theater en uit eten gaan tot een bijzondere en smakelijke avond. Vandaar de toevoeging 'dinertheater'. De theaterzaal wordt omgebouwd tot een pop-



- up restaurant. Gezamenlijk koken én serveren deze mannen een vorstelijk vijfgangendiner. Ondertussen maken zij het publiek op meesterlijke en teatrale wijze deelgenoot van hun vaders. Nu de mannen zelf volwassen zijn, kunnen ze u ook melden of ze het 'beter' hebben gedaan dan hun vader. Met de verhalen van het drietal worden smakelijke, hilarische, herkenbare en confronterende herinneringen voor u opgedist. Kaarten voor vrijdag 10 oktober om 19.00 uur zijn te reserveren via www.kennemertheater.nl of via de theaterkassa (0251) 221453.



vrijdag 26 sept
20.15 uur
Jeans 24



vrijdag 26 sept
20.30 uur
Marijn Brouwers



zaterdag 27 sept
20.15 uur
Het Pact



woensdag 1 okt
14.00 uur
Jungle Book



zaterdag 4 okt
20.15 uur
50 jaar Palingsound



donderdag 9 okt
20.15 uur
The Dublin Legends



vrijdag 10 okt
19.00 uur
Dinertheater 'Vader'



zaterdag 11 okt
20.30 uur
Geen Kunst!



woensdag 15 okt
20.15 uur
LA The Voices



donderdag 16 okt
14.00 uur
Kikker is jarig



vrijdag 17 okt
20.15 uur
Urbanus



zaterdag 18 okt
20.15 uur
De ontdekking van de hemel



vrijdag 24 okt
20.15 uur
TAXI TAXI



zaterdag 25 okt
20.15 uur
"The Swing Masters" & Karin Bloemen



woensdag 29 okt
20.15 uur
Terra Brasil



Uw vakkundig adres voor

- (semi) orthopedisch maatschoeisel
- maatvoetbedden / steunzolen
- alle gewenste orthopedische aanpassingen aan confectieschoenen
- gratis en vrijblijvend voet en/of schoenadvies
- pedicure medisch
- podotherapie
- aanmeten van therapeutische elastische kousen

Leverancier van alle zorgverzekeraars.

Geopend Beverwijk:

maandag t/m vrijdag 9.30 - 17.00
Elke woensdag inloopspreekuur van 10.00 tot 16.00 uur.

SCHIMMELBEHANDELING MET DE PIN POINTE FOOTLASER



- De behandeling:** Een complete voetbehandeling:
- Alle nagels worden geknipt en dun gemaakt
 - Het laseren van alle nagels met de Pin Pointe Footlaser
 - Een pakket met crème en spray voor de nazorg van de nagels en huid

€ 199,95

De behandeling is ook geschikt voor diabetici
Voor het maken van een afspraak en verdere informatie kunt u bellen met:

Voetzorg Noord-Holland
KONINGSTRAAT 60,
1941 BE BEVERWIJK,
TEL. 0251-212000
www.voetzorg.info
info@voetzorg.info

Hoor | Care

Audiciens, vertrouwd Van Els.

Testpersonen eenzijdige doofheid gezocht voor nieuw hulpmiddel

HoorCare Audiciens is geselecteerd door een innovatieve fabrikant om een nieuw hulpmiddel te testen. Wij zijn op zoek naar mensen die eenzijdig doof zijn en daar minder last van willen hebben. Eenzijdige doofheid kan heel vervelend zijn, richting van geluid bepalen en makkelijk verstaan wordt erg moeilijk. Ook als het goede oor achteruit gaat neemt de hinder vaak flink toe, daarom is er gewerkt aan een nieuwe techniek om beter te kunnen horen.

Wilt u als eerste deze techniek ervaren?

Dit hulpmiddel heeft een speciale "cros" functie waarmee het geluid van het dove oor wordt opgevangen en naar het goede oor gezonden wordt in een discreet ontwerp. Het prettige van deze oplossing is bijvoorbeeld dat u niet meer hoeft te draaien naar de bron van het geluid om dat toch te kunnen waarnemen.

Uw medewerking is belangrijk

Naar aanleiding van de uitgebreide intake volgt indien nodig een behandelplan in samenwerking met KNO-arts en / of Audiologisch Centrum.

Neem direct contact op met onze gecertificeerde audicien voor meer informatie.

Geef u op als testpersoon op onze website: hoorcare.nl/cros-hoortoestel

HoorCare Heemskerk (in het glazen pand van Van Els Optiek)
Van Coevenhovenstr 4
1961 NX Heemskerk

Openingstijden
dinsdag t/m vrijdag 9.30 - 18.00
zaterdag 9.30 - 15.30

telefoon: 0251 - 234 167

• **heemskerk@hoorcare.nl**

HoorCare Santpoort-Noord
Hagelingerweg 45
2071 CA Santpoort-Noord

Openingstijden
dinsdag t/m vrijdag 10.00 - 17.00
zaterdag exclusief op afspraak

telefoon: 023 - 539 52 80

• **santpoortnoord@hoorcare.nl**



Ruim een halve eeuw in de muziek

Van jongensband naar duo 'DELTA MUSIC'

Je zult maar ruim 50 jaar achtereen muziek maken, dat is nog eens een lange carrière! Stef Groenhuijzen (66) heeft van de muziek nooit zijn beroep gemaakt. Zijn muzikale carrière is ontstaan uit een hobby en zo is het gebleven. Misschien was het juist daarom ook wel zo lang achter elkaar vol te houden. De in Haarlem wonende Stef is het zeker niet aan te zien dat hij een jaar geleden de pensioengerechtigde leeftijd bereikte. Toch was het halverwege de jaren zestig dat Stef met enkele vrienden muziek begon te maken. The Beatles en The Stones waren net in zwang. De jongeren wilden dansen, zingen en plezier maken. Veel kon, niet alles mocht nog. Maar er was wel behoefte aan pret, aan feestjes. Bij de familie Groenhuijzen was dat het geval. Muziek maken en gezelligheid, in die sfeer groeiden Stef en ook zijn zus Marenka op.

Vaak op zaterdagavond pakte Stef zijn gitaar en zong voor een huiskamerpubliek de nieuwste songs van Amerikaanse bodem. Vier vrienden zorgden voor begeleiding op drums, basgitaar en sologitaar. Die werd overigens bespeeld door Jelle Struiksma, en hij is gebleven. De tevens 66-jarige Jelle vormt nu al weer jaren met Stef het duo 'Delta Music'.

Ooit heette het bandje waar Stef en Jelle deel van uitmaakten 'Dhem'. Een niet-alledaagse naam. Stef: "Het klonk Engels. Datzelfde geldt voor Delta 66, ook dat heeft een Engelse of Amerikaanse klank." En Engels was inderdaad de voertaal van de boys, die met diverse covers uit de jaren zestig furore maakten in heel wat clubhuizen in en rond Haarlem zoals Appelaar, het Anker en Ons Buurthuis. Hoe werd de muziek eigenlijk uitgekozen? "We namen vaak nummers die toen in waren. Het was een kwestie van goed luisteren en na-spelen." Dus gewoon uit de losse pols? "Ja hoor, dat ging prima. Soms waren het liedjes van maar drie akkoorden. Wat we deden? Dave Berry, The Clarks, Elvisachtige muziek eigenlijk."

Stef springt over naar het nu: "Tegenwoordig maken we dankbaar gebruik van YouTube. Via internet kun je bijna aan alle liedjes en teksten komen die je wilt spelen." Stef doet het voorkomen alsof het heel eenvoudig is: je vindt een liedje leuk en speelt het bijna klakkeloos na. Het is wel duidelijk dat dit een muzikant is die het spelen en zingen van covers in de vingers heeft. Geldt ook voor zijn maatje Jelle. "We zingen veel samen, soms hij de ene en ik de andere stem." Veel covers worden door meer stemmen gezongen of een zangeres in plaats van een zanger. Maar daar draaien Stef en Jelle hun hand niet voor om. Ze begeleiden zich op onder andere keyboards en maken gebruik van de computer, waarmee ze de muziek opnemen. Ook dat is natuurlijk een grote verandering ten opzichte van vroeger. "We hebben ook een tijd lang met syntesizers opgetreden maar vandaag de dag is de computer niet meer weg te denken. Je kunt er werkelijk alles mee, elke melodie is mogelijk, prachtig."



Traden de jongens vroeger als band op in clubhuizen; tegenwoordig speelt het duo op verjaardagen, bruiloften en andere feestelijke gelegenheden. De twee jonge zestigers maakten zelfs al twaalf cd's! "Niet voor in de handel hoor, maar om cadeau te doen." Stef vertelt dat niets zo leuk is om een ander plezier te brengen door middel van muziek. In de begintijd was het rock and roll dat de muziek-klok sloeg, maar tegenwoordig mag Delta Music ook graag Nederlandse nummers zingen en spelen. Rob de Nijs, Gerard Joling en Jan Smit zijn daar voorbeelden van. Maar... rocken blijft het tweetal nog graag doen en op muziek van The Beatles en Eric Clapton.

Enthousiast is Stef niet alleen over zijn hobby. Ook zijn beroepsmatige carrière heeft hem veel plezier gedaan. Hij geniet nog zichtbaar als hij vertelt over de tijd dat hij bij het fameuze Amsterdamse Marriot hotel werkte. Voor het vijfsterrenhotel was hij jarenlang piccolo. Vele buitenlandse sterren uit de muziekwereld zagen de Haarlemmer als eerste bij het binnentreden van het hotel. "En dan was het: mag ik misschien met u op de foto? Bijna iedereen wilde dat wel; van Tina Turner, Tom Jones, Demis Roussos, de dames van The Three Degrees tot aan Cliff Richards", aldus Stef. Met die laatste is hij zelfs bevriend geraakt. Bezocht veel zijn concerten en kreeg dan speciale VIP-toegang. "Het was echt mijn idool", geeft Stef aan. "Het was een mooie tijd... heb ik je al verteld dat ik ook dressman was, fotomodel? En ik kende Gerard Joling al ver voordat hij bekend was, toen ik in dezelfde dansgroep zat als hij." Een mooie carrière dus, voor Stef Groenhuijzen. Eentje die nog helemaal niet is afgelopen, want rocken doet deze actieve 66-jarig nog steeds.

Joke van der Zee



„De beste manier om je echtgenoot iets te laten doen, is te suggereren dat hij er misschien te oud voor is”
SHIRLEY MACLAINE

Schijt

Sinds een jaar of tien hebben wij de agriturismo's in Italië ontdekt. Op de meest idyllische plekjes verreizen burchten met vergezichten waar je je vingers bij aflikt. Meestal met meerdere appartementen waar vakantie-gangers verblijven die, net als wij, van La Dolce Vita houden. Dit jaar zaten wij bij Lucca waar de weg naar de burcht zelfs de behendigste berggeit zou afschrikken. Ver van de bewoonde wereld genoten we van dit onontdekte stukje berg.

De week erop vertrokken wij naar het merengebied waar onze dochter op een camping haar vriendinnen ontmoette.

Het onderkomen was minder mooi, maar ach een kniesoor die daar op lette. Totdat het begon te regenen. Het water gutste in no time onder de banken door naar binnen rechtstreeks de slaapkamer in zodat onze Maxi Comfort Caravan veranderde in de Ark van Noach. Stapels handdoeken werden uit koffers gerukt om 'zinken' te voorkomen.

Achter ons steeg het water ook tot aan de lippen want een negentienjarige zoon kafferde zijn moeder uit voor zaken die ik hier niet zal herhalen maar de toegewenste ziektes wil niemand, dat verzeker ik u. Deze welbespraakte achterbuurman was niet de enige Nederlander die deze campingweek van zich liet horen. Even verderop hadden twee gezinnen het stukje grond tussen hun caravans, overkapt met een stevige partytent die 's avonds veranderde in een kroeg. Met de volumeknop op 10 werd het ons tot dan toe onbekende lied 'Schijt aan de burens' ten gehore gebracht waarbij hun kinderen hard op tafels roffelden. Rond 0.30 uur werden de decibellen verder opgevoerd. Daar moet je in het begin nog met enige verwondering om gniffelen, maar na drie avonden en nachten, krijg je dan toch zekere neigingen.

Heel bijzonder om te zien hoe deze gezinnen precies deden waar ze zin in hadden en dat niemand hen er op aansprak. Zij hadden lol en het donderde niet of anderen daar last van hadden. Kinderachtig van mij, maar ik bedacht dat het toch wel een béétje prettig zou zijn als zij ook eens iets niet leuk zouden vinden.

Een dag voor hun vertrek, werd een oplegger van acht meter naast de caravans gestald waar voor de terugreis met veel bravoure drie quads, een jetski, een bar van het grootste soort en zes fietsen op werden gezet.

Terwijl de ene buurman zich met ontbloot bovenlijf flink in het zweet werkte, verzamelde zijn maat wasknijpers. Toen eindelijk alle fietsen klem stonden en stevig waren vastgesjord, riep de wasknijperverzamelaar: "Hé Ed, dat fietsie van Rens, staat hier dus nog he?" Ed's bloed veranderde spontaan in karnemelk, woedend smeed hij de sjoband van zich af en vloekte hartgrondig, gevolgd door legio benamingen voor verschillende geslachtsdelen. Kijk en dáár had ik nou op zitten wachten. Een piepklein beetje gerechtigheid...

Monique Teeling



COLUMN

GRATIS OPENBAAR VERVOER VOOR OUDEREN TEGEN EENZAAMHEID

Maar liefst 89 procent van de ouderen vindt dat dit landelijk ingevoerd moet worden. Volgens 92 procent daalt hiermee de kans op namelijk eenzaamheid. Dit blijkt uit een enquête die voor de OuderenOmbudsman is ingevuld door ongeveer 600 ouderen.

In een aantal steden in Nederland hebben ouderen met weinig inkomen al recht op gratis openbaar vervoer. Zo mogen in Amsterdam ongeveer 15.000 ouderen met een minimuminkomen gratis met het openbaar vervoer om sociaal isolement te voorkomen en zo hun gezondheid te verbeteren. "Als Ouderenfonds doen we heel veel in de strijd tegen eenzaamheid. Dit is een van de grootste maatschappelijke problemen op dit moment. Een van de oplossingen blijkt nu om openbaar vervoer voor ouderen met een minimuminkomen gratis te maken. Daarnaast moet volgens de ouderen ook gekeken worden naar de bereikbaarheid en toegankelijkheid", aldus Sabine Lorscheid, projectmanager OuderenOmbudsman.

Hoewel het openbaar vervoer een zeven kreeg, moest volgens iets meer dan de helft van de respondenten met name de prijs onmiddellijk verbeterd worden en blijkt de hoge prijs een reden te zijn om geen gebruik meer te maken van het openbaar vervoer. Ook aan de toegankelijkheid moet volgens het grootste deel van de ouderen dringend iets gebeuren. Zo vindt 69 procent van de ouderen dat openbaar vervoer niet goed toegankelijk is voor mensen die slecht ter been zijn.

Bijna 70 procent van de ouderen die deelnamen aan de vragenlijst hadden een ov-chipkaart. Iets meer dan de helft vindt dat de invoering van de ov-chipkaart meer voordelen dan nadelen biedt. Ook over de veiligheid werden de ouderen bevraagd: de meeste ouderen voelen zich redelijk veilig in de trein, op het station en in de bus.

De OuderenOmbudsman is een dienst van het Nationaal Ouderenfonds. Ouderen kunnen zich via aanmelden voor het panel via: www.ouderenfonds.nl/ouderenpanel.

Armoede onder huurders vraagt om betaalbare huren

Steeds meer huurders hebben moeite om rond te komen, blijkt uit een onderzoek van het Planbureau voor de Leefomgeving (PBL). Het onderzoek kijkt naar de ontwikkeling tussen 2002 en 2012. Volgens de Nederlandse Woonbond is het aantal huurders met financiële problemen sindsdien alleen maar opgelopen vanwege de hoge huurverhogingen. Als gevolg van het regelingsbeleid waren de huurverhogingen in 2013 en 2014 de hoogste in twintig jaar.

De cijfers van het PBL laten zien dat huurders het al moeilijk hadden voor deze huurverhoging. Na deze periode zijn de huren in twee jaar tijd gemiddeld genomen bijna tien procent gestegen.

De huurtoeslag is over de door het PBL onderzochte periode met bijna 30 euro per maand verlaagd. Volgens de Woonbond is dit ook een reden dat juist huurders met een smalle beurs in betaalbaarheidsproblemen komen. De kosten voor huurtoeslag lopen op doordat huurders hogere huren moeten betalen en dus meer aanspraak op huurtoeslag maken, waardoor het budget over meer huurders verspreid moet worden. De huren gaan dus omhoog terwijl de huurtoeslag daalt. Uit onderzoek dat onderzoeksbureau Rigo deed in opdracht van de Woonbond bleek eerder al dat 38 procent van de hurende huishoudens in 2017 in armoede leeft als het huurbeleid niet verandert. De Woonbond pleit daarom voor inflatievolgende huurverhoging en extra budget voor huurtoeslag om huren voor mensen met de laagste inkomens betaalbaar te houden.



Annie M.G. op Soestdijk

De tragikomedie Annie M.G. op Soestdijk is een toneelstuk in een toneelstuk over het huwelijk van Koningin Juliana. Voor het eerst brengt Het Toneel Speelt een op feiten gebaseerd verhaal naar het theater. Het publiek wordt meegenomen naar Soestdijk. Het is 1958, het jaar na de Greet Hofmans affaire. Te zien is de vorstin in een eenzame, moeilijke tijd. Haar huwelijk bevindt zich op een dieptepunt en haar oudste kinderen zijn het huis uit. Juliana's vriendinnen besluiten om de koningin op te vrolijken door hun vroegere toneelclub nieuw leven in te blazen. Toneelspelen is immers Juliana's grootste hobby. Annie M.G. Schmidt krijgt een opdracht speciaal voor Juliana en haar vriendinnen een toneelstuk te schrijven dat met Kerstmis zal worden opgevoerd. Haar brutale blijspel Vrouwen om

Dr. Deninga gaat over een man die nooit thuis is en bovendien een minnares heeft. Wat gaat dat geven ten Paleize met kerst? Première 4 november in Stadsschouwburg Utrecht.

FRANSE FINESSE IN NIEUW-ZEELAND



Dat de Sauvignon Blanc uit Nieuw-Zeeland kan wedijveren met die uit de Loire-streek (Sancerre, Pouilly-Fumé) wordt door weinigen betwist. Toch wilden we dat weleens zelf ervaren. De relatie tussen beide streken komt bijzonder samen in het wijnhuis Clos Henri dat zijn roots heeft in de Loire. De familie van het Franse wijnhuis Henri Bourgeois uit Sancerre wilde rond 1970 zijn vleugels uitslaan naar andere delen van de wereld en ging op zoek naar goede grond en klimatologische omstandigheden voor de verbouw van Sauvignon Blanc. Na wat omzwervingen kwamen ze terecht in Marlborough. Een klein gebied in het noordelijk gedeelte van het Zuidereiland. Door zijn ligging aan de kust en tussen de heuvels, de grondsoort en de overvloedige zonneschijn bijzonder geschikt voor wijnbouw. Daarnaast is het groeiseizoen langer dan wat we gewend zijn in de Loire. Dit geeft de druiven langer de tijd om volledig te rijpen, wat voor de Sauvignon Blanc vooral leidt tot zeer fraaie aroma's. Een bezoek aan Clos Henri stond dus hoog op ons verlanglijstje. Vanuit onze pleisterplaats Blenheim (de wijnhoofdstad van Marlborough) ging het op weg naar Renwick. Hemelsbreed misschien 10 km, dus dat moest wel snel te doen zijn. Maar ja, als wijnliefhebber zie je zoveel fraaie wijnhuizen aan je voorbij vliegen. Even daar kijken, toch daar nog maar even

langs. Zo werd 10 km toch nog een dagtocht. Aan het eind van de dag zagen we eindelijk, even voorbij Renwick, de contouren van het voor ons bekende rood-witte kerkje van Clos Henri. Het kerkje Sainte Solange Chapel heeft inmiddels zijn religieuze functie ingewisseld voor een meer wereldse (hoewel, waren het niet de monniken die de wijn verder ontwikkelden in Europa?) en doet dienst als proeflokaal. Binnen laten ze op fraaie wijze de verschillende grondsoorten in het gebied zien. Altijd weer interessant om te zien dat er zoveel verschillen zijn en wat de invloed is op de smaak van de wijn. Dan toch maar weer aan het proeven.

We beperkten ons vooral tot de Sauvignon Blanc. Inderdaad, wat een mooie wijnen en wat een aroma's. Zeer de moeite waard. De tocht van de familie Henri Bourgeois heeft zeker tot resultaat geleid. Mooie Sauvignon Blanc, die inderdaad de strijd met die van de Loire moeiteloos aan kan. Wat kwaliteit betreft zeker vergelijkbaar, maar met een geheel eigen identiteit. Echte Franse Finesse in Nieuw-Zeeland.

Klaas Prins
Wijnhuis Prinschenhof, IJmuiden

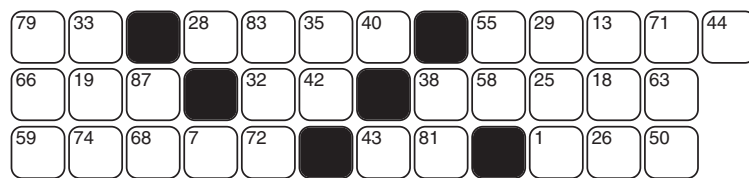
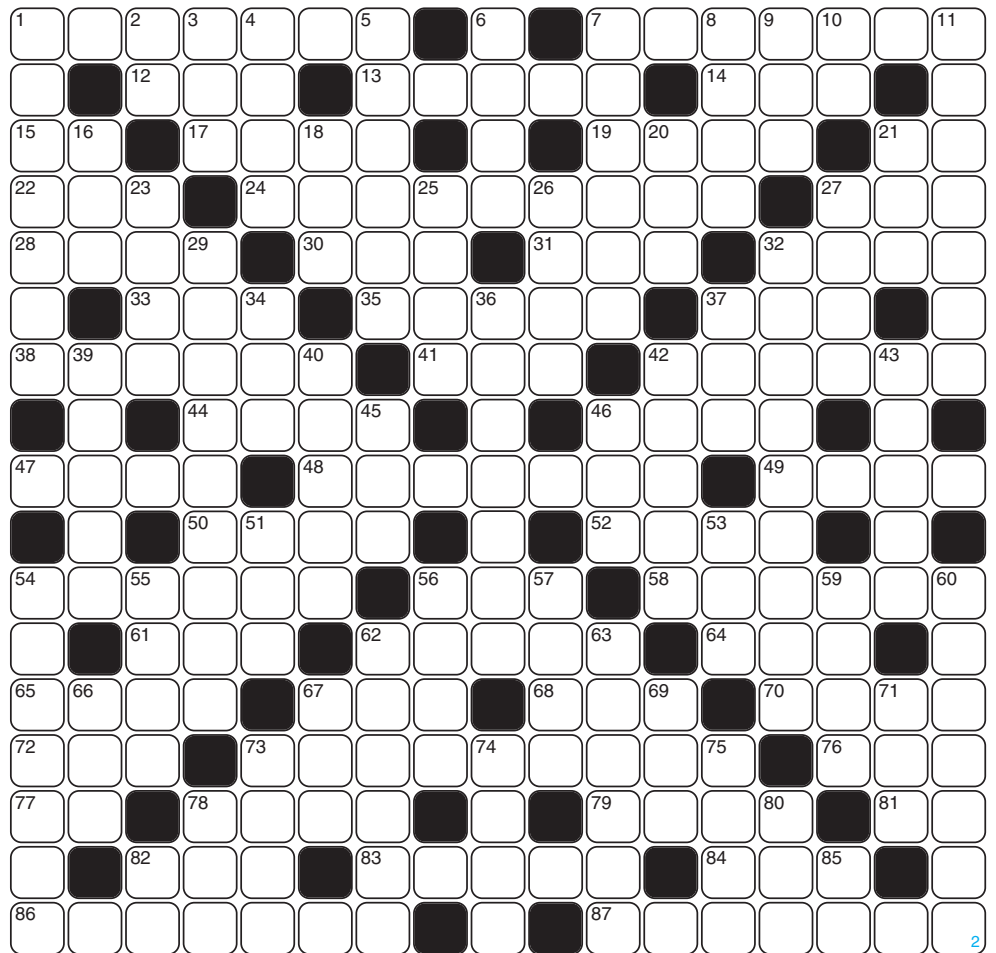
Klaas Prins, eigenaar van Wijnhuis Prinschenhof, deelt graag de passie voor wijn en neemt de lezers mee op één van zijn wijnreizen.



Kruiswoordpuzzel

Horizontaal 1. oplichterij; 7. kooktoestel met oven; 12. raamscherm; 13. voor de bakker (in orde); 14. deel van etmaal; 15. nummer (afk.); 17. bouwafval; 19. snaarinstrument; 21. soort onderwijs (afk.); 22. corpulent; 24. zich andermans verdriet aantrekken; 27. vragend voornaamwoord; 28. agrariër; 30. kleur (Engels); 31. afgelegen; 32. militair voertuig; 33. hoog aanzien; 35. land in Afrika; 37. Griekse godin; 38. gebogen blaashoorn; 41. voertuig; 42. land in het Midden-Oosten; 44. werk dat iemand is opgelegd; 46. knevel; 47. drinkgelegenheid; 48. onderdanig; 49. honingbij; 50. lekkernij; 52. verdriet; 54. deel van een boek; 56. zwemvogel; 58. plaats in Zuid-Holland; 61. onderricht; 62. deel van een zuigfles; 64. keel-, neus- en oorheelkunde (afk.); 65. vreemd; 67. afgemat; 68. elasticiteit; 70. onderaardse ruimte; 72. stapel; 73. zeer begaafd (vindrijk); 76. paraplu (afk.); 77. persoonlijk voornaamwoord; 78. bagger; 79. tijdsperiode; 81. erbium (scheik. afk.); 82. voormalig Chinese leider; 83. persoon van adel; 84. deel van hals; 86. vierstemmig muziek- of zangstuk; 87. teken (sein).

Verticaal 1. kinderspeelplaats; 2. eerwaarde heer (afk.); 3. pluise op wollen stoffen; 4. olievat; 5. Europese hoofdstad; 6. deel van voet; 7. reclamedrukwerk; 8. gecastreerd paard; 9. voordeel; 10. bijbelse stad; 11. lekkernij; 16. plaats in Brazilië (afk.); 18. Europeaan; 20. Union Européenne de Radiodiffusion (afk.); 21. Chinese vermicelli; 23. wending; 25. azijn; 26. werklust; 27. insect; 29. iemand die van zijn geld leeft; 32. rijden in een gestolen auto; 34. Raad voor Economische Aangelegenheden (afk.); 36. soort antilope; 37. ik (Lat.); 39. plaats in Japan; 40. kleine onderbroek; 42. hemelgeest; 43. grafmonument; 45. soort papegaai; 46. bekende strandjutter; 51. gewicht; 53. eikenschors; 54. open portaal voor de deur van een huis; 55. doorzichtige harde stof; 56. grappige dieren; 57. insnijding; 59. kleine gemeente; 60. onvermengd (puur); 62. koude drank met ijs; 63. proper (schoon); 66. binnenvaartuig; 67. bloeimaand; 69. Zuid-Koreaans automerk; 71. Spaanse uitroep; 73. (zelfgemaakt) vaartuig; 74. melkklier; 75. deel van een huis; 78. plaaggeest; 80. kippenloop; 82. familielid; 85. vogel.



De gelukkige winnaars van de puzzel

De loungeset Mundo ter waarde € 1099,- van Groenrijk in Velsbroek is gewonnen door Trees Doeve uit Velsbroek. Zij was ontzettend blij met deze aanwinst.



■ Trees Doeve uit Velsbroek

De elektrische fiets van A. Donker Rijwiel en Scooter Palace ging naar de familie Van der Vis uit IJmuiden. De Giant stond al een poosje op het verlanglijstje van meneer Vis dus ook dit cadeau was meer dan welkom. Twee nachten slapen voor twee personen op basis van halfpension in 't Wapen van Exloo; daar kan mevrouw E. Wolters uit IJmuiden van genieten. Vincent Daniëls, Loes Berkhout, A. van Bentem, mevrouw Kreuk en Henk Bek konden gratis met z'n tweeën naar de 50 Plus Beurs. Tot slot hebben mevrouw Smit uit Alkmaar en A.J. Oosterbaan het boek De Witte Vogel gewonnen van Incky van Zanten.



■ Mevrouw E. Wolters uit IJmuiden

■ Familie van der Vis uit IJmuiden

Puzzel mee voor onderstaande prijzen

Twist Lite Single Giant

- Versnellingen • Shimano Nexus 7
- Remmen • Shimano Rollerbrakes
- Accu • 360 Wh
- Actieradius tot 80 km*
- Gewicht • 21,3 kg (excl. accu)



WIN!!!

A. Donker
Rijwiel en Scooter palace
Bike Totaal

Ter waarde van
€ 1799,-

2-daagse arrangement

- overnachting voor 2 personen
- uitgebreid ontbijtbuffet
- ontvangst met koffie/thee voor 2 met zoete lekkernij
- glas prosecco voor beide
- 1 dag gebruik van fietsen
- shoppinggids Haarlem



Hotel het Oude Raadhuis

Hotel het Oude Raadhuis,
Dorpsstraat 65, 1901 EJ Castricum,
www.hotelhetouderaadhuus.nl

Kampeervakantie
Kampeervakantie

**HÉT BEGIN VAN
JE KAMPEERVAKANTIE!**

JAARBEURS UTRECHT
8 TM 12 OKTOBER 2014
WWW.KAMPEERCARAVANJAARBEURS.NL

**JOUW
VOORSPRONG.**

**BIKE
MOTION
BENELUX**
17-19 OKT 2014

Samen50Plus

Gelijkgestemden.....
een paar klikken
VERWIJDERD

fun
Vrienden
& Lol!

www.samen50plus.com

10 KAARTEN VOOR
KAMPEER & CARAVAN JAARBEURS
IN DE JAARBEURS UTRECHT

10 KAARTEN VOOR
BIKE MOTION BENELUX
IN DE JAARBEURS UTRECHT

1X JAARABONNEMENT
2X HALFJAARABONNEMENT
BIJ SAMEN50PLUS

WIN!!!

1X

BOEK VAN MARJAN BERK
TEFLON BABY



U kunt de oplossing t/m 15 oktober 2014 invullen via www.50pluswijzer.nl/puzzel of sturen naar: De 50PlusWijzer, Zeeweg 189-191, 1971 HB IJmuiden. Vermeld daarbij uw naam, adres, woonplaats, telefoonnummer en geboortedatum.



DE KUNST

van stenen vloeren reinigen ligt in de handen van een specialist

Er is een grote verscheidenheid aan stenen vloeren; niet alleen in kleur, maar ook in materiaal. Denk aan tegelvloeren, geglazuurd of ongeglazuurd, of natuurstenen vloeren. Het ene materiaal laat zich wat makkelijker onderhouden dan het andere, maar voor iedere vloer geldt dat het regelmatig toe is aan een grondige onderhoudsbeurt. Met een juiste behandeling is de vloer weer als nieuw, maar wat is de juiste methode? Naast het reinigen en beschermen van tapijten en gestoffeerde meubelen heeft Chem-Dry Veen zich ook gespecialiseerd in het reinigen en sealen van stenen vloeren. Chem-Dry Veen kan helpen met het weer mooi en schoon maken van alle stenen vloeren door reinigen, impregneren en eventueel ook nog polijsten. Doordat er vele varianten zijn in stenen vloeren is het zaak hier toch specialistisch te werk te gaan en met de juiste middelen te werken en dat is iets dat Chem-Dry Veen kan bieden. De voordelen zijn duidelijk.

Chem-Dry is droger. De stenen vloeren schitteren weer na reinigen en eventueel sealen. Dit kan allemaal op een dag en na vier uur droogtijd is de vloer weer beloopbaar.

Chem-Dry is schoner. De specialistische reiniging levert weer een mooie vloer met schone voegen. Chem-Dry Veen haalt het vuil weg dat in al die tijd is opgebouwd.

Men hoeft niet langer zelf uren te schrobben om lastige vette plekken en andere vervuiling te verwijderen. Chem-Dry Veen zorgt voor een echte schone vloer.

Chem-Dry is gezonder. Doordat vele steensoorten enigszins poreus zijn komen ze vol te zitten met stof en vuil. Ook in de voeg kruipen meer dan men denkt. Door de Chem-Dry reiniging worden alle bacteriën en schimmels verwijderd.

Na de reiniging kan een sealer worden aangebracht die preventief vervuiling tegenhoudt.

Neem voor meer informatie of een vrijblijvende demonstratie contact op met Chemdry Veen, Rooswijkweg 70 in Velsen-Noord, 0251-291401 of mail naar info@chemdryveen.nl. Kijk voor meer informatie op www.chemdryveen.nl.

Fietsen in retrostijl bij 45e Markertoer

'Fietsten in retrostijl', zo viert Le Champion haar 45-jarig bestaan tijdens de Markertoer op zaterdag 4 oktober. Al sinds de oprichting van de vereniging in 1969 staat de populaire fietstocht jaarlijks op de kalender. Wie nog eens terug wil gaan in de tijd krijgt bij de Markertoer nog een keer de gelegenheid om in retrostijl door het authentieke Noord-Hollandse landschap te fietsen. Inschrijven voor de 45 en 90 km is mogelijk op www.lechampion.nl.



De oorsprong van het oudste fietsevenement van Le Champion voert naar de periode waarin de fietssport met veel passie werd bedreven. Een beeld van enthousiaste actieve leden die bezig zijn met hun club. Met deze bevologenheid wil de organisatie nog een keer de Markertoer rijden. Op fietsen met buscommandeurs en in gebreide tricots kunnen leden en oud-leden maar ook belangstellenden die niet georganiseerd zijn, zich opgeven voor de unieke fietstocht. Deelnemers hebben de keuze om de tocht in groepsverband te rijden (snelheid 25 km per uur) of zelfstandig de uitgezette route te volgen. Iedereen wordt opgeroepen met oude fietsen te rijden, iets te dragen wat aan de jaren zestig of zeventig herinnert of zoveel mogelijk in stijl te verschijnen. Na afloop

worden de deelnemers ontvangen in de sporthal van Purmerend die speciaal voor de gelegenheid is omgebouwd met nostalgische fietsen en waar muziek uit de jaren zestig klinkt. Natuurlijk zijn deelnemers met moderne fietsen en snelle outfits ook welkom. Beiden routes gaan als vanouds naar Marken voor een leuke verzorging op het voormalige eiland, maar ook staat een bezichtiging van het voetbalstadion van Volendam op het programma. De routes gaan daarnaast via kronkelweggetjes door de streek Waterland, langs de vroegere Gouwzee en door het land van Dik Trom.

Hoe oud je ook bent, het leven moet je vieren!

Désiré (Hans Dagelet) is de kleinerende houding van zijn vrouw helemaal zat en besluit zijn omgeving te belazeren door zich voor te doen als demente, incontinente grijsaard die op het einde afstevent. Hij komt terecht in bejaardentehuis 'Home Winterlicht', waar hij het dagelijks leven van de bewoners ontworcht. Ook ontmoet hij hier zijn inmiddels demente jeugdliefde Rosa Rozendaal (Malou Gorter), een mooie, uitdagende vrouw die hij nooit heeft durven kussen, maar die hem nu niet meer herkent.

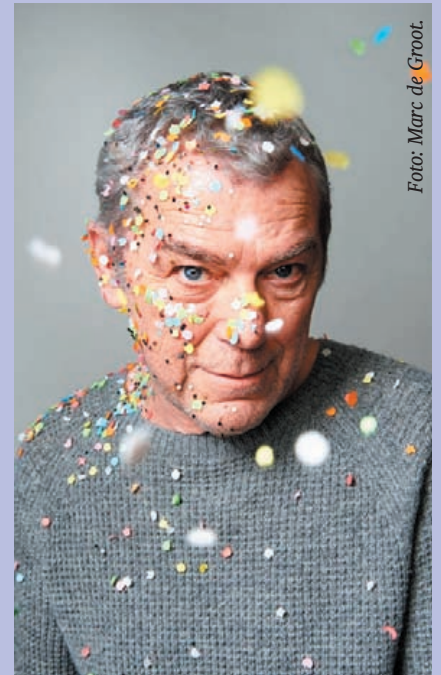


Foto: Marc de Groot.

Op zondag 28 september gaat De laatkomer van het Noord Nederlands Toneel (NNT) in première in de Stadsschouwburg Groningen. Dit toneelstuk is gebaseerd op het gelijknamige boek van de Vlaamse schrijver Dimitri Verhulst. Het is een hoopvol verhaal van een man die op de valreep het heft in eigen hand neemt en zichzelf herpakt. Want hoe oud je ook bent, het leven moet je vieren!

In De laatkomer daagt de opstandige Désiré het publiek uit om nu te leven; niet morgen, niet overmorgen, niet volgend jaar. Maar nu. Want anders gaat het leven gewoon aan je voorbij. Dit biedt niet alleen inspiratie voor oude of demente mensen, maar ook voor jongeren. Regisseur Ola Mafaalani: "Veel oudere mensen worden tegenwoordig weggezet als overbodig en komen terecht in tehuisen. Maar ook steeds meer jonge, nog vitale mensen laten zich meeslepen door de dagelijkse beslommingen en leven volgens verwachtingen van anderen. In De laatkomer ontdekt Désiré de vrijheid om elke logica van het leven te bestrijden met een intens gelukkige vorm van anarchie. De meesterlijke truc om het leven speelt te spelen, de durf amoreel te zijn, de creativiteit om het leven op de valreep te vieren vormen een geweldig vertrekpunt voor onze theaterbewerking." Het toneelstuk slaagt erin de zwaarte van het thema dementie te verlichten, zoals Verhulst dat in zijn boek doet. Met humor en respect. Naast de bewerking voor toneel, wordt het boek ook verfilmd. Wanneer de film uitkomt, is nog niet bekend. Kijk voor de speellijst op www.nnt.nl.



De modernste jachthaven
van Noord-Holland

TE HUUR WINTERSTALLING

prijs vanaf € 44,15 per m²

GEÏNTERESSEERD?

neem dan contact met ons op
op telefoonnummer 0251 - 312 315 of mail
naar info@zaadnoordijk-watersport.nl



Lagendijk 7 * 1911 MT Uitgeest * 0251 - 312 315 * info@zaadnoordijk-watersport.nl
www.zaadnoordijk-watersport.nl

Van Burgsteden Antiek

Tafels, kasten en meubelrestauratie
Ook voor meubels naar eigen ontwerp
Uw specialist in
Televisiemeubels op maat met liftstelsel

www.vanburgstedenantiek.nl

Kennemerstraatweg 536 Heiloo 072-5337756

27-28 SEPTEMBER
2014
ZANDVOORT



BRITISH RACE FESTIVAL
VINTAGE REVIVAL ZANDVOORT

ORGANISATIE VAN NEDERLANDSE TANDPROTHETICI



Voor een optimaal kunstgebit ga je naar een Tandprotheticus

Gediplomeerde tandprotheticus maken een gebitsprothese zelf in nauw overleg met u, waardoor tandvorm, kleur en zetting worden afgestemd op uw wensen.

Een nieuwe prothese wordt voor 75% vergoed vanuit de basisverzekering, indien de zorg wordt geleverd door een door de zorgverzekering gecontracteerde zorgverlener.

Ook voor een nieuwe prothese (of vervangingsprothese) op implantaten, het zogenaamde KLIKgebit, kunt u direct bij ons terecht.

DE O.N.T. LEDEN IN DE REGIO ZIJN:

HEEMSKERK

R.M. Snijder
G. van Assendelftstraat 25b
1964 NJ Heemskerk
0251-237590

HEEMSKERK

R. Lameris
Nellie van Kolstraat 6
1963 BG Heemskerk
0251-232477
's Avonds tot 21.00 uur
Weekend na telefonische afspraak

BEVERWIJK

Gerard Kool
Alkmaarseweg 79b
1947 DB Beverwijk
0251-272894
info@tppgerardkool.nl
www.tppgerardkool.nl

IJMUIDEN

F.W. van der Linde
Planetenweg 14
1973 BG IJmuiden
0255-520035

HAARLEM

Parklaan 88,
2011 KZ Haarlem
023-5321972
www.fvanderlinde.nl

HAARLEM

SCHALKWIJK
Joost Bosma
Stresemannlaan 62
2037 TK Haarlem-
Schalkwijk
023-5366088
www.tppbosma.nl
Ook dinsdagavond geopend!

HAARLEM

W.J.M. van Hooff
Rustenburgerlaan 4
2012 AN Haarlem
023-5422400

HEEMSTEDE

Molenwerfslaan 50
2103 TD Heemstede
023-5293295

HILLEGOM

Wilhelminalaan 1a
2182 CA Hillegom
0252-520605
www.tpvanhooff.nl

WEEKEND-REPARATIESERVICE:

06 1777 6 777

HAARLEM

Vivian Hendrix
Rijksstraatweg 236
2022 DJ Haarlem
023-5332433
www.tpphendrix.nl
info@tpphendrix.nl



Organisatie van
Nederlandse
Tandprotheticus

O.N.T., Leidsevaartweg 99,
2106 AS, Heemstede,
023-7200444, info@ont.nl
WWW.ONT.NL

“Hij wilde zekerheid.
Ons keurmerk stelde hem gerust.”

Jolike van Dijk, Uitvaartleider

Vertrouwd dichtbij.



Uitvaartverzorging IJmond &
Associatie Uitvaartverzorging
www.ijmonduitvaart.nl tel. 0800-0375

DE BEDWETERS

BETER IN SCHUIFWANDKASTEN/VLOEREN EN RAAMDECORATIE

UW BED ONZE ZORG!!



Wist u dat?

Dat door de nieuwe bezuinigingen de vergoeding voor het huren van een zorgbed bij een zorg instelling in 2014 praktisch vervalt. Hierdoor is het voor u portemonnee veel interessanter geworden om het bed zelf aan te schaffen ipv te huren. (binnen 2 jaar heeft u uw investering terugverdiend)
DE BEDWETERS IS GESPECIALISEERD IN ZORGBEDDEN

Duobox Vouwbed de luxe



De top van de vouwbedden. Zeer zware kwaliteit metalen vouwbed met dwarsgespannen spiraal bodem. Dit vouwbed heeft een mechanisch uitklapsysteem, waardoor hij zeer stabiel staat.

Van 599,- **Nú 329,-**

Duobox Onder- en Bovenbed



Heeft u weinig ruimte en wilt u 2 gasten bergen dan is dit de ideale oplossing. U maakt in een handomdraai van 1-box, 2-boxen van 80x200 incl. 2 stevige matrassen. Ook leverbaar in 90x200.

Van 899,- **Nú 650,-**



Incl. elektrische bodem en matras 120x200!!!

Senioren comfort ledikant Hamilton 120x200 cm

Hamilton is een comfortledikant met fraaie afrondingen, leverbaar in drie kleuren noten en in alpine wit. Door de in hoogte verstelbare bodemdragers is de lighoogte verstelbaar. Afmeting 120 x 200 cm (eventueel ook in 90x200 van 899,- voor 499,-). Nu als set inclusief elektrische bodem en matras. 30 latten in gelaagd beukenhout in houten kader. Soepele schouderzone Regelbare verstevigde heupzone. Nederlands kwaliteitsproduct.

van 1299,-

Nu met 42% korting
(=549,-)

Nú 750,-

Senioren Ledikant Aanbiedingen



INCLUSIEF ELECTRISCHE BODEM

Seniorenledikant Jasper

Mooi hoog ledikant voor de mensen die graag een hoge uitstap hebben. Dit bed leent zich uitstekend voor een volledig elektrische bodem die bij deze prijs er gewoon bij zit en tevens doen wij er ook een matras bij die goed functioneert in combinatie met de elektrische lattenbodem. Uit voorraad leverbaar zolang de voorraad strekt. Afm.: 90x200.

Van 799,-

Nú 399,-

Seniorenledikanten



Montreal

Montreal is een comfortabel model met fraaie afrondingen. Montreal is niet alleen leverbaar in veel populaire kleuren maar ook in meerdere uitvoeringen.

- Kleur: Noten, Kersen en Eiken
- Hoogte instap: Variabel d.m.v. verstelbare bodemdragers
- Nachtkastje: Optioneel (op wielen en zelfsluitende laden)

Normaal 1249,-
NU!!!! 999,-

DE BEDWETERS

BETER IN SCHUIFWANDKASTEN/VLOEREN EN RAAMDECORATIE

Interieurkasten – schuifwandkasten – inloopkasten



SCHUIFWANDKASTEN OP MAAT GEMAAKT,
OOK MET KLASSIEKE DEUREN!

- wij hebben schuifdeurkasten in alle maten en kleuren
- wij monteren ze bij u thuis
- wij maken voor u een offerte op maat
- wij leveren tegen zeer scherpe tarieven
- wij maken onder het genot van een kopje koffie graag een sluitende offerte

LEGAANBIEDING:

LAMINAAT INCLUSIEF ONDERVLOER EN PLINTEN

22,50 per m²

COMPLEET MET LEGGEN VAN HET LAMINAAT!

NU VOORDELIGER DAN DE BOUWMARKT
EN INTERNETAANBIEDERS!

WIJ KOCHTEN DIVERSE PARTIJEN LAMINAAT
EN PVC IN EN BIEDEN DIT AAN MET

EEN KORTING VAN **40%!!**

PVC vloeren



1. Duurzame vinyl slijtlaag met lichte embossing, PU gelakt
2. Decor laag in hoge film resolutie
3. Massieve vinyl balans drager
4. Flexibele en isolerende kurk tussenlaag
5. HDF tussenlaag met Corloc lijmloos legstelsel
6. Geïntegreerde isolerende kurk onderlaag

INCLUSIEF
LEGGEN



DE BEDWETERS VELSEN
UW TEMPUR DEALER



MEGASHOP • De Bedweters Velsen • Wijkertstraatweg 267-273 • Velsen-Noord
info@debedwetersvelsen.nl • Tel. 0251 - 22 20 22

Vanuit Haarlem door de Velsertunnel, eerste afslag rechts (**Corus / Tata Steel aanhouden**), bij 2e stoplicht linksaf (voor spoor). U vindt de winkel na 200 meter aan de rechterkant. 2 minuten vanaf station Beverwijk!

Openingstijden: maandag t/m zaterdag van 10.00-17.00 uur
donderdag 10.00-20.00 uur. **Woensdag GESLOTEN.**

P Parkeren GRATIS!

Kijk voor meer aanbiedingen op www.debedweters.nl

Een nieuwe liefde vinden via 50plusmatch

Regen en wind

De last minute reizen gaan als warme broodjes over de toonbank en de zalige zon heeft haar ziel verkocht aan de hoogstbiedende. Daar waar ze onlangs haar warme armen op mijn schouder legde, verstopt ze zich nu alsof het niets te betekenen had.

Ze kust me op mijn hoofd en liet uitschijnen dat ze er altijd zou zijn, maar nu; ze laat regen en wind op de lievelingsplekje geselen, mijn eigenste terrasje. Mijn maatje op eenzame en sociale gelegenheden. Daar waar ik me thuis voel, tot rust kom en de wereld anders bekijk. Daar waar ik haar het meest nodig heb.

Schijn bedriegt. Moet ik dat echt geloven? Of is ze zich aan het bezinnen? Is ze spitsvondige manieren aan het bedenken om me nog meer warmte toe sturen dan ze al deed? Is ze aan het uitzoeken hoe ze moeder natuur kan manipuleren om nog meer bij mij te kunnen zijn? Ik hoop dat ze de regen en de wind in de luren aan het leggen is. In mijn fantasie zit ze, ge-

concentreerd als een leeuw achter één of andere donderwolk te wachten tot die twee haar territorium binnendringen. Om dan toe te slaan en met haar vervaarlijk klinkend gebrul, scherpe klauwen en alles verscheurende tanden geen spatje water van de regen en geen zuchtje van de wind over te laten. Zodat ze me kan knuffelen en verwarmen van oud tot nieuw.

Anderzijds kan het ook dat ze me voorgoed verlaten heeft. Zou ik iets verkeerd gezegd hebben of heb ik haar niet de liefde gegeven die ze eigenlijk verwachtte en verdiende, Zou het kunnen dat ze haar warmte op iemand anders straalt en dat ze me dat niet durft te vertellen? Zou het kunnen dat ze stiekem wachtte tot ik er effe niet was om dan haar stralen te nemen en niet meer terug te keren. Zonder afscheid?

Ze heeft me nu wel uit mijn lood geslagen. Ik kan niet eens mijn terrasje op en loop verloren van de keuken naar de zithoek en weer terug. Ik mis haar. Enorm. Dus als jullie haar zien, kunnen jullie haar dan zeggen dat ik van haar hou? Zouden jullie dat voor me willen doen?

JohnDoe6

Dating voor actieve 50-plussers

50plusmatch

Nel Kars: „Mijn kostuums zijn mijn Rembrandts”

76-jarige actrice speelt solotoneel in het hele land

Wie een voorstelling van Nel Kars bijwoont zal genieten van haar toneelspel en prachtige kostuums. Geïnspireerd door schilderijen en geschiedenisboeken ontwerpt en maakt zij deze kostuums zelf, weliswaar met wat hulp. Om de vijf jaar komt zij uit met een nieuw programma. Momenteel speelt zij met 'Buigen voor Oranje' in het hele land. Zij zet geheel alleen zes totaal verschillende personages neer, waaronder koningin Wilhelmina. Ook hier zijn de kostuums van groot belang.

Nel Kars vierde onlangs haar 50-jarig jubileum als soloactrice. Sinds er over het Koninklijk Huis mag worden geschreven, heeft zij een voorliefde voor koninginnen gekregen. Ook in vorige programma's heeft het publiek al vele koninginnen kunnen bewonderen. Nel heeft van het Koninklijk Huis toestemming gekregen om voor de Oranjeschiedenis in het archief te kijken. Ook mocht zij met speciale toestemming echte onderscheidingstekens lenen. Die zijn in haar huidige programma te zien in haar rol als graaf Dumonceau, opperceremoniemeester van koningin Wilhelmina. Hij is verantwoordelijk voor het diner met bal, dat in 1927 in paleis Noordeinde te Den Haag wordt gehouden ter ere van de achttiende verjaardag van kroonprinses Juliana. Aan het kostuum van de graaf werkte Nel met uiterste precisie drie maanden lang. Behalve in koningin Wilhelmina verplaatst zij zich in drie verschillende gasten, zoals jonkvrouw Van Swinderen, een hofdame van de koningin; Anna de Jonge, barones van Wassenaer en Elisabeth, een schilderes, die een portret van kroonprinses Juliana maakte.

De zesde karakterrol in Nels nu lopende programma is die van Marie, linnenvrouw en personeelslid van het hof. Het loopt allemaal anders dan men had verwacht. Wat er zich op het verjaardagsfeest afspeelt en hoe dat via verschillende invalshoeken wordt geopenbaard, daarvoor zou men het beste een voorstelling kunnen bezoeken. Behalve de teksten (toneelschrijver Ton Vorstenbosch) en regie (René Retèl) doet Nel Kars alles alleen, zoals het decor en de grime. Ook maakt zij haar eigen accessoires. Zij speelde onder meer voor de Nederlandse ambassade in Rusland en voor Hollandse clubs in diverse Europese landen. Maar momenteel speelt zij hoofdzakelijk in Nederlandse schouwburgen en theaters. Zij treedt echter ook op in kleinere zalen en voor kleine gezelschappen.

Als jong meisje ging Nel een jaar naar de kunstnijverheidsschool, de latere Rietveld Academie. Daarna ging zij naar de Toneelschool te Amsterdam. Zij zat als enig



■ Nel Kars in haar rol van portretschilderes Elisabeth, trekt zich tijdens het feest van kroonprinses Juliana even terug in 'De groene salon' voor het roken van een sigaretje.

meisje met vijf mannen in de eindexamenklas, waaronder Willem Nijholt, Guido de Moor en Jules Hamel. Daarna werkte zij twee jaar voor de toneelgezelschappen Ensemble en Arena. „In die tijd werden gezelschappen zwaar gesubsidieerd”, zegt zij. „Over je salaris hoefde je je geen zorgen te maken. Er waren in die tijd vele acteurs. Onschuldige jonge meisjes werden ook door oudere actrices gespeeld. Ik was 22 en in mijn leeftijdsgroep waren er weinig rollen. Toen besloot ik als soloactrice verder te gaan.”

„Mijn theaterkostuums zijn in de loop der jaren steeds mooier geworden, maar ook steeds kostbaarder. Ik moet steeds harder werken. In mijn witte bus vervoer ik 400 kilo aan decors, kostuums en andere attributen. Die zit dan ook tot de nok toe vol. Als ik 's middags speel, ben ik in het theater vanaf 8.00 uur, speel ik 's avonds, dan ben ik er tussen 12.00 en 13.00 uur. Dan neem ik alles op het gebied van geluid en licht door met de toneeltechnici. Als ik 's nachts thuiskom, moet ik alles nog uitladen. Ik eet nooit voordat ik speel, dus ga ik eerst even wat eten.” Wat vooral opvalt is de manier waarop zij ieder woord duidelijk uitspreekt. Het acteren en articuleren is een soort tweede natuur geworden. Nel Kars werkt zonder microfoon en is tot ver achter in de zaal helder en duidelijk te volgen.

Marga Wiersma

Vrijdansen voor senioren op de maandagmiddag

Op de maandagmiddagen is er bij Danssportcentrum La Passe in Beverwijk vrijdansen voor senioren van 55 jaar en ouder. Tijdens deze middagen kan men van Quickstep tot en met de Paso Doble dansen op mooie dansmuziek in een prachtige danszaal. De parketdansvloer is 170 m² groot zodat er voldoende ruimte is om lekker te bewegen. Natuurlijk is de bar ook open. Er is gratis parkeergelegenheid naast het danssportcentrum.

Men wordt niet beoordeeld op danskwaliteiten; het gaat om ontspannen bewegen. Dansen is gezond en goed voor de balans en kan osteoporose helpen voorkomen. Naast de gezondheidsaspecten is dansen ook gezellig en leuk om te doen. De danszaal gaat om 13.15 uur open en om 13.30 uur start het dansen. Rond 15.30 uur wordt de laatste Quickstep gedanst. Kosten voor een heel dansseizoen tot en met mei 2015 zijn 35 euro. Wie liever af en toe wil dansen betaalt 3 euro per keer. Danssportcentrum La Passe is te vinden aan de Kingsford Smithstraat 106 in Beverwijk, tel.: 0251249149. Op de website www.lapasse.dance staat meer informatie.



Koken met Chef de Cuisine Stefan van der Meer



MENU

Broccolisoep

Rosbief met gegrilde paprika's

Broccolisoep ingrediënten 4 personen

10 cl olijfolie, gesnipperd sjalotje, half teentje knoflook, bieslook, 400 gram broccoli, 200 gram aardappel in blokjes gesneden, bekertje crème fraîche, 250 cl kookroom, liter bouillon, witte wijn, peper uit de molen, zeezout.

Bereidingswijze

Breng een halve liter water aan de kook en blancheer de broccoliroosjes tot ze beetbaar zijn. Giet af en laat de broccoli schrikken in ijswater om de mooie groene kleur te behouden. Verhit de olie in een soeppan en fruit hierin het sjalotje, de gehakte knoflook en de blokjes aardappel zachtjes aan. Niet bruin laten worden. Blus het geheel af met wat witte wijn, voeg de kookroom en de bouillon toe en laat deze basis een half uurtje zachtjes doorkoken en vervolgens afkoelen. Voeg de broccoli toe, houd enkele roosjes achter, pureer alles koud met de staafmixer tot een gladde massa en breng de soep zachtjes aan de kook. Breng de soep op smaak met peper uit de molen en een snufje zeezout.

Laat de soep niet koken. Schenk de soep uit in vier kommen, roer er wat crème fraîche door en garneer de soep met de achtergehouden broccoliroosjes en wat gehakte bieslook. Lekker met tomatencrostini.

Rosbief met gegrilde paprika's ingrediënten voor 4 personen

4 eetlepels olijfolie, 600 gram rosbeef aan een stuk, 2 eetlepels grove mosterd, 60 gram broodkruim, fijngesneden peterselie, eiwit van 1 ei, 2 eetlepels balsamicoazijn, 3 paprika's geel, groen en rood, doosje kruidenroomkaas bijvoorbeeld Boursin, wat gehakte knoflook, peper uit de molen, zeezout.

Bereidingswijze

Verwarm de oven op 175 graden. Verhit de olie in een braadslede of braadpan en braad de rosbeef mooi bruin aan. Neem de rosbeef uit de pan, kruidt het met wat zeezout en kruiden en laat de rosbeef rusten. Roer de mosterd, broodkruim, peterselie en het eiwit tot een stevig mengsel, breng het op smaak en kleedt de rosbeef hiermee. Leg de rosbeef terug in de pan en zet het vlees 10 minuten terug in de oven. Neem de rosbeef uit de pan en laat deze onder aluminiumfolie rusten. Zet de pan op het vuur, roer in de braadboter van de rosbeef de in repen gesneden paprika en wat gehakte knoflook. Blus het af met met balsamico en 100 ml water en laat het een paar minuten inkoken. Serveer de rosbeef in plakken gesneden met de paprika en jus en serveer er op het bord wat kruidenroomkaas bij. Lekker met dikke frieten en een salade.

www.vandermeerrestaurant.nl

Oude familiebeelden op dvd of harde schijf

Foto Loek Anderson heeft de ideale, betaalbare oplossing om dierbare herinneringen een tweede leven te geven. Loek Anderson werkt al enige tijd samen met een professioneel bedrijf waar smalfilms, grote en kleine videobanden, dia's et cetera vakkundig op dvd of harde schijf gezet worden. De kleuren worden daarbij verbeterd.



Tientallen jaren geleden werd er gefilmd op 8mm en super 8. Aanvankelijk in zwart en wit, daarna in schitterend Agfa- en Kodakkleuren. Wanneer de films ontwikkeld waren, werden deze snel opgehaald bij Loek Anderson. Na een goed en vakkundig advies werden hier een projector met toebehoren gekocht en dan kon het feest gaan beginnen. Op het projectiescherm verscheen dan die mooie witte touringcar waarmee naar Spanje, Frank-

rijk of Italië was gereisd. De dolle verhalen over die leuke chauffeur kwamen dan weer los. Een gulle tip aan het einde van de vakantie was zijn extra beloning. Na de smalfilm kwam de video en de videocamera's werden steeds mooier en kleiner. De projector en de videorecorder raakten defect en konden niet meer worden vervangen. Het gevolg was dat de oude familiebeelden op zolder zijn beland. Maar nu is er een oplossing! Neem dierbare herinneringen mee naar de winkel, dan rekent Loek Anderson voor wat de kosten zijn. Deze zullen echt meevallen. Wegragen van materiaal, wat vroeger nog weleens gebeurde, is er niet bij; alles wordt opgehaald en weer teruggebracht in de fotozaak. Foto Loek Anderson is al meer dan 53 jaar gevestigd aan de Kennemerlaan 85-87 in IJmuiden. Voor meer informatie, tel.: 0255 515962.



De Kampeer & Caravan Jaarbeurs: hét begin van kampeervakantie

De Kampeer & Caravan Jaarbeurs is ook dit jaar weer 'the place to be' voor elke rechtgeaarde kampeerliefhebber. De vijftigste editie vindt plaats van 8 tot en met 12 oktober in de Jaarbeurs te Utrecht. Geniet van een echte gelati of espresso en neem een kijkje bij de nieuwste en meest uiteenlopende modellen campers, tour- en vouwcaravans, tenten, voortenten, onderdelen en accessoires. Ook zijn er workshops met handige tips en tricks, bijvoorbeeld over het bevestigen van een fietsenrek op auto, caravan of camper.

Op het buitenterrein kan iedereen veilig leren rijden met een caravan en professionele bouwers geven in het splinternieuwe 'Men at Work Paviljoen' adviezen en inzicht voor de afbouw van een caravan. Kijk voor het complete programma en laatste nieuws op kampeerencaravanjaarbeurs.nl.

Openingstijden: dagelijks van 10.00 – 17.00 uur.

Fietsen is emotie, pure passie om jezelf te verbeteren. Bike Motion Benelux is de ideale plek om dat te doen. Sportieve fietsers vinden hier de nieuwste modellen racefietsen en mountainbikes, er is een parcours waarop je de nieuwste MTB-modellen kunt testen en er worden clinics en workshops gegeven over voeding, training, techniek en houding. Uiteraard vind je op Bike Motion Benelux ook de nieuwste fietsonderdelen en -accessoires en wie weet ga je met een compleet nieuwe outfit naar huis. Nieuwe onderdelen van het uitgebreide activiteitenprogramma zijn de Ladies Night op vrijdagavond en de finale van de City Mountainbike die dit jaar in Utrecht plaats vindt. Op een uitdagend parcours in Hal 12 van Bike Motion Benelux om precies te zijn. Kijk voor het complete programma en laatste nieuws op www.bikemotionbenelux.nl.

Bike Motion Benelux, 17 tot en met 19 oktober, Jaarbeurs Utrecht. Openingstijden: vrijdag 17 okt van 10.00 – 21.00 uur, zaterdag 18 en zondag 19 okt van 10.00 – 17.00 uur. Kaarten aan de kassa kosten 16,00 euro. Meer informatie + voordelige online voorverkoop: www.bikemotionbenelux.nl.



Beatlemania op het station Haarlem

Samen met Kunstcentrum Haarlem presenteert de bibliotheek op het station in Haarlem foto's van Eddy Posthuma de Boer. Eddy Posthuma de Boer, voormalig fotograaf van de Volkskrant, maakte in 1965 een serie foto's van The Beatles in Nederland, die op dat moment aan de start stonden van hun eerste Beatles World Tour. Van het Beatles bezoek aan Nederland is een boek samengesteld, Yeah! Yeah Yeah! Twee dagen met the Beatles in de polder, compleet in beeld gebracht door Eddy Posthuma de Boer, ingeleid door Huug Schipper en met een tekstbijdrage van Cees Nooteboom. Dit boek is te koop bij Kunstcentrum Haarlem. Een selectie van de foto's uit het boek zijn te zien tot en met 24 oktober bij de bibliotheek op het station.



Leukste uitstapje begint in d'Oude Proeftuyn

Samen gezellig op stap waarbij creatief werken met groen wordt gecombineerd met sportief bewegen en culinair genieten; dat biedt d'Oude Proeftuyn aan. d'Oude Proeftuyn is gespecialiseerd in het organiseren van allerlei decoratieve workshops waarbij groen de hoofdrol speelt. In de maanden september, oktober, november en januari is het mogelijk een luncharrangement te boeken die wordt aangeboden in samenwerking met restaurant Blond in Heemskerk, Sonnevank in Wijk aan Zee, De Vuurlinie in Beverwijk en High tea café Gaaf.



Om 9.45 uur is de ontvangst in d'Oude Proeftuyn met koffie/thee en gebak. Een half uur later begint de workshop; maak van natuurlijke materialen een herfststuk voor op tafel, de vensterbank of zolang het mooi weer is op de tuintafel. Om 12.00 uur begint een wandeling of fietstocht met wat lekkers voor onderweg. Een uurtje later wacht er een speciale lunch in een van de restaurants. In dezelfde periode is het ook mogelijk gebruik te maken van het high tea-arrangement in samenwerking met Café Gaaf. Het

winter lunch- en high tea-arrangement kan ook omgekeerd gedaan worden.

Op maandag 20 oktober is er een hele speciale workshop in d'Oude Proeftuyn. Rosa leert de deelnemers vanaf 19.00 uur Spaanse tapas maken en sangria. Daarbij wordt ook nog eens veel Spaans gesproken. Bel voor een afspraak tel.: 0251-241036. Wie graag een van de decoratiestukken in huis wil halen maar niet in de gelegenheid is een workshop te volgen, kan die gewoon bestellen in d'Oude Proeftuyn. Het adres is Zuiderwentweg 1 in Heemskerk. Kijk voor meer informatie op www.doudeproeftuyn.nl.

CREATIEVE INSPIRATIE OP KREADOE

Op zoek naar creatieve inspiratie? Van 5 tot en met 9 november vindt in de Jaarbeurs in Utrecht KreaDoe plaats. Hier vindt het publiek de laatste trends, technieken en mooiste materialen voor een creatieve passie. Van cupcakes tot handwerken, huis- en tuindecoratie, zelfmaakmode en scrapbooking; allemaal te vinden op KreaDoe. Er worden talloze creatieve workshops aangeboden.

Openingstijden:
dagelijks 10.00-17.00 uur.
Zie voor meer informatie +
voordelig online kaartjes kopen:
www.kreadoe.nl.



50Plus-Wijzer

Gratis magazine

Afzetposten 50Plus Wijzer

Alkmaar

- 1 Primera
- 2 Bruna
- 3 Ako
- 4 Gemeentehuis
- 5 Sigarenmagazijn
- 6 Bibliotheek
- 7 Bruna
- 8 Bibliotheek
- 9 Aldewereld Tabak
- 10 Wijkcentrum

Amsterdam

- 1 Primera
- 2 Het Rookertje
- 3 Sporthallen zuid
- 4 Bibliotheek
- 5 Primera
- 6 Bibliotheek
- 7 Primera
- 8 Hartman Tabak
- 9 Bibliotheek
- 10 Primera

Haarlem

- 1 Kompas Lektuur
- 2 Sam Sigaren
- 3 Timmy Tabak
- 4 Oud Schoten
- 5 Primera
- 7 Ako Haarlem
- 8 Petra Tabak
- 9 Buurthuis de Ringvaart
- 10 Dock Haarlem
- 11 Bibliotheek
- 12 Primera
- 13 Primera

Hoofddorp

- 1 Gemeentehuis
- 2 Primera
- 3 Ako
- 4 Bibliotheek
- 5 Primera
- 6 Bruna
- 7 Libris
- 8 Bruna
- 9 Boekhandel
- 10 Slagerij Res

Aalsmeer

- 1 Nieuwedijk
- 2 Stokman
- 3 Albert Hein
- 4 Primera
- 5 Annemieks Kram
- 8 Komarkt
- 9 t Boekhuis Zuid
- 10 C-1000
- 11 Sigaren Primera
- 12 Rabobank
- 13 Op de Balie
- 14 Tabak shop Petra
- 15 Bruna
- 16 Albert Heijn
- 17 Bibliotheek
- 18 Zorgcentrum
- 19 t Boekhuis Dorp
- 20 Car clean
- 21 Zwembad
- 22 Brievenbus
- 23 De Kaasboer
- 24 Handicap flat

Chiropractie zeer effectief bij acute lage rugpijn

Publicatie in het wetenschappelijk hoog aangeschreven blad Spine van april 2013 vermeldt dat chiropractische manipulatie bij acute lage rugklachten effectiever is dan het gebruik van medicijnen, zoals paracetamol en ibuprofen, de zogenaamde NSAID'S, en effectiever is dan fysiotherapie.

Patiënten hadden na chiropractische behandeling minder pijnklachten en konden hun werkzaamheden weer veel sneller hervatten. Dit duurde bij het gebruik van medicijnen en fysiotherapie beduidend langer.

Dit betekent helaas niet dat elke acute lage rugklacht door een chiropractor kan worden opgelost. Dit is natuurlijk altijd afhankelijk van de mate waarop de lage rugklachten zich uiten en secundaire omstandigheden, zoals stress of andere onderliggende oorzaken.

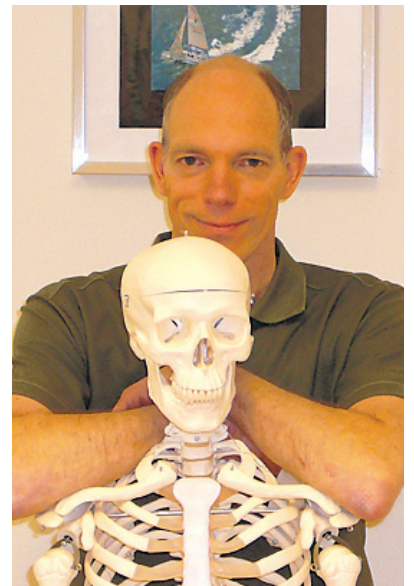
Uit de dagelijkse praktijk blijkt dat patiënten, die bekend zijn met lage rugklachten en goede resultaten hebben ondervonden bij chiropractie behandeling weer voor chiropractie kiezen in plaats van medicijnen. De effectiviteit van chiropractie is vaak niet bij de huisarts bekend, omdat deze patiënten niet bij de huisarts komen voor medicijnen.

Natuurlijk kunnen medicijnen nuttig zijn. Helaas blijft men echter te lang medicijnen gebruiken en duurt het langer voor dat men weer mobiel is en weer aan het werk kan.

Chiropractie Heemskerk heeft veel ervaring bij de behandeling van zowel acute- als chronische lage rugklachten en nekklachten. Dit gaat vaak gepaard met uitstralende pijn in de benen of armen. De behandelend chiropractor is eerst vijftien jaar werkzaam geweest als fysio- en manueel therapeut voordat hij in Engeland chiropractie ging studeren. Deze combinatie van therapieën zorgt er voor dat men een eigenlijk een unieke behandeling krijgt.

U kunt altijd vrijblijvend contact met ons opnemen en heeft geen verwijzing van de huisarts nodig. De meeste verzekeringen vergoeden chiropractie gedeeltelijk of geheel uit het aanvullende pakket. Het gaat dus niet ten koste van uw eigen risico. Wij raden u wel aan bij uw zorgverzekeraar te controleren in hoeverre chiropractie vergoed wordt.

Chiropractie Heemskerk is gevestigd aan de Maerelaan 15b in Heemskerk, tel.: 0251- 236303. Website: www.chiropractieheemskerk.nl



5 t/m 9 november 2014
Jaarbeurs Utrecht

KreaDoe
CREATIEVE INSPIRATIE VOOR JOU

Friesland, of zoals de Friezen zeggen Fryslân, is een van onze prachtigste provincies met een eigen cultuur en taal. Ook de stad Sneek (Snits) is een historisch juweeltje om te bezoeken en heeft een eigen geschiedenis.

Zoals het familiebedrijf Weduwe Joustra, distillateur, wijnhandelaar, slijterij en likeurstoker, midden in het centrum aan Kleinzand 32. Hier wordt nog steeds, sinds 1864, de Beerenburg gemaakt volgens een authentiek geheim recept. Het recept is overgeleverd in deze 150 jaar aan reeds zes generaties. En dat verdient een feestje. Een gesprek over 150 jaar Beerenburg en Sneek met directrice Heleen Sonnenberg.

150 jaar Beerenburg Weduwe Joustra in Sneek:



“Mijn moeder zegt altijd dat dit een levend museum is”

Geheim familie-recept

Bij het betreden van het prachtige en nostalgische pand, dat oorspronkelijk dateert van 1484, komen de specifieke geuren van rijpingsvaten en de Beerenburg je al tegemoet. “Mijn moeder zegt altijd dat dit een levend museum is”, vertelt Heleen Sonnenberg. “Toch is de Beerenburg niet in Friesland ontstaan. De drank is oorspronkelijk uitgevonden door dokter Beerenburg in Amsterdam en was aanvankelijk bedoeld als medicijn. In Friesland was een grote vraag naar kruiden. Over de voormalige Zuiderzee, het hedendaagse IJsselmeer, werden deze kruiden naar Friesland verscheept waarvan de Beerenburg werd gemaakt. Voor ons pand aan de gracht was de laad- en losplaats. Anjette Joustra-Reijnders was in 1864 net weduwe geworden. Haar zojuist overleden man was gek op wijnen en bottelde deze onder zijn eigen naam. Zij zette aanvankelijk de wijnhandel voort, maar dit leverde niet voldoende inkomsten op. Zij ging daarom tevens de Beerenburg produceren. En dat bleek een gouden greep, nu

al 150 jaar lang gedurende zes generaties. De Beerenburg wordt nog altijd volgens dezelfde receptuur en passie gemaakt in hetzelfde pand. De samenstelling van het kruidenpakket is geheim en blijft in de familie. Onze Beerenburg wordt niet gezoet en is glutenvrij. En dat maakt deze vrij uniek. Beerenburg wordt gelagerd op eikenhouten fusten, waarvan de kruiden trekken in jenever. Dit geldt voor de gewone Beerenburg van 1 jaar. Maar we maken ook Beerenburg van enkele jaren oud, ook op de eikenhouten fusten, met de kruiden op korenwijn. Wij zijn de enige distilleerderij ter wereld die dat produceren. Zo hadden we Beerenburg van 3, 5, 10 en zelfs 15 jaar oud. Hoe ouder hoe beter: de smaak wordt steeds zachter en verfijnder en heeft iets weg van cognac. Wie weet gaan we nog eens voor een Beerenburg van 20 jaar! Beerenburg kan ook universeel gebruikt worden in vele culinaire gerechten en producten. Het is een multifunctioneel product met oneindige mogelijkheden. Zo heb je bonbons, worst en kaas gemaakt met Beerenburg. Het wordt toegevoegd aan stoofvlees en sausjes. Hier in Sneek worden bij de Ierse pub ‘De Poort van Kleef’ al onze producten geschonken. Alsmede in bijvoorbeeld Haarlem bij café ‘In den Uiver’. Lennart Nijgh was een groot liefhebber van onze Beerenburg en schreef zelfs een liedje over Weduwe Joustra voor zijn vrouw Astrid. En natuurlijk dronk hij tijdens het schrijven onze Beerenburg. De smaak van Beerenburg wordt met name in het noorden van Nederland geapprecieerd. Naarmate je zuidelijker komt, verandert de smaak en worden kruidenbitters over het algemeen zoeter.”

ken gebotteld. Daarnaast gaan we veel doen in en met de stad Sneek in het kader van ‘Beleef Sneek’, waarvan de aftrap op 3 en 4 oktober plaatsvindt. De hele maand oktober willen we zoveel mogelijk doen met de stad op het gebied van cultuur, musea, eten, drinken en de geschiedenis. Sneek met haar prachtige historische binnenstad is echt waard om bezocht te worden. Denk alleen al aan de markante Waterpoort die symbool staat voor de stad. Vier zaterdagen lang houden we open huis met een hapje en een drankje. Dit zijn exclusieve arrangementen met een galerijexpositie. We beginnen met een rondleiding en proeverij hier bij Weduwe Joustra. Daarna is er een stadswandeling naar de Waterpoort die alleen voor deze keer eenmalig open is. In de galerie is een rondleiding langs een expositie van ingestuurde kunstwerken. Dit alles wordt afgesloten met een gezellig hapje en een drankje. Ook is er tweemaal op zaterdag een rondvaart met een sloep door de grachtjes van Sneek. Het wordt gewoon hartstikke gezellig. Wij hebben er in ieder geval heel veel zin in”, aldus een enthousiaste Heleen Sonnenberg.

Geïnteresseerden kunnen zich aanmelden of informatie vinden op de website www.weduwejoustra.nl, op de Facebookpagina of op Twitter. Een e-mail sturen kan naar info@weduwejoustra.nl, of telefonisch op: 0515-412912. Weduwe Joustra bevindt zich op Kleinzand 32, 8601 BH in Sneek.

Bart Jonker

Jubileumfeestje in Sneek

“Als je jarig bent en 150 jaar bestaat willen we dat vieren in de breedste zin des woords: met fans en klanten. Iedereen is welkom om het feestje mee te vieren. Allereerst hebben we een speciale rode jubileumkruid Beerenburg uitgebracht. Deze Beerenburg is op speciale basis gelagerd en elke kruid draagt een uniek nummer. De speciale rode kruiden zijn gemaakt in Duitsland. Al met al een waar collectorsitem dus. Samen met bierbrouwer De Praal uit Amsterdam ontwikkelden we een uniek bier de ‘Bierenburg’. Dit bier is speciaal 7 weken gelagerd op de eikenhouten fusten van Weduwe Joustra, waaraan het zijn unieke en eigen smaak ontleent. Van dit bier zijn eenmalig 1300 krui-



Fotografie: Bart Jonker Productions

Nieuwe nazorgmap op maat

Voor maar ook na overlijden komt er veel op de nabestaanden af. Enige ondersteuning is daarin dan ook erg belangrijk. Voor de eerste periode krijgt iedereen van ons het boekje 'Zorgen erna'. Een vraagbaak bij de afhandeling van administratieve zaken, zoals notariszaken, afwikkelen van bankzaken, informeren van instanties, opzeggingen, aangifte inkomstenbelasting. Het boekje kent 2 varianten, een voor na het overlijden van een alleenstaande en een voor het overlijden van de partner. Natuurlijk hoeft niet meteen alles te worden gelezen. Hetgeen van toepassing is op de persoonlijke situatie kan er gemakkelijk uit worden gehaald en er kunnen persoonlijke aantekeningen worden gemaakt.

Later komen weer andere vragen aan de orde. Dan gaat het meer over wat is er mogelijk met de as, waar kan ik ondersteuning krijgen bij de rouwerwerking, wat is een goed adres voor

een grafmonument, bij wie kan ik hulp krijgen bij de woningontruiming of waar kan ik terecht voor een ontspanningsmoment als bijvoorbeeld een massage? Van diverse betrouwbare aanbieders krijgen wij de informatie die wij gebundeld aanbieden in een map: de nazorgmap. Geheel samengesteld al naar gelang de situatie en vragen van nabestaanden. Zo hopen wij nabestaanden extra te ondersteunen, in de vele keuzes die gemaakt kunnen worden. En als dat kan worden losgelaten is er meer ruimte om stil te staan bij de herinneringen en bij alle emoties die verwerkt moeten worden.



De levenskunst van afscheid nemen

Alice Loeters

persoonlijke uitvaartzorg

Betrouwbaar en voor iedereen een passend afscheid.

0255-517452 Dag en nacht bereikbaar

www.aliceloeters.nl



WHISKY & RUM aan zee

11 OKTOBER 2014 IJMUIDEN

SLIJTERIJ & WIJNHUIS

ZEEWIJCK

Middagsessie 14.00 t/m 17.30 uur
Avondsessie 19.00 t/m 22.30 uur
Toegangskarten: € 30,00
Locatie: Holiday Inn IJmuiden Seaport Beach Hotel
Kennemerboulevard 250, IJmuiden aan Zee

Ga voor kaarten en meer info naar:
www.whiskyenrumaanzee.nl

ESTABLISHED 1828



DISTILLERY COMPANY LTD



EL DORADO
DOMINICAN BLEND



1828



Folkerts
www.uitprinten.nl



RUM
2014



Holiday Inn
Lifestyle Hotels



Zeehaven Village
Lifestyle Hotels



www.facebook.com/WhiskyenRumaanZee

Ontdek uw favoriete whisky of rum tijdens het grootste whisky en rum evenement van Noord en Zuid Holland. Proef de warmte van rum uit de Caraïben, of ervaar whisky uit de ruige Schotse Hooglanden. Tijdens deze 9de editie kunt u gaan genieten van ruim 500 Schotse Single malt whisky's, likeuren, Japanse whisky's, bourbons en een 200-tal kwalitatieve rums uit het Caribische gebied. Liefhebbers van cocktails en Cubaanse sigaren komen ook ruim aan hun trekken. Laat u verder culinair verwennen op het Food & More Plaza met wereldse hapjes.





Al 30 jaar verkopen wij nieuwe en gebruikte campers, steeds ± 40 stuks op voorraad. Dit in alle prijsklassen.



Haarlemmerstraat 1b
2182 HA Hillegom
0252 - 341 907

Gespecialiseerd in Hymer.
Zie ook www.travelcar.nl

High Tea for more than two

Ingericht door het styling team van Rivière Maison, is het Oude Raadhuis meteen te herkennen. Het intieme Grand café met een grote leestafel, comfortabele stoelen en de nieuwste tijdschriften, biedt plaats aan circa 25 gasten.

Een High Tea bij het Oude Raadhuis is inmiddels een begrip; intiem voor twee personen of voor een grote groep, elke High Tea is een feestje. De oude Engelse traditie bestaat uit 13 verschillende soorten thee en een selectie kleine zoete en hartige gerechtjes. De High Tea is € 17,50 per persoon, inclusief keus uit onze 13 soorten thee.

Reserveren is gewenst, via email: info@hotelhetouderaadhuus.nl of telefonisch: 0251 - 654 100.

Kom uitwaaien in de duinen en op het strand!

Hotel het Oude Raadhuis, Dorpsstraat 65, 1901 EJ Castricum, www.hotelhetouderaadhuus.nl



Macarons de Paris
Cakeplate



Hotel het Oude Raadhuis

Haarlem Vinyl Stad in Historisch Museum Haarlem

In het Historisch Museum Haarlem is tot en met 1 maart de tentoonstelling Haarlem Vinyl Stad te zien. Deze tentoonstelling laat de rijke historie van Haarlem als centrum van de Nederlandse naoorlogse platenindustrie zien.

Van oudsher kent Haarlem een grote muzikale cultuur. Halverwege de vorige eeuw was Haarlem het middelpunt van de Nederlandse platenindustrie en sinds jaar en dag is Haarlem een broedplaats voor bandjes en artiesten. Dit jaar staat de stad weer volop in de muzikale belangstelling. Naast de bekende festivals als Haarlem Jazz & More, en programma's van Haarlemse muziekpodia worden in de aanloop naar 3FM Serious Request onder de noemer 'Gitaarlem' diverse muzikale activiteiten georganiseerd. Het Historisch Museum Haarlem sluit met Haarlem Vinyl Stad hier uitgebreid op aan. De expositie laat de belangrijke rol van Haarlem als muziekstad in het verleden en het heden zien. In de tentoonstelling zijn de verhalen van de talrijke Haarlemse platenmaatschappijen, persers, winkels en muzikanten samengebracht. Er zijn oude platenspelers, uniek vinyl en bijzondere objecten van Haarlemse artiesten te zien. Bezoekers ontdekken hoe platen worden gemaakt en kunnen plaats nemen aan de platenbar om die magie van vinyl opnieuw te ervaren.



Ontslag van een 50+ familielid

De eigenaren van een bedrijf vroegen mij wat zij aan moesten met een familielid dat al tientallen jaren in dienst was, maar wiens functioneren zo slecht was geworden dat opdrachtgevers van het bedrijf hem absoluut niet meer op de werkplek wilden zien. De zaak lag gevoelig, want lang geleden was aan de ouders van betrokkenen beloofd dat de man altijd in dienst zou blijven. Het bedrijf kon het zich naar zijn opdrachtgevers toe echter niet langer veroorloven het familielid de hand boven het hoofd te houden.

Aan mij de taak een passende oplossing te vinden.

Tegen werknemer is gezegd dat en waarom hij moest gaan omzien naar ander werk. Hij ging daarmee akkoord; hij was het werk toch zat. Maar toen meldde hij zich plotseling ziek. Conform mijn advies stelde werkgever een verzuimconsulent aan die frequent gesprekken met werknemer voerde. Van elk gesprek, waarin steeds werd herhaald dat de man zich ermee akkoord had verklaard om uit dienst te gaan zodra hij beter was, werden verslagen opgemaakt. Elke keer werden deze door de werknemer getekend.

Na een jaar was de man beter. Werkgever meldde hem dat nu de tijd daar was om uit elkaar te gaan. Wel met een zodanige regeling dat zijn uitkeringsrechten gewaarborgd zouden zijn, maar niet met een enorme ontslagvergoeding. Want daar was geen geld voor.

Mirjam van der Staaij is al 17 jaar arbeidsrecht- en familierechtadvocaat. Zij staat zowel werknemers als werkgevers bij. Bel voor een vrijblijvend gesprek op tel. 023 - 531 31 11 of mail naar staaij@parmentierooass.nl. Elke laatste donderdag van de maand van 18.00 - 20.00 uur houdt mr. Van der Staaij een gratis inloopspreekuur bij Notarishuis IJmond, Dokweg 31 IJmuiden.

Ik stelde een vaststellingsovereenkomst op. Die werd besproken met de werknemer, waarna hij tekende.

Korte tijd later liet hij echter weten op de overeenkomst terug te komen. Hij had helemaal niet weg gewild en had, mede gezien zijn leeftijd, niet beseft waar hij voor tekende. Ook zou hij onder druk zijn gezet.

Ik adviseerde het bedrijf de beëindiging te handhaven. Werknemer spande toen een kort geding aan, waarin hij zijn werkherhvatting vorderde op straffe van dwangsommen. Ook vroeg hij om loon- doorbetaling.

De kantonrechter heeft dat allemaal afgewezen. Zoals ik had aangevoerd, was er van dwang of misbruik van omstandigheden niets gebleken. Dat de afgesproken vergoeding misschien teleurstellend was, is geen reden om op een overeenkomst terug te kunnen komen. Daarbij was voldoende aanmerkelijk gemaakt dat de werknemer al lange tijd niet goed meer functioneerde.

Moraal van dit verhaal: ook oudere familieleden binnen een familiebedrijf hebben geen garantie dat zij hun leven lang in dienst kunnen blijven. Voor hen gelden dezelfde normen als voor 'gewone' werknemers.



Jeroen Krabbé terug in Bergen

Kranenburgh presenteert vanaf 7 oktober een serie schilderijen die Jeroen Krabbé maakte naar aanleiding van zijn kindertekeningen. De acteur en beeldend kunstenaar bracht in zijn jeugd bijna elk weekeinde in het kunstenaarsdorp door. Hij woonde er een tijdje en leerde in Bergen ook zijn huidige echtgenote kennen. Behalve deze piekervaring maakte Krabbé in Bergen ook een verdrietige periode door, een fase waarin hij zich alleen en geïsoleerd voelde. In een film van Paul Haenen die tijdens de tentoonstelling draait, vertelt Krabbé daarover. De film is opgenomen in zijn atelier.



■ Jeroen Krabbé op een betonnen paaltje in Bergen aan Zee. Foto Maarten Krabbe circa 1948.

Zuidlaan, waar Jeroen op een dag op de trap een gezin passeerde dat net als de Krabbés uit Amsterdam kwam. Hij herinnert zich de reactie van zijn moeder, nadat ze op de kamer waren aangekomen. „Wat is er? Je kijkt zo raar.” Jeroen Krabbé (1944) was negen en wist wat hij moest antwoorden. „Ik ben verliefd op dat meisje.” Meer dan zestig jaar later zijn ze nog steeds samen.

Niet lang daarna woonde hij vanwege de scheiding van zijn ouders langere tijd in Bergen. „Mijn tante gaf me 's morgens les. Daarna liep ik helemaal alleen door Bergen. Ik kende iedere steen en iedere boom.” Net als ieder ander kind 'haatte' hij zijn school in Amsterdam. In Bergen hoorde hij de kinderen door een openstaand klaslokaal de tafels opdreunen. „Dat wilde ik ook.” Hij was alleen en maakte een geïsoleerde periode door die een eeuwigheid leek te duren en in sterk contrast stond met de gelukkig jaren daarvoor.

Eén van de werken op de tentoonstelling herinnert aan die tijd. Krabbé liet zich daarbij inspireren door een foto uit het familiealbum, waarop hij staat afgebeeld op een betonnen paaltje in Bergen aan Zee. Op het voetstuk schilderde hij het oude wapen van Bergen. In de versie van 2011/2012 laat hij zichzelf daarop terugkeren naast zijn oma.

„Ik heb een zweep in mijn hand, als een soort circusdirecteur, die de dieren en misschien ook wel mijn oma in bedwang probeert te houden.” Alle kindertekeningen in Kranenburgh stammen uit de periode 1947 - 1958. Ze verwijzen deels naar Bergen. Dat geldt bijvoorbeeld ook voor het werk waarop zijn vrouw Herma, broer Tim en een kalfje figureren. Dat grijpt terug op een foto in Bergen uit 1954. De tentoonstelling kwam tot stand in samenwerking met Museum De Fundatie.



■ Stekelman no 2 - 1 november 1948, gemengde technieken, 2011 - 2012. Bruikleen Museum De Fundatie.

A. Donker

Rijwiel en Scooter palace



VANWEGE 80-JARIG BESTAAN MEGA OPRUIMING OP=OP!!

DE GROOTSTE E-BIKESPECIALIST VAN NEDERLAND

TWIST GO POWER

VAN € 2099,- € 1399,-*

GIANT



* NA INRUIL

- Versnellingen • Shimano Nexus 7
- Remmen • Shimano Rollerbrakes
- Verende voorvork en zadelpen - Accu • 360 Wh
- Actieradius • tot 80 km* - Gewicht • 24 kg (excl. accu)

TWIST LITE POWER

VAN € 1799,- € 1199,-*

GIANT



* NA INRUIL

- Versnellingen • Shimano Nexus 7
- Remmen • Shimano Rollerbrakes
- Accu • 360 Wh - Actieradius • tot 80 km*
- Gewicht • 21,3 kg (excl. accu)

TWIST LITE SINGLE

VAN € 1499,- € 1099,-*

GIANT



* NA INRUIL

- Versnellingen • Shimano Nexus 7
- Remmen • Rollerbrakes achter, V-brakes voor
- Accu • 234 Wh - Actieradius • tot 65 km*
- Gewicht • 21 kg (excl. accu)

DIVERSE E-BIKES VAN BATAVUS

VANAF € 999,-*



* NA INRUIL

- Versnellingen • Shimano Nexus 7
- Remmen • Shimano Rollerbrakes
- Accu • 360 Wh - Actieradius • tot 80 km*
- Gewicht • 24 kg (excl. accu)

KOGA E-ACTIVE

VAN € 2499,- € 1699,-*



* NA INRUIL

- Versnellingen • Shimano Deore, 30 versnellingen
- Remmen • Magura HS-11 hydraulische velgremmen
- Accu - Actieradius • tot 80 km*
- Gewicht • 25,7 kg (incl. accu)

GAZELLE ORANGE PURE INNERGY

VAN € 1749,- € 1399,-*



* NA INRUIL

- Versnellingen • Shimano Nexus 7
- Remmen • V-brake voor en achter
- Accu • 234 Wh - Actieradius • tot 65 km*
- Gewicht • 21,2 kg (excl. accu)

DIVERSE E-BIKES

VAN € 2599,- € 1799,-*

BOSCH midden motoren



* NA INRUIL

- Versnellingen • Shimano Nexus 8
- Remmen • Magura HS-11 hydraulische velgremmen
- Accu • 400 Wh • Actieradius • tot 190 km*
- Gewicht • 24,4 kg (excl. accu)

SPARTA DTS

VAN € 2499,- € 1399,-*



* NA INRUIL

- Versnellingen • Shimano Acera 9 versnellingen
- Remmen • V-brake.
- Accu • 350 Wh - Actieradius • tot 110 km*
- Gewicht • 23,5 kg (excl. accu)

TREK L600 L300 T500

VAN € 2499,- € 1399,-*



* NA INRUIL

- Versnellingen • Shimano, draaigreep, 21-speed
- Remmen • Tektro TRB-02 V-brakes met Tektro remgrepen, Kraton inzetstukken
- Accu • 250 Wh - Actieradius • tot 80 km*
- Gewicht • 25,2 kg (excl. accu)

Alle nieuwe modellen uit voorraad leverbaar

Marktplaatsplein 28-30, 1972 GB IJmuiden, tel. 0255-514282, www.adonker.nl

COLUMN

Emoties

Een man nadert mij. Hoofd gebogen en rug gekromd. Alsof hij deze dag de wereldproblemen op zijn rug mee torst. Ik herken de pijn in zijn gezicht. Een verre kennis deed gister een beroep op mij. Met verdriet in haar stem vroeg ze of ik mijn huurhuisje een paar maanden beschikbaar wilde stellen. Haar tranen komen mij helaas bekend voor. Een Facebookvriendin laat doorschemeren dat ze haar moeder niet lang meer bij zich zal hebben. De wanhoop is voelbaar. Een andere Facebooker maakt zich sans gene boos om het Zwarte Piet-verhaal. Anderen ergeren zich aan het pijnlijke feit dat niet het onderwerp maar de discussie zelf in discriminatie uitmondt. De irritatie ken ik maar al te goed.

Vandaag niet! Vandaag geef ik niet toe. Vandaag doe ik niet mee. Geen ergernis, geen verdriet, geen pijn en geen wanhoop. Aan te bevelen: een hele dag geen negatieve emoties. Werkt helend! Langer dan een dag kun je ze niet buiten de deur houden, denk ik. Want dan zou ik een emotieloos persoon zijn, in het uiterste geval een psychopaat. Ik weet dat ik niet altijd even empathisch ben, maar mezelf vergelijken met iemand als Charles Manson gaat echt te ver. De seriekiller uit de States slachte eind jaren zestig een clubje mensen af, de emotie die deze daad met zich meebracht is nog altijd voelbaar. Ik zag Manson vorig jaar op tv. Hij had geen spijt van zijn daden, zei hij. De weerzinwekkendheid van zijn voorkomen kwam vanaf het scherm zo mijn kamer in. In een klap kwamen emoties boven, van boosheid naar afschuw en door naar angst. Want, je zou maar geen emoties kunnen voelen. Zoals Manson naar alle waarschijnlijkheid. Angst om niet in staat te zijn tot invoelen. Gelukkig, daar is een traan. Pijn, verdriet, wanhoop en ergernis; ik voel mee (maar niet vandaag). Ja, ook met Manson. Want zó moeten leven, zonder empathie, dat is onmenselijk.

Aike



Armbandjes tegen eenzaamheid

Exclusief voor het Ouderenfonds ontwierp de jonge ontwerpster en sieradendesigner Moïse Trustfull armbandjes om eenzaamheid bij ouderen aan te pakken. „Als je het draagt, laat je zien dat je het Ouderenfonds steunt”, zegt Monique Wolfkamp van het Ouderenfonds. „Naast het armbandje kopen, kan iedereen, jong en oud, een actie opzetten voor het Ouderenfonds. Koekjes bakken en verkopen, gesponsord bijvoorbeeld 100 km fietsen of een marathon lopen, auto's wassen; je kan het zo gek niet verzinnen. We hopen dat heel Nederland in actie komt. Met de opbrengst kan het Ouderenfonds zo veel betekenen! Nog meer ouderen mee uit nemen via onze BoodschappenPlus-bussen, via onze vele uitjes en evenementen. Hun leven leuker maken en minder eenzaam. Het is zó belangrijk”, vertelt Monique Wolfkamp. De blauwe designbandjes zijn voor vijf euro en twee euro verzendkosten te bestellen via:

www.ouderenfonds.nl/armband. Het Ouderenfonds is blij dat Gerard en Gordon voor de tweede keer een programma maken over ouderen. De mannen laten op ontroerende en aangrijpende wijze zien wat het betekent om eenzaam te zijn en hoe kwetsbaar je kunt worden als de jaren verstrijken. Een serie met een lach en een traan, met indringende verhalen van ouderen op hele bijzondere plekken. In 2013 hebben Gerard en Gordon zich samen met het Ouderenfonds met hart en ziel ingezet om eenzaamheid onder ouderen in Nederland tegen te gaan. Het programma 'Geer & Goor: Effe geen cent te makken' heeft een ware maatschappelijke beweging op gang gebracht. Zo melden zich meer dan 7000 nieuwe (vaak jonge) vrijwilligers aan en kon het Ouderenfonds duizenden ouderen een stranduitje bezorgen.

PIM PAM PET

Koninklijke Jumbo brengt dit najaar een nieuwe, uitdagende editie van het bekende spel Pim Pam Pet uit. In dit razendsnelle spel is de klok de grootste vijand. Kies een categorie, start de timer en geef binnen tien seconden een goed antwoord. Elke letter moet aan bod komen. Degene die het laatste woord noemt, wint het potje. Altijd al het laatste woord willen hebben? Dit vliegensvlugge spel is zeer geschikt voor grote gezelschappen. Wie zijn hoofd koel houdt, maakt de meeste kans op een overwinning. In Frankrijk is deze versie van Pim Pam Pet verkozen tot het spel van 2013.



Luchtje

Ik las laatst ergens dat peuters en kleuters zo'n vijfhonderd vragen per dag kunnen stellen, maar mijn kleindochter van bijna drie verbreekt het record met gemak. Dat komt omdat ze elke mededeling laten volgen met hé oma? Mijn kleinzoon van zes stelt vragen van een andere orde. Hij wil weten of kabouters net zoals besjes giftig zijn en of de indianen ons geholpen hebben in de oorlog. De wereld ontdekken is een hele klus.

Dat babbelen heeft mijn kleindochter van haar mama, dat is ook zo'n gezellige kletskaus. Dat was wel even wennen toen onze schoondochter een paar maanden bij ons kwam wonen. Ik was steeds de enige vrouw geweest omringd door zwijzame mannen. Vanaf het eerste moment dat we ons huis met haar deelden, rook het heel lekker in de badkamer. Ik heb alle potjes en flesjes uit haar toilettaas opengedraaid, maar het luchtje was niet te traceren. Weken later kwam ik er toch achter; het was Opium pour homme van Yves Saint Laurent. Die parfum heeft mijn man ooit als verjaardagscadeau gekregen. Hij gebruikte het niet tot de komst van onze schoondochter. Nu spoot hij het elke keer in de rondte als hij gebruik had gemaakt van het toilet. Nadat ze verhuisde heeft hij het luchtje nooit meer gebruikt.

Anneke Zonneveld

Pareltjes van vroeger



In het weekend van 27 en 28 september staat Circuit Park Zandvoort in het teken van 'the best of British Motorsport'. Verschillende demonstraties worden afgewisseld met een raceprogramma bestaande uit Britse racewagens. Gelijktijdig met het British Race Festival zal ook de Vintage Revival Zandvoort plaatsvinden waarbij unieke vooroorlogse auto's uit verschillende Europese landen op Circuit Park Zandvoort bij elkaar komen.

Inspirerende kruisbestuiving tussen twee generaties

Marjan Berk schrijft Teflonbaby

Op negenjarige leeftijd verloor een kleinzoon van Marjan Berk zijn moeder. Als middelste van drie jonge kinderen werd hij misschien wel het hardst getroffen door dit verlies. 'Zolang mama leefde, was ik nooit alleen thuis,' zei hij vaak. Toen hij zijn beroepsstudie in Amsterdam koos, zag Marjan Berk haar kans schoon. Ze nam hem in huis en vertroetelde hem net zoals haar grootmoeder had gedaan toen haar eigen moeder ongeneeslijk ziek werd.

Anderhalf jaar zouden ze samenwonen: de tachtigjarige Berk en haar zestienjarige 'Baron'. Het leidde tot een inspirerende kruisbestuiving tussen twee generaties, waarbij oma leerde te relativeren en de Baron leerde om zijn ambitie aan te boren. Het was een periode waarin een stevige band voor het leven werd gesmeed. Marjan Berk (1932) was zevenentwintig jaar werkzaam in cabaret, toneel, musical, film en televisie. In 1994 ontving zij voor de tv-serie Vrouwenvleugel de Gouden Televisiering. In 1981 schreef ze haar eerste boek, Nooit meer slank. Meer dan veertig romans, verhalen en kinderboeken volgden. Vanaf 1983 schrijft ze columns voor het Algemeen Dagblad, Provinciale Zeeuwse Courant en Margriet. Dat maakt Marjan Berk tot de oudste vrouwelijke columnist van Nederland.



Beddengoed met rits

Soms zijn er van die noviteiten die je zelf had willen bedenken, zoals dit beddengoed met rits van Bijzonderhandig.nl. Slim, want zo heb je in een mum van een tijd de hoes om het dekbed én het blijft beter zitten. Dit maakt één van de minst favoriete huishoudklusjes toch iets eenvoudiger. Bijzonderhandig.nl biedt twee slimme merken met dekbedhoezen met rits. Je ritst de hoes open, legt het dekbed erin en ritst het weer dicht. De ritsen zijn er zo ingezet dat ze niet voelbaar en zichtbaar zijn. De collecties variëren van klassiek wit tot uitbundig en trendy. Het merk Zibbed heeft een traditioneel en een biologisch wit gestreepte dekbedhoezen van 100% biologisch katoen. De dekbedhoezen van Sofiben zijn kleuriger en verkrijgbaar in zowel katoen als satijn.



Foto: Steve McCurry.

De iconen van National Geographic

Wie kent de foto niet van het Afghaanse meisje met de indringende oogopslag? Een beeld dat op je netvlies brandt. Het is de wereldberoemde foto van Steve McCurry en al uitgeroepen tot 'de Mona Lisa van de fotografie'. Net als deze foto zijn er talrijke andere foto's die bekendheid hebben gekregen onder de vlag van National Geographic. Dankzij een samenwerking tussen het Tropenmuseum en National Geographic is tot en met 19 oktober een selectie van deze meesterwerken te bewonderen in de tentoonstelling Masters of Photography.

Werk van Frans Lanting, Steve McCurry, David Doubilet, Michael Yamashita, Joel Sartore, Jodi Cobb, Michael Nichols, Chris Johns, Annie Griffiths en Paul Nicklen is op groot formaat te zien. De kwaliteit van de foto's is onomstreden. Maar er is meer: de geselecteerde foto's roepen emoties als verbazing, ontroering, bewondering en ontzag op. Andere zijn ronduit intrigerend, zoals de foto van de jonge moddermannen uit Nieuw-Guinea van fotograaf Jodi Cobb. Hoe zit dat met die foto? Wat is hier aan de hand? Het blijkt te gaan om een jaarlijks festival waarbij de mannelijke schoonheid centraal staat. Een foto en een achtergrondverhaal die natuurlijk naadloos aansluiten bij het Tropenmuseum.

Frans Lanting is de enige Nederlandse fotograaf van deze groep. Hij verwierf grote bekendheid met zijn indrukwekkende natuuropronames. „Als ik balanceer in een boomtop terwijl het onweert of als ik word belaagd door een zwerm wespen, dan ben ik in mijn element. Dit duidt er vast op dat ik als natuurfotograaf de beschaving heb ingeruild voor de wereld van mijn onderwerpen.” Wie realiseert zich wat er allemaal komt kijken om de kleurige ara's in hun natuurlijke element te fotograferen? Om bij hun leefgebied, het bladerdak van de Andes, te komen moest er een steiger van 25 meter hoog gebouwd worden. Dat betekende een enorme vracht bouwmaterialen door de jungle transporteren om dat te kunnen realiseren. Vervolgens wemelde het op een hoogte van 25 meter van stekende insecten. Het werd echt gevaarlijk toen het begon te onweeren en Lanting nog maar net op tijd beseftte dat de steiger een geweldige bliksemafleider vormde. Het liep gelukkig goed af.



Wouter Stips; kind van 70

Ter ere van de 70ste verjaardag van kunstenaar Wouter Stips presenteert Singer Laren zijn meest recente schilderijen en glussculpturen. Componist en musicus Robert-Jan Stips maakte een aantal composities, geïnspireerd op het werk van zijn broer Wouter. Die muziek is in de tentoonstelling te horen. Een aantal van de tentoongestelde werken maakte Wouter op het podium tijdens zijn concerttour met Chris Hinze in 2013, waarbij hij ook het Singer Theater aandeed. De tentoonstelling is te zien tot en met 9 november.

De werken van Wouter Stips hebben een zeer eigen en herkenbare stijl. Ze zijn kleurrijk en ogen optimistisch en zachtmoedig poetisch. Op het eerste gezicht doen zijn fantasierijke beelden denken aan kindertekeningen. Ze ademen dezelfde spontaniteit, onbevangenheid en naïviteit. De composities lijken eenvoudig, maar zijn uiterst zorgvuldig samengesteld.

Kenmerkend voor de werkwijze van Stips is het combineren van beeld en tekst die herinnert aan zijn vorming tot grafisch vormgever. Wouter Stips (Wassenaar 1944) schilderde als kind al veel. Na zijn studie grafische vormgeving aan de Academie voor Beeldende Kunsten in Rotterdam hield hij zich bezig met verschillende vormen van beeldende en toegepaste kunst. Van 1980 tot 1996 was hij bij de televisie werkzaam als programmamaker en regisseur. In 1996 besloot Wouter zich volledig te wijden aan zijn grote liefde: de vrije schilderkunst. Film-makers Ab Talmon en Jan Ketelaars volgden Wouter Stips een jaar lang met de camera. Dit resulteerde in een prachtige documentaire die tijdens de tentoonstelling in Singer Laren wordt vertoond.



Boek André van Duin over zijn 50-jarige carrière

Het begon allemaal in 1964: André won de talentenjacht De Nieuwe Oogst en kon datzelfde jaar zijn baan opzeggen om zijn droom te realiseren: artiest worden. Nu terugkijkend kan gezegd worden dat hij die droom heeft overtroffen: hij is volkswijk nr.1 geworden. André heeft de afgelopen 50 jaar vastgelegd in een boek met de titel: De komiek.

André: „Ik hoop van ganser harte dat er nog vele nieuwe generaties mogen blijven genieten van het vele beeld- en geluidsmateriaal en uiteraard van dit boek. Dit boek kun je gebruiken als een soort naslagwerk en om snel via de website

www.dekomek.nl nog eens een paar leuke fragmenten te bekijken.” André in zijn boek: „Met dit boek presenter ik niet alleen een groot gedeelte van mijn werk, maar bedank ik tegelijkertijd mijn publiek, mijn vrienden uit het vak, mijn collega's en al die andere mensen die ik ooit heb mogen ontmoeten. Ik heb er zo van genoten.” De uitgave van het boek staat gepland op eind oktober. De eerste 1000 boeken zullen collector's items worden. Ze zijn per boek genummerd en voorzien van een handtekening van André. Nu uitsluitend te verkrijgen op de website www.dekomek.nl.

DALYAN, pure schoonheid aan de TURKSE KUST



Is het strand het mooiste wat Dalyan te bieden heeft of zijn het de twee verschillende manieren om er te komen door een ongerept deltagebied? Een bootje van het lokale vervoersbedrijf vaart voor een habbekrats door het waterrijke gebied langs de rotstombes, rustplaatsen van de koningen van Kaunos en het riet. Na een wandeling langs het strand kun je met een busje terug met een spectaculair uitzicht op de prachtige natuur. Andersom kan natuurlijk ook. Dalyan, aan de zuidkust van Turkije, ligt in een beschermde omgeving omdat de bedreigde Caretta Caretta dikkopschildpad hier nog voorkomt.



Op Schiphol duidt een lange rij voor de incheckbalie op massatoerime, maar dat lost zich vanzelf op in Turkije waar een taxi van de reisorganisatie op ons wacht, terwijl alle anderen naar de gereedstaande bussen worden geleid. Wij gaan naar Dalyan en zij naar Marmaris. We kunnen elkaar nog tegenkomen als ze een excursie maken naar het unieke gebied dat ons reisdoel is. Het Iztuzu strand is populair als uitstapje aan de zuidkust. Zij bezoeken het westelijke deel dat uitsluitend over water te bereiken is. Het paradijselijke strand is zo'n vier kilometer lang en kenmerkt zich door het fijne zand, de krabbetjes die nieuwsgierig hun kop boven het zand uitsteken, de sporen van de reusachtige schildpadden en een prachtige blauw-groene zee.

Dalyan kwam in de jaren 1987 en 1988 internationaal in de belangstelling te staan toen geprotesteerd werd tegen de plannen om een groot hotel te bouwen op het strand. Dankzij protesten van milieuactivisten en internationale milieu- en natuurbeschermingsorganisaties bleef de habitat behouden en kreeg de regio een beschermde status. Het waterrijke achterland wordt vanaf het strand met verrekijkers bekeken door vogelliefhebbers, want het gebied zelf is niet toegankelijk. Aan beide zijden van de kuststrook is een schaduwrijke strandtent te vinden met drankjes, snacks, douches

en toiletten. Daar tref ik een bordje waarop te zien is dat de bril van het toilet bedoeld is om erop te zitten. Erop staan en dan hurken mag hier niet. Wie een klein stukje wandelt over het strand vindt zichzelf helemaal alleen terug.

Aan de rivier, tussen de Middellandse zee en het meer van Köycegiz, heeft het vissersdorpje een gezellig haventje en een wandelpromenade. Daar vlakbij ligt de moskee en het dorpsplein waar de lokale bevolking 's avonds samenkomt. Moderne jongeren en traditioneel geklede ouderen gaan hier hand in hand. Omdat Dalyan beschermd is, mag er in het dorp niet hoger gebouwd worden dan drie verdiepingen en langs het water zijn de vele uitstekende restaurants die dit dorp rijk is maar één hoog. Dat komt de sfeer ten goede. Er zijn wel toeristen, vooral stellen en gezinnen afkomstig uit Engeland, en daar spelen de bewoners op in met souvenirwinkeltjes in het dorp.

De zwerfhonden en -katten worden hier vertroeteld, dat hebben we in Turkije wel eens anders gezien. Dat kan natuurlijk te maken hebben met de aanwezigheid van de Britse toeristen die als grootste dierenliefhebbers worden gezien. Maar in de woonwijk waar ons appartement ligt, worden de zwerfkatten ook gevoerd. Op het terras van een restaurant tilt een hond zijn poot op om een plas te doen tegen de schouder van de leuning van een stoel hangt. De tolerantie is hier duidelijk doorgeschoten.

Het eten is uitstekend, verse producten en smaakvol bereid. De bediening is zo voorkomend dat die overdreven lijkt. Turkse obers noemen iedereen die aanschuipt vriend. En soms staan er vijf obers rond je tafel om de gerechten op tafel te zetten. Er bestaat een duidelijke hiërarchie; een jonge jongen die net komt kijken haast zich door het restaurant om aan de opdrachten van een meerdere te voldoen. Dat doet hij op een sierlijke manier alsof hij onderdeel uitmaakt van een balletvoorstelling.

Uit eten kost hier slechts een fractie van wat we in Nederland gewend zijn. Gelukkig maar, want ons vierpersoons appartement heeft slechts twee borden, een klein pannetje en een koekenpan van de Hema. Hoe is die hier nu verzeild geraakt? Op zaterdag is er een markt met typische Turkse producten. Een grote markt is ook te vinden in Köycegiz, waar vooral de kleurrijke groentenmarkt in het oog springt. Dit authentieke stadje is te bereiken met het bootje; een ontspannen tochtje over het meer. Aan het roer de echtgenote van de schipper; samen vormen zij een vrolijk stel die zelfs trakteren op wat lekkers.

Dalyan werd een belangrijke havenplaats tijdens de regeringsperiode van Süleyman de Grote, toen deze in 1523 Rhodos veroverde. Uit die tijd dateert ook het oudste monument van Dalyan, de moskee aan de haven. Het gebied is verder cultuurhistorisch belangrijk vanwege de overblijfselen van de oude Karische stad Kaunos die met een roeiboort zijn te bereiken. De graven dateren uit de vierde eeuw voor Christus en zijn van een koning en zijn familie. Er is een Romeins amfitheater en een badhuis en voor een mooi uitzicht op het deltagebied en het dorp klim je omhoog.

Uitstapjes kunnen gemaakt worden naar het kuuroord Sultaniye Thermal Bad, het zwavelrijke water is er veertig graden. Toeristen komen hier voor een modderbad. Anderen klimmen na een busreisje naar waterval Yuvarlakcay, een excursie in combinatie met een bezoek aan een forellenkwekerij met een terras dat zich uitstrekt over een rivier. Het water is koel, dus dat vraagt om een duik. Want het is warm in Dalyan in de zomer, in het hoogseizoen kan het zomaar warmer worden dan veertig graden. En daarom staan er geen terrasstoelen op het zonovergoten balkon van ons appartement. Ga dus in het voor- of najaar, dan worden de reizen goedkoper aangeboden. Hoe dan ook; een reis naar Dalyan is niet duur.

Anneke Zonneveld

