

50 Plus-Wijzer

www.50pluswijzer.nl

maart 2014

Win
leuke
prijzen

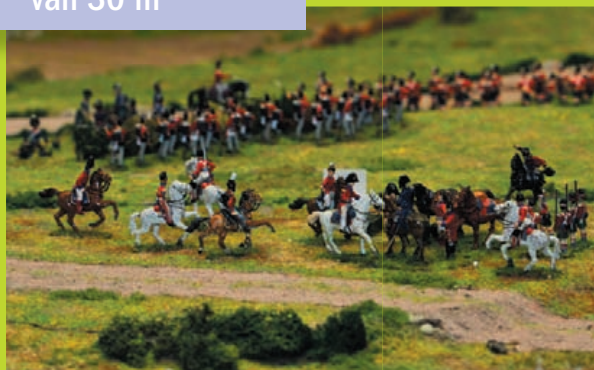
Aart Staartjes:
**„Kinderprogramma's gaan
tegenwoordig veel te snel”**

Foam Paul Huf
Award 2014:



En de winnaar is...

Een maquette van de
SLAG BIJ WATERLOO
van 30 m²



**Ronaldo scoort
op alle fronten**





■ Winnares van het arrangement in het Hotel het Oude Raadhuis, mevrouw J.H.M. Stokman (Hanneke) uit Haarlem.



■ Winnaar Meerplaats: Erik Gans.

Winnaar Foam Paul Huf Award

Foam heeft Daniel Gordon (1980) uit Boston uitgeroepen als de winnaar van de The Foam Paul Huf Award 2004. Naast een prijs van 20.000 euro wordt zijn werk tentoongesteld in het fotomuseum in Amsterdam. De inzendingen waren afkomstig van jonge fotografen uit de gehele wereld en ook de jury was internationaal. Er werd unaniem voor het werk van Gordon gekozen, omdat hij klassieke genres combineert met moderne kunst. Gordon reconstrueert bestaande foto's tot driedimensionale collages die hij vervolgens fotografeert. Foam heeft een speciale band met de overleden fotograaf Paul Huf. Hij stond bekend om zijn vernieuwende kijk op fotografie en hij was persoonlijk betrokken bij de oprichting van Foam Amsterdam.



Blij met mooie prijzen

Dhr. De Loos uit Castricum heeft het Fletcher arrangement gewonnen door de goede oplossing in te zenden van de kruiswoordpuzzel van vorige maand. Hij kan met gezelschap genieten van een tweedaags all-in hotelarrangement in een Fletcher Hotel naar keuze, inclusief een uitgebreid ontbijtbuffet en een viergangen diner. Hanneke Stokman uit Haarlem heeft het tweedaags arrangement gewonnen voor twee personen in Hotel het Oude Raadhuis in Castricum. Zij worden ontvangen met koffie/thee met iets lekkers, er staat later een glas prosecco klaar, na een nacht comfortabel slapen in het gerenoveerde, monumentale pand wacht hen een uitgebreid ontbijtbuffet, er staan fietsen klaar voor gebruik en een shoppinggids voor Alkmaar en Bergen wordt cadeau gedaan. Eten ter waarde van maar liefst tweehonderd euro! Die prijs is gewonnen door Erik Gans uit Santpoort-Noord. Die waardebon is beschikbaar gesteld door Visrestaurant De Meerplaats in IJmuiden. Lies Velzel-Lindhout uit IJmuiden heeft de Gigaset A220 gewonnen; een huistelefoon met antwoordapparaat die beschikbaar is gesteld door Andrea uit Haarlem: 'waar je kwaliteit beleeft'. De gratis toegangskaarten zijn gewonnen door Fons Slot uit Heemstede, Rita Edens uit Heemskerk, R. J. Duyker uit Beverwijk, S. van Galien uit Velsbroek en Albert Hoogland uit Castricum. Alle winnaars hebben bericht gehad.



■ Prijswinnares van Andrea Haarlem. Mevrouw Lies Velzel-Lindhout, IJmuiden.



■ Winnaars van het Fletcher Hotel Dhr. De Loos uit Castricum

Feest Sweet Sixty voor 50- en 60-plussers

Op 19 april vindt in het Afas/AZ stadion in Alkmaar de vierde editie van het Sweet Sixty dans- en muziekfeest plaats. Dit vindt plaats in de grote en gezellige Kees Kist zaal waar plaats is voor ongeveer duizend personen. De Sweet Sixty feesten zijn speciaal bedoeld voor energieke, romantische en ook een tikkeltje nostalgische mensen van rond de vijftig, zestig die samen met generatiegenoten weer eens lekker uit hun dak durven gaan. Met deze opzet zijn de Sweet Sixty feesten uniek in Nederland. Want nergens anders worden dansfeesten speciaal voor deze leeftijdsgroep georganiseerd. De avonden gaan terug in de tijd van de fameuze en vernieuwende 60er en begin 70er jaren die bij veel vijftig- en zestig-plussers vaak bijzondere herinneringen oproepen. De voorgaande avonden zijn in totaal bezocht door niet minder dan 1.500 personen waarvan er velen alle avonden acte de presence gaven. Zij zullen er ongetwijfeld ook dit keer weer bij zijn. Het programma is zoals altijd gevarieerd en vindt plaats op twee gedeeltes van de zaal. Vanaf twee podia treden befaamde live-bands op die een afwisselend programma van ouderwetse rock 'n roll, beat-, soul- maar ook lekkere dansmuziek brengen waarop heerlijk ouderwets geschuifd kan worden. Want voor beide podia is een grote dansvloer gelegd. Ook de aankleding van de zaal wordt in 60er jaar stijl gebracht waarmee het terug-in-de tijd gevoel nog meer versterkt wordt. Er worden 'ouderwetse' tijden aangehouden en dat betekent dat het feest begint om 20.00 uur en uiterlijk om 00.30 uur is afgelopen. Nieuw is dit keer dat voorafgaand ook afzonderlijk gereserveerd kan worden voor een speciaal Amerikaans dinerbuffet in het stadion. Dat diner begint om 18.00 uur Het Afas/AZ stadion is gemakkelijk bereikbaar en biedt ruime parkeermogelijkheden direct naast de entree en die is helemaal gratis. De entree bedraagt tot 1 april 25 euro en daarna 28,50 euro. Deelname aan het uitgebreide buffet kost 30 euro extra. Verdere informatie is te vinden op www.sweetsixty.nl. Aanmeldingen via de site of via info@sweetsixty.nl of bel 0653 235386.

Colofon

50Plus-Wijzer

Uitgever:

Spaarne Pers B.V.
K.v.K. 34265164

Als bijlage in onderstaande 117.000 huis aan huis verspreide kranten:

De Heemsteder, de Jutter, de Hofgeest, de Beverwijker, de Heemskerkse Courant, de Castricummer en de Uitgeester Courant.

De 50Plus-Wijzer verschijnt in de volgende plaatsen:

Akersloot, Bennebroek, Beverwijk, Castricum, Driehuis, Heemskerk, Heemstede, Limmen, Santpoort-N., Santpoort-Zuid, Uitgeest, Velsen-Noord, Velsen-Zuid, Velsbroek, Wijk aan Zee en IJmuiden.

Oplage losse en uitgebreidere verspreiding 5.000.

Advertenties:

Wendi Honcoop
Tel. 06-20278532
aanlever@50pluswijzer.nl

Redactie:

Anneke Zonneveld
redactie@50pluswijzer.nl

Opmaak en ontwerp:

Mireille Huiberts

Directie:

Frits Raadsheer
f.raadsheer@50pluswijzer.nl
Tel. 06-53951836

Kantoor:

Zeeweg 189-191
1971 HB IJmuiden
Tel. 0255-533900
Fax 0255-518875

Verspreiding:

Verspreidnet B.V.
Castricum
Tel. 0251-674433
www.verspreidnet.nl

Druk:

Janssen/Pers Rotatiedruk

Overname/kopiëren van advertenties en/of teksten uit deze uitgave is niet toegestaan zonder schriftelijke toestemming van de uitgever.

www.50pluswijzer.nl



Het is weer (lente) tijd om uw meubelen, tapijten en stenen vloeren te laten reinigen door ChemDry Veen.

*Chem-Dry,
en de vlek is weg*

Voor een vrijblijvende prijsopgave of informatie:
In heel Kennemerland 0251-291401 / 072-5159035
info@chemdryveen.nl www.chemdryveen.nl

Inleveren
van deze adv.
10% korting!
Niet bij losse
kleden

't Wapen van Exloo ***
Hotel Café Restaurant

"Waar men graag
terugkomt"

Hoofdstraat 8, 7875 AC Exloo
Telefoon: 0591-549946
www.wapenvanexloo.nl
Familie Boer en Familie Vredeveld

- 15 tweepersoonskamers
en 4 eenpersoonskamers
allen voorzien van eigen
sanitair, tv, balkon en airco



- Ruime eigen
parkeergelegenheid
- Gehele jaar geopend
- Gevarieerde keuken
voor kleine en grote trek

museum Catharijneconvent

VIER HET VOORJAAR!
familieprogramma
12.04 T/M 9.06

Meld je aan via
www.feestweetwatjeviert.nl



**MEUBELSTOFFEERDERIJ
DIJKSTRA**

Hoorne 8a, tel. 0251 - 31 72 70

UITGEEST

- ✓ Voor al uw stoffeerwerk
- ✓ Showroom vol meubel-, gordijn- en tapijstalen
- ✓ Gespecialiseerd in leer

Geopend maandag t/m vrijdag van 8.00-17.00 uur donderdagavond op afspraak

www.meubelstoffeerderijdijkstra.nl

De Luchte
SERVICEFLAT

Liever huren?



Huur inclusief basis servicepakket
vanaf € 1.153,- per maand.

Ontdek de prettige combinatie van zelfstandig en 'verzorgd wonen'.

Ook voor en na de Open Huizen Route laten wij u graag onze huurappartementen zien. Afspraak maken? Bel (0255) 53 60 70.

In samenwerking met:

Serviceflat De Luchte

Lodewijk van Deyssellaan 4 • 1985 CK Driehuis (NH) • Telefoon: (0255) 53 60 70
info@deluchte.nl • www.deluchte.nl



VAN WAALWIJK VAN DOORN

Makelaars - Taxateurs

Tel. 023 539 45 45
reinout@wado.nl
www.wado.nl

Een nieuwe liefde vinden via 50plusmatch

Duizend puzzelstukjes



Een beetje sentimenteel vloeien de woorden uit mijn pen. Het is al voor jaren dat ik geloof in de liefde van mijn leven. Of beter kan ik zeggen, een lief voor het leven. Want ja, de liefde van mijn leven heb ik al gehad. Maar die was blijkbaar ergens anders harder nodig waardoor ik het nu al een tijdje met mezelf alleen moet doen.

Een lief vóór de rest van mijn leven dus! Een lief met wie ik intens verbonden ben, als tweelingzielen zonder symbiose. Maatjes zijn.

Elkaar zo goed kennen en aanvoelen dat je intuïtief dingen doet en zegt die de ander nog niet met zo veel woorden heeft gevraagd, maar wel bedoelt. Een lief die ik bewonder, van wie ik kan leren en vooral van wie ik blijf leren. Een lief die mij bewondert en precies die dingen wil leren waarin ik zijn voorbeeld ben. Een lief die werkelijk ziet wie ik ben, die me naar waarde schat en me een waardige plaats geeft in zijn leven. Een lief om samen door het leven te dansen.

Een lief om een nieuw boek mee te schrijven. En zo was ik eens een avond op pad voor een gewoon, heel normaal afspraakje. We kenden elkaar nauwelijks. Hadden beiden niet het idee een

ontbrekend puzzelstukje te vinden, maar dachten wel een gezellige avond te kunnen hebben. En zo was 't ook. We hebben eindeloos gebabbeld over de meest uiteenlopende onderwerpen. We hebben gelachen, stil tegenover elkaar gezeten en ik heb me verbaasd over hoe gemakkelijk het klikte. Verwachtingen wilde ik op voorhand niet hebben. En dat maakte dat ik meer relaxed en dichterbij mezelf bleef. Het was dan ook gewoon een gezellige avond.

Tot thuis de dagen voortgingen. Er zo af en toe een berichtje kwam en ik eens wat terugstuurde. Ik leerde hem nog wat meer kennen in de zinnen die we uitwisselden, maar meer nog door het lezen van zijn blogs. Ondertussen ontkiemden er zaadjes, werden dromen levend en verlangens wakker.

Hij is niet als een puzzelstukje wat bekeken wordt om het te passen. Hij is als duizend puzzelstukjes die opgepakt en gedraaid worden, bekeken, bewonderd, gewogen, omarmd en weer teruggelegd. Het hart klopt al wat sneller, puur vanuit het gevoel zonder iets te weten en iets te kunnen zeggen. Het hart wat 't liefst ervaart, voelt en vanuit dat vertrekpunt wel weer verder ziet. Mijn puzzelstukjes zijn vermengd met de

zijn. Ik sta erbij en kijk ernaar: stil, in verwarring, nieuwsgierig, verbaasd en verwonderd.

Jolie Le Fay

Dating voor actieve 50-plussers

50plusmatch

10cc op Parkpop

10cc staat op zondag 29 juni in het Haagse Zuiderpark op Parkpop. De Britse band, bekend van wereldhits zoals Dreadlock Holiday en Things we do for Love, is dit jaar één van de headliners van het gratis toegankelijke popfestival. Naast 10cc zullen ook Epica, Gers Pardoel, Jonny Lang, en Coely hun opwachting maken. Het Zuiderpark is dit jaar twee dagen lang het decor van topmuziek.

KERNGEZOND, leefstijl als medicijn tegen westerse ziektes

Deze maand is het boek Kerngezond, leefstijl als medicijn tegen westerse ziektes verschenen. Hierin ontfaelt auteur Frank Jonkers de geheimen van een optimale gezondheid en hoe een mens daar weer zelf de sleutelrol in kan vervullen. „Er is vaak meer mogelijk dan er wordt verteld aan mensen”, aldus de auteur. Als orthomoleculair leefstijlcoach, therapeut en trainer helpt Frank Jonkers met veel succes mensen en bedrijven gezond te worden. „Mijn methodiek steunt op vier pijlers

Mindset; de bewustwording van en aanpassing van de leefstijl, training, dus beweging en gerichte oefeningen, voeding en dan bedoel ik gevarieerde, verse en eerlijke producten en suppletie met zorgvuldige en gerichte toevoeging van specifieke voedingsstoffen.”

De aanleiding tot zijn boek, na jaren van onderzoek en studie, was in eerste instantie zijn eigen leefstijl die werd gekenmerkt door snelle maaltijden en weinig of geen beweging, met als gevolg allerlei complicaties en lichamelijke ongemakken. En aansluitend het gegeven dat de moderne maatschappij steeds meer te lijden heeft van zogenaamde welvaartsziekten zoals diabetes, een groei van 70.000 patiënten per jaar, reuma, obesitas en kanker.

„Ik ga in op hoe de samenleving een stuk gezondheidswinst kan boeken door een iets andere leefstijl, die gemakkelijk in te passen is in het dagelijks bestaan. Daarmee kun je de kosten van de gezondheidszorg aanmerkelijk omlaag brengen. Door onnodige medicatie introduceer je immers telkens nieuwe aandoeningen. De inhoud wordt ondersteund door wetenschappelijke literatuurreferenties. En het voorwoord is geschreven door twee artsen. Kerngezond bevat bovendien een tien weken leefstijlplan, zodat mensen direct zelf aan de slag kunnen. Ik bied een win-winsituatie voor mens en maatschappij, die nog aanzienlijk versterkt zou kunnen worden door een betere samenwerking na te streven van alle disciplines die actief zijn in de gezondheidszorg.”

KORT NIEUWS

Autismecursus voor grootouders

Grootouder zijn van een kleinkind met autisme kan extra vragen of zorgen met zich meebrengen. Bijvoorbeeld over de verdeling van aandacht tussen de kleinkinderen. Of misschien vraagt men zich wel eens af of de kinderen het wel redden met hun kind. Om deze ervaringen te delen en van elkaar te leren organiseert MEE een cursus voor grootouders. Er zijn drie bijeenkomsten in het regiokantoor op de Laan van Asseburg 97 in Heemskerk vanaf 3 april van 10.00 tot 12.00 uur. Aanmelden kan bij het Servicebureau: 0886522522, vraag@mailmee.nl.



Alle dansstijlen bij het Stadsbal

De zeventiende editie van het Stadsbal staat voor de deur; het evenement van alle dansstijlen in het Atrium Den Haag op zaterdag 5 april. Met de dansstijlen ballroom, salsa, merengue, bachata, Argentijnse tango, kizomba, sambab de gafeira is het jaarlijkse dansfeestje completer dan ooit te voren. Naast live-muziek zijn er dj's, dansdemonstraties en workshops in het stadhuis. Aanvang 19.00 uur. Ouderen kunnen met hun begeleider zorgeloos van het Stadsbal te genieten. Er worden speciale tafels gereserveerd, waaraan in alle rust van het dans- en muziekspektakel genoten kan worden. Ouderen krijgen een korting op de entree van vijftig procent en betalen 7,50 euro. Kaarten zijn beschikbaar op de website www.stadsbal.nl. Foto: Erik van 't Hof.



“Ze wilde nog één keer voor haar vader spelen.”

Sylvette Kwee, Uitvaartleider

Vertrouwd dichtbij.



Uitvaartverzorging IJmond & Associatie Uitvaartverzorging
www.ijmonduitvaart.nl tel. 0800-0375



Applicatie
Driving
Cursus
Centrum

**Autorijschool
Snelweg**

**Rijangst en
in het bezit
van rijbewijs**

Wij helpen u weer vertrouwd te raken
in het verkeer van tegenwoordig

Tel. 023-5336463



Al 30 jaar verkopen wij
nieuwe en gebruikte campers,
steeds ± 40 stuks op voorraad.
Dit in alle prijsklassen.



Haarlemmerstraat 1b
2182 HA Hillegom
0252 - 341 907

Gespecialiseerd in Hymer.
Zie ook www.travelcar.nl

JUBILEUM OPRUIMING

95 jaar een wereldnaam in tapijten

**95
Perez**
Een wereldnaam in tapijten

SPECTACULAIRE AANBIEDINGEN

Perez Perzische Tapijten viert feest!
En daar kunt u nu van profiteren! De gehele collectie wordt
tegen bijzonder aantrekkelijke prijzen aangeboden.
Trendy, klassiek, modern, vintage, zijde, berbers, etc, werkelijk
de gehele voorraad nu ongelooflijk afgeprijsd.

**KORTINGEN
OPLOPEND TOT WEL 55%**



Kom nu langs en kies het perfecte tapijt voor uw interieur

www.perez-perzen.nl

Binnenweg 211 - Heemstede - Telefoon: 023-529 25 09
dinsdag tot en met vrijdag 10.00 - 18.00 uur zaterdag 10.00 - 17.00 uur

Perez sinds 1919
Een wereldnaam in tapijten





■ Aart Staartjes als 'Mijnheer Aart' gefotografeerd voor zijn huis in Sesamstraat (foto: Jan Keja).

Wie kent hem niet: 'Mijnheer Aart' in Sesamstraat Een interview met Aart Staartjes op de werkvloer

Aart Staartjes geniet landelijke bekendheid als Mijnheer Aart in het tv-kinderprogramma Sesamstraat. Vanaf het moment dat hij zijn karmijnrode pak aantrekt tot het moment dat hij dit pak weer uittrekt, blijft hij in zijn rol. Menigeen denkt, dat hij kindervriend nummer 1 is. Maar het blijkt dat hij in eerste instantie niet zo met kinderen bezig is. Aart Staartjes is in de eerste plaats acteur.

„Je moet niet iets gaan spelen, dat tegen je eigen karakter indruist”, zo vindt hij. In zijn kleedkamer bij studio 2, waar op 6 maart opnames voor Sesamstraat plaatsvinden, heb ik een gesprek met hem. Aart is niet alleen acteur, maar eveneens bedenker van tv-programma's, regisseur, documentairemaker, presentator en schrijver. Bovendien heeft hij een eigen productie-bureau.

Na een succesvol afgeronde studie op de Toneelschool in Amsterdam startte Aart in 1961 als beginnend acteur bij de Toneelgroep Theater in Arnhem. „Daarna ging ik naar het Rotterdams Toneel”, zegt hij. „Ik werkte er als acteur van 1962 tot 1964. Vervolgens verhuisde ik naar Amsterdam en speelde van 1964 tot en met 1967 rollen bij de Toneelgroep Studio. Verder heb ik nog op verschillende locaties gespeeld, maar in 1967 maakte ik ook al mijn entree in de tv-wereld. Het tv-programma Stratemaker op Zee-show heb ik zelf bedacht. Ik speelde onder meer met Wieteke van Dort en Joost Prinsen. Vanaf 1972 werd het programma gedurende twee jaar wekelijks op woensdagmiddag uitgezonden.”

Kinderprogramma's

Ook speelde Aart onder meer met Leen Jongewaard en was hij bedenker van het bekende tv-programma Film van Ome Willem met door Harry Bannink gecomponeerde muziek. Aart was eveneens medeoprichter van het nog steeds populaire kinderprogramma Het Klokhuis. „Ik speelde veel in kinderprogramma's, zoals onder meer in Jan J. de Bom. Ik ben geen vrolijke Frans, sta niet gauw te juichen en heb een vrij sombere kijk op dingen. Als ik speel probeer ik zo veel mogelijk mezelf te zijn. Je moet het doen met je eigen materiaal, het materiaal dat je in huis hebt. Ik geloof niet zo in acteurs, die in een totaal andere huid kruipen. Ik moet me niet gaan aanstellen, dan wordt het helemaal niets.”

Circusdirecteur

Zelf vindt Aart zijn mooiste acteursrol die, waar hij de circusdirecteur van Circus Walz speelde. Dit betrof een zesdelige tv-dramaserie, die in 2006 werd uitgezonden. In 2011 speelde hij in de tv-film Nooit te oud de hoofdrol. Als regisseur is hij eveneens actief. Zo regisseerde hij Het Klokhuis en de tv-serie Oorlogswinter, geschreven door Jan Terlouw. Niet altijd zal men Aart in levende lijve zien, maar wel zijn stem horen. Voor tal van programma's heeft hij teksten ingesproken. Nu, 76 jaar oud, is hij nog altijd bijzonder actief. „Zo lang als het leven het toelaat zal ik blijven werken”, zegt deze rustige, vrij introverte man. „Met veel plezier heb ik twintig jaar de intocht van Sinterklaas aan elkaar gepraat.” Betrokken bij maatschappelijke

problemen startte hij een eigen productiebureau. „Als particulier kun je niet ondernemen”, zegt hij. „Zakelijk gezien is een eigen productiebureau een goede rechtsvorm, ook als je met andere filmers werkt. Zelf maakte ik op eigen risico een documentaire in de Filipijnen, die door de VARA werd uitgezonden. Ook kreeg ik opdrachten om documentaires te maken: in Indonesië voor het IKON en voor een kinderpilootplan in India voor destijds de NOS. Bovendien werkte ik mee aan een serie programma's over de Molukken.”

Sesamstraat

Als wij Aart ontmoeten - geschminkt en in het karmijnrode pak van Mijnheer Aart - spreken wij tijdens een gezamenlijke lunch eveneens de poppenspelers: Iemie Mienie, Tommie, Pino en Purk en Frank, Arjan, Lot, Peetje, Elvan en buurman Baasje. Sesamstraat bestaat in Nederland 38 jaar en werd bedacht in Amerika. De organisatie zocht via een coproductie samenwerking met andere landen, waaronder Nederland. Aart werkt bij Sesamstraat vanaf 1981. „Vijftig procent van de uitzendingen wordt in Amerika gemaakt, de andere vijftig procent hier in Hilversum”, zegt hij. „De types Ernie en Bert en ook cookiemonster komen uit Amerika. De stemmen worden in het Nederlands nagesynchroniseerd. Sesamstraat is voor peuters en kleuters van drie tot en met zes jaar en heeft altijd een opvoedkundig doel gehad. Het programma draagt bij aan de sociale ontwikkeling van kinderen.”

„Kinderprogramma's gaan tegenwoordig veel te snel”, vindt Aart. „Maar het zijn de ouders, die bepalen waar kinderen naar kijken. Herkenning, rust en herhaling is belangrijk.” Net als overal in de omroepwereld moet ook Sesamstraat bezuinigen. Misschien zullen er in de toekomst wat minder acteurs bij het programma betrokken worden, maar de acteurs/poppenspelers met de bekende poppen, waar de kinderen toch de meeste affiniteit mee hebben, zullen - voorlopig althans - niet van de buis verdwijnen.

Privé

Aart Staartjes had een mooie jeugd in Nieuwendam en verhuisde toen hij veertien jaar oud was naar Schellingwoude. Op zijn twintigste trouwde hij met Ans, die toen negentien jaar was. Samen kregen zij drie kinderen: een dochter en twee zoons. Aart heeft vier kleinkinderen: drie kleinzonen en één kleindochter. Na 25 jaar huwelijk ging hij scheiden en ontmoette acht jaar later Hanna, die al een zoon had. „Hanna is de vrouw aan wie ik altijd alles kan vertellen”, zegt hij. Vanaf 1989 woonde hij in Broek in Waterland. „In 2000 ging ik met Hanna in Marken wonen in een vissershuisje. Maar daar je er veel toeristen ziet, zijn wij in 2011 naar Dronrijp in Friesland verhuisd. Daar wonen Hanna en ik nu in een prachtig vroeger notaris-huis. Ik vind die Friezen erg aardige mensen.”

Griekenland

„Ook hebben wij al achttien jaar een mooi huis in Patmos in Griekenland waar wij twee keer zes weken per jaar naar toe gaan. Het is er vaak mooi weer, maar het kan er ook wel erg heet zijn. Het stormt en onweert er dikwijls behoorlijk en soms moeten wij dagen wachten totdat de storm over is en er een boot naar het eiland gaat.” Eenmaal in Griekenland werkt hij ook voor het 'Griekenland Magazine', dat vier keer per jaar uitkomt. „Ik schrijf dan over de vissers, de storm en de crisis bijvoorbeeld.” Op Patmos schreef Aart ook zijn beide boeken: Hannes en Grote Hannes is al zeven. „Ik schrijf één uur per dag. Dat is voor mij het beste tempo. Dan kan ik goed nadenken hoe ik de volgende dag verder moet gaan.”

Marga Wiersma

KUIFJE ONDER DE HAMER



Het is dit jaar precies 85 jaar geleden dat strip-held Kuifje het levenslicht zag. Sindsdien is Kuifje uitgegroeid tot één van de iconen uit de geschiedenis van

het stripverhaal. Speciaal voor zijn 85e verjaardag organiseerde online veilinghuis Catawiki een unieke Kuifje veiling met honderden zeldzame albums, originele tekeningen en curiosa van Kuifje. Uitzonderlijk is een Iraanse editie van het album 'Mannen op de Maan' in de oud Perzische taal Farsi. Het is tot nu toe het enige bekende overgebleven exemplaar na de massavernietiging van Kuifje-albums in Iran in 1979. Hoge opbrengsten waren er voor het eerste Kuifje album voor de Amerikaanse markt 'King Ottokars Scepter' uit 1959 (2.500 euro), 'Mannen op de maan' bracht 4.200 euro op en een originele tekening met Kuifje voor het ontwerp van een tijdschrift (5.000 euro). Veilingmeester Patrick Vranken „Erg bijzonder was de opbrengst voor een zijden Kuifje sjaal. Deze sjaal is speciaal uitgebracht ter gelegenheid van de bevrijding van België in 1945. De sjaal bracht maar liefst 2.500 euro op.”



MERLOT OF CARMENÈRE

Druif in een verkeerd lichaam: Merlot of Carmenère!

Toen Chili in de zeventiger jaren de stap maakte van bulkwijn naar kwaliteitswijn lag het voor de hand om een Nationale Druif te kiezen. Dit werd de Merlot. De stijl van de wijn was fruitig en het verhaal ging er in Europa goed in. Veel marketing werd voortaan gericht op het promoten van Merlot.

Al gauw werd er echter aan de stoelpoten van dit succes gezaagd, want wat was er aan de hand: De ene Merlot was de andere niet. Soms heel andere bladeren, druifjes die niet echt op elkaar leken en een stevig verschil in rijping. Soms wel twee tot drie weken later! Merlot die geen Merlot is, een druif in een verkeerd lichaam. De ontdekker van dit onheil was de toenmalige wijnmaker van het wijnhuis Carmen, het oudste wijnhuis van Chili. Wat te doen, goede raad was duur en de druk enorm. Er werden deskundigen vanuit Frankrijk ingevlogen om te kijken wat men in het vat had. Al gauw werd de conclusie getrokken dat het hier ging om een druivenras dat ooit veel in de Bordeaux was aangeplant en wel: de Carmenère. De Carmenère bleek in Europa erg gevoelig voor schimmelziekten. Na de desastreuze druifluis die Europa teisterde in het midden van de negentiende eeuw werd deze druif zelfs verboden in de Bordeaux. Chili echter heeft, vanwege zijn geïsoleerde ligging tussen de oceaan en de Andes nooit last van de druifluis gehad. Wat was er nu mooier om deze Carmenère in Chili te omarmen. Nauwelijks elders aangeplant was dit een marketingkans bij uitstek. De nieuwe Nationale Druif was geboren. Maar wat hebben we nu eigenlijk in ons glas?

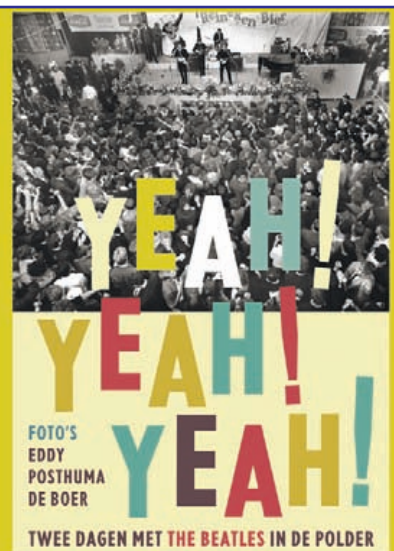
Om daar wat over te kunnen zeggen moeten we beter kijken naar het gebied waar de druif vooral groeit, Maipo in Chili. Overdag warm met 's nachts afkoeling vanuit de Andes en altijd schoon water in overvloed. Omdat Carmenère vaak nog later rijpt dan Cabernet Sauvignon is deze warmte essentieel. De afkoeling 's nachts draagt zorg voor mooie aroma's. Het resultaat is een warme zwoele wijn geurend naar rood fruit en pruimen, soms een licht pepertje.

Klaas Prins
Wijnhuis Prinschenhof, IJmuiden



Fototentoonstelling van THE BEATLES

Van 19 april tot 24 mei presenteert Kunstcentrum Haarlem foto's van Eddy Posthuma de Boer. Hij maakte in 1965 een serie foto's van The Beatles in Nederland, die op dat moment aan de start stonden van hun eerste Beatles World Tour. Van het Beatles bezoek aan Nederland is een boek samengesteld, Yeah! Yeah! Twee dagen met the Beatles in de polder, compleet in beeld gebracht door Eddy Posthuma de Boer, ingeleid door Huug Schipper en met een tekstbijdrage van Cees Nooteboom.



Lammetjeswandeloct

Het Gouden Boltje organiseert een lammetjeswandeloct in de omgeving van Den Burg. De routes van 5, 10, 15, 25 of 40 km doorkruisen het oude land van Texel. Onderweg ziet men in de weide de schapen met hun lammetjes, de typisch Texelse schapenboeten en tuinvallen. Honden zijn op deze wandeloct niet welkom. Startplaats is de kantine Schietsportcentrum Odysseus, Emmalaan 65 Den Burg, tegenover de VVV. Starttijden: 9.00-10.00 uur voor de 40 km, 9.00-11.00 uur voor de 25 km en 9.00-14.00 uur voor de 5, 10 en 15 km.



Crisis

De meeste mensen maken zich, geheel terecht, druk om de economische crisis, maar ik heb even een andere crisis te verwerken.

Echt, we zijn wel wat gewend als het om vogelnesten gaat in onze achtertuin. Merels, lijsters en duiven bevolken het hele jaar door dit beschutte, nauwelijks door buurkatten bezochte paradijs. Dat komt doordat ik hen rijkelijk voorzie van proviand. Alle overblijfsels strooi ik fanatiek voor mijn keukenraam zodat ik de populatie aardig in beeld heb. Sinds anderhalve week zien wij een merelechtepaar de klimop induiken en dan weet je wel hoe laat het is. Of hoe laat het zou kunnen zijn, want het is een nogal dichte struik waar de beste vogel nooit meer te lokaliseren valt. Nu hebben de buren besloten hun boerderij te schilderen en de goten, waaronder onze klimop hangt, horen daarbij. Dus moest de graag groeiende klimop worden ingekort, zodat de schilder er bij kon. Daarbij kwam het nest in zicht met drie eieren en een merelpaar in paniek. Nou zijn wij de beroerdste niet, leven ons in en denken graag mee met het aanstaande ouderpaar, dus voorlopig moet de schilder er omheen en komt dat stukje goot later aan de beurt.

COLUMN

Sinds gisteren vinden er andere acties plaats die mijn inlevingsvermogen echt ver te boven gaan. Een paar ijverige tortels besloten op de pergola hun nest te installeren. Dit is eerder aan de orde geweest, maar dan in een tijd dat de druif die er tegenaan groeit wel groen was. De tortels zaten dan altijd beschut en uit het zicht van hebbelijke katten. Het spreekwoord 'in mei leggen alle vogeltjes een ei' werd hier totaal genegeerd door twee maanden te vroeg onvermoeid lange takken aan te leveren. En dat voor een nest dat in vergelijking tot het merelnest nergens op leek en het beste te omschrijven viel als een vlakke, gespreide hand. Verbaasd door zoveel hormonale onbenulligheid, volgde ik door de dag heen het gestudder en wist zeker dat deze vroegtijdige broedse actie gedoemd was te mislukken. Maar tegen de schemer riep mijn partner vanuit de keuken plotseling: „Krijg nou wat, een ei!”

Pontificaal bovenop het nest lag keurig een ei, niet erin want er is bij een duivennest geen sprake van in. Omdat het flink waaide leek het ons handig als de vogel er op zou blijven zitten, want één verkeerde windvlaag en het ei zou op de boerengeeltjes te pletter slaan. Echter voor de avond viel, verliet ze nonchalant haar woning. En daar heb ik me nou de halve nacht druk over gemaakt. Zo'n net gelegd ei, balancerend op een net-niet-nest in een net-niet-voorjaar. Nee, aan de tortels gaat de crisis ook al niet voorbij.

Monique Teeling

Documentaire over maquette Slag bij Waterloo van 30 m²



■ Op de foto v.l.n.r.: Henk Molhoek, Piet Prinsen en Henk Waal.

Het zijn drie mannen met een passie; Henk en Piet doen niets liever dan mooie documentaires maken en Piet weet alles over de Slag bij Waterloo. Hij maakte een enorme maquette van het strijdtonel; een project dat ruim dertig jaar tijd in beslag nam. Henk Waal uit Castricum las een artikel in De Castricummer over de maquette en hij werd geraakt door het onderwerp. Hij zocht contact met zijn maatje Henk Molhoek uit Alkmaar en de eerste afspraak met Piet werd gemaakt. Binnenkort reizen de drie mannen naar Waterloo om ook op locatie te filmen. Esther, de dochter van Henk Waal, neemt de interviews voor haar rekening.

Piet Prinsen heeft een maquette gemaakt van de Slag bij Waterloo. De maquette bestaat uit 87 segmenten die samen zo'n 30 m² in beslag nemen. Negenduizend soldaten maken deel uit van het geheel. „Diverse musea hebben belangstelling getoond, maar tot nu toe is de maquette gewoon te groot om te plaatsen”, vertelt Piet spijtig. De interesse voor geschiedenis is er altijd al bij hem geweest. Als kind maakte hij kastelen van schoenendozen en hij knipte er figuren uit die hij daarna beschilderde met ecoline. Dat hij zich verder is gaan verdiepen in de Slag bij Waterloo heeft vooral te maken met kleur. „Ik heb gewerkt als kleur- en interieuradviseur bij Duin en Bosch in Bakkum. In tegenstelling tot de uniformen tijdens de Eerste en Tweede Wereldoorlog, waren de soldaten tijdens de Slag bij Waterloo kleurrijk gekleed.”

Henk Waal maakte al eerder samen met zijn dochter Esther een mooie documentaire over kringloopwinkel Muttathara in Castricum. „Het is een uitdaging om je-

zelf steeds te verbeteren. Ik ben niet gauw tevreden. Daarom hebben we met Piet ook proefopnames gemaakt bij Fort aan den Ham.”

„In de begintijd was het nog echt duur om filmpjes te maken en de kwaliteit liet vaak te wensen over, dus ik ben echt blij dat het digitale tijdperk is aangebroken”, vervolgt Henk Molhoek. „Ik heb jarenlang, naast mijn gewone werk, een videobedrijf gehad waar ik filmpjes in opdracht maakte. Nu film ik alleen nog wat ik zelf boeiend vind.” Piet mag zich ondertussen deskundig noemen en hij geeft lezingen waarin hij op boeiende wijze vertelt over het onderwerp. „Napoleon was een grote organisator. Hij heeft in korte tijd talloze vernieuwingen doorgevoerd, maar hij ontwikkelde zich meer en meer tot een tiran. Er zijn dankzij hem twee miljoen jongen Franse soldaten omgekomen.” Op 13 april vindt een lezing plaats bij Zondagsociëteit in Dorpshuis De Kern op de Overtoom in Castricum, aanvang 14.00 uur. Volgend jaar is het tweehonderd jaar geleden dat de Slag bij Waterloo plaatsvond. Verschillende musea in binnen- en buitenland zullen hier extra aandacht aan schenken. Piet besluit: „Wie weet kan ik in een van de musea de complete maquette plaatsen. Dat zou een kroon zijn op mijn werk.”

Verwacht wordt dat documentaire in het najaar gereed is. Deze is dan te zien op C-TV, de lokale tv-zender van Castricum die een deel van de kosten op zich heeft genomen. Bovendien wordt de dvd tegen een gering bedrag te koop aangeboden. Mail voor meer informatie naar Henk Waal: hewaa@ziggo.nl.

Anneke Zonneveld

Het licht gaat uit

Tijdens Earth Hour, op zaterdag 29 maart 20.30 uur, gaat wereldwijd een uur het licht uit. Met deze symbolische actie geven miljoenen mensen, bedrijven, organisaties en gemeenten een signaal dat ze de toekomst van de aarde belangrijk vinden. De Noord-Hollandse dj en producer B-Funky heeft in samenwerking met het Wereld Natuur Fonds een speciale Earth Hour versie gemaakt van zijn track Turn off the Light. Voor 1,29 euro te downloaden via iTunes en alle opbrengsten gaan direct naar het Wereld Natuur Fonds, de drijvende kracht achter Earth Hour. Naast de vele Earth Hour-activiteiten die zaterdag 29 maart in het hele land worden gehouden, organiseert het WNF op de Grote Markt in Haarlem een evenement. B-Funky treedt op, Roel van Velzen en singer-songwriter Elske de Wall. WNF-ambassadeur André Kuipers doet het licht van de St Bavokerk kerk uit om 20.30 uur. De presentatie is in handen van WNF-ambassadeur Harm Edens.

Doe een museum tijdens het Museumweekend

Op zaterdag 5 en zondag 6 april organiseert de Museumvereniging de 33e editie van het Museumweekend met als thema 'Doe een museum'. Meer dan driehonderd Nederlandse musea organiseren voor jong en oud verschillende doe-het-zelf activiteiten. In de aanloop naar het Museumweekend, is er dit jaar voor het eerst een museumdag speciaal voor kinderen: Museumkids.

In het Teylers Museum worden bezoekers verrast door een kwartet altviolisten van Stichting Viola Viola. Op onverwachte plekken kan het publiek in de zalen midden in een muziekuitsvoering terechtkomen, die de beleving van het prachtige gebouw heel bijzonder maakt. Tijdens een gratis rondleiding kan men kennismaken met de Meesters uit het Mauritshuis in het Gemeentemuseum Den Haag. De rondleidingen vinden plaats om 11.30, 12.30, 13.30 en 15.30 uur. Op zaterdag 5 april staat de Kunsthal in het teken van de tentoonstelling S.H.O.E.S. Ruim 450 schoenen van beroemde ontwerpers zijn te zien, van victoriaanse laarzen tot aanlokkelijke muiltjes en van pumps tot futuristische creaties. De entree van het Thermenmuseum is één euro tijdens het Museumweekend. Speel Romeinse spellen, bezoek de tentoonstellingen en bekijk in zes filmpjes hoe een badhuis er 2000 jaar geleden uit heeft gezien. Ook dit jaar opent NEMO de deuren gratis tijdens het Museumweekend. Naast de vaste tentoonstellingen is er extra programmering rondom het thema Water.



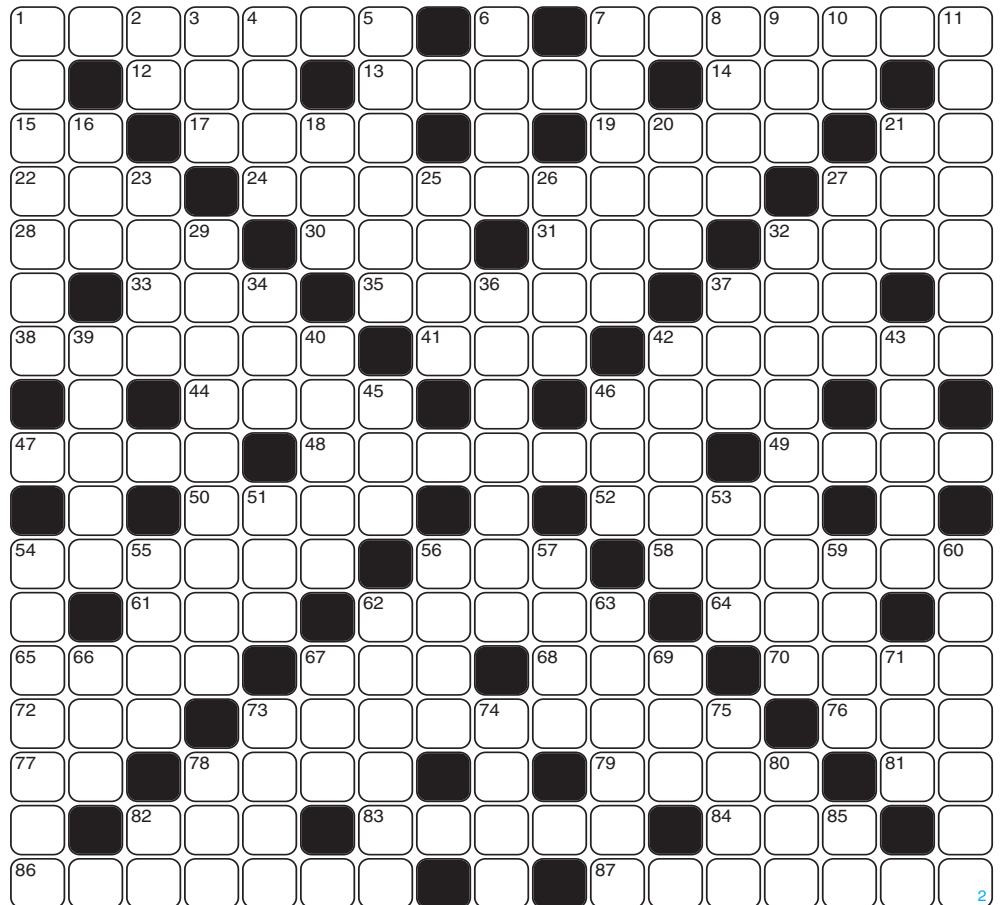
VAN PAASEI TOT PINKSTERBLOEM

Voorjaar. Lammetjes in de wei, lekker naar buiten en veel vrije dagen. Maar waarom hebben we eigenlijk al die vrije dagen? Wat vieren we met Hemelvaart en Pinksteren? Waar komen deze feesten vandaan en wat is hun betekenis? Waarom eten we broodhaantjes en boterlammetjes en welke betekenis hebben deze feestgerechten? Ontdek tijdens een vrolijke familierondleiding 'Vier het voorjaar!' in Museum Catharijneconvent in Utrecht wat de betekenis is van de feesten die we in het voorjaar vieren. De rondleidingen zijn van 12 april tot en met 9 juni in de weekends en de schoolvakanties.

Kruiswoordpuzzel

Horizontaal 1. wolfachtig roofdier; 7. Europees land; 12. zuivelproduct; 13. bedehuisje; 14. gehoororgaan; 15. partijbestuur (afk.); 17. wintervoertuig; 19. kelner; 21. bouwkundig ingenieur (afk.); 22. Europeaan; 24. dulden (toestaan); 27. jofel; 28. omwenteling; 30. duinvallei; 31. zwarte kleverige stof; 32. eeltachtig huidknobbeltje; 33. loofboom; 35. oud kaartspel; 37. mannetjeshond; 38. gymnastiektoestel; 41. landtong; 42. gezouten zeevis; 44. godin van de liefde; 46. jongensnaam; 47. schaakstuk; 48. goed- of afkeurende uitspraak; 49. blader; 50. het werpen; 52. ver (in samenstelling); 54. zeer lage temperatuur; 56. hevig; 58. onbesliste partij bij dammen of schaken; 61. Duitse publieke omroep (afk.); 62. naaigerei; 64. onderricht; 65. strook grond langs een weg; 67. nationale vis van Japan; 68. drinkbeker; 70. deel van bijenkorf; 72. telwoord; 73. onbedachtzaam handelend; 76. waad- en loopvogel; 77. godsdienst (afk.); 78. vette stof in holle beenderen; 79. papierklemmetje; 81. familielid; 82. gesloten; 83. huisbediende in livrei; 84. droog van wijn; 86. prozaverhaal; 87. plaats in Limburg.

Verticaal 1. naam van een planeet; 2. kilovolt (afk.); 3. hogere landbouwschool (afk.); 4. mestvocht; 4. menselijk geraamte; 6. naaldboom; 7. schermdegen; 8. middag als tijdstip twaalf uur; 9. oude lap; 10. paardenslee; 11. opvliegend; 16. sprekende vogel; 18. explosieven opruimingsdienst (afk.); 20. dierenmond; 21. reuzenslang; 23. zuiver; 25. geestdrift; 26. heldendicht; 27. kledingstuk; 29. aardpier; 32. iemand die voor een ander werkt; 34. door (met); 36. hert met een sterk vertakt gewei; 37. godin van de zee; 39. Grieks heldendicht; 40. windrichting; 42. opkoper van gestolen goed; 43. marterachtig roofdier; 45. zeepwater; 46. lidwoord; 51. bejaard; 53. deel van oor; 54. rusteloos heen en weer lopen; 55. boterton; 56. sportief (correct); 57. rivier in Rusland; 59. rivier in Oostenrijk; 60. Europees land; 62. zoekmachine op internet; 63. voorjaarsbloem; 66. eikenschors; 67. sleepnet; 69. geneesmiddel; 71. vierhandig dier; 73. niet weinig; 74. fiets (Engels); 75. rijs- en bakmiddel; 78. afgemat; 80. hoofddeksel; 82. communicatiemiddel (afk.); 85. circa (afk.).



Puzzel mee voor onderstaande prijzen

SWEET SIXTY

**ENTREEKAARTEN
MET AMERIKAANS
DINERBUFFET
VOOR SWEET SIXTY**

**PRACHTIG 60^{er} JAREN
DANS- EN MUZIEKFEEST
19 APRIL
AFAS/AZ STADION TE ALKMAAR**

't Wapen van Exloo
Hotel Café Restaurant

**2 overnachtingen
voor 2 personen
op basis van
half pension**

Hoofdstraat 8, 7875 AC Exloo
Telefoon: 0591-549946
www.wapenvanexloo.nl

**50PlusWijzer
arrangement:**

**3 dagen lekker fietsen
in een rustieke
Friese omgeving**

Uw arrangement voor 2 personen:

- 2 x overnachtingen
- 2 x uitgebreid zelfbedieningsontbijtbuffet
- 1 x fles wijn

Hotel Farm-House | Twijzelerheide

U kunt de oplossing tot maandag 14 april sturen naar: De 50PlusWijzer,
Zeeweg 189-191, 1971 HB IJmuiden of e-mailen naar: puzzel@50pluswijzer.nl.
Vermeld daarbij uw naam, adres, woonplaats, telefoonnummer en geboortedatum.

DE BEDWETERS UW WOONINRICHTER!!!

DE BEDWETERS IS OOK GESPECIALISEERD IN RAAMDECORATIE EN HET MAKEN VAN GORDIJNEN EN VITRAGES OP MAAT (RUIME COLLECTIE SCHERP GEPRIJSD)

PVC vloeren hebben verschillende voordelen:

- Hoge slijtvastheid
- Zeer duurzaam
- Zeer geluiddempend
- Isolierend
- Prachtige houtnuances
- Makkelijk zelf te leggen, door de ideale clickverbinding
- 10 mm dik!

GROTE PARTIJ INGEKOCHT

NU VAN ~~59,95~~ VOOR **29,95**
INCLUSIEF HET PLAATSEN DOOR ONS!!!!

WIJ HEBBEN AL LAMINAATVLOEREN

INCLUSIEF LAMINAAT-LEGLOON EN PLAKPLINTEN VOOR **19,95 !!!!**



Senioren comfort ledikant Hamilton 120x200 cm

Hamilton is een comfortledikant met fraaie afrondingen, leverbaar in de kleuren noten en in alpine wit. Door de in hoogte verstelbare bodemdragers is de lighoogte verstelbaar. Afmeting 120x200 cm (eventueel ook in 90x200 van 899,- voor 499,-). Nu als set inclusief elektrische bodem en matras. 30 latten in gelaagd beukenhout in houten kader. Soepele schouderzone. Regelbare verstevigde heupzone. Nederlands kwaliteitsprodukt.

van 1299,-

Nu met 42% korting (=549,-)

Nú 750,-

Afmeting 90x200
van 899,- voor 499,-



Zoekt u een ruimtebesparend bed?

Ruimte besparende kast en bed combinatie Cube.
Ook hebben wij 2 persoons opklapbedden en kasten.
Kijk ook op de website van boone.be

90x200 Normaal 1.299,- **Nú 999,-**



BEDWETERS

B E T E R I N B E D D E N

DE BEDWETERS VELSEN
UW TEMPUR DEALER



MEGASHOP • De Bedweters Velsen • Wijksterstraatweg 267-273 • Velsen-Noord
info@debedwetersvelsen.nl • Tel. 0251 - 22 20 22

Vanuit Haarlem door de Velsertunnel, eerste afslag rechts (Corus / Tata Steel aanhouden), bij 2e stoplicht linksaf (voor spoor). U vindt de winkel na 200 meter aan de rechterkant. 2 minuten vanaf station Beverwijk!

De Bedweters Alkmaar • Vondelstraat 53 • Alkmaar • info@debedweters.nl
Tel. 072 - 520 18 14 of 06 - 16 49 71 63
Vanaf de A9 bij de 2e rotonde

Openingstijden: Maandag t/m zaterdag open van 10.00 - 17.00 uur.
Koopavond (alleen Alkmaar):
donderdag van 19.00 - 21.00 uur.
Velsen Woensdag GESLOTEN

Parkeren GRATIS!

Kijk voor meer aanbiedingen op www.debedweters.nl

Prijs-modelwijzigingen en zetfouten voorbehouden, aanbiedingen gelden zolang de voorraad strekt.

nordic



Vulgewicht + prijs:

140 x 200 / 500 + 300 gram van 179,- voor 109,-

140 x 220 / 550 + 330 gram van 199,- voor 129,-

200 x 200 / 700 + 400 gram van 279,- voor 179,-

240 x 200 / 800 + 500 gram van 299,- voor 209,-

240 x 220 / 880 + 550 gram van 349,- voor 235,-

DEKBEDDEN ACTIE!

Nordic 4 seizoenen dons

Hoogwaardig donzen dekbed met 90% dons. Door het gebruik van een 100% katoenen dichtgeweven tijk is dit dekbed anti allergisch en voldoet aan de strenge eisen welke u voor een donzen dekbed mag verwachten.

Eigenschappen van de Nordic 4 seizoenen dons:

- Gevuld met 90% witte dons en 10% kleine witte ganzenveertjes
- Tijk 100% katoen
- Cassette geproduceerd met opstaande schotjes, zomerdeel carré gestikt
- Anti-allergisch (voorzien van het Nomite label)
- 4 seizoenen uitvoering warmteklasse 3 + 4 samen 1
- Nederlands kwaliteitsproduct
- 5 jaar garantie • laagste prijs van Nederland



New York uitrijdbaar comfort ledikant

Mooi stevig ledikant, leverbaar in 160x200 en 180x200. Dit ledikant bestaat uit 2 bedden, die door een mooi stevig wielconcept van de firma vroomshoop, prima uit elkaar gereden worden, waardoor u tussen de 2 bedden het stof kan weghalen.

van 1199,-

Nú 849,-

Trapbekleding, stoffering van woon- én slaapkamers



Uw trap leggen wij zeer vakkundig met een mooie kwaliteit tapijt

**voor slechts
499,-**

Leverancier van bonaparte tapijt,
desso tapijt, paradetapijt,
silvester tapijt, forbo-marmoleum,
forbo-novilon.



**Schuifwandkasten op
maat gemaakt, ook
met klassieke deuren**

- Wij hebben schuifdeurkasten in alle maten en kleuren
- Wij monteren ze bij u thuis
- Wij maken voor u een offerte op maat
- Wij leveren tegen zeer scherpe tarieven
- Wij maken onder het genot van een kopje koffie graag een sluitende offerte



**Boxspring inclusief box matras
binnenvering en hoofdeind. 120x200**

van 799,-

Nú 349,- !!!!

ook leverbaar in 140x200, 160x200 en 180x200

Matrassen Actie-aanbiedingen Ook aparte maten laag in prijs!

Babyluxmatras	60 x 120	van 99,-	nú 49,-
babymatras	70 x 150	van 125,-	nú 69,-
SG 25 12cm dik	80 x 190	van 95,-	nú 50,-
SG 25 12cm dik	90 x 200	van 110,-	nú 55,-
SG 25 12cm dik	120 x 190	van 185,-	nú 90,-
SG 25 12cm dik	130 x 190	van 185,-	nú 90,-
SG 25 12cm dik	130 x 200	van 185,-	nú 90,-
SG 25 12cm dik	140 x 200	van 185,-	nú 90,-
SG 40 16cm dik	70 x 190	van 159,-	nú 89,-
SG 40 16cm dik	80 x 190	van 159,-	nú 89,-
SG 40 16cm dik	90 x 200	van 189,-	nú 99,-
SG 40 16cm dik	120 x 200	van 299,-	nú 169,-
SG 40 16cm dik	130 x 190	van 299,-	nú 169,-
SG 40 16cm dik	130 x 200	van 299,-	nú 169,-
SG 40 16cm dik	140 x 200	van 325,-	nú 175,-
SG 40 16cm dik	160 x 200	van 349,-	nú 199,-
SG 40 16cm dik	180 x 200	van 399,-	nú 249,-
Pocket-vering			
Pocket-vering	80 x 200	van 280,-	nú 140,-
Pocket-vering	90 x 200	van 290,-	nú 145,-
Pocket-vering	130 x 200	van 448,-	nú 230,-
Pocket-vering	140 x 200	van 448,-	nú 230,-
Pocket-vering de luxe			
Pocket-vering	80 x 200	van 399,-	nú 249,-
Pocket-vering	90 x 200	van 399,-	nú 249,-
Pocket-vering	140 x 200	van 599,-	nú 399,-
Pocket-vering	160 x 200	van 649,-	nú 449,-

Wij leveren alle maten die gewenst zijn. Nu ook zware kwaliteit traagschuimmatrassen zeer voordelig. Informeer in de winkel!

Extra Aktie:

**TOPDEKMATRAS
VOOR SLECHTS 39,-**

(DEZE BOX IS OOK LEVERBAAR IN 140x200 / 160x200 / 180x200) UIT VOORRAAD LEVERBAAR.

De verleiders; de val van een super-man

Verleiding en hebzucht aan de top van het bedrijfsleven

Na de casanova's van de vastgoedfraude, komen De Verleiders met de val van een super-man, een spannende komedie over de boekhoudfraude bij het Ahold Concern. Over falend leiderschap, hebzucht en zonnekoninggedrag aan de top van het Nederlandse bedrijfsleven, inclusief de beslommeringen binnen de familie Heijn zelf.

Het verhaal gaat terug naar de financiële jubelstemming rond het jaar 2000. Ahold wordt

voor het eerst geleid door een niet-Heijn; Cees van der Hoeven tovert het concern om tot één van de grootste retail-multinationals ter wereld. Maar dan blijkt het succes een grote illusie en komt de gigantische boekhoudfraude uit. Binnen één dag keldert het aandeel Ahold met zestig procent en verdampt er acht miljard euro. Van der Hoeven heeft het meest solide familiebedrijf van Nederland aan de rand van de afgrond gebracht en alle kopstukken komen samen voor beraad op Pudleston Court, het Britse landgoed van de oude Heijn. Net zoals in de eerste versie van De Verleiders blijft het publiek niet buiten schot. Met veel genoeg nagelen de acteurs bestuurders aan de schandpaal, maar ze dagen het publiek ook uit. Want wilt u ook niet meer voor minder?

Kaarten vanaf 26,00 euro voor donderdag 10 april om 20.15 uur zijn te reserveren via www.kennemertheater.nl of via de theaterkassa (0251) 221453.



Weer autorijden, maar dan zonder angst!



Vrees om een tunnel door te rijden, in te voegen op de snelweg, een weg langs het water te nemen of een brug? Of heeft een negatieve ervaring in het verkeer ervoor gezorgd dat u niet meer in de auto stapt? Dan is er goed nieuws. In deze regio kunt u een aantal rijlessen nemen bij A.D.C.C. ofwel Applicatie Driving Cursus Centrum.

“In zeven lessen van twee uur help ik mensen weer de weg op”, vertelt rijinstructeur Jeronimus Makkellie. “Ik begin met een intakegesprek om het probleem in kaart te brengen. Vervolgens gaan we op individuele en rustige wijze aan de slag om het probleem aan te pakken.” Onder zijn klanten ziet Makkellie vrouwen die het na het wegvallen van hun echtgenoot moeilijk vinden lange afstanden te rijden op de snelweg. Anderen hebben een verkeersfobie na een ongeval of een tunnelfobie. Makkellie leert zijn klanten om te gaan met hun angst. “Het gezonde verstand moet winnen worden van onterechte angst. Sommige angststoornissen verdwijnen nooit maar het is wel mogelijk ze beheersbaar te maken, waardoor de kwaliteit van het leven aanzienlijk kan verbeteren.”

Het aantal mensen met verkeersangst stijgt met de toename van de verkeersdruk en de agressie in het verkeer. Door vermindering van het zelfvertrouwen blijft de auto in de garage en wordt voor het openbaar vervoer gekozen. Makkellie: “Zeker voor ouderen is dat een ongewenste ontwikkeling. De trend is toch dat ouderen zo lang mogelijk zelfstandig en dus mobiel blijven. Het stelt hen in staat om sociale contacten te onderhouden. Het is jammer als zij zich neerleggen bij een probleem met autorijden, omdat het zo eenvoudig is er iets aan te doen.

Bel voor meer informatie A.D.C.C. in Velsbroek, 023-5336463.

Travelcar maakt dromen waar

Wie droomt zo nu en dan niet van de tijd die eens zal aanbreken om er op uit te trekken in alle vrijheid. Die droom komt een stukje dichterbij dankzij Travelcar, de specialist voor nieuwe en gebruikte campers. Travelcar is een middelgroot kampeerautobedrijf met ruim dertig jaar ervaring. Een bijna ouderwets klantvriendelijke benadering blijft hier hoog in het vaandel staan.

Bart Hooij van Travelcar werkt sinds twee jaar samen met De Klerk Caravans. De Klerk bestaat in 2014 vijftig jaar en heeft daarom een jaar lang allerlei feestelijke aanbiedingen. Bart: „Wij werken samen met het oog op de toekomst. Uiteindelijk neemt De Klerk mijn bedrijf over, want ik heb geen opvolger.” Veel van de kampeerauto's die Travelcar aanbiedt zijn van het merk Hymermobil. „Dit merk is zeer degelijk en heeft een goede prijs-kwaliteitsverhouding. Tevens zijn wij Knaus Camperdealer.” Oriënterende klanten maken eerst een proefrit en de aflevering geschiedt aan huis, waar ook in het land. Ook bij eventueel onderhoud bestaat de mogelijkheid van de haal- en brengservice.



Bart: „De gebruikte campers, verschillende merken en prijsklassen, hebben gemeen dat zij allen beschikken over een aantoonbare geschiedenis. Ze zijn vaak afkomstig van de eerste eigenaar en beslist schadevrij. De jonge gebruikte modellen gaan met een garantie van zes maanden de deur uit. Een nieuwe Hymermobil wordt aangeboden met een garantie van zes jaar waterdichtheid.

Wie wil weten welke modellen Travelcar en De Klerk Caravans momenteel in huis hebben kan een kijkje nemen op www.travelcar.nl. Het adres is Haarlemmerstraat 1b, Hillegom, tel.: 06-54332655 of 0252-341907. Demoïe aanbiedingen van De Klerk Caravans zijn te vinden op www.deklerkcaravans.nl.

Opening 100 jaar Camping Bakkum

Op 19 april is de opening van het jubileumjaar van Camping Bakkum. Vanaf 15.00 uur mag iedereen langs komen om het nieuwe Openluchttheater De Pan te bekijken. Tijdens deze bijzondere middag is er de mogelijkheid om kennis te maken met de kampeerder van vroeger, de kampeerder van de toekomst en draait er een preview van de documentaire '100 jaar Bakkum'.

100 jaar mensen die van de natuur genieten en lief en leed delen; dat levert natuurlijk mooie verhalen op. Een aantal van die verhalen zijn gebundeld in het jubileumboek Bakkum: 100 jaar kamperen. Veel activiteiten van 'vroeger' worden teruggehaald en toegevoegd aan het moderne recreatieprogramma. Zo kan men op Camping Bakkum terecht voor Luilak, de stem van Bakkum, voor Oud Hollandse spellen, de Amsterdamse avond en film en optredens in Openlucht theater De Pan. De NightWriters met Kluun, Nico Dijkshoorn en Dorine Wiersma, Comedytrain met onder andere Howard Komproe, de Family Illusion show van de Europese illusionisten van het jaar en zelfs Karin Bloemen komt naar Camping Bakkum om feest te vieren. Voor het volledige programma kan men terecht op www.campingbakkum.nl/activiteiten. De camping is te vinden aan de Zeeweg in Bakkum.



**VOLLEDIG VERZORGDE
VAKANTIE WEKEN VOOR
SENIOREN INCLUSIEF
VERVOER PER LUXE
TOURINGCAR**

Heerlijk temidden van bossen en vennen in "De parel van brabant" Oisterwijk!

- U verblijft in ruime alle op begane grond gelegen kamers met eigen terras.
- In huiselijke sfeer kunt u genieten van onze uitmuntende keukens.
- Wij bieden een volledig dag en avond programma met 4 halve dagtochten.

SENIORENAANBIEDING! ZOMERARRANGEMENT:

- 13 t/m 20 juni • 25 juli t/m 1 aug

VRAAG NAAR ONZE FOLDER EN ARRANGEMENTEN

Scheibaan 5, 5062tm Oisterwijk tel 013-5282555

WWW.HOTELDEPADDESTOEL.NL



SWEET SIXTY

Het 60-70er jaren dans- en muziek-evenement



**19
april
ALKMAAR**

**PRACHTIG 60^{er} JAREN
DANS- EN MUZIEKFEEST
SPECIAAL VOOR DANSLUSTIGE
50 en 60 PLUSERS**

**19 april AFAS/AZ stadion te Alkmaar
Aanvang 20.00 uur Entree € 25 p.p.
Parkeren gratis direct bij het stadion**

Reserveer snel voor dit unieke 60^{er} en 70^{er} jaren dans- en muziekfeest dat speciaal is bedoeld voor jong gebleven en danslustige 50 en 60 plussers. En daar hoort u toch ook bij?

Geniet van heerlijke Livemuziek door gerenommeerde bands die u terugvoeren in die nostalgische jaren 60.

Kijk voor meer informatie op www.sweetsixty.nl

Reserveren kan via info@sweetsixty.nl en info@checkevents.nl of via het aanmeldingsformulier op de site.

Eventuele vragen via 0653 235386 en 0645 297706



kassa (0251) 22 14 53
www.kennemertheater.nl

Kung Fu Fantasy

The Legend Continues

Woensdag 28 maart 20.15 uur

Show vanaf € 23,50

foto: Bob Barman

Kasper van Kooten

Karakters

Donderdag 3 april 20.15 uur

Cabaret vanaf € 15,00

foto: aangeleverd

Danny & Henk

Jeugtherinneringen 3

Vrijdag 4 april 20.15 uur

Muziektheater vanaf € 25,50

foto: Nick van Ormoed

Leoni Jansen

Geheim

Vrijdag 4 april 20.30 uur

Theaterconcert vanaf € 20,00

foto: Nick van Ormoed

Liefde Half om Half

Een toneelklassieker van Alan Ayckbourn

Zaterdag 5 april 20.15 uur

Toneel vanaf € 24,50

foto: Michel Porro

Assepoester, de Musical

Sita, Ron Link e.a.

Zondag 6 april 14.00 uur

Familie 4+ € 19,50 kind € 17,50

foto: Nick van Ormoed

DE VERLEIDERS:

De val van een super-man

Donderdag 10 april 20.15 uur

Toneel vanaf € 26,00

foto: Raymond van Olphen

Ricky Koole & Leo Blokhuis

Buitenstaanders

Vrijdag 11 april 20.15 uur

Theaterconcert vanaf € 22,50

foto: Rob Becker

The Celtic Tenors

In concert

Zaterdag 12 april 20.15 uur

Theaterconcert vanaf € 22,50

foto: aangeleverd

Vincent Bijlo

Enkeltje Mars

Zaterdag 12 april 20.30 uur

Cabaret vanaf € 17,50

foto: Peter Venema

Midas Dekkers

Literaire Ontmoeting

Dinsdag 15 april 20.00 uur

Lezing vanaf € 12,00

foto: Tessa Posthuma De Boer

Glennis Grace

In concert

Donderdag 24 april 20.15 uur

Theaterconcert vanaf € 22,50

foto: Otto van den Toorn

Leven in de brouwerij



Beroepshalve heeft Gerrit Veldhuis niets met bierbrouwen te maken. Hij is teamleider aan het Kennemer College en verantwoordelijk voor de opleidingen techniek. Bij hem thuis aan de Heemskerkse duinrand vertelt hij dat hij bier vroeger eigenlijk niet eens lekker vond. Als er een krat thuis stond, kon een gedeelte na verloop van tijd weggegooid worden. Gerrit rekent terug en denkt dat hij tot zijn dertigste geen bier dronk, maar zijn vrouw Jacqueline grijpt in: „Nee joh, je was al veertig toen je met je verjaardag die speciale biertjes kreeg.” Gerrit verzucht: „Veertig? Wel jammer, want je wordt er niet dunner van.”

Rond die tijd moet het ook geweest zijn dat hij in een krantje las dat Frans Koopman, een bekende van Gerrit, zelf bier brouwde. Zijn interesse werd hiermee gewekt, maar er moest eerst nog een studie afgemaakt worden. Ondertussen werden er thuis avonden georganiseerd met 35 man die rustig 19 verschillende soorten bier proefden met bijvoorbeeld een mystery bier en er werd gezorgd voor een opbouw van smaken. Gerrit vond het toen al leuk om er iets over te vertellen en las zich van tevoren goed in. Zo kon het gebeuren dat op dit soort avonden de eerste gasten rond 4.00 uur met de taxi naar huis gingen. In 2007 meldde hij zich aan bij het Kennemer Wijn- en Biërgilde. Doel van deze vereniging is het stimuleren van het zelf maken van bier, wijn en kaas en het leek Gerrit handig om zo ook de beginnersfouten te kunnen vermijden. De club groeit aardig en al was de gemiddelde leeftijd van de brouwers lange tijd vrij

hoog met 50+; dat is nu aan het veranderen. Gerrit vindt het erg leuk om alles over brouwen te bestuderen en het vervolgens aan jongeren door te geven en inmiddels is de interesse overgeslagen op een van zijn zoons.

Als Gerrit eenmaal over bier praat, beginnen zijn ogen te glinsteren en raakt hij steeds enthousiaster. Hij vertelt over het gistproces en haalt ter demonstratie een zakje gist uit de koeling. Vaktaal vliegt door de kamer, hoofdvergisting, wort, suikergehaltes en hop; het hele proces passeert de revue terwijl hij af en toe controleert of het nog te begrijpen valt. Dan pakt hij de refractometer waarmee de brekingsindex van een vloeistof wordt bepaald. Volgens Jacqueline is het een grappig gezicht als de mannen als piraten naar een druppel turen.

Dan zegt zij lachend: „In het begin stond de keuken wel eens blank, dan was er iets misgegaan en soms kom je om in de flesjes die dan overal door de kamer staan. Vroeger explodeerde er wel eens een. En voor het bottelen worden alle flesjes met de hand schoongemaakt, een monnikenwerk hoor.”

Momenteel brouwt Gerrit al een tijdje met de dertigjarige Daan Hoogewerf. De mannen zitten op dezelfde golftegelte qua gedachten over bier.

Beiden hebben nu het plan opgevat om als ‘De Bourgondische Brouwers’ hun eigen bier in Amstelveen te gaan brouwen. Gerrit: „Het eerste bier wordt een liefhebbersbier, dus geen allemansvriend. We hebben als naam ‘Jan zonder vrees’ bedacht, vernoemd naar de Jan die ooit de hoporde in 1408 heeft ingesteld. Het is zeker niet de bedoeling om rijk te worden, maar we vinden het leuk als we de kosten eruit halen. Het lijkt me geweldig om ergens een bier van onszelf te zien.”

Van het vele praten over bier wordt een mens dorstig en Gerrit vindt het tijd worden voor een biertje. „Kijk”, zegt hij, „het moet wel in een goed en schoon glas geschonken worden, dat is erg belangrijk.” Dan grinnikend: „En het liefst met een bijbehorend bierviltje, proost!”

Monique Teeling



KORT NIEUWS

Roze Week is er voor iedereen

Van 23 tot en met 31 mei vindt de Roze Week Alkmaar plaats. Deze week staat bol van de roze activiteiten. De week wordt geopend door een prominente Nederlander die de kaasbel komt luiden. Dit gebeurt op vrijdagochtend tijdens de befaamde kaasmarkt van Alkmaar. Tijdens de kaasmarkt worden er door vrijwilligers ballonnen in alle kleuren van de regenboog uitgedeeld en tegelijkertijd opgelaten. Ter gelegenheid van het vijfjarige jubileum is gekozen voor het thema ‘Kleur bekennen’, want alle kleuren tellen mee. De roze week is er voor iedereen. Theater Aan Z verzorgt voorstellingen voor alle scholen in en om Alkmaar, de stichting Meer dan Gewenst verzorgt een speeddate en schrijfster Sara Koster geeft een lezing, er is een debat in de bibliotheek, een gaynight bij JT bioscopen, een roze viering en verschillende feesten in 1811 Dance & Drinks. De week wordt afgesloten met een Grachtenparade waarbij een bonte stoet boten door de Alkmaarse Grachten en het Noordhollands Kanaal varen.

Armoedebestrijding vormgegeven in OFoundation

OFoundation is een initiatief van studenten dat armoede de wereld uit wil werken. Zij doet dat op een radicaal nieuwe wijze. OFoundation zet kleine lokale ondernemingen in ontwikkelingslanden op, aan de hand van succesvolle bedrijfsmodellen die zich in dezelfde regio al bewezen hebben. Deze ondernemingen verschaffen werkgelegenheid, een stabiel inkomen en goede arbeidsomstandigheden aan de lokale bevolking. Een deel van de winst wordt vervolgens gebruikt om elders een nieuwe onderneming op te zetten die ook daar de lokale economie duurzaam en zelfvoorzienend zal bevorderen. Dit proces zal zich blijven herhalen, waardoor een keten van bedrijven ontstaat die langzaam maar zeker de armoede in verschillende regio's blijvend verminderen. Door deze aanpak is er geen infuus van donatiegelden nodig. Momenteel loopt er een crowdfundingcampagne om het startkapitaal van 30.000 euro bij elkaar te krijgen dat nodig is om de kringloop op gang te brengen. Deze campagne is te volgen op www.ofoundation.nl/crowdfunding en via www.facebook.com/ofoundation.



Kijk voor meer informatie op:
www.50pluswijzer.nl
 onder de kop **AANBIEDINGEN**

Of bel tussen 9.00 en 13.00 uur:
 0049 287 148 95 116

50Plus-Wijzer
 arrangementen

50Plus-Wijzer
 arrangement:

Een weekend
 in de natuur in het
 Teutoburger Woud

Totaal 2 personen slechts € 99.-

Uw arrangement:

- 2 overnachtingen in een 2-persoonskamer
- 2 x uitgebreid ontbijtbuffet
- Gratis gebruik van de fitnessruimte
- Gratis gebruik van de sauna
- Gratis badjassen tijdens uw verblijf



50Plus-Wijzer
 arrangement:

5 dagen relaxen
 en genieten
 in de mooie Harz

Totaal 2 personen slechts € 154.-

Uw arrangement:

- 4 overnachtingen in een 2-persoonskamer
- 4 x uitgebreid Harzer ontbijtbuffet
- op de 2^e avond bij bestelling van de kaart een gratis verrassingsdessert
- op de 3^e avond een gratis drankje (bier van het vat, huiswijn of een frisdrankje)
- 2 x ontspannen in de infraroodcabine met licht-ontspanningstherapie
- gratis parkeren



50Plus-Wijzer
 arrangement:

3 dagen genieten
 in een historisch
 4* Hotel in Wesel

Totaal 2 personen slechts € 89,-

Uw arrangement:

- 2 overnachtingen in een comfortabele 2-persoonskamer
- 2 x uitgebreid ontbijtbuffet
- gratis gebruik van de sauna en fitnessstoestellen
- gratis parkeren
- late check-out (indien gewenst en bij beschikbaarheid tot 15.00 uur)



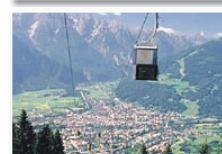
50Plus-Wijzer
 arrangement:

8 dagen zomervakantie
 in de bergen
 van Oost Tirol

Totaal 2 personen slechts € 284.-

Uw arrangement:

- aankomst: zaterdag / vertrek: zaterdag
- begroetingsdrankje of aperitief
- een fles wijn of sekt op de kamer
- 7 overnachtingen in een 2-persoonskamer
- 7 x ontbijtbuffet
- 7 x halfpension
- 3 x lunchpakket voor uw dagtochtjes
- 2 x 's middags koffie en huisgemaakt gebak



50Plus-Wijzer
 arrangement:

3 dagen
 Stedentrip
 naar Essen

Totaal 2 personen slechts € 75.-

Uw arrangement:

- 2 overnachtingen in een 2-persoonskamer
- 2 x ontbijtbuffet
- 2 flessen mineraalwater op de kamer
- 1 welkomstdrankje per persoon
- gratis gebruik van de parkeerplaats



Lekker naar de zon?

Dan ligt dit particuliere huis in Konakli, aan de Zuidkust van Turkije op 300 meter van het strand, op u te wachten. Een zeer compleet zespersoons huis met twee balkons, een groot dakterras en een zwembad voor de deur. Voorzien van airconditioning in het hele huis, dus altijd lekker koel binnen. De rust van een klein villaparkje, de reuring vlak buiten de deur en op 13 kilometer afstand van het toeristische Alanya.

Huurprijzen vanaf 300 euro per week.
 Mooi weer van april tot en met oktober!

Meer informatie?

www.clubkonak.nl

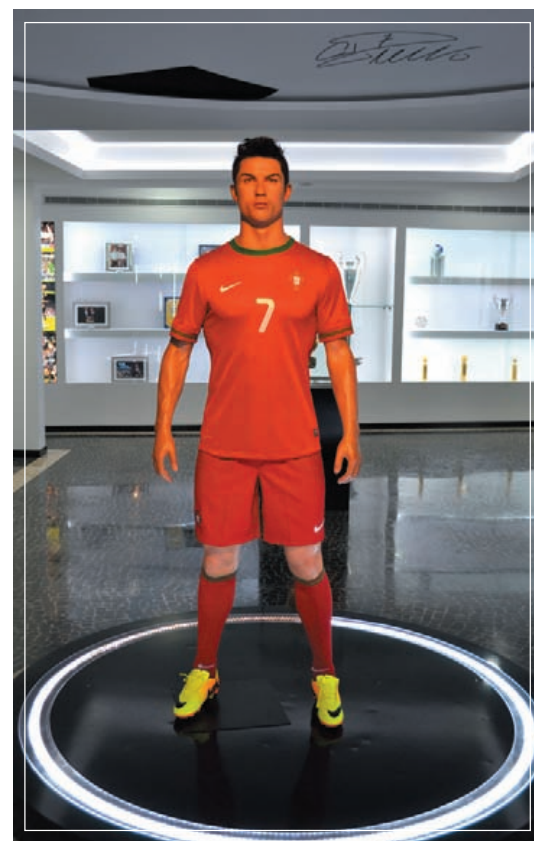
Cristiano Ronaldo scoort op alle fronten met eigen CR7 museum

Cristiano Ronaldo is hot. De 29-jarige Portugese voetbalvedette heeft alles wat zijn hartje begeert. Alle elementen uit een jongensdroom die maar uit kunnen komen heeft Cristiano Ronaldo binnen handbereik gekregen. Een indrukwekkende voetbalcarrière waar hij behoort tot een van de beste voetballers ter wereld. Sterspeler bij topclub Real Madrid. Daarnaast een eigen ondergoedlijn en sinds 15 december 2013 heeft Ronaldo een eigen museum op zijn geboorte-eiland Madeira: het CR7 museum. Een must voor iedereen die een blik wil werpen op de geschiedenis en het ontstaan van dit voetbalfenomeen. Op de dag van het museumbezoek in januari, was Cristiano Ronaldo in Zürich waar hij net de Gouden Bal in ontvangst nam. Niet veel later kreeg hij in eigen land een hoge Portugese onderscheiding: 'Grand Officer of the Order of Prince Henry the Navigator', uitgereikt door de Portugese president Anibal Cavaco Silva. Zijn rugnummer 7 op het voetbalveld is meer dan een geluksnummer: het is zijn handelsmerk geworden. Een rondleiding door het CR7 museum.

Wie had op zijn geboortedag 5 februari 1985 op het prachtige bloemeneiland Madeira ooit kunnen bevroeden dat hier een van de grootste voetballers ter wereld in de wieg lag. Cristiano Ronaldo dos Santos Aveiro, zoals zijn volledige naam luidt, werd in zijn prille jeugd al met de voetbalsport geconfronteerd. Met de manager van het museum lopen we eerst langs diverse cardboard foto's van Ronaldo in diverse cluboutfits uit zijn jeugdperiode. De periode van jongetje tot jong volwassene. "Cristiano Ronaldo had als kleine jongen al duidelijk verbluffende voetbalkwaliteiten en heeft het geluk gehad dat deze zijn opgemerkt op het juiste moment door voetbalscouts, die het land ingingen om nieuw voetbaltalent te ontdekken", legt de manager van het CR7-museum uit. "Ronaldo is ontdekt door de club CD Nacional op Madeira toen hij als jongen bij Andorinha speelde: zo is letterlijk en figuurlijk het balletje gaan rollen. In 1997 werd hij als juniorspeler gecontracteerd door de Portugese topclub Sporting Lisboa. Dit betekende dat hij zijn geliefde Madeira moest verlaten en naar Lissabon vertrok. Best ingrijpend voor een jongetje van 11 à 12 jaar die al die tijd zijn hele leven op Madeira had doorgebracht. Ronaldo is altijd zeer verbonden geweest met de gemeenschap op Madeira en dat is nog steeds zo. Mede door dit vertrek naar Lissabon, ziet hij zijn geboorte-eiland nog steeds als zijn thuishonk voor zijn privéleven om zich af te zonderen, tot rust te komen en bij zijn familie te zijn. Ronaldo is echt een familiemens. Niet zo gek eigenlijk, omdat hij een voetbalteam ook als een familie beschouwt. Bij Sporting werd de jonge Ronaldo klaargestoomd voor een professionele voetbalcarrière en zijn talenten bleven bij andere topclubs niet onopgemerkt. Door een vriendschappelijke wedstrijd tussen Sporting en het Britse Manchester United, zagen de Britten dat Ronaldo een topvoetballer was die ze graag aan hun team wilden toevoegen. En zo geschiedde. Samen met



Wayne Rooney was Cristiano Ronaldo de sensatie van Manchester United en was de club bijna onverslaanbaar. Nadat David Beckham bij Manchester United was vertrokken, nam Cristiano Ronaldo zijn rugnummer 7 over. Dat nummer is sindsdien nooit meer veranderd: CR7 is zijn merknaam geworden. De successen van Manchester United leverde Cristiano Ronaldo een Gouden Bal op in 2008. Ronaldo maakte er nooit een geheim van dat hij voor een Spaanse topclub wilde spelen. In 2009 kwam zijn droomwens uit en werd hij voor een duizelingwekkend bedrag van 94 miljoen euro overgenomen door Real Madrid, waar hij nog steeds speelt. We zien in dit museum de vitrines met alle gewonnen trofeeën, onderscheidingen, foto's, gesigneerde ballen en bekken uit zijn gehele voetbalcarrière. Sommige zijn echt, andere replica's, mede omdat er ook wisseltrofeeën zijn. Zo is het idee ontstaan, dat oorspronkelijk van zijn broer kwam, om dit CR7 museum op te richten. Ik vind Ronaldo zelf de beste voetballer van dit moment en verkies hem boven Lionel Messi. Niet alleen omdat Ronaldo van Madeira komt. Begrijp me niet verkeerd: Messi is een fantas-



tische topvoetballer met zijn eigen speelkwaliteiten. Maar de kracht van Ronaldo is dat hij zich bij diverse voetbalclubs heeft bewezen. Messi heeft van jongs af aan alleen bij FC Barcelona gespeeld: hij is daar opgegroeid en is nooit naar een andere club gegaan. En daarin zit het verschil. Als je naar de uitgang loopt, kun je nog even op de foto met een replica van Ronaldo op ware grootte. Een ding is in ieder geval zeker: Cristiano Ronaldo is zijn doel nooit voorbij geschooten", aldus de manager.

Meer informatie over het CR7 museum op Madeira op [Facebook.com/museumcr7/](https://www.facebook.com/museumcr7/).

Bart Jonker



„Achter de chaos in jezelf ligt een vredig landschap”

Van vrijdag 4 april tot en met zaterdag 3 mei exposeert de Bulgaarse kunstenaar Julia Stankova in Benedictushof bij de Abdij van Egmond.

Zij is in 1954 in Bulgarije geboren. „Na twaalf jaar als mijnningenieur te hebben gewerkt, heb ik in 1990 mijn baan opgegeven om me geheel te wijden aan het schilderen. Gelukkig viel dit belangrijke keerpunt in mijn persoonlijke leven samen met het einde van het totalitaire regime in mijn land. In de tijd van het communisme zou het me niet zijn toegestaan om mijn artistieke interpre-

taties van bijbelse gebeurtenissen te exposeren. Ook had de theologische faculteit van de universiteit van Sofia inmiddels haar poorten geopend voor vrouwen en werd ik toegelaten om er te studeren. Op die manier behaalde ik een tweede graad in de theologie in 2000. In mijn artistieke werk ontwikkelde ik geleidelijk mijn eigen manier van schilderen op hout gebaseerd op de schildertechnieken van de Byzantijnse meesters. Ik wil in mijn schilderijen verbeelden dat er achter de chaos in jezelf een vredig landschap ligt waar je altijd terecht kunt.”

De kunstwerken van de Bulgaarse Julia Stankova vormen een weerslag van haar schildertalent, haar kennis van de byzantijnse iconografie en diep religieuze gevoelens. De opening van de expositie vindt plaats op vrijdag 4 april om 15.00 uur.

Langer thuis wonen, maar dan wel veilig!

Het kabinetsbeleid is erop gericht om ouderen zo lang mogelijk zelfstandig te laten thuis wonen en hun zelfredzaamheid te vergroten. Maar een feit is dat er steeds meer ouderen thuis worden overvallen. Veiligheid voor ouderen moet zowel thuis als op straat door de overheid worden gewaarborgd.



Goede voorlichting en preventie kunnen daarbij een essentiële rol spelen met name op het gebied van de zogenaamde babbeltucs waarbij pincodes en inlogcodes op slinkse wijze worden ontfutseld aan nietsvermoedende ouderen. Zo was daar het geval van een 74-jarige mevrouw die dacht dat er een kleinkind voor de deur stond omdat zij met oma werd aangesproken. In die overtuiging opende zij de deur en voordat ze het wist had ze een dief binnengelaten die er met haar sieraden vandoor ging.

Eveneens kwam onlangs in de media het trieste geval van de zogenaamde behulpzame Almeerders die bereid waren om bejaarden te assisteren bij het invoeren van digitale gegevens voor het aanvragen van een DigiD account. Via een DigiD heeft iedere Nederlander toegang tot allerlei overheidsdiensten, o.a. voor het doorgeven van wijzigingen van de AOW. Deze Almeerders zouden door geknoei met DigiD codes AOW-uitkeringen van de bejaarden hebben weggesluisd. 50PLUS heeft deze gang van zaken onmiddellijk aan de kaak gesteld en ervoor gepleit dat formele certificering voor dit soort hulpverleners een vereiste moet worden. Hierdoor ontstaan betere waarborgen tegen misbruik. Bovendien kun je via een certificaat sneller en makkelijker achterhalen welke invulhulp verantwoordelijk is voor het al dan niet opzettelijk maken van fouten.

Bij diefstal of verlies van bankpassen, creditcards en identiteitspapieren is snelle blokkade van uiterst belangrijk om zo het leeghalen van rekeningen of fraude met identiteit te voorkomen. Zeker nu banken steeds strenger worden bij het terugbetalen van afgeschreven bedragen aan de gedupeerde. Veel mensen hebben meerdere passen en 50PLUS heeft zowel bij Veiligheid & Justitie als bij Minister Plasterk van Binnenlandse Zaken verzocht om één meldnummer te in-

troduceren namelijk het nummer 727 (staat voor het woord PAS dus makkelijk te onthouden) waardoor iedereen in één keer ook verschillende bankpassen, creditcards en rijbewijzen of paspoorten terstond kan laten blokkeren. Beide bewindslieden nemen dit voorstel mee in een onderzoek naar de mogelijkheden.

De angst voor overvallen onder ouderen is groot, zij voelen zich een kwetsbare groep. Uit een enquête van Plus Magazine bleek dat een kwart van deze groep een overval thuis vreest. Zestig procent van de 50-plussers doet 's avonds de deur niet open en één op de drie gaat 's avonds de deur niet meer uit vanwege angstige gevoelens. Dit zijn schrijnende aantallen. Het is hard nodig dat zij weer het vertrouwen en de zekerheid verkrijgen om zelfstandig en volledig te participeren in de samenleving.

Via de wijkagent die centraal staat in een wijk kan beter in kaart worden gebracht wat zich daar zoal afspeelt. Meer patrouille, ook 's avonds, is een goede vorm van preventie. Bovendien moet de schroom om aangifte te doen worden opgeheven. Dit kan enerzijds door aangiften bij het politiebureau eenvoudiger en makkelijker te maken en anderzijds door een ieder bewust te maken dat het doen van aangiften noodzakelijk is om zo de hoeveelheid van misdrijven terug te dringen. Ook al is uw bankrekening leeggeplukt via een babbeltuc en schaamt u zich daarvoor, ga toch aangifte doen, want dat voorkomt wellicht dat dezelfde oplichter anderen dupeert.

Wilt u meer weten over de activiteiten van de Tweede Kamerfractie van 50PLUS? Sinds kort hebben wij een eigen onderdeel op www.50pluspartij.nl.

Martine Baay, Tweede Kamerlid 50PLUS

Fiets- en wandelroutes 200 jaar Koninkrijk

In het kader van de viering 200 jaar Koninkrijk heeft de provincie Noord-Holland twee routes uitgezet door Haarlem en Amsterdam voor fietsers en wandelaars. In het boekje 'Koninklijke Routes in Noord-Holland' staan twee routes beschreven die voeren langs bijzondere plekken in Noord-Holland in relatie tot 200 jaar Koninkrijk. Een route door Haarlem en omgeving (22km) en een route in Amsterdam (8km). De boekjes zijn gratis te verkrijgen bij verschillende locaties langs de route.

KORT NIEUWS

'Maak werk van uw dromen!'

135 vrouwen uit het hele land deden mee aan de Droombaanactie 'Maak werk van uw dromen!'; een actie voor 50+ vrouwen die al lange tijd werkzoekend zijn. Woensdag 26 maart ontvingen zes winnaressen hun prijs uit handen van staatssecretaris Jetta Klijnsma. De prijzen van de Droombaanactie 'Maak werk van uw dromen!' zijn erop gericht om vrouwen een stap op weg helpen in de richting van hun droombaan. Een dag meewerken in de baan van hun dromen bijvoorbeeld, maar ook: een geldbedrag om te gebruiken voor vervolgstappen. Meer informatie: www.maakwerkvanuizelf.nl.



Start wereldtour World Press Photo in Amsterdam

De Nieuwe Kerk Amsterdam opent op vrijdag 18 april World Press Photo 14, als startlocatie van de lange wereldtour van de internationale persfotowedstrijd. De tentoonstelling bevat ruim 150 indrukwekkende persfoto's van 53 prijswinnaars in negen categorieën. De bezoeker maakt in de kerk een fotografische wereldreis door alle continenten en langs de meest uiteenlopende thema's en historische gebeurtenissen uit 2013.

De jaarwinnaar is John Stanmeyer, USA, met zijn foto Signal, gemaakt voor National Geographic. Dit mystieke beeld toont hoe Afrikaanse migranten op een strand bij de stad Djibouti met hun telefoons trachten signaal op te vangen uit buurland Somalië. De wedstrijd heeft ook een Nederlands succes opgeleverd: in de categorie Geobserveerde portretten won Carla Kogelman met haar serie Ich bin Waldviertel de eerste prijs. Kogelman portretteert hierin Hannah en Alena, twee zusjes in het Oostenrijkse dorp Merkenbrechts. World Press Photo 14 is van vrijdag 18 april tot en met zondag 22 juni 2014 te zien in De Nieuwe Kerk.

■ World Press Photo of the Year 2013. John Stanmeyer, USA, VII for National Geographic.



Alleen nog dit jaar: de eenmalig verhoogde schenking van € 100.000,00.

■ Eric Ros, Notarishuis IJmond.

In oktober 2013 heeft de overheid een regeling getroffen op grond waarvan er een schenkingsvrijstelling is gekomen voor een schenking van € 100.000,00. De regeling zal nog gelden tot en met 31 december 2014. In dit artikel zal onder andere aandacht worden geschonken aan de voorwaarden die aan de schenking zijn verbonden en welke mogelijkheden er zijn.

Waarom deze regeling?

De reden voor de overheid om deze regeling in oktober 2013 in het leven te roepen, is met name geweest om zogenaamde liggende spaargelden vrij te krijgen en een stimulans te geven aan de vastgelopen woonmarkt.

Welke voorwaarden gelden voor de schenking?

U kunt niet zomaar de verhoogde schenking doen, de schenkingsvrijstelling is bijvoorbeeld niet van toepassing indien het bedrag zal worden gebruikt voor de aankoop van een auto of boot, er zijn een aantal voorwaarden aan de schenking en de van toepassing zijnde vrijstelling gekoppeld. Deze voorwaarden zijn:

1. de schenking dient te worden aangewend voor de aankoop van een eigen woning;
2. de schenking moet worden gebruikt voor het aflossen van de hypotheaire geldlening op de eigen woning;
3. een verbouwing aan de eigen woning;
4. de schenking dient te worden aangewend voor de aflossing van een restschuld nadat de eigen woning is verkocht.

Aan wie mag u schenken

De eenmalig verhoogde schenking is niet alleen van toepassing op schenkingen tussen ouders en kinderen. De wetgever heeft bepaald dat aan een ieder deze schenking mag worden gedaan. Dit houdt in dat u bijvoorbeeld ook aan een kleinkind de schenking mag doen, maar ook aan een neef of nicht of een vriend.

Aangifte doen

Hoewel de verhoogde schenking vrij van schenkbelasting is, dient er wel aangifte te worden gedaan bij de belastingdienst. Voor het opmaken van de aangifte schenkbelasting kunt u terecht bij de notaris. De notaris is over het algemeen al betrokken bij de schenking, zeker als

deze schenking wordt gedaan in het kader van de aankoop van een woning.

Notarieel vastleggen van de schenking

In sommige situaties kan het verstandig zijn om de schenking ook notarieel vast te leggen. In de akte kunt u bijvoorbeeld bepalen dat er een uitsluitingsclausule van toepassing is op de schenking. Indien u een schenking doet aan een persoon die gehuwd is of een geregistreerd partnerschap heeft in wettelijke algehele gemeenschap van goederen, dan kunt u er voor kiezen of u de schenking ten goede wil laten komen aan beiden echtgenoten/partners of aan een van hen. Denkt u bijvoorbeeld aan de situatie dat u aan uw kind een schenking doet. De uitsluitingsclausule is als het ware een beschermingsbepaling waarmee wordt voorkomen dat bij een eventuele echtscheiding de schenking moet worden meegenomen in de verdeling.

Verder kan het ook van belang zijn indien u aan een van uw kinderen een schenking gaat doen, maar nog niet aan de andere kinderen, om dan te bepalen dat indien de andere kinderen de schenking op het moment dat u mocht komen te overlijden nog niet hebben ontvangen, er wel een verrekening moet plaatsvinden. Hiermee zorgt u dat alle kinderen gelijk worden behandeld.

Mocht u meer willen weten over de mogelijkheden van de verhoogde schenking of heeft u andere vragen op notarieel gebied, dan kunt u contact opnemen met ons kantoor, Notarishuis IJmond, Dokweg 31 te IJmuiden, telefoon 0255-547500 of kijk op onze website: www.nhij.nl. U kunt ook langskomen op ons gratis inloopsprek uur iedere eerste donderdag van de maand in de bibliotheek van Velsersbroek tussen 18.00 en 20.00 uur en iedere laatste donderdag van de maand op ons kantoor in IJmuiden tussen 18.00 en 20.00 uur.

Van ruilen komt niet altijd huilen

Zondag 30 maart is er weer gelegenheid om kennis te maken met het Lets-systeem, waarbij Lets staat voor Lokaal Economisch Transactie Systeem. Lets is een sociaal, goedkoop en leuk ruilsysteem, waarin men met andere mensen handelt, niet voor geld, maar voor een fictief betaalmiddel. „Zelf doe je een klus voor iemand die ook lid is van Letsa en daar verdient je 'zonnen' mee en die kan je dan bij een ander lid weer uitgeven, dus een ruilhandel zonder winstoogmerk”, vertelt een woordvoerder. „Voordelen zijn natuurlijk dat het ruilen zonder geld gaat en je krijgt er ook nog eens een hele grote familie- en vriendenkring bij waar je een beroep op kunt doen. Letsa organiseert regelmatig bijeenkomsten voor leden en geïnteresseerden. De bijeenkomst van 30 maart begint om 14.00 uur en is bij het IBIS atelier, Jan van Goyenstraat 318 in het Hoefplan in Alkmaar.

Oud en warm

De laatste tijd ben ik een beetje in de war, ik draai zomaar woorden om en ik zeg dingen die niet kloppen. Zo heb ik de lijsttrekkers van de lokale partijen regelmatig treklijsters genoemd voor de gemeenteraadsverkiezingen. Helemaal verkeerd ging het toen ik bij een kennis was die aankondigde dat er een Kees langs zou komen om spullen te brengen. Niet veel later kwam de man de kamer inlopen. Ik stapte op hem af om mij voor te stellen, ik stak mijn hand uit en zei 'Hallo, ik ben Kees.'

Omdat ik vreesde dat mijn leeftijd in mijn nadeel ging werken, keek ik op internet hoe dat nu zat met die spraakverwarringen. Het goede nieuws, ik word nog niet dement, iedereen maakt zulke fouten. Van vereende krachten, verkrachte eenden maken is heel gemakkelijk, net zoals een slaatje bla of zakje poep. Blandje sla en pakje soep moet dat natuurlijk zijn. En ik kwam erachter dat nieuwslezer Philip Freixas het eens had over scheldgieters in plaats van geldschietters. Spoonerisme wordt dat genoemd en het is helemaal niet erg, juist leuk. Soms draai je de boel per ongeluk helemaal om. Dan heb je het bijvoorbeeld over de broer van je auto of zeg je tot ziens als begroeting. Echt grappig kan het oneigenlijke gebruik van spaties zijn: 'weg om legging' stond er op een verkeersbord en ja, wat moet je daar nu bij denken? Valt er slechts een lettertje weg, dan kunnen de gevolgen toch catastrofaal zijn. Ik las een advertentie van een cateraar die een oud en warm buffet aanbood voor alle feestjes en partijen. Er heeft vast niemand gebeld.

Anneke Zonneveld

Amsterdam viert 5 mei met Bevrijdingsfestivals en Vrijheidsmaaltijden

Op 5 mei staat Amsterdam weer in het teken van de vrijheid. Bevrijdingsfestival Amsterdam 'Het Vrije Westen' vindt plaats in Cultuurpark Westergasfabriek en er zijn lokale Bevrijdingsfestivals als Vrijland bij Amsterdam Roest en het festival bij het Homomonument. De Vrijheidsmaaltijd zal na groot succes voor de derde editie terugkeren. Verspreid over heel de stad wordt bij tientallen Vrijheidsmaaltijden, van grote tot intieme, gegeten en gesproken over vrijheid. Dit jaar vindt voor de derde keer het Bevrijdingsfestival plaats op zeven podia in het Cultuurpark Westergasfabriek. Het Vrije Westen brengt een nog uitgebreider programma. Zo brengen films onderwerpen als privacy en vrijheid onder de aandacht, kun je struinen over de festivalmarkt met een 'foodcourt' en ook voor kinderen is er genoeg te doen waaronder jamsessies van Junior Jam en het Verhalenfestival. Het festival is weer gratis toegankelijk en vindt plaats van 11.00-23.00 uur. Overal in de stad zijn er op 5 mei Vrijheidsmaaltijden. De maaltijden worden aangevuld met historische verhalen, lezingen en rondleidingen. Op www.4en5meiamsterdam.nl en de app 4en5meiamsterdam is het programma te vinden.

■ Vrijheidsmaaltijd 5 mei 2013 -
fotograaf Jurgen Koopmanschap.



**Er bestaat geen
moeilijker kunst
dan waarlijk
uitgebalanceerd
nietsdoen.
Simon Carmiggelt**



Uw vakkundig adres voor

- (semi) orthopedisch maatschoeisel
- maatvoetbedden / steunzolen
- alle gewenste orthopedische aanpassingen aan confectieschoenen
- gratis en vrijblijvend voet en/of schoenadvies
- Pedicure medisch
- Podotherapie
- Aanmeten van therapeutische elastische kousen

Leverancier van alle zorgverzekeraars.

Gravemaker Orthopedie Service

KONINGSTRAAT 60, 1941 BE BEVERWIJK, TEL. 0251-212000

www.gravemaker.eu • info@gravemaker.eu

Wij werken op afspraak. Woensdag 10.00 tot 16.00 uur inloop spreekuur voor orthopedie.

Gravemaker

ORTHOPEDIE

SCHIMMELBEHANDELING MET DE PIN POINTE FOOTLASER

De behandeling: Een complete voetbehandeling:

- Alle nagels worden geknipt en dun gemaakt
- Het laseren van alle nagels met de Pin Pointe Footlaser
- Een pakket met crème en spray voor de nazorg van de nagels en huid

€ 199,95

De behandeling is ook geschikt voor diabetici
Voor het maken van een afspraak en verdere informatie kunt u bellen met:

Geopend Beverwijk:

maandag t/m vrijdag 9.30 - 17.00
wo. inloopspreekuur 10.00 - 16.00

ORGANISATIE VAN NEDERLANDSE TANDPROTHETICI



Voor een optimaal kunstgebit ga je naar een Tandprotheticus
Gediplomeerde tandprotheticus maken een gebitsprothese zelf in nauw overleg met u, waardoor tandvorm, kleur en zetting worden afgestemd op uw wensen.

Een nieuwe prothese wordt voor 75% vergoed vanuit de basisverzekering, indien de zorg wordt geleverd door een door de zorgverzekering gecontracteerde zorgverlener.

Ook voor een nieuwe prothese (of vervangingsprothese) op implantaten, het zogenaamde KLIKgebit, kunt u direct bij ons terecht.

DE O.N.T. LEDEN IN DE REGIO ZIJN:

HEEMSKERK

R.M. Snijder
G. van Assendelft-
straat 25b
1964 NJ Heemskerk
0251-237590

HEEMSKERK

R. Lameris
Nellie van Kolstraat 6
1963 BG Heemskerk
0251-232477
's Avonds tot 21.00 uur
Weekend na telefonische
afspraak

CASTRICUM

J.P. Reuvers
Van Egmondstraat 7
1901 BA Castricum
0251-653653
0900-7388377

BEVERWIJK

Gerard Kool
Alkmaarseweg 79b
1947 DB Beverwijk
0251-272894
info@tppgerardkool.nl
www.tppgerardkool.nl

HAARLEM SCHALKWIJK

Joost Bosma
Stresemannlaan 62
2037 TK Haarlem-
Schalkwijk
023-5366088
www.tppbosma.nl
Ook dinsdagavond
geopend!

IJMUIDEN

F.W. van der Linde
Planetenweg 14
1973 BG
0255-520035
HAARLEM
Parklaan 88, 2011 KZ
023-5321972
www.fvanderlinde.nl

HAARLEM

Vivian Hendrix
Rijksstraatweg 236
2022 DJ Haarlem
023-5332433
www.tpphendrix.nl
info@tpphendrix.nl

HAARLEM

W.J.M. van Hooff
Rustenburgelaan 4
2012 AN Haarlem
023-5422400
HEEMSTEDE
Molenwerfslaan 50
2103 TD Heemstede
023-5293295
HILLEGOM
Wilhelminalaan 1a
2182 CA Hillegom
0252-520605
www.tpvvanhooff.nl
**WEEKEND
REPARATIE
SERVICE:**
06 1777 6 777



Organisatie van
Nederlandse
Tandprotheticus

O.N.T., Leidsevaartweg 99, 2106 AS,
Heemstede, 023-7200444,
info@ont.nl WWW.ONT.NL

Uitvaartkist als bouwpakket

Aan zelf mede vorm-
geven aan de uitvaart
is soms grote behoefte.
Zelf de laatste ver-
zorging doen, zelf de
kist dragen, zelf de
rouwkaart vormgeven
en sinds kort is er ook
de mogelijkheid van
de doe-het-zelf-kist als
bouwpakket.

Deze kist wordt met
handleiding geleverd en
bevat een platte doos
met 6 planken, een doos
met de ongebleekte
katoenen bekleding en
een doosje met de gre-
pen en sluitschroeven.
De kist is gemaakt van
massief populieren mul-
tiplex en bezit het FSC-
keurmerk, een stan-
daard voor wereldwijd
verantwoord bosbeheer.
De kist draagt ook bij
aan een beter milieu
omdat de CO2 uitstoot
flink lager is dan die van
een standaard kist. Het
totaal weegt 21 kg. en
de kist kan een gewicht
van 160 kg. dragen.
Volgens de makers
van de kist is het geen
ingewikkeld karwei om
de kist te monteren en
is het mogelijk om het
pakket in een kwartier
in elkaar te zetten. Maar
misschien is, om dit te
halen, wel enige 'leke-
ervaring' gewenst.
Het zelf in elkaar zetten
maakt de doe-het-zelf-

kist niet goedkoper.
Het belangrijkste is om
samen de kist voor een
overleden dierbare in
elkaar te zetten, hetgeen
het rouwproces ten
goede komt. Ook kan de
kist nadat hij in elkaar is
gezet, persoonlijk wor-
den gemaakt door hem
bijvoorbeeld samen te
beschilderen, waarbij ie-
dereen een persoonlijke
herinnering op de kist
achterlaat, of te bedruk-
ken met de handjes van
de kleinkinderen. Soms
is er behoefte om als
laatste groet allemaal
iets persoonlijks op de
kist te schrijven.

Op deze manier kan een
kist meer betekenen
dan alleen een verzame-
ling planken en wordt
het een unieke kist met
een uniek verhaal. Het
geeft voldoening om dit
met elkaar te creëren.

Alice Loeters



De levenskunst van afscheid nemen

Alice Loeters

persoonlijke uitvaartzorg

Betrouwbaar en voor iedereen een passend afscheid.

0255-517452 Dag en nacht bereikbaar

www.aliceloeters.nl



EARTH HOUR

EARTH HOUR 2014
zaterdag 29 maart vanaf 20.30 uur

Samen één uur het licht uit voor de aarde.
Wat doe jij in het donker?
Ga naar wnf.nl/earthhour

Nederlander vervolgt reusachtige poolexpeditie



Avonturier Yuri Klaver vertrekt eind maart naar Alaska voor het tweede seizoen van de Arctic Venture expeditie. Hij begint langs de Noatak rivier waar hij vorig jaar zijn kajak heeft achtergelaten. Na deze uit de sneeuw te hebben geschept trekt hij deze als een slede over een bergpas in het zeer afgelegen Brooks gebergte. Vervolgens vindt hij zijn eenzame weg stroomafwaarts over de Colville rivier en langs de Noordelijke IJszee tot diep in Canada. De tocht zal zes maanden duren.

Yuri's avontuur is onderdeel van de Arctic Venture expeditie, een recordpoging om het 'dak van Amerika' over te steken van Alaska, over Canada naar Groenland, per kajak en ski's. Met de expeditie wil Yuri de op één na grootste wildernis van de planeet verkennen, en ook zijn fysieke en mentale grenzen. Als eerste mens ooit zal hij deze tocht alleen ondernemen. Op eigen kracht, zonder hulp van motorische voertuigen. Om anderen te inspireren maakt hij haarscherpe video's, en foto's en reportages die onderweg per satelliet worden verzonden.

Eskimo's en Indianen

„Vorig jaar hoorde ik in Alaska een verhaal van twee honderd jaar geleden. Het ging over een Eskimo die de Howard Pass overstak met sledehonden, terwijl hij op de vlucht was voor Indianen die wraak op hem wilden nemen. Op weg naar de Arctische oceaan wil ik dezelfde bergpas oversteken door het Brooksgebergte, een berg-

gebied vier keer zo groot als de Alpen. De eerste en waarschijnlijk laatste Europeanen die dit deden waren Luitenant Stoney en Ensign Howard in 1885, tijdens een sledehondenexpeditie met drie Eskimo's als gids. De bergpas is een van de weinige passages die toegang geeft tot de North Slope, de grootste en meest afgelegen wildernis van de Verenigde Staten.”

Is het echt zo gevaarlijk?

„Ik hoorde ook het verhaal van een meisje dat met haar vader naar de oorsprong van de Noatakrivier op weg was, toen hun sneeuwscooter diverse keren bijna door het ijs zakte. Het ijs bovenstrooms zou verraderlijk zijn. Tegen het midden van mei breekt het ijs in schotsen die niets ontziend hun weg naar beneden vervolgen met de kracht van vrachtwagens. Weer een andere Eskimo wist te vertellen dat het op weg naar de bergpas zo hard kan waaien dat je niet rechtop kunt staan. Een afgelegen weerstation heeft in

februari een gevoelstemperatuur gemeten van -86 graden Celcius. De wind blaast ook de sneeuw van de rivier, waardoor het een glibberpartij kan worden. Er is ook het verhaal van een expeditie over de Colvillierivier, waar twee mensen met hun rubberboot verdwenen in een overhangende sneeuwholte, in de buitenbocht van de rivier. Ze zijn nooit meer terug gevonden. Aan het einde van de lente komen bovendien de beren hongerig uit hun winterslaap tevoorschijn. Langs de Arctische Oceaan die ik tegen juni hoop te bereiken, lopen ijsberen rond.”

Alarmsysteem tegen beren

Het klinkt als een regelrechte zelfmoordpoging. Maar volgens Yuri valt dat wel mee. „Je moet natuurlijk wel goed uit je doppen kijken. Stroomafwaarts zal ik vaak verkenningstochten moeten maken. Als de rivier openbreekt zal ik het geduld moeten opbrengen om te wachten tot al het ijs verdwenen is. Ik heb een alarmsysteem gemaakt tegen beren, om me uit mijn slaap wakker te maken. Het alarm is verbonden aan een lijn op carbon statieven die om de tent wordt gespannen. Als beren en wolven erg opdringerig worden dan is er een zwaar kaliber pistool, dat altijd geladen moet zijn. Negenennegentig procent draait om een goede voorbereiding. Vorig seizoen heb ik alles goed kunnen testen. Dat is maar goed ook, want deze reis duurt lang en ik verwacht veel minder mensen tegen te komen. Nu gaat het pas echt beginnen.”

Het project kan nog hulp gebruiken

De afgelopen maanden heeft Yuri maanden niet alleen hard gewerkt aan de voorbereiding van de expeditie, maar ook aan het vinden van sponsors, het verbeteren van de website en het geven van lezingen. Er is een webpagina ontwikkeld waar je kilometers kunt sponsoren, zodat men Yuri vooruit kan helpen bijvoorbeeld met de aanschaf van proviand. Deze pagina staat als link boven de wereldkaart op de LoneWolfAdventures website. Er is ook een boekje met harde kaft beschikbaar met de hoogtepunten van het eerste seizoen, in 2013.

Als Yuri zijn bestemming in Canada haalt, is hij de eerste mens die deze route op eigen kracht heeft afgelegd. En dan moet de tocht naar Groenland in het derde seizoen nog beginnen. Op de hoogte blijven van dit epische avontuur? Kijk dan op www.lonewolfadventures.com of ga naar www.facebook.com/arcticventure.



COLUMN

Vijftig

Vijftig keer raden waar ik aan dacht toen ik 'Vijftig Tinten Grijs' uit had. Het was geen gevoel van zelfvoldaanheid, zo van 'sodeknetter, dát heb ik dus allemaal gemist al die jaren'. Ik dacht maar aan een ding: in de haard met al dat papier. Ik had gehoopt dat ik door al dat - zeg maar gerust - ontzettend schunnige proza een betere stok achter de deur zou hebben om aan de man te gaan. Want vijftig tinten grijs is een ding, vijftig (iets meer) jaren op deze aarde in je eentje doorbrengen is een ander ding. De vijftig tinten saai die ik in het vooruitzicht heb wil ik uit de weg hebben. Ik moest actie ondernemen en wel nu. Bij het Grand Café waar ik van tijd tot tijd kwam, werkt sinds kort een nieuwe jongen. Jónen, ja. Jong... Minstens de helft van mijn leeftijd. Beeldschoon en een flirt. Niets vrijgezel, een vriendinnetje dat even beeldschoon is als hij, een adonis met gespierd lijf en Nutellabruine ogen. Omdat ik meestal aan de leestafel zit in dat café, met correct leesvoer als Het Parool, de Volkskrant en HP De Tijd, hield hij mij voor een salonsocialiste die alleen op de truien van Hans Spekman geilde. Het roer moest om! Nu of nooit, en geen vijftig tinten schaamrood, gewoon durven! Aan de bar in strakke jeans en zwart shirtje ging alles veel makkelijker. Tim bood mij Chardonnay aan, ik hem mijn meest sexyst blik en mijn telefoonnummer. Ik was vergeten dat vijftig jaren ervaring meer zoden aan de dijk zetten dan maatje 36 en een rimpelloos gezicht. Vijftig saai? Het boek ja! Mijn leven is, sinds ik een vurige jonge minnaar heb, in een andere dimensie gekomen. Het leestafelvolk haalt tegenwoordig een wenkbrauw op achter hun Parool als ik voorbij toef in strakke jeans.

Aike

ZONWERING?



*Onbetwist de
zonweringsspecialist*

- Markiezen
- Zonneschermen
- Screens
- Rolluiken

15%
KORTING
OP
MARKIEZEN

(geldig t/m 30 april 2014)

*De korting is ook geldig op het
herbekleden van de markiezen.*

GRATIS
meten en monteren

Tel. 06 - 53 94 10 95

- Wij komen vrijblijvend bij u langs -

Genieten aan de Costa del Sol

Zonnig wonen in het Californië van Europa

Zuid-Spanje wordt niet voor niks het Californië van Europa genoemd. Hier schijnt driehonderdtwintig dagen per jaar de zon, wuiven de palmbomen je tegemoet en kun je de sinaasappels uit de bomen plukken. Een prima plek om te wonen. En dat doen ook steeds meer Nederlanders. Aangetrokken door het heerlijke klimaat, de mooie omgeving en het mediterrane leven, laten zij het druilerige Nederland achter zich en verhuizen naar de Costa del Sol. „Wonen in Spanje is altijd een droom geweest.”



Steeds meer Nederlanders besluiten de tijd na hun werkzame leven door te brengen in een land waar de zon schijnt, de zee blauw is en de palmbomen je vrolijk toezwaaien. Foto's van de kinderen en kleinkinderen staan niet alleen in Nederland op het dressoir, maar ook in het huis of appartement in Spanje. De tv is aangesloten op de satelliet, dus alle Nederlandse tv- en radiozenders komen de huiskamer binnen en via internet is contact met familie en vrienden snel gelegd. Kortom, waarom zou je nog in het grijze Nederland van je pensioen genieten, als je ook in het zonovergoten Spanje je AOW uit de pinautomaat kunt halen...

„Zeker als je ouder wordt, is het een stuk aangenamer in een land met een warm klimaat,” vertelt Jan Dijkstra (71) die met zijn vrouw Janny (68) vijf jaar geleden van Den Haag naar het Zuid-Spaanse Marbella verhuisde. „Je krijgt echt meer energie door de zon. Als ik opsta en de zon schijnt, dan ben ik gelukkig. Van dat sombere weer in Nederland word je ook niet vrolijk. In de zomermaanden gaan we altijd naar Nederland, want dan vinden we het hier te warm en te druk. Maar in september vliegen we weer lekker terug naar de Costa om daar van een lange nazomer en zachte winter te genieten. 's Winters kun je hier nog in je poloshirt golfen, dat hoef je in Zuid-Frankrijk echt niet te doen.”

Volgens Janny is het leven ook leuker in Spanje. „Je spreekt vaker met elkaar af om lekker uitgebreid te lunchen op een terras of bij je thuis in de tuin. Als mensen op visite komen, blijft het niet bij een kopje koffie en een koekje, maar de fles wijn of Cava komt op tafel en lekkere hapjes. Of je zet de barbecue aan. Genieten met elkaar van het buitenleven, daar gaat het hier om. De Nederlanders in Spanje zijn toch meer op elkaar aangewezen omdat familie en vrienden 2500 kilometer verderop wonen. Maar onze kinderen en kleinkinderen komen hier ook graag.”

Beste klimaat

De Costa del Sol heeft het beste klimaat van Europa, het vliegtuig brengt je in twee uur en veertig minuten van Amsterdam naar Málaga en niet onbelangrijk, het voorzieningsniveau is hoog. Zo heb je er goede ziekenhuizen en privéklinieken, moderne winkelcentra en veel gezellige en uitstekende restaurants en tapasbars. Even van de kust af en je bevindt je in het prachtige Andaluische berglandschap met op nog geen twee uur rijden schitterende steden als Sevilla en Granada. En wat dacht je van de Sierra Nevada, een paar bergen verder. Daar kun je heerlijk skiën.



Golfparadijs

De Costa del Sol wordt ook wel Costa del Golf genoemd vanwege - hoe verrassend - de vele golfbanen. Je treft er de prachtigste banen en enkele zeer luxe golfresorts. In en rond Marbella liggen al vijftien golfbanen en in heel Andalusië loopt het aantal al tegen de honderd! Overal tref je schitterende fairways en greens die uitnodigen een balletje te slaan. Zelfs de meest ervaren en verwende golfer zal zich in Zuid-Spanje niet snel vervelen. En het grote voordeel is met golf natuurlijk ook het klimaat. Want wie wil er volgens Mieke Kamerbeek die met haar Nederlandse club Tulipan wekelijks golfwedstrijden organiseert, nou in de regen spelen. „Van september tot eind mei is het hier op de golfbanen hoogseizoen,” vertelt zij. Kamerbeek die al heel wat golfbanen over de hele wereld heeft gezien en gespeeld, is nog steeds onder de indruk van de diversiteit aan banen in Andalusië. „Er is voor elk wat wils: de vlakke banen die aan Nederland doen denken en de meer uitdagende en spectaculaire banen als Las Brisas, Aloha, Los Arqueros en niet te vergeten Monte Mayor. In Zuid-Spanje raak je nooit uit golf. Eén van de vele redenen waarom ik hier nooit meer wegga.”



Marbella en San Pedro

Marbella blijft bij de meeste Nederlanders de favoriete plek in Zuid-Spanje om te wonen of een tweede huis te hebben. Dit voormalige vissersdorpje is de afgelopen veertig jaar uitgegroeid tot een stad met internationale allure. Het is in tegenstelling tot wat veel mensen denken, niet alleen een plaats waar de internationale jet-set aan de champagne nipt in de jachthaven Puerto Banús. Het oude centrum met z'n vele goedkope tapasbars en leuke restaurantjes is misschien nog wel gezelliger. Wandel eens door de kronkelige witte straatjes met leuke winkeltjes en ga iets drinken op Plaza de los Naranjos (het sinaasappelpleintje). Even zo leuk is het dorpje San Pedro Alcántara dat tot de gemeente Marbella behoort. San Pedro wordt steeds meer ontdekt door toeristen en tweede huisbezitters.

Eten, drinken en slapen

Een echte aanrader is Brasserie El Marqués in de hoofdstraat van San Pedro, Marqués del Duero 50. De Nederlandse eigenaren hebben een drukke en gezellige brasserie waar Spaanse en internationale gasten elkaar ontmoeten. Heerlijke hapjes, goede wijnen en een perfecte service maken El Marqués tot één van de leukste en beste horecagelegenheden in San Pedro!

Hotel Doña Catalina midden in het centrum van San Pedro staat sinds kort onder Nederlands management en is de ideale uitvalsbasis voor een kort verblijf. Een Spaans hotel met een Nederlands tintje. Zeer schone en nette kamers en bijzonder gastvrij en vriendelijk personeel. Even verderop, nabij Puerto Banús, ligt Banús Lodge, een prachtig vakantiecomplex met geschakelde huisjes rondom een zwembad. Ook hier zorgen Nederlandse eigenaren voor een hoog serviceniveau en daardoor een heerlijk verblijf.

Friso Huizinga



zwembad De Heerenduinen

Hart in beweging



Voor (ex) hartpatiënten.

Elke donderdag in april
van 14.30-15.30 uur

Gratis proefles!!

Aquabootcamp



Back to basics!
Op ons buitenterrein
en in het binnenbad.

Vanaf woensdag 2 april
van 16.45-17.45 uur.

Proefles € 7,50

Inschrijven via de website of bij de kassa
Zwembad De Heerenduinen, Heerenduinweg 6, 1971 JE IJmuiden.
Tel. 0255-531888
www.zwembadvelsen.nl

Vondelpark viert 150-jarig bestaan met feest



■ Openluchttheater/David Vos.

Bustocht langs volkshuisvesting

Op 30 maart organiseert Museum Het Schip in Amsterdam een bustocht langs de geschiedenis van de Nederlandse volkshuisvesting. Deze bustocht wordt gecombineerd met een bezoek aan drie modelwoningen die gezamenlijk een goed beeld geven van de ontwikkeling van de huisvesting in de twintigste eeuw.

Museum Het Schip, gehuisvest in het wereldberoemde sociale woningbouwcomplex Het Schip van architect Michel de Klerk, toont de expressionistische Amsterdamse School in zijn volle sociale en artistieke breedte en biedt aan huidige en toekomstige generaties inspiratie op het gebied van architectuur, volkshuisvesting en toegepaste kunst. De tocht is van 13.30 tot 16.00 uur, met voorafgaand of na afloop de mogelijkheid om Museum Het Schip te bezoeken, inclusief een rondleiding. Voor deze tocht is reserveren noodzakelijk, dit kan via de website www.hetschip.nl. Het adres is Spaarndammerplantsoen, tel.: 020-6868595.



Festival der Zoete Verleidingen

Van donderdag 7 tot en met zaterdag 9 augustus vindt het Festival der Zoete Verleidingen plaats in Sleen. Meer dan zestig zorgvuldig geselecteerde stands bieden de allerlekkerste taarten, bakbenodigdheden, prachtige serviezen, tafellinnen, schorten, theemutsen, brocante, kookboeken, vers fruit, meel, ambachtelijk gemaakte jams, honingdelicatessen, allerlei koffie- en theesoorten, eetbare bloemen en bijzondere drankjes. Vaak geserveerd vanuit vrolijke pipowagens en verbouwde kleurrijke caravans. Overal zijn terrasjes om te genieten van al het lekkers.

Het evenement vindt plaats in de tuin van browniebakster Marjolein Kleine. Bezoekers kunnen rondin de boomgaard, tussen de meidoornhagen rondom de boerderij. Ook zijn er tal van activiteiten, demonstraties, workshops en voorstellingen. Mariëlle de Vroome van De Koekenbakkers en schrijfster van Het Koekboek, bakt geen gewone koekjes, maar doet alles op de ambachtelijke manier en zorgt ervoor dat elk koekje een origineel minicadeautje is. Theesommelier Marloes Bodewes geeft in haar high tea proeverij uitleg over alle ins en outs van high tea en thee.

Met de taartenbakwedstrijd die op donderdag 7 augustus wordt gehouden wordt geld ingezameld voor een goed doel. Rutger van den Broek, de winnaar van de TV serie Heel Holland Bakt 2013 is een van de juryleden en is ook aanwezig op het festival om zijn Bakboek te signeren. Het adres is Bommertsweg 2 in Sleen Drenthe.

Het Vondelpark bestaat 150 jaar. Daarom komt Stichting ArtZuid met een educatief kunstproject: Vondelpark 150-ArtZuid Junior, een beeldtentoonstelling over het Vondelpark door Amsterdamse scholieren.

Deze beelden zullen in het groot tot maximaal 3,5 meter worden uitgevoerd en onderdeel uitmaken van de gratis te bezoeken beeldenroute van 15 juni tot en met 24 augustus van ArtZuid die als een lint door zuid loopt.

Verder worden plannen gemaakt om op 14 juni een groot festival te organiseren met muziek, een rondwandeling, feest in het Openluchttheater en activiteiten voor kinderen. Er is vorig jaar al een jubileumboek verschenen met als titel 'Het Vondelpark gevoel' met fraaie sfeerbeelden van het park. En ter gelegenheid van de opening van de manifestatie '150 jaar rijtuigen in het Vondelpark' flaneert een grote diversiteit aan rijtuigen, bespannen met een-, twee- en vier-spans paarden, pony's, ezels en bokken als in vroegere tijden door het park. Honderdvijftig jaar geleden werd bij het Leidsebos een wandelpark aangelegd om minder gegoede Amsterdammers een plek met groen en frisse lucht te bieden. Daarnaast wilden de kapitaalkrachtige initiatiefnemers uit zuid hun honden los kunnen laten lopen in het park. Het Nieuwe Park werd Vondelpark toen het standbeeld van Joost van den Vondel werd onthuld. Er kwam een muziektent en een paviljoen, voetbalclubs speelden hier hun wedstrijden en er kwam een tennisveld. Na vijftig jaar werd het eerste theehuis geopend en na een grote rozententoonstelling kreeg het Vondelpark in 1936 een rosarium. In diezelfde zomer werd het theehuis in brand gestoken, waarna in 1937 een nieuw theehuis is geopend: 't Blauwe Theehuis en dat staat er nog steeds.

Toen mariniers de hippies van de Dam af sloegen in 1970, verhuisden de Damslepers massaal naar het Vondelpark; het park werd centrum van magisch centrum Amsterdam en de flowerpower hoofdstad van de wereld. Aan de rand van het park opende een hostel voor jongeren zijn deuren.

Het Openluchttheater waar 's zomers gratis optredens worden gegeven op zondagmiddag is nog steeds ongekend populair. Joggers, wandelaars, skaters en fietsers vullen de paden, toeristen, bewoners en zwervers rusten uit op de bankjes en op het gras wordt gepicknickt, van de zon genoten of de barbecue gaat aan. Het park ontvangt jaarlijks zo'n twaalf miljoen bezoekers. Ondertussen heeft het park de status van nationaal monument. Vondelpark 150-ArtZuid Junior is nog op zoek naar sponsors: www.artzuid.nl.

Schemerstad, theater langs het Leidse water

Op 23 en 24 mei staat Leiden in het teken van het eerste lustrum van Schemerstad; het theaterevenement langs het Leidse water. Vijf theatermakers uit het hele land bieden het publiek, dat in boten langs vaart, stukken die speciaal gemaakt zijn voor hun locatie. De vijfde editie belooft weer afwisselende en spannende avonden op te leveren. Het publiek kan meevaren in de gearrangeerde boten of met een eigen boot. Kaarten en meer info op www.schemerstad.nl.



wooncentrum

PVC stroken

BIJ UBO KOK

MAART ACTIE

ALLE PVC STROKEN VLOEREN GRATIS GELEGD!!

**WEGENS SUCCES
2 WEKEN VERLENGD**

TRAPPENACTIE

UW TRAP GRATIS GELEGD**

**** GELDT VOOR GESLOTEN TRAPPEN
VAN MAXIMAAL 14 TREDEN**

**** GELDT VOOR TAPIJT**

wooncentrum

parket & laminaat
zonwering
gordijnen
behang
tapijt

Marktplaats 24
IJmuiden
0255-536060
www.ubokok.nl

UBO KOK

www.ubokok.nl

UBO KOK

Waddenwandelen



Sinds een paar maanden is de waddenkust van Groningen, Friesland en Noord-Holland toegankelijk door een waddenwandeln netwerk. 1200 km wandelen langs de kust. Vanaf nu zijn daar ook tien bijzondere wandelarrangementen in het Waddengebied aan gekoppeld. Inmiddels zijn er gidsen, kaarten en een app beschikbaar. Kijk voor meer informatie op www.waddenwandelen.nl.

Zandsculpturenfestijn

Bij de Beeldentuin in Garderen vindt van zaterdag 12 april tot en met zaterdag 1 november het bijzondere evenement 't Veluws Zandsculpturenfestijn plaats. Het thema van dit jaar, de Gouden Eeuw, voert de bezoekers langs alle hoogtepunten uit de rijke Nederlandse geschiedenis, kunst en cultuur. Nieuw dit jaar is de expositieruimte waar tientallen schilderijen met afbeeldingen uit de Gouden Eeuw zijn te bewonderen. Zelfs de Nachtwacht is er in vol ornaat tentoongesteld.

Sportief wandelen

De Sportwandelschool organiseert in de maand april gratis kennismakingslessen Sportief Wandelen, Nordic Walking en Beweeg-Mee. De lessen vinden plaats in Noord-Holland boven het IJ en in Amsterdam en Haarlem.

De cursus Nordic Walking duurt zes lessen en start in de buurt waar tenminste zes deelnemers zich hebben aangemeld. Wandelpoles zijn aanwezig. De cursus start in de eerste week van april.

Beweeg-Mee is een training voor mensen met een lichamelijke beperking/chronische aandoening of die om wat voor reden dan ook niet meer zo snel mee kunnen komen. Aanmelden kan via info@sportwandelschool.nl of tel.: 0229-239447. De kennismakingsles is gratis.

Williams en Willems gratis toegang

Ter gelegenheid van Shakespeares 450ste geboortedag speelt Het Residentie Orkest 'Shakespeare in Love' en 'A Midsummer Night's Dream'. Composities gebaseerd op zijn werk. Om dit heugelijke feit te vieren geeft Het Residentie Orkest iedereen die dezelfde voorname heeft als Shakespeare, ook de Nederlandse variant, gratis toegang tot een van de concerten. Voorwaarde is wel dat deze Williams of Willems worden vergezeld door minimaal een betalende persoon. Shakespeare in Love: 4 april in de Dr. Anton Philipszaal Den Haag en 6 april in de Stadsgehoorzaal in Leiden. A Midsummer Night's Dream: 11 en 13 april in Dr. Anton Philipszaal in Den Haag.

KORT NIEUWS

Vriendenfabriek.nl

Cijfers van het CBS tonen aan dat er in 2013 2,5 miljoen eenpersoonshuishoudens waren. Rond 2025 telt Nederland er naar verwachting 3,3 miljoen. Gelijktijdig speelt leven zich veelal online af. Vriendenfabriek.nl speelt hierop in. Het doel: mensen achter de computer vandaan krijgen en weer samen brengen. Vriendenfabriek.nl is een initiatief dat mensen van 40 tot 100 jaar samen wil brengen. Men kan via Vriendenfabriek.nl in groepjes deelnemen aan activiteiten of zelf activiteiten plaatsen waar andere leden zich op in kunnen schrijven.

Nieuw park voor mountainbikers in Winterberg



We gaan weer fietsen!

De digitale fietsrouteplanner van de Fietzersbond is populair. In 2013 planden anderhalf miljoen bezoekers hun fietstocht op de site van de Fietzersbond. Pieken zijn er uiteraard als het mooi weer is. In 2012 was dat in mei, in 2013 in juli met een record van 12.500 per dag.

Op de routeplanner zijn veel zaken te vinden zoals bankjes, campings, fiets-en voetveren, stations en fietsmakers. Ook kunnen gebruikers kiezen uit verschillende profielen. Wil je rustig fietsen, door de natuur, een rondje of liever zo snel mogelijk van A naar B? Op het ogenblik wordt gewerkt aan een toepassing voor bedrijven. Zowel interessant voor werknemers als voor bezoekers van bedrijven of instellingen. In april is een app voor Iphone en Android gereed. www.fietzersbond.nl/fietsrouteplanner.

Spullen mee?

TestKees, de kritische, onafhankelijke en eigenzinnige consumentenvoorlichter van de Fietzersbond, testte dit voorjaar producten om spullen mee te nemen op de fiets. Hij keek naar bagagekarren, rugzakken en kliksystemen voor tassen en manden. Ook keek hij naar standaards. Op wat voor standaard kun je je zwaar bepakte fiets rustig laten staan zonder het gevaar van omvallen? Lees

meer op www.vogelvrijfietzers.nl/standaard en op www.vogelvrijfietser.nl/spullenmee.

Klachten fietsvoorzieningen

Op het in mei 2013 geopende meldpunt van de Fietzersbond zijn dat jaar 3300 klachten binnengekomen. De meeste klachten gaan over de kwaliteit van de fietspaden (1863). Verkeerslichten (504) en kruispunten/rotondes (490) staan samen op de tweede plaats. Andere hoofdcategorieën zijn onder andere fietsparkeren, gladheid en verkeersgedrag. De meldingen op www.fietzersbond.nl/meldpunt gaan automatisch door naar de betreffende gemeente en naar één van de 150 lokale afdelingen van de Fietzersbond verspreid over heel Nederland. In mei 2014, één jaar na de start, maakt de bond bekend hoeveel van de klachten inmiddels zijn opgelost.

Ergernissen

De toptien 'grootste ergernissen op de fiets' ziet er als volgt uit: Jeugd die drie breed fietst, fietsers zonder verlichting, slechte fietspaden, mensen die telefoon gebruiken op de fiets, automobilisten die niet goed uitkijken, brommers op het fietspad, wielrenners, vrachtwagenchauffeurs die niet goed uitkijken, (hard)lopers op het fietspad en mensen die roken op de fiets.

Trajecten midden in de natuur die veel plezier verschaffen; daar dromen mountainbikers van. In de bergen van de skilift-carroussel Winterberg komt een uitgebreid net aan mountainbikeroutes. Met een totale afstand van twintig kilometer is het Trailpark Winterberg het grootste van westelijk Duitsland. Er komen routes die uitstekend te rijden zijn voor gezinnen, maar er zijn ook trajecten met echt uitdagende klimpartijen en spannende afdalingen, routes voor volhouders en trails die veel rijtechniek vereisen. Ook is in het netwerk een oefenparcours opgenomen. De ingrepen in de natuur zijn zo minimaal mogelijk gehouden. De routes gaan over al bestaande bosbouw- en houthakkerspaadjes en voor een deel over voetpaden dwars door het bos, de zogenaamde single trails. Slechts hier en daar heeft een routeontwerper kleine verbeteringen in de bestaande trajecten aangebracht om de afwisseling te vergroten. De opening moet in oktober plaatsvinden.

50 JAAR 1964 - 2014
de klerk caravans

Haarlemmerstraat 1b
2182 HA Hillegom
tel. 0252 - 51 52 38

Bent u toe aan een nieuwe caravan ?

CARAVANBEDRIJF
VERHUUR-VERKOOP
REPARATIE
STALLING

DE KLERK

DE ZILK
 (HILLEGOM)
 TEL. 02520-15238-17209



kijk op de website
voor onze doorlopende acties !

www.deklerkcaravans.nl

Beveiliging

Hoogewerf

€995
inclusief
montage

Bent u de volgende?

Hoogewerf

Vertrouwd in beveiliging.

WOONHUIS BEVEILIGINGSPAKKET

Basispakket bevat:

- 1 x Alarmcentrale & accu
- 1 x Codebedienpaneel
- 1 x Sirene
- 1 x Flitser
- 1 x Afstandsbediening
- 3 x PIR (bewegingsmelder) draadloos
- 2 x Magneetcontact draadloos
- 1 x Magneetcontact op meterkastdeur

Optioneel

- SMS melding bij inbraak
- Extra bewegingsmelder
- Extra magneetcontact
- Draadloze rookmelder
- 36 mnd garantie in combinatie met onderhoudscontract
- Huisdiervriendelijk



Bedrijfsklaar opleveren & 12 maanden garantie op arbeid & materiaal.

Vragen of afspraak maken? Bel met 0251-271274 of kijk op www.hoogewerf.info

AMC Nederland
YOUR SECURITY CHOICE

— NIEUW IN HEEMSKERK —
**ALL YOU
CAN EAT**

.....  VOOR
€24,50



'in de kas'

WWW.INDEKAS.COM • 0251 - 230 818