

50 Plus-Wijzer

www.50pluswijzer.nl

april 2014



AFSCHEID VAN *Buena Vista Social Club*

PUZZEL DEZE WEEK MEE EN

WIN!!!



Elektrische fiets

- Versnellingen Shimano Nexus 7
- Remmen Shimano Rollerbrakes
- Verende voorvork en zadelpen
- Accu 360 Wh
- Actieradius tot 80 km*

Ter waarde van
€ 2099,-

WIN!!!



**CREMER SPEELT
DE KERSENTUIN**



Haal een tulp
in huis

Open huis op vrijdag 9 en zaterdag 10 mei

Heleen van Essen Borstprothese en Lingerie Advies

Vrijdag 9 en zaterdag 10 mei staat de deur van de praktijk van Heleen van Essen in Castricum van 10.00 tot 17.00 uur open voor iedereen die belangstelling heeft om eens zonder afspraak langs te komen. Heleen heeft zich gespecialiseerd in het aanbieden van een prachtige collectie bh's en badmode voor dames die een borstprothese dragen.



Zij opende bijna twee jaar geleden haar praktijk voor het deskundig aanmeten van borstprotheses en inmiddels wordt zij daarvoor door een grote hoeveelheid dames uit de regio zeer gewaardeerd. „Laatst kreeg ik een prachtig compliment van een klant”, vertelt Heleen. „Zij had een krantenartikel van vorige jaar bewaard in een kookboek. Zij vertelde mij dat ik alles wat er in het artikel stond ook waar heb gemaakt. Dit soort reacties geven mij veel energie om door te gaan met dit speciale vak.”

Tijdens de open dagen kunnen nieuwe klanten zonder afspraak kennismaken met Heleen en haar zorgvuldig samengestelde collectie. Wie de praktijk al kent kan natuurlijk vrijblijvend de nieuwe collectie prothesebh's en prothesebadmode bekijken en, indien gewenst, passen.

„Wie op privacy en persoonlijke aandacht gesteld is, waar mijn werkwijze en praktijk op gebaseerd zijn, kan natuurlijk ook een afspraak maken, zodat er in alle rust gepast kan worden.” Heleen heeft meer dan negentig (deel)protheses op voorraad van vier kwaliteitsmerken. Ook zwemprotheses behoren tot het assortiment.

De collectie bh's bestaat uit veel verschillende modellen, gevormd zoals de Care Bra van Marlies Dekkers of de basis T-shirt-bh Tonya van Anita, maar ook in niet-voorgevormde prothesebh's is de keuze groot. Glad of met kant, smalle of brede schouderbandjes; alle bh's zijn comfortabel en ondersteunend. Heleen: „Er worden steeds weer nieuwe modellen en kleuren aangeboden, bijvoorbeeld warm rood, chique antraciet of een prachtige leverkleur met veertjesmotief. Ik volg de ontwikkelingen op de voet. Tenslotte draag ik deze bh's zelf ook al jaren.” Wat betreft de badmode is er keuze genoeg, bijvoorbeeld kleurige tankintops met bloemen of slijk zwart met een prachtige halterlijn. Bikini's, tankini's en badpakken zijn uiteraard speciaal geschikt voor prothesedraagsters. „Het is belangrijk dat je niet ziet dat je een prothese draagt. Daarnaast is het voor mij een uitdaging om de juiste kleuren te adviseren bij haar en huidkleur.”

Om op de hoogte te blijven van nieuwe ontwikkelingen op het gebied van protheses volgt Heleen nascholingsdagen, zoals afgelopen maand. „We kregen uitgebreide informatie over lymfoedeem, soms een bijkomstige handicap voor vrouwen na een borstoperatie met okselklier-toilet. Het belang van de juiste beha en prothese speelt dan een nog grotere rol. Ook het dragen van een deelprothese na een borstsparende operatie kan zulke positieve resultaten geven, niet alleen qua symmetrie maar ook kan de deelprothese het weefsel van de borst stimuleren, waardoor de borst minder hard aanvoelt.” Vrouwen weten soms niet dat een deelprothese in het basispakket van de zorgverzekeraar zit. Heleen kan belangstellenden daar uitgebreid over informeren. Het adres is Willem de Rijcklaan 22 in Castricum.

Kijk voor meer informatie op www.heleenvanessen.nl. Telefonisch een afspraak maken? Bel 0251-679162 of 06-47582430.

Leesgroep Engels

Stichting Senia biedt de gelegenheid om met gelijkgestemden, veelal 50-plussers, de kennis van de Engelse literatuur en taalvaardigheid bij te houden. Op vrijdag 9 mei is er in Boekhandel H. de Vries een informatiebijeenkomst om een leesgroep op te richten. Meer informatie over de werkwijze vindt u op de website www.senia.nl. Aanvang 9.30 uur in de boekhandel, Gedempte Oudegracht 27 in Haarlem. Aanmelden kan via 0570- 562656.

Afscheidstournee Buena Vista Social Club

Voor de allerlaatste keer in zijn succesvolle bestaan geeft Orquesta Buena Vista Social Club op 12, 14 en 15 oktober drie concerten in Nederland. De drie optredens maken deel uit van de wereldwijde 'Adios Tour' die het legendarische Cubaanse gezelschap maakt langs internationale muziekpodia. In Nederland is de fameuze muziekgroep te zien in De Oosterpoort in Groningen (12 oktober), Het Concertgebouw in Amsterdam (14 oktober) en Het Muziekgebouw in Eindhoven (15 oktober). Orquesta Buena Vista Social Club maakte sinds zijn oprichting in 1997 internationaal furore met de levendige Cubaanse muziek die het eiland zo typeert en trok tijdens vele tournees steevast volle zalen. Artiesten als Ibrahim Ferrer en Omara Portuondo wisten via de groep uit te groeien tot wereldsterren en ware ambassadeurs van de Cubaanse muziektraditie. De kaartverkoop voor de drie afscheidconcerten is begonnen.



(Foto voorpagina: Alejandro Gonzalez.)

Colofon

50Plus-Wijzer

Uitgever:

Spaarne Pers B.V.
K.v.K. 34265164

Als bijlage in onderstaande 117.000 huis aan huis verspreide kranten:

De Heemsteder, de Jutter, de Hofgeest, de Beverwijker, de Heemskerkse Courant, de Castricummer en de Uitgeester Courant.

De 50Plus-Wijzer verschijnt in de volgende plaatsen:

Akersloot, Bennebroek, Beverwijk, Castricum, Driehuis, Heemskerk, Heemstede, Limmen, Santpoort-N., Santpoort-Zuid, Uitgeest, Velsen-Noord, Velsen-Zuid, Velsersbroek, Wijk aan Zee en IJmuiden.

Oplage losse en uitgebreidere verspreiding 5.000.

Advertenties:

Wendi Honcoop
Tel. 06-20278532
aanlever@50pluswijzer.nl

Redactie:

Anneke Zonneveld
redactie@50pluswijzer.nl

Opmaak en ontwerp:

Mireille Huiberts

Directie:

Frits Raadsheer
f.raadsheer@50pluswijzer.nl
Tel. 06-53951836

Kantoor:

Zeeweg 189-191
1971 HB IJmuiden
Tel. 0255-533900
Fax 0255-518875

Verspreiding:

Verspreidnet B.V.
Castricum
Tel. 0251-674433
www.verspreidnet.nl

Druk:

Janssen/Pers Rotatiedruk

Overname/kopiëren van advertenties en/of teksten uit deze uitgave is niet toegestaan zonder schriftelijke toestemming van de uitgever.

www.50pluswijzer.nl

Theater Kennemer

kassa (0251) 22 14 53
www.kennemertheater.nl



Dana Winner
Ch'an Rak Khun
Zaterdag 3 mei 20.15 uur
Theaterconcert vanaf € 23,50 foto: aangeleverd

VARA Leids Cabaret Festival
Finalistentour 2014
Zaterdag 3 mei 20.30 uur *Laatste kaarten*
Cabaret vanaf € 13,00 foto: aangeleverd

De Grote WK Show
De Selectie
Woensdag 7 mei 20.15 uur
Cabaret vanaf € 16,50 beeld: Leon Vrolijk

WĒRELDBĀND
Playground
Vrijdag 9 mei 20.15 uur
Theaterconcert vanaf € 18,50 foto: Ipo Reinhold

Rob en Emiel
Geknipt en Geschoren
Vrijdag 9 mei 20.30 uur
Show vanaf € 22,00 foto: Breet Russel

Seizoen 14-15 Online!

RESERVEREN MOGELIJK VANAF 1 MEI 11.00 UUR

NU AL TE RESERVEREN

Ton Kas
Eerste Klootviool
Vrijdag 19 september 20.15 uur
Cabaret vanaf € 15,50 foto: Roger Cremers

WAANZINNIG GEDROOMD
35 jaar Kinderen voor Kinderen
Woensdag 12 november 15.00 uur en 19.00 uur
Familie 5+ vanaf € 24,50 beeld: aangeleverd

Opera aan Zee

29 mei tot en met 9 juni 2014

NOORDWIJK
HOLLAND'S FINEST BEACH

dat past goed!

Cees Bakker
SCHOENEN



Al meer dan 12 jaar de schoenspecialist van Beverwijk e.o.
Goede kwaliteit, prima service
Voetmeting en podologie
Modern voorjaar- en zomerassortiment
Verschillende breedte maten

stap eens binnen

onze merken: Durea | Gabor | Ganter | Hartjes | Solidus | Wolky | Finncomfort | Birkenstock | Mephisto
Rockport | Gilofa steunkousen | Romika | Rohde

Breestraat 18, 1941 EJ Beverwijk | Tel.: 0251 223 494 | ceesbakkerschoenen@gmail.com

't Mirakel Van Bakkum



Lunchroom - Bistro - Restaurant

DE HEEREWEG OPEN. WIJ BLIJVEN BEREIKBAAR!
KOMT U A LA CARTE DINEREN DAN KRIJGT U GRATIS EEN KOP KOFFIE VAN ONS.

Heereweg 36, Castricum, 0251 - 671353
www.mirakelvanbakkum.nl

Ook geschikt voor feesten en partijen 2-150 pers.

P Gratis op het bouwterrein v.d. Nijs

De Paddestoel HOTEL ***

VOLLEDIG VERZORGDE VAKANTIE WEKEN VOOR SENIOREN INCLUSIEF VERVOER PER LUXE TOURINGCAR

Heerlijk temidden van bossen en vennen in "De parel van brabant" Oosterwijk!

- U verblijft in ruime alle op begane grond gelegen kamers met eigen terras.
- In huiselijke sfeer kunt u genieten van onze uitstekende keuken.
- Wij bieden een volledig dag en avond programma met 4 halve dagtochten.

SENIORENAANBIEDING! ZOMERARRANGEMENT:
• 13 t/m 20 juni • 25 juli t/m 1 aug

VRAAG NAAR ONZE FOLDER EN ARRANGEMENTEN
Scheibaan 5, 5062tm Oosterwijk tel 013-5282555
WWW.HOTELDEPADDESTOEL.NL





Blij met de maaltijdbezorging van Kievit

„Kievit, daar kijk ik elke dag weer naar uit! De warme maaltijden zijn heerlijk”, aldus een tevreden klant van Kievit en een ander schrijft: „Als ik jullie niet had dan had ik allang in een verzorgingstehuis gezeten. Ik ben erg blij met de Apetitomaaltijden.” Dat is te lezen op de website van Kievit Maaltijdbezorging die actief is Noord en Zuid Kennemerland.

De groen-gele auto's van Kievit Maaltijdbezorging zijn een vertrouwd verschijnsel op de weg. Elke dag worden kant en klare, dagverse maaltijden bezorgd bij alle trouwe klanten en dat al meer dan veertig jaar! Eigenaar G. J. C. Borghardt vertelt: „Onze kernactiviteit is het ambachtelijk bereiden van verse, warme maaltijden. Daarnaast kan jong en oud bij ons terecht voor vriesverse maaltijden, vers belegde broodjes voor de lunch, feestelijk salades, winterbuffetten en kant en klare barbecues. Onze warme maaltijden bereiden wij volgens grootmoeders recept. Altijd met verse ingrediënten die wij zorgvuldig op elkaar afstemmen.”

Ouderen die zelfstandig wonen, maar die geen zin meer hebben om elke dag vers en afwisselend te koken, vinden bij Kievit Maaltijdbezorging de oplossing. Zij kunnen elke dag kiezen uit drie verschillende menu's en de menukaart wordt wekelijks aangepast. Vanzelfsprekend wordt rekening gehouden met diëten en ook vegetariërs kunnen hier terecht. Zin in gekookte aardappelen met varkenskarbonade en witlof of liever rijst, chili con carne en rauwkost? Het kan hier allemaal.

Het is bovendien mogelijk te kiezen voor vriesverse maaltijden van het merk Apetito die makkelijk op te warmen zijn in de oven of magnetron. Wie in het bezit is van een Servicepaspoort of Senzpas komt in aanmerking

voor een aantrekkelijke korting. Om het voor iedereen nog makkelijker te maken, kan men kiezen voor een automatische incasso. Eigenaar Borghardt besluit: „Niet alleen ouderen maken gebruik van onze diensten; er zijn ook studenten en tweeverdieners die het heerlijk vinden om niet teveel moeite te hoeven doen om elke dag lekker en gezond te eten.” De warme maaltijden worden zes dagen per week bezorgd van maandag tot en met zaterdag, de vriesverse maaltijden op woensdag en donderdag. Bel voor mer informatie tussen 9.00 en 15.00 uur naar 023-5319143 of kijk op de website www.kievitbv.nl voor de menu's.



LEZERS SCHRIJVEN

Goud

Hier een kleinigheidje over een jongen die niet wil deugen volgens velen. Ik ken Finn nu een jaar of vier. In de kleuterklas van mijn oppaskind was hij nadrukkelijk aanwezig, vooral door negatieve aandacht te vragen met schoppen, slaan en bijten. Finn werd thuis nogal aan zijn lot overgelaten. Toen de juf een keer nog niet aanwezig was, besloot ik de kleuters even voor te lezen. Al snel stonden zij allemaal, behalve Finn, om mij heen. Maar toen kwam hij zelf met een boekje aanlopen. Hij kwam wat dicht bij staan en vond het wel stoer dat 'zijn' verhaaltje werd voorgelezen. Op het moment dat hij een andere kleuter een dreun verkocht, omdat die te dicht bij kwam, stopte ik. Finn werd boos en wilde mij een trap verkopen; een inschattingsfoutje. Ik pakte hem bij de arm en hield vast. Hij vocht als een leeuw om los te komen. Ik zei dat ik hem los zou laten als hij kalm was en sorry zou zeggen. Plotseling gaf hij het op, zei sorry en het was klaar. Vervolgens gaf hij mij, heel verrassend, een knuffel en ik hem een zoen op zijn kruin. De juf was inmiddels al een poosje in de klas, maar zij kende Finn en zij kende mij, en zij liet ons begaan.

Het is nu een jaar of drie verder. Finn komt hier regelmatig spelen met zijn klasgenoot, mijn oppaskind. Op een dag kwam ik erachter dat hij zijn veters nog niet kon strikken. Op de vraag of hij dat zou willen leren, kwam een verbluffend antwoord: „Van u wel.” We gingen aan de slag en hij vroeg daarna of hij de volgende dag weer kon komen. Nu twee dagen oefenen en een simpel trucje was het zover; hij kon het! De uitdrukking die toen op zijn gezicht verscheen; dat was echt goud waard!

Ida van der Heiden

Ook een bijdrage leveren aan deze rubriek? Stuur het bericht naar redactie@50pluswijzer.nl.



HAPPEN en TRAPPEN

Happen en Trappen combineert fietsen en eten. Het idee: een fietsroute, vijf restaurants, vijf gangen. Een dagvullende activiteit waarbij het natuurschoon de groene draad vormt. Happen en Trappen kan nu ook in de IJmond en Zaanstreek. Happen en Trappen is een landelijke formule waarbij ongeveer 700 horecagelegenheden zich hebben aangesloten. Samen verzorgen zij ruim 140 routes in Nederland en België. Op www.happenentrappen.nl wordt iedere route gepresenteerd. Deze dagactiviteit is geschikt voor zowel kleine als grote groepen.

Op een mooie PINKSTERDAG

St. Gebroeders Scheldwacht en het Nationale Toneel presenteren een nieuw stuk van Esther Scheldwacht: Op een mooie Pinksterdag. Het is een solovoorstelling gespeeld door Stefan de Walle. Op een mooie Pinksterdag is een ode aan hen die hun leven weer moeten oppakken na een immens verlies. Een man vertelt het verhaal van een stormachtige relatie en het noodlot dat hen trof. Hij trekt zijn sportschoenen aan en probeert letterlijk van alles weg te lopen. Maar door te rennen gaat hij weer ademen en wordt hij terug het leven in gedwongen. Esther Scheldwacht is bij het schrijven aan deze solo gefascineerd en geïnspireerd door groot kleinsmenselijk leed. Thema's als eenzaamheid, authenticiteit en menselijke veerkracht komen terug in dit verhaal. De voorstelling gaat op zaterdag 24 mei in première in Theater aan het Spui te Den Haag. Daarna te zien in onder andere Haarlem, Rotterdam en Amsterdam. (Foto martijn Beekman.)





Uitzending
van diners

Waarderweg 94b • 2031 BR Haarlem

**Maaltijd
Bezorging**

Bel en bestel
023 - 531 91 43

Apetito lijn
023 - 551 77 43

Naast warme
maaltijden bezorgen
we ook
diepvriesmaaltijden
van



**Ouderwetse gerechten,
elke dag vers!**

Maaltijdbezorging in Haarlem, Beverwijk,
IJmuiden, Hoofddorp, Waarderpolder en meer!

**Al meer dan 40 jaar gezonde
en lekkere maaltijden**

Wie kent ze niet?

De groen-gele auto's van Kievit
Maaltijdbezorging? Elke dag
weer bezorgen zij onze kant-
en-klare, dagverse maaltijden
bij onze trouwe klanten.

En die maaltijdbezorging doen
we nu al meer dan 40 jaar!

Onze kernactiviteit is het
ambachtelijk bereiden van
verse warme maaltijden.

*Met speciale aandacht
voor uw dieet!*

Ook kunt u bij ons terecht voor
vriesverse maaltijden, vers
belegde broodjes voor de lunch,
salades, winterbuffetten en
kant-en-klare barbecues.

Uw Kook-O-Loog
Telefoon: 023 - 531 91 43

Bezorging aan huis, bedrijf,
kantoor of winkel. Klanten
i.b.v. een servicepaspoort
krijgen 5% korting.

Meer informatie op: www.kievitbv.nl



Zuiderwentweg 1
Heemskerk
0251-241036

workshops in groendecoraties

Een origineel idee voor moederdag:

geef een workshop cadeau. Of gezelliger nog,
kom samen met je moeder/schoonmoeder
een workshop doen. Bepaal individueel
wat je wilt maken.



Het kan de hele maand mei,
juni en t/m 19 juli. Koffie
en thee staat altijd klaar.
www.doudeproeftuyn.nl

**Uw meubels en keukendeurtjes
weer als nieuw!**

Schuren - beitsen - lakken of gespoten

in een speciale duurzame coating in elke gewenste kleur!!
Zo creëert u een geheel eigen nieuwe sfeer in uw huis.

Meubelatelier De Schouw

Lamoraalweg 69 | Egmond a/d Hoef | Industrierrein 'De Weidjes'
Telefoon 072 - 506 41 33 | www.deschouwhaarden.nl

17 & 18 mei 2014

Scheepshelling Koningspoort
& Het Havenmuseum
Rotterdam



**STAND
OUT
TO SEA**

Cultureel havenfestival

www.standouttosea.com

acts, kunst, dans, mode,
muziek, workshops etc.



VOETZORG
NOORD-HOLLAND

Uw vakkundig adres voor

- (semi) orthopedisch maatschoeisel
- maatvoetbedden / steunzolen
- alle gewenste orthopedische
aanpassingen aan confectieschoenen
- gratis en vrijblijvend voet en/of
schoenadvies
- Pedicure medisch
- Podotherapie
- Aanmeten van therapeutische
elastische kousen

Leverancier van alle zorgverzekeraars.

Gravemaker Orthopedie Service

KONINGSTRAAT 60, 1941 BE BEVERWIJK, TEL. 0251-212000

www.gravemaker.eu • info@gravemaker.eu

Wij werken op afspraak. Woensdag 10.00 tot 16.00 uur inloop spreekuur voor orthopedie.

Gravemaker

ORTHOPEDIE

**SCHIMMELBEHANDELING
MET DE PIN POUINTE
FOOTLASER**



De behandeling:

Een complete voetbehandeling:

- Alle nagels worden geknipt en dun gemaakt
- Het laseren van alle nagels met de Pin Pointe
Footlaser
- Een pakket met crème en spray voor de
nazorg van de nagels en huid

€ 199,95

De behandeling is ook geschikt voor diabetici

Voor het maken van een afspraak en verdere informatie kunt u bellen met:

Geopend Beverwijk:

maandag t/m vrijdag 9.30 - 17.00
wo. inloopspreekuur 10.00 - 16.00



Werk maken van werk

De arbeidsmarkt volgt altijd op enige afstand de economische ontwikkelingen. Dus terwijl de macro-economische cijfers voor Nederland een voorzichtig herstel van onze economie laten zien, lopen tegelijkertijd voor de jaren 2014 en 2015 de werkloosheidscijfers verder op.

Voor iedereen is werkloos zijn slecht. Voor de eigenwaarde, voor het inkomen, voor de sociale participatie, en voor ieders perspectief op de toekomst. Voor jongeren aan het begin van hun werkzame leven én voor 50-plussers is werkloosheid extra ingrijpend omdat we deze generaties niet verloren willen laten gaan.

Voor 50PLUS is aanpak van werkloosheid nooit een kwestie van –of –of, maar altijd een kwestie van –en –en. Iedereen telt mee én niemand hoeft aan de kant te blijven staan. Voor 50PLUS betekent dit ook maatwerk voor de problematische situatie van de werkzoekende 50-plusser. En die problematiek is groot!

We kennen allemaal wel een paar voorbeelden. Ik denk bijvoorbeeld aan Maarten, een goede vriend van me. Als ZZP'er in de bouwsector heeft hij jarenlang kei- en keihard gewerkt. Door de crisis liep het aantal echter opdrachten terug, en dus besloot hij om een vaste baan te zoeken. Dat is nu alweer zo'n drie jaar geleden...en hij zoekt nog steeds. Uit cijfers van het UWV blijkt dat de WW voor 31% wordt bevolkt door 50-plussers. Zij zitten gemiddeld dertig maanden in de WW. Na afloop van de maximale WW-duur zit bijna 50% een half jaar later nog steeds zonder werk. Een deel van deze mensen komt dan in een bijstandsuitkering terecht die ook voor meer dan de helft uit 50-plussers bestaat. De inspectie van Sociale Zaken en Werkgelegenheid dringt erop aan dat er bij gemeenten specifiek beleid nodig is om de oudere bijstandsgerechtigde te begeleiden bij het vinden van een baan. Slechts 16% van de gemeenten heeft dat specifieke beleid.

Deze ontwikkelingen zijn zorgelijk en vereisen een daad-

krachtige aanpak van dit kabinet. Tot nu toe zien we dat dit kabinet alleen maar bezuinigt op alle middelen die bedoeld zijn om de werkzoekende 50-plusser weer aan het werk te krijgen.

We moeten voorkomen dat deze mensen worden afgeschreven op de arbeidsmarkt. Dat is namelijk regelrechte kapitaalvernietiging. Ouderen hebben met hun kennis en ervaring nog zoveel waardevols te bieden aan de arbeidsmarkt.

Omdat we als 50PLUS niet alleen kritiek willen leveren op wat beter kan, hebben we onze ideeën om 50-plussers weer aan het werk te krijgen omgezet in een concreet actieplan. Hiermee geven we het kabinet concrete handvatten voor beleid.

Een paar voorbeelden: een speciale ambassadeur voor ouderenwerkloosheid, meer stimulering van werkgevers om 50-plussers aan te nemen en een boete op leeftijdsdiscriminatie. Ook vinden wij dat er meer geld beschikbaar moet komen voor bij- en omscholing met baangaranties. Een ander idee in het actieplan is het realiseren van "tandembanen". Dit zijn banen waarbij ouderen hun ervaring tijdens het werk overdragen aan jongeren. Op deze manier breiden beide groepen hun vaardigheden uit en wordt werkloosheid onder oud en jong voorkomen.

Weten welke voorstellen wij doen, bekijk het actieplan dan op de website van de Tweede Kamerfractie van 50PLUS, via www.50pluspartij.nl.

Norbert Klein

Fractievoorzitter 50PLUS

Tijdelijke actie bij fietsspecialist Donker in IJmuiden

Een Giant e-bike met 700 euro korting!



Wie een nieuwe elektrische fiets aan wil schaffen, gaat niet over een nacht ijs. Er gaat meestal een hele studie aan vooraf om te komen tot een verstandige beslissing. Voor alle mensen die daar te weinig tijd voor hebben is er goed nieuws! Speciaalzaak Donker in IJmuiden heeft zich vanaf het moment dat de e-bike het levenslicht zag, verdiept in alle ontwikkelingen op dit gebied en weet de weg in het onoverzichtelijke aanbod. Arjan Donker biedt een grote keuze betrouwbare, elektrische fietsen in verschillende prijsklassen en een solide advies is daarbij vanzelfsprekend. En mocht er zich toch een probleem voordoen dan weet het gedegen opgeleide team daar wel raad mee.

Zijn opa opende in 1934 een fietswinkel in IJmuiden, waar hij samen met Arjans vader de speciaalzaak uitbouwde tot een bekende naam in de wijde omtrek. Beide mannen volgden alle ontwikkelingen in hun vakgebied op de

voet en stonden steeds open voor innovaties. Arjan bouwde het succesvolle concept verder uit samen met zijn vader. Sinds 1997 is de speciaalzaak gevestigd op het Marktplaatsplein, waar een zee van ruimte onderdak biedt aan een ruim aanbod e-bikes, allerlei soorten fietsen, brommers, scooters, kleding en accessoires.

Na een oriënterend gesprek, waarbij het van belang is waarvoor en hoe vaak de elektrische fiets wordt gebruikt en hoeveel men ongeveer wil uitgeven, weet Arjan haarfijn welke fiets het beste bij iemand past. Fietsen uitgevoerd met het bekende Bosch-systeem hebben daarbij de voorkeur. „Wij verkopen verschillende elektrische fietsen die uitgevoerd zijn met het innovatieve Bosch-systeem”, vertelt Arjan. „Dat wil

zeggen dat de motor bij de trapas is gemonteerd. Dat is voor de gewichtsverdeling prettig en maakt de fiets stabiel. Het systeem is bovendien veel minder kwetsbaar voor storingen. En een band verwisselen gaat net als bij een gewone fiets. Bij e-bikes met een motor in het wiel is dat veel lastiger.”

De Sparta RXS werd uitgeroepen tot de beste e-bike van het jaar 2014 tijdens de Fiets Awards in de RAI. Arjan Donker heeft hem in huis. Arjan: „De jury vond de Sparta RXS een zeer comfortabele fiets, mede dankzij de fluisterstille, krachtige motor. De fiets is afgemonteerd met zeer fraaie, hoogwaardige onderdelen.” Arjan is bovendien heel goed te spreken over de elektrische fietsen van Giant. „De komende periode voeren wij actie waardoor een nieuwe e-bike voor heel wat mensen dichterbij komt. Zij kopen de Giant Power Plus met maar liefst zehonderd euro korting bij inruil van hun oude elektrische fiets. Dus je betaalt in plaats van 2.099 slechts 1.399 euro. Voorwaarde is wel dat de advertentie die in deze editie van de 50PlusWijzer te vinden is, wordt ingeleverd.”

Bij Donker kan men bovendien goed terecht voor stads-, race-, ATB-, hybride fietsen en fietsjes voor kinderen, snorfietsen, brommers en scooters. Ook is er een selectie gebruikte en opgeknapte tweewielers te koop. Kijk voor meer informatie op www.adonker.nl of ga langs voor advies op het Marktplaatsplein 28-30 in IJmuiden, tel.: 0255-514282.

A. Donker

Rijwiel en Scooter palace

**Bike
Totaal**

MEGA OPRUIMING OP=OP!!

DE GROOTSTE E-BIKESPECIALIST VAN NEDERLAND

TWIST GO POWER

VAN € 2099,- € 1399,-*



* NA INRUIL

- Versnellingen • Shimano Nexus 7
- Remmen • Shimano Rollerbrakes
- Verende voorvork en zadelpen - Accu • 360 Wh
- Actieradius • tot 80 km* - Gewicht • 24 kg (excl. accu)

TWIST LITE POWER

VAN € 1799,- € 1199,-*



* NA INRUIL

- Versnellingen • Shimano Nexus 7
- Remmen • Shimano Rollerbrakes
- Accu • 360 Wh - Actieradius • tot 80 km*
- Gewicht • 21,3 kg (excl. accu)

TWIST LITE SINGLE

VAN € 1499,- € 1099,-*



* NA INRUIL

- Versnellingen • Shimano Nexus 7
- Remmen • Rollerbrakes achter, V-brakes voor
- Accu • 234 Wh - Actieradius • tot 65 km*
- Gewicht • 21 kg (excl. accu)

DIVERSE E-BIKES VAN BATAVUS

VANAF € 999,-*



* NA INRUIL

HERCULES 50

VAN € 2199,- € 1899,-*



* NA INRUIL

- Versnellingen • Shimano Nexus 8
- Remmen • Magura HS-11 hydraulische velgremmen
- Accu • 400 Wh • Actieradius • tot 190 km*
- Gewicht • 24,4 kg (excl. accu)

KOGA E-ACTIVE

VAN € 2499,- € 1899,-*



* NA INRUIL

- Versnellingen • Shimano Deore, 30 versnellingen
- Remmen • Magura HS-11 hydraulische velgremmen
- Accu - Actieradius • tot 80 km*
- Gewicht • 25,7 kg (incl. accu)

GAZELLE ORANGE PURE INNERGY

VAN € 1749,- € 1499,-*



* NA INRUIL

- Versnellingen • Shimano Nexus 7
- Remmen • V-brake voor en achter
- Accu • 234 Wh - Actieradius • tot 65 km*
- Gewicht • 21,2 kg (excl. accu)

SPARTA DTS

VAN € 2499,- € 1399,-*



* NA INRUIL

- Versnellingen • Shimano Acera 9 versnellingen
- Remmen • V-brake.
- Accu • 350 Wh - Actieradius • tot 110 km*
- Gewicht • 23,5 kg (excl. accu)

TREK L600 L300 T500

VAN € 2499,- € 1499,-*



* NA INRUIL

- Versnellingen • Shimano, draaigreep, 21-speed
- Remmen • Tektro TRB-02 V-brakes met Tektro remgrepen, Kraton inzetstukken
- Accu • 250 Wh - Actieradius • tot 80 km*
- Gewicht • 25,2 kg (excl. accu)

Alle nieuwe modellen uit voorraad leverbaar

Marktplaatsplein 28-30, 1972 GB IJmuiden, tel. 0255-514282, www.adonker.nl

SANS SOUCI een unieke plek om te wonen

Als veertienjarige verhuisde Harrie Geerts in 1942 vanuit Tiel in de Betuwe naar de Zaanstreek en kwam hij uiteindelijk in Bakkum terecht. Hij trouwde met Bets Spillekom uit Zaandam en samen kregen zij kinderen. Inmiddels woont hij zestien jaar met zijn vrouw in Sans Souci. Hij vertelt: „Wij hadden al eerder een oogje op dit complex en ik bedacht dat als ik hier zou gaan wonen, dan wel zo hoog mogelijk en op het zuiden. En kijk nu eens, zeven hoog en in het zonnetje. Ieder jaargetijde is anders met lentegroen of herfstkleuren.”

Omdat het behoorlijk warm wordt, laat de heer Geerts de screens zakken die zo'n acht jaar geleden tijdens een grote renovatie zijn aangebracht. Ook werden er kunststof kozijnen en dubbele beglazing gezet. „Er is geen achterstallig onderhoud en alles wordt keurig bijgehouden.”

De gangen zijn door een architect onder handen genomen met fleurige kleuren die een vrolijke, stijlvolle uitstraling geven. Volgens de heer Geerts is de sfeer heel goed te noemen en hij vertelt hoe bijzonder het is dat hier alles mag, maar niets moet. Er is in huis een recreatiecommissie die op gezette tijden zorgt voor lezingen, een muziekgezelschap, een mooie film of een high tea. Maar er wordt ook gebridget en gezongen.

Wat het eten betreft schieten superlatieven tekort als hij verhaalt over de ambachtelijke keuken waar alles vers door beroepskoks klaargemaakt wordt. Er kan soms gekozen worden om beneden in de recreatiezaal te eten maar het echtpaar Geerts eet bijna altijd in hun woning. Voor alleengaanden van buitenshuis is er drie keer per week de mogelijkheid om tegen betaling van 8,50 euro mee te eten. Verder is de verzorging uitstekend, de hulp wordt verleend door professionele mensen die in Sans Souci kantoor houden, maar in dienst zijn van Viva Zorggroep. Zelfs 's nachts is er iemand aanwezig en het is een geruststelling dat dit vertrouwde gezichten zijn. Ook de huishoudelijke hulp is in dienst van Viva, maar in de flat gestationeerd. De aanwezigheid van huismeester Jaap is een prettige service. „Onze Jaap houdt de boel op orde en doet vele klussen, van het vervangen van kapotte lampen tot de afvoer van de vuilcontainers. Onder werktijd mogen wij hem altijd bellen. Ook de veiligheid is prima gewaarborgd, men kan hier niet zomaar naar binnen en dat geeft een rustig gevoel. Voor de scootmobiel is een vaste plaats met oplaadpunt en mijn auto kan ik binnendoor in de garage bereiken.”

Een negatief punt heeft hij niet, het is alleen jammer dat de mooie tuin te weinig wordt gebruikt ondanks dat hij goed wordt bijgehouden. Enthousiast praat hij over de winkels op loopafstand, de bibliotheek, de apotheek en de bushalte. „Er werd wel gezegd dat je schatrijk moet zijn om hier te kunnen wonen, maar dat is echt onzin. Je kunt hier sinds kort zelfs huren. Echt, als je niet dement wordt dan kun je hier tot je dood blijven wonen. Ja, mijn vrouw en ik zitten hier fantastisch.” Voor meer informatie over het wonen in Sans Souci www.sanssouci.nl of bezoek de open dag op 10 mei van 11.00 uur tot 13.00 uur.

Monique Teeling



COLUMN

Indiër

Strandgeluiden op een zinderende zomerdag terwijl je bij de zee-reep pootje baadt. Je in zo'n zonnebank-sandwich wurmen op een koude winterdag. Wandelen op een tapijt van oud, bruin blad dat knisperend uit elkaar valt in de herfst. Ik word er blij van. Sinds kort heb ik een nieuwe lente-blijheid. Luisteren naar een heuse 'swami' uit India. Een spiritueel zwaargewicht, zegt de flyer. Met iets dat wel leek op vlinders in m'n buik reed ik naar Haarlem. Ik kon me daar, ten overstaan van een goeroe of tenminste imposante buitenlandse exotische man, laten healen. Net wat je wilt op een zondagavond. De zaterdag was zwaar geweest - schoonfamilie op bezoek - en de zondag was al niet lichter (nog veel zwaarder: bikini's passen op koopzondag). Tijd voor een helend zelfbeeld! Daar zat hij: de in een wit gewaad gestoken Indiër met lang, gitzwart haar. Ik zat aan zijn lippen gekluisterd. Niet ten eerste omdat het allemaal zulke wijze raad was, nee, het was onverstaaanbaar Engels! „Ent noee vüee goong tuu miedietet. Briiitt in.... Briiitt oet....” Huh? Oh... ik moet inademen en uitademen. Ja, dat kan ik! Het accent deed me vreselijk lachen, niet hardop natuurlijk tussen al die serieuze toeschouwers, en vredig voelen. “Fieeel yoer liiggss, your amms, yoer hart...” Ja, dat voel ik, mijn hart. Als zijn zwarte ogen even op de mijn bleven rusten bonkte het als een tapdanser met ADHD. Ademen, ontspannen, zoveel mogelijk vrolijk door het leven gaan en je bewust zijn van je hart. Wat had ik in zo'n korte tijd veel geleerd. En op de koop toe nog een vette knipoog van de wijsgeer. Echt als een 'vrouw van de wereld' schreed ik naar mijn auto. Achter de ruitenwisser lag een geel bonnetje. De avond was goed uitgekapt. De auto verkeerd geparkeerd.

Aike

KORT NIEUWS

Liever bewegen dan moe?

Op maandag 12 mei start de training Liever bewegen dan moe in Beverwijk, die wordt verzorgd door Context in samenwerking met VluchtelingenWerk Noordwestholland. Twee dagen later om 9.30 tot 11.30 wordt de training aangeboden in Buurtcentrum De Schuilhoek in Heemskerk.

Het is een vrouwen-fitprogramma van acht keer waarin vrouwen gezondheidsinformatie krijgen en samen de conditie verbeteren. In Beverwijk start de training om 9.15 uur in Buurthuis Wijk aan Duin. Voor aanmelding/informatie kan men contact opnemen via 088-3571980 of een email verzenden naar noordholland@context.nl.



„Wonen in De Luchte voelt als een warme deken”

Driehuisenaar Kick Pauls (84) woont in Serviceflat De Luchte in Driehuis. Regelmatig gaat hij met zijn vriendin (80) op stap. Lekker backpacken in Vietnam of gewoon met de fiets Nederland door.

Kick bewoont een appartement in Serviceflat De Luchte in Driehuis met prachtig uitzicht op de lommerrijke tuin van het complex. Inmiddels woont hij daar alweer negen jaar. De eerste twee jaar samen met zijn vrouw en nu alweer zeven jaar alleen. „Gelukkig dat wij die stap toen hebben gezet. Ik was 75 jaar en vond het nog niet nodig, maar mijn vrouw wilde graag naar De Luchte. Vooral ook, omdat je hier de mogelijkheid hebt om gebruik te maken van huishoudelijke hulp en de dagverse maaltijden uit de keuken van De Luchte. Iets wat mijn vrouw enorm aansprak.” Helaas is zijn vrouw zeven jaar geleden onverwacht overleden, een klap die hard aankwam. „Gelukkig hebben onze kinderen mij goed opgevangen en kreeg ik veel aanloop van de andere bewoners. Het voelde allemaal als een warme deken.” Inmiddels heeft Kick een vriendin met wie hij avontuur-

lijke uitstapjes maakt. „Wij hebben onlangs mijn 84e verjaardag in Vietnam gevierd. Een hele bijzondere ervaring! Met een rugzak en een rolkoffertje zijn we met het openbaar vervoer door heel Vietnam gereisd. We waren de oudste backpackers! En weet je wat nu zo fijn is als je hier woont? Als ik op reis ga, doe ik de deur op slot en dan weet ik dat er toezicht is. Als ik dan weer terugkom, is mijn appartement schoon en hoeft ik mij geen zorgen te maken over het eten.” Eenmaal thuis heeft Kick genoeg om handen. Twee keer in de week wandelt hij circa anderhalf uur en daarnaast gaat hij twee keer naar de sportschool. In combinatie met het lidmaatschap van zowel het bestuur van de serviceflat als van de recreatiecommissie, heeft Kick dagelijks een goedgevulde agenda. Meer weten over wonen in Serviceflat De Luchte in Driehuis? Zie www.deluchte.nl.



sans souci

Wonen zonder zorgen in Castricum



Serviceflat Sans Souci
Het beste van twee werelden

- Zelfstandige seniorenappartementen op A-locatie
- Plezierig wonen in prachtige groene omgeving
- Nabij de zee, het strand en de duinen
- Met de privacy van een eigen appartement
- Met de mogelijkheid van zorg in huis
- 24 - uurs alarm voor noodsituaties
- Zes van zeven dagen 3-gangen keuzemenu door eigen keukenbrigade
- Ruim gesorteerd winkelcentrum op 100 meter
- Dichtbij gemeentehuis, bibliotheek, apotheek

Uitgebreide informatie op www.sanssouci.nu

OPEN DAG

MET KOFFIE EN IETS LEKKERS
10 MEI 2014
 VAN 11.00 TOT 13.00 UUR

Bezoekadres: Sans Souci 113 1902 CR Castricum
Telefoon 0251-660095 (maandag-dinsdag-donderdag)
Telefoon 0251-660091 (woensdag-vrijdag)

warmte, sfeer & gezelligheid



ACTIE:
 Nu hoge kortingen op diverse showroom-modellen!

Lamoraalweg 69 | Egmond a/d Hoef | Industrierrein 'De Weidjes'
 Telefoon 072 - 506 41 33 | www.deschouwhaarden.nl
 Openingstijden: di. t/m vr. 10.00-17.00 en za. 10.00-16.00 uur.

schouwen | haarden | kachels



Haardenspecialist
DE SCHOUW



OMDAT SMAKEN VERSCHILLEN... HEEFT DE STADSSCHOUWBURG VELSEN ZE ALLEMAAL!

Ook in het voorjaar bezoeken grote sterren de Stadsschouwburg Velsen.
 U kunt genieten van sprankelende concerten, topcabaret, grote musicals en shows.



Vrijdag 2 mei om 20.15 uur
WILLEKE ALBERTI ZINGT HAAR MOOISTE LIEDJES

De diva trakteert haar fans in de zangshow 'Zolang er maar liefde is' op haar grootste hits



Zaterdag 3 mei om 20.15 uur
SIGRID KOETSE, INGEBORG ELZEVIER EN KITTY COURBOIS

Drie topactrices stralen op één avond in de bejubelde komedie 'La Paloma'



Dinsdag 13 mei om 20.15 uur
BRAM VAN DER VLUGT & JENNY AREAN

Twee coryfeeën in de meeslepende komedieklassieker 'On Golden Pond'. In vertaling van Paul van Vliet.



Zaterdag 17 mei om 19.00 uur
TOVENAAR VAN OZ

Schitterende familievoorstelling is een visueel feest voor jong en oud (vanaf 6 jaar)

FEEST!

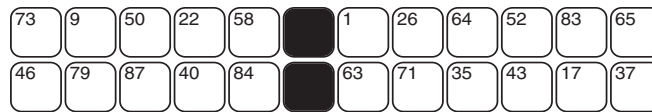
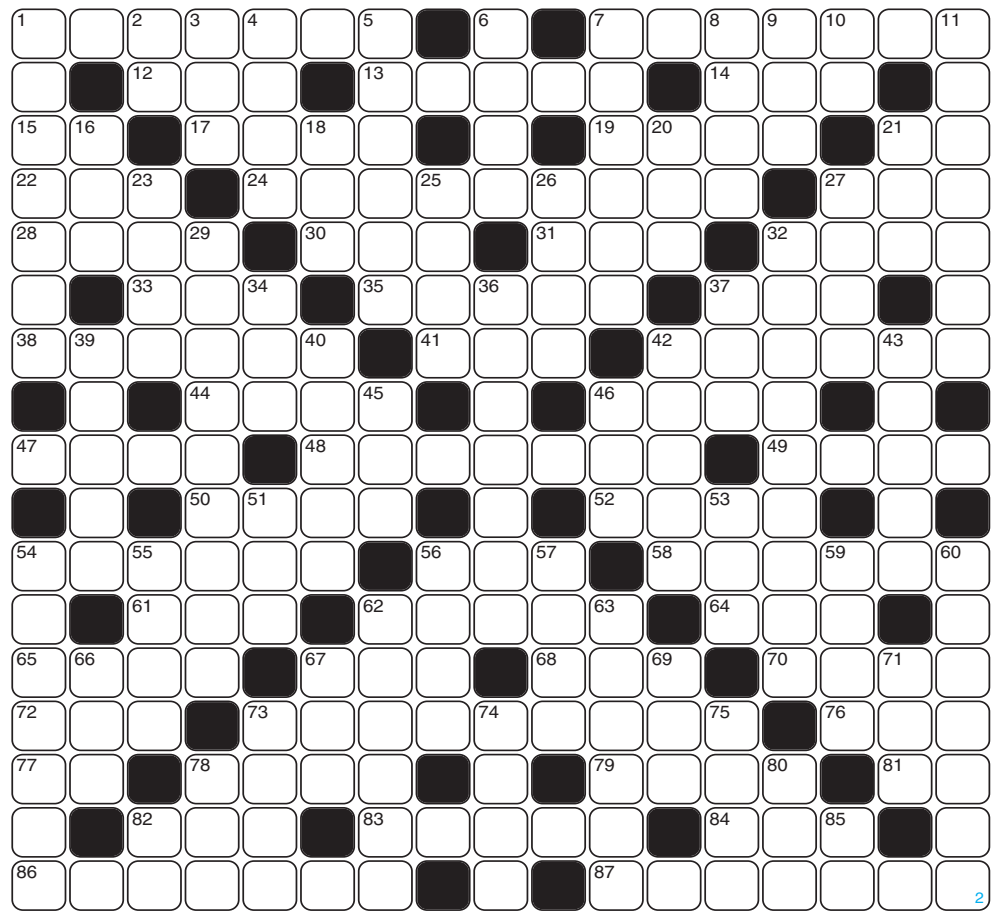
Op donderdag 9 oktober opent HANS KLOK op magische wijze het nieuwe theaterseizoen.
 Een seizoen waarin de Stadsschouwburg Velsen viert dat 75 jaar geleden het theater de deuren opende.
 Met de mooiste, leukste, ontroerendste en meest bijzondere voorstellingen die het theater voor u kon vinden!
 Kijk op www.stadsschouwburgvelsen.nl voor het volledige aanbod of bel 0255 - 515789 om onze theatergids aan te vragen.

Groeneweg 71 • IJmuiden • Reserveren? Bel 0255 – 515 789 of via www.stadsschouwburgvelsen.nl

Kruiswoordpuzzel

Horizontaal 1. langstaartig reptiel; 7. geweerddolk; 12. Indische praatvogel; 13. binnenplaats van een woonhuis; 14. bergweide; 15. niet parkeren (afk.); 17. slecht horende; 19. faam (reputatie); 21. familielid; 22. roeipen; 24. hartstimulator; 27. deel van mond; 28. verpakking voor flessen; 30. borstbeen; 31. jongensnaam; 32. familietwist; 33. gevangenvverblijf; 35. foutmelding (computer-term); 37. Europese Economische Gemeenschap (afk.); 38. lichte huidwond; 41. familielid; 42. versregel; 44. Nederlandse Katholieke Ondernemers Verbond (afk.); 46. insect; 47. wintervoertuig; 48. veerkrachtig (elastisch); 49. Engelse titel; 50. melkklier; 52. telwoord; 54. grote steekvlieg; 56. klein soort paard; 58. wereldtaal; 61. sterk ijzerhoudende grondsoort; 62. losgeraakte draad; 64. ontkenning; 65. reclameverlichting; 67. onzinnige praat; 68. kippeneigenschap; 70. gecasteerd paard; 72. waagstuk; 73. kinderspel; 76. laan (straat); 77. multiple sclerose (afk.); 78. primitief vaartuig; 79. plaats in Duitsland; 81. poste restante (afk.); 82. meisjesnaam; 83. dopheide; 84. rivier in Utrecht; 86. stierenvechter te paard; 87. kopie van een kunstwerk.

Verticaal 1. galante begroeting; 2. gigabyte (afk.); 3. plechtige belofte; 4. kerkelijk sacrament; 5. mengsel van cement en zand; 6. deel van een boom; 7. korte warme overjas; 8. tijdsperiode; 9. boomsoort; 10. maanstand (afk.); 11. zweefrek in een circus; 16. duw (zet); 18. Verenigde Arabische Republiek (afk.); 20. Amsterdamse beursindex; 21. binnenste van een vrucht; 23. uiting van blijdschap; 25. rivier in Spanje; 26. allerwegen; 27. bouwsteentjes voor kinderen; 29. plaats in Zeeland; 32. ziekenverzorger; 34. glansverf; 36. rode vleessoort; 37. wandversiering; 39. snaarinstrument; 40. kersensoort; 42. aanbouw aan een huis; 43. zalmachtige vis; 45. op grote afstand; 46. doorwaadbare plaats; 51. Europeaan; 53. zijrivier van de Donau; 54. systeem voor het opbergen van stukken; 55. verbrandingsverschijnsel; 56. pleister (witsel); 57. ver (in samenstelling); 59. tijdsperiode; 60. Spaanse vruchtenwijn; 62. paardrijder; 63. onderwijzer; 66. godin van de dageraad; 67. keel-, neus- en oorheelkunde (afk.); 69. vreemd (raar); 71. loofboom; 73. ruwe scherts of opstel; 74. deel van been; 75. litteken van knijpen; 78. over (langs); 80. troefkaart; 82. personal computer (afk.); 85. muzieknoot.



De puzzelprijswinnaars zijn bekend!

Elke maand zijn mooie prijzen te winnen door de puzzel op te lossen in de 50PlusWijzer. Deze maand is het zelfs mogelijk een elektrische fiets te winnen, die beschikbaar wordt gesteld door fietsspecialist Donker in IJmuiden.

Arjan Donker heeft een uitgebreide assortiment op voorraad staan in verschillende prijsklassen en hij kan iedereen goed adviseren over welke fiets het beste bij iemand past. In deze editie van de 50PlusWijzer is meer te lezen over Arjan en zijn bedrijf. Ondertussen zijn de winnaars van afgelopen maand bekend en zijn de prijzen overhandigd.

Twee ontspannen overnachtingen in het Hotel 't Wapen van Exloo in het mooie Drenthe op basis van half pension zijn gewonnen door de heer en mevrouw De Groot uit Heemskerk. De heer en mevrouw Van Laar

uit Velsbroek gaan naar Friesland waar zij twee keer overnachten in Hotel Farm-House in Twijzelerheide en getrakteerd worden op een uitgebreid ontbijtbuffet en een flesje wijn op hun comfortabele kamer. Marianne Schuurman uit Uitgeest, J. Stik-

voort uit Alkmaar en Karin Poel uit Castricum hebben twee entreekaarten gewonnen voor een Amerikaans dinerbuffet met muziek uit de jaren '60 dat plaatsvindt op 19 april in het AZ-stadion in Alkmaar. Wij wensen iedereen veel plezier met hun prijs.



De heer en mevrouw Van Laar



De heer en mevrouw De Groot uit Heemskerk

Puzzel mee voor onderstaande prijzen

Elektrische fiets

WIN!!!!



A. Donker *Bike totaal*
de fietsspecialist van Velsen

Ter waarde van
€ 2099,-

- Versnellingen Shimano Nexus 7
- Remmen Shimano Rollerbrakes
- Verende voorvork en zadelpen
- Accu 360 Wh
- Actieradius tot 80 km*

Puzzel en maak kans op waardebon t.w.v. € 100,- voor een heerlijk diner

Uitrestaurant De Meerplaats

Trawlerkade 80 • 1976 CC IJmuiden
Tel. 0255-510806 • www.meerplaats.nl

**STADS
SCHOUW
BURG
VELSEN**

Groeneweg 71
IJmuiden
Tel 0255-515789

www.stadsschouwburgvelsen.nl



2x2 kaarten voor Golden Pond

1 x 4 kaarten voor Toveraar van Oz



3-DAAGS HEUVELLAND ARRANGEMENT

- 2x overnachting
- 2x ontbijtbuffet
- 2x 3 gangen "à la carte" diner
- wandel- en fietsroutes
- entreevoucher Holland Casino
- 10% korting op thermae 2000

Prijs is geldig op doordeweekse dagen zonder lokale evenementen. (anders dienen gasten toeslag te betalen)

Restaurant - Hotel de Potkachel

Berg en Terblijt | Limburg

4 Mirakel Van Bakkum
Lunchroom - Bistro - Restaurant

**EEN
WAARDE-
BON
T.W.V.
€ 150,-**

Heereweg 36, Castricum, 0251 - 671353
www.mirakelvanbakkum.nl

Ook geschikt voor feesten en partijen 2-150 pers.



50PlusWijzer arrangement:

Samen relaxen, 3 dagen thermaalbad, natuur, cultuur in het Kinzidal in de buurt van Frankfurt

Uw arrangement voor 2 personen:

- 2 overnachtingen in een 2-persoonskamer
- 2 x ontbijt
- 2 flessen Piccolo
- zomers gebruik van de ligstoelen
- parkeren op het eigen terrein

Deze waardebon is na datum uitgifte 3 jaar geldig en uiteraard afhankelijk van beschikbaarheid (na overleg met het hotel/aanbieder). Boekbaar vanaf 8 weken voor de gewenste termijn.

U kunt de oplossing tot woensdag 14 mei invullen via www.50pluswijzer.nl/puzzel of sturen naar: De 50PlusWijzer, Zeeweg 189-191, 1971 HB IJmuiden.

Vermeld daarbij uw naam, adres, woonplaats, telefoonnummer en geboortedatum.



Mexicaan

We zijn met drie dames op pad voor een voorstelling van onze theatergroep in Breda. Onze mannelijke medespeler is daar al. Precies in een weekend dat het zonnetje uitbundig schijnt, wandelen we gedrieën door het Valkenberg Park naar het centrum. We worden helemaal vrolijk van zoveel Brabantse gezelligheid. Overal zitten mensen op het gras, spelen met een bal of nemen met elkaar de afgelopen week door. Even verder beginnen de terrasjes en dat zijn er aardig wat. Dat de Bredanezen niet alleen bij mooi weer buiten zitten, bewijzen de vele heaters die tussen de tafels staan opgesteld. Kijk, daar houd ik van. Niet dat geneuzel van de Noord-Hollanders die bij kou naar binnen willen. Nee, gewoon met dooie vingers op een terras en maar hopen dat je een heater voor jezelf hebt. Maar daarvan is nu geen sprake, heel Breda geniet van de zon onder het genot van een goed glas. We vinden met moeite een plek en bestellen wijn met een portie bitterballen. Het is niet veel, tien bitterballen tegen etenstijd, maar we willen trek sparen,

want we hebben veel leuke restaurantjes gesignaleerd. Met de tijd aan onszelf, bestellen we nog maar eens een paar wijntjes. Als we opstaan, merken we dat de alcohol geniepig zijn werk heeft gedaan en lacherig verlaten we het terras, op zoek naar een eetgelegenheid. Het is inmiddels 19.00 uur dus we lusten wel wat. Het eerste restaurant is van een Japanse keten, ziet er goed uit maar de ober deelt mee dat we pas om 21.00 uur aan de beurt zijn. We constateren dat we tegen die tijd zeker het loodje hebben gelegd van de 'honger' dus trekken we verder. Maar waar we ook komen, overal zit het bomvol. Plots herinnert een van ons zich dat hier een nieuwe Mexicaan moet zitten, die zich in veel grote steden heeft gevestigd. We moeten 'm alleen nog even zien te vinden. Ze weet gelukkig hoe het restaurant heet, want ze is er eerder geweest, vernoemd naar de nog actieve vulkaan Popocatepetel bij Mexico City. Nou is dit niet de makkelijkste naam om vloeiend over je lippen te laten glijden en zeker niet als er alcohol in het spel is. Als we een jong stel tegenkomen, wagen we het toch te vragen want heel veel langer met knorrende maag rondlopen, gaat niet werken. „Wij zoeken een Mexicaans Restaurant hier in de buurt en het heet Papocatteputtel” pooft de eerste. „Nee joh”, proest de tweede. „Jezzettut niegoedoor, het is Peppepattecottel.” Verbaasd kijkt het stel naar drie vrouwen van rond de vijftig die licht aangeschoten hikkend hard lachen om de onuitsprekbare naam. „Oh, wacht, wacht, nee het was Popacuttepattel, ja dazut zzzzeker weten whahaaaa Pattecuttepottel!” Uiteindelijk vinden we de Mexicaan. Ook hier moeten we nog lang wachten, maar die tijd hebben we hard nodig omdat een van ons in het toilet klem komt te zitten in haar nieuwe jumpsuit waarvan de achterkant wordt aangezien voor een armgat, waardoor ze nooit meer de toiletdeur open krijgt. Ik weet het niet zeker, maar het zou kunnen dat ze er nog zit...

Monique Teeling

Creatieve waanzin voor alle leeftijden met de Wêreldbând

De mannen van de Wêreldbând toerden maanden langs de Nederlandse theaters met Ellen ten Damme in Cirque Stiletto 2 en keerden begin maart terug in de theaters met hun eigen programma Playground. In Playground eisen de mannen van de Wêreldbând het theaterpodium op als hun muzikale hang-out. Door elkaar steeds weer uit te dagen en te overtreffen ontstaan de meest verrassende acts. Al jaren weet de Wêreldbând verbluffende muzikaliteit te combineren met humor en theater. De vindingrijke musici beheersen en onwaarschijnlijk aantal instrumenten en nemen hun eigen speeltuin mee naar het theater. Alles is mogelijk: ontplofende clowns, Schubert in de lucht en Popeye in Brazilië. Geen traditie is heilig, geen genre te gek. Een bijzondere theateravond dus in het Kennemer Theater in Beverwijk, geschikt voor alle leeftijden.

Kaarten vanaf € 18,50 voor vrijdag 9 mei vanaf 20.15 uur zijn te reserveren via www.kennemertheater.nl of via de theaterkassa (0251) 221453.



Wereldpremière hoorconcept voor smartphone!

Op donderdag 1 mei wordt de nieuwste hooroplossing gelanceerd die direct te gebruiken is met de smartphone. Geen onhandige kastjes of apparaten met snoeren gebruiken, maar een prachtig geluid direct in de oren. Bellen met familie, muziek streamen en met de navigatie duidelijk verstaanbaar op de plaats van bestemming aankomen is dan mogelijk.

Men kan terecht voor deze oplossing bij de exclusieve verkooppunten van HoorCare op de Van Coevenhovenstraat 4 in Heemskerk en op de Hagelingerweg 45 in Santpoort-Noord. Neem ook een kijkje op www.hoorcare.nl.

Over smaak valt wél te twisten

Van 29 mei tot en met 1 juni valt er wél over smaak te twisten tijdens de eerste editie van Smaakmarkt die wordt georganiseerd op het buitenterrein van Cultuurspinnerij de Vasim in Nijmegen. Een bonte verzameling aan originele marktkramers, mobiele eetkeukens en creatieve en kunstzinnige ondernemers komen samen op een moderne markt binnen de inspirerende contouren van het industriële erfgoed. Met een uitgekiend aanbod aan kwaliteitsproducten, lekker eten en een uitgebreid muzikaal programma staat Smaakmarkt vier dagen in het teken van alles wat het goede leven biedt. Van vintage kleding, goede boeken, kleine meubels en handgemaakte sieraden tot aan originele snuisterijen en een flinke hoeveelheid goed geselecteerd vinyl. Mode, muziek, kunst, literatuur, curiosa, 'one of a kind' producten, handgemaakt, nieuw of tweedehands. Van 13.00 tot 00.00 's nachts. De entree is een euro, kinderen onder de 12 gratis. Een deel van deze opbrengst komt ten gunste aan een organisatie die zich richt op de versterking van microkredieten in kansarme landen. Informatie: www.smkmrkt.nl.

KORT NIEUWS

Jaarboek Kunstenaars 2014

Met werken van meer dan 210 Nederlandse kunstenaars en de namen van enkele duizenden kunstenaars, is het Jaarboek Kunstenaars 2014 een referentie en een praktisch naslagboek tegelijk. Met circa 400 pagina's is het een 'must have' voor elke kunstliefhebber. Deze volledig nieuwe editie, met bijdragen van bekende kunstliefhebbers waaronder Ferdi Bolland, Tonny Eyk, Winnie Sorgdrager, Serge-Henri Valcke en Joost Zwagerman, is verschenen en kunt u op de website bestellen: www.jaarboekkunstenaars.nl.

Hoor | Care

Audiciens, vertrouwd Van Els.

Aankondiging: Eindelijk hoortoestel for iPhone

HoorCare Audiciens levert per 1 mei 2014 de eerste hoortoestellen speciaal gemaakt om samen te werken met uw iPhone 5(S). Deze wereldwijde introductie is uniek omdat de techniek direct te koppelen is aan uw smartphone en iPad. U heeft nooit meer een extra accessoire nodig, direct te gebruiken zonder snoeren.

Optimaal resultaat met het allerbeste op de markt

Stelt u zich voor, behalve het verbeteren van uw hoorvermogen behoort ook bellen via uw hoortoestel, naar muziek luisteren of de navigatie eenvoudig volgen tot de mogelijkheden. Met de app op uw telefoon volume en instellingen wijzigen, speciaal in rumoerige omgevingen en lastige luistersituaties. Werkelijk een nieuwe stap in hooroplossingen. Deze nieuwe techniek is zo goed dat deze niet door zorgverzekeraars wordt vergoed.

Werkt ook met de iPad en iPad mini

Een speciaal ontwikkelde app zorgt er voor dat u alle controle krijgt over het hoortoestel en zelf kunt bedienen. Geen ingewikkelde programma's maar overzichtelijk instellen.

Neem direct contact met ons op voor meer informatie of om een gratis en vrijblijvende proef met dit hoortoestel te starten.



HoorCare Heemskerk (in het glazen pand van Van Els Optiek)
Van Coevenhovenstr 4
1961 NX Heemskerk

Openingstijden
dinsdag t/m vrijdag 9.00 - 18.00
zaterdag 9.00 - 15.30

telefoon: 0251 - 234 167

• heemskerk@hoorcare.nl

HoorCare Santpoort-Noord
Hagelingerweg 45
2071 CA Santpoort-Noord

Openingstijden
dinsdag t/m vrijdag 10.00 - 17.00
zaterdag exclusief op afspraak

telefoon: 023 - 539 52 80

• santpoortnoord@hoorcare.nl



“Hij wilde zekerheid. Ons keurmerk stelde hem gerust.”

Jolike van Dijk, Uitvaartleider

Vertrouwd dichtbij.



Uitvaartverzorging IJmond & Associatie Uitvaartverzorging

www.ijmonduitvaart.nl tel. 0800-0375

JUBILEUM OPRUIMING

95 jaar een wereldnaam in tapijten

95
Perez
Een wereldnaam in tapijten

SPECTACULAIRE AANBIEDINGEN

Perez Perzische Tapijten viert feest! En daar kunt u nu van profiteren! De gehele collectie wordt tegen bijzonder aantrekkelijke prijzen aangeboden. Trendy, klassiek, modern, vintage, zijde, berbers, etc, werkelijk de gehele voorraad nu ongelooflijk afgeprijsd.

KORTINGEN OPLOPEND TOT WEL 55%

Kom nu langs en kies het perfecte tapijt voor uw interieur

www.perez-perzen.nl

Binnenweg 211 - Heemstede - Telefoon: 023-529 25 09
dinsdag tot en met vrijdag 10.00 - 18.00 uur zaterdag 10.00 - 17.00 uur

Perez sinds 1919
Een wereldnaam in tapijten





Notaris neemt onwetendheid over erven huis weg

■ Eric Ros, Notarishuis IJmond.

Een huis verkopen in deze tijd is niet gunstig. Door het goede laatste kwartaal van 2013 lijkt de woningmarkt weer wat aan te trekken, maar er is nog steeds veel aanbod, woningen staan lang te koop en brengen weinig op. Wat als je een huis te koop moet zetten omdat het onderdeel is van een nalatenschap? Onwetendheid kan voor financiële problemen zorgen

Welke bezittingen en schulden mensen aan wie nalaten, staat in een testament dat wordt opgesteld door een notaris. Zodra iemand overlijdt, kun je bij de notaris opvragen of er een testament is en of je erfgenaam bent. Alle testamenten zijn vastgelegd bij het Centraal Testamenten-register (CTR). Als er geen testament is, bepaalt de wet wie erfgenaam is. De notaris legt graag uit wie dit zijn en wat het betekent om erfgenaam te zijn.

Beneficiair aanvaarden

Een huis erven is niet zonder risico's. Tegenwoordig zijn woningen moeilijk verkoopbaar. Zeker als er een hoge hypotheek op de woning zit – 'de woning staat onder water' -, lopen de kosten in de periode dat de woning te koop staat steeds hoger op. Als erfgenaam kun je een nalatenschap onbewust zuiver aanvaarden door bijvoorbeeld de woning deels te ontruimen of de energierekening te betalen. Door die zuivere aanvaarding ben je met je eigen vermogen aansprakelijk voor schulden van de nalatenschap. Wanneer het huis onverkoopbaar blijkt, kun je dus zelf aansprakelijk worden voor de restschuld. Dit kun je voorkomen door de nalatenschap beneficiair te aanvaarden. Vraag hierover tijdig advies bij de notaris, vóórdat u de erfenis gaat afwikkelen. De notaris kan u informeren over de risico's en de mogelijkheden om die te voorkomen.

Waarde woning

Zodra besloten is of een erfenis wordt geaccepteerd of niet, is het belangrijk te kijken wat hier allemaal onder valt. Als het gaat om een woning, moet deze worden getaxeerd. Dit is voor de verkoop van het huis het beste. Voor de erfbelasting die je moet gaan betalen, is echter geen taxatie nodig. Die wordt bepaald door de WOZwaarde van het vorige jaar.

Niet met elkaar eens

Het komt vaak voor dat er meerdere erfgenamen zijn en dat deze het niet eens kunnen worden over de waarde van de woning. Of over wat er in het koopcontract moet

staan. Het wordt dan moeilijk om de woning te verkopen. Dit is vervelend voor alle erfgenamen. Niet alleen kunnen erfgenamen dan heel lang wachten op het erfdeel, ook moeten de woningkosten langer worden doorbetaald. Ook hierbij kan een notaris helpen.

Erfbelasting

Over uw erfenis betaalt u erfbelasting. Het te betalen bedrag is afhankelijk van de hoogte van de erfenis en uw relatie met de overledene. Meestal komt de aanslag van de Belastingdienst pas na een paar maanden. Maar als die eenmaal binnen is, moet het bedrag binnen zes weken worden betaald. Ook als het huis nog niet is verkocht. En daarbij gaat het vaak meteen om een flinke aanslag. Mocht het huis nog niet zijn verkocht en het geld niet voorhanden zijn, kan de erfgenaam de Belastingdienst om uitstel vragen. Niet betalen is geen optie, want dat kan uiteindelijk leiden tot een gedwongen verkoop. De opbrengst daarvan ligt vaak een stuk lager.

Onterecht verkocht

Soms is nog niet goed uitgezocht wie het huis uit de erfenis mag verkopen. Want ook al ben je erfgenaam, dan betekent dat nog niet dat jij degene bent die mag verkopen. Mag dit niet en wordt dit wel gedaan, dan kan het huis vaak niet worden geleverd. Grote kans dat er in dat geval 10 procent boete moet worden betaald aan de koper. Vraag daarom altijd de notaris om advies. Dan weet je zeker of je erfgenaam bent, wat de rechten en plichten zijn en wat er allemaal moet worden geregeld.

Meer informatie of een persoonlijk advies?

Twijfelt u of u alles goed heeft geregeld? Notarishuis IJmond geeft u graag een persoonlijk advies. Bel 0255 – 54 75 00 voor het maken van een (vrijblijvende) afspraak. U kunt ook kijken op onze website www.nhij.nl. Of u komt eens langs op ons inloopsprek uur iedere eerste donderdag van de maand in de bibliotheek van Velslerbroek of op de laatste donderdag van de maand op ons kantoor aan de Dokweg 31 te IJmuiden.

LEZERS SCHRIJVEN

Werelds interview

Werelds, het interview met Aart Staartjes, de man van hele kleine en inmiddels kleine/grote Nederlandse kinderen. Ik ben inmiddels vijftig, maar kan mij een tv-leven zonder Sesamstraat niet voorstellen. Aart zijn leven is zo mooi beschreven. Nog steeds werken, schrijven en samen genieten van Griekenland. In Sesamstraat moet hij 'de boeman' spelen, maar laat toch stiekem altijd doorschemeren een kindervriend te zijn. En geloof me of niet, dat is hij ook. Met Sint Maarten stond zijn deur wagenwijd open en deelde hij zelf snoep uit. En dat was niet in Sesamstraat, maar in zijn eigen woonwijk. Verder ben ik het helemaal met hem eens dat alles wat er nu op tv te zien is, en dan praat ik nog niet eens over alle pc-spellen en andere games, zijn veel te snel, te hard, te fel, te gewelddadig. Rust en regelmaat vind je niet meer. Ja in Sesamstraat en het Jeugdjournaal voor de wat oudere kinderen. Sesamstraat geeft rust, regelmaat, herhaling en leerzaamheid. Daar mag niet, nooit op bezuinigd worden.

Monique Picavet, Heemstede.

Opera aan Zee

Van 29 mei tot en met 9 juni is Noordwijk het podium van 'Opera aan Zee'. Tijdens dit zomerfestival kan men genieten van opera op mooie en unieke locaties in Noordwijk: op het strand, in de duinen of in een mooie bloeiende tuin. Het festival beslaat twee weekenden en is vooral bedoeld om jonge vocalisten, dirigenten en musici een podium te geven om het grote publiek kennis te laten maken met laagdrempelige opera. Tijdens de opening op 29 mei luisteren de bezoekers naar een extra lange uitvoering van Der Schauspieldirektor van Wolfgang Amadeus Mozart met een zelf meegebrachte picknickbrunch. Dit alles op een bijzondere eeuwenoude plek verborgen in Noordwijk-Binnen. Voor meer informatie: www.noordwijk.info.



Moezel fietsvakantie, speciaal voor 55-plussers

Stichting Beweeg Producties verzorgt deze zomer een fietsreis voor 55-plussers naar de Moezel. De fietsreis wordt door twee MbvO-docenten op vrijwilligers basis begeleid. MbvO staat voor Meer Bewegen voor Ouderen. De docenten geven sport- en spellessen aan 55-plussers en zijn daar speciaal voor opgeleid. Door de extra begeleiding is deze fietsreis uitermate geschikt voor deze leeftijdsgroep die graag fietst, maar dit niet meer zelfstandig wil of kan doen. Op zaterdag 6 september vertrek de zevendaagse fietsreis naar de Moezel. De deelnemers verblijven in één hotel en de bus brengt of haalt de fietsers elke dag naar een andere plek.

Men kan kiezen voor een Gazelle toerfiets met 21 versnellingen of een Gazelle E-Bike. Per dag worden er groepjes gevormd, zodat iedereen op zijn/haar tempo kan fietsen. Er wordt drie dagen langs de Moezel en twee dagen langs de Rijn gereden en de tochten variëren tussen de 35 en 48 km. Voor het aanvragen van een folder of meer informatie: Stichting Beweeg Producties, Treeswerring@planet.nl of bel 072-5053702.

Schrijver in huis

Sublieme teksten **RAKEN** het **HART**



■ Groot Letterfestival afgelopen zondag waar Elske een aantal stukjes voorlas. Werd goed ontvangen.

Elske van Lonkhuyzen (29) studeerde psychologie, volgde een opleiding aan de Schrijversvakschool in Amsterdam en in maart dit jaar won zij de verhalenwedstrijd van het programma Opium, een wekelijks kunst- en cultuurprogramma. Noortje Kessels van Literair Productiehuis Wintertuin, nodigde haar uit voor het project 'Schrijver in huis'. Jonge schrijvers werken twee weken tot

twee maanden in een appartement van Vitalis WoonZorg Groep in Eindhoven. In ruil daarvoor bieden deze auteurs een tegenprestatie aan de bewoners in de vorm van een nieuw verhaal of gedicht, een schrijfworkshop, een voordracht of een uitgave.

Elske: „Bij Vitalis doen ze veel aan kunst en cultuur zoals toneel of een cursus kijken en luisteren naar opera. Maar op literair gebied was er minder te doen, dus dit was een mooie gelegenheid om de verbinding te maken.” Elske kende het concept 'artist in residency', zei direct ja op de uitnodiging en was hiermee de eerste van de vier genodigden. Misschien omdat ze al vaak over haar oma schreef en er van houdt om kleine tafereeltjes en alledaagse dingen te beschrijven. Het 'grote' behapbaar maken is haar bedoeling en daar slaagt zij op sublieme wijze in. Huiselijke scenes, vaak surrealistisch, meestal realistisch maar altijd met oog voor detail en met veel respect. Zij stuurde de bewoners een brief met een foto waarin zij haar komst en bedoeling aankondigde en betrok op 16 maart voor drie weken een appartement van Peppelrode in Eindhoven waar zo'n 350 mensen wonen. „Ik voelde me meteen thuis en mensen waren heel toegankelijk en vriendelijk. Tegelijk viel me ook op dat het contact over het algemeen best oppervlakkig bleef; bewoners waren niet erg geïnteresseerd in mij en stelden weinig vragen. Het werd duidelijk dat ze zorgvuldig kozen waar ze hun energie in wilden steken. Daar komt bij dat er bij deze leeftijd mensen zitten die slechthorend zijn en voor hen is het vermoedend om gesprekken te voeren. Zelf was ik iedere avond om 21.00 uur uitgeblust van het harde praten.” Ze had een aantal 'lievelingsmevrouwen' waar zij intensiever contact mee had maar het was lastig afspreken want hun dagen zaten redelijk vol. „Dan moest bijvoorbeeld de huid ingesmeerd worden en was het alweer tijd voor de warme maaltijd, dan werd er een dutje gedaan, gewandeld of koffie gedronken. Daarna kon ik met een beetje geluk een afspraak regelen want 's avonds was ze weer te moe.” Overdag observeerde Elske veel, gebruikte de warme maaltijd gezamenlijk met de bewoners en sloeg alles op. 's Avonds at ze een broodje op haar kamer en verwerkte haar waarnemingen. Toen zij na drie weken vertelde dat zij weer wegging, kreeg ze warme reacties en wisselde zij adressen uit. Lachend: „Toch vroeg niemand wat ik had geschreven, maar ik heb het een en ander geprint en dat vonden ze wel leuk.”



■ Er zijn grote overeenkomsten tussen de huid van mevrouw P. en het pannenkoekje op haar bord.

Op zondag 13 april heeft zij een aantal van haar teksten voorgelezen op het Groot Letterfestival en hier werd meteen de volgende schrijver voorgesteld. Willem Claassen is de tweede auteur die van de gastvrijheid van de WoonZorg Groep gebruik mag maken. Als cadeautje aan Peppelrode heeft Elske het geschreven op papieren placemats gedrukt. Tijdens de belangrijke warme maaltijd, het moment waar men toch zit te wachten, kunnen de bewoners de prachtig omschreven momenten teruglezen.

Nieuwsgierig geworden? Kijk op www.schrijverin-huis.nl of de website van Elske van Lonkhuyzen www.wodkanademosterd.com.

Zeebenen

Mevrouw N heeft geen zeebenen. Ze zwalkt achter haar rolator door de gangen. Op weg naar het toilet strandt ze tegen een muur. 'Goedemorgen mevrouw N', zeg ik.

Voor haar moet het eruitzien alsof er een roze zeehond op een zeilbootje rondjes om haar heen vaart. Opgewekt blaffend, over spiegeld water. Terwijl zij aan een stuk wrakhout hangt, tot de neus in het schuim en happend naar adem.

Zo absurd moet het leven op een dag zijn.

Veel mensen
gaan hun leven
lang vissen
zonder te weten
dat ze eigenlijk niet op
zoek zijn naar vis.
Henry David Thoreau
(1817-1862)



MIP, ROSÉ MET EEN BITE!

De ene rosé is de andere niet

Sommige rosé's zijn als het ware een bijproduct van rode wijn. De rijping van de druiven is dan ideaal voor rode wijn maar niet voor rosé. Voor andere rosé's geldt dat de rosé juist het hoofddoel van de wijnmaker is. In de Provence wordt veelal rosé gemaakt volgens dit laatste principe.

Na een prachtige rit van Nice door de Provence zagen we al snel aan onze rechterhand de Mont Saint Victoire opdoemen, wekwamen in de buurt.

Ons doel was een bezoek aan wijnhuis Domaine Sainte Lucie, bekend van de MIP-rosé. MIP staat daarbij voor Made In Provence. Sainte Lucie maakt een aantal heerlijke verleidelijke rosé's. Al gauw bleek weer eens welke moeite wordt gedaan om uiteindelijk kwaliteit in de fles te krijgen.

Vader en moeder, zoon en dochter waren met een aantal medewerkers hard aan het werk. Toch werden we zeer hartelijk ontvangen.

Hard werken is echter niet voldoende voor kwaliteit. De lokale omstandigheden moeten meewerken en dat doen ze zeker.

Het klimaat is droog en warm en het gebied krijgt extra bescherming vanwege de heuvelrug naast het domein. De Sainte Victoire zorgt voor voldoende warmte 's nachts waardoor een gelijkmatige rijping mogelijk wordt.

De altijd aanwezige wind maakt het geheel in positieve zin af.

Van de MIP rosé is er een classic en een premium, met onderling kleine verschillen (iets andere samenstelling van druivenrassen en licht andere vinificatie).

In beide gevallen vindt de vinificatie plaats bij zeer lage temperatuur.

De overeenkomst tussen beide zit in het tijdstip van de oogst. De druiven zijn puur bestemd voor rosé en worden niet gezien als bijproduct van rode wijn.

Er wordt geoogst als de druiven optimaal gerijpt zijn voor de rosé. Het resultaat mag er zijn: rosé met een bite!

Dat de wijn bijzonder wordt gewaardeerd blijkt uit opmerkingen in de winkel als zijn mijn vrienden nog op voorraad of ... ik kreeg applaus bij de barbecue ...

Met 2 flessen rosé onder de arm gingen we weer richting Nice. Lekker 's avonds aan de MIP rosé, je kunt het slechter treffen.

Klaas Prins
Wijnhuis Prinschenhof, IJmuiden



Een nieuwe liefde vinden via 50plusmatch

Narcissen

Het is zo'n eerste dag die de lente aankondigt. Het raam staat open en ik ben juist klaar met het dweilen van de vloer in mijn woonkeuken. Hmm lekker, die eucalyptuslucht. Mijn dweil-strategie laat mij altijd in de buurt van de piano eindigen, daar kan ik dan met een welverdiende cappuccino wachten tot de vloer helemaal opgedroogd is. En nog even lekker spelen. 'Sorry seems to be the hardest word', ik ben het aan het uitpluizen maar ik vrees dat het te moeilijk voor me is. Nog wel. Of ik heb er op dit moment misschien niet genoeg geduld voor, dat zou het ook kunnen zijn.

Ik sluit af met 'Fix You' van Coldplay en dan is het 16.30 uur, tijd om te gaan. Richting bloemenmarkt bij de kerk waar de prijzen op dit tijdstip aangenaam laag worden, zodat ik een mooie grote bos kan scoren voor weinig. Op straat is het vrolijk. Het sfeertje en de algehele vriendelijkheid van zo'n eerste mooie dag die beloftes inhoudt. Beloftes van nieuw beginnen, van 'alles gaat goed komen', van 'de dingen die gisteren nog zo belangrijk leken zijn dat nu nog steeds wel maar kunnen ook best even wachten'. Een voorzichtige zorgeloosheid steekt de kop op.

'Mooie kleuren heb je bij elkaar gezocht', hoor ik dan naast me.

Wanneer ik verrast opzij kijk zie ik de vrolijke blik van Theo. 'Goed tijdstip om hier nu te zijn, hè? Alles goed met je?' Goh. Theo. Al een tijdje geleden weer dat ik hem tegenkwam. Theo is een van mijn eerste dates, nog uit mijn Lexa tijd. We hadden slechts kort heen en weer geschreven en hadden zoveel gemeen in ons verleden dat we besloten tot een snelle ontmoeting. Hij bewoont een van de Venetië-achtige huizen aan een mooi grachtje vlak bij mij en ik ben gek op heel oude huizen en op Venetië. Dus we spraken af in zijn huis en dat was een aangename ontmoeting, we bleken nog meer verbindingsdraadjes te hebben dan we aanvankelijk dachten.

Dat kan soms in heel vreemde dingen zitten, los van huidig werk of vroegere studentenstad of gemeenschappelijke dingen met kinderen als je beiden in hetzelfde deel van Utrecht woont. Theo staat eigenlijk een beetje tussen mijn ex en een toenmalige crush in. Met voorheen-manlief heb ik een tijd lang een beruchte Theo en Thea-act gedaan (met van die tandjes) in onze vriendengroep, en Theo's voorheen-vrouwvriendin heet Thea. Zij woont toevallig in hetzelfde huizencomplex als die crush die lange tijd een beetje op de achtergrond is blijven crushen. Als ik Theo zie moet ik vanzelf ook weer aan de andere twee mannen denken. Hij verbindt ze als het ware.

Later volgde een tweede treffen ergens in een café en dat was heel anders. Ook gezellig maar heel anders. Theo zei me daar dat hij mij helemaal niet zo open vond. Ik was verbaasd, dacht dat hij dat zei omdat ik niet in wilde gaan op zijn doorschemering dat hij meer op zoek was naar een wat lossere 'contact' dan naar een vaste relatie. Ik had daar helemaal geen zin in en hield de boot af. Eigenlijk had hij wel gelijk met zijn opmerking, tot die conclusie kwam ik toen ik er thuis nog eens eerlijk over nadacht. Ik leerde ervan dat mijn openheid niet zo onvoorwaardelijk is als ik soms zou willen, dat het onbewust een beetje dicht gaat als ik denk: 'Nee, deze meneer gaat het niet worden.' Meer ontmoetingen hadden weinig zin, vond ik.

Af en toe kom ik Theo tegen in 'onze' AH. En nu dus op de bloe-

metjesmarkt, op deze mooie vrolijke zorgeloze namiddag. Ontmoetingszoenen. 'Hee Theo, ja mooi hè, welke zal ik er nog bij doen, er kan nog wel een bosje bij op een grote vaas, vind je ook niet?' 'Grappig dat ik jou hier tref, ik moest toevallig pas nog aan je denken. Heb je zin in rode port of moet je ergens naar toe, een date ofzo?', vraagt Theo. Dat weet hij dus nog, dat ik van rode port hou. Een zonnig terrasje klinkt reuze aantrekkelijk.

Daar praten we bij, genoeg te vertellen. Desgevraagd vertel ik over mijn laatste teleurstellingen met datende mieren. Omdat het 'het' net niet was, of omdat ik op de een of andere manier regelmatig het gestoorde deel van de dating-site bevolking schijn te moeten treffen. De mannen die eigenlijk helemaal geen plaats hebben voor een vrouw in hun leven maar wel doen alsof. Of de narcisten. Lachend zeg ik dat ik narcissen al nooit zou kopen omdat ik het zulke lelijke bloemen vind. En nu dus helemaal vanwege de associatie. Dat ik ervan baal dat ze zo ijzersterk zijn ook, je kunt ze bijna niet met goed fatsoen voortijdig weggooien als je ze zat bent.

Het terras gaat naadloos over in samen iets te eten in elkaar flanzen en daarna gezellig bank-hangen. Tijd doet mooie dingen met je en inmiddels kunnen we vrijwel overal over kletsen. Het is zeer relaxt met Theo en ik zou er gewoon aan kunnen toegeven, aan die verlangende hand die afwachting doet nu en dan door mijn haren schuift terwijl we zo lekker hangen. Ik weet hoe Theo er over denkt en hij weet dat hij niet echt aan moet dringen. Het is eigenlijk wel mooi, dit maar durende 'het kan nu alle kanten op maar het kan ook zo blijven als het nu is' ogenblik. Toch ongedwongen terwijl we beiden donders goed weten dat er nu slechts heel weinig nodig is om. En hoewel het gevoel van eenzaamheid soms zo ontzettend graag even naar de achtergrond gedrongen wil worden, geef ik er niet aan toe. Hier ben ik al een keer geweest en het gevoel van gemis was erga-

groter dan ervoor, dat was het me achteraf niet waard. Op weg naar huis ontwikkelt zich voor mijn ogen langzaam een surrealistisch tafereel. Ik loop op de stoep en de hele rijweg is bezaaid met gele narcissen, ze zijn gewoon op de busbaan gedrapeerd. Vormen een helder geel tapijt, verlicht door straatlantaarns die ze bijna fluorescerend fel citroengeel laten weerkaatsen. Overal kleine oranje randjes aan de binnenste klokjes als ik heel goed kijk. Dan zwelt het gebrom aan, voor mij en achter mij, het geluid lijkt van overal te komen. Even later rijden er in beide richtingen bussen over het tapijt, in no time vermalen zij het felle geel tot een drabbig bruin dat geplet wegsijpelt naar de goten die het gulzig opslurpen.

Het oude lampje boven de piano brandt nog als ik de keuken binnenkom. Vergeten uit te doen toen ik naar de markt vertrok maar nu ben ik daar blij om, het is gezelliger thuiskomen zo in m'n een-tje. De bloemen gaan morgen wel in de vaas, voorlopig even in een emmer. Voorzichtig doe ik een pingeltje, zachtjes want het is al lang geen piano-speel tijd meer. Als ik 'Sorry' terug stop in de bladmuziekmap, glijdt een van de losse bladen op de grond. Een lied van langer geleden, die muziek vloeit na de eerste aarzelen-de vingerzetting nog als vanzelf naar buiten. Ik zet het silent systeem aan en het volume op hoog. Een huisgenoot zou nu alleen doffe toetsaanslagen horen, in mijn oren klinken warm en vol de tonen van 'la solitudine'. Zachtjes neurie ik ze mee, als ik op hun verzachtende werking wacht.

Tineke Oosterwijk



50plus atch

**Dating voor
actieve 50-plussers**



Hippiemarkt

Op zaterdag 7 juni vindt het grootste kleine festival van Nederland plaats: Kaderock in Den Haag. In en rondom muziekcafé Musicon staat op drie podia een diverse mix van jong talent en gevestigde namen! Nieuw dit jaar zijn onder andere het singer/songwriterpodium en een uitgebreide hippiemarkt. Net als voorgaande jaren is er op de dag van het festival zelf een alternatieve bandwedstrijd met als hoofdprijs een plaats op het hoofdpodium. De entree is 2,50 en voor kinderen tot zestien jaar vrij. Muziekcafé Musicon is te vinden op de Soestdijksekade 345 in Den Haag.

Kijk voor meer informatie op:
www.50pluswijzer.nl
 onder de kop **AANBIEDINGEN**

Of bel tussen 9.00 en 13.00 uur:
 0049 287 148 95 116

50Plus-Wijzer
 arrangementen

50Plus-Wijzer
 arrangement:

**3 dagen lekker fietsen
 in een rustieke
 Friese omgeving**

Totaal 2 personen slechts € 65.-

Uw arrangement:

- 2 x overnachtingen
- 2 x uitgebreid zelfbedieningsontbijtbuffet
- 1 x fles wijn



50Plus-Wijzer
 arrangement:

**5 dagen relaxen
 en genieten
 in de mooie Harz**

Totaal 2 personen slechts € 154.-

Uw arrangement:

- 4 overnachtingen in een 2-persoonskamer
- 4 x uitgebreid Harzer ontbijtbuffet
- op de 2^e avond bij bestelling van de kaart een gratis verrassingsdessert
- op de 3^e avond een gratis drankje (bier van het vat, huiswijn of een frisdrankje)
- 2 x ontspannen in de infraroodcabine met licht-ontspanningstherapie
- gratis parkeren



Restaurant - Hotel de Potkachel

Berg en Terblijt | Limburg



Tussen Maastricht en Valkenburg ligt dit pareltje van Zuid-Limburg met zijn 22 ruime comfortabele vier sterren waardige kamers. Het restaurant krijgt van de consumenten een gemiddelde van 8,8 en schaarst zich daarmee in de Top 100 van Nederlandse restaurants.

3-DAAGS HEUVELLAND ARRANGEMENT

- 2x overnachting
- 2x ontbijtbuffet
- 2x 3 gangen "à la carte" diner
- wandel- en fietsroutes
- entreevoucher Holland Casino
- 10% korting op thermae 2000



Minimaal verblijf: 2 nachten
 Toeslag op vrijdag, zaterdag of evenementendagen.

49,50
 per persoon per nacht

Reserveer direct voordelig via info@de-potkachel.nl of bel 043- 60.40.525 (geen boekingskosten)

50Plus-Wijzer
 arrangement:

**Genieten van de natuur
 op Europa's grootste
 vulkaan**

Totaal 2 personen slechts € 69.-

Uw arrangement:

- 3 overnachtingen in een 2-persoonskamer
- 3 x wordt u verwend met een ontbijtbuffet
- 1 x koffie met gebak
- 1 x broodmaaltijd in de Biergarten
- 1 x een begeleide wandeling
- 1 x 100 m² Vogelsberg
- 1 x een oorkonde met coördinaten van uw eigen stukje berg
- 1 x 'groeten uit Vogelsberg'



50Plus-Wijzer
 arrangement:

**8 dagen zomervakantie
 in de bergen
 van Oost Tirol**

Totaal 2 personen slechts € 284.-

Uw arrangement:

- aankomst: zaterdag / vertrek: zaterdag
- begroetingsdrankje of aperitief
- een fles wijn of sekt op de kamer
- 7 overnachtingen in een 2-persoonskamer
- 7 x ontbijtbuffet
- 7 x halfpension
- 3 x lunchpakket voor uw dagtochtjes
- 2 x 's middags koffie en huisgemaakt gebak



TE HUUR BUNGALOWS
 op de Veluwe - Epe (Gelderland)



Beschrijving

Te huur vakantiebungalows op het mooie, kleinschalige, rustig en uniek gelegen bungalowpark Rabbit-Hill-Epe in het bos- en heiderijke Epe/Nunspeet.

**VRAAG NAAR DE
 SPECIALE KORTINGEN**

Voor informatie zie onze site: www.rabbithillepe.nl

Hier kunt u ook de andere typen bungalows bekijken die worden verhuurd.

Reserveren kan 7 dagen per week (ook na 18.00 uur).

Logtenberg Beheer: 0578-688008 of 06-39668162.

Ook kunt u via de site reserveren of via wlogtenberg@hotmail.com

De meest bijzondere adressen van Europa

Boek **Bijzonder Plekje** is mooiste verjaardagscadeau van de dag

Een weekendje weg, maar dan niet in een kil hotel of ongezellig vakantiepark? Op reis in het buitenland en op zoek naar bijzondere adressen om te overnachten? Een dagje op stap en zin in een theehuis dat net even meer biedt? Marleen Brekelmans verzamelt de leukste adressen in binnen- en buitenland op www.bijzonderplekje.nl. Adressen voor een bijzondere dag uit, een lome afternoontea, een origineel weekendje weg en vakanties op een onvergetelijke plek. Met haar persoonlijke, zorgvuldig samengestelde, selectie verrast zij liefhebbers van het goede leven.

„De website is een groot succes en heeft veel trouwe fans”, vertelt Marleen. „Om de website nog meer naamsbekendheid te geven, zat ik vorig jaar bij mijn webdesigners aan tafel voor een brainstormsessie. Ze kwamen met drie opties: op tv bij RTL Koffietijd of aanschuiven bij Matthijs van Nieuwkerk in DWDD en optie drie was een boek schrijven.” En dan lachend: „Die laatste optie leek mij de meest haalbare.”



■ Marleen Brekelmans (fotograaf: Ernie Enkelaar).

Het was een lang gekoesterde wens van Marleen om een boek uit te geven. „Ik besloot het direct van de daken te schreeuwen, dus toen kon ik niet meer terug. Alles leek samen te vallen. Er viel een mooi magazine op de mat, waarna ik besloot contact op te nemen met de redacteur. Janneke de Leede gaf mij vervolgens waardevolle tips over het uitgeven van een boek. Ik ben nogal eigenwijs, dus ik benaderde geen uitgever, maar besloot het boek in eigen beheer uit te geven. Janneke tipte me vervolgens om contact op te nemen met vormgever Studio Vrolijk. Je begrijpt dat ik alleen van de naam al vrolijk werd.”

In september kreeg Marleen de eerste conceptpagina's voor ogen. „Dat was een emotioneel moment, zo bijzonder hoe Studio Vrolijk mijn ideeën en wensen had om weten te zetten in een concept. De maanden erna werden een uitdaging voor me. Plekjes benaderen voor beeldmateriaal en leuke acties, een selectie maken uit het geweldige aanbod, foto's verzamelen en selecteren en vooral: bij mezelf blijven. Mijn boek moest ook echt mijn boek zijn. Reacties van anderen brachten me regelmatig aan het wankelen, maar door naar mijn gevoel te luisteren is het boek he-



lemaal geworden zoals ik het voor ogen had. Eind februari was het boek klaar, het spannendste moment! Hoe zou het boek op papier zijn? Met trillende knieën trok ik de eerste doos los. Stil en overweldigd door het resultaat, nog mooier dan ik had durven dromen.”

Daar is niets teveel mee gezegd. Het boek is tot in de puntjes verzorgd en uitgevoerd met prachtige foto's en stimulerende teksten. Als cadeautje zijn achterin het boek een ansichtkaart, deurhanger en stickers opgenomen. Daarbij is er ruimte voor eigen aantekeningen. Maar waar het vooral om draait is de selectie van de meest bijzondere adressen van Europa. Camping 3Akers op het eilandje de Woude bijvoorbeeld in het Alkmaardermeer. Marleen: „Dat is een van de meest originele campings van Nederland met gepimpte caravans en sfeervolle pipowagens. Huur de hippe vakantieboot Frederiek in de Eilandspolder en vaar daarmee naar de 3Akers. Of neem de Sterrenkubussen van Erfgoed Bossem in Twen-

te. Naar de sterren staren vanuit je bed, door een grote glazen koepel.” Grappig is dat de verhuurders extraatjes weggeven aan hun gasten als apeltaart met slagroom, een ontbijtje of gebruik van fietsen. Er zijn huisjes op het strand, er zijn blote voetenwandelingen in het boek opgenomen en er worden bijzondere logeerconcepten weergegeven zoals Koe in de Kost, logeren met de kinderen tussen de dieren, watervilla Humpy Dumy of slapen in een vogelhuisje. Marleen gaat ook over de grens en noemt sfeervolle adressen in Europa. Verder zijn bijzondere adressen opgenomen waar je uitzonderlijk kunt eten en drinken en vertellen verschillende stadbewoners waar je het beste heen kunt gaan in hun stad. Marleen geeft het boek een persoonlijke tint door Bijzondere Plekjes af te wisselen met

leuke tips, mooie quotes en door eigenaren van de plekjes aan het woord te laten. Kijk op www.bijzonderplekje.nl om het boek te bestellen als cadeau aan jezelf of als mooiste verjaardagscadeau van de dag aan een ander. En dan tot slot nog een cadeautje. Marleen: „Lezers van 50Pluswijzer ontvangen nu bij bestelling van het Bijzonder Plekje boek gratis een stedengidsje.” Bij de bestelling 50PlusWijzerlezer vermelden.

Anneke Zonneveld

Kunstwimpers

Mijn vader vond mij vroeger erg lastig en hij had gelijk. Dat was nog niet zo toen ik als kleuter op een zomeravond stiekem mijn bed was uitgekropen om in pyjama op mijn nieuwe fietsje rond te rijden. Mijn vader reed op zijn Zundapp de straat uit voor een nachtdienst bij de Hoogovens, toen hij mij zag gaan. Daar moest hij wel om lachen.

Zo'n tien jaar later maakte hij datzelfde ritje, maar toen vervloekte hij mij. In die tijd droeg ik een lange, fluwelen cape, want ik was een beetje hippie. Niet zo een die in het Vondelpark sliep en zich nooit waste; ik moest elke avond om half tien thuis zijn en na het douchen meteen naar bed. Op een avond had ik per ongeluk een flesje patchouli over mijn cape gegooid. Patchouli heeft een zoete, aardeachtige geur en ruikt heel doordringend. Toch hing ik bij thuiskomst onnadenkend de zwaargeurende cape over mijn vaders leren bromfietsjas heen. De volgende dag had hij ochtenddienst en kwam hij in een walm patchouli op het werk aan. 's Avonds werd ik op het matje geroepen en toen ik begreep wat er was gebeurd moest ik lachen, maar hij deed niet mee. Van tijd schonk hij zichzelf een borrel in en schrok vervolgens heftig. In de jenever dreven twee kunstwimpers rond die ik om een onduidelijke reden bewaarde in een borrelglasje. Gelukkig vond hij dat nou weer wel grappig.

Anneke Zonneveld

De 50Plus-Wijzer is ook los verkrijgbaar bij onze kantoren. Voor meer afhaalpunten kunt u ons bellen of e-mailen.

MOEDERDAG IN ZANDVOORT

Op Moederdag 11 mei, zal er in Zandvoort aan Zee de grootste brunchtafel van Nederland staan. In plaats van het gebruikelijke ontbijt op bed, worden moeders verrast met een bijzondere brunch. Vanaf 11.00 uur kan de hele familie met oma's, opa's, neefjes, nichtjes, tantes en ooms aanschuiven voor vijf euro per persoon. De opbrengst gaat in zijn geheel naar de bestrijding van stofwisselingsziekten. Michel Konings, een van de initiatiefnemers: „Bij de brunch zitten ook vele aanbiedingen van de plaatselijke ondernemers. Er komen kraampjes met schoonheidsbehandelingen, nagelstudio's en nog veel meer. Voor de kinderen is er van alles te doen en muzikanten zullen de brunch vrolijk opluisteren.” Iedereen mag meedoen. Meer informatie op: www.nationalemoederdagbrunch.nl.

Leve de mens!

De tentoonstelling 'Leve de mens! Inheemse volkeren' wordt gehouden in het Rijksmuseum Volkenkunde in Leiden. Bezoekers komen hierbij oog in oog te staan met de inheemse volkeren die topfotograaf Jimmy Nelson de afgelopen jaren op de meest afgelegen plekken ter wereld portretteerde. Bezoekers gaan denkbeeldig mee op reis met de fotograaf. Landschappen, rapportagefoto's, één op één portretten en geësceneerde groepsportretten vormen daarbij de verschillende thema's waaromheen de tentoonstelling is georganiseerd. De tentoonstelling is te zien tot en met 7 september.





MEUBELSTOFFEERDERIJ

DIJKSTRA

Hoorne 8a, tel. 0251 - 31 72 70

UITGEEST

- ✓ Voor al uw stoffeerwerk
- ✓ Showroom vol meubel-, gordijn- en tapijstalen
- ✓ Gespecialiseerd in leer

Geopend maandag t/m vrijdag van 8.00-17.00 uur donderdagavond op afspraak

www.meubelstoffeerderijdijkstra.nl



Al 30 jaar verkopen wij nieuwe en gebruikte campers, steeds ± 40 stuks op voorraad. Dit in alle prijsklassen.



Haarlemmerstraat 1b
2182 HA Hillegom
0252 - 341 907

Gespecialiseerd in Hymer.
Zie ook www.travelcar.nl

ORGANISATIE VAN NEDERLANDSE TANDPROTHETICI



Voor een optimaal kunstgebit ga je naar een Tandprotheticus

Gediplomeerde tandprotheticici maken een gebitsprothese zelf in nauw overleg met u, waardoor tandvorm, kleur en zetting worden afgestemd op uw wensen.

Een nieuwe prothese wordt voor 75% vergoed vanuit de basisverzekering, indien de zorg wordt geleverd door een door de zorgverzekering gecontracteerde zorgverlener.

Ook voor een nieuwe prothese (of vervangingsprothese) op implantaten, het zogenaamde KLIKgebit, kunt u direct bij ons terecht.

DE O.N.T. LEDEN IN DE REGIO ZIJN:

HEEMSKERK

R.M. Snijder
G. van Assendelft-
straat 25b
1964 NJ Heemskerk
0251-237590

HEEMSKERK

R. Lameris
Nellie van Kolstraat 6
1963 BG Heemskerk
0251-232477
's Avonds tot 21.00 uur
Weekend na telefonische
afspraak

BEVERWIJK

Gerard Kool
Alkmaarseweg 79b
1947 DB Beverwijk
0251-272894
info@tppgerardkool.nl
www.tppgerardkool.nl

HAARLEM SCHALKWIJK

Joost Bosma
Stresemannlaan 62
2037 TK Haarlem-
Schalkwijk
023-5366088
www.tppbosma.nl
Ook dinsdagavond
geopend!

IJMUIDEN

F.W. van der Linde
Planetenweg 14
1973 BG
0255-520035
HAARLEM
Parklaan 88, 2011 KZ
023-5321972
www.fvanderlinde.nl

HAARLEM

Vivian Hendrix
Rijksstraatweg 236
2022 DJ Haarlem
023-5332433
www.tpphendrix.nl
info@tpphendrix.nl

HAARLEM

W.J.M. van Hooff
Rustenburgerlaan 4
2012 AN Haarlem
023-5422400
HEEMSTEDE
Molenwerfslaan 50
2103 TD Heemstede
023-5293295

HILLEGOM

Wilhelminalaan 1a
2182 CA Hillegom
0252-520605
www.tpvanhooff.nl

WEEKEND REPARATIE SERVICE:

06 1777 6 777



Organisatie van
Nederlandse
Tandprotheticici



O.N.T., Leidsevaartweg 99, 2106 AS,
Heemstede, 023-7200444,
info@ont.nl WWW.ONT.NL

Oude uitvaartpolissen

Tot de jaren '50 van de vorige eeuw was het vaak een hele normale zaak dat ouders bij de geboorte van hun kind, meteen een overlijdensverzekering voor hun kind afsloten met een eigen polis. Op zo'n polis, die wij zeer regelmatig onder ogen krijgen, staat dan te lezen dat: "tegen betaling eener premie van f 0,15 per maand gedurende 25 jaar", het kind is verzekerd voor een bedrag van f 100,00, of tegen betaling van f 0,11 per week gedurende 25 jaar, het kind is verzekerd voor een bedrag van f 200,00.

De oude polis ziet er voorzien van Art-deco of Jugendstil drukwerk meestal prachtig uit. De perfecte, vlekkeloze handschriften waarmee ze zijn beschreven, zijn nu niet meer te evenaren. Al met al zijn het 'kunstwerkjes' om zo in te lijsten.

Om die reden vindt een familie het soms jammer om hem te laten verzilveren. Want hiervoor moet altijd de originele polis worden opgestuurd naar de verzekeringsmaatschappij die deze oude polissen heeft overgenomen. Dit kunnen hele verschillende maatschappijen zijn. De Nederlandsche

Bank heeft hiervan een actueel overzicht. Ons advies is om de oude polis, welk bedrag dan ook, altijd te laten verzilveren, ook al is het om de jarenlange betaling van de ouders te respecteren. Indien het de wens is de polis te bewaren, kan aan de verzekeringsmaatschappij worden gevraagd de originele polis te retourneren aan de familie. Gelukkig zijn de tijden veranderd en worden, als een verzekering al is gewenst want er zijn vele alternatieven hiervoor, de meeste polissen nu waardevast afgesloten met een hele zakelijk uitziende polisblad. Onze kinderen zullen dan waarschijnlijk niet de wens hebben hem in te lijsten, maar als beloning komen ze dan niet voor financiële verrassingen te staan.

Alice Loeters



De levenskunst van afscheid nemen

Alice Loeters

persoonlijke uitvaartzorg

Betrouwbaar en voor iedereen een passend afscheid.

0255-517452 Dag en nacht bereikbaar

www.aliceloeters.nl

De littekens van Amsterdam-Zuid



Het is een zonnige dag in april. Als geboren Amsterdammer loop ik door de levendige Rivierenbuurt. Een geliefde buurt in Amsterdam-Zuid waar veel mensen graag willen wonen. De buurt waar mijn moeder opgroeide: eerst in de Geulstraat en later in de Maasstraat, op 3-hoog boven de huidige Blokkerwinkel. Ik loop door de drukke Scheldestraat en haal een ijsje bij de Italiaanse ijssalon Venezia. Nog steeds gerund door Italianen, waarschijnlijk de zoveelste generatie. Al in de jeugd van mijn moeder, in de jaren vijftig was deze ijssalon een begrip. Op het eerste gezicht oogt de Rivierenbuurt als een gezellige buurt. Dit is echter niet altijd zo geweest. Tijdens de Duitse bezetting, tussen 1940-1945 was de rivierenbuurt het macabere decor van onderdrukking, intimidatie, verraad en vele jodenrazzia's, waar ook mijn opa en oma getuige van zijn geweest. Een buurt waar veel gevluchte joden woonden, waar Anne Frank een van de bekendste namen is.

Ik zwerf door de rivierenbuurt en wandel de Lekstraat in. En word geconfronteerd met de eerste littekens uit deze periode. Op nummer 50 is in de stoep-tegel voor het huis een klein messing gedenkteken geplaatst: "Hier woonde Philippine de Ploeg, geboren 1885, Hollandse Schouwburg. Gedepoteerd uit Westerbork, Theresiënstadt. Vermoord 11-10-1944 Auschwitz". Linksaf om de hoek de Vechtstraat. Aan sommige voordeuren kun je zien dat deze straat joodse bewoners had. Deze voordeuren hebben een opvallend raampje in de vorm van een Davidster. Verderop de Gaaspstraat. Hier bracht Miep Gies, die de familie Frank hielp toen ze ondergedoken waren, haar jeugd door bij een pleeggezin. Miep Gies kwam oorspronkelijk uit Oostenrijk. Omdat Oostenrijk na de Eerste Wereldoorlog in puin en armoede lag, werd ze door haar ouders in 1920 als 11-jarig meisje naar Nederland gestuurd en in een pleeggezin ondergebracht. Ze is in Nederland gebleven: ze wilde nadien nooit meer terug naar haar geboorteland. De Gaaspstraat had een speeltuin die op bevel van de Duitse bezetter werd ingericht als markt waar de joden alleen nog maar mochten handelen en kopen. De bewegingsvrijheid van joden werd door de Duitsers allengs wreder ingeperkt. Ter nagedachtenis is op deze plek het 'Kindermonument' opgericht, met bronzen beelden gemaakt door kunstenaar Truus Menger. 'Samen spelen samen leven' staat erop. De tekst op de gedenkplaat bezorgt je koude rillingen: van de 17.000 buurtbewoners zijn er 13.000 vermoord. Dit monument is in 1986 ont-huld door burgemeester Ed van Thijn. Dezelfde Ed van Thijn die in de oorlog als klein jongetje onopvallend van het verderop gelegen Victorieplein wist te ontsnappen, toen daar de joden voor deportatie naar Westerbork bijeen werden gebracht. De meeste joden waren in de veronderstelling dat de Duitse bezetter ze zou inzetten in werkkampen en fabrieken ten behoeve van de oorlogsindustrie. Weinigen hadden een idee welke werkelijke verschrikkingen er boven het hoofd hingen. Ik besluit verder te lopen naar het Merwedeplein, waar Anne Frank en haar familie woonden op

nummer 37 II, voor ze onderdoken. Op de hoek van de Rooseveltlaan en de Waalstraat, die op het Merwedeplein uitkomt, bevindt zich boekhandel Jimmink. We lopen in de boekhandel naar een speciaal hoekje met allerlei boeken over Anne Frank. "Otto Frank, de vader van Anne, heeft in deze boekhandel het dagboekje met de geruite kaft gekocht voor haar verjaardag, dat zo beroemd is geworden", legt eigenaar en historicus Gert-Jan Jimmink uit. "Mensen uit de hele wereld bezoeken deze boekhandel, omdat ze weten dat Anne Frank hier om de hoek gewoond heeft." Gert-Jan neemt me mee naar de achtertuin en wijst naar boven. "Kijk, daar op 2 hoog zie je het achterbalkon van het huis van de familie Frank. Deze woning wordt weer in de originele staat teruggebracht zoals het was, toen de familie Frank er woonde. De woningen waren begin jaren 30 een nieuwbouwproject hier in de Rivierenbuurt. Na de machtsovername van Hitler en de nationaal-socialisten in 1933, emigreerden veel Duitse joden naar Nederland en kwamen in de Rivierenbuurt terecht. In deze buurt waren dat vooral de welgestelde joden. Otto Frank bijvoorbeeld, komt oorspronkelijk uit een eeuwenoude joodse bankiersfamilie in Frankfurt." Gert-Jan laat me foto's zien uit begin jaren 30 van de huizen rond het Merwedeplein. "Je ziet dat alles nog kaal is en er geen bomen in de tuinen staan, omdat deze huizen net gebouwd waren, ook op de jeugdfoto's van Anne Frank is dit duidelijk te zien." Ik krijg foto's te zien van een fotografe, die rond 1942/43 bijeengegredven joodse families op het Victorieplein fotografeerde, alvorens ze vertrokken naar kamp Westerbork. Het lijken gewone foto's van familiefareertjes, waar mensen nog glimlachend poseren voor de camera. Niet wetende dat dit hun laatste foto's waren en in het ongewisse gelaten van wat hen boven het hoofd hing. Alleen al op het Victorieplein werden 5000 joden bijeengebracht. Ook op het Olympiaplein werden joden bijeengegredven. Je wordt er koud van. Een groepje studenten dat een tocht over Anne Frank door de wijk maakt, houdt halt. Gert-Jan Jimmink legt de groep



■ Gert-Jan Jimmink (foto's: Bart Jonker Productions © 2014).

alles uit over Anne Frank: "Zoals jullie kunnen zien zijn sommige huizen in de wijk gemarkeerd met het bord 'open joodse huizen, huizen van verzet'. Toen het moment kwam dat de familie Frank moest onderduiken in het pand aan de Prinsengracht 263, waar Otto Frank zijn handelsmaatschappij had, moest dit zo opvallend mogelijk gebeuren. Met koffers lopen zou te veel opvallen. Op een ochtend in juni vond de verhuizing plaats: Anne en haar zuster Margot droegen vele kleren over elkaar en namen de belangrijkste spulletjes mee in hun schooltassen om geen argwaan te wekken. Het was een buitengewoon gevaarlijke operatie in die tijd. Miep Gies en haar man Jan hebben stukje bij beetje andere bezittingen onopvallend naar hun onderduikadres gesmokkeld. Overigens werd het woord 'onderduiken' niet gebezigd in de bezettingstijd: men had het over 'duiken'. In 1944 werd hun onderduikadres bekend door verraad. De verrader is echter nooit gevonden, de waarheid is nog steeds niet helemaal boven tafel". Gert-Jan Jimmink is ook een van de initiatiefnemers van het Anne Frank beeldje op het Merwedeplein. "Op 4 mei wordt ook hier een herdenking gehouden voor de slachtoffers van de holocaust", vervolgt Gert-Jan. "Er is een oud joods gezegde van Mischa Cohen: 'zolang ze je naam noemen, leef je nog'."

Bart Jonker

Visrestaurant De Meerplaats

Het visrestaurant in de regio, waar u 7 dagen in de week van verse vis - rechtstreeks van de afslag - kunt genieten.



MEI SPECIAL****
 ASPERGE MIDWEEK MENU
 VAN MAANDAG T/M VRIJDAG

Bij uw aperitief:

een amuse en stokbrood met room- en kruidenboter

Vooraf:

aspergesoep

Hoofdgerecht:

Asperges met zalm en Hollandaisesaus

€22,50*



uiteraard geserveerd met salade, gebakken aardappelen, huisgemaakte frites en verse compote.

*aanbieding geldig van 1 tot en met 31 mei 2014 reserveren gewenst

Iedere zondagmiddag tussen 12:00 en 16:00 uur kunt u bij Visrestaurant De Meerplaats genieten van sliptong.

Sliptong in roomboter gebakken met stokbrood en amuse vooraf voor € 17,50



Trawlerkade 80 1976 CC IJmuiden Tel. 0255-510806 www.meerplaats.nl

Openingstijden: maandag t/m vrijdag vanaf 12.00 uur • Zaterdag vanaf 16:00 uur. Zondag vanaf 12:00 uur
 Ruime gratis parkeermogelijkheden voor de deur!



Zand tegen Zee

De Hondsbossche en Pettemer Zeewering voldoet niet meer aan de wettelijke veiligheidseisen en daarom wordt de kust met 35 miljoen kuub zand versterkt. Bij het Informatiecentrum Petten is te zien hoe de kustversterking tot stand komt en wat voor mogelijkheden dit nieuwe kustgebied vanaf 2015 biedt. In de interactieve tentoonstelling Zand tegen Zee kunnen bezoekers zien, ervaren en spelen. Ze kunnen onder meer dieren spotten, voelen hoe het is als je onder water staat of ervaren welke diverse belangen afgewogen moeten worden bij het ontwerpen van een kustversterking. Informatiecentrum Kust, Zand tegen Zee, Strandweg 4, LA Petten.

ExtraVaganza op Perron 3a station Haarlem

ExtraVaganza-avonden zitten vol met muziek, theater, dans, kunsten, vermaak, circus en comedy. Dus gala-jurk en kruitstreeppakken kunnen uit de kast gehaald worden. Een smoking of cocktailjurk zijn zelfs zeer wenselijk en degene die echt zijn best heeft gedaan krijgt een prijs voor de best geklede gast. Beleef het mee op het prachtige Perron 3a in de grote zaal, voorheen de luxe wachtkamer met originele bar uit 1908. De volgende ExtraVaganza is op vrijdag 2 mei met onder andere messcherpe humor van Roel C Verburg, Texas Tenor Sax Battle met Ruud de Vries, Wouter Kiers en uit de band van Herman Brood Boris van der Lek, die wonderschöne Xarah Von Vielenregen en nog meer burlesque van Madame Bling Bling. De avonden worden elke eerste en derde vrijdag van de maand gehouden. Aanvang voorstelling: 21.30 uur. Vip-arrangement is uitsluitend te bestellen bij de reservering. Reserveringen en informatie 06-22380507.



OVERGANGSWIJS; een cursus voor vrouwen in de overgang

Op dit moment zijn er in Nederland ruim 1,3 miljoen vrouwen in de overgang. Gemiddeld begint de overgang vier jaar voor de laatste menstruatie en duurt zo'n twee tot tien jaar. Vrouwen krijgen er meestal tussen hun veertigste en zestigste mee te maken. Wetenschappelijk onderzoek toont aan dat ziekteverzuim bij ruim een derde van de vrouwen in deze leeftijdscategorie aan de overgang gerelateerd is. De klachten kunnen variëren van de bekende opvliegers, hevige menstruaties, slecht slapen tot depressieve gevoelens.

Marieke Boerema en Jacqueline Huis-Albering zijn allebei werkzaam als verpleegkundige gespecialiseerd in de overgang. Marieke (1954) werkt op de overgangspoli van het O.L.V.G. in Amsterdam en Jacqueline (1964) voor het Gynaecologisch Centrum Dermout en Albicher in Alkmaar en binnen Het Kruispunt, een multidisciplinair zorgcentrum voor bekkenproblematiek. „In de afgelopen jaren hebben we heel wat vrouwen begeleid en geadviseerd. Tijdens het spreekuur horen we regelmatig de opmerking: ‘Had ik dit allemaal maar vijf jaar eerder geweten’,

vertelt Marieke. De meeste vrouwen staan vol in het leven als de overgang begint, een omgeving die veel vraagt. „Dan ook nog je best doen om er goed uit te zien en gezellig en fit te blijven, terwijl de energie door je vingers glipt; een hele uitdaging!” aldus Jacqueline. In mei start de cursus ‘Overgangswijs’, georganiseerd door beide vrouwen. Kennis over de overgang helpt vrouwen tijdens deze fase de regie over hun leven te houden. Marieke: „In drie bijeenkomsten van telkens twee uur bespreken we wat de overgang inhoudt en wat je tegen overgangsklachten

kunt doen. Voeding, beweging, seksualiteit en ontspanning komen ook aan bod. Daarnaast zal een bekkenfysiotherapeute tips geven hoe je bekkenbodemp gezond te houden. Je zult veel informatie krijgen en er is voldoende ruimte voor het stellen van vragen. We werken in groepen van maximaal acht vrouwen.” De cursus wordt aangeboden in Heemskerk en in Alkmaar.

Kijk voor meer informatie en aanmelden op www.overgangsconsulente.com of bel 06 40366479.



*Sprankelende jubileumkomedie
vol vaart en humor*

Letterlievende Vereniging J.J. Cremer speelt De Kersentuin

Kennemerlands oudste toneelgezelschap, de Letterlievende Vereniging J.J. Cremer, speelt *De Kersentuin*, het meesterstuk van de grote Russische toneelschrijver Anton Tsjechov. Een sprankelende komedie vol vaart en humor. *De Kersentuin* is in mei te zien op drie verrassende locaties.

Weduwe Ljoebov treurt om de ontrouw van haar Parijse minnaar. Zij komt met haar dochter uit Parijs om de zomer door te brengen op het landgoed waar ze is opgegroeid. En daar wachten problemen. Vanwege hoge schulden dreigt het landgoed te worden verkocht. Zakenman en huisvriend Lopachin heeft een slim plan bedacht om de kersentuin te redden: omhakken en zomerhuisjes bouwen. Kan Ljoebov zich losrukken van haar verleden en meegaan in de veranderende tijd? Achter het grote verhaal in *De Kersentuin* gaat een familie-kroniek schuil waarin de personages de wereld om hen heen lijdzaam ondergaan of er zich juist krachtig tegen verzetten. In beide gevallen zonder dat hun gedrag leidt tot de vervulling van hun dromen. Net als in zijn andere stukken geeft Tsjechov ook hier blijk van een grote liefde voor zijn karakters, maar tegelijk legt hij genadeloos hun zwakheden bloot.

In haar rol van Ljoebov viert Ans Windhorst haar veertigjarige jubileum als actrice bij Cremer. Die toneelloopbaan begon in 1974, in een kostuumstuk onder regie van de bekende Haarlemse regisseur Jaap Houtkamp. Ruim tachtig rollen volgden: van klassiek tot modern, van drama tot blijspel. Regisseur Martin Michael Driessen zei ooit over haar: 'Ans had eigenlijk beroepsactrice moeten worden...'

De komedie is te zien in Theater De Luifel, Herenweg 96 in Heemstede op zaterdag 10 mei vanaf 20.15 uur, zondag 11 mei om 14.30 uur en 20.15 uur. Op zondag 18 mei vanaf 20.15 uur in Orangerie Elswout, Elswoutslaan 22 Overveen en in Santpoort-Noord op Landgoed Duin & Kruidberg, Duin- en Kruidbergerweg 60 op zondag 25 mei aanvang 13.30 uur.

Reserveren: 06-26192844
of info@jjcremer.nl.

TE KOOP:



ONDERHOUDSARM STRANDHUIS

Te Wijk aan Zee

- Afm. 5m x 3,5m & vlonder 1,5m x 3,5m
- Voorzien van keuken, douche en toilet
- Vervaardigd van hoogwaardig kunststof
- Volledig geïsoleerd
- Voldoet aan de huidige brandveiligheidseisen

€ 39.500

F.A.M. de Ridder Exploitatie

06-53992362

Een bos tulpen van MARSHA ROTH?



In het Julianapaviljoen zijn ze te vinden; de tulpen van lampenontwerpster Marsha Roth, helder stralend, van zijde gemaakt, van ragfijn satijn of papier. Ze zijn een lichtend voorbeeld hoe natuur en cultuur elkaar kunnen inspireren. Het aloude credo *Natura Artis Magistra*, de natuur als leermeesteres van de kunst, heeft in deze prachtige omgeving nog niets aan zeggingskracht verloren.

„Licht, hoe alledaags ook, kan onze stemming enorm beïnvloeden”, vertelt Marsha. „Welk gevoel geeft het grijze Hollandse winterlicht je, het warme zomerse avondrood of het frisse lentelicht dat je door de groene blaadjes tegemoet komt? Een lamp moet bovendien een meerwaarde in huis zijn. Ik wil het een toegepast kunstobject laten zijn dat een bepaalde sfeer aan het huis toevoegt en dan maakt het niet uit of de lamp brandt of niet. De vormen die ik gebruik zijn geïnspireerd op de natuur. Denk aan bloemen, bladerkronen, zwammen en koralen.” En waar valt dit moois beter te bewonderen dan tegen dit weelderige en kleurige decor van ontluikende bloemen en planten? Tot en met 18 mei op de Keukenhof!

Maar er is meer. Van 28 mei tot en met 31 juli is Marsha gevraagd te exposeren met haar lampen in Fluwel's Tulpenland. In het hart van het grootste bollenteeltgebied ter wereld ligt dit themapark waar bezoekers alles te weten komen over de tulp. 'Kunst in de kas' is een onderdeel van het park in Sint Maartenszee. Deze kas wordt beschikbaar gesteld aan kunstenaars van wie het werk in het teken staat van de tulp en alles wat daar mee te maken heeft. „Belangstellenden kunnen na afspraak ook een bezoek brengen aan mijn atelier in Zaandam waar bovendien verschillende hanglampen, kroonluchters en wandlampen te zien zijn. En natuurlijk werk ik in opdracht.” Meer informatie is te vinden op www.rothlighting.nl of bel 06-52004048.

Anneke Zonneveld

LEUKE ZAKEN

Leesgroep Engels 50+

Stichting Senia biedt de gelegenheid om met gelijkgestemden, veelal 50-plussers, de kennis van de Engelse literatuur en taalvaardigheid bij te houden.

Op vrijdag 9 mei is er in Boekhandel H. de Vries een informatiebijeenkomst om een leesgroep op te richten. Meer informatie over de werkwijze vindt u op de website www.senia.nl. Aanvang 9.30 uur in de boekhandel, Gedempte Oudegracht 27 in Haarlem. Aanmelden kan ook via tel.: 0570- 562656.



Royal Caribbean werkt samen met Jamie

Royal Caribbean International opent in november het eerste restaurant op zee van de wereldberoemde chefkok Jamie Oliver. Jamie's Italian is één van de meest succesvolle restaurants van de cheffok en staat bekend om haar hoge kwaliteit in voedsel en service. Hier worden smaakvolle, simpele Italiaanse gerechten gemaakt met alleen verse ingrediënten. „Ik ben heel enthousiast om samen te gaan werken met Royal Caribbean. Het is een rederij die steeds weer haar grenzen verlegt. Het

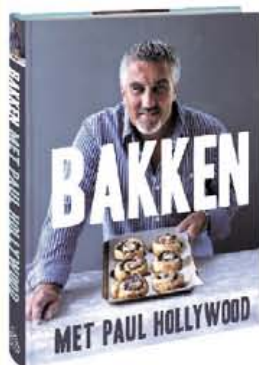
is geweldig om bij hen mijn eerste restaurant op zee te mogen openen”, aldus Jamie Oliver. „Royal Caribbean deelt mijn liefde voor eten die bestaat uit het serveren van simpele, verse ingrediënten in een fijne omgeving. Ik ben superblij dat ik mijn liefde voor de Italiaanse keuken nu ook kan delen met de gasten van Jamie's Italian aan boord. Het gaat fantastisch worden!” Kijk voor meer informatie over de cruises op de website www.amca.nl.

Gratis ontbijt nummer 1

Reizigers over de hele wereld lijken zich bij de keuze van hun favoriete hotelvoorziening te laten leiden door hun maag. Hotels.com maakt bekend dat gratis ontbijt de nummer een hotelfaciliteit is voor reizigers. Vorig jaar was dat nog gratis WiFi.

De reizigers werden gevraagd om 33 verschillende hotelvoorzieningen te rangschikken. Gratis WiFi, vorig jaar koploper, werd naar de derde plaats verwezen in de lijst met meest gewenste faciliteiten. Gratis ontbijt is nu de eerste keuze van reizigers, gevolgd door de aanwezigheid van een restaurant. Verder bevat de top tien voorzieningen, waarover het ideale hotel moet beschikken volgens reizigers, onder meer een parkeerplaats, rookvrije ruimtes en bij aankomst ontvangst met koffie en thee in de lobby. Gevraagd naar de belangrijkste faciliteiten op de hotelkamer, kiezen reizigers wel voor gratis WiFi, gevolgd door een badkamer met douche.

Lekker bakken met Paul Hollywood



del, taartjes en croissants tot Indiase chapati's en Midden-Oosterse manakish. De technieken worden uitvoerig uitgelegd, onder meer aan de hand van stap voor stap fotografie, waardoor je ieder onderdeel van het bakproces onder de knie krijgt. De boeken van Paul Hollywood zijn internationale bestsellers, een ervan is zelfs bekroond met de Gourmand World Cookbook Award.

Breng de bakmagie naar de eigen keuken met de bekoorlijke en bekende, als jurylid van The Great British Bake Off, bakker Paul Hollywood. In zijn basiskookboek staan veel verschillende broden, naast gebak en onweerstaanbare taarten, koekjes en desserts. Elk recept heeft een grondige werkwijze die laat zien hoe je dingen doet, waardoor je iets perfects kunt creëren.

Je baksels zien er niet alleen zo uit als in de winkels, maar smaken bovendien vele malen beter. De receptuur is internationaal, van Europese couronne, fougasse en stru-



Kadoosjes

Kadoosjes zijn doosjes in de vorm van kleine cadeautjes. Ze dienen dus om cadeau te geven en anderen blij te maken. Scala geeft een vervolg aan de succesvolle special Kadoosjes uit 2011.

De hobbyïste met een passie voor papierdecoratie kan weer vol energie en inspiratie aan de slag met de nieuwste ideeën voor elke gelegenheid. Deze nieuwste special met meer dan 65 projecten ligt in de winkel.

Yvonne Kroonenberg: 'Wees blij dat je ze nog hebt'

We worden tegenwoordig oud, heel oud. En tegen de tijd dat we hulpbehoevend zijn, is er geen luxe bejaardenflat meer waar we welkom zijn en vertroeteld worden tot aan een zachte dood. Mantelzorgers moeten het werk doen. Dat zijn meestal kinderen en kleinkinderen: zij geven liefde en zorg zo goed ze kunnen. Zijn ouders daar dankbaar voor? Niet altijd. In het boek 'Wees blij dat je ze nog hebt' laat Yvonne Kroonenberg mensen aan het woord die met deze omstandigheden te maken hebben: wanhopige, opofferende, boze en blijde mantelzorgers. Dankbare en ondankbare senioren, verpleeghuisbewoners, verpleeghuiswerknemers, kinderen en kleinkinderen van alle leeftijden.

Ze sprak deskundigen en liep mee in een verpleeghuis. Een bemoedigend boek over een ingewikkelde levensfase voor ouderen en hun dierbaren.



Koning Voetbal

Vrijdag 2 mei verschijnt 'Koning Voetbal', een rijk geïllustreerd, prikkelend en provocerend boek over volkssport nummer één. Deze niet alledaagse voetbalencyclopedie reikt van Aad de Mos Bestaat Niet tot het Zwembadincident en verder. Het boek is geschreven door de Haarlemse sportjournalisten Paul Onkenhout, Dick Sintenie en Edwin Struis. De polsstok van Louis van Gaal, de hondenuitval van Piet Romeijn, het rolfluitje van Barry Hughes, de paal van Rob Rensenbrink, de tatoeages van Wesley Sneijder, de kopbal van Beb Bakhuys, het atombombincident en de Oranje-koorts: 'Koning Voetbal' biedt een unieke kijk op onze nationale voetbalwereld. In de alfabetische rondleiding worden de hoogte- en dieptepunten behandeld met ironie, oog voor detail en ernst, maar ook met aandacht voor de humoristische anekdotes, rellen en controversiële uitspraken die het voetbal zo veelbesproken maken.



Vrij Zijn bouwt eigen theater in Alkmaar 'Als je een visie hebt en vrienden kun je alles bereiken'

Niet iedereen heeft het in zich: dromen waar kunnen maken. Als er iemand is die het wel kan, is het de in Brazilië geboren creatieve duizendpoot Anderson Farah. Hij verwoordt dat zelf als volgt: 'Als je een visie hebt en vrienden, kun je alles bereiken.'



Mooie woorden, maar er is meer nodig dan dat. Het heeft te maken met geloven in jezelf en in anderen. Het heeft ook te maken met doorzettingsvermogen, nieuwe wegen durven bewandelen en een enorme hoeveelheid energie die ook het vuur in anderen ontsteekt. En dat bezit Anderson Farah allemaal in ruime mate. Het zorgt ervoor dat hij niet alleen een grote groep mensen om zich heen verzameld heeft met wie hij jaarlijks een theaterproductie neerzet, maar ook dat zij nu met elkaar een eigen theater opbouwen in Alkmaar. Een nieuwe impuls voor de stad waar Anderson verliefd op is. Vijf jaar woont de goedlachse Braziliaan nu in Nederland. Daarvoor woonde en werkte hij jarenlang in Duitsland als acteur. Bekend werd hij door een rol in Gute Zeiten, slechte Zeiten. In zijn jaren bij het openluchtspetaktel Karl-May-Spiele groeide hij uit tot een echte publieksliefeling.

Liefde voor Alkmaar

In 2009 kwam Anderson naar Alkmaar. Hij had direct een doel: alles wat hij wist over theaterrealisatie, gecombineerd met zijn ontluikende liefde voor Alkmaar en zijn geschiedenis, delen met een breed publiek. In eerste instantie verklaarden mensen hem voor gek. Maar al snel wist hij een groep vrijwilligers om zich heen te verzamelen die geloofde in zijn plannen. Een hechte groep mensen die met elkaar Theaterproductie Vrij Zijn vormen. In tijden waarin andere gezelschappen het moeilijk hadden, slaagde Vrij Zijn er vervolgens twee achtereenvolgende jaren in om een geweldige productie neer te zetten, natuurlijk met de bijdrage van gemeente, bedrijven en particulieren. In de zomer van 2012 speelde Theaterproductie Vrij Zijn Vriendschap kent geen grenzen in IJshal De Meent. Het jaar erop volgde de tweede: Spiegelbeeld, met niemand minder dan Willeke Alberti de hoofdrol. Komende zomer volgt de derde productie, die is genaamd Expeditie Brazilië. Gesprekken met een BN'er voor deze productie zijn in volle gang.

Eigen theater

Of dat alles niet genoeg is, is er sinds november vorig jaar nog

een extra uitdaging bijgekomen. De ijshal wordt de komende periode verbouwd en er moest dus een ander locatie gezocht worden. Dat werd een loods van maar liefst 1200 m² op bedrijventerrein Oudorp. En waar een ander alleen maar een grote hal met kantoren zag, zag Anderson een eigen theater in Braziliaanse sfeer. Een theater met kleedkamers, VIP-kleedkamer, eigen kantine, toiletten en douches, een atelier en... mogelijkheden om ook paarden te laten meespelen. Het theatergezelschap krijgt bij de enorme klus hulp van de bouwwereld en veel materiële en immateriële steun van bedrijven en particulieren. Zo is de verf kosteloos ter beschikking gesteld en worden de kleedkamers gebouwd met tussenwanden en isolatiematerialen uit een bedrijfspanndat leeg moest. Ook heeft Vrij Zijn hulp gekregen van leerlingen van het ROC Horizon College bij elektra aanleggen en het schilderwerk. Een prachtige samenwerking die de jongens de kans gaf om ervaring op te doen en waar Vrij Zijn natuurlijk enorm mee geholpen is.

Hechte vriendschappen

Vrij Zijn bestond het eerste jaar uit ongeveer 45 mensen, nu uit meer dan het dubbele aantal. Anderson schrijft als artistiek leider van het gezelschap het script, geeft acteerworkshops, maakt choreografieën en bedenkt de decors. Daarnaast helpt hij hele dagen mee met de bouw. Het is ongelooflijk hoeveel mensen er iedere dag weer voor Vrij Zijn op de been zijn en met hoeveel enthousiasme zij dat doen. Op 30 augustus is de première van Expeditie Brazilië. Dan moet het theater geschikt zijn voor gebruik, het decor klaar, de teksten geleerd, de dansen ingestudeerd. Met man en macht wordt er gewerkt en alle hulp is enorm welkom. Maar dat het gaat lukken, daarover is Anderson zeker: 'Het maakt me blij als ik in het theater loop en zie wat we nu al hebben bereikt. Iedere dag weer ben ik aangenaam verrast wie er komen om te helpen. Wij redden het door alle hechte vriendschappen en de gezelligheid die er is. Met elkaar krijgen we het voor elkaar, daar heb ik alle vertrouwen in.' Kijk voor meer informatie op: www.andersonfarah.eu.

Wandelen, fietsen of paardrijden vanuit Restinn

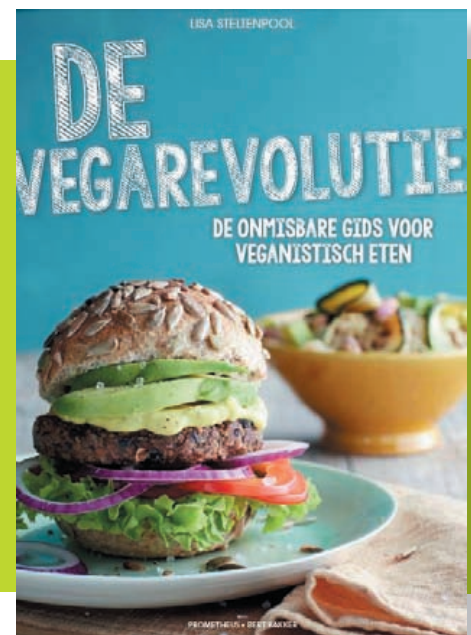
Overnachten op het boerenland op drie sterren hotelniveau en toch in een eigen huisje? De formule van Restinn combineert de rust en ruimte van het buitenleven met het comfort van een hotelkamer. Restinn heeft vanaf 2008 locaties de eerste vier locaties in Noord-Holland, langs de Westfriese Omringdijkroute, geopend. In 2012 zijn hier locatie Oosterleek in Noord-Holland en locatie Bourttange in Groningen bijgekomen.

Directeur Marcel van Drunen: „Restinn Meppen biedt haar gasten de mogelijkheid om hun paard mee te nemen en te stallen. Vanuit de Restinn rij je zo het bos in voor rit langs een van de vele bewegwijzerde men- en ruiterroutes die Drenthe rijk is. Onze gasten genieten van de landelijke omgeving, het comfort en gemak van de hotelservice in je eigen huisje. Wakker worden met een vers ontbijtje op je eigen terras met uitzicht over de landerijen, duinen of het wild langs de bosrand. Vanuit dit comfortabele rustpunt de omgeving al fietsend, wandelend of te paard verkennen, wat wil je nog meer.” Restinn richt zich op de actieve 50-plusser die de natuur een warm hart toedraagt en de tweeverdiener die op zoek is naar een paar dagen even niets. Voor online reserveren en meer informatie: www.restinn.nl.

Viva Las Vegas

Wie nog niet gegrepen is door wat nu al de grote voedseltrend van 2014 genoemd wordt, kan er niet meer omheen: De vegarevolutie, de onmisbare gids voor veganistisch eten ligt in de winkel. De vegarevolutie moet hét Nederlandse basiswerk worden over veganistisch eten. Naast meer dan vijftig plantaardige recepten biedt het boek onderbouwde informatie over gezondheid, dierenwelzijn, milieu en duurzaamheid. De vegarevolutie neemt de lezer mee in de wereld van het veganisme en bewijst dat eerlijk en duurzaam eten zowel gezond als lekker is. De vegarevolutie is het eerste boek van Viva Las Vegas, een stichting die de afgelopen jaren onder meer bekend is geworden van het gelijknamige food

festival en campagnes als VeggieChallenge en VeganChallenge. De publicatie van het boek is een nieuw hoogtepunt voor de nog jonge stichting die zich tot doel stelt om plantaardige voeding op een hippe, vrolijke manier in de schijnwerpers te zetten. Het boek komt in een jaar waarin de aandacht voor veganisme als duurzame levensstijl een grote vlucht neemt. Internationale celebrities als Beyoncé, Samuel Jackson en Bill Clinton afficheren zich openlijk als veganist; Oprah Winfrey flirt ermee; de Nederlandse overheid promoot voor het eerst het verminderen van de vleesconsumptie en de vleesconsumptie neemt af - ongetwijfeld mede geholpen door de niet aflatende serie vleesschandalen.





DE MEER

Voor al uw Vastgoed onderhoud

Timmer & Schildersbedrijf



Hét adres voor al uw schilderwerk

Tevens voor isolatieglas en houtrot

Zandvoortstraat 56, 1976 BN, IJmuiden

Tel: 0255-511 622

Mob 06-53587277

www.de-meer.eu

info@de-meer.eu

Cultureel havenfestival in centrum Rotterdam

Op 17 en 18 mei gaat de tweede editie van het cultureel havenfestival Stand Out To Sea van start. Dit jaar op twee unieke historische havenlocaties midden in het centrum van Rotterdam; Scheepshelling Koningspoort aan het water van de Oude Haven en Het Havenmuseum aan de Leuvehaven. Tussen de beide havenlocaties vaart bij laag water de waterbus en zorgen de Stand Out To Sea kapiteins ervoor dat de wandelende bezoekers op een ludieke manier van de ene naar de andere locatie worden genavigeerd.

Op Scheepshelling Koningspoort aan de Oude Haven zal een bont gezelschap van overwegend Rotterdamse kunstenaars, muzikanten, verhalenvertellers, dansers en theatermakers het havenerfgoed opnieuw tot leven brengen. Veenschip Anigje wordt speciaal voor Stand Out To Sea op de scheepshelling Koningspoort gezet. De tweede locatie is de Leuvehaven, het hoofdkwartier van het Havenmuseum. Deze historische haven in het centrum van Rotterdam zal alle schepen en objecten openstellen voor bezoek, er worden rondleidingen gegeven en in het Verolme Paviljoen is een bijzondere havenkunst expositie te zien. Diverse kunstenaars zijn speciaal voor Stand Out To Sea uitgenodigd om het thema haven, zee of water in hun werk te gebruiken, daarnaast heeft de Kunstuitlen Rotterdam een bijzondere selectie samengesteld uit hun eigen collectie. Het resultaat is een expositie waarbij de kunstenaars hun interpretaties geven van de haven(arbeid), schepen of de zee, vormgegeven in schilderijen, tekeningen, foto's en

Mañana Mañana

Ver van de haastige wereld vindt op 29, 30 en 31 augustus de tweede editie van Mañana Mañana plaats. Landgoed Enghuizen in Hummelo is opnieuw het sfeervolle decor. Muziek, theater, bezoekers kunnen relaxed op een picknickkleedje in het gras zitten, barbecueën, genieten van wijn en tapas, een hengel uitgooien en vis vangen om ter plekke te laten bereiden, de kinderen kunnen hutten bouwen en er hangen schommels in de bomen. De podia en de andere faciliteiten zijn opgetrokken uit natuurlijke materialen en de insteek is duurzaam. Een deel van de baten van Mañana Mañana wordt aangewend om Landgoed Enghuizen te onderhouden en behouden voor de toekomst.

Er zijn zeven podia op Mañana Mañana, waaronder vier grotere buitenpodia, een kampvuurpodium, een tipi en in het bos staat een piano waar ook optredens gegeven worden. De voorverkoop van Mañana Mañana verloopt via www.mananamana.eu.

Het is lente in Keukenhof!



De zeven miljoen tulpen, narcissen en hyacinten zorgen voor ruim 32 hectare aan geur en kleur in Keukenhof in Lisse. In de paviljoens wisselen dertig bloemen- en plantenshows elkaar af. Ontdek de actuele trends in tuinieren en raak geïnspireerd in de inspiratietuinen. Vele kunstwerken komen goed tot hun recht tussen de bloemen. Stap vanaf Keukenhof op de fiets of in de boot en geniet van de bollenvelden rondom het park. Ieder weekend zijn er evenementen en activiteiten voor jong en oud. Zaterdag 3 mei rijdt de 67ste editie van het Bloemencorso van de Bollenstreek zijn 40 km lange route van Noord-

Wandel4daagse Haarlem

De Wandel4daagse Haarlem wordt georganiseerd van donderdag (Hemelvaartsdag) 29 mei tot en met zondag 1 juni en laat deelnemers de prachtige omgeving van Haarlem beleven. Maar ook binnen de stadswallen heeft de hoofdstad van Noord-Holland veel te bieden. Er is keuze uit 10 km, 15 km, 20 km, 25 km, 30 km, 40 km en 50 km. Om 6.00 uur gaan de eerste deelnemers van de 50 km van start. De eerste dag valt samen met Hemelvaartsdag en lijkt daarom wel op dauwtrappen.

In Haarlem en omgeving kijk je echt je ogen uit. Vier dagen door verschillende landschappen. Over de boulevard tussen Bloemendaal en Zandvoort. De bollenvelden, het waterwingebied van de Amsterdamse waterleiding duinen, door Spaarwoude en Spaarnandam, Penningsveer, maar ook langs de Spaarne en niet te vergeten de Mooie Nel. Op andere dagen door het duinen bosgebied bij Overveen, Bloemendaal, Santpoort en landgoed Beekenstein. Dage lijks starten vanuit de het Kennemer Centre op een steenworp afstand van het treinstation Bloemendaal.

Tot slot de laatste dag een spetterende aankomst in het Centrum van Haarlem. Vrijwilligers die mee willen helpen kunnen zich aanmelden bij de organisatie.

Op www.wandel4daagsehaarlem.nl vindt men alle informatie of bel 0229-239447.

Kelder- en wervenfestival Cultfest

'In de zon loop je over de Oudegracht naar de werfkelders beneden. Langs het water zitten overal mensen met elkaar te praten. Er varen boten langs en ondertussen kom je ruimtes tegen waar je af en toe eens een optreden mee kunt pakken. De ontspanning neemt de overhand en je vergeet dat je midden in de binnenstad bent'.

Zo omschreef 3voor12 Utrecht de tweede editie van kelderen wervenfestival Cultfest in Utrecht. Een nieuwe editie van het ondergrondse festival is op vrijdag 6, zaterdag 7 en zondag 8 juni.

Nieuwe werven en kelders van Utrecht zullen worden overgenomen en omgetoverd tot een innovatief en zinnenprikkend speelparadijs. Cultfest heeft er namelijk voor gekozen om bij het nieuwe thema Ego ook een ander deel van de Oudegracht en intiemer festivalgebied te behuizen tijdens het weekend.

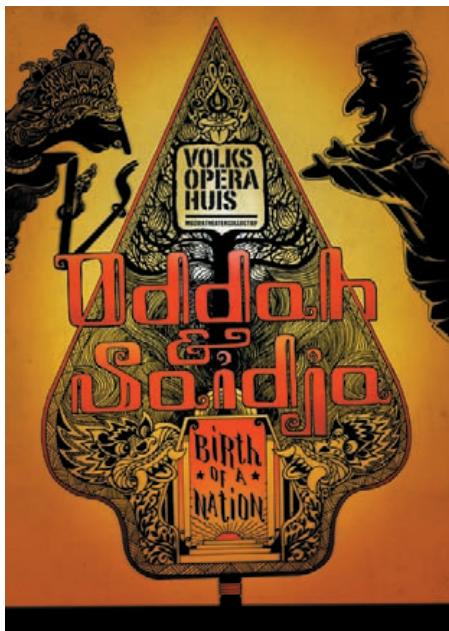
Dit loopt van Oudegracht aan de werf 1 tot aan Oudegracht aan de werf 105. Door voor minder kelders te kiezen die dicht bij elkaar liggen is het mogelijk een doorlopende programmering te presenteren en meer verbindende onderdelen tussen de locaties.

Meer informatie is te vinden op



75.000 euro voor nieuw idee om te zorgen voor elkaar

De druk om voor elkaar te zorgen wordt steeds groter. Bijvoorbeeld voor een zieke moeder of voor een buurvrouw die hulp nodig heeft. Dat vraagt om slimme oplossingen die het zorgen voor elkaar mogelijk maken. Een vernieuwend idee voor mantelzorg of vrijwilligerszorg? Stuur dat idee dan in voor de Nationale Zorgvernieuwingsprijs en maak kans op 75.000 euro om het idee uit te voeren. Elk vernieuwend idee is welkom. Zoals nieuwe manieren om mantelzorgers te ontlasten of oplossingen die de combinatie van werk en zorg beter mogelijk maken. Maar ook mogelijkheden om meer buurtbewoners te vinden die ook willen helpen. Iedereen kan meedoen, zoals patiënten, mantelzorgers en zorgverleners. Maar er moet wel een organisatie achter je staan die het idee mee instuurt en uitvoert. Dat kan bijvoorbeeld de welzijnsorganisatie om de hoek zijn of de zorgorganisatie waar men werkt of hulp van krijgt. Meer weten? Kijk op www.nzvp.nl.



Het Volksoperahuis presenteert

Het Volksoperahuis staat dit jaar weer op De Parade. Het Volksoperahuis, bestaande uit liedschrijver en muzikant Jef Hofmeister en acteur/regisseur Kees Scholten, maakt muziektheatervoorstellingen die actuele maatschappelijke thema's op een muzikale, toegankelijke en humoristische manier aansnijden. Na Geen Liefde Zonder Vrijheid (Parade 2013) over Curaçao en het gezamenlijk slavernijverleden, pakken Scholten en Hofmeister deze zomer een nieuw heet hangijzer uit de Nederlandse cultuurgeschiedenis aan. In de voorstelling Oddah en Saïdja wordt het publiek meegenomen naar Indonesië. Hier speelt zich in de tijd rond de Tweede Wereldoorlog het tragische verhaal af tussen twee geliefden, tegen de achtergrond van een onafhankelijk wordend Indonesië. Inspiratie werd gevonden in het romantische verhaal van Saïdja en Adinda uit Max Havelaar en het leven van Poncke Princen, de Nederlandse soldaat die als verzetsstrijder voor een vrij Indonesië vocht. In de muzikale voorstelling Oddah en Saïdja ontmoeten eigentijds wajang poppenspel, Indonesische krontjongmuziek, westerse gitaar en de pakkende vertelkunst van Het Volksoperahuis elkaar. Festival De Parade Rotterdam: 26 tot en met 29 juni, Den Haag: 7 tot en met 10 juli Utrecht: 18 en 20 juli Amsterdam: 18 tot en met 21 augustus.



Hommage aan Joseph Roth

Op maandag 19 mei zullen Nederlandse en Vlaamse schrijvers en acteurs samen met muzikanten en zangers van de Münchner Kammerspiele in de Stadsschouwburg Amsterdam een hommage brengen aan Joseph Roth, een van de belangrijkste schrijvers van de twintigste eeuw. Johan Simons regisseert met 'Vlucht zonder einde, hommage aan Joseph Roth' een

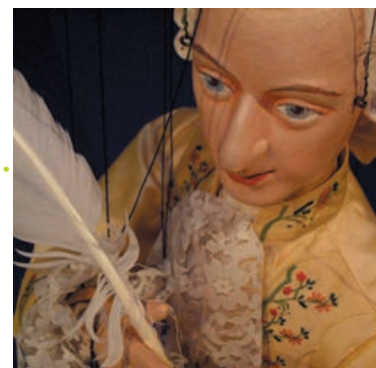
keuze uit Roths teksten en vertelt daarmee het verhaal van diens laatste levensjaren, die zich kenmerkten door eindeloze omzwervingen en die zich grotendeels afspeelden in hotels. Het oeuvre van journalist en romancier Joseph Roth (1894-1939) leest als een treurdicht voor de kosmopolitische, tolerante, gedoemde cultuur van Centraal-Europa, die zijn hoogtijdagen beleefde vlak voor de Eerste Wereldoorlog. Op 27 mei is het 75 jaar geleden dat hij overleed. Aan de voorstelling zullen Geert Mak, Pierre Bokma, Tommy Wieringa, Tom Lanoye, Gene Bervoets, Joke van Leeuwen, Ans Van den Eede, Anna Drijver en Seppe Decubber meewerken. Kaarten kunnen online via de website van de Stadsschouwburg worden besteld of bel de kassa: 020-6242311. (Tekening: Peter van Hugten.)

Koning opent tentoonstelling in Kröller-Müller

Zijne Majesteit de Koning opent op 22 mei de tentoonstelling Seurat. Meester van het pointillisme in het Kröller-Müller Museum. Georges Seurat (Parijs 1859-1891) is bekend geworden als de uitvinder van het neo-impressionisme. Met zijn uit ontelbare gestippelde - gepointilleerde - verftoetsen opgebouwde schilderijen en zijn grote aandacht voor wetenschappelijke kleurtheorieën ontwikkelt hij een nieuwe esthetiek. Tijdens zijn korte loopbaan, hij sterft al op de leeftijd van eenendertig jaar, schildert Seurat zo'n vijftig werken in deze nieuwe stijl, waarmee hij zoekt naar een tot de essentie teruggebrachte weergave van de wereld om hem heen. Zijn onderwerpen vindt hij in het moderne Parijs en aan de Noord-Franse kust, waar hij de zomers doorbrengt. Seurat heeft grote invloed op een hele generatie kunstenaars. Via zijn collega en vriend Paul Signac verspreidt het neo-impressionisme zich in Frankrijk, België en Nederland onder kunstenaars als Maximilien Luce, Henry van de Velde, Théo van Rysselberghe en Jan Toorop. Met circa zestig werken van deze en andere kunstenaars laat het museum ook de invloed van Seurats nieuwe schilderkunst zien. Bij Seurat. Meester van het pointillisme wordt een uitgebreid randprogramma voor jong en oud georganiseerd, met (dans)workshops, concerten, theatervoorstellingen en artists in residence. De tentoonstelling is te zien van 23 mei tot en met 7 september.



■ Georges Seurat (1859-1891), *Le Chahut*.



De Toverfluit van Mozart

Mozarts beroemde opera in Nederlandse vertaling in het Amsterdams Marionetten Theater; een exotisch avontuur, een klassiek verhaal over de strijd tussen goed en kwaad, een sprookje. Op 7 juni wordt de voorstelling gecombineerd met een pinksterdiner. Mozart schreef *Die Zauberflöte* niet voor een groot operatheater, maar voor een kleiner, intiem theater. Mozart en zijn vriend en tekstschrijver Schikaneder waren gefascineerd door de 'toveropera': een muziektheatergenre dat in de achttiende eeuw werd ontwikkeld door ene Anton Stranitzky. Deze Stranitzky ging de geschiedenis in als de uitvinder van de komische figuur Hanswurst, het personage waar ook Papageno uit *Die Toverfluit* op is gebaseerd, én hij was directeur van een marionettentheater. De voorstelling is te zien op 27 april en 4 mei om 14.00 uur, op 17 mei om 20.00 uur en 7 juni om 18.00 uur in combinatie met een Italiaans buffet. Ga naar www.marionettentheater.nl om te reserveren.

Kaeskoppenstad open voor maatschappelijke organisaties

Niet alleen bezoekers, maar ook verenigingen en stichtingen zijn welkom op het historisch spektakel Kaeskoppenstad in Alkmaar. Zij kunnen het evenement gebruiken om zichzelf te profileren en geld te genereren op 29 en 30 juni. Zo wordt het nog meer een evenement 'voor en door de samenleving'. De organisatie van Kaeskoppenstad heeft een aantal passende activiteiten ontwikkeld waarop goede doelen kunnen intekenen. Vervolgens is het aan ieders eigen creativiteit en enthousiasme om de gekozen activiteit tot een zo groot mogelijk succes te maken. Natuurlijk kun je ook zelf een idee aan dragen, mits dat aansluit op de historische uitstraling van Kaeskoppenstad.

Op www.kaeskoppenstad.nl is onder 'Goede Doelen' een overzicht van de geselecteerde activiteiten inclusief inschrijfprocedure te vinden.



■ Op de foto Stichting Vrij Zijn die vorig jaar samen met Willeke Alberti kaassoep verkocht om geld op te halen voor de eigen stichting.

Kamperen op ecocamping in Servië

Servië profileert zich steeds meer als aantrekkelijke bestemming voor kampeers. Het land heeft een nog ongegrepte natuur, talrijke wandel- en fietsmogelijkheden en verschillende culturele bezienswaardigheden en leent zich dan ook prima voor een kampeervakantie. De afgelopen tijd hebben weer verschillende nieuwe campings in Servië hun deuren geopend. Ecocamping Fruska Gora is afgelopen zomer geopend en is de eerste echte ecocamping van Servië. De camping ligt in het hart van Nationaal Park Fruska Gora en biedt plaatsen voor dertig tenten en tien caravans en campers. De camping vormt een prima uitvalsbasis voor prachtige wandel- en fietstochten in de omgeving. De camping ligt vlakbij Sremski Karlovci, een pittoresk stadje in barokstijl dat vooral bekend staat om haar talrijke wijnkelders. Verder herbergt de Fruska Gora een vijftiental middeleeuwse kloostertjes, verschenen in een mooie bosrijke omgeving. Camping Zasavica ligt in het gelijknamige natuurreservaat en biedt plaats aan 42 caravans en tenten. Deze camping is ideaal voor natuurliefhebbers. Het natuurreservaat Zasavica biedt een grote diversiteit aan flora en fauna en kan te voet of per boot verkend worden. De camping ligt vlakbij de stad Sremska Mitrovica, een van oorsprong Romeinse nederzetting – Sirmium - waar men nog talrijke overblijfselen uit de Romeinse tijd kan bezichtigen waaronder de opgraving van een keizerlijk paleis. Camping Zasavica staat in de top 100 van campings in Europa volgens de site www.camping.info. Camping Zlatibor ligt in het westen van Servië en wordt dit voorjaar officieel geopend. De camping biedt vijftig standplaatsen in een bosrijke omgeving. Het westen van Servië is een van de meest



aantrekkelijke toeristische regio's van het land. In de directe nabijheid van de camping bevinden zich verschillende toeristische attracties zoals de beroemde Uvac Canyon, Nationaal Park Tara en natuurpark Mokra Gora met de historische stoomtrein Sargan Eight. Ook bevinden zich een aantal culturele hoogtepunten in het gebied zoals het openluchtmuseum Sirogojno, en het houten filmdorp 'Drvengrad' van filmregisseur Emir Kusturica. In het westen van Servië is de afgelopen jaren tevens een netwerk ontwikkeld van achttien minicampings. Dit zijn veelal kleinschalige campings in pittoreske plattelandsdorpjes, waar men de echte Servische gastvrijheid kan ervaren. Vaak sluiten deze mini-campings aan bij bestaande plattelandaccommodaties waar ook kamers gehuurd kunnen worden. West-Servië beschikt sinds afgelopen jaar tevens over een volledig bewegwijzerd netwerk van fietsroutes, waarmee de meeste campings aangeftst kunnen worden. Andere nieuwe campings in Servië zijn: camping Palic vlakbij Subotica in het noorden, en camping Strand in Bogojevo aan de Donau in het noordwesten. Meer informatie over kamperen in Servië: www.camping.rs.

Het verleden en het heden met Street Museum

Stichting Oneindig Noord-Holland komt met een vernieuwde versie van de Street Museum NL app met nog meer afbeeldingen dan voorheen. Ruim 1.200 afbeeldingen uit collecties die men normaal in musea en archieven kunt vinden, zijn nu te zien op de smartphone. Bovendien bevat de app ook veel meer toeristische informatie.

Door met de camera van de smartphone op een historische plek te richten, kan men zien hoe het er vroeger uitzag. De gratis app haalt het verleden naar het heden door Noord-Hollandse afbeeldingen uit



collecties van musea als Amsterdam museum, Noord Hollands Archief Alkmaar en Zaans Museum te gebruiken. De app toont oude foto's, ansichtkaarten en schilderijen door heel Noord-Holland in het straatbeeld van vandaag. Een stadsbezoek, een wandeltocht of een fietstour wordt zo ineens een interactieve belevenis. Street Museum

NL is een idee van het Noord-Hollands Archief en Oneindig Noord-Holland.

Stichting Oneindig Noord-Holland promoot cultureel erfgoed. Voor meer informatie: www.onh.nl.

Vlaming wint fotowedstrijd Fiets en Wandelbeurs

Sören Decraene uit het Belgische Denderhoutem is winnaar van de jaarlijkse fotowedstrijd van de Fiets en Wandelbeurs. Zijn impressie van een verstild bergmeer in Frankrijk, Lac Blanc, kreeg de meeste stemmen van de bezoekers van het evenement in Amsterdam RAI. In totaal 290 fiets- en wandelenthousiastelingen deden een gooi naar de eer en de prijzen die aan de wedstrijd zijn verbonden. Het thema was 'Water'. Tijdens het beursweekend van 1 en 2 maart 2014 beoordeelden bezoekers een selectie van veertien foto's, die aan een meterslange wand werden gepresenteerd. Aan creativiteit geen gebrek: woeste golven, dorstige reizigers, re-

genbuien, rivieren en beekjes figureerden op de tentoongestelde afbeeldingen. Christel van de Reep uit Beverwijk eindigde als tweede met een foto van een 'bijtankende fietser in Bolivia'. Een sfeerrijk beeld van de Skogafoss-waterval in IJsland werd vastgelegd door Jeannette de Roos uit de stad Groningen.

In de komende maanden zullen weer vele fietsers en wandelaars met hun camera eropuit trekken. Een tip voor al deze actieve vakantiegangers: het thema van de fotowedstrijd in 2015 is 'Kinderen'. In 2015 vindt deze opnieuw plaats in Amsterdam RAI, op 31 januari en 1 februari.

